

Campeonato de España Sub-16 Short Track Salamanca, 7 y 8 de marzo de 2026

Información Técnica de interés

Actualiza la información de la norma reguladora

Responsable Técnico de la Competición

(Amalia Vidal – 649 76 21 02 / avidal@rfea.es)

06/03 - Modificación horario 60 m Exatlon

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>

Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: canaldenuncia@rfea.es

HORARIO DE APERTURA DE LA INSTALACION:

Sábado Mañana: 08:00 horas **Sábado Tarde:** 15:00 horas
Domingo Mañana: 08:00 horas

ACCESO A ZONA DE CALENTAMIENTO DURANTE EL CAMPEONATO: Sólo podrán acceder entrenadores acreditados previamente, teniendo acceso a una zona delimitada dentro de la zona de calentamiento. Los delegados NO podrán acceder a dicha zona.

CONFIRMACIONES ONLINE

Las confirmaciones de atletas se harán a través de la aplicación telemática de la RFEA. El club recibirá por email el miércoles 4 de marzo por la tarde un enlace para acceder a la aplicación RFEA de confirmaciones.

Aquellos clubes que el jueves 5 de marzo por la mañana no lo hubiesen recibido, deberán ponerse en contacto con el Área de Competiciones de la RFEA (avidal@rfea.es) para solicitar el mismo.

El horario de confirmación será:

- Pruebas que se celebren con anterioridad a las 15:00 horas del sábado, deberán confirmarse antes de las 18:00 horas del viernes.
- La participación en el resto de las pruebas se deberá confirmar antes de las 12:00 horas del sábado.

RECOGIDA DE DORSALES Y ACREDITACIONES

Los clubes recogerán un sobre con todos los dorsales de sus atletas en la propia instalación en el siguiente horario:

- Viernes: de 18:00 a 20:00 horas.
- Sábado: de 08:00 a 12:00 y de 15:00 a 20:00 horas.
- Domingo: de 10:00 a 12:00 horas.

Información Técnica Campeonato de España Sub16 Short Track

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.

EQUIPACIÓN

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de los respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

DATOS DE PARTICIPACIÓN Y PROGRESO HASTA LA FINAL

HOMBRES	Atletas	1ª Ronda	Semifinales	Final	MUJERES	Atletas	1ª Ronda	Semifinales	Final
60 m	32	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8	60 m	37	5 (4Q+4q)	3 (2Q+2q)	8
300 m	24		6 (1Q+2q)	4+4	300 m	14		4 (1Q+4q)	4+4
600 m	24		4 (1Q+2q)	6	600 m	24		4 (1Q+2q)	6
1000 m	36		3(4Q)	12	1000 m	36		3(4Q)	12
3000 m	17			17	3000 m	21			21
60 m vallas	32	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8	60 m vallas	32	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8
Salto de Altura	14			14	Salto de Altura	14			14
Salto con Pértiga	14			14	Salto con Pértiga	13			13
Salto de Longitud	14			14	Salto de Longitud	14			14
Triple Salto	10			10	Triple Salto	14			14
Lanzamiento Peso	11			11	Lanzamiento Peso	8			8
Exatlón	14	2 series		14	Pentatlón	14	2 series		14

NOTA IMPORTANTE: Esta progresión a la final podría cambiar en función a la confirmación final de los atletas.

Una vez superada la primera ronda, los sorteos serán:

60 m y 60 m vallas

- 1^{er} sorteo para las calles 3-4-5-6
- 2^o sorteo para las calles 2-7
- 3^{er} sorteo para las calles 1-8

300 m hombres

Ronda semifinal (calles): Se tendrán en cuenta las marcas conseguidas por los atletas antes de la competición.

- 1^{er} sorteo para las calles 5-6: Dos atletas con mejor marca de sorteo (marcas de AL se le suma 0.55).
- 2^o sorteo para las calles 3-4: Dos siguientes marcas.

Ronda final (distribución de finales y calles):

- Final A: sorteo para las calles 5-6, entre el ganador de la semifinal más rápida y ganador de la segunda semifinal más rápida.
- Final A: calle 4 (ganador de la sexta semifinal más rápida)
- Final A: calle 3 (primer clasificado por tiempos)
- Final B: sorteo para las calles 5-6, entre el ganador de la tercera semifinal más rápida y ganador de la cuarta semifinal más rápida.
- Final B: calle 4 (ganador de la quinta semifinal más rápida)
- Final B: calle 3 (segundo clasificado por tiempos)

300 m mujeres

Ronda final (distribución de finales y calles):

- Final A: sorteo para las calles 5-6, entre el ganador de la semifinal más rápida y ganador de la segunda semifinal más rápida.
- Final A: calle 4 (primer clasificado por tiempos)
- Final A: calle 3 (cuarto clasificado por tiempos)
- Final B: sorteo para las calles 5-6, entre el ganador de la tercera semifinal más rápida y ganador de la cuarta semifinal más rápida.
- Final B: calle 4 (segundo clasificado por tiempos)

Información Técnica Campeonato de España Sub16 Short Track

- Final B: calle 3 (tercer clasificado por tiempos)

Pruebas de anillo con salida por calles

- **300 m** Se disputarán las dos primeras curvas por calles, pasando calle libre una vez finalizada la segunda curva
- **600 m** Se disputarán las dos primeras curvas por calles, pasando calle libre una vez finalizada la segunda curva

Progreso a mejora. Cumpliendo el reglamento técnico de World Athletics, a todos los atletas que participen en saltos horizontales y lanzamiento de peso se les permitirá tres intentos en el orden establecido en el sorteo inicial.

- Tras el 3er intento los 10 mejores atletas de la prueba accederán al 4º intento
- Tras el 4º intento los 8 mejores atletas de la prueba accederán al 5º intento
- Tras el 5º intento los 6 mejores atletas de la prueba accederán al 6º intento

CADENCIAS EN LAS FINALES DE SALTO DE ALTURA Y SALTO CON PERTIGA	
SALTO DE ALTURA HOMBRES	1.64-1.68-1.72-1.75-1.78-1.81-1.83-1.85-1.87 +0.02
SALTO DE ALTURA MUJERES	1.45-1.49-1.53-1.56-1.59-1.62-1.64-1.66-1.68 +0.02
SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES	3'01-3'21-3'41-3'56-3'71-3'81-3'91-4'01-4'06 y 5 cm en 5
SALTO CON PÉRTIGA MUJERES	2'66-2'86-3'01-3'16-3'26-3'36-3'46-3'51 y de 5 cm en 5 cm

CADENCIAS EN LAS PRUEBAS COMBINADAS	
EXATLÓN HOMBRES	
SALTO DE ALTURA	De 6 en 6cm hasta igualar o superar 1,50 y después de 3 en 3cm
PENTATLÓN MUJERES	
SALTO DE ALTURA	De 6 en 6cm hasta igualar o superar 1,33 y después de 3 en 3cm

HOMOLOGACION DE ARTEFACTOS Y ENTREGA DE PÉRTIGAS

Prueba	Límite presentación en Dirección Técnica
Lanzamiento de Peso Exatlón	Sábado 12:00
Lanzamiento de Peso Pentatlón	Viernes 19:00
Lanzamiento de Peso Hombres	Viernes 19:00
Lanzamiento de Peso Mujeres	Sábado 11:00
Salto con Pértiga Hombres y Mujeres	Durante toda la competición (hasta 2 horas antes del comienzo de cada prueba)

Toda la información adicional se podrá revisar en las Normas Reguladoras del Campeonato:

ENLACE NORMAS REGULADORAS

ANEXO I: HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CTO. ESPAÑA SUB16 SHORT TRACK

Cámara de llamadas		Entrada en Pista	SÁBADO 7 DE MARZO – MAÑANA				
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
9:15	9:20	9:25	9:30	60 m vallas Pentatlón	Mujeres	1ª Serie	
9:20	9:25	9:30	9:35	60 m vallas Pentatlón	Mujeres	2ª Serie	
9:25	9:30	9:35	9:40	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 1/4	
9:30	9:35	9:40	9:45	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 2/4	
9:10	9:15	9:20	9:50	Salto de Longitud	Hombres	FINAL	11:30
9:35	9:40	9:45	9:50	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 3/4	
9:40	9:45	9:50	9:55	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 4/4	
9:45	9:50	9:55	10:00	60 m	Mujeres	Eliminatoria 1/5	
9:50	9:55	10:00	10:05	60 m	Mujeres	Eliminatoria 2/5	
			10:10	Salto de Altura Pentatlón	Mujeres	Final	
9:55	10:00	10:05	10:10	60 m	Mujeres	Eliminatoria 3/5	
10:00	10:05	10:10	10:15	60 m	Mujeres	Eliminatoria 4/5	
10:05	10:10	10:15	10:20	60 m	Mujeres	Eliminatoria 5/5	
<u>10:10</u>	<u>10:15</u>	<u>10:20</u>	<u>10:25</u>	60 m Exatlón	Hombres	1ª Serie	
<u>10:15</u>	<u>10:20</u>	<u>10:25</u>	<u>10:30</u>	60 m Exatlón	Hombres	2ª Serie	
10:20	10:25	10:30	11:00	Lanzamiento de Peso	Hombres	FINAL	12:30
10:50	10:55	11:00	11:05	300 m	Hombres	Semifinal 1/6	
10:30	10:35	10:40	11:10	Salto con Pértiga	Mujeres	FINAL	13:00
10:55	11:00	11:05	11:10	300 m	Hombres	Semifinal 2/6	
11:00	11:05	11:10	11:15	300 m	Hombres	Semifinal 3/6	
11:05	11:10	11:15	11:20	300 m	Hombres	Semifinal 4/6	
11:10	11:15	11:20	11:25	300 m	Hombres	Semifinal 5/6	
11:15	11:20	11:25	11:30	300 m	Hombres	Semifinal 6/6	
11:25	11:30	11:35	11:40	300 m	Mujeres	Semifinal 1/4	
			11:45	Salto de Longitud Exatlón	Hombres	Final	
11:30	11:35	11:40	11:45	300 m	Mujeres	Semifinal 2/4	
11:35	11:40	11:45	11:50	300 m	Mujeres	Semifinal 3/4	
11:40	11:45	11:50	11:55	300 m	Mujeres	Semifinal 4/4	
12:00	12:05	12:10	12:15	1.000 m	Mujeres	Semifinal 1/3	
12:07	12:12	12:17	12:22	1.000 m	Mujeres	Semifinal 2/3	
12:14	12:19	12:24	12:29	1.000 m	Mujeres	Semifinal 3/3	
			12:45	Lanzamiento de Peso Pentatlón	Mujeres	Final	
12:35	12:40	12:45	12:50	1.000 m	Hombres	Semifinal 1/3	
12:42	12:47	12:52	12:57	1.000 m	Hombres	Semifinal 2/3	
12:49	12:54	12:59	13:04	1.000 m	Hombres	Semifinal 3/3	

Información Técnica Campeonato de España Sub16 Short Track

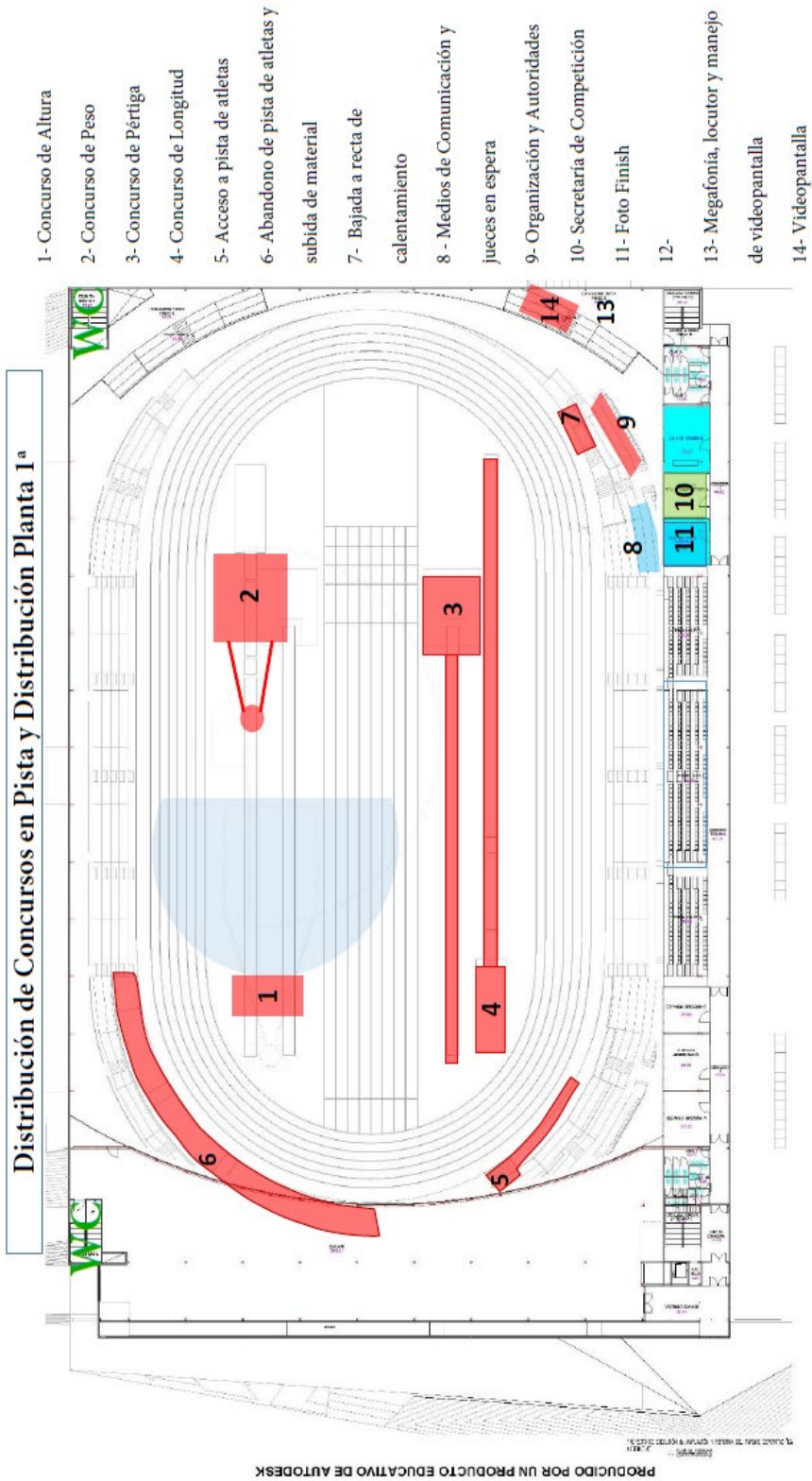
Cámara de llamadas		Entrada en Pista	SÁBADO 7 DE MARZO - TARDE				
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
15:50	15:55	16:00	16:30	Salto de Altura	Mujeres	FINAL	18:20
16:25	16:30	13:35	16:40	60 m	Hombres	Eliminatoria 1/4	
16:30	16:35	16:40	16:45	60 m	Hombres	Eliminatoria 2/4	
16:35	16:40	16:45	16:50	60 m	Hombres	Eliminatoria 3/4	
16:40	16:45	16:50	16:55	60 m	Hombres	Eliminatoria 4/4	
16:20	16:25	16:30	17:00	Salto de Longitud Pentatlón	Mujeres	Final	19:45
16:55	17:00	17:05	17:10	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 1/4	
17:00	17:05	17:10	17:15	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 2/4	
17:05	17:10	17:15	17:20	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 3/4	
17:10	17:15	17:20	17:25	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 4/4	
17:20	17:25	17:30	17:35	600 m	Mujeres	Semifinal 1/4	
18:27	18:32	18:37	17:42	600 m	Mujeres	Semifinal 2/4	
18:34	18:39	18:44	17:49	600 m	Mujeres	Semifinal 3/4	
17:05	17:10	17:15	17:50	Salto con Pértiga	Hombres	FINAL	20:00
18:41	18:46	18:51	17:56	600 m	Mujeres	Semifinal 4/4	
18:45	17:50	17:55	18:00	600 m	Hombres	Semifinal 1/4	
17:52	17:57	18:02	18:07	600 m	Hombres	Semifinal 2/4	
17:30	17:35	17:40	18:10	Lanzamiento de Peso Exatlón	Hombres	Final	
17:59	18:04	18:09	18:14	600 m	Hombres	Semifinal 3/4	
18:06	18:11	18:16	18:21	600 m	Hombres	Semifinal 4/4	
18:10	18:15	18:20	18:25	60 m vallas	Hombres	Semifinal 1/2	
18:15	18:20	18:25	18:30	60 m vallas	Hombres	Semifinal 2/2	
18:30	18:35	18:40	18:45	60 m	Mujeres	Semifinal 1/3	
18:35	18:40	18:45	18:50	60 m	Mujeres	Semifinal 2/3	
18:40	18:45	18:50	18:55	60 m	Mujeres	Semifinal 3/3	
			19:05	Salto de Altura Exatlón	Hombres	Final	
18:55	19:00	19:05	19:10	600 m Pentatlón Serie 1	Mujeres	FINAL	
18:35	18:40	18:45	19:15	Triple Salto	Mujeres	FINAL	20:35
19:02	19:07	19:12	19:17	600 m Pentatlón Serie 2	Mujeres	FINAL	19:30
19:15	19:20	19:25	19:30	3.000 m	Hombres	FINAL	20:05
19:35	19:40	19:45	19:50	3.000 m	Mujeres	FINAL	20:15
19:55	20:00	20:04	20:10	60 m vallas	Hombres	FINAL	20:25
20:05	20:10	20:15	20:20	60 m	Mujeres	FINAL	20:30

Información Técnica Campeonato de España Sub16 Short Track

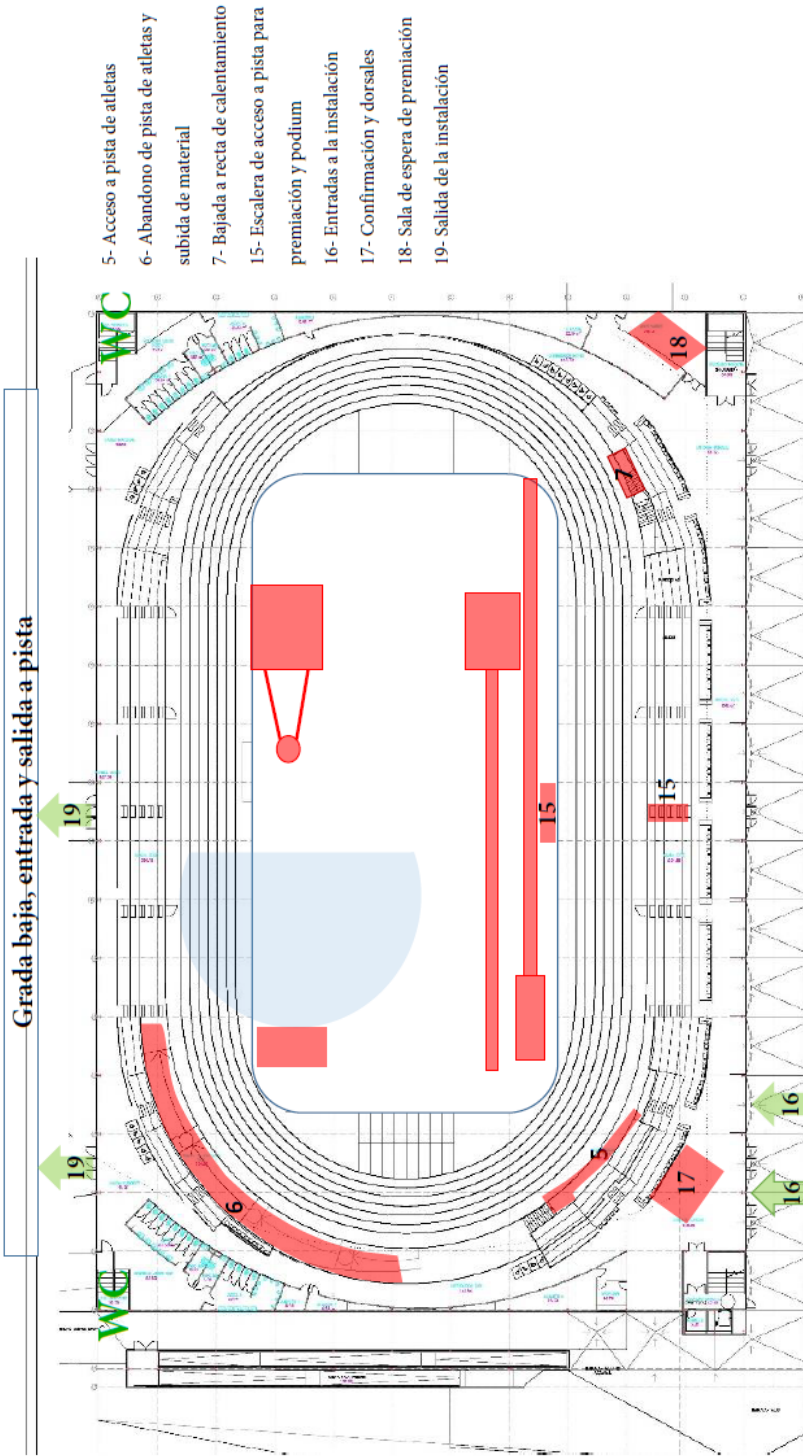
Cámara de llamadas		Entrada en Pista	DOMINGO 8 DE MARZO				
Apertura	Cierre		Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Peso	Mujeres	FINAL	12:05
9:35	9:40	9:45	10:15	Salto de Longitud	Mujeres	FINAL	12:10
9:45	9:50	9:55	10:25	Salto de Altura	Hombres	FINAL	12:20
11:05	11:10	11:15	11:15	60 m vallas Exatlón	Hombres	1ª Serie	
11:10	11:15	11:20	11:20	60 m vallas Exatlón	Hombres	2ª Serie	
11:15	11:20	11:25	11:30	60 m vallas	Mujeres	Semifinal 1/2	
11:20	11:25	11:30	11:35	60 m vallas	Mujeres	Semifinal 2/2	
11:30	11:35	11:40	11:45	60 m	Hombres	Semifinal 1/2	
11:35	11:40	11:45	11:50	60 m	Hombres	Semifinal 2/2	
11:45	22:50	11:55	12:00	300 m	Hombres	FINAL B	
22:50	11:55	12:00	12:05	300 m	Hombres	FINAL A	12:25
11:35	11:40	11:45	12:15	Triple Salto	Hombres	FINAL	13:40
12:00	12:05	12:10	12:15	300 m	Mujeres	FINAL B	
12:05	12:10	12:15	12:20	300 m	Mujeres	FINAL A	12:35
12:15	12:20	12:25	12:30	1.000 m Exatlón	Hombres	FINAL	12:45
12:25	12:30	12:35	12:40	600 m	Mujeres	FINAL	12:55
12:35	12:40	12:45	12:50	600 m	Hombres	FINAL	13:05
12:45	12:50	12:55	13:00	1.000 m	Mujeres	FINAL	13:15
12:55	13:00	13:05	13:10	1.000 m	Hombres	FINAL	13:25
13:05	13:10	13:15	13:20	60 m vallas	Mujeres	FINAL	13:35
13:15	13:20	13:25	13:30	60 m	Hombres	FINAL	13:45

ANEXO II: Planos de la instalación

Información Técnica Campeonato de España Sub16 Short Track

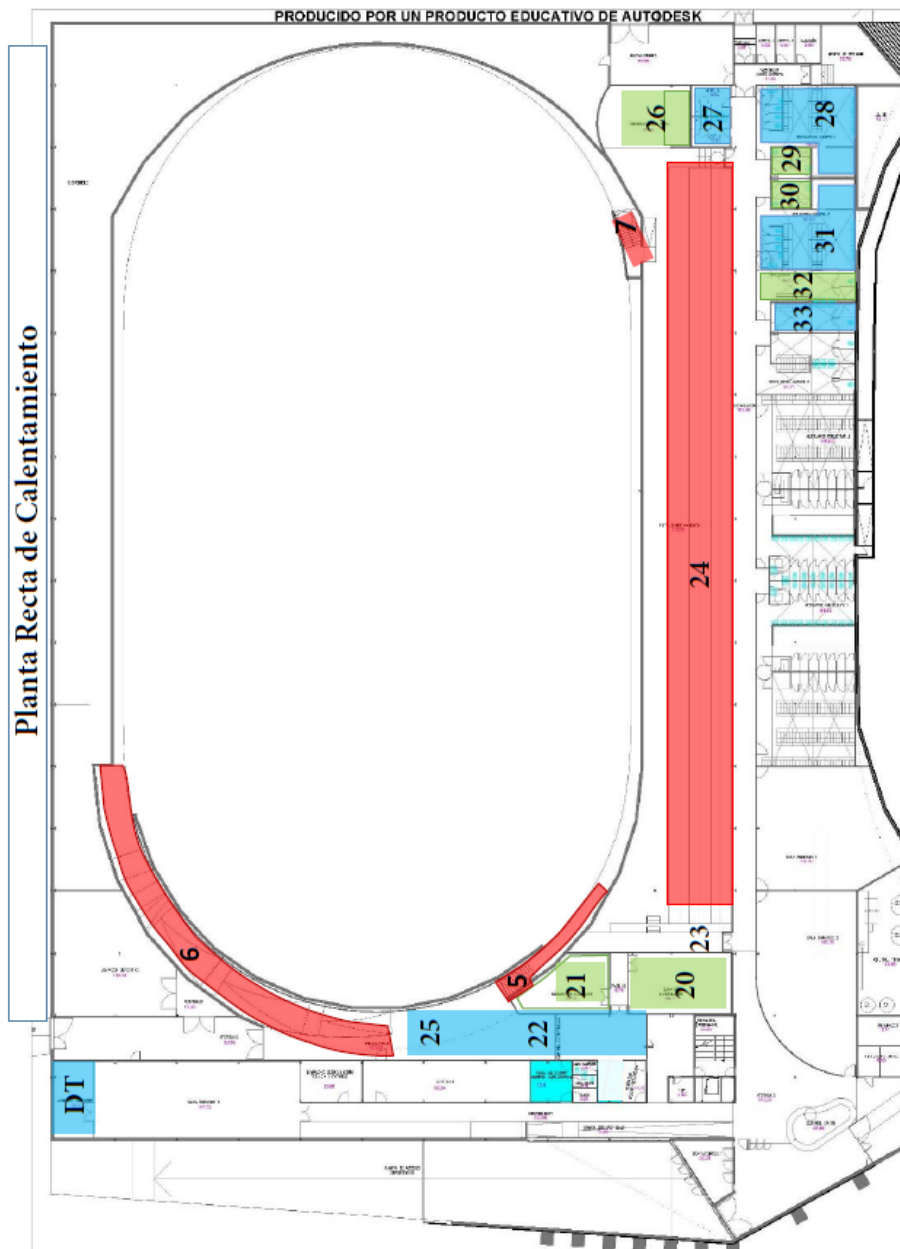


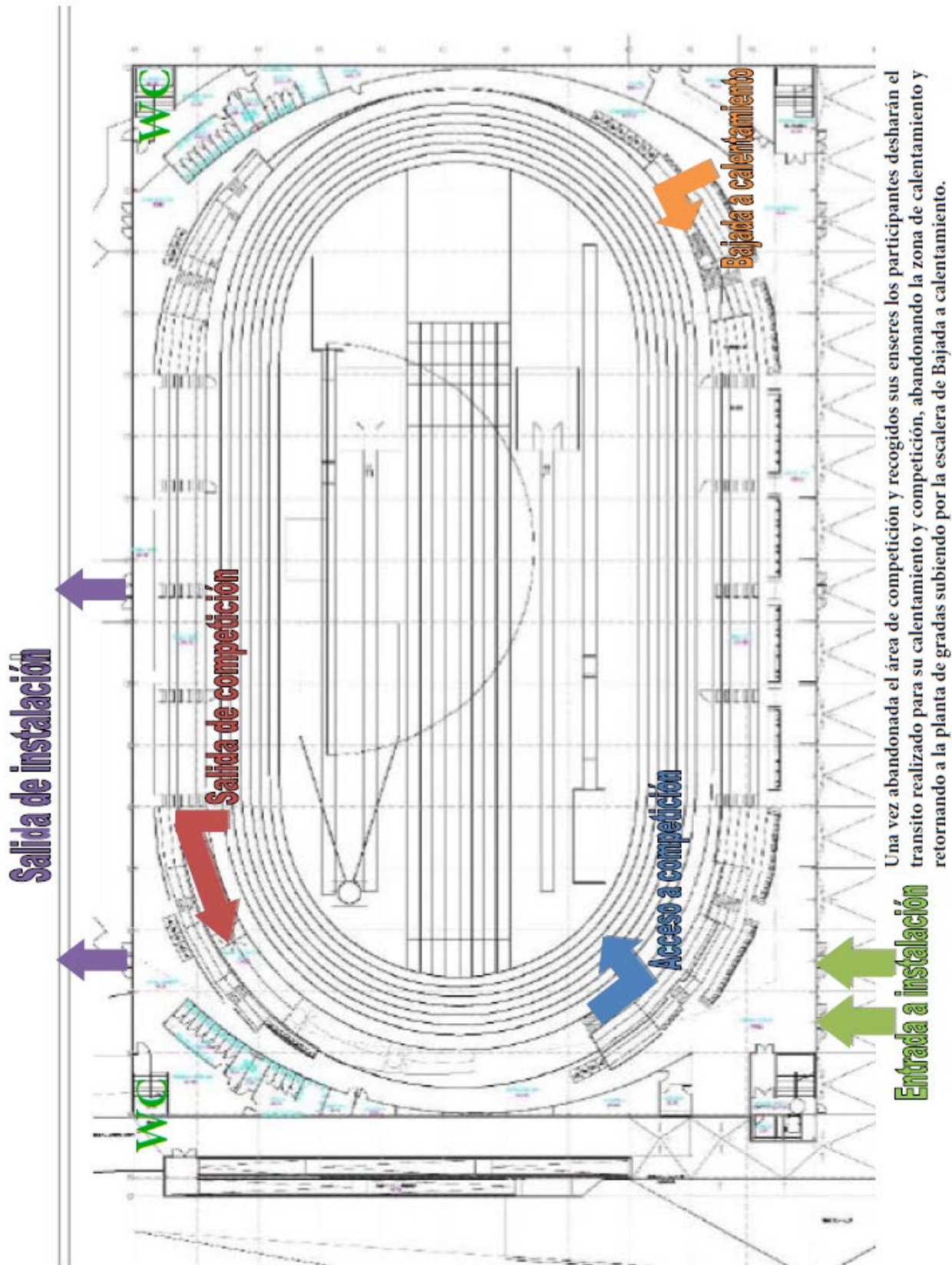
Información Técnica Campeonato de España Sub16 Short Track



Información Técnica Campeonato de España Sub16 Short Track

- 5- Acceso a pista de atletas
- 6- Abandono de pista de atletas y subida de material
- 7- Bajada a recta de calentamiento
- DT- Cuarto de Dirección Técnica
- 20- Sala de Fisioterapia
- 21- Zona de jueces
- 22- Cámara de llamadas
- 23- Publicación de horario y listas de salida en la zona de calentamiento
- 24- Zona de calentamiento
- 25- Depósito de ropa de atletas en competición
- 26- Zona de enseres en calentamiento
- 27- Aseos masculinos y femeninos
- 28- Vestuario atletas femeninas
- 29- Médico Competición
- 30- Servicios Médicos
- 31- Vestuario atletas masculinos
- 32- Control Antidoping
- 33- Control Antidoping





Una vez abandonada el área de competición y recogidos sus enseres los participantes desharán el tránsito realizado para su calentamiento y competición, abandonando la zona de calentamiento y retornando a la planta de gradas subiendo por la escalera de Bajada a calentamiento.

Entrada a instalación