



**BERTAMIRÁNS-AMES
(A CORUÑA)**

19 de octubre de 2025

CAMPEONATO DE ESPAÑA

5 KM EN RUTA MASTER

Campeonato de España 5km Master - EQUIPOS PARTICIPANTES

Bertamirás-Ames (A Coruña), 19 de octubre 2025

Actualizado a 09.10 - 14:00 horas

5km MASC. Máster									
Marca	Lic.	Nombre	Nac.	Categoría	Fecha Nac.	Club	Fecha	Lugar	Cat.
14:54	LO6956	IGNACIO GARCIA RAMON	ESP	M35	4/3/1990	ADAS CUPA	16/3/2024	Laredo	M35
15:34.48	GA15696	EMILIO PEREZ GROBA	ESP	M35	10/4/1988	ADAS CUPA	15/6/2024	Vigo	
36:01	GA9046	MANUEL ENRIQUE ESTEVEZ GARCIA	ESP	M50	17/4/1972	ADAS CUPA	1/6/2025	Carballo	
36:53	GA23527	JOSE MANUEL GARCIA PEREZ	ESP	M50	8/4/1973	ADAS CUPA	9/3/2025	Bilbao	
17:24	AG2026660	CARLOS FRAGA ADRIO	ESP	M35	16/7/1990	CA Pino	19/4/2025	Padrón	M35
18:49	GA-3776228-A-N-s	FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA	ESP	M40	26/2/1983	CA Pino	02/06/2024	Carballo	
37:03	GA-3781640-A-N-s	ALBERTO CAROU CARRIL	ESP	M45	8/8/1979	CA Pino	6/4/2024	Santiago De CoMpoStela	
16:20	GA-3770969-A-N-s	CRISTIAN EXPOSITO CAMPOS	ESP	M35	4/10/1987	SD Compostela Atletismo	27/10/2024	Valencia	M35
17:05	GA790	JOSE SANDA ARES	ESP	M40	31/7/1981	SD Compostela Atletismo	24/5/2025	Laredo	
17:05	GA-3771049-A-N-s	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	ESP	M40	31/10/1982	SD Compostela Atletismo	24/5/2025	Laredo	
33:18	AG18522	ALBERTO MARIÑO RIAL	ESP	M40	5/9/1981	SD Compostela Atletismo	1/6/2025	Carballo	
16:32	IB16401	ROBERTO AGUILAR MARTÍNEZ	ESP	M40	9/2/1981	Atletismo Inca	16/3/2024	Laredo	M35
17:22	IB16345	JOSE MARIA DIAZ ROIG	ESP	M45	9/1/1976	Atletismo Inca	16/3/2024	Laredo	
15:46	IB16184	MANUEL CARLOS OUTÓN BESADA	ESP	M50	17/7/1975	Atletismo Inca	16/3/2024	Laredo	
30:29	GA8547	JORGE CREPO ARIAS	ESP	M45	25/10/1979	Club Atletismo SAR	16/3/2024	Laredo	M45
45:21	GA8550	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	ESP	M60	12/4/1964	Club Atletismo SAR	05/10/2025	A Coruña	
45:55	GA23428	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA	ESP	M75	20/1/1949	Club Atletismo SAR	3/11/2024	Negreira	
15:45	CO3034	JUAN MIGUEL MAILLO CANTERO	ESP	M45	3/8/1980	ADAS CUPA	14/1/2024	Valencia	M45
15:51	GA1410	ISRAEL ROPERO CABALLERO	ESP	M45	28/4/1987	ADAS CUPA	20/4/2024	Don Benito	
35:38	GA-3804637-A-N-c	JUAN JOSÉ ÁLVAREZ CURES	ESP	M45	29/3/1977	ADAS CUPA	1/6/2025	Carballo	
16:27	TF22474	NORBERTO ANTONIO LOPEZ HERRERA	ESP	M45	2/2/1978	Atletas 97	22/2/2025	Sevilla	M45
20:13	TF26491	SERGIO HERNANDEZ MORALES	ESP	M50	3/12/1973	Atletas 97	22/2/2025	Sevilla	
21:58	TF2331	JUAN FERMÍN DEL CASTILLO GARCÍA	ESP	M65	8/1/1956	Atletas 97	19/10/2024	Bilbao	
15:46	AB1547	JESUS MONTEJANO PATIÑO	ESP	M45	16/5/1977	Atletismo C.P. La Roda	14/1/2024	Valencia	M45
16:21	A16450	ANTONIO OJEDA GONZALEZ	ESP	M50	12/8/1971	Atletismo C.P. La Roda	20/4/2024	Don Benito	
16:38	AB1184	CARLOS ANDRES LUCAS CANTERO	ESP	M50	31/1/1973	Atletismo C.P. La Roda	20/4/2024	Don Benito	
19:43	GA-3783683-A-N-s	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ	ESP	M45	6/1/1979	Atletismo Fontes do Sar	9/3/2025	Bilbao	M45
38:39	GA-3783688-A-N-s	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	ESP	M45	18/7/1976	Atletismo Fontes do Sar	1/12/2024	Valencia	
40:51	GA-3784543-A-N-s	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ	ESP	M50	24/02/1971	Atletismo Fontes do Sar	23/03/2025	Porriño	
17:17.45	GA-3777998-A-N-s	JULIO RODRIGUEZ GARCIA	ESP	M55	12/1/1970	Atletismo Fontes do Sar	16/5/2025	Pereiro de Aguiar	
16:00	AS-3713904-A-N-p	JAVIER MIER ALONSO	ESP	M45	13/11/1976	Cerezal Team	4/1/2025	Salinas	M45
32:31	AS-3710994-A-N-s	JONATHAN GARCIA PUENTE	ESP	M45	14/12/1978	Cerezal Team	24/5/2025	Laredo	
34:04	AS-3710992-A-N-c	DAVID BELVER MUÑOZ	ESP	M45	18/5/1976	Cerezal Team	21/9/2024	Ribadesella	
16:24	AS-3714522-A-N-c	MAXIMO CORDERO BONITO	ESP	M50	11/7/1972	Cerezal Team	4/1/2025	Salinas	
17:50.63	GA-3769631-A-N-s	IVAN VEIGA RAPOSO	ESP	M45	30/5/1979	Lucus Caixa Rural Galega	26/4/2025	Lugo	M45
15:35.77	GA8683	JUAN ANTONIO GUDE VILA	ESP	M50	3/4/1974	Lucus Caixa Rural Galega	15/6/2024	Vigo	
16:35.03	GA17661	XABIER DIAZ FERNANDEZ	ESP	M50	19/11/1974	Lucus Caixa Rural Galega	26/4/2025	Lugo	
38:35	GA-3769627-A-N-s	GERARDO RAPOSO BUJAN	ESP	M55	2/10/1968	Lucus Caixa Rural Galega	5/10/2025	A Coruña	
16:57.05	LO5549	FRANCISCO JESUS MARTINEZ RAMOS	ESP	M45	15/11/1976	Maraton Rioja	16/2/2025	Logroño	M45
18:59	LO7710	SANTIAGO PESO GARCIA	ESP	M45	17/8/1979	Maraton Rioja	9/3/2025	Bilbao	
19:39.86	LO188	LUIS MIGUEL PEREZ GARCIA	ESP	M45	13/10/1978	Maraton Rioja	10/2/2024	Logroño	
18:07	GA621	GUMERSINDO GONZALEZ CASTRO	ESP	M45	15/10/1980	SD Compostela Atletismo	20/4/2024	Don Benito	M45
18:20	GA1467	DAVID MARTINEZ MELLADO	ESP	M45	12/5/1980	SD Compostela Atletismo	20/4/2024	Don Benito	
19:40	GA788	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	ESP	M45	7/8/1979	SD Compostela Atletismo	6/4/2024	Santiago De CoMpoStela	
41:25	GA-3767158-A-N-c	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	ESP	M45	3/8/1978	SD Compostela Atletismo	24/5/2025	Laredo	
32:55	TCVA760	EDUARDO PASCUAL VERDU CALABUIG	ESP	M50	30/1/1972	Atletismo Albacete	14/1/2024	Valencia	M50
34:29	TCLM87	FERNANDO GARCIA MARTINEZ	ESP	M50	15/11/1972	Atletismo Albacete	14/1/2024	Valencia	
34:43	AB1833	MANUEL GARCIA PIQUERAS	ESP	M50	23/9/1974	Atletismo Albacete	14/1/2024	Valencia	
18:09	SE8674	DAVID PEREZ VIDES	ESP	M50	12/10/1973	Atletismo Oripipo	20/4/2024	Don Benito	M50
17:42	SE7392	MANUEL DOMINGUEZ DURAN	ESP	M60	28/6/1963	Atletismo Oripipo	20/4/2024	Don Benito	
18:14	SE911	JUAN CARLOS DIAZ JIMENEZ	ESP	M60	30/7/1962	Atletismo Oripipo	20/4/2024	Don Benito	
17:37	GA-3692170-A-N-s	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	ESP	M50	25/06/1974	Egobarros de Viveiro	29/09/2024	As Pontes	M50
39:16	GA-3695256-A-N-s	MARCELO VÁSQUEZ CORTÉS	ESP	M50	12/4/1971	Egobarros de Viveiro	05/04/2025	Santiago De CoMpoStela	
45:17	AG2028012	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS	ESP	M60	5/8/1963	Egobarros de Viveiro	10/03/2024	Xinzo de Limia	
48:05	GA8958	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	ESP	M70	26/8/1951	Egobarros de Viveiro	6/10/2024	A CoRuña	
17:35	LO7404	MANEL VERGARA SAENZ	ESP	M50	16/1/1975	Maraton Rioja	14/1/2024	Valencia	M50
17:52.56	LO222	JUAN CARLOS IRAGO CASAL	ESP	M50	27/6/1972	Maraton Rioja	10/2/2024	Logroño	
17:53.23	LO74	FRANCISCO JAVIER LÓPEZ PASCUAL	ESP	M50	9/3/1975	Maraton Rioja	16/2/2025	Logroño	
42:41	LO5645	GUSTAVO SANTOS ALSASUA	ESP	M50	2/9/1973	Maraton Rioja	21/04/2024	Calahorra	
16:12	GA-3768130-A-N-s	JORDI CARRASCO NUÑEZ	ESP	M50	4/4/1974	SD Compostela Atletismo	27/4/2025	Camargo	M50
16:54	GA-3771036-A-N-s	JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ	ESP	M50	13/2/1974	SD Compostela Atletismo	20/4/2024	Don Benito	
20:25	TGAL709	LAUREANO VARELA ALVAREZ	ESP	M50	26/7/1975	SD Compostela Atletismo	24/5/2025	Laredo	
17:34	AG2014508	FRANCISCO JAVIER CAMPOS SUÁREZ	ESP	M55	29/4/1970	CA Santiago	6/4/2024	Santiago De CoMpoStela	M55
37:29	GA-3777618-A-N-s	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	ESP	M55	6/12/1967	CA Santiago (Club Atletismo SAR)	6/10/2024	A CoRuña	
20:13.15	AG20109	JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ	ESP	M60	11/5/1965	CA Santiago	1/6/2025	Santiago de Compostela	
20:03.09	GA7770	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	ESP	M70	2/11/1951	CA Santiago	26/5/2024	Vigo	
34:23	LO73335	RAUL LOPEZ NEGUERUELA	ESP	M55	23/5/1969	Maraton Rioja	16/3/2024	Laredo	M55
35:22	LO6201	ALFONSO DIEZ GARCIA	ESP	M55	9/2/1970	Maraton Rioja	9/3/2025	Bilbao	
23:07	LO6944	OSCAR CALVE SAN JUAN	ESP	M70	14/5/1951	Maraton Rioja	6/10/2024	Albacete	
11:37.02	GA-3771067-A-N-s	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL	ESP	M55	16/10/1968	SD Compostela Atletismo	1/2/2025	Ourense (i)	

40:59	GA758	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	ESP	M55	8/12/1969	SD Compostela Atletismo	1/6/2025	Carballo	M55
42:18	GA1148	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	ESP	M55	31/8/1970	SD Compostela Atletismo	5/4/2025	Santiago De CoMpoStela	
36:58	TCLM63	ABELARDO MARTINEZ SANCHEZ	ESP	M60	23/6/1964	Atletismo Albacete	14/1/2024	Valencia	M60
37:19	TCLM94	JUAN IGNACIO LOPEZ LOPEZ	ESP	M60	11/7/1964	Atletismo Albacete	12/1/2025	Valencia	
20:02	TCLM166	MANUEL GARCIA LOPEZ	ESP	M70	22/08/1955	Atletismo Albacete	20/04/2024	Don Benito	
17:29	GA1424	JOSE SUÁREZ LEIS	ESP	M60	23/12/1963	SD Compostela Atletismo	20/4/2024	Don Benito	M60
21:18	GA-3677624-A-N-s	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	ESP	M60	11/2/1964	SD Compostela Atletismo	16/3/2024	Laredo	
40:27	GA1110	JESÚS BARRAL SANCHEZ	ESP	M60	23/5/1965	SD Compostela Atletismo	1/6/2025	Carballo	
19:03	GA-3784740-A-N-p	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	ESP	M65	26/3/1958	CA Veteranos de Samil	6/10/2024	Albacete	M60
51:46	GA-3819375-A-N-p	MIGUEL HERNANDEZ BORREGO	ESP	M70	14/7/1952	CA Veteranos de Samil	1/6/2025	Carballo	
23:10.39	GA-3783106-A-N-p	J. ROBERTO REY GONZALEZ	ESP	M75	20/6/1948	CA Veteranos de Samil	26/5/2024	Vigo	
22:20	TF20725	AGAPITO MENDEZ LOPEZ	ESP	M70	15/9/1952	Atletas 97	5/5/2024	San Cristóbal de La Laguna	M60
23:35.69	TF20713	MIGUEL MEDINA SANTOS	ESP	M70	1/10/1953	Atletas 97	1/6/2024	Las Palmas de Gran Canaria	
24:39	TF333	DOMINGO NICASIO HERNANDEZ GONZALEZ	ESP	M75	14/12/1949	Atletas 97	5/5/2024	San Cristóbal de La Laguna	
25:05	TF5213	ISIDRO AGUIAR HERNANDEZ	ESP	M75	19/9/1948	Atletas 97	5/5/2024	San Cristóbal de La Laguna	

5km FEM. Máster									
Marca	Lic.	Nombre	Nac.		Año	Club	Fecha	Lugar	Cat.
20:32	GA20	ELENA LEDO LOPEZ	ESP	F45	26/6/1979	ADAS CUPA	12/5/2024	Valladolid	F45
36:40	LO6828	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ	ESP	F45	12/4/1980	ADAS CUPA	16/3/2024	Laredo	
42:38	GA2019	MARTINA TASENDE ANDRADE	ESP	F45	1/4/1980	ADAS CUPA	1/6/2025	Carballo	
21:06	GA-1444	ELISA VANESA BLANCO REY	ESP	F45	20/11/1979	Atletismo Noia	06/04/2024	Santiago de Compostela	F45
41:04	GA884	BEATRIZ BARROSO PEREZ	ESP	F45	08/06/1977	Atletismo Noia	05/10/2025	A Coruña	
21:42	GA4774	MARIA TERESA CASTRO VILLAVERDE	ESP	F55	04/07/1968	Atletismo Noia	19/04/2025	Padrón	
20:47	LO165	ELENA CLAVIJO LÓPEZ	ESP	F45	4/8/1977	Maraton Rioja	6/10/2024	Albacete	F45
21:32	LO7595	MARIA MIRANDA LLORENS	ESP	F55	2/10/1966	Maraton Rioja	14/1/2024	Valencia	
23:02	LO6705	MARIA MARCELINA HERNAIZ DEL CAMPO	ESP	F65	10/11/1956	Maraton Rioja	6/4/2024	Crevillent	
21:27	GA709	MARÍA TARRÍO MARTÍNEZ	ESP	F45	10/11/1977	SD Compostela Atletismo	24/5/2025	Laredo	F45
21:55	GA-3771025-A-N-s	ROCIO DIAZ MESA	ESP	F55	26/12/1968	SD Compostela Atletismo	20/4/2024	Don Benito	
23:33	GA1526	MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	ESP	F70	14/10/1955	SD Compostela Atletismo	20/4/2024	Don Benito	
22:06	TF5117	RAQUEL LORA GABARAIN	ESP	F55	6/3/1966	Atletas 97	22/2/2025	Sevilla	F50
24:54	TF8170	NATALIA PADILLA LUZ	ESP	F55	14/12/1967	Atletas 97	22/2/2025	Sevilla	
26:27	TF26490	MONTSERRAT GONZALEZ MENDEZ	ESP	F60	5/2/1963	Atletas 97	22/02/2025	Sevilla	
18:08	AR5088	ARANCHA TEJERO TEJADAS	ESP	F50	1/6/1972	Dawako Athletics C.D.	16/3/2024	Laredo	F50
20:54	GA5857	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	ESP	F50	30/12/1974	Dawako Athletics C.D.	19/4/2025	Padrón	
20:08	GA5817	INES PAPIN ESTEVEZ	ESP	F55	5/12/1969	Dawako Athletics C.D.	19/4/2025	Padrón	
48:21	GA70	PILAR BARREIRO SENRA	ESP	F50	11/1/1971	Club Atletismo Sada	6/10/2024	A CoRuña	F50
45:36	GA-3784922-A-N-s	PILAR CAINZOS PAN	ESP	F60	5/6/1964	Club Atletismo Sada	05/10/2025	A Coruña	
14:02.54	GA8909	MARINA LAURA FERNANDEZ LOPEZ	ESP	F65	18/4/1959	Club Atletismo Sada	9/6/2024	Ibiza	
23:10.84	GA8824	Mª ANGELES RIPOLL PERNAS	ESP	F65	13/3/1959	Club Atletismo Sada	26/5/2024	Vigo	