



Información Técnica

Campeonato de España de 10.000 m (Absoluto y sub-23) y 5.000 m (sub-20 y sub-18)

Actualiza las normas reguladoras

Información técnica de interés

Versión 2 - 05 de mayo de 2026 (12:30)

Responsable técnico de la competición (Esteban Mena - 626 344 002)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

CLAUSULA DIFUSION IMÁGENES MENORES.

La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la RFEA o cualquier titular de éstas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra EXPRESAMENTE PROHIBIDA, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: [Safeguarding I RFEA](#)

Nuestra delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia:

<https://atletismorfea.es/federacion/integridad-y-transparencia/integridad/safeguarding/canal-de-denuncias>

Instalación

El campeonato se celebrará en la pista de Atletismo municipal de Mahón (Menorca) situada en el [Carrer de ses Quatre Boques, 07714, Mahón, Illes Balears.](#)

Recogida de dorsales

La entrega de dorsales se realizará en la instalación donde se celebrará la competición (punto 3 del anexo 1 - Mapa de localizaciones y ubicaciones) desde las 15:00 hasta una hora antes del comienzo de cada prueba.

Para la retirada de los dorsales habrá que presentar documento identificativo o licencia. Se podrá autorizar a un tercero la recogida, debiendo mostrar en el documento en el móvil o una autorización y copia del documento de identidad.

Dorsales

Todos los atletas, en el momento de la recogida, recibirán un dorsal, que deberán colocarse en la espalda, sin manipular ni doblar. Posteriormente, en Cámara de Llamadas, se les entregará el dorsal delantero con chip que deberán devolver al finalizar la prueba. La no devolución podrá suponer el abono, por parte del atleta o el club del atleta, de la cantidad de 200 euros.

Cámara de Llamadas

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

Todas las zapatillas deben cumplir con la [regla técnica nº5](#) de World Athletics. Es responsabilidad de los atletas el asegurarse de que el calzado que utilizarán está incluido en el listado de calzado autorizado por World Athletics. En caso de no cumplir con la citada regla, un atleta puede ser apartado de la competición o descalificado posteriormente a su participación.

Horario de competición

| Cámara de Llamadas | | Salida a Pista | Comienzo | PRUEBAS |
|---|--------|----------------|----------|------------------------------------|
| Apertura | Cierre | | Prueba | |
| 16:25 | 16:35 | 16:40 | 16:45 | 5.000 m sub-18 Hombres |
| 16:50 | 17:00 | 17:05 | 17:10 | 5.000 m sub-20 y sub-18 Mujeres |
| <i>17:28 Ceremonia de medallas 5.000 m sub-18 Hombres</i> | | | | |
| 17:15 | 17:25 | 17:30 | 17:35 | 5.000 m sub-20 Hombres |
| <i>17:55 Ceremonia de medallas 5.000 m sub-20 y sub-18 Mujeres</i> | | | | |
| 17:45 | 17:55 | 18:00 | 18:05 | 10.000 m sub-23 Hombres |
| <i>18:38 Ceremonia de medallas 5.000 m sub-20 Hombres</i> | | | | |
| 18:25 | 18:35 | 18:40 | 18:45 | 10.000 m Absoluto y sub-23 Mujeres |
| <i>19:23 Ceremonia de medallas 10.000 m sub-23 Hombres</i> | | | | |
| 19:10 | 19:20 | 19:25 | 19:30 | 10.000 m Absoluto Hombres |
| <i>20:05 Ceremonia de medallas 10.000 m Absoluto y sub-23 Mujeres</i> | | | | |
| <i>20:10 Ceremonia de medallas 10.000 m Absoluto Hombres</i> | | | | |

Premiación

Los atletas deberán estar cinco minutos antes del comienzo de su respectiva ceremonia de medallas en la zona de premiación (punto 8 del anexo 1 – mapa de localizaciones y ubicaciones).

Liebres

En las pruebas de 10.000 m (Absoluta) y 5.000 m (sub-20) se contará con liebres (dorsal con fondo azul) que marcarán el ritmo de carrera. Los atletas que realizarán esta función serán los siguientes:

| Prueba | Liebre | Marca | Objetivo |
|---------------------------|----------------------|----------|--|
| 5.000 m sub-20 Mujeres | Judith Otazua | 16:10.00 | Mínima RFEA Cto. Mundo sub-20 Oregon (USA) |
| 5.000 m sub-20 Hombres | José Ignacio Giménez | 14:00.00 | Mínima RFEA Cto. Mundo sub-20 Oregon (USA) |
| 10.000 m Absoluto Mujeres | Anna Torras | 32:00.00 | Mínima EA Cto. Europa Birmingham (GBR) |
| 10.000 m Absoluto Hombres | Abderrahmane Aferdi | 27:50.00 | Mínima EA Cto. Europa Birmingham (GBR) |

Avituallamiento

En las pruebas de 10.000 m los atletas contarán con agua en mesas situadas en la contrarrecta.

Reclamaciones

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de los resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro.

Lo no reflejado en el presente documento, y en las normas reguladoras del campeonato, se regirá por la normativa RFEA o World Athletics (por este orden) y será resuelta por el juez árbitro.

Enlaces de interés

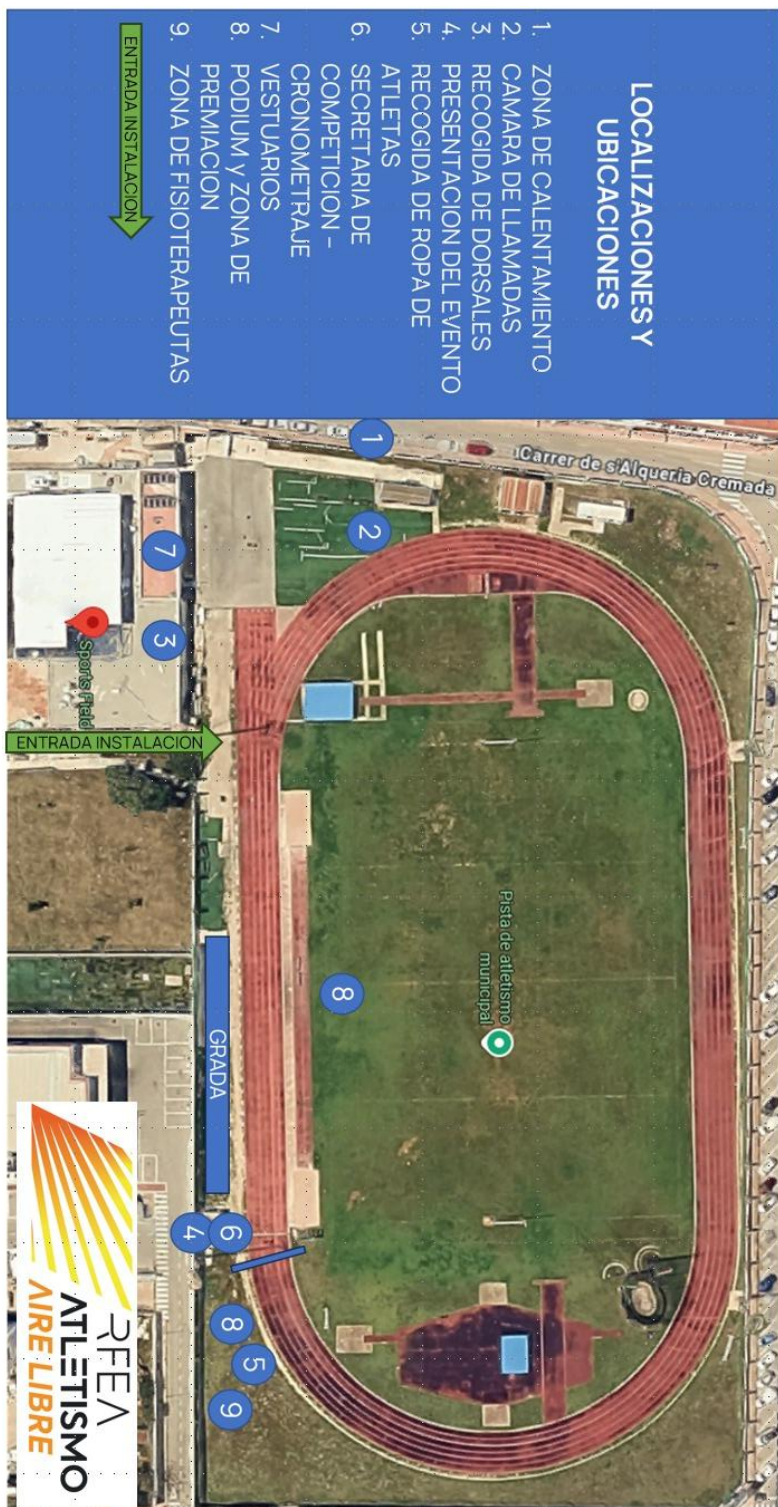
A continuación, se relacionan enlaces de interés de la competición:

- Normas reguladoras del campeonato: [Normas reguladoras - AL 2026 - Fondo en pista.pdf](#)
- Normas generales de competición e inscripción a Campeonatos de España 2026: [Normas generales - Campeonatos España Individuales 2026.pdf](#)
- Reglamento de Competición y Técnico World Athletics (Act. 20 marzo 2026): [C1.1 + C2.1 Reglamento de Competición y Técnico 2026](#)

Modifica:

05 de mayo: Se cambia plano de localizaciones y ubicaciones indicando lugar de acceso a la instalación.

Anexo I: Mapa de localizaciones y ubicaciones



Ubicación de la instalación

[Carrer de ses Quatre Boques, 07714 Mahón](#)

