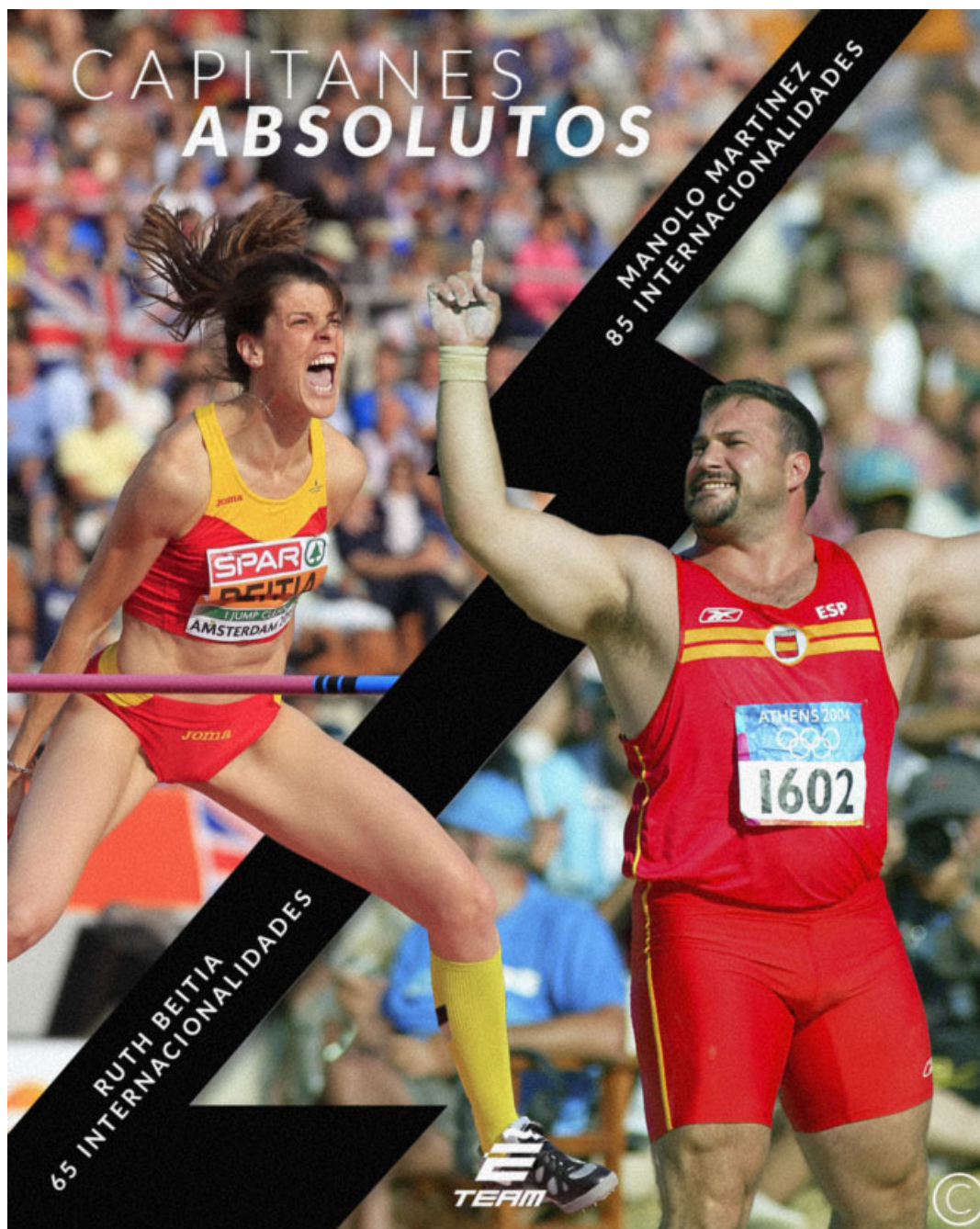


MISCELÁNEA - ESPAÑA ATLETISMO



ATLETAS CON MÁS INTERNACIONALIDADES ABSOLUTAS

Hombres

Nº Int.	Atleta	Fecha Nac.	Años Internacional	Sector
85	Manuel Martínez	07.12.1974	1992 - 2011	lanzamientos
72	José Luis Sánchez Paraíso	21.07.1942	1961 - 1980	velocidad
67	Carlos Sala	20.03.1960	1979 - 1998	velocidad/vallas
66	Mariano Haro	27.05.1940	1962 - 1977	fondo/cross
62	Javier Moracho	18.08.1957	1976 - 1990	velocidad/vallas
60	Rafael Cano	22.09.1943	1964 - 1979	velocidad/vallas/saltos/combinadas
59	Luis Felipe Areta	28.03.1942	1959 - 1972	velocidad/saltos
59	José Marín	21.01.1950	1971 - 1993	marcha
57	Jesús Ángel García Bragado	17.10.1969	1990 - 2021	marcha
57	Ángel David Rodríguez	25.04.1980	2000 - 2019	velocidad
55	Javier García Chico	22.07.1966	1984 - 2001	saltos
54	Ignacio Sola	01.02.1944	1962 - 1972	saltos
50	José Alonso	12.02.1957	1976 - 1991	velocidad/vallas
50	Antonio Corgos	10.03.1960	1978 - 1993	saltos
50	Mario Pestano	08.04.1978	1999 - 2014	lanzamientos
49	Antonio Sánchez	22.09.1963	1983 - 1995	velocidad
48	Javier Álvarez Salgado	18.12.1943	1965 - 1973	fondo/cross
48	Jordi Llopart	05.05.1952	1973 - 1992	marcha
48	Ángel Heras	18.09.1958	1976 - 1993	velocidad
46	Carlos Pérez	01.06.1935	1956 - 1972	mediofondo/fondo/cross
46	Manuel Carlos Gayoso	01.01.1944	1963 - 1975	velocidad/mediofondo/vallas
46	José Manuel Abascal	17.03.1958	1977 - 1987	mediofondo/fondo/cross
46	Martín Vara	09.09.1956	1977 - 1989	lanzamientos
46	José Luis González	08.12.1957	1978 - 1992	mediofondo/fondo/cross

Mujeres

Nº Int.	Atleta	Fecha Nac.	Años Internacional	Sector
65	Ruth Beitia	01.04.1979	1996 - 2017	velocidad/saltos
62	Mayte Zúñiga	28.12.1964	1982 - 1999	velocidad/mediofondo
58	Berta Castells	24.01.1984	2001 - 2021	lanzamientos
53	Rosa María Colorado	13.05.1954	1971 - 1988	velocidad/mediofondo/vallas
53	Margarita Ramos	26.06.1966	1986 - 2002	lanzamientos
51	Esther Lahoz	02.05.1963	1983 - 1999	velocidad/vallas
51	María José Mardomingo	27.01.1969	1986 - 2000	vallas
47	Concha Montaner	14.01.1981	1999 - 2017	velocidad/saltos
46	Ana Isabel Alonso	16.08.1963	1982 - 2000	fondo/cross
43	Carlota Castrejana	25.04.1973	1995 - 2008	saltos
43	Nuria Fernández	16.08.1976	1997 - 2017	mediofondo/fondo/cross
42	Montserrat Pujol	27.04.1961	1973 - 1991	velocidad/mediofondo/vallas
42	Teresa Recio	07.07.1963	1982 - 2006	mediofondo/fondo/cross
42	Marta Domínguez	03.11.1975	1995 - 2012	mediofondo/fondo/cross
41	Carne Blay	31.07.1973	1993 - 2005	velocidad
41	Alessandra Aguilar	01.07.1978	1999 - 2016	fondo/cross
40	Rocío Ríos	13.03.1969	1991 - 2003	fondo/cross
40	Martina de la Puente	04.04.1975	1995 - 2006	lanzamientos
40	Mercedes Chilla	19.01.1980	1999 - 2014	lanzamientos
40	Naroa Agirre	15.05.1979	2000 - 2015	saltos

LOS INTERNACIONALES ABSOLUTOS MÁS VETERANOS

Atleta	Edad AA/MM/DD	Prueba	Año	Ciudad	Competición
Jesús Ángel García Bragado	51a 9m 20d	50km Marcha	2021	Tokio	Juegos Olímpicos
Miguel Ángel Prieto	47a 7m 23d	50km Marcha	2012	Saransk	Copa del Mundo de Marcha
Julián Sánchez	47a 5m 9d *	Maratón	1979	Bruselas	Encuentro Internacional de Maratón
José Marín	43a 4m 22d	35km Marcha	1993	Eschborn	Encuentro Internacional de Marcha
Mikel Odriozola	42a 11m 13d	50km Marcha	2016	Roma	Campeonato del Mundo por Equipos
Ayad Lamdassem	41a 10m 16d	Maratón	2023	Budapest	Campeonato del Mundo
José Ignacio Díaz	41a 5m 24d	50km Marcha	2021	Poděbrady	Campeonato de Europa por Equipos
Manuel Garcés	41a 2m 24d	20km Marcha	1971	Castel San Pietro	Suiza-España marcha
Lois Maikel Martínez	40a 11m 18d	Disco	2022	La Nucía	Campeonato Iberoamericano
Pascual Aparici	40a 9m 19d	20.000m Marcha	1966	Madrid	España-Francia
Félix Erasquin	40a 8m 13d	Disco	1948	Londres	Juegos Olímpicos
José Manuel Martínez	40a 7m 12	10.000m	2012	Bilbao	Copa de Europa de 10.000m
Javier Guerra	40a 6m 30d	Medio Maratón	2024	Roma	Campeonato de Europa
Jordi Llopart	40a 1m 1d	35km Marcha	1992	La Coruña	Seis Naciones de Marcha
Francisco Guerra	40a 1d	Cross	1997	Oeiras	Campeonato de Europa
Jesús España	39a 11m 22d	Maratón	2018	Múnich	Campeonato de Europa
Gabino Lizarza	39a 8m 19d	Disco	1924	París	Juegos Olímpicos
Manuel Climent	39a 8m 16d *	Martillo	1945	Lisboa	Portugal-España
Frank Casañas	39a 8m 11d	Disco	2018	Tarragona	Juegos del Mediterráneo
Alfonso Vidal-Quadrás	39a 7m 5d	Peso	1969	Dublín	Irlanda-España

Se excluyen pruebas de ultrafondo y trail

* Se desconoce fecha de nacimiento exacta, el atleta tenía al menos esa edad

Atletas en pruebas de ultrafondo y trail running

Nicolás de las Heras	58a 11m 6d	24 horas	2023	Taipei	Campeonato del Mundo de 24 horas
Juan Antonio Ramos	53a 10m 18d	100km	2022	Berlín	Campeonato del Mundo de 100km
Ángel Lage	51a 3m 6d	100km	1994	Lake Saroma	Campeonato del Mundo de 100km
Eduardo Cebrián	51a 1m 22d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
Manel Deli	50a 3m 5d	100km	2024	Bangalore	Campeonato del Mundo de 100km
José Antonio Castilla	49a 4m 6d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
José Luis Posado	48a 8m 12d	100km	2003	Chernogolovka	Campeonato de Europa de 100km
Ramón Álvarez	47a 11m 6d	100km	2005	Winschoten	Campeonato de Europa de 100km
Fermin Martínez	47a 6m 9d	100km	2009	Tourhout	Campeonato del Mundo de 100km
Severino Felipe	47a 1m 13d	50km	2022	Sotillo de la Adrada	Campeonato de Europa de 50km

LAS INTERNACIONALES ABSOLUTAS MÁS VETERANAS

Atleta	Edad AA/MM/DD	Prueba	Año	Ciudad	Competición
Teresa Recio	42a 9m 8d	10.000m	2006	Antalya	Copa de Europa 10.000m
Irene Pelayo	42a 5m 30d	Maratón	2022	Múnich	Campeonato de Europa
María Luisa Muñoz	42a 5m 1d	Medio Maratón	2001	Bristol	Campeonato del Mundo de Medio Maratón
Zulema Fuentes-Pila	41a 6m 14d	Cross	2018	Tilburg	Campeonato de Europa de Cross
Jacqueline Martín	40a 11m 14d	Cross	2015	Qiyang	Campeonato del Mundo de Cross
Nuria Fernández	40a 10m 8d	3.000m	2017	Lille	Campeonato de Europa de Naciones
Aurora Pérez	40a 4m 25d	10.000m	1998	Lisboa	Copa de Europa de 10.000m
Maitane Melero	40a 3m 14d	10.000m	2023	Pacé	Copa de Europa de 10.000m
Marina Prat	40a 2m 9d	Maratón	1991	Londres	Copa del Mundo de Maratón
Elena María Espeso	39a 9m 26d	Maratón	2012	Londres	Juegos Olímpicos
Elena Loyo	39a 7m 4d	Maratón	2022	Múnich	Campeonato de Europa
Patricia Sarraipo	39a 6m 6d	Triple	2022	La Nucía	Campeonato Iberoamericano
Norfalia Carabali	39a 5m 1d	4x400m	2023	Florenia	Copa de Europa Superliga
Teresa Gargallo	38a 6m 26d	20km Marcha	2008	Cheboksary	Copa del Mundo de Marcha
Alessandra Aguilar	38a 5m 10d	Cross	2016	Chia	Campeonato de Europa de Cross
Consuelo Alonso	38a 5m 3d	Maratón	1987	Seúl	Copa del Mundo de Maratón

María José Pueyo	38a 5m 1d	Maratón	2008	Pekín	Juegos Olímpicos
Ruth Beitia	38a 4m 11d	Altura	2017	Londres	Campeonato del Mundo
Niurka Montalvo	38a 2m 9d	Longitud	2006	Gotemburgo	Campeonato de Europa
María José Poves	38a 1m 21d	20km Marcha	2016	Roma	Campeonato del Mundo de Marcha por Selecciones

Se excluyen pruebas de ultrafondo y trail

Atletas en pruebas de ultrafondo y trail running

Eva María Esnaola	61a 9m 26d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
Isabel Sandoval	51a 6m 26d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
Alicia Antón	50a 8d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
María Isabel Sixto	48a 9m 15d	50km	2023	Hyderabad	Campeonato del Mundo de 50km
Gemma Arenas	45a 3m 20d	Trail Running	2024	Annecy	Campeonato de Europa Off-Road
Pilar Rubio	44a 11m 20d	50km	2022	Sotillo de la Adrada	Campeonato de Europa de 50km
Amada de Jesús Sánchez	44a 6m 16d	Trail Running	2012	Denizli-Pamukkale	Campeonato de Europa de Montaña
María Isabel Martínez	43a 5m 19d	Trail Running	2009	Telfes im Stubai	Campeonato de Europa de Montaña
Mireia Sosa	43a 2m 29d	50km	2023	Hyderabad	Campeonato del Mundo de 50km
Nuria Domínguez	43a 1m 29d	Trail Running	2017	Badia Patraglia	Campeonato del Mundo de Trail

LOS DEBUTANTES ABSOLUTOS MÁS VETERANOS

Atleta	Edad AA/MM/DD	Prueba	Año	Ciudad	Competición
Julián Sánchez	47a 5m 9d *	Maratón	1979	Bruselas	Encuentro Internacional de Maratón
Gabino Lizarza	39a 8m 19d	Disco	1924	París	Juegos Olímpicos
Alberto Gurt	39a	10.000m Marcha	1955	Barcelona	Juegos Mediterráneos
Félix Erasquin	38a 8m 7d	Peso	1946	Barcelona	España-Portugal
Manuel Garcés	38a 5m 20d	20.000m Marcha	1968	La Coruña	España-Francia-Grecia
Pascual Aparici	38a 8d	50km Marcha	1963	Nápoles	Juegos Mediterráneos
José Planas	37a 8m 6d	10.000m Marcha	1955	Barcelona	Juegos Mediterráneos
José Pro	35a 10m 9d	Maratón	1978	Chateaudun	Encuentro Internacional de Maratón
Camilo Raúl Santiago	35a 3m 2d	Medio Maratón	2018	Valencia	Campeonato del Mundo de Medio Maratón
Santiago Manguán	35a 6d	Maratón	1976	Montreal	Juegos Olímpicos
José Carlos Hernández	34a 4m 26d	Maratón	2012	Londres	Juegos Olímpicos
Enrique Villaplana	34a 4m 24d	50km Marcha	1948	Londres	Juegos Olímpicos
Rachid Nadj	34a 4m 23d	Medio Maratón	2010	Nanning	Campeonato del Mundo de Medio Maratón
Gregorio Berasain	34a 3m 17d	Maratón	1977	Reggio Emilia	Encuentro Internacional de Maratón
Patrick Chinedu Ike	34a 3m 11d	100m	2018	Berlín	Campeonato de Europa
Lois Maikel Martínez	34a 2m 24d	Disco	2015	Pekín	Campeonato del Mundo
Dionisio Carreras	33a 9m 4d	Maratón	1924	París	Juegos Olímpicos
Alfonso Abellán	33a 8m 24d	Maratón	1985	Hiroshima	Copa del Mundo de Maratón
Alexis Sánchez	33a 3m 25d	110m vallas	2004	Huelva	Campeonato Iberoamericano
Tomás Ostáriz	32a 8m 8d	Maratón	1955	Barcelona	Juegos Mediterráneos

Se excluyen pruebas de ultrafondo y trail

Atletas en pruebas de ultrafondo y trail running

Nicolás de las Heras	54a 10m 1d	24 horas	2019	Albi	Campeonato del Mundo de 24 horas
Ángel Lage	51a 3m 6d	100km	1994	Lake Saroma	Campeonato del Mundo de 100km
Eduardo Cebrián	51a 1m 22d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
Juan Antonio Ramos	48a 1m 18d	100km	2016	Los Alcázares	Campeonato del Mundo de 100km
José Luis Posado	48a 1m 7d	100km	2002	Winschoten	Campeonato de Europa de 100km
Manel Delí	47a 11m 25d	100km	2022	Berlín	Campeonato del Mundo de 100km
Severino Felipe	47a 1m 13d	50km	2022	Sotillo de la Adrada	Campeonato de Europa de 50km
José Luis González	46a 5m 1d	100km	1993	Tornhout	Campeonato del Mundo de 100km
Miguel Mataix	45a 10m 21d	24 horas	2019	Albi	Campeonato del Mundo de 24 horas
Esteve Sala	45a 5m 15d	100km	1994	Lake Saroma	Campeonato del Mundo de 100km

LAS DEBUTANTES ABSOLUTAS MÁS VETERANAS

Atleta	Edad AA/MM/DD	Prueba	Año	Ciudad	Competición
Elena María Espeso	39a 2m 1d	Cross	2011	Velenje	Campeonato de Europa de Cross
Marina Prat	36a 9m 9d	15km ruta	1987	Montecarlo	Campeonato del Mundo de 15km
Marisa Casanueva	36a 6m 2d	Maratón	2017	Londres	Campeonato del Mundo
Norfalia Carabali	36a 5m 17d	400m	2000	Baerum	Copa de Europa First League
Josefa Cruz	35a 7m 19d	Maratón	1993	San Sebastián	Copa del Mundo de Maratón
María José Pueyo	35a 6m 15d	Medio Maratón	2005	Edmonton	Campeonato del Mundo de Medio Maratón
Elena Loyo	35a 2m 13d	Medio Maratón	2018	Valencia	Campeonato del Mundo de Medio Maratón
Majida Maayouf	34a 11m 3d	Cross	2024	Belgrado	Campeonato del Mundo de Cross
Griselda González	34a 9m 20d	Maratón	2000	Sidney	Juegos Olímpicos
Maitane Melero	34a 9m 20d	Cross	2017	Samorin	Campeonato de Europa de Cross
Nora Aida Bicet	34a 4m 17d	Jabalina	2012	Bar	Copa de Europa de Lanzamientos
Teresa Gargallo	33a 10m 9d	20km Marcha	2003	París	Campeonato del Mundo
Aliuska López	33a 9m 12d	100m vallas	2003	Vila Real S.A.	Portugal-España vallas
María Esteban	33a 4m 20d	Medio Maratón	2016	Cardiff	Campeonato del Mundo de Medio Maratón
María Luisa Muñoz	33a 4m 14d	Medio Maratón	1992	Tyneside	Campeonato del Mundo de Medio Maratón
Yamilka González	32a 6m 14d	3.000m Obst.	2004	Huelva	Campeonato Iberoamericano
Isabel Eizmendi	32a 5m 23d	Cross	2002	Medulin	Campeonato de Europa de Cross
Carmen Gómez	32a 2m 16d	5km Marcha	1974	Le Grand-Quevilly	Encuentro Internacional de Marcha
Yesenia Centeno	32a 1m 27d	10.000m	2003	París	Campeonato del Mundo
Joaquina Casas	32a 2d	Maratón	1993	Laredo	Copa de Europa de Maratón

Se excluyen pruebas de ultrafondo y trail running

Atletas en pruebas de ultrafondo y trail running

Eva María Esnaola	61a 9m 26d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
Isabel Sandoval	51a 6m 26d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
Alicia Antón	50a 8d	24 horas	2022	Verona	Campeonato de Europa de 24 horas
María Isabel Sixto	48a 9m 15d	50km	2023	Hyderabad	Campeonato del Mundo de 50km
Pilar Rubio	44a 11m 20d	50km	2022	Sotillo de la Adrada	Campeonato de Europa de 50km
Nuria Domínguez	43a 1m 29d	Trail Running	2017	Badia Patraglia	Campeonato del Mundo de Trail
Bárbara Campos	42a 6m 26d	24 horas	2019	Albi	Campeonato del Mundo de 24 horas
Ainara Urrutia	42a 3m 30d	Trail Running	2023	Innsbruck	Campeonato del Mundo de Trail
Trinidad Romero	41a 4m 4d	100km	2018	Sveti Martin Na Muri	Campeonato del Mundo de 100km
Uxúe Fraile	41a 1m 11d	Trail Running	2015	Anancy	Campeonato del Mundo de Trail

LOS INTERNACIONALES ABSOLUTOS MÁS JÓVENES

Atleta	Edad AA/MM/DD	Prueba	Año	Ciudad	Competición
Jaime López-Amor	15a 11m 9d	100m	1955	Saarbrücken	Sarre-España
Alberto Gavaldá	16a 4m 2d	60m	2009	Turín	Campeonato de Europa de pista cubierta
Martí Perarnau	16a 4m 10d	Altura	1971	Gijón	España-Irlanda
Jesús Oliván	16a 6m 29d	Longitud	1985	Turín	Italia-España-URSS
Ramón Magariños	16a 7m 10d	100m	1964	Atenas	Grecia-España
Antonio Fernández	16a 8m 10d	Decatlón	1979	Budapest	Copa de Europa de Combinadas
José Churruaque	16a 8m 19d	4x100m	1960	Clermont-Ferrand	Francia Sur-España Norte
Diego Ordóñez	16a 9m 8d	100m	1920	Amberes	Juegos Olímpicos
Luis María Garriga	17a 1m	Altura	1962	Sabadell	España-Italia B
Julio Agostí	17a 1m 8d	Jabalina	1961	Lisboa	Portugal-España
Macario Meneses	17a 2m 22d	Cross	1935	París	Cross de las Naciones
Miguel Ángel Arnau	17a 2m 24d	4x100m	1974	Aarhus	Westathletic
Gerardo Calleja	17a 2m 25d	110m vallas	1971	Gijón	España-Irlanda
Juan Ramón Barrueco	17a 3m 22d	4x100m	1970	Madrid	España-Italia
Carlos María Pajarón	17a 4m 12d	200m	1920	Amberes	Juegos Olímpicos

Luis Felipe Areta	17a 4m 12d	Triple	1959	Viena	Austria-España
Alberto Portera	17a 4m 20d	200m	1945	Lisboa	Portugal-España
Rafael García	17a 4m 27d	Decatlón	1989	Brescia	Encuentro Internacional de Combinadas
Antonio Peñalver	17a 6m	Decatlón	1986	Salónica	Encuentro Internacional de Combinadas
Antonio Cazorla	17a 6m 12d	400m vallas	1960	Clermont-Ferrand	Francia Sur-España Norte

LAS INTERNACIONALES ABSOLUTAS MÁS JÓVENES

Atleta	Edad AA/MM/DD	Prueba	Año	Ciudad	Competición
Mari Cruz Díaz	13a 5m 10d	5.000m Marcha	1983	Sant Celoni	España-Noruega
Begoña Miranda	13a 9m 29d	5km Marcha	1981	Valencia	Copa del Mundo de Marcha
Yolanda Fernández	13a 11m 25d	5km Marcha	1982	Valencia	España-Francia-Gran Bretaña
Isabel Mozún	14a 3m 4d	Altura	1974	Bruselas	Bélgica-España-Países Bajos-Rumanía
Belén Asensio	14a 3m 7d	5km Marcha	1981	Valencia	Copa del Mundo de Marcha
María José Ruiz	14a 4m 28d	Altura	1964	Lisboa	Portugal-España
Julia Merino	14a 10m 29d	4x1 vuelta	1986	Madrid	España-Gran Bretaña pista cubierta
Nuria Lobet	15a 7d	5km Marcha	1981	Valencia	Copa del Mundo de Marcha
Montserrat Pujol	15a 2m 20d	100m vallas	1976	Cwmbran	Gales-España-Grecia-Irlanda
Olga Martorell	15a 3m 4d	4x100m	1975	Madrid	Copa de Europa eliminatoria
Salma Paralluelo	15a 3m 16d	400m	2019	Glasgow	Campeonato de Europa de pista cubierta
Lourdes Unanua	15a 6m 5d	Longitud	1975	Lyngby	Dinamarca-España
Carmen Cocolina	15a 8m 18d	4x100m	1975	Madrid	Copa de Europa eliminatoria
Cristina Alonso	15a 8m 26d	Longitud	1966	Bruselas	Bélgica-España
Olga Armengol	15a 9m 5d	Heptatlón	1981	Bruselas	Copa de Europa de Pruebas Combinadas
Dolores García	15a 9m 7d	400m	1966	Bruselas	Bélgica-España
Dolores Vives	15a 9m 18d	4x100m	1973	Rijeka	Copa de Europa
Pilar Fanlo	15a 10m 6d	80m vallas	1966	Bruselas	Bélgica-España
María Luisa Samos	16a 9d	Longitud	1974	Bruselas	Bélgica-España-Países Bajos-Rumanía
María Teresa Calderón	16a 1m 25d	Altura	1976	Tripoli	Grecia-España

MÁS AÑOS ENTRE LA PRIMERA Y ÚLTIMA INTERNACIONALIDAD

Atleta	Años	Intervalo	Sector
Hombres			
Jesús Ángel García Bragado	31	1990-2021	Marcha
Miguel Ángel Prieto	28	1984-2012	Marcha
José Marín	22	1971-1993	Marcha
José Luis Sánchez Paraíso	19	1961-1980	Velocidad
Jordi Llopart	19	1973-1992	Marcha
Carlos Sala	19	1979-1998	Vallas
Manuel Martínez	19	1992-2011	Lanzamientos
Mikel Odriozola	19	1997-2016	Marcha
Ángel David Rodríguez	19	2000-2019	Velocidad
Javier Guerra	19	2005-2024	Fondo-Cross
Alejandro Gómez	18	1987-2005	Fondo-Cross
Jesús España	18	2000-2018	Mediofondo-Fondo-Cross
Pablo Villalobos	18	2001-2019	Fondo-Cross-Trail
Ángel Heras	17	1976-1993	Velocidad
Andrés Marín	17	1979-1996	Marcha
Francisco Guerra	17	1980-1997	Fondo-Cross
Martín Fiz	17	1983-2000	Fondo-Cross
Javier García Chico	17	1984-2001	Salto
Carlos Pérez	16	1956-1972	Mediofondo-Fondo-Cross
Abel Antón	16	1984-2000	Fondo-Cross
Daniel Plaza	16	1984-2000	Marcha

José Manuel Martínez	16	1996-2012	Fondo-Cross
José Ignacio Díaz	16	2005-2021	Marcha
Miguel Ángel López	16	2008-2024	Marcha

Mujeres

Teresa Recio	24	1982-2006	Mediofondo-Fondo-Cross
Ruth Beitia	21	1996-2017	Velocidad-Saltos
Mari Cruz Díaz	20	1983-2003	Marcha
Jacqueline Martín	20	1995-2015	Fondo-Cross
Nuria Fernández	20	1997-2017	Mediofondo-Fondo-Cross
Berta Castells	20	2001-2021	Lanzamientos
Patricia Sarrajo	20	2002-2022	Saltos
Ana Isabel Alonso	18	1982-2000	Fondo-Cross
Imma Clopés	18	1986-2004	Saltos-Combinadas
Concha Montaner	18	1999-2017	Velocidad-Saltos
Rosa Colorado	17	1971-1988	Velocidad-Mediofondo-Vallas
Lourdes Valdor	17	1971-1988	Velocidad-Saltos
Maite Zúñiga	17	1982-1999	Velocidad-Mediofondo
Marta Domínguez	17	1995-2012	Mediofondo-Fondo-Cross
María Vasco	17	1995-2012	Marcha
Alessandra Aguilar	17	1999-2016	Fondo-Cross
Zulema Fuentes-Pila	17	2001-2018	Mediofondo-Fondo-Cross
Consuelo Alonso	16	1971-1987	Mediofondo-Fondo-Cross
María José Martínez G.	16	1972-1988	Veloc.-Vallas-Saltos-Comb.
Isabel Mozún	16	1974-1990	Saltos
Esther Lahoz	16	1983-1999	Velocidad-Vallas
Margarita Ramos	16	1986-2002	Lanzamientos
Irene Pelayo	16	2006-2022	Fondo-Cross-Trail

LAS FAMILIAS MÁS INTERNACIONALES**Parentesco**

Nombre	Apellidos	Años de Nac.	Años de Internacionalidad	Internacionalidades	Sectores
4 hermanos					
José Luis/Juan Bautista/ Bernardino/Fernando	Adarraga	1922/1924/ 1929/1935	1945/1946-1948/ 1955-1956/1955-1962	1/2/2/18	velocidad-lanzamientos/mediofondo vallas-combinadas/saltos
3 hermanos					
Francisco/Arturo/Juan	Ruf	1935/1938/1940	1955-1957/1957/1960	9/1/1	velocidad/saltos/saltos
3 hermanas					
Zulema/Iris María/Margarita	Fuentes-Pila	1977/1980/1982	2001-2018/2001-2015 /2003-2011	24/29/9	mediofondo-fondo-cross/mediofondo-fondo- cross/mediofondo
Hermanos					
Pedro María/Eduardo	Aldazábal	1927/1937	1951-1954/1957	3/1	lanzamientos/lanzamientos
Antonio/Eduardo	Amorós	1947/1954	1977-1979/1978-1980	4/2	marcha/marcha
Fernando Luis/Francisco Javier	Benet	1968/1968	1991-1995/1989-2000	5/24	combinadas/combinadas
José Francisco/Miguel Ángel	Campos	1951/1955	1974-1979/1976-1977	9/4	combinadas/combinadas
Vicente/José Luis	Capitán	1974/1976	2004-2010/2005-2011	6/4	trail/trail
Carlos/Elisardo	de la Torre	1966/1971	1990-1997/1994-1996	20/2	fondo-cross/fondo
Jesús/Francisco	España	1978/1984	2000-2018/2006-2009	40/2	mediofondo-fondo-cross/fondo
José Luis/Rafael	Espejo-Saavedra	1958/1961	1978-1981/1985-1988	4/2	saltos/saltos
Juan Carlos/Pedro Antonio	Esteso	1976/1976	1998-2003/1997-2008	5/13	mediofondo/mediofondo
Antonio/José	Frechilla	1946/1946	1970-1971/1978	3/1	fondo-cross/fondo
Carlos/Roberto	García	1975/1975	1997-2006/2002-2006	6/9	mediofondo-fondo-cross/fondo-cross
Mariano/Juan José	Haro	1940/1954	1962-1977/1974-1979	66/3	fondo-cross/cross

José María/José Antonio	Helguera	1929/1938	1950-1951/1958	3/3	velocidad/saltos
Adelino/Lorenzo	Hidalgo	1963/1965	1986-1990/1987/1990	9/3	mediofondo-fondo/mediofondo
Juan/Carlos	Lloveras	1955/1961	1974-1982/1979-1981	26/4	velocidad-vallas/vallas
Alberto/Álvaro	Lozano	1987/1987	2010-2012/2011	3/1	fondo-cross/cross
José María/Francisco	Morera	1947/1952	1965-1972/1971-1973	30/4	medionfondo-fondo-cross/mediofondo
Francisco Javier/Óscar Miguel	Pitillas	1962/1971	1984/1993-2000	2/16	velocidad/vallas
Gerard Mateu/Aleix	Porras	1996/1999	2016/2018-2022	1/4	vallas/velocidad-vallas
Nicolás/Manu	Quijera	1996/1998	2018-2023/2017-2024	4/12	lanzamientos/lanzamientos
Julio/Fernando	Rey	1972/1980	1995-2008/2004-2009	25/4	fondo-cross/fondo
José/Antonio	Teixeira	1928/1932	1953-1955/1953	3/1	fondo-cross/cross
Felipe/José	Tugas	1906/1908	1930/1929-1931	2/2	lanzamientos/lanzamientos
Gerardo/Ignacio	Trujillano	1958/1956	1979-1986/1977	10/1	combinadas
Hermanas					
Inmaculada/Ruth	Beitia	1975/1979	1995/1996-2017	1/65	saltos/velocidad-saltos
Asunción/María Teresa	Calderón	1960/1960	1979/1976-1981	1/2	velocidad/saltos
Dolores/Isabel	Checa	1982/1982	2007-2014/2007-2011	13/6	mediofondo-fondo/fondo-cross
Nuria/Marta	Domínguez	1974/1975	2017/1995-2012	1/41	trail/mediofondo-fondo-cross
María Gloria/Montserrat	Pujol	1957/1961	1973-1978/1973-1991	12/42	velocidad-vallas/velocidad-mediofondo-vallas
María Dolores/María Teresa	Pulido	1974/1974	2001-2005/2003-2005	7/2	fondo-cross/fondo
Consolación/Adelina	Recio	1955/1956	1975-1977/1978-1980	2/4	vallas/saltos
Asunción/Isabel	Tatjer	1956/1956	1975-1977/1974-1977	2/8	velocidad/velocidad-mediofondo
Isabel/Cristina	Teixeira	1968/1978	1989/2008-2012	1/5	combinadas/combinadas
Hermano/Hermana					
Ireneo/María Paz	de Lucas	1944/1951	1971/1974-1975	2/2	fondo-cross/cross
Gaspar/Eva María	Esnaola	1957/1960	1985-1986/2022	3/1	fondo/fondo
Rafael/Dolores	García	1949/1950	1972/1966	2/1	fondo-cross/velocidad
Antón María/Sonia	Godall	1966/1968	1989-1994/1988-1994	12/10	lanzamientos/lanzamientos
Juan Antonio/María José	Pérez	1988/1992	2011-2023/2016-2019	22/10	fondo-cross/fondo-cross
Mónica/Félix	Pont	1969/1982	1993-1999/2024	10/1	fondo/fondo-cross
Didac/Cora	Salas	1993/1995	2012-2022/2018-2019	11/2	saltos/saltos
Rubén/María Pilar	Sanmartín	1944/1947	1973/1971-1974	1/3	cross/cross
Ramón/Dolores	Tasende	1944/1951	1968-1972/1974	10/1	fondo-cross/fondo
Padre/Hijo					
Miguel/Miguel	Consejal	1911/1943	1931-1945/1961-1975	2/45	saltos/saltos-combinadas
Francisco Javier/Javier	Guerra	1957/1983	1980-1997/2005-2024	10/23	fondo-cross/fondo-cross
Anacleto/Sergio	Jiménez	1967/1995	1987-2001/2019-2024	22/4	fondo-cross/fondo-cross
José Jorge/Adrián	Parellada	1930/1951	1950-1958/1971/1975	4/5	vallas-saltos/velocidad-vallas
Joaquín/Joaquín	Roca	1904/1930	1929-1931/1957-1958	4/3	velocidad-vallas-saltos-lanzamientos/saltos
Javier/Javier	San Adrián	1940/1967	1958/1986-1992	1/2	velocidad/saltos
Alberto/Sergio	Solanas	1955/1987	1974-1988/2015-2019	33/3	saltos/saltos
José Antonio/Jorge	Ureña	1967/1993	1996-1997/2013-2024	2/22	combinadas/combinadas
Padre/Hija					
Rafael/Paula	Bianquer	1945/2003	1966-1979/2024	40/1	velocidad-saltos/vallas
Emilio Francisco/María del Mar	Campra	1935/1963	1957-1962/1990-1991	19/3	velocidad-vallas/combinadas
Antonio/Idaira	Prieto	1958/1997	1978-1993/2024	43/1	fondo-cross/cross
Antonio/Marta	Serrano	1965/2003	1988-1999/2023	30/2	fondo-cross/fondo
Madre/Hijo					
Sagrario/Ignacio	Aguado/Calderón	1949/1976	1966-1975/2001-2007	15/11	velocidad-saltos/lanzamientos
Cristina/Odei	Larrea/Jainaga	1966/1997	1992-1994/2017-2021	3/6	lanzamientos/lanzamientos
Isabel/Sergio	Mozún/Solanas	1960/1987	1974-1990/2015-2019	38/3	saltos/saltos
Madre/Hija					
Natalia/Marta	Azpiazu/Serrano	1966/2003	1993-1999/2023	7/2	fondo-cross/fondo



Padre/Madre/Hijo					
Alberto/Isabel/Sergio	Solanas Mozún	1955/1960/1987	1974-1988/1974-1990/2015-2019	33/38/3saltos/saltos/saltos	
Padre/Madre/Hija					
Antonio/Natalia/Marta	Serrano Azpiazu	1965/1966/2003	1988-1999/1993-1999/2023	30/7/2	fondo-cross/fondo-cross/fondo
Abuela/Nieta					
Albina/Lucía	Gallo/Carrillo	1947/2002	1964-1969/2022-2023	5/5	velocidad-saltos-lanzamientos/lvelocidad
Tío/Tía/Sobrino					
Ramón/Adelina/Javier	Cid/Recio/San Adrián				
Tío/Sobrino/Sobrina					
Llorenç/Antón María/Sonia	Cassí/Godall				
Tío/Sobrinos					
Antonio/Antonio/Eduardo	Amorós	1927/1947/1954	1951-1962/1977-1979/1978-1980	27/4/2fondo-cross/marcha/marcha	
Tías/Sobrino					
Asunción/Teresa/Ignacio	Calderón	1960/1960/1976	1979/1976-1981/2001-2007	1/2/11	velocidad/saltos/lanzamientos
Tío/Sobrino					
José/Luis	Ribas/Arnau	1928/1950	1960/1971	1/1	marcha/marcha
Tío/Sobrina					
Luis/María Isabel	Rodríguez/Pérez	1966/1993	1990-1992/2013-2024	8/22	velocidad/velocidad
Tía/Sobrino					
Rosa/Javier	Sierra/Moracho				

ATLETAS QUE FUERON INTERNACIONALES CON OTRO PAÍS

Atletas internacionales absolutos que fueron anteriormente internacionales por otro país en cualquier categoría
Por orden de su primera internacionalidad con España

Hombres			
Joan Lino Martínez	2004-2010	Cuba	1996-2000
Alexis Sánchez	2004	Cuba	1991-1996
Jackson Quiñónez	2007-2014	Ecuador	1999-2005
Frank Casañas	2008-2018	Cuba	1996-2006
Ayad Lamdassem	2008-2023	Marruecos	2000
Luis Felipe Méliz	2008-2013	Cuba	1998-2004
Claudio Villanueva	2011-2013	Ecuador	2007-2008
Lysvany Pérez	2012	Cuba	2003-2005
Yíoser Toledo	2014-2015	Cuba	2005
Lois Maikel Martínez	2015-2022	Cuba	2000-2005
Orlando Ortega	2016-2024	Cuba	2010-2013
Jordan Díaz	2024	Cuba	2017-2019
Mujeres			
Carolina Noltén	1972-1977	Países Bajos	1965
Sandra Myers	1988-1996	Estados Unidos	1981
Beata Bettlej	1996	Polonia	1986
Niurka Montalvo	1999-2006	Cuba	1995-1997
Griselda González	2000-2001	Argentina	1987-1996
Norfalia Carabali	2000-2003	Colombia	1985-1999
Alice Matejková	2000-2004	Checosl./R.Checa	1991-1997
Glory Alozie	2002-2009	Nigeria	1995-2000

Yesenia Centeno	2003-2008	Cuba	1997
Aliuska López	2003-2006	Cuba	1986-2000
Cora Olivero	2003-2006	Argentina	1994-1999
Josephine Onyia	2008-2015	Nigeria	2003
Digna Luz Murillo	2009-2011	Colombia	2000-2004
Nora Bicet	2012-2014	Cuba	1996-2005
Majida Maayouf	2024	Marruecos	2006
Yulennis Aguilar	2024	Cuba	2013-2018

Atletas internacionales absolutos que fueron posteriormente internacionales por otro país

Hombres

Jesús Diéguez	1924	Francia	1930
Benjamín Casado	1954	Puerto Rico	1948
Claudio Villanueva	2011-2013	Ecuador	2016-2021



Teresa Recio es la atleta española más veterana en haber participado con la selección española; en 2006 lo hizo en la Copa de Europa de 10.000 m celebrada en Antalya a la edad de 42 años, 9 meses y 8 días. En la imagen, en la Copa de Europa de 10.000m de 2000.