



Información Técnica

Campeonato de España sub-23

Actualiza las normas reguladoras

Información técnica de interés

Versión 1- 06 de julio de 2026

Responsable técnico de la competición (Esteban Mena - 626 344 002)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente información técnica se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: [Safeguarding I RFEA](#)

Nuestra delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia:

<https://atletismorfea.es/federacion/integridad-y-transparencia/integridad/safeguarding/canal-de-denuncias>

Instalación

El campeonato de España sub-23 se celebrará en la Ciudad Deportiva de Cáceres (Centro de Tecnificación): [Av. El Brocense, s/n, 10002 Cáceres](#)

Entrenamiento

Los atletas participantes en los campeonatos podrán acceder a la pista de atletismo durante la tarde del viernes 10 de julio, de 18:00 a 20:00 horas, para poder realizar entrenamientos.

Recogida de acreditaciones y dorsales

Las acreditaciones y dorsales de competición se recogerán en el mismo lugar de la instalación (punto 9 de los mapas de la instalación del anexo 1 del presente documento). En este lugar habrá dos divisiones, recogida de dorsales por un lado y acreditaciones de delegado/a entrenador/a por el otro.

Los clubes recogerán un sobre con todos los dorsales de su equipo. Por otro lado, para la recogida de acreditaciones de entrenadores y delegados deberá ser el propio entrenador o delegado acreditado el que recoja personalmente su acreditación.

El horario de ambas recogidas será el siguiente:

- Viernes, 10 de julio: 18:00 a 20:00
- Sábado, 11 de julio: 08:00 a 12:00 y de 17:00 a 20:00
- Domingo, 12 de julio: 08:00 a 12:00 y de 17:30 a 19:30

Confirmaciones

Las confirmaciones de los atletas participantes se harán a través de la aplicación telemática de la RFEA. El club recibirá, por correo electrónico, el miércoles 8 de julio, un enlace para acceder al sistema.

Aquellos clubes que el jueves, 9 de julio, por la mañana no lo hubiesen recibido, deberán ponerse en contacto con el responsable técnico de la competición (Esteban Mena, emena@rfea.es) para solicitar el mismo.

Los atletas independientes deberán confirmar su participación a través de correo electrónico mandando un email al departamento de competición de la RFEA (emena@rfea.es).

Los plazos de confirmación serán los siguientes:

- Pruebas que se disputen el sábado por la mañana: hasta las 20:00 horas del viernes.
- Resto de pruebas: hasta las 12:00 horas del sábado.

La falta de confirmación dentro del plazo establecido supondrá la renuncia automática e irrevocable a participar en la prueba correspondiente.

Zona de Calentamiento

Para acceder a la zona de calentamiento (punto 1 del mapa de la instalación del anexo 1 del presente documento) hay que estar en posesión de acreditación como entrenador. Los delegados no podrán acceder a la misma.

Cámara de Llamadas

Durante la competición y para entrar en cámara de llamadas (punto 3 de los mapas de la instalación del anexo 1 del presente documento), los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite su identidad.

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

Los atletas recibirán dos dorsales para la camiseta de competición, los cuales deberán llevar de forma totalmente extendidos en la parte frontal del torso y espalda, exceptuando en las pruebas de saltos (salto de altura, salto con pértiga, salto de longitud y triple salto), en las que podrán llevar tan solo uno. No se permitirá la participación de aquellos atletas que lleven el dorsal doblado o recortado.

Sistema de competición

A continuación, se muestra la tabla con el sistema de progresión que se seguirá durante el campeonato:

Hombres	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final	Mujeres	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final
100 m	30	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8	100 m	31	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8
200 m	30	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8	200 m	30	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8
400 m	24		3 (2Q+2q)	8	400 m	24		3 (2Q+2q)	8
800 m	24		3 (2Q+2q)	8	800 m	21		3 (2Q+2q)	8
1500 m	36		3 (4Q)	12	1500 m	36		3 (4Q)	12
5000 m	18			18	5000 m	16			16
110 m vallas	31	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8	100 m vallas	28	4 (3Q+4q)	2 (4Q)	8
400 m vallas	24		3 (2Q+2q)	8	400 m vallas	24		3 (2Q+2q)	8
3000 m obstáculos	15			15	3000 m obstáculos	15			15
Salto de Altura	13			13	Salto de Altura	14			14
Salto con Pértiga	14			14	Salto con Pértiga	14			14
Salto de Longitud	14			14	Salto de Longitud	14			14
Triple Salto	14			14	Triple Salto	14			14
Lanzamiento de Peso	14			14	Lanzamiento de Peso	8			8
Lanzamiento de Disco	14			14	Lanzamiento de Disco	14			14
Lanzamiento de Martillo	11			11	Lanzamiento de Martillo	13			13
Lanzamiento de Jabalina	14			14	Lanzamiento de Jabalina	12			12
Decatlon	14			2 series	Heptatlon	14			2 series
10000 m Marcha	15			15	10000 m Marcha	11			11
4x100 m	8			8	4x100 m	8			8

La distribución de calles se sorteará de acuerdo al siguiente criterio:

100 m y 110/100 m vallas

Ronda eliminatoria

Se aplicará lo estipulado en la regla técnica 20.4.1 de World Athletics y los atletas serán distribuidos por calles por sorteo puro.

Ronda semifinal y final: Tras la ronda precedente se aplicará lo estipulado en la regla técnica 20.3.3

- Primer sorteo, para las calles 3-4-5-6, para los cuatro atletas mejor clasificados.
- Segundo sorteo, para las calles 2-7, para los atletas que ocupan la quinta y sexta posición.
- Tercer sorteo, para las calles 1-8, para los atletas que ocupan séptima y octava posición.

200 m:

Ronda eliminatoria

Se aplicará lo estipulado en la regla técnica 20.4.1 de World Athletics y los atletas serán distribuidos por calles por sorteo puro.

Ronda semifinal y final: Tras la ronda precedente se aplicará lo estipulado en la regla técnica 20.3.3

- Primer sorteo, para las calles 5-6-7, para los tres atletas mejor clasificados.
- Segundo sorteo, para las calles 3-4-8, para los atletas que ocupan la cuarta, quinta y sexta posición.
- Tercer sorteo, para las calles 1-2, para los atletas que ocupan séptima y octava posición.

400 m, 400 m vallas y 800 m:

Ronda semifinal

Se aplicará lo estipulado en la regla técnica 20.4.1 de World Athletics y los atletas serán distribuidos por calles por sorteo puro.

Ronda final: Tras la ronda precedente se aplicará lo estipulado en la regla técnica 20.3.3

- Primer sorteo, para las calles 4-5-6-7, para los cuatro atletas mejor clasificados.
- Segundo sorteo, para las calles 3-8, para los atletas que ocupan la quinta y sexta posición.
- Tercer sorteo, para las calles 1-2, para los atletas que ocupan séptima y octava posición.

100 m y 110 m vallas Decatlón; 100 m vallas Heptatlón:

Distribución de series

La distribución de series se realizará según lo estipulado en el artículo 39.7 del reglamento técnico de World Athletics, siendo los atletas con mejores marcas los que participen en la última carrera.

Distribución de calles

- Primer sorteo, para las calles 3-4-5-6, para los cuatro atletas mejor clasificados.
- Segundo sorteo, para las calles 2-7, para los atletas que ocupan la quinta y sexta posición.
- Tercer sorteo, para las calles 1-8, para los atletas que ocupan séptima y octava posición.

200 m Heptatlón:

Distribución de series

La distribución de series se realizará según lo estipulado en el artículo 39.7 del reglamento técnico de World Athletics, siendo los atletas con mejores marcas los que participen en la última carrera.

Distribución de calles

- Primer sorteo, para las calles 5-6-7, para los tres atletas mejor clasificados.
- Segundo sorteo, para las calles 3-4-8, para los atletas que ocupan la cuarta, quinta y sexta posición.
- Tercer sorteo, para las calles 1-2, para los atletas que ocupan séptima y octava posición.

400 m Decatlón:

Distribución de series

La distribución de series se realizará según lo estipulado en el artículo 39.7 del reglamento técnico de World Athletics, siendo los atletas con mejores marcas los que participen en la última carrera.

Distribución de calles

- Primer sorteo, para las calles 4-5-6-7, para los cuatro atletas mejor clasificados.
- Segundo sorteo, para las calles 3-8, para los atletas que ocupan la quinta y sexta posición.
- Tercer sorteo, para las calles 1-2, para los atletas que ocupan séptima y octava posición.

800 m Heptatlón:

Las atletas cogerán calle libre desde el comienzo de la prueba, no haciendo uso de las calles.

Saltos verticales

Se establecen las siguientes alturas, de acuerdo con las marcas de los/as admitidos/as (cumpliendo la normativa World Athletics de progresión de cadencias):

Cadencias de listón en saltos verticales	
Altura Mujeres	1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.69 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.81 - 1.83 (+2 cm)
Altura Hombres	1.80 - 1.85 - 1.90 - 1.95 - 1.99 - 2.03 - 2.06 - 2.09 - 2.11 - 2.13 (+2 cm)
Pértiga Mujeres	3.05 - 3.25 - 3.40 - 3.55 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 (+5 cm)
Pértiga Hombres	4.40 - 4.60 - 4.75 - 4.90 - 5.05 - 5.15 - 5.25 - 5.35 (+ 5 cm)

En las pruebas combinadas, la altura inicial será la más baja de las solicitadas por los participantes, aplicándose posteriormente la progresión establecida en la normativa específica del campeonato.

Decatlón Hombres		Hasta igualar o superar	Después ...
Salto de Altura	de 6 en 6 cm	1.66	de 3 en 3 cm
Salto con Pértiga	de 20 en 20 cm	3.65	de 10 en 10 cm
Heptatlón Mujeres		Hasta igualar o superar	Después ...
Salto de Altura	de 6 en 6 cm	1.46	de 3 en 3 cm

Presentación de Pértigas

Los atletas deberán presentar sus Pértigas en el punto 2.1 indicado en el mapa de ubicaciones y localizaciones del anexo I de este documento. Se deberán presentar en el siguiente horario:

Límite	Prueba
Sábado 11, a las 08:30	Salto con Pértiga Hombres
Domingo 12, a las 09:30	Salto con Pértiga Decatlón Hombres
Domingo 12, a las 16:30	Salto con Pértiga Mujeres

Una vez terminada su participación, los atletas podrán recoger sus Pértigas en el mismo punto donde se entregaron tras la finalización del respectivo campeonato, no pudiendo retirarlas por medios propios de la zona de competición tras acabar su participación en la prueba.

Progreso a mejora en concursos

En las pruebas de saltos horizontales (Longitud y Triple) y lanzamientos (Peso, Disco, Martillo, Jabalina), todos los atletas dispondrán de tres intentos iniciales, realizados en el orden determinado por el sorteo previo. Finalizados los tres primeros intentos:

- Los diez mejores atletas accederán al cuarto intento.
- Tras el cuarto intento, los ocho mejores atletas accederán al quinto intento.
- Tras el quinto intento, los seis atletas accederán al sexto y último intento.

Homologación de artefactos

Los artefactos personales deberán entregarse en dirección técnica (punto 2 de los mapas de la instalación del anexo 1 del presente documento) para su correspondiente homologación en los siguientes límites horarios:

Límite	Lanzamiento	Sexo
Sábado 11, a las 08:30	Lanzamiento de Martillo	Hombres
Sábado 11, a las 09:30	Lanzamiento de Peso Decatlón	Hombres
Sábado 11, a las 10:00	Lanzamiento de Disco	Hombres
Sábado 11, a las 16:30	Lanzamiento de Jabalina	Hombres
Sábado 11, a las 16:45	Lanzamiento de Peso Heptatlón	Mujeres
Sábado 11, a las 18:30	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres
Sábado 11, a las 18:30	Lanzamiento de Peso	Mujeres
Domingo 12, a las 08:00	Lanzamiento de Disco Decatlón	Hombres
Domingo 12, a las 09:30	Lanzamiento de Jabalina Heptatlón	Mujeres
Domingo 12, a las 10:45	Lanzamiento de Martillo	Mujeres
Domingo 12, a las 17:30	Lanzamiento de Jabalina Decatlón	Hombres
Domingo 12, a las 18:30	Lanzamiento de Disco	Mujeres
Domingo 12, a las 19:00	Lanzamiento de Peso	Hombres

Atletas extranjeros

Los atletas extranjeros participantes en rondas previas no progresan a las finales en carreras, ni acceden a los intentos adicionales de mejora en saltos horizontales y lanzamientos.

Horario de competición

Cámara de Llamadas			1ª Jornada, sábado mañana 11 de julio			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Fase	Sexo
8:45	8:50	8:55	9:00	100 m Decatlón	Combinadas 1/2	Hombres
8:50	8:55	9:00	9:05	100 m Decatlón	Combinadas 2/2	Hombres
9:00	9:05	9:10	9:15	100 m vallas Heptatlón	Combinadas 1/2	Mujeres
9:05	9:10	9:15	9:20	100 m vallas Heptatlón	Combinadas 2/2	Mujeres
9:10	9:15	9:20	9:25	10000 m marcha	Final	Mujeres
8:55	9:00	9:05	9:35	Lanzamiento de Martillo	Final	Hombres
			9:45	Salto de Longitud Decatlón	Combinadas	Hombres
			9:55	Salto de Altura Heptatlón	Combinadas	Mujeres
9:20	9:25	9:30	10:30	Salto con Pértiga	Final	Hombres
10:20	10:25	10:30	10:35	100 m	Eliminatoria 1/4	Hombres
10:25	10:30	10:35	10:40	100 m	Eliminatoria 2/4	Hombres
10:30	10:35	10:40	10:45	100 m	Eliminatoria 3/4	Hombres
10:35	10:40	10:45	10:50	100 m	Eliminatoria 4/4	Hombres
10:40	10:45	10:50	10:55	100 m	Eliminatoria 1/4	Mujeres
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m	Eliminatoria 2/4	Mujeres
			11:05	Lanzamiento de Peso Decatlón	Combinadas	Hombres
10:50	10:55	11:00	11:05	100 m	Eliminatoria 3/4	Mujeres
10:55	11:00	11:05	11:10	100 m	Eliminatoria 4/4	Mujeres
<i>11:15 Ceremonia de Medallas 10000 m marcha Mujeres</i>						
11:05	11:10	11:15	11:20	100 m vallas	Eliminatoria 1/4	Mujeres
11:10	11:15	11:20	11:25	100 m vallas	Eliminatoria 2/4	Mujeres
11:15	11:20	11:25	11:30	100 m vallas	Eliminatoria 3/4	Mujeres
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m vallas	Eliminatoria 4/4	Mujeres
<i>11:40 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Martillo Hombres</i>						
11:30	11:35	11:40	11:45	110 m vallas	Eliminatoria 1/4	Hombres
11:10	11:15	11:20	11:50	Lanzamiento de Disco	Final	Hombres
11:35	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Eliminatoria 2/4	Hombres
11:40	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Eliminatoria 3/4	Hombres
11:45	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Eliminatoria 4/4	Hombres
11:55	12:00	12:05	12:10	400 m	Semifinal 1/3	Hombres
12:00	12:05	12:10	12:15	400 m	Semifinal 2/3	Hombres
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m	Semifinal 3/3	Hombres
12:10	12:15	12:20	12:25	400 m	Semifinal 1/3	Mujeres
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Semifinal 2/3	Mujeres
12:20	12:25	12:30	12:35	400 m	Semifinal 3/3	Mujeres
<i>12:40 Ceremonia de Medallas Salto con Pértiga Hombres</i>						
12:30	12:35	12:40	12:45	200 m	Eliminatoria 1/4	Hombres
12:35	12:40	12:45	12:50	200 m	Eliminatoria 2/4	Hombres
12:40	12:45	12:50	12:55	200 m	Eliminatoria 3/4	Hombres
12:45	12:50	12:55	13:00	200 m	Eliminatoria 4/4	Hombres
12:50	12:55	13:00	13:05	200 m	Eliminatoria 1/4	Mujeres
12:55	13:00	13:05	13:10	200 m	Eliminatoria 2/4	Mujeres
13:00	13:05	13:10	13:15	200 m	Eliminatoria 3/4	Mujeres
13:05	13:10	13:15	13:20	200 m	Eliminatoria 4/4	Mujeres
<i>13:30 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Disco Hombres</i>						

Cámara de Llamadas				2ª Jornada, sábado tarde 11 de julio		
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Fase	Sexo
17:45	17:50	17:55	18:00	400 m vallas	Semifinal 1/3	Hombres
17:25	17:30	17:35	18:05	Lanzamiento de Jabalina	Final	Hombres
17:50	17:55	18:00	18:05	400 m vallas	Semifinal 2/3	Hombres
17:20	17:25	17:30	18:10	Salto de Altura Decatlón	Combinadas	Hombres
17:55	18:00	18:05	18:10	400 m vallas	Semifinal 3/3	Hombres
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Peso Heptatlón	Combinadas	Mujeres
18:05	18:10	18:15	18:20	400 m vallas	Semifinal 1/3	Mujeres
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m vallas	Semifinal 2/3	Mujeres
18:15	18:20	18:25	18:30	400 m vallas	Semifinal 3/3	Mujeres
17:55	18:00	18:05	18:35	Salto de Longitud	Final	Mujeres
18:25	18:30	18:35	18:40	800 m	Semifinal 1/3	Hombres
18:31	18:36	18:41	18:46	800 m	Semifinal 2/3	Hombres
18:37	18:42	18:47	18:52	800 m	Semifinal 3/3	Hombres
18:45	18:50	18:55	19:00	800 m	Semifinal 1/3	Mujeres
18:51	18:56	19:01	19:06	800 m	Semifinal 2/3	Mujeres
18:57	19:02	19:07	19:12	800 m	Semifinal 3/3	Mujeres
19:05	19:10	19:15	19:20	100 m	Semifinal 1/2	Hombres
19:10	19:15	19:20	19:25	100 m	Semifinal 2/2	Hombres
19:15	19:20	19:25	19:30	100 m	Semifinal 1/2	Mujeres
19:20	19:25	19:30	19:35	100 m	Semifinal 2/2	Mujeres
			19:45	200 m Heptatlón	Combinadas 1/2	Mujeres
			19:50	200 m Heptatlón	Combinadas 2/2	Mujeres
<i>19:55 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Jabalina Hombres</i>						
19:45	19:50	19:55	20:00	1500 m	Semifinal 1/3	Hombres
19:25	19:30	19:35	20:05	Lanzamiento de Jabalina	Final	Mujeres
19:54	19:59	20:04	20:09	1500 m	Semifinal 2/3	Hombres
19:30	19:35	19:40	20:10	Lanzamiento de Peso	Final	Mujeres
20:03	20:08	20:13	20:18	1500 m	Semifinal 3/3	Hombres
20:10	20:15	20:20	20:25	1500 m	Semifinal 1/3	Mujeres
19:50	19:55	20:00	20:30	Triple Salto	Final	Hombres
20:19	20:24	20:29	20:34	1500 m	Semifinal 2/3	Mujeres
20:28	20:33	20:38	20:43	1500 m	Semifinal 3/3	Mujeres
20:35	20:40	20:45	20:50	3000 m obstáculos	Final	Mujeres
<i>21:00 Ceremonia de Medallas Salto de Longitud Mujeres</i>						
			21:10	400 m Decatlón	Combinadas 1/2	Hombres
			21:15	400 m Decatlón	Combinadas 2/2	Hombres
<i>21:20 Ceremonia de Medallas 3000 m obstáculos Mujeres</i>						
21:10	21:15	21:20	21:25	100 m	Final	Hombres
21:20	21:25	21:30	21:35	100 m	Final	Mujeres
<i>21:40 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Peso Mujeres</i>						
21:30	21:35	21:40	21:45	5000 m	Final	Hombres
<i>22:00 Ceremonia de Medallas Triple Salto Hombres</i>						
<i>22:05 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Jabalina Mujeres</i>						
<i>22:10 Ceremonia de Medallas 100 m Hombres</i>						
<i>22:15 Ceremonia de Medallas 100 m Mujeres</i>						
<i>22:20 Ceremonia de Medallas 5000 m Hombres</i>						

Cámara de Llamadas			3ª Jornada, domingo mañana 12 de julio			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Fase	Sexo
8:45	8:50	8:55	9:00	110 m vallas Decatlón	Combinadas 1/2	Hombres
8:50	8:55	9:00	9:05	110 m vallas Decatlón	Combinadas 2/2	Hombres
9:00	9:05	9:10	9:15	10000 m marcha	Final	Hombres
			9:35	Lanzamiento de Disco Decatlón	Combinadas	Hombres
9:05	9:10	9:15	9:45	Salto de Longitud Heptatlón	Combinadas	Mujeres
9:10	9:15	9:20	10:00	Salto de Altura	Final	Mujeres
10:15	10:20	10:25	10:30	110 m vallas	Semifinal 1/2	Hombres
10:20	10:25	10:30	10:35	110 m vallas	Semifinal 2/2	Hombres
10:40	10:45	10:50	10:55	100 m vallas	Semifinal 1/2	Mujeres
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m vallas	Semifinal 2/2	Mujeres
			11:00	Lanzamiento de Jabalina Heptatlón	Combinadas	Mujeres
<i>11:10 Ceremonia de Medallas 10000 m marcha Hombres</i>						
10:35	10:40	10:45	11:15	Salto de Longitud	Final	Hombres
11:00	11:05	11:10	11:15	200 m	Semifinal 1/2	Hombres
11:05	11:10	11:15	11:20	200 m	Semifinal 2/2	Hombres
			11:20	Salto con Pértiga Decatlón	Combinadas	Hombres
11:25	11:30	11:35	11:40	200 m	Semifinal 1/2	Mujeres
11:30	11:35	11:40	11:45	200 m	Semifinal 2/2	Mujeres
11:50	11:55	12:00	12:05	400 m	Final	Hombres
11:35	11:40	11:45	12:15	Lanzamiento de Martillo	Final	Mujeres
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Final	Mujeres
<i>12:35 Ceremonia de Medallas 400 m Hombres</i>						
<i>12:40 Ceremonia de Medallas Salto de Altura Mujeres</i>						
12:40	12:45	12:50	12:55	100 m vallas	Final	Mujeres
<i>13:00 Ceremonia de Medallas 400 m Mujeres</i>						
12:55	13:00	13:05	13:10	110 m vallas	Final	Hombres
<i>13:15 Ceremonia de Medallas Salto de Longitud Hombres</i>						
<i>13:20 Ceremonia de Medallas 100 m vallas Mujeres</i>						
<i>13:25 Ceremonia de Medallas 110 m vallas Hombres</i>						
<i>13:30 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Martillo Mujeres</i>						

Cámara de Llamadas			4ª Jornada, domingo tarde 12 de julio			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Fase	Sexo
17:20	17:25	17:30	18:30	Salto con Pértiga	Final	Mujeres
17:50	17:55	18:00	18:30	Triple Salto	Final	Mujeres
17:50	17:55	18:00	18:40	Salto de Altura	Final	Hombres
18:30	18:35	18:40	18:45	400 m vallas	Final	Hombres
18:40	18:45	18:50	18:55	400 m vallas	Final	Mujeres
18:20	18:25	18:30	19:00	Lanzamiento de Jabalina	Decatlón	Hombres
18:50	18:55	19:00	19:05	200 m	Final	Hombres
19:00	19:05	19:10	19:15	200 m	Final	Mujeres
<i>19:20 Ceremonia de Medallas 400 m vallas Hombres</i>						
<i>19:25 Ceremonia de Medallas 400 m vallas Mujeres</i>						
19:15	19:20	19:25	19:30	800 m	Final	Hombres
19:25	19:30	19:35	19:40	800 m	Final	Mujeres
19:35	19:40	19:45	19:50	800 m	Heptatlón	Mujeres
<i>19:55 Ceremonia de Medallas 200 m Hombres</i>						
19:45	19:50	19:55	20:00	1500 m	Final	Hombres
19:25	19:30	19:35	20:05	Lanzamiento de Disco	Final	Mujeres
<i>20:07 Ceremonia de Medallas 200 m Mujeres</i>						
19:55	20:00	20:05	20:10	1500 m	Final	Mujeres
<i>20:15 Ceremonia de Medallas 800 m Hombres</i>						
20:05	20:10	20:15	20:20	3000 m obstáculos	Final	Hombres
19:45	19:50	19:55	20:25	Lanzamiento de Peso	Final	Hombres
<i>20:31 Ceremonia de Medallas Triple Salto Mujeres</i>						
<i>20:34 Ceremonia de Medallas 800 m Mujeres</i>						
<i>20:37 Ceremonia de Medallas Heptatlón Mujeres</i>						
			20:40	1500 m	Decatlón	Hombres
20:35	20:40	20:45	20:50	5000 m	Final	Mujeres
<i>21:08 Ceremonia de Medallas Salto de Altura Hombres</i>						
<i>21:10 Ceremonia de Medallas 1500 m Hombres</i>						
21:00	21:05	21:10	21:15	4x100 m	Final	Hombres
21:15	21:20	21:25	21:30	4x100 m	Final	Mujeres
<i>21:40 Ceremonia de Medallas 1500 m Mujeres</i>						
<i>21:43 Ceremonia de Medallas Salto con Pértiga Mujeres</i>						
<i>21:46 Ceremonia de Medallas 3000 m obstáculos Hombres</i>						
<i>21:49 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Peso Hombres</i>						
<i>21:52 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Disco Mujeres</i>						
<i>21:55 Ceremonia de Medallas Decatlón Hombres</i>						
<i>21:58 Ceremonia de Medallas 5000 m Mujeres</i>						
<i>22:01 Ceremonia de Medallas 4x100 m Hombres</i>						
<i>22:04 Ceremonia de Medallas 4x100 m Mujeres</i>						

Premiación

Los atletas deberán estar cinco minutos antes del comienzo de su respectiva ceremonia de medallas en la zona de premiación (punto 8.1 de los mapas de la instalación del anexo 1 del presente documento). El horario de las ceremonias se encuentra dentro del horario de competición.

Reclamaciones y Apelaciones

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de los resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro.

Sobre la decisión adoptada por el Juez Árbitro se tendrá derecho a apelar al jurado de Apelación. Las apelaciones que se efectúen se realizarán por escrito, no más tarde de 30 minutos después de la resolución del Juez Árbitro y acompañadas de 100 euros, presentándose en la secretaría de competición, a la cuál podrán acceder las personas acreditadas como delegado/a o entrenador.

Lo no reflejado en el presente documento, y en las normas reguladoras del campeonato, se regirá por la normativa RFEA o World Athletics (por este orden).

Enlaces de interés

A continuación, se relacionan enlaces de interés de la competición:

- Normas reguladoras del campeonato: [Normas reguladoras - AL 2026 - Sub23.pdf](#)
- Normas generales de competición e inscripción a Campeonatos de España 2026: [Normas generales - Campeonatos España Individuales 2026.pdf](#)
- Reglamento de Competición y Técnico World Athletics (Act. 20 marzo 2026): [C11 + C2.1 Reglamento de Competición y Técnico 2026](#)

**Anexo I: Localizaciones
Mapas de la instalación**

UBICACIONES

1. ZONA DE CALENTAMIENTO
 1. Vestuarios
2. DIRECCIÓN TÉCNICA
3. CÁMARA DE LLAMADAS
4. RECOGIDA DE ROPA DE ATLETAS
5. SECRETARÍA DE COMPETICIÓN
7. PRESENTACIÓN DEL EVENTO
8. PÓDIUM
9. RECOGIDA DE DORSALES
10. CAFETERÍA

Aseos de público

ACCESOS

- 1 - Acceso General a la instalación
- 2 - Acceso Público a Anillo y grada secundaria
- 3 - Acceso Público Grada Principal
- 5 - Entrada de atletas a pista (atletas)
- 6 - Salida de atletas de pista (atletas)
- 10 - Acceso a Zona de Calentamiento (atletas y entrenadores acreditados)

APARCAMIENTO

1. Aparcamiento Público
2. Aparcamiento Organización



