

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING ABSOLUTO, SUB-23 Y MASTER

Caldas de Reis (Pontevedra), 15 de marzo de 2026

Información Técnica de interés

- Actualiza la información de la Norma Reguladora -

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.

REUNIÓN TÉCNICA – RECOGIDA DE DORSALES - PRESENTACIÓN

La reunión técnica tendrá lugar el sábado 14 de marzo a las 20:00 horas en el Edificio Comarcal (Rua Don Carlos García Bayón 12) con la presencia de miembros de la organización, delegados de los equipos, jurado, personal federativo y todos los atletas que quieran asistir.

La recogida de dorsales se realizará en el citado Edificio Comarcal en la Rua Don Carlos García Bayón (edificio situado junto al parking) en los siguientes días y horarios:

- Sábado, 14 de marzo: de 17:00 a 21:00 horas.
- Domingo, 15 de marzo: de 7:00 a 8:00 horas.

Cada atleta recibirá dos dorsales, uno de ellos lleva adherido el chip y debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal, sin chip, debe colocarse en la espalda o mochila. En el caso de los atletas master el dorsal de espalda será el que indique la categoría del atleta.

CÁMARA DE LLAMADAS – CONTROL MATERIAL - EQUIPACIONES

La salida del Campeonato de España se dará desde la Praça do Camiño Português, debiendo pasar los atletas obligatoriamente por los pasillos de acceso a la zona acotada para controles de material, para el control de dorsales y equipaciones oficiales de los clubes.

Todas las personas del mismo equipo deberán llevar la misma camiseta o top, pudiendo ser diferente la prenda de abajo (pantalón, malla, bermuda, culote, braga), pero siempre del mismo color para todos los integrantes. No se permitirá la participación de aquellos atletas que no cumplan con lo estipulado en el punto anterior.

Los atletas que participan por equipos deberán entrar todos juntos en cámara de llamadas.

El horario de apertura y cierre de cámara de llamadas será el siguiente

Apertura	Cierre	Salida	CATEGORÍA
07:50	08:20	08:30	Absoluta, Sub23 y Máster

LISTADO DE MATERIAL OBLIGATORIO

El listado de material obligatorio que se podrá controlar total o parcialmente en salida, recorrido y meta es el siguiente:

- Dorsales y chip.
- Teléfono móvil operativo.
- Manta térmica.
- Sistema de hidratación mínimo de 500 ml.

Información Técnica Campeonato de España Trail Running Absoluto, Sub-23 y Máster

El uso de bastones con puntas de goma está permitido, siempre que se porten desde la salida y se llegue con ellos a meta. El hecho de dejar o recoger los bastones durante la carrera en puntos no autorizados será sancionado con la descalificación.

El uso de bastones fijos no estará permitido debido a que en la bajada “Fervenza de Segade” (km 26,1 a 26,4) deben ir plegados. El uso de bastones fijos o el uso de los mismos sin plegar en dicha zona conllevará la descalificación.

Tampoco se permitirá el uso de auriculares. Su uso conllevará descalificación.

RECORRIDO – PUNTOS DE CORTE – CIERRE – PUESTOS ABASTECIMIENTO – ASISTENCIA PERSONALIZADA

El recorrido constará de 43,2km, pudiéndose descargar el track del mismo en el siguiente [enlace](#).

Se puede consultar más información sobre la carrera en el “Road Book” que se puede descargar en este [enlace](#).

Punto km	Abastecimiento
8 km	Líquido
14 km	Líquido y sólido
22 km	Líquido y sólido
29 km	Líquido
34 km	Líquido y sólido
39 km	Líquido
43,2 km	Líquido y sólido

En el kilómetro 22 habrá un punto de corte de tiempo, debiendo pasar los atletas en menos de 4 horas y 20 minutos para seguir en carrera.

Habrà punto de asistencia personalizada en los puntos de abastecimiento del kilómetro 22. En dicha zona se podrá dar alimentos, bebida e indicaciones personalizadas y, a su vez, los atletas recibir, recoger o intercambiar material (cambio de mochila, ropa, bastones, zapatillas...) en el espacio señalizado (100 m antes y 100 m después de cada punto).

CLASIFICACIÓN - PREMIACIÓN

Los atletas clasificados 1º, 2º y 3º en las categorías Absoluta, Sub-23 y Master en sus diversas categorías recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

El Campeonato de España de Trail Running Absoluto, Sub-23 y Master se disputará conjuntamente con la prueba de “Trail Laxe Dos Bolos”. Todos los participantes en el Campeonato de España de Trail Running optarán a los premios económicos estipulados para los primeros clasificados de la general:

Puesto	Premio
1º y 1ª clasificado	800 €
2º y 2ª clasificado	650 €
3º y 3ª clasificado	500 €
4º y 4ª clasificado	350 €
5º y 5ª clasificado	200 €

Habrà únicamente clasificación por equipos en categoría absoluta masculina y absoluta femenina, siempre y cuando en línea de salida haya un mínimo de tres equipos con tres atletas participando. No habrá clasificación por equipos en categoría master por no cumplirse la presencia de tres clubes puntuando con un mínimo de tres atletas.

La clasificación por equipos en categoría absoluta masculina y absoluta femenina se realizará teniendo en cuenta la suma de tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club en meta (de los clubes solo uno de ellos podrá ser extranjero). En caso de empate en la clasificación el ganador será el club cuyo último corredor en puntuar tenga mejor puesto en la clasificación individual.

Información Técnica Campeonato de España Trail Running Absoluto, Sub-23 y Máster

Los clubes clasificados en los 3 primeros puestos recibirán trofeo de la RFEA y medalla para los tres primeros atletas del equipo.

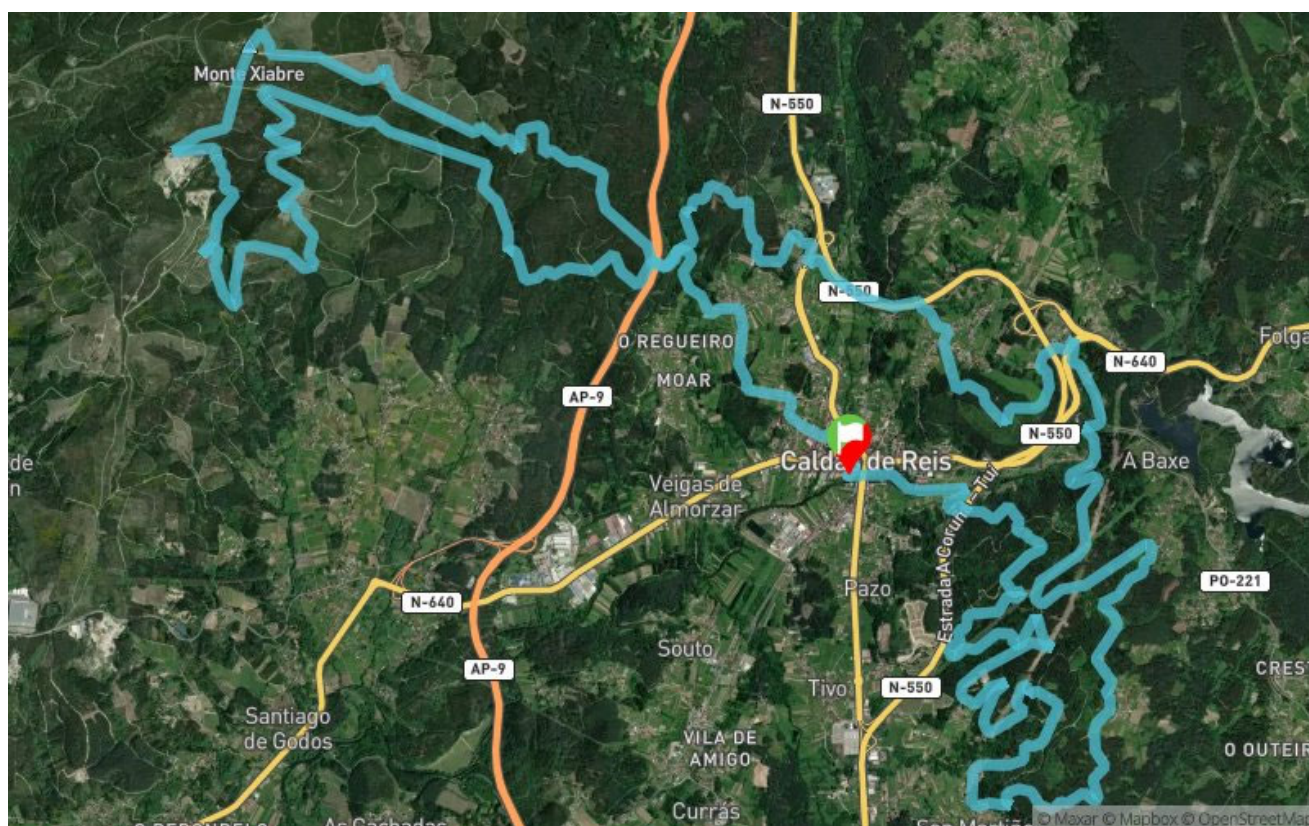
La ceremonia de premiación se celebrará a partir de las 15:00 horas en la zona de salida y meta en la Praza do Camiño Portugués.

RECLAMACIONES

Lo no reflejado en el presente documento y en las normas reguladoras del Campeonato se regirá por la normativa RFEA o World Athletics (por este orden) y será resuelta por el juez árbitro.

Las reclamaciones relativas al resultado o desarrollo de la prueba deberán realizarse dentro de los treinta minutos siguientes a la publicación de resultados oficiales. Toda reclamación deberá formularse verbalmente al Juez Árbitro, que será quien tome la decisión final.

ANEXO I: MAPA DEL RECORRIDO



ANEXO II: PERFIL

