

XXXIV CAMPEONATO ESPAÑA MASTER PISTA CUBIERTA

Cláusula de Género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

Art. 1) Por delegación de la RFEA, la Federación Andaluza de Atletismo organizará el XXXIV Campeonato de España Master en Pista Cubierta los días 3, 4 y 5 de marzo de 2023 en Antequera (Málaga).

Art. 2) PROGRAMA

Las pruebas a celebrar serán las siguientes (hombres y mujeres):

Carreras Lisas:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m y 3000 m.
Carreras con Vallas:	60 m.
Saltos:	Salto de Altura, Salto con Pértiga, Salto de Longitud y Triple Salto.
Lanzamientos:	Lanzamiento de Peso.
Marcha:	3000 m.
Combinadas:	Pentatlón.
Relevos:	4x200 m y 4x200 m (mixto).

El pentatlón masculino estará constituido por las siguientes pruebas y orden: 60 m vallas, salto de longitud, lanzamiento de peso, salto de altura y 1000 m. Y el Pentatlón femenino por: 60 m vallas, salto de altura, lanzamiento de peso, salto de longitud y 800 m.

Art. 3) RELEVOS

El Relevos podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club.

Cada Club podrá formar un equipo por categoría.

Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría del equipo la marca el atleta de menor edad.

Cada atleta sólo podrá formar parte de un equipo.

No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.

Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado por equipo.

El orden de hombres y mujeres en el 4x200 m mixto es libre.

Hay que entregar la composición final de los equipos antes de las 12h30 del domingo 5 de marzo en la Secretaría de la competición.

El orden de los relevistas debe ser el entregado en la Hoja de Confirmación, éste se podrá cambiar antes de la hora de inicio de la Cámara de Llamadas.

En la prueba de relevos 4 x 200 m la inscripción es libre, hay que hacerla en los mismos plazos que las pruebas individuales, para tener derecho a la medalla hay que mejorar las marcas del siguiente cuadro:

RELEVOS	35	40	45	50	55	60	65	70
4x200 m Hombres	1:45	1:50	1:55	2:00	2:05	2:10	2:20	2:30
4x200 m Mixto	1:55	2:00	2:05	2:10	2:15	2:25	2:40	2:55
4x200 m Mujeres	2:05	2:10	2:15	2:20	2:25	2:40	3:00	3:20

Art. 4) INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción se cierra el lunes 20 de febrero de 2023 a las 23:59.

Los atletas deberán realizar la inscripción:

- Por sus clubes a través de SDP de la RFEA: <https://sdp.rfea.es/>
- Atletas Independientes a través de sus federaciones autonómicas.

Art. 5) MÍNIMAS

La RFEA ha establecido unas Marcas Mínimas que deben haber sido realizadas en condiciones reglamentarias en la prueba que se quiera participar, sirviendo tanto las marcas de pista cubierta como las de aire libre. El plazo de consecución de estas marcas es del 1 de enero de 2022 al 19 de febrero de 2023.

Marcas Mínimas

HOMBRES	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90
50 m	6.60	6.70	6.80	7.05	7.50	7.55	8.20	09.50	09.00	10.00	11.00	14.00
60 m	7.60	7.70	7.80	8.05	8.50	9.05	9.70	10.00	11.00	12.00	13.00	16.00
100 m	11.80	11.85	12.00	12.60	13.20	14.00	14.90	16.50	18.00	21.00	23.00	
200 m	24.00	24.10	24.70	25.90	27.00	29.00	30.50	35.00	40.00	45.00	50.00	
400 m	53.00	54.00	55.50	58.00	1:01	1:05	1:14	1:20	1:30	1:40	1:50	
800 m	2:02	2:05	2:08	2:10	2:20	2:30	2:45	3:15	3:30	3:45	4:00	
1500 m	4:10	4:12	4:20	4:30	4:50	5:10	5:40	6:30	7:00	8:00	9:00	
Milla	4:35	4:40	4:50	5:00	5:20	5:40	6:10	7:00	7:30	8:35	9:40	
3000 m	8:50	9:00	9:15	9:35	10:10	11:00	12:00	13:00	14:00	16:00	18:00	
5000 m	15:15	15:30	16:00	16:35	17:30	19:00	20:40	23:00	25:00	27:30	32:00	
50 m vallas	8.50	8.50	9.25	9.00	10.00	10.50	11.80	12.50	13.50			
60 m vallas	9.50	9.50	10.25	10.00	11.00	12.00	13.30	14.00	15.00			
Vallas Altas/Cortas	17.50	17.50	18.30	18.00	19.00	21.00	23.00	19.00	21.00			
Salto de Altura	1.70	1.65	1.60	1.55	1.50	1.40	1.30	1.20	1.10	1.00		
Salto con Pértiga	3.70	3.60	3.50	3.30	3.00	2.60	2.20	2.00	1.80			
Salto de Longitud	6.00	5.90	5.80	5.70	5.00	4.50	4.10	3.60	3.00	2.50		
Triple Salto	12.50	12.00	11.50	11.00	10.00	9.50	8.50	7.00	6.00	5.00		
Lanz. de Peso	13.00	13.00	13.00	13.00	11.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	5.00
Pentathlon	2800											
Decathlon	5500											
3000 m Marcha	14:30	14:45	15:00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	19:00	20:00	21:00	
5000 m Marcha	24:30	25:00	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	35:00	39:00	42:00	43:00	
MUJERES PC	F35	F40	F45	F50	F55	F60	F65	F70	F75	F80	F85	
50 m	7.00	7.00	7.15	7.50	8.00	9.50	10.00	11.00	12.00	13.00	15.00	
60 m	9.00	8.90	9.15	9.50	10.00	11.50	12.00	13.00	14.00	15.00	17.00	
100 m	14.00	14.00	14.10	14.50	16.00	17.50	19.00	21.00	23.00	25.00	27.00	
200 m	28.10	28.30	29.00	30.80	32.35	39.00	41.00	45.00	50.00	55.00		
400 m	1:05	1:05	1:08	1:12	1:18	1:25	1:35	1:45	2:00	2:15		
800 m	2:27	2:29	2:33	2:50	3:05	3:15	4:00	4:30	5:00	5:30		
1500 m	5:00	5:00	5:17	5:34	6:15	6:40	7:15	7:50	8:30	9:15		
Milla	5:25	5:25	5:45	6:00	6:45	7:10	7:50	8:30	9:15	10:00		
3000 m	10:45	11:00	11:20	12:00	13:00	13:50	15:00	16:15	18:00	19:15		
5000 m	18:00	18:10	19:00	20:30	23:00	24:00	26:00	27:30	31:00	33:00		
50 m vallas	9.00	10.00	10.00	10.50	11.00	12.00	13.50					
60 m vallas	10.00	11.00	11.00	11.50	12.00	13.00	14.50					
Vallas Altas/Cortas	20.00	15.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00					
Salto de Altura	1.42	1.41	1.40	1.30	1.20	1.12	1.00					
Salto con Pértiga	2.20	2.00	1.90	1.80	1.60	1.40	1.40					
Salto de Longitud	4.80	4.70	4.50	4.20	3.80	2.80	2.70	2.60	2.40	2.20	2.00	
Triple Salto	9.50	9.50	9.50	8.50	7.00	6.50	6.00	5.50	4.50			
Lanz. de Peso	9.60	9.40	9.30	10.30	8.60	7.20	6.00	5.50	5.00	5.00		
Pentathlon	2700											
Heptathlon	3500											

Campeonato de España Master Pista Cubierta 2023

3000 m Marcha	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00		
5000 m Marcha	28:00	29:00	30:30	32:00	34:00	35:30	37:00	39:00	41:00		

Al hacer la inscripción hay que escoger entre las diferentes opciones la marca que sea más interesante para el atleta, aire libre o pista cubierta, y además para algunas pruebas sirven como mínimas diferentes distancias, estas son las pruebas para las que sirve la marca conseguida en otra prueba:

60 m: 50 m, 60 m y 100 m.

1500 m: 1500 m y Milla.

3000 m: 3000 m y 5000 m.

60 m v.: 50 m vallas, 60 m vallas y Vallas Altas/Cortas.

Pentatlón: Decatlón y Heptatlón. En todas estas pruebas se tendrá en cuenta la puntuación por la anterior tabla WMA de puntuación de pruebas combinadas (edición 2014).

3000 m Marcha: 3000 m Marcha, 5000 m Marcha, 10.000 m Marcha (pista y ruta en todos los casos).

Repesca

La RFEA podrá aceptar, por orden de marca y hasta alcanzar la cuota de participación abajo indicada, la participación de atletas de nacionalidad española o extranjera (con licencia en vigor por esta federación) siempre y cuando no teniendo marca mínima se hayan inscrito en el plazo establecido.

La lista de atletas admitidos por este concepto se publicará el miércoles 22 de febrero.

La RFEA se reserva el derecho a no completar el cupo de participación establecido en el caso de que el nivel deportivo de la marca no sea el suficiente para el nivel de la competición. Igualmente, y por interés del equipo nacional, la RFEA tiene el derecho de tramitar invitaciones a atletas españoles no ampliando por ello la cuota de participación señalada en el presente artículo (Artículo 14 Normas generales Atletismo Master).

Participación

60 m

16 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75

8 atletas entre todas las categorías: M80 y +

8 atletas entre todas las categorías: F70 y +

200 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65

6 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 M75

6 atletas entre todas las categorías: M80 y +

6 atletas entre todas las categorías: F70 y +

400 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50

6 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M70 F55 F60 F65

F65 6 atletas

6 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M75 y + / F70 y +

800 m

12 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 F35 F40 F45 F50 F55 F60

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M70 y + / F70 y +

1500 m

15 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

15 atletas entre todas las categorías: M75 y +

15 atletas entre todas las categorías: F65 y +

Campeonato de España Master Pista Cubierta 2023

3000 m

20 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 F35 F40 F45 F50 F55 F60

20 atletas entre todas las categorías: M75 y +

20 atletas entre todas las categorías: F65 y +

60 m vallas

8 atletas máximo en cada una de las siguientes categorías: M35 M40 M45 M50 M55 F35 F40 F45

8 atletas entre todas las categorías: M60 y M65

8 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

Atletas con mínima en el resto de categorías

Salto de Altura

12 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M60 y + / F60 y +

Salto con Pértiga

15 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45 F35 F40 F45

12 atletas entre el conjunto de todas las categorías: M50 y + / F50 y +

Salto de Longitud

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: F45 y M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 y F40

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Triple Salto

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: M45 y M50

12 atletas entre todas las categorías: M55 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 F40

12 atletas entre todas las categorías: F45 F50

12 atletas entre todas las categorías: F55 y +

Lanzamiento de Peso

12 atletas entre todas las categorías: M35 y M40

12 atletas entre todas las categorías: F45 y M45

12 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

12 atletas entre todas las categorías: M60 y M65

12 atletas entre todas las categorías: M70 y +

12 atletas entre todas las categorías: F35 y F40

12 atletas entre todas las categorías: F50 y F55

12 atletas entre todas las categorías: F60 y +

Pruebas Combinadas

15 atletas por sexo entre todas las categorías.

3000 m Marcha

20 atletas entre todas las categorías: M35 M40 M45

20 atletas entre todas las categorías: M50 y M55

20 atletas entre todas las categorías: M60 y +

20 atletas entre todas las categorías: F35 F40 F45

20 atletas entre todas las categorías: F50 y +

Solamente se considerará para repesca aquellas inscripciones realizadas en plazo reglamentario y en la prueba en la que quieren participar, por ejemplo, para la repesca de 3000 m no se tendrá en cuenta la marca de 5000 m.

En el caso de haberse inscrito y no ser admitido no se cobrará la cuota de participación.

Art. 6) ALTURA DE LOS LISTONES

Se fijará la cadencia en función de los atletas inscritos.

Art. 7) TABLAS DE BATIDA

Tablas de batida en las pruebas de salto de longitud y triple salto: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- 1).- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- 2).- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- 3).- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

Art. 8) ENTREGA DE DORSALES Y CONFIRMACIONES

No hará falta confirmar la participación. Los dorsales se podrán retirar en la instalación antes del inicio de cada prueba. No se entregarán dorsales el viernes por la mañana.

Art. 9) HORARIO

Se publican las pruebas por jornada y categoría (no están en orden horario).

El horario detallado se publicará el miércoles 22 de febrero.

Viernes (17 a 21:30)

3000 m	Final	Tod@s
Altura	Final	60 y +
Longitud	Final	60 y +
Peso	Final	70 y +
Pentatlón	Final	Mujeres

Sábado (9 a 14)

3000 m Marcha	Final	Tod@s
400 m	Final	Tod@s
60 m v.	Final	Tod@s
Altura	Final	50 a 59
Pértiga	Final	50 y +
Longitud	Final	45 50 55
Peso	Final	45 50 55

Sábado (17 a 22)

60 m	Eliminatorias	35 a 69
60 m	Final	
800 m	Final	
Altura	Final	35 a 45
Longitud	Final	35 40
Triple	Final	55 y +
Peso	Final	35 40

Domingo (9 a 14)

200 m	Final	
1500 m	Final	
4x200 m	Final	
Pértiga	Final	35 40 45
Triple	Final	35 40 45 50
Peso	Final	60 65
Pentatlón	Final	Hombres

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras:	10 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto salto con pértiga)	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Salto con Pértiga	55 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos	35 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Art. 10) En los concursos de longitud, triple y peso todos los atletas dispondrán de 3 intentos, los 8 mejores de cada categoría realizarán 3 intentos de mejora.

En los concursos de altura y pértiga, se considera un concurso único con todas las categorías a los efectos de elección de altura por parte del ganador (sólo puede elegir altura el atleta que lidera el conjunto del concurso, no los vencedores de cada categoría).

Campeonato de España Master Pista Cubierta 2023

Art. 11) LIMITACIÓN DEL NÚMERO DE PRUEBAS POR ATLETA

Cada atleta sólo podrá inscribirse y participar en un máximo de tres pruebas. Los atletas que se inscriban en más de 3 pruebas serán eliminados de las que excedan del número autorizado, quedando a potestad de la Organización la elección de estas pruebas a eliminar.

Los atletas que hagan el pentatlón sólo podrán hacer esa prueba ese día. Los relevos y las pruebas eliminatorias están excluidos de esta limitación.

Art. 12) CONFECCIÓN DE LAS FINALES

Las finales se confeccionarán en base a los tiempos acreditados en la inscripción. Cuando haya más de una Final para el resultado final se tendrán en cuenta los tiempos de todas las finales realizadas.

200 m

Los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción (1º y 2º) sortearán las calles 5 y 6 de la Final A, los dos siguientes (3º y 4º) las calles 5 y 6 de la Final B.

Los dos siguientes (5º y 6º) las calles 3 y 4 de la Final A, los dos siguientes (7º y 8º) las calles 3 y 4 de la Final B.

Los dos siguientes (9º y 10º) las calles 1 y 2 de la Final A, los dos siguientes (11º y 12º) las calles 1 y 2 de la Final B.

A partir de 70 años los atletas con mejores marcas elegirán si prefieren las calles superiores o inferiores.

400 m

Los atletas con las dos mejores marcas de la inscripción sortearán las calles 5 y 6 de la Final A, los dos siguientes (3º y 4º) las calles 3 y 4, los dos siguientes (5º y 6º) las calles 1 y 2, los dos siguientes (7º y 8º tiempos) las calles 5 y 6 de la serie B, el 9º y 10º las calles de 3 y 4, y el 11º y 12º las calles 1 y 2.

A partir de 70 años los atletas con mejores marcas elegirán si prefieren las calles superiores o inferiores.

Art. 13) HORARIO HOMOLOGACIÓN

Primer concurso: 1 hora antes del comienzo de la prueba.

Resto de la jornada: hora de comienzo de la primera prueba de la jornada.

Art. 14) ÁREA PENALIZACIÓN

La competición se celebrará de acuerdo a la circular 057-2018, utilizando el área de penalización.

Art. 15) TROFEOS

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán medallas acreditativas doradas, plateadas y color bronce de la RFEA.

Art. 16) Todo aquello que no esté previsto en este apartado será regulado bajo las normas de WA y de la RFEA.

Elaborado el 30 de noviembre de 2022

Publicado el 30 de diciembre de 2022