

Altura (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Una Stancev	02	1.91 (MMP)	(1.88 → 1.91)	3ª ranking TT	ORO (1.89)	(21ª +3)	34ª (+3)
2ª Ona Bonet	06	1.90 (MMP)	(1.86i → 1.90)	4ª ranking TT			
3ª= Celia Rifaterria	04	1.86			PLATA (1.86)		
3ª= Aitana Alonso	08	1.86 (MMP)	(1.81 → 1.86)	14ª ranking TT	BRONCE (1.83)		
5ª Laura Alegre	04	1.81 (MMP)	(1.78i → 1.81)				
6ª María Vicente	01	1.80 (=MMP)					
7ª Paola Sarabia	98	1.79 (MMP)	(1.78 → 1.79)				
8ª= Saleta Fernández	97	1.77 i					
8ª= Fatoumata Diallo	06	1.77 (MMP)	(1.74 → 1.77)				
8ª= Garazi Larrakoetxea	94	1.77					
8ª= Andrea Medina	96	1.77					

i= Marca realizada bajo techo. Al aire libre, Saleta Fernández —ya retirada— no compitió.

Pértiga (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Mónica Clemente	96	4.35			ORO (4.25)		
2ª Maialen Axpe	93	4.31 i					
3ª= Clara Fernández	03	4.25 i (MMP)	(4.15i → 4.25i)	13ª ranking TT	PLATA (4.20)		
3ª= Naiara Pérez	05	4.25 i (MMP)	(4.20 → 4.25i)	13ª ranking TT			
5ª Andrea San José	97	4.21 i			BRONCE (4.10)		
6ª Patricia Millana	01	4.15 i (MMP)	(4.05i → 4.15i)	19ª ranking TT			
7ª Nerea Pérez	03	4.00 (MMP)	(3.92i → 4.00)				
8ª= Meritxell Benito	99	3.95 i					
8ª= Manuela Blanco	06	3.95 i (MMP)	(3.85 → 3.95i)				
8ª= Diana Jiménez	99	3.95 i (MMP)	(3.93 → 3.95i)				

i= Marcas realizadas bajo techo. Sus mejores marcas al aire libre fueron: Clara Fernández (4.20), Andrea San José (4.16), Naiara Pérez (4.06), Manuela Blanco (3.91), Meritxell Benito (3.90), Diana Jiménez (3.90), Maialen Axpe (--) y Patricia Millana (--).

Longitud (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Fátima Diame	96	6.82 (=MMP)			ORO (6.77)	8ª	19ª
No compite por lesión							
2ª Evelyn Yankey	03	6.79 (MMP)	(6.45 → 6.79)	7ª ranking TT		10ª	21ª
3ª Irati Mitxelena	98	6.70 (MMP)	(6.64 → 6.70)	9ª ranking TT	PLATA (6.64v)	16ª (+4)	38ª (+4)
Calif. (6.27)							
4ª Carmen Rosales	02	6.65 (MMP)	(6.32 → 6.65)	12ª ranking TT	BRONCE (6.64)		
5ª Tessy Ebosele	02	6.46 i					
6ª Laila Lacuey	00	6.45					
7ª María Vicente	01	6.41					
8ª Laura Martínez	06	6.40					
9ª Andrea Florina Sabou	00	6.38 (MMP)	(6.37 → 6.38)				
10ª Andrea Arilla	04	6.35 i					

i= Marcas realizadas bajo techo. Al aire libre, tanto Tessy Ebosele como Andrea Arilla no compitieron.

Triple (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Ana Peleteiro	95	14.37 i				5ª (+1)	14ª (+1)
2ª Tessy Ebosele	02	13.82 i (MMP)	(13.63 → 13.82i)	9ª ranking TT			
3ª Ana Estrella de León	08	13.70 (MMP)	(13.17 → 13.70)	12ª ranking TT	ORO (13.70)		
4ª María González S.	01	13.37 (MMP)	(13.01 → 13.37)		PLATA (13.27)		
5ª Elda Romeva	06	13.28 (MMP)	(13.10 → 13.28)				

6ª= Gift Okunrobo	09	13.25 (MMP)	(12.90 → 13.25)	
6ª= Alba Cuns	04	13.25 i (MMP)	(13.18 → 13.25i)	
8ª Naroa Furundarena	01	13.23 (=MMP)		
9ª Naida Calonge	07	13.21 (MMP)	(13.02 → 13.21)	
10ª Naiara Estanga	98	13.12		BRONCE (13.05)

i= Marcas realizadas bajo techo. Sus mejores marcas al aire libre fueron: Ana Peleteiro (13.71), Tessy Ebosele (--) y Alba Cuns (--).

Peso (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Belén Toimil	94	17.61			ORO (17.05)	20ª (+1)	-
2ª Inés López	03	16.04 i (MMP)	(15.80i → 16.04i)	10ª ranking TT	PLATA (15.61)		
3ª Tilena Martínez	06	15.25 (MMP)	(13.69 → 15.25)	18ª ranking TT			
4ª Mónica Borraz	99	15.15 i					
5ª Ámbar del C. Sánchez	92	15.03		20ª ranking TT			
6ª Fiona Mar Villarroel	05	14.99 (MMP)	(14.60i → 14.99)		BRONCE (14.67)		
7ª Andrea Tankeu	07	14.88 (MMP)	(14.71 → 14.88)				
8ª Eva Cuenca	01	14.80 (MMP)	(14.79i → 14.80)				
9ª Inés Safont	05	14.77 (MMP)	(14.23i → 14.77)				
10ª Judit Prats	96	14.59 i					

i= Marcas realizadas bajo techo. Sus mejores marcas al aire libre fueron: Inés López (15.94), Judit Prats (14.43), y Mónica Borraz (13.57).

Disco (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Inés López	03	58.61 (MMP)	(57.77 → 58.61)	5ª ranking TT	ORO (56.61)		
2ª Nneka Naomey Ezenwa	03	57.12			PLATA (53.95)		
3ª Andrea Tankeu	07	54.28 (MMP)	(51.85 → 54.28)	14ª ranking TT	BRONCE (53.77)		
4ª Natalia Sainz	02	53.96 (MMP)	(53.02 → 53.96)	16ª ranking TT			
5ª Daniela Fernández dH.	05	52.79					
6ª Carmen María Méndez	97	49.44					
7ª June Kintana	95	48.85					
8ª Marina Clavijo	02	47.69 (MMP)	(46.75 → 47.69)				
9ª Abril Segura	04	47.43 (MMP)	(37.44 → 47.43)				
10ª Inés Alais Tellene	05	47.16 (MMP)	(43.47 → 47.16)				

Martillo (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Laura Redondo	88	68.35			ORO (67.94)		
2ª Natalia Sánchez	00	66.62 (MMP)	(65.69 → 66.62)	5ª ranking TT	PLATA (65.23)		
3ª Andrea Sales	06	65.24 (MMP)	(56.74 → 65.24)	6ª ranking TT	BRONCE (63.31)		
4ª Gema Martí	00	63.98					
5ª Blanca Pereira	05	61.33 (MMP)	(58.65 → 61.33)	9ª ranking TT			
6ª Nerea Ibinaga	99	60.83					
7ª Aixa Corbacho	07	60.82 (MMP)	(53.05 → 60.82)	11ª ranking TT			
8ª Ángeles Jiménez	06	59.91 (MMP)	(58.01 → 59.91)	17ª ranking TT			
9ª Carla Serral	06	59.56 (MMP)	(54.17 → 59.56)	18ª ranking TT			
10ª Ainhoa Gimeno	03	57.10 (MMP)	(56.83 → 57.10)				

Jabalina (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª Yulenmis Aguilar	96	58.80					
2ª Paula Rodríguez	03	55.10 (MMP)	(54.17 → 55.10)	8ª ranking TT			
3ª Arantza Moreno	95	53.15			ORO (53.15)		
4ª Enya Carretero	92	50.93			PLATA (50.93)		

5ª	Ingrid Valcárcel	06	50.09 (MMP)	(43.89 → 50.09)	
6ª	Lara Iglesias	07	50.08 (MMP)	(48.27 → 50.08)	
7ª	Erika Sellart	07	50.00 (MMP)	(48.42 → 50.00)	BRONCE (50.00)
8ª	Katia Coquis	96	49.94 (MMP)	(47.89 → 49.94)	
9ª	Paula Redondo	04	49.71 (MMP)	(47.65 → 49.71)	
10ª	Beatriz Mora	06	49.52 (MMP)	(46.90 → 49.52)	

Heptatlón (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª María Vicente 12ª (6.207)	01	6.295			ORO (6.295)	11ª (+1)	17ª (+1)
2ª Sofía Cosculluela	04	6.000			PLATA (6.000)		
3ª Andrea Medina	96	5.807			BRONCE (5.807)		
4ª Paola Sarabia	98	5.671 (MMP)	(5.522 → 5.671)	11ª ranking TT			
5ª Alba Ramírez	03	5.655 (MMP)	(5.468 → 5.655)	13ª ranking TT			
6ª Ivet Rovira	02	5.604 (MMP)	(5.264 → 5.604)	17ª ranking TT			
7ª Sandra Ferriz	01	5.517 (MMP)	(5.160 → 5.517)				
8ª Itsaso Madariaga	07	5.357 (MMP)	(--- → 5.357)				
9ª Victoria Briso	03	5.342 (MMP)	(5.150 → 5.342)				
10ª Carmen Ramos	98	5.277					

20 km marcha (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª María Pérez ORO (1:25:54)	96	1:25:54				1ª (+2)	1ª (+2)
2ª Antía Chamosa 7ª (1:27:55)	99	1:27:55 (MMP)	(1:29:11 → 1:27:55)	5ª ranking TT	ORO (1:27:55)	2ª (+2)	11ª (+2)
3ª Paula Juárez 22ª (1:31:50)	00	1:29:24 (MMP)	(1:29:51 → 1:29:24)	10ª ranking TT	PLATA (1:30:05)	16ª (+2)	(43ª +2)
4ª Lidia Sánchez-Puebla	96	1:29:47 (MMP)	(1:30:24 → 1:29:47)	11ª ranking TT		19ª (+2)	-
5ª Raquel González	89	1:31:20			BRONCE (1:31:20)		
6ª Lucía Redondo	03	1:32:17 (MMP)	(1:33:03 → 1:32:17)				
7ª Laura García-Caro	95	1:32:18					
8ª Cristina Montesinos	94	1:35:01pas					
9ª Griselda Serret	05	1:35:51 (MMP)	(--- → 1:35:51)				
10ª Eva Rico	03	1:37:59					

35 km marcha (las 10 mejores marcas españolas del año)

Atleta	Año	Marca 2025	Progresión 2025	Sube en Top-20	Podio en Cto. Esp.	Rk. Eur.	Rk. Mund.
1ª María Pérez ORO (2:39:01)	96	2:38:59				1ª	1ª
2ª Antía Chamosa	99	2:44:50 (MMP)	(2:53:18 → 2:44:50)	4ª ranking TT	ORO (2:44:50)	7ª (+1)	15ª (+1)
3ª Raquel González 6ª (2:45:41)	89	2:45:41			BRONCE (2:47:35)	9ª (+1)	17ª (+1)
4ª Laura García-Caro	95	2:46:00			PLATA (2:46:00)	10ª (+1)	20ª (+1)
5ª Cristina Montesinos 7ª (2:46:44)	94	2:46:18				11ª (+1)	21ª (+1)
6ª Paula Juárez	00	2:49:49 (MMP)	(2:55:14 → 2:49:49)	6ª ranking TT		14ª (+1)	32ª (+1)
7ª Lucía Redondo	03	2:51:37 (MMP)	(--- → 2:51:37)	7ª ranking TT		17ª (+1)	37ª (+1)
8ª Beatriz Cantero	92	2:59:35 (MMP)	(--- → 2:59:35)	12ª ranking TT			
9ª Laura Monje	02	3:03:59 (MMP)	(--- → 3:03:59)	16ª ranking TT			
10ª Ainhoa Pinedo	83	3:04:00					