

CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE PRUEBAS COMBINADAS, PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS, 10.000 M Y MILLA EN PISTA

Alcobendas (Madrid), 13 y 14 de septiembre de 2025

Modificación de las cadencias

Información Técnica de Interés

CLÁUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier norma reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en Secretaría de la competición, ubicada en la caseta junto a la entrada de la pista en el siguiente horario:

- Viernes 12 de 18:00 a 20:00 horas.
- Sábado 13 de 07:45 a 20:00 horas.
- Domingo 14 de 08:00 a 13:00 horas.

Para la retirada de los dorsales habrá que presentar un documento identificativo. Se podrá autorizar a un tercero para la recogida, debiendo mostrar el documento en el móvil o una autorización y copia del documento.

Cada atleta recibirá 2 dorsales, uno de ellos lleva el número y debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal, con la categoría del atleta, debe colocarse en la espalda. En caso de los saltos podrán llevar solo 1, el numérico.

Para cualquier incidencia en la recogida, se podrá contactar con el Responsable Técnico (Amalia Vidal – 649 76 21 02).

SALTOS VERTICALES

La altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes (y el saltómetro lo permita), subiendo el listón de la siguiente forma:

CADENCIAS	
ALTURA HOMBRES	+3cm
ALTURA MUJERES	+3cm
PÉRTIGA HOMBRES	+10cm

HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS

Viernes de 18h a 20h

Sábado desde las 07:45 hasta 1 hora antes del comienzo de la primera prueba del grupo correspondiente.

Domingo desde las 08:00 hasta 1 hora antes del comienzo de la primera prueba del grupo correspondiente.

PREMIACIÓN

Se indica en el anexo I.

RECLAMACIONES

Lo no reflejado en el presente documento y las Normas Regulatoras del Campeonato se regirá por la normativa RFEA o WA (por este orden) y será resuelta por el Juez Árbitro.

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro.

ANEXO I: HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS

Cámara de Llamadas			Sábado 13 de septiembre					
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría	Premiación
8:05	8:10	8:15	8:45	Lanzamiento de Martillo (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
9:10	9:15	9:20	9:50	Lanzamiento de Martillo (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
			9:50	Lanzamiento de Peso (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
			11:05	Lanzamiento de Peso (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
			11:05	Lanzamiento de Disco (2 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
			12:10	Lanzamiento de Jabalina (800 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
			12:20	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
			13:15	Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	14:35
			13:35	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
13:20	13:25	13:30	14:00	Lanzamiento de Martillo (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
14:15	14:20	14:25	14:30	80 m vallas (0,762)	Mujeres	Heptatlón	F50 F55	
14:25	14:30	14:35	14:40	80 m vallas (0,686)	Mujeres	Heptatlón	F65	
14:25	14:30	14:35	14:40	80 m vallas (0,762)	Mujeres	Heptatlón	F45	
			14:50	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	16:20
14:35	14:40	14:45	14:50	100 m vallas (0,838)	Mujeres	Heptatlón	F35	
14:45	14:50	14:55	15:00	100 m	Hombres	Decatlón	M60 M65	
14:25	14:30	14:35	15:05	Lanzamiento de Martillo (3 kg / 4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
			15:05	Lanzamiento de Peso (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
14:50	14:55	15:00	15:05	100 m	Hombres	Decatlón	M40 M50 M55	
			15:20	Salto de Altura	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
			15:35	Salto de Longitud	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
			16:10	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
			16:10	Lanzamiento de Peso (3 kg / 4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
16:45	16:50	16:55	17:00	Milla	Hombres	Final	M55	17:20
			17:15	Lanzamiento de Peso (7,26 kg / 6 kg / 5 Kg)	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
17:00	17:05	17:10	17:15	Milla	Hombres	Final	M50	17:35
			17:15	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
			17:15	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
17:15	17:20	17:25	17:30	Milla	Hombres	Final	M45	17:50
17:30	17:35	17:40	17:45	Milla	Hombres	Final	M35 M40	18:05
			17:50	Salto de Altura	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
17:45	17:50	17:55	18:00	10.000 m	Mujeres	Final	Todas (F40 F45 F50 F55 F60 F65)	19:35
			18:20	Lanzamiento de Peso (4 kg / 3 Kg)	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
			18:20	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
			18:35	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	19:55
18:45	18:50	18:55	19:00	10.000 m	Hombres	Final	M60 M65 M70 M75 M80	20:30
			19:40	Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 kg / 7,260 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	20:40
			20:05	200 m	Mujeres	Heptatlón	F55 F65	
			20:10	200 m	Mujeres	Heptatlón	F35 F45 F50	
			20:20	400 m	Hombres	Decatlón	M60 M65	
			20:25	400 m	Hombres	Decatlón	M40 M50 M55	

Información técnica Campeonato de España Máster de Pruebas Combinadas, Pentatlón de Lanzamientos, Milla y 10.000 m

Cámara de Llamadas			Domingo 14 de septiembre					
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría	Premiación
8:05	8:10	8:15	8:45	Lanzamiento de Martillo (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
8:30	8:35	8:40	8:45	110 m vallas (0,991)	Hombres	Decatlón	M40	
8:40	8:45	8:50	8:55	100 m vallas (0,914)	Hombres	Decatlón	M50 M55	
8:50	8:55	9:00	9:05	100 m vallas (0,838)	Hombres	Decatlón	M60 M65	
9:15	9:20	9:25	9:30	10.000 m	Hombres	Final	M50	10:55
			9:45	Lanzamiento de Disco (2 kg / 1,5 kg / 1 Kg)	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
			9:50	Lanzamiento de Peso (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
9:20	9:25	9:30	10:00	Salto de Longitud	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
10:05	10:10	10:15	10:20	10.000 m	Hombres	Final	M45-55	11:45
			10:55	Lanzamiento de Disco (1,5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
			11:00	Salto con Pértiga	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
			11:10	Lanzamiento de Jabalina (600 g / 500 g)	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
10:55	11:00	11:05	11:10	10.000 m	Hombres	Final	M35-40	12:35
			12:00	Lanzamiento de Jabalina (700 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
			12:30	800 m	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	13:15
12:35	12:40	12:45	12:50	Milla	Hombres	Final	M70 M75 M80 M85	13:25
			13:05	Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	14:15
12:50	12:55	13:00	13:05	Milla	Hombres	Final	M60 M65	13:45
13:05	13:10	13:15	13:20	Milla	Mujeres	Final	F55 F60 F65 F70 F75	14:05
			13:30	Lanzamiento de Jabalina (800 g / 700 g / 600 g)	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
13:20	13:25	13:30	13:35	Milla	Mujeres	Final	F35 F40 F45 F50	14:25
			14:30	1500 m	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60)	14:55

ANEXO II: PLANO DE LA INSTALACIÓN



1. RECOGIDA DE DORSALES
2. CÁMARA DE LLAMADAS
3. RECOGIDA DE ROPA DE ATLETAS
4. SECRETARIA DE COMPETICIÓN
5. DIRECCIÓN TÉCNICA
6. SERVICIOS MÉDICOS
7. ASEOS
8. PREMIACIÓN
9. VESTUARIOS

- 1 Martillo / Disco
- 2 Peso **2b**: Martillo Pesado
- 3 Jabalina / Pértiga
- 4 Longitud
- 5 Altura

ACCESO A PISTA

SALIDA DE PISTA

