

**Campeonato de España de Ruta (Media Maratón, 5 km, Milla)  
Mérida (Badajoz), 11 y 12 de abril de 2026**  
*Actualiza las normas reguladoras*

**Información Técnica de interés**

**Responsables Técnicos de la Competición**

(Amalia Vidal – 649 762 102; Esteban Mena Atienza - 626 344 002)

**CLAUSULA DE GÉNERO**

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

**SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN**

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: [Safeguarding | RFEA](#)

Nuestra delegada de protección [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: <https://atletismorfea.es/federacion/integridad-y-transparencia/integridad/safeguarding/canal-de-denuncias>

**Incidencias en las inscripciones**

Para la resolución de las diferentes incidencias sobre las inscripciones se deberá poner en contacto con el departamento de competición de la RFEA (Esteban Mena) al teléfono 626 34 40 02 o al correo electrónico [emena@rfea.es](mailto:emena@rfea.es)

**Recogida de dorsales**

La entrega de dorsales del Campeonato se realizará en el Museo Abierto de Mérida (MAM) ([c/Cabo Verde, s/n, 06800, Mérida, Badajoz](#)) (Anexo I) en el siguiente horario:

- Viernes 10: 15:00 a 20:00
- Sábado 11: 11:00 a 17:00

El domingo 12 de abril se realizará en una carpa en el [paseo Roma](#) de 07:00 a 09:00.

Los dorsales se recogerán de forma individual, debiendo retirar cada atleta los suyos. En el momento de la retirada habrá que presentar un documento identificativo. Se podrá autorizar a un tercero para ello, mostrando el documento de identidad en el móvil o mediante autorización.

**Dorsales**

Todos los atletas portarán dos dorsales, situándose el del chip en el pecho y el otro en la espalda. Para los atletas master, su dorsal trasero será el de la categoría en el que participen en el campeonato individual, independientemente de que tomen parte en el campeonato absoluto.

Aquellos/as atletas que participen en varios campeonatos tendrán un único dorsal para todas las distancias.

### Información Técnica Campeonato de España de Ruta

#### Circuitos

Los campeonatos se desarrollarán en Mérida (Badajoz) teniendo, todos ellos, la salida y meta en el [Paseo Roma](#) (Anexo I).

#### Horario de competición

Sábado 11 de abril					
Cámara de Llamadas			Hora	Prueba	Sexo
Apertura	Cierre	Circuito			
18:40	18:50	18:55	19:00	Media Maratón	Hombres
			19:00	Media Maratón	Mujeres
<i>21:15 Ceremonia de Premiación Media Maratón Absoluto Hombres</i>					
<i>21:18 Ceremonia de Premiación Media Maratón Absoluto Hombres Clubes</i>					
<i>21:21 Ceremonia de Premiación Media Maratón Absoluto Mujeres</i>					
<i>21:24 Ceremonia de Premiación Media Maratón Mujeres Clubes</i>					
<i>21:27 Ceremonias de Premiación Master</i>					

Domingo 12 de abril					
Cámara de Llamadas			Hora	Prueba	Sexo
Apertura	Cierre	Circuito			
10:40	10:50	10:55	11:00	5 km	Mujeres
				5 km	Hombres
11:40	11:50	11:55	12:00	Milla	Mujeres
11:55	12:05	12:10	12:15	Milla	Hombres
<i>12:30 Ceremonia de Premiación 5 km Mujeres</i>					
<i>12:33 Ceremonia de Premiación 5 km Hombres</i>					
<i>12:36 Ceremonia de Premiación Milla Mujeres</i>					
<i>12:39 Ceremonia de Premiación Milla Hombres</i>					

En la Milla se darán dos vueltas al circuito.

Las ceremonias de premiación tendrán lugar en el Paseo Roma ([altura de la parada del autobús urbano](#)).

En categoría master se realizarán siguiendo un orden de edad, realizando, en primer lugar, las de 35 y acabando con las de categoría superior. A su vez, en cada subcategoría, se realizarán primero las de hombres y luego las de mujeres. Las premiaciones por clubes master se realizarán una vez entregadas las medallas individuales de la categoría correspondiente.

#### Avituallamiento

En la prueba de Media Maratón, habrá puestos de avituallamiento de agua en 5 puntos kilométricos (4,2; 7; 10,2; 15; 18,6). A su vez se habilitarán los siguientes puestos de esponjas: km 8,6, km 13,7 y km 17,4. En meta habrá avituallamiento líquido y sólido.

### **Información Técnica Campeonato de España de Ruta**

#### **Cámara de Llamadas**

Se revisará equipación, calzado, colocación de los dorsales, etc. Los atletas deben acudir a la cámara de llamadas con un documento acreditativo de su identidad.

Para cualquier consulta sobre las zapatillas que se pueden utilizar en competición en ruta se puede consultar la [normativa WA específica de zapatillas](#) y la [lista de zapatillas aprobadas](#)

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de los respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

#### **Organización de la salida en la prueba de Media Maratón.**

Para el buen desarrollo del campeonato, habrá tres cajones de salida para el Campeonato de España (plano Anexo I):

- Primer cajón: Participantes en el Campeonato de España Absoluto y élite del Media Maratón de Mérida.
- Segundo cajón: Atletas participantes en las categorías M35, M40, M45, M50 que no forman parte del Campeonato Absoluto.
- Tercer cajón: Atletas participantes en las categorías M55, M60, M65, M70, M75, M80 y atletas Master Mujeres que no forman parte del Campeonato Absoluto.

#### **Guardarropa**

Se ofrecerá este servicio, estando ubicado en el Paseo Roma ([altura de la rotonda de La Loba](#))

#### **Clasificaciones - Premiaciones**

Los atletas clasificados en las 3 primeras posiciones del Campeonato de España de cada uno de los diferentes Campeonatos recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente. Los atletas extranjeros podrán participar en el Campeonato de España, pero en el caso de clasificarse entre los 3 primeros, no optarán a las medallas del Campeonato en la clasificación individual. Los atletas Master clasificados en las 3 primeras posiciones de cada una de las categorías recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

En clubes, para disputarse el campeonato, será necesaria la presencia de tres equipos participantes en la línea de salida. Los clasificados en las 3 primeras posiciones del Campeonato de España Absoluto y Master (M35-44, M45-54, M55 y + en hombres y F35-44 y F45 y + en mujeres) recibirán de la RFEA un Trofeo y tres medallas por equipo. La clasificación se hará tomando como base la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club. En Absoluto solo uno de ellos podrá ser extranjero. En Master solo uno de ellos podrá ser de club Asociado. En caso de empate en la clasificación el ganador será el Club cuyo último corredor que puntúe quede mejor clasificado.

#### **Reclamaciones**

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro.

Para todo lo no previsto en el presente reglamento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo y las normas reguladoras de los respectivos campeonatos de [Absoluto](#) y [Master](#).

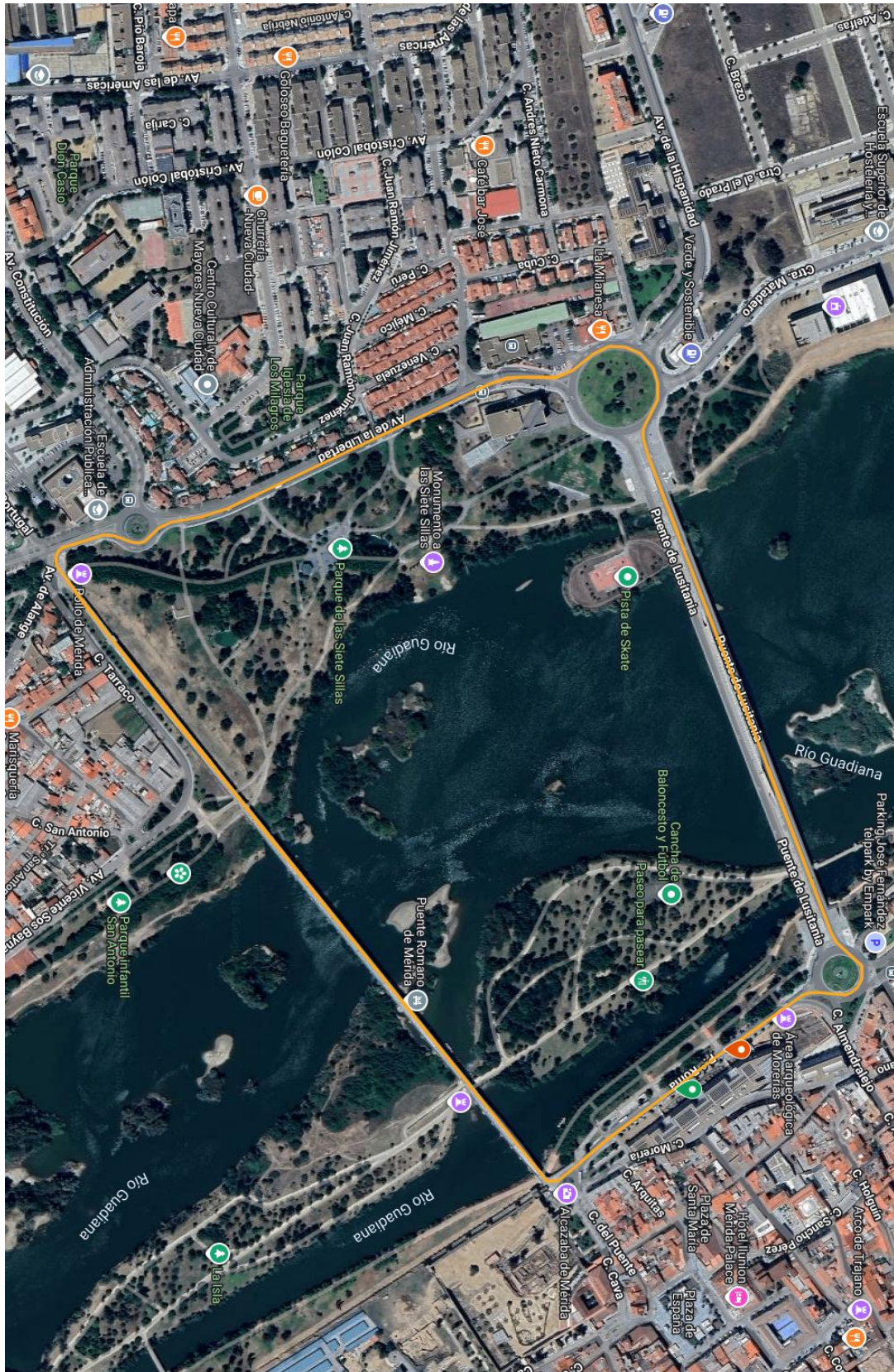
Anexo I:  
Planos de los circuitos

Milla  
[\(Enlace al recorrido\)](#)



5 km

[\(Enlace al recorrido\)](#)



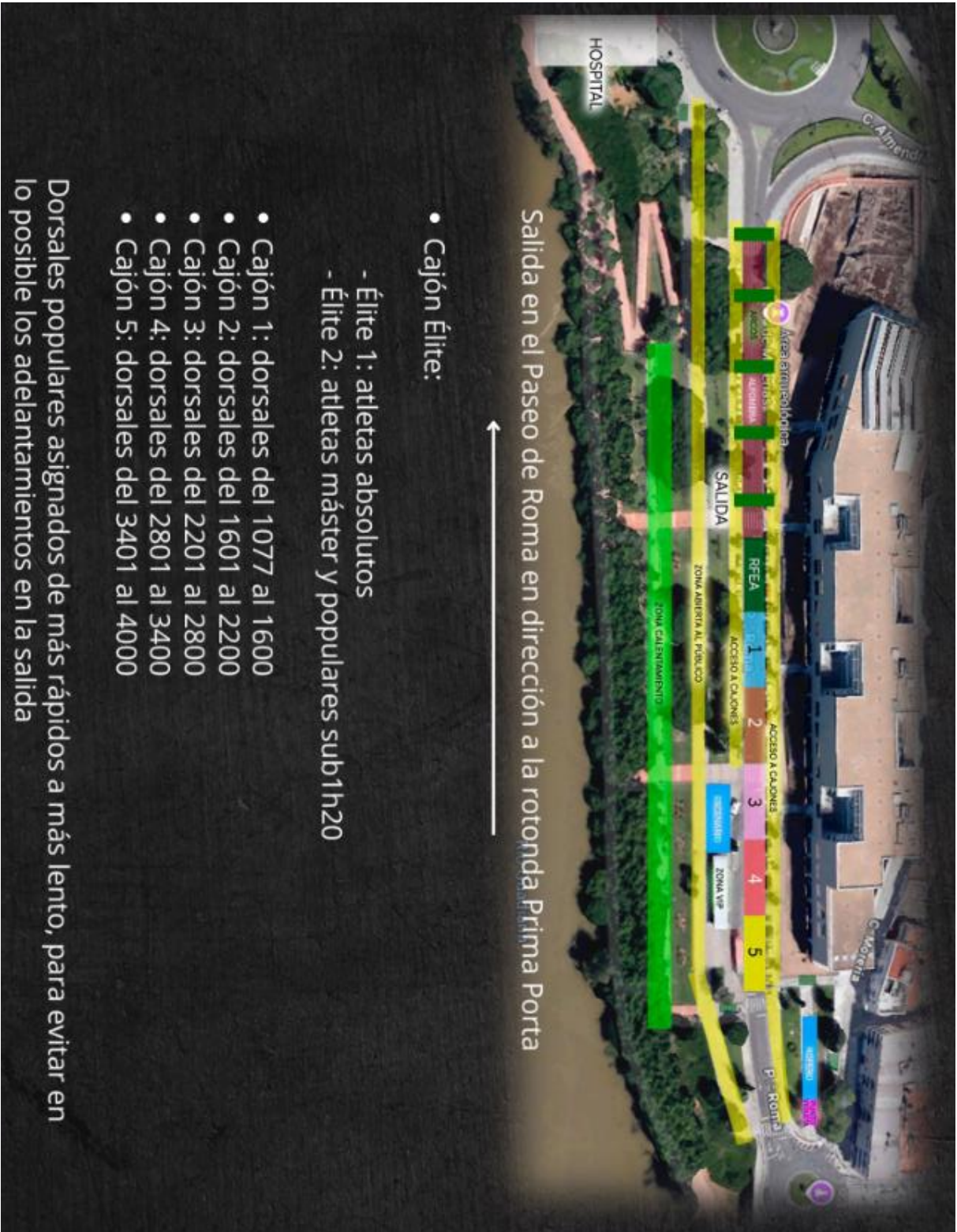
## Media Maratón

[\(Enlace al recorrido\)](#)



## Distribución de zonas de salida en Media Maratón

La zona verde es la asignada para el campeonato de España, dentro de este espacio se establecerán los tres cajones descritos en este documento.



Servicios

