

CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE COMBINADAS, PENTATLON DE LANZAMIENTOS, MILLA Y 10000 METROS
HORARIO DE COMPETICION Y CÁMARA DE LLAMADAS

version 9-Sept

Cámara de Llamadas			Sábado 13 de septiembre					
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría	Premiación
8:05	8:10	8:15	8:45	Lanzamiento de Martillo (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
9:10	9:15	9:20	9:50	Lanzamiento de Martillo (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
			9:50	Lanzamiento de Peso (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
			11:05	Lanzamiento de Peso (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
			11:05	Lanzamiento de Disco (2 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
			<u>12:10</u>	Lanzamiento de Jabalina (800 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	
			12:20	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
			<u>13:15</u>	Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45	<u>14:35</u>
			13:35	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	
13:20	13:25	13:30	14:00	Lanzamiento de Martillo (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
14:15	14:20	14:25	14:30	80 m vallas (0,762)	Mujeres	Heptatlón	F50 F55	
14:25	14:30	14:35	14:40	80 m vallas (0,686)	Mujeres	Heptatlón	F65	
14:25	14:30	14:35	14:40	80 m vallas (0,762)	Mujeres	Heptatlón	F45	
			14:50	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65 M70	16:20
14:35	14:40	14:45	14:50	100 m vallas (0,838)	Mujeres	Heptatlón	F35	
14:45	14:50	14:55	15:00	100 m	Hombres	Decatlón	M60 M65	
14:25	14:30	14:35	15:05	Lanzamiento de Martillo (3 kg / 4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
			15:05	Lanzamiento de Peso (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
14:50	14:55	15:00	15:05	100 m	Hombres	Decatlón	M40 M50 M55	
			15:20	Salto de Altura	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
			15:35	Salto de Longitud	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
			16:10	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
			16:10	Lanzamiento de Peso (3 kg / 4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
16:45	16:50	16:55	<u>17:00</u>	Milla	Hombres	Final	M55	17:20
			<u>17:15</u>	Lanzamiento de Peso (7,26 kg / 6 kg / 5 Kg)	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
17:00	17:05	17:10	<u>17:15</u>	Milla	Hombres	Final	M50	17:35
			17:15	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	
			17:15	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
17:15	17:20	17:25	<u>17:30</u>	Milla	Hombres	Final	M45	17:50
17:30	17:35	17:40	<u>17:45</u>	Milla	Hombres	Final	M35 M40	18:05
			17:50	Salto de Altura	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
17:45	17:50	17:55	18:00	10.000 m	Mujeres	Final	Todas (F40 F45 F50 F55 F60 F65)	19:35
			<u>18:20</u>	Lanzamiento de Peso (4 kg / 3 Kg)	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
			18:20	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	
			<u>18:35</u>	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45	<u>19:55</u>
<u>18:45</u>	<u>18:50</u>	<u>18:55</u>	<u>19:00</u>	10.000 m	Hombres	Final	M60 M65 M70 M75 M80	<u>20:30</u>
			<u>19:40</u>	Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 kg / 7,260 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65	20:40
			<u>20:05</u>	200 m	Mujeres	Heptatlón	F55 F65	
			<u>20:10</u>	200 m	Mujeres	Heptatlón	F35 F45 F50	
			<u>20:20</u>	400 m	Hombres	Decatlón	M60 M65	
			<u>20:25</u>	400 m	Hombres	Decatlón	M40 M50 M55	

Cámara de Llamadas			Domingo 14 de septiembre					
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría	Premiación
8:05	8:10	8:15	8:45	Lanzamiento de Martillo (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
8:30	8:35	8:40	<u>8:45</u>	110 m vallas (0,991)	Hombres	Decatlón	M40	
8:40	8:45	8:50	8:55	100 m vallas (0,914)	Hombres	Decatlón	M50 M55	
8:50	8:55	9:00	<u>9:05</u>	100 m vallas (0,838)	Hombres	Decatlón	M60 M65	
9:15	9:20	9:25	9:30	10.000 m	Hombres	Final	M50	10:55
			9:45	Lanzamiento de Disco (2 kg / 1,5 kg / 1 Kg)	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
			9:50	Lanzamiento de Peso (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
9:20	9:25	9:30	10:00	Salto de Longitud	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
10:05	10:10	10:15	10:20	10.000 m	Hombres	Final	M45-55	11:45
			10:55	Lanzamiento de Disco (1,5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
			11:00	Salto con Pértiga	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
			11:10	Lanzamiento de Jabalina (600 g / 500 g)	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	
10:55	11:00	11:05	11:10	10.000 m	Hombres	Final	M35-40	12:35
			12:00	Lanzamiento de Jabalina (700 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	
			12:30	800 m	Mujeres	Heptatlón	Todas (F35 F45 F50 F55 F65)	13:15
12:35	12:40	12:45	<u>12:50</u>	Milla	Hombres	Final	M70 M75 M80 M85	13:25
			13:05	Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55	14:15
12:50	12:55	13:00	13:05	Milla	Hombres	Final	M60 M65	13:45
13:05	13:10	13:15	<u>13:20</u>	Milla	Mujeres	Final	F55 F60 F65 F70 F75	14:05
			13:30	Lanzamiento de Jabalina (800 g / 700 g / 600 g)	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60 M65)	
13:20	13:25	13:30	<u>13:35</u>	Milla	Mujeres	Final	F35 F40 F45 F50	14:25
			14:30	1500 m	Hombres	Decatlón	Todos (M40 M50 M55 M60)	14:55