

CAMPEONATO DE ESPAÑA 10.000 m (Absoluto/Sub-23) y 5.000 m (Sub-20/Sub-18)

Mahón (Menorca), 10 de mayo de 2025

Información Técnica de interés

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>

Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: canaldenuncia@rfea.es

DIFUSIÓN Y CAPTACIÓN DE IMÁGENES

La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizado expresamente por la RFEA o cualquier titular de éstas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDO, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

ENTREGA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en la Pista de Atletismo Municipal de Mahón (Carrer de Ses Quatre Boques) desde las 15:00 horas hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

Para la retirada de los dorsales habrá que presentar un documento acreditativo o licencia. Se podrá autorizar a un tercero para la recogida, debiendo mostrar el documento en el móvil o una autorización y copia del documento de identidad.

Todos los atletas en el momento de la recogida recibirán un dorsal que deberán colocarse en la espalda, sin manipular ni doblar. Posteriormente en cámara de llamadas se les entregará el dorsal delantero con chip que deberán devolver al finalizar la prueba. La no devolución podrá suponer el abono, por parte del atleta o el club del atleta, de la cantidad de 200€.

EQUIPACIÓN

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

HORARIO DE COMPETICIÓN

Las pruebas se disputarán con el siguiente horario (doble subrayado los cambios sobre el horario publicado en normas reguladoras). A la derecha se incluye el horario de entrega de medallas de cada prueba:

Cámara de Llamadas			Sábado, 10 de mayo			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Género	Entrega medallas
<u>16:10</u>	<u>16:20</u>	<u>16:25</u>	<u>16:30</u>	5.000 m Sub-18	Hombres	16:55
<u>16:30</u>	<u>16:40</u>	<u>16:45</u>	<u>16:50</u>	5.000 m Sub-18	Mujeres	17:20
<u>16:55</u>	<u>17:05</u>	<u>17:10</u>	<u>17:15</u>	5.000 m Sub-20	Hombres	17:40

Información Técnica Campeonato de España 10.000 m (Absoluto/Sub23) y 5.000 m (Sub-20/Sub-18)

<u>17:15</u>	<u>17:25</u>	<u>17:30</u>	<u>17:35</u>	5.000 m Sub-20	Mujeres	18:05
<u>17:40</u>	<u>17:50</u>	<u>17:55</u>	<u>18:00</u>	10.000 m B (Sub-23)	Hombres	18:45 Sub-23
<u>18:20</u>	<u>18:30</u>	<u>18:35</u>	<u>18:40</u>	10.000 m (Absoluto y Sub-23)	Mujeres	19:35 Absoluto y Sub-23
19:10	19:20	19:25	19:30	10.000 m A (Absoluto)	Hombres	20:15 Absoluto

LIEBRES

En las pruebas de 10.000 m y 5.000 m Sub-20 se contará con liebres que marcarán el ritmo de carrera. Concretamente las liebres encargadas de esta labor en cada prueba serán las siguientes:

Prueba	Liebre	Objetivo final
5.000m Sub-20 mujeres	Blanca Fernández	Ritmo de 16:50.0
5.000m Sub-20 hombres	Ignacio Giménez	Ritmo de 14:20.0
10.000 m Mujeres Absoluta	June Arbeo	Ritmo de 32:30.0
10.000 m Mujeres Sub-23	Blanca Fernández	Ritmo de 34:20.0
10.000 m Hombres Absoluta	Kiprono Menjo	Ritmo de 27:45.0
10.000 m Hombres Sub-23	Ignacio Giménez	Ritmo de 29:15.0

AVITUALLAMIENTO

En las pruebas de 10.000 m los atletas contarán con avituallamiento de agua en mesas situadas en la recta de contrameta.

RECLAMACIONES

Lo no reflejado en el presente documento y en las normas reguladoras del Campeonato se regirá por la normativa RFEA o World Athletics (por este orden) y será resuelta por el juez árbitro.

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro, que será quien tome la decisión final.

Más información se puede consultar en las Normas Reguladoras de la competición:

[Normas Reguladoras Campeonato 10.000 m \(Absoluto y Sub-23\) y 5.000 m \(Sub-20 y Sub-18\)](#)

Actualizado - 9 mayo 2025

