

## Campeonato de España Sub-16 Gijón, 12 y 13 de julio de 2025

### Información Técnica de interés

Responsable Técnico de la Competición (Esteban Mena – 626 34 40 02)

#### CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: [Safeguarding | RFEA](#)

Nuestra delegada de protección [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: [canaldenuncia@rfea.es](mailto:canaldenuncia@rfea.es)

#### DIFUSIÓN Y CAPTACIÓN DE IMÁGENES

La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizado expresamente por la RFEA o cualquier titular de éstas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDO, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

#### Instalación

El Campeonato de España Sub-16 se celebrará en el Complejo Deportivo Las Mestas, situado en la [C.de Jesús Revuelta Diego, s/n, Gijón-Este, 33204 Gijón, Asturias](#)

#### Entrenamiento

Los atletas participantes, en el Campeonato de España, podrán acceder a la pista de atletismo durante la tarde del viernes 11 de julio, de 18:00 a 20:00 horas, para poder realizar entrenamientos.

#### Recogida de dorsales

Los clubes recogerán un sobre con todos los dorsales en la propia instalación (punto 8 del anexo II del presente documento) en el siguiente horario:

- Viernes, 11 de julio: 18:00 a 20:00
- Sábado, 12 de julio: 09:00 a 13:00 y 16:45 a 21:00.
- Domingo, 13 de julio: 09:00 a 13:00 y 17:00 a 19:00

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite su identidad.

#### Zona de Calentamiento

Para acceder a la zona de calentamiento (punto 2 del anexo II del presente documento) hay que estar en posesión de acreditación de entrenador o delegado.

#### Equipación

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos equipos. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

## Sistema de competición y normas técnicas

HOMBRES	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final	MUJERES	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final
100 m	30	4(3Q+4q)	2(4Q)	8	100 m	32	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
300 m	24		3(2Q+2q)	8	300 m	23		3(2Q+2q)	8
600 m	24		3(2Q+2q)	8	600 m	24		3(2Q+2q)	8
1.000 m	35		3(4Q)	12	1.000 m	35		3(4Q)	12
3.000 m	18			18	3.000 m	18			18
100 m vallas	31	4(3Q+4q)	2(4Q)	8	100 m vallas	32	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
300 m vallas	24		3(2Q+2q)	8	300 m vallas	24		3(2Q+2q)	8
1.500 m obstáculos	15			15	1.500 m obstáculos	15			15
Salto de Altura	14			14	Salto de Altura	18			18
Salto con Pértiga	15			15	Salto con Pértiga	16			16
Salto de Longitud	14			14	Salto de Longitud	14			14
Triple Salto	14			14	Triple Salto	14			14
Lanzamiento de Peso	13			13	Lanzamiento de Peso	14			14
Lanzamiento de Disco	14			14	Lanzamiento de Disco	18			18
Lanz. de Martillo	14			14	Lanz. de Martillo	14			14
Lanz. de Jabalina	14			14	Lanz. de Jabalina	14			14
Octatlón	14			14	Exatlón	14			14
3.000 m marcha	20			20	3.000 m marcha	20			20

**Nota:** Esta progresión podría ser modificada en función de la confirmación final de los atletas.

Todo lo relacionado con las normas de competición: sorteos, clasificación... viene recogido en las Normas Regulatoras de la Competición, en el siguiente [enlace](#).

### Sorteo de calles en carreras

Se realizará siguiendo la normativa vigente de World Athletics ([Regla Técnica 20.4 de World Athletics](#)).

Una vez superada la primera ronda, los sorteos serán:

#### 100 m y 100 m vallas:

- 1<sup>er</sup> sorteo para las calles 3-4-5-6
- 2<sup>o</sup> sorteo para las calles 2-7
- 3<sup>er</sup> sorteo para las calles 1-8

#### 300 m, 600 m y 300 m vallas:

- 1<sup>er</sup> sorteo para las calles 4-5-6-7
- 2<sup>o</sup> sorteo para las calles 3-8
- 3<sup>er</sup> sorteo para las calles 1-2

#### En el Campeonato de España de 4x100 m los sorteos serán:

- 1<sup>er</sup> sorteo para las calles 4-5-6-7
- 2<sup>o</sup> sorteo para las calles 3-8
- 3<sup>er</sup> sorteo para las calles 1-2

Los equipos que acceden al campeonato por la vía de suma de marcas, si poseen marca en el periodo sortearán con ésta, si no poseen marca en el periodo sortearán como 7<sup>a</sup> y 8<sup>a</sup> marca.

Más información del campeonato de relevos viene reflejada en sus [normas reguladoras](#)

### Saltos verticales

Se establecen las siguientes alturas, de acuerdo con las marcas de los/as admitidos/as (cumpliendo la normativa WA de progresión de cadencias):

Cadencias en Salto de Altura	
<b>Hombres</b>	1.69 - 1.74 - 1.79 - 1.82 - 1.85 - 1.87 (+2 cm)
<b>Mujeres</b>	1.53 - 1.58 - 1.63 - 1.66 - 1.69 - 1.71 (+2 cm)

Cadencias en Salto con Pértiga	
<b>Hombres</b>	3.33 - 3.53 - 3.68 - 3.83 - 3.93 - 4.03 - 4.13 - 4.18 - 4.23 (+5 cm)
<b>Mujeres</b>	2.81 - 3.01 - 3.16 - 3.31 - 3.41 - 3.51 - 3.61 - 3.66 - 3.71 (+5 cm)

Cadencias en Salto de Altura de Pruebas combinadas	
<b>Octatlón hombres</b>	De 6 en 6 cm hasta 1.54 y después de 3 en 3 cm
<b>Exatlón mujeres</b>	De 6 en 6 cm hasta 1.34 y después de 3 en 3 cm

Cadencias en Salto con Pértiga de Pruebas combinadas	
<b>Octatlón hombres</b>	De 20 en 20 cm hasta 3.05 y después de 10 en 10 cm

### Salto con Pértiga

Los atletas depositarán las pértigas en Dirección Técnica durante toda la competición teniendo como límite dos horas antes del inicio de su prueba. Todas las pértigas se devolverán en la Dirección Técnica y deben estar claramente identificadas (pértigas y/o sacos) con el nombre del atleta y la prueba (hombres o mujeres). En ningún caso se podrá acceder a la pista para retirar la bolsa de pértigas.

Para las pruebas combinadas (Octatlón) los atletas deberán indicar en su funda un distintivo con la palabra "Octatlón".

### Homologación de artefactos

Los atletas podrán utilizar sus propios artefactos, siempre y cuando se ajusten a la reglamentación vigente y estén en posesión del certificado WA. Al objeto de su comprobación por parte de los jueces, deberán hacer entrega de los artefactos en Dirección Técnica (punto 8 del anexo II del presente documento) antes de la fecha y hora que se cita a continuación:

Prueba	Límite presentación
Lanzamiento de Martillo Hombres	Sábado 8:30
Lanzamiento de Peso Octatlón Hombres	Sábado 09:30
Lanzamiento de Jabalina	Sábado 10:00
Lanzamiento de Martillo Mujeres	Sábado 16:00
Lanzamiento de Peso Exatlón Mujeres	Sábado 17:30
Lanzamiento de Jabalina Hombres	Sábado 18:00
Lanzamiento de Peso Hombres	Sábado 19:00
Lanzamiento de Disco Octatlón Hombres	Sábado 19:30
Lanzamiento de Disco Mujeres	Domingo 8:30
Lanzamiento de Jabalina Exatlón Mujeres	Domingo 10:30
Lanzamiento de Jabalina Octatlón Hombres	Domingo 16:15
Lanzamiento de Peso Mujeres	Domingo 17:30
Lanzamiento de Disco Hombres	Domingo 17:45

Para todo lo no previsto en el presente documento se hará cumplir la normativa de World Athletics y las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo

## Anexo I: Horario de competición

Cámara de Llamadas			1ª jornada, sábado mañana 12 de julio			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
9:10	9:15	9:20	10:00	Lanzamiento de Martillo	Final	Hombres
9:45	9:50	9:55	10:00	100 m vallas Exatlón	Combinadas 1/2	Mujeres
9:50	9:55	10:00	10:05	100 m vallas Exatlón	Combinadas 2/2	Mujeres
10:00	10:05	10:10	10:15	100 m Octatlón	Combinadas 1/2	Hombres
10:05	10:10	10:15	10:20	100 m Octatlón	Combinadas 2/2	Hombres
10:15	10:20	10:25	10:30	3.000 m marcha	Final	Mujeres
			10:40	Salto de Altura Exatlón	Combinadas	Mujeres
10:35	10:40	10:45	10:50	100 m	Eliminatoria 1/4	Mujeres
			10:55	Lanzamiento de Peso Octatlón	Combinadas	Hombres
10:40	10:45	10:50	10:55	100 m	Eliminatoria 2/4	Mujeres
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m	Eliminatoria 3/4	Mujeres
10:50	10:55	11:00	11:05	100 m	Eliminatoria 4/4	Mujeres
11:00	11:05	11:10	11:15	100 m	Eliminatoria 1/4	Hombres
11:05	11:10	11:15	11:20	100 m	Eliminatoria 2/4	Hombres
11:10	11:15	11:20	11:25	100 m	Eliminatoria 3/4	Hombres
11:15	11:20	11:25	11:30	100 m	Eliminatoria 4/4	Hombres
				<i>11:35 Ceremonia de Premiación de 3.000 m marcha Mujeres</i>		
11:25	11:30	11:35	11:40	300 m	Semifinal 1/3	Mujeres
11:32	11:37	11:42	11:47	300 m	Semifinal 2/3	Mujeres
11:39	11:44	11:49	11:54	300 m	Semifinal 3/3	Mujeres
11:15	11:20	11:25	11:55	Lanzamiento de Jabalina	Final	Mujeres
				<i>12:00 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Martillo Hombres</i>		
11:50	11:55	12:00	12:05	300 m	Semifinal 1/3	Hombres
11:57	12:02	12:07	12:12	300 m	Semifinal 2/3	Hombres
12:04	12:09	12:14	12:19	300 m	Semifinal 3/3	Hombres
12:15	12:20	12:25	12:30	100 m vallas	Eliminatoria 1/4	Hombres
12:20	12:25	12:30	12:35	100 m vallas	Eliminatoria 2/4	Hombres
12:25	12:30	12:35	12:40	100 m vallas	Eliminatoria 3/4	Hombres
12:30	12:35	12:40	12:45	100 m vallas	Eliminatoria 4/4	Hombres
12:40	12:45	12:50	12:55	100 m vallas	Eliminatoria 1/4	Mujeres
12:45	12:50	12:55	13:00	100 m vallas	Eliminatoria 2/4	Mujeres
12:50	12:55	13:00	13:05	100 m vallas	Eliminatoria 3/4	Mujeres
12:55	13:00	13:05	13:10	100 m vallas	Eliminatoria 4/4	Mujeres
				<i>13:20 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Jabalina Mujeres</i>		

Cámara de Llamadas			2ª jornada, sábado tarde 12 de julio			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
16:55	17:00	17:05	17:45	Lanzamiento de Martillo	Final	Mujeres
17:55	18:00	18:05	18:10	300 m vallas	Semifinal 1/3	Hombres
17:35	17:40	17:45	18:15	Triple Salto	Final	Hombres
18:02	18:07	18:12	18:17	300 m vallas	Semifinal 2/3	Hombres
18:09	18:14	18:19	18:24	300 m vallas	Semifinal 3/3	Hombres
17:40	17:45	17:50	18:30	Salto de Altura Octatlón	Combinadas	Hombres
18:20	18:25	18:30	18:35	300 m vallas	Semifinal 1/3	Mujeres
18:27	18:32	18:37	18:42	300 m vallas	Semifinal 2/3	Mujeres
18:34	18:39	18:44	18:49	300 m vallas	Semifinal 3/3	Mujeres
17:55	18:00	18:00	19:00	Salto con Pértiga	Final	Mujeres
18:20	18:25	18:30	19:00	Lanzamiento de Peso Exatlón	Combinadas	Mujeres
18:45	18:50	18:55	19:00	600 m	Semifinal 1/3	Hombres
18:52	18:57	19:02	19:07	600 m	Semifinal 2/3	Hombres
18:59	19:04	19:09	19:14	600 m	Semifinal 3/3	Hombres
19:05	19:10	19:15	19:20	600 m	Semifinal 1/3	Mujeres
19:12	19:17	19:22	19:27	600 m	Semifinal 2/3	Mujeres
18:50	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Jabalina	Final	Hombres
19:19	19:24	19:29	19:34	600 m	Semifinal 3/3	Mujeres
<i>19:40 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Martillo Mujeres</i>						
19:30	19:35	19:40	19:45	100 m	Semifinal 1/2	Hombres
19:37	19:42	19:47	19:52	100 m	Semifinal 2/2	Hombres
<i>19:55 Ceremonia de Premiación de Triple Salto Hombres</i>						
19:20	19:25	19:30	20:00	Salto de Longitud	Final	Mujeres
19:45	19:50	19:55	20:00	100 m	Semifinal 1/2	Mujeres
19:52	19:57	20:02	20:07	100 m	Semifinal 2/2	Mujeres
19:40	19:45	19:50	20:20	Lanzamiento de Peso	Final	Hombres
20:05	20:10	20:15	20:20	1.000 m	Semifinal 1/3	Hombres
20:13	20:18	20:23	20:28	1.000 m	Semifinal 2/3	Hombres
20:21	20:26	20:31	20:36	1.000 m	Semifinal 3/3	Hombres
20:35	20:40	20:45	20:50	1.000 m	Semifinal 1/3	Mujeres
20:43	20:48	20:53	20:58	1.000 m	Semifinal 2/3	Mujeres
20:51	20:56	21:01	21:06	1.000 m	Semifinal 3/3	Mujeres
21:00	21:05	21:10	21:15	1.500 m obstáculos	Final	Hombres
			21:15	Lanzamiento de Disco Octatlón	Combinadas	Hombres
<i>21:20 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Jabalina Hombres</i>						
21:10	21:15	21:20	21:25	1.500 m obstáculos	Final	Mujeres
<i>21:30 Ceremonia de Premiación de Salto con Pértiga Mujeres</i>						
21:25	21:30	21:35	21:40	100 m	Final	Hombres
<i>21:45 Ceremonia de Premiación de Salto de Longitud Mujeres</i>						
21:35	21:40	21:45	21:50	100 m	Final	Mujeres
<i>21:55 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Peso Hombres</i>						
<i>22:00 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de 1.500 m obs. Hombres</i>						
<i>22:05 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de 1.500 m obs. Mujeres</i>						
<i>22:10 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de 100 m Mujeres</i>						
<i>22:07 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de 100 m Hombres</i>						

Cámara de Llamadas			3ª jornada, domingo mañana 13 de julio			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
9:45	9:50	9:55	10:00	100 m vallas Octatlón	Combinadas 1/2	Hombres
9:15	9:20	9:25	10:05	Lanzamiento de Disco	Final	Mujeres
9:50	9:55	10:00	10:05	100 m vallas Octatlón	Combinadas 2/2	Hombres
10:00	10:05	10:10	10:15	3000 m marcha	Final	Hombres
9:30	9:35	9:40	10:20	Salto de Altura	Final	Hombres
9:50	9:55	10:00	10:30	Salto de Longitud Exatlón	Combinadas	Mujeres
10:30	10:35	10:40	10:45	100 m vallas	Semifinal 1/2	Hombres
10:35	10:40	10:45	10:50	100 m vallas	Semifinal 2/2	Hombres
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m vallas	Semifinal 1/2	Mujeres
10:50	10:55	11:00	11:05	100 m vallas	Semifinal 2/2	Mujeres
			10:50	Salto con Pértiga Octatlón	Combinadas	Hombres
				<i>11:20 Ceremonia de Premiación de 3000 m marcha Hombres</i>		
10:45	10:50	10:55	11:25	Salto de Longitud	Final	Hombres
11:20	11:25	11:30	11:35	600 m	Final	Hombres
11:30	11:35	11:40	11:45	600 m	Final	Mujeres
			12:00	Lanzamiento de Jabalina Exatlón	Combinadas	Mujeres
11:50	11:55	12:00	12:05	300 m	Final	Hombres
				<i>12:10 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Disco Mujeres</i>		
12:00	12:05	12:10	12:15	300 m	Final	Mujeres
				<i>12:20 Ceremonia de Premiación de 600 m Hombres</i>		
				<i>12:25 Ceremonia de Premiación de 600 m Mujeres</i>		
12:15	12:20	12:25	12:30	100 m vallas	Final	Hombres
12:25	12:30	12:35	12:40	100 m vallas	Final	Mujeres
				<i>12:45 Ceremonia de Premiación de Salto de Altura Hombres</i>		
				<i>12:50 Ceremonia de Premiación de Salto de Longitud Hombres</i>		
				<i>12:55 Ceremonia de Premiación de 300 m Hombres</i>		
				<i>13:00 Ceremonia de Premiación de 300 m Mujeres</i>		
				<i>13:05 Ceremonia de Premiación de 100 m vallas Hombres</i>		
				<i>13:10 Ceremonia de Premiación de 100 m vallas Mujeres</i>		

Cámara de Llamadas			4ª jornada, domingo tarde 13 de julio			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:20	17:25	17:30	18:00	Lanzamiento de Jabalina Octatlón	Combinadas	Hombres
17:10	17:15	17:20	18:10	Salto con Pértiga	Final	Hombres
17:20	17:25	17:30	18:20	Salto de Altura	Final	Mujeres
18:30	18:35	18:40	18:45	300 m vallas	Final	Hombres
18:40	18:45	18:50	18:55	300 m vallas	Final	Mujeres
18:20	18:25	18:30	19:00	Triple Salto	Final	Mujeres
18:25	18:30	18:35	19:05	Lanzamiento de Peso	Final	Mujeres
18:55	19:00	19:05	19:10	600 m Exatlón	Combinadas	Mujeres
18:40	18:45	18:50	19:20	Lanzamiento de Disco	Final	Hombres
			19:20	1.000 m Octatlón	Combinadas	Hombres
				<i>19:25 Ceremonia de Premiación de 300 m vallas Hombres</i>		
				<i>19:30 Ceremonia de Premiación de 300 m vallas Mujeres</i>		
19:20	19:25	19:30	19:35	1.000 m	Final	Hombres
19:30	19:35	19:40	19:45	1.000 m	Final	Mujeres
				<i>19:50 Ceremonia de Premiación de Exatlón Mujeres</i>		
				<i>19:55 Ceremonia de Premiación de Octatlón Hombres</i>		
19:45	19:50	19:55	20:00	3.000 m	Final	Hombres
				<i>20:10 Ceremonia de Premiación de 1.000 m Hombres</i>		
20:00	20:05	20:10	20:15	3.000 m	Final	Mujeres
				<i>20:25 Ceremonia de Premiación de Salto con Pértiga Hombres</i>		
				<i>20:28 Ceremonia de Premiación de Triple Salto Mujeres</i>		
				<i>20:31 Ceremonia de Premiación de 1.000 m Mujeres</i>		
20:20	20:25	20:30	20:35	4x100 m Clubes	Final	Hombres
				<i>20:40 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Peso Mujeres</i>		
				<i>20:45 Ceremonia de Premiación de 3.000 m Hombres</i>		
20:35	20:40	20:45	20:50	4x100 m Clubes	Final	Mujeres
				<i>20:55 Ceremonia de Premiación de Salto de Altura Mujeres</i>		
				<i>21:00 Ceremonia de Premiación de Lanzamiento de Disco Hombres</i>		
				<i>21:05 Ceremonia de Premiación de 3.000 m Mujeres</i>		
				<i>21:10 Ceremonia de Premiación de 4x100 Hombres</i>		
				<i>21:15 Ceremonia de Premiación de 4x100 Mujeres</i>		

Anexo II: Plano de la instalación. Ubicaciones

