

LAS MEJORES MARCAS E HITOS ESTADÍSTICOS DE LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE 2025 (Hombres)**Aclaraciones:**

“Año” = Año de nacimiento del atleta

“Marca 2025” = Mejor marca del atleta en esta temporada. Entre paréntesis se indica si supuso mejor marca personal (MMP)

“Progresión 2025” = Se indica primero la MMP que tenía el atleta antes de iniciar la temporada, y a continuación la MMP que ostenta el atleta tras concluir la temporada

“Sube en Top-20” = Puesto que ocupa el atleta en el ranking nacional de todos los tiempos (“ranking TT”) en caso de haber avanzado esta temporada entre los 20 mejores en dicho ranking

“Podio en Cto. Esp.” = Medalla y marca obtenida en el Campeonato de España absoluto al aire libre 2025.

“Rk. Eur.” / “Rk. Mund.” = Puesto entre los 20 primeros del ranking europeo del año (“Rk. Eur.”) y/o entre los 40 primeros del ranking mundial del año (“Rk. Mund.”). No se tiene en cuenta a los atletas rusos por estar suspendida su federación (se indica entre paréntesis los puestos que descendería el atleta en caso de tenerlos en cuenta).

Nombre del atleta en negrita = Indica que dicho atleta representó a España en el Mundial de Tokio, y se añade abajo cuál fue su resultado allí en la prueba correspondiente.

Notas generales: El ranking está actualizado hasta el 12 de diciembre. Aunque estas estadísticas se han recopilado con el mayor rigor y minuciosidad posibles, NO se trata de un ranking oficial y no están exentas de posibles errores. // En líneas generales, se trata de marcas al aire libre. Únicamente se incluyen marcas en pista cubierta cuando dichos registros suponen la mejor marca del atleta correspondiente a lo largo de todo el año y/o su MMP global (mejorando su MMP al aire libre). // Christian Iguacel (400m), con doble nacionalidad hispano-belga, Santiago Catrofe (1.500m/ 5.000m), con doble nacionalidad hispano-uruguaya, y Diego Courbis (400m vallas), con doble nacionalidad hispano-chilena, representan respectivamente a Bélgica, Uruguay y Chile como internacionales.

100 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Guillem Crespí (*)	02	10.20			ORO (10.20)		
2º Sergio López B.	99	10.25			PLATA (10.25)		
3º Abel Alejandro Jordán (*)	03	10.26					
4º Jorge Hernández (*)	06	10.27 (MMP)	(10.54 → 10.27)	13º ranking TT			
5º Jaime Sancho	03	10.28 (MMP)	(10.51 → 10.28)	15º ranking TT			
5º= Ander Garaizar	07	10.28 (MMP)	(10.76 → 10.28)	15º ranking TT			
5º= Carlos Dorado	06	10.28 (MMP)	(10.48 → 10.28)	15º ranking TT			
8º Andoni Calbano	00	10.29 (MMP)	(10.42 → 10.29)	19º ranking TT			
9º= Marc Escandell	04	10.30 (MMP)	(10.68 → 10.30)				
9º= Ricardo Sánchez	99	10.30			BRONCE (10.30)		

(*) 4x100 metros (la mejor marca española del año)

Jorge Hernández, Abel Alejandro Jordán, Adrià Alfonso, Guillem Crespí (38.57 – 2º marca ranking TT)

200 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Andoni Calbano	00	20.41 (MMP)	(20.77 → 20.41)	3º ranking TT	ORO (20.41)	16º	-
2º Jaime Sancho	03	20.52 (MMP)	(20.64 → 20.52)	5º ranking TT	PLATA (20.52)		
3º Adrià Alfonso (* 4x100)	02	20.55 (MMP)	(20.79 → 20.55)	7º ranking TT	BRONCE (20.56)		
4º Guillem Crespí	02	20.66 (MMP)	(20.97 → 20.66)	15º ranking TT			
5º Ander Garaizar	07	20.74 (MMP)	(--- → 20.74)	20º ranking TT			
6º Juan Carlos Castillo	04	20.74					
7º Markel Fernández	03	20.77 (MMP)	(21.28 → 20.77)				
8º Oriol Sánchez	06	20.82 (MMP)	(21.54 → 20.82)				
9º Jesús Gómez V.	99	20.82					
10º Manuel Bea	01	20.85 (MMP)	(21.13 → 20.85)				

400 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Bernat Erta (*) (+)	01	45.36 (MMP)	(45.69 → 45.36)	8º ranking TT	ORO (45.45)		
2º David García Z. (*) (+)	05	45.43 (MMP)	(46.06 → 45.43)	10º ranking TT	BRONCE (45.73)		

3º	Markel Fernández (*)	03	45.47 (MMP)	(45.93 → 45.47)	11º ranking TT	PLATA (45.47)
4º	Nicolás Campos	02	45.61 (MMP)	(46.40 → 45.61)	14º ranking TT	
5º	Manuel Bea	01	45.62 (MMP)	(46.08 → 45.62)	15º ranking TT	
6º	Julio Arenas (*) (+)	93	45.65 (MMP)	(45.95 → 45.65)	16º ranking TT	
7º	Christian Iguacel	96	45.66 (MMP)	(45.71 → 45.66)	17º ranking TT	
8º	Manuel Guijarro (+)	98	45.70			
9º	Iñaki Cañal	97	45.74 i			
10º	Gerson Pozo	03	45.75 (MMP)	(45.82 → 45.75)	18º ranking TT	
...						
12º	Samuel García (+)	91	46.12			

i= Marca realizada bajo techo. Al aire libre, Iñaki Cañal no compitió.

(*) 4x400 metros (la mejor marca española del año)

David García, Julio Arenas, Markel Fernández, Bernat Ertá (3:01.82 – 11º marca ranking TT)

(+) 4x400 metros MIXTO (las tres mejores marcas españolas del año)

Manuel Guijarro, Blanca Hervás, Julio Arenas, Paula Sevilla (3:10.48 – 1ª marca ranking TT)

David García, Carmen Avilés, Samuel García, Blanca Hervás (3:12.55 – 2ª marca ranking TT)

Bernat Ertá, Paula Sevilla, Julio Arenas, Blanca Hervás

Sf. con 3:12.57 – 3ª marca ranking TT

800 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Mohamed Attaoui	01	1:42.21			ORO (1:46.22)	2º	7º
5º (1:42.21)							
2º Mariano García	97	1:43.62 (MMP)	(1:44.85 → 1:43.62)	2º ranking TT	PLATA (1:46.79)	6º	26º
Elim. (1:47.09)							
3º David Barroso	01	1:43.95 (MMP)	(1:45.99 → 1:43.95)	7º ranking TT		12º	34º
Sf. (1:44.27)							
4º Adrián Ben	98	1:44.05				15º	37º
5º Pablo Sánchez-Valladares	97	1:44.46 (MMP)	(1:44.90 → 1:44.46)	8º ranking TT	BRONCE (1:47.14)		
6º Álvaro de Arriba	94	1:44.56 (MMP)	(1:44.85 → 1:44.56)	10º ranking TT			
7º Elvin Josué Canales	01	1:44.65 i					
8º Ronaldo Olivo	04	1:44.87 (MMP)	(1:45.65 → 1:44.87)	16º ranking TT			
9º Pedro Osorio	00	1:45.48 (MMP)	(1:48.38 → 1:45.48)				
10º Carlos Sáez	99	1:45.52 (MMP)	(1:47.02 → 1:45.52)				

i= Marca realizada bajo techo (¡y récord de España 'short track'!). La mejor marca al aire libre de Elvin Josué Canales fue 1:44.75

1.500 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Adrián Ben	98	3:31.70 (MMP)	(3:33.50 → 3:31.70)		12º ranking TT	ORO (3:41.25)	
8º (3:35.38)							
2º Pol Oriach	02	3:31.75 (MMP)	(3:35.77 → 3:31.75)		13º ranking TT		BRONCE (3:41.58)
Elim. (3:37.43)							
3º Carlos Sáez	99	3:32.28 (MMP)	(3:37.66 → 3:32.28)		14º ranking TT		PLATA (3:41.35)
Elim. (3:40.61)							
4º Ignacio Fontes	98	3:32.55 (MMP)	(3:33.27 → 3:32.55)		15º ranking TT		
5º Mohamed Attaoui	01	3:32.63 (MMP)	(3:36.12 → 3:32.63)		16º ranking TT		
6º Javier Mirón	99	3:34.22 (MMP)	(3:34.59 → 3:34.22)				
7º Mariano García	97	3:35.87 i (MMP)	(3:38.39 → 3:35.87i)				
8º Adel Mechael	90	3:36.75 i					
9º Eric Guzmán	02	3:36.77 (MMP)	(3:39.24 → 3:36.77)				
10º Santiago Catrofe	99	3:37.30					

i= Marcas realizadas bajo techo. Sus mejores marcas al aire libre fueron: Mariano García (3:37.21) y Adel Mechaal (--).

5.000 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Thierry Ndikumwenayo	97	12:47.67 (MMP)	(12:48.10 → 12:47.67)		2º ranking TT	ORO (13:35.69)	3º 8º
Elim. (13:47.72)							
2º Santiago Catrofe	99	12:59.26 (MMP)	(13:05.95 → 12:59.26)		4º ranking TT		
3º Miguel Ángel Martínez	02	13:21.61 (MMP)	(13:41.50 → 13:21.61)				
4º Said Mechaal	98	13:25.66					
5º Yahya Aouina	96	13:29.99 (MMP)	(--- → 13:29.99)				
6º Abdessamad Oukhelfen	98	13:30.94			PLATA (13:35.96)		
7º Nassim Hassaous	94	13:35.76					
8º Eduardo Menacho	99	13:36.17 (MMP)	(13:37.28 → 13:36.17)			BRONCE (13:36.17)	
9º Adam Maijó	01	13:41.85					
10º Pol Oriach	02	13:42.21 (MMP)	(14:00.03 → 13:42.21)				

10.000 metros (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Said Mechaal	98	27:48.08 (MMP)	(28:45.98 → 27:48.08)		19º ranking TT		8º -
2º Eduardo Menacho	99	28:05.33 (MMP)	(28:07.37 → 28:05.33)			ORO (28:23.60)	
11º (+1)	-						
3º Juan Antonio Pérez	88	28:26.39					
4º Aarón Las Heras	00	28:26.47			PLATA (28:26.47)		
5º Jesús Ramos	96	28:26.89					
6º Ilias Fifa	89	28:28.14			BRONCE (28:28.14)		
7º Miguel Baidal	01	28:29.94					
8º Nassim Hassaous	94	28:32.79					
9º Mario Priego	02	28:45.02 (MMP)	(29:16.86 → 28:45.02)				
10º Thierry Ndikumwenayo	97	28:59.07					
9º (28:59.07)							

Maratón (las 10 mejores marcas españolas del año + la de 2 medallistas nacionales)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Ibrahim Chakir	94	2:07:21 (MMP)	(2:07:32 → 2:07:21)		5º ranking TT		16º -
2º Jorge González R.	95	2:08:34 (MMP)	(--- → 2:08:34)	19º ranking TT			
3º Nassim Hassaous	94	2:08:44 (MMP)	(--- → 2:08:44)				
4º Carlos Mayo	95	2:08:53 (MMP)	(2:11:25 → 2:08:53)				
5º Fernando Carro	92	2:09:07 (MMP)	(--- → 2:09:07)				
6º Jorge Blanco	93	2:09:27 (MMP)	(2:10:02 → 2:09:27)				
7º Yago Rojo	95	2:09:37					
8º Pablo Sánchez G.	96	2:09:45 (MMP)	(--- → 2:09:45)				
9º Ilias Fifa	89	2:10:10 (MMP)	(--- → 2:10:10)				
10º Jesús Ángel Olmos	86	2:10:16 (MMP)	(2:11:26 → 2:10:16)		ORO (2:12:35)		
...							
17º Roberto Alaiz	90	2:18:20 (MMP)	(--- → 2:18:20)		PLATA (2:18:20)		
19º Francisco Serrano	92	2:18:45 (MMP)	(2:19:16 → 2:18:45)		BRONCE (2:18:45)		

110 metros vallas (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Enrique Llopis	00	13.12			ORO (12.98v)	4º	14º
4º (13.16)							
2º Asier Martínez	00	13.26				10º	37º
Elim. (13.63)							
3º Ángel Díaz	00	13.44 (MMP)	(13.91 → 13.44)	9º ranking TT	BRONCE (13.32v)		
4º Daniel Cisneros	96	13.49 (MMP)	(13.50 → 13.49)	11º ranking TT			
5º Abel Alejandro Jordán	03	13.51 (MMP)	(13.55 → 13.51)	12º ranking TT	PLATA (13.30v)		
6º Orlando Ortega	91	13.54					

7º Gonzalo Sabin Lamborena	03	13.67				
8º Hugo Chapado	01	13.68 (MMP)	(14.13 → 13.68)	18º ranking TT		
9º Marc Gale	98	13.78 (MMP)	(13.79 → 13.78)			
10º Hugo Vázquez	03	13.90				

400 metros vallas (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Jesús David Delgado Sf. (49.41 -48.98 en Elim.-)	99	48.45 (MMP)	(49.34 → 48.45)	1º ranking TT	ORO (48.70)	11º (+1)	29º (+1)
2º Iker Moreno	06	49.66 (MMP)	(56.83 → 49.66)	10º ranking TT			
3º Jorge García	02	49.81 (MMP)	(51.16 → 49.81)	13º ranking TT	PLATA (50.15)		
4º Víctor Blanco	04	49.93 (MMP)	(51.16 → 49.93)	16º ranking TT			
5º Javier Lorente	98	50.03 (MMP)	(50.17 → 50.03)	19º ranking TT			
6º Diego Courbis	96	50.07 (MMP)	(51.16 → 50.07)				
7º David José Pineda	98	50.21 (MMP)	(50.41 → 50.21)				
8º Iker Alfonso	99	50.75			BRONCE (50.75)		
9º Diego Santidrián	02	50.84 (MMP)	(51.72 → 50.84)				
10º Darío Ortega	00	50.99 (MMP)	(52.70 → 50.99)				

3.000 metros ostáculos (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1º Daniel Arce Ab. en Elim.	92	8:10.58			ORO (8:25.49)	4º	17º
2º Alejandro Quijada Elim. (8:42.30)	01	8:13.40 (MMP)	(8:24.38 → 8:13.40)	8º ranking TT	PLATA (8:27.06)	12º	29º
3º Rubén Leonardo	04	8:25.07 (MMP)	(8:33.99 → 8:25.07)		BRONCE (8:32.91)		
4º Víctor Ruiz	93	8:25.41					
5º Carlos Ángel	03	8:26.65 (MMP)	(8:31.56 → 8:26.65)				
6º Sebastián Martos	89	8:35.45					
7º El Hocine Bouchrak	98	8:35.66					
8º Eric Peñalver	93	8:37.13					
9º Carlos Muñoz	99	8:37.33 (MMP)	(8:45.95 → 8:37.33)				
10º Ismail Atri ki	02	8:38.86 (MMP)	(8:46.09 → 8:38.86)				