

Campeonato de España Sub-20 Short Track Sabadell (Barcelona), 21 y 22 de febrero de 2026

18/03 – Modificado horario cámara de llamadas longitud pentatlón

Información Técnica de interés

Actualiza la información de la norma reguladora

Responsable Técnico de la Competición
(Amalia Vidal – 649 76 21 02 / avidal@rfea.es)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier norma reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>

Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: canaldenuncia@rfea.es

HORARIO DE APERTURA DE LA INSTALACION:

Sábado Mañana:	07:45 horas	Sábado Tarde:	15:00 horas
Domingo Mañana:	08:00 horas		

ACCESO A ZONA DE CALENTAMIENTO DURANTE EL CAMPEONATO: Sólo podrán acceder a esta zona personas acreditadas como entrenador, teniendo acceso a una zona delimitada dentro de la zona de calentamiento. Los delegados NO podrán acceder a dicha zona.

CONFIRMACIONES ONLINE

Las confirmaciones de atletas se harán a través de la aplicación telemática de la RFEA. El club recibirá por email el miércoles 18 de marzo por la tarde un enlace para acceder a la aplicación RFEA de confirmaciones.

Aquellos clubes que el jueves 19 de marzo por la mañana no lo hubiesen recibido, deberán ponerse en contacto con el departamento de competiciones de la RFEA (avidal@rfea.es) para solicitar el mismo.

El horario de confirmación será:

- Pruebas que se celebren con anterioridad a las 15:00 horas del sábado, deberán confirmarse antes de las 18:00 horas del viernes.
- La participación en el resto de las pruebas se deberá confirmar antes de las 12:00 horas del sábado.

RECOGIDA DE DORSALES Y ACREDITACIONES

Los clubes recogerán un sobre con todos los dorsales de sus atletas en la propia instalación en el siguiente horario:

- Viernes: de 18:00 a 20:00 horas.
- Sábado: de 08:00 a 12:00 y de 15:00 a 20:00 horas.

Información Técnica Campeonato de España Sub20 Short Track

- Domingo: de 10:00 a 12:00 horas.

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite la identidad.

EQUIPACIÓN

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de los respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

DATOS DE PARTICIPACIÓN Y PROGRESO HASTA LA FINAL

HOMBRES	Atletas	1ª Ronda	Semifinales	Final	MUJERES	Atletas	1ª Ronda	Semifinales	Final
60 m	32	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8	60 m	33	5 (3Q+4q)	3 (2Q+2q)	8
200 m	22	6 (1Q+6q)	3(2Q +2q)	4+4	200 m	24	6 (1Q+6q)	3(2Q +2q)	4+4
400 m	24		6 (1Q+2q)	4+4	400 m	24		6 (1Q+2q)	4+4
800 m	24		4 (1Q+2q)	6	800 m	24		4 (1Q+2q)	6
1500 m	37		3 (4Q)	12	1500 m	37		3 (4Q)	12
3000 m	15			15	3000 m	15			15
60 m vallas	32	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8	60 m vallas	32	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8
Salto de Altura	12			12	Salto de Altura	15			15
Salto con Pértiga	12			12	Salto con Pértiga	15			15
Salto de Longitud	14			14	Salto de Longitud	14			14
Triple Salto	14			14	Triple Salto	14			14
Lanzamiento de Peso	10			10	Lanzamiento de Peso	12			12
Heptatlón	17	3 series		17	Pentatlón	14	2 series		14

NOTA IMPORTANTE: Esta progresión a la final podría cambiar en función a la confirmación final de los atletas.

200 m

Ronda eliminatoria y semifinal (calles): Se tendrán en cuenta las marcas conseguidas por los atletas antes de la competición.

- 1^{er} sorteo para las calles 5-6: Atletas con las 2 mejores marcas de inscripción.
- 2^o sorteo para las calles 3-4: 3^{er} y 4^o atleta por marca de inscripción.

Ronda final (distribución de finales y calles):

- Final A: 1^{er} sorteo para las calles 5-6 (ganador de la semifinal más rápida y ganador de la segunda semifinal más rápida).
- Final A: 2^o sorteo para las calles 3-4 (segundo más rápido de los segundos clasificados y tercero más rápido de los segundos clasificados)
- Final B: 1^{er} sorteo para las calles 5-6 (ganador de la tercera semifinal más rápida y el más rápido de los segundos clasificados)
- Final B: 2^o sorteo para las calles 3-4 (primer atleta clasificado por tiempos y segundo atleta clasificado por tiempos)

400 m

Ronda semifinal (calles): Se tendrán en cuenta las marcas conseguidas por los atletas antes de la competición.

- 1^{er} sorteo para las calles 5-6: Dos mejores marcas de la carrera.
- 2^o sorteo para las calles 3-4: Dos siguientes marcas.

Ronda final (distribución de finales y calles):

- Final A: sorteo para las calles 5-6, entre el ganador de la semifinal más rápida y ganador de la segunda semifinal más rápida.
- Final A: calle 4 (ganador de la sexta semifinal más rápida)

Información Técnica Campeonato de España Sub20 Short Track

- Final A: calle 3 (primer clasificado por tiempos)
- Final B: sorteo para las calles 5-6, entre el ganador de la tercera semifinal más rápida y ganador de la cuarta semifinal más rápida.
- Final B: calle 4 (ganador de la quinta semifinal más rápida)
- Final B: calle 3 (segundo clasificado por tiempos)

Progreso a mejora. Cumpliendo el reglamento técnico de World Athletics, a todos los atletas que participen en saltos horizontales y lanzamiento de peso se les permitirá tres intentos en el orden establecido en el sorteo inicial.

- Tras el 3er intento los 10 mejores atletas de la prueba accederán al 4º intento
- Tras el 4º intento los 8 mejores atletas de la prueba accederán al 5º intento
- Tras el 5º intento los 6 mejores atletas de la prueba accederán al 6º intento

ACCESO A RONDA FINAL:

Los **atletas extranjeros**, no podrán acceder a la ronda final ni a los intentos de mejora a excepción de los atletas de Andorra quienes, si acceden a rondas finales y saltos de mejora, pero no optan a medalla.

CADENCIAS EN LAS FINALES DE SALTO DE ALTURA Y SALTO CON PERTIGA	
SALTO DE ALTURA HOMBRES	1.87-1.91-1.95-1.99-2.02-2.05-2.08-2.10-2.12-2.14 +0.02
SALTO DE ALTURA MUJERES	1.55-1.59-1.63-1.67-1.70-1.73-1.76-1.78-1.80-1.82 +0.02
SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES	4,18 - 4,38 - 4,58 - 4,68 - 4,78 - 4,88 - 4,93 - 4,98 - 5,03 - 5,08 - 5,13 de 5 en 5 cm
SALTO CON PÉRTIGA MUJERES	3,15 - 3,35 - 3,45 - 3,55 - 3,60 - 3,65 - 3,70 - 3,75 - 3,80 de 5 en 5 cm

CADENCIAS EN LAS PRUEBAS COMBINADAS	
HEPTATLÓN HOMBRES	
SALTO DE ALTURA	De 6 en 6cm hasta 1,61 y después de 3 en 3cm
SALTO CON PÉRTIGA	De 20 en 20cm hasta 3,40 y después de 10 en 10cm
PENTATLÓN MUJERES	
SALTO DE ALTURA	De 6 en 6cm hasta 1,44 y después de 3 en 3cm

HOMOLOGACION DE ARTEFACTOS Y ENTREGA DE PÉRTIGAS

Prueba	Límite presentación en Dirección Técnica
Lanzamiento de Peso Heptatlón	Sábado 09:00
Lanzamiento de Peso Pentatlón	Sábado 10:00
Lanzamiento de Peso Hombres	Sábado 17:00
Lanzamiento de Peso Mujeres	Sábado 20:00
Salto con Pértiga Hombres y Mujeres	Durante toda la competición (hasta 2 horas antes del comienzo de cada prueba)

Toda la información adicional se podrá revisar en las Normas Reguladoras del Campeonato:

ENLACE NORMAS REGULADORAS

ANEXO I: HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CTO. ESPAÑA SUB20 SHORT TRACK Sabadell (Barcelona), 21 y 22 febrero 2026

Cámara de llamadas			SÁBADO 21 DE MARZO – MAÑANA				
Apertura	Cierre	Entrada en Pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
8:45	8:50	8:55	9:00	60 m Heptatlón	Hombres	1ª Serie	
8:50	8:55	9:00	9:05	60 m Heptatlón	Hombres	2ª Serie	
8:55	9:00	9:05	9:10	60 m Heptatlón	Hombres	3ª Serie	
9:05	9:10	9:15	9:20	60 m vallas Pentatlón	Mujeres	1ª Serie	
9:10	9:15	9:20	9:25	60 m vallas Pentatlón	Mujeres	2ª Serie	
9:20	9:25	9:30	9:35	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 1/4	
9:25	9:30	9:35	9:40	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 2/4	
9:30	9:35	9:40	9:45	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 3/4	
			9:45	Salto de Longitud Heptatlón	Hombres	Final	
9:35	9:40	9:45	9:50	60 m vallas	Hombres	Eliminatoria 4/4	
			10:00	Salto de Altura Pentatlón	Mujeres	Final	
8:45	9:50	9:55	10:00	60 m	Mujeres	Eliminatoria 1/5	
8:50	9:55	10:00	10:05	60 m	Mujeres	Eliminatoria 2/5	
8:55	10:00	10:05	10:10	60 m	Mujeres	Eliminatoria 3/5	
9:00	10:05	10:10	10:15	60 m	Mujeres	Eliminatoria 4/5	
9:05	10:10	10:15	10:20	60 m	Mujeres	Eliminatoria 5/5	
9:15	9:25	9:30	10:30	Salto con Pértiga	Mujeres	FINAL	13:30
9:15	10:20	10:25	10:30	200 m	Hombres	Eliminatoria 1/6	
10:20	10:25	10:30	10:35	200 m	Hombres	Eliminatoria 2/6	
10:25	10:30	10:35	10:40	200 m	Hombres	Eliminatoria 3/6	
10:30	10:35	10:40	10:45	200 m	Hombres	Eliminatoria 4/6	
10:35	10:40	10:45	10:50	200 m	Hombres	Eliminatoria 5/6	
			10:50	Lanzamiento de Peso Heptatlón	Hombres	Final	
10:40	10:45	10:50	10:55	200 m	Hombres	Eliminatoria 6/6	
10:55	11:00	11:05	11:10	200 m	Mujeres	Eliminatoria 1/6	
11:00	11:05	11:10	11:15	200 m	Mujeres	Eliminatoria 2/6	
11:05	11:10	11:15	11:20	200 m	Mujeres	Eliminatoria 3/6	
11:10	11:15	11:20	11:25	200 m	Mujeres	Eliminatoria 4/6	
11:15	11:20	11:25	11:30	200 m	Mujeres	Eliminatoria 5/6	
10:55	11:00	11:05	11:30	Salto de Longitud	Hombres	FINAL	14:00
11:20	11:25	11:30	11:35	200 m	Mujeres	Eliminatoria 6/6	
11:30	11:35	11:40	11:45	400 m	Mujeres	Semifinal 1/6	
11:35	11:40	11:45	11:50	400 m	Mujeres	Semifinal 2/6	
			11:55	Salto de Altura Heptatlón	Hombres	Final	
11:45	11:50	11:55	11:55	400 m	Mujeres	Semifinal 3/6	
11:50	11:55	11:55	12:00	400 m	Mujeres	Semifinal 4/6	
11:50	11:55	12:00	12:05	400 m	Mujeres	Semifinal 5/6	
11:55	12:00	12:05	12:10	400 m	Mujeres	Semifinal 6/6	
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m	Hombres	Semifinal 1/6	
12:10	12:15	12:20	12:25	400 m	Hombres	Semifinal 2/6	
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Hombres	Semifinal 3/6	
			12:30	Lanzamiento de Peso Pentatlón	Mujeres	Final	
12:20	12:25	12:30	12:35	400 m	Hombres	Semifinal 4/6	
12:25	12:30	12:35	12:40	400 m	Hombres	Semifinal 5/6	
12:30	12:35	12:40	12:45	400 m	Hombres	Semifinal 6/6	

Información Técnica Campeonato de España Sub20 Short Track

Cámara de llamadas			SÁBADO 21 DE MARZO – TARDE				
Apertura	Cierre	Entrada en Pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
16:00	16:05	16:10	16:15	60 m	Hombres	Eliminatoria 1/4	
16:05	16:10	16:15	16:20	60 m	Hombres	Eliminatoria 2/4	
16:10	16:15	16:20	16:25	60 m	Hombres	Eliminatoria 3/4	
16:15	16:20	16:25	16:30	60 m	Hombres	Eliminatoria 4/4	
16:25	16:30	16:35	16:40	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 1/4	
16:30	16:35	16:40	16:45	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 2/4	
16:35	16:40	16:45	16:50	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 3/4	
16:40	16:45	16:50	16:55	60 m vallas	Mujeres	Eliminatoria 4/4	
16:50	16:55	17:00	17:05	60 m vallas	Hombres	Semifinal 1/2	
16:55	17:00	17:05	17:10	60 m vallas	Hombres	Semifinal 2/2	
17:05	17:10	17:15	17:20	200 m	Hombres	Semifinal 1/3	
17:10	17:15	17:20	17:25	200 m	Hombres	Semifinal 2/3	
17:15	17:20	17:25	17:30	200 m	Hombres	Semifinal 3/3	
16:35	16:40	16:45	17:30	Salto de Altura	Hombres	FINAL	19:15
16:25	16:30	16:35	17:35	Salto con Pértiga	Hombres	FINAL	19:00
17:25	17:30	17:35	17:40	200 m	Mujeres	Semifinal 1/3	
17:30	17:35	17:40	17:45	200 m	Mujeres	Semifinal 2/3	
<u>17:05</u>	<u>17:10</u>	<u>17:15</u>	17:45	Salto de Longitud Pentatlón	Mujeres	Final	
17:35	17:40	17:45	17:50	200 m	Mujeres	Semifinal 3/3	
17:45	17:50	17:55	18:00	800 m	Hombres	Semifinal 1/4	
17:51	17:56	18:01	18:06	800 m	Hombres	Semifinal 2/4	
17:57	18:02	18:07	18:12	800 m	Hombres	Semifinal 3/4	
18:03	18:08	18:13	18:18	800 m	Hombres	Semifinal 4/4	
18:10	18:15	18:20	18:25	800 m	Mujeres	Semifinal 1/4	
18:16	18:21	18:26	18:31	800 m	Mujeres	Semifinal 2/4	
18:22	18:27	18:32	18:37	800 m	Mujeres	Semifinal 3/4	
18:28	18:33	18:38	18:43	800 m	Mujeres	Semifinal 4/4	
18:40	18:45	18:50	18:55	60 m vallas	Hombres	FINAL	19:55
18:50	18:55	19:00	19:05	60 m	Mujeres	Semifinal 1/3	
18:25	18:30	18:35	19:05	Triple Salto	Mujeres	FINAL	19:55
18:55	19:00	19:05	19:10	60 m	Mujeres	Semifinal 2/3	
19:00	19:05	19:10	19:15	60 m	Mujeres	Semifinal 3/3	
19:05	19:10	19:15	19:20	800 m Pentatlón	Mujeres	FINAL	19:25
18:45	18:50	18:55	19:25	Lanzamiento de Peso	Hombres	FINAL	20:15
19:15	19:20	19:25	19:30	1.500 m	Mujeres	Semifinal 1/3	
19:23	19:28	19:33	19:38	1.500 m	Mujeres	Semifinal 2/3	
19:31	19:36	19:41	19:46	1.500 m	Mujeres	Semifinal 3/3	
19:40	19:45	19:50	19:55	1.500 m	Hombres	Semifinal 1/3	
19:42	19:52	19:57	20:03	1.500 m	Hombres	Semifinal 2/3	
19:56	20:01	20:06	20:11	1.500 m	Hombres	Semifinal 3/3	
20:05	20:10	20:15	20:20	3.000m	Hombres	Final	20:15
20:20	20:25	20:30	20:35	3.000m	Mujeres	Final	20:30
20:35	20:40	20:45	20:50	60 m	Mujeres	FINAL	20:45

Información Técnica Campeonato de España Sub20 Short Track

Cámara de llamadas			DOMINGO 22 DE MARZO - MAÑANA				
Apertura	Cierre	Entrada en Pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
10:45	10:50	10:55	11:00	60 m vallas Heptatlón	Hombres	1ª Serie	
10:50	10:55	11:00	11:05	60 m vallas Heptatlón	Hombres	2ª Serie	
10:55	11:00	11:05	11:10	60 m vallas Heptatlón	Hombres	3ª Serie	
10:35	10:40	10:45	11:15	Salto de Longitud	Mujeres	FINAL	12:45
10:45	10:50	10:55	11:25	Salto de Altura	Mujeres	FINAL	13:20
11:10	11:15	11:20	11:50	Lanzamiento de Peso	Mujeres	FINAL	13:35
			12:00	Salto con Pértiga Heptatlón	Hombres	Final	
11:50	11:55	12:00	12:05	60 m vallas	Mujeres	Semifinal 1/2	
11:55	12:00	12:05	12:10	60 m vallas	Mujeres	Semifinal 2/2	
12:05	12:10	12:15	12:20	60 m	Hombres	Semifinal 1/2	
12:10	12:15	12:20	12:25	60 m	Hombres	Semifinal 2/2	
12:25	12:30	12:35	12:40	200 m	Hombres	Final 1/2	
12:30	12:35	12:40	12:45	200 m	Hombres	Final 2/2	13:00
12:40	12:45	12:50	12:55	200 m	Mujeres	Final 1/2	
12:45	12:50	12:55	13:00	200 m	Mujeres	Final 2/2	13:15
12:55	13:00	13:05	13:10	400 m	Mujeres	FINAL B	
13:00	13:05	13:10	13:15	400 m	Mujeres	FINAL A	13:30
12:40	12:45	12:50	13:20	Triple Salto	Hombres	FINAL	14:45
13:10	13:15	13:20	13:25	400 m	Hombres	FINAL B	
13:15	13:20	13:25	13:30	400 m	Hombres	FINAL A	13:45
13:25	13:30	13:35	13:40	60 m vallas	Mujeres	FINAL	13:55
13:35	13:40	13:45	13:50	60 m	Hombres	FINAL	14:05
13:45	13:50	13:55	14:00	1.500 m	Mujeres	FINAL	14:15
14:00	14:05	14:10	14:15	1.500 m	Hombres	FINAL	14:30
14:15	14:20	14:25	14:30	800 m	Mujeres	FINAL	14:45
14:25	14:30	14:35	14:40	800 m	Hombres	FINAL	14:55
14:35	14:40	14:45	14:50	1.000 m Heptatlón	Hombres	FINAL	15:00

ANEXO II: PLANOS DE LA INSTALACIÓN

