

# Campeonato de España Master de Pruebas Combinadas, Pentatlón de Lanzamientos, Milla y 10.000 m

Alcobendas (Madrid), 19 y 20 de octubre de 2024

## Horario de premiación

| Sábado 19 de octubre |             |                         | Domingo 20 de octubre |             |                                     |
|----------------------|-------------|-------------------------|-----------------------|-------------|-------------------------------------|
| Hora                 | Prueba      | Categoría               | Hora                  | Prueba      | Categoría                           |
| 14:30                | Pent. Lanz. | F50 F55 F60 F65 M70 M75 | 10:50                 | 10,000 m    | M60 M65 M70 M75                     |
| 15:50                | Pent. Lanz. | F35 F40 F45             | 12:05                 | 10.000 m    | F40 F45 F50 F55 F60 F75             |
| 16:55                | Milla       | F35 F40 F45 F50         | 12:30                 | Milla       | M55                                 |
| 17:05                | Milla       | F55 F60 F65 F70 F75     | 12:45                 | Milla       | M50                                 |
| 17:15                | Milla       | M60 M65                 | 13:10                 | Milla       | M45                                 |
| 17:25                | Milla       | M70 M75 M80 M85         | 13:20                 | Pent. Lanz. | M35 M40 M45                         |
| 18:30                | 10.000 m    | M50 M55                 | 13:25                 | Milla       | M40                                 |
| 19:10                | Pent. Lanz. | M60 M65                 | 13:40                 | Milla       | M35                                 |
| 19:20                | 10.000 m    | M45                     | 13:55                 | Heptatlón   | F40 F45 F50 F55                     |
| 20:00                | Pent. Lanz. | M50 M55                 | 14:55                 | Decatlón    | M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M75 M80 |
| 20:30                | 10.000 m    | M35 M40                 |                       |             |                                     |