

XIV CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE MILLA EN RUTA

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación de Atletismo de Castilla La Mancha y el Ayuntamiento de La Roda (Albacete), organizarán el XIV Campeonato de España Master de Milla en Ruta el 30 de abril de 2023 en La Roda (Albacete).

Art. 2) MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN

Será obligatorio el acreditar una marca mínima reglamentaria. Marcas conseguidas desde el 1 de enero de 2022 hasta el 17 de abril de 2023.

En el momento de la inscripción se debe seleccionar en el desplegable la prueba con la que se desea ser inscrito siendo responsabilidad del club (o el atleta si lo hace por el Portal del Atleta) el elegir la que recupere mejor marca. En el caso de que la marca que recupera no sea la esperada contactar con el Área de Competición de la RFEA fmarquina@rfea.es para comprobarlo (siempre antes del cierre de inscripciones).

Hombres	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
800 m	2:05	2:10	2:15	2:20	2:25	2:30	2:45	3:20	3:30	3:50	4:40
1500 m	4:15	4:20	4:30	4:40	4:55	5:10	5:40	6:50	7:10	8:00	9:30
Milla	4:35	4:40	4:50	5:00	5:15	5:35	6:05	7:20	7:40	8:40	10:10
3000 m	9:00	9:20	9:40	10:00	10:30	11:10	12:10	14:40	15:20	17:20	20:20

Mujeres	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85
800 m	2:30	2:35	2:40	2:50	3:05	3:15	4:00	4:30	5:00	5:30	6:00
1500 m	5:05	5:15	5:25	5:40	6:15	6:40	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00
Milla	5:30	5:40	5:50	6:05	6:45	7:10	8:30	9:30	10:35	11:40	12:50
3000 m	11:00	11:20	11:40	12:10	13:30	14:20	17:00	19:00	21:10	23:20	25:40

Art. 3) INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIONES

El plazo de inscripción se cierra el lunes 17 de abril (con 13 días de antelación) a las 23:59 h.

Los atletas deberán realizar la inscripción:

- Por sus clubes a través de SDP de la RFEA: <https://sdp.rfea.es/>
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

La retirada de dorsales se efectuará en el Circuito en la Secretaría de Competición.

Art. 4) CIRCUITO

La distancia exacta será de 1.609,34 metros, la ubicación del Circuito se anunciará con antelación.

Art. 5) HORARIO

La hora de la salida se publicará con antelación, siendo la prueba el domingo por la mañana.

Art. 6) PREMIOS

Los atletas clasificados, 1º, 2º y 3º, recibirán de la RFEA la medalla dorada, plateada y bronceada respectivamente.

Elaborado el 30 de noviembre de 2022
Publicado el 28 de diciembre de 2022