

## Campeonato de España Master

La Nucía (Alicante), 20 al 22 de junio de 2025

### Información Técnica de interés

**Responsable Técnico de la Competición (Ignacio Mansilla – 699 66 91 02)**

#### CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: [Safeguarding | RFEA](#)

Nuestra delegada de protección [andres@rfea.es](mailto:andres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: <https://atletismorfea.es/federacion/integridad-y-transparencia/integridad/safeguarding/canal-de-denuncias>

#### Incidencias en las inscripciones

Para la resolución de las diferentes incidencias sobre las inscripciones se deberá poner en contacto con el Departamento de Competición de la RFEA al correo electrónico [imansilla@rfea.es](mailto:imansilla@rfea.es) o 699 66 91 02.

#### Instalación

El Campeonato de España Master se celebrará en la pista de Atletismo Camilo Cano, situado en La Nucía (Alicante)

#### Entrenamiento

Los atletas participantes, en el Campeonato de España, podrán acceder a la pista de atletismo durante la tarde del jueves 19 de junio, de 18:00 a 20:00 horas, para poder realizar entrenamientos.

#### Recogida de dorsales y procedimiento de participación

Los atletas podrán recoger los dorsales en la propia instalación (punto 1 del anexo II del presente documento) en el siguiente horario:

- Jueves, 19 de junio: 18:00 a 20:00
- Viernes, 20 de junio: de 8:30 a 13:00 y de 16:00 a 21:00.
- Sábado, 21 de junio: de 8:30 a 13:00 y de 16:00 a 21:00.
- Domingo, 22 de junio: de 8:00 a 12:00.

El dorsal es el mismo para todo el campeonato y para todas las pruebas, incluidos los relevos. Los atletas inscritos en relevos tienen dorsal y deben recogerlo.

Cada atleta recibirá 2 dorsales (salvo los de relevos), uno de ellos, con el número debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal, con la categoría, debe colocarse en la espalda.

Todos los atletas admitidos estarán en las listas de salida, no hay que confirmar la participación. Para tomar parte de la competición habrá que retirar el dorsal y luego pasar por Cámara de llamadas en el horario fijado. Los atletas de relevos no llevan dorsal de categoría.

## Saltos verticales

| Cadencias en Salto de Altura               |                                                        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M35 M40 M45</b> | 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - 1,57 - 1,60 (+3 cm) |
| <b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M50 M55</b>     | 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,45 (+3 cm) |
| <b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M60 M65</b>     | 1,15 - 1,20 - 1,23 - 1,26 - 1,29 - 1,32 - 1,35 (+3 cm) |
| <b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M70 y +</b>     | 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 (+3 cm) |
| <b>SALTO DE ALTURA MUJERES F35 F40 F45</b> | 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - 1,42 - 1,45 (+3 cm) |
| <b>SALTO DE ALTURA MUJERES F50 F55</b>     | 1,10 - 1,15 - 1,18 - 1,21 - 1,24 - 1,27 - 1,30 (+3 cm) |
| <b>SALTO DE ALTURA MUJERES F60 y +</b>     | 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 (+3 cm) |

| Cadencias en Salto con Pértiga               |                                                                      |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES M35 M40 M45</b> | 3,00 - 3,15 - 3,30 - 3,40 - 3,50 - 3,60 - 3,70 - 3,80 - 3,85 (+5 cm) |
| <b>SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES M50 y +</b>     | 1,60 - 1,75 - 1,90 - 2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,45 (+5 cm) |
| <b>SALTO CON PÉRTIGA MUJERES</b>             | 1,60 - 1,75 - 1,90 - 2,00 - 2,10 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,45 (+5 cm) |

## Saltos Horizontales

Tablas de batida en las pruebas de salto de longitud y triple salto: Como máximo, las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de los atletas.

## Lanzamientos – Homologación de artefactos

Hasta las 09h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de mañana de ese mismo día.

Hasta las 16h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde de ese mismo día.

## Relevos

- Los equipos deben recoger en la entrega de dorsales la hoja de confirmación de relevos (**no sirve la Inscripción previa**) y deben entregarla en la secretaría de la competición antes de las 10:30 del día de la prueba para poder configurar el horario y las series.
- El relevo podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo club.
- Cada club podrá formar un equipo por categoría.
- Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.
- Cada club podrá alinear un atleta de club asociado.
- No hay limitación en el número de extranjeros.
- No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.
- Aquellas autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.
- El orden de hombres y mujeres en el relevo mixto será:
  - ✓ 4 x 100 m: Mujer – Mujer – Hombre – Hombre
  - ✓ 4 x 400 m: Hombre – Mujer – Hombre - Mujer

## Reglamento técnico para las pruebas de Marcha

El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos metros, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

En todas las categorías se aplicará la norma del Área de Penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (30 segundos).

Para todo lo no previsto en el presente documento se harán cumplir, por este orden, las normas reguladoras del campeonato, las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo, normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics.

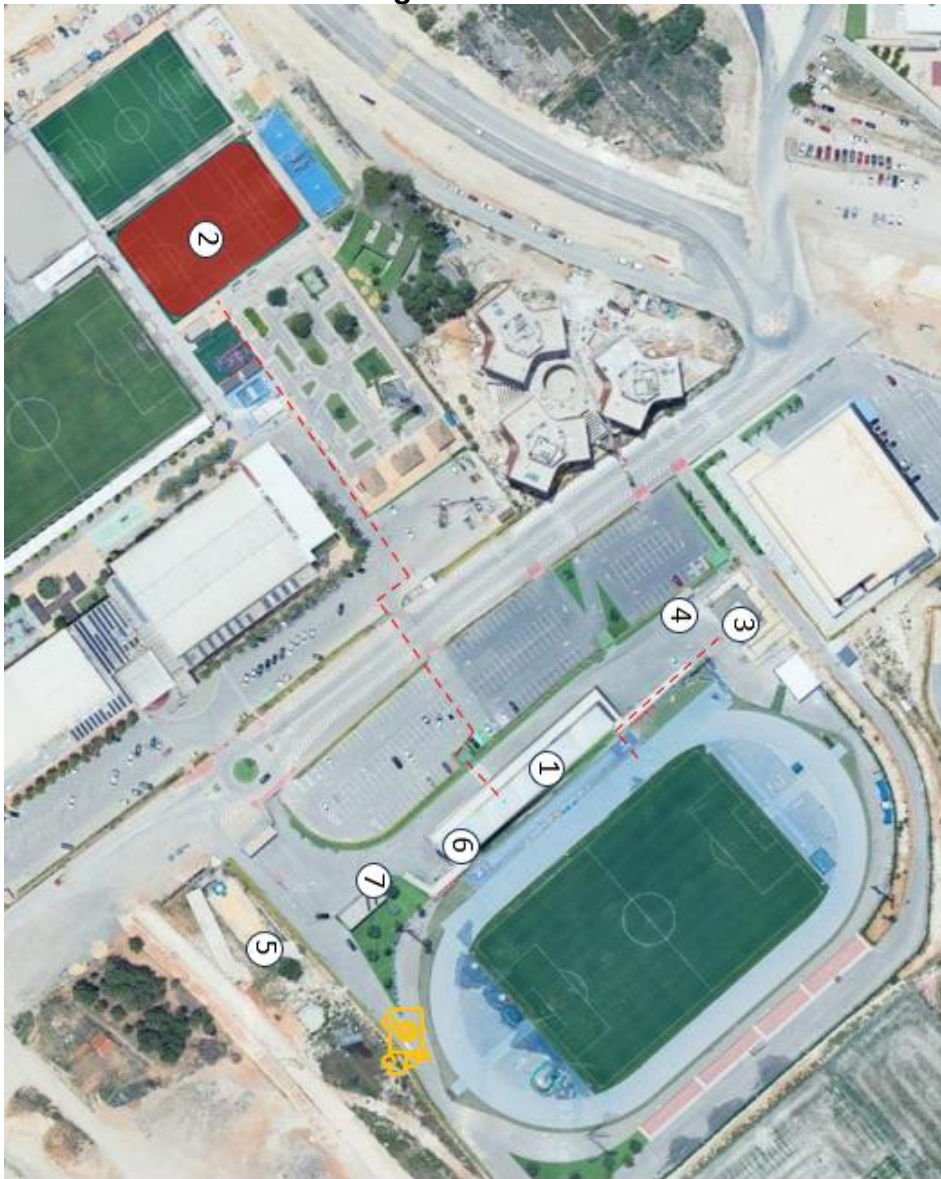
**Información técnica Campeonato de España Master**

**Modifica (19/05):**

Se equipara el orden de relevos mixtos al que está estipulado en las normas reguladoras.

## Anexo I

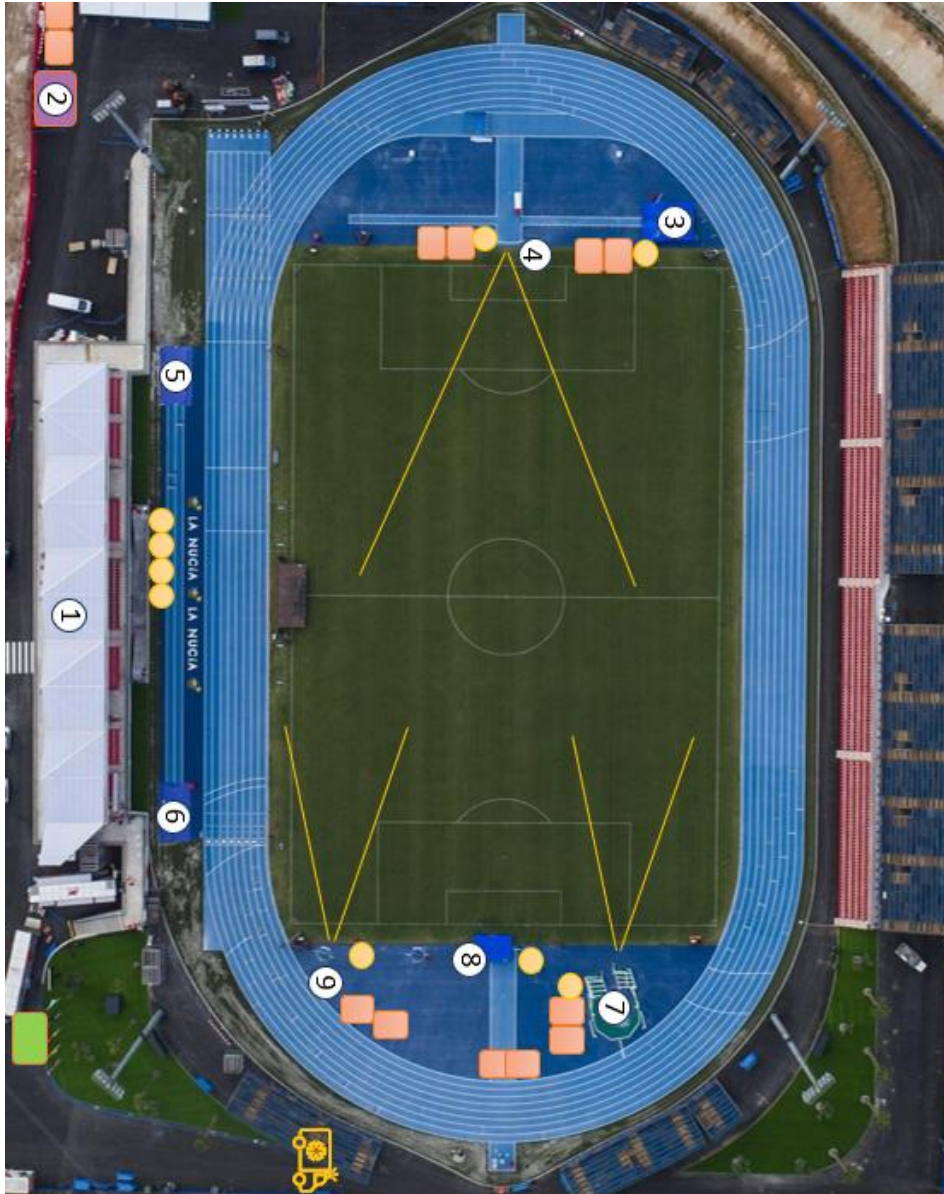
### Plano de la instalación – Ubicaciones general



Servicios Médicos

1. Recogida de dorsales
2. Zona de calentamiento
3. Cámara de llamadas
4. Zona de premiaciones
5. Zona de lanzamientos  
martillo pesado
6. Secretaría de  
competición
7. Recogida de ropa

Plano de la instalación – Ubicaciones concursos



Ubicaciones:

1. Entrega de dorsales
2. Zona de premiaciones
3. Pértiga
4. Jabalina
5. Longitud / Triple salto (Foso 1)
6. Foso 2
  - Longitud (sólo viernes tarde)
  - Triple salto (sólo sábado tarde)
7. Disco/ Martillo/ Martillo pesado
8. Altura
9. Peso

-  Carpas
-  Sombrillas
-  Servicios Médicos
-  Recogida ropa

## Anexo II - Horario

| Cámara de Llamadas |        |                | Viernes, 20 de junio - Carreras - jornada de mañana |                                           |         |         |                   |
|--------------------|--------|----------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|---------|-------------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                | Prueba                                    | Fase    | Sexo    | Categoría         |
| 8:45               | 8:50   | 8:55           | 9:00                                                | 2000 m Obstáculos (0,762)                 | Final   | Hombres | M60 y +           |
| 9:00               | 9:05   | 9:10           | 9:15                                                | 2000 m Obstáculos (0,762)                 | Final   | Mujeres | Todas             |
| 9:15               | 9:20   | 9:25           | 9:30                                                | 3000 m Obstáculos (0,838)                 | Final   | Hombres | M50 M55           |
| 9:35               | 9:40   | 9:45           | 9:50                                                | 3000 m Obstáculos (0,838)                 | Final   | Hombres | M40 M45           |
| 9:55               | 10:00  | 10:05          | 10:10                                               | 3000 m Obstáculos (0,838)                 | Final   | Hombres | M35               |
| 10:20              | 10:25  | 10:30          | 10:35                                               | 110 m vallas (0,991) 13,72 - 9,14 - 14,02 | Hombres | Final   | M45               |
| 10:25              | 10:30  | 10:35          | 10:40                                               | 110 m vallas (0,991) 13,72 - 9,14 - 14,02 | Hombres | Final   | M35 M40           |
| 10:35              | 10:40  | 10:45          | 10:50                                               | 100 m vallas (0,914) 13 - 8,5 - 10,50     | Hombres | Final   | M55               |
| 10:40              | 10:45  | 10:50          | 10:55                                               | 100 m vallas (0,914) 13 - 8,5 - 10,50     | Hombres | Final   | M50               |
| 10:40              | 10:45  | 10:50          | 10:55                                               | 100 m vallas (0,838) 13 - 8,5 - 10,50     | Mujeres | Final   | F35               |
| 10:50              | 10:55  | 11:00          | 11:05                                               | 100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16          | Hombres | Final   | M65               |
| 10:50              | 10:55  | 11:00          | 11:05                                               | 100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16          | Hombres | Final   | M60               |
| 11:00              | 11:05  | 11:10          | 11:15                                               | 80 m vallas (0,762) 12 - 8 - 12           | Mujeres | Final   | F45               |
| 11:05              | 11:10  | 11:15          | 11:20                                               | 80 m vallas (0,762) 12 - 8 - 12           | Mujeres | Final   | F40               |
| 11:10              | 11:15  | 11:20          | 11:25                                               | 80 m vallas (0,762) 12 - 7 - 19           | Mujeres | Final   | F50 F55           |
| 11:30              | 11:35  | 11:40          | 11:45                                               | 80 m vallas (0,686) 12 - 7 - 19           | Mixto   | Final   | F60 y + / M80 y + |
| 11:45              | 11:50  | 11:55          | 12:00                                               | 400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40         | Hombres | Final   | M45               |
| 11:50              | 11:55  | 12:00          | 12:05                                               | 400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40         | Hombres | Final   | M40               |
| 11:55              | 12:00  | 12:05          | 12:10                                               | 400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40         | Hombres | Final   | M35               |
| 12:05              | 12:10  | 12:15          | 12:20                                               | 400 m vallas (0,838) 45 - 35 - 40         | Hombres | Final   | M50               |
| 12:10              | 12:15  | 12:20          | 12:25                                               | 400 m vallas (0,838) 45 - 35 - 40         | Hombres | Final   | M50               |
| 12:15              | 12:20  | 12:25          | 12:30                                               | 400 m vallas (0,838) 45 - 35 - 40         | Hombres | Final   | M55               |
| 12:25              | 12:30  | 12:35          | 12:40                                               | 400 m vallas (0,762) 45 - 35 - 40         | Mujeres | Final   | F40               |
| 12:30              | 12:35  | 12:40          | 12:45                                               | 400 m vallas (0,762) 45 - 35 - 40         | Mujeres | Final   | F45               |
| 12:40              | 12:45  | 12:50          | 12:55                                               | 300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40         | Mujeres | Final   | F50 F55           |
| 12:45              | 12:50  | 12:55          | 13:00                                               | 300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40         | Hombres | Final   | M60 M65           |
| 12:55              | 13:00  | 13:05          | 13:10                                               | 300 m vallas (0,686) 50 - 35 - 40         | Mixto   | Final   | F60 F65 / M70 M75 |

| Cámara de Llamadas |        |                | Viernes, 20 de junio - Saltos verticales - jornada de mañana |                 |         |       |           |
|--------------------|--------|----------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|---------|-------|-----------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                         | Prueba          | Sexo    | Fase  | Categoría |
| 8:20               | 8:25   | 8:30           | 9:00                                                         | Salto de Altura | Mujeres | Final | F60 y +   |
| 8:20               | 8:25   | 8:30           | 9:00                                                         | Salto de Altura | Hombres | Final | M70 y +   |
| 10:35              | 10:40  | 10:45          | 11:15                                                        | Salto de Altura | Hombres | Final | M60 y M65 |

| Cámara de Llamadas |        |                | Viernes, 20 de junio - Lanzamientos - jornada de mañana |                                    |         |       |           |
|--------------------|--------|----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------|---------|-------|-----------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                    | Prueba                             | Sexo    | Fase  | Categoría |
| 8:20               | 8:25   | 8:30           | 9:00                                                    | Lanzamiento de Martillo (5 kg)     | Hombres | Final | M60 M65   |
| 9:50               | 9:55   | 10:00          | 10:30                                                   | Lanzamiento de Martillo (2 y 3 kg) | Mujeres | Final | F60 y +   |
| 11:25              | 11:30  | 11:35          | 12:05                                                   | Lanzamiento de Martillo (4 y 3 kg) | Hombres | Final | M70 y +   |

|       |       |       |       |                                 |         |       |         |
|-------|-------|-------|-------|---------------------------------|---------|-------|---------|
| 8:55  | 9:00  | 9:05  | 9:30  | Lanzamiento de Jabalina (500 g) | Mujeres | Final | F60 y + |
| 10:05 | 10:10 | 10:15 | 10:45 | Lanzamiento de Jabalina (500 g) | Hombres | Final | M70 M75 |
| 10:05 | 10:10 | 10:15 | 10:45 | Lanzamiento de Jabalina (600 g) | Hombres | Final | M60 M65 |

Información técnica Campeonato de España Master

| Cámara de Llamadas |        |                | Viernes, 20 de junio - Carreras - jornada de tarde |        |         |       |                   |
|--------------------|--------|----------------|----------------------------------------------------|--------|---------|-------|-------------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                               | Prueba | Sexo    | Fase  | Categoría         |
| 17:45              | 17:50  | 17:55          | 18:00                                              | 5000 m | Hombres | Final | M35 M40           |
| 18:10              | 18:15  | 18:20          | 18:25                                              | 5000 m | Hombres | Final | M45               |
| 18:35              | 18:40  | 18:45          | 18:50                                              | 5000 m | Mujeres | Final | F35               |
| 19:00              | 19:05  | 19:10          | 19:15                                              | 5000 m | Mujeres | Final | F40 F45           |
| 19:25              | 19:30  | 19:35          | 19:40                                              | 5000 m | Hombres | Final | M50               |
| 19:50              | 19:55  | 20:00          | 20:05                                              | 5000 m | Hombres | Final | M55               |
| 20:15              | 20:20  | 20:25          | 20:30                                              | 5000 m | Mujeres | Final | F50 F55           |
| 20:40              | 20:45  | 20:50          | 20:55                                              | 5000 m | Hombres | Final | M60 M65           |
| 21:05              | 21:10  | 21:15          | 21:20                                              | 5000 m | Mixto   | Final | F60 y + / M70 y + |

| Cámara de Llamadas |        |                | Viernes, 20 de junio - Saltos Verticales - jornada de tarde |                   |         |       |           |  |
|--------------------|--------|----------------|-------------------------------------------------------------|-------------------|---------|-------|-----------|--|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                        | Prueba            | Sexo    | Fase  | Categoría |  |
| 17:20              | 17:25  | 17:30          | 18:30                                                       | Salto con Pértiga | Hombres | Final | M50 y +   |  |

| Cámara de Llamadas |        |                | Viernes, 20 de junio - Saltos Horizontales - jornada de tarde |                            |         |       |           |  |
|--------------------|--------|----------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|---------|-------|-----------|--|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                          | Prueba                     | Sexo    | Fase  | Categoría |  |
| 16:20              | 16:25  | 16:30          | 17:00                                                         | Salto de Longitud (Foso 1) | Hombres | Final | M50 M55   |  |
| 16:35              | 16:40  | 16:45          | 17:15                                                         | Salto de Longitud (Foso 2) | Mujeres | Final | F50 F55   |  |
| 17:50              | 17:55  | 18:00          | 18:30                                                         | Salto de Longitud (Foso 1) | Hombres | Final | M60       |  |
| 18:20              | 18:25  | 18:30          | 19:05                                                         | Salto de Longitud (Foso 2) | Mujeres | Final | F60 y +   |  |
| 19:05              | 19:10  | 19:15          | 19:45                                                         | Salto de Longitud (Foso 1) | Hombres | Final | M65 y +   |  |

| Cámara de Llamadas |        |                | Viernes, 20 de junio - Lanzamientos - jornada de tarde |                                        |         |       |           |  |
|--------------------|--------|----------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|-------|-----------|--|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                   | Prueba                                 | Sexo    | Fase  | Categoría |  |
| 16:05              | 16:10  | 16:15          | 16:45                                                  | Lanzamiento de Peso (3,000 y 2,000 kg) | Mujeres | Final | F60 y +   |  |
| 17:35              | 17:40  | 17:45          | 18:15                                                  | Lanzamiento de Peso (4,000 kg)         | Hombres | Final | M70 y +   |  |
| 19:15              | 19:20  | 19:25          | 20:00                                                  | Lanzamiento de Peso (5,000 kg)         | Hombres | Final | M60 M65   |  |

|       |       |       |       |                                    |         |       |             |  |
|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|---------|-------|-------------|--|
| 15:20 | 15:25 | 15:30 | 16:00 | Lanzamiento de Martillo (4,000 kg) | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |  |
| 17:05 | 17:10 | 17:15 | 17:35 | Lanzamiento de Martillo (7,260 kg) | Hombres | Final | M35 M40 M45 |  |
| 18:05 | 18:10 | 18:15 | 18:45 | Lanzamiento de Martillo (3,000 kg) | Mujeres | Final | F50 F55     |  |
| 19:50 | 19:55 | 20:00 | 20:30 | Lanzamiento de Martillo (6,000 kg) | Hombres | Final | M50 M55     |  |

**Información técnica Campeonato de España Master**

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Carreras - jornada de mañana |               |         |         |                   |
|--------------------|--------|----------------|----------------------------------------------------|---------------|---------|---------|-------------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                               | Prueba        | Sexo    | Fase    | Categoría         |
| 8:45               | 8:50   | 8:55           | 9:00                                               | 5000 m Marcha | Final   | Mixto   | F55 y + / M70 y + |
| 9:25               | 9:30   | 9:35           | 9:40                                               | 5000 m Marcha | Final   | Hombres | M55 M60 M65       |
| 10:00              | 10:05  | 10:10          | 10:15                                              | 5000 m Marcha | Final   | Mujeres | F35 F40 F45 F50   |
| 10:35              | 10:40  | 10:45          | 10:50                                              | 5000 m Marcha | Final   | Hombres | M35 M40 M45 M50   |
| 11:10              | 11:15  | 11:20          | 11:25                                              | 400 m         | Final   | Mujeres | F70 y +           |
| 11:15              | 11:20  | 11:25          | 11:30                                              | 400 m         | Final   | Hombres | M75 y +           |
| 11:20              | 11:25  | 11:30          | 11:35                                              | 400 m         | Final   | Hombres | M70               |
| 11:25              | 11:30  | 11:35          | 11:40                                              | 400 m         | Final   | Hombres | F65               |
| 11:30              | 11:35  | 11:40          | 11:45                                              | 400 m         | Final   | Hombres | M65               |
| 11:35              | 11:40  | 11:45          | 11:50                                              | 400 m         | Final   | Mujeres | F60               |
| 11:40              | 11:45  | 11:50          | 11:55                                              | 400 m         | Final   | Mujeres | F55               |
| 11:45              | 11:50  | 11:55          | 12:00                                              | 400 m         | Final B | Hombres | M60               |
| 11:50              | 11:55  | 12:00          | 12:05                                              | 400 m         | Final A | Hombres | M60               |
| 11:55              | 12:00  | 12:05          | 12:10                                              | 400 m         | Final B | Hombres | M55               |
| 12:00              | 12:05  | 12:10          | 12:15                                              | 400 m         | Final A | Hombres | M55               |
| 12:05              | 12:10  | 12:15          | 12:20                                              | 400 m         | Final B | Mujeres | F50               |
| 12:10              | 12:15  | 12:20          | 12:25                                              | 400 m         | Final A | Mujeres | F50               |
| 12:15              | 12:20  | 12:25          | 12:30                                              | 400 m         | Final B | Hombres | M50               |
| 12:20              | 12:25  | 12:30          | 12:35                                              | 400 m         | Final A | Hombres | M50               |
| 12:25              | 12:30  | 12:35          | 12:40                                              | 400 m         | Final B | Mujeres | F45               |
| 12:30              | 12:35  | 12:40          | 12:45                                              | 400 m         | Final A | Mujeres | F45               |
| 12:35              | 12:40  | 12:45          | 12:50                                              | 400 m         | Final B | Hombres | M45               |
| 12:40              | 12:45  | 12:50          | 12:55                                              | 400 m         | Final A | Hombres | M45               |
| 12:45              | 12:50  | 12:55          | 13:00                                              | 400 m         | Final   | Mujeres | F40               |
| 12:50              | 12:55  | 13:00          | 13:05                                              | 400 m         | Final B | Hombres | M40               |
| 12:55              | 13:00  | 13:05          | 13:10                                              | 400 m         | Final A | Hombres | M40               |
| 13:00              | 13:05  | 13:10          | 13:15                                              | 400 m         | Final   | Mujeres | F35               |
| 13:05              | 13:10  | 13:15          | 13:20                                              | 400 m         | Final   | Hombres | M35               |

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Saltos Verticales - jornada de mañana |                 |         |       |           |
|--------------------|--------|----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------|---------|-------|-----------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                        | Prueba          | Sexo    | Fase  | Categoría |
| 8:35               | 8:40   | 8:45           | 9:15                                                        | Salto de Altura | Hombres | Final | M50 M55   |
| 10:50              | 10:55  | 11:00          | 11:30                                                       | Salto de Altura | Mujeres | Final | F50 F55   |

|      |      |      |      |                   |         |       |       |
|------|------|------|------|-------------------|---------|-------|-------|
| 8:20 | 8:25 | 8:30 | 9:15 | Salto con Pértiga | Mujeres | Final | Todas |
|------|------|------|------|-------------------|---------|-------|-------|

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Saltos Horizontales - jornada de mañana |                   |         |       |             |
|--------------------|--------|----------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|---------|-------|-------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                          | Prueba            | Sexo    | Fase  | Categoría   |
| 8:50               | 8:55   | 9:00           | 9:30                                                          | Salto de Longitud | Hombres | Final | M35 M40 M45 |
| 10:35              | 10:40  | 10:45          | 11:15                                                         | Salto de Longitud | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |

Información técnica Campeonato de España Master

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Lanzamientos - jornada de mañana |                                |         |       |           |
|--------------------|--------|----------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|---------|-------|-----------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                   | Prueba                         | Sexo    | Fase  | Categoría |
| 8:50               | 8:55   | 9:00           | 9:30                                                   | Lanzamiento de Peso (3,000 kg) | Mujeres | Final | F50 F55   |
| 10:35              | 10:40  | 10:45          | 11:15                                                  | Lanzamiento de Peso (6,000 kg) | Hombres | Final | M50 M55   |

|       |       |       |       |                                        |         |       |         |
|-------|-------|-------|-------|----------------------------------------|---------|-------|---------|
| 8:05  | 8:10  | 8:15  | 8:45  | Lanzamiento de Disco (1,000 kg)        | Hombres | Final | M60 M65 |
| 9:45  | 9:50  | 9:55  | 10:25 | Lanzamiento de Disco (1,000 kg, 750 g) | Mujeres | Final | F60 y + |
| 11:25 | 11:30 | 11:35 | 12:05 | Lanzamiento de Disco (1,000 kg)        | Hombres | Final | M70 y + |

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Carreras - jornada de tarde |        |         |               |                   |
|--------------------|--------|----------------|---------------------------------------------------|--------|---------|---------------|-------------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                              | Prueba | Sexo    | Fase          | Categoría         |
| 15:45              | 15:50  | 15:55          | 16:00                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 1/2 | M35               |
| 15:49              | 15:54  | 15:59          | 16:04                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 2/2 | M35               |
| 15:53              | 15:58  | 16:03          | 16:08                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 1/2 | F35               |
| 15:57              | 16:02  | 16:07          | 16:12                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 2/2 | F35               |
| 16:01              | 16:06  | 16:11          | 16:16                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 1/2 | M40               |
| 16:05              | 16:10  | 16:15          | 16:20                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 2/2 | M40               |
| 16:09              | 16:14  | 16:19          | 16:24                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 1/2 | F40               |
| 16:13              | 16:18  | 16:23          | 16:28                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 2/2 | F40               |
| 16:17              | 16:22  | 16:27          | 16:32                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 1/2 | M45               |
| 16:21              | 16:26  | 16:31          | 16:36                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 2/2 | M45               |
| 16:25              | 16:30  | 16:35          | 16:40                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 1/2 | F45               |
| 16:29              | 16:34  | 16:39          | 16:44                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 2/2 | F45               |
| 16:33              | 16:38  | 16:43          | 16:48                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 1/2 | M50               |
| 16:37              | 16:42  | 16:47          | 16:52                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 2/2 | M50               |
| 16:41              | 16:46  | 16:51          | 16:56                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 1/2 | F50               |
| 16:45              | 16:50  | 16:55          | 17:00                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 2/2 | F50               |
| 16:49              | 16:54  | 16:59          | 17:04                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 1/2 | M55               |
| 16:53              | 16:58  | 17:03          | 17:08                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 2/2 | M55               |
| 16:57              | 17:02  | 17:07          | 17:12                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 1/2 | F55               |
| 17:01              | 17:06  | 17:11          | 17:16                                             | 100 m  | Mujeres | Semifinal 2/2 | F55               |
| 17:05              | 17:10  | 17:15          | 17:20                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 1/2 | M60               |
| 17:09              | 17:14  | 17:19          | 17:24                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 2/2 | M60               |
| 17:13              | 17:18  | 17:23          | 17:28                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 1/2 | M70               |
| 17:17              | 17:22  | 17:27          | 17:32                                             | 100 m  | Hombres | Semifinal 2/2 | M70               |
| 17:21              | 17:26  | 17:31          | 17:36                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M35               |
| 17:25              | 17:30  | 17:35          | 17:40                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F35               |
| 17:29              | 17:34  | 17:39          | 17:44                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M40               |
| 17:33              | 17:38  | 17:43          | 17:48                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F40               |
| 17:37              | 17:42  | 17:47          | 17:52                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M45               |
| 17:41              | 17:46  | 17:51          | 17:56                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F45               |
| 17:45              | 17:50  | 17:55          | 18:00                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M50               |
| 17:49              | 17:54  | 17:59          | 18:04                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F50               |
| 17:53              | 17:58  | 18:03          | 18:08                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F55               |
| 17:57              | 18:02  | 18:07          | 18:12                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M60               |
| 18:05              | 18:10  | 18:15          | 18:20                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F60               |
| 18:09              | 18:14  | 18:19          | 18:24                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M65               |
| 18:13              | 18:18  | 18:23          | 18:28                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F65               |
| 18:17              | 18:22  | 18:27          | 18:32                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M70               |
| 18:21              | 18:26  | 18:31          | 18:36                                             | 100 m  | Hombres | Final         | M75 y +           |
| 18:25              | 18:30  | 18:35          | 18:40                                             | 100 m  | Mujeres | Final         | F70 F75 F80       |
| 18:29              | 18:34  | 18:39          | 18:44                                             | 1500 m | Mixto   | Final         | F60 y + / M80 y + |
| 18:38              | 18:43  | 18:48          | 18:53                                             | 1500 m | Hombres | Final         | M70 M75           |

### Información técnica Campeonato de España Master

|       |       |       |       |           |         |       |        |
|-------|-------|-------|-------|-----------|---------|-------|--------|
| 18:47 | 18:52 | 18:57 | 19:02 | 1500 m    | Hombres | Final | M65    |
| 18:54 | 18:59 | 19:04 | 19:09 | 1500 m    | Hombres | Final | M60    |
| 19:01 | 19:06 | 19:11 | 19:16 | 1500 m    | Mujeres | Final | F55    |
| 19:08 | 19:13 | 19:18 | 19:23 | 1500 m    | Hombres | Final | M55    |
| 19:15 | 19:20 | 19:25 | 19:30 | 1500 m    | Mujeres | Final | F50    |
| 19:22 | 19:27 | 19:32 | 19:37 | 1500 m    | Hombres | Final | M50    |
| 19:29 | 19:34 | 19:39 | 19:44 | 1500 m    | Mujeres | Final | F45    |
| 19:36 | 19:41 | 19:46 | 19:51 | 1500 m    | Hombres | Final | M45    |
| 19:43 | 19:48 | 19:53 | 19:58 | 1500 m    | Mujeres | Final | F40    |
| 19:50 | 19:55 | 20:00 | 20:05 | 1500 m    | Hombres | Final | M40    |
| 19:57 | 20:02 | 20:07 | 20:12 | 1500 m    | Mujeres | Final | F35    |
| 20:04 | 20:09 | 20:14 | 20:19 | 1500 m    | Hombres | Final | M35    |
| 20:15 | 20:20 | 20:25 | 20:30 | 4 x 100 m | Mujeres | Final | 1 de 3 |
| 20:23 | 20:28 | 20:33 | 20:38 | 4 x 100 m | Mujeres | Final | 2 de 3 |
| 20:31 | 20:36 | 20:41 | 20:46 | 4 x 100 m | Mujeres | Final | 3 de 3 |
| 20:39 | 20:44 | 20:49 | 20:54 | 4 x 100 m | Hombres | Final | 1 de 3 |
| 20:49 | 20:54 | 20:59 | 21:04 | 4 x 100 m | Hombres | Final | 2 de 3 |
| 20:57 | 21:02 | 21:07 | 21:12 | 4 x 100 m | Hombres | Final | 3 de 3 |
| 20:49 | 20:54 | 20:59 | 21:04 | 4 x 100 m | Mixto   | Final | 1 de 3 |
| 20:57 | 21:02 | 21:07 | 21:12 | 4 x 100 m | Mixto   | Final | 2 de 3 |
| 21:05 | 21:10 | 21:15 | 21:20 | 4 x 100 m | Mixto   | Final | 3 de 3 |

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Saltos verticales - jornada de tarde |                   |         |       |             |
|--------------------|--------|----------------|------------------------------------------------------------|-------------------|---------|-------|-------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                       | Prueba            | Sexo    | Fase  | Categoría   |
| 17:30              | 17:35  | 17:40          | 18:30                                                      | Salto con Pértiga | Hombres | Final | M35 M40 M45 |

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Saltos horizontales - jornada de tarde |                       |         |       |           |
|--------------------|--------|----------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|-------|-----------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                         | Prueba                | Sexo    | Fase  | Categoría |
| 17:50              | 17:55  | 18:00          | 18:30                                                        | Triple Salto (Foso 1) | Hombres | Final | M60 y +   |
| 18:15              | 18:20  | 18:25          | 19:00                                                        | Triple Salto (Foso 2) | Mujeres | Final | F50 y +   |
| 19:35              | 19:40  | 19:45          | 20:15                                                        | Triple Salto (Foso 1) | Hombres | Final | M50 M55   |

| Cámara de Llamadas |        |                | Sábado, 21 de junio - Lanzamientos - jornada de tarde |                                                  |         |       |             |
|--------------------|--------|----------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------|-------|-------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                  | Prueba                                           | Sexo    | Fase  | Categoría   |
| 15:20              | 15:25  | 15:30          | 16:00                                                 | Lanzamiento de Disco (1,000 kg)                  | Mujeres | Final | F50 F55     |
| 16:45              | 16:50  | 16:55          | 17:25                                                 | Lanzamiento de Disco (1,500 kg)                  | Hombres | Final | M50 M55     |
| 18:25              | 18:30  | 18:35          | 19:05                                                 | Lanzamiento de Disco (1,000 kg)                  | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |
| 19:55              | 20:00  | 20:05          | 20:30                                                 | Lanzamiento de Disco (2,000 kg)                  | Hombres | Final | M35 M40 M45 |
| 13:50              | 13:55  | 14:00          | 14:30                                                 | Lanzamiento de Peso (7,260 kg)                   | Hombres | Final | M35 M40 M45 |
| 15:35              | 15:40  | 15:45          | 16:10                                                 | Lanzamiento de Peso (4,000 kg)                   | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |
| 16:55              | 17:00  | 17:05          | 17:35                                                 | Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)         | Hombres | Final | M60 M65     |
| 18:40              | 18:45  | 18:50          | 19:20                                                 | Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 y 4 kg)     | Mujeres | Final | F60 y +     |
| 20:25              | 20:30  | 20:35          | 21:05                                                 | Lanzamiento de Martillo Pesado (7,260 y 5,45 kg) | Hombres | Final | M70 y +     |

Información técnica Campeonato de España Master

| Cámara de Llamadas |        |                | Domingo, 22 de junio - Carreras - jornada de mañana |           |         |         |           |
|--------------------|--------|----------------|-----------------------------------------------------|-----------|---------|---------|-----------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                | Prueba    | Sexo    | Fase    | Categoría |
| 8:15               | 8:20   | 8:25           | 8:30                                                | 800 m     | Hombres | Final   | M75 y +   |
| 8:15               | 8:20   | 8:25           | 8:30                                                | 800 m     | Hombres | Final   | M70       |
| 8:23               | 8:28   | 8:33           | 8:38                                                | 800 m     | Mujeres | Final   | F60 y +   |
| 8:29               | 8:34   | 8:39           | 8:44                                                | 800 m     | Hombres | Final   | M65       |
| 8:37               | 8:42   | 8:47           | 8:52                                                | 800 m     | Mujeres | Final   | M60       |
| 8:43               | 8:48   | 8:53           | 8:58                                                | 800 m     | Hombres | Final   | M55       |
| 8:50               | 8:55   | 9:00           | 9:05                                                | 800 m     | Mujeres | Final   | F55       |
| 8:56               | 9:01   | 9:06           | 9:11                                                | 800 m     | Hombres | Final   | M50       |
| 9:03               | 9:08   | 9:13           | 9:18                                                | 800 m     | Mujeres | Final   | F50       |
| 9:09               | 9:14   | 9:19           | 9:24                                                | 800 m     | Hombres | Final A | M45       |
| 9:16               | 9:21   | 9:26           | 9:31                                                | 800 m     | Mujeres | Final   | F45       |
| 9:22               | 9:27   | 9:32           | 9:37                                                | 800 m     | Hombres | Final A | M40       |
| 9:29               | 9:34   | 9:39           | 9:44                                                | 800 m     | Mujeres | Final   | F40       |
| 9:36               | 9:41   | 9:46           | 9:51                                                | 800 m     | Hombres | Final A | M35       |
| 9:42               | 9:47   | 9:52           | 9:57                                                | 800 m     | Mujeres | Final   | F35       |
| 9:48               | 9:53   | 9:58           | 10:03                                               | 200 m     | Hombres | Final   | F70 y +   |
| 9:53               | 9:58   | 10:03          | 10:08                                               | 200 m     | Hombres | Final   | M75 y +   |
| 9:58               | 10:03  | 10:08          | 10:13                                               | 200 m     | Mujeres | Final   | F65       |
| 10:03              | 10:08  | 10:13          | 10:18                                               | 200 m     | Hombres | Final B | M70       |
| 10:08              | 10:13  | 10:18          | 10:23                                               | 200 m     | Hombres | Final A | M70       |
| 10:13              | 10:18  | 10:23          | 10:28                                               | 200 m     | Hombres | Final   | M65       |
| 10:18              | 10:23  | 10:28          | 10:33                                               | 200 m     | Hombres | Final B | M60       |
| 10:23              | 10:28  | 10:33          | 10:38                                               | 200 m     | Hombres | Final A | M60       |
| 10:28              | 10:33  | 10:38          | 10:43                                               | 200 m     | Mujeres | Final   | F60       |
| 10:33              | 10:38  | 10:43          | 10:48                                               | 200 m     | Mujeres | Final B | F55       |
| 10:38              | 10:43  | 10:48          | 10:53                                               | 200 m     | Mujeres | Final A | F55       |
| 10:43              | 10:48  | 10:53          | 10:58                                               | 200 m     | Hombres | Final B | M55       |
| 10:48              | 10:53  | 10:58          | 11:03                                               | 200 m     | Hombres | Final A | M55       |
| 10:53              | 10:58  | 11:03          | 11:08                                               | 200 m     | Mujeres | Final B | F50       |
| 10:58              | 11:03  | 11:08          | 11:13                                               | 200 m     | Mujeres | Final A | F50       |
| 11:03              | 11:08  | 11:13          | 11:18                                               | 200 m     | Hombres | Final B | M50       |
| 11:08              | 11:13  | 11:18          | 11:23                                               | 200 m     | Hombres | Final A | M50       |
| 11:13              | 11:18  | 11:23          | 11:28                                               | 200 m     | Mujeres | Final B | F45       |
| 11:18              | 11:23  | 11:28          | 11:33                                               | 200 m     | Mujeres | Final A | F45       |
| 11:23              | 11:28  | 11:33          | 11:38                                               | 200 m     | Hombres | Final B | M45       |
| 11:28              | 11:33  | 11:38          | 11:43                                               | 200 m     | Hombres | Final A | M45       |
| 11:33              | 11:38  | 11:43          | 11:48                                               | 200 m     | Mujeres | Final B | F40       |
| 11:38              | 11:43  | 11:48          | 11:53                                               | 200 m     | Mujeres | Final A | F40       |
| 11:43              | 11:48  | 11:53          | 11:58                                               | 200 m     | Hombres | Final B | M40       |
| 11:48              | 11:53  | 11:58          | 12:03                                               | 200 m     | Hombres | Final A | M40       |
| 11:53              | 11:58  | 12:03          | 12:08                                               | 200 m     | Mujeres | Final A | F35       |
| 11:58              | 12:03  | 12:08          | 12:13                                               | 200 m     | Hombres | Final B | M35       |
| 12:03              | 12:08  | 12:13          | 12:18                                               | 200 m     | Hombres | Final A | M35       |
| 12:15              | 12:20  | 12:25          | 12:30                                               | 4 x 400 m | Mujeres | Final   | 1 de 3    |
| 12:25              | 12:30  | 12:35          | 12:40                                               | 4 x 400 m | Mujeres | Final   | 2 de 3    |
| 12:35              | 12:40  | 12:45          | 12:50                                               | 4 x 400 m | Mujeres | Final   | 3 de 3    |
| 12:45              | 12:50  | 12:55          | 13:00                                               | 4 x 400 m | Hombres | Final   | 1 de 3    |
| 12:55              | 13:00  | 13:05          | 13:10                                               | 4 x 400 m | Hombres | Final   | 2 de 3    |
| 13:05              | 13:10  | 13:15          | 13:20                                               | 4 x 400 m | Hombres | Final   | 3 de 3    |
| 13:15              | 13:20  | 13:25          | 13:30                                               | 4 x 400 m | Mixto   | Final   | 1 de 3    |
| 13:25              | 13:30  | 13:35          | 13:40                                               | 4 x 400 m | Mixto   | Final   | 2 de 3    |
| 13:35              | 13:40  | 13:45          | 13:50                                               | 4 x 400 m | Mixto   | Final   | 3 de 3    |

**Información técnica Campeonato de España Master**

| Cámara de Llamadas |        |                | Domingo, 22 de junio - Saltos verticales - jornada de mañana |                 |         |       |             |
|--------------------|--------|----------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|---------|-------|-------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                         | Prueba          | Sexo    | Fase  | Categoría   |
| 8:50               | 8:55   | 9:00           | 9:30                                                         | Salto de Altura | Hombres | Final | M35 M40 M45 |
| 11:20              | 11:25  | 11:30          | 12:00                                                        | Salto de Altura | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |

| Cámara de Llamadas |        |                | Domingo, 22 de junio - Saltos horizontales - jornada de mañana |              |         |       |             |
|--------------------|--------|----------------|----------------------------------------------------------------|--------------|---------|-------|-------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                           | Prueba       | Sexo    | Fase  | Categoría   |
| 9:20               | 9:25   | 9:30           | 10:00                                                          | Triple Salto | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |
| 10:50              | 10:55  | 11:00          | 11:30                                                          | Triple Salto | Hombres | Final | M35 M40 M45 |

| Cámara de Llamadas |        |                | Domingo, 22 de junio - Lanzamientos - jornada de mañana |                                                   |         |       |             |
|--------------------|--------|----------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------|-------|-------------|
| Apertura           | Cierre | Salida a pista | Hora                                                    | Prueba                                            | Sexo    | Fase  | Categoría   |
| 8:05               | 8:10   | 8:15           | 8:45                                                    | Lanzamiento de Jabalina (500 g)                   | Mujeres | Final | F50 F55     |
| 9:50               | 9:55   | 10:00          | 10:30                                                   | Lanzamiento de Jabalina (600 g)                   | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |
| 11:20              | 11:25  | 11:30          | 12:00                                                   | Lanzamiento de Jabalina (700 g)                   | Hombres | Final | M50 M55     |
| 13:00              | 13:05  | 13:10          | 13:30                                                   | Lanzamiento de Jabalina (800 g)                   | Hombres | Final | M35 M40 M45 |
| 8:05               | 8:10   | 8:15           | 8:45                                                    | Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg) - Jaula | Hombres | Final | M50 M55     |
| 9:50               | 9:55   | 10:00          | 10:30                                                   | Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg) - Jaula | Hombres | Final | M35 M40 M45 |
| 11:20              | 11:25  | 11:30          | 12:00                                                   | Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg) - Jaula  | Mujeres | Final | F35 F40 F45 |
| 13:00              | 13:05  | 13:10          | 13:30                                                   | Lanzamiento de Martillo Pesado (7,260 kg) - Jaula | Mujeres | Final | F50 F55     |