

CAMPEONATO ESPAÑA ABSOLUTO 2024

La Nucía (Alicante) - 28 al 30 de junio de 2024

VIERNES 28 MAÑANA

09:30	100 m Decatlón	H
09:45	100 m vallas Heptatlón	M
10:00	10000 M MARCHA FINAL	M
10:10	Longitud Decatlón	H
10:25	Altura Heptatlón	M
11:00	MARTILLO FINAL	H
11:05	100 m Primera Ronda	H
11:30	100 m Primera Ronda	M
11:35	Peso Decatlón	H
11:55	400 m Semifinal	H
12:20	400 m Semifinal	M

VIERNES 28 TARDE

19:30	Altura Decatlón	H
19:30	Peso Heptatlón	M
19:40	PÉRTIGA FINAL	H
19:45	400 m vallas Semifinal	H
20:05	400m vallas Semifinal	M
20:30	100 m Semifinal	H
20:40	MARTILLO FINAL	M
20:45	100 m Semifinal	M
21:05	200 m Heptatlón	M
21:10	TRIPLE SALTO FINAL	M
21:20	3000 M OBSTÁCULOS FINAL	M
21:45	5000 M FINAL	H
22:10	400 m Decatlón	H
22:25	100 M FINAL	H
22:35	100 M FINAL	M

10:10

H

10:25

M

11:05

H



CAMPEONATO ESPAÑA ABSOLUTO 2024

La Nucía (Alicante) - 28 al 30 de junio de 2024

SÁBADO 29 MAÑANA

09:30	110 m vallas Decatlón	H
09:50	10000 M MARCHA FINAL	H
10:10	Disco Decatlón	H
11:15	800 m Semifinal	M
11:30	DISCO FINAL	M
11:35	Longitud Heptatlón	M
11:45	Pértiga Decatlón	H
11:50	800 m Semifinal	H
12:25	200 m Primera Ronda	H
12:55	200 m Primera Ronda	M
13:15	Jabalina Heptatlón	M

SÁBADO 29 TARDE

19:30	LONGITUD FINAL	H
19:40	Jabalina Decatlón	H
19:50	PÉRTIGA FINAL	M
20:00	1500 m Semifinal	M
20:25	1500 m Semifinal	H
20:50	800 M HEPTATLÓN FINAL	M
21:00	DISCO FINAL	H
21:05	3000 M OBSTÁCULOS FINAL	H
21:20	LONGITUD FINAL	M
21:25	1500 M DECATLÓN FINAL	H
21:40	5000 M FINAL	M
22:05	400 M VALLAS FINAL	M
22:15	400 M VALLAS FINAL	H
22:30	400 M FINAL	M
22:40	400 M FINAL	H

10:10

H

10:25

M

11:05

H



CAMPEONATO ESPAÑA ABSOLUTO 2024

La Nucía (Alicante) - 28 al 30 de junio de 2024

DOMINGO 30 MAÑANA

11:30	ALTURA FINAL	H
11:40	JABALINA FINAL	M
11:50	100 m vallas Primera Ronda	M
12:00	PESO FINAL	M
12:20	110 m vallas Primera Ronda	H
12:50	200 m Semifinal	H
13:05	200 m Semifinal	M
13:20	800 m FINAL	M
13:30	800 m FINAL	H

DOMINGO 30 TARDE

19:30	ALTURA FINAL	M
19:40	JABALINA FINAL	H
19:45	100 m vallas Semifinal	M
20:00	110 m vallas Semifinal	H
20:15	PESO FINAL	H
20:20	TRIPLE SALTO FINAL	H
20:25	200 M FINAL	H
20:35	200 M FINAL	M
20:45	1500 M FINAL	M
20:55	1500 M FINAL	H
21:10	100 M VALLAS FINAL	M
21:25	110 M VALLAS FINAL	H
21:40	4 X 100 M FINAL	H
21:50	4 X 100 M FINAL	M
22:05	4 X 400 M FINAL	H
22:15	4 X 400 M FINAL	M

10:10

H

10:25

M

11:05

H

