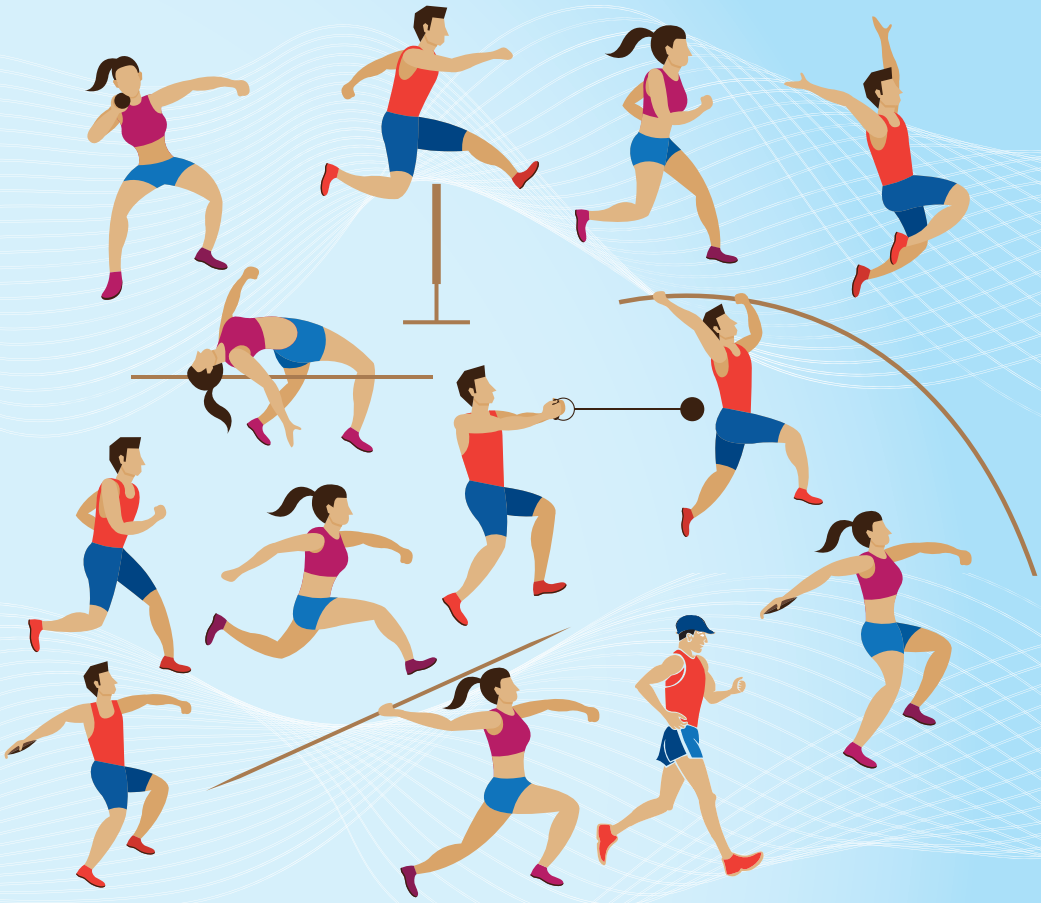
RFEA ATLETISMO

CENFA RFEA ATLETISMO
CENTRO NACIONAL de FORMACIONES ATLÉTICAS



Siete Décadas enseñando Atletismo con Pasión

(1949–2021)

José García Grossocordón “Grosso”

SIETE DÉCADAS ENSEÑANDO ATLETISMO CON PASIÓN

La historia de la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE), en la actualidad Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) y los medios para su desarrollo

72 años de vida (1949-2021)



CENFA
RFEA ATLETISMO
CENTRO NACIONAL de FORMACIONES ATLÉTICAS

Por José García Grossocordón "Grosso"

Siete décadas enseñando atletismo con pasión - Historia de ENE/CENFA

Autor: José García Grossocordón
Edita: RFEA
Diseño y maquetación: Ignacio Mansilla
Diseño de portada: Concepción García
Fotos: Miguélez Team y archivo Atletismo Español y del autor, además de Antonio Alcoba, Mariano Velasco, Archivo CENFA, entrenadores, directivos, atletas, aficionados que aparecen en la bibliografía del libro de sus colecciones personales.

Tirada: 300 ejemplares

Impreso en España
Mayo 2022.

ISBN: 978-84-09-40886-3
Depósito Legal: M-13691-2022

Alejandro Blanco, Presidente del Comité Olímpico Español (COE)



Uno de los factores clave en el éxito del deporte español es el gran trabajo realizado por los técnicos y entrenadores en las categorías inferiores. Los entrenadores y técnicos en esas épocas tempranas de la vida de los niños y jóvenes son, además, educadores, formadores, amigos y referentes. Es un hecho plenamente aceptado que las brillantes carreras de numerosos deportistas de nuestro país no podrían entenderse sin el imprescindible trabajo de sus primeros dirigentes y entrenadores.

José García Grossocordón, que fue atleta en su juventud y que posteriormente dedicó su vida a la enseñanza y entrenamiento de niños y jóvenes, es un gran referente y uno de esos entrenadores. Un gran maestro. Sus enseñanzas valen tanto para el deporte como para la vida de aquéllos a los que ha dirigido.

La relación de Grosso con el Comité Olímpico Español viene de lejos. Ya en los años 1991 y 1993 fue responsable colaborador de la preparación de los atletas españoles participantes en las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, para convertirse en 1995 y hasta 2018 en responsable de la preparación de los atletas españoles en las Jornadas Olímpicas de la Juventud, Festivales Olímpicos de la Juventud Europea y finalmente en los Juegos Olímpicos de la Juventud.

En 2010 le fue concedida la Insignia del Comité Olímpico Español en agradecimiento a su larga carrera en favor del Olimpismo.

Estoy convencido de que este libro, que tengo el honor de prologar, quedará para la posteridad al igual que quedarán las enseñanzas de Grosso.



Alejandro Blanco
Presidente
Comité Olímpico Español

José Manuel Franco, Presidente del Consejo Superior de Deportes (CSD)



Detrás de cada una de ellas y cada uno de ellos, siempre se repite una historia personal marcada por una pasión: el deporte; un entorno humano que nunca les defraudó: la familia; y un personaje que siempre confió en ellos: su entrenador o entrenadora.

Durante los últimos meses en el desempeño de mi cargo como presidente del Consejo Superior de Deportes, he tenido la inmensa suerte de convivir con deportistas de primer nivel. He tenido la oportunidad de compartir con ellos y ellas momentos realmente emocionantes, tanto en el triunfo como en la derrota. Momentos que también me han servido para aprender a valorar el papel de los entrenadores.

Ellos y ellas son auténticos referentes para nuestros deportistas, tanto dentro como fuera del terreno de juego, artífices de su éxito y verdaderos puntales sobre los que se asienta la trayectoria profesional y vital de sus pupilos. Y sobre todo, justos merecedores de todo nuestro reconocimiento.

Cuando llegó a mi mesa la invitación del gran José Garcia Grossocordón para participar en su libro, no dudé ni un segundo en aceptar. Nadie mejor que él puede trazar en una obra literaria el recorrido de atletismo español a través de los ojos de un entrenador. Al igual que nadie mejor que él puede encarnar ese reconocimiento que nuestra sociedad debe mostrar a todos los que han dedicado su vida a la promoción del atletismo y a la educación en valores a través del deporte.

Este libro es una magnífica iniciativa que será de gran interés para todos los aficionados al atletismo. Su lectura permitirá conocer la historia de uno de los deportes con más tradición en nuestra cultura deportiva al tiempo que se podrá disfrutar de los conocimientos que comparte con nosotros su autor.

Me gustaría que todos viéramos en este magnífico trabajo de José García Grossocordón el mejor homenaje que podemos dar a todos esos entrenadores y entrenadoras que tanto han aportado a nuestro deporte y que siguen día a día desde nuestros deporte base volcando todo su esfuerzo, dedicación y determinación para hacer que nuestro mundo sea más justo, más igualitario y mejor preparado para los retos del futuro.

Les dejo ya con la obra. Una vez más, literatura y deporte unidos para aprender y enriquecer nuestro caminar.

Mi más sincera enhorabuena, José.

José Manuel Franco
Presidente Consejo Superior de Deportes.

Raúl Chapado, presidente de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA)

Maestros de la Vida



¿Cuántas personas en tu vida te han enseñado algo? Desde conocimientos académicos, destrezas deportivas hasta comportamientos y habilidades que además de mejorar tu rendimiento los has podido aplicar directamente en la vida. Todos hemos tenido la oportunidad de ser enseñados por varios maestros, entrenadores de atletismo, pero sobre todo Maestros de la Vida.

En la escuela hubo maestros con quienes nos encariñamos, nos transmitieron sus conocimientos y nos prepararon para librar varias batallas a lo largo de nuestra preparación académica. En la vida, también hubo gente que nos enseñó valiosas lecciones, a veces nuestros padres, abuelos o tíos, nuestros vecinos, jefes de trabajo, en el deporte nunca olvidaremos los que nos aportaron nuestros entrenadores. Cada uno de ellos merece nuestra consideración y respeto, sin duda.

Este libro se convierte en un merecido homenaje a nuestros entrenadores de atletismo, a la Escuela Nacional de Entrenadores, hoy denominada CENFA (Centro Nacional de Formaciones Atléticas), a los que dieron ese atrevido, pero necesario primer paso, y aquellos que recogieron su testigo para edificar un sistema de capacitación y formación atlética que permitiese optimizar el rendimiento deportivo, pero sobre todo, con el objetivo prioritario de preparar a mejores personas.

Este libro quiere reconocer a todos aquellos que emprendieron este fascinante viaje de instruir, formar y perfeccionar atletas para la competición, y para la vida. Todos ellos han jugado un papel clave en nuestro desarrollo, nos enseñaron que el atletismo es algo más que una práctica deportiva, que es algo más que alcanzar un registro o ganar una medalla. A través de sus enseñanzas, sus consejos, su acompañamiento o su consuelo, nos sumergieron en un proceso de transformación, crecimiento y de desarrollo personal para que adoptáramos un estilo de vida activo basado en los valores y el juego limpio, y convertirlo en nuestra esencia de vida.

Las aulas, en nuestro caso las pistas, el campo y el asfalto, se convirtieron cada día en escenarios de recuerdos y anécdotas que quedaron marcados en la nuestra memoria para toda la vida y, con ellos, los conocimientos transmitidos por los maestros de la vida, quienes, a través de sus saberes, inspiraban a sus discípulos.

Para recorrer ese camino se requieren grandes dosis de pasión y de valentía para dar un paso al frente, renunciar a parte de tus quehaceres diarios y centrar tus esfuerzos en los propósitos y prioridades de otros. Este libro es precisamente eso, un paso valiente y lleno de determinación, que a través

de la mirada atrás de uno de esos protagonistas de esta historia nos quiere ilustrar de una forma pedagógica a la par que lúdica de esa rica historia de la Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo.

El libro está repleto de historias y vivencias extraordinarias que nos acercan de forma privilegiada a todo el valioso patrimonio legado por aquellos que dedicaron su vida de forma generosa y vocacional a enseñarnos no solo como competir o mejorar nuestro rendimiento, sino que nos enseñaron a vivir.

Muy probablemente el lector se sienta identificado con alguno, o con muchos de esos momentos. Detrás de cada relato siempre hay una historia personal, momentos inolvidables y llenos de emoción, también hay mucho esfuerzo, conocimiento y sobre todo grandes dosis de arrojo y determinación por enfrentarse a retos inéditos y derrumbar barreras inalcanzables hasta ese momento.

D. José García Grossocordón, otro gran maestro del atletismo y de la vida, el cual hace tiempo, cuando se refería a sus responsabilidades federativas con los más jóvenes, decía, "Miramos el futuro con optimismo, pero tenemos que trabajar continuamente, sin parar …". Querido amigo "Grosso", bien que lo llevas a gala, ya que ni en tu retiro has dejado de trabajar, ni has dejado de mirar al futuro con optimismo, ni has dejado de amar el atletismo, y como prueba de ello, esta "tesis doctoral" de tu propia vida.

Nadie mejor que tu para escribir en primera persona esta obra maestra, nadie mejor que tu para dejar registro de esos "72 años de pasión", nadie mejor que tu para autografiar esta novela de pasión que quedará como un referente imprescindible para las futuras generaciones de entrenadores, y para todos los amantes de nuestro maravilloso deporte. Gracias de corazón por hacerlo posible.

Pero como todo en la vida, las grandes hazañas nunca se consiguen solas, por eso mi agradecimiento para todos aquellos que han colaborado contigo, que te han acompañado con paciencia e ilusión en este largo y tedioso desafío que hoy se convierte en una realidad.

Estoy plenamente convencido que, hoy más que nunca, el atletismo se debe posicionar como un elemento dinamizador, de esperanza, y de positivismo. Nunca antes nuestros jóvenes se han enfrentado a un entorno tan desafiante para establecer sus relaciones personales y van a necesitar nuevos estímulos asociados a su formación integral como individuos, al contacto humano y las relaciones sociales. Pero esa importante labor no se puede afrontar si conocer nuestro pasado.

No me queda mas que desearles a todos los amantes y apasionados del atletismo que disfruten sumergiéndose en las historias y leyendas que arropan cada uno de los capítulos de este libro, un documento elaborado con el mismo rigor, esmero y meticulosidad que, cariño y profesionalidad, ha puesto su autor.

¡Feliz lectura!

Raúl Chapado Serrano
Presidente de la Real Federación
Española de Atletismo

José María Odriozola, presidente de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) desde el 14 de enero de 1989 hasta el 26 de noviembre de 2016



Este libro sobre la historia de la Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo a lo largo de sus 72 años enseñando como formar a los futuros forjadores de atletas tenía que escribirse.

Era necesario para conocer una parte fundamental de lo que ha ocurrido en el desarrollo de nuestro deporte, desde 1949 hasta la actualidad. Es decir, desde que pasamos de organizar un ejercicio tan básico como el atletismo, de forma realmente voluntariosa y "amateur", a algo que se puede considerar profesional y exitoso.

Este trabajo de escribir un libro tan complejo y laborioso lo ha llevado a cabo una persona que fue entrenador y profesor de la ENE muchos años y, por tanto, buen conocedor del tema. Además se ha documentado exhaustivamente para hacerlo posible con el máximo rigor.

Fue también atleta en su juventud y es, sobre todo, un enamorado de nuestro deporte, al que ha dedicado casi toda su vida profesional mezclado en su quehacer laboral, sus conocimientos técnicos con su gran vocación pedagógica, combinando ambas facetas para lograr encauzar de la manera más completa posible la formación humana de los futuros atletas. Prueba de ello, son los muchos años que dedicó a la organización de programas como "Jugando al atletismo" o "Atletismo divertido", de tanto éxito e impacto en la iniciación a nuestro deporte de miles de futuros atletas.

También ha organizado los siempre concurridos seminarios para la formación de entrenadores de jóvenes, durante tantos Otoños. Todo ello a la vez que coordinaba las tareas del Comité Técnico de la RFEA, mucho más enfocadas a la elite. Allí controló sus actividades durante casi tres décadas para facilitar el trabajo de los entrenadores responsables de las distintas Áreas de especialidad atlética, incluyendo la convocatoria y desarrollo de centenares de concentraciones que se hicieron por toda la geografía española. En ellas siempre había una gran presencia de entrenadores personales de los atletas asistentes, además de los designados por el Comité Técnico. Fue un buen método para intercambiar conocimientos y experiencias, además de hacer que se sintieran realmente parte de la gran familia del atletismo nacional. Todos tenían algo con lo que contribuir a ese eficaz método de enseñanza no solo técnica, sino sobre todo humana.

Una persona como Grosso que, con esta enorme experiencia y gran cariño al atletismo, ha querido dedicar sus primeros años de jubilado a elaborar este ingente trabajo, que se plasma en un libro fundamental para entender y conocer el desarrollo de nuestro deporte desde el año 1949. Los atletas son los protagonistas del mismo, pero sin los entrenadores que los han moldeado y dirigido, no habrían llegado a nada.

También hacen falta instalaciones donde mejorar sus cualidades innatas y el autor las describe como parte indispensable de ese crecimiento deportivo.

Es una entrañable historia del atletismo moderno español, descrita con amenidad y rigor, llena de datos y anécdotas, que seguro disfrutaremos todos los que amamos este deporte.

Gracias Grosso por haberlo hecho posible y un fuerte abrazo.

Jose María Odriozola Lino

Prólogo

Por José Luis Martínez Rodríguez



En los tiempos que vivimos, en los que el tsunami del adanismo lo inunda todo, que alguien se anime a abordar un relato sobre la historia y la memoria, ¡por separado!, es reconfortante, sólo un estajanovista como "Grosso", un todo-terreno, añadiría el "aliciente" de buscar documentación, extraer opiniones de protagonistas, remover recuerdos casi olvidados y "resucitar" nombres que hace tiempo desaparecieron.

Memoria e historia, dos palabras que han contraído "matrimonio" político, sin pasar por la Real Academia de la Lengua, necesitan que les dediquemos algunas consideraciones.

T. Todorov, en su " Abusos de la memoria", nos dice: *"La memoria es la facultad humana de retener elementos del pasado; en este sentido, toda relación con el pasado reposa sobre la memoria".* Retener elementos del pasado pertenece a la subjetividad. Los poetas no se ponen de acuerdo sobre la memoria, para Don Juan R. Jiménez es: "*¡Ciega abeja de amargura¡"*, para Don F. de Quevedo, en su línea de poemas metafísicos: "*Cuán nada parece lo vivido*", o, "*¡Ah de la vida!, /¿Nadie me responde ?, ¡Aquí de los antaños que he vivido!*". Y hay otras opiniones sobre la memoria: "*¡Has de vivir el instante de manera que pueda retornar para ti sin horror!*", aconseja Nietzsche. También se ocupó de la memoria W. Shakespeare, según él: "*La memoria es el centinela del cerebro".*

Pues, elementos del pasado, amarguras, instantes, antaños, o centinelas, es lo que nuestro autor nos aporta relacionados con la Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo.

La historia de la ENE es abordada por el autor, como Doña María Moliner la define, "*Conjunto de todos los hechos ocurridos en tiempos pasados*" y Thomas Carlyle dice que: "*La historia es la esencia de innumerables biografías".* En la historia de la ENE, hay dos biografías esenciales, la de su fundador y la de su primer director, nombres desconocidos por gran parte del atletismo nacional.

Umberto Eco titula uno de sus últimos libros: "*A hombros de gigantes*" (Lumen, Ensayo 2018), toma el título de un aforismo del filósofo neoplatónico del siglo XII Bernardo de Chartres que decía que nosotros "*somos como enanos que están a hombros de gigantes, de modo que podemos ver más lejos que ellos, no tanto por nuestra estatura o nuestra agudeza visual, sino porque, al estar sobre sus hombros, estamos más altos que ellos*". Cita también Eco a Ortega y Gasset en su ensayo "*En torno a Galileo*", al hablar de la sucesión de las generaciones, dice, que los hombres están: "*unos sobre los hombros de los otros, y el que está arriba tiene la impresión de dominar a los otros, pero al mismo tiempo debería darse cuenta de que es su prisionero*". Sigue Eco comentando el aforismo y pregunta: "*¿este aforismo era en su origen humilde o soberbio?¿Quería decir que sabemos, aunque mejor, lo que los antiguos nos enseñaron, o que sabemos gracias también a la deuda con los antiguos, mucho más que ellos?*". Pues los gigantes, a cuyos hombros estamos hoy los entrenadores, los que hemos pasado como alumnos por la ENE, tienen nombre. En 1949, Don Joaquín Agulla Jiménez-Coronado (¡Nuestro primer gigante!), como responsable del Departamento de Educación Física de la Delegación de Juventudes, decidió crear un centro de formación de técnicos de atletismo y contratar a Don Giovanni B. Mova (¡Nuestro segundo gigante!) como director técnico de los cursos de entrenadores. En enero de 1958, y desde la Delegación Nacional de Deportes, completó su gran aportación al atletismo, creando lo que se llamó en el momento Residencia Deportiva Gral. Moscardó, que cambió su nombre en 1959 a Residencia Joaquín Blume, a partir de ese año también en Barcelona se abrió la Residencia J.Blume.

Giovanni B. Mova era un discípulo del gran entrenador americano Boyd Comstock, contratado en

1935 por Italia como Comisario Técnico Nacional, para preparar los JJ.OO. de Berlín 1936. Permaneció en Italia hasta 1942, y contribuyó a la creación de la "Escuela Italiana de Entrenadores de Atletismo", que ha dado técnicos de nivel mundial (Oberbeguer, Bononchini, Drei, Calvesi, Vittori, Bosco y otros). Posteriormente, en 1960, Mova es contratado por la R.F.E.A. para crear la ENE, dando continuidad a la formación de técnicos iniciada en 1949, con el mismo director, y conservar dirección técnica e iguales métodos de enseñanza. G.B. Mova (¡Nuestro segundo gigante!), debería serlo también de los preparadores físicos del fútbol, pues fue el primer preparador físico de un equipo de fútbol (Real Valladolid), que sacó al equipo al campo a calentar, antes del partido, en 1954-55, si recuerdo bien. Las aventuras de un gran maestro, con "auctóritas", en medio de un mundo como el del fútbol de esos años, dio para grandes momentos, que alguien debería contar.

El pensamiento del primer director de la ENE sobre lo que es un técnico queda reflejado en uno de sus escasos escritos: "Los técnicos", publicado en la revista Atletismo Español, nº100, agosto 1963, pag.50, en el que, entre otras cosas, señala:

"*La comparación entre el pasado y el presente, entre el valor de ayer y de hoy, resulta superflua, porque la técnica tiene un pasado, un presente y un futuro, que, comúnmente, se llama evolución.*

Por esto no es agradable hacer comparaciones, sobre todo cuando éstas se relacionan con un deporte amateur, como es el atletismo, que se vale de la cooperación de técnicos aficionados, en gran parte,y de verdaderos sentimentalistas en muchos casos. […]

Los conocimientos de los entrenadores pueden fracasar o tener éxito, según a quiénes se les apliquen, y juzgarles técnicamente no es cosa fácil. Los mejores no son siempre aquellos que han logrado inscribir a alguno de sus atletas en el palmarés olímpico, sino los que llegan a tener atletas de categoría, aunque no alcancen las primeras posiciones de las listas mundiales.

Se sabe de entrenadores que no suelen dar resultados a pesar de sus acreditados conocimientos y de otros que, sin ser de los mejores, obtienen registros de alto nivel en virtud de la cooperación que el material que manejan presta a sus teorías.

Hay técnicos teóricos y otros prácticos, siendo estos últimos los más efectivos, porque los científicos suelen fallar en la interpretación por parte de sus atletas, mientras que las exposiciones sencillas son asimiladas más concretamente por quienes las escuchan. También hace falta tener en cuenta, que no todos tienen la suerte de poder transmitir sus ideas a un material selecto, y este factor es de suma importancia a la hora de valorarlos, pues el resultado no es suficiente para proclamarse sabio en esta materia, aunque sea de justicia.

Lo que interesa es tener atletas bien impostados técnicamente y sanos por lo que se refiere a su espíritu y moral. Para esto es preciso estar dotados de vocación pedagógica natural, conocer a fondo las bases didácticas del atletismo, para captar las variaciones estilísticas de acuerdo con las distintas épocas que se viven y comprender el porqué y cuándo se deben aplicar determinadas técnicas o sistemas de preparación para perseguir la marca, que es la expresión más significativa de nuestro deporte y el objetivo principal del entrenador".

Para finalizar, quiero resaltar el acierto del autor en priorizar la memoria sobre la historia. Thomas CARLYLE valoraba la historia con esta frase: "*Historia es la esencia de innumerables biografías*". La historia tiene siempre protagonistas de muy diferente participación e importancia, pero la memoria, por ser selectiva e intransferible, hace a todos grandes protagonistas desde el punto de vista humano, con efectos sobre sus vidas posteriores

Este es un libro valioso, que ayudará a todos los que hemos pasado por la ENE a seguir creyendo que: ¡siempre tenemos la misma edad!

Introducción

Por José García Grossocordón



El deseo de la publicación de este libro es que nuestros lectores puedan conocer, disfrutar y vivir con pasión momentos inolvidables de la historia de nuestro atletismo a lo largo de las diferentes páginas, viajar a lo largo del tiempo de una manera cronológica a las entrañas de la historia del comienzo y desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.), desde el 8 de abril 2018 Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA), pieza fundamental en el crecimiento de nuestro deporte y de los éxitos obtenidos (Hay una frase muy conocida y extendida a lo largo del tiempo que dice "*Donde hay un Entrenador Hay Atletismo*").

Otro deseo es dar luz propia a la profesión de entrenador, profesión muy incomprendida y no tratada adecuadamente por nuestra sociedad. Una gran mayoría de nuestros colegas han tenido que compaginar dicha profesión con otras, no pudiéndose dedicar a tiempo completo, es decir con exclusividad a este deporte, siendo muy pocos los elegidos que han podido vivir dignamente de él.

Pero siempre su entrega, dedicación, profesionalidad han estado por encima de cualquier circunstancia, teniendo en la mayoría de los casos que pagar un peaje muy costoso dentro de su vida familiar.

La figura de entrenador ha sido una pieza fundamental en el crecimiento de nuestro deporte, siendo uno de los culpables de que el atletismo nacional se encuentre en la elite del mismo y que gracias a sus aportaciones, nuestros atletas hayan podido ir creciendo y poder competir con sus adversarios en condiciones similares.

Por ultimo, un recuerdo, como no podía ser de otra manera, a todos aquellos entrenadores colaboradores, animadores anónimos que desarrollan su actividad a lo largo y ancho de nuestra geografía y que con su aportación desinteresada han permitido un desarrollo y un crecimiento de este deporte.

EL TEXTO ESTA DIVIDIDO EN DOS PARTES MUY DIFERENCIADAS:

Una Primera en que se realizará un recorrido, analizando año a año desde 1949 a 2.021, cómo fueron los inicios, cómo se fueron construyendo los cimientos y bases, cómo fueron los primeros cursos, quiénes fueron los primeros profesores y alumnos. Cómo se publicaron nuestros primeros textos, cómo fueron las diferentes generaciones de entrenadores, los pioneros y demás generaciones, desde la primera hasta la sexta generación.

Cómo nuestros entrenadores se desplazaban al extranjero para asistir a cursos, conferencias, concentraciones e intercambios internacionales con otros países. Cada encuentro era un medio y un paso más en la formación, Italia, Francia, Alemania, Polonia, Rusia, Suecia, Finlandia y Cuba, eran países entre otros de referencia y que nos ayudaron muchísimo tanto en las primera épocas, como en épocas posteriores. Con los Intercambios Internacionales y los programas de Solidaridad Olímpica, o los diferentes convenios firmados directamente entre federaciones.

Cómo con el paso del tiempo se adquiere una mayor formación y nuestros entrenadores podrían empezar a trabajar con herramientas similares a las que utilizaban en otros países que

se encontraban con una formación más adelantada deportivamente, tanto en la preparación física, como en el desarrollo de los sistemas de entrenamiento. Y medios de recuperación. Aplicando en cada ciclo de trabajo, periodos de supercompensación y buscando en la planificación de la temporada una periodización siempre o una doble periodización.

El nacimiento de la Revista de Atletismo Español, así como el Servicio de Documentación de la E.N.E, la publicación de los Cuadernos de Atletismo, el Rincón del entrenador. Los Premios a los entrenadores, con los Trofeos Técnica, Progresión, Estimulo, Promoción, Mova, José Luis Torres, Mejor Entrenador y Mejor Entrenador Revelación, así como el desarrollo en nuestro país de los Clinics, Congresos, Sesiones y Jornadas técnicas desarrolladas por la E.N.E., donde participaban tanto los mejores ponentes extranjeros como nacionales fueron estímulos y piezas fundamentales en la formación de los entrenadores españoles

Veremos un crecimiento paulatino de nuestros entrenadores y en consecuencia el desarrollo más eficaz de nuestros atletas con el apoyo de los dirigentes deportivos, tanto a nivel federativo (Real Federación Española de Atletismo (R.F.E.A.), Escuela Nacional de Entrenadores, (E.N.E.), como a nivel institucional, Delegación Nacional del Frente de Juventudes, Delegación Nacional, Comité Olímpico Español (C.O.E.) y Consejo Superior de Deportes,(C.S.D.).

Fruto de ello los atletas españoles empiezan a realizar primero mínimas para participar en competiciones internacionales y luego clasificaciones en semifinales y finales en los mismos y a consecuencia de ello poder subir al pódium en dichas competiciones. Los entrenadores españoles son invitados a dar conferencias por los diferentes Continentes.

Analizaremos el proceso y desarrollo de los Cursos y las diferentes fases de las titulaciones hasta llegar a la normativa actual de Técnico Deportivo (TDA) y Técnico Deportivo Superior (TDSA).

Detallamos un cuadro resumen de la evolución numérica de entrenadores, en el periodo 1991-2021. Pasaremos a un capítulo dedicado a los entrenadores vistos por sus atletas, así como otro dedicado a " Nuestras entrenadoras opinan" . Se habla también del papel del entrenador en los viajes con las respectivas federaciones. Se dedica un apartado a la parte legislativa. Y otro a los Secretarios técnicos de la ENE/ CENFA. También se habla de la organización de CENFA y sus servicios

Finalizaremos esta primera parte con los diferentes Anexos de Entrenadores, con los criterios establecidos en cada uno de ellos del I al XII. (Profesores ENE y CENFA, Entrenadores por Sectores (Velocidad, Vallas, Medio Fondo, Fondo y Obstáculos, Saltos, Lanzamientos, Pruebas Combinadas y Marcha). Entrenadores de Finalistas en Juegos Olímpicos, Campeonatos del Mundo y Campeonatos de Europa. Entrenadores por épocas, desde los pioneros hasta la última generación (Hasta 1955-6ª Generación, 2011-2021).

Posteriormente pasaremos a la segunda parte, a lo que llamamos "VENTANAS AL EXTERIOR". Los medios, lugares, organismos... que han permitido y han ayudado al desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores, E.N.E., hoy C.E.N.F.A.

En primer lugar realizaremos un recorrido en lo que denominamos Santuarios o templos; en una palabra, en donde nuestros entrenadores ejercen su labor, como son las pistas de atletismo, describiremos tres pistas emblemáticas de nuestra geografía nacional en representación de todas las pistas existentes en nuestro territorio.

La primera será Berazubi, la segunda el Estadio Olímpico de Montjuic y la tercera el Estadio de La Cartuja.

A nivel de Madrid, serán 9 las que desarrollaremos, en representación de las muchas existentes: Ciudad Universitaria, Parque Sindical, La Almudena, Ministerio de Marina, Vallehermoso, Ciudad Deportiva del Real Madrid, Empresa Municipal de Transporte (E.M.T.), Consejo Superior de Deportes (INEF), CAR de Madrid, Estadio Multiusos de Madrid, conocido por "La Peineta". También se detalla otro lugar emblemático de entrenamiento y competición, como es la Casa de Campo (con sus diferentes circuitos).

A continuación serán los Centros de Alto Rendimiento: General Moscardó, Joaquín Blume, Centro de Alto Rendimiento de Madrid (CAR), Blume en Barcelona, Sant Cugat de Valles, Sierra Nevada, y León.

El Internacional de Font Romeu (Francia).

Después los Organismos Oficiales: COE y CSD, Análisis Históricos, Presidentes y competencias.

Continuaremos con los listados correspondientes a los Directores Técnicos, de Área, de Comisiones y Seleccionadores, así como los de los Secretarios Generales de la R.F.E.A.

Llegaremos a desarrollar el capítulo dedicado a la Revista Atletismo Español, como fueron sus Orígenes, sus Análisis Históricos, los Pioneros en la confección de la revista, sus Directores.

Seguiremos con el capítulo dedicado a los Convenios desarrollados por la Escuela Nacional de Entrenadores con las Facultades De Ciencias De La Actividad Física Y Deportes (Madrid, Barcelona, Granada, La Coruña, Las Palmas, País Vasco, Valencia, Lérida, León).

La última y octava ventana es la dedicada a la Librería Deportiva Esteban Sanz (Editorial Distribuidora).

Finalizando con la Bibliografía y otras fuentes consultadas.

AGRADECIMIENTOS

Las primeras líneas que quiero exponer son de **Agradecimiento, Agradecimiento y Agradecimiento.**

Introducción

Ahora que estoy jubilado desde 2018 me está permitiendo poder realizar objetivos que tenía pendientes. Uno de ellos es escribir sobre temas de atletismo que siempre me apasionaron.

Mi vida ha cambiado por completo, en estos momentos tengo bastante tiempo para mí, cosa que anteriormente no era posible, pues tenía una vida frenética dedicada a mi trabajo. Esta nueva situación también me está permitiendo dedicarme a mi familia, una de mis asignaturas pendientes.

Todos tenemos que ser conscientes de que en esta vida estamos de paso. Hay un principio y un final y que tenemos que saber disfrutar de cada momento, pues lo pasado no vuelve a pasar.

Yo he sido una persona muy afortunada al encontrarme siempre muy arropado por mi familia.

Familiares:

A Sara, mi compañera de viaje en este camino de la vida, por su entrega, por la paciencia que

tiene en aguantarme —son 42 años— por su continuo apoyo, por su tranquilidad, por su manera de desdramatizar las cosas, por su continua búsqueda del equilibrio familiar, en donde yo estaba desequilibrado por esa pasión que es el deporte, concretamente el atletismo. Ella es mi espejo, ella es mi inspiración, ella es mi otra pasión.

A mi hijo Jorge, uno de los pilares familiares por su sensibilidad, por su reflexión de las cosas, por su continua preocupación por la familia, por entender, comprender y apoyar mi pasión deportiva, A **Patricia** su compañera por darle el equilibrio que necesitaba. Y conseguir apuntalar la unidad familiar.

A mi hija Noelia, 'Koco', el otro pilar familiar, por tener que aguantar a un padre como el que tiene, por la alegría que da a la familia, por su inconformismo, por ser tan directa, por la manera de ver las cosas, por las discrepancias que algunas veces tenemos y que nos ayudan a crecer a ambos, por las veces que me hace salir de la zona de confort, por entenderme y motivarme en mi pasión deportiva. A **Marcos,** su compañero de viaje, por dotarla de la tranquilidad que necesitaba y por su continuo esfuerzo de aglutinar a la familia.

A mi primera nieta, Jimena, que tiene nueve años, por haber dado fuerza y frescura a la familia, por rejuvenecer a sus abuelos, por enseñarnos el camino de ser abuelos, por mantener unido con mucha más fuerza el núcleo familiar, por sus continuas preguntas, por su viveza, por su inquietud, por su agilidad mental, por su paz.

A **Xana,** nuestra segunda nieta, que tiene 6 años, que siguió la senda de rejuvenecer la familia marcada por Jimena, por su tranquilidad, Por su paciencia y frescura, por su continua sonrisa, por su paz interior y por permitirnos seguir creciendo como abuelos.

A **Kora,** la benjamina de la familia, que cumplirá 3 años en octubre de este año, por su frescura, por su viveza, por su cabezonería, por su tenacidad, por su independencia, por hacer que sus abuelos continúen creciendo como abuelos y obligarles a que salgan continuamente de la zona de confort.

Agradecimientos Profesionales:

A todas las personas que gracias a ellos me ha sido posible disfrutar en este bello deporte con Constancia, Voluntad, Empatía, Respeto, Responsabilidad, Trabajo en Equipo, Ponerme en los zapatos de los que piensa diferentemente a mí y sobre todo con **PASIÓN, PASION Y PASION.** Muchas gracias a todos por permitirme compartir sus experiencias y sus enseñanzas, en esta vida en la que como todos sabemos estamos de paso.

De una manera muy especial a los siguientes:

A mi primer entrenador en los años 60, **Florentino Rodríguez**, con él inicie el camino dentro de este bello deporte que es el atletismo, mi primer club, el Instituto Nacional de Industria (INI), mi primer delegado, Jesús del Pueyo.

Después entrenaría con **Fernández Matinot** (con él empecé después en los años 70 mi iniciación como Dirigente y Técnico Deportivo, Siendo Secretario Técnico y Director Técnico de la Federación Madrileña de Atletismo, FAM).

Posteriormente pasé a entrenar con **José Manuel Ballesteros**, "La Cuadra" más importante del Medio Fondo y Fondo Español en los años 70. De él aprendí el Esfuerzo, la Constancia y el Sacrificio, su entrega en los entrenamientos, sus sistemas, como desarrollar los mismos de una manera natural en un entorno maravilloso como la Casa de Campo de Madrid (Circuitos naturales, el Pinar de Arriba, circuito de 2.000, recta de 750 metros, Vuelta a la Tapia, Circuito de 8

Kilómetros, los fartlek con la sirena de su coche y un sinfín de ellos). Gracias a él pasé a trabajar en la RFEA en el año 1979 como Secretario de la Escuela Nacional de Entrenadores y gracias a sus enseñanzas pude empezar a crear una base atlética, tanto como atleta, como técnico.

Mi agradecimiento a **Manuel Pascua Piqueras**, por sus enseñanzas de como trabajar la técnica en este deporte, como realizar los calentamientos tanto en los entrenamientos como para la competición, en sus calentamientos se realizaban todas las fases de ejercicios que el atleta necesita para poder afrontar en las mejores condiciones la fase principal del entrenamiento o de la competición.

Por permitirme poder desarrollarme como entrenador y darme toda clase de facilidades para que pudiera desarrollar mi trabajo, nombrándome Responsable de la Escuela de Promoción de Vallehermoso, a pesar de que esa decisión no era muy del agrado del director de las instalaciones, después me ayudaría muchísimo en mi etapa de técnico en la RFEA. Muchas fueron las horas que compartimos juntos, muchas fueron sus enseñanzas, siempre estaba dispuesto a ayudar a los entrenadores de atletas jóvenes.

A **Carlos Gil Pérez**, persona muy humana y con mucho carisma, y de una enorme generosidad, de él aprendí la empatía y ponerme en los zapatos de los demás, cuando otra persona no piensa lo mismo que tú, por permitirme seguir creciendo y desarrollarme como técnico en la RFEA , siempre tenía una palabra de estímulo en tu trabajo y te dejaba trabajar con toda libertad. Fue un auténtico maestro para mí. Siempre sus enseñanzas y consejos estarán vigentes.

A **Jose María Odriozola,** uno de los mejores Presidentes que ha tenido la Federación Española de Atletismo en su historia. Le tocó lidiar con épocas muy difíciles para nuestro atletismo, consiguió formar un gran equipo de trabajo en la R.F.E.A., gracias a ello y a sus desvelos situó al atletismo a un altísimo nivel en el concierto internacional,

Tanto a nivel deportivo (nuestros atletas de la mano de sus entrenadores y de la Federación conseguían puestos destacados, tanto a nivel europeo, como mundial, un gran número de medallas se consiguieron durante su mandato)

Como a nivel organizativo (éramos modelo de organización de grandes eventos atléticos, tanto la Europea como la I.A.A.F. confiaban en nuestra Federación), era una persona con mucha entrega y constancia en el trabajo y con un gran conocimiento del atletismo, nacional, europeo y mundial.

A él le tengo que agradecer que pudiera seguir creciendo como técnico, me nombró, primero, Coordinador del Comité Técnico y después, Director del Área técnica de la R.F.E.A. en 2004 hasta abril del 2017. También Responsable Júnior y de categorías menores, desde 1997 hasta abril de 2017, fueron unos años maravilloso con mucha dedicación, entrega y pasión.

A **Jose Luis Torres.** Mucho aprendí de él, su naturalidad, lo difícil lo hacía fácil, sus innumerables ejercicios que ponía en práctica en cada sesión de entrenamiento, su empatía, su manera de enseñar. Gracias maestro, maestro de maestros, fue para mí un pozo de sabiduría poder compartir sus enseñanzas.

A los responsables de los sectores o especialidad de la RFEA, Jose Manuel Ballesteros, Miguel Ángel Torralba, Domingo López, Rafael Martín Acero, Antonio Postigo, Valentín Rocandio, Antonio Sánchez, Manuel Pascua, Gregorio Rojo, Gerardo Cisneros, Alfonso Ortega, Mariano García Verdugo, Luis Miguel Landa, Jorge González Amo, José Enrique Villacorta, Jaime Enciso, Juan Lloveras, Jesús Álvarez Ozcariz, Jorge Marín, Francisco López Álvarez, Arturo Oliver, Juan Ruf, Francisco Gil Sánchez, Ramón Cid Pardo, Miguel Vélez Blasco, Claudio Vene-

ciano, José Luis Martínez, Jesús Durán, Carlos Burón, Miguel Ángel Millán, Manoli Alonso, Moisés Llopart, José Marín, Santi Pérez, así como a sus adjuntos y colaboradores, mucho aprendí de todos ellos, gracias a su entrega, conocimientos y generosidad, en una palabra, todo eran facilidades para poder desarrollar el trabajo técnico del día a día de la Federación. Sin ellos, la federación no hubiera podido crecer lo que ha crecido.

A **Jesús Durán** y **Ángel Sainz,** por ser mis brazos en mi etapa como Responsable Nacional de las categorías Menores, ellos han sido mis compañeros de fatigas, nuestras continuas reuniones de todos los martes en la RFEA, para analizar nuestros objetivos y su desarrollo, así como reajustarlos (Proyectos, Concentraciones, Seguimiento de Atletas, Elaboración de las Jornadas de Menores etc.).

A **Jesús** le conozco desde el año 68, fue mi primer jefe de concentraciones con la Federación Madrileña de Atletismo (FAM), en mi etapa de Atleta, fue en el Colegio Mayor de San Ignacio de Loyola de San Sebastián. Después como técnicos colaboramos, tanto en Vallehermoso como en el Colegio Menesiano y Buen Consejo, y seguimos colaborando juntos cuando yo era Secretario Técnico y Director Técnico de la FAM, continuado en la Real Federación Española de Atletismo, tanto en su etapa como Consejero Nacional de Lanzamientos, como en su etapa de los jóvenes, su entrega al trabajo, su constancia, su generosidad, su sabiduría, el pasar desapercibido han sido sus máximas, gracias Jesús por ser como eres, el atletismo español tiene que estar agradecido de poder contar con personas como tú.

En cuanto a **Ángel**, fue uno de los primeros atletas que entrené, primero en Menesianos y después en Vallehermoso, después trabajamos juntos como técnicos en la RFEA, primero en el Departamento Técnico, luego en el Área Técnica, donde José Mª Odriozola me nombra Director del Área y después cuando Raúl Chapado me nombra Secretario Técnico (en ambos casos fue adjunto y Subdirector del Área Técnica), pero sobre todo amigo y fiel con el departamento, crítico con el trabajo que desarrollábamos. Han sido unos años en los que Ángel Sainz se ha entregado en cuerpo y alma en su labor de técnico con toda pasión y sin importarle el tiempo que había que dedicarle y en algunos momentos renunciando a la otra pasión atlética (que era entrenar a jóvenes en el salto con pértiga) porque no era posible compatibilizar por el enorme trabajo que había que desarrollar.

Poco a poco pudimos normalizar el trabajo del área pudiéndose dedicar a su otra pasión y hoy en día es un entrenador de referencia a nivel nacional de la especialidad en el trabajo de los jóvenes. Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores y colabora y asesora a muchos núcleos de la geografía española que se dedica a la especialidad de salto con pértiga con la generosidad que le caracteriza.

De él aprendí su entrega al trabajo, sus críticas, su responsabilidad por lo bien hecho, por lo escrupuloso y riguroso que hay que ser, y sobre todo reflexionar antes de tomar una decisión. Gracias Ángel por tu entrega y dedicación y sobre todo por tu amistad.

A **Mayte Martínez y Mayte Zuñiga**. Ellas fueron unas personas muy importantes en el Área Técnica, gracias a su entrega y generosidad podía salir el trabajo que generaba el departamento día a día.

Mayte Martínez está en el departamento desde sus inicios en los años 80, hemos trabajado codo con codo durante muchos años, me ha aguantado mis rarezas diarias y mis estados de humor, interpretaba mis escritos que eran difíciles de entender y conocía mi letra mejor que yo, gracias Mayte por tu trabajo diario y por tu discreción.

Mayte Zuñiga, cuando se retiró de su dilatada y brillante trayectoria como atleta. Una de

nuestras mejores atletas de todos los tiempos, se puso a colaborar con los Sectores de medio fondo y fondo, para posteriormente pasar a trabajar dentro del Área Técnica y en las categorías menores y continuar con el trabajo iniciado de la operación Diana. Gracias Mayte por tu entrega y dedicación durante estos años.

También trabajaron en el departamento, demostrando entrega y dedicación, Dori Lorenzo, Eva Valdivieso y Raquel Rivas

A **Ramón Cid**. Muchos fueron los momentos que pasamos juntos en la última etapa de la Dirección Técnica, él como Director Técnico y yo como Director del Área Técnica, fue un trabajo muy intenso y apasionante, nos faltaban horas a los días, nos complementábamos a las mil maravillas, primero reflexionábamos sobre las actividades a desarrollar, después hacíamos los borradores, para posteriormente pasárselo a los Responsables de los Sectores, ellos hablaban con sus adjuntos, era un engranaje dentro de un trabajo en equipo, era la manera que a Ramón le gustaba trabajar, te permitía mucha libertad en el trabajo, tenía muchísima empatía. Gracias Ramón por permitirme seguir creciendo como técnico, ha sido un placer poder trabajar con una persona así.

A **Raúl Chapado**, por permitirme seguir desarrollando mi pasión atlética, como técnico en la Real Federación Española de Atletismo, en la primera etapa como Director del Área Técnica, y Responsable de categoría Júnior y menores, y posteriormente desde abril del 2017 hasta mi jubilación, septiembre de 2018, como Secretario Técnico.

También quiero agradecerle el apoyo incondicional que he tenido de él para la elaboración del libro, todo han sido facilidades para su desarrollo, lo complicado lo hacia sencillo y cuando aparecía alguna dificultad lo resolvía rápidamente. Muchas gracias de nuevo Raúl por el apoyo y las facilidades que he tenido de tu persona, así como del personal de la federación, todos me han ayudado y empujado para que este libro saliera a la luz, así es fácil poder trabajar.

A **Carlos Cordente**, por su continua colaboración en el desarrollo del libro, todo han sido facilidades para poder desarrollarlo, los archivos de la ENE-CENFA, han estado siempre abiertos para poder consultar todo aquello que necesitaba, siempre aportando ideas, al principio, durante y al final, tratando de que sintetizara al máximo, animándome continuamente para la elaboración del libro.

A **Jose Luis Martínez**, por esos desayunos que hemos compartido, en los que era un un pozo de sabiduría de la historia de nuestro atletismo, primero con la cantidad de anécdotas como atleta y posteriormente como entrenador, su generosidad en la documentación entregada, como era el atletismo en los años 60 hasta 2021, él ha sido pieza fundamental del desarrollo y éxitos de nuestro atletismo del siglo anterior y de éste, fue pionero como atleta becado, en la residencia Moscardo, y después uno de los entrenadores, que podíamos catalogar, como Maestro de Maestros, fue Director Técnico, Responsable y Consejero Nacional, Director de la Escuela Nacional de Entrenadores y Entrenador del Centro de Alto Rendimiento de Madrid. En la Actualidad sigue siendo profesor de CENFA.

A **Ignacio Mansilla**, por su generosidad y ayuda. Ha sido una pieza fundamental en la elaboración de este texto, todo han sido facilidades por su parte, si no hubiera sido por él, el libro no hubiera sido lo que es, su aportación a la corrección del texto, ha sido una herramienta indispensable, gracias Ignacio por tu aportación y colaboración.

A **Jose Luis Hernández**. Por su ayuda y experiencia, en como poder desarrollar el libro, por sus aportaciones y consejos, por estar siempre a disposición.

Arturo Oliver, por su apoyo y colaboración, desde sus responsabilidades, en los inicios, primero como Responsable de altura, pasando por Responsable júnior, y Director de la ENE, y ahora con su estimable ayuda con los archivos ENE-CENFA, para la elaboración del libro. Siempre hemos trabajado en equipo.

A **Silvia**, por estar siempre a disposición en todo momento, para hacer todas aquellas consultas que necesitaba en la elaboración del libro.

Por último, mi agradecimiento al elenco de profesores del Master de Coaching y liderazgo deportivo que organizó el Comité Olímpico Español, bajo la sabia dirección de Ricardo Leiva.y de una manera muy especial a uno de ellos, Imanol Ibarrondo, una persona que no está vinculada al atletismo, pero siempre ha estado ligado al mundo del deporte. Fue también el profesor que me dirigió el trabajo fin de master, con su pasión y entrega constante.

La realización del dicho Master fue una experiencia maravillosa, muy gratificante, motivante e inolvidable, tanto para mi, como para mis compañeros (seguimos en contacto la mayoría). Ninguno queríamos que se terminaran las clases del día. Era una continua resonancia.

Comencé a conocer unas series de herramientas fundamentales referentes al conocimiento y los valores de la persona, Pasión, Respeto, Motivación...

Hubo un reseteo de mi persona, aprendí a saltar al saboteador, trabajar con una mayor empatía, a ponerme en los zapatos de los demás, cuando piensan diferente a ti, a poner en marcha en el día a día una serie de mecanismos motivantes en mis relaciones, tanto personales, como profesionales.

Un ejemplo de estas ultimas fueron los trabajos desarrollados en las concentraciones de los equipos nacionales de categorías menores y Júniors, Asi mismo, en los encuentros internacionales y Campeonatos Europeos y Mundiales de dichas categorías,

Los resultados fueron sorprendentes, había una mayor complicidad de todos los integrantes. Equipo Técnico, Médico y Atletas, un mayor trabajo de equipo, las charlas después de cada día del entrenamiento o competición eran muy motivantes, así como, las despedidas finales, con una total resonancia, todo ello influía de una manera muy positiva en el equipo al día siguiente.

Dentro de las despedidas el MaaaaaaaSSSSuuuuuunnnnGGGaaaaa, fue la despedida estrella.

El buscar la identidad del equipo y sus valores, eran nuestros objetivos, Pasión, Respeto, Humildad, Sacrificio, Equipo, Constancia, eran los valores mas significativos de su identidad. Todo ello fueron herramientas muy positivas y potentes para los resultados del equipo. La mayoría de los atletas jóvenes de los equipos nacionales fueron testigos de este trabajo. Gracias Imanol ibarrondo por tu entrega y tu pasión, siempre te estaré agradecido por tus enseñanzas.

Ruego me disculpen en este apartado aquellas personas que también me han ayudado en mi larga trayectoria y que no las he reflejado, les pido a todos ellos humildemente su compresión.

ÍNDICE - RESUMEN DE CONTENIDOS Y CRONOLOGÍA..... 16

Saludas..... 3
COE..... 3
CSD..... 4
RFEA (Presidente)..... 5
RFEA (Presidente anterior)..... 7
Prólogo..... 9
Introducción..... 11
Agradecimientos..... 13
Familiares..... 13
Profesionales..... 14

Resumen por años..... 19

A) 72 AÑOS DE VIDA. LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES (E.N.E.), 1 DE ABRIL DE 1949, SUS ORÍGENES, SU HISTORIA, Y SU TRAYECTORIA (LA FABRICA DE ENTRENADORES). CENFA, (8 Abril, 2018)..... 32

Directores de la ENE/CENFA..... 32

Los Orígenes y Su Desarrollo La Delegación Nacional del Frente de Juventudes, La Delegación Nacional de Deportes, La Delegación Nacional de Juventudes, Delegación Nacional de la Juventud. Consejo Superior de Deportes, La Ley de 1940, Categorias y Escalas del Frente de Juventudes, I Congreso Educación Física, Libros de la Delegación Nacional del Frente de Juventudes, Giovanni Battista Mova, Boyd Comstock, Paolone, Firma del Contrato de Mova, General Moscardó, José Antonio Elola, Joaquín Agulla, Sedes Federativas (Calle Montera y Barquillo)..... 33

La Historia y su Trayectoria (1949/2021)..... 36

1949..... 37
El Primer Curso, del Frente de Juventudes, Los Pioneros, hasta 1955. Presidente José Carvajal Arrieta.

1950..... 38
El primer Manual Técnico Español. “Atletismo Práctico”, escrito por Giovanni Battista Mova Zagglio. Nuevo Presidente, José M Pérez de Petinto. Curso.

1951..... 39
Nacimiento de la Revista de Atletismo Español (Ventana muy importante para el desarrollo de la E.N.E.). Cursos.

1952..... 41
Presidente, Alejando Higelmo Martín. Se publica uno de los primeros Reglamentos Oficiales de Atletismo. Cursos.

1953..... 41
Curso de entrenadores en Almería, mes de noviembre

1954..... 41
Presidente, Eugenio Martínez Pasalodos, Seleccionador el Entrenador Juanito González. Julio Bravo, Responsable del equipo español en la FISEC. Cursos.

1955..... 42
Cross de las Naciones en San Sebastián, Jornadas Técnicas Barcelona, Profesor Invitado Olli Virho. Se retoma la Revista de Atletismo Español (numero 7). II Juegos del Mediterráneo en Barcelona. Alfonso Posada uno de los entrenadores pioneros. Cursos.

1956..... 42
"1ª Generación" (1.956 – 1.966). Cooperación R.F.E.A. Frente de Juventudes, Formación de Entrenadores, Fallecimiento del General José Moscardó, José Antonio Elola, Delegado Nacional. Cursos.

1957..... 44
José María Revuelta. Cambio de sede federativa, Pilar de Zaragoza 99, Reglamento y Clasificación de Categorías de Entrenadores, Publicación 2º libro de Mova, Preatletismo. Nuevo Presidente, Andrés Tuduri, I Curso Nacional de Medicina Deportiva. Nuevo cambio de sede federativa, Calle Ferraz 16. Becados Atletas y Entrenadores para asistir a la Universidad de Friburgo, Publicación Anuario Delegación Nacional. Cursos.

1958..... 46
Primer curso de Monitores, " Nuestros Técnicos escriben para VDS". Conferencia Paul Schochow, Pedagogía del atletismo Alemán. 2ª Edición del historial y reglamento de la barra española, Se publica "Técnica Atlética", Curso de Velocidad, Paul Schochow. Curso.

1959..... 47
Numero 2 Técnica Atlética (Juri Stepanov), Fundación de la Asociación Europea de profesores de atletismo (AEPAL), Carnet de Entrenador, Frente de Juventudes y Federación Española de Atletismo. Libro de Velocidad Pura, III Juegos Mediterráneos.

1960..... 49
I Congreso Técnico de la Asociación Europea de Profesores de Atletismo, Rafael Cavero, asiste al mismo. Cross Parque del Oeste, Las experiencias de Mova en Valladolid. La R.F.E.A. contrata a Giovanni Battista Mova Zagglio. Cursos Frente Juventudes y Primer Curso Nacional de la E.N.E. (Palencia). Entrevista a Carlos Álvarez del Villar.

1961..... 53
Manual Técnico, Primer Reglamento de la E.N.E. (Plan de Estudios, Cuantías económicas, se inicia el Trofeo Técnica), Asistencia de Entrenadores a Joinville (París), Asamblea de la R.F.E.A.

1962..... 54
Presidente, Manuel Albizu, Juegos Iberoamericanos y Congreso de Entrenadores, II Congreso Europeo de Entrenadores, II Curso Nacional de Entrenadores (Toledo), 1º Folleto de Divulgación Técnica, Asamblea de la R.F.E.A.

1963..... 56
III Congreso de la Asociación Internacional de Entrenadores de Atletismo, Desplazamiento de Atletas y Entrenadores a Völödalen (Suecia), Bernardino Lombao entrena en La Almudena y en la Universitaria Grupo de Mujeres, 2º Folleto de Divulgación Técnica, 1º Curso de Entrenadores de la Obra Sindical de Educación y Descanso, (Los Peñascales, Madrid). Se levanta la prohibición del atletismo femenino. Y breve análisis (1929-1963). Índice de trabajos sobre Técnica Atlética (Julio Bravo). Nuevo Presidente Rafael Cavero. José Manuel Ballesteros, Presidente de la Comisión de Entrenadores. Trofeo Técnica, Curso de Entrenadores en Toledo y Madrid, Publicación artículo del Alemán Toni Nett.

1964..... 63
Asamblea de la R.F.E.A. Congreso Mundial en Duisburgo, En abril es designado Jose Manuel Ballesteros Entrenador Jefe del Atletismo Femenino.1º Encuentro Internacional Femenino con

Portugal y Campeonato de España. Cursos Nacionales de Entrenadores por la Geografía Española, Nuevos Estatutos y Nueva Estructura de los Cursos. IV Congreso de la I.T.F.C.A. Entrenadores Nacionales Especializados. Desplazamiento a Völödalen (Entrenamiento realizado por los atletas Francisco Aritmendi y Eloy Martin), Asamblea de la R.F.E.A. Hojas de divulgación (Ballesteros y Bravo), Libro sobre la carrera (Rafael Berenguer). Carnet de entrenadores.

1965..... 66

La Comisión de Expansión, El ABC del Salto de Altura, Desplazamiento de Entrenadores a Formia y a Olimpia, Cursos de la Obra Sindical y de la E.N.E. 1º Curso Femenino en la Almudena, Trofeo Técnica, El ABC de la Velocidad, Cuadro numérico de Entrenadores. Curso de especialidades. Libro “El Entrenamiento”, Rafael Berenguer.

1966..... 71

Entrenadores Supervisores para México, Hojas de Divulgación, Cursos de Ingreso y de Entrenadores, 2º Curso Femenino en La Almudena, Publicación cuarto Manual Técnico, Trofeo Técnica, Libro consideraciones sobre el Atletismo, Listado de Entrenadores, Especializados, Nacionales y Provinciales, Juan Antonio Samaranch.

1967..... 73

“2ª Generación de Entrenadores” (1.967-1.977), Carnet de Entrenamiento, Empiezan los cursos de la E.N.E. en el I.N.E.F, El Centro de Documentación, la E.N.E. se afilia a la Europea y a la Mundial (ITFCA y EACA), Entrenadores Especializados, Cambio de sede a la Calle Miguel Ángel 16 1º, 3º Curso Femenino en Oviedo. Nuevo libro, La Carrera y el Entrenamiento. Separatas Técnicas, Trofeos Técnica, Progresión, Desplazamientos de Entrenadores a Francia y a Italia, Encuentro Femenino Portugal-España, Cursos Frente de Juventudes y libro de Mova, Julio Bravo, Director Tecnico. Concentración para México 68.Tabla de ejercicios elaborados por Jose Luis Torres.

1968..... 76

Entrenadores Especializados, Congreso de Praga (Ballesteros, Carlos Gil, Emilio Campra), Cursos Entrenadores (Alumnos Academia José Antonio), Cursos entrenadores en Pamplona, primer grado mixto, Concentración en Völödalen, Trofeo Técnica. Cursos entrenadores mixtos en Madrid.

1969..... 79

Cuadro correspondiente a la formación cronológica de los técnicos, 1960-1968, Cuadro de Profesores 1960-1968, Entrenadores afiliados a la Asociación Internacional de Entrenadores de Pista y de Campo (ITFCA), Nuevos Estatutos, Cambio en la organización de los Cursos, Programa de Estudios 1969. Profesorado, Cursos de Entrenadores, Manual Técnica y Didáctica del Atletismo, Trofeo Técnica, Homenaje de despedida a Mova, Se reproduce un artículo de Mova sobre el papel de los Técnicos. Terminología Aplicada al Atletismo, Premio Entrenador. Ultimo Titulo de Entrenador Nacional, Firmado por Mova. Cuadro Entrenadores 1969

1970..... 83

Jose Manuel Ballesteros nuevo Director de la E.N.E. Clasificación de Categorías, Congreso Europeo de Brescia, Juan Gich. Se crea la Federación Española del Deporte Universitario (FEDU). Jose Manuel Ballesteros, recibe el premio Citizen.

1971..... 84

Nuevos Estatutos, y nuevos cambios en las titulaciones, Cursos de Entrenadores, Concentración en Völödalen, Carnet Entrenador 1ª Categoría, Cuadro de Técnicos 1971.

1972..... 86

Desplazamiento a Tirrenia, Congreso Nacional de Entrenadores, Entrenadores Especializados, Manual Técnico I de Carreras, Marcha, Decatlón y Materias Complementarias, Ballesteros Respon-

sable técnico del equipo del Batallón del Ministerio del Ejercito. Trofeos Técnica, Estimulo.

1973..... 88
Jose Manuel Ballesteros será elegido miembro del comité ejecutivo de la Asociación Mundial de Entrenadores de Atletismo, Nuevos Estatutos y cambios en los Cursos, Congreso Internacional y Europeo de Entrenadores de Atletismo, Madrid (VI- ITFCA) y (VII-ELLV), Trofeo Estímulo, Carnet de Monitores/as.

1974..... 89
Nuevos Estatutos de la E.N.E. Libro sobre Atletismo (Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, Asesoramiento E.N.E.)

1975..... 89
Campeonato de Europa de campo a través por Clubs (Arlon, Bélgica). Entrenadores Especializados, Tomás Pelayo Ros, Cambio Federativo, Nuevo Presidente Alfredo Forcano

1976..... 90
Carlos Gil Pérez, Nuevo Director de la E.N.E. Cursos a Oficiales del Ejército, Cursos Tradicionales de la E.N.E. Benito Castejón. Nuevos Estatutos, Nueva normativa sobre los cursos. Carnet Alumno 2º Grado, Trofeos Estímulo, Progresión y Técnica. I Premio Mova. Entrenadores especializados, Estepona, Primer Congreso Mundial de Entrenamiento Deportivo.

1977..... 92
Nuevos Estatutos. Acreditaciones Entrenador. Juan Manuel de Hoz, Nuevo Presidente. Jose Manuel Ballesteros es nombrado Director del Atletismo Femenino. Servicio Documentación de la E.N.E. Libro Velocidad y Relevos (Carlos Gil). Trofeo Estimulo. VII Congreso Internacional de Entrenadores (India).

1978..... 94
Títulos entrenadores, mandato Carlos Gil, "3ª Generación de Entrenadores" (1.978-1.988), Gratificaciones R.F.E.A. Cambio de Estatutos. Bolsas de Viaje. Entrenadores Especializados. Trofeo Técnica. Reunión de profesores de la ENE. Conferencia de Ulrich Jonath.

1979..... 95
Congreso de Entrenadores Edimburgo. Juan Ruf a Zakopane. Domingo López a Sochi. Manual Básico de Entrenadores. Publicado por la IAAF (José Manuel Ballesteros y Julio Alvarez). Curso de Entrenadores. Cambio en la E.N.E., nuevo Director Jose Manuel Ballesteros. Circulares durante la dirección de Carlos Gil, 1978, 1979 Plan CSD Escuelas Nacional de Entrenadores. Entrenadores Especializados.

1980..... 97
Título de Monitor Nacional. Título de Entrenador Especialista, Trofeos Estímulo, Técnica, Progresión y Promoción. Cuadernos de Atletismo. José Manuel Ballesteros, Responsable y seleccionador del Atletismo Femenino. Jesús Hermida. Profesores y Alumnos Curso de Entrenadores. Convenio Asociación Hispano Rusa. (Asistencia de Entrenadores a los Juegos Olímpicos), Actividades E.N.E. Balance Financiero. Carnet de Entrenamiento. Jose Antonio MIGUÉLEZ (40 años como fotógrafo deportivo). Ballesteros, Trofeo Estimulo (Atleta Eleuterio Anton).

1981..... 102
Cambio en la Secretaria Técnica de la E.N.E. Acreditación Entrenador, Congreso de Venecia y Olimpia. Asociación Nacional de Entrenadores. Concentración en Zakopane. Trofeos Estimulo y Progresión. Nuevo Reglamento. Evolución Numérica de Técnicos en el Periodo 1981-1989.

1982..... 104
Cursos de Entrenadores. Cuadro de Profesores. Romá Cuyàs, es nombrado Presidente del CSD.

1983..... 104
Congreso Aldeia das Açoteias. Nuevo Reglamento E.N.E. Colaboración Dirección Técnica y E.N.E. Nuevos Estatutos. Primeros Ordenadores. IX Juegos Mediterráneos en Casablanca I CTº Iberoamericano. Trofeos Estimulo y Progresión. Manuales Técnicos, Longitud Triple y Altura. Entrenadores Especializados. Relación numérica de técnicos de la ENE por provincia.

1984..... 107
Programas de Solidaridad Olímpica. Desplazamiento a París de los Entrenadores. José Luis Torres, Emilio Campra, José Manuel Ballesteros al Congreso de los Ángeles. Juegos Olímpicos de Los Ángeles. Alfonso de Borbón, Presidente del COE. Profesores curso de Entrenadores. Clínic de Soria (7, 8, 9 Diciembre), Trofeo Estímulo.

1985..... 108
Congreso en Birmingham. Copa de Europa de Selecciones, se Asciende a la Máxima Categoría. 2º Clínic de Soria (8, 9, 10 Noviembre).

1986..... 110
I " Workshop" de la E.A.C.A. Cambio en las Titulaciones. Convocatoria de ingreso en Barcelona, Granada, San Sebastián, Valencia y Madrid. Entrenadores en Atenas. 3º Clinic de Soria (14,15, Noviembre), Congreso Buenos Aires. Trofeo Estimulo.

1987..... 111
Javier Gómez Navarro. Congreso en Aix-Les-Bains. Carlos Ferrer Salat. Cuadro de Cursos. Profesorado Cursos de Madrid, Barcelona (Diplomas a entregar en los cursos de Barcelona) y Granada. Relación Numérica de Técnicos. Fichas Sinópticas y Servicio de Documentación. Cuadro comparativo de Entrenadores,1981-1987. 4º Clínic de Soria (27, 28, 29 Noviembre). Entrenadores Especializados. Trofeo Técnica.

1988..... 113
Campeonato del Mundo de Cross (Auckland). I Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Atletismo, Soria, XI congreso Mundial de la I.T.F.C.A, Barcelona. Entrenadores Especializados. Archivo de la ENE (Revistas Extrajeras), Premios Entrenadores, Trofeo Estimulo y Técnica.

1989..... 115
"4ª Generación de Entrenadores" (1.989-1.999), Carnet de Entrenamiento. Nuevo Presidente en la R.F.E.A. José María Odriozola Lino. José Manuel Ballesteros escribe. Cambio en la E.N.E, Director Julio Bravo Ducal. Reestructuración de la E.N.E. Fichas Sinópticas. Cursos Nacionales de Entrenadores. Estudio Científico-Tècnico. Nuevo Reglamento de la E.N.E. Cambio de normativa de los cursos. II Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Atletismo, Soria. Servicio de Documentacion de la ENE (Videoteca y Filmoteca).

1990..... 119
XII Congreso mundial de Atletismo (I.T.F.C.A.). I jornadas de trabajo sobre Atletismo Femenino, Valladolid. Seminario Internacional de Saltos, Benalmádena. Cursos Nacionales de Entrenadores. El Informe Científico Técnico de la V Copa del Mundo de Atletismo celebrada en Barcelona. Cambio Reglamentación Cursos E.N.E. Ley 10/90.

1991..... 120
Debate de Propuestas del CSD, sobre Enseñanzas y titulaciones Deportivas. XVI Congreso (E.A.C.A.), en Vierumaki. Torres Profesor Honorifico. Premio Jose Luis Torres. Fallecimiento de

Giovanni Battista Mova. Copa de Europa" B, se asciende a la Máxima Categoría. Cursos de Entrenadores. Libro Atletismo I. Consejo Directivo de la ENE.

1992..... 122
XXV Olimpiada de la Era Moderna, Barcelona. Atletismo II. (Saltos, Lanzamientos, Carreras y Marcha). Cursos de Entrenadores. Fichas Sinópticas. Cuadro Técnicos 1992. Cuadro Técnicos por Autonomías, Cuadro Técnicos 1988-1992.

1993..... 123
I Premio Extraordinario Fin de carrera "José Luis Torres". Convenio de colaboración entre la Escuela Nacional de Entrenadores y los INEF. España en Mujeres asciende a la máxima categoría (A). Rafael Cortes Elvira. Real Decreto que regulara la normativa de Titulaciones Deportivas. Cursos Nacionales de Entrenadores. Entrenadores Especializados. Traslado de la sede de la E.N.E. Julio Bravo pone su cargo de Director de la E,N.E. a disposición por jubilarse. I Jornadas Técnicas de la E.N.E. Cuadro Técnicos 1993.

1994..... 126
Francisco Gil Sánchez, nuevo Director de la Escuela Nacional de Entrenadores. Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. Real decreto 594/1994.Cursos de Entrenadores. Nymburk, Seminario Extraordinario de la (A.E.A.), Títulos durante el mandato de Francisco Gil.

1995..... 128
Valladolid, Congreso Europeo de pruebas combinadas. Real decreto 594/1994. Cursos Nacionales de Entrenadores. Premios Mejor Entrenador. Cáceres, II Jornadas Técnicas de la E:N.E. Real Decreto 1856 sobre estudios y titulaciones. II Consejo Directivo de la ENE. Entrenadores Especialistas.

1996..... 130
Premio José Luis Torres. XX Congreso de la (EACA), Roma. Proyecto Técnico Deportivo en Atletismo. Cursos Nacionales de Entrenadores. Congreso de la Asociación Europea de Entrenadores de Atletismo, Belgrado. Homenaje a Emilio Campra. Profesores ENE. CSD, Pedro Martín Marín. Primeras Sesiones Técnicas de la ENE. Nuevo Borrador sobre titulaciones y enseñanzas. Reunión Consejo Directivo de la ENE. Rincón del Entrenador. Premio Mejor Entrenador. Cuadro de Técnicos 1989-1996.

1997..... 134
Servicio de Documentación. Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. Premio Príncipe de Asturias, Equipo de Maratón. III Jornadas Técnicas de la ENE en Extremadura 97, Simposio en Finlandia. Premio Mejor Entrenador. Cuadro de Cursos de Monitores. Composición ENE.

1998..... 135
Real Decreto 1913/1997. Nuevo cuadro de la E.N.E., sobre personas encargadas de las publicaciones. Cambio sede Federativa (Avenida Valladolid 81). CSD Santiago Fisas, COE Alfredo Goyeneche Moreno. II Sesiones de Estudio E.N.E. Cursos Nacionales de Entrenadores. Reunión Consejo Directivo de la ENE. Seminario Internacional, Moscú. Premio Mejor Entrenador.

1999..... 138
CSD, Francisco Villar García-Moreno, Miembros Españoles de la EACA. Cursos de Entrenadores. Reunión Consejo Directivo de la ENE. Real Decreto 1913/1997. Estudio Técnico del Campeonato del Mundo, Sevilla. I Jornadas sobre el Presente y Futuro de las Categorías Menores. IV Jornadas: Extremadura 99,. Premio Mejor Entrenador. "Ventana del Entrenador".

2000..... 140
"5ª Generación De Entrenadores" (2.000-2010), Real Orden del Mérito Deportivo. Convenio marco INEF y ENE. CSD, Juan Antonio Gómez Angulo. Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. Cursos Nacionales de Entrenadores. Jubilación de Francisco López. Manual Básico de Atletismo (Carreras). III Sesiones de Estudio E.N.E. II Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores, Jornadas de Estudio sobre la Especialidad de 800m (Ibiza). Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. Premio Mejor Entrenador de la temporada. Escribe Dionisio Alonso Curiel, sobre el Entrenamiento realizado por Alberto Juzdado en 2000, para la preparación de los Juegos Olímpicos de Sydney.

2001..... 144
Datos de la ENE. Afirmación de Odriozola " Sin Entrenadores no hay Atletismo". Cursos Nacionales de Entrenadores. El Comité Técnico de la R.F.E.A. III Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores, V Jornadas Técnicas ENE. Asistencia Congreso de Paris, Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. Jornadas de Estudio sobre la Especialidad de 1500m (Ibiza). Premio Mejor Entrenador de la temporada, Premio mejor entrenador Revelación.

2002..... 146
COE, José María Echevarría Arteche. Consejo Directivo de la E.N.E. Cursos Nacionales de Entrenadores. Referencias de Congresos. Manual Básico de atletismo lanzamientos. Seminario IAAF en Madrid, Miembros Comisión IAAF, (2005-2015). Las IV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores, Congreso Internacional de Trikala. IV Sesiones de Estudio de la E.N.E. Premio Mejor Entrenador de la temporada, Premio mejor entrenador Revelación.

2003..... 148
Consejo Directivo de la E.N.E. I Congreso Internacional de Atletismo. Cursos Nacionales de Entrenadores. Conferencia-Coloquio con el Doctor Chileno Claus Behn, V Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías. Menores, " Fundamento del Atletismo", Texto en formato CD. VI jornadas de la ENE. Composición de la ENE.

2004..... 151
Premio Mejor Entrenador de la temporada, Premio mejor entrenador Revelación, BOE la orden ECD/189/2004.Homologacion de Formaciones. Cursos Nacionales de Entrenadores. Calendario de Congresos. CSD, Jaime Lissavetzky Díez. Seminario Iberoamericano de entrenadores . VI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. V Sesiones de Estudio de la ENE, Resolución de 29 de noviembre de 2004. Cuadro de Diplomas o Certificados Expedidos por la RFEA y la Escuela Catalana de Atletismo.

2005..... 154
José Luis Martínez, Profesor en Santa Fe, Libros de Saltos Verticales, Atletismo 2, Velocidad, Vallas y Marcha. Premio a los Entrenadores en 2004. Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. Cursos Nacionales de Entrenadores. COE, Alejandro Blanco Bravo. VII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores, Luis Miguel Landa, Profesor en Varsovia. XII Jornadas Técnicas de la E.N.E. Grupo de Atletas Olímpicos.

2006..... 156
Insignia del Comité Olímpico a Entrenadores. Premios Entrenadores en 2005. Cursos Nacionales de Entrenadores, Escribe Antonio Serrano, Entrenamiento. Juan Carlos, Higuero, para el Europeo de Gotemburgo. Doble medalla de Bronce (1500y 5000), VIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores, XIII Jornadas Técnicas de la E.N.E. Premio Giuseppe Volpi, al entrenador español Luis Miguel Landa.

2007..... 159
Premio Entrenadores. Premio a Rafael Cavero. Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. Actuaciones E.N.E. Primeros Diplomas. Decreto Oficial 1363/2007. Los Cuadernos de Atletismo se pasa en Formato PDF en un CD. Cursos Nacionales de Entrenadores. IX Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores, XIV Jornadas de la E.N.E. Solicitud para abrir un Centro Privado. Composición de la ENE, Relación numérica de Técnicos, Cursos Monitores, Servicio y Archivo ENE (Hemeroteca, Biblioteca, Filmoteca y Videoteca).

2008..... 164
Premio Entrenadores. X Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XV Jornadas Técnicas de la E.N.E. Premio a los Entrenadores e Insignia de Oro de la R.F.E.A.

2009..... 165
Resolución de 18 de junio de la Comunidad de Madrid (Autoriza Centro de Formación). XI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XVI Jornadas Técnicas E.N.E. Entrenadores Especializados.

2010..... 166
Premio Entrenadores. Solicitud para dar Cursos de Técnico Deportivo. El Congreso Mundial de Ciencias del Atletismo, I Juegos Olímpicos de la Juventud, XII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XVII Jornadas de la E.N.E. Nuevo Director de la E.N.E. Jose Luis Martínez Rodríguez. Unas líneas escritas por Francisco Gil Sánchez, Director saliente de la E.N.E. Escribe Dionisio Alonso Curiel, sobre el Entrenamiento realizado por Jesús España en 2010, para la preparación de los Campeonatos de Europa, celebrados en Barcelona,

2011..... 174
"6ª Generación de Entrenadores" (2.011-2021), Gerente de la R.F.E.A. Premios a Entrenadores. C.S.D, Albert Soler Sicilia. XIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XVIII Jornadas Técnicas de la ENE. Campus Júnior. Tradicional, Fiesta de Navidad de la RFEA, con sus empleados. José Luis Martínez hace un breve informe de la ENE.

2012..... 176
C.S.D. Miguel Cardenal Carro. Premios Entrenadores. IAAF International Youth Athletics Conference Barcelona 2012. XIV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XIX Jornadas Técnicas de la ENE. La R.F.E.A. se recupera la Figura del Director Técnico, Cuadro Técnico Nacional.

2013..... 179
Premios Entrenadores. La Escuela de Iniciación Atlética desde la Visión Empresarial. Escribe Antonio Serrano, entrenamiento llevado acabo de Alessandra Aguilar para el Mundial de Moscu donde Obtiene un brillantísimo 5ª puesto, en la final de maraton, XV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XX Jornadas Técnicas de la ENE.

2014..... 181
Nuevo Director de la E.N.E, Arturo Oliver Coronado. Jose Luis Martínez escribe unas líneas sobre la ENE. Premios Entrenadores. Comienzan Cursos Nacionales de Entrenadores en Fin de Semana. Seminario Internacional Youth Athletics, IAAF (Eugene), XVI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XXI Jornadas Técnicas de la ENE. Títulos durante el mandato de Arturo Oliver.

2015..... 184
Premios Entrenadores. Se presenta el libro "Cronología de los Récords y Mejores Marcas Española de Atletismo", escribe Jose Antonio Carrillo, sobre el Entrenamiento realizado por Miguel Angel Lopez Nicolas, el año que consiguió el Campeonato del Mundo en Beiging. Homologación de las

Titulaciones Federativas de Entrenador de atletismo con las Titulaciones Oficiales de Técnico en Atletismo. Acceso a la Formación de Entrenador (Federativa). Comienzan los cursos de Técnico Deportivo en atletismo. Titulación Oficial (TDA), XVII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XXII Jornadas Técnicas de la ENE. Escriben Juan del Campo y Luis Miguel Martin Berlanas, dos miclociclos, sobre la ultima etapa de Jesús España.

2016..... 189

Cursos de entrenadores y Monitores. Se convoca el II curso de técnico deportivo en atletismo. Premios Entrenadores. XVIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. XXIII Jornadas Técnicas de la ENE. CSD, José Ramón Lete Laso. Nuevo Presidente de la R.F.E.A. Raúl Chapado Serrano.

2017..... 192

Premios y placas para Entrenadores. Cursos de entrenadores. Curso de "Técnico Deportivo en Atletismo" (TDA). Comienzan los Cursos Intensivos de Entrenadores de Atletismo. Acaban sus estudios la primera promoción de Técnicos Deportivos en Atletismo (TDA). I Foro Generación Atletismo. Nuevo Cambio en la Dirección de la E.N.E. Director Carlos A Cordente Martínez. Cambio de nombre de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E), pasando a denominarse Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA). I Congreso Nacional de Entrenadores de Atletismo. Impresos de los títulos, durante la dirección de Carlos Cordente Martínez, del Centro Nacional de Formaciones Atléticas.

2018..... 198

Premios Entrenadores. Se refrenda el cambio de denominación de nombre de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E), aprobado (en Asamblea General de 8 de Abril). Pasa a denominarse oficialmente Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA). 2º Foro Generación Atletismo. CSD, María José Rienda Contreras. IV Curso de "Técnico Deportivo en Atletismo" (TDA), Inicial y III Final. II Congreso Nacional de Entrenadores de Atletismo. Entrenadores Especializados.

2019..... 202

Premios Entrenadores. 3º Foro Generación Atletismo, Ayudas para Entrenadores. Cursos de entrenadores, Intensivo. IV Curso de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo, (TDA), ciclo final, V Curso de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo, (TDA), ciclo inicial. I Curso Técnico/a Deportivo/a Superior en Atletismo,(TDSA), Aulas abiertas del CENFA. III Congreso de Entrenamiento de Atletismo. I Foro de Entrenadoras de Atletismo.

2020..... 207

CSD, Irene Lozano Domingo. Premio Entrenadores. Primera reunión del Consejo Académico CENFA. Curso de Técnico Deportivo en Atletismo, (TDA), Ciclo inicial, y Ciclo final, Profesorado. Curso de Técnico/A Deportivo/A Superior En Atletismo,(TDSA). Profesorado.

2021..... 211

Seminario de Entrenamiento de Atletismo (3 Sesiones Online). CSD, José Manuel Franco Pardo. Curso De Técnico Deportivo en Atletismo,(TDA), Inicial y Final II. Curso de Técnico Deportivo Superior En Atletismo,(TDSA). Premios Entrenadores. Entrenadores del Sector de Marcha en los Juegos Olímpicos de Tokyo2020. Escribe Jose Antonio Quintana, sobre el Entrenamiento realizado por Marc Tur para los Juegos Olímpicos, “Tokyo 2020” celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 4º puesto en la final de 50Km Marcha. Escribe Arturo Martin Tagarro, sobre el Entrenamiento realizado por Adrián Ben en los Juegos Olímpicos, “Tokyo 2020” celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 5º puesto en la final de 800m lisos. Escribe Antonio Serrano, sobre el entrenamiento realizado por sus atletas, Adel Mechaal y Marta Pérez, para los Juegos Olímpicos, “Tokyo 2020” celebrados en 2021, en donde consiguen unos brillantísimos puestos 5º y 9º en 1500, respectivamente. Escribe Daniel Jacinto Garzón, sobre el Entrenamiento realizado por Maria Pérez, en 2021, para la preparación de los los Juegos Olímpicos, “Tokyo 2020” celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 4º puesto en la final de 20Km Mar-

cha. Escribe Juan Carlos Álvarez Ortiz, sobre el Entrenamiento realizado por Eusebio Caceres en 2021, para la preparación de los los Juegos Olímpicos, “Tokyo 2020” celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 4º puesto en la final de Salto de Longitud. Escribe Carlos Cordente.

A) Evolucion Numerica De Tecnicos En El Periodo 1991-2021..... 221





B) Los Entrenadores Vistos por sus Atletas..... 223

Altuna Ignacio, visto por Ramón Cid; Álvarez del Villar, visto por Juanjo Azpeitia, Ballesteros José Manuel, visto por José María Morera; Bravo Julio, visto por Anacleto Jiménez; Campra Emilio, visto por Antonio Fernández Ortiz; Cisneros Gerardo, visto por Santiago de la Parte; Cutié Manuel, visto por Tomás Barris; Durán Jesús, visto por Raúl Jimeno; Enciso Jaime, visto por Javier Moracho; Ferrero Guillermo, visto por Fabián Roncero; Gil Carlos, visto por Antonio Sánchez; Linares Lázaro, visto por Francisco Fuentes; Lombao Bernardino, visto por Sagrario Aguado; López Francisco, visto por Javier Arqués; Llopart Moisés, visto por Daniel Plaza; Marín José, visto por Valentí Massana; Martínez José Luis, visto por Álvaro Burrell; Molins José, visto por Carmen Valero; Mova Giovanni Batista, visto por Elías Reguero,; Ortega Alfonso, visto por Javier Álvarez Salgado; Pascual Enrique, visto por Fermín Cacho; Rojo Gregorio, visto por José Manuel Abascal; Ruf Juan, visto por Alberto Ruiz; Torralbo Ramón, visto por Ruth Beitia; Torres José Luis, visto por Ignacio Sola; Velasco Martín, visto por José Luis González.

B1) Nuestras Entrenadoras Opinan..... 265

Alonso Manoli, Belda Yolanda, Gallo Albina, Lahoz Esther, Mariezcurrena Idoia, Martín Dunia, Miret Blanca, Pastor Montse, Paz Patricia, Pérez Ana, Rodríguez Carmen, Román Oliva, Rosich Vilaró Mercè, Urkiola Inma.

C) El papel del entrenador en los viajes con los equipos autonomicos, nacionales e internacionales (resumen)..... 285

D) Parte Legislativa..... 289

Síntesis y análisis Histórico sobre Leyes, Decretos y Ordenes

E) Secretarios Técnicos de la ENE/CENFA..... 291

F) Organización del CENFA..... 292

Consejo Académico de CENFA - Fundamentación

G) Servicios de la ENE/CENFA..... 293

a) Documentación

b) Hemeroteca
c) Biblioteca
d) Filmoteca
e) Videoteca
f) Medios audiovisuales
g) Publicaciones
h) Área de información

Anexos de Entrenadores, Criterios..... 298

Anexo I Entrenadores de la Estructura de la ENE y CENFA. (Directores, Profesores, Directores de Cursos, Secretarios Técnicos)..... 298

Anexo II Entrenadores de la estructura técnica de la RFEA (Directores Técnicos, de Área, de Comisiones Y Seleccionadores, Consejeros, Responsables, Adjuntos, Colaboradores, Entrenadores contratados)..... 298

Anexo III Entrenadores de Atletas, Medallas, finalistas (8 Primeros), Juegos Olímpicos, Cuadro Resumen..... 306

Anexo IV Entrenadores de Atletas, Medallas, finalistas (8 Primeros), Campeonato del Mundo (Categoría Absoluta en Aire Libre). Cuadro Resumen..... 309

Anexo V Entrenadores de Atletas, Medallas, finalistas (8 Primeros), Campeonatos de Europa de Europa (Categoría Absoluta en Aire Libre)..... 315

Entrenadores por Épocas...... 333

Anexo VI Los Pioneros (Hasta 1955), Con Titulación o sin titulación (Frente de Juventudes, Preparadores, Etc.)..... 333

Anexo VII 1ª Generación (1956-1966), Con Titulación Frente de Juventudes hasta 1959 y RFEA desde 1960..... 333

Anexo VIII 2ª Generación (1967-1977),Titulación RFEA..... 333

Anexo IX 3ª Generación (1978-1988),Titulación RFEA..... 333

Anexo X 4ª Generación (1989-1999),Titulación RFEA..... 334

Anexo XI 5ª Generación (2000-2010),Titulación RFEA..... 334

Anexo XII 6ª Generación (2011-2021),Titulación RFEA..... 334

B) VENTANAS AL EXTERIOR..... 335

1) Los Santuarios o Templos (Las Pistas De Atletismo. Y La Casa Campo). 336

Ámbito Nacional..... 336

Pista de Berazubi,1 de Noviembre 1923 (Tolosa)..... 336

Estadio Olímpico de Montjuic, 20 de Mayo 1929 (Barcelona)..... 337

Estadio de la Cartuja, 5 de Mayo, 1999 (Sevilla)..... 340

Ámbito de Madrid..... 341

Pista de la Ciudad Universitaria, 19 de Noviembre 1931..... 341

Pistas del Parque Sindical, 18 de Julio 1958..... 345

Pistas de La Almudena,15 de Octubre 1959, La pista, Primeros del 60..... 347

Pistas del Ministerio de Marina, 1, 2, 3 y 4 Noviembre 1960..... 348

Pistas de Vallehermoso, 20 de Marzo 1961..... 349

Pistas de la Ciudad Deportiva del Real Madrid,18 de Mayo 1963..... 354

Pistas de la Empresa Municipal de Transporte (E.M.T.), Julio 1963..... 356

Pistas del Consejo Superior de Deportes, 1967 (INEF) CAR de Madrid, Pistas 1969 356

Estadio Multiusos de Madrid, conocido por la “Peineta” 6 de Septiembre1994..... 358

La Casa de Campo..... 359

2) Los Centros de Alto Rendimiento (Ámbito Nacional)..... 364

Residencia General Moscardó (Madrid)..... 364

Residencia Joaquín Blume de Madrid, Centro de Alto Rendimiento de Madrid (CAR) 364

Residencia Blume en Barcelona..... 368

Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat de Valles (Barcelona)..... 368

Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sierra Nevada (Granada)..... 369

El Centro Especializado de Lanzamiento de Alto Rendimiento de León (CEAR), Posteriormente pasa a denominarse Centro de Alto Rendimiento (CAR)..... 370

2.1) Los Centros de Alto Rendimiento (Ámbito Internacional)..... 370

Centro de Alto Rendimiento de Font Romeu (Francia)..... 370

3) Organismos Oficiales que han Ayudado al Desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores..... 370

3.1 Comité Olímpico Español (C.O.E.)..... 370

A) Análisis Histórico
B) Presidentes del Comité Olímpico Español
C) Competencias del Comité Olímpico Español

3.2 Consejo Superior De Deportes (C.S.D.)..... 374

Preámbulo
A) Análisis Histórico
B) Delegados, directores, presidentes y secretarios de estado
C) Competencias del Consejo Superior De Deportes

4) Los Directores Técnicos, de Área, de Comisiones y Seleccionadores..... 382

Escriben Pedro Pablo Fernández, Rafael Pajarón, José García Grossocordón, Ramón Cid, Antonio Sánchez, José Peiró..... 383

5) Los Secretarios Generales de La R.F.E.A...... 395

Escribe José Luis de Carlos..... 395

6) La Revista Atletismo Español..... 396

Los Orígenes
Análisis Histórico
Los Pioneros: escribe Alfonso Posada..... 398
Directores de la Revista Atletismo Español..... 399
Escriben Francisco Camacho, Luis Serrano, Juan Carlos García de Polavieja y Gerardo Cebrián..... 399

7) Convenios Desarrollados por La Escuela Nacional de Entrenadores con las Facultades de Ciencias de la Actividad Física y Deportes..... 405

Madrid..... 405

Barcelona..... 408

Granada..... 408

La Coruña..... 409

Las Palmas..... 410

País Vasco..... 411

Valencia..... 412

Lérida..... 412

León..... 412

8) La Librería Deportiva Esteban Sanz..... 412

Bibliografía Y otras Fuentes Consultadas..... 416

Fotos realizadas durante las entrevistas..... 419

Epílogo, por Carlos Cordente..... 421

El autor..... 422

72 AÑOS DE VIDA. LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES (E.N.E.), SUS ORÍGENES, SU HISTORIA, Y SU TRAYECTORIA (LA FABRICA DE ENTRENADORES). CENFA (8 Abril, 2018).

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO,(RFEA). LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES (ENE). CENTRO NACIONAL DE FORMACIONES ATLETICAS (CENFA), EN 2017, APROBADO, ASAMBLEA GENERAL,8 ABRIL 2018.

DIRECTORES



De izquierda a derecha Giovanni Battista Mova, José Manuel Ballesteros, Carlos Gil y Julio Bravo.



De izquierda a derecha Francisco Gil, José Luis Martínez, Arturo Oliver y Carlos Alberto Cordente.

GIOVANNI BATTISTA MOVA ZAGGLIO
1949 - 1959 (DEPENDIENTE DEL F.J.)
1960 - 1969

JOSÉ MANUEL BALLESTEROS MARTÍNEZ DE ELORZA
1970 - 1975
1980 - 1988

CARLOS GIL PÉREZ 1976 - 1979

JULIO BRAVO DUCAL 1989 - 1993

FRANCISCO GIL SÁNCHEZ 1994 - 2011

JOSÉ LUIS MARTÍNEZ RODRÍGUEZ 2011 – 1-2-2014

ARTURO OLIVER CORONADO 1-2-2014 - 18-10-2017

CARLOS ALBERTO CORDENTE MARTINEZ 19-10-2017

LOS ORÍGENES Y SU DESARROLLO





La Delegación Nacional del Frente de Juventudes es creada el 6 de diciembre de 1940. Bajo la dirección de Sancho Dávila, le sustituirá Jose Antonio Elola-Olaso e Idiacaiz en junio de 1941. En abril de 1944, tras un decreto, determina que el Sindicato Español Universitario (SEU), quedase adscrito a la estructura del Frente de Juventudes. Cambia de denominación en noviembre de 1961, pasando a denominarse Delegación Nacional de Juventudes. En enero de 1970 vuelve a cambiar de denominación, pasando a denominarse Delegación Nacional de la Juventud.

La Delegación Nacional de Deportes fue creada en 1941, decreto 22 de febrero, dependiente de la Secretaría General del Movimiento. Hasta Ministerio de Cultura (1977). CSD. Su primer Delegado Nacional fue José Moscardó Ituarte, Conde del Alcázar de Toledo desde 18.04.1941 hasta el 12.04.1956, fecha esta ultima de su fallecimiento.

Categorías y escalas del Frente de Juventudes	
ESFERA NACIONAL	
JERARQUÍAS NACIONALES DEL MOVIMIENTO	
	1. El Delegado Nacional, primera jerarquía del Frente de Juventudes.
	2. El Jefe Nacional del SEU, segunda jerarquía.
	3. El Secretario Nacional, tercera jerarquía.
MANDOS NACIONALES con categoría de INSPECTORES NACIONALES DE SERVICIO	
	1. El inspector General del Servicio Nacional de Instructores.
	2. El Director de la Academia de Mandos "José Antonio".
	3. Los Jefes Centrales de Enseñanza, Trabajo y Rurales.
	4. El Ayudante del Delegado Nacional para las FJF.
	5. El Secretario General del SEU.
	6. Los Asesores Nacionales del Frente de Juventudes
	7. El Administrador Nacional, el Oficial Mayor y los Jefes de las Obras Nacionales de Ayuda Juvenil y Formación Profesional.
MANDOS NACIONALES con categoría de DELEGADOS PROVINCIALES DE SERVICIO	
	1. Los Jefes de los Departamentos Nacionales.
	2. El Secretario del Servicio Nacional de Instructores.
	3. El Jefe de Estudios de la Academia de Mandos "José Antonio".
	4. Los Secretarios Centrales de Enseñanza, Trabajo y Rurales.
	5. Los Jefes de los Departamentos dependientes de las Asesorías.
MANDOS NACIONALES asimilados a SECRETARIOS PROVINCIALES DE SERVICIO	
	1. Jefes de Grupo y de Servicio de la Academia "José Antonio".
	2. Secretarios de Departamentos Nacionales.
	3. Jefes de Servicio de la Delegado nacional.
ESFERAS PROVINCIAL Y DE DISTRITO UNIVERSITARIO	
JERARQUÍAS RECONOCIDAS en los estatutos de FET y de las JONS	

Categorías y escalas del Frente de Juventudes.

1943 octubre I Congreso Educación Física Nacional, Palacio del Retiro, Madrid.

Durante el último trimestre del año 1949 nace una revista sobre Educación Física, editada en Toledo por el Colegio Nacional de Profesores de Educación Física, integrado en la Delegación Nacional de Deportes y con el apoyo moral y orientaciones y consejos de la Escuela Central de Educación Física de Toledo. Siendo el Director de la misma, el Teniente de infantería Eleuterio Torelló.



Fachada de la Escuela Central de Educación Física de Toledo.





1947. Libro de salto con pértiga. 1951. Libro carreras de velocidad.

Sus colaboradores mas directos son los profesores de Educación Física formados en Toledo y los de la Facultad Madrileña de San Carlos. También colaboran los instructores de mandos del Frente de Juventudes y Obra Sindical.

En las páginas de la misma se publicarán artículos de gran interés para las personas vinculadas a la Educación Física y el deporte en general, pues existe una colaboración muy especial con los centros de Educación Física de América Latina y de Europa, así como de revistas francesas, belgas, italianas, portuguesas y suecas.

La Escuela Central de Educación Física de Toledo. Será un lugar muy emblemático para nuestros entrenadores. Allí se comenzarán a desarrollar los primeros cursos de entrenadores, en los años 50, organizados por la Asesoría Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes, y dirigidos por Giovanni Battista Mova. Tendrán una continuidad hasta mediados de los años 60.

La Federación Catalana de Atletismo fue una de las federaciones pioneras en publicar noticias relacionadas con el atletismo (resultados de Competiciones, Noticias de Actualidad, de Jueces y Técnicas, Etc). A continuación se ponen algunos ejemplares que publicaba en los años cuarenta. Primeramente se denominaban ”Boletín”, después “Circular”.





Algunas de las publicaciones de la Federación Catalana de Atletismo.

Giovanni Battista Mova viene a Madrid por mediación de las gestiones que había realizado el presidente de la Real Federación Española de Atletismo, Joaquín Agulla y por asesoramiento y propuesta del entrenador italiano Alberto Paolone, campeón de decatlón, al que le habían propuesto el cargo, ambos eran entrenadores de prestigio en Italia y habían sido formados por el entrenador americano Boyd Comstock, que llego a Italia en 1935 para la formación de los técnicos italianos que hasta esa fecha eran formados por técnicos finlandeses.

Boyd Comstock era un celebre entrenador californiano, Director deportivo de las Universidades de California del Sur, Yale y de los Ángeles Athletic School, fue excelente saltador de Pértiga y corredor de vallas, escribió varios libros sobre atletismo, siendo considerado una verdadera autoridad mundial en la materia. Entrenó, entre otros, a Charley Paddock, Franck Wykoff, Fred Kelly, Earl Thompson, también entrenó a los cuatro atletas de la Universidad de California del Sur que en Pennsylvania, en 1914, batieron el récord del mundo.

Mova fue entrenador del presidente de la IAAF, Primo Nebiolo, en su época de atleta de la especialidad de longitud.



DELEGACION NACIONAL DEL FRENTE DE JUVENTUDES

CONTRATO DE TRABAJO DE ENTRENADOR DE ATLETISMO

Entre la Delegación Nacional del Sr. MOVA GIOVANNI BATTISTA se establece y estipula la presente convención, que tiene carácter de contrato de trabajo a todos los efectos legales y contiene los términos en ello establecidos.

1º.- La Delegación Nacional del Frente de Juventudes, contrata los servicios técnicos del Sr. MOVA GIOVANNI BATTISTA, como entrenador de atletismo.



Arriba el contrato de Mova. A la derecha sentados de izquierda a derecha, Pedro Ricart, Mario Riviere, Joaquín Agulla, Manuel Segurado, De pie Jaime Ángel y José María Soler.



Alberto Paolone en aquel entonces era el asesor técnico de la Federación Catalana de Atletismo y se desplazaba varias fechas del año a la ciudad condal. En una de ellas y con motivo del desplazamiento a Barcelona del presidente de la española, Joaquín Agulla, el secretario Manuel Segurado y el seleccionador Diego Ordoñez, con motivo del Campeonato Nacional de Cross, a celebrar en Sabadell el 14 de marzo 1948, tienen los primeros contactos.

El primero de enero de 1949, procedente de Turín, se desplaza a Madrid, Giovanni Battista Mova donde prestaba sus servicios como entrenador en la Universidad de G.U.F. (Grupos Universitarios Fascistas). Se puede considerar el día de **1 de abril de 1949** como la fecha en la que se inician las actividades de la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE) de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Ese día se firma un contrato entre la Delegación Nacional del Frente de Juventudes y el técnico Italiano Giovanni Battista Mova Zagglio (el contrato es firmado por Mova, por Joaquín Agulla, que era entonces Asesor Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes y Presidente de la Federación. También firma el Secretario Nacional del Frente de Juventudes. teniendo el visto bueno del Delegado de Trabajo, Fermín Sanz-Orrio), convirtiéndose así en el primer responsable a cargo de la Dirección Técnica del atletismo español.

En aquella época el Delegado Nacional de Deportes era el General José Moscardo Iturte, "Conde del Alcázar Toledo" y José Antonio Elola Olaso, Delegado Nacional del Frente de Juventudes y, personas que ayudarán mucho al Atletismo durante sus mandatos, asistirán a numerosas competiciones de nuestro deporte.



Mova en su despacho.

En 2017 la ENE pasa a Denominarse Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA), aprobado en Asamblea General de 8 de abril de 2018.

Con motivo de la Guerra Civil (1936-1939), muchos archivos y pistas se destruyen, se hace necesaria una restauración, es nombrado presidente de la Real Federación Española de Atletismo el teniente coronel Joaquín Agullá. No hay certeza sobre la fecha de su nombramiento, parece ser, que fue durante el mes de julio del año 39.

La sede federativa se trasladó a Madrid, primero a la calle Montera nº 24, teléfono 12 594 en la trastienda de la tienda de ropa de niños de Manolo Segurado, que era donde se gestionaba todo lo referente al deporte rey, aunque las oficinas oficiales eran en la calle Barquillo, pero quien más uso hacía de ellas era la Federación de Madrid.

Después se pasa definitivamente a la calle Barquillo nº 19. La Real Federación Española de Atletismo adquiere la denominación actual, recupera la palabra “Real” durante el mandato de Agullá.

Joaquín Agullá y Jiménez-Coronado realizará una enorme labor federativa, se pone como meta inicial la reconstrucción de los archivos, para ello se rodea de un grupo de personas muy cualificadas para el desarrollo de dicho trabajo, entre dichas personas se encuentran, Rafael Hernández Coronado, Jose Iguarán y Alejandro Higelmo .

Las primeras pruebas de la posguerra se celebrarán en Toledo.

Su mandato terminará el día 14 julio 1949, que es cuando presenta su dimisión, por no poder compatibilizar su pasión deportiva con su Carrera Militar. En noviembre concretamente el día 4 del 49, es nombrado Presidente de honor de la Real Federación Española de Atletismo, fue muchos años Secretario del C.O.E. En su Vida Militar fue Gobernador de Ifni (1.961-64) y Gobernador General del Sahara (1.961-64),ostentando el grado de General de División, desde noviembre de 1963.





Año LXXIV.—Núm. 250 Miércoles, 6 de noviembre de 1963 Tomo IV.—Pág. 433

DIARIO OFICIAL DEL MINISTERIO DEL EJERCITO

DECRETOS

NOMBRAMIENTOS

Números 2.826, 2.825, 2.813, 2.812, 2.820, 2.821, 2.822, 2.823, 2.824, 2.811, 2.816, 2.819, 2.815, 2.818, 2.817, 2.828 y 2.814/1963, por los que se nombran para los cargos que se citan a los Tenientes Generales don Ramón Gotarredona Prats, don Gregorio López Muñiz, don Rafael Cavanillas Prósper y don Manuel Marcide Odriozola; a los Generales de División don Ramón Rivas Martínez, don Enrique Guiloche Bayo, don Rafael Arjona Monso, don Enrique Torres Chacón, don Carmelo Medrano Esquerra y don Joaquín Agulla Jiménez-Coronado; a los Generales de Brigada, de Infantería, don Diego Mayoral Massot, don José Alonso Alonso, don Emilio García Conde García y don Antonio Patiño Montes; de Caballería, don Joaquín Nogueras Márquez; de Artillería, don José Urzaiz Guzmán, y de la Guardia Civil, don José López de Haro del Rey.

A propuesta del Ministro del Ejército y previa deliberación del Consejo de Ministros en su reunión del día veinticinco de octubre de mil novecientos sesenta y tres,

Vengo en nombrar Jefe del Ejército de España en el Norte de Africa al Teniente General don Ramón Gotarredona Prats, cesando en su actual destino.

Así lo dispongo por el presente Decreto, dado en Madrid a veinticinco de octubre de mil novecientos sesenta y tres.

FRANCISCO FRANCO

A propuesta del Ministro del Ejército y previa deliberación del Consejo de Ministros en su reunión del día veinticinco de octubre de mil novecientos sesenta y tres,

Vengo en nombrar Presidente del Consejo Supremo de Justicia Militar al Teniente General don Gregorio López Muñiz, el cual reune condiciones de las señaladas en el artículo ciento dieciséis del Código de Justicia Militar, cesando en su actual destino.

Así lo dispongo por el presente Decreto, dado en Madrid a veinticinco de octubre de mil novecientos sesenta y tres.

FRANCISCO FRANCO

El Ministro del Ejército,
PABLO MARTIN ALONSO

A propuesta del Ministro del Ejército y previa deliberación del Consejo de Ministros en su reunión del día veinticinco de octubre de mil novecientos sesenta y tres,

Vengo en nombrar Jefe del Estado Mayor Central del Ejército al Teniente General don Rafael Cavanillas Prósper, cesando en su actual destino.

Así lo dispongo por el presente Decreto, dado en Madrid a veinticinco de octubre de mil novecientos sesenta y tres.

FRANCISCO FRANCO

El Ministro del Ejército,
PABLO MARTIN ALONSO

A propuesta del Ministro del Ejército y previa deliberación del Consejo de Ministros en su reunión del día veinticinco de octubre de mil novecientos sesenta y tres,

Vengo en nombrar Capitán General de la Octava Región Militar al Teniente General don Manuel Marcide Odriozola, cesando en su actual des-

A la izquierda Joaquín Agulla, que fuera presidente de la RFEA entre 1939 y 1949, con su uniforme militar. Arriba el ejemplar del Diario Oficial del Ministerio del Ejército donde se recoge el nombramiento de Agulla como General de División.

LA HISTORIA Y SU TRAYECTORIA

1949

El Primer Curso del Frente de Juventudes

Durante los meses de noviembre y diciembre se realiza en Barcelona (Lugares Mundo Guinardó), con una duración de 33 días, el primer curso organizado por la Asesoría Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes, asisten 13 cursillistas, es el primero de los cuatro que está previsto que se celebren.

Se cita a continuación los participantes en el mismo, que obtienen el nombramiento oficial de Alumnos- Instructores provinciales: José Luis Torres Victoria (Madrid), Luis Miró Falcón (Vigo), Emilio Campra Bonillo (Almería), Juan Arzac Múgica (San Sebastián), José Barrachina Casanovas (Barcelona), José Luis Barrachina Mateo (Zaragoza), Mariano Gaspar Sanz (Burgos), Juan González Aranguren (Bilbao), Fructuoso Muñiz Suarez (Oviedo), Antonio Provecho Lozano (León), José Sánchez-Sicilia López (Granada), Francisco Signes Guinot (Castellón), José María Soriano Molina (Valencia).

Se continua celebrándose cursos por toda España hasta 1955, de ellos y de cursos anteriores, así como, sin titulación, antes de 1949, saldrán los que podríamos denominar: Los Pioneros.

"Los pioneros" (hasta 1.955), con Titulación o sin titulación (Frente de Juventudes), Preparadores, etc.

Jaime Ángel, José Barrachina, Julio Bravo, Emilio Campra, Raimundo Camps, Rafael Cavero, José Luis Celaya, Gerardo Cisneros, Miguel Consegal Boix, José Corominas, Manuel Cutié, Eduardo Galindo, Manolo García, Juanito González, José Iguarán, José Lacomba, David Marco, Lluís Meléndez, Diego Ordóñez, Constantino Pérez Barba, Juan José Pérez de la Torre, Gregorio Pérez Rivera, Emilio Ponce, Nemesio Ponsatí, Alfonso Posada, Manuel Robles, Roberto Rodríguez de Ozores, Heliodoro Ruiz, Sánchez Puerta, Juanito Sastre, Francisco Signes, Pere Suñé, José Luis Torres, Alfonso Tutor Larrea.





Manuel Robles, responsable equipo femenino Castilla 1932. A la derecha Manuel Cutié.











De izda. a dcha. Nemesi Ponsatí, Alfonso Tutor Larrea, Alfonso Posada, Juanito González, W. Genschle y Manolo García.







De izda. a dcha. Luis Miró Falcón, Emilio Campra, Pere Suñé y Julio Bravo. A la derecha Cavero con su pupilo Celarain.



De izda. a dcha. De Hoz, Tuduri, Cavero (entrenador), Gómez y Cabrera. Equipo de Relevos Olímpicos (F. Centro). Récord de España 3:19.4.



José Luis Torres.

El 14 de julio es nombrado Presidente de la Real Federación Española de Atletismo, por mandato superior, el coronel José Carvajal Arrieta, y fue cesado el 9 de octubre de 1950. Parte de culpa de su cese fue el escándalo de la sanción por profesionalismo de los 6 mejores atletas españoles de campo a través y la actuación por el fracaso de la pretendida participación en los Campeonatos de Europa de atletismo de Bruselas, se pierde el encuentro con Portugal y existen algunos problemas con la uniformidad. A la Delegación Nacional de Deportes estos temas no les gustan, los mandos de aquel entonces se lo piensan y deciden cesar al coronel Carvajal. Fue Secretario del General Moscardó, También fue Director de la Escuela Central de Educación Física y Gobernador Militar de Canarias y Toledo.



José Carvajal Arrieta.

1950

El Primer Manual Técnico Español. “Atletismo Practico”, escrito por Giovanni Battista Mova Zagglio.



En ese año se publica el primer Manual Técnico Español. “Atletismo Practico”, escrito por G.B. Mova con una extensión de 46 páginas.

Se siguen desarrollando cursos por toda la geografía española del Frente de Juventudes hasta el año 1.960, podríamos cifrarlos en más de una veintena (Almería, Barcelona, Castellón, Granada, Valencia y Palencia son las sedes). En Las Palmas se hace un curso de monitores. En noviembre en Valencia se hace la segunda fase del primer curso.

El 29 noviembre de 1950 se produce un nuevo cambio en la dirección de la Real Federación Española de Atletismo. El General José Moscardó Iturte, “Conde del Alcázar de Toledo” y Delegado Nacional de Deportes nombra Presidente al ex-atleta

y dóctor en medicina José Manuel Pérez de Petinto, que estará hasta el 9-11-1.951.

Durante el mandato de Petinto la Federación incrementa su presupuesto en un 100%, pasando de 125.000 ptas. anuales a 250.000 ptas., los atletas pasan a viajar en 2ª en lugar de en 3ª, también se aumenta la asignación por día de asistencia a los campeonatos. Logra formar un buen equipo de trabajo, la mayoría de las personas que lo forman proceden de la Castellana, nombra como Secretario Técnico a Pedro Escamilla. También son personas muy influyentes en la gestión de la Federación, personas como: Diego Ordoñez, "Popi" Sánchez Toda, Juan Vallet, Jose Iguarán, entre otros.

Pero el doctor Petinto realiza unas explosivas declaraciones contra el fútbol, un equipo había comprado a otro el partido y él lo recrimina. Ello le cuesta la dimisión; el propio Delegado de Deportes le exige que la presente (cosas de la época), cesa el 9 de noviembre de 1951. Durante ese año se habían batido 12 récords de España. Durante su mandato sale el 1º numero de la Revista Atletismo Español



José Manuel Pérez de Petinto (a la derecha) junto a Pedro Escamilla.

1951

En 1951, en el mes de marzo sale el primer número de la Revista Atletismo Español, publicación oficial de la R.F.E.A. y una ventana muy importante para el desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores, se publicará hasta el numero 5-6, Agosto Septiembre de 1951 (1ª Etapa). Se retomará con el Numero 7 en noviembre de 1955 (2ª Etapa).



Alfonso Posada entrevistando al atleta olímpico portugués Nuno Morais (100m 10.6, 200m 22.1).



Primer número de la revista "Atletismo Español" con el general Moscardó en portada.

1952

En octubre en Almería se celebra la primera fase del segundo curso y en noviembre en Valencia la tercera fase del 1er curso.





Alejandro Higelmo. A la izquierda los Reglamentos Oficiales.

El 25 de abril de 1952 cogerá las riendas de la Federación Alejandro Higelmo Martin. El nuevo Presidente de la Federación es doctor, destacado miembro de la Asesoría E. F., del Frente de Juventudes, su mandato finalizará el 25 de noviembre de 1.954, era amigo del Delegado Nacional de Deportes Jose Antonio Elola, por ello ocuparía cargos de responsabilidad en la Delegación Nacional de Deportes, entre ellos, Jefe de Departamento de Deportes Olímpicos en la D.N.D. e Inspector Nacional de Educación Física Universitaria, en 1956. En noviembre en Barcelona se celebra la 4ª fase del 1º curso y la 2ª, 3ª, 4ª fase del 2º curso.

Se publica un Libro por parte de la Asesoría Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes, Reglamentos Oficiales de Natación, Balonmano, y Atletismo.

1953

Se continua celebrándose cursos de entrenadores por la geografía española, uno de ellos es en Almería, durante el mes de noviembre, concretamente la 1ª fase del 3er curso.



Foto del curso celebrado en Almería en noviembre de 1953.

1954

El 25 de noviembre de 1.954 coge el timón de la Federación el ex-jugador de rugby Eugenio Martínez Pasalodos. Medico ginecólogo de profesión, su mandato duraría hasta el 14 de enero de 1957.

La Delegación Nacional de Deportes designa al entrenador Julio Bravo Ducal, responsable del equipo de atletismo para los Juegos de la Federación Internacional de Deportes Escolares (FISEC), celebrados en Ostende, con triunfo del equipo español.

En noviembre y diciembre se celebran en Valencia la 1ª fase del 4.º curso y en noviembre, 2ª, 3ª, y 4ª fase del 3º curso.





Equipo de cross con el seleccionador Juanito González y el presidente Martínez Pasalodos a la derecha.

1955

Bajo el mandato de Pasalodos, durante este año se celebran en España dos acontecimiento muy importantes, uno, se realiza por primera vez en nuestro país el Cross de las Naciones, en San Sebastián en marzo y otro se celebra en Barcelona; los II Juegos del Mediterráneo, en julio.





Alfonso Popsada, primero de pie por la izquierda, con el equipo del Celta de Vigo, en las pistas de Riazor (A Coruña). Atletas que se ven, entre otros, Manuel Augusto y Carlos Pérez (atleta que entrenaría durante un tiempo) de pie empezando por la izquierda, 6º y 8º respectivamente). A la derecha Posada con el entrenador finlandés Olhi Virho en las pistas de Montjuic.

Durante el último trimestre se realizan unas jornadas técnicas en Barcelona asiste como invitado el profesor finlandés Olli Virho que dará una conferencia sobre los modernos métodos de preparación física. (Durante varios años llevara la preparación técnica de Tomas Barris). También posteriormente asistirá en Madrid a diferentes charlas. Igualmente en noviembre en Castellon se celebra la 1ª fase. 5º curso, 2ª fase 4º curso.

Se retoma la publicación de la Revista Atletismo Español, con el número 7 en el mes de noviembre de 1955. Posteriormente dedicaremos un capítulo al desarrollo de la revista, su publicación y los diferentes Directores que ha tenido, pues gracias a la misma se han podido conocer por la geografía española, europea y mundial las actividades que se desarrollaban en la E.N.E.

1956

"1ª GENERACIÓN" DE ENTRENADORES, (1.956 – 1.966), Con Titulación Frente de Juventudes hasta 1959 y RFEA desde 1960.

Iniciamos la misma con nombres tan significativos como: Vicente Alonso, Ignacio Altuna, Carlos Álvarez del Villar, Rodolfo Álvarez, José Manuel Ballesteros, Tomás Barris, Rafael Berenguer, Ernesto Bribian, Manolo Clavero, Iluminado Corcuera, Javier de la Peña, Juanjo de la Torre, Mariano Díez, Jaime Enciso, Antonio Fernández, J. Mª Fernández Matinot, Pedro Pablo Fernández, Guillermo Ferrero, Manolo Fraga, Albina Gallo, Carlos Gil Pérez, Virgilio González Barbeitos, Gabriel González, Cándido González, Manuel González del Río (Campanal), Julio Hidalgo, José Luis Lasaosa, Domingo López, Francisco López Alvarez, Moisés Llopart, Eloy Martín, Eliseo Martínez Pallas, José Luis Martínez Rodríguez, José Molins, J. Luis Montoya, Francisco Orden Vigara, Alfonso Ortega, Manuel Pascua Piqueras, Carlos Pérez, Clemente Porras, Dimas Ramos, Gregorio Rojo, Jesús Samaniego, José Luis Sánchez Paraíso, José A. Suárez, Joaquín Villar.

ATLETISMO ESPAÑOL

PUBLICACION OFICIAL DE LA REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE ATLETISMO
MADRID, NOVIEMBRE DE 1955



Número
7
Segunda época

la que quisiéram
to como en estos

Durante 1956 comienza la cooperación de la RFEA, siendo presidente Eugenio Martínez Pasalodos, con el Frente de Juventudes para la formación de Entrenadores. Hasta 1.960. El carnet de entrenador era firmado por los dos organismos (RFEA y Frente de Juventudes).

En noviembre Valencia acoge la 2ª fase, 5 curso y la 3ª fase del 4º curso.

El General José Moscardó Iturte, "Conde del Alcázar de Toledo", fallece en el mes de Abril y el 10 de mayo es nombrado José A. Elola-Olaso Delegado Nacional de Educación Física y Deportes.



José Antonio Elola-Olaso.

Elola había nacido en Argentina (Tandil, 28 de junio de 1909). Licenciado en Derecho por la Universidad de Valladolid, desarrolló la abogacía en Madrid, combatió en la guerra civil en el bando nacional, estuvo de gestor en la Diputación de Guipúzcoa, Gobernador Civil de Ciudad Real y Sevilla. Sería nombrado Delegado Nacional del Frente de Juventudes en 1941

Persona muy importante para el desarrollo de nuestro deporte, fue un visionario del mismo. Dejó legados muy importantes y durante su mandato se pusieron en marcha:

- La creación de las Escuelas Nacionales de Entrenadores.
- La Ley del Deporte de 1961 (conocida como Ley Elola-Olaso).
- La Mutualidad General Deportiva.
- La creación de la Residencia Moscardó, más tarde Blume, para el desarrollo de los atletas de Alto Nivel.
- Las Juntas Provinciales de Educación Física.
- El Instituto Nacional de Educación Física.

1957

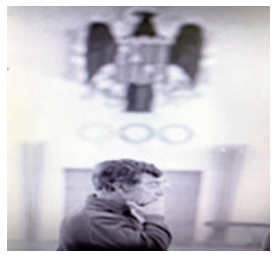
Durante el mes de enero, concretamente el 14 de enero de 1957, es nombrado presidente de la Federación un destacado ex-atleta universitario, José María Revuelta Prieto. Es abogado del estado, fue Gobernador Civil de Córdoba (1.946-1.954), Director General de Trabajo (1.955). Le nombran Director General de Radiodifusión y Televisión en abril del 57, estuvo hasta 1962 en dicho cargo, por ello tiene que abandonar la Federación por no poder prestarle el tiempo que necesitaba, desde mayo las reuniones de la Junta Directiva eran presididas por el vicepresidente Dr. Gomez-Sigler, ante esta situación su Junta Directiva a finales de temporada presenta la dimisión para así forzar que se realice el nombramiento de un nuevo Presidente



José María Revuelta y a la derecha sello de la RFEA en aquella época.

Durante el primer trimestre de 1957 cambia la sede federativa a la calle del Pilar de Zaragoza n° 99, donde se encuentra el Gimnasio Moscardó y la primera Residencia de Atletas de Alto Nivel, de aquí pasarán a la Residencia Blume, en terreno de las instalaciones actuales del CSD.





Edificio y José Luis Torres durante una sesión.

El 26 de mayo el Comité Directivo de la RFEA aprueba el reglamento y la clasificación de entrenadores, determinando tres categorías:

Categoría A – 8 Entrenadores
Categoría B – 4 Entrenadores
Categoría C – 4 Entrenadores

En este año se publica el segundo y último libro escrito por Giovanni Batista Mova, su nombre Preatletismo, posteriormente realizara diversos artículos en revistas especializadas y colaborará en diferentes textos hasta 1970.



Libro "Preatletismo" de Giovanni Batista Mova.

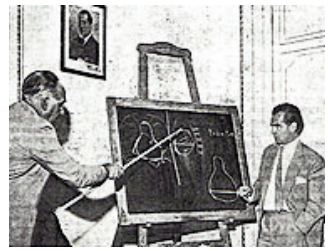
El 26 de julio del 57 cesa el Presidente, no se nombrará sustituto hasta el mes de noviembre de ese año, coge el timón de la nave federativa Andrés Tuduri Sánchez, jugador de fútbol, que militó en los equipos de Tolosa y Atlético de Madrid, defendió también los colores rojiblancos en Hockey y Atletismo. Durante su mandato se inaugura la primera Residencia para deportistas de Alto Rendimiento, Joaquín Blume, a primeros de Mayo de 1.959. La R.F.E.A. recibe el trofeo General Moscardó, destinado a la federación que más se distinga en la labor formativa y divulgadora del deporte.


Andrés Tuduri.

Tuduri se rodea de un grupo muy eficaz, su Comité Directivo está formado por Tuduri como Presidente, José Corominas Colet y Juan José Gómez y Gómez-Sigler, como vicepresidentes, en representación de las Federaciones Provinciales hay 6 vocales, el secretario es Rafael Cavero. El Secretario General Manuel Gómez Arostegui, Juan Manuel de Hoz será el Asesor Jurídico, José Casero López-Picurio (que con el tiempo se convertiría en el primer Director del Centro de Alto Rendimiento de Madrid, Moscardó), en representación del Frente de Juventudes, Jesús Hermida en representación del S.E.U., José Galarón Castillo, en representación de la obra Sindical de Educación y Descanso y Conchita Sierra en representación de la Sección Femenina.

Del 15 de agosto al 15 de septiembre tuvo lugar en Madrid, en el Gimnasio General Moscardó y organizado por el Departamento de Medicina Deportiva de la Delegación Nacional de E.F. y D., el I Curso Nacional de Medicina Deportiva, al que asistieron como Profesores los siguientes entrenadores: Torres, Miró, González, De la Torre y Julio Bravo


Torres, Miró, González, de la Torre y Bravo.


Doctores Reidell y Hess en una clase del curso.


Edificio de la Calle Ferraz, nueva sede de la RFEA.

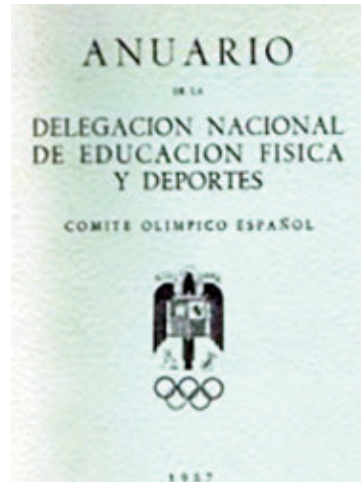
En el mes de Diciembre hay un nuevo cambio de sede federativa. La Federación se traslada a la calle Ferraz 16, es el edificio de la Delegación de Deportes donde hay muchas Federaciones. Atletismo está situada en la 8ª Planta.

En la Ciudad Deportiva de Palencia se celebran en los meses de noviembre y diciembre la 3ª fase del 5º curso y la 1ª fase del 6º Curso de lEntrenadores de Atletismo, organizados por el Departamento Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes, con la colaboración y apoyo de la Real Federación Española de Atletismo. Los cursos son dirigidos por Juan Sastre Aguado, siendo los profesores: Manolo Garcia, Julio Bravo,

Pérez de la Torre y Emilio Campra. También dieron conferencias: Jose Mª Cagigal sobre Moral y Deporte, el General Villalba sobre Pedagogía del Entrenador, el Dr. Gómez-Sigler sobre Relaciones Entrenador y Medico y el Coronel Joaquín Agulla sobre el entrenamiento fraccionado.



Foto de grupo de los alumnos de los cursos.



Los cursos constan de 21 día sde 12 horas cada día, se realizarán 2 grados. Al 1er Grado asisten 25 Alumnos. Entre ellos se encuentran Manuel Pascua y José Luis Lasaosa entre otros y al Superior asisten 9 alumnos, obteniendo el título Nacional los siguientes Entrenadores: Rodolfo Álvarez, Joaquín Villalba, E. Alfonsín, Gerardo Cisneros, Antonio Molina, Gregorio Pérez Rivera,

Durante este año son becados atletas y entrenadores para desplazarse a Alemania, uno de los centros que asistieron fue la Universidad de Friburgo, donde trabajan los profesores alemanes, Gerschler y Reindell .Los entrenadores becados fueron: Jose Luis Torres, Juanito González y Julio Bravo, los contactos contaron con la colaboración de Rafael Cavero.

1958

En 1958 se celebra el primer curso de Monitores, en la Ciudad Deportiva Martín Freire, de Las Palmas, siendo el Director el almeriense Emilio Campra. Ese mismo año, Junio/Julio se inicia una sección en la revista de Atletismo español, en donde nuestros entrenadores publicarán artículos, su nombre "Nuestros Técnicos escriben para VDS." El primero es a cargo del Dr. y entrenador Roberto Ozores (El peso con Estilo Rotatorio).



Schochow, Juanito González y Torres en la Universitaria.

En la Ciudad Deportiva de Palencia durante el mes de septiembre se celebra la 2ª fase del 6º Curso de los VIII Cursos Nacionales de Entrenadores de Atletismo, organizados por el Departamento Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes, con la colaboración y apoyo de la Real Federación Española de Atletismo. Los cursos son dirigidos por Juan Sastre Aguado, siendo los profesores: Manolo Garcia, Julio Bravo, Pérez de la Torre, Emilio Campra y Rodolfo Álvarez, este último retrasó su asistencia al curso, debido a un accidente de moto.

El día 9 de Octubre, en los Salones de la Previsión Médica Nacional, el Profesor Alemán Paul Schochow pronuncia una conferencia sobre "Pedagogía del atletismo Alemán", organizado por el Departamento de Divulgación Deportiva de la Delegación Nacional de Educación Física, como iniciación de un ciclo cultural deportivo.

Presidió el acto el Delegado Nacional de Deportes, Jose Antonio Elola Olaso, acompañado de los Sres. Villalba, Higelmo, Tuduri y Martín Fernández, Delegado de Prensa de la D.N.E.F. y D.



El 12 de Octubre se publica la 2ª edición del Historial y Reglamento del lanzamiento de la Barra Española, agradeciendo la RFEA los servicios prestados al Técnico Jose Iguarán por su valiosa colaboración.

En Diciembre comienza a publicarse "Técnica Atlética", separata Técnica de cuatro hojas, dentro de la revista Atletismo Español, a cargo de Rafael Cavero, el precio de la revista en aquella época era de 12 pesetas



Se realiza un curso de Velocidad en la Universitaria, el ponente es el entrenador alemán, Paul Schochow, en la foto podemos ver, a los entrenadores Sánchez Puerta y González y a los atletas, Camuñez, López Amor, Kock y Jose Luis Albarrán.

1959

En Enero de 1959 se publica el número 2 de Técnica Atlética, éste dedicado al Recordman mundial de salto de altura Juri Stepanov.

En la ciudad de Olimpia, el 9 de Enero, se funda la Asociación Europea de Profesores de Atletismo Ligero (A.E.P.A.L), eligiendo Presidente a Toni Nett, de la Alemania Occidental, Vice-Presidente el suizo Ernst Sexer y Secretario el belga, Louis Fauconnier. Participaron en dicha reunión, las siguientes Delegaciones: Austria, Belgica, Finlandia, Francia, Alemania Occidental y Oriental, Noruega, Polonia, Rumania, Suiza, y Grecia.



La cuota anual que se fija, es de un dólar anual.

Carnet de Entrenadores de la época, firmado por Rafael Chaves (Asesor Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes) y Andrés Tuduri (Presidente de la Federación Española de Atletismo).

Sale un nuevo libro editado por la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, su nombre " Velocidad Pura", elaborado por la comisión técnica de la Real Federación Española de Atletismo, cuyo presidente es Rafael Cavero, este libro está basado en las experiencias de la federación alemana de atletismo y su portada es la salida de la final de 100ml. de los Juegos Olímpicos de Londres 1948.



Del 11 al 23 de Octubre se desplaza el equipo español para participar en los III Juegos Mediterráneos a celebrar en Beirut, siendo el responsable técnico Manolo Fraga, algunos de los atletas que participaron fueron posteriormente entrenadores, Entre ellos podemos destacar, Carlos Pérez, Manuel A Alonso, Jose L Martínez, Manuel González del Rio (Campanal), Bernardino Lombao, Tomas Barris.

Técnica Atlética

NUMERO 1 | DICIEMBRE 1958 | Dirección: COMISION TECNICA

PROLOGO

Con este primer número de TECNICA ATLETICA ha querido la Real Federación Española de Atletismo dar a conocer a los lectores de "Atletismo Español" la evolución que dentro de los medios del atletismo mundial se está produciendo de una manera continua. Por esta hoja pasarán los tratados y opiniones de los mejores técnicos y entrenadores de atletismo, al mismo tiempo que es nuestro deseo el "fotoseriar" en seis movimientos la actuación de especialistas para su detenido estudio. También, desde esta ventana del conocimiento, queremos hacer llegar a nuestros lectores una información completa de los planes de entrenamiento que quieran conocer, debiendo dirigirse a "Atletismo Español", indicando: "para la Hoja técnica". Procuraremos, dentro de nuestras limitaciones, facilitar los datos o resolver las dudas que nuestros lectores nos soliciten.

RAFAEL CAVERO

NOTAS SOBRE EL ARTICULO DEL SEÑOR NETT

Es de todos conocido por su renombre mundial el técnico alemán Tonni Nett, cuya fama puede atribuirse a su variadísima, y a la vez instruída, bibliografía, como a sus (loops) películas de paso continuo, de los mejores atletas mundiales, filmadas en cámara lenta para su mejor estudio.

Nadie mejor que él, podrá explicarnos los métodos de entrenamiento de los "sprinters" americanos, pues ha estado en Estados Unidos, y principalmente en California, durante cuarenta días, en el año 1956. Allí trabó conocimientos con los grandes entrenadores americanos y de paso pudo estudiar la dilatada preparación de sus atletas. Compartimos su criterio al indicar, que los planes de entrenamiento que expone en su artículo, tan sólo deben ser considerados, en cuanto se tenga presente el atleta que los realiza, cuya contextura y preparación de varios años aconseja esta preparación; por tanto, aconsejamos, tanto a los atletas como a entrenados, que tan sólo se sirvan de ellos, como mero estudio.

R. C.

9 Octubre 1958

Planes de entrenamiento de los velocistas americanos

(De La Revista "LEICTAHTLETIK")

La actuación de muchos velocistas norteamericanos no sería soportable sin el duro trabajo de mantenimiento en condiciones en el invierno. Acumulan en la estación fría su «capital» y en verano viven de las «rentas». Pero que el «blando» trabajo durante el verano, no es tan de «mantequilla», lo demuestran los planes de entrenamiento. Prueban que el factor «entrenamiento», no decisivo en primera línea, sino en la segunda para la categoría de un velocista, no se abandona. No se confía sólo en su habilidad, sino que se sigue el entr
dejar nada al azar.

Pero con un mism
ticos. Son tan distin
el «sentido de super
nio del talento, con
namiento no se des
sulta necesaria una
entrenamiento. No s
dar con la adecuad
«superación». Encon
porque lo que es bu
medios de entrenam
(recorridos de entre
número de carreras
ésas, ejercicios de a
tera) son de sobra
pues, en los planes

No se pueden cop



Primer ejemplar de Técnica Atlética, publicada en la revista de Diciembre de 1958. A la derecha el fundador de la sección y futuro presidente de la RFEA Rafael Cavero.

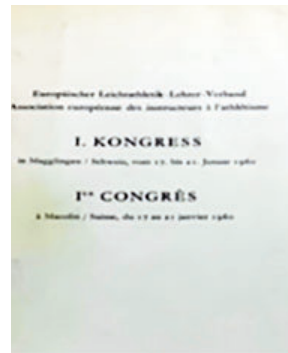


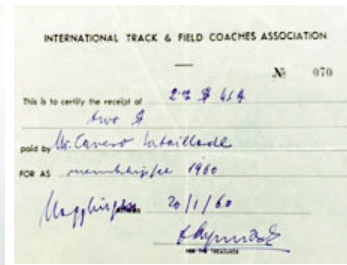


Participantes españoles en los III Juegos del Mediterráneo de Beirut.

1960

Del 17 al 21 de Enero se celebra en la ciudad suiza de Magglingen el I Congreso Técnico de la Asociación Europea de Profesores de Atletismo Ligero, al mismo es invitado Rafael Cavero para representar a nuestro país. Será una fecha importante para nuestros técnicos (es el primer técnico invitado oficialmente a un Congreso Internacional, y así comenzará la andadura de nuestros entrenadores). Asisten unos 60 participantes, en representación de los siguientes países: Suecia, Noruega, Finlandia, Holanda, Bélgica, Francia, España, Polonia, Yugoslavia, Grecia, Austria, Suiza y Alemania. Da la bienvenida el presidente, Toni Nett. A continuación intervienen, el Director de la escuela, el coronel Hirt, y el Presidente de la Asociación Médica Deportiva de Suiza, el profesor Schoenholzer.





Portada del Congreso. Arriba justificante de la inscripción de Rafael Cavero.

Se realiza un Cross que pasa por la sede de la Real Federación Española de Atletismo, Calle Feraz 16, son dos vueltas al Parque del Oeste.

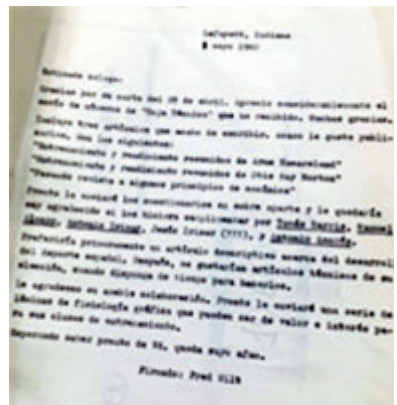
En 1960 Mova reside en Valladolid, pues había extinguido su contrato con el Frente de Juventudes, aunque le requerían para seguir dando los cursos.

Durante su estancia en dicha ciudad entrenará a los universitarios de la ciudad, así como llevará la preparación física del club de fútbol al que aplicará los métodos del atletismo en su preparación física, será pionero en esos sistemas, con los que asciende al equipo a la Primera División. También preparará a los alumnos del Colegio San Jose para participar en los Juegos Escolares donde consiguen unos resultados muy brillantes.

En el primer trimestre del año se desplazan a la ciudad vallisoletana, en nombre de la Real Federación Española de Atletismo, Juan Manuel de Hoz y Rafael Cavero para ofrecerle a Mova un contrato y que se desplazara a Madrid.

Escrito que envía Fred Wilt, a Rafael Cavero sobre artículos técnicos.





El 30 de junio Mova firma un contrato con la Real Federación Española de Atletismo, siendo Presidente Andrés Tuduri con ello todas las competencias técnicas pasan a este organismo. A partir de esta fecha, los cursos que reconocerá la Federación Española de Atletismo solamente serán los impartidos por la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.).

El Frente de Juventudes seguirá realizando cursos, generalmente el lugar elegido sería Galicia prioritariamente, durante los meses de agosto y septiembre, pero las titulaciones no estarán reconocidas por la E.N.E. El último curso conjunto será en septiembre en Granada, 3ª fase 6º curso. Este organismo es el que se encarga de las categorías menores en el Atletismo (Infantiles y Juveniles).

Del 1 al 17 de diciembre se celebra la **primera fase del primer curso Nacional de la ENE**, fue en Palencia en las Instalaciones del Campo de la Juventud de la Ciudad Deportiva José Antonio Elola, y en su Albergue, para el régimen de internado, bajo la dirección de G.B. Mova, auxiliado por Emilio Campra para las clases prácticas, Juan Sastre como técnico de interpretación del reglamento, Manuel Hernández Coronado como médico deportivo y profesor de dicha disciplina.



Alumnos de la Primera Promoción.



Vemos, entre otros a Szigrist, Allue, Lombao, Clavero, Carlos Gil, Ruiz Giráldez

Participantes: Luis Allue, Jaime Andrade, Ignacio Altuna, Carlos Álvarez del Villar, Salvador Barrachina, Villian Bros, Juan Antonio Calvo, Francisco Celarain, Manuel Clavero, Jesús Cuartero, Alberto Díez, Jaime Enciso, Rogelio Fernoll, Carlos Gil Pérez, Juan González Marín, Carlos Gutiérrez, Bernardino Lombao, F.J. Ignacio M. de Antoñana, José Luis Norniella, Alfonso Ortega, Elías Portolés, Jose Antonio Suarez, Joaquín Roca, Guillermo Ruiz Giralde, José Ruiz Montes, Francisco Ruiz Soler, Francisco Szigriszt y Antonio López Garrigós.

Se totalizaron ciento veinte horas de estudio y prácticas, distribuidas del siguiente modo: Técnica (teoría) 39 Horas, Prácticas (ejercicios) 16 horas, Estudio (confección del Manual Técnico y Personal) 33 horas, interpretación del reglamento de la I.A.A.F. 8 horas, Medicina Deportiva 7 horas, Exámenes (Escritos, orales y prácticos), 17 Horas. Participaron 28 aspirantes, aprobaron 27, pues fue expulsado por régimen disciplinario, el día 9, Antonio López Garrigos, pasando los 27 a la categoría de alumnos entrenadores.

Entrevista a Carlos Álvarez del Villar

Queremos agradecer, de una manera muy especial, esta entrevista a Carlos Álvarez del Villar, uno de nuestros mas emblemáticos entrenadores, de las primeras épocas, alumno del primer curso de entrenadores, celebrado en Palencia. Profesor de la ENE, Profesor del INEF de Madrid, Entrenador del Centro de Alto Rendimiento de Madrid (primero del Moscardó y posteriormente de la Residencia Blume). Y uno de lo culpables de que nuestro atletismo se encuentre en un lugar de privilegio en el concierto internacional.



Álvarez del Villar con Miguel de la Quadra en una prueba de 100m en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid.

Gracias, Carlos a tu entrega, profesionalidad y dedicación a este deporte y uno de los pioneros de la preparación física en el fútbol. El deporte español siempre te estará agradecido.

¿Cómo eran los cursos en los años sesenta con Mova de Director?

Muy completos y exigentes, adaptados a lo que más o menos se aplicaba en la Alemania anterior a la Guerra Mundial y en la Alemania Oriental. Mova sacó a España de la Edad Media actualizando el retraso de entrenamiento.

¿Había ayudas por parte de la ENE?

No, que yo recuerde. Había ayudas de la Federación a los Clubes.



Saltando longitud.

¿A qué años empezó a dar clases en la ENE y en qué especialidades?

Hice el curso nacional en Palencia en 1960 y empecé a dar clases a partir de 1963 en las especialidades de longitud y triple. Completé mis estudios con cursos en Polonia en 1966 con Starzynsky, entrenador de Smith; Brasil y Argentina con el Dr. Derrosse y el Dr. Leberoni en 1979.

¿Cómo eran los lugares de entrenamiento y qué material había?

Los lugares de entrenamiento eran muy deficientes. Pistas de ceniza y gimnasios poco dotados. El material se daba con cuentagotas. Lo que más me impresionó cuando fui a EEUU invitado por el Departamento de Estado tres meses para conocer cómo funcionaba la Educación Física y el atletismo en los High Schools y Universidades fue la cantidad de medios de que disponían.

¿Cuándo empezó a entrenar y qué especialidades?

La verdad es que empecé muy pronto porque ya sien-

do estudiante en la década de los 50 iba a un gimnasio en la calle Alonso Cano. El profesor era José Luis Torres con el que fui aprendiendo gran parte de lo que sé y quien me hizo enamorarme de la Educación Física. Con lo que aprendí allí y practicando además con el Club Canguro empecé a dar clases en los colegios de la SAFA (Sagrada Familia) de donde salieron atletas importantes como Canals, Landa y alguno más que ahora no recuerdo, y en el Colegio Buen Consejo de Madrid quedando campeones provinciales en 1961. Al principio casi todos los entrenadores hacíamos varias especialidades.

¿Qué año empezó a entrenar atletas becados?

Cuando entrenábamos en el Club Moscardó allí estaba la Blume, no recuerdo el año.

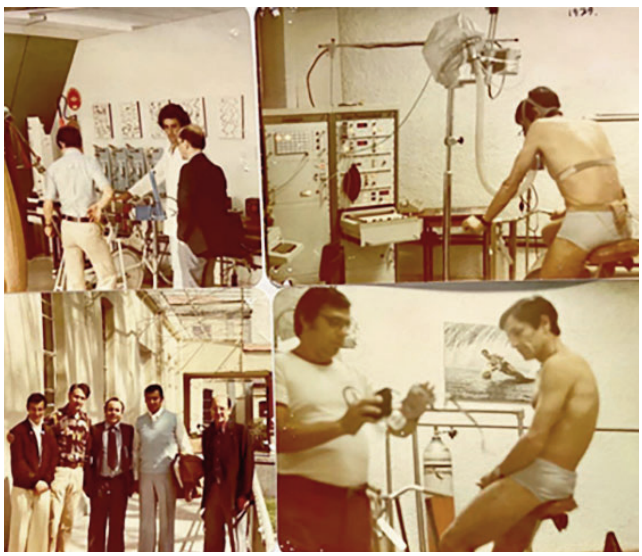
¿En qué año salió por primera vez al extranjero a unas sesiones técnicas?

En 1964 al Congreso Mundial de Duisburg y en 1965 a Berea en Ohio (EEUU) a un congreso organizado por la International Coaching School impartido por los mejores entrenadores americanos.





Club Canguro,1962, En el centro, A del Villar, Cavero, De Hoz A la derecha Starznsky y Álvarez del Villar.





Pruebas Fisiológicas, Álvarez del Villar, dirigidas por el Doctor Ruano. Arriba Grosso con Paco López y Álvarez del Villar.

1961

Sale a la luz un Manual Técnico, como resumen de las conferencias sobre técnica atlética pronunciadas durante la celebración de la primera Fase del Primer Curso Nacional, realizado en Palencia, por el Director de los mismos, Giovanni Battista Mova, recopiladas por los alumnos bajo la dirección del Entrenador Nacional Emilio Campra Bonillo.





El primer Reglamento de la ENE es aprobado el 18 de enero de 1961, en él se detalla el plan de estudios (Articulo 9), y la cuantía económica mensual que se percibirá por categoría. 500, 1000, 2,000, 3,000, 4000, respectivamente (Artículo 10).

Primera fase = Alumno Entrenador 12 días y mínimo de 40 horas presenciales. Segunda fase = Entrenador de Club 15 días y mínimo de 100 horas presenciales. Tercera fase = Entrenador Provincial 15 días y mínimo de 100 horas presenciales. Cuarta fase = Entrenador Nacional 15 días y mínimo de 100 horas presenciales. Especialización = Entrenador Especializado Baremo de marcas del grupo de especialidad y tesina.

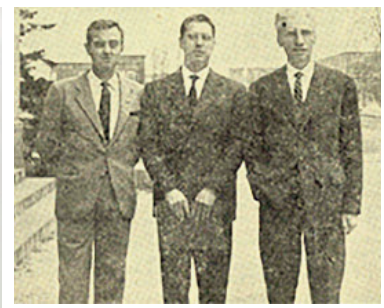
También se detalla la normativa del “Trofeo Técnica”, en su (Articulo 12).

En ese año se asiste al III Congreso de la Asociación Internacional de Entrenadores de Pista y de Campo (ITFCA), que se celebra en Joinville (Paris). De 13 al 18 de Marzo. Siendo su Comité de Dirección, integrado por las siguientes personas:

Presidente, Otto Szymiczek, (Grecia).
Vice-Presidente, J Kenneth Doherty (USA).
Secretario-Tesorero, Cleanthis Paleologos,(Grecia)
Miembros:
Robert Bobin (Francia)
T.M. Harris (Uganda)
J. de V. Heyns (Africa del Sur)
Boza Jankovic (Yugoslavia)
Jan Mulak (Polonia)
Toni Nett (Alemania Occidental)
Arne Nytro (Noruega)
J.V.E. Pross (Australia)
Lloyd. B. Winter (U.S:A.)
Mikio Oda (Japon)

Asisten en representación de España Mova, Rafael Cavero, Emilio Campra y Juan Manuel de Hoz.





Cavero, Campra y Mova.

Los días 25 y 26 de Noviembre se celebró en el salón de actos de la Casa del Deporte, en Madrid, la Asamblea Anual de la Real Federación Española de Atletismo. La sesión de apertura fue presidida por el Secretario Técnico de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes José María Cagigal, el



Inauguración de la Asamblea.

Jefe del Departamento de Deportes Olímpicos Alejandro Higelmo, el presidente de la Real Federación Española de Atletismo, Andrés Tuduri, los vicepresidentes, José Gómez Sigler y José Corominas y la Regidora Central de Educación Física de la Sección Femenina, Conchita Sierra.

Entre muchos temas que se trataron, se encontraba el correspondiente a la ordenación de las tareas de los entrenadores (asistencia a Congresos, Cursos a realizar por las Federaciones Provinciales).

En la Sesión de Clausura, que fue presidida por el Delegado Nacional de Educación Física y Deportes, José Antonio Elola, se agradeció públicamente la labor y la enseñanza de los entrenadores para poder culminar la temporada con los éxitos conseguidos.

1962

En 1962 se produce un nuevo cambio de mandatario federativo, se nombra Presidente al ex-lanzador de peso Manuel Albizu Alva, el 28 de marzo, y el 7 octubre del 63 presenta su dimisión por motivos de trabajo. Durante su mandato se celebran en Madrid los II Juegos Atléticos Iberoamericanos.

Era licenciado en Económicas por la Universidad de Deusto y en Derecho por la Universidad Madrid. Es autor de diferentes publicaciones sobre temas de Economía y Hacienda.



Relevo en la presidencia Tuduri y Albizu en presencia de Elola.

En la ciudad de Helsinki, posan en la foto, Jose Luis Martínez, el entrenador finlandes, Olli Vihro y Tomas Barris.



Del 7 al 12 de Octubre, en el Estadio Vallehermoso de Madrid, se celebran los II Juegos Iberoamericanos de Atletismo. Participan 18 países: Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Cuba, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Paraguay, Perú, Portugal, Puerto Rico, República Dominicana, Uruguay, Venezuela y España. El jefe del Equipo Español, Manuel Fraga, ayudante C. Durantez, entrenadores: Carlos Gil, José Luis Torres, Rodolfo Álvarez, J. Porras, J. Galindo y Manuel Cutié.

Gracias a las gestiones que realizó Pilar Primo de Rivera, las mujeres estuvieron alojadas en el Colegio Mayor Nuestra Señora de la Almudena, que contaba con unas maravillosas instalaciones de primer orden (Gimnasio, Salas polideportivas, Piscina). Los hombres en los Colegios Mayores de la Ciudad Universitaria, Francisco Franco, José Antonio, San Pablo y Guadalupe.



Colegio Mayor Nuestra Señora de La Almudena.

El 5 de octubre, en Madrid, en el salón de actos del Instituto Nacional de Previsión, se celebra el II Congreso Iberoamericano de Entrenadores, con una participación de más de cincuenta técnicos, bajo la presidencia de Ángel Valencia (Chile), Julio Bravo Ducal (España), Jarvas Goncalves (Brasil), López Gamboa (Chile), Manuel García (España), que actuó como secretario. En representación de los entrenadores españoles, José Luis Torres, que era el vicepresidente de la Unión Iberoamericana.

Durante los días 19 al 22 de noviembre, tuvo lugar en Varsovia, en el Palacio de Cultura y de la Ciencia, el II Congreso Europeo de Entrenadores de Atletismo. Por parte española asistieron: Manuel García, Rodolfo Álvarez, y Julio Bravo, el tema que se desarrolló: Entrenamiento de la condición para distintas especialidades. Trabajo Muscular isométricos e isotónicos aplicados a la práctica del atletismo. Ejemplo de sesiones de sala.



Palacio de Cultura y de Ciencias.



Julio Bravo, Rodolfo Álvarez, Manolo García.

Del 3 al 16 de Diciembre se celebra la primera fase del II Curso Nacional de Entrenadores en la Escuela Central de Educación Física de Toledo.

En Diciembre del 1962 se publica el primer folleto de Divulgación Técnica.

Del 7 al 9 de diciembre de 1962 se celebra la correspondiente Asamblea de la Real Federación Española de Atletismo presidida por el presidente Manuel Albizu Alba y 45 asistentes. Entre los muchos puntos a tratar está el numero dos que se refiere a la Escuela Nacional de Entrenadores. Se exponen a continuación los primeros apartado de dicho punto:

El señor Maximiliano Ramos, Adjunto a la Escuela Nacional de Entrenadores, cita como más destacable de la labor realizada por la Escuela en todo el territorio, la designación de dos entrenadores-inspectores, con las funciones que de esta denominación se desprende en todo el territorio nacional.

Habla también de la publicación del Manual técnico número tres y el envio de algunos técnicos al extranjero dentro de la fase de especialización, proyectándose a celebrar además cursos que permitan elevar la plantilla actual a un total de 80 entrenadores en 1963.

Señala la urgencia de disponer de una Residencia propia con material adecuado para el desempeño de las funciones encomendadas a todo centro docente, a fin de asegurar la creación de entrenadores competentes y la formación y perfeccionamiento de nuestros atletas.



Presidencia de la Asamblea en la sesión de clausura.

1963

Al finalizar el Invierno se desplazan el entrenador José Manuel Ballesteros, con los atletas de medio fondo José Luis Martínez Rodríguez y Alberto Esteban Panzano a Völödalen, paraíso de los atletas de media y larga distancia, ese rincón está situado a 700km al Norte de Estocolmo, con llanuras de fresco y mullido verde, bosques, ríos, lagos y laderas inclinadas, lugar excepcional para realizar todo tipo de variantes de los sistemas de entrenamiento natural.

A ocho kilómetros del hotel se encuentra el Monte Ottjjallet, con una altitud de 1296 metros, donde se realizan cada dos o tres días sesiones de entrenamiento.

El campo de entrenamiento es regido por el prestigioso entrenador sueco Gosta Olander, en dicho lugar nuestros atletas realizan un programa completo de sesiones de entrenamiento, donde han entrenado los mejores atletas de nuestro continente, las experiencias fueron muy positivas, tanto para el entrenador como para los atletas prueba de ello, es que en años sucesivos se repetirán en próximas temporadas. Asistiendo a ellas nuestros mejores atletas de medio fondo y fondo, acompañados de sus entrenadores.

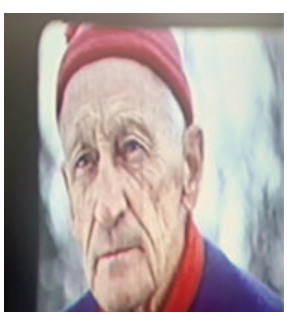





Völödalen en época invernal. A la derecha Gosta Olander en este magnífico entorno natural.

El método de Gosta Olander se basa en sus experiencias personales, sus estrategias están dirigidas, en el entrenamiento en la naturaleza, antiguo alpinista y guía de alta montaña, tuvo innumerables ocasiones de observar cómo reacciona la persona frente a esfuerzos máximos en situaciones muy adversas. Esas experiencias, más el convencimiento de compaginar esos entrenamientos con fases de ejercicios de relajación, que el propio terreno natural proporciona con los confortables tapices de musgo del valle, y la idea de que el deportista esté siempre ocupado, bien con el entrenamiento o bien en los momentos de descanso, con actividades de relajación (Juegos de Cartas, Ajedrez, lectura, música) y medios complementarios, como sesiones de sauna y con una alimentación natural, permite al deportista mantener un equilibrio personal de lo físico y lo psíquico, y así poder realizar esfuerzos de máxima intensidad que le permitirá en la competición conseguir los más altos resultados posibles.

En febrero Bernandino Lombao comienza a entrenar un grupo de 45 mujeres universitarias, hay representación de casi todas las facultades, Medicina, Derecho, Filosofía y Letras, Ciencias Econó-





Otra imagen de Olander. Llanuras, Bosque, Río, Lagos, Praderas. Martínez, Olander, Esteban y Ballesteros.



Grupo de mujeres entrenando con Bernardino Lombao.

micas, etcétera. Entrenan en La Almudena y en la Universitaria.

Se publica el Segundo folleto de Divulgación Técnica, en este caso dedicado a los saltos.

Del 11 al 15 de mayo se celebra en la residencia del Instituto Nacional de Industria en Los Peñascales (Torrelodones), el primer curso Nacional de Entrenadores de atletismo, organizado por la Obra Sindical de Educación y Descanso para empresas del I.N.I. en colaboración con la E.N.E.

Asisten 31 cursillistas, en horarios de mañana y tarde, siguiendo el plan de estudios de la E.N.E. El profesorado que interviene en el mismo es el de la Escuela Nacional de Entrenadores, dando las materias específicas los siguientes profesores: Técnica y Preparación, Metodología y Didáctica, Giovanni Battista Mova, Director Técnico de la E.N.E., Emilio Campra Auxiliar Técnico, Eduardo Galindo, Secretario Técnico.





Folleto de Divulgación Técnica. A la derecha alumnos del curso.

En el mes de mayo de 1963 hay un hecho histórico en nuestro atletismo: se celebra el primer campeonato universitario en donde participan mujeres, celebrándose en agosto el absoluto en las pistas de Montjuic. Con estos Campeonatos se levanta la prohibición que tenían las mujeres desde el año 1936, aunque



hubo una delegación, en 1937, que participó en las "Olimpiadas Obreras", donde Margot Moles conseguiría la primera medalla internacional, al clasificarse 3ª en la prueba de lanzamiento de disco y por lo tanto, Medalla de Bronce.

Anteriormente las mujeres habían realizado un esfuerzo titánico con el fin de equipararse a los hombres, pues no es hasta el año 1929 cuando se empieza a programar pruebas femeninas, será Madrid el 23 de junio de 1929 quien organice una competición femenina. La organización corrió a cargo de la Sociedad Atlética Madrileña. Le seguirá Cataluña, organizando en Hopitalet de Llobregat el 21 de abril de 1930. Y así hasta llegar a 1931, donde se celebran los primeros campeonatos, el 24 y 25 de octubre, en Madrid, les seguirá los segundos, celebrados en Montjuic, y asi hasta 1935.

En 1934 se celebra una competición internacional universitaria. Compiten las Universidades de Madrid y Lisboa en dicha ciudad.

En cuanto a atletas de la época, podemos destacar, entre otras, a las madrileñas Margot Moles, Lucinda Moles, Aurora Villa, Carmen Herrero y las catalanas Rosa Casteltort, María Dolors Casteltort, María Morros, Josefina Artal, Anna Tugas, C Sugranyes, Carmen Pasco y M Guasch.

En cuanto a los Técnicos, por Madrid Manuel Robles, Luis Agostí y catalanes David Marco, Luis Meléndez.

En el número Extra de los 100 números de Atletismo Español, Julio Bravo detalla un índice por materias de todos los artículos sobre Técnica Atlética publicados en la Revista de Atletismo Español desde 1951 hasta agosto de 1963 y que se exponen en las siguientes páginas.

El 7 de noviembre de 1963 es nombrado Presidente de la Federación Rafael Cavero Lataillade, tomará posesión el día 11, es abogado, entrenador "Pionero". Pasa por todas las facetas del Atletismo, desde entrenador en el colegio del Pilar en el año 49 (donde obtiene diferentes campeonatos escolares con el colegio) a entrenar en la Universitaria a un número muy elevado de atletas, entre ellos se encuentran numerosos atletas internacionales. También será entrenador de uno de los entrenadores españoles que más han aportado en dicha faceta a nuestro atletismo, se trata de José Manuel Ballesteros, que también al principio entrenó con otro maestro de maestros que era José Luis Torres. El 1 octubre de 1975 dejara la Presidencia por enfrentamientos con sus superiores.

Indice de trabajos sobre Técnica Atlética publicados en ATLETISMO ESPAÑOL desde 1951

Recogemos a continuación, en este número extraordinario, un índice por materias de todos aquellos artículos sobre técnica atlética o entrenamiento, de las distintas especialidades, publicados dentro de texto en ATLETISMO ESPAÑOL desde su aparición en 1951 hasta este momento.

Figuran relacionados por este orden:

— Título del artículo.
— Autor (cuando se conoce).
— Guión del contenido (cuando es necesario).
— Número de la Revista en que ha sido publicado, y página.



GENERALIDADES

El problema del atletismo actual. Joaquín Agulla. Núm. 43; páginas 10 y 11.

Algunas consideraciones didáctico-pedagógicas sobre el atletismo. Ricardo Villalba. Núm. 43; páginas 11 y sigs.

El valor de la verdadera técnica. Rafael Berenguer. Núm. 55; páginas 30 y 31.

Con nuestra mejor intención. Rafael Berenguer. (Captación y preparación de neófitos y debutantes.) Núm. 91; págs. 31 y 32.

ENTRENAMIENTO EN GENERAL

Normas generales para el entrenamiento. Manuel García García. Número 31; pág. 8.

El entrenamiento atlético, ¿debe ser muy enérgico? Dr. Gómez-Sigler. Núm. 31; pág. 8.

El calentamiento tiene gran importancia. Alfonso Posada. Núm. 45; página 9.

Uso y abuso de las pesas. Julio Bravo Ducal. Núm. 70-71; págs. 20 y siguientes.

Utilización racional del entrenamiento de pesas. Julio Bravo Ducal. Núm. 73; págs. 16 y sigs.

El sistema ruso de entrenamiento. Dr. Gómez-Sigler. Núm. 87; páginas 36 y 37.

La contracción isométrica funcional. Dr. Gómez-Sigler. Núm. 88; página 36.

Los beneficios de la sauna. Número 91; pág. 16.

Precauciones que es preciso tomar en el «squat» con cargas fuertes. Número 92; págs. 23 y 24.

I. C., las iniciales mágicas. Raoul Mollet, del C. I. S. M. (Empleo de las contracciones isométricas en el entrenamiento atlético.) Número 93; págs. 17, 18 y 51.

El entrenamiento integral y sus facetas. Núm. 93; págs. 52 y sigs.

Nuevas tendencias en el entrenamiento de fuerza. Traducción. (Entrenamiento por contracciones isométricas, con algunos de los ejercicios preconizados por Bob Hoffman.) Núm. 94; páginas 19 y sigs.

Correlación entre rendimiento deportivo y control médico. Doctores Estruch Batlle y Galilea. Número 94; pág. 41.

El principio de la totalidad en el entrenamiento. Núm. 95; pág. 19.

Ejercicios generales de contracción isométrica. (Gráfica de los mismos.) Núm. 95; pág. 32.

CARRERAS
(técnica y entrenamiento)

Waldemar Gerschler. (Su concepción del entrenamiento fisiológico del corredor. Entrenamiento por intervalos.) Núms. 15-16; página 14.

La técnica moderna en los relevos rápidos. Rafael Cavero Latailla-de. Núm. 43; págs. 16 y sigs.

Los cambios de distancia en los atletas. José Manuel Ballesteros. Número 57; págs. 9 y 12.

Atención al entrenamiento fraccionado. Gregorio Rojo. Núms. 58-59; pág. 16.

La opinión de un técnico mundial, Mikio Oda. Julio Bravo Ducal. (La carrera. La salida. Vallas. Relevos.) Núm. 60; págs. 10 y 11.

¿Nos estaremos equivocando? Rafael Berenguer. (Preparación de velocistas sobre distancias más largas.) Núm. 68; págs. 39 y 40.

Entrenamiento de los velocistas. Julio Bravo Ducal. Núm. 76, páginas 20 y 21.

Problemas del «interval training». Análisis del factor distancia. Julio Bravo Ducal. Núms. 78-79; páginas 20 y 21.

Problemas del «interval training». De Harbig a Zatopek. Julio Bra-

vo Ducal. (Evolución del entrenamiento fraccionado.) Números 82-83; págs. 23 y 24.

¿Con qué fuerza accionan los velocistas sobre los tacos en la salida? Heinrich Gundlach, de la D. H. F. K. Núm. 84; págs. 14 y 24.

Influencia de la acción de los brazos en la carrera de 400 metros. Número 84; pág. 19.

Problemas del «interval training». De Barthel a Chiquito de Arruiz. Julio Bravo Ducal. (Entrenamiento fraccionado y entrenamiento por intervalos.) Núm. 87; páginas 28 y 29.

Problemas del «interval training». La última etapa de Friburgo. Julio Bravo Ducal. Núm. 88; páginas 28 y 29.

El maratón. Núm. 91; pág. 23.

El cross. José Manuel Ballesteros. (Cross de competición y como preparación para la pista.) Número 94; págs. 22 y sigs.

El paraíso de los atletas. José Manuel Ballesteros. (Entrenamiento natural en Volodalen. Método de Gosta Olander.) Núm. 94; páginas 30 y sigs.

Consideraciones sobre los 400 metros vallas. (Traducción y adaptación de un trabajo de Jan Mulak, Polonia.) Núm. 95; págs. 23 y 24.

La preparación de Salvatore Morale. Julio Bravo Ducal. Núm. 95; páginas 23 y 24.

El velocista. Joseph Maigrot, Francia (de *L'Athletisme*). (Control de la velocidad. La salida. La carrera.) Núm. 98; pág. 27. Número 99; págs. 29 y sigs.

El entrenamiento de Milka Sing. Alfred Wilt, Estados Unidos (de *Der Leichtathlet*). Núm. 98; página 27.

Cuadro sinóptico del entrenamiento de condición de las carreras atléticas. Prof. Jorge de Hegedus. Número 98; pág. 28.

SALTOS
(técnica y entrenamiento)

Fotografías seriadas del saltador sueco Bengt Nilsson. (Comentario de las distintas secuencias.) Número 12; pág. 10.

Fotografías seriadas del saltador norteamericano Charles Dumas. (Comentario de las distintas secuencias.) Núm. 14; págs. 10 y 11.

El problema de la batida en el salto de altura. Rafael Berenguer. Números 48-49; págs. 29 y 30.

Talonamiento e impulsión en longitud. Roberto Ozores. Núm. 55; páginas 31 y sigs.

La opinión de un técnico mundial, Mikio Oda. Julio Bravo Ducal. (Salto de altura y salto con pértiga.) Núms. 62-63; págs. 17 y siguientes.

La opinión de un técnico mundial, Mikio Oda. Julio Bravo Ducal. (Salto de longitud y triple salto.) Número 65; págs. 37 y sigs.

Consideraciones sobre el entrenamiento y su técnica en triple salto. Rafael Berenguer. Núms. 70-71; páginas 18 y sigs.

Pero sin olvidar el rodillo costal. Julio Bravo Ducal. (El costal, como aplicación al rodillo ventral en el salto de altura.) Núm. 74; páginas 13 y 16.

¿Velocidad o potencia? Rafael Berenguer. (Técnica polaca y técnica rusa en el triple salto.) Números 78-79; págs. 24 y sigs.

El salto con pértiga va a entrar en una nueva etapa. Julio Bravo Ducal. (Aparición de la pértiga de fibra de vidrio.) Núm. 89; páginas 63 y sigs.

Pertiguistas españoles en el I. N. S. de París. José Manuel Ballesteros. (Técnica y entrenamiento con la pértiga de fibra de vidrio.) Número 91; págs. 15 y 16.

Puntos técnicos de la nueva pértiga. Traducción. Núm. 91; pág. 16.

Desarrollo de la potencia de los saltadores durante el invierno. Traducción. Núm. 91; págs. 28 y 29.

Un nuevo método de entrenamiento para saltadores de longitud. Traducción. Núm. 92; págs. 21 y siguientes.

Ejercicios de elasticidad, musculación y «detente» para saltadoras de altura. Tom Soeter, de Rumania. (Gráfica de los mismos.) Número 94; págs. 25 y 26.

Experiencias sobre el desarrollo de la fuerza para saltar en los niños. Vera Meier, de la D. H. F. K. Número 95; págs. 25 y 26.

La concentración de salto de altura, con atletas suecos, en Madrid. (Desarrollo del *stage* dirigido por Gunnar Carlsson.) Núm. 96; páginas 28 y sigs.

Salto de altura. Formas evolutivas del rodillo ventral. Julio Bravo Ducal. (Escuela sueca. La zapatilla compensada.) Núm. 96; páginas 23 y 24.

La aplicación de los saltos gimnásticos al entrenamiento de los saltadores. Horst Ponisch, Alemania (de *Der Leichtathletik Tariner*). Número 96; págs. 25 y 26.

Particularidades curiosas del salto de altura. Rafael Berenguer. Número 96; págs. 27 y sigs.

¿Se puede saltar la altura de 2,50 metros? Djatschkow, Unión Soviética (de *Sportjwnaja Jins Rusiji*). Núm. 96; pág. 30.

El ajuste de la batida en los saltos de longitud y triple. W. Popow, Unión Soviética (de *Legkaja Athletika*). Núm. 96; págs. 31 y 32.

Salto de altura. Formas evolutivas del rodillo ventral. Julio Bravo Ducal. (La técnica moderna. Descripción del ventral diagonal.) Número 97; págs. 22 y 23.

Consideraciones sobre el salto de altura. Traducción y adaptación. Núm. 97; págs. 24 y sigs.

La acción de la pierna libre y de los brazos en la batida del salto de altura. Traducción y adaptación. Núm. 97; págs. 27 y sigs.

Algo más sobre la batida en el salto de altura. Traducción y adaptación. Núm. 97; págs. 29 y sigs.

LANZAMIENTOS
(técnica y entrenamiento)

Opiniones de un técnico mundial, Mikio Oda. Julio Bravo Ducal. (Lanzamiento de peso, disco, martillo y jabalina.) Núm. 96; páginas 15, 16 y 18.

Lanzamiento de peso. Cómo debe llevarse la bola en el desplazamiento. Opiniones de Oelkers, Mortensen, Dean y Don Cahan. Número 84; pág. 16.





Rafael Cavero en el cambio de presidencia junto a Albizu y Elola. A la derecha en una competición junto a Samaranch, S.A.R. Juan Carlos y Elola.

Fue un "Mecenas" de nuestro deporte, fueron muchas las veces que con su dinero personal se pagaron todo tipo de actividades (viajes para que atletas pudieran competir, viajes para que entrenadores asistieran a Congresos, adelantar dinero a la Federación porque no llegaban los presupuestos oficiales y no se podían parar las actividades, etc).

Proyectos de la Comisión Nacional de Entrenadores

La entrada en vigor de los estatutos de la R. F. E. A., aprobados por la D. N. D., ha permitido que la Comisión Nacional de Entrenadores comience a realizar sus funciones.

Los proyectos de esta Comisión para 1964 son, en líneas generales, los siguientes:

1.° Crear un número netamente mayor de entrenadores titulados y dotar de entrenadores a las localidades más necesitadas, gracias a la multiplicación de cursillos de la Escuela Nacional de Entrenadores.

2.° Estructurar la E. N. E. en materia de cursos, partiéndose de unas bases selectivas de zona, que desemboquen en el ingreso, de forma que se vayan alcanzando los grados de alumno entrenador, entrenador de club, entrenador provincial y entrenador nacional. Asimismo se crean unos cursos de especialización dirigidos por eminentes técnicos extranjeros, que estarán abiertos a los entrenadores nacionales y a los candidatos entrenadores provinciales que sean elegidos.

3.° En colaboración con la E. N. E. se aumentará el número de publicaciones y se procurará dotar de films y demás elementos de difusión a los entrenadores.

4.° Nuevas normas aplicadas desde primeros de año permitirán que los entrenadores, desplegando una actividad eficaz, perciban una subvención, cuando menos digna. Como consecuencia lógica, las aportaciones alcanzarán a un número de entrenadores más reducido.

5.° Los atletas que salgan al extranjero se procurará que no lo hagan nunca sin la compañía de un entrenador que no solamente les dirija, sino que, además, complete sus propios conocimientos.

6.° Se ha previsto un mínimo de diez viajes al extranjero para entrenadores de distintas categorías, obedeciendo a fines de observación, especialización o cursos de estudio. Asimismo se enviarán representantes al Congreso Mundial.

7.° Una reunión de carácter nacional congregará a los entrenadores más caracterizados, con el fin de intercambiar puntos de vista.

8.° Ha sido creado el Trofeo Mejor Progresión, manteniéndose el Trofeo Técnica, ofrecido por la E. N. E.

Con este programa, el resto de la compleja trama de modificaciones y reformas y el esfuerzo de todos, esperamos que se llegue a prestigiar debidamente al entrenador español.

El presidente de la Comisión Nacional de Entrenadores,
JOSÉ MANUEL BALLESTEROS

Fue miembro del consejo de la I.A.A.F. entre 1970 y 1972, fundador de la página "Técnica Atlética" de la Revista Atletismo Español (Diciembre de 1.958).

Bajo su presidencia nuestro deporte inicia su modernización, vuelven las competiciones femeninas. En nuestro país comienza el desarrollo de la pista cubierta. Se celebran en 1968 los III Juegos Europeos, los espectadores que asisten al Palacio de Deportes de Madrid disfrutan con la participación de nuestros atletas.

A nivel organizativo modifica los estatutos y realiza una total restructuración federativa, crea Comisiones y Comités, esto permite agilizar, en gran medida, el funcionamiento federativo. Su Junta Directiva está compuesta por 4 vicepresidentes y 15 vocales, a todos ellos les encomienda funciones específicas. Pone en marcha las Comisiones Nacionales de Entrenadores, Clubs y Jueces, asi como la Técnica. En cuanto a los Comités designa el de Campo a Través, el Juvenil y Femenino.

Cavero nombra para su Junta Directiva a

José Manuel Ballesteros y Martínez de Elorza, vocal y Presidente de la Comisión de Entrenadores. También le nombraría, Vicepresidente del Comité Nacional del Atletismo Juvenil y Femenino.

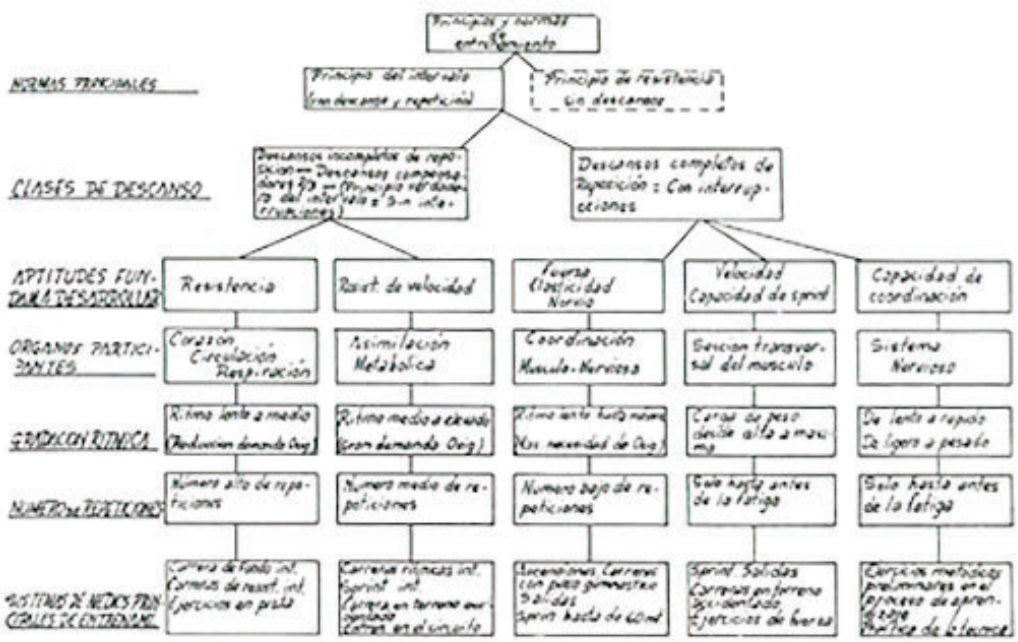
Se conceden los correspondientes Trofeos Técnica para Entrenadores. Este trofeo premia a los entrenadores que hubiesen efectuado una mejor labor técnica en los distintos grupos de especialidades: Carreras lisas, Carreras de vallas y obstáculos, saltos, lanzamientos y marcha.

- Carreras, Julio Bravo, atleta Suarez (200metros)
- Vallas, Carlos Álvarez del Villar, atleta Canals (1500 obstaculos).
- Saltos, José Luis Torres, atleta Osaba (Longitud).
- Lanzamientos, Clemente Ruiz de Porras, atleta Martínez (Martillo).

Se celebra en la Escuela Central de Educación Física de Toledo del 14 al 27 de octubre el primer grado del II Curso Nacional de Entrenadores, en el que después de los correspondientes exámenes los 29 alumnos pasarán el 1 de Enero de 1964 a la categoría de entrenador de Club, entre los que se encuentran Carlos Álvarez del Villar, Francisco López Álvarez, Mariano Díez, Eliseo Martínez Pallas, Antonio Moreno, José Molins, Vicente Alonso, Julio Álvarez Delgado...

En Madrid, se celebra del 4 al 11 de noviembre la cuarta fase del I Curso Nacional de Entrenadores, son 14 participantes de la categoría de entrenador provincial. Será Julio Bravo Ducal el que pasa todas las pruebas con Éxito, convirtiéndose en Entrenador Nacional el 1 de Enero de 1964.

En Diciembre, en el número 45 de Técnica Atlética, se publica un artículo del Alemán Toni Nett, sobre el Principio de Intervalos.



1964

Los días 18 y 19 de Enero se celebra en Madrid la asamblea de la Federación, entre los puntos a tratar ésta la ordenación de los cursos de entrenadores, estudio de creación de cursos para entrenadoras femeninas, la creación de fases provinciales y asistencia de entrenadores nacionales a cursos al extranjero. También se designan la Junta Directiva, las Comisiones y Comités del Atletismo Nacional, quedando la Comisión de Entrenadores integrada de la siguiente manera: Presidente José Manuel Ballesteros, Vocales Giovanni Battista Mova, Carlos Álvarez del Villar, José Luis Torres, Julio Bravo, Emilio Campra.



Altuna, Ballesteros, Martínez, Mova y Bravo.



Entrega de banderines entre la española María Luisa García Pena y la portuguesa María Fernanda Fernández.



Emma Albertos, María Elena Souto y Blanca Miret.

En Marzo, del 14 al 15, se celebra el Congreso Mundial de Atletismo en la ciudad alemana de Duisburgo, asisten al mismo los siguientes entrenadores españoles: Ignacio Altuna, José M Ballesteros, José Luis Martínez, G.B. Mova, Julio Bravo y Carlos Álvarez del Villar.

En abril es designado José Manuel Ballesteros como Entrenador Jefe del Atletismo Femenino y Responsable de la Selección. Uno de los objetivos es preparar el encuentro Internacional femenino con Portugal, a celebrar en septiembre en Lisboa.

Se preseleccionan a 34 atletas para el encuentro, que se celebra en Lisboa, durante el mes de septiembre. Las portuguesas son las ganadoras, pero se resalta el alto nivel competitivo de nuestras atletas. Pasan la primera prueba internacional con una nota muy alta. El Responsable Técnico es José Manuel Ballesteros y el Jefe de Expedición, Francisco Camacho.

También en septiembre se celebran los Campeonatos de España, en las pistas de Vallehermoso de Madrid.

En los meses de Abril y Junio se celebran los IV Cursos Nacionales para Entrenadores. Después de las fases de zona que se desarrollaron en Toledo, Málaga, León y Reus, además de los cursillos provinciales celebrados en Zaragoza, Bilbao y Barcelona, se seleccionaron a 79 aspirantes para tomar parte en las dos convocatorias nacionales correspondientes a la fase de Ingreso en la E.N.E., celebradas en la Escuela Central de Educación Física de Toledo del 20 al 27 de abril y del 15 al 22 de junio.

Finalmente pasarían 28 de la convocatoria “A” y 33 de la convocatoria “B” a estar encuadrados en la Escuela Nacional de Entrenadores, con la categoría de alumnos entrenadores para cursar los estudios sucesivos.

Las actividades y estudios fueron dirigidos por el director de la E,N.E, Giovanni Battista Mova, auxiliado por los siguientes profesores: Álvarez del Villar, Manuel García, Emilio Campra, Francisco Signes, Jaime Enciso, Julio Bravo, Luis Miró y el Doctor José Luis Morales, como demostrador y alumno Manuel González del Rio (Campanal).





Manuel González del Río (Campanal) haciendo de demostrador. A la derecha alumnos de Fase A y Fase B.

En Mayo de 1964 se aprueban los estatutos de la Comisión y Escuela Nacional de Entrenadores por la Delegación Nacional de Deportes.

Se estructura nuevamente los cursos, los alumnos solo pueden hacer un curso por año y se aplica el siguiente cuadro:

Fase selectiva/provincial = Alumno Entrenador - 12 días y mínimo de 24 horas presenciales.
Primer curso = Entrenador de Club - 15 días y mínimo de 90 horas presenciales.
Segundo curso = Entrenador Provincial- 12 días y mínimo de 72 horas presenciales.
Tercer curso = Entrenador Nacional - 10 días y mínimo de 60 horas presenciales.
En cada curso se dan todas las especialidades atléticas.
Especialización = Entrenador Especializado. Baremo de marcas del grupo de especialidad y tesina.

Del 13 al 14 de mayo se celebra IV Congreso de la I.T.F.C.A.en la ciudad alemana de Friburgo, asisten en representación de nuestros entrenadores José Luis Martínez, José Manuel Ballesteros y Carlos Álvarez del Villar.



Ese año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: José Luis Torres en Saltos, Manuel García en Lanzamientos y Emilio Campra en Vallas

Se concede el trofeo Progresión, de nueva creación, para premiar a los entrenadores de atletas que mejorasen de una a otra temporada más en el ranking nacional, de acuerdo con un baremo de especialidades, en las disciplinas de carreras, vallas, saltos, y lanzamientos. Los entrenadores premiados son: José Manuel Ballesteros, por su atleta, Jose María Morera, Francisco López, por su atleta de la especialidad de saltos, Fernando Sánchez Buñuelo, y José Luis Torres, por el lanzador Juan García Gorroño.

Tras la experiencia positiva del año pasado, en Junio / julio vuelve un grupo de atletas y entrenadores a Völödalen, la expedición la componen los atletas Francisco Aritmendi y Eloy Martin y los entrenadores José Manuel Ballesteros, Julio Bravo y Gregorio Rojo. Para realizar una quincena de trabajo, utilizando los lugares de trabajo de la zona: entrenamiento en la Montaña, Cuestas, Dunas, Fartlek por los diferentes senderos, Trabajo en el lago, Regeneración por los recorridos en el musgo, Circuitos naturales. A continuación se exponen los entrenamientos realizados día a día:

ENTRENAMIENTO DE LOS ATLETAS ESPAÑOLES

DIA 20 DE JULIO

Mañana: Paseo-cross, cómodo, al lago. Veinte minutos de correr por la «moss».

Tarde: Hora y media de cross a ritmo bastante vivo (de tres horas en la marathon), cubriendo unos 22 kilómetros).

DIA 21

Mañana: Marcha a la montaña, cubriendo a ritmo vivo unos 15 kilómetros ida y vuelta. En lo alto 15 por 80 metros de «moss» en cuesta de un desnivel del 10 por 100.

Tarde: Marcha a la montaña, a un ritmo más cómo; 16-18 kilómetros ida y vcelta.

DIA 22

Mañana: Doce a quince minutos de calentamiento en la «moss». 4 × 220 metros Martín, entre 32'5" y 33', y 5 × 220 Aritmendi.

Tarde: En el lago. Ligero calentamiento. 12-15 dunas. Trayectos de 800 metros, más fuertes a la ida, por la arena de la orilla. Veinte minutos de «moss».

DIA 23

Mañana: Calentamiento en la «moss». 6 × 220 metros con dos minutos y medio de intervalo. Tiempos de Martín: 27", 29'5", 29'5", s. t., 27'5". Ocho minutos de recuperación. 3 × 125 metros, con tres minutos de intervalo. Tiempos de Martín: 17", 17'5", 17'5".

Tarde: Una hora de carrera por caminos del bosque, con algunos trozos en mal estado (barro) y desniveles. 18 kilómetros aproximadamente.

DIA 24

Mañana: Una hora de trote cómodo, sobre terreno llano en su mayor parte.

Tarde: Descanso.

DIA 25

Mañana: 2 × 125 metros. 10 × 220 metros, con tiempos de recuperación irregulares. La televisión sueca tomaba un reportaje del entreno y éste quedó un poco condicionado a las necesidades de aquélla. Tiempos de Martín: 28' en la primera serie y 30' a 30'5" en las restantes.

Tarde: Veinte minutos de calentamiento. Test de Martín sobre 800 metros: 1'55"5 (con Waern, que hizo 1'59"). Test de Aritmendi sobre 3.200 metros, 9'19" (nueve segundos delante de un atleta sueco, con 14'23" de marca personal en 5.000).

DIA 26

Mañana: Paseo a la montaña, 14-15 kilómetros ida y vuelta. Aritmendi hizo el regreso corriendo.

Tarde: Cincuenta minutos de «moss». Sauna.

DIA 27

Mañana: Quince minutos de calentamiento en la «moss». 6 × 220 metros, 2,30 minutos de intervalo. Tiempos de Martín: 28', 28'5", 29', 29', 29'5", 28'5". Quince minutos de soltura en la «moss». Tres trayectos de unos 100 metros en el sendero en cuesta, cómodos, para la TV.

Tarde: Correr seguido en llano durante una hora. Unos 16 kilómetros.

DIA 28

Mañana: Cuarenta minutos de «moss».

Tarde: Test de Martín sobre 800 metros; no terminó. Test de Aritmendi sobre 3.200: 9'7", equivalentes a 14'10" en 5.000, según Olander.

DIA 29

Mañana: Correr seguido en llano una hora y treinta minutos Aritmendi (16 kilómetros) y una hora y quince minutos Martín (14 kilómetros aproximadamente).

Tarde: Cuarenta minutos de «moss».

DIA 30

Mañana: 5 × 220 metros, con tres minutos de intervalo. Tiempos de Martín: 27", 28", 29", 28'5, 29". Tiempos de Aritmendi: sobre 30", 31".

Tarde: Sauna.

DIA 1 DE AGOSTO

Mañana: Lago. Trotes en la arena de la orilla y dunas. TV sueca.

Tarde: Test de Martín sobre 800 metros: 1'56". Test de Aritmendi sobre 3.200: 9'01" (27", 4'24", 6'44", a los 800, 1.600 y 2.400 metros), equivalentes a 14' ó 14'05" en los 5.000, según Olander.









Algunas imágenes del entrenamiento de los atletas españoles en Völödalen. De la izquierda a derecha Rojo y Olander, Eloy Martín y Francisco Aritmendi. Abajo Ballesteros y Bravo en uno de los entrenamientos.

Durante los días 19 y 20 de diciembre se celebra la asamblea de la R.F.E.A. Entre los puntos tratados y acuerdos que afectan a los entrenadores están los siguientes: Nombramiento oficial de un entrenador en cada federación provincial y libertad para el uso de las instalaciones, con la presentación de la licencia federativa en curso.

Siendo Ballesteros Presidente de la Comisión de Entrenadores y con la ayuda de Julio Bravo se editan unas hojas de divulgación, que se publican a ciclostil y se envían personalmente a los entrenadores titulados, hasta que comienzan a publicarse en “Atletismo Español”. A partir de enero de 1967

Dentro de la colección “Manuales Técnicos”, se publica, un libro sobre ”La CARRERA”, redactado y compuesto por el Comandante de Infantería, Rafael Berenguer y Moreno de Guerra, editado por el Ministerio de Marina.

Se exponen a continuación los carnet que en aquella época (1964), eran entregados a los que terminan los cursos correspondientes.





Carnets de entrenador provincial y nacional (1964) de Manuel González del Río (Campanal).

1965

En 1965 se crea la Comisión de Expansión y Divulgación de la Real Federación Española de Atletismo, presidida por el Entrenador Honorario Rafael Berenguer, uno de sus cometidos es la edición de folletos de orientación técnica, designados principalmente para los jóvenes que comienzan la práctica del atletismo.

La primera publicación es un folleto que se titula “El ABC del salto de altura”, confeccionado sobre la base de un trabajo del prestigioso entrenador americano Lloyd C. Bud Winter, la adaptación ha sido realizada por Rafael Berenguer. También se publicaron uno sobre salto de longitud y otro sobre las carreras de vallas, posteriormente se publicará uno sobre jabalina y disco y otro dedicado a la velocidad.



En enero de 1965, del 8 al 17, se desplazan a Formia (Italia) un grupo de entrenadores españoles para asistir como oyentes al VII Curso de Instructores Italianos. (Mova, Álvarez del Villar y Galindo Pondal).

Del 14 al 19 de Enero se desplazan a la ciudad griega de Olimpia Ignacio Altuna, José Manuel Ballesteros, Julio Bravo y Carlos Gil para asistir al V Congreso de Entrenadores de la (I.T.F.C.A.).

El Departamento de Educación Física y Deportes de la obra Sindical convoca, y dirigido por la E.N.E., el primer grado del III Curso Nacional para entrenadores, se celebró en las instalaciones del Parque Sindical Deportivo de Puerta Hierro, del 12 al 26 de Abril, se presentaron 23, de los que aprobaron 19, que ascienden a la categoría superior de entrenador de club, los 10 profesores fueron designados por la E.N.E.

Del 17 al 31 de mayo se celebra el IV Curso Nacional de Entrenadores,1º grado celebrado en las instalaciones de la Escuela Central de Educación Física de Toledo. 19 aspirantes para el ascenso a la categoría de Entrenador de Club, 10 profesores fueron los que designó la E.N.E:, para desarrollar las clases Teóricas-Practicas previstas.

Durante el mes de julio, del 5 al 19, se realiza en la Escuela Ruiz de Alda (La Almudena), de Madrid, situada en Caño Roto cerca de El Puente de Amaniel y el Estadio Metropolitano, el Primer Curso Femenino de Entrenadoras, 1º grado. Son 36 las cursillistas, concretamente las siguientes: María Emma Albertos Marcos, Ana María Alonso de la Gala, María Isabel Alonso Marín, Concepción Báez Fuentes, María Consuelo Beig Villar, Francisca Cañellas Gallardo, Josefa Carrión Rodrigo, Margarita Concepción Vidal, Ascensión Echegaray de las Heras, Isabel Echegaray de las Heras, María Antonia Encabo Peña, Montserrat Fossas Gil, Anunciación Garcia Calderón, María del Carmen Garcia Cano, María Teresa Garcia Rodríguez, María Reus Giro Ramón, Flavia González Coruña, María del Pilar Maestro Cabeza, Candelaria Manduca Jiménez, María del Carmen Manzana San Martin, Ana María Marentes Peña, María del Carmen Mediavilla Herrero, Elena Merino Giménez, Marta Mitjana Bonet, María Teresa Montes Ayo, Mercedes Montes Ayo, Mercedes Morales Montero, Paquita Palmero Manzano, María Rosina Rodríguez Montenegro, María Francisca Rodríguez Ruso, María de los Dolores Rodríguez Villar, Ana María Judit Sánchez Ruiz, Julia Soto Cuellas, Gisela Struchtemeier Gottner, María del Pilar Taboada Ortega y María Guadalupe Tunón Revuelta.





Los cursillistas en una de las sesiones prácticas. A la derecha las participantes en el Primer Curso de Entrenadoras Femenino.

Los días 30-31 de julio y 1 de agosto coincidiendo con los Campeonatos Nacionales juveniles celebrados en Pontevedra, la Escuela Nacional de Entrenadores concede el Trofeo Técnica a los siguientes Entrenadores Nacionales:

Carreras a Alfonso Ortega por la preparación de su atleta Rafael García Pérez, en la prueba de 1.500. Vallas para el entrenador Bernardino Lombao por su atleta Anselmo Gutiérrez Díaz en la prueba de 110 m.v. Saltos para Alberto Diez Martin, por su atleta J. Arturo Roldos Zulaica por su prueba de triple salto, y Lanzamientos para Ignacio Altuna por su atleta Eduardo Elizaran Uzcudun, por su prueba de lanzamiento de Disco. Todos pertenecen a la primera promoción, Palencia 1.960.



De 13 al 27 de Septiembre se celebra en la Escuela Central de Educación Física de Toledo el I Grado del V Curso Nacional de Entrenadores reservado a profesores de Educación Física, de los 59 aspirantes, se presentaron 37, de los cuales 25 aprobaron la categoría de Club y 10 la categoría de alumnos, 2 fueron baja por enfermedad, las clases fueron impartidas por 12 profesores especialistas de la E.N.E.

Se publica “El A.B.C. de las Carreras de Velocidad”.

Cuadro Numérico de los Entrenadores Encuadrados en la E.N.E. en 1965.

	Hombres	Mujeres
Nacionales Especializados	3	
Nacionales.	14	
Provinciales.	23	
De Club.	123	24
Alumnos.	141	36

En Octubre, del 18 al 27, en la Escuela Central de Educación Física de Toledo se celebran los II cursos de 3º grado, para el ascenso a la categoría de entrenadores nacionales, de los 23 que se presentaron, aprobaron 13 de ellos, obteniendo la categoría superior.

Los profesores son: Mova, Campra, Torres, Ballesteros, García.

Del 8 al 13 de noviembre, en Madrid, se celebra el curso de especialidades, como estaba previsto en la circular nº 7 de fecha 28 de diciembre de 1964, son 22 los cursillistas: Julio Bravo, Carlos Gil, Eduardo Galindo, Gregorio Rojo, Gerardo Cisneros, Francisco Signes, José Antonio Suárez, Francisco López, Jaime Enciso, Carlos Álvarez del Villar, Ignacio Altuna, Luis Celaya, Manuel Pascua, José Luis Lasaosa, José Luis Martínez, Roberto Rodríguez de Ozores, Luis Miró, Juan González, J. José Pérez de la Torre, Bernardino Lombao, Vicente Alonso, Manuel Clavero



Arriba, 2º Izda. Carlos Gil, 3 º Álvarez del Villar, 4º Ortega, 5º M. Garcia, 6º B. Lombao, 7º Mova, 11 J L Martínez, 13º Galindo, 14º L.Miro, 15º R.Ozores,16º F. López. Abajo, 1º Clavero, 4º Jaime Enciso, 7º F. Orden Vigara, 8º Pepin Suarez,

Rafael Berenguer publica el libro, "El Entrenamiento" editado por la Junta Central de Educación Física de la Armada.



De izda a derecha, 3º Galindo, 4º Martínez, Ozores, 7º Carlos Gil, último Jaime Enciso, De espaldas, 1º Ortega, 2º Clavero. Demostrador Jiménez, 3º Mova, 4º Manolo Garcia.



Las Hermanas Montes. Mercedes y Mayte, Mayte y Mercedes, Montes Ayo. Entrenadoras Pioneras

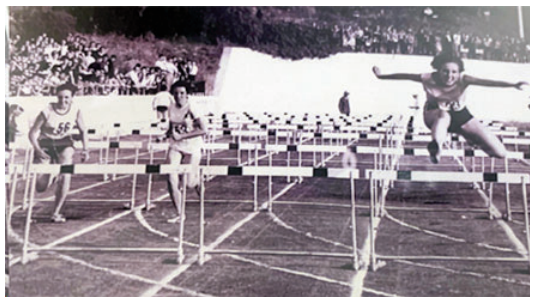


Entrevistamos a unas de las entrenadoras pioneras del Atletismo. Las Hermanas Montes. Mercedes y Mayte, Mayte y Mercedes, Montes Ayo. Primero fueron nadadoras de uno de los clubes mas importantes de natación, el Canoe, anteriormente en Bilbao (en Las Arenas) habían realizado la natación de travesía obteniendo muy buenos resultados. Después se dedicarían al atletismo, siendo atletas del Club CAU y Atlético de Madrid.

Mayte especialista de vallas cortas, Campeona de España e Internacional.

Mercedes se dedicaría al 800, peso y vallas.

Y finalmente entrenadoras. Comenzaron sus estudio en 1965, con el primer curso de mujeres que se celebró en 1965, en las instalaciones de La Almudena de Madrid, pasando por Toledo y terminando los mismos a finales de los sesenta, en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes, conocidas como del INEF.





Pista Universitaria de Madrid: Mercedes Morales, Julia Torres y Mayte Montes. A la derecha Mercedes Montes recibiendo un trofeo de manos de Rafael Cavero y Juan Manuel de Hoz.

Empezarían su vida laboral deportiva compaginándolo con sus estudios de Comercio. En el año 1965, en el gimnasio Jiménez, situado en la calle Cardenal Silicio. En 1968 pasarían al Gimnasio "Atenas", situado en la calle Víctor de la Serna 37, donde Mercedes estuvo hasta su jubilación en 2011,43 años. Mayte en 1978 pasó a dar clases de Educación Física y atletismo en el Colegio Alemán Loyola, situado en la Carretera de La Coruña, hasta 1990. A partir de esa fecha volvería con su hermana, al gimnasio Atenas.

- ¿Por qué realizasteis el curso de entrenadoras ?

- Estábamos estudiando comercio, y nuestra ilusión era ser entrenadoras de atletismo para dedicarnos a trabajar en el deporte, por eso también hicimos los cursos de entrenadoras de natación y socorrismo por la federación, después de haber sido nadadoras del Canoe antes de comenzar en atletismo.

- ¿Cómo fue el primer curso de 1965 y el segundo de 1966 en La Almudena?

- No tenemos demasiados recuerdos de La Almudena, sí recordamos que fue dirigido técnicamente por la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE), organizado por la Sección Femenina con las que después viajamos siendo atletas, muy diferente a los viajes que hicimos con la Federación.



Curso de Toledo con el Comandante Acevedo y Carlos Álvarez del Villar en primer término.

- ¿Realizasteis algún curso más?

- El tercer curso fue en Toledo con el comandante Acevedo y Carlos Álvarez del Villar. Después hicimos el siguiente en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes, conocido como INEF. Lo impartieron José Luis Martínez y Cagigal, entre otros profesores.

- ¿Qué recordáis de vuestros profesores?

- Acevedo fue encantador, muy amable con las chicas, también Álvarez del Villar y José Luis Martínez que ya les conocíamos. Fue un curso muy divertido con unos compañeros y compañeras estupendos. Seguimos guardando un buen recuerdo.

- ¿Qué recordáis de vuestras compañeras?

- Nos hicimos íntimas amigas de Mercedes Morales y Emma Albertos que ya entrenábamos juntas, pero en Toledo hubo una gran unión ya que compartimos habitación.

- ¿Cómo eran los lugares de entrenamiento en esa época?

- Entrenamos en la Ciudad Universitaria, nunca llegamos a entrenar en el I N E F ni en Valleherm oso, solo competíamos en dichas instalaciones

- ¿Podíais contar alguna anécdota?

- En las pistas de la Universitaria nos habilitaron un cuarto como vestuario y nos acordamos que nos teníamos que llevar las cortinas de casa para poder tener una cierta intimidad. Recordamos a Teodoro que era el que cuidaba las instalaciones y nos echaba buenas broncas cariñosas y a Juana en el vestuario de chicas.

Cuando hicimos el curso en Toledo nos llevaron a una pensión muy mala que pasábamos un frío horrible, estaba situada en la plaza Zocódover, pero compensaban por los buenos ratos que pasábamos.



1964. Primer encuentro femenino en Lisboa, Mayte Montes fue una de las integrantes del equipo femenino.

1966

En el mes de enero se designan **Entrenadores Supervisores** para los Juegos Olímpicos de México:

- José Luis Torres para los atletas Garriga, Areta, Sola y Consegal.
- José Manuel Ballesteros para los atletas, Esteban, Morera, González Amo y Aguilar.
- Ruiz de Porras, para los atletas Díaz de la Gándara, Otero, Martínez y De Andrés.
- Gregorio Rojo, para los atletas Haro, Álvarez Salgado y Pérez.

En 1966 se empiezan a publicar las hojas de divulgación del Centro de Documentación.



José Luis Martínez es designado por G.B. Mova para realizar los cursos de ingreso a la ENE (Fase selectiva/provincial = Alumno Entrenador) por la geografía española, entre las ciudades que viaja están Sevilla, Granada, Valencia, Bilbao, Burgos, La Coruña. La duración de los mismos es de una semana, en sesión de tarde, el último día se realiza el examen, teniendo que entregar los informes de los cursos, los lunes.

Del 18 abril al 2 de mayo se realiza la convocatoria “A”, correspondiente al primer grado del VI curso Nacional, en las instalaciones de la Escuela Central de Educación Física de Toledo. Tomando parte en la misma 19 alumnos entrenadores seleccionados a través de los cursillos provinciales mixtos organizados en el invierno de 1964-65.

Después de haber sido sometidos a las enseñanzas correspondientes a este grado, dieciséis de ellos superaron los exámenes con éxito, ascendiendo a la categoría de entrenadores de clubs.

Colaboraron al desarrollo del curso seis profesores para las materias técnicas y cuatro para las materias complementarias.

Mova designa Secretario Técnico de la ENE a José Luis Martínez Rodríguez, estará en dicho cargo hasta el año 1968.

En el mes de mayo, de 16 al 30, se realiza la convocatoria “ B” correspondiente al primer grado del VI Curso Nacional, en las instalaciones de la Escuela Central de Educación Física de Toledo, tomando parte en la misma 22 alumnos, 10 fueron los profesores encargados de dar las correspondientes materias.

Durante el mes de julio, del 11 al 25, se realiza en la Escuela Ruiz de Alda (La Almudena) de Madrid, situada en Caño Roto cerca de El puente de Amaniel y el estadio Metropolitano, el II Curso Nacional Femenino de Entrenadoras, para el ascenso a la categoría de Club. Son 27 las cursillistas de distintas provincias españolas.



Alumnos y profesores del curso en la convocatoria A.



Cursillistas, profesores, Mova y Galindo, jefa y secretaria, M.J. Catalán y A. Segura.

Asisten al curso María Emma Albertos Marcos, María Rosa Alloza Gascon, Concepción Báez Fuentes, Amparo Betes Martínez, María del Pilar Blasco Adrián, Coral Díez Hurtado, Ascensión Echegaray de las Heras, Isabel Echegaray de las Heras, María Antonia Encabo Peña, Montserrat Fossas Gil, Bluna Galindo Vallespi, Albina Gallo Carrera, María del Carmen García Caro, María Luisa García Pena, María Teresa Garcia Rodríguez, María Girón Ramón, Esther Luy Perera, María del Pilar Maestro Cabeza, María del Carmen Manzana San Martín, María del Carmen Mediavilla Herrero, Elena Merino Giménez, Marta Mitjana Bonet, María Teresa Montes Ayo, Mercedes Montes Ayo, Mercedes Morales Montero, Paquita Palmero Manzano, Dolores Pérez Colome, María Ángeles Pérez Sellera, Matilde Ramos Llorca, María Jesús Redón Gutiérrez, María de los Dolores Rodríguez Villar, María del Pilar Taboada Ortega y Josefa Carrión Rodrigo.



En agosto, se publica el cuarto Manual Técnico de la Escuela Nacional de Entrenadores, elaborado por los siguientes Profesores-Entrenadores: G.B. Mova, José Manuel Ballesteros, Emilio Campra, Carlos Álvarez del Villar, Eduardo Galindo y Manuel García.

Del 12 al 23 de Septiembre se realiza la convocatoria “A” correspondiente al segundo grado, correspondiente a la IV promoción, para el ascenso a la categoría de entrenadores provinciales, en las instalaciones de la Escuela Central de Educación Física de Toledo. Tomando parte en la misma 34 cursillistas, 25 de los cuales superaron con éxito los exámenes, pasando a la mencionada categoría. Las materias del curso corrieron a cargo de cinco profesores de la Escuela.

El Trofeo Técnica 1966 ha sido adjudicado a los técnicos que se relacionan, con ocasión de las actuaciones de sus atletas durante los Campeonatos Nacionales Juveniles, celebrados en San Sebastián:



- Carreras.- José Antonio Suarez González (atleta José Ramón Menéndez Fernández, 1.500).
- Vallas.- Alfonso Ortega Casanovas (atleta Francisco Suarez Canal, 400Mv).
- Saltos.- José Luis Celaya San Salvador (atleta Juan Antonio Ocio Fernández, Altura).
- Lanzamientos.- Ignacio Altuna Sagastizabal (atleta Sebastián Ontoria Arrutia, lanzamiento de martillo.

En este año Rafael Berenguer publica el libro “Consideraciones sobre el Atletismo”, editado en la imprenta del Ministerio de Marina.

En Octubre se realiza la convocatoria “B” del segundo grado, correspondiente a la IV promoción, para entrenadores, en las instalaciones de la Escuela Central de Educación Física de Toledo, tomando parte en la misma 26 entrenadores de club, para optar al ascenso a la categoría superior, 22 de los cuales superaron con éxito los exámenes, pasando a la siguiente categoría. Se autoriza como oyente al profesor de Educación Física chileno Orlando Guaita Botta.



CIONALES ESPECIALIZADOS

CAMPRA Bonillo, Emilio. Almería.
GARCIA García, Manuel. Oviedo.
TORRES Victoria, José Luis. Madrid.

CIONALES

ALONSO Rodríguez, Vicente. Zamora.
ALTUNA Sagastizábal, Ignacio. San Sebastián.
ALVAREZ del Villar, Carlos. Madrid.
BRAVO Ducal, Julio. Barcelona.
CLAVERO Minguillón, Manuel. Barcelona.
ENCISO Larrucea, Jaime. Valladolid.
GALINDO Pondal, Eduardo. Oviedo.
GIL Pérez, Carlos. Salamanca.
LASAOSA Visus, José Luis. Gijón.
LOMBAO Sotuela, Bernardino. Madrid.
LOPEZ Alvarez, Teodoro Francisco. Madrid.
MARTINEZ Rodríguez, José Luis. Madrid.
RODRIGUEZ de Ozores, Roberto. Vigo.
SUAREZ González, José Antonio. Corvera de A. (Oviedo

OVINCIALES

ALVAREZ Delgado, Julio. Hosta (Barcelona).
ALVAREZ Sanz, Rodolfo. Madrid.
ANDRADE de Sebastián, Jaime. Burgos.
BARRACHINA Casanova, José. Barcelona.
BO Nicolás, José María. Murcia.
CARRERA Jordán, Miguel. Palencia.
CELAYA San Salvador, José Luis. Bolueta (Bilbao).
CISNEROS Matía, Gerardo. Palencia.
GONZALEZ Aranguren, Juan. Vitoria.
GUTIERREZ Rosell, Carlos. Barcelona.
JIMENEZ Martín, Juan. Las Palmas.
LUQUE García, José Ramón. Pamplona.
MARTINEZ de Antoñana F., José Ignacio. Bilbao.
MENDOZA Medina, José María. La Laguna.
MIRO Falcón, Luis. Vigo.
NORNIELLA Menéndez, José Luis. Oviedo.
ORDEN Vigara, Francisco. Burgos.
PASCUA Piqueras, Manuel. Córdoba.
PEREZ de la Torre, Juan José. Santander.
ROJO Sagredo, Gregorio. Barcelona.
RUBIO Delgado, Carlos. Melilla.
RUIZ Giraldez, Guillermo. Madrid.
SIONES Guinot, Francisco. Tarragona.

Se expone el listado de Entrenadores, Especializados, Nacionales y Provinciales:

El 26 de diciembre es nombrado Juan Antonio Samaranch Delegado Nacional de Educación Física y Deportes. Estará en el cargo hasta el 17 de diciembre de 1970.





Samaranch junto a Elola.

1967

2ª GENERACIÓN "DE ENTRENADORES (1.967-1.977), Titulación RFEA

En la que aparecen nombres tan significativos como: Francisco Águila, Antonio Aguilera, José Alcántara, Dionisio Alonso, Armando Álvarez Anaya, Julio Álvarez Delgado, José Álvarez García, Juan Carlos Álvarez Ortiz, Jesús Álvarez Ozcariz, Isidro Arranz, Rafael Blanquer, Luis Ángel Caballero, Óscar Calvé, Jordi Campmany, José Campos, Rafael Cano, Manuel Carballo, Aquilino Castaño, Antonio Celestino, Rosa Colorado, Miguel Consegal, Gonzalo Cuadrado, Félix de la Fuente, Javier de la Peña, Jesús Durán, Eusebio Esparza, Pedro Espinosa, Alberto Esteban, Antonio Fernández Ortiz, Raimundo Fernández, Antonio Fibla, Albert Galín, José Ramón Gálvez, Enrique García Bruguera, José García Grossocordón, José Manuel García Manso, Mariano García-Verdugo, Jesús Gil Poveda, Francisco Gil Sánchez, Jorge González, Amo, Luis González Cabanach, Álvaro González, Eugenio Hernández Galán, Antonio Herrero, Antonio Jiménez Romero, Luis Miguel Landa, Félix Larrea, Lázaro Linares, José Lorente, José Luis Lucero, Juan Lloveras, José Marín, Manuel Manrique, Rafael Martín Acero, Martín Velasco, Juan "Mugi" Martínez Coucieres, Francisco Martínez Lucía, Manolo Martínez Lucía, Domingo Mayoral, Blanca Miret, J. Muñoz Molina, Constantino Navarro, Arturo Oliver, Ernesto Oriol, Rafael Pajarón, José Luis Pascua, Santiago Pecete, Benito Peláez, Agustín Pérez Cordovilla, José Pérez, Antonio Postigo, Manuel Pulido, Elías Reguero, Guillermo Ros, Octavio Roses, Mercé Rosich, José Antonio Rosique, Juan Ruf Jiménez, Marceliano Ruiz, Isaac Sastre, Francisco Seirul-lo, Miguel Ángel Torralba, Ramón Torralbo y José María Toribio.



Se elabora un modelo del carnet de Entrenamiento, publicación, y se editan ejemplares para repartir por las federaciones provinciales.

Se comienzan a realizar los cursos en el Instituto Nacional de Educación Física de Madrid (INEF). Se crea en la ENE el Centro de Documentación, material de apoyo para entrenadores (Películas, Libros y Revistas). La ENE se afilia a la asociación Europea y Mundial (ITFCA y EACA)

Curso de Mayo, del 8 al 22, participan 16 alumnos para ascender a la categoría de Club.

Curso de junio, del 12 al 26, participan 37 Alumnos, VII Curso para pasar a entrenadores de Club. Lugar I.N.E.F. de Madrid





Arriba de izda. a Dcha. 1º, Mova, 2º Dapena, 5º P. Pablo, 8º Lázaro Linares, 14º J. L. Martínez. Abajo de Dcha. a Izqda. 2º Eloy Martin. En la foto de la derecha José Luis Martínez y alumnos en una clase de martillo.

Ese año obtiene la titulación de Entrenador Nacional Especializado: José Manuel Ballesteros en Medio Fondo y Fondo

En Julio la sede federativa cambia de domicilio, pasando a la calle Miguel Ángel nº 16. 1º piso. Con este cambio trata de dar a la Federación una autonomía con respecto a la Delegación Nacional de Deportes, años más tarde el Comité Olímpico hará lo mismo con respecto al C.S.D.

La superficie aproximada, 400 m2, su renta mensual será de 25.000 Pts., 5 líneas de teléfono.

También se cuenta con un pequeño local en la calle Minas 16, para el almacenamiento del material.



Edificio de la calle Miguel Ángel 16.

En Junio, del 10 al 24, se realiza el III curso femenino en Oviedo, los profesores serán G.B. Mova y José Luis Martínez. Asistirán 28 cursillistas de las que aprobaron 23. Concretamente asisten: Mª Jesús Oliver Guasp, Carmen Fontecha Martínez, Mª Teresa Carrascosa Climent, Mª Luisa Paules Benede, Sira Peralta Montejo, Antonia López Ruiz, Salvadora Oriola Nogueras, Inmaculada Rodríguez Gelado, Teresa Arjona Calvo, Rosario Herce Barco, Josefina Vicco Lloreda, Basilisa Peral Zarabalday, Mª Teresa Ferrer Gutiérrez, Isabel Ballester Tarazona, Elvira Segovia Rodríguez, Pilar Sánchez Amador, Mª Dolores Borras Parrades, Mª Ángeles Golorons Ros, Mª Ángeles Moreno Moreno, Mª José Gómez del Rio, Vicenta Sebastián Sevilla, Francisca Garcia Rojo y Rosa Ortiz Navas.



Profesores (Mova, Martinez) y cursillistas del III Curso femenino.

Del 11al 20 de Septiembre se realiza el curso de Entrenadores en Madrid. 4º “A”; curso de 3º grado

En octubre, del 16 al 25, se realiza un nuevo curso de Entrenadores en Madrid.

4º, éste correspondiente al grupo “B”; curso de 3º grado.





De izqda. a dcha. arriba, 10º G.B. Mova, 14º José Molins, abajo 1º J. Mª F. Matinot, 2º Montoya, 6º G. Rojo. A la derecha alumnos atendiendo a clase dirigida por Carlos Álvarez del Villar en el Gimnasio del INEF de Madrid.

Durante este año Rafael Berenguer publica otro libro titulado “La carrera y el Entrenamiento”.

También publica unas Separatas Técnicas:

La Escuela Nacional de Entrenadores, concede el trofeo Técnica y Progresión





Adjudicación de los trofeos de 1967

TECNICA (E. N. E.)

Carreras	Entrenador: D. José Manuel Ballesteros M. de Elorza.
	Atleta: D. Antonio Burgos Pérez (800 metros).
Vallas	Entrenador: D. José Luis Norniella Menéndez.
	Atleta: D. Juan Antonio Gutiérrez (110 m. v.).
Saltos	Entrenador: D. José Luis Torres Victoria.
	Atleta: D. Fernando María Ginestal (altura).
Lanzamientos	Entrenador: D. Clemente Ruiz de Porras Gay.
	Atleta: D. José M.ª Ganzaráin Echevarría (disco).

PROGRESION (C. N. E.)

Carreras	Entrenador: D. José Díaz Rascado.
	Atleta: D. Ramón Tasende Díaz (5.000 metros).
Vallas y obst.	Entrenador: D. Javier Peña de la Peña.
	Atleta: D. Ricardo Alea Yanci (400 vallas).
Saltos	Entrenador: D. Alberto Díez Martín.
	Atleta: D. Angel Gómez Palacios (triple salto).
Lanzamientos	Entrenador: D. Manuel Jurado Hernández.
	Atleta: D. Joaquín Jarque Pérez (peso).

Durante el verano entrenadores españoles se desplazaron a Francia y a Italia, los que se marcharon a Francia acudieron a un curso de tercer grado celebrado en el I.N.S. de Paris, organizado por la Federación Francesa: Manuel Pascua Piqueras, realizó un informe sobre carreras, José Mª Fernández Matinot, sobre lanzamientos y Carlos Gutiérrez Rosell, sobre saltos.

Los que fueron a Italia a la ciudad de Brescia asistieron a una concentración de vallistas y velocistas de la F.I.D.A.L. Posteriormente entregaría el correspondiente informe Emilio Campra, sobre vallas, velocistas y 4x100 y Vicente Alonso sobre vallas.

Del 30 de Septiembre al 1 de Octubre se celebra en Portugal un encuentro España Portugal femenino, El entrenador responsable es el guipuzcoano Isasa y el directivo que le acompaña es Francisco Camacho. Nuestras atletas obtienen un éxito extraordinario, ganan 10 pruebas de las once que tenía el encuentro.



Equipo femenino con Isasa y Camacho.

Como exponíamos en párrafos anterio-

res, el Frente de Juventudes sigue realizando cursos, un ejemplo de ellos son estos que se celebran en Gandario (Sada), La Coruña, durante los meses de Agosto y Septiembre de 1967 y 68, con una duración de 15 días, y eran dos grados (Pre Atletismo el Ciclo inicial) y (Atletismo el ciclo final).

Los profesores eran Entrenadores (Instructores de la Escuela de Mandos José Antonio, y estaban auxiliados por Alumnos del Último Curso). Durante varios años el profesor era Fernando Garrido y sus ayudantes Félix Moreno, Santiago de Celis, y Navarro. A continuación se exponen los diplomas que se entregaban. Pero estos cursos no tenían el reconocimiento de la Escuela Nacional de Entrenadores.



En octubre es nombrado Director Técnico de la Real Federación Española Julio Bravo Ducal.

Jose Luis Torres, Jefe del Equipo Nacional, convoco a una concentración de Atletas Preolímpicos y sus entrenadores de cara a los JJOO de México 68, en Navacerrada, del 18 al 20 de diciembre.

Entrenadores convocados: José Manuel Ballesteros, Carlos Gil, Julio Bravo, Francisco López, Bernardino Lombao, Álvarez del Villar, Jaime Enciso, Gregorio Rojo, Alfonso Ortega, Ruiz de Porras, Cuartero. Se aprovechó para celebrar la primera reunión de Entrenadores Especialistas, a la que asistieron además de los citados, Altuna, Martínez, García y los directivos Juan Manuel de Hoz, Rafael Cavero y Francisco Camacho.

Los atletas convocados fueron: Salgado, Areta, Blanquer, Cano, Esteban, Gabernet, Pellico, Garriga, Barbeitos, Álvaro González, González Amo, Haro, Magariños, Martínez, Morera, Paraíso, Rivas, Carlos Pérez, Segura, Sola, no acudieron Gayoso e Iraundegui.





Algunas imágenes de la concentración de Navacerrada. A la izquierda atletas y entrenadores. En el centro Haro, Magariños, Enciso y Paco López y a la derecha el Hostal Arcipreste de Hita, lugar de la concentración.

1968

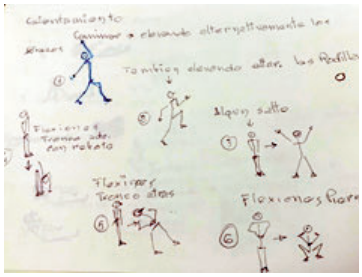
Este año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Ignacio Altuna en Pértiga, Carlos Álvarez del Villar en Longitud y triple, Julio Bravo 400 y 800, Carlos Gil en Velocidad, Bernandino Lombao en vallas, Francisco López en Altura y José Luis Martínez, Jabalina y Disco.

En la ciudad checa de Praga se celebra el Congreso Europeo de Entrenadores, asisten más de ochenta entrenadores, representando a una veintena de países. El tema a desarrollar es el sprint hasta 400 metros. Por parte española asisten: José Manuel Ballesteros, Carlos Gil y Emilio Campra.

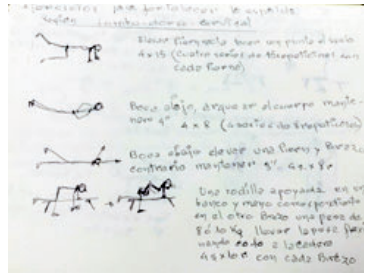
EJERCICIOS ELABORADOS POR JOSÉ LUIS TORRES







Calentamiento.



Espalda.



Cintura.



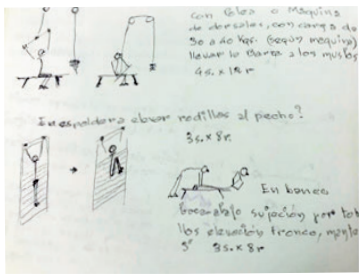
Dorsales y lumbares.



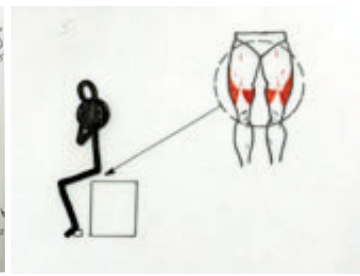
Abdominales.



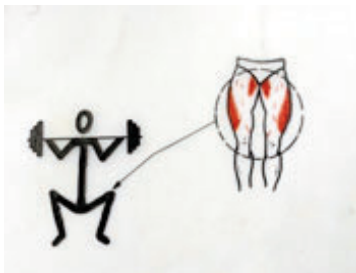
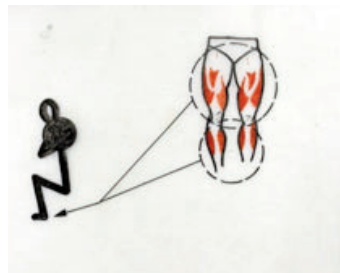
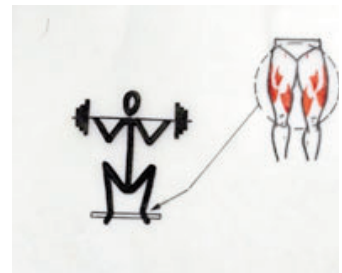
Biceps, Triceps, Hombros, Pectoral y Dorsal.



Ejercicios con máquinas y poleas.




Ejercicios con pesas miembros inferiores.

Ejercicios con pesas miembros inferiores.



Emilio Campra, José Manuel Ballesteros y Carlos Gil en Praga.



Escuela de Mandos José Antonio.

Del 13 al 16 de Mayo se celebra en Madrid, el primer grado de la VIII promoción, reservada a los alumnos de cuarto de la Academia José Antonio que cursan los estudios de profesor de Educación Física. De los 16 asistentes, 14 superaron los exámenes y, en consecuencia, han quedado encuadrados en la E.N.E. para seguir en cursos siguientes. Las prácticas se desarrollaron en las instalaciones de Vallehermoso y las Teóricas, en la Academia José Antonio.



Mova con profesores y alumnos.

Del 10 al 23 de Junio se celebra en el I.N.E.F. el VI Curso Nacional masculino y el II Femenino. Curso (Mixto), Se presentaron 27 hombres de los que aprobaron 16 y tres mujeres de las que aprobaron las tres.

En Pamplona en las Instalaciones de Juventudes, se realiza del 17 al 30 de junio el primer grado mixto correspondiente a la VII promoción nacional masculina y III femenina, asistieron 6 damas y 6 hombres, con la nueva fórmula de puntuación para la adjudicación del título de entrenador al finalizar los estudios, que determina la categoría alcanzada. Los doce participantes han superado la nota media establecida, que les da derecho a presentarse al curso de segundo grado (Saltos) en 1969.

Nueva Concentración en Suecia. En Völödalen, este año se desplazan con José Manuel Ballesteros los atletas: Alberto Esteban, Jorge González Amo, José María Morera, Enrique Bondía, Álvaro González y Virgilio González Barbeitos.



Varias imágenes en Völödalen. A la izquierda Esteban, Bondía, Morera y Álvaro González. En el centro el alemán Bodo Tummler y Jorge González Amo. A la derecha en las dunas Ballesteros, Bondía, González Amo y Olander.

Trofeo Técnica 1968. Con ocasión del Campeonato Nacional Juvenil, celebrado en Ávila, se procedió a la entrega de los Trofeos:

- CARRERAS, Carlos Gutiérrez Rosell, atleta Ramón Subías Sobrevia, 400.
- VALLAS, Enrique San Nicolás Iñiguez, atleta José Acedo Peña, 110 m. Vallas.
- SALTOS, Jesús Cuartero Baldova, atleta Gustavo Marqueta Silvert, S. Altura.
- LANZAMIENTOS, J. Mª Fernández Matinot, atleta Eduardo Contreras, Jabalina.

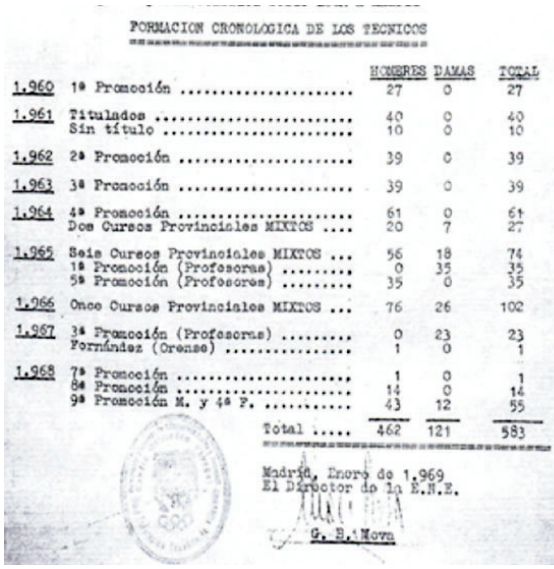
Para el año 1969 se ampliara el Trofeo Técnica a la especialidad de la Marcha.

Se continúan realizando los cursos Mixtos en el INEF, se celebra la Fase de Ingreso de la 9ª promoción masculina y 4ª femenina con la asistencia de 69 aspirantes (14 damas y 55 hombres), es el curso más numeroso desde su creación. Aprobaron 12 Damas y 43 Hombres. Siete profesores desarrollaron las materias.

El año finaliza con un total de 374 entrenadores, 106 de categoría femenina (71 entrenadoras y 35 alumnas), y 268 de categoría masculina (11 especialistas, 33 nacionales, 42, provinciales, 136 de club y 46 alumnos).

1969

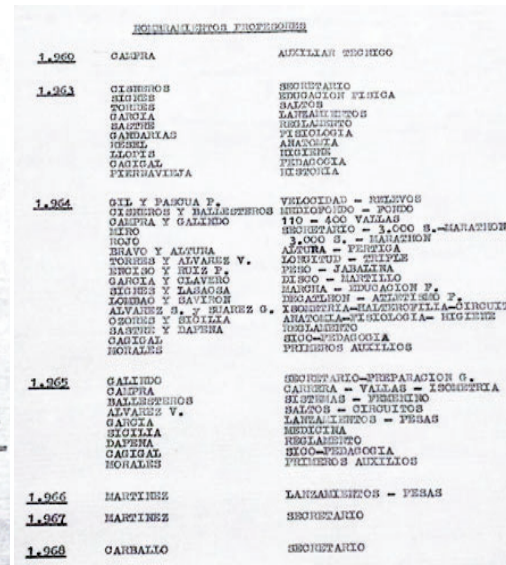
Cuadro correspondiente a la formación cronológica de los técnicos, 1960-1968 y cuadro de profesores 1960-1968:



FORMACION CRONOLOGICA DE LOS TECNICOS

		HOMBRES	DAMAS	TOTAL
1.960	1ª Promoción	27	0	27
1.961	Titulados	40	0	40
	Sin título	10	0	10
1.962	2ª Promoción	39	0	39
1.963	3ª Promoción	39	0	39
1.964	4ª Promoción	61	0	61
	Dos Cursos Provinciales MIXTOS	20	7	27
1.965	Seis Cursos Provinciales MIXTOS	56	18	74
	1ª Promoción (Profesores)	0	35	35
	5ª Promoción (Profesores)	35	0	35
1.966	Once Cursos Provinciales MIXTOS	76	26	102
1.967	3ª Promoción (Profesores)	0	23	23
	Fernández (Orense)	1	0	1
1.968	7ª Promoción	1	0	1
	8ª Promoción	14	0	14
	9ª Promoción M. y 4ª F.	43	12	55
	Total	462	121	583

Madrid, Enero de 1.969
El Director de la E.N.E.
G. B. Mova



PROFESORADO

1.960	CAMPRA	AUXILIAR TECNICO
1.961	CISNEROS	SECRETARIO
	SIGNES	EDUCACION FISICA
	TORRES	SALTOS
	GARCIA	LANZAMIENTOS
	SASTRE	REGLAMENTO
	GANDARIAS	FISIOLOGIA
	HENEL	ANATOMIA
	LLOVET	HIGIENE
	CASIGAL	PEDAGOGIA
	FERNANDEZ	HISTORIA
1.964	GIL Y PASCUA P.	VELOCIDAD - RELEVOS
	CISNEROS Y BALLESTEROS	MEDIOFONDO - FONDO
	CAMPRA Y GALINDO	110 - 400 VALLAS
	NIÑO	SECRETARIO - 3.000 S.-MARATHON
	HONO	3.000 S. - MARATHON
	BRAVO Y ALTUNA	ALTURA - PERTIGA
	TORRES Y ALVAREZ V.	LONGITUD - TRIPLE
	ENCISO Y RUIZ F.	PESO - JABALINA
	GARCIA Y CLAVERO	DISCO - MARTILLO
	SIGNES Y LABAGOA	MARCHA - EDUCACION F.
	LOMBAO Y RAYMON	DECATLHON - ANATOMIA P.
	ALVAREZ S. Y SUAREZ G.	BIOMETRIA-HALTEROFILIA-CIRCUITO
	OZORES Y SICILIA	ANATOMIA-FISIOLOGIA- HIGIENE
	SASTRE Y DAPENA	REGLAMENTO
	CASIGAL	HIGO-PEDAGOGIA
	MORALES	PRIMEROS AUXILIOS
1.965	GALINDO	SECRETARIO-PREPARACION G.
	CAMPRA	CARRERA - VALLAS - BIOMETRIA
	BALLESTEROS	SICOLOGIA - FEMENINO
	ALVAREZ V.	SALTOS - CIRCUITOS
	GARCIA	LANZAMIENTOS - PESAS
	SICILIA	MEDICINA
	DAPENA	REGLAMENTO
	CASIGAL	HIGO-PEDAGOGIA
	MORALES	PRIMEROS AUXILIOS
1.966	MARTINEZ	LANZAMIENTOS - PESAS
1.967	MARTINEZ	SECRETARIO
1.968	CARBALLO	SECRETARIO

Cuadro de la formación cronológica de técnicos. **Cuadro de profesores.**

En el mes de enero se abona la correspondiente cuota correspondiente a los siguientes entrenadores españoles: Jose Luis Torres, Carlos Gil Pérez, Julio Bravo, José Luis Martínez, José Manuel Ballesteros, Rafael Cavero, Giovanni Battista Mova, afiliados a la Asociación Internacional de Entrenadores de Pista y de Campo (ITFCA).

La cantidad por entrenador es de 280 pesetas, el total abonado 1.960 pesetas.

En 1969 se publican nuevos estatutos, se mantienen las mismas titulaciones pero se cambia su organización.

Fase de Ingreso = Alumno de primer grado 12 días y mínimo de 40 horas presenciales.
Curso de primer grado = Alumno de segundo grado 15 días y mínimo de 105 y 74 horas presenciales.
Curso de segundo grado = Alumno de tercer grado 12 días y mínimo de 83 y 61 horas presenciales.
Curso de tercer grado = Entrenador 10 días y mínimo de 73 y 53 horas presenciales.
Condiciones especiales = Entrenador Especializado.

Notas: - Se obtenía el título de Entrenador Nacional, o Provincial, o de Club, o Auxiliar según la suma de la puntuación obtenida en los tres grados (19, 17, 15 o menos).

En cada curso, y de acuerdo con el "Programa de Estudios", se imparten todas las especialidades atléticas, siendo diferente la duración de cada curso en razón del sexo (las mujeres no cursan algunas especialidades que no figuraban en su calendario deportivo): Primero (carreras) 105 horas (mujeres 74); Segundo (saltos) 83 (61) y Tercero (lanzamientos) 73 (53).

Programa de Estudios y profesorado de 1969:


PRIMER GRADO

SEGUNDO GRADO

TERCER GRADO

G. B. Mova Zaglio	Director
Gabino Carballo Patao	Secretario Técnico-Administrativo
J. Manuel Ballesteros M. de Elorza	Preparación genérica Sistemas de Entrenamiento para corredores Construcción del corredor Atletismo femenino El decathlon Táctica de competición La relajación
Emilio Campra Bonillo	Técnica de la carrera Vallas y obstáculos Salidas y relevos La marcha Isometria
Carlos Alvarez del Villar	Saltos Circuitos El calentamiento
José Luis Martínez Rodriguez	Lanzamientos Pesas
Jesús Dapena Corbal	Reglamento I.A.A.F.
Antonio Sicilia Sicilia	Medicina deportiva
José María Cagigal	Psicopedagogía
José Luis Morales Muñoz	Primeros auxilios

El 6 de Octubre en las Instalaciones del I.N.E.F. se celebra el curso de entrenadores correspondiente a la novena promoción en la categoría masculina y cuarta femenina. Son 29 Hombres y tres Damas los cursillistas, entre los que se encuentran: Gayoso, Pedro Espinosa, Álvaro González, Miguel Consegal, Jesús Durán, Elías Reguero, Juan Ruf, Carlos Pérez, Jesús Aranaz, Damas: Blanca Miret, Isabel Montaña y María Eloísa Bouza.



En el año 69 aparece el Manual Técnico sobre Técnica y Didáctica del Atletismo en formato grande de (30 cm), realizado por los profesores de la Escuela Nacional de Entrenadores y editado por la Real Federación Española de Atletismo.

Los Profesores del Curso fueron Emilio Campra y José Manuel Ballesteros, y para la materia de reglamentación, Jesús Dapena.

Se designan los Trofeos Técnica:

- Carreras José M. Ballesteros, atleta Francisco Morera Bosch (800).
- Vallas y Obstáculos, Jaime Enciso, atleta Alberto Dueso (110 mv).
- Saltos, Clemente Ruiz de Porra, atleta Geraldo Brunet (Pértiga).

- Lanzamientos, Julio Álvarez, atleta Emilio Comas (Martillo).
- Marcha, Jesús Sanchiz, atleta Carlos Pascual (5 Kilómetros).

Homenaje a Giovanni Batista Mova:

Giovanni Battista Mova, después de veintiún años de labor pedagógica en el atletismo español y Director de la Escuela Nacional de Entrenadores, comunica su intención de dejar la dirección de la E.N.E el 31 de diciembre.



Despedida a G.B. Mova. De izquierda a derecha Ballesteros, J. L. Martínez, Cavero, Julio Bravo, Pascua, P. P. Fernández, Fito Álvarez, Lasaosa. Sentados Mova y su esposa, Torres y Maza.

El 6 de Octubre en la sala Internacional del I.N.E.F. con la clausura del curso de Entrenadores correspondiente a la novena promoción en la categoría masculina y cuarta femenina. Presidido el Acto por el vicepresidente del Comité Olímpico Español y presidente de honor de la R.F.E.A., teniente general Joaquín Agulla, (una de las personas que había firmado su contrato en 1949). Le rinden un merecido homenaje, por otro lado la Federación Española a manos de su presidente, Rafael Cavero, le entrega la Insignia de oro y brillantes de la Federación. Y José María Cagigal, Director del INEF, le entrega una placa de Reconocimiento a su ejemplar trayectoria.

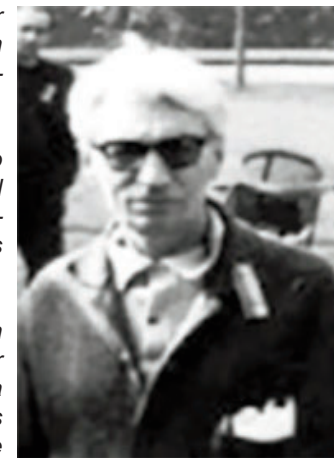
También le hacen un homenaje un grupo de entrenadores en representación de todos los entrenadores españoles, en agradecimiento a su enorme labor por toda nuestra geografía nacional. El atletismo español siempre estará en deuda con él.

Reproducimos un artículo que se publicó en la Revista Atletismo Español, en el número 100, agosto de 1963, realizado por Giovanni Battista Mova. Sobre los Técnicos.

"La comparación entre el pasado y el presente, entre el valor de ayer y de hoy, resulta superflua, porque la técnica tiene un pasado, un presente y un futuro que comúnmente se llama evolución.

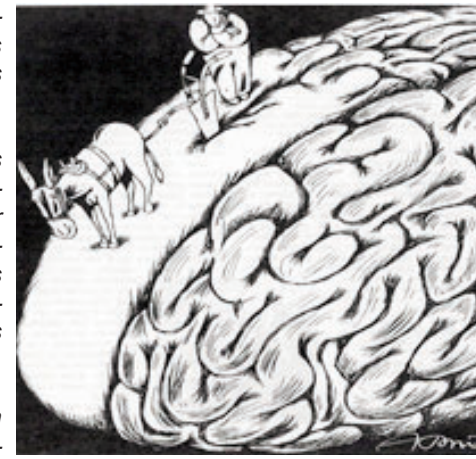
Por esto no es agradable hacer comparaciones, sobre todo cuando éstas se relacionan con un deporte amateur, como es el atletismo, que se vale de la cooperación de técnicos aficionados en gran parte y de verdaderos sentimentalistas en muchos casos.

Estas breves líneas que dedicamos a Atletismo Español con ocasión de su centenaria publicación tiene el objeto de ofrecer a los lectores de la Revista una sencilla opinión acerca de la importancia y el respeto que se deberían atribuir a los técnicos de esta rama deportiva, por ser ellos los promotores directos de un atletismo mundial prestigioso y en constante superación.



Giovanni Battista Mova.

Analizando fríamente las estadísticas. Las marcas parecen determinar el valor de los entrenadores que han contribuido a ellas con sus desvelos, pero en realidad no es así, y esto lo



demuestra las derrotas que sufren los países técnicamente más adelantados en lucha con otros potencialmente superiores, aunque considerados mejores científicamente.

Hemos podido observar, a través de muchos años de experiencia, que los técnicos más capacitados pertenecen a países que no suelen destacar masivamente porque la carencia de material humano les estimula a investigar para encontrar nuevos métodos de preparación que beneficie a sus discípulos brindando así a sus colegas otros caminos técnicos más eficaces.

Los conocimientos de los entrenadores pueden fracasar o tener éxito según a quienes se les apliquen, y juzgarles técnicamente no es cosa fácil. Los mejores no son siempre aquellos que han logrado inscribir a alguno de sus atletas en los palmares olímpicos, sino los que llegan a tener atletas de categoría aunque no alcancen las primeras posiciones de las listas mundiales.

Se sabe de entrenadores que no suelen dar resultados a pesar de sus acreditados conocimientos y de otros que, sin ser de los mejores, obtienen registros de alto nivel en virtud de la cooperación que el material que manejan presta a sus teorías.

Hay técnicos teóricos y otros prácticos, siendo estos últimos los más efectivos, porque los científicos suelen fallar en la interpretación por parte de sus atletas, mientras que las exposiciones sencillas son asimiladas más concretamente por quienes las escuchan. También hace falta tener en cuenta que no todos tienen la suerte de poder transmitir sus ideas a un material selecto, y este factor es de suma importancia a la hora de valorarlos, pues el resultado no es suficiente para proclamarse sabio en esta materia, aunque sea de justicia.

Lo que interesa es tener atletas bien impostados técnicamente y sanos por lo que se refiere a su espíritu y moral. Para esto es preciso estar dotados de una vocación pedagógica natural, conocer a fondo las bases didácticas del atletismo para captar las variaciones estilísticas de acuerdo con las distintas épocas que se viven y comprender el por qué y cuándo se deben aplicar determinadas técnicas o sistemas de preparación para perseguir la marca que es la expresión más significativa de nuestro deporte y el objetivo principal del entrenador.

Las distintas escuelas que forman a los entrenadores de atletismo no se diferencian sensiblemente en sus enseñanzas, precisamente porque en la actualidad sus métodos de estudio no constituyen secreto por estar al alcance de todos gracias a su generosidad difusión por conducto de textos, revistas, publicaciones, cursos internacionales, congresos, etc.

En cambio, se distinguen una de otra por sus alumnos más o menos preparados previamente para asimilar mejor o peor las enseñanzas que reciben y por su dedicación continua o intermitente a la noble misión de educar a la juventud".

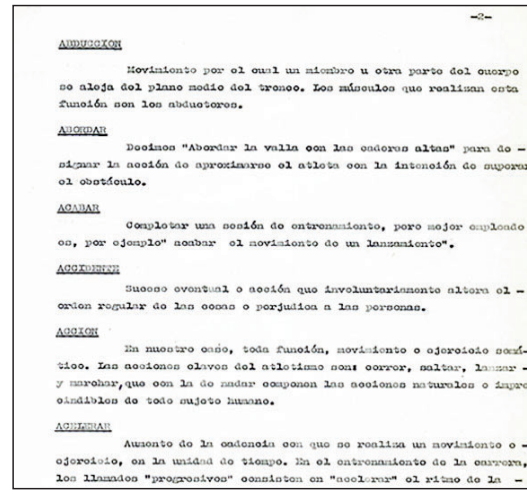
En diciembre se publica una Documentación (TERMINOLOGÍA APLICADA AL ATLETISMO). Elaborada por el entrenador Ángel Mayoral González (Entrenador de la atleta leonesa Consuelo Alonso "Cheli". Posteriormente entrenará con J. M. Ballesteros). A solicitud del Director de la ENE. (era necesario acostumbrar a los entrenadores a hablar el mismo lenguaje). Son 76 páginas de la "A" a la "Z" . A Continuación (en la siguiente página) se expone una hoja de la "A".

Se entregan el premio Entrenador 1968, a los siguientes entrenadores: Ignacio Altuna, Gregorio Rojo, Francisco Orden Vigara, José Ramón Luque, Carlos Gutiérrez, Dimas Ramos, Manuel Pascua, Jaime Enciso, José. L. Montoya, Carlos Gil, Alfonso Ortega,

Uno de los últimos títulos de Entrenadores que firmará Giovanni Battista Mova (a la derecha).

CUADRO ENTRENADORES 1969

Especializados	11
Nacionales	43
3º Grado	1
Provinciales	86
2º Grado	26
Club	150
1º Grado	58
Total	**375**



-2-

ABDUCCION

Movimiento por el cual un miembro u otra parte del cuerpo se aleja del plano medio del tronco. Los músculos que realizan esta función son los abductores.

ABORDAR

Decimos "Abordar la valla con las caderas altas" para designar la acción de aproximarse el atleta con la intención de superar el obstáculo.

ACABAR

Completar una sesión de entrenamiento, pero mejor empleado es, por ejemplo" acabar el movimiento de un lanzamiento".

ACCIDENTE

Suceso eventual o acción que involuntariamente altera el orden regular de las cosas o perjudica a las personas.

ACCION

En nuestro caso, toda función, movimiento o ejercicio somático. Las acciones claves del atletismo son: correr, saltar, lanzar y marchar, que con la de nadar componen las acciones naturales o imprescindibles de todo sujeto humano.

ACELERAR

Aumento de la cadencia con que se realiza un movimiento o ejercicio, en la unidad de tiempo. En el entrenamiento de la carrera, los llamados "progresivos" consisten en "acelerar" el ritmo de la -



Título de entrenador nacional de Eloy Martín en 1969.

1970

En 1970 es nombrado Director de la Escuela, José Manuel Ballesteros Martínez de Elorza.



José Manuel Ballesteros

Después de un largo proceso de años, que paulatinamente ha ido mejorando la estructura en que se encuentra los entrenadores, se llega a la siguiente clasificación de categorías:

- Entrenadores Nacionales Especializados
- Entrenadores de Primera Categoría Nacional
- Entrenadores de Segunda Categoría Nacional
- Entrenadores de Tercera Categoría Nacional
- Monitores De Atletismo

Se asiste al Congreso Europeo de Brescia y el tema a desarrollar son las vallas, tanto las altas como las bajas, participan un total de 34 países y más de 100 entrenadores, por parte española se desplazan los siguientes entrenadores: Carlos Gil, Bernardino Lombao y José Manuel Ballesteros.



Juan Antonio Samaranch dando el relevo a Juan Gich.

Es en ese Congreso donde se decide la formación de los miembros del Comité Directivo de la Asociación Europea de Entrenadores, recayendo el nombramiento de José Manuel Ballesteros como miembro del Comité, en compañía, entre otros técnicos europeos, tales como, Calvesi, Korobkov, Mulak y Maigrot. Será reelegido cada 4 años sucesivamente, hasta el año 1995, que en el Congreso celebrado en Valladolid le nombran

Vicepresidente y en la ciudad de Londres, en 1999, Vicepresidente Vitalicio.

El 17 de septiembre es nombrado Juan Gich y Bech de Careda Delegado Nacional de Educación Física y Deportes. Estará en el cargo hasta el 15 de septiembre de 1975.

Durante este año, se crea la Federación Española del Deporte Universitario (FEDU), por Orden de la Secretaría General del Movimiento, de fecha 25 de abril. Su presidente será designado por el Delegado Nacional de Educación Física, Juan Antonio Samaranch. Dicho nombramiento recaerá en la persona de Claro Sánchez Mayoral y Garcia Ajofrin, que estará en el cargo hasta 1979.

En 1979 es elegido democráticamente Francisco Camacho Planchuelo. Finalizara su legislatura en 1987. El domicilio social, al principio de los años 70, según algunas informaciones, estaba situado en unas oficinas por la Gran Vía, para luego pasar a la calle Claudio Coello 20, Madrid, que es donde estuvo la mayoría del tiempo, hasta su disolución, en 1987, entregando todos sus archivos al CSD.





La FEDU colaboraba con la Escuela Nacional de Entrenadores, durante los mandatos de los Directores de la Escuela Nacional de Entrenadores Ballesteros y Carlos Gil, en diferentes actividades universitarias.

A finales del año 1969 sale la convocatoria del Trofeo-Beca CITIZEN. Consiste, en líneas generales, en premiar a la mas firme promesa del año 1970, menores de 21 años (nacidos en 1949 o posteriormente), durante entre 15 y 30 dias, a entrenar en compañía de su entrenador personal, en la ciudad del mundo donde, a juicio la RFEA, radique el mejor entrenador de su prueba, o donde exista un Centro o núcleo de especialistas universalmente reconocido.

Este trofeo-Beca CITIZEN está patrocinado por la fima japonesa Citizen y su concesionaria en España. A Díaz, S.A.

El premio es ganado por el atleta Francisco Morera Bosch, entrenado por José Manuel Ballesteros. También lo recibirá en el año 1971.





1971

Durante el mes de enero aparecen nuevos estatutos con cambios en las denominaciones de los títulos:

- Entrenadores Especializados = Nacional Especializado (Para optar a la categoría es necesario cumplir unos requisitos y realizar una tesina).
- Entrenadores Nacionales = 1ª Categoría Nacional - 19 p.
- Entrenadores Provinciales = 2ª Categoría Nacional - 17 p.
- Entrenadores de Club = 3ª Categoría Nacional - 15 p.
- Entrenadores Auxiliares = Monitor de Atletismo (Menor puntuación o Cursos Provinciales supervisados por la ENE)
- De nueva creación = Entrenador Escolar (Profesores de Educación Física -aparecía la primera promoción del INEF de Madrid- que tengan además alguna categoría anterior).

Con el nuevo Plan de Estudios no hay que hacer curso de Ingreso. Pueden hacer primer grado los ingresados de planes anteriores y los Monitores (fases provinciales) con méritos. Cambia la estructura de los cursos y ya no se dan todas las materias en cada curso: el Curso Primero se dedica a las carreras, el Segundo a los saltos y el Tercero a los lanzamientos.





Título de entrenador de 1ª Categoría Nacional, Manuel González del Rio (Campanal).

En junio, del 4 al 16, se celebra en el I.N.E.F. el Curso Nacional de Entrenadores correspondiente al tercer grado, dedicado a los lanzamientos y último de estudios para la consecución del título de Entrenadores de Primera Categoría Nacional.

Los profesores fueron: José Luis Martínez, José Manuel Ballesteros, José María Cagigal, el Doctor Sicilia y actuando como secretario, Francisco Rodríguez.

Los cursillistas fueron 30, de los cuales seis fueron mujeres.

Se vuelve a Völödalen, este año se desplazan: Gerardo Cisneros como entrenador y los atletas, Egido, Francisco Morera, José María Alonso Burgos, Teodoro Barrios, Carlos García Caro, Julio Gude, Tasende, José Ramón Menéndez y José María Morera.



En la foto los expuestos anteriormente, la doctora Cristina Franco y Gosta Olander.

Del 6 al 17 de octubre, se celebran en la ciudad turca de Esmirna, los VI juegos Mediterráneos, en la foto podemos ver a Jose Luis Martínez, Bartolomé, Alfonso Ortega, Suárez Canal, el delegado Federativo, y Julio Bravo.



CUADRO DE TÉCNICOS 1971

Especializados	13	
1º Nacional	93	
2º Nacional	6	
3º Nacional	6	
Alumnos 3º	85	1
Alumnos 2º	278	
Alumnos 1º	40	
Monitores	181	
Total	**702**	

1972

Durante el mes de febrero se designan los Trofeos Técnica y el de nueva creación, en 1971, Trofeo Estimulo (para los entrenadores cuyos atletas han conseguido Récord de España en las diferentes categorías).



TECNICA

D. MANUEL PASCUA	Carreras lisas	Categoría	Masculino
D. BERNARDINO LOMBAO	Carreras vallas	"	"
D. FRANCISCO LOPEZ	Saltos	"	"
D. JOSE LUIS TORRES	Lanzamientos	"	"
D. JULIO ALVAREZ	Marcha	"	"
D. MANUEL PASCUA	Carreras	"	Femenino
D. CARLOS ALVAREZ	Saltos	"	"
D. ANTONIO FERNANDEZ	Lanzamientos	"	"

ESTIMULO

Récords Absolutos batidos

D. CARLOS GIL	100 m.	S. Parsian
D. MANUEL PASCUA	100 m.	Carballo
D. BERNARDINO LOMBAO	400 m. vallas	S. Canal
D. ALFONSO ORTEGA	5.000 m.	A. Salgado
D. GERARDO CISNEROS	10.000 m.	Haro
D. JULIO ALVAREZ	50 Kms. Marcha	Jorba
D. JOSE LUIS TORRES	Peso	Herrería
D. JOSE LUIS MARTINEZ	Decathlon	Cano
D. FRANCISCO LOPEZ	Marathon	Fernández

Récords de España, Femeninos, batidos

D. MANUEL PASCUA	400 m.	Salgado
D. GABRIEL GONZALEZ	800 m.	Fuentes
D. GABRIEL GONZALEZ	800 m.	Aspeitia
D. GABRIEL GONZALEZ	1.500 m.	Fuentes
D. GABRIEL GONZALEZ	1.500 m.	Aspeitia
D. JUAN SALO	100 m. vallas	Molina
D. JUAN SALO	Peso	Molina
D. TOMAS BARRIS	Altura	Roca
D. CARLOS ALVAREZ	Altura	Aguado

Récords Juniors Masculinos

D. JOSE LUIS MONTOYA	100 m.	Domínguez
D. JOSE MANUEL BALLESTEROS	800 m.	Morera
D. JOSE MANUEL BALLESTEROS	1.500 m.	Morera
D. JAIME ENCISO	110 m. vallas	Dueso
D. MARTIN VELASCO	2.000 obstáculos	Ortega
D. CARLOS ALVAREZ	Longitud	P. Crespo
D. CARLOS ALVAREZ	Triple Salto	P. Crespo
D. CLEMENTE RUIZ	Martillo	Cómas
D JOSE LUIS MONTOYA	5.000 m.	Bernal

Récords Juniors Femeninos

D. FRANCISCO RAMOS	800 m.	Freixa
D. FRANCISCO RAMOS	Pentathlon	Ribelles
D. JAVIER PEÑA	Longitud	Valdor

En ese año se desplazan al Centro de Entrenamiento italiano de Tirrenia algunos de nuestros técnicos, entre ellos estaba José Luis Martínez, cuenta que allí fue el inicio de los continuos intercambios técnicos que tuvimos con entrenadores polacos y que tanto nos ayudaron en la formación de nuestros entrenadores.

Desde un punto de vista técnico vamos ganando posiciones a nivel europeo y mundial nuestro técnicos se manifiestan en los congresos, coloquios y "stages" por todo el mundo, habiendo asistido nuestros mejores técnicos a los centros más importantes de sus especialidades en otros países.



José Manuel Ballesteros y Carlos Gil.

La concesión a nuestro país del Congreso de la Asociación Europea de Entrenadores, a celebrarse en Madrid en 1973, es el merecido premio que culmina una extraordinaria trayectoria.

En el mes de septiembre se celebra en Madrid el primer Congreso Nacional de Entrenadores, con la siguiente composición de la Directiva y Comité Organizador:

Presidente del Congreso	D Rafael Cavero
Director del INEF	D José María Cagigal
Director Técnico	D José Manuel Ballesteros
Director Administrativo	D Francisco Camacho

Vocales: D. José Luis Albarrán, D Carlos Álvarez, D Julio Bravo, D. Emilio Campra, D. Manuel García, D. Carlos Gil, D. José Luis Martínez y D. José Luis Torres.

Todos ellos participaron en las ponencias, además de Manuel Pascua.

Secretario Administrativo: D. Francisco Rodríguez.

Ese año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Alfonso Ortega en Fondo y Gregorio Rojo en Fondo.

En 1972 se publica el Manual Técnico I de Carreras, Marcha, Decatlón y Materias complementarias.

Ese año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Gerardo Cisneros en 10.000 m y Maratón.



Alfonso Ortega dirigiendo a los atletas del Club Celta de Vigo, Sánchez Ferreira, Manuel Augusto, Carlos Pérez, Rubén San Martin, Javier Álvarez Salgado, Ramón Sarmiento.



José Manuel Ballesteros es responsable técnico y entrenador del equipo del Batallón del Ministerio del Ejercito durante un amplio periodo y muchos de sus pupilos forman parte del equipo y asisten, tanto a campeonatos nacionales, como internacionales. En la foto de abajo vemos el equipo que asiste al Campeonato Mundial Militar de Campo a Través.

Pupilos de Ballesteros, en la 1ª foto, de izquierda a derecha, de pie, 5º Saturnino Arcones, 7º Francisco Morera, debajo en cuclillas, 1º García Grossocordon, 2º Celso Miramontes. Pupilos de Guillermo Ferrero, arriba 3º Julio San Pablo, abajo 4º Mateo Gómez Aparicio. Pupilo de Gregorio Rojo, arriba 1º Recuero. Pupilo de J I Montoya, 2º Ruiz Bernal. Pupilo de Virgilio González Barbeitos, 4º Chaves.

En la 2ª foto podemos observar al equipo, con el Responsable, arriba el 5º, el Comandante Moya y el Embajador 6º, el Responsable de Marina,10º, y el 11º Antonio Campos Quiles, pupilo de Rafael Blanquer.





El equipo del Batallón del Ministerio del Ejercito, durante la dirección de José Manuel Ballesteros, tendrá grandes éxitos deportivos, tanto nacionales como internacionales, llegando a ser campeón de España de Clubs.

Se entregan los diferentes premios de la E.N.E. de 1971, Trofeo Técnica, Trofeo Estimulo, el primero en base a los atletas destacados en categoría Sénior y el segundo por los Récords Nacionales Batidos, el trofeo promoción queda a la espera de que se termine la confección del Ránking Nacional de los 100 mejores atletas de cada especialidad.



Trofeo Estímulo entregado a Gerardo Cisneros (Récords 5.000 y 10.000m Haro).

Trofeo Técnica (Hombres): Manuel Pascua, Carreras Lisas; Bernardino Lombao, Vallas; Francisco López, Saltos; José Luis Torres, Lanzamientos; Julio Álvarez, Marcha (Mujeres); Manuel Pascua, Carreras; Carlos Álvarez del Villar, Saltos; Antonio Fernández, Lanzamientos.

Trofeo Estimulo, Récords de España (Hombres): Carlos Gil, 100ml, Manuel Pascua, 100ml, Bernardino Lombao, 400mv., Alfonso Ortega, 5.000ml, Gerardo Cisneros, 10.000ml, Julio Álvarez, 50Kms Marcha, José Luis Torres, Peso, José Luis Martínez, Decatlón, Francisco López, Maratón; (Mujeres), Manuel Pascua, 400ml, Gabriel Gonza-

lez, 800y 1500 ml. Juan Salo, 100mv, y peso, Tomás Barris, Altura, Carlos Álvarez, Altura, Récords de España Júnior (Hombres): José Luis Montoya, 100ml, José Manuel Ballesteros, 800 y 1.500ml, Jaime Enciso, 110mv, Martín Velasco, 2000m Obst, Carlos Álvarez, Longitud y Triple, Clemente Ruiz, Martillo, José Luis Montoya, 5.000ml; (Femenino), Francisco Ramos 800 y Pentatlón, Javier Peña, Longitud.

1973

En enero, José Manuel Ballesteros será elegido miembro del Comité Ejecutivo de la Asociación Mundial de Entrenadores de Atletismo, reelegido,1977 en Patiala (India), 1981 en Olympia (Grecia), 1985 en Santa Monica (USA),1988 en Barcelona (España) y 1990 en Aix-Les-Bains (Francia), siendo elegido finalmente Vicepresidente.

En 1973 se realizan unos nuevos estatutos con algunas variaciones:

- Los Maestros de atletismo del INEF se equiparan a los entrenadores de Primera Categoría Nacional.
- Los cursos tienen una duración de 10-12 días en régimen de internado y 6 a 8 horas diarias de clases.

Durante los días 8, 9 y 10 de enero se celebra el Congreso Internacional y Europeo de Entrenadores de Atletismo (VI- ITFCA) y (VII-ELLV) (Acto Inaugural, INEF de Madrid).







En la foto de la izquierda Auditorio, asistentes y mesa presidencial. A la derecha mesa presidencial con, entre otros, Paulen, Cavero, Cagigal, San Román, Ballesteros.



Ponentes: Wagner (USA). El estilo de Fosbury, **Ozoline** (U.R.S.S.), Principios biomecánicos del salto de altura, con respecto al flop. **Hay** (USA), Ideas sobre técnicas de salto de altura definitivas, **Baruch** (RUMANIA), El entrenamiento de Cornelia Popescu, **Heger** (Alemania O), Técnica giratoria en el lanzamiento de peso, **Vitori** (ITALIA), ¿Conviene el fosbury o conviene el ventral?, **Calligaris** (ITALIA), Entrenamiento mental y técnicas de concentración para el salto, **Messinis** (GRECIA), Problemas relacionados con la aplicación del fosbury en la enseñanza, **Oliver** (ESPAÑA), Breve estudio sobre la coordinación brazos-piernas en el fosbury-flop. **Simonek** (CHECOLOVAQUIA), Algunos nuevos conocimientos acerca del desarrollo de la explosión de batida en el salto de altura. **Tsiantas** (GRECIA), Evolución de la técnica fosbury en el salto de altura, **Koltai** (HUNGRIA), Examen de las experiencias llevadas a cabo en el pasado sobre la técnica del lanzamiento de peso, **Spenke** (ALEMANIA), Problemas de la técnica y del entrenamiento en el lanzamiento de peso, **Ariel** (USA), 1ª parte Análisis bioquímico del lanzamiento de peso, mejores mundiales, procesados mediante ordenador, **Koscewski** (POLONIA), Plan de tres años de preparación olímpica del lanzador de peso Wladislaw Komar, **Campra** (ESPAÑA), Variante técnica

de la salida de espaldas en el lanzamiento de peso, **Skobla** (CHECOSLOVAQUIA), Edad óptima para el desarrollo del lanzamiento de peso, **Zanon** (ITALIA), Artefactos ligeros o pesados para el entrenamiento del lanzamiento de peso. **Calvesi** (ITALIA), Las vallas después de los Juegos de Múnich, **Antal** (GRECIA), Las carreras de velocidad en Europa, de acuerdo con las experiencias de Múnich. Problemas relacionados con la velocidad y las pistas sintéticas, **Ariel** (2ª parte), (U.S.A.), Análisis biomecánico del lanzamiento de peso procesado por ordenador, **Ballesteros** (ESPAÑA), 800 metros con dos curvas por calles, **Dostal** (CHECOSLOVAQUIA), Comentarios sobre la técnica actual del relevo 4x100, **Noszaly** (HUNGRIA), Análisis biomecánico del salto de altura y entrenamiento de Istvan Major. Actuaron como demostradores los atletas, Komar, Fosbury, Popescu, y Mennea.






Algunas imágenes de los ejercicios prácticos del Congreso. De izquierda a derecha Fosbury y Mennea durante las demostraciones, clase práctica del entrenador húngaro Koltai y Popescu y Baruch a la derecha.

1974

En 1974 se publican nuevos Estatutos:

En noviembre siendo Delegado Nacional de Educación Física y Deportes Juan Gich y Bech de Careda, dicho organismo publica un libro, con el asesoramiento de la Escuela Nacional de Entrenadores (RFEA), con Técnicas audiovisuales de la época (Diapositivas y un cassette comentado por Antolín García).






1975

El 19 de enero, se celebra en la ciudad Belga de Arlon el Campeonato de Europa de campo a través por Clubes, a nivel individual el vencedor de la prueba será Mariano Haro, a nivel de equipos el vencedor será el equipo español, Educación y Descanso de Palencia, podemos ver en la foto a los integrantes del equipo: José Haro, Francisco González, Mariano Haro, Santiago de la Parte y Cándido Alario. Detrás se encuentra el entrenador palentino Gerardo Cisneros, responsable de la preparación del equipo.



En 1975 obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Hans Ruf, y Julio Hidalgo, en Saltos.

El 19 de julio es nombrado Tomás Pelayo Ros Delegado Nacional de Educación Física y Deportes. Estará en el cargo hasta el 10 de septiembre de 1976.

Durante 1975 se produce un cambio federativo, Rafael Cavero deja la presidencia de la Federación y entrega el relevo a Alfredo Forcano, antiguo lanzador de martillo (1-10-75), de Profesión Ingeniero Naval. Bajo su mandato se celebran en San Sebastián (12-13 de marzo de 1977) los VIII Campeonatos de Europa de Pista Cubierta. Dimite el 30 de abril de 1977 para presentarse a las elecciones, estamos en pleno proceso democrático y el atletismo no es ajeno a ello.





Real Federación Española de Atletismo
Escuela Nacional de Entrenadores

D. José Luis Martínez Rodríguez

ha cursado con aprovechamiento los estudios impartidos para la obtención del

Título
de
Entrenador Nacional Especializado

A la izquierda Rafael Cavero dando el relevo al frente de la RFEA a Alfredo Forcano. Arriba título de Entrenador Nacional Especializado de José Luis Martínez.

1976

A principio de 1976 cambio en la dirección de la Escuela Nacional de Entrenadores, José Manuel Ballesteros entrega el relevo al entrenador salmantino Carlos Gil Pérez.



Carlos Gil trabajando en su despacho.

Durante la segunda quincena de mayo, se ha desarrollado en la Escuela de Educación Física de Toledo, el curso que tradicionalmente se lleva a cabo cada año, de primer grado, reservado a oficiales del Ejército.

En las mismas fechas se está celebrando en el I,N.E.F. de Madrid un curso de atletismo de Solidaridad Olímpica, que promueve el Comité Olímpico Internacional. La duración del curso es de unos 45 días, asisten Entrenadores Españoles y de los siguientes países: Venezuela, Puerto Rico, Perú y Republica Dominicana. En cuanto a los profesores son Profesores del I.N.E.F que imparten la asignatura de atletismo y profesores de la E.N.E.

En la foto se encuentran, el Delegado de Educación Física y Deportes y Presidente del Comité Olímpico Español, Tomás Pelayo Ros, el vicepresidente del Comité Español de Competición, Sr, Samaranch, el Director del I.N.E.F. de Madrid, José María Cagigal, y los Profesores, José

Manuel Ballesteros y Álvarez del Villar.



En la segunda quincena de junio se celebran los cursos de segundo, dirigido a los saltos y tercero dirigido a los lanzamientos, en las instalaciones del I.N.E.F. de Madrid. Clausuran los cursos entre otros las siguientes personalidades: el presidente de la R.F.E.A. Alfredo Forcano, el Director del I.N.E.F., José María Cagigal y el Director de la E.N.E. Carlos Gil Pérez.

El 10 de septiembre es nombrado Benito Castejón. Delegado Nacional de Educación Física y Deportes. Estará en el cargo hasta el 8 de septiembre de 1977 y desde el 8 de septiembre de 1977 hasta el 25 de enero de 1980, como Director del Consejo Superior de Deportes.

En diciembre de 1976 se aprueban nuevos Estatutos con ligeras variaciones respecto a los anteriores:

- Nacional Especializado = Baremo de marcas
- Primera Categoría Nacional = 21 puntos. También Maestros de Atletismo del INEF y Especialistas de Escuelas análogas.
- Segunda Categoría Nacional = 18 puntos
- Tercera Categoría Nacional = 15 puntos
- Monitor de Atletismo = Fed. Provinciales supervisadas. Mínimo 5 días y 30 horas presenciales.
-

Entrenador Escolar = INEF y concurrente a los demás



Benito Castejjón

Nota: La duración de cada uno de los tres cursos nacionales es de 10/15 días y 6/8 horas.

La E.N.E. realiza una convocatoria en diciembre para el I premio G.B. Mova dirigido a entrenadores nacionales, que anualmente distinguirá el trabajo que signifique una mayor aportación técnica. El premio está dotado con una cantidad de 20.000 pesetas. También habrá un accésit de 10.000 pesetas.

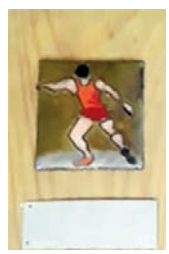
Se entregan los premios Estimulo, Progresión, Técnica y G.B. Mova:

TROFEO ESTIMULO 1.976

Gregorio Rojo, atleta Andrés Ballbe, Carlos Álvarez del Villar, atleta Jorge Zapata, Rafael Blanquer, atleta Antonio Campos, Francisco López, atleta Francisco Martin Morillas, Bernardino Lombao, atleta Rafael Blanquer, Francisco Gil Sánchez, atleta Ramón Cid, José Luis Martínez, atleta Sinesio Garrachón, José Luis Sánchez Paraíso, atleta Rosa Colorado, José Molins, atleta Carmen Valero, Manuel Pascua Piqueras, atleta María José Martínez Guerrero.



Carnet alumno 2º grado Miguel Ángel Monjas.



Trofeo Estímulo entregado a José Luis Martínez.

TROFEO PROGRESION 1.976

Mujeres, Carreras lisas, Rosa Colorado, atleta

Ana Marta Polo, Vallas, Francisco Gil Sánchez, Juana Perero, Saltos, Carlampio Marco, atleta Dolores Villarroya, Lanzamientos, Octavio Roses Contell, atleta Gamma Villena.

Hombres, Carreras lisas, Julio Bravo, atleta Benjamín González, Vallas y Obstáculos, Roberto Jáuregui, atleta Juan Ignacio Lacunza, Saltos, Jesús Samaniego, atleta, José Salas, Lanzamientos, Benito Peláez, atleta Tomas Berrueco.

TROFEO TECNICA 1.976

Mujeres, Carreras lisas, Gabriel González, Vallas y Obstáculos Desierto, Saltos, Miguel Ángel Torralba, Lanzamientos, Julio Álvarez.

Hombres, Carreras lisas, Gregorio Rojo, Vallas y Obstáculos Manuel Pascua, Saltos, José Luis Torres y Francisco López, Lanzamientos, José Luis Martínez, Marcha, Moisés Llopart Aguilera.

PREMIO G.B. MOVA 1976 (Nueva Creación)

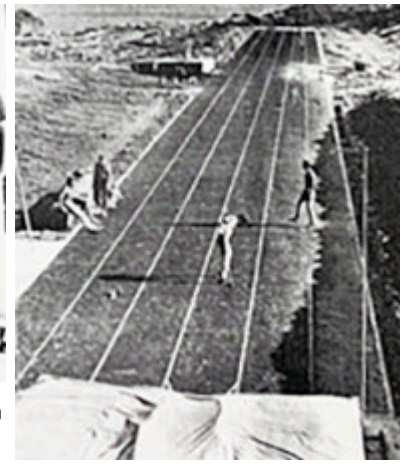
Jesús Durán Piqueras y Julio Hidalgo, el Accésit, compartido entre Eliseo Martínez Pallas y Miguel Ángel Erdozain

En Diciembre se crean las normas de Funcionamiento del Servicio de Documentación de la Escuela Nacional de Entrenadores.

En ese año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Arturo Oliver en Saltos.

Se Celebra en Estepona el primer Congreso Mundial de Entrenamiento Deportivo, del 30 de Octubre al 6 de noviembre.





De izquierda a derecha organizador Dragan, J. Prensa, Lombao. En la foto de la derecha recta de la Instalación

1977

En enero se publica unos nuevos estatutos de la ENE.

Se celebra en San Sebastián el 12 y 13 de Marzo el VIII Campeonato de Europa de Atletismo en Pista Cubierta. Se pone foto con las medallas del Campeonato y las acreditaciones de Entrenador, Delegado y Organización.



Juan Manuel de Hoz coge las riendas de la R.F.E.A. el 31 de mayo de 1977, su elección se efectúa el 18 del mismo mes, obtiene 340 votos por 152 de Alfredo Forcano, llevando la nave federativa hasta el 1 de Octubre 1988. Abogado de Profesión durante dicho periodo nuestro atletismo alcanza un gran nivel internacional, fue reelegido el 12-12-81 y el 1 de diciembre de 1984. Fue Presidente del Consejo Directivo de la Asociación Iberoamericana desde 1.982, Miembro de Honor vitalicio de la Asociación Europea de Atletismo (AEA) desde 1.989 y de la Asociación Internacional de las Federaciones Atléticas (IAAF) desde 1.995.



Juan Manuel de Hoz.

Tiene que dejar la presidencia en octubre de 1988 por la ley conocida como “anti Porta” (que no permite a ningún presidente presentarse a más de 3 mandatos seguidos).

En este año, Jose Manuel Ballesteros, es nombrado Director del Atletismo Femenino.

Durante 1977, el 1 de noviembre, se produce un hecho importante, se crea el Servicio de Documentación, dirigido por Julio Bravo Ducal, posteriormente se encargara Francisco Gil Sánchez, finalizando el mismo con Jesús Duran Piqueras. Su cometido será la creación de un banco de datos con revistas internacionales y españolas sobre atletismo y otras disciplinas anexas y la publicación de fichas de todos estos artículos. Con ello se consigue obtener una herramienta de gran utilidad para todos nuestros entrenadores.



Lloveras, Enciso, Moracho.

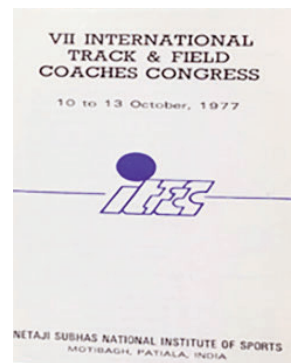
Ese mismo año aparece el primer número de la colección Escuela Nacional de Entrenadores “ Velocidad y relevos”, escrito por Carlos Gil.

TROFEO ESTIMULO 1.977

Arturo Oliver, atleta Isabel Mozún, Lázaro Linares, atleta Fernando Cerrada, José Luis Sánchez Paraíso, atleta Rosa Colorado, Gregorio Rojo, atleta José Manuel Abascal, José Luis Martínez, atleta Sinesio Garrachón, José Molins, atleta Carmen Valero, Manuel Pascua Piqueras, atleta María José Martínez Guerrero, Jaime Enciso, atleta Juan Lloverás

Se celebra del 10 al 13 de Octubre, en Motibagh, Patalia (India), el VII Congreso Internacional de Entrenadores. por motivos de última hora, no hay presencia española.





1978

Impreso de los títulos durante el Mandato de Carlos Gil, como Director de la Escuela.



En ese año empezaría lo que podríamos determinar la:

"3ª GENERACIÓN DE ENTRENADORES" (1.978-1.988), Titulación RFEA

En la que aparecen nombres tan significativo como: José Manuel Abascal, Manuel Alcaide, Manuel Alcalde, José A. Alija, Manuel Alique, Carlos Alonso, Juan Carlos Álvarez Antoñana, Álvarez Llamazares, Eleuterio Antón Palacios, José Arconada, Mar Arroyaga, Juan Avendaño, Carlos Azulay, José Belmonte, Rosendo Berengüí, Valero Blasco, Javier F. Bugallo, Carlos Burón, J.M. Caballero, Roberto Cabrejas, José Luis Calvo, Ramón Cano, José Antonio Carrillo, Rafael Caro, Lorenzo Cassi, Ramón Cid, Antonio Cid, Alex Codina, Carlos Cordente, Octavio Cotaina, Víctor Clemente, José de Dios, Norbert de Haro, Santiago de la Parte, Juan del Campo, Santiago Díaz, Ricardo Diéguez, José María Echeverría, Javier Eguizábal, Javier Elcoro, Quim Erta, Rufino Espejel, Olallo Fernández, Santiago Ferrer, Pedro García, Antonio Gil, Francisco Gil Torres, Ramón Gil Zavala, Samuel Ginés, Francisco González Conde, Eusebio González, Luis González Molina, Raúl González Sáenz, Rosendo Guerra, Valvanera Guridi, José Manuel Hermida, Honorato Hernández, José Luis Hernández, Emilio Hidalgo, Inés Jiménez, Alberto Jiménez, Fernando Jiménez, Félix Laguna, Esther Lahoz, Pedro Lapaz, Justo Lillo, Pedro Lizaur, Javier López Viñas, Joan Lleonart, Víctor Llevot, Jordi Llopart, Carlos Lloveras, José Luis Mareca, José Marín, Dunia Martín, Arturo Martín, Francisco Martín Correa, Fernando Martínez, Andrés Mayordomo, Francisco Medina, David Méndez, Miguel Ángel Millán, Pedro Millán, José Moles, Carlos Montes, Jesús Montiel, Rafael Morales Rodríguez, Andrés Moreno, Santiago Moreno, Ángel Moreno, Juanjo Morgado, Pedro A. Movillo Francés, Félix Navarro, Carolina Nolten, Florencio Oliván, Manuel Ordiales, Antonio Orta, José Ortuño, Francisco Ovies, José Antonio Padulles, José A. Pardal, Antonio Pardo Capilla, Fidel Paredes González, Enrique Pascual Oliva, Agustín Pérez Barroso, Ana Pérez Carnicero, Ernesto Pérez Falomir, José María Povil, Toni Puig, Raúl Quero, Ángel Requetibate, Joaquín Reyes, Julio Rifaterra, Julio Rodríguez, Eduardo Rodríguez Lobo, Oliva Román, José Antonio Rosal, Alberto Ruiz, Ángel Sainz, Manuel Sainz Movellán, Rafael Sánchez, Antonio Sánchez Muñoz, Francisco Sánchez Vargas, Ángel Seijo, José Ángel Serantes, Luis Sevillano, Toni Simarro, Pedro Talavera, José Antonio Ureña, Juan Carlos Val Terrer, Rubén Velasco, José Luis Velasco, Miguel Vélez, Jesús Velasco, Ricardo Vila, Natividad Vizcaíno, Ramón Zapata o Mayte Zúñiga.

Gratificaciones que concede la R.F.E.A. a los siguientes entrenadores:

José L. Martínez Rodríguez (Plena dedicación).
Francisco López Alvarez (Plena dedicación).
José M. Ballesteros Martínez (Media dedicación).
Jaime Enciso Larrucea (Media dedicación).
Barcelona.
Julio Alvarez Delgado (Media dedicación).
Miguel Consegal Oliveras (Media dedicación).
Gregorio Rojo Sagredo (Media dedicación).
Domingo López Agreda (Mínima dedicación).
Hans Ruf Giménez (Mínima dedicación).
Guipúzcoa.
Ignacio Altuna Sagastizábal (Mínima dedicación).
Manuel Clavero Minguillón (Mínima dedicación).
Gabriel González Gómez (Mínima dedicación).
Madrid.
Julio Bravo Ducal (Plena dedicación).
José María Fernández Matinot (Media

Virgilio González Barbeitos (Media dedicación).
Julio Hidalgo Gutiérrez (Media dedicación).
Lázaro Linares Gómez (Media dedicación).
Arturo Oliver Coronado (Media dedicación).
Jesús Durán Piqueras (Mínima dedicación).
Guillermo Ferrero Centeno (Mínima dedicación).
Francisco Gil Sánchez (Mínima dedicación).
Blanca Miret Nagore (Mínima dedicación).
Navarra.
Alejandro Ruiz Martínez (Mínima dedicación).
Oviedo.
José María Fernández Señas (Mínima dedicación).
Palencia
Gerardo Cisneros Matía (Mínima dedicación).
Salamanca.
Juan J. García Lavera (Mínima dedicación).
Alvaro González Fernández (Mínima de-

José L. Sánchez Paraiso (Mínima dedicación).
Sevilla.
José L. Montoya Sánchez (Media dedicación).
Antonio Giménez Romero (Mínima dedicación).
Toledo.
Martín Velasco Martín (Mínima dedicación).
Valencia.
Rafael Blanquer Alcantud (Media dedicación).
Emilio Ponce García (Mínima dedicación).
Valladolid.
Elías Reguero Carrillo (Mínima dedicación).
Vizcaya.
Alberto Díez Martín (Mínima dedicación).
Eliseo Martínez Pallás (Mínima dedicación).
Zamora.
Vicente Alonso Rodríguez (Mínima dedicación).
Zaragoza.
Pedro P. Fernández Ruiz (Mínima dedicación).

El 27 de febrero se efectúa en la Escuela Nacional de Entrenadores el sorteo de las dos Bolsas de viaje, de veinte mil pesetas que ésta otorga como ayuda para asistir a los Campeonatos Europeos de Pista cubierta, que se celebran en Milán los días 11 y 12 de Marzo. Los agraciados fueron: José Luis Martin Alonso (Bilbao) y Manuel Clavero Minguilón (San Sebastián)

En 1978 obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Rafael Blanquer en Longitud

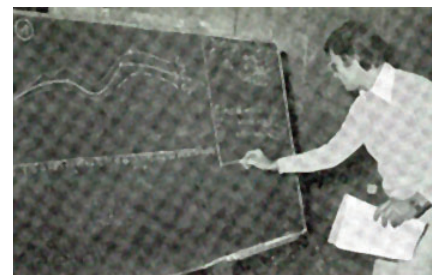
Se entrega el trofeo Técnica, a Gerardo Cisneros, en carreras lisas.



El Director de la Escuela Nacional de Entrenadores, Carlos Gil con algunos profesores (abajo).

A finales de noviembre es invitado por la Escuela Nacional de Entrenadores, el entrenador alemán Ulrich Jonath se desplaza a Madrid para realizar unas Sesiones Técnicas. Ulrich es el entrenador, entre otros atletas, de Harald Schmidt, campeón europeo de 400 metros vallas, también preparó a Martin Lauer exrecordman mundial de 110 metros vallas, es responsable desde hace más de veinte años de la especialidad de vallas, en la República Federal Alemana.





A la izquierda Jose Luis Martínez, Carlos Gil, Francisco Gil, Juan G Manso, Jesús Duran, José Luis Torres, Gerardo Cisneros, Manuel Pascua, Jose Manuel Ballesteros. Arriba Ulrich Jonath durante sus Sesiones Técnicas en Madrid.

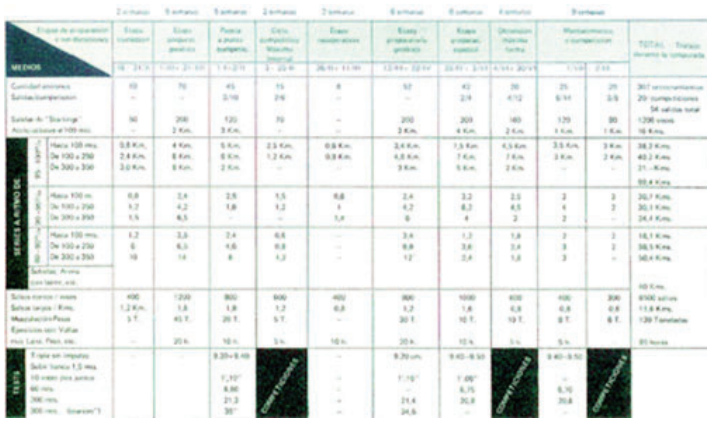
1979

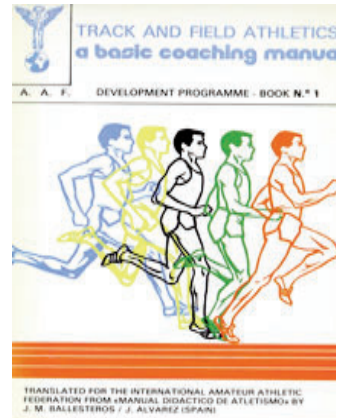
Del 4 al 7 de Enero tiene lugar en la capital escocesa de Edimburgo el X Congreso de la Asociación Europea de Entrenadores de Atletismo, son cuatro temas genéricos los que se desarrollan Lanzamiento de Martillo, Evaluación y selección de atletas jóvenes y de elite, los Obstáculos, y 400 metros vallas para mujeres. Por parte española asisten los siguientes entrenadores, Lázaro Linares, Julio Bravo, Rafael Pajarón y José Manuel Ballesteros.

Juan Ruf uno de los padres del entrenamiento de pértiga en nuestro país, se desplaza a Polonia, concretamente al Centro de preparación invernal de “Zakopane”, para asistir a una concentración de atletas polacos, en ella se encontraban el jefe de salto con pértiga polaco, Andrew Krezinski y Román Dakiniewicz, entrenador nacional de promoción, asistieron como observadores los entrenadores rusos, Anatoli Yermakov y Yuri Hanavin. Ruf realizo un meticuloso y detallado informe de su estancia en las páginas de atletismo español del mes de Julio 1979.



Otro entrenador español se desplaza fuera de nuestras fronteras, en este caso es el entrenador catalán Domingo López con el velocista José Carbonell, el lugar elegido es el centro de entrenamiento de Sochi, situado a orillas del Mar Negro, cercano a Georgia y dependiente de la República Rusa, allí se encontraban los mejores atletas rusos de velocidad, dirigidos, entre otros técnicos, por el profesor Yonov, Catedrático de la Facultad de Educación Física de Leningrado y entrenador personal entre otros de los atletas Ignatenko, Silov y Kolesnikov. López también realizó un minucioso informe de la estancia en las páginas de Atletismo Español, julio 1979.



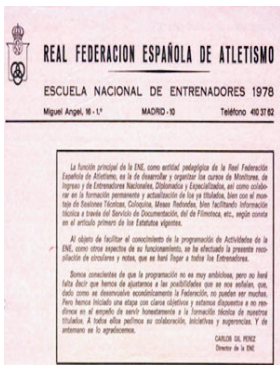


En el mes de julio publica José Manuel Ballesteros y Julio Álvarez un libro titulado “Manual Básico de Entrenadores”, se edita en castellano, inglés y francés por mediación de la IAAF.

Finaliza el Tercer Grado de Entrenador Nacional en el I.N.E.F. de Madrid, en la foto entre otros se pueden ver a los siguientes entrenadores: Joaquín Villar, José Alcántara Muñoz, José Mª Toribio, José Luis Pascua, Antonio Mañero, José Lorente, Isidro Arranz, Luis de la Haza, Félix de la Fuente, José A. Rosique.



En Septiembre Carlos Gil Pérez presenta su dimisión, le sustituirá en el cargo, como Director José Manuel Ballesteros Martínez de Elorza. Siendo designado Secretario Técnico y Jefe de Estudios, José García Grossocordón. Son secretarias administrativas de la Escuela Ángela Torija y Aurora Garcia Arnaiz.


REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE ATLETISMO

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES 1978

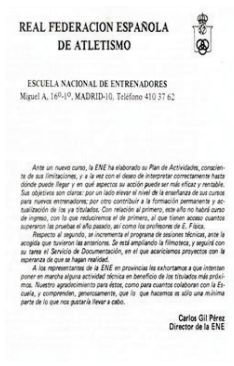
Miguel Angel, 16 - 1.º MADRID-10 Teléfono 410 37 62

La función principal de la ENE, como entidad pedagógica de la Real Federación Española de Atletismo, es la de desarrollar y organizar los cursos de Monitores, de Ingreso y de Entrenadores Nacionales, Diplomados y Especializados, así como colaborar en la formación permanente y actualización de los ya titulados, bien con el montaje de Sesiones Técnicas, Coloquios, Mesas Redondas, bien facilitando información técnica a través del Servicio de Documentación, del de Filmoteca, etc., según consta en el artículo primero de los Estatutos vigentes.

Al objeto de facilitar el conocimiento de la programación de Actividades de la ENE, como otros aspectos de su funcionamiento, se ha efectuado la presente recopilación de circulares y notas, que se han llegar a todos los Entrenadores.

Somos conscientes de que la programación no es muy ambiciosa, pero no hará falta decir que hemos de ajustarnos a las posibilidades que se nos señalan, que, dado como se desenvuelve económicamente la Federación, no pueden ser muchas. Pero hemos iniciado una etapa con clara objetivos y estamos dispuestos a no rendirnos en el empeño de servir honestamente a la formación técnica de nuestros titulados. A todos ellos pedimos su colaboración, iniciativas y sugerencias. Y de entrenarnos se lo agradecemos.

CARLOS GIL PEREZ
Director de la ENE


REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE ATLETISMO

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

Miguel A. 16º-1º, MADRID-10, Teléfono 410 37 62

Ante un nuevo curso, la ENE ha elaborado su Plan de Actividades, consciente de sus limitaciones, y a la vez con el deseo de interpretar correctamente hasta dónde puede llegar y en qué aspectos su acción puede ser más eficaz y rentable. Sus objetivos son claros: por un lado elevar el nivel de la enseñanza de sus cursos para nuevos entrenadores; por otro contribuir a la formación permanente y actualización de los ya titulados. Con relación al primero, este año no habrá curso de ingreso, con lo que reduciremos el de primero, al que tienen acceso cuantos superaron las pruebas el año pasado, así como los profesores de E. Física.

Respecto al segundo, se incrementa el programa de sesiones técnicas, ante la acogida que tuvieron las anteriores. Se está ampliando la Filmoteca, y seguirá con su tarea el Servicio de Documentación, en el que acariciamos proyectos con la esperanza de que se hagan realidad.

A los representantes de la ENE en provincias les exhortamos a que intenten poner en marcha alguna actividad técnica en beneficio de los titulados más próximos. Nuestro agradecimiento para ellos, como para cuantos colaboran con la Escuela, y comprender, igualmente, que lo que hacemos es sólo una mínima parte de lo que nos gustaría llevar a cabo.

Carlos Gil Pérez
Director de la ENE

Reproducimos algunas Circulares elaboradas por Carlos Gil durante su mandato:

Se siguen desarrollándose los cursos.

El 29 de noviembre se reciben en la RFEA, dos cartas del Consejo Superior de Deportes, una al presidente de la RFEA, Juan Manuel De Hoz, y otra al Director de la ENE, José Manuel Ballesteros. En ellas se expone la nueva estructura que se pretender dar a las relaciones entre la Escuela Nacional de Entrenadores y el CSD.





Una vez realizadas las reuniones con todas las Escuelas de Entrenadores de las diferentes Federaciones Nacionales, el Consejo Superior de Deportes edita el plan de Tecnificación y Coordinación con las Escuelas Nacionales Federativas de Entrenadores.

Este año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Francisco Gil Sánchez en Vallas, Miguel Consegal en Pértiga, Eliseo Martínez Pallas en Jabalina.

A la izquierda cartas del Consejo Superior de Deportes recibidas en la RFEA sobre la nueva estructura propuesta.

1980

El 2 de Febrero de 1980 la ENE publica el proyecto de calendario de actividades para 1980 (Circular 4/80).

También se publican las correspondientes circulares con los premios de 1.979 “Trofeo Estímulo”, “Trofeo Técnica”, “Trofeo Progresión” y “Trofeo Promoción”, circulares 3/80, 9/80, 10/80 y 11/80, respectivamente. Este último para premiar y distinguir a los cinco entrenadores que más atletas clasifiquen entre los diez primeros del Ranking Juvenil del año en cada prueba.

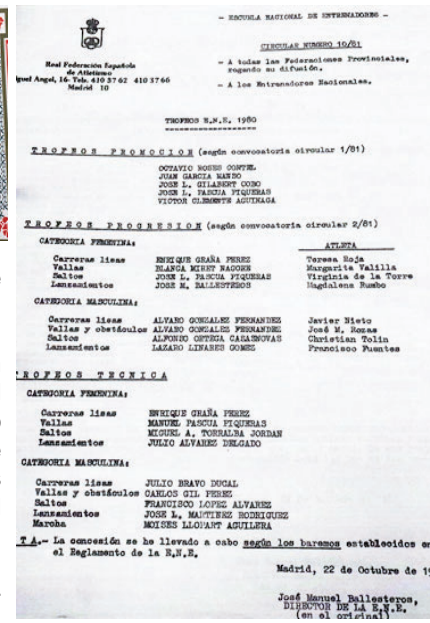
No tendrán opción a este premio los entrenadores con contrato federativo, como tales entrenadores.



Trofeo entregado a José Luis Martínez.







Real Federación Española de Atletismo
Miguel Angel, 16- Tels. 410 37 62 410 37 66
Madrid 10

- ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES -

CIRCULAR NUMERO 10/81

- A todas las Federaciones Provinciales, rogando su difusión.
- A los Entrenadores Nacionales.

TROFEOS E.N.E. 1980

TROFEOS PROMOCION (según convocatoria circular 1/81)

OCTAVIO ROSES CONTEL
JUAN GARCIA MARBO
JOSE L. GILABERT COBO
JOSE L. PASCUA PIQUERAS
VICTOR CLEMENTE AGUINAGA

TROFEOS PROGRESION (según convocatoria circular 2/81)

CATEGORIA FEMENINA:		ATLETA
Carreras lisas	ENRIQUE GRAÑA PEREZ	Teresa Roja
Vallas	BLANCA MIRET NACCER	Margarita Valilla
Saltos	JOSE L. PASCUA PIQUERAS	Virginia de la Torre
Lanzamientos	JOSE M. BALLESTEROS	Magdalena Rumbo

CATEGORIA MASCULINA:		
Carreras lisas	ALVARO GONZALEZ FERNANDEZ	Javier Nieto
Vallas y obstáculos	ALVARO GONZALEZ FERNANDEZ	José M. Rozas
Saltos	ALFONSO ORTEGA CASASNOVAS	Christian Tolin
Lanzamientos	LAZARO LINARES GOMEZ	Francisco Fuentes

TROFEOS TECNICA

CATEGORIA FEMENINA:	
Carreras lisas	ENRIQUE GRAÑA PEREZ
Vallas	MANUEL PASCUA PIQUERAS
Saltos	MIGUEL A. TORRALBA JORDAN
Lanzamientos	JULIO ALVAREZ DELGADO

CATEGORIA MASCULINA:	
Carreras lisas	JULIO BRAVO DUCAL
Vallas y obstáculos	CARLOS GIL PEREZ
Saltos	FRANCISCO LOPEZ ALVAREZ
Lanzamientos	JOSE L. MARTINEZ RODRIGUEZ
Marcha	MOISES LLOPART AGUILERA

T A.- La concesión se he llevado a cabo según los baremos establecidos en el Reglamento de la E.N.E.

Madrid, 22 de Octubre de 198

José Manuel Ballesteros,
DIRECTOR DE LA E.N.E.
(en el original)

Impresos de los títulos durante el Mandato de Jose Manuel Ballesteros, como Director de la Escuela.

En mayo de 1980 se edita el número 1 de la colección “Cuadernos de Atletismo”, este número está dedicado al Medio Fondo y Fondo. La selección de textos corrió a cargo de José Manuel Ballesteros y la Coordinación a cargo de Julio Bravo. Hasta el numero 6 la selección de los artículos correspondían al profesor responsable de la especialidad que se publicaba.

A partir del número 7, tanto la selección como la coordinación corrió a cargo de Julio Bravo, hasta el número 50, excepto los números 31 y 32 que fueron realizados por Jesús Duran Piqueras (en ese tiempo fue cuando nombraron Director de la ENE a Julio Bravo).

Desde el número 51 fue Arturo Oliver el responsable de los Cuadernos. Dicha colección se siguió



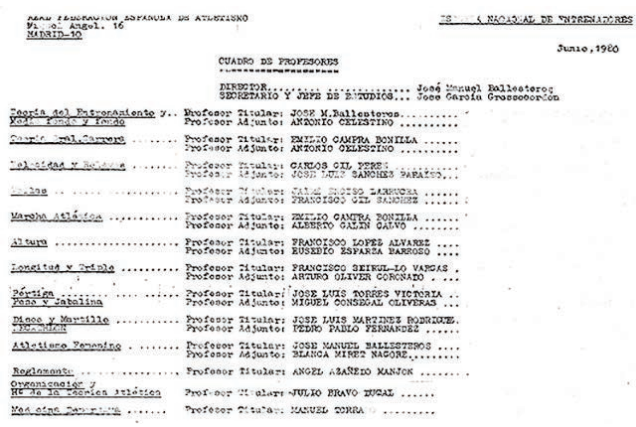
editando en papel hasta la publicación del número 60 (la evolución del Entrenamiento de la Resistencia II Parte), y a partir de 2013 el número 61 comenzó a editarse en formato digital.

José Manuel Ballesteros, es nombrado Responsable y Selecionador del atletismo femenino, hasta 1984.

El 19 de mayo es nombrado Jesús Hermida Cabreiro Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 15 de diciembre de 1982. En los años 60 fue Secretario General de la Real Federación Española de Atletismo y en sus años jóvenes practicó, entre otros deportes, el atletismo.



Jesús Hermida.



CUADRO DE PROFESORES

DIRECTOR
SECRETARIO Y JEFE DE ESTUDIOS... José Manuel Ballesteros
José García Grossocordón

Teoría del Entrenamiento y...	Profesor Titular:	JOSE M.Ballesteros
Medio fondo y fondo	Profesor Adjunto:	ANTONIO CELESTINO
Carrera Campo Través	Profesor Titular:	EMILIO CAMPRA BONILLA
	Profesor Adjunto:	ANTONIO CELESTINO
Velocidad y Relevos	Profesor Titular:	CARLOS GIL PEREZ
	Profesor Adjunto:	JOSE LUIS SANCHEZ PARAISO
Vallas	Profesor Titular:	CARLOS OLOZAGA LARRUCEA
	Profesor Adjunto:	FRANCISCO GIL SANCHEZ
Marcha Atlética	Profesor Titular:	EMILIO CAMPRA BONILLA
	Profesor Adjunto:	ALBERTO GALAN CALVO
Altura	Profesor Titular:	FRANCISCO LOPEZ ALVAREZ
	Profesor Adjunto:	EUSEBIO ESPARZA DARDOSO
Longitud y Triple	Profesor Titular:	FRANCISCO SEIKEL-LO VARGAS
	Profesor Adjunto:	ARTURO OLIVER CORONADO
Pértiga	Profesor Titular:	JOSE LUIS TORRES VICTORIA
Peso y Jabalina	Profesor Adjunto:	MIGUEL CONSEGAL OLIVERAS
Disco y Martillo	Profesor Titular:	JOSE LUIS MARTINES RODRIGUE.
	Profesor Adjunto:	PEDRO PABLO FERNANDEZ
Atletismo Femenino	Profesor Titular:	JOSE MANUEL BALLESTEROS
	Profesor Adjunto:	BLANCA MIÑEZ NAGORE
Reglamento	Profesor Titular:	ANGEL AZAÑEDO MANJON
Organización y [illegible]	Profesor Titular:	JULIO BRAVO LUCAL
Medicina Deportiva	Profesor Titular:	MANUEL CORRA

Profesorado para los Cursos de 1980.

Durante este año Olímpico, la Escuela Nacional de Entrenadores realiza un convenio con la Asociación Hispano Rusa, el mismo se trata de que un numero de entrenadores españoles puedan desplazarse a Moscú a presencial los Juegos Olímpicos a parte del equipo oficial.

Dichos entrenadores estarán alojados en una Universidad de Moscú, en régimen de pensión completa, tendrán entradas para todos los días del Atletismo y realizarán visitas culturales los días que no se celebren pruebas, también está incluido el viaje en avión de Madrid–Moscú ida y vuelta. El precio del paquete era de 20.000 Pesetas. Se desplazaron una treintena de entrenadores, entre ellos Arturo Oliver Coronado, Joaquín Lamora, José Luis Pascua Piqueras, Guillermo Ferrero Centeno, Miguel Ángel Monjas y José García Grossocordón, que también hizo de coordinador.

Durante el mes de septiembre se realiza una Memoria “Dossier“ de unas 250 páginas sobre los cursos realizados por la ENE.





Entrada de atletismo de los Juegos Olímpicos de Moscú. A la derecha Albarrán y Torres.

En Octubre se publica el número 5 del Servicio de Documentación,

Relación de los artículos más interesantes aparecidos en revistas atléticas extrajeras durante la segunda temporada de 1979. También un catálogo general de películas existentes en la ENE. Como normas generales de utilización de la filmoteca.

En noviembre se realiza el Balance Financiero de la ENE, con unos **Ingresos** de **2.9000.000** pesetas (Presupuesto ordinario RFEA 800.000 pesetas. Presupuesto extraordinario CSD 1.800.000 pesetas, Matriculas ENE 300.000) y unos **Gastos** de **2.900.000** pesetas (Material didáctico,293.712, Material de Investigación 411.000 pesetas, Premios y Becas 178.000 pesetas Publicaciones 510.000 pesetas, traducciones 108.330 pesetas, Cursos ENE, 948.000 pesetas Sesiones Técnicas, Reuniones de profesores, Coloquios, Mesas redondas, 375.000 pesetas, Material de oficina y mobiliario 75.958 pesetas.

En diciembre se elabora un guion de trabajo para 1.981, A) Presupuestos, B) Trabajos Técnicos a realizar, C) Cursos a desarrollar, Sesiones técnicas, Asistencia a Cursos, Modificación de estatutos, Redacción de circulares, Suscripciones a revistas, Filmoteca, Becas y Premio. Se elabora un nuevo modelo del carnet de Entrenamiento publicación y editar ejemplares.





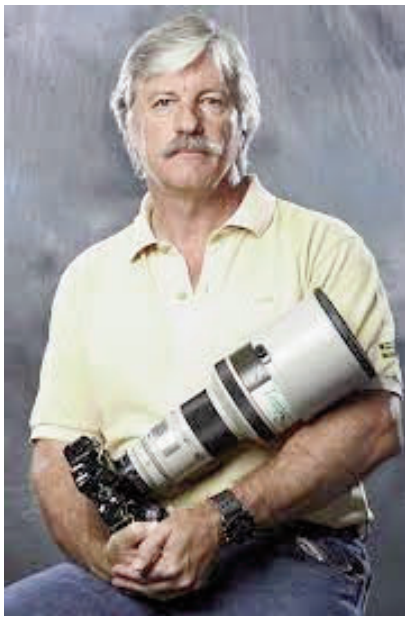
Eleuterio Antón y el Trofeo Estímulo entregado a José Manuel Ballesteros.

José Manuel Ballesteros, obtiene el trofeo Estimulo por su atleta Eleuterio Antón Palacios.

Es en este año cuando comienza su andadura uno de los fotografos, que con su magnifico trabajo nos ha permitido disfrutar con sus maravillosas fotografias de los momentos mas importantes del atletismo español.

Su máquina siempre estaba dispuesta para poder fotografiar esos momentos inolvidables y acercarnos a los mismos como si estuviéramos en ellos.

Muchos informes, entevistas y articulos publicados en Atletismo Español eran ilustrados con fotografias suyas.



También muchas fotografias que aparecen en este libro llevan su firma.

Nuestro agradecimiento más sicero, por detallarnos una síntesis de su historia.

Gracias José Antonio Miguelez, por el trabajo desarrollado. El atletismo español siempre estará agradecido a tu profesionalidad entrega y dedicación.

En las siguientes páginas José Antonio MIGUÉLEZ nos expone una breve síntesis de su historia como fotógrafo.

José Antonio Miguélez, uno de los mejores fotógrafos deportivos de los últimos años. Suyas son innumerables imágenes de estos últimos 40 años del atletismo español.

40 años como fotógrafo deportivo

Por José Antonio Miguélez



¿Cómo empecé a ser fotógrafo? Fácil, o aprendía a hacer fotos o me quedaba sin compañeros de escalada en la montaña. Años anteriores a 1980.

- Espera, quédate ahí un momento.

- Date prisa, no aguanto más.

(Clic) Y el resultado era una foto malísima. Oscura o clara o movida o….

Compré mi primer libro, "100 preguntas sobre fotografía", después muchos más, y un laboratorio para revelar carretes y ampliar fotos en papel.

En aquellos años también practicaba atletismo, del montón, pero entrenando con la élite de la época en las pistas de Vallehermoso y luego en el INEF. Aprovechando los Campeonatos para hacer fotos a los amigos del club.

El 10 de enero de 1981 fui a correr a un Control nacional en Pista Cubierta, Palacio de los Deportes de Oviedo. El público en silencio, Martín Perarnau estaba intentando batir lo que podía ser el último récord de España de altura al estilo "rodillo-ventral". También mis 2 primeras plusmarcas nacionales fotografiadas (50 metros lisos y vallas mujeres).

Un mes después 4 fotos mías se publicaron, por primera vez, en una revista (y me las pagaron), Atletismo Español. Fue el comienzo.

Varios años como aficionado hasta que en 1987 (Campeonato del Mundo en Roma), di el salto a profesional para dedicarme a vivir de la fotografía deportiva. Poco después dejo mi trabajo de programador informático, en un organismo oficial y... hasta hoy.

Fundador, en 1993, de Temp Sport Miguelez, primera agencia gráfica española dedicada única y exclusivamente a fotografiar el Deporte, más conocida por la Marca registrada con el nombre de: Miguélez Sports Foto.

Durante 17 años la agencia creció con la creación de una sección para el mercado nacional, otra para el internacional, laboratorio fotográfico analógico, sección de digitalización, formación de varios fotógrafos y distribución de nuestras fotografías en los países mas importantes: USA, Japón, Francia, Alemania, Rusia, China, Inglaterra... También conseguí la distribución de impor-

tantes agencias internacionales para la venta de sus fotos en España: Temp Sport Francia, Aflo, Escanpix, Imago, Image of Sports, Omega... Presente en Internet desde 1995.

En 2007 otra agencia compró el dominio www.miguelezsports.com, la marca Miguelez Sports Foto, la posibilidad de distribuir mi trabajo a través de ellos y como asesor en materia de fotografía deportiva.

Creo que soy el único fotógrafo en España que ha registrado una Marca con su apellido y la ha vendido.

Varios años duró esta experiencia, que no me aportó nada profesionalmente, solo económica. Volví a mis orígenes, ahora disfruto de la fotografía deportiva desde mi agencia original (Temp Sport Miguelez) con la nueva marca Miguelez TEAM.

Incontables eventos deportivos después (Juegos Olímpicos, Nacionales, Europeos, Mundiales de Futbol, Atletismo, Kárate, Gimnasia…), reportajes gráficos en los 5 Continentes, publicación de libros, habiendo realizado sesiones gráficas con importantes deportistas internacionales y de publicidad para las grandes marcas comerciales del deporte (Adidas, Nike, Reebok, Puma, Joma...) mantengo la misma ilusión y ganas de mejorar mis fotos que cuando empecé.

Colaborador de la RFEA desde 1981 y como agencia gráfica oficial desde 2005.

Se puede ver mi historial gráfico en la web miguelez.photos y unas 200.000 fotos mías de atletismo desde 1981, en archivo miguelezteam.com.



José Antonio Miguélez en el Estadio Panatinaikos de Atenas.

1981

A principios de enero de 1981 se produce un relevo en la Secretaria Técnica de la ENE. Pasa José García Grossocordón al Departamento de Alto Nivel de la RFEA, dirigido por Carlos Gil Pérez. En su lugar es nombrado Secretario Técnico y Jefe de Estudios Jesús Aranaz del Río que estaba desempeñando el cargo de Responsable de Clubs en la Federación Madrileña de Atletismo. Jesús Aranaz seguirá toda su trayectoria en la Escuela Nacional de Entrenadores hasta su fallecimiento en 2.014 (34 años), toda una vida dedicada a la ENE con una enorme profesionalidad y ejemplaridad y unos enormes conocimientos y entrega a la misma, Fue una pieza fundamental en el desarrollo de la Escuela y persona de gran apoyo a los diferentes Directores que han pasado por la ENE.



Jesús Aranaz del Río (1.981-2.014).

Se pone foto de la acreditación de Entrenador, en el IX Campeonato Mundial de Cross celebrado en la Zarzuela de Madrid.



En Marzo de 1981 se desplazan a Venecia los técnicos españoles José Manuel Ballesteros, Julio Bravo Ducal, Carlos Gil, José Luis Sánchez Paraíso, Pedro Pablo Fernández y Blanca Miret Profesora enviada por el I.N.E.F. de Madrid. para asistir al Congreso de la Asociación Europea de Entrenadores de Atletismo (E.L.L.V.).

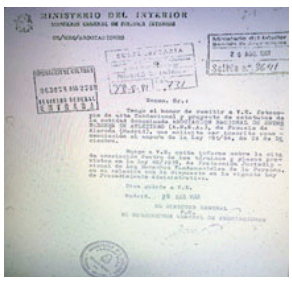


En la segunda fila a la derecha están Julio Bravo y Pedro Pablo Fernández.

Del 24 al 30 de mayo asiste José Manuel Ballesteros al VIII Congreso de la I.T.F.C.A. que se celebra nuevamente en la ciudad griega de Olimpia, donde se había celebrado el V. Ballesteros es reelegido miembro del Consejo Directivo de la asociación por cuatro años.

El 3 de agosto se inician los primeros trámites para crear la Asociación Nacional de Entrenadores de Atletismo y se nombra una Comisión Gestora compuesta por los siguientes entrenadores: Presidente Carlos Gil Pérez, Secretario Francisco Gil Sánchez y vocales Gerardo Cisneros Matia, Domingo López Agreda, Moisés Llopart Aguilera y José García Grossocordón.

Los estatutos son enviados en base a la ley de 24 diciembre de 1.964 al Excmo. Sr. Gobernador Civil de Madrid, el 5 de agosto.

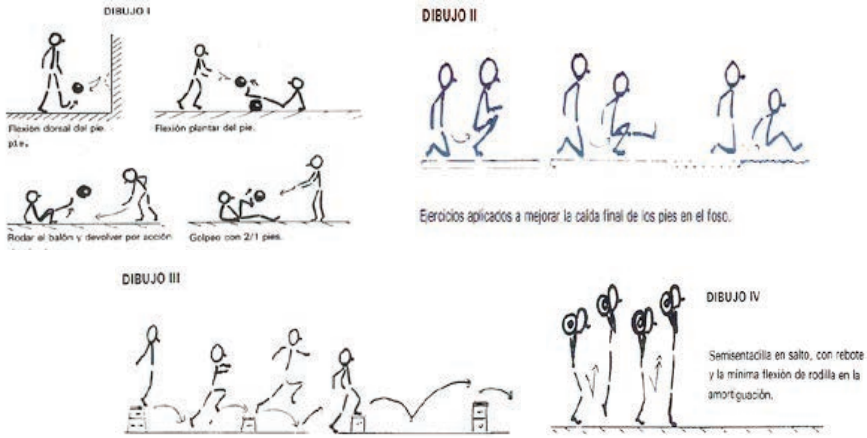




Una vez superadas las numerosas dificultades (Adaptación de estatutos a la nueva Ley de Cultura Física, informes pertinentes y presentación nuevamente al Ministerio del Interior), los mismos son aprobados con fecha 1 de Abril de 1982.

Dadas las buenas relaciones que tenemos con los tecnicos polacos, se vuelve a

realizar una concentracion en Zakopane, el responsable de la concentracion es el técnico polaco Andrej Lasocki, y los técnicos españoles que se desplazan son: Francisco Gil Sánchez, Agustín Pérez Cordovilla y José Emilio Samper y los atletas Ramón Cid, Alberto Santamaria, Juan Ambrosio González y Jesús Carmelo, entre los atletas polacos que se encontraban estaban, Hoffman (16,53), Misduszkievicz (16,20) y Kaduskievicz (16,11). Francisco Gil realizará un informe de dicha concentacion muy minucioso y detallado, que es publicado en la Revista Atletismo Español, en el numero 318. Se exponen a continuación algunos de los ejercicios que se realizaron durante la concentracion:



En diciembre sale un nuevo reglamento de la Escuela Nacional de Entrenadores.

EVOLUCIÓN NUMÉRICA DE TÉCNICOS EN EL PERIODO 1981-1989:

Años	Entrenadores			Alumnos			Monitores	Pendientes	TOTAL
	Especializados	Diplomados	Nacionales	3º	2º	1º			
1981	21	5	677	62	180	86	4145		5176
1982	22	8	751	96	291	113	4725		6006
1983	25	7	819	121	329	154	5485		6940
1984	25	8	876	169	289	176	6426		7977
1985	25	8	889	219	374	226	7168		8909
1986	26	9	920	255	388	262	8276	72	10208
1987	26	9	951	296	390	329	9219	112	11322
1988	27	9	1112	133	356	420	10270	165	12492
1989	27	9	1167	138	381	466	11092	190	13470

1982

Durante el año 1982 se siguen celebrando los cursos en el I.N.E.F. de Madrid, cada vez con más asistencia, este año son 186 alumnos (82 de 1º, 81 de 2º y 23 de 3º). Asisten además alumnos de otros países (Portugal, Honduras, Argentina, Chile y Ecuador). Serán 20 nuevos titulados como entrenadores nacionales. También fue titulado como entrenador "especializado en vallas" Jaime Enciso y como entrenadores "diplomados en carreras" Manuel Pascua, Blanca Miret, Jose García Grossocordón y Armando Álvarez.

CUADRO DE PROFESORES

ASIGNATURAS	TITULAR	ADJUNTO
• Teoría del Entrenamiento y Desarrollo de las cualidades. Mediofondo, fondo y obstáculos	José M. Ballesteros	Antonio Celestino
• Teoría General de la Carrera y Marcha	Emilio Campra	A.Galin y A.Celestino
• Velocidad, salidas y relevos	Manuel Pascua	José L.S. Paraiso
• Vallas	Jaime Enciso	Francisco Gil
• Altura	Francisco López	Eusebio Esparza
• Longitud y Triple	F.º Seirul-lo	A. Oliver y F. Gil
• Pértiga, Peso, Jabalina	José L. Torres	Miguel Consegal
• Disco y Martillo	José L. Martínez	Pedro P. Fernández
Complementarias:		
• Historia de la Técnica Atlética y Organización	Julio Bravo	
• Atletismo Femenino	José M. Ballesteros	Blanca Miret
• Combinadas	José L. Martínez	Pedro P. Fernández
• Biomecánica	Eusebio Esparza	
• Condición Biológica y Fisiológica. Ejercicios	Dr. Julio Legido	
• Anatomía	Jorge Porta	
• Sicología	José M.ª Cagigal	
• Dietética	Dr. José M.ª Gochi	
• Rehabilitación y Masaje	Dr. Juan J. G. Iturri	
• Biología	Dr. A. Laich	

Director: **José M. Ballesteros.**
Secretario: **Jesús Aranaz.**

El 15 de diciembre es nombrado Romá Cuyás Sol Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 9 de Enero de 1987.



Romá Cuyás

1983

Los días 22 al 25 enero de 1983 tiene lugar en Aldeia das Acoteias, Portugal, el XII Congreso Europeo de Atletismo, por parte española se desplazan los técnicos José Manuel Ballesteros, Luis Miguel Landa, Julio Bravo y Juan Ramón Gálvez.

En febrero se publica un nuevo reglamento, con algunas modificaciones:

- Duración de los Cursos: 10/15 días, 72 a 90 horas cada uno. Los cursos de Monitores pasan a durar 40 horas como mínimo.
- Entrenador: necesidad de aprobar cada uno de los tres cursos con nota de cinco y entrenar 10 atletas en Ránking.
- Supresión del título de Entrenador Escolar.
- Las mujeres que quieran ser entrenadoras tienen que realizar las prácticas también en las pruebas exentas de su programa. A partir de la fecha realizan todos los cursos igual que los hombres.
- Aparece el Examen de Ingreso para los Monitores que quieran hacerse Entrenadores, que consta de pruebas teóricas y prácticas (vallas, altura, disco).

Desde la Dirección Técnica de la R.F.E.A., y con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores, se pone en marcha un programa de actividades a desarrollar por la geografía española, de Unificación de Criterios Técnicos y de entrenamiento. La RFEA corre con los gastos de desplazamiento del entrenador o entrenadores del Cuadro Técnico Nacional que dirigirán las sesiones y la Provincial con los de estancia, así como los gastos propios de organización.

En esta línea Madrid toma la iniciativa y comienza una serie de Coloquios en la Residencia Blume de

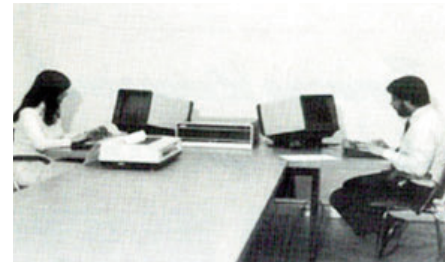
Madrid, el primero a cargo de José Manuel Ballesteros, sobre Fondo, le seguirá Francisco López sobre Velocidad, Julio Bravo Velocidad y Resistencia, Jesús Durán Entrenamiento con pesas y sobrecarga y finalizando Lázaro Linares sobre Lanzamiento de Martillo.



Del 13 al 19 de marzo, en el marco de los programas de Solidaridad Olímpica, tuvo lugar en Playa del Inglés (sur de Gran Canaria), un Seminario Internacional para tratar de las pruebas de vallas, los asistentes fueron: por parte Española Jaime Enciso, Manuel Pascua, Juan Lloverás, Francisco Gil, José García Grossocordón, Manuel Cañabate, Fernando Jiménez, y Julio Bravo, por parte Alemana, Ulrich Jonath, por parte suiza, Erwin Sebastie, Italia, Giuseppe Manella y Darío Corona y por Suecia, Kenth Olsson, Niels E. Rosenberg y Bjorn Sveen.

En Abril se publican nuevos Estatutos (imagen de la derecha).

En el mes de Junio se ponen los primeros ordenadores en la RFEA, herramienta que ayudara muchísimo a todos los departamentos (Escuela Nacional de Entrenadores, Departamento Técnico, Comité Nacional de Jueces, Prensa, Secretaría General, Atletismo Español, Administración y Tesorería y otros).



Maite Martínez y Juan Carlos Gª Polavieja.

Del 12 al 16 de Septiembre se celebra en la Ciudad de Casablanca la IX edición de los Juegos del Mediterráneo, se pone foto de la acreditación de entrenador y foto de algunos entrenadores que asistieron a la competición con el equipo español, Manuel Pascua, José Luis Martínez, José Gª Grossocordón.





Los día 23 al 25 de septiembre, con motivo del I Campeonato Iberoamericano que se celebra en Barcelona, se desarrolla una reunión de entrenadores de los países participantes, entre los ponentes se encuentran los entrenadores españoles, Julio Bravo, Jorge Porta y Manuel Pascua.





En este año la ENE tiene un total 851 entrenador 604 alumnos y 5.485 monitores.

Se publican el numero 1 (Longitud y Triple) y 2 (Salto de Altura) del Manual Técnico de la Escuela Nacional de Entrenadores, sus autores son Francisco Seirul-lo y Francisco López.

Obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Manuel Pascua Piqueras en Velocidad y Vallas, Blanca Miret en Saltos y José García Grossocordón en Vallas.

RELACIÓN NÚMERICA DE TÉCNICOS DE LA ENE POR PROVINCIAS:

	ENTRENADORES			ALUMNOS				
	Especializados	Diplomados	Nacionales	Tercero	Segundo	Primero	MONITORES	TOTALE
Alava			2	2	4	9	66	83
Albacete			8	-	1	1	42	52
Alicante			15	5	4	3	124	151
Almeria	1		6	1	2	-	71	81
Asturias	1	1	31	2	3	4	117	159
Avila			5	1	-	-	21	27
Badajoz			5	-	1	-	47	53
Baleares			8	-	5	-	104	117
Barcelona	4	2	96	32	38	59	461	692
Burgos			7	-	8	-	59	74
Cáceres			4	-	2	-	16	22
Cádiz			4	1	11	-	145	161
Castellón			8	-	1	-	36	45
Cantabria			15	1	5	-	76	97
Ceuta			1	1	1	-	38	41
Ciudad Real			10	-	1	-	21	32
Córdoba			11	-	2	-	49	62
Coruña	1		23	1	6	1	141	173
Cuenca			3	-	1	-	54	58
Gerona			6	1	4	2	132	145
Granada			10	1	6	-	68	85
Guadalajara			1	-	-	-	54	55
Guipúzcoa	1		18	4	16	12	201	252
Huelva			1	1	3	2	20	27
Huesca			15	2	8	-	84	109
Jaén			5	-	1	-	58	64
León			13	-	3	1	65	82
Lérida			5	1	7	1	64	78
Lugo			6	-	1	-	44	51
Madrid	13	3	173	22	60	15	697	1.083
Málaga			10	2	3	1	28	44
Melilla			1	-	1	-	25	27
Murcia			10	1	10	-	148	169
Navarra			14	1	1	1	121	138
Orense			5	1	2	-	33	41
Palencia	1		1	2	1	-	64	69
Palmas (Las)			13	2	4	10	106	135
Pontevedra			17	1	6	2	137	163
Rioja			6	-	-	-	67	73
Salamanca	1		11	2	5	2	113	134
Sta.C.de Tener.			6	2	7	9	87	111
Segovia			5	-	2	-	34	41
Sevilla			17	2	4	2	102	127
Soria			4	-	1	-	21	26
Tarragona			10	1	2	1	174	188
Teruel			6	-	-	-	7	13
Toledo			16	2	16	-	102	136
Valencia	1		33	3	12	5	105	159
Valladolid		1	12	1	6	1	68	89
Vizcaya	1		22	5	6	8	230	272
Zamora			6	-	4	-	16	26
Zaragoza			24	4	9	2	172	211
Extranjeros			15	10	9	-	15	49
Domicilio desconocido			40	1	13	-	334	388
	25	7	819	121	329	154	5.485	6.940

1984

Del 8 al 10 de Marzo, dentro del Comité Olímpico Europeo y con los programas de Solidaridad Olímpica, se ha celebrado con la organización de la Federación Francesa de Atletismo en el Liceo Climático Deportivo de Font-Romeu (1.850 metros sobre el nivel del mar), un Coloquio Internacional médico-técnico sobre Atletismo y Altitud, fueron unas setenta personas los asistentes correspondientes a los siguientes países: Francia, Bélgica, Suiza, Italia, Checoslovaquia, Noruega, Finlandia y España (por parte de la E.N.E., Julio Bravo, por Cataluña, Juan Ramón Gálvez, y por el C.S.D. Centro Nacional de Medicina Deportiva, las Doctoras, Cristina Franco y Malen Morales).

El programa de este Congreso fue estructurado en tres grandes apartados, 1 Modificaciones fisiológicas del organismo de los deportistas en altitud media y al regresar al nivel del mar. 2 Entrenamiento en altitud de las distintas especialidades atléticas. 3 Accidentes e incidencias del entrenamiento en altitud.

Del 16 al 21 de abril se desplazan a París los entrenadores José Luis Torres y Emilio Campra a realizar un curso. Del 30 de julio al 2 de Agosto José Manuel Ballesteros a Los Ángeles, al correspondiente Congreso.

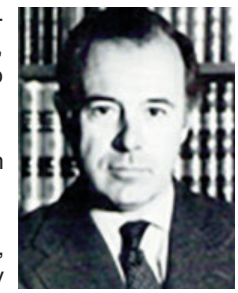
España asiste a los Juegos Olímpicos de los Ángeles, foto de algunos entrenadores y parte de la expedición de Atletismo.Tras la Guerra Civil, el máximo dirigente del deporte español ocupaba por





Foto de grupo en la que se pueden ver a los entrenadores Carlos Gil, Gerardo Cisneros y Manuel Pascua y al secretario general José Luis Alonso A la derecha José Luis Torres, Gerardo Cisneros y Carlos Gil.

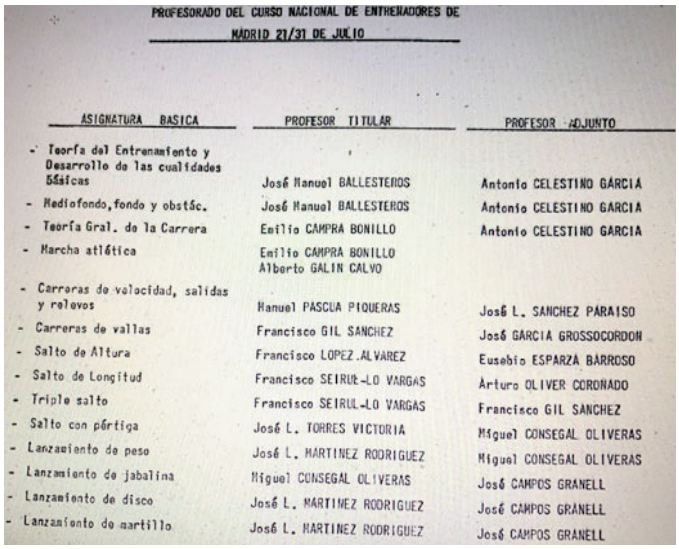
decreto el cargo de Presidente del C.O.E. hasta 1984, tras la moción de censura a Romà Cuyas y el nombramiento de Alfonso de Borbón, duque de Cádiz, como Presidente del C.O.E. desde el 17 de julio del 1984 hasta el 27 de mayo de 1987.



Alfonso de Borbón, duque de Cádiz.

Del 21 al 31 de julio se realiza el curso habitual de entrenadores en Madrid. En la página siguiente se expone el cuadro del profesorado.

Tiene lugar en Soria del 7 al 9 de Diciembre el lº Clinic de Atletismo, patrocinado por la Consejería de Cultura de la Comunidad de Castilla y León y la organización técnica de la Escuela de Entrenadores. Los ponentes son: Marek Choina (Polonia) (Control y Seguimiento de los Corredores de Alta Competición), Andrzej Lasocki (Polonia) (Selección de los Medios de Entrenamiento de los Saltadores), Moniz Pereira (Portugal) (El Entrenamiento de los Corredores Portugueses de Alta Competición), Carlo Vitori (Italia) (El Acondicionamiento Muscular de los Velocistas), Renato Carnevalli (Italia) (Aspectos de la Preparación de los Lanzadores), Jorge Zapata (España) (Características de las Pistas de Atletismo).



PROFESORADO DEL CURSO NACIONAL DE ENTRENADORES DE MADRID 21/31 DE JULIO

ASIGNATURA BASICA	PROFESOR TITULAR	PROFESOR ADJUNTO
- Teoría del Entrenamiento y Desarrollo de las cualidades físicas	José Manuel BALLESTEROS	Antonio CELESTINO GARCIA
- Mediofondo, fondo y obstác.	José Manuel BALLESTEROS	Antonio CELESTINO GARCIA
- Teoría Gral. de la Carrera	Emilio CAMPRA BONILLO	Antonio CELESTINO GARCIA
- Marcha atlética	Emilio CAMPRA BONILLO Alberto GALIN CALVO	
- Carreras de velocidad, salidas y relevos	Manuel PASCUA PIQUERAS	José L. SANCHEZ PARAISO
- Carreras de vallas	Francisco GIL SANCHEZ	José GARCIA GROSSOCORDON
- Salto de Altura	Francisco LOPEZ ALVAREZ	Eusebio ESPARZA BARROSO
- Salto de Longitud	Francisco SEIRUL-LO VARGAS	Arturo OLIVER CORONADO
- Triple salto	Francisco SEIRUL-LO VARGAS	Francisco GIL SANCHEZ
- Salto con pértiga	José L. TORRES VICTORIA	Miguel CONSEGAL OLIVERAS
- Lanzamiento de peso	José L. MARTINEZ RODRIGUEZ	Miguel CONSEGAL OLIVERAS
- Lanzamiento de jabalina	Miguel CONSEGAL OLIVERAS	José CAMPOS GRANELL
- Lanzamiento de disco	José L. MARTINEZ RODRIGUEZ	José CAMPOS GRANELL
- Lanzamiento de martillo	José L. MARTINEZ RODRIGUEZ	José CAMPOS GRANELL



A la izquierda profesorado del curso de la ENE. Arriba cartel del Clínic de Soria.

1985

En 1985, en enero durante los días del 24 al 27, tiene lugar en la ciudad inglesa de Birmingham el XIII Congreso de la Asociación Europea de Entrenadores de Atletismo, dedicado a las especialidades de saltos, asisten al mismo en representación de nuestro país los entrenadores Arturo Oliver Coronado, José Manuel Ballesteros (miembro de la junta directiva de la AEEA), y Julio Bravo Ducal.

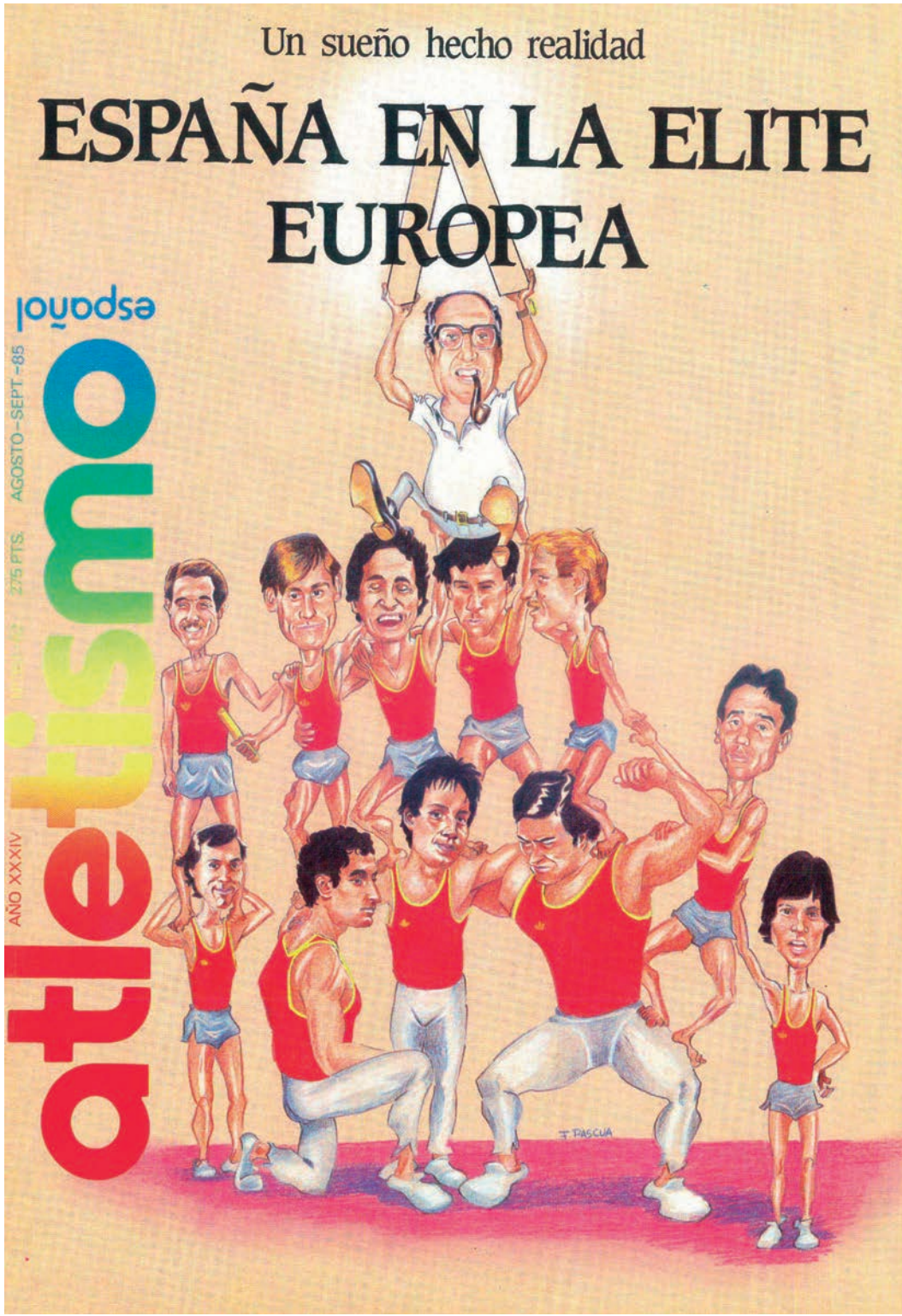
Los días 10 y 11 de Agosto es una fecha histórica para nuestros aficionados, Atletas, Entrenadores y Dirigentes, se gana la Copa de Europa ”B“ de Selecciones masculina en la ciudad donde trascurre el Danubio, en el Nepstadion de Budapest y con ello se asciende a la máxima categoría europea, “Un sueño hecho realidad” (España 116, Bulgaria 113, y Hungría 106,5, resultados de los tres primeros clasificados).

Tiene lugar en Soria del 8 al 10 de Noviembre el IIº Clinic de Atletismo, patrocinado por la Consejería de Cultura de la Comunidad de Castilla y León y la organización técnica de la Escuela Nacional de Entrenadores. Los ponentes son: Marek Choina(Polonia) (Importancia de los Fármacos Anabólicos), Jeno Koltai,(Hungria) (Programación y Planificación del Jabalinita de Alto Nivel, 1ª, 2ª y 3ª Parte), Harry Wilson (Inglaterra) (Programación de los Corredores de 1500 Metros).





A la izquierda parte de los integrantes de la selección española celebrando el éxito cosechado en Budapest. A la derecha cartel del segundo Clínic de Soria y en la página siguiente histórica portada de Atletismo Español alusiva al éxito de Budapest.


Un sueño hecho realidad
ESPAÑA EN LA ELITE EUROPEA
español
atletismo
AÑO XXXIV
AGOSTO-SEPT.-85
275 PTS.
T. PASCUA

1986

En el año 1986, durante el mes de enero, del 16 al 18, tiene lugar en la ciudad belga de Lovaina el I "Workshop" de la E.A.C.A. el tema elegido, entrenamiento de fuerza en el atletismo, representan a España los siguientes entrenadores: José Manuel Ballesteros (que lleva la dirección de la ponencia, pruebas de resistencia). José Luis Martínez, Jesús Duran, Arturo Oliver y Julio Bravo.

Durante el mes de marzo el reglamento se vuelve a modificar, fue aprobado en el mes de abril por la Junta Directiva de la RFEA, suprimiendo la categoría de Diplomado y de esta manera se quedan 3 niveles, suprimiendo la palabra Nacional de los títulos.

Nuevos Niveles:
Nivel 1 Monitor (Territoriales)
Nivel 2 Entrenador (Tres cursos y 10 atletas)
Nivel 3 Entrenador Especializado (requisitos)

- Aumentan las horas de cada uno de los tres cursos a 10/15 días, 6/8 horas diarias y 75/100 horas totales en cada uno.

El 26 de abril se convoca el Examen de ingreso, en las ciudades de Barcelona, Granada, San Sebastián, Valencia y Madrid, los requisitos son estar en posesión del título de Monitor nacional de atletismo, por un periodo mínimo de dos años.



Se desplazan a Atenas los entrenadores José Luis Martínez y Pedro Pablo Fernández.

Durante los días 14 al 16 de noviembre tiene lugar en Soria el III Clínic Internacional de atletismo, los ponentes fueron el Italiano Gian Paolo Lenzi (Método Moderno para el Entrenamiento de la Marathon), el alemán Peter Tschiene (Problemas Actuales y Tendencias Prácticas en el Acondicionamiento Físico de los Atletas), el frances Houvion (Tendencias Actuales de la Técnica y la Preparación de los Pertiguistas), y el español Eusebio Esparza (Evolución y Tecnificación del Deporte. Fundamentos Biomecánicos de las Técnicas Atléticas). La Participación fue un total de 140 asistentes.

Del 26 al 29 de Noviembre tiene lugar en Buenos Aires el X Congreso de la Asociación Internacional de Entrenadores, asistió como Director de la ENE José Manuel Ballesteros. El programa recogía siete puntos (Problema específico, entrenamiento, evolución y control, metodología y empleo de medios complementarios para: 1. Las Carreras de Velocidad, 2. Las Vallas, 3. Los Saltos, 4. El Decatlón, 5. Las Carreras de Medio Fondo y Fondo, 6. Los Lanzamientos y 7. El Trabajo de Fuerza.





Primero por la izquierda José Manuel Ballesteros. En la foto de la derecha Trofeo Estímulo concedido a José Luis Martínez.

1987

El 9 de enero es nombrado Javier Gómez Navarro Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 20 de julio de 1993.





Cartel del Congreso de Aix-Les-Bains. A la derecha los técnicos Fito, Campos, Martínez, Bravo y Durán.

Del 14 al 17 de Enero de 1987 se celebra en la ciudad francesa de Aix-les-Bains el XIV Congreso de la Asociación Europea de Entrenadores de Atletismo (E.A.C.A.), asisten por parte española José Luis Martínez, Julio Bravo, José Manuel Ballesteros, Jesús Duran, José Campos y Rodolfo Álvarez, por medio de la Generalidad de Cataluña los entrenadores, Cañabate, Lucero, Rius y W. Schoez. En la tarde de la clausura tuvo lugar la reunión de los miembros del Consejo Directivo, para entre otros puntos la reelección y nuevos nombramientos, por unanimidad, sin someterse a votación fue reelegido José Manuel Ballesteros como Vocal.

El 27 de mayo es nombrado Carlos Ferrer Salat como Presidente del C.O.E. hasta el 19 de Octubre de 1998.

2 - CURSOS DE PRIMER GRADO

MADRID	13/24	JULIO	: 37 Alumnos,	33 aprobados
BARCELONA	9/23	SEPTIEMBRE	: 39 Alumnos,	35 aprobados
S.SEBASTIAN	1/12	SEPTIEMBRE	: 15 Alumnos,	14 aprobados
GRANADA	21/02	OCTUBRE	: 36 Alumnos,	32 aprobados

3 - CURSOS DE SEGUNDO GRADO

MADRID	13/24	JULIO	: 40 Alumnos,	35 aprobados
BARCELONA	9/23	SEPTIEMBRE	: 42 Alumnos,	32 aprobados
S.SEBASTIAN	1/12	SEPTIEMBRE	: 23 Alumnos,	19 aprobados
GRANADA	21/02	OCTUBRE	: 29 Alumnos,	23 aprobados

4 - CURSOS DE TERCER GRADO

MADRID	13/24	JULIO	: 33 Alumnos,	32 aprobados
BARCELONA	9/23	SEPTIEMBRE	: 13 Alumnos,	13 aprobados
S.SEBASTIAN	1/12	SEPTIEMBRE	: 26 Alumnos,	26 aprobados

DIRECTOR: Jose Manuel BALLESTEROS
SECRETARIO Y JEFE DE ESTUDIOS: Jesus ARANAZ DEL RIO

ASIGNATURA BASICA	
- Teoria del Entrenamiento y Desarrollo de las cualidades Basicas.	Jose M. BALLESTEROS
- Mediofondo, Fondo y Obstaculos.	Jose M. BALLESTEROS
- Teoria Gral. de la carrera.	Emilio CAMPRA BONILLO
- Marcha Atletica.	Emilio CAMPRA BONILLO
- Carreras de velocidad, salidas y relevos.	Manuel PASCUA PIQUERAS
- Carreras de vallas.	Francisco GIL SANCHEZ
- Salto de Altura	Francisco LOPEZ ALVAREZ
- Salto de Longitud	Francisco SEIRUL-LO VARGAS
- Triple Salto	Francisco SEIRUL-LO VARGAS
- Salto con Pertiga	Jose L. TORRES VICTORIA
- Lanzamiento de Peso	Jose L. TORRES VICTORIA
- Lanzamiento de Jabalina	Jose L. TORRES VICTORIA
- Lanzamiento de Disco	Jose L. MARTINEZ RODRIGUEZ
- Lanzamiento de Martillo	Jesus DURAN PIGUERAS

Profesorado Curso de Madrid

PROFESORES DEL CURSO NACIONAL DE ENTRENADORES DE BARCELONA
9/23 DE SEPTIEMBRE DE 1987

ASIGNATURA BASICA	PROFESOR TITULAR
Teoria del Entrenamiento	Jose M. BALLESTEROS
Mediofondo, Fondo y Obstaculos	Jose M. BALLESTEROS
Teoria General Carreras	Armando ALVAREZ ANAYA
Marcha Atletica	Alberto GALIN
Carreras Velocidad, Salidas y Relevos	Manuel PASCUA
Carreras de Vallas	Miguel Angel TORRALBA
Salto de Altura	Eusebio ESPARZA
Salto de Longitud	Francisco SEIRUL-LO
Triple Salto	Francisco SEIRUL-LO
Salto con Pertiga	Miguel CONSEGAL
Lanzamiento de Peso	Manuel CAÑABATE
Lanzamiento de Jabalina	Miguel CONSEGAL
Lanzamiento de Disco	Jose L. MARTINEZ
Lanzamiento de Martillo	Jesus DURAN

Profesorado Curso de Barcelona

PROFESORADO DEL CURSO NACIONAL DE ENTRENADORES DE GRANADA
21 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE DE 1987

ASIGNATURA BASICA	PROFESOR TITULAR
Teoria del Entrenamiento	Arturo OLIVER
Mediofondo, Fondo y Obstaculo	Jose M. BALLESTEROS
Teoria General Carrera	Emilio CAMPRA
Marcha Atletica	Emilio CAMPRA
Carreras Velocidad, Salidas y Relevos	Manuel PASCUA
Carrera de Vallas	Blanca MIRET
Salto de altura	Arturo OLIVER
Salto de Longitud	Blanca MIRET
Triple Salto	Pedro LIZAUR
Salto con Pertiga	Miguel CONSEGAL

Profesorado Curso de Granada



Diplomas a entregar en los Cursos de Barcelona.

C - RELACION NUMERICA DE TECNICOS DE LA E.N.E.

1.- ENTRENADORES: 986

Especializados	26
Diplomados (a extinguir)	9
Entrenadores	951

2.- ALUMNOS DE LA ESCUELA: 1.127

Pendientes de requisitos	112
Alumnos de Tercer Grado	296
Alumnos de Segundo Grado	390
Alumnos de Primer Grado	329

3.- MONITORES: 9.219

TOTAL DE TECNICOS 11.332

Relación numérica de técnicos.

2.- "Relacion de fichas sipnoticas 1985

Fichas de 247 articulos recopilados por Julio Bravo, Jefe del Servicio de Documentacion, aparecidos durante 1986 en diversas revistas extranjeras sobre atletismo y ramas colaboradoras.

II.- SERVICIO DE DOCUMENTACION

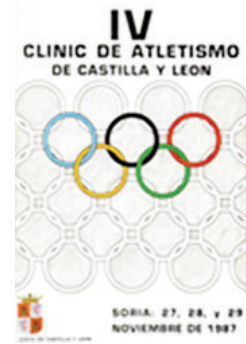
- Articulos clasificados y ordenados en 1987 correspondientes a 1986 247
- Total de articulos clasificados procedentes de revistas Nacionales y Extranjeras desde 1956 a 1987 .....3.857
- Pedidos realizados por Entrenadores 124
- Total fotocopias enviadas 5.423

Fichas sinópticas y servicio de documentación.

1981	1987
2.- RELACION NUMERICA DE TECNICOS DE LA E.N.E.	
ENTRENADORES: 703	1.- ENTRENADORES: 986
Especializados 21	Especializados 26
Diplomados 5	Diplomados (a extinguir) .. 9
Entrenadores 677	Entrenadores 951
ALUMNOS DE LA ESCUELA: 328	2.- ALUMNOS DE LA ESCUELA: 1.127
Alumnos Tercer grado 62	Pendientes de requisitos.. 112
Alumnos Segundo grado 120	Alumnos Tercer grado 296
Alumnos Primer grado 86	Alumnos Segundo grado 390
	Alumnos Primer grado 329
MONITORES: 4.145	3.- MONITORES: 9.219
TOTAL DE TECNICOS 5.176	TOTAL DE TECNICOS.....11.332

Cuadro comparativo entrenadores 1981-1987.

Cuadro de Cursos:



Los días 27, 28 y 29 de Noviembre se vuelve a celebrar en la ciudad de Soria el IV Clínic de Atletismo de Castilla y León, patrocinado por la Consejería de Cultura de la Comunidad de Castilla y León y la organización técnica de la Escuela Nacional de Entrenadores de la R.F.E.A. Asisten al mismo más de un centenar de asistentes, con los siguientes ponentes: Julio Cesar Legido (Conceptos y Aplicaciones de la Valoración de la Condición Biológica en el Atletismo), Eufemiano Fuentes (La Farmacología como Complemento del Entrenamiento), José Luis Terreros (Tests de Valoración Médico-Funcionales), José Mª Odriozola (Aspectos Nutricionales del Atletismo), y el galo Herve Stephan (Apoyo Bionergético al entrenamiento y sus Límites con el Dopaje) y los italianos, Alfredo Calligaris (Los Planteamientos Modernos del Entrenamiento de los Atletas de Elite) y Carmelo Bosco (Valoraciones Funcionales de la Fuerza Dinámica, de la Fuerza Explosiva y de la Potencia Anaeróbica Aláctica).

Ese año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Francisco Águilas en Marcha.

1988

Algunos componentes del equipo nacional de cross que participó en el Campeonato del Mundo, en Auckland (Nueva Zelanda) dirigidos por el entrenador José Luis Pascua. Abajo podemos ver, de izquierda a derecha, Jesús Gálvez, Antonio Prieto, José Luis Pascua, Alejando Gómez, Antonio Serrano, Vicente Polo.



En 1988 durante el último trimestre se celebran dos actividades. La primera es en la ciudad de Soria, los días 19 y 20 de noviembre, el Clínic que se realizaba habitualmente con ponentes mayoritariamente extranjeros de prestigio, da un cambio radicar de 180 grados, pasando fundamentalmente a ponentes españoles, propuesta realizada por la ENE. También se produce el cambio de denominación pasando a denominarse I Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Atletismo, entre los ponentes españoles participaron Antonio Postigo, Rafael Martín Acero, Manuel Pascua y Francisco López y el ponente francés Michel Dach.

En cuanto a la segunda fue el XI Congreso Mundial de la I.T.F.C.A. celebrado en Barcelona los días 3, 4, 5 y 6 de Diciembre. los ponentes españoles fueron: M. Pascua, R.M. Acero, Fernando A. Rodríguez, M. Bueno, J.C. Álvarez, J.M. Ballesteros, J. Marín.



Este año obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Miguel Á. Torralba en Saltos.

Revistas Extrajeras en Archivo de la ENE (Servicio de Documentación)

VII - REVISTAS EXTRANJERAS EN ARCHIVO

- "Leichtathletik" (Alemania Federal) - Semanal
  AÑOS: 1953-57-58-59
  1960-61-62-63-64-65-66-67-68-69
  1970-71-72-73-74-75-76-77-78-79
  1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Track and Field News" (Estados Unidos) - Mensual
  AÑOS: 1957-58-59
  1960-61-62-63-64-65-69
  1970-71-72-73-74
  1981-82-83-84-85-86-87-88

- "Modern Athlete and Coach" (Australia) - Trimestral
  AÑOS: 1959
  1961-63
  1981-82-83-84-85-86-87-88

- "Der Leichtathlet" (Republica Democratica Alemana) - Semanal
  AÑOS: 1960-61-62
  1973-74-75-76-77-78-79
  1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Track Technique" (Estados Unidos) - Trimestral
  AÑOS: 1960-61-62-63-64
  1975-76-77-78-79
  1980-81-82-83-84-85-86-87-88

AÑOS: 1960-61-62-63-64
1975-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Education Physique et Sport" (Francia) - Bi
AÑOS: 1960-61-62-63-64-65
1975-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Sport" (Belgica) - Tr
AÑOS: 1960-61-62-63-64-65-66-67
1975-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Amicale des Entraineurs Francais d,Athletisme" (Francia) - Trimestral
AÑOS: 1971-72-73-74-75-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Atletica" (Italia) - Mensual
AÑOS: 1973-74-75-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Jeunesse et Sport" - "Macolin" (Suiza) - Mensual
AÑOS: 1974-75-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87

- "Atletika" (Chescolovaquia) - Mensual
AÑOS: 1975-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Stadium" (Argentina) - Bimestral
AÑOS: 1975-76-77-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Friidrett" (Noruega) - Mensual
AÑOS: 1977-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Friidrott" (Suecia) - Mensual
AÑOS: 1977-78-79
1980-81-82

- "Atletisme" (Francia) - Mensual
AÑOS: 1977-78-79
1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Trening Utdanning. Friidrett" (Noruega) - Trimestral
AÑOS: 1980-81

- "Track and Field Quarterly Review" (Estados Unidos) - Trimestral
AÑOS: 1980-81-82-83-84-85-86-87-88

- "Athletics Weekly" (Gran Bretaña) - Semanal
AÑOS: 1981-82-83-84-85-86-87-88

- "Track and Fiel Journal" (Canada) - Mensual
AÑOS: 1981-82-83-84-85-86-87

- "Legkaja Atletika" (URSS) - Mensual
AÑOS: 1981-82

- "Atletica Studi" (Italia) - Bimestral
AÑOS: 1981-82-83-84-85-86-87-88

- "Atletismo" (Portugal) - Mensual
AÑOS: 1982-83-84-85-86-87-88

- "Leitchtathletik Magazine" (Alemania Federal) - Semanal
AÑOS: 1983-84-85

- "Spiridon" - "Foulees" (Suiza) - Bimestral
AÑOS: 193-84-85-86-87-88

- "Atletica Coach" (Gran Bretaña) - Trimestral
AÑOS: 1986-87-88

- "Thrower" (Gran Bretaña) - Trimestral
AÑOS: 1986-87-88

- "News Studies in Athletes" (Gran Bretaña) - Trimestral
AÑOS: 1986-87-88

- "Leitsprung" (Alemania Federal) - Bimestral
AÑOS: 1987-88

Premios Entrenadores Estímulo y Técnica:

TROFEO ESTIMULO

Para premiar a los Entrenadores cuyos atletas, masculinos y femeninos, hayan batido en la temporada records de España absolutos en pruebas del calendario olimpico.

ENTRENADORES	ATLETA	PRUEBA	MARCA
Manuel Pascua	Cayetano Cornet	400 m.	45.39
Francisco Lopez	Arturo Ortiz	Altura	2,28
Raimundo Fernandez	Julian Sotelo	Jabalina	70,40
Miguel Angel Millan	Antonio Peñalver	Decathlon	7.891
Manuel Pascua	Cristina Perez	100 m.	11.39
Manuel Pascua	Cristina Perez	200 m.	22.86
Manuel Pascua	Cristina Perez	400 m.v.	55.23
Manuel Pascua	Mayte Zuñiga	800 m.	1.57.45
Manuel Pascua	Mayte Zuñiga	1.500 m.	4.06.44
Santiago de la Parte	Angelines Rodriguez	3.000 m.	8:57.88
Santiago de la Parte	Ana I. Alonso	10.000 m.	32.28.07
Blanca Miret	Sandra Myers	Longitud	6,60
Carlos Buron	Margarita Ramos	Peso	16,30
Raimundo Fernandez	Angeles Barreiro	Disco	55,18
Jose Marin	Reyes Sobrino	10 km marcha	49.11.3



Arriba Trofeo Estímulo entregado a Blanca Miret.

TROFEO TECNICA

Para premiar a los Entrenadores que hayan efectuado una mejor labor tecnica en las distintas especialidades. Un mismo Entrenador solo puede conseguirlo en la misma especialidad una vez cada tres años.

	CATEGORIA FEMENINA	CATEGORIA MASCULINA
Carreras Lisas	Santiago de la Parte	Gregorio Rojo
Vallas	Manuel Pascua	Jaime Enciso
Saltos	Manuel Carballo	Juan Ruf
Lanzamientos	Jose Luis Martinez	Jesus Duran
Marcha	Andres Marin	Jose Belmonte

1989

En ese año empezaría lo que podríamos determinar la

"4ª GENERACIÓN DE ENTRENADORES" (1.989-1.999), Titulación RFEA

En la que aparecen nombres tan significativos como: Isabel Aisa, Víctor Alberca, Javier Aledo, Jesús Alvarado, Álvarez Len, Ana Barrenechea, Alberto Batalla, Gustavo Adolfo Bécquer, Yolanda Belda, Pablo Bolea, Miguel Bujosa, Bartolomé Cantillo, Luis Miguel Calderón, Antonio Cánovas, Javier Cañadillas, Eduardo Calleja, José Antonio Cansino, José Manuel Cerezo, Sebastián Conesa, Carlos Cordente, Antonio Corgos, Carmen del Olmo, Bernardo Domínguez, Peio Errasti, José Miguel Escalona, David Fajula, Marta Fernández de Castro, Enrique Fernández Martínez, Marcos Flores, Juan Carlos Fuentes, José Antonio García Feijoo, José Antonio García Roca, Florencio Gascón, Fermín Gómez, Eduardo Gómez Velasco, José Luis Hernández, Francisco Hernández Rivero, Ascensión Ibáñez, Jordi Inglavaga, Maite Íñiguez, Raúl Jimeno, Luis Lizaso, Jon Karla Lizeaga, Fernando Lozano, Pere Llonch, Idoia Mariezcurrena, I. Martínez Aranaz, Juan Pedro Martínez Escudero, Javier Medrano, Alberto Menéndez, Javier Mentxaka, Juan Ramón Muñoz López, Javier Navas, Andreu Novakovsky, Mikel Odriozola, Jesús Oliván, Rosa del Olmo, Javier Pascual, Montserrat Pastor, José Peiró, José Luis Pérez Yustos, Antonio Pichardo Rivera, Salvador Porras, José Antonio Presas, Antonio Prieto Velasco, Montse Pujol, José Antonio Quintana, Johnny Ouriaghly, Uriel Reguero, Mariano Riera, José Francisco Ríos Sánchez, Valentín Rocandio, Eugenio Rodríguez, Toni Roig, Manuel Segura, Antonio Serrano, Ángel Solís Bernardo, Jordi Toda, Lázaro Torrente, José Luis Torres (Josito), Bartolomé Torres Pons, José Anastasio Vallejo, José María Vega, Rogelio Vega, José Enrique Villacorta, Antonio Zarauz.



Se edita un nuevo Carnet de Entrenamiento.

Desde el 14 de enero de 1989 hasta el 26 de noviembre de 2016, la Federación está regida por José María Odriozola Lino ex-atleta, Doctor y catedrático de bioquímica de la Universidad Complutense de Madrid (1983), es elegido en su primer mandato por 151 votos a favor por 60 en contra, reelegido el 29-11-1.993 por 99 votos a favor frente a 22, vuelve a ser reelegido el 22-12 1996 por 89 a 42, de nuevo el 17-12-2000, esta ver no hay otro candidato y obtiene 115 votos, el mandato siguiente es el 18-12-2004, sin oposición con 124 votos a favor, el sexto el 13-12-2008 donde logro 111 a favor y el séptimo y último el 16-12-2012 con 96 votos por 44 de su contrincante.

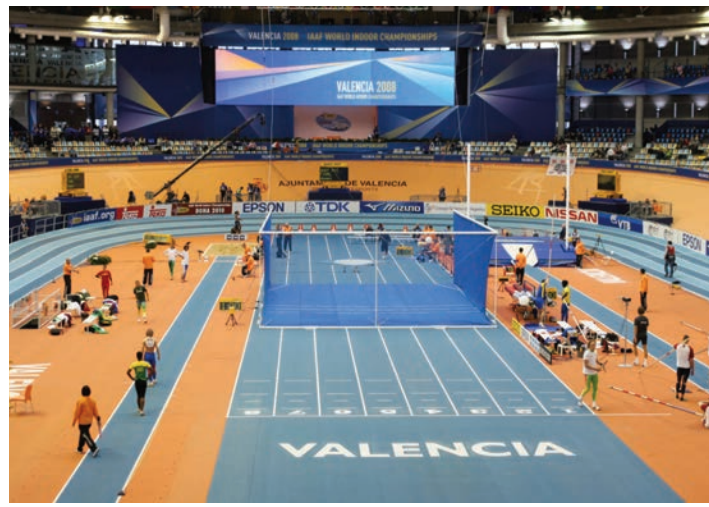
Ha sido Vicepresidente del Comité Olímpico Español, formando parte del Comité Ejecutivo desde 1989. Miembro de la Comisión Nacional Antidopaje. Miembro del Consejo Directivo de la Federación Internacional de Atletismo (IAAF) desde 1999 y Tesorero de la IAAF desde 2015 hasta 2019.





José María Odriozola el día de su elección. A la derecha junto a Sebastian Coe.

Durante su mandato se celebran en nuestro país grandes eventos deportivos, Cto. del Mundo Pista Cubierta 91 Sevilla, Juegos Olímpicos "Barcelona 92", Cto. Iberoamericano 92, Sevilla, Cto. Del Mundo de Campo a Través 93 Amorebieta, Cto. De Europa Júnior "San Sebastián 93", Cto. Del Mundo de Pista Cubierta "Sevilla 95", Copa de Europa "A" Pruebas Combinadas 95 Valladolid, Copa de Europa 96 Madrid, Cto. de Europa Pista Cubierta, Valencia "98", Cto. Del Mundo Aire Libre "Sevilla 99", Copa del Mundo de Maratón 99 Sevilla, Universiada 99 Palma de Mallorca, Copa del Mundo 2002 Madrid, Cto. Iberoamericano 2004 Huelva, Copa de Europa de



10.000 2005 Baracaldo, Cto. de Europa Pista Cubierta 2005 Madrid, Cto. del Mundo Veteranos 2005 San Sebastián, Juegos Mediterráneos 2005 Almería, Copa del Mundo de Marcha 2006 La Coruña, Copa de Europa 2006, Málaga, Cto. de Europa de Campo a Través 2007 Toro, Cto. del Mundo Pista Cubierta 2008 Valencia, Copa de Europa de Lanzamientos 2009 Los Realejos, Cto Iberoamericano 2010 San Fernando, Campeonato de Europa 2010 Barcelona, Final de la Challenge IAAF de Marcha 2011 La Coruña, Campeonato del Mundo Júnior 2012 Barcelona, Copa de Europa de lanzamientos 2013 Castellón, Campeonato de Europa de veteranos en Pista Cubierta 2013 San Sebastián, Copa de Europa Clubes Junior 2014 en Castellón, Copa de Europa Clubes de Campo a Través 2.015 en Guadalajara, Encuentro Combinadas, SUB 23 y Sub 20, España, Francia, Gran Bretaña, Pista Cubierta 2016, en Salamanca ,Copa de Europa Clubes Junior 2016 en Castellón, etc.

En el plano deportivo, primeramente eleva nuestro deporte al más alto nivel, para posteriormente consolidar a nuestro país como una potencia a nivel internacional. Durante su mandato (1989-2016) se consiguen 966 medallas a nivel internacional.

Ha sido un defensor a ultranza de los entrenadores, dotando en la medida de lo posible de las máximas partidas presupuestarias para los mismos durante su mandato, tuvo algunas presiones de organismos oficiales para traer entrenadores extranjeros a España, sobre todo en Barcelona 92 y él siempre decía lo mismo: “en España tenemos los mejores, no necesitamos entrenadores extranjeros. Solamente necesitamos ayudar a los nuestros para que sigan actualizándose y que asistan a Congresos y también realizar Congresos y Sesiones Técnicas en España con ponentes de máximo nivel mundial para que expongan sus experiencias y se puedan intercambiar criterios técnicos”.

Durante dichos años la Federación recibió las siguientes distinciones:

»» Copa Barón de Güell 1998 - A la mejor Selección Española.
»» Laurus Ferret Salat 1999 - A la mejor Federación Española (3 de Diciembre).
»» Placa de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo 2000 (9 de Febrero).
»» Placa de Oro de Castilla La Mancha 2001.
»» Copa Barón Güell 2002 - A la mejor Selección Española.
»» Copa Stádium 2007 - A la mejor labor de promoción deportiva por el programa "Jugando al Atletismo" (junio 2.008).
»» Placa Olímpica al Mérito Deportivo 2010 (Diciembre)

En Enero de 1989 se produce un cambio en la Dirección de la Escuela Nacional de Entrenadores, deja la misma José Manuel Ballesteros y el nuevo Presidente José María Odriozola, nombra a Julio Bravo Ducal.

Nuestro Agradecimiento a José Manuel Ballesteros Martínez de Elorza, por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

Escribe José Manuel Ballesteros



Introducción

A lo largo de mis años como primer Director español y segundo de la E.N.E., que tras sucesivas adaptaciones a los requisitos determinados por la normativa, llega hasta hoy

Situación de la E.N.E.

Inicialmente la situación de la E.N.E. bajo mi dirección solo era una infraestructura que requería desarrollar un proceso referente a cursos, titulaciones y docentes.

Objetivos a Desarrollar

Determinar titulaciones en función de cada una de las fases alcanzadas, incrementar el número de cursos y procurar que se extendiesen territorialmente y con un número elevado de alumnos la enseñanza.

Objetivos Cumplidos

Cientos de Entrenadores y miles de monitores, textos actualizados, otras publicaciones, titulaciones convalidadas.



Julio Bravo Ducal, nuevo director de la ENE.

REESTRUCTURACION DE LA ESCUELA

A partir de febrero último, la E.N.E. ha quedado estructurada como sigue:

- Director: Julio Bravo.
- Secretario técnico: Jesús Aranaz del Río.
- Responsables del Servcio de Documentación: Francisco Gil y Jesús Durán.
- Responsable de Biblioteca, Filmoteca y Videoteca: Jesús Aranaz.
- Colaboradores de Relaciones Internacionales: Manuel Bueno (Ginebra, Suiza) para Europa y Víctor López (Houston, Texas, U.S.A.) para el continente americano.
- Funcionamiento de la E.N.E.: Director, lunes y jueves, de 16 a 20 horas; secretario, de lunes a viernes, de 16 a 20 horas; Secretaría de despacho, de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 19 horas.

Se publica por parte del Servicio de Documentación de la E.N.E., dirigido por Julio Bravo, las correspondientes fichas sinópticas, el Dossier de 1986 contiene 244 fichas y el de 1987 276. Estos trabajos se facilitan de manera habitual y gratuita a los entrenadores nacionales titulados.

Se siguen efectuando los Cursos de entrenadores por la geografía española, Madrid 10-22 de julio, Barcelona, 12-27 de Septiembre, Granada 18 septiembre-1 de octubre.

Durante el año 89 la E.N.E. trabaja en un ambicioso proyecto, es realizar el Estudio Científico- Técnico de la V Copa del Mundo de Atletismo a celebrar en Barcelona en el mes de Septiembre, este proyecto fue apoyado económicamente por parte del Comité Olímpico Español, al incluirlo en los Programas de Tecnificación para el año 1989.

Será la primera vez que en España se filma una prueba deportiva con una cámara de tal alta velocidad: 150 imágenes por segundo.

Material para la investigación:

- 1500m de película de alta velocidad.
- 18 cintas de video de 90 minutos.
- 12 horas de grabación cedidos por TVE.
- 20 horas de grabación por cuatro cámaras fijas de la organización (jueces)

ESTUDIO CIENTIFICO-TECNICO DE LA V COPA DEL MUNDO DE ATLETISMO

Ha comenzado a sustanciarse ya el material recogido con motivo del seguimiento de la citada competición, por parte del profesorado de la E.N.E. y de sus colaboradores.

La distribución del trabajo se ha planificado así.

Director del programa
Julio Bravo

Coordinador de la investigación
Juan Carlos Alvarez Ortiz.

Responsables de pruebas
Manuel Pascua (velocidad).
José Manuel Ballesteros (medio fondo).
Francisco Gil (vallas).
Miguel Vélez (altura).
Hans Ruf (pértiga).
Juan C. Alvarez (longitud).
Ramón Cid (triple salto).
José Luis Martínez (peso y disco).
Jesús Durán (martillo y jabalina).

Coordiador de la documentación
Jesús Aranaz.

Los resultados de la investigación serán publicados en dos números sucesivos de "Cuadernos de Atletismo" y el resumen de las filmaciones en tres vídeos didácticos

En diciembre es aprobado un nuevo reglamento de la E.N.E. por parte de la Asamblea de la R.F.E.A.

De nuevo se introduce la calificación de Nacional en los Títulos de Monitor y Entrenador, estableciéndose los siguientes niveles:

Nivel 1. Monitor Nacional de Atletismo. Curso Territorial. Las horas pasan a un mínimo de 50.

Examen de Ingreso. Se modifica totalmente su filosofía. Hay cuestionario de preguntas y es más práctico y referido a categorías jóvenes.

Nivel 2. Entrenador Nacional de Atletismo. Tres cursos:
1. Carreras y marcha
2. Saltos
3. Lanzamientos y pruebas combinadas

Hay que aprobar todas las asignaturas en cada curso. Posibilidad de tres convocatorias por asignatura. Examen de recuperación en febrero. Grupos menores de 20 alumnos para las prácticas.

Nivel 3 = Entrenador Nacional Diplomado. Como un curso de actualización.

Nivel 4 = Entrenador Nacional Especializado. Concurso de méritos con baremo de puntuación.

Se celebran en Soria, del 3 al 5 de noviembre, bajo la Dirección Técnica de la E.N.E. las II Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Atletismo. Con el siguiente programa: El entrenamiento del atleta de Fondo, por Tadeusz Kepka, El entrenamiento de fondo en Portugal. Arturo E. Lara, Últimas tendencias en el entrenamiento de la fuerza y Etapas en la formación de los lanzadores, Jean Pierre Egger, El entrenamiento de 400 m Vallas, Harald Schmidt, Las pruebas femeninas de vallas en la R.D.A., Lutz Jannek, El entrenamiento de 100 m. vallas de mis atletas en 1989, por Jesús Álvarez Ozcariz

Se exponen algunas anotaciones realizadas por Francisco Gil Sánchez de la conferencia dada por el entrenador suizo Pierre Egger, el resumen total de la conferencia está publicado en la Revista Atletismo Español Nº 410, pág. 40.



GRAFICO NUM. 2





GRAFICO NUM. 1

Dentro del Servicio de Documentacion de la ENE se expone a continuación el material que existia en la Videoteca y en la Filmoteca:

VIDEOTECA

	EXISTENCIAS BETA	VHS	TOTAL
Campo a través y asfalto	4	9	13
Pista Cubierta	-	15	15
Encuentros y Meetings	-	10	10
Competiciones Internacionales	10	27	37
Especialidades y Atletas	12	22	34
Análisis Biomecánico	13	25	38
Sistema Americano	1	5	6
TOTALES	40	113	153

Videoteca.

	EXISTENCIAS 8 mm-sup Color	8 B/N	16mm Color	16mm B/N	TOTALES
Carreras	19	3	-	7	29
Saltos	15	3	2	11	31
Lanzamientos	11	3	-	17	31
Varios	1	-	3	21	25
TOTALES	46	9	5	56	116

Además las peliculas de los Campeonatos de Europa de Praga (1987) y Atenas (1982), con análisis biomecánico reservadas exclusivamente para los Cursos Nacionales de la Escuela.

Filmoteca.

1990

Del 20 al 23 de Marzo se celebra en Aix -Les-Bains, en la Saboya Francesa, el XII Congreso Mundial de Atletismo (I.T.F.C.A.) .Con la mayor representación española a dichos congresos, asisten una veintena de entrenadores españoles.





Logo y participantes en el Congreso de I.T.F.C.A. de Aix-Les-Bains.

Tiene lugar en Valladolid los días 30 y 31 de marzo y 1 de abril, organizada por la E.N.E., el Comité Técnico Nacional y los Servicios Médicos de la R.F.E.A., en colaboración con el Centro de Tecnificación de la Federación de Atletismo de Castilla y León, las I jornadas de trabajo sobre Atletismo Femenino.

Durante los días 27 a 29 de Mayo se celebra en Benalmádena el Seminario Internacional de Saltos, asiste una numerosa participación tanto nacional como internacional, entre los ponentes están: Jesús Dapena, Andrzej Lasocki, Jorge Proenca, Juan Ruf, Dumitru Alexandrescu, Vitali Petrov, Juan Carlos Álvarez, y Hans Dietrich Haberland, También se realizó una mesa redonda en la que participaron los reseñados más Ramón Cid Pardo, Francisco Gil y Elio Locatelli.

Convocatoria de cursos de entrenadores para 1990.

Se inician en las diferentes sedes, como estaban programados, los cursos nacionales:

- León, del 1 al 16 de julio, 14 alumnos en primero y 8 en segundo.
- De 14 al 29 de julio se celebran en Madrid, 34 Alumnos en primero, 30 en segundo y 24 tercero.
- Barcelona, del 4 al 22 de septiembre, 30 en primero, 24 en segundo y 23 en tercero.
- Granada, de 21 de septiembre al 5 de octubre, 41 en primero, 29 en segundo y 40 en tercero.

CURSOS NACIONALES DE ENTRENADORES

CONVOCATORIA

LUGAR	DURACIÓN FECHA DE COMIENZO	MAXIMA PREVISTA *	GRADOS	FECHA LIMITE DE INSCRIPCION
León	2 de julio	16 días	1.°-2.°	26 de junio
Madrid	14 de julio	16 días	1.°-2.°-3.°	6 de julio
Barcelona	4 de septiem.	18 días	1.°-2.°-3.°	15 de agosto
Granada	21 de septiem.	16 días	1.°-2.°-3.°	5 de septiembre



Convocatoria de Cursos de Entrenadores de 1990 y alumnos de Tercer Curso de Madrid.



En noviembre aparece publicado en la revista Atletismo Español, en la propia E.N.E. y en las principales librerías especializadas en temas deportivos el Informe Científico Técnico de la V Copa del Mundo de Atletismo celebrada en Barcelona durante los días 8 al 10 de septiembre de 1.989. Esta publicación es la primera de una nueva serie de la Escuela que, con el denominador común de Colección "Centenario Olímpico ", recogerá temas de alto contenido y extensión, de gran formato (24x27centimetros) y cuidada realización editorial.

En este año se produce un nuevo cambio y modificaciones en el reglamento de la E.N.E. para los cursos:

Hay un incremento en el número de horas mínimas para los cursos de Monitores, estableciendo 80 y aconsejando 100 horas.


BOE

LEGISLACIÓN CONSOLIDADA

Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte.

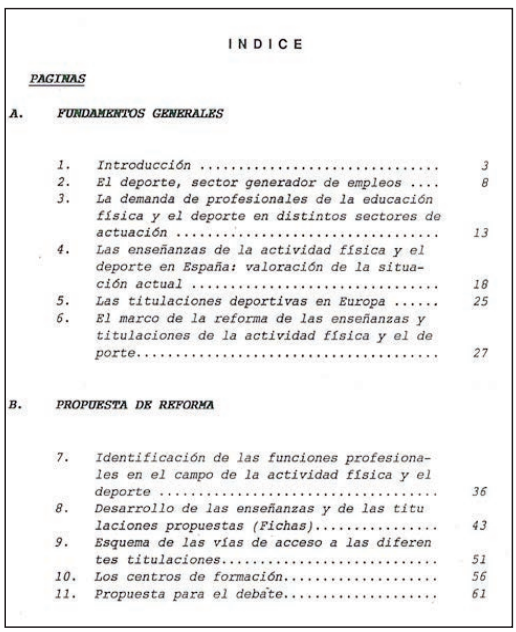
Jefatura del Estado
«BOE» núm. 249, de 17 de octubre de 1990
Referencia: BOE-A-1990-25037

Se suprime el título de Diplomado pasando a nivel 3 el Especializado.

En el mes de octubre se produce un hecho histórico de gran calado en el Deporte Español, es publicada la Ley 10/90 de 15 de octubre, del Deporte (Sustituye a la ley de marzo del 1980 y a la ley de 1961) . Esta ley cambia de una manera total nuestro deporte y no pueden ser menos las titulaciones deportivas. En el título VII (Investigación y enseñanzas deportivas), en sus artículos 54 y 55, expone las primeras pinceladas para el desarrollo de las futuras enseñanzas deportivas.

1991

En febrero de 1991 el Ministerio de Educación y Ciencia, conjuntamente con el Consejo Superior de Deportes, proponen una propuesta de debate sobre la reforma de las enseñanzas y titulaciones deportivas, se expone a continuación el índice del Documento.



INDICE

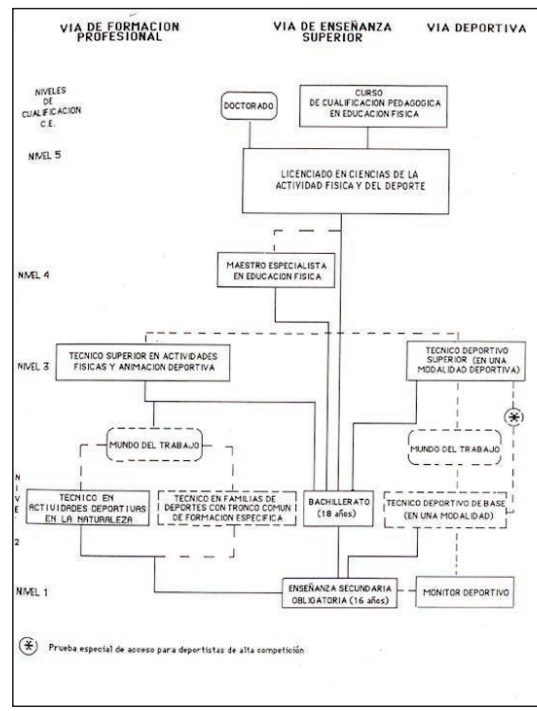
PAGINAS

A. FUNDAMENTOS GENERALES

1. Introducción 3
2. El deporte, sector generador de empleos 8
3. La demanda de profesionales de la educación física y el deporte en distintos sectores de actuación 13
4. Las enseñanzas de la actividad física y el deporte en España: valoración de la situación actual 18
5. Las titulaciones deportivas en Europa 25
6. El marco de la reforma de las enseñanzas y titulaciones de la actividad física y el deporte..... 27

B. PROPUESTA DE REFORMA

7. Identificación de las funciones profesionales en el campo de la actividad física y el deporte 36
8. Desarrollo de las enseñanzas y de las titulaciones propuestas (Fichas)..... 43
9. Esquema de las vías de acceso a las diferentes titulaciones..... 51
10. Los centros de formación..... 56
11. Propuesta para el debate..... 61



A la derecha Esquema, Vía Formación Profesional, Vía de Enseñanza Superior, Vía Deportiva.

A finales de enero (18 al 20), tuvo lugar en el Instituto Finlandés de los Deportes de Vierumaki el XVI Congreso (E.A.C.A.), el tema a desarrollar “Endurance Running“ (Conjunto de carreras que van del 800m a la maratón o carreras de resistencia). Asistieron unos 100 congresistas y en cuanto a la representación española estuvo integrada por Alfonso Ortega, Luis Miguel Landa, Mariano García Verdugo, Alberto Esteban, Manuel Bueno, Julio Bravo y José Manuel Ballesteros, siendo este último elegido por unanimidad Vicepresidente de la E:A.C.A.



Giovanni Battista Mova.

Tras la renuncia personal de José Luis Torres a continuar como profesor titular de la E.N.E. el Consejo Directivo ha tomado el acuerdo unánime de nombrarle **Profesor Honorifico**.

También se acuerda instituir un Premio Extraordinario anual para distinguir al alumno que exhiba un mejor expediente académico (mayor suma de puntuación de los tres grados), de los cursos de la E.N.E. celebrados en Madrid, a partir de 1991, con el nombre de José Luis Torres.

En 1991 fallece en Alessandria Giovanni Battista Mova, primer Director de la E.N.E., persona con una entrega y ejemplaridad total, con una corrección que le caracterizaba, responsable y riguroso en su trabajo, poco protagonista y un ejemplo a seguir por todos los entrenadores, el atletismo español siempre estará en deuda con él.

Los días 22 y 23 de junio vuelve a ser una fecha histórica para nuestros aficionados, atletas, entrenadores y dirigentes, se gana la Copa de Europa ”B“ de Selecciones masculina en Barcelona, y con ello se asciende a la máxima categoría Europea (España 118, Polonia 116, y Suecia

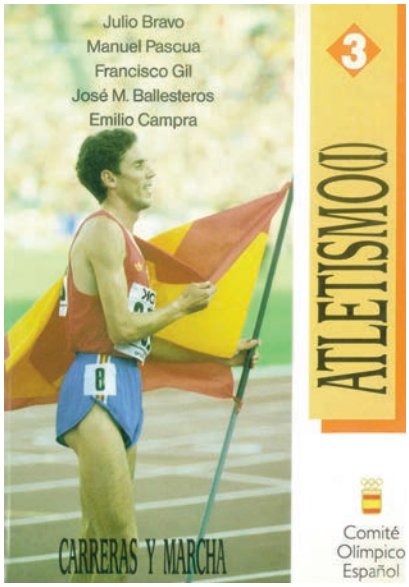




Entrenadores en Barcelona: Cid, Reguero, García Verdugo, Lloveras, Acero, Grosso, junto al jefe de equipo Guerisoli. A la derecha Odriozola entrega el trofeo a González en presencia de Gómez Navarro.

108, resultados de los tres primeros clasificados). Del 13 al 31 de julio se realizan los cursos de entrenadores en Madrid (40 Alumnos de 1º, 35 de 2º y 35 de tercero), en Barcelona será del 3 al 21 de septiembre y en Granada del 14 de septiembre al 3 de octubre.

A finales de año será presentado por el máximo organismo olímpico español una colección de libros dedicados a la enseñanza del atletismo, con el patrocinio del Corte Ingles. En el acto se presenta Atletismo I, dedicado a las carreras y Marcha y realizado por los entrenadores Julio Bravo, Manuel Pascua, Francisco Gil, José M Ballesteros y Emilio Campra.



2.COMPOSICION DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

En el periodo de referencia, la ENE ha estado así constituida:

Director

Julio BRAVO

Profesores Titulares

José Manuel BALLESTEROS, Emilio CAMPRA, Jesús DURAN, Francisco GIL, Francisco LÓPEZ, José Luis MARTÍNEZ, Manuel PASCUA, Francisco SEIRUL-LO.

Secretario General- Técnico

Jesús ARANAZ

Todos ellos forman el Consejo Directivo de la E.N.E., junto con Luis M. LANDA, como representante de la Comisión de Entrenadores y de la Junta Directiva de la R.F.E.A.

Responsables de los Servicios de documentación

Francisco GIL y Jesús DURAN

Responsable de la Biblioteca, Filmoteca y Videoteca de la E.N.E.

Jesús ARANAZ

Colaborador de los Programas de Investigación

Juan Carlos ALVAREZ ORTIZ

Colaboradores de Relaciones Internacionales

Manuel BUENO (Ginebra, Suiza) para Europa y Víctor LÓPEZ (Houston, Texas, U.S.A.) para el Continente Americano.

Secretaria

Ana FURONES

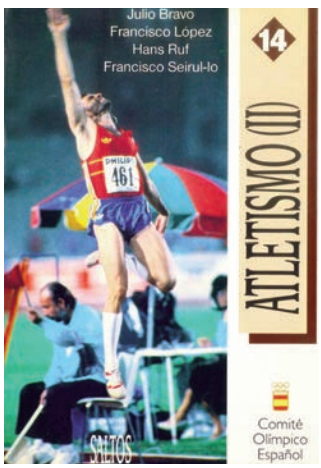
Consejo Directivo y Estructura de la ENE.

1992

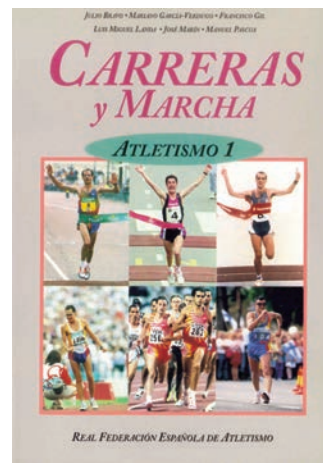
Otra Fecha Histórica para nuestro Atletismo, del 25 de julio al 9 de agosto, se celebran en Barcelona los XXV Juegos Olímpicos de la Era Moderna. Foto con la acreditación de Entrenador.



Igual que el año anterior a finales del mes de septiembre será presentado por el máximo organismo olímpico español una colección de libros dedicados a la enseñanza del atletismo, con el patrocinio del Corte Ingles, en este nuevo acto se presenta Atletismo II, bajo la batuta de los entrenadores: Julio Bravo, Francisco López, Hans Ruf y Francisco Seirul-lo y durante 1993 se publicará Atletismo III, dedicado a los lanzamientos, realizado por los entrenadores: Julio Bravo, José Luis Martínez, Jesús Patricio Duran y José Campos. Posteriormente en 1994 se publicará otro libro dedicado a las carreras y Marcha realizado por los entrenadores Julio Bravo, Manuel Pascua, Francisco Gil, Mariano Gª Verdugo, Luis Miguel Landa y José Marín.







Del 15 de septiembre al 1 de octubre se celebra en Granada el Tercer grado de la 5º promoción.

En el mes de Octubre se produce una nueva publicación sobre las Fichas Sinópticas, se hace referencia a 421 artículos de revistas especializadas de los siguientes países: Alemania, Argentina, Australia, Bélgica, España, Francia, Gran Bretaña, Italia, Portugal, y los Estados Unidos de América. Este minucioso trabajo ha sido desarrollado por Francisco Gil Sánchez, perteneciente al Centro de Documentación de la E.N.E.

3. RELACION NUMERICA DE LOS TECNICOS DE LA ENE (a diciembre 1992)

3.1. ENTRENADORES:

Especializados	27
Diplomados	9
Entrenadores	1507
	1.543

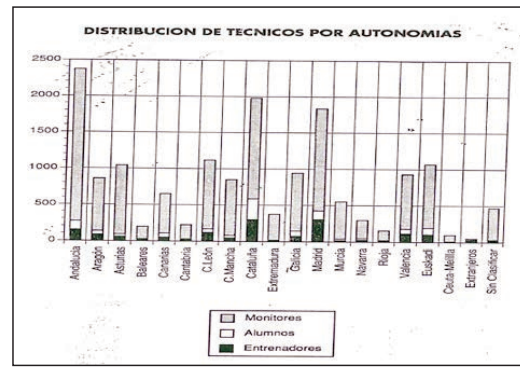
3.2. ÁLUMNOS DE LA ESCUELA:

Pendientes de requisitos	95
Alumnos de Tercer Grado	152
Alumnos de Segundo Grado	331
Alumnos de Primer Grado	520
	1.098
	13.410

3.3. MONITORES:

TOTAL DE TECNICOS 16.022

Cuadro de técnicos 1992.



Cuadro de técnicos por Comunidades Autónomas

EVOLUCION NUMERICA DE LOS TECNICOS EN EL PERIODO 1988-1992

Año	Especial.	Diplom.	Entrenador	Alumno	Monitor	Totales
1988	27	9	1112	1074	10270	12492
1989	27	9	1167	1175	11092	13470
1990	27	9	1209	1182	11995	14422
1991	27	9	1322	1125	12784	15267
1992	27	9	1502	1074	13410	16022

A la izquierda evolución numérica Cuadro de técnicos en el periodo 1988-1992.

1993

En el primer trimestre de 1993 se entrega el I Premio Extraordinario Fin de carrera “José Luis Torres”, dicho premio corresponde a Santiago Gutiérrez Cardeñosa por su expediente académico. El premio comporta una dotación económica de 75.000 pesetas. Este premio seguirá en años sucesivos.

Se firma convenio de colaboración entre la Escuela Nacional de Entrenadores y los INEF del País Vasco, Granada, Valencia y Canarias, pendiente los de León y La Coruña, ya existían con los de Madrid y Cataluña, para la convalidación de los estudios de Maestría o Aplicación especifica por el título de Entrenador Nacional de Atletismo.

Los días 12 y 13 de Junio se produce otro hecho histórico de nuestro atletismo, por primera vez nuestras mujeres suben al peldaño más alto de selecciones, quedan segundas (81) por detrás de Bielorrusia (91.5) y 3ª Suiza con (79). España asciende a la máxima categoría (A).

El 20 de julio es nombrado Rafael Cortés Elvira, Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 10 de Mayo de 1996.





El equipo femenino y los entrenadores, Pedro Espinosa y Alberto Esteban. A la derecha el nuevo Secretario de Estado para el Deporte Rafael Cortés Elvira.

Aparece un proyecto del Real Decreto que regulará la normativa de Titulaciones Deportivas que el Consejo Superior de Deportes ha presentado al Ministerio de Educación y Ciencia, se establece tres niveles de titulaciones:

- Técnico Deportivo Elemental.
- Técnico Deportivo de Base.
- Técnico Deportivo Superior.

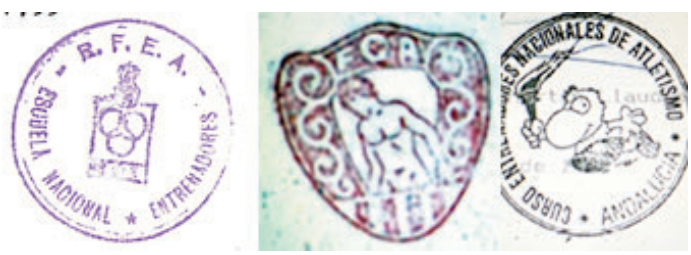
Durante el Consejo Directivo de la E.N.E. se acuerdan las siguientes fechas para la realización de los Cursos Nacionales: Madrid, del 9 al 28 de Julio, Barcelona, del 1 al 20 de septiembre y Granada para la 2º quincena de Septiembre.

Las fechas definitivas fueron:

Madrid, del 9 al 27 de julio, 33 alumnos para primero, 24 para segundo y 35 para terceros. Entre los participantes se encuentran, entre otros atletas, los internacionales y capitanes del equipo Nacional, José Luis González y Javier Arqués.

Barcelona, del 1 al 20 de septiembre y el profesorado para las materias específicas fueron: Primer grado, Manuel Pascua, José Manuel Ballesteros, Joan Rius y Rafael Sánchez. Para segundo Miguel Vélez, Miguel Consegal, Alberto Batalla y para el tercer curso, Manuel Cañabate, Lorenzo Cassi, Jesús Durán, Miguel Consegal y José Luis Lucero.

Granada, del 13 al 30 de septiembre , el profesorado para las materias específicas fueron: Primer grado, Julio Bravo, José Manuel Ballesteros, Francisco Gil y Emilio Campra, Segundo no se realizó, y para el Tercer curso, Constantino Navarro, Lorenzo Cassi, Jesús Durán, Miguel Consegal y Carlos Azulay.



A la izquierda sellos de la Escuela Nacional de Entrenadores, de los Cursos de la Federación Catalana de Atletismo y de los Cursos de la Federación Andaluza de Atletismo.

Ese año obtiene la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Luis Miguel Landa en Maratón.

En Octubre Julio Bravo pone a disposición de la R.F.E.A. por motivo de jubilarse, su cargo de Director de la E.N.E, proponiendo a Francisco Gil como la persona idónea para sustituirle, propuesta que fue aceptada por el presidente, José María Odriozola.

Para facilitar la realización de los proyectos iniciados y asegurar una adecuada continuación de la gestión de la Escuela, dicho relevo se producirá el 1 de enero de 1994. Julio Bravo seguirá relacionado con la E.N.E. como responsable de las publicaciones de la misma (Cuadernos de Atletismo, etc.) y como profesor de los Cursos Nacionales de Entrenadores.





Reunión de trabajo, en el despacho de la calle Miguel Ángel 16. De izquierda a derecha Ana Furones, Jesús Durán, Julio Bravo, Jesús Aranaz y Francisco Gil. A la derecha el Módulo del CSD donde se ubicará la nueva sede de la ENE.

A primeros de noviembre se quedan pequeños los dos pisos que hay en la sede de la R.F.E.A. Miguel Ángel 16, primero tiene lugar el traslado de sede de la Escuela Nacional de Entrenadores al Módulo de Atletismo del Consejo Superior de Deportes, contiguo a las pistas de Atletismo del Centro de Alto Nivel. Ocupando dos despachos de la primera planta, al tiempo que el valioso material documental de la misma (biblioteca, hemeroteca y filmoteca), acumulado, ordenado y censado desde sus inicios ha sido ubicado en la sala múltiple de la segunda plata, posteriormente pasará a la primera plata sala múltiple.

I Jornadas Técnicas de la E.N.E, con el Campeonato del Mundo de Stuttgart como tema, se celebró en La Coruña los días del 12 al 14 de noviembre, en el Instituto de Educación Física de Galicia, con el patrocinio del Comité Olímpico Español y del Consejo Superior de Deportes y dentro de los actos culturales del año Xacobeo (Estas Jornadas se celebraran en los años impares).

Con referencia al Campeonato del Mundo de Stuttgart 1993

ENTRENADORES	ATLETAS DE REFERENCIA	AREAS	TÍTULOS
Malcon Arnold	COLIN JACKSON, Campeón Mundial de 110 ms. Vallas, Stuttgart'93.	Vallas	Los fundamentos de las vallas y el entrenamiento de Colin Jackson hasta el mundial de Stuttgart.
Mario Moniz Pereira		Generalidad	"El Campeonato Mundial de Stuttgart: El atletismo actual y el atletismo del futuro"
Ron Roddan	LINFORD CHRISTIE, campeón Mundial de 100 ms, lisos, Stuttgart'93.	Velocidad	El entrenamiento de Linford Christie. Sesión práctica.
María Sameiro Araujo	MANUELA MACHADO, subcampeona mundial de maratón, Stuttgart'93.	Maratón	El entrenamiento de la maratoniana Manuela Machado
Abderraman Morcelli	NOURREDDINE MORCELLI, campeón mundial de 1.500 ms, Stuttgart'93.	Medio fondo	El entrenamiento de Noureddine Morcelli en el año olímpico´92
Enrique Pascual	FERMÍN CACHO, subcampeón mundial de 1.500 ms, Stuttgart'93. (Campeón olímpico, Barcelona'92).	Medio fondo	El entrenamiento de Fermín Cacho en el año postolímpico.
José Marín	VALENTÍN MASSANA, Campeón Mundial de 20 kms marcha, Stuttgart'93.	Marcha	El entrenamiento de Valentín Massana para Stuttgart
Jorge Llopart	DANIEL PLAZA, medalla de bronce de 20 kms marcha, Stuttgart'93. (Campeón olímpico, Barcelona'92).	Marcha	Preparación de Daniel Plaza en 1993 para el Campeonato del Mundo de Stuttgart.
Alberto Jiménez	JESÚS Gª BRAGADO, Campeón Mundial de 50 kms marcha, Stuttgart'93.	Marcha	El entrenamiento de Jesús A. García Bragado para 1992-93 y el futuro de la marcha atlética.
Carlos Buron	MANUEL MARTÍNEZ, finalista de lanzamiento de peso, Stuttgart'93.	Peso	Los lanzamientos en el Mundial de Stuttgart y la preparación en 1993 de Manuel Martínez.



Marcolm Arnold, entrenador de Colin Jakson en una clase práctica



Moniz Pereira y José Manuel Ballesteros

1994

En enero de 1994 toma el relevo de manos de Julio Bravo, Francisco Gil Sánchez como Director de la Escuela Nacional de Entrenadores, como exponíamos en los párrafos anteriores, quedando Jesús Aranaz del Río como Secretario General-Técnico, Julio Bravo y Jesús Duran corresponsables de los Servicios de Documentación y Ana Furones como Secretaria.

El 21 de abril por la tarde tiene lugar en la nueva sede de la E.N.E. (Módulo de Atletismo), la primera reunión del consejo directivo de la E.N.E. asistiendo: Francisco Gil, Julio Bravo, Jesús Aranaz, Jesús Duran, José Manuel Ballesteros, Manuel Pascua, José Luis Martínez, Juan Carlos Álvarez Juan José Sánchez, Miguel Vélez, Luis Miguel Landa y José Luis de Carlos. Este tipo de reuniones se realizarán con una periodización de una a tres reuniones por año para tratar los temas de actividades a desarrollar por la ENE (Cursos, seguimientos de los mismos, titulaciones, Reales Decretos, asistencias a Congresos, Servicio de Documentación y otros temas).

TECNICOS DE ATLETISMO A 30 de NOVIEMBRE DE 1993

Entrenadores: 1.559

- Especializados: 28
- Diplomados: 8
- Entrenadores: 1523

Alumnos de la Escuela: 666

- Pendientes requisitos: 62
- Alumnos 3º Grado: 121
- Alumnos 2º Grado: 195
- Alumnos 1º Grado: 288

Monitores: 14.741

TOTAL DE TECNICOS: 16.966

Cuadro de técnicos 1993.





El día 29 mayo se publica en el BOE el Real Decreto 594/1994 de 8 de abril sobre las enseñanzas y los títulos de los Técnicos Deportivos.

A la izquierda Francisco Gil, nuevo diretor de la ENE y primera reunión del Consejo Directivo en la nueva sede.

PROCESOS QUE AFECTAN A LA (E.N.E.), CON LA APLICACIÓN DE DECRETO.

REAL DECRETO 594/1994 Y RESUMEN

La Constitución otorga competencias al Estado en la regulación de los títulos profesionales (art 194.1.30)

La Ley del Deporte de 1990 dedica el Titulo VII a la formación de los técnicos deportivos.

El Real Decreto sobre enseñanzas y títulos de los Técnicos Deportivos nació por la necesidad de ordenar, mejorar y homogeneizar la calidad de la formación de los técnicos deportivos y también con el objeto de acreditarlos con un título oficial.

En la ENE de la RFEA el primer paso realizado fue el de adecuar los niveles de enseñanza, establecidos en sus Reglamentos, ajustándolos al Real Decreto.

El Real Decreto 594/1994 modificaba levemente las enseñanzas de la Escuela Nacional de

Entrenadores, muy próximas a las exigencias del Real Decreto, con la salvedad de la **inclusión del nivel de Entrenador de Club (que sustituye al Examen de Ingreso)** y que no hace referencia a la posibilidad de la enseñanza no presencial.

En segundo lugar, incrementar la carga lectiva en los niveles inferiores, aunque parte de ella tenga lugar **de forma no presencial.** El último paso consistió en la inclusión del Área de organización y gestión del deporte dentro de las enseñanzas del Bloque Común.

Durante el mes de Octubre se presenta un nuevo reglamento de la E.N.E. para adaptarlo a los cursos en base a Real Decreto.

Se establece un plazo de 4 años para extinguir el plan anterior y se equiparan nuestros niveles a los del R.D.:

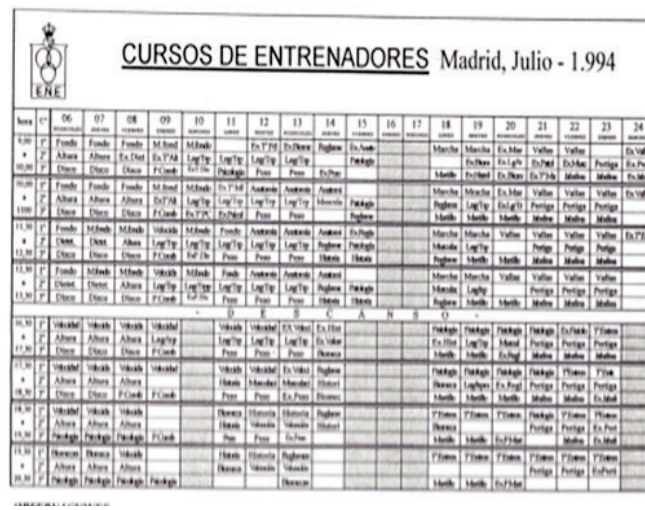
I - Monitor Nacional de Atletismo = Técnico Deportivo Elemental.
II - Entrenador de Club de Atletismo = Técnico Deportivo de Base.
III - Entrenador Nacional de Atletismo = Técnico Deportivo Superior.

Se crea el título de Entrenador de Base (posteriormente a instancias del CSD y para evitar equivocaciones se llamará Entrenador de Club) y se celebra el último curso de examen de ingreso por el que se sustituye.

Hay un aumento considerable de la carga lectiva de los Cursos de la ENE, repartida entre asignaturas comunes a todas las especialidades deportivas, especificas del atletismo y prácticas, de acuerdo con la siguiente distribución:

Nivel	Titulación	Comunes	Específicas	Prácticas	Total
I	MONITOR	60	75		135
II	Entr. de CLUB	140	140	200	480
III	Entr. NACIONAL	200	320	200	720
	Horas Totales	400	535	400	1.335

El 6 de julio comenzarán en Madrid los cursos de Entrenadores Nacionales, terminarán el día 24 del mismo mes, participarán 33 alumnos de 1º, 27 de segundo y 25 de tercero. El profesorado será el siguiente: Velocidad, Manuel Pascua, Vallas, Francisco Gil. Medio fondo José M. Ballesteros, Fondo y Obstáculos, Luis M. Landa, Marcha, Rafael Sánchez, Altura, Miguel Vélez, Pértiga, Miguel Consegal, Longitud y Triple, Juan Carlos Álvarez, Peso, Carlos Burón, Disco y Combinadas, José Luis Martínez, Martillo, Jesús Duran, Jabalina, José Campos, Historia y Teoría General del Entrenamiento, Julio Bravo, Biomecánica, Amelia


CURSOS DE ENTRENADORES Madrid, Julio - 1.994

Horario y programa de los cursos de Madrid.

Ferro, Anatomía, Vicente Martínez, Fisiología, Julio Legido, Dietética, José Mª Odriozola, Práctica de la Fuerza, Jesús Duran, y Francisco Gil. Patología, Juan J G. Iturri.

En Barcelona, participarán un total de los siguientes alumnos, 20 en primero, 23 en segundo y 29 en tercero.

En Málaga (nueva sede) participarán un total de los siguientes alumnos, 34 en primero y 25 en segundo. No se celebrará el tercero.



Grosso, Durán, Gil y Oliver en Nymburk.

Del 20 al 23 de Octubre, Julio Bravo y José Manuel Ballesteros asisten como Profesores en Lisboa a un curso desarrollado por la I.A.A.F.

Los días 10 al 13 de noviembre tiene lugar en la localidad checa de Nymburk un Seminario Extraordinario de la (A.E.A.), para tratar el tema del análisis de los métodos objetivos para el desarrollo en todos los ámbitos del atletismo de menores hasta la categoría Júnior, asistieron al mismo como representación española los técnicos: Francisco Gil, Jesús Patricio Durán, José García Grossocordón y Arturo Oliver, este último interviniendo con una ponencia.

Impresos de los títulos durante el Mandato de Francisco Gil Sánchez, como Director de la Escuela.







1995

Los días 3, 4 y 5 de febrero de 1995 tiene lugar en Valladolid el Congreso Europeo de pruebas combinadas. También se celebraron dos mesas redondas sobre el decatlón y el pentatlón en España, moderadas respectivamente por José Luis Martínez y Ana Pérez Carnicero.

A partir de 1995, y con la intención de aproximar las enseñanza a lo previsto en el Real Decreto de abril de 1994, se sustituye el curso de Examen de Ingreso a los Cursos Nacionales de Entrenadores por el Curso de Entrenador de Club.

.

De esta forma, el proyecto de formación de técnicos establece cuatro niveles de enseñanza. Los tres primeros: Monitor, Entrenador de Club y Entrenador Nacional, a través de una formación adecuada a lo regulado en el Real Decreto 594/1994 y el último (Especialización) se hará, incluyendo las especialidades por grupos de pruebas, tras una antigüedad mínima de cuatro años, mediante la consecución del necesario número de puntos, tomando en consideración tres grupos de méritos:

1- Atletas entrenados por el aspirante.
2- Cursos y seminarios impartidos y publicaciones realizadas.
3- Presentación de un trabajo de investigación.

Hay que alabar la iniciativa de los responsables de la creación y promulgación del Real Decreto que trataron de paliar una de las grandes asignaturas pendientes del deporte español.

En mayo y cumplido el plazo que establecía el RD (hasta abril) para desarrollar las normas para la homologación/adaptación de las distintas Escuelas entre el Ministerio de Educación y Ciencia (MEC) y el Consejo Superior de Deportes (CSD) y previo informe presentado se autoriza provisionalmente a la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE) a seguir funcionando y desarrollando los cursos.

Los cursos se celebran en Madrid del 3 al 21 de julio 2º y 3º del plan antiguo y se celebran en las mismas fechas la parte presencial del 1º Curso de Entrenador de Club (plan nuevo), quedando hasta febrero del 96 las fechas no presenciales. No se realiza 1º grado este año, para así ir extinguiendo el plan antiguo.

- Barcelona (CAR de Sant Cugat), del 4 al 22 de septiembre, Segundo y Tercer Grado.
- Málaga (Instalaciones de Carranque), del 11 al 30 de septiembre, Segundo y tercer Grado.

PLANES DE ESTUDIO DE LA ENE:

	NIVEL I	NIVEL II	NIVEL III	
PRACTICAS	–	200	200	400
A.C. BIOLÓGICAS	25	50 (12)	50	125
A.C. COMPORTAMIENTO	20	40 (10)	40	100
A.C. ENTRENAMIENTO	10	40 (10)	90	140
A. ORGANIZ Y LEGISLACIÓN	5	10 (8)	20	35
TOTAL BLOQUE COMÚN	60	140(40)	200	400
C. VELOCIDAD Y RELEVOS		(9)	20	
CARRERAS DE VALLAS		(6)	20	
C. MEDIOFONDO		(6)	20	
C. FONDO Y OBSTÁCULOS		(9)	20	
MARCHA ATLÉTICA			10	
TOTAL CARRERA Y MARCHA	12	40(30)	90	142
SALTO DE ALTURA		10	20	
SALTO CON PÉRTIGA		10	20	
SALTO DE LONGITUD		10	20	
TRIPLE SALTO		10	20	
TOTAL DE SALTOS	12	40(25)	80	132
LANZAMIENTO DEL PESO		10	20	
LANZTO. DISCO		10	20	
LANZ. JABALINA		10	20	
LANZ. MARTILLO		10	20	
PRUEBAS COMBINADAS		8	10	
TOTAL LANZ Y COMBINADAS	12	48(25)	90	150
HIST. DE LAS TÉCNICAS			15	15
REGLAMENTO	3	5 (5)	13	13
ORGAN. Y LEGISLAC. RFEA			5	13
DIDÁCT. ENTR. JÓVENES	4			4
FUND. ENTR. DEP. ATLETISMO		15		15
Tª Y Pª ENTREN. ATLETISMO			22	22
TOT. COMPLEMENTARIA	7	20(5)	55	82
CRÉDITOS OPTATIVOS	17			17
TOTAL POR NIVELES	120	488(125)	715(360)	1323
TOTAL ACUMULADO	120	608(245)	1.323(605)	

Se comienzan a dar los Premios Mejor Entrenador de la Temporada, el primero es para Gregorio Rojo.



Gregorio Rojo, premio al mejor entrenador del año.

Los días 22, 21 y 22 de Octubre se celebran en Cáceres las II Jornadas Técnicas de la E:N.E. Con el objetivo del Análisis de los Campeonatos del Mundo de Goteburgo. La escuela contó en todo momento para la organización con la ayuda humana material de la Federación Extremeña de Atletismo. Dicha federación contó a su vez con la ayuda y el patrocinio de las instituciones oficiales, Junta de Extremadura, Diputación Provincial y Ayuntamiento de Cáceres, Universidad Extremeña, etc., así como de distintas entidades privadas. La ENE., como en veces anteriores contó con el apoyo económico (Programas de Tecnificación 1995), del COE y del CSD. Los actos se celebraron en el Complejo Cultural San Francisco, las conferencias se desarrollaron en la Sala Malinche, con una asistencia de 120 congresistas. Las ponencias fueron desarrolladas por los siguientes conferenciantes: Joao Campos (Portugal), Aziz Daouda (Marruecos), Carl Johnson (Gran Bretaña), Xabier Leibar (España), Art Venegas (USA) y Julio Bravo (España).

Con referencia al Campeonato del Mundo de Goteborg 1995

Aziz Daouda	MEDIO FONDO MARROQUÍ	Medio fondo	El atletismo marroquí de medio fondo y fondo y su preparación para el Mundial de Göteborg.
Joao Campos	FERNANDA RIVERO, Campeona Mundial de 10.000 y subcampeona de 5.000, Goteborg'95.	Fondo	Cómo entrenó Fernanda Riveiro en la temporada 1994-95.
Julio Bravo	MATEO CANELLAS, subcampeón mundial de 1.500 ms, en pista cubierta. ANACLETO JIMENEZ, subcampeón mundial de 3.000 ms en pista cubierta, Barcelona'95.	Medio fondo 3.000 obstaculos	¿Doble periodización en un año del máximo compromiso: Mundial P.C. Y Mundial A.L.? El entrenamiento invernal de Mateo Cañellas y Anacleto Jiménez.
Carl Johnson	JONATHAN EDWARS, campeón mundial de triple salto, Gotebort'95, con nuevo récord mundial.	Triple	El desarrollo de Jonathan Edwards y su entrenamiento para la consecución del récord mundial de triple salto en Göteborg.
Art Venegas	JOHN GODINA, Campeón Mundial de peso, Goteborg'95	Peso	El entrenamiento de fuerza de los lanzadores en Ucla. La preparación de John Godina para Göteborg.
Xabier Leibar		Maratón	Seguimiento biomédico del equipo español de maratón.

El 17 de noviembre aparece el Real Decreto 1856 sobre estudios y titulaciones.

El 30 de noviembre, presidido por Francisco Gil como Director de la ENE, se celebra el II Consejo Directivo, asisten: José Luis de Carlos, Secretario General de la R.F.E.A., Juan Carlos Álvarez, José Luis Martínez, Manuel Pascua (en representación de los profesores de la E.N.E.), Julio Bravo y Jesús Durán en representación de la Comisión Permanente de la E.N.E.), Miguel Vélez, Director de los Cursos de Barcelona, Juan José Sánchez, Director de los Cursos de Andalucía, y Jesús Aranaz, Secretario General y Técnico de la E.N.E. Entre los temas a tratar están: Situación actual del Real Decreto sobre enseñanza y titulaciones de técnicos, Cursos de entrenadores para 1996, asistencia de la ENE a Congresos Internacionales y otros, y Publicaciones de la ENE.

En 1995 obtienen la titulación de Entrenador Nacional Especializado: José Luis Lucero Piñol, en Pruebas Combinadas.

1996

Se entrega el premio José Luis Torres, que como exponíamos en páginas anteriores, se concede al alumno con mejor expediente académico en el conjunto de los tres grados, éste corresponde a 1995 y el alumno premiado es Javier Santos Mielgo, de San Sebastián de los Reyes. En la foto de izquierda a derecha, Aranaz, Javier Santos, José Mª Odriozola y Francisco Gil.



Los días 6 y 7 de Enero de 1996 se celebra en la Escuela de Deportes de Roma el XX Congreso de la (EACA), es patrocinado por el Comité Olímpico Italiano (CONI), y la Federación Italiana de Atletismo (FIDAL), el tema a desarrollar "El papel de la Velocidad" (como característica motora), en las pruebas atléticas. Asistieron al Congreso en representación de la ENE, Francisco Gil y Manuel Pascua.

Una fecha muy importante para el futuro de las enseñanzas y titulaciones será marzo de 1996, se presenta el proyecto de orden por la que se aprueba el currículo de los tres niveles de las enseñanzas de TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO, los aspectos básicos para su desarrollo y los criterios de convalidación de los actuales títulos.

CURSOS NACIONALES DE ENTRENADORES 1996

NIVEL II: ENTRENADORES DE CLUB
2 a 20 de julio en Madrid
9 a 28 de septiembre en Málaga

NIVEL III: ENTRENADOR NACIONAL
2 a 20 de julio en Madrid (1º y 3er grado)
2 a 20 de septiembre en Barcelona (3er grado)
9 a 28 de septiembre en Málaga (3er grado)
- Tercer grado: Plan antiguo

ENE

Proyectos de Cursos a celebrar por la ENE por la geografía española para 1996:

PLAN DE ESTUDIOS DE LA E.N.E. 1995-1996

BLOQUE COMÚN

ASIGNATURAS	NIVEL I	NIVEL II	1 GRADO CARRERAS	2 GRADO SALTOS	3 GRADO LANZAMIEN	NIVEL III	HORAS TOTALES
ANATOMÍA	(8)	(4)	(10)			(10)	(22)
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	(10)	(4)	(10)			(10)	(24)
BIOMECÁNICA APLICADA			(4)	(4)	(4)	(12)	(12)
DIETÉTICA	(2)	(1)		(5)		(3)	(8)
DOPAJE	(2)	(1)		(4)		(4)	(7)
VALORACIÓN DEL DESARROLLO FÍSICO	(3)	(1)		(5)		(3)	(9)
PATOLOGÍA EN EL ATLETISMO		(1)			(5)	(5)	(6)
ÁREA DE CIENCIAS BIOLÓGICAS	25 (25)	50 (12)	(24)	(18)	(9)	50 (51)	125 (88)
PSICOLOGÍA	(15)	(3)			(10)	(10)	(26)
SOCIOLOGÍA	(7)	(7)		(5)		(5)	(19)
ÁREA DE CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO	20 (20)	40 (10)		(5)	(10)	40 (15)	100 (45)
DIDACTICA DEL ENTRENAMIENTO DE JÓVENES	(4)						(4)
FUNDAMENTOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	(6)		(7)	(7)	(7)	(7)	(6)
TEORÍA Y PRACTICA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO		(35)	(16)			(16)	(31)
PRACTICA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA				(7)		(7)	(7)
ÁREA DE CIENCIAS DEL ENTRENAMIENTO	10 (10)	40 (15)	(16)	(7)	)	90 (23)	140 (48)
LEGISLACIÓN	(2)	(4)					(6)
ORGANIZACIÓN	(2)	(4)		(5)		(5)	(11)
DESARROLLO PROFESIONAL	(1)			(4)		(4)	(5)
ÁREA DE ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN	5 (5)	10 (8)		(9)		20 (9)	35 (22)
TOTALES DE HORAS DEL BLOQUE COMUN	60 (60)	140 (45)	70 (40)	65 (39)	65 (19)	200 (98)	400 (203)

BLOQUE ESPECIFICO

ASIGNATURAS	NIVEL I	NIVEL II	1 GRADO CARRERAS	2 GRADO SALTOS	3 GRADO LANZAMIEN	NIVEL III	HORAS TOTALES
PRÁCTICAS		200	200				400
CARRERAS DE VELOCIDAD Y RELEVOS	(5)	(5)	20 (20)			(20)	(34)
CARRERAS DE VALLAS	(4)	(6)	20 (15)			(15)	(25)
CARRERAS DE MEDIOFONDO	(5)	(5)	20 (10)			(10)	(19)
CARRERAS DE FONDO Y OBSTÁCULOS	(4)	(7)	20 (10)			(10)	(21)
MARCHA ATLÉTICA	(2)	(2)	10 (10)			(10)	(15)
REGLAMENTO DE LAS CARRERAS Y LA MARCHA	(1)	(2)	5 (5)			(5)	(8)
HISTORIA DE LAS CARRERAS Y LA MARCHA			5 (5)			(5)	(5)
ÁREA DE CARRERAS Y MARCHA	20 (20)	40 (32)	100 (75)			100 (75)	160 (127)
SALTO DE ALTURA	(5)	10 (6)		20 (20)		(20)	(31)
SALTO DE LONGITUD	(4)	10 (6)		20 (14)		(14)	(24)
TRIPLE SALTO	(4)	10 (6)		20 (14)		(14)	(24)
SALTO CON PÉRTIGA	(6)	10 (7)		20 (23)		(23)	(36)
REGLAMENTO DE LOS SALTOS	(1)	(2)		5 (4)		(4)	(7)
HISTORIA DE LAS TÉCNICAS DE LOS SALTOS				5 (5)		(5)	(5)
ÁREA DE SALTOS	20 (20)	40 (27)		90 (80)		90 (80)	150 (127)
LANZAMIENTO DE PESO	(5)	10 (6)			20 (20)	(20)	(31)
LANZAMIENTO DE DISCO	(4)	10 (6)			20 (20)	(20)	(30)
LANZAMIENTO DE JABALINA	(5)	10 (6)			20 (20)	(20)	(31)
LANZAMIENTO DE MARTILLO	(4)	10 (6)			20 (20)	(20)	(30)
PRUEBAS COMBINADAS	(1)	8 (3)			10 (10)	(10)	(12)
REGLAMENTO DE LOS LANZAMIENTOS Y COMBINADAS	(1)	(1)			5 (4)	(4)	(6)
HISTORIA DE LAS TÉCNICAS DE LOS LANZAMIENTOS					5 (5)	(5)	(5)
ÁREA DE LANZAMIENTOS Y PRUEBAS COMBINADAS	20 (20)	48 (26)			100 (99)	100 (95)	168 (145)
TOTAL HORAS DEL BLOQUE ESPECIFICO	60 (60)	128 (85)	100 (75)	90 (80)	100 (99)	290 (253)	478 (399)
TOTAL DE HORAS POR NIVELES	120 (120)	268 (130) + 200 pract	170 (115) + 200 pract	155 (119)	165 (118)	490 (351)	878 (602) + 400 pract

Los días 5 y 6 de Abril se celebra el XX Congreso de la Asociación Europea de Entrenadores de Atletismo (EACA), celebrado en Belgrado, el tema a desarrollar era Prospección, Formación y Seguimiento de Jóvenes atletas en su camino hacia el alto rendimiento. Las exposiciones fueron algunas teóricas, otras prácticas y otras teóricas y prácticas, fue un congreso muy completo. Por parte española se desplazó José García Grossocordón como Responsable del Atletismo Júnior y José Manuel Ballesteros, miembro de la (EACA) y ponente sobre el tema “Algunas consideraciones sobre la actividad deportiva de los Jóvenes”.

El 9 de Mayo la ENE y la RFEA han rendido un homenaje a Emilio Campra Bonillo (Almería, 14 abril de 1922), por su dilatada dedicación a la docencia como profesor de la misma (de 1.950 a 1993). Presidió el acto José María Odriozola, presidente de la RFEA. Emilio fue número uno de la primera promoción de los cursos de entrenadores, organizados por el Frente de Juventudes en el año 1949, bajo la dirección de G.B. Mova, En 1950 Mova le nombra Auxiliar Técnico, interviniendo como demostrador en las prácticas de carreras y vallas en los cursos de 1951. En 1960 tienen lugar en Palencia los primeros cursos de la ENE de la RFEA, figurando como profesor titular de las asignaturas de Velocidad, Vallas, Marcha y teoría general



Campra y Odriozola.

de la carrera, cargo que venía desempeñando en los cursos anteriores. En total ha participado en más de 80 Cursos de Entrenadores Nacionales en sus 45 años de actividad docente y ha colaborado en la redacción de todos los textos de la Escuela.

Profesores para impartir el curso de Entrenador de Club, Bloque Especifico y Comun:

CURSO DE ENTRENADOR DE CLUB
BLOQUE ESPECÍFICO
• ÁREA DE CARRERAS Y MARCHA:
Responsable: Francisco Gil
Colaboradores:
Antonio Postigo (Velocidad)
Rafael Sánchez (Marcha)
Mariano Verdugo (Medio Fondo)
Luis Miguel Landa (Fondo)
Jesús Álvarez (Vallas)
• ÁREA DE SALTOS:
Responsable: Ramón Cid
Colaboradores:
Ángel Sainz (Pértiga)
• ÁREA DE LANZAMIENTOS
Responsable: Jesús Durán
Colaboradores:
José Campos (Jabalina y Peso)

BLOQUE COMÚN
• ÁREA DE CIENCIAS BIOLÓGICAS:
Responsable: Juan M. Alonso
Colaboradores:
Christophe Ramírez
• ÁREA DE CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO
Responsable: Graciela Lizárraga
Colaboradores: Rosa Guisasola
• ÁREA DE CIENCIAS DEL ENTRENAMIENTO
Responsable: Julio Bravo
• ÁREA DE ORGANIZACIÓN, LEGISLACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL
Responsables: Jesús Aranaz y José G.ª Grossocordón



Pedro Antonio Martín Marín.

El 10 de Mayo es nombrado Pedro A. Martín Marín Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 17 de Julio de 1998.

Alumnos de la última promoción de 3º (Plan Antiguo), celebrado durante el mes de julio en Madrid.



Los días 1, 2 y 3 de Noviembre de 1996 se celebran en el aula magna del Instituto de Educación Física de Madrid (INEF), las Primeras Sesiones Técnicas de la ENE, es un éxito rotundo, con una participación de 150 asistentes, esta actividad se seguirá programándose los años pares, de esta manera la ENE tendrá al menos actividad propia todos los años, ya que los impares se celebran las Jornadas Técnicas.

Fecha importante es noviembre de 1996, se elabora un borrador sobre titulaciones y enseñanzas por el nuevo equipo del CSD, entre otros temas se aborda el dar valor académico y profesional a las enseñanzas impartidas por la ENE en toda España, facilitando además las vías de paso entre las diferentes enseñanzas y dando acceso directo al título de Técnico Deportivo Superior (TDS).

La duración de las enseñanzas para la obtención de cada uno de los títulos de Técnico Deportivo (TD) estarán comprendidas entre 950 y las 1.100 horas, con tres niveles, figurando en cada nivel tres bloques de enseñanza: Común, Especifico y Complementario (nuevas tecnologías), más un bloque de formación práctica entre cada nivel. En los bloques común y complementario se admite hasta un 40 por ciento de formación no presencial.

Sesiones de Estudio

Manuel Pascua	Atletas Personales	Vallas	400 metros vallas. Situación actual, técnica y entrenamiento
Carles Lloveras	Atletas Personales	Vallas	110 metros vallas. Entrenamiento por bloques.
Carlos Burón	MANUEL MARTINEZ, Atleta Olímpico	Peso	Breve análisis de los lanzadores finalistas en Atlanta'96. Preparación de Manuel Martínez para la cita olímpica.
David Martínez	DAVID MARTÍNEZ	Disco	Mi experiencia en el lanzamiento de disco.
Marcos Gutiérrez y Víctor Manuel Soto	Varios Atletas	Martillo	Análisis biomecánico del lanzamiento de martillo.
Martín Velasco, Gregorio Rojo, Enrique Pascual, Luis M. Landa	Atletas Personales	Medio fondo y fondo	El entrenamiento específico de la velocidad para corredores de medio fondo y fondo.
Luis M. Landa, Gregorio Rojo, Enrique Pascual, Julio Bravo	Atletas Personales	Medio fondo y fondo	Acondicionamiento físico específico de los corredores de medio fondo y fondo.







Arriba cuadro de participantes de las Sesiones y a la derecha imagen de una de las mesas, Carlos Burón y Gregorio Rojo.

El 28 de noviembre, bajo la presidencia de José Mª Odriozola, con la asistencia de los miembros del Consejo Directivo de la E.N.E, que a continuación se detallan: Francisco Gil, Julio Bravo, Jesús Durán, Jesús Aranaz, Luis Miguel Landa, Manuel Pascua, José Luis Martínez, Juan Carlos Álvarez, Jesús Álvarez, Miguel Vélez, Juan José Sánchez, y José Luis de Carlos, se realiza la correspondiente reunión, tratándose entre otros los siguientes temas: Formación y Titulación de Técnicos Deportivos, Fechas de celebración de los cursos 1.997, Publicaciones E.N.E., Jornadas Técnicas E.N.E. Extremadura 97.







Durante este año se crea el "RINCÓN DEL ENTRENADOR" Documentación e Información que se hará llegar en forma de disquete de ordenador formato WORD 2.0 a los técnicos con licencia federada. El numero 1 saldrá en Enero del 1997. En diciembre del 2001 pasara a CD. Editándose hasta un total de 32 números, hasta 2013.

AÑOS	Nivel I	Nivel II	Nivel III		Especialidades		TOTALES
	Monitor	Entrenador Club	Alumnos 1º-2º-3º	Entrenador Nacional	Diplomados	Especial.	
1.989	11.092		1.175	1.167	9	27	13.470
1.990	11.995		1.182	1.209	9	27	14.442
1.991	12.784		1.123	1.322	9	27	15.267
1.992	13.410		1.098	1.507	9	27	16.022
1.993	14.341		636	1.609	8	28	16.622
1.994	14.923		696	1.717	8	29	17.374
1.995	15.709		599	1.899	8	29	18.309
1.996	16.188	58	565	2.022	8	29	18.870

Cuadro de técnicos 1989-1996.



Enrique Pascual, Premio al Mejor Entrenador de la temporada.

1997

En el mes de febrero de 1997 tenemos cambio de Gobierno en nuestro país, por tal motivo queda en suspenso el Real Decreto, hasta la publicación del nuevo.

En mayo de 1997 hay un cambio en el Servicio de Documentación de la ENE, Jesús Durán deja ese cometido que estaba realizando (Rincón del Entrenador y las fichas Sinópticas) al ser designado por Odriozola Coordinador de la categoría Escolar y Cadete, en sustitución de Lázaro Linares, pasando a desempeñar esos apartados Juan Carlos Álvarez Ortiz.

El 29 de Mayo nueva Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior y hablar sobre el Rincón del Entrenador, Asistencias a Congresos y Colaboraciones en las páginas de " Atletismo Español".

El 24 de Octubre, en el Teatro Campoamor de Oviedo, Principado de Asturias, se hace entrega del "Premio Príncipe de Asturias" al equipo Nacional de Maratón.



A la izquierda el equipo español de maratón en Oviedo durante la entrega de los Premios Príncipe de Asturias. De izquierda a derecha Martín Fiz, Abel Antón, Diego García, Fabián Roncero, el presidente de la RFEA José María Odriozola, Alberto Juzdado, José Manuel García y el seleccionador Luis Miguel Landa.

Los días 31 de Octubre, 1 y 2 de noviembre tiene lugar en Cáceres las III Jornadas Técnicas de la ENE Extremadura 97. Tendrán como referencia el Campeonato del Mundo celebrado en la ciudad griega de Atenas, y los ponentes serán por un lado entrenadores extranjeros y por otro entrenadores españoles, se exponen en el siguiente cuadro:

PONENTES EXTRANJEROS

- Leonardo CIVIL (Cuba), entrenador personal de Ana Fidelia Quirot, campeona mundial de 800m.
- Antonio FONSECA (Portugal), entrenador de la vencedora de 1.500, Carla Sacramento.
- Slawomir NOVAK (Dinamarca), entrenador personal de Wilson Kipketer, vencedor de los 800m.
- Abdelkader KADA (Marruecos), entrenador de El Guerrouj, campeón mundial de 1.500m.
- Julio BECQUER (Cuba), responsable del sector de saltos en su Federación, como portavoz de los planes de preparación de Sotomayor, Pedroso, Quesada y Urrutia, brillantes medallistas en Atenas.

PONENTES ESPAÑOLES

- Luis Miguel LANDA para hablar como responsable del Sector de Fondo en el Comité Técnico de la RFEA, del seguimiento, controles y selección definitiva del equipo español para la Copa del Mundo de Maratón, equipo que acaba de ser distinguido con el premio Príncipe de Asturias del Deporte.
- Enrique PASCUAL, entrenador de Fermín Cacho y del reciente campeón mundial de maratón, Abel Antón, para que nos dé información sobre el desarrollo de este ultimo en la mítica distancia del gran fondo.
- Valentín ROCANDIO, para hablar como responsable del Sector de Velocidad, de la seclección de los componentes del relevo español de 4x100m su conjunción, estrategia y técnicas empleadas en el Mundial.

El 4 de Diciembre nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, Proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 1998 y publicaciones E.N.E.





Imágenes de las Jornadas Técnicas de Extremadura. A la izquierda una de las mesas, Valentín Rocandio y Rosa Guisasola.

Del 5 al 7 de Diciembre se celebra un Simposio en Finlandia de Medio Fondo y Fondo, Entrenadores españoles invitados, Luis Miguel Landa y Enrique Pascual.

Premio Mejor Entrenador de la temporada, Enrique Pascual.

Localidad	Territorial	Final del Curso	Títulos expedidos	Alta en la E.N.E.
Madrid	Madrid	Noviembre 96	26	Enero 97
Barcelona	Cataluña	Septiembre 96	38	Marzo 97
Punta Umbría	Andaluza	Marzo 97	46	Abril 97
Cáceres	Extremadura	Diciembre 96	27	Abril 97
Málaga	Andaluza	Diciembre 96	31	Mayo 97
Burgos	Castilla-León	Diciembre 96	10	Agosto 97
Zaragoza	Aragón	Enero 97	15	Agosto 97
Oviedo	Asturias	Enero 97	34	Agosto 97
Jerez	Andaluza	Marzo 97	22	Agosto 97
Toledo	Castilla-Mancha	Enero 97	35	Septiembre 97
Vitoria	Álava	Abril 97	13	Octubre 97
La Gomera	Canarias	Marzo 97	16	Octubre 97
La Laguna	Canarias	Abril 97	55	Octubre 97
Palencia	Castilla-León	Mayo 97	23	Octubre 97
Valencia	Valencia	Marzo 97	22	Octubre 97
Bilbao	Vizcaya	Abril 97	17	Octubre 97
C.Real	Castilla-Mancha	Abril 97	21	Noviembre 97
Toledo	Castilla-Mancha	Abril 97	57	Noviembre 97
Solares	Cantabria	Agosto 97	28	Diciembre 97
Ávila	Castilla-León	Septiembre 97	19	Diciembre 97

Cursos de monitores realizados durante el año.

2.- COMPOSICIÓN DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

1.- Consejo Directivo:

- Francisco GIL, Director de la E.N.E.
- José Luis MARTÍNEZ y Manuel PASCUA, en representación del profesorado titular de las asignaturas específicas.
- Luis M. LANDA, como representante de la Comisión Delegada de la R.F.E.A.
- Jesús ALVAREZ, como representante de la Comisión de Entrenadores de la misma.
- José Luis DE CARLOS, Secretario General de la R.F.E.A.
- Julio BRAVO, Jesús DURAN y Juan C. ALVAREZ responsables de los Servicios de Documentación de la E.N.E.
- Miguel VELEZ, director de los Cursos Nacionales de Entrenadores de Cataluña.
- Juan J. SÁNCHEZ, director de los Cursos nacionales de Entrenadores de Andalucía, sustituido en diciembre por Ignacio GONZÁLEZ.
- Jesús ARANAZ, Secretario General y Técnico de la E.N.E.

2.- Comisión Permanente:

- El director de la ENE, los responsables de los Servicios de Documentación y el Secretario General-Técnico.

3.- Secretaría de Despacho:

- Ana FURONES.

Composición de la ENE en 1997.

1998

El 23 de enero de 1998 aparece publicado el Real Decreto 1913/1997 de 19 de Diciembre, del Ministerio de Educación y Ciencia, por el que se configuran como Enseñanzas de Régimen Especial las conducentes a la obtención de titulaciones de Técnicos Deportivos, se aprueban las directrices generales de los títulos y de las correspondientes enseñanzas mínimas. Este Decreto consta de 6 Capítulos y 46 Artículos.

Queda derogado el R.D. 594/1994, 8 de abril, así como cualquier disposición de igual o inferior rango que se oponga a lo dispuesto en el R.D. 1913/1997 de 19 de diciembre.

En este nuevo Decreto las Enseñanzas Oficiales quedan establecidas en dos únicos niveles, teniendo el primero dos fases, una primera como los actuales de Monitores y solo se dará un Diploma, y una segunda con la equiparación de Entrenador de Club.

Nivel I . Técnico Deportivo
Nivel II . Técnico Deportivo Superior

Así la Escuela Nacional de Entrenadores adapta el curso de Monitor a la primera fase del 1º Nivel, quedando establecidos los dos niveles con la siguiente clasificación:

I a. Monitor Nacional de Atletismo	= Diploma
I b. Entrenador de Club de Atletismo	Técnico Deportivo
II. Entrenador Nacional de Atletismo	Técnico Deportivo Superior

En base al nuevo decreto se efectúan algunas aclaraciones de los artículos 26, 27, 28, 35, 41 y 42 en como pueden afectar a la ENE.

VALIDEZ ACADÉMICA Y PROFESIONAL DE LOS TÍTULOS (artículo 26):

Los títulos serán equivalentes, a todos los efectos, a los correspondientes de grado medio y grado superior de Formación Profesional de la Ordenación General del Sistema Educativo.

EXPEDICIÓN DE LOS TÍTULOS (artículo 27):

Los títulos de Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior serán expedidos por el titular del Ministerio de Educación y Cultura, garantizando su carácter oficial a efectos de su validez en toda España y de su reconocimiento internacional.

Al mismo tiempo, la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA seguirá expidiendo sus títulos de Monitores y Entrenadores de Atletismo.

ACCESO A OTROS ESTUDIOS (artículo 28):

El título de Técnico Deportivo permitirá el acceso a las modalidades de Bachillerato que se determinen.

El título de Técnico Deportivo Superior permitirá el acceso directo a los estudios universitarios teniendo en cuenta su relación con los estudios cursados.

APERTURA Y FUNCIONAMIENTO DE LA ENE COMO CENTRO AUTORIZADO PARA IMPARTIR LAS ENSEÑANZAS REGULADAS EN ESTE R.D. (artículo 35):

La Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA solicitará, a través del Consejo Superior de Deportes, la autorización para impartir las enseñanzas conducentes a la obtención de las referidas titulaciones de técnicos deportivos, cualquiera que sea la localización geográfica del curso a impartir.

ACREDITACIÓN Y RECONOCIMIENTO DE LOS DIPLOMAS EXPEDIDOS POR LA ENE (artículos 41 y 42):

Los títulos expedidos por esta Escuela Nacional de Entrenadores con anterioridad a la entrada en vigor del Real Decreto 1913/1997 serán objeto de las declaraciones de homologación, convalidación o equivalencia.

La ENE ha tenido un papel fundamental de colaboración total con los Técnicos del Consejo Superior de Deportes en la elaboración de los Decretos, en todo aquello que afectaba a nuestro deporte, y en especial en la elaboración del currículo de atletismo, que verá la luz próximamente, desde estas líneas nuestro agradecimiento a dichos técnicos.

Dado que los cursos de la ENE fueron publicados y convocados con anterioridad a la publicación del Real Decreto, la ENE obtienen el permiso del CSD para realizarlos al amparo del antiguo Real Decreto.

El 21 de Mayo nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, Proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 1998 y publicaciones E.N.E.

A continuación se expone un cuadro de la ENE, en el que se especifica la persona encargada de la publicación, actividad a desarrollar y la periodicidad.

ACTIVIDAD	RESPONSABLE ACTUAL	PERIODICIDAD
Técnica Atlética En las páginas de "Atletismo Español"	Francisco Gil	Mensual
Cuadernos de Atletismo	Julio Bravo	Cuatrismestral a partir del nº 40
Relación de Fichas Sinópticas	Jesús Durán las correspondientes a 1995 y 1996 Juan C. Álvarez a partir de 1997	Anual
Informaciones E.N.E. En las páginas de "Atletismo Español"	Julio Bravo	Mensual
Rincón de Entrenador	Arturo Oliver, que sustituye a Jesús Durán a partir del disquette nº4	Semestral
Páginas de la E.N.E. en Internet	Jesús Aranaz (información general) y Juan C. Álvarez (Servicio Documentación)	Continua



La nueva sede de la Federación en la Avenida de Valladolid 81 de Madrid.

Se produce durante el mes de abril un nuevo cambio de sede federativa. Su ubicación, Avda. Valladolid, nº 81 1°, un lugar privilegiado para nuestro deporte, próximo a su entorno se encuentran el C.S.D., la Residencia Blume, el C.A.R. de Madrid y la Casa de Campo.



Santiago Fisas y Alfredo Goyeneche.

El 17 de Julio es nombrado Santiago Fisas Ayxela, Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 22 de Enero de 1999.

El 19 de Octubre es nombrado Alfredo Goyeneche Moreno como Presidente del C.O.E. hasta el 16 de Marzo de 2002.

Los días 13, 14 y 15 de noviembre de 1.998 se celebran en Madrid las II Sesiones de Estudio E.N.E.

Han tenido lugar los diferentes Cursos Nacionales de Entrenadores con el siguiente calendario:

- Madrid del 2 al 25 de julio, Primer, Segundo y Tercer Grado y de Club.
- Barcelona del 24 de Agosto al 11 de septiembre, Primer Grado y Club.
- Málaga del 7 al 26 de septiembre, Primer Grado.

Sesiones de Estudio

Francisco Martínez Lucía	Mª DEL MAR SANCHEZ, Sub-campeona del mundo júnior. Récord de España	Pértiga	Información sobre el entrenamiento de Mª del Mar Sánchez.
Juan J. Sánchez	DANA CERVANTES, Finalista cto Europa. Récord España	Pértiga	El proceso de entrenamiento de Dana Cervantes para la consecución de sus records en España.
Luis Gonzalez Molina, Jesús Alvarez Ozacariz	Sector Vallas	Vallas	Análisis, valoración y evaluación de la tecnica en las pruebas de vallas.
Mariano Diez	MARTA DOMINGUEZ, 3ª en el Campeonato de Europa	Fondo	El desarrollo atlético de Marta Domínguez hasta hoy.
Juan de Dios Ibañez	MANUEL PANCORBO	Fondo	El entrenamiento de Manuel Pancorbo para la temporada 1997-98.
Antonio Martín Tagarro	ALBERTO GARCÍA, Campeón de Europa.	Fondo	El entrenamiento de Alberto García en la temporada 1997-98.
Eladio Barredo	ISAAC VICIOSA, 2º en el Campeonato de Europa. Equipo Nacional	Medio fondo	La formación de Isaac Viciosa.
Luis Miguel Landa		Maratón	¿Existe una escuela española de maratón?
Dionisio Alonso Curiel	ALBERTO JUZDADO	Fondo	Evolución atlética de Alberto Juzdado.
Guillermo Ferrero	FABIÁN RONCERO, tercero Campeonato de Europa.	Maratón	Evolución del maratón mundial y futuro de Fabián Roncero.
Coloquio		Maratón	Maratonianos españoles de última generación. ¿Existe una escuela española de maratón?.
José Luis Lucero	INMA CLOPES, y otros. Record de España	Heptalón	Heptalón: de María Molina e Inma Clopes.
Ana Pérez Carnicero	Atletas Locales	Pruebas Combinadas	La experiencia de Castilla y León en las pruebas combinadas para menores.
Sebastián Conesa	Atleta Locales	Pruebas Combinadas	La formación atlética a través de las pruebas combinadas.
José Luis Martínez	Equipo Nacional	Decatlón	El entrenamiento de élite en decatlón.





Programa de las sesiones de Estudio de la ENE. A la derecha dos fotografías de las mismas, una imagen del Auditorio y José María Odriozola junto a Fernando Vizcaíno, director del INEF.

El 3 de Diciembre nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, Proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 1999, publicaciones E.N.E, Análisis Cursos 1998.

En diciembre de 1998, del 11 al 13, tiene lugar, organizado por el Centro Regional de Desarrollo de la I.A.A.F de Moscú, un Seminario Internacional bajo la denominación en inglés de “Youth Athletics”, pero podríamos denominarlo según fueron las exposiciones ”Atletismo Juvenil y Junior hacia el Alto Rendimiento“. En representación de España se desplazaron Jose García Grossocordón, Responsable Junior y Categorías Menores, y Jesús Patricio Durán, Coordinador de las categorías Escolar y Cadete.



José García Grossocordón y Jesús Durán en Moscú.

Premio Mejor Entrenador de la temporada, Gregorio Rojo.

1999

El 22 de Enero es nombrado Francisco Villar García-Moreno Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 5 de Mayo de 2000.

En Abril de 1999 en la reunión de la EACA es elegido miembro del Consejo Directivo de la Asociación Europea de Atletismo el Director de la Escuela Nacional de Entrenadores Francisco Gil Sánchez. Estará en el cargo hasta 2003. También es miembro Jose Manuel Ballesteros.

Cuadro de fechas para los cursos de Entrenadores para el año 1999.

CURSOS DE ENTRENADORES PARA 1999

1. FECHAS:
— Madrid, 2 al 23 de julio
—Barcelona, 30 de agosto al 18 de septiembre
— Málaga, 13 de septiembre al 3 de octubre
(Se ha procurado que cada año haya una menor coincidencia de fechas entre Barcelona y Málaga).

2. GRADOS:
— Entrenador de Club, en las tres sedes.
— Entrenador Nacional:
a) Primer grado (carreras y marcha), en las tres sedes.
b) Segundo grado (saltos), en las tres sedes.
c) Tercer grado (lanzamientos y pruebas combinadas), únicamente en Madrid.

3. COSTOS:
El importe de la matrícula para los distintos Cursos de 1999 se ha fijado en 55.000 pesetas.

4. PROFESORADO:
Por lo que se refiere a los cursos que se celebran en Madrid en el mes de julio, hay que señalar los suguientes cambios de profesorado:
Julio Bravo manifestó en su día la intención de dejar de impartir la asignatura de Teoría de Entrenamiento (Primer Grado), haciéndose cargo de la misma Arturo Oliver.
Así mismo, Arturo Oliver sustituye a Jesús Durán en la asignatura de Práctica de Entrenamiento de Fuerza (Segundo grado) disciplina compartida con Francisco Gil.
La asignatura de lanzamientos (Entrenador de Club), siguiendo la rotación prevista, será impartida este año por Carlos Burón y José Luis Martínez, sustituyendo a Jesús Durán y José Campos.
Finalmente, al no poder contar para el presente Curso con Rosa Guisasola, para el área de Ciencias del Comportamiento, se ha solicitado por el director de la ENE la colaboración de Mª Cruz García de la Cruz.

El 13 de Mayo nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, Proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 1999, publicaciones E.N.E, Análisis Cursos 1998.

El 5 de Julio aparece una Orden Ministerial que expone los requisitos que hay que cumplir para solicitar los cursos a la administración.

Desde 1999 los cursos que desarrolle la ENE tendrán que realizarse ajustandose a lo que se expone en la norma transitoria del Real Decreto 1913/1997 de 19 de diciembre, Oden Ministerial de 5 de Julio de 1999, y el R.D. 594/1994 en cuanto a la carga lectiva.

Con Motivo de los Mundiales de Sevilla la Escuela Nacional de Entrenadores realiza un Estudio Técnico del Campeonato del Mundo. El equipo de trabajo está formado por Francisco Gil Sanchez,



Segunda promoción plan nuevo.

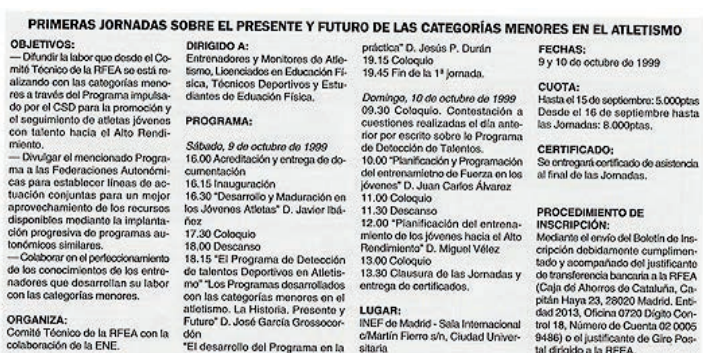


Equipo español en el Mundial de Sevilla.

Arturo Oliver, Jesús Aranaz, Julio Martín y Javier Navas, entre los temas a desarrollar están: Grabación en Vídeos de los Calentamientos, Estudios de las imágenes de television, vídeos oficiales, IAAF, Vídeos grabados por el equipo de trabajo, grabaciones de TVE, Anotaciones sobre el comportamiento de los atletas en la camara de llamadas (Horario, Alimentación, Masaje). Análisis de la actuación en la competición a través de la obsevacion directa, datos tecnicos elementales y personales: medias de edad, número de participantes, niveles de acceso a finales, distribución de resultados por países, comparación con los resultados de Atenas 97 y entrevistas o encuestas con atletas y entrenadores.

También la ENE se encargará de contactar con entrenadores españoles y extranjeros para el desarrollo de las IV Jornadas Tecnicas “99”.

Los días 9 y 10 de Octubre de 1.999 tiene lugar en Madrid, organizado por el Comité Técnico de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores las Primeras Jornadas sobre el Presente y Futuro de las Categorías Menores (Será un lugar de encuentro para Entrenadores Colaboradores y aficionados del atletismo que trabajan con dichas categorías, celebrándose esa cita anual hasta el año 2017).



PRIMERAS JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y FUTURO DE LAS CATEGORÍAS MENORES EN EL ATLETISMO

OBJETIVOS:
— Difundir la labor que desde el Comité Técnico de la RFEA se está realizando con las categorías menores a través del Programa impulsado por el CSD para la promoción y el seguimiento de atletas jóvenes con talento hacia el Alto Rendimiento.
— Divulgar el mencionado Programa a las Federaciones Autonómicas para establecer líneas de actuación conjuntas para un mejor aprovechamiento de los recursos disponibles mediante la implantación progresiva de programas autonómicos similares.
— Colaborar en el perfeccionamiento de los conocimientos de los entrenadores que desarrollan su labor con las categorías menores.

ORGANIZA:
Comité Técnico de la RFEA con la colaboración de la ENE.

DIRIGIDO A:
Entrenadores y Monitores de Atletismo, Licenciados en Educación Física, Técnicos Deportivos y Estudiantes de Educación Física.

PROGRAMA:

Sábado, 9 de octubre de 1999
16.00 Acreditación y entrega de documentación
16.15 Inauguración
16.30 "Desarrollo y Maduración en los Jóvenes Atletas" D. Javier Ibáñez
17.30 Coloquio
18.00 Descanso
18.15 "El Programa de Detección de talentos Deportivos en Atletismo" "Los Programas desarrollados con las categorías menores en el atletismo. La Historia. Presente y Futuro" D. José García Grossocordón
"El desarrollo del Programa en la práctica" D. Jesús P. Durán
19.15 Coloquio
19.45 Fin de la 1ª jornada.

Domingo, 10 de octubre de 1999
09.30 Coloquio. Contestación a cuestiones realizadas el día anterior por escrito sobre le Programa de Detección de Talentos.
10.00 "Planificación y Programación del entrenamietno de Fuerza en los jóvenes" D. Juan Carlos Álvarez
11.00 Coloquio
11.30 Descanso
12.00 "Planificación del entrenamiento de los jóvenes hacia el Alto Rendimiento" D. Miguel Vélez
13.00 Coloquio
13.30 Clausura de las Jornadas y entrega de certificados.

LUGAR:
INEF de Madrid - Sala Internacional c/Martín Fierro s/n, Ciudad Universitaria

FECHAS:
9 y 10 de octubre de 1999

CUOTA:
Hasta el 15 de septiembre: 5.000ptas
Desde el 16 de septiembre hasta las Jornadas: 8.000ptas.

CERTIFICADO:
Se entregará certificado de asistencia al final de las Jornadas.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:
Mediante el envío del Boletín de Inscripción debidamente cumplimentado y acompañado del justificante de transferencia bancaria a la RFEA (Caja de Ahorros de Cataluña, Capitán Haya 23, 28020 Madrid. Entidad 2013, Oficina 0720 Dígito Control 18, Número de Cuenta 02 0005 9486) o el justificante de Giro Postal dirigido a la RFEA





Programa y varias imágenes sobre las Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores.

Los días 5, 6 y 7 de Octubre de 1999 tienen lugar en Cáceres las IV Jornadas Extremadura 99, con referencia al Campeonato del Mundo de Sevilla.

Con referencia al Campeonato del Mundo de Sevilla 1999

Clyde Hart	MICHAEL JOHNSON, recordam y campeón mundial de 400 ms, Sevilla'99	400 ms.	Michael Johnson y su entrenamiento para el Mundial de Sevilla.
Abdelkader Kada	HICHMAN EL GERROUJ, Campeón Mundial de 1.500 ms, Sevilla'99.	Medio fondo	El entrenamiento de El Guerrouj y de Hissou para el Mundial de 1999.
	SALAHD HISSOU, Camlpeón Mundial de 5.000 ms, Sevilla'99.	Fondo	
Manuel Pascua	Medio Fondo Internacional	Medio fondo	El entrenamiento de los corredores y corredoras de medio fondo de alto nivel.
Roberto Frinolli	FABRIZIO MORI, Campeón Mundial de 400 ms vallas, Sevilla'99.	Vallas	El entrenamiento de Fabrizio Mori, campeón mundial de 400 ms vallas.
Juan José Azpeitia	YAGO LAMELA, sub-campeón mundial de salto de longitud, Sevilla'99.	Longitud	1999, el año mágico de Ygo Lamela, subcampeón mundial en Sevilla.
Teodoru Agachi	MICAELA MELINTE, campeona mundial de lanzamiento de martillo, Sevilla'99.	Martillo	Evolución del entrenamiento de Micaela Melinte, campeona y recordman mundial de lanzamiento de martillo.
Zdanek Vaña	TOMÁS DVORAK, recordman y campeón mundial de decatlón, Sevilla'99.	Decatlón	El decatlón en la República Checa y la preparación del recordaman mundial Tomás Dvorak para Sevilla.





Participantes en las Jornadas ENE. A la derecha Pedro Talavera, Clyde Hart y Paco Gil y Juanjo Azpeitia.

Enrique Pascual es Invitado por la A.E.N.A.C.A.C. (Asociación de Entrenadores de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe), con sede en Puerto Rico, para participar en un Congreso Internacional, que se celebra el 9 de octubre en Gran Bahama.



Enrique Pascual.

Premio Mejor Entrenador de la temporada, Enrique Pascual.

A finales de 1999 la ENE pone en marcha con el nombre de "Ventana del Entrenador", un servicio vía Internet para todos los entrenadores que lo deseen, cuenta en este primer momento con una referencia bibliográfica de unos 150 artículos que en breve se ampliara a unos 5.000, cubriendo en principio los años 1997, 1998 y en pocos meses 1999.

2000

En ese año empezaría lo que podríamos determinar la:

"5ª GENERACIÓN DE ENTRENADORES" (2.000-2010), Titulación RFEA

En la que aparecen nombres tan significativos como: Manoli Alonso Salt, Natalia Amiel Barris, Jesús Álvarez Herms, Vicente Ávila, Javier Brazo, Jaime Campillo, Marina Carbó, Carles Castillejo, Martina de la Puente, Pablo Díaz López, Juan Vicente Escolano, Tomás Fernández, Santiago Ferrer Alonso, Juan Carlos Galán, Sergio García Berbegal, Fernando García Herbera, Miguel Ángel García Quintana, Jacinto Garzón, Juan Carlos Ginés, Eusebio González, Héctor González, Antonio Lora, Antonio Lorenzo, Jorge Marín Padilla, Enrique Márquez, Román Martín, Pedro Pablo Martínez Luceño, Gabriel Martínez Pons, Germán Millán, Ignacio Montes Lacarra, Abelardo Moure, Arturo Ortiz, Patricia Paz, Santi Pérez, César Pérez, José Antonio Prieto Gasquez, Jesús Romero, Víctor Rubio, Carles Triadó, Juan José Vellibre y Ricardo Verdugo.



El 9 de Febrero se entregan las condecoraciones de la Real Orden del Mérito Deportivo y el atletismo es uno de los protagonistas, por un lado la Real Federación Española de Atletismo, por otro los atletas Yago Lamela, Reyes Estévez, Andrés Díaz, José Manuel Martínez y los invidentes Julio Requena y Raquel Díaz, y por ultimo los entrenadores Francisco López, Luis Miguel Landa, Juan José Azpeitia, Rafael Blanquer y Rafael Pajarón.

El 17 de Marzo se firma un convenio marco entre la Real Federación Española de Atletismo y el Instituto Nacional de Educación Física de Madrid en materia de docencia, investigación y documentación, a instancia de la Escuela Nacional de Entrenadores. El convenio es firmado por el Rector de la Universidad Politécnica de Madrid, Sr Saturnino de la Plaza y el presidente de la RFEA, Jose María Odriozola.





Juan Antonio Gómez Angulo y Julio Bravo dando clase en Madrid.

El 12 de Mayo es nombrado Juan Antonio Gómez Angulo Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 19 de Abril de 2004.

El 1 de Junio nueva Reunión del

Consejo Directivo de la E.N.E. para seguir los temas de la reunión anterior, proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 2000, publicaciones E.N.E, análisis Cursos 1999 y otros.

Las fechas de los Cursos de Entrenadores serán las siguientes:
- Madrid del 3 al 21 de julio, Primer, Segundo y Tercer Grado y de Club.
- Barcelona del 28 de Agosto al 19 de septiembre, Primer y Tercer Grado y Club.
- Málaga del 4 al 24 de septiembre, Primer, Segundo y Tercer Grado.

Durante el año 2000 se retirará uno de los grandes Entrenadores del Atletismo, Francisco López Álvarez, Paco López para muchos y Paquillo para los elegidos, dejará de asistir a las pistas una vez que terminen los juegos de Sídney. Trascribo algunas líneas que publicó en la Revista de Atletismo Español el periodista Ángel Cruz y ex atleta suyo. Uno de sus especiales pupilos Javier Arques, ex recordman nacional de 100 metros "*como amigo me alegro de que Paco lo deje porque vivirá mejor, pero lo siento como aficionado al atletismo. Decían sus pupilos entrenarse con él es como escuchar música clásica, como leer un libro: entretiene, forma, emociona, gusta, se disfruta, se aprende un poco cada día de atletismo y un poco cada día de todo lo demás, es moderado, sencillo, discreto, inteligente y sobre todo buena persona. De velocidad y atura ha sido uno de los sabios de nuestro país. Su colección de Récords españoles es interminable, su dedicación, su permanente estudio, su cariño por el trabajo bien hecho, las horas y horas pasadas en las pistas, en la Casa de Campo, en los gimnasios, buscando continuas soluciones para poder entrenar el salto de altura los días de lluvia en Madrid, ingeniándose soluciones en el Pabellón central del CSD (pues todavía no existía el Módulo Cubierto)*".

Yo personalmente me siento muy afortunado de compartir con él y con otro sabio y maestro de nuestro atletismo, José Luis Martínez, muchas sobremesas tanto en la Residencia Blume de Madrid, como en el Módulo de atletismo. Fue para mí un pozo de sabiduría la compañía de ambos y reafirmo lo expuesto por Ángel Cruz en las líneas anteriores.

Sería interminable el listado de atletas que han pasado por sus manos pero a modo de recuerdo citaremos a unos cuantos. Especialidad de altura: Esparcia, Morillas, Ocio, Bolaños, Marqueta, Ortiz, Covadonga Mateos, Carlota Castrejana. Velocidad: Sarrasqueta, Maillo, Ibáñez, Trapero, Heras, Arqués, Cruz, Rocandio, Venancio José, Myrian Bravo, Yolanda Reyes… Que me perdonen el número interminable de atletas que entrenó y que no figura su nombre-






Francisco López, Manual Básico de Atletismo y libro de Lanzamientos.

En el 2000 se publica un nuevo manual que servirá como texto de los cursos de Entrenadores de Base / Entrenador de club (nivel II), su nombre: Manual Básico de Atletismo (Carreras). Elaborado por los entrenadores Manuel Pascua, Francisco Gil y Rafael Sánchez.

También se publicará la 2ª edición dedicado a los lanzamientos, realizado por los entrenadores: Julio Bravo, José Luis Martínez, Jesús Patricio Duran y José Campos.

Los días 20, 21 y 22 de octubre de 2.000 se celebran en Madrid las III Sesiones de Estudio E.N.E.

El 28 y 29 de Octubre se celebran en la Facultar de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las II Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. Con la

Sesiones de Estudio

Domingo López	JAVIER CORTÉS, Campeón de España.	Maratón	La preparación de Javier Cortés para el Maratón de Rotterdam 2000.
Andrés Mayoral	JOSÉ A. REDOLAT, Campeón Europa Pista Cubierta	Medio fondo	Programación, entrenamiento y competición de José A. Redolat en la Temporada 99-2000.
Juan R. Muñoz	JOSÉ RIOS	Fondo	La progresión de José Ríos (5.000 y 1000 m. en las dos últimas temporadas.
Rafael Sánchez	MARCO A. CEPEDA, sub-campeón de España. Olímpico 2000. TOÑI PEÑA, Campeón de España.	3.000 m. obstáculos Maratón	El entrenamiento de Marco A. Cepeda (3.000 m. obtáculos) y Toñi Peña (Maratón) en la última temporada.
Julio Bravo			El entrenador del siglo XXI en el entorno actual y futuro del atleta de alto nivel.
Miguel Ángel Mostaza			La irrupción del 'management' deportivo en el atletismo moderno.
Carlos Toro			Un gigante llamado atletismo.
Ignacio Romo			Siglo XXI. La encrucijada del dopaje.
José Luis Martínez, Manuel Pascua, Luis Miguel Landa y Arturo Oliver.	Interdisciplinariedad.		Intervenciones previas al debate: El entrenador del siglo XXI.
Juan Carlos Álvarez	Proyecto	Saltos	Propuesta para la evolución de los saltos de longitud y triple. Medición del salto real.
Miguel Vélez		Saltos	Novedades en el desarrollo de la fuerza en los saltos.
Ramón Cid	Ramón Cid, Olímpico	Saltos	Reflexiones personales sobre los saltos como atleta, entrenador y responsable del sector.



Alex Codina.

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

II JORNADAS
MADRID 28-29 OCTUBRE 2000
LA VELOCIDAD

Maduración biológica: aspectos singulares de la Velocidad en los jóvenes	Ponente: Antonio Postigo Postigo – Entrenador de Atletismo – Coordinador de la Operación "Diana"
Aplicaciones prácticas de los medios de desarrollo de la Velocidad en los jóvenes	Ponente: Valentín Rocandio Cilveti – Entrenador de Atletismo - Responsable Nacional de Velocidad.
Planificación y Programación del entrenamiento de los jóvenes atletas hacia el Alto Rendimiento en las pruebas de Velocidad.	Ponente: Alex Codina Trenzano – Entrenador de Atletismo – Responsable de las pruebas de Velocidad en el CAR de San Cugat y colaborador del Sector de Velocidad.
Introducción de los niños en el Atletismo a través del juego: una experiencia práctica	Ponente: José Antonio Ferrando Roqueta – Entrenador de Atletismo - ELKSPORT George Bunner – Creador de "Fun in Athletics" - Entrenador de Atletismo
El Centro de Tecnificación de Castilla y León: promoción territorial del atletismo en las Categorías Menores	Ponente: Félix de la Fuente Estébanez – Entrenador de Atletismo - Director del Centro de Tecnificación de Castilla y León



Antonio Postigo. A Izquierda participantes en las Sesiones de Estudio de la ENE y el programa de las II Jornadas sobre el Presente y Futuro de las Categorías Menores.

colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Los días 15,16,y 17 de noviembre tienen lugar en Ibiza unas Jornadas de Estudio sobre la Especialidad de 800m. El coordinador de las jornadas es el entusiasta y gran colaborador con el atletismo: el entrenador balear que ha sacado innumerables talentos para el atletismo nacional Toni Roig, Las mismas son dirigidas por Mariano García Verdugo, Profesor de la E.N.E. y Responsable Nacional de Medio Fondo en la Real Federación Española de Atletismo, asisten a la misma un número muy elevado de entrenadores de la especialidad

El 30 de noviembre nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 2001, publicaciones E.N.E, análisis Cursos 2000 y otros.

Premio Mejor Entrenador de la temporada, Rafael Blanquer.

Escribe Dionisio Alonso Curiel, sobre el entrenamiento realizado por Alberto Juzdado en 2000, para la preparación de los Juegos Olímpicos de Sydney, en la prueba de maratón (microciclo del periodo de preparación general intensivo y de microciclo del periodo de competición).



Dionisio Alonso con Alberto Juzdado en Sidney.

Ejemplo de microciclo del periodo de preparación general intensivo:

*Sesión 1ª m 70' carrera continua extensiva – intensiva variable acabando muy rápido. Condición física general: 2 circuitos con elementos variados (24 – 32 estaciones). Técnica de carrera. Velocidad: 4-6 * 60 L R (1'30"'). Estiramientos. Sesión*

1ª t 40' de c.c extensiva

Sesión 2ª m 40' carrera continua extensiva + 10 - 20 x 500 (80") R (1') muy activo

Sesión 3ª m 70' carrera continua extensiva-intensiva acabando rápido. Condición física general: 2 circuitos con elementos variados (24 – 32 estaciones). Técnica de carrera. 4 – 6 x 150 Intensidad creciente R (1' 30"). Estiramientos.

Sesión 3ª t 40' de c.c extensiva Sesión.

4ª m 45' carrera continua extensiva. Cuestas 2 (5 x 150) 90% R (1'- 3') + 2 x 4000 (11' 45") R (2' C.C a 4'/km).

Sesión 5ª 60' carrera continua extensiva acabando rápido. Condición física general Estiramientos.

Sesión 6ª 30' carrera continua extensiva. Condición física general. Técnica de carrera. 5 – 6 x 2000 (5' 45"- 5' 20") R (3').

Sesión 7ª 85' carrera continua extensiva - intensiva: ritmo variable creciente acabando muy rápido.

Ejemplo de microciclo del periodo de competición:

Sesión 1ª m 75' carrera continua extensiva acabando muy rápido. Fuerza rápida cargas 50-60% 2x (6-8 repeticiones) R(1'-2'). 4-6 x 150 (20") r(2') Estiramientos.

Sesión 1ª t 60' C.C extensiva

Sesión 2ª t 40' carrera continua extensiva + 2(8-10 x 1000) (2´48"-2´32") R (1'-3')

Sesión 2ª t 60' C.C extensiva

Sesión 3ª m 75' carrera continua extensiva acabando muy rápido. Fuerza rápida cargas 50-60% 2x (6-8 repeticiones) R (1'-2'). Técnica de carrera. 6-8 carreras en progresión. Estiramientos.

Sesión 3ª t 60' c.c

Sesión 4ª t 45' carrera continua extensiva. 2 x 8000 (24' 00" – 23' 40") R (3´)

Sesión 5ª t 75' carrera continua extensiva acabando muy rápido. Condición física general. Estiramientos.

Sesión 6ª t 30' carrera continua extensiva. Técnica de carrera. 4-5 x 4000 (11' 50"-11'20") R (3').

Sesión 7ª 120' carrera continua extensiva - intensiva acabando muy rápido.



En Gredos Dionisio Alonso con sus pupilos Alberto Juzdado y Jesús España.

2001

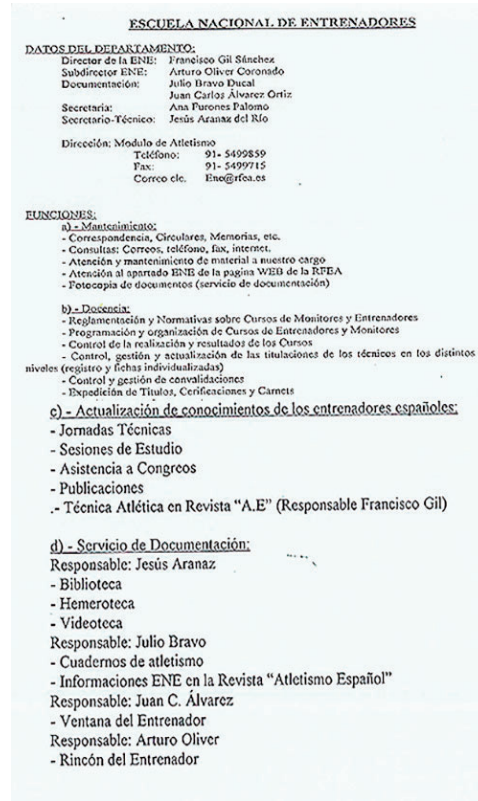
El presidente de la Federación Española de Atletismo, en una entrevista que le realiza Carlos Martin, en la Revista Atletismo Español, nº 533, de Febrero del 2001, realiza la siguiente afirmación: **"Sin entrenadores no hay atletismo".**

Se expone a continuación el proyecto de las fechas de los cursos de entrenadores nacionales para 2001:

CURSOS PARA EL AÑO 2001

Exámenes extraordinarios
De recuperación de asignaturas pendientes.
17 y 18 de febrero, en las tres sedes, Madrid, Barcelona y Málaga.
Cursos de Madrid
2 al 20 de julio
- Entrenador de Club
- Entrenador Nacional, en sus tres grados: I Carreras y Marcha. II Saltos y III Lanzamientos.

Curso de Barcelona
20 de agosto a 9 de septiembre
Pendientes de decidir que cursos.
Cursos de Málaga
3 al 23 de septiembre
- Entrenador de Club,
- Entrenador Nacional: II grado, Saltos.



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

DATOS DEL DEPARTAMENTO:
Director de la ENE: Francisco Gil Sánchez
Subdirector ENE: Arturo Oliver Coronado
Documentación: Julio Bravo Ducal
Juan Carlos Álvarez Ortiz
Secretaria: Ana Purones Palomo
Secretario-Técnico: Jesús Aranaz del Río

Dirección: Modulo de Atletismo
Teléfono: 91- 5499859
Fax: 91- 5499715
Correo elc. Ene@rfea.es

FUNCIONES:
a) - Mantenimiento:
- Correspondencia, Circulares, Memorias, etc.
- Consultas: Correos, teléfono, fax, internet.
- Atención y mantenimiento de material a nuestro cargo
- Atención al apartado ENE de la pagina WEB de la RFEA
- Fotocopia de documentos (servicio de documentación)

b) - Docencia:
- Reglamentación y Normativas sobre Cursos de Monitores y Entrenadores
- Programación y organización de Cursos de Entrenadores y Monitores
- Control de la realización y resultados de los Cursos
- Control, gestión y actualización de las titulaciones de los técnicos en los distintos niveles (registro y fichas individualizadas)
- Control y gestión de convalidaciones
- Expedición de Títulos, Certificaciones y Carnets

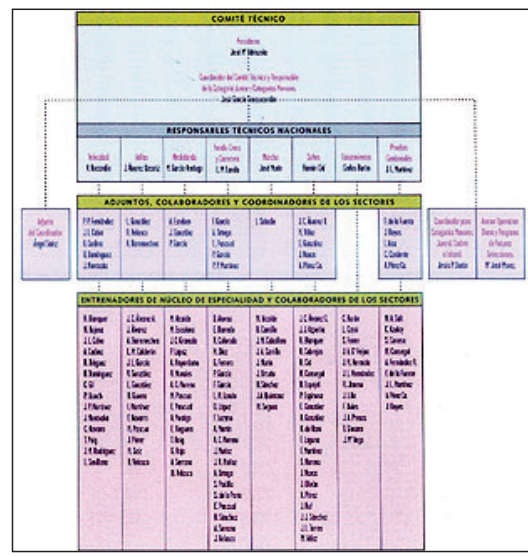
c) - Actualización de conocimientos de los entrenadores españoles:
- Jornadas Técnicas
- Sesiones de Estudio
- Asistencia a Congreos
- Publicaciones
.- Técnica Atlética en Revista "A.E" (Responsable Francisco Gil)

d) - Servicio de Documentación:
Responsable: Jesús Aranaz
- Biblioteca
- Hemeroteca
- Videoteca
Responsable: Julio Bravo
- Cuadernos de atletismo
- Informaciones ENE en la Revista "Atletismo Español"
Responsable: Juan C. Álvarez
- Ventana del Entrenador
Responsable: Arturo Oliver
- Rincón del Entrenador

Datos de la ENE.

El Comité Técnico de la R.F.E.A. siempre ha estado en comunicación con la Escuela Nacional de Entrenadores y la mayoría de ellos son profesores de la E.N.E. y algunos de ellos pertenecen al Consejo Directivo. En la imagen inferior se expone el esquema del mismo.

Los días 13 y 14 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las III Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



Los días 2 y 3 de noviembre de 2001 se celebran en Cáceres las V Jornadas Técnicas ENE con el programa que podemos ver en la siguiente página (Mundial Edmonton).

Los días 10 y 11 de noviembre se celebra en París el Congreso de la EACA, sobre la fuerza

en las especialidades atléticas. Asisten por parte española los entrenadores Francisco Gil, José Luis Martínez y Manuel Pascua.

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

III JORNADAS
MADRID 13-14 OCTUBRE 2001
LA RESISTENCIA EN LOS JÓVENES

Consideraciones sobre la evolución y características especiales de la capacidad de Resistencia en niños y adolescentes.	Ponente: Mariano García-Verdugo Delmas – Entrenador de Atletismo -Responsable Nacional de Mediofondo
Utilización del pulsómetro para el control del entrenamiento diario de los jóvenes atletas.	Ponentes: Antonio Postigo Postigo – Entrenador de Atletismo Jesús Castelló del Río - Entrenador de Atletismo
Objetivos y programación del entrenamiento de la Resistencia en niños y adolescentes para medio y largo plazo.	Ponente: Mariano García-Verdugo Delmas – Entrenador de Atletismo -Responsable Nacional de Mediofondo
El atleta joven y su alimentación.	Ponente: José María Odriozola Lino – Catedrático de Bioquímica - Presidente de la Real Federación Española de Atletismo
El trabajo con jóvenes en la Comunidad Valenciana: promoción territorial del atletismo en las Categorías Menores.	Ponentes: Eduardo Gómez Velasco – Entrenador de Atletismo - Director Técnico de la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana Antonio Simarro Rius – Entrenador de Atletismo - Coordinador de Tecnificación de la Delegación de Atletismo de Castellón



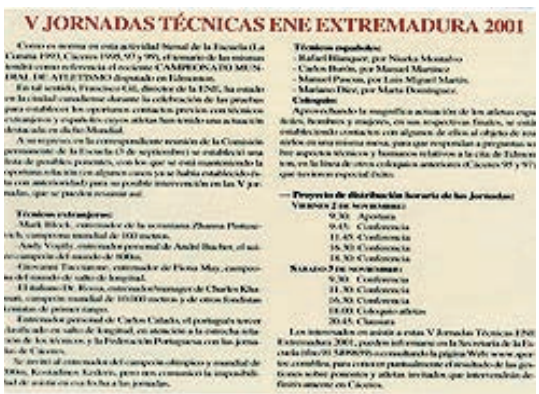


A la izquierda programa de las Jornadas y arriba intervenciones de Eduardo Gómez y Toni Simarro y Mariano García Verdugo.

El 4 de Diciembre nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. para seguir los temas de la reunión anterior, proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 2002, publicaciones E.N.E, análisis Cursos 2001 y otros.

Tras el éxito de las Jornadas del año 2000 sobre 800m en Ibiza, este año se hablará sobre los 1500. Los días fueron 23, 24,y 25 de noviembre. El coordinador de las jornadas es el entrenador balear Toni Roig. Las mismas son dirigidas por Mariano García Verdugo, profesor de la E.N.E. y Responsable Nacional de Medio Fondo en la Real Federación Española de Atletismo, asisten a la misma un número muy elevado de entrenadores de la especialidad.

En 2001 se inicia con el Premio al Mejor Entrenador de la temporada, El premio de mejor entrenador revelación, los premios son designados a los entrenadores Carlos Burón y Miguel Escalona respectivamente.



V JORNADAS TÉCNICAS ENE EXTREMADURA 2001







Programa Jornadas Técnicas Extremadura 2021. A la derecha entrenadores en Ibiza y Carlos Burón y Miguel Escalona, mejor entrenador y entrenador revelación 2001.

2002

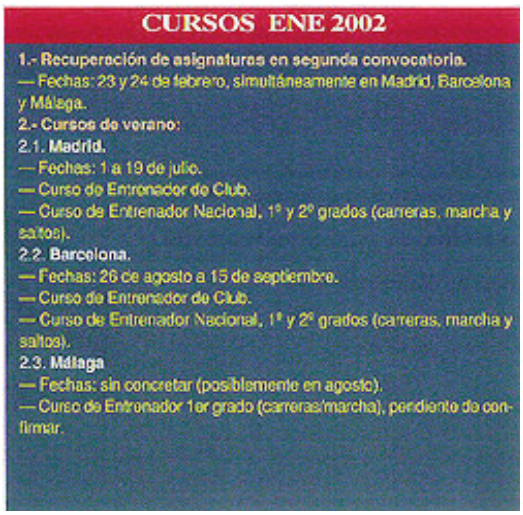
El 29 de Mayo es nombrado José María Echevarría Arteche como Presidente del C.O.E. Estará en el cargo hasta el 30 de Septiembre de 2005.



José María Echevarría.

Se siguen celebrando anualmente como exponíamos en las páginas anteriores, con la cadencia de 1 a 3 al año, las reuniones del Consejo Directivo de la E.N.E., en este caso se celebra el jueves 23 de mayo de 2002 en la sala de reuniones de la R.F.E.A. bajo la presidencia de José María Odriozola. Entre los temas tratados figuran los siguientes: Cursos 2002, situación de los decretos sobre formación y titulaciones de Técnicos Deportivos, Área de formación y documentación y publicaciones E.N.E de apoyo a los cursos.

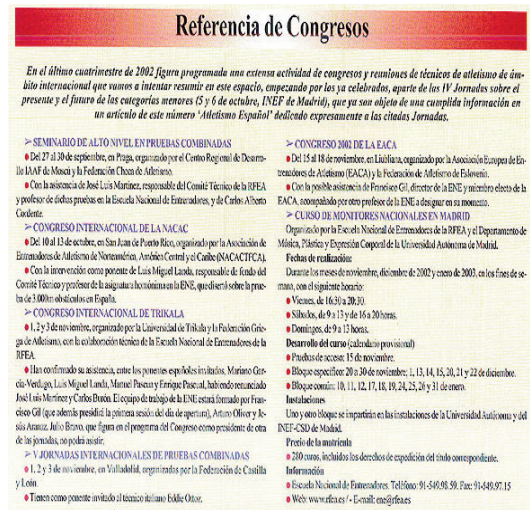
Proyectos de los cursos para 2002.



CURSOS ENE 2002

1.- Recuperación de asignaturas en segunda convocatoria.
— Fechas: 23 y 24 de febrero, simultáneamente en Madrid, Barcelona y Málaga.
2.- Cursos de verano:
2.1. Madrid.
— Fechas: 1 a 19 de julio.
— Curso de Entrenador de Club.
— Curso de Entrenador Nacional, 1º y 2º grados (carreras, marcha y saltos).
2.2. Barcelona.
— Fechas: 26 de agosto a 15 de septiembre.
— Curso de Entrenador de Club.
— Curso de Entrenador Nacional, 1º y 2º grados (carreras, marcha y saltos).
2.3. Málaga
— Fechas: sin concretar (posiblemente en agosto).
— Curso de Entrenador 1er grado (carreras/marcha), pendiente de confirmar.

Referencias de Congresos para 2002:



Referencia de Congresos

En el último cuatrimestre de 2002 figura programada una extensa actividad de congresos y reuniones de técnicos de atletismo de ámbito internacional que vamos a intentar resumir en este espacio, empezando por los ya celebrados, aparte de los IV Jornadas sobre el presente y el futuro de las categorías menores (5 y 6 de octubre, INEF de Madrid), que ya son objeto de una cumplida información en un artículo de este número 'Atletismo Español' dedicado expresamente a las citadas Jornadas.

➢ SEMINARIO DE ALTO NIVEL EN PRUEBAS COMBINADAS
● Del 27 al 30 de septiembre, en Praga, organizado por el Centro Regional de Desarrollo IAAF de Moscú y la Federación Checa de Atletismo.
● Con la asistencia de José Luis Martínez, responsable del Comité Técnico de la RFEA y profesor de dichas pruebas en la Escuela Nacional de Entrenadores, y de Carlos Alberto Cordeiro.

➢ CONGRESO INTERNACIONAL DE LA NACAC
● Del 10 al 12 de octubre, en San Juan de Puerto Rico, organizado por la Asociación de Entrenadores de Atletismo de Norteamérica, América Central y el Caribe (NACACTFCA).
● Con la intervención como ponente de Luis Miguel Landa, responsable de fondo del Comité Técnico y profesor de la asignatura homónima en la ENE, que disertó sobre la prueba de 3.000m obstáculos en España.

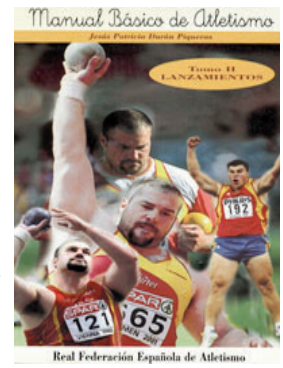
➢ CONGRESO INTERNACIONAL DE TRIKALA
● 1, 2 y 3 de noviembre, organizado por la Universidad de Trikala y la Federación Griega de Atletismo, con la colaboración técnica de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA.
● Han confirmado su asistencia, entre los ponentes españoles invitados, Mariano García-Verdugo, Luis Miguel Landa, Manuel Pascua y Enrique Pascual, habiendo renunciado José Luis Martínez y Carlos Durán. El equipo de trabajo de la ENE estará formado por Francisco Gil (que además presidirá la primera sesión del día de apertura), Arturo Oliver y Jesús Aranaz. Julio Bravo, que figura en el programa del Congreso como presidente de otra de las jornadas, no podrá asistir.

➢ V JORNADAS INTERNACIONALES DE PRUEBAS COMBINADAS
● 1, 2 y 3 de noviembre, en Valladolid, organizadas por la Federación de Castilla y León.
● Tienen como ponente invitado al técnico italiano Eddie Ottoz.

➢ CONGRESO 2002 DE LA EACA
● Del 15 al 18 de noviembre, en Ljubljana, organizado por la Asociación Europea de Entrenadores de Atletismo (EACA) y la Federación de Atletismo de Eslovenia.
● Con la posible asistencia de Fernández Gil, director de la ENE y miembro electo de la EACA, acompañado por otro profesor de la ENE a designar en su momento.

➢ CURSO DE MONITORES NACIONALES EN MADRID
Organizado por la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA y el Departamento de Música, Plástica y Expresión Corporal de la Universidad Autónoma de Madrid.
Fechas de realización:
Durante los meses de noviembre, diciembre de 2002 y enero de 2003, en los fines de semana, con el siguiente horario:
● Viernes, de 16:30 a 20:30.
● Sábados, de 9 a 13 y de 16 a 20 horas.
● Domingos, de 9 a 13 horas.
Desarrollo del curso (calendario provisional)
● Plazo de acceso: 15 de noviembre.
● Bloque específico: 20 a 30 de noviembre; 1, 13, 14, 15, 20, 21 y 22 de diciembre.
● Bloque común: 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26 y 31 de enero.
Instalaciones
Uno y otro bloque se impartirán en las instalaciones de la Universidad Autónoma y del INEF-CSD de Madrid.
Precio de la matrícula
● 210 euros, incluidos los derechos de expedición del título correspondiente.
Información
● Escuela Nacional de Entrenadores. Teléfono: 91-549.98.59. Fax: 91-549.97.15
● Web: www.rfea.es / - E-mail: ene@rfea.es

En junio el 2002 se publica el manual Básico de Atletismo Lanzamientos. Su autor es Jesús Patricio Durán; se aplicará como texto para los cursos de nivel II.



La IAAF organiza en septiembre de 2002 en Madrid un Seminario sobre el desarrollo del atletismo juvenil, participando entre los ponentes el entrenador español José García Grossocordón, Responsable Júnior y de Categorías Menores.

Y en agosto de 2003 se haría público el Plan Mundial de Atletismo, que "*ha sido desarrollado con la asistencia y guía de cientos de representantes de la familia mundial del atletismo*". Estaba diseñado para asistir a todos los involucrados en el atletismo para construir conjuntamente nuestro deporte dentro de la IAAF y asegurar que continuemos con el crecimiento y desarrollo del deporte desde nuestra fuerte base actual, hasta el año 2012 y posteriormente.

Uno de los 'Objetivos de Participación' del Plan Mundial es "*lograr que el atletismo sea el deporte número uno en participación en las Escuelas en todo el mundo*" y para desarrollarlo se creó un Equipo de Trabajo y en 2005 fue sustituido por una nueva Comisión de la IAAF, la de 'Escuela-Juventud'.

Tanto en equipo de trabajo como en la comisión formó parte desde sus inicios José García

Grossocordón, hasta 2015, que fue disuelta. Dicha Comisión propuso 150 propuestas al Consejo de la IAAF, de las que fueron aprobadas 149.

Miembros de la Comisión de la IAAF Escuela / Juventud (2005-2015)

Jamel Simohamed	(Argelia)
Howard Aris	(Jamaica)
Bernard Amsalem	(Francia)
José E. Arraras	(Puerto Rico)
Sebastian Coe	(Gran Bretaña)
Helio M Gesta de Melo	(Brasil)
José G Grossocordón	(España)
Margaret Mahony	(Australia)
Said Maghoub	(Sudán)
Lyle Sanderson	(Canadá)
Abdel Malek El-Hebil	(Marruecos) (Coordinador)





La Comisión de la IAAF Escuela/Juventud, con Grosso el segundo por la izquierda en una de sus reuniones. A la derecha los integrantes de esa Comisión.

Los días 5 y 6 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las IV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



Oliver, Hidalgo, Grosso, Odriozola, Rojo, Verdugo y Martínez.

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

IV JORNADAS
MADRID 5-6 OCTUBRE 2002
DESARROLLO DEL TRABAJO DE BASE CON LOS JÓVENES - Talleres

Taller A: Principios básicos sobre la planificación en los jóvenes. El atleta joven y su alimentación".	Dirigido por: Mariano García-Verdugo Delmas - Responsable Nacional de Mediofondo Luis Miguel Landa García - Responsable Nacional de Fondo, Campo a Través, Maratón y Carretera José Marín Sospedra - Responsable Nacional de Marcha
Taller B: Principios básicos sobre los fundamentos técnicos elementales en los jóvenes (carreras, saltos y lanzamientos).	Dirigido por: Carlos Burón Fresno - Responsable Nacional de Lanzamientos Ramón Cid Pardo - Responsable Nacional de Saltos Valentín Rocandio Cilveti - Responsable Nacional de Velocidad.
Taller C: Principios básicos sobre la formación atlética de los jóvenes (polivalencia, competición, alimentación...).	Dirigido por: José María Odriozola Lino - Presidente del Comité Técnico de la RFEA Jesús Álvarez Ozcariz - Responsable Nacional de Vallas José Luis Martínez Rodríguez - Responsable Nacional de Pruebas
El desarrollo de las Categorías Menores en la Federación Catalana de Atletismo.	Ponente: Mercé Rosich Vilaró - Entrenadora de Atletismo Presidenta del Comité Técnico de la Federación Catalana de Atletismo

Los días 2 y 3 de Noviembre se celebra el Congreso Internacional de Trikala “El Atletismo del nuevo Siglo”, Por parte española participaron: Mariano Garcia Verdugo, Manuel Pascua, Luis Miguel Landa, Enrique Pascual. También tomaron parte en la organización del Congreso,Francisco Gil, Arturo Oliver, Jesús Aranaz y Julio Bravo.

Entre los días del 12 al 15 de diciembre de 2002, en el Centro de Congresos y Convenciones de Puerto de la Cruz (Tenerife) se celebra, bajo la organización de la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA y la Federación Canaria de Atletismo y el Servicios Deportivos Integrales Canarios, S.L (SERDICAN), el Congreso Internacional de Atletismo de Tenerife (IV Sesiones de Estudio de la E.N.E.).

En 2002 el Premio al Mejor Entrenador de la temporada es para Rafael Blanquer y el premio Entrenador Revelación recae en Fernando Lozano.

Congreso Internacional de Atletismo de Tenerife

IV SESIONES DE ESTUDIO E.N.E.

Fechas: 12-15 de diciembre. / **Lugar:** Centro de Congresos y Convenciones de Puerto de la Cruz.
Organización: Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA, Federación Canaria de Atletismo, y SERDICAN (Servicios Deportivos Integrales Canarios, S.L.)

PROGRAMA DEFINITIVO:

Jueves 12

09.00-10.00: Acreditaciones
10.00-10.15: Inauguración
10.15-12.00: Conferencia de Manuel Alcalde, entrenador de Francisco Javier Fernández, campeón de Europa 2002 y recordman mundial de 20Km marcha.
12.00-12.30: Descanso
12.30-14.15: Conferencia de Guy Ontanon (FRA), entrenador de Muriel Hurtis, campeona de Europa de 200m.
16.30-18.30: Conferencia de Fernando Lozano, entrenador de Chema Martínez, campeón de Europa de 10.000m.
18.15-18.45: Descanso
18.45-20.30: Conferencia de John Trower, entrenador de Steve Backley, tetracampeón europeo de jabalina, la última vez este año.

Viernes 13

Con la intervención de los ponentes del día anterior, talleres coloquio sobre las especialidades de marcha masculina, velocidad femenina, fondo masculino y jabalina masculina, coordinados y moderados por la E.N.E. y la Escuela Canaria de Entrenadores.

10.00-12.00: Dos talleres simultáneos, en salas independientes.
12.00-12.30: Descanso
12.30-14.30: Dos talleres simultáneos, en salas independientes.

Sábado 14

09.30: “Organización y funcionamiento de programas de promoción al Atletismo en Castilla y León”, por Félix de la Fuente.
10.30-12.00: “Estructura de la planificación del entrenamiento de fuerza en pruebas de fuerza-velocidad”, por Arturo Oliver.
12.00-12.30: “Aplicación de la fuerza en la periodización del entrenamientos de medio fondo”, por Mariano García-Verdugo.

Domingo 15

09.30-10.00: “Repaso histórico a las ayudas ergogénicas legales y su utilidad; de la carnitina a los inmunomoduladores” por Juan Manuel Alonso.
10.30-11.30: “Control biomédico del entrenamiento a través del análisis de los lactatos en maratón” por Cristophe Ramirez.

11.30-12.00: Descanso
12.30: “La nutrición del atleta”, por José María Odriozola.
13.00-13.30: Coloquio y redacción de conclusiones.

Idiomas oficiales del Congreso: Español, inglés y francés, con traducción simultanea.
Actividades sociales: Almuerzo oficial el jueves 12. Visitas-excursiones programadas en la tarde del viernes 13 y sábado 14 para todos los asistentes y acompañantes.
Cuota de inscripción: 150 euros a partir del 15 de noviembre, pudiendo establecer la Federación Canaria distintos tipos de becas en su ámbito.
Diplomas acreditativos: Diploma de asistencia de la ENE-RFEA, acreditando 30 horas y probable certificación de créditos oficiales.
Para más información:
- *Escuela Nacional de Entrenadores:* Tel. 91 549 98 59 – Fax 91 549 97 15. Correo electrónico: ene@rfea.es
- *SERDICAN, S.L.:* Tel. y Fax: 922 314277, móvil 686 450626. E-mail: clientes@serdican.es - Web: www.serdican.es
- *Viajes Mercey:* Tel. 922 671112 – Fax 922 671407 – E-mail: congresos@viajesmercey.es – Web: www.viajesmercey.es





Programa del Congreso Internacional de Tenerife. A la derecha asistentes al Congreso y Fernando Lozano y Rafael Blanquer, mejores entrenadores 2002.

2003

El 26 de febrero nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 2003, publicaciones E.N.E, análisis Cursos 2002.y otros.

Del 4 al 6 de abril, organizado por la Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León y la colaboración de Ayuntamiento, Diputación y la Universidad de Salamanca, la Junta de Castilla y León y la E.N.E., se celebró en Salamanca el I Congreso Internacional de Atletismo “La velocidad Una Visión Integral”. Carlos Gil desarrolló la lección inaugural, entre los ponentes pode-

mos destacar: Valentín Rocandio, Pedro Pablo Fernández, Rafael Martín Acero, Francisco Gil, Jacques Piasenta, traducido por Manuel Bueno, y Carlo Vitori.





CURSO 2003. RECORDATORIO

MADRID
Fechas: 1 a 19 de julio

- Curso de Entrenador Nacional
- Primer grado: Carreras y Marcha
- Tercer grado: Lanzamientos
- Curso de Entrenador de Club.

BARCELONA
Fechas: 25 de agosto a 13 de septiembre

- Curso de Entrenador Nacional
- Primer grado: Carreras y marcha
- Tercer grado: Lanzamientos
- Curso de Entrenador de Club.

MALAGA
Fechas: 13 a 31 de agosto

- Curso de Entrenador Nacional (Pendiente de confirmación).
- Primer nivel: Carreras y marcha.
- Curso de Entrenador de Club.

SAN SEBASTIÁN
Fechas: 15 de septiembre a 4 de octubre

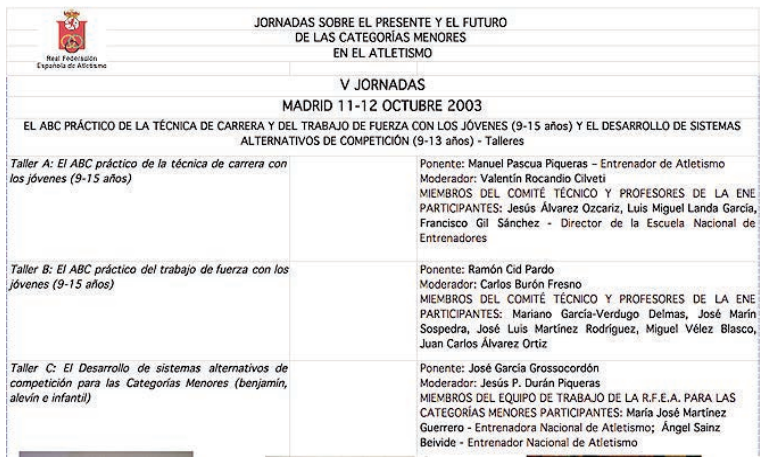
- Curso de Entrenador de Club (pendiente de confirmación)

CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO
- Organización: Por o a través de las Federaciones Autonómicas con la supervisión y control de la E.N.E.
- Fechas: A determinar por los organizadores.
- Inscripciones y mayor información: Como se indique en cada ca so (Organizador/Federación Autonómica).

A la izquierda cartel del Congreso Internacional de Atletismo de Salamanca (4 al 6 de abril). A la derecha proyecto de los cursos para 2003.

El 20 de Mayo en los locales de la R.F.E.A. se realiza una Conferencia-Coloquio con el Doctor Chileno Claus Behn, gracias a las gestiones realizadas por Antonio Postigo y con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores. El tema a desarrollar Aclimatación a la altura, "Rol de la Acidez". Entre los asistentes se encontraban los siguientes entrenadores: Antonio Postigo, Manuel Pascua, Arturo Oliver, Jesús Aranaz, Juanjo Fernández Liaño, José Garcia Grossocordón, Francisco Gil, Mariano Garcia Verdugo, Jesús Durán, Fernando Lozano, Antonio Serrano, Guillermo Ferrero, Manuel Sillero.

Los días 11 y 12 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las V Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

V JORNADAS

MADRID 11-12 OCTUBRE 2003

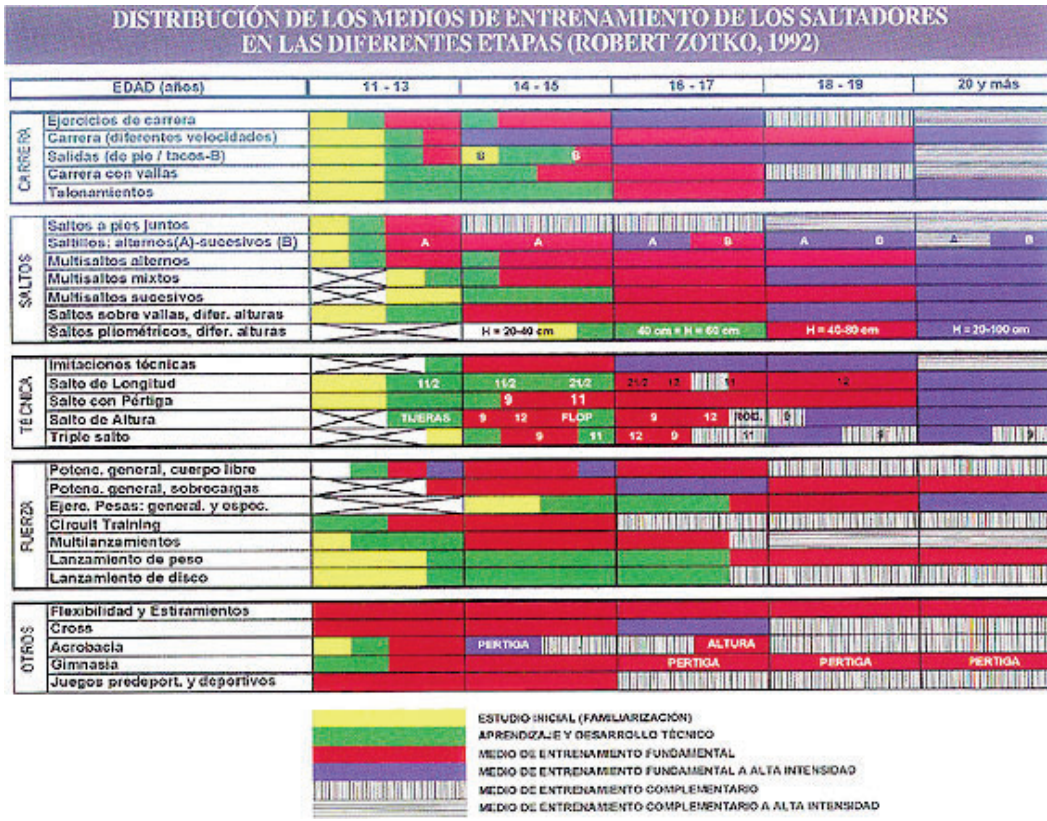
EL ABC PRÁCTICO DE LA TÉCNICA DE CARRERA Y DEL TRABAJO DE FUERZA CON LOS JÓVENES (9-15 años) Y EL DESARROLLO DE SISTEMAS ALTERNATIVOS DE COMPETICIÓN (9-13 años) - Talleres

Taller A: El ABC práctico de la técnica de carrera con los jóvenes (9-15 años)	Ponente: Manuel Pascua Piqueras – Entrenador de Atletismo Moderador: Valentín Rocandio Olveti MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA ENE PARTICIPANTES: Jesús Álvarez Ozcariz, Luis Miguel Landa García, Francisco Gil Sánchez - Director de la Escuela Nacional de Entrenadores
Taller B: El ABC práctico del trabajo de fuerza con los jóvenes (9-15 años)	Ponente: Ramón Cid Pardo Moderador: Carlos Burón Fresno MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA ENE PARTICIPANTES: Mariano García-Verdugo Delmas, José Marín Sospedra, José Luis Martínez Rodríguez, Miguel Vélez Blasco, Juan Carlos Álvarez Ortiz
Taller C: El Desarrollo de sistemas alternativos de competición para las Categorías Menores (benjamín, alevín e infantil)	Ponente: José García Grossocordón Moderador: Jesús P. Durán Piqueras MIEMBROS DEL EQUIPO DE TRABAJO DE LA R.F.E.A. PARA LAS CATEGORÍAS MENORES PARTICIPANTES: María José Martínez Guerrero - Entrenadora Nacional de Atletismo; Ángel Sainz Beivide - Entrenador Nacional de Atletismo





Arriba José Luis Martínez. Abajo, los asistentes.



Cuadro adaptado por Miguel Vélez.

En 2003 se edita "Fundamentos del Atletismo", texto en formato CD que se utilizará para los cursos de Monitores.

Como viene siendo habitual en Cáceres se organizan las VI Jornadas de la ENE. Los días 28, 29 y 30 de noviembre de 2003, con el siguiente programa, con referencia al Campeonato del Mundo de París:

VI Jornadas ENE extremadura 2003

Fechas:
- Tarde del viernes 28, mañana y tarde del sábado 29 y mañana del domingo 30 de noviembre.

Lugar:
- Cáceres, en el Complejo Cultural San Francisco.

Organización:
- Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA y Federación Extremeña de Atletismo.

Patrocinio:
- Comité Olímpico Español y Consejo Superior de Deportes.
- Junta de Extremadura, Diputación Provincial de Cáceres y Ayuntamiento de Cáceres.

Temario:
Como es norma en esta actividad de la E.N.E. (La Coruña 1993, Cáceres 1995, 1997, 1999 y 2001), el argumento de las VI Jornadas tendrá como referencia el Campeonato Mundial de Atletismo, celebrado en agosto de 2003 en el Estadio Saint Denis de París.

Ponentes españoles
- *Fernando García Herbera*, entrenador de Eliseo Martín, medalla de bronce en 3.000 ms obstáculos.
- *Ramón Torralbo Lanzo*, entrenador de Ruth Beitia, recordwoman nacional de salto de altura, con 200 metros.
- *José María Sospedra*, responsable del sector de marcha en el Comité Técnico de la RFEA y entrenador personal de Mikel Odriozola y David Marquez (7ºen París).

Ponentes extranjeros
- *Vitaliy Petrov*, entrenador del Italiano Giuseppe Gibilisco, campeón del Mundo de salto con pértiga y entrenador en su día de Sergei Bubka.
- *Fernand Urtebise*, entrenador de Stéphane Diagana 47,37 en 400 metros vallas (record europeo).
- *Jean Michel Dirringer*, entrenador de Mehdi Baala, subcampeón mundial de 1500 metros.

Proyecto de distribución horaria de las Jornadas - Horario Provisional:

VIERNES 28 DE NOVIEMBRE

16,30.- Inscripciones y acreditaciones
17,00.- José Marín
18,30.- Pausa
19,00.- Ramón Torralbo
20,30.- Final de la sesión

SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE

9,30.- Fernando García
11,00.- Pausa
11,30.- Jean Michel Dirringer
13,30.- Final de la sesión
16,30.- José Luis López (Comunicación)
17,00.- Vitaliy Petrov (1 parte)
18,30.- Pausa
19,00.- Vitaliy Petrov (2 parte)
20,30.- Final de la sesión

DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE

10,00.- Fernand Urtebise (1 parte)
11,30.- Pausa
12,00.- Fernand Urtebise (2 parte)
13,00.- Clausura

Nota: Este programa podría sufrir alguna modificación, entre otras circunstancias, en función de la aceptación de nuestra invitación cursada a Federicci Rossa, entrenador de Paul Tergat, reciente mejor marca mundial en Maratón (2h. 04m. 55sg)

Inscripciones:
- El precio de la matrícula será de 95 , que se abonarán al inicio de las Jornadas.

Preinscripciones e Información:
- En la Federación Extremeña de Atletismo, Avenida del Brocense s/n (Ciudad Deportiva), 10002 Cáceres. Tfno: 927 214050 y Fax: 927 210696
E-mail secretaria@atletismo-ext.com

Diploma de Asistencia:
- De la RFEA/ENE, de la Dirección General de Deportes y de la UEX con valor académico de 31 horas lectivas.



A la izquierda programa de las VI Jornadas ENE Extremadura 2003. Arriba, Francisco Gil, José Marín, Jesús Aranaz, Arturo Oliver, Francisco Carrapiso, presidente de la Federación Extremeña, EnriqueTalavera, secretario general y Ramón Torralbo.

2004



Gala del Atletismo, Premio a los Entrenadores en 2003. Mejor Entrenador, Rafael Blanquer, Premio Entrenador Revelación, Fernando García.

El 8 de febrero de 2004 aparece en el BOE la orden ECD/189/2004 que regula los procedimientos para tramitar los expedientes de homologación. convalidación y equivalencia a efectos profesionales de la formación de entrenadores deportivos, por las enseñanzas deportivas de régimen especial, a los efectos de lo previsto en el artículo 42 del Real Decreto de 1913/1997, hasta esta fecha han sido aprobados y publicados los decretos de Futbol, Deporte de Montaña y Escalada y Deportes de Invierno.

2.- COMPOSICIÓN DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

1.- Consejo Directivo:

- Francisco GIL, Director de la E.N.E.
- Arturo OLIVER, Subdirector de la ENE.
- Julio BRAVO, Arturo OLIVER y Juan C. ÁLVAREZ miembros de los Servicios de Documentación de la E.N.E.
- José Luis MARTÍNEZ , Jesús DURAN y Manuel PASCUA, en representación del profesorado titular de las asignaturas específicas.
- Mercedes ROSICH, directora de los Cursos Nacionales de Entrenadores de Cataluña.
- Ignacio GONZÁLEZ, director de los Cursos Nacionales de Entrenadores de Andalucia.
- Luis M. LANDA, como representante de la Comisión Delegada y de la Comisión de Entrenadores de la R.F.E.A.
- José Luis DE CARLOS, Secretario General de la R.F.E.A.
- Jesús ARANAZ, Secretario General y Técnico de la E.N.E.

2.- Comisión Permanente:

- El director de la ENE, los responsables de los Servicios de Documentación y el Secretario General-Técnico.

3.- Secretaria de Despacho:

- Ana FURONES.

El 13 de febrero es aprobado por el Consejo de Ministros el Real Decreto que establece y regula los Títulos Deportivos y Técnicos Deportivos Superiores en Atletismo y define en términos de perfil profesional las competencias más características de los mismos. Posteriormente se efectuó su publicación en el BOE, con fecha 11 de marzo, el Real Decreto 254/2004, de esta manera son ya cuatro modalidades deportivas que tienen regulado el proceso de formación de sus técnicos conforme al Decreto 1913/1997.

La publicación de la normativa para la formación de técnicos deportivos permite, por otra parte, la integración en el sistema educativo, mediante el correspondiente proceso de convalidaciones y facilitar el reconocimiento de estas titulaciones por los Estados miembros de la Unión Europea.

Homologación de Formaciones

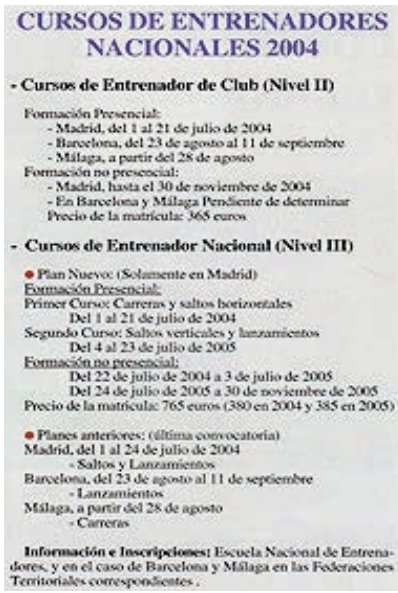
El dia 10 de Mayo, cumpliendo el plazo de los 60 dias establecidos en el Real Decreto, la ENE deposita en el Consejo Superior de Deportes la documentacion requerida para el reconocimiento oficial de las Formaciones realizadas por la Real Federacion Española de Atletismo desde 1949. La documentacion recoge en los distintos formularios los once planes de estudio diferentes. Los diferentes cursos realizados en cada uno de los niveles y la relacion de los técnicos formados.

Quedando a la espera de que los organismos oficiales analicen la documentación y dicten la correspondiente resolucion, que la misma será publicada en el BOE con el reconocimiento de esas formaciones. Posteriormente la Comision de Homologaciones, Convalidaciones y Equivalencias tendrá que determinar de acuerdo con las cargas lectivas y áreas que se reconozcan. Las mismas también tendrán que publicarse en el BOE. Y a partir de esta fecha, aproximadamente dos años, los entrenadores podrán iniciar individualmente los procesos para la homologación de los títulos correspondientes.

En cuanto a los cursos Nacionales de Entrenadores (Nivel III), la ENE establece realizarlos en

lugar de en tres años dejarlos en 2. El primer año se realizarán las siguientes especialidades: Carreras, Marcha y los saltos horizontales y en el segundo año: los saltos verticales, los lanzamientos y las pruebas combinadas

El 11 de Marzo nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 2004, publicaciones E.N.E, análisis Cursos 2003 y otros.



CURSOS DE ENTRENADORES NACIONALES 2004

- Cursos de Entrenador de Club (Nivel II)

Formación Presencial:
- Madrid, del 1 al 21 de julio de 2004
- Barcelona, del 23 de agosto al 11 de septiembre
- Málaga, a partir del 28 de agosto

Formación no presencial:
- Madrid, hasta el 30 de noviembre de 2004
- En Barcelona y Málaga Pendiente de determinar

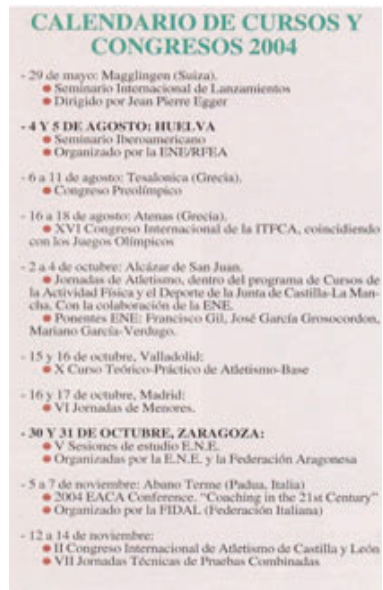
Precio de la matrícula: 365 euros

- Cursos de Entrenador Nacional (Nivel III)

● Plan Nuevo: (Solamente en Madrid)
Formación Presencial:
Primer Curso: Carreras y saltos horizontales
Del 1 al 21 de julio de 2004
Segundo Curso: Saltos verticales y lanzamientos
Del 4 al 23 de julio de 2005
Formación no presencial:
Del 22 de julio de 2004 a 3 de julio de 2005
Del 24 de julio de 2005 a 30 de noviembre de 2005
Precio de la matrícula: 765 euros (380 en 2004 y 385 en 2005)

● Planes anteriores: (última convocatoria)
Madrid, del 1 al 24 de julio de 2004
- Saltos y Lanzamientos
Barcelona, del 23 de agosto al 11 de septiembre
- Lanzamientos
Málaga, a partir del 28 de agosto
- Carreras

Información e Inscripciones: Escuela Nacional de Entrenadores, y en el caso de Barcelona y Málaga en las Federaciones Territoriales correspondientes .



CALENDARIO DE CURSOS Y CONGRESOS 2004

- 29 de mayo: Magglingen (Suiza).
● Seminario Internacional de Lanzamientos
● Dirigido por Jean Pierre Egger

- 4 Y 5 DE AGOSTO: HUELVA
● Seminario Iberoamericano
● Organizado por la ENE/RFEA

- 6 a 11 de agosto: Tesalonica (Grecia).
● Congreso Preolímpico

- 16 a 18 de agosto: Atenas (Grecia).
● XVI Congreso Internacional de la ITFCA, coincidiendo con los Juegos Olímpicos

- 2 a 4 de octubre: Alcázar de San Juan.
● Jornadas de Atletismo, dentro del programa de Cursos de la Actividad Física y el Deporte de la Junta de Castilla-La Mancha. Con la colaboración de la ENE.
● Ponentes ENE: Francisco Gil, José García Grosocordon, Mariano García-Verdugo.

- 15 y 16 de octubre, Valladolid:
● X Curso Teórico-Práctico de Atletismo-Base

- 16 y 17 de octubre, Madrid:
● VI Jornadas de Menores.

- 30 Y 31 DE OCTUBRE, ZARAGOZA:
● V Sesiones de estudio E.N.E.
● Organizadas por la E.N.E. y la Federación Aragonesa

- 5 a 7 de noviembre: Abano Terme (Padua, Italia)
● 2004 EACA Conference. "Coaching in the 21st Century"
● Organizado por la FIDAL (Federación Italiana)

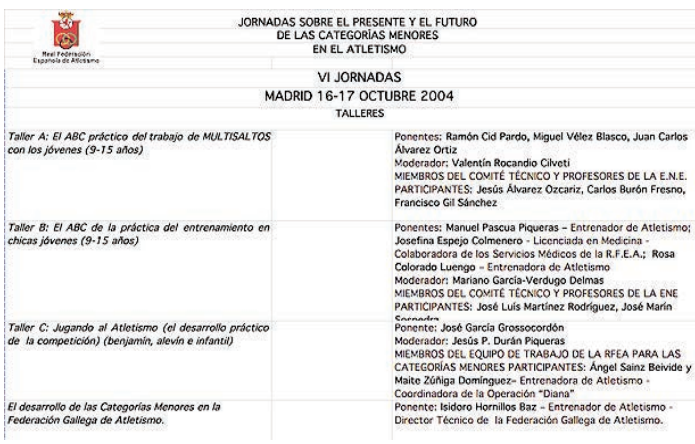
- 12 a 14 de noviembre:
● II Congreso Internacional de Atletismo de Castilla y León
● VII Jornadas Técnicas de Pruebas Combinadas

El 19 de Abril es nombrado Jaime Lissavetzky Díez Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 1 de Abril de 2011.

Los días 4 y 5 de Agosto se celebra en Huelva con ocasión de los XI Campeonatos Iberoamericanos de Atletismo, el correspondiente Seminario de entrenadores, participando en el mismo tanto entrenadores españoles como entrenadores de los países participantes. El seminario se dividió en dos áreas:

El primer Área de Saltos (Entrenamiento de la capacidad de salto en los saltos horizontales), siendo el Director del área Ramón Cid, Responsable Nacional de Saltos, secundado por los siguientes técnicos: Neilo Moura (Brasil), Ricardo Ponce y Milan Matos (Cuba).

En cuanto al segunda Área dedicada a las Carreras (Tendencias actuales del entrenamiento de corredores. Aspectos generales sobre la organización del entrenamiento). El Director de este área fue Mariano Garcia Verdugo, Responsable Nacional de Medio Fondo, secundado por Manuel Pascua, Responsable Nacional de Velocidad y Luis Miguel Landa, Responsable Nacional de Fondo.



Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO DE LAS CATEGORÍAS MENORES EN EL ATLETISMO

VI JORNADAS
MADRID 16-17 OCTUBRE 2004
TALLERES

Taller A: El ABC práctico del trabajo de MULTISALTOS con los jóvenes (9-15 años)	Ponentes: Ramón Cid Pardo, Miguel Vélez Blasco, Juan Carlos Álvarez Ortiz Moderador: Valentín Rocandio Cilveti MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA E.N.E. PARTICIPANTES: Jesús Álvarez Ozcariz, Carlos Burón Fresno, Francisco Gil Sánchez
Taller B: El ABC de la práctica del entrenamiento en chicas jóvenes (9-15 años)	Ponentes: Manuel Pascua Piqueras – Entrenador de Atletismo; Josefina Espejo Colmenero - Licenciada en Medicina - Colaboradora de los Servicios Médicos de la R.F.E.A.; Rosa Colorado Luengo – Entrenadora de Atletismo Moderador: Mariano García-Verdugo Delmas MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA ENE PARTICIPANTES: José Luis Martínez Rodríguez, José Marín
Taller C: Jugando al Atletismo (el desarrollo práctico de la competición) (benjamín, alevín e infantil)	Ponente: José García Grossocordón Moderador: Jesús P. Durán Piqueras MIEMBROS DEL EQUIPO DE TRABAJO DE LA RFEA PARA LAS CATEGORÍAS MENORES PARTICIPANTES: Ángel Sainz Beivide y Maite Zúñiga Domínguez- Entrenadora de Atletismo - Coordinadora de la Operación "Diana"
El desarrollo de las Categorías Menores en la Federación Gallega de Atletismo.	Ponente: Isidoro Hornillos Baz – Entrenador de Atletismo - Director Técnico de la Federación Gallega de Atletismo.

Los días 16 y 17 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las VI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).







A la derecha algunas imágenes de las Jornadas sobre el Presente y Futuro de las Categorías Menores en el Atletismo. Arriba José García Grossocordón y abajo Juan Carlos Álvarez en una clase práctica.

Los días 30 y 31 de Octubre de 2.004 se celebran en Zaragoza las V Sesiones de Estudio de la ENE, con el programa que podemos ver en el cuadro inferior.

El 29 de noviembre se aprueba por parte de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes la Resolución de 29 de noviembre de 2004, publicada el 3 de enero de 2005 en el BOE, por la que se otorga el reconocimiento al que se refiere el artículo 42.2 del Real Decreto 1913/1997, de 19 de diciembre, a determinadas formaciones deportivas impartidas por la Real Federación Española de Atletismo y por las Federaciones deportivas autonómicas de la citada modalidad, así como por la Escuela Catalana del Deporte, con anterioridad a la entrada en vigor de la Orden 5 de Julio de 1999. El detalle de la carga lectiva reconocida en cada caso queda reflejado en el cuadro adjunto:

Sábado 30 de octubre, mañana:
10,00 horas: Últimas inscripciones y acreditaciones.
11,00 horas: Inauguración
11,15 horas: Juan Carlos Granado. "Opciones de entrenamiento en un mismo grupo de mediofo
12,30 horas: Pausa
12,45 horas: Enrique Pascual Oliva. "Sobre el entrenamiento de los mediofondistas"
14,00 horas: Fin de la jornada

Sábado, 30 de octubre, tarde:
17,00 horas: Mariano García-Verdugo. "Cargas de entrenamiento en mediofondo. Tipología y ap
18,15 horas: Pausa
18,30 horas: Stanislav Voznlak (Rusia). "Metodología de los lanzamientos"
19,30 horas: Pausa
19,45 horas: Stanislav Vosniak (Rusia). (2ª parte)
21,00 horas: Fin de la jornada
22,00 horas: Cena oficial

Domingo 31 de octubre, mañana:
9,45 horas: José Marajo (Francia). "Planificación del entrenamiento de mediofondistas"
10,45 horas: Pausa
11,15 horas: José Marajo (Francia). (2ª parte)
12,30 horas: Pausa
12,45 horas: Gerhard Böttcher (Alemania). "Entrenamiento de lanzadores de disco de Alto Nivel"
14,00 horas: Fin de la jornada

Domingo 31 de octubre, tarde:
17,00 horas: Gerhard Böttcher (Alemania). (2ª parte)
18,15 horas: Pausa
18,30 horas: Federicci Rossa (Italia). "Mi experiencia con corredores de Maratón"
19,30 horas: Descanso
19,45 horas: Federicci Rossa (Italia). (2ª parte)
21,00 horas: Clausura
Nota: *Este programa es un avance-borrador y son posible modificaciones de los entrenadores interv y del horario*
Información: En la ENE ene@rfea.es y en la Federación Aragonesa atletismo@able.es





Arriba a la derecha Enrique Zaragoza, Pedro Pablo Fernández, Manuel Bueno, Paco Gil. En la fila inferior Esther Lahoz, Susana Seral, Silvia Hernández y Jesús Aranaz. En la foto inferior Pascual, Verdugo, Oliver y Granados.

A) Diplomas o certificados de entrenadores expedidos por la Real Federacion Española de Atletismo y por las Federaciones Deportivas Autonomicas de la Modalidad.

Periodo	Nivel	Denominacion del diploma o certi. cado	Codigo de plan	Carga lectiva Horas
Hasta 1964	1	ALUMNO ENTRENADOR.	01AT021AA	240
	2	ENTRENADOR DE CLUB.	06AT011AA	300
	3	ENTRENADOR PROVINCIAL.	01AT051AA	100
	3	ENTRENADOR NACIONAL.	02AT011AA	100
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AA	No consta
1965/1968	1	ALUMNO ENTRENADOR.	01AT021AB	240
	2	ENTRENADOR DE CLUB.	06AT011AB	290
	3	ENTRENADOR PROVINCIAL.	01AT051AB	272
	3	ENTRENADOR NACIONAL.	02AT011AB	60
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AB	No consta
1969/1970	1	ALUMNO ENTRENADOR.	01AT021AC	240
	2	ENTRENADOR DE CLUB .	06AT011AC	305
	3	ENTRENADOR PROVINCIAL .	01AT051AC	283
	3	ENTRENADOR NACIONAL .	02AT011AC	273
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AC	No consta
1971/1974	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT031AZ	240
	2	ENTRENADOR 3.ª CATEGORÍA.	06AT051AD	616
	3	ENTRENADOR 2.ª CATEGORÍA.	06AT061AD	616
	3	ENTRENADOR 1.ª CATEGORÍA.	02AT021AD	616
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AZ	No consta
1975/1976	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT031AX	240
	2	ENTRENADOR 3.ª CATEGORÍA NACIONAL.	06AT031AE	640
	3	ENTRENADOR 2.ª CATEGORÍA NACIONAL.	06AT061AE	640
	3	ENTRENADOR 1.ª CATEGORÍA NACIONAL.	02AT021AE	640
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AX	No consta
1977	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT031AY	239
	2	ENTRENADOR 3.ª CATEGORÍA NACIONAL.	06AT031AF	706
	3	ENTRENADOR 2.ª CATEGORÍA NACIONAL.	06AT061AF	706
	3	ENTRENADOR 1.ª CATEGORÍA NACIONAL.	02AT021AF	706
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AY	No consta
1978/1982	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT031AW	240
	2	CURSO DE INGRESO.	07AT011AA	240
	3	ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO.	02AT011AL	705
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO/DIPLOMADO.	05AT021AW	No consta
1983/1985	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT031AV	240
	2	CURSO DE INGRESO.	07AT011AB	240
	3	ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO.	02AT031AZ	670
	3	ENTRENADOR ESPECIALIZADO/DIPLOMADO.	05AT021AV	No consta
1986/1990	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT031AU	240
	2	EXAMEN DE INGRESO.	07AT011AU	224
	3	ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO.	02AT031AU	740
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AU	No consta
1990/1993	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT031AT	300
	2	EXAMEN DE INGRESO.	07AT011AT	224
	3	ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO.	02AT031AT	726
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AT	No consta
1994/1999	1	MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO.	01AT011AC	285
	2	ENTRENADOR DE CLUB.	06AT011AD	480
	3	ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO.	02AT011AG	920
	3	ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALIZADO.	05AT021AS	No consta

B) Diplomas o certificados de entrenadores expedidos por la Escuela Catalana del Deporte.

Período	Nivel	Denominación del diploma o certi. cado	Código de plan	Carga lectiva/horas
1983/83	1	PRIMER NIVEL DE ATLETISMO	1ECAT011A	112
1987/88	1	PRIMER NIVEL DE ATLETISMO	1ECAT011B	125
1989/94	1	PRIMER NIVEL DE ATLETISMO	1EAT011C	125
1992/95	1	TÉCNICO DE DEPORTE DE BASE EN ATLETISMO	2ECAT011A	500
1988/91	3	ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO	02AT031AT	726

Período Nivel Denominación del diploma o certi. cado Código de Plan Carga lectiva/horas

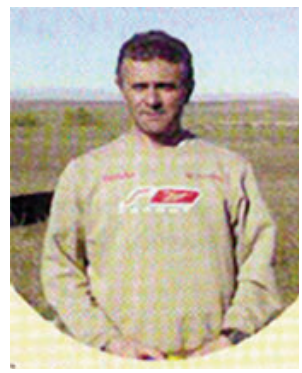
2005

Del 27 Febrero al 10 de Marzo, curso de la IAAF. Nivel II- Pruebas Combinadas, lugar Santa Fé (Argentina),. Profesor: José Luis Martínez.

Sale el Libro de Saltos Verticales, Atletismo 2, realizado por Julio Bravo, Hans Ruf y Miguel Vélez.

Igualmente se publicara la 4ª edición del libro dedicado a Velocidad, Vallas y Marcha, realizado por los entrenadores, Manuel Pascua, Francisco Gil, y José Marín.

Gala del Atletismo, Premio a los Entrenadores en 2004, Mejor Entrenador a título póstumo, Manuel Alcalde, recoge el premio su mujer Montse Pastor, Premio Entrenador Revelación, Roger Roca.





A la izquierda una imagen de Manuel Alcalde. A la derecha Roger Roca y Montse Pastor.

El 10 de Marzo nueva Reunión del Consejo Directivo de la E.N.E., para seguir los temas de la reunión anterior, Proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 2005, publicaciones E.N.E, análisis Cursos 2004 y otros.

El 30 de Septiembre es nombrado Alejandro Blanco Bravo como Presidente del C.O.E.

Los días 8 y 9 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES E.N.E. – 2005

1.- Cursos de Monitores (Nivel I)
El último autorizado y realizándose en la actualidad ha sido el de Madrid, del 11 de diciembre de 2004 al 20 de febrero de 2005.
Nota: Cursos organizados por las Federaciones Territoriales, donde se puede conseguir más información

2.- Exámenes extraordinarios de Recuperación
Madrid, 26 y 27 de febrero
(Entrenador de Club y Entrenador Nacional)

3.- Cursos de Entrenador de Club (Nivel II)
Madrid, del 4 al 23 de julio

4.- Cursos de Entrenador Nacional (Nivel III)
Primer curso:
Carreras y saltos horizontales
Madrid, entre el 3 y el 23 de julio

Segundo curso:
Saltos verticales y Lanzamientos
Madrid, entre el 3 y el 23 de julio

Nota: La información detallada sobre los Cursos se puede conseguir en la ENE y en su página WEB

5.- VII Jornadas Técnicas de la E.N.E
Tendrán lugar en Cáceres, probablemente los días 5 y 6 de noviembre de 2005



Alejandro Blanco.

Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las VII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas que son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

VII JORNADAS
MADRID 8-9 OCTUBRE 2005

LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES - por Jacques Piasenta

FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES (9-15 años) EN SUS PRIMEROS AÑOS (contenidos de desarrollo teórico)	Ponente: Jacques Piasenta Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez y Valentín Rocandio Cilveti
CONTENIDOS FUNDAMENTALES EN LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES (9-15años) EN SUS PRIMEROS AÑOS (contenidos de desarrollo práctico – teórico)	Ponente: Jacques Piasenta Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez y Valentín Rocandio Cilveti
EL TRÁNSITO ENTRE LA FORMACIÓN ATLÉTICA Y LA ESPECIALIZACIÓN (contenidos de desarrollo teórico)	Ponente: Jacques Piasenta Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez y Valentín Rocandio Cilveti
El desarrollo de las Categorías Menores en la tierra de Don Quijote	Ponentes: Juan Miguel Gomez Aparicio, Olallo Fernández López, Juan Ignacio Lillo Pérez, Miguel Ángel Sastre, José Antonio Saldaña Hormigos - Miembros de la Federación de Atletismo y de Instituciones Públicas de Castilla-La Mancha
Proyección del video del Primer Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Arriba Piassenta y Rocandio. Abajo asistentes a las jornadas.

Del 24 al 28 de Octubre se celebra el curso de la IAAF. Nivel Expertos-Maratón en Varsovia. Profesor: Luis Miguel Landa.

Durante 2005 se decide unificar las sesiones de estudio (que se venían celebrando desde noviembre de 96, siendo la primera en Madrid) y las Jornadas Técnicas de la E:N:E., quedando el ultimo nombre hasta la edición 23, año 2016.

Los días 4 y 5 de Noviembre de 2005 se celebran en el Aula Magna del INEFde Madrid las XII Jornadas Técnicas de la E.N.E. con referencia al Mundial de Helsinki. Éstas se han ido celebrando desde 1993, que fue la primera, en el INEF de La Coruña, ahora con la unificación que exponíamos en el párrafo anterior.

Fue un éxito de participantes (143 inscritos) y las ponencias muy interesantes, hubo que prolongar los coloquios más allá de los límites de los horarios establecidos. Las ponencias a desarrollar fueron las siguientes: Khalid Boulami: el entrenamiento de Rashid Ramzi, Arturo Martin Tagarro: el entrenamiento de Arturo Casado, Antonio Serrano: el entrenamiento de Juan Carlos Higuero y Juan

Carlos de la Osa. Miguel Escalona: el entrenamiento de Natalia Rodríguez, Renaud Longuevre: el entrenamiento de Ladji Doucoure, y Juan Carlos Álvarez Ortiz: el entrenamiento de Joan Lino Martínez Armenteros.

Un grupo de atletas olímpicos ya retirados de la alta competición, hoy en día muchos de ellos entrenadores de Alta Competición, tiene el nombre de "Asociación de Ex-combatientes B "92" y se reúnen un fin de semana al año, a ellos cada año se les suman otros compañeros y pasan un fin de semana con muchas actividades, concretamente este año se reunieron: Ramón Cid, Arturo Ortiz, Alberto Ruiz, Carlos Sala, Manel González, Juanjo Prado, Toni Corgos, Florencio Gascón, Valentín Rocandio y Javier Arqués.






García Verdugo Gil, Odriozola, Oliver y Grosso. En el centro Miguel Escalona y a la derecha grupo de atletas olímpicos denominada "Asociación de Ex-combatientes B'92" en una de sus reuniones.

2006

Se entrega la Insignia del Comité Olímpico a los siguientes entrenadores: José Luis Martínez y Enrique Pascual.

En la Gala del Atletismo Español de 2006 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2005, recayendo dischos galardones en los entrenadores Arturo Martín y José Antonio Carrillo.

Durante 2006 en la ENE se ordena la Biblioteca, se pasan a la base de datos 1563 títulos correspondientes a 15 idiomas, también las revistas encuadernadas desde 1957 con un total de 81 títulos y 13.560 revistas de 16 idiomas diferentes.




A la izquierda José Luis Martínez y Enrique Pascual recogiendo la insignia del Comité Olímpico. A la drecha Arturo Martín y José Antonio Carrillo en la Gala del Atletismo Español.

Abajo a la izquierda proyectos de los Cursos para 2006:


PROGRAMACIÓN DE CURSOS Y ACTIVIDADES E.N.E.- 2.006

- CURSOS DE ENTRENADOR DE CLUB: NIVEL II

Madrid : Formación presencial del 3 al 22 de julio
Formación no presencial hasta 30 de octubre
Barcelona: Formación presencial del 21 de agosto al 9 de septiembre
Málaga: Del 8 de septiembre de 2006 a marzo de 2007
Nota: Posible curso en Galicia en octubre/noviembre
. Circular - convocatoria 2006 pendiente (En 2005 - circular 66)

- CURSOS DE ENTRENADOR NACIONAL: NIVEL III

Madrid : Formación presencial del 3 al 22 de julio
- Primera Fase: Carreras, marcha y saltos horizontales
- Segunda Fase: Saltos verticales, lanzamientos y pruebas combinadas
Barcelona: Primera Fase: Carreras, marcha y saltos horizontales
Formación presencial del 21 de agosto al 9 de septiembre
Málaga: Segunda Fase: Saltos verticales, lanzamientos y pruebas combinadas
Del 8 de septiembre de 2006 a marzo de 2007
. Circular - convocatoria 2006 pendiente (En 2005 - circular 72)

El entrenador manchego Antonio Serrano, afincado en Madrid, desde parte de su etapa como atleta, becado en la Residencia Joaquín Blume (CAR de Madrid).

Empezará a escribirnos diferentes entrenamientos, de la etapa, tanto especifica, como de competición, de algunos de los muchos atletas que ha tenido en las grandes competiciones.

En este año será Juan Carlos Higüero, posteriormente en 2013 Alessandra Aguilar y en 2021 Adel Mechaal y Marta Pérez.

Escribe:
ANTONIO SERRANO SÁNCHEZ (La Solana-Ciudad Real) 08.03.1965



Primer español en bajar de 2h10 (2h09:13 Berlín'94).

Como atleta dos veces olímpico Seúl-88; Barcelona-92.

Entrenador desde 1989, sus atletas españoles olímpicos son: Rodrigo Gavela (Maratón: Barcelona-92); Griselda González (Maratón: Sidney-2000); Juan Carlos Higuero (1500 Sidney-2000; Atenas-2004 y Pekín-2008); Dolores Checa (5000 Pekín-2008); Isabel Checa (10000 Pekín-2008); Juan Carlos de la Ossa (10000 Pekín-2008); Chema Martínez (Maratón Pekín-2008); Diana Martín (3000 obstáculos Londres-2012 y Rio Janeiro-2016); Alessandra Aguilar (Maratón Londres-2012 y Rio de Janerio-2016); Adel Mechaal (1500 Tokio-2020); Carolina Robles (3000m. obstáculos Tokio-2020); Marta Pérez (1500 Tokio-2020).

Es un placer que José Garcia Grossocordón haya pensado en mi para que le cuente algunos entrenos de mis tres mejores olímpicos y mi mejor mundialista como son Juan Carlos Higuero, Adel Mechaal, Marta Pérez y Alessandra Aguilar.

Cuando comencé mis pasos como atleta internacional ya estaba Grosso en la RFEA y cuando también me pasé al lado de entrenador seguía ahí al pie del cañón para ayudarnos en todo lo posible, sobre todo con mis atletas residentes en el CAR de Madrid.

Y me parece que va ser una gran joya de un incalculable valor todo lo que nos cuenta en este maravilloso libro, así que sólo queda decirte gracias vecino José por este gran trabajo y ahí va mi granito de arena.

JUAN CARLOS HIGUERO: 4º Y 8º JUEGOS OLÍMPICOS 2000 Y 2008 EN SIDNEY Y PEKIN Y 6º EN CTO MUNDO HELSINKI-2005.

Nacido en 1978, entrenado por mi desde 1997 hasta 2015.

Mejor marca en 1500: 3´31"57

2 entrenos etapa especifica estival (2006: doble bronce en el europeo Goteburgo en 1500 y 5000):

A) 5x1000 R: 2´y antes del ultimo 3´ (con Juan Carlos de la Ossa, 5 veces campeón de España de Cross): 2´33"-2´30"-2´32"-2´33"-2´26"6
B) 3x500: 65"-66"-65" R: 5´-6´



Antonio Serrano (a la drecha) junto a José Luis González en una prueba de campo a través.

2 entreno etapa competitiva estival:



A) 200-300 + 3x400: 26”5-39”6-55”9-55”2-51”9
R: 2´en todo menos antes del ultimo 400 R: 3´30”

B) 1000-800-500: 2´24”3-1´53”4-1´10” (acabando en 25”8 el ultimo 200)

Antonio Serrano junto a uno de sus pupilos más destacados, Juan Carlos Higuero.

Los días 30 de Septiembre y 1 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las VIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

VIII JORNADAS
MADRID 30 SEPTIEMBRE-1 OCTUBRE 2006
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES - por Igor Mironenko

EL SISTEMA Y LA METODOLOGÍA PARA LA PREPARACIÓN DE ATLETAS JÓVENES (13 - 17 años) - 1ª parte	Ponente: Igor Mironenko Moderadores: Jesús Álvarez Ozcariz, Ramon Cid Pardo y Valentín Rocandio Cilveti
CONTENIDOS FUNDAMENTALES EN LA PREPARACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES (13-17 años)	Ponente: Igor Mironenko Moderadores: Ramon Cid Pardo, Carlos Buron Fresno y José Marin Sospedra
EL SISTEMA Y LA METODOLOGÍA PARA LA PREPARACIÓN DE ATLETAS JÓVENES - 2ª parte	Ponente: Igor Mironenko Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez, Mariano García Verdugo y Luis Miguel Landa
Exposición de la Federación de Atletismo de Extremadura	Ponentes: Pedro Talavera, Secretario Técnico de la Federación Extremeña de atletismo
Proyección del video del segundo Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Arriba demostración práctica de Mironenko. Abajo mesa presidencial.

Los días 4 y 5 de noviembre de 2006 se realizan en San Cugat del Valles las XIII Jornadas Técnicas de la E.N.E. con el siguiente programa:

Ponentes: Jose María Vega, sobre el entrenamiento de Mercedes Chilla, Dionisio Alonso, sobre el entrenamiento de Jesús España, Luis Miguel Landa, sobre el entrenamiento de José Luis Blanco, María Jose Martínez Guerrero y Manuel Pascua, sobre el entrenamiento de Francis Obikwelu, María Sortirakopoulu, sobre el entrenamiento de Periklis Laskovakis y Francois Pepín, sobre el entrenamiento de Marc y Leslie Djhone.

Luis Miguel Landa recibió el prestigioso premio otorgado por la Asociación Italiana Giuseppe Volpi.

XIII - BARCELONA 2006

Con referencia al Campeonato de Europa de Göteborg 2006

María José Martínez Manuel Pascua	FRANCIS OBIKWELU Campeón de Europa en 100 y 200 metros.	Velocidad	El entrenamiento de Francis Obkiwelu para el Campeonato de Europa de Göteborg
François Pepin	MARC RAQUIL Campeón de Europa de 400 y 4x400metros, y LESLIE DJHONE 3º en 400 metros y 1º en 4 X 400 metros	Velocidad	El entrenamiento de Marc Raquil y Leslie Djhone para el Campeonato de Europa de Göteborg
María Sotirakopulos	PERICLES IAKOVAKIS, Campeón de Europa en 400 metros vallas	Vallas	El entrenamiento de Pericles Iakovakis para el Campeonato de Europa de Göteborg
Dionisio Alonso	JESÚS ESPAÑA Campeón de Europa en 5.000 metros	Fondo	El entrenamiento de Jesús España para el Campeonato de Europa de Goteborg
Luis Miguel Landa	JOSE LUIS BLANCO Subcampeón de Europa en 3.000 metros obstáculos	Obstáculos	El entrenamiento de José Luis Blanco para el Campeonato de Europa de Goteborg
José María Vega	MERCEDES CHILLA Medalla de bronce en Lanzamiento de Jabalina	Lanzamientos	El entrenamiento de Mercedes Chilla para el Campeonato de Europa de Goteborg



A la izquierda el programa de Barcelona 2006. Arriba, Luis Miguel Landa recogiendo el Premio de la Asociación italiana Giuseppe Volpi.

2007

En la Gala del Atletismo Español del 2007 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2006, recayendo dichos galardones en los entrenadores Ascensión Ibáñez y Antonio Serrano.

También es premiado en la Gala Rafael Cavero por su extensa y dilatada trayectoria en nuestro atletismo. Atleta, Entrenador, Directivo y Presidente, el atletismo siempre estará en deuda con él.





Ascensión Ibáñez y Antonio Serrano. A la derecha José María Odriozola y Rafael Cavero.

A Finales de Marzo nueva reunión del Consejo Directivo de la E.N.E. para seguir los temas de la reunión anterior, proyecto sobre titulaciones, Cursos y proyectos de actividades para 2007, publicaciones E.N.E, Análisis Cursos 2006 y otros.

Durante 2007 la E.N.E. pone en marcha una serie de actuaciones:

Proyecto de Cursos durante el año 2007. La ENE está iniciando la posibilidad de implantar una formación no presencial a través de la "red" con la puesta en marcha de una plataforma de enseñanza virtual en coordinación con el COE. La formación presencial prevista en la actualidad es:
Nivel I – Monitor. Los Cursos previstos hasta ahora tendrán como sedes: Rioja, Andalucía, Valencia y Galicia.
Niveles II y III - En Madrid: 2 al 21 de julio, Club y Nacional I y II. En Málaga: 21 de septiembre hasta marzo. En Barcelona: desde finales de agosto hasta principios de septiembre.
Más información de Cursos ENE en http://www.rfea.es/ene/cursos.htm

XIV Jornadas Técnica E.N.E. 2007. Tendrán como referencia principal el Campeonato del Mundo a celebrar en Osaka invitando a algunos de los entrenadores cuyos atletas hayan destacado en dicho Campeonato. La sede prevista será Madrid y las fechas los días 27 y 28 de octubre de 2007.

1ª Con el apoyo del Comité Olímpico Español pone en funcionamiento una plataforma de Enseñanza Electrónica, donde a través de la red se puede apoyar y completar las enseñanzas presenciales de los cursos que convoca la E.N.E. Se comenzará de prueba este año con los cursos de Club y si todo sale según lo previsto en 2008 se darán también las dos fases de Entrenador Nacional. Esta plataforma permite a

los alumnos poder acceder a todo tipo de información (Guías Didácticas, Enlaces web, vídeos, calendarios, bibliografía complementaria y noticias). También permitirá contactar con el profesorado, participar en foros, es decir una herramienta de gran utilidad. La responsable será una de nuestras mejores lanzadoras de martillo Dolores Pedrares, atleta becada en la Residencia Blume de Madrid.



2ª Está en marcha el proceso del reconocimiento de las formaciones realizadas a partir del año 2.000, según los Reales Decretos, en el apartado de "Periodo Transitorio", por aquellas Comunidades Autónomas que tenían y seguían las pautas recomendadas por la Federación Española y su Escuela de Entrenadores, quedando de momento sin homologar los cursos impartidos y que no tenían el visto bueno de su Comunidad Autónoma.



3ª Se empieza a recibir los primeros Diplomas reconocidos por la Dirección General de Deportes de la Consejería de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid, de los cursos impartidos en Madrid a partir del año 2000, los mismos serán registrados en el Registro de Certificaciones de Formación para el Sector Deportivo.

El 24 de octubre es aprobado por el Ministerio de Educación y Ciencia el Decreto Oficial 1363/2007 y que se publica el jueves 8 de noviembre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial. Con la entrada en vigor de este Decreto quedará derogado el anterior de 1997.

Los Cuadernos de Atletismo se pasan en Formato PDF en un CD.

Los Cursos de Entrenadores en Madrid se celebran del 2 al 21 de julio.





Algunas imágenes de los cursos de entrenadores celebrados en Madrid. A la izquierda alumnos de los cursos realizando prácticas y la derecha Ángel Sainz durante una clase de pértiga.

Los días 6 y 7 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las IX Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

IX JORNADAS
MADRID 6-7 OCTUBRE 2007
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES - por Graziano Paissan

PUNTOS CLAVE EN LA FORMACIÓN DE LOS ATLETAS JOVENES	Ponente: Graziano Paissan Moderadores: Antonio Sanchez, Jesús Álvarez Ozcariz y José Marin Sospedra
LA CONSTRUCCIÓN DEL MODELO TECNÍCO ENLA FORMACIÓN DE ATLETAS JOVENES	Ponente: Graziano Paissan Moderadores: Carlos Burón y Ramón Cid
LA METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO EN LA FASE INICIAL DEL ENTRENAMIENTO HACIA EL ALTO NIVEL	Ponente: Graziano Paissan Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez, Mariano García Verdugo y Luis Miguel Landa
Exposición de la Federación de Atletismo de Islas Baleares	Ponentes: Toni Roig
Proyección del video del Tercer Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Foto de grupo de ponentes. Abajo Claudio Veneciano haciendo de interprete a Paissan.

Los días 4 y 5 de noviembre de 2007 tiene lugar en el INEF de Madrid la celebración de las XIV Jornadas de la E.N.E., teniendo como referencia el Mundial de Osaka, actuando como ponentes: Rafael Sánchez, sobre el entrenamiento de María Vasco, Juan Carlos Granados, sobre el entrenamiento de Mayte Martínez, el entrenador brasileño Nelio Alfano Moura, sobre el entrenamiento de Irving Saladino, José Luis López, aproximación técnica al Mundial de Osaka 2007, el entrenador italiano Piero Incalza, sobre el entrenamiento de Stefano Baldini y José Luis Martínez, sobre reflexiones de la fuerza.

Nelio Alfano Moura	IRVING SALADINO Campeón del Mundo en salto de longitud.	Saltos	Desarrollo de saltadores de longitud de élite mundial: Irving Saladino. Fundamentos y aplicación. La técnica. El entrenamiento de la fuerza especial y de la velocidad
Piero Incalza	STEFANO BALDINI Atleta entrenado por Luciano Gigiotti	Fondo	Sobre el entrenamiento del maratón
Rafael Sánchez Martín	MARÍA VASCO, medalla de bronce en Osaka	Marcha	El entrenamiento de María Vasco
Juan Carlos Granados	MAYTE MARTÍNEZ, medalla de bronce en Osaka	Medio Fondo	El entrenamiento de Mayte Martínez
José Luis López		Generalidades	Aproximación técnica al Mundial de Osaka 2007
José Luis Martínez		Fuerza	La fuerza: Reflexiones





Arriba esquema de las Jornadas de la ENE 2007. A la derecha algunos de los intervinientes: José Luis López y Nelio Moura y Juan Carlos Álvarez.

Observando las ventajas que tiene para los alumnos el tener un Diploma avalado por el Ministerio de Educación, la E.N.E. solicita con fecha 12 de diciembre de 2007 la correspondiente autorización para abrir un centro privado y poder impartir las enseñanzas oficiales de Técnico Deportivo y Téc-

nico Deportivo Superior en Atletismo. Dicha autorización está a la espera.

1 CUADRO ORGANIZATIVO DE LA ENE:

2.- COMPOSICIÓN DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

1.- Consejo Directivo:

- Francisco GIL, Director de la E.N.E.
- Arturo OLIVER, Subdirector de la ENE.
- Juan C. ÁLVAREZ miembro del Servicio de Documentación de la E.N.E.
- José Luis MARTÍNEZ, Jesús DURAN, Manuel PASCUA y Jesús ÁLVAREZ, en representación del profesorado titular de las asignaturas específicas.
- Mercedes ROSICH, directora de los Cursos Nacionales de Entrenadores de Cataluña.
- Ignacio GONZÁLEZ, director de los Cursos Nacionales de Entrenadores de Andalucía.
- Luis M. LANDA, como representante de la Comisión Delegada y de la Comisión de Entrenadores de la R.F.E.A.
- José Luis DE CARLOS, Secretario General de la R.F.E.A.
- Jesús ARANAZ, Secretario General y Técnico de la E.N.E.

2.- Comisión Permanente:

- El director de la ENE, los responsables de los Servicios de Documentación y el Secretario General-Técnico.

3.- Domicilio de la E.N.E:

- Módulo de Atletismo del Consejo Superior de Deportes, contiguo a las Pistas de Atletismo del INEF de Madrid (C/ Obispo Trejo, s/n), despachos 3 y 4. Tf.: 549-98-59 y Fax: 549-97-15.
- Correo electrónico: ene@rfea.es.
- Correspondencia al domicilio de la RFEA, C/ Avda Valladolid, 81-1ª. 28008 MADRID.

4.- Plataforma de Enseñanza Virtual:

- Responsable: Dolores Pedrares Alonso
- Correo de la plataforma: aulavirtualene@rfea.es





Dolores Pedrares, una de las más destacadas lanzadoras de martillo españolas de todos los tiempos y responsable de la Plataforma de Enseñanza Virtual de la ENE.

3.- RELACIÓN NUMÉRICA DE LOS TÉCNICOS DE LA ENE (a 1 de diciembre de 2007)

3.1. ENTRENADORES NACIONALES (Nivel III):		3.323
- Especializados	26	
- Diplomados	8	
- Entrenadores	3.289	
ALUMNOS DE ENTRENADOR NACIONAL:		223
- Pendientes de requisitos	47	
- Alumnos	176	
3.2. ENTRENADORES DE CLUB (Nivel II) :		451
Entrenadores de Club	451	
ALUMNOS DE ENTRENADOR DE CLUB:		65
- Pendiente de requisitos	31	
- Alumnos	34	
3.3. MONITORES NACIONALES (Nivel I):		20.458
TOTAL DE TÉCNICOS.....	--	24.520



4.- CURSOS 2007

4.1. CURSOS DE MONITORES

a) Documentación completa y dados de alta en la ENE.

Territorial	Localidad	Final del Curso	Títulos expedidos	Alta en la E.N.E.
Castilla-Mancha	Toledo	Enero 2006	74	Enero 2007
Baleares	Palma de M.	Octubre 2006	9	Febrero 2007
Murcia	Murcia	Enero 2006	8	Febrero 2007
Madrid	Madrid	Junio 2006	19	Julio 2007
Murcia	Cartagena	Diciembre 2006	6	Julio 2007
Aragón	Zaragoza	Mayo 2006	3	Julio 2007
Andalucía	Málaga	Enero 2007	25	Octubre 2007
Valencia	Valencia	Junio 2007	13	Octubre 2007

5.-Servicios y Archivo de la ENE a diciembre de 2007

5.1. BIBLIOTECA:

Idioma	Número
Español	1.103
Inglés	209
Italiano	147
Francés	91
Alemán	68
Ruso	8
Portugués.	6
Húngaro	3
Finlandés	3
Checo	2
Griego	2
Sueco	1
Yugoslavo	1
Catalán	1
Varios no clasificables	28
Total	1.673

5.2. HEMEROTECA

Idioma	Número de títulos	Número de revistas
Español	22	1.534
Inglés	28	4.395
Alemán	6	4.511
Francés	7	1.378
Italiano	4	888
Portugués	2	358
Noruego	3	200
Catalán	1	195
Checo	1	225
Polaco	1	132
Holandés	1	96
Rumano	1	24
Sueco	1	12
Finlandés	1	12
Húngaro	1	60
Totales	81	14.020

5.3 VIDEOTECA:

EXISTENCIAS EN 2006	BETA	VHS	TOTAL
Campo a través y asfalto	4	25	29
Pista Cubierta	-	28	28
Encuentros y Meetings	-	25	25
Competiciones Internacionales	14	82	96
Campeonato del Mundo de Sevilla	--	86	86
Especialidades y Atletas	14	60	74
Análisis Biomecánico	13	40	53
Sistema Americano	1	9	10
TOTALES	46	355	401

5.4 FILMOTECA:

PELÍCULAS EN CELULOIDE EN EL ARCHIVO

	8 m/m	8 m/m-sup	16m/m	16 m/m	
	B/N	Color	B/N	Color	Totales
Carrera	3	9	7	3	22
Saltos	3	15	11	6	35
Lanzamientos	3	11	17	4	35
Varios		1	21	3	25
Totales	9	36	56	16	117

2008

En la Gala del Atletismo Español del 2008 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2007, recayendo dichos galardones en los entrenadores Juan Carlos Granados y Dunia Martin.



Los días 27 y 28 de Septiembre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las X Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

X JORNADAS
MADRID 27-28 SEPTIEMBRE 2008
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA FUERZA EN JÓVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS	Ponente: Miguel Velez Blasco Moderadores:Carlos Burón y Ramón Cid
MI EXPERIENCIA PRACTICA CON ATLETAS JOVENES EN SU INICIACIÓN	Ponente: Manoli Alonso, José Peiro, Toni Roig. Moderadores: José Luis Martínez Rodriguez, Ramón Cid.
COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA RESISTENCIA EN JOVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS	Ponente: Mariano García Verdugo Moderador: Antonio Sánchez
Exposición de la Federación de Atletismo de Murcia	Ponente: Juan Alfonso García Roca Moderador: Antonio Sánchez
Proyección del video del CuartoTorneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Miguel Vélez y José Antonio García Roca.

Las XV Jornadas Técnicas se celebran los días 25 y 26 de Octubre de 2008, una vez más en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid. El motivo principal de estas jornadas eran los Juegos de la XXIX Olimpiada celebrada en Pekín en agosto de 2008. Como novedad en esta edición la documentación se entregó en soporte informático. Se expone a continuación el programa y CD.





CD de las Jornadas Técnicas. A la derecha asistentes a las Jornadas posando en el INEF de Madrid.

En la Gala del Atletismo Español del 2009 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Entrenador Revelación de 2008, recayendo dichos galardones en los entrenadores José Peiro y Antonio Serrano.

También se entregan la Insignia de Oro de la Federación a los entrenadores Alfonso Ortega y Mariano Díez. Al entrenador Luis Miguel Landa se le otorga una Placa y al Director de la Residencia Blume, José Ramón López Díaz-Flor y al Responsable de las Instalaciones del CSD, Vicente Espinosa sendas placas de la Federación, en reconocimiento de la ayuda que han prestado a la Federación para que pudieran desarrollarse las actividades programadas, así como realizar con toda normalidad los cursos organizados por la Escuela Nacional de Entrenadores.





José Peiró y Antonio Serrano. A la derecha José Ramón Díaz-Flor y Vicente Espinosa.

2009

El 23 de julio de 2.009 se publicó la resolución de 18 de junio de la Comunidad de Madrid, en ella se autoriza la apertura y funcionamiento del Centro de Formación de la Real Federación Española de Atletismo (R.F.E.A.), con sede en el Centro de Alto Rendimiento del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.) y en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física (I.N.E.F.), con los que se habían establecido los correspondientes convenios. Se terminaba un proceso de más de 15 años.

Los días 26 y 27 de Septiembre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XI JORNADAS
MADRID 26-27 SEPTIEMBRE 2009
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA VELOCIDAD EN JOVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS	Ponentes: Antonio Sanchez Muñoz y Alex Codina Trenzano Moderadores:Carlos Burón y Jesús Álvarez Ozcariz
COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA FUERZA EXPLOSIVA Y SU PLANIFICACION EN LOS JOVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS. (SESION PRACTICA + TEORICA)	Ponentes: Ramon Cid y José Luis Martínez. Moderadores: :Carlos Burón y Jesús Álvarez Ozcariz.
MI EXPERIENCIA PRÁCTICA CON ATLETAS JOVENES EN SU INICIACIÓN.	Ponentes: José Antonio Carrillo, José Antonio Ureña y Jesús Gil Poveda Moderadores: José Marin, Mariano Garcia-Verdugo y Luis Miguel Landa
Exposición de la Federación de Atletismo del Principado de Asturias	Ponente: Ignacio Montes Lacarra Moderador: José García Grossocordón
Proyección del video del QuintoTorneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Arriba, Ramón Cid y José Luis Martínez. Abajo mesa presidencial.

Los días 24 y 25 de Octubre se celebran nuevamente en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (I.N.E.F.) de Madrid, Aula Magna, las XVI Jornadas Técnicas E.N.E.

Este año la referencia será los Campeonatos de Berlín, La primera ponencia corrió a cargo de Xabier Leibar y del propio Jesús Ángel Garcia Bragado, sobre su preparación. La segunda la desarrolló Jerónimo Bravo, sobre la preparación de Zersenay Tadese. A continuación expuso César Pérez sobre la preparación de Marta Domínguez. Mas tarde fue Miguel Escalona, sobre la Preparación de Natalia Rodríguez.

XVI - MADRID 2009

Con referencia al Campeonato del Mundo de Atletismo Berlín 2009

Jesús Ángel García Bragado y Xabier Leibar	JESÚS ÁNGEL GARCIA BRAGADO, medalla de bronce en el Cto del Mundo Berlín 2009 en 50 km marcha.	Marcha	El entrenamiento de 50 km marcha de Jesús Ángel García Bragado.
Jerónimo Bravo	ZERSENAY TADESE, Subcampeón del Mundo de 10.000 metros.	Fondo	El entrenamiento de Zersenay Tadese.
César Pérez	MARTA DOMÍNGUEZ, Campeona del Mundo en 3000 m obstáculos.	Obstáculos	El entrenamiento de Marta Domínguez
Georges Martin (Francia)	ROMAN MESNIL, Subcampeón del Mundo en salto con pértiga.	Pértiga	El entrenamiento de Román Mesnil.
Henryk Olszewski (Polonia)	TOMÁS MAJEWSKI, Subcampeón del Mundo de lanzamiento de peso.	Peso	El entrenamiento de Tomás Majewski.
		Generalidades	Presentación de la web (www.sportprotube.com) que el INEF ha desarrollado con ayuda del CSD para el apoyo a los entrenadores de atletismo.





García Bragado y Xavier Leibar y Jerónimo Bravo.

Carlos Cordente presenta una página web (www.sportprotube.com). La Facultad de Ciencias de la Actividad Física, I.N.E.F. de Madrid, con el apoyo del CSD, ha elaborado una página que ha de servir como herramienta de trabajo e información a los Entrenadores de Atletismo y Profesores de Educación Física.





A la izquierda Carlos Cordente. A la derecha George Martin y Arturo Oliver.

Ahora toca el turno de los ponentes extranjeros, por un lado el entrenador francés perteneciente a la Escuela Francesa de Pértiga Georges Martin, cómo entrenó al atleta Romain Mesnil, y por otro el entrenador polaco Henryk Olszewski sobre el entrenamiento del lanzador de peso Tomas Majewski.

En 2009 obtiene la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Mariano Garcia-Verdugo Delmas.

2010

En la Gala del Atletismo Español de 2010 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2009, recayendo dichos galardones en los entrenadores Miguel Escalona y César Pérez.

Durante el mes de marzo de 2010 la Escuela Nacional de Entrenadores solicita a la Comunidad de Madrid la correspondiente autorización para realizar los cursos de Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior, conjuntamente con los tradicionales de Entrenador de Club y Nacional, al amparo de los artículos contemplados del 24 al 28 del Real Decreto 1363/2007 y del artículo 67 de la LOE, así como el artículo 4 de la Orden 3694 de 2009 de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

Se expone a continuación un resumen de los niveles y áreas, como se están realizando los cursos desde 2006.

	Formación	Currículo	Presencial	No presencial
Nivel I	Examen ingreso	No dice	..	..
	B. Común	130	40	90
	B. Específico	210	83	127
	B. Complementario	20	4	16
	Formación práctica	140	140	0
	Total	500 horas	267 horas	233 horas

	Formación	Currículo	Presencial	No presencial
Nivel II	B. Común	150	40	110
	B. Específico	255	83	172
	B. Complementario	30	4	26
	B. Form. Práctica	165	165	0
	Total	600 horas	292 horas	308 horas

	Formación	Currículo	Presencial	No presencial
Nivel III	B. Común	155	80	75
	B. Específico	595	180	415
	B. Complementario	25	4	21
	B. Form. Práctica	200	200	0
	Trabajo final	25	25	0
	Total	1100 horas	539 horas	561 horas

En el mes de mayo se recibe en la E.N.E. un escrito que autoriza al profesorado de la Escuela para impartir los cursos; con estas notificaciones y con el visto bueno del inspector del centro se preparan los cursos, pero un día antes de comenzar los cursos, el 29 de junio, se recibe un escrito denegando la autorización, argumentando que no están reguladas las enseñanzas no presenciales en la Comunidad de Madrid. Por ello, los alumnos de los cursos de 2009 y 2010 solo disponen de Titulaciones Federativas.

Se celebra en Barcelona entre los días del 24 al 26 de julio el Congreso Mundial de Ciencias del Atletismo, organizado por la Fundación CIDIDA y con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores.







A la izquierda cartel del Congreso Mundial de Ciencias del Atletismo. A la derecha Elio Locatelli, Dionisio Alonso, W. Rizdorf, Santiago Antúnez, Francisco Gil y Enrique Pascual. En la foto inferior Santiago Antúnez, Dayron Robles, José Luis López y Josep María Padulles.

Se inician los I Juegos Olímpicos de la Juventud (Youth Olympic Games), la sede Singapur. La expedición española la componen 10 Atletas y 3 Entrenadores (Francisco Hernández, José Gª Grossocordón, Jesús Patricio Duran). Medalla de Oro para el Atleta Didac Salas en Pértiga.

Los días 9 y 10 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las XII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



Equipo español en los Juegos Olímpicos de la Juventud de Singapur.

En el mes de Octubre de 2010, nuevamente los

días 23 y 24, se celebran las XVII Jornadas de la E.N.E. en el I.N.E.F. de Madrid, este año el punto de partida es sobre algunos medallistas del Campeonato de Europa celebrado en Barcelona.

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XII JORNADAS
MADRID 9-10 OCTUBRE 2010
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

LA IMPORTANCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL EN LAS ETAPAS INICIALES EN LA FORMACIÓN DE LOS JÓVENES – SU PLANIFICACIÓN - TEORIA	Ponente: Manuel Pascua Piqueras Moderadores teoria: José Luis Martínez y Antonio Sánchez Muñoz
LA IMPORTANCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL EN LAS ETAPAS INICIALES EN LA FORMACIÓN DE LOS JÓVENES – SU PLANIFICACIÓN - PRACTICA	Ponente: Manuel Pascua Piqueras Moderadores practica: José Marín Jesús, Álvarez Ozcariz y Luis Miguel Landa.
MI EXPERIENCIA PRÁCTICA CON ATLETAS JOVENES EN SU INICIACIÓN.	Ponentes: Ramón Torralbo, Raúl Jimeno, Antonio Fuentes y Paco Gil Moderadores: Ramón Ci, Mariano Garcia-Verdugo y Carlos Burón
Exposición de la Federación de Atletismo del Aragón	Ponentes: Julio Latorre, Ricardo de la Fuente y Ricardo Verdugo Moderador: José García Grossocordón
Proyección del video del SextoTorneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO y I Torneo Nacional "DIVIRTIENDOSE CON EL ATLETISMO"	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Algunas imágenes de las Jornadas de Menores.

1 *El entrenamiento de Eusebio Cáceres para su récord de Europa júnior (8,27 m) de longitud*
Juan ANTONIO UREÑA y Jesús GIL POVEDA (España)

2 *El entrenamiento de Myrian Soumare (200 m) para el Campeonato de Europa de Barcelona*
Olivier DARNAL y Hubert ROCHARD (Francia)

3 *El entrenamiento de Manuel Olmedo para Barcelona 2010*
Enrique PASCUAL (España)

4 *El entrenamiento de Natalia Rodríguez para Barcelona 2010*
José Miguel ESCALONA (España)

5 *El entrenamiento de Arturo Casado para Barcelona 2010*
Arturo MARTÍN TAGARRO (España)

6 *El entrenamiento del relevo 4x100 m femenino*
Antonio SÁNCHEZ y Jordi MAYORAL (España)

7 *El entrenamiento de Jesús España para Barcelona 2010*
Dionisio ALONSO CURIEL y Jesús ESPAÑA (España)



Imagen de la mesa presidencial con Carlos Cordente, Francisco Gil, José María Odriozola y Arturo Oliver.

En Diciembre de 2010, tras 16 años y 11 meses como Director de la E.N.E. (Enero 1.994 / Diciembre 2010), Francisco Gil Sánchez deja dicho cargo, siendo sustituido por José Luis Martínez Rodríguez en enero de 2011.

Nuestro Agradecimiento a Francisco Gil Sánchez, por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.



Francisco Gil.



José Luis Martínez.

Escribe Francisco Gil Sánchez

El entrenador es la fuerza motriz del atletismo



Antes de nada, debo anunciar que la vida del ENTRENADOR DE ATLETISMO (las mayúsculas son intencionadas) es una historia de amor. No se entiende de otra forma su entrega sin límites no siempre correspondida con los suficientes medios o retribuciones. Auténticos misioneros en un medio árido lleno de las espinas de una sociedad tendente al sedentarismo con hábitos nocivos para la salud, la falta de apoyo en los medios de difusión, la desaparición de los Campeonatos Escolares… pero con un gran entusiasmo que contagia a todos aquellos que se acerquen a ellos o que el mismo entrenador ha de buscar en los Colegios, sobre todo, o en cualquier otro sitio. Y puesto que los talentos están básicamente en los Colegios, ahí es donde hemos de dirigirnos en búsqueda de los futuros atletas.

Por esta razón, siempre me ha interesado motivar y formar a los Profesores de Educación Física.

Nuestros Cursos se reconocen como Enseñanzas Oficiales dentro del Sistema Educativo

Pero vayamos a ver cómo me encuentro la Escuela finalizando 1993. Como muy bien nos cuenta Grosso, la actual Escuela Nacional de Entrenadores (ENE a partir de ahora), creada por la Real Federación Española de Atletismo en 1960, puede considerarse como una continuación de la fundada por el Departamento de Educación Física de la Delegación de Juventudes en el año 1949, pues la transición se llevó a cabo con la misma dirección técnica y siguiendo iguales sistemas de enseñanza.

El primer Director, y fundador, fue Giovanni Batista Mova al que siguieron José Manuel Ballesteros, Carlos Gil, Julio Bravo y Francisco Gil Sánchez, quien humildemente esto escribe, desde 1994 hasta 2011. Los primeros títulos fueron dados y autorizados, de forma conjunta, tanto por la Delegación de Juventudes como por la R.F.E.A. Más tarde en exclusividad por la R.F.E.A. y posteriormente, durante mi presidencia, gozando, además, del reconocimiento de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid y como Enseñanzas Oficiales dentro del ámbito educativo del Ministerio de Educación permitiendo la obtención de titulaciones de Técnicos Deportivos.

Un excelente elenco de Profesores, tanto de asignaturas específicas como complementarias, ha elevado tanto la labor didáctica como el prestigio de la Escuela al nivel de excelencia. Los pretéritos, así como los que me acompañaron, crearon unas bases tan claras y eficaces de enseñanza de la técnica, de organización del entrenamiento, de uso de recursos didácticos, de apoyos científicos, de métodos de investigación,… y con un carácter tan humano, y a la vez exigente, que han despertado un interés tan alto como para trascender nuestras fronteras y requerir sus enseñanzas en muchos otros países.

La Escuela Nacional de Entrenadores, como entidad pedagógica, ha organizado e impartido Cursos oficiales para la formación de técnicos no solamente a través de la R.F.E.A. y sus Federaciones Autonómicas, sino en colaboración con la Delegación de Juventudes, Delegación Nacional de la Sección Femenina, Universidades, Ministerio de la Marina, Escuela Central de Educación Física de Toledo, Educación y Descanso (Obra Sindical) y los Institutos Nacionales de Educación Física (INEF), posteriormente Facultades (FCAFD) desde su inauguración en 1967.

Desde el comienzo, la E.N.E. ha pretendido, y ha contado como hemos dicho, con el mejor profesorado posible. Grandes entrenadores, grandes investigadores, grandes estudiosos a los que, ade-

más, se les ha procurado favorecer su formación permanente accediendo a fuentes documentales, asistiendo a Cursos y Congresos tanto en España como en el extranjero e incluso conviviendo con diversos grupos de estudio y de entrenamiento más allá de nuestras fronteras.

Objetivos de la E.N.E. en 1994

Tras esta breve introducción, debo plantear los objetivos que me marqué al hacerme cargo de la Dirección de la E.N.E. tras mi labor docente, que no abandoné (Profesor titular desde 1976) y de investigación (Servicio de Documentación, etc.):



Los objetivos de la ENE siempre han sido la formación y la actualización de nuestros Entrenadores, protagonistas esenciales en el progreso del Atletismo. Yo he añadido el reconocimiento de nuestros Títulos no solo desde el ámbito deportivo sino también del oficial de Educación y el Profesional. Debo añadir un cuarto, no escrito, que es el de la ***motivación****. El Atletismo es un deporte muy exigente en todos los aspectos, pero un entrenador motivado es "un volcán", que transmite calor, entusiasmo… en tiempos duros, pero con nuestros técnicos aún más duros y esforzados.*

Formación

Una vez actualizado el anterior Reglamento de la ENE, en el artículo primero del mismo leemos que "son funciones de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Atletismo, como entidad pedagógica, programar, organizar e impartir los Cursos Oficiales para la formación de técnicos en los distintos niveles, de acuerdo con el Real Decreto por el que se otorgan títulos con valor académico y profesional…" En el capítulo tercero seguimos leyendo, "las enseñanzas de Monitores y Entrenadores de Atletismo tendrán como finalidad proporcionar a los alumnos una formación deportiva de calidad, garantizar su cualificación en la iniciación (Monitor nacional), perfeccionamiento técnico (Entrenador de Club), entrenamiento y dirección de atletas de medio y alto nivel (Entrenador nacional), así como una homologación oficial con las Titulaciones de Técnicos Deportivos reguladas en el Real Decreto 1913/1997.

Es decir, mantenemos los Cursos tradicionales de la ENE pero añadimos el reconocimiento oficial del Ministerio de Educación.

Se establecen cuatro rangos de enseñanza (dos Grados según el R. D. 1913/1997), en las actividades docentes que se impartirán regularmente durante la vigencia del presente Reglamento, para los Entrenadores de Atletismo, cuya superación dará lugar a la obtención de los correspondientes títulos oficiales, expedidos por la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA y el Ministerio de Educación y Cultura".

La denominación de cada uno de estos títulos quedó así:

ENE de la RFEA	***MEC***
Monitor Nacional de Atletismo	*Certificado de Capacitación (Nivel I del Grado Medio)*
Entrenador de Club en Atletismo	*Técnico Deportivo en Atletismo (Nivel II del Grado Medio)*
Entrenador Nacional de Atletismo	*Técnico Deportivo Superior en Atletismo (Nivel III o Grado*
Entrenador Nacional y Especializado	*Superior)*

Evitando el "centralismo" y permitiendo el acceso a nuestros Cursos al mayor número de alumnado posible, se programaron y llevaron a cabo en diversas CCAA españolas reconocidos por sus respectivas Consejerías de Educación.

Así mismo, tuvimos el firme propósito de mantener siempre ambos diplomas: el de la RFEA y el de Educación.

Otra vertiente de nuestra acción educativa se traslada a la Universidad dando apoyo a las Maestrías, a los Cursos de Doctorado, a las Prácticas Didácticas y Tutorías de los alumnos y postgraduados de los INEF, etc.

Acceso a las Nuevas Tecnologías

Para favorecer la formación del alumnado, desde 2007, la ENE utilizó la Plataforma de enseñanza electrónica del Comité Olímpico Español donde a través de la Red se apoyaron y complementaron las enseñanzas presenciales de los Cursos que anualmente convocaba la ENE, no solo en Madrid sino en cualquiera de las otras sedes. A través de esta Plataforma virtual los alumnos pudieron tener acceso a las guías didácticas y a la documentación precisa, así como enlaces web, vídeos para visualización o descarga, noticias, calendarios, bibliografía e incluso establecer diálogos con el Profesorado (oficina tutorial), participar en foros, realizar trabajos de estudio y ser evaluados. Gran parte de la carga lectiva no presencial y teórica tuvo lugar a través de este aula virtual permitiéndonos intensificar el carácter práctico de los Cursos en su parte presencial.

Actualización

Puesto que ha empezado el cambio, debemos seguir construyéndolo

Una vez culminados los Cursos de Entrenadores nuestros Titulados, la ENE pone a su disposición un gran número de medios de actualización, disponible también para todos aquellos amantes del conocimiento e intercambio de saberes y experiencias, a saber: Sesiones Técnicas, Jornadas ENE (entre ambas pasan a ser anuales), Manuales Técnicos (creados en 1961) actualizados, Servicio de Documentación (las fichas sinópticas y las fotocopias correspondientes, desde 1999 se convierten en soporte informático a través de Internet con el nombre de Ventana del Entrenador), Cuadernos de Atletismo (desde 1980 a 2012), Atletismo Español (se recupera "Técnica Atlética"), Informaciones ENE (AE), aprovechando la incorporación de Internet creamos Rincón del Entrenador (desde 1997 hasta 2013, en disco compacto recoge las mejores colaboraciones técnicas), recopilación de Vídeos, etc., colaboración y/o asistencia a Congresos Nacionales y extranjeros (presencia y documentación), Charlas, Coloquios (Federaciones, Universidades, Clubes, etc.) nacionales y extranjeros, Libros propios, Biblioteca, Hemeroteca, Videoteca, noticias y circulares desde la web de la RFEA… relaciones Internacionales (potenciando el intercambio, el diálogo y la investigación) y un largo etcétera.

En este aspecto, debemos destacar dos aspectos: la incorporación de las Nuevas Tecnologías y la generación de recursos propios con nuestras Jornadas, libros, ¡convalidaciones!, préstamos del fondo documental, publicidad y otros.

Titulación Oficial

Nuestras formaciones tiene reconocimiento académico

En la fructífera andadura, ¿o debería decir carrera?, de la ENE la formación impartida estaba reconocida por el Frente de Juventudes, primero, y por el CSD después. La Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte, encomendó al Gobierno la regulación de las enseñanzas de los técnicos deportivos y se posibilitó el establecimiento de nuevas enseñanzas de régimen especial. La ENE de la RFEA no

podía quedar al margen y fue de los primeros Centros docentes deportivos en enfrascarse en la ardua tarea de dar carácter oficial y académico a nuestras enseñanzas. Y, en menudo avispero nos metimos cuando Julio Bravo inició esta lucha. Durante mi dirección de la ENE se reconocieron no solo nuestras formaciones, sino a la propia Escuela (BOCM de 23/07/2009) y a su profesorado como Centro autorizado para impartir enseñanzas oficiales según los dictámenes de la Consejería de Educación. José Luis Martínez y Arturo Oliver culminaron eficazmente la labor.

Desde el año 2001, los cursos de la ENE se realizaron de acuerdo con el Reglamento de la Escuela, adaptado al anterior R.D. 594/1994 de 8 de abril, sobre Enseñanzas y Títulos de los Técnicos Deportivos en lo referente a distribución de la carga lectiva y al amparo de la Norma Transitoria 1 del R.D. 1913/1997.

Los Reales Decretos de 1997 y 1998 (reguladores de las enseñanzas y por los que se aprueba el currículo de la enseñanza del Atletismo) modificaron levemente las enseñanzas de nuestra Escuela Nacional de Entrenadores, nada distantes de las exigencias de estos Reales Decretos pues siempre hemos estado en la vanguardia de las Escuelas de Entrenadores Españolas y extranjeras, facultaron a nuestra Escuela, como hemos mencionado, para impartir los dos Grados conducentes a la obtención de los títulos oficiales del Ministerio de Educación que la E.N.E. distribuye en tres rangos de enseñanza, cuya superación dará lugar a la obtención de los correspondientes títulos oficiales, expedidos por el Ministerio de Educación y Cultura: Técnico Deportivo y Técnico Deportivo Superior en Atletismo. Además, mantenemos nuestros habituales cuatro niveles: Monitor Nacional de Atletismo, Entrenador de Club, Entrenador Nacional en Atletismo y Entrenador Nacional Especializado.

El entonces denominado Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, vistos los expedientes de los Entrenadores formados en la ENE dispuso otorgar las HOMOLOGACIONES solicitadas a nuestros diplomados de cursos anteriores y se abrieron los accesos para los futuros.

Esta oficialización tiene, asimismo, reconocimiento europeo.

Al margen del reconocimiento oficial del Ministerio de Educación y Ciencia a través de sus diversos Reales Decretos, el prestigio de los Cursos de la ENE, así como sus Diplomas, es tal que muchos Licenciados en Educación Física solicitan la homologación y convalidación de sus enseñanzas universitarias por las de nuestra Escuela e incluso se matriculan en nuestros Cursos bien oficialmente o bien como oyentes. Muchos alumnos pertenecientes a países extranjeros, próximos o lejanos, también toman parte de nuestras enseñanzas. Y, desde luego, muchos países invitan a nuestro profesorado a impartir clases más allá de nuestras fronteras.



Francisco Gil (segundo por la izquierda) junto a Jesús Aranaz, Julio Bravo, Arturo Oliver y Jesús Durán.

Escribe Dionisio Alonso Curiel, sobre el Entrenamiento realizado por Jesús España en 2010, para la preparación de los Campeonatos de Europa, celebrados en Barcelona, para la prueba de 5000m lisos, donde consiguió la medalla de plata (microciclo del periodo de preparación general intensivo, microciclo del periodo de preparación específico básico y de microciclo del periodo de competición):





Dionisio Alonso y uno de sus pupilos más destacados: Jesús España, campeón de Europa de 5.000m en Göteborg 2006.

Ejemplo de microciclo del periodo de preparación general intensivo

*Sesión 1ª m 70' carrera continua extensiva – intensiva variable acabando muy rápido. Condición física general: 2 circuitos con elementos variados (24 – 32 estaciones). Técnica de carrera. Velocidad: 6 * 60 L R (1'30"'). Estiramientos.*

Sesión 1ª t 40' de c.c extensiva

Sesión 2ª m 40' carrera continua extensiva + 10 - 16 x 500 (80") R (1') muy activo

Sesión 3ª m 70' carrera continua extensiva-intensiva acabando rápido. Condición física general: 2 circuitos con elementos variados (24 – 32 estaciones). Técnica de carrera. 6 – 8 x 150 Intensidad creciente R(1' 30"). Estiramientos. Sesión

3ª t 40' de c.c extensiva

Sesión 4ª m 45' carrera continua extensiva. Cuestas 2 (5 x 150) 90% R (1'- 3') + 2 x 3000 (8' 45") R (2' C.C a 4'/km)

Sesión 5ª 60' carrera continua extensiva acabando rápido. Condición física general. Estiramientos.

Sesión 6ª 30' carrera continua extensiva. Condición física general. Técnica de carrera. 5 – 6 x 2000 (5' 45"- 5' 20") R (3').

Sesión 7ª 85' carrera continua extensiva - intensiva: ritmo variable creciente acabando muy rápido.

Ejemplo de microciclo del periodo de preparación específico básico

Sesión 1ª m 60' carrera continua extensiva - intensiva: ritmo variable acabando muy rápido. Fuerza rápida cargas 50-60% 3x (6-12 repeticiones) R(1'- 2'). 6 x 150 (20") r(2') Estiramientos.

Sesión 1ª t 50' de c.c extensiva

Sesión 2ª m 40' carrera continua extensiva + 4-5(4 x 400) (61"-56") R (1'-3').

Sesión 2ª t 50' de c.c extensiva

Sesión 3ª m 60' carrera continua extensiva - intensiva: ritmo variable acabando muy rápido. Condición física general: 2 circuitos con elementos variados (20 – 24 estaciones). Técnica de carrera. 3 x (20 L + 40 l + 60 l) R (1'30"-3'). Estiramientos.

Sesión 3ª t 45' c.c extensiva

Sesión 4ª m 45' carrera continua extensiva. Cuestas 2(5 x 150) R (1'30"-3') + 2 x 3000 (8' 40") R (2')

Sesión 5ª 60' carrera continua extensiva acabando muy rápido. Condición física general. con lastres. Estiramientos.

Sesión 6ª 45' carrera continua extensiva. Condición física general. Técnica de carrera. 2 (4 x 1000 (2' 40") R (2').

Sesión 7ª 75' carrera continua extensiva - intensiva: ritmo variable acabando muy rápido.

Ejemplo de microciclo del periodo de competición

Sesión 1ª m 60' carrera continua extensiva acabando muy rápido. Fuerza rápida cargas 50-60% 2x (6-8 repeticiones) R(1'-2'). 6 x 150 (20") r(2') Estiramientos.

Sesión 1ª t 40' C.C extensiva

Sesión 2ª t 40' carrera continua extensiva + 4(3 x 400) (58"-57") R (1'-3')

Sesión 3ª m 60' carrera continua extensiva acabando muy rápido. Fuerza rápida cargas 50-60% 2x (6-8 repeticiones) R(1'-2'). Técnica de carrera. 6-8 carreras en progresión. Estiramientos.

Sesión 3ª t 40' c.c

Sesión 4ª t 45' carrera continua extensiva. 4 x 500 (1' 07" – 1' 08") R (4')

Sesión 5ª t 60' carrera continua extensiva acabando muy rápido. Condición física general. 6 x 150 (20") R(2'). Técnica de carrera. Estiramientos.

Sesión 6ª t 30' carrera continua extensiva. Técnica de carrera. 4 x 1000 (2' 35"-2'25") R (4').

Sesión 7ª 60' carrera continua extensiva - intensiva acabando muy rápido.

2011

En ese año empezaría lo que podríamos determinar la

"6ª GENERACIÓN DE ENTRENADORES" (2.011-2021),Titulación RFEA

En la que aparecen nombres tan significativos como: Alfonso Álvarez, Eladio Barreda, François Beoringyan, Javier Blasco, Alfonso Botella, Raimundo Fernández, Jesús Ángel García Bragado, Josu Gómez, Jorge Gras, Odei López, Gabriel Lorente, Luis Miguel Martín Berlanas, Manuel Martínez Gutiérrez, Valentí Massana, Alba Miralles, Manel Miralles, Enric Obiol, Roberto Parra, Marcos Peón, Javier Piñeiro, Antonio Requero, Carlos Revuelta, Juan Sancha, Héctor Sánchez, Asier San Sebastián, Gorka Soto o Eulalia Torrescasana.

Es nombrado Manuel Villuendas Gerente de la Real Federación Española de Atletismo, persona que colaborara en el seguimiento de la parte económica de la ENE.



Manuel Villuendas.

En la Gala del Atletismo Español del 2011 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2010, recayendo dichos galardones en los entrenadores Paco Gil y Arturo Martín. También le entregan una placa de la R.F.E.A. a Francisco Gil Sánchez por sus años dedicados al Atletismo y últimamente como Director de la Escuela Nacional de Entrenadores. Luis Miguel Landa recibe de la Asociación Europea de Atletismo un trofeo por su dilatada dedicación al atletismo y José García Grossocordón recibe la insignia del Comité Olímpico Español por su entrega y dedicación al deporte olímpico.



De izquierda a derecha Paco Gil y Arturo Martín, Francisco Gil recibiendo una placa de la RFEA de manos de José Luis de Carlos y premios especiales a Luis Miguel Landa y José García Grossocordón.

El 1 de Abril es nombrado Albert Soler Sicilia Presidente del C.S.D.- Secretario de Estado para el Deporte. Estará en el cargo hasta el 7 de Octubre de 2011.

Los días 8 y 9 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XIII JORNADAS
MADRID 8-9 OCTUBRE 2011
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

LA FORMACIÓN ATLETICA DE LOS JOVENESHASTA LOS 17 AÑOS. PUNTOSCLAVES EN LA FORMACIÓN ATLETICA:QUÉ, CUÁNDO Y CÓMO	Ponente: Jitka Vinduskova Moderadores teoria: José Luis Martínez y Ramon Cid
PUNTOS A LOS QUE PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓNEN LA FORMACIÓN DEL ATLETA ENPERIODOS ADECUADOS DE ENTRENABILIDA, DE DESARROYO POSTURALY OPTIMIZACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS. Prevención de lesiones.	Ponente: Jitka Vinduskova Moderadores teoria: José Luis Martínez y Ramon Cid
EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO CON OBJETIVOS DE RESISTENCIA.APLICACIÓN A EDADES PRE PUBERES	Ponente: Mariano Garcia-Verdugo
CORRIENDO CON VALLAS. El enrenamiento del ritmo y la técnica en las pruebas de vallasen las etapas de inciciación y formació.(Metodologiay objetivo de los ejercicios	Ponente: Jesús Alvarez Ozcariz Moderadores Practica: Joaquin Reyes y José Marín
Exposición de la Federación de Atletismo de la Rioja	Ponentes: Juan Carlos Traspaderne y Hector Barrasa Moderador: Antonio Sanchez
Proyección del video del Septimo Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO y II Torneo Nacional "DIVIRTIENDOSE CON EL ATLETISMO"	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Mesa presidencial y ejercicios prácticos.

22 y 23 de Octubre de 2011 se celebran en Madrid I.N.E.F. las XVIII Jornadas Técnicas de la ENE, con el siguiente programa:

Ivan Pedroso (Cuba)	TEDDY TAM	Longitud y Triple	La técnica en el Atletismo: Desde las escuelas de iniciación hasta el alto rendimiento. Mi experiencia
			La relación entrenador-atleta. Confianza, comunicación y cooperación frente al trabajo técnico
Pr. Alain Pirón (Francia)			Atletismo e inteligencia motriz: Mostrar en qué las concepciones del atletismo y su aprendizaje pueden ser influidas por los conocimientos relativos a la inteligencia motriz, y así ayudar al entrenador como enseñante a ser más eficaz
Prof. Dr. Francisco Mora			El envejecimiento cerebral: Ingesta calórica y ejercicio físico aeróbico
			¿Cómo aprende el cerebro?

En los últimos años y posteriores se realiza en noviembre un Campus Júnior en Los Alcázares con vistas a la preparación del año siguiente de los Campeonatos de Europa o del Mundo Júnior. Generalmente los entrenadores asistentes son los mismos entrenadores que después se desplazaran a dichas competiciones con el equipo nacional.

Todos los años se realiza en la R.F.E.A. la tradicional Fiesta de Navidad, lugar de encuentro de todos los departamentos, Escuela de Entrenadores, Jueces, Área Técnica, de Competición, Estadística, Administración, Licencias, Revista, Prensa, Tesorería, Médica, etc. En la siguiente página podemos ver la foto de la de 2011.

El Director de la ENE, José Luis Martínez, hace un breve repaso sobre la actividad desarrollada en este año:

Acción docente y formativa de la E.N.E.

Se han realizado los habituales cursos de Monitores y Entrenadores y asistencia a diversos Congresos en España y en el extranjero.



1ª fila atrás, Jesús Aranaz, Francisco Gil, Durán, Mª Luz Vallecillos, Ana Furones, Rosa Vidal, Jesús Merino, Andrés Matías, Álvaro Torres, Joaquín García, Gerardo Cebrián, 2ª fila, Julieta Teresa Moreno, Ruano, Martínez, Belinda, Sainz, Ledesma, De Carlos, Chema, Chirri, Pallero, Mansilla, Pepe, Tarrega, Miguel Ángel, 3º fila, Villuendas, Anacleto, Odriozola, Albert Solé, Juanma Alonso, Christophe. Ramírez, 4ª Fila , Marquina, Bea, Grosso.

El Servicio de Documentación ha continuado con sus publicaciones (Rincón del Entrenador, Ventana del Entrenador, Cuadernos de Atletismo, etc.) así como la Web.

Se ha reiniciado la publicación en la revista "Atletismo Español" de trabajos relacionados con las funciones propias de la ENE

Legislaciones sobre las formaciones de Técnicos Deportivos en Atletismo:
Se están siguiendo los pasos marcados por el CSD, por el momento todo parece indicar que llegará a buen puerto, lentamente. Ya se celebran cursos en algunas Comunidades, con no mucho éxito por el momento.

XVII Jornadas Técnicas E.N.E. Madrid 2011. Han tenido menos asistencia que en otros años, posiblemente por la proximidad con las Jornadas de Menores, solo dos semanas, y del pago de la licencia, todo ello en un mismo mes, supone un costo elevado. No es fácil resolver esta coincidencia ya que las fechas son adecuadas para las dos actividades.

Los ponentes de las Jornadas respondieron, ampliamente, a las expectativas.

La fórmula de ampliar el tiempo de exposición de los conferenciantes resulta positiva, y los coloquios, con más tiempo, darán frutos a largo plazo, cuando todos vayamos cambiando nuestra mentalidad sobre el concepto de "coloquio".

2012

El 13 de Enero es nombrado Miguel Cardenal Carro Presidente del C.S.D. Estará en el cargo hasta el 17 de Noviembre de 2016.



En la Gala del Atletismo Español de 2012 se entregan los premios correspondientes a

Mejor Entrenador y Revelación de 2011, recayendo dichos galardones en los Entrenadores, Enrique Pascual y José Enrique Villacorta. Entrega los Premios Ramón Cid.



Ramón Cid entregando los premios de mejores entrenadores a Enrique Pascual y José Enrique Villacorta.

IAAF International Youth Athletics Conference Barcelona 2012.

Los días 16 y 17 de Julio de 2012, posterior a los Campeonatos del Mundo Junior que se celebraron en Barcelona, aprovechando el número de técnicos internacionales que se habían desplazado, la IAAF celebra un Seminario Internacional Youth Athletics. Por parte española asiste José García Grossocordón, Responsable Nacional Júnior, toda la documentación del Seminario fue entregada a la E:N:E. Y se encuentra actualmente en sus archivos.

Formando parte de forma oficial de los actos de conmemoración del Centenario de la International Asociación of Athletics Federations (IAAF), la Fundación CIDIDA fue la co-organizadora junto a la IAAF y la International Athletics Foundation de la IAAF International Youth Athletics Conference Barcelona 2012.



Este acontecimiento científico se celebró en el Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC) los días 16 y 17 de julio, es decir, justo después de la celebración en Barcelona del Campeonato del Mundo Júnior de Atletismo. Esto permitió la presencia de 344 participantes en las Conferencias de 68 países de los 5 continentes: Alemania, Anguila, Argentina, Armenia, Bangladesh, Barbados, Bosnia y Herzegovina, Brasil, Cabo Verde, Canadá, Chad, Chile, China, Chipre, Corea del Sur, Cuba, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estados Unidos, Estonia, Fiji, Finlandia, Francia, Gambia, Gran Bretaña, Grecia, Guinea Ecuatorial, Hong-Kong, India, Indonesia, Irak, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Kenia, Kirguistán, Letonia, Libia, Lituania, Malta, Marruecos, México, Mozambique, Nigeria, Palestina, Paraguay, Polonia, Puerto Rico, República Checa, República Dominicana, Saint Kitts & Nevis, Santa Lucía, Serbia, Seychelles, Sierra Leona, Singapur, Suráfrica, Suecia, Túnez, Turquía, Uganda, Uruguay, Yemen, Yibuti y Zimbabwe.

De esta forma, la IAAF International Youth Athletics Conference Barcelona 2012 se convirtió en el congreso científico celebrado en España y referido al atletismo que ha reunido a participantes de más países en la historia.

Entrenadores de atletismo de todo el mundo, profesores universitarios relacionados con el atletismo y el entrenamiento deportivo, investigadores, atletas, periodistas deportivos, alumnos universitarios de grado y posgrado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, empresas vinculadas al deporte en general y al







José Luis López y Elio Locatelli, Lyle Sanderson y Wolfgang Killing.

atletismo en particular, especialistas en Medicina del Deporte, dirigentes deportivos especialmente relacionados con el atletismo de promoción y organizadores de competiciones de atletismo de jóvenes, entre otros, se reunieron en torno a un tema central: entrenamiento y competición de jóvenes atletas.

El atractivo programa científico estuvo formado por 5 ponencias principales, 10 comunicaciones y 16 pósteres científicos. Las ponencias fueron a cargo de reconocidos expertos: **Alan Barker** (The scientific bases of endurance training for young people), **David G. Behm** (Basic and advanced resistance training for children and youth), **Lyle Sanderson** (The application of growth and development knowledge in designing programs that will enhance long term athlete development), **Juan Manuel García Manso** (Identificación de talentos en atletismo) y **Wolfgang Killing** (Long term training for youth 12/15 years old), venidos respectivamente de las Universidades de Exeter (Gran Bretaña), Newfounland (Canadá), Saskatchewan (Canadá), Las Palmas de Gran Canaria (España) y la DLV (Alemania).

Los días 6 y 7 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XIV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XIV JORNADAS
MADRID 6-7 OCTUBRE 2012
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

PUNTOS CLAVE EN LA FORMACIÓN ATLÉTICA HASTA LOS 17 AÑOS: QUÉ, CUÁNDO Y CÓMO	Ponente: Wynn Gmitroski Moderadores teoría: José Luis Martínez y Carlos Burón
LA FORMACIÓN DEL ATLETA JOVEN: ATENCIÓN ESPECIAL AL ENTRENAMIENTO DE LA HABILIDAD, EL DESARROLLO POSTURAL Y LA OPTIMIZACIÓN DEL MOVIMIENTO (TÉCNICA)	Ponente: Wynn Gmitroski Moderadores : Mariano García-Verdugo y Jose Marín
LA FORMACIÓN DEL ATLETA JOVEN: ATENCIÓN ESPECIAL A LA PREVENCIÓN DE LESIONES	Ponente: Wynn Gmitroski Moderadores teoría: José Luis Martínez y Antonio Sanchez
Presentación del VIII Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO y III Torneo Nacional "DIVIRTIENDOSE CON EL ATLETISMO"	PRESENTACIÓN: José García Grossocordón





Wynn Gmitroski y foto de grupo de asistentes.

Los días 17 y 18 de noviembre de 2012 se celebran en Madrid I.N.E.F., las XIX Jornadas Técnicas de la ENE, con el siguiente programa:

Programa / Horario

Sábado 17 de noviembre, mañana:

9,00	horas :	Últimas inscripciones y acreditaciones
9,45	horas :	Inauguración
10,00	horas :	**Prof. Juan José González Badillo:** "El hoy de la fuerza"
11,30	horas :	Descanso
12,00	horas :	Aspectos prácticos y coloquio
13,30	horas:	Fin de la Sesión

Sábado, 17 de noviembre, tarde:

16,30	horas :	**Prof. Antonio La Torre:** "Tendencias actuales en el entrenamiento de medio fondo y fondo. La importancia de los factores neuromusculares".
18,30	Horas:	Pausa – Café
19,00	horas :	**Coloquio**
20,30	horas :	Fin de la jornada

Domingo, 18 de noviembre, mañana:

10,00	horas :	**Prof. Manuel Bueno Domeque: "Los talentos"**
11,15	horas :	Pausa
11,45	horas :	Debate sobre ¿Qué es un talento?.
12,30	horas:	**Prof. José Luis Martínez**: Reflexiones sobre los Juegos Olímpicos de Londres
13,15	horas :	Clausura

En Diciembre el Atletismo Español recupera la Figura del Director Técnico, desaparecida desde el año 1989, en la figura de Carlos Gil Pérez. El nuevo Director Técnico es el entrenador guipuzcoano Ramón Cid Pardo, que hasta la fecha ocupaba la responsabilidad en el Sector de Saltos como Responsable Nacional.





Ramón Cid, nuevo director técnico de la RFEA. A la derecha foto de grupo del nuevo Comité Técnico: Miguel Vélez (saltos), Jorge González Amo (medio fondo), Luis Miguel Martín Berlanas (fondo), Manuel Martínez (lanzamientos), José García Grossocordon (coordinador), Jesús Álvarez Ozcáriz (vallas), el Director Técnico Ramón Cid, José Ríos (fondo), Santi Pérez (marcha), Antonio Sánchez (velocidad) y Juan Carlos Álvarez Ortiz.

2013

En la Gala del Atletismo Español de 2013 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2012, recayendo dichos galardones en los entrenadores Ramón Torralbo y Abelardo Moure.



El 11 de Mayo de 2013 la Escuela Nacional de Entrenadores organiza en el Aula Magna del INEF de Madrid una Jornada sobre: La Escuela de Iniciación Atlética desde la visión Empresarial.

Retomamos el hilo conductor sobre los entrenamientos de alguno de los atletas del entrenador Antonio Serrano en las grandes competiciones. Este año es sobre Alessandra Aguilar::

ALESSANDRA AGUILAR: 5ª MUNDIAL MOSCU-2013 EN MARATÓN



Mejor marca en Maratón: 2h27´00”

2 entrenos etapa especifica estival (año 2013 para Mundial Moscú):

A) 7x2000: 6´45”-40” de media R: 1´30”
B) 1000-2000-3000-4000-2000: 3´16”-6´40”-10´04”-13´35”-6´35” R: 1´30”

2 entrenos etapa competitiva estival (para Moscú-2013):

A) 2x6000 R: 1´30" I: 3´22"-24" el km aprox.
B) 10 km a ritmo de 3´25"-22" el km.

Los días 5 y 6 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XV JORNADAS

MADRID 5-6 OCTUBRE 2013

LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / ATLETISMO Y MUJER

FORMAS DE PROCEDER EN LA ENSEÑANZA DE LAS HABILIDADES ATLÉTICAS: Una propuesta para las Etapas de Formación	Ponente: Juan Del Campo Vecino Moderadores: Ramón Cid, Luis Miguel Martín Berlanas y Santiago Pérez
MUJER Y ATLETISMO	Ponentes: Aauri Lorena Bokesa y Julia Takacs Moderadores: Manoli Alonso Salt y Jorge González Amo
DIDÁCTICA DE LAS CARRERAS	Ponentes: Valentín Rocandio y Alex Codina Moderadores: Jesús Alvarez Ozcariz y Antonio Sanchez
DIDÁCTICA DE LOS CONCURSOS	Ponentes: Manuel Martínez y Juan Carlos Álvarez Moderador: Miguel Velez
Exposición de la Federación de Atletismo de Madrid	Ponentes: Isidro Arranz Moderador: José García Grossocordón



Una imagen de Aauri Lorena Bokesa y Julia Takacs durante su intervención en las Jornadas.

Los días 9 y 10 de noviembre de 2013 se celebran en Madrid I.N.E.F., las XX Jornadas Técnicas de la ENE, con el siguiente programa:

PROGRAMA

Sábado 9 de noviembre, mañana:

9,00 horas : Últimas inscripciones y acreditaciones
9,45 horas : Inauguración
10,00 horas : **Mesa redonda del sector de mediofondo,** moderado por Jorge González Amo y con la intervención de Arturo Martín, Francisco Gil, Antonio Serrano y Enrique Pascual.
11,30 horas : Pausa
12,00 horas : La velocidad española en 2013. Intervención de los entrenadores: **Dunia Martín, Sebastián Conesa, Luis Sevillano, Alex Codina.** Moderador Antonio Sánchez
13,30 horas : Fin de la jornada



Sábado, 9 de noviembre, tarde:

16,30 horas : **Guy Ontanon (Francia)** "El entrenamiento de la fuerza para el modelo técnico actual de la velocidad"
18,45 horas : Pausa - Café
19,15 horas : Coloquio
20,30 horas : Fin de la jornada

Domingo, 10 de noviembre, mañana:

9,30 horas : **José Antonio Ureña y Jesús Gil** "La evolución atlética y personal de Eusebio Cáceres de 2010 a 2013".
11,00 horas : **Bruno Gajer (Francia)** "El entrenamiento en 800 metros"
13,30 horas : Clausura



2014

En 2014 se produce un cambio en la Dirección de la ENE, deja de ser Director José Luis Martínez Rodríguez, el 31 de enero y el 1 de Febrero es nombrado nuevo Director Arturo Oliver Coronado.



Arturo Oliver.

Nuestro Agradecimiento a Jose Luis Martínez Rodríguez, por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

Escribe Jose Luis Martínez Rodríguez



Mi paso por la dirección de la ENE.

"Cada generación, que es heredera de lo acumulado por las anteriores, debe ahorrar e invertir para las futuras, acumulando capital, ya sea en forma de máquinas, caminos o educación".

Esto nos decía D. Luis González Seara, en uno de sus artículos.

Todos tenemos algo de nuestros maestros. Decidí ser entrenador influido por el ejemplo de los que fueron mis entrenadores, Julio Bravo Ducal, José Luis Torres Victoria, y otros que lo fueron en ocasiones especiales, Manolo García, G.B. Mova, Josep Maigrot y Gosta Olander.

Durante mi tiempo como alumno en la ENE, tuve contacto con los primeros discípulos de Mova, los pioneros, los primeros profesores salidos de la idea inicial (¡La más valiosa en cualquier empresa humana!). Ellos crearon el arquetipo del "entrenador de atletismo" formado en escuela, gran mérito el de estos aventureros, profesionales de una profesión, no existente prácticamente, no remunerada y vocacional.

He compartido las vivencias de la ENE al lado de todos los directores: Mova, Ballesteros, Carlos Gil, Julio Bravo y Paco Gil, en casi todos los apartados: profesor, secretario, responsable de "Hojas de divulgación" y de "Conozca Opiniones Acreditadas" en la revista "Atletismo Español", en los años 1969 y 70, y luego director. No todo han sido éxitos y rosas, el verdadero triunfo ha sido, en ocasiones, sobrevivir. Sería un error por mi parte evaluar la labor de cada uno de ellos, las palabras siempre dejan algo por decir, sí puedo asegurar, que cada uno ha imprimido su marca y que, eso mismo, es la única verdad constante del paso de una persona por la dirección de un centro docente, actuar en consecuencia con sus convicciones. Todo ello unido a su vocación de docentes y motivación por los valores del atletismo.

Tengo que confesar que mi llegada a la dirección de la ENE, fue más por viejo que por sabio, y fui consciente de que tampoco podría cumplir aquella máxima de los clásicos: "Mal honra al maestro el que pretende quedarse en discípulo para siempre".

Mi quehacer en la ENE decidí debería basarse en las enseñanzas del sabio filósofo D. José Ortega y G., que decía: "El progreso no consiste en aniquilar hoy el ayer, sino al revés, en conservar aquella esencia del ayer, que tuvo la virtud de crear ese hoy mejor". No cambiar de rumbo, sino una ampliación de horizontes. Tratar de dar más valor al "saber enseñar" que al saber teórico de técnicas y teorías del entrenamiento.

En un artículo publicado en Atletismo Español (Julio 2011) con motivo de mi llegada a la dirección de la ENE, que titulé: "Memoria y deuda generacional", finalizaba con un recuerdo a la Grecia clásica, nostálgico de un concepto que recordaba de una gran escritora, Carmen Martin Gaite, que mencio-

naba:"El imposible necesario", que soñaba trasladar a la ENE : "Cuenta la historia que un viajero preguntó a un espartano cuáles eran las fronteras de Esparta. El espartano meditó un instante y respondió: las fronteras de Esparta se sitúan dónde termina la punta de sus lanzas". Las fronteras de una escuela deberían situarse donde termine la palabra de sus profesores y los conocimientos y eficacia de sus alumnos. ¡Pero no es más que "un imposible necesario", para poder seguir en la brecha!

Habiendo vivido prácticamente el mundo del atletismo, durante muchos años, desde el punto de vista de la formación de técnicos y la práctica del entrenamiento, creo que los cursos de la ENE consiguen hacer nacer en los alumnos un interés por aprender, especialmente en aquellas especialidades que le atraen. Pero luego, como entrenador, el objetivo es "transformar información en conocimiento", y su actuación consiste en seguir adquiriendo enseñanzas y formaciones, permanentemente, aplicar todo eso a través de sus convicciones y concepciones, es decir: "Igualar con la vida el pensamiento' como decía Fernández de Andrada ("Epístola moral a Fabio"). El entrenador actúa siempre imprimiendo su marca, entrena como es, esa es la verdad constante del entrenamiento, es "discípulo de la experiencia ", como confesaba ser Leonardo da Vinci.

El gran maestro Carlo Vittori nos recomendaba a los entrenadores leer un libro al año, sobre el entrenamiento ¡por lo menos!, para no caer en la monotonía. Y el entrenador de Liu Xiang, campeón olímpico de 110 v. 2004, Sun Haiping, nos dice: "Si quieres tener éxito, la experiencia es importante, pero no suficiente, debes aprender continuamente". (Entrevista en IAAF New Studies in Athletics 1-2010).

Para terminar, constatar el abandono, inaceptable, de nuestras instituciones deportivas, en el campo de la información y formación permanente de los entrenadores, desaparecieron el Centro de Investigación, Documentación e Información, del INEF de Madrid (Novedades en…), Deporte 2000, que eran lo mínimo que un país necesita. Envidio a nuestros vecinos Francia e Italia.



- INSTITUT NATIONAL DU SPORT ET DE L´ EDUCATION PHISIQUE.

Service de documentation. Con la publicación mensual de un:

Mensuel Signalétique nº ….TRADUCTIONS I.N.S.E.P. -REVUE DE AEFA .

En la Gala del Atletismo Español de 2014, se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2013, recayendo dichos galardones en los entrenadores Ramón Torralbo y Jose Antonio Quintana.



Ramón Torralbo y José Antonio Quintana.

Comienzan en la E.N.E. los cursos en fin de semana, un sistema más acorde para aquellos atletas de élite que quieran ser entrenadores y en los meses de verano se encuentran en plena competición. También recoge a numerosos alumnos y entrenadores no titulados que llevan ejerciendo durante una larga trayectoria y que por razones laborales no pueden hacer el curso intensivo durante el mes de Julio.

El 28 de Julio de 2014, posterior a los Campeonatos del Mundo Júnior que se celebraron en Eugene (Estados Unidos), aprovechando el número de técnicos internacionales que se habían desplazado, la IAAF celebra un Seminario Internacional Youth Athletics. Por parte

española asiste José García Grossocordón, Responsable Nacional Júnior, toda la documentación del Seminario fue entregada a la E.N.E, y actualmente se encuentra en sus archivos.

Los días 4 y 5 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las XVI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XVI JORNADAS
MADRID 4-5 OCTUBRE 2014
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / ATLETISMO Y MUJER

DIDÁCTICA DE LOS CONCURSOS (altura / jabalina) 1ª parte.- Altura: (pautas y medios en el sistema educativo hasta los 16 años juegos, especialización, técnica, ...) 2ª parte.- Jabalina: (pautas y medios en el sistema	Ponentes: Ramón Torralbo y Víctor Rubio Moderadores: Miguel Velez y Manuel Martínez
MUJER y ATLETISMO Categorías Menores (problemáticas: Menarquia, Triada, Problemas: hormonales, lesionales y despistaje de problemas	Ponente: Josefina Espejo Colmenero Moderadores: Manoli Alonso y Jorge Gonzalez Amo
AL HABLA CON RUTH BEITIA.- Experiencia en Categorías Menores	Ponente: Ruth Beitia Moderador: Ramón Cid
DIDÁCTICA DE LOS RELEVOS / LA MARCHA 1ª parte.- Relevos (enseñanza ecológica - pautas en el sistema educativo hasta los 16 años) 2ª parte.- Marcha (medios educativos: juegos, especialización, técnica, sinergia con otras especialidades atléticas básicas	Ponentes: Antonio Sanchez - Valentín Rocandio y Daniel Jacinto Garzón Moderadores: Juan Carlos Álvarez y Montserrat Pastor
PAUTAS METODOLÓGICAS DE ENTRENAMIENTO HASTA LOS 16 AÑOS (especialización, volúmenes, criterios correctos)	Ponente: Mariano García-Verdugo Delmas Moderadores: Luis Miguel Martín Berlanas y José Rios
Exposición de la Federación de Atletismo de Navarra	Ponente: Marta Mendía Moderadora: Ruth Beitia





Foto de grupo y Ruth Beitia con Ramón Cid.

El sábado 15 de noviembre de 2014 en sesiones de mañana y tarde tendrán lugar en el aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte INEF las "XXI Jornadas Técnicas de la ENE", con la participación de tres destacados entrenadores, dos nacionales y el entrenador Philippe D´Encausse. El programa fue el siguiente:

- **Antonio Serrano** que dirige a Diana Martín, medalla de bronce en 3000m obstáculos en el CE de Zúrich 2014 y Javier Guerra que ocupó la 4ª plaza en Maratón en ese mismo campeonato.

- **Tomas Fernández** que dirige a Borja Vivas, medalla de plata en lanzamiento de peso en el Campeonato de Europa de Zúrich 2014 con 20.86m.

- **Philippe D´Encausse** que dirige al recordman mundial de salto con pértiga con 6.16m, reciente campeón de Europa de esta especialidad en el Campeonato de Europa de Zúrich 2014 y campeón olímpico en Londres 2012 Renaud Lavillenie.

Impreso de los títulos durante el Mandato de Arturo Oliver Coronado, como Director de la Escuela.





2015

En la Gala del Atletismo Español de 2015 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2014, recayendo dichos galardones en los Entrenadores José Antonio Quintana y Jorge Marín. También se entregan Placas de la Real Federación Española de Atletismo a los entrenadores José Marín, Juan Ruf y José Antonio Suarez por su dilatada trayectoria de éxitos como entrenadores.





A la izquierda José Antonio Quintana y Jorge Marín. Arriba. José Marín, Juan Ruf y José Antonio Suárez recibiendo sus placas de la RFEA.

Reunión irrepetible en la historia del Atletismo Español: presentación el 6 de febrero, en la sede del Consejo Superior de Deportes, y con el Secretario de Estado, Miguel Cardenal, como anfitrión, del libro "Cronología de los Récords y Mejores Marcas Españolas de Atletismo", elaborado por la Asociación Española de Estadísticos y editado por la Real Federación Española de Atletismo. Al acto acudieron muchísimos plusmarquistas de todas la épocas, directivos, entrenadores y aficionados. La obra ha sido realizada por José Javier Etayo, José Luis Hernández, José María García, Francisco Ascobe, Enrique Tré y Miguel Villaseñor, Asimismo numerosos estadísticos e historiadores españoles y extranjeros han contribuido en mayor o menor medida a su desarrollo.



Plusmarquistas de todas las épocas posando en la puerta del Consejo Superior de Deportes.



Escribe **José Antonio Carrillo**, sobre el Entrenamiento realizado por **Miguel Angel López Nicolás,** el año que consiguió el Campeonato del Mundo en Beijing. En 20Km Marcha,Semana tipo, Etapa Preparatoria, Etapa de Competición.

Etapa Preparatoria

5 – 11 ENERO 2015
3 KMC + EST + 2(CCARRILLO 20REPT+5X100 R=2')+10 KMK1+EST. COLUMNA +SOLTURA. (14)
*5X400 NATACION (8)
28 KM CAMINATA + EST + SAL
3 KMC + EST + 2(CCARRILLO 20REPT+5X100 R=2')+10 KMK1BIS+EST. COLUMNA +SOLTURA. (14)
*5X400 NATACION (8)
8 KM ARENA DESCALZO+ 8 KM CORRIENDO ARENA D + 8 KM MARCHA + EST + SAL. (24)
3 KMC + EST + 2(CCARRILLO 20REPT+5X100 R=2')+10 KMK1+EST. COLUMNA +SOLTURA. (14)
*5X400 NATACION (8)
28 KM CAMINATA + EST + SAL
DESCANSO (146 KM)

Etapa Competición

20 – 26 JULIO
M= 3 KMC + EST + 2(CIRCUITOS 20REPT+5X100 R=2')+8 KM2+EST. COLUMNA +SOLTURA. (12)
T= 12 KM K1 + EST+ SAL.
M= 3KM + EST+ T + 4X200-6X300+10X400+4X300-6X200 K3-4 R=K1 Y 3' + 2 KM + EST+ SAL (14)
T= 12 KM K1 + EST+ SAL
M= 12 KM K1 + EST+ SAL
T= 12 KM K1BIS + EST+ SAL
M=3KM+EST+4X5X200 C. CON 5 SALTOS R=TROTE Y 3'+EST+2KM+AB+LB. (13)
T= 12 KM K1 + EST+ SAL
M=3KM+EST+ T+ 7X2000 K4 R=2' +EST+2KM+AB+LB. (19)
24 KM CARRETERA + EST+ SAL.
DESCANSO (142 KM)

Homologación de las Titulaciones Federativas de Entrenador de Atletismo, con las Titulaciones Oficiales de Técnico en Atletismo.

Hasta este momento los Entrenadores de Club y los Entrenadores nacionales de Atletismo que hayan obtenido sus títulos hasta 1999 y hasta 2007 en la Comunidad de Madrid (periodo transitorio) pueden homologar su título federativo con los títulos oficiales de:

"Técnico en Atletismo" (Club) y "Técnico Superior en Atletismo" (Nacional) a través del departamento de "Enseñanzas deportivas" del Consejo Superior de Deportes (CSD). Teléfono 91/5896733.

Este proceso de Homologación que comenzó el 18 de Julio de 1996 concluye el 18 de Julio de 2016.

Los dos títulos oficiales de enseñanzas especiales tienen respectivamente el nivel Medio y Superior de Formación Profesional, circunstancia muy favorable a la hora de optar a puestos públicos en Ayuntamientos, Diputaciones y Entidades Públicas en general.

Las enseñanzas realizadas después de 2007 serán reguladas con posterioridad a los títulos oficiales,

aunque no se puede concretar ni el sistema ni la fecha.

Noticias ENE

Acceso a la formación de Entrenador Nacional de Atletismo (Federativa)



La Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo (ENE), a propuesta de algunos posibles alumnos interesados, va a admitir para sus cursos de Entrenador Nacional de Atletismo (tanto en la modalidad de fines de semana como intensivo en el mes de Julio) a todos aquellos "Técnicos de Atletismo" (titulación oficial) que lo soliciten.

Al no haberse puesto en funcionamiento el Título de "Técnico Superior en Atletismo" todavía en las CCAA que ya tienen desarrollado el título de "Técnico en Atletismo" algunas personas interesadas se han puesto en contacto con la ENE para poder completar su formación.

Recordamos a los futuros alumnos que la preinscripción se realiza obligatoriamente en la página web de la Federación Española de Atletismo (rfea.es). Animamos a que realicen su preinscripción lo antes posible pues el número de plazas disponibles es bastante reducido.

COMIENZAN LOS CURSO DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO. TITULACIÓN OFICIAL DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (TDA), Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado medio de Formación Profesional.

DE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID (válido para toda España).

Resumen Circular 208/2015

ORGANIZACIÓN La Real Federación Española de Atletismo a través de su Centro de Estudios de Técnicos Deportivos (CETEDE) (Resolución 2490 de 18 de Junio de 2009), pone en marcha el Primer Curso de “Técnico Deportivo en Atletismo”.

Este curso consta de dos niveles: Nivel 1 (Ciclo Inicial) a celebrar en 2015-2016 y Nivel 2 (Ciclo Final) a celebrar en 2016-2017.

Decreto 74/2014 (BOCM de 9 de Julio) y Decreto 6/2015 de 12 de Febrero (BOCM 16 de Febrero de 2015).

En este curso 2015/2016 se pone en marcha el nivel 1 (Ciclo Inicial).

Por lo tanto, se abre la preinscripción a través del banner de la página web de la Federación (rfea.es) o en “http://atletismo.coe.info” para las pruebas específicas de acceso (ver anexo pruebas específicas) en fecha a determinar durante el mes de Octubre en el módulo cubierto y en las pistas del CSD, sito en la calle Obispo Trejo, s/n. Cada uno de los cinco apartados de la prueba específica de acceso recibe la calificación de apto o no apto.

Distribucion horaria	
	Carga horaria
Requisito de acceso específico RAE- ATAT01	120 h

Bloque común	Carga horaria
MED-C101: Bases del comportamiento deportivo	20 h
MED-C102: Primeros auxilios	30 h
MED-C103: Actividad física adaptada y discapacidad	5 h
MED-C104: Organización deportiva	5 h
Total:	60 h

Bloque específico	Carga horaria
MED-ATAT102 Metodología de la enseñanza del atletismo	85 h
MED-ATAT103 Organización de actividades de iniciación en atletismo	15 h
MED-ATAT104 Formación práctica	150 h
Total	250 h
Total ciclo inicial (RAE+BC+BE)	430 h

Secuenciación
El MED-C101: Bases del comportamiento deportivo se impartirá antes que el MED-C103 Actividad física adaptada y discapacidad.

Se convocan 30 plazas.

CARGA LECTIVA, Ciclo inicial de grado medio en Atletismo

Los días 3 y 4 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las XVII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con La colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D).



Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XVII JORNADAS
MADRID 3-4 OCTUBRE 2015
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / ATLETISMO Y MUJER

MOTIVACIÓN Y ADHERENCIA EN LA PRACTICA DEL ATLETISMO	Ponente: Jose Antonio Arruza Moderador: Ramón Cid Pardo
LA RELACIÓN ENTRENADOR -ATLETA EN EL PERIODO ADOLESCENTE	Ponente: Maria Fernández Ostolaza Moderadores: Juan Carlos Alvarez
DIDACTICA DE LAS PRUEBAS COMBINADAS	Ponente: Fernando Martínez Esteban Moderador: Manoli Alonso Salt
DIDACTICA DEL SALTO CON PERTIGA	Ponentes: Jon Karla Liceaga Moderadores: Ramón Cid Pardo
DIDACTICA DEL LANZAMIENTO DE DISCO	Ponente: José Luis Martínez Moderadores: Jesús Álvarez Ozcariz
Exposición de la Federación de Atletismo de Madrid	Ponente: Isidro Arranz Juanilla Moderador: José García Grossocordón





Arriba mesa presidencial y abajo foto de grupo.

Durante el sábado 14 de noviembre de 2015 se celebraron en el INEF de Madrid las XXII Jornadas Técnicas de la ENE.

Las actuaciones de los tres ponentes se desarrollaron con arreglo a lo programado.

Por la mañana intervinieron: José Antonio Quintana habló sobre la preparación de los jóvenes marchadores de su grupo, medallistas internacionales en categorías junior y sub-23.

Ramón Torralbo, entrenador desde hace 26 años de Ruth Beitia, habló de los últimos doce años del entrenamiento de su atleta y de los resultados obtenidos (11 medallas en campeonatos internacionales absolutos y campeona de Europa sub-23) y que este año había ganado la Diamond League. Tuvimos la fortuna de poder contar con la inesperada presencia de Ruth para el coloquio final, lo cual nos aportó más datos sobre su vida y su entrenamiento.



José Antonio Quintana, Ramón Cid, Arturo Oliver y Antonio Rivero durante la celebración de las Jornadas Técnicas.

Por la tarde fue el turno del entrenador francés Giscard Samba-Koundy (38 años) que se mostró afectado por los acontecimientos del viernes anterior en París donde tenía familiares que afortunadamente no estaban en ninguno de los escenarios de los atentados que se produjeron en la capital francesa. Habló sobre la preparación de destacados vallistas franceses como Pascal Martinot Lagarde (12.95), Dimitri Bascou (13.16) en 110mv o Cindy Billaud (12.56) en 100v.

Acabó su intervención a las 19.45h con una sesión práctica de motricidad aplicada a las vallas con algunos atletas españoles que entrenan en el CAR de Madrid en presencia de todos los entrenadores asistentes. Desde la ENE aprovechamos la ocasión para agradecer a Jesús Álvarez Ozcariz, responsable nacional de vallas, la colaboración que ha aportado a estas "XXII Jornadas Técnicas ENE".

Escriben Juan del Campo y Luis Miguel Martin Berlanas, dos miclociclos sobre la ultima etapa de Jesús España. Uno como corredor de 5000 y otro como corredor de maraton. Jesús ha sido uno de los mejores fondistas españoles de la última década consiguiendo en muchas ocasiones metales tanto en 3000 metros como en el 5.000. También consiguió la marca mínima para los Juego de Río 2016 en la prueba de maratón.





Etapa final de corredor de 5000 m.

	Mañana	**Tarde**
L	16 km (3,45-3,40) + Fuerza	
M	7 km de calentamiento + técnica de carrera	
	4 *(4 * 400) R- 1 y 3 De 1,02 a 59/58	12 km a 4 – 3,45
	2 KM. de soltar (4,10)	
X	16 km (3,45-3,40) + Fuerza	
J	7 km de calentamiento + técnica de carrera	
	5 * 1000 R- 3 2,40-2,35 R- 4 400 a 55-53	12 km a 4 – 3,45
	2 KM. de soltar (4,10)	
V	18 KM (3,40) + ejercicios de fortalecimiento de la musculatura del pie propiocepción	
S	7 km de calentamiento + técnica de carrera	
	2 * (2000 – 1000 – 500) R- 2 y 4 5,40 – 2,,35 – 1,13	10 km a 4 – 3,45
	2 KM. de soltar (4,10)	
D	20 km (4 - 3,45)	

Total: 150 km.

Etapa de maratoniano. Período específico

	Mañana
L	20 km (3,35) + Fuerza
M	7 km de calentamiento + técnica de carrera 2 * 7000 (3,04) R- 2 3 km de soltar (4,10)
X	20 km (3,35) + Fuerza
J	7 km de calentamiento + técnica de carrera 5 * 3000 (3-3,02) R- 500 (3,35) 3 km. de soltar (4,10)
V	20 KM (3,40) + ejercicios de fortalecimiento de la musculatura del pie propiocepción
S	7 km de calentamiento + técnica de carrera 8 Km (3,05) + 8 * 1000 (3 – 2,55) R- 2 y 1 3 KM. de soltar (4,10)
D	24-26 km (3,45 a 3,35)

Total: 162 km. Jesús en su última etapa como maratoniano no realizaba doble sesión. Debido a su dilatada carrera deportiva, se pensó que podía tener más riesgo que beneficio, a eso hay que sumarle sus obligaciones familiares.

2016

Convocatoria de los cursos de entrenadores de club y nacional (1ª y 2ª fase) en fines de semana

La Escuela Nacional de Entrenadores oferta los primeros cursos para 2016
Convocatoria de los cursos de entrenadores de club y nacional (1ª y 2ª fase) en fines de semana

Mediante las circulares 21/2016 y 22/2016 que pueden consultarse en la página web de la federación (www.rfea.es) se convocan los cursos de entrenadores de Club y Nacional (1ª y 2ª fase) en fines de Semana para 2016.

Esta modalidad de formación de entrenadores empezó el pasado 2014 con 40 alumnos que realizaron el curso de club y se completa en 2016 con la 2ª fase del Curso Nacional.

El curso tendrá lugar en las instalaciones del CSD de Madrid con el siguiente calendario de formación presencial:

1er fin de semana	V15/S16/D17 de Abril	18h
2º fin de semana	V22/S23/D24 De Abril	18h
3er fin de semana	V6/S7/D8 de Mayo	18h
4º fin de semana	V13/S14/D15 de Mayo	18h

5º fin de semana	V9/S10/D11 de Septiembre	18h
6º fin de semana	V23/S24/D25 de septiembre	18h
7º fin de semana	V7/S8/D9 de Octubre	18h
	TOTAL	**126h**

Información Cursos de Monitores Circular 20/2016 que contiene el "REGLAMENTO PARA LA ORGANIZACIÓN DE LOS CURSOS DE "MONITORES NACIONALES DE ATLETISMO" EN 2016."



SE CONVOCA EL II CURSO DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO

(ciclo inicial), Circular 163/2016

En la Gala del Atletismo Español de 2016 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2015, recayendo dichos galardones en los entrenadores José Antonio Carillo y Manoli Alonso. También se entregan Placas de la Real Federación Española de Atletismo a los entrenadores José Luis Martínez y Rafael Pajarón por su dilatada trayectoria de éxitos como entrenadores. Además recibieron una distinción de la European Athletics Carlota Castrejana, José Antonio Quintana y Manoli Alonso.

El 25 de Julio, posterior a los Campeonatos del Mundo Júnior que se celebraron en Bydgoszcz, Polonia, aprovechando el número de técnicos internacionales que se habían desplazado, la IAAF celebra un Seminario Internacional Youth Athletics, por parte española asiste José García Grossocordón, Responsable Nacional Júnior, toda la documentación del Seminario fue entregada a la E.N.E, y actualmente se encuentra en su archivo.

Los días 1 y 2 de Octubre se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XVIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R:F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D). (Será la última vez que se celebre con este nombre, pasará a denominarse desde 2017 Congreso de Entrenadores de Atletismo).

El 12 de noviembre de 2016 se celebran las XXIII Jornadas Técnicas de la ENE (Será la última vez que se celebren con este nombre, pasará a denominarse desde 2017 Foro Generación Atletismo). En la Sala Internacional de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF) con las intervenciones de los siguientes entrenadores:

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XVIII JORNADAS
MADRID 1-2 OCTUBRE 2016
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / MUJER Y ATLETISMO

CONFERENCIA 1: La figura del entrenador de atletismo en las categorías menores	Ponente: Dr. José Antonio Cecchini Estrada Moderador: Ramón Cid Pardo
CONFERENCIA 2: La Nutrición en la atleta adolescente	Ponente: Guadalupe Garrido Moderador: Jesús Durán Piqueras
CONFERENCIA 3: Evolución de los Test Perfiles de estructuras de rendimiento	Ponentes: José García Grossocordón, Ángel Sainz y Jesús Durán
CONFERENCIA 4, TALLER PRACTICO: Lanzamiento de martillo – su iniciación	Ponentes: Jesús Durán Piqueras
CONFERENCIA 5, TALLER PRACTICO: Las vallas – base de la coordinación atlética	Ponente: Jorge Marín Padilla
CONFERENCIA 6, TALLER PRACTICO: El triple salto – los multisaltos	Ponente: Ramón Cid Pardo





Arriba mesa presiddencial. Abajo Durán, Cid y Marín.

A las 10h el Técnico (afincado en Ibiza) **Toni Roig,** entrenador de David Bustos, subcampeón de Europa de 1.500m en el Campeonato de Europa de Ámsterdam 2016
Y 7º en los Juegos olímpicos de Rio de Janeiro 2016.

A las 12h el madrileño **Jesús Álvarez Ozcariz**, entrenador de Sergio Fernández, subcampeón de Europa en el CE de Ámsterdam 2016, olímpico en los JJOO de Rio de Janeiro 2016 que ha conseguido también batir esta temporada el récord de España de 400mv dejándolo en 48.87 y que por 2 milésimas no pudo acceder a la final de los.JJOO.





José Ramón Lete, nuevo Secretario de Estado para el Deporte.

A las 16h15 el estadounidense **Adrián Durant** (EEUU), entrenador de Bruno Hortelano en la Universidad de Cornell (EEUU) que le ha llevado a sus mejores resultados, campeón de Europa de 200m en el Campeonato de Europa de Ámsterdam 2016 y semifinalista en 200m en los JJOO de Rio de Janeiro 2016 dejando los récords de España de 100m en 10.06 y de 200m en 20.12.

El 18 de Noviembre es nombrado José Ramón Lete Laso Presidente del C.S.D. Estará en el cargo hasta el 26 de Junio de 2018.

El 26 de noviembre de 2016, el ex-atleta abulense Raúl Chapado Serrano, fue elegido Presidente de la Real Federación Española de Atletismo por 105 votos frente a los 48 de Isidoro Hornillos. 6 votos fueron en blanco.

Tomó oficialmente posesión de su cargo el día 29, una vez que expiró el plazo de alegaciones, para un mandato de cuatro años. Es el Vigesimoprimer presidente de la RFEA.



Chapado fue plusmarquista español de Triple Salto en pista cubierta durante 17 años (16,87m), marca realizada el 1 de marzo de 1998, en Valencia. Campeón de España Absoluto en 15 ocasiones en triple salto. Fue olímpico en los Juegos de Sídney 2000 y participó en diferentes Campeonatos de Europa y del Mundo, siendo 5º clasificado en el Campeonato de Europa 2008 (PC), 14º en el Campeonato del Mundo (AL) 1997, medallista en los Juegos del Mediterráneos de 2001 y subcampeón iberoamericano en 1998 (sus entrenadores han sido Santiago Moreno y Juan Carlos Álvarez Ortiz).

En cuanto a su faceta como gestor es Licenciado en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad Complutense de Madrid. Ha desempeñado responsabilidades como Director de Proyectos y Formación en la empresa privada, fue Director de Deportes y Proyectos en la Candidatura a los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Madrid 2016 y Director General de Deportes en la Candidatura a los Juegos Olímpicos y Paraolímpicos de Madrid 2020.

Presidente de la Asociación Española de Deportistas Olímpicos (AEDO), miembro de la Asamblea de la WOA (Asociación Mundial de Deportistas Olímpicos), Miembro fundador de la Asociación de Deportistas



Raúl Chapado (a la derecha) junto a su entrenador Santiago Moreno. A la derecha con la Junta Directiva de la Asociación Española de Deportistas Olímpicos en una reunión en el COE.



Españoles (AD) y de la Mutualidad de Deportistas Profesionales (MDP), además Presidente de la Asociación de Atletas del Equipo Nacional (AENAT) desde 2009 a 2014, miembro del Comité Olímpico Español.

El 13 de abril de 2019 es nombrado miembro del Consejo Directivo de European Athletics y el 25 de septiembre del mismo año, previo al Mundial de Doha, entra a formar parte del Consejo Directivo de World Athletics.

Uno de sus lemas durante la campaña ha sido “No se trata de hacer un salto perfecto, sino de hacer un esfuerzo perfecto”.

Otro de los lemas que puso en marcha en la federación, fue: “Pasión por competir.”

A nivel deportivo se han conseguido las siguientes medallas internacionales y récords de España: en 2017, 29 medallas y 111 récords de España; en 2018, 77 medallas y 191 récords de España; en 2019, 48 medallas y 142 récords de España; en 2020 sin competiciones internacionales por la pandemia del COVID-19 y 96 récords de España y en 2021, 32 medallas y 89 récords de España

En 28 de noviembre de 2020, Raúl Chapado ha sido reelegido presidente de la RFEA, en la primera Asamblea General Extraordinaria celebrada de manera telemática en los 100 años de historia de la Real Federación Española de Atletismo, tras recibir 127 votos a favor y 13 abstenciones.

Raúl Chapado ha presentado a los asambleístas su Estrategia de Desarrollo, "Aspiración 2030", que incluye tres objetivos prioritarios:

¤ Transformar para crecer, transformando el modelo de desarrollo y gestión para hacer crecer el atletismo español, extendiendo su radio de acción en la sociedad y aumentando la relevancia de la práctica atlética en la vida de las personas.

¤ Inspirar para triunfar, incrementando el atractivo de las competiciones, eventos y actividades, y hacerlos más accesibles a la sociedad, para que nuestros talentosos atletas puedan entretener a los aficionados e inspirar a nuevas generaciones.

¤ Innovar para liderar, para ser el mejor ejemplo de una federación deportiva bien gobernada que toma decisiones de liderazgo valientes y pone en valor la importancia de sus estamentos.

El nuevo modelo de transformación del atletismo español planteado por Raúl Chapado se sustenta en seis ejes de acción: “transformación digital, gestión organizativa, nuevo modelo de desarrollo deportivo, nuevas vías de financiación y mentalidad comercial, alianzas estratégicas y engagement”.

2017

En la Gala del Atletismo Español de 2017 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2016, recayendo dichos galardones en los entrenadores Ramón Torralbo e Idoia Mariezcurrena. También se entregan Placas de la Real Federación Española de Atletismo, en reconocimiento a su larga trayectoria en el atletismo, a los entrenadores Alfonso Ortega, Pedro Pablo Fernández, Elías Reguero, Jesús del Pueyo y José Molins. Además recibió una distinción de la European Athletics, al entrenador José Antonio Carillo. Premio Mujer y Atletismo a la Entrenadora Esther Lahoz.



Ramón Torralbo e Idoia Mariezkurrena.

Comienzan los cursos de Entrenadores de CLUB y NACIONAL (2ª fase) en fines de semana 2017

El viernes 21 de Abril a las 4.30 de la tarde darán comienzo los cursos de Club y Nacional (2ª fase) en fines de semana que tendrán lugar en las instalaciones del centro de alto rendimiento (CAR) de Madrid. Participan en ellos 50 alumnos (25 de Club y 25 en Nacional 2ª fase).

Estos cursos se prolongarán a lo largo de 8 fines de semana para Club y 7 fines de semana para Nacional y finalizarán el 8 de octubre y el 1 de octubre de 2017 respectivamente.

Esta modalidad va a permitir a numerosos atletas internacionales realizar sus estudios de entrenador de Club y Nacional 2ª fase por un sistema más acorde a sus necesidades como atletas de elite. También recoge a numerosos alumnos que por razones laborales no pueden hacer el curso intensivo durante el mes de Julio.



Así podríamos nombrar entre otros a atletas tan conocidos como Sonia Bejarano, Laura Natali Sotomayor, nuestro campeonísimo marchador Jesús Ángel García Bragado, Kevin López, Diana Martin, Jacqueline Martin, Andrés Capellán y ex atletas como la nigeriana (ahora nacionalizada española) Ángela Atede, el corredor de 1500m y medallista mundial Reyes Estévez, Antonio Martínez Sosa, Jesús Núñez, Juan Antonio Sánchez Aparicio y los hermanos Víctor y Pablo Vallejo.

Los profesores son los habituales en estos cursos entre los que tenemos a entrenadores tan destacados como Jesús Álvarez Ozcariz, Juan Carlos Álvarez, Miguel Vélez, Carlos Barón, José Luis Martínez, Jesús Duran y el Director Técnico Nacional Ramón Cid..

Curso de "Técnico Deportivo en Atletismo" (TDA)

La Real Federación Española de Atletismo a través de su Centro de Técnicos Deportivos (Resolución 2490 de 18 de Junio de 2009), Decreto 74/2014 (BOCM de 3 de Julio) y Decreto 6/2015 de 12 de Febrero (BOCM 16 de Febrero de 2015) pone en marcha el curso "Técnico Deportivo en Atletismo" (TDA) para 2017/2018. Este Curso consta de dos niveles:

Nivel 1 (Ciclo Inicial) a celebrar en 2017-2018 (Circular 176/2017), y Nivel 2 Ciclo Final (Circular 182/2017), a celebrar en 2017-2018

Las "Pruebas específicas de acceso" (ver anexo pruebas específicas) tendrán lugar el viernes 22 de Septiembre a las 17h en el módulo cubierto y en las pistas del CSD sito en la calle Obispo Trejo, s/n. Cada uno de los cinco apartados de la prueba específica de acceso recibe la calificación de apto o no apto. Se convocan 30 plazas.

Los interesados deben tener estar en posesión del título de Graduado en ESO o haber pagado los derechos de la expedición del mismo o tener el Certificado de Escolaridad.

Para recabar más información contactar por mail a "ene@rfea.es" o al telf. 91/549 98 59.

El curso, una vez superada la prueba específica de acceso y admitido el alumno, consta de:

1) Formación presencial (Bloque específico) Metodología de la enseñanza del atletismo (85h) se impartirá durante cinco fines de semana (17h) durante los meses de Octubre y Noviembre de 2017. Horario (viernes de 16h a 20h; sábado de 9h a 14.30h y de 16h a 20h y domingo de 9h a 13.30h) en el

módulo cubierto y en las pistas del CSD.

2) Formación a Distancia (Bloque común on line). Consta de 5 asignaturas (75h) (ver distribución horaria) se impartirá durante los meses de Enero, Febrero y Marzo de 2017 a través de nuestra plataforma virtual.

3) Formación Práctica (150h) se realizará a partir de Abril de 2017. El periodo de formación práctica debe ser realizado en un club o escuela municipal con la que deberemos firmar un convenio. Puedes proponernos el club o escuela municipal si estas colaborando con alguna. Durante esta formación práctica se programarán visitas a la institución deportiva y jornadas presenciales en el centro educativo por parte del profesor-tutor.

Distribución horaria ciclo indicial

	Carga horaria
Requisito de acceso específico RAE- ATAT01	120 h

Bloque común	Carga horaria
MED-C101: Bases del comportamiento deportivo	20 h
MED-C102: Primeros auxilios	30 h
MED-C103: Actividad física adaptada y discapacidad	5 h
MED-C104: Organización deportiva	5 h
Total:	60 h

Bloque específico	Carga horaria
MED-ATAT102 Metodología de la enseñanza del atl.	85 h
MED-ATAT103 Organización de actividades de inicia	15 h
MED-ATAT104 Formación práctica	150 h
Total	250 h
Total ciclo inicial (RAE+BC+BE)	430 h

El profesorado del Bloque Común y Específico autorizado por la DAT de Madrid-Capital es:

Enseñanza on line	Módulos	Metodología de la enseñanza del atletismo	Enseñanza presencial
Bloque Común			**Bloque especifico**
Vicente Martinez de Haro	Primeros auxilios	Jesús Duran	Martillo/ Peso
Mari Cruz García de la Cruz	Bases del Comportamiento Deportivo	Jorge Marín	Velocidad y vallas
Jose García Grossocordon	Organización deportiva	Juan del Campo	Medio fondo y Fondo
Jose García Grossocordon	Organización de actividades de iniciación al atletismo (B.Espec.)	Jose A Quintana	Marcha
Adriana Charry	Actividad física y discapacidad	Juan C Alvarez	Longitud y Triple
		Arturo Oliver	Altura
Jesus Duran (Tutor)	Módulo de Formación Practica	Ángel Sainz	Pértiga
		Jose Luis Martinez	Jabalina/Disco

Comienzan los Cursos Intensivos de Entrenadores de Atletismo

El lunes 26 de Junio dieron comienzo los cursos nacionales de entrenadores 2017 en su versión intensiva. Estos cursos se celebran desde 1949.

Tienen lugar dos niveles: el de Entrenador de Club (nivel2) y el curso de Entrenador Nacional 1ª fase (nivel3).

Su parte presencial se desarrollará como es habitual en las aulas de la Facultad de Educación Física y Deportes (INEF) de Madrid y en las instalaciones del CSD (Pista de atletismo, Modulo cubierto y Zona de

lanzamientos), empezando el L 26 de Junio y finalizando el V 14 de Julio en horario de mañana y tarde.



Su parte a distancia prolongará este curso hasta el 30 de Octubre.

La inscripción ha sido la siguiente: Club (20), Nacional 1ª Fase (18).

Entre nuestros ex-atletas internacionales más conocidos encontramos a Reyes Estévez, Jaime Peñas, Vanesa Veiga y Fernando Rey. Como atleta internacional a Nuria Lugueros que finaliza sus estudios de Entrenador Nacional.

Entre los profesores de los cursos contamos entre otros con entrenadores tan conocidos como José Luis Martínez, el DTN Ramón Cid, Carlos Burón, Jesús Álvarez, Juan Carlos Álvarez, José Antonio Quintana, Jesús Durán, Miguel Vélez, Ángel Sainz, Valentín Rocandio, Alex Codina o Mariano García Verdugo.

Acaba sus estudios la primera promoción de Técnicos Deportivos en Atletismo (TDA)

Es de reseñar que durante este curso 2016-2017 acabaron sus estudios de Técnico Deportivo en Atletismo (TDA) (Grado medio de enseñanzas especiales de 2 años de duración) los primeros 16 alumnos que obtuvieron este título en la Comunidad de Madrid (CAM). Desde estas líneas les mandamos nuestra más sincera felicitación.



Alumnos y profesor del curso.

Hasta ahora los Técnicos Deportivos en Atletismo existentes habían sido homologados por sus títulos federativos y su ejercicio profesional.

La RFEA organiza el I Foro Generación Atletismo.

Dirigido a entrenadores y monitores de atletismo, licenciados en Educación Física, Técnicos Deportivos o Estudiantes de Educación Física, la RFEA organiza el I Foro Generación Atletismo los días 30 de septiembre y 1 de octubre en Madrid.

Este Foro, que se celebrará en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid, tiene cuatro objetivos principales que son los siguientes:

– Colaborar con el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) del CSD para fomentar y potenciar la tecnificación deportiva en categorías menores.

– Difundir los conocimientos técnicos necesarios para que los entrenadores de atletismo puedan alcanzar un nivel de capacitación técnico óptimo en el área del entrenamiento de jóvenes atletas.

– Maximizar las posibilidades de que los jóvenes talentos deportivos alcancen el Alto Rendimiento Deportivo gracias a una planificación conjunta y coordinada de itinerarios y contenidos deportivos según etapas de desarrollo.

– Posibilitar que la formación deportiva técnica de los entrenadores de atletismo no esté limitada por barreras de distancia o tiempo, disponiéndola a la mano de cualquier entrenador que quiera crecer como tal.



Primer Foro Generación Atletismo
Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del CSD
Programa Mujer y Deporte

Coordinadores Generales del Foro: **Carlota Castrejana Fernández y Mateo Cañellas Martorell**

PROGRAMA GENERACIÓN ATLETISMO / MUJER Y ATLETISMO

COMUNICACIÓN 1: Raúl Chapado.
Presidente de la RFEA.
COMUNICACIÓN 2: Ramón Cid Pardo.
Director Técnico de la RFEA.
COMUNICACIÓN 3: Mariano García Verdugo.
Entrenador de Atletismo. Profesor Master ARD – CDE.
COMUNICACIÓN 4: Miguel Vélez Blasco.
Subdirector técnico del Área de Unidad de Análisis y Desarrollo de la RFEA.
COMUNICACIÓN 5: Mateo Cañellas Martorell.
Subdirector técnico del Área de Desarrollo de la RFEA.
COMUNICACIÓN 6: Alberto García Bataller.
Profesor de Teoría del Entrenamiento y Planificación en el INEF de Madrid.
COMUNICACIÓN 7: Juan Carlos Álvarez.
Entrenador de Atletismo : Profesor en la Universidad Europea de Madrid.
COMUNICACIÓN 8: Julieta París Cristóbal.
Psicóloga Deportiva : Colaboradora del PNTD del 2003 al 2009.
CLAUSURA DEL FORO: A cargo de Isabel Macías Presidenta de la Comisión Mujer y Atletismo.

COMUNICACIÓN 1: Una Nueva Propuesta de Entender el Atletismo en Categorías Menores. Ponente Raul Chapado
COMUNICACIÓN 2: Concepto de Joven Atleta y Planificación Deportiva para Categorías Menores. Ponente: Ramón Cid Pardo.
Acompañan: Miguel Velez y Mateo Cañellas.
COMUNICACIÓN 3: De la Escuela al Alto Rendimiento: Un proceso basado en la evolución. Ponente: Mariano García Verdugo.
COMUNICACIÓN 4: Tests RFEA para la Monitorización del Desarrollo y la Evaluación del Rendimiento en Menores. Ponente: Miguel Velez Blasco . Acompaña: Jose Manuel Vela Fernández
COMUNICACIÓN 5: Contenido del Proyecto de Desarrollo RFEA. Ponente Mateo Cañellas Martorell. Acompaña: Carlota Castrejana.
COMUNICACIÓN 6: Menarquia y su Influencia en la Planificación Deportiva Ponente: Alberto García Bataller Acompaña: Esther Lahoz.
COMUNICACIÓN 7: Diferencias en el Entrenamiento de la Fuerza según Genero en Categorías Menores. Ponente Juan Carlos Álvarez. Acompaña: Patricia Sarrapio (Una visión personal).
COMUNICACIÓN 8: Causas y diferencias del Abandono de la Actividad Deportiva ente hombres y mujeres en Categorías Menores y Estratégicas para Evitarla. Ponente Julieta París Cristóbal. Acompaña : Amaya Andres.

El Foro está estructurado en ocho comunicaciones y una clausura final participando destacados ponentes como el propio presidente de la RFEA Raúl Chapado, que presentará una nueva propuesta para entender el atletismo en Categorías Menores, el director técnico de la RFEA Ramón Cid, el responsable de tecnificación y desarrollo del Comité Técnico Mateo Cañellas o entrenadores tan prestigiosos como Mariano García Verdugo, Miguel Vélez o Juan Carlos Álvarez, además del profesor de teoría del entrenamiento y planificación del INEF Alberto García Bataller; José Manuel Vela, jefe del departamento de planificación del CAR de Sant Cugat, y la psicóloga deportiva Julieta París, corriendo la clausura a cargo de Isabel Macías, destacada atleta internacional y presidenta de la Comisión Mujer y Atletismo. En las distintas comunicaciones también participarán Patricia Sarrapio y Amaia Andrés.

En el mes de Octubre de 2017 hay relevo en la dirección de la E:N.E. El 18 de Octubre deja la Dirección Arturo Oliver Coronado y es nombrado Director el 19 de Octubre, el ex atleta de pruebas combinadas , Carlos Alberto Cordente Martínez.

Nuestro agradecimiento a Arturo Oliver Coronado por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

Escribe Arturo Oliver:



Después de estar trabajando en la ENE desde el año 2000 como subdirector con Francisco Gil y José Luis Martinez como directores, José María Odriozola, presidente de la RFEA, me nombró director de este centro educativo en Febrero de 2014.

Fue el comienzo de la transformación de la ENE en un centro educativo privado oficial donde se impartirían, a partir de finales de 2015, las enseñanzas oficiales de Técnico y Técnico Superior en atletismo.

En efecto habíamos estado trabajando (José Luis Martinez, Jesús Aranaz y yo mismo) desde 2013 con Enseñanzas Deportivas del Consejo Superior de Deportes (José Luis Sanchez) los Reales Decretos 669/2013 y 668/2013 por los que se establecían los títulos de "Técnico y Técnico Superior en atletismo" que al fin vieron la luz el 6 de Septiembre de 2013 (publicados el 2 de Octubre en el B.O.E).

Hubo que esperar más de un año para que la Consejería de Educación de la Comunidad Autónoma de Madrid a través de los Decretos, 74/2014 de 3 de Julio y 6/2015 y 7/2015 de 6 de Febrero (publicados el 16 de Febrero en el BOCAM), estableciera los planes de estudio de los títulos de Técnico y Técnico Supe-

rior de atletismo para la CAM. Gracias al interés de la vice consejera de Educación de la CAM, Alicia Delibes (antigua atleta de fondo y amiga de todos nosotros) este tiempo no fue mayor.

En los años 2014, 2015, 2016 y 2017 estuve trabajando con el Instituto Nacional de Cualificaciones (INCUAL) para redactar la cualificación profesional de atletismo. Esta apareció recogida al fin en el RD 128/2017 de 24 de Febrero (BOE).

Mientras tanto José María Odriozola nos pidió mantener los cursos federados de todos los niveles de entrenadores de atletismo que se seguirían desarrollando a la espera de que las Federaciones Autonómicas crearan centros autorizados para impartir las nuevas enseñanzas oficiales.

Con la crisis desaparecieron en 2015 y para siempre las publicaciones de la RFEA, en lo que respecta a la ENE eétas fueron el "Rincón del entrenador" y "Cuadernos de atletismo" de las cuales yo era responsable.

Tuvimos que lamentar el 10 de Octubre de 2014 el fallecimiento de Jesús Aranaz, secretario y alma mater de la ENE desde 1970 que aunque se había jubilado en Febrero de 2013 siguió colaborando con nosotros. Durante esta época de crisis económica estuvieron como secretarios de la ENE Laura Barreras, que simultaneaba esta ocupación con la secretaria de los Servicios Médicos hasta Marzo de 2015 en que se hizo cargo de ella Juan Carlos García Polavieja y en Febrero de 2017 le sustituyó Silvia Martinez por jubilación parcial del anterior (Contrato de relevo).

A finales de junio de 2017 acabó sus estudios la primera promoción de "Técnicos Deportivos en Atletismo (TDA)" formada por 16 alumnos".

Con esta última fecha (19 de Octubre de 2017), se produce un cambio de nombre de la Escuela Nacional de Entrenadores) (E.N.E), pasando a denominarse Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA).

El sábado 11 de noviembre de 2017 se celebró en Madrid el I Congreso Nacional de Entrenadores de Atletismo con gran éxito de asistencia y donde se marcó la hoja de ruta para este colectivo en los próximos años.



Carlos A. Cordente Martínez.

Durante el Congreso, que se llevó a cabo en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF y que fue inaugurado por el presidente de la RFEA Raúl Chapado, se definió el escenario de regulación profesional del sector y también se presentaron interesantes ponencias que versaban sobre algunos de los acontecimientos atléticos más destacados de la temporada.

Así, por ejemplo Antonio Serrano intervino para explicar la gestión del entrenamiento de Adel Mechaal, campeón de Europa en pista cubierta en 3.000 metros en Bel-

Real Federación Española de Atletismo

1er CONGRESO NACIONAL DE ENTRENADORES DE ATLETISMO

PROGRAMA

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

9:30	Recepción y entrega de acreditaciones
10:00	**Inauguración:** Presidente RFEA, Raúl Chapado Director Técnico RFEA , Ramón Cid.
10:30	**Ponencia:** Carlos Cordente Martínez, Director ENE. *"La nueva hoja de ruta de la RFEA para la formación de entrenadores de Atletismo"*
11:00	**Ponencia:** Iñaki Melendro, Enseñanzas Deportivas del CSD y Javier Rodríguez Ten, Doctor en Derecho. *"Situación actual del entrenador y técnico de atletismo, titulaciones oficiales y regulación profesional en el sistema español"*
12:15	**Coffee break**
12:30	**Foro de Debate.** Introduce y modera el Director ENE *"Evolución de las enseñanzas de la Escuela Nacional de Entrenador@s"*
13:15	**Ponencia:** Antonio Serrano Sánchez, entrenador nacional. *"Adel Mechaal, la gestión del entrenamiento en un año difícil"*
14:15	**Lunch** (cortesía de la RFEA)
15:15	**Ponencia:** Josep María Padullés, entrenador nacional de atletismo, investigador y profesor del INEFC de Barcelona *"El uso de la tecnología en el control del entrenamiento"*
16:15	**Ponencia:** José Peiró, entrenador nacional y miembro del comité técnico del la RFEA. *"Líneas estratégicas del relevo en el Equipo Nacional. Cómo construir un gran relevo, el 4x400 masculino y 4x100 femenino en 2017"*
16:45	**Ponencia:** modera José Peiró; ponentes : Alex Codina, Jorge Marín, Luis Ángel caballero, Juan antonio Rosique, entrenadores de los relevistas y Toni Puig , responsable del relevo. *"4x400 desde el punto de vista individual y colectivo"*
17:45	**Coffee break**
18:00	**Ponencia:** Josep María Padullés. *"Planificación y evaluación del trabajo de fuerza mediante el uso del encoder"*
19:00	**Conclusiones y clausura**



Algunas imágenes del Congreso. A la izquierda la numerosa asistencia y a la derecha el presidente de la RFEA Raúl Chapado en la inauguración y la intervención de Carlos Cordente, nuevo director de la ENE.

grado y cuarto clasificado en 1.500 metros en el Campeonato del Mundo de Londres, en un año complicado para él, mientras que José Peiró habló sobre las "líneas estratégicas del relevo en el Equipo Nacional. Cómo construir un gran relevo, el 4x400 masculino y 4x100 femenino en 2017". A esta última ponencia también siguió la intervención de algunos de los entrenadores que han contribuido al éxito del relevo español en esta temporada, como por ejemplo Alex Codina, Jorge Marín, Luis Ángel Caballero, Juan Antonio Rosique, además de Toni Puig, responsable del relevo.

Otras ponencias presentadas en el Congreso fueron las de Josep María Padullés sobre "El uso de la tecnología en el control del entrenamiento" y "Planificación y evaluación del trabajo de fuerza mediante el uso del encoder". En definitiva, un Congreso más que productivo que permite avanzar en el objetivo de la formación de nuestros entrenadores.

Impresos de los títulos durante el mandato de Carlos Cordente Martínez como Director del Centro Nacional de Formaciones Atléticas.



De izquierda a derecha títulos de monitor, entrenador de club y entrenador nacional.

2018

En la Gala del Atletismo Español de 2018 se entregan los premios correspondientes al Mejor Entrenador y Revelación de 2017, recayendo dichos galardones en José Antonio Ureña y Álvaro Fernández-Dávila.



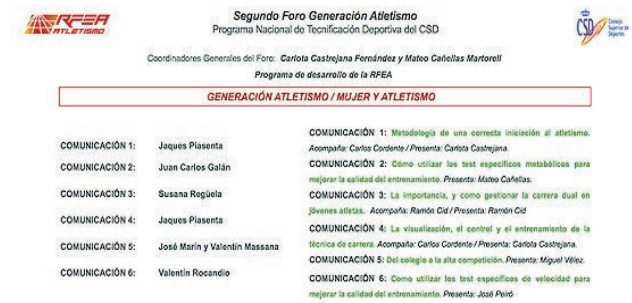
Se refrenda el cambio de denominación de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E), aprobado en Asamblea General de 8 de Abril. Pasa a denominarse oficialmente Centro Nacional

de Formaciones Atléticas (CENFA).

Objetivos

Difundir la labor que desde el Comité Técnico de la R.F.E.A. se realizará a partir de 2018, una nueva etapa con las Categorías Menores a través de los Programas que impulsa el C.S.D. para la promoción y el seguimiento de atletas jóvenes con talento hacia el Alto Rendimiento y de las mujeres jóvenes en el Atletismo.





Divulgar los mencionados Programas a las Federaciones Autonómicas para establecer líneas de actuación conjunta para un mejor aprovechamiento de los recursos disponibles mediante la implantación progresiva de programas de actuación similares durante el bienio 2018/2020

Colaborar en el perfeccionamiento de los conocimientos de los entrenadores que desarrollan su labor con las Categorías Menores.

El 26 de Junio es nombrada María José Rienda Contreras Presidenta del C.S.D. Estará en el cargo hasta el 30 de Enero de 2020.

4º Curso de Técnico Deportivo en Atletismo (Ciclo inicial)

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) a través del Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA), pone en marcha el Curso de "Técnico Deportivo en Atletismo" (TDA). Este curso consta de dos niveles:

¤ Nivel 1 (ciclo inicial) a celebrar en 2018-2019 (Circular 158/2018)

¤ Nivel 2 (ciclo final) a celebrar en 2019-2020 (Circular 198/2018)

Ambos niveles forman parte de los planes formativos oficiales regulados respectivamente por los decretos 74/2014 (BOCM de 9 de julio) y 6/2015 de 12 de febrero de 2015 (BOCM de 16 de febrero).

Pruebas de acceso: las pruebas específicas de acceso tendrán lugar el viernes 21 de Septiembre a las 17.00h en el módulo cubierto y en las pistas del CSD sito en la calle Obispo Trejo, s/n.

Cada uno de los cinco apartados de las pruebas específicas de acceso recibe la calificación de apto o no apto

Desarrollo del curso

El curso, una vez admitido/a el/la alumno/a, constará de:

1) Bloque específico:



¤ Metodología de la enseñanza del atletismo (85h): se impartirá durante 5 fines de semana (17h) durante los meses de octubre y noviembre de 2018. Los horarios serán los viernes de 16:30h a 20:30h, sábados de 9h a 14h y de 16h a 20h, y los domingos de 9h a 14h. Las clases tendrán un formato presencial y se desarrollarán en el módulo cubierto y en las pistas del CSD.

¤ Organización de actividades de iniciación en atletismo (15h): se impartirá en formato on line.

2) Bloque común:

- ¤ Bases del comportamiento deportivo (20h)
- ¤ Primeros auxilios (30h)
- ¤ Actividad física adaptada y discapacidad (5h)
- ¤ Organización deportiva (5h)

Estas asignaturas se impartirán en formato on line durante los meses de enero, febrero y marzo de 2019 a través de nuestra plataforma virtual.

3) Formación Práctica (150h)

Se realizará a partir de abril de 2019. Esta formación deberá ser realizada en un club o escuela municipal con la que el CENFA deberá tener firmado un convenio de colaboración. El/la alumno/a puede proponer al CENFA el club o escuela municipal en la que realizar sus prácticas.

Durante esta formación práctica se programarán visitas a la institución deportiva y jornadas presenciales en el centro educativo por parte de un/a profesor/a-tutor/a

3er Curso de Técnico Deportivo en Atletismo (Ciclo final)

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA), a través del Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA), pone en marcha el ciclo final del curso de "Técnico Deportivo en Atletismo" (TDA nivel 2). Este curso forma parte de los planes formativos oficiales regulados respectivamente por los decretos 74/2014 (BOCM de 9 de julio) y 6/2015 de 12 de febrero de 2015 (BOCM de 16 de febrero).

Requisitos del alumnado

¤ Estar en posesión del título de Graduado en ESO o haber pagado los derechos de la expedición del mismo o tener el Certificado de Escolaridad.
¤ Tener el certificado de superación del nivel I.

Desarrollo del curso

El curso, una vez admitido/a el/la alumno/a, constará de:

1) Bloque específico:

Se impartirán, las siguientes asignaturas, durante 7 fines de semana (18h) durante los meses de septiem-

bre, octubre, noviembre y diciembre de 2018.

¤ Perfeccionamiento técnico en carreras y marcha (50h)
¤ Perfeccionamiento técnico en saltos (40h)
¤ Perfeccionamiento técnico en lanzamientos y pruebas combinadas (50h)



Los horarios serán los viernes de 16:30h a 20:30h, sábados de 9h a 14h y de 15:30h a 19:30h, y los domingos de 9h a 14h. Las clases tendrán un formato presencial y se desarrollarán en el módulo cubierto y en las pistas del CSD.

Se impartirán en formato on-line las siguientes asignaturas:

¤ Reglamento (15h)
¤ Entrenamiento condicional en atletismo (25h)
¤ Organización del atletismo (15h)
¤ Atletismo adaptado (20h)

2) Bloque común:

¤ Bases del aprendizaje deportivo (35h)
¤ Bases del entrenamiento deportivo (45h)
¤ Deporte adaptado y discapacidad (20h)
¤ Organización y legislación deportiva (15h)
¤ Género y deporte (5h)
¤ Inglés técnico para grado medio (40h)

Estas asignaturas se impartirán en formato on-line durante los meses de enero, febrero y marzo de 2019 a través de nuestra plataforma virtual.

3) Formación Práctica (200h)

Se realizará a partir de abril de 2019. Esta formación deberá ser realizada en un club o escuela municipal con la que el CENFA deberá tener firmado un convenio de colaboración. El/la alumno/a puede proponer al CENFA el club o escuela municipal en la que realizar sus prácticas.

Durante esta formación práctica se programarán visitas a la institución deportiva y jornadas presenciales en el centro educativo por parte de un/a profesor/a-tutor/a.



Con el compromiso y la búsqueda de la excelencia por ofrecer una formación de calidad y facilitando el acceso a la formación de nuestros entrenadores, el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) organiza el 10 de noviembre en el Aula Magna del INEF de Madrid el II Congreso Nacional de Entrenamiento de Atletismo, Mujer Entrenadora.

El Congreso se desarrollará en dos sesiones. Por la mañana, con el objetivo de potenciar el papel de la Mujer Entrenadora a través de referentes de nuestro atletismo, las ponencias correrán a cargo de varias

entrenadoras españolas con un largo y exitoso recorrido en el ámbito del entrenamiento deportivo como son Carmen Rodríguez, Manoli Alonso, Idoia Mariezkurrena, Leyre Sánchez, Inés Jiménez o Mar Álvarez.

Ya por la tarde el invitado estrella será el técnico francés Bertrand Valcin, formador desde sus inicios y entrenador de Kevin Mayer, subcampeón olímpico y campeón mundial de decatlón y que recientemente había batido el récord del mundo de la especialidad con 9.126 puntos. Valcin dará una ponencia en la que hablará de temas tan interesantes y transversales como la evolución de la técnica, la adaptación al perfil del atleta, la evolución de la planificación y el apoyo al atleta durante la competición, seguida de un coloquio con los asistentes.





Manoli Alonso junto a Carmen Ramos. A la drecha Idioia Mariezkurrena junto a sus discípulos Nico y Manu Quijera.

Como novedad y con el objetivo de facilitar la asistencia al curso para aquellas personas que no puedan asistir, existe la oportunidad de seguirlo online a través de YouTube (en directo o en diferido) realizando la inscripción por el mismo precio y procedimiento.

En 2018 obtiene la titulación de Entrenador Nacional Especializado: Antonio Simarro.



Ricardo Diéguez y Jacinto Garzón.

2019

En la Gala del Atletismo Español de 2019 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2018, recayendo dichos galardones en Jacinto Garzón y Ricardo Diéguez.

Abierto el plazo de entrega de solicitudes para optar a las ayudas de formación

80.000€ para fomentar la formación de entrenadores/as

Los entrenadores/as son una parte fundamental dentro del engranaje de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Por este motivo figuran como pieza clave tanto en el Plan Estratégico de Desarrollo Federación Atletismo (PEDGA) como en el Plan Estratégico de Alto Rendimiento del Atletismo Español (PEAR). Es por ello que su formación es indispensable para que sigan creciendo en su propio desarrollo el cual redundará en mejoras para el atleta y sus resultados.

.

Esto es algo que la RFEA tiene claro y con este objetivo se fomenta su especialización, tanto en relación a las etapas de desarrollo del atleta como en relación a las especialidades atléticas concretas. Esto contribuirá con el tiempo a la evolu-



Tercer Foro Generación Atletismo
Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del CSD
Coordinadores Generales del Foro: *Antonio Sánchez y Mateo Cañellas Martorell*
Programa de Desarrollo de la RFEA

GENERACIÓN ATLETISMO

HORARIO

INEF. Madrid Aula Magna *Sábado 6 de Abril*		INEF. Madrid Aula Magna *Domingo 7 de abril*	
15.30 a 16.00 h.	Recogida de Acreditaciones y documentación	09.00 a 9.30 h.	*"Análisis de la relación Fuerza-Velocidad: Bases científicas"* por **Carlos Balsalobre**
16.00 a 16.15 h.	Inauguración del 3º Foro Generación Atletismo		
16.15 a 16.45 h.	*"Contextualización del trabajo de fuerza: de Niños Deportistas a Atletas Adultos"* por **Carlos Cordente.**	09.30 a 10.00 h.	*"El Entrenamiento de la fuerza del Joven Velocista. Etapas de Tecnificación y Especialización"* por **Álex Codina**
16.45 a 17.45 h.	*"Consideraciones para el Trabajo de la Fuerza Máxima en Jóvenes Atletas"* por **José María Peña**	10.00 a 10.30 h.	*"Aplicación Práctica de la Fuerza al Gesto Específico de Competición"* por **Jesús Durán**
17.45 a 18.45 h.	*"Fuerza Máxima en las Etapas de Formación, una aproximación práctica"* por **Luis Lizaso**	10.30 a 11.00 h.	*"Estrategias para el Desarrollo de la Fuerza en categorías Menores aplicada al Sector de Saltos"* por **Ramón Torralbo**
18.45 a 19.00 h.	**Descanso - Café**		
19.00 a 20.00 h.	*"Entrenamiento con cargas para el desarrollo de la fuerza explosiva aplicada al Atletismo"* por **Manuel Galván** (Federación de Halterofilia)	11.00 a 11.15 h.	**Descanso – Café**
		11.15 a 11.30 h.	Mujer y Deporte: *"Contextualización de la importancia del entrenamiento específico de fuerza para niñas y adolescentes"* por **Carlota Castrejana**
20.00 a 21.00 h.	*"Metodología de aplicación del Trabajo de Fuerza Explosiva en Atletismo"* por **Manuel Galván** (Federación de Halterofilia)	11.30 a 13.45 h.	*"El entrenamiento de la Fuerza en Adolescentes"* por **Urs Granacher (Alemania)**
		13.45 h.	Clausura del FORO

ción, elevación y logro de objetivos de alto nivel y rendimiento de los atletas en particular y del atletismo español en general.

Así, la RFEA convoca ayudas para actividades de formación, capacitación, especialización y actualización de entrenadores/as con licencia RFEA. Las actividades sobre las que recaerá la solicitud de ayuda deberán ser realizadas en el **período 1 enero-31 diciembre de 2019**. Estas ayudas las podrán solicitar los entrenadores/as mayores de 18 años con licencia RFEA en vigor con la categoría de Entrenador/a Nacional (nivel III), Técnico/a Deportivo/a Superior en Atletismo, Entrenador/a de Club (nivel II) o Técnico/a Deportivo/a. Estas ayudas están concebidas para compensar parcial o totalmente los gastos ocasionados por la asistencia a diferentes actividades de formación realizadas tanto a nivel nacional como internacional.

La RFEA tiene previsto destinar a estas ayudas una cantidad máxima de **80.000€** durante el presente año 2019 distribuido en dos períodos de solicitud. Es por ello que se establecen dos plazos para la presentación de solicitudes, la primera de ellas va del **20 de mayo al 10 de junio de 2019** y la segunda irá del **15 de septiembre al 7 de octubre de 2019**. En ambos casos dicha solicitud deberá entregarse **antes de las 18h** del último día del plazo establecido. Estas solicitudes serán evaluadas por una Comisión de Valoración que estará compuesta por el Director Deportivo, el Seleccionador Nacional, la Secretaría General y un miembro del Área Técnica (**Circular RFEA 148/2019)**

Abierto el plazo para el Curso de entrenador/a Nacional en su versión de fines de semana

Un año más, la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) convoca a través del Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) el Curso de Entrenador/a Nacional de Atletismo (1ª fase y 2ª fase) en su versión de fines de semana.

»» más información | Circular 41/2019

Los requisitos de acceso al curso son ser entrenador/a de club, tener el título de bachiller (o equivalente). Los atletas internacionales absolutos pueden ser admitidos, tras la presentación de su curriculum deportivo. También podrán acceder al curso los entrenadores de atletismo extranjeros con cualquier titulación (nivel) solicitándolo previamente a la Dirección del CENFA para su estudio y aprobación.

El plazo de inscripción para el curso está ya abierto y se cerrará el próximo viernes 5 de abril. La formación será presencial, en Madrid (INEF-CSD) y se llevará a cabo a lo largo de 7 fines de semana comprendidos **entre el 12 de abril y el 22 de septiembre de 2019**.

La carga lectiva total del título será de 600 horas de las cuales 200 horas (130 presenciales y 70 online) corresponderán al primer curso, 200 horas (126 presenciales y 74 online) al segundo y 200 horas a las prácticas.

Curso de Entrenador Nacional intensivo de Atletismo (1ª y 2ª fase)

El Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) organiza el curso intensivo de Entrenador Nacional de Atletismo* (1ª y 2ª fase) con el fin de formar entrenadores/as que puedan dirigir atletas de forma óptima en el entrenamiento de alto rendimiento



El plazo de inscripción para el curso está ya abierto y se cerrará el **lunes 17 de Junio**. La formación presencial tendrá lugar en Madrid (INEF-CSD) y se llevará a cabo a lo largo de tres semanas (de lunes a viernes) comprendidas entre el **24 de junio y 12 de julio de 2019.**

Los/as interesados/as deberán estar en posesión del título de Bachiller o equivalente y estar en posesión del título de entrenador de Club.

La carga lectiva total del título será de 600 horas distribuidas en dos fases (años) de la siguiente manera: 100h del Bloque Común, 200h del Bloque Especifico. 100h no presenciales (Trabajos) y 200h de Prácticas.

IV Curso de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo, ciclo final (Circular, 112/2019)

El Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) organiza el **ciclo final del curso de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo (TDA),** formación oficial de nivel 2, con el fin de formar técnicos que puedan dirigir de forma óptima la tecnificación atlética de chicos y chicas de 13 a 18 años.

Para poder matricularse en este curso es necesario tener aprobado todos los módulos del ciclo inicial incluido el bloque de formación práctica.

Este curso daría comienzo el viernes 27 de septiembre de 2019, Se desarrollará en 8 fines de semana en los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre de 2019.

La fase online se desarrollará en los meses de enero, febrero y marzo de 2020 y el bloque de formación práctica entre abril, mayo y junio de 2020.

V Curso de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo, ciclo inicial (Circular 61/2019)

El Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) organiza el Ciclo Inicial del curso de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo (formación oficial) con el fin de formar técnicos que puedan dirigir de forma óptima la iniciación atlética de niños y niñas de 6 a 12 años.

La prueba específica de ingreso (ver circular 61/2019) tendrá lugar el viernes 20 de septiembre de 2019, previa inscripción.

Este curso dará comienzo en octubre de 2019.

Los/as interesados/as deberán estar en posesión del título de Graduado/a en Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o tener más 17 años de edad y haber superado la prueba de acceso sustitutoria del requisito del título de graduado en ESO, regulada por la Orden 1500/2009 de 3 de Abril. Además, deberán superar las pruebas específicas de acceso al curso.

La carga lectiva total del título será de 430 horas distribuidas de la siguiente manera: 120 horas para preparación y realización de las pruebas de acceso, 85 horas para las asignaturas presenciales, 75 horas para las asignaturas online y 150 horas de prácticas.

I Curso Técnico/a Deportivo/a Superior en Atletismo, TDSA (Circular 27/2019)



Se abre una nueva puerta para todos aquellos técnicos/as deportivos/as que estén en disposición de ampliar sus conocimientos: el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) organiza por primera vez los Cursos de Técnico/a Deportivo/a Superior en Atletismo (TDSA) con el fin de optimizar la formación de aquellos/as entrenadores/as que quieran

dirigir sus atletas hacia el alto rendimiento deportivo.

Este título se desarrollará en dos años. El primer curso dará comienzo en octubre de 2019 y el segundo en el mismo mes de 2020. Los/as interesados/as deberán estar en posesión del título de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo (TDA) y del título de Bachillerato -o haber pagado los derechos de expedición del mismo- o tener 19 años y haber superado la prueba de acceso sustitutoria del requisito del título de Bachiller para el acceso a las enseñanzas deportivas de grado superior, regulado por la Orden 1500/2009 del 3 de abril.

La carga lectiva total del título será de 795 horas de las cuales 330 horas (130 presenciales y 200 online) corresponderán al primer curso, 265 horas (135 presenciales y 130 online) al segundo y 200 horas a las prácticas.

El precio total de la matrícula del primer curso es de 650€ admitiéndose la posibilidad de fraccionar el pago de la misma.

Número mínimo de alumnos/as: 15.

Enlaces relacionados:
más información - Circular RFEA 27/2019

Nuevas aulas abiertas del CENFA



Estimado/a entrenador/a, el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) de la RFEA abre de forma permanente aulas virtuales con el fin de que contribuyan a tu formación continua mediante vídeos formativos acompañados de notas y preguntas que te ayudarán en la autoevaluación de tus conocimientos. Cada vídeo tiene una temática específica definida en su título de forma que puedas acceder directamente a los contenidos que sean de tu interés.

Éste es un proyecto vivo que se irá ampliando con el tiempo. Te describimos a continuación las formas de entrar en este nuevo espacio de formación atlética; 2 son las vías para entrar en el/las aulas que te interesen, te las describimos a continuación.

Instrucciones para entrar en las aulas abiertas del CENFA

Vía 1
¤ Entrar en www.edpuzzle.com
¤ Clicar sobre "Open class"
¤ En el campo "Class code", ingresar el código correspondiente al aula en la que quieras entrar y después clicar en "Find class".
- o Iniciación al atletismo: bucefaw
- o Técnica de carrera: dowiwno
- o Los 100ml según Guy Ontanon (Francia): kagiwne
- o Los 800ml según Bruno Gajer (Francia): wacodfe

Vía 2

¤ Entrar directamente en el aula a través del enlace a cada aula
- o Iniciación al atletismo: https://edpuzzle.com/open/bucefaw
- o Técnica de carrera: https://edpuzzle.com/open/dowiwno
- o Los 100ml según Guy Ontanon (Francia): https://edpuzzle.com/open/kagiwne
- o Los 800ml según Bruno Gajer (Francia): https://edpuzzle.com/open/wacodfe

Una vez abierto el enlace clicar en "join open class".

Si quieres entrar en las aulas virtuales del CENFA desde un teléfono móvil, deberás descargarte la App de EdPuzzle.

No dejes de consultar este documento de vez en cuando ya que iremos añadiendo poco a poco aulas virtuales.

El sábado 26 de Octubre de 2019 tuvo lugar en Madrid la tercera edición del **Congreso de Entrenamiento de Atletismo** y se cerró con tremendo éxito tanto en las ponencias como en la afluencia de público. Con las 180 butacas del aforo del recinto completas y **más de 260 seguidores** sumando los asistentes on line, esta edición trató temas como la evolución desde la escuela al alto rendimiento por un lado y el entrenamiento de velocidad por otro de una forma muy didáctica.



Los entrenadores/as son una parte fundamental dentro del engranaje de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Por este motivo figuran como pieza clave tanto en el Plan Estratégico de Desarrollo Federación Atletismo (PEDGA) como en el Plan Estratégico de Alto Rendimiento del Atletismo Español (PEAR). Es por ello que su formación es indispensable para que sigan creciendo en su propio desarrollo el cual redundará en mejoras para el atleta y sus resultados.

La jornada de ponencias arrancó por la mañana con una charla interesante y muy participativa de la mano de **Irene Pellicer.** Su ponencia contó con muchas aportaciones y trasfondo científico importantes pero destacó por la interacción con los asistentes, lo cual metió a los presentes muy rápido en esa dinámica de intercambiar experiencias y conocimientos.

Otro de los titulares que se podría sacar es que, tanto el francés **Pierre-Jean Vazel** como **Arturo Martín** demostraron que ocuparse de escuelas de atletismo no es incompatible con formar a atletas de alto rendimiento. Es más, ambos demostraron que estos dos aspectos son incluso complementarios el uno con el otro.

La participación y el intercambio de experiencias fue continuo durante todo el día y esto enriqueció el contenido que ya de por sí era importante. Las aportaciones en la ponencia de **Carlos Balsalobre y Pedro Jiménez, Valentín Rocandio** y de nuevo el francés **Vazel** fueron del agrado de los presentes. Las charlas en las que tanto ponentes como asistentes interactuaron fueron muy interesantes y el ejemplo más claro fue el debate de una hora que cerró el congreso. Sin duda, una jornada en la que los entrenadores que pudieron participar sumaron formación que será útil para su día a día.

I Foro de Entrenadoras de Atletismo

El pasado 14 de diciembre se celebró en Castellón el "I Foro Entrenadoras de Atletismo" que organizó la Universitat Jaume I y englobado dentro de las actividades que promueve el programa Mujer y Atletismo del Consejo Superior de Deportes (CSD) conjuntamente con la RFEA.



Bajo la perspectiva de cuál es la realidad de la mujer entrenadora en el contexto del atletismo de competición y cuáles son las propuestas para mejorar e incrementar su presencia, este foro está dirigido por **Manoli Alonso**, coordinadora del Comité de Entrenadoras de la RFEA, tendrá lugar en la Faculta de Ciencias Humanes i Sociales de la capital castellonense y dará comienzo a partir de las 11 de la mañana en una larga jornada que se alargará hasta buena parte de la tarde de este sábado que estará centrada en tres puntos principales:

- ¤ La situación real de la presencia de la mujer entrenadora en el atletismo español
- ¤ Problemáticas según situación
- ¤ Propuestas de mejora y debate final

2020

El 30 de Enero es nombrada Irene Lozano Domingo Presidenta del C.S.D. Estará en el cargo hasta el 31 de Marzo de 2021.



Irene Lozano.

En la Gala del Atletismo Español de 2020 se entregan los premios correspondientes a Mejor Entrenador y Revelación de 2019, recayendo dichos galardones en Antonio Fuentes y Fernando Martínez.

Primera reunión del Consejo Académico CENFA



El pasado **sábado 18 de enero** 2020 tuvo lugar la primera reunión del **Consejo Académico del Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CACENFA)** en la sede de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA). Este nuevo órgano consultivo reúne a los actores principales de los diferentes estamentos académicos involucrados en las formaciones de atletismo. El objetivo principal de esta reunión ha sido tratar de unificar criterios de enseñanza y técnicos con la intención de tener una sola visión de las formaciones atléticas. Sin duda, este nuevo órgano ayudara al desarrollo y crecimiento del Centro de formaciones atléticas (CENFA). Estas reuniones de carácter orgánico se convocarán al menos una vez al año pudiendo generarse otras reuniones extraordinarias y sectoriales a lo largo de la temporada.

A esta reunión asistió el Consejo prácticamente al completo encabezado por el Director de CENFA **Carlos Cordente**, la secretaria general de la RFEA **Carlota Castrejana**, el director deportivo de la RFEA **Antonio Sánchez**, el representante del estamento de entrenadores **Héctor González**. Entre los asistentes estuvieron presentes en representación de las federaciones territoriales el Presidente de la

Federación Gallega **Isidoro Hornillos y Carmen Rodríguez** (Andalucía). Asistieron los responsables y profesorado de los diversos niveles formativos como es el caso de **Pedro García** (Nivel I), **Inés Jiménez** (Nivel II), **Juan del Campo** (Nivel II) y **Carlos Burón** (Nivel III). Del mismo modo la reunión tuvo representación de grados universitarios de diferentes partes del territorio nacional como fue el caso de **José Luis López**, proveniente del INEF Cataluña, J**uan Carlos Álvarez**, de la Universidad Europea de Madrid o **Pedro Lizaur,** de la Universidad de Granada. En representación de los centros oficiales de formación de técnicos deportivos vinculados a las federaciones nacionales asistieron **Juan Carlos Galán** (Cataluña) y **Aitor Garro** (País Vasco), y como Consejero experto estuvo presente **José Luis Martínez** actuando como secretaria del CACENFA **Silvia Martínez.**



La reunión trató un buen número de temas de presente y de futuro, así como las líneas de actuación del plan estratégico de CENFA. Aspectos como la situación de los entrenadores federativos anteriores al año 2000 que no homologaron su titulación y la de los titulados con posterioridad al final del periodo transitorio. La situación de las enseñanzas atléticas oficiales y federativas, las iniciativas llevadas a cabo en el CENFA, los proyectos en desarrollo y futuros, así como la reflexión sobre las enseñanzas universitarias de atletismo fueron algunos de los temas en los que se profundizó en este primer encuentro. Todo en pos de la mejora en la formación y en línea con el compromiso de la RFEA en su firme apuesta por mejorar día a día en todos los ámbitos de nuestro deporte.

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (TDA) (Ciclo Inicial) Resumen de la circular 82-2020, Comienzo del 11 al 13 de Septiembre.

TITULACIÓN OFICIAL DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado medio de Formación Profesional) **DE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID** (válido para toda España).

1 ORGANIZACIÓN

La Real Federación Española de Atletismo a través de su Centro de Técnicos Deportivos (Resolución 2490 de 18 de Junio de 2009), convoca el curso de Técnico Deportivo en Atletismo.

Este curso consta de dos niveles: Nivel 1 (Ciclo Inicial) y Nivel 2 (Ciclo Final) - Decretos 74/2014 (BOCM de 3 de Julio) y 6/2015 de 12 de Febrero (BOCM 16 de Febrero de 2015)-.

En esta circular se convoca el nivel 1 (Ciclo Inicial) para el curso académico 2019/2020.

1.1 Condiciones para la realización del curso

El número final de alumnos/as no podrá ser inferior a QUINCE ni superior a treinta después de haber superado las pruebas específicas de acceso.

Cuando el número de solicitudes sobrepase la cifra de treinta, el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) podrá optar por la programación de un segundo grupo si las condiciones lo permiten.

1.2 Requisitos de acceso del alumnado

Poseer el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o tener más de 17 años de edad y haber superado la prueba de acceso sustitutoria del requisito del título de graduado en ESO, regulada por la Orden 1500/2009 de 3 de Abril.

Haber superado las pruebas específicas de acceso.

4 CARGA LECTIVA DEL CICLO INICIAL DE TÉCNICO/A DEPORTIVO/A EN ATLETISMO

Distribucion horaria	
	Carga horaria
Requisito de acceso específico RAE- ATAT01	120 h

Bloque común	Carga horaria
MED-C101: Bases del comportamiento deportivo	20 h
MED-C102: Primeros auxilios	30 h
MED-C103: Actividad física adaptada y discapacidad	5 h
MED-C104: Organización deportiva	5 h
Total:	60 h

Bloque específico	Carga horaria
MED-ATAT102 Metodología de la enseñanza del atletismo	85 h
MED-ATAT103 Organización de actividades de iniciación en atletismo	15 h
MED-ATAT104 Formación práctica	150 h
Total	250 h
Total ciclo inicial (RAE+BC+BE)	430 h

Secuenciación
El MED-C101: Bases del comportamiento deportivo se impartirá antes que el MED-C103 Actividad física adaptada y discapacidad.

6 PROFESORADO

El profesorado del Bloque Común y Específico autorizado por la DAT de Madrid-Capital será:

Profesores	Presencial
Carlos Cordente Pedro García Inés Jiménez Ana Barrenechea	Metodología de la enseñanza del atletismo (85h)
	Online
Vicente Martínez de Haro	Primeros auxilios (30h)
Mari Cruz García de la Cruz	Bases del Comportamiento Deportivo (20h)
Antonio Monroy	Organización deportiva (5h)
Jose García Grossocordon	Organización de actividades de iniciación al atletismo (B. Específico) (15h)
Adriana Charry	Actividad física y discapacidad (5h)

CURSO DE TECNICO/A DEPORTIVO/A EN ATLETISMO, TDA (Ciclo Final), (Resumen de la circular 96-2020). Comienzo del 11 al 13 de Septiembre.

TITULACIÓN OFICIAL DE TÉCNICO/A DEPORTIVO/A EN ATLETISMO (Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado medio de Formación Profesional) DE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID (válido para toda España).

1. ORGANIZACIÓN

La Real Federación Española de Atletismo a través de su Centro de Técnicos Deportivos (Resolución 2490 de 18 de junio de 2009), pone en marcha la 5ª promoción de Técnico/a Deportivo/a en Atletismo.

Este título consta de dos niveles, Nivel 1 (Ciclo Inicial) y Nivel 2 (Ciclo Final) que se rigen por los decretos 74/2014 (BOCM de 3 de Julio de 2014) y 6/2015 de 12 de febrero (BOCM 16 de febrero de 2015)

Mediante la presente circular se convoca el nivel 2 (Ciclo Final) para el curso académico 2020/2021.

Se convocan 35 plazas.

1.1 Condiciones para la realización del curso

• El número final de alumnos/as no podrá ser inferior a veinte ni superior a treinta y cinco.

• Cuando el número de solicitudes sobrepase la cifra de treinta, el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) podrá optar por la programación de un segundo curso si las condiciones lo permiten.

1.2 Requisitos de acceso del alumnado

a) Poseer el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o tener más 17 años de edad y haber superado la prueba de acceso sustitutoria del requisito del título de graduado en ESO, regulada por la Orden 1500/2009 de 3 de Abril.

b) Haber superado el Ciclo Inicial (Nivel I) de estos estudios

3 CARGA LECTIVA DEL CICLO FINAL DE TÉCNICO/A DEPORTIVO/A EN ATLETISMO

Distribución horaria	
Bloque común*	**Carga horaria**
MED-C201: Bases del aprendizaje deportivo	35 h
MED-C202: Bases del entrenamiento deportivo	45 h
MED-C203: Deporte adaptado y discapacidad	20 h
MED-C204: Organización y legislación deportiva	15 h
MED-C205: Género y deporte	5 h
MED-C206: Inglés técnico para grado medio	40 h
Total:	160 h

Bloque específico	Carga horaria
MED-ATAT201: Perfeccionamiento técnico en carreras y marcha	50 h
MED-ATAT202: Perfeccionamiento técnico en saltos	40 h
MED-ATAT203: Perfeccionamiento técnico en lanzamientos y pruebas combinadas	50h
MED-ATAT204: Reglamento	15h
MED-ATAT205: Entrenamiento condicional en atletismo	25h
MED-ATAT206: Organización del atletismo	15h
MED-ATAT207: Atletismo adaptado	20h
MED-ATAT208: Formación práctica	200 h
Total	415 h
Total ciclo final (BC+BE)	575h

(*) Según el Decreto 74/2014, de 3 de julio, del Consejo de Gobierno por el que se establece para la Comunidad de Madrid el plan de estudios del bloque común de las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial.

5 PROFESORADO

Profesor/a	Tipo de enseñanza: On line	Bloque
Vicente Martínez de Haro y Arturo Oliver	Bases del entrenamiento deportivo	Común
Mari Cruz García de la Cruz	Bases del aprendizaje deportivo Género y deporte	Común
Antonio Monroy	Organización y legislación deportiva	Común
Adriana Charry	Deporte adaptado y discapacidad	Común
	Atletismo adaptado	Específico
Mª Jesús Alameda	Inglés técnico	Específico
Arturo Oliver	Entrenamiento condicional del atletismo	Específico
Jesús Salgado	Reglamento	Específico
José García Grossocordón	Organización del atletismo	Específico

Profesores/as	Tipo de enseñanza: Presencial	Bloque
Perfeccionamiento técnico en carreras		
José A. Quintana	Marcha	Específico
Valentín Rocandio	Velocidad	Específico
Jesús Álvarez y Jorge Marín	Vallas	Específico
Juan del Campo	½ fondo y fondo	Específico
Perfeccionamiento técnico en saltos		
Juan Carlos Álvarez	Longitud y triple	Específico
Miguel Vélez	Altura	Específico
Ángel Sainz	Pértiga	Específico
Perfeccionamiento técnico en lanzamientos y pruebas combinadas		
Carlos Burón	Peso	Específico
José Campos	Jabalina	Específico
José Luis Martínez y Santiago Ferrer	Disco	Específico
Jesús Durán	Martillo	Específico
José Luis Martínez	Pruebas combinadas	Específico

CURSO DE TECNICO/A DEPORTIVO/A SUPERIOR EN ATLETISMO,TDSA (Resumen de la circular 106-2020). Comienzo del 11 al 13 de Septiembre.

TITULACIÓN OFICIAL DE TÉCNICO/A DEPORTIVO/A SUPERIOR EN ATLETISMO (TDSA)
(Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado superior de Formación Profesional)
DE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID (válido para toda España).

1 ORGANIZACIÓN

La Real Federación Española de Atletismo a través de su Centro de Técnicos Deportivos (Resolución 2490 de 18 de junio de 2009), pone en marcha el Curso de Técnico/a Deportivo/a superior en Atletismo.

Este título se desarrollará en dos cursos, y se rige por los decretos 74/2014 (BOCM de 3 de Julio de 2014) y 7/2015 de 12 de febrero (BOCM 16 de febrero de 2015) de la Comunidad de Madrid.

Se convocan 30 plazas para cada uno de los años que componen este título para el curso 2020/2021.

En la presente circular se expone todo lo que los aspirantes necesitan saber acerca de esta titulación.

1.1 Condiciones para la realización del curso

• El número final de alumnos/as no podrá ser inferior a QUINCE ni superior a treinta.

• Cuando el número de solicitudes sobrepase la cifra de treinta, el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) podrá optar por la programación de un segundo grupo si las condiciones lo permiten.

1.2 Requisitos de acceso del alumnado

• Poseer el título de técnico deportivo en atletismo.

• Poseer el título de Bachiller o certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato, requerido para el acceso al grado superior o nivel III de formaciones transitorias, puede sustituirse por la acreditación de alguna de las siguientes condiciones:

a) Tener 19 años y haber superado la prueba de acceso sustitutoria del requisito del título de Bachiller para el acceso a las enseñanzas deportivas de grado superior, regulado por la Orden 1500/2009, de 3 de abril.
b) La superación de la parte común de la prueba de acceso a la Formación Profesional de grado superior.
c) La superación del segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato Experimental.
d) El título de Técnico especialista o el título de Técnico superior.
e) El título de Maestría Industrial.
f) El título de Bachiller superior con el Curso de Orientación Universitaria (COU) o el Preuniversitario.
g) La superación de la prueba de acceso a la Universidad para mayores de veinticinco años.
h) Cualquier título universitario.
i) La superación de otros estudios que hubieran sido declarados equivalentes a los anteriores.

Seminario de Entrenamiento de Atletismo (3 Sesiones Online) 2.021

5 PROFESORADO

Profesor/a	Tipo de enseñanza: Online	Bloque
Vicente Martínez de Haro	Factores fisiológicos del alto rendimiento	Común
Mari Cruz García de la Cruz Moraleda	Factores psicosociales del alto rendimiento	Común
Antonio Monroy Antón	Organización y gestión aplicada al alto rendimiento	Común
Juan Oliver Coronado	Formación de formadores deportivos	Común
Mª Jesús Alameda Vázquez	Inglés técnico para grado superior	Específico
Arturo Oliver Coronado	Planificación técnica y condicional del atletismo	Específico
José Garcia Grossocordón	Organización y gestión en atletismo	Específico
Carlos Cordente Martínez	Proyecto	Específico

2021

Tras una temporada 2020 atípica, en el que el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) apostó por la formación online para continuar desarrollando el atletismo y que tuvo una gran acogida, nuevamente se han puesto manos a la obra para ofrecer en estas próximas semanas tres nuevos Seminarios (entre finales de Enero y Principio de Febrero 2021), muy atractivos e interesantes a la vez, con ponentes de gran prestigio, donde se abordarán diversos aspectos del entrenamiento desde diferentes perspectivas.



Estos Seminarios. dirigidos sólo para **entrenadores con licencia**

federativa activa, suponen en todos los casos una formación de calidad con el objetivo de mejorar y dar mayor capacidad a este colectivo tan fundamental para el desarrollo del atletismo

»» SESIÓN 1:
o "Desarrollo a largo plazo de rendimiento atlético y entrenamiento de la coordinación compleja en atletas jóvenes"
¤ Ponente: Dominic Üllrich (Alemania)
o Mesa redonda: Domingo 31 de Enero, de 10:00 h - 11:30 h.
¤ Ponentes: Pedro García, Inés Jiménez y Ana Barrenechea

»» SESIÓN 2:
o "Bases del entrenamiento de la técnica atlética"
¤ Ponente Wolfgang Killing (Alemania)
o Mesa redonda: Sábado 6 de febrero, de 16:00 h - 17:30 h.
¤ Ponentes: Jesús Durán.

»» SESIÓN 3:
o "Identificación de talentos para las carreras de media y larga distancia y desarrollo de los mismos para rendir a alto nivel"
¤ Ponente: Nic Bideau (Australia)
o Mesa redonda: Domingo 7 de febrero, de 10:00 h - 11:30 h
¤ Ponentes: Juan del Campo, Juan Carlos Galán, Antonio Serrano y Arturo Casado.


José Manuel Franco.

El 31 de Marzo es nombrado José Manuel Franco Pardo Presidente del C.S.D. Se mantiene actualmente en el cargo.

Los Cursos para 2021 mantienen la misma filosofía que en 2020 y se comienzan del 10 a 12 de Septiembre la parte presencial y en los meses de enero y febrero de 2022 la parte online, Formación a distancia. Se exponen a continuación el número de circular correspondiente a los diferentes cursos:

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO,TDA (Ciclo Inicial) CIRCULAR Nº: 125/2021.

TITULACIÓN OFICIAL DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado medio de Formación Profesional) DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID (válido para toda España).

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO, TDA (Ciclo Final) CIRCULAR Nº: 126/2021

TITULACIÓN OFICIAL DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado medio de Formación Profesional) DE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID (válido para toda España).

II CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN ATLETISMO,TDSA (Primer año) CIRCULAR Nº: 136/2021

TITULACIÓN OFICIAL DE TECNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel de grado Superior de Formación Profesional) DE LA CONSEJERIA DE EDUCACION, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID (válido para toda España).

En la Gala del Atletismo Español del 2020, celebrada en Getafe, Junio 2021, se entregan los premios correspondientes a Mejores Entrenadores 2020 (Premio José Luis Torres), recayendo dichos galardones en Joan Lleonart y José Luis Mareca, Premio mejor entrenador "Generación Atletismo", Francois Beoringyan.





Arriba foto de grupo de los premiados en la Gala del Atletismo Español 2020. A la izquierda entrenadores españoles de marcha en los Juegos Olímpicos de Tokio. De izquierda a derecha Daniel Jacinto Garzón, José Antonio Quintana, Montse Pastor, José Antonio Carrillo y Santi Pérez.

Escribe Jose Antonio Quintana, sobre el Entrenamiento realizado por Marc Tur en los Juegos Olímpicos, "Tokyo 2020" Celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 4º puesto en la final de 50Km Marcha, A continuación se expone , una Semana tipo Etapa Preparatoria y Etapa de Competición.



Marc Tur y José Antonio Quintana.

Atleta: Marc Tur Pico 4º JJOO Tokio'20
Disciplina: 50 km marcha.

Semana Tipo etapa preparatoria:

L.- Gym de Brazos y piernas + 2h de caminata
M.- 30' de Core + 16 km de marcha ritmo medio
Tarde: 10 km suave.
X.- 18 km de Marcha ritmo medio
J.- 20' calentamiento + 20 x cuestas de 200 mts inclinación alta, rec la bajada trotando suave. + 20' rodaje suave.
Tarde: 10 km suave.
V.- Gym de brazos y piernas + 16 km de marcha en progresión.
S.- Descanso
D.- 15' de Calentamiento + 1h de Circuit training + 3000 mts marcha rápido al 90% del máx. + 15' suave + Estiramientos.

Semana Tipo etapa competición (CAR DE SANT CUGAT)

L.- Gym de Brazos y piernas + 12 Km a 4'50" /km en cámara 80% humedad y 27ºC
Tarde: 10 km ritmo 4'45" en carretera.
M.- 30' de Core + 15' técnica especifica + 12 km a 4'45" en cámara a 75% humedad y 28ºC + 14 km ritmo 4'50" en carretera.
Tarde: 1h en Hipoxia intermitente hasta 3500 mts.
X.- Rodaje: 25 km ritmo 4'40" en carretera 70% humedad 25ºC.
Tarde sesión de Fisioterapia.
J.- Gym de Brazos + Core + 6 km rodaje + 7 x 2000 mts rec1' ritmo 8'20"
Tarde 1h de Hipóxia intermitente a 4000 mts.
V.- 20' de CORE + 10 km Cámara 70% humedad y 27ºC + 12 km de rodaje en progresión.
S.- DESCANSO
D.- 40 km de rodaje a 4'40" a 70% humedad y 28ºC. (No termina el entreno, para en el km 32)

Escribe Arturo Martin Tagarro sobre el Entrenamiento realizado por Adrián Ben de cara a los Juegos Olímpicos, "Tokyo 2020" celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 5º puesto en la final de 800m lisos. A continuación se expone una semana tipo Periodo Especifico y Periodo de Competición.



Arturo Martín y Adrián Ben.

ENTRENAMIENTO TEMPORADA 2021
Arturo Martín Tagarro

GRUPO//ATLETA: Adrián Ben.

PERIODO: ESPECÍFICO II-III CICLO (3 semanas) 3ª semana

FECHA: del 17 de mayo al 23 de mayo de 2021

DÍA	ENTRENAMIENTO
LUNES 17 Mayo	M) c.c. 15km + Fuerza III A + 3x120m + tobillos, posturales y estiramientos. T) Descanso.
MARTES 18 Mayo	M) c.c. 6/8km + técnica + 3 x 6 x 200 R 30" y 3' + estiramientos. 28/29 T) c.c. 8/10km + 3/4 rectas + estiramientos.
MIÉRCOLES 19 Mayo	M) c.c. 15km + Fuerza III B + 2x60m + posturales + tobillos y estiramientos T) Descanso.
JUEVES 20 Mayo	M) c.c. 5/6km + técnica + 4 x (500+100) R 1' y 3' + estiramientos. 1.10/1.08 T) c.c. 8/10km + 3/4 rectas + estiramientos.
VIERNES 21 Mayo	M) c.c.15km + técnica + osbtaculines + 8x100 (45") + posturales + estiramientos. T) Descanso.
SÁBADO 22 Mayo	M) c.c. 5/6km + 10 cuestas de 150m. recuperar al trote y hasta 2' + 4/6000 (cómodo) (3.10) + posturales + estiramientos. T) Descanso.
DOMINGO 23 Mayo	M) c.c. 15/20km suaves + estiramientos. T) Descanso.

ENTRENAMIENTO TEMPORADA 2021
Arturo Martín Tagarro

GRUPO//ATLETA: Adrián Ben.

PERIODO: PERIODO COMPETICIÓN II-III CICLO (3 semanas) 2ª semana

FECHA: del 12 de julio al 18 de julio de 2021

DÍA	ENTRENAMIENTO
LUNES 12 Julio	M) c.c. 12/15km + Fuerza III A + 2x120 + posturales y estiramientos. T) Descanso.
MARTES 13 Julio	M) c.c. 8/10km + ¾ rectas + estiramientos. T) c.c. 5/6km + técnica + 3/4 X (300/200/100) R 1'/45"/3' + estirar. 38/39..26/25…12/12.5
MIÉRCOLES 14 Julio	M) c.c. 5/6km + 5000 (3.05/3.10) + Fuerza III B + posturales + estiramientos. T) Descanso.
JUEVES 15 Julio	M) c.c. 5/6km + técnica + 2X1000 + 1X400 R 5/1.30 + estiramientos. 2.25/55 T) c.c. 8/10km + estiramientos.
VIERNES 16 Julio	M) c.c. 12km + técnica + rectas + posturales y estiramientos. T) Descanso.
SÁBADO 17 Julio	M) c.c. 5/6km + técnica + 3x2x400 R 2' y 4' + estiramientos. 52/53 T) Descanso.
DOMINGO 18 Julio	M) c.c. 10km suaves + estiramientos. T) Descanso.



Arturo Martín y Adrián Ben durante un entrenamiento.

Retomamos los escritos del entrenador Antonio Serrano, exponiéndonos los entrenamientos de Adel Mechaal y Marta Pérez.

ADEL MECHAAL: 4º MUNDIAL 1500 EN LONDRES 2017-5º JUEGOS OLIMPICOS 1500 TOKIO-2020



Antonio Serrano y Adel Mechaal.

Mejor marca en 1500: 3´30”77

Nacido en 1990, entrenado por mí desde 2016.

2 entrenos etapa especifica estival 2021 (año olímpico):

A) 1000: 2´50” R: 2´trote 4x200: todos 27” R: 1´; r: 2´trote; 3x300: 41”-40”-40” R: 2´; R: 3´; 500: 1´10”; R: 4´; 500 64”40

B) 2x300: 43”-41” R: 2´trote; R: 4´; 800: 1´49”20; R: 3; 2x300: 42”-40” R: 2´; 2000: 5´37”

2 entrenos etapa competitiva estival (entrenos hechos en Tokio):

A) 1000-800-600-500-400-300: 2´40”-2´02-1´30”-1´10”-49”2-38”3 R: 3´-4´

B) 5x200 I: 30”-29” R: 1´; R: 4´; 800: 1´51”3 (1´00”0-51”3); R: 3; 2x300: 42”-40”

MARTA PÉREZ: 9ª JUEGOS OLÍMPICOS 1500 TOKIO-2020



Antonio Serrano y Marta Pérez.

Nacida en 1993, entrenada por mí desde 2011 hasta la actualidad.

Mejor marca en 1500: 4´00”12

2 entrenos etapa especifica estival 2021 (año olímpico):

A) 2x200: 31”0 R: 1´; 2x400: 60”9-60”2 R: 3´; 2x500: 1´17”52-1´16”12 R: 4´

B) 6x300 R: 2´entre los 2 primeros, 2´30” entre 3º y 4º y 3´entre 5º y 6º.
Los dos primeros 200 suave y cambiar ultimo 100: 31”7+14”6= 46”4; 30”18+14”3= 44”6
Los dos siguientes cambiando 150-150: 24”8+21”6= 46”4; 23”5+20”8= 44”3
Los dos últimos a ritmo: 45”4-43”08
R: 3´+ 1000 a 3´00”

2 entrenos etapa competitiva estival (entrenos hechos en Tokio):

A) 1000-600-500-400-300-200 I: 2.59-1.37.5-1.17.5-1.01.0-43.6-28.8
R: 2´entre el 1000 y el 600 y 3´-4´ en el resto

B) 5x200 I: 32”-31” R: 1´; R: 4´; 800: 2´09”8 (1´10”5-59”3); R: 3´; 2x300: 48”-46” R: 2´

Escribe Daniel Jacinto Garzon sobre el entrenamiento realizado por Maria Pérez en 2021 para la preparación de los los Juegos Olímpicos, “Tokyo 2020”, celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 4º puesto en la final de 20Km Marcha, A continuación se expone el trabajo realizado en el mes de junio, posteriormente se desplazaría a realizar una concentración en el mes de julio en Font Romeu para pasar finalmente por el CAR de San Cugat. Se exponen también las dos ultimas semanas previas a la competición.

	70km	mc Rec/Ajuste (5 días)	
V	4/6	10Km sesión técnica con minifarlex (4km k1+ 1km amplitud+1km cadencia+ 2 x (30"-30"-1'-1'-2'-2'-1'-1'-30"-30") rec. 2' parada entre grupo T: 15'Bici + Gimnasio Fuerza	12
S	5/6	Descanso	10
D	5/6	Descanso	0
	109km	mc Carga I F. INTENSIVO III VERANO- ANOTAR CARGA Y RECUPERACIÓN DIARIA - María Pérez	
L	6/6	M: 12km k1/k2+ Est T: 2km k1+ C. Fuerza-Explosiva + 4km con chaleco lastrado (20"-2')Est	18
M	7/6	M: 3km k1+ 1Km téc posicionales/amplitud/cadencia 2 x 5 X 200-300 Rec. 200m k0/k1 - 1'10" parada + 3' parada entre grupo + 3km reg+ Est	14
X	8/6	M: 14km k1+ Est	14
J	9/6	M: Travesia 2h caminata k0 T: 2km marcha + C. FUERZA Explosiva + 4km chaleco lastrado (100m 100%-2'k1)	25
V	9/6	M: 18km k2 marcha	18
	10/6	Depende cómo recuperemos podríamos introducir un cambio con descanso viernes y rodaje sábado. Tomar pulso basal diariamente y percepción subjetiva esfuerzo.	
S	11/6	M: Fascias+movilidad+Sesión Técnica 10km (posicionales 400m + 3.5km + 1km amplitud + 1km cadencia + 3' rec parada + 10 x 100m progresión -100m k0 lineal + 2km k3.1+ Est	10
D	13/6	LIGA DE CLUBES 5Km - 21:34	10
	110km	mc Carga II F. INTENSIVO III VERANO- CONCENTRACIÓN MOTRIL- MARÍA PÉREZ	
L	14/6	MOTRIL- M/T: Fascias+Movilidad + 12km k0/k1 + Est	12
M	15/6	MOTRIL M: Fasc+Movilidad especial+ 12km k2 T: 3km + 2 x 5 x 200 100%-200km k1 rec 3' parada grupo +1km reg+ Est (10km)	22
X	16/6	MOTRIL - M:12km k1+Est T: Descanso	12
J	17/6	MOTRIL - M: Sesión Técnica 14km (Sesión Ciclo Olímpico) + Est T: 4Km + Fuerza	18
V	18/6	MOTRIL - TEST HIDRATACIÓN 3km + 15km k3.1 a 4:34 TEST + 2Km k0 + Est - 2.3 Y 1.7 Lactato 4:34- 24º sensación térmica 23º y 70% Humedad T: 6Km K1 + Est.	26
S	19/6	M: 12km k1	12
D	20/6	M: 10km caminata por la playa, descanso activo.	10
J-x	114km	MC Carga II F. INTENSIVO III VERANO (María Pérez)	
L	21/6	TÉCNICA: M: Fascias+Movilidad (pie-torácica-braceo)+ 600m posturales/posicionales+5km k1/k1+ 1km tec amplitud+1km téc cadencia +10 x 40m 100% con Chaleco 6kg ó Cuesta +5% rec 2' marcha k0 muy suave + 4km (20"-2' con 3kg chaleco)	14
M	22/6	M: 3km k1+ HIIT 2 X 5 x 200-400 rec. 200 k0 y 1'30" + 3'rec parada entre grupo + 2km reg + Est. T: 40'Bici o Natación	20
X	23/6	M:20km k1/k2+Est	20
	70km	Mc Recup/Ajuste	
J	24/6	Descanso.	0
V	25/6	M: Activación Pre-Competitiva técnica 10km+Est	10
S	26/6	*M: CTO ESPAÑA ABSOLUTO 10Km GETAFE 43'36" (4:22) CAMPEONA DE ESPAÑA*	15
D	27/6	Descanso.	0





María durante un entrenamiento y a la derecha con su entrenador Jacinto Garzón en el CAR de Sant Cugat.

	9-4km	mc activacion. Competitivo JJOO TOKIO 2021	
L	26/7	11 M: Sesión Técnica 12km + Piscina para calor o baño agua caliente T: 2km k1+ Fuerza Pre-Competitiva+ 5 x cuesta 7' rec.1'30" + 4km k2 con chaleco	18
M	27/7	12' M: 3km k1+10 x 1000m rec 300m aprox 2'40 aprox 300m caminando+2km reg (2) T: RESERVA CÁMARA CALOR	26
		mc Competición	
X	28/7	M:- 12km K1+ 12/15 complemento bici o carrera + Est TAXI 12:25- INCORPORACIÓN A MADRID TREN 13:25 DE LAS 14:00- VIAJE SAPPORO "TOKIO 2020"	12
J	29/7	60' marcha/HIIT o Descanso y día 30 Caminata/Marcha Movilidad+40' Sesión de Fuerza en hotel + 30' Marcha VIAJE A SAPPORO	10
V	30/7	DESCANSO	0
	60km	7 DÍAS PRE-SAPPORO mc Competición JJ.OO TOKIO 2020	
S	31/7	Sesión Técnica Fascias Calentamiento especifico+12km k1/k2 + Est	12
D	1/8	M: 12km sesión Técnica con trabajo fuerza Pre-Activación. T: Opción 10'+ Complemento Fuerza con goma.	16
L	2/8	M/T: 3km + 2 x 5 x 500m RC/K4 rec. 1' y 2' grupo + 3km reg + Est	12
M	3/8	12km k1+Est	12
X	4/8	Descanso	0
J	5/8	Activación Pre-Competitiva 10km Sesión Técnica	10
V	6/8	JJ.OO TOKIO 2020 - 20km	20

Escribe Juan Carlos Álvarez Ortiz sobre el entrenamiento realizado por Eusebio Caceres en 2021 para la preparación de los los Juegos Olímpicos, "Tokyo 2020" celebrados en 2021, en donde consigue un brillantísimo 4º puesto en la final de Salto de Longitud. A continuación se expone el trabajo realizado en los últimos 11 dias.





Juan Carlos Álvarez y a la derecha junto a sus pupilos Pablo Torrijos y Eusebio Cáceres.

Ejemplo de entrenamiento de Eusebio Cáceres en Tokio 2021.

Lo principal fue lograr adaptarse al horario de competición y ajustar el cambio horario de 8 horas. Las cuatro semanas anteriores entrenó preferentemente en horario de mañana. La hora de la final (lo principal no era lo que se hacía, sino lograr que se encontrase cada día mejor, al igual que antes de salir de España. Los horarios y la adaptación fueron claves).

23 Julio.- Viaje a Tokio por Roma.

24 Julio.- Madrugada española, mañana japonesa. Llegada a la Villa a las 5 de la tarde. Paseo.

25 Julio. Levantarse a las 7 de la mañana. Salida a las 9 al Estadio de calentamiento del Estadio Olímpico. Calentamiento, con ejercicios de movilidad y carreras sin clavos.
Por la tarde Tonificación en el gimnasio de la Villa, evitando siestas para adaptarse lo antes posible

26 Julio.- Salida de nuevo a los autobuses a las 8 AM. Entrenamiento Fuerza, Arrancada y 1/2 sentadilla con cargas moderadas. Ejercicios de isquios, gemelos, etc…

27 Julio. Calentamiento matutino en la villa. Entrenamiento a las 19.00 horas (hora de la calificación) Técnica de longitud, 6 saltos con 14 pasos y 3 carreras de impulso. Decidimos que al ser nocturna, debíamos hacer un entrenamiento a esa hora.

28 Julio. Entrenamiento por la mañana en el Gimnasio de la villa.
Pesas cargada y 1/2 sentadilla Rep: 5,4,3,3 hasta 200 k. Subida a banco dinámica
Reunión de Equipo por la tarde.

29 Julio.- Descanso manteniendo horarios de levantarse a las 7,00.

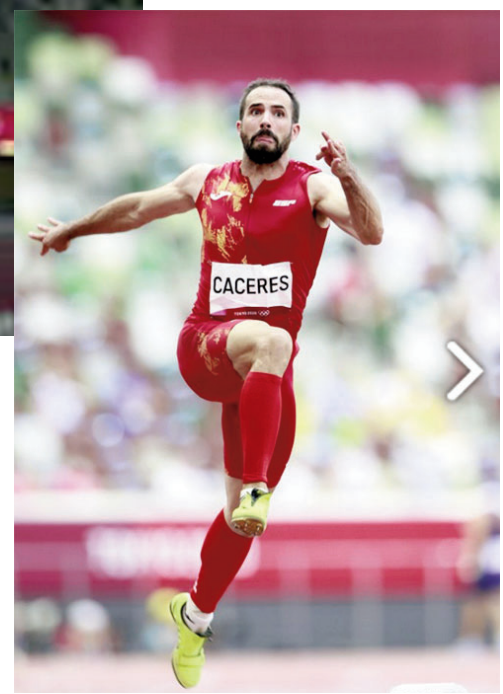
30 Julio.- Manteniendo horario, Tonificación por la tarde en el gimnasio de la villa.

31 Julio.- Calificación a las 19,30. 2 saltos para entrar.

1 Agosto.- Descanso hasta más tarde. Pesas de refuerzo a primera hora por la tarde en la Villa.

2 Agosto.- Final. 4º Puesto 8,18 m.





Nuestro Agradecimiento a Carlos Alberto Cordente Martínez, por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

Escribe Carlos Alberto Cordente Martínez



Aunque el CENFA no es el único centro de formación de entrenadores y entrenadoras de nuestro país, sí es, sin lugar a dudas, el centro más importante de todos por cuanto depende directamente de la RFEA y tiene al mejor profesorado.

Es sabido que la formación, en cualquier ámbito de la vida, no termina nunca para quienes estén suficientemente motivados para recibirla. Por tanto, creemos que las formaciones que se imparten en el CENFA no deben ceñirse exclusivamente a los tradicionales cursos de entrenadores/as sino que también deben tratar de contribuir de la mejor forma posible a la formación continua de los entrenadores/as, incluso en el futuro, ¿por qué no?, al de otros colectivos relacionados con el atletismo.

Es por ello que el gran objetivo de mi paso por el CENFA es desarrollar un entorno facilitador de la formación continua de nuestros entrenadores y entrenadoras de una forma adaptada a los tiempos y a las posibilidades que nos proporciona el actual desarrollo tecnológico. Así, el objetivo concreto a conseguir es proporcionar a todos los entrenadores/as que lo deseen el apoyo necesario para que puedan mejorar sus conocimientos de forma que puedan trasladar estas mejoras a su práctica de entrenamiento.

Por tanto, aun asumiendo que en los eventos formativos la presencialidad es insustituible e insuperable en materia de transmisión de conocimientos, el pragmatismo frente a la realidad de los entrenadores/as españoles hace que los contenidos formativos en línea sean ineludibles hoy en día. Por eso, empezamos con las exitosas retransmisiones vía streaming de los diferentes congresos y foros organizados desde 2017 que permitieron la asistencia a dichos eventos desde casa de cientos de entrenadores/as. Pero ahí no deben terminar nuestros contenidos de formación continua sino que, tal y como viene reflejado en el plan estratégico del CENFA, debemos desarrollar otras actividades formativas tales como cursos de experto/a y especialista acerca de temas relevantes para el ámbito del entrenamiento atlético, algunos muy específicos (carreras, marcha, saltos y lanzamientos) y otros más transversales (entrenamiento de la mujer, atletismo adaptado, etc.).

También queremos desarrollar una biblioteca virtual en la que poner a la disponibilidad de los entrenadores y entrenadoras todo el archivo bibliográfico y videográfico del CENFA en cuya digitalización ya se lleva tiempo trabajando. Y para rematar los espacios dedicados a la formación continua de los entrenadores, queremos desarrollar redes sociales específicamente atléticas en las que los entrenadores podamos compartir y discutir información atlética de calidad en cualquier formato que pueda resultar interesante y formativo.

Evidentemente, considerar la formación continua de los entrenadores como el gran objetivo de este periodo no debe hacernos descuidar su formación básica, aquella que se imparte a través de los tradicionales cursos de entrenadores/as. A día de hoy, el CENFA ha apostado definitivamente por las formaciones oficiales de técnicos/as deportivos/as ya que son las únicas formaciones con reconocido valor académico. Se está trabajando desde hace tiempo en la coordinación tanto vertical (curso a curso) como horizontal (dentro de cada curso) de dichas formaciones. Este, sin duda, es uno de los mayores desafíos de cualquier centro educativo serio que, por pequeño que sea éste, supone un trabajo arduo y complejo.

El primer logro importante en este sentido es el trabajo, desarrollado codo a codo con el Consejo Superior de Deportes, para cambiar la normativa que regula las formaciones oficiales de nivel 1 (ciclo inicial del título de Técnico Deportivo en Atletismo) y 2 (ciclo inicial del título de Técnico Deportivo en Atle-

tismo) que, en cuando entre en vigor, definirá y ordenará de forma clara tanto las edades a las que se dirigen los cursos como sus contenidos. El siguiente paso será trasladar dicha ordenación a nuestro día a día en los cursos. Tal y como se señaló anteriormente, en ello estamos trabajando ya.

Para terminar, antes de dejar el cargo, también me gustaría cumplir con uno de los grandes anhelos de mis antecesores: conseguir el reconocimiento de nuestros estudios, si posible con efecto retroactivo, por parte de World Athletics (antes IAAF). Además de una cuestión de justicia, conseguir que los entrenadores/a españoles puedan obtener alguna de las titulaciones de World Athletics supondría un gran valor añadido a nuestras titulaciones y podría abrir interesantes oportunidades laborales en el extranjero a los entrenadores/as de nuestro país. Se está trabajando intensamente en este asunto, no será fácil pero no dejaremos de intentarlo.

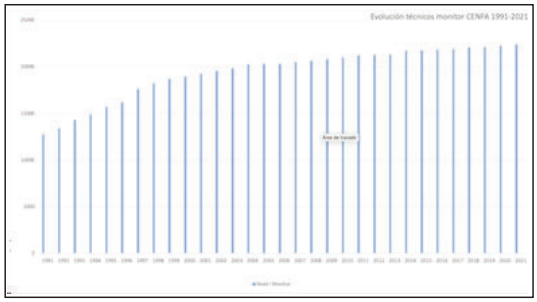
Nada más, nada menos. Avanzamos siempre más lentamente de lo que nos gustaría pero no dejamos de avanzar.

A) EVOLUCION NUMERICA DE TECNICOS EN EL PERIODO 1991-2021

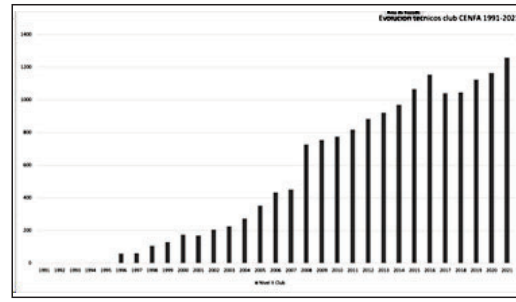
EVOLUCIÓN NUMÉRICA TÉCNICOS CENFA EN EL PERÍODO 1991-2021

Año	Nivel I		Nivel II		Nivel III		Especialistas		Totales
	Monitor	TD1	Club	TD2	Nacional	TD3	Diplomados	Especialistas	
1991	12.784				1.322		9	27	14.142
1992	13.410				1.507		9	27	14.953
1993	14.341				1.609		8	28	15.986
1994	14.923				1.717		8	29	16.677
1995	15.709				1.899		8	29	17.645
1996	16.188		58		2.022		8	29	18.305
1997	17.643		62		2.202		8	29	19.944
1998	18.218		107		2.298		8	28	20.659
1999	18.713		130		2.406		8	27	21.284
2000	18.946		176		2.503		8	27	21.660
2001	19.271		171		2.595		8	27	22.072
2002	19.580		207		2.744		8	27	22.566
2003	19.845		226		2.805		8	27	22.911
2004	20.290		274		2.984		8	27	23.583
2005	20.344		352		3.076		8	27	23.807
2006	20.345		433		3.155		8	26	23.967
2007	20.523		451		3.289		8	26	24.297
2008	20.661		729		3.372		7	27	24.796
2009	20.852		755		3.458		8	27	25.100
2010	21.005		776		3.551		8	25	25.365
2011	21.234		818		3.618		8	25	25.703
2012	21.273		884		3.665		8	25	25.855
2013	21.327		922		3.718		8	25	26.000
2014	21.729		972		3.747		8	25	26.481
2015	21.790		1.067		3.808		8	25	26.698
2016	21.890		1.157		3.873		8	25	26.953
2017	21.927		1.042		3.943		8	25	26.945
2018	22.102	7	1.048	58	3.997	3	8	26	27.249
2019	22.123	19	1.125	75	4.045	13	7	26	27.433
2020	22.262	54	1.165	94	4.064	30	9	28	27.706
2021	22.419	89	1.260	136	4.108	39	8	28	28.087

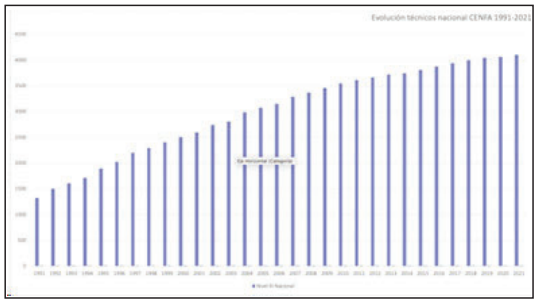
MONITOR



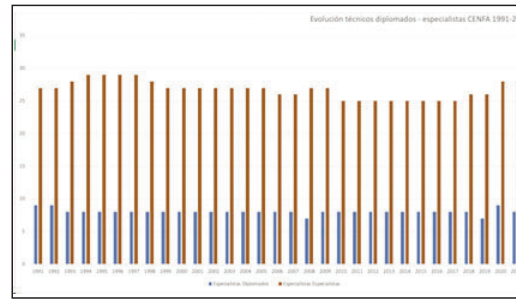
CLUB



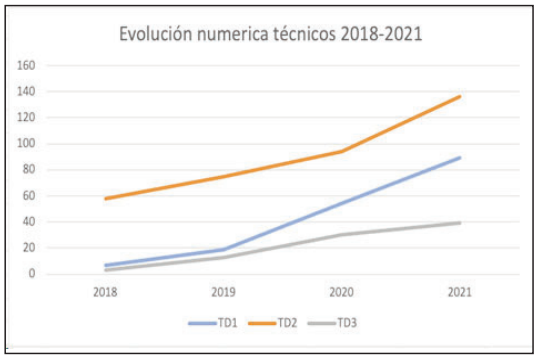
NACIONAL



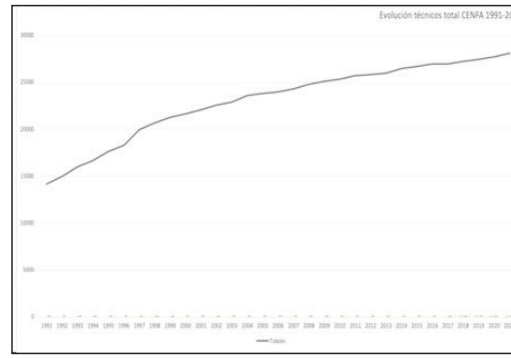
ESPECIALISTAS-DIPLOMADO



TÉCNICOS TD1-TD2-TD3



TOTALES





LOS ENTRENADORES VISTOS POR SUS ATLETAS

Ignacio Altuna, visto por Ramón Cid

Ignacio Altuna Sagastizabal (Tolosa 1929)





Ignacio Altuna. En el centro con Ramón Cid y Juanjo Prado y a la derecha Ramón Cid.

En las décadas de los 60, 70 y 80 del pasado siglo, el atletismo, salvo en las residencias Blume de Madrid y Barcelona, tenía como núcleo principal a técnicos vinculados a los clubes. Lo habitual era que entrenaran varias especialidades de diferentes sectores y además asumieran funciones de todo tipo: programar viajes, confeccionar equipos para las ligas, el material, hablar con los padres… Cada entrenador formaba su "cuadra" que tenía su propio espacio físico de referencia en la pista. En el interior del histórico y amurallado estadio de Anoeta, además del grupo de Ignacio, convivíamos con otros de similar perfil (Gabriel González, Enrique García, Mugui, Manolo Clavero…)

El tolosarra Ignacio Altuna, fondista en su juventud, fue el factótum de la sección de atletismo de la Real Sociedad, equipo decano del atletismo español. El punto álgido de los txuriurdin fue el año 1967 cuando ganó la Liga masculina con atletas que, casi en su totalidad, eran dirigidos por Ignacio. Altuna, exceptuando la marcha, entrenó todos los sectores, pero tenía especial predilección por los saltos, sobre todo el de pértiga donde llegó a dominar el ranking nacional absoluto con siete saltadores entre los primeros. Fueron numerosos los atletas internacionales (dos de ellos olímpicos) y medallistas en los diferentes campeonatos de España los que estuvieron dirigidos por el tolosarra.

Con la perspectiva que da el paso del tiempo he ido valorando cada vez más, desde el punto de vista técnico, la capacidad de Ignacio para discernir lo fundamental de lo complementario y la habilidad de organizar e ir adaptándose a las circunstancias sin dejar de pelear por mejorarlas. En mi caso, llegué a saltar más de 16 metros en triple salto siendo junior, lo que supuso la medalla de plata en el Campeonato de Europa de esa categoría celebrado en Duisburgo, principalmente gracias a su buen hacer. Las virtudes técnicas de Ignacio serían largas de enumerar, pero el legado de cómo estar en el mundo es sin duda un aprendizaje que a la mayoría de sus atletas nos ha sido útil a lo largo de los años. Ignacio, con sus palabras y ejemplo, nos ayudó a mejorar nuestra estima y bajar nuestro ego, a ser honestos en el deporte y en la vida.

Ha sido una suerte el haber coincidido con este perfil de entrenador - educador como Ignacio Altuna. Técnicos como él, han engrandecido nuestro deporte y contribuido a crear una sociedad mejor.

Álvarez del Villar, visto por Juanjo Azpeitia





Carlos Álvarez del Villar. En el centro en una foto reciente con Juanjo Azpeitia y a la derecha su pupilo Juanjo Azpeitia.

Corría el año 1964 cuando regresaba de Viena con dos hermosas medallas de oro y plata, en longitud y triple batiendo mis récords con 6,64m y 13,64m conseguidas en los Campeonatos FISEC (lo más parecido a un Campeonato de Europa juvenil). Quizá por los resultados del Campeonato de España (dos platas) celebrados en Pontevedra o por los de Viena, sin duda más importantes, me convocaron junto a otros aspirantes a unas pruebas de selección para optar a una beca en La Residencia Joaquín Blume. Allí, en las pistas del S.E.U. con ceniza negra y de menos de 400m de perímetro tuve mi primer contacto con Carlos que nos mandaba ejercicios para mí casi desconocidos y que trataba de imitar copiando a los otros aspirantes y tratando de mejorarlos según mi pobre criterio.

Conseguí la beca integrándome en un mundo desconocido que se me antojaba sorprendente y maravilloso por estar entre los mejores de España. Durísima experiencia de entrenamientos sin fin en el Gimnasio Moscardó. Tres días de altísima intensidad en manos de tres entrenadores (José Luis Torres, Bernardino Lombao y lógicamente Carlos Álvarez del Villar) que tal parecía que competían por ser cada uno más duro que el otro. Otros dos días de carreras por el Bosque en la Casa de Campo donde Carlos marcaba el ritmo corriendo, saltando, acelerando, subiendo y bajando cuestas como uno más de nosotros. Cientos, miles mejor digo, de ejercicios para mi novedosos y de intensidad brutal. Los mejores atletas de España (para mi mayores), allí estaban casi todos o todos los mejores de España y yo entre ellos lleno de orgullo y determinación, aunque las agujetas para mi desconocidas me torturaron casi dos semanas impidiéndome incluso reír.

Carlos, menudo y ágil como un puma, nos enseñaba con gran sabiduría y marcaba pautas de entrenamiento que se tradujeron en forma continuada en mejoras de velocidad, fuerza y técnica que siempre me supusieron mejoría de resultados. El pequeño grupo de saltadores entre los que estaban, Jacinto Segura, Cesar Suárez de Centi, Francisco Castrillo, Jesús Bartolomé entre otros y también el discóbolo Elizarán, compañero mío en Viena.

Carlos estaba siempre atento; sin duda era muy exigente, parco en palabras, pero lúcido en sus demostraciones y explicaciones, sin duda acertado en sus correcciones. Jamás le oí una palabra disonante, siempre empujando, siempre entregado, siempre con refuerzos positivos. Todos progresábamos según nuestra medida y yo estaba satisfecho, pensando en las posibilidades del futuro.

Juntos nos matriculamos en el primer curso de Monitores Polideportivos Internacionales (que sirvió como inauguración del INEF de Madrid), del que guardo gratos recuerdos; y allí nació algo más que una relación atleta-entrenador. Posteriormente coincidimos también en la Primera Promoción del I.N.E.F. y por lo tanto unía futuras experiencias y conocimientos en excelencia, a los ya acumulados como entrenador y licenciado en Derecho. Era y sigue siendo a sus 90 años una

esponja del saber con Mayúsculas. Tuve el privilegio de conocer a su esposa Elena, sus hijos Daniel y Natalia en su casa de Clara del Rey y compartir algunas cenas con mi novia Margui (actualmente mi mujer) en su pequeño chalet de Las Rozas; actualmente reside en El Plantío donde también nació su tercera hija Irene.

Finalizado los estudios de INEF, su trabajo fin de carrera fue el pistoletazo de salida para uno de los más sabios e ilustradísimos libros sobre la Condición Física, el entrenamiento del futbolista y toda la teoría de entrenamiento que en aquellos momentos circulaba en las academias del saber nacional y latino-americanas convirtiéndose en un referente mundial para la entrenabilidad y como libro de consulta para los que queríamos saber más y mejor. En su paso por el fútbol convirtió al Rayo Vallecano en el "Mata Gigantes" y su andadura por el fútbol de alto nivel, Racing de Santander, Getafe, Sevilla, Selección Nacional, Fuenlabrada, Móstoles, terminando en el Moscardó con 75 años cuando ya no puede correr delante de los jugadores. Profesor en el INEF, dejando a su paso un gran recuerdo a alumnos y promociones que en no pocas ocasiones le recordaron en sus actos anuales. Profesor en la Escuela de Entrenadores de Atletismo, así como en la Escuela de Entrenadores de Fútbol, no cabe duda que la huella de su saber ha sido transmitida a muchos hombres y mujeres de la Educación Física, del Atletismo y del Fútbol. Sus últimos años de docencia fueron en Institutos de Asturias forzado a sacar unas oposiciones de forma brillante (a sus 59 años al quedarse en el paro tras dejar el Sevilla por cosas del fútbol) y ante jurados que habiendo siendo sus alumnos no salían de su perplejidad al tener que examinar a quien fue su maestro y dando paso a otra etapa de su vida que quizá le recordó sus inicios en el Colegio Sagrada Familia en Madrid.

Formó parte del jurado de los Premios Delfos durante muchos años y ha sido honrado con el Premio Delfos recientemente.

No cabe duda que nuestros caminos fueron divergentes al ser yo invitado, recién licenciado en INEF, para un proyecto de alumnos becarios en atletismo por la Universidad de Oviedo y, posteriormente, dedicarme en cuerpo y alma a dar E.F. en el Colegio San Ignacio de Oviedo hasta mi jubilación. Aunque no tan divergentes, porque siempre nos mantuvimos en contacto como amigos y profesionalmente con consultas sobre entrenamientos cuando tuve el privilegio de entrenar al inolvidable saltador de saltadores Yago Lamela al que también conoció. Sin duda también una parte de ese éxito estuvo de su mano aconsejándome y validando o no novedades sobre su preparación. Sin duda bien recibidas para apoyarme en los retos que supuso tener la responsabilidad de entrenar a un ser tan prodigioso como Yago.



Seguimos en contacto como amigos y puedo decir que no ha dejado de estudiar y aumentar sus conocimientos, así como auto entrenarse con rutinas que ya les gustaría llevar a cabo a juveniles. Ha convertido su casa en un gimnasio original, utilizando sillas, el suelo, las paredes, las escaleras, gomas, discos de bajo peso, botellas de agua y bici estática con un amplísimo repertorio de ejercicios que lleva a cabo rigurosamente, con férrea disciplina espartana, como la que exigió a sus deportistas, y con un entusiasmo más propio de jóvenes o de deportistas que de hombres de su edad. He de reconocer que aún hoy me sigue dando lecciones de vida. A él debo mis éxitos como saltador, mi forma de ver el deporte, el atletismo, e incluso mi manera de ver la vida, gracias a su inconfundible estilo personal. Por si no ha quedado suficientemente claro, he de concluir diciendo que le sigo viendo en la actualidad como un MAESTRO IRREPETIBLE del que me siento orgulloso.

Juanjo Azpeitia.

José Manuel Ballesteros, visto por José María Morera





José Manuel Ballesteros. En el centro Morera y Ballesteros y a la derecha José María Morera.

Sin ningún lugar a dudas una de las personas que más ha influido en el desarrollo del atletismo en español es José Manuel Ballesteros Martínez de Elorza, nacido en Madrid en 1936, en su triple faceta como entrenador, como directivo, como pedagogo y como divulgador. Su vida profesional estuvo entregada a la mejora de este deporte.

Ballesteros, estudiante en sus años universitarios de derecho y filosofía y letras, y con vocación de diplomático, empezó a hacer atletismo de la mano de José Luis Torres como una forma de esparcimiento en sus largas sesiones de estudio. En verano, se marchaba a Francia con el objetivo de aprender la lengua francesa indispensable para su objetivo de ser diplomático.

En esos *stages* veraniegos leía las revistas francesas dedicadas al atletismo, principalmente *Le Miroir d'Atletisme* y tomó contacto con los mediofondistas franceses Jazy, Bernard, Mimoun…, que entrenaban como él en el Bois de Vincennes.

Ballesteros al año siguiente, con veinte años, sufre una lesión de espalda entrenando en el gimnasio Moscardó que le aparta de los entrenamientos. Así que ese verano en Francia decide hacer los cursos de entrenador en el Institute National des Sports (I.N.S.) de la mano del entonces director técnico del atletismo francés Robert Bobin.

Con el ánimo de experimentar sus conocimientos, el curso 1957-58 se ofrece como entrenador al Colegio Areneros de Madrid donde había cursado sus estudios de Bachillerato con objeto de preparar a los alumnos para los Juegos Escolares de atletismo. Los jesuitas aceptan su oferta y los resultados no se hacen esperar. El curso siguiente el colegio queda campeón provincial y accede a la fase nacional. Ballesteros se convierte en un entrenador multidisciplinar donde va sacando atletas que empiezan a destacar primero en las competiciones escolares y posteriormente en las nacionales e incluso internacionales.

Pero a pesar de tener buenos atletas en todas las disciplinas de carreras, saltos y lanzamientos en la especialidad en la que empieza a reunir una pequeña Cuadra es en medio fondo y fondo. José Manuel, un estudioso de los métodos del australiano Percy Cerutti (Herb Elliot, John Landy, Ron Clarke…), el neozelandés Arthur Lydiard (Peter Snell, Murray Halberg, John Walker…) y el sueco Gösta Ölander (Gunder Hägg, Dan Waern, Anders Garderud…) empezó su aplicación, adaptado a nuestro país, en los circuitos de la Casa de Campo de Madrid que él mismo había seleccionado y marcado.

Sus éxitos no se hacen esperar y sus atletas empiezan a dominan las distancias de 800m y 1500m En 1966, la RFEA le encarga que entrene a los atletas de esta especialidad de la residencia Blume de Madrid. Desde 1964 hasta 1976, no hay campeonato de España, al aire libre o en pista cubierta donde sus atletas no acaparen el podio, en los encuentros internacionales siempre hay corredores de la Cuadra en las pruebas de medio fondo y sus atletas copan masivamente los primeros puestos de los rankings nacionales.

Ballesteros fue también un pionero en el desarrollo del atletismo femenino. Nombrado por la RFEA, en 1964, responsable y seleccionador nacional del atletismo femenino, ocupó este cargo hasta 1984. Partiendo de cero, consiguió ilusionar a un entusiasta grupo de chicas que poco a poco fueron escalando peldaños en el ámbito internacional. En 1988 creó junto a su mujer, la atleta Blanca Miret, el Club Universitario de Madrid de atletismo femenino (CUM) que de manera consecutiva obtuvo catorce títulos nacionales en los Campeonatos de España de Clubs. En sus filas militaron las mejores atletas españolas, entre ellas la medallista mundialista Sandra Myers.

En el ámbito educativo, José Manuel desde el principio de la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE), en 1960, formó parte del equipo de profesores de esta entidad dirigida entonces por Giovanni Battista Mova. Con la llegada a la presidencia de la RFEA de Rafael Cavero a finales de 1963, Ballesteros fue designado como presidente de la Comisión Nacional de Entrenadores. Su labor desde ese momento en pro a la formación de entrenadores para poder atender las necesidades que demandaba el país fue encomiable. A finales de 1970 se había alcanzado la cifra de mil técnicos.

En el año 1967, con la puesta en marcha del Instituto Nacional de Educación Física (INEF), su director José María Cagigal contó con Ballesteros para encargarse, como profesor titular, de las asignaturas de Atletismo en reconocimiento a los méritos que concurrían en su persona. En 1970, con motivo de la jubilación de Mova, Cavero le pide a Ballesteros que asuma la dirección de la ENE, cargo que ostentará durante ocho años en una primera etapa y seis más ya en los años ochenta. Desde ambas plataformas INEF y ENE, Ballesteros tuvo la responsabilidad de la formación de los entrenadores que fueron incorporándose al mundillo atlético. De la calidad de nuestros técnicos nadie ha dudado sobre todo allende nuestras fronteras, donde siempre se sorprendieron de que con un escaso número de practicantes se obtuvieran tan buenos resultados.

Por último y no menos importante, Ballesteros ha sido el embajador de nuestro deporte y de sus entrenadores a lo largo de los últimos treinta años del siglo XX. Su presencia e intervenciones en las reuniones europeas y mundiales de entrenadores desde la segunda mitad de los años sesenta no pasó inadvertida para sus dirigentes por el interés de sus ideas, su capacidad de comunicación y su infatigable espíritu de trabajo. Así, en 1971 fue propuesto como miembro de la Junta Directiva de ambas asociaciones, cargo que se le fue renovando, de acuerdo con sus estatutos, cuatrienalmente hasta llegar a la vicepresidencia vitalicia de ambas asociaciones a finales de los años 80. España no pudo tener un mejor representante para prestigiar a todo el colectivo de entrenadores.



Personalmente, como atleta que estuve bajo su control durante 12 años, desde los 15 años (en la temporada 1962-63) hasta mi retirada a los 26 años ya en 1973. Creo que estuve acertado al elegirle como entrenador y tengo que agradecerle que me aceptara cuando yo todavía era un atleta que parecía que prometía como infantil. De su mano alcancé unas marcas y obtuve unos éxitos que nunca pensé que hubiera podido alcanzar.

Fui un espectador privilegiado en su desarrollo profesional como entrenador, como federativo, como profesor y como divulgador. Pero lo que más admiré de José Manuel Ballesteros era el gran respeto que se sabía ganar de todo el grupo, por su presencia permanente en las sesiones de entrenamiento y en las competiciones, su gran preocupación por todos sus atletas, el escuchar nuestros problemas, ayudarnos en sus momentos difíciles y, en definitiva, mejorar nuestra autoestima y seguridad.

José María Morera.

Julio Bravo, visto por Anacleto Jiménez





Julio Bravo. Bravo con Manuel Pancorbo y Anacleto Jiménez. A la derecha Anacleto Jiménez.

Mi primer contacto con Julio Bravo fue en 1985 cuando me disponía a trasladarme a Madrid para iniciar mis estudios universitarios. Ya en esa época Julio tenía una larga y dilatada experiencia como entrenador siendo uno de los preparadores de referencia con atletas poseedores de records nacionales y otros muy importantes del panorama atlético nacional del momento.

Si una distancia se podía considerar como signo inequívoco en su forma de trabajo, esa era el 800m. Era habitual en primavera que todos sus atletas compitiesen en un control de 800m con resultados realmente importantes (incluso para fondistas lentos como me bromeaba no sin orgullo). Julio tenía una manera de trabajar la fuerza sin un uso intensivo de las pesas como habitualmente se conoce. Este trabajo lo hacía a través de ejercicios de acondicionamiento físico (skippings, gradas, escaleras, vallas, tándenes, etc.) que sus atletas hacíamos durante toda la temporada, incluso en los días de series. Para Julio ese trabajo era tan fundamental o más que el propio de series, y a tenor de los resultados tenía razón, modelando atletas con buenas prestaciones y dotados de buena velocidad terminal en las carreras.

Como entrenador daba bastante autonomía al atleta a la hora de afrontar las competiciones y estrategias. No era de alago fácil y quizá por ello valorabas más esos ciertos momentos donde le veías el brillo en sus ojos y la sonrisa del buen resultado de sus pupilos.

Como responsable de Documentación y luego Director de la ENE, se sentía especialmente orgulloso de la creación de los Cuadernos del Atletismo y las Jornadas Técnicas y Sesiones de Estudio de la ENE, elementos de referencia en la formación de nuestros entrenadores en sus diferentes facetas. También era un apasionado de la historia del atletismo siendo profesor de la asignatura de Historia de las Técnicas y escribiendo en sus últimos años el libro sobre la Historia del Atletismo Español en los JJOO (Atenas 1896 - Atenas 2004, más de un siglo de atletismo olímpico).



Y es que Julio tenía un “don” de palabra y locuacidad que invitaba a sentarse a escuchar y aprender de ese mar de conocimientos que acumuló a lo largo de su dilatada trayectoria en nuestro deporte. No en vano, si bien el atletismo era una parte muy importante de su vida, junto con su inseparable esposa (Mari) cultivaba otras inquietudes como la música y opera. Estas inquietudes le guiaron desde joven a ser locutor en la emisora de La Voz de León (luego RNE) donde fue una de las voces principales de la emisora y se codeó con personajes como un joven Luis del Olmo y Francisco Umbral. Entre sus muchas anécdotas decía que fue el primer locutor del mundo que realizó un programa en directo desde la jaula de los leones lo que jocosamente decía que le dio herramientas para domarnos a nosotros (y qué razón tenía).

Anacleto Jiménez.

Emilio Campra, visto por Antonio Fernández Ortiz





Emilio Campra. En el centro Charo, Antonio, Emilio, Susana y Antonio. A la derecha Antonio Fernández Ortiz.

Mi querido Maestro, D. Emilio Campra.

Cuántos quisiéramos dejar el legado humano y de sabiduría que nos dejó, a tantos almerienses, Don Emilio.

Pero, realmente, lo menos importante de su vida, tal vez fuese que…

A sus 92 años este hombre tan especial siguiese disfrutando de su amor no perdido, el atletismo e, incansable, continuase entrenando en el Estadio de la Juventud que lleva su nombre.

Sí, sabemos que también fue submarinista, campeón español de piragüismo y entrenador de fútbol. Sí, sabemos que el deporte era su pasión. Sí, sabemos, sabemos…

Sabemos que fue campeón de España de 400 y 800 metros y que fue la mejor marca que se hizo en el año 42. Como también sabemos que una hepatitis frustró su gran pasión y que, recuperado, siguió haciendo deporte, pero prioritariamente como entrenador.

Y así emprendió el camino que marcaría su vida.

Emilio, nos comentaba que cuando se inició en España la Escuela Nacional de Entrenadores (1949) Giovanni Battista Mova llamó a atletas destacados para ser entrenadores nacionales y él fue convocado. Desde el primer curso, Giovanni se quedó encantado con Emilio y ya, en el segundo curso, daba las clases a sus propios compañeros. Estuvo 16 años de entrenador único en la Escuela Nacional de Entrenadores y daba clase de todas las disciplinas, la carrera, la salida, las vallas, los cuatro saltos, los lanzamientos y sin olvidar la marcha.

Y, ¿y sus Cuatro Mandamientos del Atletismo?

Quién, qué entrenador que se precie, no ha sentado sus principios básicos de enseñanza del atletismo en la metodología de Emilio que en sus magistrales clases con tanto entusiasmo defendía: impulsar, elevar el muslo, la frecuencia y mantener la posición.

Cuando jubilaron a Emilio de la Escuela Nacional de Entrenadores nos contaba con cierta sorna, pero sin acritud, que le sustituyeron con cuatro profesores, uno para la salida, otro para la velocidad, otro para el medio fondo y otro para fondo; cuando, en realidad, nos recalcaba D. Emilio, sólo hay una técnica de carrera, y es la misma para todo.

…Pero, eso sí, lo que sí sabemos, y qué bien lo hemos aprendido de él y con su ejemplo, fue su

forma de hacernos sentir lo que él sentía con fuerza y pasión: la vida en todas sus dimensiones.

De D. Emilio, en el silencio aprendí…

Aprendí, a pintar mis pupilas del color plazoleta cuando al amanecer, en los oleajes de la brisa temprana, yo le esperaba para ir a entrenar en la Plazuela del Colegio Diocesano y que hoy, día negruzco, en mi ser reverdece.

Aprendí, en su vespa, a sentir el frío límpido de Almería con el que se rocía la mañana para fragante entregarse al día.

Aprendí, a esculpir en el Estadio de la Juventud, en los inolvidables cielos de su pista de atletismo monocroma, tiernos arreboles del Alba que tintábamos, por entre cañaverales olor a sal, de esperanza.

Aprendí, a prenderme en el pelo, sin pudor, ramillos de florecillas silvestres.

Aprendí a colgarme en cualquier tipo de aroma para navegar.

Aprendí…, aprendí tanto, tanto, que hasta aprendí a olvidar.

In Memóriam

Y es por todo, gemido granate, que hoy, 22 de noviembre de 2014, en tu recuerdo, no será para mí una flor, sino que yo te regalaré siglos profundos de ti que se me duermen dentro.

Siglos de ansia y fe, cuchillos afilados, cuchillos ciegos, cuchillos que se me clavan al ser que pesadamente transporto y llevo.

Y quiero que mi recuerdo, bramido de mi Almería hambriento, esté aderezado con ajenjo silvestre y con purpúreas briznas de abedul, con crepusculares esencias de firmamentos, y puntitas de Cabo de Gata, con sus dunas y arena de coral…, más... más tú.

Y si ves, amigo, que en la distancia te me haces olvido, no lo dudes, lánzame desde tu azul tu mirada para seguir cabalgando juntos por esos caminos del sur reventando ansias.

Caminos del sur que nos duelen y duelen, caminos sur que, hasta de dios olvidados, nos atragantan.

Y su pelo, castaño, suave,
¡ luto y venas ¡
me resquebrajará el recuerdo, día tras día, en su ir y venir desde su mar a mis sierras.

Entre los atletas a los que inculcó su filosofía y que llegaron a ser Récord Absoluto en el Atletismo Nacional, fueron Soriano, Fernández Ortiz, su hermano Paco Campra. Y fueron innumerables atletas almerienses, como José Antonio Amate, Fernández Capel, Isabel Mercader, Juan Ortiz, Miguel Bueno, su hija Mari Mar, su nieta Isi Campra, Roberto Izquierdo, Cumella, Isabelita, Juannono Barceló, Ginés Varela, A.Irene Hernández, Indalecio Muñoz, Mata, Emilia Paunica…, los que hoy, 22 de noviembre de 2014, le recuerdan.



Más allá del azul, amigo Emilio,
desde aquí, desde mi Abla,
hoy más que nunca,
con tus recuerdos y mis nostalgias.

Antonio Fernández Ortiz.

Gerardo Cisneros, visto por Santiago de la Parte





Gerardo Cisneros. En el centro con Mariano Haro, de la Parte, José Haro y Cándido Alario. A la derecha Santiago de la Parte.

Yo hacía ciclismo y mi profesor de Educación física me inscribe en el Campeonato provincial de escuelas profesionales que era donde yo estudiaba, es mi primera carrera y quedé 3º del campeonato de E. y Descanso (del que era el alma mater Gerardo) y 1º de escuelas profesionales. Entonces Gerardo habla con el alcalde de Villamuriel, porque mi casa estaba en terreno de esa localidad y me localizan y me convencen para que deje el ciclismo y me dedique al atletismo. Ahí empezó mi trayectoria con Gerardo.

Me hizo como atleta y como persona; con el tiempo me he ido dando cuenta de los grandes conocimientos que tenía, y que bien los aplicaba en sus atletas; no en vano él ya entrenaba a un Mariano Haro que lo era todo en el atletismo por aquellas fechas.

Se llevaba bien con todos y eso que teníamos unas edades difíciles. Era muy recto a la hora de entrenar, adaptaba los entrenamientos a los horarios que teníamos libres, sacrificando él su tiempo de ocio y pasando todas las inclemencias meteorológicas, ya sabemos que por aquellos tiempos todo se hacía al aire libre.

Se interesaba a nivel personal, tanto por los estudios, como por los trabajos de sus atletas, intentando que estuviéramos con un buen trabajo y con unos horarios adecuados para entrenar y hacia todo lo posible a través de amistades, pues él era una persona muy reconocida en Palencia.

En mi tuvo una gran influencia tanto a nivel personal como deportivo, es más, nuestra gran amistad y aprecio mutuamente perdura en el tiempo. Hizo todo lo posible porque tuviera un trabajo que me permitiera entrenar sin agobios y toda mi vida, sobre todo la deportiva, ha estado ligada a él. Nunca tuve otro entrenador. Es más ahora en mi caso y como entrenador, sigo la escuela que nos enseñó y entrenamos en los mismos lugares que lo hacía con él.



Sobre todo destacaría su seriedad y sus conocimientos; para mí el mejor entrenador de fondo que he conocido. Su dedicación a sus atletas a los que defendía a capa y espada, para él lo éramos todo, era exigente con todo aquel que se desviaba del camino que él marcaba; que además era siempre por el bien nuestro. Quizás la cualidad más grande, es que nunca buscaba el protagonismo.

En la gran competición siempre estaba contigo en las buenas y en las malas; nosotros cuando en una competición no iba él, ya íbamos con la lección aprendida. Nos marcaba las estrategias y él por los entrenamientos ya sabía más o menos la marca o puesto que íbamos a hacer, y que pocas veces se equivocaba.

Muchas gracias Gerardo, por ser como eres, y por todo lo que nos has transmitido, tanto en lo deportivo, como en lo personal, siempre tus atletas estaremos en deuda contigo, como también lo está el atletismo nacional, por tu entrega y gran dedicación.

Santiago de la Parte.

Manuel Cutie, visto por Tomás Barris





Manuel Cutié. En el centro junto a Barris y a la derecha Tomás Barris.

Manuel Cutie Lahidalga nació en Barcelona el 25 del diciembre de 1899, fue considerado en su tiempo como el mejor entrenador español de pruebas de fondo.

Sería un hombre adelantado en su época, su manera de entender el atletismo y como enseñarlo serían modelos a seguir dentro del atletismo nacional.

Todos los mejores atletas catalanes, que en aquel entonces también lo eran de España, pasaron por sus manos: Gregorio Rojo, Constantino Miranda, José Coll, Buenaventura Baldomá, José Molins, Luis García, Antonio Amorós, Jaume Guixà, Domingo López (quien por cierto fue el primer atleta que ganó el Campeonato de España de Cross en la categoría juvenil), Miguel Navarro, Francesc Guàrdia i Josep Quesada, entre otros.

Todos ellos supieron aprovechar muy bien sus sabios consejos.

Cutié fue el hombre que me recuperó para el atletismo cuando estaba pasando un bache y me encontraba totalmente desmoralizado, gracias a sus consejos y atenciones, me fue convenciéndome de que tenía grandes posibilidades de triunfar en medio fondo.

Sus entrenamientos y su total apoyo incondicional me ayudaron de una manera definitiva en mi carrera atlética. Nunca lo podre olvidar.



Tomás Barris con el dorsal 11.

Jesús Patricio Durán, visto por Raúl Jimeno





Jesús Patricio Durán. A la derecha dos imágenes de Raúl Jimeno, en su etapa de atleta y en la actualidad.

1º. - Empecé a entrenar con Jesús porque era mi profesor de Educación Física en el Colegio Menesiano, primero empecé con el peso, luego toqué un poco el disco y por último dimos con el martillo y ahí empezó todo en 1.975.

2º.- Jesús en su relación conmigo fue un entrenador, un consejero y en los primeros años hasta casi un padre, ya que se preocupaba para que yo pudiera lanzar martillo que en los años 70 no era fácil y eso que una vez que dejamos de entrenar en el colegio fuimos a la zona de lanzamientos del INEF.

3º.- Jesús y yo formamos un buen tándem, había comunicación y yo sentía que entrenaba con el mejor entrenador de España en aquella época.

4º.- Jesús siempre estaba con sus inventos, era una mente inquieta que siempre buscaba cómo sacar más rendimiento a mis cualidades físicas que no eran precisamente las ideales para lanzar martillo. Pero aun así creo que hizo un buen trabajo conmigo, y me ayudó a mejorar hasta donde nos fue posible, con 8 Campeonatos de España Absolutos y otros tantos récords de España.

5º.- Luego, pasado el tiempo yo también fui entrenador de lanzamientos, y entre los muchos atletas que entrené estaba Javier Cienfuegos, actual plusmarquista español, y realmente ahí cuando pasé de estar dentro del círculo a estar fuera corrigiendo la técnica y vi que no era nada fácil ser entrenador, que cuando el atleta hace marca personal todas las felicitaciones son para él y el entrenador si le felicitan son otros entrenadores porque saben que para obtener un buen resultado como un récord de España, hay mucho trabajo, pero mucho y fue ahí cuando mi di cuenta de lo mucho que había hecho Jesús conmigo. Por lo cual le estoy sumamente agradecido. Resumiendo si Jesús P. Durán no hubiera aparecido en mi vida yo no hubiera sido nunca un lanzador y posteriormente un entrenador.

Y para terminar, una vez más Jesús: ¡¡GRACIAS!!




Raúl Jimeno.

Jaime Enciso, visto por Javier Moracho





Jaime Enciso. En el centro con Javier Moracho y la derecha Javier.

Jaime Enciso era una persona culta y sensible que dedicó su vida al atletismo y a la docencia como profesor en el INEF de Barcelona. Licenciado en derecho, fue procurador de los tribunales en Valladolid. Dejó la abogacía con disgusto de su madre para dedicarse a su vocación como entrenador de atletismo en la Residencia Blume de Barcelona. Su especialidad como atleta fue el lanzamiento de martillo. Se definía como discípulo del entrenador italiano Giovanni Battista Mova. En los años 80 se fijaba mucho en las escuelas polacas y cubanas de vallas altas que tenían a los entrenadores Radiuc y Santiago Antúnez respectivamente como responsables de la especialidad.

Destacaría de Enciso su sabiduría sobre la preparación física y la eficiencia técnica en los movimientos de las diferentes disciplinas de los atletas que entrenó a lo largo de su carrera profesional. Enciso entrenó atletas de 100 hasta 800 m, vallas, saltos y lanzamientos. Aunque fue en las vallas donde consiguió sus mejores éxitos, llegando sus atletas a copar el pódium del Campeonato de España absoluto.

Con 16 años me conceden una beca para la residencia Blume de Barcelona. No me resultó fácil hacer ese cambio de hábitos y de ciudad. Por suerte el entrenador que me ponen en la Blume es Jaime Enciso, quien me ayuda a mejorar en los estudios y a poderlos compaginar con los entrenamientos y los viajes del atletismo.

Un día mientras entrenábamos en la pista me ve preocupado y me pregunta; ¿qué te pasa Javier?, que mañana tengo examen y no lo llevo bien preparado, entonces Enciso me dice: deja el entreno y vete a la Blume a estudiar que eso es más importante. Mientras voy camino de la Blume voy pensando, éste es el tipo de entrenador y persona que yo necesitaba.

Nuestra relación no fue solamente deportiva si no que Enciso entró a formar parte de mi familia hasta su muerte a los 80 años de edad. Incluso entrenó a mi hija pequeña que también hizo vallas en los años que Enciso ya estaba jubilado. Siempre compartimos juntos los éxitos y asumíamos juntos los fallos. Fuimos un buen equipo. Posiblemente he sido de los atletas que menos se ha lesionado y que más meetings corría al año. Su consejo de que hay que escuchar el cuerpo me sigue funcionando.

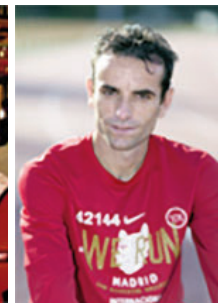


Jaime Enciso fue también fundador y entrenador del Club de Rugby El Salvador de Valladolid junto al sacerdote francés Georges Bernés en 1960. El patio de arena del colegio El Salvador que fundó el abuelo de Enciso es donde empezó a nacer el espíritu del rugby en Valladolid y cuyo club es uno de los más galardonados de España.

Javier Moracho.

Guillermo Ferrero, visto por Fabián Roncero





Guillermo Ferrero. En el centro con su discípulo Fabián Roncero y a la derecha Fabián.

Hace muchos años y a la vez en la actualidad, en un lugar en el que los sueños e ilusiones de muchos atletas, se llegaba a hacer realidad e incluso esos sueños se quedaban pequeños por lo conseguido años después...

De esa manera podría empezar a presentar a la persona que hizo y hará posible todo lo anteriormente dicho.

Guillermo Ferrero Centeno, siempre ha vivido con una pasión desmedida por su afición, la cual convirtió en parte fundamental de su vida y a la vez hizo que fuese igualmente esencial en la vida de innumerables atletas, que tuvieron la gran suerte y el gran privilegio de disfrutar y aprender de su gran sabiduría.

Como entrenador exigente, pero no más que lo era consigo mismo, comprensivo con los atletas que respondían y eran trabajadores.

Con ideas claras y concisas, sabiendo en todo momento el rumbo a seguir en la planificación de un objetivo.

Sus habitats naturales: las pistas de atletismo, Vallehermoso, INEF, Ciudad Universitaria y la Casa de Campo de Madrid. En muchas ocasiones le podías ver con dos cronómetros en la mano y, aunque alguna vez daba la impresión de despistado y de que no se enteraba de lo que en los entrenamientos ocurría, nada más lejos de la realidad, lo tenía más que controlado.

Guillermo entrenó y entrena a atletas de élite, semi-profesionales o aficionados con ganas de mejorar.

Fundador de eventos, organizador de pruebas atléticas, hombre de club, el cual nunca podrá de ninguna manera recompensar su infatigable trabajo durante tantos y tantos años.

Hace muchos años aprendí que el mejor entrenador no es el que entrena al campeón del mundo sino el que hace que el atleta saque su máximo rendimiento o se acerque a él y en eso Guillermo es un maestro.

Como anécdota, un verano en el vetusto Estadio de Vallehermoso como diría Gregorio Parra, me preguntó: ¿Fabián, que ves? Eran las 12 del mediodía y no había ni un alma en la pista de atletismo, en un primer momento no entendí la pregunta y le dije que no le había entendido, me miró y me volvió a preguntar lo mismo, observé y le contesté: no veo nada Guillermo, ni a nadie. Guillermo en ese momento me dijo una frase que se me quedaría grabada para siempre, "si esto fuese fácil, estaría lleno", ese día comprendí que el camino a recorrer para llegar a intentar que mis sueños e ilusiones se pudiesen hacer realidad, no iba a ser precisamente fácil.

En lo personal hace ya más de 30 años que le conozco, y puedo decir sin lugar a equivocarme que

es íntegro, honesto, trabajador, cualidades desgraciadamente que en la sociedad en la que vivimos no están muy bien miradas, ya que un gran número de gente suele pensar únicamente en ellos mismos y poco en los demás, siempre ha sido claro y directo con lo que forjó amistades verdaderas que son las que en verdad valen en esta vida.

Guillermo Ferrero Centeno, tanto para mí, como para muchísimos atletas que pasaron y pasarán por sus manos, dejó y dejará una huella imborrable atlética y, lo que es verdaderamente importante, personal y por ellos estaremos eternamente agradecidos y todo el Atletismo Español seguro que también lo estará.



Fabián Roncero venciendo en el maratón de Rotterdam.

Hay momentos en la vida de las personas, que siempre son recordados por lo bueno y Guillermo está y estará siempre en muchos de ellos.

Carlos Gil, visto por Antonio Sánchez







Carlos Gil en una competición con su inseparable pipa. En el centro junto a Antonio Sánchez y a la derecha Antonio Sánchez, actual Director Deportivo de la RFEA.

Carlos Gil Pérez, para muchos El Pérez, para otros el hombre pegado a una pipa, para mí un AMIGO, un MAESTRO

Ha pasado mucho tiempo desde que aquel joven que corría por Béjar soñaba con ser atleta. Allí se comenzó a gestar un club de atletismo que poco a poco fue creciendo y permitiendo que muchos pudieran participar en competiciones provinciales. Fue en una de esas, donde un señor, con mucha presencia y una pipa en su boca, se acercó y me planteó la posibilidad de correr un 300, porque seguro que haría mínima para el campeonato de España de Pista Cubierta. Pasó prácticamente un año y la casualidad hizo que en un viaje coincidiera en el mismo coche con Carlos Gil Pérez, el Pérez. A lo largo del viaje fuimos hablando y fue en ese momento cuando tuve claro que quería que fuera mi entrenador. Desde aquel momento hasta hoy, lo ha sido.

Carlos ha sido para mí y para muchos un gran entrenador, una persona con una visión de futuro increíble, un hombre adelantado a su tiempo. Él apreciaba matices en el entrenamiento que a otros se les escapaban, siempre fue un entrenador de pista y siempre le recordaré en la pista con su gorra

y la pipa en la mano o en su boca.

Pero si he de destacar la figura de Carlos con un solo adjetivo, ese es el de animador. Consiguió que todos los atletas que se acercaban a entrenar en su grupo se integraran, tuvieran el nivel atlético que tuvieran. Porque para él, por encima de todo, eran personas, personas con ilusiones que él hacía suyas. En cierta ocasión le oí comentar que a él le satisfacía más el éxito personal de sus atletas que el éxito deportivo que pudiéramos conseguir. Él entrenó no solo atletas para correr, saltar o lanzar, sino que nos entreno para la vida, para ser mejores a lo largo de ésta. Con él compartí éxitos -y otras muchas desilusiones-, pero tanto en el éxito como en la decepción, Carlos, transmitía un mensaje positivo, siempre veía el lado bueno. A todos los que compartimos con él entrenamientos nos enseñó que lo difícil es asumir el éxito, y nos acompañó en el aprendizaje que suponía admitir nuestros errores y derrotas.

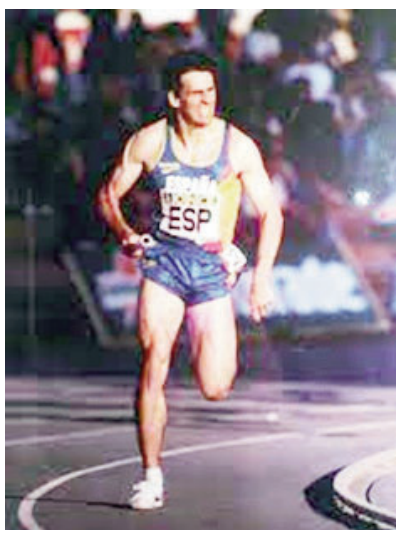
Siempre entregado a sus atletas, buscó facilitarles las cosas, tanto en lo personal como en lo deportivo, de ahí que todos nosotros consideremos su figura como un amigo, entrenador, mentor y maestro.

En uno de tantos viajes para competir comentaba que era muy importante que el atleta en el momento de la retirada pudiera suplir de algún modo la satisfacción que provoca el éxito en la competición, que teníamos que conseguir que en nuestra vida -más allá del atletismo- nos sintiéramos igual de realizados que en la competición. Mucho tiempo después me di cuenta que de manera sutil había conseguido que todos los que entrenamos con él tuviéramos proyecto de vida que nos ha permitido “ser felices”.

Hoy soy Director Deportivo de la RFEA, gracias a él. A finales del siglo pasado me convenció para que le ayudara a formar una escuela de atletismo y de ese modo nutrir su grupo de entrenamiento. Ese día, sin darme cuenta, Carlos me enseñaba mi futuro. Sabía que yo no le diría que no y desde aquel día recorrimos otro camino juntos. Aquella escuela no era para que los atletas pasaran a su grupo, sino para que yo tuviera mi grupo de entrenamiento. No puedo más que estarle por siempre agradecido.

Ha sido el fundador del atletismo moderno, desde su puesto como director de la ENE y posteriormente como Director Técnico de la RFEA, no sólo por sus conocimientos técnicos sino por ser un adelantado a su tiempo, una persona que creía en la metodología y la didáctica como partes fundamentales del entrenamiento. Todo esto ha hecho que se le catalogue como “maestro de maestros” por los entrenadores de atletismo.

Solo puedo decir GRACIAS Carlos.





Antonio Sánchez, uno de los mejores velocistas españoles de todos los tiempos y actual Director Deportivo de la RFEA.

Lázaro Linares, visto por Francisco Fuentes



Lázaro Linares. En el centro en dos imágenes con Francisco Fuentes durante su etapa de atleta y más recientemente y a la derecha Francisco Fuentes en la actualidad.

Me piden que escriba sobre Lázaro Linares, y pensaba que sería un puro trámite, dado los años que hemos compartido en nuestra relación entrenador-atleta.

Pero no es fácil, pues no quisiera que este relato se quedase en lo obvio, dado que Lázaro tampoco ha sido un simple entrenador, sino la persona que me ha acompañado en la etapa más decisiva de mi vida, aquella en la que me formé como persona, la que de repente una enfermedad cambia el curso de la vida de toda mi familia y en la que orienté mi vida académica para el desempeño de mi actual profesión. Todo ello, guiado por la ilusión de llegar a algo en el mundo del atletismo, y que Lázaro me ayudó a alcanzar.

Tenía 11 años cuando Lázaro me preguntó si quería lanzar martillo en una de las dos tardes de la semana que iba a aquel gimnasio de barrio, aún en mi memoria, al que mis padres me apuntaron para estar más activo y donde llevaba a cabo una práctica polideportiva.

Obviamente no sabía de lo que me hablaba. Aun así me acerqué a probar en Tajamar, colegio y club donde más tarde me eduqué y formé. Tan solo el modelo de los mayores viendo como lanzaban, me animó a iniciar mi carrera atlética.

Ya esa primera tarde descubrí de la capacidad de trabajo e ilusión que tiene Lázaro por su profesión, y que aún mantiene a pesar de los años transcurridos, pues simultáneamente que corregía a los lanzadores que se ejercitaban desde un círculo exterior al campo de fútbol del colegio, también lo hacía a los que nos iniciábamos andando a duras penas con el martillo sobre la tierra del mismo, y además tomaba tiempos a los corredores que, serie tras serie, acumulaban kilómetros en su entrenamiento vespertino.

También siempre llamó mi atención la capacidad que tenía de entrenar en dos campos tan distantes en el atletismo como eran las carreras de resistencia y los lanzamientos, obteniendo grandes éxitos en ambos con atletas como Antonino Baños, Fernando Cerrada, Juan Carlos Álvarez, o empujando a dar los primeros pasos como marchador a Jesús Ángel García Bragado.

Igualmente fueron variados los perfiles profesionales que ha desempeñado a lo largo de su vida. Seguro que son más, pero así que me vengan a la cabeza recuerdo las siguientes: levantador de halterofilia, pintor de carteles cinematográficos, profesor de Educación Física, responsable de sector de lanzamientos en la RFEA, responsable de concentraciones de jóvenes categorías con el CSD (Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), y desde la primera edición, gestor, alma y motor de la carrera de relevos “Tajamar-Torreciudad”, manteniendo un denominador común en todas ellas, su entusiasmo inusitado.

Como testigo de todo ello, siempre he admirado su versatilidad y su entrega incondicional para el trato con la gente, independientemente de edad, cargo o condición, como podía ser desde el político de

turno al que tuviese que convencer para incrementar el presupuesto de una delegación deportiva a una competición escolar o de una concentración, defender tenazmente a alguno de sus atletas para poder formar parte de ellas o hablar en una tertulia con jóvenes contando anécdotas desde su experiencia.



Somos muchos los que siempre estaremos en deuda con Lázaro. Algunos intentamos agradecerle el tiempo y afecto que nos ha dedicado a lo largo de su vida con nuestra amistad incondicional, lo mismo que hemos recibido de él, y en su caso, extendiéndolo a todos los que nos han rodeado, como han sido nuestros padres, novias, mujeres e hijos.

Por todo ello, creo que Lázaro tiene un sitio bien merecido entre estas biografías de entrenadores de la RFEA, como buen entrenador y mejor persona, siendo para mí un placer contribuir de esta forma a ello, no pudiendo evitar decir una vez más: “Gracias por todo, Lázaro”.

Francisco Fuentes durante una competición.

Bernardino Lombao, visto por Sagrario Aguado







Bernardino Lombao. En el centro con Sagrario Aguado y la derecha Sagrario Aguado en la actualidad.

Comencé a hacer atletismo por casualidad y gracias a mi hermana que tenía unos amigos en el antiguo SEU a los que fuí a ayudar porque estaban preparando la participación en la Universiada de Budapest, les comentó que tenía una hermana a la que le gustaba el deporte. Entonces le dijeron que fuera al C.M. La Almudena y que preguntara por Lombao, que estaba entrenando a un grupo de chicas y que me haría una prueba, así empecé.

Fueron fantásticas, en principio saltaba a rodillo hasta que en el 68 en los JJ.OO. de México apareció Fosbury, que introdujo un nuevo estilo y montó la revolución, a partir de ahí casi todo el mundo optó por esta nueva modalidad.

El problema era que en España no había fosos y era imposible saltar, Lombao fue el primero que importó un foso de Italia y lo trajo a Madrid, pero como no existía más que ese foso cuando salía fuera de Madrid tenía otra vez que volver al rodillo. A él se le ocurrió que podíamos empezar a entrenar en la piscina universitaria. Poníamos una toalla que hacía de listón y yo caía al agua que hacía de foso. Fui la primera en España que adoptó este estilo y a partir de ahí casi todo el mundo, hombres y mujeres lo practicaron.

Fue precursor y un poco visionario, estudiaba y se relacionaba con entrenadores extranjeros con los que cambiaba impresiones.

Era un gran psicólogo y tenía gran empatía con sus atletas, la prueba es que entrenó a muchos récord de España (Areta, Blanquer, Alcántara, Cano, Pilar Pardo, su mujer), todos ellos de distintas disciplinas, pero si en algo destacó fue en vallas.

Junto a Ballesteros, otro gran entrenador, pero totalmente antagónico, fueron los que apostaron por el deporte femenino y en el 63 comenzaron a entrenar a mujeres ya que el deporte femenino estuvo prohibido después de la Guerra hasta esa fecha.

Si tenías un mal día, nunca te reprochaba nada, al contrario, te animaba, pero sobre todo te daba confianza. Una vez talonando en Vallehermoso no era capaz de controlar la carrera, me dio un grito y me dijo: corre 30 mts. Tiró una zapatilla al azar y me dijo sal de ahí y sorprendentemente salté. Se preocupaba mucho por sus atletas no solo desde el punto de vista deportivo sino del personal, te inspiraba confianza y eso es muy importante. Para mí, que tenía 17 años y acababa de fallecer mi padre, se convirtió en mi hermano, mi amigo, mi entrenador, etc.

Cuando preparábamos una prueba siempre me decía: “Estás bien preparada: tranquila, concéntrate y no tendrás ningún problema”, pero que estuviera cerca me daba seguridad. Más que un entrenador era un amigo. Como persona era cariñoso, esplendido, generoso, positivo y optimista y gran amante de la familia.

Era diferente al resto, siempre hizo lo que quería y le gustaba, nunca se sometió a nada ni a nadie, eso le supuso algún contratiempo, pero no sufría, nunca dio importancia al dinero, decía que el dinero salía de debajo de las piedras. Era valiente y tenía un buen ojo para captar talentos.

Yo conocí a mi marido gracias a él que era su gran amigo, como un hermano, de hecho es el padrino de su hijo mayor. Tenemos una buenísima relación con su familia. A mi casa venía a visitar a mi suegra a la que llamaba “mami” y le traía una rosa.

Para mí ha sido una persona que me ha dejado una huella que nunca olvidaré y que seguramente él ni se dio cuenta pero que me marcó mucho sobre todo en mi juventud.

Yo podría contar mil anécdotas que sorprenderían.

El deporte ha perdido un gran entrenador pero sobre todo a una gran persona.





Sagrario Aguado saltando con el estilo “fosbury” y a rodillo ventral.

Francisco López, visto por Javier Arqués





Francisco López. en el centro Enciso, Lloveras, Cruz, Arqués, Ibáñez, López y Dapena. A la derecha Javier Arqués en la actualidad.

Siempre me ha llamado la atención la imagen de esos barcos que se introducen en el interior de las botellas imitando fielmente la realidad de sus estructuras y el más mínimo detalle de su estética, es verdaderamente un trabajo concienzudo y minucioso, y da muestras de la tenacidad y paciencia de los modelistas. No tengo dudas de que los entrenadores de atletismo encarnan todas y cada una de esas virtudes. En algunos casos tienen que esperar, sin desesperar, que les llegue el ansiado mirlo blanco, ese diamante que solo necesita el pulido y el trabajo bien hecho porque física y mentalmente son deportistas con todos los mimbres para ser ganadores; pero como la llegada de ese talento es en muchos casos una quimera, tienen que aquilatar su trabajo modelando atletas en grupos de entrenamiento con calidades dispares, siendo en esos grupos donde realmente se puede medir y comprobar su valor como entrenadores y educadores.

En mi caso llegué a Madrid muy joven (17 años) y sin conocer al que durante muchos años iba a ser mi único entrenador y la persona con la que tuve que compartir las inevitables penurias derivadas del atletismo (lesiones, rehabilitaciones, fracasos, etc.) y también algunos éxitos deportivos.

A mi llegada me encontré un grupo de entrenamiento totalmente perfilado donde convivían en perfecta sintonía los mejores saltadores de altura y algunos de los mejores velocistas. No había discrepancias sobre el orden y la disciplina, no había preferidos, y la dedicación del entrenador era la misma para el que tenía el récord y para quien soñaba con conseguirlo.

Pero para poder explicar mínimamente las actitudes y sobre todo las aptitudes de Paco López, me vais a permitir que dé un pequeño rodeo; así, indicar que los atletas tienen una dependencia casi total de la figura del entrenador, quizás basada en el simple hecho de que no pueden verse correr y saltar, y por eso los ojos del entrenador operan como elemento esencial a la hora de corregir defectos, pero también a la hora de establecer los roles que cada uno tiene en esa relación. Algunos entrenadores utilizan esa dependencia para generar grupos con una estructura jerárquica en la que sólo importa el rendimiento deportivo y en donde la educación o el bienestar cultural resultan conceptos que no entran dentro de sus objetivos; sin embargo, hay otros, que, sin dejar de perseguir los éxitos de sus atletas, saben respetar sus inquietudes culturales y dotar de equilibrio esa difícil relación entre el afán de ser el mejor y el respeto a todas las reglas deportivas.

Pues bien, Paco López era el exponente de esa segunda categoría de entrenadores, una persona comprometida, equilibrada, imaginativa, y dotado de un don especial para las relaciones humanas y para el respeto al desarrollo de cada una de las personalidades de su grupo, virtudes que hoy en día le permiten ser admirado y querido por todos y cada uno de sus ex atletas. ¿Puede haber mayor recompensa a tu carrera como entrenador?

Paco López era además el mejor entrenador que un velocista podía tener, integrante de aquel elenco de entrenadores que fueron parte significativa de lo que se puede denominar atletismo moderno. Todos ellos dedicados en cuerpo y alma a nuestro deporte y cumpliendo día a día con la dura misión de ir eliminando nuestros complejos a nivel internacional. Hoy pocos se acuerdan de esos pioneros de nuestro deporte, hecho totalmente injusto porque fueron un regalo impagable para el atletismo y porque contribuyeron a que hoy en día los deportistas españoles tengan la consideración internacional de grandes campeones.

Por eso Paco López era capaz, con paciencia y determinación, de ir incluyendo los valores deportivos y humanos en cada una de las simbólicas botellas. Gracias por todo tu esfuerzo y contribución a nuestro deporte, y te quiero mucho más de lo que he pretendido reflejar en este escrito.



Javier Arqués.

Moisés Llopart, visto por Daniel Plaza





Moisés Llopart y Daniel Plaza.

FORJADOR DE DEPORTISTAS

¡Qué difícil es describir en pocas líneas lo que ha sido Moisés Llopart para el deporte nacional, para la marcha atlética y especialmente para mí!

Moisés Llopart fue un pionero en el atletismo nacional. Con una historia por detrás muy dura, que le imprimió carácter a su vida. Huérfano desde muy joven, formó parte de la lleva del biberón y participó en la Guerra Civil, perteneciendo a XIV Brigada Internacional. Cuando acabó su servicio militar se incorpora a la fábrica de La Seda y ahí fue donde empezó su andadura como entrenador, formando la sección de atletismo del Grupo Cultural Recreativo La Seda.

Cuando yo comienzo a interesarme por el deporte, como joven de la época y después de practicar varias especialidades deportivas, tuve la suerte de que mi profesor de Educación Física en el colegio fuese Manuel Alcalde, marchador (que, más tarde, sería olímpico en Los Ángeles 84 y Seúl 88) que ya formaba parte del grupo del Prat de Llobregat y fue él quien me presentaría a Moisés Llopart.

En esa ocasión ya pude ver la seriedad con la que realizaba su trabajo de entrenador. Fue quien me inició en el mundo del atletismo y el que, poco a poco, guió mis pasos. Convirtiéndose, con los años, en mi padre deportivo del que aprendí, no solo lo que es el sacrificio, la constancia, el esfuerzo, sino también el que me guió en mis años adolescentes convirtiéndome en la persona que soy actualmente.

Moisés Llopart fue de aquellas personas que silenciosamente, con su trabajo y dedicación, marcaron un antes y un después del deporte nacional en mayúsculas. Pionero de los éxitos nacionales e internacionales,

en la época de entre finales de los 70 y comienzo de los 90, que fueron de gran importancia para el despegue del deporte español.

Moisés siempre tuvo en su ánimo aprender, mejorar y transmitir su conocimiento a los deportistas que tuvimos la suerte de poder entrenar con él. Precursor en la formación durante los años 80, fue capaz de irse a entrenar con su hijo Jordi Llopart a México, para aprender de los que entonces estaban considerados los mejores del mundo, la escuela mexicana, y desde allí empaparse de los métodos de entrenamiento que luego más tarde transmitió a sus deportistas llegando a ser el mejor entrenador de la época.

No podemos olvidarnos de la gran cantidad de atletas que han pasado por sus manos, varias generaciones de deportistas pratenses donde consiguió como entrenador títulos de campeones autonómicos, nacionales e internacionales: Jordi Llopart, Josep Marín, Manuel Alcalde y yo mismo. Atletas que obtuvimos medallas en Campeonatos de Europa, del Mundo y Juegos Olímpicos. Se podía decir en esos momentos que la marcha era del Prat.

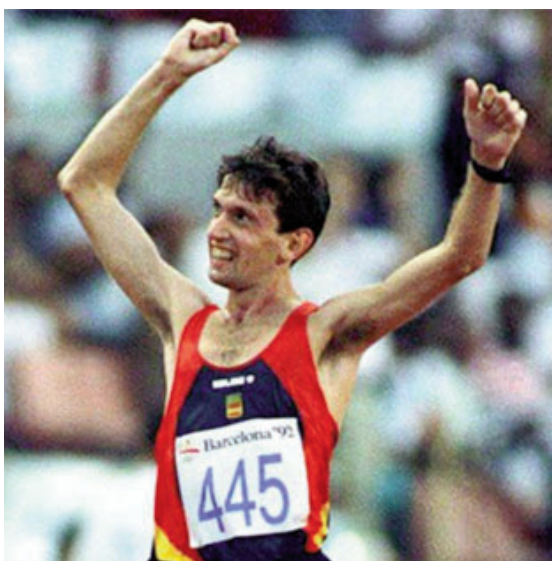
Pero el esfuerzo de Moisés en la transmisión de sus enseñanzas no se quedó en su grupo. Además, creó escuela, la escuela española de la marcha pues los que fueron sus atletas, más tarde, se convertirían en entrenadores de núcleos diferentes donde continua la saga de los éxitos de la marcha española hasta la actualidad: El Prat, Viladecans, Cornellá, Guadix, Madrid, etc. Por lo tanto, se podría decir que es el precursor de los éxitos mundiales de los marchadores españoles.

En cuanto a mí, personalmente, me enseñó a soñar. A creer en mi persona, a trabajar para conseguir los objetivos que entre ambos nos marcábamos. En un principio sin prisas, priorizando la progresión, sin máximas exigencias. Más tarde, entrenando para conseguir importantes resultados deportivos.

Tuve la inmensa suerte de conocerlo, de tratarlo y absorber toda su sapiencia en lo deportivo y en lo personal y por ello solo puedo darle las gracias.

Hay un momento y una imagen especial del día en el que conseguí la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Barcelona. Cuando nos vimos, nos abrazamos y me dijo; “yo ya sabía que ibas a ser campeón olímpico y hoy me has hecho ganar una apuesta con un periodista nacional”. Lo miré y me reí, pero recuerdo ese momento con mucho cariño, ya que me demostró con pocas palabras lo mucho que confiaba en mí.

Siempre lo consideré una persona adelantada a su tiempo. En cuanto a sistemas de entrenamiento, fue capaz de asumir todo lo que había aprendido y adaptarlo a las condiciones de cada uno de los atletas que formó. Me captó su forma de ser, seria, disciplinada y emotiva con la que consiguió que continuara en una especialidad que, en principio, me era desconocida pero que me enamoró y por ello, y con su mano firme, conseguimos un hito en el atletismo nacional al conseguir ser el primer atleta español en ganar una medalla de oro en unos Juegos Olímpicos.

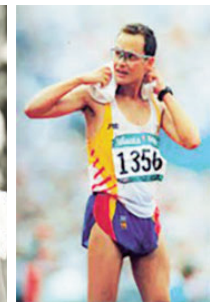


Daniel Plaza, primer oro olímpico del atletismo español.

Espero que la historia reconozca la importancia de Moisés Llopart como entrenador, como forjador del deporte nacional y mundial, puesto que al fin y al cabo situó en el mapa mundial el atletismo nacional, de una forma totalmente altruista, con pocos medios y mucha ilusión. Con él empezó una época de la que no podemos ni debemos olvidarnos.

José Marín, visto por Valentí Massana





José Marín. En el centro Marín con Massana y la derecha Valentí Massana en los Juegos de Atlanta96.

El día que conocí a Josep Marín fue poco antes de cumplir los 13 años. Yo había empezado a entrenar marcha atlética de la mano de Marcos Flores, mi padre deportivo. Para aquel grupo de jóvenes atletas de Don Marcos (así es como se le conocía) la presencia de Marín era un revulsivo importante para nuestra motivación diaria. Él venía por las tardes a Viladecans para entrenar con nosotros, hasta que abrieron el CAR de Sant Cugat y seleccionaron a los mejores para entrar allí con Marín de responsable de marcha. Por dicho grupo han pasado atletas de renombre como Beatriz Pascual, Santiago Pérez, María Vasco, Mikel Odriozola, Raquel González, Mª Cruz Díaz, Reyes Sobrino, y un largo etc…

He tenido la gran suerte de que Marín me acompañase durante toda mi carrera profesional, actividad que compaginaba con mis estudios de Física en la UAB. La influencia que ejerció tanto en mí como en el resto del grupo de marchadores de élite del CAR de Sant Cugat no puede resumirse solo en el plano deportivo. A nivel profesional fue un entrenador tan duro como duros eran los objetivos que nos habíamos marcado, y eso nos convertía en un tándem perfecto. La planificación, la distribución de cargas de entrenamiento, los microciclos y macrociclos, todo lo pulía año tras año para convertirlo en un guante que encajaba perfectamente a mi modo de entrenar, pero sobre todo a mi modo de ser, a mi manera de pensar. Esa fue la clave del éxito. Yo necesitaba ganar y él me enseñó el camino. Como profesional del deporte Marín aprendió de sus aciertos y errores como atleta, y eso permitió que nos guiara con mano firme, pero con conocimiento de causa.



Solo se preocupó de los aspectos deportivos. El respeto hacia mis estudios universitarios, entendiéndolos como una magnífica válvula de escape a las exigencias deportivas, fue otra pieza importante que contribuyó a la consecución de objetivos. Marín sabía que tenía que estudiar, que era importante para mí, y deseaba que acabase los estudios superiores porque ese era mi futuro cuando acabase mi carrera deportiva.

Todo el grupo compartió con él muchos momentos intensos, tanto en el día a día como en las concentraciones que realizábamos. Los primeros años en Salardú por Navidad y luego en Benasque, tanto por Navidad como en Semana Santa. A menudo compartía con nosotros historias de su vida, y esgrimía comentarios que podíamos aplicar más allá del atletismo, frases que a menudo pasan desapercibidas pero que de mayor se agradecen y se valoran. A veces era un poco “cabroncete”, pero la verdad es que te lo pasabas muy bien con él.

En verano subíamos al centro de alto rendimiento de Font

Valentí Massana durante la prueba de 50km de los Juegos Olímpicos de Atlanta96 en la que consiguió el bronce.

Romeu para preparar los grandes campeonatos. Es allí donde más me influyó, y creo que también al resto de mis compañeros de entrenamiento, pues nos marcó la manera de preparar y afrontar la alta competición. Nos enseñó la mentalidad con la que debíamos ir a esos grandes eventos: cómo competir, qué táctica desarrollar, cómo calmarnos, cómo resolver los problemas que aparecen de golpe durante la competición… Nos enseñaba incluso a imaginarnos los peores escenarios posibles para así estar preparados para lo que pudiese venir.

Debo decir que eso me ayudó mucho cuando dejé el atletismo profesional, porque el deporte no es más que un reflejo de la vida. Y Marín nos transmitió una filosofía de vida: nos enseñó en primer lugar a no tener miedo a soñar, a soñar muy alto. Y que los sueños no se cumplen, se trabajan.

José Luis Martínez, visto por Álvaro Burrell





José Luis Martínez. En el centro Martínez con Álvaro y a la derecha Álvaro Burrell.

Acepto el reto lanzado por el buen amigo Grosso de escribir una líneas sobre José Luis Martínez Rodríguez, Marti. Lo hago con ilusión y angustia por la dificultad de la tarea. Y es que lo que yo escriba sobre José Luis difícilmente será objetivo, y el resto de atletas que pasaron por sus manos probablemente no compartirán (o sí) mis palabras.

Así que para conocerlo de forma objetiva, remito a los lectores de este libro, a la magnífica entrevista que le realizó en octubre de 2005 Ignacio Mansilla en “Entrevistas web” de la página de la RFEA, con motivo de la concesión de la insignia de oro del Comité Olímpico (junto con Enrique Pascual, los primeros entrenadores en recibirla). En esa entrevista podrán leer los detalles biográficos, atléticos y algún apunte de la filosofía vital del Marti.

Conocí a José Luis a los 15 años, dos años antes de entrar en la Residencia Blume. Esos primeros recuerdos son de temor ante lo que me llegaba de su carácter, de asombro por sus conocimientos de las combinadas y el disco, y de agradecimiento por su confianza en mí.

A lo largo de los ocho años que estuve con él fui conociendo a un entrenador entregado y concienzudo; hermético con su vida personal (con el paso de los años se fue abriendo alguna fisura en esa muralla), pero preocupado por la tuya. Sobre todo con tu familia y tu formación académica. Para él siempre fue importante que no descuidásemos nuestros estudios, sabiendo que el éxito en el atletismo debía ir unido al éxito en los estudios. Él sabía que ninguno nos íbamos a ganar la vida con el atletismo, y había que tener preparado el plan B.

Su cultura y humanismo impregnaba todos los entrenamientos y ratos de tiempo libre en concentraciones y viajes. Sus citas de los clásicos eran y son míticas.

Siempre fue equilibrado a la hora de plantear los objetivos deportivos, ajustándolos a las condiciones de entrenamiento de cada uno. Su grupo de Madrid siempre estuvo abierto a lanzadores y combineros que llegábamos de toda España. Unos becados, y otros entusiastas con todas las dificultades logísticas del mundo para entrenar. A todos llegaba.

Como en toda pareja, matrimonio, relación padre/hijo etc, hubo momentos para todo, buenos, malos , muy buenos y muy malos… pero al final, años después de finalizar la relación atleta/entrenador, Marti sigue siendo Marti, y sigue congregando a su alrededor a atletas ya no tan jóvenes que siguen apreciando y valorando un rato de conversación de la buena con él.



En nombre de muchos de los atletas que has entrenado, y de los entrenadores a los que has iluminado con tus conocimientos, GRACIAS.

Gracias por tu tiempo y por el tiempo robado a tu familia.

Álvaro Burrell.

José Molins, visto por Carmen Valero



Varias imágenes de José Molins y Carmen Valero.

Empecé a entrenar con Molins casi por casualidad, yo vivía en Cerdanyola del Vallés y había un grupo de atletas que corrían por las montañas de la zona y le pregunté a uno de ellos que podía hacer para mejorar mi rendimiento. Él me aconsejó que fuera a Sabadell a entrenar, que era donde había mejores instalaciones y entrenadores. Fui para allá y un fondista destacado de la época, José Pro, me dijo que me presentaría a José Molins. Gracias a ello empecé a entrenar con él, aunque el primer día solo estuve corriendo 20 minutos y al finalizar me eché a llorar porque yo quería correr más, aunque me hicieron ver que había que comenzar poco a poco.

Era una niña cuando empecé a entrenar con él, venía de un pueblo, y vi que Molins era una persona que había vivido mucho, había viajado, era un gran atleta y me transmitía muchas ganas de progresar. Para mi fue un segundo padre, prácticamente pasaba más tiempo con él que con mi familia. Al principio, cuando bajaba desde Cerdanyola a entrenar muchas veces me acompañaba hasta mi casa. No estaba obligado a hacerlo, pero siempre se implicaba y me cuidaba. Comenzamos a doblar sesiones y cuando llegaba a casa lo único que quería era irme a dormir. Poco a poco me fui integrando más y al final toda mi familia se vino a vivir a Sabadell para estar más cerca del lugar de entrenamiento. Él fue como mi padre, mi amigo y colega, incluso me ayudó a encontrar trabajo. Tenía una tienda de deportes y gracias a él comencé a trabajar allí. No era su obligación darme trabajo, pero siempre me ayudó en este campo.

Molins tenía mucha empatía con sus atletas y nos hacía competir bastante, pensaba que con eso progresaríamos más. Él era un poco tozudo, pero hacíamos un equipo entre los dos. A veces tomaba sus propias decisiones, por ejemplo, me ofrecieron correr el maratón de Nueva York, yo ya había sido campeona del mundo de cross y me hacía mucha ilusión correr allí y disputar la victoria en esta emblemática carrera, pero mi entrenador no estaba de acuerdo y al final no fui. Con los años acabaría cum-

pliendo este sueño y en 1999 viajé y corrí allí solo por disfrutar de la experiencia.



Antes de una gran competición siempre estaba tranquilo y sabía que habíamos hecho los deberes. Te transmitía confianza, yo sabía que en los últimos 1.000 metros era donde tenía que atacar. Entre los dos tomábamos las decisiones de carrera y normalmente salía lo que habíamos planeado.

Él me influyó mucho a nivel personal. Antes de conocerle yo era una niña que no había salido de casa y siempre seguía su consejo. Molins siempre intentaba animarme y me hizo ver que tenía que luchar por conseguir mis objetivos. Muy pocas veces faltaba a un entrenamiento, si no venía era por algún motivo justificado. Para mi José siempre ha sido una gran persona, un segundo padre. Yo necesitaba a alguien al lado y él me dio su mano. Él siempre estaba ahí cuando le necesitabas. He tenido una gran suerte de poder entrenar con él.

Giovanni Battista Mova, visto por Elías Reguero



Varias imágenes de Giovanni Battista Mova y Elías Reguero.

-¿Por qué decidiste entrenar con Mova?

A los 14 años acudí a “las Pistas de la Juventud” de Valladolid, ahora “Pistas del Rio Esgueva” y me presentaron al Sr. Mova. de nacionalidad italiana, entrenador de atletismo, campeón de 110 m vallas y salto de altura de la Región Italiana de Piamonte, y considerado uno de los técnicos mas destacados en Italia en 1950.

La Asesoría de Educación Física del Frente de Juventudes le contrató para activar y promocionar por medio de cursos, conferencias y prácticas a realizar por el territorio español y dar a conocer las ideas de su programa y divulgar y potenciar el Atletismo Español “1950” tras cuatro años de actividad en la capital.

El Sr. Mova valoró como más atractiva la oferta que le hicieron llegar la Universidad, la A.D. Aguilas y el Colegio San José de Valladolid. Esta propuesta es la que le convenció para trasladarse a Valladolid y comenzar su “ciclo” como Técnico de Atletismo y compaginar sus cometidos con los cursos organizados por la Asesoria de Educación Física del Frente de Juventudes.

Mí vida atlética comenzó en 1954 bajo la dirección del Sr Mova hasta que me concedieron una beca en la Residencia "General Moscardó" de Madrid donde comencé a entrenar a las órdenes de José Luis Torres, uno de los entrenadores más completos y prestigioso de España

- ¿Cuáles fueron tus experiencias con él?

Los sistemas de entrenamiento del Sr. Mova demostraban estar muy actualizados y parte importante de los mismos se desarrollaron con los que se inician en la construcción, fortalecimiento de los futuros atletas y para garantizar su formación.

El Sr Mova insistía mucho en la técnica ordenada y un acondicionamiento físico equilibrado para que los atletas con futuro rindieran lo más ajustado posible a sus posibilidades Muy amigo de copiar "monos-croquis ", etc, para luego demostrarlos y apoyarse en la técnicas programadas.

- ¿Qué empatía tenía con sus atletas?

Persona seria y educada. Escuchando las propuestas y respondiendo de forma compresible y ejecutando para una mejor percepción, demostrando la mecánica de lo expuesto. Muy "frío" en el trato.

- ¿Si se interesaban no solo por el Atleta, sino también por la persona?

Digamos que siempre buscaba el orden y seriedad y señalando a todos los que no cumplían con esta norma, disciplina de los entrenamientos.

-¿Cómo influyó en ti a nivel personal?

Muy positiva, dejándome huella del buen hacer.

Su personalidad me influyó bastante. los días de lluvia con el "paraguas" en las pistas y con el "sombrero" en los paseos los días de sol, era todo un "gentleman".

-¿Qué cualidades podrías destacar de él?

Lo expresado en las anteriores respuestas. Una personalidad dentro del atletismo, muy beneficioso para el atletismo español y un recuerdo imborrable para todos los que entrenamos a sus órdenes.



Elías Reguero.

Alfonso Ortega, visto por Javier Álvarez Salgado





Alfonso Ortega. En el centro atendiendo a su pupilo Álvarez Salgado y a la derecha una foto actual de Javier Álvarez Salgado.

¿Quién era yo en diciembre de 1961?. Un joven a punto de cumplir 18 años y que a propuesta de un miembro de la pandilla participamos en una carrera popular en Navidad, nos entrenamos unos días para ver, ya que apenas conocíamos este deporte. Para sorpresa de todos gané la categoría de principiantes.

Dos semanas después me encuentro en el Parque de Cástrelos con Alfonso Posada, yo fumando y le pregunto por una carrera de cross clasificatoria para el Trofeo Elola en Madrid, él me responde donde vas tu fumando. El caso es que ante todo pronóstico gano y viajo a Madrid, y para sorpresa de todos gano el trofeo Elola para principiantes.

Aquí cambia mi vida radicalmente, ya que Alfonso Posada me presenta a Alfonso Ortega, entrenador del club Celta de Vigo de Atletismo. A partir de ahí comenzó algo más allá de lo deportivo con ambos.

Alfonso Ortega, fue mi primer y único entrenador, excelente persona con una gran dedicación al grupo de atletas, bajo su dirección técnica, con él, no solamente alcancé objetivos deportivos insospechados para mí, si no que a nivel personal fue como un auténtico padre.

Ortega fue un entrenador muy cercano con sus atletas, pues también entrenaba algunos de fuera de Vigo. Y todos los que entrenaron con él guardan un gran recuerdo de su dedicación como entrenador y persona.

Su dedicación al atletismo fue grande, y de eso doy fe. Ha sido y es un apasionado y amante de este deporte.

Ya dije al principio de este modesto pero emocionado recuerdo, sobre lo que para mí representó encontrarme con estas dos personas, que hasta sus familiares se involucraban en mi preparación.

Quiero recordar a Julio Millara, cuñado de Ortega, que no solamente me dio un trabajo en su gasolinera, a la que los días que trabajaba subía corriendo, así hacia el entreno de mañana, y a medio día bajaba con Julio. Hicimos bastantes viajes en su coche. “El Lanza Llamas”, a los Cross de la temporada de invierno, casi todas las semanas salíamos a competir, sin que nos costara ni una peseta, él lo pagaba todo. Excelente persona Julio.

Durante varios meses, Mari la esposa de Alfonso Posada, a Carlos Pérez y a mi nos llevó al balneario de Cuntis, que está a 80/90 Km de Vigo, a darnos los chorros de aguas termales. Nos dejaba en la carretera a 15 ó 20Km (según el día), del Balneario y dando caña hasta el mismo. Así de generosos fueron conmigo siempre los familiares de Ortega y Posada.

La generosidad de estos amigos y mentores me facilitó muchísimo mi preparación para Múnich 72, pues Loly mi mujer y compañera, estaba sola en Vigo y con Lilian de un año y cuando estábamos fuera o en los Juegos, estaba tranquilo porque nunca le faltó apoyo y atención de estos amigos y sus familiares.

Volviendo a Ortega, todo lo que pueda decir de él,es poco, tenemos anécdotas y recuerdos, que tal como es el atletismo actualmente, en nada se parece al atletismo de clubs de antaño, donde el Celta siendo Ortega el responsable técnico de carreras alcanzó los éxitos deportivos más importantes de su historia como club.

Ortega fue un entrenador prudente y un tanto conservador en su trabajo con atletas, sobre todo con los jóvenes. Bajo su dirección técnica formamos un gran equipo, su forma de preparación te permitía correr sin mayor problema, Cross, pista cubierta, aire libre y algunas carreras en carretera, aunque estas últimas no le gustaban nada. Recuerdo que estando en Navacerrada entrenando y preparando la olimpiada de Múnich 72, se corría en Manises el Campeonato de España de gran fondo (30 Km), en aquel entonces. Él no quería que fuera, me decía son muchos kilómetros y en estos momentos estamos en otra cosa…, pero yo que ya ganara el anterior campeonato en Carcagente, tenía ganas de participar, además estaba inscrito Haro. Para lograr convencerlo le dije que solamente correría unos kilómetros, porque quería ver la carrera que se presentaba muy interesante y me gustaría estar dentro. Mariano venia de entrenarse en altura y se presentaba una gran pelea con los maratonianos del momento, ciertamente salí con el objetivo de ver la carrera desde dentro, pero según pasaban los kilómetros, cada vez me encontraba mejor y muy a gusto, ganando la prueba con relativa facilidad. Como Ortega es incapaz de enfadarse con nadie, se limitó a decirme que bien me la jugaste.

A lo largo de estos intensos años de competición hicimos, al menos para mí, grandes retos, vivimos dos olimpiadas (México 68 y Múnich 72), batimos varios récords de España y en algún momento llegamos a tener 5 récords, desde 2000 al 10.000, pasando por los obstáculos, aire libre y pista cubierta, competí en muchas pruebas que nos dieron muchas alegrías y muy buenos momentos y recuerdos, como el pase a la final en obstáculos, en México 68 y las finales de 5000 y 10000 en Múnich 72, pasando por extraordinarios resultados, tanto en pista cubierta, como en Cross.

Aprovecho esta oportunidad que me da Grossocordón, para dar las gracias por lo mucho de apoyo y amistad que nos dieron Alfonso Posada y Mari su esposa, Julio Millara, con su coche, el famoso “Lanza Llamas”. Y al míster Alfonso Ortega y su esposa Emma. Personas a las que yo y mi familia nunca olvidaremos. Muchas gracias por ser como sois, os llevaré siempre en el corazón.



En el centro, con el dorsal 161, Javier Álvarez Salgado, durante los Juegos Olímpicos de Munich72.

Enrique Pascual, visto por Fermín Cacho





Enrique Pascual y Fermín Cacho. En el centro con sus pupilos de Teresa, Antón y Cacho.

- ¿Por qué decidiste entrenar con Enrique Pascual?

- Porque fue el que realmente me descubrió, tras verme correr la banda cuando jugaba un partido de fútbol. Enseguida vio que tenía grandes facultades para el atletismo y me convenció para que empezara a practicarlo de una manera habitual.

- ¿Cuáles fueron tus experiencias con él?

- Pues desde el principio casi todas magníficas. Digo casi todas, porque cuando me ponía un entrenamiento duro, la experiencia como tal precisamente no era magnífica, sino de sufrimiento, pero había que hacerlo sí o sí. De todas formas todo el que conoce a Enrique sabe el trato que recibe de él. Desde el primer momento se volcó en mi persona, y trató de cuidarme al máximo, dejándome claro desde el primer momento que para poder llegar a hacer algo en el deporte de alta competición debería de entrenar como tal. Y aunque al principio quizás no le hacía todo el caso que él me requería, enseguida me di cuenta que con mis facultades, y con los consejos de Enrique podría llegar a hacer algo en el atletismo.

- ¿Qué empatía tenía con sus Atletas?

- Siempre ha sido muy fraternal y cercano con toda su gente. Se ocupaba hasta del más mínimo detalle que te pudiera pasar. Y aunque te pueda tratar como un colega más, pero dejando siempre muy claro, que el jefe era él. Y que al jefe hay que obedecerlo en todo lo que diga, cosa que siempre hice… o casi.

- ¿Cómo entendía el binomio atleta/persona?

- Para el no solo existía el atleta, también existía la persona. Como he dicho en la respuesta anterior para Enrique el apartado de atleta era muy importante, pero sin dejar nunca a un lado el factor personal. Y cuando había un problema, ahí estaba él siempre para intentar solucionarlo. Por eso pienso que en un deportista de élite, todo su entorno es muy importante.

- ¿Cómo influyo en ti a nivel personal?

- Yo creo que me influyó en muchas cosas, tanto a nivel deportivo como en mi desarrollo como persona. Él siempre nos decía que ser deportista de élite es algo muy importante, pero que por encima del deportista, estaba siempre la persona. Y que cuando el deporte se acabe, la persona permanece, y que por eso debíamos tener los pies en la tierra en todo momento.

- ¿Qué cualidades podrías destacar de él?

- Su gran profesionalidad y su afán por mejorar cada día. Siempre estaba leyendo libros sobre entrenamientos e investigando para luego aplicar estos conocimientos a sus atletas.

- ¿Cómo eran sus relaciones con los atletas ante una gran competición?

- Siempre nos transmitía un mensaje de tranquilidad, y nos decía que si habíamos entrenado bien, los objetivos marcados era posible conseguirlos. Y él sabía perfectamente hasta donde podría llegar cada uno de sus atletas en cada competición. Cuando estábamos regulín, pues nos decía que había que afrontar la competición con moderación. Y cuando nos veía a tope, nos transmitía la seguridad de que podíamos alcanzar los objetivos marcados. Y lo más curioso fue que se equivocó pocas veces.



Fermín Cacho ganando el oro olímpico en Barcelona, posiblemente una de las imágenes más icónicas del atletismo español.

Gregorio Rojo, visto por José Manuel Abascal





Varias imágenes de Gregorio Rojo y su pupilo José Manuel Abascal.

Quiero dedicar estas palablas a los entrenadores de atletismo, que por lo general suelen estar en un segundo plano y suelen pasar desapercibidos en el mundo del deporte. Personas apasionadas que dedican mucho tiempo de sus vidas a la formacion de otros.

Y para ello quiero aquí recordar a Gregorio Rojo Sagredo, un hombre excepcional. Fue mi entrenador durante 17 inovidables años. Me llevó de la mano por todos los rincones del planeta. Tropecé con el allá por mi adolescencia y nos unió el atletismo, el deporte rey. Pronto el respeto y la admiracion me unieron más a él e iniciamos el camino hacia un mismo destino.

Mi suerte particular fue conocerle siendo yo un ignorante en el mundo del atletismo. Todo un punto de partida en el nuevo sendero de mi vida. A traves de él me llegaron los primeros aires de universalidad por los canales limpios y sabios de su persona. Aprendí a valorar las señales imprescindibles para navegar airosamente por la dura peripecia humana. También aprendí a conocer las corrientes más claras de la amistad.

Gregorio reunía las más ejemplares cualidades que puede transmitirse a un alumno. Estoy obligado a destacar alguna de ella, omitirlo sería una cobardia hacia un hombre que fue autentico autor de mi destino.

Discreto en grado sumo, procuraba pasar desapercibido, como buen entrenador. Que los ránkings y medalleros hablaran por si solos de sus pupilos, era su lema. En las victorias nunca exteriorizaba su emoción tras una proeza. Era su carácter. En las derrotas, y ya en frío, dejaba transcurrir dos dias para analizar entre ambos las causas de una mala actuación, era su talante.

Lo vi llorar solo en dos ocasiones de alegría por mis actuaciones: en el Mundial de Helsinki en el 83 y en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 84.

Cuando alguna vez la distancia geográfica nos separaba, su llamada telefónica con su mensaje era diaria.

Antes de salir a competir a la pista su apretón de manos ¡significaba tanto para mi! Era la mecha que encendía el cohete. Ya en la pista, a la hora de afrontar el gran acontecimiento le localizaba con la vista y con solo mirarle a los ojos recogía su mensaje.

Profesional de los pies a la cabeza y humano a la vez, sus consejos iban más allá del terreno deportivo. Era como nuestro segundo padre. Nunca faltó a un entreno. Ante cualquier ciscustancia metereológica, el siempre era el primero en salir a la pista.

Un hombre disciplinado, trabajador, infatigable, modesto, sencillo, honrado. Él siempre nos inculcó, sobre todo, el estímulo a la iniciativa, el cultivo educativo del cuerpo, el aprendizaje del respeto al contrario, el juego limpio.

Concluyo estas lineas como homenaje que un discipulo rinde a su maestro quien fue su mejor amigo, su más leal compañero. Con mi sincero agradecimiento hacia una persona poseedora de una calidad humana ejemplar a la cual debo mis logros tanto deportivos como personales.

GREGORIO ROJO- Con el Atletismo en el corazon……¡¡GRACIAS!!



José Manuel Abascal camino del bronce en Los Ángeles.

Juan Ruf, visto por Alberto Ruiz

Hans Ruf, el Sexto Sentido



Hans Ruf y Alberto Ruiz.

Tuve la fortuna de cruzar mi camino con el de Hans en el Instituto Juan de Austria de Barcelona en el año 1976, cuando él acudía a la clase de gimnasia para hacer promoción del atletismo en el patio de la escuela. Para un adolescente de la época fue una gran impresión conocerle tanto por su aspecto, su manera de hablar y por su peculiar personalidad.

Hans buscaba jóvenes talentos que se iniciaran en el atletismo demostrando un gran sentido formativo que había mamado en su juventud del gran educador y dirigente deportivo catalán, Nemesi Ponsatí. A todos los jóvenes les encontraba alguna virtud, alguna especialidad en la que podían destacar y los emplazaba a iniciarse en el atletismo y empezar a participar en las competiciones escolares.

En aquellos años era muy difícil hacer atletismo para un joven de un barrio periférico de inmigrantes en Barcelona, donde no existían equipamientos deportivos en los barrios ni prácticamente en la ciudad. Solo el entusiasmo por el atletismo que derrochaba Hans hacía posible que muchos jóvenes nos decidiéramos a practicar el atletismo en aquellas circunstancias y con cierta continuidad.

Hans fue un destacado atleta en su juventud, practicando la prueba de salto con pértiga principalmente, pero también otras disciplinas como era normal en esa época. Aunque su figura se engrandece y pasa a la historia del atletismo como entrenador.

Tuve la suerte de ser entrenado por Hans Ruf durante veinte años, desde 1976 hasta 1996, y me siento afortunado por ello, porque nuestras vidas se cruzaran y lleváramos juntos un proyecto de vida deportiva durante tantos años. Sin duda, mi vida y la de muchísimos atletas, no sería lo mismo sin la existencia de Hans.

Lo primero que te das cuenta cuando conoces a Hans es que es un personaje peculiar, con todo lo que ello conlleva. Su obsesión por el atletismo, su fuerte personalidad, su insistencia, su persuasión, su constancia y perseverancia lo han hecho ser un personaje singular. Una persona muy cercana, que establecía una relación con los atletas sin barreras jerárquicas, más de amistad y compañerismo, pero sin el tópico de entrenador segundo padre, que yo al menos jamás lo tuve como tal. Gracias a esa forma de ser y de tratar a los atletas siempre generó una gran empatía con sus discípulos y una comunicación que facilitó los éxitos deportivos.

En los primeros años entrenaba varias disciplinas, no solo el salto con pértiga, su gran pasión. Hans obtuvo grandes resultados en otras especialidades como el salto de altura, donde tuvo su primer recordman de España absoluto. Luego sus atletas consiguieron plusmarcas nacionales absolutas en pruebas de 100 y 200 metros, salto de longitud y por supuesto salto con pértiga. Obtuvo grandes resultados entrenando otras disciplinas como los 110 metros vallas, salto de longitud y triple salto, lanzamiento de peso, disco, 400 metros vallas y llegó a conseguir un récord autonómico absoluto de lanzamiento de jabalina en la categoría femenina.

Pero donde realmente triunfó fue en el salto con pértiga. A partir de 1987, con la puesta en funcionamiento del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés, Hans tiene que dejar a todos sus atletas no pertiguistas y dedicarse exclusivamente al salto con pértiga como entrenador del CAR. Allí es donde desarrolla su gran potencial como entrenador de la especialidad del salto con pértiga en exclusiva, donde llegan sus grandes resultados que se culminan con la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Barcelona, pero también que prácticamente acaparando todos los éxitos de la especialidad española durante dos décadas. Resultados impensables en otros tiempos y hasta ahora irrepetibles en nuestro país.

Hans fue un entrenador intuitivo, que no se caracterizaba por la planificación ni la aplicación de las teorías más académicas del entrenamiento, aunque sí de las nuevas tecnologías, pues Hans fue un pionero en la utilización del vídeo y el material audiovisual en los entrenamientos. Estuvo siempre con la intención de mejorar, de aprender sobretodo de otros entrenadores, de los que ya habían triunfado previamente, como la escuela polaca de finales de los 70, la escuela francesa en los 80, los entrenadores soviéticos y finalmente su buena relación con el gran Vitaly Petrov que ha marcado un antes y un después en la historia del entrenamiento del salto con pértiga.

Pero Hans tenía algo especial, algo que lo diferenciaba de los demás entrenadores. A su gran afición, su perseverancia, su pasión casi enfermiza por el salto con pértiga, se unía algo difícil de explicar: Hans tenía un Don. Eso que se tiene o no se tiene, lo que en los atletas llamamos talento, en el caso de Hans yo lo definiría como un Sexto Sentido, esa capacidad natural de intuir, de saber en cada momento lo que necesita el atleta para mejorar, que podemos definir también como lucidez, basada en el conocimiento y en la experiencia pero que otros no tienen por mucho que estudien o trabajen para ello.

Ese Sexto Sentido que siempre tuvo Hans le llevo a conseguir los grandes éxitos deportivos que todos conocemos y que le han hecho pasar a la historia del atletismo español.



Hans Ruf (derecha) en un entrenamiento junto a Alberto Ruiz.

Ramón Torralbo, visto por Ruth Beitia





Ramón Torralbo y Ruth Beitia, duo de éxito en el salto de altura mundial.

El deporte es su pasión, su compromiso con la sociedad, su forma de trasmitir y enseñar valores a los más jóvenes y dotarles de las herramientas necesarias para disfrutar con lo que hacen.

Hablo de mi 50%, hablo de mi entrenador, hablo de mi amigo, de mi confidente, hablo de la persona que me cogió de la mano para cumplir mis sueños, hablo de la persona con la que me convertí en olímpica, hablo de Ramón Torralbo, tan campeón como yo, tan persona como yo.

Y es que no es nada fácil verbalizar lo que se siente tras veintisiete años juntos. Pero todo final tiene un principio y por ahí es por donde quiero empezar.

Él ya entrenaba a alguno de mis hermanos, yo comencé como se comienza en este deporte, en el barro. Ganaba casi todos los croses y entrenaba con Juan Manuel de Blas. Ambos sabían que mi futuro estaba en la pista, pero me dejaron hacer, me dejaron aprender y siempre con la tranquilidad de saber que mis padres me apoyaban.

Con 11 años toco el cambio, Ramón sabía a lo que podía aspirar, sabía de mi capacidad de trabajo, de mis ganas y lo más importante, de mis deseos de hacer otras pruebas del atletismo.

Me las enseñó todas, durante un año, compaginé los dos entrenamientos. El salto de altura nos eligió y así fue como me convertí en la deportista que siempre soñé.

Me cogió de la mano para cumplir mi sueño, ser olímpica, y juntos, hemos compartido esos sueños en cuatro Juegos Olímpicos ganando para nuestro palmares 1 medalla en Londres y el Oro en Río de Janeiro.

Si algo tengo que destacar de Ramón es su capacidad de enseñar. Desde pequeña, y hablo a título personal, pero podría hacerlo en nombre de todo el grupo, nos ha permitido formar parte de lo que hacía, nos ha dado la capacidad de trasmitir nuestras sensaciones en cada una de nuestras carreras, saltos, lanzamientos, siempre ha respetado el crecimiento de cada uno de nosotros, sin hambre de triunfos, el piensa que no hay prisa, que ya llegarán.

Ha realizado planificaciones a la carta, siempre se ha preocupado de nuestros estudios como buen profesor de Universidad, sabía que en época de exámenes dormíamos poco y corríamos el riesgo de lesiones, por lo que, si tocaba semana fuerte para los demás, para los que teníamos que examinarnos, tocaba semana de descarga.

Me apasiona ir a los coles a dar charlas y que todos los profes me digan: Ramón me dio clase, que suerte tienes de que te entrene, posiblemente es el profesor que más huella me ha dejado en la Uni, y claro, yo me hincho como un pavo de lo orgullosa que me siento de él.

A nivel personal creo que ha cincelado a la persona que soy. Hemos caminado juntos muchos años, nos

hemos caído, nos hemos levantado y siempre nos hemos tomado 5 minutos para pensar donde estaba el error y volver a perseverar con la lección aprendida. Hemos ganado, hemos perdido, nos hemos equivocado, hemos crecido, él como entrenador y yo como atleta y nuestra resiliencia ha sido tal que nos ha otorgado de un conocimiento del uno del otro que con una mirada no había más que decir.

Otra de las cosas que más valoro es que nunca fue egoísta en el binomio. Supo detectar conmigo nuestras carencias y formar un equipo multidisciplinar a nuestro alrededor, que nos ayudó a mejorar en distintos aspectos: el psicológico, el nutricional, el físico…

Entrenamiento tras entrenamiento hacía que creciese nuestra motivación hacia la siguiente competición, en los momentos difíciles siempre me hacía parar para tomarme un respiro y continuar con más ganas. Se hacía miles de kilómetros en verano para compaginar su vida familiar con nosotros.

Cada viaje era una experiencia maravillosa juntos, tenerle en la grada ha sido lo más reconfortante en cada Campeonato, sabíamos que todo el trabajo estaba hecho, pero una mirada, una pequeña corrección, una sonrisa, daba al equipo lo necesario para el siguiente salto.

Me encanta verle ahora, en las competiciones, con distintos atletas y ver lo nervioso que se pone, es verdad que durante el salto actuaba así, lo he visto después en la tele, pero a mí, nunca me lo hizo ver cuando me acercaba a él.

Nunca he entendido el egoísmo de los deportistas, cuando las cosas salen bien, yo, yo y yo y cuando no es así, que si mi entrenador, que si el fisio, que sí, que sí… En mi caso he tenido la oportunidad de entrenar en otros países, en centros de alto rendimiento, en instalaciones mucho mejores a las de nuestra pequeña Cantabria, pero la conclusión siempre era la misma, desestimar esa experiencia porque en ninguno de esos lugares iba a estar Ramón.

Quizá haya sido el azar, quizá el destino o quizá el respeto que siempre nos hemos tenido, pero lo que he vivido con Ramón no lo cambio por nada, porque ambos somos Campeones Olímpicos, porque ambos somos Fair Play, porque ambos somos doble ganadores de la Liga de Diamante, tricampeones de Europa, mejor marca española de todos los tiempos, bueno, aquí quiero hacer un inciso, porque su mejor marca es 2.01 y la nuestra 2.02 y todo ello, en 27 años de constante aprendizaje, en el que el deporte ha formado parte de nuestras vidas en común y ahora que se ha retirado un 50% queda la figura del entrenador, queda la figura de Ramón Torralbo, para seguir dando la oportunidad a las futuras generaciones de ser tan felices como yo a su lado.

Gracias Ramón.



Ruth Beitia celebrando el éxito más grande de su carrera deportiva: el oro olímpico conquistado en Río2016.



Ruth Beitia camino al oro olímpico.

José Luis Torres, visto por Ignacio Sola



Varias imágenes de José Luis Torres como entrenador y como atleta y también de Ignacio Sola en su época de atleta y en la actualidad.

Algo había oído hablar de José Luis cuando llegué a la Residencia Blume de Madrid. Mi primer entrenador que fue el profesor de gimnasia, así se llamaba en la época a José Luis Barbolla, en el colegio de Bilbao me había hablado de él, puesto que ambos se conocían al haber sido atletas los dos. Me comentó sobre los grandes conocimientos que avalaban al entrenador de la Residencia Blume, en la cual se preparaban las promesas del atletismo y, sobre todo, de su calidad como buen profesional y mejor persona.

Llegó el día en el que el director de la residencia nos presentó a los nuevos y recién incorporados, al que iba a ser nuestro entrenador. La primera impresión fue la de una persona poco expresiva y tremendamente seria, lo cual me produjo una cierta inquietud, si bien ésta se fue disipando a medida que nos fuimos tratando a diario, con el comienzo de los duros entrenamientos invernales.

El tiempo y este trato continuo me permitió descubrir a una persona extremadamente sencilla y cariñosa, no por eso menos exigente.

Su preocupación por conocer profundamente a cada uno de sus atletas, estudios aficiones y otras características, hacían lograr la cercanía con todos ellos. En consecuencia; el ambiente que lograba a su alrededor era óptimo.

Caminamos juntos durante largos años y aquella relación profesor/alumno se transformó en una sólida amistad que perduraría hasta su fallecimiento. José Luis forjó a lo largo de sus muchos años de dedicación a la formación de atletas, grandes amistades fruto de su buen hacer y de una profesionalidad fuera de toda duda.

Recuerdo cuando allá por el año 1962 se produjo el cambio en la técnica y forma de saltar, originado por la aparición de la pértiga de fibra de vidrio, dejando atrás la de aluminio. Tenían poco en común la una con la otra, el desconocimiento era absoluto y no era fácil la forma y los medios para comunicarse, no tenían nada que ver con los actuales. Él me dijo; “tendremos que aprender juntos” a base de experimentar y ver que hacen los demás.

El tiempo le fue dando la razón, producto de una capacidad de trabajo fuera de lo normal. Estudió intensamente el poco material que en ese momento se podía obtener, algunas películas y fotos de los grandes saltadores americanos y finlandeses de la época. También intercambió, con ocasión de competiciones, sus experiencias con otros entrenadores y atletas, los cuales se encontraban en la misma o parecida situación.



De esta forma avanzamos, dejando patente su gran dedicación al estudio y sus incansables horas de trabajo.

Tenía un profundo conocimiento de cada uno de sus atletas, y con ello lo que podía exigir en todo momento a cada uno de nosotros.

¡¡Vete a descansar¡¡ me dijo, cuando tres días antes de la clasificación en los JJOO de Méjico 68 y en la pista de entrenamiento de la Villa Olímpica, me sentía incapaz de llegar a la vertical del salto en los entrenamientos. Es lo mejor, asintió mi compañero y gran amigo Hervé D'Éncausse, al cual también le pasaba e hizo lo mismo. Luego se demostró que el pasillo de salto estaba cuesta arriba.

Trasmitía y daba tranquilidad. Hay días buenos, malos y peores y "tú vas a tener un buen día", me dijo.

¡¡Vaya que sí¡¡, me clasifiqué sin mayores dificultades para la final y en ella logre batir el Récord Olímpico, que al mismo tiempo fue de España, quedando clasificado en novena posición empatado a la misma altura con el alemán Engel que quedó octavo por menos nulos.

Ignacio Sola 11.11.2021 (Aniversario de JL. Torres)

Martín Velasco, visto por José Luis González



Martín Velasco y su discípulo más aventajado, José Luis González.

Corría el año de 1972 y tuve el acierto y la suerte de lograr, en Soria, el título de campeón de España infantil de campo a través. Después de este triunfo, mi profesor en el instituto me creyó en condiciones y en la obligación de progresar. Y sólo había un modo de hacerlo: ponerme en manos de un técnico más experto, más cualificado, más habituado a tratar con atletas de nivel. Así llegué hasta Martín Velasco, que ya se hacía cargo de atletas de la gran élite nacional como Ricardo Ortega y Fernando Fernández Gaitán.

Esa nueva etapa significaba un cambio en la forma de entrenar que yo, prácticamente, desconocía. Martín me acogió con cariño y me expuso que había que esforzarse a diario. Con dedicación y puntualidad. Yo apenas tenía 15 años y practicaba varios deportes. Martín me aconsejó no dispersarme y centrarme en el atletismo.

Desde esos mismos instantes, me inició, como un profesor, en la historia mundial del mediofondo y el fondo. Me ilustró acerca de los especialistas más importantes, presentes y pasados. Despertó en mí un interés casi religioso por esas carreras y sus protagonistas. Yo quería ser uno de ellos, aspiraba a formar parte de ese grupo selecto, cuyos componentes ya eran entonces (y para siempre) mis ídolos.

Martín me explicó los métodos de entrenamiento de esas estrellas, tan diferentes de los míos en esos momentos, pero que más tarde conocí y apliqué. Supe entonces, fuera del familiar entorno del tartán, de la importancia del cross en el período invernal, de las diversas prácticas en el bosque y el campo, en toda clase de terrenos de desigual dureza y a distintos ritmos. Planes establecidos y llevados a cabo que conducían al máximo rendimiento posible en la competición, convertida en una experiencia novedosa.

Definitivamente, se trataba de entrenar de modo natural, dura y concienzudamente para correr deprisa. Al fin y al cabo, ese era el método, la filosofía de los atletas australianos y neozelandeses, mis espejos, John Landy, Murray Halberg, etc. Y, sobre todo, Herb Elliott y Peter Snell, que entrenaban bajo la tutela de, respectivamente, Percy Cerrutty y Arthur Lydiard.

Yo competía en los 1.500, la milla, los 5.000 y los 10.000. Llegué incluso a correr un medio maratón. Tanta diversificación resultó un acierto. Me curtió y me permitió, al conocerme mejor a mí mismo, centrarme en las distancias más adecuadas a mis condiciones. Así llegaron mis récords en los 1.500, la milla, los 3.000 y los 5.000.

Martín Velasco nos enseñó a sus pupilos a tomar iniciativas, a explorar por nosotros mismos nuevos caminos, a experimentar sensaciones, a analizarlas como una vía para buscar la victoria y entender su importancia y significado. Fue, en el plano personal, como un segundo padre para mí, y nunca agradeceré lo bastante los conocimientos y la pasión que supo transmitirme por el deporte que amábamos. Mis éxitos fueron también suyos.



José Luis González se impuso a lo largo de su carrera a algunos de los grandes mediofondistas de todos los tiempos, como por ejemplo el británico Sebastian Coe.

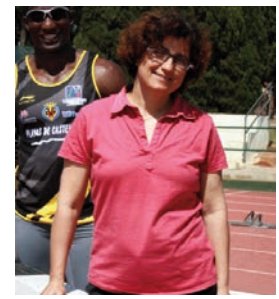


José Luis González en Roma87.



NUESTRAS ENTRENADORAS OPINAN

Manoli Alonso



Manoli Alonso.

¿Por qué te dedicaste a ser entrenadora?

El atletismo ha ocupado la mayor parte de mi tiempo libre desde los 13 años, primero como atleta, luego como entrenadora. No acabo de ver claro cómo y cuándo pasó esto, supongo que forma parte de mi ADN, no consigo encontrar un motivo racional ni consciente.

¿Qué personas influyeron en ello?

Mi entorno en general que siempre me hizo sentir que lo que hacía era importante, familia y entrenadores especialmente.

¿Cómo ha influido en ti a nivel personal?

De forma total y absoluta, para bien o para mal soy quien soy en buena parte por el atletismo.

¿Cómo han sido tus vivencias y experiencias?

En general positivas, busco el bienestar en el día a día del entrenamiento, disfruto de los buenos momentos en las competiciones e intento restar importancia a los malos resultados y aprender de ellos.

Tu relación Atleta-Entrenadora

RESPETO, empatía mutua, hablar el mismo lenguaje.

Le doy especial importancia al funcionamiento del grupo de entrenamiento. Intento establecer un triángulo atleta/entrenadora/grupo, donde cada cual encuentre su sitio y todos y todas se sientan cómodos.

Yolanda Belda



Yolanda Belda

Todo empezó en 1986, estaba estudiando mi último curso en el Instituto. Yo era saltadora de triple y altura en mi club (Valencia C.F.) y como debía entrenar sola por incompatibilidad de horarios (en aquella época el entrenador no daba entrenamientos salvo que acudieses al entreno), empecé a buscar documentación sobre entrenamientos y preparación física. Dos años antes ya había empezado a entrenar a un grupo de niños en un colegio cercano a mi casa, si bien se trataba de una actividad extraescolar sin ánimo competitivo. Me gustaba aprender y perfeccionar conocimientos por lo que me estuve documentando y descubrí que me encantaba conocer nuevos ejercicios y sistemas de entrenamiento diferentes, pero me faltaba dónde y a quién aplicar todo aquello.

En aquel mismo año, a mitad de temporada, empecé a entrenar con Mercedes Cano (velocista y saltadora de longitud y gran referente nacional de la época) y aquello fue mi gran descubrimiento: su forma de hablarnos, de entrenarnos, de plantearle nuestras inquietudes… coincidían con muchas de las observaciones que yo me había planteado tras “mis investigaciones”, era la misma visión del atletismo que yo tenía. Mi mundo se abrió atléticamente hablando y empecé a interesarme por mi formación como entrenadora (además de mejorar mis marcas) realizando el entonces llamado curso de monitores de atletismo.

Una vez en la Universidad compaginaba mis entrenamientos con mi trabajo como monitora de atletismo en colegios y, en cuanto pude reunir lo suficiente, realicé las pruebas de acceso para la Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEA y me matriculé en los cursos de Madrid. Disfrutaba tanto que

poco a poco me iba dedicando más a mis estudios y mis atletas que a mí misma. Estuve como entrenadora de las Escuelas de la FACV 9 años y del Valencia C.A. durante casi 6 años, así como en distintos clubes. Todo ello lo compaginaba con mis entrenamientos a atletas más mayores (que no estaban en escuelas) lo que me permitió aprender mucho sobre planificación y acercarme al alto rendimiento.

En la actualidad entreno a atletas pertenecientes a clubes de distintos lugares de España e incluso he entrenado a atletas de otros países a distancia (Francia, Turquía, Italia).

Ser entrenadora me ha dado alegrías y me ha llenado personalmente muchísimo. Puedo compartir experiencias diferentes cada día con mis atletas y se me pasan volando las horas en la pista.

Mi primer atleta medallista en un Campeonato de España lo fue en 200ml en la categoría juvenil masculina en el año 1996. En ese campeonato llevé a 7 atletas de los 8 que tenía en el grupo quedando 6 de ellos finalistas. He tenido varios atletas medallistas tanto en Campeonatos de España Absolutos como en categorías inferiores e incluso con participación Internacional formando parte de la Selección española.

Cuando empecé a desarrollar mi "trabajo" como entrenadora, apenas éramos dos mujeres entrenando en Valencia y cuando íbamos a las competiciones no veías a ninguna entrenadora en la zona de saltos. Recuerdo incluso que en la final del Campeonato de Europa celebrado en Berlín en 2018 yo era la única mujer entrenadora en la zona de saltos horizontales.

A nivel personal, si pienso en mi recorrido como entrenadora, sin duda alguna ha sido y es difícil de llevar. Paso las tardes en pista así como fines de semana; mi familia nunca ha compartido mi pasión atlética y me ha costado algún que otro disgusto personal. Mi hijo Mark ha tenido como parque de juegos la pista de atletismo y ha aprendido los valores del deporte y el compañerismo además de pasar las tardes corriendo y jugando por la pista. Hemos viajado juntos a muchos Campeonatos y comparte mi pasión por este deporte. Cada día después del trabajo (ojalá pudiera ser el atletismo mi trabajo) me paso horas, días, semanas programando entrenamientos y analizando vídeos, buscando nuevos ejercicios que aplicar a los entrenos. Entrenar a atletas se convirtió en parte de mi vida a la vez que en un reto personal. Para conseguir que los atletas mejoren cada temporada y que disfruten entrenando incluso cuando han de mover muchos kilos en el gimnasio o cuando tras las series hay que ayudarles a levantarse, requiere de una relación especial con cada uno/a de ellos/as. Hay que estar siempre prestándoles atención y cultivando su interés por entrenar y competir.

He conseguido durante estos más de 30 años como entrenadora, tener grandes atletas-amigos/as con una relación perenne y esto no hubiera sido posible sin las vivencias que nos ha aportado este deporte.

Rosa Colorado

Rosa Colorado Luengo, Entrenadora Nacional de Atletismo desde 1976 convalidado a "Técnico Superior en Atletismo" con nº de Licencia 765, ejerciendo, antes del título de entrenadora, como monitora Nacional durante 3 años.

Trabajó en el Servicio de Deportes de la Universidad de Salamanca.

Soy la presidenta y directora técnica del Club de Atletismo IANUARIUS de Salamanca.



Rosa Colorado.

Ejercí mi actividad de entrenadora paralela a mi carrera deportiva como atleta. Viajando con la selección, en varias ocasiones, con dos de las atletas a las que entrenaba, hasta mi retirada como atleta y

sigo en ello. Tras tener un periodo sin atletas destacados ya que no tenía una fuente donde me llegaran atletas, fundé un Club de Atletismo en el 2011, animada por Mercedes Martín, velocista a la que yo entrené y que consiguió la internacionalidad, y Sandra Mallers, que después de un año, me dejaron sola y seguí comprometida con ello. Ahora con el apoyo y ayuda, en un principio con Miriam Tobal, y en la actualidad con Teresa Recio y Laura Moro Colorado. En la actualidad, empezamos a recoger algunos frutos de tan arduo trabajo en diferentes categorías.

¿Por qué te dedicaste a ser Entrenadora?

Entendí este deporte como un medio de superación, un deporte noble y que serviría para ayudar a l@s atletas a comprometerse y que, con disciplina, trabajo y dedicación consigan sus objetivos, superar miedos e inseguridades y fortalecer su autoestima. Me dediqué a esto porque es algo que no es monótono, que tienes que buscar formas nuevas para hacer que l@s atletas superen sus marcas, gestionen sus emociones y aprendan a vencer los miedos de enfrentarse a los retos que en este deporte son muchos. Para mi es otra faceta muy distinta a la de atleta, que te forma y hace madurar adaptándote a las mentalidades tan distintas de las que yo conocía como atleta. También adaptarme a la diferencia de edad que desde hace años he tenido y tengo que gestionar.

¿Cómo ha influido en ti a nivel personal?

Me ha ayudado a dosificar mi carácter competitivo, me ha enseñado a reconocer mis defectos y virtudes, me ha convencido de ser una mujer capaz de enfrentarme a los retos y los miedos, de dominar mi ego, de aprender a enseñar a los demás, a tener paciencia, a saber gestionar mejor mis emociones y canalizarlas en positivo.

¿Cómo han sido tus vivencias y experiencias?

Bueno, reconozco que la trayectoria de entrenador es más agria que la del atleta, porque las frustraciones con unos u otras son constantes. El entrenador siempre está consolando a alguien al que no le salieron bien las cosas, nunca disfruta como un atleta de sus logros. Me esfuerzo en que vean las oportunidades que se dan en la pista y deben de aprovechar todas, eso les dará una nueva meta que superar y crear nuevas expectativas en la mejora de su confianza, marcas, progresión física y psicológica. Las dificultades son muchas y más con esta pandemia, donde se han tenido que adaptar programaciones, entrenamientos con horarios fijados y entrenando contra reloj y no se ha podido realizar todo el trabajo programado.

Mi experiencia más satisfactoria como entrenadora fue en los Juegos Olímpicos de Sídney 2000, en los que fui incluida en el cuadro técnico por la RFEA junto a dos de mis atletas más destacadas, más tarde una atleta vallista que acudió a los Juegos de Atenas 2004. Es una gran satisfacción poder lograr que atletas con las que llevas trabando durante más de 10 años logren vivir el sueño que todo deportista lucha por conseguir.

Pienso que habría que realizar programas específicos para el desarrollo de la mujer entrenadora. Creo que es una asignatura pendiente que tenemos (hay que dar a la mujer el espacio que le corresponde). Se han realizado algunas cosas pero el tema va muy despacio. Ahora seria el momento de activarlo.

Tu relación Atleta-Entrenadora.

La verdad, con el último grupo de entrenamiento, que fue de muy alto nivel, en el mismo estaban tres atletas olímpicas; al irse yendo, porque es ley de vida, me quedé con tres o cuatro atletas, una de ellas con muy buena proyección pero se frustró por un problema de salud. Estuve a punto de dejarlo pero por el compromiso con algunos atletas seguí. Comencé de cero y fue muy duro adaptarme al nivel del grupo de atletas. Ahora creo que me he adaptado bastante bien, aunque lleva un esfuerzo constante y adaptarte a su forma de pensar y la forma en que la sociedad te hace ver las cosas, pero batallo con ell@s todos los días y los que ya se han identificado como atletas, es mucho más sencillo hacerles entender de qué va este deporte. La verdad me adapto muy bien y me siento respetada por el grupo y solo deseo que todo el trabajo que se realiza les compense a ellos y a mí para poder seguir en esto que es una escuela de aprendizaje y superación constante.

Albina Gallo



Albina Gallo.

P: ¿Por qué te dedicaste a ser entrenadora?

R: A los 15 años formé parte del primer equipo nacional femenino, siendo responsable de éste José Manuel Ballesteros en el año 64. Fue en Lisboa en la prueba de salto de longitud (aquel año tenía el récord nacional) y jabalina. Entrenaba yo sola en Burgos y fue cuando José Manuel se hizo cargo de mi preparación (sino posiblemente no hubiera seguido). Me entrenaba por telegrama y por teléfono y en las muchas concentraciones que hacía en Madrid.

Estaba loca de contenta porque aprendí mucho técnicamente, era muy disciplinada y con fé ciega en sus entrenos. Le admiraba muchísimo como entrenador y persona, era maravilloso, consiguió que hiciera marca en distintas modalidades.

No olvido a José Luis Martínez, era un estupendo entrenador, tanto que sin darme cuenta pasé a entrenar las pruebas combinadas y me dediqué a entrenar a todos mis atletas a esta especialidad. Tuve éxito con algunos atletas tanto masculinos como femeninos.

José Luis Martínez me enseñó todo lo que sé de lanzamientos.

P: ¿Qué personas influyeron en ello?

R: Ya te digo: José Manuel Ballesteros, mi entrenador y amigo del alma, y José Luis Martínez que hizo que me gustaran las combinadas y me ayudó mucho a que yo pudiera entrenar esta especialidad.

Era muy sacrificado por mi parte, muchas horas en las pistas, dejando de lado otras responsabilidades prioritarias de mi vida.

Animada por José Manuel Ballesteros hice el ingreso en la ENE en el año 66 con el número de entrenador 570.

Años más tarde acabé los cursos en Barcelona y Madrid, animada por José Manuel.

P: ¿Cómo influyó en ti a nivel personal?

R: Bien, he entrenado a muchos atletas en los 46 años de entrenadora, yo les hacía campeones y disfrutar compitiendo y viajando mucho, ellos a cambio me enseñaban muchas cosas.

Me he divertido mucho con todos ellos y también “tragos” desagradables, lloros y fracasos en los Campeonatos. Mi relación con los jóvenes atletas me enseñaba a ser mejor profesional en mi trabajo, en el que también trataba con jóvenes (profesora de autoescuela).

P: ¿Cómo han sido tus vivencias y experiencias? (Tus alegrías, tus dificultades).

R: Las vivencias muy positivas y bonitas siempre que todo saliera bien en las competiciones que era casi siempre, cada día me aportaban algo nuevo y diferente. He sido una entrenadora exigente en la pista, pero fuera de ella era una más del equipo.

Hoy en día me reúno tres días al año en una casa rural o albergue con las primeras atletas que entrené del instituto. Todas somos abuelas y nos divertimos como si no hubiera pasado el tiempo.

Todo no era entrenamientos, viajes, competiciones... Pagaba un precio por ello, estar para mi familia mucho tiempo ausente y dejar muchas horas de mi trabajo. Tengo dos hijos y de pequeños les sacrifiqué muchas horas por estar en las pistas. Tuve la gran suerte que mi marido me apoyaba y colaboraba en viajes con el equipo. Hoy en día tienen 45 y 50 años y siento que les debo “estas ausencias”. Esto ha sido lo negativo en mi locura de entrenadora.

P: Tu relación atleta-entrenadora

R: Siempre fue excelente, formábamos un tándem y nos llevábamos bien tanto dentro como fuera de la pista, aclarando que esto ocurría con los atletas destacados y con aquellos que tenían larga trayectoria en el atletismo y con aquellos que mayor interés mostraban en los entrenos.

Esther Lahoz



Esther Lahoz.

Para mí ser entrenadora era lo más lógico, normal y natural, al dejar de ser atleta. Me permitía seguir unida y ligada al deporte que tanto me gustaba y me ofrecía la posibilidad de “enseñar” a otras/otros posibles atletas lo bonito que es el atletismo.

Siendo atleta en activo, en las contadas ocasiones en que mi entrenador (Pedro Pablo Fernández), por sus motivos laborales no podía acudir a los entrenamientos, yo, quizá por ser la “mayor” del grupo, asumía ese papel. También en las concentraciones, a nivel nacional, me gustaba ayudar a entrenadores que asistían a ellas y por ende a los/las atletas.

En los viajes con la Selección Nacional, con Rosa Colorado (compañera de habitación en muchas ocasiones y que ya ejercía de entrenadora), nos encantaba estar en la zona de calentamiento observando y viendo, como entrenaban las/los otras/os atletas, para aprender nuevos ejercicios.

Así que, animada por todo mi entorno (familia, entrenador, y compañeros del atletismo), y por el convencimiento de que debía “saber” y formarme, si quería ejercer y ser una buena entrenadora, hice en 1987 el curso de “Monitor nacional”, y ese mismo año el primer curso de Entrenadora nacional de Atletismo (carreras), programado por la ENE. En 1988, por motivo de los JJOO de Seúl, no pude asistir al 2º curso (Saltos), que hice al año siguiente 1989. En 1990 cursé el último año (lanzamientos). Y ya sobre el papel, era Entrenadora Nacional.

Pero eso es sólo eso, un diploma. La formación es, debe ser, continua, siempre he intentado asistir al mayor número posible de simposios, charlas, conferencias...etc, sobre deporte, sobre atletismo independientemente de la especialidad, para aprender.

En los últimos años de mi vida como atleta, empecé a entrenar a 3 jovencitas de categoría infantil, (sub14 en la actualidad), que me ayudaron a darme a conocer en esta nueva faceta, a que el grupo creciese y que yo creciera y me desarrollara con ellas como entrenadora. Desde estas 3 “personitas” entonces hasta el momento actual “ha llovido mucho” y han sido muchas/os las/los atletas con las/los que he podido colaborar. De todas las edades y de todos los niveles deportivos.

Desde que comencé a ser “entrenadora”, me centré en las especialidades de velocidad y vallas (obviamente se incluyen los relevos) y me ilusionaba trabajar sólo con mujeres. A lo largo de mi carrera como entrenadora, me he mantenido fiel en cuanto a la especialidad, no así en lo referente al género, entrenando atletas de ambos sexos.

A pesar de que cuando empecé no había muchas mujeres entrenadoras a nivel nacional, o quizá por eso, y porque enseguida, a inicios de los 2000, comencé a cooperar en el panel de velocidad de la RFEA, siempre me sentí tratada como un “entrenador” más, no sólo en el entorno donde vivo sino también a nivel nacional. No he sentido “trabas especiales” por el hecho de ser mujer. No sé si mi camino ha sido más fácil, o menos dificultoso que el de otras entrenadoras, pero yo no he percibido trabas especiales por mi sexo. Quizá el reconocimiento del que gozaba, por ser atleta conocida a nivel nacional haya podido, en los inicios, allanarme el camino, no lo descarto, pero eso no ha hecho sino obligarme a demostrar aún más que soy entrenadora, no solo nombre.

Defiendo la figura del entrenador/a humanista. Para mí, ser entrenador/a es mucho más que la figura de alguien que programa un entrenamiento y vigila que se cumpla lo más acertadamente posible. Somos eso y además psicólogo/as, nutricionistas, amigas/enemigas, confidentes, escuchantes, consejeras, 2ª madres... Nos toca ayudar en áreas, para las que la mayoría de las veces no estamos preparadas:

SOMOS FORMADORAS, EDUCADORAS, A TRAVES DEL ATLETISMO.

Son muchas horas las que pasamos con los deportistas y debemos de ser conscientes entre otras cosas de:

- que la mayoría de ellos, sobre todo si son jóvenes, nos convierten en un referente, en alguien (si además tiene buen historial deportivo) al que quieren emular.
- la repercusión que puede tener en ellas/os cualquier comportamiento nuestro.
- “del poder que tenemos” sobre ellos/ellas y utilizarlo de forma adecuada, en su beneficio.

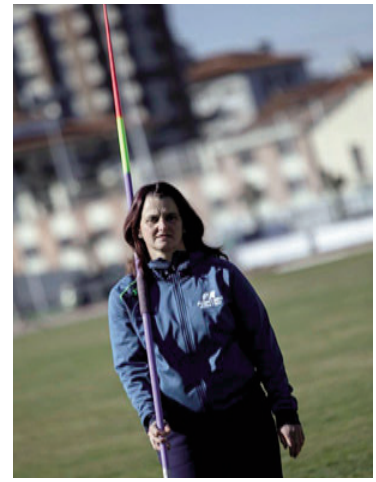
Por eso nuestra responsabilidad es muy grande y va mucho más allá del mero trabajo físico.

Parto de la base de que en el atletismo español ser “entrenador/a y atleta profesional (entendido como el que consigue vivir de eso), aún en el momento actual es muy complicado. Muy pocos/as lo consiguen.

Toda la vida he tenido que compaginar mi trabajo con mi hobby/pasión: Entrenar… Pasar frio, lluvia o solazo en la pista, cambiar días de fiesta en el trabajo con compañeros, para poder ir a competiciones, adecuar mis vacaciones a las concentraciones nacionales o competiciones internacionales, disfrutar alegrías por éxitos u objetivos deportivos logrados, o por pequeños progresos personales obtenidos en cualquier ámbito (esos pertenecen a los/las atletas), filtrar sinsabores y disgustos cuando no se cosecha lo pretendido o se lesionan los atletas (eso pertenece al entrenador/a), transitar con la/el atleta el camino hasta la superación del fracaso, por muy pequeño que éste sea (todo un mundo para el/ella) y ayudarle a encontrar nuevamente la motivación, apoyarle/aconsejarle, desde la honestidad, pensando en lo mejor para ella/el y no para nosotros/as, en momentos de decisiones difíciles como que priorizar en su vida (estudios, amigos, familia, trabajo atletismo)….

Esa es y ha sido y espero que siga siendo mi vida. No la entiendo de otra manera.

Idoia Mariezcurrena



Idoia Mariezcurrena.

Lleva Grosso varios días pidiéndome que le cuente mi historia como entrenadora. Pues no me resulta fácil porque el tiempo pasa tan rápido que me quedo estancada en el recuerdo de mi primera concentración como atleta en la que le conocí junto a Durán; no recuerdo ni el sitio ni el año ni a mis compañeros... solo a Durán y a Grosso, en concreto su barba, y parece que fue ayer pero...

Mi primera formación como entrenadora fue por los años 90 donde la FNA realizó un curso de monitores en el que me inscribí. Ya por entonces trabajaba de forma intermitente en diferentes colegios en pequeños grupos de atletismo de categorías principalmente sub-10 a sub16.

A partir del 2000 comienzo ya mi formación como entrenadora RFEA en los cursos de entrenadora RFEA en Málaga y Barcelona.

De mi época de atleta tengo la suerte de llevarme una larga experiencia tanto de mi entrenador Jose Maria Etxeberría como de José Luis Hernández con los que tuve la suerte de crecer como atleta y heredar sus hábitos y conocimientos de entrenadores.

Las concentraciones nacionales en las que convives y compartes entrenamientos con otros técnicos nacionales, así como los intercambios con entrenadores extranjeros (Rusia y Cuba principalmente) me suponen otro punto de crecimiento.

De forma casual comienzo a trabajar con un pequeño grupo de lanzadores a partir del año 2000, comienzo con un pequeño grupo de jabalina y martillo. Compagino este pequeño grupo de lanzadores con trabajo de monitor en colegio con niñ@s de sub10 a sub16.

En 2001 y 2005 soy madre y me toca compaginar mi crecimiento/formación como entrenadora con la maternidad y mi reinserción laboral. Son años muy difíciles en los que el grupo no deja de crecer tanto en volumen como en nivel por lo que la implicación va subiendo a lo que se suman participaciones en actividades RFEA como entrenadora del sector lo que va dificultando tanto las tareas de maternidad como laborales. Afortunadamente el Pamplona Atlético, club en el que he crecido tanto como atleta y como entrenadora crece en este tiempo de estructura formando los entrenador@s parte importante y mejorando las remuneraciones económicas por dichas tareas así junto con tareas para FNA y RFEA consigo que a día de hoy mi labor como entrenadora (lanzamientos) tenga un carácter profesional.

Mi relación con los atletas ha ido cambiando a lo largo de mi carrera de entrenadora, siendo una relación mas de tú a tú con mis primeros atletas al ser una relación atleta/entrenadora y atleta/atleta, mientras que ahora se reduce a entrenadora-atleta según he ido centrándome mas en mis tareas de entrenadora y dejando mi lado de atleta aparcado. Otro factor que ha ido influyendo en mi relación con los atletas ha sido el tiempo que lleven entrenando, especialmente si llevan desde categorías inferiores en las que a su crecimiento deportivo hay que adaptarse a su crecimiento personal.

Una de las cosas que más me ha costado ir asimilando ha sido mi relación con otros entrenadores, en concreto con aquellos a los que tuve de entrenadores y con los que sin darte cuenta de repente estás trabajando y compartiendo tareas.

A lo largo de todo este tiempo como entrenadora me llevo muchos momentos buenos y malos. No puedo elegir ninguno de forma especial ni bueno ni malo y sí destacar que equilibrar las emociones para disfrutar de lo bueno y no amargarte con los malos es la clave. Tratar de alcanzar esa neutralidad que te permita al mismo tiempo llegar al atleta que se encuentra bien y al que está mal es una de las cosas mas difíciles que tenemos como entrenador@s.

Al final de toda la experiencia hasta el momento me llevo un montón de emociones y grandes convivencias, no solo en el día a día con el grupo de entrenamiento sino en los viajes con otros atletas, técnicos, servicios médicos, delegados, directivos, etc...

Y en este viaje deportivo tengo la suerte de haber sido una pequeña parte de tu largo viaje deportivo desde mis primeras actividades como atleta y posteriormente como entrenadora te he tenido presente: GRACIAS GROSSO por tu labor y tu motivación.

Dunia Martín



Dunia Martín.

DE ATLETA A ENTRENADORA.

Todo empezó cuando un día viendo la televisión apareció un programa llamado “TORNEO”, competían varios equipos de atletismo de toda España. El objetivo era clasificarse para la final.

Le dije a mi madre ¡yo quiero hacer eso!

Mi profesor de Lengua me comentó que en Móstoles había un equipo de atletismo. Pregunté en casa si podía y corriendo fui a apuntarme. Al día siguiente allí estaba en la pista de atletismo de “El Soto”. Y de esto ya hace 48 años, casi nada.

Allí me encontré con Luis González Cabanach, él fue durante años mi entrenador. Me enseñó a luchar, a ser perseverante, a disfrutar. Me llevó a competir a nivel nacional e internacional. Con el tiempo quise ser entrenadora y con Luis aprendí a serlo.

Mis comienzos como tal fueron en la Escuela Municipal de Móstoles; actualmente sigo en ella y en la Asociación Atlética Móstoles. En este tiempo he tenido la suerte de entrenar a muchos atletas, chicas y chicos, y he podido disfrutar viéndoles competir a nivel territorial, nacional e internacional. También he podido participar como atleta en los campeonatos por equipos y he disfrutado recordando esas sensaciones estupendas.

Sin embargo, cuando, con Ángel David Rodríguez empezamos a competir en el nivel más alto, empecé a notar algunas diferencias. Empecé a sentirme evaluada incluso, en ocasiones, criticada, por desarrollar un entrenamiento poco convencional, simplemente adapté el entreno a las características de mi atleta. Por desgracia en ciertos momentos llegué a sentirme fuera del grupo de compañeros entrenadores.

Esos años fueron difíciles para las pocas entrenadoras que éramos. La mayor parte de los entrenadores eran hombres y, por desgracia, muchas veces a igualdad de resultados el reconocimiento no era el mismo para unos u otras. He de decir que afortunadamente esta desigualdad ha desaparecido en la actualidad y la presencia y el reconocimiento a las mujeres

entrenadoras es habitual. Aunque debemos seguir luchando para conseguir que nos den visibilidad en los medios de comunicación porque somos muchas y más tenemos que ser.

Con Ángel he vivido experiencias muy duras y otras, en cambio, estupendas y muy emotivas. En Campeonatos de España, europeos, mundiales y olimpiadas. Disfrutar juntos la experiencia de los Juegos Olímpicos de Londres en 2012 fue maravilloso. No conseguí hacer realidad esa ilusión que tenía como atleta, pero tuve la fortuna de vivirlo como entrenadora.

Se viven momentos duros cuando no salen las cosas, cuando llegan las lesiones o, simplemente, cuando no se tiene un buen día. Pero todo eso desaparece cuando llegan las mínimas, los pases a la final, las medallas o cuando tienes la suerte de disfrutar cualquier momento estupendo de deporte.

Quizás una de las partes más bonitas de ser entrenadora es poder ser la confidente, la cómplice, la "madre", la "hermana mayor". Es una sensación estupenda cuando recibo en la pista la visita de los que fueron mis atletas, algunos de ellos siendo ya padres y madres, y podemos recordar viejos tiempos y ponernos al día.

Actualmente mis objetivos son, en primer lugar, que todas las niñas y niños que empiezan a entrenar conmigo disfruten y comiencen a sentir la pasión por este deporte y, en segundo lugar, seguir motivando a mis atletas a continuar en el mundo del ATLETISMO.

Blanca Miret

¿Por qué te dedicaste a ser entrenadora?

Porque siendo atleta de alto nivel, como muchas de mis compañeras atletas de aquella época, pensamos en hacer los cursos de entrenadores de la RFEA, ya que estábamos inmersas en nuestro amado deporte, el atletismo, todavía sin ánimo de dedicarnos de lleno a entrenar.

El tiempo se puso a favor de unos cuántos, que así nos convertimos en buenos entrenadores, a base no solo de la experiencia sino de mucho estudio e investigación, no solo para alcanzar las titulaciones, sino para estar al día de la metodología del entrenamiento. Así pudimos seguir por muchos años en contacto con el atletismo y con los atletas.



Blanca Miret.

¿Cómo ha influido en ti a nivel personal?

A nivel personal me ha dado muchas satisfacciones, entregando todo mi saber a formar futuras campeonas, ayudándolas también en su desarrollo emocional y formando su personalidad, en sus edades más jóvenes, debido al contacto mutuo.

¿Cómo han sido tus vivencias y experiencias?

Yo tuve muy buenas vivencias a todos los niveles, como ayudante del seleccionador nacional femenino y entrenadora de la RFEA y de la FAM, también como responsable del salto de longitud femenino, lo que me llevó a altos logros con mis atletas. Así mismo, tuve la oportunidad de asistir a concentraciones, reuniones técnicas y meetings.

Así mismo, empecé a entrenar al CAU Club de Atletismo Universitario cuando todavía era

atleta en activo. El club tuvo diferentes denominaciones según los patrocinadores, hasta alcanzar 14 campeonatos nacionales de clubs, terminando esa andadura con el nombre de KELME, bien representado por atletas de alto nivel, de diversas autonomías españolas.

Mis máximas alegrías venían a través de la consecución de buenos resultados logrados por mis atletas, con mi dedicación mañana y tarde, a lo largo de toda la semana pese al frío invernal o la falta de luz. Éramos como una gran familia.

Sin embargo, siempre he tenido, quizá también por ser profesora del INEF de atletismo, la posibilidad de utilizar gimnasios, pista y demás instalaciones. Por otra parte, como entrenadora especialista en longitud y vallas de la RFEA tuve la opción de entrenar a alguna atleta de la Residencia Blume.

Tu relación atleta-entrenadora:
Como ya he dicho, mantenía una buena relación con las atletas intentando formarlas tanto física como psicológicamente, escuchando sus problemas, sus miedos a la competición, sus estudios, etc. Es decir, un poco como educadora de su comportamiento. Según su forma de ser, se adecuaban a mi carácter, que trataba de imponer disciplina y sacrificio en los entrenamientos, exigiendo una contrapartida. Esto nunca supuso un problema para crear lazos de amistad duraderos.

A algunas que vivían fuera, las veía cuándo viajaban a Madrid, y seguían planes estrictos, comentándome siempre sus entrenamientos. Pero no hay que olvidar, los celos que a veces se suscitaban entre ellas. Esto provocó alguna vez la búsqueda de otro entrenador, lo que nunca las llevó a una mejora de las marcas conseguidas conmigo, por lo cual siempre tuve el convencimiento de haber hecho un buen trabajo.

ESTA RELACIÓN SUPONE LA BASE DEL ÉXITO EN EL ENTRENAMIENTO, ES DECIR LA MUTUA CONFIANZA, LA DEDICACIÓN Y DISCIPLINA CON UN ADECUADO CONTACTO HUMANO.

Montse Pastor


Montse Pastor.

¿Por qué te dedicaste a ser Entrenadora?
En realidad, las circunstancias de la vida forzaron un poco mi labor como entrenadora en el mundo de la marcha.

Yo trabajaba como monitora ayudando a mi marido Manuel Alcalde.

Tras su fallecimiento, tuve que tomar su relevo y seguir con la estela que había marcado.

Para mí fue un acto de auténtica responsabilidad.

¿Qué personas influyeron en ello?
La persona que hizo que amara la marcha y que me dedicara con auténtica pasión a preparar atletas fue Manuel Alcalde.

Me transmitió el amor que él sentía por la marcha

¿Cómo ha influido en ti a nivel personal?
A nivel personal tienes que conciliar la vida familiar, amistosa y evidentemente sacrificar

muchas cosas.

También tengo que decir que creo que gracias a esta profesión, me veo en algunos momentos de la vida, con más fuerza y determinación.

¿Cómo han sido tus vivencias y experiencias (tus alegrías, tus dificultades)?
Ha habido de todo.

Yo personalmente me quedo con las alegrías que, además al ser compartidas, se disfrutan mucho más.

Dificultades suele haber siempre y a veces incluso pueden venir bien pues de todo se aprende. Incluso me atrevería a decir que las dificultades pueden motivar.

Tu relación Atleta-Entrenadora.
Siempre busco que haya mucha comunicación.

Exijo un mínimo de compromiso y seriedad pero siempre busco que nos sintamos a gusto, cómodos y disfrutemos.

Puedes exponer todo aquello que tu consideres oportuno, con toda libertad.
Lo único que me gustaría resaltar, es que como mujer entrenadora que soy a veces he sentido que no se me ha reconocido igual que al resto de mis compañeros.

En ocasiones he tenido mejores resultados y han pasado desapercibidos.

He tenido muchas veces la impresión de que no se me ha tomado en serio, incluso en otras federaciones como la Irlandesa me valoraron más que en mi propia federación en su momento.

Patricia Paz


Patricia Paz.

¿Por qué te Dedicaste a ser entrenadora?
Porque quería devolverle al atletismo lo que me había dado, deseaba aportar mi granito de arena e intentar cumplir como entrenadora sueños que no me dio tiempo a alcanzar como atleta, por ejemplo ascender al CA Ucam Cartagena a División de Honor, hecho histórico en la Región de Murcia, logrado en 2021 con la cantera y clubes filiales de la Región de Murcia, sin fichajes, con un presupuesto muy muy humilde y a base de mucho trabajo, creando una estructura de escuela y club sostenible, con un equipo humano de trabajo impecable, siendo un proyecto a largo plazo 10 años desde que asumí la dirección técnica del club. También me quedé a las puertas como atleta de ir a una Copa de Europa de combinadas e ir como entrenadora con Vicente Guardiola Poveda fue otro sueño cumplido. Creo que ser entrenadora es una oportunidad de ayudar a los demás a cumplir sus objetivos y de transmitir valores para la vida, no solo de marcas va la cosa.

¿Qué personas influyeron en ello?

Sin duda alguna es algo que llevaba dentro desde pequeña, pero la persona que me hizo dar el paso para convertirme en atleta fue Antonio Peñalver Asensio, cuando vi los Juegos Olímpicos de Barcelona 92 le dije a mi padre que yo me quería dedicar a eso, además mi familia siempre me apoyó y tuve un grandísimo entrenador, Juan Alfonso García Roca, que me transmitió los valores del deporte y de la vida, y el máximo culpable de que después quisiera tomar su relevo como entrenadora e intentar ser como él, un gran ejemplo para mí como profesional y como persona.

¿Cómo ha influido en ti a nivel personal?

Para mi el atletismo ha sido una escuela de vida, me ha enseñado que hace más el que quiere que el que puede, que nunca hay que tirar la toalla, que todo llega si se persiste y trabaja, que hay que tener los pies en la tierra pero se puede soñar!!! Me ha enseñado a caer y levantarme una y otra vez...y eso en la vida en muy importante, siempre sale el sol.

¿Cómo han sido tus vivencias y experiencias (tus alegrías, tus dificultades)?

Como todo en la vida he tenido momentos inolvidables para bien y para mal, las alegrías me han dado fuerza para seguir luchando por lo que quería y las dificultades, sin duda alguna, me han hecho más fuerte. Lo peor han sido tanto mi lesión de cervicales cuando era atleta, como las lesiones de mis atletas, pero sin duda alguna es algo que está implícito en el deporte y que también te hace aprender cada día, te hace más fuerte y te ayuda a valorar más los momentos buenos.

Tu relación Atleta-Entrenadora.

Entre el final de mi etapa como atleta y mis comienzos como entrenadora hubo un pequeño período de descanso del mundo del atletismo, que dediqué a terminar mis estudios de CAFD en la UCAM. Un año después, empecé desde abajo en psicomotricidad (se me daba muy mal) y en mi segundo año ya empecé con infantiles principalmente, a coger algún cadete-juvenil y a trabajar para construir a largo plazo. Siempre he seguido practicando y aportando mi granito de arena en las Ligas de Primera División lo que llamamos vivir de las rentas...y así seguirá siendo mientras me lo pueda permitir

Antes de acabar, me gustaría agradecer a Juanma Molina la oportunidad de estar 8 años en la FAMU como directora técnica, ha sido una etapa durísima y a la vez muy gratificante y enriquecedora que sin duda me ha enseñado muchísimo a nivel profesional y humano. Así como, al sector de combinadas con el que he compartido mi etapa de entrenadora a nivel nacional, un grupo en su día comandado por la gran Manoli Alonso que supo crear un equipo de trabajo que hizo crecer al sector, sin duda, un gran ejemplo para muchas.



Ana Pérez.

Ana Pérez

• Mi transición de atleta a entrenadora fue un proceso gradual, siempre me ha gustado la enseñanza, en todas sus facetas.

• Como atleta iba anotando detalles de todos los entrenadores que tenía a mi lado, y la mayor influencia la tuvieron Félix de la Fuente, mi entrenador de toda la vida, José Luis Martínez, responsable nacional de combinadas, tengo un imperecedero recuerdo

de mi primera concentración como entrenadora, gracias a José María Fernandez Matinot, también tengo un gran recuerdo de Lázaro Linares, un sabio tranquilo, y a nivel organizativo, labor que ahora también desempeño en mi Federación, tengo que dar las gracias a Grosso y a Jesús Durán, con mucha paciencia en mis comienzos y siempre dirigiendo y enseñando con rigor y con cariño.

• Todos ellos han influido mucho en mí, no solo en el plano deportivo, también en el personal, su saber estar, su filosofía de vida, al final mi formación y mi manera de ser fue una amalgama de los que he citado, y de otros muchos que tanto han hecho por el atletismo español, y a los que tal vez no hemos sabido valorar como merecen.

• Mis mayores alegrías como entrenadora han estado ligadas a la progresión de mis atletas, y ver como mis “niñas” se iban convirtiendo en unas campeonas, y también como se formaban a nivel académico y personal, de los malos momentos ya me he olvidado, soy muy positiva.

• Desde que empecé como entrenadora, he intentado basar mi relación con los atletas en el mutuo respeto, en una confianza impresionante, todos sabían cuál era su misión y el trabajo bien hecho era la mejor recompensa.

• Empecé con chicas y poco a poco fueron llegando a mi grupo los chicos, al final, siempre he contado con grandes personas y grandes atletas.

• No hubo nunca dudas entre nosotros, aunque decían que era muy dura, Arantxa Iglesias, Rubén Delgado, Cristina Llamas, José Félix Arnaiz, María de Frutos, Julia Merino, en su segunda etapa…

Carmen Rodríguez



Carmen Rodríguez.

Mi camino hacia el mundo del entrenamiento y dirección de entrenamiento en el atletismo se remonta a mis años de colegio. Yo vivía a unos 3 km del colegio en el que estudiaba, “El Ave María de San Isidro”, en Granada. Como en mi época teníamos turno partido, iba y venía 4 veces en total, corriendo y rápido, porque siempre iba tarde. Cuando llegué al Instituto Padre Suárez, mi profesor de Educación Física, Francisco Martín Correa, varias veces campeón de peso y un hombre grandísimo me dijo… “tú, el lunes a las 18.00 a entrenar”, y no podía decir que no… jajajja. Fue cuando empecé a tener mis primeros contactos con el atletismo formal, porque de carreras ya me había pegado unas cuantas de camino al cole. Antes jugaba al baloncesto y al fútbol, este último lo tuve que dejar porque mi madre no me dejaba ir a entrenar los sábados… había que limpiar.

Y empecé a aprender y correr vallas. Me federé con el, por entonces, Ciudad de Granada, donde estaba todo el atletismo granadino. Era un orgullo competir junto a todos los mejores… aunque yo solo conseguí medallas a nivel andaluz y competir en campeonatos nacionales por nuestro club. Yo era la persona más feliz del mundo, mi vida era estudiar, trabajar, entrenar y disfrutar de mis amigos y compañeros atletas.

En mi familia solo mi hermano mayor practicaba DEPORTE, voleibol, rugby y finalmente atletismo. Él y mi profesor de EF, fueron mis precursores y motivadores en esta mi vida.

En cuanto a la niñez y adolescencia de los nacidos en los 60´, difiere bastante de la de ahora. Nosotros éramos emprendedores… jajajaj bueno, más bien por necesidad. En mi casa se tenía para lo justo, y a veces ni eso. Así que una inventaba como buscarse la vida. Cuando terminé la EGB, ese verano me puse a dar clases de recuperación a mis vecinos para sacarme algo de dinero. Al año siguiente trabajé de monitora en colonias de verano, y así hasta los 18 años, en que decidí hacer el curso de monitora de atletismo, y ese mismo año empecé a trabajar, sin remuneración por supuesto, en mi colegio. Más tarde empecé a entrenar en colegios con escuelas de atletismo del Patronato Municipal de Deportes, en aquellos colegios a los que no quería ir nadie, pero yo siempre le daba inventiva y creatividad a las dificultades, y las convertía en ventajas.

Por entonces, mi anhelo era entrar en el INEF, y para eso estudiaba y entrenaba sin descanso, poáque quería saber más de todo; de aprendizaje, de psicología, fisiología, entrenamiento... todo lo que llegaba a mis manos desde las diferentes áreas de conocimiento que afectaban al deporte, era devorado por mi. Recuerdo que me concedieron un premio al salir del instituto por el segundo mejor expediente académico, 20.000 pesetasssss ohhh, y me las gasté en comprarme EL ATLAS SOBOTA DE ANATOMÍA. Bueno, finalmente entré y pasé los mejores 5 años de mi vida. Estudié la maestría, 4 años de atletismo, con mi amigo y hoy colega Pedro Lizaur, un maestro en todos los sentidos.

Con 22 años ya dirigía y coordinaba todas las escuelas de atletismo de Granada; les planificaba y redactaba las sesiones de las escuelas.

Con 23 conseguí una plaza como profesora universitaria en la Universidad de Sevilla, era 1993. Un trabajo apasionado, que me permitió hasta día de hoy impartir atletismo.

El atletismo ha formado parte de mi existencia desde que tengo uso de razón, corre por mis venas. He conseguido poder enseñar y entrenar a todos los niveles de edades y rendimiento. Desde peques de 5 años, pasando por sub 12-14-16-18-20-23 (con medallas nacionales en todas las categorías) a atletas séniorm edallistas internacionales, siempre en velocidad, vallas y algún saltador de altura. Sin embargo, mis mayores alegrías han sido ver como cada niño o niña, chico o chica progresan y evolucionan sobre todo como individuos. Veo lo que el atletismo hace en sus vidas, los transforma y los hace mejores. Estudian, entrenan, sacan tiempo para organizarse y aprenden que el esfuerzo tiene su recompensa.

Los últimos 20 años me he dedicado a enseñar, investigar y entrenar a mis atletas. Dirijo un club, EL CLUB DE ATLETISMO ALAMILLO, EN SEVILLA, con más de 150 atletas y 6 entrenadores bajo mi dirección. Dirijo también el área de formación de la FAA y soy la responsable del sector de velocidad y vallas de la FAA. Colaboro en el área de mujer y atletismo en la misma Federación, y desde hace unos años colaboro también con la RFEA en todo lo que me requieren. Pienso que para creer una misma hay que hacer que crezca nuestro atletismo, y el número de mujeres entrenadoras también.

Ser entrenadora de atletismo para mi es el culmen de todo lo que hago. Es y ha sido duro, porque cuando te ven piensan que no eres la “head coach”, sino la monitora… que es muy digno, pero lo que nos hemos ganado a pulso es nuestro y es de ley dar a cada uno lo que le corresponde. La verdad es que me he sentido muy sola en el camino, solo existías si generabas una medalla, una vez desaparecía el atleta, tú también lo hacías. He asistido a concentraciones de velocidad 15 días después de dar a luz a mi segundo hijo, porque era imprescindible hacerse ver, pero a pesar de hacer esfuerzos, sacrificios (me iba a la pista con mi hijo, el andador y a mi hija en el carro cada tarde), nadie te conoce si no te visibilizan o te haces notar; siempre demostrando, incluso ahora después de 35 años en el atletismo, y la verdad a veces pienso, ¿por qué?. No hemos evolucionado tanto. Pero hay que reconocer que en esta nueva era el atletismo español lo intenta, intenta visibilizarnos, pero ¿nos sentimos en igualdad con nuestros iguales?. Es un camino largo, y no pienso abandonar.

Oliva Román



Oliva Román.

Oliva Román Rodríguez
Nacida y residente en Vigo
Entrenadora Nacional de Atletismo nº 2.690

Llegué al atletismo de la mano de quien sigue siendo mi esposo, comencé compitiendo durante unos años como atleta en pruebas de medio fondo y fondo.

En el año 1978 un Entrenador Nacional me solicitó ayuda para entrenar a su grupo de atletas en los días que él trabajaba en turno de tarde en una factoría viguesa. Ése ha sido el punto de inflexión que me llevó a decidirme y formarme en el apartado técnico, primero realicé el curso, aprobándolo sin problema, como Monitora Nacional de Atletismo.

Quizás todo hubiese seguido así, es decir, limitarme a seguir las directrices de dicho Entrenador Nacional (cuyos entrenamientos se basaban en realizar sesiones de carrera continua, unos progresivos y unas diagonales en el césped del campo de fútbol), pero un día tuve la desfachatez de hacerle un test de 200 m a una chica (que luego fue una buena atleta de 400 m lisos), entonces dicho entrenador me expulsó de su grupo… haciendo también que se me expulsase del club en el que militaba (a día de hoy le estoy realmente agradecida).

Mi marido me apoyó (lo qué también le costó la expulsión de club) para que siguiese formándome hasta conseguir el título de Entrenadora Nacional de Atletismo y crease mi propio grupo de entrenamiento.

Por lo tanto, se puede decir qué el haber llegado a ser una mujer entrenadora se lo debo a dos hombres, uno por infravalorarme, y otro, mi marido, por apoyarme siempre y cuidar el sólo de nuestros hijos cuando yo como entrenadora tenía que viajar.

Una anécdota curiosa que nos pasó a las chicas (debimos ser 4 o 5), en el curso de Entrenadores de la E.N.E. del año 1982, sucedió en la asignatura del Salto con Pértiga impartida por José Luis Torres y Miguel Consegal, pues después del examen teórico, por nuestra condición femenina nos dieron a elegir si queríamos realizar el examen práctico para subir nota, y todas dijimos que no. ¡Qué bronca nos soltó José Manuel Ballesteros (Director de la E.N.E.), diciéndonos que éramos “entrenadoras de todo”… pero bueno, nos quedamos sin saltar (en nuestro descargo debo aclarar que por aquel entonces el Salto con Pértiga era una prueba exclusivamente masculina… y que yo me limitaba a entrenar atletas femeninas… y solamente de medio fondo y fondo).

En cuanto a mi relación atlética con entrenadores masculinos nunca me he sentido discriminada por ser mujer, aunque sí un poco por parte de la R.F.E.A. en mis comienzos, por ser mujer y… de provincia.

Lo que sí había era una clara discriminación hacia las atletas femeninas, tanto por parte de organizadores de competiciones como por parte de la R.F.E.A., pero gracias a las protestas femeninas, por ello algunas atletas sufrieron consecuencias, primero reaccionó la Federación corrigiendo poco a poco y más tarde las distintas organizaciones. Hoy se ha mejorado mucho, prácticamente es inexistente la discriminación por sexo en el atletismo español.

Tengo que manifestar que me siento muy agradecida al atletismo, me ha hecho disfrutar mucho y forjar nuevas amistades por toda España.

Mercè Rosich Vilaró



Mercè Rosich.

Resumir mis más de 50 años de vivencias y experiencias vinculadas al mundo del atletismo no me será nada fácil. Pero agradezco a José García Grossocordón la oportunidad de refrescar de nuevo mi memoria y volver a recordar y reflexionar sobre cómo ha sido mi participación en el atletismo. Tengo la suerte de poder valorarlo desde distintas perspectivas: atleta, entrenadora, formadora y directiva. Pero lo más importante es reconocer como ha influido en mi vida personal y profesional.

Prácticamente coincidieron mis inicios de atleta con los de monitora en el Club Atlètic Manresa. Fue en 1969, al terminar mis estudios de Magisterio, cuando decidí iniciarme en un deporte. Mi pareja era atleta y en Manresa ya había un equipo femenino de atletismo, hechos que propiciaron mi inclinación hacia esta disciplina.

Mi etapa de atleta fue corta (1969- 1974), pero suficiente para conocer sus características, sentir la dureza de su entrenamiento y la motivación para la competición. A pesar de ser breve, ya que me casé a los 20 años y fui madre a los 22 años, pude participar en distintos campeonatos estatales y formar parte de distintas selecciones catalanas. Pero mi resultado más reconocido fue ganar la carrera femenina absoluta de la Jean Bouin de Barcelona en 1971.

En este mismo año se organizó en Barcelona el 1er curso de monitores nacionales de atletismo. Mi interés por la enseñanza me llevó a realizarlo, facilitando que ya pudiera compaginar mis entrenamientos con la incorporación de la práctica atlética en el centro educativo donde trabajaba y conseguir que un buen grupo de alumnos lo practicaran.

En 1975 empecé en Madrid los cursos organizados por la ENE. Ese año ya tenía una hija de 5 meses y en el 2º curso estaba embarazada de 7 meses de mi hijo. Con esfuerzo pero con mucha ilusión y orgullo terminé mi formación de entrenadora nacional de atletismo en 1977.

Por otro lado, también en 1975 consideré que la enseñanza del atletismo debía seguir un modelo de aprendizaje parecido a la escuela y fue cuando inicié la “Escola Manresana d’Atletime”, que sigue en la actualidad con buenos resultados. A partir de este momento, fue naciendo mi propio grupo de entrenamiento, principalmente en la modalidad de carreras de medio fondo y fondo; así como las carreras con vallas y obstáculos.

El periodo más importante como entrenadora lo sitúo entre los años 1980 y 1995, dejando ya definitivamente los entrenamientos en el año 2000. Durante este tiempo tuve la oportunidad de acompañar a mi grupo de atletas en competiciones autonómicas, nacionales, concentraciones, selecciones catalanas... Formé parte del Plan de Tecnificación de atletismo en Catalunya promovido por la RFEA en la década de los 80, previo a los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992.

Durante estos años, algunos/as atletas consiguieron resultados notables que me complacieron, pero lo que más valoro fue poder seguir su crecimiento y maduración tanto a nivel atlético como personal. Fue una etapa de mucha dedicación y a la vez de una gran satisfacción que con el tiempo he podido comprobar que también había dejado una huella positiva en sus vidas.

Mi interés por el conocimiento humano a nivel psicológico y psicosocial me motivó a que paralelamente en la década de los 70 iniciara mis estudios de psicología. Una vez terminada la licenciatura tuve la posibilidad de aplicar mis conocimientos tanto en la enseñanza como en el deporte. A nivel de enseñanza, formé parte del cuadro de profesores de la ENE y de la Escola Catalana de l'Esport y a nivel de intervención psicológica en el Plá de Tecnificación Esportiva de Catalunya.

En la década de los 90 hice un Postgrado y un Máster sobre Psicología del Deporte en su primera edición, que me permitió poder participar en actividades académicas importantes relacionadas con el atletismo y la psicología.

A parte de mi faceta de entrenadora y formadora, en la década de los 90 estuve vinculada a la junta directiva del Club Atlètic Manresa y en el año 2000 asumí su presidencia hasta el momento presente. Al mismo tiempo desde 2000 hasta 2012 fui la presidenta del Comité Técnico y directora de la formación de técnicos de la Federación Catalana de atletismo. Mi experiencia directiva fue reconocida por el Gobierno Catalán y la Unión de Federaciones Catalanas, las cuales me otorgaron el premio a la "Dona Dirigent Esportiva" en su primera edición en 2010.

Desde 1969 mi implicación con el atletismo ha sido muy intensa. No podía imaginar cuando me inicié la repercusión que tendría para mí este deporte. Durante todos estos años he vivido cambios importantes a nivel profesional y personal, pero siempre he seguido unida al atletismo. Tengo en mi memoria montones de recuerdos vinculados a muchos atletas, alumnos, grandes entrenadores, directivos. A menudo comento que el atletismo es una parte de mí, está en mis venas. De forma cariñosa mis hijos suelen decir que a parte de ellos dos yo he tenido un tercer hijo, el atletismo.

Verdaderamente, he dado mucho por este deporte, pero he de reconocer que también he recibido mucho de él. La constancia, la perseverancia, el esfuerzo, el compromiso, la capacidad de superación de la frustración… son algunos de los valores que he aprendido de él y he puesto en práctica en mi vida cotidiana.

Los reconocimientos sociales o personales que he podido obtener, básicamente a nivel local, de mi implicación en el atletismo, me gustaría que hubieran servido para dar más visibilidad a la presencia femenina dentro del mundo del deporte. Éste ha sido siempre mi mensaje en todos los ámbitos o actividades en los que he participado.

Dentro del atletismo, creo que he desarrollado todos sus papeles posibles. Hace 4 años me presente en las elecciones para la presidencia de la Federación Catalana de Atletismo, pero el resultado me fue adverso por un voto. En marzo de 2022 vuelven a convocarse nuevas elecciones y siento la misma motivación e ilusión para presentarme de nuevo. El resultado no dependerá de mi sola, pero sea cual sea este resultado, siento que mi vinculación con el atletismo aún no ha terminado. Nuestra relación sigue fuerte y muy consolidada!



Inma Urkiola.

Inma Urkiola

Cuando algo te gusta y has de hablar de ello, lo haces con alegría, con pasión, intentando transmitir los sentimientos que a ti te produce. A mí me gusta el atletismo, ha sido y es una parte muy importante de mi vida. Yo le he dado mucho y él a mí

también, tanto que muchas veces al acabar un entrenamiento, una competición con mis atletas, he llegado a decir “hoy me siento realizada”. Así que aquí van unas líneas escritas con mucho cariño.

Me introduje en este “atlético mundo” sin darme cuenta. ¿Todos habéis oído hablar de Mayo del 68, París, huelgas, manifestaciones… y del Octubre Mexicano? Aquel salto de Bob Beamon, las piruetas de Fosbury sobre el listón, en los 100m se bajó de 10”, llegó el tartán… En aquella época yo era una cría, pero veía el asombro de estas noticias, oía los comentarios al respecto y soñaba con ser como ellos, adiós a la enfermera de hospital. En Eibar no había instalaciones, ni rectas de cien metros, solo cuestas y escaleras, pero yo quería entrenar y al cabo de unos años lo hice. Lanzaba disco en un patio, casi a escondidas para no tener que oír aquella dichosa palabra “Marichico” también participé en algún cross… Ya estaba en ese maravilloso mundo y pronto me di cuenta que podía seguir en él desde el otro lado, siendo entrenadora.

Estudié Educación Física, empecé a dar clase en el colegio de mi niñez y al poco ya tenía un equipo de niñas haciendo atletismo en otro patio. Había pasado más de una década y seguíamos sin instalaciones, sin material, pero me daba igual, la falta de medios hace que trabaje tu imaginación, tu ingenio. Con los lazos de las pajaritas del uniforme escolar agarrados de ambos extremos improvisábamos unas vallas. Las goteras del gimnasio nos servían para trabajar la velocidad de reacción. Un amigo carpintero nos fabricó dos tacos de salida de madera que apoyábamos contra la pared.

Llevo más de 40 años haciendo de entrenadora, de psicóloga, de enfermera, de chófer, incluso de madre de varios atletas. Al principio los chicos, ellos, se avergonzaban de que su “entrenador” fuera una mujer, se les notaba. También recibí miradas y algún comentario machista de padres, de algún que otro entrenador, incluso de varios jueces. Yo invadía un espacio que según ellos no me correspondía y a mí lo que realmente me preocupaba era donde entrenar con Elena, atleta que ya tenía 11”8 en 100m, con Cristina que rondaba los 40m en jabalina y el grupo de atletas que aumentaba día a día. Fueron años difíciles, sin un sitio fijo donde entrenar, en Euskadi llueve mucho y el invierno se hacía muy largo.

Guardo muy buenos recuerdos de esos primeros años. Las caras de aquellas atletas infantiles al ver por vez primera el velódromo de Anoeta, las colchonetas de pértiga, el foso, los “tacos de verdad” como ellas los llamaban; sus primeras marcas, sus primeras medallas; volvías cansada a casa, pero había merecido la pena.

La temporada 97-98 fue muy especial, después de tantas vicisitudes inauguramos la pista de atletismo.

Este deporte tiene “Algo”, no sé cómo llamarlo, que te engancha y no te suelta. Todos conocemos en este mundillo, jueces que también son entrenadores (yo incluida) atletas que también entrenan a otros, gente que un día fue infantil y cadete y júnior y ahí sigue, ahora como veterano. En este deporte he encontrado gente maravillosa, alegre, siempre dispuesta a ayudar. Entrenadores que te enseñan, que te comentan pequeños fallos que tú no habías visto en tu atleta. Entrenadores que sabes dirigirán a tu atleta si un día no puedes ir. Gente de otro club que te deja zapatillas porque tu atleta ese día las ha dejado en casa. Gente de otros lugares con los que coincides en campeonatos nacionales que te confirman a tus atletas, que les llevan y les traen del hotel.... Este deporte tiene “Algo” que me hizo estar tan contenta cuando Arrate saltó 1’85 como el día en el que Ainhoa consiguió llegar al foso. “Algo” que te hace pensar al despertar ¿a ver qué tiempo hace? Hoy me toca lanzamientos, espero que no llueva.



C) EL PAPEL DEL ENTRENADOR EN LOS VIAJES CON LOS EQUIPOS AUTONÓMICOS, NACIONALES E INTERNACIONALES (Resumen).

El papel del entrenador en los viajes con los equipos autonómicos, nacionales e internacionales, en las diferentes competiciones, tanto autonómicas como nacionales e internacionales, la figura del entrenador es esencial, pues además de ejercer de entrenador, muchas veces recae en él el compromiso de ejercer de Jefe de Equipo, Responsable Tecnico, Responsable de Sector o Área.



Seguidamente realizaremos un pequeño resumen de las tareas o funciones a realizar, dependiendo de la funcion encomendada:

1.1. Funciones como jefe de equipo:

- Los jefes de equipo, cuando viajan a una competición tienen que tener en su poder la siguiente documentación, así como las previsiones y gestiones que a continuación se detallan:

- Documentación específica; contrato con especificaciones.

- Contrato firmado por las respectivas Federaciones y con las correspondientes especificaciones.
- Los contratos pueden ser correspondientes a las siguientes competiciones:
  - Competiciones Autonómicas, Nacionales
  - Encuentros Internacionales.
  - Encuentros Internacionales de sectores.
  - Campeonatos Internacionales.
  - Universidades.
  - Juegos Olímpicos.
  - etc.

- Previsiones de gastos e imprevistos.

- Gastos ocasionados durante la incorporación.
- Durante el viaje (salida, durante la competición, regreso).

- Control de pasaportes, visados, permisos de menores, billetes, etc.

- Antes de viajar hay que repasar que todos los componentes tienen la documentación exigida.
- Tienen que llevarla en el bolso de mano (nunca en la maleta).
- Los menores de edad, Sub 18, en algunos viajes se necesita además de su documentación el permiso paterno.

- Viajes y transportes: facturaciones, equipajes especiales.

- Es recomendable tener la máxima información del lugar donde se viaja.
- Antes de salir hacer un repaso de los billetes.
- Hay que marcar un horario de facturación, siempre con cierta holgura (por los imprevistos),
- Muy importante tener en cuenta, los equipajes especiales, camillas de los fisioterapeutas, botiquín de los servicios médicos, pértigas, etc.





- Alojamientos: horarios y menús.

- Es importante tener conocimiento del lugar del alojamiento, si está en la ciudad o en las afueras. A qué distancia de las pistas de calentamiento y competición.
- Cómo son las habitaciones, individuales, dobles, triples...
- Hay que fijar horarios para las comidas, teniendo en cuenta los entrenamientos y la competición.
- Muy importante conocer los menús y si hay que solicitar algún menú especial (musulmanes, celiacos….).





- Protocolo: banderines y otros detalles.

- En los encuentros internacionales se suelen intercambiar banderines y otros detalles con los otros países.

- Reclamaciones: viabilidad, tiempos y procedimientos.

- Bien en los manuales de equipo o en la reunión técnica, se fijan los procedimientos y tiempos para realizar las reclamaciones, todas ellas tienen que estar firmadas por el jefe de equipo.
- Las reclamaciones en las competiciones suelen oscilar entre 20 y 30 minutos, una vez colgada la hoja de resultados por la organización. Y en caso de no estar el jefe de equipo, puede ser firmada por el responsable técnico.

1.2. Funciones como delegado técnico:

- Reuniones Técnicas.

Se suelen realizar una por día con el equipo.

Más la general de la competición (asisten todos los Delegados Técnicos de los países). En ella se suelen entregar los dorsales y se fijan las normas técnicas de la competición (altura de

los listones, lugares de entrenamiento y competición, observaciones técnicas, etc.). Documentación expuesta anteriormente.

Podemos determinar tres tipos de reuniones con el equipo :

- (A) **Previas** (durante la incorporación).
- (B) **De Competición** (los días que dure la competición).
- (C) **Posteriores** (los días posteriores de la competición).

- Control de los horarios individualizados: Hotel, Villa, Transportes, Cámara de Llamadas, Competiciones.

- Es muy importante establecer los horarios individualizados de cada atleta:
- **Hotel**, comidas, descanso, salidas para los entrenamientos y para la competición.
- **Transportes**, prever la duración desde el hotel al Estadio, es recomendable salir siempre con cierto tiempo de antelación (todo dependerá del atleta), él tiene que encontrarse cómodo.
- **Cámara de llamadas**, depende de la competición que realiza el atleta: carreras lisas, carreras con vallas, concursos (saltos y lanzamientos) , marcha y pruebas en ruta.
- Como norma general podemos determinar los siguientes tiempos en minutos:

Pruebas	Entrada en cámara de llamada	Fin de cámara de llamada	Entrada al estadio
Carreras, excepto vallas y relevos	45	30	5
Vallas	45	30	10
Relevos	55	40	10
Saltos horizontales y	50	35	20
Salto con pértiga	95	80	60
Salto de altura	60	45	30
Marcha	45	30	10

- **Competiciones**, es fundamental que el atleta tenga toda la información de la competición, sistema de clasificación, serie en la que participa, orden en la competición, horario de participación, etc.

Reuniones de equipo y con los entrenadores de Área.

- **Reuniones de equipo**. Son las reuniones generales que se realizan, se tratan los temas técnicos de una forma general.
- Sirven para dar información.
- Para crear ambiente de equipo.
- Para analizar las competiciones.
- Se realiza trabajo de Coaching.
- Las despedidas de las reuniones tienen que ser muy resonantes.



A. Reuniones de equipos Generales (Previas).



B. Reuniones de Equipo Generales (Durante la Competición).



C. Reuniones de equipos Generales (Después de la Competición).



Reuniones de equipo generales (Despedidas).

- Reuniones Generales de Técnicos y de Entrenadores de Áreas. Son aquellas reuniones que se hacen con el equipo Técnico y por especialidades: Velocidad, Medio fondo y fondo, vallas, marcha, saltos, lanzamientos y pruebas combinadas.







Arriba Reuniones con el Equipo Técnico y Médico. A la izquierda Reuniones de Sector o Especialidad (Velocidad).

Funciones Como Entrenador: Responsable de Área y Entrenador Personal.

- **Responsable de área o sector,** es el encargado de una parcela concreta o especialidad (carreras, saltos, lanzamientos, etc.).

Coordina toda la información técnica de la especialidad.

Generalmente es el entrenador que acompaña al atleta a la competición, en caso de no estar su entrenador personal. También es el encargado de ayudar y apoyar al atleta durante los días previos.

- **Entrenador Personal,** es el responsable total de la preparación del atleta.

Suele acompañar y apoyar al atleta en la mayoría de las competiciones posibles.

Es el que mejor conoce al atleta. Tanto desde el punto de vista técnico como desde lo personal y psicológico.

D) PARTE LEGISLATIVA

Síntesis y análisis Histórico sobre Leyes, Decretos y Ordenes

- LEYES

- LEY DE EDUCACIÓN FÍSICA DE 1961 (23 de Diciembre y publicada el 27).

ANTECEDENTES: Ley de 1980

Pocos meses después de la entrada en vigor de la Constitución Española de 1978, se presentó el proyecto de Ley General para la Cultura Física y el Deporte que fue aprobado en marzo de 1980.

Esta Ley sustituía a la Ley de Educación Física de 1961 producida por el régimen anterior y que ya se ocupaba, por primera vez, de la materia con cierta profundidad y rango normativo.

La Ley de 1980 nació para desarrollar el artículo 43.3 de la Constitución que impone la presencia activa de los poderes públicos en el fomento y promoción del deporte.

Entre las principales características de esta ley podemos recordar, entre otras:

- El Estado como promotor, difusor, programador general y financiador de la Cultura Física y el Deporte, sin perjuicio de las competencias de las Comunidades Autónomas y de las Corporaciones Locales (arts. 3, 4 y disposición transitoria 8).

- El **Consejo Superior de Deportes** es el órgano que asume la gestión deportiva estatal y en el que están representados los distintos estamentos deportivos y las administraciones territoriales (arts. 21 y 22).

- Otros departamentos ministeriales quedan también comprometidos en el ámbito deportivo: Educación, Universidades e Investigación, Defensa, Interior, Sanidad y Seguridad Social (arts. 6 a 10).

En la práctica, el principal problema consistía en la obligación de remitirse a los estatutos o disposiciones reguladoras de las Comunidades Autónomas (art 3.3.), que aún no se habían aprobado así como tampoco existía la normativa reguladora del principio de autonomía local previstos en la constitución.

LEY DEL DEPORTE DE 1990.

La Ley del Deporte (10/90 de 15 de octubre) sustituye a la de 1980.

Como dice en el preámbulo:

"No tanto por el tiempo transcurrido desde su publicación como por las exigencias derivadas de la interpretación pautada del proceso autonómico y por la propia evolución del fenómeno deportivo...."

"El objetivo fundamental de la nueva Ley es regular el marco jurídico en que debe desenvolverse la práctica deportiva en el ámbito del Estado".

El fenómeno deportivo es una actividad libre y voluntaria.

La Ley considera tres objetivos básicos:

a) Fomentar la práctica deportiva y ordenar su funcionamiento cuando transciende del ámbito autonómico.
b) Reconocer y facilitar la actividad deportiva organizada a través de estructuras asociativas.
c) Regular el espectáculo deportivo considerándolo como una actividad progresivamente mercantilizada.

Nota: Y una finalidad última, encubierta, que era sanear de algún modo la deuda de los clubs de fútbol a costa de los recursos públicos.

La nueva Ley comienza a diferenciarse de la anterior desde la infibulación. Antes Ley de Cultura Física y el Deporte, y ahora solo del Deporte, si bien hay que tener en cuenta las competencias asumidas por las Comunidades y otros Organismos de la Administración.

DECRETOS (R.D.), RESOLUCIONES y ORDENES

a.1.- R.D. 594/1994
a.2.- R.D. 1913/1997, y orden Ministerial, de 5 julio de 1999, Modificada,19 octubre de 2001.
a.3.- R.D. 254/2004
a.4.- R.D.1363/2007
a.5.- Resolución 18 de Junio del 2009. Publicada (BOCM de 23/7/2009), Se autoriza a la E.N.E. para dar Cursos y a sus profesores.
a.6.- R.D. 668/2013 (Técnico Deportivo Superior en Atletismo)
a.7.- R.D.669/2013 (Título de Técnico Deportivo en Atletismo)
a.8.- Orden ECD 1209/2014 (Técnico Deportivo en Atletismo)
a.9.- Orden ECD 1210/2014 (Técnico Deportivo Superior en Atletismo)
a.10.- Decreto BOCM 74/2014 (Plan de Estudios Bloque Común)
a.11.- Decreto BOCM 6/2015 (Técnico Deportivo en Atletismo)
a.12.- Decreto BOCM 7/2015 (Técnico Deportivo Superior Atletismo)
a.13.- Orden 3935/2016 (Las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial)
a.14.- Cualificaciones Profesionales, RD 128/2017 de 24 de Febrero (BOE).

E) SECRETARIOS TECNICOS DE LA ENE/CENFA

1960	Juan Manuel de Hoz
1962	Gerardo Cisneros
1963	Eduardo Galindo
1966	José Luis Martínez
1969	Gabino Carballo
1971	Francisco Rodríguez
1975	Fernando Mata
1978	Francisco Gil Sánchez
1980	Jose García Grossocordón
1981/2014	Jesús Aranaz del Rio



Desde 2015 no se ha cubierto este puesto, y las secretarias o secretarios administrativas/os han sido: Laura Barreras, Juan Carlos García de Polavieja y actualmente Silvia Martínez. Anteriormente Ana Furones.

Agradecemos a Gerardo Cisneros, uno de nuestros entrenadores más emblemáticos y pionero de los Secretarios Técnicos, las aportaciones que ha realizado al libro y las líneas expuestas a continuación.



Gerardo Cisneros.

Como eran los cursos de entrenadores, desde principios de los cincuenta hasta principios de los sesenta. Por Gerardo Cisneros.

Los cursos en los años 50 y principio de los 60 eran muy entrañables, se desarrollaban por toda la geografía española, La Escuela Central Militar de Educación Física de Toledo y las instalaciones del Campo de la Juventud de la Ciudad Deportiva José Antonio Elola y su Albergue de Palencia, eran lugares habituales para realizar los mismos.

A primeros de los años 50, los cursos eran organizados por el Departamento Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes.

A mediados de los 50 los cursos eran organizados por el Departamento Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes. Y con la colaboración y apoyo de la Real Federación Española de Atletismo.

A principios de los años 60, los cursos son organizados por la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) de la Real Federación Española de Atletismo.

La dirección de los mismos correrían a cargo de Giovanni Battista Mova, como colaborador estaría Juan Sastre y como profesores en materias específicas entre otros podíamos citar a los siguientes: Manolo García, Julio Bravo, Pérez de la Torre, Emilio Campra, Gerardo Cisneros en cuanto a materias complementaria podríamos citar, José Mª Cagigal, el General Villalba, el Dr. Gómez Sigler y el Coronel Joaquín Agulla, Hernández Coronado, Luis Resses y José Manuel Gandarias.



Gerardo Cisneros dando clase en el curso de Palencia.

El número de asistentes eran unos 30 alumnos por curso y eran propuestos por las respectivas federaciones provinciales.

Las duración de los mismos era de unos 20 días en régimen de interno, aproximadamente ciento cuarenta y cinco horas de estudio y prácticas distribuidas del siguiente modo: Técnica (teoría) 40 Horas, Prácticas (ejercicios) 20 horas, Estudio (confección del Manual Técnico y Personal) 35 horas, interpretación del Reglamento de la I.A.A.F. 10 horas, Medicina Deportiva 10 horas, Materias complementarias 10 horas, Exámenes (Escritos, orales y prácticos), 20 Horas.

F) ORGANIZACIÓN DE CENFA

Consejo Académico de CENFA - FUNDAMENTACIÓN

El Centro Nacional de Formaciones Atléticas es un órgano de la Real Federación Española de Atletismo y está regida por un Director, designado por el Presidente de la RFEA, asistido por el Consejo Directivo de CENFA.

La competencia primordial de este Consejo Académico es asistir y asesorar al Director en todo lo que concierne al mejor funcionamiento de este Centro.

COMPOSICIÓN DEL CONSEJO ACADÉMICO DEL CENFA

Miembros natos:

- ¤ Presidente de CACENFA. El Director del CENFA: Carlos Cordente (profesor INEF).
- ¤ La Secretaria General de la RFEA: Carlota Castrejana.
- ¤ El director deportivo de la RFEA: Antonio Sánchez (profesor UPSA).
- ¤ El representante de entrenadores en la asamblea de la RFEA: Héctor Sánchez.

Miembros designados:

¤ Tres profesores del CENFA, en representación de cada uno de los tres niveles formativos existentes.

- o Nivel 1: Pedro García García.
- o Nivel 11: Juan del Campo (Profesor UAM).
- o Nivel 111: Carlos Burón (Profesor León).

¤ Hasta un máximo de cuatro representantes entre las diferentes Federaciones territoriales

de atletismo atendiendo a criterios como el número de entrenadores y monitores con licencia, el número de cursos y de entrenadores y monitores formados, el número de licencias de atletismo existentes (en términos absolutos y relativos), etc.

- o Andalucía
- o Galicia
- o Valencia
- o Madrid

¤ Hasta un máximo de tres representantes de los centros oficiales de formación de títulos de técnico deportivo superior y técnico deportivo en atletismo que estén vinculados a sus Federaciones territoriales de atletismo, que deberán pertenecer a Comunidades Autónomas distintas de ser ello posible.

- o Baleares: Biel Gilí
- o Cataluña: Juan Carlos Galán
- o País Vasco: Aitor Garro

¤ Hasta un máximo de tres representantes de los grados universitarios en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, atendiendo a criterios como el número de créditos de atletismo impartidos, la existencia de itinerarios o asignaturas optativas relacionadas con el mismo, contar con profesorado de especial nivel o prestigio, ser Universidades de referencia y con tradición hacia el atletismo, etc.

- o Granada: Pedro Lizaur
- o INEFC: José Luis López
- o UEM: Juan Carlos Álvarez

¤ Consejero experto: José Luis Martínez
¤ La secretaria: Secretaria de CENFA Silvia Martínez

DOMICILIO DE CENFA:

- Módulo de Atletismo del Consejo Superior de Deportes, contiguo a las pistas de atletismo del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Madrid (Calle Obispo Trejo, s/n), despachos 3 y 4 de la 1ª planta.
Director CENFA Cordente Martínez, Carlos Alberto, E-mail, ccordente@rfea.es
Secretaria CENFA, Martínez Blázquez, Silvia, E- mail, smartinez@rfea.es
- Correspondencia al domicilio de la RFEA, Avda. Valladolid, 81, 1º - 28008 MADRID

G) SERVICIOS DE LA ENE/CENFA

a) Documentación
b) Hemeroteca
c) Biblioteca
d) Filmoteca
e) Videoteca
f) Medios audiovisuales
g) Publicaciones
h) Área de información

La Escuela, hoy CENFA, ha atesorado a lo largo de su extensa trayectoria una serie de

documentos que guarda celosamente.

Una de las principales tareas de la ENE, hoy CENFA, ha sido recopilar, y en la medida de sus posibilidades divulgar, todas aquellas novedades, que sobre el entrenamiento y las disciplinas próximas, han ido apareciendo en los distintos medios impresos. Además ha procurado estar presente en todas aquellas conferencias y congresos que se han considerado de interés, consiguiendo, a veces de forma casi inverosímil, una gran cantidad de información.

De todo este material, unas veces ha sido posible presentarlo en formato de libro (los Cuadernos de Atletismo) y en otras se ha archivado el material y está a disposición de los entrenadores para su consulta. Desde 2013 pasan a formato electrónico.

También cuenta la ENE con una filmoteca en 8 y 16 mm, que ya no tiene otro cometido que el histórico.

En 1998 apareció una publicación para los entrenadores con licencia en soporte de disquete de ordenador llamado “Rincón del Entrenador”.

Como última novedad se ha iniciado un nuevo servicio, vía internet, llamado “Ventana del Entrenador”, donde los entrenadores con licencia pueden acceder a una base documental, que en estos momentos iniciales cuenta con unos 3000 registros.

Respecto al soporte en vídeo, la versatilidad y fácil acceso del público a este medio hace que (sin olvidarnos de él) no se le preste una gran atención como servicio, máxime cuando hay pocos recursos y otras prioridades. Con la biblioteca pasa un poco lo mismo; aun teniendo un material valioso, no disponemos de medios para atender una sala de lectura y además a 200 metros está la biblioteca pública del INEF, que sin duda es la mejor de España en deportes.

PUBLICACIONES
"Manuales Técnicos".

Manual Básico de Atletismo - Carreras
Orientado para los Cursos de Entrenador de Club
Editado: por la RFEA
Autores: Francisco Gil, Manuel Pascua y Rafael Sánchez
Páginas: 160
Formato: 170x240mm
Precio: 12 euros (gastos de envío incluidos) - PEDIDOS: publicaciones@rfea.es

CONTENIDO
Bloque Común del Segundo Nivel de Formación de los técnicos deportivos
Bloque Específico de formación
Carreras Lisas (Manual Pascua)
Carreras con vallas (Francisco Gil)
Marcha (Rafael Sánchez)

Manual Básico de Atletismo - Lanzamientos
Orientado para los Cursos de Entrenador de Club
Orientado para los Cursos de Entrenador de Club
Editado: por la RFEA
Autor: Jesús Durán
Páginas: 112
Formato: 170x240mm

Precio: 12 euros (gastos de envío incluidos) - PEDIDOS: publicaciones@rfea.es

CONTENIDO
Introducción y generalidades
Técnica del lanzamiento de peso
Técnica del lanzamiento de disco
Técnica del lanzamiento de jabalina
Técnica del lanzamiento de martillo
La preparación del lanzador
La enseñanza de la técnica en los lanzamientos
Planificación, programación y métodos de entrenamiento en lanzadores y jóvenes
Estructura de rendimiento para las pruebas de lanzamiento en las categorías SUB 18 y SUB 20

ATLETISMO 1 - Velocidad, Vallas y Marcha
Orientado para los Cursos de Entrenador Nacional
Editado: por la RFEA (4ª edición - junio 2005)
Autores: Manuel Pascua, Francisco Gil y José Marín
Páginas: 214
Formato: 170x240mm
Precio: 20 euros (gastos de envío incluidos) - PEDIDOS: publicaciones@rfea.es

CONTENIDO
Las Carreras de velocidad:
¤ Conceptos Básicos, Fundamentos y Técnicas de la Carrera, Aprendizaje, Planificación del Entrenamiento.
Carreras con vallas:
¤ Técnica, Posibilidades Didácticas, Entrenamiento, Enseñanza y Entrenamiento.
Marcha:
¤ Técnica, Análisis, Entrenamiento, Corrección de los principales errores, Perfección del Estilo, Fisioterapia y Patología, Fisiología y Valoración Funcional.
Desarrollo histórico y evolución técnica.

ATLETISMO 2 - Saltos Verticales
Orientado para los Cursos de Entrenador Nacional
Editado: por la RFEA (2ª edición)
Autores: Julio Bravo, Hans Ruf y Miguel Vélez
Páginas: 224
Formato: 170x240mm
Precio: 20 euros (gastos de envío incluidos) - PEDIDOS: publicaciones@rfea.es

CONTENIDO
Capítulo 1
¤ Organización Federativa mundial: la IAAF
¤ Competiciones del calendario atlético internacional
¤ Organización Federativa nacional
¤ Competiciones del calendario atlético nacional
Capítulo 2
¤ Salto de altura (introducción, técnica Fosbury flop, análisis y desarrollo del rendimiento, periodización y entrenamiento, técnica: entrenamiento y control
Capítulo 3
¤ Salto con pértiga (introducción, el pertiguista y su entrenador, vocabulario, iniciación, técnica ideal, camino hacia el alto rendimiento, programación)

Capítulo 4
¤ Historia de las técnicas (altura, pértiga, longitud, triple)

Atletismo 3 - Lanzamientos
Orientado para los Cursos de Entrenador Nacional
Editado: por la RFEA (2ª edición)
Autores: Julio Bravo, José Campos, Jesús Durán y José Luis Martínez
Páginas: 352
Formato: 170x240mm
Precio: 25 euros (gastos de envío incluidos) - PEDIDOS: publicaciones@rfea.es

CONTENIDO
Lanzamiento de Peso - por Julio Bravo
¤ (leyes biomecánicas y parámetros del lanzador, técnica dorsal, técnica rotatoria, entrenamiento del lanzador de alto nivel, etc...)
Lanzamiento de Disco - por José Luis Martínez
¤ (introducción, parámetros del rendimiento, técnica giratoria, entrenamiento, etc...)
Lanzamiento de Martillo - por Jesús Durán
¤ (biomecánica, descripción, entrenamiento del joven martillista, entrenamiento de alto nivel, etc...)
Lanzamiento de Jabalina - por José Campos (factores del rendimiento, modelo técnico, entrenamiento, aprendizaje del modelo técnico, etc...)
Evolución Histórica de las Técnicas - por Julio Bravo

Publicaciones-Rincón del Entrenador

AGOTADOS
»» 1-9 (AGOTADO) »» 10 (AGOTADO)

DISPONIBLES A LA VENTA:
»» 11-12 »» 13-14 »» 15-16 »» 17-18 »» 19-20 »» 21-22 »» 23-24 »» 25-26 »» 27-28 »» 29-30 »» 31-32

Cuadernos de Atletismo

"Cuadernos de atletismo", la publicación de la ENE (Escuela nacional de entrenadores) que nació en 1981 pasa 32 años después en 2013 a formato digital.

Se recogen las Ponencias de los Congresos, Sesiones, Jornadas, etc.., que organiza la Escuela o en las que participa activamente.









Todos los títulos de la colección:

N° 1 Medio Fondo y Fondo (agotado).
N° 2 Velocidad y Vallas (agotado).
N° 3 Disco, Martillo y Pruebas Combinadas (agotado).
N° 4 Altura Y Pértiga. 3,76 euros
N° 5 Longitud y Triple. 3,76 euros
N° 6 Jabalina y Peso (agotado).
N° 7 Iniciación Atlética (agotado).
N° 8 Medio Fondo II. 6 euros
N° 9 Acondicionamiento Físico-Deportivo. 6 euros
N° 10 Acondicionamiento Físico-Atlético. 6 euros
N° 11 Velocidad II (agotado). 6,01 euros
N° 12 Medio fondo y Fondo III. 6 euros
N° 13 Vallas II (agotado).
N° 14 Triple Salto (agotado).
N° 15 Atletismo y Altitud (agotado).
N° 16 Saltos II (agotado).
N° 17 Lanzamientos II (agotado).
N° 18 Atletismo Alto Rendimiento (agotado).
N° 19 Entrenamiento Alto Nivel: Carreras (agotado).
N° 20 Entrenamiento Alto Nivel: Lanzamientos.
N° 21 Entrenamiento Alto Nivel: Saltos.
N° 22 Apoyo al Entrenamiento.
N° 23 Entrenamiento Fuerza Rápida.
N° 24 Velocidad Alto Nivel
N° 25 Vallas Alto Nivel.
N° 26 Barcelona, Carreras y Marcha 4,81 euros
N° 27 Barcelona, Saltos y Lanzamientos.
N° 28 Aix Les Bains, Medio Fondo y Fondo.
N° 29 Seminario Europeo de Saltos. 4,21 euros
N° 30 Endurance Running. 6 euros
N° 31 Doble Periodización. Pista cubierta. 6 euros
N° 32 Salto de Altura (agotado).
N° 33 Campeonato Mundial Stuttgart´93. 9 euros
N° 34 Atletismo Iniciación II. Seminario Internacional AEA 1994. 9 euros
N° 35 Pruebas Combinadas, Congreso EACA 1995. 9 euros
N° 36 Mundial de Göteborg, II Jornadas ENE, Extremadura´95. 9 euros
N° 37 Desarrollo de la velocidad, Congreso EACA 1996. 9 euros
N° 38 Sesiones de Estudio ENE'96. 10,82 euros
N° 39 Atletismo de Inicialización III. 9 euros
N° 40 Mundial de Atenas. II Jornadas Técnicas ENE, Extremadura´97. 10,82 euros
N° 41 Rendimiento humano en atletismo límites y posibilidades. 9 euros
N° 42 II Sesiones de Estudio - Madrid'98. 10,82 euros
Nº 43 Atletismo Femenino Alto Rendimiento.
Año internacional de la mujer atleta.9,02 euros
Nº 44 Atletismo Juvenil y Junior. Alto Rendimiento.9 euros
Nº 45 Mundial de Sevilla. IV Jornadas E.N.E. Extremadura'99. 9 euros
Nº 46 Atletismo Iniciación IV. 10,82 euros
Nº 47 III Sesiones de Estudio E.N.E. 2000. 12 euros
Nº 48 Mundial de Edmonton. V Jornadas E.N.E. Extremadura'2001. 12 euros
Nº 49 Atletismo de Iniciación IV - III y IV Jornadas sobre el Presente y el futuro de las categorías Menores". 12 euros

Nº 50 "Congreso Internacional de Tenerife - IV Sesiones de Estudio E.N.E.", 12 euros
Nº 51 VI Jornadas Técnicas ENE, Cáceres 2003, 12 euros
Nº 52 V Jornadas Técnicas ENE, Zaragoza 2004, 12 euros
Nº 53 XII Sesiones de Estudio ENE, Madrid 2005 14 euros
Nº 54 XIII Jornadas Técnicas E.N.E. Barcelona 2006 14 euros
Nº 55 La Evolución del Entrenamiento de la Resistencia - 1ª Parte 20 euros
Nº 56 XIV Jornadas Técnicas de la ENE - Campeonato del Mundo Osaka 2007 15 euros
Nº 57 XV Jornadas Técnicas de la ENE - Juegos Olímpicos Pekín 2008 15 euros
Nº 58 XVI Jornadas Técnicas de la ENE - Campeonato del Mundo Berlín 2009 15 euros
Nº 59 XVII Jornadas Técnicas de la ENE - Campeonato de Europa Barcelona 2010
Nº 60 La evolución del entrenamiento de la resistencia - II parte
Nº 61 XIX Jornadas Técnicas de la ENE - Madrid 2012

Título: Cuadernos de Atletismo
Editado: por la RFEA, aportando la ENE la selección de los textos
Formato: 140x210 mm
Precio: varios (según se indica) +3,50 euros de gastos de envío POR CADA UNO

PEDIDOS A: publicaciones@rfea.es

ANEXOS DE ENTRENADORES, Criterios

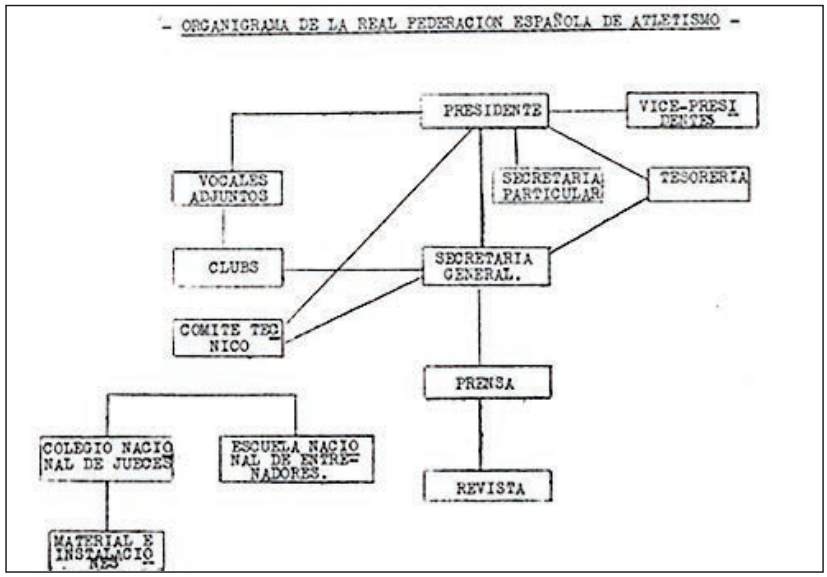
Anexo I Entrenadores de la Estructura de la ENE y CENFA. (Directores, Profesores, (Asignaturas Básicas o Especificas). Directores de Cursos , Secretarios Técnicos.

Altuna Ignacio, Álvarez Rodolfo, Álvarez Delgado Julio, Álvarez Juan Carlos, Álvarez Armando, Álvarez del Villar Carlos, Álvarez Ozcariz Jesús, Aranaz del Río Jesús, Azpeitia, Azulay Carlos, Juan J, Ballesteros José Manuel, Bandera Miguel, Barrenechea Ana, Barrios Eugenio, Bassols Enric, Batalla Arbert, Becker Gustavo Adolfo, Blanquer Rafael, Bravo Julio, Burón Carlos, Cabrejas Roberto, Calvo José Luis, Campra Emilio, Campos José, Cañabate Manuel, Carballo Patao Gabino, Casado Arturo, Cassi Lorenzo, Celestino Antonio, Cid Pardo Ramón, Cisneros Gerardo, Cladellas Jordi, Clavero Manuel, Codina Alex, Consegal Miguel, Cordente Carlos,De Dios Jose, De Haro Norbert, Del Campo Juan, Delgado Pedro, Duran Jesús, Enciso Jaime, Escalona Miguel, Esparza Eusebio, Fernández Pedro Pablo, Fernández Raimundo, Ferrer Santiago, Ferrer Blas, Galán Juan C, Galín Alberto, Galindo Eduardo, García Grossocordon, Jose, García Manolo, García Pedro, García Inés, García-Verdugo Mariano, Garzón Jacinto, Gil Sánchez Francisco, Gil Pérez Carlos, González Juanito, González Molina Luis, Gras Jorge, Hermida Jose M Landa Luis Miguel, Larrea Feliz, Lasaosa José Luis, Lillo Justo, Linares Lazaro, Llzaso Luis Lizaur Pedro, Lombao Bernardino, Lucero Jose Luis, Lloveras Juan, Marín Jose, Marín Padilla Jorge, Martin Nicolas . Martínez Lucia F, Martínez José Luis, Martínez Fernando, Martínez Eliseo, Martínez Patiño Mª Jose, Pila Teleña Augusto, Mata Valderas Fernando ,Medina Francisco, Medrano Javier, Moya Miguel A, Mula Francisco, Miret Blanca, Miró Luis, Morales Rafael, Mova Giovanni Battista, Navarro Constantino, Navas Javier, Olivan Jesús, Oliver Arturo, Ortiz Arturo, Ovies Francisco, Padulles Jose M. Pascua Piqueras Manuel, Pérez de la Torre, Postigo Antonio, Quintana José A, Razquin J.Carlos, Revuelta Carlos, Reyes Joaquin, Rius Joan, Rocandio Valentín, Rodríguez Francisco, Rojo Gregorio, Romero Miguel A, Rosich Merce, Rubio Víctor, Ruf Juan, Sainz Ángel, Sánchez Muñoz Antonio, Sánchez Rafael, Sánchez Paraíso, Sánchez Juanjo, José L, Sastre Juan, Seirul-lo Francisco, Serrano Antonio Signes Francisco, Torralba Miguel A. Torres Victoria José Luis, Vélez Miguel. Vila Jordi. Vizcaíno Natividad.

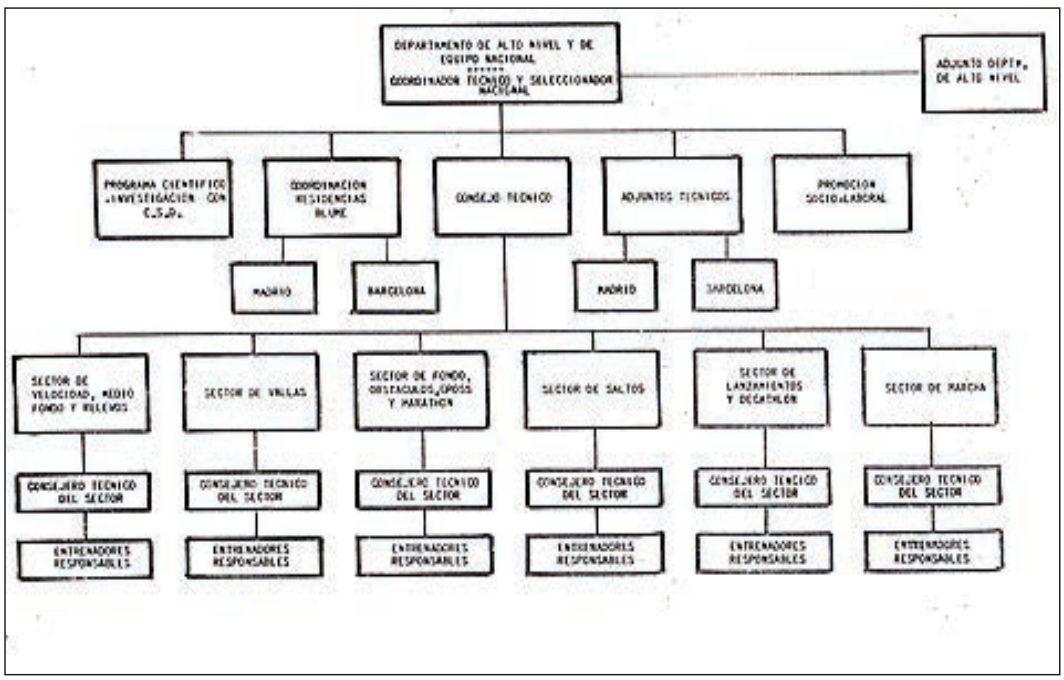
Anexo II Entrenadores de la estructura técnica de la RFEA (Directores Técnicos, de Área, de Comisiones, Seleccionadores, Consejeros, Responsables, Adjuntos, Colaboradores, Entrenadores contratados). Por Sectores (hay muchos entrenadores que están en diferentes apartados y Sectores Solamente le pondremos en uno).

Algunos Ejemplos de las Estructuras Técnicas y Cuadros Técnicos en diferentes etapas

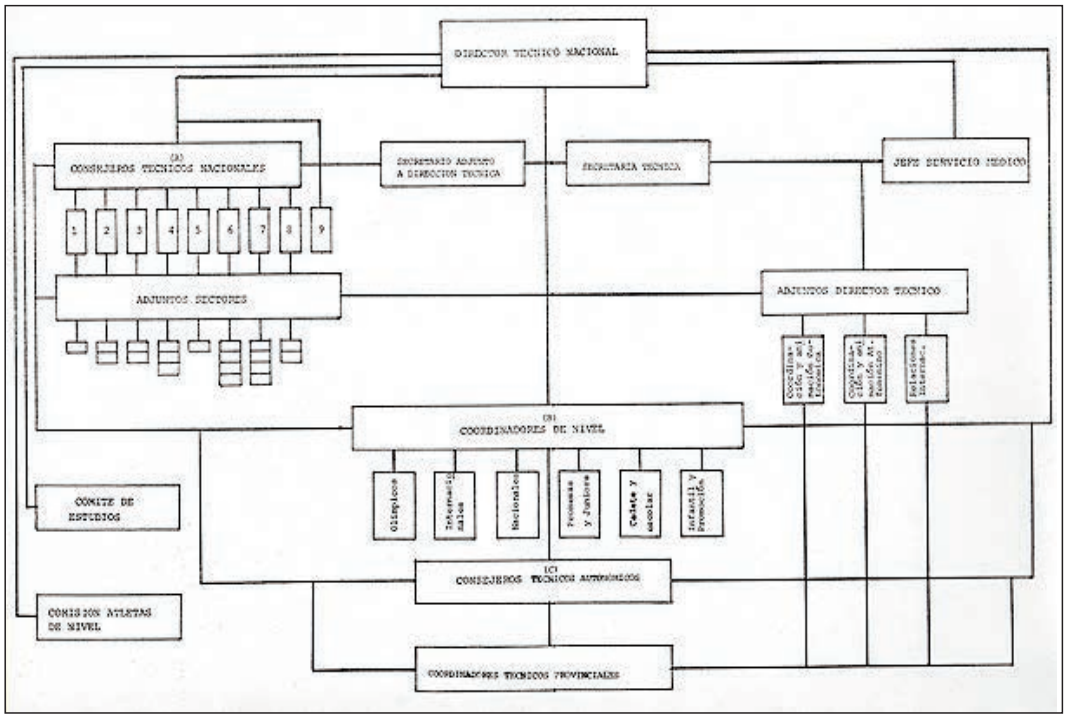
EN 1968 COMITÉ TECNICO



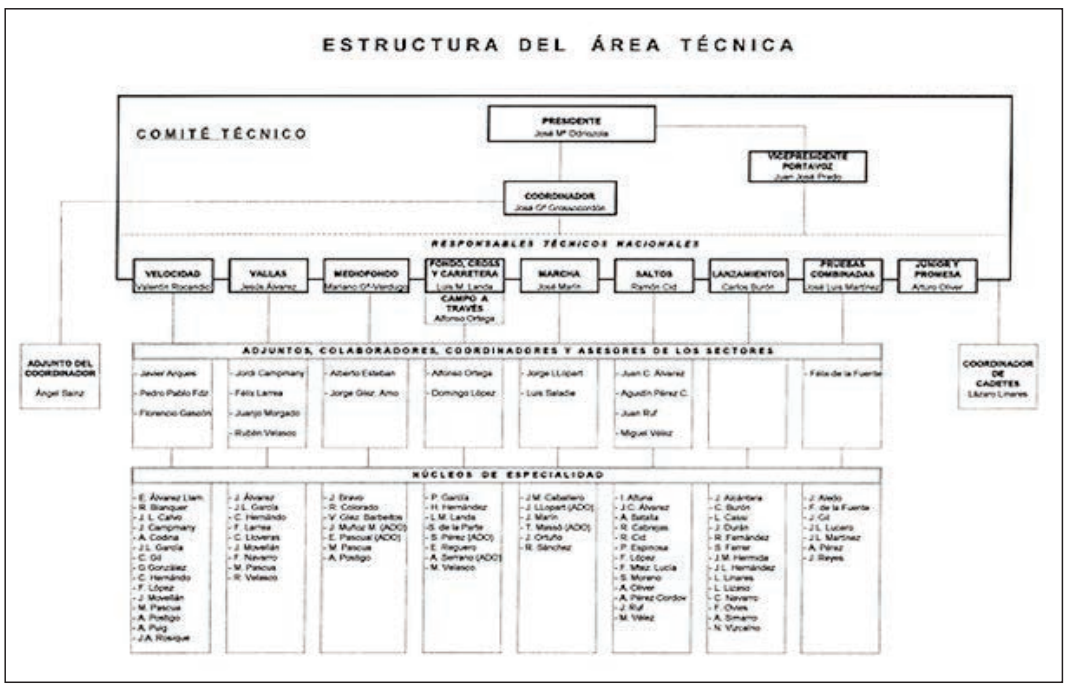
EN 1980 DEPARTAMENTO DE ALTO NIVEL Y DE EQUIPO NACIONAL



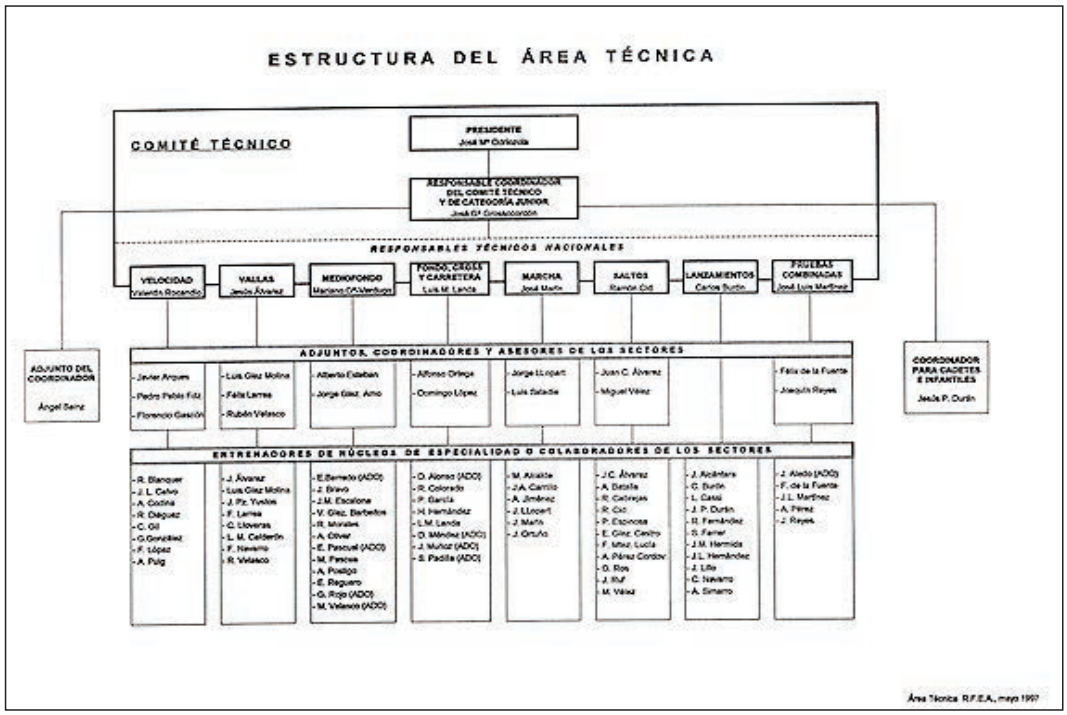
EN 1986 DIRECCIÓN TÉCNICA



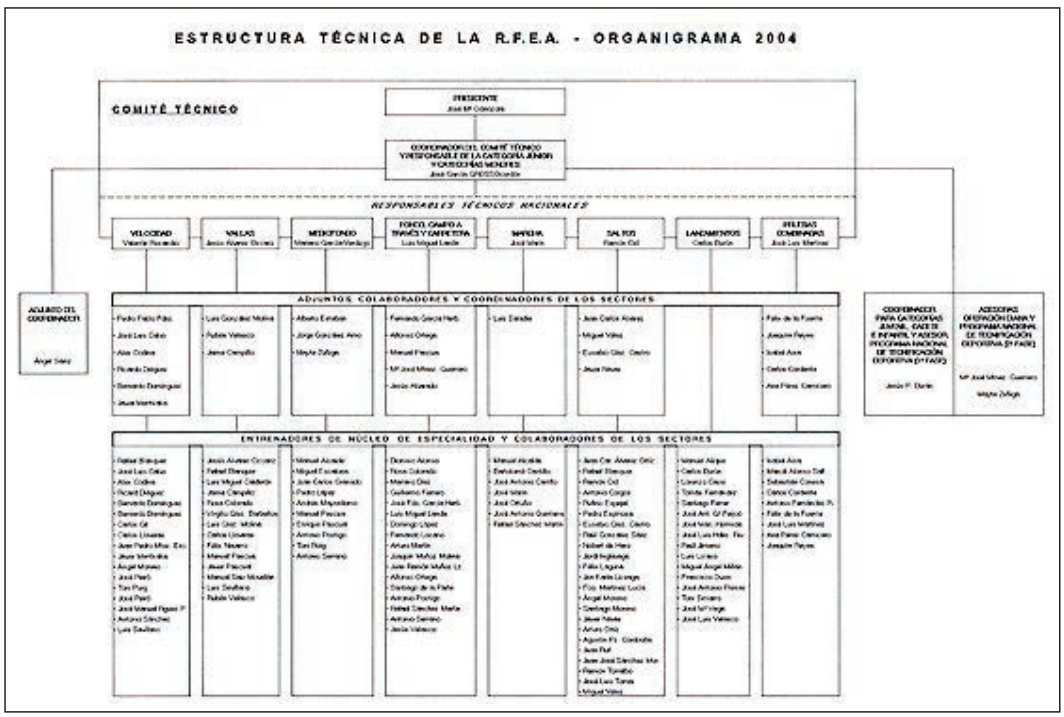
EN 1989 ÁREA TÉCNICA (COMITÉ TÉCNICO)



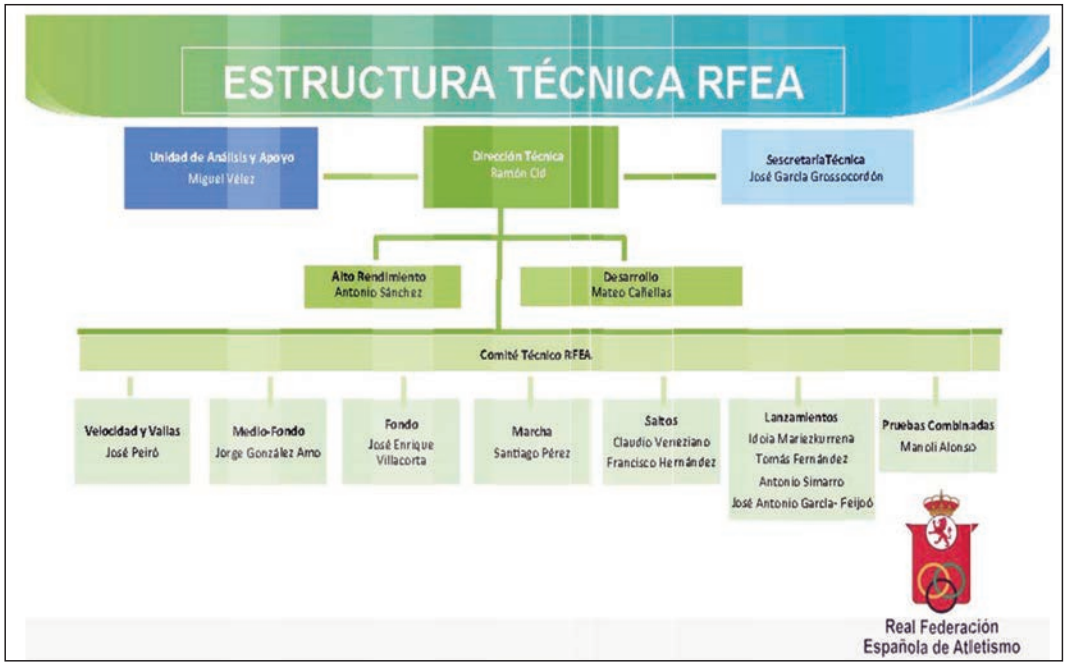
EN 1997 ÁREA TÉCNICA (COMITÉ TÉCNICO)



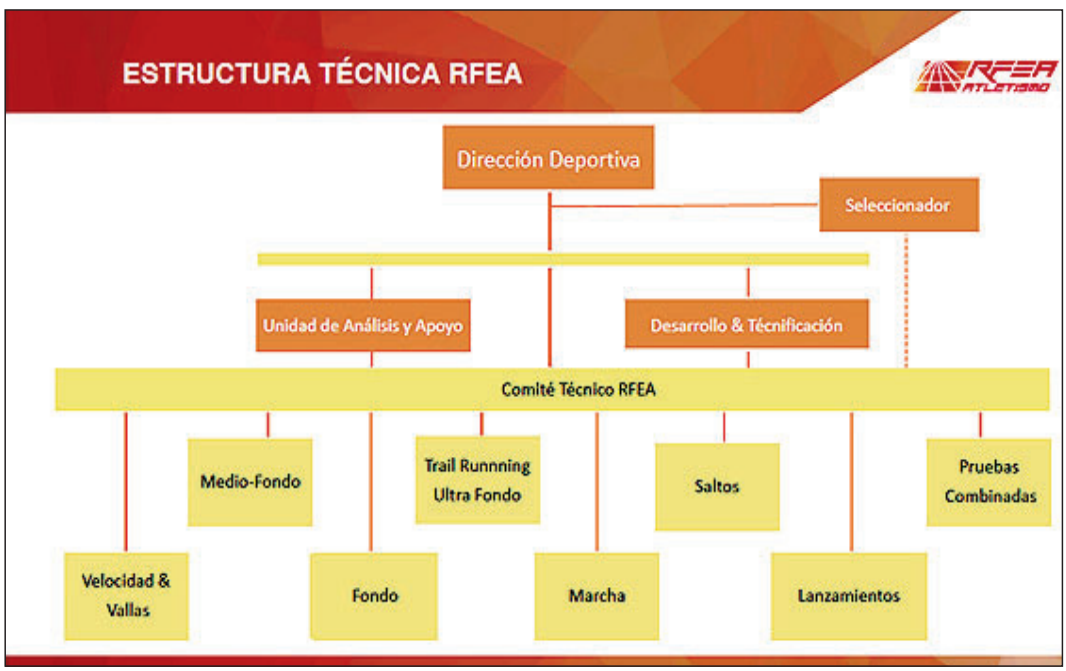
EN 2004 ÁREA TECNICA (COMITÉ TECNICO)



EN 2017 ESTRUCTURA TÉCNICA



EN 2019 ESTRUCTURA TÉCNICA



COMITE TECNICO		
DIRECTOR DEPORTIVO		ANTONIO SANCHEZ MUÑOZ
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR SALTOS. COORDINADOR-ASESOR		CLAUDIO VENEZIANO
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR PRUEBAS COMBINADAS. COORDINADOR-ASESOR		HECTOR ISRAEL GONZALEZ GALVAN
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR MEDIO FONDO. COORDINADOR-ASESOR		JORGE GONZALEZ AMO
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR VELOCIDAD Y VALLAS. COORDINADOR-ASESOR		JORGE MARIN PADILLA
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR LANZAMIENTOS. COORDINADOR-ASESOR		JOSE ANTONIO GARCIA FEIJOO
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR FONDO, COORDINADOR-ASESOR		JOSE ENRIQUE VILLACORTA FERNANDEZ
Cargo	Miembro	Persona
SELECCIONADOR		JOSE PEIRO GUIXOT
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR TRAIL RUNNING Y ULTRA FONDO, COORDINADOR-AS		JUAN CARLOS GRANADO PELAYO
Cargo	Miembro	Persona
COORDINADOR AREA DESARROLLO Y TECNIFICACION		MATEO CAÑELLAS MARTORELL
Cargo	Miembro	Persona
COORDINADOR UNIDAD ANALISIS Y APOYO		MIGUEL VELEZ BLASCO
Cargo	Miembro	Persona
SECTOR MARCHA. COORDINADOR-ASESOR		SANTIAGO PEREZ ALONSO

Velocidad

Aguilera Antonio, Alberca Víctor, Alonso Vicente, Álvarez Armando, Álvarez García Jose, Álvarez Llamazares, Arroyaga Mar, Barrachina José, Bribian Ernesto, Bujosa Miguel, Calvo José L, Caballero Luis Ángel, Cano Ramón, Carballo Manuel, Cavero Rafael, Codina Alex, Domínguez Bernardo, Diéguez Ricardo, Echarri Javier (ST), Erta Quim, Fernández Pedro Pablo, Fernández Pepín, García Bruguera Enrique, García Pérez Ana Mª, García Inés, García Quintana Miguel Ángel, Gascón Florencio, González del Río Manuel (Campanal), Gil Carlos, Gil Zavala Ramón, Gómez Pellico, Ignacio, Guridi Valvanera, Jiménez Inés, Lahoz Esther, López Francisco, Lorente José, Lorenzo Antonio, Llonch Pere, Martín Acero Rafael, Martín Dunia, Martínez Escudero Juan Pedro, Martínez Guerrero Mª José, Martínez Fernando, Medina Francisco, Mentxaka Javier, Moreno Ángel, Mulet Jaume, Navarro Constantino, Ordóñez Diego, Oriol Ernesto, Pérez Barba Constantino, Ponce Emilio, Posada Alfonso, Postigo Antonio, Povill José M, Puig Tono, Requero Antonio, Rifaterra Julio, Rius Joan, Rocandio Valentín, Rodríguez Carmen, Rodríguez Eugenio, Rodríguez Luis, Rodríguez Pereira J Manuel, Rosique José A, Sánchez Muñoz Antonio, Sancha Juan, Sánchez Paraíso José L., Seijo Ángel, Sevillano Luis, Signes Francisco, Suñé Pere, Supervia Ignacio, Talavera Pedro, Val Terrer Juan Carlos, Verdugo Ricardo.

Vallas

Álvarez Antoñana J C, Álvarez Ozcariz Jesús, Amiel Barris Natalia, Barrenechea Ana, Campillo Jaime, Díez Santiago, De la Peña Peña Javier, Enciso Jaime, Calderón Luis M, Galindo Eduardo, Gómez Velasco Eduardo, González Molina Luis, Guerra Rosendo, Ibáñez Ascensión, Larrea Félix, Lloveras Carlos, Lloveras Juan, Marín Padilla Jorge, Martínez Aranaz I, Morgado Juanjo, Navarro Félix, Pascual Javier, Pérez Yustos J, Ponce Emilio, Porras Salvador, Riera Mariano, Ruiz Marceliano, Sáenz Movellán Manuel, Riera Mariano, Solís Bernardo Ángel, Tejada Germán, Torres Pons Bartolomé, Velasco Rubén, Vila Ricardo.

Medio Fondo

Alcaide Manuel, Alonso Carlos, Álvarez Benjamín, Álvarez Len L M, Arconada José, Ávila Vicente, Ballesteros José Manuel, Barris Tomas, Barredo Eladio, Bravo Julio, Brazo Javier, Cañellas Mateo, Celestino Antonio, Cerezo José Manuel, Clemente Víctor, Cuadrado Gonzalo, De Dios Jose, Escalona José M, Esteban Alberto, Fernández Ortiz Antonio, Fuentes J Carlos, Galán Juan C, García Lajusticia Freddy, García Manso J. M, García-Verdugo Mariano, Gil Torres Paco, Ginés Juan Carlos, González Amo Jorge, González Barbeitos Virgilio, González Gabriel, González Álvaro, Granados Juan C, Hidalgo Emilio, Hurtado Manuel, Lapaz Pedro, Lleonart Joan, Marín Pablo, Martín Eloy, Martínez Argeitos Manuel, Martínez Corbacho Humberto, Mayordomo Andrés, Montes Lacarra Nacho, Montiel Jesús, Morales Rodríguez Rafael, Moreno Andrés, Muñoz Molina J, Novakovski Andreu, Olmo Rosa, Orden Vigara, Pardo Capilla Antonio, Parra Roberto, Pascua Manuel, Pascual Oliva Enrique, Prieto Gásquez Jose Antonio, Prieto Velasco Antonio, Pujol Montse, Pulido Manuel, Quero Raúl, Quriaghly Johnny, Ramos Dimas, Redolat Jose Antonio, Reguero Elías, Reguero Uriel, Reinoso Víctor, Rionda Carlos, Rodríguez Lucio, Rodríguez Forero Esther, Roig Toni, Rojo Gregorio, Román Oliva, Romero Jesús, Sánchez Vargas Paco, Vega Rogelio, Velasco Martín, Zapata Ramón, Zarauz Toni, Zúñiga Mayte.

Fondo y Obstáculos

Abascal Jose M, Alonso Dionisio, Alvarado Jesús, Álvarez Herms Jesús, Álvarez Muñoz Luis, Amador Hileno, Antón Palacios Eleuterio, Calvé Óscar, Cánovas Antonio, Cañadillas Javier, Carbó María, Caro Rafael, Castañeira Mariano, Castaño Aquilino, Castillejo Carles, Cisneros Gerardo, Colorado Rosa, Corcuera Iluminado, Corominas José, Cutié Manuel, De la Parte Santiago, Del Campo Juan, Del Olmo Carmen, Díaz López Pablo, Díez Mariano, Elcoro Javier, Fernández de Castro Marta, Ferrero Guillermo, Fiz Martín, Fuentes Juan Carlos, Gálvez Juan Ramón, García Grossocordon José, García Pedro, García Herbera Fernando, Gil Antonio, González Cabanach Luis, González Cándido, González Juanito, Hernández Galán Eugenio, Hernández Honorato, Herrero Antonio, Iñiguez Mayte, Landa Luis Miguel, Landín, López Domingo, Lorente Gabriel, Lozano Fernando, Mareca José L, Martín Berlanas L Miguel, Martin Arturo, Martín Trejo Ignacio, Martínez Courcieres Juan " Mugui", Martínez Luceño P P , Mayoral Domingo, Méndez David, Miró Luis, Molins José, Moreno Andrés, Montoya J L, Muñoz López Juan R, Ordiales Manuel, Ortega Alfonso, Padilla Sabino (ST), Pascua José L, Pecete Santiago, Pérez Carlos, Peláez Benito, Peón Marcos, Pérez César, Pérez Falomir Ernesto, Piñeiro Javier, Pla Manuel, Ripollet Manuel, Robles Manuel, Rodríguez Julio, Rosich Mercé, Sastre Isaac, Sastre Juanito, Serrano Antonio, Suárez José A ,Toda Jordi, Toribio J Mª, Tutor Larrea Alfonso, Vallejo Anastasio José, Velasco Jesús, Villacorta José E, Villar Joaquín,

Saltos

Altuna Ignacio, Álvarez Ortiz Juan Carlos, Álvarez del Villar Carlos, Álvarez Alfonso, Arranz Isidro, Azpeitia Juan J, Azpeitia Ángel, Batalla Alberto, Becker Gustavo A, Belda Yolanda, Beoringyan Francois, Blanquer Rafael, Blasco Javier, Blasco Valero, Bolea Pablo, Botella Alfonso, Cabrejas Roberto, Calleja Eduardo, Campmany Jorge, Cansino Jose Antonio, Carballo Manuel, Celaya José L, Cid Pardo Ramón, Cid Antonio, Clavero Manolo, Consegal Boix Miguel, Consegal Oliveras Miguel, Corgos Antonio, De Haro Norbert, De Sola José, Díez Martín Alberto, Durán María, Eguiazábal Javier, Esparza Eusebio, Espejel Rufino, Espinosa Pedro, Fernández Olallo, Ferrer Alonso Santiago, García Berbegal Sergio, García Chico Javier, Gil Poveda Jesús, Gil Sánchez Francisco, Gili Biel, Gómez Juan Manuel, González

Eusebio, González Miguel Ángel, González Raúl, Hernández Rivero Francisco, Hidalgo Julio, Inglavaga Jorge, Karisson Ola Jorgen, Laguna Felix, Lombao Bernardino, Lizaur Pedro, Lizeaga Jon Karla, Martín Román, Martínez Lucía Francisco, Martínez Lucía Manuel, Martínez Pons Gabriel, Medrano Javier, Moreno Santiago, Miralles Manel, Miret Blanca, Moure Abelardo, Navas Javier, Nolten Carolina, Obiol Enric, Oliván Jesús, Oliván Florencio, Oliver Arturo, Orta Antonio, Ortiz Arturo, Osakar, Pacheco Francisco, Pajarón Rafael, Peiró Jose, Pérez Barroso Agustín, Pérez Cordovilla Agustín, Pichardo, Rivera Antonio, Rodríguez Lobo Eduardo, Ruf Jiménez Juan, Sáez Raúl, Sainz Ángel, Seirul-lo Francisco, Ros Guillermo, Ruiz Alberto, Samaniego Jesús, Sánchez Moreno Juanjo, Sánchez Pérez Toni, Sánchez Héctor, San Sebastián Asier, Serrano David, Soto Gorka, Torralba M. Ángel, Torralbo Ramón, Torres Victoria José Luis, José Luis Torres (Josito),Triado Carles, Ureña J Antonio, Uribesalgo Miquel, Urkiola Inma, Vélez Miguel, Veneciano Claudio, Ventín Julio

Lanzamientos

Alcántara José, Alija José A, Alique Manuel, Álvarez Delgado Julio, Bugallo Javier, Burón Carlos, Campos José, Cassi Lorenzo, Cotaina Octavio, De La Peña Javier, De La Puente Martina, Durán Jesús, Echevarria Jose María, Errasti Peio, Escolano Juan Vicente, Etxave Peio, Ferrer Santiago, Fernández Enrique, Fernández Matinot J Mª, Fernández Raimundo, Fernández Tomás, Fernández Martínez Enrique, Fibla Antonio, García Conde Francisco, García Feijoo José A, García Manolo, Garrachón Sinesio, González Conde Francisco, Gómez Jose Manuel, Gras Jorge, Hermida J Manuel, Hernández José L, Iguarán Jose, Jiménez Romero Antonio, Jimeno Raul, Lasaosa Jose L, Lillo Justo, Linares Lázaro, Lizaso Luis, López Larrauri Odei, López Viñas Javier, Lora Antonio, Llebot Víctor, Manrique Manuel, Mariezcurrena Idoia, Martín Correa Francisco, Martínez Pallas, Martínez Manuel, Millán Díaz Germán, Moles José, Moreno Marcos, Navarro Constantino, Ovies Francisco, Panadero José, Pérez José, Pérez de la Torre Juan Jose, Pérez Rivera Gregorio, Ponsatí Nemesio, Presas José A, Revuelta Carlos, Ríos Sánchez José Francisco, Rosal José Antonio, Roses Octavio, Rubio Víctor, Ruiz Heliodoro, Ruiz Porras Clemente, Serantes José Ángel, Simarro Toni, Torrente Lázaro, Torrescansa Quintana Eulalia, Vega José Mª, Velasco José Luis, Vellibre J.J., Vizcaino Natividad.

Pruebas Combinadas

Aisa Isabel, Aledo J, Azulay Carlos, Alonso Salt Manoli, Cano Rafael, Conesa Sebastián, Cordente Carlos, De la Fuente Félix, Fajula David, Fernández Antonio, García Roca Juan Alfonso, Albina Gallo, Gómez Fermín, González Miguel, González Galván Israel Héctor, González Paredes Fidel, Herrero Antonio, Lucero José L, Márquez Enrique, Martínez Esteban Fernando, Martínez José Luis, Menéndez Alberto, Millán Miguel A, Miralles Alba, Nolten Carolina, Padulles José A., Paz Meizoso Patricia, Pérez Carnicero Ana, Requitebate Ángel, Reyes Joaquín, Rodríguez de Ozores Roberto,

Marcha

Águila Francisco, Alcalde Manuel, Aragoneses Alejandro, Avellaneda Mario, Avendaño Juan, Belmonte José, Berengüí Rosendo, Caballero J M, Cantillo Bartolomé, Carrillo José A, Flores Marcos, Galín Albert, García Bragado Jesús Ángel, Garzón Jacinto, Ginés Samuel, Gómez Josu, Jiménez Alberto, Lamora Joaquín, Llopart Jordi, Llopart Moisés, Marín José, Massana Valentí, Méndez Juan, Millán Pedro, Montes Carlos, Movillo Francés Pedro A, Pardal José A, Pastor Montserrat, Pérez Santi, Odriozola Mikel, Ortuño José, Quintana José A, Sánchez Rafael, Segura Manuel.

Nota (S.T.) Han desarrollado Actividad en los sectores, pero no tenían titulación de Entrenador.

Anexo III Entrenadores de Atletas Medallas, finalistas (8 Primeros), Juegos Olímpicos.

1948	Londres	3000 Obstáculos	Constantino Miranda	8	Manuel Cutié
1964	Tokyo	Longitud	Luis Felipe Areta	6	José Luis Torres
1972	Múnich	10.000	Mariano Haro	4	Gerardo Cisneros
1976	Montreal	10.000	Mariano Haro	6	Gerardo Cisneros
1976	Montreal	3000 Obstáculos	Antonio Campo	8	Rafael Blanquer
1980	Moscú	110 M. Vallas	Javier Moracho	7	Jaime Enciso
1980	Moscú	3000 Obstáculos	Domingo Ramón	4	Joaquin Villar
1980	Moscú	3000 Obstáculos	Fº Sánchez Vargas	5	Santiago Pecete
1980	Moscú	Longitud	Antonio Corgos	7	Jordi Campmany
1980	Moscú	20 Km Marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora
1980	Moscú	50 Km Marcha	Jordi Llopart	2	Moisés Llopart
1980	Moscú	50 Km Marcha	José Marín	6	Joaquín Lamora
1984	Los Ángeles	1500 m	José M Abascal	3	Gregorio Rojo
1984	Los Ángeles	1500 m	Andrés Vera	7	Julio Bravo
1984	Los Ángeles	110 m Vallas	Carlos Sala	7	Jaime Enciso
1984	Los Ángeles	3000 Obstáculos	Domingo Ramón	6	Joaquín Villar
1984	Los Ángeles	20 Km Marcha	José Marín	6	Joaquín Lamora
1984	Los Ángeles	20 Km Marcha	Jordi LLopart	7	Moisés Llopart
1988	Seúl	Longitud	Antonio Corgos	5	Jordi Campmany
1988	Seúl	20 Km Marcha	José Marín	4	Joaquin Lamora
1988	Seúl	50 Km Marcha	José Marín	5	Joaquin Lamora
1988	Seúl	800 m	Mayte Zúñiga	7	Manuel Pascua
1992	Barcelona	1500 m	Fermín Cacho	1	Enrique Pascual
1992	Barcelona	5000 m	Abel Antón	8	Enrique Pascual
1992	Barcelona	Pértiga	Javier Gª Chico	3	Juan Ruf
1992	Barcelona	Decatlón	Antonio Peñalver	2	M. Ángel Millan
1992	Barcelona	20 Km Marcha	Daniel Plaza	1	Jordi Llopart
1992	Barcelona	1500 m	Mayte Zúñiga	6	Manuel Pascua
1996	Atlanta	1500 m	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual
1996	Atlanta	5000 m	Enrique Molina	7	Jesús Montiel
1996	Atlanta	Maratón	Martín Fiz	4	Sabino Padilla S.T.
1996	Atlanta	50 Km Marcha	Valentí Massana	3	Jose Marín
1996	Atlanta	Maraton	Rocío Ríos	5	David Méndez
2000	Sydney	1500 m	Andrés Díaz	7	Manuel Pascua
2000	Sydney	1500 m	Juan C Higuero	8	Antonio Serrano
2000	Sydney	3000 Obstáculos	L. Miguel Martin	5	Manuel Pascua
2000	Sydney	3000 Obstáculos	Eliseo Martin	6	Fernando Garcia
2000	Sydney	Maratón	Martin Fiz	6	Sabino Padilla S.T
2000	Sydney	Peso	Manuel Martínez	6	Carlos Buron
2000	Sydney	20 Km Marcha	Francisco Fernández	7	Manuel Alcalde
2000	Sydney	50 Km Marcha	Valentí Massana	4	José Marín

2000	Sydney	20 Km Marcha	María Vasco	3	José Marín
2004	Atenas	1500 m	Reyes Estévez	7	Gregorio Rojo
2004	Atenas	3000 Obstáculos	Luis Miguel Martín	5	Manuel Pascua
2004	Atenas	Longitud	Joan Lino	3	Juan Carlos Álvarez
2004	Atenas	Peso	Manuel Martínez	3	Carlos Burón
2004	Atenas	20 Km Marcha	Fancisco Fernández	2	Manuel Alcalde
2004	Atenas	20 Km Marcha	Juanma Molina	5	José Antonio Carrillo
2004	Atenas	50 Km Marcha	J Á García Bragado	5	Comité Técnico
2004	Atenas	50 Km Marcha	Santiago Pérez	7	José Marín
2004	Atenas	Pértiga	Naroa Agirre	6	Jon Karla Liceaga
2004	Atenas	20 Km Marcha	María Vasco	5	José Marín
2008	Pekín	1500 m	Juan Carlos Higuero	4	Antonio Serrano
2008	Pekín	110 m. Vallas	Jackson Quiñones	8	Ascensión Ibañez
2008	Pekín	Disco	Frank Casañas	5	José Luis Martínez
2008	Pekín	Longitud	L. Felipe Meliz	6	Juan Carlos Álvarez
2008	Pekín	20 Km Marcha	Francisco Fernández	7	Robert Korzeniowski
2008	Pekín	50 Km Marcha	J Á García Bragado	4	Comité Técnico
2008	Pekín	1500 m	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona
2008	Pekín	1500 m	Iris Fuentes-Pila	8	José Manuel Abascal
2008	Pekín	Altura	Ruth Beitia	4	Ramón Torralbo
2008	Pekín	Jabalina	Mercedes Chilla	8	J Mª Vega
2008	Pekín	20 Km Marcha	María Vasco	5	Rafael Sánchez
2008	Pekín	20 Km Marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín
2012	Londres	Disco	Frank Casañas	5	Tony Simarro
2012	Londres	20 Km Marcha	Miguel A. López	5	José Antonio Carrillo
2012	Londres	Altura	Ruth Beitia	3	Ramón Torralbo
2012	Londres	20 Km Marcha	Beatriz Pascual	7	José Marín
2016	Río de Janeiro	1500 m	David Bustos	7	Johnny Ouriaghly
2016	Río de Janeiro	110 m Vallas	Orlando Ortega	2	Orlando Ortega
2016	Río de Janeiro	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo
2016	Río de Janeiro	20 Km Marcha	Beatriz Pascual	8	José Marín
2020	Tokyo	800 m	Adrián Ben	5	Arturo Martín
2020	Tokyo	1500 m	Adel Mechaal	5	Antonio Serrano
2020	Tokyo	5000 m	Mohamed Katir	8	Gabriel Lorente
2020	Tokyo	110 m Vallas	Asier Martínez	6	François Beoringyan
2020	Tokyo	Maratón	Ayad Lamdassem	5	Antonio Canovas
2020	Tokyo	Longitud	Eusebio Caceres	4	Juan Carlos Alvarez
2020	Tokyo	20 Km Marcha	Álvaro Martin	4	José Antonio Carrillo
2020	Tokyo	20 Km Marcha	Diego Garcia	6	José Antonio Quintana
2020	Tokyo	50 Km Marcha	Marc Tur	4	José Antonio Quintana
2020	Tokyo	Triple Salto	Ana Peleteiro	3	Iván Pedroso
2020	Tokyo	20 Km Marcha	María Pérez	4	Jacinto Garzon

PD, Los Juegos de Tokyo 2020, por motivo de la pandemia del coronavirus, se celebraron del 30 de julio al 8 de agosto de 2021.

CUADRO RESUMEN POR ENTRENADORES, JUEGOS OLIMPICOS

	AÑO	COMPETICIÓN	SEDE	PRUEBA	ATLETA	PUESTO	ENTRENADOR	TOTAL
2	1996	JJOO	Atlanta	50 km marcha	Valentí Massana	3	José Marín	
3	2000	JJOO	Sydney	50 km marcha	Valentí Massana	4	José Marín	
4	2000	JJOO	Sydney	20 km marcha	María Vasco	3	José Marín	
5	2004	JJOO	Atenas	50 km marcha	Santiago Pérez	7	José Marín	8
6	2004	JJOO	Atenas	20 km marcha	María Vasco	5	José Marín	
7	2008	JJOO	Pekín	20 km marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín	
8	2012	JJOO	Londres	20 km marcha	Beatriz Pascual	7	José Marín	
9	2016	JJOO	Rio	20 km marcha	Beatriz Pascual	8	José Marín	
10	1988	JJOO	Seúl	800 m	Mayte Zúñiga	7	Manuel Pascua	
11	1992	JJOO	Barcelona	1500 m	Mayte Zúñiga	6	Manuel Pascua	
12	2000	JJOO	Sydney	1500 m	Andrés Díaz	7	Manuel Pascua	5
13	2000	JJOO	Sydney	3000 m obstáculos	L. Miguel Martin	5	Manuel Pascua	
14	2004	JJOO	Atenas	3000 m obstáculos	L. Miguel Martin	5	Manuel Pascua	
15	1980	JJOO	Moscú	20 km Marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
16	1980	JJOO	Moscú	50 km Marcha	José Marín	6	Joaquín Lamora (S.T.)	
17	1984	JJOO	Los Ángeles	20 km Marcha	José Marín	6	Joaquín Lamora (S.T.)	5
18	1988	JJOO	Seúl	20 km Marcha	José Marín	4	Joaquín Lamora (S.T.)	
19	1988	JJOO	Seúl	50 km Marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
20	2000	JJOO	Sydney	1500 m	Juan C Higuero	8	Antonio Serrano	
21	2008	JJOO	Pekín	1500 m	Juan C Higuero	4	Antonio Serrano	3
22	2020	JJOO	Tokio	1500 m	Aded Mechaal	5	Antonio Serrano	
23	1992	JJOO	Barcelona	1500 m	Fermín Cacho	1	Enrique Pascual	
24	1992	JJOO	Barcelona	5000 m	Abel Antón	8	Enrique Pascual	3
25	1996	JJOO	Atlanta	1500 m	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual	
26	2008	JJOO	Pekín	Altura	Ruth Beitia	4	Ramón Torralbo	
27	2012	JJOO	Londres	Altura	Ruth Beitia	3	Ramón Torralbo	3
28	2016	JJOO	Rio	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	
29	2004	JJOO	Atenas	20 km marcha	Juanma Molina	5	Jose A. Carrillo	
30	2012	JJOO	Londres	20 km marcha	Miguel A. López	5	Jose A. Carrillo	3
31	2020	JJOO	Tokio	20 km marcha	Álvaro Martin	4	Jose A. Carrillo	
32	2004	JJOO	Atenas	Longitud	Joan Lino	3	Juan C. Álvarez	
33	2008	JJOO	Pekín	Longitud	L. Felipe Meliz	6	Juan C. Álvarez	3
34	2020	JJOO	Tokio	Longitud	Eusebio Caceres	4	Juan C. Álvarez	
35	1984	JJOO	Los Ángeles	1500 m	José M Abascal	3	Gregorio Rojo	2
36	2004	JJOO	Atenas	1500 m	Reyes Estévez	7	Gregorio Rojo	
37	2000	JJOO	Sydney	Peso	Manuel Martínez	6	Carlos Burón	2
38	2004	JJOO	Atenas	Peso	Manuel Martínez	3	Carlos Burón	
39	2004	JJOO	Atenas	50 km marcha	J. A. García Bragado	5	Comité Técnico	2
40	2008	JJOO	Pekín	50 km marcha	J. A. García Bragado	4	Comité Técnico	
41	2020	JJOO	Tokio	20 km marcha	Diego Garcia	6	Jose A. Quintana	2
42	2020	JJOO	Tokio	50 km marcha	Marc Tur	4	Jose A. Quintana	
43	2000	JJOO	Sydney	20 km marcha	Francisco Fernández	7	Manuel Alcalde	2
44	2004	JJOO	Atenas	20 km marcha	Francisco Fernández	2	Manuel Alcalde	
45	1996	JJOO	Atlanta	Maratón	Martin Fiz	4	Sabino Padilla (S.T.)	2
46	2000	JJOO	Sydney	Maratón	Martin Fiz	6	Sabino Padilla (S.T.)	
47	1980	JJOO	Moscú	110 m Vallas	Javier Moracho	7	Jaime Enciso	2
48	1984	JJOO	Los Ángeles	110 m Vallas	Carlos Sala	7	Jaime Enciso	
49	1972	JJOO	Múnich	10000 m	Mariano Haro	4	Gerardo Cisneros	2
50	1976	JJOO	Montreal	10000 m	Mariano Haro	6	Gerardo Cisneros	
51	1980	JJOO	Moscú	Longitud	Antonio Corgos	7	Jordi Campmany	2
52	1988	JJOO	Seúl	Longitud	Antonio Corgos	5	Jordi Campmany	
53	1980	JJOO	Moscú	20 km Marcha	Jordi Llopart	2	Moises Llopart	2
54	1984	JJOO	Los Ángeles	20 km Marcha	Jordi Llopart	7	Moises Llopart	
55	1980	JJOO	Moscú	3000 m. obstáculos	Domingo Ramón	4	Joaquín Villar	2
56	1984	JJOO	Los Ángeles	3000 m. obstáculos	Domingo Ramón	6	Joaquín Villar	
57	1984	JJOO	Los Ángeles	1500 m	Andrés Vera	7	Julio Bravo	1
58	1992	JJOO	Barcelona	Decatlón	Antonio Peñalver	2	M. Ángel Millán	1
59	2016	JJOO	Rio	110 m vallas	Orlando Ortega	2	Orlando Ortega	1
60	2008	JJOO	Pekín	20 km marcha	Francisco Fernández	7	Robert Korzeniowski (S.T.)	1
61	2008	JJOO	Pekín	Jabalina	Mercedes Chilla	8	Jose Mª Vega	1
62	2008	JJOO	Pekín	110 m vallas	Jackson Quiñones	8	Ascensión Ibáñez	1
63	2016	JJOO	Rio	1500 m	David Bustos	7	Johny Ouriaghly	1
64	1964	JJOO	Tokio	Longitud	Luis Felipe Areta	6	José Luis Torres	1
65	1992	JJOO	Barcelona	Pértiga	Javier Gª Chico	3	Juan Ruf	1
66	1948	JJOO	Londres	3000 m. obstáculos	Constantino Miranda	8	Manuel Cutié	1
67	2012	JJOO	Londres	Disco	Fran Casañas	5	Toni Simarro	1
68	2008	JJOO	Pekín	20 km marcha	María Vasco	5	Rafael Sánchez	1
69	2004	JJOO	Atenas	Pértiga	Naroa Agirre	6	J. Karla Liceaga	1
70	2020	JJOO	Tokio	110 m vallas	Asier Martínez	6	Francois Beoringyan	1
71	2020	JJOO	Tokio	5000 m	Mohamed Katir	8	Gabriel Lorente	1
72	2008	JJOO	Pekín	Disco	Fran Casañas	5	José L. Martínez	1
73	1980	JJOO	Moscú	3000 m. obstáculos	Fº Sánchez Vargas	5	Santiago Pecete	1
74	1976	JJOO	Montreal	3000 m obstáculos	Antonio Campo	8	Rafael Blanquer	1
75	2020	JJOO	Tokio	800 m	Adrián Ben	5	Arturo Martín	1
76	2000	JJOO	Sydney	3000 m. obstáculos	Eliseo Martín	6	Fernando García	1
77	2008	JJOO	Pekín	1500 m	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	1
78	2020	JJOO	Tokio	Maratón	Ayad Lamdassem	5	Antonio Cánovas	1
79	1992	JJOO	Barcelona	20 km Marcha	Daniel Plaza	1	Jordi Llopart	1
80	2020	JJOO	Tokio	Triple Salto	Ana Peleteiro	3	Iván Pedroso	1
81	1996	JJOO	Atlanta	5000 m	Enrique Molina	7	Jesús Montiel	1
82	2008	JJOO	Pekín	1500 m	Iris Fuentes-Pila	8	José M. Abascal	1
83	1996	JJOO	Atlanta	Maratón	Rocío Ríos	5	David Méndez	1
84	2020	JJOO	Tokio	20 km marcha	María Pérez	4	Jacinto Garzón	1

Anexo IV Entrenadores de Atletas Medallas, finalistas (8 Primeros), Campeonato del Mundo (Categoría Absoluta en Aire Libre)

1983	Helsinki	1500 m	José Manuel Abascal	5	Gregorio Rojo
1983	Helsinki	Longitud	Antonio Corgos	7	Jordi Campmany
1983	Helsinki	20 Km Marcha	José Marín	4	Joaquín Lamora
1983	Helsinki	50Km Marcha	José Marín	2	Joaquín Lamora
1987	Roma	1500 m	José Luis González	2	Martín Velasco
1987	Roma	110 M Vallas	Carlos Sala	6	Jaime Enciso
1987	Roma	400 m Vallas	José Alonso	8	Manuel Pascua
1987	Roma	20 Km Marcha	José Marín	3	Joaquin Lamora
1987	Roma	10 Km Marcha	Mª Cruz Díaz	4	José Marín
1991	Tokio	800 m	Tomás de Teresa	8	Manuel Pascua
1991	Tokio	1500 m	Fermín Cacho	5	Enrique Pascual
1991	Tokio	Decatlón	Antonio Peñalver	8	Miguel Ángel Millán
1991	Tokio	20 Km Marcha	Valentí Massana	5	José Marín
1991	Tokio	400 m	Sandra Myers	3	Javier Echarri S.T.
1991	Tokio	4x400	Merino, Myers, Lacambra, Ferrer	7	Félix De La fuente, Javier Echarri, Manuel Pascua, Manuel Pascua
1993	Stuttgart	1500 m	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual
1993	Stuttgart	Altura	Arturo Ortiz	7	Francisco López
1993	Stuttgart	20 Km Marcha	Valentí Massana	1	José Marín
1993	Stuttgart	20 Km Marcha	Daniel Plaza	3	Jordi Llopart
1993	Stuttgart	20 Km Marcha	Jaime Barroso	4	José Marín
1993	Stuttgart	50 Km Marcha	Jesús A. Garcia Bragado	1	Alberto Jiménez
1993	Stuttgart	50 Km Marcha	Basilio Labrador	5	Alberto Jiménez
1993	Stuttgart	400 m	Sandra Myers	6	Javier Echarri S.T.
1993	Stuttgart	10 Km Marcha	Encarna Granados	3	Domingo López
1995	Gotemburgo	1500 m	Fermín Cacho	8	Enrique Pascual
1995	Gotemburgo	Maratón	Martin Fiz	1	Sabino Padilla S.T.
1995	Gotemburgo	Maratón	Alberto Juzdado	5	Dionisio Alonso
1995	Gotemburgo	Maratón	Diego Garcia	6	Santiago Pérez
1995	Gotemburgo	20 Km Marcha	Valentí Massana	2	José Marín
1995	Gotemburgo	50Km Marcha	Jesús A. Garcia Bragado	5	Alberto Jiménez
1995	Gotemburgo	1500 m	Mayte Zúñiga	8	Manuel Pascua
1995	Gotemburgo	Maratón	Mónica Pont	6	Luis Miguel Landa
1997	Atenas	1500 m	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual
1997	Atenas	1500 m	Reyes Estévez	3	Gregorio Rojo
1997	Atenas	5000 m	Enrique Molina	8	Jesús Montiel
1997	Atenas	10000 m	Julio Rey	8	J Vicente Rey
1997	Atenas	Maratón	Abel Antón	1	Enrique Pascual
1997	Atenas	Maratón	Martin Fiz	2	Sabino Padilla S.T.
1997	Atenas	Maratón	Fabián Roncero	6	Guillermo Ferrero
1997	Atenas	50 Km Marcha	Jesús A. Garcia Bragado	5	Jorge Llopart
1997	Atenas	4x100	Frutos, Venancio, Mayoral, Berlanga	7	Carlos Gil, Francisco López, Carlos Gil, Ignacio Supervia
1997	Atenas	1500 m	Mayte Zúñiga	4	Manuel Pascua

1999	Sevilla	1500m	Reyes Estévez	3	Gregorio Rojo
1999	Sevilla	1500 m	Fermín Cacho	4	Enrique Pascual
1999	Sevilla	1500 m	Andrés Díaz	5	Manuel Pascua
1999	Sevilla	3000 Obstáculos	Eliseo Martin	6	Fernando Garcia
1999	Sevilla	Maratón	Abel Antón	1	Enrique Pascual
1999	Sevilla	Maratón	Martin Fiz	8	Sabino Padilla S.T.
1999	Sevilla	Longitud	Yago Lamela	2	Juanjo Azpeitia
1999	Sevilla	50 Km Marcha	Valentí Massana	4	José Marín
1999	Sevilla	1500 m	Ana Amelia Menéndez	8	L.M. Álvarez Len
1999	Sevilla	5000 m	Julia Vaquero	6	Alfonso Ortega
1999	Sevilla	10000 m	Teresa Recio	8	Rosa Colorado
1999	Sevilla	Longitud	Niurka Montalvo	1	Rafael Blanquer
2001	Edmonton	1500 m	Reyes Estévez	5	Gregorio Rojo
2001	Edmonton	1500 m	José Antonio Redolat	6	Andrés Mayordomo
2001	Edmonton	5000 m	Alberto García	4	Arturo Martín
2001	Edmonton	10000 m	Fabián Roncero	5	Guillermo Ferrero
2001	Edmonton	10000 m	José Ríos	6	José Ramón Muñoz
2001	Edmonton	3000 obstáculos	Luis Miguel Martín	4	Manuel Pascua
2001	Edmonton	3000 Obstáculos	Antonio David Jiménez	6	J. Muñoz Molina
2001	Edmonton	Peso	Manuel Martínez	4	Carlos Burón
2001	Edmonton	20 Km Marcha	David Márquez	5	José Marín
2001	Edmonton	20 Km Marcha	Valentí Massana	6	José Marín
2001	Edmonton	50 Km Marcha	Jesús A. Garcia Bragado	2	Comité Técnico
2001	Edmonton	4 x 400 m Canal, Reina, Rodríguez, Guilllen		6	J P Martínez, Manuel Alcaide L. González Molina ,Toni Puig
2001	Edmonton	800 m	Mayte Martínez	7	Juan Carlos Granados
2001	Edmonton	1500 m	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona
2001	Edmonton	5000 m	Marta Domínguez	2	Mariano Díez
2001	Edmonton	Longitud	Niurka Montalvo	3	Rafael Blanquer
2001	Edmonton	20 Km Marcha	María Vasco	5	José Marín
2003	Paris	1500 m	Reyes Estevez	6	Gregorio Rojo
2003	Paris	3000 Obstáculos	Eliseo Martín	3	Fernando García
2003	Paris	3000 Obstáculos	Luis Miguel Martín	6	Manuel Pascua
2003	Paris	3000 Obstáculos	José Luis Blanco	8	Luis Miguel Landa
2003	Paris	Maratón	Julio Rey	2	J Vicente Rey S.T
2003	Paris	Longitud	Yago Lamela	3	Rafael Blanquer
2003	Paris	Disco	Mario Pestano	8	Carlos Burón
2003	Paris	20 Km Marcha	Francisco Fernández	2	Manuel Alcalde
2003	Paris	20 Km Marcha	David Márquez	7	José Marín
2003	Paris	50 Km Marcha	Jesús A Garcia Bragado	6	Comité Técnico
2003	Paris	4 x 400 Canal, Reina, Iván, S Rodríguez.		5	Rafael Blanquer Manuel Alcaide, Luis González, Bernardo Domínguez
2003	Paris	5000 m	Marta Domínguez	2	Mariano Díez
2003	Paris	100 M Vallas	Glory Alozie	4	Rafael Blanquer
2005	Helsinki	1500 m	Arturo Casado	5	Arturo Martin
2005	Helsinki	1500 m	Juan Carlos Higüero	6	Antonio Serrano
2005	Helsinki	3000 Obstáculos	Antonio David Jiménez	6	Joaquín Muñoz
2005	Helsinki	Maratón	Julio Rey	8	J Vicente Rey S.T
2005	Helsinki	Longitud	Joan Lino Martínez	4	Juan Carlos Alvarez
2005	Helsinki	20 Km Marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski

2005	Helsinki	20 Km Marcha	Juanma Molina	3	José Antonio Carrillo
2005	Helsinki	800 m	Mayte Martínez	5	Juan Carlos Granados
2005	Helsinki	1500 m	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona
2005	Helsinki	20 Km Marcha	María Vasco	4	José Marín
2007	Osaka	1500 m	Arturo Casado	7	Arturo Martin
2007	Osaka	5000 m	Jesús España	7	Dionisio Alonso
2007	Osaka	110 m Vallas	Jackson Quiñones	7	Ascensión Ibáñez
2007	Osaka	3000 Obstáculos	Eliseo Martín	7	Fernando Garcia
2007	Osaka	20 Km Marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski
2007	Osaka	20 Km Marcha	Mikel Odriozola	6	José Marín
2007	Osaka	800 m	Mayte Martínez	3	Juan Carlos Granados
2007	Osaka	3000 Obstáculos	Rosa Mª Morato	8	Manuel Pla S.T
2007	Osaka	Altura	Ruth Beitia	6	Ramón Torralbo
2007	Osaka	20 Km Marcha	Maria Vasco	3	Rafael Sánchez
2009	Berlín	Maratón	José Manuel Martínez	8	Fernando Lozano
2009	Berlín	50 Km Marcha	Jesús.A. Garcia Bragado	3	Montserrat Pastor
2009	Berlín	800 m	Mayte Martínez	8	Juan Carlos Granados
2009	Berlín	1500 m	Nuria Fernández	4	Antonio Postigo
2009	Berlín	Altura	Ruth Beitia	5	Ramón Torralbo
2009	Berlín	20 Km Marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín
2011	Daegu	1500 m	Manuel Olmedo	4	Enrique Pascual
2011	Daegu	1500 m	Natalia Rodríguez	3	Miguel Escalona
2013	Moscú	Longitud	Eusebio Cáceres	4	José A Ureña y Jesús Gil Poveda
2013	Moscú	20 Km Marcha	Miguel Ángel López	3	José Antonio Carrillo
2013	Moscú	Maraton	Alessandra Aguilar	5	Antonio Serrano
2013	Moscú	Altura	Ruth Beitia	3	Ramón Torralbo
2013	Moscú	20 Km Marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín
2015	Pekin	20 Km Marcha	Miguel Ángel López	1	José Antonio Carrillo
2015	Pekin	Altura	Ruth Beitia	5	Ramón Torralbo
2017	Londres	1500 m	Adel Mechaal	4	Antonio Serrano
2017	Londres	110 m Vallas	Orlando Ortega	7	Orlando Ortega
2017	Londres	Triple	Ana Peleteiro	7	Iván Pedroso
2017	Londres	20 Km Marcha	Álvaro Martín	8	José Antonio Quintana
2017	Londres	4 x 400	Husillos, Bua, Echeverry, Garcia	5	Caballero, Rosique Jorge Marín, Alex Codina
2019	Doha	800 m	Adrián Ben	6	Arturo Martín
2019	Doha	110 m Vallas	Orlando Ortega	3	Ant. Giannoulakis
2019	Doha	Longitud	Eusebio Cáceres	7	Juan Carlos Álvarez
2019	Doha	Martillo	Javier Cienfuegos	7	Antonio Fuentes
2019	Doha	50 Km Marcha	Jesús A Garcia Bragado	8	Monserrat Pastor
2019	Doha	Triple	Ana Peleteiro	6	Iván Pedroso
2019	Doha	20 Km Marcha	María Pérez	8	Jacinto Garzon
2019	Doha	50 Km Macha	Julia Takacs	8	Monserrat Pastor

CUADRO RESUMEN POR ENTRENADORES, CTO. DEL MUNDO

	AÑO	COMPETICIÓN	SEDE	PRUEBA	ATLETA	PUESTO	ENTRENADOR	TOTAL
2	1987	Cto. del Mundo	Roma	10 km. marcha	Mª Cruz Díaz	4	José Marín	
3	1991	Cto. del Mundo	Tokio	20 km. marcha	Valenti Massana	5	José Marín	
4	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	20 km. marcha	Valenti Massana	1	José Marín	
5	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	20 km. marcha	Jaime Barroso	4	José Marín	
6	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	20 km. marcha	Valenti Massana	2	José Marín	
7	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	50 km. marcha	Valenti Massana	4	José Marín	
8	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	David Márquez	5	José Marín	14
9	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	Valenti Massana	6	José Marín	
10	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	María Vasco	5	José Marín	
11	2003	Cto. del Mundo	Paris	20 km. marcha	David Márquez	7	José Marín	
12	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	María Vasco	4	José Marín	
13	2007	Cto. del Mundo	Osaka	20 km. marcha	Miquel Odriozola	6	José Marín	
14	2009	Cto. del Mundo	Berlin	20 km. marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín	
15	2013	Cto. del Mundo	Moscú	20 km. marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín	
16	1987	Cto. del Mundo	Roma	400 m. vallas	José Alonso Valero	8	Manuel Pascua	
17	1991	Cto. del Mundo	Tokio	800 m.	Tomas de Teresa	8	Manuel Pascua	
18	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Blanca Lacambra	7	Manuel Pascua	
19	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Gregoria Ferrer	7	Manuel Pascua	8
20	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	1500 m.	Mayte Zúñiga	8	Manuel Pascua	
21	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	Andrés Díaz	5	Manuel Pascua	
22	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	3000 m. obstáculos	L. Miguel Martín	4	Manuel Pascua	
23	2003	Cto. del Mundo	Paris	3000 m. obstáculos	L. Miguel Martín	6	Manuel Pascua	
24	1991	Cto. del Mundo	Tokio	1500 m.	Fermín Cacho	5	Enrique Pascual	
25	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	1500 m.	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual	
26	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	1500 m.	Fermín Cacho	8	Enrique Pascual	
27	1997	Cto. del Mundo	Atenas	1500 m.	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual	8
28	1997	Cto. del Mundo	Atenas	Maratón	Abel Antón	1	Enrique Pascual	
29	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	Fermín Cacho	4	Enrique Pascual	
30	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Maratón	Abel Antón	1	Enrique Pascual	
31	2011	Cto. del Mundo	Daegu	1500 m.	Manuel Olmedo	4	Enrique Pascual	
32	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Longitud	Niurka Montalvo	1	Rafael Blanquer	
33	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	Longitud	Niurka Montalvo	3	Rafael Blanquer	
34	2003	Cto. del Mundo	Paris	Longitud	Yago Lamela	3	Rafael Blanquer	5
35	2003	Cto. del Mundo	Paris	100 m. vallas	Glory Alozie	4	Rafael Blanquer	
36	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	David Canal	5	Rafael Blanquer	
37	1983	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	José M. Abascal	5	Gregorio Rojo	
38	1997	Cto. del Mundo	Atenas	1500 m.	Reyes Estévez	3	Gregorio Rojo	
39	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	Reyes Estévez	3	Gregorio Rojo	5
40	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	1500 m.	Reyes Estévez	5	Gregorio Rojo	
41	2003	Cto. del Mundo	Paris	1500 m.	Reyes Estévez	6	Gregorio Rojo	
42	1997	Cto. del Mundo	Atenas	1500 m.	Mayte Martínez	4	Juan C. Granados	
43	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	800 m.	Mayte Martínez	7	Juan C. Granados	
44	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	800 m.	Mayte Martínez	5	Juan C. Granados	5
45	2007	Cto. del Mundo	Osaka	800 m.	Mayte Martínez	3	Juan C. Granados	
46	2009	Cto. del Mundo	Berlin	800 m.	Mayte Martínez	8	Juan C. Granados	
47	2007	Cto. del Mundo	Osaka	Altura	Ruth Beitia	6	Ramón Torralbo	
48	2009	Cto. del Mundo	Berlin	Altura	Ruth Beitia	5	Ramón Torralbo	4
49	2013	Cto. del Mundo	Moscú	Altura	Ruth Beitia	3	Ramón Torralbo	
50	2015	Cto. del Mundo	Pekin	Altura	Ruth Beitia	5	Ramón Torralbo	
51	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	5000 m.	Alberto García	4	Arturo Martin	
52	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	Arturo Casado	5	Arturo Martin	4
53	2007	Cto. del Mundo	Osaka	1500 m.	Arturo Casado	7	Arturo Martin	
54	2019	Cto. del Mundo	Doha	800 m.	Adrián Ben	6	Arturo Martin	
55	2009	Cto. del Mundo	Berlin	50 km. marcha	J. A. García Bragado	3	Montserrat Pastor	
56	2019	Cto. del Mundo	Doha	50 km. marcha	J. A. García Bragado	8	Montserrat Pastor	3
57	2019	Cto. del Mundo	Doha	50 km. marcha	Julia Takas	8	Montserrat Pastor	
58	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	Juan C Higuero	6	Antonio Serrano	
59	2013	Cto. del Mundo	Moscú	Maratón	Alexandra Aguilar	5	Antonio Serrano	3
60	2017	Cto. del Mundo	Londres	1500 m.	Adel Mechaal	4	Antonio Serrano	
61	1987	Cto. del Mundo	Roma	20 km. marcha	José Marín	3	Joaquín Lamora (S.T.)	
62	1993	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	José Marín	4	Joaquín Lamora (S.T.)	3
63	1993	Cto. del Mundo	Helsinki	50 km. marcha	José Marín	2	Joaquín Lamora (S.T.)	
64	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	3000 m. obstáculos	Eliseo Martin	6	Fernando García	
65	2003	Cto. del Mundo	Paris	3000 m. obstáculos	Eliseo Martin	3	Fernando García	3
66	2007	Cto. del Mundo	Osaka	3000 m. obstáculos	Eliseo Martin	7	Fernando García	
67	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Martin Fiz	1	Sabino Padilla (S.T.)	

68	1997	Cto. del Mundo	Atenas	Maratón	Martin Fiz	2	Sabino Padilla (S.T.)	3
69	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Maratón	Martin Fiz	8	Sabino Padilla (S.T.)	
70	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	1500 m.	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	
71	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	3
72	2011	Cto. del Mundo	Daegu	1500 m.	Natalia Rodríguez	3	Miguel Escalona	
73	1997	Cto. del Mundo	Atenas	10000 m.	Julio Rey	8	Jose Vicente Rey (S.T.)	
74	2003	Cto. del Mundo	Paris	Maratón	Julio Rey	2	Jose Vicente Rey (S.T.)	3
75	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	Maratón	Julio Rey	8	Jose Vicente Rey (S.T.)	
76	1991	Cto. del Mundo	Tokio	400 m.	Sandra Myers	3	Javier Echarri (S.T.)	
77	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Sandra Myers	7	Javier Echarri (S.T.)	3
78	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	400 m.	Sandra Myers	6	Javier Echarri (S.T.)	
79	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	Juanma Molina	3	José A. Carrillo	
80	2013	Cto. del Mundo	Moscú	20 km. marcha	Miguel A. López	3	José A. Carrillo	3
81	2015	Cto. del Mundo	Pekin	20 km. marcha	Miguel A. López	1	José A. Carrillo	
82	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	Peso	Manuel Martínez	4	Carlos Burón	
83	2003	Cto. del Mundo	Paris	Disco	Mario Pestano	8	Carlos Burón	2
84	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	Longitud	Joan Lino	4	Juan C. Álvarez	
85	2019	Cto. del Mundo	Doha	Longitud	Eusebio Cáceres	7	Juan C. Álvarez	2
86	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Alberto Juzgado	5	Dionisio Alonso	
87	2007	Cto. del Mundo	Osaka	5000 m.	Jesús España	7	Dionisio Alonso	2
88	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	Altura	Arturo Ortiz	7	Francisco López	
89	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Venancio José	7	Francisco López	2
90	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Mónica Pons	6	L. Miguel Landa	
91	2003	Cto. del Mundo	Paris	3000 m. obstáculos	J. Luis Blanco	8	L. Miguel Landa	2
92	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Frutos Feo	7	Carlos Gil	
93	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Jordi Mayoral	7	Carlos Gil	2
94	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	J. A. García Bragado	2	Comité Técnico	
95	2003	Cto. del Mundo	Paris	50 km. marcha	J. A. García Bragado	6	Comité Técnico	2
96	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	5000 m.	Marta Domínguez	2	Mariano Diez	
97	2003	Cto. del Mundo	Paris	5000 m.	Marta Domínguez	2	Mariano Diez	2
98	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	20 km. marcha	Daniel Plaza	3	Jordi Llopart	
99	1997	Cto. del Mundo	Atenas	50 km. marcha	J. A. García Bragado	5	Jordi Llopart	2
100	2017	Cto. del Mundo	Londres	Triple	Ana Peleteiro	7	Iván Pedroso	
101	2019	Cto. del Mundo	Doha	Triple	Ana Peleteiro	6	Iván Pedroso	
102	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	6	J. Muñoz Molina	2
103	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	6	J. Muñoz Molina	
104	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	Iván Rodriguez	6	L. González Molina	
105	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	Iván Rodriguez	5	L. González Molina	2
106	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	Antonio Reina	6	Manuel Alcaide	
107	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	Antonio Reina	5	Manuel Alcaide	2
108	2007	Cto. del Mundo	Osaka	20 km. marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski	
109	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski (S.T.)	2
110	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	10000 m.	Fabián Roncero	5	Guillermo Ferrero	
111	1997	Cto. del Mundo	Atenas	Maratón	Fabián Roncero	6	Guillermo Ferrero	2
112	1987	Cto. del Mundo	Roma	1500 m.	José L. González	2	Martín Velasco	1
113	1987	Cto. del Mundo	Roma	110 m. vallas	Carlos Sala	6	Jaime Enciso	1
114	1991	Cto. del Mundo	Tokio	Decathlón	Antonio Peñalver	8	M. Ángel Millán	1
115	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Julia Merino	7	Félix De La Fuente	1
116	1983	Cto. del Mundo	Helsinki	Longitud	Antonio Corgos	7	Jordi Campmany	1
117	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	10 km. marcha	Encarna Granados	3	Domingo López	1
118	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Diego García	6	Santiago Pérez	1
119	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Carlos Berlanga	7	Ignacio Superviá	1
120	1997	Cto. del Mundo	Atenas	5000 m.	Enrique Molina	8	Jesús Montiel	1
121	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	A. Meliá Menéndez	8	L. M. Álvarez Len	1
122	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Longitud	Yago Lamela	2	Juanjo Azpeitia	1
123	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	10000 m.	Teresa Recio	8	Rosa Colorado	1
124	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	5000 m.	Julia Vaquero	6	Alfonso Ortega	1
125	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	1500 m.	José A. Redolat	6	Andrés Mayordomo	1
126	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	Antonio Andres Guillen	6	Tony Puig	1
127	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	10000 m.	José Ríos	6	J. Ramón Muñoz	1
128	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	David Canal	6	J. Pedro Martínez	1
129	2003	Cto. del Mundo	Paris	20 km. marcha	Francisco Fernández	2	Manuel Alcalde	1
130	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	Salvador Rodríguez	5	Bernardo Domínguez	1
131	2007	Cto. del Mundo	Osaka	110 m. vallas	Jackson Quiñones	7	Ascensión Ibáñez	1
132	2007	Cto. del Mundo	Osaka	20 km. marcha	María Vasco	3	Rafael Sánchez	1
133	2009	Cto. del Mundo	Berlin	1500 m.	Nuria Fernández	4	Antonio Postigo	1
134	2009	Cto. del Mundo	Berlin	Maratón	Jose M. Martínez	8	Fernando Lozano	1
135	2013	Cto. del Mundo	Moscú	Longitud	Eusebio Cáceres	4	José A. Ureña - Jesús Gil	1
136	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Oscar Husillos	5	Luis A. Caballero	1

137	2017	Cto. del Mundo	Londres	110 m. vallas	Orlando Ortega	7	Orlando Ortega	1
138	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Darwin Echeverry	5	Jorge Marín	1
139	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Lucas Bua	5	Jose A. Rosique	1
140	2007	Cto. del Mundo	Osaka	3000 m. obstáculos	Rosa Mª Morato	8	Manuel Pla (S.T.)	1
141	2017	Cto. del Mundo	Londres	20 km. marcha	Álvaro Martin	8	José A. Quintana	1
142	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Samuel García	5	Alex Codina	1
143	2019	Cto. del Mundo	Doha	Martillo	Javier Cienfuegos	7	Antonio Fuentes	1
144	2019	Cto. del Mundo	Doha	110 m. vallas	Orlando Ortega	3	A. Giannoulakis (S.T.)	1
145	2019	Cto. del Mundo	Doha	20 km. marcha	María Pérez	8	Jacinto Garzón	1



Miguel Ángel López posando con su medalla de oro de Pekín2015 junto a su técnico José Antonio Carrillo en el Templo del Cielo de Pekín.

Anexo V Entrenadores de Atletas Medallas, finalistas (8 Primeros), Campeonatos de Europa (Categoría Absoluta en Aire Libre)

1958	Estocolmo	10000 m	Antonio Amorós	8	Manuel Cutié
1966	Budapest	800 m	Alberto Esteban	7	José Manuel Ballesteros
1966	Budapest	Maratón	Carlos Pérez	4	Alfonso Ortega
1966	Budapest	Pértiga	Ignacio Sola	5	José Luis Torres
1971	Helsinki	5000 m	Javier Álvarez Salgado	5	Alfonso Ortega
1971	Helsinki	10000 m	Mariano Haro	5	Gerardo Cisneros
1971	Helsinki	Maratón	Agustín Fernández	8	Francisco López
1974	Roma	10000 m	Mariano Haro	8	Gerardo Cisneros
1974	Roma	4 x 100 m	Sarria, Sarrasqueta, Arnau, Sánchez	6	Pascua, López, Enciso C. Gil
1974	Roma	1500 m	Carmen Valero	7	José Molins
1978	Praga	400 m Vallas	José Alonso Valero	7	Manuel Pascua
1978	Praga	20 Km Marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora
1978	Praga	50 Km Marcha	Jordi Llopart	1	Moisés Llopart
1982	Atenas	1500 m	José Manuel Abascal	3	Gregorio Rojo
1982	Atenas	3000 Obstáculos	Domingo Ramón	3	Joaquín Villar
1982	Atenas	Longitud	Antonio Corgos	2	Jordi Campmany
1982	Atenas	20 Km Marcha	José Marín	1	Joaquín Lamora
1982	Atenas	50 Km Marcha	José Marín	2	Joaquín Lamora
1982	Atenas	50 Km Marcha	Jordi Llopart	6	Moisés Llopart
1986	Stuttgart	400 m	Antonio Sánchez	6	Carlos Gil
1986	Stuttgart	1500 m	José Luis González	4	Martín Velasco
1986	Stuttgart	110 m Vallas	Carlos Sala	3	Jaime Enciso
1986	Stuttgart	400 m Vallas	José Alonso Valero	6	Manuel Pascua
1986	Stuttgart	4 x 400	Prado, Sánchez, Alonso, Heras	5	J. Bravo, C Gil, M Pascua, F. López
1986	Stuttgart	20 Km Marcha	Miguel A Prieto	3	Alberto Jiménez
1986	Stuttgart	4 x 400	Lahoz, Pujol, C Pérez, B Lacambra	6	Pedro Pablo, M. Pascua Pascua, Pascua
1986	Stuttgart	10 Km Macha	Mª Cruz Díaz	1	José Marín
1986	Stuttgart	10 Km Marcha	Reyes Sobrino	5	José Marín
1990	Split	400 m	Cayetano Cornet	4	Manuel Pascua
1990	Split	1500 m	José Luis González	6	Martín Velasco
1990	Split	10000 m	Antonio Prieto	4	José Luis Pascua
1990	Split	10000 m	José Manuel Albentosa	6	José Mª Toribio
1990	Split	Maratón	José Esteban Montiel	5	Jesús Montiel
1990	Split	400 m Vallas	José Alonso Valero	7	Manuel Pascua
1990	Split	Pértiga	Javier García Chico	5	Juan Ruf
1990	Split	Longitud	Ángel Hernández	2	Agustín Pérez Cordovilla
1990	Split	Decatlón	Antonio Peñalver	6	Miguel Ángel Millán
1990	Split	4 x 100	Gascón,Talavera,Arques,Rodríguez	6	F López, F Medina F López, José Lorente
1990	Split	4 X 400	Sánchez,Cornet,Fernandez,Palacios	6	C Gil, M Pascua

					Pepín Fernández, Ángel Seijo
1990	Split	20 Km Marcha	Daniel Plaza	2	Jordi Llopart
1990	Split	20 Km Marcha	Valentí Massana	5	José Marín
1990	Split	50 Km Marcha	Basilio Labrador	4	Jordi Llopart
1990	Split	50 Km Marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora
1990	Split	200 m	Sandra Myers	4	Javier Echarri S.T
1990	Split	400 m Vallas	Cristina Pérez	7	Manuel Pascua
1990	Split	4 X 100 Díaz, Castro, Gª Campero, Myers		6	R. Martin, Ramón Gil Rafael Blanquer, Javier Echarri S T
1990	Split	10 Km Marcha	Reyes Sobrino	7	José Marín
1994	Helsinki	800 m	Tomás de Teresa	3	Manuel Pascua
1994	Helsinki	800 m	José Manuel Cerezo	7	Rafael Morales
1994	Helsinki	1500 m	Fermín Cacho	1	Enrique Pascual
1994	Helsinki	1500 m	Isaac Viciosa	2	Eladio Barredo
1994	Helsinki	1500 m	Manuel Pancorbo	6	José de Dios
1994	Helsinki	5000 m	Abel Antón	3	Enrique Pascual
1994	Helsinki	5000 m	Carlos Adán	6	Julio Rodríguez ST
1994	Helsinki	5000 m	Anacleto Jiménez	8	Julio Bravo
1994	Helsinki	10000 m	Abel Antón	1	Enrique Pascual
1994	Helsinki	10000 m	Carlos de la Torre	8	Carlos Landín
1994	Helsinki	Maratón	Martin Fiz	1	Sabino Padilla S T
1994	Helsinki	Maratón	Diego García	2	Santiago Pérez
1994	Helsinki	Maratón	Alberto Juzgado	3	Dionisio Alonso
1994	Helsinki	20 Km Marcha	Valentí Massana	3	José Marín
1994	Helsinki	20 Km Marcha	J A García Bragado	4	Alberto Jiménez
1994	Helsinki	1500 m	Mayte Zúñiga	8	Manuel Pascua
1998	Budapest	400 m	David Canal	7	J. Pedro Martínez
1998	Budapest	1500 m	Reyes Estévez	1	Gregorio Rojo
1998	Budapest	1500 m	Fermín Cacho	3	Enrique Pascual
1998	Budapest	5000 m	Isaac Viciosa	1	Eladio Barredo
1998	Budapest	5000 m	Manuel Pancorbo	2	José De Dios
1998	Budapest	10000 m	Bruno Toledo	5	David Méndez
1998	Budapest	10000 m	Enrique Molina	6	Jesús Montiel
1998	Budapest	Maratón	José Ramón Rey	4	Julio Rodríguez
1998	Budapest	Maratón	Alejandro Gómez	5	Julio Rodríguez
1998	Budapest	Maratón	Toni Peña	6	Luis Miguel Landa
1998	Budapest	3000 Obstáculos	Luis Miguel Martin	4	Manuel Pascua
1998	Budapest	3000 Obstáculos	Ramiro Morán	6	Honorato Hernández
1998	Budapest	3000 Obstáculos	Eliseo Martín	7	Fernando García
1998	Budapest	Longitud	Yago Lamela	8	Juanjo Azpeitia
1998	Budapest	Peso	Manuel Martínez	7	Carlos Burón
1998	Budapest	4 x 400 Trull, Andrés, Martínez, Canal		3	Toni Puig, Puig , Puig J P Martínez
1998	Budapest	20 Km Marcha	Francisco Fernández	3	Manuel Alcalde
1998	Budapest	50 Km Marcha	Miquel Odriozola	4	José Marín
1998	Budapest	50 Km Marcha	Santiago Pérez	6	José Marín
1998	Budapest	1500 m	Mayte Zúñiga	8	Manuel Pascua
1998	Budapest	5000 m	Marta Domínguez	3	Mariano Díez
1998	Budapest	5000 m	Teresa Recio	8	Rosa Colorado
1998	Budapest	10000 m	Julia Vaquero	6	Alfonso Ortega
1998	Budapest	Maratón	Roció Ríos	6	David Méndez

1998	Budapest	10 Km Marcha	María Vasco	5	Manuel Alcalde
2002	Múnich	400 m	David Canal	2	J. Pedro Martínez
2002	Múnich	1500 m	Reyes Estévez	2	Gregorio Rojo
2002	Múnich	1500 m	Juan C Higüero	5	Antonio Serrano
2002	Múnich	5000 m	Alberto García	1	Arturo Martin
2002	Múnich	5000 m	Roberto García	4	Andrés Moreno
2002	Múnich	10000 m	José Manuel Martínez	1	Fernando Lozano
2002	Múnich	10000 m	José Ríos	3	José Ramón Muñoz
2002	Múnich	3000 Obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	1	Joaquín Muñoz
2002	Múnich	3000 Obstáculos	Luis Miguel Martin	3	Manuel Pascua
2002	Múnich	3000 Obstáculos	Eliseo Martin	5	Fernando García
2002	Múnich	Longitud	Yago Lamela	3	Juan Carlos Álvarez
2002	Múnich	Peso	Manuel Martínez	5	Carlos Burón
2002	Múnich	Disco	Mario Pestano	4	Carlos Burón
2002	Múnich	Maratón	Julio Rey	2	J Vicente Rey S.T
2002	Múnich	Maratón	Alberto Juzdado	5	Dionisio Alonso
2002	Múnich	Maratón	Alejandro Gómez	6	Julio Rodríguez
2002	Múnich	Maratón	Kamel Ziani	7	Santiago Pérez
2002	Múnich	20 Km Marcha	Francisco Fernández	1	Manuel Alcalde
2002	Múnich	20 Km Marcha	Juanma Molina	3	José Antonio Carrillo
2002	Múnich	50 Km Marcha	J A García Bragado	3	Comité Técnico
2002	Múnich	4 x 100 Maestra, Berlanga, Rodríguez, Beitia		5	Constantino Navarro Superviá, José Lorente, Javier Menchaca
2002	Múnich	800 m	Mayte Martínez	2	Juan Carlos Granados
2002	Múnich	1500 m	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona
2002	Múnich	1500 m	Nuria Fernández	8	Antonio Postigo
2002	Múnich	5000 m	Marta Domínguez	1	Mariano Diez
2002	Múnich	100 mv	Glory Alozie	1	Rafael Blanquer
2002	Múnich	Longitud	Concha Montaner	4	Rafael Blanquer
2006	Gotemburgo	800 m	Miguel Quesada	5	Enrique Pascual
2006	Gotemburgo	1500 m	Juan Carlos Higuero	3	Antonio Serrano
2006	Gotemburgo	1500 m	Arturo Casado	4	Arturo Martin
2006	Gotemburgo	1500 m	Sergio Gallardo	5	Juan Carlos Granados
2006	Gotemburgo	5000 m	Jesús España	1	Dionisio Alonso
2006	Gotemburgo	5000 m	Juan Carlos Higuero	3	Antonio Serrano
2006	Gotemburgo	5000 m	Pablo Villalobos	7	Antonio Serrano
2006	Gotemburgo	10000 m	José Manuel Martínez	2	Fernando Lozano
2006	Gotemburgo	10000 m	Juan Carlos de la Osa	3	Antonio Serrano
2006	Gotemburgo	Maratón	Julio Rey	3	J Vicente Rey S.T
2006	Gotemburgo	3000 Obstáculos	José Luis Blanco	2	Luis Miguel Landa
2006	Gotemburgo	3000 Obstáculos	Antonio Fernández	5	Joaquín Muñoz
2006	Gotemburgo	3000 Obstáculos	César Pérez	8	Cándido González
2006	Gotemburgo	Peso	Manuel Martínez	8	Carlos Burón
2006	Gotemburgo	Disco	Mario Pestano	4	Carlos Burón
2006	Gotemburgo	20 Km Marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski
2006	Gotemburgo	50 Km Marcha	J A García Bragado	2	Comité Técnico
2006	Gotemburgo	50 Km Marcha	Miquel Odriozola	5	José Marín
2006	Gotemburgo	4x400 m Melo, Testa, Rodríguez, Ezquerro,		8	Toni Puig, Fernando Posada, Bernardo Domínguez,-Valvanera Guridi.
2006	Gotemburgo	800 m	Mayte Martínez	7	Juan Carlos Granados
2006	Gotemburgo	5000 m	Marta Domínguez	1	Mariano Díez

2006	Gotemburgo	10000 m	Marta Domínguez	7	Mariano Díez
2006	Gotemburgo	100 mv	Glory Alozie	4	Rafael Blanquer
2006	Gotemburgo	3000 Obstáculos	Iris Fuentes Pila	8	José Manuel Abascal
2006	Gotemburgo	Longitud	Niurka Montalvo	7	Rafael Blanquer
2006	Gotemburgo	Pértiga	Naroa Agirre	7	Jon Karla Liceaga
2006	Gotemburgo	Jabalina	Mercedes Chilla	3	José María Vega
2010	Barcelona	800 m	Kevin López	6	Francisco Gil
2010	Barcelona	800 m	Luis Alberto Marco	7	Francisco Gil
2010	Barcelona	1500 m	Arturo Casado	1	Arturo Martín
2010	Barcelona	1500 m	Manuel Olmedo	3	Enrique Pascual
2010	Barcelona	1500 m	Reyes Estévez	4	Gregorio Rojo
2010	Barcelona	5000 m	Jesús España	2	Dionisio Alonso
2010	Barcelona	5000 m	Alemayehu Bezabeh	7	Manuel Pascua
2010	Barcelona	10000 m	Ayad Lamdassed	4	Antonio Cánovas
2010	Barcelona	10000 m	Carles Castillejo	6	Juan Ramón Muñoz
2010	Barcelona	3000 Obstáculos	Eliseo Martin	7	Fernando García
2010	Barcelona	Longitud	Eusebio Cáceres	8	JA Ureña, Jesús Gil
2010	Barcelona	Disco	Mario Pestano	6	Luis Lizaso
2010	Barcelona	Maratón	José Manuel Martínez	2	Fernando Lozano
2010	Barcelona	Maratón	Pablo Villalobos	5	Antonio Serrano
2010	Barcelona	Maratón	Rafael Iglesias	6	Juan Carlos Granados
2010	Barcelona	20 Km Marcha	Juanma Molina	8	José Antonio Carrillo
2010	Barcelona	50 Km Marcha	J A García Bragado	5	Monserrat Pastor
2010	Barcelona	800 m	Mayte Martínez	7	Juan Carlos Granados
2010	Barcelona	1500 m	Nuria Fernández	1	Manuel Pascua
2010	Barcelona	1500 m	Natalia Rodríguez	3	Miguel Escalona
2010	Barcelona	3000 Obstáculos	Zulema Fuentes Pila	8	José Manuel Abascal
2010	Barcelona	Altura	Ruth Beitia	6	Ramón Torralbo
2010	Barcelona	Jabalina	Mercedes Chilla	6	José María Vega
2010	Barcelona	Maratón	Alessandra Aguilar	6	Antonio Serrano
2010	Barcelona	20 Km Marcha	Beatriz Pascual	5	José Marín
2010	Barcelona	4 x 100	Torrijos D Luz E García A Cotan	6	Rafael Blanquer
					María J Martínez, María J Martínez, Ángel Moreno
2012	Helsinki	800 m	Antonio Reina	4	Bernardo Domínguez
2012	Helsinki	1500 m	David Bustos	3	Johnny Ouriaghly
2012	Helsinki	10000 m	Carles Castillejos	5	Juan Ramón Muñoz
2012	Helsinki	10000 m	Ayad Lamdassem	6	Antonio Cánovas
2012	Helsinki	3000 Obstáculos	Víctor García	3	Dionisio Alonso
2012	Helsinki	3000 Obstáculos	Abdelaziz Merzoughi	4	Antonio Cánovas
2012	Helsinki	Longitud	Luis Felipe Méliz	2	Juan Carlos Álvarez
2012	Helsinki	Longitud	Eusebio Cáceres	5	J A Ureña/ J Gil
2012	Helsinki	Peso	Borja Vivas	7	Tomás Fernández
2012	Helsinki	Disco	Mario Pestano	5	Luis Lizaso
2012	Helsinki	Disco	Frank Casañas	6	Toni Simarro
2012	Helsinki	1500 m	Nuria Fernández	5	Pablo Marín
2012	Helsinki	3000 Obstáculos	Diana Martin	8	Antonio Serrano
2012	Helsinki	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo
2014	Zúrich	400 m	Samuel García	7	Alex Codina
2014	Zúrich	1500 m	David Bustos	6	José Manuel Abascal
2014	Zúrich	5000 m	Antonio Abadía	8	José Luis Mareca

2014	Zúrich	Maratón	Javier Guerra	4	Antonio Serrano
2014	Zúrich	3000 Obstáculos	Ángel Mullera	3	Isidro Jiménez
2014	Zúrich	3000 Obstáculos	Sebastián Martos	4	José Enrique Villacorta
2014	Zúrich	3000 Obstáculos	Roberto Alaiz	5	José Enrique Villacorta
2014	Zúrich	Longitud	Eusebio Cáceres	4	J A Ureña/ J Gil
2014	Zúrich	Triple	Pablo Torrijos	8	Claudio Veneciano
2014	Zúrich	Peso	Borjas Vivas	2	Tomás Fernández
2014	Zúrich	Disco	Mario Pestano	6	Luis Lizaso
2014	Zúrich	Disco	Frank Casañas	8	Santiago Ferrer
2014	Zúrich	20 Km Marcha	Miguel Ángel López	1	José Antonio Carrillo
2014	Zúrich	20 Km Marcha	Álvaro Martín	6	José Antonio Quintana
2014	Zúrich	50 Km Marcha	Jesús A. García Bragado	8	Montserrat Pastor
2014	Zúrich	400 m	Indira Terreros	3	Rafael Blanquer
2014	Zúrich	400 m	Auri Bokesa	8	Jorge Marín
2014	Zúrich	5000 m	Nuria Fernández	5	Pablo Marín
2014	Zúrich	3000 Obstáculos	Diana Martin	3	Antonio Serrano
2014	Zúrich	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo
2014	Zúrich	Triple	Ruth Ndoumbe	4	Rafael Blanquer
2014	Zúrich	20 Km Marcha	Beatriz Pascual	8	José Marín
2016	Ámsterdam	100 m	Bruno Hortelano	4	Adrián Durant S.T
2016	Ámsterdam	200 m	Bruno Hortelano	1	Adrián Durant S.T
2016	Ámsterdam	800 m	Álvaro de Arriba	7	Juan Carlos Fuentes
2016	Ámsterdam	1500 m	David Bustos	2	Toni Roig
2016	Ámsterdam	5000 m	Ilias Fifa	1	Rafael Caro
2016	Ámsterdam	5000 m	Adel Mechaal	2	José Carballude
2016	Ámsterdam	10000 m	Antonio Abadía	3	José Luis Mareca
2016	Ámsterdam	10000 m	Juan Antonio Pérez	6	Antonio Serrano
2016	Ámsterdam	10000 m	Daniel Mateo	7	Enrique Pascual
2016	Ámsterdam	Media Maratón	Carles Castillejos	8	Carles Castillejo
2016	Ámsterdam	110 mv	Yidiel Contreras	7	Alexis Sánchez
2016	Ámsterdam	400 mv	Sergio Fernández	2	Jesús Álvarez
2016	Ámsterdam	3000 Obstáculos	Sebastián Martos	4	Enrique Villacorta
2016	Ámsterdam	Triple	Pablo Torrijos	8	Claudio Veneciano
2016	Ámsterdam	Peso	Borja Vivas	8	Tomás Fernández
2016	Ámsterdam	Equipo Med Maratón Castillejos, España, Landassem, I Fernández Entr. C. Castillejos, J. Del Campo, A Cánovas. Martin Fiz			
2016	Ámsterdam	1500 m	Solange Pereira	8	Carlos Landín
2016	Ámsterdam	3000 Obstáculos	Diana Martin	8	Antonio Serrano
2016	Ámsterdam	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo
2018	Berlín	200 m	Bruno Hortelano	4	Adrián Durant S.T
2018	Berlín	400 m	Oscar Husillos	6	Luis A Caballero
2018	Berlín	800 m	Álvaro de Arriba	7	Juan Carlos Fuentes
2018	Berlín	10000 m	Adel Mechaal	4	Antonio Serrano
2018	Berlín	Maratón	Javier Guerra	4	Antonio Serrano
2018	Berlín	110 mv	Orlando Ortega	3	Orlando Ortega
2018	Berlín	400 mv	Sergio Fernández	7	Jesús Álvarez
2018	Berlín	3000 Obstáculos	Fernando Carro	2	Arturo Martin
2018	Berlín	3000 Obstáculos	Daniel Arce	6	J Anastasio Vallejo
2018	Berlín	Triple	Pablo Torrijos	5	Juan Carlos Álvarez
2018	Berlín	20 Km Marcha	Alvaro Martin	1	José Antonio Carrillo
2018	Berlín	20 Km Marcha	Diego García	2	José Antonio Quintana

2018	Berlín	20 Km Marcha	Miguel A López	6	José Antonio Carrillo
2018	Berlín	4 x 400 Bua, García, Hortelano, Husillos		3	Rosique, Codina Durant, Caballero
2018	Berlín	E. de Maratón J J Guerra, España, R Santiago, P Nimo, I Arróspide, 8 Entr, A Serrano D Campo/ L M Martin, Ángel Gómez, Serrano, John Wood			
2018	Berlín	3000 Obstáculos	Irene Sánchez	8	Antonio Serrano
2018	Berlín	Triple	Ana Peleteiro	3	Iván Pedroso
2018	Berlín	20 Km Marcha	María Pérez	1	Jacinto Garzón
2018	Berlín	20 Km Marcha	L García Caro	6	José Antonio Quintana
2018	Berlín	50 Km Marcha	Julia Takacs	3	Monserrat Pastor
2018	Berlín	50 Km Marcha	Ainhoa Pinedo	7	Manuel Segura
2018	Berlín	50 Km Marcha	María Juárez	8	Valentí Massana
2018	Berlín	Equi Maratón, T. Gebre, A Díaz, E. Loyo, M .Galimany 3 Entre Del Campo/ L M Martin, David López, Jordi Toda			
2018	Berlín	4x 100, E García, C Lara, I Pérez, P Sevilla		8	Ricardo Diéguez, =, Luis Rodríguez, José L Calvo

CUADRO RESUMEN POR ENTRENADORES, CTO. DE EUROPA

	AÑO	COMPETICIÓN	SEDE	PRUEBA	ATLETA	PUESTO	ENTRENADOR	TOTAL
2	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Juan C. Higüero	5	Antonio Serrano	
3	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	1500 m.	Juan C. Higüero	3	Antonio Serrano	
4	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Juan C. Higüero	3	Antonio Serrano	
5	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Pablo Villalobos	7	Antonio Serrano	
6	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	10000 m.	Juan C. de la Osa	3	Antonio Serrano	
7	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	Pablo Villalobos	5	Antonio Serrano	
8	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	Alessandra Aguilar	6	Antonio Serrano	
9	2012	Cto. De Europa	Helsinki	3000 obstáculos	Diana Martín	8	Antonio Serrano	
10	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Maratón	Javier Guerra	4	Antonio Serrano	17
11	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Diana Martín	3	Antonio Serrano	
12	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	10000 m.	Juan A. Pérez	6	Antonio Serrano	
13	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	3000 m. obstáculos	Diana Martín	8	Antonio Serrano	
14	2018	Cto. De Europa	Berlín	10000 m.	Adel Mechaal	4	Antonio Serrano	
15	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Javier Guerra	4	Antonio Serrano	
16	2018	Cto. De Europa	Berlín	3000 m. obstáculos	Irene Sánchez	8	Antonio Serrano	
17	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Javier Guerra	8	Antonio Serrano	
18	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	P. Nimo	8	Antonio Serrano	
19	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Luis Sarria	6	Manuel Pascua	
20	1978	Cto. De Europa	Praga	400 m. vallas	José Alonso Valero	7	Manuel Pascua	
21	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	400 m. vallas	José Alonso Valero	6	Manuel Pascua	
22	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	José Alonso Valero	5	Manuel Pascua	
23	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Monserrat Pujol	6	Manuel Pascua	
24	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Cristina Pérez	6	Manuel Pascua	
25	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Blanca Lacambra	6	Manuel Pascua	
26	1990	Cto. De Europa	Split	400 m.	Cayetano Cornet	4	Manuel Pascua	
27	1990	Cto. De Europa	Split	400 m. vallas	José Alonso Valero	7	Manuel Pascua	17
28	1990	Cto. De Europa	Split	400 m. vallas	Cristina Pérez	7	Manuel Pascua	
29	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Cayetano Cornet	6	Manuel Pascua	
30	1994	Cto. De Europa	Helsinki	800 m.	Tomás de Teresa	3	Manuel Pascua	
31	1998	Cto. De Europa	Budapest	3000 obstáculos	L. Miguel Martin	4	Manuel Pascua	
32	1998	Cto. De Europa	Budapest	1500 m.	Mayte Zúñiga	8	Manuel Pascua	
33	2002	Cto. De Europa	Múnich	3000 m. obstáculos	L. Miguel Martín	3	Manuel Pascua	
34	2010	Cto. De Europa	Barcelona	5000 m.	Alemayehu Bezabeh	7	Manuel Pascua	
35	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Nuria Fernández	1	Manuel Pascua	
36	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	10 km marcha	Mª Cruz Díaz	1	José Marín	
37	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	10 km marcha	Reyes Sobrino	5	José Marín	
38	1990	Cto. De Europa	Split	20 km marcha	Valentí Massana	5	José Marín	
39	1990	Cto. De Europa	Split	10 km marcha	Reyes Sobrino	7	José Marín	
40	1994	Cto. De Europa	Helsinki	20 km marcha	Valentí Massana	3	José Marín	
41	1998	Cto. De Europa	Budapest	50 km marcha	Miquel Odriozola	4	José Marín	10
42	1998	Cto. De Europa	Budapest	50 km marcha	Santiago Pérez	6	José Marín	

43	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	50 km marcha	Miquel Odriozola	5	José Marín	
44	2010	Cto. De Europa	Barcelona	20 km marcha	Beatriz Pascual	5	José Marín	
45	2014	Cto. De Europa	Zúrich	20 km marcha	Beatriz Pascual	8	José Marín	
46	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Gª Campero	6	Rafael Blanquer	
47	2002	Cto. De Europa	Múnich	110 m. vallas	Glory Alozie	1	Rafael Blanquer	
48	2002	Cto. De Europa	Múnich	Longitud	Concha Montaner	4	Rafael Blanquer	
49	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	110 m. vallas	Glory Alozie	4	Rafael Blanquer	8
50	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Longitud	Niurka Montalvo	7	Rafael Blanquer	
51	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	Ana Torrijos	6	Rafael Blanquer	
52	2014	Cto. De Europa	Zúrich	400 m.	Indira Terreros	3	Rafael Blanquer	
53	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Triple	Ruth Ndoumbe	4	Rafael Blanquer	
54	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Fermín Cacho	1	Enrique Pascual	
55	1994	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Abel Antón	3	Enrique Pascual	
56	1994	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Abel Antón	1	Enrique Pascual	
57	1998	Cto. De Europa	Budapest	1500 m.	Fermín Cacho	3	Enrique Pascual	7
58	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	800 m.	Miguel Quesada	5	Enrique Pascual	
59	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Manuel Olmedo	3	Enrique Pascual	
60	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	10000 m.	Daniel Mateo	7	Enrique Pascual	
61	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Mayte Martínez	8	Juan C. Granados	
62	2002	Cto. De Europa	Múnich	800 m.	Mayte Martínez	2	Juan C. Granados	
63	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	1500 m.	Sergio Gallardo	5	Juan C. Granados	6
64	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	800 m.	Mayte Martínez	7	Juan C. Granados	
65	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	Rafael Iglesias	6	Juan C. Granados	
66	2010	Cto. De Europa	Barcelona	800 m.	Mayte Martínez	7	Juan C. Granados	
67	1998	Cto. De Europa	Budapest	Peso	Manuel Martínez	7	Carlos Burón	
68	2002	Cto. De Europa	Múnich	Peso	Manuel Martínez	5	Carlos Burón	
69	2002	Cto. De Europa	Múnich	Disco	Mario Pestano	4	Carlos Burón	5
70	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Peso	Manuel Martínez	8	Carlos Burón	
71	2016	Cto. De Europa	Gotemburgo	Disco	Mario Pestano	4	Carlos Burón	
72	2002	Cto. De Europa	Múnich	20 km marcha	Juanma Molina	3	José A. Carrillo	
73	2010	Cto. De Europa	Barcelona	20 km marcha	Juanma Molina	8	José A. Carrillo	
74	2014	Cto. De Europa	Zúrich	20 km marcha	Miguel A. López	1	José A. Carrillo	5
75	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	Álvaro Martín	1	José A. Carrillo	
76	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	Miguel A. López	6	José A. Carrillo	
77	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Alberto Juzgado	5	Dionisio Alonso	
78	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Jesús España	1	Dionisio Alonso	
79	2010	Cto. De Europa	Barcelona	5000 m.	Jesús España	2	Dionisio Alonso	5
80	2012	Cto. De Europa	Helsinki	3000 m. obstáculos	Víctor García	3	Dionisio Alonso	
81	1994	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Alberto Juzgado	3	Dionisio Alonso	
82	1971	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Agustín Fernández	8	Francisco López	
83	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Juan Sarrasqueta	6	Francisco López	
84	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Angel Heras	5	Francisco López	5
85	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Florencio Gascón	6	Francisco López	
86	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Javier Arques	6	Francisco López	
87	2010	Cto. De Europa	Barcelona	10000 m.	Ayad Lamdassed	4	Antonio Cánovas	
88	2012	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Ayad Lamdassem	6	Antonio Cánovas	
89	2012	Cto. De Europa	Helsinki	3000 m. obstáculos	Abdelaziz Merzoughi	4	Antonio Cánovas	4
90	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Ayad Lamdassem	8	Antonio Cánovas	
91	2002	Cto. De Europa	Múnich	5000 m.	Alberto García	1	Arturo Martin	
92	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	1500 m.	Arturo Casado	4	Arturo Martin	
93	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Arturo Casado	1	Arturo Martin	4
94	2018	Cto. De Europa	Berlín	3000 m. obstáculos	Fernando Carro	2	Arturo Martin	
95	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Antonio Sánchez	6	Carlos Gil	
96	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	400 m.	Antonio Sánchez	6	Carlos Gil	
97	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Antonio Sánchez	5	Carlos Gil	4
98	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Antonio Sánchez	6	Carlos Gil	
99	1982	Cto. De Europa	Atenas	1500 m.	José M. Abascal	3	Gregorio Rojo	
100	1998	Cto. De Europa	Budapest	1500 m.	Reyes Estévez	1	Gregorio Rojo	
101	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Reyes Estévez	2	Gregorio Rojo	
102	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Reyes Estévez	4	Gregorio Rojo	
103	1978	Cto. De Europa	Praga	20 km marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
104	1982	Cto. De Europa	Atenas	20 km marcha	José Marín	1	Joaquín Lamora (S.T.)	4
105	1982	Cto. De Europa	Atenas	50 km marcha	José Marín	2	Joaquín Lamora (S.T.)	
106	1990	Cto. De Europa	Split	50 km marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
107	1994	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Carlos Adán	6	Julio Rodríguez	
108	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	José Ramón Rey	4	Julio Rodríguez	4
109	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Alejandro Gómez	5	Julio Rodríguez	
110	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Alejandro Gómez	6	Julio Rodríguez	
111	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Marta Domínguez	3	Mariano Diez	
112	2002	Cto. De Europa	Múnich	5000 m.	Marta Domínguez	1	Mariano Diez	4

113	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Marta Domínguez	1	Mariano Diez	
114	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	10000 m.	Marta Domínguez	7	Mariano Diez	
115	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Altura	Ruth Beitia	6	Ramón Torralbo	
116	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	4
117	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	
118	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	
119	1998	Cto. De Europa	Budapest	4x400	Andrés Martínez	3	Tony Puig	
120	1998	Cto. De Europa	Budapest	4x400	Jose Vicente Trull	3	Tony Puig	4
121	1998	Cto. De Europa	Budapest	4x400	Antonio Andrés Guillen	3	Tony Puig	
122	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	David Melo	8	Tony Puig	
123	1971	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Javier A. Salgado	5	Alfonso Ortega	
124	1986	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Carlos Pérez	4	Alfonso Ortega	3
125	1998	Cto. De Europa	Budapest	10000 m.	Julia Vaquero	6	Alfonso Ortega	
126	1998	Cto. De Europa	Budapest	3000 m. obstáculos	Eliseo Martín	7	Fernando García	
127	2002	Cto. De Europa	Múnich	3000 m. obstáculos	Eliseo Martín	5	Fernando García	3
128	2010	Cto. De Europa	Barcelona	3000 m. obstáculos	Eliseo Martín	7	Fernando García	
129	2002	Cto. De Europa	Múnich	10000 m.	José M. Martínez	1	Fernando Lozano	
130	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	10000 m.	José M. Martínez	2	Fernando Lozano	3
131	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	José M. Martínez	2	Fernando Lozano	
132	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Jesús España	8	J. Del Campo	
133	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Jesús España	8	J. Del Campo	3
134	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Thihas Gebre	3	J. Del Campo	
135	2002	Cto. De Europa	Múnich	10000 m.	José Ríos	3	J. Ramón Muñoz	
136	2010	Cto. De Europa	Barcelona	10000 m.	Carles Castillejos	6	J. Ramón Muñoz	3
137	2012	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Carles Castillejos	5	J. Ramón Muñoz	
138	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Longitud	Eusebio Cáceres	8	Jose A. Ureña - Jesús Gil	
139	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Longitud	Eusebio Cáceres	5	Jose A. Ureña - Jesús Gil	3
140	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Longitud	Eusebio Cáceres	4	Jose A. Ureña - Jesús Gil	
141	2014	Cto. De Europa	Zúrich	20 km marcha	Álvaro Martín	6	José A. Quintana	
142	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	Diego García	2	José A. Quintana	3
143	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	L. García Caro	6	José A. Quintana	
144	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Sebastián Martos	4	José E. Villacorta	
145	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Roberto Alaiz	5	José E. Villacorta	3
146	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	3000 m. obstáculos	Sebastián Martos	4	Jose E. Villacorta	
147	2010	Cto. De Europa	Barcelona	3000 m. obstáculos	Zulema Fuentes Pila	8	José M. Abascal	
148	2014	Cto. De Europa	Zúrich	1500 m.	David Bustos	6	José M. Abascal	3
149	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 m. obstáculos	Iris Fuentes Pila	8	Jose M. Abascal	
150	2002	Cto. De Europa	Múnich	Longitud	Yago Lamela	3	Juan C. Álvarez	
151	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Longitud	L. Felipe Méliz	2	Juan C. Álvarez	3
152	2018	Cto. De Europa	Berlín	Triple	Pablo Torrijos	5	Juan C. Álvarez	
153	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Tony Peña	6	L. Miguel Landa	
154	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 obstáculos	J. Luis Blanco	2	L. Miguel Landa	3
155	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Azucena Díaz	3	L. Miguel Landa	
156	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Disco	Mario Pestano	6	Luis Lizaso	
157	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Disco	Mario Pestano	5	Luis Lizaso	3
158	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Disco	Mario Pestano	6	Luis Lizaso	
159	1998	Cto. De Europa	Budapest	20 km marcha	Francisco Fernández	3	Manuel Alcalde	
160	1998	Cto. De Europa	Budapest	10 km marcha	María Vasco	5	Manuel Alcalde	3
161	2002	Cto. De Europa	Múnich	20 km marcha	Francisco Fernández	1	Manuel Alcalde	
162	2010	Cto. De Europa	Barcelona	50 km marcha	J. A. García Bragado	5	Montserrat Pastor	
163	2014	Cto. De Europa	Zúrich	50 km marcha	J. A. García Bragado	8	Montserrat Pastor	3
164	2018	Cto. De Europa	Berlín	50 km marcha	Julia Takacs	3	Montserrat Pastor	
165	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Peso	Borjas Vivas	7	Tomas Fernández	
166	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Peso	Borjas Vivas	2	Tomas Fernández	3
167	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Peso	Borjas Vivas	8	Tomas Fernández	
168	2014	Cto. De Europa	Zúrich	400 m.	Samuel García	7	Alex Codina	2
169	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x400	Samuel García	3	Alex Codina	
170	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	Salvador Rodríguez	8	Bernardo Domínguez	2
171	2012	Cto. De Europa	Helsinki	800 m.	Antonio Reina	4	Bernardo Domínguez	
172	2002	Cto. De Europa	Múnich	50 km marcha	J. A. García Bragado	3	Comité Técnico	2
173	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	50 km marcha	J. A. García Bragado	2	Comité Técnico	
174	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	2
175	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Natalia Rodríguez	3	Miguel Escalona	
176	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Miguel A. Arnau	6	Jaime Enciso	2
177	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	110 m. vallas	Carlos Sala	3	Jaime Enciso	
178	1990	Cto. De Europa	Split	200 m.	Sandra Myers	4	Javier Echarri (S.T.)	2
179	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Sandra Myers	6	Javier Echarri (S.T.)	
180	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Julio Rey	2	Jose Vicente Rey (S.T.)	2
181	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Maratón	Julio Rey	3	Jose Vicente Rey (S.T.)	
182	1990	Cto. De Europa	Split	20 km marcha	Daniel Plaza	2	Jordi Llopart	

183	1990	Cto. De Europa	Split	50 km marcha	Basilio Labrador	4	Jordi Llopart	2
184	1971	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Mariano Haro	5	Gerardo Cisneros	2
185	1974	Cto. De Europa	Roma	10000 m.	Mariano Haro	8	Gerardo Cisneros	
186	2002	Cto. De Europa	Múnich	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	1	J. Muñoz Molina	2
187	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	5	J. Muñoz Molina	
188	1990	Cto. De Europa	Split	Maratón	J. Estéban Montiel	5	Jesús Montiel	2
189	1998	Cto. De Europa	Budapest	10000 m.	Enrique Molina	6	Jesús Montiel	
190	1978	Cto. De Europa	Praga	50 km marcha	Jordi Llopart	1	Moisés Llopart	2
191	1982	Cto. De Europa	Atenas	50 km marcha	Jordi Llopart	6	Moisés Llopart	
192	1998	Cto. De Europa	Budapest	10000 m.	Bruno Toledo	5	David Méndez	2
193	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Rocío Ríos	6	David Méndez	
194	1998	Cto. De Europa	Budapest	400 m.	David Canal	7	J. Pedro Martínez	2
195	2002	Cto. De Europa	Múnich	400 m.	David Canal	2	J. Pedro Martínez	
196	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Juan José Prado	5	Julio Bravo	2
197	1994	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Anacleto Jiménez	8	Julio Bravo	
198	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x400	Oscar Husillos	3	Luis A. Caballero	2
199	2018	Cto. De Europa	Berlín	400 m.	Oscar Husillos	6	Luis A. Caballero	
200	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	1500 m.	José L. González	4	Martin Velasco	2
201	1990	Cto. De Europa	Split	1500 m.	José L. González	6	Martin Velasco	
202	1994	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Diego García	2	Santiago Pérez	2
203	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Kamel Ziani	7	Santiago Pérez	
204	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Jabalina	Mercedes Chilla	3	José Mª Vega	2
205	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Jabalina	Mercedes Chilla	6	José Mª Vega	
206	1994	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Carlos de la Torre	8	Carlos Landín	2
207	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	1500 m.	Solange Pereira	8	Carlos Landín	
208	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Triple	Pablo Torrijos	8	Claudio Veneciano	2
209	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Triple	Pablo Torrijos	8	Claudio Veneciano	
210	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Isaac Viciosa	2	Eladio Barredo	2
211	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Isaac Viciosa	1	Eladio Barredo	
212	2010	Cto. De Europa	Barcelona	800 m.	Kevin López	6	Francisco Gil	2
213	2010	Cto. De Europa	Barcelona	800 m.	Luis A. Marco	7	Francisco Gil	
214	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	800 m.	Álvaro de Arriba	7	J. Carlos Fuentes	2
215	2018	Cto. De Europa	Berlín	800 m.	Álvaro de Arriba	7	J. Carlos Fuentes	
216	2014	Cto. De Europa	Zúrich	5000 m.	Antonio Abadía	8	J. Luis Mareca	2
217	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	10000 m.	Antonio Abadía	3	J. Luis Mareca	
218	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	400 m. vallas	Sergio Fernández	2	Jesús Álvarez	2
219	2018	Cto. De Europa	Berlín	400 m. vallas	Sergio Fernández	7	Jesús Álvarez	
220	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Manuel Pancorbo	6	José De Dios	2
221	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Manuel Pancorbo	2	José De Dios	
222	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Luis Rodriguez	6	José Lorente	2
223	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Luis Rodriguez	5	José Lorente	
224	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	D. Luz	6	María J. Martínez	2
225	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	Estela García	6	María J. Martínez	
226	2012	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Nuria Fernández	5	Pablo Marín	2
227	2014	Cto. De Europa	Zúrich	5000 m.	Nuria Fernández	5	Pablo Marín	
228	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Estela García	8	Ricardo Diéguez	2
229	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Cristina Lara	8	Ricardo Diéguez	
230	1958	Cto. De Europa	Estocolmo	10000 m.	Antonio Amorós	8	Manuel Cutié	1
231	1966	Cto. De Europa	Budapest	Pértiga	Ignacio Sola	5	José Luis Torres	1
232	1966	Cto. De Europa	Budapest	800 m.	Alberto Estéban	7	José M. Ballesteros	1
233	1974	Cto. De Europa	Roma	1500 m.	Cármen Valero	7	José Molins	1
234	1982	Cto. De Europa	Atenas	3000 m. obstáculos	Domingo Ramón	3	Joaquín Villar	1
235	1982	Cto. De Europa	Atenas	Longitud	Antonio Corgos	2	Jordi Campmany	1
236	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Ester Lahoz	6	Pedro Pablo Fernández	1
237	1990	Cto. De Europa	Split	Longitud	Ángel Hernández	2	A. Pérez Cordovilla	1
238	1990	Cto. De Europa	Split	Decatlón	Antonio Peñalver	6	M. Ángel Millán	1
239	1990	Cto. De Europa	Split	Pértiga	Javier Gª Chico	5	Juan Ruf	1
240	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Yolanda Díaz	6	Rafael Martín Acero	1
241	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Cristina Castro	6	Ramón Gil	1
242	1990	Cto. De Europa	Split	10000 m.	J. Manuel Albentosa	6	José Mª Toribio	1
243	1990	Cto. De Europa	Split	10000 m.	Antonio Prieto	4	José L. Pascua	1
244	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Moises Fernández	6	José Álvarez	1
245	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Enrique Talavera	6	Francisco Medina	1
246	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Jose Luis Palacios	6	Ángel Seijo	1
247	1994	Cto. De Europa	Helsinki	800 m.	José Manuel Cerezo	7	Rafael Morales	1
248	1994	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Martin Fiz	1	Sabino Padilla (S.T.)	1
249	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Teresa Recio	8	Rosa Colorado	1
250	1998	Cto. De Europa	Budapest	3000 m. obstáculos	Ramiro Moran	6	Honorato Hernández	1

251	1998	Cto. De Europa	Budapest	Longitud	Yago Lamela	8	Juanjo Azpeitia	1
252	2002	Cto. De Europa	Múnich	5000 m.	Roberto García	4	Andrés Moreno	1
253	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Cecilio Maestra	5	Constantino Navarro	1
254	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Orkatz Beitia	5	Javier Menchaka	1
255	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Carlos Berlanga	5	Ignacio Superviá	1
256	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Nuria Fernández	8	Antonio Postigo	1
257	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Pértiga	Naroa Agirre	7	J. Karla Liceaga	1
258	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	20 km marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski (S.T.)	1
259	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 m. obstáculos	Cesar Pérez	8	Cándido González	1
260	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	Santiago Ezquerro	8	Valvanera Guridi	1
261	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	David Testa	8	Fernando Posada	1
262	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	Amparo Cotan	6	Ángel Moreno	1
263	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Disco	Fran Casañas	6	Toni Simarro	1
264	2012	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	David Bustos	3	Johny Ouriaghly	1
265	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Disco	Fran Casañas	8	Santiago Ferrer	1
266	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Ángel Mullera	3	Isidro Jiménez	1
267	2014	Cto. De Europa	Zúrich	400 m.	Auri Bokesa	8	Jorge Marín	1
268	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	1500 m.	David Bustos	2	Tony Roig	1
269	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	5000 m.	Adel Mechaal	2	José Carballude	1
270	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Ivan Fernández	8	Martin Fiz	1
271	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	5000 m.	Ilias Fifa	1	Rafael Caro	1
272	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Carles Castillejos	8	Carles Castillejos	1
273	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	110 m. vallas	Yidiel Contreras	7	Alexis Sánchez	1
274	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x400	Lucas Bua	3	Jose A. Rosique	1
275	2018	Cto. De Europa	Berlín	Triple	Ana Peleteiro	3	Iván Pedroso	1
276	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	María Pérez	1	Jacinto Garzón	1
277	2018	Cto. De Europa	Berlín	110 m. vallas	Orlando Ortega	3	Orlando Ortega	1
278	2018	Cto. De Europa	Berlín	50 km marcha	María Juárez	8	Valentí Massana	1
279	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Camilo Santiago	8	Ángel Gómez	1
280	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Isabel Pérez	8	Luis Rodríguez	1
281	2018	Cto. De Europa	Berlín	50 km marcha	Ainhoa Pinedo	7	Manuel Segura	1
282	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	E. Loyo	3	David López	1
283	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	I. Arróspide	8	John Wood	1
284	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	M. Galimany	3	Jordi Toda	1
285	2018	Cto. De Europa	Berlín	3000 m. obstáculos	Daniel Arce	6	J. Anastasio Vallejo	1
286	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Jesús España	6	J. Del Campo/Luis M. Martín	1
287	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Paula Sevilla	8	José L. Calvo	1

CUADRO RESUMEN POR ENTRENADORES, JUEGOS OLIMPICOS, CTO. DEL MUNDO Y CTO. DE EUROPA

1	AÑO	COMPETICIÓN	SEDE	PRUEBA	ATLETA	PUESTO	ENTRENADOR	TOTAL
2	1996	JJOO	Atlanta	50 km marcha	Valentí Massana	3	José Marín	
3	2000	JJOO	Sydney	50 km marcha	Valentí Massana	4	José Marín	
4	2000	JJOO	Sydney	20 km marcha	María Vasco	3	José Marín	
5	2004	JJOO	Atenas	50 km marcha	Santiago Pérez	7	José Marín	
6	2004	JJOO	Atenas	20 km marcha	María Vasco	5	José Marín	
7	2008	JJOO	Pekín	20 km marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín	
8	2012	JJOO	Londres	20 km marcha	Beatriz Pascual	7	José Marín	
9	2016	JJOO	Río	20 km marcha	Beatriz Pascual	8	José Marín	
10	1987	Cto. del Mundo	Roma	10 km. marcha	Mª Cruz Díaz	4	José Marín	
11	1991	Cto. del Mundo	Tokio	20 km. marcha	Valentí Massana	5	José Marín	
12	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	20 km. marcha	Valentí Massana	1	José Marín	
13	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	20 km. marcha	Jaime Barroso	4	José Marín	
14	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	20 km. marcha	Valentí Massana	2	José Marín	
15	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	50 km. marcha	Valentí Massana	4	José Marín	
16	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	David Márquez	5	José Marín	
17	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	Valentí Massana	6	José Marín	
18	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	María Vasco	5	José Marín	32
19	2003	Cto. del Mundo	Paris	20 km. marcha	David Márquez	7	José Marín	
20	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	María Vasco	4	José Marín	
21	2007	Cto. del Mundo	Osaka	20 km. marcha	Miquel Odriozola	6	José Marín	
22	2009	Cto. del Mundo	Berlin	20 km. marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín	
23	2013	Cto. del Mundo	Moscú	20 km. marcha	Beatriz Pascual	6	José Marín	
24	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	10 km marcha	Mª Cruz Díaz	1	José Marín	
25	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	10 km marcha	Reyes Sobrino	5	José Marín	
26	1990	Cto. De Europa	Split	20 km marcha	Valentí Massana	5	José Marín	
27	1990	Cto. De Europa	Split	10 km marcha	Reyes Sobrino	7	José Marín	
28	1994	Cto. De Europa	Helsinki	20 km marcha	Valentí Massana	3	José Marín	

29	1998	Cto. De Europa	Budapest	50 km marcha	Miquel Odriozola	4	José Marín	
30	1998	Cto. De Europa	Budapest	50 km marcha	Santiago Pérez	6	José Marín	
31	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	50 km marcha	Miquel Odriozola	5	José Marín	
32	2010	Cto. De Europa	Barcelona	20 km marcha	Beatriz Pascual	5	José Marín	
33	2014	Cto. De Europa	Zúrich	20 km marcha	Beatriz Pascual	8	José Marín	
34	1988	JJOO	Seúl	800 m	Mayte Zúñiga	7	Manuel Pascua	
35	1992	JJOO	Barcelona	1500 m	Mayte Zúñiga	6	Manuel Pascua	
36	2000	JJOO	Sydney	1500 m	Andrés Díaz	7	Manuel Pascua	
37	2000	JJOO	Sydney	3000 m obstáculos	L. Miguel Martín	5	Manuel Pascua	
38	2004	JJOO	Atenas	3000 m obstáculos	L. Miguel Martín	5	Manuel Pascua	
39	1987	Cto. del Mundo	Roma	400 m. vallas	José Alonso Valero	8	Manuel Pascua	
40	1991	Cto. del Mundo	Tokio	800 m.	Tomas de Teresa	8	Manuel Pascua	
41	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Blanca Lacambra	7	Manuel Pascua	
42	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Gregoria Ferrer	7	Manuel Pascua	
43	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	1500 m.	Mayte Zúñiga	8	Manuel Pascua	
44	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	Andrés Díaz	5	Manuel Pascua	
45	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	3000 m. obstáculos	L. Miguel Martín	4	Manuel Pascua	
46	2003	Cto. del Mundo	Paris	3000 m. obstáculos	L. Miguel Martín	6	Manuel Pascua	
47	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Luis Sarria	6	Manuel Pascua	
48	1978	Cto. De Europa	Praga	400 m. vallas	José Alonso Valero	7	Manuel Pascua	
49	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	400 m. vallas	José Alonso Valero	6	Manuel Pascua	30
50	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	José Alonso Valero	5	Manuel Pascua	
51	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Monserrat Pujol	6	Manuel Pascua	
52	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Cristina Pérez	6	Manuel Pascua	
53	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Blanca Lacambra	6	Manuel Pascua	
54	1990	Cto. De Europa	Split	400 m.	Cayetano Cornet	4	Manuel Pascua	
55	1990	Cto. De Europa	Split	400 m. vallas	José Alonso Valero	7	Manuel Pascua	
56	1990	Cto. De Europa	Split	400 m. vallas	Cristina Pérez	7	Manuel Pascua	
57	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Cayetano Cornet	6	Manuel Pascua	
58	1994	Cto. De Europa	Helsinki	800 m.	Tomás de Teresa	3	Manuel Pascua	
59	1998	Cto. De Europa	Budapest	3000 obstáculos	L. Miguel Martín	4	Manuel Pascua	
60	1998	Cto. De Europa	Budapest	1500 m.	Mayte Zúñiga	8	Manuel Pascua	
61	2002	Cto. De Europa	Múnich	3000 m. obstáculos	L. Miguel Martín	3	Manuel Pascua	
62	2010	Cto. De Europa	Barcelona	5000 m.	Alemayehu Bezabeh	7	Manuel Pascua	
63	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Nuria Fernández	1	Manuel Pascua	
64	2000	JJOO	Sydney	1500 m	Juan C Higuero	8	Antonio Serrano	
65	2008	JJOO	Pekín	1500 m	Juan C Higuero	4	Antonio Serrano	
66	2020	JJOO	Tokio	1500 m	Aded Mechaal	5	Antonio Serrano	
67	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	Juan C Higuero	6	Antonio Serrano	
68	2013	Cto. del Mundo	Moscú	Maratón	Alexandra Aguilar	5	Antonio Serrano	
69	2017	Cto. del Mundo	Londres	1500 m.	Adel Mechaal	4	Antonio Serrano	
70	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Juan C. Higüero	5	Antonio Serrano	
71	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	1500 m.	Juan C. Higüero	3	Antonio Serrano	
72	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Juan C. Higüero	3	Antonio Serrano	
73	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Pablo Villalobos	7	Antonio Serrano	
74	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	10000 m.	Juan C. de la Osa	3	Antonio Serrano	
75	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	Pablo Villalobos	5	Antonio Serrano	23
76	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	Alessandra Aguilar	6	Antonio Serrano	
77	2012	Cto. De Europa	Helsinki	3000 obstáculos	Diana Martín	8	Antonio Serrano	
78	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Maratón	Javier Guerra	4	Antonio Serrano	
79	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Diana Martín	3	Antonio Serrano	
80	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	10000 m.	Juan A. Pérez	6	Antonio Serrano	
81	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	3000 m. obstáculos	Diana Martín	8	Antonio Serrano	
82	2018	Cto. De Europa	Berlín	10000 m.	Adel Mechaal	4	Antonio Serrano	
83	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Javier Guerra	4	Antonio Serrano	
84	2018	Cto. De Europa	Berlín	3000 m. obstáculos	Irene Sánchez	8	Antonio Serrano	
85	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Javier Guerra	8	Antonio Serrano	
86	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	P. Nimo	8	Antonio Serrano	
87	1992	JJOO	Barcelona	1500 m	Fermín Cacho	1	Enrique Pascual	
88	1992	JJOO	Barcelona	5000 m	Abel Antón	8	Enrique Pascual	
89	1996	JJOO	Atlanta	1500 m	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual	
90	1991	Cto. del Mundo	Tokio	1500 m.	Fermín Cacho	5	Enrique Pascual	
91	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	1500 m.	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual	
92	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	1500 m.	Fermín Cacho	8	Enrique Pascual	
93	1997	Cto. del Mundo	Atenas	1500 m.	Fermín Cacho	2	Enrique Pascual	
94	1997	Cto. del Mundo	Atenas	Maratón	Abel Antón	1	Enrique Pascual	
95	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	Fermín Cacho	4	Enrique Pascual	
96	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Maratón	Abel Antón	1	Enrique Pascual	18
97	2011	Cto. del Mundo	Daegu	1500 m.	Manuel Olmedo	4	Enrique Pascual	
98	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Fermín Cacho	1	Enrique Pascual	

99	1994	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Abel Antón	3	Enrique Pascual	
100	1994	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Abel Antón	1	Enrique Pascual	
101	1998	Cto. De Europa	Budapest	1500 m.	Fermín Cacho	3	Enrique Pascual	
102	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	800 m.	Miguel Quesada	5	Enrique Pascual	
103	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Manuel Olmedo	3	Enrique Pascual	
104	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	10000 m.	Daniel Mateo	7	Enrique Pascual	
105	1976	JJOO	Montreal	3000 m obstáculos	Antonio Campo	8	Rafael Blanquer	
106	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Longitud	Niurka Montalvo	1	Rafael Blanquer	
107	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	Longitud	Niurka Montalvo	3	Rafael Blanquer	
108	2003	Cto. del Mundo	Paris	Longitud	Yago Lamela	3	Rafael Blanquer	
109	2003	Cto. del Mundo	Paris	100 m. vallas	Glory Alozie	4	Rafael Blanquer	
110	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	David Canal	5	Rafael Blanquer	
111	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Gª Campero	6	Rafael Blanquer	
112	2002	Cto. De Europa	Múnich	110 m. vallas	Glory Alozie	1	Rafael Blanquer	14
113	2002	Cto. De Europa	Múnich	Longitud	Concha Montaner	4	Rafael Blanquer	
114	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	110 m. vallas	Glory Alozie	4	Rafael Blanquer	
115	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Longitud	Niurka Montalvo	7	Rafael Blanquer	
116	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	Ana Torrijos	6	Rafael Blanquer	
117	2014	Cto. De Europa	Zúrich	400 m.	Indira Terreros	3	Rafael Blanquer	
118	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Triple	Ruth Ndoumbe	4	Rafael Blanquer	
119	1980	JJOO	Moscú	20 km Marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
120	1980	JJOO	Moscú	50 km Marcha	José Marín	6	Joaquín Lamora (S.T.)	
121	1984	JJOO	Los Ángeles	20 km Marcha	José Marín	6	Joaquín Lamora (S.T.)	
122	1988	JJOO	Seúl	20 km Marcha	José Marín	4	Joaquín Lamora (S.T.)	
123	1988	JJOO	Seúl	50 km Marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
124	1987	Cto. del Mundo	Roma	20 km. marcha	José Marín	3	Joaquín Lamora (S.T.)	
125	1993	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	José Marín	4	Joaquín Lamora (S.T.)	12
126	1993	Cto. del Mundo	Helsinki	50 km. marcha	José Marín	2	Joaquín Lamora (S.T.)	
127	1978	Cto. De Europa	Praga	20 km marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
128	1982	Cto. De Europa	Atenas	20 km marcha	José Marín	1	Joaquín Lamora (S.T.)	
129	1982	Cto. De Europa	Atenas	50 km marcha	José Marín	2	Joaquín Lamora (S.T.)	
130	1990	Cto. De Europa	Split	50 km marcha	José Marín	5	Joaquín Lamora (S.T.)	
131	1984	JJOO	Los Ángeles	1500 m	José M Abascal	3	Gregorio Rojo	
132	2004	JJOO	Atenas	1500 m	Reyes Estévez	7	Gregorio Rojo	
133	1983	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	José M. Abascal	5	Gregorio Rojo	
134	1997	Cto. del Mundo	Atenas	1500 m.	Reyes Estévez	3	Gregorio Rojo	
135	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	Reyes Estévez	3	Gregorio Rojo	
136	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	1500 m.	Reyes Estévez	5	Gregorio Rojo	11
137	2003	Cto. del Mundo	Paris	1500 m.	Reyes Estévez	6	Gregorio Rojo	
138	1982	Cto. De Europa	Atenas	1500 m.	José M. Abascal	3	Gregorio Rojo	
139	1998	Cto. De Europa	Budapest	1500 m.	Reyes Estévez	1	Gregorio Rojo	
140	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Reyes Estévez	2	Gregorio Rojo	
141	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Reyes Estévez	4	Gregorio Rojo	
142	1997	Cto. del Mundo	Atenas	1500 m.	Mayte Martínez	4	Juan C. Granados	
143	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	800 m.	Mayte Martínez	7	Juan C. Granados	
144	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	800 m.	Mayte Martínez	5	Juan C. Granados	
145	2007	Cto. del Mundo	Osaka	800 m.	Mayte Martínez	3	Juan C. Granados	
146	2009	Cto. del Mundo	Berlin	800 m.	Mayte Martínez	8	Juan C. Granados	
147	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Mayte Martínez	8	Juan C. Granados	11
148	2002	Cto. De Europa	Múnich	800 m.	Mayte Martínez	2	Juan C. Granados	
149	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	1500 m.	Sergio Gallardo	5	Juan C. Granados	
150	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	800 m.	Mayte Martínez	7	Juan C. Granados	
151	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	Rafael Iglesias	6	Juan C. Granados	
152	2010	Cto. De Europa	Barcelona	800 m.	Mayte Martínez	7	Juan C. Granados	
153	2008	JJOO	Pekín	Altura	Ruth Beitia	4	Ramón Torralbo	
154	2012	JJOO	Londres	Altura	Ruth Beitia	3	Ramón Torralbo	
155	2016	JJOO	Rio	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	
156	2007	Cto. del Mundo	Osaka	Altura	Ruth Beitia	6	Ramón Torralbo	
157	2009	Cto. del Mundo	Berlin	Altura	Ruth Beitia	5	Ramón Torralbo	
158	2013	Cto. del Mundo	Moscú	Altura	Ruth Beitia	3	Ramón Torralbo	11
159	2015	Cto. del Mundo	Pekin	Altura	Ruth Beitia	5	Ramón Torralbo	
160	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Altura	Ruth Beitia	6	Ramón Torralbo	
161	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	
162	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	
163	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Altura	Ruth Beitia	1	Ramón Torralbo	
164	2004	JJOO	Atenas	20 km marcha	Juanma Molina	5	Jose A. Carrillo	
165	2012	JJOO	Londres	20 km marcha	Miguel A. López	5	Jose A. Carrillo	
166	2020	JJOO	Tokio	20 km marcha	Álvaro Martín	4	Jose A. Carrillo	
167	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	Juanma Molina	3	José A. Carrillo	
168	2013	Cto. del Mundo	Moscú	20 km. marcha	Miguel A. López	3	José A. Carrillo	
169	2015	Cto. del Mundo	Pekin	20 km. marcha	Miguel A. López	1	José A. Carrillo	11

170	2002	Cto. De Europa	Múnich	20 km marcha	Juanma Molina	3	José A. Carrillo	
171	2010	Cto. De Europa	Barcelona	20 km marcha	Juanma Molina	8	José A. Carrillo	
172	2014	Cto. De Europa	Zúrich	20 km marcha	Miguel A. López	1	José A. Carrillo	
173	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	Álvaro Martín	1	José A. Carrillo	
174	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	Miguel A. López	6	José A. Carrillo	
175	2020	JJOO	Tokio	800 m	Adrián Ben	5	Arturo Martin	
176	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	5000 m.	Alberto García	4	Arturo Martin	
177	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	Arturo Casado	5	Arturo Martin	
178	2007	Cto. del Mundo	Osaka	1500 m.	Arturo Casado	7	Arturo Martin	
179	2019	Cto. del Mundo	Doha	800 m.	Adrián Ben	6	Arturo Martin	9
180	2002	Cto. De Europa	Múnich	5000 m.	Alberto García	1	Arturo Martin	
181	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	1500 m.	Arturo Casado	4	Arturo Martin	
182	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Arturo Casado	1	Arturo Martin	
183	2018	Cto. De Europa	Berlín	3000 m. obstáculos	Fernando Carro	2	Arturo Martin	
184	2000	JJOO	Sydney	Peso	Manuel Martínez	6	Carlos Burón	
185	2004	JJOO	Atenas	Peso	Manuel Martínez	3	Carlos Burón	
186	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	Peso	Manuel Martínez	4	Carlos Burón	
187	2003	Cto. del Mundo	Paris	Disco	Mario Pestano	8	Carlos Burón	
188	1998	Cto. De Europa	Budapest	Peso	Manuel Martínez	7	Carlos Burón	9
189	2002	Cto. De Europa	Múnich	Peso	Manuel Martínez	5	Carlos Burón	
190	2002	Cto. De Europa	Múnich	Disco	Mario Pestano	4	Carlos Burón	
191	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Peso	Manuel Martínez	8	Carlos Burón	
192	2016	Cto. De Europa	Gotemburgo	Disco	Mario Pestano	4	Carlos Burón	
193	2004	JJOO	Atenas	Longitud	Joan Lino	3	Juan C. Álvarez	
194	2008	JJOO	Pekín	Longitud	L. Felipe Meliz	6	Juan C. Álvarez	
195	2020	JJOO	Tokio	Longitud	Eusebio Caceres	4	Juan C. Álvarez	
196	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	Longitud	Joan Lino	4	Juan C. Álvarez	8
197	2019	Cto. del Mundo	Doha	Longitud	Eusebio Cáceres	7	Juan C. Álvarez	
198	2002	Cto. De Europa	Múnich	Longitud	Yago Lamela	3	Juan C. Álvarez	
199	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Longitud	L. Felipe Méliz	2	Juan C. Álvarez	
200	2018	Cto. De Europa	Berlín	Triple	Pablo Torrijos	5	Juan C. Álvarez	
201	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Alberto Juzgado	5	Dionisio Alonso	
202	2007	Cto. del Mundo	Osaka	5000 m.	Jesús España	7	Dionisio Alonso	
203	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Alberto Juzgado	5	Dionisio Alonso	
204	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Jesús España	1	Dionisio Alonso	7
205	2010	Cto. De Europa	Barcelona	5000 m.	Jesús España	2	Dionisio Alonso	
206	2012	Cto. De Europa	Helsinki	3000 m. obstáculos	Víctor García	3	Dionisio Alonso	
207	1994	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Alberto Juzgado	3	Dionisio Alonso	
208	2000	JJOO	Sydney	3000 m. obstáculos	Eliseo Martin	6	Fernando García	
209	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	3000 m. obstáculos	Eliseo Martin	6	Fernando García	
210	2003	Cto. del Mundo	Paris	3000 m. obstáculos	Eliseo Martin	3	Fernando García	
211	2007	Cto. del Mundo	Osaka	3000 m. obstáculos	Eliseo Martin	7	Fernando García	7
212	1998	Cto. De Europa	Budapest	3000 m. obstáculos	Eliseo Martín	7	Fernando García	
213	2002	Cto. De Europa	Múnich	3000 m. obstáculos	Eliseo Martín	5	Fernando García	
214	2010	Cto. De Europa	Barcelona	3000 m. obstáculos	Eliseo Martín	7	Fernando García	
215	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	Altura	Arturo Ortiz	7	Francisco López	
216	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Venancio José	7	Francisco López	
217	1971	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Agustín Fernández	8	Francisco López	
218	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Juan Sarrasqueta	6	Francisco López	7
219	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Angel Heras	5	Francisco López	
220	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Florencio Gascón	6	Francisco López	
221	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Javier Arques	6	Francisco López	
222	2009	Cto. del Mundo	Berlin	50 km. marcha	J. A. García Bragado	3	Montserrat Pastor	
223	2019	Cto. del Mundo	Doha	50 km. marcha	J. A. García Bragado	8	Montserrat Pastor	
224	2019	Cto. del Mundo	Doha	50 km. marcha	Julia Takas	8	Montserrat Pastor	6
225	2010	Cto. De Europa	Barcelona	50 km marcha	J. A. García Bragado	5	Montserrat Pastor	
226	2014	Cto. De Europa	Zúrich	50 km marcha	J. A. García Bragado	8	Montserrat Pastor	
227	2018	Cto. De Europa	Berlín	50 km marcha	Julia Takacs	3	Montserrat Pastor	
228	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Frutos Feo	7	Carlos Gil	
229	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Jordi Mayoral	7	Carlos Gil	
230	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Antonio Sánchez	6	Carlos Gil	6
231	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	400 m.	Antonio Sánchez	6	Carlos Gil	
232	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Antonio Sánchez	5	Carlos Gil	
233	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Antonio Sánchez	6	Carlos Gil	
234	2004	JJOO	Atenas	50 km marcha	J. A. García Bragado	5	Comité Técnico	
235	2008	JJOO	Pekín	50 km marcha	J. A. García Bragado	4	Comité Técnico	
236	2002	Cto. De Europa	Múnich	50 km marcha	J. A. García Bragado	3	Comité Técnico	
237	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	50 km marcha	J. A. García Bragado	2	Comité Técnico	6
238	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	20 km. marcha	J. A. García Bragado	2	Comité Técnico	
239	2003	Cto. del Mundo	Paris	50 km. marcha	J. A. García Bragado	6	Comité Técnico	

240	2020	JJOO	Tokio	20 km marcha	Diego Garcia	6	Jose A. Quintana	
241	2020	JJOO	Tokio	50 km marcha	Marc Tur	4	Jose A. Quintana	
242	2014	Cto. De Europa	Zúrich	20 km marcha	Álvaro Martín	6	José A. Quintana	6
243	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	Diego García	2	José A. Quintana	
244	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	L. García Caro	6	José A. Quintana	
245	2017	Cto. del Mundo	Londres	20 km. marcha	Álvaro Martin	8	José A. Quintana	
246	2000	JJOO	Sydney	20 km marcha	Francisco Fernández	7	Manuel Alcalde	
247	2004	JJOO	Atenas	20 km marcha	Francisco Fernández	2	Manuel Alcalde	
248	2003	Cto. del Mundo	Paris	20 km. marcha	Francisco Fernández	2	Manuel Alcalde	6
249	1998	Cto. De Europa	Budapest	20 km marcha	Francisco Fernández	3	Manuel Alcalde	
250	1998	Cto. De Europa	Budapest	10 km marcha	María Vasco	5	Manuel Alcalde	
251	2002	Cto. De Europa	Múnich	20 km marcha	Francisco Fernández	1	Manuel Alcalde	
252	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	5000 m.	Marta Domínguez	2	Mariano Diez	
253	2003	Cto. del Mundo	Paris	5000 m.	Marta Domínguez	2	Mariano Diez	
254	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Marta Domínguez	3	Mariano Diez	6
255	2002	Cto. De Europa	Múnich	5000 m.	Marta Domínguez	1	Mariano Diez	
256	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	5000 m.	Marta Domínguez	1	Mariano Diez	
257	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	10000 m.	Marta Domínguez	7	Mariano Diez	
258	1996	JJOO	Atlanta	Maratón	Martin Fiz	4	Sabino Padilla (S.T.)	
259	2000	JJOO	Sydney	Maratón	Martin Fiz	6	Sabino Padilla (S.T.)	
260	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Martin Fiz	1	Sabino Padilla (S.T.)	6
261	1997	Cto. del Mundo	Atenas	Maratón	Martin Fiz	2	Sabino Padilla (S.T.)	
262	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Maratón	Martin Fiz	8	Sabino Padilla (S.T.)	
263	1994	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Martin Fiz	1	Sabino Padilla (S.T.)	
264	2008	JJOO	Pekín	1500 m	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	
265	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	1500 m.	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	
266	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	1500 m.	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	6
267	2011	Cto. del Mundo	Daegu	1500 m.	Natalia Rodríguez	3	Miguel Escalona	
268	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Natalia Rodríguez	6	Miguel Escalona	
269	2010	Cto. De Europa	Barcelona	1500 m.	Natalia Rodríguez	3	Miguel Escalona	
270	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	Antonio Andres Guillen	6	Tony Puig	
271	1998	Cto. De Europa	Budapest	4x400	Andrés Martínez	3	Tony Puig	
272	1998	Cto. De Europa	Budapest	4x400	Jose Vicente Trull	3	Tony Puig	5
273	1998	Cto. De Europa	Budapest	4x400	Antonio Andrés Guillen	3	Tony Puig	
274	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	David Melo	8	Tony Puig	
275	2020	JJOO	Tokio	Maratón	Ayad Lamdassem	5	Antonio Cánovas	
276	2010	Cto. De Europa	Barcelona	10000 m.	Ayad Lamdassed	4	Antonio Cánovas	
277	2012	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Ayad Lamdassem	6	Antonio Cánovas	5
278	2012	Cto. De Europa	Helsinki	3000 m. obstáculos	Abdelaziz Merzoughi	4	Antonio Cánovas	
279	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Ayad Lamdassem	8	Antonio Cánovas	
280	1980	JJOO	Moscú	110 m Vallas	Javier Moracho	7	Jaime Enciso	
281	1984	JJOO	Los Ángeles	110 m Vallas	Carlos Sala	7	Jaime Enciso	
282	1987	Cto. del Mundo	Roma	110 m. vallas	Carlos Sala	6	Jaime Enciso	5
283	1974	Cto. De Europa	Roma	4x100	Miguel A. Arnau	6	Jaime Enciso	
284	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	110 m. vallas	Carlos Sala	3	Jaime Enciso	
285	1991	Cto. del Mundo	Tokio	400 m.	Sandra Myers	3	Javier Echarri (S.T.)	
286	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Sandra Myers	7	Javier Echarri (S.T.)	
287	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	400 m.	Sandra Myers	6	Javier Echarri (S.T.)	5
288	1990	Cto. De Europa	Split	200 m.	Sandra Myers	4	Javier Echarri (S.T.)	
289	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Sandra Myers	6	Javier Echarri (S.T.)	
290	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Mónica Pons	6	L. Miguel Landa	
291	2003	Cto. del Mundo	Paris	3000 m. obstáculos	J. Luis Blanco	8	L. Miguel Landa	
292	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Tony Peña	6	L. Miguel Landa	5
293	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 obstáculos	J. Luis Blanco	2	L. Miguel Landa	
294	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Azucena Díaz	3	L. Miguel Landa	
295	1997	Cto. del Mundo	Atenas	10000 m.	Julio Rey	8	Jose Vicente Rey (S.T.)	
296	2003	Cto. del Mundo	Paris	Maratón	Julio Rey	2	Jose Vicente Rey (S.T.)	
297	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	Maratón	Julio Rey	8	Jose Vicente Rey (S.T.)	5
298	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Julio Rey	2	Jose Vicente Rey (S.T.)	
299	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Maratón	Julio Rey	3	Jose Vicente Rey (S.T.)	
300	1992	JJOO	Barcelona	20 km Marcha	Daniel Plaza	1	Jordi Llopart	
301	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	20 km. marcha	Daniel Plaza	3	Jordi Llopart	
302	1997	Cto. del Mundo	Atenas	50 km. marcha	J. A. García Bragado	5	Jordi Llopart	5
303	1990	Cto. De Europa	Split	20 km marcha	Daniel Plaza	2	Jordi Llopart	
304	1990	Cto. De Europa	Split	50 km marcha	Basilio Labrador	4	Jordi Llopart	
305	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	5000 m.	Julia Vaquero	6	Alfonso Ortega	
306	1971	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Javier A. Salgado	5	Alfonso Ortega	4
307	1986	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Carlos Pérez	4	Alfonso Ortega	
308	1998	Cto. De Europa	Budapest	10000 m.	Julia Vaquero	6	Alfonso Ortega	
309	2009	Cto. del Mundo	Berlin	Maratón	Jose M. Martínez	8	Fernando Lozano	

310	2002	Cto. De Europa	Múnich	10000 m.	José M. Martínez	1	Fernando Lozano	4
311	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	10000 m.	José M. Martínez	2	Fernando Lozano	
312	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Maratón	José M. Martínez	2	Fernando Lozano	
313	1972	JJOO	Múnich	10000 m	Mariano Haro	4	Gerardo Cisneros	4
314	1976	JJOO	Montreal	10000 m	Mariano Haro	6	Gerardo Cisneros	
315	1971	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Mariano Haro	5	Gerardo Cisneros	
316	1974	Cto. De Europa	Roma	10000 m.	Mariano Haro	8	Gerardo Cisneros	
317	2020	JJOO	Tokio	Triple Salto	Ana Peleteiro	3	Iván Pedroso	4
318	2018	Cto. De Europa	Berlín	Triple	Ana Peleteiro	3	Iván Pedroso	
319	2017	Cto. del Mundo	Londres	Triple	Ana Peleteiro	7	Iván Pedroso	
320	2019	Cto. del Mundo	Doha	Triple	Ana Peleteiro	6	Iván Pedroso	
321	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	6	J. Muñoz Molina	4
322	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	6	J. Muñoz Molina	
323	2002	Cto. De Europa	Múnich	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	1	J. Muñoz Molina	
324	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 m. obstáculos	Antonio Jiménez Pentinel	5	J. Muñoz Molina	
325	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	10000 m.	José Ríos	6	J. Ramón Muñoz	4
326	2002	Cto. De Europa	Múnich	10000 m.	José Ríos	3	J. Ramón Muñoz	
327	2010	Cto. De Europa	Barcelona	10000 m.	Carles Castillejos	6	J. Ramón Muñoz	
328	2012	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Carles Castillejos	5	J. Ramón Muñoz	
329	1996	JJOO	Atlanta	5000 m	Enrique Molina	7	Jesús Montiel	4
330	1997	Cto. del Mundo	Atenas	5000 m.	Enrique Molina	8	Jesús Montiel	
331	1990	Cto. De Europa	Split	Maratón	J. Estéban Montiel	5	Jesús Montiel	
332	1998	Cto. De Europa	Budapest	10000 m.	Enrique Molina	6	Jesús Montiel	
333	1980	JJOO	Moscú	Longitud	Antonio Corgos	7	Jordi Campmany	4
334	1988	JJOO	Seúl	Longitud	Antonio Corgos	5	Jordi Campmany	
335	1983	Cto. del Mundo	Helsinki	Longitud	Antonio Corgos	7	Jordi Campmany	
336	1982	Cto. De Europa	Atenas	Longitud	Antonio Corgos	2	Jordi Campmany	
337	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Longitud	Eusebio Cáceres	8	Jose A. Ureña - Jesús Gil	4
338	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Longitud	Eusebio Cáceres	5	Jose A. Ureña - Jesús Gil	
339	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Longitud	Eusebio Cáceres	4	Jose A. Ureña - Jesús Gil	
340	2013	Cto. del Mundo	Moscú	Longitud	Eusebio Cáceres	4	José A. Ureña - Jesús Gil	
341	2008	JJOO	Pekín	1500 m	Iris Fuentes-Pila	8	José M. Abascal	4
342	2010	Cto. De Europa	Barcelona	3000 m. obstáculos	Zulema Fuentes Pila	8	José M. Abascal	
343	2014	Cto. De Europa	Zúrich	1500 m.	David Bustos	6	José M. Abascal	
344	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 m. obstáculos	Iris Fuentes Pila	8	Jose M. Abascal	
345	1994	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Carlos Adán	6	Julio Rodríguez	4
346	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	José Ramón Rey	4	Julio Rodríguez	
347	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Alejandro Gómez	5	Julio Rodríguez	
348	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Alejandro Gómez	6	Julio Rodríguez	
349	1980	JJOO	Moscú	20 km Marcha	Jordi Llopart	2	Moises Llopart	
350	1984	JJOO	Los Ángeles	20 km Marcha	Jordi Llopart	7	Moises Llopart	
351	1978	Cto. De Europa	Praga	50 km marcha	Jordi Llopart	1	Moisés Llopart	
352	1982	Cto. De Europa	Atenas	50 km marcha	Jordi Llopart	6	Moisés Llopart	
353	2008	JJOO	Pekín	20 km marcha	Francisco Fernández	7	Robert Korzeniowski (S.T.)	4
354	2005	Cto. del Mundo	Helsinki	20 km. marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski (S.T.)	
355	2007	Cto. del Mundo	Osaka	20 km. marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski	
356	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	20 km marcha	Francisco Fernández	2	Robert Korzeniowski (S.T.)	
357	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Samuel García	5	Alex Codina	3
358	2014	Cto. De Europa	Zúrich	400 m.	Samuel García	7	Alex Codina	
359	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x400	Samuel García	3	Alex Codina	
360	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	Salvador Rodríguez	5	Bernardo Domínguez	3
361	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	Salvador Rodríguez	8	Bernardo Domínguez	
362	2012	Cto. De Europa	Helsinki	800 m.	Antonio Reina	4	Bernardo Domínguez	
363	1996	JJOO	Atlanta	Maratón	Rocío Ríos	5	David Méndez	3
364	1998	Cto. De Europa	Budapest	10000 m.	Bruno Toledo	5	David Méndez	
365	1998	Cto. De Europa	Budapest	Maratón	Rocío Ríos	6	David Méndez	
366	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Jesús España	8	J. Del Campo	3
367	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Jesús España	8	J. Del Campo	
368	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Thihas Gebre	3	J. Del Campo	
369	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	David Canal	6	J. Pedro Martínez	3
370	1998	Cto. De Europa	Budapest	400 m.	David Canal	7	J. Pedro Martínez	
371	2002	Cto. De Europa	Múnich	400 m.	David Canal	2	J. Pedro Martínez	
372	2020	JJOO	Tokio	20 km marcha	María Pérez	4	Jacinto Garzón	3
373	2019	Cto. del Mundo	Doha	20 km. marcha	María Pérez	8	Jacinto Garzón	
374	2018	Cto. De Europa	Berlín	20 km marcha	María Pérez	1	Jacinto Garzón	
375	1980	JJOO	Moscú	3000 m. obstáculos	Domingo Ramón	4	Joaquín Villar	3
376	1984	JJOO	Los Ángeles	3000 m. obstáculos	Domingo Ramón	6	Joaquín Villar	
377	1982	Cto. De Europa	Atenas	3000 m. obstáculos	Domingo Ramón	3	Joaquín Villar	
378	1984	JJOO	Los Ángeles	1500 m	Andrés Vera	7	Julio Bravo	3
379	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Juan José Prado	5	Julio Bravo	

380	1994	Cto. De Europa	Helsinki	5000 m.	Anacleto Jiménez	8	Julio Bravo	
381	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Oscar Husillos	5	Luis A. Caballero	
382	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x400	Oscar Husillos	3	Luis A. Caballero	3
383	2018	Cto. De Europa	Berlín	400 m.	Oscar Husillos	6	Luis A. Caballero	
384	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Disco	Mario Pestano	6	Luis Lizaso	
385	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Disco	Mario Pestano	5	Luis Lizaso	3
386	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Disco	Mario Pestano	6	Luis Lizaso	
387	1992	JJOO	Barcelona	Decatlón	Antonio Peñalver	2	M. Ángel Millán	
388	1991	Cto. del Mundo	Tokio	Decathlón	Antonio Peñalver	8	M. Ángel Millán	3
389	1990	Cto. De Europa	Split	Decatlón	Antonio Peñalver	6	M. Ángel Millán	
390	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	1500 m.	José L. González	4	Martin Velasco	
391	1990	Cto. De Europa	Split	1500 m.	José L. González	6	Martin Velasco	3
392	1987	Cto. del Mundo	Roma	1500 m.	José L. González	2	Martín Velasco	
393	2016	JJOO	Rio	110 m vallas	Orlando Ortega	2	Orlando Ortega	
394	2017	Cto. del Mundo	Londres	110 m. vallas	Orlando Ortega	7	Orlando Ortega	3
395	2018	Cto. De Europa	Berlín	110 m. vallas	Orlando Ortega	3	Orlando Ortega	
396	1995	Cto. del Mundo	Gotemburgo	Maratón	Diego García	6	Santiago Pérez	
397	1994	Cto. De Europa	Helsinki	Maratón	Diego García	2	Santiago Pérez	3
398	2002	Cto. De Europa	Múnich	Maratón	Kamel Ziani	7	Santiago Pérez	
399	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Peso	Borjas Vivas	7	Tomas Fernández	
400	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Peso	Borjas Vivas	2	Tomas Fernández	3
401	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Peso	Borjas Vivas	8	Tomas Fernández	
402	2008	JJOO	Pekín	Jabalina	Mercedes Chilla	8	Jose Mª Vega	
403	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Jabalina	Mercedes Chilla	3	José Mª Vega	3
404	2010	Cto. De Europa	Barcelona	Jabalina	Mercedes Chilla	6	José Mª Vega	
405	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Sebastián Martos	4	José E. Villacorta	
406	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Roberto Alaiz	5	José E. Villacorta	3
407	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	3000 m. obstáculos	Sebastián Martos	4	Jose E. Villacorta	
408	2009	Cto. del Mundo	Berlin	1500 m.	Nuria Fernández	4	Antonio Postigo	2
409	2002	Cto. De Europa	Múnich	1500 m.	Nuria Fernández	8	Antonio Postigo	
410	2008	JJOO	Pekín	110 m vallas	Jackson Quiñones	8	Ascensión Ibáñez	2
411	2007	Cto. del Mundo	Osaka	110 m. vallas	Jackson Quiñones	7	Ascensión Ibáñez	
412	1994	Cto. De Europa	Helsinki	10000 m.	Carlos de la Torre	8	Carlos Landín	2
413	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	1500 m.	Solange Pereira	8	Carlos Landín	
414	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Triple	Pablo Torrijos	8	Claudio Veneciano	2
415	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Triple	Pablo Torrijos	8	Claudio Veneciano	
416	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Isaac Viciosa	2	Eladio Barredo	2
417	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Isaac Viciosa	1	Eladio Barredo	
418	2010	Cto. De Europa	Barcelona	800 m.	Kevin López	6	Francisco Gil	2
419	2010	Cto. De Europa	Barcelona	800 m.	Luis A. Marco	7	Francisco Gil	
420	1997	Cto. del Mundo	Atenas	4x100	Carlos Berlanga	7	Ignacio Superviá	2
421	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Carlos Berlanga	5	Ignacio Superviá	
422	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	800 m.	Álvaro de Arriba	7	J. Carlos Fuentes	2
423	2018	Cto. De Europa	Berlín	800 m.	Álvaro de Arriba	7	J. Carlos Fuentes	
424	2014	Cto. De Europa	Zúrich	5000 m.	Antonio Abadía	8	J. Luis Mareca	2
425	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	10000 m.	Antonio Abadía	3	J. Luis Mareca	
426	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	400 m. vallas	Sergio Fernández	2	Jesús Álvarez	2
427	2018	Cto. De Europa	Berlín	400 m. vallas	Sergio Fernández	7	Jesús Álvarez	
428	2016	JJOO	Rio	1500 m	David Bustos	7	Johny Ouriaghly	2
429	2012	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	David Bustos	3	Johny Ouriaghly	
430	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Darwin Echeverry	5	Jorge Marín	2
431	2014	Cto. De Europa	Zúrich	400 m.	Auri Bokesa	8	Jorge Marín	
432	1994	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Manuel Pancorbo	6	José De Dios	2
433	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Manuel Pancorbo	2	José De Dios	
434	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Luis Rodriguez	6	José Lorente	2
435	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Luis Rodriguez	5	José Lorente	
436	1964	JJOO	Tokio	Longitud	Luis Felipe Areta	6	José Luis Torres	2
437	1966	Cto. De Europa	Budapest	Pértiga	Ignacio Sola	5	José Luis Torres	
438	1992	JJOO	Barcelona	Pértiga	Javier Gª Chico	3	Juan Ruf	2
439	1990	Cto. De Europa	Split	Pértiga	Javier Gª Chico	5	Juan Ruf	
440	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	Longitud	Yago Lamela	2	Juanjo Azpeitia	2
441	1998	Cto. De Europa	Budapest	Longitud	Yago Lamela	8	Juanjo Azpeitia	
442	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	Iván Rodriguez	6	L. González Molina	2
443	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	Iván Rodriguez	5	L. González Molina	
444	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	4x400	Antonio Reina	6	Manuel Alcaide	2
445	2003	Cto. del Mundo	Paris	4x400	Antonio Reina	5	Manuel Alcaide	
446	1948	JJOO	Londres	3000 m. obstáculos	Constantino Miranda	8	Manuel Cutié	2
447	1958	Cto. De Europa	Estocolmo	10000 m.	Antonio Amorós	8	Manuel Cutié	
448	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	D. Luz	6	María J. Martínez	2
449	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	Estela García	6	María J. Martínez	
450	2012	Cto. De Europa	Helsinki	1500 m.	Nuria Fernández	5	Pablo Marín	2

451	2014	Cto. De Europa	Zúrich	5000 m.	Nuria Fernández	5	Pablo Marín	
452	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Estela García	8	Ricardo Diéguez	2
453	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Cristina Lara	8	Ricardo Diéguez	
454	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	10000 m.	Teresa Recio	8	Rosa Colorado	2
455	1998	Cto. De Europa	Budapest	5000 m.	Teresa Recio	8	Rosa Colorado	
456	2012	JJOO	Londres	Disco	Fran Casañas	5	Toni Simarro	2
457	2012	Cto. De Europa	Helsinki	Disco	Fran Casañas	6	Toni Simarro	
458	2017	Cto. del Mundo	Londres	4x400	Lucas Bua	5	Jose A. Rosique	2
459	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x400	Lucas Bua	3	Jose A. Rosique	
460	2008	JJOO	Pekín	20 km marcha	María Vasco	5	Rafael Sánchez	2
461	2007	Cto. del Mundo	Osaka	20 km. marcha	María Vasco	3	Rafael Sánchez	
462	2004	JJOO	Atenas	Pértiga	Naroa Agirre	6	J. Karla Liceaga	2
463	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	Pértiga	Naroa Agirre	7	J. Karla Liceaga	
464	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	10000 m.	Fabián Roncero	5	Guillermo Ferrero	2
465	1997	Cto. del Mundo	Atenas	Maratón	Fabián Roncero	6	Guillermo Ferrero	
466	2019	Cto. del Mundo	Doha	110 m. vallas	Orlando Ortega	3	A. Giannoulakis (S.T.)	1
467	1990	Cto. De Europa	Split	Longitud	Ángel Hernández	2	A. Pérez Cordovilla	1
468	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	110 m. vallas	Yidiel Contreras	7	Alexis Sánchez	1
469	2001	Cto. del Mundo	Edmonton	1500 m.	José A. Redolat	6	Andrés Mayordomo	1
470	2002	Cto. De Europa	Múnich	5000 m.	Roberto García	4	Andrés Moreno	1
471	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Camilo Santiago	8	Ángel Gómez	1
472	2010	Cto. De Europa	Barcelona	4x100	Amparo Cotan	6	Ángel Moreno	1
473	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Jose Luis Palacios	6	Ángel Seijo	1
474	2019	Cto. del Mundo	Doha	Martillo	Javier Cienfuegos	7	Antonio Fuentes	1
475	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	3000 m. obstáculos	Cesar Pérez	8	Cándido González	1
476	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Carles Castillejos	8	Carles Castillejos	1
477	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Cecilio Maestra	5	Constantino Navarro	1
478	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	E. Loyo	3	David López	1
479	1993	Cto. del Mundo	Stuttgart	10 km. marcha	Encarna Granados	3	Domingo López	1
480	1991	Cto. del Mundo	Tokio	4x400	Julia Merino	7	Félix De La Fuente	1
481	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	David Testa	8	Fernando Posada	1
482	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Enrique Talavera	6	Francisco Medina	1
483	2020	JJOO	Tokio	110 m vallas	Asier Martínez	6	Francois Beoringyan	1
484	2020	JJOO	Tokio	5000 m	Mohamed Katir	8	Gabriel Lorente	1
485	1998	Cto. De Europa	Budapest	3000 m. obstáculos	Ramiro Moran	6	Honorato Hernández	1
486	2014	Cto. De Europa	Zúrich	3000 m. obstáculos	Ángel Mullera	3	Isidro Jiménez	1
487	2018	Cto. De Europa	Berlín	3000 m. obstáculos	Daniel Arce	6	J. Anastasio Vallejo	1
488	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	Jesús España	6	J. Del Campo/Luis M. Martín	1
489	2002	Cto. De Europa	Múnich	4x100	Orkatz Beitia	5	Javier Menchaka	1
490	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	I. Arróspide	8	John Wood	1
491	2018	Cto. De Europa	Berlín	Maratón	M. Galimany	3	Jordi Toda	1
492	1990	Cto. De Europa	Split	4x400	Moises Fernández	6	José Álvarez	1
493	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	5000 m.	Adel Mechaal	2	José Carballude	1
494	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Paula Sevilla	8	José L. Calvo	1
495	2008	JJOO	Pekín	Disco	Fran Casañas	5	José L. Martínez	1
496	1990	Cto. De Europa	Split	10000 m.	Antonio Prieto	4	José L. Pascua	1
497	1966	Cto. De Europa	Budapest	800 m.	Alberto Estéban	7	José M. Ballesteros	1
498	1990	Cto. De Europa	Split	10000 m.	J. Manuel Albentosa	6	José Mª Toribio	1
499	1974	Cto. De Europa	Roma	1500 m.	Cármen Valero	7	José Molins	1
500	1999	Cto. del Mundo	Sevilla	1500 m.	A. Meliá Menéndez	8	L. M. Álvarez Len	1
501	2018	Cto. De Europa	Berlín	4x100	Isabel Pérez	8	Luis Rodríguez	1
502	2007	Cto. del Mundo	Osaka	3000 m. obstáculos	Rosa Mª Morato	8	Manuel Pla (S.T.)	1
503	2018	Cto. De Europa	Berlín	50 km marcha	Ainhoa Pinedo	7	Manuel Segura	1
504	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	Media Maratón	Ivan Fernández	8	Martin Fiz	1
505	1986	Cto. De Europa	Stuttgart	4x400	Ester Lahoz	6	Pedro Pablo Fernández	1
506	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	5000 m.	Ilias Fifa	1	Rafael Caro	1
507	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Yolanda Díaz	6	Rafael Martín Acero	1
508	1990	Cto. De Europa	Split	4x100	Cristina Castro	6	Ramón Gil	1
509	2014	Cto. De Europa	Zúrich	Disco	Fran Casañas	8	Santiago Ferrer	1
510	1980	JJOO	Moscú	3000 m. obstáculos	Fº Sánchez Vargas	5	Santiago Pecete	1
511	2018	Cto. De Europa	Berlín	50 km marcha	María Juárez	8	Valentí Massana	1
512	2006	Cto. De Europa	Gotemburgo	4x400	Santiago Ezquerro	8	Valvanera Guridi	1
513	2016	Cto. De Europa	Ámsterdam	1500 m.	David Bustos	2	Tony Roig	1
514	1994	Cto. De Europa	Helsinki	800 m.	José Manuel Cerezo	7	Rafael Morales	1



José Marín (a la izquierda) es el entrenador que más atletas finalistas ha tenido en el cómputo de las tres grandes competiciones al aire libre. En la imagen junto a uno de sus discípulos más aventajados: Valentí Massana.

Entrenadores por Épocas

Anexo VI Los Pioneros (Hasta 1955). Con Titulación o sin titulación (Frente de Juventudes, Preparadores, Etc.)

Ángel Jaime, Barrachina José, Bravo Julio, Campra Emilio, Camps Raimundo, Cavero Rafael, Celaya José L, Cisneros Gerardo, Consegal Boix Miguel, Corominas Jose, Cutié Manuel, Galindo Eduardo, García Manolo, González Juanito, Iguarán José, Lacomba José, Marco David, Meléndez Lluís, Miró Luis, Ordóñez Diego, Pérez Barba Constantino, Pérez de la Torre Juan José, Pérez Rivera Gregorio, Ponce Emilio, Ponsatí Nemesio, Posada Alfonso, Robles Manuel, Rodríguez de Ozores Roberto, Ruiz Heliodoro, Sánchez Puerta, Sastre Juanito, Signes Francisco, Suñé Pere, Torres José Luis, Tutor Larrea Alfonso,

Anexo VII 1ª Generación (1956-1966). Con Titulación Frente de Juventudes hasta 1959 y RFEA desde 1960

Alonso Vicente, Altuna Ignacio, Álvarez Del Villar Carlos, Álvarez Rodolfo, Ballesteros José Manuel, Barris Tomás, Berenguer Rafael, Bribian Ernesto, Clavero Manolo, Corcuera Iluminado, De la Peña Javier, De la Torre Juanjo, Diez Mariano, Enciso Jaime, Fernández Antonio, Fernández Matinot J Mª, Fernández Pedro Pablo, Ferrero Guillermo, Fraga Manolo, Gallo Albina, Gil Pérez Carlos, González Barbeitos Virgilio, González Gabriel, González Cándido, González del Río Manuel (Campanal), Hidalgo Julio, Lasaosa José L, López Domingo, López Álvarez Francisco, Llopart Moisés, Martín Eloy, Martínez Pallas Eliseo, Orden Vigara Francisco, Ortega Alfonso, Pascua Piqueras Manuel, Pérez Carlos, Martínez Rodríguez José Luis, Molins José, Montoya J Luis, Ramos Dimas, Rojo Gregorio, Ruiz Porras Clemente, Samaniego Jesús, Sánchez Paraíso José L, Suárez José A, Villar Joaquín.

Anexo VIII 2ª Generación (1967-1977),Titulación RFEA

Águila Francisco, Aguilera Antonio, Alcántara José, Alonso Dionisio, Álvarez Anaya Armando, Álvarez Delgado Julio, Álvarez García José, Álvarez Ortiz Juan C, Álvarez Ozcariz Jesús, Arraz Isidro, Blanquer Rafael, Caballero Luis Ángel, Calvé Óscar, Campmany Jordi, Campos José, Cano Rafael, Carballo Manuel, Castaño Aquilino, Celestino Antonio, Colorado Rosa, Consegal Miguel, Cuadrado Gonzalo, De la Fuente Félix, De La Peña Javier, Durán Jesús, Esparza Eusebio, Espinosa Pedro, Esteban Alberto, Fernández Ortiz Antonio, Fernández Raimundo, Fibra Antonio, Galín Albert, Gálvez José Ramón, García Bruguera Enrique, García Grossocordón José, García Manso J, García-Verdugo Mariano, Gálvez Juan Ramón, Gil Poveda Jesús, Gil Sánchez Francisco, González Amo Jorge, González Cabanach Luis, González Álvaro, Hernández Galán Eugenio, Herrero Antonio, Jiménez Romero Antonio, Landa Luis Miguel, Larrea Félix, Linares Lázaro, Lorente José, Lucero José L, Lloveras Juan, Marín José, Manrique Manuel, Martín Acero Rafael, Martín Velasco, Martínez Courcieres Juan "Mugi", Martínez Lucía Francisco, Martínez Lucía Manolo, Mayoral Domingo, Miret Blanca, Muñoz Molina J, Navarro Constantino, Oliver Arturo, Oriol Ernesto, Pajarón Rafael, Pascua José Luis, Pecete Santiago, Peláez Benito, Pérez Cordovilla Agustín, Pérez José, Postigo Antonio, Pulido Manuel, Reguero Elías, Requero Antonio, Requetibate Ángel , Rius Joan, Ros Guillermo, Roses Octavio, Rosich Mercé, Rosique Jose A, Ruf Jiménez Juan, Ruiz Marceliano, Sastre Isaac, Seirul-lo Francisco, Torralba Miguel A, Torralbo Ramón, Toribio José Mª,

Anexo IX 3ª Generación (1978-1988),Titulación RFEA

Abascal Jose M, Alcaide Manuel, Alcalde Manuel, Alija José A, Alique Manuel, Alonso Carlos, Álvarez Antoñana J C, Álvarez Llamazares, Antón Palacios Eleuterio, Arconada José, Arroyaga Mar, Avendaño Juan, Azulay Carlos, Belmonte José, Berengüí Rosendo, Blasco Valero, Bugallo Javier F, Burón Carlos, Caballero J M, Cabrejas Roberto, Calvo José Luis, Cano Ramón, Carrillo José A, Caro Rafael, Cassi Lorenzo, Cid Ramón, Cid Antonio, Codina Alex, Cordente Carlos, Cotaina Octavio, Clemente Víctor, De Dios José, De Haro Norbert, De La Parte Santiago, Del Campo Juan, Díaz Santiago, Diéguez Ricardo, Echevarría José Mª, Eguizábal Javier, Elcoro Javier, Erta Quim, Espejel Rufino, Fernández Olallo, Ferrer Santiago, García Pedro, Garrachón Sinesio, Gil Antonio, Gil

Torres Francisco, Gil Zavala Ramón, Ginés Samuel, González Conde Francisco, González Eusebio, González Molina Luis, González Sáenz Raúl, Guerra Rosendo, Guridi Balvanera, Hermida J Manuel , Hernández Honorato, Hernández José L, Hidalgo Emilio, Jiménez Ines, Jiménez Alberto, Jiménez Fernando, Laguna Félix, Lahoz Esther, Lapaz Pedro, Lillo Justo, Lizaur Pedro, López Viñas Javier, Lleonart Joan, Llevot Víctor, Llopart Jordi, Lloverás Carlos, Mareca José L, Marín José, Martín Dunia, Martín Arturo, Martín Correa Francisco, Martínez Fernando, Mayordomo Andrés, Medina Francisco, Méndez David, Millán Miguel A, Millán Pedro, Moles José, Montes Carlos, Montiel Jesús, Morales Rodríguez Rafael, Moreno Andrés, Moreno Santiago, Moreno Ángel, Morgado Juanjo, Movillo Frances Pedro A, Navarro Félix, Nolten Carolina, Oliván Florencio, Ordiales Manuel, Orta Antonio, Ortuño José, Ovies Francisco, Padulles Jose A, Pardal José A, Pardo Capilla Antonio, Paredes González Fidel, Pascual Oliva Enrique, Pérez Barroso Agustín, Pérez Carnicero Ana, Pérez Falomir Ernesto, Povil Jose Mª, Puig Toni, Quero Raúl, Reyes Joaquín, Rifaterra Julio, Rivera Antonio, Rodríguez Julio, Rodríguez Lobo Eduardo, Román Oliva, Rosal Jose Antonio, Ruiz Alberto, Sainz Ángel, Sainz Movellán Manuel, Sánchez Rafael, Sánchez Muñoz Antonio, Sánchez Vargas Francisco, Seijo Ángel, Serantes José Ángel, Sevillano Luis, Simarro Toni, Talavera Pedro, Ureña José Antonio, Val Terrer Juan Carlos, Velasco Rubén, Velasco José Luis, Vélez Miguel, Velasco Jesús, Vila Ricardo, Vizcaíno Natividad, Zapata Ramón, Zuñiga Mayte.

Anexo X 4ª Generación (1989-1999),Titulación RFEA

Aisa Isabel, Alberca Víctor, Aledo Javier, Alvarado Jesús, Álvarez Len, Azpeitia Ángel, Barrenechea Ana, Batalla Alberto, Becker Gustavo A, Belda Yolanda, Bolea Pablo, Bujosa Miguel, Cantillo Bartolomé, Calderón Luis M, Cánovas Antonio, Cañadillas Javier, Cañellas Mateo, Calleja Eduardo, Cansino José Antonio, Cerezo José Manuel, Conesa Sebastián, Cordente Carlos, Corgos Antonio, Del Olmo Carmen, Dominguez Bernardo, Errasti Peio, Escalona Jose M, Fajula David, Fernández de Castro Marta, Fernández Martínez Enrique, Flores Marcos, Fuentes J Carlos, García Feijoo José A, García Roca J A, Gascón Florencio, Gómez Fermín, Gómez Velasco Eduardo, Hernández José L, Hernández Rivero Francisco, Ibáñez Ascensión, Inglavaga Jordi, Iñiguez Mayte, Jimeno Raúl, Lizaso Luis, Lizeaga Jon Karla, Lozano Fernando, Llonch Pere, Mariezcurrena Idoia, Martínez Aranaz I, Martínez Escudero Juan Pedro, Medrano Javier, Menéndez Alberto, Mentxaka Javier, Muñoz López Juan R, Navas Javier, Novakovsky Andreu, Odriozola Mikel, Oliván Jesus, Olmo Rosa, Pascual Javier, Pastor Montserrat, Peiró José, Pérez Yustos J, Pichardo Rivera Antonio, Porras Salvador, Presas José A, Prieto Velasco Antonio, Pujol Montse, Quintana José A, Quriaghly Johnny, Reguero Uriel, Riera Mariano, Ríos Sánchez J Francisco, Rocandio Valentín, Rodríguez Eugenio, Roig Toni, Segura Manuel, Serrano Antonio, Solís Bernardo Ángel, Toda Jordi, Torrente Lázaro, Torres José L (Josito),Torres Pons Bartolomé, Vallejo José Anastasio, Vega José Mª, Vega Rogelio, Villacorta José E, Zarauz Antonio.

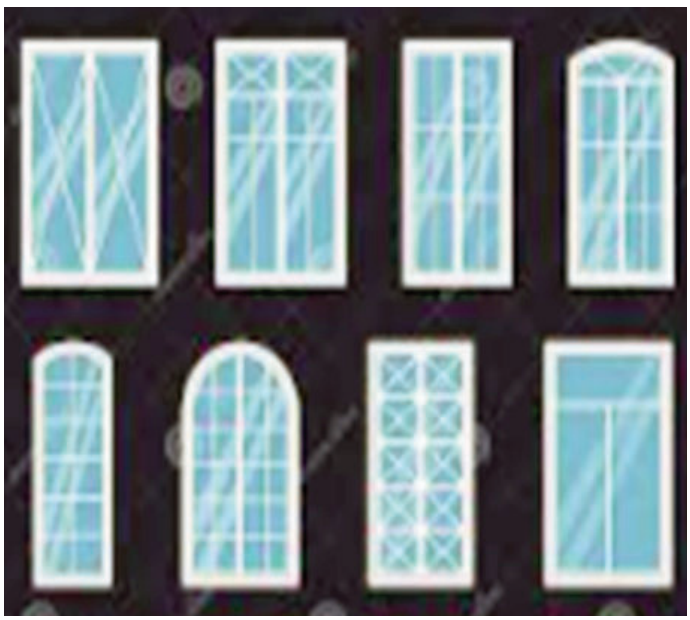
Anexo XI 5ª Generación (2000-2010),Titulación RFEA

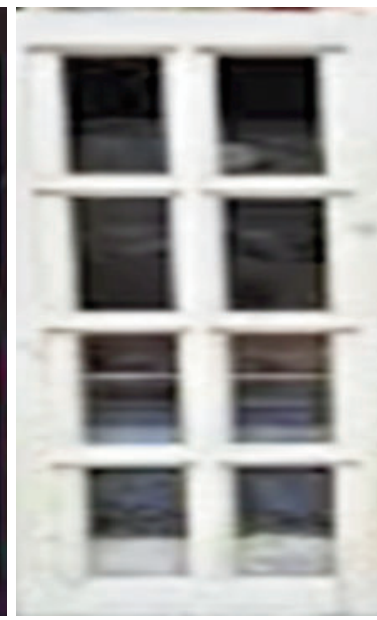
Alonso Salt Manoli, Amiel Barris Natalia, Álvarez Herms Jesús, Ávila Vicente, Brazo Javier, Campillo Jaime, Carbó María, Castillejo Carles, De la Puente Martina, Díaz López Pablo, Escolano Juan Vicente, Fernández Tomás, Ferrer Alonso Santiago, Galán Juan C, García Berbegal Sergio, García Herbera Fernando, García Quintana Miguel Ángel, Garzón Jacinto, Ginés Juan Carlos, González Eusebio, González Héctor, Lora Antonio, Lorenzo Antonio, Marín Padilla Jorge, Márquez Enrique, Martín Román, Martínez Luceño P Pablo, Martínez Pons Gabriel, Millán Germán, Montes Lacarra Ignacio, Moure Abelardo, Ortiz Arturo, Paz Patricia, Pérez Santi, Pérez César, Prieto Gásquez José Antonio, Romero Jesús, Rubio Víctor, Triado Carles, Vellibre J, Verdugo Ricardo.

Anexo XII 6ª Generación (2011-2021),Titulación RFEA.

Álvarez Alfonso, Barreda Eladio, Beoringyan Francois, Blasco Javier, Botella Alfonso, Fernández Fernández Raimundo, García Bragado Jesús Ángel, Gómez Josu, Gras Jorge, López Odei, Lorente Gabriel, Martín Berlanas L Miguel, Martínez Gutiérrez Manuel, Massana Valentí, Miralles Alba, Miralles Manel, Obiol Enric, Parra Roberto, Peón Marcos, Piñeiro Javier, Requero Antonio, Revuelta Carlos, Sancha Juan, Sánchez Héctor, San Sebastián Asier, Soto Gorka, Torrescasa Eulalia.







B) VENTANAS AL EXTERIOR

1. Los Santuarios o Templos (las pistas de atletismo y la Casa de Campo)

Donde nuestros entrenadores han forjado a muchos atletas, día a día, con los correspondientes entrenamientos y donde se han celebrado todo tipo de competiciones: locales, regionales, provinciales, autonómicas, estatales, europeas y mundiales.

A Ámbito nacional: podíamos exponer un gran número de pistas de nuestra geografía española, pero debido al espacio que tenemos nombraremos a tres de ellas como representación de las mismas, dos de los años 20: Berazubi (1923) y Montjuic (1929) y una de las modernas, La Cartuja (1999).

La primera será la "pista de Berazubi." 1 de Noviembre de 1923

Berazubi, en sus inicios, era una modesta vega de las afueras, al sur de Tolosa: campos de nabos, maíz, alfalfa. En algunos momentos de la época se le denomino "El Prado Grande" y gracias a un mecenas y protector del deporte como era Ramón Irazusta Fourvel, conocido cariñosamente como el "Tío Ramón", se pudo llevar a efecto en su día la posible construcción de la instalación en esos terrenos.

En 1923 se procede a la construcción del estadio de fútbol y de la primera pista de ceniza en España de 400 metros de cuerda. Su nombre "BERAZUBI" (Tolosa), tenía 5 calles, 6 metros de anchura, excepto en la recta que tenía 7 m y seis calles. La zona de longitud y triple estaba frente a la tribuna, donde también se realizaban los saltos de altura y pértiga (el listón se colocaba frontal a la tribuna y la carrera de talonamiento se realizaba desde la hierba). Los círculos de lanzamientos estaban entre la portería de fútbol y la salida de los 150 metros. La recta de tribuna tenía una longitud de 160 metros.

Las obras empiezan el 11 de enero con un presupuesto inicial de 50.000 pesetas, bajo el mando del arquitecto Adrián de Lasquíbar y Larrea, el 24 de junio se inaugura el estadio con motivo de las Fiestas de San Juan, las pistas no estaban acabadas, éstas se inaugurarán el día 1 de noviembre, con motivo de los Campeonatos de Guipúzcoa. Fueron muchos los esfuerzos que se hicieron por aficionados de nuestro deporte para que viera la luz esta instalación, a todos ellos nuestro agradecimiento, pero de una manera especial habría que reseñar al presidente del Tolosa F.C Ángel Lasquíbar, a su hermano Adrián, que fue el arquitecto y a los hermanos Iguarán. Pero cuando hablamos de estadio no podemos olvidar el nombre de una persona muy humana y con mucha paciencia que era Dimas Arellano, según palabras de Joshe Iguarán "el mejor guarda campos del mundo".

Ese mismo año es elegido Presidente de la Federación Española Javier Peña.

Desde 1944 las instalaciones tienen varias desgracias, primero las inundaciones del campo y luego el incendio de la tribuna. Después de la tormenta llega la calma. Se realizan las obras de reconstrucción y en 1959 se vuelven a realizar unos nuevos Campeonatos de España, en 2001 se amplía la pista a 6 calles y se coloca material sintético, se produce una nueva remodelación en 2012.





Varias imágenes del Estadio de Berázubi. A la izquierda Campeonato de Guipúzcoa de 1923 que sirvió para la inauguración. En el centro público asistente y a la derecha una prueba de vallas.







Arriba incendio que destruyó la tribuna. En el centro la nueva tribuna de hormigón y a la derecha cartel del Campeonato de España de 1959.



El Estadio tras la remodelación.







Campeonato de España de veteranos de 1968. A la izquierda prueba de 1000m con Olazábal, Sánchez Menor y Quesada. A la derecha Rafael Cavero actuando como juez de salidas. A la derecha la pista en la actualidad.

La segunda será el "Estadio Olímpico de Monjuich "20 Mayo de 1929"

El Estadi Olímpic, obra del arquitecto Pere Domènech i Roura, se inicia la construcción con la colocación de la primera piedra el 5 de abril de 1927. El Estadio se construye en la parte alta de la plaza de San Antonio, junto a la Avenida del Marqués de Comillas, ocupa un área de 45.225 m2.

La pista de ceniza era de 500 metros en la cuerda con una anchura de 8,40 metros en todo el perímetro para las 7 calles, con una recta de 200 metros para las pruebas de velocidad, era reglamentaria según las normas en vigor, en aquel tiempo de la IAAF.

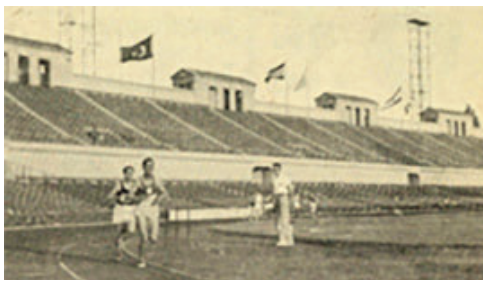
Fue inaugurado oficialmente con la presencia del Rey Alfonso XIII, con el partido de rugby España-Italia y con el partido de fútbol entre la Selección Catalana y el Bolton Wanders y diversas pruebas de atletismo (Carreras de Velocidad) el 20 de mayo de 1929 en el marco de la Exposición Internacional de Barcelona.

Considerado entonces el segundo estadio más grande del mundo, estaba destinado a albergar los Juegos Olímpicos del 36 en caso de que Barcelona hubiera sido elegida sede, pero la situación política del momento lo impidió.

Será en 1955 con los II Juegos Mediterráneos cuando España organiza una competición de altísimo nivel. Se inaugurarían el 16 de julio de 1955 con la ceremonia de apertura en el Estadio de Montjuic.

Aquella inauguración tuvo como principal aliciente la celebración de un nuevo ritual que consistía en cambiar el tradicional fuego olímpico por agua. El atleta Alberto Gurt fue el encargado de llenar un ánfora de plata con agua del Mediterráneo en el Puerto de Ampurias que llegaría hasta el Estadio de Montjuic el día de la inauguración, siendo Sebastián Junqueras el último relevista, el agua brotaría de una fuente instalada en la puerta de maratón durante toda la competición.










Varias imágenes de los Juegos del Mediterráneo de 1955. Arriba de izquierda a derecha el equipo español, una imagen de la prueba de pértiga. Abajo los 10.000m con Mlmoun y Hurtado y carteles, informes y medalla.

Y poco a poco cayó en desuso. Medio siglo más tarde gracias a la candidatura olímpica de Barcelona, el Estadio volvió a estar vivo gracias al equipo de arquitectos formado por Gregotti, Correa, Milà, Margarit y Buixadé. En el año 1985 se iniciaron las obras de remodelación total del Estadi, dotándolo de equipos y servicios para recibir unos Juegos Olímpicos. Todo el estadio fue remodelado exceptuando su fachada que conserva todavía su aspecto original.

La nueva inauguración tuvo lugar el 8 de septiembre de 1989 con motivo de la V Copa del Mundo de Atletismo. Con esta competición se pondría a prueba el nivel organizativo y sería una prueba test única para valorar la capacidad organizativa. Así como el engranaje de todas las piezas del puzzle.

El 25 de julio de 1992 un día histórico para el deporte español y por supuesto para el atletismo, se inauguran en el estadio maravilloso de Montjuic, Barcelona, España, los XXV Juegos Olímpicos de la era moderna.

Pódium de nuestros Atletas. El 31 de julio comienza el atletismo y no podría empezar mejor que con

la medalla de oro de nuestro marchador Daniel Plaza (1h21:45), un duro golpe seria la descalificación de Valentí Massana en los últimos kilómetros y estando situado en un lugar para conseguir el pódium, después llegaría la medalla de plata de Antonio Peñalver en decatlón con 8.412 puntos, a la que seguiría el bronce de Javier García Chico en salto con pértiga, con una marca de 5,75 metros, y finalmente la explosión en el estadio con el oro de Fermín Cacho en los 1500 (3:40.12), en definitiva un diez para los medallistas y demás participantes del equipo español (atletas, entrenadores, médicos, fisioterapeutas, dirigentes, etc.) y un 10 para el equipo organizativo en sus diferentes Áreas.

El 31 de Marzo de 2001 el estadio es bautizado con el nombre de Estadio Olímpico de Montjuic Lluís Companys, en honor del que fuera presidente de la Generalitat de Catalunya.

Tiene un aforo de 60.000 personas, últimamente ha sido escenario de dos acontecimientos muy importantes del atletismo. El Campeonato de Europa de Atletismo en 2010 y el Campeonato del Mundo de Atletismo Júnior en 2012.






Dos panorámicas del Estadio y en el centro cartel anunciador de la inauguración.



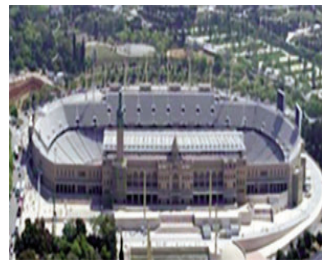


Tribuna del Estadio con el Rey Alfonso XIII. En el centro Miguel de la Quadra-Salcedo y a la derecha otra panorámica.





A la izquierda final de 10.000m Campeonato España 1963, en el centro Sánchez-Paraíso y a la derecha maqueta del Estadio.


Dos panorámicas del nuevo Estadio y a la derecha encendido del pebetero durante la inauguración.



Nuestros cuatro medallistas en Barcelona92. De izquierda a derecha Daniel Plaza (oro en 20km marcha), Fermín Cacho (oro en 1.500m), Antonio Peñalver (plata en decatlón) y Javier García Chico (bronce en pértiga).

La Tercera será el "Estadio de la Cartuja" 5 de Mayo de 1999

El **Estadio de La Cartuja** es un recinto deportivo de la ciudad de Sevilla, ubicado en la isla de la Cartuja, compartida con el municipio colindante de Santiponce. Se inauguró el 5 de mayo de 1999 por los Reyes de España y su aforo es de 60 000 espectadores.

A partir del 20 de agosto de 1999 albergó el VII Campeonato Mundial de Atletismo de la IAAF, evento que motivo su construcción.

El estadio formaba parte de las candidaturas olímpicas de Sevilla de 2004 y 2008. En sus inicios fue gestionado por la "Sociedad Estadio Olímpico de Sevilla S.A.", compuesta por la Junta de Andalucía (40%), el Gobierno de España (25%); el Ayuntamiento (19%), la Diputación (13%) y un 3% repartido entre los dos clubes de fútbol de la ciudad: el Betis y el Sevilla.

Ubicado en la Isla de la Cartuja, lugar de emplazamiento del Monasterio de la Cartuja (de donde proviene el nombre), junto al recinto de la Exposición Universal de Sevilla 1992, actualmente reconvertido en el parque temático Isla Mágica.

Pódium de nuestros atletas. El comportamiento de nuestros atletas fue ejemplar. En cuanto a los atletas españoles que subieron al pódium, comenzaremos por la medalla de oro (2h13:36) de Abel Antón en la prueba de Maratón, siguiendo con los oros, será Niurka Montalvo (7,06 metros) en la prueba de salto de longitud, Yago Lamela plata (8,40 metros), también en longitud y finalizaremos con el bronce (3:30.57) de Reyes Estévez en los 1500 metros. Fueron unos gloriosos Campeonatos, modélicos en organización y con gran actuación de la selección española, así como la enorme brillantez organizativa. España volvió a brillar en el Mundo a nivel deportivo y a nivel organizativo, después de los Juegos de Barcelona.

La participación en el Campeonato fue muy numerosa. Participaron 202 países, 1091 atletas masculinos, 763 atletas femeninos, total 1854, oficiales 854.



Una imagen del Estadio y a la derecha desfile inaugural del equipo español.



Nuestros medallistas en Sevilla99. De izquierda a derecha Reyes Estévez (bronce en 1.500m), Abel Antón (oro en maratón), Yago Lamela (plata en longitud) y Niurka Montalvo (oro en longitud).

En el ámbito de Madrid pasaría lo mismo que con las nacionales, que podríamos poner también un gran número, en este caso en representación de las mismas, pondremos una emblemática de los años 30, Universitaria de Madrid. Una de los años 50, Parque Sindical, seis de los años 60: Vallehermoso, La Marina, Real Madrid, E.M.T., La Almudena, C.S.D. (I.N.E.F.) y una moderna, de 1994, que ya no existe, La Peineta.

Pista de la Ciudad Universitaria (19 de noviembre de 1931)

En 1927 se crea una oficina técnica para la construcción de la Ciudad Universitaria de Madrid, se nombra Director al arquitecto Modesto López Otero, se diseña un programa general basado en 4 grupos en el que en el último se integran las residencias y las instalaciones deportivas.

El 17 de mayo se inicia la construcción de la primera fase y las obras de las instalaciones deportivas se inician en 1929, la pista de atletismo se inaugura el 19 de noviembre de 1931 con un festival organizado por la FUE (Federación Universitaria Escolar Deportiva), en colaboración con la Federación Castellana. La pista tiene 4 calles y un perímetro de 300 metros. Las rectas tenían 120m y 5 calles, había zona de saltos y lanzamientos. Las pruebas que se disputaron fueron: 80, 150, 400, 1500 y 4x100 m lisos, 80 m. Vallas, pértiga y jabalina. El 7 de mayo de 1932 se inaugura un primer graderío y ampliación de calles. La pista tendrá un enorme protagonismo durante la Guerra Cvil, será lugar de combate, siendo una primera línea del frente. Posteriormente en 1941 se pasaría a su reconstrucción, quedando una nueva tribuna, 6 calles en el anillo y siete en la recta de 100/110 metros, con sus fosos y círculos correspondientes.

.

La construcción de la pista es a base de un extraordinario drenaje formado por grava, gravilla y polvo de ladrillo cocido.

El aforo de su tribuna es de 6.000 espectadores. En ellas se han disputado varios encuentros internacionales y Campeonatos Nacionales, además de campeonatos universitarios y escolares.



La instalación en el año 1931 y a la derecha dos imágenes del Campeonato de España Universitario en jabalina y salto de altura a tijera.





José Manuel González Fausto, padre de Jorge González Amo. En el centro equipo de Castilla en 1935 (el 4º J.M. González y el 5º Juan Sastre). A la derecha Emilio Campra, campeón de 400m en 1942.





Esquema de la pista en 1941. A la derecha salida y una imagen del recorrido del Campeonato de cross.

En 1942 se celebra el I Campeonato de Campo a Través del Frente de Juventudes, el primer vencedor será Ricardo Rico de Madrid, por equipos gana Alicante. La salida se realiza desde las pistas de la Universitaria.

Los Campeonatos Escolares empiezan en 1949, los primeros son solamente provinciales. En 1950 con los II Campeonatos que se celebran en Madrid tienen el carácter nacional y así primeramente serán las instalaciones de las pistas de la Ciudad Universitaria donde se celebran las pruebas de atletismo, pasando finalmente a las pistas de Vallehermoso. Entre los colegios que participan en los primeros años, podemos destacar, entre otros, a los catalanes de Bonanova, los gallegos del Santiago Apóstol y el Cristo Rey de La Coruña, los vallisoletano de Nuestra Señora de Lourdes y San José, los zaragozanos de los Corazonistas, los Maristas de León, los asturianos de La Inmaculada y los madrileños del Colegio del Pilar, estos últimos entrenados por Rafael Cavero.

En el año 50 el colegio vencedor será el Nuestra Señora de Lourdes de Valladolid, teniendo como premio 25.000 Pts. El segundo clasificado fue el colegio de Cristo Rey de La Coruña, con un premio de 15.000 pts, y el tercer clasificado los Corazonistas de Zaragoza, con un premio de 10.000 pts.

En 1951 del 8 al 11 de Abril se celebran los III Campeonatos Escolares. Vuelve a ganar el colegio de Valladolid, Nuestra Señora de Lourdes.

En 1952, se les Denominan Juegos Nacionales Escolares, pasando a ser los IV Campeonatos Escolares y los I Juegos Nacionales Escolares, éstos se celebran en Madrid, en la Ciudad Universitaria del 13 al 19 de abril.

El 12 de julio de 1959, se celebra el I Trofeo Canguro en las Pistas de la Universitaria.

En las Décadas de los 60, 70 y 80 era la pista donde entrenaban la mayoría de nuestro atletas, desde los internacionales, Residencia Blume, hasta los provinciales y los de clubs, podemos citar entre otros, a los siguientes grupos de entrenadores:





Desfile de una competición. En el centro una imagen característica de las pistas de la Ciudad Universitaria y a la derecha Rafael Cavero durante una competición.





1956 Encuentro España-Sarre con Amorós y Hurtado. En el centro el presidente de la RFEA Manuel Albizu y Vidal Quadras y a la derecha relevos 4x400m en el España-Alemania de 1957.







Cartel de un Campeonato de 1957. Abajo varias imágenes de competiciones en la instalación. De izquierda a derecha Jesús Rancaño batiendo el récord de España de 400m, Tomás Barris y José María Odriozola.






1960. Barbeitos y González Amo. En el centro carnet de Campanal, entrenador del Atlético de Madrid y a la derecha equipo de atletismo del batallón del Ministerio del Ejército (1972).

El grupo del Canguro, dirigidos por Rafael Cavero, el de Jose Luis Torres. La mayoría internacionales, de varios equipos. El Grupo de Ballesteros, donde había también atletas internacionales y de varios clubes, tales como la Renfe, Vallehermoso, Ministerio del Ejercito y otros. El grupo del Atlético Madrid, dirigido por Bernandino Lombao y Manuel González del Rio (Campanal). El Real Madrid dirigido por González Barbeitos, el Maratón dirigido por Guillermo Ferrero, el CAU por José Mª Fernández Matinot, el Akiles, por Francisco Rodríguez, Tajamar por Lázaro Linares, INI (Félix Rodríguez, Pueyo, Florentino Álvarez Martin), Perelada dirigido por Paco Perela, Marconi por Miguel Rodríguez, Hermandades del Trabajo por Juan Montero, Pegaso por Jesús Maza, Standard por Guillermo García auxiliado por Marcelino Albero. En estos últimos clubes, algunos no eran entrenadores, tenían la titulación de monitor o entrenador de Educación y Descanso.

Teodoro Álvarez González "Teodoro"

Era una persona carismática de las pistas de la Ciudad Universitaria, sin él no hubiera sido lo mismo bajar a entrenar, él decía a Herreros durante una entrevista que los atletas "dan bastante guerra, pero son buenos muchachos".

Teodoro vio nacer, desarrollarse e incluso morir a atletas, entrenadores y directivos y su peculiar forma de tratarlos a todos y de llevar a su manera las entrañables pistas de la Universitaria es algo que va dentro de todos los que forman parte del mundillo atlético, no podemos olvidar las duchas de agua fría que había que dar un "grito de guerra", en la época invernal para poder entrar a ducharse y los continuos cotilleos y chistes mientras nos cambiábamos de ropa en el vestuario, y finalmente el pincho de tortilla en el bar de rugby.





Imágenes del homenaje a Teodoro por parte del atletismo madrileño.

Con el abrazo que le despidieron una representación de un grupo de veteranos. Ofrecido el acto por Jose Mª Fernández Matinot, Presidente de la Federación Madrileña de Atletismo, estando presente entre otros, el presidente de la R.F.E.A., Rafael Cavero, Juan Manuel de Hoz, José Luis Alonso, Antolín Garcia, Elorriaga, Forcano, Ballesteros, Hurtado, Francisco Gil padre e hijo, Joaquín Sánchez, Carlos Pérez, Víctor Blanco, Hernán, Manolo Monsalvo, Torrado Molezún, Pedro Espinosa, Paraíso, Francisco Camacho, Jesús Arlanzón, Bustabad, Sacristán, y un lago etcétera. No solo recibió un testimonio del afecto del atletismo madrileño, sino también el adiós a su popular persona.

Otra persona muy importante fue Ignacio, su segundo de a bordo, ellos con su cuadrilla, preparaba los días previos a las competiciones con todo el mimo del mundo la pista, el pasaje de la caja peine, el palo nivelador, el rodillo, para posteriormente proceder al marcado con cal seca de las líneas de la pista, fueron pioneros en el cuidado y mantenimiento de las pistas de ceniza. Muchas fueron las personas de la geografía española e internacional que vinieron a consultarles.

Si Teodoro fue carismatico, no menos fue Velasco. El fotografo de todos los que particapaban en las diferentes pistas madrileñas de atletismo, siemple recogían sus fotografias correspondientes a la semana siguiente.

Retrató todas la competiciones que se desarrollaban en Madrid, durante mas de treinta años, controles, Campeonatos Provinciales, Regionales y Nacionales de clubs e individuales, Encuentros Internacionales y Trofeos.

Todas las personas vinculadas con el atletismo: atletas, entrenadores, clubes, directivos, jueces, tienen fotografias en sus casas realizadas por José Mariano Velasco, para todos “VELASCO”, tiene en su casa mas de 100 mil negativos, sus últimas camaras, una Canon y una Kontax cromada. Persona siempre con la sonrisa y simpatía por delante.

Y hablando de fotografos, y en este caso también periodista, no podemos olvidarnos de Antonio Alcoba, persona con un enorme carisma. Creo que es la persona que más negativos tiene de fotos deportivas en toda España.

En cuanto al periodismo ha entrevistado a muchisimas personas del deporte español, publicando un numero muy elevado de articulos deportivos y dirigiendo diferentes revistas, así como la pubicacion de un gran número de libros.

Gracias Antonio por tu aportacion al deporte y concretamente al atletismo y tu generosidad para esta publicación.



Camacho Trofeo Atletico Madrid,Velasco y Escamilla. A la derecha dos imágenes de Velasco con sus características cámaras.



Antonio Alcoba en chándal en un 80m vallas. Cámaras de Antonio y posando con el pueblo que lleva su nombre.

Pistas del Parque Sindical (18 de Julio 1.958)

Pertenecen al Complejo Deportivo del Parque Sindical Deportivo Puerta Hierro, construido por la Obra Sindical de Educación y Descanso. Las pistas llevan drenaje previo a base de grava y carbonilla. La superficie está recubierta de polvo de ladrillo, pirita de hierro y tierra vegetal.

La longitud de la pista es de 400 metros, con seis calles, fosos para saltos y círculos para lanzamientos. Su tribuna tiene un aforo de 2.500 espectadores.





Pistas del Parque Sindical de Puerta de Hierro. A la derecha Salamanca ganador Sector 2ª Categoría. Arriba Carlos Gil 1º a la izquierda. Abajo José Luis Albarrán 3º a la izquierda.





1961 Encuentro España-Francia.

En estas pistas se han celebrado Campeonatos Provinciales y Nacionales de Educación y Descanso y federativos, las Olimpiadas del Trabajo y un Encuentro Internacional España- Francia. En cuanto al entrenamiento predominan los clubes de Madrid de la Obra Sindical de Educación y Descanso.

Fueron inauguradas el 18 de julio de 1.958 por S.E. el Jefe del Estado.

El año 1961, del 22 al 27 de abril, se celebran dentro de la Olimpiada del Trabajo, los V Campeonatos de atletismo de la Obra Sindical Educación y Descanso, participan treinta provincias con sus equipos completos, en veintiuna espacialidades (eliminatorias, semifinal y final). Se batieron ocho récords nacionales. La organización corrió a cargo del Departamento Nacional de Educación Física y Deportes de la Obra Sindical de Educación y Descanso.

El 7 de Octubre de 1961 para conmemorar el XX Aniversario del de la Sección de Atletismo del Instituto Nacional de Industria (I.N.I.), se realiza un festival atlético, donde participaron los mejores atletas españoles, entre ellos destacaron: De Andrés en jabalina, 69,00, Rodríguez Armengol en salto con pértiga, 4.00 metros, Albarrán 11.1 en 100 metros, Lombao 16.4 en 110 m. vallas e intento de récord que no se consiguió en 4x400, realizando 3.17.1 (Alcázar, Pérez, López Amor y Barbeitos).









O.S.E.D. 3.000m obstáculos Carpena, Pita, Pérez y Rubio. A la derecha equipo de Renfe entre los que podemos ver a Francisco López (de pie último de izquierda a derecha) y a Eloy Martín (2º abajo) y escudo del equipo.

Pistas de La Almudena (Primeros años 60)

El 15 de octubre de 1959 Franco inaugura en la Ciudad Universitaria el Colegio Mayor Santa María de La Almudena y la Escuela Nacional de Especialidades Julio Ruiz de Alda, complejo docente dedicado a la enseñanza de Educación Física Femenina y adscrito a la Sección Femenina que dirigía Pilar Primo de Rivera, a este complejo se le denomino genéricamente “La Almudena”.

Inicialmente no cuenta con la pista de atletismo, es durante los primeros años 60 cuando se construye, con una cuerda de 350 metros.







Inauguración de la pista de La Almudena, plano de la pista y entrada a la instalación.

Las Pistas de la Almudena se utilizaron muy poco para competiciones y entrenamientos, su faceta principal era para dar las clases de Educación Física y clases de atletismo de las alumnas de la Escuela.

Bernardino Lombao era uno de los profesores y como también era entrenador del Club Atlético Universitario (CAU), y luego Atlético de Madrid, se desplazaba con dichas atletas para entrenar en el gimnasio y algunos días alternaba el entrenamiento en la pista de la Almudena, con la pista de la Universitaria.

También durante el año 1963 entrenaba a un grupo de unas 45 universitarias de las diferentes Facultades.

En los años del 80 al 90 los entrenadores Ángel Tendero y Diego Monreal atendían a aquellos atletas universitarios que querian practicar atletismo.





Panorámica de la pista de La Almudena. A la derecha Bernardino Lombao dirige un entrenamiento de un grupo de mujeres.

Grupo de atletas universitarias entrenando con Bernardino Lombao en La Almudena.





Encuentro de atletismo entre el personal de la Real Federacion Española de Atletismo y periodistas deportivos, en las instalaciones de la Almudena.



(De pie) Pérez de Guzmán, Mora, Medina, De Carlos, J.M. Sánchez, Tárrega, Polavieja, Fonfría, Aranaz, J.L. Alonso, Saucedo. En cuclillas: De la Casa, Grosso e hijo, Tarriño, Pallero, Odriozola e hijos, Cebrián, Cruz.

Pistas del Ministerio de Marina, 1, 2, 3 y 4 de Noviembre de 1960

Están situadas en la Ciudad Lineal (calle Arturo Soria), se construyó en el recito del Colegio de Huérfanos. La pista está construida con una capa de escoria de carbón, carbonilla y una capa de ladrillo cocido.

La longitud de la Pista es de 375 metros, por tratarse de unas instalaciones militares, existe una pista de aplicación militar. Tiene seis calles y su aforo es de unos 6.000 espectadores.

Su inauguración fue con un Campeonato de la Marina, los días 1, 2, 3 y 4 de noviembre de 1960, el tiempo no acompañó mucho, el aire y la lluvia fueron protagonistas, no obstante en la 2º jornada se batieron 4 Récords (Méndez en los 110 metros vallas, con vallas bajas,16.6, Vizoso en los 800, 2.01.9, Rivero en martillo con 40,48 y los relevos olímpicos a cargo del Departamento Marítimo del Ferrol, Meca, Vizoso, Veiga, Esteve, con 3.35.4).

El día 4 sería la gran gala del Campeonato, en la tribuna presidencial se encontraban, entre otros, el Excelentísimo señor Ministro de Marina, Almirante Abarzuza, el Jefe del Estado Mayor Central del Ejér-





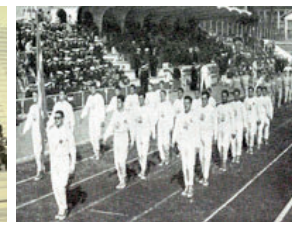
Maqueta y panorámica de las pistas del Ministerio de Marina.

cito, Teniente General Cuesta Monereo, el Jefe del Estado Mayor de la Armada, Almirante Antón León, el General Villalba, de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes y el Jefe de la Jurisdicción Central de Marina, Vicealmirante Nieto Antúnez.

Posteriormente se celebrarían todo tipo de competiciones, pero prioritariamente Campeonatos de atletismo militares de los tres ejércitos (tierra, mar y aire). En cuanto a los entrenamientos son los militares de la marina los que predominan.

En los alrededores de las instalaciones había un enorme bosque, en donde se aprovechaba para disputarse campeonatos Militares de Campo a través. Tanto provinciales como nacionales.



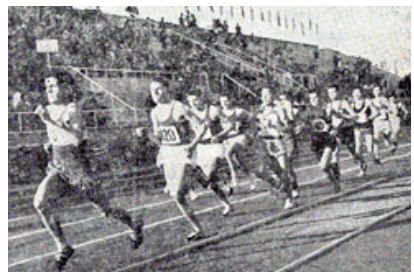



De izquierda a derecha prueba de fondo, gradas del Estadio y marineros, desfile del Campeonato Nacional de la Marina en 1962 y Escudo Militar.

Pistas de Vallehermoso (20 de Marzo de 1.961).

Están situadas en el barrio de Arguelles. La parcela cubría las calles de Juan Vigón, Santander, Jesús Maestro e Islas Filipinas. El proyecto data de los años 50, fue proyectado en el campo de las calaveras, (antiguo cementerio, 1848, el de San Martin, y trasladado en 1932), por el Arquitecto Manuel Herrero Palacios. La cesión de la parcela se realizará al Frente de Juventudes por 50 años, después se trasfirió a la Diputación Provincial y posteriormente a la Comunidad de Madrid, en 2007 vencido el plazo pasó al Ayuntamiento de Madrid.

Se inauguró el 20 de marzo de 1961, con motivo de los XIII Juegos Escolares Nacionales. Por equipos vencería la Sagrada Familia (Madrid), Infantiles y la Universidad Laboral (Tarragona), en Juveniles. Competición que se celebraría durante muchos años en dicha instalación.


Solís, Ministro Secretario del Movimiento, pone una medalla a Roca. En el centro Ripoll durante una carrera de 1.500m y a la derecha Juegos Escolares nacionales de 1962, desfile del Colegio Sagrados Corazones con su entrenador Felipe Rodríguez Armengol al frente.




Licencia del año 1956 para participar en los Juegos Escolares, Francisco Camacho Pranchuelo.

ATLETISMO JUVENIL

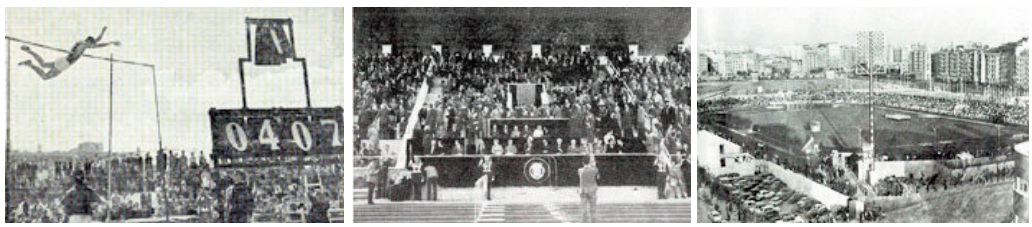
A últimos de Septiembre o primeros de octubre se celebran los primeros Juegos de la Organización Juvenil Española (OJE), en las instalaciones de Vallehermoso, clausurados por el Vicepresidente del Gobierno Muñoz Grande.

7 y 8 de Octubre se celebran los XX Campeonatos Nacionales de Atletismo Juvenil. En la tribuna, entre otras personalidades, se encontraban, el Delegado de Educación Física y Deportes José A. Elola Olaso, el Delegado de Juventudes López Cancio y el General Agulla. Fue un éxito de público y un éxito de participación, así como un éxito de marcas, destacando entre ellas, el récord de España en pértiga, Miguel Consegal Oliveras, 4.07 (entrenado por su padre, Miguel Consegal Boix), el récord de longitud, L. Pedrerol 6.77 y el de 800 J. Ripoll 1.58.1.

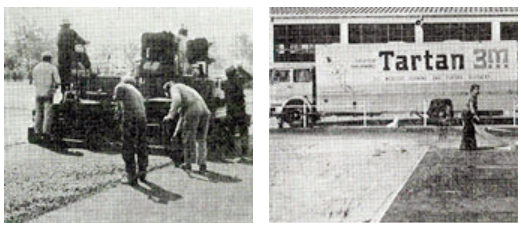
Las pistas de ceniza llevan en su drenaje una primera capa de cascotes, carbonilla gruesa y garbancillo. La última capa está hecha de polvo de escoria de locomotora, tierra vegetal y polvo de ladrillo cocido (mención especial para los cuidadores de la pista, Urbano, Andrés y Pedro entre otros; la cuidaban con todo mimo para que estuviera en óptimas condiciones, los fines de semana, así como otros días previos a la competición, el día anterior no se podía entrenar, pues había que realizar el marcaje). La pista tenía una longitud de cuerda de 400 metros y seis calles, contaba con fosos de elevación para el salto de altura y con pértiga (éstos eran los primeros que se construyeron en el mundo en su estilo en aquella época) tenía círculos para toda clase de lanzamientos.

En 1962 experimentó una gran renovación, siendo la iluminación eléctrica una de las más importantes reformas de las que se llevaron a cabo, así como la construcción de la Tribuna, todo ello con motivo de la celebración de los II Juegos Atléticos Iberoamericanos (12 Medallas para España, con 4 oros: Esteban en 800, Areta en longitud y triple y Carlos de Andrés en jabalina).

El aforo del Estadio, entre tribuna y grada es de 15.000 espectadores



Consegal batiendo el récord de España de pértiga. En el centro la Tribuna Principal durante los II Juegos Iberoamericanos y a la derecha panorámica del Estadio.



Instalación del material sintético en el Estadio.

Pasó de ceniza a material sintético en el año 1969, el 7 de junio con motivo del Trofeo Canguro convirtiéndose en la primera pista del país que tuviera dicho material.

Después sería Serrahima en Barcelona y posteriormente las pistas del CSD, conocidas tradicionalmente como INEF de Madrid.

Marcas que se hicieron en el Estadio durante la 1ª época, podemos entresacar en 100 metros los 10.21 de Arques y el 10.3 de Sánchez Paraíso, en 400 los 46.2 de Gayoso, en 800 el 1.46.8 de Antonio Fernández Ortiz, en longitud los 8.01 de Rafael Blanquer, en triple los 16.69 de Ramón Cid, en martillo los 72,36 de Raúl Jimeno, en jabalina los 81.80 de Fernando Tallón, por parte femenina, en 100 metros los 11.48 de Teresa Rione, en 400 los 51.53 de Blanca Lacambra, los 14.13 en peso de Ana María Molina.

Vallehermoso de la segunda etapa siempre se recordará por los innumerables Campeonatos de España que se celebraron, con diferentes formatos, algunos tan novedosos para la época, como realizar jornadas nocturnas que terminaba pasadas las 12 de la noche, también los Trofeos Vallehermoso y Canguro, así como, las Reuniones Internacionales de Madrid. Todos los aficionados recuerdan en 1987 la victoria de Danny Harris sobre Edwin Moses en 400 metros vallas y la actuación de Carl Lewis ese mismo año, el récord del mundo en pértiga de Yelena Isinbayeva en 2005, así como los intentos de plusmarca mundial en salto de altura en 2007 de Blanka Vlasic.

También se hacían pruebas de Campo a través, con salida y llegada en las pistas, el recorrido trascurría por el Parque del Canal, y había que dar varias vueltas al mismo.

En las pistas entrenaban muchos equipos de Madrid, pero sobre todo los atletas del club Vallehermoso.

Sus inicios, del 1 de Abril de 1965 data la primera licencia, siendo el artífice de ellos Manuel Pascua Piqueras.

En el 67 se participa en la liga de clubs de Madrid de 1ª categoría consiguiendo el subcampeonato tras el Atlético de Madrid. Los atletas del club empiezan a destacar a nivel nacional, Manuel Carballo, Martin Siebelist, Eloy Martín, Andrés Calabia, Pedro García, López Baños, Emiliano Moro, Martín Mateos, con este grupo y otros más se participa en la Tercera División Nacional de clubs en el año 68, ganando el Campeonato.

En el 69 empieza a ser uno de los mejores clubes de Madrid. Se crea el equipo femenino, quedando tercero en la liga provincial.

Durante el 70 el equipo de campo a través se proclama subcampeón de España, se realizan las diferentes fases de clubes, Vallehermoso es segundo en sénior y Juveniles. Campeón en mujeres, clasificándose en todas las categorías para la disputa de todos los campeonatos nacionales, es el único club de España junto al C.F. Barcelona que logra la triple clasificación. Al finalizar la temporada, los hombres sénior son cuartos, las mujeres quintas y los juveniles sextos.

El club sigue creciendo con la base de los atletas que habíamos nombrado anteriormente, y con otros que no lo habíamos hecho, como: Marco Marigil, Elorriaga, Calzada, Luis Pérez Gil, Félix Muñoz, Agustín Loidi, Alonso Burgos, Teodoro Barrios, Juan Hidalgo, Pedro Sacristán, Antonio Garrido, Genaro Trianes, Alfredo Pérez Rubalcaba, Luis Sarriá, F. Garcia Lopez, Joaquín Rosado Peralta, Antonio Fernández Ortiz, Eleuterio Antón, Eugenio Hernández Galán, Jose García Grossocordón, José Casabona, Ángel Horcajada, Vicente Marín Morte, Daniel Flores, Juan Vilanova, Luis Serrano, Germán de los Mozos y otros muchos más y con una continua cantera que dará muchos éxitos a nuestro atletismo, entre los que podemos destacar: Antonio Paez, José Alonso Valero, Florencio Oliván, Antonio Gómez Torres, Eduardo Rodríguez Lobo, Antonio Rivero, Germán Tejada, Juan Leal, Jenaro Iritia, Carlos Mira, Agustín Dotor, Jose M. Ferrer, Gómez Castaño, González Berenguer, Mestre Zamarreño, Juan Montero, Servando Hernández... y otro largo etcétera.

En cuanto a Mujeres: Josefina Salgado, Consuelo Alonso, Mª Paz de Lucas, Aurora Salgado, Loly Oro-



De izquierda a derecha José García Grossocordón, Jesús Patricio Durán, Diego Monreal, Antonio Gómez Torres, Ángel Tendero y José Luis Pascua.



Atletas club Marathon, encabezados por Jesús Arlanzón (El Boina) y Adolfo Gutierrez

mendia, Mª del Carmen Palacios, Mª Luisa Revesado, Aurora Canals, Concepción Canals, Margarita Muñoz, Lourdes Valdor, Ela Cifuentes, María Jose Martínez Guerrero, Mª Luisa Garcia Ochoa, Paloma Garcia Ochoa... y otro largo etcétera.

Posteriormente a partir de los 70 el club fue campeón de España de todas las categorías. Dirigidos por Manuel Pascua Piqueras, que además de llevar la Dirección Técnica, era el Responsable de Carreras del equipo, Julio Hidalgo era el Responsable de saltos y Jesús Patricio Duran Piqueras el Responsable de Lanzamientos. Durante una época, Jose García Grossocordon, fue Responsable de la Promoción. También fueron entrenadores del club, entre otros, Eloy Martín, José Luis Pascua, Diego Monreal, Delegados, Luis Serrano Altimiras y Jesús Aranaz del Rio. Y jefe de pistas, Manuel González del Rio (Campanal),

En los Años 80 la promoción era dirigida por los entrenadores José Luis Pascua, Antonio Gómez Torres, Ángel Tendero y Diego Monreal.

Y salieron muchos atletas de las Escuelas y de otros grupos de entrenamiento del Club, Genaro Iritia, Antonio Rivero, Germán Tejada, Luis Leal, Arturo Baldasano, Javier Corella, José Martínez Pérez, Ángel Sainz, Guillermo González, Vicente García Navarro, Eloy Castroverde, Ángel Hijado, Santiago Llorente, Antonio Prieto, Juan Bautista Toledano, Aurora Pérez, Carlos Mira y un interminable listado de nombres.

Como decíamos en páginas anteriores, también entrenaban otros clubes de Madrid, un ejemplo era el Marathon, dirigido por su entrenador Guillermo Ferrero.

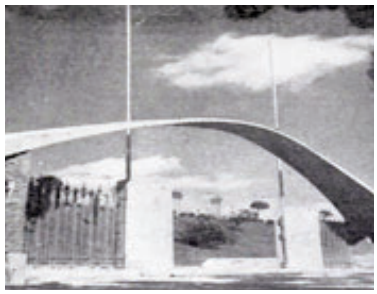
Fue cerrado el 31 de Agosto del 2007 con la promesa de trasformar el mismo en un gran Estadio y estar listo para el verano del 2011, y no se volvió a inaugurar hasta el 25 de agosto de 2019, gracias a los desvelos de Javier Odriozola Lino, Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, persona amante de este deporte y practicante del mismo desde los años 60, actualmente compite en pruebas máster. El arquitecto de este último proyecto, estadio espectacular, moderno y práctico, es Alfonso Cano, olímpico en pértiga en los Juegos de los Ángeles 84 y entrenado por nuestro maestro de maestros Jose Luis Torres.

Directores de Vallehermoso:

Manuel Pascua Piqueras, Octavio Silva, Antonio Piñeiro, Guillermo Ruiz Giráldez, Vicente Espinosa, J.A. Marcote, Fernando Calvo, Teresa Goya.



De izquierda a derecha Manuel Pascua, Antonio Piñeiro, Guillermo Ruiz Giráldez, Vicente Espinosa y Teresa Goya.

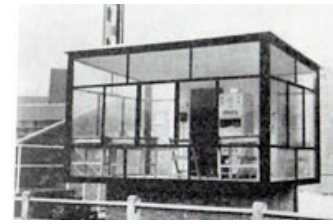




De izquierda a derecha entrada a la instalación, pasando el palo nivelador cuando la pista de Vallehermoso era de ceniza y marcando con cal seca las líneas de la pista.



Sarriá, Rivero, Paez, Tejada, Iritia, Casabona y Valero.

Atletas del club Vallehermoso y a la derecha cabina de megafonía, secretaría e iluminación.






De izquierda a derecha Juan Manuel de Hoz corriendo una prueba de velocidad, clase de altura durante un curso de entrenadores, inauguración de la superficie de tartán en 1969 y Coro Fuentes durante el primer Torneo Vallehermoso de 1969, que supuso la presentación del nuevo material sintético.





Tres etapas de la historia de Vallehermoso. A la izquierda panorámica de la instalación, en el centro demolición de la vieja pista y a la derecha el nuevo Vallehermoso con su característico color verde.

Pistas de la Ciudad Deportiva del Real Madrid (18 de mayo de 1.963).

Estaba situada en aquella época en la llamada carretera de Francia a unos 700 metros de la Plaza de Castilla.

La instalación tenía una superficie de 7.500 metros cuadrados.

La pista era de 400 metros, con ocho calles, en aquel momento era la mayor de España, foso para triple salto y longitud, dos fosos para salto de altura y dos fosos para salto con pértiga, ría para los Obstáculos, círculos para los lanzamientos, martillo, disco, peso y el correspondiente pasillo para la jabalina.





Franco inaugurando las pistas del Real Madrid. En el centro Michael Jazy y José Luis Martínez y a la derecha Molins e Iluminado Corcuera en una prueba de fondo.

El material de la pista tenía, además de la capa general de grava, una de escoria de carbón, recebada con carbonilla menuda, de ocho centímetros de espesor. La capa del suelo tiene un espesor medio de 7 centímetros, y está formada por áridos pulverizados en grano de harina, sin ninguna arcilla ni grava, por lo que evita la formación de barro, por la que el agua se filtra rápidamente.

La tribuna y el graderío puede albergar en la primera fase 10.000 espectadores, y 25.000 en la segunda.

Se organizaban todo tipo de pruebas de clubs, provinciales y nacionales, internacionales, así como controles de la Federación Madrileña de Atletismo.

Las pistas fueron inauguradas por S.E. el Jefe del Estado Generalísimo Franco, junto a su Esposa Carmen Polo de Franco, a quienes acompañaban los ministros Solís, Castiella, Nieto Antúnez, Martínez y Sánchez Arjona, Vigón y Gual Villalba, junto al Delegado Nacional de Educación Física y Deportes, José Antonio Elola y el presidente del Real Madrid, Señor Bernabéu, el 18 de mayo de 1.963.

La competición que se eligió para su inauguración fue el I Festival Internacional de Atletismo, con atletas de nivel mundial, tales como los franceses Delecour, que ganó los 100 metros con 10.6, Jazy, que




Una panorámica de las pistas y a la derecha el equipo del Real Madrid, campeón de Castilla en 1947.

ganó el 1000 con 2:19.1, Clausse que ganó el 3000 con 8:16.0, Batiste que venció en el triple con 15,91, los italianos Ottolinda que ganó el 200 con 20.8, Morale que ganó el 200 m.v. con 23.7. El americano Tork que ganó la pértiga con 4,70 mts. El belga Pennewaert que ganó los 400 con 47.2. Y el Alemán Hering que ganó la jabalina con 75,97 mts.

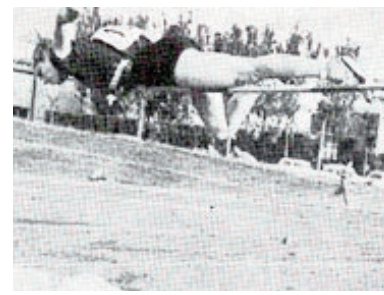
En cuanto a nuestros atletas tuvieron actuaciones destacadas: Luis Felipe Areta fue segundo en triple salto con 15,89 y récord de España, mínima para los JJOO de Tokio, en los 5000 ganó Iluminado Corcuera con 14:48.8, B. Lombao fue segundo con 25.6, récord de Madrid en 200 m.v, Barris cuarto en 1000 mts con 2:22.8 y De Andrés quinto en jabalina con 66.25 mts.

En dicha instalación estrenaban los atletas de la sección de atletismo del club, que antes de estar esta instalación lo hacían en el Estadio Santiago Bernabéu, entre los atletas de aquella época estaban Jesús Hurtado, Juan Criado, Agustín Díaz Pavón, Manolo Monsalvo, Miguel Ángel Mojas, Juan de Dios Escandell y Juan Alvite, les dirigía el monitor y entusiasta Luis Calvo Albacete.

El 13 de mayo de 1967 se organiza un Gran Premio Internacional, participan, entre otros, atletas españoles, alemanes y portugueses. Durante el Gran Premio se entregan a los atletas españoles las placas que otorga la fundación Atlética Helms por considerarles los atletas más distinguidos durante 1966. Hace la Entrega el Presidente de la fundación Mr. W.R. “Bill” Schroeder y el Presidente de la Federación Española, Rafael Cavero, a los atletas Carlos Pérez, Manuel Carlos Gayoso, José Luis Sánchez Paraíso, Javier Álvarez Salgado, Alberto Esteban Panzano e Ignacio Sola.

En Junio se celebra el IX l trofeo Canguro. Destacan en el mismo: Cano, Magariños, Sánchez Paraíso, Jones, De Andrés, Carlos Pérez, Sola y Josefina Salgado.





De izquierda a derecha José Luis y Miguel Ángel Monjas, en el centro prueba de 5.000 con Philips, Aguilar, C. Pérez, Hidalgo, Morera, Álvarez Salgado y A. Fernández. A la derecha Sagrario Aguado.





Rivas y Gayoso en una prueba de 400m. En el centro zona de pértiga y a la derecha Josefina Salgado a una décima del récord de 400m con 59.8.

Pistas de la Empresa Municipal de Transporte. Julio 1.963 (E.M.T.)

Están situadas en el Kilómetro 6.800 de la carretera de Fuencarral. El complejo Deportivo tiene una extensión de 35.000 metros.

La cuerda de la pista es de 350 metros, con cuatro calles. Su aforo es de 5.000 espectadores, se inauguraron en julio de 1963.

La composición de la pista lleva escoria de carbón, carbonilla y polvo de ladrillo cocido.

Es una instalación mayoritariamente de uso para familiares y trabajadores de la E.M.T. Será donde entrene prioritariamente el club de Atletismo de la E.M.T., dirigido por su entrenador José Fernández, que es militar de la Marina. Teniendo posteriormente como ayudante a Miguel Ángel Monjas.

Entre los atletas del club que fueron destacando, entre otros, podríamos citar a los siguientes: Juan Carlos Sanz, Ana Lorenzo, Antonio Ruiz, Juan Navarro, Julio Illa, Manolo Martínez, Ángel Ayora, Teresa Liras, Hernán, Eugenia Moran, Belinchón, Ramos.

También se realizarán competiciones programadas por la Federación Madrileña de Atletismo (controles, fases de clubs de Madrid, competiciones correspondientes a Educación y Descanso y competiciones de empresas).





Panorámica de la pista. En el centro equipo EMT, entrenador Pepe Fernández. Atletas, Illa, A. Ruiz, M. Martínez, M.A. Monjas. A la derecha 1963 equipo de la EMT con María Teresa Liras o María Eugenia Morán entre otras.

Pistas del Consejo Superior de Deportes, (INEF) CAR de Madrid

Están situadas en los terrenos de las instalaciones del Consejo Superior de Deportes, su costo fue de 15 millones de pesetas. Además de ser una de las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de Madrid (CAR), se dan las clases de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-(INEF). Para el primer curso de 1967, no estaba todavía terminada la pista y José Luis Albarrán en compañía de Juanjo Fernández, trazan con una tiza las calles.

Aunque su mayor protagonismo de utilidad es el entrenamiento de los atletas de Alto Nivel, en ella se han disputado Encuentros Internacionales, Campeonatos Nacionales, Provinciales, Controles, así como Meetings Internacionales.

Su construcción data de 1969, 400 metros de cuerda con 8 calles, 5 fosos y 6 pasillos de saltos, 2 de jabalina y 3 círculos de lanzamientos. Una ría exterior para las pruebas de obstáculos.

Fue construida por la firma italiana “BENDI” de ceniza roja especial. La misma ceniza que la del Estadio Olímpico de Roma.

Para el cuidado de la pista de ceniza, se contrata a un empleado que era un atleta veterano, Juan





Construcción del edificio y de la pista de atletismo y a la derecha zona de lanzamientos.

Montero, que pertenecía a club de atletismo de Hermandades del Trabajo. Juan se desplazará a las pistas de la Ciudad Universitaria durante un tiempo para adquirir las enseñanzas y consejos de dos maestros del tratamiento de estas pistas, como era los empleados Teodoro e Ignacio.

El graderío en esa época era para 1.000 espectadores con vestuarios de 270 metros cuadrados y almacén de 70 metros cuadrados, en sus bajos.

La inauguración fue el día 23 de Marzo de 1969, celebrándose un Gran Premio. Entre las pruebas que se celebraron podemos destacar los 21.9 en 200 que hizo el atleta gallego Juan Carlos Gayoso y los 100 metros donde los atletas Francisco García López, Pedro Carda y Manolo Carballo realizaron 10.7.

En 1979 la misma empresa que colocó la ceniza reformaría la pista y aprovecharía para colocar al mismo tiempo el material sintético. Su certificación fue realizada por el arquitecto Juan Gómez Cuesta, un amante del atletismo.

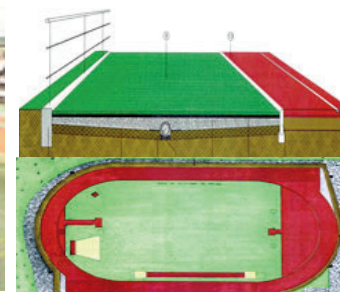
En los años 1991/92 se construye el Módulo Cubierto. Los arquitectos son Carlos García Tolosana y Eduardo Beotas.





Una panorámica de la pista. En el centro José Luis Albarrán y Francisco Camacho el día de la inauguración y a la derecha Antonio Prieto y Malinowski en un España-Polonia.





Colocación del material sintético. En el centro panorámica del Módulo cubierto y a la derecha algunas de las últimas reformas realizadas en la instalación para favorecer el entrenamiento de alto nivel.

A comienzos del siglo XXI la pista sufre unas nuevas mejoras que son muy importantes para el entrenamiento diario. Se realizan algunos retoques al material sintético y se construye una calle exterior de hierba artificial.

Estadio Multiusos de Madrid, conocido como "La Peineta" (6 de Septiembre de 1994).

Se empiezan las obras en el año 1990 y se inaugura el 6 de septiembre de 1994. En dicha inauguración estuvieron presentes, entre otros, Juan Antonio Samaranch, entonces Presidente del Comité Olímpico Internacional, el Presidente de la IAAF Primo Nebiolo, y el Presidente de la Comunidad de Madrid, Joaquín Leguina. El coste se cifró en aproximadamente siete mil millones de pesetas.

La actividad del Estadio, en su primera fase, tendría una duración de una década, es decir que termina en 2004. El diseño es de los arquitectos Antonio Cruz y Antonio Ortiz. También se aprovecharán aspectos de otros diseños, Salvador Pérez y Ricardo Aroca. En 2002 la Comunidad de Madrid transfirió al Ayuntamiento de Madrid la titularidad del recinto deportivo, a cambio de la del Palacio de los Deportes.

Posteriormente desde 2004, la segunda fase, quedó en desuso y con poca actividad, se estaba pendiente de las candidaturas olímpicas a las que optó Madrid para 2012, 2016 y 2020, en caso de concesión sería el Estadio Olímpico. Una vez fracasados los intentos de Madrid Olímpico, fue el Club Atlético de Madrid el que aprovechará las instalaciones para crear su estadio de fútbol.

Está situado al Este de la ciudad de Madrid, entre un tramo de la vía de circunvalación M-40 y el final de la Avenida de los Arcentales.

El Estadio de Atletismo era la pieza central del conjunto de instalaciones que integrarían en el futuro la Ciudad Deportiva de la Comunidad de Madrid.

La pista estaba dotada con material de última generación, una cuerda de 400 metros y nueve calles, cuatro pasillos para saltos horizontales, dos zonas para los saltos verticales, dos áreas para lanzamiento de peso, disco y martillo y cuatro posiciones para el de jabalina. El sintético de la pista era de una enorme calidad, dentro de los mejores de la época. Prueba de ello han sido las marcas que se han realizado, los 43.90 de Michael Johnson en 400 metros, los 12.99 de Colín Jackson en los 110 metros vallas, los 48.03 de Samuel Matete en los 400 metros vallas, el salto de altura de Javier Sotomayor con 2.37 o los 11.02 de la rusa Privalova en los 100 metros.






Natividad Vizcaíno y su grupo de entrenamiento de lanzamientos. A la derecha Juan José Fernández Liaño y su grupo (carreras).





Ángel Sainz y su grupo de entrenamiento de salto con pértiga.

Además contaba con una instalación cubierta, con recta de material sintético y pasillos para saltos (Longitud, Triple, Altura y Pértiga) y un amplio gimnasio.

También había oficinas para diferentes Federaciones provinciales, como por ejemplo la federación Madrileña de Atletismo (FAM).

En dicha instalación, además de celebrarse competiciones provinciales, nacionales e internacionales, había escuelas de diferentes deportes de la Comunidad de Madrid, regidas por las correspondientes federaciones provinciales, así era el caso del atletismo, en donde desarrollaban la actividad los siguientes entrenadores: Juan José Fernández Liaño para carreras, Natividad Vizcaíno para Lanzamientos y Ángel Sainz para la especialidad de pértiga.

La competición más emblemática de atletismo que se desarrollo fue la IX Copa del Mundo de atletismo de la IAAF, que se celebró los días 20 y 21 de septiembre del 2002, esta competición se había celebrado en Barcelona en el año 1989, previo a los Juegos Olímpicos.

Hubo un éxito total de asistencia de público, más de 32.000 personas asistieron entre las dos jornadas y se batieron 8 récords de la Copa del Mundo, por parte española se tuvo una actuación sobresaliente, se colocaron a 13 atletas entre los tres primeros.



Diversas imágenes de La Peineta. A la izquierda el equipo juvenil de Madrid y a la derecha durante su construcción, panorámica, zona cubierta y zona de parking y oficinas.



Dos imágenes del día de la inauguración de la instalación el 6 de septiembre de 1994.

La Casa de Campo

Dejo para el final uno de los lugares más emblemáticos de Madrid. El Templo donde atletas y entrenadores han disfrutado de su trabajo. ¿Qué entrenador de Madrid no ha trabajado en la Casa de Campo?. Lugar maravilloso, envidiable para el desarrollo del entrenamiento natural.

Cada entrenador tiene sus circuitos no hay ningún tipo de problemas para poder desarrollar las diferentes sesiones.

Primero su desplazamiento desde las instalaciones de la Universitaria, pasando después por las instalaciones del I.N.E.F, Consejo Superior de Deportes, y Residencia Blume (bajando al Puente de los Franceses y desembocado en la Casa Campo), Instalaciones del Cuartel de la Montaña, instalaciones del Lago de la Casa de Campo y hasta desde las instalaciones de Vallehermoso, atletas y entrenadores se desplazaban diariamente para efectuar sus sesiones.





Plano de la Casa de Campo y Puente de los Franceses.

A continuación se expone, a modo de ejemplo, los circuitos que utilizaba José Manuel Ballesteros para su grupo o "Cuadra".

1.- Cerro de Garabitas:

a- Circuito de 2.000, 3.000 y 4.000, se comienza con una pequeña subida, tiene alguna pequeña cuesta y bajada, casi todo es llano, es muy rápido, tiempos aproximados 5:50, 9:50 y 12:50. Repeticiones a totalizar 10Km. y 12 Km. Recuperación entre 3-5 Minutos.





b- " Fartlek", totalizar entre 12-18 Kilómetros.





Circuito y Juan Hidalgo con José Manuel Ballesteros.

c- "Interval Training", sobre recta de 200 metros. Tiempo 30" Recuperación 90", entre serie (120-180 pulsaciones), 2, 3 Tandas de 10, entre Tanda Recuperación 3 Minutos.





Ayora encabeza el grupo. A la derecha Morera, Ballesteros y Eloy Martín.

d- 3.000 metros, circuito de 1500 metros, se recorre (Ida y Vuelta), Toboganes, con cinco colinas intermedias, tiempo del recorrido entre 11:30 y 12:00 minutos. Recuperación muy amplia entre 9 y 10 minutos. Se repite tres o cuatro veces.





Circuito. Eloy Martín y Francisco Morera.

e- Series de 400 metros (200 metros en llano, 100 metros cuestas, 15% y otro de 100 metros de bajada), se repite entre 15 y 20 veces. Recuperación 90 segundos.



f- Recta de 750 metros, 4 a 6 series, Ritmo Fuerte 90-95% Recuperación la vuelta al trote.




Recta del circuito. A la derecha Esteban, Alonso Burgos y Teodoro Barrio.

2.- Pinar de Abajo al lado de la Carretera de Garabitas

a.- Series en cuesta, longitud entre 100 y 120 metros, inclinación 20 – 25 %, en progresión, se repite 15–20 veces, velocidad progresiva hasta el 90-95%. Recuperación 2 minutos. 4- 5 minutos.




Cuestas de Abajo. José María Morera y Alberto Esteban.

b.- Cuestas 60 metros, divididas en dos tramos, uno de 40 y otro de 20, inclinación 10 y 30%, velocidad 100 por 100, se repite hasta 10-15 veces.




Cuestas de Abajo.

c.- Circuito de 8 Kilómetros, se inicia en la Carretera de Garabitas, se sube al Cerro de Garabitas y se baja hacia el Batán, se pasa por el lateral del Pinar de las Siete Hermanas, circuito de Cross y Lago para terminar en donde se sale, se realiza uno o dos circuitos.




Llegada y salida del circuito.

3.- Pinar de Abajo al lado del transformador de la luz




a.- Series de 300 metros (50 metros de subida, 100 llano, 50 de bajada y 100 llano), 4 a 6 series al 80%. Recuperación 3-4 Minutos.

Circuito y llegada del mismo.




b.- Circuito de 700 (50 metros subida fuerte, 300 recuperación, llano en progresión 40 al 70%, 50 metros bajada y 300 llano al 85–90 %, 4-6 Series. Recuperación 3-5 Minutos).

Circuito 700m. Subida 50 metros. A la derecha llegada 300 metros.

4.- Circuito 20 Kilómetros (Universitaria – Batán), ida y vuelta

Salida Pistas de la Universitaria dirección Batán (Colegio Ensenada, Puente los Franceses, Cuartel de la Montaña, inicio Carretera de Garabitas, Lago, Circuito Cross, Pinar de las 7 Hermanas, Parque de Atracciones, Batan) y vuelta. 60-85 %.





Competiciones

La Casa de Campo también ha sido un lugar para las competiciones de Campo a través, Campeonatos de España, Trofeo Elola, Gran Premio de Juventudes, Trofeos y Campeonatos Universitarios, Campeonatos Provinciales, posteriormente Hermanos Izuzquiza, Campeonatos Militares, Campeonatos de Educación y Descanso, Trofeos de Clubs (A.D. Marathon, Hermandades del Trabajo, Tajamar), Trofeos de casas comerciales (Longines, Casa Díez) y muchos más trofeos.



Campeonato de España de 1951 donde se ve, entre otros a Revert, Irízar, Vegas, Hurtado y Amorós.

Campeonato Campo a Través Militar de la 1ª Región, 29 de diciembre 1955.

El 1 de Marzo de 1959 se celebra el XLI Campeonato de España de Campo a Través, Sénior y IV Júnior. Por primera vez intervinieron los equipos como Federación Provincial, Barcelona en Mayores y Guipúzcoa en Júnior fueron los vencedores, a nivel individual, Carlos Pérez, en Mayores y Aguilar en Júnior.

En 1961, el día 12 de febrero, se celebra el VIII trofeo Izuzquiza, venciendo en mayores el corredor del Real Madrid Enrique Moreno y en la categoría Júnior el palentino Mariano Haro.







Pasalodos y el capitán Arroyo en una entrega de Trofeos. En el centro Enrique Moreno y a la derecha salida de menores del Trofeo Elola.

El 14 de Enero de 1962 se celebra la Fase Final del trofeo José Antonio Elola, será vencedor en la categoría de mayores el atleta vizcaíno Efraín Segasib y en la categoría de menores de 18 años, Javier Álvarez Salgado.

También se celebra el IX Trofeo Hermanos Izuzquiza, será el vencedor Mariano Haro. Por equipos Real Madrid, Renfe y Marathon.

1968 Gran Premio de Juventudes de Campo a Través.

Se celebra el V Trofeo Elola, por equipos será el vencedor el Celta de Vigo en la categoría Sénior, en Júnior la Sociedad Atlética de Vigo y en Juveniles la Ciudad de los Muchachos de Orense. Individualmente, en Sénior Javier Álvarez Salgado, en Júnior el gallego Ramón Sánchez Ferreira y en Juveniles el toledano Ricardo Ortega.



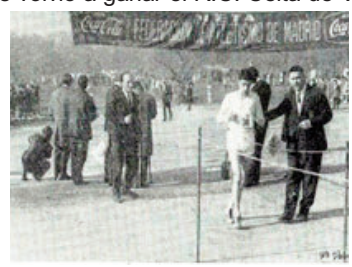


Equipo del Real Club Celta de Vigo y a la derecha salida del Gran Premio Juventudes de cross.

VI Trofeo Elola y IV Trofeo de Clubs. Dentro de Trofeo Elola el vencedor fue el atleta Ignacio Melo de Barcelona, por provincias Toledo se alzó con el triunfo.

En el Campeonato de Clubs en Juveniles ganaría Francisco Morera, por equipos Real Madrid, en la categoría Júnior, el vencedor fue Rafa García. Por equipos, el Celta de Vigo en la categoría sénior, Javier Álvarez Salgado, por equipos volvió a ganar el R.C. Celta de Vigo.







Arlanzón, Menéndez y Gutiérrez en el circuito de la Casa de Campo. En el centro Álvarez Salgado junto al juez Bracicorto y a la derecha Álvarez Salgado en cabeza en un circuito nevado.

La nieve no podía faltar a la Casa Campo, Se disputa un nuevo Campeonato de España de clubs, y los pupilos de Alfonso Ortega (uno de los maestros del fondo que ha dado nuestro país), no podían defraudar y eso que tenían una baja importante como era Manuel Augusto Alonso, pero lo compensarían con un potente Ramón Tasende.

El Celta de Vigo, bajo la Dirección Técnica de Alfonso Ortega, vuelve a proclamarse por quinta vez consecutiva campeón absoluto, el domingo 17 de Enero de 1971.También lo haría en Juveniles y los Júnior serían para el Marathon de Madrid, un ejemplo de club, dirigido por el entrenador gallego afincado en Madrid Guillermo Ferrero, otro maestro del atletismo.

Individualmente los vencedores fueron: Álvarez Salgado, seguido de Tásense, Antonio Burgos y Flechilla, en Absolutos. Sánchez Ferreira en Júnior, y el madrileño Fernando Cerrada en Juveniles, este último alumno aventajado de la cantera del Tajamar y del entrenador madrileño, Lázaro Linares, otro maestro de nuestro atletismo.





A la izquierda ovejas en el Circuito al paso de Agustín Fernández, González Amo y José María Isabel. A la derecha prueba del Trofeo Peralada para esposas de atletas, entrenadores y jueces.

2. Los Centros de Alto Rendimiento CAR (Ámbito Nacional)

Introducción

Los CAR son instalaciones deportivas de titularidad estatal y/o autonómica, cuya finalidad es la mejora del rendimiento deportivo, proporcionando a los deportistas de alto nivel las mejores condiciones de entrenamiento y atendiendo prioritariamente a las necesidades de entrenamiento de las Federaciones Españolas.

En dichos centros es donde los entrenadores ejercen su actividad, y moldean a nuestros talentos, rodeados de todo tipo de material específico y con un equipo multifuncional que permite la correcta preparación de nuestros deportistas de alto nivel, para poder afrontar en las mejores condiciones, tanto los retos deportivos en las grandes competiciones (Campeonatos Nacionales, Internacionales y Juegos Olímpicos), como los personales para su formación (Estudios Elementales, Medios y Superiores).

ORÍGENES. Residencia General Moscardó. Posteriormente, Joaquín Blume.

En 1958, siendo Delegado Nacional de Deportes José A. Elola, se crea la Residencia General Moscardó, con la idea de preparar los Juegos Olímpicos de Roma (1.960), situada en el Gimnasio Moscardó, c/ Pilar de Zaragoza, nº 99, Madrid. Centro pionero de Alto Nivel, en principio solo se beca a 17 Deportistas de las especialidades de atletismo, natación y gimnasia. Entre ellos, se encuentran los siguientes 12 atletas: José Luis Martínez (400, 800), Francisco Campra (110mv), Melanio Asensio (100 y 200), José Churiaque (100 y 200), Miguel Abalo (400m.v.), José A Helguera (longitud y Triple), José Culleré (Lanzamientos), Guijosa (Longitud), Alfonso Carlos de Andrés (Jabalina), Ignacio Latierro (400 y 800), Elías Reguero (800 y 1500), J. Sarriegui (3000Obs.). Algunos de ellos tuvieron conocimiento de que se pretendía hacer una Residencia para Deportistas de Alto Nivel, durante una concentración previa a los Juegos de la FISEC de 1957, que se desarrollaron en San Sebastián, bajo la dirección de Juan Sastre y J.C. López Picurio, siendo este último nombrado director de la misma.



José Antonio Elola y el General Moscardó.

En 1959 se amplía el número de residentes y se tiene que adquirir un piso en la calle Coslada nº 12.

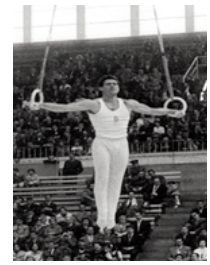
Posteriormente, a finales de 1959 cambiará de denominación y se llamará Residencia Joaquín Blume, en memoria de nuestro gran gimnasta que fallece cuando regresaba de Mallorca a Madrid con el equipo de gimnasia en un accidente de avión en la Serranía de Cuenca.

Su ubicación se traslada a la Ciudad Universitaria, concretamente en terrenos de la Delegación Nacional de Educación Física (hoy Consejo Superior de Deportes) donde continua en la actualidad, aunque pasa por diferentes zonas, la primera en el curso 69/70 al lado de donde se encuentra en la actualidad, la 2ª fase del C.A.R.



Imágenes del edificio que albergó la antigua residencia. A la derecha Miguel Ábalo, Riera, José Luis Martínez y Armando Roca.

de Madrid (al lado de la Zona de Lanzamientos del C.S.D.). Pabellón 3, 1 y 2 eran para los alumnos de INEF.

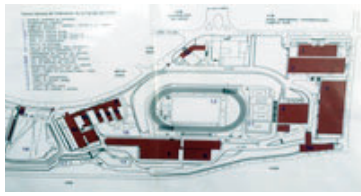




Joaquín Blume y a la derecha con Tomás Barris..

Sin embargo, los nuevos becados pasaron las pruebas de ingreso en el gimnasio Moscardo. Dirigidas por el Dr. Velasco las médicas y por los entrenadores, José Manuel Ballesteros y Bernardino Lombao, las técnicas. La segunda en los cursos, 70/71, 71/72 y 72/73, los atletas pertenecientes a la Federación de Atletismo, pasan al colegio chino Siaon Sin (actualmente Edificio de la Universidad a Distancia),

La tercera en los cursos, 73/74 y 74/75, vuelven a donde estuvieron inicialmente, en el curso 69/70 para pasar posteriormente el 5 de Mayo de 1.975 a la 1ª fase del C.A.R. de Madrid (Obispo Trejo s/n). Son becados 70 deportistas, de diferentes disciplinas, entre los que se encuentran atletas pertenecientes a la Federación de Atletismo.













Residentes, sala de estudio y recepción.







Gimnasio, sala de recuperación y habitación.

La demolición de este edificio se produce en el verano de 2016. (Fotos).









En septiembre de 1980 ingresarán las primeras atletas becadas internas femenina, María Jose Martínez Patiño y Montse Pujol, ambas entrenadas, por Manuel Pascua y en el 81, Asunción Sínobas, entrenada por José Manuel Ballesteros y Enriqueta Díaz y Ángeles Barreiros, entrenadas por Jose Luis Martínez.



De izquierda a derecha María José Martínez Patiño, Montse Pujol, Asunción Sinobas, Enriqueta Díaz y Ángeles Barreiro.

En cuanto a externas. También será en el año 80, Mercedes Calleja, entrenada por, Jose Manuel Ballesteros, Isabel Mozún, entrenada por, Juan Carlos Álvarez, Natividad Vizcaíno, entrenada por Jose María Fernández Matinot, e Iciar Martínez, entrenada por Arturo Oliver.



De izda. a dcha. Mercedes Calleja, Isabel Mozún, Natividad Vizcaíno e Icíar Martínez.

En el año 1981-82, se produce una remodelación de la Residencia, y las diferentes federaciones, por un periodo de seis meses, tienen que buscar alojamiento para sus becados, en lugares cercanos de la instalación, hasta el arreglo de las obras. La federación de atletismo traslada sus becados a unos apartamentos situados en la calle Galileo. Y las comidas se realizan en el restaurante "TOPEL", situado en la calle Fernando el Católico.

Finalmente el 13 de noviembre de 2007, se trasladan todos los becados donde se encuentra en la actualidad, c/ Pintor el Greco, s/n. Edificio situado a continuación de los edificios de sus orígenes del curso 67/68. La inauguración fue el 11 de julio, del 2007.



Algunas imágenes de la inauguración de la nueva Residencia Blume.

El primer Director fue José Casero López Picurio, hasta 1.978, le sigue Joaquín Agulla Aguirre (1978/80). Posteriormente Ricardo Vargas (1.980/85), después José A. Martin (1.985/89). Y desde julio de 1989, la persona que ejerce de director es José Ramón López Díaz-Flor. Antiguo piragüista, medallista olímpico y que en su etapa de deportista en los primeros años de la residencia la utilizaba para concentraciones durante el año. En la foto le podemos ver junto a sus compañeros del equipo olímpico de piragüismo y su entrenador Eduardo Herrero que también era entrenador de atletismo.

Directores de la Residencia Joaquín Blume de Madrid:



De izda. a dcha. López Picurio, Joaquín Agulla, Ricardo Vargas, José A. Martín y José Ramón López Díaz-Flor.



Jose Mª Esteban Celorrio, Herminio Menéndez, López Díaz-Flor, Ramos Misione y Eduardo Herrero.

Entrenadores de la RFEA que han desarrollado su actividad en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid (CAR):

Alarma Jesús
Alonso Dionisio
Álvarez Ortiz Juan Carlos
Ballesteros José Manuel
Barrios Eugenio
Calderón Luis Miguel
Calvo José Luis
Domínguez Bernardo
Del Campo Juan
Duran Jesús
Espinosa Deorador Pedro
Fernández Liaño Juan José
Ferrero Guillermo
García Quintana Miguel Angel
Gil Sánchez Francisco
González Miguel
Jimeno Raúl
Landa Luis Miguel
López Francisco
Martí Daniel
Martín Román
Martín Dunia
Martín Berlanas Luis Miguel
Martín Arturo
Martínez Guerrero Mª Jose
Martínez Lucia Francisco
Martínez Rodríguez José Luis
Miret Blanca
Morgado Juanjo
Navas Javier
Oliver Arturo
Ortiz Arturo
Pascua Manuel
Postigo Antonio
Revuelta Carlos
Serrano Antonio
Torres José Luis.

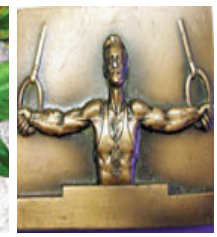


Residencia Blume en Barcelona

En 1960 se abrirá otra Residencia Blume en Barcelona, Centro de Alto Rendimiento. Se realiza una ampliación en 1970. En 1990 con la construcción del CAR de San Cugat del Valles, se desplazan los atletas de alto nivel a dicho lugar y queda para atletas catalanes. Se cierra en 2015.

Su director fue Ricardo Sánchez Lozano.






Imágenes de la Residencia Blume de Barcelona.

Entrenadores de la RFEA, que han desarrollado su actividad en dicha Residencia
Julio Bravo
Jaime Enciso
Gregorio Rojo
Julio Álvarez
Clemente Ruiz De Porras

Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Valles



Vista panorámica del CAR de Sant Cugat.

Con la proximidad de los Juegos Olímpicos de Barcelona, en el año 87 se empieza a trabajar en el edificio donde estaba la Agrupación de Mutuas de Accidentes de Trabajo, los pioneros en su organización son Jose Manuel Vela, Guillermo Pérez y Ricard Pi de la Serra, bajo la dirección de José Luis Villaseca y el primer director Joan Antoni Prat.

Se inaugura en noviembre de 1989 el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Valles (Barcelona), siendo otra vez el atletismo pionero de utilización de dicho Centro, con concentraciones periódicas para sus atletas, así como con becas de internos y mixtos. La primera concentración que se realiza es de la especialidad de Obstáculos, siendo el responsable el Entrenador Gregorio Rojo y el adjunto José García Grossocordon, con la colaboración de la entrenadora catalana Mercé Rosich.

Directores Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Valles

Octubre 1987-1995	Joan Antoni Prat Subirana
1995- Febrero 2011	Francesc de Puig Viladrich
Febrero 2011-Junio 2015	Joan Fontseré Pujol
Junio 2015-Febrero 2016	Carles Combarros Vilaseca
Febrero 2016-	Ramón Terrasa Cusi

Entrenadores de la RFEA que han desarrollado su actividad en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Valles:
Gregorio Rojo
Miguel Vélez
Juan Ruf

Rafael Martin Acero
Roberto Cabrejas
Wolfram Schoz
Alex Codina
Luis González Molina
Jose Marín
Antonio Corgos
Domingo López
Lorenzo Cassi
Luis Lizaso
Fernando Martínez Esteban
Ricardo Diéguez
Valentí Massana
Gabriel Martínez Pons
Alberto Ruiz
Carlos Castillejo



Paradinas, Fernández, Canles, Ruiz, García Chico y Juan Ruf.

Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (Granada):

Aprovechando la corriente olímpica de Barcelona "92", se crean diferentes centros multideportivos, así como el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (Granada), con el fin de aprovechar los beneficios y resultados de entrenamiento en altitud.

Su construcción quedó prácticamente terminada en el año 1999, su inversión aproximadamente fue de 4.100 millones en infraestructuras y 400 millones en mobiliario y material.







Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada. A la derecha Rosa Ortega y Alfonso Sánchez.

Atletismo lo utilizara para las concentraciones de todos sus sectores y muy especial para mediofondistas, fondistas y marchadores. También se realizarán competiciones en sus pistas.

Entre los grupos del Sector de marcha que realizan concentraciones podemos destacar entre otros los de los siguientes entrenadores: José Marín, Manuel Alcalde, Jordi Llopart, José Antonio Carrillo José Antonio Quintana, Jacinto Garzón, Manuel Segura, Montserrat Pastor, y otros muchos más.

Directores del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (Granada):
Armando Menéndez, Benjamín González, Manuel Garzón.

Tras la baja de Manuel Garzón salió la plaza de director y se presentaron Julio Hidalgo, Antonio Páez y Carlos Cordente, quedando la plaza desierta.

Posteriormente el centro es dirigido por la figura de Subdirector por las siguientes personas: Rosa Ortega, Jukka Lathinen, Alfonso Sánchez.

En 2015 el Centro Especializado de Lanzamientos de Alto Rendimiento de León (CEAR), pasa a denominarse Centro de Alto Rendimiento (CAR).

Director Centro de Alto Rendimiento (CAR) Leon: Daniel Mateos.

Director Técnico en su Inicios: Carlos Burón.

Entrenadores que han desarrollado su actividad en el Centro de Alto Rendimiento de León.

Buron Fresno, Carlos; De Paz Fernández, Julio; Lazo Antúnez, David; Martínez Aller, Eduardo; Martínez Gutiérrez, Manuel; Menéndez Crespo, Alberto,;Pérez Villanueva, Antonio César; Rodríguez Pereira, Jose Manuel; Rubio Rodríguez, Víctor; Villacorta Fernández, José Enrique.






Panorámicas del Centro de Alto Rendimiento de León y a la derecha su director Daniel Mateos y el director técnico en sus inicios Carlos Burón.

2.1) Los Centros de Alto Rendimiento (Ámbito Internacional)

Font Romeu

Hay un Centro de Alto Rendimiento, en el ámbito Internacional, concretamente en Francia (Font Romeu), que ha sido utilizado por nuestros entrenadores para la preparación de nuestros atletas de cara a las citas más importantes (Juegos Olímpicos, Campeonatos del Mundo y Campeonatos de Europa). Los sectores que más lo han utilizado han sido sobre todo el de marcha y en algunas ocasiones medio fondistas, fondistas y obstaculistas.

Ejemplo de ello es la preparación que han llevado este año de cara a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, los grupos de los entrenadores Jose Antonio Carrillo y Jacinto Garzón.






Panorámica del Centro. A la derecha Iván López, Luis Manuel Corchete, Carrillo, Álvaro Martín y Miguel Ángel López.

3) Organismos Oficiales que han ayudado al desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores:

3.1 COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL (C.O.E.)

Introducción.

Ha sido una pieza fundamental para el desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores y para el continuo crecimiento de la misma y de sus técnicos, siempre ha estado a su lado, apoyando continuamente sus iniciativas, dotación de presupuestos para sus actividades, tales como Sesiones y Jornadas Técnicas,

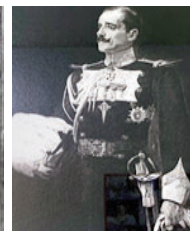
Cursos para entrenadores, colaboraciones en la publicación de sus libros, apoyo para que nuestros entrenadores se pudieran desplazar a cursos internacionales, ayudar a poner en funcionamiento una plataforma de Enseñanza electrónica, donde a través de la red se puede apoyar y completar las enseñanzas presenciales de los cursos que convoca la E.N.E. Esta plataforma además permite a los alumnos poder acceder a todo tipo de información, guías didácticas, enlaces web, vídeos, calendarios, bibliografía complementaria y noticias. También permitir contactar con el profesorado, participar en foros, es decir una herramienta de gran utilidad.Todo ello han sido engranajes para que la maquinaria de la E.N.E., actualmente CENFA, sea considerada a nivel internacional como un Centro Docente de referencia mundial.

A) Análisis Histórico

El Comité Olímpico Español (C.O.E.) se funda el 13 de noviembre de 1905 en la Carrera de San Jerónimo nº 38 de Madrid, siendo su presidente Julio Urbina Ceballos-Escalera. En 1909 deja su cargo y de una manera extraoficial se encarga de la presidencia Gonzalo de Figueroa y Torres. Por encargo de la Reina Regente, María Cristina, que encomendó su petición al Príncipe Carlos de Borbón, designándole para tal cometido, siendo oficialmente nominado el 23 de noviembre de 1912. Anteriormente en 1902 Gonzalo de Figueroa y Torres Conde de Mejorada del Campo y Marques de Villamejor, es cooptado para tomar parte del Comité Olímpico Internacional, fue el primer miembro español del alto organismo olímpico.

Éste fue admitido y reconocido por el C.O.I. (Los colores de la bandera española, según el propio Coubertin, pasaron a tomar parte de la bandera del Comité Olímpico Internacional).





Gonzalo de Figueroa y Torres Conde de Mejorada del Campo y Marqués de Villamejor.

El primer competidor olímpico y medallista español del que se tiene noticia es el noble asturiano D. Pedro Pidal y Bernardo de Quirós, Marqués de Villaviciosa, que asistió a los Juegos de París de 1.900, donde participó en la competición de tiro de pichón, obteniendo un segundo puesto.

Diego Ordóñez fue el abanderado español en los Juegos Olímpicos de Verano pertenecientes a la Federación Española de Atletismo celebrados en Ámsterdam en 1.928, este atleta participaría en las pruebas de 100, 200 y 4x100 en los Juegos.

En 1.938 se crea el Consejo Nacional de Deportes, al que queda incorporado el C.O.E.

En 1.941 se funda la Delegación Nacional de Deportes, que durante los siguientes años tendrá diferentes denominaciones.

Tras la Guerra Civil, el máximo dirigente del deporte español ocupaba por decreto el cargo de presidente del C.O.E. hasta 1984.

Con la moción de censura a Romà Cuyàs y el nombramiento de Alfonso de Borbón, duque de Cádiz, como Presidente del C.O.E. su sede se traslada en octubre a la calle Núñez de Balboa 120.

Siendo presidente Carlos Ferrer Salat se produce un nuevo cambio de sede, es durante el primer trimestre de 1993, ayuda a ello entre otras cosas algunos fondos destinados de los Juegos Olímpicos de Barcelona. El nuevo domicilio es la calle Arequipa nº 13, Madrid 28043.

B) Presidentes del Comité Olímpico Español:

13.11.1905- 1909:	D. Julio Urbina Ceballos-Escalera
23.11.1912-19.10.1921:	D. Gonzalo de Figueroa y Torres
11.01.1924-21.05.1926:	Santiago Güell López, Barón de Güell
17.09.1926-1931:	Eusebio López, Marqués de Lamadrid

18.07.1933-1936:	Augusto Pi Suñer
19.11.1937:	Se disuelve el Comité Olímpico Español
18.04.1941-12.04.1956:	José Moscardó Ituarte, Conde de Alcázar de Toledo
10.05.1956-26.12.1966:	José Antonio Elola Olaso
08.02.1967-11.12.1970:	Juan Antonio Samaranch
22.12.1970-29.07.1975:	Juan Gich y Bech de Carera
29.07.1975-27.09.1976:	Tomás Pelayo Ros
27.09.1976-12.05.1980:	Benito Castejón Paz
12.05.1980-11.01.1983:	Jesús Hermida Cebreiro
11.01.1983-29.06.1984:	Romà Cuyàs Sol
17.07.1984-27.05.1987:	Alfonso de Borbón, duque de Cádiz
27.05.1987-19.10.1998:	Carlos Ferrer Salat
19.10.1998-16.03.2002:	Alfredo Goyeneche Moreno
29.05.2002-30.09.2005:	José Mª Echeverría Arteche
30.09.2005-	Alejandro Blanco Bravo

C) Competencias Del Comité Olímpico Español

Entre sus competencias están entre otras y que afectan a la E.N.E:

Propagar los principios fundamentales del olimpismo en el marco de la actividad deportiva, y apoyar la difusión del olimpismo en los programas de enseñanza, en especial de la educación física y del deporte, a nivel escolar y universitario, fomentando la creación de instituciones que se dediquen a la educación olímpica.

Proceder contra toda forma de discriminación en el deporte por motivos raciales, religiosos, políticos, de sexo u otros.

Colaborar con los organismos oficiales, entidades privadas y Federaciones Deportivas Españolas, para promover la protección del medio ambiente en el ámbito deportivo.

Colaborar con las organizaciones públicas y privadas para la expansión del deporte

Colaborar en la preparación de dirigentes y técnicos deportivos. En este apartado designa una cantidad para Federaciones y realiza cursos de formación.

Se inicia con el “Máster en Gestión Deportiva” en el año 1989 y finalizó en 2009.

Posteriormente se comenzó con los cursos del “Master Alto Rendimiento” desde el año 1993 hasta la Actualidad 2021. Se expone a continuación la convocatoria, 94/95 y el cuadro correspondiente al equipo dirigente y el personal técnico durante dicho periodo.





Entrenadores de Atletismo, que han sido profesores del “Master de Alto Rendimiento”: José Luis Martínez, Miguel Vélez, Mariano Garcia Verdugo, Dionisio Alonso.

También se ha realizado el “Master en Psicología del Deporte” desde 1993 hasta 2015.

Desde 2000 al 2008 se realizó el curso de “Experto en Alto Rendimiento”.

Del 2012 al 2014 se desarrolló el “Master de Coaching y Liderazgo Deportivo”.

De forma general todos los años se realizan jornadas para entrenadores y jornadas de actualización del “Master de Alto Rendimiento”, con la participación de un elenco de profesores de altísimo nivel, tanto nacional como internacional.

También dota de una partida presupuestaria para la organización de Congresos, Jornadas, Sesiones Técnicas de Entrenadores, a la Escuela Nacional de Entrenadores, hoy CENFA.

Otra partida es la dedicada a la ayuda para la publicación de libros.

Nuestro agradecimiento a Ricardo Leiva, Director de Deportes del Comité Olímpico Español, por escribirnos unas líneas. Ricardo Leiva es la persona encargada, entre otras competencias, de dirigir el Centro de Estudios Olímpicos, labor que realiza con una sabia maestría.

Escribe Ricardo Leiva



El Comité Olímpico Español creó el Centro de Estudios Olímpicos, dándole la responsabilidad de organizar, dirigir e impartir toda la formación que el COE por carta olímpica tiene asignada.

Como director de deportes me corresponde dirigir este centro que, sin duda, tiene en el Máster de Alto rendimiento su principal cometido, con casi 30 ediciones en las que más de 2500 entrenadores se han formado en este prestigioso máster.

El plan de formación se completa con jornadas anuales para entrenadores, donde se ponen de manifiesto las ultimas tendencias en entrenamiento deportivo, los cursos de acceso a la Universidad para mayores de 25 años, dirigido a aquellos deportistas que desean cursar estudios universitarios, las jornadas de actualización que cada dos años ofrece a nuestros alumnos la posibilidad de reciclarse y el congreso anual de técnicos deportivos donde los más importantes investigadores del país ponen al servicio de los entrenadores las ultimas novedades en cada disciplina deportiva.

Cientos de entrenadores participan en el plan de formación del COE que solo pretende contribuir a la formación de tecnicos deportivos españoles en el campo del alto rendimiento deportivo.

3.2 CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (C.S.D.)

Introducción:

Otro organismo oficial muy importante para el desarrollo de la E.N.E. y su crecimiento, ha sido, primeramente, la Delegación Nacional de Deportes y La Delegación Nacional del Frente de Juventudes. Gracias al mismo, mediante su asesor de Educación Física, Joaquín Agullá y Jiménez-Coronado, el técnico Italiano Giovanni Battista Mova Zagglio, es contratado el 1 de abril de 1949, para la creación y dirección de la Escuela Nacional de Entrenadores y comenzar la andadura de los Cursos de Entrenadores.

En aquella época el Delegado Nacional de Deportes era el General José Moscardo Iturte, "Conde del Alcázar de Toledo" y José Antonio Elola Olaso, Delegado Nacional del Frente de Juventudes, personas que ayudarán mucho al atletismo y a la E.N.E. durante sus mandatos. Gracias a los mismos se desarrollan cursos de entrenadores por la geografía española.

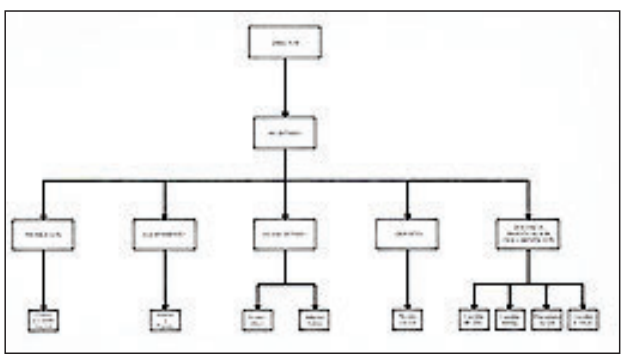
Posteriormente, Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, Delegación Nacional de Juventudes, Delegación Nacional de la Juventud, Delegación de Educación Física y Deportes,

Para finalizar con la creación del Consejo Superior de Deportes (CSD) como máximo organismo deportivo a nivel estatal (por decreto del 27 de agosto (2258/1977), asumiendo el papel y las funciones antes desarrolladas por la Delegación de Educación Física y Deportes y dependiendo del Ministerio de Cultura. Su sede se fija en Martin Fierro 5, Madrid, donde se encuentra en la actualidad.

El Consejo Superior de Deportes desde sus inicios han continuado con el apoyo a la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE), actualmente Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA). Con dotaciones presupuestarias para organización de Cursos, Jornadas Técnicas, asistencias a competiciones y congresos, nacionales e internacionales y funcionamiento de la misma. Así mismo, ha regularizado toda la normativa en materia de títulos para sus cursos, primeramente para los cursos de monitores nacionales, posteriormente para los de entrenadores nacionales y actualmente para los cursos de Técnico Deportivo. Técnico Deportivo en Atletismo (TDA), Nivel I y Nivel II y Técnico Superior en Atletismo (TSA). Estas titulaciones, son reconocidas tanto por el estado español, como por la Comunidad Europea. Y son un ejemplo internacionalmente. Muchos países iberoamericanos envían a sus técnicos a cursar dichos estudios.

Preámbulo

El CSD se crea mediante Real Decreto 2258/1977, de 27 de agosto, y es directo heredero del Consejo Nacional de Deportes (1.937), del Ministerio de Educación Nacional (1.938), de Falange Española Tradicional y de las J.O.N.S, la Delegación Nacional de Deportes, creada en 1941, dependiente de la Secretaría General del Movimiento. Hasta Ministerio de Cultura (1.977).



Primer organigrama.

Sus competencias esenciales se definieron en la Ley 13/1980, de 31 de marzo, General de la Cultura Física y del Deporte, y más tarde en la norma que la sustituyó: la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte.

El Consejo Superior de Deportes está definido en la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte, como un Organismo Autónomo de carácter administrativo, a través del cual se ejerce la actuación de la Administración del Estado en el ámbito del deporte.

Según el Real Decreto 1823/2011, de 21

de diciembre, por el que se reestructuran los departamentos ministeriales, corresponde al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte la propuesta y ejecución de la política del Gobierno en materia de deporte.

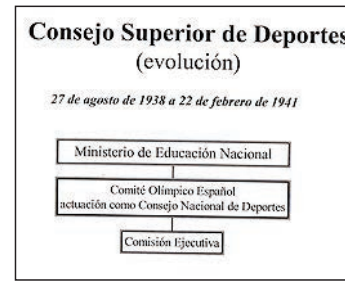
Además, la Disposición Adicional Primera de este Real Decreto establece que el Consejo Superior de Deportes, de acuerdo con el artículo 7.2 de la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte, queda adscrito al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

Análisis Histórico

El 27 de mayo de 1937 se crea el Consejo Nacional de Deportes. El 27 de agosto tras un Decreto del Ministerio de Educación, publicado en el BOE el 29 de agosto, establece en su artículo primero el Consejo Nacional de Deportes se considera al Comité Olímpico Español como Consejo Nacional de Deportes y se le confiere la representación del deporte español.

Las atribuciones y funciones en materia deportiva habían estado distribuidas en la zona nacional entre los Ministerios de Educación y Gobernación. El primero tenía a su cargo, en teoría, la gestión del deporte y el segundo todo lo relativo al régimen asociativo de los Clubs y Federaciones.

Y en 1938 es presidido por el General José Moscardó, para representar el deporte español y que sería el germen del primer organismo estatal que asumiría la organización deportiva.



La Delegación Nacional de Deportes (DND) fue un organismo autónomo español, perteneciente al partido Falange Española Tradicionalista y de las JONS y Secretaría General de Movimiento, que existió durante la Dictadura franquista y que tuvo entre sus competencias la dirección de la política deportiva española. Fue disuelto en 1977 y sustituido por el Consejo Superior de Deportes (CSD).



Escudo Falange Española Tradicionalista y de las JONS.

En 1941, por decreto de 22 de febrero, publicado el 5 de marzo, se funda la Delegación Nacional de Deportes, Falange Española Tradicionalista y de las JONS, que absorbe las instituciones que ya existían con anterioridad y durante la Guerra Civil: Consejo Nacional de Deportes, Comité Olímpico Español, algo que chocaba frontalmente con las normas del Comité Olímpico Internacional que exigían independencia política a los Comités Olímpicos Nacionales.

Sus Sedes serán, Serrano 22, Barquillo 19, Ferraz 16, (agosto 1977 CSD). Martin Fierro 5 (Madrid 28040).



De este modo, el deporte en España pasaba de ser eminentemente privado con clubes y federaciones sin vinculación política a estar dirigido por el Estado en todos sus ámbitos. Aunque en su artículo 12 decía: el régimen administrativo de la Delegación será autónomo, funcionando con una caja distinta de la del Partido. También se exponían las facultades de la Delegación, establecidas en el artículo 4.

Franco nombró al general José Moscardó primer Delegado Nacional de Deportes (dos semanas más tarde del nacimiento de la DND, el Boletín del Movimiento hacía oficial, el 7 de marzo, el nombramiento de José Moscardó, como Delegado Nacional de Deportes,) tomaría posesión el 7 de abril.


BOLETIN OFICIAL DE LA DELEGACIÓN NACIONAL DE DEPORTES DE F.E.T. Y DE LAS J.O.N.S.

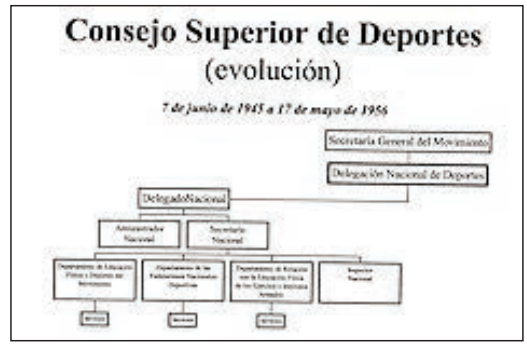
En abril de 1943 se púbica el número 1 del Boletín Oficial de la Delegación Nacional de Deportes de F.E.T. y de las J.O.N.S.

Posteriormente se aprobaría una ampliación de competencias con la creación de un estatuto que regulara el funcionamiento y su estructura y concretará las funciones de la Delegación Nacional de Deportes.

No fue hasta el 7 junio de 1945 cuando el Ministro Secretario General del Movimiento, José Luis Arrese, firmaba el Estatuto Orgánico de la DND (BOE 25 de Agosto).

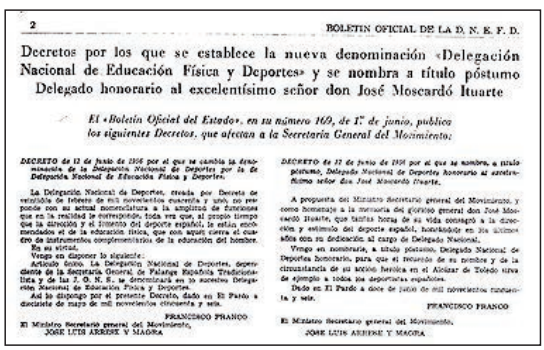
En el contexto de la posguerra, durante los primeros años la Delegación tuvo a su disposición pocos medios materiales.

Tras el fallecimiento en abril del General Moscardó, el 10 de mayo 1956 se nombró a un nuevo delegado nacional, José Antonio Elola-Olaso.



El 12 de junio de 1956 sale publicado un Decreto en el Boletín Oficial de la D.N.E.F.D. con la nueva denominación de “Delegación Nacional de Educación Física y Deportes”, quedando adscrito a la Secretaría General del Movimiento. En el mismo Boletín sale otro decreto nombrando a título póstumo al General Moscardó, Delegado Nacional de Deportes Honorario. Dichos decretos son publicados en el Boletín Oficial del Estado Número 169, de 17 de junio.

Bajo la dirección de Elola-Olaso, la Delegación Nacional dio un giro en su línea de actuación, realizando campañas de fomento del deporte y de la educación física. A partir de 1956 el deporte español recibió un importante impulso institucional.


2 BOLETIN OFICIAL DE LA D. N. E. F. D.

Decretos por los que se establece la nueva denominación «Delegación Nacional de Educación Física y Deportes» y se nombra a título póstumo Delegado honorario al excelentísimo señor don José Moscardó Ituarte

El «Boletín Oficial del Estado», en su número 169, de 17 de junio, publica los siguientes Decretos, que afectan a la Secretaría General del Movimiento:

DECRETO de 12 de junio de 1956 por el que se cambia la denominación de la Delegación Nacional de Deportes por la de Delegación Nacional de Educación Física y Deportes.

La Delegación Nacional de Deportes, creada por Decreto de veintidós de febrero de mil novecientos cuarenta y uno, no responde con su actual nomenclatura a la amplitud de funciones que en la realidad le corresponden, toda vez que, al propio tiempo que la dirección y el fomento del deporte español, le están encomendados el de la educación física, que con aquél cierra el cuadro de instrumentos complementarios de la educación del hombre.

En su virtud,

Vengo en disponer lo siguiente:

Artículo único. La Delegación Nacional de Deportes, dependiente de la Secretaría General de Falange Española Tradicionalista y de las J. O. N. S., se denominará en lo sucesivo Delegación Nacional de Educación Física y Deportes.

Así lo dispongo por el presente Decreto, dado en El Pardo a doce de mayo de mil novecientos cincuenta y seis.

FRANCISCO FRANCO

El Ministro Secretario general del Movimiento,
JOSE LUIS ARRESE Y MAGRA

DECRETO de 12 de junio de 1956 por el que se nombra, a título póstumo, Delegado Nacional de Deportes honorario al excelentísimo señor don José Moscardó Ituarte.

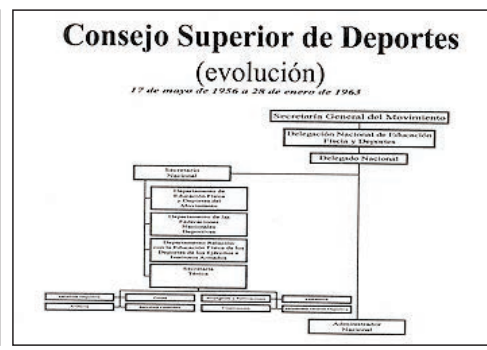
A propuesta del Ministro Secretario general del Movimiento, y como homenaje a la memoria del glorioso general don José Moscardó Ituarte, que tantas horas de su vida consagró a la dirección y estímulo del deporte español, honrándole en los últimos años con su dedicación al cargo de Delegado Nacional,

Vengo en nombrarle, a título póstumo, Delegado Nacional de Deportes honorario, para que el recuerdo de su nombre y de la circunstancia de su acción heroica en el Alcázar de Toledo sirva de ejemplo a todos los deportistas españoles.

Dado en El Pardo a doce de junio de mil novecientos cincuenta y seis.

FRANCISCO FRANCO

El Ministro Secretario general del Movimiento,
JOSE LUIS ARRESE Y MAGRA



La llegada del nuevo delegado nacional supuso el cambio del modelo de formación deportiva bajo directrices militares que hasta entonces habían imperado, y su sustitución por un nuevo modelo civil supervisado por los organismos de Falange.

En este sentido, una de las medidas más importantes que se llevó a cabo fue la promulgación en 1961 de la Ley de Educación Física —también conocida como Ley Elola-Olaso—. Fue aprobada el 23 de diciembre y publicada en el Boletín Oficial del Estado, número 309 de 27 de diciembre, especificando las nuevas funciones de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes.

También en dicha ley se establece “la Educación Física y Deportiva como necesidad pública que el Estado reconoce y garantiza como derecho de todos los españoles”. Una vez aprobada la ley de 1961 que crea el I.N.E.F.

En 1957 la Delegación Nacional de Educación Física de Deportes (Comité Olímpico Español) saca su correspondiente anuario.



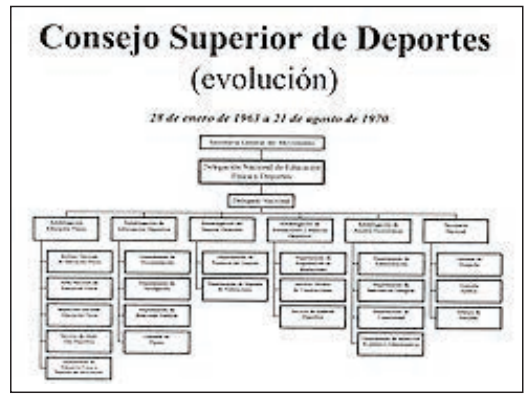




Anuario y Trofeos que entrega en las competiciones la Delegación Nacional de Eduación Física y Deportes.

El 28 de enero se produce una nueva restructuración, que durará hasta 21-8-1970.

Se plantea la necesidad de encontrar un lugar para la ubicación y construcción de las siguientes instalaciones deportivas (I.N.E.F, C.S.D. Residencia Blume y Centro de Alto Rendimiento). El Delegado Nacional José Antonio Elola, se pone manos a la obra con el fin de gestionar su lugar. En la mente de sus asesores estaba que tenía que ser un lugar de carácter universitario, y qué mejor sitio que la Ciudad Universitaria.



Una vez decidida la ubicación, se preparó la entrevista del Delegado Nacional con el Rector de la Complutense, propietaria de los terrenos, y en dicha reunión fueron concedidos los 110.000 m2, ubicados a mitad de camino entre el Puente de los Franceses y la plaza del Cardenal Cisneros, y al lado de las Instalaciones Deportivas Universitarias.

Ocupa una alargada parcela orientada N-S. Esta limitada: al Norte por el Palacete de Rosales. Al Este por el Centro de Restauraciones Artísticas, la Escuela de Bellas Artes, la Escuela de Arquitectos Técnicos y las citadas instalaciones deportivas universitarias y al Oeste, por la antigua carretera de El Pardo, hoy M-30 y el Antiguo Colegio Mayor Siao-Sing, hoy UNED.



Solicitando a cambio que la Delegación Nacional de E.F. y Deportes debería construir una piscina de medidas olímpicas y algunas otras instalaciones del Campus Universitario. También que durante los primeros años los universitarios pudieran utilizar las instalaciones del CSD y del I.N.E.F. además de que se impartieran clases de promoción, a cargo de técnicos contratados por el propio I.N.E.F.

La formalización de la concesión de los terrenos ocurrió durante los años 1962-63, empezando a construirse el edificio central a últimos de 1964, y se terminó el 13 de septiembre de 1966, con un costo económico aproximado a los 66 millones de pesetas.

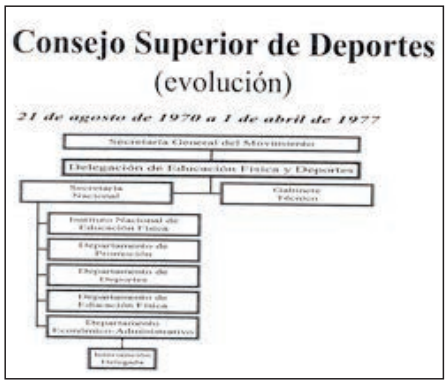
Posteriormente se comenzaría a construir las diferentes fases de la parcela, Edificio Social, Residencias, Piscina Olímpica. Pabellón de Deportes, Pista de Atletismo y otras, finalizando la primera etapa con la construcción de la sede actual del Consejo Superior de Deportes, que se inauguraría en el año 1972.





Edificio Central y Anexos y a la derecha dos imágenes del edificio del Consejo Superior de Deportes.

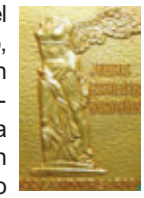
Con el Decreto de 21 de agosto de 1970, desaparece la palabra Nacional, pasa a denominarse Delegación de Educación Física y Deportes, y se produce una nueva restructuración que durará hasta el 1 de abril de 1977. Se crean las Delegaciones Provinciales de Educación Física y Deportes. Su organización data de 1972 (Orden de 21 de junio).





1973. Carnet Polideportivo (Delegación Provincial de Educación Física y Deportes).

En 1973 (1949-1973) se celebran los 25 años de los Juegos Escolares. Se entregan medallas conmemorativas.



Tras la caída del régimen de Franco, la organización deportiva de la Dictadura quedó abolida con la creación en 1977, Decreto 1119/19777 de 20 de mayo, se crea el Centro Superior de Educación Física y Deportes, dependiendo de la Subsecretaría de Familia, Juventud y Deportes, dentro de la cual se incorporó la Dirección General de Educación Física y Deportes, integrada en la Presidencia de Gobierno (BOE, 26 de mayo), que solo cuatro meses más tarde, en agosto de ese mismo año, dejaría paso al Consejo Superior de Deportes (CSD) como máximo organismo deportivo a nivel estatal (por decreto del 27 de agosto (2258/1977), asumiendo el papel y las funciones antes desarrolladas por la Delegación Nacional de Deportes, y dependiendo del Ministerio de Cultura. Su sede se fija en Martin Fierro 5, Madrid.





El Real Decreto-Ley de 1 de abril de 1977 vino a acabar con todas las Dependencias del Movimiento, pasando las Delegaciones Provinciales de Educación Física y Deportes a denominarse Delegaciones Provinciales de Deportes, y a depender orgánicamente del Ministerio de Cultura y funcionalmente del Consejo Superior de Deportes.

La Estructura orgánica de estas Delegaciones Provinciales quedó establecida en el Decreto de 15 de julio 2083/1978, especificando que al frente de cada una de ellas existirá un delegado, cuya misión, en el ámbito territorial respectivo, es velar por el cumplimiento de las disposiciones legales, ejercer la dirección de los servicios de la Delegación, ostentar la representación del Consejo Superior de Deportes, atender a la promoción y extensión del deporte y de la cultura física (organizan competiciones, cursos polideportivos, establecen planes de promoción deportiva en los colegios, etc.). Alentar las iniciativas privadas en torno a la Educación Física, cuidar el enlace y colaboración con las Federaciones Provinciales deportivas y aquellas funciones que sean atribuidas por el Consejo Superior de Deportes

Como órgano consultivo y de propuesta, existe en cada Delegación Provincial un Consejo Provincial de Deportes constituido por representantes de las Federaciones Provinciales y asociaciones deportivas provinciales, deportistas y corporaciones locales. El régimen de su funcionamiento se reguló por la orden del Ministerio de Cultura de 30 de octubre de 1978.

Con la Orden del Ministerio de Cultura del 6 de Diciembre de 1978, publicada en el B.O.E. el 16 del mismo mes, se establecieron las diferentes categorías: Especial, Primera Categoría, Segunda Categoría y Tercera Categoría.

El 31 de marzo se aprueba una nueva ley, 13/1980, Ley General de la Cultura Física y del Deporte. (BOE), 12 Abril, con ello se realiza una nueva restructuración en el Consejo Superior de Deportes, que se mantendrá hasta el 20 de octubre de 1981, dando paso a la siguiente desde 20 de Octubre de 1981 hasta 21 de marzo de 1986.





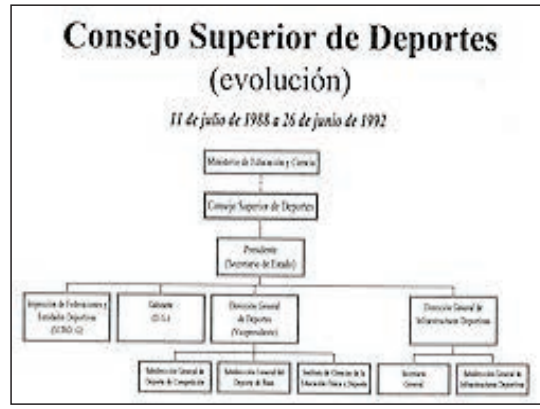
En 1982 comenzaron las transferencias en materia de deportes a las Comunidades Autónomas.

En 1984 se separa el cargo de máximo dirigente del deporte español del de presidente del Comité Olímpico Español.

Desde el 21 de marzo del 86 al 11 de julio de 1988 hay un nuevo cambio y desde julio del 88 al 26 de junio de 1992 se produce otra nueva restructuración. Y se pasa a depender del Ministerio de Educación y Ciencia. Entre medias se aprueba la Ley del Deporte 10/1990 de 15 de octubre (B.O.E. 17 de Octubre).

Del 26 de junio de 1992 al 10 de mayo de 1996 se propone un nuevo cambio y desde mayo del 96 al 13 de diciembre del mismo año otro cambio, pasando a depender del Ministerio de Educación y Cultura.

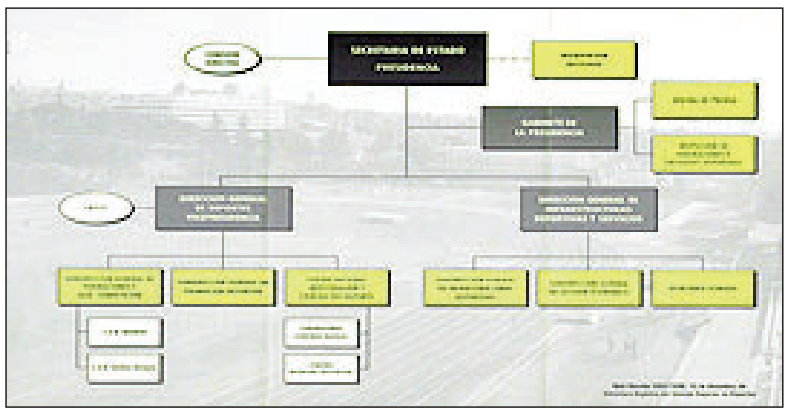




Con fecha de 13 de diciembre sale el decreto 2582-1996, que es publicado el 3 de enero de 1997 en el B.O.E. con una nueva restructuración y así se darán sucesivas restructuraciones hasta la fecha.

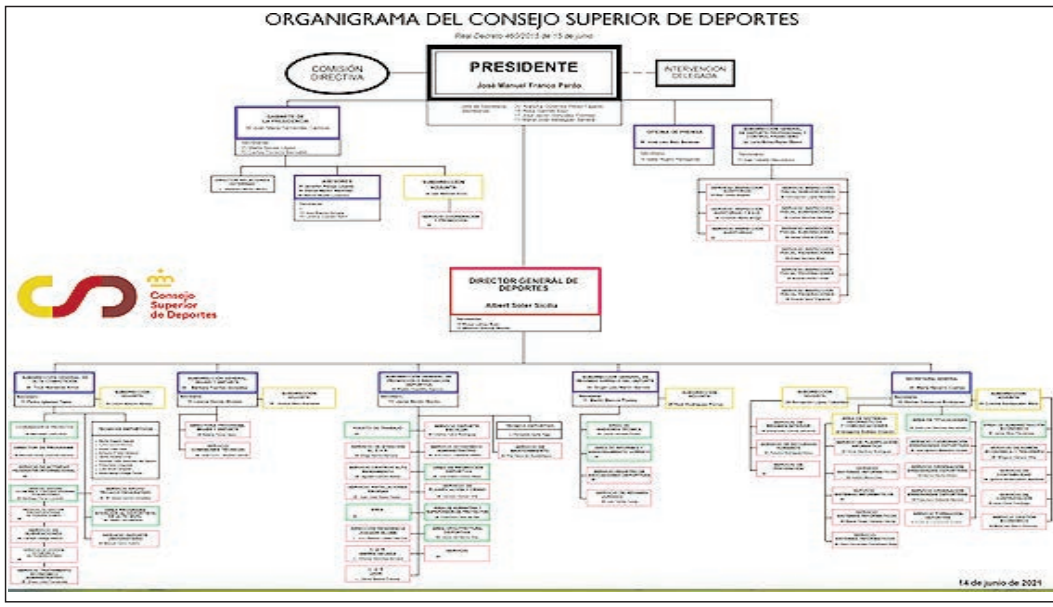








Estructura 2015.



Estructura 2021

B) Delegados, Directores, Presidentes y Secretarios de Estado:

07.04.1941-12.04.1956: D. José Moscadó Ituarte. Delegado Nacional de Deportes
10.05.1956-26.12.1966: D. José A. Elola-Olaso. Delegado Nacional de Educación Física y Deportes.
26.12.1966-17.09.1970: D. Juan Antonio Samaranch. Delegado Nacional de Educación Física y Deportes.
17.09.1970-15.07.1975: D. Juan Gich y Bech de Careda. Delegado Nacional de Educación Física y Deportes.
19.07.1975-10.09.1976: D. Tomás Pelayo Ros. Delegado Nacional de Educación Física y Deportes.
10.09.1976-08.09.1977: D. Benito Castejón Paz. Delegado Nacional de Educación Física y

	Deportes.
08.09.1977-25.01.1980:	D. Benito Castejón Paz. Director del Consejo Superior de Deportes
19.05.1980-15.12.1982:	D. Jesús Hermida Cebreiro. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
15.12.1982-09.01.1987:	D. Romà Cuyàs Sol. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
09.01.1987-20.07.1993:	D. Javier Gómez Navarro. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
23.07.1993-10.05.1996:	D. Rafael Cortés Elvira. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
10.05.1996-17.07.1998:	D. Pedro A. Martín Marín. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
17.07.1998-22.01.1999:	D. Santiago Fisas Ayxelá. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
22.01.1999-05.05.2000:	D. Francisco Villar García-Moreno. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
12.05.2000-19.04.2004:	D. Juan Antonio Gómez-Angulo. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
19.04.2004-14.04.2008:	D. Jaime Lissavetzky Díez. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
14.04.2008-01.04.2011:	D. Jaime Lissavetzky Díez. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
01.04.2011-07.10.2011:	D. Albert Soler Sicilia. Presidente del C.S.D./Secretario de Estado para el Deporte.
13.01.2012- 08.11.2016	D. Miguel Cardenal Carro. Presidente del Consejo Superior de Deportes
18.11. 2016 -26.06 2018	D. José Ramón Lete Lasa. Presidente del Consejo Superior de Deportes
26.06.2018-30.01.2020	Dña. María José Rienda Contreras. Presidenta del Consejo Superior de Deportes
30 01.2020-31.03.2021	Dña. Irene Lozano Domingo. Presidenta del Consejo Superior de Deportes
31.03.2021-	D. José Manuel Franco Pardo. Presidente del Consejo Superior de Deportes

C) Competencias del Consejo Superior De Deportes

Entre sus competencias están entre otras y que afectan a la E.N.E:

Conceder las subvenciones económicas que procedan a las Federaciones Deportivas y demás Entidades y Asociaciones Deportivas, inspeccionando y comprobando la adecuación de las mismas al cumplimiento de los fines previstos en la presente Ley.

Promover e impulsar la investigación científica en materia deportiva de conformidad con los criterios establecidos en la Ley de Fomento y Coordinación General de la Investigación Científica y Técnica.

Elaborar propuestas para el establecimiento de las enseñanzas mínimas de las titulaciones de técnicos deportivos especializados. Asímismo, le corresponde colaborar en el establecimiento de los programas y planes de estudio relativos a dichas titulaciones, reconocer los centros autorizados para impartirlos e inspeccionar el desarrollo de los programas de formación en aquellas Comunidades Autónomas que no hayan asumido competencias en materia de educación.

4) Directores Técnicos, de Área, de Comisiones y Seleccionadores.

Esta figura siempre ha estado muy ligada a la Escuela Nacional de Entrenadores (ENE), en la actualidad (CENFA). Y en algunos casos también han sido Directores de ella (Carlos Gil, Julio Bravo y José Luis Martínez).

Los cometidos a desarrollar en su parcela técnica obligaban a tener una continua sintonía en ambas Áreas,

no se podía ir cada Área por su cuenta, ambas tenían que ir de la mano (Consejeros, Responsables, Adjuntos y Profesores), para que nuestro atletismo pudiera crecer en la parcela técnica al más alto nivel.

Luis Meléndez, Seleccionador antes de 1945
José Corominas, Seleccionador 1946
José Iguarán, Seleccionador, 1947/48
Diego Ordoñez, Seleccionador 1948
Rafael Cavero, Presidente de la Comisión Técnica1956/58
Rafael Cavero, Director Técnico 1958 a 1960
Giovanni Battista Mova, Director Técnico 1960-62 y ENE 1949-69
José Luis Torres, José M Ballesteros, Rafael Berenguer, Comisión Técnica,1963
Juan Manuel de Hoz, Seleccionador 1965
Julio Bravo, Director Técnico 1968 a 1972 y ENE 1989-93
José Luis Alonso, Julio Bravo, Pedro Pablo Fernández, Comisión Técnica 1976/77

Nuestro Agradecimiento a Pedro Pablo Fernández, por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

MI BREVE COLABORACIÓN CON EL AREA TECNICA DE LA R.F.E.A.

Pedro Pablo Fernández Ruiz



- Dos líneas previas. El 11/11/1.963, sustituyendo a D. Manuel Albizu, toma posesión de la Presidencia de la Real Federación Española de Atletismo, D. Rafael Cavero Lataillade. Hecho clave y de gran relevancia para el atletismo español.

Desde la fecha mencionada hasta el final de la temporada atlética 74/75, Cavero y su equipo fueron una ventana abierta y esperanzadora para el futuro de este Deporte.

12 años, en los que se pasó de ser un rescoldo de la Dictadura y la Falange (DNEFD) a un Equipo con notables figuras internacionales, que podía codearse, al menos, con la segunda fila de países europeos (Westhathletic, etc).

"Su equipo", competente y experimentado: -de Hoz, Puignau, Ballesteros, Dapena, Bravo Ducal, Mova, Torres, Martínez, Odriozola, etc- fue dando cuerpo a unas normas y programas, "europeos", que abrieron relaciones y crearon reconocimiento, con otros países con tradición y notable diferencia de medios.

Quizá, aventuro, la incomprensión y escasa empatía de los que controlaban la extinta Delegación Nacional de Educación Física y Deportes con el Atletismo y su Presidente, provocaron una inesperada y enérgica dimisión del mismo el 1 de octubre de 1.975.

Para superar el "vacío" creado, se acelera, hasta la convocatoria de unas elecciones, el nombramiento de D. Alfredo Forcano de Broto, un entusiasta del atletismo (Ingeniero Naval), que todavía lanzaba martillo, como veterano, -buena persona y vinculado al atletismo madrileño-.

Rafael Cavero, Fundador y Presidente del Club Canguro de Madrid, sigue vinculado al atletismo, por medio de su Club y como el caballero que fue, se hace una foto en Vallehermoso, ambos en chándal, con el nuevo Presidente, el día del relevo federativo.

Esto supuso un relevo "suave", al menos visto desde provincias (ja ja). La "máquina" ya creada, -la mayoría de los trabajadores y colaboradores de la Federación-, siguen en sus puestos, evitando problemas y traumas. Sí que hay algunos abandonos e incorporaciones, entre éstas: al principio apoyan al Presidente: Lasaosa y Pozuelo como asesores y el importante fichaje de Cesáreo Marín como Vicepresidente al frente del Area Técnica. Paco Camacho pasa a dirigir Atletismo Español y siguen colaborando: Julio Bravo, Tylko, Mova, José Luis Martínez, Posada, Pedro Molero, Gregorio Parra, Ballesteros, Miguel Angel Escamilla, etc y también en el entramado de currantes, una figura clave, el Secretario General: José Luis Alonso.

Quizá el cambio más gráfico,fue el cambio de tamaño de la revista "Atletismo Español", (ja ja) que molestó a algunos "fijos" que se encuadernaban por años la revista, ya que el cambio operó desde "Octubre de 1.975".

Cesáreo Marín era un torbellino esos primeros días, al venir de gestionar una empresa privada, no le faltaban ni energía ni ideas. Fue él a quien se le ocurrió la idea del "triunvirato técnico" en lugar de un Director Técnico.

(Esto ya es de mi cosecha): Para poder tomar decisiones técnicas adecuadas, para exponer como Propuestas a la Junta Directiva, además de un gran volumen de tomas de decisión, poco importantes, pero cotidianas, se debió plantear, en lugar de proponer un solo técnico.

-El Secretario General es imprescindible porque por él han pasado todos los documentos de la RFEA hasta el relevo, José Luis Alonso DEBE ESTAR. Como conocedor del funcionamiento técnico y sus normas RFEA, Entrenador y poseedor de inteligencia y archivo, estaba claro el nombre: Julio Bravo Ducal DEBE ESTAR y finalmente, preocupado por "salir" del entorno de Madrid, e intentar dar voz a "las Provincias", optó por decírselo a uno "que se movía mucho" en aquellos días, exatleta internacional, entrenador de prestigio (en el 72 dos trofeos de la ENE por récord de España de dos atletas), promotor del Club Scorpio 71, colaborador con Sección Femenina en Concentraciones de atletas juveniles, etc ... y habló conmigo (¿?).

Para mí fue un honor compartir con Bravo y Alonso debates y opiniones, sólo estaba el problema de tener que viajar a reuniones de importancia de los tres, con orden del día previo, para no perder tiempo (en el 76, tenía cuatro hijos, estaba dando clases de Educación Física en la Universidad Laboral y entrenando un numeroso grupo de atletas en Zgz, uff).

Y así estuvimos un tiempo (breve, no recuerdo cuanto duró). Fueron unas reuniones intensas y agradables, porque José Luis preparaba los temas (becas, apoyos, material, consultas, selecciones, ligeras modificaciones a lo ya existente, etc) y los tres teníamos muy claro de qué se trataba y las líneas de actuación de las anteriores temporadas, estaban muy claras. El problema era la financiación, siempre dependiente de la DNEFD y los presupuestos generales.

En abril del 77 Alfredo Forcano dimite para presentarse a las elecciones, que ganó Juan Manuel de Hoz. Y el Triunvirato ya dejó de actuar en el 76 (no recuerdo el mes).

Quizá no esté de más recordar la intensidad de algunos hechos en esa convulsa etapa:

- El 20 de noviembre del 75 fallece el Generalísimo y (afortunadamente) se inicia una etapa de profundos cambios de todo tipo. También en el Deporte, lentos, y condicionados por el origen y sus personajes (DNEFyD), pero cambios.
- Es el tiempo de Arizmendi, Aguilar, Areta, Haro, Sola, Garriga, Carmen Valero, Álvarez Salgado, Cerrada, José Luis González, Blanquer, Llopart, Tallón (81.80) etc. ¡¡Todavía participaba la polaca Szewinska!! y Bruce Jenner (¡!¿?) batió el récord mundial de Decathlon con 8.524 p.

- Juan Manuel de Hoz, era miembro del Consejo de la AEA, Asociación Europea de Atletismo (Presidente A. Paulen).
- Los JJ OO Munich´72, (excepto por el asesinato de israelíes), fueron maravillosos, pero eran tiempos del poderío atlético de los países ("del otro lado del muro"), con unos resultados propios de unos apoyos ergogénicos notables, que hacían muy difícil destacar a los atletas europeos, más o menos "limpios".

José Luis Martínez, Director Técnico 1977/78 y ENE 2011-14
Rafael Pajarón, Director Técnico Abril 1978/1980

Nuestro Agradecimiento a Rafael Pajarón García de la Cueva, por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

Situación de la Dirección Técnica





Rafael Pajarón. A la derecha con José Luis de Carlos y José Luis Alonso.

Fui nombrado por Juan Manuel de Hoz en el año 1978 y dimití en la Asamblea de 1980.

Objetivos a desarrollar

• Potenciar los núcleos de entrenadores en sus provincias.
• Potenciar el sector de marcha.
• Potenciar el DNF.
• Crear los Centros de Entrenamiento.
• Estructurar y Ordenar los ingresos y estancias en la Residencia Blume.
• Potenciar el intercambio y relación entre entrenadores de diferentes países.
• Crear una mesa de coordinación entre Directores Técnicos de la diferentes Comunidades.
• Crear la "Operación Barcelona 92".

Objetivos cumplidos

Pude realizar casi todos los objetivos, los que más se desarrollaron fue el potenciar el sector de marcha, que dio su fruto con la medalla de Oro de Llopart en el Campeonato de Europa de Praga 78, siendo la primera medalla de oro en un Campeonato de Europa.

La segunda satisfacción fue crear y que funcionaran los Centros de Entrenamiento, nombré como Director del Centro a José María Fernández Matinot.

Conexión Dirección Técnica y E.N.E.

Se intentó tener una coordinación con el Director de la Escuela, para los temas de intercambios y salidas de entrenadores españoles al extranjero a pasar un tiempo observando los entrenamientos en otros países.

Reflexión sobre temas pendientes a desarrollar

El objetivo que no pude llevar adelante, y que propició que presentase mi dimisión, fue intentar ordenar los ingresos y permanencias de los becados en la Residencia Blume, me encontré con un oposición de algunos técnicos que tenían unos privilegios para ingresar y lograr mantener a ciertos atletas en la Blume.

Carlos Gil, Departamento Alto Nivel 80-81
Carlos Gil, Director Técnico Enero de 1982-89 y ENE 76-79
Jose María Odriozola Lino. Presidente del Comité Técnico, desde 1989 al 2012
José Gª Grossocordon, Director del Área Técnica 2004-2017 (abril)
Ramón Cid, Director Técnico desde 2012 al 2018.



En 2004. Se nombra a José García Grossocordón, Director del Área Técnica de la Real Federación Española de Atletismo, estará en el cargo hasta abril de 2017.

Se expone a continuación un resumen de funciones y cometidos del área técnica, durante dicho periodo.

FUNCIONES

1.- Coordinación con el Presidente del Comité Técnico. Hasta Noviembre 2012. Desde Diciembre de 2012, con el Director Técnico.
2.- Coordinación con Responsables de Sectores y Adjuntos.
3.- Coordinación con los Servicios Médicos.
4.- Coordinación con la Comisión Antidopaje

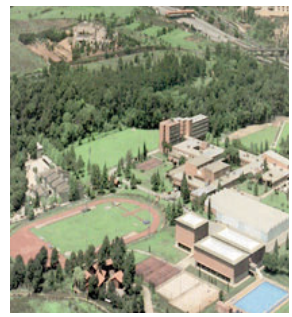
COMETIDOS

1.- Actividades de los Sectores del Comité Técnico (Elaboración, Desarrollo y Seguimiento, previo informe de los responsables).
2.- Relación con los Entrenadores (Personales, Contratados y de Núcleo).
3.- Elaboración del Proyecto y Memoria de Alta Competición (tras los informes presentados por los responsables de los sectores). Desde diciembre de 2012. Coordinación con el Director Técnico.
4.- Becas en los CAR (Madrid, Sant Cugat, León y Sevilla) y de Alojamientos.
5.- Seguimiento y Control de los Atletas Becados.
6.- Diseño y elaboración de las circulares de Criterios de Selección, Selecciones de Campeonatos del CSD y COE. Convocatorias Becas CAR de Madrid, Sant Cugat y Leon (previos informes presentados por los responsables de sectores y Director Técnico).



Núcleo de Entrenamiento de Salamanca.

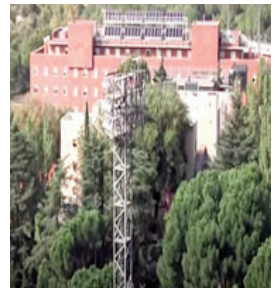
7. Preparación de las Reuniones del Comité Técnico: (Convocatorias, Orden del día, Documentación y Resúmenes de lo Tratado).
8.- Programa de Cooperación Deportiva Internacional.
9.- Elaboración del Proyecto y Memoria del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva. (Previos informes presentados por los responsables de sectores y Director Técnico).
10.- Seguimiento y Control de las Escuelas de Atletismo
11.- Gestiones para entrenamiento y Alojamientos en las Instalaciones del CAR de Madrid (Control y seguimiento diario de los atletas becados, Internos, Externos).
12.- Material de Entrenamiento, Compra, Distribución, y Control.



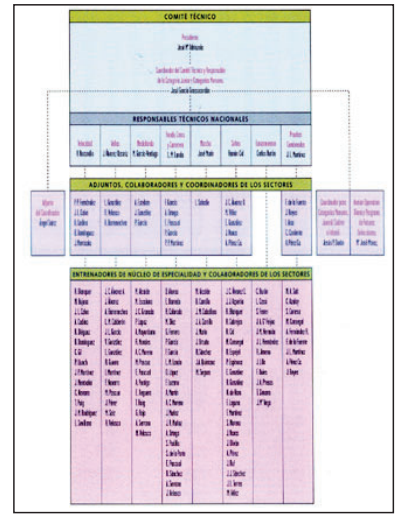


Sant Cugat y León.

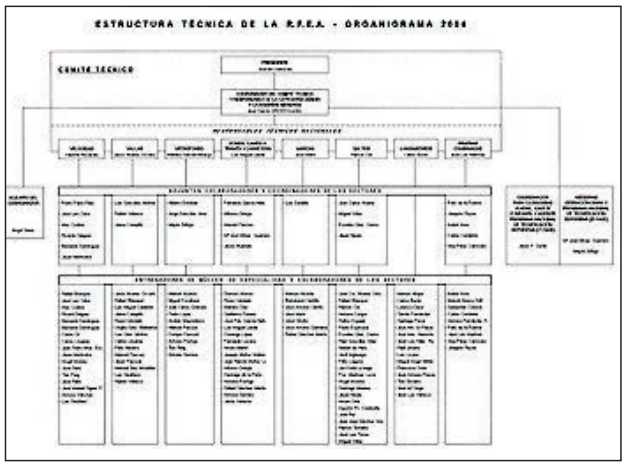




La residencia Blume antigua y actual y a la derecha material de entrenamiento compra y control.



EN 2004 AREA TECNICA (COMITÉ TECNICO)

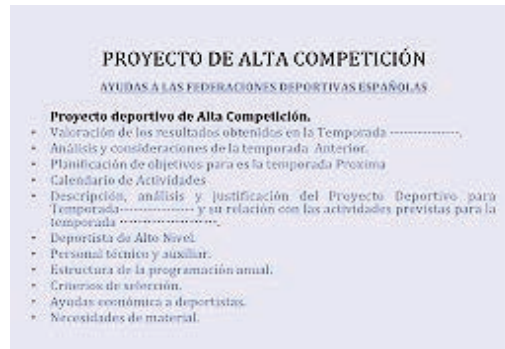


En Diciembre del 2012, el Atletismo Español recupera la Figura del Director Técnico, desaparecida desde el año 1989, en la figura de Carlos Gil Pérez.

El nuevo Director Técnico es el entrenador guipuzcoano Ramón Cid Pardo, que hasta la fecha ocupaba la responsabilidad en el Sector de Saltos como Responsable Nacional.

RESUMEN DE LOS APARTADOS CORRESPONDIENTES AL PROGRAMA DE ALTA COMPETICION





PROYECTO DE ALTA COMPETICIÓN

D) ¿CÓMO SE DESARROLLA?

A partir de un análisis reflexivo de lo que es España en cada deporte y de los medios que se disponen en el C.S.D. requiere a las Federaciones que se planteen y respondan las siguientes preguntas:

1) **¿Dónde estamos en la actualidad?**
2) **¿Dónde queremos llegar?**
3) **¿Cómo llegar a donde queremos?**

PROYECTO DE ALTA COMPETICIÓN

En dicho Plan Estratégico se distingue tres frases:

1 Diagnóstico.
- Corresponde a la primera pregunta.

2 Planificación - Presupuestación.
- Corresponde a las otras dos preguntas. Se realiza a través de la planificación por objetivos.

3 Seguimiento y Control.

Su finalidad es asegurar la adecuación de los resultados a los objetivos y decisiones definidos en la planificación.

PROYECTO DE ALTA COMPETICIÓN

E) EL PROGRAMA DE ALTA COMPETICION (PAC)

El PAC engloba todas aquellas ACTUACIONES, ACTIVIDADES e INICIATIVAS que propicien y potencien la obtención de resultados cualitativos de los Equipos nacionales de las diferentes modalidades, categorías y sexos, en las competiciones oficiales adscritas a las Federaciones Internacional y Europea.

Uno de los elementos fundamentales en el PAC es el

- **E1) OBJETIVO:** Es una meta a alcanzar en un periodo determinado de tiempo.

Hay objetivos:

- **E.1.1)* PLURIANUALES:** Normalmente para 4 años, ciclo olímpico/presidencial
- **E.1.2) ANUALES**

PROYECTO DE ALTA COMPETICIÓN

Y se pueden establecer en las siguientes MODALIDADES y GRUPOS (éstos en función de la CATEGORIA (grupo de edad), SEXO Y SECTOR/PRUEBA).

- **PISTA CUBIERTA**
- CAMPO A TRAVES
- **AIRE LIBRE (modalidad) ABSOLUTO (categoría)**
- AIRE LIBRE (modalidad) JUNIOR (categoría)
- **E.1.1) OBJETIVOS PLURIANUALES**

Al principio de un ciclo olímpico se obtendrán varios objetivos PLURIANUALES en función de la Modalidad y del Grupo. La descripción de un objetivo plurianual tendrá como finalidad expresar el resultado o expectativa fundamental que se espera conseguir dentro de la modalidad y grupo correspondiente en el periodo de 4 años.

PROYECTO DE ALTA COMPETICIÓN

- E.1.2) OBJETIVOS ANUALES Y SUBOJETIVOS

En los OBJETIVOS ANUALES (competicionales) agrupamos las previsiones de los Sectores para cada competición del Equipo nacional. Normalmente habrá un OBJETIVO ANUAL (competicional), excepcionalmente dos, cada año en cada uno de los grupos antes citados. El resto de Competiciones del Equipo Nacional serán incluidas como subobjetivos, que podrían ser las metas intermedias para llegar a la consecución del OBJETIVO anual.

- E.1.3) SUBPROGRAMA

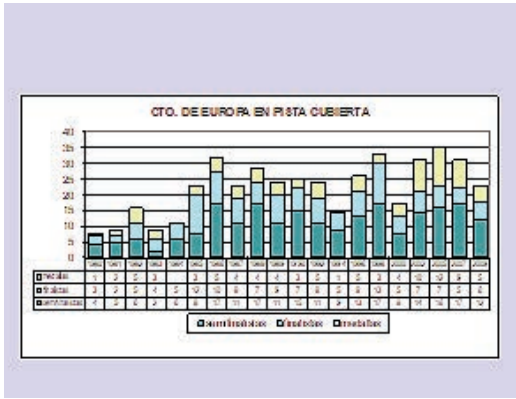
Cada OBJETIVO ANUAL (descompuesto en caso necesario en SUBOBJETIVOS) de lugar a un SUBPROGRAMA económico. En cada subprograma se agrupan cronológicamente las competiciones-subobjetivo y las ACTIVIDADES programadas cada año por los diferentes Sectores.

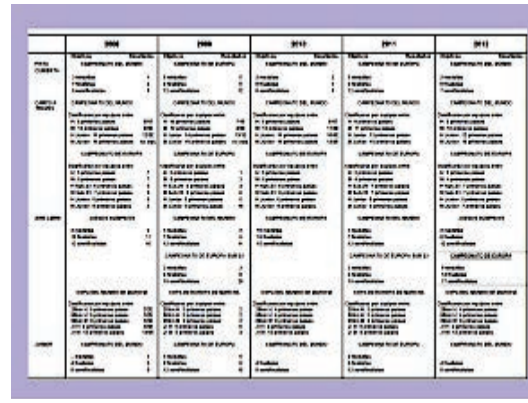
PROYECTO DE ALTA COMPETICIÓN

II) TERMINOLOGIA A UTILIZAR PARA LOS OBJETIVOS Y SUBOBJETIVOS

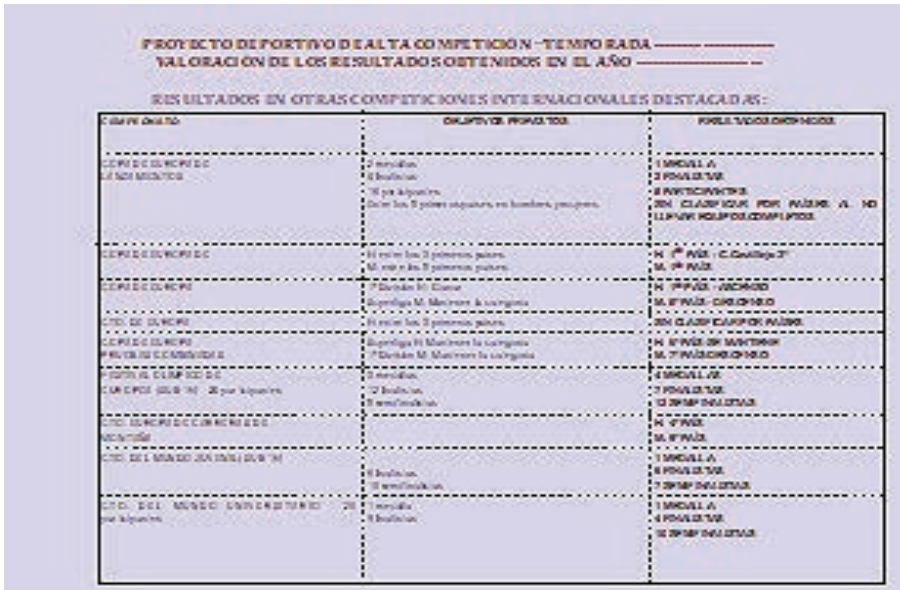
•Para concretar los objetivos de las competiciones se utilizará la siguiente terminología y símbolos:

•Tener "n" participantes (con mínima)
•"n" semifinalistas (n/16) o puesto 9 a 16
•"n" finalistas (n/8) o puesto 4 a 8
•"n" medallas
•"n" medallas de ORO (n/1) o Primeros puestos
•"n" medallas de PLATA (n/2) o Segundos puestos
•"n" medallas de BRONCE (n/3) o Terceros puestos
•Puesto por equipos o por Sector
•Cantidad de puntos a conseguir por cada sector sobre el total de puntos posibles.


CTO. DE EUROPA EN PISTA CUBIERTA







Escribe Ramón Cid (director técnico de la RFEA entre 2012 y 2018



En primer lugar quiero agradecer a mi compañero de fatigas, José García Grossocordón, la iniciativa de elaborar este estupendo libro que deja constancia de la historia de todos nuestros hombres y mujeres que han ejercido la fundamental tarea de entrenar a los/las atletas a lo largo de más de un siglo de existencia de la RFEA. Se trata de un trabajo hecho con rigor, muy documentado y con unas ilustraciones maravillosas. También me congratula la posibilidad que se me otorga de escribir unas líneas relacionadas con mi labor como Director Técnico a lo largo de seis temporadas.

Como reflexión previa, comentar que de una forma más o menos consciente, la "historia de vida" va a estar siempre presente en la toma de decisiones futuras. En mi caso, la vinculación con el atletismo se inicia desde niño; primero como atleta, y después, como entrenador, profesor, directivo… lo que me ha permitido contemplar la realidad atlética desde diferentes perspectivas.

Cuando el presidente, José María Odriozola, me propone llevar la Dirección Técnica de la RFEA a finales del 2012 tras muchos años como Responsable de Saltos, la primera impresión es la de sentirme obligado a trabajar al máximo por lo que ha sido mi propio itinerario vital hasta el momento e intentar no decepcionar a la que ha sido tu gente y al atleta que fuiste... Pasar de hablar de "lo que hay que hacer", sin decir ni el cómo ni con qué, a tomar las decisiones a priori correctas y administrativamente ejecutables. El compromiso y la presión emocional, la que obliga y da energía, me va a acompañar durante esta época como DT. Otro aspecto clave va a ser el condicionamiento presupuestario. España vive una fuerte crisis económica que afecta la gran mayoría de las instituciones. Todos los estamentos atléticos (clubes, federaciones autonómicas, atletas…) padecen grandes recortes al esfumarse las subvenciones de dinero público. La RFEA, al igual que el resto de federaciones nacionales, lo sufre con intensidad, hay ERES y ERTES… y un descenso del presupuesto de más del 50% para la alta competición.

Con este panorama, recuerdo una anécdota que me marcó la forma de actuar durante mi época en la Dirección Técnica. En una entrevista comenté que, desgraciadamente, y como consecuencia de la escasez presupuestaria, íbamos a tener que reducir de forma drástica las ayudas a los atletas, entrenadores, concentraciones, limitar la asistencia a eventos internacionales, etc. A los pocos días recibí una carta manuscrita, correcta en la formas y dura en el contenido, en la que una madre que tenía tres hijos en paro me comunicaba que le parecían irrelevantes nuestras inquietudes argumentando que "lo nuestro era una actividad socialmente prescindible en esos momentos. Que antes estaba: el trabajo, la sanidad, la educación, la seguridad..." y ¡no le faltaba razón! Con frecuencia, he mantenido un diálogo conmigo mismo acerca de la existencia del atletismo de alto nivel y surgen preguntas como: ¿qué es lo que legitima socialmente nuestra actividad y por qué el dinero de todos (limitado) nos tiene que subvencionar? ¿Cómo devolvemos esa generosidad? ... y son dos los argumentos que encuentro; el primero es el de ser un ejemplo y referente para tu gente en lo concerniente a comportamientos saludables, valores, respeto a las normas, lucha, entrega... y el segundo; representar con la mayor dignidad en los eventos internacionales a la sociedad que te arropa y ayuda. Y estas son las respuestas que di a la señora y a mi mismo. Además, Odriozola me comentó: " Ramón, éste es el dinero del que dispones y no te puedes pasar ni un euro".

Con esos dos pilares: el compromiso personal y los condicionantes económicos, había que echar a andar.

Lo primero era partir con un buen estado de ánimo: aceptar la situación y evitar caer en el victimismo y la eterna lamentación. Después, crear un buen equipo y funcionar como tal. Para ello se trataba de encontrar técnicos que, siendo profundos conocedores de la idiosincrasia de cada sector, tuvieran capacidad de gestión y, a ser posible, no estuvieran vinculados a los/las atletas "seleccionables" de sus especialidades. También y, por si fuera poco, fiables en lo personal, además de fuertes y amables al mismo tiempo. Por delante estaba la tarea de suplir la falta de recursos con imaginación, y los frecuentes "noes", con todo tipo de explicaciones. La parte administrativa de la DT, la Secretaría Técnica que lideraba Grosso, era experimentada y tenía un buen nivel, lo mismo que el resto de la oficina de la RFEA.

El CT debía funcionar con unos códigos de conducta en los que en esencia se contemplaban dos conceptos; el primero "Justicia", todas las decisiones deberían contemplar ese precepto. No caer en trampas emocionales respondiendo a los desaires o discrepancias con venganza. Estudiar y documentar los casos para decidir sin estar contaminado por la cercanía o la amistad. El segundo, objetivar todos los reglamentos (criterios de selección, ayudas...) en la medida de lo posible, dejando el menor trecho a la interpretación personal. Las normas, una vez publicadas, debían ser cumplidas con rigor. El ser humano en general, y los/las atletas en particular, pueden asumir y entender la precariedad, pero conviven muy mal con el agravio. Generar un buen ambiente es algo difícilmente cuantificable, pero enormemente rentable en todos los aspectos.

Una vez creado el CT, y previo análisis del estado de salud de nuestro atletismo observando sus debilidades y fortalezas, diseñamos unos objetivos deportivos a medio y largo plazo, así como una metodología para alcanzarlos. Las metas a conseguir iban dirigidas a la doble vertiente de: promocionar el atletismo junto a las FFAA por un lado, y optimizar los resultados de nuestros internacionales en todas la categorías, por el otro. Para ello se articularon, pese a los condicionamientos económicos, un sinfín de actividades dirigidas a: formación de entrenadores, seguimiento de atletas de todas las categorías, concentraciones de sectores, concentraciones de menores a través del PNTD… todas ellas regladas y, a ser posible, monitorizando a los/las atletas en su parte condicional y técnica.

El seguimiento exhaustivo de su sector por parte de los Responsables, va a ser clave para poder conocer e intentar ayudar a todo el espectro de técnicos y atletas. Al mismo tiempo se confeccionan, o modifican las ya existentes, las normativas de ayudas económicas para atletas y entrenadores. Para los atletas, se hace de forma escalonada desde jóvenes a absolutos con diferentes rangos de exigencia. Para los entrenadores, además de los pocos contratados, se compensa a los equipos de cada sector y a aquellos que tienen un grupo relevante de atletas en alguna especialidad, también a los entrenadores de los CAR. El atletismo español vive de lo que se crea en cada una de las pistas de su geografía y, aunque estructuralmente sería competencia autonómica o de los clubes, la realidad es otra y las pequeñas cantidades tenían más de reconocimiento que de dinero. El capital humano y gratuito que aportan nuestros entrenadores/as, y bastantes directivos, sigue siendo el principal activo de nuestro deporte.

Todo este conglomerado de actividades y normas me han dejado la sensación de incompletos e insuficientes, pero los resultados que entre todos hemos ido alcanzando, pienso que están por encima de lo exigible si tomamos como referencia las asignaciones presupuestarias de los países de nuestro entorno.

Estoy muy agradecido a la mayoría de los miembros del CT por su gran trabajo, varios son actualmente muy buenos amigos. Mención especial al contacto permanente, intenso y diario con Grosso como responsable del Área Técnica.

Aunque salpicados por algunas soberbias actuaciones aisladas, durante esos años sufrimos en la categoría absoluta con flojos resultados. Hay una generación que se apaga; el paso de los años, el descenso de las ayudas institucionales y privadas, las lesiones..., sin embargo, los resultados en las categorías jóvenes empiezan a ser prometedores (en cantidad y calidad) abriendo la esperanza de

un futuro halagüeño. Las dos medallas de Ruth Beitia y Orlando Ortega en los JJOO de Río de Janeiro, ponen fin a un ciclo de 4 años complicados.

Finalizada la era Odriozola mi intención era dejar el puesto de DT. Tras una conversación con el nuevo presidente, Raúl Chapado, se me hizo el ofrecimiento de continuar dos temporadas más con el objetivo de hacer una transición suave a una nueva forma ver y hacer nuestro deporte.

Con la experiencia de los años anteriores, proponemos algún cambio en la estructura técnica; se crea el Área de Análisis (Miguel Vélez), encargada de dar un apoyo científico a los entrenadores/as, el Área de Desarrollo (Mateo Cañellas) cuyo fin es detectar y acompañar el tránsito de los/las jóvenes con talento hasta el alto nivel y, finalmente, el Área de Alta Competición que debe gestionar lo necesario para optimizar las necesidades de los/las atletas internacionales de categorías sub23 y absoluta. Es una estructura moderna que suma a lo anterior y que puede darnos un salto cualitativo en el futuro. Los resultados cuando se trata de Mundiales o JJOO, nos siguen penalizando con poca gente con opciones de podio, pero en cambio en el entorno europeo nos desenvolvemos bastante bien. El quinto puesto en el Campeonato de Europa por equipos (Lille, 2017) y los resultados en los Campeonatos de Europa son esperanzadores y, mientras tanto, una generación de atletas jóvenes continúan cosechando excelentes resultados.

Pese a que el puesto de director técnico tiene algo de perverso, te sientes culpable de los fracasos y muy poco de los éxitos, fue un honor y un placer tener esa responsabilidad durante estos años. Aprovecho para agradecer la confianza que me dieron Odriozola, durante muchos años, y Raúl Chapado posteriormente. También reconocer el buen trato recibido de todos los estamentos que rodean nuestro pequeño cosmos: atletas, clubes, FFAA, jueces, prensa especializada, directivos, manager, CSD, COE ... y especialmente al maravilloso colectivo de entrenadores/as.

Con la Llegada de Raúl Chapado a la Presidencia, se inicia una restructuración en el Área técnica, dirigida primero por Ramón Cid, Director Técnico y cuando éste se jubila en 2018, dicha parcela es desarrollada, por Antonio Sánchez, como Director Deportivo y Jose Peiro como, Seleccionador, a continuación ambos nos realizan una síntesis de sus cometidos y funciones

Antonio Sánchez, Director Deportivo desde finales de 2018



La función del Director Deportivo de la RFEA es liderar y coordinar la estructura deportiva de la misma, además de gestionar y evaluar, junto con los diferentes estamentos los planes, programas y acciones marcadas.

El Director Deportivo con su grupo de trabajo diseña, realiza y evalúa los proyectos deportivos, a la vez que coordina las acciones en materia de desarrollo, tecnificación y alto rendimiento del atletismo español, así como todas aquellas que dan apoyo al entrenador referidas a su capacitación, facilitando el apoyo a los mismos mediante diferentes proyectos tecnológicos, científicos y de investigación, así como la divulgación del conocimiento y el análisis de los datos y parámetros de rendimientos como apoyo a la formación del entrenador.

Gestionar un deporte tan complejo como el atletismo exige anticipación, liderar y redefinir las prioridades para adaptarlas a la nueva realidad.

El propósito señalado desde la Dirección Deportiva de la RFEA es "inspirar a más atletas de todos

los niveles, categorías y disciplinas a desarrollar su potencial y extender su pasión por el atletismo de por vida"

Nos centramos en poner a los atletas de todos los niveles y capacidades en el foco de todo lo que pensemos y hagamos con el objetivo de ofrecerles oportunidades para que los participen, progresen y disfruten de nuestro deporte.

Mejorar los resultados del atletismo requiere cambios importantes en nuestro Modelo Deportivo, la dimensión humana, la sostenibilidad y la transformación digital deben ser los pilares fundamentas en los que se asienten nuestras líneas de actuación. Trabajar de forma más coordinada y colaborativa con las FFAA, clubes, entrenadores y atletas es clave que formen parte de la nueva estrategia de la RFEA "Aspiración 2030".

Extender nuestro radio de acción, llegar a más atletas y entrenadores. Sólo aumentando y haciendo nuestros programas más extensivos podremos captar y desarrollar más talento.

"Aspiración 2030" plantea un sistema que identifica el talento, establece los itinerarios idóneos para alcanzar el Alto Rendimiento que están centrados en el atleta y el entrenador, pero a su vez, trabajando de manera estrecha en colaboración con FFAA y clubes.

La RFEA considera prioritario establecer estrategias de apoyo para facilitar a los entrenadores un entorno permanente de aprendizaje, dotándoles de los medios acordes con sus necesidades de desarrollo para construir y apoyar una base solvente de entrenadores bien formados y capacitados, centrado en la mejora del rendimiento de sus atletas.

Para un proceso de identificación, desarrollo y preparación de los atletas se potenciarán y realizarán programas que impulsen de forma significativa la mejora de los resultados a nivel internacional:
- *Ayudas al rendimiento y la preparación de los atletas.*
- *Inversión en tecnología del rendimiento.*
- *Plan de acompañamiento al Alto Rendimiento.*

OBJETIVOS

Los objetivos incluidos dentro de la Estrategia de Desarrollo "Aspiración 2030", es la hoja de ruta que se marca la Dirección Deportiva de la RFEA, en ella se concretan como prioritarios:
- *Transformar para crecer: Transformar nuestro modelo de desarrollo y de gestión para hacer crecer el atletismo español, extender nuestro radio de acción en la sociedad y aumentar la relevancia de la práctica atlética en la vida de las personas.*
- *Inspirar para triunfar: Incrementar el atractivo de nuestras competiciones, eventos y actividades, y hacerlos más accesibles a la sociedad, para que nuestros talentosos atletas puedan entretener a nuestros aficionados e inspirar a las nuevas generaciones.*
- *Innovar para liderar: Innovar para ser el mejor ejemplo de una federación bien gobernada que toma decisiones de liderazgo valientes y poner en valor la importancia de sus estamentos.*

Por otro lado, como objetivos principales tenemos:
- *Asegurar el aumento de la participación en todos los niveles en el atletismo.*
- *Fomentar el talento, perfeccionamiento y mejora del rendimiento de nuestros atletas.*
- *Apoyar a los entrenadores mediante una alta capacitación mejorando el desarrollo competencial de nuestros entrenadores haciendo más accesible nuestros itinerarios de desarrollo y capacitación a través de las nuevas tecnologías y el acompañamiento permanente.*
- *Extender el radio de acción mediante programas innovadores ajustados a las necesidades de todas las edades y teniendo en cuenta las nuevas tendencias en la participación deportiva.*
- *Promover la igualdad, la inclusión y el respeto a la diversidad de nuestro deporte en todos los niveles dentro y fuera de las pistas.*

Para garantizar la consistencia de los principios de acción a realizar y alcanzar los objetivos señalados anteriormente, se han de aplicar los siguientes principios rectores:

- *Focalizar las necesidades de los atletas de todas las categorías y niveles.*
- *Fomentar la cultura de Alto Rendimiento y búsqueda de éxito.*
- *Innovación y transformación digital para la mejora del rendimiento.*
- *Mejorar los sistemas de formación, capacitación y acompañamiento de los entrenadores.*

José Peiro, Seleccionador desde finales de 2018



Desde mi llegada al cargo de Seleccionador nacional de la RFEA se establecieron una serie de cometidos en mi función, que han ido evolucionando a lo largo de estos años y seguirán haciéndolo en el futuro.

Estos cometidos han estado siempre alineados con la estrategia de desarrollo de la RFEA y podrían sintetizarse en los siguientes puntos:

- *Potenciar los medios necesarios para facilitar el mejor rendimiento de los atletas con el equipo nacional.*
- *Realizar seguimientos e informes del rendimiento de los atletas del equipo nacional.*
- *Efectuar informes de rendimiento de la actuación del equipo nacional.*
- *Seleccionar a los miembros del equipo nacional para cada una de las competiciones internacionales, basando esa selección en unos criterios de selección previamente elaborados y publicados.*
- *Asistir a las competiciones del equipo nacional.*
- *Coordinar o colaborar con los procedimientos deportivos del equipo nacional.*
- *Proponer el calendario de competiciones del equipo nacional.*
- *Planificar y organizar las concentraciones relacionadas con la preparación de campeonatos internacionales.*
- *Asistir a las competiciones del Calendario Nacional e Internacional que se estimen oportunas para realizar seguimiento del estado de forma de atletas seleccionables para el equipo nacional.*
- *Velar por la misión, visión, principios y valores de la RFEA siendo el juego limpio y la lucha contra el dopaje una prioridad.*

La coordinación con el resto de la estructura técnica de la RFEA ha sido un pilar fundamental desde el principio, en especial con la Dirección Deportiva de la RFEA, así como con su Comité Técnico. Igualmente importante es el trabajo coordinado con el resto de las áreas de la RFEA, tales como Operaciones y Servicios, Servicios Médicos, Competición y Eventos, Comunicación…

Más allá de realizar las selecciones adecuadas y altamente cualificadas para cada competición internacional, se han tratado de impulsar desde el equipo nacional los valores que podemos transmitir como deporte, tales como excelencia, respeto, integridad, liderazgo, inspiración, igualdad, ejemplaridad, deporte limpio…, así como tratar de influir positivamente en nuestros atletas más jóvenes.

Espero estar a la altura de todas estas labores encomendadas y, sobre todo, seguir desarrollando esta labor durante el tiempo que se me confíe tratando de ser justo y ecuánime en mis decisiones.

5) Los Secretarios Generales de la R.F.E.A.

Ha sido una figura muy importante para el desarrollo de la E.N.E/CENFA, es la persona en la que generalmente delega el Presidente para las gestiones del día a día, con el Director de dicho departamento y muchas veces preside las reuniones, trimestrales, semestrales o anuales que se realizan.

Manuel Segurado
Juan Vallet
Armando Gómez Voigt
Jaime de San Román
Gómez Arostegui
Luis Herrero
Jesús Hermida
Roberto Guijarro
Jesús Dapena
José Luis Avila del Hierro
José Luis Malibrán
José Luis Alonso
José Luis de Carlos
Carlota Castrejana
Ana Ballesteros



José Luis Alonso.

Escribe José Luis De Carlos



Nuestro agradecimiento a José Luis de Carlos Macho, por dedicarnos unas líneas a este libro, José Luis de Carlos ha sido el Secretario General que más tiempo ha estado en el cargo,1989,2021, dirigiendo el mismo con profesionalidad, dedicación y eficacia.

Ha sido una pieza fundamental en el crecimiento organizativo de nuestro Atletismo, situándolo en un lugar de privilegio tanto en el concierto Europeo, como Mundial.

Quisiera en primer lugar agradecer a Jose Gª Grossocordon el que se haya dedicado a estudiar y recopilar toda la información sobre la historia de la anteriormente llamada Escuela Nacional de Entrenadores (ENE) y ahora con la denominación de Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA).

Este órgano de funcionamiento de la RFEA ha sido un elemento esencial en la formación de los entrenadores para el Atletismo español y puedo decir que durante todo el periodo que fui designado Secretario General de la RFEA, la colaboración con los cuatro Directores con los que tuve la suerte de coincidir: J. Bravo, F. Gil, JL Martínez y A. Oliver fue de total cooperación, debiendo resaltar la figura del Secretario de la ENE, Jesús Aranaz que durante 33 años ocupo el puesto y su dedicación y pasión diaria contribuyó a la consolidación de la ENE.

En el año 1990 se promulgó la Ley del Deporte que sustituyó a la del 1980 y que supuso una adaptación del sistema a la estructura organizativa del Estado español reconociendo la formación de los Técnicos Deportivos en centros reconocidos del Estado o por las Comunidades Autónomas.

La ENE no solo se dedicó a la enseñanza en las materias de formación técnica, sino que dentro de la RFEA se formó un grupo de trabajo, el cual se renovaría sus componente en los diferentes perio-

dos, en el que actuaba como secretario, que trimestralmente se reunía para programar las actividades y, sobre todo, canalizar la integración de nuestras estructuras a la nueva Ley para armonizar el trabajo con las diferentes Federaciones Autonómicas.

En mi opinión y aun con las dificultades que supuso el cambio, la integración se fue realizando paulatinamente y se cumplió lo reglamentado, como no podía ser de otra forma, con un sistema aceptado por la mayoría.

Sinceramente deseo lo mejor para el futuro de CENFA y que siga contribuyendo a la mejora y formación de nuestros entrenadores que son el soporte técnico, y en muchos casos también humano, de nuestros atletas.

6) La Revista Atletismo Español

Introducción.

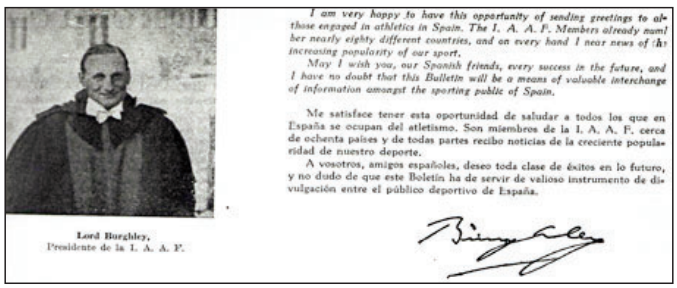
Esta sexta ventana ha sido una herramienta fundamental en el crecimiento de la E.N.E. Y en su visualización al exterior, cómo ha sido su crecimiento día a día, cómo se desarrollaban sus cursos, quiénes eran sus alumnos y profesores, quiénes eran sus Directores, desde el año 1949, cómo era su organización a través de los años, sus publicaciones técnicas, y traducciones al castellano que cada mes esperaban los amantes del atletismo, tanto nacionales, como internacionales, como eran sus estatutos, los temas que se desarrollaban en sus reuniones de trabajo, los premios que se adjudicaban a nuestros entrenadores (Técnica, Estímulo, Progresión, Promoción, Giovanni Battista Mova, José Luis Torres, Revelación...), los libros que se publicaban, las noticias de la ENE., su Servicio de Documentación, la asistencia de nuestros entrenadores a concentraciones, charlas, reuniones técnicas y Congresos, tanto a nivel nacional como internacional, las sesiones técnicas organizadas por la ENE, o las que apoya para su organización.

Las páginas de la Revista Atletismo Español ha sido un total espejo al exterior de todas las actividades desarrolladas por la ENE, así como del atletismo nacional, siendo valorada al máximo nivel por organismos nacionales e internacionales, desde estas páginas mi agradecimiento más profundo a sus directores, colaboradores y a todas aquellas personas que han hecho posible que mes a mes pudiera publicarse.

Los Orígenes

Según cuenta Pedro Escamilla, cuando el presidente de la Federación Española de Atletismo, José Manuel Pérez de Petinto, le designa Secretario Técnico, uno de los objetivos suyos es publicar un Boletín. Ante la ausencia de prensa especializada por aquella época, estima imprescindible la publicación oficial. Petinto le da el visto bueno y se pone en marcha, se pide presupuestos a diversas imprentas, eligiendo Rivadeneyra para el primer número. Él se encarga de ser el ajustador, el cajista, casi el linotipista. El Teniente General Moscardó envía una foto, siendo ella la portada de dicho número 1. El inicio comienza con unas palabras del presidente de la I.A.A.F, Lord Burghley, Marques de Exeter.

El editorial es escrito por el presidente de la Federación, Pérez de Petinto. Habla, entre otras cosas, de la falta de técnica y técnicos y, sobre todo, de difusión, practicantes: y en los practicantes atletas, perseverancia, constancia y la regularidad en la práctica del entrenamiento necesaria para que el atletismo español ocupe el lugar que le corresponde.



Lord Burghley,
Presidente de la I. A. A. F.

I am very happy to have this opportunity of sending greetings to all those engaged in athletics in Spain. The I. A. A. F. Members already number nearly eighty different countries, and on every hand I hear news of the increasing popularity of our sport.

May I wish you, our Spanish friends, every success in the future, and I have no doubt that this Bulletin will be a means of valuable interchange of information amongst the sporting public of Spain.

Me satisface tener esta oportunidad de saludar a todos los que en España se ocupan del atletismo. Son miembros de la I. A. A. F. cerca de ochenta países y de todas partes recibo noticias de la creciente popularidad de nuestro deporte.

A vosotros, amigos españoles, deseo toda clase de éxitos en lo futuro, y no dudo de que este Boletín ha de servir de valioso instrumento de divulgación entre el público deportivo de España.

Anteriormente aparecía una página escrita por José Iguarán, "como archivero nacional de estadística atlética". Era un ránking de los 10 mejores atletas de España en 1.950.

Continua después del editorial, un artículo escrito por Mova sobre el atletis-

mo y su técnica (Cross y Pista), lo firma como Entrenador Nacional del Frente de Juventudes. Después hay un artículo de Diego Ordóñez sobre el atletismo español en el año 1.950. Le sigue otro artículo de Pedro Escamilla (no hay ningún tipo de seudónimos en su firma, como ocurrirá durante su trayectoria de periodista, "Olimpicus", "Pedro Caballero", "Blas de Altamira", entre otros). El nombre del artículo, "El Cross de las Naciones y el pedestrismo español".





José Manuel Pérez de Petinto y Pedro Escamilla.

A continuación aparecen noticias de las federaciones autonómicas, por Cataluña lo envía Castelló, firmado con el seudónimo de "Vicintor", Castilla realizado por Escamilla y firmado como "Olimpicus", Guipúzcoa firmado por "F.G" (Panchito Gómez), Galicia por Alfonso Posada, Marruecos por M. Vázquez, Vizcaya por A. Tutor, Aragón por J.L. Barrachina, Levante J.A. Caparrós, Asturias Luis Hernández y por ultimo un artículo de José Iguarán sobre 1.950, año atlético mundial extraordinario. Y así es como se confecciona el número 1 de la revista de atletismo español.

Análisis Históricos

En 1951, en el mes de marzo, sale el primer número de la revista Atletismo Español, publicación oficial de la R.F.E.A. **y una ventana muy importante para el desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores**, se publicará hasta el número 5-6, Agosto-Septiembre de 1951. (1ª Etapa). Los 2 primeros números se editarán en la imprenta Rivadeneyra y los tres siguientes se realizan en la imprenta T.G. Cies, de la calle Hermosilla 141, con el número doble 5-6 se cerró provisionalmente la publicación, por falta de apoyo económico. Se retomará con el número 7 en noviembre de 1955 (2ª Etapa). Gracias a los esfuerzos personales y económicos de Juanjo Gómez y Gómez-Sigler. Se comienza a editarse en los talleres de la prisión de Alcalá de Henares.

En Noviembre de 1958, con motivo de 8º aniversario de la Revista, el Presidente de la I.A.A.F. Lord Burghley, Marques de Exeter, envía la siguiente nota:





La publicación continuó hasta diciembre de 2012, en formato impreso, la crisis económica obligó a tener que realizarla en formato digital hasta diciembre de 2016, encargándose de ese cometido el último director, Gerardo Cebrián, el último número sería el 692, así se ponía fin a una herramienta fundamental, para atletas, entrenadores, Federaciones, clubes y aficionados del mundo del atletismo a nivel provincial, autonómico, estatal, europeo y mundial. Se terminan 65 años de Historia.



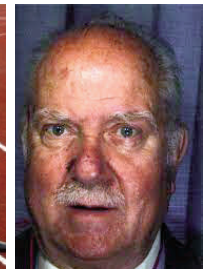




Los pioneros

José Manuel Pérez de Petinto
Pedro Escamilla "Olimpicus", (Castilla)
José Iguarán
Giovanni Battista Mova
Diego Ordóñez

Francisco Castelló "Vicintor "(Cataluña)
Alfonso Posada (Galicia)
M. Vázquez (Marruecos)
A.Tutor (Vizcaya)
J.L. Barrachina (Aragón)
J.A Camparrós (Levante)
Luis Hernández (Asturias)
José Corominas
Rafael Hernández Coronado
Panchito Gómez "F.G" (Guipúzcoa)


Alfonso Posada, José Corominas y Alfonso Tutor Larrea.

Agradecemos las líneas escritas por un pionero, el gallego Alfonso Posada, Entrenador, Dirigente, Delegado, Estadístico, Periodista y colaborador habitual de la Revista de Atletismo Español, desde el numero 1 hasta el final 692 (1951-2016). Un enamorado de este bello deporte, que es el Atletismo. Este deporte siempre estará en deuda con él, por su entrega y dedicación al mismo (1944-2021).

El primer olímpico, comenzó el año 1944 cuando tenía 13 años de edad y asistí a la última jornada del Campeonato de España del extinguido Frente de Juventudes. En el palco presidencial estaba el Caudillo Franco y un público enardecido por la presencia de este generalísimo.

En estos Campeonatos se inauguraron las primeras pistas de ceniza en la historia del atletismo gallego.

Alfonso Ortega, un formidable técnico, llegó un día al Parque de Cástrelos, cuando estaba dirigiendo el entrenamiento del olímpico Carlos Pérez y me dijo que ya tenía el titulo de entrenador y entonces le cedí todos los trastos de la preparación de nuestros y nuestras atletas.

Un día llegó el olímpico Álvarez Salgado al Parque de Cástrelos con el pitillo de la boca y le obligué a tirarlo y desde entonces ya no fumó jamás.

En cuanto a la revista ATLETISMO ESPAÑOL he colaborado intensamente y para mi constituía una pasión y una gratitud por brindarme la oportunidad de escribir de atletismo que, por entonces, lo hacía en una máquina eléctrica de escribir y ahora fácilmente puede hacerse por correo electrónico, borrando cualquier error que tengamos.

Esta colaboración me permitió codearme con los grandes estadísticos nacionales del atletismo, como lo fueron José Iguarán, Pedro Escamilla y José Corominas.

Soy un enamorado del atletismo, deporte que para mí fue un motivo de emplearme en la famosa CASAMAR, donde era secretario general y me permitía emplear a muchas personas, entre ellas Ramón Docal como contable en Cordelerías Mar y ahora el Comité Gallego de Jueces premia anualmente al juez más destacado con este mismo nombre y la primera persona que fue distinguida con ese premio en el año 1984 fue mi esposa, Marujita la Guapa en su juventud.






Equipo de Galicia. De pie Posada primero a la derecha. Posada durante un entrenamiento y a la derecha con Rogelio Rivas.

Cuando hablamos de la Revista Atletismo Español, no podemos olvidarnos de Antonio Bullido Martín, fue el Administrador de la misma desde el 15 de febrero de 1.957, él se encargaba de la parte burocrática de la misma, realizar las fichas de las suscripciones, enviar los números contra reembolso si el suscriptor es de provincias, si es de Madrid pasar a cobrar con recibo, los libros de control, ver cuando vencen las suscripciones, preparar sobres y sellos, llevar los envíos a correos cada vez que sale un número (los últimos días eran de verdadero agobio, tenía que recurrir durante los primeros años a las ayudas desinteresadas de su mujer y su hermano (Luis Bullido Martín, también una persona fundamental en la parte económica de la Federación de los primeros años, todos los atletas y entrenadores le esperaban con los brazos abiertos para que les liquidaran los viajes y las dietas, ver a Luis era sinónimo de alegría).





A la izquierda Antonio Bullido en su despacho. A la derecha otro pionero de la revista Rafael Hernández Coronado.

Directores de la Revista Atletismo Español

1955-1962	J. Gómez y Gómez Sigler
Enero 1963-Octubre 1963	Fernando Sintes Obrador
Diciembre 1963-Noviembre 1964	Manuel Gómez Arostegui
Agos-Sept 1967-Abril 1970	Manuel Gómez Arostegui
May-Jun 1970-Mayo 1975	Pedro Escamilla
Junio 1975-Agosto 1975	Rafael Cavero
Septiembre 1975-Septiembre 1977	Francisco Camacho









De izquierda a derecha y de arriba abajo Gómez y Gómez Sigler, Fernando Sintes, Pedro Escamilla y Rafael Cavero.

Nuestro Agradecimiento a Francisco Camacho por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

Escribe Francisco Camacho.

Situación de la Revista Atletismo Español.



En aquellos años la situación de la revista oficial de la Real Federación Española de Atletismo era la de una publicación estable, consolidada en el contexto de las revistas deportivas españolas, bien acogida por los aficionados y los distintos estamentos vinculados al denso mundo federativo.

Lógicamente tenía su problemática, ya que no era una revista independiente y su contenido estaba centrado en recoger toda actividad promovida por la propia RFEA, bien a través del equipo directivo que encabezaba Alfredo Forcano y Cesáreo Marín, fundamentalmente, o de los departamentos y comisiones integrados en la estructura federativa.

El hecho de carecer de presupuesto propio y estar subordinado al federativo y éste, a su vez, al de la entonces Delegación Nacional de Deportes que no era elevado precisamente dado que el atletismo era considerado deporte minoritario, no permitía tomar mucha altura de miras y tener apretado el cin-

turón y por esta razón se trató de ampliar las suscripciones, haciendo la mayor divulgación posible en todos los ámbitos deportivos, federaciones provinciales, clubs, entrenadores, etc.

Objetivos a desarrollar

El principal objetivo cuando fui nombrado por Alfredo Forcano director de la revista "Atletismo Español", era consolidar el nivel logrado por los responsables anteriores e impulsar la promoción de nuestra publicación en la mayor medida posible pese a la cortedad de nuestros medios humanos y económicos.

Se incrementó la colaboración con todos los estamentos existentes y se luchó porque las federaciones provinciales viesen en nuestra publicación no solo un lugar de recogida de los registros competitivos de sus atletas, sino que enviasen sus propias noticias de actividades, desarrollo federativo, sus clubs, atletas destacados, promesas, etc., pero costaba mucho conseguir respuestas positivas.

También se intentó conseguir una mayor relación con organismos afines como el Deporte Universitario, Juventudes, Sección Femenina, Sindicatos y Ejército que efectuaban numerosas competiciones Atléticas y actividades relacionadas con el atletismo (charlas, Cursos, conferencias, etc.).

El papel de la revista con la E.N.E.

La relación de Atletismo Español con la Escuela Nacional de Entrenadores de la R.F.E.A. fue siempre positiva recogiendo en sus páginas toda la actividad que desarrollaba tanto cursos, acontecimientos nacionales e internacionales en los que estaba presente, con el objetivo claro de conseguir la máxima divulgación de los mismos y llegar al mayor número posible de interesados.

Octubre 1977-Julio 1978 Alfonso Trabado Lira

Agosto 1978-Enero 1979 Luis Serrano Altimiras

Nuestro agradecimiento a Luis Serrano Altimiras por escribirnos unas líneas y por su colaboración en el libro.

Vuelve "Técnica Atlética"

Por Luis Serrano



En octubre de 1978 me llamó Juan Manuel de Hoz y me propuso que me hiciera cargo de la revista Atletismo Español, que llevaba 4 meses sin publicarse, y requería de un urgente desatasco.

Naturalmente pregunté por el presupuesto económico con el que contaba a lo cual me respondió que la revista no tenía una partida específica de la Real Federación Española de Atletismo. Al manifestarle mi contrariedad, me rogó que resolviera con urgencia el atraso y que una vez puestos al día, coincidiendo con el año 1979, la dotaría de un presupuesto suficiente.

La única condición que puse entonces fue la de firmar un contrato como director periodista. La legislación española no obligaba a las revistas temáticas y especializadas a poner al frente a un periodista titulado, pero en el caso de que así lo hicieran, el titular quedaba amparado por el Estatuto de la Profesión entonces vigente y hoy inexistente. De esa forma yo era un director periodista contratado por un editor y no un directivo o empleado de la RFEA. Juan Manuel de Hoz no puso ningún inconveniente y firmó el contrato cuyo original conservo en mis archivos.

En los primeros 6 días como director envié a la imprenta un número bimestral y 7 días después envié un segundo número bimestral con el que malamente se recuperaba el atraso. La imprenta, aunque voluntariosa, era antediluviana, en tipografía, pero no se me autorizó por razones económicas a contratar otra y ambos números bimestrales no salieron hasta mediados de diciembre. Para hacernos una idea, el lector se informó acabando el año de los Campeonatos de España absolutos que habían tenido lugar en la última semana de julio.

El día 1 de enero de 1979, por muy festivo que fuera, maqueté y cerré el número de diciembre incluyendo la San Silvestre Vallecana del día anterior, y el ejemplar pudo distribuirse como a finales de mes, cuando el número de enero, que salió el 15 de febrero, ya estaba también en imprenta.

Consideré llegado el momento de recordar el compromiso de elaborar un presupuesto suficiente para la revista, que permitiese un cambio a una imprenta moderna, en offset, pagar a algún colaborador estable y a algún fotógrafo, pues toda la confección de la revista, los textos de las competiciones madrileñas, hasta las fotografías, y la maquetación pasaba por dos únicas manos, las mías.

Y en ese punto, sin siquiera avanzar en el sí o en el no, Juan Manuel de Hoz me indicó que yo pasaba a reportar a un oscuro, aunque muy trabajador, funcionario de la Federación, y que en la cabecera iba a constar como director el mismísimo presidente de la RFEA, ya que la ley lo permitía, mientras que a mí se me seguirían pagando los emolumentos acordados en contrato. Ninguna de estas insólitas condiciones fue aceptada por mí, y en consecuencia fui despedido. Demanda mediante, se me abonó el importe íntegro del contrato de un año, como establecía el Estatuto de la profesión periodística.

Pese al abrupto final, fueron 3 meses y medio de los que guardo un entrañable recuerdo, pues fue muy ilusionante el trabajo llevado a cabo, que permitió sacar a la revista Atletismo Español de un bache muy profundo, quizás de su desaparición. Disfruté de la leal compañía de Antonio Bullido, administrador de la revista, de las desinteresadas colaboraciones de corresponsales por toda España, y de la impagable ayuda de las federaciones provinciales que enviaban sistemáticamente los resultados técnicos de las pruebas que se celebraban en sus territorios.

Pero muy especialmente disfruté de la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores. Dedicaba no menos de 12 páginas en cada número a la divulgación de las técnicas del atletismo y a las noticias referidas al mundo de los entrenadores. Al frente de dichas páginas estaba Julio Bravo Ducal, que era un amigo entrañable con quien yo había recorrido media Europa acompañando a diversas selecciones españolas. Julio era de León, de cuya federación de atletismo yo había sido vicepresidente tres años, y cuando visitaba su tierra nos juntábamos en sesiones de gastronomía y atletismo en compañía de otros entrenadores leoneses, José Ramón Luque, Jesús Hermida… Ellos me animaron a empezar la carrera de entrenador, y así obtuve el título primario de monitor nacional de atletismo, aunque mis actividades profesionales me dificultaron seguir con esta vocación. En algún lugar del archivo de la Escuela estará mi ficha de monitor nacional.

Quiero decir con esto que yo me sentía muy vinculado a los entrenadores, y las páginas que Julio Bravo, siempre solícito, me entregaba eran fundamentales para la revista Atletismo Español, e incluso por decisión mía a partir del número 285, que fue el último que dirigí yo, recuperaron el nombre con el que tradicionalmente se habían publicado, que era el de "Técnica Atlética". Y hasta ahí puedo contar… Alguien nos dirá cómo continuó esta historia.

Febrero 1979-Diciembre 1988	Juan Manuel de Hoz
Enero 1989-Agosto 2011	Juan C Gª de Polavieja

Nuestro agradecimiento a Juan Carlos Garcia de Polavieja por escribirnos unas líneas y por su colaboración y aportaciones en el libro.



Juan Manuel de Hoz.

Escribe Juan Carlos Garcia de Polavieja



Cuando en 1978 aterricé en la Real Federación Española de Atletismo era yo un chaval de 23 años que acababa de terminar la mili, y la Federación, entonces una oficina que funcionaba prácticamente en horario de tarde con no más de 10 empleados.

Trabajaba por las mañanas en una revista que se llamaba Frío, calor y aire acondicionado intentando vender publicidad y, de camino, observaba los engranajes que la hacían posible.

Era mi jefe Prudencio Puente, que dirigía casi toda la Federación y a quienes el presidente, Juan Manuel de Hoz y el tesorero, Emilio Cea, concedían todo lo que les pedía pues era quien sacaba adelante un buen número de temas cruciales: licencias, clubes, ránking, además de todo lo relacionado con el funcionamiento de la oficina al margen de la administración y, por supuesto, de la parte técnica.

Mi "experiencia" de las mañanas me llevó a sugerirle que podríamos colaborar con la revista aportando más anunciantes, mejorando su presentación… Y así fue como, si no me falla la memoria, sacamos el primer ejemplar del nuevo Atletismo Español en febrero de 1979. Una mala foto de Antonio Páez proclamándose campeón de Europa en pista cubierta fue nuestra primera portada.

Juan Manuel de Hoz, como presidente, figuraba como director sustituyendo a Luis Serrano Altimiras, quien no lo aceptó de buen grado. Muchos años después vino a ofrecernos la cesión de los derechos de la marca Atletismo Español que él había registrado a su nombre.

Fue en 1989 cuando José María Odriozola ganó las elecciones a la presidencia, que dejé de figurar como subdirector nombrándome director la misma noche de las votaciones. He sido quien más años ha estado al frente de nuestra revista; si no recuerdo mal, como director, desde 1989 hasta 2011, más los que figuré como director artístico y luego como subdirector.

No lo fui por mis conocimientos sobre el atletismo. Siempre he dicho que echar un vistazo a la revista que hicieron mis antecesores ha sido un ejercicio de humildad necesario y estimulante. Recuerdo especialmente la época de Pedro Escamilla (QEPD), sin duda, para mí, la mejor.

Si he tenido algún mérito ha sido el de haber contado con grandísimos colaboradores; recuerdo ahora especialmente a Ángel Cruz y no me puedo olvidar de Alfonso Posada, de Ignacio Romo, de Roberto L. Quercetani o del, para mí, el mejor fotógrafo de atletismo, Mark Shearman, entre otros muchos que lo hicieron posible.

Superamos la barrera de los 3.000 suscriptores y logramos estar mensualmente en los quioscos de prensa de toda España.

Creo que fue con motivo de los sesenta años de AE cuando recibimos un escrito del presidente de la Federación Mundial de Atletismo, entonces IAAF, en el que nos decía que una vez consultado con sus especialistas de marketing estaba en condiciones de afirmar que 'Atletismo Español' era la mejor revista de atletismo del mundo.

Atletismo Español y la ENE

Fue el presidente Rafael Cavero quien tuvo claro que nuestra revista debía de cumplir también una

labor divulgativa de la técnica del atletismo. Estaba especialmente orgulloso de haber creado la sección "Técnica atlética", y le gustaba que apareciera su nombre, como su fundador, al comienzo de cada artículo. Nos lo pedía su gran amigo Juan Manuel de Hoz.

José Manuel Ballesteros fue el primer director de la ENE cuando iniciaba mi labor como responsable de la revista, pero ya entonces era Julio Bravo (QEPD), que más tarde sería también el director de la Escuela, quien preparaba y hacía el seguimiento de los artículos técnicos, labor que hacía con exquisita y artesana precisión. Si era exigente con nosotros no lo era menos consigo mismo. Julio ha sido, seguramente, el entrenador con más preparación y documentación técnica que he conocido. Se le llamaba, cariñosamente, el viejo profesor. Fue el principal responsable de la ingente documentación técnica que se encuentra debidamente ordenada en la oficina de la ENE, labor que ha seguido desempeñando encomiablemente Arturo Oliver.

No puedo, ni quiero, olvidarme de otros entrenadores, que, bajo el paraguas de la Escuela, fueron guardianes de la labor educativa que realizaba Atletismo Español y estuvieron durante años proporcionándonos material técnico de nivel mundial, como los históricos "Cómo entrenó… para batir el récord de España". Recuerdo a los ya citados Julio Bravo y Arturo Oliver, y a otros que fueron fundamentales, como Jesús Aranaz (QEPD) o el gran José Luis Martínez.

Gracias a ellos, y a otros tantos a los que pido perdón por no recordarlos ahora, se ha cumplido una labor educativa de gran valor y nivel que, sin lugar a duda, ha sido para muchos aficionados y entrenadores de gran utilidad. Me viene ahora a la memoria el interés, casi obsesión, que tenía Arturo Oliver para preparar las tan útiles y vistosas fotoseriaciones, generalmente de atletas de primerísimo nivel tanto nacional como internacional.

Con la creación de un departamento de publicaciones también llevamos adelante la publicación de los famosos "Cuadernos de Atletismo", una idea original de Julio Bravo que en sus orígenes se editaban en colaboración con la editorial del costarricense afincado en Madrid, el amigo Augusto Pila Teleña (QEPD). La colección de gran éxito de libros técnicos que se inició con el patrocinio del Comité Olímpico Español con motivo de los JJOO en Barcelona: Carreras, Saltos, Marcha, Velocidad, Lanzamientos… Los "Manuales Básicos de Atletismo" sobre Carreras y Lanzamientos y, más tarde, de la mano de Arturo Oliver, el «Rincón del Entrenador» ya en formato digital sobre CD.

Menciones honoríficas para los libros Atenas 1896-Atenas 2004, más de un siglo de atletismo olímpico, de Julio Bravo, e Historia del maratón olímpico, de Pedro Escamilla, libros de los que me siento especialmente orgulloso por el esfuerzo que hicimos para lograr que viesen la luz.

Para finalizar, recuerdo especial para la publicación J'ugando al atletismo", bajo la dirección de José García Grossocordón y la coautoría de nuestros queridos compañeros Ángel Sainz y Jesús Durán. Era una publicación de mucho éxito y de la que tuvimos que hacer varias ediciones.

Resulta extraño resumir en estas palabras lo que ha sido toda una vida, más de 40 años, mi labor en la Real Federación Española de Atletismo. Desde mis inicios en la calle Miguel Ángel hasta que finalizó mi labor en la Avenida de Valladolid y más tarde en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, han sido muchos los cambios que se han producido. En los años 70, quienes no teníamos encomendadas labores técnicas, éramos unos aprendices con la maleta cargada de ilusiones, ávidos de aprender y de ser útiles a quienes habían puesto su confianza en nosotros.

Creo, sinceramente, que a pesar de todas las equivocaciones que hemos cometido, el balance es muy positivo.

Noviembre 2011-Diciembre 2016 Gerardo Cebrián

Escribe Gerardo Cebrián



Gentilmente atiendo la petición de "Grosso" de escribir unas líneas sobre la última etapa de la revista "Atletismo Español" y de la relación que se mantuvo con la Escuela Nacional de Entrenadores, pero creo que este comentario no va a gustar.

Por "imperativo legal" me "tocó" sustituir a Juan Carlos García de Polavieja en noviembre de 2011 y ejecutar el cierre de la revista en diciembre de 2016, fecha en la que vio la luz el último ejemplar.

Sin embargo, la revista ya estaba muerta desde que en diciembre de 2012 la Junta Directiva de la RFEA decidió que se dejara de editar en papel para hacerlo exclusivamente en formato digital.

El año 2012 fue fatídico para la RFEA a consecuencia de la dichosa crisis, provocando un ERE y un ERTE que afectó a la línea de flotación de nuestro atletismo y en especial a la "oficina" federativa. Por otra parte, todo el mundo sabía que, sin el apoyo económico de la Federación, la revista no hubiera salido al mercado durante tantos años.

Así las cosas, durante los cuatro años que duró la versión digital de "Atletismo Español", poco a poco fueron despareciendo colaboraciones y también dejaron de editarse todo tipo de publicaciones en papel, en especial los "Cuadernos de Atletismo" de la Escuela Nacional de Entrenadores. Numero a número, la relación entre la revista y la ENE se acabó para siempre.

Recuerdo que los primeros números digitales colgados de forma gratuita en la red fueron descargados por cerca de 100.000 visitantes únicos. Yo mismo me flotaba los ojos… Fue un espejismo, en unos meses se vio la realidad: 3000/4000 descargas.

Al mundo del atletismo siempre le ha costado "rascarse el bolsillo". Me remito al dato de los cerca de 3000 suscriptores en papel que apuntaba Juan Carlos en su comentario anterior, y a los cerca de 4000/5000 ejemplares que se vendían en los quioscos, unas cifras irrisorias si las comparamos con las más de 100.000 licencias que manejaba la RFEA en aquellos momentos, computando atletas, entrenadores, jueces y clubes.

En resumidas cuentas, que en diciembre de 2016 se cerró (no sé si para siempre) la revista Atletismo Español y por desgracia me "tocó" ser el ejecutor.

En definitiva, no tengo un buen recuerdo de mi paso como director por la revista, prefiero recordar los buenos momentos vividos en la misma, primero en el consejo de redacción (1982-1988) y luego en calidad de subdirector (1989-2011).

7) Convenios Desarrollados por la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) con los I.N.E.F y posteriormente las Facultades de Ciencias de la Actividad Física y Deportes.

Gracias a estos convenios de colaboración han permitido que la ENE pudiera seguir creciendo en su docencia día tras día, así como los I.N.E.F. y posteriormente Facultades de Ciencias de la Actividad Física y Deportes.

Muchos han sido los apoyos mutuos con los que han sido beneficiados sus alumnados para su formación.

Se firma convenio de colaboración o acuerdos entre la Escuela Nacional de Entrenadores y los INEF, posteriormente Facultades de Ciencias de la Actividad Física y Deporte desde 1970, Madrid, Barcelona, País Vasco, Granada, Valencia, Canarias, León, Lérida y La Coruña, para el reconocimiento de créditos para la convalidación de los estudios de Maestría o Aplicación especifica por el título de Entrenador Nacional de Atletismo, previo pago de las costas correspondientes del título.



Madrid (Convenios desde los años 70). Queremos agradecer a Jesús Patricio Durán, su colaboración en este apartado.

Introducción.

En Madrid hay que partir de las siguientes premisas: antes que se desarrollaran las clases de atletismo en el I.N.E.F. (1967), existían las escuelas, Julio Ruiz de Alda (Almudena) para alumnas mujeres y la Escuela Superior de Educación Física (E.S.E.F). (Academia Nacional de Mandos José Antonio), para alumnos hombres, que comenzaron al principio de los años sesenta a desarrollar las especialidades de atletismo en sus diferentes clases. También se realizó un Curso durante 1966, en el INEF, de Monitores Europeos Polideportivos, dirigido por Jose María Cagigal y Carlos Gutiérrez, Siendo los profesores de atletismo, Manuel González del Río, José Luis Torres y Manuel Pascua.



Manuel González del Río, José Luis Torres y Manuel Pascua.

Profesores que impartían la asignatura de Atletismo en La Almudena.

(1964) Bernardino Lombao, (1967) Rodolfo Álvarez Sanz, José Manuel Ballesteros, Carmen Fontecha, Blanca Miret, y José Luis Martínez, como colaborador.

Profesores que impartían la asignatura de Atletismo en la Academia Nacional de Mandos José Antonio).

Guillermo Ruiz Giralde, Ángel Mayoral, José Manuel Ballesteros, Jesús Patricio Duran, Julio Hidalgo, Manuel Pascua.

Creación del INEF

La Ley 77/61, sobre Educación Física, de 23 de Diciembre de 1961, crea el Instituto Nacional de Educación Física, INEF, dependiendo de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, y con la finalidad de "…la formación y perfeccionamiento del profesorado de Educación física y de los entrenadores deportivos". Será también función del instituto la investigación científica y la realización de estudios y practicas orientadas al perfeccionamiento de cuantas materias se relacionen con la Educación Física.

Se nombra Director a Jose María Cagigal Gutiérrez, quien en 1966 convierte el INEF en sede y centro orga-



José María Cagigal.

nizador del Primer Congreso Internacional de Educación Física, en lo que constituiría la primera actividad oficial del Instituto Superior de la Educación Física en España

El primer curso del I.N.E.F. comenzaría el 3 de noviembre de 1967 (previas 4 convocatorias, septiembre de 1.966, enero, junio, septiembre de 1.967). En la inauguración estuvieron presentes, entre otras personalidades, el Vicesecretario General del Movimiento, Alejandro Rodríguez de Valcárcel y el Delegado Nacional de Deportes Juan Antonio Samaranch.

Fueron 64 alumnos los que comenzarían el curso, que previamente habían sido seleccionados un año antes mediante una prueba de conocimientos generales, unas pruebas físicas y una entrevista que realizaba directamente José María Cagigal.



Batería de pruebas físicas. Prueba de aptitud con Pila Teleña y alumnos de la primera promoción.

Estructura de la Dirección y Administración del I.N.E.F, año 1970

Director: Jose María Cagigal
Subdirector y Jefe de Estudios: Carlos Gutiérrez Salgado
Secretario Dirección y Jefe de Instalaciones: José Luis Albarrán
Administrador y Jefe de Personal: Segismundo Sánchez Crespo
Jefe de Internado: Juan Ramón Borleguí
Jefe de Relaciones Públicas e Internacionales: Francisco Camacho
Director del Centro de Investigación, Documentación: Miguel Piernavieja



De izda. a dcha. José María Cagigal, Carlos Gutiérrez Salgado, José Luis Albarrán, Francisco Camacho y Juan Ramón Borleguí.



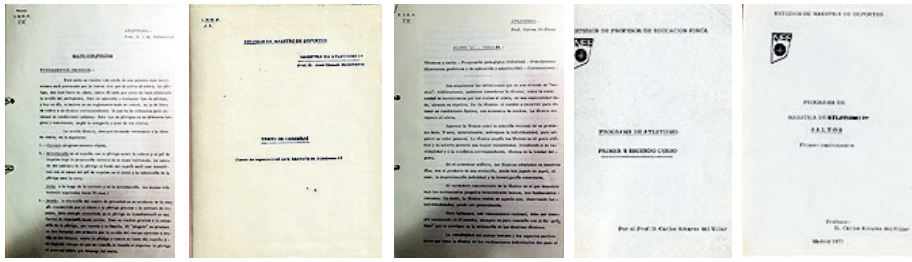
Posteriormente sería director de Documentación, Casimiro Tilko, figurando en la plantilla, entre otras personas, Dolores Aguado, Bebe y Gunila Martenson. Cuanto ayudó este Centro de Documentación a todos los entrenadores españoles de todas las disciplinas.

José María Cagigal dando clase.

Eran una cantidad innumerable de artículos que se traducían a lo largo de los meses y de los años. Que se publicaban y se entregaban a las diferentes Escuelas Nacionales de Entrenadores.

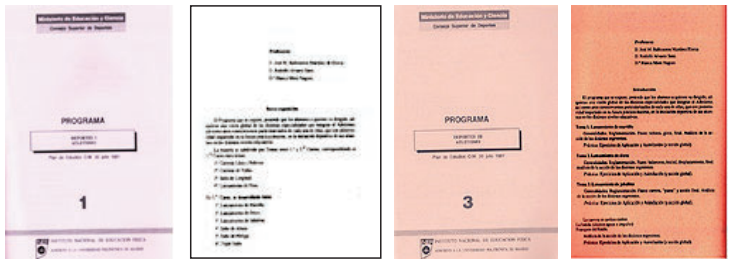
Profesores que han dado la asignatura de atletismo en el I.N.E.F.

José Manuel Ballesteros y Carlos Gil comienzan en 1967, en el 71 se incorpora Carlos Álvarez de Villar.



Apuntes de José Manuel Ballesteros, apuntes de Carlos Gil y a la derecha programas de Carlos Álvarez del Villar.

En 1977 se produce una unificación de los tres centros, y cada profesor atiende a sus alumnos en función de su procedencia: Carlos Álvarez del Villar, Rodolfo Álvarez Sanz, José Manuel Ballesteros, Jesús Patricio Duran, Carmen Fontecha, Carlos Gil, Julio Hidalgo, Blanca Miret, Manuel Pascua y José Luis Martínez como colaborador. Posteriormente se incorporan Manuel Sillero, Mari Mar Arroyaga, Carlos Cordente y Jesús Olivan.



Programas José Manuel Ballesteros, Blanca Miret y Rodolfo Álvarez.

Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Además de los profesores expuestos, todos los años venían profesores especialistas, tanto a nivel nacional como internacional para dar la maestría. Entre ellos podríamos destacar: Matveev, Koltai, Krat, Sandro Calvesi, Koscewski, Carlo Vittori, K. Fidelius, Calligaris, Voronkin, A. Lasoski, Dragan Tancic, Miguel Vélez, Art Venegas, Sebastian Coe, Dick Rew (psicólogo).

El INEF de Madrid se adscribe a la Universidad Politécnica de Madrid (UPM).

La andadura universitaria del INEF se inicia en 1980 con la ley de Cultura Física y de Deporte, que clasifica los estudios que se imparten en el INEF como equivalente a primer y segundo ciclo universitario, regulado en el Real Decreto 790/81. Se aprueba entonces el Plan de Estudios de las titulaciones de Diplomado y Licenciado en Educación Física.



El INEF de Madrid se adscribe a la Universidad Politécnica de Madrid por Orden de 22 de julio de 1982.

A partir de la Ley del Deporte de 1990 se produce una serie de modificaciones para adecuar las enseñanzas a la nueva Ley, aprobándose en 1996 el Plan de Estudios de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

En 1998 el INEF se transfiere a la Comunidad de Madrid, adscrito a la UPM, de la que pasa a formar parte, el 1 de octubre de 2003 como una facultad mas, la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF).

El INEF finaliza así su etapa de instituto, iniciando su trayectoria como Facultad, y conservando sus siglas INEF unidas a las de la Universidad Politécnica de Madrid, la Universidad que le acogió desde el principio.

Convenios con la Escuela Nacional de Entrenadores.

Desde los primeros años (años 70) existieron convenios con la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Atletismo, desde la época de Cagigal, así como que en las actividades que asistían entrenadores nacionales a las invitaciones de la Federación Europea y de la Federación Internacional, casi siempre se unía algún profesor del I.N.E.F., con cargo a dicha entidad, se continuará la colaboración durante los años siguientes, y el 17 de Marzo del año 2000 se firma un convenio marco entre la Real Federación Española de Atletismo y el Instituto Nacional de Educación Física de Madrid en materia de docencia, investigación y documentación, a instancias de la Escuela Nacional de Entrenadores. Ese convenio es firmado por el Rector de la Universidad Politécnica de Madrid, Sr Saturnino de la Plaza, y el presidente de la RFEA, Jose María Odriozola.

Barcelona (Convenios desde los años 80). Queremos agradecer a Josep Mª Padulles su colaboración en este apartado.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

Armando Álvarez, Joan Ríus, Jaime Enciso, Eusebio Esparza, Josep Mª Padulles, Miguel Vélez, José Luis López, Xavier Brunet y Marta Miró.



Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Luis González Molina, Miguel Vélez, José Marín, Juan Ruf, Lorenzo Cassi, Joaquín Reyes, Xavier Brunet, Jaime Enciso.

Granada (desde los años 80). Queremos agradecer a Pedro Lizaur su colaboración en este apartado.

Los convenios empiezan a desarrollarse en el año 1987 y se continúan en el 1994 en Málaga.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

Arturo Oliver, Rubén Camacho, Pedro Lizaur, José Conde, Justino Cebeira, Francisco Mula, Cristóbal Sánchez

Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Arturo Oliver, Pedro Lizaur





La Coruña (convenios desde los años 90). Queremos agradecer a Rafael Martín Acero, Isidoro Hornillos y Jose Manuel Cardesín, su colaboración en este apartado.

El 31 de julio de 1981 se aprueban los pactos autonómicos por los cuales España se vertebra en 17 Comunidades Autónomas y con la creación del estado de las autonomías, cada comunidad empezó a demandar y reivindicar la creación de centros de enseñanza de E.F. Deportiva, siguiendo el modelo ya establecido en Madrid y Barcelona.

Al mismo tiempo se iniciaba el proceso de integración de las enseñanzas, centros y profesores en la Universidad, se cuestionaba el modelo a seguir con las enseñanzas deportivas, dependencia de las enseñanzas deportivas exclusivamente dependiendo de las federaciones…

Con la autonomía educativa en cada Comunidad se resolvió a nivel estatal de diferentes formas, los INEF o estudios universitarios se adscribieron a las Universidades y la mayoría posteriormente se integraron.

A nivel deportivo se quita la exclusividad de las Federaciones en la formación y se establecen alternativas, una de ellas es el modelo de Escola Catalana del Deporte que siguieron algunas autonomías…

El INEF Galicia comenzó su actividad en el curso 87/88, veinte años después de la creación del INEF Madrid y 100 años de la apertura de la Escuela Central de Gimnástica, creada por Manuel Becerra.

Primero como centro adscrito a la Universidad de Santiago y con dependencia administrativa de la Dirección General de Deportes y posteriormente en el 1989 con la creación de la Universidad de La Coruña nos subrogamos académicamente.

El INEF de Galicia Centro Público de Educación Superior ya como centro universitario quiso mantener la formación deportiva a través de la Escuela Gallega del Deporte y en los primeros cursos llegó a un convenio con la Escuela de Entrenadores RFEA para la convalidación de sus alumnos como entrenadores nacionales y se pretendió que la maestría de atletismo fuera al mismo tiempo abierta a los entrenadores que quisieran mantener una formación permanente.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

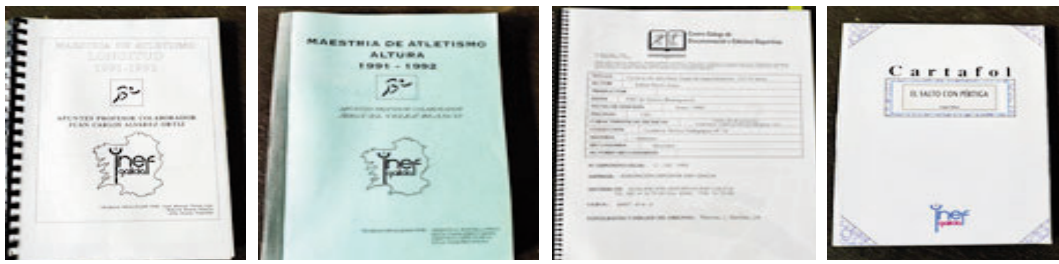
Como profesores titulares de la asignatura de atletismo, habilidades atléticas, estaban PhD. José Manuel Cardesín (director INEF Galicia), PhD. Isidoro Hornillos y PhD. José Luis Tuimil, durante los primeros años se siguió el modelo de formación y profesores de la ENE que a través de fines de semana impartían seminarios… de las diferentes especialidades,

Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Entre los profesores y entrenadores de la ENE que pasaron por el INEF Galicia podemos nombrar: Carlos Burón, J García Grossocordón, Juan Carlos Álvarez, Francisco Seiru-lo, José Luis Martínez, Jesús Duran, Mariano García Verdugo, Raimundo Fernández, Pérez Cordovilla, José Campos, Ángel Sainz, Miguel Vélez y Rafael Martín (posteriormente profesor INEF, Decano, Catedrático)...

Toda la información, documentación… generada en estas jornadas se divulgaban para alumnos y técnicos deportivos a través de lo que se constituyó como centro de documentación deportiva a imagen del que ya conocíamos de la E.N.E. de la RFEA.

Se exponen a continuación unos ejemplos de las Memorias:



91/92 Juan Carlos Álvarez y Miguel Vélez. 1995 Rafael Martín Acero. Ángel Sainz.

Las Palmas (convenios desde los años 90). Queremos agradecer a Juan García Manso su colaboración en este apartado.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

Juan García Manso, Covadonga Mateos



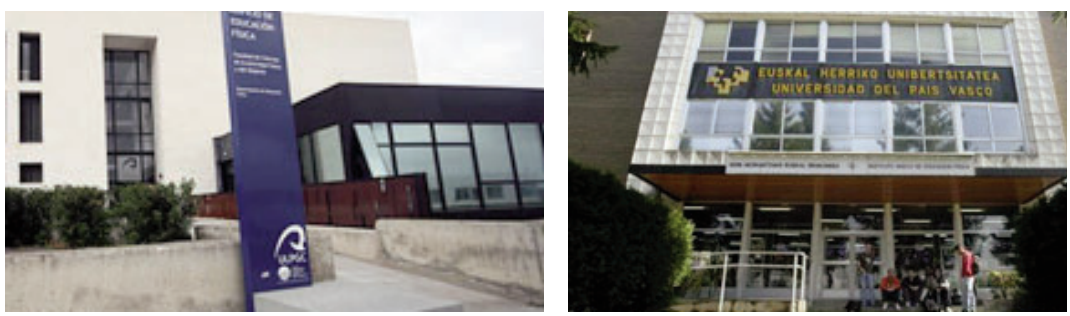
Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Alfredo Calligaris (Italia), Iván Román (Cuba), Sergei N. Popov (URRS), Keijo Häkkinen (Finlandia), Edir da Silva (Brasil), Renato Manno (Italia), Tadeusz Kepka (México), Silvio Navarro (Cuba).

País Vasco (convenios desde los Años 90). Queremos agradecer a Valentín Rocandio su colaboración en este apartado.

En septiembre de 1986 comienza en Vitoria/Gasteiz la andadura del Instituto Vasco de Educación Física (SHEE-IVEF), adscrito a la Universidad del País Vasco y con dependencia administrativa del Departamento de Cultura del Gobierno Vasco. Dentro de su programa de estudios, al igual que en los INEFs de Madrid y Barcelona, se imparte la maestría de atletismo. Los dos primeros cursos fueron impartidos por Ramón Cid Pardo, quien participó de manera muy activa en el diseño del programa de estudios de este Instituto y de su implantación.

En 1988 decide trasladar su docencia a la Escuela de Magisterio de San Sebastián y su plaza es ocupada por Valentín Rocandio Cilveti. En 1990 se incorpora igualmente Susana Irazusta Adarraga que impartió las asignaturas Atletismo I y II de primer y tercer curso, mientras que Rocandio se ocupó de la docencia en la maestría I y II de cuarto y quinto curso.



Sede del IVEF y a la derecha antigua fachada del IVEF.

En 1992 se firma un convenio entre la ENE y el IVEF por el cual el alumnado de dicho Instituto optaba a la convalidación del título de entrenador superior siempre que cursara todas las asignaturas específicas de atletismo de la titulación, o bien el título de monitor si lo hacía únicamente de las dos primeras asignaturas de primero y tercero.

La integración en 2005 del IVEF a la Universidad del País Vasco (UPV/EHU) no supuso ninguna modificación del convenio y solo con la modificación de las titulaciones universitarias al incorporarse el Plan Bolonia, al producirse una reducción drástica de contenidos específicos de atletismo en el programa de estudios del nuevo grado, es cuando desaparece dicho acuerdo.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

Ramón Cid, Susana Irazusta, Valentín Rocandio.

Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Los expuestos anteriormente, más Jesús Patricio Duran. Y Víctor Clemente.

Valencia (convenios desde los años 90). Queremos agradecer a José Campos y Vicente Añó, su colaboración en este apartado.

Hay dos periodos, uno para la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y otro para el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte:

En la licenciatura: fue sobre el año 1995 el acuerdo para la convalidación del título de Entrenador Nacional para quienes hubieran cursado en la Licenciatura 30 créditos entre la asignatura obligatoria y la Maestría. Como en el programa había 27 créditos en Atletismo, los estudiantes tenían que acreditar 3 créditos más realizados en actividades vinculadas con el atletismo (prácticas, Cursos de la ENE...).

En el Grado, acuerdo general de la ENE sería sobre el año 2013. En este caso, se convalidaba el título de Entrenador de Club para quienes hubieran cursado 12 créditos en asignaturas de Atletismo.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

En la Licenciatura: (tanto en la asignatura obligatoria de Atletismo, como en la especialidad de Maestría) José Campos Granell, José Enrique Gallach Lazcorreta, Miguel Campos Granell.

En el Grado: (tanto en la asignatura obligatoria de Atletismo, como en la especialidad de Aplicación Específica el Entrenamiento en Atletismo). José Campos Granell, José Enrique Gallach Lazcorreta, Antonio Montoya, Gabriel Brizuela Costa.





Maestría de atletismo primera promoción del IVEF con el profesor José Campos.

Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Ramón Cid Pardo (Director Técnico RFEA), José Peiró (Seleccionador RFEA), Mariano García Verdugo (Responsable Medio Fondo y Fondo RFEA), Antonio Simarro, Entre-

nador Lanzamientos. Sector Lanzamientos RFEA, Rafael Blanquer Alcantud, Entrenador del Valencia Terra y Mar Atletismo, José Garay Cebrián, Entrenador Club Cárnicas Serrano de Valencia. También enviaron profesores de atletismo de la Universidad Nacional Estatal de Cultura Física, Deporte y Salud de San Petersburgo (Rusia).

Lérida (convenios no específicos desde los años 80). Queremos agradecer a Quim Erta su colaboración en este apartado.

Con Lérida no existió convenio específico, lo que se hacía desde la década de los 80 era que se enviaba un certificado a la ENE diciendo que alumnos de la maestría habían cubierto todos los objetivos de la asignatura y con eso y previo pago de los gastos de convalidación, se obtenía el título de Entrenador Nacional.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

Salvador Olaso Climent, Francens Reig Camps

Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo:

Jesús Patricio Durán



León (convenios no específicos desde los años 90). Queremos agradecer a Carlos Burón su colaboración en este apartado.

Con León no existió convenio específico, lo que se hacía desde la década de los 90 era que se enviaba un certificado a la ENE diciendo que alumnos de la maestría había cubierto todos los objetivos de la asignatura y con eso y previo pago de los gastos de convalidación, se obtenía el título de Entrenador Nacional.

Profesores que han dado la asignatura de Atletismo

Carlos Burón Fresno y Juan Carlos Redondo Castán

Profesores y entrenadores de apoyo a la Maestría de Atletismo

Mariano García Verdugo y Antonio Sánchez Muñoz

8) La Librería Deportiva Esteban Sanz.

Introducción.

Esta ultima ventana ha sido una herramienta fundamental para los amantes del deporte, ¿quién no ha consultado y comprados libros en esta librería? ¿quién no ha desarrollado trabajos, libros y apuntes, para sus cursos y clases?, siempre ha contado con las ultimas publicaciones, no solo a nivel nacional, sino también a nivel internacional. En todas las bibliotecas personales de cualquier entrenador deportivo, se encuentran libros de la Librería Deportiva de Esteban Sanz.

En cuanto al Atletismo, siempre ha estado dispuesto a una total colaboración, ayudando en todo momento, tanto a la Federación Española, como a la Escuela Nacional de Entrenadores, divulgando y distribuyendo sus ejemplares (Libros, Revista Atletismo Español, y todo aquello que se publicara).

Gracias Esteban por ser como eres. Todos los amantes del deporte, cuando nos presentábamos en tu librería, tu atención era exquisita, y con una amabilidad continua, siempre ayudándonos y guiándonos sobre qué poder elegir, para los temas que necesitábamos, tus comentarios y consejos, nos ser-

vían de guía para la elección final.

El deporte español siempre estará en deuda contigo. Gracias Esteban por tus aportaciones al deporte nacional.

Análisis Históricos y su desarrollo



El primer contacto con la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, lo mantiene Esteban Sanz Martínez, el 30 de septiembre de 1958, a través del Jefe de prensa Martín Fernández, y desde esa fecha, Esteban Sanz se ocupó de la distribución de las cinco obras primeras que editara la antigua Delegación de Deportes, ubicada entonces en calle Ferraz 16, Velocidad Pura, Entrenamiento Fraccionado, Halterofilia, Deporte C por B y Manual del Entrenador de los deportes de equipo, de López Cuadra, comenzaría su gran preocupación por difundir todo lo relacionado con el deporte en general y el atletismo en particular (RFEA y ENE).







Las cinco primeras obras editadas y concedidas para su distribución fueron defendidas y publicadas desde el domicilio provisional de la calle de Cuchilleros, 8-2º Piso, y dada su publicidad y divulgación, muchos profesores, entrenadores y deportistas acudían diariamente a comprar libros.



Después saldrían 4 colecciones integradas por los diferentes temas:
Serie Azul, Técnica Deportiva, Serie Amarilla, Cuestiones Filosóficas o Literarias en torno al Deporte, Serie Roja, Organización Deportiva, Serie Verde, Aspectos Históricos e informativos del Deporte

El segundo contacto con la aludida Delegación Nacional de Educación Física y Deportes es el 7 de marzo de 1963, para firmar un contrato, que amparaba toda clase de publicaciones que editara la Delegación, y que serían distribuidas exclusivamente por Esteban Sanz Martínez. Ese contrato lo firma Don Jaime de San Román, Delegado Nacional en aquella época.

Librería Deportiva Esteban Sanz desde entonces ha venido colaborando muy directamente con la RFEA y la ENE., distribuyendo sus obras, editando de los números 8 al 13 de la colección de libros adaptando a los practicantes del atletismo, vendiendo y propagando todas sus obras, con la revista Atletismo Español, y "de todo" lo que se relacionara en esta materia, contactando siempre con todos los entrenadores y practicantes del atletismo en general.





Diez años mas tarde, Esteban Sanz Martínez, ya disponía de todas las ediciones hasta ahora editadas y relacionadas con el deporte en general, que dieron motivo para que, por primera vez se creara una "Librería Deportiva", que se inaugurara en la Plaza de Pontejos, 2, Madrid 28012, con fecha primero de septiembre de 1969. Celebrándose la inauguración con un éxito sin precedentes. Profesores de todas las facetas y especialidades, Deportistas, Entrenadores, así como representación del Consejo Superior de Deportes, y de Federaciones y Escuelas Deportivas,

entre las que se encontraba la Federación de Atletismo y su Escuela Nacional de Entrenadores.

Con fecha 3 de diciembre de 1970, el Boletín Oficial del Estado recogía en su publicación oficial, en la plaza de Pontejos 2. Madrid.

Entre 1966/67, Jose María Cagigal creaba y dirigía el INEF de Madrid, y sugiere a Esteban Sanz que le ayude a montar la mejor Biblioteca de Deportes que pudiera producirse. Esteban Sanz donaría varios cientos de obras a la Biblioteca, Dicha biblioteca se situaría, primero desde 1968 a 1980, en las plantas 6ª y 7ª del Edificio central del INEF. Después pasaría (desde 1980 a 1999), al edificio contigùo donde se encuentra la actual Residencia Joaquín Blume, y en la actualidad desde 1999 al 2021, en la antigua cafetería del INEF.





Biblioteca del INEF en la actualidad.

Todo ello serviría de ayuda, tanto a la primera promoción de la carrera de Educación Física, como a promociones posteriores, y amantes del deporte y de la Educación Física en general.

También durante un largo tiempo los alumnos del INEF gozaron de unos descuentos generosos a la hora de adquirir libros en la librería de Esteban Sanz. Esto permitía que muchos alumnos pudieran conseguir una buena biblioteca, para el mejor desenvolvimiento de su carrera.

El Comité Olímpico Internacional de Méjico, en 1994 concede a Esteban Sanz, una mención honorifica, por su contribución en el Deporte.

El 4 de mayo de 2001, la Comunidad de Madrid, siendo Presidente Alberto Ruiz Gallardón, otorga a la Librería Esteban Sanz, el Premio de las Siete Estrellas, amparado en la promoción deportiva, significación que cuatro años después lo recordara, Esperanza Aguirre, entonces Presidenta de la Comunidad de Madrid.

La Universidad Politécnica de Madrid, con fecha 4 de mayo de 2007, concede a Esteban Sanz, la mención de Honor del centro, por su especial contribución a la difusión de esa facultad de Ciencias de la Educación Física y Deportes.

Esteban Sanz Martínez, es presidente de la editorial y librería Esteban Sanz S.L desde 1958 a 2008.



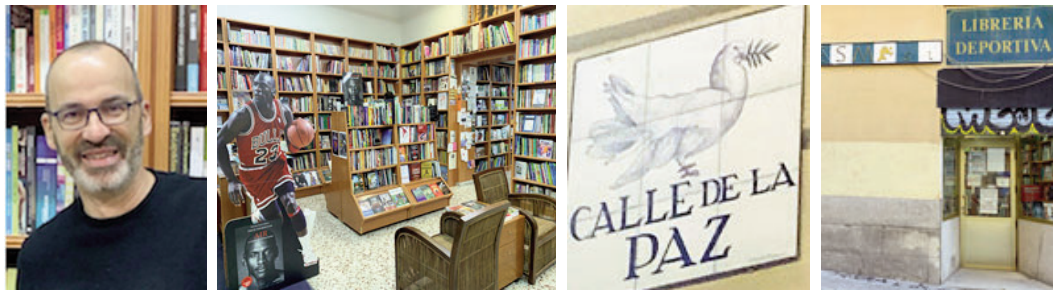




Esteban Sanz en su puesto de la Feria del Libro de Madrid. En el centro una imagen en su librería y a la derecha con su esposa Soledad Hernando Vela.

A partir de 2008 y hasta nuestros días, con mano maestra coge las riendas como presidente de la editorial y librería Esteban Sanz S.L, su hijo Jorge Sanz Hernando, que seguirá la senda de su padre, aportando conocimientos y frescura a la editorial y librería, manteniendo su alto nivel.

Con fecha 11 de febrero el Consejo General de "Colegios Oficiales de licenciados en Educación Física y Deportes" (Ciencias de la Actividad Física y del Deporte), concede el premio Consejo General 2010 COLEF y CAFD, en su categoría individual, por la inestimable contribución realizada desde 1969, en "PRO de la difusión y Promoción de la E.F. y D. Y ya desde la calle de la Paz, 4, a partir del 1 de enero del 2000.



Jorge Sanz es ahora la persona que lleva las riendas de la librería. Junto a él imágenes de la nueva sede en la Calle de La Paz.

Los 50 años desde la inauguración en Plaza de Pontejos, 2, fue un gran éxito, señalando como la mejor librería Deportiva, el 10 de octubre de 2020, en un estudio que hace Planeta-Pádel.

En cuanto a anécdotas y comentarios se podrían contar muchísimos, a continuación Esteban Sanz nos comenta algunos:

Habla del gran Pedro Escartín (murió en 1996 a los 96 años), que fuera Seleccionador Nacional de Futbol en dos ocasiones, que había visitado todo el mundo futbolístico, un buen día de los muchos que almorzábamos juntos y en esta ocasión también con Otto Bumbell, otro gran entrenador Mundial y autor de muchos libros, como Pedro Escartin. Declararía Otto a la prensa mexicana y brasileña, que a lo largo de los años Esteban Sanz se habìa convertido el mas grande librero-editor deportivo del mundo.

También habla de Carlos Gil, uno de nuestro maestros de entrenadores de atletismo (Pionero del Atletismo Salmantino, Director de la Escuela Nacional de Entrenadores y Director Técnico de la Real Federación Española de Atletismo), cuenta que todos los miércoles se pasaba por la librería y adquiría un lote de ejemplares. Carlos Gil, tenía una de las mejores Bibliotecas de Atletismo de España.

Muchas fueron las voces autorizadas en deporte que manifestaron que Esteban Sanz se atrevió a editar lo que nadie se hubiera atrevido a publicar en el mundo del deporte. Solo su deseo de hacer lo que faltaba en Educación Física y Deportes

La prensa española, siempre ha tenido palabras de cariño y elogio para la librería Esteban Sanz.

Por último, manifiesta que quiere finalizar este apartado con unas líneas para el autor de este libro.

Mi gran amigo "Grosso" preocupado siempre de estar al día de cuanto aconteciese en materia atlética, era uno de los que continuamente se personara en mi librería buscando información. Historia, datos incansablemente que alguna vez pensaría que estaba obsesionado con adquirir información, pero me equivocaba totalmente. Lo que buscaba, lo que ha conseguido, lo que va ser, Historia Universal de la Escuela Nacional de Entrenadores y parte del Atletismo en España, y fuera de nuestras fronteras, lo tiene conseguido mi gran amigo "Grosso".¡ Qué trabajo tan extraordinario, que ampara

todo y de qué forma" mas inteligente! ,y ahora pienso sinceramente que cuantos tiempos, horas, días e incluso años, se ha tenido que preocupar para lograr esta maravilla, que lógicamente tuve la oportunidad de disfrutar de este trabajo, por el también interés mío en saber, lo que estaba haciendo, lo que le obligue a que me lo mostrara, y sigo disfrutando de este gran trabajo que nuestro querido "Grosso", y durante toda su vidan ha conseguido para historia completísima de la Escuela Nacional de Entrenadores, de la RFEA y parte del atletismo en España.

Finaliza el apartado, dando gracias, gracias y gracias, a todas las personas, entidades, organizaciones, federaciones, que le ha permitido poder desarrollar una de sus grandes pasiones, necesarias para este grandioso deporte del atletismo, con un informe tan esencial.






Esteban Sanz celebrando los 50 años de su librería. En el centro junto a Pedro Escartín y la derecha Carlos Gil con algunos de sus pupilos: Albarrán, Sánchez-Paraíso y Antonio Sánchez.

9) Bibliografía y Otras Fuentes Consultadas

Agulla Aguirre Joaquín, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Albarrán José Luis: Documentación y fotos personales aportadas por él.

Alcoba Antonio: Documentación y fotos personales aportadas por él.

Antentas José Mª, Ascorbe Francisco, Beltrán Carlos, Brazo Javier, Calvo Miguel, Capitán Vicente, Cruz Ángel, Etayo José Javier, García José Mª, Mansilla Ignacio, Marquina Fernando, Pelayo Juan José, Villaseñor Miguel, Hernández José Luis. (2020) 100 años de una pasión, editado por la RFEA, y realizado por la Asociación Española de Estadísticos de Atletismo (AEEA).

Aranaz del Rio Jesús, Cruz Ángel, Escamilla Pedro, Etayo José Javier, Hernández José Luis: (1999), Historia de los Mundiales y del Atletismo Español, Editado por el Comité Organizador de Sevilla 99 y realizado por el Departamento de publicaciones de la RFEA.

Aranaz del Rio Jesús (2000). Los presidentes de la Real Federación Española de Atletismo. Documentación entregada con motivo del 80 aniversario de la fundación oficial de la Real Federación Española de Atletismo.

Aranaz del Rio Jesús (2009), 60 años de la ENE (1949-2009).

Aranaz del Rio Jesús (2014) Apuntes Organización y Legislación ENE.

Archivo y Biblioteca de ENE/ CENFA

Archivo y Biblioteca INEF, Universidad Politécnica de Madrid

Archivo y Biblioteca RFEA

Ballesteros José Manuel, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Camacho Francisco, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Cebrián Gerardo, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Cid Pardo Ramón, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Cisneros Gerardo, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Codina Alex, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Consejo Superior de Deportes (1979). Organización, Competencias y Objetivos, edita Servicio de publicaciones, Ministerio de Cultura.

Cruz Ángel, IX Copa del Mundo de Atletismo, Madrid 2002, edita Real Federación Española de Atletismo.

Durán Jesús Patricio, Documentación y fotos personales aportadas por él.

Federación Atlética Guipuzcoana (1965). Bodas de Oro del Atletismo Guipuzcoano, 1914-1964, Edita, Industria Gráfica Valverde, S.A.

Fernández Liaño Juan Jose. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Garcia-Badell Arias Regino, Morera Bosch Jose María. 2021, Jose Manuel Ballesteros Entrenador de Atletismo

García Grossocordón Jose. (2015). Curso de Técnico Deportivo en atletismo (Grado, Medio Ciclo Final, Nivel I) Modulo: Organización del Atletismo (temas 2 y 7)

García Grossocordón Jose (2016), Curso de Entrenador Nacional, Clubes, Desarrollo Profesional Escuela Nacional de Entrenadores (RFEA), Nivel II, Módulo de (temas 3 al 7).

García Grossocordón Jose (2016). Curso de Entrenador Nacional, Clubes, Modulo de Organización y Legislación, Escuela Nacional de Entrenadores (RFEA), Nivel II, Módulo de (tema10).

García Polavieja Juan Carlos. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Gaytán J.M , Gilaber J.L., Escamilla P., Herrero L., Gª Serrano, Cagigal J.Mª, Valencia A, Herrero L, Ruango, Posada: (1962) II Juegos Atléticos Iberoamericanos: Comité Olímpico Español.

Gil Sánchez Francisco. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Gómez Torres, Antonio. Documentación y fotos personales aportadas por él.

González Amo Jorge. Documentación y fotos personales aportadas por él.

González del Rio Manuel "Campanal". Documentación y fotos personales aportadas por él.

López Díaz Flor Jose Ramón. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Martin García Eloy. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Martínez Rodríguez José Luis. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Monjas Miguel Ángel. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Monreal Vidal Diego. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Ortega Alfonso. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Pajarón Rafael. Documentación y fotos personales aportadas por él

Pascua Jose Luis. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Pérez Agustín, Historia del Atletismo en Madrid, 1946-1965, Boletin nº 95 de Asociación Española de Estadísticos de Atletismo, Mayo 2015

Posada Alfonso. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Regas Quim. (1992), Barcelona 92, Libro Oficial de los Juegos de la XXV Olimpiada, edita Plaza Janes Editores, S.A y Círculo de Lectores, S.A

RFEA. Revista Atletismo Español: Madrid: Real Federación Española de Atletismo.

RFEA. ENE. (Servicio de Documentación): 1980-2012 Cuadernos de Atletismo.

Rivero Antonio, Ruiz Marcos. 2007, Madrid, Dos siglos de Actividad Física y Deporte 1806-2006, edita Dirección General de Promoción Deportiva, Consejería de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid.

Rocandio Cilveti Valentín. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Sainz Ángel. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Sanz Martínez Esteban Ángel. Documentación y fotos personales aportadas por él

Serrano Altimiras Luis. Documentación y fotos personales aportadas por él.

Vélez Miguel. Documentación y fotos personales aportadas por él.

FOTOS Realizadas durante las entrevistas para la elaboración del libro.





De izquierda a derecha Grosso con Antonio Sánchez, con Ortega hijo, Ortega, Álvarez Salgado y Posada y a la derecha con Ballesteros y Paco Gil.





Con Paco Gil. En el centro José Luis Albarrán y a la derecha con José Luis Martínez.





De izquierda a derecha Grosso con José Luis de Carlos, con Esteban Sanz y con Lázaro Linares.





Grosso con Francisco Camacho y Antonio Alcoba. En el centro con José María Odriozola y a la derecha con José Antonio Yepes y José Ramón Díaz-Flor.



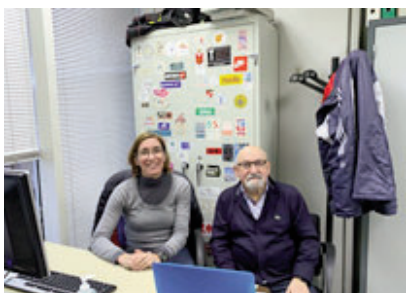


Grosso con José Marín, en el centro con Joaquín Agulla Aguirre y a la derecha con Maite Martínez y Ángel Sainz del Área Deportiva de la RFEA.





Grosso con el seleccionador nacional Pepe Peiro, con Antonio Prieto y con quien fuera director de la ENE Arturo Oliver.





Grosso con Silvia Martínez, secretaria de la ENE, con Jorge Sanz de la librería Esteban Sanz y con José Luis Hernández, del Área de Comunicación de la RFEA.





Grosso con Antonio Serrano, con Ignacio Mansilla, corrector del texto y responsable de la maquetación y con Carlos Cordente, director de la ENE.

Epílogo, por Carlos Alberto Cordente, director de CENFA



La historia del atletismo español no se puede escribir sin la de sus entrenadores. En los más de 100 años de historia de nuestro atletismo ha habido nombres ilustres como José Luis Torres (El Paisa), Gregorio Rojo, Carlos Gil, Emilio Campra o Julio Bravo, por citar solo a algunos de los desparecidos, pero hay una lista aún más larga de entrenadores anónimos que han forjado desde la base a muchos de los mejores atletas españoles de la historia. Todos ellos, o al menos la inmensa mayoría, han pasado por la Escuela Nacional de Entrenadores, hoy Centro Nacional de Formaciones atléticas, y es de la historia de ésta de la que con tanto cariño nos ha hablado José García Grossocordón (Grosso), el autor de esta maravillosa obra que resulta inevitable para los que amamos el atletismo. Gracias Grosso por tu dedicación a nuestro deporte y gracias por el regalo que nos haces.

En cualquier ámbito de la vida, el progreso se basa en haber aprendido de los que, con más o menos éxito, ya recorrieron el camino que vamos a emprender. Por eso, conviene seguir escribiendo la historia de nuestro atletismo sabiendo de dónde venimos.

La escuela, hoy CENFA, sigue viva y comprometida con la formación de sus alumnos/as, sabiendo que no hay atletas sin entrenadores/as o, al menos, hay muchos menos, y menos buenos. Nadie puede dudar ya de que no hay mayor factor generador de atletismo que la formación de los entrenadores/as. Desde el CENFA estamos dispuestos a afrontar otros tantos años de historia para que, en el futuro, otro "loco" del atletismo os haga eternos escribiendo sobre vosotros, entrenadores/as, y sobre vuestros éxitos. ¡A por ello!

El autor



CINCUENTA Y SIETE AÑOS DE DEDICACIÓN AL ATLETISMO

A) DATOS PERSONALES

- Nombre: José
- Apellidos: García Grossocordón
- Fecha de Nacimiento: 3-5-1950. En Madrid (Barrio de Cuatro Caminos).

B) TITULACIONES DEPORTIVAS

- Licenciado en Educación Física.
- Técnico Deportivo Superior en Atletismo
- Master en Coaching y liderazgo deportivo
- Entrenador Nacional de Atletismo Especialista en Vallas.
- Entrenador Nacional de Atletismo Diplomado en Carreras.
- Entrenador Nacional de Atletismo.

C) DISTINCIONES DEPORTIVAS

- Insignia de Plata de la Escuela Nacional de Entrenadores
- Medalla de Plata del la Federación de Atletismo Madrid
- Insignia de Oro de la Real Federación Española de Atletismo (2005)
- Insignia del Comité Olímpico Español (2010).
- Medalla de Bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo (2013)
- Insignia de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF)2015
- Insignia de Plata de la Real Federación Española de Atletismo (2018)
- Insignia de Plata de la Federación Europea de Atletismo (2018)



D) CARGOS INTERNACIONALES

- 2004/2015 Members School and Youth Commission (IAAF).

E) ACTIVIDADES ATLETICAS REALIZADAS
E.1) Atleta en Activo (1965-1975) (10 Años)

- Clubes Pertenecientes: I.N.I. – Vallehermoso – Batallón Ministerio del Ejercito.
- Especialidades Practicadas: 400-800-1.500-3000-5.000-10.000-Obstáculos y Campo a Través
- Internacional Universitario en Cross.
- Internacional Militar en Cross.

E.2) Técnico Atlético (1972-2021)






E.2.1 Ámbito Autonómico

- 1972-1975 Entrenador Colegio Buen Consejo.
- 1972-1979 Entrenador de la Escuela de Vallehermoso.
- 1974-1979 Secretario Técnico de la Federación Madrileña de Atletismo.
- 1975-1979 Entrenador Colegio Menesianos.

E.2.2 Ámbito Nacional

- 1979-1980 Secretario General y Técnico de la Escuela Nacional de Entrenadores.
- 1980-1982 Secretario del Departamento de Alto Nivel de la Real Federación Española de Atletismo.
- 20-1-1981- 12-9-2018 Contratado como Técnico por la Real Federación Española de Atletismo.
- 1982-1989 Secretario de la Dirección Técnica de la Real Federación Española de Atletismo.
- 1985- 1989 Responsable Nacional Adjunto del Sector de Fondo (5.000-10.000) y Obstáculos de la Real Federación Española de Atletismo
- 1989-2017 (Abril). Coordinador del Comité Técnico de la Real Federación Española de Atletismo.
-1997-2017 (Abril). Responsable Nacional Júnior y Categorías Menores de la Real Federación Española de Atletismo.
- 2004-2017 (Abril). Director del Área Técnica de la Real Federación Española de Atletismo.
- Abril, 2017-12 de Septiembre 2018, Secretario Técnico de la Real Federación Española de Atletismo.

E.3) Resumen de Asistencias como Técnico a Competiciones Internacionales.

- 1988 Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en el Campeonato del Mundo Júnior (sub-20) (Sudbury). Posteriormente, desde 1998 (Annecy), Francia, hasta 2016 Bydgoszcz (Polonia).
- Desde 1995 a 2017 Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, posteriormente Festival Olímpico de la Juventud Sub-18 (COE).
- Desde 1999 Jefe de Equipo Técnico y entrenador en el Campeonato Europeo Júnior (sub-20) (Riga). Hasta 2015, Eskilstuna (Suecia)
- Entrenador en Juegos Mediterráneos, Iberoamericanos, Universiadas, Encuentros Internacionales y Campeonatos.
- Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en competiciones Escolares (ISF), Copa Jean Humbert, Campeonato del Mundo Escolar de Cross, Gimnasiada, desde 1997 a 2018 (CSD).
- 2010 Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en los I, II y III Juegos Olímpicos de la Juventud, Singapur, Nanjing (China), y Buenos Aires (Argentina), COE

E.4) Resumen y Asistencias a Congresos, Seminarios, etc…

Desde 1994 a 2016, más de 50 asistencias

E.5) Profesor y Conferenciante.

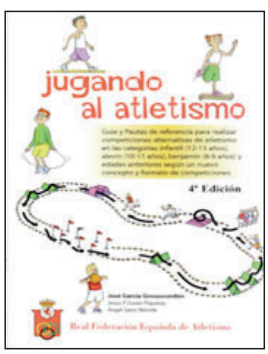
Desde 1978 a 2016, más de 70 ponencias

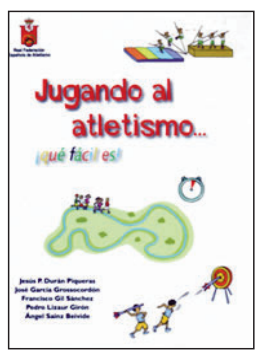
E.6) Organizador

- 1999- 2016 Coordinador General de las Jornadas Sobre el Presente y el Futuro de las categorías Menores en el Atletismo (Madrid, 17 ediciones).
- 2005/2018 Coordinador General del Programa Nacional Jugando al Atletismo. Etapa de Primaria (hasta 12 años). (Valencia, Castellón, Zaragoza, Antequera, Illescas, San Javier, Puertollano, Motril, Jaén, Venturada/Buitrago, Fortuna, Getafe, Madrid y Lorca) (13 Ediciones).
- 2010/2018 Coordinador General del Programa Divirtiéndose con el Atletismo, Etapa Secundaria (13, 14 y 15 años) (Zaragoza, San Sebastián, Valencia, 3 ediciones, Antequera y Madrid).
- 2012. 24 de noviembre, Responsable de la organización del Kids Athletics en la calle (Arco del Triunfo en Barcelona), con motivo del centenario de la IAAF. (1912-2012).

F.) Publicaciones

Apuntes sobre entrenamiento: Fondo y Obstáculos. Real Federación Española de Atletismo, 1988.
La Prueba de Obstáculos, Abril 1991
Carreras en Carretera y Ruta, El Maratón (La organización y su distribución),1997
Jugando al Atletismo. Real Federación Española de Atletismo, Octubre2004, Noviembre, 2004, Abril, 2008 y Febrero, 2015 (4 ediciones).
Fichas didácticas, Jugando al Atletismo…¡qué fácil es! Real Federación Española de Atletismo, Abril 2008.
Competiciones Alternativas para niños y jóvenes (hasta los 15 años). Real Federación Española de Atletismo, 2011.
Análisis Estadístico de jóvenes atletas de 14 a 17 años en el periodo 1997-2008. Real Federación Española de Atletismo, 2011.
Numerosos Artículos en la Revista “Atletismo Español”.
Varios Artículos en la Revista Corricolari, nº 56, 57, 58, 60 y 62.











El deseo de la publicación de este libro es que nuestros lectores puedan conocer, disfrutar y vivir con pasión momentos inolvidables de la historia de nuestro atletismo a lo largo de las diferentes páginas, viajar a lo largo del tiempo de una manera cronológica a las entrañas de la historia del comienzo y desarrollo de la Escuela Nacional de Entrenadores (1 abril 1949) (E.N.E.), que desde el 8 de abril 2018 pasó a denominarse Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA), institución fundamental en el desarrollo de los entrenadores y en consecuencia de los éxitos de nuestro atletismo. Hay una frase muy conocida y extendida a lo largo del tiempo que dice: “Donde hay un entrenador hay atletismo”.

Otro deseo de este libro es dar luz propia y visualizar al colectivo de entrenadores, profesión muy incomprendida y no tratada adecuadamente por nuestra sociedad. Una gran mayoría de nuestros colegas han tenido que compaginar dicha profesión con otras. Pero siempre su entrega, dedicación y profesionalidad han estado por encima de cualquier circunstancia, teniendo en la mayoría de los casos que pagar un peaje muy costoso dentro de su vida familiar.

No debemos olvidar que la figura del entrenador ha sido una pieza fundamental en el crecimiento de nuestro deporte, siendo uno de los culpables de que el atletismo español se encuentre en la elite Internacional.

AGRADECIMIENTO, AGRADECIMIENTO y AGRADECIMIENTO a todas las personas que han hecho posible la realización de este libro.

Por José García Grossocordón “Grosso”

ESPAÑA COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

Consejo Superior de Deportes

ENE ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

CENFA RFEA ATLETISMO CENTRO NACIONAL de FORMACIONES ATLÉTICAS