

# 75 AÑOS

## CONSTRUYENDO ATLETISMO DESDE EL CORAZÓN

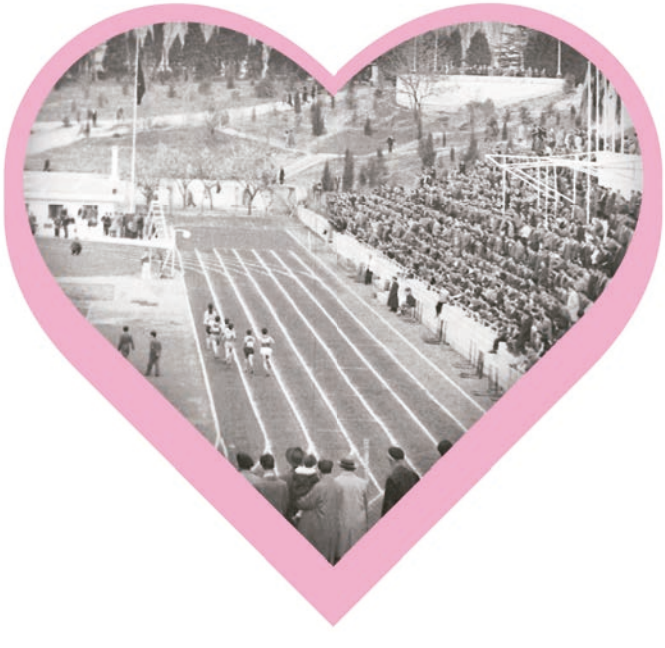
CATEGORÍAS MENORES DEL ATLETISMO ESPAÑOL (1949-2023)

JOSÉ GARCÍA GROSSOCORDÓN "GROSSO"

RFEA ATLETISMO

# 75 AÑOS CONSTRUYENDO ATLETISMO DESDE EL CORAZÓN

## Historia de las categorías menores (1949-2023)



Por José García Grossocordón “Grosso”

**Autor:** José García Grossocordón
**Edita** RFEA
**Diseño y maquetación:** Ignacio Mansilla
**Diseño de Portada** Javier Alonso
**Fotos:** Miguelez Team, y Archivo Atletismo Español y del autor, además de Antonio Alcoba, Mariano Velasco, Archivo RFEA, CSD, Biblioteca, INEF, FCA, FAM. Entrenadores, Atletas, directivos y aficionados que aparecen en el desarrollo del libro de sus colecciones personales

Tirada: 300 Ejemplares

Impreso en España. Imprenta Monterreina
Abril2024

**ISBN:** 978-84-09-60896-6

**Deposito Legal:** M-10764-2024

# ÍNDICE DE CONTENIDOS


Saluda de Alejandro Blanco (Presidente del COE) 6

Saluda de José Manuel Rodríguez (Presidente del CSD) 7

Saluda de Raúl Chapado (Presidente de la RFEA) 8

Saluda de José María Odriozola (Expresidente de la RFEA) 10

Prólogo de Francisco Gil 11

Introducción José García Grossocordon 13

Agradecimientos 14

- Familiares 14
- Profesionales 14

1. CAMPEONATOS ESCOLARES NACIONALES 15

- Introducción 15
- Orígenes Históricos de las diferentes instituciones que han intervenido en su desarrollo. 15
- El Frente de Juventudes 15
- Delegación Nacional del Frente de Juventudes 16
- Delegación Nacional de Deportes 16
- Delegación Nacional de Educación Física y Deportes 17
- Delegación de Educación Física y Deportes 17
- Centro Superior de Educación Física y Deportes 17
- Consejo Superior de Deportes 17
- La Sección Femenina 18
- Real Federación Española de Atletismo 20
- Desarrollo 22

2. OTRAS COMPETICIONES 52

- Introducción 52
- Desarrollo 53
- Campeonatos Universitarios y Juegos Universitarios 53
- Juegos Deportivos Sindicales 55
- Campeonatos de Educación y Descanso 61
- Juegos Nacionales Laborales 64
- Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes 68
- Juegos de la OJE 78

3. COMPETICIONES INTERNACIONALES ESCOLARES 84

- Introducción 84
- Desarrollo 85
- Juegos de la FISEC-FICEP 85
- Juegos de la ISF 99
- Copa Jean Humbert 100
- Gimnasiada 106
- Campeonato del Mundo Escolar campo a través 109

4. COMPETICIONES INTERNACIONALES COE 115

- Introducción 116
- Desarrollo 117
- Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea (JOJE) 117
- Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE) 120
- Juegos Olímpicos de la Juventud 128

5. OTRAS COMPETICIONES INTERNACIONALES (Categoría Juvenil) 135

- Juegos Europeos Escolares 135
- Juegos Deportivos Escolares Europeos 135
- European Youth Olympic Trials para los I Juegos Olímpicos de la Juventud 135
- Pruebas de clasificación para los II Juegos Olímpicos de La Juventud 136

6. COMPETICIONES FEDERADAS A NIVEL NACIONAL, Categoría Juvenil (Campeonatos) 137

- Introducción 137
- Desarrollo 137
- Aire Libre 137
- Pista cubierta 157
- Campo a través 157

7. COMPETICIONES FEDERADAS A NIVEL INTERNACIONALES (Categoría Juvenil) 158

- Introducción 158
- Desarrollo 158
- Encuentros 158
- Campeonatos 159

8. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 164

- Introducción 164
- Desarrollo 164
- 1979. Los Centros de Perfeccionamiento 169
- 1985. Programa dedicado a las Categorías Menores 170
- 1989. Programa de Tecnificación 171
- Programa de Perfeccionamiento Deportivo 2.000 172
- 2000. Programa de Futuras Selecciones Españolas 172
- 2002 -2017. Programa Nacional de Tecnificación (PNTD) 172
- 1997. Fases para el desarrollo de las categorías menores en la RFEA 219

El Programa “Jugando al Atletismo” (2005) 231
“Divirtiéndose con el atletismo” (2010) 251
Campeonatos Sub 14 (2014 y 2016) 259
1997 Ayudas Atletas y “Operación Diana” 261
1999 “Jornadas de Menores” 263
Programas 2017- 2023 269

8.1 Otros Programas de diferentes organismos para estas categorías 285

Camino del Récord 285
Proad 287

9. ANEXOS 291

Introducción 291
Desarrollo 291
Resumen de Atletas por décadas 1949-2023 291

1ª Década 1949-1960 291
Álvarez Gabeiras, Jose Manuel
Areta, Luis Felipe
Barrio, Teodoro
Blanquer, Rafael
Esteban, Alberto
Garriga, Luis María
González del Rio, Manuel ¨Campanal”
González Amo, Jorge
Martínez, Jose Luis
Rodríguez Armengol, Felipe
Ruf, Hans
Sola, Ignacio

2º Decada 1961-1970 302
Aguado, Sagrario
Azpeitia, Juanjo
Bilbao, Alfonso
Carda, Pedro
Castañeda, María Teresa
Cerrada, Fernando
Cid, Ramón
Consegal, María Luisa
Fanlo, Pilar
Fernández Ortiz, Antonio
Gallo, Albina
Gómez Pellico, Ignacio
Lloveras, Juan
Magariños, Ramón
Mir, José María
Miret, Blanca
Moracho, Javier
Morera, José María
Orobia, María Luisa
Talens ,Jenaro
Valero, Carmen
Vives, Loles

3ª Década 1971-1980 323
Abascal ,Jose Manuel
Aleu ,Robert
Antón, Abel
Arqués, Javier
Corgos, Antonio
De Teresa, Tomás
Fiz, Martín
Fuentes, Francisco
Garcia Chico, Javier
González, José Luis
Hornillos, Isidoro
Mardomingo, María José
Mateos, Covadonga
Mozún, Isabel
Ortiz, Arturo
Plaza, Daniel
Prieto, Antonio
Ramón, Domingo
Ramos, Margarita
Recio, Adelina
Rivero, Antonio
Rodríguez de la Infanta, José Luis
Ruiz, Alberto
Sánchez Vargas, Francisco
Sinobas, Asunción
Zúñiga, Maite

4ª Década 1981-1990 342
Andrés, Amaia
Cacho, Fermín
De la Puente, Martina
Díaz, Mari Cruz
García Bragado, Jesús Ángel
Higuero, Juan Carlos
Jiménez, Anacleto
Martínez, Manolo
Massana, Valentí
Moreno, Marcos
Pancorbo, Manuel
Parra, Roberto
Peñalver, Antonio
Vasco, María

5ª Década 1991-2000 353
Beitia, Ruth
Casado, Arturo
Castells, Berta
Cervantes, Dana
Chilla, Mercedes
Desviat, Esther
Guerrero, Esther
Jover, Mar
Macias, Isabel
Molina, Juanma
Montaner, Concha

Olmedo, Manuel
Pestano, Mario
Reina, Antonio
Rodríguez, Natalia
Ruiz Úrsula
Sánchez, Benjamín
Sarrapio ,Patricia

6ª Década, 2001-2010 367
Amezcua, Luis Alberto
Búa, Lucas
Bustos, David
Cáceres, Eusebio
Carro, Fernando
Cienfuegos, Javier
Docavo, Vicente
Errandonea, Teresa
García Caro, Laura
García, Diego
Husillos, Oscar
López Nicolas, Miguel Ángel
Martín, Álvaro
Parra, Herminia
Peleteiro, Ana
Pérez, María
Pérez, Marta
Salas, Didac
Sánchez Escribano, Irene
Toimil, Belen
Tur, Marc

7º Década, 2011-2023 385
Ben, Adrián
Cañal, Iñaki
Erta, Bernat
Llopis, Enrique
Moreno Sáez, Marcos
Quijera, Manu
Retamal, Pol
Revenga, Mario
Sevilla, Paula
Vicente, María

Resumen de Entrenadores 1949-2023 392
Alonso, Manoli
Álvarez Ozcariz, Jesús
Ballesteros, José Manuel
Blanquer, Rafael
Burón, Carlos
Calvo, José Luis
Carrillo, José Antonio
Cid, Antonio
Cisneros, Gerardo
Codina, Alex
De la Fuente, Félix
Del Campo, Juan
Durán, Jesús Patricio
Erta, Quim
Fernández Liaño, Juanjo
Fernández, Pedro Pablo
Ferrero, Guillermo
Flores, Marcos
García Feijoo, José Antonio
García, Pedro
García Grossocordón, José
García Verdugo, Mariano
Garzón, Jacinto
Gil, Francisco
Gómez, Eduardo
González, Manuel “Campanal”
González, Eusebio
González, Héctor
Hermida, José Manuel
Laguna, Félix
Landa, Luis Miguel
Linares, Lázaro
López, Domingo
Lorenzo, Antonio
Marín, Jorge
Mariezcurrena, Idoia
Martín Berlanas, Luis Miguel
Martín, Arturo
Ortega, Alfonso
Ortuño, Pepe
Ovies, Francisco
Pajarón, Rafael
Pascual, Enrique
Peiró, Pepe
Pérez, Ana
Quintana, José Antonio
Roig, Toni
Rosich, Mercè
Sainz, Ángel
Saiz Movellán, Manuel
Sánchez, Juanjo
Serrano, Antonio
Simarro, Toni
Solís, Ángel
Torralbo, Ramón
Trejo. Iñaki
Velasco. Martín
Velasco, Rubén
Vélez, Miguel
Veneziano, Claudio
Villar, Joaquín

Bibliografía consultada 447

El Autor 450

# Alejandro Blanco, Presidente del Comité Olímpico Español



*Es un auténtico placer para mi prologar una vez más un libro de José García Grossocordón, ya que su relación con el Comité Olímpico Español ha sido constante durante toda su carrera.*

*En los años 1991 y 1993 fue responsable colaborador de la preparación de los atletas españoles participantes en las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, para convertirse en 1995 y hasta 2018 en responsable de la preparación de los atletas españoles en las Jornadas Olímpicas de la Juventud, Festivales Olímpicos de la Juventud Europea y finalmente en los Juegos Olímpicos de la Juventud.*

*Por todo ello, en 2010 le fue concedida la Insignia del Comité Olímpico Español en agradecimiento a su larga carrera en favor del Olimpismo.*

*Grosso, que fue atleta en su juventud y que posteriormente dedicó su vida a la enseñanza y entrenamiento de niños y jóvenes, es un gran referente. Un gran maestro. Sus enseñanzas valen tanto para el deporte como para la vida de aquellos a los que ha entrenado.*

*En esta ocasión realiza un exhaustivo estudio sobre una parte de la historia del atletismo español: el atletismo escolar, tan importante en el desarrollo físico y mental de los niños y jóvenes y crucial para las carreras profesionales de los atletas.*

*Estoy convencido de que este libro, que tengo el honor de prologar, quedará para la posteridad como legado de las múltiples enseñanzas que Grosso, por su conocimiento, dedicación y compromiso nos ha transmitido.*



**Alejandro Blanco**
**Presidente**
**Comité Olímpico Español**

# José Manuel Rodríguez Uribes, presidente del Consejo Superior de Deportes



*Saludo con alegría este libro en el que José García Grossocordón rinde homenaje a las mujeres y hombres que, como él mismo, han integrado la gran familia del atletismo a lo largo de varias décadas.*

*Es una hermosa evocación de los campeonatos escolares y las competiciones de categorías menores, que tanto han significado y significan para la sociedad española, como espacios de búsqueda y descubrimiento del talento deportivo, pero también de formación integral de las personas. Una formación que, desde edades tempranas, tiene como principios fundamentales la educación en los valores del deporte y la práctica del juego limpio.*

*Entre los recuerdos indelebles de nuestra infancia suelen estar las maestras y maestros con quienes dimos los primeros pasos en el apasionante viaje de la vida. Pero también ocupan un lugar destacado las entrenadoras y los entrenadores de nuestro deporte favorito, que nos enseñaron a practicarlo, nos transmitieron sus valores y nos inculcaron la idea de que ganar es importante, pero aún más importante es participar. Suele decirse que la enseñanza que deja huella no es la que se hace de cabeza a cabeza, sino de corazón a corazón. Este libro de historia y de pedagogía de la vida está escrito desde el corazón por un hombre cuya biografía es inseparable de la historia del atletismo español.*

*Una historia que se ha forjado a fuego lento. Costó décadas alcanzar la gloria, hasta que Jordi Llopart logró aquella inolvidable plata en los 50 kilómetros marcha de Moscú'80, el primer metal del atletismo español en unos Juegos Olímpicos. Después de él llegaron otros muchos éxitos en Juegos, Mundiales y Europeos. Un excelente palmarés nacional en el que brillan muchas estrellas que eligieron el atletismo como forma de vida. Una de esas estrellas es Carmen Valero. Este libro ve la luz en el año en que nos ha dejado, aunque su legado es imperecedero. Reconocer su papel como pionera del deporte femenino español fue una de mis primeras decisiones como presidente del CSD. Lo hicimos dando su nombre a las instalaciones de atletismo del Centro de Alto Rendimiento de Madrid, para que esta inolvidable atleta, aragonesa de nacimiento y catalana de adopción, inspire a las nuevas generaciones de deportistas de élite que aspiran a brillar, junto a las grandes referencias del atletismo español, en el Olimpo del éxito deportivo y el reconocimiento social.*

*Como decía Eduardo Galeano, la memoria es un espejo que refleja lo que fuimos, lo que somos y lo que seremos. Y este libro, fruto de un trabajo concienzudo, de corredor de fondo, es un hermoso ejercicio de memoria. Memoria de hechos, enumerados de manera exhaustiva, y memoria sentimental, expresada con la pasión de quien ha sido a la vez protagonista y testigo. Sus páginas dan cuenta del pasado, explican el presente y son brújula para el futuro. Un futuro prometedor que, con toda seguridad, ya está labrándose en las numerosas instalaciones donde se fomenta y se cuida el atletismo de base en nuestro país.*

*Mis mejores deseos para el atletismo español, y enhorabuena, Grosso, por este valioso trabajo, que merece un lugar destacado en las bibliotecas especializadas.*

**José Manuel Rodríguez Uribes**
**Presidente del Consejo Superior de Deportes**

# Raúl Chapado, presidente de la Real Federación Española de Atletismo

***Prólogo***



*Entre las diversas líneas de nuestro relato deportivo, donde la constancia se entrelaza con la gloria, los campeonatos escolares de atletismo en España se alzan como un pilar en la construcción de nuestra juventud, tanto en cuerpo como en espíritu. Este libro es un viaje a través del tiempo, un recorrido por la evolución de una tradición que ha moldeado, a través del deporte escolar, el carácter y el futuro de incontables jóvenes, algunos de ellos también se convirtieron en referente históricos de nuestro deporte.*

*Desde sus humildes comienzos hasta la actualidad, el atletismo escolar ha sido un escenario donde la educación y el proceso de socialización se entretejen con el espíritu competitivo. En cada carrera, en cada salto, en cada lanzamiento, se han impartido lecciones que trascienden el ámbito deportivo; se han inculcado valores de perseverancia, integridad y respeto. Estos encuentros atléticos han sido y son una celebración de la capacidad humana, un espacio donde la igualdad de oportunidades y el juego limpio brillan con fuerza.*

*A través de estas páginas el autor quiere rendir homenaje a todos aquellos que han entregado su esfuerzo y pasión: entrenadores, profesores, organizadores y voluntarios. Todos ellos han ofrecido no solo su tiempo y conocimientos, sino también su corazón, para que cada generación de jóvenes pueda disfrutar de experiencias enriquecedoras y didácticas.*

*La historia que aquí se despliega es rica y vibrante, narrada a través de los ojos y las voces de aquellos que han vivido la transformación y la evolución de estos Campeonatos, de las instalaciones y de las normas y las reglas. A pesar de los cambios, el alma del atletismo escolar permanece intacta, siempre fiel a esos principios que nos enseñan que el deporte es más que una mera competición: es una forma de vida.*

***Un Legado de Pasión y Enseñanza***

*La historia del atletismo escolar español, plasmada en estas páginas, no es solo la crónica de una disciplina deportiva, sino el relato vivo de una cultura, de una comunidad y, ante todo, de un legado. Este libro, narrado con la pluma de un autor, mi querido y admirado José García Grossocordon, que respira atletismo por cada poro de su ser, es una cápsula del tiempo que guarda un tesoro de conocimientos, anécdotas y vivencias personales.*

*El autor ha desempeñado una labor incalculable, recopilando y preservando las historias e historietas que han dado forma a los campeonatos escolares a lo largo de los años. Su trabajo trasciende la simple tarea de documentar; es un acto de amor y devoción hacia el atletismo y su potencial formativo. Su pasión se evidencia en cada historia contada, en cada victoria celebrada, en cada esfuerzo reconocido.*

*Éste no es solo un libro; es una herencia de sabiduría que se extiende más allá de las pistas y campos de atletismo. Es un testimonio del poder transformador del deporte en la formación*

*de individuos no solo atléticamente capaces, sino también ricos en carácter y salud mental y física. El atletismo, como se revela en estas narraciones, no es meramente un conjunto de competiciones, pruebas, disciplinas o habilidades, sino una herramienta clave en la forja de personas íntegras.*

*Inculcar en los más jóvenes la práctica del atletismo y una filosofía de vida saludable ha sido una misión que el autor ha abrazado con cada palabra que ha escrito. Por medio de sus experiencias y las de innumerables protagonistas de esta rica historia, el libro se convierte en un faro que ilumina el camino hacia un estilo de vida activo y vigoroso, donde la esencia de la vida misma se refleja en la elegancia de un salto, la fuerza de un lanzamiento y la resistencia de una carrera.*

*Este libro, por lo tanto, no solo se debe leer; se debe experimentar y permitir que sus lecciones se absorban y se conviertan en parte de nuestra filosofía diaria. El autor ha dejado un legado permanente, un compendio de lecciones que se extienden más allá del tiempo, siempre actuales, siempre esenciales. Cada capítulo nos invita a correr junto a él, a sentir el pulso del atletismo escolar y a adoptar su espíritu en la forma en que vivimos nuestras vidas.*

*La labor del autor, impregnada de una auténtica pasión de vida por el atletismo y su capacidad educativa, nos recuerda que, en la pista de la existencia, cada paso que damos cuenta y cada vuelta que completamos nos acerca a ser la mejor versión de nosotros mismos.*

*Este libro es un testimonio de cómo el atletismo ha contribuido a educar a jóvenes no sólo para competir, sino para vivir. Es una crónica de cómo las pistas de atletismo se han convertido en aulas improvisadas donde se han impartido, se imparten, y se impartirán lecciones que duran toda la vida.*

*Invitamos al lector a sumergirse en este legado de pasión y aprendizaje, a descubrir las historias que han tejido el tapiz de nuestro deporte escolar. Es una invitación a entender que, para conocer nuestro futuro, debemos apreciar y comprender nuestro pasado.*

*Con el mismo rigor, dedicación y cuidado que un entrenador deposita en su atleta, este libro ha sido escrito. Que cada palabra sirva para inspirar, educar y celebrar el glorioso viaje del atletismo escolar en España.*

*¡Que disfruten de la lectura!*

**Raúl Chapado**
**Presidente**
**Real Federación Española de Atletismo**

# José María Odriozola, presidente de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) desde el 14 de enero de 1989 hasta el 26 de noviembre de 2016



*Durante los muchos años que fui presidente de la Real Federación Española de Atletismo tuve bastantes colaboradores que me ayudaron a trabajar por mejorar el nivel de nuestro deporte. Uno de los más importantes fue Grosso. Le encargué, casi desde el principio de mi mandato, que se ocupara de las categorías menores, que abarcaban los primeros años, juveniles y júniors, ampliado pronto con infantiles y cadetes. Además, era el director del área técnica de la Federación en la que coordinaba las actividades del Comité Técnico nacional, que englobaba a los atletas y entrenadores del máximo nivel. Trabajar a la vez con la elite y la promoción parece un contrasentido, pero en su caso no lo fue y llevó a cabo durante toda mi presidencia ambas tareas con gran dedicación y entusiasmo. Lo que más le gustaba era ampliar los programas para la búsqueda de jóvenes talentos, cosa que en todas las reuniones del Comité Técnico se consideraba urgente, para el desarrollo del atletismo español. Nuestro deporte había casi desaparecido de la práctica habitual en la enseñanza oficial, sustituido por otras actividades más fáciles y cómodas para los profesores de Educación Física. Como además la diferencia de nivel entre chicos y chicas era notable, se le ocurrió proponer que estableciéramos becas especiales para rebajarla y así nacieron las ayudas Diana, para incentivar a jóvenes talentos del sexo femenino. Enseguida organizó las jornadas para menores, unos años después el programa de enorme éxito, "Jugando al atletismo", y para completarlo el de "Atletismo divertido". La Federación le apoyó sin dudarlo en todas esas iniciativas y de ellas han salido, tras participar en sus actividades, muchas de nuestras figuras actuales y del pasado. Era norma que en todas ellas participasen también muchos entrenadores noveles, para completar de forma práctica sus conocimientos y en cierto sentido promocionarlos, pues todos se sentían reconocidos en su importante labor en el desarrollo del atletismo.*

*Supo compaginar este ingente trabajo con ambos cometidos citados, y teníamos una relación diaria y fluida para que todo saliera lo mejor posible. Como he indicado fue un colaborador único e imprescindible.*

*Este libro al que ha dedicado para escribirlo casi un año, con ilusión y muchas horas de dedicación diaria, refleja muy bien una parte de la historia del atletismo español, desde los Campeonatos nacionales escolares y Juegos de la OJE, hasta la actualidad, pasando por todas las competiciones internacionales en las que han participado nuestros jóvenes atletas.*

*En la obra se puede apreciar la importancia que su autor siempre dio a la promoción y el desarrollo de los atletas desde las edades más tempranas, con enorme pedagogía e ideas brillantes a la vez que prácticas.*

*Es un lujo tener este segundo trabajo de Grosso, tras "Siete décadas enseñando atletismo con pasión" que dedicó a la historia de la ENE y que ahora completa con otra obra mayúscula sobre la promoción del atletismo en nuestro país durante 75 años.*

*Gracias Grosso por tu entusiasmo y dedicación a la divulgación de nuestra historia atlética. Un abrazo.*

**José María Odriozola Lino**
**Presidente Real Federación Española de Atletismo 1989-2016**

# Francisco Gil Sánchez, ex director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo (1994 a 2010) Licenciado en Educación Física Entrenador Nacional de Atletismo.

***Prólogo***



*José García Grossocordón, "Grosso", un romántico, un luchador, un MAESTRO (las mayúsculas son intencionadas). Cervantes, en boca de su Quijote dijo:* ***"No es un hombre más que otro si no hace más que otro".*** *No cabe mejor introducción para nuestro querido y admirado Grosso.*

*Conocí a Grosso corriendo en la Ciudad Universitaria, en Vallehermoso, en la Casa de Campo, … él en distancias largas y yo más cortas. No en vano nuestras edades sólo se diferencian en unos meses. Seguimos vidas paralelas en el atletismo: entrenadores en Colegios y en Clubes. Diversos cargos técnicos tanto en la Federación Madrileña (FAM) como en la Española (RFEA).*

*Pero donde Grosso dejó su huella imborrable y su bien hacer fue con la promoción del Atletismo desde las Categorías Inferiores, los más jovencitos que se asomaban al atletismo y que Grosso les facilitaba su práctica. A ellos y a sus entrenadores. Como Responsable de las categorías menores en la RFEA y Coordinador de Programas para la práctica del atletismo de los "peques", como autor de varias publicaciones, y en especial las dedicadas al atletismo de los más jóvenes, que es el tema que nos ocupa hoy, y como gran motivador. Su amor por la enseñanza le convirtió, también, en un gran viajero.*

*El paso del tiempo nos hizo reconocer la gran ayuda de Grosso en unos momentos donde el esfuerzo no está de moda, donde las pantallas absorben a nuestros niños, donde el sedentarismo pretende dominarnos. El caso de Grosso es que "estaba desnudo y me vestisteis" (San Mateo 25:36), o lo que es lo mismo, nos regaló los medios y los conocimientos para crear un atletismo sencillo que entusiasma.*

*El deporte de competición y el de alto nivel no es tan complejo como algunos nos lo quieren presentar. O tal vez sí. Consiste, tan fácil y tan difícil, en encontrar* ***el talento y trabajar.*** *Valer, poder y querer. "Solamente* ***en el diccionario es el único lugar que el éxito viene antes que el trabajo.*** *El trabajar duro es el precio que debemos pagar por el éxito. Pienso que usted puede lograr algo si usted está dispuesto a pagar el precio". (Vince Lombardi).*

*¿Atletas talentosos? Ésta es la clave: buscar el talento, el más idóneo, y entrenarlo muy bien para alcanzar buenos resultados.*

*Muchos autores señalan que desde la edad de seis a ocho años y hasta la pubertad los niños tienen una facilidad pronunciada no solo para aprender sino para retener los aprendizajes. En ningún otro momento se podrá aprender y retener tal fácil y tan rápido. Además, les motiva mucho aprender y mejorar.*

*Podríamos situar en la Enseñanza Primaria la edad de oro de los grandes aprendizajes. Grosso lo*

*sabe y por eso centró su trabajo en esas edades y hasta los 18 años. Pero sin olvidar a los profesores y a los Entrenadores que son los que dirigirán a esos niños. No en vano, su anterior libro, "Siete décadas enseñando Atletismo con Pasión", dedica más de 400 páginas a los Entrenadores. "Obras son amores, que no buenas razones" como nos enseña nuestro refranero popular y como ha llevado a la práctica Grosso. Gracias amigo.*

*De la web de la ENE de la RFEA voy a copiar algunos párrafos de una entrevista que me realizó Ignacio Mansilla, hace algunos años: "Vivimos momentos muy arduos y delicados. Nuestra sociedad se acomoda. Las encuestas nos alertan de ciertas tendencias nocivas para la salud y la personalidad derivadas del sedentarismo, consumismo, sobrealimentación, pérdida de valores, descreimiento, etc. El atletismo es un deporte que requiere esfuerzo y el esfuerzo no está de moda".*

*Grosso es especialista en obtener grandes resultados con pocos medios materiales, pero con una gran riqueza personal. Así era el Atletismo que él conoció en sus primeros pasos, o zancadas. Los entrenadores transmitían su personalidad luchadora a sus atletas. Ahora es más difícil para ambos, pero Grosso no ceja en su empeño docente y motivador. Claro, era un fondero luchador y tenaz.*

*Generoso con sus conocimientos, ahora nos regala la historia del Atletismo Escolar en España. 75 años (1949 a 2023), grandes personas, instituciones de diversa índole, competiciones, programas... todo lo desgrana Grosso con gran meticulosidad. Lo he leído con avidez y me ha gustado ¡Cuántas gestas hermosas!, cuánto ejemplo a seguir, cuántos atletas brillantes surgieron de esas Competiciones o Juegos. Y, ¿qué tenemos ahora? No me atrevo a contestar. El camino, nos lo muestra Grosso, nace en el Colegio y sigue en el Club. En ambos casos, se precisan, y los hay, grandes entrenadores y mejores formadores que enseñen las sendas del entrenamiento continuado y metódico que conducirá a sus atletas hasta los equipos nacionales. El reto está en la pista, ¿te animas?*

*Gracias, Grosso, una vez más, por hacernos ver que el Atletismo para niños puede ser un juego y no solamente competición.*

**Francisco Gil Sánchez Sánchez**
**Ex-director de la Escuela Nacional de Entrenadores**
**(1994-2010)**

# Introducción

## Por José García Grossocordón

El Objetivo de esta obra es dar a conocer la estructura y los cimientos de las categorías menores, de nuestro atletismo, en los primeros años hasta 18 años, y en la actualidad categoría SUB18.

Tras las diferentes páginas contemplaremos como fueron los inicios y como a través de estos 75 años (1949-2023), se fue construyendo, creando y perfeccionando, décadas a décadas, el sistema de trabajo para poder llegar a tener una base fuerte y sólida, tras la realización de un trabajo multilateral, en donde iría primando el trabajo globalizado sobre el específico y respetando la individualidad de cada atleta, teniendo muy en cuenta el desarrollo fisiológico del mismo, su edad biológica y cronológica, que permitiera en estas primeras edades tener un desarrollo completo e integral.

De esta manera permitirá pasar a la categoría Junior, Sub20, en las condiciones de iniciar un trabajo más específico, continuándolo en la categoría Promesa y culminándolo con la categoría absoluta, con una especialización total.

El lector podrá ver y viajar a lo largo de los diferente capítulos, las entrañas de nuestro deporte y los elementos y herramientas utilizadas, para conseguir el reto final.

Muchas ha sido las instituciones y personas que han hecho posible que esto se pudiera llevar a efecto y a lo largo de las diferentes páginas nos permitirá ir conociéndolas con mayor detalle las mismas.

Delegación Nacional del Frente de Juventudes, (Competiciones, anteriores a 1949 del Frente de Juventudes, Juegos Nacionales Universitarios), Juegos Escolares, desde 1949.

Otras competiciones, Juegos Deportivos Sindicales, Campeonatos de Educación y Descanso, Juegos Laborales, Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes, y Juegos de la OJE.

La Delegación Nacional de Deportes, Delegación Nacional de Juventudes, Delegación Nacional de la Juventud, Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, Delegación de Educación Física y Deportes, Centro Superior de Educación Física y Deportes, Consejo Superior de Deportes.

La Sección Femenina.



Los Comités Escolares, Las Juntas Provinciales de Deporte.

Las Federaciones Provinciales, Autonómicas y Nacional del atletismo español.

Las Comunidades Autónomas.

El Comité Olímpico Español, Etc...

Los primeros profesores de Educación Física salidos de la Escuela Central de Toledo y la Escuela de Medicina, los instructores de la Academia de Mandos José Antonio y las promociones de mujeres tituladas en La Almudena.

Las promociones de entrenadores, desde los años 1949 hasta nuestros días y los licenciados/as de los diferentes INEF, hoy Facultad de la Actividad Física, así como, un gran número de personas amantes y colaboradores del atletismo de toda la geografía nacional que de una manera desinteresada y quitándose muchas horas de su vida familiar ha permitido que se pudiera ir consiguiendo dicho logro.

El texto consta de 9 Capítulos, más la bibliografía consultada, con sus diferentes apartados, donde podremos ver sus orígenes y desarrollo.

**I Campeonatos Escolares Nacionales** e Instituciones, su desarrollo.

**II Otras Competiciones.** (Campeonatos Universitarios y Juegos Universitarios, Juegos Deportivos Sindicales, Campeonatos de Educación y Descanso, Juegos Laborales, Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes y Juegos de la OJE).

**III Competiciones Internacionales Escolares.** (Juegos de la FISEC, y FICEP, Juegos de la ISF: Jean Hubert, Gimnasiada, y Campeonato del Mundo Escolar, Campo a Través).

**IV Competiciones Internacionales del COE:** (Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, (JOJE), Festival Olímpico de la Juventud Europea, (FOJE) y Juegos Olímpicos de la Juventud).

**V Otras Competiciones Internacionales, Categoría Juvenil**

**VI Competiciones Federadas a nivel Nacional, Categoría Juvenil:** (Aire libre, Pista Cubierta y Campo a través)

**VII Competiciones Federadas a nivel Internacional. Categoría Juvenil**

**VIII Programas.**

**IX Anexos.** Atletas participantes por décadas y Relación de Entrenadores

**Bibliografía consultada.**

**El Autor**

**AGRADECIMIENTOS**

**Introducción**

Estas primeras líneas son de un total agradecimiento a todas las personas que han colaborado en el desarrollo del libro, sin su ayuda esta obra no hubiera podido salir a la luz.

Muchas de estas personas se reflejan en el desarrollo del libro, otras no. Pero la generosidad y ayuda de todas ha permitido su desarrollo.

**Familiar:**

Mi compañera de viaje, Sara. Su Ayuda, Entrega, Paciencia, Generosidad, Motivación, Desdramatizar las cosas, ha sido pieza fundamental para el desarrollo de la obra. También mis Hijos Jorge y Noelia, "Koco", y sus respectivas parejas, Patricia y Marcos. Por su continuo compromiso, ayuda y colaboración. Por último, mis tres maravillosas nietas, Jimena, Xana y Kora. Ellas son la frescura de la familia, permitiendo continuamente el rejuvenecer de sus abuelos y sacándoles día a día de la zona de confort. Para mi han sido fuente de inspiración y piezas fundamentales para mi continua motivación y desarrollo del texto.

**Profesionales:**

Son muchas las personas que gracias a ellos he podido aprender y disfrutar de este bello deporte que es el atletismo y vivirlo con una continua PASIÓN PASIÓN PASIÓN. Gracias a todos por su generosidad y por permitirme compartir con ellos sus experiencias y sus enseñanzas. "Después de 58 años en este apasionante deporte, me sigo sintiendo un aprendiz del Atletismo".

De una manera muy especial quiero resaltar a las siguientes personas: José María Fernández Matinot, José Manuel Ballesteros, Carlos Gil Pérez, José Mª Odriozola, José Luis Torres, Raúl Chapado, Ramón Cid.

A los responsables de los sectores o especialidad de la RFEA, José Manuel Ballesteros, Miguel Ángel Torralba, Domingo López, Rafael Martín Acero, Antonio Postigo, Valentín Rocandio, Antonio Sánchez, Manuel Pascua, Gregorio Rojo, Gerardo Cisneros, Alfonso Ortega, Mariano García Verdugo, Luis Miguel Landa, Jorge González Amo, José Enrique Villacorta, Jaime Enciso, Juan Lloveras, Jesús Álvarez Ozcariz, Jorge Marín, Francisco López Álvarez, Arturo Oliver, Juan Ruf, Francisco Gil Sánchez, Ramón Cid Pardo, Miguel Vélez Blasco, Claudio Veneciano, José Luis Martínez, Jesús Duran, Carlos Buron, Manoli Alonso, Moisés Llopart, José Marín, Arturo Oliver, Santi Pérez, así como a sus adjuntos y colaboradores, mucho aprendí de todos ellos, gracias a su entrega conocimientos y generosidad. En una palabra, todo eran facilidades para poder desarrollar el trabajo técnico día a día de la federación.

A las personas que trabajaron conmigo, codo con codo, en la RFEA, día a día. Comité Técnico, Dirección Técnica, Departamento de Categorías Menores. Ángel Sainz, Jesús Duran, Maite Martínez, Maite Zúñiga y Raquel Rivas.

A todos los componentes del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva ( PNTD)

Así como los diferentes departamentos de la RFEA que siempre estuvieron ayudando y apoyando a nuestro departamento. También a Ignacio Mansilla, pieza fundamental en este libro, su entrega, constancia, dedicación y generosidad, han sido valores presentes, en la maquetación y en la corrección del texto, sin su ayuda hubiera sido muy difícil poder llevar a buen puerto esta publicación. Muchísimas gracias Ignacio.

Finalmente, a todas aquellas personas que no se nombran en el libro, del mundo del atletismo, pero que también, gracias a ellos y a los expuestos anteriormente. El atletismo ha podido seguir, año tras año, día tras día, la senda de crecimiento constante, de situarnos de un país insignificante, en el mundo del atletismo, a situarnos en la actualidad, en un país puntero en el concierto Mundial.

Nuevamente reitero Mi Agradecimiento, Agradecimiento, Agradecimiento….

# 1. CAMPEONATOS ESCOLARES NACIONALES

## Introducción

Para situar a nuestros lectores haremos un poco de historia hasta poder llegar a 1949, año en que se comienza con los primeros Campeonatos Escolares Nacionales, pasándose a llamar en 1952 Juegos Escolares Nacionales y en 1953 Juegos Nacionales Escolares. En 1960 volvería a cambiarse la denominación, pasando a llamarse con el nombre actual: Juegos Escolares Nacionales.

Los primeros antecedentes de estos Campeonatos nos sitúan en los primeros años de la década de los 30. Nos situamos en 1932. Empezará la actividad universitaria, nos remontaríamos al año 1932, donde se celebran los primeros Campeonatos Universitarios, primero serían los de Cross, el 6 de marzo, después los primeros de pista al aire libre, ese mismo año en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid, los días 7 y 8 de mayo.

En 1934. El 8 de abril se celebrarán los primeros Campeonatos de atletismo de bachillerato, para estudiantes de 17 a 19 años.

En 1939. La Sección Femenina empieza a organizar competiciones de diferentes deportes. En Atletismo será en la temporada 68/69.

También tenemos reseñas de competiciones de campo a través organizadas por la Delegación Nacional del Frente de Juventudes, como son los Campeonatos Nacionales del Frente de Juventudes de campo a través, que empiezan a celebrarse en el año 1942. También los Juegos Nacionales del Frente de Juventudes. Después aparecería el Trofeo del Caudillo de España, creado en 1944. Dichas competiciones se desarrollaban para la promoción deportiva, en fases provinciales de sector y nacional, pero en principio solo podían participar los afiliados a las Falanges Juveniles de Franco.

Realizaremos un repaso de los organismos que iniciaron y desarrollaron estos Juegos, pieza fundamentar en el desarrollo de deporte español y del atletismo en particular en las categorías menores.

Tras estos precedentes, y con la colaboración de las Federaciones Deportivas, de la Delegación Nacional de Deportes y bajo la atenta mirada e inspección del Ministerio de Educación Nacional se moldea el embrión de donde saldrán los futuros Juegos Escolares, apareciendo los mismos en 1949. Dirigidos por el Frente de Juventudes para la categoría masculina y por la Sección Femenina para las mujeres.

## Orígenes históricos de las diferentes instituciones que han intervenido en su desarrollo

Tras la Guerra Civil (1936-1939) el país intentaba recuperarse con muchas dificultades.

La organización se delegó en el partido único, la Falange Española Tradicionalista y de las Juntas de Ofensiva Nacional Sindicalista (F.E.T. y de las J.O.N.S.), a través de sus distintas secciones.

**El Frente de Juventudes:**

Se creó el 6 de diciembre en 1940 como sección juvenil autónoma de Falange Española Tradicionalista y de las Juntas de Ofensiva Nacional Sindicalista.



**Delegación Nacional del Frente de Juventudes.**

La ley de Diciembre de 1940 permite dar los primeros pasos al área de categoría juvenil, que llegaba hasta los 21 años. Mediante el decreto de 22 de febrero de 1941 se crea la Delegación Nacional de Deportes de FET y de las JONS como organismo de mayor rango del deporte español, que se organizaba territorialmente a través de las diferentes federaciones territoriales y nacionales, a las que tenían que estar adscritos todos los clubes, deportistas, entrenadores y jueces, y así se completa la estructura de la Educación Física y el Deporte.

Las federaciones y sus dirigentes estaban controladas por el Régimen, que supervisaba cualquier designación.

Jose Antonio Elola es nombrado Delegado Nacional el 9 de junio de 1941 y estará en el cargo hasta 1955.

La ley fundacional señalaba a un asesor de Religión, Leopoldo Eijo y otro de Educación Física, Joaquín Agulla.



**José Antonio Elola.**

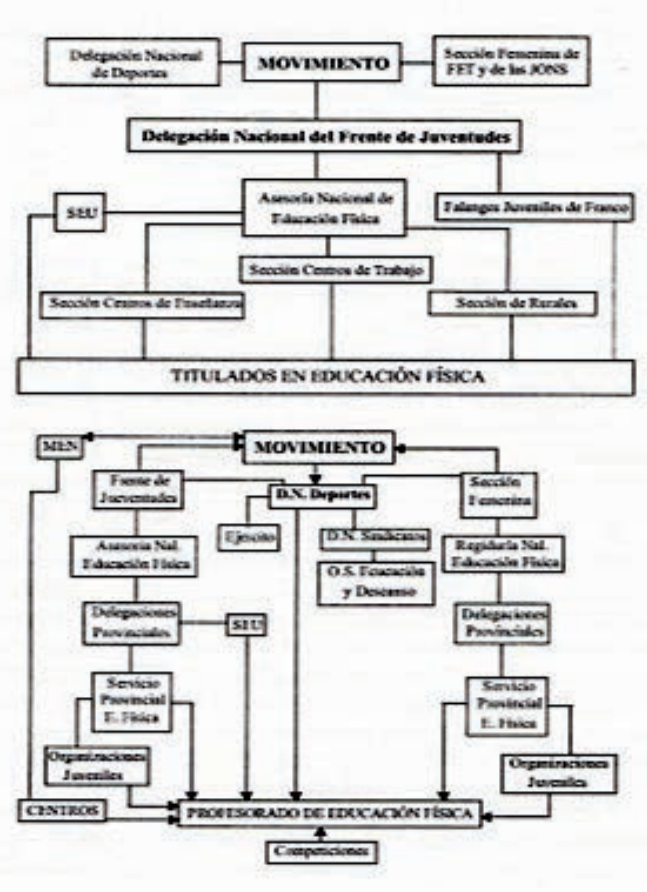


**Joaquín Agulla.**

El 29 de abril de 1944 aparece un Decreto para estructurar una nueva ordenación del Frente de Juventudes, creándose las Asesorías Nacionales.

Con la orden de 5 de junio de 1944 se creará la Junta Nacional de Educación Física, con el fin de coordinar las acciones múltiples de los órganos de la administración.

El primer organismo que hay que resaltar y con MAYUSCULAS, es la Delegación Nacional del Frente de Juventudes, dirigido en 1949 por José Antonio Elola, siendo asesor de la misma Joaquín Agulla y asesor de atletismo Enrique Gastessi.




**Estructura Organizativa.**

En 1955 José Antonio Elola pasa a Delegado Nacional de Deportes, y se nombra un nuevo Delegado Nacional del Frente de Juventudes Jesús López-Cancio. Estará en el cargo hasta 1962.



**Jesús López-Cancio.**



**Eugenio López López.**

En 1958 cambia de nombre, llamándose Delegación Nacional de Juventudes y en diciembre de 1969 se vuelve a cambiar, pasando a denominarse Delegación Nacional de la Juventud, hasta 1977.

En el año 1962 hay un nuevo cambio. Pasa a dirigir la Delegación Eugenio López López. Estará en la misma hasta 1968.

Durante 1968 es Mariano Nicolás García quien la dirige, y finalmente Baldomero Palomares Díaz, hasta 1969.



**Mariano Nicolás García.**



**Baldomero Palomares Díaz.**

En el año 1969 se produce un cambio de nombre, pasándose a llamar Delegación Nacional de la Juventud, nombrando Delegado a Gabriel Cisneros Laborda (5-12-1969-7-2-1972).



**Gabriel Cisneros.**

Durante 1972, el 9 de febrero, mediante Decreto 251/1972, se nombra nuevo Delegado Nacional de la Juventud a Guillermo Fernández Júlbez, estando en el cargo hasta el 19-10-1973.

El 19-10-1973 se produce un nuevo cambio en la Delegación. Se nombra mediante el Decreto 2583/1973, de 19 de octubre, Delegado Nacional de la Juventud a Manuel Valentín Gamazo y de Cárdenas. Éste será el último Delegado Nacional, su cese se produjo el 15 de abril de 1977 (Decreto 776/1977).



**Guillermo Fernández.**



**Manuel V. Gamazo.**



**José Moscardó.**

**El siguiente organismo sería la Delegación Nacional de Deportes, encabezada, por Jose Moscardó.**

La Delegación Nacional de Deportes,(DND), creada en 1941, por el decreto de 22 de febrero, publicado el 5 de marzo (BOE, nº 64 de 5-III-1941), dependiente de la Secretaría General del Movimiento. Moscardó estaría en el cargo hasta el 12 de abril de 1956.



José Antonio Elola.

El 8 de mayo de 1956 es nombrado Jose Antonio Elola, que estará en el cargo hasta el 23 de diciembre de 1966.

En 1957 aparece el decreto de 17 de mayo, modificándose el nombre de la institución, añadiendo la denominación "Educación Física". Delegación Nacional de Educación Física y Deportes. DNEFD. (BOE de 17-6-1957) en 1961. Se produce un hecho histórico de gran calado, aparece la ley conocida como ley Elola Olaso, Ley 77/1961. La ley reconoce la Educación Física y Deportiva como una necesidad pública que el estado tiene que garantizan como derecho de todos los españoles.



Juan Antonio Samaranch.



Juan Gich.



Tomás Pelayo.



Benito Castejón.

Con el Decreto de 21 de agosto de 1970, bajo el mandato del tercer Delegado Nacional Juan Antonio Samaranch (26-12-1966-9-9-1970) desaparece la palabra Nacional, pasa a denominarse Delegación de Educación Física y Deportes (DEFD), y se produce una nueva restructuración que durará hasta 1977, siendo Delegados Nacionales Juan Gich (9-9-1970-15-7-1975), Tomas Pelayo (15-7-1975) y Benito Castejón (9-9-1976-25-4-1977).

Tras la caída del régimen de Franco, la organización deportiva de la Dictadura quedó abolida con la creación en 1977 (Decreto 1119/1977 de 20 de mayo), del Centro Superior de Educación Física y Deportes, dependiendo de la Subsecretaría de Familia, Juventud y Deportes, dentro de la cual se incorporó la Dirección General de Educación Física y Deportes, integrada en la Presidencia del Gobierno (BOE, 26 de mayo), que solo cuatro meses más tarde, en agosto de ese mismo año, dejaría paso al Consejo Superior de Deportes (CSD) como máximo organismo deportivo a nivel estatal (por decreto del 27 de agosto (2258/1977), asumiendo el papel y las funciones antes desarrolladas por los organismos expuestos anteriormente, y dependiendo del Ministerio de Cultura hasta 1990. Desde 1990 a 1996 pasará a depender orgánicamente del Ministerio de Educación y Ciencia. Y desde 1996 a 2000, Ministerio de Educación y Cultura, desde el 2000 al 2004 del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, del 2004 -2009. Ministerio de Educación. 2009-2011. Presidencia del Gobierno. 2011-2018. Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Y finalmente desde 2018 del Ministerio de Cultura y Deporte.

A continuación se detallan los Presidentes/as/ secretarios/as de Estado para el Deporte hasta nuestros días, en 2024:



Benito Castejón Paz. 08.09.1977-25.01.1980.



Jesús Hermida Cabreiro. 19.05.1980-15.12.1982.



Romá Cuyás Sol. 15.12.1982-09.01.1987.



Javier Pérez Navarro. 09.01.1987-20.07.1993.



Rafael Cortés Elvira. 23.07.1993-10.05.1996.



Pedro A. Martín Marín. 10.05.1996-17.07.1998.



Santiago Fisas Ayxelá. 17.07.1998-22.01.1999.



Francisco Villar García-Moreno. 22.01.1999-05.05.2000.



J. Antonio Gómez-Angulo. 12.05.2000-19.04.2004.



Jaime Lissavetzky Díaz-19.04.2004-01.04.2011.



Albert Soler Sicilia. 01.04.2011-07.10.2011.



Matilde Gª Duarte (interina). 07.10.2011-13.01.2012.



Miguel Cardenal Carro. 13.01.2012-08.11.2016.



José Ramón Lete Lasa. 18.11.2016-26.06.2018.



Mª José Rienda Contreras. 26.06.2018-30.01.2020.



Irene Lozano Domingo. 30.01.2020-31.03.2021.



José Manuel Franco. 31.03.2021-6.06.2023.



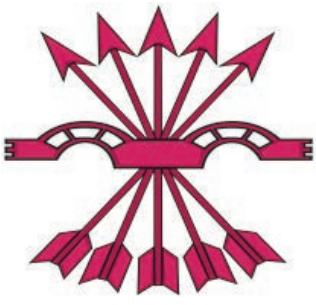
Izda. Víctor Francos Díaz. Desde 16.06.2023-19.12.2023
Dcha. José Manuel Rodríguez Uribes
Desde 19.12.2023.



El siguiente organismo fue La Sección Femenina, encabezada por Pilar Primo de Rivera desde el año 1934 hasta su finalización en 1977.

## La Sección Femenina

La sección Femenina (SF). Se crea en Madrid en 1934, concretamente el 12 de julio. Es la rama femenina del partido Falange Española de las Juntas de ofensiva Nacional Sindicalista (Falange Española de las JONS).



Emblema de la Sección Femenina.



Emblema Falange Española de las JONS.

Desde su nacimiento es dirigida por Pilar Primo de Rivera, hasta su finalización en 1977 (el 1 de abril de 1977 el Real Decreto Ley 23/1977 suprimió la Sección Femenina).



Pilar Primo de Rivera.

Su primer Consejo Nacional se celebra en Salamanca en 1937.

En 1939, en el III congreso que se celebra en octubre, en León y Zamora, se propone a Luis Agostí, como Asesor Nacional. Luis era médico y un amante del deporte y, en especial, del atletismo. Participaba en diferentes disciplinas, fue campeón nacional de lanzamiento de jabalina y representó a España en los Juegos Olímpicos de Amberes.



Luis Agostí (Disco).



Luis Agostí (Pértiga).



Luis Agostí.

Se creará una Regiduría Central de Educación Física, siendo la responsable Cándida Cadenas. Ella es en España la representante de la Escuela Sueca de Froken Elly Bjorsten, había estudiado en Estados Unidos y Alemania y basará la Educación Física femenina en España en tres ejes fundamentales: la gimnasia, los Juegos Deportivos y la danza.

En el año 1928 daría una conferencia en Zamora, sobre la Educación Física Femenina.







Cándida Cadenas a la izquierda y a la derecha demostración gimnástica.







Programa de la conferencia.

En 1939, por decreto de 28 de diciembre, se encomienda con carácter exclusivo a la Sección Femenina de FET y de las JONS la formación integral de la mujer española (BOE de 29 de diciembre de 1939).

Durante 1940 aparece la Ley de 6 de diciembre, Boletín del Movimiento, nº 103, de 7 de diciembre de 1940 por la que se encomienda a la Secretaría General del Movimiento el control, la ordenación y la docencia de la Educación Física en todo el país a través de la Sección Femenina del Movimiento y del Frente de Juventudes.

El año 1941 sale el Decreto de 2 de septiembre de la Jefatura Nacional del Movimiento, creando las Academias Nacionales "José Antonio" (para la formación de los mandos instructores para los hombres) e "Isabel la Católica" (para la formación de los mandos instructoras para las mujeres). Boletín Oficial del Movimiento nº 122.

El primer director de la academia de mandos José Antonio fue Alberto Aníbal Álvarez.



Escuela de Mandos José Antonio.



Escuela Nacional de Instructuras de Juventudes Isabel La Católica.

Más tarde aparecería para las mujeres la Escuela Nacional de especialidades Julio Ruiz de Alda (conocida como La Almudena). Instalada en la zona de Caño Roto de Madrid (Ciudad Universitaria).



**Escuela Nacional de especialidades Julio Ruiz de Alda (conocida como La Almudena).**

La sede central de la Sección Femenina fue el Castillo de la Mota, Medina del Campo (Valladolid), su inauguración el 29 de mayo de 1942.



Vista del Castillo de La Mota.

Aparece en 1945 la Orden de 24 de enero, por la que se encomienda a la Sección Femenina la formación de las juventudes femeninas.

Las primeras competiciones se realizan en 1939, Gimnasia Educativa y Baloncesto. Participan en Gimnasia 47 equipos y 664 participantes, y en baloncesto, 18 equipos y 144 participantes.




1943 Valencia.

Progresivamente se irán ampliando deportes y a mediados de los cuarenta y finales, Voleibol y Balonmano, luego Natación, Esquí, Tenis de mesa, y Montañismo. Finalmente, Atletismo y Ciclismo.

En cuanto a los campeonatos Escolares Nacionales Baloncesto empezará en 1950, Voleibol en 1958, Balonmano y Gimnasia en 1961 y Atletismo en el curso 1968/1969 en las pista de la universitaria de Barcelona, participaron 795 infantiles, quedando campeón el equipo del Instituto de Castellón; en la categoría juvenil, participaron 785, quedando campeón el colegio Mª Auxiliadora de Barcelona. Después se ampliaría a la categoría Cadete y más tarde a las categorías Benjamín y Alevín.

Los II Campeonatos se celebrarían en Madrid, del 8 al 12 de abril en las instalaciones “Julio Ruiz de Alda”, siendo director Domingo Bárcenas,

En cuanto a personas que tuvieran protagonismo organizativo en dichos campeonatos.

En el aspecto general podríamos destacar a Juan Antonio Samaranch, Presidente de Honor del Comité Organizador, Pilar Primo de Rivera, Presidenta, Blanca de Onís, Secretaria General, y Presidenta del Comité Técnico, Alicia Lage, Presidenta del Comité Ejecutivo, Domingo Bárcenas, Presidente del Comité de Instalaciones y Material, Elisa de Lara, Presidenta y Francisco Camacho Vicepresidente del Comité de Información y Prensa.

En cuanto a personas implicadas en el Atletismo, Julio Bravo y María Teresa Ballesteros, Vocales del Comité Técnico, José Luis Alonso, Vocal del Comité de Información y Prensa.

La sede de la Sección Femenina en Madrid estaba en la calle Almagro 36.



Sede de la Sección Femenina.

Algunos datos estadísticos de competiciones desarrolladas por la Sección Femenina, en los años cuarenta (del 1946 a 1948) y en los años cincuenta (del 1954 a 1957).

| Competiciones | 1946 | 1947 | 1948 |
|---|---|---|---|
| Campeonatos | 1 | 1 | 15 |
| Equipos | 3 | 12 | 59 |
| Participantes | 24 | 168 | 618 |
| Encuentros | 6 | - | 21 |

| Competiciones | 1954 | 1955 | 1956 | 1957 |
|---|---|---|---|---|
| Locales | 121 | 268 | 517 | 913 |
| Campeonatos | 31 | 280 | 213 | 968 |
| Equipos | 527 | 1442 | 1668 | 4376 |
| Participantes | 4746 | 10970 | 19239 | 38059 |
| Encuentros | 1098 | 3093 | 2129 | 5421 |

Finalmente, la **Real Federación Española de Atletismo**, dirigida por Joaquín Agulla y posteriormente por Jose Carvajal, desde el 14-7-1949.



**Joaquín Agulla (1-7-1939 a 14-7-49).**



**José Carvajal (14-7-1949 a 9-10-50).**

A continuación, realizaremos un breve resumen sobre la creación de la Real Federación Española de Atletismo y los pasos seguidos hasta llegar a la denominación actual:

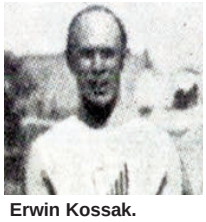


**Álvaro Presta.**

La Federación Catalana realiza su primera reunión el 30 de marzo de 1915, la convocan los periodistas Ricardo Cabot, de Stadium y Narciso Masferrer de La Vanguardia, nombrándose una comisión gestora. El 2 de septiembre, en el local de la Real Sociedad Colombófila de Cataluña se celebró la asamblea de constitución de la Federación Atlética Catalana, se aprobó el proyecto de estatutos y se votó la primera Junta Directiva nombrando presidente al Dr. Álvaro Presta.

La Federación Donostiarra lo hace el 15 de abril de 1915, siendo Presidente Julio Maeso. En junio de 1916 pasará a llamarse Federación Atlética Guipuzcoana.

En 1916 será la Federación Castellana de Deportes Atléticos, su primera reunión en agosto, a instancias de la Sociedad Deportiva Obrera, que será la que realiza la convocatoria, nombrándose una comisión para redactar el correspondiente proyecto de estatutos, siendo refrendados los mismos el 30 de septiembre, fue elegido el primer Comité Directivo, siendo Presidente un entrenador de la sección del Athletic de Madrid llamado Erwin Kossak.



**Erwin Kossak.**

El 3 de diciembre tiene lugar la fundación de la Federación Vizcaína, con sede en la calle Elcano 8, apartado 125, siendo presidida por el periodista José Mario Mateos y vicepresidente Raimundo Moreno, aunque hay noticias en algunos archivos, que existía el mismo nombre desde 1905, presidida por Manuel Aranaz Castellanos, pero no tenía nada que ver con lo que consideramos atletismo.

El 27 de febrero de 1918 es cuando las cuatro federaciones formadas: Catalana, Guipuzcoana, Castellana y Vizcaína, establecen un pacto para crear la Confederación Española de Atletismo, nombrando presidente al guipuzcoano Gabriel María Laffitte. El pacto queda refrendado en Barcelona el 2 marzo de 1919.



**Fundación de la Federación Vizcaína.**

En noviembre de 1919 se crea la Montañesa, siendo su presidente Paulino Martínez Cajen. En 1920 la Levantina, con sede en Alicante y según algunos archivos la Asturiana, otros dicen que esta ultima fue en 1927.



**Gabriel María Laffitte.**

En 1920, concretamente el 27 de marzo a las seis de la tarde, en el Club Deportivo de la ciudad de Bilbao se celebra una asamblea donde la confederación pasó a denominarse Federación Atlética Española, en dicha asamblea actuó como presidente Jose María Mateos y secretario Cosme de Duñabeitia, estando representadas las federaciones Guipuzcoana (Gabriel María Laffitte, Ramón Irazusta, Felipe Ambielle y Antonio Zamarripa), Catalana (Rosendo Calvet), Castellana (Erwin Kossak, Julián Blanco, Joaquín Ruiz, José Manuel Fernández), Vizcaína (además de Mateos y De Duñabeitia, Antonio Bandrés, Raimundo Moreno, Juan Erice, Jose Ramón Fernández y Pedro Vallana) y representantes del atletismo del Levante (José Agullo y Vicente Papi), la Federación Montañesa (Paulino Martínez, Manuel Salas) y la Asociación Pedestrista Gallega (Enrique Batlle y Joaquín Freijeiro). Sale elegido un Comité presidido por unanimidad por Gabriel María Laffitte, siendo los vocales un representante de cada federación quedando ubicada la primera sede federativa en la ciudad de San Sebastián.



**Gabriel María Laffitte. (27-3-1920 a 15-8-1923).**

El 26 de marzo de 1921, en el Ateneo Montañés de Santander, a las siete de la tarde comienza la correspondiente asamblea, presidida por Gabriel María Laffitte, actuando como secretarios Salvador Díaz y Julio Ortega, que representaban a la Española, en cuanto a los Delegados



Miembros de la Asamblea de 27 de Marzo de 1920 en Bilbao.

acreditados regionales, fueron los siguientes: Paulino Martínez y Fermín Sánchez, por la Montañesa, Félix Varón y Antonio Zamarripa, por la Guipuzcoana, Moya y Romarate por la Vizcaína, Enrique Batlle, por la Gallega, Pompeyo Sevilla y Fernando Candela, por la Castellana, José Antonio Trabal y José Trueta, por la Catalana, Vicente Papín, por la Levantina. La Federación Asturiana, Gallega y Aragonesa, enviaron su correspondiente adhesión. Se procede a leer el acta de la Asamblea del 27 de marzo, celebrada en Bilbao, donde figuraba el acuerdo unánime de formar la Española y a continuación es ratificada el acta fundacional, aprobándose los Reglamentos y pasa a denominarse Federación Atlética Española, regida por un Comité Directivo, formado por el Presidente Gabriel María Laffitte, secretario, Manuel Orbea, tesorero, Julio Ortega, y vocales, Salvador Díaz y José María Peña. Al aceptar el rey Alfonso XIII la presidencia de honor de la misma, pasa a denominarse Real Federación Española de Atletismo.



Javier Peña Vea-Murguía (15-8-1923 a 22-2-1925).

El 15 de agosto de 1923 Laffitte es sustituido como presidente, por Javier Peña Vega-Murguía, que estará en el cargo hasta el 22 de febrero de 1925.

El 24 de febrero de 1924 se aprueban los estatutos de la Real Federación Española de Atletismo en la correspondiente asamblea que se celebra en Madrid.



Augusto Barcia Trelles (22-2-1925 a 31-7-1926).

En el año 1925, se produce un nuevo relevo en la presidencia de la Federación, concretamente el 22 de febrero. Se nombra a Augusto Barcia Trelles. Estará en el cargo hasta el 31 de julio de 1926.

Desde el 20 de noviembre de 1926, hasta el 12 de agosto de 1933. Se producen los siguientes relevos presidenciales:



José Ramón de Hoces. (20-11-26 a 24-2-1929).



Ramón Sánchez Arias (8-5-1929 a 30-5-1929).



José Antonio Trabal y Sans (1-7-1929 a 12-8-1933).

Durante el año 1933 siendo Presidente Vicente Vea (12-8-1933), lleva las riendas de la Federación hasta el 5 de agosto de 1934, que con motivo de la asamblea que se celebra en San Sebastián y ante los continuos ataques de la Federación Catalana, presenta su dimisión. Se decide que será la Federación Guipuzcoana la que asuma la responsabilidad hasta que se decida un nuevo mandatario. La fecha sería el 2 de marzo de 1935, en la asamblea que se celebra en San Sebastián. Allí se elige al capitán Hermosa Gutiérrez, en la misma se decide suprimir la palabra Real. Estará en el cargo hasta el 20 de julio de 1936.



José Hermosa Gutiérrez (2-3-1935 a 20-7-1936).

La Real Federación Española de Atletismo, adquiere la denominación actual, recupera la palabra "Real" durante el mandato de Agulla, que comenzaría el primer trimestre del año 1939 y estaría en el cargo hasta julio de 1949, siendo sustituido por José Carvajal, desde el 14-7-1949, como decíamos en párrafos anteriores.



Joaquín Agulla (1-7-1939 a 14-7-49).



José Carvajal (14-7-1949 a 9-10-50).

A continuación, se detallan los Presidentes, desde Jose Manuel Pérez de Petinto hasta nuestros días, 2024:



J.M. Pérez de Petinto (29-11-1950 a 9-11-51).



Alejandro Higelmo (25-4-52 a 25-11-54).



E. Martínez Pasalodos (25-11-54 a 14-1-57).



José Mª Revuelta (14-1-57 a 26-7-57).



Andrés Tuduri (8-11-57 a 28-3-62).



Manuel Albizu (28-3-1962 a 7-11-63).



Rafael Cavero (7-11-63 a 1-10-75).



Alfredo Forcano (1-10-75 a 30-4-77).



Juan Manuel de Hoz (31-5-1977 a 1-10-88).



José María Odriozola (14-1-1989 a 26-11-2016).



Raúl Chapado (desde 26-11-2016).

**Desarrollo:**

Nos situamos en 1932. Empezará la actividad Universitaria. En 1934, el 8 de abril se celebrarán los primeros campeonatos de atletismo de bachillerato, para estudiantes de 17 a 19 años, en esta primera jornada podemos destacar los siguientes resultados:

Guzmán, 100, 12.1.Briones, 150, 18.1. López Dalora, Altura, 1,55. Hollman, peso (5kg), 13,61. Coca, Jabalina, 37,10. Calderón de la Barca, Relevo Olímpico, 4:15.7.

La segunda jornada se celebrará el día 20 de abril, en esta jornada podríamos destacar a los siguientes atletas:

Piernavieja, 300, 41,0. Bittine, 1000, 3:05.0. Miralles, 83 mv, 14.0. López Dalora, Longitud y Disco, 5,67, 35,135. Casado, Pértiga, 2,62.

El 20 de septiembre de 1938 aparece una normativa con relación al deporte escolar, "la ley reguladora de los estudios de Bachillerato". En octubre se realizarán en Sevilla **la primera concentración nacional de la Organización Juvenil Española. Flechas, cadetes y chicas de la Sección Femenina.** Las Chicas fueron alojadas en casas particulares y los Chicos en un campamento que se habilitó para ello, se celebrarían los **primeros Juegos juveniles**. Los campeonatos Juveniles empezarán de una forma oficial en 1942

En 1939. La sección Femenina, empieza a organizar competiciones de diferentes deportes. En Atletismo escolar será en la temporada 68/69.




1943 III Cto de Gimnasia.

Durante el principio de los años cuarenta nos encontramos con competiciones dentro de los Juegos del Frente de Juventudes. Así como, en 1944 con el trofeo del Caudillo de España. Son competiciones dedicadas para la promoción deportiva, dentro de los niveles provincial, sectores y nacional, solo pueden participar afiliados a las Falanges Juveniles de Franco. No serían pruebas escolares, pero se realizan en centros de enseñanza, su objetivo es detectar valores deportivos.

También tenemos reseñas de competiciones de campo a través organizadas por la Delegación Nacional del Frente de Juventudes, como son los Campeonatos Nacionales del Frente de Juventudes de campo a través, que empiezan a celebrarse en el año 1942, la salida se dará en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid (donde a partir de 1950 se celebrarán las fases finales de los Juegos Escolares).



Desfile en la Universitaria de Madrid.

En ese primer campeonato de 1942 el vencedor será Ricardo Rico, por equipos el Frente de Juventudes de Alicante.



Ricardo Rico (campeón).



Pelotón de cabeza (salida de las pistas de la Ciudad Universitaria).




Equipo del Frente de Juventudes de Alicante (campeón).

Otra competición que tiene mucha resonancia en España son los Campeonatos de la Juventud Europea, celebrados en la ciudad italiana de Milán, en el mes de septiembre de 1942. Asisten una numerosa representación de nuestro país. Obteniendo grandes resultados, entre los que destacan la medalla de Oro conseguida por el atleta Moncho Rodríguez en la prueba de 400 metros lisos, con una marca de 49.6, 2º sería el belga Wanzeele, con el mismo tiempo, 49.6, y 3º el alemán Judmann, 50.3. Otra medalla la consigue, el atleta Revuelta en salto de longitud, 6,67, medalla de bronce. El relevo de 4x100, quedará 4º, 45.4 con Moncho Rodríguez, Martínez, Villanueva, Hoz Soba. El triunfo sería para el equipo de Italia, con una marca de 43.0.

Previamente al campeonato de la Juventud Europea, se celebraría una concentración en Tolosa, Guipúzcoa de cara a la preparación de dicha competición. Entre los responsables se encuentran Joaquín Agulla, Juan Sastre

y Hernández Coronado, en la que indican a Moncho Rodríguez que realice la prueba de 400, pues sus distancia habituales hasta la fecha eran, 100 y 200, con unas marcas de 11.4 y 22.6 .

Moncho iniciaría su andadura atlética, en los primeros Juegos Universitarios celebrados en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid, y correría 100 y 200 metros, representado al Distrito Universitario de Santiago, quedando clasificado en 2º lugar y medalla de plata, en ambas distancias. El ganador de ambas pruebas y medalla de oro, sería su compañero de equipo Francisco Sobral.

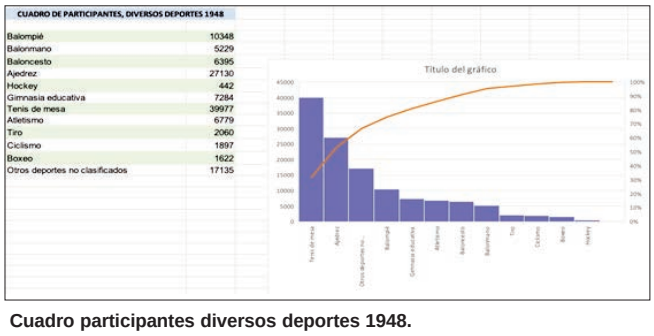


Judmann, M. Rodríguez, Wanzeele.



Moncho Rodríguez.

**Análisis estadístico del año 1948.** A continuación, se detalla un cuadro de número de participantes en los diversos deportes realizados durante 1948.



| CUADRO DE PARTICIPANTES, DIVERSOS DEPORTES 1948 | |
|---|---|
| Balompié | 10348 |
| Balonmano | 5229 |
| Baloncesto | 6395 |
| Ajedrez | 27130 |
| Hockey | 442 |
| Gimnasia educativa | 7284 |
| Tenis de mesa | 39977 |
| Atletismo | 6779 |
| Tiro | 2060 |
| Ciclismo | 1897 |
| Boxeo | 1622 |
| Otros deportes no clasificados | 17135 |



Cuadro participantes diversos deportes 1948.







Lanzamiento de jabalina, lanzamiento de martillo y carrera de vallas.



Salto con pértiga.



Tiro.

El segundo semestre de 1949 será un periodo muy importante para las categorías menores. La Delegación Nacional del Frente de Juventudes, a través de sus órganos provinciales y técnicos nacionales, organizará durante el curso escolar 1948-49 los I Campeonatos Escolares Nacionales, con la colaboración técnica de las federaciones deportivas de la Delegación Nacional de Deportes, y bajo la inspección del Ministerio de Educación Nacional. La Dirección Técnica de los Juegos corre a cargo de Joaquín Agulla.



Joaquín Agulla.

Persona Clave en el desarrollo del atletismo en España y pieza fundamental con MAYUSCULAS del progreso del atletismo en nuestro país. El atletismo español siempre estará en deuda con el.

Los deportes que comprenderá el programa conjunto serán los siguientes:
- Atletismo.
- Futbol.
- Gimnasia.
- Baloncesto.
- Balón Volea.
- Patinaje sobre ruedas.
- Campo a través.






Cada Instituto, Escuela de Comercio y Magisterio o Colegio reconocido esta facultado para participar libremente, en la forma que le sea posible, en uno, varios o la totalidad de los deportes, con vista a la consecución del mayor número de puntos.

Los Campeonatos de España se celebrarán sin que los equipos salga de su marco o área provincial e incluso local, cuando las condiciones lo permitan.

**Premios**

Al centro que resulte clasificado en primer lugar le será concedido el trofeo del Excelentísimo Señor Ministro de Educación Nacional y un premio de 25.000,00 pesetas en material científico o pedagógico, a decisión del Centro.

Al clasificado en segundo lugar, el Trofeo del Delegado Nacional del Frente de Juventudes y un premio en metálico de 15.000,00 pesetas en material científico o pedagógico.

Al clasificado en tercer lugar, Trofeo del Delegado

Nacional de Deportes y 10.000,00 pesetas en material científico y pedagógico.

El equipo vencedor fue: Colegio Nuestra Señora de Bonanova de Barcelona.

**Síntesis Reglamento Técnico Particulares (Atletismo):**


REGLAMENTOS TECNICOS PARTICULARES

ATLETISMO

Las pruebas que se celebraron fueron las siguientes:
- 60 metros lisos.
- 600 metros lisos.
- Salto de altura.
- Salto de longitud.
- Lanzamiento de peso (5kg).
- Relevos 4x60.

Este primer año no habrá una fase final general. Las clasificaciones son por las marcas realizadas en cada provincia en la fecha determinada.

En atletismo participaron 155 equipos y 1.854 participantes individuales. En cuanto al total de participantes en los Campeonatos fueron 1083 equipos y 9.833 participantes, de 257 colegios.

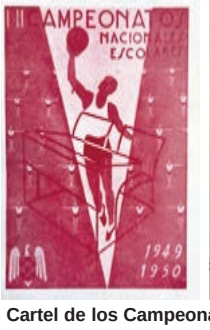
**Síntesis Reglamento Técnico Particular (Campo a Través):**


CAMPO A TRAVES

En 1950 se celebran los II Campeonatos Escolares Nacionales, se realizará la fase final en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid, durante los días del 9 al 12 de abril. El programa de pruebas es igual que en 1949.

Los alojamientos se realizan en albergues o residencias juveniles. También en colegios; esto permite que los costos sean mucho mas baratos.

Con estas concentraciones deportivas para participar en la fase final se permite establecer un lugar de encuentro y convivencia de nuestros escolares de los diferentes lugares de nuestra geografía.








Cartel de los Campeonatos, saluda de José Moscardó y José A. Elola.



Palco con los Trofeos.

En atletismo participaron 259 equipos y 3.505 participantes individuales. en campo a través, 262 equipos y 982 participantes en cuanto al total de participantes en los Campeonatos, fueron 2.835 equipos y 31.004 participantes, de 318 colegios.

El equipo vencedor oficioso (no había clasificación oficial por Deportes hasta el año 1960), en atletismo fue: Colegio Nuestra Señora de Lourdes de Valladolid, en la clasificación conjunta de todos los deportes el título fue también para el colegio Nuestra Señora de Lourdes de Valladolid.



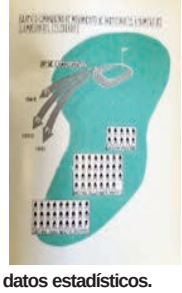

Colegio Nuestra Señora de Lourdes de Valladolid.

Durante 1951 se celebrarán los III Campeonatos Escolares nacionales, en las pista de atletismo de la Ciudad Universitaria de Madrid, del 8 al 11 de abril, continuará el mismo programa de pruebas de los años anteriores.

En atletismo participaron 222 equipos y 2.375 participantes individuales, en cuanto al total de participantes en los Campeonatos, fueron 2.600 equipos y 26.901 participantes, de 320 colegios. El colegio vencedor oficioso en atletismo volvió a ser Nuestra Señora de Lourdes de Valladolid.







Cartel de los Campeonatos, competición fase provincial y datos estadísticos.

Se detalla el cuadro de pruebas que se celebran desde 1949 a 1951 (página siguiente).

En cuanto a marcas en los Campeonatos, podemos destacar a las siguientes: La Huerta, 60, 7.4, Balboa, Longitud, 5,94, Gratacos, Altura, 1,68, Anza, Peso,

12,23, Garay, 600, 1:31.0.

| CUADRO DE PRUEBAS DESDE 1949-1951 | |
|---|---|
| MODALIDAD | DESDE 15 AÑOS |
| CARRERAS | 60<br>600 |
| RELEVOS | 4X60 |
| SALTOS | ALTURA<br>LONGITUD |
| LANZAMIENTOS | PESO 5kg |




**Gráfico comparativo de colegios participantes (Oficiales, Privados, Religiosos).**



**Anza en peso.**

En el siguiente cuadro podemos ver las Plusmarcas nacionales escolares hasta 1951. Solo se tenía en cuenta las marcas que se realizaban en pruebas de escolares.



Plusmarcas Nacionales de Atletismo de Escolares

| PRUEBA | MARCA | NOMBRE | COLEGIO | PROV. | FECHA | LUGAR |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 80 m. | 9" 8 | Castro ..... | Cristo Rey ..... | Coruña .... | 12-4-50 | Madrid |
| 600 m. | 1' 31" | J. M. Garay | N. S. Lourdes.. | Valladolid | 11-4-51 | Madrid |
| 4 × 60 m. | 28" 6 | | N. S. Lourdes... | Valladolid | 11-4-51 | Madrid |
| Altura. | 1,68 | Gratacos ... | N. S. Bonanova | Barcelona. | 11-4-51 | Madrid |
| Longitud. | 6,21 | Castro ..... | Cristo Rey ..... | Coruña .... | 12-4-50 | Madrid |
| Peso. | 12,33 | J. M. Anza .. | N. S. Lourdes.. | Valladolid | 11-4-51 | Madrid |

**Plusmarcas nacionales escolares hasta 1951.**

En 1952 se produce un cambio en la denominación, pasan a llamarse Juegos Escolares Nacionales. Su fecha de realización de la fase final, del 13 al 18 de abril, en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid. El colegio vencedor oficioso en atletismo fue el Colegio Nuestra Señora del Pilar de Madrid, dirigido por uno de los ilustres y pioneros del atletismo: Rafael Cavero (Dirigente, Entrenador, Presidente de la Real Federación Española de Atletismo...).







**Carteles de los Juegos.**







**Programas.**

Se produce un cambio de pruebas en el programa, se adjunta a continuación el correspondiente cuadro hasta 1957.



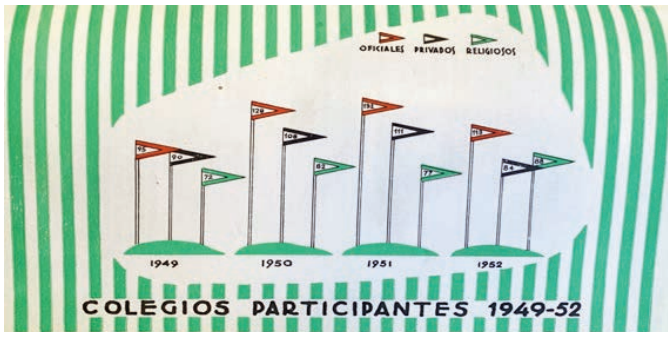



**Saluda del Ministerio de Educación Nacional. Joaquín Ruiz. A la derecha medalla de los Juegos.**

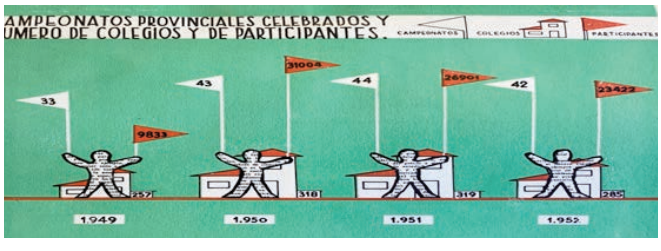
| CUADRO DE PRUEBAS DESDE 1952-1957 | |
|---|---|
| MODALIDAD | DESDE 15 AÑOS |
| CARRERAS | 80<br>150<br>300<br>600<br>1000 *<br>2000 |
| RELEVOS | 4X80 |
| SALTOS | ALTURA<br>LONGITUD |
| LANZAMIENTOS | PESO 5 kg<br>DISCO 1/2 kg<br>JABALINA 600 gr * |
| * SE INCORPORA 1956 | |
| * SE INCORPORA 1955 | |

**Cuadro de pruebas.**

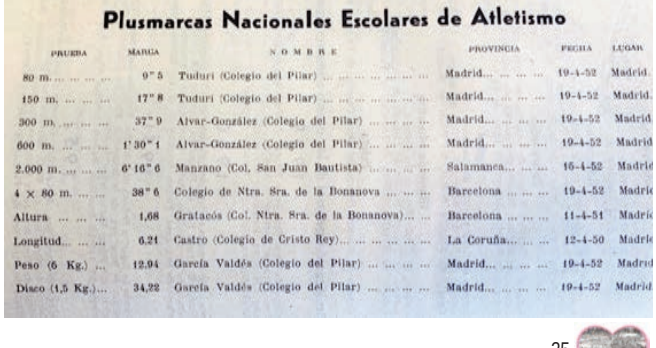
Cuadro de Colegios Participantes, 1949-1952 (Oficiales, Privados y Religiosos).




Cuadro de Campeonatos Provinciales celebrados, Colegios, Participantes, 1949-1952.




Plusmarcas Nacionales Escolares, 1952.



Plusmarcas Nacionales Escolares de Atletismo

| PRUEBA | MARCA | NOMBRE | PROVINCIA | FECHA | LUGAR |
|---|---|---|---|---|---|
| 80 m. | 9" 5 | Tuduri (Colegio del Pilar) | Madrid | 19-4-52 | Madrid |
| 150 m. | 17" 8 | Tuduri (Colegio del Pilar) | Madrid | 19-4-52 | Madrid |
| 300 m. | 37" 9 | Alvar-González (Colegio del Pilar) | Madrid | 19-4-52 | Madrid |
| 600 m. | 1' 30" 1 | Alvar-González (Colegio del Pilar) | Madrid | 19-4-52 | Madrid |
| 2.000 m. | 6' 10" 6 | Manzano (Col. San Juan Bautista) | Salamanca | 16-4-52 | Madrid |
| 4 × 80 m. | 38" 6 | Colegio de Ntra. Sra. de la Bonanova | Barcelona | 19-4-52 | Madrid |
| Altura | 1,68 | Gratacós (Col. Ntra. Sra. de la Bonanova) | Barcelona | 11-4-51 | Madrid |
| Longitud | 6,21 | Castro (Colegio de Cristo Rey) | La Coruña | 12-4-50 | Madrid |
| Peso (6 Kg.) | 12,94 | García Valdés (Colegio del Pilar) | Madrid | 19-4-52 | Madrid |
| Disco (1,5 Kg.) | 34,22 | García Valdés (Colegio del Pilar) | Madrid | 19-4-52 | Madrid |

Del 5 al 11 de abril de 1953 se celebran los correspondientes Juegos y con una nueva denominación, Juegos Nacionales Escolares. En atletismo se seguirá celebrando en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid hasta el año 1961, que se pasará a las instalaciones de Vallehermoso, con los XIII Juegos Escolares Nacionales.




**Carteles de los Juegos y a la derecha centros clasificados, fase final y plantillaa de seguimiento.**

Quedaría campeón oficioso en atletismo el Colegio San José. Maristas (León). Dirigido por el entrenador Julio Bravo Ducal. Uno de los entrenadores pioneros del atletismo español. Posteriormente sería entrenador de la Residencia Blume de Barcelona, Madrid, Seleccionador nacional, Director técnico, Responsable júnior, Director de la Escuela Nacional de Entrenadores...



**Julio Bravo, también locutor.**



**Equipo de jueces y cronometradores.**




**Banderín de los Juegos. A la derecha medalla Comité Técnico.**



En Cuanto a resultados individuales, podemos destacar entre otros: Cabrera, 2000 y 600, 6:14.0 y 1:29.7, Galocha, 300, 37.3, Tuduri, 80 y 150, 9.5 y 17.5, Revuelta, disco, 36,31, Conty, Altura, 1,70.



**Tuduri, 80m.**



**Llegada de 300m.**

En 1954, nueva fase final, del 18 al 24 de abril, en Madrid, Los equipos clasificados en atletismo son: Colegio San José. Maristas (León), Colegio Ntra. Sra. Del Pilar. Marianistas (Madrid), Colegio Sta. María, Marianistas (Vitoria), Colegio Ntra. Sra. De Bonanova.(Barcelona). Colegio La Salle (Santander). Colegio Sagrado Corazón, Corazonistas ( Zaragoza), Colegio San Juan Bautista. Maristas (Salamanca). Colegio Auseva. Maristas (Oviedo).

Quedaría campeón oficioso en atletismo Ntra. Sra. De Bonanova (Barcelona).También quedaría campeón en la clasificación conjunta de centros

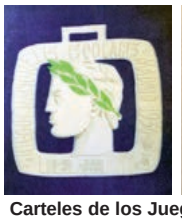


**Colegio Nuestra Señora Bonanova (Barcelona) desfilando.**

A nivel individual podemos destacar entre otros: De la Fuente, 80, 9.4 Alba, 150 y 300, 17.6 y 37.8, Simó, Peso, 13,73, Conty, Altura, 1,75, Ferrán, 600, 1:30.5, Lacuna, Longitud, 6,28, Liñero, 2000, 6:11.4.



**De izquierda a derecha, inauguración, Conty en altura y salida de 600m.**

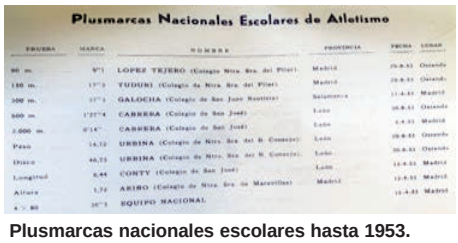


**Carteles de los Juegos.**






**Plano de la instalación.**




**Plusmarcas nacionales escolares hasta 1953.**




**Medalla de los Juegos.**



**Medalla entregada a José Antonio Elola por su entrega y colaboración en los Juegos.**

Del 10 al 16 de abril de 1955 se celebra la fase final. El atletismo los días 10 y 16, en jornadas de tarde. El primer día eliminatorias, comenzando a las 16,45 horas. Tambien se celebra la prueba de 2.000 metros, que es final directa. El segundo día se celebrarán las correspondientes finales. Comenzando a las 17,00 horas En 80 metros, 150 y 300 se realizarán finales de primeros y finales de segundos.




**Cartel de los Juegos y a la derecha Comité Nacional de competiciones escolares.**




**Dirección Técnica de los Juegos.**



**Competición Fase provincial (altura).**



**Desfile de participantes.**



LISTA OFICIAL DE RECORDS ESCOLARES DE ATLETISMO

| Prueba | Atleta | Colegio | Marca | Año |
|---|---|---|---|---|
| 80 m. | López Tejero | N. Sra. del Pilar (Madrid) | 9" 1 | 1953 |
| 150 m. | Tudurí | N. Sra. del Pilar (Madrid) | 17" 3 | 1953 |
| | Berriochoa | N. Sra. del Pilar (Madrid) | 17" 3 | 1955 |
| 300 m. | Galocha | San Juan Bautista (Salamanca) | 37" 3 | 1953 |
| 600 m. | Cabrera | San José (León) | 1' 27" 4 | 1953 |
| 2.000 m. | Lifero | La Salle (Santander) | 6' 11" 4 | 1954 |
| Altura | Conty | San José (León) | 1,75 | 1954 |
| Longitud | Conty | San José (León) | 6,44 | 1953 |
| Peso | Urbina | Buen Consejo (León) | 14,72 | 1953 |
| Disco | Urbina | Buen Consejo (León) | 46,73 | 1953 |
| Jabalina | Llano | N. Sra. del Pilar (Madrid) | 45,99 | 1953 |

**Listado récords escolares 1955.**

A nivel individual destacan: Moroder, 80, 9.3, Berrichoa, 150, 17.3 Pichardo, 300, 38.5, Suero, Peso y Disco, 13,04 y 38,00, Apraiz, Altura y Longitud, 1,65 y 6,28. Trenor, 600, 1:30.8, Llano, Jabalina, 45,99, Ezpeleta, 2000, 6:30.0.



**De izquierda a derecha Presidencia General Villalba, Llano en jabalina y llegada de 300m.**




**Plano de la instalación.**

La sede del Comité Técnico Nacional de Competiciones Escolares se encuentra en la calle Fernanflor 6 de Madrid, teléfonos: 210506 y 315224.



**C/ Fernanflor, 6.**

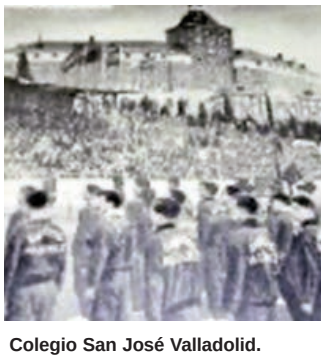
En 1956 la fase final se celebra del 1 al 7 de abril, los equipos clasificados en atletismo, mediante las correspondientes fases clasificatorias son :

- San Jose, Valladolid
- Ntra. Sra. Del Pilar, Madrid
- Inmaculada, Gijón
- Bonanova, Barcelona
- Nrta. Sra. Del Pilar, Valencia
- Champagnat, Salamanca
- Santa María, Guipúzcoa
- La Salle, Almería




**De izquierda a derecha cartel de los Juegos, medalla y prueba de velocidad.**

El colegio vencedor oficioso en atletismo fue el Colegio San José de Valladolid, dirigido por otro ilustre y pionero del atletismo: Giovanni Battista Mova, fundador y Primer Director de la Escuela Nacional de Entrenadores.



**Colegio San José Valladolid.**



**Miralles encabezando el grupo 2.000m.**





**Izado de bandera y a la derecha Agulla en el discurso de apeertura.**

A nivel individual destacan: Galocha, Peso, 13,73, Olmedo, Altura, 1.73, Mucientes, Longitud, 6.19, Jabalina, Cullerre, 47,63, Pellón, Disco, 39.51, Miralles, 1000 y 2000, 2:48.3, 6:15.2, Fernández, 600, 1:30.5, Díaz, 300, 37.9, Hernández, 80, 150, 9.4 y 17.2

Durante el mes de abril de 1957, del 21 al 27, una vez celebradas las diferentes fases locales y provinciales, se celebra la fase final de los IX Juegos Escolares Nacionales, como viene siendo habitual en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid.



**Durante una carrera en la Universitaria.**



**Medalla de los Juegos.**

Vuelve a quedar campeón oficioso en atletismo el Colegio San José de Valladolid. Y campeón general, el Colegio Inmaculada de Gijón.





**Colegio Inmaculada de Gijón y a la derecha el Ministro de Educación Jesús Rubio, López-Cancio y Elola.**

El entrenador de atletismo y profesor de Educación Física era José Ramón Herrero Merediz. El Mere como lo llamaban sus atletas era persona con enormes principios y muy querido.



**José Luis Alonso.**

Otra persona muy significativa posteriormente para el atletismo, sería José Luis Alonso Riestra, era alumno del colegio y practicaba fondo, en aquellos años ya empezaba a desarrollar sus facetas organizativas como delegado. Su familia se trasladaría a Madrid y en la capital trabajaría incansablemente por nuestro deporte como delegado de clubs, Secretario de la Federación de Atletismo de Madrid y finalmente Secretario General de la Real Federación Española de Atletismo. Su aportación al Atletismo siempre estará viva.

Un grupo de Amigos “Amigos de los Martes”, encabezados por Rafael Pajarón, le recordamos todos los años con el Trofeo José Luis Alonso Riestra al atleta del año.

Otro entrenador del Colegio fue Manuel González y González del Río (Campanal III), que entrenó a José Manuel Álvarez Gabeiras, hermanos Costales, Hurlé, Tejedor, Peláez, hermanos Revuelta, Fidalgo, Conrado Pineda, Pedro de Silva, Miguel Morán, Peón Cadavieco, hermanos Otamendi. Después se desplazaría a Madrid desarrollando el atletismo en la capital, en el Colegio Santa María, en las instalaciones de Vallermoso, siendo jefe de la pista de dicha instalación



**Colegio Inmaculada. Campanal, de pie, primero a la derecha.**

A nivel individual destacan: Miralles, 2000, 5:58.5, Huelves, 300 y 600, 37.9 y 1.27.1, Enciso, Peso, Jabalina, 13,93 y 65,58, Bada, 80, 9.3, Moran, 150, 17.2.





**De izquierda a derecha Enciso en jabalina, tomando pulsaciones y foso de longitud.**

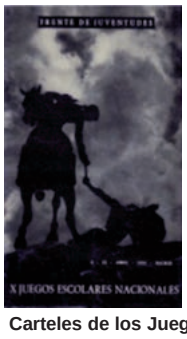
Del 6 al 12 de Abril de 1958 se celebra nuevamente en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid, una nueva edición de la fase final. Pero hay dos cambios importantes a destacar. El primero que la organización corre a cargo de la Delegación Nacional de Juventudes (nueva denominación). El segundo que en lugar de denominarse Juegos Nacionales Escolares, se pasa a denominar. Juegos Escolares Nacionales (JEN).

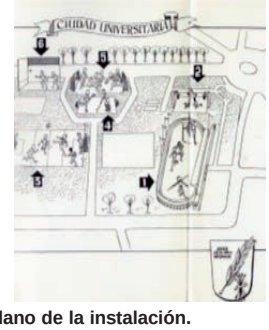
## Plusmarcas Nacionales Escolares de Atletismo

| PRUEBA | MARCA | NOMBRE | PROVINCIA | FECHA | LUGAR |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 11" 2 | J. CHURIAQUE | Santander. | 18-8-57 | Dublin. |
| 200 m. | 22" 5 | A. HERNANDEZ (Pilar) | Valencia. | 27-7-56 | Lisboa. |
| 400 m. | 52" | L. MARTINEZ (P. Agustinos) | León. | 17-8-57 | Dublin. |
| 800 m. | 2' 01" 5 | L. MARTINEZ (Comercio) | León. | 18-8-57 | Dublin. |
| 1.500 m. | 4' 19" 3 | E. REGUERO (Comercio) | Valladolid. | 17-8-57 | Dublin. |
| 3.000 m. | 9' 13" 2 | F. RODRIGUEZ (Ferroviarios) | Madrid. | 15-8-55 | Trier. |
| 110 v. | 15" 5 | VILADEVALL (Bonanova) | Barcelona. | 18-8-57 | Dublin. |
| 4 × 100 | 44" 7 | EQUIPO NACIONAL | León. | 18-8-57 | Dublin. |
| Peso | 14,720 | L. URBINA (Buen Consejo) | León. | 20-8-53 | Ostende. |
| Disco | 46,730 | L. URBINA (Buen Consejo) | León. | 20-8-53 | Ostende. |
| Jabalina | 61,210 | F. ENCISO (El Salvador) | Valladolid. | 26-7-56 | Lisboa. |
| Altura | 1,770 | I. ARISO (Maravillas) | Madrid. | 20-8-53 | Ostende. |
| Longitud | 6,750 | GUIJOSA (Santa María) | Vizcaya. | 16-8-57 | Dublin. |
| Pértiga | 3,520 | F. ARMENGOL (Bonanova) | Barcelona. | 18-8-57 | Dublin. |
| Triple | 13,740 | DE DIOS (S. J.) | Salamanca. | 17-8-57 | Dublin. |

**Plusmarcas nacionales escolares hasta 1957.**

La Dirección Técnica de los Juegos correrá a cargo de Rafael Chaves y la Secretaría General a cargo de Antonio Pascual de Riquelme. Hay una importante participación durante este año. Son 30.802, los participantes y 3.032 los equipos. El deporte con mayor número de participantes será gimnasia con 9.057 y 411 equipos, seguido de atletismo con 5.307 participantes y 354 equipos.




**Carteles de los Juegos, Rafael Chaves y plano de la instalación.**



**Desfile de participantes.**

Se produce un nuevo cuadro de pruebas, se adjunta a continuación:

**CUADRO DE PRUEBAS DESDE 1958-1965**

| MODALIDAD | JUVENIL 16, 17, Y 18 AÑOS |
|---|---|
| CARRERAS | 100<br>200<br>400<br>800<br>1500<br>3000 |
| VALLAS | 110 mv (0,76) |
| RELEVOS | 4x100<br>4x400 |
| SALTOS | ALTURA<br>LONGITUD<br>PERTIGA<br>TRIPLE * |
| LANZAMIENTOS | PESO 5 kg *<br>DISCO 1,5 kg<br>JABALINA 600 g<br>MARTILLO 5 kg * |

* SE INCORPORA 1960

*EN 1963 PESO 6 Kg

En este año el campeón oficioso en atletismo es el Colegio Maravillas de Madrid, con 230 puntos. También es el campeón general con 137 puntos. dirigido por el entrenador Rodolfo Álvarez "Fito".




**El Colegio Maravillas recibiendo el premio y componentes del colegio.**

A nivel Individual, los resultados a destacar entre otros: Malet, 100 y 200, 11.5 y 23.5, Aguirre, 110 m v, 16.8, Álvarez, 400, 54.1, Amigo, 800 y 1500, 1:59.7 y 4:24.8, Esteban, Jabalina, 48,18, López, Altura, 1,75, Fanjul, Pértiga, 2,80.





A medida que pasan los años, las fases se ampliarán, empezando con una fase local, provincial, de sector, (diversas provincias próximas) y finalizando con la fase final.

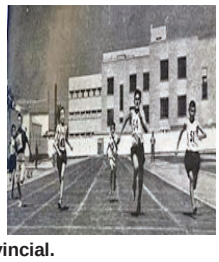
En sus inicios solo había fase provincial y final.

Las primeras fases se realizarían durante el curso escolar, empezando en septiembre y terminando en marzo y la fase final durante mediados del mes de abril.

También mediante sucesivas reglamentaciones los Juegos Escolares Nacionales verán ampliada su participación de centros docentes: Institutos de Enseñanza Media, Universidades Laborales, Institutos Laborales, Escuelas de Comercio y de Enseñanza de Magisterio, Colegios Menores del Frente de Juventudes, Centros de Formación Profesional, Seminarios Religiosos y otros centros similares, Centros autorizados y reconocidos por el Ministerio de Educación Nacional (privados y religiosos), otros centros de enseñanza no previstos en los apartados anteriores (solo pueden participar en la fase provincial), centros de Comercio y Magisterio, Centros de Enseñanza Nocturna).

En 1959 empieza la categoría Infantil, se celebra del 16 al 21 de marzo.



**Carteles de los Juegos y competición Fase Provincial.**

Se adjunta el cuadro correspondiente a la participación.




Se adjunta el cuadro correspondiente a las pruebas a celebrar.

CUADRO DE PRUEBAS DESDE 1959-1965

| MODALIDAD | INFANTIL 14 Y 15 AÑOS |
|---|---|
| CARRERAS | 80<br>150<br>1000 |
| RELEVOS | 4x80 |
| SALTOS | ALTURA<br>LONGITUD |
| LANZAMIENTOS | PESO 4 kg<br>DISCO 1 kg |

* EN 1963 PESO 5 Kg

Sobre la categoría Juvenil no hay cambio de pruebas, se siguen celebrando las mismas del año pasado, queda campeón el colegio Santa María de Vitoria, entrenado por otro de los entrenadores pioneros del atletismo: Juanito González. Ese año quedará en segundo lugar el Colegio Areneros de Madrid, que previamente había quedado campeón de la capital, su entrenador es una leyenda del atletismo: José Manuel Ballesteros (Entrenador Escolar, Primer Director Español de la Escuela Nacional de Entrenadores, Responsable y Director Técnico Femenino, Entrenador de la Residencia Blume de Madrid y un sin fin de cargos nacionales e internacionales...)





**De izquierda a derecha Gabeiras, Higuero y Poladura.**




**Carteles de los Juegos.**



**Colegio Areneros de Madrid, dirigido por José Manuel Ballesteros.**

Algunos resultados a destacar: Aramburu, 1500 y 3000, 4:22.7 y 9:28.0, Carpintero, 100 y 200, 11.3 y 23.8, Gabeiras, 800, 1:59.2, Poladura, longitud, 6,30, Higüero, Triple, 12,61, Santoni, altura, 1,70, Ariño, 110 m v 16.8, Trenor, Pértiga, 3,00, Iribas, disco, 38,11.

Este año será el ultimo que se realice una clasificación de centros campeones nacionales, conjuntamente de todos los deportes. Se expone a continuación su historial:

| | | |
|---|---|---|
| 1949 | Nuestra Señora de la Bonanova | Barcelona |
| 1950 | Nuestra Señora de Lourdes | Valladolid |
| 1951 | Nuestra Señora de Lourdes | Valladolid |
| 1952 | Nuestra Señora de Lourdes | Valladolid |
| 1953 | Nuestra Señora de Lourdes | Valladolid |
| 1954 | Nuestra Señora del Pilar | Madrid |
| 1955 | Nuestra Señora del Pilar | Madrid |
| 1956 | San Jose | Valladolid |
| 1957 | Inmaculada Gijón | Asturias |
| 1958 | Nuestra Señora de Maravillas | Madrid |
| 1959 | Colegio Santa María | Vitoria |

Durante 1960, con motivo de los XII Juegos, se incorporan para las categoría juvenil las pruebas de triple salto y lanzamiento de martillo (5Kg). Las fechas de celebración del 3 al 9 de abril en las instalaciones de la Universitaria, último año en dichas instalaciones. A partir de 1961 las pruebas de atletismo se desarrollarán en el Estadio de Vallehermoso de Madrid hasta el año1970, el año 71, por primera vez la competición saldrá de la capital, el sitio elegido las pistas universitarias de Barcelona.

Este año comienza oficialmente la clasificación por centros y por deportes, en atletismo el primer vencedor, será el Colegio San José de Valladolid, con 239 Puntos. Segundo, Santa María de Vitoria, 207 puntos y tercero, Universidad Laboral de Tarragona, 190 puntos.

Algunos resultados a destacar en la categoría, Infantil: Ibaylos, 80, 9.8, Serrano, 150, 18.7, Albert, 1000, 2:48.7, Vega, Longitud, 5,32, Gómez Altura, 1,49, Rosino, Peso, 12,13. Juvenil: Paelas, 100 y 200, 11.3 y 23.8, Suarez, 400, 53.0, Ripoll, 1500 y 3000, 4:19.7 y 9:32.0, Echevarría, Altura, 1,66, Aledo, Triple, 12,81.





**De izquierda a derecha relevo 4x400m, Colegio San José de Valladolid y medalla de los Juegos.**

Se exponen las plusmarcas nacionales escolares

Infantiles. hasta 1960.

**plusmarcas nacionales escolares de atletismo infantil**

| Prueba | Marca | Nombre | Provincia | Fecha | Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 80 m. | 9"8/10 | Baylos (S. Corazones) | Madrid | 23-4-60 | Madrid |
| 150 m. | 18"6 | Ruiz (P. Escolapios) | Granada | 5-4-59 | Madrid |
| 1.000 m. | 2'48"7 | Albert (S. Corazones) | Madrid | 23-4-60 | Madrid |
| 4 × 80 | 39"2 | Sagrados Corazones | Madrid | 23-4-60 | Madrid |
| Altura | 1,65 | Pedrerol (Liceo Francés) | Barcelona | 9-4-60 | Madrid |
| Longitud | 5,56 | Valenti (Pilar) | Madrid | 22-3-59 | Madrid |
| Peso | 12,13 | Rosino (Liceo Castilla) | Burgos | 23-4-60 | Madrid |

1961. Se produce la inauguración de las pistas de Vallehermoso.

Estarían situadas en el barrio de Arguelles. La parcela cubría las calles de Juan Vigón, Santander, Jesús Maestro e Islas Filipinas. El proyecto data de los años 50, fue proyectado en el campo de las calaveras, (antiguo cementerio, 1848, el de San Martin, y trasladado en 1932). Por el Arquitecto Manuel Herrero Palacios, que fue durante mucho tiempo Director de Parques y Jardines del Ayuntamiento de Madrid. La cesión de la parcela se realizará al Frente de Juventudes por 50 años, después se trasfirió a la Diputación Provincial y posteriormente a la Comunidad de Madrid, en 2007, vencido el plazo, paso al Ayuntamiento de Madrid.

Se inauguró el 19 de marzo de 1961, con motivo de los XIII Juegos Escolares Nacionales. De esta manera se produce un cambio en la celebración de los Juegos Escolares Nacionales, que desde 1950 se habían celebrado en las pistas de la Ciudad Universitaria, pista de 300 metros de cuerda, la nueva pista de Vallehermoso tiene 400 metros.




**Inauguración de los Juegos.**

Se iniciará la competición, desde el 19 de marzo al 25, con la celebración de la fase final de Infantiles.







**Carteles de los Juegos.**

En la categoría Infantil participaron en atletismo 359 colegios y 4.494 participantes. Y en el total de todos los deportes 2.260 equipos y 19.906 participantes. Por equipos vencería la Sagrada Familia (Madrid).




**Desfile de los Juegos.**





**Cuadro de participantes y a la derecha Solís, Ministro Secretario del Movimiento, poniendo la medalla a Roca.**

En cuanto a resultados individuales a resaltar: Roca, 80 y 150, 9.5 y 17.8, Pérez, Peso, 13,51, Matéu, Altura, 1,55, Llano, 1000, 2:58.0, Zulueta, Longitud, 5,45.

La competición Juvenil empezará el 2 de abril y su finalización el día 8. La Universidad Laboral (Tarragona) será la campeona.



**Desfile de participantes.**

Algunos resultados a destacar en la categoría Juvenil: Ripoll, 1500 y 3000, 4:13.4 y 9:24.2, Navarro, Triple y Longitud, 13,09 y 6,12, Díaz, Jabalina, 52,96, Jáuregui, Martillo y Disco, 43,35 y 43,07, Tornell, pértiga, 2,90, Coll, Peso, 12,11, Fiestas, 800, 2:04.7, Zulueta, 100 y 110 m v, 11.6 y 16.6, Pont, 200, 24.3.





**Dorsal 120, Ripoll, campeón de 1.500m y 3.000m.**

**Dorsal 131. Navarro, campeón de longitud y triple.**

En 1962 fiesta grande en las Instalaciones de Vallehermoso donde se celebran los XIV Juegos Escolares Nacionales, en cuanto a la fase infantil, se producen dos récords nacionales, Rosende en 150, con una marca de 17.7, del Colegio Sagrada Familia, de Madrid, y el de

1.000 metros, realizado por el pupilo de José Manuel Ballesteros Vela, del Colegio Chamartín (antiguo Colegio Areneros), su marca 2:43.0. El segundo clasificado fue José María Morera, del Colegio Sagrados Corazones de Madrid. También entrenado por Ballesteros. Este último atleta, Morera, sería un icono del medio fondo y fondo español, entre los años 60 y 70. Uno de los culpables de que dicha especialidad en nuestro país, se encuentre en tal alto nivel mundial. Otros resultados, Bou, Peso y Disco 13,95 y 38,06, Rosell, Longitud, 5,95, Gutiérrez, altura, 1,57.




**De izquierda a derecha cartel de los Juegos, Rosende, vencedor en 1.500m y semifinal 1.000m José María Morera RN 2:47.6.**




**Final de 1.000m 1º Vela 2:43.0 RN, 2º Morera 2:43.1, 3º Menéndez 2:49.5.**

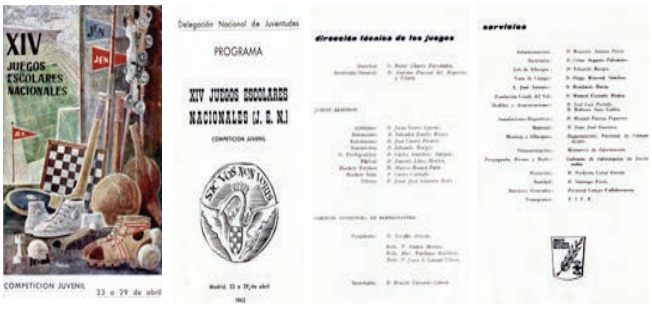
En esta categoría ganaría el colegio de la Salle Bonanova de Barcelona, con 107 puntos, 2º Universidad Laboral de Gijón, 95, y 3º Sagrada Familia,de Madrid, 75.




**Medalla de plata 1.000m José María Morera.**

Después, del 23 al 29 de abril, se celebra la fase final Juvenil. La dirección técnica de los Juegos corre a cargo de Rafael Chaves y como Secretario general Antonio Pascual del Riquelme. En el apartado de Servicios, podemos ver nombres ilustres del atletismo español, tales como el periodista Eduardo Burges, el gestor Diego Monreal Sánchez y el entrenador Manuel Pascua Piqueras, entre otros.

Participan en atletismo, 365 equipos y 8.849 participantes. A continuación ponemos un cuadro de participantes.







En la fase Juvenil, se producen grandes resultados, entre los que podemos destacar: Juan Ripoll, ganador del 1500 y 3000, 9:08.2, 4:05.6, Luis Pedrerol, ganador de la prueba de Longitud, con record de 6,97. Ignacio Sola, también con récord de pértiga, 4,01 y Luis María Garriga, 1,84. Rivas, 100 y 200, 11.1 y 22.5, Lloveras, 110m.v, 15.7. Atletas que marcarían una época en nuestro atletismo y piezas fundamentales para su desarrollo a nivel internacional. Otros resultados: Martín, Peso, 13,28, Soler, Disco, 44,35, Rubias, Triple, 13,84, Abadal, Martillo, 45,42.




**Luis Pedrerol.**



**Ignacio Sola.**



**Juan Ripoll.**



**Luis María Garriga.**

En esta categoría ganaría La Universidad Laboral de Tarragona, con 271,5 puntos, 2º La Salle Bonanova, con 237 y 3º La Universidad Laboral de Córdoba, con 209.

Se exponen a continuación las plusmarcas nacionales escolares Juveniles. hasta 1961

**plusmarcas escolares nacionales**

| PRUEBA | MARCA | NOMBRE | PROVINCIA | FECHA | LUGAR |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 11'' | San Adrián | | 12-8-58 | Lovaina |
| 200 m. | 22''4 | San Adrián | | 12-8-58 | Lovaina |
| 400 m. | 50''5 | Pérez | Oviedo | 12-8-58 | Lovaina |
| 800 m. | 1'54''5 | Alberto Esteban | Zaragoza | 20-7-61 | Drogheda |
| 1.500 m. | 3'59''1 | Alberto Esteban | Zaragoza | 18-7-61 | Drogheda |
| 3.000 m. | 9'05''1 | Juan Ripoll (U.L.) | Tarragona | 18-7-61 | Drogheda |
| 110 m. v. | 15'' | Viladevall (Bona.) | Barcelona | 12-8-58 | Lovaina |
| 4 × 100 | 44''3 | Eq. Nac. (Consegal-Pedrerol-García-Rivas) | | 20-7-61 | Drogheda |
| 4 × 400 | 3'35''8 | Loyola | Oviedo | 2-4-59 | Madrid |
| Peso | 13,58 | Barrios (Marav.) | Madrid | 27-4-58 | Madrid |
| Disco | 51,21 | Rodríguez (Alfonso XII) | Madrid | 30-7-60 | S. Sebast. |
| Jabalina | 61,66 | Julio Agostí | Madrid | 20-7-61 | Drogheda |
| Martillo | 51,10 | Valverde | | 29-3-59 | Madrid |
| Altura | 1,86 | Miguel López Aguado | Madrid | 5-8-59 | Chambery |
| Pértiga | 3,90 | Miguel Consegal | Barcelona | 27-5-61 | Madrid |
| Triple | 13,890 | Higuero (Areneros) | Madrid | 30-7-60 | S. Sebast. |
| Longitud | 6,750 | Guijosa (Sta. M.) | Vizcaya | 16-8-57 | Dublín |

1963. La competición de la fase final infantil se celebra en las

instalaciones de Vallehermoso, del 31 de marzo al 5 de abril, hubo dos récords nacionales, el primero a cargo de Pedro Carda, del Liceo Francés, Madrid, con un salto de 6,32, el otro récord corrió a cargo de Vicente de Monxo, Colegio de Bonanova, Barcelona, en la pruebas de lanzamiento de martillo, 41,39. Por equipos,el vencedor fue La Salle de San Sebastián, con 100 puntos.




**Cartel de los Juegos, inauguración y pódium con Carda (1º), Murcia (2º), Iranaja (3º).**

En cuanto a la categoría juvenil, las fechas de celebración fueron, del 15 al 21 de abril. La participación global de esta categoría, entre todas las fases y todos los deportes, ascendió a 32.691 participantes, más los correspondientes a la categoría infantil A (10.584) y B (24.145), dan un total de 67.520 participantes




**Cartel de los Juegos, desfile de participantes y cuadro de pruebas.**

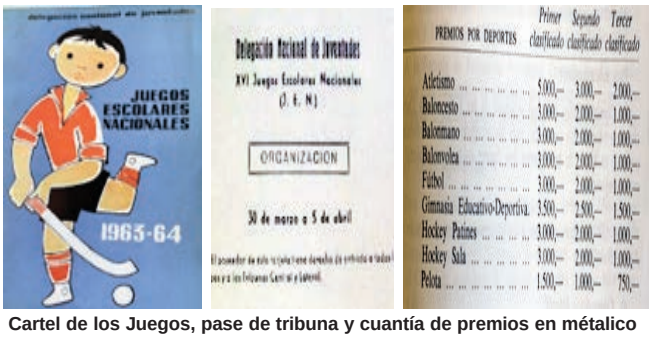
Será un año para recordar en los Juegos Escolares Nacionales. Luis María Garriga consigue el récord nacional absoluto, en la prueba de salto de altura con 1,98. Tambien hay otro récord del Campeonato, a cargo de Enrique Larragán, del colegio Chamartín, de Madrid, su marca 14,70 en peso. Otros resultados a destacar: Sol, 3000, 9:23.0, Segura Longitud, 6,48, Suárez de Centi, triple, 13,40, Vela, 800, 2:02.0, Cruz, 1500, 4:16.8, Miralles, 110 m v, 15.6, Marcos, Disco, 39,17, Oños, 100 y 200, 11.3 y 23.7, Abadal, Martillo, 45,81.



**Luis María Garriga, récord nacional absoluto (1,98). A la derecha medalla de los Juegos.**

Durante el año 1964 se celebran los XVI Juegos Escolares Nacionales. En la categoría Infantil, del 15 al 21 de marzo. El campeón sería La Salle Bonanova, Barcelona, con 123,5 puntos. En esta categoría destacaría, José María Abadal, que ganaría el 80 y el 150. 9.8 y 18.6, Garde, Peso, 11,46, Medienta, 1000, 2:46.1.

En cuanto a la categoría Juvenil. Las fechas de celebración fueron del 30 de marzo 5 de abril. El ganador fue la Universidad Laboral de Córdoba, con 187 puntos, dirigida por el entrenador Manuel Pascua Piqueras. En esta categoría podemos destacar a Pedro Carda, ganador de 100 y la longitud, 11.2 y 6,03, Vela, 800, 2,01, Ramón Magariños, ganador del 200, 23.1, José María Morera, ganador del 1500, 4:03.6, Sastre, 3000, 9:26.4, Santos, Martillo, 40,49, Pinedo, Disco, 39,89, Elizarrán, Peso, 13,48

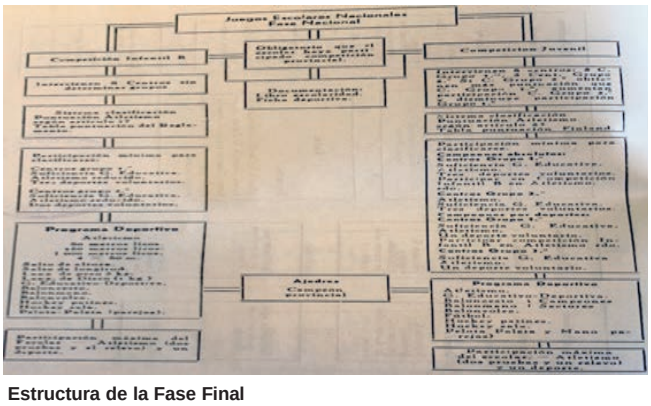



**Cartel de los Juegos, pase de tribuna y cuantía de premios en métalico por deporte.**



**Pedro Carda, ganador del 100. 2º Juan Carlos Jones.**

Cuadro correspondiente a la Estructura de la Fase Final




**Estructura de la Fase Final**



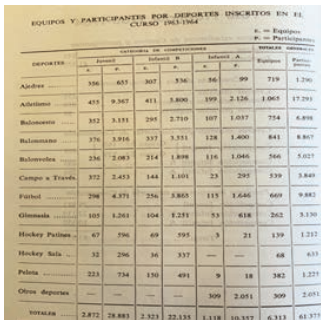
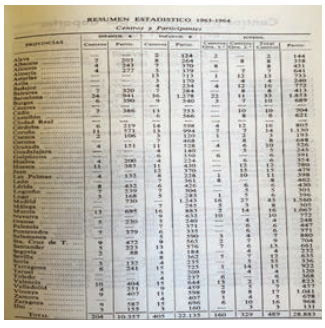

**Fichas Médico Deportivas de los participantes.**





**Clausura Muñoz Grandes, Elola, 1.500m Morera (1º), Lerchundi (2º), Targa (3º). Medalla de los Juegos.**

Datos estadísticos:

**PLUSMARCAS NACIONALES JUVENILES**

| PRUEBA | MARCAS | NOMBRE | PROVINCIAS | FECHA | LUGAR |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 metros | 10"6 | Talens | Málaga | 7-6-64 | Madrid |
| 200 metros | 22"4 | San Adrián | Guipúzcoa | 18-7-58 | Lovaina |
| 400 metros | 49"7 | Suárez | Oviedo | 29-7-62 | Lovaina |
| 800 metros | 1'55"3 | Morera | Madrid | 7-6-64 | Madrid |
| 1.500 metros | 3'54"5 | Morera | Madrid | 9-5-64 | Madrid |
| 3.000 metros | 8'37"" | Morera | Madrid | 15-5-64 | Madrid |
| 110 m. vallas | 14"9 | Carda | Madrid | 28-6-64 | Madrid |
| 400 m. vallas | 55"8 | Cazorla | Barcelona | 4-7-61 | Barcelon |
| 1.500 m. obstáculos | 4'46"2 | González | Pontevedra | 19-7-63 | Pamplon |
| 4 × 100 metros | 43"3 | S. FISEC | España | 20-7-61 | Droghed |
| 4 × 400 metros | 3'29"8 | Selección | Barcelona | 19-7-63 | Pamplon |
| Longitud | 7,26 | Pedrerol | Barcelona | 20-7-63 | Pamplon |
| Triple | 14,49 | Suárez | Coruña | 30-6-64 | Madrid |
| Altura | 1,98 | Garriga | Zaragoza | 19-4-63 | Madrid |
| Pértiga | 4,07 | Consegal | Barcelona | 8-5-61 | Madrid |
| Peso | 15,12 | Larragan | Madrid | 22-6-63 | Madrid |
| Disco | 48,88 | Rodríguez | Madrid | 9-8-59 | Chamber |
| Martillo | 56,03 | Valverde | Madrid | 11-10-59 | Madrid |
| Jabalina | 61,66 | Agosti | Madrid | 19-7-61 | Droghed |

**Plusmarcas nacionales juveniles 1964.**



**Carrera de relevos.**

Del 19 al 25 de abril de 1965 se celebran los XVII Juegos Escolares Nacionales, con numerosa participación, las instalaciones de Vallehermoso se visten de gala. Se realiza la competición conjunta por primera vez, en las dos categorías, Infantil "B" y Juvenil.

El vencedor y campeón de la categoría infantil sería el Colegio Chamartín, de Madrid con 114 puntos. Entre-







**Carteles de los Juegos y desfile de los colegios.**

nado por una institución del atletismo Español José María Fernández Matinot, Atleta, Entrenador, Dirigente, Presidente de la Federación de Atletismo de Madrid y un sinfín de cargos nacionales. A título individual podemos destacar, Fernando Blázquez (Sagrados Corazones de Madrid), ganador del 80 y 150, 9.3 y 17.3, Jose María Ganzarain (Santa María la Real, Navarra), ganador de la prueba de lanzamiento de disco y récord,con una marca de 47,57. Manero, 1000, 2:45.3, Hausman, Altura, 1,61, Vega, Longitud, 5,94.

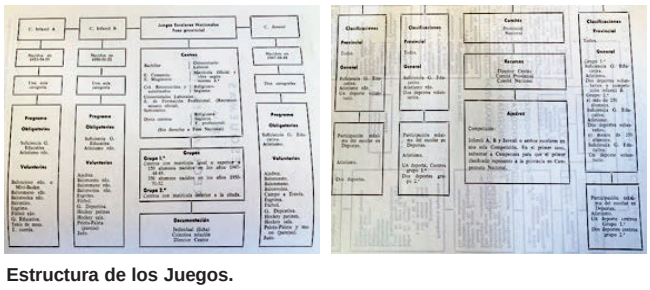


**Equipo del Colegio, Chamartín.(detrás de pie por la izq. 1º El Padre Agustín Alonso, 3º Mampaso, 6º José M.ª Fernández Matinot, agachado, 2º por la derecha, Rafael de la Vega.**

En la categoría Juvenil sería campeón la Universidad Laboral de Córdoba, con una puntuación de 228 puntos. A nivel individual Ramón Magariños (A. Fabrer, de Barcelona) 10.7 en semifinales y récord de los campeonatos, la final la ganaría con 11.1 y Pedro Carda (Liceo Francés de Madrid), pasando de 7 metros en longitud, concretamente, 7,06. También sería record, de no ser porque había viento a favor y en 110 m v, 14.5, Suarez, 400, 50.6, Santiago, 1500, 4:16.3, Gómez, Pértiga, 3,20, Luis Pérez, Jabalina, 61,08.



**Pedro Carda y Ramón Magariños.**



**Estructura de los Juegos.**

**PLUSMARCAS NACIONALES JUVENILES**

| PRUEBA | MARCAS | NOMBRE | PROVINCIA | FECHA | LUGAR |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 metros | 10"6 | Talens | Málaga | 7-6-64 | Madrid |
| 200 metros | 21"9 | Talens | Málaga | 20-9-65 | Madrid |
| 400 metros | 49"7 | Suárez | Oviedo | 29-7-62 | Lovaina |
| 800 metros | 1'55"3 | Morera | Madrid | 7-6-64 | Madrid |
| 1.500 metros | 3'54"5 | Morera | Madrid | 9-5-64 | Madrid |
| 3.000 metros | 8.20"8 | Morera | Madrid | 22-5-65 | Tolosa |
| 110 m. vallas | 14"5 | Carda | Madrid | 25-4-65 | Madrid |
| 400 m. vallas | 55"8 | Cazorla | Barcelona | 4-7-61 | Barcelo |
| 1.500 m. obst. | 4'34"6 | Docando | Vizcaya | 24-7-64 | Manresa |
| 4 × 100 metros | 43"3 | S. Fisec. | España | 20-7-91 | Drogheo |
| 4 × 400 metros | 3'29"8 | Selección | Barcelona | 19-7-63 | Pamplo |
| Longitud | 7,26 | Pedrero | Barcelona | 20-7-63 | Pamplo |
| Triple | 14,49 | Suárez | Coruña | 30-6-64 | Madrid |
| Altura | 1,98 | Garriga | Zaragoza | 19-4-63 | Madrid |
| Pértiga | 4,07 | Consegal | Barcelona | 8-5-61 | Madrid |
| Peso | 15,12 | Larragán | Madrid | 22-6-63 | Madrid |
| Disco | 50,88 | Pastor | Barcelona | 21-6-64 | Barcna. |
| Martillo | 56,03 | Valverde | Madrid | 11-10-59 | Madrid |
| Jabalina | 61,66 | Agosti | Madrid | 19-7-61 | Drogheo |

**Plusmarcas Nacionales Juveniles,1965, en otros cuadros aparecen: 800, Alberto Esteban, 1.54.5, Drogheda, 20-7-61. Disco, Luis Rodríguez, 51,21 San Sebastián, 30-7-60**

En 1966, del 11 al 17 de abril, se celebran los XVIII Juegos Escolares Nacionales. En cuanto a participación serán un total de 64.649 los participantes, divididos de la siguiente forma: Categoría Juvenil (31852), Infantil "B" (24.673), Infantil "A" (8.124).

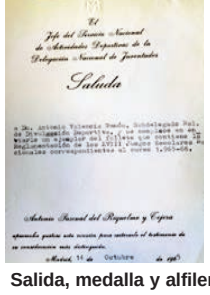









**Carteles de los Juegos e instalación de celebración.**










**Salida, medalla y alfiler de los Juegos.**

La Salle Bonanova, de Barcelona, será campeona, en la categoría Infantil, 122,5 y la Universidad Laboral de Córdoba, en juveniles, con 225 puntos.

A nivel individual, en la categoría Infantil podemos destacar el relevo de 4x80, nuevo récord a cargo del equipo El Salvador (Vizcaya), 38.0, Navarro, Peso y Disco, 12,51 y 41,58, Iñiguez, Longitud, 6,10, Díez, 150, 18.4, Vernet, 600, 1:30.2. Y en la categoría Juvenil, Ignacio Gómez Pellico, ganador del 200 y el 400, del colegio A. Luz ( Madrid), con marcas de 23.6 y 48.8. También mención especial para el jabalinista, de la Universidad de Córdoba, Pérez Gil, con 67,30, nuevo récord y Peso, 13,67, Rafael García; A. Santiago, Vigo, vencedor, en 1500 y 3000, 4:03.3 y 8:56.2, Ugalde, Longitud, 6,47, López, Altura, 1,70, Gómez, 800, 2:01.5.

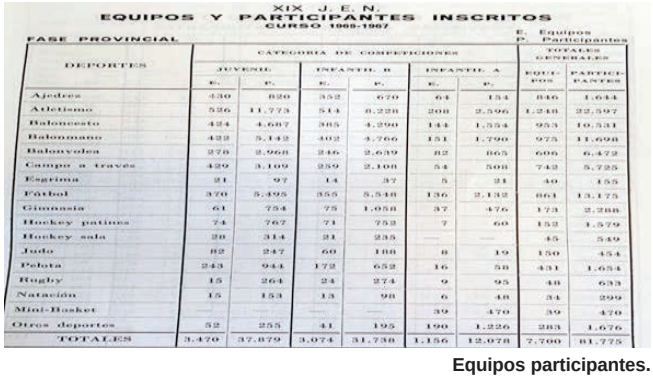


**Salida de los 400m.**



**Rafael García, vencedor 1.500 y 3.000m.**

Durante el año 1967, del 27 de marzo al 2 de abril, se celebran XIX Juegos Escolares Nacionales, En cuanto a participación, serán un total de 81.775 los participantes, divididos de la siguiente forma: Categoría Juvenil (37.894), Infantil "B" (31.809), Infantil "A" (12.072).



XIX J.E.N.
EQUIPOS Y PARTICIPANTES INSCRITOS
CURSO 1966-1967
FASE PROVINCIAL

| DEPORTES | CATEGORIA DE COMPETICIONES | | | | | | E. Equipos P. Participantes TOTALES GENERALES | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | JUVENIL | | INFANTIL B | | INFANTIL A | | | |
| | E. | P. | E. | P. | E. | P. | EQUIPOS | PARTICIPANTES |
| Ajedrez | 430 | 820 | 352 | 670 | 64 | 154 | 846 | 1.644 |
| Atletismo | 526 | 11.773 | 514 | 9.228 | 208 | 2.596 | 1.248 | 23.597 |
| Baloncesto | 424 | 4.687 | 365 | 4.290 | 144 | 1.554 | 933 | 10.531 |
| Balonmano | 422 | 5.142 | 402 | 4.766 | 151 | 1.790 | 975 | 11.698 |
| Balonvolea | 276 | 2.968 | 246 | 2.639 | 82 | 865 | 606 | 6.472 |
| Campo a través | 429 | 3.109 | 259 | 2.108 | 54 | 508 | 742 | 5.725 |
| Esgrima | 21 | 97 | 14 | 37 | 5 | 21 | 40 | 155 |
| Fútbol | 370 | 5.495 | 355 | 5.548 | 136 | 2.132 | 861 | 13.175 |
| Gimnasia | 61 | 754 | 75 | 1.058 | 37 | 476 | 173 | 2.288 |
| Hockey patines | 74 | 767 | 71 | 753 | 7 | 60 | 152 | 1.579 |
| Hockey sala | 28 | 314 | 21 | 235 | — | — | 45 | 549 |
| Judo | 82 | 247 | 60 | 188 | 8 | 19 | 150 | 454 |
| Pelota | 243 | 944 | 172 | 652 | 16 | 58 | 431 | 1.654 |
| Rugby | 15 | 264 | 24 | 274 | 9 | 95 | 48 | 633 |
| Natación | 15 | 153 | 13 | 98 | 6 | 48 | 34 | 299 |
| Mini-Basket | — | — | — | — | 39 | 470 | 39 | 470 |
| Otros deportes | 52 | 255 | 41 | 195 | 190 | 1.226 | 283 | 1.676 |
| TOTALES | 3.470 | 37.879 | 3.074 | 31.738 | 1.156 | 12.078 | 7.780 | 81.775 |

**Equipos participantes.**

Se adjunta el cuadro correspondiente a las pruebas a celebrar:

**CUADRO DE PRUEBAS DESDE 1966-1967**

| MODALIDAD | INFANTIL "A" 11, 12 Y 13 AÑOS | INFANTIL "B" 14 Y 15 AÑOS | JUVENIL 16, 17 Y 18 AÑOS |
|---|---|---|---|
| CARRERAS | 60<br>150<br>600 | 80<br>150<br>600<br>1000 | 100<br>200<br>400<br>800<br>1500<br>3000 |
| VALLAS | | | 110 mv |
| RELEVOS | 4x60 | 4x80 | 4x100<br>4x400 |
| SALTOS | ALTURA<br>LONGITUD | ALTURA<br>LONGITUD<br>PERTIGA | ALTURA<br>LONGITUD<br>TRIPLE<br>PERTIGA |
| LANZAMIENTOS | PESO 4 kg | PESO 5 kg<br>DISCO 1 kg | PESO 6 kg<br>DISCO 1,5 kg<br>JABALINA 600 gr<br>MARTILLO 6 kg |

Corazón de María (Zamora) será campeon en la categoría Infantil con 130 puntos, y la Universidad Laboral de Córdoba, en juveniles, con 221 puntos. A nivel individual en Infantil: Renedo, 1000, 2:49.6, Otaduy, Pértiga, 2,70, Ortiz, Altura, 1,56, Martinez, 150, 17.6, Marín, Longitud, 6,05, Martín, 80, 9.8, Villaverde, 600, 1:31.6. Juvenil: Urbina, Triple, 13,98, Garcia, 3000, 9:16.2, Prieto, Disco, 43,78, Navarro, Peso, 12,98, Gómez, 400 y 800, 50.3 y 2:01.8.



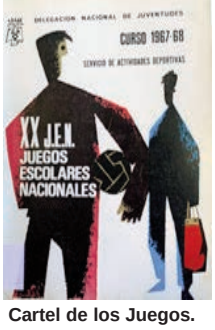

**Cartel de los Juegos.**

Se expone una clasificación de centros campeones nacionales, en Atletismo (1950-1967). Hasta el año 1959 era conjuntamente de todos los

deportes, y por lo tanto tenía la condición de oficiosa. Se detalla a continuación su historial:

| | | |
|---|---|---|
| 1950 | Colegio Nuestra Señora de Lourdes | Valladolid |
| 1951 | Colegio Nuestra Señora de Lourdes | Valladolid |
| 1952 | Colegio Nuestra Señora del Pilar | Madrid |
| 1953 | Colegio San Jose | León |
| 1954 | Colegio Nuestra Señora de Bonanova | Barcelona |
| 1955 | Colegio Nuestra Señora del Pilar | Madrid |
| 1956 | Colegio San Jose | Valladolid |
| 1957 | Colegio San Jose | Valladolid |
| 1958 | Colegio Nuestra Señora de Maravillas | Madrid |
| 1959 | Colegio Santa María | Vitoria |
| **1960** | **Colegio San Jose** | **Valladolid** |
| **1961** | **Universidad Laboral** | **Tarragona** |
| **1962** | **Universidad Laboral** | **Tarragona** |
| **1963** | **Universidad Laboral** | **Córdoba** |
| **1964** | **Universidad Laboral** | **Córdoba** |
| **1965** | **Universidad Laboral** | **Córdoba** |
| **1966** | **Universidad Laboral** | **Córdoba** |
| **1967** | **Universidad Laboral** | **Córdoba** |

En 1968, del 15 al 21 de abril, se celebran los XX Juegos Escolares Nacionales. Se produce un cambio de categorías, quedando de la siguiente manera: Alevín (11, 12, 13 años), Infantil (14 y 15 años), Juvenil (16, 17, 18 años). Se mantienen las fases provinciales para las tres categorías y las fases finales para infantiles y juveniles. En cuanto a resultados a nivel individual: Infantiles: Brunet, pértiga, 3,20, Almendros, 1000, 2:42.9, Lucas, Altura, 1,66, Cuevas, 150, 18.0, Rodríguez, Peso, 11,62. Juvenil: Molina, Triple, 13,89, Prieto, Disco, 45,16, Sánchez, 3000, 9:00.6, Navarro, Peso, 13,98, Vilanova, 800, 1:57.5, Ocio, Altura, 1,81, Cordovilla, 200, 22.5.



Cartel de los Juegos.

Se expone a continuación unos cuadros resúmenes de las tablas de puntuación para la categoría infantil:

TABLA DE PUNTUACION PARA ATLETISMO REDUCIDO (INFANTIL)

| Puntos | 60 m. | 80 m. | 150 m. | 300 m. | 600 m. | 1.000 m. | 2.000 m. | Lgtd. | Altura | Pértiga | Peso | Disco | Jabalina |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 12"3 | 14"6 | 28"8 | 1'02" | 2'19" | 4'36" | 9'44" | 2,50 | 0,77 | 2,20 | 3,25 | 8,69 | 9,65 |
| 2 | 12"2 | 14"5 | 28"6 | 1'01"6 | 2'18"4 | 4'35" | 9'41" | 2,53 | 0,78 | 2,22 | 3,35 | 8,94 | 9,99 |
| 3 | — | — | 28"4 | 1'01"3 | 2'17"8 | 4'33" | 9'38" | 2,56 | 0,79 | 2,24 | 3,45 | 9,19 | 10,33 |
| 4 | 12"1 | 15"4 | 28"2 | 1'01" | 2'17"2 | 4'32" | 9'35" | 2,59 | 0,80 | 2,26 | 3,55 | 9,44 | 10,68 |
| 5 | — | — | 28" | 1'00"7 | 2'16"6 | 4'30" | 9'32" | 2,62 | 0,81 | 2,28 | 3,65 | 9,69 | 11,02 |
| 6 | 12" | 14"3 | 27"9 | 1'00"4 | 2'16" | 4'29" | 9'29" | 2,65 | 0,82 | 2,30 | 3,75 | 9,84 | 11,36 |
| 7 | — | 14"2 | 27"8 | 1'00"1 | 2'15"5 | 4'27" | 9'26" | 2,68 | 0,83 | 2,32 | 3,85 | 10,19 | 11,69 |
| 8 | 11"9 | — | 27"7 | 59"8 | 2'15" | 4'26" | 9'23" | 2,71 | 0,84 | 2,34 | 3,95 | 10,44 | 12,03 |
| 9 | — | 14"1 | 27"6 | 59"5 | 2'14"5 | 4'24" | 9'20" | 2,74 | 0,85 | 2,36 | 4,04 | 10,69 | 12,37 |
| 10 | 11"8 | — | 27"5 | 59"2 | 2'14" | 4'23" | 9'17" | 2,77 | 0,86 | 2,38 | 4,13 | 10,34 | 12,71 |
| 11 | — | 14" | 27"4 | 58"9 | 2'13"5 | 4'21" | 9'14" | 2,80 | 0,87 | 2,40 | 4,22 | 11,19 | 13,05 |
| 12 | — | — | 27"3 | 58"7 | 2'13" | 4'20" | 9'11" | 2,83 | 0,88 | — | 4,31 | 11,44 | 13,38 |
| 13 | — | 13"9 | 27"1 | 58"5 | 2'12"5 | 4'18" | 9'08" | 2,86 | 0,89 | 2,42 | 4,40 | 11,68 | 13,72 |
| 14 | 11"6 | — | 27" | 58"3 | 2'12" | 4'17" | 9'05" | 2,89 | 0,90 | — | 4,49 | 11,92 | 14,06 |
| 15 | — | 13"8 | 26"8 | 58"1 | 2'11"5 | 4'15" | 9'02" | 2,91 | 0,91 | 2,44 | 4,58 | 12,16 | 14,40 |
| 16 | 11"15 | — | 26"7 | 57"9 | 2'11" | 4'14" | 8'59" | 2,93 | — | — | 4,67 | 12,40 | 14,73 |
| 17 | — | 13"7 | 26"6 | 57"7 | 2'10"5 | 4'12" | 8'56" | 2,95 | 0,92 | — | 4,76 | 12,64 | 15,06 |
| 18 | 11"4 | — | 26"5 | 57"5 | 2'10" | 4'11" | 8'53" | 2,97 | — | 2,46 | 4,85 | 12,98 | 15,39 |
| 19 | — | 13"6 | 26"4 | 57"3 | 2'09"5 | 4'09" | 8'50" | 2,99 | 0,93 | — | 4,94 | 13,12 | 15,72 |
| 20 | 11"3 | — | 26"3 | 57"1 | 2'09" | 4'08" | 8'47" | 3,01 | — | — | 5,03 | 13,35 | 16,05 |
| 21 | — | 13"5 | 26"2 | 56"9 | 2'08"5 | 4'06" | 8'44" | 3,03 | 0,94 | 2,48 | 5,12 | 13,58 | 16,68 |
| 22 | 11"2 | — | 26"1 | 56"7 | 2'08" | 4'05" | 8'41" | 3,05 | — | — | 5,21 | 13,81 | 16,70 |
| 23 | — | 13"4 | 26" | 56"5 | 2'07"5 | 4'04" | 8'38" | 3,07 | 0,95 | — | 5,30 | 14,04 | 17,02 |
| 24 | 11"1 | — | 25"9 | 56"3 | 2'07" | 4'02"9 | 8'35" | 3,09 | — | 2,50 | 5,39 | 14,27 | 17,34 |
| 25 | — | 13"3 | 25"8 | 56"1 | 2'06"5 | 4'01"8 | 8'32" | 3,11 | 0,96 | — | 5,48 | 14,50 | 17,64 |
| 26 | 11" | — | 25"7 | 55"9 | 2'06" | 4'01" | 8'29" | 3,13 | 0,97 | — | 5,56 | 14,73 | 17,98 |
| 27 | — | — | 25"6 | 55"7 | 2'05"5 | 4' | 8'31" | 3,15 | — | 2,52 | 5,64 | 14,96 | 18,30 |
| 28 | 10"9 | 13"2 | 25"5 | 55"5 | 2'05" | 3'59" | 8'29" | 3,17 | 0,98 | — | 5,72 | 15,19 | 18,61 |
| 29 | — | — | 25"4 | 55"3 | 2'04"6 | 3'58" | 8'27" | 3,19 | 0,99 | — | 5,80 | 15,42 | 18,92 |
| 30 | 10"8 | — | 25"3 | 55"1 | 2'04" | 3'57" | 8'25" | 3,21 | — | 2,54 | 5,88 | 15,65 | 19,23 |

| Puntos | 60 m. | 80 m. | 150 m. | 300 m. | 600 m. | 1.000 m. | 2.000 m. | Lgtd. | Altura | Pértiga | Peso | Disco | Jabalina |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 130 | 8" | — | 19"6 | 41"9 | 1'35"3 | 3'00"8 | 6'25"7 | 5,09 | 1,45 | — | 11,49 | 34,42 | 45,07 |
| 131 | — | — | — | 41"8 | 1'35"2 | 3'00"4 | 6'25" | 5,10 | — | — | 11,53 | 34,58 | 45,29 |
| 132 | — | — | — | 41"7 | 1'35"1 | 3' | 6'24"4 | 5,12 | — | 3,00 | 11,57 | 34,74 | 45,51 |
| 133 | — | — | 19"5 | 41"6 | 1'35" | 2'59"6 | 6'23"8 | 5,14 | 1,46 | — | 11,61 | 34,90 | 45,73 |
| 134 | — | — | — | 41"5 | 1'34"9 | 2'59"2 | 6'23"2 | 5,15 | — | — | 11,65 | 35,06 | 45,94 |
| 135 | 7"9 | — | 19"4 | 41"4 | 1'34"7 | 2'58"8 | 6'22"6 | 5,17 | — | — | 11,69 | 35,22 | 46,15 |
| 136 | — | 10"3 | — | 41"3 | 1'34"6 | 2'58"4 | 6'22" | 5,19 | 1,47 | — | 11,73 | 35,37 | 46,36 |
| 137 | — | — | — | 41"2 | 1'34"5 | 2'58" | 6'21"4 | 5,21 | — | 3,02 | 11,77 | 35,52 | 46,57 |
| 138 | — | — | 19"3 | 41"1 | 1'34"2 | 2'57"6 | 6'20"8 | 5,22 | — | — | 11,81 | 35,67 | 46,78 |
| 139 | — | — | — | 41" | 1'34" | 2'57"2 | 6'20"2 | 5,24 | 1,48 | — | 11,85 | 35,82 | 46,99 |
| 140 | 7"8 | — | — | 40"9 | 1'33"9 | 2'56"8 | 6'19"6 | 5,25 | — | — | 11,89 | 35,97 | 47,20 |
| 141 | — | — | 19"1 | 40"8 | 1'33"8 | 2'56"4 | 6'19" | 5,27 | — | — | 11,93 | 36,12 | 47,41 |
| 142 | — | — | — | 40"7 | 1'33"7 | 2'56" | 6'18"5 | 5,29 | 1,49 | 3,04 | 11,97 | 36,26 | 47,62 |
| 143 | — | 10"2 | — | 40"6 | 1'33"5 | 2'55"6 | 6'18" | 5,30 | — | — | 12,01 | 36,42 | 47,83 |
| 144 | — | — | 19"2 | 40"5 | 1'33"4 | 2'55"2 | 6'17"5 | 5,32 | — | — | 12,05 | 36,57 | 48,04 |
| 145 | 7"7 | — | — | — | 1'33"3 | 2'54"8 | 6'17" | 5,34 | 1,50 | — | 12,09 | 36,72 | 48,25 |
| 146 | — | — | — | 40"4 | 1'33"2 | 2'54"4 | 6'16"5 | 5,36 | — | — | 12,13 | 36,87 | 48,45 |
| 147 | — | — | 19" | — | 1'33" | 2'54" | 6'16" | 5,38 | — | 3,06 | 12,17 | 37,02 | 48,67 |
| 148 | — | — | — | 40"3 | 1'32"9 | 2'53"6 | 6'15"5 | 5,40 | 1,51 | — | 12,21 | 37,17 | 48,88 |
| 149 | — | — | — | 40"2 | 1'32"8 | 2'53"2 | 6'15" | 5,42 | — | — | 12,25 | 37,32 | 49,08 |
| 150 | 7"6 | 10"1 | 18"9 | 40"1 | 1'32"7 | 2'52"8 | 6'14"5 | 5,44 | — | — | 12,29 | 37,47 | 49,28 |
| 151 | — | — | — | 40" | 1'32"5 | 2'52"5 | 6'14" | 5,45 | 1,52 | — | 12,33 | 37,62 | 49,48 |
| 152 | — | — | 18"8 | 39"9 | 1'32"4 | 2'52"2 | 6'13"5 | 5,47 | — | 3,08 | 12,37 | 37,77 | 49,68 |
| 153 | — | — | — | 39"8 | 1'32"3 | 2'51"9 | 6'13" | 5,48 | — | — | 12,41 | 37,92 | 49,88 |
| 154 | — | — | — | 39"7 | 1'32"2 | 2'51"6 | 6'12"5 | 5,50 | 1,53 | — | 12,45 | 38,07 | 50,08 |
| 155 | — | — | 18"7 | 39"6 | 1'32" | 2'51"3 | 6'12" | 5,51 | — | — | 12,49 | 38,22 | 50,28 |
| 156 | 7"5 | — | — | 39"5 | 1'31"9 | 2'51" | 6'11"5 | 5,53 | — | — | 12,53 | 38,37 | 50,48 |
| 157 | — | — | — | 39"4 | 1'31"8 | 2'50"7 | 6'11" | 5,54 | 1,54 | 3,10 | 12,57 | 38,52 | 50,68 |
| 158 | — | — | 18"6 | 39"3 | 1'31"7 | 2'50"4 | 6'10"5 | 5,56 | — | — | 12,61 | 38,67 | 50,88 |
| 159 | — | — | — | 39"2 | 1'31"6 | 2'50"1 | 6'10" | 5,57 | 1,55 | — | 12,65 | 38,82 | 51,08 |
| 160 | — | 10" | — | 39"4 | 1'31"5 | 2'49"8 | 6'09"5 | 5,59 | — | — | 12,69 | 38,96 | 51,28 |
| 161 | — | — | 18"5 | 39" | 1'31"4 | 2'49"5 | 6'09" | 5,60 | 1,56 | — | 12,73 | 39,10 | 51,48 |
| 162 | — | — | — | — | 1'31"3 | 2'49"2 | 6'08"6 | 5,62 | — | 3,12 | 12,77 | 39,24 | 51,68 |

| Puntos | 60 m. | 80 m. | 150 m. | 300 m. | 600 m. | 1.000 m. | 2.000 m. | Lgtd. | Altura | Pértiga | Peso | Disco | Jabalina |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 196 | — | — | 17"4 | 37"2 | 1'24"3 | 2'39" | 5'59"5 | 6,33 | — | — | 14,24 | 43,89 | 58,11 |
| 197 | — | — | — | — | 1'24"2 | 2'38"7 | 5'59"4 | 6,36 | 1,70 | — | 14,28 | 44,02 | 58,20 |
| 198 | — | — | — | 37"1 | 1'24"1 | 2'38"4 | 5'59"3 | 6,39 | — | — | 14,32 | 44,15 | 58,46 |
| 199 | — | — | — | — | 1'24" | 2'38"1 | 5'59"2 | 6,42 | — | — | 14,36 | 44,28 | 58,63 |
| 200 | 7" | 9"3 | 17"3 | 37" | 1'23"9 | 2'37"7 | 5'59"1 | 6,45 | 1,71 | 3,24 | 14,40 | 44,41 | 58,80 |

Las puntuaciones de 4 × 80 y 4 × 60 se establecerán hallando la media de la marca obtenida por los cuatro corredores, y se aplicará el resultado a la puntuación que corresponde a los 80 y 60 metros y se multiplicará por dos.

Del 7 al 13 de abril de 1969 se celebran los XXI Juegos Escolares Nacionales. En estos Juegos se consiguen siete records nacionales y dos igualados, y aparecen jóvenes muy importantes para el atletismo español. En infantiles gana la prueba de 1.000 metros Fernando Cerrada con una marca de 2:41.7, alumno del colegio Tajamar de Madrid, y fondista que dará muchas tardes de gloria al atletismo español, discípulo de uno de los grandes entrenadores de nuestro país, Lázaro Linares. Otros resultados, Chicharro, 300, 39.2, Castaño, 80, 9.8, Carrascal, Disco, 38,60, Alcaraz Pértiga, 2,80.

Por colegios, será el Chamartín de Madrid el campeón con 137,5 puntos, en una continua disputa con el segundo clasificado, la Universidad Laboral de Zamora con 137 puntos.

En la categoría juvenil destaca el nombre de Francisco Morera, del Colegio Decroly de Madrid en la prueba de 3000, con una marca de 8:46.8, otro atleta que dará muchas tardes de gloria a nuestro atletismo. Alumno aventajado de un entrenador pionero y maestro de maestros, como es José Manuel Ballesteros.

Otros nombres a destacar, Rubio, Sta. María de Vizcaya, en longitud, 7,06, Pérez Crespo, I.N.E.M., Burgos, 6,98. En Triple santo, Alberto Santamaria, J.S. Ignacio, Vizcaya, 13,56, Inglés, 100, 10.9, Pinedo, Disco, 45,40, Navarro, Peso, 14,16, María,



Programa de los Juegos.


Medalla de los Juegos.

Jabalina, 52,76, Subias, 300 m v, 39.3, Silvestre, 1500, 4:03.8.

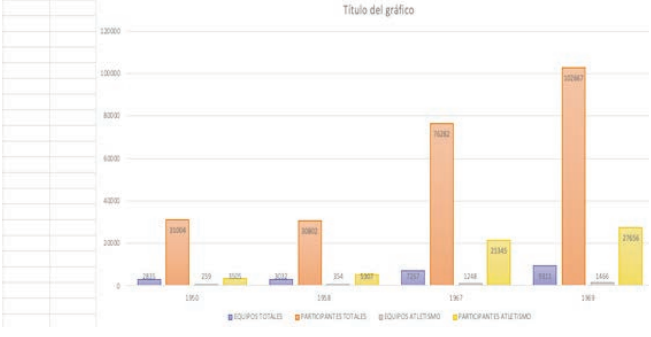
Cuadro de pruebas correspondiente al año 1969

**CUADRO DE PRUEBAS 1969**

| MODALIDAD | ALEVIN 11, 12 Y 13 AÑOS | INFANTIL 14 Y 15 AÑOS | JUVENIL 16, 17 Y 18 AÑOS |
|---|---|---|---|
| CARRERAS | 60<br>150<br>300<br>600<br>1000 | 80<br>150<br>300<br>600<br>1000 | 100<br>200<br>400<br>800<br>1500<br>3000 |
| VALLAS | | 80 mv (0,76) | 110 mv<br>300 mv |
| RELEVOS | 4x60<br>4x300 | 4x80<br>4x300 | 4x100<br>4x400 |
| SALTOS | ALTURA<br>LONGITUD | ALTURA<br>LONGITUD<br>PERTIGA | ALTURA<br>LONGITUD<br>TRIPLE<br>PERTIGA |
| LANZAMIENTOS | PESO 4 kg | PESO 5 kg<br>DISCO 1 kg | PESO 6 kg<br>DISCO 1,5 kg<br>JABALINA 600 gr<br>MARTILLO 6 kg |

Cuadro de participantes, totales y de atletismo desde 1950 hasta 1969.

| AÑOS | EQUIPOS TOTALES | PARTICIPANTES TOTALES | EQUIPOS ATLETISMO | PARTICIPANTES ATLETISMO |
|---|---|---|---|---|
| 1950 | 2835 | 31004 | 259 | 3505 |
| 1958 | 3032 | 30802 | 354 | 5307 |
| 1967 | 7257 | 76282 | 1248 | 21345 |
| 1969 | 9311 | 102667 | 1466 | 27656 |




Récords Nacionales Juveniles Escolares 1969

**RECORDS NACIONALES ESCOLARES DE ATLETISMO JUVENIL**

| Prueba | Marca | Nombre | Provincia | Fecha | Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 10''9 | Genaro Talens . . . | Madrid | 9-8-64 | Gerona |
| 100 m. | 10''9 | Inglés . . . . . | Sevilla | 13-3-69 | Madrid |
| 200 m. | 22''3 | Genaro Talens . . . | Madrid | 9-8-64 | Gerona |
| 200 m. | 22''3 | Antonio Sánchez . . | Córdoba | 24-4-65 | Madrid |
| 400 m. | 48''8 | I. Gómez Pellico . . | Madrid | 17-4-66 | Madrid |
| 800 m. | 1'54''5 | Alberto Esteban . . | Zaragoza | 20-7-61 | Drogheda |
| 1.500 m. | 3'59''1 | Alberto Esteban . . | Zaragoza | 18-7-61 | Drogheda |
| 3.000 m. | 8'39''4 | José Morera . . . . | Madrid | 19-9-65 | Viena |
| 1.000 m. obs. | 2'48''8 | Murgoitia . . . . . | Guipúzcoa | 13-3-69 | Madrid |
| 110 m. v. | 14''5 | Pedro Carda . . . . | Madrid | 19-9-65 | Viena |
| 300 m. v. | 39''3 | Subías . . . . . | Barcelona | 13-3-69 | Madrid |
| 4 × 100 m. | 43''4 | E. Nal. Vilas Cerda-Magariños Talens. . | | 9-8-64 | Gerona |
| 4 × 100 m. | 3'30''0 | U. Laboral Alcalá . . | Madrid | 19-3-68 | Madrid |
| Longitud | 7,06 | Rubio . . . . . | Vizcaya | 13-3-69 | Madrid |
| Triple | 14,25 | Jacinto Segura . . . | Málaga | 4-8-63 | Lisboa |
| Altura | 1,91 | Luis Garriga . . . . | Barcelona | 29-7-62 | Lovaina |
| Pértiga | 4,01 | Ignacio Sola . . . . | Madrid | 29-4-62 | Madrid |
| Peso | 14,81 | Enrique Larragán . . | Madrid | 9-8-64 | Gerona |
| Disco | 51,21 | Luis Rodríguez . . . | Madrid | 30-7-60 | S. Sebast. |
| Jabalina | 67,30 | Luis Pérez Gil . . . | Madrid | 15-4-66 | Madrid |
| Martillo | 51,10 | Julio Valverde . . . | Madrid | 29-3-59 | Madrid |

Este año de 1969 es un año muy importante para la categoría femenina, se comienza la programación del I Campeonato de atletismo femenino, otros deportes habían comenzado en años anteriores, Baloncesto, en 1950, Voleibol 1958, Balonmano y Gimnasia Educativa 1961.

En esta primera edición participan 795 atletas de la categoría Infantil, siendo el campeón el Instituto de Castellón, en juveniles participan 785 atletas, siendo el campeón el Colegio María Auxiliadora de Barcelona. El lugar de celebración serán las pistas de Barcelona.




**Programa, Delegación Nacional de la Sección Femenina del Movimiento**

1970 fue un año para los XXII Juegos Escolares de ensueño, se cambiaba la ceniza de la pista, de sus inicios en la Ciudad Universitaria y posteriormente en la pista de Vallehermoso, por el material sintético (Tartán), de las nuevas instalaciones de Vallehermoso. Se conseguirían cinco récords nacionales, diez plusmarcas de los Campeonatos y quince mejores que en 1969.




**Programa, banderín y medalla de los Juegos.**

Atletas a destacar categoría Juvenil, entre otros: Pedro Inglés, 100 metros lisos, 10.8 (record nacional escolar), Universidad Laboral de Sevilla. Juan Sarrasqueta, 11.0, Decroly, Madrid, Ricardo Pena, 1º en 400, 49.7 y 2º en 800, 1:55.9, I. Balmes, Barcelona. Jesús Sanz Pérez, ganador del 800 y 1500, 1:55.4, 4:04.6, Stª María del Pilar, Madrid. Atleta entrenado por Manuel González González del Rio (Campanal III), Javier Gordillo, 2º en 1500, 4:06.7, Maravillas, de Madrid. Ricardo Ortega, ganador de la prueba de 3000, 8:45.1, I.N.E.M. Toledo, pupilo del entrenador Martín Velasco Martín. Fernando Cerrada, 2º en la prueba de 3000, 8:48.2. Tajamar, de Madrid. Daniel G. Berenguer, vencedor en la prueba de salto de altura, 1,87, INEM R Maeztu, Madrid, entrenado por Julio Hidalgo. Mariano Pérez Crespo, ganador del salto de longitud y triple salto, 7,00, 14,65, (récord nacional), INEM, Burgos. Pedro Rubio, 2º en salto de longitud, 6,71. (Santa María Portugalete), Ávila, 300 m v 40.4, Barrueco, 200, 22.7, Iglesias, 1500 Obst., 4:33.1. Categoría Infantil: Mestre, Peso, 13,18,



**Pedro Inglés y Juan Sarrasqueta y a la derecha Ricardo Pena.**

Gallego, Longitud, 5,86, Fernández, 1000, 2:45.3, Querol, 80 m v, 11.7, Guerola, 300, 38.7,

Han sido 22 años de trabajo duro e intenso, desde sus comienzos en 1949. Cuanto debe la sociedad española a la Delegación Nacional del Frente de Juventudes, encabezada por José Antonio Elola, y el Asesoramiento de Joaquín Agulla (luego Delegación Nacional de Juventudes y posteriormente Delegación Nacional de la Juventud), por otro lado. La Delegación Nacional de Deportes, dirigida por el general Moscardó y tras su fallecimiento por J A. Elola. La tercera institución, la Real Federación Española de Atletismo, presidida por Joaquín Agulla (y continuando con José Carvajal, Pérez de Petito, Higelmo, M. Pasalodos, Revuelta, Tuduri, Albizu, Cavero). La cuarta institución sería la Sección Femenina, presidida desde sus inicios hasta el final por Pilar Primo de Rivera. A todos los equipos de las cuatro instituciones. Son muchas las personas que han trabajado por toda la geografía española, algunos nombres los hemos podido ir viendo en el desarrollo de los diferentes años, otros no, y la inmensa mayoría personas anónimas entregadas de cuerpo y alma.

Los frutos los podemos ver con los siguientes datos, de una manera aséptica.

Desarrollo de las diferentes categorías (cuadro de pruebas Correspondientes al año 1970.

Cuadro de participantes desde 1950 a 1970.

Media de las 10, 25, 50, 100, del Ránking, Infantil y Juvenil del año 1970.

Cuadro de pruebas correspondiente al año 1970.

CUADRO DE PRUEBAS DESDE 1970

| MODALIDAD | ALEVIN 12 Y 13 AÑOS | INFANTIL 14 Y 15 AÑOS | JUVENIL 16, 17 Y 18 AÑOS |
|---|---|---|---|
| CARRERAS | 60<br>150<br>300<br>600 | 80<br>150<br>300<br>600<br>1000 | 100<br>200<br>400<br>800<br>1500<br>3000 |
| VALLAS OBSTACULOS | | 80 mv (0,76) | 110 mv<br>300 mv<br>1500 |
| RELEVOS | 4x60 | 4x80<br>4x100 | 4x100<br>4x400 |
| SALTOS | ALTURA<br>LONGITUD | ALTURA<br>LONGITUD<br>PERTIGA | ALTURA<br>LONGITUD<br>TRIPLE<br>PERTIGA |
| LANZAMIENTOS | PESO 4 kg | PESO 5 kg<br>DISCO 1 kg | PESO 6 kg<br>DISCO 1,5 kg<br>JABALINA 600 gr<br>MARTILLO 6 kg |
| COMBINADAS | TRIATHLON<br>60<br>ALTURA<br>PESO 4 kg | TETRATHLON<br>80<br>ALTURA<br>PESO 5 kg<br>1000 | EXATHLON<br>100<br>LONGITUD<br>PESO<br>110 mv<br>PERTIGA<br>400 |

Cuadro de participantes desde 1950 a 1970.

| Años | Participantes |
|---|---|
| 1950 | 31004 |
| 1959 | 54080 |
| 1960 | 60438 |
| 1962 | 61906 |
| 1963 | 67520 |
| 1966 | 76182 |
| 1968 | 107794 |
| 1970 | 272703 |




A continuación se expone la media de las 10, 25, 50, 100, del Ranking Infantil y Juvenil del año 1970.

| INFANTIL | | | | |
|---|---|---|---|---|
| PRUEBAS | 10 | 25 | 50 | 100 |
| 80 | 9,5 | 9,7 | 9,9 | 10,1 |
| 150 | 17,7 | 18,1 | 18,4 | 18,8 |
| 300 | 39,1 | 39,7 | 40,4 | 41,5 |
| 600 | 1.29,1 | 1.31,1 | 1.33,1 | 1.35,7 |
| 1000 | 2.46,3 | 2.49,3 | 2.52,4 | 2,56,6 |
| 80Mv | 11,8 | 12,2 | 12,5 | 13,1 |
| 4x80 | 39 | 39,7 | 40,5 | 42 |
| 4x300 | 2.46,1 | 2.49,4 | 2.52,6 | 2.58,5 |
| Altura | 1,67 | 1,6 | 1,55 | 1,5 |
| Longitud | 5,75 | 5,57 | 5,43 | 5,25 |
| Pertiga | 2,81 | 2,63 | 2,47 | 2,31 |
| Peso | 12,13 | 11,35 | 10,78 | 10,32 |
| Disco | 42,06 | 38,45 | 35,84 | 33,11 |

| JUVENIL | | | | |
|---|---|---|---|---|
| PRUEBAS | 10 | 25 | 50 | 100 |
| 100 | 11,2 | 11,4 | 11,5 | 11,6 |
| 200 | 21,7 | 23,5 | 23,9 | 24,5 |
| 400 | 52,3 | 53,4 | 54,2 | 55,5 |
| 800 | 2.02,6 | 2.05,5 | 2.07,8 | 2.11,2 |
| 1500 | 4.11,7 | 4.16,5 | 4.27,2 | 4.29,6 |
| 3000 | 9.04,5 | 9.16,4 | 9.31,3 | 9,49,6 |
| 300 Mv | 41,9 | 42,9 | 44,1 | 46 |
| 1500Obst | 4.41,0 | 4.49,8 | 5.00,6 | 5.15,3 |
| 4x100 | 47 | 47,9 | 48,8 | 50,7 |
| 4x400 | 3.40,1 | 3.46,7 | 3.53,2 | 4.04,9 |
| Altura | 1,77 | 1,72 | 1,66 | 1,59 |
| Longitud | 6,55 | 6,27 | 6,05 | 5,6 |
| Triple | 13,4 | 12,89 | 12,47 | 11,97 |
| Pertiga | 3,2 | 3,03 | 2,81 | 2,48 |
| Peso | 12,71 | 12,25 | 11,66 | 11,05 |
| Disco | 42,37 | 39,67 | 36,93 | 33,4 |
| Jabalina | 48,77 | 46,69 | 44,41 | 41,52 |
| Martillo | 43,85 | 37,43 | 32,17 | 26,92 |
| Exathlon | 3080 | 2746 | 2416 | 2164 (67) |

También en este año se celebran los II Campeonatos Nacionales Femeninos, Infantiles y Juveniles de Atletismo del 8 al 12 de abril, en las pistas "Julio Ruiz de Alda" de Madrid, conocidas como " La Almudena".




**Programa de los II Campeonatos Nacionales Femeninos.**

En cuando a los equipos participantes se adjunta en el siguiente cuadro.



ATLETISMO

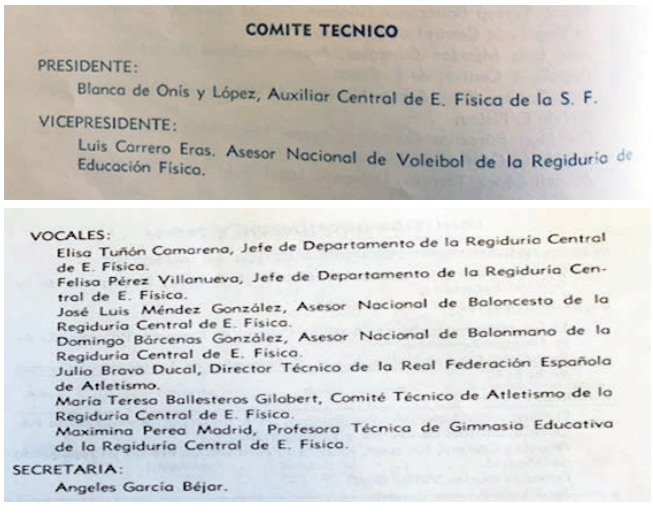
INFANTILES

| | |
|---|---|
| BARCELONA | Liceo Francés |
| BARCELONA | Colegio Sagrada Familia |
| CASTELLON | Instituto |
| GERONA | Colegio Dominicas San Narciso |
| MELILLA | Circulo de Juventudes |
| NAVARRA | Colegio Santa Catalina |
| SANTANDER | Grupo Escolar Ramón M. Pelayo |
| SANTA CRUZ DE TENERIFE | Colegio Nal. Generalísimo Franco |
| VALENCIA | Instituto San Vicente Ferrer |
| VIZCAYA | Escuela Calvo Sotelo |
| ZAMORA | Colegio Amor de Dios |
| ZAMORA | Colegio Milagrosa |

JUVENILES

| | |
|---|---|
| BARCELONA | Colegio María Auxiliadora |
| BARCELONA | Colegio Sagrada Familia |
| CORDOBA | Colegio Divina Pastora |
| GUIPUZCOA | Colegio Asunción |
| NAVARRA | Instituto |
| NAVARRA | Colegio Santa Catalina |
| SANTANDER | Colegio Ygareda (Cabezón de la S.) |
| TARRAGONA | Instituto |
| VALENCIA | Club Medina |
| VALENCIA | Instituto San Vicente Ferrer |
| ZAMORA | Colegio Amor de Dios |
| ZARAGOZA | Colegio Sto. Tomás de Aquino |

Se expone el Comité Técnico de los Campeonatos.



COMITE TECNICO

PRESIDENTE:
Blanca de Onís y López, Auxiliar Central de E. Física de la S. F.

VICEPRESIDENTE:
Luis Carrero Eras. Asesor Nacional de Voleibol de la Regiduría de Educación Física.

VOCALES:
Elisa Tuñón Camarena, Jefe de Departamento de la Regiduría Central de E. Física.
Felisa Pérez Villanueva, Jefe de Departamento de la Regiduría Central de E. Física.
José Luis Méndez González, Asesor Nacional de Baloncesto de la Regiduría Central de E. Física.
Domingo Bárcenas González, Asesor Nacional de Balonmano de la Regiduría Central de E. Física.
Julio Bravo Ducal, Director Técnico de la Real Federación Española de Atletismo.
María Teresa Ballesteros Gilabert, Comité Técnico de Atletismo de la Regiduría Central de E. Física.
Maximina Perea Madrid, Profesora Técnica de Gimnasia Educativa de la Regiduría Central de E. Física.

SECRETARIA:
Angeles García Béjar.

**Comité Técnico de los Campeonatos.**

RECORDS DE LOS CAMPEONATOS NACIONALES ESCOLARES FEMENINOS 1970

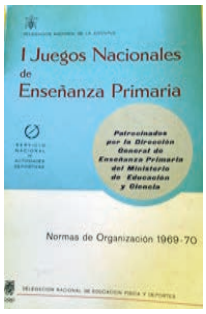
CATEGORIA INFANTIL

| PRUEBA | ATLETA | CENTRO | MARCA |
|---|---|---|---|
| 60 m lisos | Rosa Jimeno | Inst. Castellón | 8"7 |
| 150 m lisos | Mª Carmen Pérez | Inst. Castellón | 22"7 |
| 300 m lisos | Francisca Lucena | C. Juv. Melilla | 48"7 |
| 60 m. Vallas | Francoise Gerdi | L. Frances, Barc. | 10"7 |
| Salto Altura | Celia Huarte | Sta Cat. Pamplona | 1,3 |
| Salto Longitud | Celia Huarte | Sta Cat. Pamplona | 4,34 |
| Lanzamiento Peso | Francoise Gerdi | L. Frances Barc | 8,09 |
| Relevos 4 x 60 | | C. Juv. Melilla | 34"4 |

CATEGORIA JUVENIL

| PRUEBA | ATLETA | CENTRO | MARCA |
|---|---|---|---|
| 80 m lisos | Begoña Lezano | Sta Cat. Pamplona | 10"7 |
| 150 m lisos | Begoña Lezano | Sta Cat. Pamplona | 20"1 |
| 600 m lisos | Mª Jesús Gordo | S.Tomas A Zaragoza | 1.43" 7 |
| 80 m vallas | Consuelo Montserrat | Dominicas Valencia | 14"1 |
| Salto Altura | Pilar Alonso | C Igareda Santander | 1,25 |
| Salto Longitud | Juana Uriz | Inst de Pamplona | 4,23 |
| Lanzamiento Peso | Teresa Amoros | S.V. Ferrer Valencia | 8,78 |
| L. Jabalina | Juana Uriz | Inst de Pamplona | 21,14 |
| Relevos 4 X 80 | | Asunción Guipuzcoa | 45"6 |

Otro dato a destacar en este año es la celebración de los I Juegos Nacionales de Enseñanza Primaria (Categoría Infantil). Organizado por la Delegación Nacional de la Juventud, Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, Servicio Nacional de Actividades Deportivas. Con el patrocinio de la Dirección General de Enseñanza Primaria del Ministerio de Educación y Ciencias.









Pruebas a desarrollar en los I Juegos Nacionales de Enseñanza Primaria.

- 80 m. Lisos.
- 150 m. Lisos.
- 600 m. Lisos.
- 1000 m Lisos.
- 4 x 80 m. Lisos.
- Salto de Altura.
- Salto de Longitud.
- Lanzamiento de Peso (5 Kg).
- Lanzamiento de Disco (1 Kg).

En 1971 hay un cambio de escenario, por primera vez salen de Madrid los Juegos Escolares Nacionales. El lugar elegido es la Ciudad Condal, concretamente las pistas de la Universitaria de Barcelona, los días del 14 al 17 de abril. Se celebran los XXIII Juegos.

El campeón será la Universidad Laboral de Alcalá de Henares, de Madrid, dirigida por los entrenadores José Luis Lasaosa y Manuel Pascua, en 2º lugar La Salle Bonanova, de Barcelona, la primera con 276,5 puntos y la 2ª con 251 puntos.

Atletas a destacar entre otros: Fernando Cerrada, campeón en 1500, 3:59.4 y 3000, 8:40.2, Colegio Tajamar, de Madrid. Ricardo Ortega, campeón en 1500 Obstáculos 4:14.0 y 2º en 3000, 8:40.2, I.N.E.M., Toledo. Martín Perarnau, campeón de salto de altura, 1,96, La Salle Bonanova, Barcelona (alumno aventajado de uno de los entrenadores pioneros del salto de altura y salto con pértiga Juan Ruf Giménez). Eduardo Rodríguez Lobo. Campeón de Hexathlon, 3.654 puntos, Menesianos de Madrid, entrenado por dos históricos del atletismo (Julio Hidalgo y Jesús Patricio Durán Piqueras).





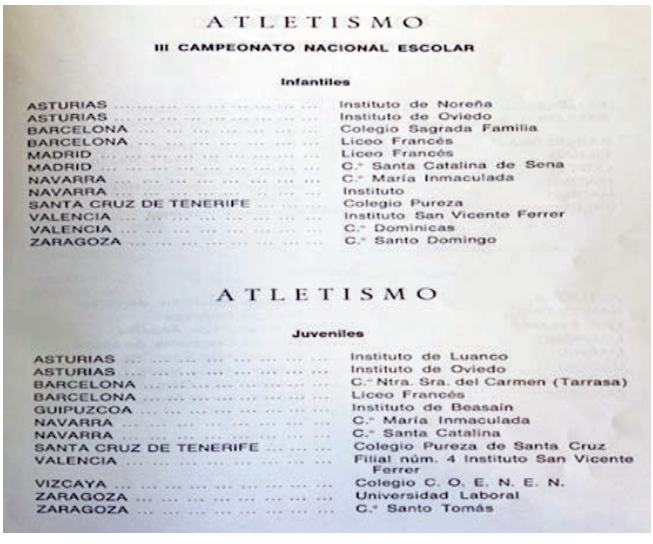


**Programa y medalla de los Juegos.**

En este año se celebran los III Campeonatos Nacionales Femeninos, Infantiles y Juveniles de atletismo y XXII Campeonatos Nacionales del 26 al 29 de abril, en las pistas "Julio Ruiz de Alda" de Madrid, "La Almudena".




Los equipos clasificados, se exponen a continuación:



ATLETISMO

III CAMPEONATO NACIONAL ESCOLAR

Infantiles

| | |
|---|---|
| ASTURIAS | Instituto de Noreña |
| ASTURIAS | Instituto de Oviedo |
| BARCELONA | Colegio Sagrada Familia |
| BARCELONA | Liceo Francés |
| MADRID | Liceo Francés |
| MADRID | C.ª Santa Catalina de Sena |
| NAVARRA | C.ª María Inmaculada |
| NAVARRA | Instituto |
| SANTA CRUZ DE TENERIFE | Colegio Pureza |
| VALENCIA | Instituto San Vicente Ferrer |
| VALENCIA | C.ª Dominicas |
| ZARAGOZA | C.ª Santo Domingo |

ATLETISMO

Juveniles

| | |
|---|---|
| ASTURIAS | Instituto de Luanco |
| ASTURIAS | Instituto de Oviedo |
| BARCELONA | C.ª Ntra. Sra. del Carmen (Tarrasa) |
| BARCELONA | Liceo Francés |
| GUIPUZCOA | Instituto de Beasain |
| NAVARRA | C.ª María Inmaculada |
| NAVARRA | C.ª Santa Catalina |
| SANTA CRUZ DE TENERIFE | Colegio Pureza de Santa Cruz |
| VALENCIA | Filial núm. 4 Instituto San Vicente Ferrer |
| VIZCAYA | Colegio C. O. E. N. E. N. |
| ZARAGOZA | Universidad Laboral |
| ZARAGOZA | C.ª Santo Tomás |

Desde 1972 hasta 1977 se seguirán realizando los Juegos Escolares Nacionales y los Campeonatos Nacionales Femeninos, bajo las batutas de la Delegación Nacional de la Juventud, Delegación Nacional de la Sección Femenina, Delegación Nacional de Educación Física y Deportes y el asesoramiento de las respectivas Federaciones Nacionales.

Las actividades de atletismo durante estos años pasan a desarrollarse de una forma conjunta, masculinas y femeninas, en las instalaciones de Vallehermoso, de Madrid, durante los meses de marzo ,abril o mayo, las respectivas fases finales. Las fases provinciales y de sector se realizan por toda la geografía española.

1972





**Programas de los Juegos.**

Récord Nacionales Juveniles Escolares 1972

| PRUEBA | MARCA | NOMBRE | COLEGIO | PROVINCIA | LUGAR | FECH |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 m. lisos | 10.8 | Pedro Inglés Barba | U. Laboral | Sevilla | Madrid | 3.4.70 |
| | 10.8 | Vicente Pares Prats | San Ignacio | Barcelona | Madrid | 7.8.71 |
| | 10.8 | José R. Barrueco Egido | M.ª Auxiliadora | Salamanca | Madrid | 7.8.71 |
| 200 m. lisos | 22.0 | Vicente Pares Prats | San Ignacio | Barcelona | Madrid | 4.8.71 |
| 400 m. lisos | 47.7 | Leopoldo Puertas Segui | Calasancio | Madrid | Roma | 9.8.72 |
| 800 m. lisos | 1.53.7 | Estanislao Durán Calvo | C. Muro | Pontevedra | Roma | 9.8.72 |
| 1.500 m. lisos | 3.56.1 | José A. Martínez Bayo | A. Alpe | Barcelona | Dublín | 10.8.70 |
| 3.000 m. lisos | 8.29.0 | Fernando Cerrada Asenjo | Tajamar | Madrid | Madrid | 5.8.71 |
| 1.500 m. obstáculos | 4.14.0 | Ricardo Ortega Sánchez | INEM | Toledo | Barcelona | 14.4.71 |
| 110 m. vallas | 14.3 | Gerardo Calleja Sanchoyerto | Santa María | Vizcaya | Madrid | 31.5.72 |
| 300 m. vallas | 39.2 | Juan Lloveras Calvet | A. Alpe | Barcelona | Madrid | 2.6.72 |
| 4 x 100 m. lisos | 42.7 | (Pérez-Olucha-Alonso-Carda) | Equipo Nacional | | Soignies | 11.8.66 |
| | 42.7 | (Marco-Puertas-Cuevas-Cid) | Equipo Nacional | | Roma | 9.8.72 |
| 4 x 400 m. lisos | 3.24.7 | (Soriano-Durán-Barrios-Lobo) | Equipo Nacional | | Roma | 9.8.72 |
| Altura | 2,05 | Martín Perarnau Grau | La Salle Bonanova | Barcelona | Madrid | 3.6.72 |
| Pértiga | 4,01 | Ignacio Sola Cortabarria | A. Sánchez | Madrid | Madrid | 29.4.62 |
| Longitud | 7,30 | Ramón Cid Pardo | S. Corazón | Guipúzcoa | Roma | 9.8.72 |
| Triple | 15,46 | Ramón Cid Pardo | S. Corazón | Guipúzcoa | Roma | 7.8.72 |
| Peso | 14,81 | Enrique Larragán Silva | Chamartín | Madrid | Madrid | 30.7.60 |
| Disco | 52,24 | Félix Moliner de la Puente | U. Laboral Alcalá | Madrid | Madrid | 14.5.72 |
| Martillo | 56,41 | Emilio Comas Forcada | H. Mundet | Barcelona | Dublín | 12.8.70 |
| Jabalina | 67,30 | Luis Pérez Gil | U. Laboral | Córdoba | Madrid | 15.4.66 |
| Exathlón | 3.878 p. | Martín Perarnau Grau | La Salle Bonanova | Barcelona | Barcelona | 22.4.72 |

1973. Este año se celebran los XXV Juegos Escolares Nacionales. Se produce un récord de participantes, son 569.000 deportistas, procedentes de 2.819 centros y 34.710 equipos de distintas modalidades (Gaytan, 1973).

Algunos datos estadísticos durante estos 25 años: 2.000.000 de participantes, 188.000 equipos.

Dos personas que con una amplia visión de futuro crearon los Juegos Nacionales Escolares, José Antonio Elola y Joaquín Agullá.



**José Antonio Elola.**



**Joaquín Agulla.**




**Programa de los Juegos.**




**Banderín de los Juiegos.**






**Medalla de los XXV Juegos Escolares Nacionales.**



**Inauguración de los Juegos.**

Algunos resultados juveniles a destacar: chicos: Núñez, 3000, 8:23.8, Mazuecos, Jabalina, 56,44, Carbonell, 100,

10.6, Reverter, 100, 10.8, Zaballos, 400, 49.7, Lloverás, 110 y 300 m v, 14.2 y 37.8, Perarnau, Altura, 2,10, Hernández, Pértiga, 4,30, Vara, Peso, 13,70.



De izquierda a derecha, Núñez, Perarnau y Juan Lloveras (en el centro).



Tribuna de autoridades.

Referente a la categoría femenina, serán los XXIV y IV correspondientes a Atletismo. Los equipos clasificados para la fase final son los siguientes:

IV CAMPEONATO NACIONAL ESCOLAR

**Categoria infantil**

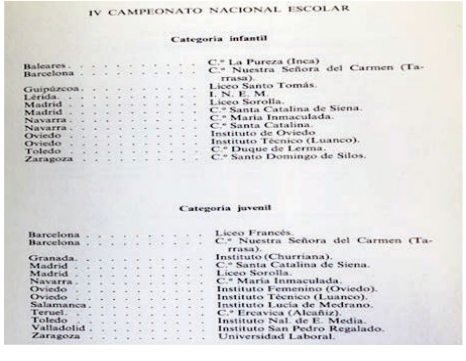
| | |
|---|---|
| Baleares | C.º La Pureza (Inca) |
| Barcelona | C.º Nuestra Señora del Carmen (Tarrasa). |
| Guipúzcoa | Liceo Santo Tomás. |
| Lérida | I. N. E. M. |
| Madrid | Liceo Sorolla. |
| Madrid | C.º Santa Catalina de Siena. |
| Navarra | C.º María Inmaculada. |
| Navarra | C.º Santa Catalina. |
| Oviedo | Instituto de Oviedo |
| Oviedo | Instituto Técnico (Luanco). |
| Toledo | C.º Duque de Lerma. |
| Zaragoza | C.º Santo Domingo de Silos. |

**Categoria juvenil**

| | |
|---|---|
| Barcelona | Liceo Francés. |
| Barcelona | C.º Nuestra Señora del Carmen (Tarrasa). |
| Granada | Instituto (Churriana). |
| Madrid | C.º Santa Catalina de Siena. |
| Madrid | Liceo Sorolla. |
| Navarra | C.º María Inmaculada. |
| Oviedo | Instituto Femenino (Oviedo). |
| Oviedo | Instituto Técnico (Luanco). |
| Salamanca | Instituto Lucía de Medrano. |
| Teruel | C.º Ercavica (Alcañiz). |
| Toledo | Instituto Nal. de E. Media. |
| Valladolid | Instituto San Pedro Regalado. |
| Zaragoza | Universidad Laboral. |

Equipos clasificados para la fase final.

A continuación se exponen los récords femeninos, Enseñanza General Básica, Infantil y Juvenil, Femeninos.



IV CAMPEONATO NACIONAL ESCOLAR

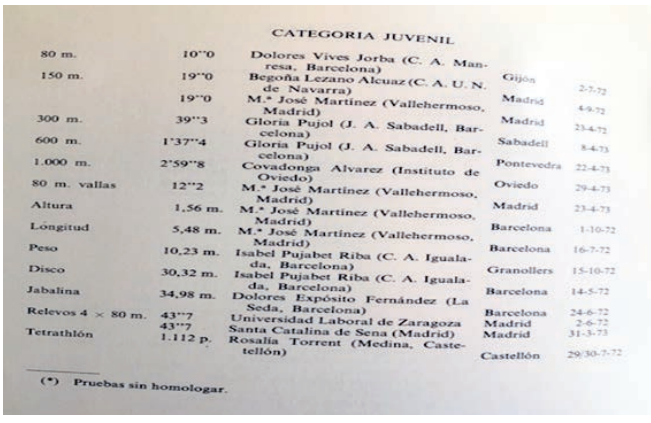
**Categoria infantil**

| | |
|---|---|
| Baleares | C.º La Pureza (Inca) |
| Barcelona | C.º Nuestra Señora del Carmen (Tarrasa). |
| Guipúzcoa | Liceo Santo Tomás. |
| Lérida | I. N. E. M. |
| Madrid | Liceo Sorolla. |
| Madrid | C.º Santa Catalina de Siena. |
| Navarra | C.º María Inmaculada. |
| Navarra | C.º Santa Catalina. |
| Oviedo | Instituto de Oviedo |
| Oviedo | Instituto Técnico (Luanco). |
| Toledo | C.º Duque de Lerma. |
| Zaragoza | C.º Santo Domingo de Silos. |

**Categoria juvenil**

| | |
|---|---|
| Barcelona | Liceo Francés. |
| Barcelona | C.º Nuestra Señora del Carmen (Tarrasa). |
| Granada | Instituto (Churriana). |
| Madrid | C.º Santa Catalina de Siena. |
| Madrid | Liceo Sorolla. |
| Navarra | C.º María Inmaculada. |
| Oviedo | Instituto Femenino (Oviedo). |
| Oviedo | Instituto Técnico (Luanco). |
| Salamanca | Instituto Lucía de Medrano. |
| Teruel | C.º Ercavica (Alcañiz). |
| Toledo | Instituto Nal. de E. Media. |
| Valladolid | Instituto San Pedro Regalado. |
| Zaragoza | Universidad Laboral. |

**Récord Enseñanza Básica e Infantil Femenino.**



CATEGORIA JUVENIL

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 80 m. | 10"0 | Dolores Vives Jorba (C. A. Manresa, Barcelona) | Gijón | 2-7-72 |
| 150 m. | 19"0 | Begoña Lezano Alcuaz (C. A. U. N. de Navarra) | Madrid | 4-9-72 |
| | 19"0 | M.ª José Martínez (Vallehermoso, Madrid) | Madrid | 23-6-72 |
| 300 m. | 39"3 | Gloria Pujol (J. A. Sabadell, Barcelona) | Sabadell | 8-4-73 |
| 600 m. | 1'37"4 | Gloria Pujol (J. A. Sabadell, Barcelona) | Pontevedra | 22-4-73 |
| 1.000 m. | 2'59"8 | Covadonga Alvarez (Instituto de Oviedo) | Oviedo | 29-4-73 |
| 80 m. vallas | 12"2 | M.ª José Martínez (Vallehermoso, Madrid) | Madrid | 23-4-73 |
| Altura | 1,56 m. | M.ª José Martínez (Vallehermoso, Madrid) | Barcelona | 1-10-72 |
| Longitud | 5,48 m. | M.ª José Martínez (Vallehermoso, Madrid) | Barcelona | 16-7-72 |
| Peso | 10,23 m. | Isabel Pujabet Riba (C. A. Igualada, Barcelona) | Granollers | 15-10-72 |
| Disco | 30,32 m. | Isabel Pujabet Riba (C. A. Igualada, Barcelona) | Barcelona | 14-5-72 |
| Jabalina | 34,98 m. | Dolores Expósito Fernández (La Seda, Barcelona) | Barcelona | 24-6-72 |
| Relevos 4 × 80 m. | 43"7 | Universidad Laboral de Zaragoza | Madrid | 2-6-72 |
| Tetrathlón | 43"7 | Santa Catalina de Sena (Madrid) | Madrid | 31-3-73 |
| | 1.112 p. | Rosalía Torrent (Medina, Castellón) | Castellón | 29/30-7-72 |

(*) Pruebas sin homologar.

**Récords categoría juvenil femenino.**

Algunos resultados Juveniles a destacar: chicas: Marín, 80, 10.6, Álvarez, Longitud, 4,86, Contreras, 600 y 1000, 1:42.6 y 3:10.9, Campa, Altura, 1,54.




Se celebran los habituales Premios Nacionales del Deporte.

1974. Este año se celebran los XXVI Juegos Escolares Nacionales y los XXV Campeonatos Nacionales Femeninos y V de Atletismo.




Programa femenino.



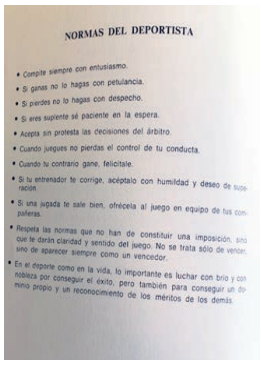

Medalla masculina.




**Programa XXVI Campeonatos Nacionales Femeninos.**

1975. Este año se celebran los XXVII Juegos Escolares Nacionales y los XXVI Campeonatos Nacionales Femeninos.

Normas del Deportista



NORMAS DEL DEPORTISTA

- Compite siempre con entusiasmo.
- Si ganas no lo hagas con petulancia.
- Si pierdes no lo hagas con despecho.
- Si eres suplente sé paciente en la espera.
- Acepta sin protesta las decisiones del árbitro.
- Cuando juegues no pierdas el control de tu conducta.
- Cuando tu contrario gane, felicítale.
- Si tu entrenador te corrige, acéptalo con humildad y deseo de superación.
- Si una jugada te sale bien, ofrécela al juego en equipo de tus compañeros.
- Respeta las normas que no han de constituir una imposición, sino que le darán claridad y sentido del juego. No se trata sólo de vencer, sino de aparecer siempre como un vencedor.
- En el deporte como en la vida, lo importante es luchar con brío y con nobleza por conseguir el éxito, pero también para conseguir un dominio propio y un reconocimiento de los méritos de los demás.

Durante 1976 se celebran los XXVIII Juegos Escolares Nacionales y los XXVII Campeonatos Nacionales Femeninos. Las categorías que comprenden estos Juegos son las siguientes: Benjamín, 8 y 9 años, Alevín, 10 y 11 años, Infantil, 12 y 13 años, Cadete, 14 y 15 años, Juvenil, 16 y 17 años.




Medalla de los Juegos.




Programa de los Juegos.

Los días 10 y 11 de abril se celebra una fase de sector en Mataró, los equipos participantes son: Baleares, Barcelona, Castellón, Gerona, Huesca, Lérida, Teruel y Zaragoza.

En 1977 se celebran los XXIX Juegos Escolares Nacionales y los XXVIII Campeonatos Nacionales Femeninos.






Placas de los XXIX Juegos Escolares Nacionales.

Este año marcará un antes y un después con respecto a las competiciones escolares. Tras la muerte de Franco entramos en un periodo de transición, tanto económico, como político, y por supuesto no ajeno al deporte. También se reflejará en el deporte escolar.

Desaparecen las Delegaciones de Juventudes y Sección Femenina y durante unos meses quien lleva las riendas es la Dirección General de Educación Física y Deportes, organismo dependiente de la Subsecretaria de Familia, Juventud y Deporte.

Será a partir de septiembre cuando el Consejo Superior de Deportes (CSD) le corresponderá las organizaciones de todas las actividades deportivas de los escolares en toda España.

Nace la Asociación Deportiva Española de Centros de Enseñanza (ADECE). Esta asociación esta formada por centros docentes privados y que el CSD le encomienda la organización de los juegos hasta 1979. Recibiendo subvenciones para la compra de material deportivo, alquiler de instalaciones, transportes, arbitrajes, sueldos y gratificaciones para los colaboradores...

La ADECE empezará abriendo delegaciones en las capitales de provincias.

Con esta situación se produce un contra sentido, por un lado la Constitución Española reconoce que serán los poderes públicos quienes fomenten y desarrollen la educación física y el deporte, facilitando la adecuada utilización del ocio, y por otro lado el CSD entrega el control y el poder del deporte escolar a la ADECE.

Durante el primer trimestre de 1978 se realiza un Convenio entre el C.S.D. y la R.F.E.A. para la organización de competiciones escolares.



**Convenio entre el C.S.D. y la R.F.E.A. para organización de competiciones escolares**

Cumpliendo los acuerdos de la Asamblea General de Atletismo, de tomar contacto directo con el Consejo Superior de Deportes para todos los aspectos relacionados con las competiciones del deporte escolar, se reunieron en los locales federativos los miembros de la Comisión de Promoción de la misma, señores Gutiérrez, J. L. Martínez y José L. Alonso, con el director del Deporte Social del Consejo Superior de Deportes, don Antonio Abad, llegando en nombre de sus respectivos Organismos, a los siguientes acuerdos:

1. Las edades y pruebas (programa reducido para las competiciones de Equipos de centro), serán las señaladas por la R.F.E.A.

2. Existirán fases Provinciales (4 jornadas mínimas hasta el 30 de abril), del sector (5 y 6 de mayo) y final (19 y 20 de mayo), para las categorías Juvenil y Cadete, masculino y femenino.

La categoría Infantil masculina, finalizará con las fases de sector, mientras que la femenina lo hará en la fase provincial.

A pesar del convenio firmado entre el CSD y la RFEA, aparecen algunas interferencias con la Asociación Deportiva Española de Centros de Enseñanza (ADECE).

El 12 de junio,el presidente de la federación, Juan Manuel de Hoz, presenta al CSD, una serie de puntos que considera prioritarios para organizar planificar y desarrollar a todos los niveles el deporte escolar, en atletismo. Entendiendo que es la Federación Española la encargada de llevar a cabo dichos cometidos, sin interferencias de ninguna clase.

Propuesta de la RFEA :

1.- La normativa técnica será marcada por la RFEA.

2.- La organización, a nivel nacional, de los Juegos Escolares será programada por la RFEA, apoyándose en un presupuesto extraordinario para las competiciones de atletismo.

3.- La RFEA deberá disponer de un presupuesto destinado a los siguientes conceptos:

- Actividad internacional
- Concentraciones de Verano
- Asistencia técnica
- Ayuda Federaciones
- Movimiento burocrático

4.- La actividad escolar a nivel provincial podrá ser subvencionada, bien a través de las Delegaciones provinciales o de la propia RFEA.

5.- La/s Asociación/es, ya sean estatales o privadas,

coordinaran con la Delegación provincial y con la Federación provincial el aspecto educativo de la práctica del atletismo

6.- Se solicitará información sobre el desarrollo económico de la temporada actual

7.- Gestionar la afiliación a la Mutualidad General Deportiva de los atletas escolares durante toda la temporada

La propuesta no es aprobada por el CSD y se produce una ruptura entre el CSD y la RFEA. Para la planificación organización y desarrollo el deporte escolar.

Otras federaciones también manifiestan su malestar, el deporte escolar pasa por una época muy confusa, aparecen nuevas organizaciones, tales como OCADES, de centros católicos, por otro lado los municipios de toda España comienzan a desarrollar competiciones la categoría infantil.

Los jóvenes deportistas tienen un abanico muy amplio de competiciones, esto produce situaciones muy confusas para ellos, dándose casos de realizar tres competiciones durante el fin de semana, el sábado por la mañana competición municipal, por la tarde escolar y el domingo federada.

Ante la situación creada el CSD convoca una Asamblea para tratar de normalizar esta situación, las fechas del 2 al 4 de julio de 1979, los convocantes son todas aquellas instituciones implicadas con el deporte escolar. Federaciones Deportivas, Municipios, Diputaciones, ADECE, Partidos Políticos, Colegio de Profesores de Educación Física y muchos profesionales a título personal, etc..

Fueron días de mucha tensión y de grandes debates, no llegando a ningún tipo de conclusiones, existían muchos intereses contrapuestos, entre federaciones y la ADECE.

Tras esta situación la organización de las pruebas escolares generalmente son organizadas por la geografía española, primeramente por la ADECE y posteriormente por las Delegaciones Provinciales del CSD a través de su Comité de Deporte Escolar

En 1979 el campeonato escolar se realiza en un nuevo escenario, serán las pista sintéticas del Estadio de la Juventud de Granada. El vencedor en categoría masculina seria el colegio Tajamar de Madrid y en mujeres habría dos equipos muy igualados, cayendo el triunfo al lado del Juan XXIII de Valencia, quedando en segundo lugar la Universidad de Zaragoza.



**Colegio Tajamar de Madrid.**

El 31 de marzo de 1980 aparece una nueva ley del Deporte y la Cultura Física (13/1980), publicada en el BOE, núm. 89, de 12 de abril, que emanaba directamente de la nueva Constitución, democratizando el deporte y empezando a transferir las competencias deportivas a las Comunidades Autónomas, pasando a ser los municipios partes fundamentales de desarrollo del deporte, conjuntamente con las federaciones deportivas.

Sin embargo en lo que se refiere al deporte escolar hay ciertas indefiniciones, creándose bastantes lagunas para su desarrollo.

En 1981 los días 7 y 8 de febrero, se organiza en la ciudad de Granada el campeonato de España de Campo a Través Escolar.




**Programa del Campeonato.**




**Circuito.**




**Horario de actividades.**

Durante los meses de julio y agosto, se realizan campamentos deportivos, en Covaleda (Soria ), un lugar privilegiado, de enormes paisajes y naturaleza, una altitud de 1209 m, organizados por el Consejo de Castilla y León, bajo el patrocinio del CSD. En este primer turno,

de 1 al 15 de julio, participan en atletismo, 58 jóvenes, 28 chicos y 30 chicas, de los siguiente lugares de nuestra geografía, Ávila, Burgos, Cataluña, La Rioja, León, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria, Valladolid y Zamora.










**Diversas imágenes de los Campamentos en Covaleda.**

Durante el curso 1982-1983, el CSD, elabora un documento sobre la Actividad Deportiva Escolar, reconociendo:

"Que la práctica del deporte escolar como competición hasta ahora ha venido suponiendo un modo de discriminación para muchos alumnos, bien por su propia condición física, por la falta de medios y de personal técnico adecuado en el centro donde recibe los estudios, por la propia configuración social de su entorno, etc. Esta discriminación real nos ha llevado al triunfalismo de unos pocos y a prácticas deportivas no adecuadas ni controladas técnicamente, exigiéndose esfuerzos excesivos a alumnos no preparados"

También señala que gracias al esfuerzo de unos pocos no se ha perdido todo, pero es el momento de reflexionar y establecer una política deportiva encaminada a que exista un deporte escolar global y que la actividad físico-deportiva sea una parte fundamental en la formación del alumno.

Por todo ello, se hace necesario la elaboración de un nuevo modelo de deporte escolar donde participen todos los agentes implicados en el deporte, Comunidades autónomas, municipios, Federaciones provinciales y nacionales, ayuntamientos, organizaciones escolares, etc. Todo ellos bajo el paraguas del CSD.

En 1984 se celebran en Benalmádena, del 27 al 2 de mayo, los Campeonatos de España Escolar de Atletismo. El vencedor será el Colegio Retamar de Madrid, entrenado por Francisco Gil Sánchez, un apasionado del atletismo (Profesor de Educación Física, Entrenador, Responsable Nacional de saltos, Director de la Escuela Nacional de Entrenadores), su trabajo dentro del atletismo ha sido muy versátil, desde el deporte escolar hasta el Alto Nivel y siempre con una enorme entrega, dedicación y generosidad.





**Cartel de los Campeonatos y desfile de los equipos de Madrid encabezados por Paco Gil.**




**Francisco Gil y sus alumnos en una reunión técnica y a la derecha residencia de los Juegos.**




**Participantes del Colegio Retamar.**

Se seguirán celebrando campeonatos escolares cada año, pero no iremos reseñando, tan detalladamente uno a uno, sino de una manera más genérica hasta 2023.

El deporte escolar sigue siendo muy importante, pero el mayor protagonismo del deporte de los jóvenes, está en mano de las Comunidades Autónomas, Ayuntamientos y de las Federaciones, provinciales, Autonómicas y Nacionales, bajo los paraguas del CSD, ISF (Jean Humbert, Gimnasiada, Campeonato del Mundo Escolar campo a través) y del Comité Olímpico Español, desde 1991, (Festival Olímpico de la Juventud, Juegos Olímpicos de la Juventud). Para la representación de compe-

ticiones internacionales.




Cartel de los Campeonatos.

Durante 1989. Del 9 al 14 de julio se celebran en estadio Vallehermoso, de Madrid los Campeonatos de España Escolares

Nuevamente en las instalaciones de Vallehermoso se celebraran los campeonatos de España escolar, del 1 al 6 de julio de 1990. Con presencia del Secretario de Estado del CSD, Gómez Navarro, y el presidente de la RFEA, Jose María Odriozola.




Cartel de los Campeonatos.



Inauguración del Campeonato.






Tribuna de Autoridades: J.C. Blanco, C Elvira, Gómez Navarro, José María Odriozola.

El 15 de Octubre aparece la Ley 10/1990, del Deporte, publicada en el BOE, num.249, de 17 de octubre de 1990, es una continuación de la ley anterior, aunque toca temas en los que ésta no había profundizado, pero sigue sin intervenir de una manera directa en la organización del deporte escolar.




Cartel de los Campeonatos.

Durante 1993 los campeonatos se trasladan a las Islas Canarias, Tenerife, del 23 al 27 de Junio.



Grada del Estadio.




Acto de inauguración.

En 1995. El CSD, en colaboración con las Comunidades Autónomas, organizará los diferentes campeonatos escolares:

9 al 11 de marzo, en Cáceres, Campeonato de Campo a Través categoría Cadete, con una participación de 341 participantes.

3 al 9 de junio, en Alicante, Fase final, Campeonato de España Infantil por Centros Escolares, 1869 participantes.

CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL ESCOLAR
ALICANTE 3-9 DE JULIO 1.995

PARTICIPANTES

| DEPORTES | ATLETISMO | | BALONCESTO | | FUTBOL | | BALONMANO | | VOLEIBOL | | GIMNASIA | | TOTALES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DEPORT | OPT. | DEPORT | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | J.D. | TOTAL |
| COMUNIDADES | H M | | H M | | H | | H M | | H M | | M | | H M | | | |
| ANDALUCIA | 8 8 | 2 | 12 11 | 4 | 18 | 2 | 14 12 | 4 | 12 10 | 4 | | | 84 | 41 | 16 | 1 121 |
| ARAGON | 8 8 | 2 | 12 12 | 4 | 18 | 2 | 14 | 4 | 12 12 | 4 | 5 | 1 | 83 | 37 | 15 | 1 110 |
| ASTURIAS | 8 8 | 2 | 12 12 | 4 | | | 14 | 4 | 10 12 | 4 | 5 | 1 | 44 | 50 | 15 | 1 110 |
| BALEARES | 8 8 | 2 | | | | | 14 | 4 | 12 12 | 4 | 5 | 1 | 32 | 37 | 15 | 1 91 |
| CANARIAS | 8 8 | 2 | 12 12 | 4 | | | 14 | 4 | 12 12 | 4 | 5 | 1 | 44 | 51 | 15 | 1 111 |
| CANTABRIA | 8 8 | 2 | 12 12 | 4 | | | 14 | 4 | 12 12 | 4 | 5 | 1 | 44 | 51 | 15 | 1 111 |
| C. MANCHA | 8 8 | 2 | 10 10 | 4 | | | 14 | 4 | 12 12 | 4 | | | 45 | 46 | 15 | 1 106 |
| C. LEON | 8 8 | 2 | 11 12 | 4 | | | 14 | 4 | 12 12 | 4 | | | 64 | 48 | 16 | 1 127 |
| CATALUÑA | | | | | 18 | 2 | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| CEUTA | | | 12 12 | 4 | | | 14 | 4 | | | | | 26 | 26 | 9 | 1 61 |
| EXTREMADURA | 8 8 | 2 | 11 12 | 4 | 18 | 2 | 14 11 | 4 | 12 12 | 4 | 5 | 1 | 83 | 46 | 17 | 1 129 |
| GALICIA | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 |
| MADRID | 8 8 | 2 | 11 12 | 4 | 18 | 2 | 13 14 | 4 | 12 12 | 4 | 5 | 1 | 62 | 51 | 17 | 1 131 |
| MELILLA | 8 8 | 2 | 12 10 | 4 | 18 | 2 | 13 14 | 4 | 12 12 | 4 | | | 63 | 44 | 16 | 1 122 |
| MURCIA | 8 8 | 2 | 12 12 | 4 | 18 | 2 | 14 14 | 4 | 11 12 | 4 | 5 | 1 | 64 | 51 | 17 | 1 133 |
| NAVARRA | | | | | | | 14 14 | 4 | | | | | 14 | 14 | 4 | 1 33 |
| LA RIOJA | 8 8 | 2 | 11 10 | 4 | 18 | 2 | 11 14 | 4 | 12 8 | 4 | | | 60 | 40 | 16 | 1 117 |
| PAIS VASCO | 8 8 | 2 | 11 12 | 4 | 18 | 2 | 14 14 | 4 | 8 12 | 4 | 5 | 1 | 59 | 51 | 17 | 1 128 |
| C.VALENCIANA | 8 8 | 2 | 11 12 | 4 | 18 | 2 | 14 14 | 4 | 12 12 | 4 | 5 | 1 | 63 | 51 | 17 | 1 132 |
| TOTAL | 120 120 | 30 | 172 175 | 60 | 177 | 20 | 231 216 | 65 | 172 174 | 60 | 50 | 10 | 872 | 735 | 245 | 17 1869 |
| PARTICIP. | 270 | | 407 | | 197 | | 512 | | 406 | | 60 | | 872 | 735 | 245 | 17 1869 |

Cuadro de Participantes, Infantil escolar, en los diferentes Deportes.

23 al 29 de junio, en Málaga, Instalaciones de Carranque, Fase final, Campeonato de España Cadete, 2505 participantes.





Llegada a Málaga de los participantes.



Pablo López, subdirector del CSD, hace entrega de un trofeo a una autoridad andaluza.








Expedición de Madrid, carrera vallas mujeres y carrera de relevos.

FASE FINAL CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE
MALAGA 23 AL 29 DE JUNIO DE 1.995

PARTICIPANTES

| DEPORTES | AJEDREZ | | ATLETIS | | BADMIN | | FUTBOL | | BALONM | | BALONC | | VOLEIBOL | | NATACION | | T. DE MESA | | TOTALES | | J.D. | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | DEP. | OPT. | OPT. | TOT. |
| COMUNIDADES | H M | | H M | | H M | | H | | H M | | H M | | H M | | H M | | H M | | H M | | | |
| ANDALUCIA | 5 5 | 2 | 43 20 | 7 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 14 | 2 | 12 | 2 | 24 | 8 | 14 10 | 2 | 3 3 | 2 | 156 77 | 34 | 2 | 283 |
| ARAGON | 5 5 | 2 | 10 4 | 2 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 14 | 2 | 12 | 2 | | | 6 13 | 4 | 3 3 | 2 | 60 42 | 18 | 1 | 121 |
| ASTURIAS | 5 5 | 2 | 9 14 | 3 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 14 14 | 4 | 11 12 | 4 | 11 12 | 4 | 9 16 | 4 | 3 3 | 2 | 83 72 | 27 | 1 | 166 |
| BALEARES | 5 5 | 2 | 6 6 | 2 | 3 3 | 2 | | | | | | | 10 | 2 | 10 5 | 3 | 3 3 | 2 | 55 22 | 13 | 1 | 71 |
| CANARIAS | 5 5 | 2 | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 14 | 2 | 12 | 2 | 12 | 4 | 18 10 | 5 | 3 3 | 2 | 78 52 | 23 | 1 | 152 |
| CANTABRIA | 5 5 | 2 | 4 11 | 2 | 3 3 | 2 | | | 14 | 2 | | | | | 12 2 | 4 | 4 4 | 2 | 19 52 | 14 | 1 | 86 |
| C.MANCHA | 5 5 | 2 | 11 3 | 2 | 3 3 | 2 | | | | | | | | | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | 66 37 | 10 | 1 | 122 |
| C. LEON | 5 5 | 2 | 24 10 | 4 | 3 3 | 2 | | | 12 | 2 | | | 11 12 | 4 | 8 4 | 2 | 3 3 | 2 | 217 220 | 64 | 2 | 502 |
| CATALUÑA | 5 5 | 2 | 64 50 | 18 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 14 14 | 4 | 23 24 | 8 | 12 24 | 6 | 75 95 | 22 | 3 3 | 2 | 5 6 | 1 | 1 | 53 |
| CEUTA | 5 | | | | | | | | | | | | | | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | 16 26 | 10 | 1 | 53 |
| EXTREMADURA | 5 5 | 2 | 4 4 | 2 | | | | | | | 10 | 2 | | | 10 9 | 3 | 3 3 | 2 | 30 38 | 12 | 1 | 79 |
| GALICIA | 5 5 | 2 | 29 16 | 6 | 3 3 | 2 | | | | | | | | | 25 35 | 9 | 3 3 | 2 | 125 100 | 38 | 2 | 265 |
| MADRID | 5 5 | 2 | 20 19 | 7 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 14 14 | 4 | 22 21 | 8 | 6 | 2 | 25 35 | 9 | 3 3 | 2 | 125 100 | 38 | 2 | 265 |
| MELILLA | 5 5 | 2 | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | | | | | | | | | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | 19 17 | 8 | 1 | 46 |
| MURCIA | 5 5 | 2 | 6 6 | 2 | 3 3 | 2 | | | | | | | | | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | 21 21 | 10 | 1 | 53 |
| NAVARRA | 5 5 | 2 | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | | | | | 11 2 | | | | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | 19 30 | 12 | 1 | 82 |
| LA RIOJA | 5 5 | 2 | 4 4 | 2 | 3 3 | 2 | | | | | | | | | 2 1 | 2 | 3 3 | 2 | 17 18 | 10 | 1 | 44 |
| PAIS VASCO | 5 5 | 2 | 21 9 | 4 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 14 | 2 | | | | | 6 6 | 2 | 3 3 | 2 | 70 26 | 15 | 1 | 113 |
| C.VALENCIANA | 5 5 | 2 | 29 26 | 8 | 3 3 | 2 | 18 | 2 | 28 28 | 8 | | | 9 | 2 | 16 14 | 5 | 3 3 | 2 | 161 89 | 29 | 2 | 220 |
| TOTAL | 95 90 | 37 | 376 217 | 70 | 51 49 | 33 | 144 | 16 | 110 112 | 32 | 92 90 | 32 | 89 93 | 32 | 250 248 | 80 | 54 54 | 36 | 1161 953 | 388 | 23 | 2505 |
| PARTICIP. | 222 | | 563 | | 133 | | 160 | | 254 | | 214 | | 214 | | 578 | | 144 | | 2482 | | | 2505 |

Cuadro de Participantes, Cadete Escolar, en los diferentes Deportes.

Durante 1997, se celebra el Campeonato de España Escolar, en Valladolid, del 14 al 20 de junio, el atletismo, en las instalaciones Rio Esgueva. Los alojamientos serán en Medina del Campo.

En categoría Masculina y Femenina quedará Campeón el Colegio Diputación de Castellón, con 438,5 puntos, y 416 respectivamente.



MINISTERIO DE EDUCACION Y CULTURA — Consejo Superior de Deportes

CLASIFICACION POR COMUNIDADES

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1º | C. Diputación Castellón | C. Valenciana | 438.5 |
| 2º | C. Los Arrayanes ( Linares) | Andalucia | 394.5 |
| 3º | I.E.S Fuentesauco | Castilla y León | 366.0 |
| 4º | C. Urdaneta | País Vasco | 365.5 |
| 5º | Escuelas Pias (Tafalla) | Navarra | 342.0 |
| 6º | C.Ntra Sra de los Dolores (Aguilas) | Murcia | 325.0 |
| 7º | C. S. Fco Javier (Fuentes de Cantos) | Extremadura | 310.0 |
| 8º | C. Inmaculada Empetrol | Castilla-Mancha | 298.5 |
| 9º | I.E.S. Medina Albaida | Aragón | 284.0 |
| 10º | S. José Niño Jesús (Renosa) | Cantabria | 280.5 |
| 11º | C.Virgen de las Nieves (Ibiza) | Baleares | 250.0 |
| 12º | C. Rio Pilas (Gijón) | Asturias | 223.5 |
| 13º | C. Heidleberg (Las Palmas) | Canarias | 206.5 |
| 14º | C. Batalla de Clavijo | La Rioja | 199.0 |
| 15º | C. Tajamar | Madrid | 194.5 |
| 16º | C. La Salle-El Cármen | Melilla | 142.5 |

**Clasificación masculina.**



MINISTERIO DE EDUCACION Y CULTURA — Consejo Superior de Deportes

CLASIFICACION POR COMUNIDADES AUTONOMAS

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1º | Colegio Diputación | Castellón | 416.0 |
| 2º | La Inmaculada (Algeciras) | Andalucia | 385.0 |
| 3º | I.E.S. Elaios | Aragón | 380.0 |
| 4º | Eugenio Perojo (Liergenes) | Cantabria | 364.5 |
| 5º | San Nicolás Ikastola | País Vasco | 348.0 |
| 6º | Fozaneid (Oviedo) | Asturias | 345.0 |
| 7º | Amapolas (Salamanca) | Castilla y León | 336.0 |
| 8º | San Alfonso (Felanix) | Baleares | 275.0 |
| 9º | San Fco Javier (Fuente Cantos) | Extremadura | 266.0 |
| 10º | I.E.S. El Algar | Murcia | 248.0 |
| 11º | Inmaculada Empetrol | Castilla-Mancha | 232.5 |
| 12º | Guillermina Brito (Teide) | Canarias | 229.0 |
| 13º | I.E.S. Villegas | La Rioja | 223.0 |
| 14º | Hijas de Jesús ( Pamplona) | Navarra | 194.5 |
| 15º | Ciudad de Valencia | C.Valenciana | 192.0 |
| 16º | Ntra Sra del Buen Consejo | Melilla | 170.0 |

**Clasificación femenina.**

El Campeonato de España de la Juventud, se celebrará en la región de Murcia, del 20 al 26 de junio. El Atletismo, en las pistas de Municipales de Cartagena.



PARTICIPACION FASE FINAL
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LA JUVENTUD 1.997

| FEDERACION | Ajedrez | | Atletismo | | Badminton | | Balonmano | | Baloncesto | | Futbol | | Natación | | Voleibol | | Tenis de Mesa | | DATOS GENERALES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Depor | OS | Depor | OS | Depor | OS | Depor | OS | Depor | OS | D. | OS | Depor | OS | Depor | OS | Depor | OS | Depor | OS | J.E. | Total |
| COMUNIDAD | H | M | H | M | H | M | H | M | H | M | H | | H | M | H | M | H | M | H | M | | |
| ANDALUCIA | 4 | 5 | 2 | 31 | 19 | 7 | 4 | 4 | 2 | 11 | 14 | 3 | 12 | | 2 | 15 | 2 | 28 | 24 | 7 | 11 | 24 | 6 | 3 | 3 | 2 | 119 | 88 | 30 | 2 | 347 |
| ARAGON | 5 | 5 | 2 | 9 | 8 | 2 | 4 | 4 | 2 | 14 | 14 | 4 | | | | | | | 5 | 10 | 2 | 12 | | 1 | 2 | 3 | 2 | 51 | 42 | 15 | 1 | 199 |
| ASTURIAS | 5 | 5 | 2 | 13 | 11 | 3 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 6 | 16 | 4 | | | | 3 | 2 | 2 | 30 | 35 | 12 | 1 | 78 |
| BALEARES | 5 | 5 | 2 | 4 | 6 | 2 | 4 | 4 | 2 | | | | | | | | 18 | 2 | 7 | 10 | 3 | | | | 2 | 3 | 2 | 40 | 28 | 13 | 1 | 82 |
| CANARIAS | 5 | 5 | 2 | 5 | 4 | 2 | 2 | | 1 | | 13 | 2 | 11 | 12 | 3 | | | | 7 | 5 | 2 | | | | 3 | 3 | 2 | 33 | 42 | 14 | 1 | 90 |
| CANTABRIA | 5 | 5 | 2 | 4 | 7 | 2 | 1 | 1 | 1 | | 14 | 2 | 12 | | 2 | | | | 4 | 4 | 2 | | | | 3 | 3 | 2 | 29 | 34 | 13 | 1 | 77 |
| CATALUÑA | 5 | 5 | 2 | 36 | 42 | 10 | 4 | 4 | 2 | 14 | | 2 | 24 | 24 | 8 | 18 | 2 | 50 | 69 | 15 | 12 | 12 | 3 | 3 | 3 | 2 | 168 | 159 | 46 | 2 | 375 |
| C. MANCHA | 5 | 5 | 2 | 6 | 7 | 2 | 2 | | 1 | | | | | | | 18 | 2 | 9 | 4 | 2 | | | | | 3 | 3 | 2 | 40 | 19 | 11 | 1 | 74 |
| C LEON | 5 | 5 | 2 | 10 | 18 | 3 | 4 | 4 | 2 | | | | 12 | 12 | 4 | | | | 4 | 5 | 2 | 11 | 12 | 4 | 3 | 3 | 2 | 49 | 59 | 19 | 1 | 128 |
| CEUTA | 5 | 0 | 1 | 4 | 0 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 0 | 2 | 0 | 11 |
| EXTREMAD | 5 | 5 | 2 | 4 | 4 | 2 | | | | | | | 12 | 2 | | | | | 4 | 4 | 2 | 11 | | 2 | 3 | 3 | 2 | 27 | 28 | 12 | 1 | 68 |
| GALICIA | 5 | 5 | 2 | 20 | 12 | 4 | 4 | 4 | 2 | | | | | | | | | | 11 | 9 | 3 | | 9 | 2 | 3 | 3 | 2 | 43 | 42 | 15 | 1 | 101 |
| MADRID | 5 | 5 | 2 | 23 | 12 | 5 | 1 | 1 | 1 | 28 | | | 4 | 12 | 24 | 6 | 36 | 4 | 21 | 20 | 6 | 24 | 12 | 6 | 3 | 3 | 2 | 153 | 77 | 36 | 2 | 288 |
| MELILLA | 5 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | 4 | 4 | 2 | | | | | | | 13 | 10 | 6 | 1 | 36 |
| MURCIA | 5 | 5 | 2 | 10 | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | 4 | 4 | 2 | | 12 | 2 | 3 | 3 | 2 | 23 | 30 | 11 | 1 | 65 |
| NAVARRA | 5 | 5 | 2 | 4 | 4 | 2 | | | | | 14 | 2 | | | | | | | 4 | 4 | 2 | | | | 3 | 3 | 2 | 16 | 30 | 10 | 1 | 57 |
| PAIS VASCO | 5 | 4 | 2 | 13 | 21 | 5 | 4 | 2 | 2 | 14 | 14 | 4 | 12 | | 2 | 18 | 2 | 5 | 4 | 2 | | | | | 3 | 3 | 2 | 74 | 48 | 21 | 1 | 144 |
| LA RIOJA | 5 | 5 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | | | | | | | 12 | 2 | | | | 4 | 4 | 2 | | | | 3 | 3 | 2 | 18 | 28 | 11 | 1 | 58 |
| C. VALENCIA | 5 | 5 | 2 | 19 | 26 | 7 | 4 | 4 | 2 | 28 | 27 | 6 | | | | 16 | 2 | 34 | 24 | 8 | 12 | 12 | 4 | 3 | 3 | 2 | 123 | 101 | 35 | 2 | 261 |
| TOTALES | 94 | 88 | 37 | 225 | 210 | 65 | 42 | 34 | 23 | 109 | 110 | 31 | 95 | 96 | 31 | 141 | 16 | 213 | 224 | 68 | 93 | 93 | 30 | 40 | 50 | 34 | 1061 | 905 | 335 | 22 | 2323 |
| | 219 | | 800 | | 99 | | 260 | | 222 | | 157 | | 505 | | 216 | | 133 | | 2323 | | | |

**Participación fase final.**

Del 20 al 22 de Marzo, de 1998, se celebra en la Comunidad de Castilla y León, en la Ciudad de Palencia, el correspondiente Campeonato de España Escolar y Campeonato de España de la Juventud, de Campo a Través. 230 participantes,100 masculino y 96 femenino, con 34 delegados y técnicos, para el primero, 334 participantes, 152 masculinos, 146 femenino y 36,delegados y técnicos, para el segundo.

El Campeonato de España Escolar, de aire libre, se celebra en Murcia, del 13 al 19 de Junio.

En el año 2000, el Campeonato de España Escolar se celebra en la Comunidad de Andalucía, en la Ciudad de Almería, El Ejido, del 10 al 16 de Junio, con la mayoría de las Comunidades compitiendo.




**Cartel del Campeonato.**



**Acto de inauguración del Campeonato.**




**Camiseta del Campeonato.**




**Diploma participante Colegio Retamar Madrid.**

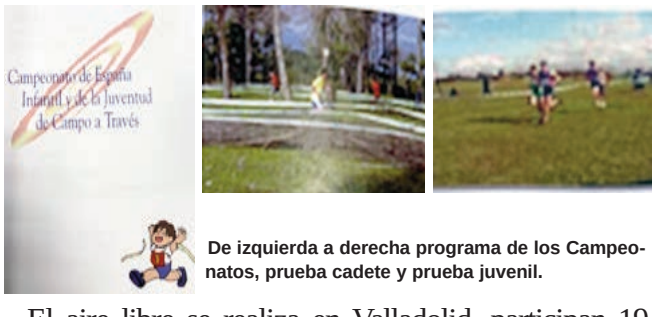
En 2003 el Campeonato Infantil se celebra en Asturias, del 21 al 27 de Junio.

Durante 2005 se siguen celebrando los diferentes Campeonato Escolares convocados por el CSD, y organizados por las diferentes comunidades.




**Memoria CSD 2005.**

Este año, el Campo a Través se realiza en la Comunidad de Galicia, en la Ciudad de Santiago de Compostela, en el circuito del Monte do Gozo, participan 18 Comunidades Autónomas, en las dos categorías (Cadete y de la Juventud), el numero total de participantes, es de 665 (288 hombres, 274 mujeres, 85 oficiales y 18 Jefes de Delegación). Repartido, en categoría Cadete (144 hombre, 139 mujeres, 36 oficiales, total 337), categoría Juvenil(144 hombres, 135 mujeres, 49 oficiales, total 328).




**De izquierda a derecha programa de los Campeonatos, prueba cadete y prueba juvenil.**

El aire libre se realiza en Valladolid, participan 19 Comunidades, las fechas, del 2 al 5 de junio, participantes 1408, 661 hombres, 610 mujeres, 118 oficiales, 18 Jefes de Delegación.



Instalación de atletismo.

En el Campeonato de España Infantil, Categoría Cadete, 319 hombres, 288 mujeres y 52 oficiales, Total 678.

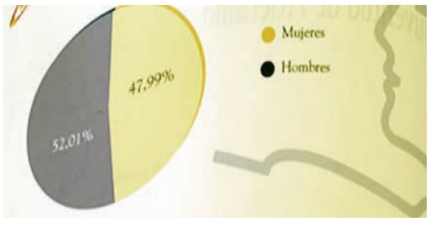



Gráfico de participantes.

En el Campeonato de España de la Juventud (Categoría Juvenil) 342 hombres, 322 mujeres, 66 oficiales, Total 730.

En los años 2006 a 2012 se siguen realizando los mismos campeonatos. Cadete y Juvenil de Campo a través y Cadete y Juvenil de Aire libre, todos ellos realizados por las diferentes Comunidades y subvencionados la fase final por el CSD.

Desde 2013 a 2023 no se realiza el Campeonato Juvenil, de aire libre, se entiende que con la actividad desarrollada por la federaciones Provinciales y las Comunidades, asi como, la Federación Nacional, esa categoría está debidamente atendida.

Datos Estadísticos elaborados por el Departamento del Deporte Escolar del Consejo Superior de Deportes en sus respectivas memorias Anuales.

2016




PARTICIPACIÓN

| COMUNIDAD AUTÓNOMA | ATLETISMO CADETE | | | | | | | JD | TOTAL ATL 2016 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Deportistas | | | Oficiales/as | | | TOT ATL cad | | |
| | H | M | Tot Dep | H | M | Tot Of | | | |
| ANDALUCÍA | 20 | 19 | 39 | 2 | 1 | 3 | 42 | 1 | 43 |
| ARAGÓN | 18 | 18 | 36 | 3 | 0 | 3 | 39 | 1 | 40 |
| ASTURIAS | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| CANARIAS | 17 | 17 | 34 | 1 | 1 | 2 | 36 | 1 | 37 |
| CANTABRIA | 18 | 18 | 36 | 2 | 1 | 3 | 39 | 1 | 40 |
| CASTILLA-LA MANCHA | 18 | 17 | 35 | 1 | 0 | 1 | 36 | 1 | 37 |
| CASTILLA Y LEÓN | 18 | 19 | 37 | 3 | 0 | 3 | 40 | 1 | 41 |
| CATALUÑA | 17 | 17 | 34 | 3 | 0 | 3 | 37 | 1 | 38 |
| CEUTA | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| COM. VALENCIANA | 20 | 20 | 40 | 2 | 1 | 3 | 43 | 1 | 44 |
| EXTREMADURA | 18 | 18 | 36 | 1 | 1 | 2 | 38 | 1 | 39 |
| GALICIA | 18 | 18 | 36 | 2 | 1 | 3 | 39 | 1 | 40 |
| ILLES BALEARS | 15 | 17 | 32 | 1 | 1 | 2 | 34 | 1 | 35 |
| LA RIOJA | 16 | 16 | 32 | 2 | 0 | 2 | 34 | 1 | 35 |
| MADRID | 19 | 19 | 38 | 2 | 1 | 3 | 41 | 1 | 42 |
| MELILLA | 4 | 2 | 6 | 1 | 0 | 1 | 7 | 1 | 8 |
| MURCIA | 17 | 17 | 34 | 2 | 1 | 3 | 37 | 1 | 38 |
| NAVARRA | 17 | 17 | 34 | 1 | 1 | 2 | 36 | 1 | 37 |
| PAÍS VASCO | 20 | 20 | 40 | 1 | 1 | 2 | 42 | 1 | 43 |
| TOTALES | 290 | 289 | 579 | 30 | 11 | 41 | 620 | 17 | 637 |

Cuadro de participación.






Grafico de Deportistas por Sexos y foto Carrera Femenina.

EQUIPOS

| Puesto | CC.AA. | Puntos |
|---|---|---|
| 1º | CATALUÑA | 245,0 |
| 2º | COM. VALENCIANA | 238,0 |
| 3º | GALICIA | 234,0 |
| 4º | ANDALUCIA | 230,5 |
| 5º | MADRID | 226,0 |
| 6º | CASTILLA Y LEÓN | 206,5 |
| 7º | ARAGÓN | 166,0 |
| 8º | PAIS VASCO | 154,0 |
| 9º | CANARIAS | 130,5 |
| 10º | NAVARRA | 130,0 |
| 11º | I.BALEARS | 121,0 |
| 12º | EXTREMADURA | 115,0 |
| 13º | MURCIA | 108,0 |
| 14º | CANTABRIA | 104,0 |
| 15º | CASTILLA-LA MANCHA | 98,5 |
| 16º | LA RIOJA | 72,0 |

Clasificación por Comunidades.

MEDALLERO ATLETISMO

| CC.AA | CADETE MASCULINO | | | | CADETE FEMENINO | | | | TOTAL | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | O | P | B | Tot | O | P | B | Tot | O | P | B | Totales |
| 1º CATALUÑA | 7 | 3 | 2 | 12 | 4 | 3 | 4 | 11 | 11 | 6 | 6 | 23 |
| 2º COM. VALENCIANA | 2 | 2 | 6 | 10 | 4 | 3 | 4 | 11 | 6 | 5 | 10 | 21 |
| 3º MADRID | 2 | 2 | 1 | 5 | 4 | 2 | 1 | 7 | 6 | 4 | 2 | 12 |
| 4º CASTILLA Y LEÓN | 2 | 3 | 3 | 8 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 5 | 4 | 14 |
| 5º ANDALUCÍA | 2 | 4 | 3 | 9 | 1 | 3 | 3 | 7 | 3 | 7 | 6 | 16 |
| 6º CANARIAS | 2 | | | 2 | 1 | | 2 | 3 | 3 | 0 | 2 | 5 |
| 7º GALICIA | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 7 | 2 | 5 | 3 | 10 |
| 8º ARAGÓN | 1 | 2 | | 3 | | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 6 |
| 9º NAVARRA | | 2 | | 2 | 1 | | | 1 | 1 | 2 | 0 | 3 |
| 10º CANTABRIA | 1 | | 1 | 2 | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 11º EXTREMADURA | | | | 0 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| 12º CASTILLA-LA MANCHA | | 1 | | 1 | | | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 13º PAÍS VASCO | | | 3 | 3 | | | | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 |
| 14º LA RIOJA | | | | 0 | | | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| TOTALES | 20 | 20 | 20 | 60 | 20 | 20 | 21 | 61 | 40 | 40 | 41 | 121 |

(*) El Altura femenina hubo dos bronces

Cuadro de medallas..

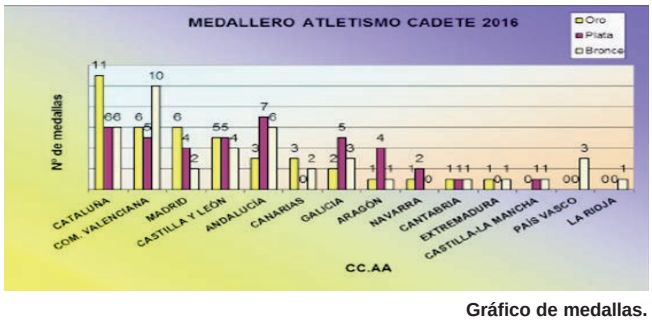



Gráfico de medallas.

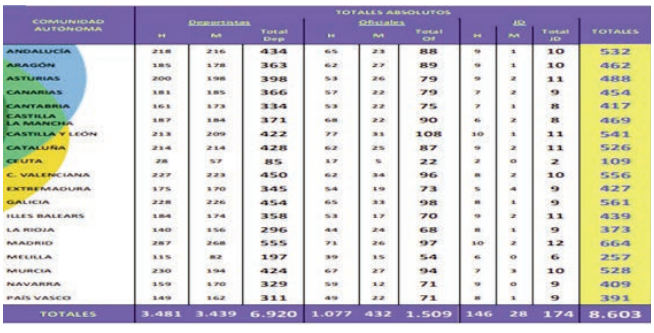
Durante el año 2017. Respecto al desarrollo de la competición nacional, la participación global en los Campeonatos de España en edad escolar fue de 8603 personas



PARTICIPACION CESA 2017

| DEPORTISTAS | | | OFICIALES | | | JEFES DE DELEGACION | | | TOTALES GENERALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | M | TOTAL | H | M | TOTAL | H | M | TOTAL | |
| 3.481 | 3.439 | 6.920 | 1.077 | 432 | 1.509 | 146 | 28 | 174 | 8.603 |

**Participación total.**

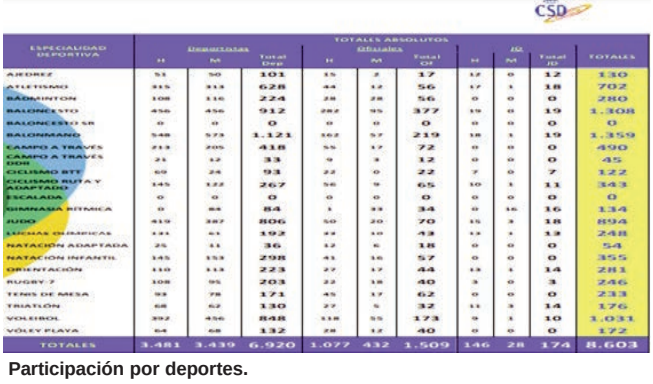


| COMUNIDAD AUTONOMA | Deportistas H | Deportistas M | Total Dep | Oficiales H | Oficiales M | Total Of | JD H | JD M | Total JD | TOTALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ANDALUCÍA | 218 | 216 | 434 | 65 | 23 | 88 | 9 | 1 | 10 | 532 |
| ARAGÓN | 185 | 178 | 363 | 62 | 27 | 89 | 9 | 1 | 10 | 462 |
| ASTURIAS | 200 | 198 | 398 | 53 | 26 | 79 | 9 | 2 | 11 | 488 |
| CANARIAS | 181 | 185 | 366 | 57 | 22 | 79 | 7 | 2 | 9 | 454 |
| CANTABRIA | 161 | 173 | 334 | 53 | 22 | 75 | 7 | 1 | 8 | 417 |
| CASTILLA LA MANCHA | 187 | 184 | 371 | 68 | 22 | 90 | 6 | 2 | 8 | 469 |
| CASTILLA Y LEÓN | 213 | 209 | 422 | 77 | 31 | 108 | 10 | 1 | 11 | 541 |
| CATALUÑA | 214 | 214 | 428 | 62 | 25 | 87 | 9 | 2 | 11 | 526 |
| CEUTA | 28 | 57 | 85 | 17 | 5 | 22 | 2 | 0 | 2 | 109 |
| C. VALENCIANA | 227 | 223 | 450 | 62 | 34 | 96 | 8 | 2 | 10 | 556 |
| EXTREMADURA | 175 | 170 | 345 | 54 | 19 | 73 | 5 | 4 | 9 | 427 |
| GALICIA | 228 | 226 | 454 | 65 | 33 | 98 | 8 | 1 | 9 | 561 |
| ILLES BALEARS | 184 | 174 | 358 | 53 | 17 | 70 | 9 | 2 | 11 | 439 |
| LA RIOJA | 140 | 156 | 296 | 44 | 24 | 68 | 8 | 1 | 9 | 373 |
| MADRID | 287 | 268 | 555 | 71 | 26 | 97 | 10 | 2 | 12 | 664 |
| MELILLA | 115 | 82 | 197 | 39 | 15 | 54 | 6 | 0 | 6 | 257 |
| MURCIA | 230 | 194 | 424 | 67 | 27 | 94 | 7 | 3 | 10 | 528 |
| NAVARRA | 159 | 170 | 329 | 59 | 12 | 71 | 9 | 0 | 9 | 409 |
| PAÍS VASCO | 149 | 162 | 311 | 49 | 22 | 71 | 8 | 1 | 9 | 391 |
| TOTALES | 3.481 | 3.439 | 6.920 | 1.077 | 432 | 1.509 | 146 | 28 | 174 | 8.603 |

**Participación por Comunidades Autónomas.**




**Gráfico por Comunidades.**



| ESPECIALIDAD DEPORTIVA | Deportistas H | Deportistas M | Total Dep | Oficiales H | Oficiales M | Total Of | JD H | JD M | Total JD | TOTALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AJEDREZ | 51 | 50 | 101 | 15 | 2 | 17 | 12 | 0 | 12 | 130 |
| ATLETISMO | 315 | 313 | 628 | 44 | 12 | 56 | 17 | 1 | 18 | 702 |
| BÁDMINTON | 108 | 116 | 224 | 28 | 28 | 56 | 0 | 0 | 0 | 280 |
| BALONCESTO | 456 | 456 | 912 | 282 | 95 | 377 | 19 | 0 | 19 | 1.308 |
| BALONCESTO SR | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| BALONMANO | 548 | 573 | 1.121 | 162 | 57 | 219 | 18 | 1 | 19 | 1.359 |
| CAMPO A TRAVÉS | 213 | 205 | 418 | 55 | 17 | 72 | 0 | 0 | 0 | 490 |
| CAMPO A TRAVÉS 5KM | 21 | 12 | 33 | 9 | 3 | 12 | 0 | 0 | 0 | 45 |
| CICLISMO BTT | 69 | 24 | 93 | 22 | 0 | 22 | 7 | 0 | 7 | 122 |
| CICLISMO RUTA Y ADAPTADO | 145 | 122 | 267 | 56 | 9 | 65 | 10 | 1 | 11 | 343 |
| ESCALADA | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| GIMNASIA RÍTMICA | 0 | 84 | 84 | 1 | 33 | 34 | 0 | 16 | 16 | 134 |
| JUDO | 419 | 387 | 806 | 50 | 20 | 70 | 15 | 3 | 18 | 894 |
| LUCHAS OLÍMPICAS | 131 | 61 | 192 | 33 | 10 | 43 | 12 | 1 | 13 | 248 |
| NATACIÓN ADAPTADA | 25 | 11 | 36 | 12 | 6 | 18 | 0 | 0 | 0 | 54 |
| NATACIÓN INFANTIL | 145 | 153 | 298 | 41 | 16 | 57 | 0 | 0 | 0 | 355 |
| ORIENTACIÓN | 110 | 113 | 223 | 27 | 17 | 44 | 13 | 1 | 14 | 281 |
| RUGBY-7 | 108 | 95 | 203 | 32 | 8 | 40 | 3 | 0 | 3 | 246 |
| TENIS DE MESA | 93 | 78 | 171 | 45 | 17 | 62 | 0 | 0 | 0 | 233 |
| TRIATLÓN | 68 | 62 | 130 | 27 | 5 | 32 | 11 | 3 | 14 | 176 |
| VOLEIBOL | 392 | 456 | 848 | 118 | 55 | 173 | 9 | 1 | 10 | 1.031 |
| VÓLEY PLAYA | 84 | 48 | 132 | 28 | 12 | 40 | 0 | 0 | 0 | 172 |
| TOTALES | 3.481 | 3.439 | 6.920 | 1.077 | 432 | 1.509 | 146 | 28 | 174 | 8.603 |

**Participación por deportes.**




**Gráfico por deportes.**

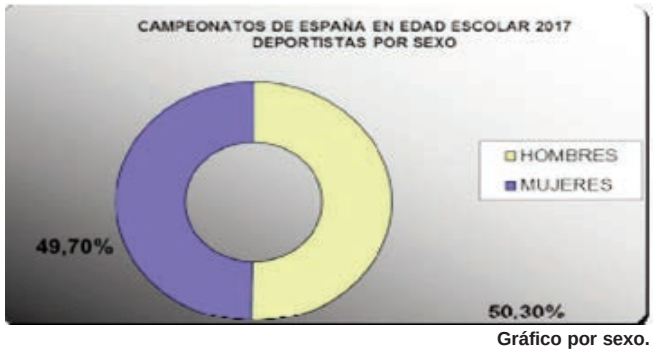
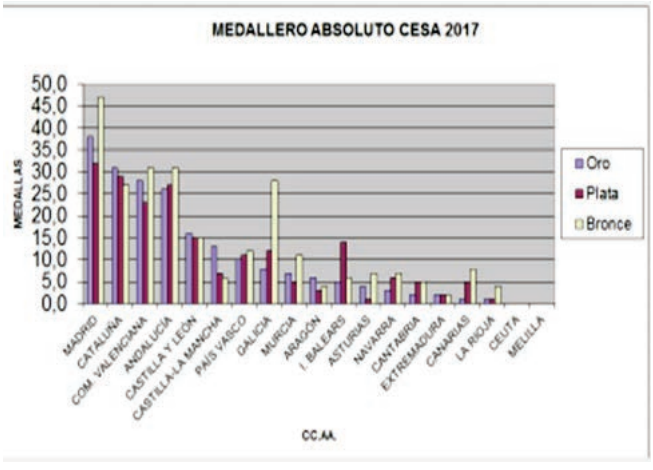



**Gráfico por sexo.**




**Medallero por Comunidades.**

## RECORD DE LOS CAMPEONATOS EN EDAD ESCOLAR (SUB16). 2017

### CHICOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 10.84 | Alberto Gavalda Pina | CNHZ Zaragoza | 27/06/2007 |
| 300 m | 35.03 | Alejandro Martínez Vivas | ADTE Pamplona | 27/06/2010 |
| 600 m | 1:21.54 | Axel Vives Sogues | CAICS Castellón | 16/06/2011 |
| 1000 m | 2:28.6 | Rubén Campos Sánchez | SMOY Vigo | 30/08/1991 |
| 3000 m | 8:36.54 | José Calvar Parada | VILAC Barcelona | 26/06/1991 |
| 100 m v | 13.37 | Lander Gil Oiarzabal | TOLCF San Sebastián | 1/07/2007 |
| 300 m v | 38.41 | Jorge García Rodríguez | OLIMP Lorca | 17/06/2017 |
| 1500 Ob | 4:19.24 | Eduardo Menacho Miralles | SCOR Huelva | 28/06/2014 |
| Altura | 2.04 | Alexander Soto Iglesias | UPVB Burgos | 13/07/2003 |
| Pértiga | 4.75 | Albert Vélez Martín | FCBB Sherbrooke | 12/07/2003 |
| Longitud | 7.36 | Eusebio Cáceres López | COLIV Tesalónica | 01/07/2006 |
| Triple | 14.45 | Abel Navarro Fernández | TORR Zaragoza | 26/02/2005 |
| Peso | 20.26 | José San Pastor Vicente | PUENT Valladolid | 21/10/2017 |
| Disco | 60.80 | Antonio Cuervo Romero | SEVIL Sevilla | 13/05/2006 |
| Martillo | 75.82 | M Alberto Blanco Rodríguez | GIRON Tarragona | 28/05/2011 |
| Jabalina | 65.28 | Pablo Bugallo Fernández | CAPAL Alcobendas | 29/10/2011 |
| 5000 Ma | 21:01.6- | Ildefonso de la Torre | INDEP Andújar | 17/04/1999 |
| 4x100 | 44.62 | Selección de Andalucía | | 18/06/2017 |
| 4x300 | 2:27.42 | Selección de Andalucía | | 18/06/2017 |

Peso (4Kg), Disco (1Kg), Martillo, (4Kg), Jabalina (600g), 100mv (0.91), 300 mv (0.84)

### CHICAS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 12.03 | Raquel Fraguas Castellot | CNHZ Barcelona | 25/06/1991 |
| 300 m | 38.93 | Eva Santidrián Ruiz | UBUR Valladolid | 12/07/2015 |
| 600 m | 1:30.7- | Esther Desviat Ponce | ADMM Alcorcón | 28/05/1996 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1000 m | 2:45.6- | Esther Desviat Ponce | ADMM Arganda del Rey | 30/03/1996 |
| 3000 m | 9:33.9- | Paula Hernández Alfonso | SMOY Vigo | 18/06/1992 |
| 100 m v | 13.89 | María Vicente García | ISSHB Alcobendas | 21/06/2015 |
| 300 m v | 43.07 | Salma C. Paralluelo Ayingono | ATSJ Lorca | 17/06/2017 |
| 1500 Ob | 5:00.12 | María González Cuevas | MORAL Cartagena | 18/06/2016 |
| Altura | 1.75 | Sandra Yaw Riutort | INDEP St. D Calzada | 26/07/2000 |
| Pértiga | 3.75 | Meritxell Benito Villarraso | BAIXM Huelva | 28/06/2014 |
| Longitud | 5.96 | Mª Rosario Venegas Pulido | BARRA S de Barrameda | 26/03/1994 |
| Triple | 12.83 | María Vicente Garcia | ISSHB Gijón | 24/07/2016 |
| Peso | 14.50 | Mónica Borraz Fernández | SPRIN Valladolid | 20/12/2014 |
| Disco | 45.86 | Eva Costas Pérez | AVAP Vigo | 08/06/2006 |
| Martillo | 60.24 | Berta Castell Franco | TORRE El Prat de Llobregat | 29/05/1999 |
| Jabalina | 46.29 | María Luján Suárez | REAM Madrid | 03/07/2003 |
| 3000 M | 13:20.99 | María Vasco Gallardo | VILAD Brujas | 27/05/1990 |
| 4x100 | 47.05 | Combinado Nacional | ESP Zaragoza | 08/06/2004 |
| 4x300 | 2:44.23 | Selección de Aragón | AND Lorca | 18/06/2017 |

Peso (3Kg), Disco (800g), Martillo, (3Kg), Jabalina, (500g), 100mv (0.762), 300 mv (0.762)

En 2018. Respecto al desarrollo de la competición nacional, la participación global en los Campeonatos de España en edad escolar fue de 8602 personas. La competición de Atletismo se celebrará, del 16 al 17 de junio, en Avilés (Oviedo). Sub 16.

Campeonato de España por Selecciones Autonomicas
Sub16 en Edad Escolar Mujeres
Avilés, 16-17 junio 2018

PARTICIPACIÓN CESA 2018

| DEPORTISTAS | | | OFICIALES | | | JEFES DE DELEGACIÓN | | | TOTALES GENERALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | M | TOTAL | H | M | TOTAL | H | M | TOTAL | |
| 3.543 | 3.432 | 6.975 | 1.015 | 399 | 1.414 | 172 | 41 | 213 | 8.602 |

**Participación total.**

| COMUNIDAD AUTÓNOMA | Deportistas H | Deportistas M | Deportistas Total Dep | Oficiales H | Oficiales M | Oficiales Total Of | JD H | JD M | JD Total JD | TOTALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ANDALUCÍA | 230 | 228 | 458 | 67 | 27 | 94 | 13 | 1 | 14 | 566 |
| ARAGÓN | 214 | 198 | 412 | 63 | 24 | 87 | 12 | 2 | 14 | 513 |
| ASTURIAS | 193 | 200 | 393 | 57 | 20 | 77 | 8 | 4 | 12 | 482 |
| CANARIAS | 188 | 191 | 379 | 55 | 17 | 72 | 9 | 2 | 11 | 462 |
| CANTABRIA | 168 | 181 | 349 | 42 | 22 | 64 | 9 | 2 | 11 | 424 |
| CASTILLA LA MANCHA | 201 | 191 | 392 | 61 | 14 | 75 | 11 | 2 | 13 | 480 |
| CASTILLA Y LEÓN | 213 | 212 | 425 | 53 | 27 | 80 | 11 | 2 | 13 | 518 |
| CATALUÑA | 216 | 209 | 425 | 65 | 27 | 92 | 11 | 1 | 12 | 529 |
| CEUTA | 32 | 60 | 92 | 21 | 5 | 26 | 3 | 0 | 3 | 121 |
| C. VALENCIANA | 225 | 218 | 443 | 70 | 41 | 111 | 9 | 4 | 13 | 567 |
| EXTREMADURA | 180 | 175 | 355 | 54 | 16 | 70 | 10 | 2 | 12 | 437 |
| GALICIA | 226 | 224 | 450 | 60 | 28 | 88 | 8 | 4 | 12 | 550 |
| ILLES BALEARS | 164 | 159 | 323 | 44 | 14 | 58 | 8 | 4 | 12 | 393 |
| LA RIOJA | 130 | 120 | 250 | 41 | 20 | 61 | 6 | 2 | 8 | 319 |
| MADRID | 305 | 276 | 581 | 65 | 31 | 96 | 12 | 3 | 15 | 692 |
| MELILLA | 112 | 75 | 187 | 39 | 10 | 49 | 5 | 1 | 6 | 242 |
| MURCIA | 223 | 187 | 410 | 52 | 25 | 77 | 9 | 3 | 12 | 499 |
| NAVARRA | 151 | 169 | 320 | 48 | 14 | 62 | 8 | 1 | 9 | 391 |
| PAÍS VASCO | 172 | 159 | 331 | 58 | 17 | 75 | 10 | 1 | 11 | 417 |
| TOTALES | 3.543 | 3.432 | 6.975 | 1.015 | 399 | 1.414 | 172 | 41 | 213 | 8.602 |

**Participación por Comunidades.**




**Gráfico por Comunidades.**

| ESPECIALIDAD DEPORTIVA | Deportistas H | Deportistas M | Deportistas Total Dep | Oficiales H | Oficiales M | Oficiales Total Of | JD H | JD M | JD Total JD | TOTALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AJEDREZ | 51 | 51 | 102 | 16 | 1 | 17 | 14 | 2 | 16 | 135 |
| ATLETISMO | 304 | 305 | 609 | 8 | 0 | 8 | 0 | 0 | 0 | 617 |
| BÁDMINTON | 103 | 103 | 206 | 26 | 26 | 52 | 0 | 0 | 0 | 258 |
| BALONCESTO | 456 | 456 | 912 | 277 | 82 | 359 | 18 | 1 | 19 | 1.290 |
| BALONCESTO SR | 30 | 5 | 35 | 10 | 3 | 13 | 0 | 0 | 0 | 48 |
| BALONMANO | 524 | 554 | 1.078 | 168 | 69 | 237 | 18 | 1 | 19 | 1.334 |
| CAMPO A TRAVÉS | 216 | 216 | 432 | 54 | 14 | 68 | 2 | 0 | 2 | 502 |
| CAMPO A TRAVÉS DDII | 22 | 7 | 29 | 5 | 1 | 6 | 0 | 0 | 0 | 35 |
| CICLISMO BTT | 65 | 29 | 94 | 18 | 8 | 26 | 1 | 0 | 1 | 121 |
| CICLISMO RUTA Y ADAPTADO | 145 | 127 | 272 | 53 | 13 | 66 | 15 | 2 | 17 | 355 |
| ESCALADA | 25 | 26 | 51 | 6 | 1 | 7 | 7 | 2 | 9 | 67 |
| GIMNASIA RÍTMICA | 0 | 67 | 67 | 0 | 31 | 31 | 1 | 16 | 17 | 115 |
| JUDO | 407 | 393 | 800 | 43 | 27 | 70 | 16 | 2 | 18 | 888 |
| LUCHAS OLÍMPICAS | 131 | 61 | 192 | 33 | 10 | 43 | 12 | 1 | 13 | 248 |
| NATACIÓN ADAPTADA | 24 | 11 | 35 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 38 |
| NATACIÓN INFANTIL | 152 | 155 | 307 | 17 | 15 | 32 | 15 | 4 | 19 | 358 |
| ORIENTACIÓN | 117 | 116 | 233 | 25 | 13 | 38 | 11 | 3 | 14 | 285 |
| RUGBY-7 | 144 | 108 | 252 | 42 | 10 | 52 | 12 | 0 | 12 | 316 |
| TENIS DE MESA | 104 | 88 | 192 | 57 | 8 | 65 | 1 | 0 | 1 | 258 |
| TRIATLÓN | 70 | 68 | 138 | 15 | 12 | 27 | 12 | 4 | 16 | 181 |
| VOLEIBOL | 389 | 418 | 807 | 116 | 44 | 160 | 8 | 2 | 10 | 977 |
| VÓLEY PLAYA | 64 | 68 | 132 | 25 | 9 | 34 | 9 | 1 | 10 | 176 |
| TOTALES | 3.543 | 3.432 | 6.975 | 1.015 | 399 | 1.414 | 172 | 41 | 213 | 8.602 |

**Participación por deportes.**

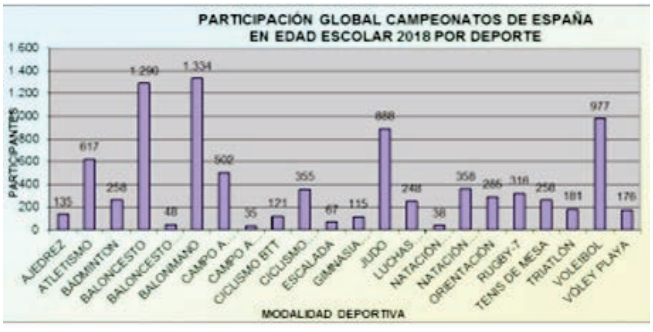



**Gráfico por deportes.**

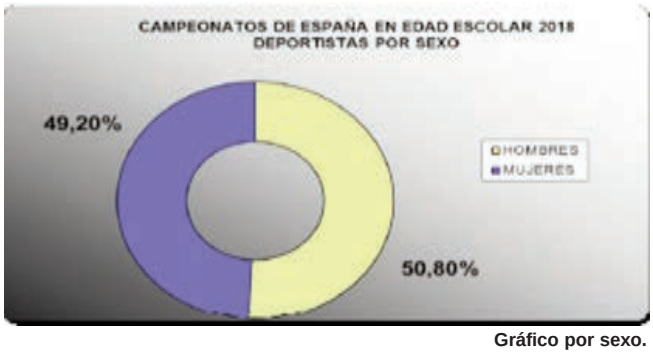
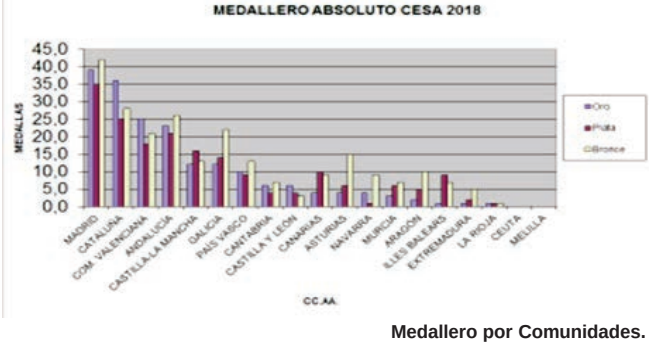



**Gráfico por sexo.**




**Medallero por Comunidades.**

Resultados mas destacados del Campeonato, Chicos, Daniel Viana, 300, 35.30, Pau Mora, 600, 1:24.17 Marcos Moreno, Disco, 61,60. Chicas. Salma Celeste Paralluelo, 300, 38.98, Julia Garcia, 600, 1:33.44, Carmen Ferrara, 14.07, Roció Garrido, 1500 Obst, 5:01.45, Celia Rifaterra, Altura, 1,76, Clara Fernández, Pértiga, 3,85, Antia Séstelo, Jabalina, 45,67.

En 2019. Respecto al desarrollo de la competición nacional, la participación global en los Campeonatos de España en edad escolar fue de 8998 personas. La competición de Atletismo se celebrara, del 11 al 16 de junio,

en Madrid, Sub 16.




**Cabecera de resultados.**

CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR 2019

| DEPORTISTAS | | | OFICIALES | | | JD | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| HOMBRES | MUJERES | TOTAL DEPORTISTAS | HOMBRES | MUJERES | TOTAL OFICIALES/AS | HOMBRES | MUJERES | TOTAL JD | TOTALES GENERALES |
| 3.772 | 3.644 | 7.416 | 982 | 426 | 1.408 | 134 | 40 | 174 | 8.998 |

| | |
|---|---|
| Participantes CC.AA = | 8.998 |
| Árbitros y/o Jueces = | 490 |
| Comité Organizador = | 180 |
| Total Campeonatos 2019 = | 9.668 |

**Participación total.**

PARTICIPACIÓN POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS CAMPEONATOS DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR 2019
Por selecciones autonómicas

| COMUNIDAD AUTÓNOMA | TOTALES ABSOLUTOS | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Deportistas | | | Oficiales | | | JD | | | TOTAL CC.AA |
| | H | M | Total Dep | H | M | Total Of | H | M | Total JD | |
| ANDALUCÍA | 249 | 245 | 494 | 75 | 27 | 102 | 10 | 1 | 11 | 607 |
| ARAGÓN | 220 | 204 | 424 | 52 | 32 | 84 | 9 | 1 | 10 | 518 |
| ASTURIAS | 223 | 217 | 440 | 59 | 23 | 82 | 6 | 1 | 7 | 529 |
| CANARIAS | 189 | 201 | 390 | 55 | 17 | 72 | 7 | 4 | 11 | 473 |
| CANTABRIA | 195 | 188 | 383 | 45 | 30 | 75 | 6 | 1 | 7 | 465 |
| CASTILLA-LA MANCHA | 218 | 195 | 413 | 53 | 20 | 73 | 6 | 3 | 9 | 495 |
| CASTILLA Y LEÓN | 227 | 223 | 450 | 62 | 30 | 92 | 9 | 3 | 12 | 554 |
| CATALUÑA | 224 | 223 | 447 | 58 | 26 | 84 | 8 | 1 | 9 | 540 |
| CEUTA | 24 | 54 | 78 | 12 | 8 | 20 | 3 | 0 | 3 | 101 |
| COM. VALENCIANA | 241 | 235 | 476 | 64 | 23 | 87 | 9 | 4 | 13 | 576 |
| EXTREMADURA | 194 | 186 | 380 | 50 | 27 | 77 | 9 | 2 | 11 | 468 |
| GALICIA | 231 | 228 | 459 | 65 | 21 | 86 | 6 | 5 | 11 | 556 |
| ILLES BALEARS | 200 | 184 | 384 | 54 | 18 | 72 | 5 | 3 | 8 | 464 |
| LA RIOJA | 143 | 152 | 295 | 35 | 21 | 56 | 5 | 2 | 7 | 358 |
| MADRID | 320 | 283 | 603 | 76 | 34 | 110 | 8 | 4 | 12 | 725 |
| MELILLA | 109 | 88 | 197 | 25 | 14 | 39 | 7 | 1 | 8 | 244 |
| MURCIA | 231 | 187 | 418 | 61 | 16 | 77 | 6 | 2 | 8 | 503 |
| NAVARRA | 164 | 166 | 330 | 37 | 14 | 51 | 7 | 0 | 7 | 388 |
| PAÍS VASCO | 170 | 185 | 355 | 44 | 25 | 69 | 8 | 2 | 10 | 434 |
| TOTALES | 3.772 | 3.644 | 7.416 | 982 | 426 | 1.408 | 134 | 40 | 174 | 8.998 |

**Participación por Comunidades.**

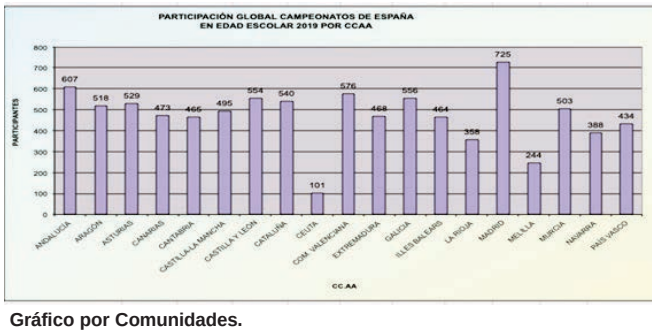
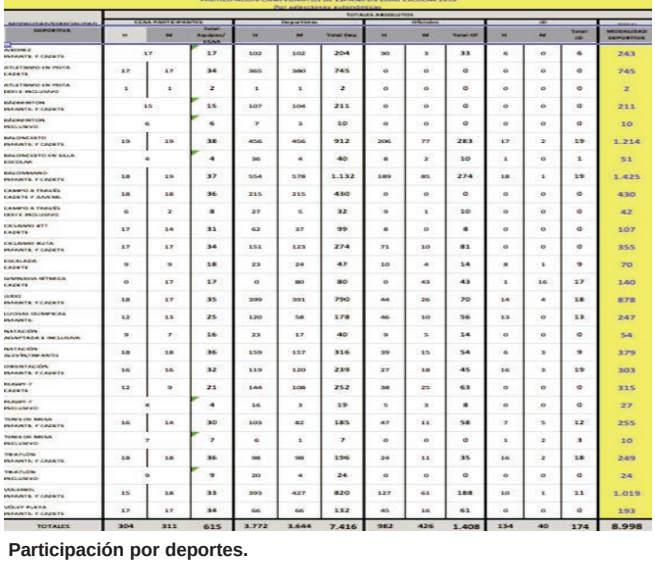



**Gráfico por Comunidades.**



**Participación por deportes.**

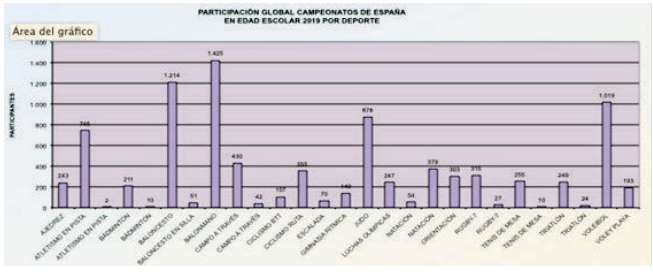



**Gráfico por deportes.**

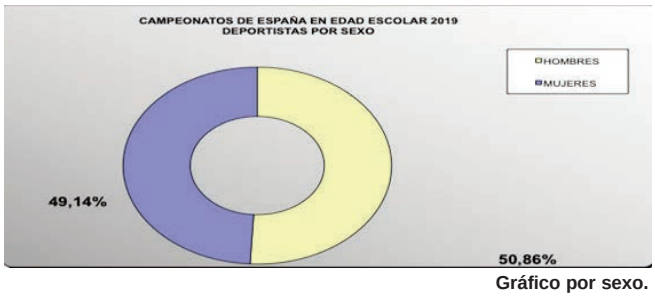
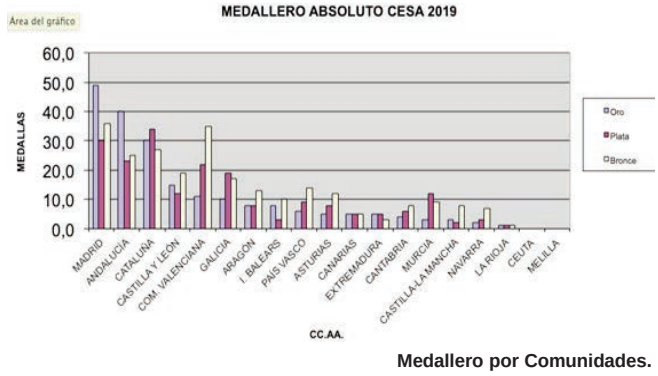



**Gráfico por sexo.**




**Medallero por Comunidades.**

Resultados mas destacados del Campeonato, Chicos, David Cartiel, 1000, 2:30.36, Jan Díaz, 100 mv, 13.68. Chicas. Elena Gulu, 100, 12.14, Laia Zurita, 300, 40.18, Celia Rifaterra, Altura, 1.,7, Iciar Rubio, Disco, 45,02.

En 2020, por motivo del covid no se celebran campeonatos.

Durante 2021 se reanudan los Campeonatos, se celebran del 9 al 10 de octubre, en la ciudad de Cuenca.




2021. Resultados mas destacados del Campeonato, Chicos, Iván Garcia,100 mv, 13.61. Chicas. Andrea Nijmi, 14,23, Peso, Andrea Sales, Martillo, 58,36, Isabel Wernesh, Jabalina, 44,99. Julia Suarez, 3000 m marcha, 14:10.77.

| Pto | Federacion | Puntos por Puesto - Hombres |
|---|---|---|
| 1 | AND - ANDALUCÍA | 278 |
| 2 | CVA - COMUNIDAD VALENCIANA | 275 |
| 3 | CAT - CATALUÑA | 255 |
| 4 | CYL - CASTILLA Y LEÓN | 224 |
| 5 | PVA - PAÍS VASCO | 212 |
| 6 | MAD - MADRID | 206 |
| 7 | GAL - GALICIA | 170.5 |
| 8 | CNR - CANARIAS | 168 |
| 9 | CLM - CASTILLA LA MANCHA | 168 |

| Pto | Federacion | Puntos por Puesto - Hombres |
|---|---|---|
| 10 | MUR - MURCIA | 155.5 |
| 11 | ARA - ARAGÓN | 155 |
| 12 | EXT - EXTREMADURA | 150 |
| 13 | AST - ASTURIAS | 133 |
| 14 | CAN - CANTABRIA | 104.5 |
| 15 | NAV - NAVARRA | 94 |
| 16 | BAL - ISLAS BALEARES | 80.5 |
| 17 | RIO - LA RIOJA | 33 |

**Clasificación por Federaciones. Hombres.**

Cto de España CSD de Federaciones Autonomicas Sub16 en Pista

Cuenca, 9-10 octubre 2021

Después de 19 de 19 pruebas HOMBRES

PUNTOS POR PUESTOS POR FEDERACIÓN

| Pto | Federacion | 1º Pto | 1º Pta | 2º Pto | 2º Pta | 3º Pto | 3º Pta | 4º Pto | 4º Pta | 5º Pto | 5º Pta | 6º Pto | 6º Pta | 7º Pto | 7º Pta | 8º Pto | 8º Pta | 9º Pto | 9º Pta | 10º Pto | 10º Pta | 11º Pto | 11º Pta | 12º Pto | 12º Pta | 13º Pto | 13º Pta | 14º Pto | 14º Pta | 15º Pto | 15º Pta | 16º Pto | 16º Pta | 17º Pto | 17º Pta | Puntos Totales |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | AND - ANDALUCÍA | 7 | 119 | 1 | 95 | 4 | 83 | 1 | 74 | 2 | 26 | 2 | 24 | | | | | 1 | 13 | 1 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | 276 |
| 2 | CVA - COMUNIDAD VALENCIANA | 2 | 34 | 7 | 112 | 3 | 49 | 3 | 42 | | | 2 | 24 | 1 | 11 | | | | | | | 1 | 7 | | | | | | | | | | | | | 279 |
| 3 | CAT - CATALUÑA | 2 | 34 | 3 | 48 | 5 | 75 | 2 | 26 | 1 | 13 | 1 | 12 | 2 | 22 | | | | | 2 | 16 | 1 | 7 | | | | | | | | | | | | | 255 |
| 4 | CYL - CASTILLA Y LEÓN | 1 | 17 | | | 2 | 30 | 3 | 42 | 4 | 52 | 2 | 24 | 2 | 22 | 2 | 20 | 1 | 8 | 1 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | 224 |
| 5 | PVA - PAÍS VASCO | 2 | 34 | 1 | 16 | 1 | 15 | 1 | 14 | 3 | 39 | 1 | 12 | 1 | 11 | 3 | 30 | 2 | 16 | 1 | 8 | 1 | 7 | | | | | 2 | 8 | | | | | | | 212 |
| 6 | MAD - MADRID | 1 | 17 | 1 | 16 | 2 | 30 | 3 | 42 | 2 | 26 | | | 1 | 11 | 1 | 10 | 2 | 16 | | | 2 | 14 | 2 | 12 | 2 | 10 | | | | | | | | | 206 |
| 7 | GAL - GALICIA | | | | | | | 1 | 14 | 1 | 13 | 4 | 48 | 2 | 22 | 2 | 20 | 217.5 | 1 | 8 | 1 | 7 | 1 | 6 | 1 | 5 | 1 | 4 | 2 | 8 | | | | | | 170.5 |
| 8 | CNR - CANARIAS | 1 | 17 | 1 | 16 | | | 1 | 14 | | | 1 | 12 | 3 | 33 | | | 2 | 16 | 3 | 24 | 2 | 14 | 1 | 6 | 2 | 10 | | | | | 2 | 4 | | | 166 |
| 9 | CLM - CASTILLA LA MANCHA | | | 3 | 48 | | | | | 3 | 52 | | | 2 | 22 | 2 | 20 | 1 | 8 | 1 | 8 | | | 2 | 12 | 1 | 5 | | | 1 | 3 | 1 | 2 | | | 169 |
| 10 | MUR - MURCIA | 1 | 17 | | | | | 2 | 28 | | | 3 | 36 | 221.5 | 2 | 20 | | | | | | | | 2 | 12 | 2 | 10 | | | 1 | 3 | 4 | 4 | | | 155.5 |
| 11 | ARA - ARAGÓN | | | 1 | 16 | | | 2 | 28 | | | 2 | 24 | 1 | 11 | 1 | 10 | 217.5 | 2 | 16 | 1 | 7 | 217.5 | | | 1 | 4 | 1 | 5 | | | 1 | 1 | | | 155 |
| 12 | EXT - EXTREMADURA | 2 | 34 | 1 | 16 | | | | | 1 | 13 | 1 | 12 | | | 1 | 10 | 1 | 8 | 2 | 16 | 2 | 14 | 2 | 12 | 1 | 5 | 1 | 4 | 1 | 5 | 1 | 2 | | | 150 |
| 13 | AST - ASTURIAS | | | | | 1 | 15 | | | 1 | 13 | | | 1 | 11 | 2 | 20 | 2 | 16 | | | 4 | 28 | 2 | 12 | 1 | 5 | 2 | 8 | 1 | 5 | | | | | 133 |
| 14 | CAN - CANTABRIA | | | | | | | | | | | 1 | 12 | 2 | 22 | 1 | 10 | 1 | 8 | 3 | 24 | 1 | 7 | 217.5 | 4 | 20 | | | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 104.5 |
| 15 | NAV - NAVARRA | | | | | 1 | 15 | | | 1 | 13 | | | | | 110.5 | | | | | | 2 | 14 | | | 1 | 5 | 4 | 16 | 217.5 | 1 | 2 | 1 | 1 | | 94 |
| 16 | BAL - ISLAS BALEARES | | | | | | | | | | | 1 | 11 | | | | | 1 | 8 | 2 | 16 | | | 1 | 6 | 2 | 10 | 3 | 12 | 5 | 8.5 | 3 | 6 | 2 | 2 | 80.5 |
| 17 | RIO - LA RIOJA | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 8 | | | 1 | 7 | | | | | 3 | 12 | | | 1 | 2 | 3 | 3 | 33 |

**Cuadro de Puntos por puestos por Federación, Hombres**

| Pto | Federacion | Puntos por Puesto - Mujeres |
|---|---|---|
| 1 | AND - ANDALUCÍA | 249 |
| 2 | CAT - CATALUÑA | 242 |
| 3 | CVA - COMUNIDAD VALENCIANA | 239.5 |
| 4 | MAD - MADRID | 228 |
| 5 | GAL - GALICIA | 219.5 |
| 6 | CYL - CASTILLA Y LEÓN | 196 |
| 7 | CLM - CASTILLA LA MANCHA | 189 |
| 8 | AST - ASTURIAS | 172.5 |
| 9 | CNR - CANARIAS | 165.5 |
| 10 | ARA - ARAGÓN | 151.5 |
| 11 | BAL - ISLAS BALEARES | 148 |
| 12 | CAN - CANTABRIA | 136.5 |
| 13 | MUR - MURCIA | 135 |
| 14 | NAV - NAVARRA | 121 |
| 15 | PVA - PAÍS VASCO | 121 |
| 16 | EXT - EXTREMADURA | 117 |
| 17 | RIO - LA RIOJA | 56 |

**Clasificación por Federaciones. Mujeres.**

Cto de España CSD de Federaciones Autonomicas Sub16 en Pista

Cuenca, 9-10 octubre 2021

Después de 19 de 19 pruebas MUJERES

PUNTOS POR PUESTOS POR FEDERACIÓN

| Pto | Federacion | 1º Pto | 1º Pta | 2º Pto | 2º Pta | 3º Pto | 3º Pta | 4º Pto | 4º Pta | 5º Pto | 5º Pta | 6º Pto | 6º Pta | 7º Pto | 7º Pta | 8º Pto | 8º Pta | 9º Pto | 9º Pta | 10º Pto | 10º Pta | 11º Pto | 11º Pta | 12º Pto | 12º Pta | 13º Pto | 13º Pta | 14º Pto | 14º Pta | 15º Pto | 15º Pta | 16º Pto | 16º Pta | 17º Pto | 17º Pta | Puntos Totales |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | AND - ANDALUCÍA | 4 | 68 | 3 | 48 | | | 1 | 14 | 2 | 26 | 3 | 36 | 2 | 22 | 1 | 10 | 1 | 8 | 2 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | 240 |
| 2 | CAT - CATALUÑA | 4 | 68 | 5 | 80 | 1 | 15 | 2 | 28 | 1 | 13 | 1 | 12 | | | 2 | 20 | | | | | 1 | 6 | | | | | | | | | | | | | 242 |
| 3 | CVA - COMUNIDAD VALENCIANA | 1 | 17 | 2 | 32 | 4 | 60 | 456.5 | 2 | 26 | 1 | 12 | | | 1 | 10 | | | 1 | 8 | 2 | 14 | | | 1 | 6 | | | | | | | | | | | 239.5 |
| 4 | MAD - MADRID | 1 | 17 | 2 | 32 | 2 | 30 | 2 | 28 | 2 | 26 | 3 | 36 | 2 | 22 | | | 2 | 16 | 2 | 16 | | | | | | | 1 | 8 | | | | | | | 228 |
| 5 | GAL - GALICIA | 1 | 17 | 3 | 48 | 4 | 60 | 1 | 14 | 1 | 13 | 2 | 24 | 2 | 22 | | | | | | | 1 | 6.5 | 1 | 6 | 1 | 5 | 1 | 4 | | | | | | | 219.5 |
| 6 | CYL - CASTILLA Y LEÓN | 1 | 17 | 1 | 16 | 2 | 30 | 3 | 42 | 1 | 13 | 2 | 24 | | | 2 | 20 | 2 | 16 | | | 1 | 6 | | | | | | | 2 | 8 | 2 | 4 | | | 196 |
| 7 | CLM - CASTILLA LA MANCHA | 2 | 34 | 1 | 16 | 2 | 30 | 1 | 14 | 1 | 13 | | | | | 4 | 40 | 1 | 8 | 3 | 24 | 1 | 7 | | | | | 1 | 12 | | | | | | | 186 |
| 8 | AST - ASTURIAS | 1 | 17 | | | | | | | 3 | 39 | 1 | 12 | 221.5 | 3 | 30 | 2 | 16 | 3 | 24 | | | | | | | | 2 | 4 | 1 | 3 | | | | | 172.5 |
| 9 | CNR - CANARIAS | 1 | 17 | 1 | 16 | | | | | | | 4 | 44 | 3 | 33 | | | 1 | 8 | 427.5 | 1 | 8 | 1 | 6 | 1 | 5 | 1 | 12 | | | | | | | | 165.5 |
| 10 | ARA - ARAGÓN | | | | | 1 | 15 | 1 | 14 | 2 | 26 | | | 330.5 | 1 | 10 | | | | 1 | 8 | 1 | 7 | 4 | 24 | 4 | 20 | | | 1 | 3 | | | | | 151.5 |
| 11 | BAL - ISLAS BALEARES | 2 | 34 | | | | | | | 1 | 13 | | | 1 | 11 | 3 | 30 | 1 | 8 | 1 | 7 | | | | | | | 1 | 4 | 4 | 12 | 1 | 2 | | | 148 |
| 12 | CAN - CANTABRIA | 1 | 17 | | | | | 227.5 | | 1 | 12 | 2 | 22 | | | 2 | 16 | | | 1 | 7 | | | 4 | 20 | 1 | 4 | 2 | 6 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | 136.5 |
| 13 | MUR - MURCIA | | | 1 | 16 | 1 | 15 | | | 1 | 12 | | | 1 | 10 | 2 | 16 | 3 | 24 | 1 | 7 | 3 | 18 | 1 | 6 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | 135 |
| 14 | NAV - NAVARRA | | | | | 1 | 15 | | | 2 | 26 | | | | | | | 3 | 24 | 3 | 21 | 1 | 6 | 2 | 10 | | | 5 | 15 | 3 | 6 | | | | | 121 |
| 15 | PVA - PAÍS VASCO | | | | | 1 | 15 | | | | | 2 | 24 | 1 | 11 | | | 1 | 8 | 2 | 14 | 4 | 28 | | | | | 3 | 9 | 1 | 3 | 1 | 1 | | | 121 |
| 16 | EXT - EXTREMADURA | | | | | | | 2 | 28 | | | 2 | 24 | 1 | 11 | 1 | 10 | | | 1 | 7 | 2 | 12 | 1 | 6 | 1 | 5 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | | | 117 |
| 17 | RIO - LA RIOJA | | | | | | | 1 | 14 | | | | | | | | | 1 | 8 | | | 1 | 7 | 1 | 6 | 1 | 5 | 2 | 10 | | | 1 | 2 | 3 | 3 | 56 |

En 2022. La competición de Atletismo se celebrará, del 8 al 9 de octubre, en Pamplona, Sub 16.

Campeonato de España de Federaciones de pista Sub16 en Edad Escolar

Pamplona, 8-9 octubre 2022

Resultados mas destacados del Campeonato, Chicos, Álvaro González, 1000, 2:31.34, David Gadea, 100mv, 13.47, Alejandro Domingo, 1500 Obstáculos, 4:18.65. Chicas. Mara Roll, 1000, 2:52.99, Carla Cabezas, 3000, 9:51.34, Luna Arnas, Longitud, 5,85, Andrea Nijmi, Disco, 45,56,

| Pto | Federacion | Puntos por Puesto - Hombres |
|---|---|---|
| 1 | CAT - CATALUÑA | 257 |
| 2 | AND - ANDALUCÍA | 253 |
| 3 | CVA - COMUNIDAD VALENCIANA | 240 |
| 4 | CYL - CASTILLA Y LEÓN | 239 |
| 5 | MAD - MADRID | 239 |
| 6 | GAL - GALICIA | 208 |
| 7 | ARA - ARAGÓN | 196 |
| 8 | CNR - CANARIAS | 186 |
| 9 | CLM - CASTILLA LA MANCHA | 179 |
| 10 | CAN - CANTABRIA | 179 |
| 11 | PVA - PAÍS VASCO | 142.5 |
| 12 | NAV - NAVARRA | 139 |
| 13 | MUR - MURCIA | 117 |
| 14 | EXT - EXTREMADURA | 107 |
| 15 | AST - ASTURIAS | 104 |
| 16 | BAL - ISLAS BALEARES | 83.5 |
| 17 | RIO - LA RIOJA | 21 |

**Clasificación por Federaciones. Hombres.**

| Pto | Federacion | Puntos por Puesto - Mujeres |
|---|---|---|
| 1 | AND - ANDALUCÍA | 276 |
| 2 | MAD - MADRID | 258 |
| 3 | CVA - COMUNIDAD VALENCIANA | 257 |
| 4 | CAT - CATALUÑA | 254 |
| 5 | CYL - CASTILLA Y LEÓN | 251.5 |
| 6 | GAL - GALICIA | 245 |
| 7 | PVA - PAÍS VASCO | 210 |
| 8 | AST - ASTURIAS | 184 |
| 9 | ARA - ARAGÓN | 174.5 |
| 10 | CLM - CASTILLA LA MANCHA | 168.5 |
| 11 | CNR - CANARIAS | 165 |
| 12 | CAN - CANTABRIA | 157.5 |
| 13 | NAV - NAVARRA | 147.5 |
| 14 | BAL - ISLAS BALEARES | 142.5 |
| 15 | EXT - EXTREMADURA | 124.5 |
| 16 | MUR - MURCIA | 119 |
| 17 | RIO - LA RIOJA | 73.5 |

**Clasificación por Federaciones. Mujeres..**

## RÉCORDS DE LOS CAMPEONATOS EN EDAD ESCOLAR (SUB16). 2022

### CHICOS

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 10.74 | Garcia Zurita, David | ATBAD Cáceres | 26/09/2020 |
| 300 m | 34.90 | García Zurita, David | ATBAD Granollers | 25/10/2020 |
| 600 m | 1:21.54 | Vives Sogues, Axel | CAICS Castellón | 16/06/2011 |
| 1000 m | 2:27.88 | Gómez Carmona, Adrián | UABAR Granollers | 25/10/2020 |
| 3000 m | 8:32.11 | Del Barrio Artal, Sergio | ALSCO Valencia | 22/08/2020 |
| 100 m v | 13.34 | Gadea Simón, David | CAICS Castellón | 25/06/2022 |
| 300 m v | 38.41 | García Rodríguez, Jorge | OLIMP Lorca | 17/06/2017 |
| 1500 Ob | 4:14.21 | Domingo Mateo, Alejandro | SPSEG Avilés | 23/07/2022 |
| Altura | 2.04 | Soto Iglesias, Alexander | UPVB Burgos | 13/07/2003 |
| Pértiga | 4.75 | Vélez Martín, Albert | FCBB Sherbrooke | 12/07/2003 |
| Longitud | 7.36 | Cáceres López, Eusebio | COLIV Tesalónica | 01/07/2006 |
| Triple | 14.60 | Martín Galve, Raúl | IZOIT Madrid | 01/12/2019 |
| Peso | 20.26 | José San Pastor Vicente | PUENT Valladolid | 21/10/2017 |
| Disco | 62.92 | Moreno Sáez, Marcos | LRIOJ Leiria | 14/07/2018 |
| Martillo | 75.82 | Blanco Rdguez., M Alberto | GIRON Tarragona | 28/05/2011 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Jabalina | 65.28 | Bugallo Fernández, Pablo | CAPAL Alcobendas | 29/10/2011 |
| 5000 Ma | 21:01.6 | de la Torre,Ildefonso | INDEP Andújar | 17/04/1999 |
| 4x100 | 43.37 | Selección de Andalucía | | 16/06/2019 |
| 4x300 | 2:24.61 | Selección de Cataluña | | 16/06/2019 |

Peso ( 4Kg), Disco (1Kg), Martillo, (4Kg), Jabalina, (600g), 100mv,(0.91), 300 mv (0.84)

**CHICAS**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | 11.97 | Madariaga Huegun, Itsaso | RSOC Ordizia | 18/06/2022 |
| 300 m | 38.83 | Delgado Montesinos, Marina | BAHAL Avilés | 24/07/2022 |
| 600 m | 1:30.10 | Arnedillo Lahoz, Mireya | HIMON Alcañiz | 26/05/2018 |
| 1000 m | 2:45.6 | Desviat Ponce, Esther | ADMM Arganda del Rey | 30/03/1996 |
| 3000 m | 9:32.07 | Cabezas Moreno, Carla | ORIPP Banská Bystrica | 30/07/2022 |
| 100 m v | 13.89 | Vicente García, María | ISSHB Alcobendas | 21/06/2015 |
| 300 m v | 42.56 | Paralluelo, Salma Celeste | SSCOR Castellón | 01/07/2018 |
| 1500 Ob | 4:42.82 | Martínez Domínguez, Xela | LUCEN Lleida | 17/10/2021 |
| Altura | 1.78 | Alonso Simón, Aitana | PUENP Avilés | 24/07/2022 |
| Pértiga | 3.85 | Fernández Ortiz, Clara | MUNTA Avilés | 17/06/2018 |
| Longitud | 5.99 | Martínez Martín, Laura | ALCOR Monzón | 15/05/2021 |
| Triple | 12.83 | Vicente Garcia, María | ISSHB Gijón | 14/07/2016 |
| Peso | 14.79 | Tankeu Djeudji, Andrea | OLIFU Avilés | 24/07/2022 |
| Disco | 46.21 | Alegre Herrero, Mencia | LABLA Vitoria | 19/10/2018 |
| Martillo | 61.58 | Sales Vallés, Andrea | CAICS Madrid | 21/10/2021 |
| Jabalina | 48.54 | Wernesh Ruiz, Isabel | ARONA Santa Cruz Tenerife | 19/06/2021 |
| 3000 M | 13:20.99 | Vasco Gallardo, María | VILAD Brujas | 27/05/1990 |
| 4x100 | 47.05 | Combinado Nacional | ESP Madrid | 16/06/2019 |
| 4x300 | 2:42.86 | Selección de Cataluña | Madrid | 16/06/2019 |

Peso ( 3Kg), Disco (800g), Martillo, (3Kg), Jabalina, (500g), 100mv,(0.762), 300 mv (0.762)

En 2023. La competición se celebró en Gijón (Asturias).

## 2. OTRAS COMPETICIONES NACIONALES

### Introducción

Durante el curso escolar 1948-49 se había puesto en marcha, primero los Campeonatos Escolares Nacionales, después Juegos Nacionales Escolares, y posteriormente, Juegos Escolares Nacionales. Todos ellos organizados por la Delegación Nacional del Frente de Juventudes, a través de sus órganos provinciales y técnicos nacionales, con la colaboración técnica de las federaciones deportivas de la Delegación Nacional de Deportes, y bajo la inspección del Ministerio de Educación Nacional.

En cuanto a la actividad atlética universitaria, nos remontaríamos al año 1932, donde se celebran los primeros campeonatos universitarios, primero serían los de Cross, el 6 de marzo.

Después los primeros de pista, al aire libre, sería ese mismo año, en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid, los días,7 y 8 de mayo.

Estos Campeonatos estarían organizados por el Sindicato Español Universitario (S.E.U.). Posteriormente serian organizados por la Federación Española del Deporte Universitario (FEDU), a partir de los año 70 y finalmente en 1987 la organización de competiciones nacionales e internacionales dependerá del Consejo Superior de Deportes (CSD).

El primer intento serio de expansión atlética entre los trabajadores empezó en 1940, con los campeonatos nacionales de productores, que se celebrarían en el Estadio Metropolitano de Madrid, del 14 al 18 de julio.

Por otro lado la Obra Sindical de Educación y Descanso (O.S.E.D.), también convoca los I Juegos Deportivos Sindicales en 1949.

En 1955 se organizarán los II Juegos Deportivos Sindicales, en Madrid, del 8 al 18 de julio, y que a la vez sirvieron para la inauguración del Parque Sindical Deportivo “Puerta Hierro”

Durante 1958, desde el 23 de abril a 1 de mayo, se celebran los III Juegos Deportivos Sindicales, en las instalaciones del Parque Sindical de Puerta Hierro de Madrid. Organizados por la Jefatura Nacional de Educación y Descanso. En esta edición se alcanzaría un récord de participación, llegando a la cifra de 10.000 participantes.

También será la I Demostración Sindical (Olimpiada Popular del Trabajo).

El atletismo inicia su protagonismo en los Juegos, por primera vez se desarrollan las diferentes especialidades que corresponden al atletismo en pista (en los primeros se programó una prueba de Pedestrismo, en la fase provincial, y en los segundos, algunas pruebas, dentro de Educación Física, en la fase final).

1961, desde el 23 de abril a 1 de mayo, se celebran en Madrid los IV Juegos Deportivos Sindicales, y la IV Demostración Sindical (Olimpiada Popular del Trabajo).

1965, desde el 25 de abril a 1 de mayo se celebran en Madrid los V Juegos Deportivos Sindicales, y la VIII Demostración Sindical (Olimpiada Popular del Trabajo).

En esta edición se celebrarán los primeros Campeo-

natos Nacionales Femeninos y Juveniles.

Durante 1968, desde el 25 de abril a 1 de mayo, se celebran en Madrid los VI Juegos Deportivos Sindicales. Con una participación récord, participaran en la fase final 12000 mujeres y hombres y en las fases eliminatorias y provinciales, cerca de 80000 productores

En 1971 se celebrarían VII Juegos Deportivos Sindicales. Y en 1974 los VIII, del 1 al 5 de mayo

En 1956 se realiza en Igualada (Barcelona), del 23 de junio al 1 de julio, el **I Campeonato Nacional de Atletismo de Educación y Descanso**, organizado por Falange Española Tradicionalista y de las J.O.N.S (Delegación Nacional de Sindicatos) y la Obra Social de Educación y Descanso.

En 1957 en la ciudad de Valladolid se celebra el II Campeonato Nacional de Atletismo de Educación y Descanso, del 17 al 19 de junio.

Se seguirán realizando Campeonatos año a año, exponiéndolos en el apartado de desarrollo.

Durante 1965 comienza la andadura para la categoría femenina, el I Campeonato femenino se celebra en Madrid.

Posteriormente la Delegación Nacional del Frente de Juventudes en la temporada 1956-57 pasan a convocar los **I Juegos Nacionales Laborales**, con distintas categorías, productores cuya edad sea de 15 años hasta los 21, divididos, en dos grupos: A) 15 a 17 años y B) de 18 a 21 años, donde podrán tomar parte todas las Empresas, Escuelas Elementales, de Trabajo, Escuelas de Formación Profesional y cualquiera Institución Oficial o Privada.

Será obligatorio participar en tres especialidades deportivas, Atletismo, Campo a Través y Futbol, siendo opcionales, Baloncesto, Balonmano a siete y ciclismo.

Desde 1964 se desarrollan los campeonatos en la categoría juvenil, modificando el cuadro de pruebas y ampliando el número de ellas, en Atletismo.

También en la temporada 1956/57 se ponen en marcha los **Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes**, son organizados por el Departamento de Educación Física de la Delegación Nacional de Juventudes.

Están dirigido para los escolares de Primera Enseñanza, edades comprendidas de 9 a 14 años.

Su organización está dividida en diferentes ciclos del curso escolar, de una manera trimestral.

Primero hay competiciones internas, para seleccionar a los alumnos, a continuación competiciones entre centros de una localidad, después se pasa a la fase comarcal y provincial.

Podrán intervenir todas las escuelas y colegios de primera enseñanza oficial o privada (reconocida o autorizada).

Existen dos categorías:

Grupo A: De nueve a once años
Grupo B: De doce a catorce años

El programa deportivo está formado por diferentes juegos y deportes.

En el año 1960 se pone en marcha la Organización Juvenil Española (OJE).

Las primeras competiciones de la OJE se realizarían en febrero de 1961.

En 1963, 26 de enero, se realizará la correspondiente convocatoria para los **I Juegos Deportivos Nacionales de la OJE**. Se establecerán las normas de organización, la reglamentación de cada deporte, designando los diferentes comités, así como la dirección técnica de los Juegos, se establecerán las diferentes categorías (Flechas, Arqueros y Cadetes).

Estos Juegos se seguirán realizando hasta llegar al año 1970, con los VIII juegos Nacionales, que se celebrarán en Sevilla.

Además de realizar estas competiciones, y otras múltiples actividades, pone en marcha durante esos años la creación de Clubs Deportivos para sus afiliados de las diferentes provincias de nuestra geografía.

También la realización de cursos de técnicos deportivos en los diferentes deportes.

**Desarrollo**

**A.- Campeonatos Universitarios y Juegos**

**Análisis Histórico**

El Sindicato Español Universitario (S.E.U.) fue fundado por Falange el 21 de noviembre de 1933, al que se le encomendaba el desarrollo de todas las actividades extraacadémicas en las Universidades de España. De manera que el deporte universitario tenía cierta independencia con respecto a la Delegación Nacional de Deportes.

Entre los miembros fundadores del SEU podemos destacar a los siguientes: Agustín Aznar, Matías Monte-

ro, Valdés Larrañaga, David Jato, Gumersindo García, Heliodoro Fernández, José Miguel Guitarte. Según algunas fuentes la idea de crear el SEU se debe a Julio Ruiz de Alda.

Al mismo tiempo, esto es ratificado, tras decreto de 22 de septiembre de 1939, en el que se establece que la única asociación de estudiantes legal era el S.E.U.

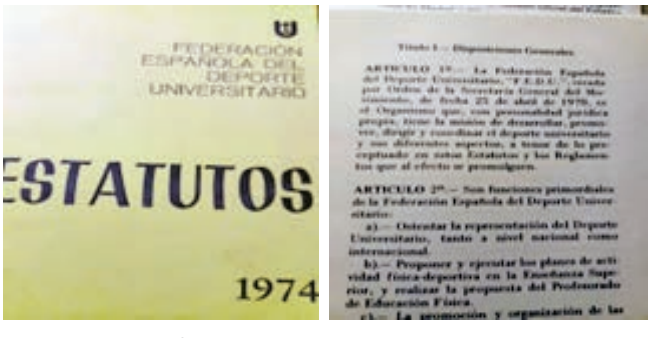
En 1943 aparece la ley de Ordenación Universitaria, contemplaba como parte de la educación " integral " el impulso que se le daba a la Educación Física y al Deporte, que, como queda dicho, era materia exclusiva del S.E.U. Así, el S.E.U se convirtió en la única institución responsable de la práctica deportiva universitaria hasta el año 1970.

En 1964 aparece la Ley de Asociaciones, con ello se inicia un proceso nuevo de asociacionismo deportivo universitario, y como consecuencia de la misma quedarán separadas de la representación estudiantil las actividades deportivas.

El 5 de abril de 1965 se produce la disolución del Sindicato Español Universitario.

En el año 1970, se crea la Federación Española del Deporte Universitario (FEDU). Por Orden de la Secretaria General del Movimiento, de fecha 25 de abril. Su presidente será designado por el Delegado Nacional de Educación Física, Juan Antonio Samaranch, dicho nombramiento recaerá en la persona de Claro Sánchez Mayoral y García Ajofrín, que estará en el cargo hasta 1979.

De esta manera pasa a ser una entidad independiente del Sindicato Español Universitario (SEU). Con la creación de FEDU, se consigue integrar las iniciativas de tipo asociativo que surgen en las universidades, aun dispersas, con el objetivo de coordinar, promover y desarrollar el Deporte Universitario en todas sus manifestaciones




Estatutos FEDDU 1974.

Con la llegada de la democracia en 1977 la Educación Física y el Deporte en la Universidad dejaron de ser materia obligatoria en la formación de los universitarios, pasando a ser una actividad de carácter voluntario.




Francisco Camacho Planchuelo.

En 1979 es elegido Presidente democráticamente. Francisco Camacho Planchuelo. Finalizara su legislatura en 1987. El domicilio social, al principio de los años 70, según algunas informaciones, estaba situado en unas oficinas por la Gran Vía, para luego pasar a la calle Claudio Coello 20, Madrid, que es donde estuvo la mayoría del tiempo, hasta su disolución, en 1987, entregando todos sus archivos al CSD.

En 1987 se reorganizará el deporte universitario, que pasará a depender de las propias universidades, aunque la coordinación corresponderá a las comunidades autónomas y al Consejo de Universidades. La asistencia técnica y la organización de competiciones nacionales e internacionales dependerá del Consejo Superior de Deportes (CSD), Este organismo absorberá las competencias que tenía la Federación Española del Deporte Universitario .

**Los primeros Campeonatos y Juegos de Atletismo Universitarios.**

En cuanto a la actividad atlética Universitaria, nos remontaríamos al año 1932, donde se celebran los primeros campeonatos universitarios, primero serían los de Cross, el 6 de marzo. El triunfo, sería para Moreno, con un tiempo de 12:37 seguido de Fajardo y tercero Gonzalo Pérez.

En cuanto a los primeros de pista, al aire libre, sería ese mismo año, en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid, los días 7 y 8 de mayo. Con motivo de los Campeonatos, se realizarían diferentes mejoras en la instalación, tales como, la construcción de unos graderíos para 6000 personas, arreglo de la pista de ceniza, y otras obras de menos importancia.

Atletas a destacar, Juan Sastre, campeón ,400, 800, 54.6, 2:11.8. Antonio segurado, campeón, 110 mv. y 400 mv, 16.8" y 60.2.Luis Agosti, campeón Longitud y Jabalina, 6,00, 49,70. Antón Duran, campeón, Peso y Disco, 11,98, 37,945. Félix Candela, campeón, Pértiga, 3,10. Jose Eugui, campeón, Altura, 1,60, Jose Luis Jorajuria, campeón, Triple, 12,45. Augusto Bonilla, campeón, Martillo, 28,835. Ramón Gutiérrez, campeón, Peso con dos manos, 21,075 (11,80, 9,275). Vencería Madrid con 121 puntos.

En 1935 se celebran los II campeonatos, 4 y 5 de mayo, en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid, y los III en 1936, los días 9 y 10 de mayo, en Estadio de Montjuich de Barcelona.

Algunos atletas a destacar, entre otros en la época: Luis Agosti, José Luis Torres, José Luis Llaca, Alfredo Forcano, Adarraga.



Luis Agostí.



José Luis Torres.







Llaca, Forcano y Adarraga.



Salida de 1.500m.



Carrera de velocidad.



Carrera de 3.000m.



Carrera de relevos..

Durante la temporada 1941-1942. se organizan los Juegos Universitarios Nacionales.




Programa de los Juegos.

En las pistas de Atletismo de la Ciudad Universitaria de Madrid, el día 22 de abril se realiza la primera jornada, con una gran asistencia.




Programa de los Juegos.



Desfile de inauguración.







Pases personales.




Entrega de trofeos.



Medalla de los Juegos.

En 1945, del 1 al 8 de Abril, se realizarán los II Juegos Nacionales Universitarios.










Programas de los Juegos y Escudo de los Juegos.

A partir de estos años se continuará las competiciones universitarias hasta nuestros días, continuando la actividad nacional, como incrementando la actividad internacional, Cross y pista Aire Libre (Universiada).

## B.- Juegos Deportivos Sindicales

La Obra Sindical de Educación y Descanso (O.S.E.D.) fue una organización de tipo cultural y recreativa dependiente de la Organización Sindical Española, existió en España, entre 1939 y 1977, promovía y realizaba actividades artísticas, culturales y deportivas,



Emblema de O.S.E.D.

fue una de las organizaciones del régimen con mayor impacto entre los trabajadores.

O.S.E.D fue fundada el 14 de diciembre de 1939, siguiendo el modelo de la organización italiana Opera Nazionale Dopolavoro (OND) que había existido durante el régimen fascista de Mussolini. Denominada en sus comienzo "Alegría y Descanso" con posterioridad la organización adoptaría su nombre definitivo.

En su época fueron muy conocidas sus actividades, una de ellas fueron los Juegos Deportivos Sindicales y Campeonatos Nacionales de Educación y Descanso.

Por su parte grandes empresas españolas del franquismo, sobre todo las del INI tenían muy a gala subvencionar a sus grupos de empresas de Educación y Descanso; de entre todos ellos fue el mas destacado en cantidad y calidad el grupo de Ensidesa, que incluía un club de casi todos los deportes y muchas actividades artísticas y culturales.

En Madrid tuvieron secciones de atletismo de cierta entidad empresas como la E.M.T. (tenía una pista de atletismo, situada en Kilómetro 6.800 de la carretera de Fuencarral, junto a sus cocheras. El complejo Deportivo tiene una extensión de 35.000 metros),



**Panorámica de la pista EMT.**

Tapicerías Barasa, Pegaso, Standard, Marconi, INI y Renfe, que, con el impulso de Francisco López (que después sería presidente de la Federación de Atletismo de Madrid, de 1964 a 1970 y padre del que luego sería un entrenador de referencia mundial de saltos y Velocidad, Francisco López Álvarez), se convertiría en uno de los clubes punteros de España.








**Equipo de Renfe, entre ellos Francisco López. De pie, Ultimo de Izq. a drcha. y Eloy Martin 2º Abajo Escudo de RENFE Francisco López Álvarez.**

El primer intento serio de expansión atlética entre los trabajadores empezó en 1940, con los campeonatos nacionales de productores, que se celebrarían en el Estadio Metropolitano de Madrid, del 14 al 18 de julio, culminando cuatro años más tarde con la celebración del I Campeonato Nacional de Pedestrismo, que tuvo lugar en Gijón en 1947, con la participación de 86 corredores de toda España.

En referencia al Campeonato de 1940, entre otros resultados podemos destacar: Soler, 10000, 34:40.6, Cruza, 200, 23.2, Errazquin, Peso y Disco, 11,90 y 39,63, Díaz, 100, 11.1, Fumado, 110 m v , 17.0, Mercade, 400, 52.8, Piferrez, 800 y 1500, 2:07.2 y 4:19.4, González, Pértiga, 3,30, Pons, Altura, 1,70, Higon, Jabalina, 50,45. Cerdán, 5000, 16:28, Revuelta, Longitud, 6,07, Malea, 400 m v , 1:09, Ladrón de Guevara, Barra Castellana, 16,37. Por Federaciones, el triunfo fue para Barcelona, 134 Puntos, 2ª, Vizcaya, 74 , 3ª, Madrid, 72.





**Mercadé y Pons.**

El atletismo en pista dio comienzo en 1955 con los II Juegos Deportivos Sindicales Centro de Educación Física en Madrid del 8 al 18 de junio.

**Inicio de los Juegos Deportivos Sindicales**

Los Juegos Deportivos Sindicales constituyen casi el historial del deporte dentro de la Obra Sindical de Educación y Descanso, que es como decir una parte muy importante del deporte del trabajador en España.

En 1949 se celebran los I Juegos Deportivos Sindicales, del 29 de mayo al 5 de junio, en Madrid, participando 1500 deportista, que representaban a un total de más de 100 empresas.

En la fase Nacional los deportes seleccionados fueron:

Baloncesto, categoría masculina y femenina, Fútbol y Ciclismo, quedando campeones los equipos del Sindicato Vertical de Industria Químicas, en Baloncesto masculino, y en femenino, Standard Eléctrica, en Ciclismo, el Sindicato de Transportes de Ciudad Real y el Fútbol, la Cia Metropolitano de Madrid.

En la fase Provincial los deportes a desarrollar fueron:

Ajedrez, Baloncesto, Ciclismo, Fútbol, Natación, Pedestrismo, y Remo, desarrollándose las mismas en las instalaciones deportivas de la Standard Eléctrica, Estadio de Vallecas, Circuito del Paseo de Coches del Retiro, Campo de Futbol del Productor, Toledo, Gamazo, Imperial, Chamberí y del Instituto Nacional de Previsión, Estanque del Retiro y Piscinas de la Isla.

En 1955 se organizará los II Juegos Deportivos Sindicales, en Madrid, del 8 al 18 de julio, y que a la vez sirvieron para la inauguración del Parque Sindical Deportivo " Puerta Hierro"

Instalaciones del Parque Sindical:



Puerta de entrada al Parque Sindical.



Torre Depósito del Agua.



De izquierda a derecha vestuarios, salida de vestuarios, bar central y zona de juego de la rana y el chito.

En estos II Juegos participaron un total de 7500 deportistas en la fase Nacional. Los deportes seleccionados fueron:

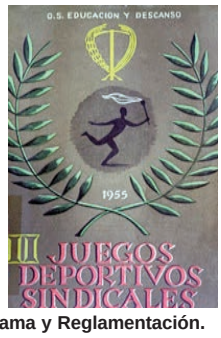
Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Pelota, Remo, Patinaje Artístico, Hockey sobre Patines y Educación Física (Gimnasia, Natación, Atletismo (50, 100, 500, 1000, metros lisos, Altura Longitud, Peso).

En la fase Provincial los deportes a desarrollar fueron:

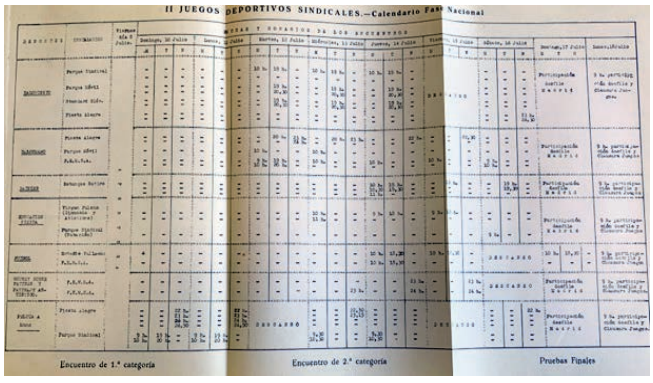
Ajedrez, Baloncesto, Bolos, Ciclismo, Fútbol, Hockey sobre Patines Gimnasia, Natación, Patinaje Artístico Pesca, Pelota a Mano y Tenis de Mesa

Las competiciones tuvieron lugar en el Parque Sindical, "Puerta Hierro, Parque Móvil de Ministerios, Standard Eléctrica, Frontón Vista Alegre, Empresa FENSA, Estanque del Retiro, Institución Sindical "Virgen de la Paloma" y Piscina Municipal de la Casa de Campo.




Placa II Juegos y Programa y Reglamentación.




Programa de los Juegos.

Durante 1958, desde el 23 de abril a 1 de mayo, se celebran los III Juegos Deportivos Sindicales, en las instalaciones del Parque Sindical, de Puerta Hierro de Madrid. Organizados por la Jefatura Nacional de Educación y Descanso. En esta edición se alcanzaría un récord de participación, llegando a la cifra de 10.000 participantes.

También será la I Demostración Sindical (Olimpiada Popular del Trabajo)

El atletismo inicia su protagonismo en los Juegos, por primera vez se desarrollan las diferentes especialidades que corresponden al atletismo en pista (en los primeros se programó una prueba de Pedestrismo, en la fase provincial, y en los segundos, algunas pruebas, dentro de Educación Física, en la fase final).









Programa y reglamentación de los II Juegos.

Saludo a los Participantes:



**Saludo**

Llegáis desde todos los rincones de España, caballeros del deporte, hasta Madrid que os espera y os recibe alegre, expectante ante la importancia de los Juegos Deportivos Sindicales en los que váis a tomar parte.

Venís hasta Madrid con sueños de triunfo y esperanzas de que campos y pistas florezcan de laurel para cada uno de vosotros y debéis pensar, desde esta jornada inaugural, que el laurel del premio de cada uno de vosotros está ya trenzado desde el momento que piséis el terreno de la competición. Porque sois vosotros, hombres del trabajo, llegados al deporte con el palpito anheiante de la labor diaria, la más auténtica realidad de nuestro mejor deporte y váis a mostrarlo a España y al mundo precisamente en estos Juegos que tienen aire y gracia, ya antes de comenzar el mejor himno triunfal.

Madrid os ofrece sus más auténticos rincones. Los viejos, con callejuelas mordidas por el tiempo y silencio crecido en verde entre las losas. Las amplias avenidas con estruendo de motor y alturas de cemento, limpias en el reflejo colorido de las luces de neón. Los jardines amplios, cuajados en verdes como vuestros campos, que pierden sus senderos en busca de una ilusión sin nombre. Y los nobles museos con carga de arte y reliquias de un tiempo del que sois los más auténticos herederos. Porque es el deporte el que ha continuado, con su esfuerzo y victoria, las viejas luchas de otros días en que el deporte era dureza de batallar, la victoria estaba teñida con sangre y la derrota la muerte anónima sobre cualquier campo enverdecido en la mañana de la lucha.

La Villa que Madrid es y que no pudo conquistar la fuerza, la ha ganado ya, desde vuestra llegada, la seguridad alegre de vuestro paso y está dispuesto ya a ser pedestal de vuestro triunfo y tranquilidad de vuestro descanso. Cortesano, bello, joven y viejo, limpio y perfumado de acacias con blancas florecillas, Madrid está ante vosotros, rodeada su cintura de cemento y piedra por la aterciopelada suavidad de los campos deportivos, esos campos nuevos de la batalla vuestra que ya rebrotan de laurel para los mejores.

## Comité de Competición

Director General de Reunión:
Pedro Escamilla (Asesor Nacional de Atletismo).

Juez Árbitro:
Esteban Moreno

Secretario General:
César. A. Palomino

Jefe de Cronometradores:
Félix Solís Marcos

Juez de Salida:
Emilio Díez Dorado

Jefe de Jueces de Llegada:
Antonio Alacid Onega

Juez de Saltos:
Baltasar Sanz

Juez de Lanzamientos:
José Mª Elorriaga

Cronometradores y Jueces de Llegada de la Federación Centro de Atletismo.



Llegada de participantes.



Bandera de los Juegos.

## Participantes en Atletismo

| Provincia | Empresa |
|---|---|
| Albacete | A.D.Atlántida |
| Alicante | Selección Provincial |
| Almería | Selección Provincial |
| Baleares | Selección Provincial |
| Barcelona | Selección Provincial |
| Burgos | S.E.S.A. |
| Cáceres | Hogar Sindical |
| Cádiz | E. Nal. Bazán |
| Castellón | G.E. Segarra |
| Ceuta | A.D. África Ceutí |
| Ciudad Real | E.N. Calvo Sotelo |
| Coruña | A.D. Educación y Descanso |
| Granada | Hogar Sindical |
| Huesca | Selección Provincial |
| León | E.N. Electricidad |
| Lérida | C.N.S. |
| Lugo | Electricidad |
| Madrid | Selección Provincial |
| Málaga | Selección Provincial |
| Oviedo | A.D. Atlético Geones |
| Palencia | A.D. Palentina |
| Pontevedra | Selección Provincial |
| S. Cruz de Tenerife | A.D. Canarias |
| Santander | Selección Provincial |
| Segovia | A.D. Atano III |
| Sevilla | Selección Provincial |
| Teruel | Selección Provincial |
| Valencia | I.N.P. |
| Valladolid | Selección Provincial |
| Vizcaya | Fund Bolueta |
| Zamora | Selección Provincial |
| Zaragoza | Hogar Productor |





Desfile de los participantes.

Pruebas a celebrar:
Carreras Lisas. 100, 200, 400, 800, 1500, 5000 metros. Relevos. 4x100, 4x400 metros, Carreras de Vallas. 110 y 400 metros Vallas. Saltos. Altura, Longitud y Triple. Lanzamientos. Peso Disco Jabalina. Campo a Través. Carrera de gran fondo, Media Maratón, con el siguiente itinerario:

(Plaza Castilla, Carretera de Fuencarral, Fuencarral, hasta el cruce de la carretera de Colmenar Viejo, que queda a la izquierda, siguiendo en dirección a Alcobendas (cruce de Chamartín), donde se iniciara el regreso a Madrid por dicha carretera, pasando por La Moraleja. Chamartín de la Rosa, hasta el Estadio Santiago Bernabéu, Recorrido total 21.100 Kms).

Algunos resultados a destacar: Béjar, 100 y 200, 11.6 y 23.8, Rodríguez, 400, 53.2, Peláez, 1500, 4:17.8, Altura, Mata, 1,72. Campos, Peso, 11,84, Sánchez, Disco, 34,41, Ramos,Triple, 12,77



Carrera de 100m, grada del Estadio, Orden Vigara en 400m.v. y pódium de 400m.v.





Récords de Educación y Descanso y Manuel Martínez, jefe nacional E.D.

1961, desde el 23 de abril a 1 de mayo se celebran en Madrid los IV Juegos Deportivos Sindicales, y la IV Demostración Sindical (Olimpiada Popular del Trabajo).




Reglamentación de los Juegos.



Placa de los Juegos.




Programa de los Juegos.

Las pruebas de Atletismo se realizarán en las instalaciones del parque Sindical, de Puerta Hierro de Madrid.

Se batieron 6 Récords Nacionales. José Girbau, 110 mv. 16.2,Santiago López, 400 mv, 58.0: Santiago de la Puente, Longitud, 6,52. Bonifacio Allende, Peso, 13,07. Madrid, E Martin 800, 1:58.2, Relevo 4X100, 45.0. Por Provincias sería vencedora Madrid. y por Empresas R.E.N.F.E. (Madrid).

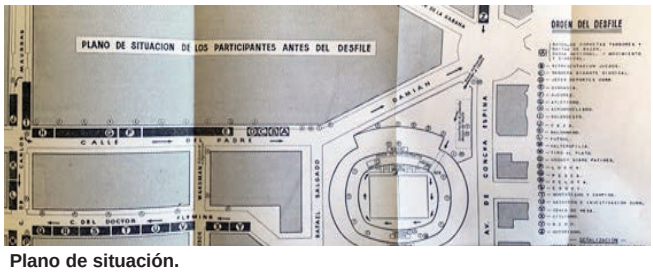


Puerta de Hierro.



Carrera de 3.000m obstáculos.

Plano de Situación de los participantes antes de desfile para la demostración Sindical (Estadio Santiago Bernabéu).




Plano de situación.

El 23 de diciembre aparece la Ley 77/191, sobre las actividades en las empresas.

Artículo decimocuarto. Las actividades deportivas en las Empresas se ajustarán a las normas que para tal fin establezca la Organización Sindical, sin perjuicio de las misiones atribuidas a las Delegaciones Nacionales de la Sección Femenina y Juventudes.

1965, desde el 25 de abril a 1 de mayo se celebran en Madrid los V Juegos Deportivos Sindicales, y la VIII Demostración Sindical (Olimpiada Popular del Trabajo).




Reglamentación de los Juegos.

Reglamentación de los Juegos:
En esta edición se celebrarán los primeros Campeonatos Nacionales, Femeninos y Juveniles.

ATLETISMO

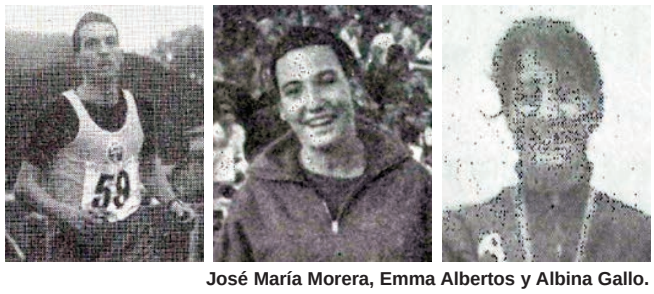
I Campeonatos Nacionales, femeninos
I Campeonatos Nacionales, juveniles

PRUEBAS.—Las que compondrán estos Campeonatos serán las siguientes:

| | | |
|---|---|---|
| *Carreras lisas* | | |
| 100 metros | Femeninos | Juveniles |
| 200 metros | Femeninos | Juveniles |
| 400 metros | Femeninos | Juveniles |
| 600 metros | — | Juveniles |
| 1.500 metros | — | Juveniles |
| 3.000 metros | — | Juveniles |
| Relevos 4 × 100 | Femeninos | Juveniles |
| *Carreras de obstáculos* | | |
| 80 metros vallas | Femeninos | — |
| 110 metros vallas | — | Juveniles |
| *Saltos* | | |
| Altura | Femeninos | Juveniles |
| Longitud | Femeninos | Juveniles |
| Triple salto | — | Juveniles |
| Pértiga | — | Juveniles |
| *Lanzamientos* | | |
| Peso | Femeninos | Juveniles |
| Disco | Femeninos | Juveniles |
| Jabalina | Femeninos | Juveniles |
| Martillo | — | Juveniles |

Cuadro de pruebas.

En cuanto a atletas a destacar, en la categoría masculina. Jose María Morera, 3000, 8:31.8, Seijo, Jabalina, 50,10, Triple, Guardiola, 13,03, Ortega, Peso, 13,42, Arlanzon, 600, 1:28.2, Garcia, Altura, 1,50, Ortega, Peso, 12,45. En la categoría femenina Emma Albertos, 400, 61.9 y Albina Gallo, que ganaría dos prueba, 100, 13.4 y jabalina, 35,51, González, Altura, 1,20.

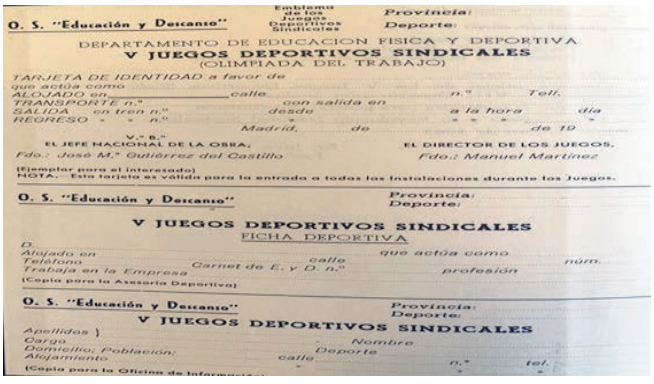


José María Morera, Emma Albertos y Albina Gallo.



J.M. Morera liderando los 3.000m y medallas de oro de Morera R.N. 8:31.8.

Impresos de inscripciones:


O. S. "Educación y Descanso"

DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA
V JUEGOS DEPORTIVOS SINDICALES
(OLIMPIADA DEL TRABAJO)

TARJETA DE IDENTIDAD a favor de
que actúa como
ALOJADO en calle n.º Telf.
TRANSPORTE n.º
SALIDA en tren n.º con salida en a la hora día
REGRESO " " n.º desde " " " "
Madrid, de de 19

V.º B.º
EL JEFE NACIONAL DE LA OBRA: EL DIRECTOR DE LOS JUEGOS.
Fdo.: José Mª. Gutiérrez del Castillo Fdo.: Manuel Martínez

(Ejemplar para el interesado)
NOTA.- Esta tarjeta es válida para la entrada a todas las instalaciones durante los Juegos.

O. S. "Educación y Descanso" Provincia: Deporte:
V JUEGOS DEPORTIVOS SINDICALES
FICHA DEPORTIVA
D. Alojado en calle que actúa como
Teléfono Carnet de E. y D. n.º núm.
Trabaja en la Empresa profesión
(Copia para la Asesoría Deportiva)

O. S. "Educación y Descanso" Provincia: Deporte:
V JUEGOS DEPORTIVOS SINDICALES
Apellidos Nombre
Cargo Deporte
Domicilio; Población; calle n.º tel.
Alojamiento
(Copia para la Oficina de Información)

**Diferentes modelos de fichas.**



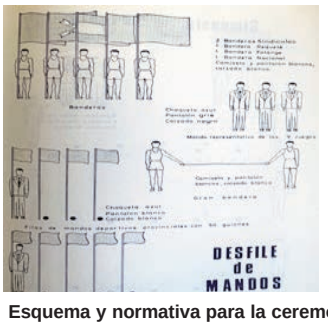


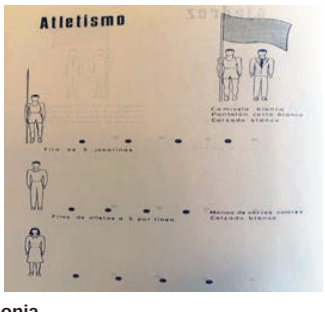


**Medalla de congresistas.**

Durante estos Juegos tiene lugar el Congreso Mundial sobre Preparación Física de los Trabajadores y su descanso, que reúne a expertos de 22 países y a más de 600 congresistas.

La Demostración Sindical se realizará el 1 de mayo en el Estadio Santiago Bernabéu.




**Esquema y normativa para la ceremonia.**

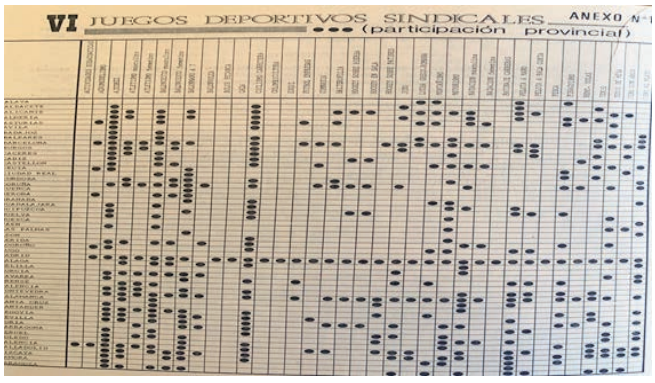
Durante 1968, desde el 25 de abril a 1 de mayo, se celebran en Madrid los VI Juegos Deportivos Sindicales. Con una participación récord, participaran en la fase final 12000 mujeres y hombres y en las fases eliminatorias y provinciales, cerca de 80000 productores.



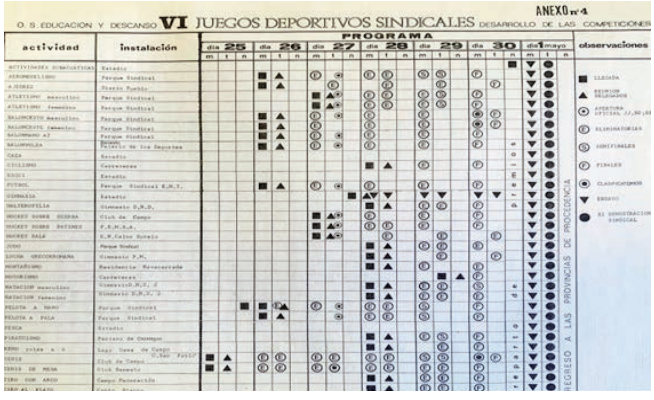



**Normativa y Reglamentación y ceremonia de inauguración.**

Cuadro de participación por Provincias




Cuadro Desarrollo de la Competición




En cuanto a resultados a destacar, Chicas. Miranda, 80 m v y Altura 12.4 y 1,35, Mellado, 200, 27.4, Bamande, 800, 2:29.0, Mandado, 61.1. Chicos, Garza, 110 m v y 400 m v 16.1 y 56.7, González, 100, 10.9, Valdenebro, Disco, 41,10, Caballero, Triple, 14,36, Louzau, Martillo, 45,42, Sarria, 200, 22.4, Sastre, Jabalina, 51,70, Pinillos, 1500, 4:03.0.

En 1971, se celebrarían VII Juegos Deportivos Sindicales, en la ciudad de Vigo, Y en 1974 los VIII, del 1 al 5 de mayo.

La XVII Demostración Sindical, se realizó el 2 de mayo, en el Estadio Santiago Bernabéu, presidieron la misma, el Jefe del Estado, su esposa doña Carmen Polo de Franco, y los Príncipes de España.




**Programa y Reglamentación de los Juegos.**




**Cartel de la XVII demostración sindical**



**Mariano Haro.**

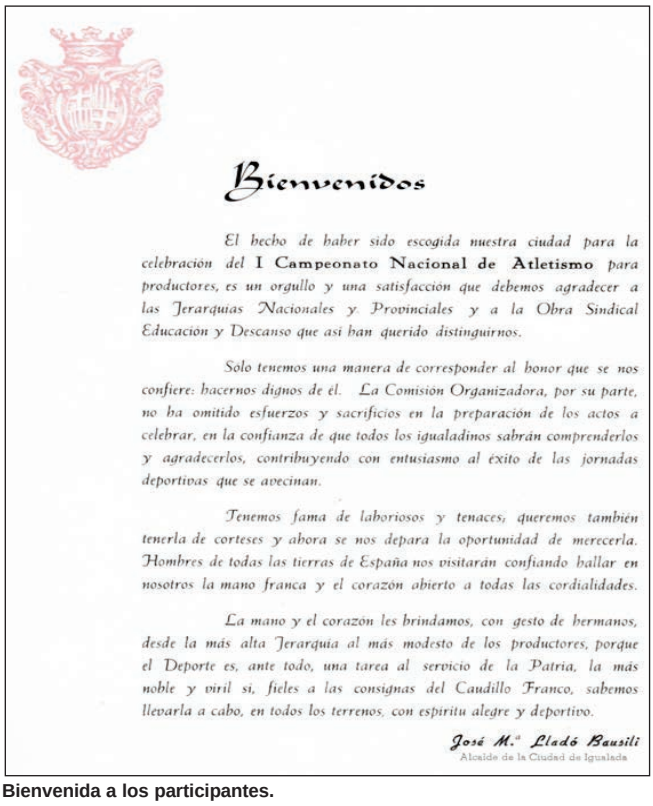
Se dio comienzo a la Demostración con la llegada de la antorcha portada por el atleta palentino Mariano Haro, todo un símbolo de nuestro atletismo (atleta que paseo por todo el Mundo, la camiseta de su club -Educación y Descanso de Palencia-) que prendió fuego al pebetero olímpico. Dicho fuego ardería duran-

te la celebración de los VIII Juegos Deportivos Sindicales

En cuanto a resultados a destacar, 1971 **Chicas**: Luz Divina, Jabalina y Peso 38,00 y 9,20, Sánchez, 80 m v, 14.9 Lourido, Longitud, 5,13, Álvarez, 800, 2:32.6, Crespo, 100, 13.2, Baragaño, Disco, 26,10. **Chicos**, Haro, 5000 y 10000, 14:57.0 y 31:54.4, Alonso, Peso, 13,85, Fernández, 300 m v , 43.5, De la Parte, 800 y 1500, 1:59.2 y 3:59.09, Díaz, Jabalina, 63,03, Aludin, Martillo, 50,62.

### C.- Campeonatos de Educación y Descanso

En 1956 se realiza en Igualada (Barcelona), del 23 de junio al 1 de julio el I Campeonato Nacional de Atletismo de Educación y Descanso, organizado por Falange Española Tradicionalista y de las J.O.N.S (Delegación Nacional de Sindicatos) y la Obra Social de Educación y Descanso.



Bienvenidos

El hecho de haber sido escogida nuestra ciudad para la celebración del **I Campeonato Nacional de Atletismo** para productores, es un orgullo y una satisfacción que debemos agradecer a las Jerarquías Nacionales y Provinciales y a la Obra Sindical Educación y Descanso que así han querido distinguirnos.

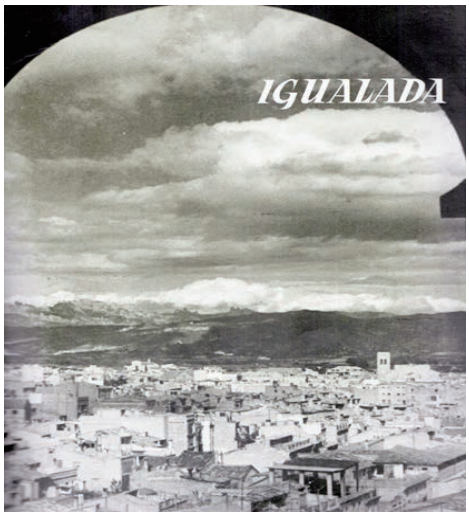
Sólo tenemos una manera de corresponder al honor que se nos confiere: hacernos dignos de él. La Comisión Organizadora, por su parte, no ha omitido esfuerzos y sacrificios en la preparación de los actos a celebrar, en la confianza de que todos los igualadinos sabrán comprenderlos y agradecerlos, contribuyendo con entusiasmo al éxito de las jornadas deportivas que se avecinan.

Tenemos fama de laboriosos y tenaces, queremos también tenerla de corteses y ahora se nos depara la oportunidad de merecerla. Hombres de todas las tierras de España nos visitarán confiando hallar en nosotros la mano franca y el corazón abierto a todas las cordialidades.

La mano y el corazón les brindamos, con gesto de hermanos, desde la más alta Jerarquía al más modesto de los productores, porque el Deporte es, ante todo, una tarea al servicio de la Patria, la más noble y viril si, fieles a las consignas del Caudillo Franco, sabemos llevarla a cabo, en todos los terrenos, con espíritu alegre y deportivo.

José M.ª Lladó Bausili
Alcalde de la Ciudad de Igualada

**Bienvenida a los participantes.**



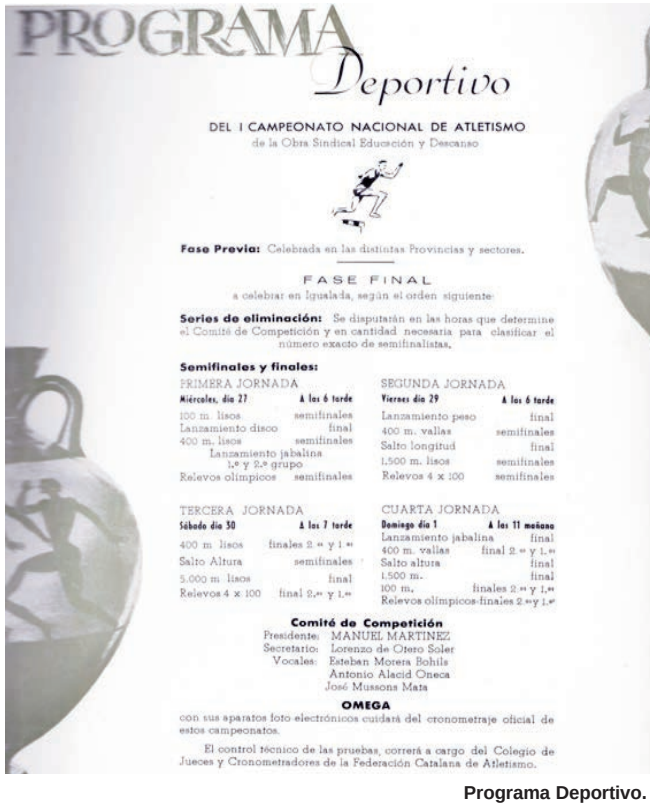







**Programa de los Campeonatos.**

En estos primeros campeonatos participarán 92 deportistas de la Comunidad Balear y de las siguientes ciudades españolas: Barcelona, Castellón, La Coruña, Lérida, Logroño, León, Madrid, Orense, Oviedo, Sevilla, Teruel, Valladolid y Zamora. Quedará campeón la Empresa Nacional Bazán, de La Coruña



PROGRAMA Deportivo

DEL I CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO
de la Obra Sindical Educación y Descanso

**Fase Previa:** Celebrada en las distintas Provincias y sectores.

FASE FINAL
a celebrar en Igualada, según el orden siguiente:

**Series de eliminación:** Se disputarán en las horas que determine el Comité de Competición y en cantidad necesaria para clasificar el número exacto de semifinalistas.

**Semifinales y finales:**

PRIMERA JORNADA
Miércoles, día 27 — A las 6 tarde
100 m. lisos — semifinales
Lanzamiento disco — final
400 m. lisos — semifinales
Lanzamiento jabalina 1.er y 2.o grupo
Relevos olímpicos — semifinales

SEGUNDA JORNADA
Viernes día 29 — A las 6 tarde
Lanzamiento peso — final
400 m. vallas — semifinales
Salto longitud — final
1.500 m. lisos — semifinales
Relevos 4 x 100 — semifinales

TERCERA JORNADA
Sábado día 30 — A las 7 tarde
400 m. lisos — finales 2.os y 1.os
Salto Altura — semifinales
5.000 m. lisos — final
Relevos 4 x 100 — final 2.os y 1.os

CUARTA JORNADA
Domingo día 1 — A las 11 mañana
Lanzamiento jabalina — final
400 m. vallas — final 2.os y 1.os
Salto altura — final
1.500 m. — final
100 m. — finales 2.os y 1.os
Relevos olímpicos-finales 2.os y 1.os

**Comité de Competición**
Presidente: MANUEL MARTINEZ
Secretario: Lorenzo de Otero Soler
Vocales: Esteban Morera Bohils
Antonio Alacid Oneca
José Mussons Mata

**OMEGA**
con sus aparatos foto electrónicos cuidará del cronometraje oficial de estos campeonatos.

El control técnico de las pruebas, correrá a cargo del Colegio de Jueces y Cronometradores de la Federación Catalana de Atletismo.

**Programa Deportivo.**

En 1957, en la ciudad de Valladolid se celebran los II Campeonatos Nacionales de Atletismo de Educación y Descanso, del 17 al 19 de junio, siendo Campeón la Selección Provincial de Barcelona.

En 1958, en la ciudad de La Coruña se celebran los III Campeonatos Nacionales de Atletismo de Educación y Descanso, del 27 al 30 de agosto, en las instalaciones de Riazor. Sería muy importante la colaboración de la Federación de Atletismo de La Coruña.




**Cartel y Reglamentación**




**Banderín de los Campeonatos.**

Daría comienzo la competición con la llegada de la antorcha, transportada en carrera de relevos desde el santuario de la Gran Promesa de Valladolid. La antorcha hizo su entrada en el campo de Riazor conducida por el productor de la Empresa Nacional Bazán, Joaquín Romero, cuando se había terminado el desfile de los participantes y se encontraban formados en el Estadio Municipal Coruñés. A conti-

nuación se procedió a la lectura del juramento deportivo de la Obra, por el Delegado Provincial de Sindicatos de La Coruña Martín Muñoz, que declaró abiertos los Campeonatos, procediéndose a izar la bandera en la torre de maratón. La clausura de los Campeonatos fue realizada por el Secretario del Movimiento, camarada Solís, que hizo entrega del trofeo al equipo de Madrid, vencedor de los III Campeonatos, procediendo después a la clausura de los mismos y arriar la bandera de la organización y salida de la antorcha simbólica, conducida por atletas en sucesivos relevos, hasta quedar depositada en Santiago de Compostela.



Banderín de los Campeonatos.

En cuanto a los resultados, pese a las inclemencias del tiempo que obligó a suspender algunas jornadas, podemos destacar: L. Pérez, 1500, 4:13, Récord Sindical. J. Anchustegui, 110 m Vallas, 17.2, Récord Sindical. Leandro Garcia, Triple Salto, 13,16. Récord Sindical. C. Piñeda, Disco, 34,55. Récord Sindical. Además, se establecieron los siguientes Récords Sindícales: Rafael Padilla, 10000, 33:50.5. Felipe Cerezo, 3000 Obstáculos, 10:08.0. Jose Mª Yuste, Salto con Pértiga, 3,05. Enrique Urbina, Lanzamiento de Martillo, 37,25.

Durante 1959 los IV Campeonatos se celebran en las instalaciones del Parque Sindical “Puerta Hierro” de Madrid, las fechas del 8 al 12 de julio. En esta ocasión revalida título la Selección Provincial de Madrid.


Momentos de la salida de una de las pruebas de fondo.

En 1961 se vuelven a celebrar en las instalaciones del Parque Sindical “Puerta Hierro” de Madrid los Campeonatos Nacionales de Atletismo de Educación y Descanso, en este caso son los V, las fechas del 24 al 29 de abril. Se produce cambio de Campeón, siendo el Grupo Empresa R.E.N.F.E. de Madrid, el que se alza con el título.



Escudo del Renfe.

En 1962 se sigue celebrando en Madrid. Algunos resultados a destacar: Santamarina, 100 y 200, 11.1 y 23.5, Candela, 1500 y 3000 Obstáculos, 4:10.9 y 9:48.6, Eloy Martin, 400, 51.2, Martillo, Terron, 39,54, González, Triple, 13,29, Martín, Altura, 1,70.

En 1963, hay cambio de sede, se celebran en la Ciudad Deportiva de San Ignacio (Bilbao), del 15 al 18 de Junio.

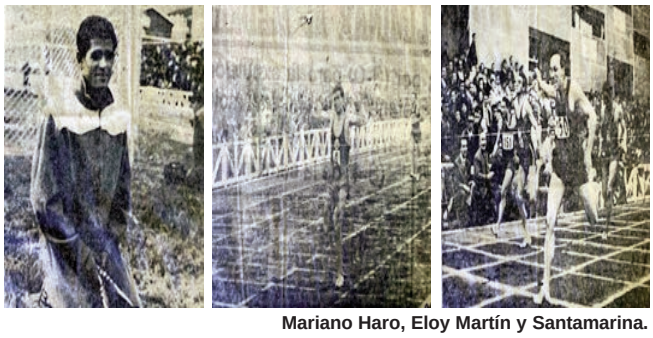
En los Campeonatos V, VI y VII (1961, 1962, 1963), obtiene el título, el Grupo Empresa R.E.N.F.E. de Madrid.



Banderín 1962.


Equipo de R.E.N.F.E.

En cuanto a algunos resultados a destacar: Llarena, Disco, 38,45, Pérez, Jabalina, 51,21, Bustamante, Longitud, 6,28, E. Martín, 1500, 4:08.3, Haro, 5000, 10000 y 3000 Obstáculos, 15:03.6, 31:33.8 y 9:08.0, Allende, Peso, 13,78, Santamarina, 100 y 200, 11.2 y 22.6, Abril, 400, 51.0, Aroca, Pértiga, 3,10.


Mariano Haro, Eloy Martín y Santamarina.

Durante 1965 comienza la andadura para la categoría femenina. El I Campeonato femenino se celebra en Madrid. El campeón será el G.E.S.E.S.A. de Burgos. En cuanto a la categoría masculina, se celebra el VIII Campeonato, en Baracaldo (Vizcaya), quedando campeón la Selección Provincial de Vizcaya.

En cuanto algunos resultados a destacar: Haro, 5000 y 10000, 14:39.6 y 29:29.0, Cruz, 400 m v, 57.9, Ruiz, 1500, 3:56.4, Soriano, 100 y 200, 11.5 y 22.9, Fibra, Martillo, 49,76, Serrano, Altura, 1,68, Guipian, Triple, 13,21, Ruiz, 800, 1:56.9, Pérez, Jabalina, 51,26.

En los años 1966 y 1967 se celebrarán los II y III campeonatos femeninos, y los IX y X masculinos, en las ciudades de Palencia y Cáceres respectivamente. En Palencia el campeón femenino será la Selección Provincial de Madrid y el campeón masculino la Selección Provincial de Barcelona. En Cáceres será la Selección Provincial de Barcelona la Campeona en ambas categorías.

En cuanto a algunos resultados a destacar: 1966, **Chicas**, Álvarez, 80 m v. 13.5, Dies, Altura, 200 1,25, 26.8, Fernández, Moran, Longitud, 4,64, Cabezón, Consuelo Alonso, 400 y 800, 60.3, 2:32.8, Pérez, 100, 12.9. **Chicos**, Andreu, Peso, 12,42 Seguí, 200, 22.8, Torrado, 400 y 800, 49.8 y 1:55.1, Martínez, Altura, 1,82, Garza, 110 mv 16.3, Guzmán, 1500, 4:05.0, Haro, 5000 y 10000, 14:46.8 y 31:10.8.

En cuanto a algunos resultados a destacar, 1967, **Chicas**: Miranda, Altura y 80 m v 1,40 y 12.9, Pérez, 400, 64.6, Quesada, 200, 27.4. **Chicos**: Caballero, Longitud y Triple, 6,99 y 14,62, Duran, 400, 51.5, Gálvez, 100, 11.1, Fernández, Jabalina, 54,90, Molins, 5000, 15:26.0, Hevia, Pértiga, 3,65, Fernández Ortiz, 800, 2:00.2.






Haro, Pérez y banderín 1967.

| HISTORIAL CAMPEONATOS NACIONALES DE EDUCACION Y DESCANSO | | | |
|---|---|---|---|
| MASCULINO | | | |
| I | 1956 | IGUALADA | Empresa Nacional Bazan La Coruña |
| II | 1957 | VALLADOLID | Selección Provincial Barcelona |
| III | 1958 | CORUÑA | Selección Provincial Madrid |
| IV | 1959 | MADRID | Selección Provincial Madrid |
| V | 1961 | MADRID | Grupo Empresa R.E.N.F.E. Madrid |
| VI | 1962 | MADRID | Grupo Empresa R.E.N.F.E. Madrid |
| VII | 1963 | BILBAO | Grupo Empresa R.E.N.F.E. Madrid |
| VIII | 1965 | BARACALDO | Selección Provincial Vizcaya |
| IX | 1966 | PALENCIA | Selección Provincial Barcelona |
| X | 1967 | CACERES | Selección Provincial Barcelona |

| HISTORIAL CAMPEONATOS NACIONALES DE EDUCACION Y DESCANSO | | | |
|---|---|---|---|
| FEMENINO | | | |
| I | 1965 | MADRID | G.E.S.E.S.A. Burgos |
| II | 1966 | PALENCIA | Selección Provincial Madrid |
| III | 1967 | CACERES | Selección Provincial Barcelona |

En 1968 se celebran los IV Campeonatos Nacionales de Educación y Descanso, Femeninos y los XI Campeonatos Masculinos, con sus respectivas fases. Provinciales, de Sector y Fase Final.

Fotos de Competiciones de la fase Provincial de Madrid:



José García Grossocordón.



Gª Grossocordón pista Parque Sindical 1.500m.



Dorsal 32, García Grossocordón comandando el grupo de la prueba de 1500.

La fase final se celebraría en las instalaciones del Parque Sindical "Puerta Hierro" de Madrid, siendo las siguientes pruebas a celebrar: Categoría Masculina y Femenina los últimos días del mes de Abril.

REGLAMENTO TECNICO

Artículo 1.º Estos Campeonatos se desarrollarán con arreglo a las pruebas siguientes:

a) MASCULINO:
Carreras de 100, 200, 400, 800, 1.500, 5.000 y 10.000 metros lisos; 110 y 400 metros vallas y 3.000 obstáculos.
Relevos de 4 × 100 y 4 × 400 metros lisos.
Lanzamientos de Peso, Disco, Jabalina y Martillo.
Saltos de Altura, Longitud, Pértiga y Triple.

b) FEMENINO:
Carreras de 100, 200, 400 y 800 metros lisos; 80 metros vallas.
Relevos 4 × 100 metros lisos.
Lanzamientos de Peso, Disco y Jabalina.
Saltos de Altura y Longitud.

Pruebas a desarrollar en los Campeonatos.

En cuanto a algunos resultados a destacar, 1968, **Chicas**, Miranda, 80 m v y Altura, 12.8 y 1,35, Quesada, 100, 12.9, Mellado, 200, 27.4, Bamende, 800, 2:29.2, Costa, Disco, 30,48, Montes, Longitud, 4,90, Mandado, 400, 61.2. **Chicos**. Gozalvez, 100, 10.9, Sarria, 200, 22.4, Lluch, 400, 50.2, Alonso, 800, 1:53.0, Fernández, 5000 y 10000, 15:03.6 y 31:06.0, Valdenebro, Disco, 41,10.



Miranda.

Del 29 de junio al 2 de julio, de 1972, en el Parque Sindical Deportivo Puerta Hierro, se celebran el XIII Masculino y el VI Femenino. En cuanto algunos resultados a destacar: **Chicas**: Rodríguez, Altura, 1,34, Romeu, 100 y Longitud, 12.7 y 4,81, Martínez, 100 m v, 18.2, Pujabet, Peso y Disco, 10,37 y 28,34, Roger, 400, 62.6, Muradas, 200, 23.7, Gómez, Jaba-

lina, 31,16. **Chicos**: Domínguez, 100 y 200, 11.1 y 22.3, De la Parte, 5000 y 10000, 14:51.4, 30:58.2, Caballero, Triple, 14,23, Del Río, 800, 1:56.0, Conejero, 110 m v, 15.3, Castillo, 400, 51.3, Timoneda, Altura, 1,80, Altes, Peso, 13,49, Oriol, 1500, 4:02.0, Vázquez, Martillo, 46,38.

Posteriormente, el 16 de junio de 1977 se produce la Disolución de la Obra Sindical de Educación y Descanso.

Entre otras actividades que desarrollaba, la Obra Sindical de Educación y Descanso, estaba la formación de técnicos.

Del 11 al 15 de mayo de 1963 se celebra en la residencia del Instituto Nacional de Industria en Los Peñascales (Torrelodones) el primer curso Nacional de Entrenadores de atletismo, organizado por la Obra Sindical de Educación y Descanso para empresas del I.N.I. en colaboración con la E.N.E.

Asisten 31 cursillistas, en horarios de mañana y tarde, siguiendo el plan de estudios de la E.N.E. El profesorado que interviene en el mismo es el de la Escuela Nacional de Entrenadores, dando las materias específicas los siguientes profesores: Técnica y Preparación, Metodología y Didáctica, Giovanni Battista Mova, Director Técnico de la E.N.E., Emilio Campra Auxiliar Técnico, Eduardo Galindo, Secretario Técnico.



**Alumnos del curso.**

Como colofón a la actividad desarrollada por la Obra Sindical de Educación y Descanso, podemos citar dos Clubs de atletismo que fueron semilleros de atletas de altísimo nivel nacional e internacional.

## Grupo Empresa R.E.N.F.E. de Madrid




**De pie de derecha a izquierda Eloy Martín, Félix Candela, Francisco López Iglesias (Presidente del Club), José María Morera, José María Odriozola (seria Presidente de la RFEA). Agachados, Tomás Rubio e Ignacio Dopereiro.**



**Eloy Martín, José María Morera y Juan Borrás.**



**José Manuel Ballesteros.**

José Manuel Ballesteros Martínez de Elorza, Director de la Escuela Nacional de Entrenadores, uno de los Maestros del Atletismo, entrenador pionero, lo difícil lo hacía fácil, dirigió con maestría al Grupo Empresa R.E.N.F.E. de Madrid, cosechando triunfos, tanto nacionales, como internacionales.

## Educación y Descanso de Palencia



**Alario, De la Parte, Fernández. Mariano Haro, Jose Haro, Entrenador, Gerardo Cisneros.**



**José Haro, Fernández, Mariano Haro, De la Parte, Cándido Alario, Entrenador, Gerardo Cisneros**



**Mariano Haro, Santiago de la Parte y Cándido Alario.**

Gerardo Cisneros Matia, Entrenador pionero del atletismo, que dirigió con sabiduría y pasión el equipo de atletismo de Educación y Descanso de Palencia, que tantos éxitos ha dado al atletismo Español



**Gerardo Cisneros.**

## D.- Juegos Nacionales Laborales

La Delegación Nacional del Frente de Juventudes, a través de sus correspondientes Departamentos Nacionales y Provinciales, organiza durante la temporada 1956-57 los **Primeros Campeonatos Nacionales Laborales**





Reglamentación General de los Campeonatos.

con la colaboración técnica de las Federaciones Deportivas de la Delegación Nacional de Educación de Educación Física y Deportes, y bajo el patrocinio del Ministerio de Trabajo. La Dirección Técnica de los Juegos corre a cargo de Rafael Chaves.

**Síntesis de la Reglamentación General de los Campeonatos:**

Estos Campeonatos se efectuarán en fase Provincial primero y después los ocho mejores clasificados competirán en la fase Nacional.

Las competiciones a desarrollar en este primer año serán las siguientes:

OBLIGATORIAS
- Atletismo.
- Campo a Través.
- Futbol.

DE LIBRE ELECCION
- Baloncesto.
- Balonmano a siete.
- Ciclismo.

Podrán tomar parte todas las empresas, Escuelas Elementales de trabajo, Escuelas de Formación Profesional y cualquiera otra institución privada cuyos alumnos o productores juveniles reúnan las siguientes condiciones:

Estar en posesión de la nacionalidad española, hispanoamericana o filipina. No obstante, se permite la participación de productores de nacionalidad extrajera con arreglo al siguiente porcentaje:

| | |
|---|---|
| Atletismo | 3 |
| Campo a través | 2 |
| Futbol | 3 |
| Baloncesto | 2 |
| Balonmano a siete | 2 |
| Ciclismo | 2 |

Dichas competiciones quedan reservadas a los productores juveniles cuya edad sea de 15 años cumplidos hasta los 21 en 1º de 1957, divididos para la fase provincial en dos grupos: A) 15 a 17 años y B) de 18 a 21.

En cada deporte se establecerá una clasificación con arreglo al respectivo reglamento técnico.

Efectuada esta clasificación se atribuirá a cada equipo los puntos que se indican en la tabla siguientes:

| DEPORTES | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º | 7º | 8º |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Atletismo | 48 | 42 | 36 | 30 | 24 | 18 | 12 | 6 |
| Baloncesto | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 |
| Ciclismo | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 |
| Futbol | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 |
| Balonmano a siete | 32 | 28 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 |
| Campo a través | 20 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 |

Las fechas de celebración en las distintas competiciones será señalada libremente por las provincias, con arreglo a las mejores condiciones para su desempeño en relación con el clima, fiestas tradicionales, comunicaciones, etc. Teniendo en cuenta que antes del día 1 de junio de 1957 deberán hallarse en poder del Comité Técnico Nacional los resultados y puntuaciones establecidas por los Comités Provinciales para cada Centro participante.

La clasificación definitiva se hará publica antes del día 6 de junio de 1957.



Cartel y programa de los Juegos.

Con todos los equipos clasificados se celebrará en Madrid la Fase Final. Teniendo lugar del 24 al 29 de junio de 1957, sistema de competición directa. El atletismo, en la Ciudad Universitaria de Madrid.

Cada equipo participante estará compuesto del siguiente número de componentes:

| | |
|---|---|
| Atletismo | 16 |
| Baloncesto | 10 |
| Ciclismo | 5 |
| Futbol | 15 |
| Balonmano a siete | 10 |

Para que un productor juvenil tome parte en la Fase Nacional, es condición indispensable que haya intervenido en el Campeonato Provincial.

Los gastos que originen el traslado y alojamiento de los equipos serán abonados por el Comité Técnico Nacional de Competiciones Laborales. Antes del día 15-6-1957 recibirán las oportunas convocatorias las empresas clasificadas.

La puntuación que regirá la fase final será la siguiente:

| DEPORTES | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º | 7º | 8º |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Atletismo | 76 | 51 | 34 | 22 | 15 | 10 | 7 | 4,5 |
| Baloncesto | 34 | 23 | 15 | 10 | 7 | 5 | 3 | 2 |
| Ciclismo | 34 | 23 | 15 | 10 | 7 | 5 | 3 | 2 |
| Futbol | 34 | 23 | 15 | 10 | 7 | 5 | 3 | 2 |
| Balonmano a siete | 34 | 23 | 15 | 10 | 7 | 5 | 3 | 3 |
| Campo a través | 34 | 23 | 15 | 10 | 7 | 5 | 3 | 3 |

**PREMIOS**

**CAMPEONES NACIONALES POR EMPRESA**

1º 15000 Pesetas y Tº del Excmo. Sr Ministro de Trabajo
2º 10000 " " " S G del Movimiento
3º 5000 " " Sr Subsecretario de Trabajo
4º 5000 " Ilmo. Sr Director General de Trabajo
5º 5000 " Delegado Nacional del Frente de Juventudes
6º 3000 " Delegado Nacional de Sindicatos
7º 3000 " Jefe de la Sección Central de Trabajo
8º 3000 " Jefe Nacional de la obra de E y Descanso

**TROFEO ISLAS CANARIAS**

1º 5000 Pesetas y Trofeo del Secretario Nacional del Frente de Jvt

CAMPEONES NACIONALES POR DEPORTE., 1º Clasificado

Atletismo Trofeo Federación Nacional de Atletismo
Baloncesto " " " Baloncesto
Ciclismo " " " Ciclismo
Futbol " " " Fútbol
Balonmano 7 " " " Balonmano
Campo a Través " Departamento Nacional de E. Física

Dirección Técnica de los Juegos

Dirección: Rafael Chaves
Secretaria General Eugenio Granado de la Fuente

Programas de pruebas a desarrollar:
100 metros lisos
400 metros lisos
1500 metros Lisos
5000 metros lisos
Salto de altura
Salto de Longitud
Lanzamiento de Peso (7,257 Kg)
Lanzamiento de Disco (2 Kilos)
Relevos Olímpicos (800, 400, 200 y 100 metros)

Cada Centro Laboral, Empresa, etc., podrá presentar un máximo de dos atletas por prueba.

**CAMPEONES NACIONALES LABORALES**

100 metros lisos, Arroyo, (Enesa, León)
400 metros lisos, Torrado, (Textil de Vigo).
1500 metros Lisos, Dimas Ramos, (Echevarría, Bilbao).
5000 metros lisos, Dimas Ramos, (Echevarría, Bilbao).
Salto de altura, Rovira, (Maquinistas, Barcelona).
Salto de Longitud, de Lapuente, (Enesa, León)
Lanzamiento de Peso (7,257 Kg), Bodi, (Maquinistas, Barcelona).
Lanzamiento de Disco (2 Kilos), Tortosa, (E. Sindical, Almería)
Relevos Olímpicos (800, 400, 200 y 100 metros), M. Barcelona).

**CLASIFICACION GENERAL ATLETISMO**

Enesa, León, 151 puntos
Grupo Textil de Vigo, 116
Maquinistas, Barcelona, 114
Ins. Sindical, Almería, 105,5
N. Montaña, Santander, 89
Echevarría, Bilbao, 87
Ensidesa, Asturias, 56,5
Nacional Bazán, Murcia, 29


Torrado.


Dimas Ramos.


Arroyo.


Bodi.

**CLASIFICACION GENERAL POR EMPRESAS**

Enesa, León, 127 puntos
Grupo Textil de Vigo, 115,5
N. Montaña, Santander, 60
Empresas Rdas, Murcia 34
Maquinistas, Barcelona, 34
Echevarría, Bilbao, 34
Ins. Sindical, Almería, 32
Renfe, Barcelona, 30
Altos Hornos de Vizcaya, 23
Escuela Trabajo, Murcia, 23
Metalistería, Murcia, 23
Hullera Turón, Asturias,15
Barreras, S.A. Vigo, 15
Nacional Bazán, 7,5
Ensidesa, Asturias, 7
Fábrica de Mieres, Asturias, 3
Sociedad Ibérica, Asturias, 2

Mención Especial para el entrenador de atletismo Julio Bravo Ducal, responsable del equipo de atletismo Enesa de León, que tan brillante actuación realizó, alzándose con el campeonato.



Julio Bravo.



Julio Bravo levantando el Trofeo.

Se siguen celebrando Campeonatos. En 1964 se realizan en las Instalaciones de Vallehermoso, del 12 a 17 de julio. Los I Juegos Laborales Juveniles.







Programas de los Juegos Laborales Juveniles.

La dirección técnica de los Juegos corre a cargo de Antonio Pascual del Riquelme y Tejera y de Manuel Martínez Garcia. Siendo el juez arbitro Juan Sastre Aguado.

A continuación se relacionan los equipos clasificados para la fase final Juvenil:

| | |
|---|---|
| Huérfanos Ferroviarios | León |
| Esc. Prof. Hogar Mundet | Barcelona |
| Salesianos Atocha | Madrid |
| Esc. Prof. Salesianas. Puertollano | Ciudad Real |
| I. Sindical Francisco Franco | Málaga |
| Altos Hornos de Vizcaya | Vizcaya |
| Estrella de Levante | Murcia |
| Fundación Revillagigedo | Gijón |



Desfile de la Fundación Revillagigedo, Gijón (Asturias)

Las pruebas que se celebran son las siguientes:







Prueba de vallas y atletas corriendo y llegando a meta.

100 m.
200 m.
400 m.
800 m.
1500 m.
3000 m.
110 m v.
4x100 m.
4x400 m.
Longitud.
Triple.
Altura.
Pértiga.
Peso.
Disco.
Martillo.
Jabalina.



El Ministro Secretario General del Movimiento
Saluda
D. Antonio Valencia Ramón,
y tiene el honor de adjuntarle programa e invitaciones de los I JUEGOS LABORALES JUVENILES, organizados por la Delegación Nacional de Juventudes y la Obra Sindical de Educación y Descanso, que tendrán lugar en Madrid, durante los días 12 al 17 de julio.
José Solís Ruiz
aprovecha gustoso esta oportunidad para ofrecerle el testimonio de su consideración más distinguida.
Madrid, julio 1964

Saluda del Ministro Secretario General del Movimiento.




Salida 100m.

Resultados a destacar entre otros: Sánchez, 100, 11.5, Martínez, 200, 23.4, Molina, 400 y 800, 52.7 y 2:07.2, Portillo, 1500 y 3000, 4:14.2, 9:18.2, Martín, 110 m v, 16.1, Del Valle, Longitud, 6,03, Barful, Jabalina, 49,30, Fibra, Disco, 37,71, Rodríguez, Peso, 11,98, Martínez, Pértiga, 3,50.

Clasificación Final: 1º Esc. Prof. Hogar Mundet, Barcelona, 500, 2º Altos Hornos de Vizcaya, 226, 3º, Huérfanos Ferroviarios, León





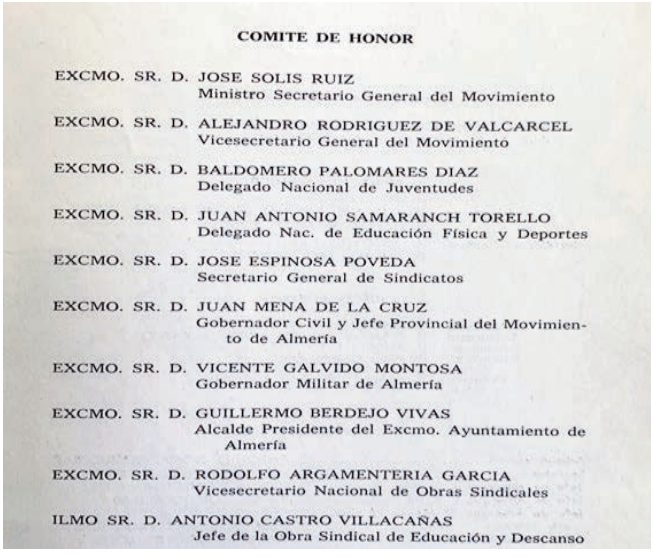


Programa de los Juegos.

En 1968 se realizan en Almería

el V Campeonato Juegos Laborales Juveniles, del 1 al 5 de Julio. El atletismo, en el estadio de la Falange.

Comité de Honor de los Juegos



COMITE DE HONOR

EXCMO. SR. D. JOSE SOLIS RUIZ
Ministro Secretario General del Movimiento

EXCMO. SR. D. ALEJANDRO RODRIGUEZ DE VALCARCEL
Vicesecretario General del Movimiento

EXCMO. SR. D. BALDOMERO PALOMARES DIAZ
Delegado Nacional de Juventudes

EXCMO. SR. D. JUAN ANTONIO SAMARANCH TORELLO
Delegado Nac. de Educación Física y Deportes

EXCMO. SR. D. JOSE ESPINOSA POVEDA
Secretario General de Sindicatos

EXCMO. SR. D. JUAN MENA DE LA CRUZ
Gobernador Civil y Jefe Provincial del Movimiento de Almería

EXCMO. SR. D. VICENTE GALVIDO MONTOSA
Gobernador Militar de Almería

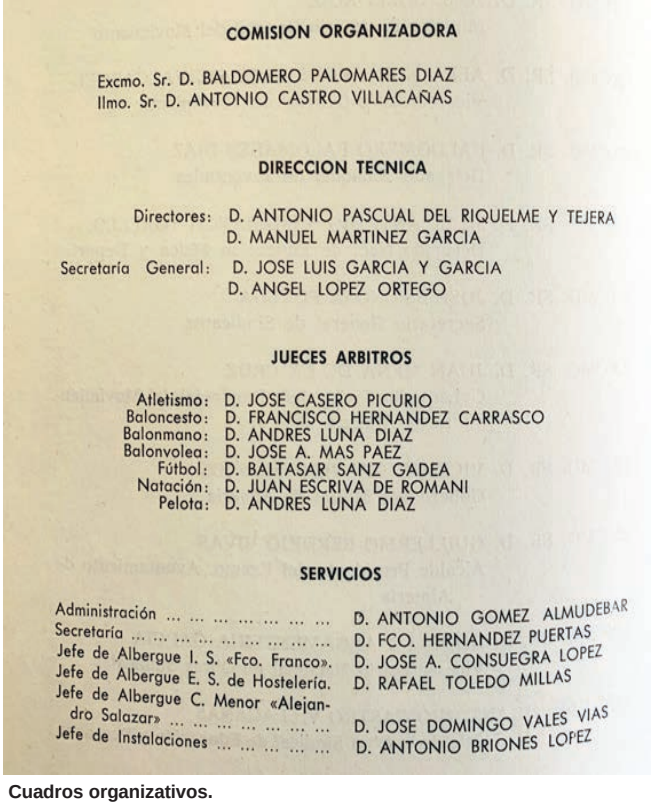
EXCMO. SR. D. GUILLERMO BERDEJO VIVAS
Alcalde Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Almería

EXCMO. SR. D. RODOLFO ARGAMENTERIA GARCIA
Vicesecretario Nacional de Obras Sindicales

ILMO SR. D. ANTONIO CASTRO VILLACAÑAS
Jefe de la Obra Sindical de Educación y Descanso

**Comité de Honor.**

Diferentes Cuadros Organizativos



COMISION ORGANIZADORA

Excmo. Sr. D. BALDOMERO PALOMARES DIAZ
Ilmo. Sr. D. ANTONIO CASTRO VILLACAÑAS

DIRECCION TECNICA

Directores: D. ANTONIO PASCUAL DEL RIQUELME Y TEJERA
D. MANUEL MARTINEZ GARCIA

Secretaría General: D. JOSE LUIS GARCIA Y GARCIA
D. ANGEL LOPEZ ORTEGO

JUECES ARBITROS

Atletismo: D. JOSE CASERO PICURIO
Baloncesto: D. FRANCISCO HERNANDEZ CARRASCO
Balonmano: D. ANDRES LUNA DIAZ
Balonvolea: D. JOSE A. MAS PAEZ
Fútbol: D. BALTASAR SANZ GADEA
Natación: D. JUAN ESCRIVA DE ROMANI
Pelota: D. ANDRES LUNA DIAZ

SERVICIOS

Administración ... D. ANTONIO GOMEZ ALMUDEBAR
Secretaría ... D. FCO. HERNANDEZ PUERTAS
Jefe de Albergue I. S. «Fco. Franco». D. JOSE A. CONSUEGRA LOPEZ
Jefe de Albergue E. S. de Hostelería. D. RAFAEL TOLEDO MILLAS
Jefe de Albergue C. Menor «Alejandro Salazar» ... D. JOSE DOMINGO VALES VIAS
Jefe de Instalaciones ... D. ANTONIO BRIONES LOPEZ

**Cuadros organizativos.**

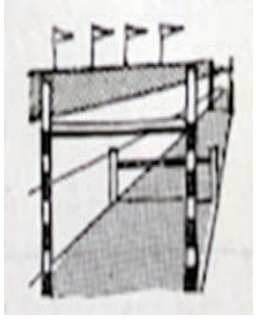
Tras las correspondientes fases provinciales, pasan a celebrar la fase final, los ocho siguientes equipos:

| | |
|---|---|
| S. Francisco Franco | Almería |
| Fundación Revillagigedo | Asturias |
| Hogar Hernán Cortes | Badajoz |
| Hogar Mundet | Barcelona |
| L. Tajamar | Madrid |
| S. Francisco Franco | Málaga |
| A. Altos Hornos Sagunto | Valencia |
| S. San Ignacio Loyola | Vizcaya |

Entre estos equipos destaca el representante de Madrid (L Tajamar) y de Barcelona (Hogar Mundet).

L. Tajamar, es dirigido por el entrenador, Lázaro Linares.





**Francisco Gil, alumno y entrenador, Lázaro Linares. A la derecha foto de los Campeonatos.**



**Francisco Gil, carrera de vallas, 3ª posición, dorsal 36.**

## HISTORIAL DE LOS JUEGOS, Categoría Juvenil

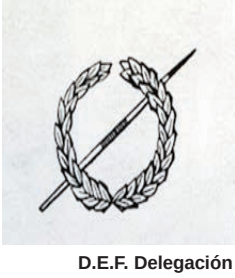
Equipos Campeones Nacionales por Especialidades Deportivas (Atletismo).

Año 1964 H Mundet Barcelona
Año 1965 H Mundet Barcelona
Año 1966 Altos Hornos de Vizcaya
Año 1967 H Mundet Barcelona

Estos Campeonatos se seguirán celebrando, pero cada año tendrán menos protagonismo dentro de la estructura deportiva.

### E.- Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes

Este torneo tiene sus inicios durante la temporada 1956/57, es organizado por el Departamento de Educación Física de la Delegación Nacional de Juventudes.



**D.E.F. Delegación Nacional de Juventudes.**

Está dirigido para los escolares de Primera Enseñanza, eda-

des comprendidas de 9 a 14 años.

Su organización está dividida en diferentes ciclos del curso escolar, de una manera trimestral.

Primero hay competiciones internas, para seleccionar a los alumnos, a continuación, competiciones entre centros de una localidad, después se pasa a la fase comarcal y provincial.

Podrán intervenir todas las escuelas y colegios de primera enseñanza oficial o privada (reconocida o autorizada).

Existen dos categorías:

- Grupo A: De nueve a once años
- Grupo B: De doce a catorce años

El programa deportivo está formado por diferentes juegos y deportes.

Durante el curso 1958/59 se organizan los III Torneos Nacionales de Juegos y Predeporte. Organizados por el Departamento de Educación Física de la Delegación Nacional de Juventudes, para los escolares de Primera Enseñanza.

**Síntesis de la Reglamentación**



**Programa y Reglamentación.**

Los torneos se desarrollarán en los siguientes ciclos:

Preparación y enseñanza de los Juegos y Predeportes.

Competiciones Internas en los Centros y selección de alumnos.

Competición entre los Centros participantes de una localidad; después, si se desea, comarcal, y fase provincial.

Los ciclos se desarrollarán por trimestres, según la siguiente programación:

a.- Meses de septiembre, octubre y noviembre: estos meses se dedicarán a la enseñanza de los Juegos y Predeporte y constitución de equipos dentro de los mismos Centros. Bien sean estas escuelas unitarias, graduadas, grupos escolares o colegios. En esta fase se realizarán encuentros amistosos entre los equipos del mismo colegio con el fin de despertar interés y emulación por los Torneos.

b.- Meses de diciembre, enero, y febrero: en estos meses se celebrarán los Torneos y Predeportes que forman el programa de esta actividad en la localidad dentro del propio Centro, con el fin de seleccionar los Centros escolares que definitivamente hayan de formar representativos del colegio; finalizada esta Competición interna, y dentro de este mismo trimestre, se dedicará el tiempo preciso para llevar a cabo un ligero entrenamiento de los seleccionados que habrán de competir contra otros Centros.

c.- Meses de marzo, abril y mayo: en este trimestre tendrán lugar los torneos propiamente dichos con la intervención de los equipos de todos los Centros de cada localidad, primero, y de la provincia, después, procurando dejar las finales de mayor expectación para el festival de clausura de estos Torneos.

Los Torneos de Juegos y Predeportes se regirán por las siguientes normas:

**CENTROS PARTICIPANTES**

Podrán intervenir todas las escuelas y colegios de primera enseñanza oficial o privada (reconocida o autorizada).

**ESCOLARES PARTICIPANTES**

Participarán todos los escolares de los Centros citados en la norma anterior cuya edad este comprendida entre los nueve y los catorce años (ambos inclusive).

**GRUPOS POR EDADES**

En razón de la edad, los escolares se agruparán en los grupos siguientes:

- Grupo A: De nueve a once años
- Grupo B: De doce a catorce años

**PROGRAMA DEPORTIVO**

**Grupo A (9 a 11 años)**

Ajedrez.
Balontiro.
Balon lanzado.
Balon torre.
Rondi.
Marro.
Natación.
Damas.
Carreras de Relevos ( 4 x 60), Salto de Altura.
Tracción de cuerda.
Tenis de mesa.
Juegos infantiles propios de la región (dos a elegir por el Comité).

**Grupo B (12 a 14 años)**

Ajedrez.
Atletismo reducido (60m,.4x60, lanzamiento de peso 3 Kg).
Cross de precisión o reducido.
Baloncesto reducido.
Balonmano a 7 reducido.
Balonvolea reducido.
Futbol.
Rugby educativo a siete.
Natación.
Tracción de cuerda.
Tenis de mesa.
Pelota a mano y con paleta.



**Carrera de 60m lisos.**

## PROGRAMA DEPORTIVO DE LOS TORNEOS

Los torneos se organizarán con un mínimo de cuatro deportes a elegir de los señalados anteriormente. Siendo obligatorio el salto de altura y la carrera de relevos 4x60 m. En el grupo A y el atletismo reducido en el B.

Cada Centro podrá presentar dos alumnos por prueba y cada alumno podrá tomar parte en una prueba, más el relevo y Cross. Para estos efectos no se tendrá en cuenta la participación en el cross de precisión o reducido.

En las pruebas de 60 metros y 4x60 metros, se efectuará el mismo número de eliminatorias y semifinales a que obligue la cantidad de participantes. De estos se clasificarán los doce primeros puestos según los tiempos obtenidos en las semifinales.

Para obtener la clasificación del 1 al 12 se correrán finales:

Finales de segundos para clasificar del 7 a 12.
Finales de primeros para clasificar del 1 al 6.

En las pruebas de saltos y lanzamientos, se realizarán las eliminatorias precisas de acuerdo también con el número de participantes, clasificados a los doce que obtengan mejores marcas, los cuales pasaran a disputarse los doce primeros puestos.

Cross de precisión o reducido.- Es una modalidad de la carrera que persigue el que los practicantes adquieran un sentido del ritmo, llegando a conocer la velocidad a que corre sin necesidad de cronómetro. Es una actividad fundamental para el entrenamiento atlético.

Para su practica en la primeras sesiones se intentará el "talonamiento" de la marcha y carrera, esto es, conocer el número de pasos dobles (ejemplo: desde el apoyo del pie izquierdo al nuevo apoyo del mismo pie) que se dan en un recorrido de 100 metros por pista o campo a través. Con esto se logrará un "sentido de la Distancia", e inmediatamente en la práctica del cros tendrán también "sentido del tiempo".

### Síntesis de la reglamentación

Se marca un recorrido de 1500 metros por terreno variado, campo a través, llano y de pequeñas subidas y descensos (a ser posible por bosque o arbolado). Este recorrido se jalona con banderola rojas a la izquierda, evitando posibles despistes.

En el punto de partida se dan las salidas, marcando a cada participante el tiempo que se compromete a realizar el recorrido (dando con exactitud los minutos y segundos). Las salidas se dan de minuto en minuto y la clasificación se establecerá en razón al tiempo más aproximado al que se indicó, esto es, ganará el que obtenga un menor error, en más o menos, sobre el tiempo previsto. Así, por ejemplo, a tres corredores:

A tiempo Fijado 6.10" Tiempo Invertido 5.20" error 50"
B " " 7.45" " " 8.00" " 15"
C " " 9.00" " " 9.07" " 7"

Clasificación:

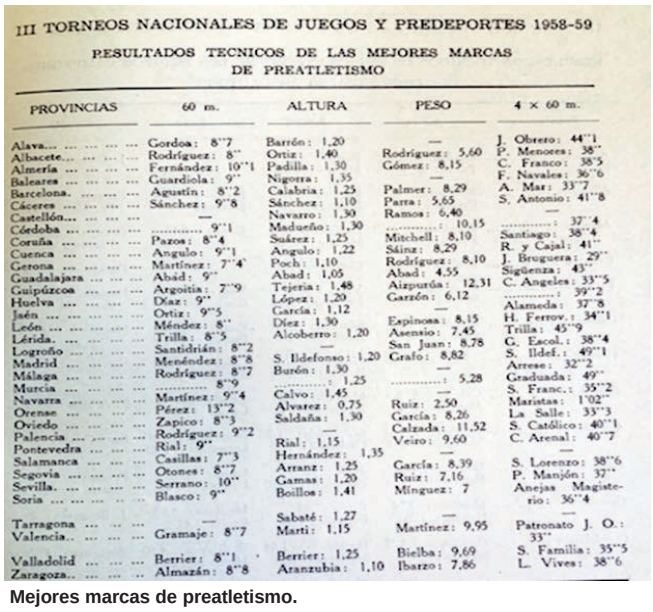
| | | |
|---|---|---|
| 1º | C. | Error = 7" |
| 2º | B. | " = 15" |
| 3º | A. | " = 50" |

### Clasificación General de los Centros

| CENTROS | PROVINCIA | PUNTOS | ORDEN |
|---|---|---|---|
| Colegio Juan Bruguera | Gerona | 931 | 1º |
| " Sagrado Corazón | Guipúzcoa | 915 | 2º |
| " Sagrada Familia | Valladolid | 772 | 3º |
| Orfanato Minero | Oviedo | 731 | 4º |
| Escuela Unitaria 12 P Meno | Albacete | 727 | 5º |
| " Aneja Magisterio | Soria | 704 | 6º |
| Hermandad Ferroviaria | León | 687 | 7º |
| Colegio José Luis Arrese | Málaga | 684 | 8º |
| " Concepción Arenal | Pontevedra | 623 | 9º |
| " F Albino | Córdoba | 615 | 10º |
| Grupo Escolar Cervantes | Valencia | 612 | 11º |

| | | | |
|---|---|---|---|
| G.E. J Antonio P de Rivera | Murcia | 578 | 12º |
| I.E. Media de El Ferrol | La Coruña | 570 | 13º |
| Grupo Escolar Luis Vives | Zaragoza | 542 | 14º |
| Escuela San Lorenzo | Segovia | 541 | 15º |
| Sindicato Católico | Palencia | 531 | 16º |
| G.E. Padre Manjón | Sevilla | 510 | 17º |
| Escuela Cervantes | Lérida | 508 | 18º |
| Prep. 1 Enseñanza Media | Cuenca | 507 | 19º |
| Colegio San Ildefonso 1º C | Madrid | 493 | 20º |
| Blas Vilatela 2ª C | Madrid | 493 | 21º |
| Grupo E Jesús Obrero | Álava | 487 | 22º |
| Colegio Ave María | Navarra | 470 | 23º |
| Graduada Caudillo Franco | Almería | 464 | 24º |
| Nuestra Señora de Port | Barcelona | 456 | 25º |
| San Fernando | Huelva | 441 | 26º |
| Escuela Francisco Vitoria | Salamanca | 439 | 27º |
| Sigüenza | Guadalajara | 384 | 28º |

Resultados Técnicos de las Mejores Marcas de Preatletismo



III TORNEOS NACIONALES DE JUEGOS Y PREDEPORTES 1958-59

RESULTADOS TECNICOS DE LAS MEJORES MARCAS DE PREATLETISMO

| PROVINCIAS | 60 m. | ALTURA | PESO | 4 × 60 m. |
|---|---|---|---|---|
| Alava | Gordoa: 8"7 | Barrón: 1,20 | — | J. Obrero: 44"1 |
| Albacete | Rodríguez: 8" | Ortiz: 1,40 | Rodríguez: 5,60 | P. Menores: 38" |
| Almería | Fernández: 10"1 | Padilla: 1,30 | Gómez: 8,15 | C. Franco: 38"5 |
| Baleares | Guardiola: 9" | Nigorra: 1,35 | — | F. Navales: 36"6 |
| Barcelona | Agustín: 8"2 | Calabria: 1,25 | Palmer: 8,29 | A. Mar: 33"7 |
| Cáceres | Sánchez: 9"8 | Sánchez: 1,10 | Parra: 5,65 | S. Antonio: 41"8 |
| Castellón | — | Navarro: 1,30 | Ramos: 6,40 | — |
| Córdoba | 9"1 | Madueño: 1,30 | .....: 10,15 | .....: 37"4 |
| Coruña | Pazos: 8"4 | Suárez: 1,25 | Mitchell: 8,10 | Santiago: 38"4 |
| Cuenca | Angulo: 9"1 | Angulo: 1,22 | Sáinz: 8,29 | R. y Cajal: 41" |
| Gerona | Martínez: 7"4 | Poch: 1,10 | Rodríguez: 8,10 | J. Bruguera: 29" |
| Guadalajara | Abád: 9" | Abad: 1,05 | Abad: 4,55 | Sigüenza: 43" |
| Guipúzcoa | Argoitia: 7"9 | Tejeria: 1,48 | Aizpurúa: 12,31 | C. Angeles: 33"5 |
| Huelva | Díaz: 9" | López: 1,20 | Garzón: 6,12 | .....: 39"2 |
| Jaén | Ortiz: 9"5 | García: 1,12 | — | Alameda: 37"8 |
| León | Méndez: 8" | Díez: 1,30 | Espinosa: 8,15 | H. Ferrov.: 34"1 |
| Lérida | Trilla: 8"5 | Alcoberro: 1,20 | Asensio: 7,45 | Trilla: 45"9 |
| Logroño | Santidrián: 8"2 | — | San Juan: 8,78 | G. Escol.: 38"4 |
| Madrid | Menéndez: 8"8 | S. Ildefonso: 1,20 | Grafo: 8,82 | S. Ildef.: 49"1 |
| Málaga | Rodríguez: 8"7 | Burón: 1,30 | — | Arrese: 32"2 |
| Murcia | 8"9 | .....: 1,25 | .....: 5,28 | Graduada: 49" |
| Navarra | Martínez: 9"4 | Calvo: 1,45 | — | S. Franc.: 35"2 |
| Orense | Pérez: 13"2 | Alvarez: 0,75 | Ruiz: 2,50 | Maristas: 1'02" |
| Oviedo | Zapico: 8"3 | Saldaña: 1,30 | García: 8,26 | La Salle: 33"3 |
| Palencia | Rodríguez: 9"2 | — | Calzada: 11,52 | S. Católico: 40"1 |
| Pontevedra | Rial: 9" | Rial: 1,15 | Veiro: 9,60 | C. Arenal: 40"7 |
| Salamanca | Casillas: 7"3 | Hernández: 1,35 | — | — |
| Segovia | Otones: 8"7 | Arranz: 1,25 | García: 8,39 | S. Lorenzo: 38"6 |
| Sevilla | Serrano: 10" | Gamas: 1,20 | Ruiz: 7,16 | P. Manjón: 37" |
| Soria | Blasco: 9" | Boillos: 1,41 | Mínguez: 7 | Anejas Magisterio: 36"4 |
| — | — | — | — | — |
| Tarragona | — | Sabaté: 1,27 | — | Patronato J. O.: 33" |
| Valencia | Gramaje: 8"7 | Martí: 1,15 | Martínez: 9,95 | — |
| — | — | — | — | S. Familia: 35"5 |
| Valladolid | Berrier: 8"1 | Berrier: 1,25 | Bielba: 9,69 | L. Vives: 38"6 |
| Zaragoza | Almazán: 8"8 | Aranzubia: 1,10 | Ibarzo: 7,86 | — |

**Mejores marcas de preatletismo.**




**Programa y Reglamentacion.**

Durante el curso 1959/60 se organizan los IV Torneos Nacionales de Juegos y Predeporte. La reglamentación y la normativa técnica es similar a la del año anterior.

Sin embargo, hay algunas modificaciones con respecto al Atletismo reducido, quedando de la siguiente forma:

Grupo A (9 a 11 años):
60 metros Lisos.
Lanzamiento de Peso 3 Kg.
Salto de Altura.
Relevos 4x60.

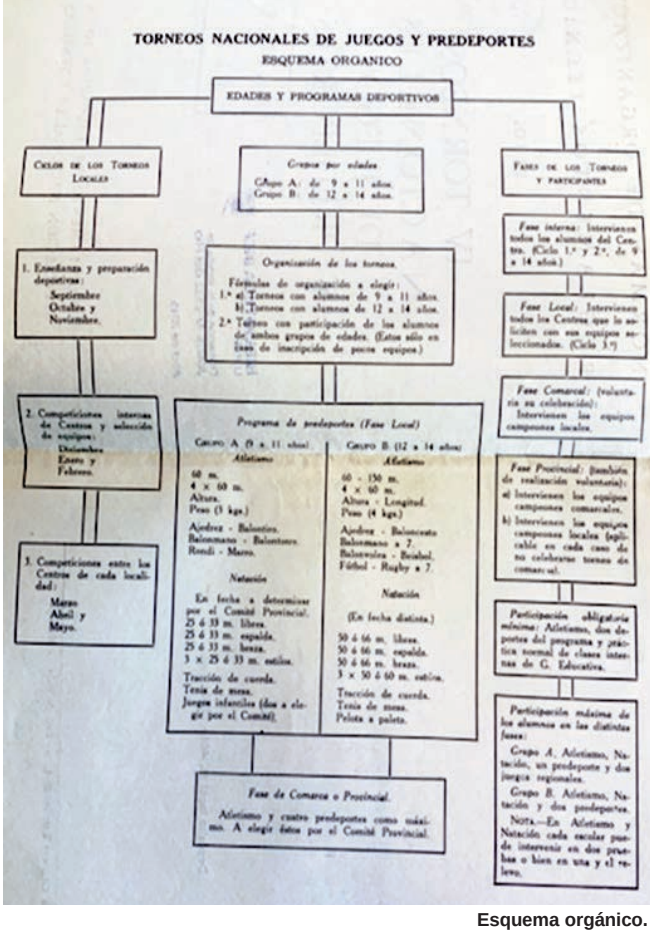
Grupo B ( 12 a 14 años):
60 y 150 metro lisos.
Relevos 4x60.
Lanzamiento de peso 4 Kg.
Salto de Altura.
Salto de Longitud.

Cross de Precisión o Reducido.



**Prueba de 150 metros.**

Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes, Esquema Orgánico:




**Esquema orgánico.**

Durante los Cursos 60/61, 61/62, 62/63, 63/64, 64/65 se siguen desarrollando los diferentes torneos con pequeñas modificaciones. De este último Torneo damos a continuación algunos datos estadísti-

cos.

Escolares Participantes:

| | |
|---|---|
| Capital | 37241 |
| Pueblos | 30404 |
| Total | 67645 |

Centros Participantes:

| | |
|---|---|
| Capital | 4167 |
| Pueblos | 2613 |
| Total | 6780 |

**Equipos y participantes por deportes inscritos en el curso 1964-65**

E.=Equipos
P.=Participantes

| DEPORTES | CATEGORIA DE COMPETICIONES | | | | TOTALES GENERALES | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | GRUPO A | | GRUPO B | | | |
| | E. | P. | E. | P. | Equipos | Participantes |
| Ajedrez | 232 | 270 | 202 | 325 | 434 | 795 |
| Atletismo | 487 | 4.896 | 547 | 6.619 | 1.034 | 11.515 |
| Balonmano | 371 | 3.589 | 431 | 4.272 | 802 | 7.861 |
| Balonvolea Red. | 272 | 2.478 | 323 | 2.807 | 595 | 5.285 |
| Balón lanzado | 53 | 440 | — | — | 53 | 440 |
| Balontiro | 436 | 3.705 | 198 | 2.112 | 634 | 5.817 |
| Balontorre | 168 | 1.252 | 55 | 500 | 223 | 1.752 |
| Damas | 130 | 230 | 6 | 30 | 136 | 260 |
| Fútbol | 285 | 4.233 | 557 | 8.341 | 842 | 12.574 |
| Gimnasia | 35 | 420 | 54 | 640 | 89 | 1.060 |
| Marro | 8 | 74 | 1 | 20 | 9 | 94 |
| Mini-Basket | 498 | 4.801 | 274 | 2.697 | 772 | 7.498 |
| Natación | 39 | 244 | 52 | 409 | 91 | 653 |
| Pelota mano | 188 | 436 | 250 | 515 | 438 | 951 |
| Pelota paleta | — | — | 16 | 36 | 16 | 36 |
| Prebeisbol | 90 | 214 | 8 | 107 | 98 | 321 |
| Rugby educativo | 12 | 126 | 51 | 382 | 63 | 508 |
| Tenis mesa | 201 | 446 | 271 | 537 | 472 | 983 |
| Tracción cuerda | 433 | 3.385 | 534 | 4.372 | 967 | 7.757 |
| Trepa | 167 | 835 | 130 | 650 | 297 | 1.485 |
| TOTALES | 4.105 | 32.274 | 3.960 | 35.371 | 8.065 | 67.645 |

**IX Torneos Nacionales de juegos y predeportes**

**Curso 1964-65**

**Resumen Estadístico por Provincias**

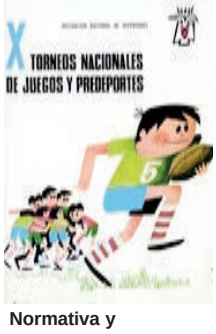
C.=Capital
P.=Pueblos
T.=Total

| PROVINCIAS | Número de Centros participantes | | | Número de Predeportes y Juegos Grupo A | | | Grupo B | | | Número de Escolares participantes | | | Núm. pueblos celeb. Torn. | Centros Ofic. | participantes Rel. | Par. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | C | P | T | C | P | T | C | P | T | C | P | T | | | | |
| Alava | 152 | 152 | 304 | 9 | 4 | 13 | 10 | 4 | 14 | 1.596 | 1.716 | 3.312 | 95 | 304 | — | — |
| Albacete | 46 | — | 46 | — | — | - | 5 | — | 5 | 578 | — | 578 | — | 46 | — | — |
| Alicante | 87 | 51 | 138 | 8 | — | 8 | 7 | — | 7 | 918 | 647 | 1.565 | 5 | 138 | — | — |
| Almería | 11 | 21 | 32 | — | 4 | 4 | 5 | — | 5 | 464 | 882 | 1.346 | 21 | 32 | — | — |
| Avila | 31 | 16 | 47 | 4 | 4 | 8 | 3 | — | 3 | 188 | 84 | 272 | — | 30 | 17 | — |
| Badajoz | 40 | — | 40 | 2 | — | 2 | 3 | — | 3 | 370 | — | 370 | — | 25 | 6 | 9 |
| Baleares | 90 | — | 90 | 9 | — | 9 | 4 | — | 4 | 884 | — | 884 | — | 86 | 4 | — |
| Barcelona | 144 | 134 | 278 | 3 | 3 | 6 | 5 | 4 | 9 | 1.915 | 1.759 | 3.674 | 117 | 146 | 76 | — |
| Burgos | 36 | 38 | 74 | 4 | 4 | 8 | 4 | — | 4 | 428 | 269 | 697 | 38 | 63 | 5 | 6 |
| Cáceres | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Cádiz | 48 | 239 | 287 | 8 | 9 | 17 | 8 | 12 | 20 | 535 | 2.955 | 3.490 | 66 | 213 | 51 | 23 |
| Castellón | 48 | 278 | 326 | — | — | — | 2 | 2 | 4 | 464 | 3.011 | 3.475 | 104 | 276 | 29 | 21 |
| Ceuta | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Ciudad Real | — | — | — | 6 | 6 | 12 | 8 | 8 | 16 | — | — | — | — | — | — | — |
| Córdoba | 97 | — | 97 | 5 | — | 5 | 6 | — | 6 | 1.023 | — | 1.023 | — | 91 | 6 | — |
| Coruña | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Cuenca | 56 | 102 | 158 | 8 | 10 | 18 | — | — | — | 577 | 1.117 | 1.694 | 26 | 151 | 7 | — |
| Gerona | 26 | 52 | 78 | — | 1 | — | — | 3 | 3 | 358 | 884 | 1.242 | — | 60 | 10 | 8 |
| Granada | 43 | — | 43 | 5 | — | 5 | 4 | — | 4 | 424 | — | 424 | — | 23 | 16 | 4 |
| Guadalajara | 35 | — | 35 | — | — | — | 7 | — | 7 | 250 | — | 250 | — | 35 | — | — |
| Guipúzcoa | 130 | 330 | 460 | 5 | 5 | 10 | 7 | 8 | 15 | 1.530 | 2.792 | 4.322 | 117 | 416 | 44 | — |
| Huelva | 43 | 153 | 196 | 6 | 6 | 12 | 5 | 5 | 10 | 288 | 936 | 1.224 | 98 | 130 | 36 | 30 |
| Huesca | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Jaén | 101 | 82 | 183 | 5 | 10 | 15 | 7 | 6 | 13 | 841 | 185 | 1.026 | 27 | 160 | 23 | — |
| Las Palmas | 286 | 51 | 337 | 9 | — | 9 | 10 | — | 10 | 2.473 | 1.036 | 3.509 | — | 337 | — | — |
| León | 69 | 87 | 156 | 10 | 5 | 15 | 11 | 3 | 14 | 807 | 1.286 | 2.093 | 255 | 156 | — | — |
| Lérida | — | — | — | 5 | — | 5 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Logroño | 141 | 137 | 278 | 8 | 8 | 16 | 7 | 7 | 14 | 1.600 | 1.287 | 2.887 | 75 | 278 | — | — |
| Lugo | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Madrid | 128 | — | 128 | 13 | — | 13 | 10 | — | 10 | 2.953 | — | 2.953 | — | 104 | 6 | 18 |
| Málaga | 119 | 98 | 217 | 5 | 6 | 11 | 7 | 6 | 13 | 771 | 751 | 1.522 | — | 217 | — | — |
| Melilla | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Murcia | 24 | — | 24 | — | — | — | 6 | — | 6 | 212 | — | 212 | — | 24 | — | — |
| Navarra | 59 | 193 | 252 | — | — | — | 6 | 4 | 10 | 985 | 808 | 1.793 | 66 | 194 | 44 | 14 |
| Orense | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Oviedo | 65 | 314 | 379 | 4 | 6 | 10 | 3 | 3 | 6 | 1.019 | 3.300 | 4.319 | — | 286 | 93 | — |
| Palencia | 142 | — | 142 | 7 | — | 7 | 7 | — | 7 | 912 | — | 912 | — | 142 | — | — |
| Pontevedra | 30 | 152 | 182 | 8 | 8 | 16 | — | — | — | 290 | 1.505 | 1.795 | 67 | 183 | — | — |
| Salamanca | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| Santa Cruz de Tenerife | 41 | 44 | 85 | 5 | 6 | 11 | 5 | 5 | 10 | 522 | 410 | 932 | 16 | 80 | — | 5 |
| Santander | — | — | — | 9 | — | 9 | 8 | — | 8 | — | — | — | — | — | — | — |
| Segovia | 24 | — | 24 | 4 | — | 4 | 4 | — | 4 | 396 | — | 396 | — | 24 | — | — |
| Sevilla | 185 | — | 185 | 2 | — | 2 | 3 | — | 3 | 2.022 | — | 2.022 | — | 83 | 75 | 27 |
| Soria | 44 | 46 | 90 | 9 | — | 9 | 8 | — | 8 | 460 | 520 | 3.822 | 101 | 413 | 117 | 54 |
| Tarragona | — | — | — | — | — | — | 6 | 6 | 12 | — | — | 983 | — | 96 | — | — |
| Teruel | 35 | 61 | 96 | — | — | — | 5 | 5 | 10 | 245 | 447 | — | — | — | — | — |
| Toledo | 92 | 58 | 150 | 4 | — | 4 | 2 | — | 2 | 808 | 495 | 2.768 | 18 | 229 | 18 | — |
| Valencia | 433 | 151 | 584 | 13 | 13 | 26 | 11 | 5 | 16 | 2.864 | 958 | 980 | — | 79 | 11 | — |
| Valladolid | 96 | — | 96 | 9 | — | 9 | 8 | — | 8 | 983 | — | — | — | — | — | — |
| Vizcaya | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 692 | 63 | 86 | 10 | — |
| Zamora | 168 | 78 | 246 | 6 | 4 | 10 | 7 | 7 | 14 | 1.823 | 945 | 1.303 | 6 | 132 | 12 | 6 |
| Zaragoza | 107 | — | 107 | 11 | — | 11 | 10 | — | 10 | 884 | — | 884 | — | 75 | 27 | 5 |

En el Curso 1965/66 se organizan los X Torneos Nacionales de Juegos y Predeporte. La reglamentación y la normativa técnica sufre varias modificaciones (edades distintas y pruebas de atletismo diferentes, entre otras). A continuación se realiza un resumen, de la normativa y reglamentación.

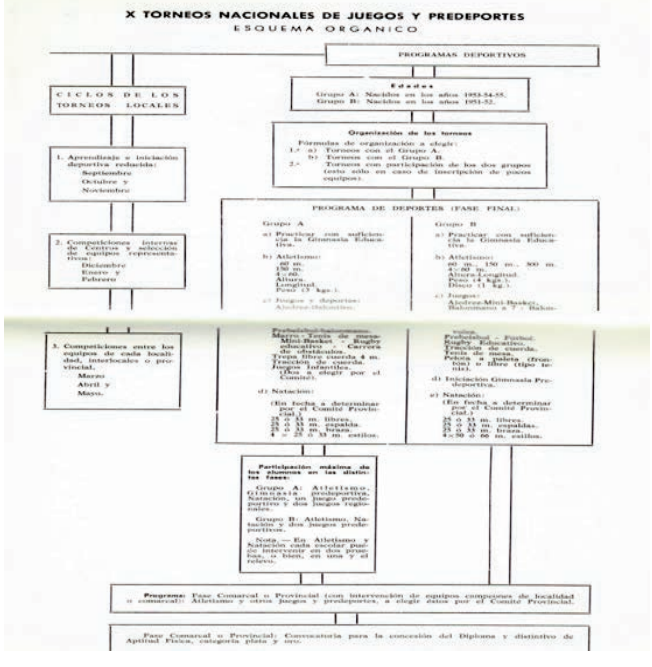


El delegado nacional Eugenio López hace entrega de la Copa.




Normativa y Reglamentación.

## Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes, Esquema Orgánico



**Resumen de la normativa:**

La Delegación Nacional de Juventudes convoca los X Torneos Nacionales de Juegos y Predeporte para el curso 1965/66.

Podrán participar los centros de enseñanza, equipos de clubs, sociedades y barrios que lo soliciten

Los Torneos se desarrollarán en los siguientes ciclos:

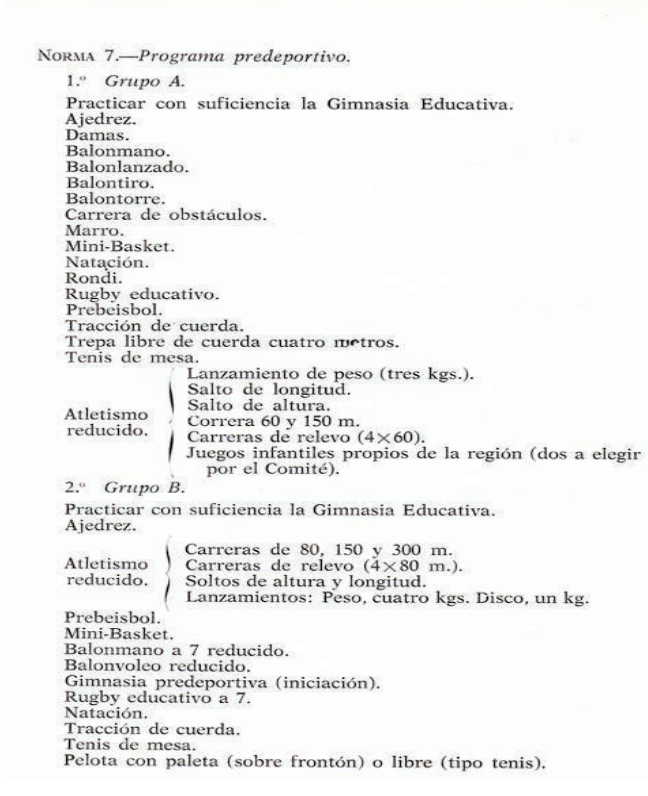
1º Fase Preparatoria.

2º Competición interna en el Centro.

3º Competición entre los centros participantes de una localidad, después de la comarca, y por ultimo fase provincial (en esta misma fase se establecerán las convocatorias para la concesión de los diplomas de plata y oro del distintivo de Aptitud Física).

Los ciclos se desarrollarán por trimestre, según la programación:

- Meses de septiembre, octubre, y noviembre: Enseñanza de los Juegos y Predeporte y constitución de equipos dentro de los grupos escolares o colegios.
- Meses de diciembre, enero y febrero: Celebrar los Torneos de los Predeportes que forman el programa de esta actividad en la localidad, dentro del propio Centro.
- Meses de marzo, abril, y mayo: En este trimestre tendrá lugar los Torneos propiamente dichos (localidad, Provincial y fase Final, así como los concursos del Diploma de Aptitud Física en sus categorías).



NORMA 7.—*Programa predeportivo.*

1.º *Grupo A.*

Practicar con suficiencia la Gimnasia Educativa.
Ajedrez.
Damas.
Balonmano.
Balonlanzado.
Balontiro.
Balontorre.
Carrera de obstáculos.
Marro.
Mini-Basket.
Natación.
Rondi.
Rugby educativo.
Prebeisbol.
Tracción de cuerda.
Trepa libre de cuerda cuatro metros.
Tenis de mesa.
Atletismo reducido.
- Lanzamiento de peso (tres kgs.).
- Salto de longitud.
- Salto de altura.
- Correra 60 y 150 m.
- Carreras de relevo (4×60).
- Juegos infantiles propios de la región (dos a elegir por el Comité).

2.º *Grupo B.*

Practicar con suficiencia la Gimnasia Educativa.
Ajedrez.
Atletismo reducido.
- Carreras de 80, 150 y 300 m.
- Carreras de relevo (4×80 m.).
- Soltos de altura y longitud.
- Lanzamientos: Peso, cuatro kgs. Disco, un kg.

Prebeisbol.
Mini-Basket.
Balonmano a 7 reducido.
Balonvoleo reducido.
Gimnasia predeportiva (iniciación).
Rugby educativo a 7.
Natación.
Tracción de cuerda.
Tenis de mesa.
Pelota con paleta (sobre frontón) o libre (tipo tenis).

Las edades de los participantes se encuadrarán en los siguientes grupos.

Grupo A: Nacidos en los años 1953-54-55.
Grupo B: Nacidos en los años 1951-52.

Programa Deportivo de las distintas fases:

- Fase Local y Provincial. Se programarán los deportes que estime los Comités Provinciales.
- Fase Nacional. En la Fase Nacional se programarán los siguientes deportes:

Predeportes:

Atletismo.
Balonmano.
Balonvolea.
Mini-Básquet.
Pelota a mano.
Pelota a paleta.
Prebeisbol.
Rugby Educativo.

Juegos:

Balontiro.
Balontorre.
Trepa.
Tracción de Cuerda.
Carrera de obstáculos.

Pruebas de Atletismo:

80 m. lisos.
150 m. lisos.
300 m. lisos.
4x80.
Lanzamiento de peso (4 Kg.).
Lanzamiento de disco ( 1 Kg.).
Salto de altura.
Salto de Longitud.

Fase Nacional

La Fase Nacional se celebrará durante los días 23 a 29 de mayo.

Como fase previa a la Nacional se celebrarán concentraciones de Sector durante los 6 a 8 de mayo.

Deportes programados:

**DEPORTES GRUPO A**

Balonmano.

Balonvolea.
Mini-Básquet.
Natación.
Pelota a mano parejas.
Pelota a paleta parejas.
Pre beisbol.
Rugby Educativo a 7.

**DEPORTES GRUPO B**

Atletismo.

Programa de Juegos:

Balontiro.
Balontorre.
Trepa.
Tracción de Cuerda.
Carrera de obstáculos.

**ATLETISMO REDUCIDO**




**Prueba de velocidad, 150 m, Estadio Vallehermoso.**

**Grupo A:**

60 metros lisos.
150 metros lisos.
Lanzamiento de peso (3 Kg.).
Salto de altura.
Salto longitud.
Relevos 4x60.

**Grupo B:**

80 m. lisos.
150 m. lisos.
300 m. lisos.
4x80.
Lanzamiento de peso (4 Kg.).
Lanzamiento de disco (1 Kg,).
Salto de altura.
Salto de Longitud.

Cross de precisión o reducido.

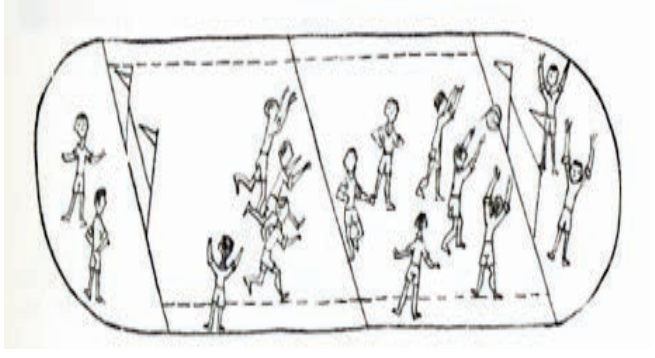
**Otros Deportes**

Mini-Básquet.
Rugby Educativo a 7.
Balonmano.

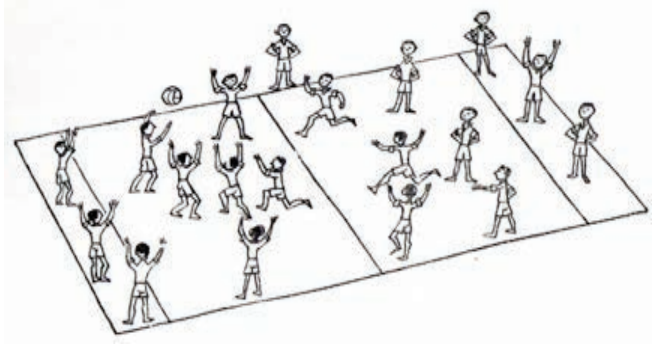
**Balón lanzado**



**Balón libre**



**Balón Tiro**

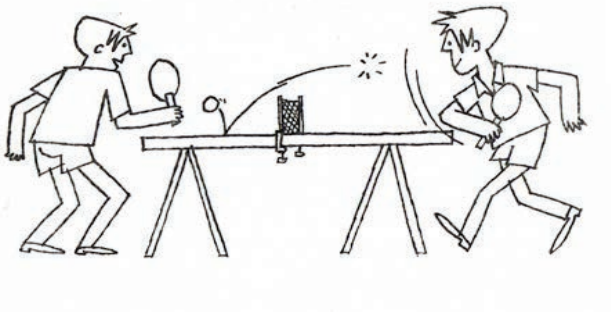


**Balón Torre**



Balonvolea.
Fútbol.
Pelota a Mano.

**Tenis de Mesa**



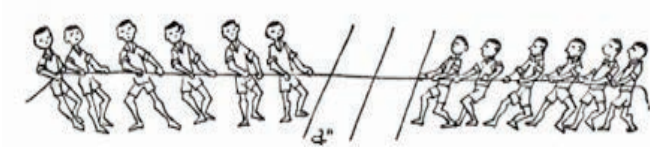
**Pre-Beisbol**



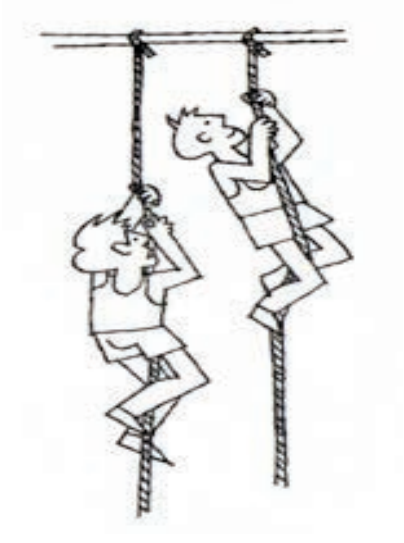
**Carrera de Obstáculos**



**Tracción de Cuerda**



**Trepa**



**Normas reguladoras de los diplomas y distintivos de aptitud física escolar primaria.**



MINISTERIO DE EDUCACION NACIONAL
DIRECCION GENERAL
DE ENSEÑANZA PRIMARIA

*CORRESPONDIENDO al Frente de Juventudes, según la Ley de creación del mismo de 6 de diciembre de 1940, la Educación Física de toda la juventud que asiste a los Centros de Enseñanza, y de conformidad con lo establecido en el artículo 9.º de la Ley mencionada en la disposición primera de la Orden ministerial de 16 de octubre de 1941 («Boletín Oficial del Estado» del 18), se hacen públicas las normas reguladoras de los Diplomas y Distintivos de Aptitud Física Escolar de Juventudes con el fin de aplicarlos a las actividades físicas y deportivas de los alumnos que asisten a las escuelas primarias.*

*Lo digo a V. I. para su conocimiento y demás efectos.*

*Dios guarde a V. I. muchos años.*

*Madrid, 21 de octubre de 1959.*

*EL DIRECTOR GENERAL*

Ilmo. Sr. Inspector General de Enseñanza Primaria.-Madrid.

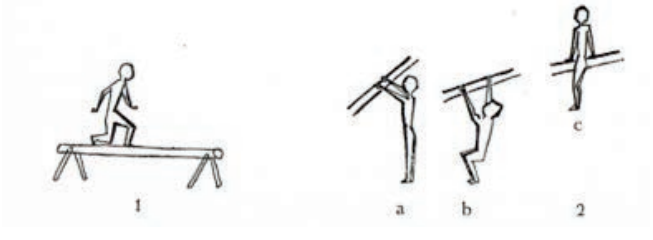
Prueba para adquirir el Certificado y Distintivo de Aptitud Física Primaria.

**A.- Hasta 12 años**

**Gimnasia:**

Marcha de 3 a 6 m., en equilibrio sobre tablón o tronco de 7 a 10 cm. de ancho y de 4 a 6 m. de largo, colocando a metro y medio de altura (3 ensayos) (1).

En barra o con apoyo animado, salto a la suspensión dominante (3 ensayos) (2) .Barra a la altura del cuello.

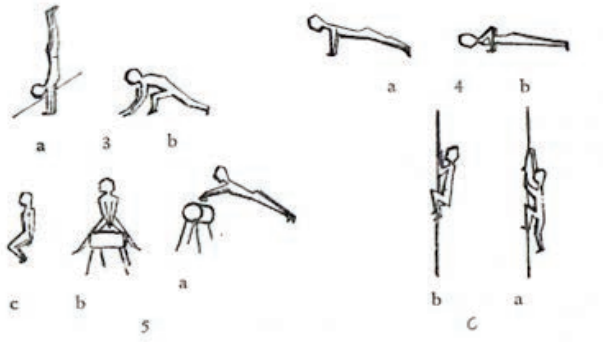



Puntal con pies en apoyo sobre muro pared (mantener durante 3"; hasta 3 ensayos) (3).

Posición de tierra inclinada, flexión de brazos (4 veces a discreción) (4).

Salto del potro con piernas abiertas (o pídola sobre un compañero, examinando por parejas, al repetir el apoyo saltando a su vez) (5). Se debe utilizar trampolín si se dispone de él o la altura del potro, en relación con la del gimnasta.

Trepa de cuerda con apoyo de brazos y piernas (3 m.) (6)



**Atletismo:**

60 metros en un tiempo máximo de 10".

Salto de altura con carrera (2 ensayos). Altura mínima: 0,90 cm, (20).

Salto de longitud con carrera. Distancia mínima 2,80 m. (2 ensayos) (debe caerse en blando, sobre arena suelta) (21).

Lanzamiento de pelota (Tipo Frontón) o piedra de 200gr. Distancia mínima 25m. (2 ensayos) (22).

**Control de balón:**

Drible de pie a un balón pasando en zigzag 20 obstáculos situados uno de otro a 2 m. Tiempo: 50". La salida estará a 5 m. antes del primer piquete y la llegada a 2 m. después del último (2 ensayos) (7).

Drible con la mano a un balón de cesto o mano en 40" (bote libre con una sola mano o combinando) (2) ensayos (8).

Los obstáculos deberán estar clavados y sobresaliendo del suelo un metro, aproximadamente.



Si se derriba o no se pasa un obstáculo, el intento se considerará nulo

**Natación:**

25 o 33,33 metros de nado libre sin hacer pie en un tiempo máximo de 50" o 1.15"

**B.- Trece años**

**Gimnasia:**

Marcha en equilibrio sobre tablón de 7 a 10 cm, de ancho y de 4 a 6 m. de largo colocado a 1,50 m de alto. En el centro detenerse y marchar atrás (1).

Suspensión en barra o con apoyo animado, tres flexiones de brazos (9).

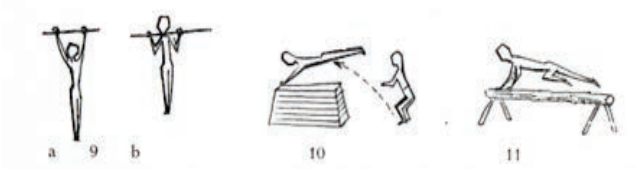
Suspensión dominante sobre la barra a montar a caballo sobre la barra y descender por volteo adelante (1 vez) (18).

Barra con apoyo animado, salto a la suspensión dominante (3 ensayos) (2).

Pies en apoyo sobre muro o pared "puntal" (mantener 3", hasta 3 ensayos) (3).

Salto al largo del plinto o apoyo animado a caer sobre ambos pies (2 ensayos) . Puede usarse trampolín (10)

Salto de torera sobre tronco; altura un metro (11)
Trepa libre en cuerda 5 m. (6)



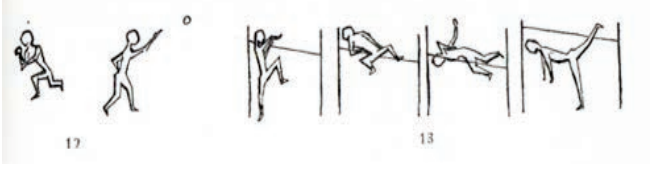
**Atletismo:**

Carrera de 80 m. en 13" tiempo máximo.

Lanzamiento de peso (4 Kg.) a una distancia mínima de 6 m. (12).

Salto de altura a una distancia mínima de 1,05 m. (3 intentos) (13)

Realizar un Cross de precisión y reducido sobre una distancia de 600 a 800 m. con máximo error sobre el tiempo previsto de 30".



**Control de balón:**

Drible con el pie y balón en zigzag 20 0bstaculos, situados uno de otro a 2m. en 40" (7).

La salida estará a 5 m. y delante del primer piquete, y llegada a 2m. después del último (2 ensayos).

Drible con la mano en un balón cesto o mano 30" (drible con una sola mano o con las dos cambiando: (2 ensayos) (8).




**Natación:**

25 o 33,33 m. de nado libre sin hacer pie, en 50" o 15" de tiempo máximo con salida en zambullida simple de cabeza (14).

**C.- Catorce años**

**Gimnasia:**

Equilibrio sobre barra situada a 1,30 m. de altura. Marchar con apoyo alternativo de rodillas (2 ensayos), descender por salto en profundidad (15).

Posición correcta de tierra inclinada, 6 flexiones de brazo (el pecho llegará a tomar ligero contacto con el suelo) (16).

Suspensión en barra a la altura de los hombros, flexión de brazos 5 veces (ver descripción grafica). Sustituir los soportes de la barra cuando se carezca de ellos (17).

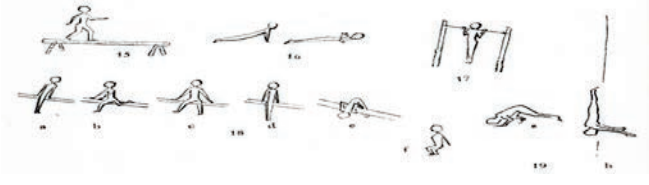
Sobre barra o tronco. Suspensión dominante a montar a caballo sobre la barra y descender por volteo adelante y caída sobre ambas piernas (Ver grabado) (18).

Puntal de cabeza; mantener 3" (3 ensayos) (19).

Salto de potro, pídola (posición del dibujo): 2 ensayos (5).

Salto al largo sobre plinto o caballo (puede usarse trampolín) (10).

Salto de torera sobre tronco a 1,20 m. de altura (11).



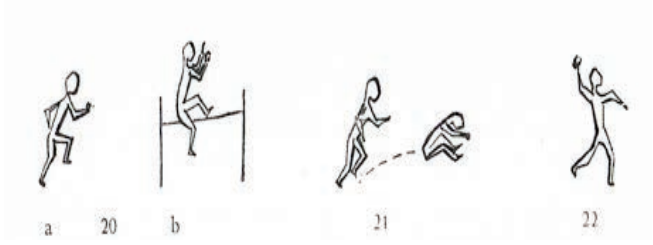
**Atletismo:**

80 m. en un tiempo máximo de 12"5.

Lanzamiento de peso (4 Kg.) a una distancia mínima de 6,50 m. (12).

Salto de altura a una distancia mínima de 1,05 m. (3 intentos) (13).

Carrera de 1000 m. sobre terreno blando (hierba, a ser posible), en un tiempo máximo de 4:30".

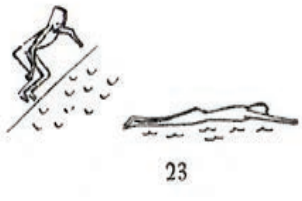



**Control de balón:**

Drible con un balón conforme se explicó en apartado "A", efectuando el recorrido en 40" (2 ensayos) (7).

Drible con la mano a un balón en 30" (2 ensayos) (18).

**Natación:**




50 o 66 m. de nado libre sin hacer pie, partiendo de salida plogeón, en 1.30" o 2 m. de tiempo máximo (23).

Zambullida simple 2 m. de profundidad para sacar un objeto con peso aproximado de 2Kg. Situado al mínimo de 1,60m. de profundidad y nadar con él 12 metros a estilo libre.

**Modelo de Acta:**

**Modelo de Acta**

**Acta de resultados de las pruebas de Aptitud Física**

Nombre del Centro .....

.....

Localidad .....

Provincia .....

Escolar ..... de ..... años de edad.

**PRUEBAS**

1.ª Gimnasia — N.º de ejercicios aptos ..... Categoría que le corresponde en gimnasia ..... ☐

2.ª Atletismo — N.º de pruebas aptas ..... Categoría que le corresponde en atletismo ..... ☐

3.ª Juegos — N.º de ejercicios aptos ..... Categoría que le corresponde en juegos ..... ☐

4.ª Natación — N.º de pruebas aptas ..... (Hasta 12 y 13 años sólo 1 prueba; de 14 años dos)

Categoría que le corresponde en natación ..... ☐

Categoría de certificado de APTITUD FISICA que le corresponde.

☐

..... a ..... de ..... de 196....

El Presidente, El Secretario,

## Modelo de Certificado:



DELEGACION NACIONAL DE JUVENTUDES

CERTIFICADO DE APTITUD FISICA

GRADO

BRONCE

A favor del escolar

alumno de Primera Enseñanza en

de

de 19

El Delegado Nacional

Modelo de certificado

## Modelos de Distintivos:



1.º Oro, Plata y Bronce
(Catorce años)

2.º Oro Plata y Bronce
(Trece años)

3.º Oro Plata y Bronce
(Hasta doce años)

## F.- Juegos de la OJE



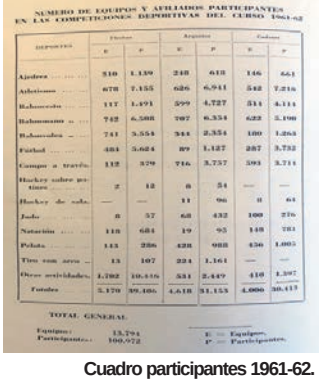
Escudo de la OJE.

En el año 1960 se pone en marcha la Organización Juvenil Española (OJE). En esa época era muy común que las organizaciones juveniles pusiera en marcha actividades deportivas. Las primeras normas se darían a conocer en enero de 1961.

Las primeras competiciones de la OJE se realizarían en febrero de 1961. También en Octubre de 1962 se realizarán pruebas.



Salto de longitud Estadio Vallehermoso.



NUMERO DE EQUIPOS Y AFILIADOS PARTICIPANTES EN LAS COMPETICIONES DEPORTIVAS DEL CURSO 1961-62

| DEPORTES | Flechas E | Flechas P | Arqueros E | Arqueros P | Cadetes E | Cadetes P |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Ajedrez | 510 | 1.139 | 248 | 618 | 146 | 661 |
| Atletismo | 678 | 7.155 | 626 | 6.941 | 542 | 7.216 |
| Baloncesto | 117 | 1.491 | 599 | 4.727 | 511 | 4.111 |
| Balonmano a siete | 742 | 6.588 | 707 | 6.334 | 622 | 5.190 |
| Balonvolea | 741 | 3.554 | 344 | 2.354 | 180 | 1.264 |
| Fútbol | 481 | 5.624 | 89 | 1.127 | 287 | 3.732 |
| Campo a través | 112 | 329 | 716 | 3.737 | 591 | 3.711 |
| Hockey sobre patines | 2 | 12 | 6 | 54 | — | — |
| Hockey de sala | — | — | 11 | 96 | 6 | 61 |
| Judo | 6 | 57 | 68 | 432 | 100 | 276 |
| Natación | 118 | 684 | 19 | 93 | 148 | 781 |
| Pelota | 143 | 286 | 428 | 988 | 456 | 1.005 |
| Tiro con arco | 13 | 107 | 224 | 1.161 | — | — |
| Otras actividades | 1.702 | 10.415 | 531 | 2.449 | 410 | 1.397 |
| Totales | 5.170 | 39.186 | 4.618 | 31.155 | 4.006 | 30.417 |

TOTAL GENERAL

Equipos: 13.794
Participantes: 100.972

E = Equipos.
P = Participantes.

Cuadro participantes 1961-62.




Programa y Convocatoria.

Pero no será hasta 1963, 26 de enero, que se realizará la correspondiente convocatoria para los I Juegos Deportivos Nacionales de la OJE.

### normas de organización

En la orden general número 9, de 26 de enero de 1963, del delegado nacional de Juventudes, y en la subsiguiente convocatoria de la Jefatura Central de la O. J. E., de 6 de febrero, se sientan las bases y se dictan las normas que habrán de regular, en su desarrollo, los Primeros Juegos Deportivos Nacionales de la O. J. E., que se organizarán a través del Servicio Nacional de Actividades Deportivas, con la colaboración técnica de las Federaciones dependientes de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes.

*ORGANIZACION*

Estos Juegos se organizarán agrupando a los afiliados de la O. J. E. según sus diferentes grados:

*Grado de flechas.* Los afiliados comprendidos en las edades de diez, once, doce y trece años, inclusive.

*Grado de arqueros.* Los afiliados comprendidos en las edades de catorce, quince y dieciséis años, inclusive.

*Grado de cadetes.* Los afiliados comprendidos en las edades de diecisiete, dieciocho, diecinueve y veinte, y todos los que cumplan veintiún años durante el año 1963.

Todas estas edades se considerarán con efecto de 1.º de enero de 1963.

*FASES DE LA COMPETICION*

*a)* Fase provincial.
*b)* Fase nacional.

Participarán en la fase provincial los Círculos de afiliados, en la capital o en los pueblos, que se inscriban en cada provincia, en los grados de flechas, arqueros y cadetes.

Participarán en la fase nacional aquellos equipos representativos de los Círculos de afiliados que, proclamados campeones provinciales en los deportes y grados convocados, queden, asimismo, posteriormente, en la siguiente fase, campeones de sector.

Normas de organización.

**DEPORTES OBLIGATORIOS Y DEPORTES VOLUNTARIOS EN LA FASE PROVINCIAL**

**Grado de flechas. En este grado será obligatorio la realización de los siguientes deportes:**

Atletismo reducido
Balonmano a siete reducido
Natación
Balonvolea
Dos juegos de hogar: tenis de mesa ajedrez, y un juego infantil típico de la región

**Con carácter voluntario:**

Baloncesto (reducido)
Cross de orientación
Gimnasia educativa
Futbol reducido
Hockey de sala
Rugby predeportivo
Hockey sobre patines
Juegos predeportivos
Juegos de hogar

**Grado de arqueros. En este grado será obligatorio la realización de los siguientes deportes:**

Atletismo
Balonmano a siete
Baloncesto
Natación
Balonvolea
Tiro con arco

**Con carácter voluntario**

Judo
Ciclismo
Pelota a mano
Pelota a pala
Hockey de sala
Hockey sobre patines
Campo a través
Futbol
Cross de orientación
Gimnasia educativa

**Grado de cadetes. En este grado será obligatorio la realización de los siguientes deportes:**

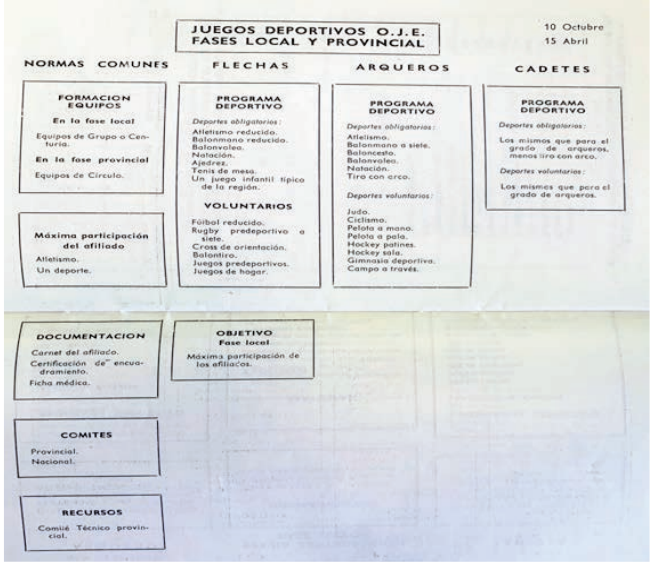
Atletismo
Balonmano a siete
Baloncesto
Natación
Balonvolea

**Con carácter voluntario**

Ciclismo
Pelota a mano
Pelota a pala
Hockey de sala
Hockey sobre patines
Campo a través
Cross de orientación
Gimnasia educativa



Prueba de velocidad Vallehermoso.



JUEGOS DEPORTIVOS O.J.E.
FASES LOCAL Y PROVINCIAL

10 Octubre
15 Abril

NORMAS COMUNES

FORMACION EQUIPOS
En la fase local
Equipos de Grupo o Centuria.
En la fase provincial
Equipos de Círculo.

Máxima participación del afiliado
Atletismo.
Un deporte.

DOCUMENTACION
Carnet del afiliado.
Certificación de encuadramiento.
Ficha médica.

COMITES
Provincial.
Nacional.

RECURSOS
Comité Técnico provincial.

FLECHAS

PROGRAMA DEPORTIVO
Deportes obligatorios:
Atletismo reducido.
Balonmano reducido.
Balonvolea.
Natación.
Ajedrez.
Tenis de mesa.
Un juego infantil típico de la región.

VOLUNTARIOS
Fútbol reducido.
Rugby predeportivo a siete.
Cross de orientación.
Balonmano.
Juegos predeportivos.
Juegos de hogar.

OBJETIVO
Fase local
Máxima participación de los afiliados.

ARQUEROS

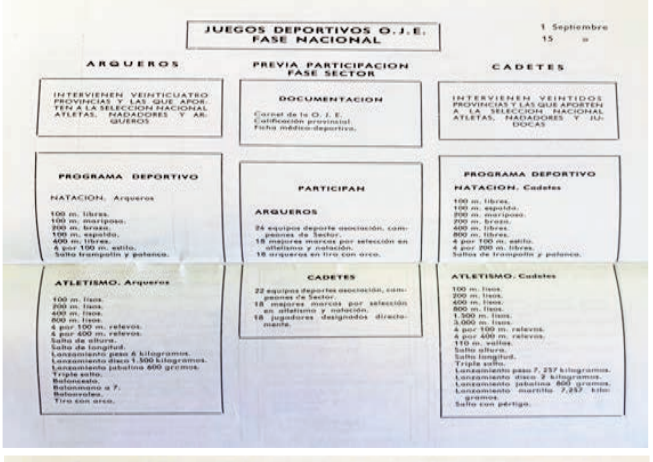
PROGRAMA DEPORTIVO
Deportes obligatorios:
Atletismo.
Balonmano a siete.
Baloncesto.
Balonvolea.
Natación.
Tiro con arco.

Deportes voluntarios:
Judo.
Ciclismo.
Pelota a mano.
Pelota a pala.
Hockey patines.
Hockey sala.
Gimnasia deportiva.
Campo a través.

CADETES

PROGRAMA DEPORTIVO
Deportes obligatorios:
Los mismos que para el grado de arqueros, menos tiro con arco.

Deportes voluntarios:
Los mismos que para el grado de arqueros.



JUEGOS DEPORTIVOS O.J.E.
FASE NACIONAL

1 Septiembre
15 »

ARQUEROS

INTERVIENEN VEINTICUATRO PROVINCIAS Y LAS QUE APORTEN A LA SELECCION NACIONAL ATLETAS, NADADORES Y ARQUEROS

PROGRAMA DEPORTIVO
NATACION. Arqueros
100 m. libres.
100 m. mariposa.
200 m. braza.
100 m. espalda.
400 m. libres.
4 por 100 m. estilo.
Salto trampolín y palanca.

ATLETISMO. Arqueros
100 m. lisos.
200 m. lisos.
400 m. lisos.
800 m. lisos.
4 por 100 m. relevos.
4 por 400 m. relevos.
Salto de altura.
Salto de longitud.
Lanzamiento peso 6 kilogramos.
Lanzamiento disco 1.500 kilogramos.
Lanzamiento jabalina 600 gramos.
Triple salto.
Baloncesto.
Balonmano a 7.
Balonvolea.
Tiro con arco.

PREVIA PARTICIPACION FASE SECTOR

DOCUMENTACION
Carnet de la O. J. E.
Certificación provincial.
Ficha médico-deportiva.

PARTICIPAN

ARQUEROS
24 equipos deporte asociación, compuestos de Sector.
18 mejores marcas por selección en atletismo y natación.
18 arqueros en tiro con arco.

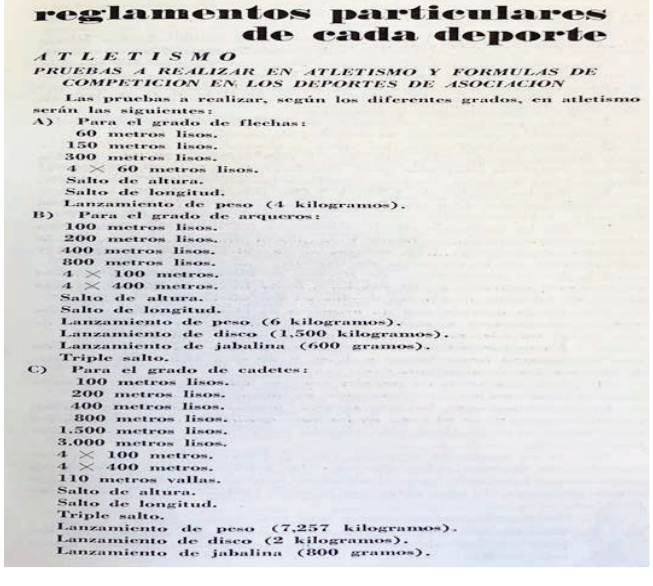
CADETES
22 equipos deportes asociación, compuestos de Sector.
18 mejores marcas por selección en atletismo y natación.
18 jugadores designados directamente.

CADETES

INTERVIENEN VEINTIDOS PROVINCIAS Y LAS QUE APORTEN A LA SELECCION NACIONAL ATLETAS, NADADORES Y JUDOCAS

PROGRAMA DEPORTIVO
NATACION. Cadetes
100 m. libres.
100 m. espalda.
200 m. mariposa.
200 m. braza.
400 m. libres.
800 m. libres.
4 por 100 m. estilo.
4 por 200 m. libres.
Saltos de trampolín y palanca.

ATLETISMO. Cadetes
100 m. lisos.
200 m. lisos.
400 m. lisos.
800 m. lisos.
1.500 m. lisos.
3.000 m. lisos.
4 por 100 m. relevos.
4 por 400 m. relevos.
110 m. vallas.
Salto altura.
Salto longitud.
Triple salto.
Lanzamiento peso 7, 257 kilogramos.
Lanzamiento disco 2 kilogramos.
Lanzamiento jabalina 800 gramos.
Lanzamiento martillo 7,257 kilogramos.
Salto con pértiga.



# reglamentos particulares de cada deporte

## ATLETISMO

PRUEBAS A REALIZAR EN ATLETISMO Y FORMULAS DE COMPETICION EN LOS DEPORTES DE ASOCIACION

Las pruebas a realizar, según los diferentes grados, en atletismo serán las siguientes:

A) Para el grado de flechas:
- 60 metros lisos.
- 150 metros lisos.
- 300 metros lisos.
- 4 × 60 metros lisos.
- Salto de altura.
- Salto de longitud.
- Lanzamiento de peso (4 kilogramos).

B) Para el grado de arqueros:
- 100 metros lisos.
- 200 metros lisos.
- 400 metros lisos.
- 800 metros lisos.
- 4 × 100 metros.
- 4 × 400 metros.
- Salto de altura.
- Salto de longitud.
- Lanzamiento de peso (6 kilogramos).
- Lanzamiento de disco (1,500 kilogramos).
- Lanzamiento de jabalina (600 gramos).
- Triple salto.

C) Para el grado de cadetes:
- 100 metros lisos.
- 200 metros lisos.
- 400 metros lisos.
- 800 metros lisos.
- 1.500 metros lisos.
- 3.000 metros lisos.
- 4 × 100 metros.
- 4 × 400 metros.
- 110 metros vallas.
- Salto de altura.
- Salto de longitud.
- Triple salto.
- Lanzamiento de peso (7,257 kilogramos).
- Lanzamiento de disco (2 kilogramos).
- Lanzamiento de jabalina (800 gramos).

Del 27 de septiembre al 4 de octubre de 1963, organizado por la Delegación Nacional de Juventudes, se realiza la fase final de los I juegos Deportivos Nacionales de la OJE (Participan las categorías de Arqueros y Cadetes).






PROGRAMA
I
JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES DE LA O. J. E.

Categorías:
Arqueros
Cadetes

Madrid, 27 de septiembre a 4 de octubre

Programa y Reglamentación de los Juegos.

## Comité Técnico Nacional

Presidente: *Eugenio López López.*
Vicepresidentes: *Luis Buceta Facorro.*
*Rafael Chaves Fernández.*
Secretario: *José Casero Picurio.*
Vocales: *Manuel Melcón de Lucas.*
*Braulio Rodríguez Couceiro.*
*Antonio Pascual del Riquelme.*
*Juan Sastre Aguado.*
*Representante Federación Española Atletismo.*
*Representante Federación Española Baloncesto.*
*Representante Federación Española Balonmano.*
*Representante Federación Española Balonvolea.*
*Representante Federación Española Judo.*
*Representante Federación Española Tiro con Arco*

## Dirección Técnica de los Juegos

Director: *Rafael Chaves.*
Secretario General: *Antonio Pascual del Riquelme y Tejera.*

JUECES ARBITROS

Atletismo: *Juan Sastre Aguado.*
Baloncesto: *Pedro Lluca Suárez-Guanes.*
Balonmano: *José Casero Picurio.*
Balonvolea: *Eduardo Burges Villuendas.*
Judo: *Roland Purger.*
Tiro con Arco: *Manuel Melcón de Lucas.*

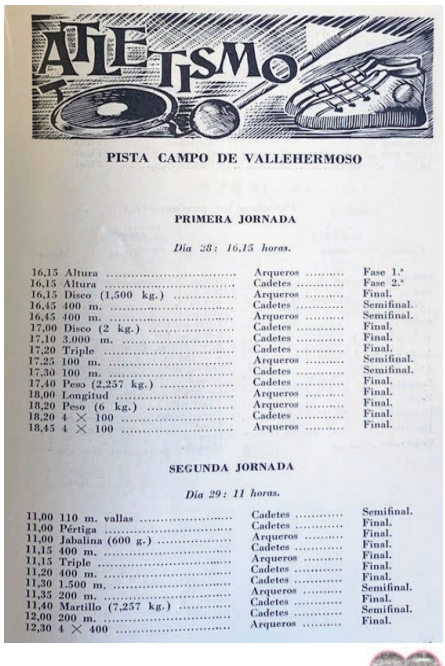
COMISION INSPECTORA DE PARTICIPANTES

*Manuel Melcón de Lucas.*
*Guillermo Ruiz Giráldez.*

Las categorías convocadas son:

Arqueros (14 a 16 años).

Cadetes (17 a 21 años).



ATLETISMO

PISTA CAMPO DE VALLEHERMOSO

PRIMERA JORNADA

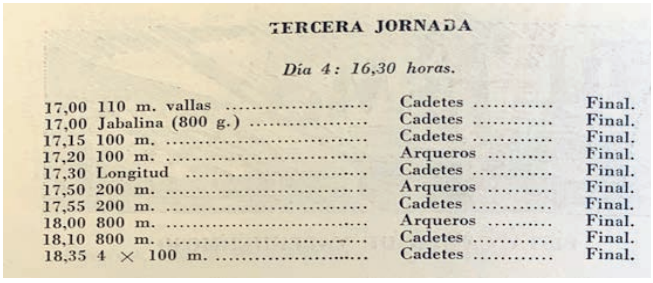
*Día 28: 16,15 horas.*

| | | |
|---|---|---|
| 16,15 Altura | Arqueros | Fase 1.ª |
| 16,15 Altura | Cadetes | Fase 2.ª |
| 16,15 Disco (1,500 kg.) | Arqueros | Final. |
| 16,45 400 m. | Cadetes | Semifinal. |
| 16,45 400 m. | Arqueros | Semifinal. |
| 17,00 Disco (2 kg.) | Cadetes | Final. |
| 17,10 3.000 m. | Cadetes | Final. |
| 17,20 Triple | Cadetes | Final. |
| 17,25 100 m. | Arqueros | Semifinal. |
| 17,30 100 m. | Cadetes | Semifinal. |
| 17,40 Peso (2,257 kg.) | Cadetes | Final. |
| 18,00 Longitud | Arqueros | Final. |
| 18,20 Peso (6 kg.) | Arqueros | Final. |
| 18,20 4 × 100 | Cadetes | Final. |
| 18,45 4 × 100 | Arqueros | Final. |

SEGUNDA JORNADA

*Día 29: 11 horas.*

| | | |
|---|---|---|
| 11,00 110 m. vallas | Cadetes | Semifinal. |
| 11,00 Pértiga | Cadetes | Final. |
| 11,00 Jabalina (600 g.) | Arqueros | Final. |
| 11,15 400 m. | Cadetes | Final. |
| 11,15 Triple | Arqueros | Final. |
| 11,20 400 m. | Cadetes | Final. |
| 11,30 1.500 m. | Cadetes | Final. |
| 11,35 200 m. | Arqueros | Semifinal. |
| 11,40 Martillo (7,257 kg.) | Cadetes | Final. |
| 12,00 200 m. | Cadetes | Semifinal. |
| 12,30 4 × 400 | Arqueros | Final. |



TERCERA JORNADA

*Día 4: 16,30 horas.*

| | | |
|---|---|---|
| 17,00 110 m. vallas | Cadetes | Final. |
| 17,00 Jabalina (800 g.) | Cadetes | Final. |
| 17,15 100 m. | Cadetes | Final. |
| 17,20 100 m. | Arqueros | Final. |
| 17,30 Longitud | Cadetes | Final. |
| 17,50 200 m. | Arqueros | Final. |
| 17,55 200 m. | Cadetes | Final. |
| 18,00 800 m. | Arqueros | Final. |
| 18,10 800 m. | Cadetes | Final. |
| 18,35 4 × 100 m. | Cadetes | Final. |

Resultados a destacar entre otros: en las diferentes categorías, Arqueros y Cadetes: **Arqueros.** Talens, 100 y 200, 11.0 y 22.8, Felgueroso, 800, 2:05.0, Barrios, 400, 52.6, Bazán, Triple, 12,80, Alday, Jabalina, 48,30. **Cadetes**, Pérez, 100 y 200, 11.0 y 22.5, Ortiz, 800. 2:00.0, Blanquer, 110 m v, 16.4, Suarez de Celti, Longitud, 6,57, Pulgar, Jabalina, 46,68, Llanos, 1500, 4:07.1, Santos, Pértiga, 2,90, Cabanas, Martillo, 43,53.



**Prueba de velocidad, prueba de vallas y entrega de premios.**

Burgos quedará campeona, tanto en Arqueros, como, en Cadetes, con 153 puntos y 196 respetivamente.

Del 28 de septiembre al 4 de octubre de 1964 se organizan los II Juegos Deportivos Nacionales, organizados por la Delegación Nacional de Juventudes, en las instalaciones de Vallehermoso, de Madrid.







**Programa, Reglamentación y medalla de los Juegos.**

El número total de participantes, en las diferentes fases, asciende a 88.248, desglosado de la siguiente manera: Flechas, 33.408, Arqueros, 27.579, Cadetes, 272.61. En cuanto a equipos, Fechas, 4.765. Arqueros, 4.302, Cadetes, 3.641. Total 12.708.

En cuanto al Atletismo. Flechas, 570 equipos, 6.446 participantes, Arqueros, 423, 6.015, y Cadetes, 442, 7.074. Totales, equipos: 1.435, 19.535 participantes.

Resultados a destacar entre otros: Barrio, 800 y 1500, 1:59.1, 4:07.6, Gómez, 1500 Obst, 4:37.0, Vázquez, Martillo, 35,04, Ibarrola, 110 m v, 16.1, Amaro, 100 y 200, 11.0 y 22.5, Esteban, Jabalina, 52,43, Vallejo, Longitud, 6,69, Gaytán, 5000, 16:09.6, Rodríguez, Triple, 15,35, Ibarrola, Altura, 1,80, Martín, 400, 51.3, Chicharro, Pértiga, 3,10.



**Prueba de 200m.**



**Prueba de vallas.**

En 1965, del 27 de septiembre a 3 de octubre, se organizan los III Juegos Deportivos Nacionales en las Instalaciones de Vallehermoso.









**Programa y Reglamentación de los Juegos.**

El número total de participantes, en las diferentes fases, asciende a 85.192, desglosado de la siguiente manera: Flechas, 28.587, Arqueros, 31.252, Cadetes, 25.353. En cuanto a equipos, Fechas, 3.770. Arqueros, 3.956, Cadetes, 3.386. Total 11.112.

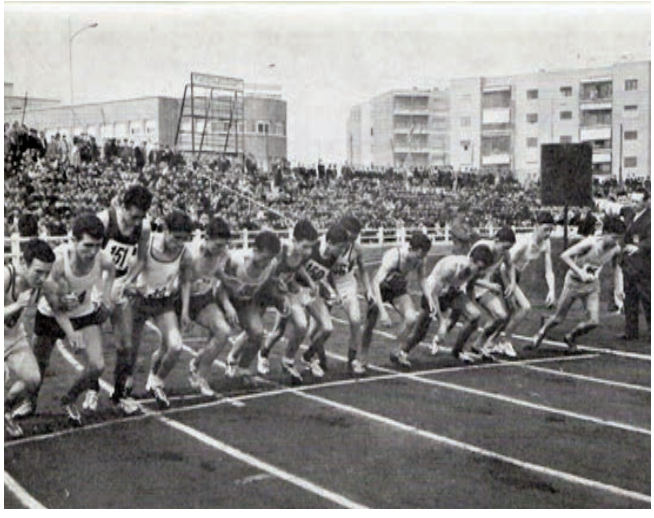
**datos estadísticos**

**fases provinciales**

EQUIPOS Y PARTICIPANTES, POR DEPORTES, QUE HAN INTERVENIDO EN LA FASE PROVINCIAL

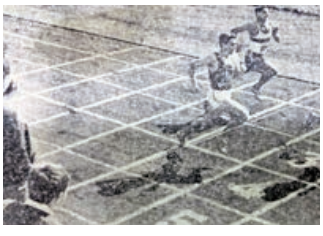
| DEPORTES | CATEGORIA DE COMPETICIONES | | | | | | TOTALES GENERALES | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | FLECHAS | | ARQUEROS | | CADETES | | | |
| | *Equip.* | *Partic.* | *Equip.* | *Partic.* | *Equip.* | *Partic.* | *Equip.* | *Partic.* |
| Ajedrez | 333 | 682 | 268 | 715 | 68 | 232 | 669 | 1.619 |
| Atletismo | 491 | 5.503 | 540 | 7.574 | 414 | 5.775 | 1.445 | 18.852 |
| Baloncesto | 401 | 3.456 | 403 | 3.840 | 404 | 3.206 | 1.208 | 10.502 |
| Balonmano | 412 | 4.103 | 537 | 5.328 | 413 | 4.159 | 1.362 | 13.500 |
| Balonvolea | 362 | 3.340 | 403 | 3.566 | 342 | 3.423 | 1.107 | 10.323 |
| Campo través | — | — | 672 | 3.156 | 704 | 3.394 | 1.376 | 6.550 |
| Cross Orientación | 345 | 2.385 | — | — | — | — | 345 | 2.385 |
| Fútbol | 203 | 3.005 | 27 | 407 | 82 | 1.151 | 312 | 4.563 |
| Hockey sala | 6 | 48 | 17 | 156 | 15 | 148 | 38 | 352 |
| Hockey patines | 5 | 44 | 13 | 121 | 10 | 96 | 28 | 261 |
| Judo | 16 | 74 | 83 | 498 | 70 | 342 | 169 | 914 |
| Natación | 232 | 1.811 | 81 | 1.689 | 80 | 753 | 393 | 4.253 |
| Pelota mano | 101 | 385 | 195 | 723 | 301 | 869 | 597 | 1.977 |
| Pelota pala | 42 | 126 | 63 | 209 | 36 | 108 | 141 | 443 |
| Tenis mesa | 532 | 1.361 | 193 | 1.013 | 86 | 268 | 811 | 2.642 |
| Tiro con arco | 21 | 77 | 306 | 1.481 | 217 | 752 | 544 | 2.310 |
| Gimnasia | 16 | 100 | 18 | 128 | 9 | 69 | 43 | 297 |
| Otros deportes | 261 | 2.087 | 155 | 709 | 151 | 638 | 567 | 3.434 |
| TOTALES | 3.770 | 28.587 | 3.956 | 31.252 | 3.386 | 25.353 | 11.112 | 85.192 |

En cuanto al Atletismo. Flechas, 491 equipos, 5.503 participantes, Arqueros, 540, 7.574, y Cadetes, 414, 5.775. Totales, equipos 1445, 18.852 participantes.

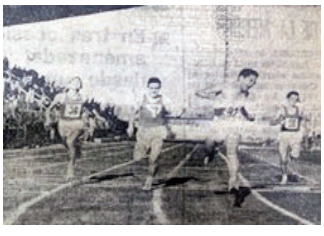


Salida de 1.500 metros.

Resultados a destacar entre otros: **Arqueros**. Olag, 150, 17.6, Erviti, 300, 37.4, Bouza, 80 m v, 12.1, Ballester, triple, 13,09, Moratilla, Altura, 1,65, Pérez Gil, Jabalina y Peso, 59,90 y 12,96, Reina, 600, 1:28.8. **Cadetes**. Suarez, 1.500 Obst, 4:30.2, Andreu, Disco, 34,10, Alcántara, Martillo, 48,28, Martín, 400 m v, 56.6, Soriano, 100, 11.1, González, 400, 50.9, Díaz, 1500, 4:11.2, Martínez, Longitud, 6,71, Gaytán, 5000, 15:56.6.



Soriano, 100m.



Olag, 150m.



González de Avilés, recibe la medalla de Muñoz Grandes, Vicepresidente del Gobierno

En 1966 los juegos se celebrarán en Granada a finales de septiembre.

Resultados a destacar entre otros: **Arqueros**: Arrocha, Disco, 42,56, Vila, 150, 18.2, Elicegui, Triple, 12,85, Casa, 80 m v, 13.2, Caggino, 600, 1:26.0, Torres, Peso, 14,48, Rodríguez, 300, 38.3. Cadetes. Arvelo, 110 m v, y 400 m v, 17.1 y 58.8, Martín, Altura, 1,84, Alonso, 400, 51.5, Alcántara, Peso y Martillo, 12,69 y 52,32, Carballo, 100, 11.3, Barrios, 800 y 1500, 1:58.8 y 4:11.3, Caballero, Triple, 14,73, Armando Calzada, Disco, 35,00, 4x400, Almería, 3:37.3. (De este relevo saldrán dos pioneros de nuestro atletismo y que posteriormente serán atletas Olímpicos: Manuel Soriano y Antonio Fernández Ortiz).



Martín, altura.




Medalla, IV Juegos.

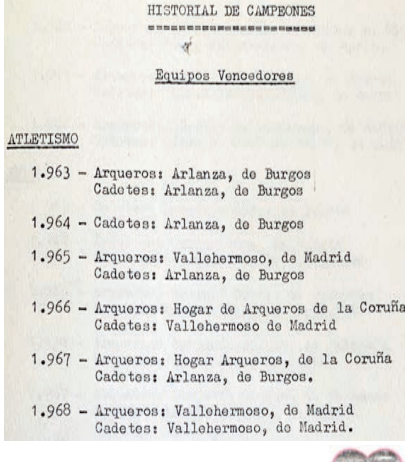
En 1967 la competición se celebrará en los primeros días de octubre en Zaragoza.

Resultados a destacar entre otros: Arqueros: López, 150, 17.1, García, Triple, 13,19, Campra, Disco, 44,20, Ocio, Altura y Peso, 1,70, 12,62, Pérez, 600, 1:26.9, Aguilera, Longitud, 6,20, Basallo, 80 m v, 12.3, Sar, 80, 9.1, López Baños, 300, 37.2, Silvestre, 1000, 2:37.0, Valero, Jabalina, 50,12, Cobo, Pértiga, 3,25, Cadetes: Garcia, 110 m v, 17.9, Alea, 400, 50.9, Moro, Peso, 12,46, Martín Mateo, Altura, 1,85, Martínez, 100, 11.4, Barrios, 1500, 4:03.1, Gómez, Pértiga, 3,20, Alonso, Jabalina, 51,92, Sordo, 1500 Obst. y 5000, 4:30.4 y 15:57.0, Armando Calzada, Martillo, 44,48, Caballero, Longitud y Triple, 6,59 y 14,24.

En 1968 se celebran en la ciudad de Ávila, durante la última semana de septiembre, los VI Campeonatos nacionales de la OJE.

Resultados a destacar entre otros: **Arqueros**: Ferrer, 80 y 150, 9.0, 16.9, Doctor, Triple, 13,47, Sol, Altura, 1,75, Rodríguez, Martillo, 32,38, Navarro, Peso, 13,56, Rodríguez, 500, 1:26.4, Reina, 300, 37.0, Vicente Marín, Jabalina, 52,80. **Cadetes**: Posad, Pértiga, 2,80, Trianes, 110 m v 16.1, Martínez, 100, 11.2, Pérez Gil, Peso, 14,02, Moreno, 1500, 4:21.8, Miguel, Triple, 14,05, Calzada, Martillo, 50,36, Teodoro Barrios, 800, 1:54.6, José Mª Isabel, 5000, 15:53.0.

**Historial de los Campeonatos, desde 1963-1968**



HISTORIAL DE CAMPEONES

Equipos Vencedores

ATLETISMO

1.963 – Arqueros: Arlanza, de Burgos
Cadetes: Arlanza, de Burgos

1.964 – Cadetes: Arlanza, de Burgos

1.965 – Arqueros: Vallehermoso, de Madrid
Cadetes: Arlanza, de Burgos

1.966 – Arqueros: Hogar de Arqueros de la Coruña
Cadetes: Vallehermoso de Madrid

1.967 – Arqueros: Hogar Arqueros, de la Coruña
Cadetes: Arlanza, de Burgos.

1.968 – Arqueros: Vallehermoso, de Madrid
Cadetes: Vallehermoso, de Madrid.

## Récords de los Campeonatos (hasta 1968)

RECORD CAMPEONATOS

| | | |
|---|---|---|
| **ARQUEROS** | | |
| 80 m. lisos | José María Ferrer, de Madrid, | 9"0 |
| 150 m. lisos | José María Ferrer, de Madrid, | 16"9 |
| 300 m. lisos | Tomás Roina, de Coruña, | 37"0 |
| 600 m. lisos | Juan L. Sajino, de Coruña, | 1'26"0 |
| 1.000 m. lisos | Eduardo Pórez, de Coruña, | 2'35"7 |
| 80 m. vallas | Angel Martínez, de Madrid, | 11"0 |
| 4 x 80 m. | Ferrer,Rubascalva, Jaureguizar, Morata, de Madrid, | 35"6 |
| 4 x 300 m. | Arana, Hueldos, Gorros, Horviti, de Navarra, | 2'32"3 |
| Altura | José Ocio de Vizcaya y Miguel Sol de Santander, | 1,75 m. |
| Longitud | Carlos Alonso, de Coruña, | 6,54 m. |
| Triple | Agustín Dotor, de Madrid, | 13,47 m. |
| Pértiga | Miguel A. Ruiz, de Madrid, | 3,35 m. |
| Peso | Torres Bago, de Granada, | 14,48 m. |
| Disco | Emilio Campra, de Almería | 44,20 m. |
| Jabalina | Pérez Gil, de Córdoba, | 59,90 m. |
| Martillo | Ricardo Rodríguez, de Zamora, | 32,38 m. |
| **CADETES** | | |
| 100 m. lisos | Manuel Amaro, de Tenerife, | 11"0 |
| 200 m. lisos | Angel Pérez, de Coruña y Manuel Amaro de Tenerife, | 22"5 |
| 400 m. lisos | Teodoro Barrio, de Burgos, | 49"8 |
| 800 m. lisos | Teodoro Barrio, de Burgos, | 1'54"6 |
| 1.500 m. lisos | Teodoro Barrio, de Burgos, | 4'03"1 |
| 5.000 m. lisos | José María Isabel, de Toledo, | 15'53"0 |
| 4 x 100 m. | Vaquero, Jones, Vega, Suárez, de Oviedo, | 43"7 |
| 4 x 400 m. | Peña, Muñoz, Guerrero, Barrios, de Burgos, | 3'34"3 |

Un dato a destacar es en el relevo de 4x80 metros, récord de los Juegos, equipo de Madrid, integrado, por Ferrer, Rubalcaba, Jaureguízar y Morata.

Alfredo Pérez Rubalcaba seria campeón universitario en el año 1975 en la prueba de 100 metros lisos con 10.9. Posteriormente se convertiría en uno de los grandes políticos que ha dado este país, reconocido por los diferentes partidos políticos. Fue vicepresidente primero del gobierno, además de titular de diversas carteras ministeriales.





**Fotos de Alfredo Pérez Rubalcaba (INEF de Madrid).**

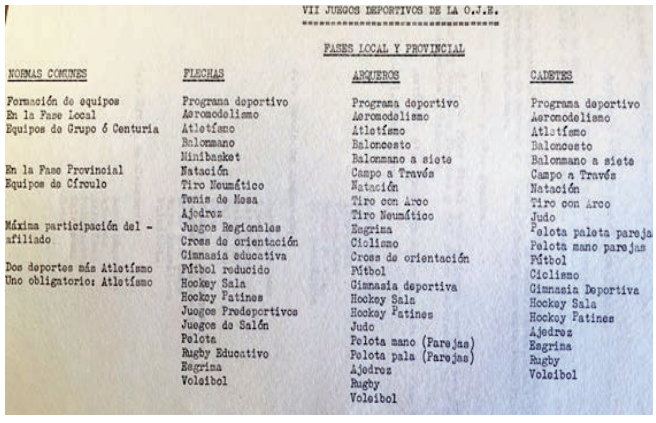



**Normas Generales y Reglamentación.**

Durante el año 1969 se organizarán los VII Juegos Nacionales en la ciudad de León, durante la primera semana de Octubre.

Se realizarán las siguientes fases (Locales, Provinciales, de Sector y Nacional). Los sectores serán los siguientes y las finales para Flechas, serán en Madrid y para los Arqueros y Cadetes, en la Ciudad de León.

Fases Local y Provincial

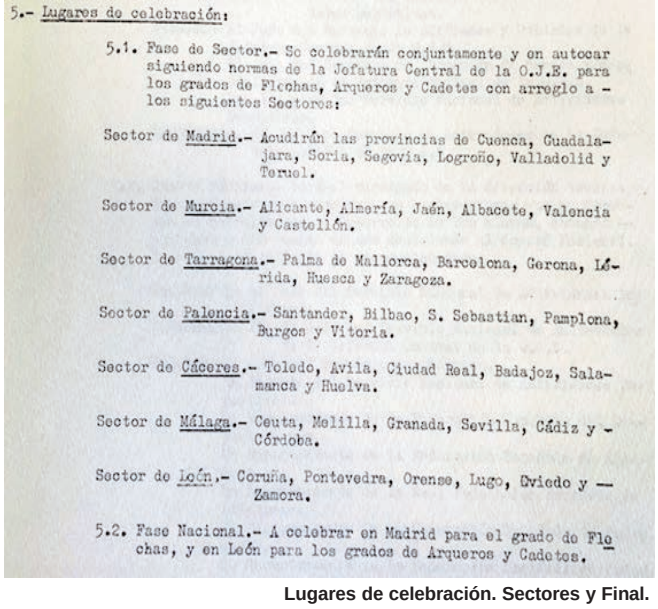


VII JUEGOS DEPORTIVOS DE LA O.J.E.

FASES LOCAL Y PROVINCIAL

| NORMAS COMUNES | FLECHAS | ARQUEROS | CADETES |
|---|---|---|---|
| Formación de equipos En la Fase Local Equipos de Grupo ó Centuria | Programa deportivo<br>Aeromodelismo<br>Atletismo<br>Balonmano<br>Minibasket<br>Natación<br>Tiro Neumático<br>Tenis de Mesa<br>Ajedrez | Programa deportivo<br>Aeromodelismo<br>Atletismo<br>Baloncesto<br>Balonmano a siete<br>Campo a Través<br>Natación<br>Tiro con Arco<br>Tiro Neumático<br>Esgrima | Programa deportivo<br>Aeromodelismo<br>Atletismo<br>Baloncesto<br>Balonmano a siete<br>Campo a Través<br>Natación<br>Tiro con Arco<br>Judo<br>Pelota paleta pareja |
| En la Fase Provincial Equipos de Círculo | Juegos Regionales<br>Cross de orientación<br>Gimnasia educativa<br>Fútbol reducido<br>Hockey Sala<br>Hockey Patines<br>Juegos Predeportivos<br>Juegos de Salón<br>Pelota<br>Rugby Educativo<br>Esgrima<br>Voleibol | Cross de orientación<br>Ciclismo<br>Gimnasia deportiva<br>Hockey Sala<br>Hockey Patines<br>Judo<br>Pelota mano (Parejas)<br>Pelota pala (Parejas)<br>Ajedrez<br>Rugby<br>Voleibol | Pelota mano parejas<br>Fútbol<br>Ciclismo<br>Gimnasia Deportiva<br>Hockey Sala<br>Hockey Patines<br>Ajedrez<br>Esgrima<br>Rugby<br>Voleibol |
| Máxima participación del afiliado | | | |
| Dos deportes más Atletismo Uno obligatorio: Atletismo | | | |

Fases de Sectores y Nacionales



5.- Lugares de celebración:

5.1. Fase de Sector.- Se celebrarán conjuntamente y en autocar siguiendo normas de la Jefatura Central de la O.J.E. para los grados de Flechas, Arqueros y Cadetes con arreglo a los siguientes Sectores:

Sector de Madrid.- Acudirán las provincias de Cuenca, Guadalajara, Soria, Segovia, Logroño, Valladolid y Teruel.

Sector de Murcia.- Alicante, Almería, Jaén, Albacete, Valencia y Castellón.

Sector de Tarragona.- Palma de Mallorca, Barcelona, Gerona, Lérida, Huesca y Zaragoza.

Sector de Palencia.- Santander, Bilbao, S. Sebastian, Pamplona, Burgos y Vitoria.

Sector de Cáceres.- Toledo, Avila, Ciudad Real, Badajoz, Salamanca y Huelva.

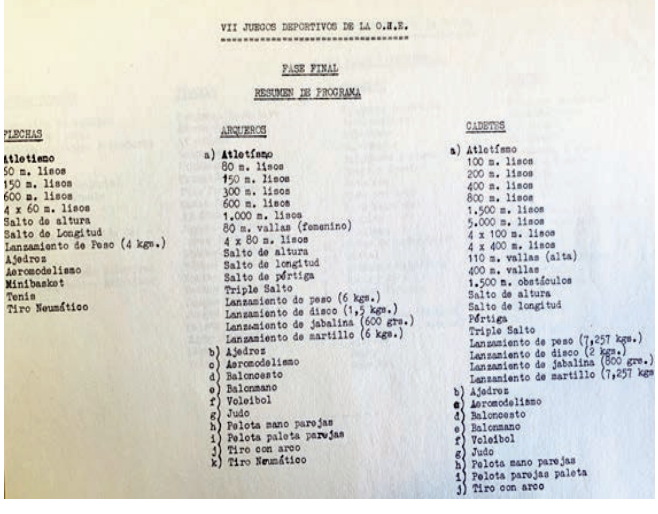
Sector de Málaga.- Ceuta, Melilla, Granada, Sevilla, Cádiz y Córdoba.

Sector de León.- Coruña, Pontevedra, Orense, Lugo, Oviedo y Zamora.

5.2. Fase Nacional.- A celebrar en Madrid para el grado de Flechas, y en León para los grados de Arqueros y Cadetes.

**Lugares de celebración. Sectores y Final.**

Programa Fase Final



VII JUEGOS DEPORTIVOS DE LA O.J.E.

FASE FINAL

RESUMEN DE PROGRAMA

| FLECHAS | ARQUEROS | CADETES |
|---|---|---|
| Atletismo<br>50 m. lisos<br>150 m. lisos<br>600 m. lisos<br>4 x 60 m. lisos<br>Salto de altura<br>Salto de Longitud<br>Lanzamiento de Peso (4 kgs.)<br>Ajedrez<br>Aeromodelismo<br>Minibasket<br>Tenis<br>Tiro Neumático | a) Atletismo<br>80 m. lisos<br>150 m. lisos<br>300 m. lisos<br>600 m. lisos<br>1.000 m. lisos<br>80 m. vallas (femenino)<br>4 x 80 m. lisos<br>Salto de altura<br>Salto de longitud<br>Salto de pértiga<br>Triple Salto<br>Lanzamiento de peso (6 kgs.)<br>Lanzamiento de disco (1,5 kgs.)<br>Lanzamiento de jabalina (600 grs.)<br>Lanzamiento de martillo (6 kgs.)<br>b) Ajedrez<br>c) Aeromodelismo<br>d) Baloncesto<br>e) Balonmano<br>f) Voleibol<br>g) Judo<br>h) Pelota mano parejas<br>i) Pelota paleta parejas<br>j) Tiro con arco<br>k) Tiro Neumático | a) Atletismo<br>100 m. lisos<br>200 m. lisos<br>400 m. lisos<br>800 m. lisos<br>1.500 m. lisos<br>5.000 m. lisos<br>4 x 100 m. lisos<br>4 x 400 m. lisos<br>110 m. vallas (alta)<br>400 m. vallas<br>1.500 m. obstáculos<br>Salto de altura<br>Salto de longitud<br>Pértiga<br>Triple Salto<br>Lanzamiento de peso (7,257 kgs.)<br>Lanzamiento de disco (2 kgs.)<br>Lanzamiento de jabalina (800 grs.)<br>Lanzamiento de martillo (7,257 kgs<br>b) Ajedrez<br>c) Aeromodelismo<br>d) Baloncesto<br>e) Balonmano<br>f) Voleibol<br>g) Judo<br>h) Pelota mano parejas<br>i) Pelota parejas paleta<br>j) Tiro con arco |

La fase final de la categoría de Flechas se celebra en Madrid, entre los días del 14 al 19 de septiembre, en las instalaciones de Vallehermoso.




**Programa y Reglamentación de los Juegos.**

COMITE TECNICO NACIONAL

| | |
|---|---|
| Presidente: | Baldomero Palomares Días |
| Vicepresidentes: | Fernando Martos Mateos |
| | Antonio Piñero Gil |
| Jefe de la Actividad: | Enrique San Mateo Meana |
| Secretario: | Manuel Larrinaga Belmonte |
| Vocales: | Jesús Antonio Días-Pinés Casado |
| | José Soto Barduras |
| | Fernando Soto Campos |
| | José Casero Pisurio |
| | José Luis Garcfa y Garcfa |
| | Representante Real Federación Española Atletismo |
| | Representante Federación Española Deporte Aereo |
| | Representante Federación Española Ajedrez |
| | Representante Federación Española Baloncesto |
| | Representante Federación Española Tiro Neumático |

—oOo—

**Comité Técnico Nacional**

DIRECCION TECNICA DE LOS JUEGOS

| | |
|---|---|
| Director: | Francisco Ordon Vigara |
| Secretario: | Manuel Larrinaga Belmonte |

JUECES ARBITROS

| | |
|---|---|
| Aeromodelismo: | Manuel Guisado Muños |
| Ajedrez: | Pedro López Callejo |
| Atletismo: | Guillermo Ruiz Giraldez |
| Minibasket: | Juan José Castro Infante |
| Tenis de Mesa: | Francisco García Guerrero |
| Tiro Neumático: | Antonio García Barco |

COMISION INSPECTORA DE PARTICIPANTES

Jesús Antonio Días-Pinés Casado
José María Fernández Pascual

**Dirección Técnica de los Juegos**

Las edades que comprende la categoría de Flechas es de 10 a 13 años.

Los deportes a desarrollar serían los siguientes:

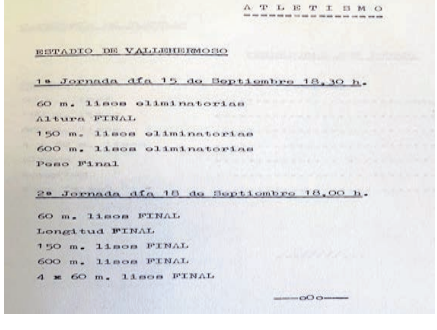



**Banderín de la OJE.**

- Aeromodelismo.
- Ajedrez.
- Atletismo.
- Minibasket.
- Tenis de Mesa.
- Tiro Neumático.

En cuanto al programa de atletismo, se celebraron las siguientes pruebas:

- 60 metros lisos.
- 150 metros lisos.
- 600 metros lisos.
- 4x60 metros lisos.
- Salto de longitud.



ATLETISMO

ESTADIO DE VALLEHERMOSO

1ª Jornada día 15 de Septiembre 18,30 h.

60 m. lisos eliminatorias
Altura FINAL
150 m. lisos eliminatorias
600 m. lisos eliminatorias
Peso Final

2ª Jornada día 16 de Septiembre 18,00 h.

60 m. lisos FINAL
Longitud FINAL
150 m. lisos FINAL
600 m. lisos FINAL
4 x 60 m. lisos FINAL

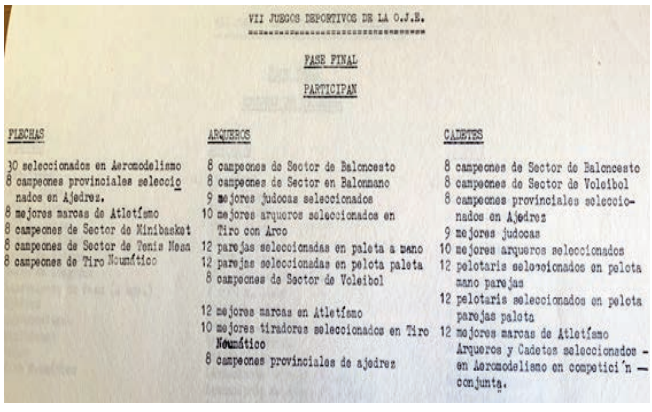
—oOo—

- Salto de altura.
- Lanzamiento de Peso 3 Kg.

Horario de la Competición (a la izquierda):

La fase final de la categoría de Arqueros y Cadetes se celebra en León, entre los días 28 de septiembre y 5 de octubre, en las instalaciones del Hispánico.

Participación Fase Final.
Programa de Atletismo, Fase Final



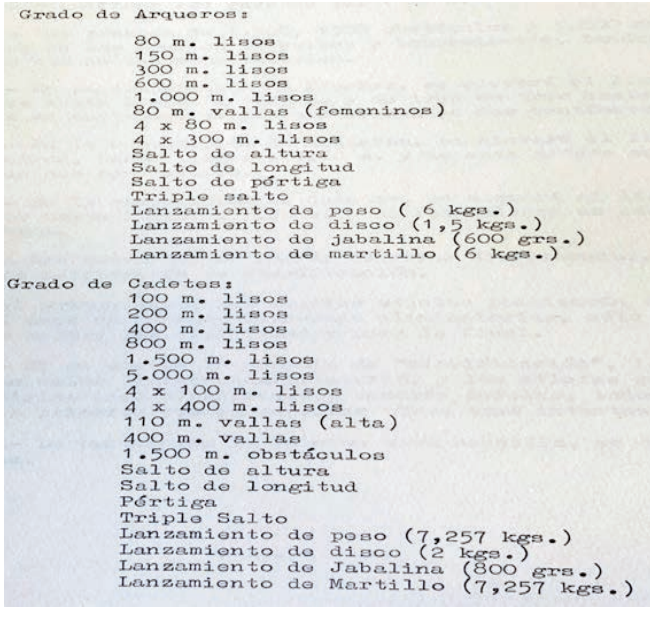
VII JUEGOS DEPORTIVOS DE LA O.J.E.

FASE FINAL

PARTICIPAN

| FLECHAS | ARQUEROS | CADETES |
|---|---|---|
| 30 seleccionados en Aeromodelismo | 8 campeones de Sector de Baloncesto | 8 campeones de Sector de Baloncesto |
| 8 campeones provinciales seleccionados en Ajedrez. | 8 campeones de Sector en Balonmano | 8 campeones de Sector de Voleibol |
| 8 mejores marcas de Atletismo | 9 mejores judocas seleccionadas | 8 campeones provinciales seleccionados en Ajedrez |
| 8 campeones de Sector de Minibasket | 10 mejores arqueros seleccionados en Tiro con Arco | 9 mejores judocas |
| 8 campeones de Sector de Tenis Mesa | 12 parejas seleccionadas en paleta a mano | 10 mejores arqueros seleccionados |
| 8 campeones de Tiro Neumático | 12 parejas seleccionadas en pelota paleta | 12 pelotaris seleccionados en pelota mano parejas |
| | 8 campeones de Sector de Voleibol | 12 pelotaris seleccionados en pelota parejas paleta |
| | 12 mejores marcas en Atletismo | 12 mejores marcas de Atletismo |
| | 10 mejores tiradores seleccionados en Tiro Neumático | Arqueros y Cadetes seleccionados en Aeromodelismo en competición conjunta. |
| | 8 campeones provinciales de ajedrez | |

Las categorías convocadas son:



Grado de Arqueros:

80 m. lisos
150 m. lisos
300 m. lisos
600 m. lisos
1.000 m. lisos
80 m. vallas (femeninos)
4 x 80 m. lisos
4 x 300 m. lisos
Salto de altura
Salto de longitud
Salto de pértiga
Triple salto
Lanzamiento de peso ( 6 kgs.)
Lanzamiento de disco (1,5 kgs.)
Lanzamiento de jabalina (600 grs.)
Lanzamiento de martillo (6 kgs.)

Grado de Cadetes:

100 m. lisos
200 m. lisos
400 m. lisos
800 m. lisos
1.500 m. lisos
5.000 m. lisos
4 x 100 m. lisos
4 x 400 m. lisos
110 m. vallas (alta)
400 m. vallas
1.500 m. obstáculos
Salto de altura
Salto de longitud
Pértiga
Triple Salto
Lanzamiento de peso (7,257 kgs.)
Lanzamiento de disco (2 kgs.)
Lanzamiento de Jabalina (800 grs.)
Lanzamiento de Martillo (7,257 kgs.)

Arqueros (14 a 17 años).
Cadetes (18 a 21 años).

Resultados a destacar entre otros: **Arqueros**: Ramanelle, 150, 17.6, Pérez, Altura, 1,60, Santamaría, Tiple, 14,10, González, Peso, 15,17, Sánchez, 600, 1:22.7, Alonso, Jabalina, 58,86, Carre, 80 m v, 11.2, Veloy, 300, 36.6, Pérez Crespo, Longitud, 6,65. **Cadetes**: Villanova, 400, 51.4, Flores, 100, 11.2, Piedra, 800, 2:02.1, 1500, Grosso-cordón, 4:20.5, González, Peso, 11,70, Eguiluz, Disco, 46,96, Figueiredo, Altura, 1,75, J Mª Isabel, 1500



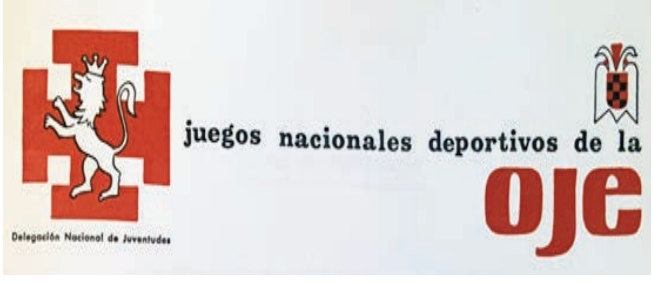
**Pódium Gª Grossocordón y peso.**



**Medalla 1.500m lisos.**

Obst. y 5000, 4:21.4 y 15:42.0, Jáuregui, Longitud, 6,77.

En 1970 se realizan en Sevilla los VIII Campeonatos Nacionales y últimos, sus fechas del 28 de septiembre al 1 de octubre.




Resultados a destacar entre otros: **Arqueros**: Terren, 1000, 2:37.2, Cañabate, Longitud, 6,04, Vázquez, 80, 9.5. **Cadetes**: Ricardo Ortega, 1500 Obst. y 5000, 4:20.2 y 15:05.4, Segurado, 200, 22.1, Molina, 400 m v, 55.5.



Medalla VIII Juegos 1970.

La Organización Juvenil Española (OJE) además de realizar estas competiciones, y otras múltiples actividades, pone en marcha durante esos años la creación de Clubs Deportivos para sus afiliados de las diferentes provincias de nuestra geografía.

Entre ellos podemos destacar en diferentes deportes, Atletismo, Balonmano, Baloncesto... etc.: Vallermoso (Madrid), Arlanza ( Burgos), Hispánico (León), San Fernando (Ciudad Real), Ibérica ( Logroño), Ruiz de Alda (Córdoba), Ramiro Ledesma (Zamora), Estadio (Granada), San Roque (Cádiz).



Banderín club Vallehermoso.

También la realización de cursos de técnicos deportivos en los diferentes deportes. En el caso del Atletismo eran durante el periodo de los meses de julio y agosto, en Gandario (Sada), La Coruña.

## 3. COMPETICIONES INTERNACIONALES ESCOLARES

### Introducción

Si los capítulos anterior fueron muy importantes para el desarrollo de todo tipo de competiciones y actividades para jóvenes a nivel local, provincial y nacional. No menos es este tercer capítulo, donde comienzan a desarrollarse las primeras concentraciones de jóvenes, previas a las competiciones internacionales de la F.I.S.E.C. Pamplona, Palencia, San Sebastián, Vitoria, La Coruña, son algunos de los lugares elegidos, a las mismas asisten los mejores muchachos de los participantes en los Campeonatos Nacionales Escolares. En ellas se realizará la selección para participar en los juegos de la F.I.S.E.C.

La primera concentración será en Pamplona en el año 1952, después Palencia y San Sebastián, esa dinámica se continuará hasta finales de los años sesenta.

En cuanto a los primeros dirigentes deportivos y encargados de las mismas, podemos citar entre otros: Joaquín Agulla, J. Casero López Picurio, Juan Sastre, Julio Bravo Ducal, Giovanni Battista Mova, Juan González, Constantino Pérez Barba, etc.,

También en este capítulo vamos a ver el inicio de la asistencia a las primeras competiciones Internacionales para la categoría de jóvenes y como se evoluciona en las mismas, a medida que trascurre el tiempo, llegando nuestro país a ser en los años sesenta una potencia de máximo nivel en las competiciones de la F.I.S.E.C.

Más tarde esos jóvenes que representaban al país en dichas competiciones serían la base de nuestra selección nacional absoluta.

Veremos que a medida que pasa el tiempo aparece un abanico de competiciones Internacionales para nuestros jóvenes, competiciones organizadas por la Federación Internacional de Deportes Escolares (ISF) (es una organización deportiva internacional sin fines de lucro, que actúa como organización coordinadora y órgano rector de las organizaciones deportivas escolares nacionales de todo el mundo, que organiza eventos deportivos y educativos para jóvenes de 6 a 18 años).

Esta organización es fundada en 1972 y nuestros deportistas comenzarán a participar en sus actividades.

El órgano de coordinación es el Consejo Superior de Deportes (CSD), entre la ISF, y las Federaciones Nacionales.

La primera competición organizada por este organismo será la World Schools Championships Athletics (Campeonato Mundial de Escuelas de Atletismo). Llamada con posterioridad “Copa Jean Humbert”. Se celebra en la ciudad alemana de Wiesbaden, para chicas, y en la ciudad griega de Atenas para chicos. Año 1973.

La segunda competición. la Gimnasiada que se desarrolla en Wiesbaden (Alemania), en 1974. A ella le seguirán en 1975 World Schools Championships

Cross-Country (Campeonato Mundial de Escuelas, Campo a Través), que se celebrara en Diekrich (Luxemburgo).

Todas estas competiciones se siguen desarrollándose en la actualidad.

Por último, realizaremos, una síntesis, en cuanto a historia, desarrollo y resultados de las diferentes competiciones.

**Desarrollo**

**A.- Juegos de la FISEC**

FISEC (Fédération Internationale Sportive de l'Enseignement Catholique).

(Federación Internacional Deportiva de Enseñanza Católica).

En 1946 My Lord BARBIER de la SERRE, Pro-Rector del 'Institut Catholique de Paris', Mr BOUVIER, Secretario General de 'Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre (UGSEL)' en Francia, Profesor Pierre-Paul DE NAYER ( Bélgica) y el Sr. WALSH (Reino Unido) fueron los iniciadores de la FISEC.

Después de varios torneos escolares de fútbol entre Reino Unido, Bélgica y Francia -en 1946 y 1947- se creó el primer Comité Internacional. El certificado oficial de nacimiento de la FISEC se redactó entre el 3 y el 6 de enero de 1948 en Bruselas, con la participación del Reino Unido, Bélgica y Francia. La afiliación con los Países Bajos se realizó el 10 de enero de 1948 y con Suiza en febrero de 1948.

FISEC. Es una organización profesional que organiza juegos deportivos todos los años para jóvenes de sus países miembros, países invitados y asociados. A través de las federaciones nacionales de deportes escolares de sus países miembros, FISEC llega a los jóvenes de las escuelas católicas de todo el mundo. Si bien los Juegos FISEC no son una meta en sí mismos para los participantes, bien pueden ser un objetivo que crea la oportunidad para que los jóvenes experimenten el deporte a un alto nivel en el contexto de la escuela:

• Contribuir a la promoción de la educación física y el deporte.
• Facilitar los encuentros y el intercambio entre jóvenes.
• Contribuir al desarrollo ulterior del deporte en el contexto de la educación católica.
• Estudiar problemas relacionados con el deporte, en el contexto de organizaciones (educativas) internacionales.
• Organizar eventos deportivos que incluyan actividades culturales y de intercambio para apoyar los fines del FISEC.
• Contribuir al entendimiento mutuo y la amistad entre adultos y jóvenes en un mundo cada vez más globalizado.

Logos de la FISEC:

Los primeros Juegos de la FISEC, que se limitaron a reuniones atléticas, se organizaron en Montecarlo en agosto de 1948 sin Bélgica, donde aún no se había creado una federación nacional. En el mismo año, el profesor Pierre-Paul DE NAYER se convirtió en el primer presidente. Puso toda su energía para desarrollar la FISEC.



**Bandera de Mónaco.**

Los II Juegos se celebrarán en la ciudad de Lovaina (Bélgica), 1949.



**Panorámica de Lovaina.**



**Bandera de Lovaina.**

En 1950 se celebran los III Juegos de la FISEC. La ciudad elegida es Chamberey ( Francia).



**Panorámica de Chamberey.**



**Bandera de Chamberey..**

Luxemburgo será donde se celebren los IV Juegos, en 1951.



**Panorámica de Luxemburgo.**



**Bandera de Luxemburgo..**

Durante 1952 se producen tres acontecimientos muy relevantes:

El **primero** es la celebración en la ciudad inglesa de Manchester, de los V Juegos de la FISEC.



Panorámica de Manchester.



Bandera de Manchester.

El **segundo**, la realización de la primera concentración de categoría juvenil, previa a los juegos de la FISEC. Con ella se inicia en nuestro país la senda de Concentraciones Nacionales para los atletas de categoría Juvenil. (Los directivos españoles estaban en gestiones para el ingreso de España en la FISEC y proponen poder participar en los Juegos, las gestiones se dilatan y su ingreso no se produce hasta diciembre de 1952. Por tal motivo no se puede participar en dicha competición. Pero el equipo había quedado concentrado en la ciudad de Pamplona una vez finalizados los campeonatos escolares). Entre los atletas concentrados, estaban Quadra Salcedo, Aguilar, Carbajo, Peñarroya, Manuel González y González del Río (Campanal III)., Tuduri, Álvaro González, Castro y Garcia Valdés. En cuanto a los responsables. Juan Sastre y José Casero López Picurio.



Miguel de la Quadra Salcedo haciendo un entrenamiento, Pistas Universitaria de Madrid

Estas concentraciones nacionales tendrán una continuidad, desde los años 50 hasta los años 70.

Posteriormente se seguirá la estela de las concentraciones Nacionales Juveniles con programas de la Delegación Nacional de Juventudes, Delegación Nacional de Deportes, Consejo Superior de Deportes, Comité Olímpico Español, Federación Española de Atletismo, Federaciones Autonómicas y Provinciales y que iremos viendo a lo largo de las páginas de este libro.

El **tercero** es, cuando en diciembre se produce el ingreso de España en la FISEC y en consecuencia quedando como país miembro de dicha organización hasta nuestros días.

En 1953 se celebra en la ciudad belga de Ostende los VI Juegos, con la participación española por primera vez.



Panorámica de Ostende.



Bandera de Ostende..

La concentración previa, se celebra en Palencia, participan, entre otros, López Tejero, Tuduri, Galocha, Cabrera, Revuelta, Urbina, Conty y Ariño. Como Responsables: Juan Sastre, Jose Casero López Picurio y Julio Bravo Ducal.

En 1954 se celebran los VII Juegos. La sede elegida, la bella ciudad española de San Sebastián.



Panorámica de San Sebastián.



Bandera de San Sebastián..

La concentración previa se realiza en las instalaciones de Anoeta, participan entre otros: De la Fuente, Alba, Ferrán, Liñero, Conty, Laguna, Manuel González (Campanal), Urbina, Oruña, Tuduri, Torres, Peralta.





Albergue de la S.D. Anoeta.





Instalaciones Anoeta (pista de atletismo y residencia). A la derecha Campanal y Elola.

Los responsables de la concentración serán: Joaquín Agulla, Juan Sastre, Jose Casero López Picurio, Julio Bravo Ducal, Juanito González, Manolo García, Constantino Pérez Barba.



De izquierda a derecha Joaquín Agulla, Juan González, J. Casero López Picurio, Juan Sastre y Julio Bravo.

Una de las pruebas que se celebraron fue el relevo de 10x200.



**Componentes del equipo. En el centro el entrenador Juanito González con Campanal, Tuduri y Oru.**




**Banderín FISEC San Sebastián.**



**Componentes del equipo español.**

Los VIII Juegos se celebran, en 1955, en la ciudad Alemana de Tréveris, llamada actualmente, Trier.



**Panorámica de Tréveris.**



**Bandera de Tréveris..**

La concentración previa se realiza en las instalaciones de Anoeta, participan entre otros: Trenor, Apraiz, López Suero, Enciso, De Dios, Félix Rodríguez, Elías Reguero y José Luis Martínez.

Los responsables de la concentración serán: Juan Sastre, Jose Casero López Picurio.

En 1956 los IX Juegos se celebrarán en Lisboa.



**Panorámica de Lisboa.**



**Bandera de Lisboa..**

La concentración previa se realiza en las instalaciones de Palencia, participan entre otros: Hernández, Díez, De Dios, Fernández, Miralles, Arribas, Olmedo, Mucientes, Pellón, Galocha, Arturo Ruf, Leizuala, Cullere, Bustinza, Fidel Enciso, Elías Reguero, José Luis Martínez.

Los responsables de la concentración serán: Juan Sastre, Jose Casero López Picurio, Battista Mova.

La actuación fue muy destacada en la competición. El vallisoletano Fidel Enciso se proclamó campeón y plusmarquista Europeo de lanzamiento de jabalina, con una marca de 61,25. También conseguiría la medalla de plata, en lanzamiento de peso, 12,50. Bustinza conseguiría la medalla de oro en 400, con una marca de 53.1. Arribas medalla de plata, en 3000, 9:21.6, Hernández Plata, en 200, 22.5 y Broce en 100, 11.3. Arturo Ruf plata en altura, 1,74. Mucientes plata, en longitud, 6,39. De Dios bronce en altura, 1,74. Martínez bronce, en 1000, 2:39.5 y Bronce para Leizuala, en longitud, 6,29.





**Fidel Enciso. F. Enciso recibe la medalla, de manos de Elola y Rubio, Ministro de E. F. y Deportes.**

Durante los días 10, 11 y 12 de Febrero de 1957 se celebra en la Ciudad de Dublín el correspondiente Congreso Internacional de la F.I.S.E.C. Bajo la presidencia del belga Paul de Nayen.

Representado a España asisten como miembros del Comité Alejandro Higelmo, Jefe del Departamento de Federaciones Olímpicas, Jaime San Román, Secretario General Técnico de la D.N.E.F., en representación del Frente de Juventudes, Rafael Chaves, Jefe de la Asesoría de Educación Física y Rosendo Adánez, Vocal técnico y Tesorero. Contador de la citada Asesoría.

En dicha reunión se tomarían importantes acuerdos, entre ellos la determinación de las pruebas de atletismo que se celebrarán en agosto, en esa misma ciudad, con motivo de los X Juegos. Las pruebas serán las siguientes: 100, 200, 400, 800, 1500, 110 y



**Panorámica de Dublín.**

400 metros vallas, Altura, Longitud, Triple y Pértiga Disco, Peso, Jabalina, Martillo y Relevos, 10x200 (Participación Voluntaria).

El Presidente, De Nayer, clausuró el Congreso, diciendo que el fin primordial de la F.I.S.E.C. era robustecer el estado espiritual de los estudiantes católicos mundiales, muchachos en edades de 16 a 18 años.

Los X Juegos se celebran, en 1957, en la ciudad irlandesa de Dublín, del 15 al 18 de agosto.

Han competido representaciones de Alemania, Bélgica, Portugal Inglaterra, Irlanda, Francia, Holanda, Austria y España.



Panorámica de Dublín.



Bandera de Dublín..

La concentración previa se realiza en las instalaciones de Anoeta, San Sebastián, participan entre otros: Bada, Cullere, Guijosa, Churriaque, Morán, Cuenca, Camúñez, Viladevall, De Dios, Velayos, Sande, Huelves, Miralles, Ramos, Armengol, Pont, Pineda, Toranzo, F. Enciso, Elías Reguero, José Luis Martínez.



Miralles.



José Luis Martínez.

Los responsables de la concentración serán: Juan Sastre, José Casero López Picurio, Juanjo de la Torre, Constantino Pérez Barba.

Los resultados en los Juegos siguen siendo muy positivos. Se consiguen 2 medallas de oro: De Dios en triple, 13,74 y Cullere en Disco, 43,73. 3 de Plata. Guijosa en Longitud 6,60, Cuenca en Triple 13,41 y Armengol en Pértiga, 3,52 y 4 de Bronce, Martínez en 800, 2:01.5. Viladevall en 110 m Vallas.15.5. Cullere en Peso, 13,37 y el relevo 4 X 100 (Guijosa, Cuenca, Camuñez, Churriaque). En el 4º puesto se clasifica Churriaque en 200, 23.4. Velayos en 400, 53.0, De Dios en Altura, 1,70, Cuenca en Longitud, 6,43, y Cullere en Jabalina, 48,57. En el 5º puesto, Churriaque, 100, 11.3. Reguero, en 1500, 4:19.3. Toranzo, en Disco, 40,14 y Enciso, 6º, en Peso, 13,11.

España consigue en la clasificación por países la segunda plaza en Atletismo.



Culleere.



Armengol.



Armengol realizando un salto de pértiga, ante la mirada de su entrenador Jose Luis Torres.

En 1958 se repite ciudad de celebración. La ciudad elegida nuevamente es Lovaina, en ella se celebran los XI Juegos del 7 al 12 de agosto. La concentración previa se celebraría en San Sebastián.



Panorámica de Lovaina.




Cartel de los Juegos.

Participan los países de: Alemania, Austria, Bélgica, Inglaterra, Irlanda y España.



Luis Felipe Areta.

Como en años anteriores, la actuación de nuestros representantes fue muy destacada, consiguiendo tres primeros puestos, 400, Pérez, 50.5, (Récord F.I.S.E.C.). Triple, Areta, 13,21. y relevos 10x200, 4:03.6, dos segundos puestos, 200, San Adrián, 22.6,y relevos, 4x100, cinco terceros, 800, Latierro, 2:01.1, Récord Nacional), 1500, Miro, 4:10 (Récord Nacional), 110 m vallas, Viladevall, 15.5, Disco, Cassi, 44,32 y Martillo, Cassi, 42,43.

También se batieron cinco récords nacionales. San Adrián, 100, 11.0. Latierro, 800, 2:01.1, Miro, 1500, 4:10. Viladevall, 110 m vallas, 15.5, y 4x100, 44.6. Y un (Récord F.I.S.E.C.). Pérez, 400, 50.5.

Durante 1959 se produce un hecho muy importante para el deporte femenino en los Juegos de la F.I.S.E.C.. Se incorpora la categoría femenina a los

Juegos.

La concentración se realizará en Vitoria, Colegio Menor del Frente de Juventudes. Entre los asistentes, entre otros podemos citar:

Francisco J. Valverde, Fernando Ferrer, Lanzamiento de Martillo. José López Aguado, Salto de Altura. Luis Rodríguez García, Lanzamiento de Disco y Peso. J. M. Álvarez Gabeiras, Latierro 800. Luis Miró, Fernando Domínguez, 1500. José María García y Colomer, Longitud. Couceiro, Disco, Enciso y Rodríguez, Jabalina, Virgilio González, 400, Ferrer, Martillo, De Miguel, 1500. Sánchez 100 y 200.

Este año la categoría masculina se desarrollará en la ciudad francesa de Chamberey, del 6 al 9 de agosto, y la categoría femenina, en la ciudad belga de Lovaina.



Panorámica de Chamberey.



Foto de Lovaina.

Algunos resultados destacados de nuestro atletas: 3 Medallas de Oro. Francisco J. Valverde, Lanzamiento de Martillo 52,21, (Récord F.I.S.E.C.). Jose López Aguado, Salto de Altura, 1,86, (Récord F.I.S.E.C.). Luis Rodríguez Garcia, Lanzamiento de Disco, 48,16, (Récord F.I.S.E.C.). 4 de Plata. 800, José Manuel Álvarez Gabeiras, 1;59.6, Colomer, triple, 13,28, Disco, Couceiro, 46,21, Enciso, Jabalina, 52,94. 2 de Bronce, Gonzalez, 400, 51.8, Ferrer, Martillo, 41,33.



Luis Rodríguez.



López Aguado durante un entrenamiento en la Universitaria bajo la mirada de José Luis Torres.

En cuanto a la categoría femenina, no habrá representación española.

En el año 1960 vuelven los Juegos a la ciudad de San Sebastián, gracias a los esfuerzos que realizan nuestros dirigentes deportivos, entre los que podemos destacar José Antonio Elola, Joaquín Agulla y Jaime San Román, que desvelos los suyos, en favor de nuestra juventud. Su celebración, del 27 al 30 de julio en las magníficas instalaciones de Anoeta. Participaron en esta edición atletas en representación de los siguientes países: Francia, Bélgica, Irlanda, Gran Bretaña, España y una representación de la recién Republica Malgache (Madagascar). Más de 150 atletas.



Panorámica de San Sebastián.

La concentración previa se realiza en las instalaciones Deportivas de Vitoria. Participan en ella, entre otros, Chas, Rodríguez Higuero, Cano, Cervera, Quinteiro, Consegal, Sola, Coll, Zaro, Agostí, Esteban, Acuña, Osaba, Castañeda, Casado, Lasa, Ripoll, Garay, Canals, Piñeiro, Melendo, Azpetegui.

Los responsables de la concentración serán: Juan Sastre, Jose Casero López Picurio, Juanito González.

En cuanto a los resultado se mantiene los brillantes resultados de las últimas ediciones:

**3 Medallas de oro y 2 Récords de FISEC**. Javier Higuero, Triple salto, 13,89. (Récord F.I.S.E.C.). Luis Rodríguez, Disco, 51,21, (Récord F.I.S.E.C.). y Miguel Consegal, Pértiga, 3,50.

**7 Medallas de plata**. Quinteiro, 100, 11.2. Alberto Esteban, 1500, 4:02”. Ignacio Sola, Pértiga, 3,50. Acuña, Disco, 46,08. Rafael Cano, Altura, 1,75. Luis Rodríguez , Peso, 13,54. Zaro, Jabalina, 52,55.

**4 Medallas de bronce.** Chas, 110mv. 15.4. Miguel Consegal, Altura, 1,75. Luis Agosti, Jabalina, 52,22. Coll, Martillo, 39,88.

**6 cuartos puestos**. Cervera, 400, 53.1. Ripoll, 3000, 9:16.8. Osaba, Longitud, 6,36 y en Triple, 12,95. Relevo 4x100, Quinteiro, Castañeda, Casado, Lasa. Valero, Martillo, 37,80.

**4 Quintos puestos**. Quinteiro, 200, 23.4. Garay, 800, 2:01.7. Canals, 1500, 4:11.7. Piñeiro, 3000, 9:34.6.

**3 Séptimos puestos**. Melendo, 800, 2:04.0. Azpetegui, Longitud, 6,18. Coll, peso, 11,75.





**Miguel Consegal y Quinteiro.**

A mediados del mes de julio de 1961 tiene lugar en la ciudad irlandesa de Drogueda los juegos Internacionales de la F.I.S.E.C. El equipo Español fue acompañado por el Secretario Nacional de la D.N.E.F.., el General Joaquín Agulla.




**Panorámica de Drogueda.** **Bandera de Drogueda..**

La concentración previa, se realiza en las instalaciones Deportivas de Vitoria, preparando concienzudamente la competición. Asisten, entre otros atletas: R. Rivas, J.R.García, R.Cano, J.Pons, Esteban, Melendo, Pedrerol, Martínez, Consegal, Ripoll, J. Carrera, I.Sola, J. Rubias, J. Miragaya, Jáuregui, Coll, Agostí, D. Valles.

En cuanto a los resultados son los mejores de nuestra historia en esta competición hasta la fecha:

**8 Medallas de oro, 6 Récords de España y 4 Récords de FISEC.**

R. Rivas, 100, 11.2 (Récord de España). Esteban, 800 y 1500, 1:54.5, 3:59.1, (Récord de FISEC), en ambas pruebas. Ripoll, 3000, 9:05.1 (Récord de España). Pedrerol, Longitud, 6,61, J. Rubias, Triple, 13,75. I. Sola, Pértiga, 3,75, (Récord de FISEC). Agosti, Jabalina, 61,66, (Récord de FISEC).

**5 Medallas de plata.** Rivas, 200, 23.8. Martínez Osaba, Longitud, 6,56. Miragaya, Triple1 3,60. M. Consegal, pértiga,3,62. Jáuregui, Martillo, 44,29.

**2 Medallas de bronce.** Coll, Martillo, 43,47.Relevos 4x100, Consegal, Pedrerol, García, Rivas.

**4 cuartos puestos.** Melendo, 800, 2:01, Carrera, 3000, 9:11.2. R. Cano, 110mv, y Altura, 15.6 y 1,76.

**3 Quintos puestos.** J.R. Garcia, 100,200, 11”3 y 24”5. Pons, 400, 52”2.

**1 Sexto puestos.** Valles, Jabalina, 52,32

**1 Séptimos puestos.** Consegal, Altura, 1,66





**De izquierda a derecha Alberto Esteban, Ignacio Sola y Rogelio Rivas.**

En 1962 la ciudad elegida es Turnhout (Bélgica), la competición se celebra del 27 al 30 de julio y en 1963 se celebra en Lisboa, del 1 al 6 de Agosto.






**Carteles de los Juegos.**

Entre otros atletas, participan en la concentración y en la competición: (1962), Rivas, Suárez Garrudo, Gayoso, Ripoll, Lloveras, Pedrerol, Rubias, Garriga, Sola, Agostí. (1963).Vela, Blanquer, Segura, Garriga, Barrios, González Amo, Pedrerol, Bondía.




**Clausura de 1963 en Lisboa, Rafael Blanquer.** **Rafael Blanquer.**



**Ignacio Sola realizando un salto de pértiga, ante la mirada de su entrenador José Luis Torres.**

## Récords de la F.I.S.E.C. (hasta 1963)

**ATLETISMO**

| | | |
|---|---|---|
| 100 METROS | Delcourt (FRANCIA) | 10"6 |
| 200 METROS | Murphy (IRLANDA) | 22"2 |
| 400 METROS | Suárez (ESPAÑA) | 49"7 |
| 800 METROS | Esteban (ESPAÑA) | 1'54"5 |
| 1.500 METROS | Esteban (ESPAÑA) | 3'59"1 |
| 3.000 METROS | González Amo (ESPAÑA) | 8'48"8 |
| 110 M. VALLAS | Robin (FRANCIA) | 14"6 |
| 4 × 100 METROS | BÉLGICA | 43"2 |
| LONGITUD | Pedrerol (ESPAÑA) (metros) | 7,00 |
| TRIPLE | Segura (ESPAÑA) (metros) | 14,25 |
| ALTURA | Garriga (ESPAÑA) (metros) | 1,90 |
| PERTIGA | Sola (ESPAÑA) (metros) | 3,90 |
| PESO | Prendergast (IRLANDA) (metros) | 15,33 |
| DISCO | Rodríguez (ESPAÑA) (metros) | 51,21 |
| JABALINA | Egan (IRLANDA) (metros) | 66,23 |
| MARTILLO | Valverde (ESPAÑA) (metros) | 52,21 |

Este año 1963 se produce un hecho muy importante para el desarrollo del atletismo femenino. Se celebra en Zaragoza, con motivo de la inauguración de la pista de atletismo en la Ciudad Universitaria. una competición denominada **Juegos de la F.I.C.E.P.** (Federación Católica Internacional de Educación Física y Deportes). Las fechas del 6 al 8 de septiembre y en ella se puede ver atletas pertenecientes a los siguientes países: Austria, Alemania, Bélgica, Francia y España,

En cuanto a los resultados de nuestras atletas en las finales, fueron los siguientes: España 3ª, 4x100, (Miret, Sierra, Gilbert, Consegal,), 52.5. Mercedes Morales, 4ª, Altura, 1,30. I. Garcia, Jabalina, 29,57. Rosa Sierra, 5ª en 200, 28.4. M.T. Ramos, 6ª, Jabalina, 24,69.A Cabezón, 7ª, Jabalina, 24,31. A.M. Gilbert, 7ª, Longitud, 4,87. L. Garcia, 9ª, Longitud, 4.44. B. Miret, longitud,10ª, Longitud, 4,22.



Blanca Miret.



María Luisa Consegal.

## Síntesis sobre la Historia de la F.I.C.E.P

**La Federación Católica Internacional de Educación Física y Deporte (FICEP)** es una organización no gubernamental internacional que reúne a las federaciones deportivas católicas nacionales de Europa y África. Fue fundada entre 1906 y 1911, bajo el nombre de Unión Internacional de Obras Católicas de Educación Física (UIOCEP), a petición del Papa Pío X y por iniciativa conjunta de las federaciones italiana, belga y francesa. Su primer presidente fue , un noble guardia vaticano, Mario di Carpegna,






Papa Pío X y Mario di Carpegna.

Después de la guerra de 1939-1945, la Unión Internacional de Obras Católicas de Educación Física se convirtió en la Federación Católica Internacional de Educación Física . El 6 de enero de 1947, en Zúrich su presidente, desde 1931 al 1954, será François Hebrard y su secretario, desde 1919 al 1954, Armand Thibaudeau.








François Hebrard, Armand Thibaudeau y logo de la FICEP.

En 1954 cogerá las riendas como presidente. Antonius van Gool y estará en el cargo, 21 años, hasta 1975 y como secretario, Robert Pringarbe, estando en el cargo 37 años, hasta 1991.





Antonius Van Gool y Robert Pringarbe.

En 1960 la Federación Católica Internacional de Educación Física se convirtió en la Federación Católica Internacional de Educación Física y Deporte (FICEP).

La F.I.C.E.P. es miembro de:

- El Consejo Internacional de Educación Física y Deportiva.
- El Comité Internacional de Juego Limpio.
- De la Asociación de Grupos y Federaciones Deportivas Internacionales.

El 2011 se edita un nuevo logotipo.

Su último presidente, desde 2011, es el austriaco, Gerhard Hauuer, y el secretario desde 2015 también el austriaco Rainer Risslhuber.

En 1964 vuelven los Juegos a nuestro país, la ciudad elegida es Gerona, se mantiene el mismo sistema de pruebas de otras veces. Las fechas del 4 al 8 de agosto. Hay que destacar un dato curioso, de las dieciséis pruebas que componen el programa, los españoles ganarían once, quedando primeros en 100 y 200, 400, 1500, 3000, 4x100, triple, peso, disco, jabalina, martillo. Dentro de las actividades, se celebra un certamen filatélico conmemorativo de los Juegos.







La concentración previa se realiza en las instalaciones Deportivas de Gerona. Desde finales de julio a principio de agosto (15 días). Participan en ella, conjuntamente con el atletismo, natación, y baloncesto.

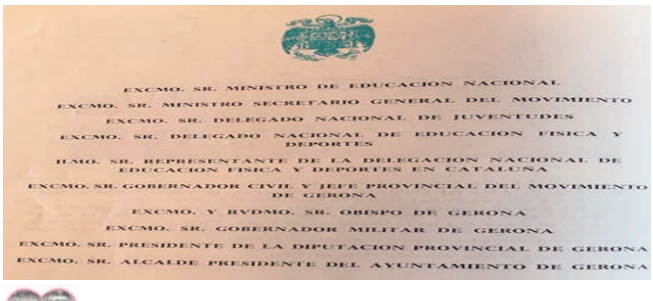




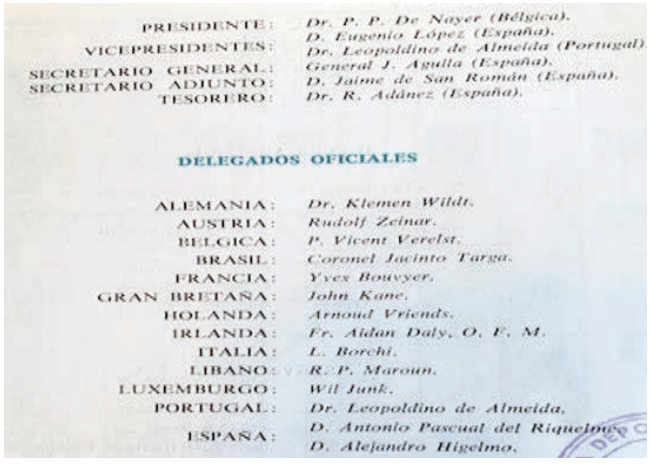

Logo de la FISEC y panorámica de Gerona.

Atletas concentrados, entre otros, J.Talens. E. Bondía. J. M. Morera. L. Santos. E. Larragán. J. Pastor. Gorroño. Olaizola. P. Carda, Ordoñez. E. Fibra. R. Magariños. A. Martín. T. Barrios. A. Escobedo. Angulo. N. Sala. A. Martínez. Griso. A Escobedo. J. L. Celaya, E. Núñez. Calabia. J. Vilas. F. Vela. J. Torras.

## Comisión de Honor de los Juegos


EXCMO. SR. MINISTRO DE EDUCACION NACIONAL
EXCMO. SR. MINISTRO SECRETARIO GENERAL DEL MOVIMIENTO
EXCMO. SR. DELEGADO NACIONAL DE JUVENTUDES
EXCMO. SR. DELEGADO NACIONAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES
ILMO. SR. REPRESENTANTE DE LA DELEGACION NACIONAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES EN CATALUÑA
EXCMO. SR. GOBERNADOR CIVIL Y JEFE PROVINCIAL DEL MOVIMIENTO DE GERONA
EXCMO. Y RVDMO. SR. OBISPO DE GERONA
EXCMO. SR. GOBERNADOR MILITAR DE GERONA
EXCMO. SR. PRESIDENTE DE LA DIPUTACION PROVINCIAL DE GERONA
EXCMO. SR. ALCALDE PRESIDENTE DEL AYUNTAMIENTO DE GERONA

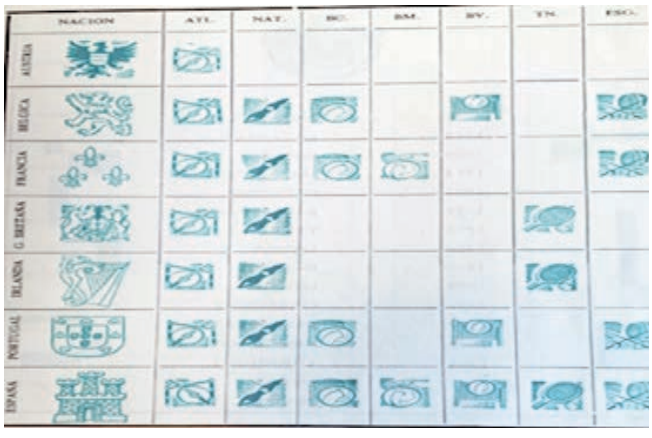
## Comité Directivo


PRESIDENTE: Dr. P. P. De Nayer (Bélgica).
VICEPRESIDENTES: D. Eugenio López (España).
Dr. Leopoldino de Almeida (Portugal)
SECRETARIO GENERAL: General J. Agulla (España).
SECRETARIO ADJUNTO: D. Jaime de San Román (España).
TESORERO: Dr. R. Adánez (España).

DELEGADOS OFICIALES

ALEMANIA: Dr. Klemen Wildt.
AUSTRIA: Rudolf Zeinar.
BELGICA: P. Vicent Verelst.
BRASIL: Coronel Jacinto Targa.
FRANCIA: Yves Bouvyer.
GRAN BRETAÑA: John Kane.
HOLANDA: Arnoud Vriends.
IRLANDA: Fr. Aidan Daly, O. F. M.
ITALIA: L. Borchi.
LIBANO: R. P. Maroun.
LUXEMBURGO: Wil Junk.
PORTUGAL: Dr. Leopoldino de Almeida.
ESPAÑA: D. Antonio Pascual del Riquelme.
D. Alejandro Higelmo.

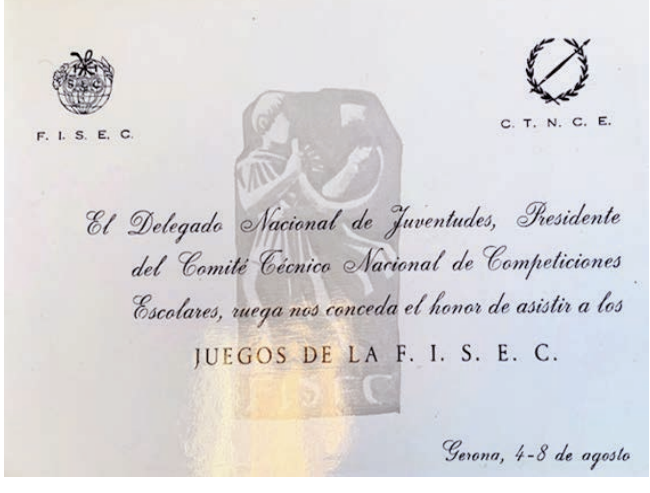
## Participación por Deportes




## Historial de Organización de los Juegos


1948 ... MONTECARLO
1949 ... LOVAINA
1950 ... ROMA
1952 ... MANCHESTER
1953 ... OSTENDE
1954 ... SAN SEBASTIAN
1955 ... TREVES
1956 ... LISBOA
1957 ... DUBLIN
1958 ... LOVAINA
1959 ... CHAMBERY
1960 ... SAN SEBASTIAN
1961 ... DROGHEDA
1962 ... TURNHOUT
1963 ... LISBOA
1964 ... GERONA

## Invitación de Asistencia


F. I. S. E. C.
C. T. N. C. E.
El Delegado Nacional de Juventudes, Presidente del Comité Técnico Nacional de Competiciones Escolares, ruega nos conceda el honor de asistir a los
JUEGOS DE LA F. I. S. E. C.
Gerona, 4-8 de agosto

## Horario de lo Juegos

**HORARIO DE LOS JUEGOS**

CAMPOS DEL G. E. y E. G.— DEHESA

**Día 4 de agosto:**

| | |
|---|---|
| 18,45 horas... ... | Inauguración.—Atletismo (1.ª jornada). |
| 19,00 » ... ... | Baloncesto.—Francia - Portugal. |
| 19,00 » ... ... | Tenis. |
| 20,00 » ... ... | Baloncesto.—Bélgica - España. |
| 22,30 » ... ... | Natación (eliminatorias). |

**Día 5 de agosto:**

| | |
|---|---|
| 10,30 horas... ... | Tenis. |
| 11,00 » ... ... | Balonvolea.—Bélgica - España. |
| 11,00 » ... ... | Esgrima (florete). |
| 17,30 » ... ... | Baloncesto.—Bélgica - España. |
| 18,30 » ... ... | Baloncesto.—Portugal - España. |
| 18,30 » ... ... | Tenis. |
| 19,00 » ... ... | Atletismo (2.ª jornada). |
| 19,30 » ... ... | Esgrima (espada). |
| 22,30 » ... ... | Natación (finales). |

**Día 6 de agosto:**

| | |
|---|---|
| 10,30 horas... ... | Tenis. |
| 11,00 » ... ... | Esgrima (sable). |
| 18,30 » ... ... | Tenis. |
| 19,30 » ... ... | Balonvolea.—Portugal - Bélgica. |
| 22,00 » ... ... | Baloncesto.—Bélgica - Portugal. |
| 23,00 » ... ... | Baloncesto.—Francia - España. |

**Día 7 de agosto:**

| | |
|---|---|
| 10,30 horas... ... | Tenis. |
| 11,00 » ... ... | Balonvolea.—Portugal - España. |
| 12,00 » ... ... | Balonmano.—Francia - España |
| 19,00 » ... ... | Atletismo (finales). |

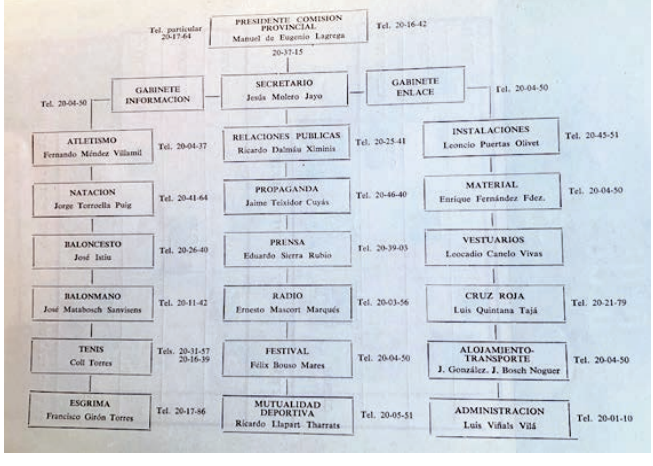
**CLAUSURA**

**Día 8 de agosto:**

9,00 horas... ... Excursión a la Costa Brava.

**Día 9 de agosto:** Regreso de las Delegaciones a sus países.

## Estructura organizativa




En cuanto a los resultados son, nuevamente, los mejores de nuestra historia en esta competición:

**11 Medallas de oro.** J.Talens, 100, 200, 10.9, 22.3 E.Bondia, 400, 50.9. J.M.Morera, 1500, 3000, 3:59.8, 8:46.8. España, 4x100, 43.4. L. Santos, triple, 13,25. E. Larragán, peso, 14,81. J. Pastor, disco, 49,19. Gorroño, Jabalina, 60,64. Olaizola, martillo, 47,35.



1.500m. O'Reilly, Morera, Meery.




Hoja de resultados.

**3 Medallas de plata.** P. Carda, 110 m. vallas,14.9. Ordoñez, Jabalina, 53,53. E. Fibra, martillo, 43,13

**5 Medallas de bronce.** R. Magariño, 100, 200, 11.2, 22.7. A. Martin 400, 51.9. T. Barrios, 800, 1:57.3. A. Escobedo, 3000, 8:54.4.

**4 cuartos puestos.** Angulo, longitud, 6,68. N. Sala, triple, 12,03. A. Martínez, pértiga, 3,50. Griso, peso, 13,49.

**5 Quintos puestos.** A Escobedo, 1500, 4:06.7. J. L. Celaya, 110m. vallas, 15.4. E. Núñez, altura, 1,65. Calabia, altura, 1,65. J. Vilas, longitud. 6,63.

**1 Sexto puesto.** F. Vela, 800, 1:58.4.

**1 Séptimo puesto.** J.Torras, pértiga, 3,20.



José María Morera, Genaro Talens y Enrique Larragán.




Medallas de oro José María Morera, 1.500 y 3.000m.

Del 8 al 11 de septiembre, de 1965, en la ciudad de Viena se vuelven a celebrar los correspondientes Juegos de la F.I.S.E.C.



Panorámica de la ciudad de Viena.




Cartel de los Juegos.




Insignia de los Juegos.



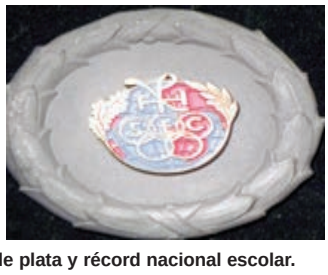
Equipo nacional de la FISEC.



García, Carda, Perico, Carrera y Morera.

En cuanto a los resultados podemos destacar: **5 Medallas de Oro**, Morera, 3000, 8:39.4, Carda, 110 m v. 14.5, Azpeitia, Triple, 13,66, Gutiérrez, Altura, 1,70, Santos, Martillo, 48,65. **6 Medallas de Plata**. Gómez Pellico, 400, 50.4, Morera, 1500, 3:53.5, Azpeitia, Longitud, 6,64, Roldos, Triple, 13,62, Arenas, Pértiga, 3,30, Pérez Gil, Jabalina, 59,36. **4 Medallas de Bronce,** Yáñez, 200, 22.8, Barrios, 800, 1:55.4, Carda, Longitud, 6,52, Barrenechea, Martillo, 40,61. **3 cuartos puestos.** Carreras, 800, 1;55.7, R. Garcia, 3000, 8:54.2, López, Disco, 44,38. **1 Quinto puestos**, Gutiérrez, 110 m v. 15.2. **3 Sextos puestos.** Barrios, 1500, 4:11.2, Uzcudun, Disco, 42,44, P. Gil, Peso, 13,27. **1 Séptimo puesto**, Uzcudun, Peso, 1277





Morera 1.500m (2º) 3:52.5. Medalla de plata y récord nacional escolar.

En 1966 las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid son escenario de los VII Juegos Internacionales Femeninos de la Federación Internacional Deportiva de la Enseñanza Católica, en sus categorías de Cadetes y Juniors. Los mismos son organizados magistralmente por la Delegación Nacional de la Sección Femenina. Los países participantes fueron: Inglaterra, Irlanda, Luxemburgo, Bélgica y España.




Distinción de dirigente.




Cartel de los Juegos.

En cuanto a resultados deportivos, nuestras representantes obtuvieron grandes resultados, entre ellos podemos destacar en la categoría cadete, Cristina Alonso, ganadora de la prueba de longitud, 4,91, oro en el 4x60, 33.1 y plata, 60, 8.5, en series había realizado la mejor marca 8.3. Pilar Fanlo sería bronce, 8.5. y oro en 4x60. Mª Carmen Negro, oro en altura, 1,35 y plata para Pilar Jiménez, 1,35, en la misma prueba.



Cristina Alonso, llegada 4x60m.



Pilar Fanlo.

En la categoría Junior. Mª Jesús Sánchez, oro 80 mv, 12.9. Teresa María Roca, oro en altura, 1.46. Fátima Barriocanal, plata, 80, 10.9. Mª Luisa Orobia, plata, longitud, 4.72. Sagrario Aguado, plata, altura, 1,43. España, Plata, 4x80, 44.8.



Teresa María Roca.



Final 4x80m.

Los XVIII Juegos de la F.I.S.E.C. categoría masculina, se celebrarán en la ciudad belga de Soignies, del 5 al 9 de Agosto. Los países participantes: Austria, Bélgica, España, Francia, Irlanda y Portugal.

Se seguirán celebrando Juegos hasta nuestros días (2023), pero cada vez los mismos irán perdiendo protagonismo. Aparecerán progresivamente diferentes competiciones, organizadas y desarrolladas por otros organismos, Consejo Superior de Deportes (CSD), Federación Internacional de Deportes Escolares (ISF). Real Federación Española de Atletismo (RFEA), Asociación Europea de Atletismo (EAA), Atletismo Europeo (EA), Federación Internacional de Atletismo Amateur, Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), Atletismo Mundial (World Athletics), Comité Olímpico Español (COE), Comité Olímpico Internacional COI).




Cartel de los Juegos.

Por ello iremos realizando una síntesis reducida de los próximos Juegos:

En 1967 se realizan los Juegos en la ciudad francesa de Estrasburgo, 2 al 6 de agosto.

En estos juegos. España consigue, **5 medallas de Oro**. Peroy, 110 m v. 14.8, y Longitud, 6,61, Ballester, Triple, 13,72, Juliani, Jabalina, 61,98, Muro, Martillo, 49,98. **6 medallas de Plata**. Burgos, 800, 1:56.8, Ballester, Longitud, 6,52, Alonso, Triple, 13,66, Ginestal, Altura, 1,84, Castanor, Martillo, 40,92. Relevo, 4x100, 43.2. **3 medallas de Bronce**. Maestro, 800, 1:56.8, Hevia, Pértiga, 3,40, Buitrón, Disco, 48,90.

Durante 1968, del 8 al 10 de agosto, se celebrarán en la ciudad portuguesa de Lisboa los XX Juegos de la F.I.S.E.C.




Cartel de los Juegos.




Resultados de los Juegos.

En cuanto a los atletas Españoles que obtuvieron pódium, fueron los siguientes: Oro, Comas, martillo, 49,34. Jose M Garcia Reina, pértiga, 3,72. Plata, Poveda, jabalina, 63,08. Ocio, altura, 1,80. Bronce, Arcones, 3000, 8:46.8, Santos, Martillo, 42,98, Prieto, Longitud, 6,52.




Cartel de los Juegos.

En 1969 se realizan los Juegos, en la ciudad belga de Lovaina, 6 al 10 de agosto. Se produce un récord de países participantes, en total serán 12: Austria, Bélgica, España, Francia, Inglaterra, Irlanda, Italia, Líbano, Luxemburgo, Madagascar, Malta y Portugal.

En cuanto a los atletas Españoles que obtuvieron pódium, fueron los siguientes: **Oro**, Jaureguizar, Longitud, 6,51, Hernández, Pértiga, 3,80, Pinedo, Disco, 48,30. **Plata**, Santisteban, 400, 51.3, Sarrasqueta, 200, 22.9, Arcones, 3000, 8:31.4, Castrillo, Triple, 14,22, Navarro, Peso, 14,21, **Bronce**, Pla, 110 m v, 15.3, Bolaños, Altura, 1,85, Feria, Disco, 45,32, Relevo, 4x100, 43.4.




Cartel de los Juegos.

Durante 1970, del 9 al 14 de agosto, se celebrarán en la ciudad Irlandesa de Dublín.

En cuanto a los atletas Españoles que obtuvieron pódium, fueron los siguientes: **Oro**. Morera, 800, 1:56.6, Chaves, 1500 Obstáculos, 4:22.8, Castrillo, Triple, 14,58, Brunet, Pértiga, 3,70, González, Disco, 48,88, Valdivieso, Jabalina, 57,56, Comas, Martillo, 56,41, Relevo, 4x100, 43.1. **Plata**. Martínez, 1500, 3:56.1, Ortega, 3000, 8:39.3, Civera, 1500 Obstáculos, 4:24.6, Pérez, Longitud, 6,56, González, Peso, 14,63, Pinedo, Disco, 48,51. **Bronce**, Cuevas, 100, 11.1, López, 400, 50.7, Gabilondo, 800, 1:57.5, Ortega, 1500, 3:57.1, González, Altura, 1,84, Castrillo, Longitud, 6,50, Santamaría, Triple, 13,66, Erdozain, Martillo, 47,12, Relevo, 4x400, 3:26.5.

En 1971 se realizan los XXIII Juegos, en la Capital de España, Madrid, del 3 al 7 de agosto.







Medalla de la organización.

En cuanto algunos resultado, podemos citar: M. A. Erdozain, martillo 55,78. F. Mestre, peso, 14,72. R. Ortega, 1500 Obstáculos, 4:16.4. José D. González Berenguer, altura, 1,97. Leopoldo Puertas 400, 50.1.

A partir de 1972 la colaboración entre los organizadores de los Juegos femeninos y masculinos se hizo más estrecha hasta lograr la instauración de los Juegos mixtos en 1980. A partir de ese momento FISEC organizó Juegos de Primavera y Verano hasta 1998 cuando continuaron únicamente con Juegos de Verano.

Como viene siendo habitual, 1972 y 1973, en la primera quincena de agosto se celebran los correspondientes juegos, Roma y Vittel, para esta última ocasión la concentración se realiza en La Coruña.

En Roma. Leopoldo Puertas, atleta entrenado por Antonio Postigo, consigue una gran marca en 400, 47.7. Ramón Cid ganaría la longitud, 7,30, triple, 15,46 y el relevo, 3º, 4x100, (Marco, Cuevas, Puertas, Cid). Oro también para Domínguez, Martillo, 52,20, Calleja, 110 m v, 14.6. Plata para, Durán, 800, 1:53.7, Berenguer, Altura, 1,98, Belmonte, Longitud, 6,87, Álvarez, Martillo, 51,78, Lloverás, 110 m v 14.9. Bronce, Barrios, 800, 1:53.8, Pinilla, Peso, 14,19, Fernández, 1500, 3:58.7, Moliner, Disco, 43,68, Ibáñez, 1500 Obstáculos, 4:19.1, Solanas, Triple, 14,24, Relevo, 4x400, 3:24.7.

En Vittel en cuanto a los atletas españoles que

obtuvieron pódium, fueron los siguientes: **Oro**. Marco, 100, 11.0, Gras, 110 m v, 15.7, Piñero, Disco, 41,62, Juan Gayoso, Martillo, 49,64, Rodríguez, Longitud, 6,79, Cerezuela, Pértiga, 4,10. **Plata**, Mirones, 300 m v, 39.9, Relevo 4 x 100, 43.5. **Bronce**. Puerto, 1500, 3:55.8, Martin, Altura, 1,91, Piñero, Altura, 1,91, José Gayoso, Martillo, 46,90, Martin, Triple, 14,06, Correa, Peso, 14,01.

En 1973 en septiembre se realizan en Holanda, unos juegos correspondientes a la FICEP.

En cuanto a las atletas españolas que obtuvieron pódium, fueron los siguientes: **Oro**, Carmen Valero, 800, 2:10.44, Belén Azpeitia, 1500, 4:36.76. **Plata**. Carolina Nolten, Longitud, 5,75, Josefina Salgado, 400, 58.90. **Bronce**. Matilde Garay, 400, 58.93


Cartel de los Juegos.

1974. Los Juegos vuelven a España, la ciudad elegida, Zaragoza. Se celebran del 16 al 18 de Abril.

Resultados Cadetes, categoría femenina, que obtuvieron pódium, **Plata**. C Rivas, Altura, 1,59, A Valentín, Longitud, 5,36, **Bronce**. I Mozún, Altura, 1,56, M Serra, 200, 26.4. M Calleja, 800, 2:22.7, 4x100, España, 51.8.

1975, Twickenham, Londres, 23 al 30 de agosto. En cuanto a los atletas españoles, en categoría, Cadete, que obtuvieron pódium, fueron los siguientes: **Oro**, Lloveras, 400, 52.1, Oriol, Altura, 1,90, Jiménez, en Peso y Disco, 16,64, 44,71. **Plata**. González, 4:08.7.

Lovaina. 1976, Brujas y Qawra (Marta), 1977, Cholet y Huelva. 1978, Linz y Leeds.


Brujas.


Cholet.



Huelva.


Linz.

1979. Los juegos estaban programados en Burgos, pero no se pudo celebrar por motivos de no estar terminada la pista. Se tuvieron que llevar a Logroño. Se disputarían dos categorías: "A" (Nacidos (61, 62, 63), y categoría "B", (nacidos 1964-65).

En cuanto a la actuación española podríamos calificarla de "Sobresaliente", se ganaría en la categoría "A", con 115 puntos, seguida de Bélgica, 103, y Irlanda 79. En la categoría "B", ganaría Francia con 70 puntos, España segunda, 65, tercera Gran Bretaña, 35 puntos.






Cartel y medalla de los Juegos.

A nivel individual pondremos los pódium de los atleta españoles:

Categoría "A", **Oro**. López, 1500 Obstáculos, 4:13.9. Carrasco, pértiga, 4,31. Espejo Altura, 1,95. Delgado, triple, 14,46. Márquez, martillo, 52,56. España, 4x400 (Vecillas, Ferrero, Sanz y Quijera), 3:20.6. **Plata**. Ferrero, 400, 49.6. Roselló, longitud, 6,82. Herrera, peso, 14,33. Herrero, disco, 42,62. Nieto, martillo, 51,86. Trillo, jabalina, 53,56. **Bronce**. González, 1500, 3:58.2. Lloveras, 400 m v. 55.8. Perez, longitud, 6.77. Pedraza, triple, 13,56. Herrero, peso, 13,85. Devis, disco, 42,24. Guerra, jabalina, 51,74.

Categoría "B", **Oro**. Gascón, 100, 11.0. De la Fuente, 100 mv, 14.2. Ureña, triple, 13,41. **Plata**. Gómez, 1500, 4:12.4. Navarro, altura, 1,87. Mansilla, longitud, 6,22. Ureña, pértiga, 3,10. España, relevo, 4x100, (Martin, García, Rivas, y Gascón), 44.7. **Bronce**. Martin, 100, 11.5. Rivas, 200, 23.8. López, longitud, 6,12. Arias, pértiga, 3,10. Frías, disco, 44,84. López, jabalina, 46,76.

1980. Se comienza a realizar los juegos **MIXTOS**, en Lovaina, del 29 de marzo al 4 de abril, y en Milán, del 5 al 10 de julio



Lovaina.



Milán.







Viena, Huelva y medalla.

1981.Viena. 1982, Huelva.

1983. Setúbal (Portugal), y Dublín. 1984. Ipswich (Gran Bretaña). 1985. La Coruña.



Setúbal.



Dublín.



Ipswich, medalla.


La Coruña.

1986. Maastricht y Caen. 1987, Genk y Viena, 1988, Burgos y Lovaina.

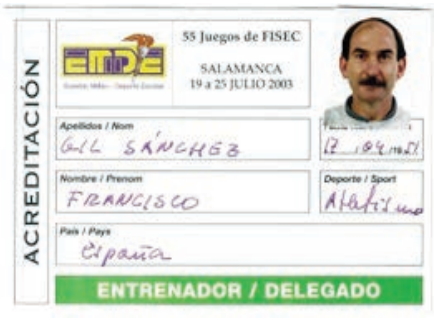


De izquiierda a derecha Maastricht, Caen, Viena, Burgos y Lovaina.

En 2003. De 19 al 25 de julio, en Salamanca, el equipo que representó a España fue el colegio Retamar de Madrid, dirigido por el entrenador Francisco Gil Sánchez. Dicho Colegio consiguió la medalla de plata.



Cartel de los Juegos.



Acreditación entrenador.

Resultados de los participantes, Ignacio García Errandonea, oro en longitud, 6,49 y bronce, 400, 52.93. Finalistas, Jorge Muñoz, altura, 1,84. Íñigo Moreno, 400, 54.54. Jose María Beltrán, 400, 57.54. Gonzalo Nuñez, 200, 24.82. Íñigo de la Rica, peso, 10,96. Jacobo Lacalle, altura 1,70 y 110 m vallas, 17.18. En la competición por equipos, el reglamento obligaba a participar en 2 o 3 pruebas diferentes de los grupos de carreras, saltos, y lanzamientos.



Equipo de Retamar.

2011 Lisboa (Portugal)
Giras 2010 (Francia)
2009 Portimão (Portugal)
2008 Bahía de San Pablo (Malta)
2007 Nyíregyháza (Hungría)
2006 Kecskemét (Hungría)
2005 Madrid (España)
2004 Bugibba (Malta)
2003 Salamanca (España)
2002 Qawra (Malta)
2001 Nyíregyháza (Hungría)
2000 Nantes (Francia)
1999 Lisboa (Portugal)
1998 Las Palmas, Gran Canaria (España)
1997 Butgenbach (Bélgica) Saint-Julians (Malta)
1996 Vienna (Austria) Street (Gran Bretaña)
1995 Bourg-en-Bresse (Francia) Kecskemét (Hungría)
1994 Tongerlo (Bélgica) Ávila (España)
1993 Street (Gran Bretaña) Louvain-la-Neuve (Bélgica)
1992 Milán (Italia)
1991 Maastricht (Holanda) Soria (España)
1990 Liverpool (Gran Bretaña) Andorra
1989 Street (Gran Bretaña) Liverpool (Gran Bretaña)

2023 Dunkerque (Francia)
2022 Klagenfurt (Austria)
2021 Kecskemet (Hungría) - cancelado Covid
2020 Duisburgo (Alemania) - cancelado Covid
2019 Bucarest (Rumania)
2018 Genk (Bélgica)
2017 Lignano Sabbiadoro (Italia)
2016 Beauvais (Francia)
2015 Bugibba (Malta)
2014 Viena (Austria)
2013 Kecskemet (Hungría)
2012 Bugibba (Malta)

Juegos FISEC-FICEP, del 10 al 16 de julio, 2023, en Dunkerque, Francia.



Cartel de los Juegos.

Fueron firmados en noviembre de 2022 en la Asamblea General de FISEC por Stéphane Danjou, presidente de UGSEL nacionales, Gerhard Hauer, presidente de FICEP y Lies Janssen, presidente de FISEC.

**Países Participantes:** Austria, Bélgica (Flandes),

Brasil, Chile, República Checa, Francia, Alemania, Hungría, India, Irlanda, Italia, Malta, Países Bajos, Palestina, Portugal, Rumanía, Sierra Leona y España.




**Firma del acuerdo.**

**Edades:** Chicas y Chicos nacidos en 2006, 2007 y 2008. Participarán en varias actividades culturales y 7 competiciones deportivas: atletismo, baloncesto, fútbol sala, balonmano, natación, tenis de mesa y voleibol.

**Oficina Ejecutiva**, para el periodo 2022-2026

• Lies Janssen (Países Bajos) – Presidente
• Marie Guyon (Francia) – Secretaria estatutaria
• Cor Weerts (Países Bajos) – Tesorero
• Leonard Falzon (Malta) – Vicepresidente
• Zsolt Vazul (Hungría) – Vicepresidente
• Herman Van Driessche (Flandes) – Miembro, presidente CTI
Didier Dias (Francia) – Miembro, presidente CIRPP



**Oficina ejecutiva.**

La Comisión Técnica Internacional (CTI), 2022 – 2026:
• Presidente de CTI: Herman Van Driessche (Flandes).
• Secretario: Zsolt Vazul (Hungría).
• Atletismo OTI (Técnica Oficial Internacional): Serge Rigot (Francia).
• Baloncesto OTI: Leonard Falzon (Malta).
• Fútbol OTI: Didier París (Francia).
• OTI fútbol sala: Javier Esteban (España).
• Natación OTI: Truus Boogaard (Países Bajos).
• Voleibol OTI: Bart Goossens (Flandes).

## Récords. FISEC-FICEP. Chicos, hasta 2022

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 m | TAIROU Kelvin | Grande Bretagne | 10,77 | MALTE | 2012 |
| 200 m | FARRELL | Grande Bretagne | 21,78 | AVILA | 1994 |
| 400 m | PETROU Nicolas | Grande Bretagne | 48,6 | KECSKEMET | 2013 |
| 800 m | TURNBULL | Irlande | 1 52,21 | STREET | 1996 |
| 1500 m | TURNBULL | Irlande | 3 51,76 | STREET | 1996 |
| 3000 m | SUAREZ | Espagne | 8 34,27 | VIENNE | 1987 |
| 110 m hurdles | CARROLO Edgar | Portugal | 14,00 | MALTE | 2008 |
| 400 m hurdles | GREALY | Irlande | 54,5 (manuel) | LA CORUÑA | 1985 |
| 2000 Steeple | CHEBOUT | Medhi | 6,13,86 | MALTE | 2015 |
| 4x100 m | | France | 42,63 | NANTES | 2000 |
| 4x400 m | | Irlande | 3 21,4 (manuel) | LA CORUÑA | 1985 |
| Highjump | REILLY | Grande Bretagne | 2,12 | LOUVAIN LA NEUVE | 1988 |
| Longjump | Jaduen Segui-Alain | France | 7,27 | BUCHAREST | 2019 |
| Triple jump | DESA Mateus | Brésil | 15,45 | MALTE | 2012 |
| Pole vault | SENECAUT | Flandres | 4,70 | AVILA | 1994 |
| Shotput (5 kg) | ROCA | Espagne | 18,47 | LIVERPOOL | 1989 |
| Shotput (5 kg) | GOLLIARD | France | 14,53 m | LOUVAIN LA NEUVE | 1993 |
| Poids (5 kg) | ROCA | Espagne | 18,47 | LIVERPOOL | 1989 |
| Discus (1,5 kg) | LEAL Felipe | Brésil | 55,64 | MALTE | 2012 |
| Javelin (0,7 kg) | RICHARD | France | 68,34 | AVILA | 1994 |
| Hammer throw (5 kg) | CID | Espagne | 68,96 | LIVERPOOL | 1989 |
| Marteau (6,25 kg) | DELDYCKE | France | 54,70 m | GRAN CANARIA | 1998 |
| Décathlon | GHESQUIERE | Belgique FRSEL | 6 109 points | AVILA | 1994 |

## Récords. FISEC-FICEP. Chicas, hasta 2022

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 m | RAPP | Grande Bretagne | 12,08 | KECSKEMET | 1995 |
| 200 m | JARDIM | Portugal | 24,56 | VIENNE | 1987 |
| 400 m | GAZEAU Corane | France | 56,01 | KECSKEMET | 2013 |
| 800 m | BYRNE | Irlande | 2 10,85 | STREET | 1996 |
| 1500 m | HOLMES | Grande Bretagne | 4 30,4 ( manuel) | LA CORUÑA | 1985 |
| 3000 m | ROSA Alessandra | Brésil | 10 30,65 | MALTA | 2012 |
| 80 m Haies | ROTHERAM | Grande Bretagne | 11"45 | VIENNE | 1987 |
| 100 m hurdles | MAHIEUX Aurélie | France | 14,08 | NANTES | 2000 |
| 300 m hurdles | HARDING | Grande Bretagne | 43,20 | NYIREGYHAZA | 2001 |
| 400 m Haies | HEFFERNAN | Irlande | 1'02"53 | LOUVAIN LA NEUVE | 1988 |
| 4x100 m | | Irlande | 47,14 | AVILA | 1994 |
| Highjump | JONCKHEERE | Flandres | 1,82 | CAEN | 1986 |
| Longjump | RUSSEL Alexandra | Grande Bretagne | 5,97 | MADRID | 2005 |
| Triple jump | KANDA C. | France | 12,89 | MALTA | 1997 |
| Shotput (3 kg) | VAN DER BORGH Myrthe | Flandres | 15,15 | LIGNANO | 2017 |
| Poids (6 kg) | HERVE C. | Flandres | 12,74 m | GRAN CANARIA | 1998 |
| Discus (1,5 kg) | VAN THUYNE | Flandres | 44,44 | LOUVAIN LA NEUVE | 1993 |
| Javelin (0,6 kg) | LE GOLF | France | 41,38 | LOUVAIN LA NEUVE | 1993 |
| Javelin (0,6 kg) | HELLEBAUT | Flandres | 4618 | AVILA | 1994 |
| Javelin (0,5 kg) | DA SILVA Alexandra | Bresil | 50,48 | WIEN | 2014 |
| Hammer throw (3 kg) | ZHYLKO Sophia | France | 46,9 | MALTA | 2012 |

## Resumen de fechas importantes de los Juegos de la FISEC

1946: Fundación de FISEC.
1948: Primeros Juegos FISEC para chicos en Mónaco.
1952: Primera Concentración Española para Jóvenes, FISEC, Pamplona, previa a Manchester, finalmente no se asistiría a la competición.
1952: España se adhirió a la FISEC.
1953: Segunda concentración para jóvenes, FISEC, (Palencia). Esta vez se asiste a los Juegos de Ostende.
1953: Primeros Juegos de la FISEC que participa España, Ostende.
1959: Primeros Juegos FISEC para chicas en Lovaina.
1973: 25 Juegos de la FISEC, Vittel.
1980: Primeros Juegos FISEC mixtos en Lovaina.
1995: FISEC, es reconocida por El Comité Olímpico Internacional.
1998: 50 Juegos de la FISEC, Islas Canarias.
2014: Primera Organización unida a FICEP en Viena.
2018: 70 Juegos de la FISEC, Genk.

### B.- Juegos de la ISF

A mediados de los años 60, las actividades deportivas internacionales entre escuelas iban en aumento, se comenzaban a organizar torneos de forma regular en diferentes disciplinas: en balonmano desde 1963, en voleibol desde 1969, en fútbol un año después y desde 1971 también en baloncesto.

Cada uno de estos torneos anuales produjo reglamentos básicos y un comité permanente. Había que coordinar estas actividades dentro de una Federación Internacional específica. Para ayudar a promover esta idea, el Ministro Federal de Educación y Artes de la República de Austria convocó una Conferencia en Raach (Viena), en el otoño de 1971. Aquí se discutieron las condiciones para establecer una Federación Europea de Deporte Escolar.



**Raach (Viena).**

El proyecto es aprobado. Se crea un Comité Provisional, cuyos miembros fueron elegidos entre las 22 naciones presentes, y se fijó la reunión de la Asamblea General constituyente para el 4 de junio de 1972 en Beaufort (Luxemburgo), en ella, se aprobaron los Estatutos y se procedió a la elección de los miembros del primer Comité Ejecutivo de la International School Sport Federatión – ISF.

Que concluyó con el desarrollo de algunos apartados de la CARTA INTERNACIONAL DEL DEPORTE ESCOLAR en el seno de la ISF.

Esta Carta Internacional viene a desarrollar los principios fundamentales sobre los que se debe basar cualquier actuación deportiva que se desarrolle bajo el amparo de la ISF, intentando que sus actuaciones trasciendan de lo meramente deportivo (evidentemente bajo las reglas de competición de las Federaciones Internacionales correspondientes) pero que tengan un reflejo en las ceremonias de inauguración y clausura, en los diferentes actos sociales y, en definitiva, en el espíritu que lleve a los países organizadores a convocar una competición deportiva pero con un carácter prioritariamente escolar e integrador.




**Participantes en la Asamblea General de Beaufort.**

Lo más importante de esta visión es que, sin huir de la competición y tomando esta como motor fundamental de la relación entre los diferentes países, centros educativos y escolares; se pueden y se deben realizar actividades que tengan el aspecto formativo y de relación como principios fundamentales de unión entre los jóvenes de todo el mundo.

Estos principios se deben trasladan también al ámbito formativo y al calendario de la competición, ejemplos: los participantes deberán preparar una manifestación cultural para cada competición (que será compartida con el resto de delegaciones) y se desarrollará un «relevo de la amistad» que consistirá en una prueba de relevos desarrollada habitualmente en la calle con equipos compuestos por participantes de países diferentes.

Así mismo preparar representaciones folklóricas, de juegos tradicionales o espectáculos creados por y para los jóvenes, en las ceremonias inaugurales o de clausura de las diferentes manifestaciones deportivas.

Siempre manteniendo la idea que el deporte escolar se debe basar en unos valores educativos que se pueda «educar a través del deporte»

Como hemos podido leer su fundación es en 1972, la Federación Internacional de Deportes Escolares (ISF) es una organización deportiva internacional sin fines de lucro.

La ISF es la Federación Internacional que representa a los organismos oficiales del deporte escolar en los diferentes países del mundo o de organizaciones representativas de éstas.

Organiza competencias internacionales en distintas disciplinas deportivas y alienta la participación entre los estudiantes de los colegios, para jóvenes de 6 a 18 años, y actúa como organización coordinadora y órgano rector de las organizaciones deportivas escolares nacionales de todo el mundo. Reconocida por el Comité Olímpico


Beaufrot (Luxemburgo).

Internacional (COI) desde 1995.

El logo de la ISF se presenta en un contexto figurativo y simbólico. Su línea ovalada, que bordea el logo, simboliza el movimiento y la atracción por la ISF. Las dos figurillas representan a un niño y una niña que se inscriben en el movimiento.

Los 5 cuadrados pequeños (negro, rojo, verde, amarillo y azul) representan a todos los habitantes del mundo. El sexto cuadradito (blanco) representa la apertura y amplitud de miras de la ISF.

Podríamos decir que es una silla vacía para un invitado inesperado en la mesa durante una comida. Cualquiera que sea el color de la piel, cualquiera que sea el lugar donde se viva, cualquiera que sea la diferencia de religión y de costumbres, la juventud aporta una riqueza múltiple a través de sus diferencias y su diversidad.

El violeta es el color de la templanza, compuesto en igual proporción de rojo y azul. El violeta simboliza el equilibrio entre el sentido y el espíritu, la pasión y la inteligencia, el amor y la sabiduría, la lucidez y la acción meditada.

España es miembro de pleno derecho de la Federación Internacional de Deporte Escolar desde su fundación.

**B 1.- Campeonato Mundial de Escuelas de Atletismo (Copa Jean Humbert, desde 1989, hasta 2009).**

La primera competición organizada por este organismo, será la World Schools Championships Athletics (Campeonato Mundial de Escuelas de Atletismo). Llamada con posterioridad ("Copa Jean Humbert.). En la ciudad alemana de Wiesbaden, para chicas, y en la ciudad griega de Atenas para chicos. Año 1973.

**Jean Humbert**


Jean Humbert.

Jean Humbert nace el 19 de noviembre de 1936 en Marruecos, en su primera etapa practica atletismo. Su primera Selección se realiza el 20 de julio de 1957 y la última, el 20 de julio de 1968. Su especialidad son los Saltos horizontales, teniendo unas mejores marcas, de 7,41, en Salto de Longitud y 15,84, en Triple salto, es internacional en 14 veces. Su club sería, BEC (Bordeaux Student Club). Realiza los estudios de Educación Física.

En cuanto a los aspectos más destacados de su carrera son:

- Docente en el Centro Regional de Educación Física de Talence para formar a futuros docentes.

- Censor CREPS, Dinard.

- Subdirector de la Escuela Nacional de Esquí y Alpinismo de Chamonix.

- Subdirector de la UNSS Regional en la Academia de Burdeos.

- Subdirector Nacional de la UNSS, encargado del Atletismo.

- Subdirector Nacional de la UNSS, responsable de todo los deportes individuales.

- Fue miembro de la Comisión Atlética de la ISF desde 1980.

Muere en un accidente de trafico el 7 de junio de 1988, cuando se desplazaba a la ciudad francesa de Annecy. Era el Director de los Juegos Deportivos Escolares de la UNSS que se celebrarían del 24 al 30 de junio de 1988, en dicha ciudad.

La ISF decide a partir de 1989 honrar a Jeam Humbert asignando su nombre a la competición de Atletismo ISF. Había terminado un trabajo para establecer una nueva fórmula para esta competición.

**La filosofía de la competición:**

La filosofía de la competición se basa en lo expuesto en líneas anteriores, no especialización, pásarselo bien, no solo competición, actividades complementarias, relevo de la Amistad, visitas culturales. representaciones folklóricas, de juegos tradi-

cionales o espectáculos. En una palabra «educar a través del deporte».

**Resumen de la reglamentación del sistema de competición:**

Podrán participar los atletas por **centros escolares**, y **Federaciones Nacionales** tanto en categoría masculina, como en femenina. Cada equipo deberá estar formado por **seis atletas**, entre 15 y 18 años y un entrenador.

En cuanto a la competición, se disputarán **cinco grupos de pruebas: grupo 1-velocidad** (100 m, 200 m y 400 m), **grupo 2-vallas** (110 m v. para chicos o 100 m v. para chicas y 300 m v.), **grupo 3-media distancia** (800 m, 1.500 m y 3.000 m [solo para chicos] ), **grupo 4-saltos** (altura, pértiga, longitud y triple) y **grupo 5-lanzamientos** (peso, disco y jabalina). Además, habrá una **prueba de relevos**, compuesta por postas de 100 m, 200 m, 300 m y 400 m.

**Cada atleta competirá en dos pruebas más el relevo**. Pero la combinación de estas dos pruebas solo puede ser de las siguientes formas: una carrera (grupos 1, 2 y 3) y un salto (grupo 4) o una carrera (grupos 1, 2, y 3) y un lanzamiento (grupo 5) o un salto (grupo 4) y un lanzamiento (grupo 5)

Las competiciones se irán desarrollando siguiendo la filosofía expuesta y con una cadencia, en líneas generales, de 2 años, hasta 2023. Muchos fueron los atletas que compitieron en estas competiciones y después nos representarían a nuestro país, en categorías superiores.

**Ejemplo de un Programa de la Competición**

**Programa General**

**Primer Dia.** Llegada de los participantes, acomodación, acreditación

**Segundo día.** Mañana y Tarde: Entrenamientos
Reunión con los jefes de expedición
Reunión con los técnicos deportivos
Recepción ayuntamiento
Ceremonia de apertura

**Tercer Día** Primera jornada de competición
Por la tarde programa cultural

**Cuarto Día** Segundo día de competición
Tarde, programa cultural

**Quinto Día** Excursión de todo el día

**Sexto día** Relevos de la amistad
Fiesta y actuaciones de los participantes
Cena a las delegaciones
Ceremonia de Clausura

**Séptimo Día** Regreso de los participantes

**Tablas de puntuación**

**Chicos**

| OYB | Group 1 | | | Group 2 | | Group 3 | | | Group 4 | | | | Group 5 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ents > | 100m | 200m | 400m | 110m H | 300m H | 800m | 1500m | 3000m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
| | s | s | s | s | s | min | min | min | m | m | m | m | m | m | m | min |
| oints | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | 10,40 | 20,89 | 46,44 | 13,80 | 36,14 | 1:48,0 | 3:46,0 | 8:10,0 | 2,21 | 7,76 | 16,00 | 5,10 | 19,50 | 56,00 | 76,00 | 1:56,0 |
| 99 | 10,42 | 20,94 | 46,54 | 13,84 | 36,19 | 1:48,2 | 3:46,3 | 8:11,0 | | 7,74 | 15,94 | 5,07 | 19,36 | 55,60 | 75,40 | 1:56,3 |
| 98 | 10,44 | 20,99 | 46,64 | 13,88 | 36,24 | 1:48,4 | 3:46,6 | 8:12,0 | 2,20 | 7,72 | 15,88 | 5,04 | 19,22 | 55,20 | 74,80 | 1:56,6 |
| 97 | 10,46 | 21,04 | 46,74 | 13,92 | 36,29 | 1:48,6 | 3:46,9 | 8:13,0 | | 7,70 | 15,82 | 5,01 | 19,08 | 54,80 | 74,20 | 1:56,9 |
| 96 | 10,48 | 21,09 | 46,84 | 13,96 | 36,34 | 1:48,8 | 3:47,2 | 8:14,0 | 2,19 | 7,68 | 15,76 | 4,98 | 18,94 | 54,40 | 73,60 | 1:57,2 |
| 95 | 10,50 | 21,14 | 46,94 | 14,00 | 36,39 | 1:49,0 | 3:47,5 | 8:15,0 | | 7,66 | 15,70 | 4,95 | 18,80 | 54,00 | 73,00 | 1:57,5 |
| 94 | 10,52 | 21,19 | 47,04 | 14,04 | 36,44 | 1:49,2 | 3:47,9 | 8:16,0 | 2,18 | 7,63 | 15,64 | 4,92 | 18,65 | 53,60 | 72,40 | 1:57,8 |
| 93 | 10,54 | 21,24 | 47,14 | 14,08 | 36,49 | 1:49,4 | 3:48,3 | 8:17,0 | | 7,60 | 15,58 | 4,89 | 18,50 | 53,20 | 71,80 | 1:58,1 |
| 92 | 10,56 | 21,29 | 47,24 | 14,12 | 36,54 | 1:49,6 | 3:48,7 | 8:18,0 | 2,17 | 7,57 | 15,52 | 4,86 | 18,35 | 52,80 | 71,20 | 1:58,4 |
| 91 | 10,58 | 21,34 | 47,34 | 14,16 | 36,59 | 1:49,8 | 3:49,1 | 8:19,0 | | 7,54 | 15,46 | 4,83 | 18,20 | 52,40 | 70,60 | 1:58,7 |
| 90 | 10,60 | 21,39 | 47,44 | 14,20 | 36,64 | 1:50,1 | 3:49,5 | 8:20,0 | 2,16 | 7,51 | 15,40 | 4,80 | 18,05 | 52,00 | 70,00 | 1:59,0 |
| 89 | 10,62 | 21,44 | 47,54 | 14,24 | 36,74 | 1:50,4 | 3:50,0 | 8:21,0 | 2,15 | 7,48 | 15,34 | 4,77 | 17,90 | 51,60 | 69,40 | 1:59,3 |
| 88 | 10,64 | 21,49 | 47,64 | 14,28 | 36,84 | 1:50,7 | 3:50,5 | 8:22,0 | 2,14 | 7,45 | 15,28 | 4,74 | 17,75 | 51,20 | 68,80 | 1:59,6 |
| 87 | 10,66 | 21,54 | 47,74 | 14,32 | 36,94 | 1:51,0 | 3:51,0 | 8:23,0 | 2,13 | 7,42 | 15,22 | 4,71 | 17,60 | 50,80 | 68,20 | 1:59,9 |
| 86 | 10,68 | 21,59 | 47,84 | 14,36 | 37,04 | 1:51,3 | 3:51,5 | 8:24,0 | 2,12 | 7,39 | 15,16 | 4,68 | 17,45 | 50,40 | 67,60 | 2:00,2 |
| 85 | 10,70 | 21,64 | 47,94 | 14,40 | 37,14 | 1:51,6 | 3:52,0 | 8:25,0 | 2,11 | 7,36 | 15,10 | 4,65 | 17,30 | 50,00 | 67,00 | 2:00,5 |
| 84 | 10,72 | 21,69 | 48,04 | 14,44 | 37,24 | 1:51,9 | 3:52,5 | 8:26,0 | 2,10 | 7,32 | 15,04 | 4,62 | 17,15 | 49,60 | 66,40 | 2:00,8 |
| 83 | 10,74 | 21,74 | 48,14 | 14,49 | 37,34 | 1:52,2 | 3:53,0 | 8:28,0 | 2,09 | 7,28 | 14,98 | 4,59 | 17,00 | 49,20 | 65,80 | 2:01,1 |
| 82 | 10,76 | 21,79 | 48,24 | 14,54 | 37,44 | 1:52,5 | 3:53,5 | 8:30,0 | 2,08 | 7,24 | 14,92 | 4,56 | 16,85 | 48,80 | 65,20 | 2:01,4 |
| 81 | 10,78 | 21,84 | 48,34 | 14,59 | 37,54 | 1:52,8 | 3:54,0 | 8:32,0 | 2,07 | 7,20 | 14,86 | 4,53 | 16,70 | 48,40 | 64,60 | 2:01,8 |
| 80 | 10,80 | 21,89 | 48,44 | 14,64 | 37,64 | 1:53,1 | 3:54,6 | 8:34,0 | 2,06 | 7,16 | 14,80 | 4,50 | 16,55 | 48,00 | 64,00 | 2:02,1 |
| 79 | 10,82 | 21,94 | 48,54 | 14,69 | 37,74 | 1:53,4 | 3:55,2 | 8:36,0 | 2,05 | 7,12 | 14,74 | 4,47 | 16,40 | 47,60 | 63,40 | 2:02,4 |
| ents > | 100m | 200m | 400m | 110m H | 300m H | 800m | 1500m | 3000m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
| 78 | 10,84 | 21,99 | 48,64 | 14,74 | 37,84 | 1:53,7 | 3:55,8 | 8:38,0 | 2,04 | 7,08 | 14,68 | 4,44 | 16,25 | 47,20 | 62,80 | 2:02,8 |
| 77 | 10,86 | 22,04 | 48,74 | 14,79 | 37,94 | 1:54,0 | 3:56,4 | 8:40,0 | 2,03 | 7,04 | 14,62 | 4,41 | 16,10 | 46,80 | 62,20 | 2:03,2 |
| 76 | 10,88 | 22,09 | 48,84 | 14,84 | 38,04 | 1:54,3 | 3:57,0 | 8:42,0 | 2,02 | 7,00 | 14,56 | 4,38 | 15,95 | 46,40 | 61,60 | 2:03,6 |
| 75 | 10,90 | 22,14 | 48,94 | 14,89 | 38,14 | 1:54,6 | 3:57,6 | 8:44,0 | 2,01 | 6,96 | 14,50 | 4,35 | 15,80 | 46,00 | 61,00 | 2:04,0 |
| 74 | 10,93 | 22,19 | 49,14 | 14,94 | 38,29 | 1:55,0 | 3:58,6 | 8:46,0 | 2,00 | 6,92 | 14,43 | 4,32 | 15,65 | 45,60 | 60,40 | 2:04,4 |
| 73 | 10,96 | 22,24 | 49,34 | 14,99 | 38,44 | 1:55,4 | 3:59,6 | 8:48,0 | 1,99 | 6,88 | 14,36 | 4,29 | 15,50 | 45,20 | 59,80 | 2:04,8 |
| 72 | 10,99 | 22,34 | 49,54 | 15,04 | 38,59 | 1:55,8 | 4:00,6 | 8:50,0 | 1,98 | 6,84 | 14,29 | 4,26 | 15,35 | 44,80 | 59,20 | 2:05,2 |
| 71 | 11,02 | 22,44 | 49,74 | 15,09 | 38,74 | 1:56,2 | 4:01,6 | 8:52,0 | 1,97 | 6,80 | 14,22 | 4,23 | 15,20 | 44,40 | 58,60 | 2:05,6 |
| 70 | 11,05 | 22,54 | 49,94 | 15,14 | 38,89 | 1:56,7 | 4:02,6 | 8:54,0 | 1,96 | 6,76 | 14,15 | 4,20 | 15,05 | 44,00 | 58,00 | 2:06,0 |
| 69 | 11,08 | 22,64 | 50,14 | 15,19 | 39,04 | 1:57,2 | 4:03,6 | 8:56,0 | 1,95 | 6,72 | 14,08 | 4,17 | 14,90 | 43,60 | 57,40 | 2:06,4 |
| 68 | 11,11 | 22,74 | 50,34 | 15,24 | 39,19 | 1:57,7 | 4:04,6 | 8:58,0 | 1,94 | 6,68 | 14,01 | 4,14 | 14,75 | 43,20 | 56,80 | 2:06,8 |
| 67 | 11,14 | 22,84 | 50,54 | 15,29 | 39,34 | 1:58,2 | 4:05,6 | 9:00,0 | 1,93 | 6,64 | 13,94 | 4,11 | 14,60 | 42,80 | 56,20 | 2:07,2 |
| 66 | 11,17 | 22,94 | 50,74 | 15,34 | 39,49 | 1:58,7 | 4:06,6 | 9:02,0 | 1,92 | 6,60 | 13,87 | 4,08 | 14,45 | 42,40 | 55,60 | 2:07,6 |
| 65 | 11,20 | 23,04 | 50,94 | 15,39 | 39,64 | 1:59,2 | 4:07,6 | 9:04,0 | 1,91 | 6,56 | 13,80 | 4,05 | 14,30 | 42,00 | 55,00 | 2:08,0 |
| 64 | 11,23 | 23,14 | 51,14 | 15,44 | 39,79 | 1:59,7 | 4:08,6 | 9:06,0 | 1,90 | 6,52 | 13,73 | 4,02 | 14,15 | 41,60 | 54,40 | 2:08,4 |
| 63 | 11,26 | 23,24 | 51,34 | 15,54 | 39,94 | 2:00,2 | 4:09,6 | 9:08,0 | 1,89 | 6,48 | 13,66 | 3,99 | 14,00 | 41,20 | 53,80 | 2:08,8 |
| 62 | 11,29 | 23,34 | 51,54 | 15,64 | 40,09 | 2:00,8 | 4:10,6 | 9:10,0 | 1,88 | 6,44 | 13,59 | 3,96 | 13,85 | 40,80 | 53,20 | 2:09,2 |
| 61 | 11,32 | 23,44 | 51,74 | 15,74 | 40,24 | 2:01,4 | 4:11,6 | 9:12,0 | 1,87 | 6,40 | 13,52 | 3,93 | 13,70 | 40,40 | 52,60 | 2:09,6 |
| 60 | 11,35 | 23,54 | 51,94 | 15,84 | 40,39 | 2:02,0 | 4:12,6 | 9:14,0 | 1,86 | 6,36 | 13,45 | 3,90 | 13,55 | 40,00 | 52,00 | 2:10,0 |
| 59 | 11,39 | 23,64 | 52,14 | 15,94 | 40,54 | 2:02,6 | 4:13,6 | 9:16,0 | 1,85 | 6,32 | 13,37 | 3,86 | 13,40 | 39,50 | 51,30 | 2:10,4 |
| 58 | 11,43 | 23,74 | 52,34 | 16,04 | 40,74 | 2:03,2 | 4:14,6 | 9:18,0 | 1,84 | 6,28 | 13,29 | 3,82 | 13,25 | 39,00 | 50,60 | 2:10,8 |
| 57 | 11,47 | 23,84 | 52,54 | 16,14 | 40,94 | 2:03,8 | 4:15,6 | 9:20,0 | 1,83 | 6,24 | 13,21 | 3,78 | 13,10 | 38,50 | 49,90 | 2:11,2 |
| 56 | 11,51 | 23,94 | 52,74 | 16,24 | 41,14 | 2:04,4 | 4:16,6 | 9:22,0 | 1,82 | 6,20 | 13,13 | 3,74 | 12,95 | 38,00 | 49,20 | 2:11,6 |
| 55 | 11,55 | 24,04 | 52,94 | 16,34 | 41,34 | 2:05,0 | 4:17,6 | 9:24,0 | 1,81 | 6,16 | 13,05 | 3,70 | 12,80 | 37,50 | 48,50 | 2:12,0 |
| 54 | 11,59 | 24,14 | 53,14 | 16,44 | 41,54 | 2:05,6 | 4:18,6 | 9:26,0 | 1,80 | 6,12 | 12,97 | 3,66 | 12,65 | 37,00 | 47,80 | 2:12,4 |
| 53 | 11,64 | 24,24 | 53,34 | 16,54 | 41,74 | 2:06,2 | 4:19,6 | 9:28,0 | 1,79 | 6,08 | 12,89 | 3,62 | 12,50 | 36,50 | 47,10 | 2:12,8 |
| 52 | 11,69 | 24,34 | 53,54 | 16,64 | 41,94 | 2:06,8 | 4:20,6 | 9:30,0 | 1,78 | 6,04 | 12,81 | 3,58 | 12,35 | 36,00 | 46,40 | 2:13,2 |
| 51 | 11,74 | 24,44 | 53,74 | 16,74 | 42,14 | 2:07,4 | 4:21,8 | 9:33,0 | 1,77 | 6,00 | 12,73 | 3,54 | 12,20 | 35,50 | 45,70 | 2:13,6 |
| 50 | 11,79 | 24,54 | 53,94 | 16,84 | 42,34 | 2:08,0 | 4:23,0 | 9:36,0 | 1,76 | 5,96 | 12,65 | 3,50 | 12,05 | 35,00 | 45,00 | 2:14,0 |
| 49 | 11,84 | 24,64 | 54,24 | 16,94 | 42,54 | 2:08,8 | 4:24,5 | 9:39,0 | 1,75 | 5,92 | 12,56 | 3,46 | 11,90 | 34,50 | 44,30 | 2:14,6 |
| 48 | 11,89 | 24,74 | 54,54 | 17,04 | 42,74 | 2:09,6 | 4:26,0 | 9:42,0 | 1,74 | 5,88 | 12,47 | 3,42 | 11,75 | 34,00 | 43,60 | 2:15,2 |
| 47 | 11,94 | 24,84 | 54,84 | 17,14 | 42,94 | 2:10,4 | 4:27,5 | 9:45,0 | 1,73 | 5,84 | 12,38 | 3,38 | 11,60 | 33,50 | 42,90 | 2:15,8 |

| ents > | 100m | 200m | 400m | 110m H | 300m H | 800m | 1500m | 3000m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 46 | 11,99 | 24,94 | 55,14 | 17,24 | 43,24 | 2:11,2 | 4:29,0 | 9:48,0 | 1,72 | 5,80 | 12,29 | 3,34 | 11,45 | 33,00 | 42,20 | 2:16,4 |
| 45 | 12,04 | 25,04 | 55,44 | 17,34 | 43,54 | 2:12,0 | 4:30,5 | 9:51,0 | 1,71 | 5,76 | 12,20 | 3,30 | 11,30 | 32,50 | 41,50 | 2:17,0 |
| 44 | 12,09 | 25,14 | 55,74 | 17,44 | 43,84 | 2:12,8 | 4:32,0 | 9:55,0 | 1,70 | 5,72 | 12,11 | 3,26 | 11,15 | 32,00 | 40,80 | 2:17,6 |
| 43 | 12,14 | 25,24 | 56,04 | 17,54 | 44,14 | 2:13,8 | 4:33,5 | 9:59,0 | 1,69 | 5,68 | 12,02 | 3,22 | 11,00 | 31,50 | 40,10 | 2:18,2 |
| 42 | 12,19 | 25,34 | 56,34 | 17,64 | 44,44 | 2:14,8 | 4:35,0 | 10:03,0 | 1,68 | 5,64 | 11,93 | 3,18 | 10,85 | 31,00 | 39,40 | 2:18,8 |
| 41 | 12,24 | 25,44 | 56,64 | 17,74 | 44,74 | 2:15,8 | 4:36,5 | 10:07,0 | 1,67 | 5,60 | 11,84 | 3,14 | 10,70 | 30,50 | 38,70 | 2:19,4 |
| 40 | 12,29 | 25,54 | 56,94 | 17,84 | 45,04 | 2:16,8 | 4:38,0 | 10:11,0 | 1,66 | 5,56 | 11,75 | 3,10 | 10,55 | 30,00 | 38,00 | 2:20,0 |
| 39 | 12,34 | 25,74 | 57,24 | 17,94 | 45,34 | 2:17,8 | 4:40,0 | 10:16,0 | 1,65 | 5,51 | 11,66 | 3,06 | 10,40 | 29,50 | 37,30 | 2:20,6 |
| 38 | 12,44 | 25,94 | 57,54 | 18,04 | 45,64 | 2:18,8 | 4:42,0 | 10:21,0 | 1,64 | 5,46 | 11,57 | 3,02 | 10,25 | 29,00 | 36,60 | 2:21,2 |
| 37 | 12,54 | 26,14 | 57,84 | 18,14 | 45,94 | 2:19,8 | 4:44,0 | 10:26,0 | 1,63 | 5,41 | 11,48 | 2,98 | 10,10 | 28,50 | 35,90 | 2:21,8 |
| 36 | 12,64 | 26,34 | 58,24 | 18,24 | 46,24 | 2:21,0 | 4:46,0 | 10:31,0 | 1,62 | 5,36 | 11,39 | 2,94 | 9,95 | 28,00 | 35,20 | 2:22,4 |
| 35 | 12,74 | 26,54 | 58,64 | 18,44 | 46,54 | 2:22,2 | 4:49,0 | 10:36,0 | 1,61 | 5,31 | 11,30 | 2,90 | 9,80 | 27,50 | 34,50 | 2:23,0 |
| 34 | 12,84 | 26,74 | 59,04 | 18,64 | 46,84 | 2:23,4 | 4:52,0 | 10:41,0 | 1,60 | 5,26 | 11,21 | 2,86 | 9,64 | 27,00 | 33,80 | 2:23,6 |
| 33 | 12,94 | 26,94 | 59,44 | 18,84 | 47,14 | 2:24,6 | 4:55,0 | 10:47,0 | 1,59 | 5,21 | 11,12 | 2,82 | 9,48 | 26,50 | 33,10 | 2:24,2 |
| 32 | 13,04 | 27,14 | 59,84 | 19,04 | 47,44 | 2:25,8 | 4:58,0 | 10:53,0 | 1,58 | 5,16 | 11,03 | 2,78 | 9,32 | 26,00 | 32,40 | 2:24,8 |
| 31 | 13,14 | 27,34 | 60,24 | 19,24 | 47,74 | 2:27,0 | 5:01,0 | 10:59,0 | 1,57 | 5,10 | 10,94 | 2,74 | 9,16 | 25,50 | 31,70 | 2:25,4 |
| 30 | 13,24 | 27,54 | 60,64 | 19,44 | 48,04 | 2:28,5 | 5:04,0 | 11:05,0 | 1,56 | 5,04 | 10,85 | 2,70 | 9,00 | 25,00 | 31,00 | 2:26,0 |
| 29 | 13,34 | 27,74 | 61,04 | 19,64 | 48,34 | 2:30,0 | 5:07,0 | 11:12,0 | 1,54 | 4,98 | 10,76 | 2,66 | 8,84 | 24,50 | 30,30 | 2:26,6 |
| 28 | 13,44 | 27,94 | 61,44 | 19,84 | 48,64 | 2:31,5 | 5:10,0 | 11:19,0 | 1,52 | 4,92 | 10,67 | 2,62 | 8,68 | 24,00 | 29,60 | 2:27,2 |
| 27 | 13,54 | 28,14 | 61,84 | 20,04 | 49,04 | 2:33,0 | 5:13,0 | 11:26,0 | 1,50 | 4,86 | 10,58 | 2,58 | 8,52 | 23,50 | 28,90 | 2:27,8 |
| 26 | 13,64 | 28,34 | 62,24 | 20,24 | 49,44 | 2:34,5 | 5:16,0 | 11:33,0 | 1,48 | 4,80 | 10,49 | 2,54 | 8,36 | 23,25 | 28,55 | 2:28,4 |
| 25 | 13,74 | 28,54 | 62,64 | 20,44 | 49,84 | 2:36,0 | 5:19,0 | 11:40,0 | 1,46 | 4,74 | 10,40 | 2,50 | 8,20 | 23,00 | 28,00 | 2:29,0 |
| 24 | 13,84 | 28,74 | 63,14 | 20,64 | 50,24 | 2:38,0 | 5:22,0 | 11:48,0 | 1,44 | 4,68 | 10,28 | 2,46 | 8,04 | 22,50 | 27,30 | 2:30,0 |
| 23 | 13,94 | 28,94 | 63,64 | 20,84 | 50,64 | 2:40,0 | 5:25,0 | 11:56,0 | 1,42 | 4,62 | 10,16 | 2,42 | 7,88 | 22,00 | 26,60 | 2:31,0 |
| 22 | 14,04 | 29,14 | 64,14 | 21,04 | 51,04 | 2:42,0 | 5:28,0 | 12:04,0 | 1,40 | 4,56 | 10,04 | 2,38 | 7,72 | 21,50 | 25,90 | 2:32,0 |
| 21 | 14,14 | 29,44 | 64,64 | 21,24 | 51,44 | 2:44,0 | 5:31,0 | 12:12,0 | 1,38 | 4,50 | 9,92 | 2,34 | 7,56 | 21,00 | 25,20 | 2:33,0 |
| 20 | 14,24 | 29,74 | 65,14 | 21,44 | 51,84 | 2:46,0 | 5:35,0 | 12:21,0 | 1,36 | 4,43 | 9,80 | 2,30 | 7,40 | 20,50 | 24,50 | 2:34,0 |
| 19 | 14,34 | 30,04 | 65,64 | 21,64 | 52,24 | 2:48,0 | 5:39,0 | 12:30,0 | 1,34 | 4,36 | 9,68 | 2,25 | 7,24 | 20,00 | 23,80 | 2:35,0 |
| 18 | 14,44 | 30,34 | 66,24 | 21,84 | 52,64 | 2:50,0 | 5:43,0 | 12:39,0 | 1,32 | 4,29 | 9,56 | 2,20 | 7,08 | 19,50 | 23,10 | 2:36,0 |
| 17 | 14,54 | 30,64 | 66,84 | 22,04 | 53,14 | 2:52,0 | 5:47,0 | 12:48,0 | 1,30 | 4,22 | 9,44 | 2,15 | 6,92 | 19,00 | 22,40 | 2:37,0 |
| 16 | 14,64 | 30,94 | 67,44 | 22,24 | 53,64 | 2:54,0 | 5:51,0 | 12:58,0 | 1,28 | 4,15 | 9,32 | 2,10 | 6,76 | 18,50 | 21,70 | 2:38,0 |
| ents > | 100m | 200m | 400m | 110m H | 300m H | 800m | 1500m | 3000m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
| 15 | 14,74 | 31,24 | 68,04 | 22,44 | 54,14 | 2:56,0 | 5:55,0 | 13:08,0 | 1,26 | 4,08 | 9,20 | 2,05 | 6,60 | 18,00 | 21,00 | 2:39,0 |
| 14 | 14,84 | 31,54 | 68,64 | 22,64 | 54,64 | 2:58,0 | 5:59,0 | 13:18,0 | 1,24 | 4,01 | 9,08 | 2,00 | 6,44 | 17,50 | 20,30 | 2:40,0 |
| 13 | 14,94 | 31,84 | 69,24 | 22,84 | 55,14 | 3:00,0 | 6:03,0 | 13:28,0 | 1,22 | 3,94 | 8,96 | 1,95 | 6,28 | 17,00 | 19,60 | 2:41,0 |
| 12 | 15,04 | 32,14 | 70,04 | 23,04 | 55,64 | 3:02,0 | 6:07,0 | 13:39,0 | 1,20 | 3,87 | 8,84 | 1,90 | 6,12 | 16,50 | 18,90 | 2:42,0 |
| 11 | 15,24 | 32,54 | 70,84 | 23,24 | 56,14 | 3:05,0 | 6:11,0 | 13:50,0 | 1,18 | 3,80 | 8,72 | 1,85 | 5,96 | 16,00 | 18,20 | 2:43,0 |
| 10 | 15,44 | 32,94 | 71,64 | 23,54 | 56,64 | 3:08,0 | 6:16,0 | 13:61,0 | 1,16 | 3,73 | 8,60 | 1,80 | 5,80 | 15,40 | 17,50 | 2:44,0 |
| 9 | 15,64 | 33,34 | 72,44 | 23,84 | 57,34 | 3:11,0 | 6:21,0 | 14:12,0 | 1,14 | 3,66 | 8,48 | 1,75 | 5,64 | 14,80 | 16,80 | 2:45,0 |
| 8 | 15,84 | 33,74 | 73,24 | 24,14 | 58,04 | 3:14,0 | 6:26,0 | 14:23,0 | 1,12 | 3,59 | 8,36 | 1,70 | 5,48 | 14,20 | 16,00 | 2:46,0 |
| 7 | 16,04 | 34,14 | 74,04 | 24,44 | 58,74 | 3:17,0 | 6:31,0 | 14:34,0 | 1,10 | 3,52 | 8,22 | 1,65 | 5,32 | 13,60 | 15,20 | 2:47,0 |
| 6 | 16,24 | 34,54 | 75,04 | 24,74 | 59,44 | 3:20,0 | 6:36,0 | 14:45,0 | 1,08 | 3,45 | 8,08 | 1,60 | 5,15 | 13,00 | 14,40 | 2:48,0 |
| 5 | 16,44 | 34,94 | 76,04 | 25,04 | 60,14 | 3:23,0 | 6:41,0 | 14:56,0 | 1,06 | 3,38 | 7,96 | 1,55 | 4,98 | 12,40 | 13,60 | 2:49,0 |
| 4 | 16,64 | 35,44 | 77,04 | 25,44 | 60,94 | 3:26,0 | 6:47,0 | 15:07,0 | 1,04 | 3,31 | 7,82 | 1,50 | 4,81 | 11,80 | 12,80 | 2:50,0 |
| 3 | 16,84 | 35,94 | 78,04 | 25,84 | 61,94 | 3:30,0 | 6:54,0 | 15:18,0 | 1,02 | 3,24 | 7,68 | 1,45 | 4,64 | 11,20 | 12,00 | 2:51,0 |
| 2 | 17,04 | 36,44 | 79,04 | 26,24 | 62,94 | 3:35,0 | 7:02,0 | 15:29,0 | 1,00 | 3,17 | 7,54 | 1,40 | 4,47 | 10,60 | 11,20 | 2:52,0 |
| 1 | 17,24 | 36,94 | 80,04 | 26,64 | 63,94 | 3:40,0 | 7:11,0 | 15:30,0 | 0,98 | 3,10 | 7,60 | 1,30 | 4,30 | 10,00 | 10,00 | 2:53,0 |

## Chicas

| GIRLS | Group 1 | | | Group 2 | | Group 3 | | Group 4 | | | | Group 5 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Events | 100m | 200m | 400m | 100m H | 300m H | 800m | 1500m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
| Units | s | s | s | s | s | min | min | m | m | m | m | m | m | m | min |
| Points 100 | 11,60 | 23,49 | 54,54 | 13,70 | 41,49 | 2:04,0 | 4:15,0 | 1,85 | 6,45 | 13,30 | 3,60 | 18,50 | 53,00 | 66,00 | 2:12,0 |
| 99 | 11,62 | 23,54 | 54,64 | 13,74 | 41,54 | 2:04,3 | 4:15,5 | | 6,43 | 13,26 | 3,59 | 18,36 | 52,66 | 65,64 | 2:12,3 |
| 98 | 11,64 | 23,59 | 54,74 | 13,78 | 41,59 | 2:04,6 | 4:16,0 | 1,84 | 6,41 | 13,22 | 3,58 | 18,22 | 52,32 | 65,28 | 2:12,6 |
| 97 | 11,66 | 23,64 | 54,84 | 13,82 | 41,64 | 2:04,9 | 4:16,5 | | 6,39 | 13,18 | 3,57 | 18,08 | 51,98 | 64,92 | 2:12,9 |
| 96 | 11,68 | 23,69 | 54,94 | 13,86 | 41,69 | 2:05,2 | 4:17,0 | 1,83 | 6,37 | 13,14 | 3,56 | 17,94 | 51,64 | 64,56 | 2:13,2 |
| 95 | 11,70 | 23,74 | 55,04 | 13,90 | 41,74 | 2:05,5 | 4:17,6 | | 6,35 | 13,10 | 3,55 | 17,80 | 51,30 | 64,20 | 2:13,5 |
| 94 | 11,72 | 23,79 | 55,14 | 13,94 | 41,79 | 2:05,8 | 4:18,2 | 1,82 | 6,32 | 13,05 | 3,54 | 17,65 | 50,96 | 63,84 | 2:13,8 |
| 93 | 11,74 | 23,84 | 55,24 | 13,98 | 41,84 | 2:06,1 | 4:18,8 | | 6,29 | 13,00 | 3,53 | 17,50 | 50,62 | 63,48 | 2:14,1 |
| 92 | 11,76 | 23,89 | 55,34 | 14,02 | 41,94 | 2:06,4 | 4:19,4 | 1,81 | 6,26 | 12,95 | 3,52 | 17,35 | 50,28 | 63,12 | 2:14,4 |
| 91 | 11,78 | 23,94 | 55,44 | 14,06 | 42,04 | 2:06,7 | 4:20,0 | | 6,23 | 12,90 | 3,51 | 17,20 | 49,92 | 62,74 | 2:14,7 |
| 90 | 11,80 | 23,99 | 55,54 | 14,10 | 42,14 | 2:07,0 | 4:20,7 | 1,80 | 6,20 | 12,85 | 3,50 | 17,05 | 49,56 | 62,36 | 2:15,0 |
| 89 | 11,82 | 24,04 | 55,64 | 14,14 | 42,24 | 2:07,3 | 4:21,4 | 1,79 | 6,17 | 12,80 | 3,48 | 16,90 | 49,20 | 61,98 | 2:15,3 |
| 88 | 11,84 | 24,09 | 55,74 | 14,18 | 42,34 | 2:07,6 | 4:22,1 | 1,78 | 6,14 | 12,75 | 3,46 | 16,75 | 48,84 | 61,60 | 2:15,6 |
| 87 | 11,86 | 24,14 | 55,84 | 14,22 | 42,44 | 2:07,9 | 4:22,8 | 1,77 | 6,11 | 12,70 | 3,44 | 16,60 | 48,48 | 61,22 | 2:15,9 |
| 86 | 11,88 | 24,19 | 55,94 | 14,26 | 42,54 | 2:08,2 | 4:23,5 | 1,76 | 6,08 | 12,65 | 3,42 | 16,45 | 48,12 | 60,84 | 2:16,2 |
| 85 | 11,90 | 24,24 | 56,04 | 14,30 | 42,64 | 2:08,5 | 4:24,2 | 1,75 | 6,05 | 12,60 | 3,40 | 16,30 | 47,76 | 60,46 | 2:16,5 |
| 84 | 11,92 | 24,29 | 56,24 | 14,35 | 42,74 | 2:08,8 | 4:24,9 | 1,74 | 6,01 | 12,55 | 3,38 | 16,15 | 47,40 | 60,08 | 2:16,8 |
| 83 | 11,94 | 24,34 | 56,44 | 14,40 | 42,84 | 2:09,1 | 4:25,6 | 1,73 | 5,97 | 12,50 | 3,36 | 16,00 | 47,04 | 59,70 | 2:17,1 |
| 82 | 11,96 | 24,39 | 56,64 | 14,45 | 42,94 | 2:09,4 | 4:26,4 | 1,72 | 5,93 | 12,45 | 3,34 | 15,85 | 46,66 | 59,30 | 2:17,4 |
| 81 | 11,98 | 24,44 | 56,84 | 14,50 | 43,04 | 2:09,7 | 4:27,2 | 1,71 | 5,89 | 12,40 | 3,32 | 15,70 | 46,28 | 58,90 | 2:17,8 |
| 80 | 12,00 | 24,49 | 57,04 | 14,55 | 43,14 | 2:10,0 | 4:28,0 | 1,70 | 5,85 | 12,35 | 3,30 | 15,55 | 45,90 | 58,50 | 2:18,1 |
| 79 | 12,02 | 24,54 | 57,24 | 14,60 | 43,24 | 2:10,3 | 4:28,8 | 1,69 | 5,81 | 12,30 | 3,28 | 15,40 | 45,52 | 58,10 | 2:18,4 |
| 78 | 12,04 | 24,59 | 57,44 | 14,65 | 43,34 | 2:10,6 | 4:29,6 | 1,68 | 5,77 | 12,25 | 3,26 | 15,25 | 45,14 | 57,70 | 2:18,8 |
| vents | 100m | 200m | 400m | 100m H | 300m H | 800m | 1500m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
| 77 | 12,06 | 24,64 | 57,64 | 14,70 | 43,44 | 2:10,9 | 4:30,4 | 1,67 | 5,73 | 12,20 | 3,24 | 15,10 | 44,76 | 47,30 | 2:19,2 |
| 76 | 12,08 | 24,69 | 57,84 | 14,75 | 43,54 | 2:11,2 | 4:31,2 | 1,66 | 5,69 | 12,15 | 3,22 | 14,95 | 44,38 | 46,90 | 2:19,6 |
| 75 | 12,10 | 24,74 | 58,04 | 14,80 | 43,64 | 2:11,5 | 4:32,0 | 1,65 | 5,65 | 12,10 | 3,20 | 14,80 | 44,00 | 46,50 | 2:20,0 |
| 74 | 12,13 | 24,79 | 58,24 | 14,85 | 43,74 | 2:11,9 | 4:33,0 | 1,64 | 5,61 | 12,04 | 3,18 | 14,65 | 43,62 | 46,10 | 2:20,4 |
| 73 | 12,16 | 24,84 | 58,44 | 14,90 | 43,84 | 2:12,3 | 4:34,0 | 1,63 | 5,57 | 11,98 | 3,16 | 14,50 | 43,24 | 45,70 | 2:20,8 |
| 72 | 12,19 | 24,90 | 58,64 | 14,95 | 43,94 | 2:12,7 | 4:35,0 | 1,62 | 5,53 | 11,92 | 3,14 | 14,35 | 42,86 | 45,30 | 2:21,2 |
| 71 | 12,22 | 25,00 | 58,84 | 15,00 | 44,04 | 2:13,1 | 4:36,0 | 1,61 | 5,49 | 11,86 | 3,12 | 14,20 | 42,48 | 44,90 | 2:21,6 |
| 70 | 12,25 | 25,10 | 59,04 | 15,05 | 44,14 | 2:13,6 | 4:37,0 | 1,60 | 5,45 | 11,80 | 3,10 | 14,05 | 42,10 | 44,50 | 2:22,0 |
| 69 | 12,28 | 25,20 | 59,24 | 15,10 | 44,24 | 2:14,1 | 4:38,2 | 1,59 | 5,41 | 11,74 | 3,08 | 13,90 | 41,72 | 44,10 | 2:22,4 |
| 68 | 12,31 | 25,30 | 59,44 | 15,15 | 44,34 | 2:14,6 | 4:39,4 | 1,58 | 5,37 | 11,68 | 3,06 | 13,75 | 41,34 | 43,70 | 2:22,8 |
| 67 | 12,34 | 25,40 | 59,64 | 15,20 | 44,44 | 2:15,1 | 4:40,6 | 1,57 | 5,33 | 11,62 | 3,04 | 13,60 | 40,96 | 43,30 | 2:23,2 |
| 66 | 12,37 | 25,50 | 59,84 | 15,25 | 44,54 | 2:15,6 | 4:41,8 | 1,56 | 5,29 | 11,56 | 3,02 | 13,45 | 40,56 | 42,88 | 2:23,6 |
| 65 | 12,40 | 25,60 | 60,04 | 15,30 | 44,64 | 2:16,1 | 4:43,0 | 1,55 | 5,25 | 11,50 | 3,00 | 13,30 | 40,16 | 42,46 | 2:24,0 |
| 64 | 12,43 | 25,70 | 60,24 | 15,35 | 44,74 | 2:16,6 | 4:44,2 | 1,54 | 5,21 | 11,44 | 2,98 | 13,15 | 39,76 | 42,04 | 2:24,4 |
| 63 | 12,46 | 25,80 | 60,44 | 15,40 | 44,84 | 2:17,1 | 4:45,4 | 1,53 | 5,17 | 11,38 | 2,96 | 13,00 | 39,36 | 41,62 | 2:24,8 |
| 62 | 12,49 | 25,90 | 60,64 | 15,50 | 44,94 | 2:17,7 | 4:46,6 | 1,52 | 5,13 | 11,32 | 2,94 | 12,85 | 38,96 | 41,20 | 2:25,2 |
| 61 | 12,52 | 26,00 | 60,84 | 15,60 | 45,04 | 2:18,3 | 4:47,8 | 1,51 | 5,09 | 11,26 | 2,92 | 12,70 | 38,56 | 40,78 | 2:25,6 |
| 60 | 12,55 | 26,10 | 61,04 | 15,70 | 45,24 | 2:19,0 | 4:49,0 | 1,50 | 5,05 | 11,20 | 2,90 | 12,55 | 38,16 | 40,36 | 2:26,0 |
| 59 | 12,59 | 26,20 | 61,24 | 15,80 | 45,44 | 2:19,7 | 4:50,5 | 1,49 | 5,01 | 11,14 | 2,88 | 12,40 | 37,76 | 39,94 | 2:26,4 |
| 58 | 12,63 | 26,30 | 61,44 | 15,90 | 45,64 | 2:20,4 | 4:52,0 | 1,48 | 4,97 | 11,08 | 2,86 | 12,25 | 37,36 | 39,52 | 2:26,8 |
| 57 | 12,67 | 26,40 | 61,64 | 16,00 | 45,84 | 2:21,1 | 4:53,5 | 1,47 | 4,93 | 11,02 | 2,84 | 12,10 | 36,94 | 39,08 | 2:27,2 |
| 56 | 12,71 | 26,50 | 61,84 | 16,10 | 46,04 | 2:21,8 | 4:55,0 | 1,46 | 4,89 | 10,96 | 2,82 | 11,95 | 36,52 | 38,64 | 2:27,6 |
| 55 | 12,75 | 26,60 | 62,04 | 16,20 | 46,24 | 2:22,5 | 4:56,5 | 1,45 | 4,85 | 10,90 | 2,80 | 11,80 | 36,10 | 38,20 | 2:28,0 |
| 54 | 12,80 | 26,70 | 62,24 | 16,30 | 46,44 | 2:23,2 | 4:58,0 | 1,44 | 4,81 | 10,84 | 2,78 | 11,65 | 35,68 | 37,76 | 2:28,4 |
| 53 | 12,85 | 26,80 | 62,44 | 16,40 | 46,64 | 2:23,9 | 4:59,5 | 1,43 | 4,77 | 10,78 | 2,76 | 11,50 | 35,26 | 37,32 | 2:28,8 |
| 52 | 12,90 | 26,90 | 62,64 | 16,50 | 46,84 | 2:24,6 | 5:01,0 | 1,42 | 4,73 | 10,72 | 2,74 | 11,35 | 34,84 | 36,88 | 2:29,2 |
| 51 | 12,95 | 27,00 | 62,84 | 16,60 | 47,04 | 2:25,3 | 5:02,5 | 1,41 | 4,69 | 10,66 | 2,72 | 11,20 | 34,42 | 36,44 | 2:29,6 |
| 50 | 13,00 | 27,10 | 63,04 | 16,70 | 47,24 | 2:26,0 | 5:04,0 | 1,40 | 4,65 | 10,60 | 2,70 | 11,05 | 34,00 | 36,00 | 2:30,0 |
| 49 | 13,05 | 27,20 | 63,34 | 16,80 | 47,44 | 2:27,0 | 5:06,0 | 1,39 | 4,60 | 10,53 | 2,68 | 10,90 | 33,58 | 35,56 | 2:30,6 |
| 48 | 13,10 | 27,30 | 63,64 | 16,90 | 47,64 | 2:28,0 | 5:08,0 | 1,38 | 4,55 | 10,46 | 2,66 | 10,75 | 33,16 | 35,12 | 2:31,2 |
| 47 | 13,15 | 27,40 | 63,94 | 17,00 | 47,84 | 2:29,0 | 5:10,0 | 1,37 | 4,50 | 10,39 | 2,64 | 10,60 | 32,74 | 34,68 | 2:31,8 |
| 46 | 13,20 | 27,50 | 64,24 | 17,10 | 48,04 | 2:30,0 | 5:12,0 | 1,36 | 4,45 | 10,32 | 2,62 | 10,45 | 32,32 | 34,24 | 2:32,4 |
| Events | 100m | 200m | 400m | 100m H | 300m H | 800m | 1500m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
| 45 | 13,25 | 27,60 | 64,54 | 17,20 | 48,24 | 2:31,0 | 5:14,0 | 1,35 | 4,40 | 10,25 | 2,60 | 10,30 | 31,90 | 33,80 | 2:33,0 |
| 44 | 13,30 | 27,70 | 64,84 | 17,30 | 48,44 | 2:32,0 | 5:16,0 | 1,34 | 4,35 | 10,18 | 2,57 | 10,15 | 31,48 | 33,36 | 2:33,6 |
| 43 | 13,35 | 27,80 | 65,14 | 17,40 | 48,74 | 2:33,0 | 5:18,0 | 1,33 | 4,30 | 10,11 | 2,54 | 10,00 | 31,06 | 32,92 | 2:34,2 |
| 42 | 13,40 | 27,90 | 65,44 | 17,50 | 49,04 | 2:34,0 | 5:20,0 | 1,32 | 4,25 | 10,04 | 2,51 | 9,85 | 30,64 | 32,48 | 2:34,8 |
| 41 | 13,45 | 28,00 | 65,74 | 17,60 | 49,34 | 2:35,0 | 5:22,0 | 1,31 | 4,21 | 9,97 | 2,48 | 9,70 | 30,20 | 32,02 | 2:35,4 |
| 40 | 13,50 | 28,10 | 66,04 | 17,70 | 49,64 | 2:36,2 | 5:24,0 | 1,30 | 4,17 | 9,90 | 2,45 | 9,55 | 29,76 | 31,56 | 2:36,0 |
| 39 | 13,55 | 28,30 | 66,34 | 17,80 | 49,94 | 2:37,4 | 5:26,0 | 1,29 | 4,12 | 9,82 | 2,42 | 9,40 | 29,32 | 31,10 | 2:36,6 |
| 38 | 13,65 | 28,50 | 66,64 | 17,90 | 50,24 | 2:38,6 | 5:28,0 | 1,28 | 4,07 | 9,74 | 2,39 | 9,25 | 28,88 | 30,64 | 2:37,2 |
| 37 | 13,75 | 28,70 | 66,94 | 18,00 | 50,54 | 2:39,8 | 5:30,0 | 1,27 | 4,02 | 9,66 | 2,36 | 9,10 | 28,44 | 30,18 | 2:37,8 |
| 36 | 13,85 | 28,90 | 67,34 | 18,10 | 50,84 | 2:41,0 | 5:32,0 | 1,26 | 3,97 | 9,58 | 2,33 | 8,95 | 28,00 | 29,72 | 2:38,4 |
| 35 | 13,95 | 29,10 | 67,74 | 18,30 | 51,14 | 2:42,2 | 5:35,0 | 1,25 | 3,92 | 9,50 | 2,30 | 8,80 | 27,56 | 29,26 | 2:38,0 |
| 34 | 14,05 | 29,30 | 68,14 | 18,50 | 51,44 | 2:43,4 | 5:38,0 | 1,24 | 3,87 | 9,42 | 2,27 | 8,64 | 27,12 | 28,80 | 2:39,6 |
| 33 | 14,15 | 29,50 | 68,54 | 18,70 | 51,74 | 2:44,6 | 5:41,0 | 1,23 | 3,82 | 9,34 | 2,24 | 8,48 | 26,68 | 28,34 | 2:40,2 |
| 32 | 14,25 | 29,70 | 68,94 | 18,90 | 52,04 | 2:45,8 | 5:44,0 | 1,22 | 3,77 | 9,26 | 2,21 | 8,32 | 26,22 | 27,86 | 2:40,8 |
| 31 | 14,35 | 29,90 | 69,34 | 19,10 | 52,34 | 2:47,0 | 5:48,0 | 1,20 | 3,71 | 9,18 | 2,18 | 8,16 | 25,76 | 27,38 | 2:41,4 |
| 30 | 14,45 | 30,10 | 69,74 | 19,30 | 52,64 | 2:48,5 | 5:52,0 | 1,18 | 3,65 | 9,10 | 2,15 | 8,00 | 25,30 | 26,90 | 2:42,0 |
| 29 | 14,55 | 30,30 | 70,14 | 19,50 | 52,94 | 2:50,0 | 5:56,0 | 1,16 | 3,59 | 9,02 | 2,12 | 7,84 | 24,84 | 26,42 | 2:42,6 |
| 28 | 14,65 | 30,50 | 70,54 | 19,70 | 53,24 | 2:51,5 | 6:00,0 | 1,14 | 3,53 | 8,94 | 2,09 | 7,68 | 24,38 | 25,94 | 2:43,2 |
| 27 | 14,75 | 30,70 | 70,94 | 19,90 | 53,64 | 2:53,0 | 6:04,0 | 1,12 | 3,47 | 8,86 | 2,06 | 7,52 | 23,92 | 25,46 | 2:43,8 |
| 26 | 14,85 | 30,90 | 71,34 | 20,10 | 54,04 | 2:54,5 | 6:08,0 | 1,10 | 3,41 | 8,78 | 2,03 | 7,36 | 23,46 | 24,98 | 2:44,4 |
| 25 | 14,95 | 31,10 | 71,74 | 20,30 | 54,44 | 2:56,0 | 6:12,0 | 1,08 | 3,35 | 8,70 | 2,00 | 7,20 | 23,00 | 24,50 | 2:45,0 |
| 24 | 15,05 | 31,30 | 72,24 | 20,50 | 54,84 | 2:58,0 | 6:16,0 | 1,06 | 3,29 | 8,61 | 1,97 | 7,04 | 22,50 | 24,00 | 2:46,0 |
| 23 | 15,15 | 31,50 | 72,74 | 20,70 | 55,24 | 3:00,0 | 6:20,0 | 1,04 | 3,23 | 8,52 | 1,94 | 6,88 | 22,00 | 23,50 | 2:47,0 |
| 22 | 15,25 | 31,70 | 73,24 | 20,90 | 55,64 | 3:02,0 | 6:24,0 | 1,02 | 3,17 | 8,43 | 1,91 | 6,72 | 21,50 | 23,00 | 2:48,0 |
| 21 | 15,35 | 32,00 | 73,74 | 21,10 | 56,04 | 3:04,0 | 6:28,0 | 1,00 | 3,11 | 8,34 | 1,88 | 6,56 | 21,00 | 22,50 | 2:49,0 |
| 20 | 15,45 | 32,30 | 74,24 | 21,30 | 56,44 | 3:06,0 | 6:32,0 | 0,98 | 3,05 | 8,25 | 1,85 | 6,40 | 20,50 | 22,00 | 2:50,0 |
| 19 | 15,55 | 32,60 | 74,74 | 21,50 | 56,84 | 3:08,0 | 6:36,0 | 0,96 | 2,99 | 8,16 | 1,82 | 6,24 | 20,00 | 21,50 | 2:51,0 |
| 18 | 15,65 | 32,90 | 75,34 | 21,70 | 57,24 | 3:10,0 | 6:40,0 | 0,94 | 2,93 | 8,07 | 1,79 | 6,08 | 19,50 | 21,00 | 2:52,0 |
| 17 | 15,75 | 33,20 | 75,94 | 21,90 | 57,74 | 3:12,0 | 6:44,0 | 0,92 | 2,87 | 7,98 | 1,76 | 5,92 | 19,00 | 20,50 | 2:53,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 15,85 | 33,50 | 76,54 | 22,10 | 58,24 | 3:14,0 | 6:48,0 | 0,90 | 2,81 | 7,89 | 1,73 | 5,76 | 18,50 | 19,98 | 2:54,0 |
| 15 | 15,95 | 33,80 | 77,14 | 22,40 | 58,74 | 3:16,0 | 6:52,0 | 0,88 | 2,75 | 7,80 | 1,70 | 5,60 | 18,00 | 19,46 | 2:55,0 |
| 14 | 16,05 | 34,10 | 77,74 | 22,60 | 59,24 | 3:18,0 | 6:56,0 | 0,86 | 2,67 | 7,70 | 1,67 | 5,44 | 17,50 | 18,94 | 2:56,0 |
| Events | 100m | 200m | 400m | 100m H | 300m H | 800m | 1500m | HJ | LJ | TJ | PV | SP | DT | JT | Relay |
| 13 | 16,15 | 34,40 | 78,34 | 22,80 | 59,74 | 3:20,0 | 7:00,0 | 0,84 | 2,59 | 7,60 | 1,64 | 5,28 | 17,00 | 18,42 | 2:57,0 |
| 12 | 16,25 | 34,70 | 79,14 | 23,00 | 60,24 | 3:22,0 | 7:04,0 | 0,82 | 2,51 | 7,50 | 1,61 | 5,12 | 16,50 | 17,90 | 2:58,0 |
| 11 | 16,45 | 35,10 | 79,94 | 23,20 | 60,74 | 3:24,0 | 7:09,0 | 0,80 | 2,43 | 7,40 | 1,58 | 4,96 | 16,00 | 17,38 | 2:59,0 |
| 10 | 16,65 | 35,50 | 80,74 | 23,50 | 61,24 | 3:26,0 | 7:14,0 | 0,78 | 2,35 | 7,30 | 1,54 | 4,80 | 15,50 | 16,84 | 3:00,0 |
| 9 | 16,85 | 35,90 | 81,54 | 23,80 | 61,94 | 3:29,0 | 7:19,0 | 0,76 | 2,27 | 7,20 | 1,50 | 4,64 | 15,00 | 16,30 | 3:01,0 |
| 8 | 17,05 | 36,30 | 82,34 | 24,10 | 62,64 | 3:32,0 | 7:24,0 | 0,74 | 2,19 | 7,10 | 1,46 | 4,48 | 14,50 | 15,78 | 3:02,0 |
| 7 | 17,25 | 36,70 | 83,14 | 24,40 | 63,34 | 3:35,0 | 7:29,0 | 0,72 | 2,11 | 7,00 | 1,42 | 4,32 | 14,00 | 15,24 | 3:03,0 |
| 6 | 17,45 | 37,10 | 84,14 | 24,70 | 64,04 | 3:38,0 | 7:34,0 | 0,70 | 2,03 | 6,90 | 1,38 | 4,15 | 13,50 | 14,70 | 3:04,0 |
| 5 | 17,65 | 37,50 | 85,14 | 25,00 | 64,74 | 3:42,0 | 7:39,0 | 0,68 | 1,95 | 6,80 | 1,34 | 3,98 | 13,00 | 14,16 | 3:05,0 |
| 4 | 17,85 | 38,00 | 86,14 | 25,40 | 65,54 | 3:46,0 | 7:44,0 | 0,66 | 1,87 | 6,70 | 1,30 | 3,81 | 12,50 | 13,62 | 3:06,0 |
| 3 | 18,05 | 38,50 | 87,14 | 25,80 | 66,54 | 3:50,0 | 7:49,0 | 0,64 | 1,79 | 6,60 | 1,20 | 3,64 | 12,00 | 13,08 | 3:07,0 |
| 2 | 18,25 | 39,00 | 88,14 | 26,20 | 67,54 | 3:55,0 | 7:54,0 | 0,62 | 1,69 | 6,50 | 1,10 | 3,47 | 11,50 | 12,54 | 3:08,0 |
| 1 | 18,45 | 39,50 | 89,54 | 26,60 | 68,54 | 4:00,0 | 8:00,0 | 0,60 | 1,59 | 6,30 | 1,00 | 3,30 | 11,00 | 12,00 | 3:09,0 |

A continuación, realizaremos una breve síntesis de algunas competiciones, dentro del periodo. 1985/2023.

1985. En Lanzarote se celebra, del 8 al 13 de julio, quedando campeón el colegio Retamar de Madrid, entrenado por Francisco Gil Sánchez.





Colegio Retamar de Madrid.







Cartel y diploma de los Juegos.

**Atletas más destacados. Selección Nacional Masculina:**

1º Avelino Fernández, 100 y 200, 11.20, 22.38. 2º, 100 Sergio López, 11.39.1º Raúl Hortelano, Pértiga, 4,50. 1º, Antonio Peñalver, Longitud, 7,10. 2º, Gorka Sánchez y 3º, Fernando Sinovas, 1500 Obstáculos, 4:20.61, 4:22.80. 1º Pedro Pablo Fernández, 2º, Jaime Sáez, 3º Miguel Ángel Gómez Campuzano, 110 m Vallas, 14.79, 14.92, 15.16. 1º Juan Barranco, 5 Km. Marcha, 21:46.3. 1º Jesús Catón, altura, 1,99. 1º Juan Manuel Pérez, Lanzamiento de Disco, 44,60. 1º, Víctor Soler, Lanzamiento de Martillo, 57,60. 1º Pedro Pablo Fernández, 2º, Miguel Ángel Gómez Campuzano, 300 m Vallas, 38.88, 39.40.1º, 800, Tomas de Teresa, 1:56.11. 1º. Antonio Peñalver, Triple Salto, 15,00. 1º, Fernando Meca, Lanzamiento de Jabalina, 56,72.

**Atletas más destacados. Selección Nacional Femenina:**

1ª Cristina Castro, 100, 12.65, 1ª, Marta Oñate, 200, 26.54. 2ª, Soledad Ugarte, 800, 2:16.47. 1ª Montserrat Gil, 2ª, Mª Jose Mardomingo, 300 m. Vallas, 45.24, 46.80.1ª Sonia Godal, Lanzamiento de Disco, 44,54. 2ª, Carmen Expósito, Altura, 1,67.1ª, Carmen Vargas, Jabalina, 38,21.1ª María Cruz Diaz, 2ª, Emilia Cano, 3000 Marcha, 13:51.6, 13:51.9. 1ª, 100 m vallas, Mónica Ezpeleta, 15.22.

**Atletas más destacados. Selección Nacional Masculina, Colegio Retamar:**

1º, Retamar, 4x100, Suarez, Moncada, Garcia, Burrutieta, 1º, Salvador Rodríguez, 800 1:59.06. 1º, Jaime Aguilar, 100, 11.67. 2º,Jaime Aguilar, 400, 51.59.1º, Juan Carlos Gamero, 3000, 8:48.27.

**Atletas más destacados. Selección Nacional Femenina, Colegio.**

1ª, Fabiola Bolaños, 100, 13.15. 2ª, González, Teruel, Álamo, Bolaños. 4x100, 53.45. 2ª, Fabiola Bolaños, Longitud, 5,39.

1995. Del 3 al 9 de Julio, Banska Bystrica (Eslovaquia). Jefe de Delegación. Julio Hidalgo Gutiérrez, Médico, Magdalena Sánchez, Entrenadores: Juan Manuel Gómez, Antonio Simarro, Antonio Bravo, Ana Pérez Carnicero. Colegios participantes, en hombres, Tajamar de Madrid y en mujeres, Instituto Miguel Peris y Segarra, Castellón, más un equipo de la Selección Nacional.

**Atletas mas destacados. Selección Nacional Masculina.** Pablo Villalobos Bazaga, 1º, 1500, 3:56..0. Félix Belman, 1º, 110 m vallas, 14.54. Eduardo Pérez Neila,1º, triple, 14,93. Jose Martínez, 1º, pértiga, 4,60. Selección Nacional Femenina. Irache Quintanal, 2ª, Disco, 39,70. Cristina Teixeira, 2ª, altura, 1,67.

**Atletas más destacados. Colegio Tajamar,** Rafael Delgado,1º, martillo, 50,30. Instituto Miguel Peris y Segarra. Lidón Torregrosa, 1º, 3 Km. Marcha, 15:14..0.

1997. Del 26 de junio al 1 de julio, Cherburgo, (Francia), Jefe de Delegación. José Luis Aguado, Habilitado CSD, Julio Hidalgo, Representante de las comunidades, Francisco Artal, Médico, Laura




Cartel de la competición.



Desfiile representación española.

Cámara, Entrenadores: José Gª Grossocordon, Manuel Ferreiro, Francisco Miralles, Claudio Veneciano. Colegio participante, en hombres y mujeres, Instituto Miguel Peris y Segarra, Castellón, más un equipo de la Selección Nacional.

Atletas más destacados. Selección Nacional Masculina, Rubén Diez, 1º, 1500 Obstáculos, 4:19.74. Santiago Sánchez, 2º, Longitud, 6,62. Rubén Rajadell, 2º, Martillo, 58,70. Jose Antonio Martinez, 3º, Peso, 15,29. Bernat Bartolomé, 4º, 300 m vallas, 38.55. Clasificación por países, España, 6ª, 676. Selección Nacional Femenina. Esther Desviat, 1ª, 800, 2:10.67. Eva Gago, 4ª, 300 m vallas, 45.33. Rebeca Cacho, 4ª, peso, 13,57 Arancha Loudeiro,5ª, 100 m vallas, 14.80. Clasificación por países, España, 3ª 725.

Atletas más destacados, Instituto Miguel Peris y Segarra. Chicos, Miguel Castillo, 1º, 110 m vallas, Ivan Murcia, 1º, 1500 obstáculos, Alex Adell, 1º, longitud, Chicas. Ana Capdevilla,4ª, jabalina.

1999. Del 25 de junio al 28 de junio, Reutlinger (Alemania), Jefe de Delegación. Julio Hidalgo, Médico, Representante de las comunidades, Francisco Artal, Médico, Mercedes Cabañero, Entrenadores Selección Nacional, Lázaro Linares, Carlos Cordente, Entrenadores, CITD de Castellón, José Ortuño, Claudio Veneciano.

Atletas más destacados. Selección Nacional Masculina, 1º, Alberto Martínez, Pértiga, 4,90. 2º, Valentín Casquero, Longitud, 6,87. 3º, Álvaro Contreras, Longitud, 6,77.3º, Moisés Gilabert, 14,18. 3º, Alberto Muñoz, Altura, 2,04. Equipos, 1º, Sudáfrica, 791, 2º España, 701. Atletas más destacados. Selección Nacional Femenina,1º, Julia España, 100m. vallas, 12.32, 1ª, Patricia Conde, 800, 2:15..52. 2ª Patricia Conde, Pértiga, 2,80. Equipos, 1º, Sudáfrica 787, 4º, España 644.

Atletas más destacados, CITD de Castellón. Masculino, 1º Gonzalo López, 100, 11.46. 1º, David Parrilla, 3000, 9:06.74. 2º, Joan Estruch, 110m. vallas, 14.67. 2º, Ignacio Merchán, 3.95. Equipos, 1ª, China, 667. 2º España, 654. CITD de Castellón. Femenino, 1ª, Laia Franch, Triple, 11.30. A3ª, Peso, Aila Jiménez. Equipos, 1ª China, 740, 12º España, 551.

2001. Del 23 de junio al 28 de junio, Málaga, Jefe de Delegación. Julio Hidalgo, Entrenadores, Selección Española, José Garcia Grossocordon, Mª Isabel Aisa, Colegio Base de Madrid, Isidro Arranz, Jorge Lozano.

Atletas más destacados. Selección Nacional Masculina, 3º Miguel Martínez, 110 m.v. 4º Jaime Hernández, 110 m.v. Selección Nacional Femenina. 5ª Sara González, 100 m.v, 6ª, Olga Ortega, Altura, 6ª, Petra Mut, Longitud, 6ª, Raquel Navas, Peso.

Atleta mas destacados, Colegio Base, de Madrid, Masculino, 1º, Carlos Sevillano, 3000, 2º Javier Rubio, 110mv, 3º, Carlos Martínez, Pértiga, 3º, Álvaro Tejeda, Peso. Femenino, 3ª, Carlota Fernández, Peso, 3ª, Silvia Fernández, Disco, 3ª, Amaia Salamanca, Pértiga.

2003. Del 25 de junio al 30 de junio, Estambul, Jefe de Delegación. Julio Hidalgo, Entrenadores, Colegio Base de Madrid, Isidro Arranz, Colegio Diputación de Castellón, Toni Simarro.

Atletas más destacados, Colegio Base, de Alcobendas, Madrid, Categoría Femenina, 1ª, Juliet Itoya, Longitud, 5,94. 2ª, Marta Garcia, 1500, 4:55.54, 3ª, Julie Itoya, 200, 26.07. Categoría Masculina. Colegio Diputación de Castellón, 1º Josep Martínez, 3000, 9:06.80. 2º, Pablo Barreda, Pértiga, 4,20. 3º, Pablo Barreda, 100, 11.62. 3º, Julio Anón, 110 m. vallas, 15.14.



**Colegio Base Alcobendas (Madrid).**

2005. Del 25 de junio al 30 de junio, Vila Real de Santo Antonio (Portugal), Jefe de Delegación. Víctor Lete, Fisioterapeuta, Paloma Sampayo, Entrenadores, Selección Española, Francisco Javier Hernández, Santiago Ferrer Entrenadores, Colegio Base de Madrid, Isidro Arranz, Colegio Diputación de Castellón, Claudio Veneciano.

Atletas, Selección Nacional Masculina, Cristian González, Ramón Montejano, Ángel D. González, Pablo Robles, Álvaro Ruiz. Atletas, Selección Nacional Femenina, Esther Amorós, Larraitz, Bergara, Sara Cano, Raquel Luqui, Silvia Sánchez, Mar Vidal. Colegio Diputación de Castellón, Jesús Beltrán, Adrián Calvo, Pau Membrado, Rafael González, Víctor Orduña, Iván Escorihuela. Colegio Base de Madrid, Lorena Martin, Marta García, Marta Sainz, Judith Sánchez, Mar Muñoz, Carmen Caicedo.

2007. Del 28 de abril al 2 de mayo, Burdeos, Francia. Jefe de Delegación. Francisco Durán, Fisioterapeuta, Fermín Bañuelos, Entrenadores, Selección Española, Santiago Ferrer, Pere Suñer. Entrenadores, Colegio Base de Madrid, Isidro Arranz, Jorge Lozano.



Concentración de participantes en Burdeos dibujando las siglas de la ISF.

Atletas, Selección Nacional Masculina, Albert Babi, Alejandro Estévez, Jordi Felip, Lander Gil, Óscar Oliver, Rubén Ortiz. Selección Nacional Femenina, Aldara Álvarez, María Aznar, Zuriñe Celis, Raquel Cosme, Ester Garcia, Juliana Velázquez.

Atletas, Colegio Base, Jorge del Río, Gonzalo Mas, Alberto Pozas, Andrés Vera, Felipe Acedo, Julián Ortiz, Jorge Lozano, Lorena Martin, Irene Lorenzo, Carla Tapia, Isabel Álvaro, Lorena de la Vega, Carmen Cacicedo.






Expedición española, selección y colegios.



Visita del Colegio Base al CSD recibidos por Jaime Lissavetzky.

2009. Del 25 al 30 de junio, Tallin, Estonia. Jefe de Delegación. Manuel Muñoz, Médico, Manuel Rabadán, Fisioterapeuta, Elisa Benito, Entrenador (Chicos), Colegio Diputación de Castellón, Claudio Veneciano, Entrenador (Chicas), Colegio Base de Madrid, Isidro Arranz.

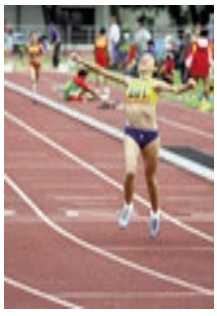


Boletín.



Panorámica Tallinn.

Atletas Colegio Diputación de Castellón, Vicente Docavo, Pablo Torrijos, Jose Manuel Díaz, Manel Miralles, Jordi Felip, David Morcillo. Medalla de Bronce por equipos. Atletas, Colegio Base, Carla Tapia, María García, Cistina Santiago, Noelia Vázquez, Gema Armesto, Amparo Güemes. 5ª Clasificadas por equipos.



Amparo Güemes 3ª 1.500m.

2011, Del 18 al 23 de junio, Bydgoszcz, Polonia. Jefa de Delegación. Susana Pérez, Médico, Manuel Rabadán, Fisioterapeuta, Roberto Martínez, Entrenador (Chicos), IES. Penyeta Roja de Castellón, Claudio Veneciano, Entrenador (Chicas), Colegio Base de Madrid, Isidro Arranz.




Expedición española.

Atletas IES. Penyeta Roja de Castellón, Pablo Beltrán, Vicent Fabra, Aleix Vives, Axel Vives, Iván Garrido, Jesús Albiol. 5º Clasificados por equipos. Atletas, Colegio Base de Madrid. Gema Armesto, Beatriz González, Lucía Marín, María García, Amparo Güemes, Lucía Togores. 8ª Clasificadas por equipos.




España (IES. Penyeta Roja de Castellón y Base de Madrid).

2013. Del 22 al 27 de junio, Karlovy Vary, Rep. Checa, Colegio Base de Madrid. Jefe de Equipo, Isidro Arranz, Colaborador, Jose Fernández, Atletas, Beatriz González, Claudia González, Ana Pérez, Ainhoa Ocón, Lucia Togores, Irene Oliván. 6ª Clasificadas por equipos.

2015, Del 27 de junio al 2 de Julio, Wuham,





**Colegio Base. Alcobendas (Madrid).**

China, Colegio Base de Madrid. Jefe de Equipo, Isidro Arranz, Colaborador, José Fernández, Atletas, Nerea Makoli, Ana Pérez, Ainhoa Ocón, Claudia Prieto, Claudia Rodríguez,, Irene Olivan. 1ª Clasificadas por equipos y Medalla de Oro.




**Colegio Base. Alcobendas (Madrid). Medalla de oro.**

2017. Del 24 al 30 de junio, Nancy, Francia. Colegio Base de Madrid. Jefe de Equipo, Isidro Arranz, Colaborador, José Fernández.







**Diferentes carteles de la competición.**

Atletas, Claudia Prieto, Julia Lillo, Laura Madina, Julia García, Olga Fernández, Nerea Makoli, David Martín, Eduardo Frechilla, Ignacio Sáez, Adrián Sánchez, Giacomo Salvatore, David González 2ª Clasificadas por equipos y Medalla de Plata, para las chicas y 4º Clasificados los Chicos.

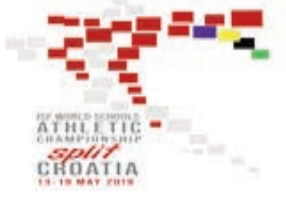




**Colegio Base. Alcobendas (Madrid). Chicas y Chicos.**

2019. Del 13 al 19 de mayo, Split, Croacia. Colegio Base de Madrid. Jefe de Equipo, Isidro Arranz, Entrenador, Jesús Lozano.






**Diferentes carteles de la competición.**

Atletas destacadas Chicas, Lucia Matesanz, 1ª, 300 m vallas, 45.57, Jimena Blanco, 3ª, 1500, 4:43.54. Relevos, 4ª, Snaider, Alonso, Lillo, Matesanz, 2:19.95. 4ª Clasificadas por equipos. Atletas destacados Chicos, Relevos, 2º, Bengoa, Sánchez, Revuelta, Sáez, 1:56.99. 2º Clasificados y Medalla de plata.





**Colegio Base. Alcobendas (Madrid). Chicos y Chicas.**

2021. No se hizo por la pandemia del Covid y 2023 no se realizó en Trabzon, Turquía debido al terremoto en Turquía.

**Cuadro, Campeonato Mundial de Escuelas de Atletismo "Copa Jeam Hubert." . Años, Ciudad y País de celebración,1973-2023.**

| Año | Ciudad | País |
|---|---|---|
| 1973 | Atenas (Chicos) | Grecia |
| 1973 | Wiesbaden (Chicas) | Alemania |
| 1974 | Florencia | Italia |
| 1975 | Poitiers | Francia |
| 1977 | Saint Etienne | Francia |
| 1981 | Salzburgo | Austria |
| 1983 | Blankenberge | Bélgica |
| 1985 | Lanzarote | España |
| 1987 | Tel Aviv | Israel |
| 1989 | Messina | Italia |
| 1991 | Budapest | Hungría |
| 1993 | Alba | Italia |
| 1995 | Banska Bistrica | Slovenia |
| 1997 | Cherburgo | Francia |
| 1999 | Reutlingen | Alemania |
| 2001 | Málaga | España |
| 2003 | Estambul | Turquia |
| 2005 | V. Real S. Antonio | Portugal |
| 2007 | Szekesfehervar | Hungria |
| 2009 | Tallin | Estonia |
| 2011 | Bydgoszcz | Polonia |
| 2013 | Karlovy Vary | Chequia |
| 2015 | Wuhan | China |
| 2017 | Nancy | Francia |
| 2019 | Split | Croacia |
| 2021 | Belgrado Suspendido | Serbia |
| 2023 | No se realizo | |

## B 2 .- Gimnasiada

La segunda competición organizada por este organismo será la GYMNASIADE (GIMNASIADA). Juegos Escolares Mundiales de Verano ISF (Juegos de Escuelas Secundarias de Verano) U18.

Comenzará a celebrarse en el año 1974 en la ciudad Alemana de Wiesbaden, para atletas menores de 18 años. La competición de atletismo de 1974 no se incluyó como parte de la competición principal. Solo se realizarían Gimnasia y Natación. Atletismo se incorporaría al programa principal en 1976, en Orleans.

El atletismo en este año de 1974 se celebraría en la ciudad italiana de Florencia.



**Florencia.**

La competición se realizará cada 2 años, desde 1990 se realizará cada 4 años, y desde 1976 hasta 2009, solo tres deportes eran obligatorios en el programa de competición: Gimnasia, Atletismo y Natación.

1974. Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España, en Atletismo:

Miguel Ángel Arnau,100 metros, Jose Luis González, 3000, Ángel Horcajada, 110m vallas, José Luis Rodríguez de la Infanta, Longitud.

1976. Se celebra en la ciudad francesa de Orleans, de 21 al 27 de junio, con la incorporación del Atletismo al programa general.



Programa.

1978. Será en la ciudad turca de Esmirna, donde se celebrara la tercera edición, del 18 al 24 de julio.

Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España, en Atletismo: Miguel Ángel Lindoso, en 1500, Regino Pérez Cáceres, en Lanzamiento de Peso, Gloria Palle, en 800.

1980. La organización se realizará en la ciudad italiana de Turín, del 1 al 7 de junio.

Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España, en Atletismo: Francisco Fuentes, Lanzamiento de Peso.

En 1982. Se celebrará en la ciudad francesa de Lille, del 1 al 6 de junio.

Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España en Atletismo: Ignacio Huedo, 400 metros vallas.

1984. Será nuevamente en la ciudad italiana de Florencia, del 5 al 9 de junio.

Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España, en Atletismo: Jesús Oliván, Salto de Longitud. Begoña Miranda, 3000 metros marcha.

1986. Se celebrará en la ciudad francesa de Niza, del 2 al 7 de junio.

Entrenadores: José Luis Sánchez Paraíso, Lázaro Linares, Jesús Álvarez Ozcariz.

Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España, en Atletismo: Germán Nieto, 3000 metros marcha, Mª José Mardomingo, 100 metros vallas, Miriam Alonso, 400 metros vallas, Mari Cruz Díaz, 3000 metros Macha. Se iguala la mejor cosecha de medallas con 4. Lo mismo que en 1974.

1988. La ciudad elegida será Barcelona, su celebración del 3 al 9 de junio.


Barcelona.

Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España, en Atletismo: Oriol Nin Barroll, 3000 metros, Benito Diéguez, 2000 metros Obstáculos, Sergio Roca, 5000 metros marcha, Sergio Moliner, Lanzamiento de Peso. Regina Gabarro, 100 metros vallas. Récord de medallas de oro, cinco en total.

Actuación del equipo de Atletismo: 15 medallas, 26 finalistas, 10 semifinalistas.



Cartel de la competición.

En 1990 se celebrará en la ciudad belga de Brujas, de 20 al 27 de mayo.

La próxima competición se realizará con una cadencia de 4 años.

Equipo técnico: Entrenadores/as, Lázaro Linares, José Luis Calvo, José Caballero, Manuel Martínez Lucía, Ana Pérez, Médico, José A Lekue, Fisioterapeuta, Pedro Forniés

En esta competición se consiguió una medalla de plata, María Vasco, 3 Km. Marcha, y dos de bronce, Javier Ruedas en 1500 y el relevo masculino, 4x400, Solís, Supervia, Vallejo, Ferrandis.



Sello conmemorativo.

En 1994 la competición se realizara en la ciudad de Nicosia, Chipre, del 14 al 21 de Mayo.

Equipo técnico: Entrenadores/as, Lázaro Linares, José Manuel Caballero, Juan José Azpeitia, Rubén Velasco.

Atletas que consiguieron la medalla de oro representado a España, en Atletismo: Iván Manjon, 1500, Antonio Álvarez, 2000 Obstáculos.

En 1998, se celebra en Shangai (China), del 12 al 19 de octubre, y España no asiste a la competición.



Cartel de los Juegos.

Participará en los I Juegos Mundiales de la Juventud, que se realizarán en Moscú, del 14 al 17 de julio, de 1998.

En cuanto a resultados, se conseguirían 10 finalistas y una medalla de plata, Esther Desviat, en 800 metros, 2:07.05.

Equipo técnico: Entrenadores/as, Jesús Durán y Manuel Ferreiro.

La edición número 12 se realiza en la ciudad francesa de Caen, del 27 de mayo al 3 de junio, de 2002.

Jefe de Delegación, Julio Hidalgo, Médico, Pilar Martín, Fisioterapeuta, Francisco Santomé, Entrenadores/as. Jesús Durán, Maite Zúñiga, Eusebio González, Gabriel Gili.

Atletas que consiguieron medallas representado a España en Atletismo: Javier Rubio, Bronce, 110 m vallas, Gemma Piquer, Bronce, Pértiga.

En 2006 se organiza en la ciudad griega de Tesalónica, del 26 de junio al 3 de julio.


Tesalónica.

Jefe de Delegación, Tomás Vallés, Adjunto, Francisco Durán, Médico, Amaya Bilbao, Fisioterapeuta, Francisco Santomé, Entrenadores/as. Maite Zúñiga, Eusebio González, Jaime Campillo, José A Presas, Juan Pedro Martínez, Miguel Ángel Villalba.

Actuación del equipo de Atletismo: 4 medallas, 19 finalistas, 18 semifinalistas.

Atletas Medallistas: Plata. Carlos Alonso, 2000 metros Obstáculos, Eusebio González, Longitud, José Antonio Palomanes, Triple salto. Bronce, José Javier Ortega, Peso.

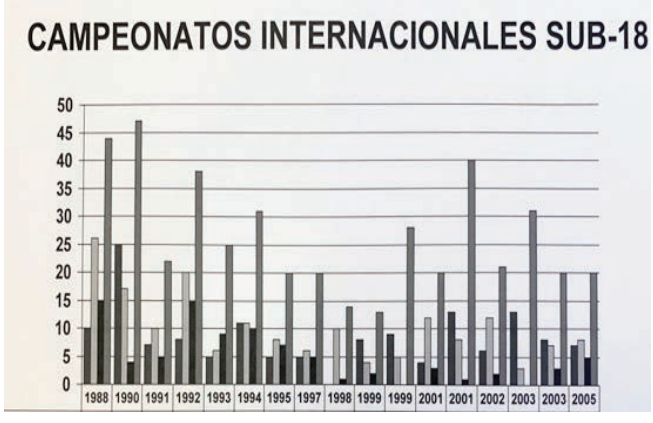
Participación y Resultados, Cto Internacionales SUB-18,1994/2004

PARTICIPACIÓN Y RESULTADOS EN CAMPEONATOS INTERNACIONALES SUB-18

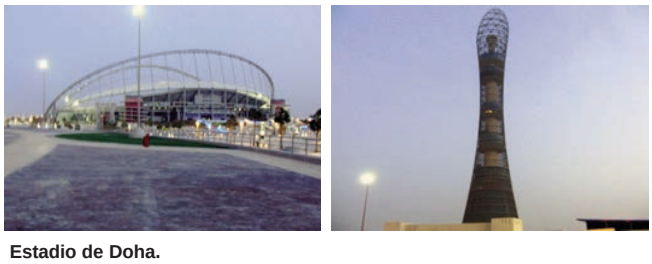
| año competición sub-18 | | participaciones | clasificación por equipos | | resultados individuales | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | hombres | mujeres | medallas | finalistas | semifinalistas |
| 1994 Gimnasiada | CSD | 31 | | | 10 | 11 | 11 |
| 1995 JOJE | COE | 20 | | | 7 | 8 | 5 |
| 1995 Copa JEAN HUMBERT | CSD | 12 | 3º/3º europeo | 6º/7 Europeo | | | |
| 1996 Cto. Mundo Cross ISF | CSD | 12 | 1º | 2º/1º europeo | | | |
| 1997 JOJE | COE | 20 | | | 5 | 6 | 5 |
| 1997 Copa JEAN HUMBERT | CSD | 12 | 6º/3º europeo | 3º/2º europeo | | | |
| 1998 Juegos Mundiales IAAF | RFEA | 14 | | | 1 | 10 | |
| 1998 Cto. Mundo Cross ISF | CSD | 12 | 4º/3º europeo | 2º/1º europeo | | | |
| 1999 Cto. Mundo Juvenil IAAF | RFEA | 28 | | | | 5 | 9 |
| 1999 JOJE | COE | 13 | | | 2 | 4 | 8 |
| 1999 Copa JEAN HUMBERT | CSD | 12 | 2º/1º europeo | 4º/3º europeo | | | |
| 2000 Cto. Mundo Cross ISF | CSD | 12 | 3º/1º europeo | 2º/1º europeo | | | |
| 2001 Cto. Mundo Juvenil IAAF | RFEA | 40 | | | 1 | 8 | 13 |
| 2001 JOJE | COE | 20 | | | 3 | 12 | 4 |
| 2001 Copa JEAN HUMBERT | CSD | 12 | 5º/2º europeo | 10º/6º europeo | | | |
| 2002 Gimnasiada | CSD | 21 | 1 | 11º | 2 | 12 | 6 |
| 2002 Cto. Mundo Cross ISF | CSD | 12 | 1 | 15º 4º/1º europeo | 5º/1º europeo | | |
| 2003 Cto. Mundo Juvenil IAAF | RFEA | 31 | 4 | 8º-10º-24º-28º | | 3 | 13 |
| 2003 FOJE | COE | 20 | | | 3 | 7 | 8 |
| 2004 Cto. Mundo Cross ISF | CSD | 12 | 1 | 30º 2º/1º europeo | 3º/1º europeo | 2 | 2 |
| 2004 JJ. Dep. Escolares Europeos | CSD | 16 | 2 | 1º- 3º-2º(relevo) 2º | 2º | 20 | 5 |
| Totales | | 382 | 12 | 3,1% | | 34 | 93 |

ÁREA TÉCNICA RFEA - 20

Cuadro Estadístico, 1988/2005, Competiciones Internacionales, Sub 18.




La siguiente Gimnasiada se realiza, en la ciudad de Doha, Qatar, del 6 al 13 de diciembre de 2009.


Estadio de Doha.

Representante del CSD, Juan Manuel Hueli, Jefe de Delegación, Tomás Valles, Adjunto, Francisco Durán, Adjunta, Susana Pérez, Médico, Fernando Gutiérrez, Nieves Palacios, Fisioterapeuta, Raquel

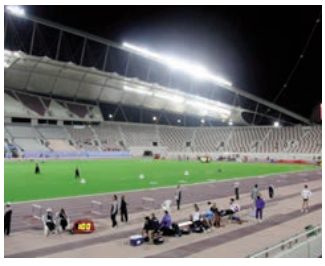

Doha antigua y Doha moderna.

Saldaña, Entrenadores/as. José García Grossocordón, Maite Zúñiga, Claudio Veneziano, José Antonio Garcia Feijoo, Jorge Marín,

Actuación del equipo de Atletismo: 5 medallas, 15 finalistas, 16 semifinalistas.



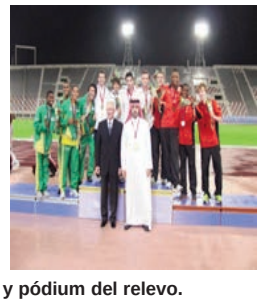
Equipo de atletismo.



Estadio de atletismo.

Atletas Medallistas: Oro. Relevos, Rubén Ortiz, Enrique González, Alberto Gavalda, Bertrán Alcaraz. Plata, Julián Santiago, 110 m Vallas, Didac Salas, Pértiga, Ariadna Ramos, Triple. Bronce, Fernando Carro, 3000.







Fernando Carro y pódium del relevo.



Fiesta de la organización en el desierto.



Centro comercial de Doha.

En las siguientes Gimnasiadas no participará España en Atletismo: 2013, Brasilia, 28 noviembre al 4 de diciembre. Se pasa de 3 deportes a 8. Trebisonda, 11 al 18 de julio, 2016. 12 deportes. Marrakech, 2 al 9 mayo, 2018. 18 deportes. Normandía, 14 al 22 de mayo, 2022. 20 Deportes. Del 16 al 18 de mayo, se realiza en Barcelona, el correspondiente congreso de la ISF.




Cartel de la competición.




Cartel del Congreso.

**Cuadro de Ediciones realizadas, desde 1974-2022**

| Edición | Año | Ciudad anfitriona | País anfitrión | fechas | Deportes | naciones |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1974 | Wiesbaden | Alemania occidental | 23–28 de septiembre | 2 | 13 |
| 2 | 1976 | Orleans | Francia | 21–27 de junio | 3 | 26 |
| 3 | 1978 | Esmirna | Turquía | 18–24 de julio | 3 | 17 |
| 4 | 1980 | Turín | Italia | 1 a 7 de junio | 3 | 20 |
| 5 | mil novecientos ochenta y dos | lila | Francia | 1 a 6 de junio | 3 | 24 |
| 6 | 1984 | florencia | Italia | 5 a 9 de junio | 3 | 19 |
| 7 | 1986 | Lindo | Francia | 2 a 7 de junio | 3 | 22 |
| 8 | 1988 | Barcelona | España | 3 a 9 de junio | 3 | 23 |
| 9 | 1990 | Brujas | Bélgica | 20–27 de mayo | 3 | 30 |
| 10 | 1994 | nicosia | Chipre | 14–21 de mayo | 3 | 26 |
| 11 | 1998 | Shangai | China | 12 a 19 de octubre | 3 | 33 |
| 12 | 2002 | Caen | Francia | 27 de mayo–3 de junio | 3 | 35 |
| 13 | 2006 | Atenas / Tesalónica | Grecia | 26 de junio–3 de julio | 3 | 36 |
| 14 | 2009 | Doha | Katar | 7 a 12 de diciembre | 3 | 39 |
| 15 | 2013 | Brasilia | Brasil | 28 de noviembre–4 de diciembre | 8 | 35 |
| dieciséis | 2016 | Trebisonda | Turquía | 11 a 18 de julio | 12 | 28 |
| 17 | 2018 | marrakech | Marruecos | 2 a 9 de mayo | 18 | 58 |
| 18 | 2022 | Normandía | Francia | 14–22 de mayo de 2022 | 20 | 69 |

**B 3.- Campeonato del Mundo Escolar Campo a Través**

La tercera competición organizada por este organismo será el WORD SCHOOLS CHAMPIONSHIPS CROSS-COUNTRY (Campeonato del Mundo Escolar Campo a Través). Comenzará a celebrarse en el año 1975 en la ciudad de Diekirch (Luxemburgo).

La filosofía de la competición mantiene los principios de esta organización, además de la competición, pásarselo bien, actividades complementarias, relevo de la Amistad, visitas culturales, representaciones folklóricas, juegos tradicionales o espectáculos. En una palabra «educar a través del deporte».

**Resumen de la reglamentación del sistema de competición.**

Podrán participar los atletas por **centros escolares, y Federaciones Nacionales** tanto en categoría masculina, como en femenina. En los primeros años, para poder participar por selecciones, era obligatorio que hubiera una representación de equipos de centros escolares, si no era así no se podía participar por selecciones.

Cada equipo deberá estar formado por un máximo de **seis atletas**, y un entrenador.

Habrá dos clasificaciones, una individual y otra por equipos. En cuanto a la puntuación por equipos, puntuarán los cuatro mejores clasificados. Las edades serán entre 15 y 18 años.

Distancias de la Competición: Chicos, 5000, 5500, Chicas, 3000, 3500.

Las competiciones se irán desarrollando siguiendo la filosofía expuesta y con una cadencia, en líneas generales de 2 años, hasta 2023. Muchos fueron los atletas que compitieron en estas competiciones y después nos representarían a nuestro país, en categorías superiores.

**Ejemplo de un Programa de la Competición**

**Programa General**

| | |
|---|---|
| Primer Día | Llegada de los participantes<br>Acomodación, acreditación |
| Segundo Día | Entrenamientos<br>Reconocimiento del circuito<br>Reunión con los técnicos deportivos<br>Recepción ayuntamiento<br>Inauguración |
| Tercer Día | Competición |
| Cuarto Día | Programa cultural y Excursión |
| Quinto Día | Relevos de la amistad<br>Fiesta y actuaciones de los participantes<br>Clausura |
| Sexto Día | Regreso de los participantes |

A continuación, realizaremos una breve síntesis de algunas competiciones, dentro del periodo 1975/2023.

1996. Del 5 al 10 de abril, Antalya, (Turquía). Jefe de Delegación. José Luis Aguado, Médico, Magdalena Sánchez, Entrenadores: Lázaro Linares, Pedro García, Carlos Pérez, José Ortuño. Colegios participantes, en hombres, Colegio Atlántico de Pontevedra y en mujeres, Instituto Miguel Peris y Segarra, Castellón, más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina:

Francisco Alves, Raúl Amatriain, Iurgi Etxeandia, Alexander Garretas, Rafael Martín, Miguel Ángel Pinto, Irene Alfonso, Rosana Fernández, Inmaculada Franco, Rosa Mª Fdez, Rosa Morató, Natalia Rodríguez, Miriam Solanas.

Atletas mas destacados. Selección Nacional Masculina y Femenina: Francisco Alves, 5º, Miguel Ángel Pinto, 6º, Rafael Martín, 8º, Raúl Amatriain,11º, Campeones y medalla de oro por equipos. Natalia Rodríguez, 8ª, Irene Alfonso,9ª, Inmaculada Franco, 10ª, Rosa Morató, 13ª, Subcampeonas y Medalla de Plata por equipos.


Fco. Javier Alves.


Natalia Rodríguez.

Atletas Selección Centros Escolares. Masculino, Centro Escolar Atlántico, Pontevedra, Jorge Torres, Alberto Guimerans, José Benito López, Himar Beltrán, Santiago Curto, Carlos Lorenzo. Clasificación por Colegios, 4º Clasificados. Mujeres, Centro Escolar Miguel Peris Castellón. Pilar Peris, Loli Peñarrocha, Lledo Monfort, Monserrat Sánchez, Lidón Torregrosa, Ana M.ª Segarra. Clasificación por Colegios, 7ª Clasificadas.

1998. Del 1 al 6 de mayo, Jurmala (Riga). Jefe de Delegación. Jaime Suarez, Médico, África López, Entrenadores: José Antonio Suarez, Pedro García, Ezequiel Cuesta, José Ortuño. Colegios participantes, en hombres, y en mujeres, Instituto Miguel Peris y Segarra, Castellón, más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: José Manuel Abascal, Roberto González, José Manuel Moreno, Edgar Pérez, Rubén Rodríguez, Sergio Sánchez. Cristina Álvarez, Rosana Fernández, Concepción Hidalgo, Mari Paz Rodríguez, Aintzane Urbizu, Ana Castro. Clasificación por equipos Masculino, 4º, Femenina, Medalla de plata, 2ª clasificadas.

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino, Femenino, Centro Escolar Miguel Peris y Segarra Castellón. Amos García, Iván Rama, David Parrilla, Moisés Luján, Marcos Albalete, José Peñalver, Inmaculada Sanchis, Lledó Monfort, Niria Cabos, Rosa Mª Madrid, Tania Domínguez, Mayra Badis. Clasificación por equipos Masculino, 4º, Femenina, 17ª.

2000. Del 10 al 15 de marzo, Marrakech, Marruecos. Jefe de Delegación. Julio Hidalgo, Médico, Pilar Martín, Entrenadores: José Gª Grossocordón, Pedro García, Isidro Arranz, Ricardo López. Colegios participantes, en hombres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid y en mujeres. Colegio Franciscanos, Lugo, más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.



Medalla de plata.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Enrique Sánchez, Marcos Blanquiño, Primitivo Martín, Noel Cutillas, Javier López, Carles Cera. Miriam García, Natalia Granados, Amparo Menéndez, Belén Íñigo, Isabel Macias, Alba García. Clasificación por equipos: Masculino, 3º, Medalla de Bronce. Femenina, Medalla de plata, 2ª, clasificadas.

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Carlos Sevillano, Carlos Peral, Alex de Andrés, Jaime Albrines, Carlos Martínez, Ángel Navarro. Atletas, Selección Centros Escolares. Femeninas, Colegio Franciscanos, Lugo. Eugenia Iglesias, Tania Valdés, Araceli Gago, Inés Flores, Uxía López, Cristina Seco. Clasificación por equipos, Masculino,16º.

2002. Del 28 de marzo al 2 de abril. Karlovy Vary, República Checa. Jefe de Delegación. Julio Hidalgo, Fisioterapeuta Jorge Canseco, Entrenadores: José Gª Grossocordón, Isidro Arraz, Pedro P Martínez, Antonio Zaragoza. Colegios participantes, en hombres, Infante D Fadrique de Quintanas de la Orden, Toledo, en mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid, más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Alejando Fernández, Javier García, Ricardo Giehl, Antonio Llanes, Tomás Tajadura, Carlos Villamor, Marta Fernández, Mónica Gutiérrez, Nahiba Kattabi, Nuria Puig, Maica Rodríguez, Marta Romo. Clasificación por equipos Masculino, 4º. Femenina, 5ª

Atletas Selección Centros Escolares. Masculino, Infante D Fadrique de Quintanas de la Orden, Toledo, Fernando Aguilar, Carlos Zaragoza, Álvaro Zaragoza, José Muñoz, Jesús Cotano, José Julián Verdugo. En mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Alba Frades, Beatriz Panadero, Silvia Fernández, Lourdes del Cerro, Clara Simal, Carlota Serrano. Clasificación por equipos, Masculino, 16º. En mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid, 12ª.



Colegio Base (Alcobendas, Madrid).

2004. Del 2 al 7 de abril. Lyon, Francia. Jefe de Delegación. Julio Hidalgo, Médico, Manuel Rabadán, Entrenadores: José Gª Grossocordón, Jesús Alvarado, Isidro Arraz, Joaquín Casquero, Colegios participantes, en hombres, Joaquín Sama de San Vicente de Alcántara, Badajoz. En mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Mohamed Ould Elbendir, José Luis Galván, Abel López, Ali El Mokhtari, Iván Fernández, Daniel González, Patricia González, Gema Martín, Marta Romo, Naira Bordetas, Paula Mayobre, Marta Quintana. Actuaciones destacadas: 2ª, Marta Romo, Medalla de Plata, por equipos, 3ª, Medalla de Bronce. Mohamed Ould Elbendir, 3º, Medalla de Bronce, José Luis Galván, 4º, Abel López, 5º por equipos, 2º, Medalla de Plata.



Equipos de la selección.




Medalla de bronce (chicas).

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino. Joaquín Sama de San Vicente de Alcántara, Badajoz. Andrés Guerrero, Cristofer Alfonso Vázquez, Joaquín Garcia, Sergio Noguero, José E Pacheco. Christian Silva. Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Clara Simal, Marta García, Judith Sánchez, Esther Bolea, Marta Sainz, Marta Borrajo. Clasificación por equipos, Masculino, 11º. En mujeres, 7ª.



Colegio Base (Alcobendas, Madrid).

2006. Del 8 al 13 de abril. Riccione Italia. Jefe de Delegación. Francisco Durán, Médico, Eugenia de Linares, Fisioterapeuta, Carmen Valencia, Entrenadores: José Gª Grossocordón, María Teresa Iñíguez, Isidro Arranz, Gregorio Muñoz, Colegios participantes, en hombres. Colegio Base, Alcobendas, Madrid. En Mujeres, I Concepción de San Lorenzo del Escorial, Madrid. Más un equipo de la Selección

Nacional, hombres y mujeres.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Carlos Alonso, Guillén Duran, Rubén Espejo, Sebastián Martos, Daniel Mateos, José Manuel Rodríguez. Tania Carretero, Cistina Jordán, Lidia López, Sandra Mosquera, Ainhoa Sanz, Estefanía Tobal. Clasificación por equipos Masculino, 3º, Medalla de Bronce. Femenina,3ª, Medalla de Bronce.





**Equipos de la selección y medalla de bronce.**




**Placa entregada a la selección.**

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino. Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Felipe Acedo Fernández, Guillermo Fernández, Javier González, Luis Martínez, Daniel Muñoz, Alberto Pozas. En mujeres I Concepción de San Lorenzo del Escorial, Madrid. Ana Aparicio, Rocío Caballero, Beatriz Esteban, Elena Esteban, Patricia Garcia, Paula Palanco. Clasificación por equipos, Masculino,13º. En mujeres, 9ª.

2008. Del 22 al 27 de abril. Zdar nad Sazavou. Jefe de Delegación. Francisco Durán, Representante de las Comunidades, Antonio Pérez. Médico, Manuel Rabadán, Fisioterapeuta, Elisa Benito, Entrenadores: José Gª Grossocordón, María Teresa Iñiguez. Colegios participantes, en hombres y mujeres, Centro Escolar de Cheste, Valencia. Más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.






**Jefe de Delegación Paco Durán y Zdar nad Sazavou (República Checa).**

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Fernando Carro, Said Yaaich, Mohamed Marhum, Ibrahim Ezzaydounr, Aitor Fernández, Rubén Espejo, Judith Rovira, Montserrat Lozano, Nuria Gil, Estefanía Tobal, Blanca Fernández, Leticia Fernández. Clasificación por equipos Masculino,2º, Medalla de Plata. Femenina,6ª.





**Equipo masculino, equipo (M-F) Iñiguez, Benito, Grossocordon. Pódium Masculino**




**Medalla de plata.**

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino, y Femenina. Centro Escolar de Cheste, Valencia. Miguel Ángel Sánchez, Jesús Juan Martínez, Víctor Ruiz, Joan Jordán, Rafael Rico, Eric Baixauli, Rosa María Carpio, Benita Breiter, Inmaculada, Alcaiz, Jennifer Heredia, Paula Sanmartín, Paula Irina Moreno. Clasificación por equipos, Masculino,17º. En mujeres, 11ª.

2010. Del 19 al 24 de abril. L Mikulas, Eslovaquia. Jefe de Delegación. Susana Pérez, Jefe de Delegación Adjunto, Daniel Mateos, Médico, Nieves Palacios, Fisioterapeuta, Carmen Valencia, Entrenadores/as: Maite Zúñiga, María Carbo, José Ortuño, Raquel Landín. Colegios participantes, en hombres. Colegio Diputación de Castellón, y mujeres, IES de Cheste, Valencia. Más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Ángel Ronco, Ibrahim Azzouz, Houssame Benabbou, Jamal Dayane, Youcef Moulay, Bru Tra-




**Equipo de chicos.** **Equipo de chicas.**

bal, Amina Álvarez, Beatriz Caspar, Marta Flechilla, Ana Lecha, Marta Pérez, Claudia Estévez. Clasificación por equipos Masculino, 2º, Medalla de Plata. Femenina, 3ª,Medalla de Bronce. También pódium masculino, individual, para Ibrahim Azzouz, 2º, Medalla de Plata.

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino, Colegio Diputación de Castellón. Rubén Gómez, Cristian Gual, Iñaki Hernández, David Morcillo, Eric Peñalver, Vicente Villar. Femenina. IES de Cheste, Valencia. Raquel Landín, Cristina Sanz, Esther Reyes, Paula Mata, Neus Quiñonero, Ana Climent, Elisa Fernández. Clasificación por equipos, Masculino,7º. En mujeres, 12ª.

2012. Del 25 al 30 de marzo. Marsa, Malta. Jefe de Delegación. Francisco Durán, Jefe de Delegación Adjunta, María Rodríguez, Medico, Manuel Rabadán, Fisioterapeuta, Dositeo Pena, Entrenadores/as: Jose Gª Grossocordon, María Carbo, Joaquín Casquero, Isidro Arranz. Colegios participantes, en hombres. IES J Sama de San Vicente de Alcántara, Badajoz y mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Sergio Paniagua, Raúl Celada, Daniel Martínez, Jesús Ramos, Rachid Choukairi, Khalil Rmidi, Diana Del Ser, Dunia Mahassin, Carmela Cardama, Nuria Tío, Ingrid Pino. Clasificación por equipos Masculino,3º, Medalla de Bronce. Femenina, 3ª,




**Medalla de bronce.**

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino, IES J Sama de San Vicente de Alcántara, Badajoz. Carlos García, Juan José Márquez, J Francisco Taborda, Ismael Noguero, Jonathan Alves. Mujeres. Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Ana Pérez, Claudia Rodríguez, Irene Oliván, Lidia Sánchez-Puebla, Alba López, Macarena Gregorio. Clasificación por equipos, Masculino, 10º. En mujeres, 5ª.

2014. Del 30 de marzo al 4 de abril. Emek Hamaayanot, Israel. Jefe de Delegación, Isidro Arranz. Colaborador, José Fernández Colegio participante, mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid.



**Expedición española.**

Atletas, Selección Centro Escolar, mujeres, Irene Oliván, Claudia Rodríguez, Ana Pérez, Ana Bermejo, Alba López, Irene Donoso. Clasificación por equipos, 8ª.







**Colegio Base (Alcobendas, Madrid).**





**Relevo de la amistad.**

2016. Del 21 al 26 de Abril. Budapest, Hungría. Jefe de Delegación. Francisco Durán, Jefe de Delegación Adjunto, Isidro Arranz. Fisioterapeuta, Gema Torrejón, Entrenadores/as: José Gª Grossocordon, Josep Oriol, Colaborador: José Fernández, Colegios participantes, en hombres. Instituto Joaquina Pla I Farreras de Sant Cugat, Barcelona, y mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.





**Budapest.**

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Ouassim Oumaiz, Annasse Mahboub, Adrián Ben, Miguel González, Marta Pescador, Carla Gallardo, Isabel Barreiros, Marta Garcia, Lucía Rodríguez. Clasificación por equipos Masculino,2º, Medalla de Plata. Femenina, 3ª, Medalla de Bronce.



Pódium hombres.



Pódium mujeres.




Medalla de bronce (mujeres).




Medalla de plata (hombres).

Atletas mas destacados. Selección Nacional Masculina y Femenina: Annasse Mahboub, 1º, Medalla de Oro. Miguel González, 2º, Medalla de Plata, Adrián Ben,7º. Lucia Rodríguez,7ª, Carla Gallardo, 8ª.



Annasse Mahboub, 1º, Medalla de Oro. Miguel González,2º, Medalla de Plata,

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino. Instituto Joaquina Pla I Farreras de Sant Cugat, Barcelona, Pau Conill, Zakkaria Dahbi, Pau Casajuana, Martí Baldi, Mario Serrano, Aleix Serra. Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Olga Fernández, Laura Fole, María Gasque, Alba María Díaz, Marta Lobo, Laura Medina. Clasificación por equipos, Masculino,20º. En mujeres, 10ª.



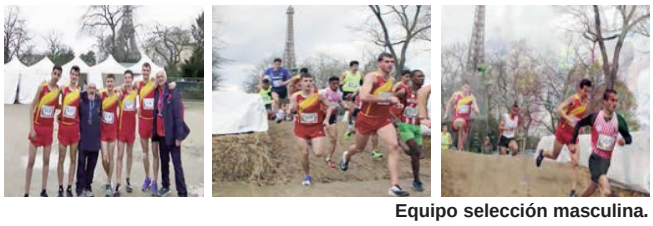
Equipo Selección Nacional, Equipos Colegios y Selección Nacional y Colegio Base.

2018. Del 2 al 7 de Abril. París, Francia. Jefe de Delegación. Francisco Durán, Jefe de Delegación Adjunto, Isidro Arranz. Médico: Manuel Rabadán Entrenadores/as: José Gª Grossocordon, Joan Lleonart, Eduardo Gómez, Jesús Ballesteros, Colaborador, José Fernández, Colegios participantes, en hombres. EP Luis Amigo, Valencia, y mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.



Ceremonia de apertura.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Antonio López, Aarón Las Heras, El Mehdi El Nabaoui, Hugo de Miguel, Toni Baños, Marta González, María Lasa, Angela Viciosa, Elia Saura, Andrea Romero. Clasificación por equipos Masculino, 4º, Femenina, 5ª.



Equipo selección masculina.

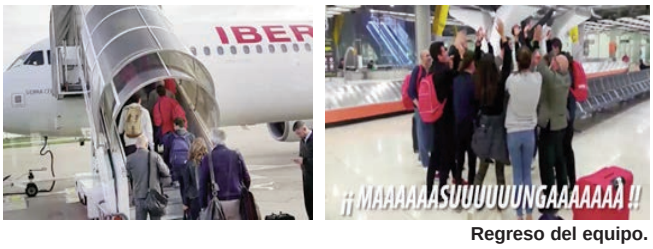
Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino. EP Luis Amigo. Artur Jiménez, Antonio Aparicio, Pablo Drees, Mario Paz, Víctor Llorens, Valencia, Aspurz Babil, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Olga Fernández, Julia Lillo, María Gasque, María Díaz, Laura Bellido, Carmen Martínez. Clasificación por equipos, Masculino,12º. En mujeres, 11ª.



Visita cultural por París.



Relevo de la amistad.




Regreso del equipo.

Durante la estancia del campeonato, todos los días por la tarde se hacía una reunión de equipo, y al final de la misma, se trabajaba sobre los valores del equipo. Se finalizaba la reunión con una despedida muy resonante. Los valores de este equipo, fueron los siguientes:




2020. No se realizo por motivos de la pandemia del Covid.

2022. Del 22 al 27 de Abril. Strbske Pleso, Eslovaquia Jefe de Delegación. Isidro Arranz. Médico. Raúl Zapata, Entrenadores/as: José I Montes, Ramón Zapata, Daniel Barroso, David Hernández. Colegios participantes, en hombres. IES Villa de Mazo, La Palma, y mujeres, Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Más un equipo de la Selección Nacional, hombres y mujeres.



Expedición española.

Atletas, Selección Nacional Masculina y Femenina: Rubén Leonardo, Ronaldo Olivo, Mesfin Escamilla, Unai Naranjo, Jaime Bueno, Marcos Crespo, Marian Benkert, Xela Martínez, María Viciosa, Sara Bogo, Claudia Rendueles, Blanca Batlle. Clasificación por equipos Masculino, 3º, Medalla de Bronce. Femenina, 3ª, Medalla de Bronce.

Atletas más destacados. Selección Nacional Masculina y Femenina: Rubén Leonardo, 4º. Marian Benkert, 5ª, Xela Martínez, 6ª, María Viciosa, 7ª.




Colegio Base (Alcobendas, Madrid).

Atletas, Selección Centros Escolares. Masculino. IES Villa de Mazo, La Palma. Vidal Pérez, Luis Daniel San Gil, Airan Toledo, Alberto González, Adrián Pérez, Fernando Buitrago. Colegio Base, Alcobendas, Madrid. Adriana Blanco, Jimena Blanco, Angela García, Natalie Plamenova, Sara de la Orden, Ingrid Arias. Clasificación por equipos, Masculino,16º. En mujeres, 4ª.

## 4. COMPETICIONES INTERNACIONALES COE

### Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, (JOJE).1991/2001

### Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE). 2003

### Juegos Olímpicos de la Juventud, 2010/2018

### A) Análisis Histórico COE

El Comité Olímpico Español (C.O.E.) se funda el 13 de noviembre de 1905 en la Carrera de San Jerónimo nº 38 de Madrid, siendo su presidente Julio Urbina Ceballos-Escalera. En 1909 deja su cargo y de una manera extraoficial se encarga de la presidencia Gonzalo de Figueroa y Torres. Por encargo de la Reina Regente, María Cristina, que encomendó su petición al Príncipe Carlos de Borbón, designándole para tal cometido, siendo oficialmente nominado el 23 de noviembre de 1912. Anteriormente en 1902 Gonzalo de Figueroa y Torres Conde de Mejorada del Campo y Marques de Villamejor, es cooptado para tomar parte del Comité Olímpico Internacional, fue el primer miembro español del alto organismo olímpico.

Éste fue admitido y reconocido por el C.O.I. (los colores de la bandera española, según el propio Coubertin, pasaron a tomar parte de la bandera del Comité Olímpico Internacional).




**Gonzalo de Figueroa y Torres, Conde de Mejorada del Campo y Marqués de Villamejor.**

El primer competidor olímpico y medallista español del que se tiene noticia es el noble asturiano D. Pedro Pidal y Bernardo de Quirós, Marqués de Villaviciosa, que asistió a los Juegos de París de 1.900, donde participó en la competición de tiro de pichón, obteniendo un segundo puesto.

Diego Ordóñez fue el abanderado español en los Juegos Olímpicos de Verano pertenecientes a la Federación Española de Atletismo celebrados en Ámsterdam en 1.928, este atleta participaría en las pruebas de 100, 200 y 4x100 en los Juegos.

En 1.938 se crea el Consejo Nacional de Deportes, al que queda incorporado el C.O.E.

En 1.941 se funda la Delegación Nacional de Deportes, que durante los siguientes años tendrá diferentes denominaciones.

Tras la Guerra Civil, el máximo dirigente del deporte español ocupaba por decreto el cargo de presidente del C.O.E. hasta 1984, estando su sede, en Delegación Nacional de Deportes y posteriormente en el Consejo Superior de Deportes.



**Sede del Consejo Superior de Deportes y del Comité Olímpico Español.**

Con la moción de censura a Romà Cuyàs y el nombramiento de Alfonso de Borbón, duque de Cádiz, como Presidente del C.O.E. su sede se traslada en octubre a la calle Núñez de Balboa 120.



**Despachos del Comité Olímpico Español.**

Siendo presidente Carlos Ferrer Salat se produce un nuevo cambio de sede, es durante el primer trimestre de 1993, ayuda a ello entre otras cosas algunos fondos destinados de los Juegos Olímpicos de Barcelona. El nuevo domicilio es la calle Arequipa nº 13, Madrid 28043.



**Sede del Comité Olímpico Español.**

**B) Presidentes del Comité Olímpico Español:**

13.11.1905-1909: D. Julio Urbina Ceballos- Escalera.

23.11.1912-19.10.1921: D. Gonzalo de Figueroa y Torres.

11.01.1924-21.05.1926: Santiago Güell López, barón de Güell.

17.09.1926-1931: Eusebio López, marqués de Lamadrid.

18.07.1933-1936: Augusto Pi Suñer.

19.11.1937: Se disuelve el Comité Olímpico Español.

18.04.1941-12.04.1956: José Moscardó Ituarte, Conde de Alcázar Toledo.

10.05.1956-26.12.1966: José Antonio Elola Olaso.

08.02.1967-11.12.1970: Juan Antonio Samaranch.

22.12.1970-29.07.1975: Juan Gich y Bech de Carera.

29.07.1975-27.09.1976: Tomás Pelayo Ros.

27.09.1976-12.05.1980: Benito Castejón Paz.

12.05.1980-11.01.1983: Jesús Hermida Cebreiro.

11.01.1983-29.06.1984: Romà Cuyàs Sol.

17.07.1984-27.05.1987: Alfonso de Borbón, duque de Cádiz.

27.05.1987-19.10.1998: Carlos Ferrer Salat.

19.10.1998-16.03.2002: Alfredo Goyeneche Moreno.

29.05.2002-30.09.2005: José Mª Echeverría Arteche.

30.09.2005- Alejandro Blanco Bravo.



**Carlos Ferrer.**



**Alfredo Goyeneche.**



**José María Echeverría.**



**Alejandro Blanco.**

**Introducción**

El Comité Olímpico de los Países Bajos fue la base de creación de las Jornadas Olímpicas de la

Juventud Europea. Aunque la idea de organizar un acontecimiento deportivo para jóvenes europeos fue de origen búlgaro, los holandeses realizaron la primera edición en 1987. Seis países participaron. La competición tuvo mucho éxito y el Comité Olímpico e Interfederal Belga pudo contar, cuatro años más tarde, con una participación importante de todos los países de Europa, celebrándose en Bruselas, del 10 al 20 de julio, de 1991. La primera edición de las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea (JOJE).

En París 2003 se cambia de nombre y pasa a llamarse Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE). Nombre que continua en la actualidad.

**Objetivos:**

Impartir los valores e ideales consagrados en los principios de la Carta Olímpica.

Contribuir a la comprensión mutua sin ningún tipo de discriminación y fomentar la amistad, la solidaridad y el juego limpio.

Animar a más jóvenes a practicar deporte y tener un estilo de vida saludable.

Enseñar a jóvenes atletas de toda Europa la importancia de ideales como la competencia leal, el respeto, la tolerancia y la amistad.

**Participación:**

Participan jóvenes de mas de 50 países europeos en una Villa Olímpica y contribuye así a la integración europea, siendo una primera fase hacia los Juegos Olímpicos, adquiriendo unos conocimientos y experiencias hacia ellos.

Las edades de los deportistas, oscilan entre 14 y 18 años, siendo designados por su Comité Olímpico Nacional, que a su vez son miembros de los Comités Olímpicos Europeos.

Su desarrollo es similar a las pautas realizadas en los Juegos Olímpicos: Ceremonia de apertura y de clausura. Arde la llama olímpica durante todo el festival, suenan los himnos nacionales en honor de los ganadores con el izado de las banderas de los medallistas.

El festival de verano consta de once disciplinas: Atletismo, Baloncesto, balonmano, ciclismo, gimnasia artística, natación, lucha, piragüismo, tenis, voleibol y yudo. Y el de Invierno de 10.

En Singapur 2010 se celebran los primeros Juegos Olimpicos de la Juventud. En 2014, se celebrarán en Beijing (China), los segundos  y en 2018, los terceros, en Buenos Aires (Argentina).

**Desarrollo**

**Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, (JOJE). 1991/2001**

En 1991 se celebra en Bruselas, del 18 al 20 de julio, la primera edición de las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea (JOJE).



Bruselas.




Portada de las Jornadas.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, Lázaro Linares, Entrenadores, Justo Lillo, José Caballero, Pascual Serrano, Pedro García, Juan Antonio Rosique. Atletas, Chicas, Raquel Fraguas, Uxue Zatika, Jacqueline Martín, Rocío Martínez, María Cabezón, Marta Mendía, Yolanda Rodríguez, Leonor Cabrera, Soledad González, Arancha Iglesias, Chicos, Francisco Fidalgo, Luis Acosta, César Martínez, Leonardo Piñeiro, J. A. Delgado, J Durán, Jordi Rofes, Ángel Azpeitia, Francisco Fernández, Manuel Martínez, Jordi Acosta, Joan Devesa, David Sitja.

Resultados Deportivos: 5 Medallas y 10 Finalistas.

Las segundas se celebrarán en Valkenswaard (Holanda), del 3 al 9 de julio, de 1993.

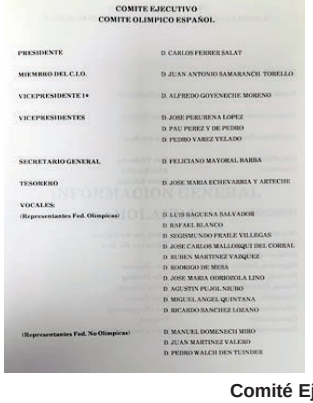


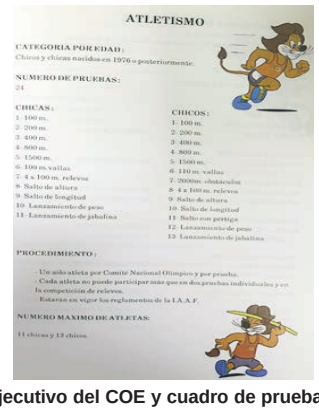






Carteles de los Juegos y mascota de los Juegos.

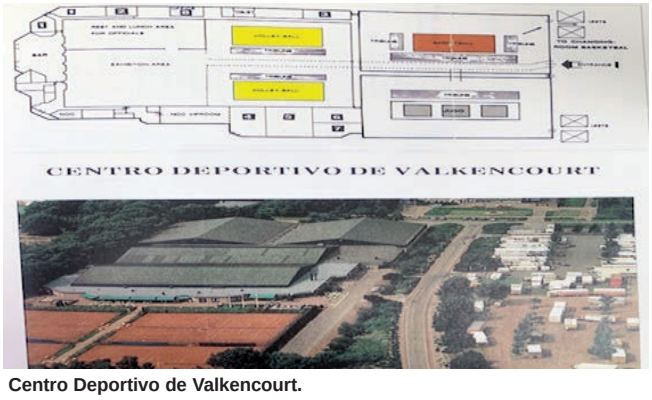



Comité Ejecutivo del COE y cuadro de pruebas.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, Lázaro Linares, Entrenadores, José Luis Calvo, Manuel Martínez, Gregorio Rojo, Fisioterapeuta, Francisco Cuenca, Atletas, Chicas, Eva Cacho, Ana I Diéguez, Nuria Fernández, Adoración García, Sonia Hernaiz, Mónica Marín, Celia Medina, Yolanda Mira, Eva Morcillo, Leire Olaberria, María Jose Ruiz Pérez. Chicos, Antonio Álvarez, Reyes Estévez, David Garcia, Ángel Luis González, Venancio José, Yago Lamela, Alfonso Mañas, Gabriel Martínez, Jordi Rofes, Francisco Ruiz, Luis Miguel Sabater, Pablo Vallejo, Rubén Villarroya.

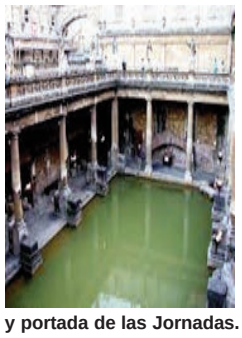
Resultados Deportivos: 9 Medallas, 6 Finalistas y 7 Semifinalistas




**Centro Deportivo de Valkencourt.**

Las terceras se celebrarán en Bath ( Gran Bretaña), del 9 al 14 de julio, de 1995.








**Ciudad de Bath, Balneario y portada de las Jornadas.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Entrenadores/as: Lázaro Linares, Ramón Torralbo, Medico, Cristina Franco. Atletas, Chicas. Cristina Sanz, Inmaculada García, Catalina Oliver, Natalia Rodríguez, Lorena Bachiller, Sandra Ingelmo, Ruth Beitia, Vanessa Peñalver. Chicos. Orkatz Beitia, David Canal, Adrián Fernández, José M Enríquez, Juan Villarino, David Alvarado, Iván Hierro, Antonio Martínez, Raúl Iglesias, Raúl Fernández, Iker Suquia, Mario Pestano.

Resultados Deportivos: 7 Medallas, 8 Finalistas y 5 Semifinalistas



## Récords de la JOJE, hasta 1995

### Chicos

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | Nartey, Michael | GBR | 10.71 (+0.9) | 1991 |
| 200 m | Clerc, Patrick | BEL | 21.75 (-1.5) | 1993 |
| 400 m | Fernandez, Adrian | ESP | 48.13 | 1995 |
| 800 m | Lifers, Gert Jan | NED | 1.49,37 | 1995 |
| 1.500 m | Estevez, Reyes | ESP | 3.50,97 | 1993 |
| 3.000 m | Hierro, Ivan | ESP | 8.30,01 | 1995 |
| 2.000 Obstác./Steeple | Alvarez, Antonio | ESP | 5.42,22 | 1993 |
| 110 Barr/Hurdles/Haies | Scigaczewski, Tomasz | POL | 13.67 (-1.1) | 1995 |
| 400 Barr/Hurdles/Haies | Vazovan, Boris | SVK | 51.87 | 1995 |
| Altura/High Jump/Hauteur | Zsivocsky-Pandel, Attila | HUN | 2,21 | 1993 |
| Comp/Long Jump/Longueur | Guellet, Yassin | BEL | 7,56 (+0.80) | 1991 |
| Vara/PoleVault/Perche | Von Bothmer, Viktor | SWE | 5,10 | 1995 |
| Peso/Shot Put/Poids | Belong, Yuri | URS | 21,23 | 1991 |
| Disco/Discus/Disque | Udechuko, Emeka | GBR | 62,22 | 1995 |
| Dardo/Javelin/Javelot | Aarnio, Juha | FIN | 67.22 | 1995 |
| 4x100 m | D. Chambers<br>M. Findlay<br>U. Ugono<br>N. Morgan | GBR | 40.68 | 1995 |

### Chicas

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m | Drummond, Rebecca | GBR | 11.71 (+0,6) | 1995 |
| 200 m | Tarcea, Ioneca | ROM | 23.71 (-1.3) | 1993 |
| 400 m | Nedelcu, Magdalena | ROM | 52.79 | 1991 |
| 800 m | Voronitcheva, Lioudmila | RUS | 2.05,35 | 1993 |
| 1.500 m | Szabo, Gabriella | ROM | 4.20,73 | 1991 |
| 110 Barr/Hurdles/Haies | Trywianski, Aurelia | POL | 13.63 (-0.1) | 1993 |
| 400 Barr/Hurdles/Haies | Tudor, Medina Elena | ROM | 59.80 | 1995 |
| Altura/High Jump/Hauteur | Lapina, Svetlana | RUS | 1,89 | 1995 |
| Comp/Long Jump/Longueur | Marazin,Marie Veronique | FRA | 6,27 (?) | 1993 |
| Peso/Shot Put/Poids | Ivanenko, Helena | BLR | 15,19 | 1995 |
| Disco/Discus/Disque | Ionesco, Lacramidara | ROM | 49,34 | 1995 |
| Dardo/Javelin/Javelot | Szabo, Nikolette | HUN | 54,80 | 1995 |
| 4x100 m | | FRA | 45.99 | 1991 |

Las IV se celebrarán en Lisboa (Portugal), del 20 al 23 de julio, de 1997.




**Portada de las Jornadas.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Entrenadores/as: Lázaro Linares, José V. González, Fisioterapeuta. Rafael Acero. Atletas, Chicas, María

Zúñiga, Iris M Fuentes-Pila, Julia Estévez, Ruth Unzu, Beatriz Criado, María Romero, Arantza Loureiro, Mercedes Chilla, Chicos, Salvador Rodríguez, Ángel Ciercoles, Miguel Partida, Jaume Jover, Xavier Areny, Francisco J Alves, Iván Murcia, Felipe Vivancos, Bernat Bartolomé, Santiago Sánchez, Javier S Gazol, Marc Peralta.

Resultados Deportivos: 5 Medallas , 6 Finalistas y 5 Semifinalistas

Estudio Estadístico, Desde 1991 a 1997, Bronce y Octavo Puesto

**CLASIFICACIONES EN LAS JORNADAS OLÍMPICAS DE LA JUVENTUD EUROPEA**

| | BRONCE | | | | OCTAVO PUESTO (en final o último tiempo) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CHICOS | 91 | 93 | 95 | 97 | 91 | 93 | 95 | 97 | |
| 100 | 11.05 | 11.01 | 11.18 | 10.83 | 11.40 Q | 10.99 Q | 10.90 Q | 10.82 Q | 100 |
| 200 | 22.21 | 21.90 | 22.32 | 21.66 | 22.48 Q | 22.56 Q | 22.64 Q | 22.21 Q | 200 |
| 400 | 48.65 | 48.74 | 19.01 | 48.39 | 50.20 Q | 51.07 Q | 50.31 Q | 49.56 Q | 400 |
| 800 | 1.54.40 | 1.53.85 | 1.53.10 | 1.55.36 | 1.56.42 Q | 1.55.91 Q | 1.55.58 Q | 1.57.48 Q | 800 |
| 1500 | 3.54.89 | 3.53.83 | 4.03.29 | 3.57.88 | 4.02.76 F | 3.58.11 F | 4.00.70 Q | 4.00.05 F | 1500 |
| 3000 | | | 8.31.06 | 8.23.18 | | | 8.49.47 F | 8.49.68 F | 3000 |
| 2000 obst | 5.55.52 | 5.50.55 | 5.59.10 | 6.01.0 | 6.01.86 F | 5.56.85 F | 6.15.83 F | 6.12.82 F | 2000 obst |
| 110 m v. | 14.74 | 14.26 | 14.16 | 13.90 | 15.34 Q | 14.52 Q | 14.83 Q | 14.34 Q | 110 m v. |
| 400 m v. | | | 52.92 | 53.77 | | | 56.44 Q | 55.46 Q | 400 m v. |
| 4 x 100 | 42.27 | 42.09 | 41.89 | 42.35 | 43.98 Q | 43.78 Q | 43.96 Q | 43.30 Q | 4 x 100 |
| altura | 2,07 | 2,12 | 2,08 | 2,09 | 1,98 F | 2,04 F | 2,00 F | 2,00 F | altura |
| pértiga | 4,70 | 4,60 | 4,80 | 4,75 | 4,00 F | 4,30 F | 4,10 F | 4,40 F | pértiga |
| longitud | 7,23 | 7,27 | 7,31v | 7,45 | 6,68 F | 6,80 F | 6,97 F | 7,13 F | longitud |
| peso | 18,81 | 18,06 | 19,24 | 19,31 | 17,41 F | 16,95 F | 17,50 F | 16,53 F | peso |
| disco | | | 55,72 | 56,78 | | | 50,16 F | 48,56 F | disco |
| jabalina | 64,20 | 62,80 | 62,14 | 60,94 | 54,54 F | 56,28 F | 56,86 F | 57,16 F | jabalina |

| | BRONCE | | | | OCTAVO PUESTO (en final o último tiempo) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CHICAS | 91 | 93 | 95 | 97 | 91 | 93 | 95 | 97 | |
| 100 | 12.07 | 12.06 | 12.13 | 12.00 | 12.51 Q | 12.12 Q | 12.29 Q | 12.19 Q | 100 |
| 200 | 24.85 | 24.76 | 24.95 | 24.70 | 25.30 Q | 25.00 Q | 25.67 Q | 25.01 Q | 200 |
| 400 | 55.31 | 55.99 | 55.16 | 56.00 | 57.63 Q | 57.55 Q | 57.05 Q | 56.76 Q | 400 |
| 800 | 2.11.42 | 2.08.26 | 2.06.42 | 2.12.45 | 2.13.70 Q | 2.11.09 Q | 2.11.35 Q | 2.14.95 Q | 800 |
| 1500 | 4.25.12 | 4.28.46 | 4.27.44 | 4.30.13 | 4.34.04 F | 4.35.60 F | 4.33.72 F | 4.33.93 F | 1500 |
| 100 m v. | 13.95 | 14.01 | 14.56 | 13.78 | 14.06 Q | 14.23 Q | 14.44 Q | 14.30 Q | 100 m v. |
| 400 m v. | | | 62.37 | 61.41 | | | 64.66 Q | 62.02 Q | 400 m v. |
| 4 x 100 | 47.65 | 47.21 | 47.20 | 46.93 | 48.10 Q | 49.51 Q | 48.69 Q | 48.41 Q | 4 x 100 |
| altura | 1,76 | 1,78 | 1,83 | 1,75 | 1,70 F | 1,74 F | 1,75 F | 1,70 F | altura |
| longitud | 5,96 | 6,13 | 6,10v | 6,19 | 5,62 Q | 5,81 F | 5,80 F | 5,74 F | longitud |
| peso | 15,89 | 16,21 | 13,66 | 14,40 | 14,56 F | 13,99 F | 10,75 F | 12,74 F | peso |
| disco | | | 43,04 | 47,66 | | | 38,08 F | 40,62 F | disco |
| jabalina | 47,36 | 46,22 | 49,80 | 47,62 | 42,76 F | 41,48 F | 42,32 F | 45,02 F | jabalina |

Las V se celebrarán en Esbjerg (Dinamarca), del 10 al 14 de julio, de 1999.






**Portada de las Jornadas y Jornada de Inauguración.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Entrenadores/as: Jesús Durán, Eusebio González, Fisioterapeuta, José Mª García Conde. Atletas, Chicas, Ana Isabel Céspedes, Laia Forcadell, Alba García, Nagore Iraola, Raquel Álvarez, Marta San José, Chicos. Guillermo Vidal, Jair Casero, Manuel Olmedo, Alejandro Guijosa, Alberto Muñoz, José Mª Peña, José Ureña.

Resultados Deportivos: 2 Medallas , 4 Finalistas y 8 Semifinalistas

Entre los días 6 y 10 de diciembre de 2001 se celebra en el Centro de Alto Rendimiento del Mar Menor “Infanta Cristina” (CAR), ubicado en los Narejos, Murcia, la primera concentración preparatoria para las VI Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea (JOJE).

Los entrenamientos se han realizado en la Pista Municipal de atletismo de Cartagena, en el CAR y en el Estadio Monte Romero de Murcia. Director de la Concentración, José García Grossocordón, Adjunto, Jesús Patricio Durán. Médico, Juan A Sánchez, Psicóloga, Rosario Navlet, Fisioterapeuta, Esteban Arévalo, Secretario, Emilio Cuadrado. Entrenadores de Velocidad. Eugenio Rodríguez y Alex Codina, Montserrat Pujol e Ignacio Trejo, para medio fondo, fondo y obstáculos, Jesús Álvarez, Vallas, Eusebio González, Ángel Sainz, Gustavo Adolfo Becker, Saltos, Francisco Ovies, Antonio Simarro, Lanzamientos.




**Participantes en la concentración.**



**Eusebio González dirigiendo los saltos horizontales.**



**Francisco Ovies en los lanzamientos.**

Las VI se celebrarán en Murcia (España), del 21 al 26 de julio de 2001.



**Mascota de atletismo.**




**Anagrama.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Adjunto al Jefe

de Equipo, Jesús Duran, Entrenadores/as, Marcelino Campayo, Inmaculada Urkiola, Médico, Francisco J. Cerrato, Fisioterapeuta, Esteban A Arévalo. Atletas, Chicas, Judit Barbera, María Carbo, Alicia González, María Rocafiguera, Arrate Azcona, Gemma Piquer, Mama-Fulo Fatty Koma, Petra Mun, Irene Veracruz. Chicos. Simón Maestra, Oscar Albalat, David Testa, Francisco Tugores, Iban Gómez, Alejandro Fernández, Joan Estruch, Francisco Vilas, Miguel Moya, Salvador García, Guillermo González.

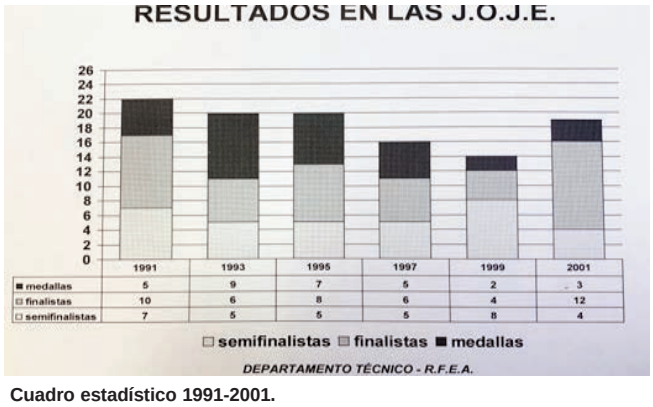


Inauguración.



Simón Maestra.

Resultados Deportivos: 3 Medallas, 12 Finalistas y 4 Semifinalistas.




Cuadro estadístico 1991-2001.




Cuadro estadístico 1991-2001.

Con vistas a la preparación del Festival Olímpico de la Juventud Europea que se celebrará en París del 27 de julio al 1 de agosto de 2003, se celebra en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid (Residencia Joaquín Blume) la correspondiente concentración preparatoria, con el patrocinio del Comité Olímpico Español. Director, José García Grossocordón, Adjunto, Jesús Patricio Durán. Médico, Josefina Espejo. Fisioterapeuta, Esteban Arévalo. Secretario, José Manuel López, Entrenadores. Velocidad. Ricardo Diéguez, Vallas. Jaime Campillo, Medio Fondo, José Espiñeira, Fondo, Pedro Pablo Martínez, Lanzamientos, Carlos Burón y Jesús Patricio Duran. Saltos, Arturo Ortiz, Javier Navas, Juan Carlos Álvarez.



Participantes en la concentración.

En Paris, 2003, se cambia de nombre y pasa a llamarse Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE). Nombre que continua en la actualidad.

**Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE). 2003**

Las VII se celebrarán en París (Francia ), del 27 de julio al 1 de agosto, de 2003.




Logo.



Estadio de atletismo.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Adjunto al Jefe de Equipo, Jesús Durán, Entrenadores/as, Mª José Martínez Guerrero, Gustavo Adolfo Bécker. Médico, Josefina Espejo, Fisioterapeuta, Francisco Santomé. Atletas. Chicas. Andrea Sotorrio, Marta Romo, Ana Torrijos, Shawnee Johnson, Gemma Martín Pozuelo, Elena Marquina, Jone Perales. Chicos. Sergio Mariscal, José López Reina, Aitor Martín, Iván Iglesias, Víctor Montaner, José España, Alfonso López, Jordi Rabal, Daniel Pérez, Daniel Martín, Xavier Pozuelo, Juan A Medina, Víctor Gallego.

Resultados Deportivos: 3 Medallas , 7 Finalistas y 8 Semifinalistas

Las VIII se celebrarán en Lignano ( Italia ), del 4

al 8 de julio, de 2005.

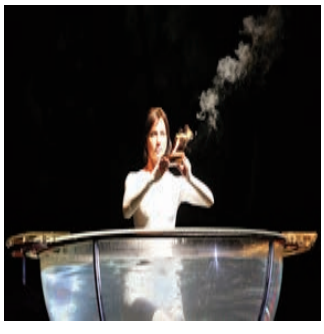






**Logo de la competición y ceremonia de inauguración.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Adjunto al Jefe de Equipo, Jesús Durán, Entrenadores/as, Jaime Campillo, Eusebio González. Médico, Amaia Bilbao, Fisioterapeuta, Francisco Santomé. Atletas. Chicas. Esther Arregui, Estela García, Ana Mar Oncala, Cistina Pérez, Paula Mayobre, María del Mar Jover, Patricia Pérez-Moneo. Chicos. Luis Wee, David Hernández, Ángel Tomás Guerrero, Sergio Herance, Carlos Alonso, Rafael Quintana, David Vizuete, Santiago Albero, Iván Fernández, Mikel Jiménez, Antonio Lorenzo, Robert Díez, José A Barragán.





**Ceremonia de clausura.**

Resultados Deportivos: 5 Medallas, 8 Finalistas y 7 Semifinalistas.





**Luis Wee, Medalla de oro 100 y Santiago Albero, medalla de bronce 400m.v.**

Con vistas a la preparación del Festival Olímpico de la Juventud Europea que se celebrará en Belgrado del 21 al 28 de julio, se celebra en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid (Residencia Joaquín Blume) la correspondiente concentración preparatoria, del 20 al 22 de Abril. Los entrenamientos se desarrollaron entre la Casa Campo de Madrid y las instalaciones del C.A.R. de Madrid. El Objetivo de esta concentración es comprobar las evoluciones de los atletas tras los correspondientes test de seguimiento de cara a dicha competición. La lista de seguimiento: Velocidad, Adrián González, Cristian González, Antonio Martínez, Ramón Montejano y Aránzazu Vega. Mediofondistas, David Bustos, Marc de Manuel, Nuria Gil, Esther Guerrero y Sandra Mosquera, Fondistas. Sami Idris Nawar, Estefanía Tobal. Vallistas, Daniel Marí, Julián Ortiz, Desiree Valderrama, Larraiz Vergara. Saltos, Eusebio Cáceres, Santiago Ferrer, Enrique Gimeno, Jorge Gimeno, Raquel Luque, Miguel Ángel Sancho. Lanzamientos, Eva Costas, Carlos Pelejero, Juan José Román.



**Participantes en la concentración.**

Al principio del mes de julio, se realiza en la sede del Comité Olímpico Español, la correspondiente reunión de jefes de equipos, de los diferentes deportes para exponer las líneas generales de la competición (Organización, Normas de Viaje, Normas Técnicas, Alojamiento, Información médica y temas generales). La misma es dirigida por personal del COE y del CSD.



**Reunión de Jefes de Equipo.**

Las IX Jornadas se celebrarán en Belgrado (Serbia), del 22 al 27 de julio de 2007.




**Expedición española.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, Jose Garcia Grossocordon, Adjunto al Jefe de Equipo, Jesús Duran, Entrenadore/as, Valentín Rocandio, Norbert de Haro. Medico, Amaia Bilbao, Fisioterapeuta, Raquel Saldaña. Atletas. Chicas. Carmen Sánchez Silva, Aránzazu Vega, Esther Guerrero, Nuria Gil, Estefanía Tobal, Desiré Valderrama, Larraitz Bergara, Jessica Soto, Andrea Fernández, Eva Costas, Niria Pascual. Chicos. Eusebio Cáceres, Antonio Martínez, Cristian González, Kevin López, David Bustos, Julián Ortiz, Antonio Abadía, Miguel A Sancho, Manel Concepción, Jorge Gimeno, Jose Ángel Pinedo, Carlos Pelejero, Juan Jose Román.




**Logo de atletismo, cartel del Campeonato y pabellón de la ceremonia.**

Resultados Deportivos: 4 Medallas , 7 Finalistas y 12 Semifinalistas.



**De izquierda a derecha David Bustos, oro en 1.500m, Miguel Ángel Sancho, plata en altura, Eusebio Cáceres, bronce en longitud y Antonio Abadía, bronce en 2.000m obstáculos.**

Se continúan realizando concentraciones preparatorias para la FOJE, que se celebrarán en Tampere (Finlandia), ésta es en Madrid, del 21 al 23 de noviembre de 2008, en el CAR.

Tanto esta concentración como la realizada el pasado mes de mayo forman parte del Plan de Preparación del Comité Olímpico, para el seguimiento de FOJE 2009. La tercera y última se celebrará en el mes de mayo de 2009.



**Componentes de la concentración.**

Las X se celebrarán en Tampere (Finlandia), del 18 al 25 de julio, de 2009.




**Logo.**



**Mascota.**

Cuadro de participación

| LUGAR | DEPORTISTAS | PAISES | PARTICIPACION ESPAÑOLA |
|---|---|---|---|
| ATLETISMO | 702 | 45 | 18 |
| CICLISMO | 107 | 41 | 3 |
| GIMNASIA hombres | 94 | 36 | 1 |
| GIMNASIA mujeres | 102 | 39 | |
| JUDO | 397 | 46 | 7 |
| NATACION | 465 | 46 | 12 |
| TENIS | 131 | 37 | 2 |
| VOLEIBOL | 192 | 10 | |
| BALONMANO hombres | 112 | 12 | 14 |
| BALONMANO mujeres | 112 | | |
| BALONCESTO mujeres | 96 | 13 | 12 |
| BALONCESTO hombres | 96 | | |
| | 2606 | 49 | 69 |

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Adjunto al Jefe de Equipo, Jesús Durán, Entrenadores/as, Pau Cecilia, Valentín Rocandio. Médico, Amaia Bilbao, Fisioterapeuta, Elisa Benito. Atletas. Chicas. Alicia Varas, Blanca Fernández, Elena Cerdán, Cristina Ferrando, Raquel Cosme, Carmen Sánchez, Laia Bemuz. Chicos. Alberto Gavaldá, José A Vizuete, Bertrán Alcaraz, Alejandro Estévez, Fernando Carro, Arnau Erta, Enrique González, Oscar Oliver, Pablo Torrijos, Vicente Docavo, Pedro Jose Martín.



**Villa de Deportistas.**

Resultados Deportivos: 4 Medallas, 5 Finalistas, 7 Semifinalistas.

Estudio Estadístico, de la 1ª, 2ª, 3ª, 8ª. Pase a la final, 1991, 2009.

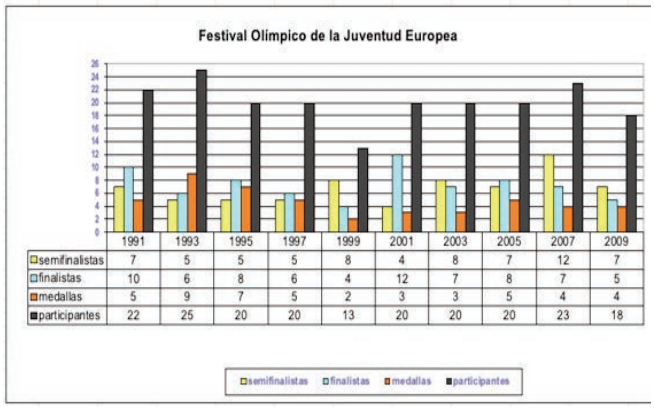
| HOMBRES | | 1ª | 2ª | 3ª | 8ª | pase a final |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 | 1991 | | | 11.05 | 11.40 | |
| | 1993 | | | 11.01 | 10.99 | |
| | 1995 | | | 11.18 | 10.90 | |
| | 1997 | | | 10.83 | 10.82 | |
| | 1999 | | | 11.02 | 11.25 | |
| | 2001 | 10.70 | 10.76 | 10.79 | 11.18 | 11.15 |
| | 2003 | 10.70 | 10.82 | 10.89 | 11.08 | 10.96 |
| | 2005 | 10.68 | 10.71 | 10.78 | 11.04 | 11.13 |
| | 2007 | 10.50 | 10.67 | 10.73 | 10.90 | 10.97 |
| | 2009 | 10.77 | 10.82 | 10.82 | 11.12 | 11.10 |
| 200 | 1991 | | | 22.21 | 22.48 | |
| | 1993 | | | 21.90 | 22.56 | |
| | 1995 | | | 22.32 | 22.64 | |
| | 1997 | | | 21.68 | 22.21 | |
| | 1999 | | | 21.81 | 22.24 | |
| | 2001 | 21.61 | 21.76 | 21.79 | 22.55 | 22.67 |
| | 2003 | 21.38 | 21.64 | 21.84 | 22.09 | 22.02 |
| | 2005 | 21.86 | 21.88 | 21.93 | 22.64 | 22.79 |
| | 2007 | 20.98 | 21.72 | 21.78 | 22.09 (7ª) | 22.20 |
| | 2009 | 21.06 | 21.15 | 21.50 | 22.17 | 22.09 |
| 400 | 1991 | | | 48.65 | 50.20 | |
| | 1993 | | | 48.74 | 51.07 | |
| | 1995 | | | 49.01 | 50.31 | |
| | 1997 | | | 48.39 | 49.56 | |
| | 1999 | | | 48.55 | 49.69 | |
| | 2001 | 47.03 | 48.59 | 49.03 | 50.24 | 50.14 |
| | 2003 | 47.41 | 47.84 | 47.87 | 49.34 | 48.96 |
| | 2005 | 47.92 | 48.18 | 48.24 | 49.76 | 50.30 |
| | 2007 | 47.11 | 47.75 | 48.41 | 49.37 | 49.50 |
| | 2009 | 48.23 | 48.32 | 48.57 | 50.09 | 50.05 |
| 800 | 1991 | | | 1.54.40 | 1.56.42 | |
| | 1993 | | | 1.53.85 | 1.55.91 | |
| | 1995 | | | 1.53.10 | 1.55.58 | |
| | 1997 | | | 1.55.36 | 1.57.48 | |
| | 1999 | | | 1.53.48 | 1.56.24 | |
| | 2001 | 1.54.18 | 1.55.22 | 1.55.33 | 1.59.63 | 1.56.51 |
| | 2003 | 1.49.96 | 1.50.96 | 1.51.18 | 1.54.83 | 1.54.80 |
| | 2005 | 1.57.99 | 1.58.26 | 1.58.35 | 2.01.78 | 1.56.23 |
| | 2007 | 1.51.37 | 1.51.92 | 1.52.39 | 1.57.04 | 1.56.14 |
| | 2009 | 1.50.79 | 1.56.47 | 1.56.73 | 1.57.67 | 1.54.30 |
| 1500 | 1991 | | | 3.54.89 | 4.02.76 | |
| | 1993 | | | 3.53.83 | 3.58.11 | |
| | 1995 | | | 4.03.29 | 4.00.70 | |
| | 1997 | | | 3.57.88 | 4.00.05 | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | 3.57.59 | 3.57.85 | 3.59.66 | 4.04.71 | F. directa |
| | 2003 | 3.58.58 | 3.59.07 | 3.59.72 | 4.00.51 | 4.00.37 |
| | 2005 | 3.52.68 | 3.53.30 | 3.53.83 | 4.00.75 | 4.01.81 |
| | 2007 | 3.53.24 | 3.53.85 | 3.54.59 | 3.58.12 | 4.06.25 |
| | 2009 | 3.57.46 | 3.58.00 | 3.58.49 | 4.03.59 | F. directa |
| 3000 | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | 8.31.06 | 8.49.47 | |
| | 1997 | | | 8.23.18 | 8.49.68 | |
| | 1999 | | | 8.41.08 | 8.50.55 | |
| | 2001 | 8.35.65 | 8.36.10 | 8.39.01 | 9.11.52 | F. directa |
| | 2003 | 8.28.15 | 8.28.16 | 8.32.34 | 8.38.49 | F. directa |
| | 2005 | 8.24.89 | 8.25.27 | 8.25.90 | 8.39.65 | F. directa |
| | 2007 | 8.31.94 | 8.34.02 | 8.34.89 | 8.44.52 | F. directa |
| | 2009 | 8.23.62 | 8.30.12 | 8.32.53 | 8.45.01 | F. directa |
| 2000 m Obst. | 1991 | | | 5.55.52 | 6.01.86 | |
| | 1993 | | | 5.50.55 | 5.58.85 | |
| | 1995 | | | 5.59.10 | 6.15.83 | |
| | 1997 | | | 6.01.0 | 6.12.82 | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | 5.48.43 | 5.48.57 | 5.58.58 | 6.44.91 (6ª) | F. directa |
| | 2003 | 5.50.00 | 5.51.97 | 5.52.85 | 6.03.04 | F. directa |
| | 2005 | 5.58.25 | 5.58.38 | 6.02.03 | 6.10.99 | F. directa |
| | 2007 | 5.50.90 | 5.52.06 | 5.54.92 | 6.06.04 | F. directa |
| | 2009 | 5.53.31 | 5.54.13 | 5.54.30 | 6.09.64 | F. directa |
| 110 m v | 1991 | | | 14.74 | 15.34 | |
| | 1993 | | | 14.26 | 14.52 | |
| | 1995 | | | 14.16 | 14.83 | |
| | 1997 | | | 13.90 | 14.34 | |
| | 1999 | | | 14.05 | 14.49 | |
| | 2001 | 13.46 | 13.56 | 13.60 | 14.29 | 14.27 |
| | 2003 | 13.66 | 13.74 | 13.75 | 14.24 (7ª) | 14.22 |
| | 2005 | 13.92 | 13.94 | 13.96 | 14.23 | 14.26 |
| | 2007 | 13.83 | 13.85 | 13.96 | 14.20 | 14.05 |
| | 2009 | 13.46 | 13.57 | 13.72 | 14.16 | 14.11 |
| 400 m v | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | 52.92 | 56.44 | |
| | 1997 | | | 53.77 | 55.46 | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | 53.42 | 54.14 | 54.48 | 59.03 (7ª) | 57.24 |
| | 2003 | 51.85 | 52.37 | 53.35 | 54.42 | 54.58 |
| | 2005 | 52.41 | 52.49 | 53.93 | 55.92 (5ª) | 56.27 |
| | 2007 | 51.89 | 52.98 | 53.17 | 54.17 | 56.28 |
| | 2009 | 51.09 | 52.27 | 52.85 | 54.86 | 54.52 |
| altura | 1991 | | | 2.07 | 1.98 | |
| | 1993 | | | 2.12 | 2.04 | |
| | 1995 | | | 2.08 | 2.00 | |
| | 1997 | | | 2.09 | 2.00 | |
| | 1999 | | | 2.11 | 2.00 | |
| | 2001 | 2.14 | 2.09 | 2.09 | 2.03 | F. directa |
| | 2003 | 2.07 | 2.07 | 2.07 | 2.01 | 2.00 |
| | 2005 | 2.14 | 2.12 | 2.12 | 1.95 | 1.96 |
| | 2007 | 2.20 | 2.14 | 2.08 | 2.04 | 1.99 |
| | 2009 | 2.21 | 2.19 | 2.14 | 2.04 | 1.99 |
| longitud | 1991 | | | 7.23 | 6.68 | |
| | 1993 | | | 7.27 | 6.80 | |
| | 1995 | | | 7.31 | 6.97 | |
| | 1997 | | | 7.45 | 7.13 | |
| | 1999 | | | 7.21 | 6.68 | |
| | 2001 | 7.49 | 7.34 | 7.11 | 6.74 | 6.67 |
| | 2003 | 7.37 | 7.31 | 7.24 | 6.83 | 6.87 |
| | 2005 | 7.38 | 7.34 | 7.11 | 6.71 | 6.84 |
| | 2007 | 7.49 | 7.36 | 7.27 | 6.73 | 6.91 |
| | 2009 | 7.37 | 7.30 | 7.30 | 6.96 | 6.83 |
| pértiga | 1991 | | | 4.70 | 4.00 | |
| | 1993 | | | 4.60 | 4.30 | |
| | 1995 | | | 4.80 | 4.10 | |
| | 1997 | | | 4.75 | 4.40 | |
| | 1999 | | | 4.80 | 4.40 | |
| | 2001 | 5.10 | 5.10 | 4.80 | 4.40 | F. directa |
| | 2003 | 4.95 | 4.90 | 4.80 | 4.40 | F. directa |

| MUJERES | | 1ª | 2ª | 3ª | 8ª | pase a final |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 | 1991 | | | 12.07 | 12.51 | |
| | 1993 | | | 12.06 | 12.12 | |
| | 1995 | | | 12.13 | 12.29 | |
| | 1997 | | | 12.00 | 12.19 | |
| | 1999 | | | 12.11 | 12.74 | |
| | 2001 | 11.82 | 11.89 | 11.96 | 12.36 | 12.11 |
| | 2003 | 11.95 | 12.01 | 12.07 | 12.19 | 12.11 |
| | 2005 | 11.60 | 11.84 | 11.85 | 12.17 | 12.23 |
| | 2007 | 11.68 | 11.69 | 11.87 | 12.16 | 12.16 |
| | 2009 | 11.73 | 11.84 | 11.85 | 12.36 | 12.16 |
| 200 | 1991 | | | 24.85 | 25.30 | |
| | 1993 | | | 24.76 | 25.00 | |
| | 1995 | | | 24.95 | 25.67 | |
| | 1997 | | | 24.70 | 25.01 | |
| | 1999 | | | 24.54 | 25.14 | |
| | 2001 | 24.26 | 24.46 | 24.75 | ?? | 25.19 |
| | 2003 | 24.04 | 24.10 | 24.17 | 25.00 | 24.89 |
| | 2005 | 24.37 | 24.44 | 24.53 | 25.30 | 25.05 |
| | 2007 | 23.75 | 24.13 | 24.16 | 24.64 | 24.73 |
| | 2009 | 23.80 | 24.35 | 24.41 | 25.13 | 25.15 |
| 400 | 1991 | | | 55.31 | 57.63 | |
| | 1993 | | | 55.99 | 57.55 | |
| | 1995 | | | 55.16 | 57.05 | |
| | 1997 | | | 56.00 | 56.76 | |
| | 1999 | | | 55.35 | 57.74 | |
| | 2001 | 54.88 | 55.99 | 56.53 | 57.94 | 57.02 |
| | 2003 | 53.37 | 54.11 | 54.40 | 56.05 | 57.07 |
| | 2005 | 53.12 | 54.59 | 54.96 | 56.86 | 56.59 |
| | 2007 | 54.18 | 54.32 | 55.06 | 56.75 | 57.78 |
| | 2009 | 53.90 | 54.59 | 54.72 | 56.90 | 57.06 |
| 800 | 1991 | | | 2.11.42 | 2.13.70 | |
| | 1993 | | | 2.08.26 | 2.11.09 | |
| | 1995 | | | 2.06.42 | 2.11.35 | |
| | 1997 | | | 2.12.45 | 2.14.95 | |
| | 1999 | | | 2.10.23 | 2.12.30 | |
| | 2001 | 2.09.39 | 2.09.40 | 2.10.35 | ?? | 2.10.95 |
| | 2003 | 2.05.61 | 2.06.66 | 2.07.18 | 2.10.49 (7ª) | 2.08.83 |
| | 2005 | 2.08.91 | 2.09.26 | 2.09.39 | 2.13.23 | 2.11.12 |
| | 2007 | 2.07.41 | 2.07.55 | 2.08.06 | 2.11.47 | 2.11.50 |
| | 2009 | 2.09.56 | 2.09.92 | 2.09.93 | 2.12.14 | 2.11.54 |
| 1500 | 1991 | | | 4.25.12 | 4.34.04 | |
| | 1993 | | | 4.28.46 | 4.35.80 | |
| | 1995 | | | 4.27.44 | 4.33.72 | |
| | 1997 | | | 4.30.13 | 4.33.93 | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | 4.32.62 | 4.34.78 | 4.35.29 | 4.41.03 | F. directa |
| | 2003 | 4.23.70 | 4.23.83 | 4.30.70 | 4.34.21 | 4.31.93 |
| | 2005 | 4.22.01 | 4.22.31 | 4.26.55 | 4.33.25 | F. directa |
| | 2007 | 4.26.60 | 4.29.29 | 4.30.19 | 4.34.24 | 4.39.47 |
| | 2009 | 4.15.46 | 4.18.44 | 4.22.46 | 4.28.23 | F. directa |
| 3000 | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | | | |
| | 1997 | | | | | |
| | 1999 | | | 9.41.60 | 10.04.55 | |
| | 2001 | 9.48.26 | 9.48.69 | 9.54.16 | 10.31.38 | F. directa |
| | 2003 | 9.47.07 | 9.47.56 | 9.50.10 | 10.05.46 | F. directa |
| | 2005 | 9.22.02 | 9.24.18 | 9.24.28 | 9.58.03 | F. directa |
| | 2007 | 9.30.65 | 9.37.89 | 9.46.44 | 9.58.68 | F. directa |
| | 2009 | 9.17.90 | 9.30.82 | 9.37.59 | 10.16.40 | F. directa |
| 2000 m Obst. | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | | | |
| | 1997 | | | | | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | | | | | |
| | 2003 | | | | | |
| | 2005 | | | | | |
| | 2007 | | | | | |
| | 2009 | 6.42.71 | 6.47.43 | 6.50.24 | 7.11.62 | F. directa |
| 100 m v | 1991 | | | 13.95 | 14.06 | |
| | 1993 | | | 14.01 | 14.23 | |
| | 1995 | | | 14.56 | 14.44 | |
| | 1997 | | | 13.78 | 14.30 | |
| | 1999 | | | 13.77 | 14.33 | |
| | 2001 | 13.40 | 13.76 | 13.86 | 14.16 | 14.42 |
| | 2003 | 13.85 | 13.92 | 13.94 | 14.78 | 14.22 |
| | 2005 | 13.74 | 13.76 | 14.04 | 14.23 | 14.09 |
| | 2007 | 13.69 | 13.78 | 13.80 | 14.12 | 14.07 |
| | 2009 | 13.23 | 13.24 | 13.39 | 13.88 | 13.95 |
| 400 m v | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | 1.02.37 | 1.04.66 | |
| | 1997 | | | 1.01.41 | 1.02.02 | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | 59.33 | 1.00.50 | 1.00.54 | 1.06.17 | 1.04.89 |
| | 2003 | 1.00.18 | 1.00.61 | 1.00.66 | 1.02.45 | 1.02.55 |
| | 2005 | 58.88 | 1.00.15 | 1.00.39 | 1.02.51 | 1.03.24 |
| | 2007 | 59.44 | 59.62 | 59.75 | 1.02.04 | 1.02.53 |
| | 2009 | 58.01 | 59.55 | 1.00.31 | 1.02.68 | 1.03.01 |
| altura | 1991 | | | 1.76 | 1.70 | |
| | 1993 | | | 1.78 | 1.74 | |
| | 1995 | | | 1.83 | 1.75 | |
| | 1997 | | | 1.75 | 1.70 | |
| | 1999 | | | 1.75 | 1.70 | |
| | 2001 | 1.82 | 1.75 | 1.70 | 1.65 | F. directa |
| | 2003 | 1.86 | 1.84 | 1.82 | 1.73 | 1.73 |
| | 2005 | 1.84 | 1.80 | 1.78 | 1.72 | F. directa |
| | 2007 | 1.86 | 1.83 | 1.77 | 1.74 | 1.73 |
| | 2009 | 1.85 | 1.85 | 1.82 | 1.75 | 1.70 |
| longitud | 1991 | | | 5.96 | 5.62 | |
| | 1993 | | | 6.13 | 5.81 | |
| | 1995 | | | 6.10 | 5.80 | |
| | 1997 | | | 6.19 | 5.74 | |
| | 1999 | | | 5.92 | 5.58 | |
| | 2001 | 6.15 | 6.14 | 6.05 | ?? | 5.51 |
| | 2003 | 6.26 | 6.17 | 6.05 | 5.77 | 5.60 |
| | 2005 | 6.40 | 6.36 | 6.22 | 5.79 | 5.58 |
| | 2007 | 6.43 | 6.20 | 6.12 | 5.85 | 5.76 |
| | 2009 | 6.33 | 6.24 | 6.14 | 5.99 | 5.71 |
| pértiga | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | | | |
| | 1997 | | | | | |
| | 1999 | | | 3.75 | 3.30 | |
| | 2001 | 4.00 | 3.70 | 3.60 | 3.40 | F. directa |
| | 2003 | 3.80 | 3.70 | 3.70 | 3.40 | 3.30 |

| triple | 2005 | 13.35 | 13.08 | 14.85 | 14.43 | F. directa |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2007 | 13.56 | 13.30 | 13.21 | 14.66 | 14.36 |
| | 2009 | 13.30 | 13.24 | 13.19 | 14.46 | F. directa |
| peso | 1991 | | | 18.81 | 17.41 | |
| | 1993 | | | 18.06 | 16.95 | |
| | 1995 | | | 19.24 | 17.50 | |
| | 1997 | | | 19.31 | 16.53 | |
| | 1999 | | | 18.96 | 17.29 | |
| | 2001 | 19.63 | 18.85 | 18.73 | 17.55 | 16.50 |
| | 2003 | 19.62 | 19.34 | 17.97 | 17.14 | F. directa |
| | 2005 | 19.55 | 18.45 | 18.29 | 16.38 | F. directa |
| | 2007 | 21.23 | 19.76 | 19.46 | 17.99 | 17.31 |
| | 2009 | 20.35 | 19.08 | 19.06 | 18.00 | 17.00 |
| disco | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | 55.72 | 50.16 | |
| | 1997 | | | 56.78 | 48.56 | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | 60.72 | 58.42 | 59.86 | 51.03 | 50.32 |
| | 2003 | 63.56 | 60.38 | 59.85 | 52.30 | 50.20 |
| | 2005 | 56.83 | 56.29 | 56.24 | 51.57 | F. directa |
| | 2007 | 72.31 | 68.20 | 60.07 | 52.88 | 51.68 |
| | 2009 | 60.94 | 60.49 | 59.83 | 53.13 | 49.49 |
| jabalina | 1991 | | | 64.20 | 54.54 | |
| | 1993 | | | 62.80 | 56.28 | |
| | 1995 | | | 62.14 | 56.86 | |
| | 1997 | | | 60.94 | 57.16 | |
| | 1999 | | | 60.34 | 56.64 | |
| | 2001 | 68.78 | 67.06 | 65.62 | 58.25 | F. directa |
| | 2003 | 73.71 | 69.60 | 67.83 | 61.30 | 58.60 |
| | 2005 | 70.79 | 70.62 | 67.83 | 60.50 | F. directa |
| | 2007 | 71.87 | 71.47 | 70.98 | 65.43 | 63.29 |
| | 2009 | 75.59 | 69.73 | 67.67 | 62.75 | |
| Martillo | 2009 | 74.24 | 72.63 | 71.49 | 67.24 | 63.83 |
| 4 x 100 | 1991 | | | 42.27 | 43.98 | |
| | 1993 | | | 42.09 | 43.78 | |
| | 1995 | | | 41.89 | 43.96 | |
| | 1997 | | | 42.35 | 43.30 | |
| | 1999 | | | 42.35 | 43.02 | |
| | 2001 | 41.92 | 42.21 | 42.48 | 44.37 (6ª) | 44.19 |
| | 2003 | 41.65 | 42.25 | 42.39 | 43.18 (7ª) | 43.17 |
| | 2005 | 41.77 | 41.81 | 41.89 | 42.52 (5ª) | 45.40 |
| | 2007 | 41.62 | 41.70 | 41.73 | 42.68 | 42.68 |
| | 2009 | 41.20 | 41.31 | 41.59 | 42.66(6ª) | 42.59 |

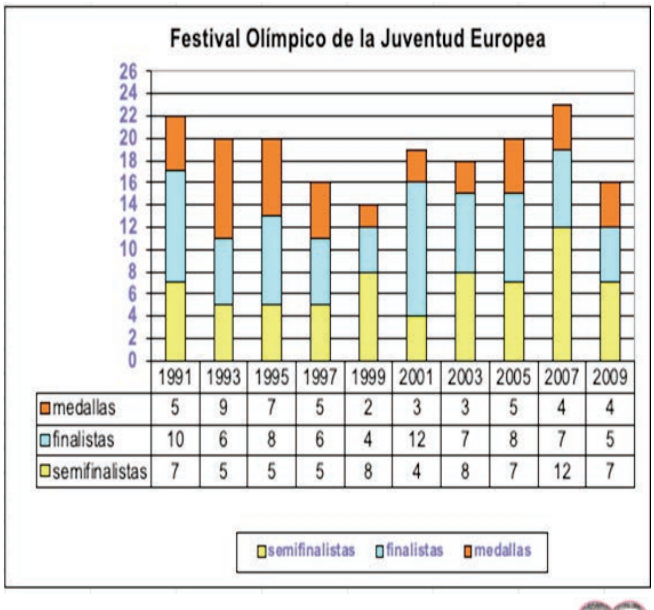
| triple | 2005 | 13.47 | 12.86 | 12.74 | 12.40 | 12.02 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2007 | 12.98 | 12.89 | 12.67 | 12.46 | 12.13 |
| | 2009 | 13.37 | 13.14 | 13.14 | 12.45 | 12.15 |
| peso | 1991 | | | 15.89 | 14.56 | |
| | 1993 | | | 16.21 | 13.99 | |
| | 1995 | | | 13.66 | 10.75 | |
| | 1997 | | | 14.40 | 12.74 | |
| | 1999 | | | 13.89 | 12.07 | |
| | 2001 | 14.47 | 13.81 | 13.37 | 12.30 | F. directa |
| | 2003 | 14.92 | 14.67 | 14.57 | 12.70 | 12.18 |
| | 2005 | 15.95 | 14.16 | 14.10 | 13.36 | 13.00 |
| | 2007 | 14.73 | 14.57 | 13.99 | 12.67 | 12.26 |
| | 2009 | 14.58 | 13.84 | 13.71 | 12.93 | 12.37 |
| disco | 1991 | | | | | |
| | 1993 | | | | | |
| | 1995 | | | 43.04 | 38.08 | |
| | 1997 | | | 47.66 | 40.62 | |
| | 1999 | | | | | |
| | 2001 | 53.93 | 45.90 | 44.56 | ?? | ?? |
| | 2003 | 47.53 | 45.42 | 45.35 | 39.01 | F. directa |
| | 2005 | 51.80 | 48.69 | 47.27 | 42.21 | F. directa |
| | 2007 | 51.74 | 49.70 | 47.12 | 42.64 | 39.94 |
| | 2009 | 48.32 | 45.54 | 44.71 | 42.59 | F. directa |
| jabalina | 1991 | | | 47.36 | 42.76 | |
| | 1993 | | | 46.22 | 41.48 | |
| | 1995 | | | 49.80 | 42.32 | |
| | 1997 | | | 47.62 | 45.02 | |
| | 1999 | | | 46.55 | 41.19 | |
| | 2001 | 49.27 | 45.89 | 45.49 | 41.60 | F. directa |
| | 2003 | 49.84 | 49.64 | 49.08 | 45.36 | 42.05 |
| | 2005 | 49.76 | 48.31 | 47.62 | 45.34 | F. directa |
| | 2007 | 51.80 | 49.58 | 47.16 | 44.85 | 41.93 |
| | 2009 | 53.66 | 51.46 | 47.20 | 44.95 | 41.07 |
| Martillo | 2009 | 63.57 | 60.30 | 56.97 | 52.85 | 50.20 |
| 4 x 100 | 1991 | | | 47.65 | 48.10 | |
| | 1993 | | | 47.21 | 49.51 | |
| | 1995 | | | 47.20 | 48.69 | |
| | 1997 | | | 46.93 | 48.41 | |
| | 1999 | | | 47.85 | 48.10 | |
| | 2001 | 46.45 | 46.48 | 47.99 | 50.87 (6ª) | 51.31 |
| | 2003 | 46.57 | 46.82 | 46.98 | 47.88 (7ª) | 47.59 |
| | 2005 | 47.08 | 47.10 | 47.22 | 47.66 | 47.50 |
| | 2007 | 46.17 | 46.43 | 46.85 | 47.65 (5ª) | 48.36 |
| | 2009 | 46.30 | 46.38 | 46.56 | 47.98(7ª) | 47.44 |

Cuadro de Semifinalistas, Finalistas, Medallas, Participantes, 1991-2009.




| | 1991 | 1993 | 1995 | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| semifinalistas | 7 | 5 | 5 | 5 | 8 | 4 | 8 | 7 | 12 | 7 |
| finalistas | 10 | 6 | 8 | 6 | 4 | 12 | 7 | 8 | 7 | 5 |
| medallas | 5 | 9 | 7 | 5 | 2 | 3 | 3 | 5 | 4 | 4 |
| participantes | 22 | 25 | 20 | 20 | 13 | 20 | 20 | 20 | 23 | 18 |

Cuadro de Semifinalistas, Finalistas, Medallas, 1991-2009




| | 1991 | 1993 | 1995 | 1997 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| medallas | 5 | 9 | 7 | 5 | 2 | 3 | 3 | 5 | 4 | 4 |
| finalistas | 10 | 6 | 8 | 6 | 4 | 12 | 7 | 8 | 7 | 5 |
| semifinalistas | 7 | 5 | 5 | 5 | 8 | 4 | 8 | 7 | 12 | 7 |

Las XI se celebrarán en Trabzon (Turquía), del 24 al 29 de julio de 2011.




**Logo, mascota y sedes de los diferentes deportes.**



**Técnicos españoles con el presidente del COE.**



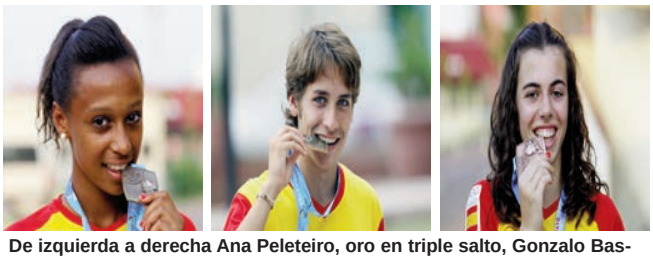
**Villa de deportistas.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Adjunto al Jefe de Equipo, Jesús Durán, Entrenadores/as, Francisco Javier Hernández. Fisioterapeuta, Elisa Benito. Atletas. Chicas. Bárbara Camblor, Claudia Estévez, Teresa Errandonea, Laura Izquierdo, Ana Peleteiro. Chicos. Adrián Pérez, Lucas Búa, Saúl Martínez, Marc Alcalá, Javier Colomo, Gonzalo Basconcelo, Marc Vela, Sergio Acera, Albert Raga, Pablo González.




**Equipo español de atletismo.**

Resultados Deportivos: 3 Medallas , 5 Finalistas, 6 Semifinalistas.



**De izquierda a derecha Ana Peleteiro, oro en triple salto, Gonzalo Basconcelo, oro en 3.000m obstáculos y Bárbara Camblor, bronce en 400m.**

Las XII se celebrarán en Utrecht (Holanda), del 14 al 19 de julio, de 2013.



**La llama olímpica..**




**Salida de la expedición desde el Aeropuerto de Madrid.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Adjunto al Jefe de Equipo, Jesús Durán, Entrenadores/as, Francisco Javier Hernández. Médico. Honorio Martínez. Fisioterapeuta, Carmen Valencia. Atletas. Chicas. Elisa Tejedor, Ane Petrirena, Sara Dorda, Celia Antón, Nora Orduña, Claudia Rojo, Saleta Fernández, Sheila García, Anna Masa, Nuria García. Chicos. Luis David del Valle, Iñigo Sagaz, Jordi Torrents, Alexis Rodríguez, Juan José Garrantxo Eduard Fábregas, Noel del Cerro, Sergio Arriaza, Alejandro Kedar, Jose Lorenzo Hernández.



**Equipo de atletismo.**

Resultados Deportivos: 5 Medallas, 10 Finalistas, 6 Semifinalistas.

Las XIII se celebrarán en Tiblisi (Georgia), del 27 de julio al 1 de agosto de 2015.



Delegación Nacional.



S.M. El Rey Don Felipe VI con Alejandro Blanco.



Componentes del equipo del COE.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Adjunto al Jefe de Equipo, Jesús Durán, Entrenadores/as, Héctor Sánchez. Fisioterapeuta, Beatriz Jiménez. Atletas. Chicas. Laila Lacuey, Andrea Serrano, Carla Morral, Elba Parmo, Uxue Erice, Alicia Raso, Nerea Makoly, Leila Martínez, Mónica Borraz, Gema Martín. Chicos. Pol Retamal, Jesús Gómez, Alejandro Peiro, Javier Mirón, Enrique Herreros, Annase Mahboub, Lluís Salort, Aleix Porras, Eduardo Menacho, Isidro Leyva, Eneko Carrascal, Aarón Sola, Aimar-Genis Palma.



Equipo de atletismo.

Resultados Deportivos: 5 Medallas, 12 Finalistas, 5 Semifinalistas.




Jesús Durán, Relevo, 4x100, medalla. Plata A Peiro, L Salort, P. Retamal, J. Gómez J Gª Grossocordón.

Las XIV se celebrarán en Gyor ( Hungría ), del 26 al 30 de julio de 2017.



Expedición española del COE.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, José García Grossocordón, Entrenadores/as, Héctor Sánchez, Javier Blasco. Fisioterapeuta: Silvia Rodríguez. Atletas. Chicas. Elena Daniel, Andrea Jiménez, Lucia Sicre, Alicia Abalos, Carla García, Sara Gacía, Olaia Gisela Becerril, María Vicente, Ana María Chacón, Aurea Blasco, Aitana Safont. Chicos. Sergio Rodríguez, Héctor Gasulla, Antonio Carlos Fernández, Alejandro Onís, Hugo de Miguel, Mario Revenga, Deny Enrique Encarnación, Miguel Madruga, Joan Francisco Navarro, Héctor Luna, Miguel Gómez.





María Vicente, abanderada española y medalla de oro en triple salto.

Resultados Deportivos: 5 Medallas, 9 Finalistas, 6 Semifinalistas.







De izquierda a derecha Andrea Jiménez, oro en 400m, Carla García, oro en 400m vallas y Olaia G. Becerril, plata en longitud.

Las XV se celebrarán en Bakú (Azerbaiyán), del 18 al 29 de julio de 2019.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, Isidro Arranz, Entrenadores/as, Enrique

Fernández, Alberto Ruiz. Fisioterapeuta, Silvia Rodríguez. Atletas. Chicas. Laura Pintiel, Esperanca Cladera, Carmen Avilés, Lucia Pinacchio, Mireya Arnedillo, María Forero, Aitana Radsma, Salma Celeste Paralluelo, Aida Alemany, Clara Fernández,






Logo y Equipo español.

Irene Gómez, Alicia Lumbreras. Chicos. Alejandro Guerrero, David Carranza, Fikadu González, Pol Oriach, Mario Revenga, Ignacio Sáez, Darío Bruzo, José San Pastor, Marcos Moreno, Juan Jiménez, Paul McGrath, Joaquín Rodríguez.



Mario Revenga, oro en 110m vallas.



Pol Oriach, oro en 2.000m obstáculos.



Salma Paralluelo, oro en 400m vallas.



Relevos Oro Pintiel, Cladera, Avilés, Paralluelo.

Resultados Deportivos: 14 Medallas, 6 Finalistas, 6 Semifinalistas.

Las XVI se celebrarán en Banska Bystrica (Eslovaquia), del 24 al 30 de julio de 2022. (Se tenía que haber celebrado en el año 2021, pero por motivo del Covid, se realizó en 2022).



Representación española.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo, María Isabel García, Entrenadores/as, Roberto Parra, Héctor Israel González, Ramón Torralbo. Médico. Marco Escribano. Fisioterapeuta. Carlos Basas. Atletas. Chicas. Itxaso Madariaga, Carla Martitegui, Alba Serrano, Carla Cabezas, Greta Guerrero, Aldara Meilan, Andrea Arjona, Irene Bravo, Olubumi P Umukoro, Ángeles Jiménez, Tilena Martínez, Leyre Hoyuelos. Hombres. Daniel Casado, Fabián Vidal, David Antón, Tarik Elamri, Oscar Gaitán, Mario Palencia, Daniel Monfort, Iker Moreno, Iñigo A Burguete, Salvador Garcia, Alex López, Arnau Llorens.




Equipo español atletismo.

Resultados Deportivos: 10 Medallas, 13 Finalistas, 3 Semifinalistas.



Arnau Capdevila, oro en peso.



Daniel Monfort, oro en 10km marcha.



Mario Palencia, oro en 2.000m obstáculos.



Greta Guerrero, oro en 2.000m obstáculos.

Las XVII se celebrarán en Maribor (Eslovenia), del 23 al 29 de julio de 2023.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo. Rodrigo Domínguez. Entrenadores/as. Luis I Carretero, Lysvanys A Pérez, Ángel Solís. Médico. Marco Escribano. Fisioterapeuta. Daniel Díez. Atletas. Chicas. Alba Serrano, Marta Mitjans, Carla Cabezas, Greta Guerrero, Itaso Madariaga, Njimi Tankeu, Ingrid Valcárcel, Laura Martínez, Andrea Sales, Noa Martínez, Naida Calonge, Julia Suárez. Chicos. Jorge Hernández, Rodrigo Fito, Isaías Artigas, Ryan Barcala, Alex Pintado, Oscar Gaitán, Iván García, Ignacio Cruceira, Hailu Estrampes, Carlos Dorado, Fabio Marco, Daniel Monfort.




Salida de la expedición española.

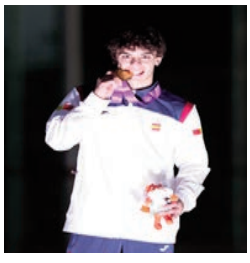


**Equipo español de atletismo.**

Resultados Deportivos: 7 Medallas, 9 Finalistas, 9 Semifinalistas.



**Daniel Monfort Moreno, oro marcha.**



**Favio Marco Fantova, oro en pértiga.**

## Cuadro de Medallero 1991/2023

| Año | Ciudad | Medallero - Hombres | | Medallero - Mujeres | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1991 | Bruselas | Francisco Fidalgo | 3º en 100m | Rocío Martínez | 3ª en 1.500m |
| | | Luis Acosta | 3º en 200m | | |
| | | Julio Durán | 3º en 2.000m Obst. | | |
| | | Selección Española | 3º en 4x100m | | |
| | | (Joan Devesa, David Sitjà, Luis Acosta y Francisco Fidalgo) | | | |
| 1993 | Valkenswaard | Luis Sabater | 2º en 100m | Sonia Hernáiz | 3ª en 400m |
| | | Reyes Estévez | 1º en 1.500m | Adoración García | 3ª en 800m |
| | | Francisco Ruiz | 3º en 110m vallas | Nuria Fernández | 1ª en 1.500m |
| | | Antonio Álvarez | 1º en 2.000m Obst. | Selección Española | 1ª en 4x100m |
| | | Jordi Rofes | 2º en Altura | (Morcillo, Ruipérez, Cacho, Olaberría) | |
| 1995 | Bath | Adrián Fernández | 1º en 400m | Vanessa Peñalver | 3ª en Longitud |
| | | Juan Villarino | 2º en 800m | | |
| | | Iván Hierro | 1º en 3.000m | | |
| | | Selección Española | 2º en 4x100m | | |
| | | (R.Fernández, Canal, A.Fernández, Beitia) | | | |
| | | Iker Sukia | 1º en Peso | | |
| | | Mario Pestano | 3º en Disco | | |
| 1997 | Lisboa | Xavier Areny | 3º en 1.500m | | |
| | | Francisco Javier Alves | 1º en 3.000m | | |
| | | Felipe Vivancos | 3º en 110m vallas | | |
| | | Bernat Bartolomé | 2º en 400m vallas | | |
| | | Iván Murcia | 1º en 2.000m Obst. | | |
| 1999 | Esbjerg | Guillermo Vidal | 2º en 100m | Nagore Iraola | 1ª en 100m vallas |
| 2001 | Murcia | Simón Maestra | 2º en 100m | Alicia González | 2ª en 3.000m |
| | | | | Mama-Fulo Fatty | 2ª en Peso |
| 2003 | París | José López | 3º en 200m | | |
| | | Aitor Martín | 2º en 400m | | |
| | | Víctor Montaner | 3º en 1.500m | | |
| 2005 | Lignano Sabbiadoro | Luis Wee | 1º en 100m | | |
| | | David Hernández | 3º en 200m | | |
| | | Rafael Quintana | 3º en 3.000m | | |
| | | Santiago Alberto | 3º en 400m vallas | | |
| | | Selección Española | 2º en 4x100m | | |
| | | (Albero, Lorenzo Bustamante, A., Hernández Secorun, Wee) | | | |
| 2007 | Belgrado | Eusebio Cáceres | 3º en 100m | | |
| | | David Bustos | 1º en 1.500m | | |
| | | Miguel Ángel Sancho | 2º en Altura | | |
| | | Antonio Abadía | 3º en 2.000m Obst. | | |
| 2009 | Tampere | Alberto Gavaldá | 1º en 100m | | |
| | | Alejandro Estévez | 3º en 800m | | |
| | | Arnau Erta | 1º en 110m vallas | | |
| | | Selección Española | 1º en 4x100m | | |
| | | (Vizuete, Alcaraz, Gavaldá, Erta) | | | |
| 2011 | Trabzon | Gonzalo Basconcelo | 1º en 2.000m Obst. | Bárbara Camblor | 3ª en 400m |
| | | | | Ana Peleteiro | 1ª en Triple |
| 2013 | Utrecht | Luis David del Valle | 2º en 100m | | |
| | | Alexis Rodríguez | 1º en 2.000m Obst. | | |
| | | Juan José Garrantxo | 2º en 110m vallas | | |
| | | Noel del Cerro | 1º en Pértiga | | |
| | | Alejandro Kedar | 3º en Triple | | |
| 2015 | Tbilisi | Pol Retamal | 3º en 100m | | |
| | | Javier Mirón | 3º en 800m | | |
| | | Luis Salort | 2º en 110m vallas | | |
| | | Aleix Porras | 1º en 400m vallas | | |
| | | Selección Española | 2º en 4x100m | | |
| | | (Salort, Peiró, J.Gómez, Retamal) | | | |
| 2017 | Gyor | Miguel Gómez | 3º en Peso | Andrea Jiménez | 1ª en 400m |
| | | | | Carla García | 1ª en 400m vallas |
| | | | | María Vicente | 1ª en triple |
| | | | | Olaia Gisela Becerril | 2ª en longitud |
| 2019 | Bakú | Mario Revenga | 1º en 110m vallas | Salma Celeste Paralluelo | 1ª en 400m vallas |
| | | Pol Oriach | 1º en 2.000m Obst. | España | 1ª en Medlay Relay |
| | | | | (Pintiel, Cladera, Avilés, Paralluelo) | |
| | | Ignacio Sáez | 2º en 400m vallas | Clara Fernández | 2ª en pértiga |
| | | Paul McGrath | 2º en 10.000m marcha | Laura Pinacchio | 3ª en 800m |
| | | David Carranza | 3º en 800m | Mireya Arnedillo | 3ª en 1.500m |
| | | Fikadu González | 3º en 1.500m | María Forero | 3ª en 3.000m |
| | | España | 3º en Medlay Relay | Alicia Lumbreras | 3ª en 5.000m marcha |
| | | (Rodríguez, Revenga, Guerrero, Sáez) | | | |
| 2022 | Banská Bystrica | Mario Palencia | 1º en 3.000m | Greta Guerrero | 1ª en 2.000m Obst. |
| | | Arnau Llorens | 1º en peso | Aldara Meilan | 2ª en 5.000m marcha |
| | | Daniel Monfort | 1º en 10.000m marcha | Carla Cabezas | 3ª en 3.000m |
| | | Fabián Vidal | 2º en 400m | | |
| | | Daniel Casado | 3º en 100m | | |
| | | Íker Moreno | 3º en 110m vallas | | |
| | | España | 3º en Medlay Relay | | |
| | | (I.Moreno, D.Casado, I.A. Burguete, F.Vidal) | | | |
| 2023 | Maribor | Daniel Monfort | 1º 5000m marcha | | |
| | | Favio Marco | 1º Pértiga | | |
| | | Carla Cabezas | 2ª 3000m | | |
| | | Julia Suarez | 2ª 5000m Marcha | | |
| | | Marta Mitjans | 3ª 800m | | |
| | | Isaías Artigas | 3º 400m | | |
| | | Oscar Gaytán | 3º 3000m | | |



**Expedición Española, Maribor, 2023**

AIRE LIBRE - Festival Olímpico de la Juventud Europea - FOJE

| Año | Ciudad | Fechas | | Medallas | Finalistas | Semifinalistas | Hombres | Mujeres | Participantes |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1991 | Bruselas, Bélgica | 18 - 20 Julio | JOJE | 5 | 10 | 7 | 11 | 11 | 22 |
| 1993 | Valkenswaard, Holanda | 3 - 9 Julio | JOJE | 9 | 6 | 5 | 13 | 12 | 25 |
| 1995 | Bath, Gran Bretaña | 9 - 14 Julio | JOJE | 7 | 8 | 5 | 12 | 8 | 20 |
| 1997 | Lisboa Portugal | 18 - 24 Julio | JOJE | 5 | 6 | 5 | 12 | 8 | 20 |
| 1999 | Esbjerg, Dinamarca | 10 - 16 Julio | JOJE | 2 | 4 | 8 | 7 | 6 | 13 |
| 2001 | Murcia, España | 22 - 27 Julio | JOJE | 3 | 12 | 4 | 11 | 9 | 20 |
| 2003 | Paris, Francia | 28 June- 2 Juli | FOJE | 3 | 7 | 8 | 13 | 7 | 20 |
| 2005 | Lignano Sabbiadoro, Italia | 3 - 8 Julio | FOJE | 5 | 8 | 7 | 12 | 8 | 20 |
| 2007 | Belgrado, Serbia | 22 - 27 Julio | FOJE | 4 | 7 | 12 | 12 | 11 | 23 |
| 2009 | Tampere, Finlandia | 19 - 26 Julio | FOJE | 4 | 5 | 7 | 11 | 7 | 18 |
| 2011 | Trabzon, Turquía | 24 - 29 Julio | FOJE | 3 | 5 | 6 | 10 | 5 | 15 |
| 2013 | Utrech, Holanda | 14 - 19 Julio | FOJE | 5 | 10 | 6 | 10 | 10 | 20 |
| 2015 | Tbilisi, Georgia | 26 - 31 Julio | FOJE | 5 | 12 | 5 | 13 | 10 | 23 |
| 2017 | Györ, Hungría | 22 - 29 Julio | FOJE | 5 | 9 | 6 | 10 | 11 | 21 |
| 2019 | Bakú, Azerbaiyán | 22 - 27 Julio | FOJE | 14 | 19 | 4 | 12 | 12 | 24 |
| 2022 | Banská Bystrica, Eslovaquia | 25 - 30 julio | FOJE | 10 | 22 | 2 | 12 | 12 | 24 |
| 2023 | Maribor, Eslovenia | 23-29 Julio | FOJE | 7 | 9 | 9 | 11 | 12 | 23 |

## Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE) 1991-2017

| Edición | Año | Ciudad | País | Fecha Inicio | Fecha Clausura | Países | Atletas | Deportes | Eventos | Ganador |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1991 | Bruselas | Bélgica | 12 de julio | 21 de julio | 33 | 2,084 | 10 | 70 | Francia |
| 2 | 1993 | Valkenswaard | Holanda | 3 de julio | 9 de julio | 43 | 1,874 | 10 | 86 | Rusia |
| 3 | 1995 | Bath | Gran Bretaña | 9 de julio | 14 de julio | 47 | 1,709 | 10 | 86 | Gran Bretaña |
| 4 | 1997 | Lisboa | Portugal | 18 de julio | 24 de julio | 47 | 2,500 | 10 | 86 | Rusia |
| 5 | 1999 | Esbjerg | Dinamarca | 10 de julio | 16 de julio | 48 | 2,324 | 11 | 84 | Rusia |
| 6 | 2001 | Murcia | España | 3 de julio | 9 de julio | 48 | 2,500 | 10 | 90 | Rusia |
| 7 | 2003 | Paris | Francia | 28 de julio | 2 de agosto | 48 | 2,500 | 10 | 95 | Rusia |
| 8 | 2005 | Lignano Sabbiadoro | Italia | 3 de julio | 8 de julio | 48 | 3,965 | 11 | 109 | Rusia |
| 9 | 2007 | Belgrado | Serbia | 22 de julio | 27 de julio | 48 | 3,000 | 11 | 100 | Rusia |
| 10 | 2009 | Tampere | Finlandia | 19 de julio | 26 de julio | 49 | 3,302 | 9 | 109 | Rusia |
| 11 | 2011 | Trabzon | Turquía | 24 de julio | 29 de julio | 49 | 3,138 | 9 | 109 | Rusia |
| 12 | 2013 | Utrecht | Holanda | 14 de julio | 19 de julio | 49 | 3,143 | 9 | 111 | Rusia |
| 13 | 2015 | Tiflis | Georgia | 26 de julio | 1 de agosto | 50 | 3,304 | 9 | 112 | Rusia |
| 14 | 2017 | Györ | Hungría | 22 de julio | 30 de julio | 50 | 2,500 | 10 | 130 | Rusia |

## Juegos Olímpicos de la Juventud, 2010/2018

La idea de la creación de los juegos fue presentada por Johann Rosenzopf (ex-gerente industrial austriaco), en 1998 y vería la luz el 6 de julio de 2007, en la ciudad de Guatemala, previa presentación de los miembros del Comité Olímpico Internacional, en dicha reunión (Sesión 119 del COI), se procedería a su aprobación.



**Johann Rosenzopf.**

En noviembre de 2007, el COI selecciono a 5 ciudades candidatas para organizar los I juegos, Atenas, Bangkok, Singapur, Moscú, y Turín. En enero del 2008, los candidatos se quedaron en dos, Moscú y Singapur. Finalmente, el 21 de febrero de 2008 Singapur fue declarado el país organizador de los primeros Juegos, tras la correspondiente votación, que se celebró en Lausana, Suiza, ganando por 53 votos contra 44 para Moscú.





**Singapur.**

Las edades de los deportistas oscilan entre 15 y 18 años. Son organizados por el Comité Olímpico Internacional y se realizarán cada 4 años.

Los gastos de organización se compartirán entre la ciudad anfitriona y el COI y los de viajes de los atletas, entrenadores y equipos multidisciplinares correrán a cargo del COI.





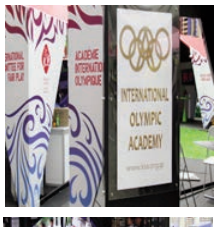



**Logo, zona de calentamiento y residencia.**

Estos Juegos, además de las competiciones, contaran con programas y actividades de intercambio cultural y oportunidades para que los participantes puedan conocer a los atletas olímpicos, mediante conferencias y visitas realizadas en la Villa Olímpica.














**Actividades culturales y recreativas.**

En Singapur, 2010 se celebran los primeros Juegos



**Expedición española.**

Olímpicos de la Juventud, del 14 al 26 de agosto, Albergaron a unos 3.600 atletas, de más de 200 países en 13 días. En 2014 se celebrarán en Beijing (China), los segundos y en 2018, los terceros, en Buenos Aires (Argentina).

## Información General

SINGAPORE 2010
YOUTH OLYMPIC GAMES

**EL EQUIPO**

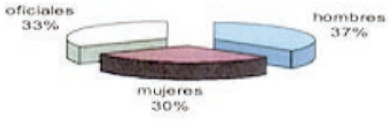
España asistió a los primeros juegos olímpicos de la juventud celebrados en SINGAPUR del 14 al 26 de agosto de 2010, con una delegación de 69 personas de las cuales:

46 deportistas

25 HOMBRES
21 MUJERES




Siendo el resto de componentes de la delegación 23 oficiales




Estos 23 oficiales se estaban distribuidos de la siguiente forma:

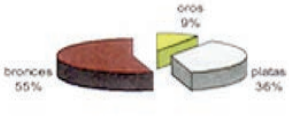
1 jefe de misión
1 técnico
19 entrenadores
1 medico
1 fisioterapeuta

| DEPORTE | EQUIPO DEFINITIVO | | | | | | | | | TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | HOMB | MUJ | TOTAL | OF. | TEC | JEF | ENT | MED | FIS | |
| ATLETISMO | 5 | 5 | 10 | | | | 3 | | | 13 |
| BÁDMINTON | | 1 | 1 | | | | 1 | | | |
| BALONCESTO | 4 | | 4 | | | | 1 | | | |
| CICLISMO | 3 | 1 | 4 | | | | 1 | | | |
| GIMNASIA | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | | | |
| HALTEROFILIA | | 1 | 1 | | | | 1 | | | |
| JUDO | 1 | | 1 | | | | 1 | | | |
| NATACIÓN | 4 | 4 | 8 | | | | 1 | | | |
| PENTATLON MODERNO | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | | | |
| PIRAGUISMO | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | | | |
| REMO | 2 | 1 | 3 | | | | 1 | | | |
| TAEKWONDO | | 1 | 1 | | | | 1 | | | |
| TIRO CON ARCO | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | | | |
| TRIATLÓN | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | | | |
| VELA | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | | | |
| COE | | | 0 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | |
| TOTAL | 25 | 21 | 46 | 23 | 1 | 1 | 19 | 1 | 1 | 69 |
| | 54,3% | 45,7% | 67% | 33% | 4,3% | 4,3% | 82,6% | 4,3% | 4,3% | |

**RESULTADOS**

La participación española finalizo con los siguientes resultados

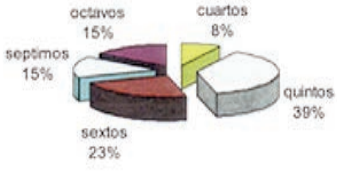
11 medallas
1 oro
4 platas
6 bronces







13 diplomas
1 cuarto
5 quintos
3 sextos
2 séptimos
2 octavos







**Plano de la Villa Olímpica y de las actividades recreativas a desarrollar por los atletas.**

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo y Responsable Técnico, José García Grossocordón, Entrenadores: Jesús Durán, Francisco Javier Hernández. Atletas. Chicas. María Priscila Schlegel, Altura, 1,73, 1,72, 12ª, Laura Izquierdo, Pértiga, 3,50, 3,90, 11ª, Ana Martin Sacristán, Longitud, 5,51, 5,56, 12ª, Ariadna Ramos, 12,13, 12,43, 6ª, Jennifer Nevado, 48,65, 48,55, 13ª. Chicos. Enrique González, 400 m v, 53.14, 52.35, 5º, David Morcillo, 2000 Obstáculos, 6:10.90, 5:57.52, 11º, Didac Salas, 4,70, 5,05, Medalla de Oro, 1º, Alejandro Noguera, Peso, 17,38, 18,40, 12º, Álvaro Martin, 10000 m Marcha, 47:04.10, 9º.



**Equipo de atletismo.**

Resultados Deportivos: 1 Medallas, 2 Finalistas, 7

Semifinalistas





**Didac Salas, medalla de oro en pértiga.**

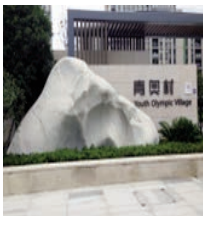
En Nanjing 2014 se celebraran los segundos Juegos Olímpicos de la Juventud, del 16 al 28 de agosto. Albergaron a unos 3.600 atletas, 204 países, 222 Eventos, 28 deportes olímpicos.




**Nanjing.**

La ciudad de Nanjing fue elegida durante la 122ª Sesión del COI realizada en Vancouver. Ésta fue la primera elección de una ciudad sede correspondiente a los juegos olímpicos de la Juventud, celebrada en una sesión del COI. Anteriormente fueron realizadas por votaciones electrónicas. Los resultados de la votación fueron los siguientes: Nanjing (China), 47 Votos, Poznan, (Polonia), 42 votos.

Para estos juegos se construyó la villa Olímpica de la Juventud, su situación en Hexi, Nanjing, a lo largo del rio Binjiang, tiene una extensión de 140.000 metros cuadrados, donde se alojaran 5.959 atletas, oficiales, periodistas y embajadores jóvenes.





**La Villa Olímpica y llegada del equipo español a la Villa.**

Su inauguración, el 12 de agosto a las 8,30 horas.

La ceremonia de apertura se realizó, el 16 de agosto a las 20,00 horas.



**Estadio.**




**Mascota.**



**El Estadio.**

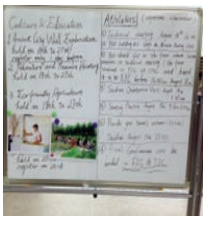
Además de los programas de competición, existen los "Programas Culturales y Educativos", desarrollando muchas actividades culturales y educativas, en la que los diferente atletas tendrán que pasar por las mismas, sellando una cartilla en cada actividad realizada, para finalmente recoger los correspondientes premios, según las actividades efectuadas con éxito. También se realizarán conferencias dirigidas por atletas olímpicos, así como actividades desarrolladas, por los "Jóvenes embajadores". Se seleccionó a un total de 104, con edades de 18 a 25 años. Las principales funciones de los mismos: Promover los Juegos Olímpicos de la Juventud en sus naciones, alentar a los atletas de sus naciones para sacar el máximo provecho de la experiencia olímpica, y ayudar a participar en actividades y talleres.








**Conferencias realizadas y Museo Olímpico.**







**Actividades a desarrollar.**

Otro programa cultural es que cada 3 días se desarrollan actividades correspondientes a los diferentes continentes existentes (Europa, América, África, Oceanía), montando las diferentes carpas de los países que corresponde, realizando actividades, talleres, juegos, manualidades, Etc... de cada país.













**Actividades desarrolladas por los diferentes continentes. A la derecha abajo Celia Antón y Noemí Sempere.**



Equipo olímpico español.





Equipo español de atletismo.

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo y Responsable Técnico, José García Grossocordón, Entrenadores, Isidro Arranz, Francisco Javier Hernández. Atletas. Chicas. Celia Antón, 800, 2:11.48, 10ª, Noemí Sempere, Longitud, 5,53, 11ª, Ana Garijo, Triple, 12,04, 13ª, Irene Vázquez, 50000 m Marcha, 24:22.76, 6ª. Chicos. Aitor Same Ekobo, 100, 10.71, 4º, Jesús Serrano, 400, 48.13, 8º, Jordi Torrents, 3000, 8:09.99, 5º, Juan Jose Garrantxo, 110 m vallas, 13.57, 5º, Noel del Cerro, Pértiga, 5,10. 1º y Medalla de Oro, Alejandro Kedar, Triple, 14,98, 11º, Manu Quijera, Jabalina, 69,05, 10º, Manuel Bermúdez, 10000 Marcha, 44:12.55, 6º.

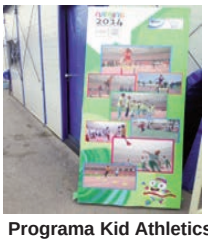
Resultados Deportivos: 1 Medallas , 6 Finalistas, 5 Semifinalistas.





Noel del Cerro, medalla d eoro en pértiga.

También durante los Juegos se realizaron otro tipo de actividades complementarias, como fue una competición para menores de 12 años, Kids Athletics, (Programa de la IAAF), creado en 2002, Similar al que se realizo en España, desde 2005, Jugando al Atletismo.







Programa Kid Athletics y entrega de premios.

Otra actividad realizada fue la prueba de relevos 8x100 mixtos con todos los participantes de los Juegos, formando diferentes equipos y participando en los mismos deportistas de diferentes nacionalidades, según un sorteo previo. Esta actividad se realizaría fuera del Estadio. Noel del Cerro seria uno de los componentes que consiguiera la medalla de oro en esta competición.



Programa 8x100 mixtos.





Recta de la competición y equipo español con el presidente José María Odriozola.







Desarrollo de la competición.

En Buenos Aires 2018 se celebrarán los terceros Juegos Olímpicos de la Juventud, del 6 al 18 de octubre. Albergaron a unos 3.600 atletas, 206 países, 239 Eventos, 32 deportes olímpicos.

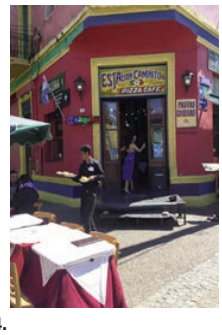




Buenos Aires moderno.







Buenos Aires, barrio “La Boca”, en la comuna 4.

El 13 de febrero de 2013, el COI, eligió a tres ciudades finalistas: Buenos Aires, Medellín, Glasgow. El 4 de Julio en Lausana, Suiza, las tres ciudades candidatas procedieron a realizar su presentación. Los resultados de la 1ª votación fueron los siguientes: Buenos Aires, 40 votos, Medellín 32, Glasgow, 13, quedando eliminada Glasgow. En la 2ª votación, Buenos Aires, 49 votos, Medellín 39, con este resultado quedó nominada Buenos Aires, Argentina para la organización de los III Juegos.



Villa Olímpica.




Logo.



Villa Olímpica.

La inauguración fue un giro total de 360º, con respecto a otros Juegos, donde los ciudadanos y los atletas y oficiales fueron los máximos protagonistas, sería en un lugar emblemático de Buenos Aires, en el Obelisco.



Obelisco y María Vicente, abanderada del equipo español.

Podríamos decir que fueron unos Juegos para los atletas y para los ciudadanos, Unos Juegos muy abiertos al pueblo, en los que la ciudadanía tenía un gran protagonismo, participando de una manera muy activa en los “ Programas Educativos y Culturales.






Actividades donde el pueblo era el protagonista..

Representación Española en Atletismo. Jefe de Equipo y Responsable Técnico, José García Grossocordón, Entrenadores, Joaquim Erta, Fernando Martínez, José Francisco Ríos. Atletas. Chicas. Laura Pintiel, 100, 12.12, 21ª, Esperanca Cladera, 200, 24.28, 10ª, Andrea Jiménez, 400, 55.76, 8ª, Lucia Sicre, 800, 2:17.70, 17ª, Isabel Velasco, 100 m vallas, 15.31, 18ª, Carla Garcia, 400 m vallas, 59.92, 3ª, Medalla de Bronce, María González, 2000 m obstáculos, 6:46.27, 7ª, Cross, 9ª, María Vicente, Triple, 13,76, 2ª, Medalla de Plata, Ana María Chacón, Pértiga, 3,52, 13ª, Aitana Safont, Martillo, 61,01, 10ª, Ana Pulgarin, 5000 m Marcha, 24:13.77.8ª. Chicos. Bernat Erta, 400, 48.13, 6º, Eric Guzmán, 800, 1:52.82, 10º, Hugo de Miguel, 1500, 3:59.53, 12ª, Cross, 10º, Ignacio Sáez, 400 m Vallas, 55.05, 11º, Pol Oriach, 2000 Obstáculos, 5:51.67,8º, Cross, 6º, Artur Coll, Pértiga, 4,75, 9º, Yasiel Brayan, Disco, 47,69, 14º.





Equipo español olímpico en la Embajada de España en Argentina.








**Equipo de atletismo.**

Resultados Deportivos: 2 Medallas, 6 Finalistas, 9 Semifinalistas.




Una Actividad nueva realizada fue la carrera de **campo a través.**




**El atleta español Pol Oriach durante el desarrollo de la prueba.**

**Cuadro Juegos Olímpicos de la Juventud, 2010-2018**

| Edición | Año | Ciudad anfitriona | País local | Fecha de inicio | Fecha de fin | Naciones | Atletas | Deportes | Eventos | Ref. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | 2010 | Singapur | Singapur | 14 de agosto | 26 de agosto | 204 | 3,524 | 26 | 201 | 9 |
| II | 2014 | Nankín | China | 16 de agosto | 28 de agosto | 203 | 3,579 | 28 | 222 | 10 |
| III | 2018 | Buenos Aires | Argentina | 6 de octubre | 18 de octubre | 206 | 4,012 | 32 | 241 | 11 |
| IV | 2026 | Dakar | Senegal | | *Por definir* | *Por definir* | *Evento futuro* | | | |

**Análisis de las competiciones del Comité Olímpico Español (COE), para las categorías Menores**

A la hora de realizar un análisis de lo que ha supuesto para el atletismo español el desarrollo de las competiciones para las categorías menores desarrolladas por el COE en colaboración con la Real Federación Española de Atletismo, (RFEA), tenemos que partir de las diferentes premisas:

1º. Cuando se iniciaron en el año,1991, en la ciudad de Bruselas la 1ª edición de las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea ( JOJE). nuestros atletas de categoría menores tenia pocas actividades a nivel internacional para poder desarrollarse, factor muy importante para ir dando los primeros pasos y adquiriendo una experiencia en su formación de cara a la alta competición.

2º. Estas competiciones primero, 1991-2001 (JOJE), después Festival Olímpico, de la Juventud Europea, (FOJE), 2003-2023, y finalmente Juegos Olimpicos de la Juventud, 2010-2018 han sido la piedra angular para que nuestros deportistas año tras años fueran forjándose y a través de los diferentes programas y concentraciones llegaran a representar a nuestro país en las diferentes competiciones de carácter absoluto internacional (Encuentros Internacionales, Campeonatos de Europa y del Mundo, así como, en los Juegos Olimpicos).

3º. Repasando los nombres que aparecen desde 1991 a 2023, podemos observar las diferentes características que un atleta pasa para llegar a la alta competición. Tenemos casos de deportistas que tienen una condiciones innatas en su primera fase, pero también hay otro que no destacan tanto y con el tiempo llegan también al alto nivel internacional, para ello realizaremos un breve estudio sobre casos prácticos de atletas que han participado en estas competiciones.

**A) Atletas que desde los primeros momentos destacan y consiguen pódium, en estas competiciones, continuando su progresión para el alto nivel Internacional, en la categoría Absoluta:**

**Chicas.** Nuria Fernández, Adoración Garcia, Vanessa Peñalver, Bárbara Camblor, Ana Peleteiro, Andrea Jiménez, Carla García, María Vicente,

**Chicos.** Reyes Estévez, Jordi Rofes, Adrián Fernández, Iker Sukia, Mario Pestano, Francisco J Alves, Felipe Vivancos, Simón Maestra, Eusebio Cáceres, David Bustos, Antonio Abadía, Miguel A Sancho, Arnau Erta, Alberto Gavalda, Pol Retamal, Javier Mirón, Miguel Gómez. Pol Oriach, Didac Salas.

**B) Atletas que no consiguieron pódium en estas competiciones y llegaron al alto nivel internacional:**

**Chicas.** Jacqueline Martin, Marta Mendía, Arancha Iglesias, Celia Medina, Cristina Sanz, Natalia Rodríguez, Ruth Beitia, Iris M Fuentes-Pila, Ruth Unzu, Arantza Loureiro, Mercedes Chilla, Marta Romo, Ana Torrijos, Gemma Martín-Pozuelo, Estela García, María del Mar Jover, Patricia Pérez-Moneo, Carmen Sánchez Silva, Esther Guerrero, Estefanía Tobal, Blanca Fernández, Teresa Errando-

nea, Celia Antón, Saleta Fernández, Sara Garcia, Ana María Chacón.

**Chicos.** Manuel Martínez, Venancio José, Yago Lamela, Manuel Olmedo, José Mª Peña, José Ureña. Kevin López, Manel Concepción, Fernando Carro, Pablo Torrijos, Vicente Docavo, Álvaro Martín, Lucas Búa, Saúl Martínez, Manu Quijera, Isidro Leyva,

**Por lo Expuesto nos lleva a realizar las siguientes Reflexiones:**

Con la categorías de jóvenes no hay que tener prisa para conseguir los resultados.

Los entrenadores tienen que trabajar con la correspondiente cautela de respetar el desarrollo biológico de sus atletas.

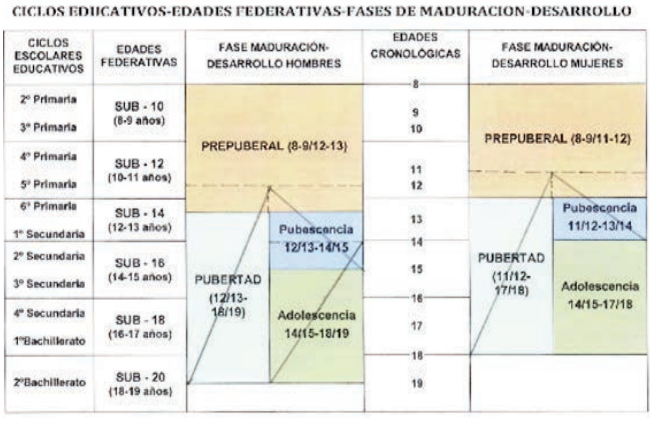
Sabemos que en estas categorías no hay una evolución continua, sino mesetas de rendimiento e incluso retrocesos ocasionales.

No tratar de construir con trabajo exhaustivo un gran Campeón Juvenil.

Muy importante es conocer cual es la edad biológica de su atleta y la diferencia que existe con la cronológica.

En estudios realizados en el Programa Nacional de Tecnificación Deportivo, patrocinado por el Consejo Superior de Deportes y dirigido técnicamente, primero por el Comité Técnico y sus responsables, posteriormente por la Dirección Técnica y sus correspondientes responsables, ejecutado por el Departamento de Categorías Menores de la Real Federación Española de Atletismo. Se ha podido observar que puede haber una diferencia entre la edad cronológica y la edad biológica de 39 meses de diferencia, más de 3 años. En dicho estudio con 464 casos analizados, con edades cronológicas comprendidas entre los 13 años y 3 meses y los 17 años y 11 meses. 195 Chicas (42%) y 269 Chicos(58%), se desprende que 20 atletas, el 4.3%, tienen una edad Biológica igual a la Cronológica. 136 Atletas, el 29.3% la edad Biológica es inferior a la edad cronológica. 308 atletas, 66.4% la edad Biológica es Superior a la edad cronológica.

Estas Conclusiones han sido desarrolladas con atletas en un periodo de 1997/2016, análisis realizado por José G ª Grossocordon, Jesús Durán y Ángel Sainz.




Jose Garcia Grossocordon ( 2006 ), Actualizado 2020

Hemos podido ver que existen varias vías para llegar al Alto Rendimiento:

Una de ellas, atletas que destacan y consiguen pódium en esas edades y continúan su desarrollo para la Alta Competición en la categoría Absoluta. Casos, entre otros, en **Chicas**, Nuria Fernández, Ana Peleteiro, María Vicente, **Chicos**, Reyes Estévez, Mario Pestano, Didac Salas, Eusebio Cáceres, David Bustos, Antonio Abadía.

Otra, atletas que no han conseguido pódium en esas edades, pero que llegan a conseguir grandes resultados en la categorías superiores. Casos entre otros, **Chicas**, Natalia Rodríguez, Marta Mendía, Mercedes Chilla, Esther Guerrero, Estela García, María del Mar Jover, Ana Torrijos, Teresa Errandonea, y la campeona olimpica Ruth Beitia. **Chicos**, Venancio José, Kevin López, Manuel Olmedo, Pablo Torrijos, Fernando Carro, Lucas Búa, Manu Quijera, Yago Lamela, el medallista olímpico Manuel Martínez y el Campeón del Mundo Álvaro Martín, 20 Km y 35 Km Marcha 2023.

Por todo lo expuesto, y todo lo que hemos podido ver, me ratifico que existen diferentes vías posibles para llegar a la alta competición, y que no nos tenemos que preocuparnos si los resultados aparecen más tarde. Lo fundamental es que el atleta no se salte las correspondientes etapas.

**Etapa inicial hasta los 13 años (SUB 14)**

**A1) Fase de Juegos Sub 10**
- Desarrollo de capacidades motrices y cognitivas
- Juego I – 6-7 años
- Juego II – 8-9 años

**A2) Fase preparatoria Sub 14**
- Orientación – 10-11 años
- Iniciación -12-13 años

**B) Etapa de construcción de 14-19 años (SUB 20)**

**B1) Fase Formativa Sub 18**
- Desarrollo -14-15 años
- Formación -16-17 años

**B2) Fase de rendimiento Sub 20**
- Perfeccionamiento 18-19 años

**C) Etapa de alto rendimiento desde los 20 Años Especialización –desde 20 años**

Con ello cada atleta podrá llegar a conseguir los resultados más óptimos, dependiendo de sus condiciones.

Para finalizar este capítulo, nuestro agradecimiento al Comité Olímpico Español, por las facilidades que nos ha dado y la documentación y fotos facilitadas. También a Ricardo Leiva, Director de Deportes y a Nacho, Fotógrafo de dicha entidad.



Ricardo Leiva.



Nacho.

## 5 OTRAS COMPETICIONES INTERNACIONALES

En 1992, del 4 al 5 de julio, se celebran en la ciudad francesa de Caen, los Juegos Europeos Escolares.



Ciudad de Caen.

Los resultados deportivos logrados por la expedición española fueron los siguientes: 15 Medallas y 20 Finalistas. En cuanto a las Medallas de Oro. Juan Jose Viña, 1500, 3:57.89, Reyes Estévez, 3000, 8:19.78, Adoración Garcia, 800, 2:07.44, Marta Domínguez, 1500, 4:22.99, Martina de la Puente, Peso, 16,23, María Vasco, 3 Km Marcha, 13:31.46.

En 2004, del 24 al 30 de mayo, se celebran en Milán, Italia, los juegos Deportivos Escolares Europeos.



Panorámica de la ciudad de Milán.

Equipo Técnico. Entrenadores, Jesús P. Durán, Manuel Saiz Movellán, Antonio Sánchez Muñoz, Miguel Vélez, Fisioterapeuta, Francisco Santomé.

Actuación del equipo: 8 medallas, Oro, 6 medallas de Plata, 6 medallas de Bronce. Total 20 Medallas. Por países, tanto en chicos como en chicas, 2º clasificados.



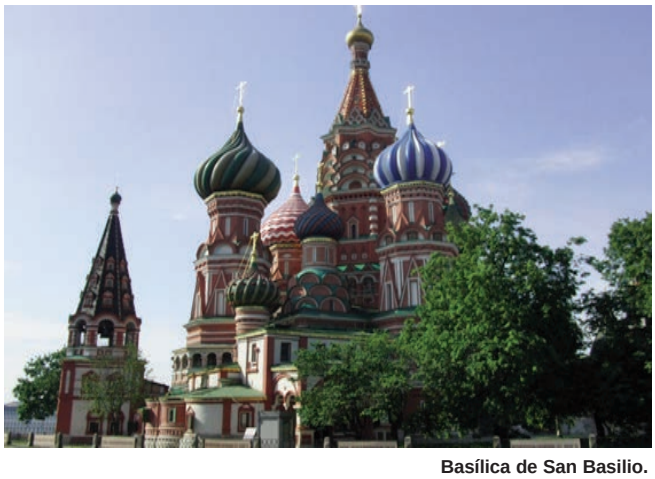
Equipo masculino.



Equiipo femenino.

Atletas Medallistas de Oro: Chicos. Aitor Esteban, 400, 47.97, Jose Enrique Pérez, 100, 11.13, Álvaro Rodríguez, 1500, 4:13.50, Relevos, Pérez, Garcia, Martin, Rodríguez 100, 200, 400, 800, 3:22.67. Chicas. María Lujan, Jabalina, 45,04, Gema Martin Pozuelo, Altura, 1,77, Alba Obesso, 100, 12.12, Marta Romo, 1500, 4:31.90.

Del 21 al 23 de mayo de 2010 se celebrará en Moscú los correspondientes “European Yout Olim-



Basílica de San Basilio.

pic Trials “ para seleccionan a los atletas europeos que participaran en los I juegos Olímpicos de La Juventud, a disputarse en la ciudad de Singapur.

Como Oficiales de Equipo han sido designados. Jefe de Equipo Félix de la Fuente. Responsable Técnico, José García Grossocordón, Entrenadores/as, Valentín Rocandio, Ángel Solís, Maite Zúñiga, María Carbó, Francisco Hernández, Bartolomé Cantillo, José A Garcia Feijoo. Médico, Eric Ugalde. Fisioterapeuta, Elisa Benito.



**Equjipo técnico y algunos componentes del equipo.**

Los resultados mas destacados: 3 medallas y 10 clasificados para los juegos olímpico.




**Enrique González, medalla de plata 400m vallas.**

Medallas. Plata. Enrique González, 400 m Vallas, 52.70. Bronce. Unai Arroyo en 3000, 8:44.63, David Morcillo, 2000 Obstáculos, 6:04.69.

Atletas Clasificados para los Juegos Olímpicos: Chicos, Alejandro Noguera, Peso y Disco, Álvaro Martin, 10 Km. Marcha, Didac Salas, Pértiga, Enrique González 400 m Vallas, David Morcillo, 2000 m Obstáculos, Chicas, Ana Martin Sacristán, Longitud, Laura Izquierdo, Pértiga, Ariadna Ramos, Triple, Jennifer Nevado, Martillo, María Schleguel, Altura.

Del 30 de mayo al 1 de junio de 2014 se celebrarán en Bakú (Azerbaiyán) las correspondientes pruebas de clasificación para seleccionar a los atletas europeos que participarán en los II Juegos Olímpicos de la Juventud, a disputarse en la ciudad de Nanjing.



**Baku.**

Como Oficiales de Equipo han sido designados. Jefe de Equipo Isidro Arranz. Responsable Técnico, José García Grossocordón, Entrenadores/as, Valentín Rocandio, Maite Zúñiga, José Antonio Carrillo, Claudio Veneciano, Santiago Ferrer. Médico, Honorio Martínez. Fisioterapeuta, Elisa Benito.



**Villa de particiapantes (Baku).**

Las pruebas se desarrollaron en Tofig Bakhramov Stadium de Bakú.

Los resultados mas destacados: 8 medallas (2 Oros, 4 Platas, 2 Bronces ), 25 Finalistas y 12 Clasificados para los Juegos Olímpicos de la Juventud.

Medallas de Oro. Jordi Torrents, 3000, 8:20.89, Juan Jose Garrantxo, 110 m Vallas, 13.58, Plata, Aitor Same Ekobo, 100, 10.71, Jesús Serrano, 400, 48.15, Alexis Rodríguez, 2000 Obstáculos, 5:50.91, Manuel Bermúdez, 10000 m Marcha, 44:38.10. Bronce. Iñaki Cañal, 200, 21.37, Irene Vázquez, 5000 m Marcha, 24:01.50.



**Juan José Garrantxo, oro, Jordi Torrents, oro. Mª Jose Jiménez, J.A Carrillo, Irene Vázquez**

Atletas Clasificados para los Juegos Olímpicos: Chicos, Jordi Torrents, 3000, Juan José Garrantxo, 110 m Vallas, Aitor Same Ekobo, 100, Jesús Serrano, 400, Manuel Bermúdez, 10000 m Marcha, Noel del Cerro, Pértiga, Alejandro Kedar, Triple, Manu Quijera Jabalina, Chicas Irene Vázquez, 5000 m Marcha, Celia Antón, 1500, Noemí Sempere, Longitud, Ana Garijo, Triple.

## 6. COMPETICIONES FEDERADAS A NIVEL NACIONAL, Categoría Juvenil

### Introducción

Comenzaremos con los inicios de los primeros campeonatos de aire libre, a finales de los años 30, seguiremos desarrollando década por década hasta nuestro días 2023.

Realizaremos una síntesis de los mismos, resultados fechas, medallas, plusmarcas, Análisis de los mismos, así como algunas notas de interés, todo ello ilustrado con diferentes fotos de atletas.

En cuanto a la pista cubierta, expondremos un cuadro, desde sus inicios en1968, hasta 2023, fechas y sedes.

Sobre el campo a través, se expone un cuadro, con las fechas hasta 2023, año, atleta campeón y a la federación que pertenece.

### Desarrollo

### Aire Libre

Los primeros Campeonatos de España juvenil se celebrarán en Sevilla a finales del mes de octubre de 1938. Fernando Munguía ganaría el salto de altura y Juan Antonio Nocito el salto con pértiga con, 3,10.


Fernando Munguía.


Juan Antonio Nocito.

Del 24 al 27 de Octubre, de 1939, en las pistas del Campo de Vallecas de Madrid, se celebran las series clasificatorias de los II Campeonatos de España juvenil. La fases finales se realizarán en la Ciudad Universitaria, el día 28.

Algunos resultados: Fernández, Villana, Ansa, 300 m, 40.1, 40.2, 40.7, García, Adarraga, Soler, Peso, 11,81, 10,94, 10,90, Hoz, Hernández, Otero, Longitud, 6,40, 5,82, 5,79, Pérez, Alderrazabal, Hernández. Jabalina, 42,50, 39,86, 39,45, Relevos, 2:47.6, 2:50.8, 2:54.6, Guipúzcoa, Vizcaya, Barcelona, Llobet, Disco, 35,75, Mulguera, altura, 1,57, Hoz, 80, 9.7. Miner, 600, 1:36.5.

La Sección Femenina empieza a organizar competiciones de diferentes deportes. En Atletismo será en la temporada 68/69.

Durante los años 1940 y 1941 no se celebrarán campeonatos.

En 1942 empezarían de una manera oficial, del 12 al 18 de julio, en las instalaciones de la pista emblemática de Berazubi ( Tolosa). Las edades de participación será hasta los 21 años. Algunos resultados: Revuelta, Longitud, 6,29, Peña, Altura, 1,70, Noriega, 1000, 2:44.0, Chacón, Jabalina, 44,83, Molezún, 80 m v, 11.7, Sizgristz, Peso, 11,56, Rodrigo, Pértiga, 3,22, Torres, Disco, 40,20, Campra, 600, 1:25.7.

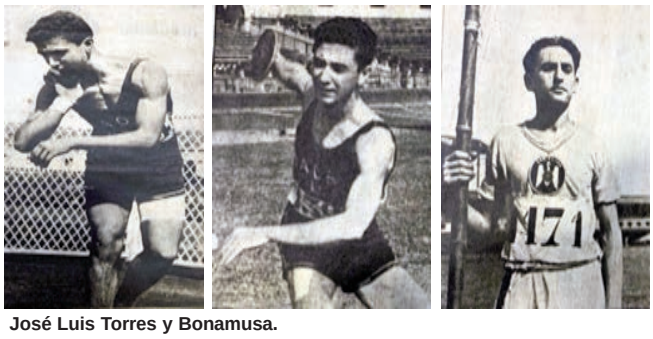


Revuelta longitud.


Peña altura.


Autoridades españolas e Italianas en la tribuna de Berazubi.

Continuarán en 1943, del 13 al 20 de julio en la instalación de Montjuic (Barcelona). Algunos resultados, Azcorra, 100, 11.4, Blanco, 400, 49.6, Adarraga, 800, 2:02.0, Escudero, 2500 Obstáculos, 10:12.6, Bonamusa, Pértiga, 3,00, José Luis Torres, Peso y Disco, 11,60, 36,80.



José Luis Torres y Bonamusa.

En 1944 se celebrarán del 19 al 27 de agosto en las pistas de Balaidos, Vigo. Resultados a destacar: Peña, Altura y 110 m v, 1,735 y 16.4, J B Adarraga, 400 y 800, 52.6, y 2:02.0, Sanchiz, 100, 11.7, Miranda, 3000 Obstáculos, 10:04.6. Apellaniz, Jabalina,

42.28, Baldoma, 5000, 16.04.3.



Peña.

**CAMPEONES NACIONALES DEL FRENTE DE JUVENTUDES**

| Prueba | Tiempos | Atleta | Provincia | Tiempos | Atleta | Provincia |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 11''4 | Azcorra | Vizcaya | 11''7 | Sanchis | Guipúzcoa |
| 200 m. | 23''4 | Azcorra | Vizcaya | 22''9 | Delgado | Guipúzcoa |
| 400 m. | 49''6 | Blanco | Sevilla | 52''6 | J. L. Adárraga | Guipúzcoa |
| 800 m. | 2'02'' | J. B. Adárraga | Guipúzcoa | 2'02''2 | J. B. Adárraga | Barcelona |
| 1.500 m. | 4'15''4 | Garrido | Madrid | 4'20''2 | Miranda | Valencia |
| 5.000 m. | 16'15''8 | Ayerra | Guipúzcoa | 16'04''3 | Baldoma | Lérida |
| Altura | 1''765 m. | Peña | Tenerife | 1'735 m. | Peña | Tenerife |
| Longitud | 6'63 m. | Gutiérrez | Madrid | 6'37 m. | J. L. Adárraga | Guipúzcoa |
| Pértiga | 3 m. | Bonamusa | Barcelona | 3'13 m. | Bonamusa | Barcelona |
| Jabalina | 44'65 m. | Barandiaran | Guipúzcoa | 42'28 m. | Apellániz | Guipúzcoa |
| Peso | 11'60 m. | Torres | Madrid | 12'30 m. | J. L. Adárraga | Guipúzcoa |
| Disco | 37'91 m. | Torres | Madrid | 35'12 m. | Pozuelo | Madrid |
| 110 m/v | 16''14 | G. Cruza | Vizcaya | 16''4 | Peña | Tenerife |
| 4 x 100 m. | 45''6 | | Pontevedra | 47''1 | | Guipúzcoa |
| 4 x 400 m. | 3'39''8 | | Vizcaya | 3'40''6 | | Guipúzcoa |

**PLUSMARCAS ACTUALES DEL FRENTE DE JUVENTUDES**

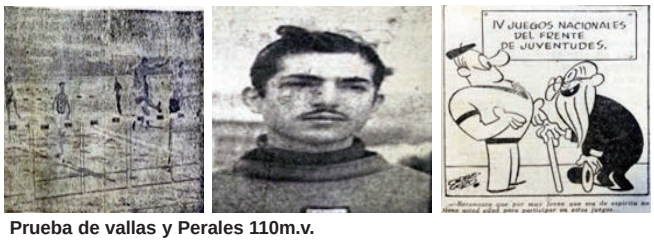
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 80 m. | 9'' | Martínez | Barcelona | 16-VI-42 | Madrid |
| | 9'' | Rodríguez | Coruña | 15-VII-42 | Tolosa |
| 100 m. | 11''1 | Martínez | Barcelona | 30-VIII-42 | Tolosa |
| 200 m. | 22''6 | Rodríguez | Coruña | 17-VII-42 | Barcelona |
| 150 m. | 16''7 | Rodríguez | Coruña | 17-VII-42 | Tolosa |
| 300 m. | 37''2 | Revuelta | Santander | 14-VI-42 | Madrid |
| 400 m. | 49''2 | Rodríguez | Coruña | 13-IX-42 | Barcelona |
| 600 m. | 1'25''9 | Campra | Almería | 17-VII-42 | Tolosa |
| 800 m. | 1'59''6 | Campra | Almería | 13-IX-42 | Barcelona |
| 1.000 m. | 2'44'' | Noriega | Coruña | 18-VII-42 | Tolosa |
| 1.500 m. | 4'15''4 | Garrido | Madrid | 18-VII-43 | Barcelona |
| 5.000 m. | 16'4''3 | Baldoma | Lérida | 25-VIII-44 | Vigo |
| 4 x 100 m. | 44''1 | Selección Nacional | | 25-IX-42 | Milán |
| 4 x 400 m. | 3'27''2 | Selección Nacional | | 23-VIII-42 | Tolosa |
| 110 m/v | 16''2 | Peña | Tenerife | 25-VIII-44 | Vigo |
| **Saltos** | | | | | |
| Altura | 1'765 | Peña | Tenerife | 19-VII-43 | Barcelona |
| Longitud | 6'785 | Revuelta | Santander | 13-IX-42 | Barcelona |
| Pértiga | 3'22'' | Rodrigo | Zaragoza | 17-VII-42 | Tolosa |
| **Lanzamientos** | | | | | |
| Peso | 12'40 | Torres | Madrid | 4-IX-43 | Tolosa |
| Disco | 43'28 | Torres | Madrid | 26-IX-42 | Milán |
| Martillo | 38'83 | Forcano | Madrid | 28-VIII-43 | Tolosa |
| Jabalina | 45'75 | Apellániz | Guipúzcoa | 25-VII-44 | Vigo |

Estas son las marcas aprobadas por la Federación Española de Atletismo. El disco es de 1.500 gramos de peso y el martillo de 6'250 kilogramos.
En esta tabla ya están incluídos los «records» batidos y homologados en Vigo.



José Luis Torres, Peña, Forcano y Apellaniz.

Les seguirán los celebrados en la ciudad asturiana de Avilés, del 13 al 19 de agosto, de 1945, en las pistas de la exposición. Resultados a destacar: Quintana, 110 m v, 17.7, Sanchis, 100, 11.3, Miranda, 3000 m Obstáculos, 11:45.6, Ruano, 400, 54.7, Macías, 1500, 4:17.6, Martínez, altura, 1,70, Apellaniz, Jabalina, 49,29.




Prueba de vallas y Perales 110m.v.

En 1946 volverán a Galicia, en este caso a las pistas de Riazor, La Coruña, del 24 de agosto al 1 de septiembre. Resultados a destacar: Navarro, 110 m v, 18.2, Otero, 100, 11.1, Cano, Pértiga, 3,45, Ruiz Jabalina, 46,24, Ruano, 200, 23.3, Macías, 1500, 4:12.3, Doncel, 400, 53.1, Huero, 3000 Obstáculos, 10:07.1



Estadio de Riazor.



Cano.

Durante 1947 se celebrarán en la ciudad cántabra de Torrelavega, en las pistas de Sniace, del 1 al 7 de septiembre. Resultados a destacar: Heredia,100 y 200, 11.7 y 22.8, Ruano, 400, 53.3, Dalmau, Triple Salto, 12,96, Sarguella,1500, 4:16.1, Adarraga, Disco, 35,13, Carbonell, Jabalina, 46,81, Soliño, 110 m v, 16.7. Coll, 5000, 15:13.4. Barcelona se llevaría el triunfo con 277 puntos, después Madrid, 229, y 3ª, Santander 145.



Coll en cabeza de los 3.000m.



Carbonell jabalina..

**NACIONALES DE ATLETISMO**

Clasificación individual de los Campeonatos

| | |
|---|---|
| 100 metros lisos | Heredia, de Madrid. |
| 200 metros lisos | Heredia, de Madrid. |
| 400 metros lisos | Ruano, de Tenerife. |
| 800 metros lisos | Morel, de Madrid. |
| 1.500 metros lisos | Sarquella, de Barcelona. |
| 3.000 metros obstáculos | Boixadreas, de Barcelona. |
| 5.000 metros lisos | Coll, de Barcelona. |
| 110 metros vallas | Soliño, de Pontevedra. |
| Peso | Adarraga, de Guipúzcoa. |
| Disco | Adarraga, de Guipúzcoa. |
| Jabalina | Carbonell, de Madrid. |
| Martillo | Iglesias, de Barcelona. |
| Salto de altura | Dalmau, de Barcelona. |
| Salto de longitud | Casado, de Burgos. |
| Pértiga | Cano, de Barcelona. |
| Triple salto | Dalmau, de Barcelona. |
| Relevos 4 por 100 | Equipo de Madrid. |
| Relevos 4 por 400 | Equipo de Santander. |



Cuadro de campeones y José Luis Torres felicitando a Adarraga.



Equipo de Barcelona campeón.

En 1948, se celebran en Burgos, en las pistas de la Ciudad Deportiva Militar, del 15 al 22 de agosto. Resultados a destacar: Adarraga y Revilla, Lanzamiento de Peso, 12,68 y 12,62, Abad, 1500, 4:13.0, Carranza, 5000, Moret, 800, 2:06.0, Cano, Pértiga. Lorenzo, Martillo, 39,80, Del Real, Longitud, 6,51. Antolín, Altura, 1,72



Revilla.



Carranza.

Los de 1949 se celebran en la ciudad de León, en las pistas del Hispánico, del 21 al 28 de agosto. Resultados a destacar: Carro, Peso 11,55, Soller, 5000, 16:08.0, Pértiga, Bonamusa 3,22, Lorenzo, Martillo, 46,87, Castro, 800, 2:03.5, Castillo, Triple y altura 13,49 y 1,70.



Prueba de 100m.



Prueba de vallas.

En el año 1950, en las pistas de Anoeta, San Sebastián, del 20 al 22 de agosto. Resultados a destacar: Gratacos, 110 m v, 17.2, Sagredo, 100 y 200, 11.4 y 23.7, Castro, 800 y 1500, 1:59.0 y 4:08.0, Bonamusa, Pértiga, 3,25, Carballo, Disco, 31,60, San Nicolás, Triple, 12,72, Quesada, 5000, 15:54.0, Arderrius, Peso, 11,73.



Salida.



Gratacos.

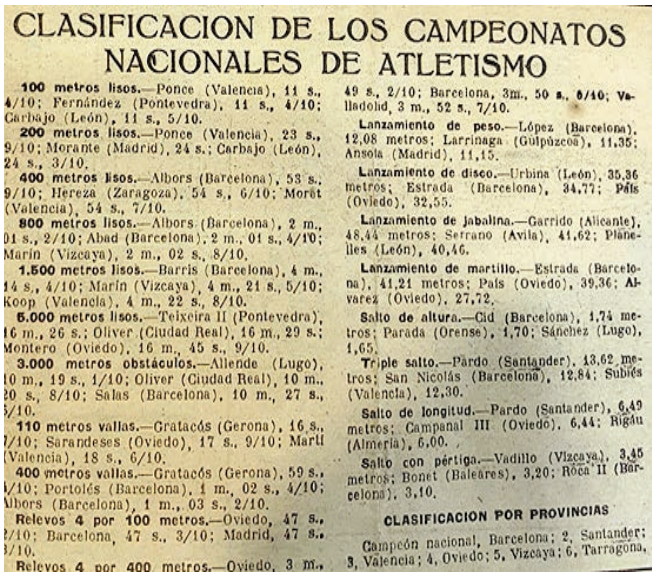
En 1951, se vuelve a Asturias, a las Pistas Municipales de Mieres, del 13 al 16 de septiembre. Resultados a destacar: Allende, 3000 Ostaculos,10:19.1 Ponce, 100 y 200, 11.4 y 23.9, López, Peso, 12,08, Urbina, Disco, 35,36, Barris, 1500, 4:14.4, Pardo, Longitud, 6,49, Gratacos, 110 m v y 400 m v, 16.7 y 59.4, Vadillo, Pértiga, 3,45, Albors, 400 y 800, 53.9, y 2:01.2 .



Allende.



Ponce..



CLASIFICACION DE LOS CAMPEONATOS NACIONALES DE ATLETISMO

**100 metros lisos.**—Ponce (Valencia), 11 s., 4/10; Fernández (Pontevedra), 11 s., 4/10; Carbajo (León), 11 s., 5/10.

**200 metros lisos.**—Ponce (Valencia), 23 s., 9/10; Morante (Madrid), 24 s.; Carbajo (León), 24 s., 3/10.

**400 metros lisos.**—Albors (Barcelona), 53 s., 9/10; Hereza (Zaragoza), 54 s., 6/10; Moret (Valencia), 54 s., 7/10.

**800 metros lisos.**—Albors (Barcelona), 2 m., 01 s., 2/10; Abad (Barcelona), 2 m., 01 s., 4/10; Marín (Vizcaya), 2 m., 02 s., 8/10.

**1.500 metros lisos.**—Barris (Barcelona), 4 m., 14 s., 4/10; Marín (Vizcaya), 4 m., 21 s., 5/10; Koop (Valencia), 4 m., 22 s., 8/10.

**5.000 metros lisos.**—Teixeira II (Pontevedra), 16 m., 26 s.; Oliver (Ciudad Real), 16 m., 29 s.; Montero (Oviedo), 16 m., 45 s., 9/10.

**3.000 metros obstáculos.**—Allende (Lugo), 10 m., 19 s., 1/10; Oliver (Ciudad Real), 10 m., 20 s., 8/10; Salas (Barcelona), 10 m., 27 s., 5/10.

**110 metros vallas.**—Gratacós (Gerona), 16 s., 7/10; Sarandeses (Oviedo), 17 s., 9/10; Martí (Valencia), 18 s., 6/10.

**400 metros vallas.**—Gratacós (Gerona), 59 s., 4/10; Portolés (Barcelona), 1 m., 02 s., 4/10; Albors (Barcelona), 1 m., 03 s., 2/10.

**Relevos 4 por 100 metros.**—Oviedo, 47 s., 2/10; Barcelona, 47 s., 3/10; Madrid, 47 s., 8/10.

**Relevos 4 por 400 metros.**—Oviedo, 3 m., 49 s., 2/10; Barcelona, 3m., 50 s., 6/10; Valladolid, 3 m., 52 s., 7/10.

**Lanzamiento de peso.**—López (Barcelona), 12,08 metros; Larrinaga (Guipúzcoa), 11,35; Ansola (Madrid), 11,15.

**Lanzamiento de disco.**—Urbina (León), 35,36 metros; Estrada (Barcelona), 34,77; País (Oviedo), 32,55.

**Lanzamiento de jabalina.**—Garrido (Alicante), 48,44 metros; Serrano (Avila), 41,62; Planelles (León), 40,46.

**Lanzamiento de martillo.**—Estrada (Barcelona), 41,21 metros; País (Oviedo), 39,36; Alvarez (Oviedo), 27,72.

**Salto de altura.**—Cid (Barcelona), 1,74 metros; Parada (Orense), 1,70; Sánchez (Lugo), 1,65.

**Triple salto.**—Pardo (Santander), 13,62 metros; San Nicolás (Barcelona), 12,84; Subirá (Valencia), 12,30.

**Salto de longitud.**—Pardo (Santander), 6,49 metros; Campanal III (Oviedo), 6,44; Rigau (Almería), 6,00.

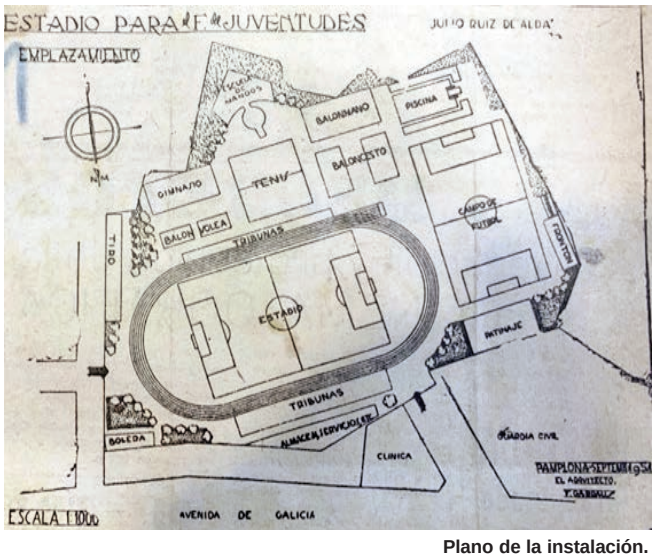
**Salto con pértiga.**—Vadillo (Vizcaya), 3,45 metros; Bonet (Baleares), 3,20; Roca II (Barcelona), 3,10.

**CLASIFICACION POR PROVINCIAS**

Campeón nacional, Barcelona; 2, Santander; 3, Valencia; 4, Oviedo; 5, Vizcaya; 6, Tarragona.

Cuadro de campeones 1951.

En 1952 del 4 al 10 de agosto se celebrarán en las instalaciones del Estadio Julio Ruiz de Alda (Larrabide), de Pamplona.




Plano de la instalación.

Resultados a destacar: Quadra Salcedo, Peso y Disco, 12,57, 42,36, Peñaranda, 100, 11.6, Saiz, 110 m v, 18.2, Prada, Altura, 1,77, Jiménez, 800 y 1500, 2:05.3, 4:19.0, Solana, 400, 54.7.



Quadra-Salcedo, Prada y Jiménez.

En este año, se instauran diversas categorías,. Flechas, 15 y 16 años, Cadetes, 17 y 18 años, Guías, 19 y 20 años. En la Asamblea Anual de la Real Federación Española de Atletismo de ese año (1952), celebrada en el mes de septiembre, se propone instaurar la categoría Juvenil, 16, 17 y 18 años. Y organizar todos los años los Campeonatos. La Delegación Nacional de Deportes aprueba la petición que se realiza en su reunión del 3 de octubre. Acordándose que la tabla de récords de la categoría se establecerá oficialmente a partir del 31 de diciembre de 1953, con las marcas habidas hasta entonces, quedando las categorías, de la siguiente manera: Juveniles, 16, 17 y 18 años. Júnior, 19 y 20 años.

**Campeones 1952**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100 m. | Peñaranda | Lérida | 11-6 |
| 200 m. | Carbajo | León | 23-8 |
| 400 m. | Solana | Santander | 54-7 |
| 800 m. | Jiménez | Barcelona | 2-5-3 |
| 1.500 m. | Jiménez | Barcelona | 4-19 |
| 3.000 m. obst. | Teixeira | Pontevedra | 10-24-6 |
| 5.000 m. | García | Lérida | 16-20 |
| 110 m. vallas | Saiz | León | 18-2 |
| 400 m. vallas | Torres | Tarragona | 59-8 |
| 4 x 100 | Equipo de | Lérida | 47 |
| 4 x 400 | Equipo de | Barcelona | 3-46-2 |
| Peso | Quadra-Salcedo | Navarra | 12'57 |
| Disco | Quadra-Salcedo | Navarra | 42'36 |
| Jabalina | Garrido | Alicante | 50'59 |
| Martillo | País | Oviedo | 42'75 |
| Pértiga | Ugarte | Santander | 3'35 |
| Longitud | Campanal III | Oviedo | 6'53 |
| Triple | Llamas | Oviedo | 12'86 |
| Altura | Prada | Orense | 1'770 |

**Plusmarcas Nacionales 1952**

| Prueba | Marca | Nombre | Provincia | Fecha | Lugar |
|---|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 11" | Antolín | Madrid | 22-5-49 | Madrid |
| 200 m. | 22"6/10 | Rodríguez | La Coruña | 17-9-48 | Barcelona |
| 400 m. | 49"2/10 | Rodríguez | La Coruña | 15-9-48 | Barcelona |
| 800 m. | 1'58"6/10 | Albors | Barcelona | 4-7-6 | Barcelona |
| 1.500 m. | 4'07"7/10 | Castro | La Coruña | 28-5-50 | Coruña |
| 5.000 m. | 15'46"8/10 | García | Lérida | 1-7-50 | Barcelona |
| 110 m. vallas | 16"2/10 | Peña | Tenerife | 25-8-44 | Niño |
| 400 m. vallas | 48" | Gratacos | Gerona | 5-7-51 | Barcelona |
| 4 x 100 m. | 44"1/10 | Equipo | Nacional | 25-9-42 | Milán |
| 4 x 400 m. | 3'27"6/10 | Equipo | Nacional | 5-9-42 | Tolosa |
| Altura | 1,765 m. | Peña | Tenerife | 13-7-43 | Barcelona |
| Longitud | 6'82 m. | Antolín | Madrid | 30-5-48 | Madrid |
| Triple | 14,82 m. | Pardo | Santander | 24-7-51 | Torrelavega |
| Pértiga | 3,75 m. | Cano | Barcelona | 20-8-48 | Burgos |
| Peso | 3,18 m. | Foz | Tarragona | 28-7-51 | Reus |
| Disco | 38,22 m. | García | Barcelona | 21-8-49 | León |
| Jabalina | 52,25 m. | López | Barcelona | 21-8-49 | León |
| Martillo | 40,52 m. | Martínez | León | 2-8-49 | León |

**Marcas batidas en estos Juegos**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Altura | 1,77 m. | Prada | Orense | 8-8-52 | Pamplona |
| Disco | 4,36 m. | Quadra-Salcedo | Pamplona | 8-8-52 | Pamplona |

Durante 1953 vuelven los campeonatos a la ciudad de Madrid, en las instalaciones de la Ciudad Universitaria, 13 al 16 de septiembre, categoría Junior y categoría Juvenil, 11 al 12 de Octubre. Este será el primer campeonato a nivel oficial de la Real Federación Española de Atletismo. Desde este año hasta 1956 pueden participar los atletas de 16, 17 y 18 años.



Inauguración.



Clausura.

Resultados a destacar: Jiménez, 800 y 1500, 1:56.5 y 4:15.8, Gómez, 5000, 15:54.8, Romaguera, 400 m v, 56.6, Urbina, Martillo, 38,33, Guillen, Triple, 13,11, López, Pértiga, 3,20, Relanzo, 110 m v, 16.1, Lima, 100, 11.8, González (Campanal), 200, Longitud, 22.9 y 7,10, Urbina, Disco, 39,69, Carbonell, Jabalina, 46,07. Urzu, Altura, 1,75.









Campanal, Urbina, Lima y Urzu.



Prueba de 800m.

En cuanto a la clasificación por Federaciones. En Primera Categoría, 1ª Oviedo, 2ª, Santander, 3ª, Barcelona. 2ª Categoría, 1ª León, 2ª Almería, 3ª Murcia. 3ª Categoría, 1ª Cáceres, 2ª Cuenca, 3ª Lérida.



Equipo campeón, 1ª categoría Oviedo.



Elola entrega el premio correspondiente a Campanal.

11 al 12 de Octubre, I Campeonato categoría Juvenil.

Resultados a destacar: Díaz Jabalina, 44,57, Fernández, Disco, 36,73, Oñate, Longitud, 6,17, Pagés, 80 y 150, 9.6 y 17.4, Conty, Altura, 1,75, Ochoa, Peso, 13,42, Capel, 80 m v, 9.6, Oruña, 300, 38.2, Ricart, 3000, 9:59.2, Inzausti, 600, 1:32.5, Adarraga, Decatlón.







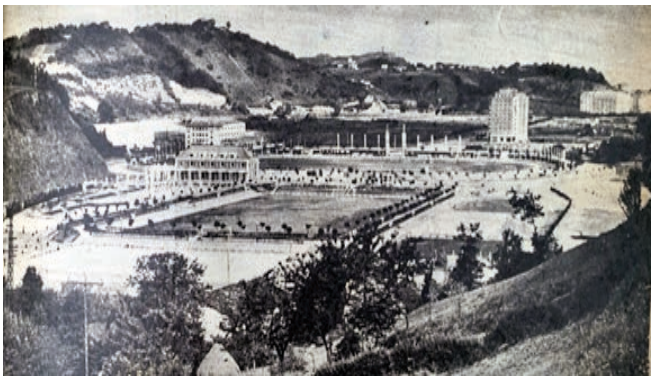
Ochoa, peso. Oñate, longitud. Adarraga, decatlón.

En cuanto a la clasificación por Federaciones: 1ª Asturias, 89, Vizcaya, 55, Cataluña, 43



Equipo de Asturias campeón.

En el año 1954 se celebrarán nuevamente en las instalaciones de Anoeta, San Sebastián, del 6 al 11 de agosto, Categoría Júnior y Categoría Juvenil, del 11 al 12 de octubre, en la Universitaria de Madrid.

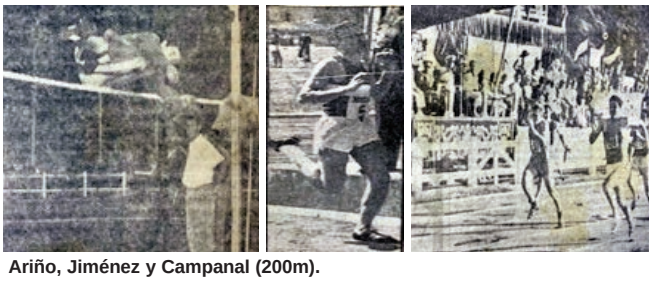


Instalaciones de Anoeta en San Sebastián.

A partir de este año 1954 el Frente de Juventudes solo celebrará la categoría Guías (Júnior), 19 y 20 años, y la Real Federación Española de Atletismo, los de categoría Juvenil, 16, 17, 18 años.

Resultados a destacar:

Gómez, 1500, 4:01.8, Oruña, 400 m v y 400, 59.0, y 51.8, Campra, 110 m v, 16.4, Urbina, Martillo, Disco, 42,70, 42,73, Garrido, 5000, 15:41.6, Campanal, 200, Longitud, 23.1, y 7,14, Ariño, Altura, 1,79, Peñaronda, 100, 11.2, Jiménez, 800, 1.58.0.



Ariño, Jiménez y Campanal (200m).

En 1955 las competiciones nacionales deportivas organizadas por la Asesoría Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes tendrán lugar en Palencia, del 15 al 18 de septiembre.



Instalaciones de Palencia (inauguración de las pistas).

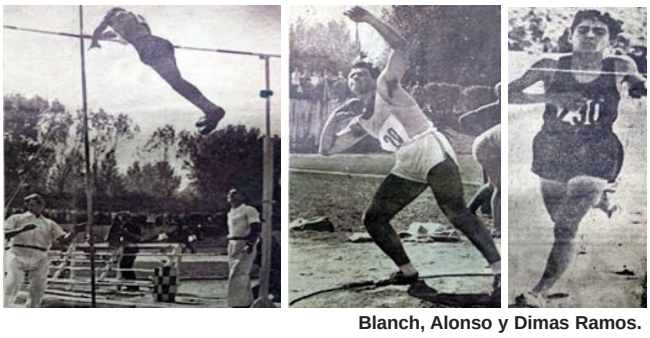
Resultados a destacar: Vargas, 5000, 16:07.6, De la Fuente, Peso, 12,21, Urbina, Disco, Martillo, y Jabalina, 42,78, 41,49, y 53,87, Campra, 110 m v, 16.2, Campanal, 200, y Longitud, 23.0, 6,98 Cabrera, 800 y 1500, 1:59.8, y 4:12.5, Albarrán, 400, 52.4, Asensio, 100, 11.2.



Albarrán. Asensio. Vargas. Cabrera.

Los días 11 y 12 de Octubre, se celebrarán en la ciudad Universitaria de Madrid, la competiciones correspondientes a la categoría juvenil organizadas por la Federación Española de Atletismo.

Resultados a destacar: Laguna, 80m v y Longitud, 11.2 y 6,29, Enciso, Jabalina, 59,15, Alonso, Peso y Disco, 15,90 y 40,07, Hernández, 150, 17.5, Sáenz, 600, 1:26.0, José Luis Martínez, 1000, 2:43.2, Dimas Ramos, 3000, 9:17.3, Bustiza, 300, 37.2.



Blanch, Alonso y Dimas Ramos.

En cuanto a la clasificación por Federaciones: 1ª Cataluña, 198, 2ª Guipúzcoa, 161, Gallega, 138.




Equipo de Cataluña.

En 1956 las competiciones nacionales deportivas organizadas por la Asesoría Nacional de Educación Física del Frente de Juventudes tendrán lugar en



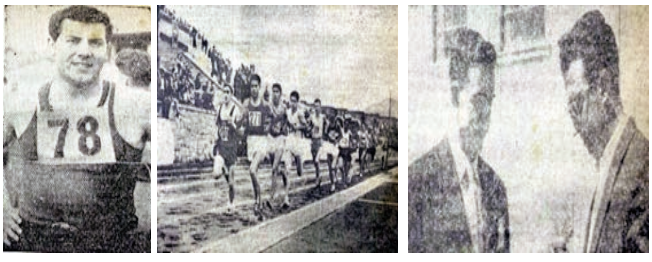
Desfile de los equipos.



Medalla de los Campeonatos.

Oviedo, del 19 al 22 de Agosto.

Resultados a destacar: De la Fuente, Peso, 12,19, Carlos Pérez, 1500 y 5000, 4:03.2, y 15:07.6, Ruiz, Pértiga, 3,31, Nieto, Triple, 13,33, Sánchez, Martillo, 45,23, Albarrán, 200, 23.0, Martínez, 800, 2:00.2. Asensio, 100, 11.0.



**De la Fuente, Carlos Pérez, ganador del 5.000m y Albarrán con su entrenador Carlos Gil.**



**Salida de la prueba de 100m lisos.**

En cuanto a la clasificación por Federaciones. En Primera Categoría, 1ª Oviedo. 2ª Categoría, 1ª Santander. 3ª Categoría, 1ª Zaragoza.



**Equipo de Oviedo campeón.**



**Equipo de Oviedo recibiendo el trofeo.**

Los días 13 y 14 de Octubre, se celebrarán en la ciudad Universitaria de Madrid las competiciones juveniles organizadas por la Federación Española de Atletismo.



Federación Española de Atletismo

MADRID

IV CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL DE ATLETISMO EN PISTA

REGLAMENTO

Artículo 1.º La Federación Española de Atletismo organiza el IV Campeonato de España Juvenil de Atletismo en Pista, que se celebrará en las de la Ciudad Universitaria de Madrid los días 13 y 14 de octubre de 1956.

Art. 2.º Podrán tomar parte en este Campeonato todos aquellos atletas que, habiéndose en posesión de la licencia para la presente temporada, sean inscritos por sus respectivas Federaciones.

Art. 3.º Se considerarán atletas juveniles a todos los nacidos en los años 1938, 1939 y 1940.

Art. 4.º Ningún atleta podrá participar en más de dos pruebas y un relevo.

Art. 5.º Los atletas participantes en este Campeonato Juvenil, deberán forzosamente llevar el uniforme de la Federación que representan.

Art. 6.º Las Federaciones Regionales están obligadas a enviar, antes del día 5 de octubre, las inscripciones definitivas de sus equipos representativos.

Los derechos de inscripción serán de cinco pesetas por atleta, con destino a la F. Española de Atletismo. En concepto de dorsal, deberán asimismo abonar otras cinco pesetas por atleta, las cuales serán devueltas a la terminación contra la devolución del número.

Art. 7.º La Federación Española de Atletismo subvencionará a las Federaciones Regionales participantes, en la cuantía y número de atletas, que por carta se señalarán.

Art. 8.º Cada Federación podrá inscribir un máximo de dos atletas por prueba.

Art. 9.º El programa se compondrá de las siguientes pruebas:

A—Carreras lisas, de 80, 150, 300, 600, 1.000 y 3.000 metros.

B—80 metros vallas.

C—Lanzamiento de Peso (5.000 gr.); Disco (1.500 gr.); Jabalina (600 gr. y 700 m. de longitud), y martillo (5.000 gr.).

D—Saltos de Altura, Longitud y Pértiga.

E—Relevos de 4 x 80 y 4 x 300 metros.

Art. 10. El orden de pruebas será el asignado en el anexo.

Primera Jornada, día 13, mañana.

11,00 Desfile.
11,05—300 metros vallas (eliminatoria).
11,15 Martillo (final).
11,20 Pértiga (eliminatoria).
11,30 80 metros vallas (eliminatoria).
11,35 300 metros lisos (eliminatoria).
11,45 100 metros lisos (Decathlon).
11,50 80 metros lisos (eliminatoria).
12,00 Jabalina (final).
12,30 600 metros lisos (semifinal).
12,30 150 metros lisos (eliminatoria).
12,40 Longitud (Decathlon).
12,55 4 x 80 (semifinal).

Segunda jornada, día 13, tarde.

4,30 80 metros vallas (semifinal).
4,40 Pértiga (Decathlon).
4,45 300 metros lisos (semifinal).
4,50 Altura (Decathlon).
5,00 80 metros lisos (semifinal).
5,10 Disco (final).
5,15 Longitud (final).
5,25 1.000 metros lisos (semifinal, event.).
5,35 150 metros lisos (semifinal).
5,50 400 metros lisos (Decathlon).
6,00 4 x 300 (semifinal).

Tercera jornada, día 14, mañana.

11,00 Pértiga (final).
11,05 110 metros vallas (Decathlon).
11,10 Peso (final).
11,30 150 metros (final, segundos).
11,35 150 metros lisos (final, primeros).
11,40 Disco (Decathlon).
11,50 600 metros lisos (final).
11,55 Altura (Decathlon).
12,15 3.000 metros lisos (final).
12,35 4 x 80 (final, segundos).
12,40 4 x 80 (final, primeros).

Cuarta jornada, día 14, tarde.

4,30 300 metros vallas (final).
4,50 Pértiga (Decathlon).
4,55 80 metros vallas (final segundos).
[illegible] [illegible] (final, primeros).

[illegible] [illegible] [illegible] [

Federación Española de Atletismo, encabezados por Rafael Chaves y Gómez Sigler, Jefe del Departamento y Vicepresidente de la Federación, respectivamente, ambos con sus equipos de colaboradores y técnicos.

Sobre la participación, más de cuatrocientos jóvenes de las diferentes federaciones provinciales, veinte por equipo, con la excepción de la Levantina y Montañesa, que presentaron dieciocho.

En cuanto los resultados individuales podríamos citar a los siguientes: López Amor, 80 y 150, 8.9 y 16.6, Sande, 300, 38.0, Latierro, 600, 1:27.5, Cámara, 1000, 2:40.0, Juan Ruf, Pértiga, 3,60, Guijosa, Longitud, 6,50, Zaballa, Altura, 1,70, Pons, Martillo, 44,65, Bellido, Jabalina, 48,60.



López Amor 1º y 2º Camúñez 80m.



Juan Ruf.



Bellido.



Zaballa.

Cataluña se adjudicaría el campeonato de la categoría cadete, 1ª, Categoría, 205 puntos, 2ª, Guipúzcoa, 182,5, 3ª Vizcaya, 157.y el C.N. Barcelona, vencedor por equipos de Clubs, 131 puntos, 2º, C.B. Cantábrico, 84,5, 3º, G.C. Covadonga, 76. En la Clasificación General por Provincias del Frente de Juventudes, Guipúzcoa vencería con 174 puntos, 2ª, Barcelona, 171, 3ª, Madrid, 125.



Jaime López Amor.

Jaime López Amor, Batiría los Récords de 80 y 150 metros, 9.0 y 16.6.

Los Campeonatos de España de la Juventud del Frente de Juventudes de 1ª categoría, se habían celebrado en Alicante, durante la segunda quincena del mes de julio, en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Francisco Franco.

En cuanto los resultados individuales podríamos citar a los siguientes: Laguna, 110 m v, 16.8, Egurrola, 200, 24.2, Asensio, 100, 11.5, Disco, Rodríguez, 38,85, Cremades, 400, 51.8, José Luis Martínez, 800, 1:59.8, Arribas, 1500, 4:13.2, Helguera, Longitud y Triple, 6,63 y 13,86, De Dios Altura, 1,78, De Andrés, Jabalina, 52,37.



Egurrola.



Helguera.



De Diós.



Sesión de clausura.

En 1958 del 18 al 20 de julio se celebran los XVII Campeonatos Nacionales Cadetes y Juvenil, en la ciudad asturiana de Oviedo, en las pistas del Estadio de la Juventud.




Anteriormente durante los días 28 y 29 de junio se habían celebrado las fases de sector, en los siguientes lugares: Valladolid, Barcelona, Castellón, Sevilla, Pamplona. En los días 5 y 6 de julio en La Coruña, Toledo, Granada, Alicante, Palencia.

En cuanto los resultados individuales podríamos citar a los siguientes: Barriola, 100 y 200, 11.2 y 23.1, Latierro, 800, 2:00.7, Miro, 1500, 3000, 4:12.4 y 9:08.0, Artiach, 400 m vallas, 59.1, Areta, Longitud, 6,27, Aramburu, Triple, 13,01, Areta, 12,99, Enciso Jabalina, 49,87.





San Adrián, Juanito González y Barriola y a la derecha Antich.

Cataluña se adjudicaría el campeonato 1ª, Categoría, 18563 puntos, 2ª, Pontevedra, 16343, 3ª, Guipuzcoa, 15206. y el Cantábrico, vencedor por equipos de Clubs, 13636 puntos, 2º, Club Juventud, Salamanca, 11857, 3º, Real Madrid, 11701. En la Clasificación General por Provincias. Barcelona vencería con 21049 puntos, 2ª, Oviedo, 20406, 3ª, Pontevedra, 18560.

Durante 1959 vuelven los Campeonatos a la ciudad de Madrid, en las instalaciones de la Ciudad Universitaria, 10 al 12 de Octubre.

Referente a los resultados más destacados podemos citar a los siguientes: Relevo de Asturias, 4x400, finalizado por Gabeiras (le llevaban 30 metros en la última entrega), 3:35.2, Gándara, Peso, 13,92, López Aguado, Altura, 1,87, Girbau, 110 y 400 m vallas, 15.7 y 57.8, Valverde, Martillo, 56,03, Rodríguez, Disco, 48,88. Gabeiras, 800, 1:59.9, Miró, 1500 y 3000, 4:15.8 y 9:13.6.



Luis Rodríguez, 1º disco, López Aguado, 1º altura, Clavería (8), 79 Gabeiras.

CUADRO DE HONOR DE VENCEDORES

| Prueba | Marca | Nombre | Provincia | Club |
|---|---|---|---|---|
| 100 metros | 11"1 | Matallana | Madrid | Altis |
| 200 metros | 22"9 | Matallana | Madrid | Altis |
| 400 metros | 50"0 | Virgilio | Pontevedra | Alerta F. J. |
| 800 metros | 1'59"9 | Gabeiras | Oviedo | Real Oviedo |
| 1.500 metros | 4'15"8 | Miró | Pontevedra | Alerta F. J. |
| 3.000 metros | 9'13"6 | Miró | Pontevedra | Alerta F. J. |
| 110 metros vallas | 17"5 | Girbau | Barcelona | Granollers |
| 400 metros vallas | 57"8 | Girbau | Barcelona | Granollers |
| 4 × 100 metros | 45"2 | (Carpintero-Rodríguez) (Poggio-Matallana) (Pane-Treno) | Madrid | |
| 4 × 400 metros | 3'35"2 | (Suárez-Gabeiras) | Oviedo | |
| Peso | 13,920 | Gandara | Santander | Miramar, F. J. |
| Disco | 48,880 | Rodríguez | Madrid | Real Madrid |
| Jabalina | 53,120 | Enciso | Valladolid | El Salvador |
| Martillo | 53,030 | Valverde | Madrid | Real Madrid |
| Altura | 1,870 | López Aguado | Madrid | Real Madrid |
| Longitud | 6,350 | Fernández | Vizcaya | Santa María |
| Pértiga | 3,500 | Iliarramendi | Guipúzcoa | Zarauz |
| Triple | 13,410 | Aramburu | Alava | Judizmendi |

Cuadro de campeones.

ESTUDIO COMPARATIVO DEL NIVEL ATLETICO SOBRE LAS 20 MEJORES MARCAS CONSEGUIDAS EN LOS CAMPEONATOS 1957-58 y 1958-59. (SECTOR Y NACIONAL)

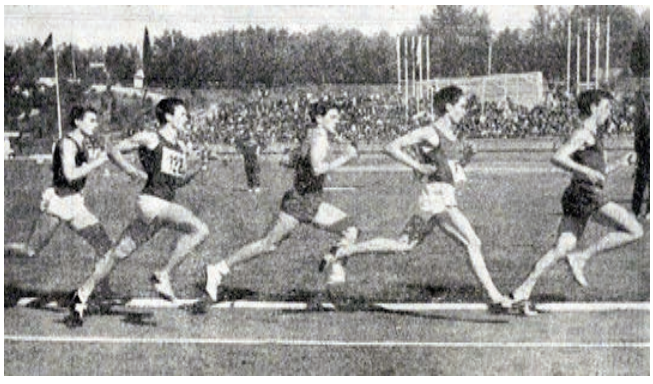
| PRUEBA | PUNTOS 1958 | PUNTOS 1959 | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 8558 | 8557 | - | |
| 200 m. | 8156 | 8157 | ++ | |
| 400 m. | 8544 | 8594 | ++ | |
| 800 m. | 8416 | 8601 | +++ | |
| 1.500 m. | 8376 | 8719 | +++ | |
| 3.000 m. | 8283 | 8629 | + | |
| 110 m. v. | 8347 | 8175 | - | |
| 400 m. v. | 7626 | 7643 | + | |
| 4 x 100 | 16090 | 15982 | - | |
| 4 x 400 | 13382 | 13588 | ++ | (1) |
| Altura | 7729 | 7864 | + | |
| Longitud | 7017 | 6990 | - | |
| Triple | 7140 | 7763 | + | (1) |
| Pértiga | 5568 | 6056 | +++ | (1) |
| Peso | 7282 | 7983 | +++ | |
| Disco | 8903 | 9274 | + | |
| Jabalina | 6295 | 6249 | - | |
| Martillo | 6725 | 7617 | + | (1) |

(1) Pruebas obligatorias en los escolares de este año y a lo cual debo atribuirse la mejora en los mismos.

Estudio comparativo 20 mejores marcas.

En 1960 del 10 al 12 de octubre se celebrarán por última vez los campeonatos Nacionales Juveniles, fase final, en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid, donde han participado las 12 mejores marcas de toda España.

Entre los resultados, podemos destacar: Pérez Clavería, 800, 1:58.8, Alberto Esteban, 3000, 8:57.8, Iturzaeta y Consegal, Pértiga, 3,70. Nuevos plusmarquistas nacionales juveniles.



Encabezando el grupo Pérez Clavería.

CUADRO DE HONOR DE VENCEDORES

| PRUEBA | MARCA | NOMBRE | PROVINCIA | CLUB |
|---|---|---|---|---|
| 100 metros | 11-2 | Quinteiro | Pontevedra | R. C. Celta |
| 200 metros | 23-5 | Quinteiro | Pontevedra | R. C. Celta |
| 400 metros | 52-1 | Pérez Clavería | Barcelona | M. Terrestre y Marít |
| 800 metros | 1-58-0 | Pérez Clavería | Barcelona | M. Terrestre y Marít |
| 1.500 metros | 4-10-2 | Esteban | Zaragoza | San Fernando |
| 3.000 metros | 8-57-8 | Esteban | Zaragoza | San Fernando |
| 110 metros vallas | 15-6 | García | Oviedo | C. A. Juventud |
| 400 metros vallas | 58-8 | Cazorla | Barcelona | C. F. Barcelona |
| 4X100 metros | 45-5 | (Casado-Otegui Castañeda-Vega) | Guipúzcoa | |
| 4x400 metros | 3-38-1 | (Casasayas-Cazorla Alted-Carbonell) | Barcelona | |
| Peso | 12,900 | Bustamante | Santander | N. M. Quijano |
| Disco | 43,360 | Tovar | Palencia | San Fernando |
| Jabalina | 59,160 | Agosti | Madrid | A. D. Altis |
| Martillo | 40,500 | Bea | Barcelona | C. N. Barcelona |
| Altura | 1,700 | Consegal | Barcelona | C. N. Barcelona |
| Pértiga | 3,700 | Consegal | Barcelona | C. N. Barcelona |
| Longitud | 6,730 | Osaba | Vizcaya | C. D. Guecho |
| Triple | 13,150 | Andrés | Palencia | San Fernando |

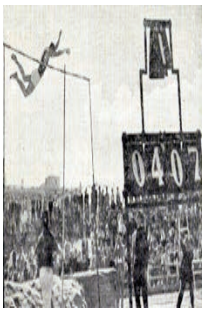
Cuadro de campeones 1960.

En 1961 del 7 al 8 de octubre se celebrarán por primera vez los campeonatos Nacionales Juveniles, en las instalaciones de Vallehermoso de Madrid.




Consegal recibiendo la Copa de campeón de manos de Cancio. Observando Elola y Agullá.

Entre los resultados podemos destacar: Miguel Consegal, Pértiga, 4,07, Pedrerol, Longitud, 6,77, Ripoll, 800, 1:58.1, nuevos plusmarquistas nacionales juveniles. También podemos destacar, Ripoll, 1500, 4:03.7, Rogelio Rivas, 100 y 200, 11.2 y 22.9, Rafael Cano, 110 m Vallas y Altura, 15.3, 1,81.





**Consegal, 4,07m. Cano, Lloveras y Cazorla. Rivas, Font, Del Campo.**



**Viñeta de los Campeonatos.**

Los XXI Campeonatos Nacionales Escolares salen de la capital; el lugar elegido es Palencia, Estadio de la Juventud, del 17 al 19 de agosto de 1962.

Entre los resultados, podemos destacar: Rogelio Rivas, 100 y 200, 10.8 y 22.8, Manuel Carlos Gayoso, 800 y 1500, 2:00.2, y 4:11.6, Ignacio Sola, Pértiga, 3,80, Luis María Garriga, Altura, 1,80, Triple, Rubias, 14,01.



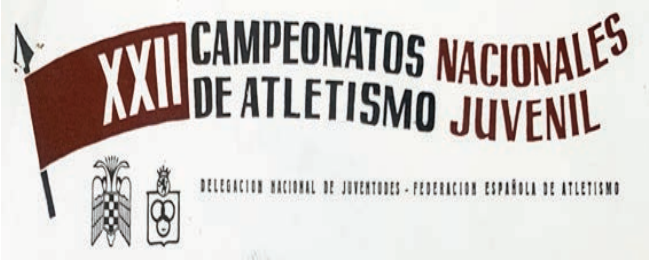


**Gayoso, Garriga y Sola.**



**Gayoso, en cabeza de la prueba de 1.500m.**

Los Campeonatos Nacionales Escolares se celebrarán en el Estadio Ruiz de Alda de Pamplona del 15 al 18 de julio de 1963.




Entre los resultados, podemos destacar: Pedrerol, 100 y Longitud, 10.9, 7,26, Miralles, 110 m v , 15.2, Bondia, 400, 51.3, González Amo, 800 y 1500, 4:04.9, y 1:59.2, Garriga, Altura, 1,90, Barrios, 3000, 9:06.6, Segura, Triple, 14,22, Unanue, Disco, 45,89, Díaz, Jabalina, 53,54.




**Pedrerol, longitud.** **Garriga, altura.**




**Blanquer, Miralles, Lloveras.** **Suárez de Centi, Segura, Inclán.**

En cuanto a la clasificación por Federaciones: 1ª Guipúzcoa, 232, 2ª Barcelona, 224, 3ª Córdoba 144



**Equipo de Guipúzcoa.**

En el año 1964 los campeonatos se celebran en Manresa, instalaciones del Estadio del Congost, del 22 al 24 de julio.



Entre los resultados, podemos destacar: Jenaro Talens, 100 y 200, 11.0 y 22.5, Enrique Bondia, 400 y 800, 50.4 y 1:57.2, Pedro Carda, 110 m Vallas, 15.3, Pastor, Disco, 48,79, Olaizola, Martillo, 44,68,

Docado, 1500 Obstáculos, 4:34.6.



Jenaro Talens.

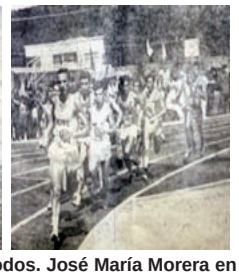


Enrique Bondía.

En 1965 vuelve a tierras gallegas, la ciudad elegida es, Pontevedra, del 30 de julio al 1 de agosto, en las pistas del Estadio de la Juventud.

Entre los resultados, podemos destacar: Magariño, 200, 22.6, Rafa Garcia, 3000, 8:57.7, Pedro Carda, 110 m v, y Longitud, 15.0, y 6,48, José María Morera, 1500 Obst, y 1500, 4:22.0, y 4:00.1, Pérez Gil, Jabalina, 63,08, Iraundegui, 100, 11.0, Gómez Pellico, 400, 50.7, Iraundegui, Martillo, 46,50.







Torres, García, Pasalodos. José María Morera en cabeza. Pedro Carda, longitud.

En cuanto a la clasificación por Federaciones: 1ª Madrid, 222, 2ª Barcelona, 174, 3ª Guipúzcoa,132.

En el año 1966 los campeonatos se celebran en San Sebastián en las pistas de Anoeta, del 29 al 31 de julio.

Entre los resultados, podemos destacar: Loidi, Disco, 47,46, Rafa Garcia, 300, y 1500, 8:42.2 y 4:20.6, Buitrón, Peso, 14,85, Ocio, Altura, 1,70, Magariño, 400 m v, 54.7, Yañez, 200, 22.1, Consegal, Pértiga, 3,60, Carda, 110 m v, y Longitud, 14.8, y 6,70, Gómez Pellico, 400, 49.9, Pérez Gil, Jabalina, 59,76



Miguel Iraundegui.

En 1967 los XXVI Campeonatos se celebran en las pistas del Hispánico de León, del 23 al 25 de julio. Miguel Iraundegui iguala el Récord nacional absoluto en la prueba de 200, 21.3.

Campeones Nacionales Juveniles:

100 metros lisos: Miguel Iraundegui, de Guipúzcoa (Ego Toki), 10.6.
200 metros lisos: Miguel Iraundegui, de Guipúzcoa (Ego Toki), 21.3.
400 metros lisos: Antonio Gómez Cabrera, de Córdoba (Areté), 50.3.
800 metros lisos: Antonio Burgos, de Madrid (Renfe), 1:56.3.
1.500 metros lisos: Bonifacio Maestro, de Vizcaya (Vizcaya Club), 4:04.3.
3.000 metros lisos: Andrés Gimeno, de Zaragoza (Polideportivo), 8:51.6.
110 metros vallas: Domingo Peroy, de Lérida (Antorcha), 14.7.
400 metros vallas: José Acedo Peña, de Guipúzcoa (C. D. Vergara), 58.6.
1.500 metros obstáculos: José María Ruiz de Gopegui, de Vizcaya, 4:23.3.
Altura: Fernando Ginestal, de Madrid, 1.75 metros.
Longitud: Domingo Peroy, de Lérida (Antorcha), 6.61 metros.
Triple: Luis Alonso Céspedes, de Oviedo (C. A. U.).
Pértiga: Javier Consegal, de Barcelona (C. F. Barcelona), 3.60 metros.
Disco: José María Ganzaráin, de Navarra, 48.18 metros.
Peso: Manuel Buitrón, de Zaragoza, 15.36 metros.
Jabalina: Gonzalo Juliani Morencos, de Santander, 65.62 metros.
Martillo: Sebastián Ontoria, de Guipúzcoa (Real Sociedad), 52.86 metros.
Relevos 4 × 100 metros: Guipúzcoa (Michelena, Ortiz, Albiztu, Iraundegui), 44.8.
Relevos 4 × 400 metros: Madrid (López Baños, Solís, Gómez López, Luengo), 3:30.3.

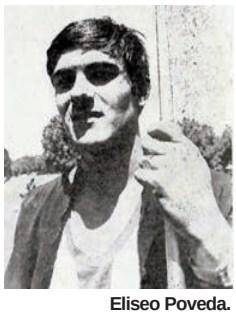
En 1968 por primera vez los Campeonatos se celebrarán en la ciudad amurallada de Ávila, las fechas, del 26 al 28 de junio en las pistas de la Ciudad Deportiva.

El campeonato presentaba algunas novedades. Se sustituyen las pruebas de 400 m vallas y 1500 Obstáculos por 300 y 1000 y se programa por primera vez la prueba de 5000 metros marcha.




Cartel del Campeonato.

Entre los resultados, podemos destacar: Eliseo Poveda, Jabalina,61,66, Jose Antonio Ocio y Gustavo Marqueta, Altura, 1,90, Jose Acedo, 300 m vallas, 39.4, Andrés Jimeno, 1000 Obstáculos, 2:48.8, Luis Arnau, 5 Km marcha, 26:20.4



Eliseo Poveda.

En el año 1969 los Campeonatos se celebran en San Sebastián en las pistas de Anoeta, del 2 al 3 de Agosto. Conjuntamente con la categoría Júnior.

Entre los resultados que podemos destacar: Juan Sarrasqueta, 100 y 200, 11.2 y 22.7, Castrillo, Longitud y Triple, 6,48 y 13,87, Ortega, 3000, 8:50.4, Melo, 5 Kilómetros marcha, 24:17.4, Gabilondo, 800, 1:54.9.



Ricado Ortega.

En 1970 se realizan en Pamplona, pistas Julio Ruiz de Alda, del 1 al 2 de agosto, los correspondientes campeonatos juveniles en categoría masculina,

Entre los atletas que podemos destacar están, los velocistas, Barrueco y Cuevas. Ortega, Cerrada y Erdozain (pupilos de los entrenadores, Martín Velasco y Lázaro Linares), el cuatrocentista Peris y el jabalinista, Martínez, el vallista, Ávila, el saltador Cid

1970 será un año para el recuerdo, por primera

vez, se programan el campeonato Juvenil Femenino, realizándose en las instalaciones de la pistas del CSD, conocidas como del INEF. Las fechas del 5 al 6 de septiembre.

Entre los atletas que podemos destacar están, Margarita Muñoz, Longitud, 4,84, Begoña Lezcano, 80 y 150, 10.5 y 19.4, Teresa Pasabán, Jabalina, 33,74, Juana Romero, Peso, 10,00, Pilar Freixas, 600, 1:40.7, Carmen Valero, 600, 1:41.5, Pilar Lacasa, Altura, 1,46, Luisa Ruiz, Tretrathlon, 1.195 puntos, Relevo,4x80, 44.0, Barcelona, Freixas, Valero, Gabarro, Ortiz.



Margarita Muñoz.

Por Federaciones, 1ª Guipúzcoa, 66.5 , 2ª Barcelona, 52.5, 3ª Madrid, 34.

El II Campeonato Juvenil, de categoría femenina, se celebra en Santander, en las pistas de la Albericia, los días 3 y 4 de julio de 1971, para atletas de los años 1955 y 1956.



Carmen Valero y Dolores Vives.

Entre los resultados, podemos destacar a Loles Vives, 150, 19.8, Mª Jose Martínez, 80 m v, 12.8, B Lezcano, 80 m, 10.4, N. Gabarros y A Santamaría, Altura, 1,43, Carmen Valero, 600, 1:43.0.

Un poco de Humor por Mariano Garcia Verdugo.

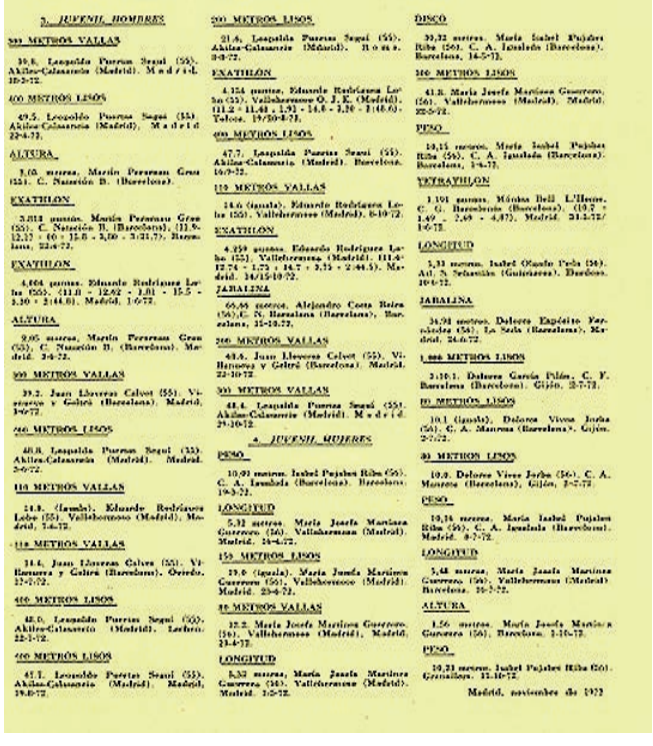



Del 31 de julio al 1 de agosto, de 1971 se celebra en las pistas de Anoeta, San Sebastián, el XXX Campeonato juvenil, categoría masculina. Entre los resultados, podemos destacar: R Cid, longitud, 6,90, Calleja, 110 m v, 14.8, Rifaterra, altura, 1,92, Durán, 1500, 3:58.0, Cerrada, 1500 Obst y 3000, 4:18.7 y 8:33.6, Rodríguez Lobo, Exathlon, 3.685, Castrillo, triple, 14,21, Artola, Pértiga, 3,60.

En 1972, del 1 al 2 de Julio, en la Universidad Laboral de Gijón se celebran los III Campeonatos Juveniles femeninos.

La categoría masculina se celebra en las instalaciones del estadio Universitario de Oviedo, del 17 al 18 de julio. Entre los resultados, podemos destacar: Mestre, Peso, 13,52, Solanas, Triple, 14,44, López Ejea, 800 y 1500, 1:56.7 y 4:03.5, Lloverás, 300 m v, 40.5, Puertas, 200, 22.8, Martin Perarnau, Altura, 2.00.

**Movimiento de mejores marcas en la temporada de pista 1972, por orden cronológico, de la categoría Juvenil**



3. JUVENIL HOMBRES

300 METROS VALLAS

39,8. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Madrid. 18-3-72.

400 METROS LISOS

49,5. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Madrid. 22-4-72.

ALTURA

2,05 metros. Martín Perarnau Grau (55). C. Natación B. (Barcelona).

EXATHLON

3.812 puntos. Martín Perarnau Grau (55). C. Natación B. (Barcelona). (11.9 - 12.17 - 40 - 15.8 - 3,80 - 3:21.7). Barcelona. 22-4-72.

EXATHLON

4.004 puntos. Eduardo Rodríguez Lobo (55). (11.8 - 12.62 - 1.81 - 15.5 - 3.30 - 2:44.8). Madrid. 1-6-72.

ALTURA

2,05 metros. Martín Perarnau Grau (55). C. Natación B. (Barcelona). Madrid. 3-6-72.

300 METROS VALLAS

39,2. Juan Lloveras Calvet (55). Vilanueva y Geltrú (Barcelona). Madrid. 1-6-72.

400 METROS LISOS

48,8. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Madrid. 3-6-72.

110 METROS VALLAS

14,8. (iguala). Eduardo Rodríguez Lobo (55). Vallehermoso (Madrid). Madrid. 7-6-72.

110 METROS VALLAS

14,4. Juan Lloveras Calvet (55). Vilanueva y Geltrú (Barcelona). Oviedo. 17-7-72.

400 METROS LISOS

48,0. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Lechín. 22-7-72.

400 METROS LISOS

47,7. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Madrid. 19-8-72.

200 METROS LISOS

21,6. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Roma. 8-8-72.

EXATHLON

4.154 puntos. Eduardo Rodríguez Lobo (55). Vallehermoso Q. J. K. (Madrid). (11.2 - 11.41 - 1.91 - 14.8 - 3.20 - 2:48.6). Toledo. 19/20-8-72.

400 METROS LISOS

47,7. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Barcelona. 16-9-72.

110 METROS VALLAS

14,6 (iguala). Eduardo Rodríguez Lobo (55). Vallehermoso (Madrid). 8-10-72.

EXATHLON

4.259 puntos. Eduardo Rodríguez Lobo (55). Vallehermoso (Madrid). (11.4 - 12.74 - 1.75 - 14.7 - 3.75 - 2:44.5). Madrid. 14/15-10-72.

JABALINA

66,66 metros. Alejandro Costa Reira (56). C. N. Barcelona (Barcelona). Barcelona. 15-10-72.

200 METROS VALLAS

40,6. Juan Lloveras Calvet (55). Vilanueva y Geltrú (Barcelona). Madrid. 22-10-72.

300 METROS VALLAS

44,4. Leopoldo Puertas Seguí (55). Akilea-Calasancio (Madrid). Madrid. 29-10-72.

4. JUVENIL MUJERES

PESO

10,93 metros. Isabel Pujalet Riba (56). C. A. Igualada (Barcelona). Barcelona. 19-3-72.

LONGITUD

5,32 metros. María Josefa Martínez Guerrero (56). Vallehermoso (Madrid). Madrid. 16-4-72.

150 METROS LISOS

19,0 (iguala). María Josefa Martínez Guerrero (56). Vallehermoso (Madrid). Madrid. 23-4-72.

80 METROS VALLAS

12,2. María Josefa Martínez Guerrero (56). Vallehermoso (Madrid). Madrid. 23-4-72.

LONGITUD

5,32 metros. María Josefa Martínez Guerrero (56). Vallehermoso (Madrid). Madrid. 1-5-72.

DISCO

30,32 metros. María Isabel Pujalet Riba (56). C. A. Igualada (Barcelona). Barcelona. 14-5-72.

100 METROS LISOS

41,8. María Josefa Martínez Guerrero (56). Vallehermoso (Madrid). Madrid. 22-5-72.

PESO

10,15 metros. María Isabel Pujalet Riba (56). C. A. Igualada (Barcelona). Barcelona. 1-6-72.

TETRATHLON

1.191 puntos. Mónica Bell L'Hoste. C. G. Barcelona (Barcelona). (10.7 - 1.49 - 7.49 - 4.87). Madrid. 24-5-72/ 1-6-72.

LONGITUD

5,33 metros. Isabel Olaudo Peña (56). Atl. S. Sebastián (Guipúzcoa). Burdeos. 10-6-72.

JABALINA

34,98 metros. Dolores Expósito Fernández (56). La Seda (Barcelona). Madrid. 24-6-72.

1.000 METROS LISOS

3:10.1. Dolores García Pilón. C. F. Barcelona (Barcelona). Gijón. 2-7-72.

80 METROS LISOS

10,1 (iguala). Dolores Vives Jorba (56). C. A. Manresa (Barcelona). Gijón. 2-7-72.

80 METROS LISOS

10,0. Dolores Vives Jorba (56). C. A. Manresa (Barcelona). Gijón. 2-7-72.

PESO

10,14 metros. María Isabel Pujalet Riba (56). C. A. Igualada (Barcelona). Madrid. 8-7-72.

LONGITUD

5,48 metros. María Josefa Martínez Guerrero (56). Vallehermoso (Madrid). Barcelona. 16-7-72.

ALTURA

1,56 metros. María Josefa Martínez Guerrero (56). Barcelona. 1-10-72.

PESO

10,21 metros. Isabel Pujalet Riba (56). Granollers. 17-10-72.

Madrid, noviembre de 1972

Del 24 al 25 de julio de 1973 se celebra por primera vez conjuntamente la categoría masculina y la femenina, en las pistas de Vallehermoso de Madrid, el XXXII Campeonato juvenil. Fueron unos grandes campeonatos, con muchos nombres para la historia de nuestro atletismo y que los especificaremos en los resultados.



## REGLAMENTO - CONVOCATORIA

Artículo 1.—Por delegación de la Real Federación Española de Atletismo, la Federación Madrileña de Atletismo organiza el CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO EN PISTA, CATEGORIA JUVENIL, que se celebrará en el Estadio Vallehermoso (Tartán, seis calles), los días 24 y 25 de julio.

Artículo 2.—Podrán tomar parte en este Campeonato Nacional, todos los atletas juveniles que, encontrándose en posesión de la licencia federativa debidamente diligenciada, hayan realizado las marcas mínimas que se indican en el art. 4, hasta el día 15 del mes de julio, inclusive. Son atletas de categoría Juvenil, para la presente temporada, los nacidos en 1956 y 1957.

Artículo 3.—El programa de esta Competición estará integrado por las siguientes pruebas:

- 100, 200, 400, 800, 1.500 y 3.000 metros lisos.
- 110 y 300 m. vallas y 1.500 metros obstáculos.
- 5 Km. marcha.
- Saltos de altura, longitud, triple y pértiga.
- Lanzamientos de peso, disco, martillo y jabalina.

Artículo 4.—Las marcas mínimas para poder intervenir son las siguientes:

| | |
|---|---|
| 100 m. | 11.2 |
| 200 m. | 23.3 |
| 400 m. | 52.8 |
| 800 m. | 2.02 |
| 1.500 m. | 4.10 |
| 3.000 m. | 9.15 |
| 110 m. vallas | 17.2 |
| 300 m. vallas | 43.6 |
| 1.500 m. obstáculos | 4:40.0 |
| 5 Km. marcha | 28:35.0 |
| Altura | 1,55 |
| Longitud | 6,30 |
| Triple | 12,90 |
| Pértiga | 3,00 |
| Peso | |
| Disco | 40.00 |
| Martillo | 38.00 |
| Jabalina | 48.00 |

Artículo 5.—Al existir clasificación por Federaciones, sólo podrán participar tres atletas por prueba de una misma provincia, como máximo.

Artículo 6.—Cada atleta sólo podrá intervenir en dos pruebas, como máximo siempre que haya conseguido la mínima de participación en ambas.

Artículo 7.—El orden horario es el que se publica en las hojas verdes que se anexan.

Artículo 8.—La clasificación por Federaciones será la que resulte de aplicar la siguiente puntuación:

Pruebas individuales

13 puntos al primero, 11 al segundo, 10 al tercero, 9 al cuarto, 8 al quinto, 7 al sexto, 6 al séptimo, 5 al octavo, 4 al noveno, 3 al décimo, 2 al undécimo y 1 al duodécimo.

Para determinar estos puestos se realizarán finales de primeros y segundos en las carreras de 100, 200 y 400; 110 y 300 m. vallas. En 800 metros se realizarán las semifinales que se precisen y una final de 12 atletas.

Si se produjese un empate entre dos o más Federaciones, se resolverá éste atendiendo al mayor número de primeros puestos; en el caso de persistir, al mayor número de segundos puestos, y así sucesivamente.

Alturas del listón:

a) Salto de altura: 1,67; 1,72; 1,77; 1,81; 1,85; 1,88 y 1,91, y a partir de aquí, de 2 en 2 cms.

b) Salto con pértiga: 2,90; 3,10; 3,30; 3,40; 3,50; 3,60; 3,70 y 3,80, y a partir de aquí, de 5 en 5 cms.

Artículo 9.—ATLETAS INVITADOS

| FEDERACION | Atletas |
|---|---|
| Barcelona | 30 |
| Granada | 13 |
| Guipúzcoa | 13 |
| Valencia | 13 |
| Salamanca | 12 |
| Pontevedra | 10 |
| Zamora | 10 |
| Sevilla | 8 |
| Asturias | 8 |
| La Coruña | 8 |
| Santander | 6 |
| Tarragona | 5 |
| Lugo | 5 |
| Lérida | 5 |
| Vizcaya | 4 |
| Huesca | 4 |
| Navarra | 4 |
| Las Palmas | 3 |
| Logroño | 3 |
| Almería | 3 |
| Castellón | 2 |
| Alicante | 2 |
| Gerona | 1 |
| Tenerife | 1 |
| Toledo | 1 |
| Valladolid | 1 |
| Segovia | 1 |
| Palencia | 1 |
| Murcia | 1 |
| Teruel | 1 |

Las Federaciones con diez o m[…] atletas INVITADOS serán acomp[…] ñados de un delegado y un ent[…] nador; las que tengan INVITAD[…] cinco o más atletas serán acomp[…] ñados de un delegado-entrenad[…] El resto de las Federaciones […] cuadro anterior no tendrán aco[…] pañante.

Artículo 10.—Las Federaciones Provi[…] ciales anteriormente citadas qu[…] dan en libertad de acudir con ot[…] atletas a su cargo, siempre y cua[…] do hayan realizado las mínimas […] tadas (Art. 4) y no sean más […] tres por prueba en total (Art. […] e igualmente para las Federacio[…] no invitadas, debiendo correr a […] cargo, también en este caso, […] gastos del acompañante.

Artículo 11.—Las distintas Federac[…] nes, con atletas calificados para […] tervenir en este Campeonato Nac[…] nal, deberán remitir a esta Españ[…] la y a la Federación Madrileña […] Atletismo (Alcántara, núm. 60, […] derecha. MADRID-6. Tel. 401.64-7[…] antes del viernes, día 20, la inscr[…] ción previa, conteniendo los siguie[…] tes datos: Nombre y dos apellid[…] del atleta, prueba o pruebas a r[…] lizar, marca y lugar y fecha de […] tención y número de ficha. Di[…] inscripción deberá ser acompañ[…] del "ranking" provincial de la ca[…] goría, cerrado al 15 de julio.

Se hará constar, también, el no[…] bre de la persona o personas q[…] tengan que acompañar a la rep[…] sentación provincial.

Artículo 12.—La reunión de delegad[…] tendrá lugar, en el domicilio de […] Federación Madrileña de Atletism[…] a las doce horas de la mañana […] martes, día 24 de julio.

En la reunión técnica serán da[…] a conocer las normas complemen[…] rias de la competición, y se pro[…] derá a la entrega de dorsales, or[…] de actuación en los concursos y […] tablecimiento de las series, etc.

Los acuerdos que se tomen afec[…] rán por igual a los delegados […] no asistan a la citada reunión.

Artículo 13.—La R.F.E.A. y la Fede[…] ción Madrileña de Atletismo no […] hacen responsables de los daños […] teriales o morales que pudieran […] rivarse de la asistencia a d[…] campeonato.

## ORDEN DE HORARIO

### DIA 24, MARTES (TARDE)

| | | | |
|---|---|---|---|
| A las 18,30 horas | 110 metros vallas | Semifinal | |
| | Jabalina | | Mujeres |
| A las 18,45 horas | 80 metros lisos | Tetrathlon | |
| A las 19,00 horas | 100 metros lisos | Eliminatorias | |
| A las 19,20 horas | 80 metros lisos | Semifinales | |
| | Triple | | |
| | Jabalina | | Hombres |
| A las 19,30 horas | 800 metros lisos | Semifinales | |
| A las 19,35 horas | Altura | Tetrathlon | |
| A las 19,50 horas | 300 metros lisos | Final por tiempos | |
| A las 20,05 horas | 110 metros vallas | Final de segundos y primeros | |
| | Peso | | Hombres |
| A las 20,20 horas | 100 metros lisos | Semifinales | |
| A las 20,35 horas | 80 metros lisos | Final de segundos y primeros | |
| A las 20,55 horas | 5.000 metros lisos | Final | |

### DIA 25, MIERCOLES (MAÑANA)

| | | | |
|---|---|---|---|
| A las 8,30 horas | 5.000 metros marcha | | |
| A las 9,30 horas | 80 metros vallas | Semifinales | Mujeres |
| | Peso | Tetrathlon | |
| | Longitud | | Mujeres |
| | Martillo | | |
| A las 9,45 horas | 100 metros lisos | Final de segundos y primeros | |
| A las 9,55 horas | 1.500 metros obstáculos | | |
| A las 10,05 horas | 800 metros lisos | Final | |
| | Altura | | |
| A las 10,20 horas | 150 metros lisos | Semifinal | Hombres Mujeres |
| | Disco | | Mujeres |
| A las 10,35 horas | 400 metros lisos | Semifinal | |
| | Longitud | Tetrathlon | |
| A las 10,45 horas | 600 metros lisos | Final por tiempos | |
| A las 11,00 horas | 300 metros vallas | Semifinal | |
| A las 11,20 horas | 200 metros lisos | Eliminatorias | |

### DIA 25, MIERCOLES (TARDE)

| | | | |
|---|---|---|---|
| A las 18,30 horas | 80 metros vallas | Final segundos y primeros | Mujeres |
| | Pértiga | | |
| | Peso | | Mujeres |
| A las 18,45 horas | 200 metros lisos | Semifinal | Hombres |
| | Altura | | Mujeres |
| A las 19,05 horas | 150 metros lisos | Final segundos y primeros | |
| | Disco | | |
| A las 19,15 horas | 300 metros vallas | Final segundos y primeros | Hombres |
| | Longitud | | Hombres |
| A las 19,30 horas | 400 metros lisos | Final segundos y primeros | |
| A las 19,40 horas | 1.000 metros lisos | Final por tiempos | |
| A las 19,50 horas | 1.500 metros lisos | | |
| A las 20,05 horas | 200 metros lisos | Final segundos y primeros | |

Entre los resultados, podemos destacar: Chicas. Dolores Vives, 80 y 150, 10.1 y 18.7, Gloria Pujol, 300, 40.5, Encarnación Escudero, 600, 1000, 1:37.1, y 2:58.2, Alicia Laiseca, 80 m v, 12.8, Pilar de Orte, Altura, 1,55, Saladina Lemos, Peso, 9,26, Dolores Sancho, Jabalina, 30,40. Chicos. J Reverter, 100 y 200, 10.9 y 21.9, M A Arnau,100, 11.1, 200, 21.9, J Carbonell, 100, 11.0, Díaz Lozano, 800 y 1500, 1:57.5, 4:00.0, A Páez, 800 1:57.7, Cándido Alario, 3000, 8:37.4, E Gras, 110 m v , 15.4, J Moracho, 110



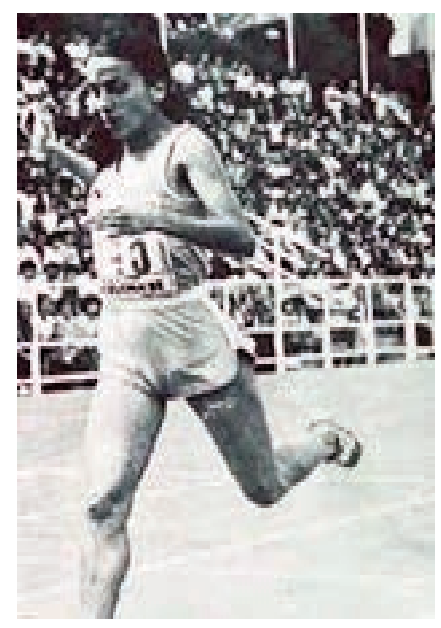



**De izquierda a derecha Dolores Vives y Gloria Pujol, E. Escudero, Pilar de Orte y J. Reverter.**

m v, 15.5, Jose Luis Rodríguez de la Infanta, Triple, 14,35, Cacicedo, Triple, 14,14, F Olivan, triple, 13,96. V Badenes, Disco, 46,74.

Del 13 al 14 de julio de 1974 se celebra en las pistas de la Ciudad Universitaria de Barcelona el XXXIII Campeonato Juvenil. Han sido unos campeonatos, con gran participación y podríamos decir los mejores de la historia en cuanto a calidad. Entre los destacados, muchos nombres que posteriormente nos darían muchas alegrías al atletismo español. Chicas. Yolanda Oroz, Dolores Vives, Encarnación Escudero, Gloria Pujol, Graciela Rodríguez, Mercedes Calleja, Alicia Laiseca, Celia Rivas, Pilar de Orte, M Dolores Sancho, Saladina Lemos, Ángeles Vives, Dolores Tobella. Chicos. Reverter, Carbonell, Zaballos, J Mª Mir, Antonio Páez, José Luis González, Cándido Alario, Argimiro Domínguez, Javier Moracho, Emilio Guzmán, Rodríguez de la Infanta, Roger Oriol, García Acosta, Vicente Badenes, Martín Vara, Carlos Burón, Juan Carlos Álvarez.





**José Luis González, Rodríguez de la Infanta y Mercedes Calleja.**

REPARTO DE MEDALLAS

HOMBRES

| | Oro | Plata | Bronce |
|---|---|---|---|
| Barcelona | 4 | 5 | 5 |
| Madrid | 4 | 2 | 3 |
| Castellón | 4 | 0 | 0 |
| Huesca | 2 | 0 | 0 |
| Toledo | 1 | 1 | 1 |
| Pontevedra | 1 | 0 | 2 |
| Zaragoza | 1 | 0 | 1 |
| Valladolid | 1 | 0 | 1 |
| Oviedo | 0 | 2 | 1 |
| Salamanca | 0 | 2 | 1 |

MUJERES

| | Oro | Plata | Bronce |
|---|---|---|---|
| Barcelona | 5 | 2 | 3 |
| Logroño | 2 | 0 | 0 |
| Madríd | 1 | 2 | 3 |
| Pontevedra | 1 | 1 | 0 |
| Guipúzcoa | 1 | 0 | 2 |
| Granada | 1 | 0 | 0 |
| Salamanca | 0 | 2 | 0 |
| Valladolid | 0 | 1 | 0 |
| Zaragoza | 0 | 1 | 0 |
| Navarra | 0 | 1 | 0 |

En el año 1975 los campeonatos se celebran en Zaragoza del 11 al 13 julio, conjuntamente con los Júnior.

CAMPEONATOS NACIONALES JUVENILES Y JUNIOR (Hombres y Mujeres)

ZARAGOZA, 11-12-13 de Julio de 1.975

Entre los destacados: Chicas. Alicia Laiseca, Olga Dalmau, Carmen Cocolina, Mercedes Calleja, Oroz, María José López, Asunción Morte, Chicos. Ignacio de Coo, R. Castillo, José Alonso Valero, José Casabona, F Torres, Juan C Álvarez, Javier Moracho, Ángel

Horcajada, J Maíllo, Isidoro Hornillo, Vicente Badenes, Juan Carrasco, José Luis González, Ángel Heras.



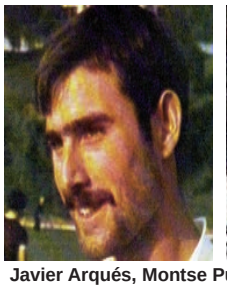


**Merecedes Cano, Javier Moracho y José Alonso Valero.**




**Pilar Gallardo y José Manuel Abascal.**

En el año 1976 los campeonatos se celebran en Logroño, del 11 al 13 julio, en las instalaciones deportivas de la juventud. Entre los destacados: Chicas. Mercedes Cano, Carmen Cocolina, Pilar Gallardo, Maya Esparanza, Olga Dalmau, Chicos. Santiago Llorente, Alonso, José Manuel Abascal, De la Cruz, López Egea, Ramos, De Coo, Raul Jimeno.




**Javier Arqués, Montse Pujol.**

Del 9 al 10 julio de 1977 se celebra en las pistas de Orcasitas de Madrid, coincidiendo con su inauguración. Los XXXVI Campeonatos juveniles, Entre los destacados: Chicas. Montserrat Pujol, Gloria Palle, Mercedes Huarde, Concepción Minguella, Eugenia Martínez, Asunción Sinobas, Sara Rodríguez, Emilia Garzón. Chicos. Regino Pérez Cáceres, Javier Arqués, Fernández Agudo, Antonio Corgos.



**Gregoria Ferrer.**

En el año 1978 los campeonatos se celebran en Madrid, del 15 al 16 julio, en las instalaciones de Vallehermoso. Entre los destacados: Chicas. Mercedes González, Margarita Colomer, Gregoria Ferrer, Rocío Oroz, Teresa Recio, María del Mar Moreno, Isabel Martin, Ángeles Serrano, Chicos. Emilio Rogel, Regino Pérez Cáceres, De Arcos, Fernández Agudo, Miguel Ángel Lindoso, Bolea, Carlos Lloveras, Etayo, Martí, Nieto.

Del 30 de junio al 1 julio de julio de 1979 se celebra en las pistas de Serahima de Barcelona los XXXVIII Campeonatos Juveniles, Entre los destacados: Chicas. Begoña Hernansaiz, Olga Allue, Recio, G Miranda, Enriqueta Diaz. Chicos. Higinio López, Juan Crespo, Francisco Fuentes, Baronet, Devís, y los marchadores, González y Botonero.




**Gregoria Miranda.** **Adelina Recio.**

En el año 1980 los campeonatos se celebran, en San Sebastián, del 28 al 29 junio, en las instalaciones de Anoeta. Entre los destacados: Chicas.



**Cartel de los Campeonatos.**

Los días 4 y 5 de julio, de 1981, se celebra en las pistas de Serahima de Barcelona los XL Campeonatos juveniles, Entre los destacados: Chicas. Olga Armengol, Teresa Rione, Mª Jesús Martin, Elena Guisasola, Teresa Goya, Blanca Lacambra, Patricia Padorno, Estela Estévez, Chicos. Florencio Gascón, Roberto Aleu, José Manuel Albentosa, Yuri Pria, Miguel Ángel Prieto. Lahuerta, López, Arco, Arconada, Sarriegui,




**Olga Armengol y Teresa Rioné.**

**Récords Juveniles, Septiembre 1981:**

JUVENILES:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 11.8 | Olga Martorell (FCB) | 19-5-75 | Barcelona |
| 200 m. | 24.7 | Monserrat Pujol (JAS) | 20-3-77 | Barcelona |
| 400 m. | 54.62 | Monserrat Pujol (JAS) | 19-8-77 | Donetz |
| 800 m. | 2:09.9 | Gloria Pallé (ADA) | 19-8-77 | Donetz |
| 1.500 m. | 4:29.8 | Estela Estévez (CV) | 5-9-81 | Vigo |
| 3.000 m. | 9:41.5 | Estela Estévez (CV) | 13-9-81 | Vigo |
| 100 m. v. | 14.3 | Monserrat Pujol (JAS) | 27-8-77 | Granollers |
| 300 m. v. | 43.2 | Monserrat Pujol (JAS) | 10-7-77 | Madrid |
| Altura | 1,72 | Teresa Calderón | 30-5-76 | Madrid |
| Longitud | 5,81 | Mª Jesús Martín (SCO) | 7-6-81 | Zaragoza |
| Peso | 13,19 | Esther Zas (RCD) | 5-9-80 | La Coruña |
| Disco | 39,22 | Margarita Nadal (CGB) | 1-7-80 | Barcelona |
| Jabalina | 42,48 | Mercedes González (SR) | 24-6-76 | Lille |
| Hexatlón | 4.546 | Olga Armengol (IND) | 14-6-81 | Barcelona |

JUVENILES:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100 m. | 10.4 | Miguel Arnáu (CAS) | 24-7-74 | Salamanca |
| 200 m. | 21.0 | Miguel Arnáu (CAS) | 10-8-74 | Madrid |
| 400 m. | 47.7 | Leopoldo Puertas (AK) | 8-8-72 | Roma |
| 800 m. | 1:49.4 | Antonio F. Agudo (CNB) | 14-5-78 | Barcelona |
| 1.500 m. | 3:47.6 | Antonio F. Agudo (CNB) | 1-7-78 | Barcelona |
| 3.000 m. | 8:18.7 | José Albentosa (EST) | 18-7-81 | Valencia |
| 1.500 m. cb. | 4:18.8 | Juan de la Cruz (EST) | 7-7-76 | Madrid |
| 110 m. v. | 14.46 | Jorge Torres (PV) | 24-6-79 | Méjico |
| 400 m. v. | 38.1 | Juan J. Grillo (SEV) | 23-9-78 | Sevilla |
| Altura | 2,13 | Alejandro Barahona (V) | 23-6-79 | Méjico |
| Longitud | 7,46 | Ignacio de Coo (CV) | 10-8-75 | Birmingham |
| Pértiga | 4,80 | Roger Oriol (CNB) | 30-7-74 | Barcelona |
| Triple | 15,41 | Antonio Corgos (CDU) | 19-8-77 | Donetz |
| Peso | 16,76 | Regino Pérez (V) | 15-4-78 | Madrid |
| Disco | 53,72 | José Devís (IND) | 27-10-79 | Barcelona |
| Jabalina | 71,38 | Alejandro Costa (CNB) | 1-5-73 | Barcelona |
| Martillo | 59,40 | Raúl Jimeno (V) | 23-10-76 | Madrid |
| 10 km. mar. | 21:22:8 | Miguel A. Prieto (CON) | 28-6-81 | Brighton |

Un poco de Humor por Mariano Garcia Verdugo.




Los días, 24 y 25 de julio de 1982 se celebran nuevamente en las pistas de Serrahima de Barcelona los campeonatos juveniles, Entre los destacados: Chicas. Burch y Díaz, 100, 12.48, 12.64, Hortelano, 200, 25.58, Castro y A Andrés, 800, 2:13.5 y 2:13.60, Montaña, 1500, 4:34.49, Iglesias, 300 m v, 44.58, Guerra, Longitud, 5.65 v, De la Torre, Altura, 1,64. Chicos. Urquiola, 200, 22.00, Pol, 400, 49.98, Teófilo Benito, 800, 1500, 1:53.34, 4:00.21, Pérez Perales, 3000, 8:33.2, Lorenzo Hidalgo, 1500 Obstáculos, 4:07.45, Huedo, 110 m v, 14.92, De la Arada, Altura, 2,08, Aleu, Pértiga, 4,45, Pedrerol, Longitud, 7,04 v , Sánchez Gonzalo, Triple, 14.69, Oruña, Peso, 14,40, Guzmán, Disco, 46,08, Viudes, Martillo, 51,82, López Caparros, 5 Km Marcha, 22:29.2


Castro, Andrés, Fernández.


Adelino y Lorenzo Hidalgo.

16 y 17 de julio de 1983 en las pistas del CSD, I.N.E.F, de Madrid, se celebran los correspondientes Campeonatos Juveniles.

Entre los destacados: Chicas. Yolanda Díaz, Isabel López, Begoña Iglesias, Sonia Godall, Gil, Miquel, Mónica Calvo, Rocandio, Fernández, Reyes Sobrino, Chicos: Jiménez, Tusquella, Viudes, Godall, Rubio, Ortega, García Chico, Teófilo Benito, José Manuel Garcia, Pueyo, Ignacio Huedo, Lanau. Pérez Perales, Manuel Pancorbo. Anacleto Jiménez.




Ignacio Huedo, prueba de 3.000m y Reyes Sobrino.

En 1984 se celebra en las pistas de Anoeta, del 21 al 22 de julio.

Entre los destacados: Chicas. Yolanda Díaz, Cristina Castro, Nicolau, Mardomingo, Boix, Rocandio, Varela, Godall, Vargas, Fantova, Díaz. Chicos: Arrazola, Carrera, Samper, Azkueta, Hortelano, San Adrian, Oliván, Pardo, Pueyo.


Mari Cruz Díaz.

En 1985 se celebra en las pistas del Estadio del Congost, Manresa, del 5 al 7 de julio.

Entre los destacados: Chicas: Cristina Castro, Bes, Murga, Nogue, Mardomingo, Fantova, M Cruz Díaz. Chicos: De Teresa, Rufo, Puig, P.P. Fernández, Gorka Sánchez, J M Pérez, V Solé.

No se celebraron Campeonatos desde 1986 hasta 1995 inclusive, durante este periodo no existía la categoría Juvenil.

1996 se inician nuevamente los Campeonatos Juveniles, la ciudad elegida para su celebración es Madrid, las pistas del Estadio Ciudad de Alcorcón., Las fechas 6 y 7 de julio. Entre los destacados: Chicas: Oliver, 400, 58.58, Rodríguez, 2:11.38, R. Beitia, Altura, 1,78, V. Peñalver, Longitud y Triple, 5,98 y 11,90. Chicos. Beitia, 100 y 200, 10.60 y 22.13, Torres, Altura, 2,00, Sáez, Pértiga, 4,75, Campeny, Martillo, 67,28, Capellán, Octathlon, 5.003, Molina, 10 Km marcha, 44:31.4.

**MEDALLAS / CLUB**

| | Oro | Plata | Bronce | Total |
|---|---|---|---|---|
| Larios A.A.M. | 3 | 2 | 3 | 8 |
| C.A.C. Costa Azahar | 3 | 1 | - | 4 |
| R.C.Celta | 2 | 2 | 1 | 5 |
| Univ. País Vasco | 2 | 2 | - | 4 |
| Aranjuez At. | 2 | - | 1 | 3 |
| Gimnastic Tarragona | 2 | - | - | 2 |
| C.N.Barcelona | 2 | - | - | 2 |
| Tajamar | 2 | - | - | 2 |
| C.A.Laietania | 1 | 2 | 1 | 4 |
| Politécnico Soria | 1 | 2 | - | 3 |
| J.A.Sabadell | 1 | 1 | 5 | 7 |
| Campanar | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Oviedo At. | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Soc. Gimn.Pontevedra | 1 | 1 | 1 | 3 |
| At. Valeta | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Palencia Caja España | 1 | 1 | - | 2 |
| Colonya Polloca | 1 | - | 1 | 2 |
| Seur-León C.A. | 1 | - | 1 | 2 |
| .... | | | | |
| hasta 69 clubes con medalla | | | | |

**CLASIFICACIÓN POR AUTONOMÍAS**

| | |
|---|---|
| 1. Cataluña | 358 puntos |
| 2. Madrid | 143 " |
| 3. Castilla y León | 140 " |
| 4. Comunidad Valenciana | 122 " |
| 5. Galicia | 119 " |
| 6. Andalucía | 117,5 " |
| 7. País Vasco | 104 " |
| 8. Asturias | 52 " |
| 9. Baleares | 44 " |
| 10. Castilla La Mancha | 40 " |
| 11. Cantabria | 29 " |
| 12. Murcia | 24 " |
| 13. Aragón | 18 " |
| 14. Canarias | 14 " |
| 15. La Rioja | 12 " |
| 16. Extremadura | 9 " |
| 17. Navarra | 8,5 " |

1997, se celebra del 5 al 6 de julio en la pista municipal Les Basses, Lleida, Entre los destacados: Chicas: Estévez, 1500, 4:39.0, Unzun, 100 m v , 14.49, Criado, 330 m v, 48.95, Ríos, Pértiga, 3,52, Chilla, Jabalina, 50,08, Carbonero, Exathlon, 4.018, Masnou, 3000, 10:21.52, Jiménez, 5Km marcha,

24:44.31. Chicos, Bayón, 5000, 15:23.03, Ferrer, 100 y 200, 10.53 y 21.80, Partida, 400, 48.75, Jove, 800, 1:54.82, Alves, 3000, 10:05.95, Vivancos, 110 m v, 14.47.


Prueba de 1.500m.

En 1998 se celebra en las Pistas Municipales de Monzón, del 27 al 28 de junio. Entre los destacados: Chicas: Soriano, Rebeca Cacho, María Romero, Montaner, Alfonso,Chicos, Pons, Sanchís, Vila, Fernández, Martínez, Del Río, Florido, Santiago Rojo,

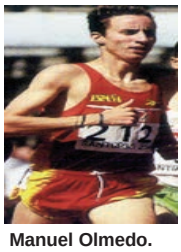

Nagore Iraola.

Durante 1999 se celebra en las pistas Municipales de UNBE, Éibar, los días, 3 y 4 de julio. Entre los destacados: Chicas: Cristina Sarrapio, Nagore Iraola, Ana Jordán, Esther Desviat, Ariadna Salgado, Ainhoa Soriano, Beatriz Pascual. Chicos. Moisés Gilabert, Antonio Lagares, David Parrilla, Roger Noguera,

En 2000 se celebra en el estadio “Monte Romero”, de Murcia, del 15 al 16 de julio. Entre los destacados: Chicas: Yolanda Garcia, 100 y 200, 12.06 y 24.89, Rebenaque, Pértiga, 3,55, Blanco, Triple, 11,87, García, 110 m v, 13.92, Unzu, 300 m v, 49.66, Belén Iñigo, 1500, 4:39.06, Úrsula Ruiz, Peso, 13,15, Amparo Menéndez, 3000, 10:14.1, Raquel Álvarez, Altura, 1,67. Chicos: Rodríguez Fraile, 100, 10.58, Lozano, 200, 21.86, Vera, 400, 48.82, López Serra, 110 m v , 14.44, Olmedo, 800, 1:51.37, Casquero, Longitud, 7,29, Lucia, Disco, 48,14, Cortes, 1500, 4:00.50 y Casado, 4:01.63, Cutillas, 3000, 8:38.97, Vélez, Altura, 2,00.


Rodríguez-Fraile.

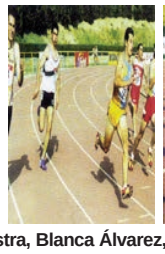

Belén Íñigo.


Manuel Olmedo.


Amparo Menéndez.

Durante 2001 se celebra en las Pistas Municipales de Monzón, Huesca, los días 23 y 24 de junio. Entre los destacados: Chicas: Aguello, 800, 2:10.98, Isabel Macías, 1500, 4:34.18, Blanca Álvarez, 4:34.71, Serrano, 100 m v, 14.55, Garcia, Triple, 12,32, Martínez, Longitud, 5,83, Mama Fulo, Peso, 13,51, Hernández, 100 y 200 12.40 y 25.60, Azkona, Altura, 1,65, Luaces, 5 Km marcha, 25:52.29. Chicos. Ruiz, 110 m v, 14.43, González, Pértiga, 4,60, Blázquez, Martillo, 68,16, Simón Maestra, 100, 10.66, Óscar Albalat, 200, 21.65, Tugores, 800, 1:51.32, Francisco España, 1500, 4:02.24, Moran, Triple, 15,54, Arcilla, 10 Km marcha, 48:00.84.






Cartel, Simón Maestra, Blanca Álvarez, Isabel Macías, Carmen Martínez.

En 2002 se celebra en el Polideportivo de Anduva, Miranda de Ebro, del 6 al 7 de julio. Entre los destacados: Chicas: María Teresa Miguel, Gemma Piquer, Ruth Conde, Maica Rodríguez, Marta Fernández, Claudia Troppa, Juliet Itoya, Sabina Asenjo, Elena Izquierdo, Chicos. Benjamín Sánchez, Javier Rubio, Jano Peral, Alejandro Mazón, Gabriel Arenas, Christian Torres, Juan Diego Bote, Andrés Capellán, Daniel Angles.

Durante 2003 se celebra en las pistas de la Ciudad Deportiva Municipal de Zamora los días 28 y 29 de junio. Entre los destacados: Chicas: Laura Antón, Ana Torrijos, Shawnee Johnson, Gema Martín-Pozuelo, Anna María Pinedo, Ruth Marie Ndoumbe, Sabina Asenjo, Elena Izquierdo, Laura Ginés. Chicos. Sergio Mariscal, Aitor Martín, Luis Alberto Marcos, José España, Mohamed Elbendir, Daniel Martí, Igor Byckhov, Juan A Medina, Víctor Gallego, Isaac Vicente.

En 2004 se celebra en la pista de Atletismo “La Malata”, Ferrol, del 10 al 11 de julio. Entre los destacados: Chicas: Silvia Riba, Ester Guerrero, Patricia González, Cristina Garzón, María del Mar Jover, Cynthia Martin, María Lujan, Bárbara Hernando, Chicos. Sergio Mariscal, David Hernández, Aitor Martín, Alvar Campo, Álvaro Rodríguez, Mohamed Elbendir, David Vizuete, Santiago Albero, Mikel Jiménez, Albert Vélez, Roger Carulla, Juan Antonio Medina, José Serrahima, Miguel Ángel López Nicolás.

Marian Garratxo, Alzne Furundarena, Patricia Sanmartín, Estela Garcia, Andrea Díez, Cristina Pérez, Cristina Jordán, Ana Rodríguez, Paula Mayobre, Maitane Azpeitia, Nazaret Viesca, Laura Redondo, María del Mar Luján, Julia Takacs , Talania Buria, María del Mar Jover, Chicos: Alex Soto, Mikel Jiménez, Pablo Sarmiento, Albert Vélez, Santiago Albero, Luis Wee, David Hernández, Ángel Tomás Guerrero, Rafael Quintana, Juan Ramón

Barragan, Jean Marie Okuto, Robert Díez, José Palomanes, Miguel Ángel López Nicolás.


José Alfonso Palomanes.


Maitane Azpeitia.

En 2006 se celebra en la pista de Atletismo "Josefina Salgado", situadas en el complejo deportivo de Monterrey, Orense, del 8 al 9 de julio. Entre los destacados: Chicas: Maitane Azpeitia, Lorena Castrillo, Mª Carmen Cruz, Gloria Gómez, Cristina Jordán, Raquel Luqui, Larraitz Bergara, Ángela Arias, Carmen Sánchez, Alba Obesso, Sandra Mosquera, Elia Pascual. Chicos. José Alfonso Palomanes, Abel Navarro, Omar Vizuete, Carlos Alonso, Oscar Díaz, Javier Sanz, José Javier Ortega, Enrique Gimeno, David Bustos, Oriol Bonet, Adrián González, Ramón Montejano.

Durante 2007 se celebra en las pistas de atletismo "El Quirinal", Avilés, los días, 23 y 24 de junio. Entre los destacados: Chicas: Estefanía Tobal, Carmen Sánchez, Larraitz Bergara, Desiree Valderrama, Ury Buika, Maitane Iruretagoiena, Esther Guerrero, Sandra Mosquera, Tania Carretero, Raquel Luqui, Andrea Fernández, Eva Costas, Caridad Jerez, Nuria Pascual. Chicos: Eusebio Cáceres, Manel Concepción, Antonio Abadía, Javier Cienfuegos, Juan José Román, David Bustos, Miguel Ángel Sancho, Enrique Jimeno, Rubén Pros, Eduard Viles, Cristian González, Kevin López, Xavier Carrión, Jorge Jimeno, José A Pinedo.


Eusebio Cáceres.


Javier Cienfuegos.


Miguel Ángel Sancho.

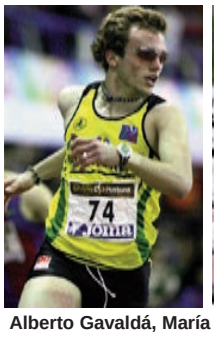

David Bustos.

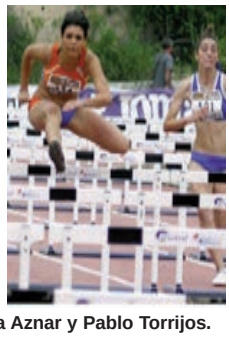
En 2008 se celebra en el Estadio Mediterráneo de Almería del 5 al 6 de julio. Entre los destacados: Chicas: María Martín Sacristán, Blanca Fernández, Leticia Fernández, Sara Villasante, Estefanía Tobal, Cristina Ferrando, Zuriñe Celis, Haja Gerewu, Irene Ramos, Nuria Pascual, Caridad Jerez, Paula Martínez, Sara Alonso. Chicos: Eduard Viles, Miguel Camarena, Alejandro Estévez, Aitor Fernández, Lander Gil, Arnau Erta, Xavier Carrión, Vicente Docavo, Javier Hernández, Antonio Cuervo, Jonay Jordán, Luis A Amezcua.


Eduard Viles.


Cristina Ferrando.

Durante 2009 se celebra en el Estadio Municipal de Atletismo de Motril los días 20 y 21 de junio. Entre los destacados: Chicas: Mª José Pérez, Adriana Cajigas, Blanca Fernández, Irene Almancha, Paula Martínez, Elena Moreno, Raquel Cosme, Leyre Martín, Leticia Fernández, Gemma Fibra, Lidia Parada, María Aznar. Chicos: Alberto Gavaldá, Fernando Carro, Gabriel Navarro, Alejandro Estévez, Alejandro Noguera, Julián Santiago, Arnau Erta, Enrique González, Alberto Amezcua, Pablo Torrijos, David Gea, Didac Salas, Vicente Docavo, Beltrán Alcaraz, Óscar Oliver.






Alberto Gavaldá, María Aznar y Pablo Torrijos.

En 2010 se celebra en el Estadio Enrique López Cuenca de Nerja del 10 al 11 de julio. Entre los destacados: Chicas: Ana Martín Sacristán, Elena Moreno, Leyre Martín, Bárbara Camblor, Lorena Ibarzabal, Paula Méndez, Teresa Errandonea, Alba Casanovas, Ana Lecha, Belén Toimil, Jennifer Nevado, Lidia Parada, Amanda Cano. Chicos. Alejandro Nogueras, Adrián Pérez, Manuel Ramírez, Óscar Husillos, Julio Arenas, Lucas Búa, Pablo Sánchez, David Morcillo, Marc José, Enrique González, Aitor Martín, Gonzalo Basconcelo, Didac Salas, Gonzalo Sánchez Camacho, Álvaro Martín.


Ana Martín-Sacristán.


Teresa Errandonea.

En 2011 se celebra en las pistas de Atletismo de Granollers, del 18 al 19 de julio. Entre los destacados: Chicas: Laura Hernández, Bárbara Camblor, Marta Flechilla, Ingrid Pino, Claudia Estévez, Diana del Ser, Teresa Erradonea, Laura Izquierdo, Amanda Cano, Cora Salas, Ana Peleteiro, Ariadna Ramos,


Ana Peleteiro.


Álvaro Martín.

Belén Toimil, Arantza Moreno, María Barbaño, Patricia Ortega. Chicos. Adrián Pérez, Lucas Búa, Saúl Martínez, Marc Alcalá, Javier Colomo, Gonzalo Basconcelo, Sergio Acera, Albert Raga, Pablo González, Hector Aragüés, Álvaro Martin.

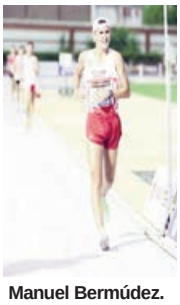
En 2012 se celebra en el Estadio Municipal de Deportes "El Deleite" de Aranjuez, del 7 al 8 de julio. Entre los destacados: Chicas: María López, Sonia Nasarre, Martina Rodríguez, Dunia Mahassin, Carmela Cardama, Marta Vilches, Marta Segarra, Malen Ruiz de Azua, Cora Salas, Fátima Diame, June Kintana, Arantza Moreno, Andrea Medina, María Pérez. Chicos. Pelayo Pellitero, Daniel Mazón, Daniel Blanco, Raúl Celada, Carlos Álvarez, Gerard Matéu, Javier Delgado, Andrián Vallés, Fernando Ramos, Marcos Ruiz, Miguel Alberto Blanco, Pablo Bugallo, Pablo Oliva, Diego García.

Durante 2013 se celebra en las pistas de Atletismo de Landako, Durango, los días 22 y 23 de junio. Entre los destacados: Chicas: Ingrid Andrés, Sonia Nasarre, Celia Antón, Carmela Cardama, Marta Bote, Saleta Fernández, Elba Díaz, Fátima Diame, Paula Ferrándiz, Natalia Redondo, María Pérez. Lidia Sánchez-Puebla. Chicos. Aitor Same Ekobo, Darwin Andrés Echeverry, Axel Vives, Jesús Ramos, Gerard Mateu Porras, Ryan Wallis, Javier Delgado, Samuel Abascal, Noel del Cerro, Jordi Yoshinori Matsuoka, Alejandro Kedar, Daniel Pardo, Miguel Alberto Blanco, Pablo Bugallo, Diego García, Manuel Bermúdez, Pablo Oliva.

En 2014 se celebra en las pistas Río Esgueva de Valladolid del 19 al 20 de julio. Entre los destacados: Chicas: Ingrid Andrés, Paula García, Herminia Parra, Sara Dorda, Ángela González, Celia Antón, Uxía Pérez, Claudia Rojo, Saleta Fernández, Andrea San José, Sheila García, Nuria García, Ana Garijo, Irene Gutiérrez, Natalia González, Leire Gorrotxategui, Irene Vázquez. Chicos. Aitor Same Ekobo, Iñaki Cañal, Jesús Serrano, Ignacio Fontes, Pablo Sánchez-Valladares, Jordi Torrents, Miguel González, Juan José Garrantxo, Alexis Rodríguez, Noel del Cerro, Héctor Santos, Alejandro Matantu, Luis Manuel Ramírez, Alberto González, Manu Quijera, Víctor Pastor, David Gómez, Manuel Bermúdez.


Iñaki Cañal.


Celia Antón.


Manuel Bermúdez.


Leire Gorrotxategi.

Durante 2015 se celebra en el Polideportivo Rey Juan Carlos I deCiudad Real los días 27 y 28 de junio. Entre los destacados: Chicas: Andrea Verdú, Andrea Serrano, Eneritz Busto, Lluisa Mitjá, Ana Junquera, Virginia Martín, Alicia Raso, Irati Mitxelena, Mónica Borraz, Elena Ruiz, Dorleta Armendáriz, Blanca López, Irene Vázquez, Claudia Conte. Chicos. Daniel Ambros, Sergio López, Manuel de Nicolás, Manuel Guijarro, Siro Piña, Javier Mirón, Mario García, Ignacio Fontes, Tariku Novales, Miguel González, Mohamed Katir, Aleix Porras, Adrián Ben, Isidro Leyva, Héctor Santos, Gari Garmendia, Alberto González, Manu Quijera, Pablo Romero.



Cartel de los Campeonatos.


Adrián Ben.


Ignacio Fontes.


Héctor Santos.


Mónica Borraz.

En 2016 se celebra en las pistas Municipales de Mataró, del 25 al 26 de junio. Entre los destacados: Chicas: Elena España, Jäel Bestué, Eva Santidrián, Carla Gallardo, Isabel Barreiro, Elba Parmo, Sara Gallego, Marta Pescador, Meritxell Benito, Laila Lacuey, Leila Martínez, Inés Álvarez, Gema Martí, Laura García, Claudia Conte, Marina Peña, Chicos. Sergio López, Pol Retamal, Pol Vila, Eduardo Romero, Enrique Herreros, Annasse Mahboub, Ouassim Oumaiz, Luis Salort, Aleix Porras, Carlos Muñoz, Asier Martínez, Isidro Leyva, Eneko





Aaron Sola.

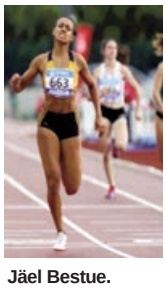

Aleix Porras.

Carrascal, Víctor Faus, Aaron Sola, Aimar-Genis Palma, Jorge Dávila, José Manuel Pérez.

Durante 2017 se celebra en el C.D. Municipal Juan de la Cierva, Getafe, los días, 24 y 25 de junio.




Entre los destacados: Chicas: Laila Lacuey, Jäel Bestué, Andrea Jiménez, Elia Saura, María Vicente, Sara Gallego, Ana María Chacón, Inés Álvarez, Gema Martí, Mariona García.


Jäel Bestue.


María Vicente.


Andrea Jiménez.


Gema Martí.

Chicos. Gerard Sapena, Juan González, Vicente Antúnez, Ramón Tamayo, Aarón las Heras, Enrique Llopis, Asier Martínez, Toni Baños, Marc Tomey, Rubén Mayor, Juan Díaz, Ximo Ramón, Héctor Gasulla, Daniel Jimeno.


Enrique Llopis.


Vicente Antúnez.


Daniel Jimeno.

En 2018 se celebra en el C.D. Las Mestas, Pista José Luis Rubio, Gijón. del 23 al 24 de junio. Este año el Campeonato se denomina “Sub18”, en lugar de Juvenil.







Cartel del Campeonato y a la derecha María Vicente.

Entre los destacados: Chicas: Laura Pintiel, Esperança Cladera, Andrea Jiménez, Lucia Pinacchio, Daniela Garcia, Marina Martínez, Ángela Viciosa, Sara López, María Vicente, Carla Garacía, María González, Aina Rabadán, Ana Carrasco, Ana María Chacón, Lola Cortina, Paula Pérez, Eva Cuenca, Aitana Safont, Uxua Modrego, Nuria Menéndez, Ana Pulgarín.

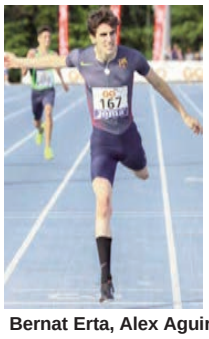


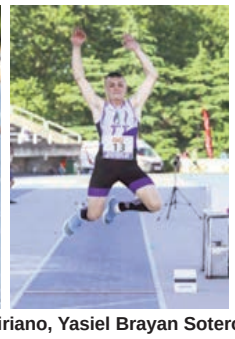





Esperança Cladera, Pinacchio y García y María González.

Chicos. Sergio Rodríguez, Bernat Erta, Hugo De Miguel, Pablo Delgado, Ignacio Sáez, Pol Oriach, Miguel Madruga, Artur Coll, Alex Aguiriano, Miguel Gómez, Yasiel Brayan Sotero, Juan Jiménez, Pedro Conesa.







Bernat Erta, Alex Aguiriano, Yasiel Brayan Sotero.

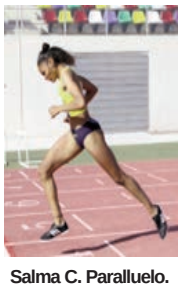
Durante 2019 se celebra en el Polideportivo Municipal Gaeta Huguet deCastellon los días 24 y 25 de junio.

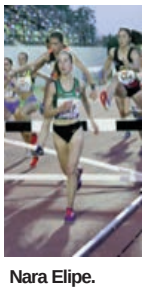



Entre los destacados: Chicas: Laura Pintiel, Esperança Cladera, Lucía Pinacchio, Mireya Arnedillo, María Forero, Aitana Radsma, Salma Celeste Paralluelo, Nara Elipe, Clara Fernández, Tessy Ebosele, Alba Martínez, Mencia Alegre, Irene Gómez, Nuria Menéndez, Alicia Lumbreras.


Alicia Lumbreras.


Tessy Ebosele.

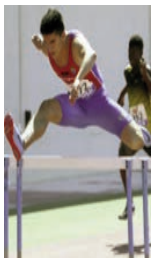

Salma C. Paralluelo.


Nara Elipe.

Chicos: Iván Piñeiro, Gerson Pozo, David Carran-

za, Miguel Guzmán, Pol Oriach, Mario Revenga, Ignacio Sáez, Darío Bruzón, Iván Martín, José San Pastor, Marcos Moreno, Juan Jiménez, Joaquim Rodríguez, Paul McGrath.


David Carranza.


Mario Revenga.


Iván Martín.

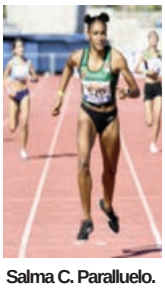

Marcos Moreno.

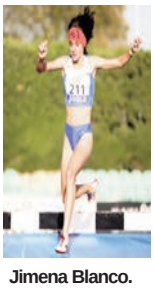
En 2020 se celebra en el Estadio Natalia Rodríguez de Tarragona del 17 al 18 de Octubre.




Entre los destacados: Chicas: Salma C. Paralluelo, Paula Blasi, Sara Bogo, Belén García, Jimena Blanco, Celia Rifaterra, Évelyn Yankey, Mencía Alegre, Paula Rodríguez, Sofía Cosculluela, Eva Rico.

Chicos: Juan Carlos Castillo, Gerson Pozo, Víctor Blasi, Eneko Larrea, Lucas Rodríguez, Pablo Delgado, Marcos Moreno, Tayb David Loum, Pablo Rodríguez. Jaime Migallon


Salma C. Paralluelo.


Jimena Blanco.


Jaime Migallón.


Gerxon Pozo.

Durante 2021 se celebra en el Estadio Iberoamericano Emilio Martin, Huelva, los días, 24 y 25 de julio.





Silvia Villar.

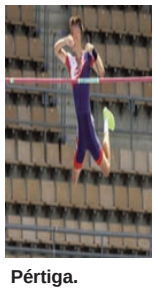
Entre los destacados: Chicas: Elena Guiu, Paula Isabel Martín, Sara Bogo, Mariam Benkert, Marina Pérez, Anna Belles, Lucía Fernández, Celia Rifaterra, Gabriela Sanz, Bárbara Cosculluela, Xiana Lago, Daniela Fernández, Lucía Sánchez, Silvia Villar. Chicos: Ricardo Mateo, David Cartiel, Ronaldo Olivo, Mesfin Escamilla, Jan Díaz, Eduardo Ramírez, Sergio del Barrio, Raúl Martín, Sergio Rodríguez, Javier Cruz, Darío Sina, Tayb David Loum, Pablo Rodríguez,

En 2022 se celebra en el Estadio Municipal de Chapín, Jerez de la Frontera, del 18 al 19 de Junio.




Entre los destacados: Chicas: Ainhoa Reparaz, Adriana López, Ana Prieto, Marta Mitjans, Ane Martín, Merem Gabriel, Xela Martínez, Nahia Miqueléiz, Martina Zunino, Gabriela Sanz, Laura Martínez, Daniela Fernández, Andrea Sales, Sofía Santacreu. Chicos: Jorge Hernández, Oriol Sánchez, David García, Álvaro Monfort, Mauro García Vallés, Marcos Crespo, Eneko Soberanas, David Pérez, Sergio del Barrio, Juan Francisco Lozano, Martí Sierra, Francisco Javier Guerra, Hailu Estrampes, Imanol Egidazu, Daniel Morilla.


100m.


Pértiga.



Altura.


Marcha.

Durante 2023 se celebra en el C.D. Las Mestas, Pista Jose Luis Rubio, Gijón, del 8 al 9 de julio.




Entre los destacados: Chicas: Jazmin Romeu, Marina Delgado, Alba Serrano, Marta Mitjans, María Viciosa, Elsa Bada, Martina Zunino, Greta Guerrero, Ona Bonet, Laura Martínez, Andrea Njimi, Andrea Sales, Sofía Santacreu, Irene Bravo. Chicos: Samuel Chuckweneka Rodríguez, Isaías Artigas, Ismael Romero, Alejandro Ríos, Óscar Gaitán, Bakr El Asri Mohsine, Fabio Marco, Arnau Llorens, Hailu Estrampes, Iker Moreno, Daniel Monfort.

## CUADRO DE CAMPEONATOS DE ESPAÑA SUB 18 AL AIRE LIBRE

| Edición/Fecha | Instalación | Ciudad |
|---|---|---|
| 1.- 12 a 18 de julio de 1942 | Estadio de Berazubi | Tolosa |
| 2.- 13 a 20 de julio de 1943 | Estadio de Montjuic | Barcelona |
| 3.- 19 a 27 de agosto de 1944 | Estadio de Balaídos | Vigo |
| 4.- 13 a 19 de agosto de 1945 | Campo de la Exposición | Avilés |
| 5.- 24 de agosto a 1 de sept.1946 | Estadio de Riazor | La Coruña |

6.- 1 al 7 de septiembre de 1947 SNIACE Torrelavega
7.- 15 a 22 de agosto de 1948 C. Deportiva General Yagüe Burgos
8.- 21 a 28 de agosto de 1949 Estadio Hispánico León
9- 20 a 22 de agosto de 1950 Pistas de Anoeta San Sebastián
10.- 13 a 16 de septiembre de 1951 Estadio Municipal Mieres del C.
11.- 4 al 10 de agosto de 1952 Estadio Julio Ruiz de Alda Pamplona
12.- 11 y 12 de octubre de 1953 Ciudad Universitaria Madrid
13.- 11 y 12 de octubre de 1954 Ciudad Universitaria Madrid
14. - 11 y 12 de octubre de 1955 Ciudad Universitaria Madrid
15. - 13 y 14 de octubre de 1956 Ciudad Universitaria Madrid
16. - 1 a 3 de octubre de 1957 Ciudad Universitaria Madrid
17. - 18 a 20 de julio de 1958 Estadio de la Juventud Oviedo
18. - 10 a 12 de octubre de 1959 Ciudad Universitaria Madrid
19. - 10 a 12 de octubre de 1960 Ciudad Universitaria Madrid
20. - 7 y 8 de octubre de 1961 Estadio de Vallehermoso Madrid
21. - 17 a 19 de agosto de 1962 Estadio de la Juventud Palencia
22. - 15 a18 de julio de 1963 Estadio Julio Ruiz de Alda Pamplona
23. - 22 a 24 de julio de 1964 Estadio del Congost Manresa
24. - 30 y 31 de 07 y 1 de 08 de 1965 Estadio de la Juventud Pontevedra
25. - 29 a 31 de julio de 1966 Pistas de Anoeta San Sebastián
26. - 23 a 25 de julio de 1967 Estadio Hispánico León
27. - 26 a 28 de junio de 1968 Ciudad Deportiva Ávila
28. - 2 y 3 de agosto de 1969 Pistas de Anoeta San Sebastián
29. - 1 y 2 de agosto de 1970 Estadio julio Ruiz de Alda Pamplona
(1) 5 y 6 de septiembre de 1970 Pistas del I.N.E.F. Madrid
30. 31 de julio y 1 de agosto 1971 Pistas de Anoeta San Sebastián
(2) 3 y 4 de julio de 1971 Pistas de La Albericia Santander
31. - 17 y 18 de julio de 1972 Estadio Universitario Oviedo
(3) 1 y 2 de julio de 1972 Universidad Laboral Gijón
32. - (4) 24 y 25 de julio de 1973 Estadio de Vallehermoso Madrid
33. - (5) 13 y 14 de julio de 1974 Ciudad Universitaria Barcelona
34. - (6) 11 a 13 de julio de 1975 Ciudad Universitaria Zaragoza
35. - (7) 17 y 18 de julio de 1976 Inst. D. de la Juventud Logroño
36. - (8) 9 y 10 de julio de 1977 Polideportivo de Orcasitas Madrid
37. - (9) 15 y 16 de julio de 1978 Estadio de Vallehermoso Madrid
38. - (10) 30 de 06 y 1 de 07 de 1979 Estadio Joan Serrahima Barcelona
39. - (11) 28 y 29 de junio de 1980 Pistas de Anoeta San Sebastián
40. - (12) 4 y 5 de julio de 1981 Estadio Joan Serrahima Barcelona
41. - (13) 24 y 25 de julio de 1982 Estadio Joan Serrahima Barcelona
42. - (14) 16 y 17 de julio de 1983 Pistas del I.N.E.F. Madrid
43. - (15) 21 y 22 de julio de 1984 Estadio de Anoeta San Sebastián
44. - (16) 5 a 7 de julio de 1985 Estadio del Congost Manresa
No se celebró desde 1986 hasta 1995 inclusive.
45. - (17) 6 y 7 de julio de 1996 Estadio "Ciudad de Alcorcón. Alcorcón
46. - (18) 5 y 6 de julio de 1997 Pista Municipal Les Basses Lleida
47. - (19) 27 y 28 de junio de 1998 Pista de Atletismo Municipal Monzón
48. - (20) 3 y 4 de julio de 1999 Pista Municipal UNBE Éibar
49. - (21) 15 y 16 de julio de 2000 Estadio "Monte Romero. Murcia
50. - (22) 23 y 24 de junio de 2001 Pista de Atletismo Municipal Monzón
51. - (23) 6 y 7 de julio de 2002 Pol. de Anduva Miranda de Ebro
52. - (24) 28 y 29 de junio de 2003 Ciudad Deportiva Municipal Zamora
53. - (25) 10 y 11 de julio de 2004 Pista de Atletismo La Malata Ferrol
54. - (26) 25 y 26 de junio de 2005 Estadio "Ciudad de Alcorcón. Alcorcón
55. - (27) 8 y 9 de julio de 2006 Complejo Deportivo Monterrey Ourense
56. - (28) 23 y 24 de junio de 2007 Pista Atletismo El Quirinal Avilés
57. - (29) 5 y 6 de julio de 2008 Estadio Mediterráneo Almería
58. - (30) 20 y 21 de junio de 2009 Estadio Municipal de Atletismo Motril
59. - (31) 10 y 11 de julio de 2010 Estadio Enrique López Cuenca Nerja
60. - (32) 18 y 19 de junio de 2011 Pista de Atletismo Granollers
61. - (33) 7 y 8 de julio de 2012 Estadio Municipal El Deleite Aranjuez
62. - (34) 22 y 23 de julio de 2013 Pista de Atletismo de Landako Durango
63. - (35) 19 y 20 de julio de 2014 Pista de Atletismo Río Esgueva Valladolid
64. - (36) 27 y 28 de junio de 2015 Pol. Rey Juan Carlos I Ciudad Real
65. - (37) 25 y 26 de junio de 2016 Pista de Atletismo Mataró
66. - (38) 24 y 25 de junio de 2017 C.D. Mun.Juan de la Cierva Getafe
67. - (39) 23 y 24 de junio de 2018 C.D. Mestas - José Luis Rubio Gijón
68. - (40) 22 y 23 de julio de 2019 Pol. Municipal Gaeta Huguet Castellón
69. - (41) 17 y 18 de octubre de 2020 Estadio Natalia Rodríguez Tarragona
70. - (42) 24 y 25 de julio de 2021 Estadio Iber. "Emilio Martín. Huelva
71. - (43) 18 y 19 de junio de 2022 Estadio Municipal de Chapín Jerez de la Frontera
72 - (44) 8 Y 9 de julio de 2023 Estadio Las Mestas Gijón

Entre paréntesis, edición en mujeres

Notas:

1. Los Anuarios del Frente de Juventudes citan unos primeros realizados en Málaga en 1938 con la asistencia de 19 provincias (no encontrados aún los detalles). Y aunque, por ejemplo, en los programas hay dos terceros (III), 1942 y 1943 en el resto de los programas cuentan desde 1938.

2. Hay otros autores que determinan que el primer Campeonato se realizó en 1938 a finales de octubre en Sevilla.

3. En 1939 se realiza según algunos autores el II Campeonato, del 24 al 27 de octubre, las series eliminatorias y semifinales, en el Estadio de Vallecas y la fase final, el 28 de octubre, en las instalaciones de la pista de atletismo de la Ciudad Universitaria, Madrid.

4. En 1940 y 1941 no se realiza Campeonato.

5. En 1942 empezará de una de manera oficial. El I Campeonato, que se celebrará, del 12 al 18 de julio, Estadio Berazubi de Tolosa

6. Las ediciones de 1942 a 1952 fueron organizadas por el Frente de Juventudes y denominadas Juegos Nacionales del Frente de Juventudes. Podían participar atletas, generalmente hasta 21 años, por lo que no fueron propiamente campeonatos de categoría juvenil, sino más bien de la futura categoría júnior; no obstante, en ocasiones compitieron atletas de 22 años. Véase nota 8.

7. Las ediciones de 1953 a 1956 fueron denominadas en su día I, II, III y IV Campeonatos de España de Juveniles. Dicha numeración fue posteriormente modificada (véase nota 8).

8. La edición de 1957 fue denominada Campeonato Nacional de la Juventud, para la llamada aquel año categoría cadete, con tope hasta 18 años.

9. Muy importante: en 1958 se reenumeran los Juegos Nacionales del Frente de Juventudes como Campeonatos Juveniles, si bien, como se ha dicho, la edad límite de dichos Juegos era generalmente 21 años. La edición de 1958, que debía haber sido la 6ª, pasó a ser la 17ª.

10. Las ediciones femeninas de 1970 a 1972 fueron en realidad campeonatos de "Selecciones Provinciales Juveniles Femeninas..

11. En 1973 se hacen conjuntos por primera vez la categoría masculina y femenina, en el Estadio de Vallehermoso de Madrid.

12. No se celebraron de 1986 a 1995, pues no existía la categoría juvenil.

13. Las ediciones de 1969, 1975, 1978, 1982, 1983, 1984 y 1985 coincidieron con el Campeonato de España Júnior.

14. La edad de participación es la siguiente, indicándose la edad cumplida en el año natural de que se trate:

Hombres: 1953-1963, hasta 18 años; 1964-1973, 16 y 17 años; 1974-1976, 17 y 18 años; 1977-1985,

16 y 17 años.

Mujeres: 1970-1973, 15 y 16 años; 1974-1976, 16 y 17 años; 1977-1985, 15 y 16 años.

Hombres y Mujeres: 1996-2001, 17 años; 2002-2011, 16 y 17 años.

### Pista cubierta

### CUADRO DE CAMPEONATOS DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBIERTA
### Sedes y Fechas

| Edición/Año | Fechas | Ciudad |
|---|---|---|
| 1. - 1968 | 23 marzo | Madrid (1) |
| 2. - 1969 | 19 abril | Madrid (1) |
| 3. - 1970 | 15 febrero | Barcelona (1) |
| 4. - 1971 | 20 febrero | Madrid (1) |
| 5. - 1972 | 4 marzo | Sabadell (1) |
| 6. - 1973 | 3 marzo | Madrid (1) |
| 7. - 1974 | 23 febrero | Sabadell |
| 8. - 1975 | 8 marzo | Madrid |
| 9. - 1976 | 21 febrero | Oviedo |
| 10. - 1977 | 5-6 marzo | Madrid |
| 11. - 1978 | 3-4 marzo | Madrid |
| 12. - 1979 | 10-11 febrero | Zaragoza |
| 13. - 1980 | 23-24 febrero | Madrid |
| 14. - 1981 | 7-8 marzo | Madrid |
| 15. - 1982 | 27-28 febrero | San Sebastián |
| 16. - 1983 | 26-27 febrero | San Sebastián |
| 17. - 1984 | 10-11 marzo | Valencia |
| 18. - 1985 | 9-10 marzo | Madrid |
| Desde 1986 hasta 1995 no se celebró | | |
| 19. - 1996 | 2-3 marzo | Valencia |
| 20. - 1997 | 8-9 marzo | San Sebastián |
| 21. - 1998 | 14-15 marzo | San Sebastián |
| 22. - 1999 | 6-7 marzo | Zaragoza |
| 23. - 2000 | 26-27 febrero | Villafranca del Penedés |
| 24. - 2001 | 17-18 marzo | Zaragoza |
| 25. - 2002 | 2-3 marzo | Oviedo |
| 26. – 2003 | 15-16 marzo | Zaragoza |
| 27.- 2004 | 13-14 marzo | San Sebastián |
| 28. - 2005 | 12-13 marzo | Valencia |
| 29. - 2006 | 11-12 marzo | San Sebastián |
| 30. - 2007 | 10-11 febrero | Zaragoza |
| 31. - 2008 | 15-16 marzo | San Sebastián |
| 32. - 2009 | 14-15 marzo | Oviedo |
| 33. - 2010 | 13-14 marzo | Oviedo |
| 34. - 2011 | 12-13 marzo | Zaragoza |
| 35. - 2012 | 3-4 marzo | Valencia |
| 36. - 2013 | 2-3 marzo | Antequera |
| 37. - 2014 | 8-9 marzo | Valencia |
| 38. - 2015 | 14-15 marzo | San Sebastián |
| 39. - 2016 | 5-6 marzo | Salamanca |
| 40. - 2017 | 11-12 marzo | Sabadell |
| 41. - 2018 | 10-11 marzo | Antequera |
| 42. – 2019 | 9-10 marzo | Valencia |
| 43. - 2020 | 7-8 marzo | Valencia |
| 44. - 2021 | 13-14 marzo | Barcelona |
| 45. - 2022 | 5-6marzo | Valencia |
| 46, - 2023 | 11-12 marzo | Salamanca |

(1) sólo se disputó en categoría masculina

### Campo a través

### HISTORIAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 DE CAMPO A TRAVÉS

**AÑO LUGAR HOMBRES FEDERACIÓN MUJERES FEDERACIÓN**

1957 Fadura Domingo López Guipúzcoa
1958 Santander Luis Miró Aragón
1959 Madrid Juan A. de Val Barcelona
1960 - No se celebró
1961 Madrid Miguel González Guipúzcoa
1962 Albacete Juan Ripoll Guipúzcoa
1963 Logroño Ángel Martínez Guipúzcoa
1964 Guadalajara Miguel Azcune Guipúzcoa
1965 Palencia José María Morera Madrid
1966 Burgos Juan Janer Barcelona
1967 Zamora Ángel Cob Madrid
1968 Cáceres Andrés Jimeno Madrid
1969 Laredo Francisco Morera Madrid
1970 Lasarte Fernando Cerrada Madrid Carmen Valero Barcelona
1971 Zalla Fernando Cerrada Madrid Carmen Valero Barcelona
1972 Soria Fernando Cerrada Zamora Encarnación Escudero Barcelona
1973 Gijón José Luis González Palencia Encarnación Escudero Barcelona
1974 Laredo Cándido Alario Madrid Encarnación Escudero Guipúzcoa
1975 Valladolid José Manuel Abascal Madrid Mercedes Calleja Guipúzcoa
1976 Perlora Javier Delgado Asturias Ciorín Martínez Asturias
1977 Burgos Luis González Guipúzcoa Esmeralda Folguera Madrid
1978 Logroño José Bolea Pontevedra Lourdes Álvarez Madrid
1979 Santander Kepa Calvo Madrid Asunción Antolín Burgos
1980 A.de Tormes Juan Toledano Madrid Carol Rosset Pontevedra
1981 Laredo José Manuel Albentosa Madrid Estela Estévez Pontevedra
1982 Toledo Manuel Sánchez Toledo Carmen Suárez Madrid
1983 Madrid José M.ª García Madrid Lourdes Miquel Pontevedra
1984 Algemesí Alejandro Gómez Barcelona Carmen González Madrid
1985 Toledo Marcos Pujol Toledo Ágata Nogué

Barcelona
De 1985 a 1995 no se celebraron
1996 Logroño Miguel Ángel Pinto Castilla y León Inmaculada Franco Cataluña
1997 Alcorcón Fco. Javier Alves Galicia Gloria Ceballos Galicia
1998 Vitoria José M. Moreno Asturias Cristina Álvarez Cataluña
1999 S. Miguel Camino Sergio Sánchez Castilla y León Marta Relinque Castilla y León
2000 Orense Javier López Madrid Alba García Castilla y León
2001 O Barco, Culleredo Francisco García País Vasco Isabel Macías Galicia
2002 Vitoria Alejandro Fernández Galicia Marta Fernández Asturias
2003 Ibiza Daniel Pérez Madrid Marta Romo Castilla y León
2004 Santiago Compostela Mohamed El Bendir Castilla y León Marta Romo Castilla y León
2005 Santiago Compostela Ali El Mokhitari Madrid Paula Mayobre Castilla y León
2006 Melilla Carlos Alonso Galicia Cristina Jordán Madrid
2007 Villanueva de la Serena Antonio Abadía Madrid Nuria Gil Madrid
2008 Toro Mohamed Marhum Andalucía Nuria Gil Castilla y León
2009 Linares Said Yaaich Madrid Judit Rovira Cataluña
2010 Albacete Houssame Benabbou Cataluña Beatriz Caspar Castilla y León
2011 La Morgal Mohamed Ali Jelloul Cataluña Claudia Estévez Cataluña
2012 A Coruña Hamid Ben Daoud Castilla y León Diana del Ser Cataluña
2013 Ávila Hamid Ben Daoud Cataluña Celia Antón Cataluña
2014 Móstoles Jordi Torrents Cataluña Celia Antón Castilla y León
2016 Burgos Ouassin Oumaiz Andalucía Carla Gallardo Castilla y León
2017 Don Benito Aarón Las Heras Cataluña Julia Valdeón Cataluña
2018 S.Pedro del Pinatar El Mehdi El Nabaoui C. Valenciana Ángela Viciosa C. La Mancha
2019 Villamanrique de la Condesa Pol Oriach Castilla y León María Forero Cataluña
2020 No se celebró
2021 Oviedo Marcos Crespo Castilla y León Mariam Benket Cataluña
2022 Getafe Mesfin Escamilla Aragón Xela Martínez Castilla y León
2023 Pamplona J Manuel Ayuso Castilla la Mancha Xela Martínez Galicia

La Federación que se indica es la vencedora por puntos.

## 7 COMPETICIONES FEDERADAS A NIVEL INTERNACIONAL, Categoría Juvenil.

### Introducción

Para ver las primeras Competiciones internacionales federadas nos tenemos que remontar al año 1953 con la asistencia de una representación española en los VI Juegos de la FISEC, que se celebran en la ciudad belga de Ostende. Previamente se había celebrado una concentración en Palencia, donde participaron entre otros entre otros, López Tejero, Tuduri, Galocha, Cabrera, Revuelta Urbina Conty y Ariño. Como Responsables: Juan Sastre, Jose Casero López Picurio y Julio Bravo Ducal. Sobre los Juegos de la FISEC, se desarrolla toda la actividad en los capítulos anteriores.

En cuanto al primer encuentro Internacional será en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid del 11 al 13 de octubre de 1957, España-Bélgica.

Los primeros Juegos Mundiales para la categoría Juvenil se celebrarán en Moscú del 14 al 17 de Julio de 1998.

Los Campeonatos del Mundo de la categoría Juvenil comenzarán su andadura en la ciudad polaca de Bydgoszcz, del 16 al 18 de Julio de 1999.

El I Campeonato de Europa Juvenil se celebra en la ciudad de Tiblisi, Georgia, del 14 al 17 de Julio de 2016.

Todas estas competiciones servirían a los atletas juveniles españoles para dar los primeros pasos a nivel internacional, para ir creciendo en su base deportiva, de cara a su formación para atleta de alto nivel.

A continuación expondremos la asistencia internacional de los atletas españoles en las diferentes competiciones: Encuentros, Juegos Mundiales, Campeonato del Mundo y Campeonato de Europa.

### Desarrollo

### Encuentros

En cuanto al primer encuentro Internacional, será en las instalaciones de la Ciudad Universitaria de Madrid, del 11 al 13 de octubre de 1957, España Bélgica.


EL Ier. ENCUENTRO INTERNACIONAL
JUVENIL BELGICA-ESPAÑA



Equipo de la Selección Juvenil Belga.



Equipo de la Selección Juvenil Española.

En cuanto a los resultados más destacados de nuestros representantes, entre otros. Martínez, 400, 52.5, Vázquez, 1500 y 5000, 4:04.4 y 15:05.8, López Amor, 100 y 200, 11.2 y 22.5 Onaindia, Altura, 1,75, Mota, Disco, 38,75, Ardao, 3000, 9:13.9, Abalo, 400m v, 58.2, Armengol, Pértiga, 3,55, Blanc, Pértiga, 3,35, Falcon y Pons, Martillo, 38,06 y 36,15, De Dios y Helguera, Triple, 13,40 y 13,35.



Ábalos (dorsal 41).



López-Amor (dorsal 30).

Seguirán estos encuentros en 1958 en Amberes, nuevamente con el equipo belga y en la Universitaria de Madrid, con el equipo portugués.

Este tipo de competiciones se desarrollaran hasta la actualidad (2023).

**Primeros Juegos Mundiales**

En 1998 previo a los Campeonatos del Mundo Juveniles, que se celebrarán en 1999 en la ciudad de Bydgoszcz, Polonia. Se organizan los I Juegos Mundiales para la categoría juvenil, en Moscú, del 14 al 17 de Julio.

Representación Española: Jefe de equipo. Jesús Durán Piqueras. Entrenador Manuel Ferreiro. Atletas Chicas. Esther Desviat, Irene Alfonso, Marta Mata, Rosana Fernández, Arantza Loureiro, Beatriz Pascual. Chicos. Julio E Solanes, Juan de Dios Jurado, José Mª Sopeña, Álvaro Fernández, José M Moreno, Marcos Monterrubio, Mario Alcolea, Robert Villa.

Resultados Deportivos: 1 Medalla, 10 Finalistas.

**Campeonatos**

**Campeonatos del Mundo Juvenil.**

El primer Campeonato del Mundo comienza en la ciudad polaca de, Bydgoszcz, del 16 al 18 de Julio de 1999.

Representación Española: Jefe de equipo. Rosendo Berengui. Entrenadores/as. Ana Barrenechea, Manuel Ferreiro, Jesús Durán, Javier Mentxaca. Atletas. Chicas. Mª José Toquero, Esther Desviat, Pilar García, Dolores Checa, Concepción Hidalgo, Nagore Iraola, Cristina Sarrapio, Ana Jordán, Raquel Álvarez, Marta San José, Ariadna Salgado, Beatriz Pascual Chicos. Martín Rodríguez Fraile, Ignacio Ruiz, Daniel Loma, Jesús Sepulcre, Sergio Sánchez, David Divila, Álvaro Vallejo, David Parrilla, Alberto Muñoz, Valentín Casquero, Alberto Martínez, Roger Noguera, José Peña, Iñaki Casas, Txomin Txurruka, Guillermo Vidal.

Resultados Deportivos: 5 Finalistas, 9 Semifinalistas.

El II Campeonato del Mundo se celebra en la ciudad de Debrecen, del 12 al 15 de Julio de 2001.



Desfile del equipo español.

Representación Española: Jefe de equipo. Gerardo Garcia. Entrenadores/as. Manuela Alonso, Alex Codina, Jesús Durán, Eusebio González, Pedro Martínez, Montserrat Pujol, Manuel Saiz, Toni Simarro, Francisco Vázquez, Jose Luis Velasco. Médico. Javier Cerrato. Fisioterapeuta. Dositeo Pena, Jorge Canseco. Juez. Gaitzka Basterretxea. Atletas. Chicas. Alicia Arguello, Alba López, Isabel Macías, Blanca Álvarez, Alicia González, María Rocafigueira, Gemma Piquer, Carmen Martínez, Marina García, Mama-Fulo Faty Koma, Berta Castells, Carmen Vidal, Marta Alonso, María Marchante, Ana Circuns, Lorena Luaces, Chicos. Simón Maestra, Álvaro Aljarilla, Óscar Albalat, Simón Maestra, David Testa, Isaac Herrera, Francisco Tugores, Juan José Troya, Francisco Bachiller, Francisco España, Francisco García Omil, Joaquín Car-

lus, Ángel Mullera, José M Estirado, Joan Estruch, Pablo Ruiz, Guillermo González, Héctor Morán, Andrés Capellán, Marc Cruells, Francisco Blázquez, Ismael González, Francisco Arcilla, Benjamín Sánchez.

Resultados Deportivos: 1 Medalla, 8 Finalistas, 13 Semifinalistas. La Atleta, Berta Castells, consigue la primera medalla en unos Campeonatos del Mundo Juveniles, plata en lanzamiento de Martillo con un tiro de 59,65.

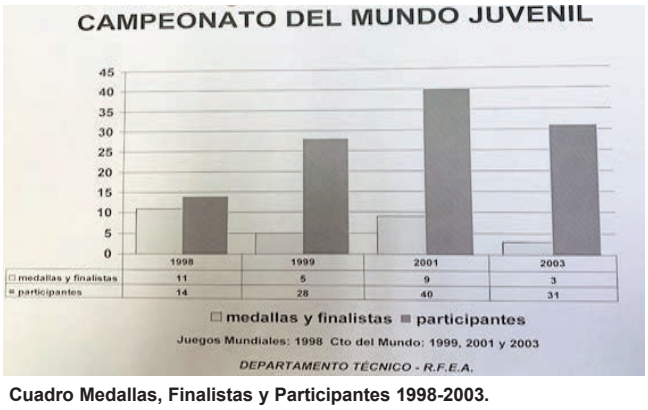


Berta Castells, medalla de plata.

El III Campeonato del Mundo, se celebra en la ciudad de Sherbrooke (Canadá), del 9 al 13 de Julio de 2003.

Representación Española: Jefe de equipo. Gerardo Garcia. Entrenadores/as. Alex Codina, Santiago Ferrer, Eusebio González, Luis Miguel Landa, Toni Roig, Ignacio Trejo. Médico. Josefina Espejo. Fisioterapeuta. Dositeo Pena. Atletas. Chicas. Andrea Sotorrio, Marta Romo, Ruth Ndoumbé, Gema Martín, Elena Marquina, Ana María Piñero, Mª Mar Jover, Jone Perales, Elena Izquierdo. Chicos. Sergio Mariscal, Ángel Guerrero, José López Reina, Aitor Martin, Fernando Luis Miguel, Alvar Campo, Víctor Montaner, Luis Alberto Marco, José España, David Martínez, Daniel Pérez, Álvaro Rodríguez, Daniel Martín, Antonio Ruiz, Xavier Pozuelo, Albert Vélez, Antonio Lorenzo, Jonathan Martínez, Juan Antonio Medina, Víctor Gallego, Isaac Vicente Landín, Rafael Martos.

Resultados Deportivos: 3 Finalistas, 13 Semifinalistas.




Cuadro Medallas, Finalistas y Participantes 1998-2003.

El IV Campeonato del Mundo se celebra en la ciudad de Marraquech (Marruecos), del 13 al 17 de Julio de 2005. Representación Española: Jefe de equipo. Gerardo García. Entrenadore/as. Jesús Alvarado, Jaime Campillo, José A Carrillo, Ramón Cid, Carlos Cordente, Tomás Fernández, Juan P Martínez, Valentín Rocandio, Miguel Vélez, Maite Zúñiga, Médico. Amaia Bilbao, Fisioterapeuta. Dositeo Pena. Juez. Antonio López Montesinos. Atletas. Chicas. Shannon García, Marian Garrantxo, Patricia Sanmartin, Alazne Furundarena, Andrea Díaz, Sandra Álava, Cristina Pérez, Mar Jover, Sara Fernández, Noelia Ruiz, Raquel Luqui, Olatz Alkain, Sandra Carballo, Maitane Azpeitia, Viena Campos, Débora Calveras, Nazaret Viesca, María del Mar Luján, Cristina Luján, Ana Mar Oncala, Natalia Romero, Sonia Almansa, Bárbara Hernando, Lorena Castrillo. Chicos. Luis Wee, Miguel Peletier, David Hernández, Jose Enrique Pérez, Ángel Tomás Guerrero, Andrés Guerrero, Sergio Herance, Sergio García, Alfons Farrán, Iván Fernández, José Gómez-Calcerrada, Rafael Quintana, José Mario García, David Vizuete, Juan Ramón Barragán, Santiago Albero, Diego Cabello, Miquel Jiménez, Alex Soto, Albert Vélez, Tomas Abellán, Antonio Lorenzo, Javier Salas, José Alfonso Palomanes, Robert Díez, Odei López, Jaume León, Ignacio López, Eduardo Castillejo, Javier Pérez, Jorge Rubio, Marc Altes, Miguel Ángel López Nicolás, Darío Gil.



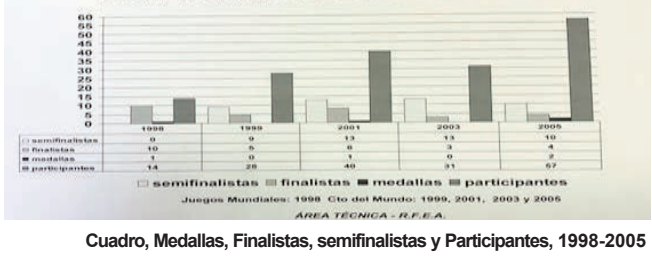
Equipo de la Delegación Española.

Resultados Deportivos: 2 Medallas, 4 Finalistas, 10 Semifinalistas. Los Atletas Alex Soto y Albert Vélez, ( Altura y Pértiga) consiguen las primeras medallas en unos Campeonatos del Mundo Juvenil, en la categoría masculina. Bronce en las respectivas pruebas.



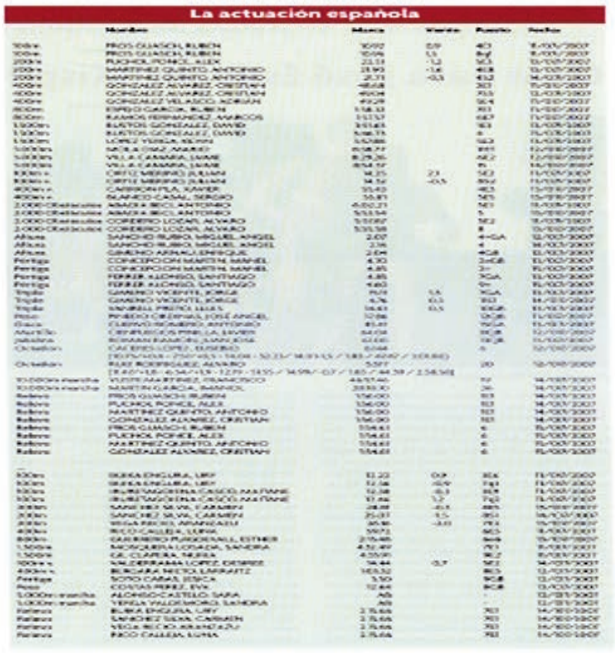
Inauguración del Campeonato.

**Datos Estadísticos de los Campeonatos del Mundo Juvenil:**




Cuadro, Medallas, Finalistas, semifinalistas y Participantes, 1998-2005

El V Campeonato del Mundo se celebra en la ciudad de Ostrava, del 11 al 15 de Julio de 2007. Representación Española: Jefe de equipo. Félix de la Fuente. Responsable Técnico. José García Grossocordón. Entrenadores/as. Maite Iñíguez, Raúl Jimeno, Jose Peiró, José Antonio Quintana, Valentín Rocandio, Ángel Solís, José Antonio Ureña, Maite Zúñiga. Médico. Amaia Bilbao, Fisioterapeuta. Dositeo Pena, Elisa Benito. Juez. Francisco J Sánchez.


La actuación española

Actuación Española.

Resultados Deportivos: 1 Medalla, 6 Finalistas, 7 Semifinalistas. Manuel Concepción, Subcampeón del Mundo. Primera medalla de plata, en categoría masculina.

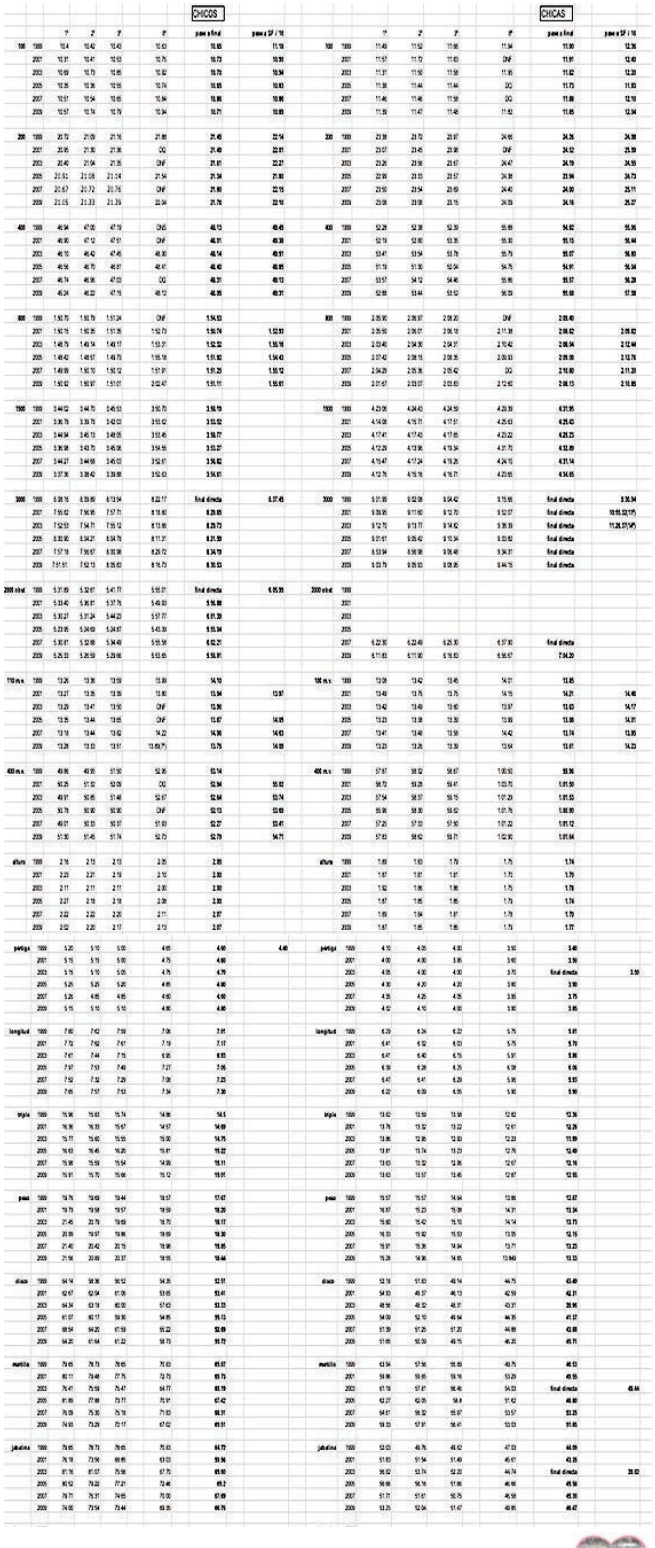

Manuel Concepción.

El VI Campeonato del Mundo, se celebra, en la ciudad de Bressanone del 8 al 12 de Julio de 2009. Representación Española: Jefe de equipo. Vicente Revert. Responsable Técnico. Jesús Durán. Entrenadores/as. Ángel Azpeitia, María Carbó, José A Garía, Jacinto Garzón, Gabriel Martínez, Valentín Rocandio, Ángel Solís, Ignacio Trejo. Médico. Amaia Bilbao, Fisioterapeuta. Dositeo Pena, Begoña Luis. Juez. Jesús Molina. Atletas. Chicas. Alicia Varas, Deyannis Orta, Leyre Martín, Elena Moreno, Blanca Fernández, Adriana Cagigas, María Aznar, Irene Almarcha, Anna Puigbert, María José Pérez, Cristina Ferrando, Raquel Cosme, Gloria García, Laia Bernuz, Gemma Fibla, Carmen Sánchez, Lidia Parada. Chicos. Alberto Gavaldá, Adriá Burriel, José A Vizuete, Bertrán Alcaraz, Albert Babi, Alejandro Estévez, Enrique Morales, Lluc Farrera, Fernando Carro, Gabriel Navarro, Arnau Erta, Julián Santiago, Enrique González, Alfonso Holgado, Víctor Puyuelo, Vicenc Valls, Jorge Debón, Óscar Oliver, Didac Salas, Rubén Ortiz, Pablo Torrijos, Vicente Docavo, Jordi Felip, Alejandro Noguera, Francisco Espartero, Luis Alberto Amezcua, Iván Pajuelo.

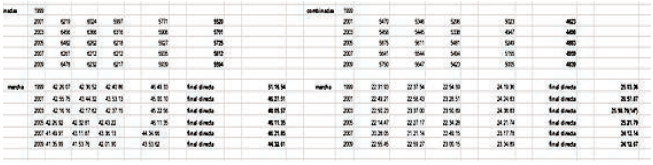

Alberto Gavaldá.

Resultados Deportivos: 1 Medallas, 3 Finalistas, 11 Semifinalistas. Alberto Gavaldá, Subcampeón del Mundo, Medalla de Plata.

## Datos Estadísticos de los Campeonatos del Mundo Juvenil, 1999-2009

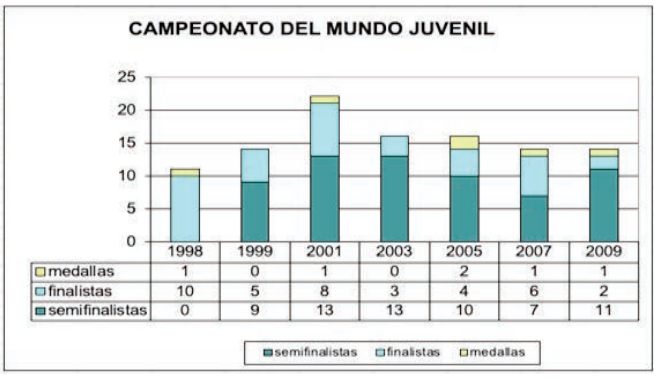

CHICOS

CHICAS



Cuadro de la 1ª, 2ª,3ª, 8ª, Marca. Pase a la final y Semifinal (Area Tecnica de la RFEA).

## Cuadro Campeonato del Mundo, 1999-2009, (1998), Juegos Mundiales

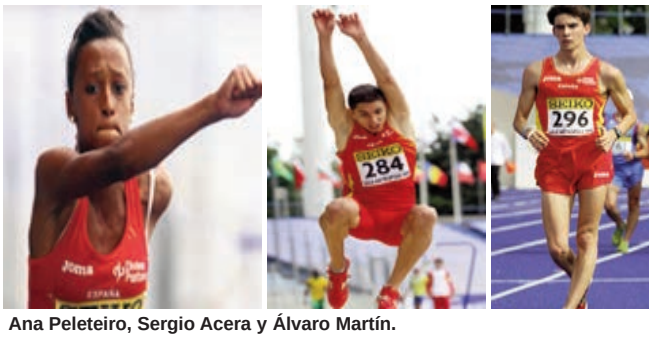



| | 1998 | 1999 | 2001 | 2003 | 2005 | 2007 | 2009 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| medallas | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| finalistas | 10 | 5 | 8 | 3 | 4 | 6 | 2 |
| semifinalistas | 0 | 9 | 13 | 13 | 10 | 7 | 11 |

Cuadro de Semifinalistas, Finalistas y Medallas (Área Técnica de la RFEA).

El VII Campeonato del Mundo se celebra, en la ciudad de Lille, Francia, del 6 al 10 de Julio de 2011. Representación Española: Jefe de equipo. Isidoro Hornillos. Entrenadores/as. Jorge Marín, Maite Zúñiga, María Carbó, Eusebio González, José A Garcia, Abelardo Moure, Valentín Rocandio, José A Quintana, Gabriel Martínez. Atletas. Chicas. Elvira Vázquez, Marta Flechilla, Claudia Estévez, Teresa Errandonea, Aina Fornes, Marya Roshchyn, Sheila Marrón, Beatriz Álvarez, Laura Izquierdo, Clara Amat, Ana Martín-Sacristán, Ana Peleteiro, Ariadna Ramos, Mª Belén Toimil, María Barbaño, Arantza Moreno, Patricia Ortega, Amanda Cano. Chicos. Adrián Pérez, Lucas Búa, Sergi Torres, Saúl Martínez, Daniel Andújar, Marc Alcalá, Ignacio Díaz-Cano, Artur Bossy, Ismael Quiñones, Javier Colomo, Juan Antonio Moragues, Jonathan Romeo, Gonzalo Basconcelo, Ignacio Vigo, Marc Vela, Javier Alcacer, Sergio Acera, Fernando Ramos, Albert Raga, Pablo González, Aitor Llevot, Héctor Aragües, Álvaro Martin, Arturo Peralbo.

Resultados Deportivos: 1 Medallas, 2 Finalistas, 8 Semifinalistas. Ana Peleteiro, Medalla de Bronce.



Ana Peleteiro, Sergio Acera y Álvaro Martín.

El VIII Campeonato del Mundo se celebra en la ciudad de del Donetsk, Ucrania, del 10 al 14 de Julio de 2013. Representación Española: Jefe de equipo. Isidro Arranz. Entrenadores/as. Víctor Alberca, Miguel González, Ignacio Martín Trejo, Gabriel Martínez, Montserrat Pastor, Víctor Rubio. Médico. Ainhoa Insunza. Fisioterapeutas, Dositeo Pena, Juez, Juan Carlos Pascual. Atletas. Chicas. Andrea Bocanegra, Nasarre Guillamón, Alba Villaronga, Marta Azores, Inés Zugasti, Marta Bote, Fátima Diame, Andrea Núñez, Paula Ferrándiz, Katia Coquis, Andrea Medina, Emilia Del Hoyo, María Pérez, Lidia Sánchez-Puebla. Chicos. Aitor Same Ekobo, Daniel Mazón, Óscar Sánchez, Darwin Andrés Echeverry, Axel Vives, Gerard Badia, Jesús Ramos, Lahcen Ait Alibou, Martín Acebes, Gerard M Porras, Ryan Wallis, Javier Delgado, Samuel Abascal, Julián Sánchez-Pinto, Adrián Sobrino, Juan Ignacio López, Aleix Pi, Jordi Matsuoka, Daniel Pardo, Miguel A Blanco, Pablo Bugallo, Jorge Méndez, Carlos Sánchez, Diego García, Manuel Bermúdez.

Resultados Deportivos: 2 Medallas, 6 Finalistas, 17 Semifinalistas. Pablo Bugallo y Diego Garcia,, Medallas de Bronce, 76,63, Jabalina, 42:03.32, 10000 m Marcha.



Diego García.

El IX Campeonato del Mundo, se celebra en la ciudad de Cali, Colombia, del 15 al 19 de Julio de 2015. Representación Española: Jefe de equipo. Isidro Arranz. Entrenadores/as. José Antonio Carrillo, Jorge Marín, Antonio Rivera, Iñaki Trejo. Médico. José María Bueno. Fisioterapeutas, Dositeo Pena, Sergio Gómez. Atletas. Chicas. Mónica Mendoza, Andrea Serrano, Ruth Peña, Lucia Rodríguez, Mar Ramírez, Eneritz Busto, Lluisa Mitjá, Ana Junquera, Marta Pescador, Alicia Rasa, Brenda Mateo, Mónica Borraz, Dorleta Armendariz, Blanca López, Claudia Lapuerta, Irene Vázquez, Antia Chamosa, Paola Sarabia, Carmen Ramos. Chicos. Sergio Barranco, Daniel Ambrós, Manuel De Nicolás, Fernando Martínez, Álvaro Sierra, Manuel Guijarro, Eduardo Romero, Siro Piña, Ignacio Fontes, Antonio Criado, Tariku Novales, Miguel González, Luis Salort, Jan Sans, Aleix Porras, Adrián Ben, Eduardo Menacho, Isidro Leyva, Héctor Santos, Alberto González, Marc Liébana, Manu Quijera, Izan Aycart, Kevin Cerro, Carlos Tur.

Resultados Deportivos. 3 Finalistas, 13 Semifinalistas.

El X Campeonato del Mundo se celebra en la ciudad de Nairobi, Kenia, del 12 al 16 de Julio de 2017. Representación Española: Jefe de equipo. Isidro Arranz. Responsable Técnico. Mateo Cañellas,

Entrenadores/as. Álvaro Fernández-Dávila, Víctor Rubio. Medico. Manuel de Hevia. Fisioterapeutas, Marc Roig. Atletas. Chicas. Jaël Bestue, Carla García, Mariona Garcia, Gema Martí, Natalia Sánchez, María Vicente. Chicos, Enrique Llopis, Toni Baños, Alex Salas, Jorge Dávila.




**Delegación Española.**

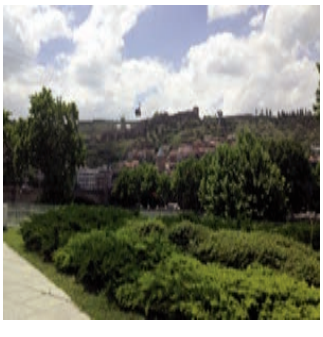


Resultados Deportivos. 2 Medallas, 3 Finalistas, 4 Semifinalistas. María Vicente, 5.612, Heptatlón, 1ª Medalla de Oro de nuestro Atletismo en unos Campeonatos del Mundo Juveniles. Jaël Bestue, Medalla de Plata, 200, 23.61.

**María Vicente.**

### Campeonato de Europa Juvenil.

El I Campeonato de Europa Juvenil se celebra en la ciudad de Tiblisi, Georgia, del 14 al 17 de Julio de 2016.





**Fotos de la ciudad de Tiblisi.**

Representación Española: Jefe de equipo. José García Grossocordón, Entrenadores/as. Víctor Alberca, Ignacio Trejo, Maite Zúñiga, Jorge Marín, Josep Benito, Miguel Uribesalgo, Juan Vicente Escolano, Fernando Martínez, Daniel J Garzón, Médico. Manuel Hevia. Fisioterapeuta. Beatriz Jiménez, Silvia Rodríguez. Juez. Ricard Codinach. Atletas. Chicas. Jaël Bestue, Eva Santidrián, Laura Casares, Águeda Muñoz, Carla Gallardo, Isabel Barreiros, Sara Gallego, Marta Pescador, Raquel Moreno, Meritxel Benito, Alicia Raso, Laila Lacuey, Leila Martínez, Gema Martí, Marina Peña, Antia Chamosa. Chicos. Sergio López, Jesús Gómez, Pablo Montalvo, Pol Retamar, Iván Alba, Eduardo Romero, Carlos Sáez, Noé Larroy, Enrique Herreros, Annasse Mahboub, Ouassim Oumaiz, Luis Salort, Kevin Sánchez, Aleix Porras, Jaquad Hssini, Carlos Muñoz, Isidro Leyva, José A Maldonado, Eneko Carrascal, Raúl Camacho, Aarón Sola, Aimar-Genis Palma, Pol Vila, Raúl Schlecht, Daniel Jimeno, José Manuel Pérez.

Resultados Deportivos. 8 Medallas, 15 Finalistas, 11 Semifinalistas.



**Enrique Herrero.**




**Sara Gallegeo.**

El II Campeonato de Europa Juvenil se celebra en la ciudad de Gyor, Hungría, del 5 al 8 de Julio de 2018. Representación Española: Jefe de equipo. Isidro Arraz. Responsable Técnico. Ignacio Martín, Entrenadores/as. Ángel Solís, Victoriano Alberca, Antonio Lorenzo, Fernando Garcia, David Hurtado, Asier San Sebastián, Ángel Saiz, José F Ríos, Fernando Martínez, M Carmen Vidal. Médicos. Manuel Hevia y Raúl Zapata. Fisioterapeutas. Silvia Rodríguez, Roció Arévalo y Sergio Jiménez. Juez. Ángel López. Atletas. Chicas. Laura Pintiel, Esperança Cladera, Andrea Jiménez, Laura Centella, Lucia Sicre, Marina Martínez, Marina Covarrubias, Isabel Velasco, Carla García, Ainara Mugartegi, María González, Carmen Riaño, Ana Mª Chacón, Ana Carrasco, María Vicente, María González, Aitana Safont, Irene Gómez, Uxua Modrego, Ana Pulgarín. Chicos. Bernat Erta, Alejandro Guerrero, Eric Guzmán, José Ignacio Pérez, Hugo De Miguel, Pablo Delgado, Mario Revenga, Ignacio Sáez, Jorge García, Pol Oriach, Pedro García, Ángel Torrero, Miguel Madruga, Artur Coll, Biel Tenias, Adrián Navajon, Alex Aguiriano, Miguel Gómez, Marc Mestre, Yasiel Brayan Sotero, Anxo Simón, Juan Jiménez, Juan Díaz, Pablo Costas, Eloi Santafé, Pau Borillo, Pedro Conesa, Paul McGrath.

Resultados Deportivos. 5 Medallas, 14 Finalistas, 21 Semifinalistas.

## 8 PROGRAMAS Y ACTIVIDADES.

### Introducción

### Desarrollo

1979 Los Centros de Perfeccionamiento.
1985 Programa dedicado a las Categorías Menores.
1989 Programa de Tecnificación.
Programa de Perfeccionamiento Deportivo 2.000.
2000 Programa de Futuras Selecciones Españolas.
2002 -2017 Programa Nacional de Tecnificación(PNTD).
1997-2023 Fases para el desarrollo de las categorías menores en la RFEA.
1997 "Operación Diana., 1999 "Jornadas de Menores.
2005-2020, "El Programa Jugando al Atletismo. 2010-2020" Divirtiéndose con el atletismo "2014 - 2016" Campeonatos Sub 14. 2017-2019 "Foro Generación Atletismo". 2021. "Seminario De Entrenamiento de Atletismo" (3 Sesiones Online), Iniciación Al Atletismo, 2022 "Track´Athlon". "Dynamic New Athletics". (DNA).

**Introducción:** Las primeras actividades para la categoría juvenil nos tendríamos que remontar al año 1938, con los primeros Juegos Juveniles, organizados en Sevilla, previo se realizaría una concentración donde las chicas estarían alojadas en casas particulares y para los chicos se habilitaría un campamento.

Los primeros Campeonatos Juveniles se realizarían en la ciudad de Tolosa, Estadio de Berazubi, del 12 al 18 de Julio de 1942. Estos campeonatos tendrán una continuidad hasta nuestros días, viendo su desarrollo en los capítulos anteriores.

Posteriormente nos encontramos con competiciones dentro de los Juegos del Frente de Juventudes. Así como en 1944 con el trofeo del Caudillo de España. Son competiciones dedicadas para la promoción deportiva, dentro de los niveles provincial, sectores y nacional, solo pueden participar afiliados a las Falanges Juveniles de Franco. No serían pruebas escolares, pero se realizan en centros de enseñanza, su objetivo detectar valores deportivos.

Les seguiría los campeonatos Nacionales Escolares, en 1949, organizados por la Delegación Nacional del Frente de Juventudes. En su primera edición, no existiría una fase final, solamente fases provinciales, al año siguiente, en 1950 se celebraría con una fase final, en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid. En 1952, se cambian de nombre pasándose a llamar, Juegos Nacionales Escolares. En 1958 su denominación es Juegos Escolares Nacionales. Continuando los mismos hasta nuestros días, determinando diferentes denominaciones, viendo las mismas y su desarrollo en los capítulos anteriores.

La Primera Concentración Oficial se realiza en la Ciudad de Pamplona. Una vez finalizados los campeonatos escolares. Era previa a los Juegos de la FISEC. Con ella se inicia en nuestro país la senda de Concentraciones Nacionales para los atletas de categoría Juvenil (los directivos españoles estaban en gestiones para el ingreso de España en la FISEC y proponen poder participar en los Juegos, las gestiones se dilatan y su ingreso no se produce hasta diciembre de 1952). Por tal motivo no se puede participar en dicha competición que se celebró en la ciudad inglesa de Manchester. Los responsables de dicha concentración fueron Juan Sastre y José Casero López Picurio.

La segunda Concentración para la categoría Juvenil se realiza en la ciudad de Palencia en 1953, previa a los juegos de la FISEC, que se celebrarían en la ciudad Belga de Ostende. Esta actividad se generaliza de manera habitual hasta los años 70.

Posteriormente se seguirá la estela de las concentraciones, así como programas Nacionales Juveniles, organizados por la Delegación Nacional de Juventudes, Delegación Nacional de Deportes, Consejo Superior de Deportes, Comité Olímpico Español, Federación Española de Atletismo, Federaciones Autonómicas y Provinciales.

En 1957 se organiza el primer Campeonato de Campo a Través de Categoría Juvenil en Fadura

En 1957 se realiza el 1º encuentro Internacional Juvenil, España, Bélgica, que se realiza en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid, del 11 al 13 de Octubre. Esta actividad se generaliza hasta nuestros días.

En 1967 siendo Director Técnico Julio Bravo se crea un Plan de Promoción para el Atletismo Juvenil.

En 1968 se celebra el 1º Campeonato de Pista Cubierta, categoría Juvenil, en Madrid, 23 de marzo.

En 1969 se comienza una dinámica de una concentración al año promovida por la Secretaria General del Movimiento desarrollada dentro del Deporte Escolar.

En 1970. 1º Campeonato de Campo a Través y de pista al Aire Libre, mujeres.

En 1973 se inician las actividades de la ISF, con la colaboración del Consejo Superior de Deportes,

En 1974. 1º Campeonato Pista Cubierta, mujeres, 23 de febrero, Sabadell.

Durante la semana Santa de 1974, se realizan diferentes concentraciones por sectores. Conjuntamente todas las categorías,

1976. Convenio entre el CSD y la RFEA, para la Organización de Competiciones Escolares.

1978. Siendo Director Técnico. Rafael Pajarón se crea un departamento dependiente de la Dirección Técnica de la RFEA, que entre otras cosa coordinará las categorías menores.

Durante 1979 se crea un Programa de Centros de Perfeccionamiento, dirigido por Jose Mª Fernández Matinot. RFEA, CSD.

En 1985 siendo Director Técnico Carlos Gil Pérez se elabora desde la RFEA un proyecto dedicado a las Categorías Menores (13 a 17 años). Dirigido por Rafael Pajarón.

En 1989 comienza el Programa de Tecnificación Deportiva, (CSD), que está vigente en la actualidad. Dirigido por Lázaro Linares hasta el año 1996.

En 1991 las actividades desarrolladas por el Comité Olímpico (Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, JOJE, hasta 2001). En 2003 pasa a llamarse, Festival Olímpico de la Juventud Europea, FOJE y en 2010/2018 Juegos Olímpicos de la Juventud.

En 1997 es nombrado Responsable Nacional Júnior y Categorías Menores de la Real Federación Española de Atletismo José García Grossocordón.

Durante 1997 hasta 2017 dirige " El Programa de Tecnificación Deportiva. José García Grossocordón, como Responsable de Categorías Menores (auxiliado por Jesús Durán Piqueras, Coordinador de las Categorías Menores y Ángel Sainz, Colaborador para las categorías Menores, primero del Comité Técnico y Después de la Dirección Técnica).

En dicho programa participan de una manera muy activa en su desarrollo los diferentes Responsables de los sectores del Comité Técnico, presidido por Jose María Odriozola, primero y posteriormente Dirección Técnica, siendo el Director Ramón Cid, marcando las pautas técnicas de los diferentes sectores en colaboración con el Responsable de Categorías Menores.

Ese año de 1997 se crea la Operación Diana para Atletas jóvenes de categoría femenina. Objetivos: colaborar en la formación de atletas, Cadetes y Juveniles y ayuda a sus entrenadores

En 1998 se asiste a los Juegos Mundiales Juveniles.

En 1999 se inicia la participación en los Campeonatos del Mundo para la categoría Juvenil, y en 2016 la Asistencia a los Campeonatos de Europa Juvenil.

Durante ese año de 1999 se comienza una actividad denominada, "Jornadas de Menores., organizadas, por el Comité Técnico, de la Real Federación Española de Atletismo. En la primera fase y posteriormente con la Dirección Técnica bajo la coordinación del Responsable de Categorías Menores. José García Grossocordón, y el apoyo de la Escuela Nacional de Entrenadores. Este programa tendrá una continuidad hasta el año 2018.

En 2005 se pone en Marcha el Programa "Jugando al Atletismo". Dirigido por el Responsable de categorías menores, José García Grossocordón, con el apoyo del Comité Técnico y sus respectivos responsables de los sectores, asi como las respectivas federaciones, autonómicas, territoriales y provinciales. Con la colaboración del CSD en los primeros años. Este programa tendrá una continuidad hasta el año 2020.

En 2010 se pone en Marcha el Programa " Divirtiéndose con el Atletismo". Dirigido por el Responsable de categorías menores José García Grossocordón, con el apoyo del Comité Técnico y sus respectivos responsables de los sectores, así como las respectivas federaciones, autonómicas, territoriales y provinciales.

En 2014 y 2016 se ponen en marcha Campeonatos Sub 14, de Clubs e Individual, con una nueva filosofía de participación.

2016. Se inicia la asistencia a los Campeonatos de Europa Juvenil.

Desde abril de 2017 al 2021 los Programas de Menores son dirigidos por Mateo Cañellas, bajo la supervisión del Director Deportivo Antonio Sánchez.

2017-2019 se pone en marcha "Foro Generación Atletismo.

2021. "Seminario de Entrenamiento de Atletismo (3 Sesiones Online), Iniciación Al Atletismo.

Desde 2021 a 2023. El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva lo dirige Amaia Andrés, bajo la supervisión del Director Deportivo Antonio Sánchez.

En mayo, 2022 se pone en Marcha los programas. “Track´Athlon. “Dynamic New Athletics. (DNA).

**Desarrollo**

Evolución Histórica por etapas de las actividades y programas desarrollados para las categorías Menores, principalmente la categoría Juvenil. por la Real Federación Española de Atletismo. Con la colaboración de los organismos oficiales. (Frente de Juventudes, Delegación Nacional de Deportes, Consejo Superior de Deportes y Comité Olímpico Español).

Al realizar un análisis histórico sobre las actividades y programas que se han realizado en España con las Categorías Menores para la Selección de los mejores atletas jóvenes y su seguimiento establecemos la siguiente clasificación:

**A) Hasta 1937.**

La 1ª etapa: se caracteriza por los pocos recursos económicos dentro del Atletismo para las categorías de lo jóvenes, son muy pocas las actividades que se desarrollan.

**B) Desde 1938 a 1948**

La 2ª Etapa: Se comienzan a programar algunas competiciones específicas para la categoría Juvenil.

1938. 1º Juegos Juveniles, Sevilla, Octubre, Oficioso.

1939. 2º Juegos Juveniles, 24 al 27, Octubre, Oficioso. Fase Clasificatorias y Semifinales, Campo de Vallecas, Madrid, Fase Final, día 28, En las Pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid.

1942. 1º Campeonato Juvenil, Berázubi, Tolosa. 12 al 18 de julio. Oficial. Algunos autores hasta el año 1952 lo denominan Juegos Juveniles.

Juegos del Frente de Juventudes en 1944. Trofeo del Caudillo de España. (solo pueden participar afiliados a las Falanges Juveniles de Franco. No serian pruebas escolares, pero se realizan en centros de enseñanza, su objetivo detectar valores deportivos)

Se siguen celebrando los Campeonatos Juveniles. En 1948, en Burgos, del 15 al 22 de Agosto, en las pistas de la Ciudad Deportiva Militar.

**C) Desde 1949 a 1968**

En la 3ª etapa se consolidad los Campeonatos Juveniles y se inician las competiciones escolares regladas, así como, la realización de concentraciones y competiciones internacionales, asistencia a los juegos de la FISEC-FICEP, dando los primeros pasos para una estructuración Juvenil.

En 1949 se inicia los campeonatos Nacionales Escolares, organizados por la Delegación Nacional del Frente de Juventudes. En su primera edición no existiría una fase final, solamente fases provinciales, al año siguiente, 1950, se celebraría con una fase final, en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid.

En 1952, se cambian de nombre pasándose a llamar Juegos Nacionales Escolares.

Ese mismo año se organiza la Primera Concentración Oficial. Se realiza en la Ciudad de Pamplona, una vez finalizados los campeonatos escolares. Era previa a los Juegos de la FISEC. Los responsables de dicha concentración fueron. Juan Sastre y Jose Casero López Picurio.

La Segunda Concentración para la categoría Juvenil se realiza en la ciudad de Palencia en 1953, previa a los juegos de la FISEC, que se celebrarían en la ciudad belga de Ostende. Esta actividad se generaliza de manera habitual hasta los años 70.

En 1957. Se organiza el primer Campeonato de Campo a Través de Categoría Juvenil en Fadura.

En ese año se realiza el 1º encuentro Internacional Juvenil, España, Bélgica, que se disputa en las pistas de la Ciudad Universitaria de Madrid, del 11 al 13 de Octubre. Esta actividad se generaliza hasta nuestros días.

Durante 1958 los Juegos Nacionales Escolares cambian de nombre, pasándose a llamar Juegos Escolares Nacionales

En 1967 siendo Director Técnico Julio Bravo se crea un Plan de Promoción para el Atletismo Juvenil. Con un programa masivo de concentraciones, inclusión de pruebas Juveniles y de categorías menores en todas las competiciones importantes y continuar con los encuentros internacionales para estas categorías.

En 1968. Se celebra el 1º Campeonato de Pista Cubierta, categoría Juvenil, en Madrid, 23 de marzo.

**D) Desde 1969 a 1978**

Durante la 4ª etapa se amplía la realización de concentraciones. Se comienza la programación de competiciones y campeonatos oficiales para la categoría femenina. Se inician las competiciones de la ISF. Se realiza un convenio CSD-RFEA. Se sigue trabajando en la estructura juvenil.

En 1969. Se comienza una dinámica de una concentración al año promovida por la Secretaria General del Movimiento desarrollada dentro del Deporte Escolar. Se realizan coincidiendo con las vacaciones escolares de verano en el norte de España, Galicia (La Coruña y Santiago de Compostela) , para edades comprendidas entre 14 y 17 años.

En 1970. 1º Campeonato de Campo a Través y de pista al Aire Libre, mujeres.

En 1973 se inician las actividades de la ISF, con la colaboración del Consejo Superior de Deportes, CSD (Jean Humbert, Gimnasiada, Campeonato del Mundo Escolar Campo a Través).

En 1974. 1º Campeonato Pista Cubierta, mujeres, 23 de febrero, Sabadell.

Durante la semana Santa de 1974 se realizan diferentes concentraciones por sectores. Conjuntamente todas las categorías (Seniors, Juniors, Juveniles), Fondo, Castelldefels, Medio Fondo, 400, Obstáculos. La Toja, Velocistas, Fuengirola. Organizadas por La RFEA.

1976. Convenio entre el CSD y la RFEA para la organización de Competiciones Escolares.

1978. Siendo Director Técnico. Rafael Pajarón se crea un departamento dependiente de la Dirección Técnica de la RFEA, que entre otras cosa coordinará las categorías menores (Objetivos, Metas Inmediatas, Corto Plazo y Largo Plazo).

**E) Desde 1979 a 1988**

En la 5ª etapa se comienza la andadura con el CSD para la implantación de programas para las categorías menores consolidándose las competiciones Juveniles.

En esta etapa podemos diferenciar dos periodos:

E.1. El primer periodo: desde 1979 hasta 1984.

El CSD por medio de las federaciones nacionales pone en marcha durante el curso de 1979. Los Centros de Perfeccionamiento. referidos a ocho deportes, uno de los cuales, ha sido el atletismo.

La Real Federación Española de Atletismo designa a José Mª Fernández Matinot para dirigir dicho programa.

E.2. El segundo periodo: de 1985 a 1988.

En 1985 siendo Director Técnico Carlos Gil Pérez se elabora, desde la RFEA , un proyecto dedicado a las Categorías Menores (13 a 17 años). Dirigido por Rafael Pajarón.

**F) Desde 1989 a la Actualidad 2023**

En esta 6ª Etapa comienza el Programa de Tecnificación Deportiva (CSD-RFEA). Dirigido a jóvenes entre 13 y 17 años, denominándose Programa de Perfeccionamiento Deportivo 2.000, a su vez formado por 2 subprogramas: Deporte Infantil en verano Sub 14 (12 y 13 años ) y Perfeccionamiento Deportivo Sub 18 (14 a 17 años). En el año 2000 se amplía con un nuevo programa de Futuras Selecciones Españolas, dirigido a la categoría Sub 20 (18 y 19 años). En 2002 y hasta la Actualidad nace el “Programa Nacional de Tecnificación”.

Estos Programas han tenido diferentes denominaciones y modificaciones técnicas en los últimos 35 años, teniendo una continuidad que el deporte español no estaba acostumbrado hasta ahora, al quedar reconocida por el Estado la importancia del Deporte en los jóvenes y, por lo tanto, proporcionar a través de los Presupuestos anuales del Estado los medios necesarios para la preparación técnica y el apoyo científico de los jóvenes deportistas.

En 1991 se inician las actividades internacionales desarrolladas por el Comité Olímpico, para las categorías Menores (Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, JOJE, hasta 2001). En 2003 pasa a llamarse, Festival Olímpico de la Juventud Europea, FOJE y en 2010/2018. Juegos Olímpicos de la Juventud.

En 1997 se crea la Operación Diana para Atletas jóvenes de categoría femenina. Colaborar en la formación de atletas, Cadetes y Juveniles y ayuda a sus entrenadores

En 1998 se asiste a los Juegos Mundiales.

En 1999, se inicia la participación en los Campeonatos del Mundo para la categoría Juvenil, y en 2016 la Asistencia a los Campeonatos de Europa Juvenil.

En 1999. Se comienza una actividad denominada, “Jornadas de Menores”, organizadas, por el Comité técnico, de la Real Federación Española de

Atletismo

En 2005 se pone en Marcha el Programa " Jugando Al Atletismo".

En 2010 se pone en Marcha el Programa " Divirtiéndose con el Atletismo".

En 2014 y 2016 se ponen en marcha Campeonatos Sub 14, de Clubs e Individual, con una nueva filosofía de participación.

2016 se inicia la asistencia a los Campeonatos de Europa Juvenil.

2017-2019 se celebra el "Foro Generación Atletismo".

2021. Se celebra el "Seminario de Entrenamiento de Atletismo" (3 Sesiones Online), Iniciación al Atletismo,,

En mayo, 2022 se ponen en Marcha los programas. "Track´Athlon". "Dynamic New Athletics". (DNA).

En esta etapa podemos diferenciar tres periodos:

**F.1. El primer periodo: desde 1989 hasta 1996.**

En 1989 comienza el Programa de Tecnificación Deportiva, (CSD), que está vigente en la actualidad. Dirigido por Lázaro Linares, hasta 1996.

En 1991 se inician las actividades desarrolladas por el Comité Olímpico, para las categorías Menores. (Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, JOJE).

**F.2. El segundo periodo: desde 1997 hasta abril 2017.**

En 1997 es nombrado Responsable Nacional Júnior y Categorías Menores de la Real Federación Española de Atletismo. José García Grossocordón.

En 1997 hasta 2017 dirige el Programa del CSD José García Grossocordón, como Responsable de Categorías Menores (Auxiliado por Jesús Duran Piqueras, Coordinador de las Categorías Menores y Ángel Sainz, Colaborador para las categorías Menores, primero del Comité Técnico y después de la Dirección Técnica).

En dicho programa participan de una manera muy activa en su desarrollo los diferentes Responsables de los sectores del Comité Técnico, presidido por Jose María Odriozola, primero y posteriormente Dirección Técnica, siendo el Director Ramón Cid, marcando las pautas técnicas de los diferentes sectores en colaboración con el Responsable de Categorías Menores.

En 1997 se crea la Operación Diana para Atletas jóvenes de categoría femenina. Colaborar en la formación de atletas, Cadetes y Juveniles y ayuda a sus entrenadores. Dependiendo de los diferentes Responsables de los Sectores del Comité Técnico, siendo el Coordinador General José García Grossocordón. Y el Asesor del Programa. Antonio Postigo Postigo. Posteriormente la Asesora será Maite Zuñiga.

Desde 1997 se continua con las actividades desarrolladas por el Comité Olímpico, para las categorías Menores. (Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, JOJE, hasta 2001). En 2003 pasa a llamarse, Festival Olímpico de la Juventud Europea, FOJE y en 2010/2018. Juegos Olímpicos de la Juventud (Todas estas actividades se desarrollan en un apartado anterior de este libro).

En 1998 se asiste a los Juegos Mundiales.

En 1999, se inicia la participación en los Campeonatos del Mundo para la categoría Juvenil, y en 2016 la Asistencia a los Campeonatos de Europa Juvenil.

En 1999. Se comienza una actividad denominada, "Jornadas de Menores", organizadas, por el Comité Técnico de la Real Federación Española de Atletismo. En la primera fase y posteriormente con la Dirección Técnica. Bajo la coordinación del Responsable de Categorías Menores José García Grossocordón, y el apoyo de la Escuela Nacional de Entrenadores. Este programa tendrá una continuidad hasta el año 2018.

En el año 2000 el Programa de Tecnificación Deportiva se amplía con un nuevo programa de Futuras Selecciones Españolas , dirigido a la categoría Sub 20 (18 y 19 años).

En 2002 y hasta la Actualidad nace el "Programa Nacional de Tecnificación".

En 2005 se pone en Marcha el Programa "Jugando Al Atletismo". Dirigido por el Responsable de categorías menores, José García Grossocordón, con el apoyo del Comité Técnico y sus respectivos responsables de los sectores, así como las respectivas federaciones, autonómicas, territoriales y provinciales. Con la colaboración del CSD en los primeros años. Este programa tendrá una continuidad hasta el año 2020.

En 2010 se pone en Marcha el Programa " Divirtiéndose con el Atletismo". Dirigido por el Responsable de categorías menores José García Grossocordón, con el apoyo del Comité Técnico y sus respectivos responsables de los sectores, así como las respectivas federaciones, autonómicas, territoriales y provinciales.

En 2014 y 2016. Se ponen en marcha Campeonatos Sub 14, de Clubs e Individual, con una nueva filosofía de participación.

2016 Se inicia la asistencia a los Campeonatos de Europa Juvenil

**F.3. El Tercer periodo: desde abril 2017 hasta 2023.**

Desde abril de 2017 al 2021. Los Programas de Menores son dirigidos por Mateo Cañellas, bajo la supervisión del Director Deportivo Antonio Sánchez.

Desde 2021 a 2023. El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva lo dirige Amaia Andrés, bajo la supervisión del Director Deportivo Antonio Sánchez.

En mayo, 2022 se pone en Marcha los programas. "Track´Athlon". "Dynamic New Athletics". (DNA).

A continuación, se desarrollarán aquellos programas y actividades que no han sido desarrollados en este capítulo y en los anteriores capítulos del libro:

**A) Durante 1979. Siendo Director Técnico. Rafael Pajarón se crea un Programa de Centros de Perfeccionamiento, dirigido por José Mª Fernández Matinot. CSD, RFEA.**



**Rafael Pajarón, José María Fernández Matinot y José Luis Montoya.**

El CSD por medio de las federaciones nacionales pone en marcha durante este curso de 1979. "Los Centros de Perfeccionamiento". referidos a ocho deportes, uno de los cuales ha sido el atletismo.

La Real Federación Española de Atletismo en su primera fase crea por la geografía española, los Centros: Madrid, Barcelona y Sevilla, posteriormente San Sebastián El programa consta de dos niveles:

Los Centros de Iniciación Técnica-Deportiva (C.I.T.D.): Edad de 10 a 14 años.

Los Centros de Perfeccionamiento: Edad de 14 a 17 años.

Entre los objetivos que tenían estos Centros podemos señalar los siguientes:

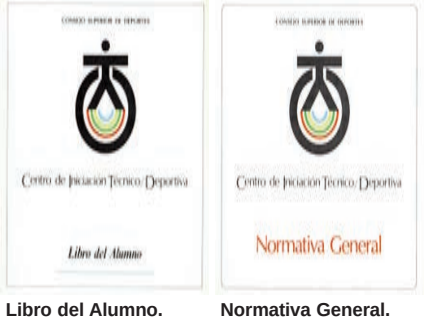
- Establecer la estructura necesaria para obtener un deporte de elite con el nivel necesario para la alta competición internacional.

- Impulsar la tecnificación deportiva, atendiendo las necesidades que se determinen conjuntamente con las Federaciones de los deportes que contemplen este Plan, para obtener en continuidad una elevación progresiva del deporte de alta competición.

- Acoger en sus programas a niños y jóvenes, procedentes de los Planes de Promoción, de la organización federativa y los que lo soliciten libremente, y que destaquen por sus condiciones físico-deportivas y personales.

- Contribuir a la formación humana y preparación deportiva de los alumnos, con los mejores medios de que se disponga, con el apoyo de la investigación aplicada al deporte.

**Los Centros de Iniciación Técnica-Deportiva (C.I.T.D.): Edad de 10 a 14 años**




**Libro del Alumno.** **Normativa General.**

**Equipo Técnico de Madrid**

Director: Jose María Fernández Matinot
Entrenadores: Jesús Álvarez, Guillermo Ferrero, Agustí Loidi, Jesús Durán. Diego Monreal.

A) Cuartel de la Montaña. Director. Julio Hidalgo
B) Palacio de los Deportes. Director. Juan García Manso

**Equipo Técnico de Barcelona:**

Director: Eusebio Esparza
Entrenadores: Armando Álvarez, Miguel Ángel Torralba, Jordi Campmany, Mercedes Rosich.

**Equipo Técnico de Sevilla:**

Director: José Luis Montoya
Entrenadores: Luis Toro, José Lorente, Enrique Marco.

## DATOS Y PLANES DE TRABAJO

| | |
|---|---|
| **Edades:** | 10-11, 11-12, 12-13 y 13-14. |
| **Enseñanza:** | Multideportiva. Programas anuales de trabajo incluyendo competiciones internas.<br>Educación Física (preparación física) polivalente.<br>Un concurso múltiple al final del curso. |
| **Duración del programa anual:** | 20 de septiembre al 30 de junio. |
| **Días de trabajo de las unidades (Alumnos):** | Dos entrenamientos técnicos, dos sesiones de preparación física y un día de competición interna por semana. |
| **Deportes:** | Atletismo, Gimnasia Deportiva, Natación, Baloncesto, Voleibol, Balonmano, Fútbol, Hockey, Judo y otro a elegir de acuerdo con el interés de la región. |
| **Evaluaciones:** | Tres. Una antes de iniciarse la preparación anual, otra en la primera quincena de febrero y, la última, al concluir el curso. Cinco de las pruebas motoras de estas evaluaciones estarán integradas en el concurso múltiple. |
| **Estímulos:** | Un diploma en donde se recogerá anualmente los resultados del concurso múltiple y el derecho a utilizar un distintivo. |
| **Concurso múltiple:** | Constará de diez pruebas realizadas en la última quincena del curso. Estará integrado por cinco de las pruebas motoras de la evaluación, más una de Gimnasia Deportiva, una de Natación y tres relacionadas con los deportes de asociación. |
| **N.º alumnos por unidad:** | Mínimo 15 - máximo 20. |
| **N.º de unidades:** | Según la categoría de la Delegación Provincial del Consejo Superior de Deportes. |
| **Admisión:** | Superar las pruebas de ingreso. |
| **Horarios:** | Como norma general se establecerán después de la jornada escolar, debiendo cumplir, cada unidad, un mínimo de hora y media de actividad efectiva por día.<br>En los horarios, los entrenamientos técnicos alternarán con la preparación física. |


CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES
Centro de Iniciación Técnico/Deportiva
*El Director del Consejo Superior de Deportes, concede*
DIPLOMA / Primer Curso
al alumno
En Madrid, a ... de ... de 19...

Diploma.

**Los Centros de Perfeccionamiento: Edad de 14 a 17 años.**

**Objetivos:**

Búsqueda de Valores de Alto Nivel.
Facilitar entrenamientos a promesas de alto nivel




Perfeccionamiento integral y sistematizado de las promesas de alto nivel.
Ayuda, seguimiento y control del tándem atleta-entrenador que figuren como promesa.

Objetivos Secundarios:

Ayuda técnica a entrenadores.
Conocimiento pleno de nuestro atletismo juvenil.
Colaboración y ayuda técnica a Federaciones.
Búsqueda de nuevos valores y promoción de pruebas.

**B) En 1985 siendo Director Técnico Carlos Gil Pérez se elabora, desde la RFEA, un proyecto dedicado a las Categorías Menores (13 a 17 años). Dirigido por Rafael Pajarón, en donde se contemplan, entre otros, las siguientes actuaciones y Objetivos (Resumen).**


Carlos Gil Pérez.


Rafael Pajarón.

Realización de concentraciones para estas Categorías.

Creación del Día Nacional del Atletismo en Pista Cubierta y al Aire Libre para atletas de la categoría infantil (13-14 años).

Perfeccionamiento de entrenadores de estas categorías.

Control y seguimiento médico.

Elaboración de publicaciones técnicas para estas categorías.

**PRIMERA PARTE**

**Objetivos Globales:**

**Promoción de los valores actuales**

- Identificar los valores.
- Plan de actuación.

**Descubrir nuevos valores**

- Idea fundamental.
- Lugar de acción.
- Puesta de acción.
- Forma de trabajo.

**Perfeccionamiento de entrenadores**

- Coordinación con la ENE.
- Para todos los entrenadores.
- Facilitar medios para los no titulados.

**Aumento de Entrenadores**

Dirigido hacia: Antiguos atletas, Profesores de colegio, animadores y otros.
Forma de trabajo.

**Control médico y seguimiento**
**Psicólogo**

- Niveles Estudio grupo.
- Estudio individual.
- Objetivos.
- Formas de trabajo.

**Publicaciones técnicas para este nivel**

- Objetivos.
- Formas de trabajo.

**Difusión de la Operación**

Coordinar e informar instituciones, Ministerio de Cultura, CSD, Comunidades Antinómicas, Federaciones Territoriales, Provinciales, Clubs, Escuelas, Ayuntamientos, Colegios.

**Puesta en común de las competiciones para menores**

Coordinar. CSD, Autonomías, Ayuntamientos, C.E.C.E. Federaciones provinciales. (Edades, Fechas, Pruebas).

**Coordinación de las escuelas técnicas- iniciación**

- Crear un patrón.
- Formas de trabajo.

**Coordinación con las comunidades**

- Categorías Menores (Infantil, Cadete, Juvenil).
- Fechas de competición.
- Pruebas en cada categoría.

**Motivaciones para este nivel**

- Motivaciones humanas.
  Entrenadores, Atletas,
- Motivaciones técnicas.
  Entrenadores, Atletas.

**Seguimiento de Valores**

Unificar informes, Ránking, Informes lesiones, Solución de problemas.

**Colaboración con Entidades**

Información: Técnica, Material, Control.

**Equipamiento**

- Entrenamiento.
- Competición.
- Material Atletas.
- Material entrenadores.
- Para Instalaciones (Club, Colegios).

**Concentraciones**

- Atleta- Entrenador.
- Edades.
- Campamentos Deportivos.
- Concentraciones por especialidades.
- Objetivos.
- Forma de hacerlas.

**SEGUNDA PARTE**

Fases de puesta en acción de los objetivos según los años.

Objetivos, desde 1985 a 1992.

Pero estos Planes se tiene que suspender por problemas económicos en la temporada 1987-1988.

**C) El Programa de Tecnificación Deportiva.**

**Introducción**

Comienza su andadura en el año 1989 y está vigente en la actualidad. Es un programa que pone en marcha el Consejo Superior de Deportes bajo el desarrollo y las directrices técnicas de las Federaciones Nacionales.

La Federación de Atletismo es una de las pioneras de este programa, junto a las federaciones de Baloncesto, Balonmano, Deportes de Invierno y Voleibol, cuyo objetivo a largo plazo son los JJOO de Sídney 2000.

En la etapa inicial. 1989 el Programa está dirigido

a jóvenes entre 13 y 17 años, denominándose Programa de Perfeccionamiento Deportivo 2.000, a su vez formado por 2 subprogramas: Deporte Infantil en verano Sub 14 (12 y 13 años ) y Perfeccionamiento Deportivo Sub 18 (14 a 17 años).

En el año 2000 se amplía con un nuevo programa de Futuras Selecciones Españolas, dirigido a la categoría Sub 20 (18 y 19 años). Son 38 Federaciones las que participan.

En 2002 y hasta la Actualidad nace el "Programa Nacional de Tecnificación Deportiva ( PNTD)".

Estos Programa ha tenido diferentes denominaciones y modificaciones técnicas en los últimos 25 años, teniendo una continuidad que el deporte español no estaba acostumbrado hasta ahora, al quedar reconocida por el Estado la importancia del Deporte en los jóvenes y, por lo tanto, proporcionar a través de los Presupuestos anuales del Estado los medios necesarios para la preparación técnica y el apoyo científico de estos deportistas . Y para llevar a cabo este cometido, tras haber analizado la actual realidad deportiva internacional, se reconoce como necesaria la detección, selección y seguimiento de nuevos deportistas que cumplan con el obligado relevo generacional del deporte español.

Para ello ha establecido estos Programas y le asigna anualmente con medios económicos y de gestión con el objetivo de apoyar la formación técnica de los deportistas, desde sus inicios, a temprana edad, y durante las diversas etapas de su vida hasta su consolidación como deportistas de Alta Competición.

Esta continuidad del Programa ha permitido a la RFEA implantar progresivamente una serie de mecanismos y procedimientos que sólo se podían utilizar con los atletas de Alto Rendimiento como realizar un seguimiento más continuo, hasta cuatro veces por año, de los atletas; incluir en las concentraciones a los entrenadores personales de los atletas más destacados para colaborar en su formación e integración en la estructura técnica federativa; reforzar esa estructura técnica federativa con un equipo de técnicos con continuidad para las concentraciones designado y dirigido por el Comité Técnico y posteriormente Dirección Técnica y Dirección Deportiva, todo ello en colaboración y ejecución con el Departamento de Menores de la RFEA, durante el 2º periodo.

En este programa podemos diferencias, tres periodos:

Desde 1989 hasta 1996.
Desde 1997 hasta abril 2017.
Desde, abril, 2017 hasta 2023.

**Desarrollo:**

**Primer periodo: desde 1989 hasta 1996.**

En 1989 comienza el Programa de Tecnificación Deportiva (CSD), que está vigente en la actualidad. Dirigido por Lázaro Linares, hasta 1996.


Lázaro Linares.

Los primeros momentos son muy complicados, por un lado hay que convencer al Consejo Superior de Deportes de lo importante que es apoyar y dotar económicamente con presupuestos finalistas para las Federaciones Nacionales y que ellas puedan ir creando progresivamente herramientas para el desarrollo de las Categorías Menores.

Y por otro, a la Federación Españolas para comenzar con un trabajo muy selectivo dirigido a esas categorías, creando un equipo multidisciplinar de trabajo.

Con el impulso de los Juegos Olimpicos de Barcelona'92, se comienzan las primeras concentraciones del programa, con el objetivo a medio plazo de los Juegos Olímpicos de Atlanta, 1996 y largo plazo, los JJOO de Sídney 2000.

Las primeras concentraciones se realizarán en el mes de julio:

Para la categoría cadete y juvenil, en Santander (La Albericia) y Barcelona (San Cugat).

La categoría infantil, Pontevedra.

Resumen de la concentración de saltos, julio,1989, en San Cugat, dirigida por los entrenadores, Ángel Sainz, Manuel Martínez Lucia.


Ángel Sainz con los particiapntes en la concentración.

## Esquema de trabajo

Nombre y Apellidos: PERTIGA - SANT CUGAT 22-7 al 2-8 1989

| Día | Mañana | Tarde |
|---|---|---|
| 23 JUL D | - TESTS MULTISALTOS<br>- EJERCICIOS DE HALTEROFILIA.<br>- EJS. MOVILIZACION Y FORTALECIMIENTO DE ESPALDA - ABDOMINALES. | - PISCINA - |
| 24 JUL L | - TECNICA:<br>SALTOS CON LA CARRERA COMPLETA | VELOCIDAD:<br>TESTS 20 y 40 MTS. |
| 25 JUL M | - CALENTAMIENTO: CON EJERS. FORTALECIMIENTO DE ESPALDA Y ABDOMINALES | TEST DE BOSCO |
| 26 JUL X | TALONAMIENTOS | COMPETICION EN VIC |
| 27 JUL J | - PLAYA - | - PLAYA - |
| 28 JUL V | EJERS DE CARRERA Y DE APLICACIÓN CON PERTIGA | - SESION DE VIDEO - CON MANI RUF<br>-TECNICA: SALTOS CON CARRERA COMPLETA. |
| 29 JUL S | EJERS DE APLICACION Y DE MUSCULACION ESPECIFICA EN GIMNASIO | COMPETICION:<br>100 MTS. |
| 30 JUL D | EJERCICIOS PARA EL FORTALECIMIENTO DE PIES Y TOBILLOS<br>EJERS. DE CARRERA, CARRERA-SALTO Y COORDINACION Y MULTISALTOS | - TECNICA HALTEROFILIA<br>- TEST DECASALTO.<br>-PISCINA- |
| 31 JUL L | - EJERS. DE CARRERA /V con VALLAS<br>- SALTOS VERTICALES<br>- PATADAS<br>- COORDINACION CARRERA - SALTO | TECNICO: SALTOS CON CARRERA COMPLETA. |
| 1 AGOS M | TESTS DE VELOCIDAD Y MULTISALTOS | TESTS DE CARGADA SENTADILLA |

## Hoja de datos

DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: [redacted]
Fecha de Nacimiento: [redacted] Tno.: [redacted]
Domicilio: [redacted] C.P.: [redacted]
Localidad: MADRID Provincia: MADRID
Nº Pie: [redacted] Talla: [redacted] Peso: [redacted] D.N.I.: [redacted]

HISTORIAL DEPORTIVO

Fecha iniciación dentro del atletismo: 1987
Sesiones de entrenamiento semanales: [redacted]

Mejores marcas

| Prueba | Marca | Fecha | Prueba | Marca | Fecha |
|---|---|---|---|---|---|
| Pértiga | [redacted] m | | | | |
| 110 m.v. | [redacted] | [redacted] | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

TEST APLICADOS EN LA CONCENTRACION

ENTRENADOR

Nombre y Apellidos: [redacted]
Domicilio: [redacted] C.P.: [redacted]
Localidad: MADRID Provincia: MADRID
Tno.: [redacted]

INFORME DEL ATLETA [redacted]

Objetivos: Mejorar a los Mundiales.

Nivel Físico: Llegó ligeramente lesionado, con un golpe en el talón izquierdo. A pesar de que esto le impedía el máximo rendimiento manifestó

- un gran nivel de fuerza.
- Poca sáltuna y relajación en la realización de todo tipo de ejercicios.

Nivel técnico:

- Carrera poco efectiva, a pesar de su gran fuerza y velocidad.

[redacted]

## Test Realizados

Nombre y Apellidos: [redacted]

Pruebas de Test realizados en San Cugat del 22-7 al 2-

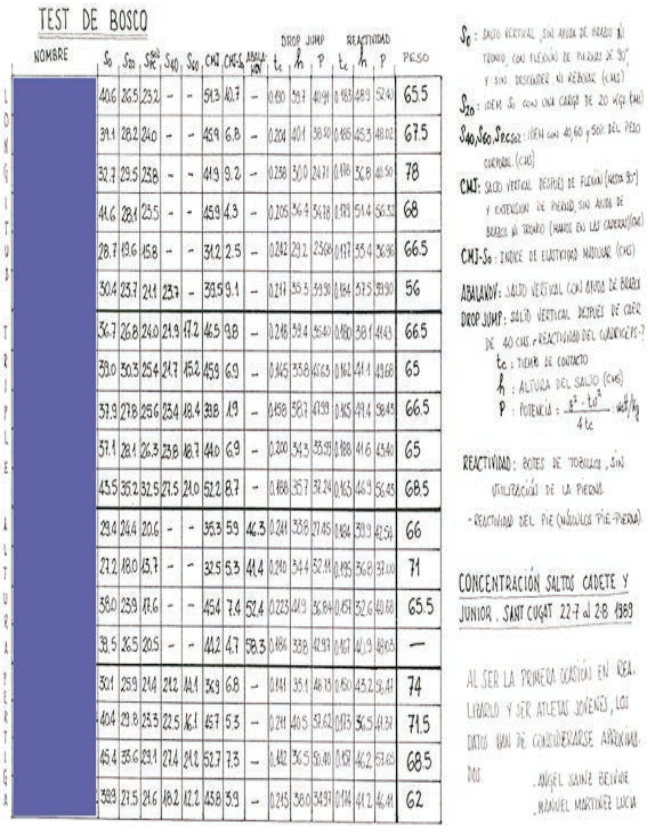
| | |
|---|---|
| Salto a Pies juntos → | 2.90 |
| Triple salto parado → | 8.80 |
| Pentasalto → | 15.00 |
| Pentasalto Izda. → | 14.47 |
| Pentasalto dcha → | 14.25 |
| Decasalto → | 29.86 |
| Longitud 6 zancadas → | — |
| Abdominales en 30" → | — |
| Media Sentadilla → | 2.10 |
| Cargada → | 80 |
| 50 m. parados → | 6.11 |
| 30 m. lanzados → | — |
| 40 m. lanzados → | |
| 40 m. parados → | 6.00 |
| Talla → | 1.75 |
| Peso → | 68.500 |
| Pie nº → | 44 |
| Cadera - Pie → | 111 |

Nota: Se adjunta Test de Bosco

## Test de Bosco



Resultados del Test de Bosco


TEST DE BOSCO

| NOMBRE | $S_0$ | $S_{20}$ | $S_{20}^{60}$ | $S_{40}$ | $S_{60}$ | CMJ | CMJ$_{ABALAN}$ | DROP JUMP $t_c$ | DROP JUMP $h$ | DROP JUMP P | REACTIVIDAD $t_c$ | REACTIVIDAD $h$ | REACTIVIDAD P | PESO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 40.6 | 26.5 | 23.2 | – | – | 51.3 | 40.7 | – | 0.190 | 59.3 | 40.98 | 0.193 | 68.9 | 52.4 | 65.5 |
| | 39.1 | 28.2 | 24.0 | – | – | 45.9 | 6.8 | – | 0.204 | 40.1 | 38.80 | 0.195 | 65.3 | 48.02 | 67.5 |
| | 32.7 | 29.5 | 23.8 | – | – | 41.9 | 9.2 | – | 0.238 | 35.0 | 24.71 | 0.198 | 30.8 | 41.50 | 78 |
| | 44.6 | 28.1 | 23.5 | – | – | 45.9 | 4.3 | – | 0.205 | 56.1 | 54.18 | 0.193 | 51.4 | 56.53 | 68 |
| | 28.7 | 19.6 | 15.8 | – | – | 31.2 | 2.5 | – | 0.242 | 29.2 | 23.68 | 0.197 | 25.4 | 30.96 | 66.5 |
| | 30.4 | 23.7 | 21.1 | 23.7 | – | 32.5 | 9.1 | – | 0.247 | 35.3 | 33.38 | 0.196 | 37.5 | 33.90 | 56 |
| | 36.7 | 26.8 | 24.0 | 21.9 | 17.2 | 46.5 | 9.8 | – | 0.248 | 39.4 | 35.60 | 0.200 | 38.1 | 44.43 | 66.5 |
| | 39.0 | 30.3 | 25.4 | 24.7 | 15.2 | 45.8 | 6.9 | – | 0.245 | 35.8 | 33.63 | 0.192 | 41.1 | 43.68 | 65 |
| | 37.9 | 27.8 | 25.6 | 23.4 | 18.4 | 38.8 | 1.9 | – | 0.258 | 39.2 | 47.33 | 0.195 | 49.4 | 58.45 | 66.5 |
| | 37.1 | 28.1 | 26.3 | 23.8 | 18.7 | 44.0 | 6.9 | – | 0.200 | 54.3 | 55.51 | 0.188 | 41.6 | 45.46 | 65 |
| | 43.5 | 35.2 | 32.5 | 27.5 | 24.0 | 51.2 | 8.7 | – | 0.188 | 35.7 | 32.24 | 0.163 | 44.9 | 56.45 | 68.5 |
| | 29.4 | 24.4 | 20.6 | – | – | 36.3 | 5.9 | 42.3 | 0.241 | 33.6 | 27.45 | 0.184 | 30.3 | 42.56 | 66 |
| | 27.2 | 18.0 | 15.7 | – | – | 32.5 | 5.3 | 41.4 | 0.210 | 34.4 | 52.11 | 0.195 | 36.8 | 52.00 | 71 |
| | 36.0 | 23.9 | 17.6 | – | – | 45.4 | 7.6 | 52.4 | 0.223 | 49.3 | 36.84 | 0.151 | 52.6 | 60.60 | 65.5 |
| | 33.5 | 26.5 | 20.5 | – | – | 44.2 | 4.7 | 58.3 | 0.186 | 33.6 | 42.93 | 0.167 | 40.9 | 49.63 | – |
| | 30.1 | 25.9 | 24.4 | 21.2 | 14.1 | 36.3 | 6.8 | – | 0.141 | 35.1 | 46.15 | 0.150 | 45.2 | 51.41 | 74 |
| | 40.4 | 29.8 | 25.3 | 22.5 | 16.1 | 45.7 | 5.5 | – | 0.211 | 40.5 | 53.62 | 0.173 | 36.5 | 49.39 | 71.5 |
| | 45.4 | 33.6 | 29.1 | 27.4 | 21.3 | 51.7 | 7.3 | – | 0.142 | 36.5 | 50.40 | 0.153 | 46.2 | 53.65 | 68.5 |
| | 38.9 | 27.5 | 21.6 | 18.2 | 12.2 | 43.8 | 3.9 | – | 0.245 | 38.6 | 34.97 | 0.174 | 41.2 | 46.41 | 62 |

$S_0$ : SALTO VERTICAL SIN AYUDA DE BRAZOS NI TRONCO CON FLEXIÓN DE PIERNAS DE 90° Y SIN REBOTAR AL REBOTAR (CMS)

$S_{20}$ : IDEM $S_0$ CON UNA CARGA DE 20 KGS (CMS)

$S_{40}$, $S_{60}$, $S_{20}^{60}$ : IDEM CON 40, 60 Y 60% DEL PESO CORPORAL (CMS)

CMJ: SALTO VERTICAL DESPUES DE FLEXIÓN (HASTA 90°) Y EXTENSIÓN DE PIERNAS SIN AYUDA DE BRAZOS NI TRONCO (MARCA EN LAS CADERAS) (CMS)

CMJ-$S_0$ : INDICE DE ELASTICIDAD MUSCULAR (CMS)

ABALANDY: SALTO VERTICAL CON AYUDA DE BRAZOS

DROP JUMP: SALTO VERTICAL DESPUES DE CAER DE 40 CMS. Y REACTIVIDAD DEL CUADRICEPS:

$t_c$ : TIEMPO DE CONTACTO

$h$ : ALTURA DEL SALTO (CMS)

P : POTENCIA : $\frac{g^2 \cdot t_v^2}{4\,t_c}$ watt/kg

REACTIVIDAD: BOTES DE TOBILLOS, SIN UTILIZACIÓN DE LA PIERNA.

- REACTIVIDAD DEL PIE (MÚSCULO PIE-PIERNA)

CONCENTRACIÓN SALTOS CADETE Y JUNIOR. SANT CUGAT 22-7 al 28 1989

AL SER LA PRIMERA SESIÓN EN RFEA. LIMADO Y SER ATLETAS JÓVENES, LOS DATOS HAN DE CONSIDERARSE ARBITRARIOS.

ANGEL SAINZ BERMEJO
MANUEL MARTINEZ LUCIA

En 1990 el Programa de Tecnificación, consta de dos subprogramas:

Tecnificación Deportiva.

Deporte Infantil en verano.

Se comienza a dar los primeros pasos sobre protocolos de actuación, en las concentraciones.

• Los sectores van implantando y realizando diferentes test sin protocolarizar.

• Se van elaborando informes individuales y se entregan o envían a los entrenadores personales sin formatos comunes.

• Se introducen algunos datos de los test en el sistema informático de ese momento de la RFEA (IBM AS-400).

**Segundo periodo: desde 1997 hasta abril, 2017.**


José García Grossocordón.

**Prologo**

En 1997 es nombrado Responsable Nacional Júnior y Categorías Menores de la Real Federación Española de Atletismo. José García Grossocordón.

En 1997 hasta 2017 dirige el Programa del CSD José García Grossocordón, como Responsable de Categorías Menores. (Auxiliado por Jesús Duran Piqueras, Coordinador de las Categorías Menores y Ángel Sainz, Colaborador para las categorías Menores, primero del Comité Técnico y después de la Dirección Técnica). Sera práctica habitual las correspondientes reuniones de los jueves por la tarde para tratar del control y seguimiento del programa. (Objetivos, Corto, Medio y Largo Plazo. Actuaciones. Control y Seguimiento. Análisis de Resultados, Elaboración de Informes, etc.)

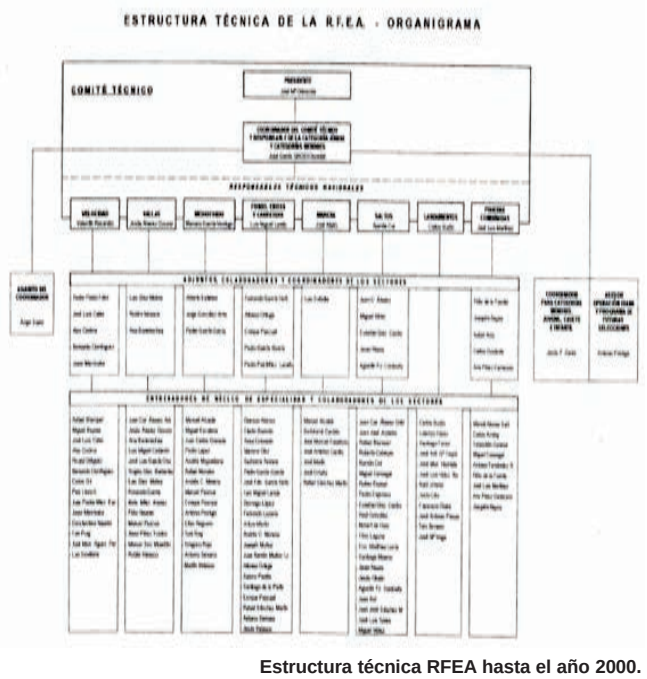

Ángel Sainz.


Jesús Patricio Durán.

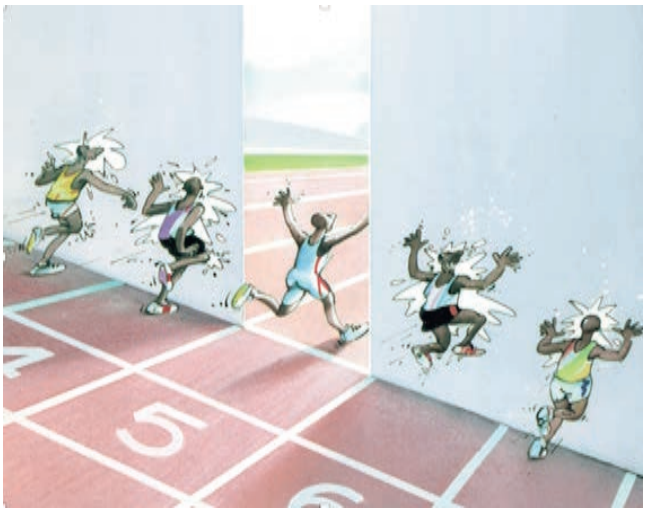
En dicho programa participan de una manera muy activa en su desarrollo y realización los diferentes Responsables, Adjuntos Colaboradores y entrenadores de núcleo de los sectores, del Comité Técnico, presidido por Jose María Odriozola, primero y posteriormente Dirección Técnica, siendo el Director. Ramón Cid, marcando las pautas técnicas de los diferentes sectores en colaboración con el Responsable de Categorías Menores.


José María Odriozola.

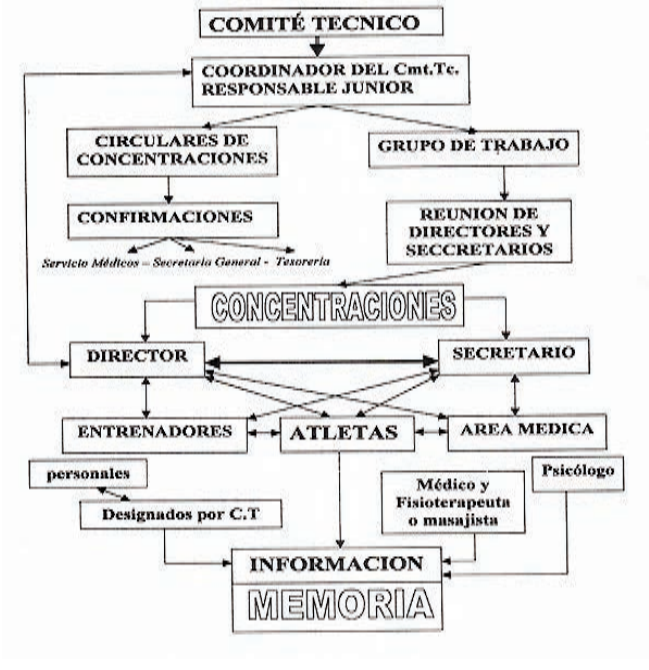

Ramón Cid.

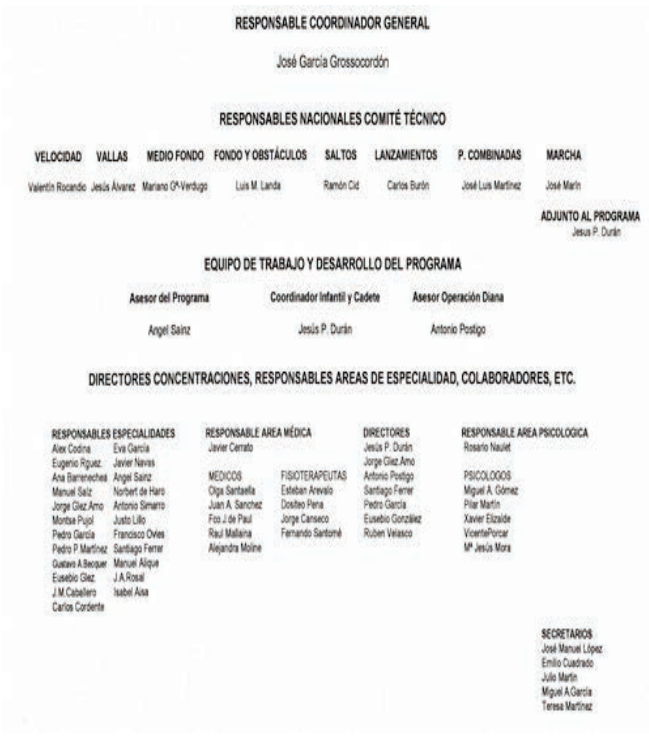


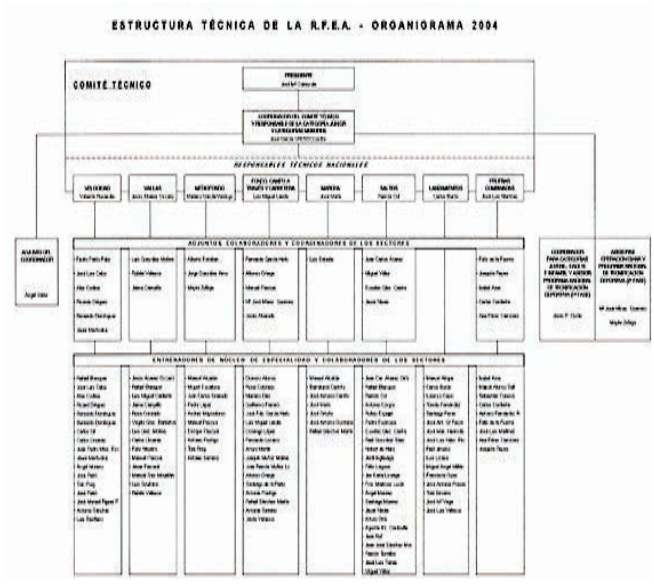
Estructura técnica RFEA hasta el año 2000.



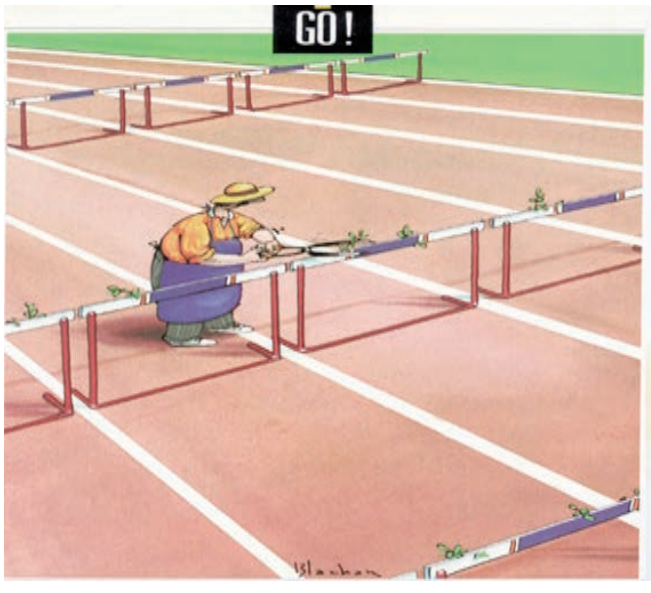
ESTRUCTURA DEL ( PNTD)




**Estructura técnica RFEA 2004**




**Estructura Técnica 2012**



**M. Vélez, J.G. Amo, L .M .Martin Berlanas, M. Martínez, J. Gª .Grossocordón, J.A. Ozcariz, R. Cid, J. Ríos S. Pérez, A. Sánchez, J.C. Álvarez Ortiz**

## INTRODUCCIÓN

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) tiene como uno de sus objetivos el fomento y desarrollo de la práctica del Atletismo y otorga un gran interés a la correcta promoción y formación deportiva de los atletas jóvenes que, mostrando un gran potencial atlético, puedan formar parte en el futuro en la Selección

Española con el fin de obtener resultados del más Alto Nivel, dentro del ámbito de las competiciones internacionales, acordes con el nivel deportivo y de desarrollo económico y social alcanzado por España en los últimos 15-20 años. Quedando, por lo tanto, entrelazadas la Formación de los atletas con la Alta Competición.

Desde finales de los años ochenta del pasado siglo XX el Atletismo Español está consiguiendo unos resultados tan brillantes que anteriormente parecían casi inalcanzables manteniendo año a año una constante evolución positiva en la mejora del nivel alcanzado. A estos excelentes resultados han contribuido y siguen contribuyendo las actuaciones sistemáticas de la RFEA destinadas a las Categorías Menores que se han venido sucediendo desde el año 1989. El apoyo a estas actuaciones de los Programas que el CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD) ha promovido para la promoción y desarrollo de deportistas jóvenes (denominado en la actualidad PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA) ha sido muy importante.

Este Programa fue considerado por el Comité Técnico de la RFEA la piedra angular en la que se basó el desarrollo del atletismo en las Categorías Menores en la Federación Española.

La RFEA fue desarrollando e integrando progresivamente una serie de procedimientos y un sistema de trabajo en las Categorías Menores dentro de la Estructura Técnica de la RFEA.

Este desarrollo requirió un renovado y mejor concepto del trabajo con las edades jóvenes como primer paso de un correcto proceso de desarrollo de los atletas dirigido al Alto Rendimiento. Con la subvención anual por parte del CSD para las actuaciones de los Programas antes mencionados se nos facilitó ese trabajo.

Con ello se llegó a una adecuada y ordenada planificación, revisada y elaborada año tras año, estableciendo objetivos y proporcionando numerosos éxitos mediante la realización de concentraciones y otras actuaciones (becas económicas a los atletas y a sus entrenadores, controles médicos y valoraciones funcionales, ayudas para asistir a competiciones, asistencia y apoyo técnico a los entrenadores personales, tutorías) en las que fueron estudiados, valorados y seguidos más de 5.000 atletas jóvenes entre los 13 y los 17 años. Estos atletas son los que más han destacado entre todos los atletas de esas edades que han practicado atletismo en España. Y más de 1.000 de esos atletas han continuado recibiendo apoyo entre los 18 y 19 años. Resultando ser un renovado y eficaz laboratorio en el que se ha seleccionado, identificado, promovido y ayudado a los atletas jóvenes que han demostrado un verdadero potencial atlético, convirtiéndose en el auténtico semillero de la Selección Española de Atletismo en sus diferentes categorías.

Si en este período no se hubieran producido esas actuaciones y el seguimiento especial de los mejores entre todos esos atletas, es indudable hubiera surgido un reducido grupo de Talentos Atléticos por generación espontánea, por las actividades deportivas de toda índole (escolares, locales, regionales y nacionales), tal como ha sucedido a lo largo de la historia del deporte y del atletismo español, pero de ningún modo con la densidad y con una formación atlética con menos puntos débiles que ha permitido el citado Programa.

Para el desarrollo de las Categorías Menores y del Programa fue necesario realizar las siguientes consideraciones, que se revisaron periódicamente, teniendo en cuenta la idiosincrasia de la sociedad española, el entorno geográfico en que está situado España y las características del Atletismo de Alto Rendimiento:

* el período de edad en el cual se logran los mejores resultados en el ATLETISMO.

* los años necesarios en la correcta formación técnica y construcción física de un atleta.

* la mejor edad para poder evaluar, identificar y seleccionar un talento entre las diferentes especialidades del atletismo en función de su desarrollo biológico.

Al mismo tiempo para lograr un mejor desarrollo de nuestro deporte y la correcta promoción de jóvenes nos llevó a plantearnos permanentemente algunas preguntas que no tienen respuestas ni fáciles ni claras y, que, por otra parte, no se puede ni se debe ignorar si queríamos ser eficaces. Entre otras, tuvimos que buscar respuesta a las clásicas interrogantes en el Entrenamiento Deportivo de niños y jóvenes, como son:

¿A qué edad se pueden detectar e identificar talentos para una prueba atlética específica?

¿Existen criterios de selección y pruebas de control (test) fiables que garanticen la selección?

¿A qué edad debe comenzar la especialización?

¿Los resultados mejoran con la especialización precoz?

¿Cómo debe ser el entrenamiento deportivo de los niños y jóvenes?

Buscando la respuesta a estas preguntas pudimos determinar CÓMO identificar y seleccionar correctamente atletas jóvenes con talento, CÓMO entrenarlos y CUÁNDO Y CÓMO deben especializarse.

## DESARROLLO




A continuación resumimos las conclusiones a las que llegamos para delimitar el ámbito de edad del Programa (y de las fases que lo componen), para definir sus Objetivos y los instrumentos a desarrollar para conseguirlos.

A) Todo el proceso de búsqueda de jóvenes atletas con talento, su evaluación, identificación, selección, control y seguimiento de su formación para alcanzar la Alta Competición se ha de situar previamente en el contexto de competiciones nacionales e internacionales para estas edades.

B) A menor edad, mayor integración de las aptitudes motrices. Pero a medida que aumenta la edad aparecen un mayor número de formas de expresión de las cualidades motrices, lo que unido al mayor desarrollo corporal y psíquico del joven después de la pubertad nos va a permitir realizar una mejor y más correcta selección. Los niños tienen aptitudes motrices generales válidas para la mayor parte de los deportes, y es esta integración y variedad motriz la que conviene desarrollar. La especialización precoz servirá, en la gran parte de los casos, para anticipar los resultados, pero no para que sean más óptimos.

C) La especialización debe comenzar cuando hay seguridad de las condiciones reales del atleta y su proyección de futuro. Y todavía es aún más necesario cuando se trata de un talento. Se debe comenzar adaptando la práctica deportiva a las necesidades del joven, haciéndolas variadas y tendentes al desarrollo integral de todas las cualidades físicas sin buscar un medallismo prematuro.

D) En la prospección e identificación de talentos existe también el problema de las enormes diferencias de rendimiento en función del grado de madurez (o edad biológica) del niño. Se encuentran diferencias de más del 30% y más en el rendimiento de los niños de la misma edad cronológica.

E) Hay que tener siempre presente que los jóvenes están creciendo hasta que termina la osificación y que soportan durante la pubertad grandes transformaciones hormonales y morfológicas que aumentan el riesgo para realizar una correcta evaluación y que han de tenerse en cuenta en la planificación de los entrenamientos, siendo necesario con los jóvenes cuantificar perfectamente los esfuerzos y los tipos de trabajo.

F) No es conveniente orientar prematuramente a los jóvenes hacia una sola especialidad, sino que conviene mantener abiertas varias vías para que cuando hayan terminado el desarrollo, escoger la mejor.

G) También sabemos que según la especialidad y la edad de comienzo de un entrenamiento sistematizado son necesarios entre seis y diez años para alcanzar el Alto rendimiento. Si, además, tenemos en cuenta la edad media de los campeones olímpicos, no es necesario intentar la identificación de talentos antes de los 14 años. A esto también hay que añadir el cansancio psicológico que el entrenamiento especializado de alta intensidad acumula a lo largo de los años.

Por todo ello consideramos que para el Atletismo no es necesario ni conveniente para la rentabilidad y eficacia de las actuaciones del Programa comenzar la evaluación, la identificación, selección y seguimiento sistemático antes de los 14-15 años (biológicos), por lo que esta edad será normalmente en la que comiencen las acciones diseñadas para el Programa.

Y basándonos también en la experiencia y en las características del Entrenamiento y del Rendimiento en el Atletismo consideramos que un periodo de cinco a seis años en el proceso de identificación, observación y construcción de un TALENTO ATLÉTICO o ATLETA DE ALTA COMPETICIÓN es el tiempo mínimo suficiente para situarlo dentro de la Estructura Técnica de Alta Competición de la RFEA. Por lo que el ámbito de actuación de este Programa finaliza al acabar la Categoría Júnior (19 años). Y aunque en esa edad las diferentes especialidades no sean homogéneas en cuanto al plazo para su integración en el Equipo Absoluto, sí es homogénea la formación por lo que facilita a la RFEA las estrategias adecuadas para cada especialidad para sacar el mejor rendimiento de los atletas a la edad más adecuada.

Dentro del rango de edades que abarca el Programa se han establecido dos fases que vienen determinadas por la edad y las diferentes necesidades que requiere el progresivo nivel de entrenamiento de un atleta en formación:

**1ª FASE: Entre los 13 y los 17 años**

Objetivo: DETECCIÓN, EVALUACIÓN, SELECCIÓN Y SEGUIMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS

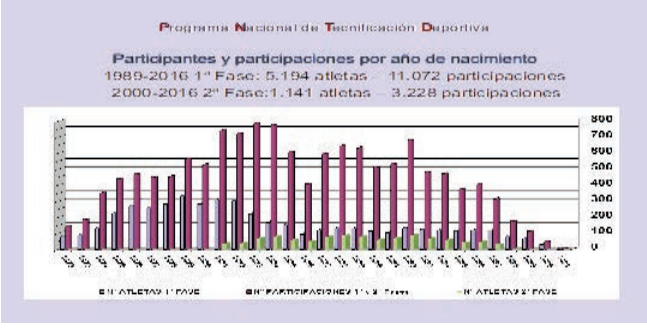
**2ª FASE: 18 y 19 años**

Objetivo: CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LOS TALENTOS DEPORTIVOS HACIA EL ALTO RENDIMIENTO

Con carácter excepcional se pueden incluir en esta fase algunos atletas de la categoría juvenil (por tanto, en el ámbito de la 1ª fase) con talento contrastado y destacable, y que pueden competir en los Campeonatos del Mundo o de Europa Júnior, pudiendo así acceder a las actividades de esta con el fin de preparar mejor su participación en los citados campeonatos.

Éste es el sistema que mejor resuelve la identificación y selección de jóvenes con talento atlético en función de los medios y circunstancias que se dan en la sociedad, el deporte y el atletismo español de los últimos 16 años. Sabemos que hay que adaptarlo a nuevas exigencias ampliándolo y mejorándolo para continuar progresando en los próximos años.

En el siguiente cuadro se ofrece un resumen en cifras del Programa:




| PERIODO: 28 AÑOS, ENTRE 1989 Y 2016 |
|---|
| 1ª FASE: EDADES ENTRE 13 Y 17 AÑOS.<br>SELECCIÓN DE JÓVENES-IDENTIFICACIÓN DE TALENTOS DE LA RFEA |
| Hasta 2016: 5.194 ATLETAS CON 11.072 PARTICIPACIONES en 264 concentraciones grandes |
| 2ª FASE: EDADES DE 18 Y 19 AÑOS<br>DESARROLLO Y ASISTENCIA PARA EL ALTO RENDIMIENTO<br>Desde el año 2000 |
| Hasta 2016: 1.141 ATLETAS CON 3.228 PARTICIPACIONES |

Así pues, la continuidad de un Programa para la Selección e Identificación de jóvenes atletas con capacidades especiales para las diferentes disciplinas del atletismo en las edades más sensibles para la formación atlética y la complementación con un Programa de Seguimiento y Asistencia que les permita desarrollar todo ese potencial atlético para integrarse en el Alto Rendimiento ha permitido consolidar y aumentar los sobresalientes resultados del Atletismo Español en los últimos años.

Las DOS GRANDES APORTACIONES DEL PROGRAMA AL ATLETISMO ESPAÑOL (en el que desde 1989 se han podido evaluar prácticamente a la totalidad de los atletas de Categorías Menores que han destacado en diferentes aspectos y se ha podido realizar un seguimiento continuo de los mejores) han sido:

1ª. Lograr que la gran mayoría de los talentos atléticos se hayan incorporado, y sigan incorporándose, a la Alta Competición en condiciones ideales, y muy jóvenes con respecto a generaciones anteriores, obteniendo grandes resultados de modo estable durante varios años.

2ª. La mejora de la calidad y consolidación del nivel del atletismo español mediante un numeroso grupo de atletas con una sólida formación técnica —atletas igualmente con talento, pero puesto de manifiesto más tardíamente— que se van incorporado a la selección Española porque comienzan a alcanzar la Alta Competición con mayor edad. Así se puede comprobar en los resultados obtenidos por la Selección Española en los grandes campeonatos internacionales de los últimos años.

**Resumen de los resultados obtenidos más importantes por atletas que han participado en el Programa, Hasta 2018.**

**Cuatro medallas olímpicas:**

María Vasco 3ª en 20 km marcha en los Juegos Olímpicos de Sidney 2000.

Francisco Fernández Peláez 2º en 20 km marcha en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.

Manuel Martínez Gutiérrez 3º en peso en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.

Ruth Beitia Vila 1ª en altura en los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro 2016.

**17 medallas en el Campeonato del Mundo al Aire Libre**

**16 medallas en el Campeonato del Mundo en Pista Cubierta**

**40 medallas en el Campeonato de Europa al Aire Libre**

**38 medallas en el Campeonato de Europa en Pista Cubierta**

**55 medallas en el Campeonato de Europa Sub-23 al Aire Libre**

**16 medallas en el Campeonato del Mundo Júnior al Aire Libre**

**62 medallas en el Campeonato de Europa Júnior al Aire Libre**

**Atleta que ha participado en el Programa y que ha realizado Récord del Mundo Absoluto:**

Francisco Javier Fernández Peláez en 20 km marcha.

**Atletas que han participado en el Programa y que han realizado Récord de Europa Absoluto:**

Yago Lamela en longitud en Pista Cubierta.
Francisco Javier Fernández Peláez en 20 km marcha.

**Atleta que han participado en el Programa y que ha realizado Récord del Mundo Júnior:**

Javier Cienfuegos en martillo.

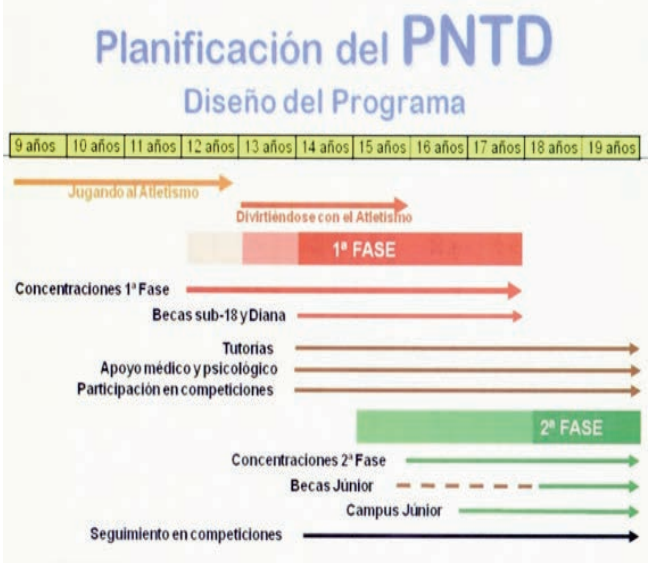
**Atleta que ha participado en el Programa y que ha realizado Récord de Europa Júnior:**

Eusebio Cáceres López en longitud.

**Atletas que han participado en el Programa y que han realizado Récord de España Absoluto:**

Naroa Agirre en pértiga.
José Manuel Arcos en pértiga.
Sabina Asenjo en Disco.
Ruth Beitia en altura.
Carmen Blay en 4x100 m.
Lucas Bua de Miguel en 4x400m.
Moisés Campeny en martillo.
David Canal en 400 m en Pista Cubierta y 4 x 400 m.
Berta Castells en martillo.
Dana Cervantes en pértiga.
Javier Cienfuegos en martillo.
Amparo María Cotán Reyes en 4x100 m.
Mercedes Chilla en jabalina.
Marta Domínguez en 3.000 m, 3000 m obstáculos y 5.000 m.
Darwin Andrés Echeverri Angulo en 4x400m.
Nuria Fernández Domínguez en la milla.
Francisco Fernández Peláez en 20 km marcha.
Samuel García Cabrera en 4x400m.
Estela García Villalta en 4x100m.
Laura Ginés Sánchez en heptathlón.
Raquel González Campos en 10 km marcha.
Encarna Granados en 10 km marcha.
Bárbara Hernando en pentathlón en Pista Cubierta.
Bruno Hortelano en 200 m en Pista Cubierta y Aire Libre y 4x100 m.
Oscar Husillos en 4x400.
Venancio José en 100 y 200 m.
Yago Lamela en longitud.
Cristina Lara en 4x100 m.
Naiara Larrea en pértiga.
Julio López en triple en Pista Cubierta.
Kevin López Yerga en 800 m.
Luis Miguel Martín Berlanas en 3.000 m obstáculos.
Manuel Martínez en peso.
Mayte Martínez en 800 m en Pista Cubierta.
Marta Mendía en altura en Pista Cubierta.
Marta Míguez en jabalina.
Juan Manuel Molina en 20.000 m marcha.
Montxu Miranda en pértiga.
Concha Montaner en 4 x 100 m.
Rosa Morató en 3.000 m obstáculos.
Saúl Ordoñez Gavela en 800 m.
Beatriz Pascual Rodríguez en 5 km marcha y 10 km marcha.
Dolores Pedrares en martillo.
María Peinado en heptathlón.
José Manuel Pérez en martillo.
María Pérez García en 3 km marcha y 20 km marcha.
Mª Isabel Pérez en 4x100 m.
Mario Pestano en disco.
Martina de la Puente en peso.
Irache Quintanal en peso.
Carmen Ramos Vellón en Heptathlón.
Laura Redondo en martillo.
Antonio Reina en 800 m y 4x400 m.
Arantxa Reinares en 4x100 m.
Natalia Rodríguez en 1500 m.
Úrsula Ruiz Pérez en Peso.
Sergio Ruiz Serrano en 4x100 m.
Sergio Sánchez Martínez en 3000 m en Pista Cubierta.
Paula Sevilla en 4x100 m.
Julia Takacs en 10 km marcha.
Ana Torrijos Caparros en 4x100 m.
Pablo Torrijos en triple.
María Vasco en 10 y 20 km marcha.
Eduard Viles en 4x100 m.
Felipe Vivancos en 60 m vallas en Pista Cubierta.

**PLANIFICACION DE PNTD, DISEÑO DEL PROGRAMA.**




**OBJETIVOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA EN ATLETISMO**

Los Objetivos del Programa abarcan un periodo amplio que se deben ir cumpliendo de forma continua año tras año, apoyándose en lo realizado en los años anteriores.

Por supuesto se van produciendo los ajustes que se consideren necesarios para lograr una mayor eficacia en función de los análisis que se realizan permanentemente de los procesos de planificación, desarrollo del entrenamiento, control y seguimiento de ese entrenamiento y de la preparación final ante las grandes competiciones.

**OBJETIVOS ANUALES DEL PROGRAMA**

- Detectar, evaluar y promocionar jóvenes con capacidades especiales para las diferentes disciplinas del atletismo que puedan ser integrados en el futuro en el Atletismo de Alto Nivel a través de los Equipos Nacionales Absoluto, Promesa, Júnior y Juvenil para favorecer y facilitar su correcta formación deportiva mediante la realización de varias evaluaciones y un seguimiento en concentraciones y competiciones. Estos jóvenes serán de nueva incorporación por la edad como los que ya están en seguimiento.

- Continuar el seguimiento y el control de los mejores atletas de la categoría Júnior, ampliando el apoyo en todos los aspectos posibles, según sus necesidades, para continuar su formación atlética y preparar convenientemente el Campeonato de Mundo Júnior.

- Informar y promocionar a los entrenadores de estos atletas, buscando la integración de los entrenadores en las actividades.

- Divulgar el Programa en las Comunidades Autónomas y establecer líneas de actuación conjunta con las FF.AA. para un mejor aprovechamiento de los recursos disponibles.

- Obtener en el Campeonato del Mundo Júnior, un numero de finalista y semifinalistas acorde con los años anteriores.

- Obtener en el Campeonato del Mundo de Campo a Través, categoría Júnior, la clasificación de los equipos de hombres y mujeres, acorde con los años anteriores.

- Obtener en la Copa del Mundo de Marcha, categoría Júnior, la clasificación de los equipos de hombres y el de mujeres, acorde con los años anteriores.

- Obtener en el Campeonato de Europa de Campo a Través, categoría Júnior, la clasificación del equipo de hombres y mujeres, acorde con los años anteriores.

- Obtener en el Campeonato del Mundo ISF de Campo a Través, la clasificación del equipo de hombres entre los 3 primeros países y el de mujeres entre los 5 primeros países

**OBJETIVOS A MEDIO PLAZO (3 a 6 años) DEL PROGRAMA**

- Alcanzar, progresivamente a lo largo del período, unos porcentajes de participación en los Equipos Nacionales cercanos al 90% en el Juvenil (sub-18), al 80% en el Júnior (sub-20) y al 65% en el Promesa (sub-23) de atletas que hayan participado en las actuaciones de este Programa, así como en los precedentes del CSD.

- Continuar el seguimiento y control de los atletas más destacados ayudando en su formación deportiva hacia el Alto Rendimiento.

- Promocionar y formar para el Alto Rendimiento a los entrenadores para que evolucionen junto con los atletas destacados para integrarlos en él. Y consolidar la formación continua del resto de los entrenadores personales del resto de atletas en seguimiento.

- Colaborar y apoyar a las Federaciones Autonómicas en la implantación progresiva de programas autonómicos de detección, selección y promoción de talentos atléticos coordinando las actuaciones para lograr una mayor eficacia en ellas.

**OBJETIVOS A LARGO PLAZO (6 a 8 años) DEL PROGRAMA**

- Alcanzar, progresivamente a lo largo del período, un porcentaje cercano al 60 % en la participación en el Equipo Nacional Absoluto de atletas que hayan participado en las actuaciones de este Programa, así como en los precedentes del CSD.

- Consolidar la formación continua de los entrenadores personales de esos atletas e integrarlos en el Alto Rendimiento

- Establecer los Perfiles Atléticos de cada grupo de pruebas y de cada una de las especialidades que componen el calendario atlético por el tratamiento de datos objetivos y cuantificables recogidos en todas las concentraciones para determinar nuevas normas y criterios de selección de Talentos Deportivos para el Atletismo.

## FASES DE ACTUACIÓN DEL PNTD

**Primera Fase: entre los 13 y 17 años de edad**
*Objetivo*: DETECCIÓN, EVALUACIÓN, SELECCIÓN Y SEGUIMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS (PARA EL ATLETISMO)

**Segunda Fase: entre los 18 y 19 años de edad**
*Objetivo*: CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LOS TALENTOS DEPORTIVOS HACIA EL ALTO RENDIMIENTO



**Participantes en el Programa.**

## DESARROLLO DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

## PRIMERA FASE: DETECCIÓN, EVALUACIÓN, SELECCIÓN Y SEGUIMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS (13-17 años)

## CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ATLETAS EN LA 1ª FASE

La selección se realiza con los criterios que se enuncian a continuación para cada fase, teniendo en cuenta la información y normas que proporcionan los:

- Sectores del Área Técnica.

- Los técnicos que se encargan de las diferentes especialidades en las concentraciones y en el Cuadro Técnico Nacional.

- Los entrenadores designados por el Área Técnica para observar en todos los Campeonatos de España de las Categorías Menores que abarca el Programa.

Este sistema de selección se ha ido mejorando y perfeccionando durante los años.

Se debe apreciar en su justo valor, que es bien grande, la experta opinión sobre aspectos subjetivos de los entrenadores que forman parte del Programa en las Concentraciones, campeonatos nacionales e internacionales y otras competiciones.

## CRITERIOS GENERALES DE CARÁCTER OBJETIVO

- Nivel de rendimiento deportivo por edad y especialidad.

- Morfología apropiada para la especialidad.

- Desarrollo motor y habilidades específicas en competición.

- Años de práctica deportiva y de especialidad.

- Nivel de entrenamiento.

Y además para los atletas que están en seguimiento participando en las concentraciones:

- Pruebas de control físico, físico-técnico, médico y psicológico.

- Informes técnico, médico y psicológico.

Como resultado de lo mejor de todo lo anterior podemos concretar algunos casos distinguidos:

- Clasificarse Campeón de España Cadete

- Realizar una Mejor Marca de España Cadete.

- Ser internacional.

## CRITERIOS GENERALES DE CARÁCTER SUBJETIVO

- Grado de maduración según referencias externas (características sexuales secundarias).

- Inteligencia emocional deportiva.

- Grado de competitividad.

- Facilidad de ejecución técnica.

- Criterio experto de los entrenadores.

Tomando los anteriores criterios como norma y teniendo en cuenta la época del año en que se realizan las concentraciones de la PRIMERA FASE y los objetivos concretos de las mismas se convocarán en:

**1) Semana Santa:**

- Los atletas que están en seguimiento (participantes en el Programa de Tecnificación de los dos últimos años).

- Aquellos que no estando en seguimiento desta-

quen en los Campeonatos de España Cadete y Juvenil en Pista Cubierta, Campo a Través y Marcha en Ruta por su potencial atlético a la vista de sus cualidades técnicas, biotipológicas, competitivas, etc.,

- Los atletas con posibilidades de ser internacionales atletas sub-18.

**2) Verano:**

- Los atletas que estén en seguimiento (participantes en el Programa de Tecnificación en los dos últimos años).

- Los que destaquen en el Campeonato de España Juvenil de Comunidades Autonómicas Cadete y Juvenil y el Critérium Cadete, no en función solamente del rendimiento, sino también, por su potencial atlético a la vista de sus cualidades especiales: técnicas, biotipológicas, competitivas, etc.

- Los más destacados que hayan demostrado cualidades especiales: técnicas, biotipológicas, etc., en las competiciones de ámbito autonómico por los informes de los técnicos de las Federaciones Autonómicas y Española que supervisan estas edades.

**3) Octubre:**

- Los atletas más destacados en seguimiento por el Programa en su 1ª FASE junto con sus entrenadores personales

**4) Navidad:**

- Los atletas que estén seguimiento.

- Los que pueden ser internacionales sub-18 en el año siguiente.

- Los que destaquen en el Campeonato de España Cadete, no en función solamente del rendimiento, sino también por su potencial atlético a la vista de sus cualidades especiales: técnicas, biotipológicas, competitivas, etc.

- Los más destacados que hayan demostrado cualidades especiales: técnicas, biotipológicas, etc., en las competiciones de ámbito autonómico por los informes de los técnicos de las Federaciones Autonómicas y Española que supervisan estas edades.

## ACTUACIONES DE LA 1ª FASE

La actuación principal del Programa en estos años ha sido la realización de concentraciones en periodos de vacaciones escolares: Semana Santa, Navidad y Verano. Y también algún fin de semana largo.

## CONCENTRACIONES DE VACACIONES DE SEMANA SANTA, VERANO Y NAVIDAD

En las concentraciones se realiza un seguimiento en las ÁREAS TÉCNICA, MÉDICA y PSICOLÓGICA que se lleva a cabo mediante la realización de pruebas de control (test) establecidas conforme a los protocolos normalizados que sirven para valorar a cada atleta con evaluaciones previas y comparar con las acumuladas de atletas de la misma edad y especialidad.

Se realizan entrenamientos técnicos para valorar otros aspectos del entrenamiento y de las capacidades atléticas de los atletas.

Al final de cada una de las concentraciones se continúa realizando de forma colegiada entre todos los técnicos asistentes a la concentración una sesión de valoración de los atletas más interesantes para dar más consistencia a las valoraciones, conclusiones y previsiones de futuro de éstos posibles talentos. El objetivo de estas reuniones es unificar los criterios de valoración para todas las especialidades y objetivar todavía más las evaluaciones.

Se realizan informes de las tres Áreas, uno técnico, uno médico y otro psicológico. Estos informes se envían por correo a los entrenadores de los atletas una vez finalizada la concentración. También se envían a las Federaciones Autonómicas y a las Comunidades Autónomas. Y a los Responsables del Área Técnica de la RFEA.

Para contrastar las valoraciones y profundizar en el seguimiento de aquellos atletas de más talento consideramos muy importante, como ya se ha expuesto anteriormente, la participación e implicación de los entrenadores personales. Con su presencia se pretende además de estimular a estos entrenadores, contribuir a ampliar su formación para que sigan evolucionando junto con sus atletas.

Las concentraciones sirven, además de poder participar de forma activa en ellas aportando su experiencia, para que conozcan in situ la labor que se desarrolla en ellas, progresar en el conocimiento del modelo técnico y condicional de la Federación para la especialidad y contrastar su conocimiento del atleta con los técnicos de la Federación y que tiene su máxima expresión en las concentración de octubre. Este proceso de formación sirve para aumentar la plantilla de los técnicos de la Federación que acuden a las concentraciones como encargados de las diferentes especialidades, ampliando su formación con este cometido.

La convocatoria para cada una de las concentra-

ciones se realiza mediante circular a todos los atletas y a los componentes del equipo técnico, donde se informa de todos los datos y condiciones establecidas para ellas: fechas, alojamiento, transporte, documentación, etc. Se difunde a través de Internet, en la página de la R.F.E.A. Esta circular también se distribuye, para su conocimiento y divulgación, a todas las Federaciones Autonómicas y sus Delegaciones.

**CONCENTRACIÓN DE PLANIFICACIÓN DE OCTUBRE**

Para ampliar el seguimiento de los atletas con más talento y profundizar en el contacto con sus entrenadores se realiza la concentración de octubre con el fin de reunir en ella sólo a los atletas más destacados de la PRIMERA FASE, pudiendo así intensificar la labor de evaluar, conjuntamente con los Técnicos de Alto Rendimiento de la R.F.E.A., la evolución del atleta, su planificación, los objetivos en su formación y su seguimiento. Así como facilitar la asistencia y participación de los entrenadores en la Jornadas sobre Categorías Menores.

**JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y FUTURO DE LAS CATEGORÍAS MENORES EN EL ATLETISMO**

Conjuntamente con el desarrollo de la Concentración del mes de octubre se programan las Jornadas sobre el Presente y Futuro de las Categorías Menores en el Atletismo.

Tienen el objetivo de difundir la labor que la RFEA realiza con las Categorías Menores, divulgando el Programa y colaborando en la formación de los entrenadores que desarrollan su labor con dichas categorías, muchos de los cuales entrenan atletas que han participado y participan en el Programa.

Las Jornadas son abiertas a todas aquellas personas vinculadas al atletismo con jóvenes. Se fija una cuota reducida para asistir. Y están invitados los entrenadores personales que asistan a la concentración de octubre.

**CAMPEONATOS**

A los Campeonatos de España de las Categorías Menores asisten técnicos de los Sectores del Área Técnica para observar el comportamiento de los atletas, en seguimiento y nuevos, en la competición. Continúan la labor de seguimiento hablando con ellos y con sus entrenadores. También asiste personal de los Servicios Médicos de la RFEA para atender a los atletas en seguimiento, manteniendo éste en esos campeonatos.

**Segunda Fase: CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LOS TALENTOS DEPORTIVOS (ATLÉTICOS) HACIA EL ALTO RENDIMIENTO (18-19 años).**

La selección se realiza con los criterios que se enuncian a continuación para cada fase, teniendo en cuenta la información y normas que proporcionan los:

- Sectores del Área Técnica.

- Los técnicos que se encargan de las diferentes especialidades en las concentraciones y en el Cuadro Técnico Nacional.

- Los entrenadores designados por el Área Técnica para observar en todos los Campeonatos de España de las Categorías Menores que abarca el Programa.

Este sistema de selección se ha ido mejorando y perfeccionando durante los años.

Se debe apreciar en su justo valor, que es bien grande, la experta opinión sobre aspectos subjetivos de los entrenadores que forman parte del Programa en las Concentraciones, campeonatos nacionales e internacionales y otras competiciones.

**CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ATLETAS EN LA 2ª FASE**

**CRITERIOS DE CARÁCTER OBJETIVO**

- Haber sido internacional en los dos años anteriores, o durante el año.

- Haber realizado la mínima de participación para el Campeonato del Mundo o de Europa Júnior durante los dos años anteriores, o durante el año.

- Haber realizado Récord de España Júnior durante el año anterior, o en el año.

- Haber sido Campeón o Subcampeón de España en los Campeonatos Júnior o Juvenil el año anterior (Pista Cubierta, Aire Libre, Campo a Través y Marcha en Ruta) y ser júnior en el año.

- Ser Campeón o Subcampeón de España en el año en los Campeonatos Júnior de Pista Cubierta, Campo a Través y Marcha en Ruta

- Clasificarse entre los tres primeros en el Campeonato de España Júnior de Aire Libre del año.

- Estar becado por la RFEA

## CRITERIOS DE CARÁCTER SUBJETIVO

El Área Técnica de la RFEA a través de los Responsables de los Sectores incluirán, tanto en el Proyecto como durante la temporada, atletas que no cumpliendo ningún Criterio Objetivo por razones de diversa índole (como lesiones, gran densidad de atletas de calidad en su prueba, estudios o reciente incorporación al Atletismo) hayan estado en seguimiento, o no habiéndolo estado, por poseer características morfológicas, desarrollo motor o dominio técnico apropiados a su especialidad o por haber demostrado habilidades especiales en competición.

## ACTUACIONES DE LA 2ª FASE

## CONCENTRACIONES DE VACACIONES DE SEMANA SANTA Y NAVIDAD

Se realizan dos bloques de Concentraciones en los periodos de vacaciones escolares de Semana Santa y Navidad, por las características que tienen las fechas en las que están situadas en la temporada atlética. Tienen gran importancia e incidencia en los periodos de preparación de invierno y de verano. Tienen como objetivo realizar un seguimiento directo del estado de forma deportivo en esos momentos de la temporada y realizar unos entrenamientos fuera de los lugares habituales de entrenamiento y del ritmo cotidiano de vida disfrutando de unas mejores condiciones (de temperatura, de instalaciones, de medios de entrenamiento, etc.) con un carácter estimulante al salir de casa y entrenar junto con atletas de nivel similar por lo que se favorece la mejora de la calidad de los entrenamientos. Por ello son periodos en los que los atletas de Alto Nivel también realizan concentraciones.

Los atletas incluidos en esta FASE que participen en estos dos grandes bloques de concentraciones pueden, en función de su especialidad, de su nivel, condiciones de entrenamiento, necesidades y otras razones técnicas, acudir a las programadas para los atletas de Alto Nivel que la Federación organiza en esas fechas, o separadamente a todos ellas.

Estas concentraciones pueden tener también carácter individual o con el grupo de entrenamiento, cuando el mismo se encuentre encuadrado en el Alto Nivel.

## CONCENTRACIONES PREVIAS AL CAMPEONATO DEL MUNDO/EUROPA JÚNIOR

Son otras concentraciones de gran importancia para la preparación final directa de esos Campeonatos en las semanas previas a ellos. El objetivo es realizar el último periodo de entrenamiento en las mejores condiciones posibles en las especialidades y atletas que lo necesiten. Como cada especialidad requiere unas condiciones de entrenamiento diferentes son diversos los lugares, las fechas y la duración de las concentraciones.

## CONCENTRACIONES DURANTE EL AÑO DE CONTROL Y SEGUIMIENTO-TUTORÍAS

Además de las concentraciones que se acaban de relacionar se realizan otras más cortas, de fin de semana fundamentalmente, para no romper el ritmo escolar y de entrenamiento, que sirven para realizar el seguimiento y el control del entrenamiento, así como también valoraciones funcionales y reconocimientos médicos. Ofrecen la posibilidad de hacer correcciones o confirmar la línea de trabajo.

La realización de estas concentraciones de control y seguimiento es consecuencia del sistema de comunicación existente en la Estructura Técnica de la Federación, los Responsables de Sector, el Responsable Júnior y los Colaboradores del Programa con los entrenadores personales de los atletas en seguimiento, atendiendo las necesidades concretas que vayan apareciendo durante el año o respondiendo a estrategias de control y seguimiento a atletas determinados que se establezcan desde el Área Técnica como consecuencia de las demás actuaciones del Programa y de las que los Sectores realizan con los atletas de Categorías Menores y Júnior.

Tiene un papel importante este tipo de concentraciones en las que el binomio atleta-entrenador asisten varias veces al año, preferentemente a los CAR de Madrid y San Cugat, así como también a algún Centro de Tecnificación Deportiva o a un Núcleo de Especialidad de la RFEA, donde estarán supervisados por un entrenador 'tutor' de la Estructura Técnica de la Federación Española.

## CAMPUS JÚNIOR

Los objetivos de este CAMPUS son reunir a los más destacados atletas JÚNIOR, continuando el seguimiento que está realizando con ellos desde hace varios años a través de las actuaciones del Programa y de la RFEA, y profundizar el contacto con sus entrenadores personales para evaluar conjuntamente la evolución del atleta, su planificación, sus objetivos, tanto para el año próximo como para completar su formación atlética de cara a su futura integración en el atletismo de Alto Nivel.

Se intensifica la individualización del contacto con atleta/entrenador y al reunir a todos se les hace partícipes de un proyecto común. Y además sirve para reforzar en los atletas el espíritu de equipo de

cara a los próximos campeonatos júnior (Europa o del Mundo).

Por las fechas en que se realiza este CAMPUS (octubre / noviembre) y por su duración no se pretende desarrollar sesiones de entrenamiento como en las otras concentraciones de la 2ª FASE. La presencia de los entrenadores es muy importante por lo que se convoca a gran parte de ellos. Le confiere un carácter diferente incidiendo en una buena formación de prácticas de recuperación. Para ello se desarrollarán las siguientes actividades: Reuniones Técnicas globales e individuales. Práctica de deportes náuticos. Balnearioterapia - Juegos deportivos. El lugar elegido por sus instalaciones y temperatura es el Centro de Tecnificación de Vela "Infanta Cristina" de Los Narejos (Los Alcázares) de Murcia.

**PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES.**

Toda la preparación se plasma en la competición. De ahí que se contemple esta actuación para que los atletas participen en competiciones nacionales o internacionales durante todo el año. El objetivo de la actuación es facilitar a los atletas que lo necesiten la posibilidad de expresar el nivel competitivo acorde con la forma deportiva adquirida con el entrenamiento en resultados deportivos que les posibiliten realizar mínimas de participación y tener los mejores resultados posibles en el Campeonato del Mundo o de Europa Júnior o los campeonatos de categoría juvenil para aquellos muy destacados de esta categoría.

Se aprovechan las Reuniones Nacionales en esos meses para incluir atletas o grupos de atletas en esas competiciones o realizar series y concursos para atletas Júnior.

**ACTUACIONES DEL PROGRAMA HACIA LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS Y LAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS.**

El desarrollo del atletismo en las Categorías Menores corresponde administrativamente en buena medida a las Comunidades Autónomas y, por lo tanto, a las Federaciones Autonómicas. Desde la RFEA se intenta lograr que entre todas las instituciones implicadas en el atletismo juvenil se desarrollen en todas las Comunidades Autónomas la implantación de programas de características similares que compatibilicen sus actuaciones en este ámbito con las que la RFEA desarrolla con el Programa para aprovechar y rentabilizar los recursos disponibles.

Las actuaciones concretas que la RFEA desarrolla hacia Comunidades Autónomas y Federaciones Autonómicas son las siguientes:

- Informar sobre el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva, sus objetivos, el calendario de concentraciones a realizar a lo largo del año mediante el envío del Programa.

- Enviar los informes de los atletas de su Comunidad o Federación que participen en cada una de las concentraciones de la 1ª Fase realizadas. Y también todos los resultados de las pruebas de valoración funcional realizadas, así como el programa de entrenamiento realizado en todas las especialidades.

- Solicitar Federaciones Autonómicas al comienzo de la temporada información sobre los entrenadores o personas encargadas del desarrollo de las Categorías Menores, con el fin de establecer contacto con los mismos y crear, o mantener, una línea de diálogo y cooperación con los mismos.

- Convocar a los Entrenadores Responsables de Categorías Menores de las Federaciones Autonómicas a las Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores en el Atletismo y a otras posibles reuniones anualmente.

- Ofertar a las Federaciones Autonómicas en las que se realizan las concentraciones la posibilidad de asistir a ellas y participar activamente en ellas a los entrenadores de su Comunidad que trabajan con las Categorías Menores, así como a los personales de los atletas que asistan a las concentraciones.

- Fomentar una mayor presencia de atletas de las Comunidades con un índice bajo de participación en el Programa en los últimos años.

- Prestar apoyo a las Federaciones Autonómicas que lo requieran en la implantación de programas similares en su Comunidad.

- Coordinar con las Federaciones Autonómicas que desarrollan programas similares las acciones y actuaciones para aprovechar mejor los recursos disponibles.

- Coordinar con las Federaciones Autonómicas el censo de Escuelas de Atletismo, donde los niños, y sus padres, que estén interesados en iniciarse en el atletismo tengan información suficiente para saber dónde dirigirse. Censo que está actualizado en la página web de la RFEA y en un librito. También hay muchas Federaciones Autonómicas que tiene este apartado en su página web.

**DESARROLLO DE LAS CONCENTRACIONES DE LA 1ª FASE**

A continuación, se explica detalladamente el desa-

rrollo de las concentraciones de la 1ª Fase, en las que se establecen los siguientes objetivos, además de los generales del Programa que se han expuesto anteriormente.

**OBJETIVOS GENERALES DE LAS CONCENTRACIONES**

- Evaluar las condiciones individuales y tratar de establecer la posible proyección de futuro para el Alto Rendimiento deportivo que tienen los jóvenes atletas

- Continuar el seguimiento de la evolución física y técnica de los atletas, así como de los aspectos médicos y psicológicos.

- Evaluar la evolución y progresión del atleta en su especialidad.

- Estimular a los jóvenes atletas en la práctica deportiva.

- Supervisar, controlar y contribuir al perfeccionamiento deportivo de los atletas mediante entrenamientos orientados a la mejora de la técnica de su especialidad, desarrollo de la condición física y establecimiento de objetivos periódicos para su control.

- Colaborar y prestar apoyo a los entrenadores personales, haciéndoles llegar la información sobre lo evaluado en las concentraciones, contrastar datos y establecer objetivos y estrategias.

- Contribuir a la formación integral del atleta como persona mediante actividades culturales, recreativas, charlas de atletas y entrenadores de elite, reforzamiento de hábitos correctos, etc.

**OBJETIVOS EN EL ÁREA TÉCNICA Y DE CONDICIÓN FÍSICO-TÉCNICA:**

- Valorar las capacidades físicas del atleta.

- Valorar las capacidades técnicas del atleta.

- Contribuir a su perfeccionamiento técnico y de condición física.

- Mejorar y perfeccionar el gesto técnico individual.

- Contribuir al conocimiento del atletismo de forma teórica de los atletas.

**OBJETIVOS EN EL ÁREA MÉDICA:**

- Realizar una valoración antropométrica, sometida a la disponibilidad de tiempo y medios.

- Analizar el balance morfoestático y despistaje de patología músculo-esquelética.

- Estudiar las lesiones y alteraciones posiblemente causadas o relacionadas con el deporte.

- Detectar, dentro de lo posible, aquella patología que contraindique o desaconseje en alguna forma la realización de la práctica deportiva.

**OBJETIVOS EN EL ÁREA DE PSICOLOGÍA:**

- Contribuir al conocimiento del futuro atleta desde la perspectiva psicológica como factor importante en la futura trayectoria que tenga que asumir.

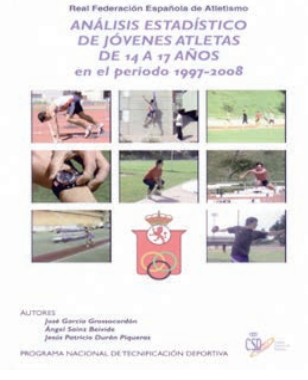
- Iniciar al atleta en programas de preparación y formación psicológica, centrados en su capacidad, y en su posibilidad de sentir y experimentar lo que acontece en su cuerpo y en su mente, con el fin de integrarlas dentro de los planes de entrenamiento deportivo.

- Observar algunas cualidades psico-sociales; valorar el grado de integración y adaptación del deportista al grupo, responsabilidad, problemas de relación interpersonal e intergrupal, etc.

- Realizar un estudio psicodeportivo de los jóvenes atletas ofreciendo un seguimiento desde una perspectiva psicológica con todos los asistentes en dichas concentraciones.

**BATERÍA DE TEST**

A continuación, se detallan la batería de test que se ha realizado en las diferentes concentraciones, correspondiente a la **Primera Fase: entre los 13 y 17 años de edad.** Solamente se detallarán una foto de los mismos. Comunes, Generales, Específicos, por especialidad. Para mayor información y análisis de los mismo se publicó un libro en marzo de 2011, donde se pueden ver dichos análisis, editado por la




Portada del libro.



Autores: Sainz, Gª Grossocordón y Durán..

Real Federación Española de Atletismo y realizado por José García Grossocordón, Ángel Sainz Beivide y Jesús Patricio Durán Piqueras.

## PRUEBAS ATROPOMETRICAS DE CARÁCTER GENERAL

### La Talla





### PESO





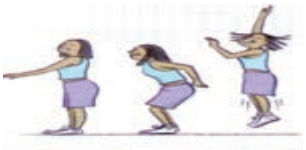
## PRUEBAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL DE CONTROL FÍSICO-TÉCNICO QUE SE REALIZAN EN LAS CONCENTRACIONES DE LA 1ª FASE

PRUEBAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL COMUNES A TODOS LOS PARTICIPANTES EN LAS CONCENTRACIONES DE LA PRIMERA FASE

### 30 METROS LANZADOS




### SALTO VERTICAL





## LANZAMIENTO DORSAL DE PESO HACIA ATRÁS Y LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL HACIA DELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA



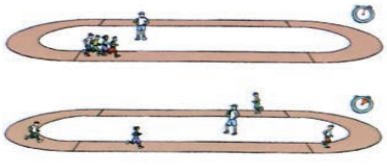


## FLEXIBILIDAD

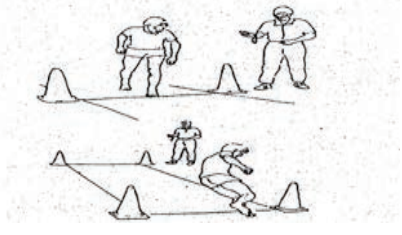




## TEST DE COOPER



## TEST COURSE-NAVETTE



## PRUEBAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL Y TÉCNICA ESPECÍFICAS PARA CADA SECTOR DE ESPECIALIDADES Y ESPECIALIDAD

| SECTOR | PRUEBA COMÚN | PRUEBA/S ESPECIFICAS | |
|---|---|---|---|
| VELOCIDAD | 150 m | 60 m con salida de tacos (atletas de 100/200 m.) | 300 m (atletas de 300/400 m.) |
| MEDIOFONDO | 300 m | 2 x 1 minuto | |
| FONDO Y OBSTÁCULOS | 300 m | 2 x 1 minuto | |
| VALLAS | 50 m lanzados (vallas cortas) 150 m (vallas largas) | 2 x 50 m vallas lanzados (vallas cortas) | 2 x 150 m vallas (vallas largas) |
| SALTOS | Pentasalto de parado | Salto de altura a tijera (altura) | Salto de longitud con carrera reducida (longitud) |
| | | Salto con pértiga con seis apoyos de carrera de impulso (pértiga) | Pentasalto con carrera previa (triple) |
| LANZAMIENTOS | Triple de parado a pies juntos | Lanzamiento completo en: peso, disco y martillo | Lanzamiento de jabalina con cinco pasos |
| MARCHA | | Conconi para marchadores | Abdominales en 1 minuto |
| PRUEBAS COMBINADAS | Pentasalto de parado | | |

VELOCIDAD

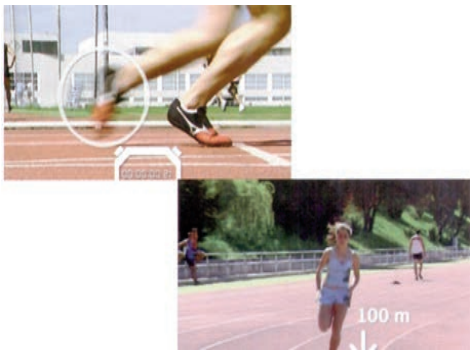
Prueba común: **150 METROS**




Prueba específica para atletas de 100/200 m: **60 METROS CON SALIDA DE TACOS**




Prueba específica para atletas de 300/400 m: **300 METROS**




MEDIOFONDO, FONDO Y OBSTÁCULOS

**300 METROS**

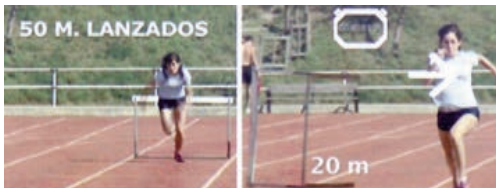
**Lo mismo que la anterior**

**2 x 1 MINUTO**

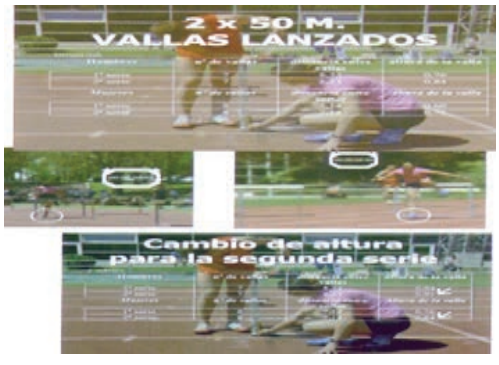



VALLAS

Prueba común para pruebas de vallas altas-distancia corta (110 m. vallas hombres/100 m. vallas mujeres): **50 METROS LANZADOS**



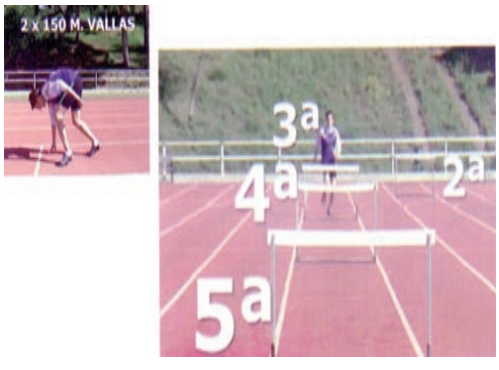

Prueba específica para pruebas de vallas altas-distancia corta (110 m vallas hombres/100 m vallas mujeres): **2 x 50 METROS VALLAS LANZADOS**




Prueba común para pruebas de vallas bajas-distancia larga (300 m vallas hombres y mujeres) - Infantiles y Cadetes: **150 METROS**

**Igual que lo visto para la velocidad**

Prueba específica para pruebas de vallas bajas-distancia larga (300 m vallas hombres y mujeres) - Infantiles y Cadetes: **2 x 150 METROS VALLAS**




SALTOS

Prueba común para los cuatro saltos: **PENTASALTO DE PARADO**



Pruebas específicas por especialidad:

Salto de altura: **SALTO DE ALTURA A TIJERA**





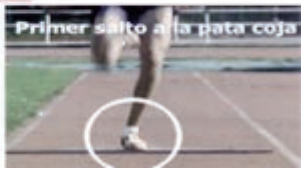


Salto de longitud: **SALTO DE LONGITUD CON CARRERA REDUCIDA**




Triple Salto: **PENTASALTO CON CARRERA PREVIA**




Salto con pértiga: **SALTO CON PÉRTIGA CON 6 APOYOS DE CARRERA DE IMPULSO**




LANZAMIENTOS

Prueba común para los cuatro lanzamientos: **TRIPLE DE PARADO A PIES JUNTOS**




Pruebas específicas por especialidad:

Lanzamiento de peso: **LANZAMIENTO COMPLETO**




Lanzamiento de disco: **LANZAMIENTO COMPLETO**



Lanzamiento de jabalina: **LANZAMIENTO CON CINCO PASOS**



Lanzamiento de martillo: **LANZAMIENTO COMPLETO**




MARCHA

## CONCONI PARA MARCHADORES

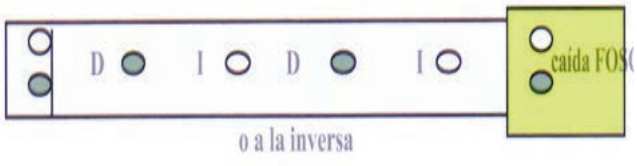



## ABDOMINALES EN 1 MINUTO




Pruebas Combinadas

## PENTASALTO DE PARADO




## RESUMEN DE LOS DATOS OBTENIDOS

### RESULTADOS DE LAS MEDICIONES DE LA TALLA POR SECTORES Y EDADES

| Sector | Sexo | Edad (años) | Media (cm.) | Desviación Típica (cm.) | Máximo (cm.) | Mínimo (cm.) | Nº de datos |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fondo | F | 14 | 153,03 | 6,50 | 167,00 | 144,00 | 20 |
| Fondo | F | 15 | 159,90 | 5,58 | 171,00 | 147,00 | 34 |
| Fondo | F | 16 | 161,82 | 6,34 | 174,00 | 151,00 | 33 |
| Fondo | F | 17 | 162,52 | 5,08 | 174,00 | 152,50 | 27 |
| Fondo | M | 14 | 167,86 | 5,69 | 178,00 | 157,00 | 14 |
| Fondo | M | 15 | 170,44 | 5,87 | 181,00 | 153,50 | 50 |
| Fondo | M | 16 | 172,95 | 4,62 | 189,60 | 161,80 | 66 |
| Fondo | M | 17 | 174,53 | 5,00 | 184,00 | 159,50 | 60 |
| Lanzamientos | F | 14 | 167,66 | 5,74 | 179,00 | 155,00 | 41 |
| Lanzamientos | F | 15 | 168,06 | 5,57 | 182,00 | 156,90 | 90 |
| Lanzamientos | F | 16 | 169,68 | 5,37 | 183,00 | 156,80 | 89 |
| Lanzamientos | F | 17 | 169,05 | 5,16 | 180,00 | 159,50 | 77 |
| Lanzamientos | M | 14 | 176,83 | 4,92 | 187,00 | 166,00 | 36 |
| Lanzamientos | M | 15 | 180,58 | 6,18 | 199,00 | 165,00 | 120 |
| Lanzamientos | M | 16 | 181,04 | 6,03 | 195,00 | 166,00 | 141 |
| Lanzamientos | M | 17 | 181,32 | 6,10 | 198,00 | 167,00 | 130 |
| Marcha | F | 14 | 158,65 | 4,90 | 168,00 | 149,50 | 20 |
| Marcha | F | 15 | 161,68 | 5,67 | 175,00 | 149,00 | 48 |
| Marcha | F | 16 | 163,34 | 4,53 | 170,00 | 149,00 | 26 |
| Marcha | F | 17 | 163,83 | 3,90 | 171,00 | 158,00 | 19 |
| Marcha | M | 14 | 169,87 | 5,19 | 177,00 | 160,00 | 14 |
| Marcha | M | 15 | 173,17 | 5,84 | 189,00 | 159,00 | 48 |
| Marcha | M | 16 | 174,68 | 6,78 | 188,40 | 161,00 | 31 |
| Marcha | M | 17 | 173,71 | 5,26 | 183,00 | 162,00 | 25 |
| Mediofondo | F | 14 | 161,79 | 4,77 | 172,00 | 152,00 | 36 |
| Mediofondo | F | 15 | 164,67 | 5,09 | 175,00 | 154,00 | 69 |
| Mediofondo | F | 16 | 166,35 | 5,07 | 180,00 | 153,00 | 77 |
| Mediofondo | F | 17 | 167,50 | 5,12 | 177,00 | 156,00 | 53 |
| Mediofondo | M | 14 | 173,15 | 5,40 | 182,00 | 166,00 | 22 |
| Mediofondo | M | 15 | 174,96 | 6,06 | 187,00 | 163,00 | 78 |
| Mediofondo | M | 16 | 176,48 | 5,97 | 190,00 | 162,00 | 105 |
| Mediofondo | M | 17 | 177,59 | 5,46 | 188,50 | 162,20 | 85 |
| Pruebas Combinadas | F | 14 | 168,46 | 7,14 | 177,00 | 152,00 | 15 |
| Pruebas Combinadas | F | 15 | 169,33 | 5,27 | 178,00 | 149,50 | 33 |
| Pruebas Combinadas | F | 16 | 171,61 | 5,35 | 183,00 | 161,00 | 29 |
| Pruebas Combinadas | F | 17 | 169,26 | 5,29 | 184,00 | 162,00 | 17 |
| Pruebas Combinadas | M | 14 | 175,56 | 7,11 | 188,00 | 157,00 | 16 |
| Pruebas Combinadas | M | 15 | 179,72 | 6,50 | 193,00 | 165,00 | 38 |
| Pruebas Combinadas | M | 16 | 182,01 | 5,97 | 193,80 | 170,00 | 36 |
| Pruebas Combinadas | M | 17 | 184,57 | 5,40 | 198,00 | 172,00 | 45 |
| Saltos | F | 14 | 167,30 | 5,06 | 178,00 | 157,20 | 40 |
| Saltos | F | 15 | 168,61 | 6,17 | 182,00 | 157,00 | 104 |
| Saltos | F | 16 | 170,03 | 6,02 | 186,00 | 157,00 | 120 |
| Saltos | F | 17 | 171,16 | 5,74 | 188,50 | 158,00 | 80 |
| Saltos | M | 14 | 173,89 | 5,83 | 184,50 | 157,10 | 35 |
| Saltos | M | 15 | 176,99 | 7,78 | 190,50 | 157,00 | 101 |
| Saltos | M | 16 | 179,97 | 6,54 | 195,60 | 157,00 | 148 |
| Saltos | M | 17 | 180,02 | 6,15 | 195,00 | 168,00 | 133 |
| Vallas | F | 14 | 166,48 | 6,79 | 175,00 | 156,00 | 19 |
| Vallas | F | 15 | 167,97 | 5,86 | 182,00 | 156,00 | 71 |
| Vallas | F | 16 | 168,30 | 5,22 | 178,30 | 158,00 | 73 |
| Vallas | F | 17 | 169,06 | 5,86 | 180,00 | 155,00 | 55 |
| Vallas | M | 14 | 171,78 | 6,63 | 180,00 | 161,00 | 9 |
| Vallas | M | 15 | 177,88 | 4,83 | 189,00 | 167,00 | 60 |
| Vallas | M | 16 | 178,80 | 5,01 | 189,50 | 166,00 | 71 |
| Vallas | M | 17 | 180,03 | 4,86 | 193,00 | 169,50 | 67 |
| Velocidad | F | 14 | 163,17 | 5,08 | 170,10 | 152,00 | 31 |
| Velocidad | F | 15 | 163,26 | 6,37 | 175,00 | 151,00 | 78 |
| Velocidad | F | 16 | 164,55 | 6,55 | 179,50 | 152,50 | 75 |
| Velocidad | F | 17 | 166,72 | 6,46 | 180,10 | 154,00 | 45 |
| Velocidad | M | 14 | 171,87 | 4,64 | 179,00 | 159,00 | 19 |
| Velocidad | M | 15 | 173,77 | 5,16 | 182,50 | 163,50 | 77 |
| Velocidad | M | 16 | 176,63 | 4,60 | 185,40 | 166,00 | 103 |
| Velocidad | M | 17 | 177,27 | 6,11 | 196,00 | 166,00 | 76 |

### PERCENTILES TALLA MUJERES 14 – 15 AÑOS

FONDISTAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 167,50 | 95 |
| 90 | 165,00 | 90 |
| 85 | 164,00 | 85 |
| 80 | 163,00 | 80 |
| 75 | 162,00 | 75 |
| 70 | 162,00 | 70 |
| 60 | 161,00 | 60 |
| 50 | 158,00 | 50 |
| 40 | 157,00 | 40 |
| 30 | 156,00 | 30 |
| 20 | 153,00 | 20 |
| 10 | 150,00 | 10 |
| media | 157,36 | media |
| desv | 5,92 | desv |
| máx | 171,00 | máx |
| mín | 144,00 | mín |
| | Talla (cm.) | |

MEDIOFONDISTAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 172,00 | 95 |
| 90 | 170,45 | 90 |
| 85 | 168,91 | 85 |
| 80 | 167,74 | 80 |
| 75 | 167,00 | 75 |
| 70 | 166,00 | 70 |
| 60 | 165,00 | 60 |
| 50 | 163,65 | 50 |
| 40 | 162,20 | 40 |
| 30 | 161,00 | 30 |
| 20 | 159,06 | 20 |
| 10 | 156,35 | 10 |
| media | 163,68 | media |
| desv | 4,98 | desv |
| máx | 175,00 | máx |
| mín | 152,00 | mín |
| | Talla (cm.) | |

VALLISTAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 176,38 | 95 |
| 90 | 174,75 | 90 |
| 85 | 174,00 | 85 |
| 80 | 173,00 | 80 |
| 75 | 172,00 | 75 |
| 70 | 171,65 | 70 |
| 60 | 170,00 | 60 |
| 50 | 167,50 | 50 |
| 40 | 165,00 | 40 |
| 30 | 163,75 | 30 |
| 20 | 162,00 | 20 |
| 10 | 160,00 | 10 |
| media | 167,64 | media |
| desv | 6,06 | desv |
| máx | 182,00 | máx |
| mín | 156,00 | mín |
| | Talla (cm.) | |

LANZADORAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 175,88 | 95 |
| 90 | 174,00 | 90 |
| 85 | 173,00 | 85 |
| 80 | 172,82 | 80 |
| 75 | 172,00 | 75 |
| 70 | 172,00 | 70 |
| 60 | 171,00 | 60 |
| 50 | 168,00 | 50 |
| 40 | 167,00 | 40 |
| 30 | 164,00 | 30 |
| 20 | 162,16 | 20 |
| 10 | 160,00 | 10 |
| media | 167,93 | media |
| desv | 5,62 | desv |
| máx | 182,00 | máx |
| mín | 155,00 | mín |
| | Talla (cm.) | |

COMBINADAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 176,85 | 95 |
| 90 | 175,07 | 90 |
| 85 | 175,00 | 85 |
| 80 | 174,32 | 80 |
| 75 | 174,00 | 75 |
| 70 | 173,00 | 70 |
| 60 | 170,00 | 60 |
| 50 | 169,00 | 50 |
| 40 | 169,00 | 40 |
| 30 | 167,96 | 30 |
| 20 | 167,00 | 20 |
| 10 | 164,00 | 10 |
| media | 169,06 | media |
| desv | 5,85 | desv |
| máx | 178,00 | máx |
| mín | 149,50 | mín |
| | Talla (cm.) | |

VELOCISTAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 172,78 | 95 |
| 90 | 171,10 | 90 |
| 85 | 170,00 | 85 |
| 80 | 169,60 | 80 |
| 75 | 168,00 | 75 |
| 70 | 166,12 | 70 |
| 60 | 164,00 | 60 |
| 50 | 163,00 | 50 |
| 40 | 162,00 | 40 |
| 30 | 160,97 | 30 |
| 20 | 157,48 | 20 |
| 10 | 155,00 | 10 |
| media | 163,23 | media |
| desv | 6,00 | desv |
| máx | 175,00 | máx |
| mín | 151,00 | mín |
| | Talla (cm.) | |

MARCHADORAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 169,12 | 95 |
| 90 | 167,00 | 90 |
| 85 | 166,00 | 85 |
| 80 | 165,00 | 80 |
| 75 | 165,00 | 75 |
| 70 | 164,50 | 70 |
| 60 | 163,00 | 60 |
| 50 | 162,00 | 50 |
| 40 | 160,00 | 40 |
| 30 | 157,80 | 30 |
| 20 | 155,40 | 20 |
| 10 | 154,00 | 10 |
| media | 160,79 | media |
| desv | 5,44 | desv |
| máx | 175,00 | máx |
| min | 149,00 | min |
| | Talla (cm.) | |

SALTADORAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 179,30 | 95 |
| 90 | 176,00 | 90 |
| 85 | 175,00 | 85 |
| 80 | 173,10 | 80 |
| 75 | 172,50 | 75 |
| 70 | 172,00 | 70 |
| 60 | 169,58 | 60 |
| 50 | 167,20 | 50 |
| 40 | 166,00 | 40 |
| 30 | 164,00 | 30 |
| 20 | 163,00 | 20 |
| 10 | 160,66 | 10 |
| media | 168,25 | media |
| desv | 5,86 | desv |
| máx | 182,00 | máx |
| min | 157,00 | min |
| | Talla (cm.) | |

GENERAL TOTAL DE TODAS LAS MUJERES 14 - 15 AÑOS

| | | |
|---|---|---|
| 95 | 175,30 | 95 |
| 90 | 174,00 | 90 |
| 85 | 172,69 | 85 |
| 80 | 172,00 | 80 |
| 75 | 170,50 | 75 |
| 70 | 169,27 | 70 |
| 60 | 167,00 | 60 |
| 50 | 165,50 | 50 |
| 40 | 163,74 | 40 |
| 30 | 162,00 | 30 |
| 20 | 160,00 | 20 |
| 10 | 156,87 | 10 |
| media | 165,38 | media |
| desv | 6,63 | desv |
| máx | 182,00 | máx |
| min | 144,00 | min |
| | Talla (cm.) | |

## Mediofondista mujeres 14-15 años

| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 95 | 172,00 | 58,26 | 3,55 | 23,00 | 10,21 | 51,85 | 95 |
| 90 | 170,45 | 56,56 | 3,59 | 19,90 | 9,46 | 47,00 | 90 |
| 85 | 168,91 | 55,00 | 3,60 | 18,00 | 9,22 | 46,00 | 85 |
| 80 | 167,74 | 54,00 | 3,63 | 17,80 | 8,85 | 45,00 | 80 |
| 75 | 167,00 | 53,75 | 3,67 | 17,00 | 8,67 | 44,00 | 75 |
| 70 | 166,00 | 52,06 | 3,70 | 16,00 | 8,46 | 44,00 | 70 |
| 60 | 165,00 | 50,58 | 3,75 | 14,00 | 8,00 | 43,00 | 60 |
| 50 | 163,65 | 49,60 | 3,80 | 13,00 | 7,65 | 41,00 | 50 |
| 40 | 162,20 | 48,76 | 3,87 | 12,00 | 7,45 | 40,00 | 40 |
| 30 | 161,00 | 48,00 | 3,91 | 11,00 | 7,00 | 38,00 | 30 |
| 20 | 159,06 | 45,86 | 4,04 | 8,20 | 6,49 | 36,00 | 20 |
| 10 | 156,35 | 44,50 | 4,12 | 6,10 | 5,68 | 35,00 | 10 |
| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |

## Mediofondista mujeres 16-17 años

| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 95 | 175,40 | 59,45 | 3,49 | 26,00 | 10,70 | 49,00 | 95 |
| 90 | 174,00 | 58,08 | 3,60 | 21,00 | 10,12 | 47,00 | 90 |
| 85 | 173,00 | 57,00 | 3,63 | 19,00 | 9,79 | 47,00 | 85 |
| 80 | 172,00 | 56,00 | 3,67 | 18,00 | 9,42 | 45,00 | 80 |
| 75 | 170,00 | 55,00 | 3,70 | 17,00 | 9,20 | 45,00 | 75 |
| 70 | 169,00 | 54,00 | 3,71 | 16,00 | 8,90 | 44,00 | 70 |
| 60 | 167,00 | 53,00 | 3,78 | 15,00 | 8,40 | 42,00 | 60 |
| 50 | 166,00 | 51,60 | 3,82 | 14,00 | 8,08 | 41,00 | 50 |
| 40 | 165,00 | 50,68 | 3,89 | 12,00 | 7,76 | 40,00 | 40 |
| 30 | 164,00 | 49,50 | 3,92 | 11,00 | 7,40 | 38,00 | 30 |
| 20 | 162,76 | 48,42 | 3,99 | 10,00 | 7,09 | 37,00 | 20 |
| 10 | 160,40 | 46,58 | 4,09 | 6,00 | 6,60 | 34,00 | 10 |
| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |

## Mediofondista hombres 14-15 años

| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 95 | 184,05 | 69,55 | 3,15 | 18,05 | 11,45 | 58,00 | 95 |
| 90 | 182,04 | 67,60 | 3,21 | 16,00 | 10,60 | 57,00 | 90 |
| 85 | 181,00 | 65,76 | 3,22 | 15,00 | 10,06 | 56,00 | 85 |
| 80 | 180,00 | 65,00 | 3,25 | 14,00 | 9,80 | 55,00 | 80 |
| 75 | 179,15 | 64,00 | 3,27 | 13,00 | 9,57 | 54,00 | 75 |
| 70 | 177,84 | 63,12 | 3,29 | 12,00 | 9,39 | 53,00 | 70 |
| 60 | 176,50 | 61,24 | 3,33 | 10,00 | 8,91 | 52,00 | 60 |
| 50 | 174,40 | 59,00 | 3,35 | 9,00 | 8,60 | 50,00 | 50 |
| 40 | 173,10 | 57,66 | 3,40 | 7,00 | 8,20 | 48,00 | 40 |
| 30 | 170,00 | 56,54 | 3,43 | 5,00 | 7,80 | 46,00 | 30 |
| 20 | 169,00 | 54,18 | 3,52 | 3,00 | 7,29 | 45,00 | 20 |
| 10 | 166,16 | 51,96 | 3,58 | 0,00 | 6,70 | 44,00 | 10 |
| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |

## Mediofondista hombres 16-17 años

| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 95 | 185,00 | 72,00 | 3,06 | 19,00 | 12,09 | 62,00 | 95 |
| 90 | 183,12 | 70,00 | 3,10 | 16,00 | 11,57 | 60,00 | 90 |
| 85 | 183,00 | 68,71 | 3,15 | 16,00 | 11,15 | 59,00 | 85 |
| 80 | 182,00 | 67,78 | 3,18 | 15,00 | 10,80 | 58,00 | 80 |
| 75 | 180,93 | 67,00 | 3,21 | 15,00 | 10,50 | 56,00 | 75 |
| 70 | 180,00 | 66,00 | 3,24 | 14,00 | 10,17 | 55,00 | 70 |
| 60 | 178,00 | 64,10 | 3,29 | 12,00 | 9,60 | 53,00 | 60 |
| 50 | 177,00 | 62,00 | 3,33 | 10,00 | 9,25 | 51,00 | 50 |
| 40 | 175,50 | 61,00 | 3,37 | 9,00 | 8,92 | 50,00 | 40 |
| 30 | 174,50 | 60,60 | 3,42 | 7,00 | 8,60 | 48,00 | 30 |
| 20 | 172,50 | 59,00 | 3,50 | 5,00 | 8,09 | 47,00 | 20 |
| 10 | 169,78 | 56,06 | 3,55 | 1,00 | 7,70 | 44,00 | 10 |
| | Talla | Peso | 30m | Flexibilidad | Lanz. Dorsal | Salto Vertical | |

## Velocidad

| Edad | Sexo | 150 metros lisos | | | | nº | TALLA | | | | nº | PESO | | | | nº |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Media(seg) | DT | Máx (seg) | Min (seg) | casos | Media (cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media(kg) | DT | Máx (kg.) | Min (kg.) | casos |
| 14 | F | 19,24 | 0,63 | 20,83 | 18,47 | 17 | 163,26 | 5,07 | 170,00 | 152,00 | 32 | 52,91 | 5,27 | 64,00 | 42,00 | |
| 15 | F | 19,22 | 0,83 | 21,80 | 18,20 | 47 | 163,33 | 6,31 | 175,00 | 152,00 | 85 | 53,77 | 5,67 | 69,00 | 44,80 | |
| 16 | F | 19,00 | 0,45 | 20,34 | 17,68 | 52 | 164,58 | 6,29 | 179,50 | 152,50 | 82 | 54,63 | 6,14 | 72,50 | 44,00 | |
| 17 | F | 19,13 | 0,56 | 20,11 | 17,98 | 32 | 166,61 | 6,24 | 180,00 | 154,00 | 47 | 56,43 | 10,00 | 70,30 | 45,90 | |
| 14 | M | 17,64 | 0,73 | 19,07 | 16,35 | 13 | 172,20 | 4,52 | 179,00 | 159,00 | 18 | 61,92 | 6,57 | 71,00 | 48,00 | |
| 15 | M | 16,99 | 0,47 | 19,00 | 16,23 | 42 | 173,83 | 5,22 | 183,00 | 156,50 | 79 | 65,09 | 6,05 | 78,00 | 52,10 | |
| 16 | M | 16,62 | 0,40 | 17,40 | 15,60 | 64 | 176,55 | 4,55 | 185,40 | 159,00 | 107 | 67,19 | 5,50 | 79,00 | 52,00 | |
| 17 | M | 16,54 | 0,41 | 17,62 | 15,73 | 57 | 177,25 | 5,69 | 196,00 | 166,00 | 81 | 68,41 | 5,91 | 87,00 | 51,00 | |

## Mediofondo

| Edad | Sexo | 2x1 min. | | | | nº | TALLA | | | | nº | PESO | | | | nº |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Media(m) | DT | Máx (m) | Min (m) | casos | Media (cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media(kg) | DT | Máx (kg.) | Min (kg.) | casos |
| 14 | F | 731,36 | 16,02 | 753,00 | 687,00 | 33 | 161,78 | 4,77 | 172,00 | 151,70 | 36 | 48,31 | 4,51 | 58,20 | 40,00 | 35 |
| 15 | F | 745,76 | 22,06 | 796,00 | 630,00 | 66 | 164,67 | 5,09 | 175,00 | 154,00 | 69 | 51,15 | 4,60 | 62,10 | 39,80 | 67 |
| 16 | F | 749,94 | 17,27 | 816,00 | 693,00 | 71 | 166,40 | 5,15 | 180,00 | 153,00 | 77 | 51,91 | 4,49 | 64,00 | 43,00 | 75 |
| 17 | F | 751,58 | 18,41 | 802,00 | 707,00 | 50 | 167,58 | 5,11 | 177,00 | 156,00 | 53 | 52,52 | 3,87 | 62,00 | 45,30 | 49 |
| 14 | M | 806,86 | 20,88 | 855,00 | 764,00 | 22 | 173,15 | 5,40 | 182,00 | 166,00 | 22 | 56,68 | 6,30 | 70,00 | 44,00 | 22 |
| 15 | M | 833,54 | 21,11 | 887,00 | 787,00 | 74 | 174,96 | 6,06 | 187,00 | 163,00 | 78 | 60,03 | 9,04 | 89,00 | 47,1 | 78 |
| 16 | M | 853,86 | 17,53 | 900,00 | 802,00 | 98 | 176,48 | 6,00 | 190,00 | 162,00 | 105 | 62,96 | 5,91 | 77,00 | 43,00 | 100 |
| 17 | M | 856,67 | 24,02 | 892,00 | 732,00 | 79 | 177,28 | 5,38 | 188,00 | 162,20 | 85 | 62,86 | 5,20 | 76,00 | 44,80 | 83 |

## Fondo

| Edad | Sexo | 2x1 min. | | | | nº | TALLA | | | | nº | PESO | | | | nº |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Media(m) | DT | Máx (m) | Min (m) | casos | Media (cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media(kg) | DT | Máx (kg.) | Min (kg.) | casos |
| 14 | F | 720,11 | 18,18 | 764,00 | 693,00 | 19 | 153,03 | 19,94 | 167,00 | 73,00 | 20 | 43,98 | 10,61 | 79,80 | 32,00 | 20 |
| 15 | F | 726,58 | 25,91 | 777,00 | 680,00 | 31 | 159,85 | 5,66 | 171,00 | 147,00 | 34 | 45,25 | 5,42 | 54,00 | 34,80 | 33 |
| 16 | F | 723,88 | 30,97 | 772,00 | 654,00 | 33 | 162,13 | 6,18 | 174,00 | 151,00 | 33 | 47,86 | 4,75 | 55,00 | 39,00 | 32 |
| 17 | F | 739,56 | 17,29 | 773,00 | 705,00 | 25 | 162,61 | 5,09 | 174,00 | 152,50 | 27 | 47,83 | 4,60 | 57,00 | 40,40 | 26 |
| 14 | M | 793,33 | 38,97 | 850,00 | 713,00 | 12 | 167,86 | 5,69 | 178,00 | 157,00 | 14 | 55,17 | 5,77 | 62,00 | 41,00 | 14 |
| 15 | M | 819,35 | 23,09 | 861,00 | 770,00 | 49 | 170,44 | 5,87 | 181,00 | 153,50 | 50 | 56,20 | 6,64 | 69,80 | 40,30 | 49 |
| 16 | M | 837,35 | 21,38 | 895,00 | 782,00 | 62 | 173,20 | 4,51 | 189,60 | 164,00 | 66 | 57,63 | 5,86 | 73,00 | 37,00 | 63 |
| 17 | M | 836,70 | 21,40 | 867,00 | 777,00 | 57 | 174,43 | 4,97 | 184,00 | 159,50 | 60 | 58,90 | 5,55 | 72,20 | 48,00 | 56 |



## Triple salto

| Edad | Sexo | PENTASALTO | | | | nº | TRIPLE SALTO CON CARRERA PREVIA | | | | nº | TALLA | | | | nº | PESO | | | | nº |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Media(cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media(m) | DT | Máx (m) | Min (m) | casos | Media (cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media(kg) | DT | Máx (kg.) | Min (kg.) | casos |
| 14 | F | 12,10 | 0,69 | 13,06 | 11,20 | 9 | 15,98 | 0,65 | 17,00 | 14,93 | 8 | 167,32 | 5,00 | 175,40 | 162,00 | 9 | 57,09 | 5,67 | 66,50 | 50,00 | 9 |
| 15 | F | 12,28 | 0,47 | 13,13 | 11,53 | 28 | 16,00 | 0,59 | 17,50 | 14,87 | 27 | 167,24 | 6,23 | 180,00 | 157,00 | 28 | 54,90 | 5,78 | 68,90 | 46,00 | 28 |
| 16 | F | 12,01 | 0,39 | 12,75 | 11,40 | 27 | 15,88 | 0,91 | 16,90 | 12,40 | 24 | 169,25 | 5,98 | 185,00 | 161,70 | 27 | 57,79 | 7,35 | 75,00 | 46,00 | 27 |
| 17 | F | 12,49 | 0,51 | 14,01 | 11,60 | 26 | 16,34 | 0,69 | 17,80 | 14,80 | 23 | 170,72 | 4,86 | 179,00 | 161,00 | 27 | 60,29 | 6,68 | 82,00 | 49,30 | 27 |
| 14 | M | 12,94 | 0,90 | 13,57 | 11,35 | 5 | 17,90 | 0,86 | 18,83 | 16,80 | 5 | 171,60 | 3,03 | 175,00 | 167,00 | 5 | 59,84 | 3,13 | 63,00 | 55,00 | 5 |
| 15 | M | 14,11 | 0,73 | 15,15 | 11,54 | 24 | 18,54 | 0,73 | 19,40 | 16,50 | 21 | 177,56 | 4,95 | 188,00 | 167,00 | 24 | 70,14 | 24,90 | 184,00 | 54,00 | 24 |
| 16 | M | 15,06 | 0,66 | 16,35 | 13,45 | 38 | 19,53 | 0,71 | 21,10 | 17,85 | 34 | 179,41 | 6,92 | 193,00 | 164,90 | 38 | 66,65 | 7,43 | 77,00 | 48,00 | 38 |
| 17 | M | 14,93 | 0,78 | 16,75 | 12,00 | 37 | 19,49 | 0,80 | 21,60 | 17,11 | 35 | 179,34 | 6,51 | 192,50 | 168,40 | 36 | 68,26 | 6,21 | 81,50 | 54,00 | 37 |

### Lanzamiento de martillo

| | | TRIPLE PARADO A PIES JUNTOS | | | | nº | LANZAMIENTO DE MARTILLO | | | | nº | TALLA | | | | nº | PESO | | | | nº |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Edad | Sexo | Media(cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media(m) | DT | Máx (m) | Min (m) | casos | Media (cm) | DT | Máx | Min | casos | Media(kg) | DT | Máx (kg.) | Min (kg.) | casos |
| 14 | F | 6,00 | 0,69 | 7,52 | 5,50 | 7 | 42,70 | 5,72 | 54,56 | 36,65 | 7 | 167,56 | 6,38 | 175,00 | 160,00 | 8 | 64,88 | 5,77 | 72,00 | 57,00 | 8 |
| 15 | F | 6,17 | 0,61 | 7,45 | 5,11 | 26 | 43,22 | 4,94 | 56,00 | 34,70 | 29 | 166,37 | 5,81 | 175,70 | 156,90 | 29 | 69,48 | 7,81 | 91,00 | 58,00 | 29 |
| 16 | F | 6,24 | 0,45 | 7,62 | 5,70 | 25 | 42,76 | 5,58 | 53,15 | 32,00 | 24 | 167,58 | 5,02 | 177,00 | 156,80 | 32 | 71,21 | 10,37 | 97,00 | 54,00 | 32 |
| 17 | F | 6,40 | 0,52 | 7,30 | 5,41 | 20 | 42,62 | 3,57 | 49,30 | 35,50 | 22 | 167,82 | 4,04 | 175,00 | 161,00 | 24 | 71,82 | 7,47 | 96,00 | 59,00 | 24 |
| 14 | M | 6,65 | 0,67 | 7,50 | 5,75 | 10 | 50,82 | 3,78 | 55,10 | 44,81 | 10 | 176,20 | 4,39 | 183,00 | 169,00 | 10 | 73,00 | 8,62 | 86,70 | 62,00 | 10 |
| 15 | M | 7,23 | 0,63 | 8,55 | 6,16 | 33 | 49,76 | 6,20 | 59,80 | 32,00 | 31 | 178,89 | 7,26 | 194,50 | 165,00 | 37 | 82,35 | 15,65 | 122,90 | 65,00 | 37 |
| 16 | M | 7,60 | 0,55 | 8,57 | 6,78 | 32 | 52,67 | 6,41 | 66,60 | 41,23 | 36 | 178,15 | 5,51 | 188,00 | 166,00 | 37 | 85,17 | 13,94 | 113,00 | 55,60 | 37 |
| 17 | M | 7,65 | 0,49 | 8,70 | 6,55 | 28 | 54,90 | 6,24 | 69,38 | 45,86 | 27 | 178,55 | 6,07 | 189,00 | 167,00 | 30 | 92,53 | 13,57 | 119,00 | 69,00 | 30 |

### Pruebas combinadas

| | | PENTASALTO | | | | nº | TALLA | | | | nº | PESO | | | | nº |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Edad | Sexo | Media(cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media (cm) | DT | Máx (cm) | Min (cm) | casos | Media(kg) | DT | Máx (kg.) | Min (kg.) | casos |
| 14 | F | 11,36 | 0,58 | 12,15 | 10,40 | 12 | 168,46 | 7,14 | 177,00 | 152,00 | 15 | 54,92 | 5,66 | 63,00 | 39,00 | 15 |
| 15 | F | 11,73 | 0,55 | 13,00 | 10,55 | 28 | 169,33 | 5,27 | 178,00 | 149,50 | 33 | 58,25 | 5,03 | 72,20 | 46,40 | 33 |
| 16 | F | 12,18 | 0,58 | 13,12 | 11,30 | 22 | 171,61 | 5,35 | 183,00 | 161,00 | 29 | 60,65 | 3,96 | 69,00 | 54,00 | 29 |
| 17 | F | 12,33 | 0,85 | 14,41 | 11,32 | 14 | 169,26 | 5,29 | 184,00 | 162,00 | 17 | 58,61 | 3,32 | 66,30 | 53,00 | 17 |
| 14 | M | 12,86 | 1,10 | 14,55 | 10,70 | 12 | 175,56 | 7,11 | 188,00 | 157,00 | 16 | 65,63 | 6,12 | 75,00 | 55,00 | 16 |
| 15 | M | 13,76 | 0,55 | 14,75 | 12,35 | 29 | 179,72 | 6,50 | 193,00 | 165,00 | 38 | 68,09 | 12,40 | 82,00 | 6,00 | 38 |
| 16 | M | 14,28 | 0,83 | 15,90 | 12,82 | 29 | 182,01 | 5,97 | 193,80 | 170,00 | 36 | 74,72 | 7,82 | 92,50 | 62,00 | 36 |
| 17 | M | 14,44 | 0,65 | 15,80 | 13,50 | 35 | 184,57 | 5,40 | 198,00 | 172,00 | 45 | 75,18 | 7,10 | 91,30 | 61,00 | 45 |



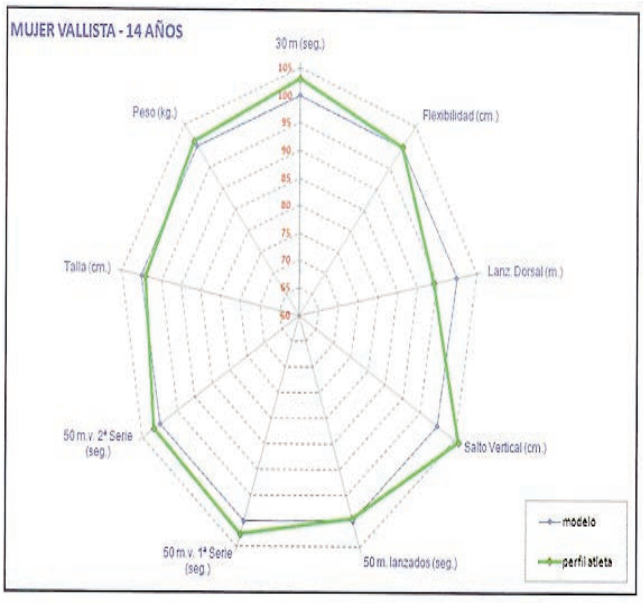
**Ramón Cid con atletas de la concentración.**

Otro dato muy importante que se ha desarrollado en las concentraciones ha sido ir creando, año tras año, unos perfiles para poder crear una estructura de rendimiento, a continuación, se exponen algunos ejemplos.

### TABLA Y GRÁFICA DEL MODELO DE ESTRUCTURA DE RENDIMIENTO Y PERFIL DE UNA VALLISTA DE 14 AÑOS

| parámetros | mujer modelo 14/15 | | perfil de la atleta | |
|---|---|---|---|---|
| 30 m (seg.) | 3,50 | 100 | 3,40 | 102,94% |
| Flexibilidad (cm.) | 19,00 | 100 | 19,00 | 100,00% |
| Lanz. Dorsal (m.) | 10,47 | 100 | 9,85 | 94,08% |
| Salto Vertical (cm.) | 49,00 | 100 | 52,00 | 106,12% |
| 50 m. lanzados (seg.) | 5,63 | 100 | 5,60 | 99,43 |
| 50 m.vallas 1ª Serie (seg.) | 7,57 | 100 | 7,77 | 102,59% |
| 50 m.vallas 2ª Serie (seg.) | 7,86 | 100 | 8,00 | 101,74% |
| Talla (cm.) | 173,76 | 100 | 172,00 | 98,99% |
| Peso (kg.) | 61,39 | 100 | 62,00 | 100,99% |

*Gráfico 1*

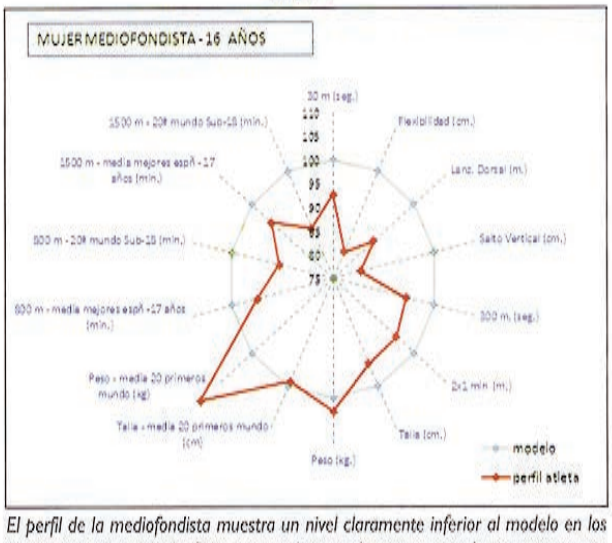



*El gráfico muestra un perfil equilibrado y muy cercano al modelo, tanto en los parámetros morfológicos como en los de condición física. Por su edad posiblemente lleva pocos años de entrenamiento, lo que indica un potencial físico bien proporcionado para su edad y especialidad, y aparentemente dirigida correctamente por su entrenador. No obstante, dada su edad habrá que esperar su evolución, recomendando un pequeño acento en su preparación en la fuerza de tronco y brazos.*

### TABLA Y GRÁFICA DEL MODELO DE ESTRUCTURA DE RENDIMIENTO Y PERFIL DE UNA MEDIOFONDISTA DE 16 AÑOS

| parámetros | mujer modelo 16/17 | | perfil de la atleta | |
|---|---|---|---|---|
| 30 m (seg.) | 3,71 | 100 | 4,00 | 92,75% |
| Flexibilidad (cm.) | 16,00 | 100 | 13,00 | 81,25% |
| Lanz. Dorsal (m.) | 8,90 | 100 | 7,80 | 87,64% |
| Salto Vertical (cm.) | 44,00 | 100 | 36,00 | 81,82% |
| 300 m. (seg.) | 42,53 | 100 | 45,70 | 93,06% |
| 2 x 1 minuto (m.) | 768,36 | 100 | 726,00 | 94,49% |
| Talla (cm.) | 172,02 | 100 | 163,00 | 94,76% |
| Peso (kg.) | 56,40 | 100 | 58,00 | 102,85% |
| Talla - media 20 primeros mundo (cm.) | 164,83 | 100 | 163,00 | 98,89% |
| Peso - media 20 primeros mundo (kg.) | 50,04 | 100 | 58,00 | 115,90% |
| 800 m. - media mejores espñ -17 años (min.) | 2,09,55 | 100 | 2,18,12 | 93,80% |
| 800 m. - 20º mundo Sub-18 (min.) | 2,01,88 | 100 | 2,18,12 | 88,24% |
| 1500 m. - media 10 mejores españ. de 17 años (min.) | 4,31,88 | 100 | 4,49,10 | 94,04% |
| 1500 m. - 20º mundo Sub-18 (min.) | 4,10,13 | 100 | 4,49,10 | 86,78% |

*Gráfico 2*

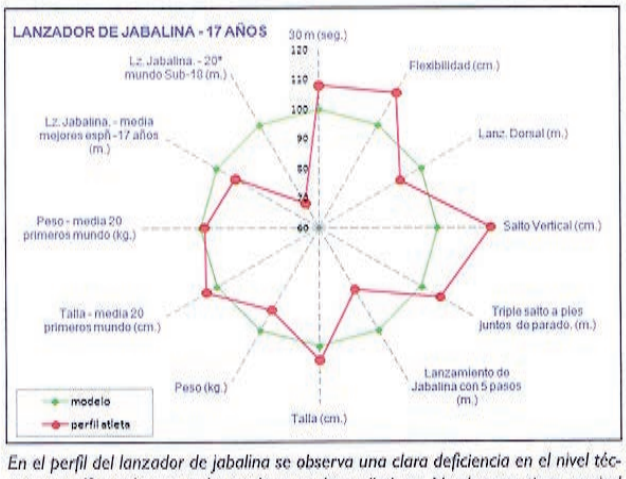



*El perfil de la mediofondista muestra un nivel claramente inferior al modelo en los parámetros de condición física, aunque los tres de carreras son los que se acercan más, sobrepasando el 90%, como en los de rendimiento; y el del peso está claramente por encima. Observando el perfil, se podría suponer que, salvo que lleve muy poco tiempo entrenando y se pueda reducir el peso, dada la especialidad, posiblemente tendría dificultades para llegar al alto nivel.*

## TABLA Y GRÁFICA DEL MODELO DE ESTRUCTURA DE RENDIMIENTO Y PERFIL DE UN LANZADOR DE JABALINA DE 17 AÑOS

| parámetros | hombre modelo 16/17 | | perfil del atleta | |
|---|---|---|---|---|
| 30 m (seg.) | 3,45 | 100 | 3,20 | 107,88% |
| Flexibilidad (cm.) | 16,00 | 100 | 18,00 | 112,50% |
| Lanz. Dorsal (m.) | 16,57 | 100 | 15,20 | 91,76% |
| Salto Vertical (cm.) | 57,60 | 100 | 68,00 | 118,06% |
| Triple salto a pies juntos de parado. (m.) | 8,16 | 100 | 8,75 | 107,23% |
| Lanzamiento de Jabalina con 5 pasos (m.) | 54,21 | 100 | 45,60 | 84,12% |
| Talla (cm.) | 185,98 | 100 | 195,00 | 104,85% |
| Peso (kg.) | 86,64 | 100 | 80,00 | 92,34% |
| Talla - media 20 primeros mundo (cm.) | 182,55 | 100 | 190,00 | 104,08% |
| Peso - media 20 primeros mundo (kg.) | 81,00 | 100 | 80,00 | 98,77% |
| Lz. Jabalina - media 10 mejores españ. de 17 años (m.) | 53,95 | 100 | 50,00 | 92,68% |
| Lz. Jabalina - 20º mundo Sub-18 (m.) | 72,11 | 100 | 50,00 | 69,34% |

*Gráfico 3*

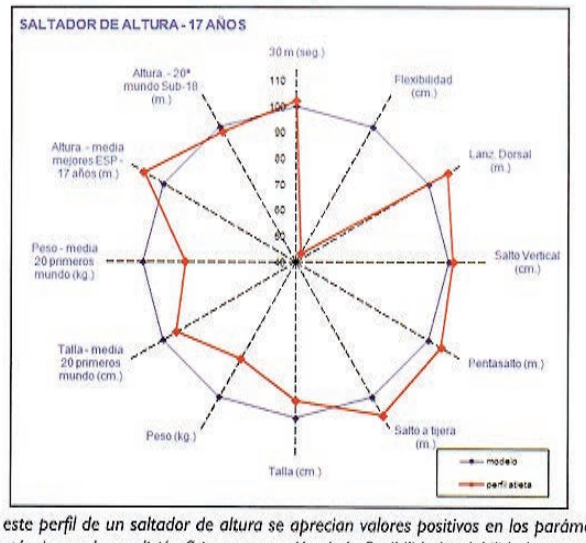



*En el perfil del lanzador de jabalina se observa una clara deficiencia en el nivel técnico específico, así como en los parámteros de rendimiento. No obstante, tiene un nivel alto en parámetros morfológicos y, sobre todo, de condición física. Teniendo en cuenta el número de años de entrenamiento y una posible evolución técnica correcta y positiva, podría llegar a ser un jabalinista de un nivel alto.*

## TABLA Y GRÁFICA DEL MODELO DE ESTRUCTURA DE RENDIMIENTO Y PERFIL DE UN SALTADOR DE ALTURA DE 17 AÑOS

| parámetros | hombre modelo 16/17 | | perfil del atleta | |
|---|---|---|---|---|
| 30 m (seg.) | 3,16 | 100 | 3,10 | 101,94% |
| Flexibilidad (cm.) | 16,00 | 100 | 7,00 | 43,75% |
| Lanz. Dorsal (m.) | 13,45 | 100 | 14,60 | 108,53% |
| Salto Vertical (cm.) | 63,00 | 100 | 64,00 | 101,59% |
| Pentasalto (m.) | 15,05 | 100 | 15,91 | 105,73% |
| Salto a tijera (m.) | 1,75 | 100 | 1,90 | 108,34% |
| Talla (cm.) | 190,94 | 100 | 178,50 | 93,49% |
| Peso (kg.) | 76,97 | 100 | 64,00 | 83,14% |
| Talla - media 20 primeros mundo (cm.) | 189,94 | 100 | 178,50 | 93,97% |
| Peso - media 20 primeros mundo (kg.) | 76,74 | 100 | 64,00 | 83,40% |
| Altura - media 10 mejores españ. de 17 años (m.) | 2,01 | 100 | 2,19 | 108,96% |
| Altura - 20º mundo Sub-18 (m.) | 2,24 | 100 | 2,19 | 97,77% |

*Gráfico 4*



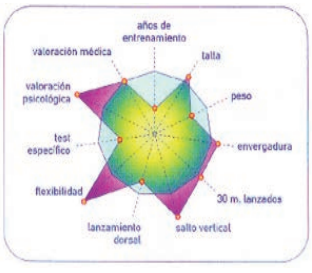

*En este perfil de un saltador de altura se aprecian valores positivos en los parámetros técnicos y de condición física, a excepción de la flexibilidad, y debilidades a nivel morfológico que podrían ser problemáticas en un futuro.*

Como hemos indicado antes, se muestra el mismo ejemplo del gráfico nº 4 con un gráfico lineal.

*Gráfico 5*




Otros Gráficos

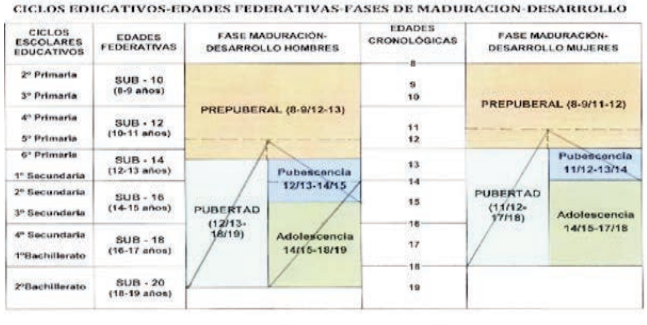






Las concentraciones del PNTD también nos han servido para obtener un dato complementario de un buen número de atletas que han asistido a las concentraciones. Ese dato ha sido la valoración del grado de Maduración Ósea del Atleta.

El objetivo ha sido determinar la Edad Ósea (Biológica), de los atletas con relación a su Edad Cronológica.




Jose Garcia Grossocordon ( 2006 ), Actualizado 2020

La Edad Cronológica es la que determina según la fecha de nacimiento. Normalmente se entiende que un niño o adolescente va creciendo según avanza en edad cronológica, y también que el crecimiento y la maduración son un mismo proceso, aunque son dos sucesos relacionados pero separados.

Las edades de los atletas que asisten a las concentraciones del PNTD están dentro de las fases evolutivas denominadas pubertad y adolescencia. Estos procesos evolutivos no comienzan en todos los individuos a la misma edad cronológica. Dependiendo de numerosos factores la pubertad se puede adelantar o atrasar, y además tener velocidades de su desa-

rrollo diferentes.

Esa es la razón de que, en esas etapas individuos con la misma edad cronológica, unos sigan siendo, y pareciendo, niños y otros parezcan, en muchos aspectos físicos, varios años mayores que los primeros. Conocer el desarrollo físico real de un atleta en relación con el crecimiento transcurrido, así como el potencial que aun resta es importante para realizar una adecuada valoración de su condición física y técnica, así como para el planteamiento de estrategias en la planificación de su entrenamiento.

Por lo tanto, la edad cronológica, que solo considera el factor tiempo, no es un indicador valido del grado de maduración de un niño o adolescente ni para determinar el crecimiento óseo. Solo nos sirve como una referencia inicial.

Por lo tanto, la verdadera edad biológica de un individuo durante su crecimiento solo se puede obtener a través del análisis de su Edad Ósea.

Las valoraciones de la Edad Ósea se basan en el grado de maduración de cualquier parte del esqueleto comparándolo con un orden o patrón establecido en el crecimiento de los huesos.

Es un método de diagnóstico indirecto en el que entre los más utilizados como referencia están los huesos de la mano y de la muñeca.

Por ello, en las concentraciones se realizan a un número reducido de atletas una radiografía de la mano y muñeca izquierda, en la que se visualizan 20 huesos, del carpo, falanges y extremos distales del cubito y el radio. La comparación del nivel de desarrollo de estos huesos con el patrón de Tanner-Whitehouse (TW2) permite determinar la edad ósea del sujeto, la comparación con la edad cronológica y como consecuencia se puede estimar de una forma bastante precisa la estatura que el sujeto alcanzara cuando termine su periodo de crecimiento.

**En el año 2016 se amplían los datos de los estudios, desde diciembre del 2008 hasta diciembre de 2016.**

Entre las concentraciones del PNTD de julio de 1997 y las de diciembre de 2016 se han realizado radiografías de la mano y muñeca izquierda a 464 atletas para realizar el estudio de su edad ósea.

Esos Atletas se han elegido por considerarlos con una previsión de mayor potencial de futuro y prioritariamente entre los que tenían entre 14 y 16 años. Hay que advertir que, aunque el presente trabajo se ha delimitado a las edades entre los 14 y los 17 años, en este estudio de la edad ósea se han incluido 27 casos de atletas que tenían menos de 14 años

**CONCLUSIONES DE LOS DATOS DE LOS ESTUDIOS PARA DETERMINAR LA EDAD ÓSEA, EL GRADO DE MADURACIÓN Y LA PREDICCIÓN DE ESTATURA FINAL (1997/2016),** ANALISIS REALIZADO POR JOSÉ Gª GROSSOCORDÓN- JESÚS DURÁN Y ANGEL SAINZ).

De los 464 atletas analizados, el 42,0 % corresponde a chicas (195) y el 58,0 % a chicos (269), con edades cronológicas comprendidas entre los 13 años y 3 meses y los 17 años y 11 meses, cuya distribución por edades es la siguiente:

27 con 13 años: (20 chicas y 7 chicos),
144 con 14 años: (71 chicas y 73 chicos),
160 con 15 años: (56 chicas y 104 chicos),
100 con 16 años: (39 chicas y 61 chicos),
33 con 17 años: (9 chicas y 24 chicos),

Tomando como referencia el número total por sexo resulta que de las 195 chicas se han analizado en las edades de 13 y 14 años 91, que es el 46,7%, y supone un 17% más que en los chicos, que han sido 80 de 269 (el 29,7%), y entre 13 y 15 años es un 7% más de chicas analizadas (75,4%) que de chicos (68,4%). Ello está motivado por estar adelantado en las chicas el proceso de maduración respecto a los chico

En el siguiente cuadro se hace un resumen de los resultados obtenidos correspondientes a los estudios hechos, clasificándolos gradualmente según la relación (inferior, igual y superior) de la Edad Ósea determinada en el estudio y la Edad Cronológica de cada atleta:

| | | | |
|---|---|---|---|
| **464 Casos**<br>195 (42% Chicas<br>269 (58% Chicos | Edad Biológica INFERIOR A La Edad Cronológica<br>39,7 % Hombres (54)<br>**29,3 % ( 136 )**<br>60,3 % Mujeres (82) | De 1 A 6 Meses | 38,7 % Hombres (24)<br>**45,6 % (62)**<br>61,3 % Mujeres (38) |
| | | De 7 A 12 Meses | 48,7 % Hombres (19)<br>**28,7 % (39)**<br>51,3 % Mujeres (20) |
| | | De 13 A 18 Meses | 17,6 % Hombres (3)<br>**12,5 % (17)**<br>82,4% Mujeres (14) |
| | | Mas De 18 Meses | 44,4 % Hombres (8)<br>**13,2 % (18)**<br>55,6% Mujeres (10) |
| | Edad Biológica IGUAL A La Edad Cronológica<br>55,0 % Hombres (11)<br>**4,3 % (20)**<br>45,0 % Mujeres (9) | | |
| | Edad Biológica SUPERIOR A La Edad Cronológica<br>66,2 % Hombres (204)<br>**66,4 % (308)**<br>33,8 % Mujeres (104) | De 1 A 6 Meses | 50,0 % Hombres (51)<br>**33,2 % (102)**<br>50,0 % Mujeres (51) |
| | | De 7 A 12 Meses | 62,9 % Hombres (44)<br>**22,7 % (70)**<br>37,1 % Mujeres (26) |
| | | De 13 A 18 Meses | 74,2 % Hombres (46)<br>**20,1 % (62)**<br>25,8 % Mujeres (16) |
| | | Mas De 18 Meses | 85,1 % Hombres (63)<br>**24,0 % (74)**<br>14,9 % Mujeres (11) |

El (29,3%) de los casos analizados la edad biológica era menor que la cronológica. Diferenciando por sexo, ese porcentaje es mayor en las chicas, que llega al 42,0% de los 195 casos de chicas analizados, siendo mas que el doble que en los chicos, que es un 20,0% de los 269 casos.

En las chicas el retraso entre 1 y 6 meses en la edad ósea es de un 46,3% y de un 24,4% entre 7 y 12 meses, 17,1% (13 a 18 meses), y 12,2%, más de 18 meses. En los chicos es entre 1 y 6 meses supone un 44,4% y un 35,2%, entre 7 y 12 meses, 5,6%, (13 a 18 meses) y más de 18 meses, 14,8%.

La cantidad de casos que coinciden las dos edades es muy pequeña, siendo el (4,3%), por sexo, chicas: 4,6% en chicas y 4,1% en chicos.

La conclusión, similar a la de otros estudios similares en diferentes deportes, es que en los atletas con potencial y que destacan en estas edades hay un alto porcentaje en el que su maduración va adelantada.

En nuestro estudio es un 66,4% de los 464 casos analizados.

Diferenciando por sexo, en las chicas es 53,3% y en los chicos el 75,8%.

En la cuantificación del adelanto de la edad ósea en las chicas supone un 49% entre 1 y 6 meses y un 25% entre 7 y 12 meses. 15,4% (13 a 18 meses), y 10,6%, mas de 18 meses.

En los chicos es mayor la cantidad de casos con un adelanto mayor en la maduración, siendo el 25% de los casos los adelantados entre 1 y 6 meses y un 21,6% entre 7 y 12 meses, 22,5%, los casos entre 13 y 18 meses. Destaca en los chicos el 30,9% de más de 18 meses de adelanto de la edad ósea sobre la cronológica.

Tras haber visto una panorámica global, pasamos a analizar los datos obtenidos agrupándolos por el Sector de especialidades a los que pertenecían los atletas estudiados. Primero con la distribución de los casos analizados.

| sector | total atletas | | chicas | | chicos | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Velocidad | 30 | 6,5% | 13 | 6,7% | 17 | 6,3% |
| M. Fondo | 40 | 8,6% | 30 | 15,4% | 10 | 3,7% |
| Fondo | 38 | 8,2% | 13 | 6,7% | 25 | 9,3% |
| Vallas | 76 | 16,4% | 37 | 19,0% | 39 | 14,5% |
| Marcha | 34 | 7,3% | 16 | 8,2% | 18 | 6,7% |
| Saltos | 131 | 28,2% | 51 | 26,2% | 80 | 29,7% |
| Lanzamientos | 80 | 17,2% | 23 | 11,8% | 57 | 21,2% |
| P. Combinadas | 35 | 7,5% | 12 | 6,2% | 23 | 8,6% |
| totales | 464 | | 195 | | 269 | |

En el número de casos estudiados destaca en porcentaje Saltos, 131 Atleta (28,2%). Lanzamientos, 80 Atletas, (17,2%),Vallas, 76 Atletas, (16,4%), son Sectores de especialidades donde la construcción de la formación técnica requiere, generalmente, más tiempo. El otro Sector con gran componente técnico son las Pruebas Combinadas, que aún constituyendo sólo un 7,5% del total de casos, el porcentaje es alto al ser sólo una especialidad en el Sector y por ello haber menor número de participantes en las concentraciones.

| | edad biológica inferior a la edad cronológica | edad biológica igual a la edad cronológica | edad biológica superior a la edad cronológica | totales | edad biológica inferior a la edad cronológica | edad biológica igual a la edad cronológica | edad biológica superior a la edad cronológica |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | chicas | | | | chicos | | |
| Velocidad | 4 | 0 | 9 | 13 | 0 | 0 | 17 |
| | 30,8% | 0,0% | 69,2% | | 0,0% | 0,0% | 100,0% |
| M. Fondo | 18 | 0 | 12 | 30 | 3 | 0 | 7 |
| | 60,0% | 0,0% | 40,0% | | 30,0% | 0,0% | 70,0% |
| Fondo | 8 | 0 | 5 | 13 | 8 | 2 | 15 |
| | 61,5% | 0,0% | 38, %5 | | 32,0 % | 8,0% | 60,0% |
| Vallas | 12 | 4 | 21 | 37 | 8 | 1 | 30 |
| | 32,4% | 10,8% | 56,8% | | 20,5% | 2,6% | 76,9% |
| Marcha | 8 | 1 | 7 | 16 | 6 | 2 | 10 |
| | 50,0% | 6,3% | 43,8% | | 33,3% | 11,1% | 55,6% |
| Saltos | 24 | 2 | 25 | 51 | 20 | 5 | 55 |
| | 47,1% | 3,9% | 49,0% | | 25,0% | 6,3% | 68,8% |
| Lanzamientos | 5 | 2 | 16 | 23 | 7 | 1 | 49 |
| | 21,7% | 8,7% | 69, %6 | | 12,3% | 1,8% | 86,0% |
| P. Combinadas | 3 | 0 | 9 | 12 | 2 | 0 | 21 |
| | 25,0% | 0,0% | 75,0% | | 8,7% | 0,0% | 91,3% |

En chicas sobresalen en los porcentajes de menor edad ósea los tres sectores de resistencia: Fondo, que destaca con un (61,5%), Medio fondo (60,0%), y Marcha (50,0%).

En mayor edad ósea destacan, Pruebas Combinadas (75,0%), Lanzamientos (69,6%) Velocidad, (69, 2%), y Vallas, 56,8%, Los demás sectores se encuentra en porcentajes, entre el 40% y 50%, salvo Fondo, que tiene un 38,5%.

En chicos sólo, Marcha,33,3%, Fondo,32,0% y Mediofondo,30,0% resalta en menor edad, pero con porcentajes bajos.

En mayor edad ósea destacan, Velocidad, 100%, Pruebas Combinadas ,91,3% , y Lanzamientos con el 86,0. Y el resto de los Sectores tienen más del 60% de casos con edad ósea mayor, salvo Marcha, con el 55,6%.

**CONCLUSIONES FINALES :**

Analizados 464 atletas, 195 Chicas (42%), 269 Chicos, (58%).

Chicas, 195, (104,(53,3%), Edad Superior, 82,(42,1%), Edad inferior, 9(4,6% Edad igual).

Chicos, 269, (204,(75,8%, Edad Superior, 54 (20,1% edad inferior, 11, (4,1%) edad igual).

Edad Biológica Superior, 308, 66,4% Edad Biológica Inferior, 136, 29,3% Igual, 20. 4,3%.

Sectores con más participación: Saltos,

131,28,2%, Lanzamientos, 80,17,2%, Vallas, 76,16,4%.

Chicas, Sectores de edad Inferior, Fondo, 61,5%, M.Fondo, 60%, Marcha, 50%, Saltos,47,1%.

Chicas, Sectores de edad Superior, Combinadas, 75%, Lanzamientos, 69,6%,Veldad 69,2%.

Chicos, Sectores de edad Inferior, Marcha, 33,3%, Fondo,32.0%, M Fondo, 30%.

Chicos, Sectores de edad Superior, Velocidad 100%, P. Combinadas, 91,3%, Lanzamientos, 86,0%.

Hay Atletas con edad superior a la cronológica chicos que no han llegado a la alta competición hasta 40 meses.

Hay Atletas con edad superior a la cronológica chicos que han llegado a la alta competición hasta 39 meses.

Hay Atletas con edad superior a la cronológica chicas que no han llegado a la alta competición hasta 34 meses.

Hay Atletas con edad superior a la cronológica chicas que han llegado a la alta competición hasta 24 meses.

Hay Atletas con edad inferior a la cronológica chicos que no han llegado a la alta competición hasta 22 meses.

Hay Atletas con edad inferior a la cronológica chicos que han llegado a la alta competición hasta 33 meses.

Hay Atletas con edad inferior a la cronológica chicas que no han llegado a la alta competición hasta 40 meses.

Hay Atletas con edad inferior a la cronológica chicas que han llegado a la alta competición hasta 32 meses.

El estudio de la edad ósea no hubiera sido posible sin la labor de los Servicios Médicos de la RFEA, y especialmente de la doctora Amaia Bilbao, y el Doctor, Jorge González Solís, así como la de la doctora Nieves Palacios, del Centro Nacional de Medicina del Deporte, que han realizado una gran parte de las valoraciones de las radiografías, por lo que desde estas páginas queremos mostrarle nuestro reconocimiento y gratitud a la labor realizada y al trabajo desarrollado en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva.



De izquierda a derecha Amaia Bilbao, Jorge González Solís y Nieves Palacios.

## Síntesis y Resumen de actuaciones del Área Medica en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD).

### Introducción

El área médica, es una de las principales áreas del (PNTD), en ella estaba incorporada el área de Psicología. Muchos han sido los Médico/as, Fisioterapeutas y Psicólogo/as que han desarrollado sus actividades a lo largo de los años del programa y ha hecho crecer el mismo, con su entrega y dedicación. A modo de resumen citaremos una representación de los mismos.

**Médico/as** José M.ª Villalon, Juan Manuel Alonso, Christophe Ramírez, Jorge González Solís, Amaia Bilbao, Joséfina Espejo, Nieves Palacios.



De izquierda a derecha José María Villalón, Juan Manuel Alonso, Christophe Ramírez, Jorge González Solís y Josefina Espejo.

### Resumen de Médicos Asistentes a las concentraciones:

| | | |
|---|---|---|
| Beaus | Navarro | Manuel |
| Bilbao | Monasterio | Amaia |
| Calderón | Soto | Carmen |
| Campos | Gutiérrez de | Antonio |
| Caso | Vázquez | Fernando |
| Cerrato | Fuertes | Fco. Javier |
| Cipriáin | Urmendia | Francisco |
| Diego | Lobo | Teodoro de |
| Egea | Monzú | Jorge |
| Elias | Ruiz | Vicente |
| Espejo | Colmenero | Josefina |
| Fernández | Chamizo | Eva |
| Fernández | Fernández | María Elisa |
| González | Solis | Jorge |
| Huertas | Nieto | Francisco |
| Insunza | García | Ainoa |
| Linares | Soler | María |
| Londoño | | David |
| Luengo | Álvarez-Santullano | Leonor |
| Luque | Rubia | Antonio |
| Mallaina | García | Raúl |
| Martínez | Martinez | Honorio |
| Molines | Cantó | Alejandra |
| Morales | Cobes | Gabriela |
| Paúl | Sánchez | Javier de |
| Peces | González | Natalia |
| Recatero | Rude | Guillermo |
| Ribas | Forcadell | Eduard |
| Rodríguez | Quesada | Elena |
| Ruiz | Nuñez | Susana |
| Sáenz de Buruaga | Bustamante | Belén |
| San Frutos | Martínez | Ana Cristina |
| Sánchez | Cubino | Emilio |
| Sánchez | Martin | Juan Antonio |
| Sánchez | Martín | Rubén |
| Santaella | Guardiola | Olga |
| Sebastiá | Sancho | Natalia |
| Tapia | García | Gloria |
| Ugalde | Ramirez | Erik |
| Varela | Lage | Cristina |
| Vidal | Maneiro | Rosa |

**Los protagonistas opinan:**

**Dr. González Solís, Jorge (Médico, Responsable Coordinador de las categorías Menores)**



Dr. González Solís.

Dr. Jorge González Solís

**¿Qué piensas que ha supuesto el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en el atletismo español desde tu parcela como Responsable Médico en las concentraciones, y posterior seguimiento de los deportistas?**

Escribo estas palabras muy agradecido a mi buen amigo Grosso por contar conmigo en esta nueva aventura recorriendo la historia del atletismo español.

Allá por el 2002/2003 (veinte años ya…) entré a formar parte del Equipo de médicos colaboradores de la RFEA, para progresivamente irme incorporando al organigrama del Servicio Médico.

Para mí, uno de las mayores satisfacciones de mi trabajo ha sido y es conocer personas que me han aportado multitud de cosas positivas. Todo ha quedado grabado en mi memoria, y cuando recuerdo mi etapa dedicado en gran medida a categorías inferiores, no puedo más que sonreír.

La mayor parte de mi dedicación era para la categoría júnior, recordando con gran cariño las concentraciones en Los Alcázares (Murcia), y todos los Campeonatos nacionales e internacionales en los que tuve el honor de estar presente.

Mi amiga y compañera, la doctora Joséfina (Pepa) Espejo fue el alma mater del área médica en el proyecto de Tecnificación de la RFEA. Y más adelante, junto con la Dra. Amaia Bilbao realizaron un estupendo seguimiento de nuestras jóvenes promesas en las diferentes concentraciones (de verano, Navidad y Semana Santa) organizadas por la Federación. Encuestas de salud y rendimiento, antropometrías, predicciones de talla ósea, etc... junto con el asesoramiento técnico oportuno, permitían comenzar a tener una idea y un primer esbozo de las características físicas de los atletas, de su potencial, así como de sus carencias. Era un buen punto de partida, que tenía seguimiento en posteriores concentraciones. Más adelante, la Dra. Gabriela Morales fue parte activa en estos seguimientos médicos de los deportistas tecnificados.

Este gran trabajo era heredado por mi cuando estos atletas llegaban a la categoría júnior. Y la gran coordinación con mis compañeras hacía que tuviéramos una continuidad en el seguimiento de nuestros jóvenes atletas.

Pero esa coordinación no habría dado sus frutos sin la buena comunicación con el coordinador y cabeza visible del proyecto de tecnificación, mi jefe y a la postre buen amigo Grosso y todo el equipo técnico, con los que siempre hubo buena sintonía y comunicación.

No me quiero olvidar del Dr. Juan Manuel Alonso y el Dr. Christophe Ramírez, por confiar en mí para desempeñar esta importante labor. Gracias también a Pepa, Amaia y Gabriela por todos esos buenos momentos juntos y por hacerme el trabajo más fácil.

También quiero resaltar la labor de todos los fisioterapeutas con los que compartí mil experiencias, especialmente al triunvirato Esteban Arévalo, Jorge Canseco y Francisco Santomé, con los que viajé en muchas ocasiones.

Y, por supuesto, un recuerdo también para todos los técnicos y entrenadores con los que compartí concentraciones y campeonatos.

Mil Gracias para el autor de este libro, por dejarme formar parte de todo este proyecto de una manera tan activa.



Dr. Jorge González Solís.

Un maravilloso recopilatorio de lo que fueron aquellos años de arduo, intenso y divertido trabajo.

MIL GRACIAS, GROSSO

**Dra. Espejo Colmenarejo, Joséfina ( Medico, Responsable Coordinadora de las categorías Menores)**

**¿Qué piensas que ha supuesto el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva En el atletismo español, desde tu parcela como Responsable Médico en las concentraciones, y posterior seguimiento de los deportistas?**



Josefina Espejo.

El programa nacional de TECNIFICACION DEPORTIVA EN ATLETISMO ha supuesto una mejora en la búsqueda de personas con capacidades para el atletismo. Se encuentran en un rango de eda-

des dentro de la fase de desarrollo psicobiológico, entre los 13 y los 18 años. Se buscan personas que pudieran tener unas condiciones y capacidades físicas, dentro del marco de la salud en el deporte, que le permitiesen la práctica del atletismo enfocado al rendimiento deportivo. A la vez, esto ha supuesto un despistaje de enfermedades o problemas físicos así como lesiones deportivas de repetición que pudieran impedir dicha práctica deportiva del atletismo.

En este programa es de gran importancia el hecho de que se integra la información recogida por los técnicos deportivos con la recogida por el área médica de forma que en su conjunto se analiza a la persona en todas las esferas deportivas. Entre sus conclusiones, se podría prever hacía que punto se dirige su desarrollo biológico y la implicación en sus capacidades físicas.

Al igual que de salud física también se recogían datos al hacer evaluación de la psique de estas personas.

En el área médica se realizaba lo siguiente:

1. Toma de datos antropométricos que nos darían una idea acerca de la composición corporal.
2. Encuesta de salud con recogida de antecedentes personales, familiares y deportivos, enfermedades, cirugías, lesiones deportivas.... Durante este periodo se realizó un formulario que permitía de forma ágil recoger toda la información médica obteniendo un despistaje de enfermedades y/o lesiones de repetición que pudieran generar daños en el entrenamiento-intervención preventiva de lesiones.
3. Exploración cardiovascular en el reposo. Despistaje de enfermedades cardíacas que pudieran dificultar la práctica deportiva además de evaluación de adaptación de carácter aeróbico cardiovascular.
4. Exploración biomecánica y de aparato locomotor. Muy importante en este campo porque podría encontrar al cuerpo "genio" deportivo así como aquel que no pueda ejecutar algunas especialidades del atletismo por alteraciones biomecánicas.
5. Técnica para la predicción de talla. Interesa saber para algunas especialidades del atletismo cual va a ser la talla para alcanzar por la influencia que ésta puede tener en la mejor ejecución de la especialidad.


Josefina Espejo.

En definitiva, recogida de información importante para la selección de personas con las mejores capacidades físicas y psicológicas que les permita practicar el deporte del atletismo encaminado al alto rendimiento. Y mejora en el deporte español a través del atletismo.

**Fisioterapeutas:** Ángel Basas, Quico Santomé, Dositeo Pena, Elisa Benito.


Ángel Basas.


Quico Santomé.


Dositeo Pena.


Elisa Benito.

**Resumen de Fisioterapeutas Asistentes a las concentraciones:**

| | | |
|---|---|---|
| Acero | Rodríguez | Rafael |
| Alonso | Rodríguez | Ana |
| Arevalo | Sanz | Esteban Andrés |
| Bañuelos | | Fermín |
| Benito | Martinez | Elisa María |
| Canseco | Estriegana | Jorge |
| Galera | Pérez | Coral |
| García | Conde | José María |
| García | Vila | Silvia |
| Hellin | Muñoz | Remigio |
| Herrera | Arévalo | Miriam |
| Jiménez | Zamorano | Beatriz |
| Luis | Pérez | Begoña |
| Molina | Ara | Javier |
| Pena | Gómez | Dositeo |
| Roig | Tió | Marc |
| Saldaña | Hormigos | Raquel |
| Santomé | Martínez | Francisco |

**Los protagonistas opinan:**

**Santomé Martínez, Francisco (Fisioterapeuta, Concentraciones)**

**¿Qué piensas que ha supuesto el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva En el atletismo español desde tu parcela como Fisioterapeuta en las concentraciones. Y el seguimiento de los atletas?**




Francisco Santomé.

Desde mi punto de vista, profesional y personal, el acceso de los menores que destacaban deportivamente en cualquiera de las disciplinas de atletismo, al este Programa, les involucraba en un orden de acciones que dirigían de forma experimentada y con todo el sentido, su posible mejora deportiva, ya con un enfoque multidisciplinar y profesional, saliendo claramente de la parte más amateur.

Cuando llegaban por primera vez, la mayoría habían destacado, “simplemente” por sus resultados o cualidades en comparación con el resto de sus

compañeros de su entorno, pero casi siempre (algunas excepciones nos encontrábamos muy bien enfocados, claro) sin mucho orden, sin mucha ciencia en sus entrenamientos y por supuesto nada de pensar en prevención, salud y mejora biológica.

Desde este Programa se les inculcaba dedicación, técnicas específicas de mejora, se les realiza un exhaustivo examen médico de salud y recogida de datos biomecánicos y funcionales, charlas y recursos de prevención, tanto física como psicológica. En lo observado todos estos años, se les mostraba un ambiente muy profesional, con personas muy cualificadas y compartiendo ratos con sus compañeros y entrenadores personales que a veces, también, acudían a estas concentraciones de tecnificación.

Desde el punto de vista de la atención en la fisioterapia, prevención y recuperación funcional, casi siempre era el primer contacto con un fisioterapeuta especializado en atletismo, y en muchos casos, el primer contacto con los cuidados de los fisioterapeutas, recomendaciones y tratamientos en esta línea.

Un día normal, podríamos describirlo iniciando con desayuno todos juntos, pasando a trasladarnos a la zona de entrenamiento, cada uno dedicándose a su disciplina, supervisando junto con el facultativo el proceso de vigilia mientras ellos entrenaban, atendiendo a los atletas.

Tras terminar la sesión de mañana, se hacían poco a poco los exámenes médicos, los tratamientos preventivos y lesionales, hasta que nos reuníamos todo el grupo para comer juntos de nuevo. Pasar a un momento de descanso y formación por las tardes a primera hora, antes de ir a la sesión de tarde con las mismas tareas por sectores de entrenamiento y al terminar, volvía el servicio médico a realizar sus RMD y tratamientos específicos a cada atleta, hasta la hora de cenar, de nuevo todos juntos, conviviendo y compartiendo momentos inolvidables personales y profesionales.

Personalmente, estas acciones, hechas desde el Programa de Tecnificación Deportiva en Atletismo, han hecho que profesionalmente pueda desarrollarme desde la firmeza de adquirir experiencia con compañeros altamente cualificados, creciendo con la seguridad de hacer las cosas bien, con el amparo de un gran Servicio Médico deportivo de la RFEA, que nos apoyaba en todo momento, destacando la figura de Ángel Basas, gran amigo y profesional, al que desde aquí mando un giño allí donde esté. Gracias Maestro, mi mentor, por trasmitir el amor a esta hermosa profesión nuestra cada vez que tocabas a un atleta en tu camilla.



**Francisco Santóme, en el centro en una concentración en Talavera de la Reina y a la derecha con la Doctora Espejo.**

**Psicólogos/as:** Graciela, Rosa Guisasola, Julieta Paris, Toñi Moreno,



**Julieta París.** **Toñi Martos.** **Rosa Guisasola.** **Alejo García.**

**Resumen de Psicologo/as Asistentes a las concentraciones:**

| | | |
|---|---|---|
| Alonso | Barreda | Norbert |
| Antón | Casaos | Luis |
| Arruza | Gabilondo | Aritz |
| Benitez | Barrera | Carlos |
| Cánaves | Bover | Margarita |
| Castella | Anglada | Aída |
| Delfa | Álvarez | Alonso |
| Dominguez | Oropeza | Paola |
| Elizalde | Caballero | Xabier |
| Fuster | García | Isabel |
| García | Naveira | Alejo |
| Gómez | Benítez | Miguel Ángel |
| Guisasola | Pérez-Garmendia | Rosa |
| Gutiérrez | Rodríguez | Isabel |
| Hernández | Bonilla | Diego |
| Jerez | Villanueva | Pilar |
| Jodra | Jiménez | Pablo |
| Lizarraga | Chaves | Graciela |
| Martín | García | Pilar |
| Martos | Moreno | María Antonia |
| Mora | Lozano | María Jesús |
| Morilla | Cabezas | Miguel |
| Navlet | Salvatierra | Rosario |
| Olagoi | Olazabal | Aritz |
| Paris | Cristobal | Julieta |
| Pérez | Tapia | Alberto |
| Peris | Delcampo | David |
| Porcar | Blanch | Vicente |
| Recuero | Pérez | José |
| Rey | Garcia | Carlos |
| Rey | Garcia | Carlos |
| Ripa | Otegui | Miren |
| Rivas | Alvaro | Luis Fernando |
| Rosich | Vilaró | Mercedes |
| Ruiz de | Luzurriaga | Aitor |
| Xuclá | Lerma | Miguel Ángel |

**Los protagonistas opinan:**

**Guisasola Pérez-Garmendia, Rosa**



**Rosa Guisasola.** **Concentración PNTD.**

**¿Qué piensas que ha supuesto el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en el atletismo español, desde tu parcela como Psicóloga en las concentraciones. Y el seguimiento de los**

**atletas?**

Fue en 1.991 cuando me incorporé como psicóloga del deporte dentro de los Servicios Médicos de la RFEA en Madrid. Durante ocho años colaboré con la RFEA como responsable del Área de Psicología Deportiva desempeñando numerosas actividades profesionales: planificación y entrenamiento psicológico, optimización del rendimiento, rehabilitación psicológica con atletas lesionados, asesoramiento e intervención multidisciplinar con técnicos deportivos, médicos y fisioterapeutas. Además, impartí numerosos cursos de formación psicológica en la Escuela Nacional de Entrenadores.

La sociedad ha evolucionado mucho y el deporte no es una excepción. Parece que han tenido que pasar todos estos años para que, por fin, podamos ver a los técnicos deportivos y a los propios atletas contemplar, de manera habitual y con la importancia que merece, los aspectos psicológicos como parte de la preparación deportiva.

En 1.998 pasé el testigo a otros especialistas que con el mismo entusiasmo continuaron su labor. A partir de entonces he seguido vinculada en diferentes modalidades deportivas, pero siempre con la mirada puesta en el Atletismo.

La participación en concentraciones fue una excelente oportunidad para dar a conocer nuestra labor. Formar parte desde los primeros pasos del aquel "Programa 2.000 de Perfeccionamiento Deportivo" del CSD fue primordial, siendo un marco idóneo en el que se desempeñó un intenso y enriquecedor trabajo psicológico y deportivo.

En aquella etapa, una de las funciones desarrolladas fue la formativa. En aquel entonces no existía una conciencia clara de la labor de los psicólogos en el ámbito deportivo. Así pues, durante las concentraciones del PNTD, con el fin de presentar la psicología del deporte, se realizaron numerosas charlas divulgativas y reuniones grupales con los atletas y entrenadores. Corrían los años 90 y una buena parte tenían una idea tan desconocida como equivocada de las numerosas posibilidades de la psicología deportiva.





**Concentración PNTD.**

El Programa también recogía una Evaluación Psicodeportiva de cada uno de los atletas. Se realizaron entrevistas individuales con el fin de interpretar los resultados obtenidos, atendiendo aspectos específicos y proporcionándoles algunas sugerencias de control y mejora en el entrenamiento y competición. El informe resultante también era facilitado a los responsables de cada sector para realizar un seguimiento de cada atleta desde una perspectiva psicológica.

En las concentraciones, tanto con los atletas como con los entrenadores, se implantaron en sesiones grupales algunas técnicas de entrenamiento psicológico con excelentes resultados.

La asistencia continuada en dichas concentraciones del PNTD se hizo muy necesaria, ya que el contacto e implicación con los técnicos y deportistas era cada vez mayor y nuestra labor se veía gratificada por la buena voluntad y la ilusión de estos jóvenes atletas; en todo momento dispuestos a colaborar en el trabajo que se realizaba conjuntamente.

Tras estas concentraciones se nos presentaba la necesidad de abrir unas vías de seguimiento con algunos de estos jóvenes deportistas en el aspecto psicológico. Llegaron a ser los propios atletas quienes manifestaron su interés por conocer algunas técnicas y consideraron imprescindible mantener un seguimiento. Se habían dado cuenta de cómo con una preparación psicológica eran capaces de superar aquellas dificultades que estaban influyendo en la ejecución y rendimiento deportivo. Los resultados fueron tan satisfactorios que desde el área de psicología deportiva de la propia RFEA se mantuvieron numerosas intervenciones individuales.

Había que tener en cuenta que eran adolescentes en pleno desarrollo. Resultó muy oportuno mantener un seguimiento de la evolución, fomentando el apoyo y el disfrute de la participación en entrenamientos y competiciones. Teniendo como uno de los principales objetivos evitar el abandono deportivo en estas edades.

Cabe señalar que la RFEA fue pionera hace más de 30 años en ofrecer esta preparación psicológica a los atletas, lo que en la actualidad forma parte de cualquier planificación deportiva.

Hay que seguir apostando por los jóvenes y por un futuro esperanzador para nuestro Atletismo. Me siento muy orgullosa de haber formado parte de aquella etapa y ver cómo muchos de aquellos jóvenes cadetes han llegado a formar parte de la selección española en Campeonatos Nacionales e Internacionales y de los propios JJOO.

En mi opinión, la participación de psicólogos del deporte durante todos estos años dentro del PNTD ha sido y es determinante, crucial diría yo, porque desde entonces hasta la actualidad, se han podido implementar habilidades psicológicas que ha redundado tanto en la mejora de la técnica y rendimiento deportivo, como en el propio bienestar de los atletas.



Cena Final del PNTD.



Concentración PNTD.

## Desarrollo

## RECONOCIMIENTO MÉDICO DEPORTIVO

Consta de los siguientes apartados:

* Historia médica, estudio de los antecedentes personales y familiares y datos actuales.
* Historia deportiva, estudio de los antecedentes deportivos.
* Inspección general.
* Toma de tensión arterial.
* Auscultación cardiaca.
* Auscultación pulmonar.
* Electrocardiograma basal en aquellos casos que no se les hubiese realizado anteriormente o en aquellos que presenten alguna alteración o sintomatología.
* Inspección y palpación abdominal.
* Palpación de pulsos periféricos.
* Exploración de boca y faringe.
* Balance morfoestático.
    - « Estática de columna vertebral.
    - « Miembros superiores.
    - « Miembros inferiores.
    - « Dismetrías.
* Valoración antropométrica
    - « Peso.
    - « Talla.
    - « Envergadura

Continuar el seguimiento durante los campeonatos de España y asistirles médicamente de las patologías que puedan surgir en su transcurso.

Durante la concentración de Octubre y aprovechando las instalaciones del CARICD se procederá a realizar una valoración antropométrica más exhaustiva y pruebas de esfuerzo a los atletas de las especialidades que se consideren más adecuadas.

Valoración de la edad biológica y predicción de estatura final, mediante la realización de radiografías de la muñeca izquierda.

### Hoja de Tomas de Datos Para Informes Médicos

HOJA DE DATOS PARA INFORMES MÉDICOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA – FASE I

(*Escribir única y exclusivamente en las casillas. Todo lo que se escriba fuera de ellas será ignorado a la hora de hacer el informe. En las secciones de códigos marcar con X a su izqda. la que corresponda)

| DATOS DEL ATLETA | | |
|---|---|---|
| CODIGO | APELLIDOS | NOMBRE |

| DATOS DEL MEDICO DE LA CONCENTRACIÓN | | | VALORACIÓN MÉDICA | | |
|---|---|---|---|---|---|
| CODIGO | APELLIDOS | NOMBRE | 1 | 2 | 3 |

| ANTROPOMETRÍA | | | | |
|---|---|---|---|---|
| TALLA | TALLA SENTADO | PESO | ENVERGADURA | N.º DE PIE |
| | | | | |

| PLIEGUES | | | | |
|---|---|---|---|---|
| BICIPITAL | TRICIPITAL | SUBESCAPULAR | CRESTA ILIACA | PIERNA MEDIAL |
| | | | | |

| PERIMETROS | |
|---|---|
| PERIMETRO BRAZO MEDIO | PERIMETRO PIERNA |
| | |

| EXPLORACIÓN FÍSICA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| T. A. SISTÓLICA | T. A. DIASTÓLICA | FREC. CARD. | ESTADIO MADURATIVO | | |
| | | | 1 | 2 | 3 |

| AUSCULTACIONES | | | |
|---|---|---|---|
| CARDÍACA | | PULMONAR | |
| 1 | Tonos puros y rítmicos. No extra tonos | 6 | Murmullo Vesicular conservado |
| 2 | Soplo funcional (sistólico II/VI multifocal) | 7 | Disminución del murmullo vesicular |
| 3 | Soplo patológico(diastólico, focal...) | 8 | Ruidos patológicos: roncus |
| 4 | Ruidos patológicos (3R,4R, Desdoblamientos...) | 9 | Ruidos patológicos: sibilancias |
| 5 | Arrítmico | 10 | Ruidos patológicos : crepitantes |

| EXPLORACIÓN APARATO LOCOMOTOR | | | |
|---|---|---|---|
| 11 | Normal | 26 | Tibia valga |
| 12 | Asimetría de hombros | 27 | Tibia en rotación interna |
| 13 | Asimetría de escápulas | 28 | Retropié varo |
| 14 | Dismetría de MMII | 28 | Retropié valgo |
| 15 | Aparente dismetría de MMII | 29 | Pies planos |
| 16 | Posible escoliosis | 30 | Pies cavos |
| 17 | Escoliosis dorsolumbar | 31 | Pie plano transverso |
| 18 | Actitud escoliótica | 32 | Hallux valgus |
| 19 | Actitud cifótica, aumento cifosis dorsal | 33 | 5º meta en varo |
| 20 | Hiperlordosis lumbar | 34 | Laxitud articular generalizada |
| 21 | Báscula pélvica | 35 | Falta de elasticidad en isquiotibiales |
| 22 | Genu Varo | 36 | Falta tono abdominal |
| 23 | Genu valgo | 37 | Rótulas convergentes |
| 24 | Genu recurvatum | 38 | Pectum carinatum |
| 25 | Tibia vara | 39 | Pectum excavatum |

HOJA DE DATOS PARA INFORMES MÉDICOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA – FASE I

| HISTORIA MEDICA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **ANTECEDENTES PERSONALES** | | | | | |
| 40 | Sin interés | 62 | Anemias frecuentes | 84 | Amenorrea |
| 41 | Alergia medicamentosa | 63 | Ferropenias frecuentes | 85 | Daltonismo |
| 42 | Alergia común (Rinoconjuntivitis) | 64 | Mononucleosis Infecciosa | 86 | Usa corrección óptica (Gafas y/o lentillas) |
| 43 | Asma alérgico | 65 | Leucemia/Linfoma | 87 | Usa aparato dental |
| 44 | Asma de esfuerzo | 66 | Cancer/Tumor | 88 | Usa plantillas pies planos |
| 45 | Sobrepeso | 67 | Psoriasis | 89 | Usa plantillas pies caves |
| 46 | Peso bajo | 68 | Vitiligo | 90 | Usa plantillas descarga |
| 47 | Mala distribución calórica de comidas | 69 | Eccemas | 91 | Usa alza por dismetria MMII |
| 48 | Dieta def.verduras-vegetales | 70 | Hernia de hiato | 92 | Antecedentes familiares de DMT |
| 49 | Dieta deficitaria en pescado | 71 | Gastritis/Ulcus G ó D | 93 | Antecedentes familiares hipercolesterolemia |
| 50 | Dieta deficitaria en frutas | 72 | Hepatitis A,B,C,D y E | 94 | Antecedentes familiares de HTA |
| 51 | Dieta def. leche y derivados | 73 | Colitis Ulcerosa/Enf.Khron | 95 | Antecedentes familiares de tabaquismo |
| 52 | Dieta deficitaria en huevos | 74 | Sindrome Intestino irritable | 96 | Antecedentes familiares de sedentarismo |
| 53 | Dieta deficitaria en carne | 75 | Estreñimiento | 97 | Antecedentes familiares de cardiopatia isquémica |
| 54 | Hidratación global deficiente | 76 | Flato | 98 | Antecedentes familiares de carcinoma/tumor |
| 55 | Hidratación en relación con entrenamiento deficitaria | 77 | Amigdalitis | 99 | Antecedentes familiares de vasculopatias (varices,claudicación,ACV...) |
| 56 | Desordenes nutricionales : Anorexia/bulimia | 78 | Otitis Externa/Media/Interna | 100 | Epilepsia |
| 57 | Osteoporosis | 79 | Coriza o catarro común | 101 | BRD/BIRI |
| 58 | Enfermedad de Gilbert | 80 | Amigdalectomizado | 102 | BAV 1º grado |
| 59 | Enfermedad Celiaca | 81 | Apendicectomizado | 103 | Hipersensibilidad vagal |
| 60 | DM Tipo I (insulinodependiente) | 82 | Otras cirugias | 104 | Extrasistoles |
| 61 | Hiperlipidemias (Colesterol,TG,AGL) | 83 | Irregularidades menstruales (cantidad,frecuencia,duración) | 105 | Catarros bronquiales/asma sin diagnosticar |
| **ANTECEDENTES TRAUMATOLÓGICOS** | | | | | |
| 106 | Sindrome de conflicto subacromiocoracoideo | 126 | Bursitis Codo | 146 | Condropatia rotuliana |
| 107 | | 127 | Bursitis Peinaqueas | 147 | Lesión de LCA/LCP de rodilla |
| 108 | Tendinitis rotadores hombro | 128 | Esguinces Grado I-II Tobillo (LLE,LLI) | 148 | Lesión meniscal de rodilla |
| 109 | Tendinitis triceps braqual | 129 | Esguinces Grado I-II Rodilla (LCI,LCE) | 149 | Enfermedad de Osgood-Schlater |
| 110 | Tendinitis biceps braqual | 130 | Esguince medio pie | 150 | Lumbalgias |
| 111 | Tendinitis Extensores Mano/Dedos | 131 | Sdme Pelizamiento Ant ó Post tibilo | 151 | Hernia/Protusión discal diagnosticada |
| 112 | Tendinitis flexores manoldedos | 132 | Rotura ligamentosa Tobillo/rodilla (Esguince grado III) | 152 | Escoliosis diagnosticada y en tratamiento |
| 113 | Tendinitis Rotuliana-Cuadricipital (Ap.Extensor) | 133 | Contracturas musculares leves | 153 | Fasotis plantar |
| 114 | Tendinitis pata de ganso | 134 | Contracturas musculares severas | 154 | Lesión neurológica-microtraumática |
| 115 | Tendinitis Cintilla ilotibial | 135 | Distensiones musculares | 155 | Osteopatia dinámica de pubis |
| 116 | Tendinitis del popliteo | 136 | Rotura fibrilar - Rotura muscular | 156 | Falta tono abdominal |
| 117 | Tendinitis biceps femoral | 137 | Fracturas Oseas MS | 157 | Falta elasticidad isquiotibial |
| 118 | Tendinitis Aductores | 138 | Fracturas Oseas MI | 158 | Falta elasticidad psoas iliaco |
| 119 | Tendinitis Aquilea | 139 | Fracturas Oseas Tronco | 159 | Falta elasticidad cuadricipital |
| 120 | Tendinitis Peroneos | 140 | Espondilolisis y/o espondilolistesis | 160 | Falta elasticidad lumbar |
| 121 | Tendinitis Tibial A ó P | 141 | Luxaciones MS | 161 | Falta elasticidad en codo |
| 122 | Tendinitis Extensores del pie | 142 | Luxaciones MI | 162 | Déficit de flexibilidad |
| 123 | Tendinitis Flexores del pie | 143 | Periostitis Tibiales | 163 | Déficit de fuerza |
| 124 | Rotura tendinosa | 144 | Epicondilitis | 164 | Falta fuerza en MI |
| 125 | Bursitis Hombro | 145 | Epitrocleitis | 165 | Falta fuerza en MS |
| 166 | Otros : ..... | 166 | Otros : ..... | 166 | Otros : ..... |

** Todas las patologías recogidas son "de repetición", lo que significa más de 2 procesos en el año.

HOJA DE DATOS PARA INFORMES MÉDICOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA – FASE I

**RECOMENDACIONES**

**RECOMENDACIONES GENERALES**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 167 | Ajuste calórico dieta | | 177 | Consultar con Oftalmólogo | | 187 | Hacer AS y/o AO |
| 168 | Aumentar ingesta verduras-vegetales | | 178 | Consultar con ORL | | 188 | Hacer seguimiento tratamiento ferropenias y/o anemias |
| 169 | Aumentar ingesta en pescado | | 179 | Consultar con Cardiólogo | | 189 | Hacer RX |
| 170 | Aumentar ingesta leche y derivados | | 180 | Consultar con Dermatólogo | | 190 | Hacer espirometría de esfuerzo |
| 171 | Aumentar la ingesta en frutas | | 181 | Consultar con Ginecólogo | | 191 | Hacer pruebas de alergia |
| 172 | Disminuir la ingesta en bollería industrial y golosinas | | 182 | Consultar con Psicólogo | | 192 | Hacer ECG – Holter |
| 173 | Aumentar la ingesta hídrica global | | 183 | Consultar con Neumólogo | | 193 | Hacer Prueba de esfuerzo |
| 174 | Aumentar la ingesta de líquidos en relación con entrenamiento | | 184 | Consultar con Alergólogo | | 194 | Hacer estudio digestivo |
| 175 | Beber antes, durante y después del entrenamiento<br>Beber lo mismo en competición que en los entrenos | | 185 | Consultar con Servicios Médicos RFEA | | 195 | Consultar con entrenador. Debe aprender a hacer estiramientos, como mínimo en el enfriamiento |
| 176 | Consultar con dentista | | 186 | Consultar con Médico Deportivo | | 196 | Debe adoptar unas adecuadas medidas higiénico deportivas |

**RECOMENDACIONES MÉDICO – DEPORTIVAS**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 197 | Consultar con Traumatólogo | | 209 | Debe estirar cintura escapular(rotadores hombro) | | 221 | Debe potenciar abdominales |
| 198 | Consultar con Podólogo | | 210 | Debe estirar extensores de columna, sobre todo lumbares | | 222 | Debe potenciar iliopsoas |
| 199 | Hacer estudio podológico de la estática y dinámica plantares | | 211 | Debe estirar iliopsoas | | 223 | Debe potenciar cuádriceps |
| 200 | Hacer estudio clínico-biomecánico de la estática de columna | | 212 | Debe estirar glúteos | | 224 | Debe potenciar isquiotibiales |
| 201 | Hacer estudio clínico-biomecánico de MMII y apoyos | | 213 | Debe estirar adductores de MI | | 225 | Debe potenciar gemelos |
| 202 | Hacer telemetría de columna en bipedestación (AP y LAT) | | 214 | Debe estirar isquiotibiales | | 226 | Debe potenciar inversores – eversores del pie |
| 203 | Hacer RX con mesuración de MMII | | 215 | Debe estirar cuádriceps | | 227 | Debe potenciar vasto interno/externo de cuádriceps (recentraje rótula) |
| 204 | Debe hacer calentamiento adecuado antes del entrenamiento | | 216 | Debe estirar cintilla iliotibial | | 228 | Debe hacer ejercicios propioceptivos de rodilla |
| 205 | Debe hacer un adecuado enfriamiento después del entrenamiento | | 217 | Debe estirar gemelos | | 229 | Debe hacer ejercicios propioceptivos de tobillo |
| 206 | Debe hacer estiramientos antes y después del entrenamiento | | 218 | Debe estirar flexores – extensores del pie | | 230 | Debe mejorar la flexibilidad |
| 207 | Debe estirar región cérvico-dorsal (trapecios) | | 219 | Debe potenciar musculatura extensora de columna (lumbares) | | 231 | Debe mejorar la fuerza |
| 208 | Debe estirar romboides | | 220 | Debe potenciar rotadores de columna | | 232 | Debe mejorar la coordinación |
| 233 | Otros:..... | | 233 | Otros:..... | | 233 | Otros:..... |

**Hoja de Tomas de Datos, Predicción de Talla**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

HOJA DE RECOGIDA DE DATOS PARA PREDICCIONES DE TALLA

| DATOS PERSONALES DEL ATLETA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Nombre: | | 1er Apellido: | | 2º Apellido: | |
| Código personal: | | Sexo: | | F. Nacimiento: | - - |

| DATOS FAMILIARES | | | |
|---|---|---|---|
| Talla del padre: | | Talla de la madre: | |

| DATOS MÉDICOS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Talla: | | Peso: | | Fecha de la menarquia: | - - |

NOTA: SI LA ATLETA NO HA TENIDO LA MENARQUIA, SE ESCRBIRÁ NO EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE A LA FECHA

## EVALUACIÓN PSICOLÓGICA A TRAVÉS DE LOS SIGUIENTES INTRUMENTOS:

Ficha Psico-deportiva: que reúne aspectos generales sobre datos personales, de la actividad deportiva que practica, ventajas y dificultades que presenta, datos psicológicos y físicos, reconocimiento de problemas más frecuentes antes y durante una situación competitiva, etc.

Perfil de Estados de Ánimo. "Profile of Mood States" de McNair, Lorr y Droppleman (POMS).

Inventario Psicológico de Rendimiento Deportivo. (LOEHR).

Sport Compétition Anxiety Test de Martens. (SCAT).

Cuestionario de Autoevaluación de Illinois. (CSAI-2).

Listado de conductas del campeón (LCC II).

Auto-informe sobre variables psicológicas de la competición.

Estas pruebas de evaluación se realizan teniendo en consideración el período de la temporada en el que transcurra la concentración, si bien se podrán utilizar otros instrumentos de evaluación.

Iniciación al entrenamiento de técnicas cognitivas para:

Control y manejo de estrés.
Control de pensamientos.

Entrenamiento básico en práctica imaginada (imaginary).

Entrenamiento en técnicas de atención y concentración.

**Cuestionarios del Área Médica-Psicológica**

**Inventario psicológico de rendimiento deportivo (LOEHR)**

**Puntuaciones por debajo de 20: Atención especial.**

| | |
|---|---|
| 2100 | Presenta un escaso control emocional de sentimientos negativos como rabia, frustración, etc., percibiendo las situaciones difíciles como una amenaza o problema. |
| 2101 | El/la atleta manifiesta un mal ajuste del nivel de activación y control de la ansiedad, viéndose aumentada la tensión muscular y la falta de control atencional en prejuicio del rendimiento deportivo. |
| 2103 | El/la atleta manifiesta baja autoconfianza y escaso control emocional, que se traduce en la tendencia a percibir las situaciones competitivas como una amenaza, manifestando pensamientos que pueden interferir en su capacidad atencional y rendimiento. |
| 2104 | Ofrece un bajo nivel motivacional y de autoconfianza, así como de control de los nervios y de la ansiedad, lo cual repercute negativamente en la capacidad atencional, siendo el rendimiento menor en relación a sus propias cualidades. |
| 2105 | Presenta baja autoconfianza, poco control sobre las emociones negativas y escaso control atencional. Así como, bajo nivel motivacional y escaso nivel sobre el control de la ansiedad pre y/o competitiva, lo que repercute muy negativamente en el rendimiento |
| 2106 | Presenta una baja capacidad de visualización. |
| 2107 | Manifiesta dificultades para mantener una concentración continuada en lo que está haciendo. Tiene dificultades para visualizar y no controla adecuadamente su equilibrio emocional. |

**Puntuaciones entre 20 y 25: Mejorar y perfeccionar.**

2200 Aunque presenta control en todas estas variables convendría perfeccionarlas, ya que pueden llegar a repercutir negativamente sobre el rendimiento deportivo.
2201 Cabe destacar un buen nivel motivacional y el control de actitudes con una capacidad de disfrute en relación a lo que hace.
2202 Presenta un buen ajuste del nivel de activación, experimentando simultáneamente sensaciones de calma, disminución de tensión, y control de la atención.
2203 Presenta control de ansiedad pre y/o competitiva, aunque convendría perfeccionarlo.
2204 Presenta cierto control del nerviosismo y de la atención, aunque convendría perfeccionarlo.
2205 Manifiesta una alta autoconfianza que se traduce en la habilidad que el atleta posee a la hora de automotivarse, en concreto ante aquellas situaciones que le exigen un máximo rendimiento.
2206 Destaca los pensamientos y sentimientos positivos con respecto a lo que hace.
2207 Presenta un adecuado control en todas las variables, excepto en la capacidad de visualización.
2208 Presenta un adecuado nivel motivacional y de control emocional.
2209 Manifiesta un buen nivel motivacional y control de la atención, aunque convendría perfeccionarlo.
2210 Manifiesta un buen nivel motivacional y control emocional, aunque, convendría entrenar más la capacidad de visualización, así como el control atencional.

**Puntuaciones entre 26 y 30: Excelente habilidad.**

2300 Conviene destacar una excelente capacidad de visualización.
2301 El/la atleta manifiesta un excelente nivel motivacional y de autoconfianza, características psicológicas importantes para un buen desarrollo de sus capacidades deportivas.
2302 Conviene destacar que el/la atleta manifiesta una excelente autoconfianza o seguridad en sí mismo/a.
2303 Excelente nivel motivacional y control de actitudes, con una buena capacidad de disfrute en relación a lo que hace.
2304 Cabe destacar un buen control atencional y emocional al tiempo que manifiesta una alta autoconfianza que se traduce en la capacidad que el atleta posee a la hora de automotivarse, en aquellas situaciones que le exigen un máximo rendimiento.
2305 El/la atleta manifiesta una alta motivación, autoconfianza, capacidad de visualización y control de la atención y, con una buena capacidad de disfrute en relación a lo que hace, características muy importantes para conseguir un buen rendimiento.
2306 Destaca en pensamientos y sentimientos positivos, presentando una buena capacidad de disfrute en relación a lo que hace.
2307 Excelente control de la atención y concentración.

**Surtido.**

2400 Bajo nivel en lo que se refiere a la capacidad atencional. Perfeccionar tanto la autoconfianza o seguridad en sí mismo/a, como el nivel de motivación.
2401 Merece una mención especial tanto su buen nivel motivacional como su dominio de la atención y concentración, aunque presenta bajo nivel en lo que se refiere a su capacidad de visualización.
2402 Destacar tanto su excelente autoconfianza o seguridad en si mismo, como la buena capacidad de disfrute que tiene en relación a lo que hace, aunque presenta unos bajos niveles en su capacidad atencional y en el control de la ansiedad.

**Sugerencias y recomendaciones.**

2500 Sería conveniente para el atleta que intente mejorar algunas conductas durante los entrenamientos y competiciones que realiza, fomentando pensamientos y sentimientos positivos.
2501 Sería conveniente para el atleta mejorar el control de la atención y/o concentración.
2502 Se aconseja trabajar el control y manejo de la atención y concentración, poniéndolas en práctica en situaciones de entrenamiento y posteriormente, de competición.
2503 Convendría que fomentase principalmente su motivación y autoconfianza o seguridad en si mismo/a, además sería de interés para el/la atleta que controlase el nerviosismo que manifiesta.
2504 Es necesario reestructurar aquellos pensamientos negativos que están impidiendo un rendimiento deportivo mejor en el atleta.
2505 La motivación que posee el/la atleta es buena, aunque no obstante sería aconsejable, y convendría reforzarla e incentivarle/a más durante los entrenamientos.
2506
Convendría reforzar su autoconfianza, pues a la hora de comparar sus habilidades con las de los demás atletas, percibe su competencia deportiva inferior.
2507 Es necesario enseñar al atleta a motivarse mediante un entrenamiento de auto instrucciones positivas para lograr el control de pensamientos negativos.
2508 Convendría fomentar su motivación, ade-

más sería de interés para el atleta que controlase tanto el nerviosismo que manifiesta como la capacidad de visualizar imágenes, además del control atencional.

2509 Convendría trabajar la capacidad de visualización y el control atencional.

2510 Sería conveniente para el atleta mantener de manera preventiva un seguimiento desde el punto de vista psicológico, con el fin de mejorar aspectos que pueden llegar a repercutir en su actividad deportiva.

2511 Sería conveniente averiguar si las respuestas del atleta se ajustan a sus conductas reales o responden más bien a un deseo de agradabilidad social.

2512 Sería conveniente trabajar el control y manejo de la ansiedad pre y/o competitiva, así como la capacidad atencional mediante el aprendizaje de técnicas psicológicas específicas.

2513 Convendría entrenar al atleta en técnicas de relajación y respiración para aumentar la percepción de control y así aumentar su autoconfianza de cara a obtener un mejor rendimiento.

2514 Convendría trabajar con el atleta el control emocional de sentimientos negativos como rabia, frustración, etc., de manera que sea capaz de percibir las situaciones difíciles como un desafío en vez de como una amenaza o problema.

2515 Para reducir y controlar la ansiedad que pueda sentir durante las competiciones se aconseja entrenar al atleta en técnicas de relajación y de atención.

**Sugerencias comunes para LOEHR y SCAT.**

2516 Sería aconsejable trabajar el control y manejo de la ansiedad pre y/o competitiva mediante el aprendizaje de técnicas de relajación.

2517 Sería aconsejable a modo preventivo para este atleta el que aprendiera y pusiera en práctica algunas técnicas de control y manejo de la ansiedad.

2518 Se aconseja enseñar al atleta técnicas de relajación y control de la respiración para adecuar el nivel de activación antes del inicio de la competición en el caso de que sea excesivo.

2519 Para reducir los altos niveles de ansiedad competitiva que presenta, convendría entrenar al atleta en técnicas de relajación que deberá practicar todos los días, especialmente la noche anterior a la competición.

2520 Un adecuado entrenamiento en la reducción y manejo de la ansiedad, así como del control de estrés será de gran utilidad para el deportista, ayudándole a mejorar su rendimiento, especialmente en situaciones competitivas.

**Interpretación de los resultados: Seguimiento Psicológico**

2701 Durante la concentración al atleta se le ha iniciado en el aprendizaje de algunas habilidades psicológicas. Se aconseja que continue practicándolas en situaciones de entrenamiento.

2702 Se aconseja que el/la atleta continúe con el entrenamiento en ejercicios de relajación y visualización de manera que aumente su concentración y reduzca los pensamientos negativos mediante el uso de auto-instrucciones positivas.

2703 Se recomienda al atleta que persista en el uso de las técnicas psicológicas aprendidas en esta concentración, es decir, entrenamiento en relajación y uso de auto-instrucciones positivas, para lograr el control de pensamientos negativos o distracciones.

2704 Se recomienda que el/la atleta siga practicando los ejercicios de relajación aprendidos durante la presente concentración.

2705 Se aconseja que a modo preventivo el/la atleta continúe con el uso de técnicas psicológicas aprendidas y entrenadas durante esta concentración; ejercicios de respiración, visualización y el uso de auto-instrucciones positivas.

2706 El/la atleta deberá seguir practicando los ejercicios de atención aprendidos durante esta concentración deportiva.

**HOJA DE RESPUESTAS TEST PSICOLÓGICOS**

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

HOJA DE RESPUESTAS TESTS PSICOLÓGICOS

| DATOS PERSONALES DEL ATLETA | | |
|---|---|---|
| Código | Nombre | Apellidos |
| | | |

| PERFIL PSICOLÓGICO SOBRE EL RENDIMIENTO DEPORTIVO (LOEHR) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | AC | | | EN | | | CAt | | | CVI | | | NM | | | EP | | | Act | | | | | |
| 1 | | | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | | | |
| 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | | | |
| 15 | | | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | | | |
| 22 | | | 23 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | | | |
| 29 | | | 30 | | | 31 | | | 32 | | | 33 | | | 34 | | | 35 | | | | | |
| 36 | | | 37 | | | 38 | | | 39 | | | 40 | | | 41 | | | 42 | | | | | |

| SPORT COMPETITION ANXIETY TEST (RAINER MARTENS) | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Pregunta | Casi Nunca | Algunas veces | A menudo | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| | | | Puntuación: | |

Haga una cruz en la casilla elegida

| COMENTARIOS DEL PSICÓLOGO | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| LOEHR | | | SCAT | SUGERENCIAS | |
| | | | | | |

Los espacios sombreados son para uso del psicólogo únicamente

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

PLANTILLA DE CORRECCIÓN

| PUNTUACIONES DEL PERFIL PSICOLÓGICO SOBRE EL RENDIMIENTO DEPORTIVO | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Fondo claro | | | | | | Fondo oscuro | | | | |
| A | B | C | D | E | | A | B | C | D | E |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

| SPORT COMPETITION ANXIETY TEST (RAINER MARTENS) | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Pregunta | Casi Nunca | Algunas veces | A menudo | |
| 1 | | | | |
| 2 | 1 | 2 | 3 | |
| 3 | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | | | | |
| 5 | 1 | 2 | 3 | |
| 6 | 3 | 2 | 1 | |
| 7 | | | | |
| 8 | 1 | 2 | 3 | |
| 9 | 1 | 2 | 3 | |
| 10 | | | | |
| 11 | 3 | 2 | 1 | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | |
| 13 | | | | |
| 14 | 1 | 2 | 3 | |
| 15 | 1 | 2 | 3 | |
| | | | Puntuación: | |

**Síntesis y Resumen de actuaciones del Área Operativa en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD).**

**Introducción**

El área operativa, es otra de las principales áreas del (PNTD), en ella está incluido todo el trabajo administrativo desarrollado por los secretario/as y sus adjuntos/as. (Alojamientos, Coordinación con las diferentes áreas, informes, viajes, memorias, etc..). Han sido piezas fundamentales el desarrollo y crecimiento del programa, año tras año, su entrega, compromiso, dedicación y generosidad, fueron sus valores.

A modo de resumen citaremos una representación de los mismos. José Luis López (Osito), Emilio Cuadrado, Enrique Torres, Julio Martin, Noelia García.



**José Luis López (Osito), Emilio Cuadrado, Enrique Torres, Julio Martín y Noelia García.**

**Resumen de Secretario/as Asistentes a las concentraciones:**

| | | |
|---|---|---|
| Amado | Martínez | Patricia |
| Cañellas | Martorell | Mateo |
| Crespo | Feo | Beatriz |
| Cuadrado | Villar | José Luis |
| Cuadrado | Albite | Emilio |
| García | Guerrero | Miguel |
| García | Fernández | Noelia |
| Hidalgo | Perez | Jose Luis |
| Labrador | Romero | Francisco |
| Landaburu | Arasti | Patricia |
| Llerena | Sanz | Maria |
| López | Pérez | José |
| Martín | Ruiz | Julio |
| Ruiz | Sanchis | Laura |
| Torres de | Lucas | Enrique |
| Torres de | Lucas | María |
| Vieira | Ortega | Francisco |

**Los protagonistas opinan:**

**López Pérez, José Manuel. (OSITO) (Secretario en las concentraciones).**

**¿Qué piensas que ha supuesto el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en el atletismo español, desde tu parcela como Secretario en las concentraciones?**



**José Manuel López.**

No resulta sencillo expresar con unas pocas letras lo que el Programa de Tecnificación Deportiva ha supuesto para el Atletismo Español. Más allá de los datos estadísticos que quedan perfectamente recopilados y definidos en este libro, podemos hablar de la gran familia que ha constituido el Programa durante no pocos años.

Cada vez que se emitía una circular y llegaba a los domicilios de los atletas convocados, venían después unos días de trabajo frenético, de confirmaciones telefónicas, de ponernos en contacto con aquellos que no habían confirmado su asistencia para que no se perdiera ni una sola de las plazas que se habían asignado. Siempre fue un trabajo muy agradecido. Un gran bien para el Atletismo Español y para todos aquellos que querían ser convocados.

Para bastantes de los atletas que asistían, era su primera vez solos fuera de casa. De hecho, no eran pocas las familias completas que se desplazaban para "entregar" a alguno de sus miembros menores a la persona que dirigía la concentración, representada por el secretario. Esta primera salida de menores de sus casas y la posterior convivencia con otros

atletas y personal de Cuerpo Técnico durante periodos que oscilaban entre los cuatro días y la semana, han constituido un gran acicate para la vida atlética de todos aquellos que han participado en el Programa.

Ya comenzada la Concentración, el secretario debía recopilar cuanta información fuera de interés para la RFEA sobre el domicilio, estado físico y psíquico, condiciones de entrenamiento, filiación del entrenador, resultados de test realizados durante la concentración…Toda esta gran base de datos, ha conseguido, desde el principio, dar una gran estadística que resumía el ímprobo trabajo que se realizaba en esos cortos periodos de tiempo.

También, como no, en las concentraciones era necesario por parte del secretario, recopilar cuanta información técnica fuera necesaria, para después enviarla, en un formato predefinido y bien legible, al Consejo Superior de Deportes, que, al fin y al cabo era nuestra principal fuente de financiación.

Otro de los "quebraderos de cabeza" que eran imprescindibles para el correcto desarrollo de la actividad y la tranquilidad de las familias que esperaban a sus hijos de vuelta, fue el cierre o compra de todos los billetes de vuelta a sus domicilios de todos los menores. Era necesario, en algunos casos, un encaje de bolillos para que cada atleta pudiera volver a su lugar de entrenamiento habitual.

En cada concentración se realizaba una excursión/visita cultural a algún lugar de interés en las proximidades de los centros de entrenamiento. Esta actividad, que se hacía coincidir con el periodo de descanso de mañana, o tarde o, en ocasiones del día entero, servía para conseguir, si cabe, una unión más fuerte de todos los atletas que constituían una gran familia y acrecentaba sus ganas de ser convocados de nuevo.

Para algunos de los atletas que vivían en ciudades próximas a grandes núcleos de entrenamiento, quizá técnicamente, las concentraciones no supusieron un fuerte impulso a sus entrenamientos. Al fin y al cabo, ya tenían en su día a día, un buen entrenador y frecuentemente buenos medios de entrenamiento. En para todos aquellos que vivían alejados de grandes núcleos de entrenamiento para los que, sin duda, el Programa fue una gran ayuda e impulsó sus carreras hasta el punto en el que cada uno pudo llegar. El contacto con un técnico propuesto por la RFEA de excelente formación y reconocido prestigio fue algo que muchos aprovecharon y que, al cabo de años, daba sus frutos. No cabe ninguna duda de que sin este Programa, hubieran salido grandes figuras del atletismo, claro, siempre ha sido así. Sin embargo, tampoco cabe duda de que el Programa ha sido un gran revulsivo para todos aquellos que en las concentraciones encontraban un viaje, un contacto con sus colegas de disciplina, una información técnica de la que carecían…

No quisiera terminar esta visión desde el punto de vista de la secretaría de las concentraciones del Programa sin recordar también los momentos tristes, tristísimos, que, los miembros de la gran familia atlética de la RFEA pasamos en algunas ocasiones. Recuerdo el fallecimiento en accidente de tráfico asistiendo a una concentración de Natalia, velocista alicantina joven, muy joven. También, como no, el fallecimiento prematuro de entrenadores como Félix Larrea y José Manuel Caballero que nos dejaron. Fueron para nosotros ejemplo de alegría y buen hacer.

## Desarrollo

### Hoja de Autorizaciones

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA**
**1ª fase**
*(detección, evaluación, selección y seguimiento de talentos)£*

Don/Doña
_____ con
DN.I. _____ como padre/madre/tutor responsable del atleta menor de edad
_____ le
AUTORIZO a participar en la Concentración del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del C.S.D. a celebrar en _____ del _____ al _____ de_____ de 20___.

Y doy MI CONSENTIMIENTO para

- que los Servicios Médicos de la R.F.E.A., a través del facultativo designado para esa concentración, realicen reconocimiento médico y el tratamiento de cualquier proceso crónico o agudo que pueda padecer el atleta durante la concentración.
- que en caso de indisciplina grave se estudien las medidas de corrección y el eventual regreso a casa antes de la finalización prevista de la concentración.
- que salga del recinto del alojamiento en los periodos previstos de descanso durante la concentración, por la localidad de _____

Para que así conste a los efectos oportunos firmo el presente documento.

En _____, a _____ de _____ de 20 __.

### Hoja de Recogida de Datos

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

**HOJA DE RECOGIDA DE DATOS**

ESTA HOJA HAY QUE ENTREGARLA AL SECRETARIO DE LA CONCENTRACIÓN EN LOS PRIMEROS DÍAS, JUNTO CON EL RESTO DE LA DOCUMENTACIÓN SOLICITADA EN LA CIRCULAR DE CONVOCATORIA.

Concentración:

¿Es esta la primera concentración del Programa de Nacional de Tecnificación Deportiva a la que asiste? ☐ Si ☐ No

| DATOS PERSONALES DEL ATLETA | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nombre: | | 1er Apellido: | | 2º Apellido: | | | |
| Dirección: | | | | | | | |
| C. Postal: | | Población: | | Teléfono: | 9 | T. Móvil: | 6 |
| Nº D.N.I.: | | Sexo : | | F. Nacimiento: | | | |
| | | | | | | | |
| Dirección correo electrónico: | | | | | | | |

**Nota:** Las abreviaturas utilizadas para la casilla sexo son: M para masculino y F para femenino

¿Has participado en Actividades o competiciones de 'Jugando al Atletismo'? ☐ Si ☐ No

¿Has participado en alguna Fase Final Nacional organizada por la RFEA de 'Jugando al Atletismo'? ☐ Si ☐ No

| DATOS FEDERATIVOS | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Nombre del Club: | | F. Autonómica: | | Nº de licencia: | | |

El número de licencia se consignará junto con el distintivo provincial o autonómico.

| DATOS PERSONALES DEL ENTRENADOR DEL ATLETA | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nombre: | | 1er Apellido: | | 2º Apellido: | | | | |
| Dirección: | | | | | | | | |
| C. Postal: | | Población: | | Teléfono: | 9 | | | |
| T. Mobil : | 6 | : Nº D.N.I. : | | | | | | |
| Titulación | Entrenador . Naci | Monitor. Nac | E. Club | Lic EF | Prof EF | | Otra | |
| Dirección correo electrónico: | | | | | | | | |

En la casilla titulación márquese solo una opción (la situada más a la izquierda)

| DATOS ESTADÍSTICOS | | | |
|---|---|---|---|
| Talla del padre: | | Talla de la madre: | |

*Los números de teléfono deben incluir el prefijo provincial o el prefijo de teléfono móvil*

Los datos que se aportan en este formulario son imprescindibles para poder realizar los informes que al finalizar la concentración son enviados al entrenador personal del atleta, a la Federación Autonómica y a la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma.

## Hoja de Evaluación del Alojamiento

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA
1ª fase (detección, evaluación, selección y seguimiento de talentos)

### EVALUACIÓN DEL ALOJAMIENTO

Tipo de Alojamiento: (marcar la que corresponda) Residencia ☐ Albergue ☐ Hotel ☐

Denominación: .....
Dirección: .....
Teléfono: ..... Fax : ..... E-mail : .....
Persona de contacto: .....
(adjuntar folleto y plano)

**HABITACIONES** (especificar la cantidad en los espacios reservados)

| HABITACIONES | Individuales | Dobles | Triples | Cuádruples | Otros | Aseos | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Dentro | Fuera |
| Atletas | | | | | | | |
| Cuerpo Técnico | | | | | | | |

Observaciones .....
.....
.....

**SERVICIO DE COMIDAS**

| SERVICIO | HORARIO | Tipo de Servicio (señalar el que corresponda) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Restaurante | Autoservicio | Buffet | Otros: ..... |
| Desayuno | | | | | |
| Comida | | | | | |
| Cena | | | | | |

Localización del comedor: .....
¿Se han pedido bolsas de comida? ☐ No ☐ Sí. Explicar el mecanismo: .....
.....

**LOCALIZACIÓN DE LOS SERVICIOS EN LA CONCENTRACIÓN**

Médico: .....
Fisioterapeuta: .....
Psicólogo: .....
Secretario: .....
Espacios de Ocio: .....
Control de Salidas/Entradas del alojamiento: .....

**EXTERIORES**

Distancia al lugar/es de entrenamiento: .....
Entorno y alrededores: .....

Fdo: _____

Fecha de Actualización: .....

## RESUMEN DE LOS PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN – P.N.T.D.: Directores.

### FUNCIONES DE DIRECTORES

### - ANTES -

- Reunión previa a las concentraciones (si se le convoca).
- Contactar si es posible con el secretario y recordarle los siguientes puntos:
  - o listados definitivos, Solicitud de Instalaciones necesarias
  - o Seguro y toda copia que se considere necesaria de documentaciones previas.
  - o Que haga un repaso del material necesario para los test

### - DURANTE -

- Estar en permanente contacto con el secretario durante la concentración.

Intentar llegar antes de la hora prevista de incorporación para preparar el plan de distribución de habitaciones (junto con el secretario) si no se hizo el envío con anterioridad al hotel.

Reunión Inicial con los atletas:
- Objetivos del Programa y de la concentración.
- Lectura de las normas de la concentración, las "reglas de juego" de la concentración.
- Horarios de reconocimientos médicos, sesiones con el psicólogo, etc.
- Recordarles, entregar al secretario (permiso paterno, fotografías, cartilla de la S.S.).

Reunión Inicial con el equipo técnico y médico: Explicar y marcar los:
- Objetivos del Programa y de la concentración.
- Funciones y cometidos de cada uno de los componentes de esos equipos.
- Horarios de entrenamiento, autobuses, comidas...
- Pautas de funcionamiento y coordinación de actividades:
  - Reconocimiento médico y sesiones psicológicas.
  - Excursión...
- Recordar al médico que siempre en sus informes que la estatura y el peso que figuren en la ficha deberán ser las tomadas por él durante la concentración.

Reunión diaria con el equipo técnico y médico (antes o después de cenar):
- Repasar actividades del día.
- Incidencias destacables.
- Preparación de actividades del día siguiente.
- El segundo día:
  - Informar y recordad a entrenadores de sec-

tor:

- Realización de los informes y plazo para entregarlos.
- Ítems. (posibles dudas)

**IMPORTANTÍSIMO:**

• ACTUALIZAR DATOS PERSONALES DE TODOS LOS ENTRENADORES Y PERSONAL DE APOYO QUE ACUDA A LA CONCENTRACIÓN – MUY IMPORTANTE EN ESTA ACTUALIZACIÓN SOLICITAR Nº DE CARNET DE IDENTIDAD Y FECHA DE NACIMIENTO

Antes de finalizar la concentración:

Durante el penúltimo o último día:

• Que el secretario le informe si tienen todos los atletas viajes y enlaces cerrados de forma correcta para llegar a casa.
• Sobre los informes:
• Controlar que se entreguen a tiempo.
• Comprobar que informa en todos los apartados.

**- DESPUÉS -**

Informe final de la concentración para la memoria.

Al finalizar la concentración, último día, si puede ser:

• Revisar la memoria.
• Informe general del responsable de la concentración con la valoración general sobre la organización y el desarrollo de la concentración. Breve resumen de las actividades más importantes. Relación del equipo técnico, incluyendo entrenadores personales.
• Relación de los atletas participantes (por especialidades y por comunidades autónomas).
• Informe general médico psicológico y técnico, conclusiones.

Una vez revisada la memoria dar su VºBº para que el secretario proceda a realizar las copias pertinentes según planilla y en las fechas señaladas según calendario.

## PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN – P.N.T.D. SECRETARIOS

## FUNCIONES DE SECRETARIOS

**- ANTES -**

• Reunión previa a las concentraciones.
• Recoger:
- listados definitivos.
- copias de cartas a directores de instalaciones, directores de hoteles, presidentes de federaciones autonómicas.
- seguro.
- toda copia que se considere necesaria de documentaciones previas.

• Recoger ordenador e impresora.
• Recoger plataforma en CSD si es menester.
• Confeccionar el material necesario para la realización de los distintos informes:
- Protocolos de los test.
- Plantillas.
- Para emisión de informes técnicos.
- para reconocimientos médicos.

• historia médico deportiva.
• historia médico deportiva - actualizada.
• hoja de datos para informes médicos.
- para pasar los test del psicólogo – (no olvidarse de las plantillas para la corrección de test psicológicos).

• Hoja para test psicológicos (LOHER – SCAT).
- Listados de ítems:
- para entrenadores de especialidades convocadas.
- médico.
- psicólogo.
- Normas de concentración sin firmas.
- Cometidos de los entrenadores en la concentración.
- Criterios para valoración final en los informes.
- Cuestionario para determinar la calificación de talento atlético (10).
- Hoja plan de entrenamiento en blanco.
- Hoja de recogida de datos para predicciones de talla.
- Hoja evaluación alojamiento.
- Hoja de régimen interno (varias).

• Prever material necesario para la realización de los test generales (cronos, cintas métricas, plataforma, cajón de flexibilidad, tizas, etc.).
• Preguntar en Tesorería día que día y quien va a realizar las labores de liquidación de pagos.
- Si no fuese nadie de administración recoger con la debida antelación recibos y dinero a justificar.
• Preguntar si asisten atletas de la ONCE

**- DURANTE -**

• Estar en permanente contacto con el director durante la concentración.

Intentar llegar antes de la hora prevista de incorporación para preparar el plan de distribución de habitaciones (junto con el director) si no se hizo el envío con anterioridad al hotel.

Primer día:

• Distribución y entrega de las habitaciones.
- Al entregar las habitaciones preguntar a los atletas su plan de viaje de vuelta.

• Realizar listados por habitaciones para entregar a:
- recepción del hotel.
- director.

• Estar presente en la reunión inicial de atletas:
- Entregar normas de concentración e
- Informar de toda la documentación que le tienen que entregar cada uno de los atletas
• Estar presente en la reunión inicial de técnicos:
- Entregar un sobre con el material para la realización de los informes
- Entrenadores
• Listas de participantes de su especialidad.
• Listados para la realización de los test.
• Protocolos de los test.
• Listado de ítems.
• Cometidos de los entrenadores en la concentración.
• Criterios para valoración final en los informes.
• Cuestionario para determinar la calificación de talento atlético (10).
• Hoja plan de entrenamiento en blanco.
- Médico.
• historias médico deportiva.
• historias médico deportiva - actualizada.
• hojas de datos para informes médicos.
• Hoja de recogida de datos para predicciones de talla.
• Listados de ítems médicos.
- Psicólogo.
• Hojas para pasar tests psicológicos (LOHER – SCAT).
• Listados de ítems psicológicos.
• Plantillas para la corrección de test psicológicos).
• Días siguientes.
• Coordinar las actividades de:
- Reconocimiento médico (listados por horas con nombres de atletas) y sesiones psicológicas (listados por horas con grupos de especialidad) (después de se reúna todos los días para tal fin con el médico y el psicólogo).
- Horarios de:
- entrenamiento.
- autobuses.
- comidas.
- consulta médica y de fisioterapeuta/ masajista.
- tarde libre.
- excursión.
• Facilitar la labor de entrenadores, médico y psicólogo.
• Realizar y sacar la hoja de toma de datos para los/as atletas que se designen por parte de los sectores para realizar la predicción de talla (si no se hizo con anterioridad).
• Acompañar a la cita de las radiografías predicción de talla y realizar el pago del costo de las mismas (solicitar factura correspondiente).
• Recoger ordenadamente (si es posible citándolos por horas) la documentación que deben presentar cada uno de los atletas convocados:
- permiso paterno.
- hoja de normas firmadas por él y el padre/madre/tutor.
- fotografía.
- cartilla de la S.S.
- justificantes de gastos justificados.
- hoja de datos actualizada (muy importante datos del entrenador personal, especialmente dirección de correo electrónico).
• Facilitar si fuera necesario la adquisición de billetes de regreso a los atletas.
• Hacer fotografías:
- general
- de grupos
En la que el grupo/s ocupe toda la foto no dejando espacio a derecha e izquierda.

• COMPROBAR DATOS DE ATLETAS Y ENTRENADORES SOBRE EL LISTADO QUE SE LE ENTREGARÁ EL ÁREA TÉCNICA DE LA R.F.E.A. (RAQUEL) – M U Y IMPORTANTE DEBE ACTUALIZARLO DURANTE LA CONCENTRACIÓN NO DESPUÉS.

IMPORTANTÍSIMO:
• ACTUALIZAR DATOS PERSONALES DE TODOS LOS ENTRENADORES Y PERSONAL DE APOYO QUE ACUDA A LA CONCENTRACIÓN – MUY IMPORTANTE EN ESTA ACTUALIZACIÓN SOLICITAR N.º DE CARNET DE IDENTIDAD Y FECHA DE NACIMIENTO.
• PONER EN LA BASE A QUIEN SE REALIZA RADIOGRAFÍA DE MUÑECA – E INCORPORACIÓN DE LA RELACIÓN EN EL APARTADO DEL INFORME GENERAL AL CONFECCIONAR LA MEMORIA.
• Antes de que finalice la concentración haber recogido de los entrenadores (si el responsable ha delegado en él).
o los informes técnicos de los atletas.
o plan de entrenamiento de la especialidad realizado en la concentración.
o la hoja con todos los datos de los test realizados.
- Comprobar que informa en todos los apartados.
• Antes de que finalice la concentración haber recogido del médico y el psicólogo los informes de los atletas (para el médico que la ESTATURA y el PESO que figuren en la ficha deberán ser las tomadas durante la concentración).
• Estar en contacto con el director para revisar con detenimiento y exhaustivamente, corregir si es necesario hablando con el autor (en caso de informes muy breves, poco coherentes o comentarios que deban ser canalizados de modo interno).
• Realizar un informe interno si se producen incidentes destacables.
• AL FINALIZAR LA CONCENTRACIÓN, EL

ULTIMO DÍA REVISAR JUNTO AL DIRECTOR LA FACTURA DEL HOTEL PARA QUE ESTE DE SU VºBº Y LA FIRME – A SER POSIBLE SOLICITAR FOTOCOPIA DE LA MISMA Y TRAERLA.

• Rellenar la - Hoja evaluación alojamiento

**- DESPUÉS -**

**REALIZAR LA MEMORIA Y ACTIVIDADES PARALELAS SEGÚN NORMATIVA**

GUION para la realización de la memoria de las concentraciones.

Se confeccionarán en este orden:

• PORTADA: Debe figurar el nombre de la Federación del Programa y escudo en grande, la fecha y el lugar. Acordar los secretarios como poner de igual manera las especialidades.

• Misma nomenclatura en todos los lugares (OJO: no velocidad ó vallas cortas-largas. Sólo el nombre de las especialidad/es).

• La copia para la R.F.E.A. va con fotos originales. O ESCANEADAS (color en la base)

**APARTADO INFORME GENERAL**

o Informe general del responsable de la concentración con la valoración general sobre la organización y el desarrollo de la concentración con las incidencias dignas de mención sobre las instalaciones, alojamiento y actividades. - se debe incluir una relación de aquellos atletas más destacados que sean considerados como talentos deportivos.

o Horario establecido en la concentración.

o Breve resumen de las actividades mas importantes realizadas cada día. Redactado por el Secretario.

o Relación del equipo técnico, incluyendo entrenadores personales.

o Relación de los atletas participantes (por especialidades y por comunidades autónomas).

o Informe general médico plan desarrollado (con pruebas realizadas) y conclusiones generales.

o Informe general psicólogo plan desarrollado (con pruebas realizadas) y conclusiones generales.

o Informe de los atletas (uno a uno y por especialidades) con los siguientes apartados:

- Informe técnico con datos personales y fotografía del atleta.
- Grafica de la estructura del rendimiento.
- Informe médico en el cual debe figurar obligatoriamente peso y talla tomados durante la concentración.
- Informe del psicólogo.

REVISAR LAS CONCLUSIONES TÉCNICAS Y LAS RECOMENDACIONES DE MÉDICO Y PSICÓLOGO.

QUE NO EXISTAN INCONGRUENCIAS.

• En los informes generales de director, médico, psicólogo y secretario no se deben incluir comentarios o juicios sobre el planteamiento del Programa o mejoras a realizar en él. Todo ello debe hacerse mediante informes internos.

A continuación:

• Portada de la especialidad (observar la denominación de la RFEA).

• Plan de entrenamiento DETALLADO de la especialidad realizado en la concentración.

• Hoja resumen con los datos de los atletas en cada una de los tests o pruebas de control realizadas a cada grupo de especialidad.

• Informe de los atletas (uno a uno y por especialidades) con los siguientes apartados:

- Informe técnico con datos personales y fotografía del atleta.
- Informe técnico con datos personales y fotografía del atleta.
- Gráfica de la estructura del rendimiento.
- Informe médico en el cual debe figurar obligatoriamente peso y talla tomados durante la concentración.
- Informe del psicólogo.

REVISAR LAS CONCLUSIONES TÉCNICAS Y LAS RECOMENDACIONES DE MÉDICO Y PSICÓLOGO.

QUE NO EXISTAN INCONGRUENCIAS.

• Una vez terminada dársela al director para que de su VºBº.

• Realizar los archivos “PDF” pertinentes (seguir protocolo de actuación de correos) para:

o Entrenadores concentración.
o Entrenadores personales.
o Servicios Médicos.
o Responsables.
o Federaciones.
o Comunidades.

• Elaborar las combinaciones de archivos especificadas en los protocolos de los correos y envío de los distintos archivos por correo a través de internet con la dirección de correo concentracion.pntd@rfea.es, poner especial atención en:

o Elaboración correcta de los distintos archivos PDF, las combinaciones pertinentes y su protección.

o Revisar a la hora de enviar los correos:

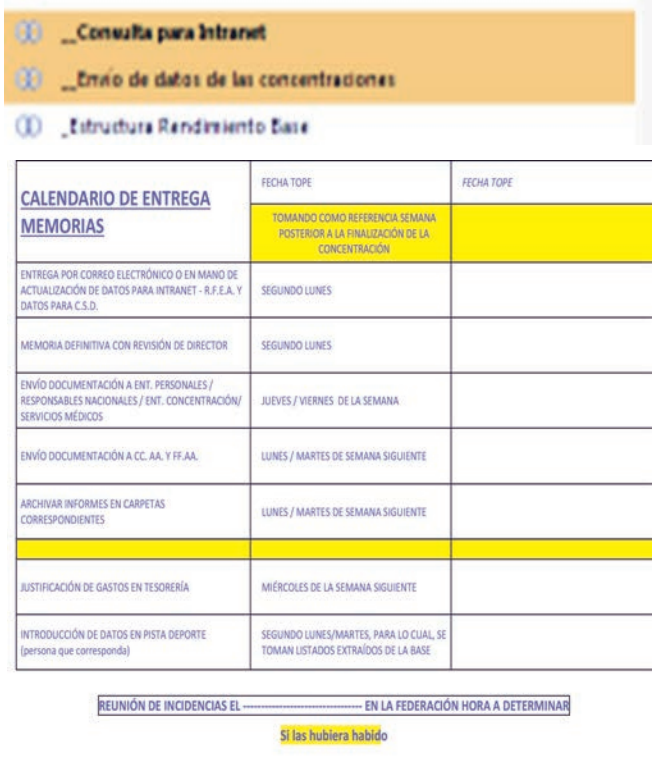
- Direcciones de correo de las personas a las que se envía la documentación.
- Estar atentos a las devoluciones y subsanar las entregas devueltas,

direcciones de las mismas.
- Presidentes FFAA y DDGG de Comunidades los nombres y las direcciones de correo actualizadas (LAS DIRECCIONES DE CORREO ELECTRÓNICO ESTÁN EN LA CARPETA ÁREA TÉCNICA ARCHIVOS DE EXCEL, UTILIZAR EL MAS ACTUAL en caso de duda preguntar).

• Realizar en papel una copia completa del informe para:
o Para el archivo RFEA – ÁREA TÉCNICA (carpetas correspondientes)
• Archivar original correctamente en carpetas por especialidades.
• Entregar informes de la ONCE – en mismo formato (ojo no se incluyen en la base).
• Informe Confidencial si lo hubiese.
• Entrega a mano o en archivo informático de actualización de datos para intranet - R.F.E.A. (que ha enviado con anterioridad secretaria del departamento).
• Entregar en papel Informe interno de todos los atletas con su "calificación".
• Entregar por escrito y firmado en papel “Informe interno” si se producen incidentes destacables.
• ENTREGAR FOTOGRAFÍAS DE GRUPO/S DE LA CONCENTRACIÓN EN LA FEDERACIÓN.

**Otras consideraciones**

LA MEMORIA SE CIERRA CON UNA COPIA DE LA CIRCULAR EN QUE ES CONVOCADA LA CONCENTRACIÓN.
• El secretario confeccionará la Memoria y la entregará en el plazo establecido al Responsable de la concentración que tendrá que darle su aprobación, después de haberla revisado detenidamente, y firmarla. Una vez dado el visto bueno el Secretario hará las COPIAS de la Memoria que se señalan en la PLANILLA establecida para ello para entregar en la RFEA o enviar por correo:
• Es importante que en la ficha de cada atleta figuren COMPLETOS y CORRECTOS los datos del atleta y del entrenador. REPASAR las hojas de los informes definitivos para que no falte ningún dato y corregir los erróneos.
• Enviar al entrenador personal de cada atleta por correo de todo el informe del atleta. NO ENVIAR NINGÚN SOBRE QUE NO TENGA LA DIRECCIÓN COMPLETA. Es importante enviar esta copia lo antes posible.
• A los Responsables de los Sectores del Comité Técnico por correo o en la RFEA para su envío. A los de Medio fondo y Fondo enviarles los dos Sectores.
• Para las de las FF.AA. y a las CC.AA. dejarlas en la RFEA agrupadas por Comunidad Autónoma.
• Dejar en el armario PERMISOS PATERNOS Y FOTOGRAFÍAS SOBRANTES.
• Archivar las memorias en las carpetas correspondientes.
• Las fotos sobrantes entregarlas en el Área Técnica.
• Pasar datos de vuestra concentración (que se extraen de las consultas de la base) Consulta para intranet y Envío de datos de las concentraciones a la/s persona/s que introduce los mismos para rectificación de datos en la intranet de la R.F.E.A. y los datos de cada concentración en el programa PISTA DEPORTE del C.S.D.




**Síntesis y Resumen de actuaciones del Área Técnica en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD).**

**Introducción**

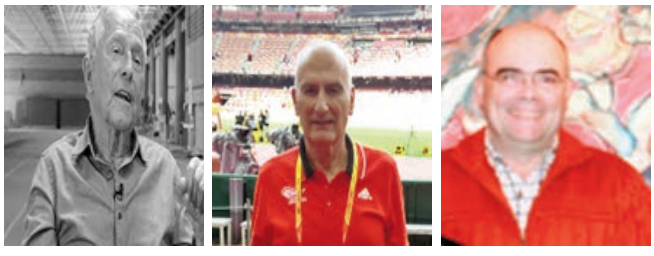
El área técnica, se puede considerar como el área maestra del programa. Es el área que marcará las pauta técnicas del programa, bajo las directrices técnicas de los responsables nacionales de los sectores y sus adjuntos (Velocidad, Vallas, Medio Fondo, Fondo, Obstáculos, Saltos, Lanzamientos, Pruebas Combinadas y Marcha). A ello hay que resaltar y remarcar las aportaciones continuas de los entrenadores personales. Otra figura muy relevante son los Directores de las concentraciones, personas que velarán para que la concentración pueda cumplir los diferentes objetivos previstos y que se desarrolle con la máxima normalidad posible.

A modo de resumen citaremos una representación de los diferentes colectivos.

**Responsables de los Sectores Adjuntos, Colaboradores**



**De izquierda a derecha Valentín Rocandio (velocidad), Mariano García-Verdugo (mediofondo), Carlos Burón (lanzamientos), José Marín (marcha) y Ramón Cid (saltos).**



**José Luis Martínez (Pruebas combinadas), Luis Miguel Landa (fondo, maratón, obstáculos) y Jesús Álvarez Ozcáriz (vallas).**

**Velocidad:** Valentín Rocandio, Antonio Sánchez, Manuel Pascua, Antonio Postigo, Tony Puig , José Luis Calvo, Víctor Alberca, Ester Lahoz, Alex Codina, Pedro Pablo Fernández, Bernardo Domínguez, Javier Menchaka, Rafael Blanquer, Luis Sevillano, Ricardo Diéguez, Antonio Lorenzo, Juan José Fernández Liaño, Aitor Casa, Florencio Gascón, Pere Llonch, Antonio López, Juan Pedro Martínez, Adolfo Mínguez, Ángel Moreno, Eugenio Rodríguez, Manuel Saiz,

**Vallas:** Jesús Álvarez Ozcariz, Luis González Molina, Manuel Saiz, Rubén Velasco, Ángel Solís. Ana Barrenechea, Natalia Amiel, Juan Lloveras, Carlos Lloveras, Jaime Campillo, Toni Roig, Eduardo Gómez. Santiago Díez, Félix Larrea, Héctor Luna, Jorge Marín, Iñaki Martínez, Javier Pascual.

**Medio Fondo Fondo Maratón y Obstáculos:** Mariano Garcia Verdugo, Alberto Esteban, Jorge González Amo, Ignacio Trejo, Roberto Parra, Maite Zúñiga, Antonio Serrano, Martín Velasco, Miguel Escalona, Uriel Reguero, Luis Miguel Landa, Alfonso Ortega, Domingo López, Arturo Martin, Joaquín Muñoz, Andrés Moreno, Santiago de la Parte, Fernando Garcia, Enrique Pascual Pedro Garcia, Mayte Iñiguez, Jesús Alvarado, Rosa Colorado, Mariano Díez, Pedro Pablo Martínez, Luis Miguel Martín Berlanas, Juan del Campo, José Ríos, Montserrat Pujol, Carlos Rionda, José A Saldaña, Antonio Santisteban, Pilar Veiga, Jesús Velasco, José Arconada, María Carbo, José Ángel Castillo, Carlos Cordente, Javier Elcoro.

**Saltos:** Ramón Cid, Juan Carlos Álvarez, Claudio Veneciano, Juan Ruf, Ángel Sainz, Eusebio González, Juan José Azpeitia, Pedro Espinosa, Pedro Lizaur, Gustavo Adolfo Bécquer, Rufino Espejel, Miguel Vélez, Antonio Corgos, Norbert de Haro, Félix Laguna, Román Martin, Ramón Torralbo, José Peiró, Francisco Martínez Lucia, Manuel Martínez Lucía, Héctor Sánchez, Santiago Moreno, Javier Navas, Francisco Hernández, Jesús Oliván, Agustín P Cordovilla, Juan José Sánchez, José L Torres, Julio Álvarez, Alfonso Azurza, Valeo Blasco, Pau Cecilia, Antonio Cid, Alex Cristia, Adán Cruz, Luis María Delgado, Fernando Espejo, Pedro Espinosa, María Jesús Fernández, Pere Ferrando, Santiago Ferrer, Iñaki González, Ignacio González, Mario González, Manuel Lapuente, Mikel Lejarreta, Jon Karla Lizeaga, Enrique Márquez, Niurka Montalvo, Gregorio Muñoz, Antonio Orta, Arturo Ortiz, Lorena Revuelta, Eduardo Rodríguez, Eva Ruiz, Ángel Sainz, Antonio Salazar, Víctor Ugalde, Miguel Ángel Villalba.

**Lanzamientos:** Carlos Burón, José Manuel Hermida, Lorenzo Cassi, Santiago Ferrer, José A Garcia Feijoo, Raúl Jimeno, Francisco Ovies, José A Presas, Justo Lillo, Toni Simarro, José M.ª Vega, Idoia Mariezcurrena, Jesús Durán, Víctor Rubio, Manuel Alique, Julio Álvarez, Mariano Diez, Peio Errasti, Víctor de Felipe, Tomas Fernández, Enrique Fernández, Manuel Gómez, Francisco González, José Luis Hernández, Luis Lizaso, Víctor Llevot, Javier López, María Teresa Monzón, Miguel A Millán, José María Peña, Rafael Plats, José Manuel Puchalt, Martina de la Puente, José A Rosal, Wolfram Scholz, Enrique Soriano, José L Velasco. Carmen Vidal.

**Pruebas Combinadas** José Luis Martínez, Ana Pérez, Isabel Aisa, Carlos Cordente, Joaquín Reyes, Antonio Fernández, Sebastián Conesa Félix de la Fuente, Manoli Alonso, Héctor Sánchez, José L Alaves, Santiago Ferrer, Fernando Martínez, Joaquín Reyes.

**Marcha** José Marín, Manuel Alcalde, José M Caballero, Rafael Sánchez, José Ortuño, José A Carrillo, Santi Pérez, Montse Pastor, Pedro Novillo, José A Quintana, Jacinto Garzón, Valentí Massana, Carlos Melchor, José A Padal, José Luis Raga, Francisco Vázquez.

**Los protagonistas opinan:**

**Rocandio Cilveti, Valentín (Entrenador Responsable en las concentraciones).**



Valentín Rocandio.



Urquiola, Rocandio.

**¿Qué piensas que ha supuesto el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en el atletismo español, desde tu parcela como Entrenador en las concentraciones y posteriormente su seguimiento de los atletas?**

Creo que el PNTD fue un salto cualitativo importante en el apoyo y seguimiento de las jóvenes promesas de nuestro atletismo.

Poder apoyar y realizar un seguimiento de los atletas más destacados en todas nuestras disciplinas, a lo largo de una etapa crucial de su formación atlética era un objetivo clave para la RFEA y como era de esperar, la implantación del PNTD, en poco tiempo dejó una impronta imborrable en todos los atletas que tuvieron la suerte de ser incluidos en él.

Poder tomar parte en alguna de las concentraciones del PNTD se convirtió en uno de los objetivos más deseados de la temporada atlética. Eran todo un acontecimiento. Durante cuatro o cinco días estos jóvenes atletas podían entrenar y convivir con compañeros con sus mismas inquietudes y deseos de triunfo. Una convivencia que derivaba en amistades inquebrantables y un sentimiento de equipo que ha sido y sigue siendo una seña de identidad del equipo nacional en todos aquellos campeonatos a los que tomamos parte. Creo que sociológicamente ha supuesto una visión más madura de nuestro atletismo, en la que nuestra propia autoestima como equipo ha ido creciendo junto al programa.

Mi experiencia personal, como entrenador colaborador de dicho programa, es que nuestras y nuestros atletas han podido sentirse apoyados tanto a nivel técnico, psicológico, médico y nutricional.

Desde el punto de vista técnico, creo que nos dio la oportunidad de trabajar y difundir conceptos técnicos fundamentales para las diferentes disciplinas y que ese bagaje se extendiera por toda nuestra geografía. En definitiva, ha ayudado a crecer a nuestro atletismo y concienciarnos de la importancia de seguir implementando programas de apoyo a deportistas y entrenadores que nos ayuden a seguir en esta difícil y apasionante senda.



Cid y Rocandio.



Rocandio e Isasa.

**Directores de Concentraciones**

A modo de resumen citaremos una representación de los mismos: Santiago Ferrer, Ana Pérez, Maite Zúñiga, Jesús Patricio Duran, José García Grossocordón.



Santiago Ferrer, Ana Pérez, Maite Zúñiga, Jesús Patricio Durán y José García Grossocordón.

**Resumen de Directores/as Asistentes a las concentraciones:**

| | | |
|---|---|---|
| Barrenechea | Tartas | Ana |
| Carrillo | Morales | José Antonio |
| Durán | Piqueras | Jesús Patricio |
| Ferrer | Moreira | Santiago |
| García | Grossocordón | José |
| García | García | Pedro |
| González | Amo | Jorge |
| González | Castro | Eusebio |
| Martínez | Guerrero | María José |
| Martínez | Luceño | Pedro Pablo |
| Pérez | Carnicero | Ana |
| Postigo | Postigo | Antonio |
| Rocandio | Cilveti | Valentín |
| Velasco | Uribelarrea | Rubén |
| Zuñiga | Domínguez | María Teresa |

**Los protagonistas opinan:**

**Ferrer Moreira, Santiago (Director y Entrenador en las concentraciones).**



Santiago Ferrer.

**¿Qué piensas que ha supuesto el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva en el atletismo español desde tu parcela como Director y Entrenador en las concentraciones?**



Concentración Santander 2000.



Concentración León 2015.

Durante mi trayectoria tanto de entrenador como director de las distintas concentraciones del Plan Nacional de Tecnificación (PNT), de atletas con edades comprendidas entre 14 y 17 años y entrenadores responsables de distintas disciplinas propuestos por los responsables de cada sector de la RFEA, también entrenadores personales de algunos atletas invitados, representantes de servicios médicos, psicólogos etc. Dicha trayectoria fue bastante dilatada, pues comienzo en el año 1990 como entrenador y desde el 1997 como director-entrenador hasta el 2017, siendo estas concentraciones en periodos vacacionales (Navidad, Semana Santa, y verano). Entonces, en mi opinión lo que supuso este plan para el atletismo Nacional en las distintas categorías durante estas dos décadas, una evolución progresiva en cuanto a resultados deportivos se refiere, así lo avalan los mismos cuando compiten formando parte de los Equipos Nacionales de las distintas categorías. La participación de atletas que formaron parte de equipos Nacionales eran siempre un % muy elevado.

Por otra parte, y no menos importante, en estas concentraciones se socializaban, convivían, y nos formábamos deportivamente todos los implicados en las mismas.

Los atetas que coincidieron en distintos campeonatos previos a estas concentraciones sin apenas conocerse, cuando eran llamados a estas concentraciones, vivían experiencias y conocían costumbres de distintos compañeros y de distintos rincones de toda la geografía nacional, momentos en que forjan el compañerismo y grandes amistades en la mayoría de los casos para toda su vida, aun siendo rivales.



Concentración León 2013.

Los entrenadores, además de intercambiar conocimientos entre ellos, podían observar como enseñaban unos u otros y al mismo tiempo conocían las distintas respuestas, sobre todo técnicas, de los atletas a distintos estímulos. Estas vivencias fueron un aprendizaje muy importante para su formación.

Lo mismo ocurría con los servicios sanitarios y psicólogos/as, estos siempre estaban al servicio de los atletas, durante los entrenamientos y en horas de descanso para los atletas, haciendo recuperaciones, talleres de hábitos saludables, conductas, comportamiento y relajación, etc.

Como director de tantas concentraciones y después de tantas vivencias, unas muy buenas y otras no tan buenas, siempre con mucha dedicación a las mismas, La reflexión que hago es: gracias a ellas considero que crecí como educador, como entrenador y formador de atletas.

También decir que guardo muchos y buenos recuerdos de muchas personas que pasaron por esta trayectoria deportiva y agradezco a la RFEA por darme la oportunidad de poder trabajar y aprender bajo las órdenes de grandes profesionales y mejores personas, Lázaro Linares, Jesús Durán, y José García Grossocordón. Con su sombra siempre me sentí cobijado. Gracias.

En mi opinión, este plan nunca debió desaparecer.







Concentración Salamanca, 2003 Entrenadores, Concentración Leon,2013 Atletas Lanzamientos

## Desarrollo

## Información sobre los Test

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

(1ª FASE: detección, evaluación, selección y seguimiento de talentos deportivos)

AVISOS SOBRE LOS TEST

USO DE ZAPATILLAS DE CLAVOS

Según el Anexo A al *Proyecto de actuaciones para 1998* (Protocolos de los test) se permite la utilización de zapatillas de clavos en los siguientes test:

- 30 metros lanzados (común a todas las especialidades).
- 50 metros lanzados (vallas cortas).
- 60 metros lisos con salida de tacos (velocidad corta).
- 150 metros lisos (común de velocidad y vallas largas).
- 300 metros lisos (velocidad larga, medio fondo y fondo).
- 2 x 1 minuto (medio fondo y fondo).
- 2 x 50 metros vallas (vallas cortas).
- 2 x 150 metros vallas (vallas largas)
- Penta salto de parado (común de saltos)
- Salto de altura a tijera (salto de altura).
- Salto de longitud con carrera reducida (salto de longitud).
- Penta salto con carrera previa (triple salto).
- Salto con pértiga con carrera de 6 apoyos (salto con pértiga).
- Lanzamiento con cinco pasos (lanzamiento de jabalina).

Por defecto el secretario entenderá que todos los atletas realizan estas pruebas con zapatillas de clavos. Si algún atleta realizase alguno de los test sin clavos, se deberá consignar en la hoja de recogida de datos.

En el resto de los test no se utilizarán zapatillas de clavos.

Aunque en la hoja de test que se adjunta a la memoria de la concentración (y que se envía a los responsables nacionales y a los entrenadores personales) no aparece si se ha realizado el test con clavos o no, este dato queda reflejado en la base de datos del programa para que se tenga en cuenta a la hora de realizar las estadísticas.

**TEST DE FLEXIBILIDAD**

Se recuerda que el resultado de este test es la distancia, positiva o negativa, que separa la punta de los dedos de la planta de los pies al realizar el ejercicio. Por tanto, el resultado que hay que reflejar en la hoja de datos es **LO QUE MARCA EL APARATO MENOS 15 CENTÍMETROS**.

## Cometidos de los Entrenadores

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2005**
**1ª FASE (DETECCIÓN, EVALUACIÓN, SELECCIÓN Y SEGUIMIENTO DE TALENTOS)**

**COMETIDOS GENERALES DE LOS ENTRENADORES *(DESIGNADOS POR LOS SECTORES)* DURANTE LAS CONCENTRACIONES**

- Confirmar su participación o su renuncia en el plazo establecido.
- Informar inmediatamente al Responsable del Sector y al Departamento Técnico de su imposibilidad de asistir por causa de fuerza mayor una vez confirmada su participación.
- Incorporarse y finalizar a la concentración en los horarios establecidos.
- No ausentarse de la concentración salvo, como es lógico, causa de fuerza mayor.
- Dirigir los entrenamientos bajo las pautas del Responsable del Sector.
- Colaborar activamente en las actividades de la concentración y en el control y vigilancia del comportamiento de los atletas, dadas las edades de estos.
- Ceñirse a los horarios de entrenamiento.
- Realizar los test establecidos siguiendo escrupulosamente los protocolos. Si la duración de la concentración o la climatología impiden hacer todos, realizar sólo los que sea posible. No cambiar ninguno de ellos. Si tiene sugerencias sobre ellos los debe comunicar al Responsable del Sector para siguientes concentraciones.
- Indagar por la situación de entrenamiento, familiar y de estudios de los atletas para completar el análisis de los atletas.
- Realizar los informes de los atletas y el plan de entrenamiento desarrollado y entregarlos antes de finalizar la concentración.
- Con los entrenadores personales asistentes a las concentraciones explicarles la línea técnica y de entrenamiento del Sector.
- Conocer que el máximo responsable en todas las cuestiones durante la concentración es el director de la misma.

A estos cometidos, generales para todos los entrenadores, el Responsable del Sector puede añadir los que él considere oportuno.

**ÁREA TÉCNICA R.F.E.A**

## Cuestionario Calificación Talento Atlético

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (1ª fase)**
**(detección, evaluación, selección y seguimiento de talentos)**

**CUESTIONARIO PARA DETERMINAR LA CALIFICACIÓN DE TALENTO ATLÉTICO**

- ¿Le ves finalista en un Campeonato de Europa Absoluto?
- ¿Posee alguna cualidad física excepcional?
- ¿Posee una destacable capacidad de aprendizaje de habilidades nuevas y buena actitud ante ellas?
- ¿La actitud positiva ante el entrenamiento es muy buena?
- ¿Destaca positivamente comparando sus cualidades básicas y marcas con los predecesores españoles de su especialidad a su edad?
- ¿La maduración biológica es mayor o menor que la cronológica?
- ¿Tiene buenas condiciones de entrenamiento que permitan desarrollar (sin graves deficiencias para el futuro) su especialidad en el periodo de construcción atlética en su "casa"?
- ¿Has valorado positivamente su situación familiar y académica que permitan una estabilidad, madurez y fuerza de voluntad ("inteligencia natural") que requiere el Alto Rendimiento?

## Catalogo de ITEMS para los informes de las concentraciones

Realizaremos un breve resumen de los mismos:

Nivel Físico

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA
CATÁLOGO DE ITEMS PARA LOS INFORMES DE LAS CONCENTRACIONES

**NIVEL FÍSICO:**

| | |
|---|---|
| 1 | Aceptable para el tiempo que lleva entrenando. |
| 2 | Aceptable para su edad y nivel. |
| 3 | Aceptable. |
| 4 | Bajo. |
| 5 | Bueno para su edad y nivel. |
| 6 | Bueno. |
| 7 | Excelente nivel de condición física. |
| 8 | Excelente. |
| 9 | Malo. |
| 10 | Nivel bajo para su edad en todos los parámetros. |
| 11 | Nivel excelente para su edad. |
| 12 | No reúne condiciones para su edad. |
| 13 | Regular. |
| 14 | Adecuado para su edad, aunque debe mejorar los parámetros de velocidad. |
| 15 | Adecuado para su edad. Debe fortalecer abdominales y lumbares, con ejercicios con autocarga. |
| 16 | Atleta con buenas condiciones físicas: de gran envergadura y rápido. |
| 17 | Buen nivel de condición física. |
| 18 | Buena resistencia aeróbica, con gran margen de mejora. |

| | |
|---|---|
| 19 | Capacidades físicas básicas: aceptables. |
| 20 | Capacidades físicas básicas: buenas. |
| 21 | Debe mejorar en elasticidad. |
| 22 | Debe mejorar en flexibilidad. |
| 23 | Debe mejorar en resistencia. |
| 24 | Debe mejorar en velocidad. |
| 25 | Debe trabajar más su fuerza del cinturón abdominal. |
| 26 | Debe trabajar mucho la flexibilidad, la movilidad y su coordinación. |
| 27 | Destaca de forma importante su resistencia y potencia aeróbica, frente al resto de las cualidades. |
| 28 | Destaca la resistencia aeróbica frente al resto de las cualidades físicas básicas. |
| 29 | Destaca la velocidad sobre el resto de las cualidades. |
| 30 | Es un/una atleta ya formado(a). |
| 31 | Es un/una atleta con valores normales en cuanto a las capacidades físicas básicas. Todavía está en etapa de desarrollo. |
| 32 | Escaso desarrollo muscular. Necesita poner un programa de acondicionamiento físico general. |
| 33 | Extraordinario nivel de condición física. |
| 34 | Gran deficiencia referente al trabajo de movilidad articular y elasticidad. |
| 35 | Presenta un buen desarrollo de sus cualidades físicas para su edad. |
| 36 | Presenta unos valores medios en las cualidades físicas, destacando los valores de la velocidad. |
| 37 | Presentan unos buenos valores sus cualidades físicas, que se manifiestan de forma homogénea. |
| 38 | Se aprecia falta de velocidad. |



**NIVEL FÍSICO (II):**

| | |
|---|---|
| 39 | Se observa un predominio de la capacidad aeróbica respecto al resto de las cualidades, las cuales presentan valores medios. |
| 40 | Su nivel de condición física es aceptable. |
| 41 | Velocidad de reacción y de desplazamiento buena. |
| 42 | Incapaz de desarrollar su capacidad de velocidad. Debe trabajarla. |
| 43 | Debe trabajar la coordinación. |
| 44 | Mejora de acondicionamiento físico general. |
| 45 | Es un/a atleta con valores bajos. Necesita poner un programa de acondicionamiento físico general. |
| 46 | Todavía está en etapa de desarrollo |
| 47 | Reúne condiciones para la especialidad |
| 49 | Atleta de gran envergadura. |
| 52 | Atleta de gran velocidad gestual. |
| 53 | Reúne las condiciones antropométricas necesarias para la especialidad |
| 54 | Tiene que mejorar sus parámetros de condición física general |
| 55 | Debe mejorar fuerza reactiva. |
| 56 | Debe mejorar fuerza elástica |
| 57 | Debe mejorar velocidad de reacción. |
| 58 | Es un atleta con un potencial específico enorme para la especialidad por su reactividad de pies, aunque sus valores en capacidades físicas básicas son deficitarios en fuerza general y flexibilidad. |
| 59 | Tiene una excelente biotipología para la prueba: alto y longilíneo. |
| 60 | Bueno niveles de fuerza máxima y explosiva. |
| 61 | Debe mejorar claramente la fuerza reactiva de sus pies, porque si no debe buscar otra especialidad para desarrollar su potencial atlético. |
| 62 | Debe mejorar sus niveles de fuerza. |



**NIVEL TÉCNICO (COMÚN A TODAS LAS PRUEBAS):**

| | |
|---|---|
| 85 | Aceptable. |
| 86 | Bajo. |
| 87 | Bueno para su edad. |
| 88 | Bueno. |
| 89 | Carece de fundamentos necesarios para la prueba. |
| 90 | Excelente. |
| 91 | Medio. |
| 92 | Medio para su edad y nivel. |
| 93 | Regular. |
| 94 | Técnica básica de iniciación. Tiene asimilados los fundamentos necesarios para la prueba. |
| 95 | Aceptable para su nivel de desarrollo. |
| 96 | Tiene los fundamentos básicos necesarios para la prueba. |
| 97 | Debe realizar un trabajo técnico básico a nivel general para poder progresar. |
| 98 | Posee los fundamentos necesarios para la prueba. |



**NIVEL TÉCNICO (GENERAL DE CARRERAS):**

| | |
|---|---|
| 100 | Cruza los pies en los apoyos, lo que no permite la colocación vertical de la pierna (en un futuro puede acarrearle problemas articulares). |
| 101 | De forma global, efectúa una buena técnica de carrera |
| 102 | Desarrolla una técnica adecuada, predominando sin embargo la tendencia a impulsar vertical, lo cual provoca oscilaciones de la cadera. |
| 103 | Destaca su frecuencia de carrera, y su actividad en su apoyo. |
| 104 | El braceo es irregular. |
| 105 | El tronco permanece curvado adelante durante la carrera. |
| 106 | En el apoyo, sus pies se orientan hacia el exterior perdiendo efectividad la impulsión. |
| 107 | El braceo exagera un poco la elevación por delante y por detrás. |
| 108 | En el braceo presenta exagerada extensión a nivel de los codos. |
| 109 | En el braceo, gira el tronco a ambos lados, al tiempo que cruza los brazos. |
| 110 | En el braceo, lleva los codos muy abiertos. |
| 111 | En general, su técnica de carrera es buena, con predominio de la amplitud frente a la frecuencia. |
| 112 | Los apoyos son correctos en la línea de impulsión. |
| 113 | Marcada fase de vuelo. |
| 114 | Muy marcada la entrada de talón en el apoyo. |
| 115 | No termina completamente la impulsión de los apoyos en carrera y el tronco va ligeramente curvado adelante. |
| 116 | Precisa mejorar mucho la técnica de carrera. |
| 117 | Se produce un descenso de la cadera en el apoyo, por una falta de tensión. |
| 118 | Tiende a correr con la cadera baja, lo que no permite terminar completamente la impulsión. |
| 119 | Cruza un pie en el apoyo con lo que la impulsión disminuye y puede ocasionar lesiones |
| 120 | Elevación de hombros |
| 121 | Hiperextensión del cuello |
| 122 | Un poco tenso del tren superior |
| 123 | Ligera inclinación del tronco hacia delante |
| 124 | Buenos pies, buenos apoyos |
| 125 | Apoyos poco activos |
| 126 | En el momento de la bajada del pie al suelo, durante la fase de vuelo, lanza el pie hacía delante sobrepasando claramente la vertical de la rodilla durante la carrera. |
| 127 | Debe realizar una mayor elevación del muslo hasta la horizontal. Haciendo además una acción más circular del pie en la fase de vuelo. |
| 200 | Buena mecánica de carrera, fluidez y ahorro en su correr |



**NIVEL TÉCNICO (VELOCIDAD):**

| | |
|---|---|
| 150 | Talones altos por detrás, lo que le lleva a una presentación baja de la pierna libre |
| 151 | Presentación baja y con escasa tensión del tobillo (pie caído), lo que le lleva a correr de forma pendular |
| 152 | Acción positiva de pies en los primeros apoyos. |
| 153 | Dificultades para lograr cierto control de la contracción - relajación a nivel general. |
| 154 | Excesiva convergencia de los brazos. |
| 155 | Excesiva tensión general en el tren superior. |
| 156 | Existen movimientos parasitarios (sincinesias) en la cabeza y cuello |
| 157 | Extensión completa de la pierna fuerte. |
| 158 | Falta claro contacto del pie en metatarso, largo tiempo de apoyo, falta reactividad. |
| 159 | Falta completar la extensión de la pierna de impulso. |
| 160 | Falta linealidad de cadera (anteversión, retroversión de pelvis). |
| 161 | La musculatura del cuello y la cara se contraen en carrera. |
| 162 | Movimientos de pierna en el plano vertical anterior. |
| 163 | Movimientos de pierna en el plano vertical posterior. |
| 164 | No se produce una acción positiva (búsqueda del suelo) del pie en la toma de contacto con el suelo. |
| 165 | No se produce una acción positiva de la pierna libre en la fase de vuelo, antes de la toma de contacto con el suelo. |
| 166 | Oscilación de hombros en el plano horizontal. |
| 167 | Poca amplitud en la acción de brazos. |
| 168 | Poco control del ajuste postural (baja, media o alta velocidad). |
| 169 | Rigidez en el tronco , demasiada verticalidad. |
| 170 | Rotaciones del tronco en carrera. |
| 171 | Se produce excesiva flexión de cadera en la fase de amortiguación. |
| 172 | Se produce excesiva flexión de rodilla en la fase de amortiguación. |

| | |
|---|---|
| 200 | Muy buena técnica de carrera. |
| 201 | Buena mecánica de carrera, fluidez y ahorro en el correr. |
| 202 | Buena técnica de carrera. |
| 203 | Regular técnica de carrera. |
| 204 | Mala técnica de carrera. |
| 205 | Movimientos exagerados de cabeza. |
| 206 | Hipertensión de cuello. |
| 207 | Elevación de hombros. |
| 208 | Muy rígido de tren superior. |
| 209 | Inclinación del tronco hacia delante. |

| | |
|---|---|
| 210 | Braceo exagerado. |
| 211 | Braceo muy corto. |
| 212 | Bracea con los codos muy abiertos. |
| 213 | Braceo irregular. |
| 214 | Tiende a correr con la cadera baja. |
| 215 | No termina la impulsión. |
| 216 | No extiende por completo la pierna de impulsión. |
| 217 | Marcada fase de vuelo. |
| 218 | Corre mucho por detrás. |
| 219 | Poca elevación de rodillas. |
| 220 | Destaca la frecuencia sobre la amplitud. |
| 221 | Destaca la amplitud sobre la frecuencia. |
| 222 | Buenos pies, buenos apoyos. |
| 223 | Apoyos poco activos. |
| 224 | Muy marcada la entrada del talón en el apoyo. |
| 225 | El apoyo del pie derecho se orienta hacia el exterior. |
| 226 | El apoyo del pie izquierdo se orienta hacia el exterior. |
| 227 | El apoyo de sus pies se orienta hacia el exterior |

**NIVEL TÉCNICO (ALTURA):**

| | |
|---|---|
| 500 | Debe trabajar. |
| 501 | Debe trabajar la técnica de carrera, así como el penúltimo y último apoyos. |
| 502 | Debe trabajar la técnica sobre el listón. |
| 503 | Debe trabajar la reactividad de pies, así como el trabajo de los últimos tres apoyos. |
| 504 | Tiene que seguir trabajando la técnica básica. |
| 505 | Debe controlar la cadera en los últimos apoyos. |
| 506 | Se tira al listón en el momento de la batida. |
| 507 | Tiene que corregir el salto que realiza en el penúltimo paso |

**NIVEL TÉCNICO (PÉRTIGA):**

| | |
|---|---|
| 550 | Debe controlar la inversión y recogida. |
| 551 | Debe cuidar la oscilación en la carrera de la pértiga hacia atrás. |
| 552 | Debe dar velocidad a la pértiga en la batida y separarse de ella en esta fase. |
| 553 | Debería incidir más en la presentación-batida. |
| 554 | El trabajo del brazo izquierdo, tanto en la batida como en la recogida-inversión. |
| 555 | En el trabajo de aceleración de la pértiga en la entrada. |
| 556 | En la fase de recogida-inversión no utiliza el brazo izquierdo para doblar la pértiga. |
| 557 | En la inversión se separa muy pronto de la pértiga. |
| 558 | La batida la realiza algo por debajo. |
| 559 | Realiza una bajada de la velocidad al final de la carrera con la consecuente batida baja. |
| 560 | Realiza una tardía presentación de la pértiga, con lo que provoca un frenado de la pértiga en la clavada de esta. |
| 561 | Deja de presionar la pértiga muy pronto en la fase de inversión. |
| 562 | En la fase de inversión, realiza el giro demasiado pronto. |
| 563 | Eleva el brazo derecho (para diestros), demasiado extendido en el transporte. |
| 564 | Recorta la fase de batida. |
| 565 | Debe levantar y acelerar la pértiga con el brazo izquierdo en la fase de presentación-batida. |

**NIVEL TÉCNICO (MARCHA):**

| | |
|---|---|
| 900 | Longitud de paso demasiado corta El atleta no impulsa suficientemente |
| 901 | Longitud de paso demasiado corta. La cadera no se mueve adecuadamente. |
| 902 | Longitud de paso demasiado corta. Los brazos no se mueven ampliamente. |
| 910 | Rodillas flexionadas. Apoyo sobre la parte interna del pie. |
| 911 | Rodillas flexionadas. La velocidad es excesiva para las posibilidades del atleta. |
| 912 | Rodillas flexionadas Poca impulsión, no da tiempo a que la pierna se extienda completamente |
| 913 | Rodillas flexionadas. Falta de elasticidad de la articulación de la rodilla. |
| 914 | Rodillas flexionadas. Falta de fuerza de los cuádriceps |
| 920 | Fase de suspensión evidente a simple vista El ritmo es demasiado alto para la capacidad del atleta |
| 921 | Fase de suspensión evidente a simple vista. Longitud de paso excesiva |
| 922 | Fase de suspensión evidente a simple vista Rodillas demasiado elevadas en la Fase oscilante |
| 923 | Fase de suspensión evidente a simple vista. La pierna es llevada hacia adelante con rigidez |
| 924 | Fase de suspensión evidente a simple vista Fase incompleta de impulsión (el pie abandona suelo antes de completar el movimiento de impulsión). |
| 925 | Fase de suspensión evidente a simple vista Hombros demasiado elevados en la fase de impulsión. |
| 930 | Tronco demasiado inclinado hacia adelante Debilidad de los músculos dorsales |
| 931 | Tronco demasiado inclinado hacia adelante. Falta de control |
| 940 | Tronco demasiado inclinado hacia atrás. Debilidad de los músculos abdominales |
| 941 | Tronco demasiado inclinado hacia atrás. Falta de impulsión |
| 942 | Tronco demasiado inclinado hacia atrás. Falta de control |
| 943 | Tronco demasiado inclinado hacia atrás. La pierna adelantada está demasiado elevada extiende mucho antes del contacto con el suelo. |
| 950 | Excesivo desplazamiento lateral de la cadera. Inadecuado movimiento de la cadera. |
| 951 | Excesivo desplazamiento lateral de la cadera. Exagerado movimiento lateral de los brazos. |
| 960 | La trayectoria sigue un movimiento oscilatorio de derecha a izquierda. Los pies no siguen una línea recta; cruza los pies o por lo contrario siguen líneas paralelas muy separada |
| .961 | La trayectoria sigue un movimiento oscilatorio de derecha a izquierda. Brazos que se mueven en planos distintos o sobre dos planos paralelos |
| 962 | La trayectoria sigue un movimiento oscilatorio de derecha a izquierda. Escaso sentido del equilibrio |
| 970 | Exagerada rotación de la pierna posterior durante la impulsión. Incompleta acción de la cadera retrasada. |
| 971 | Exagerada rotación de la pierna posterior durante la impulsión. Falta de fuerza muscular en la pierna posterior. |

**NIVEL TÉCNICO (JABALINA):**

| | |
|---|---|
| 800 | Baja el codo. |
| 801 | No domina el lanzamiento. |
| 802 | Debe mejorar ransporte y colocación de la jabalina. |
| 803 | Debe mejorar carrera de aproximación. |
| 804 | Debe mejorar últimos apoyos (buscar apoyos más activos). |
| 805 | Debe mejorar blocaje de parte izquierda (pierna, hombro y brazo en el final). |
| 806 | Debe mejorar colocación de la jabalina en posición del lanzamiento. |
| 807 | Debe mejorar carrera de aproximación. |
| 808 | Buscar apoyos más dinámicos en los últimos pasos de cruce. Hacerlos más de costado. |
| 809 | Transporte de la jabalina, llevarla más paralela al suelo. |
| 810 | Posición de lanzamiento, precipita la parte alta. |
| 811 | Últimos apoyos, hacerlos más dinámicos y en línea. |

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

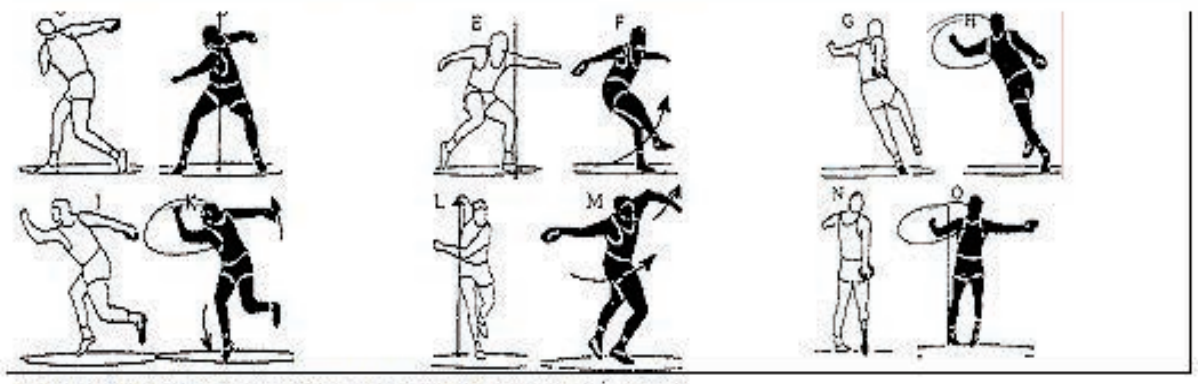
| Sector | LANZAMIENTOS | Prueba | DISCO |
|---|---|---|---|

| DATOS PERSONALES DEL ATLETA | | |
|---|---|---|
| Código | Nombre | Apellidos |
| | | |

| VALORACIONES DE LAS CONDICIONES DEL ATLETA | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nivel físico | | | Nivel técnico | | | Conclusión | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 10 | 1 | 2 |

| NIVEL FÍSICO (4) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | Malo | 43 | | Debe trabajar la coordinación |
| 4 | | Bajo | 22 | | Debe mejorar en flexibilidad |
| 5 | | Bueno | 24 | | Debe mejorar en velocidad |
| 8 | | Excelente | 25 | | Debe trabajar más su fuerza del cinturón abdominal |
| 13 | | Regular | 54 | | Debe trabajar más su fuerza general |
| 3 | | Aceptable | 55 | | Debe trabajar más su fuerza aplicada |

| NIVEL TÉCNICO (4) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 99 | | Malo | 86 | | Bajo |
| 85 | | Aceptable | 88 | | Bueno |
| 93 | | Regular | 90 | | Excelente |
| 741 | | Balanceos incorrectos | 734 | | Hombro izquierdo demasiado adelantado |
| 737 | | Se precipita en la salida y no utiliza la pierna izquierda como eje de giro | 704 | | El disco demasiado adelantado al comenzar el impulso principal |
| 738 | | Anticipación de hombros en la salida | 705 | | El brazo lanzador demasiado cerca del cuerpo |
| 739 | | No impulsa suficiente con la pierna derecha en la salida | 735 | | Debe trabajar más con el pie-pierna derecha en el final |
| 710 | | Desplazamiento demasiado corto | 898 | | Poco trabajo de cadera |
| 731 | | Desplazamiento mal dirigido | 723 | | Anticipación de hombros en el momento final |
| 732 | | Mala posición de pies después del desplazamiento | 724 | | Deficiente bloqueo de pierna en el final |
| 704 | | Se para tras el desplazamiento | 714 | | Debe mejorar el ritmo |
| 733 | | Poca tensión entre hombros y cadera para iniciar el impulso principal | | | |




BREVE COMENTARIO DEL ENTRENADOR SOBRE LAS IMÁGENES

| CONCLUSIONES (4) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1001 | | Atleta a tener en cuenta por su talla y condiciones físicas | 1005 | | Es aconsejable su seguimiento |
| 1003 | | Debemos esperar su evolución física - técnica | 1100 | | Atleta que no ha podido entrenar por encontrarse lesionado |

| OBSERVACIONES |
|---|
| |

| ENTRENADOR QUE FIRMA EL INFORME | | |
|---|---|---|
| Código | Nombre | Apellidos |
| | | |

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

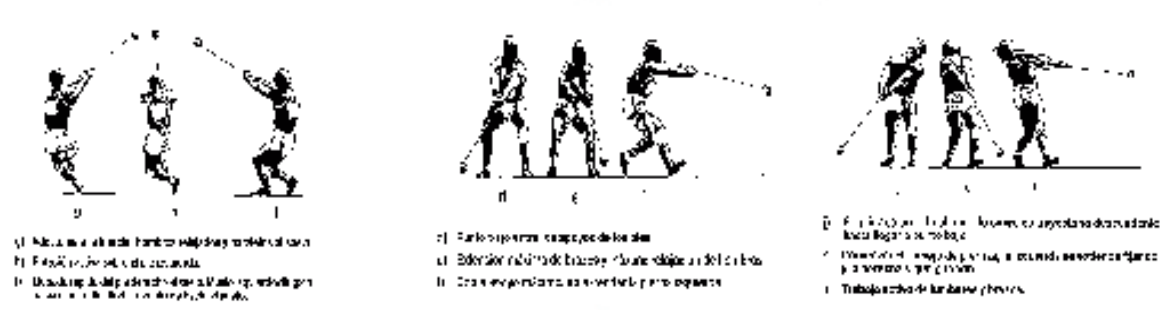
| Sector | LANZAMIENTOS | Prueba | MARTILLO |
|---|---|---|---|

| DATOS PERSONALES DEL ATLETA | | |
|---|---|---|
| Código | Nombre | Apellidos |
| | | |

| VALORACIONES DE LAS CONDICIONES DEL ATLETA | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Nivel físico | | | Nivel técnico | | | Conclusión | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 10 | 1 | 2 |

| NIVEL FÍSICO (4) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | Malo | 43 | | Debe trabajar la coordinación |
| 4 | | Bajo | 22 | | Debe mejorar en flexibilidad |
| 5 | | Bueno | 24 | | Debe mejorar en velocidad |
| 8 | | Excelente | 25 | | Debe trabajar más su fuerza del cinturón abdominal |
| 13 | | Regular | 54 | | Debe trabajar más su fuerza general |
| 3 | | Aceptable | 55 | | Debe trabajar más su fuerza aplicada |

| NIVEL TÉCNICO (4) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 99 | | Malo | 86 | | Bajo |
| 83 | | Aceptable | 88 | | Bueno |
| 93 | | Regular | 90 | | Excelente |
| 876 | | Angulo de volteos incorrecto | 881 | | En el 1º, 2º, 3º, giro "se cae" en la derecha |
| 877 | | Ritmo de volteos incorrecto | 882 | | En el 1º, 2º, 3º, giro el pie derecho llega tarde. |
| 878 | | En los volteos no se observa diferencia de ritmo entre primero y segundo | 883 | | El pie derecho sobrepasa el izquierdo en la llegada de los giros |
| 851 | | Puntos alto y bajo no están correctamente colocados | 864 | | En el final llega tarde el pie derecho y tira del hombro izquierdo |
| 852 | | En los volteos se observa gran oscilación de caderas | 865 | | En el final no está sobre la pierna izquierda |
| 850 | | No sale sobre la pierna izquierda | 898 | | Poco trabajo de cadera |
| 863 | | Inclina el tronco hacia delante excesivamente en la salida de los giros | 884 | | Acorta el gesto final de los brazos en la salida del martillo |
| 861 | | Tira del hombro izquierdo en la salida de los giros | 867 | | El final lo ejecuta como un giro y no bloquea con la cadera izquierda |
| 879 | | En el 1º, 2º, 3º, giro el punto alto está demasiado elevado | 885 | | No se observa aceleración progresiva del martillo en cada uno de los giros |
| 880 | | En el 1º, 2º, 3º, giro la parábola es correcta | 714 | | Debe mejorar el ritmo |



BREVE COMENTARIO DEL ENTRENADOR SOBRE LAS IMÁGENES

| CONCLUSIONES (4) | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1001 | | Atleta a tener en cuenta por su talla y condiciones físicas | 1005 | | Es aconsejable su seguimiento |
| 1003 | | Debemos esperar su evolución físico - técnica | 1100 | | Atleta que no ha podido entrenar por encontrarse lesionado |

| OBSERVACIONES |
|---|
| |

| ENTRENADOR QUE FIRMA EL INFORME | | |
|---|---|---|
| Código | Nombre | Apellidos |
| | | |

**CONCLUSIONES:**

| | |
|---|---|
| 1000 | Atleta a seguir. Con la mejora de la condición física debe mejorar ampliamente sus marcas. |
| 1001 | Atleta a tener en cuenta por su talla y condiciones físicas. |
| 1002 | Atleta interesante. |
| 1003 | Debemos esperar su evolución físico-técnica. |
| 1004 | Debería ser un componente del equipo nacional para encuentros internacionales en los años próximos. |
| 1005 | Es aconsejable su seguimiento. |
| 1006 | Es necesario un seguimiento de este atleta para futuras concentraciones. |
| 1007 | Esperar su evolución en los próximos meses. |
| 1008 | Esperar su evolución. |
| 1009 | Hay que esperar cómo evoluciona; su estatura y su peso van a ser un condicionante para la prueba. |
| 1010 | No se descarta la posibilidad de realizar otras pruebas. |
| 1011 | Puede ser interesante (se le debe seguir). |
| 1012 | Si se dedica a esta prueba puede progresar rápidamente. |
| 1013 | Tiene que continuar progresando, no descartando la posibilidad de otras pruebas. |
| 1014 | Tiene que entrenar para mejorar todos sus parámetros. Esperar su evolución. |
| 1015 | Tratándose de una atleta cadete de primer año, sería interesante mantener un seguimiento para futuras concentraciones. |
| 1016 | Se recomienda un seguimiento especial por parte del Sector de Pruebas Combinadas. |
| 1017 | Tratándose de un atleta infantil de primer año, sería interesante mantener un seguimiento para futuras concentraciones. |
| 1018 | Excasa actitud hacia los entrenamientos. |
| 1019 | Puede ser interesante siempre y cuando mejore la técnica de carrera |
| 1020 | Debería mejorar su actitud hacia los entrenamientos. |
| 1021 | Muy buena actitud hacia el entrenamiento |
| 1100 | Atleta que no ha podido entrenar por encontrarse lesionado |
| 1101 | Atleta que no ha podido desarrollar todo el trabajo previsto por encontrarse lesionado. |

**Síntesis y Resumen de Atletas que han participado en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD).**

Por último, repasaremos el colectivo estrella del programa. **"Los Atletas"**. Han pasado por el mismo la mayoría de los atletas componentes de las diferentes décadas y generaciones de nuestro atletismo, siendo la base de los atletas que nos han representado, tanto a nivel Nacional como Internacional, en Encuentros Internacionales, Competiciones de Selecciones, Campeonatos de Europa, del Mundo, Juegos Olímpico, etc...

Expondremos a continuación un pequeño resumen de los mismos:

Naroa Agirre, Reyes Estévez, Medio Fondo, Pértiga, José Manuel Arcos, Pértiga, Ruth Beitia, Altura, Carmen Blay, Velocidad, Moisés Campeny, Martillo, David Canal, Velocidad, Berta Castells, Martillo, Dana Cervantes, Pértiga, Javier Cienfuegos, Martillo, Amparo María Cotán, Velocidad, Mercedes Chilla, Jabalina, Nuria Fernández Domínguez, Medio Fondo, Estela García Villalta, Velocidad, Laura Ginés Sánchez, Combinadas, Encarna Granados, Marcha, Bárbara Hernando, Combinadas, Bruno Hortelano, Velocidad, Venancio José Velocidad, Yago Lamela, Longitud, Naiara Larrea, Pértiga, Julio López, Triple, Kevin López Yerga, Medio Fondo, Luis Miguel Martín Berlanas, Obstáculos, Manuel Martínez, Peso, Mayte Martínez, Medio Fondo, Marta Mendía, Altura, Marta Míguez, Jabalina, Juan Manuel Molina, Marcha, Montxu Miranda, Pértiga, Concha Montaner, Longitud, Rosa Morató, Obstáculos, Beatriz Pascual, Marcha, Dolores Pedrares, Martillo, María Peinado, Combinadas, José Manuel Pérez, Martillo, Mario Pestano, Disco, Martina de la Puente, Peso, Irache Quintanal, Peso, Laura Redondo, Martillo, Antonio Reina, Medio Fondo, Arantxa Reinares, Velocidad, Natalia Rodríguez, Medio Fondo, Sergio Ruiz Serrano, Velocidad, Sergio Sánchez, Fondo, Julia Takacs, Marcha, Eusebio Cáceres, Longitud, Didac Salas, Pértiga, Ana Torrijos, Vallas, Pablo Torrijos, Triple, María Vasco, Marcha, Eduard Viles, Velocidad, Felipe Vivancos, Vallas, Ana Peleteiro, Triple, Álvaro Martín, Marcha, María Pérez, Marcha, Diego Garcia, Marcha.



**D) 1997. Fases para el desarrollo de las categorías menores en la RFEA, "el Programa Jugando al Atletismo" (2005), "Divirtiéndose con el atletismo" (2010), "Campeonatos Sub 14" (2014 y 2016).**

## INTRODUCCIÓN

Uno de los aspectos importantes que colaboran en la labor de formación de los atletas jóvenes es una correcta estructuración de las Categorías Menores y los programas de pruebas para ellas para permitir un desarrollo adecuado que se adapte al desarrollo morfológico y fisiológico de la mayoría de los niños y jóvenes y que facilite una mejor formación atlética al permitir una adaptación paulatina a las distancias, alturas y pesos de los artefactos que se emplean en la categoría sénior.

A lo largo de las últimas décadas en las que el atletismo y los sistemas de entrenamiento han evolucionado notablemente, como lo ha hecho la sociedad o el sistema educativo, la RFEA ha buscado la estructuración más idónea para el desarrollo eficaz del atletismo.

Esos cambios han sido comunes a todos los países y la inquietud es compartida por federaciones nacionales, entrenadores y directivos. Así lo comprobamos durante el congreso de atletismo de la ( A.E.A.), en la ciudad de Belgrado, 5 y 6 de Abril de 1.997 y el Seminario sobre Atletismo Juvenil, organizado por el Centro Regional de Desarrollo de Moscú de la IAAF, que se celebró en Moscú en diciembre de 1998. Y es lo que ha llevado a la propia IAAF a crear competiciones diferentes para jóvenes.

Desde la Federación se intentaron distintas fórmulas, con la intención de permanencia en el tiempo, establecidas al comienzo de los ciclos olímpicos, con una duración mínima de cuatro años. Una de las razones por las que se probaron varias fórmulas ha sido para coordinar las categorías con los ciclos educativos del sistema educativo español, que ha tenido cambios en los últimos años.

Se consideró que para alcanzar un mayor desarrollo en los primeros niveles del atletismo en España es necesaria una mayor presencia, difusión y práctica del atletismo en los programas de educación física y en las actividades deportivas extraescolares de los centros escolares. Y en las escuelas deportivas.

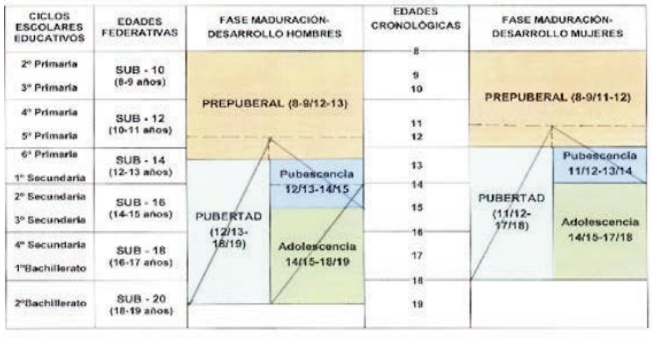
Con la experiencia en esas diferentes estructuras en las edades se llegó a las siguientes conclusiones:

- Franjas de tres años crean unas diferencias demasiado grandes en estas edades, que se amplían si se tiene en cuenta la edad biológica real de los niños y niñas.

- Y franjas de un solo año crean demasiadas categorías y tienen poca densidad de población, problema que está aumentando debido a que la tasa de natalidad en España se ha reducido mucho en la última década siendo una de las más bajas de Europa.

Con toda la experiencia acumulada se decidido que la estructuración más adecuada para las Categorías Menores es con franjas de dos años, por razones fisiológicas, morfológicas, técnicas, pedagógicas y organizativas, coincidiendo con una gran parte de países y teniendo en cuenta el actual programa de competiciones nacionales e internacionales para esas edades.

CICLOS EDUCATIVOS-EDADES FEDERATIVAS-FASES DE MADURACION-DESARROLLO




Jose Garcia Grossocordon ( 2006 ), Actualizado 2020

## DESARROLLO

A continuación, se exponen las actuales categorías que desarrolla la RFEA relacionadas con las competiciones nacionales e internacionales que hay en el calendario del atletismo.

### Competiciones Nacionales o Internacionales hasta Sub 20

Competiciones Nacionales o Internacionales hasta Sub 20

| Edad (años) | Categoría | Nivel de competiciones. |
|---|---|---|
| hasta 9 | SUB-10 | Competiciones locales y autonómicas con nuevos formatos de pruebas múltiples y material adaptado - 'JUGANDO AL ATLETISMO'.<br>Juegos Tradicionales. |
| 10-11 | SUB-12 | Competiciones locales y autonómicas con nuevos formatos de pruebas múltiples y material adaptado - 'Jugando al atletismo'.<br>Grupos de pruebas múltiples del atletismo tradicional, 3 pruebas por grupo.<br>Torneo Nacional Track ´Athlon |
| 12-13 | SUB-14 | Competiciones locales y autonómicas con nuevos formatos de pruebas múltiples y material adaptado - 'Jugando al atletismo'.<br>Torneo Nacional ¨Dynamic New Athletics¨(DNA)<br>Campeonato de España Sub 14 . por equipos e individual<br>Grupos de pruebas múltiples del atletismo tradicional, 4 pruebas por grupo.<br>Torneo Nacional Track ´Athlon |
| 14-15 | SUB-16 | Competiciones locales y autonómicas.<br>Torneo Nacional ¨Dynamic New Athletics¨(DNA)<br>Campeonatos de España en Pista Cubierta, Campo a Través, Aire Libre y Marcha en Ruta.<br>Campeonato de España por Comunidades Autónomas. Campo a Través y Aire Libre.<br>Campeonatos de España de Clubes categoría cadete Sub 16 de Campo a Través, Pista Cubierta y Aire Libre. |
| 16-17 | SUB-18 | Competiciones locales y autonómicas.<br>Campeonatos de España en Pista Cubierta, Aire Libre, Campo a Través y Marcha en Ruta.<br>Campeonato de España por Comunidades Autónomas. Campo a Través y Aire Libre.<br>Campeonato de España de Clubes categoría juvenil de Campo a Través.<br>Campeonatos del Mundo (Aire Libre IAAF, Campo a Través ISF Escolar y Gimnasia da ISF) y Europeos sub-18 (Festival Olímpico de la Juventud Europea, Copa Jean Humbert, Juegos Deportivos Europeos Escolares ISF).<br>Encuentros Internacionales interpaises sub-18. |
| 18-19 | SUB-20 | Competiciones locales y autonómicas.<br>Campeonatos de España en Pista Cubierta, Aire Libre, Campo a Través y Marcha en Ruta.<br>Campeonatos de España de Clubes categoría júnior de Campo a Través, Aire Libre y Pista Cubierta<br>Campeonatos Mundiales y Europeos Júnior (sub-20).<br>Encuentros internacionales interpaises Júnior (sub-20). |

## Fases del Desarrollo del Atletismo En España

| FASES | CATEGORÍAS | EDAD (años) | INSTITUCIONES | PROGRAMAS | ACTUACIONES | EJECUTORES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| INICIACIÓN | SUB-10 | 8 y 9 | Comunidades Autónomas<br>Federaciones Autonómicas<br>Ayuntamientos<br>Centros Escolares<br>Clubes<br>Escuelas de Atletismo | Autonómicos<br>Municipales<br>Escolares | Trabajo de base<br>Desarrollo General<br>Jugando al Atletismo<br>Track ´Athlon<br>¨Dynamic New Athletics¨(DNA)<br>Divirtiéndose con el Atletismo | Entrenadores<br>Monitores<br>Profesores E.F.<br>Animadores<br>Colaboradores |
| | SUB-12 | 10 y 11 | | | | |
| | SUB-14 | 12 y 13 | | | | |
| CONSTRUCCIÓN | SUB-16 | 14 y 15 | CC.AA. – FF.AA.<br>RFEA | Tecnificación<br>Sub 20 (Alta Competición) | ¨Dynamic New Athletics¨(DNA)<br>Divirtiéndose con el Atletismo<br>Evaluación<br>Identificación<br>Selección<br>Seguimiento<br>Tutorías-1er nivel<br>Becas-Criterios Subjetivos | Comité Técnico<br>Adjuntos para Categorías Menores<br>Entrenadores personales |
| | SUB-18 | 16 y 17 | | | | |
| | SUB-20 | 18 y 19 | | | | |
| ALTO RENDIMIENTO | SUB-23 | 20-22 | RFEA | Sub 23<br>Alta Competición | Apoyo técnico-médico a Atleta-Entrenador<br>Tutorías 2º nivel<br>Becas-Criterios Objetivos | Comité Técnico<br>Cuadro Técnico<br>Entrenadores de núcleo<br>Entrenadores personales |
| | SENIOR | > 23 | | Alta Competición | | |

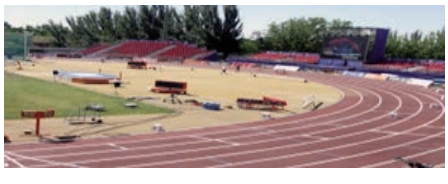
Proceso para el desarrollo de un sistema alternativo de competiciones/juegos dirigidos hacia el atletismo, para las categorías menores (alevín, benjamín y edades anteriores sub 12).

Para desarrollar un nuevo sistema de competiciones para los niños ha sido necesario realizar una reflexión sobre el modelo de competición utilizado hasta el momento para ellos.

### (1) Sistema tradicional de competiciones

Se pueden definir, entre otras, las siguientes características:

- Competición muy rígida y cerrada. Traslada el mismo concepto de competición y rendimiento de los adultos.
- Posible repetición excesiva de las mismas pruebas.
- Riesgo de especializaciones prematuras o precoces, tanto en la especialidad como en movimientos específicos.
- Riesgo de un desarrollo de un trabajo específico, en lugar de uno multifacético y polivalente.
- Poco protagonismo del papel del equipo.
- Necesidad de desarrollarlo en una instalación muy específica.



### Cuadro categorías correspondiente a la temporada 2023

| | |
|---|---|
| SENIOR | Nacidos/as desde 2000 en adelante |
| SUB23 | Nacidos/as en 2001, 2002 y 2003 |
| SUB20 | Nacidos/as en 2004 y 2005 |
| SUB18 | Nacidos/as en 2006 y 2007 |
| SUB16 | Nacidos/as en 2008 y 2009 |
| SUB14 | Nacidos/as en 2010 y 2011 |
| SUB 12 | Nacidos/as en 2012 y 2013 |
| SUB 10 | Nacidos/as en 2014 y 2015 |
| SUB 8 | Nacidos/as en 2016 y 2017 |
| MASTER | Desde el día que cumplan 35 años en tramos de 5 años según edad el día de la prueba (o primer día de competición en Campeonatos de varios días) M/F35 (35 a 39 años) M/F40 (40 a 44 años) y así sucesivamente. |

**PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE – MUJERES**

| Modalidad | Sénior (99 a Master) | Sub23 (00-01-02) | Sub20 (03 y 04) | Sub18 (05 y 06) | Sub16 (07 y 08) | Sub14 (09 y 10) | Sub12 (11 y 12) | Sub10-08 (13 y posterior) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Carreras | 100 m | 100 m | 100 m | 100 m | 100 m | 80 m | 60 m | 50 m |
| | 200 m | 200 m | 200 m | 200 m | ----- | 150 m | ----- | ----- |
| | 400 m | 400 m | 400 m | 400 m | 300 m | ----- | ----- | ----- |
| | 800 m | 800 m | 800 m | 800 m | 600 m | 500 m | 500 m | 500 m |
| | 1.500 m | 1.500 m | 1.500 m | 1.500 m | 1.000 m | 1.000 m | 1.000 m | 1.000 m |
| | 5.000 m | 5.000 m | 3.000 m | 3.000 m | 3.000 m | 3.000 m | 2.000 m | 2.000 m |
| | 10.000 m | 10.000 m | 5.000 m | 5.000 m | ----- | ----- | ----- | ----- |
| | | | 10.000 m | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Ruta | Medio Maratón | Medio Maratón | Medio Maratón | 10km | ----- | ----- | ----- | ----- |
| | Maratón | Maratón | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| | 100km | 100km | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Trail Running | Sin límite de distancia | Sin límite de distancia | Hasta 34 km | Hasta 5 km | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Vallas | 100mv (0,84) | 100mv (0,84) | 100mv (0,84) | 100mv (0,762) | 100mv (0,762) | 80mv (0,762) | ----- | ----- |
| | 400mv (0,762) | 400mv (0,762) | 400mv (0,762) | 400mv (0,762) | 300mv (0,762) | 220mv (0,762) | ----- | ----- |
| | 3.000 obs (0,762) | 3.000 obs (0,762) | 3.000 obs (0,762) | 2.000 obs (0,762) | 1.500 obs (0,762) | 1.000 obs (0,762) | ----- | ----- |
| Saltos | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | ----- |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple * | ----- | ----- |
| Lanzamientos | Peso 4kg | Peso 4kg | Peso 4kg | Peso 3kg | Peso 3kg | Peso 3kg | Peso 2kg | Peso 2kg |
| | Disco 1kg | Disco 1kg | Disco 1kg | Disco 1kg | Disco800gr | Disco800gr | Disco600gr | Disco 600gr |
| | Jabalina 600gr | Jabalina 600gr | Jabalina 600gr | Jabalina 500gr | Jabalina 500gr | Jabalina 400gr | Pelota 300gr | Pelota 200gr |
| | Martillo 4kg | Martillo 4kg | Martillo 4kg | Martillo 3kg | Martillo 3kg | Martillo 3kg | Martillo 2kg | Martillo 2kg |
| Relevos | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 100 | 4 x 80 | 4 x 60 | 4 x 50 |
| | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 400 | 4 x 300 | | | |
| Marcha | 10 km | 10 km | 5 km/10 km | 5 km | 3 km | 2 km/3 km | 2 km | 1 km |
| | 20 km<br>35 km | 20 km<br>km | 20 km | 10 km | 5 km | 5 km | 3 km | 2 km |
| Combinadas | Heptatión | Heptatión | Heptatión | Heptatión | Exatlón | Pentatión | Triatlón | Triatlón |
| | 100 v. | 100 v. | 100 v. | 100 v. | 100 v. | 80 v. | 60 | 50 |
| | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Longitud | Longitud |
| | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso | Peso |
| | 200 | 200 | 200 | 200 | | Longitud | | |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Jabalina | | |
| | Jabalina | Jabalina | Jabalina | Jabalina | Jabalina | | | |
| | 800 | 800 | 800 | 800 | 600 | | | |

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA **"JUGANDO AL ATLETISMO"** (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Las atletas Sub18 están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos Sub20, así como el Heptatión Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de las atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto. *(esto no significa que los atletas sub18 puedan disputar la prueba de 3000m obstáculos)*
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16 que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con objeto de que puedan acreditar marca para participar en campeonatos de España de Invierno y estadillos de campeonatos de España de Clubes.

**PRUEBAS AUTORIZADAS AIRE LIBRE - HOMBRES**

| Modalidad | Sénior (99 a Master) | Sub23 (00-01-02) | Sub20 (03 y 04) | Sub18 (05 y 06) | Sub16 (07 y 08) | Sub14 (09 y 10) | Sub12 (11 y 12) | Sub10-08 (13 y posterior) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Carreras | 100 m | 100 m | 100 m | 100 m | 100 m | 80 m | 60 m | 50 m |
| | 200 m | 200 m | 200 m | 200 m | ----- | 150 m | ----- | ----- |
| | 400 m | 400 m | 400 m | 400 m | 300 m | ----- | ----- | ----- |
| | 800 m | 800 m | 800 m | 800 m | 600 m | 500 m | 500 m | 500 m |
| | 1.500 m | 1.500 m | 1.500 m | 1.500 m | 1.000 m | 1.000 m | 1.000 m | 1.000 m |
| | 5.000 m | 5.000 m | 5.000 m | 3.000 m | 3.000 m | 3.000 m | 2.000 m | 2.000 m |
| | 10.000 m | 10.000 m | 10.000 m | 5.000 m | ----- | ----- | ----- | ----- |
| Ruta | Medio Maratón | Medio Maratón | Medio Maratón | 10 km | ----- | ----- | ----- | ----- |
| | Maratón | Maratón | | | | | | |
| | 100 km | 100 km | | | | | | |
| Trail Running | Sin límite de distancia | Sin límite de distancia | Hasta 34 km | Hasta 5 km | Hasta 5 km | ----- | ----- | ----- |
| Vallas | 110mv (1,067) | 110 mv (1,067) | 110mv (0,99) | 110mv (0,914) | 100mv (0,914) | 80mv (0,84) | ----- | ----- |
| | 400 (0,914) | 400 (0,914) | 400 (0,914) | 400 (0,84) | 300 (0,84) | 220 (0,76) | ----- | ----- |
| | 3.000m obs. (0,914) | 3.000m obs. (0,914) | 3.000m obs (0,914) | 2.000m obs (0,838) | 1.500m obs (0,762) | 1.000m obs (0,762) | ----- | ----- |
| Saltos | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura | Altura |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | ----- |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple | Triple * | ----- | ----- |
| Lanzamientos | Peso 7,260 | Peso 7,260 | Peso 6kg | Peso 5kg | Peso 4kg | Peso 3kg | Peso 2kg | Peso 2kg |
| | Disco 2kg | Disco 2kg | Disco1,750kg | Disco1,5kg | Disco 1kg | Disco 800gr | Disco 600gr | Disco 600gr |
| | Jabalina 800gr | Jabalina 800gr | Jabalina 800gr | Jabalina 700gr | Jabalina 600gr | Jabalina 500gr | Jabalina 400gr | Pelota 200gr |
| | Martillo 7,26kg | Martillo 7,26kg | Martillo 6kg | Martillo 5kg | Martillo 4kg | Martillo 3kg | Martillo 2kg | Martillo 2kg |
| Relevos | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 80 m | 4 x 60 m | 4 x 50 m |
| | 4 x 400 m | 4 x 400 m | 4 x 400 m | 4 x 400 m | 4 x 300 m | | | |
| Marcha | 20 km | 20 km | 10 km | 5 km | 5 km | 2 km-3 km | 2 km | 1 km |
| | 35 km | 35 km | 20 km | 10 km | 10 km | 5 km | 3 km | 2 km |
| Combinadas | Decatión | Decatión | Decatión | Decatión | Octatión | Exathlón | Triatlón | Triatlón |
| | 100 m | 100 m | 100 m | 100 m | 100 m | 80 m | 60 m | 50 m |
| | Longitud | Longitud | Longitud | Longitud | Peso(4kg) | Longitud | Longitud | Longitud |
| | Peso | Peso | Peso (6kg) | Peso (5kg) | Altura | Peso | Peso | Peso |
| | Altura | Altura | Altura | Altura | Disco(1kg) | | | |
| | 400 m | 400 m | 400 m | 400 m | | | | |
| | 110m (1,067) | 110mv (1,067) | 110mv (0,99) | 110mv 0,914 | 100mv (0,914) | 80mv (0,84) | | |
| | Disco | Disco | Disco | Disco | Pértiga | Altura | | |
| | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Pértiga | Jabalina | Jabalina | | |
| | Jabalina | Jabalina | Jabalina | Jabalina | 1000m | | | |
| | 1.500 | 1.500 | 1.500 | 1.500 | | | | |

- (*) Máximo 15m de carrera de aproximación
- También se recomienda realizar pruebas según Guía de la RFEA **"JUGANDO AL ATLETISMO"** (Circular 128/2004) y libro del mismo nombre editado por la RFEA en septiembre de 2004.
- Los atletas Sub20 están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de Sénior, así como el Decatión Sénior. Los atletas Sub18 están autorizados a participar con las medidas de obstáculos y vallas así como pesos de los artefactos de los atletas Sub20 haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto de los atletas Sub20 coincidiese con el Absoluto (*esto no significa que los atletas sub18 puedan disputar la prueba de 3000m obstáculos*)
- Durante los meses de noviembre y diciembre se autoriza a los atletas sub14 y sub16, que en la temporada siguiente van a cambiar de categoría, a participar en pruebas con medidas, artefactos y distancias de su categoría superior con

**(2) Sistema puente entre el tradicional y el contemporáneo**

Es una consecuencia del modelo tradicional, pero con un carácter más abierto y menos rígido. Y busca que haya una menor especialización. Introduce los juegos en las primeras edades, así como un mayor desarrollo de las Cualidades Físicas en las edades posteriores. Obliga a los jóvenes a realizar un trabajo más polivalente.

Le definen, entre otras, las siguientes características:

• Competiciones menos rígidas

• Introduce el juego como protagonista en las primeras edades.

• El objetivo en las primeras edades es el desarrollo de las capacidades motrices y cognitivas y el inicio del desarrollo de las cualidades físicas.

• Para las competiciones se recomienda que no se realicen sólo pruebas aisladas. La competición se basa en pruebas múltiples utilizando las pruebas tradicionales en grupos de pruebas: de 3 pruebas para los alevines, de cuatro para los infantiles.

A continuación, se expone el desarrollo en cada una de las categorías de edad.

**1) 6-7 años pitufos**
**2) 8-9 años benjamines**

**Juegos**

Competiciones de carácter lúdico. Los juegos son los protagonistas. El objetivo es el desarrollo de las capacidades motrices y cognitivas.

***Leones y cebras***

**Edad**: a partir de 6 años.
**Aspectos coordinativos**: carrera.
**Cualidad física desarrollada:** velocidad de reacción y de desplazamiento.
**Condiciones materiales**: terreno despejado.
**Organización inicial**: se forman dos grupos, el de los leones y el de las cebras. Se marcan en el suelo dos líneas separadas por una distancia de 3 metros y una tercera línea a 30 metros de la primera aproximadamente. Sobre la primera línea se sitúan los leones y sobre la segunda lo hacen las cebras.
**Desarrollo**: a la señal del director del juego, los leones persiguen a las cebras para tocarlas antes de que lleguen a la línea marcada 30 metros más allá.

Después de practicar el juego cinco veces se intercambian los papeles entre ambos equipos.

**Observaciones:** es interesante variar las posturas de salida (de pie, sentado, tumbado, etc.) y, también, asignar una cebra a cada león.

***Plantados***

**Edad**: a partir de 6 años.
**Aspectos coordinativos**: carrera.
**Cualidad física desarrollada**: velocidad y resistencia.
**Condiciones materiales**: terreno limitado y despejado.
**Organización inicial**: Por cada 10 jugadores que participen en el juego habrá un perseguidor. Los que no sean perseguidores se distribuyen libremente por el terreno.
**Desarrollo**: a la señal del director del juego, los perseguidores van tras sus compañeros con la intención de tocarlos. Los tocados se quedarán "plantados" en el sitio, con el tronco flexionado a la espera, que un compañero los salve saltando con apoyo de manos por encima de ellos.
Finaliza el juego transcurrido el tiempo determinado al inicio del mismo.

***Viento del norte-viento del sur***

**Edad**: a partir de 6 años.
**Aspectos coordinativos**: carrera con cambios de ritmo y de dirección.
**Cualidad física desarrollada**: velocidad.
**Condiciones materiales:** terreno limitado y despejado.
**Organización inicial**: 40 jugadores. Cuatro de ellos serán el viento del norte y uno el viento del sur. El resto se distribuye libremente por el terreno.
**Desarrollo:** a la señal del director de juego, el viento del norte persigue a los jugadores para tocarlos. Los tocados se quedan "congelados" por el frío viento y deben permanecer inmóviles hasta que sean reanimados por el viento del sur, que los salvará tocándolos en la cabeza.
**Observaciones**: en función del desarrollo del juego, se puede aumentar el número de integrantes del viento del norte y/o del viento del sur.

***Cortar el hilo***

**Edad**: a partir de 8 años.
**Aspectos coordinativos**: carrera con cambios de ritmo y de dirección.
**Cualidad física desarrollada**: velocidad y resistencia.
**Condiciones materiales**: terreno despejado y limitado.
**Organización inicial:** 10 jugadores. De ellos, uno será perseguidor, otro perseguido y el resto, posibles perseguidos. (Si hay más de 10 jugadores se pueden designar 2 o 3 perseguidores y 2 o 3 perseguidos).
**Desarrollo**: a la señal del director de juego, el perseguidor intentará tocar al perseguido. Si lo consigue, se intercambiarán los papeles entre ambos juga-

dores.

Durante el juego, cualquiera de los jugadores restantes puede cruzar la línea imaginaria entre perseguidor y perseguido (como si cortara un hilo que los uniera), quedando convertido en perseguido.

*El pañuelo*

**Edad**: a partir de 8 años.

**Aspectos coordinativos:** carrera.

**Cualidad física desarrollada**: velocidad de reacción y de desplazamiento.

**Condiciones materiales:** terreno libre y despejado. Un pañuelo.

**Organización inicial:** 20 jugadores. Se marcan en el suelo dos líneas separadas 20 o 30 metros. Detrás de cada línea se coloca un equipo de 10 jugadores y se numeran del uno al diez. El director del juego se coloca en el punto medio entre los dos equipos con el pañuelo.

**Desarrollo**: el director del juego grita un número del uno al diez. El jugador de cada equipo que tiene ese número asignado sale corriendo hacia el lugar donde el director del juego sostiene el pañuelo en su mano. Si un jugador coge el pañuelo y es capaz de llevarlo hasta la línea de su equipo sin ser tocado, por el contrario, ganará un punto para su equipo. Si resulta tocado por el contrario, el punto será para el equipo de este último. Si un jugador cruza la línea de medio campo, donde se encuentra el director del juego, sin que el contrario haya cogido el pañuelo, el punto será para el equipo del jugador que no cruzó la línea. Vence el equipo que antes consigue diez puntos.

**10-11 años – alevín (Sub12)**

Se incorporan pruebas específicas para la categoría, pero se desarrollan de forma polivalente, realizando 4 grupos de pruebas múltiples, con 3 pruebas cada grupo.

Cada participante realizará una o dos pruebas por día, más la prueba de relevos. El día siguiente realizará la prueba o pruebas que le falten por completar del grupo, más el relevo.

A lo largo de la temporada, o curso, cada participante tendrá que pasar como mínimo una vez por todos los grupos.

**Grupo 1 Velocidad, saltos, lanzamientos:** 50 m - altura – peso (2 kg).

**Grupo 2 Vallas, saltos, lanzamientos:** 50 m vallas (0,76) - longitud – pelota (200 gr).

**Grupo 3 Resistencia, saltos, lanzamientos:** 2.000 m - longitud – pelota (200 gr).

**Grupo 4 Marcha, saltos, lanzamientos:** 2.000 m marcha - altura – peso (2 kg).

**Relevos 4 x 50 m.**

**(3) SISTEMA ALTERNATIVO CONTEMPORÁNEO**

Está basado en las nuevas demandas que niños y jóvenes reclaman en el ámbito de la sociedad actual. Entre sus características podemos destacar:

• Atletismo jugado y divertido. Asocia diversión, juego y competición.

• Carácter de competición muy abierto. No se fijan rígidamente distancias ni pesos, sino que se establecen rangos de distancias, altura y pesos.

• Tiene gran importancia el papel pedagógico esencial de la competición por equipos.

• Participación continúa de los niños durante toda la competición.

• Permite desarrollar en cualquier lugar o Centro Escolar: patio, pabellón, gimnasio, frontón, parque, campo de fútbol, playa, centro comercial.

• Contribuye al desarrollo del Plan Mundial que está desarrollando la IAAF, en el que uno de sus objetivos para el año 2016 es que el atletismo sea el deporte número uno en participación en los Centros Escolares de todo el mundo.

• Mayor promoción del atletismo en Centros Escolares.

• Difusión y práctica del atletismo en los programas de Educación Física.

• Permite que los niños y jóvenes ejecuten una gran variedad de gestos atléticos básicos de acuerdo con su edad y sus necesidades de habilidades coordinativas.

• Evita especializaciones prematuras.

• Favorece los sistemas y modos de entrenamiento en las Categorías Menores.



**Guía y pautas de referencia para realizar competiciones alternativas de atletismo hasta 13 años, categoría infantil (sub 14) según un nuevo concepto y formato de competiciones.**

A.- Nuevas Demandas, Canales De Difusión y Divulgación. Orígenes, Nivel Nacional / Internacional. Desarrollo y Características

**Canales de difusión y divulgación**

De cara al atletismo del futuro consideramos que la misión con los niños y jóvenes es esencialmente formativa y de captación, para lo que es necesario asociar diversión, juego y competición. Dando a ésta el papel adecuado en una formación atlética que favorezca una práctica del atletismo más lúdica y natural, complementando o mejorando la Educación Física de los niños. Y este nuevo modo de plantear la competición favorecerá también los sistemas y modos en el entrenamiento en las Categorías Menores.

Desde hace tiempo se ha extendido la preocupación común en todos los estamentos del atletismo de cómo lograr una mayor participación de niños y jóvenes en nuestro deporte, al comprobar en los últimos años una creciente dificultad en atraerlos al atletismo. En esta situación hemos de tener en cuenta las nuevas demandas que niños y jóvenes reclaman en el ámbito de la sociedad actual. Por ello se han originado nuevos planteamientos -locales, regionales, nacionales e internacionales- para el desarrollo del atletismo entre los niños, tanto en el ámbito escolar como en el de clubes y federaciones, para movilizar y atraer de modo permanente a los niños hacia el atletismo.

**NIÑOS Y JÓVENES TIENEN NUEVAS DEMANDAS**

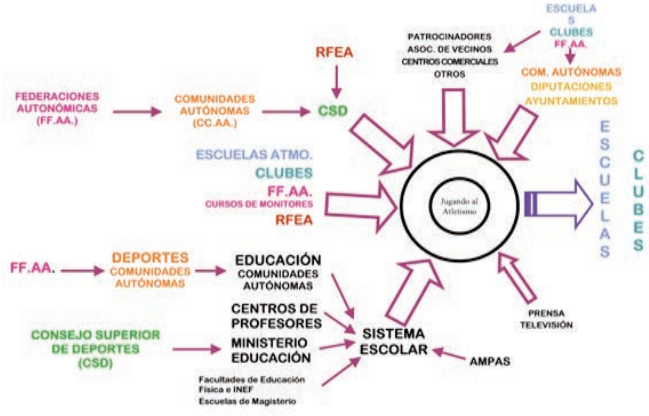
- Situación común a nivel mundial.
- Mayor oferta de deportes.
- Disponibilidad de diversión electrónica.
- Mayor demanda de diversión.
- Escaso desarrollo en el medio escolar.
- Dificultad en atraer a los niños al Atletismo.
- Búsqueda de soluciones.

**• NUEVOS PLANTEAMIENTOS**

**• Kids' Athletics – 'Jugando al Atletismo'**

• La elaboración de respuestas a este nuevo escenario con iniciativas similares como son el Kids' Athletics de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), y las desarrolladas en la mayoría de los países europeos, como por ejemplo, el Sports Hall Athletics (Fun in Athletics) creado por el escocés George Bunner, el desarrollo de la Federación Alemana (Fun & Kids'athletics, Leichtathletik in der Schule, Bundesjugendspiele), el Kid Stadium de la Federación Francesa, o el O Atletismo Jugado de la Federación Portuguesa, el Game Land de la Federación Italiana y otras muchas federaciones.

**Jugando al Atletismo - CANALES DE DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN**




**LOS ORÍGENES**

**(A Nivel Nacional)**

Los días 5 y 6 abril de 1997 José García Grossocordón, Responsable Nacional de categorías Menores en el Comité Técnico de la R.F.E.A., asiste a un Congreso de Entrenadores organizado por la Asociación Europea de Atletismo (A.E.A.) en la ciudad de Belgrado.

En dicho Congreso se habló de la forma de promocionar el atletismo entre los más jóvenes. Se sugirieron varias ideas que con las ponencias fueron plasmadas en una de las publicaciones habituales de la Escuela Nacional de Entrenadores de la R.F.E.A., en el Cuaderno de Atletismo número 39. Dicho cuaderno fue difundido por toda la geografía española, principalmente entre los Clubes que se dedican a la promoción y entre Escuelas de atletismo y ya en octubre del año 2000, durante las jornadas de menores que cada año organiza la RFEA, se realizó una demostración práctica.

Entre los asistentes se crea una comisión para desarrollar un nuevo modelo de competiciones en las categorías menores (Miembros de la comisión: Eduardo Álvarez de los Ríos, Jesús P Durán Piqueras, Félix de la Fuente Estébanez, José García Grossocordón, Eduardo Gómez Velasco, Ángel Sainz Beivide, Manuel Sillero Quintana, Andrés Torres Pérez, Antonio Zarauz Sancho).

En 2002 se hace una propuesta de modelo a la Asamblea de la RFEA y en 2003 es aprobado por la asamblea de la RFEA. la creación de un programa para reactivar el deporte en general y el atletismo en particular entre las categorías menores de una forma desenfadada, es decir, compitiendo, pero jugando. En junio de 2003 se elaboró y publicó una guía.

El proceso se culminó en septiembre del 2004 con la publicación del libro "Jugando al Atletismo", autores (José García Grossocordón, Ángel Sainz

Beivide y Jesús Patricio Durán Piqueras) y con la celebración en mayo del 2005 en Valladolid del I Torneo Nacional "Jugando al Atletismo ". También se publica un libro con el censo de escuelas de atletismo de toda la geografía española (Federaciones Autonómicas y Territoriales)





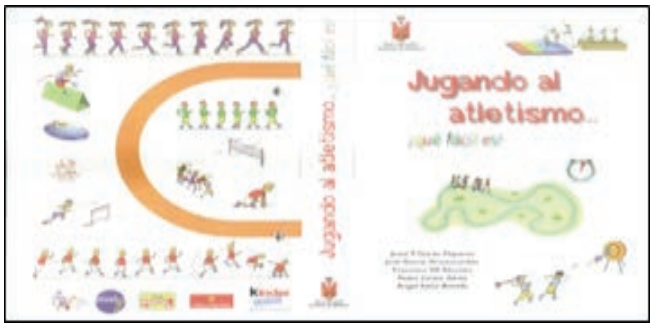





La idea surgida en Belgrado, con las oportunas modificaciones para adáptarlas definitivamente a la realidad española, ha ido creciendo poco a poco por la geografía española. En 2007 el Torneo comenzó a ser apoyado por el Consejo Superior de Deportes y se creó el Programa de Promoción y Ayuda al Deporte Escolar (Proades) "Juega en el Cole", incluyendo al programa Jugando al Atletismo. En ese año el Programa recibe uno de los premios Nacionales del Deporte, que otorga el Consejo Superior de Deportes: la Copa Stadium, que premia a la persona o entidad que se haya destacado por su especial contribución durante el año a tareas de promoción y fomento del deporte. El premio de manos del Rey es recibido por José García Grossocordón (Responsable de Categorías Menores de la RFEA).

En 2008 se editó una nueva publicación (Jugando Al Atletismo "Que Fácil Es") Fichas Técnicas y Didácticas dirigidas a los profesores de Educación Física, monitores y animadores para facilitar la inclusión del atletismo en los Centro Escolares (autores José García Grossocordón, Ángel Sainz Beivide, Jesús Patricio Durán Piqueras, Francisco Gil Sánchez y Pedro Lizaur Girón) y en 2009 se consigue una participación numerosa de 669 Colegios y en 2011, 31.057 participaciones en el programa.






Durante 2009, se publica un DVD, sobre Protocolos de las pruebas de control (Test) para Atletismo dentro del programa Nacional de Tecnificación Deportiva (CSD).




En diciembre de 2011 se publica un nuevo libro en el que se expone como realizar, Competiciones Alternativas para niños y jóvenes (hasta 15 años). Sus autores, José Gª Grossocordón, Jesús Durán, y Ángel Sainz.




En febrero del 2015 se publica la cuarta edición de Juagando al Atletismo, con la inclusión de cómo fabricar material Alternativo.



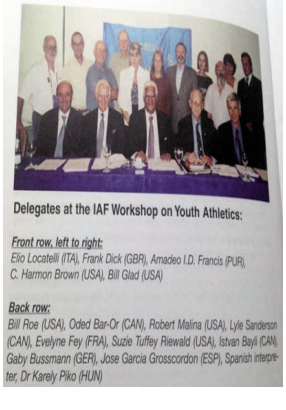

En la actualidad el programa se ha convertido en un modelo de referencia tanto a nivel Nacional como Internacional.

**Nivel Internacional**

En esta línea la IAAF organizó en septiembre de 2002 en Madrid un Seminario sobre el desarrollo del atletismo juvenil. Participando entre los ponentes José García Grossocordón

**PARTICIPANTES DEL SEMINARIO**

Y en agosto de 2003 se hizo público el Plan Mundial de Atletismo, que "ha sido desarrollado con la asistencia y guía de cientos de representantes de la familia mundial del Atletismo". Está diseñado para asistir a todos los involucrados en el Atletismo para construir conjuntamente nuestro


Delegates at the IAF Workshop on Youth Athletics:

*Front row, left to right:*
Elio Locatelli (ITA), Frank Dick (GBR), Amadeo I.D. Francis (PUR), C. Harmon Brown (USA), Bill Glad (USA)

*Back row:*
Bill Roe (USA), Oded Bar-Or (CAN), Robert Malina (USA), Lyle Sanderson (CAN), Evelyne Fey (FRA), Suzie Tuffey Riewald (USA), Istvan Bayli (CAN), Gaby Bussmann (GER), Jose Garcia Grosscordon (ESP), Spanish interpreter, Dr Karely Piko (HUN)

deporte dentro de la IAAF y asegurar que continuemos con el crecimiento y desarrollo del deporte desde nuestra fuerte base actual, hasta el año 2012 y posteriormente".

Uno de los 'Objetivos de Participación' del Plan Mundial es "lograr que el Atletismo sea el deporte número uno en participación en las escuelas en todo el mundo" y para desarrollarlo se creó un Equipo de trabajo y en 2005 fue sustituido por una nueva Comisión de la IAAF, la de 'Escuela-Juventud'.

Tanto en el equipo de trabajo como en la comisión formó parte desde sus inicios José García Grossocordón, hasta 2015, que fue disuelta. Dicha comisión propuso 150 propuestas al Consejo de la IAAF, de las que fueron aprobadas 149.

**Miembros de la Comisión de la IAAF Escuela / Juventud**

| | |
|---|---|
| Jamel Simohamed | (Argelia) |
| Howard Aris | (Jamaica) |
| Bernard Amsalem | (Francia) |
| José E. Arraras | (Puerto Rico) |
| Sebastian Coe | (Gran Bretaña) |
| Helio M Gesta de Melo | (Brasil) |
| José G Grossocordón | (España) |
| Margaret Mahony | (Australia) |
| Said Maghoub | (Sudan) |
| Lyle Sanderson | (Canada) |
| Abdel Malek El-Hebil | (Marruecos) (Coordinador) |





**a) Desarrollo**

Es, por lo tanto, común el interés en promocionar el atletismo. Y una de las claves esenciales es dirigir esta acción hacia los niños y jóvenes. Consideramos que lo más adecuado y eficaz es realizarlo en el medio escolar.



Se estimo que todos esos nuevos diseños de competiciones y de iniciación antes citados que fueron desarrollados por las diferentes Federaciones Miembros de la IAAF son válidos para lograr una mayor eficacia en la captación, aumento de practicantes dentro del atletismo y su correcta formación.

Por ello en la RFEA se comenzó a trabajar para poder desarrollar nuestro propio modelo para dar respuesta a las nuevas demandas y así poder ampliar los yacimientos de captación de atletas, tanto a nivel escolar como federativo.

Por un lado, se creó un censo de Escuelas de Atletismo donde los niños, y sus padres, puedan saber dónde acudir para practicar atletismo. Se puede consultar en la página web de la RFEA. También se editó una publicación con la relación de todas las Escuelas.

Por otro lado, se quiso dar carta de naturaleza a un nuevo concepto de competición que complemente y mejore el establecido, que suponía un sistema de competición muy rígido y cerrado para los niños al trasladar el mismo concepto de competición y rendimiento de los adultos a los niños.

Se desarrolló un concepto educativo en estas edades haciendo un atletismo más abierto y no tan cerrado, que favorezca un entrenamiento y una formación más educativa atléticamente, es decir, un sistema más polifacético y multilateral, intentando impedir la repetición excesiva de las mismas pruebas para evitar especializaciones prematuras, tanto en la especialidad como en movimientos específicos.

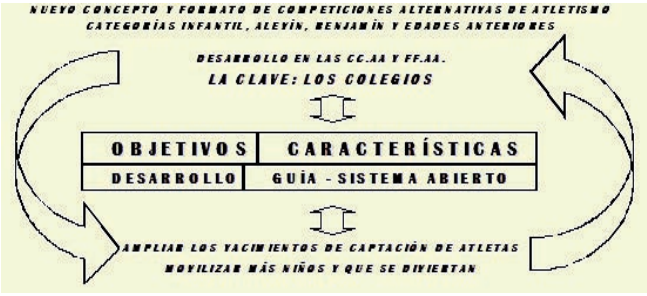
Una vez propuesta y aprobada la iniciativa, en la RFEA se fue desarrollando en el ámbito del Programa y con la colaboración del Comité Técnico de la RFEA, de las Federaciones Autonómicas y de la Comisión creada en las Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores en el atletismo, para así desarrollar el nuevo sistema de competiciones.

Y una vez elaborado se publicó como decíamos en párrafos anteriores, finalmente en 2004, el libro de la Guía con la que la RFEA puso en marcha el cambio de promover un nuevo concepto de la competición y el entrenamiento de los niños y renovar la práctica del atletismo para ellos. Su denominación fue **'JUGANDO AL ATLETISMO' - Guía y pautas de referencia para realizar competiciones alternativas de atletismo en las categorías Sub 14, infantil, alevín, benjamín y edades anteriores según nuevo concepto y formato de competiciones.**

Con un carácter muy abierto y mucho menos rígido que el tradicional ha de permitir adaptar las actividades competitivas atléticas según la edad, el lugar

de realización, la época del año, el clima, el carácter geográfico y el material disponible para conseguir competiciones con una duración corta que evite el aburrimiento y la monotonía.

Nuevo concepto Sub 14. El desarrollo final se realizó teniendo en cuenta las siguientes características.



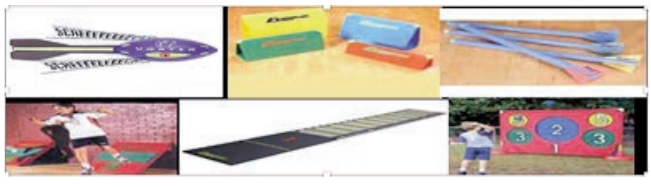

**b) Características de las nuevas competiciones y pruebas alternativas**

- Que puedan participar activamente muchos niños a la vez.
- Que participen juntos niñas y niños, en igual número, a ser posible.
- Competiciones por equipos.
- Identificación de los equipos por colores.



- Posibilidad de adaptación a las condiciones locales: lugar donde realizar la competición, día de la semana...
- Utilización de diferentes lugares de competición: pabellones cubiertos, patios, parques, pistas de atletismo, campos de fútbol, frontones, playas, centros comerciales y otros espacios.
- Competiciones con unas reglas sencillas y adecuadas a los niños, diferentes a las del Reglamento Internacional.
- Competiciones en las que no se pueda sólo hacer una prueba, sino que haya que hacer varias.
- Que se puedan realizar competiciones muy frecuentes, cada semana o cada dos semanas.
- Que los niños ejecuten variados gestos atléticos básicos de acuerdo con su edad y sus necesidades de habilidades coordinativas.
- Que la contribución al equipo sea por parte de todos los componentes evitando ensalzar especialmente a los más fuertes o más rápidos.
- Las reglas y la puntuación de las pruebas han de ser sencillas.
- Que las competiciones les acerquen al atletismo y que la experiencia les haga considerarlo atractivo, motivante y satisfactorio.
- La participación de los niños ha de ser continua y en los momentos de descanso han de seguir participando animando a los otros componentes de su equipo.
- Que las competiciones puedan desarrollarse de modo rápido y ágil y que sean divertidas.
- Realización de las competiciones en otros días de la semana que no sean los fines de semana, como, por ejemplo, miércoles, viernes...
- Competiciones con una duración máxima de 2 horas aproximadamente.
- Las competiciones deben estar controladas por un pequeño número de monitores, colaboradores...
- Utilización de material sencillo, con mucho colorido y que no ofrezca peligro, con posibilidad de fabricarse con material asequible o de fácil fabricación.
- Dar un papel importante a los premios o recompensas al finalizar la competición (premiar a los mejores, pero también premiar a los restantes mediante un sistema de sorteo), así como a la clasificación por equipos, colegios, clubes, escuelas, etc.

*Fotos del material tomadas de www.boysstuff.co.uk, www.elksport.com, www.eveque.co.uk*



**Material para Fabricar y Realizar Competiciones:**







**Ordenación según la edad de los nuevos formatos alternativos de competiciones en las categorías infantil, alevín, benjamín y edades anteriores.**

| | 9 años y menos<br>Sub10 | 10 y/o 11 años<br>SUB 12 | 12 y/o 13 años<br>SUB 14 |
|---|---|---|---|
| pruebas fuera de la pista | Circuitos/recorridos Por equipos | Circuitos/recorridos Por equipos<br>Circuitos/recorridos Individual | Circuitos/recorridos Por equipos<br>Circuitos/recorridos Individual en forma de pruebas múltiples |
| pruebas en la pista | Circuitos/recorridos Por equipos | Circuitos/recorridos Por equipos<br>Pruebas múltiples/Pruebas | Pruebas múltiples/Pruebas combinadas<br>Circuitos/recorridos Por equipos<br>Programa de pruebas individual |
| pruebas de Cross | Por equipos (en grupo) | Por equipos (en grupo) | Por equipos (en grupo)<br>Individual (una 1ª parte todos los participantes en grupo y la parte final individual) |

**Pruebas ALTERNATIVAS fuera de la pista**

Recorridos o circuitos para desarrollar gestos y movimientos motrices atléticos de ejecución simple.

No se establece un diseño rígido para que se puedan adaptar para ocupar todo tipo de espacios e instalaciones deportivas y espacios naturales.

Tiene gran importancia el papel pedagógico esencial de la competición por equipos.

Estas competiciones son pruebas múltiples realizadas de forma continua individualmente o simultáneamente con los demás miembros del equipo. Algunas pruebas se pueden hacer en forma de relevos.

A mayor edad se pueden realizar pruebas/estaciones más específicas al atletismo.

Es importante la utilización de material que no ofrezca peligro.

En la participación individual, ya sea dentro del equipo o cuando se realice como pruebas múltiples, el participante obtiene una puntuación global suma de todas las pruebas realizadas, primándose por lo tanto la participación global y no el que se destaque en una sola prueba.

**CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS/CIRCUITOS**

En la organización en las competiciones por Equipos cada equipo se distribuye en una prueba/estación. Podrán competir a la vez tantos equipos como pruebas/estaciones. Una vez acabada cada una de las estaciones los equipos rotan a la siguiente hasta completar todas las estaciones/pruebas. En aquellas pruebas que sean de recorrido largo o de relevos pueden competir a la vez varios equipos, pudiéndose realizar al final de la competición.

Una prueba puede realizarse de varias formas: todo el equipo a la vez contra reloj, los componentes de un equipo la hacen consecutivamente, empezando uno cuando acaba el anterior, varios equipos a la vez en confrontación directa.

Todas las pruebas deben tener un desarrollo en tiempo similar para que los niños no tengan que esperar una vez acabada una prueba para hacer la rotación a la siguiente prueba.

Como testigo puede utilizarse: tocar con la mano al que va a salir, palo corto de escoba, testigo tradicional, bolsita con el color del equipo, aro pequeño, etc.

Por espacio y organización se pueden realizar en una primera parte la mitad de las pruebas y en la segunda el resto, tras el montaje de las nuevas pruebas.

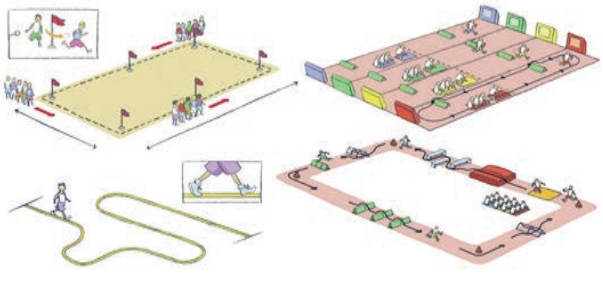
La puntuación de las pruebas cronometradas se realizará dando puntos mediante un baremo. Se podrá penalizar con uno o varios segundos cuando se produzca un error durante la ejecución del ejercicio o la caída del testigo.

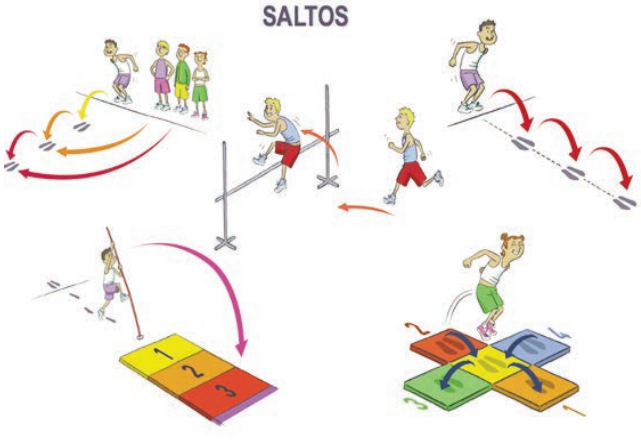
La puntuación también puede establecerse en función del orden de clasificación en una prueba, dando un número de puntos al mejor resultado en cada prueba y descendiendo los puntos hasta completar todos los participantes.

Cada participante obtendrá una puntuación en cada prueba y una puntuación total en el circuito que se sumará a las de los demás participantes de su equipo.

La puntuación individual permite en las categorías alevín e infantil que el niño sepa su puntuación y tenga el aliciente extra de la mejora personal además de la contribución al equipo.








**PRUEBAS QUE COMPONEN LOS RECORRIDOS/CIRCUITOS: NÚMERO Y DISTRIBUCIÓN POR EDAD.**

**9 años y menos – SUB 10.**
Se realizarán por Equipos.
Con 7 a 9 pruebas/estaciones.
2 de velocidad/vallas/agilidad/coordinación.
1 de resistencia/agilidad.
2 de saltos/coordinación/equilibrio.
2 de lanzamientos/puntería.
1 juego opcional.

**10 y/o 11 años – SUB 12.**
Se realizarán por equipos.
Con 9 a 10 pruebas/estaciones.
2 de velocidad/vallas/coordinación.
1 de resistencia/agilidad.
3 de saltos/coordinación/equilibrio.
3 de lanzamientos/puntería/puntería con elevación.
También se podrán hacer de modo Individual: en forma de Pruebas múltiples

**12 y/o 13 años – SUB 14.**
Se realizarán por equipos.
Con 10 pruebas/estaciones.
3 de velocidad/vallas/agilidad.
1 de resistencia.
3 de saltos.
3 de lanzamientos.
**También se podrán hacer de modo Individual: en forma de Pruebas Múltiples**



**Ejemplos prácticos de recorridos/circuitos por edades de las Pruebas ALTERNATIVAS fuera de la pista del nuevo modelo de competiciones y actividades de las Categorías Menores.**

A continuación, se muestran tres ejemplos prácticos de RECORRIDOS/CIRCUITOS, una para cada segmento de edad, acordes con las categorías de la RFEA, 9 años y menos – categoría SUB, 10 . 10 y/o 11 años - categoría SUB 12. y 12 y/o 13 años - categoría SUB 14.

Estos ejemplos se han elaborado con los criterios de las páginas anteriores.

Utilizando esos criterios, u otros similares en los que se dé un mayor peso a uno de los grupos de pruebas (velocidad/vallas/agilidad, saltos, lanzamientos, etc.), con el catálogo de pruebas que se explica en la publicación 'Jugando al Atletismo', se pueden elaborar otros recorridos o circuitos.

También se han incluido algunas pruebas de las incluidas en Pruebas ALTERNATIVAS en la pista de atletismo, como alternativa cuando los RECORRIDOS/CIRCUITOS se hacen al Aire Libre o en instalaciones o espacios que permiten incluir carreras con mayores distancias.



**d.3.1.- Ejemplos prácticos de RECORRIDOS/CIRCUITOS por categoría o segmento de edad**

| 9 AÑOS O MENOS SUB 10<br>7 PRUEBAS – 6 niños por equipo | 10 Y/O 11 AÑOS SUB 12<br>9 PRUEBAS – 5 niños por equipo | 12 Y/O 13 AÑOS SUB 14<br>10 PRUEBAS – 4 niños por equipo |
|---|---|---|
| 1. Relevo ida y vuelta: ida lisos - vuelta habilidades. Distancia según dimensiones de la instalación. | 1. Relevo ida y vuelta: ida obstáculos - vuelta lisos. Distancia según dimensiones de la instalación. | 1. Relevo doble ida y vuelta: ida obstáculos - vuelta lisos. Distancia según dimensiones de la instalación. |
| 2. Carrera 8 x 10 m en Pabellón o Gimnasio / En Pista Carrera regular 2 tramos de 800 m. | 2. Carrera 10 x 10 m en Pabellón o Gimnasio / En Pista Carrera regular. 2 tramos 1200 m. | 2. Carrera 12 x 10 metros. |
| 3. Salto de longitud a pies juntos. 2/3 intentos. | 3. Marcha sobre una línea. 3/4 tramos (25 a 30 m) de ida y vuelta. Se mide tiempo y se penaliza con un segundo las veces que no se pise la línea. | 3. Relevos: 2 vueltas (80 a 100 m) 2/3 veces discontinuos. |
| 4. Saltos laterales continuos durante 15 segundos saltando un obstáculo bajo (10 a 20 cm). | 4. Salto de longitud a pies juntos. 2/3 intentos. | 4. Salto de longitud a pies juntos. 2/3 intentos. |
| 5. Lanzamiento (pelota tenis) libre con 1 brazo para dar en un objetivo (puntería). 2/3 intentos. | 5. Saltos laterales continuos durante 20 segundos saltando un obstáculo bajo (10 a 20 cm). | 5. Triple de parado desde parado. 2 intentos. Empezando Cada uno con pierna diferente. Suma de distancias. |
| 6. Lanzamiento desde sentado (balón baloncesto) con 2 manos desde el pecho salvando una altura u obstáculo. 2/3 intentos. | 6. Saltos seguidos a pies juntos en cuatro zonas contiguas al punto de salida marcadas (delante, detrás, a la derecha y a la izquierda) siguiendo un orden establecido varias hasta completar 12-16 saltos. | 6. Saltos laterales continuos durante 25 segundos saltando un obstáculo bajo (10 a 20 cm). |
| 7. Gran Prix. Carrera de relevos con obstáculos. | 7. Lanzamiento de Jabalina blanda. 2/3 intentos. | 7. Lanzamiento de Jabalina 'Vortex'.2/3 intentos. |
| | 8. Lanzamiento de Balón med. (1 kg) sentado con 2 brazos hacia adelante por encima de la cabeza salvando una altura u obstáculo. 2/3 intentos. | 8. Lanzamiento de Balón med. (2 kg) con dos brazos hacia adelante por encima de la cabeza. 2/3 intentos |
| | 9. Gran Prix Carrera de relevos con obstáculos. | 9. Lanzamiento de Balón med. (2 kg) con dos brazos hacia atrás (dorsal) por encima de la cabeza. 2/3 intentos. |
| | | 10. Gran Prix Carrera de relevos con obstáculos. |

**Pruebas ALTERNATIVAS en la pista de atletismo**

Empleo y programación de otras pruebas alternativas y diferentes a las establecidas tradicionalmente.

El sistema es abierto, lo que permite la libertad para utilizar diferentes distancias, alturas de las obstáculos/vallas, pesos/tamaño de los artefactos dentro de un rango en función de la edad, adaptándolas a las necesidades de los niños según la edad que requieran del niño distintas habilidades motrices.

La normativa debe ser adaptada a las edades de los niños.

Esas características mencionadas de las pruebas pueden variarse en cada competición.

Tiene gran importancia el papel pedagógico esencial de la competición por equipos y los relevos.

Es importante potenciar en la participación individual las competiciones en forma de pruebas múltiples.

En la participación individual en forma de pruebas múltiples el participante obtiene una puntuación global suma de todas las pruebas realizadas, primándose por lo tanto la participación global y no el que se destaque en una sola prueba.

Se recomienda utilizar también en la pista en las edades más jóvenes y en los principiantes más mayores los mismos circuitos/recorridos con las pruebas ya explicadas en el apartado 'fuera de la pista'.

En la organización en las competiciones por Equipos cada equipo se distribuye en una prueba/estación. Podrán competir a la vez tantos equipos como pruebas/estaciones. Una vez acabada cada una de las estaciones los equipos rotan a la siguiente hasta completar todas las estaciones/pruebas. En aquellas pruebas que sean de recorrido largo o de relevos pueden competir a la vez varios equipos, pudiéndose realizar al final de la competición.

Una prueba por equipos puede realizarse de varias formas: todo el equipo a la vez contra reloj, los componentes de un equipo la hacen consecutivamente, empezando uno cuando acaba el anterior, varios equipos a la vez en confrontación directa.

Todas las pruebas deben tener un desarrollo en tiempo similar para que los niños no tengan que esperar una vez acabada una prueba para hacer la rotación a la siguiente prueba.

A mayor edad se pueden realizar pruebas/estaciones más específicas al atletismo

En las pruebas múltiples/pruebas combinadas establecer cada prueba como una estación de circuito. Hacer grupos adecuados, cada grupo en una prueba/estación y se va rotando.

En las pruebas de relevos puede utilizarse como testigo: tocar con la mano al que va a salir, palo corto de escoba, testigo tradicional, bolsita con el color del equipo, aro pequeño, etc.

e.1.-Pruebas ALTERNATIVAS en la pista de atletismo

| CATEGORÍA | SUB 10 | SUB 12 | SUB 14 |
|---|---|---|---|
| EDAD | 9 y menos | 10 y/o 11 | 12 y/o 13 |
| VELOCIDAD Y OBSTÁCULOS/VALLAS | Distancias: entre 30 y 60 metros | Distancias: entre 30 y 80 metros | Distancias: entre 30 y 100 metros |
| | En los recorridos de ida y vuelta con diferentes tareas en cada tramo: los dos tramos velocidad, o uno obstáculos/vallas y otro velocidad o los dos obstáculos/vallas<br>Por equipos. En forma de relevos en el que cada participante realiza dos tramos. Se realizan en línea recta: 2 variantes<br>a) Cada niño hace ida y vuelta seguidos, saliendo y llegando todos los componentes del equipo desde el mismo lugar<br>b) saliendo la mitad de cada equipo desde un extremo del tramo: primero realizan sólo un tramo haciendo el segundo tramo en el sentido contrario (la vuelta) cuando le vuelva a tocar después de recuperar<br>Individualmente. El tramo sin obstáculos/vallas o con ellos.<br>a) Sólo un tramo con diferentes posiciones para la salida (clásica sin tacos de salida, tumbado, de rodillas, sentado, etc.)<br>b) recorridos de ida y vuelta con diferentes tareas en cada tramo: los dos tramos velocidad, o uno obstáculos/vallas y otro velocidad o los dos obstáculos/vallas<br>Para los tramos en que se corran con obstáculos/vallas la distancia entre ellos puede ser igual en todos los obstáculos o ser diferente en cada uno de los tramos, sin son los dos tramos con obstáculos/vallas. También la distancia puede ser diferente de obstáculo/valla a obstáculo/valla.<br>La distancia entre los obstáculos/vallas se recomienda que sea entre 6 y 12 metros. | | |
| | Obstáculos/vallas hasta 4 obstáculos/vallas no peligrosos (Cartón, goma espuma...)<br>Altura de los obstáculos/vallas: de 10 a 30 cm<br>Una propuesta: 12 m a primera valla/obstáculo - 12 m entre vallas y 12 m a meta | Obstáculos/vallas hasta 6 obstáculos/vallas no peligrosos (Cartón, goma espuma...)<br>Altura de los obstáculos/vallas: de 30 a 50 cm<br>Una propuesta: 11 m a primera valla/obstáculo - 12 m entre vallas y 13 m a meta | Obstáculos/vallas hasta 8 obstáculos/vallas no peligrosos (Cartón, goma espuma...)<br>Altura de los obstáculos/vallas: de 50 a 76 cm<br>Una propuesta: 11 m a primera valla/obstáculo - 12 m entre ellos y 11 m a meta |
| CARRERAS DE RESISTENCIA Y MARCHA | Toda la distancia la recorren corriendo o marchando en grupo/equipo de niños y/o niñas. El tiempo no es lo importante, sólo la regularidad en el tiempo utilizado: hacer los dos tramos en el mismo tiempo.<br>Las penalizaciones (con puntos; por ejemplo: 1 por cada décima de segundo) son por la diferencia de tiempo entre los dos tramos y por lo que se distancien los miembros del equipo que se separen del grupo (por ejemplo: 1 punto por cada metro de separación)<br>A mayor edad los grupos deberán ser más reducidos y homogéneos | | |
| | 800 a 1200 metros x 2 tramos | 800 a 1500 metros x 2 tramos | 800 a 2000 metros x 2 tramos |

e.2.- Pruebas ALTERNATIVAS en la pista de atletismo

| CATEGORÍA | SUB 10 | SUB 12 | SUB 14 |
|---|---|---|---|
| EDAD | 9 y menos | 10 y/o 11 | 12 y/o 13 |
| SALTO DE ALTURA | Salto a Tijera. Carrera limitada a 4 metros<br>Listón: una Goma o elástico<br>2 intentos en cada altura | Salto a Tijera. Carrera limitada a 6 metros<br>Listón: una Goma o elástico<br>2 intentos en cada altura | Se recomienda saltar a tijera hasta que el niño/niña salte la altura de su pecho<br>Se recomienda como listón una Goma o elástico |
| SALTO DE LONGITUD | Carrera limitada: 8 metros<br>Zona de batida de 50 x 100 cm (tabla o marcada en el suelo)<br>3-4 intentos | Carrera limitada a 15 metros<br>Zona de batida de 50 x 100 cm (tabla o marcada en el suelo)<br>4 intentos | Carrera limitada a 20 metros<br>Zona de batida de 50 x 100 cm (tabla o marcada en el suelo)<br>4 intentos |
| | Para las pruebas por equipos la zona de caída se marca por zonas con colores/puntos | | |
| MULTISALTO | 3 saltos seguidos a *pies juntos* saliendo desde parado<br>3-4 intentos | 4 saltos seguidos a *pies juntos* saliendo desde parado<br>4 saltos alternando la pierna de salto D-I-D-I-caída o I-D-I-D-caída, saliendo desde parado con un pie delante<br>Carrera limitada: máximo de 4 pasos carrera<br>4 intentos | 5 saltos alternando la pierna de salto D-I-D-I-caída o I-D-I-D-caída, saliendo desde parado con un pie delante<br>Carrera limitada: máximo de 4/6 pasos carrera<br>4 intentos |
| | La zona de caída se marca por zonas con colores/puntos | | |
| SALTO CON PÉRTIGA | Salto con pértiga en longitud. En foso de arena.<br>La pértiga se clava en la arena.<br>En la caída se pueden colocar colchonetas (de gimnasia, de salto de altura)<br>Carrera limitada: 6 metros | Salto con pértiga en longitud. En foso de arena.<br>La pértiga se clava en la arena.<br>En la caída se pueden colocar colchonetas (de gimnasia, de salto de altura)<br>Carrera limitada: 12 metros | Carrera limitada a 15 metros o 6/8 pasos<br>Salto con pértiga en longitud. En foso de arena. La pértiga se clava en la arena. En la caída se pueden colocar colchonetas (de gimnasia, de alto de altura)<br>En colchoneta: se recomienda una carrera máxima de 6/8 pasos. Es posible como listón goma elástica |
| | La zona de caída se marca por zonas con colores/puntos, teniendo más puntuación las zonas más alejadas y más en el centro. | | |

e.3.- Pruebas ALTERNATIVAS en la pista de atletismo

| CATEGORÍA | SUB 10 | SUB 12 | SUB 14 |
|---|---|---|---|
| EDAD | 9 y menos | 10 y/o 11 | 12 y/o 13 |
| LANZAMIENTOS | Es necesario adaptar el peso y el tamaño del artefacto según la edad; a menor edad han de ser de peso más ligero; así como el tamaño, según el artefacto ha de ser más pequeño o más grande.<br><br>LANZAMIENTO LIBRE CON 1 ó 2 BRAZOS LO MÁS LEJOS POSIBLE<br>LANZAMIENTO LIBRE CON 1 ó 2 BRAZOS A DAR O INTRODUCIR EN UN OBJETIVO<br>LANZAMIENTO CON 1 BRAZO POR ENCIMA DEL HOMBRO LO MÁS LEJOS POSIBLE<br>LANZAMIENTO CON 1 BRAZO POR ENCIMA DEL HOMBRO A DAR O INTRODUCIR EN UN OBJETIVO<br>LANZAMIENTO DE PESO CON BALÓN (BALONCESTO O MEDICINAL) CON 1 BRAZO. Se realiza con un brazo. El balón se lanza desde el pecho o desde el cuello. Se puede sujetar con una o con las dos manos. Siendo prioritario el tamaño grande más que el peso del balón.<br>LANZAMIENTO DE BALÓN CON DOS BRAZOS HACIA ADELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA DESDE SENTADO O DE RODILLAS<br>LANZAMIENTO CON ROTACIÓN DE ARTEFACTO CON ASA<br>LANZAMIENTO DESDE SENTADO CON 2 BRAZOS DESDE EL PECHO SALVANDO UNA ALTURA U OBSTÁCULO<br>LANZAMIENTO LIBRE CON 1 BRAZO LO MÁS LEJOS POSIBLE SALVANDO ALTURA U OBSTÁCULO | | |
| | | LANZAMIENTO LIBRE CON 1 BRAZO LO MÁS LEJOS POSIBLE SALVANDO ALTURA U OBSTÁCULO<br>LANZAMIENTO CON 1 BRAZO POR ENCIMA DEL HOMBRO LO MÁS LEJOS POSIBLE SALVANDO ALTURA U OBSTÁCULO<br>LANZAMIENTO DE BALÓN CON DOS BRAZOS HACIA ATRÁS (DORSAL) POR ENCIMA DE LA CABEZA<br>LANZAMIENTO CON 1 BRAZO POR ENCIMA DEL HOMBRO A DAR O INTRODUCIR EN UN OBJETIVO SALVANDO ALTURA U OBSTÁCULO | |
| | 3-4 intentos<br>Para las pruebas por equipos la zona de caída se marca por zonas con colores/puntos | 4 intentos<br>Para las pruebas por equipos la zona de caída se marca por zonas con colores/puntos | 4 intentos<br>Para las pruebas por equipos la zona de caída se puede marcar por zonas con colores/puntos |
| | Se recomienda para todos los artefactos a lanzar con una mano que el peso no exceda de 150 gramos.<br>El balón medicinal para lanzamiento de peso deberá tener entre 15 y 30 cm de diámetro aprox. Siendo prioritario el tamaño grande más que el peso del balón. | Se recomienda para todos los artefactos a lanzar con una mano que el peso no exceda de 250 gramos.<br>El balón medicinal para el lanzamiento de peso deberá tener entre 1 y 2 kg aprox. y entre 15 y 30 cm de diámetro aprox. Siendo prioritario el tamaño grande más que el peso del balón. | Se recomienda para todos los artefactos a lanzar con una mano que el peso no exceda de 400 gramos.<br>El balón medicinal para el lanzamiento de peso deberá tener entre 2 y 3 kg aprox. y entre 15 y 30 cm de diámetro aprox. Siendo prioritario el tamaño grande más que el peso del balón. |

**Pruebas ALTERNATIVAS de competiciones de Cross**

Se propone y sugiere la realización de otras formas de competición en las competiciones de campo a través o en asfalto:

**Ritmo controlado:** (Recorrer 2 tramos de las siguientes distancias según la categoría de edad)

**SUB 10 (9 años y menos):** de 800 a 1.200 metros cada tramo
**SUB 12 (10 y/o 11 años):** de 800 a 1.500 metros cada tramo
**SUB 14 (12 y/o 13 años):** de 800 a 2.000 metros cada tramo

Toda la distancia han de correrla en grupo cada equipo de niños y niñas, debiendo llegar todos los componentes del equipo a la vez.

No se valorará/puntuará el tiempo, sólo regularidad en el tiempo utilizado en los dos tramos. El objetivo es hacer los dos tramos en el mismo tiempo.

Las penalizaciones serán en forma de segundos o puntos añadidos al tiempo realizado. Se penalizarán la diferencia de tiempo entre los dos tramos y por la distancia o tiempo de cada uno de los miembros del equipo que lleguen separados del grupo/equipo.

**Ritmo Mixto:** Una primera parte de la carrera la deben recorrer todos los participantes en grupo a un ritmo cómodo marcado por monitores y a falta de las distancias hasta meta que se indican a continuación se realiza la carrera de modo individual (Ritmo Libre):

**SUB 10 (9 años y menos):** 600 metros o más; o entre 250 y 100 metros
**SUB 12 (10 y/o 11 años):** 800 metros o más; o entre 250 y 100 metros
**SUB 14 (12 y/o 13 años):** 1.000 metros o más; o entre 250 y 100 metros

Para evitar aglomeraciones en la meta se pueden establecer varios embudos, cada uno de un color. Los componentes de cada equipo llevan dorsales de color diferente, cada uno ha de llegar a la meta de su color. Se suman los puntos de cada equipo en cada uno de los embudos: vence un equipo y no sólo un atleta.

Se pueden plantear y realizar otras formas de competición similares teniendo en cuenta siempre la edad de los niños y la progresividad en las distancias.



**ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN Y FINANCIACIÓN**

**OBJETIVOS DEL DESARROLLO E IMPLANTACIÓN DEL PROGRAMA JUGANDO AL ATLETISMO**

**2002/2005 OBJETIVO A CORTO PLAZO**

Poner en marcha un Programa basado en las nuevas demandas que niños y jóvenes reclaman en el ámbito de la sociedad actual.

- Crear una guía y unas pautas de referencia para desarrollar el Programa.

- Exponer el Programa a Instituciones: CSD, CC.AA., FF.AA.

- Iniciar el sistema de competiciones por España.

**2006/2010 OBJETIVO A MEDIO PLAZO**

Ampliar los yacimientos de captación de jóve-

nes para el atletismo, movilizar más niños y que se diviertan.

- Promocionar y difundir a todos los niveles el Programa, ampliando en el escolar con unas Unidades Didácticas.

- Que el CSD apoye el Programa e implique a las CC.AA.

**Desde 2010 OBJETIVO A LARGO PLAZO**

Que el atletismo sea uno de los deportes de mayor participación en los Centros Escolares, canalizando a los niños y jóvenes hacia Escuelas y Clubes de atletismo.(Mediante las FF.AA.).

- Consolidar el Programa

ADEMÁS, HEMOS APOYADO EL PROGRAMA CREANDO VARIAS HERRAMIENTAS PARA SU DIFUSIÓN Y ENSEÑANZA:

• Guía para las actividades y competiciones de 'Jugando al Atletismo' (disponible en web).
• Fichas didácticas 'Jugando al Atletismo, ¡qué fácil es!'
• Doce DVD didácticos y promocionales del Programa 'Jugando al Atletismo'.

Se ha contado también con el apoyo y la presencia de atletas del Equipo Nacional en las actividades del Programa (Como Madrinas y Padrinos de la Competición)






Recibió un gran impulso al ser incluido en 2007 en el nuevo Programa Nacional de Promoción y Ayuda al Deporte Escolar (PROADES) del Consejo Superior de Deportes y al recibir la Copa Stadium. Fue Patrocinado por el Grupo Pascual hasta 2012.

En 2013 hasta 2016 es patrocinado por la empresa Kínder.

En 2016 se une como Patrocinador Bridgestone.

• En 2017 El Torneo pasa a llamarse Bridgestone Jugando al Atletismo. Siendo la empresa Bridgestone el Patrocinador Principal.

• En 2019 vuelve la empresa Kinder.

**Ejemplo práctico de competición alternativa de atletismo Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo' sub13 años, Ciclo de Primaria.**

**A - ORGANIZACIÓN**

El Programa 'Jugando al Atletismo' nació para ofrecer a niños y jóvenes una forma renovada, acorde con nuestros tiempos, de iniciarse en el atletismo. Teniendo en cuenta los hábitos y las nuevas demandas que niños y jóvenes reclaman en el ámbito de la sociedad actual, la Real Federación Española de Atletismo promovió un cambio a través de 'Jugando al Atletismo' en el concepto de las actividades atléticas de los niños, para movilizarlos y atraerlos hacia el atletismo; considerando, además, que el entorno más adecuado y eficaz para realizar esta promoción es en primer lugar el medio escolar. Este cambio estaba respaldado y coordinado con las directrices de la IAAF para el desarrollo y difusión del atletismo en las edades jóvenes.

La denominación del Programa, 'Jugando al Atletismo', define su objetivo: utilizar las capacidades más elementales del cuerpo humano, como correr, saltar o lanzar para que los niños y jóvenes aprendan a usar y dominar su cuerpo, jugando a través de pruebas y juegos atléticos, que favorezcan una formación polifacética y multilateral de habilidades técnicas propias del atletismo.

Esa formación no sólo debe servir para un posterior entrenamiento sistemático, sino que debe contribuir a la educación integral de los niños y jóvenes escolares, creando hábitos saludables de actividad física, complementando la Educación Física, para preservar la salud presente y futura, que contrarresten el progresivo sedentarismo que ha ido aumentando entre los niños y jóvenes.

Con la utilización de actividades y competiciones por equipos, el Programa 'Jugando al Atletismo' añade a los valores de este deporte el valor pedagógico del grupo, de la colaboración y el aprendizaje de la importancia del esfuerzo común: niños y niñas juntos, formando equipos, integrando a jóvenes de distintas clases sociales y procedencias étnicas.

'Jugando al Atletismo' desarrolla un modelo con un carácter abierto y muy flexible para las actividades y competiciones atléticas, adaptándolas según la edad, el lugar de realización, la época del año, el clima y el material disponible, para conseguir actividades y competiciones atractivas, con una duración corta, que evite aburrimiento y tiempos muertos largos. Y que, además, se puedan adaptar y realizar en cualquier instalación deportiva o aprovechar otros

muchos lugares no deportivos.

Es un Programa para fomentar la práctica del atletismo entre los niños y jóvenes, especialmente en el medio escolar, hasta los 12 años.

Ese concepto diferente y alternativo al de la competición tradicional, que favorecer la práctica del atletismo para los niños, ofreciendo esos formatos abiertos y adaptables a todo tipo de situaciones y al material disponible que pueda haber en los Centros Escolares (CC.EE.) de Primaria, para conseguir primero, unas clases prácticas y entrenamientos sencillos de realizar y además competiciones atractivas y divertidas con una duración corta. Este nuevo modelo alternativo asocia la práctica atlética y la competición, en su aspecto educativo, con juego.

Tras la aprobación por la Asamblea General de la RFEA en 2003 del Programa Jugando al Atletismo y en 2005 de una final nacional denominada Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo', la RFEA la ha organizado durante 14 años, entre 2005 y 2018, en un fin de semana del mes de mayo.

La primera competición se celebró en la ciudad de Valladolid, el 21 de mayo de 2005, Pabellón Polideportivo Pisuerga. La madrina de la competición fue, Mayte Martínez y el padrino Juan Carlos Higuero.






Desde ese 1º Torneo, todos los años se sortearían, lotes de material deportivo, y camisetas del Equipo Nacional firmadas por atletas de la selección.



También se entregarían premios a todos los participantes y diplomas, así como, un cheque regalo para todos los equipos clasificados para comprar material deportivo específico para este tipo de competiciones, esto último gracias a la empresa ELKSPORT, y a su Director, Ferrando.





**De izquierda a derecha pódium de Colegios y Personal Organizativo. Félix de la Fuente, Ferrando, Gerardo García, M. Martínez, Grosso.**

La Fase Final Nacional es una competición por equipos destinada a Centros Educativos de Enseñanza Primaria de titularidad pública o privada, incluidos los Colegios Rurales Agrupados y los Centros concertados. Participan hasta 20 CC.EE. en la categoría femenina y 20 CC.EE. en la masculina. En cada categoría participa un Centro Escolar de cada Comunidad Autónoma y de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, y un Centro de la localidad donde se celebra el Torneo. En las últimas ediciones se han cubierto las bajas de las Comunidades Autónomas que no querían participar, con Centros de las que sí participaban, según el orden de clasificación de la edición anterior.

El Torneo se ha celebrado en Pabellones Polideportivos.

Cada Centro Escolar participante en cualquier edición del Torneo ha tenido que presentar un equipo compuesto por 5 chicos o 5 chicas, según la categoría, acompañados por un profesor/entrenador (en las primeras ediciones fueron dos), por lo que en el Torneo participaban hasta 200 escolares, mitad chicos y mitad chicas.

En las 14 ediciones del Torneo han participado 152 CC.EE. diferentes, procedentes de las 17 Comunidades Autónomas y las dos Ciudades Autónomas, con 496 participaciones de CC.EE., siendo 2.480 participaciones de escolares de Primaria los que han competido por su Centro Escolar.

Las fases previas (colegiales, intercolegiales, locales, provinciales y autonómicas) para llegar a la final nacional, que empezaban desde el comienzo del curso escolar las han organizado los CC.EE. a nivel interno y principalmente las Federaciones Autonómicas de Atletismo, pero según la organización escolar, también Ayuntamientos, Diputaciones, Cabildos, Consejos Insulares… Durante el tiempo que duro el "Proades" las federaciones recibían unas ayudas por la organización de competiciones durante el curso escolar.

| COMUNIDAD - Federación Autonómica | C1 | | | | | | | | | C2: 14.522,83 / 8.356,10 | C3: C1 x C2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Nº colegios participantes hasta 29 mayo | x 5 | Nº escolares participantes hasta 29 mayo | x 0,2 | Nº colegios participantes en mayo en DMA en activ. comunicadas | x 6 | Nº escolares participantes en mayo en DMA en activ. comunicadas | x 0,3 | C1 | | |
| Andalucía | 69 | 345 | 1.610 | 322,00 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 667,00 | 1,7380 | 1.159,24 |
| Aragón | 78 | 390 | 6.598 | 1.319,60 | 54 | 324 | 1.006 | 301,80 | 2.335,40 | 1,7380 | 4.058,90 |
| Asturias | 12 | 60 | 315 | 63,00 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 123,00 | 1,7380 | 213,77 |
| Canarias | 1 | 5 | 10 | 2,00 | 2 | 12 | 19 | 5,70 | 24,70 | 1,7380 | 42,93 |
| Cantabria | 13 | 65 | 155 | 31,00 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 96,00 | 1,7380 | 166,85 |
| Castilla y León | 65 | 325 | 5.526 | 1.105,20 | 12 | 72 | 412 | 123,60 | 1.625,80 | 1,7380 | 2.825,63 |
| Castilla-La Mancha | 65 | 325 | 930 | 186,00 | 8 | 48 | 96 | 28,80 | 587,80 | 1,7380 | 1.021,59 |
| Cataluña | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 1,7380 | 0,00 |
| Ceuta | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Com. Valenciana | 36 | 180 | 2.220 | 444,00 | 15 | 90 | 151 | 45,30 | 759,30 | 1,7380 | 1.319,66 |
| Extremadura | 21 | 105 | 554 | 110,80 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 215,80 | 1,7380 | 375,06 |
| Galicia | 11 | 55 | 315 | 63,00 | 1 | 6 | 50 | 15,00 | 139,00 | 1,7380 | 241,58 |
| Islas Baleares | 15 | 75 | 413 | 82,60 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 157,60 | 1,7380 | 273,91 |
| La Rioja | 15 | 75 | 351 | 70,20 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 145,20 | 1,7380 | 252,36 |
| Madrid | 23 | 115 | 340 | 68,00 | 19 | 114 | 279 | 83,70 | 380,70 | 1,7380 | 661,65 |
| Melilla | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 1,7380 | 0,00 |
| Murcia | 102 | 510 | 2.170 | 434,00 | 2 | 12 | 68 | 20,40 | 976,40 | 1,7380 | 1.696,97 |
| Navarra | 5 | 25 | 40 | 8,00 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 33,00 | 1,7380 | 57,35 |
| País Vasco | 12 | 60 | 147 | 29,40 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 89,40 | 1,7380 | 155,38 |
| TOTALES | 543 | 2.715 | 21.694 | 4.338,80 | 113 | 678 | 2.081 | 624,30 | 8.356,10 | | 14.522,83 |

**Cuadro parcial de ayudas.**

| COMUNIDAD - Federación Autonómica | Subvención organización | C3: Subvención participación | **Subvención final definitiva del Programa 'Jugando al Atletismo'- PROADES** |
|---|---|---|---|
| Andalucía | 745,40 € | 1.159,24 € | **1.904,64 €** |
| Aragón | 688,09 € | 4.058,90 € | **4.746,99 €** |
| Asturias | 253,30 € | 213,77 € | **467,07 €** |
| Canarias | 20,29 € | 42,93 € | **63,22 €** |
| Cantabria | 213,85 € | 166,85 € | **380,70 €** |
| Castilla y León | 763,99 € | 2.825,63 € | **3.589,61 €** |
| Castilla-La Mancha | 654,15 € | 1.021,59 € | **1.675,74 €** |
| Cataluña | 0,00 € | 0,00 € | **0,00 €** |
| Ceuta | 0,00 € | 0,00 € | **0,00 €** |
| Com. Valenciana | 272,22 € | 1.319,66 € | **1.591,87 €** |
| Extremadura | 558,61 € | 375,06 € | **933,67 €** |
| Galicia | 61,91 € | 241,58 € | **303,49 €** |
| Islas Baleares | 98,77 € | 273,91 € | **372,68 €** |
| La Rioja | 254,65 € | 252,36 € | **507,00 €** |
| Madrid | 411,01 € | 661,65 € | **1.072,66 €** |
| Melilla | 0,00 € | 0,00 € | **0,00 €** |
| Murcia | 237,73 € | 1.696,97 € | **1.934,71 €** |
| Navarra | 186,80 € | 57,35 € | **244,15 €** |
| País Vasco | 56,41 € | 155,38 € | **211,78 €** |
| TOTALES | 5.477,17 € | 14.522,83 € | **20.000,00 €** |

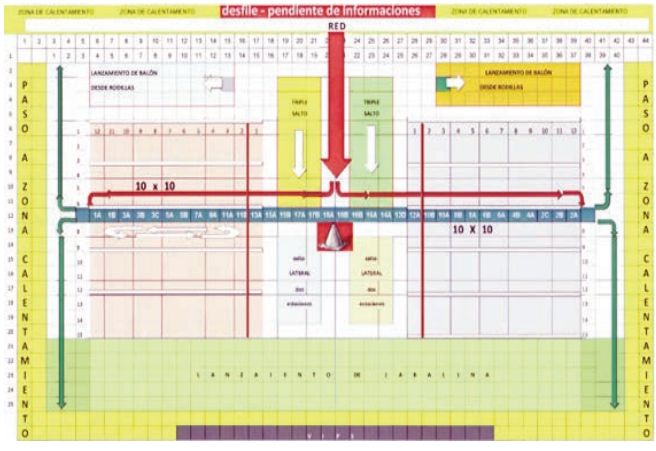
**Cuadro final de ayudas.**

El programa 'Jugando al Atletismo' ha quedado implantado en la oferta de los Juegos escolares anuales de Ayuntamientos, Comunidades, Diputaciones, ya sea con esa denominación, como con otras como Atletismo Divertido…

El Torneo se desarrolla de viernes a domingo. El viernes además del desplazamiento hasta el lugar de celebración del Torneo, los escolares han tenido actividades lúdicas y deportivas, socializando con el resto de participantes, mientras los delegados acompañantes recibían la información sobre todas las actividades del fin de semana y participaban en la Reunión Técnica.



La jornada del sábado comienza con un desfile de todos los participantes, con las banderas de sus comunidades y con los correspondientes carteles de su centro escolar.



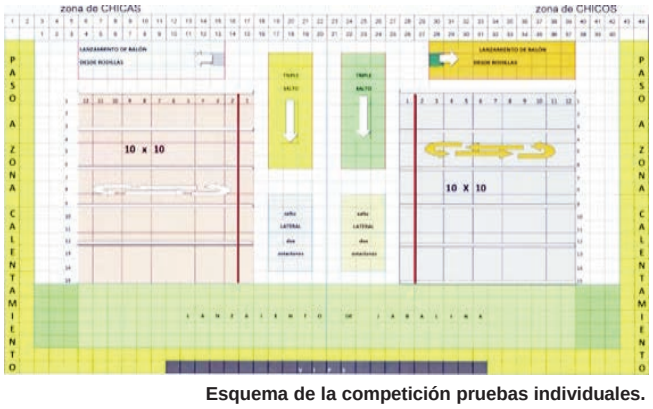

**Esquema del desfile.**



**Desfile.**

La participación en el Torneo de cada niño participante es en pruebas individuales, para puntuar para su equipo/colegio, y relevos.

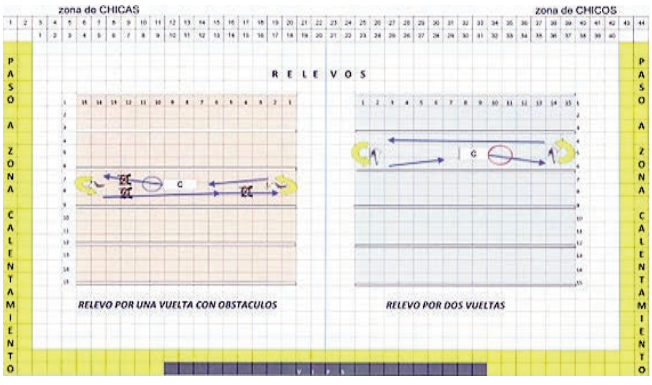
Las pruebas individuales han ido variando durante los años, pero cada año eran cinco, en las que hubiera un desplazamiento rápido, saltos y lanzamientos: Carrera 10 x 10 metros, Lanzamiento de Jabalina blanda, Triple salto saliendo desde parado, Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza desde sentado o Lanzamiento de balón desde rodillas, Salto a la




**Esquema de la competición pruebas individuales.**

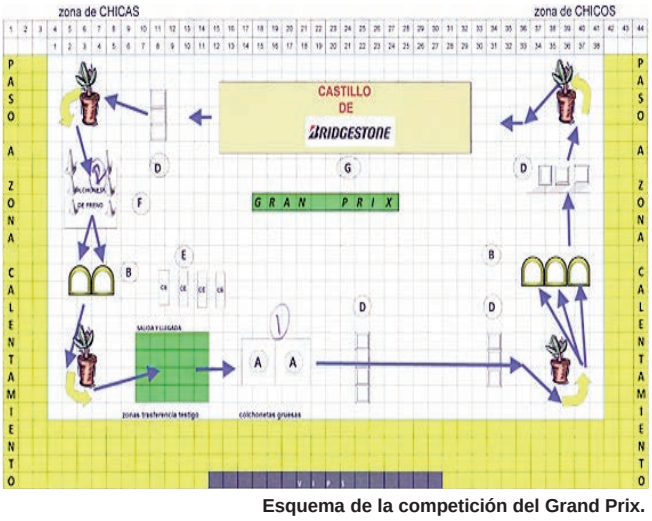
comba o Salto Lateral.

Las carreras de relevos han sido dos: uno de velocidad, 5 x 2 vueltas y el otro 5 x 1 vuelta con obstáculos; la distancia total y entre obstáculos ha variado en función de las dimensiones del Pabellón.




**Esquema de la competición pruebas de relevos.**

Los escolares participan el sábado por la mañana en dos pruebas individuales y en dos relevos. Por la tarde, los ocho mejores equipos, tanto de chicas como de chicos, volvían a competir en las dos pruebas individuales y en los dos relevos. Y todos los equipos en un relevo final, tipo yincana, denominada Grand Prix.

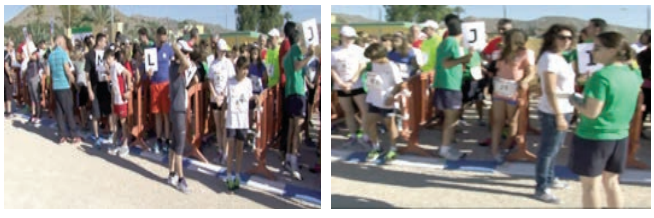



**Esquema de la competición del Grand Prix.**

Una de las dos pruebas individuales la escoge el Centro Escolar para cada uno de los componentes de su equipo, participando cada uno de los componentes en una prueba diferente, completando las 5 pruebas. La segunda prueba del concurso se sortea (en la reunión técnica del viernes en el que comienza el Torneo), correspondiéndole a cada uno de los 5 componentes de un equipo una de las 5 pruebas, completando las cinco y cada uno participa en una diferente a la escogida.

A partir de la quinta edición del Torneo se completa con la celebración de dos actividades al aire libre el domingo por la mañana, en las que participan los escolares, los delegados/profesores/entrenadores, familiares de los escolares, y el personal de la organización, con el fin de promover los valores formativos y una relación entre todos los participantes que complemente y enriquezca la del sábado.

La primera actividad es el Relevo de la Amistad, que es una carrera de relevos no competitiva en la que participan entre 15 y 20 equipos, combinados por sorteo entre todos los alumnos, delegados, familiares y organizadores, en la que cada participante recorre entre 300 y 400 metros.



**Colocación de los equipos.**




**Salida.**



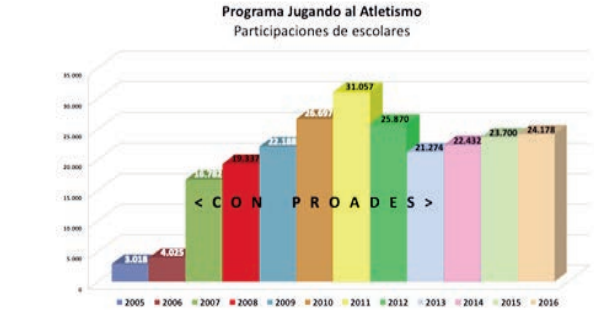

**Durante el recorrido.**

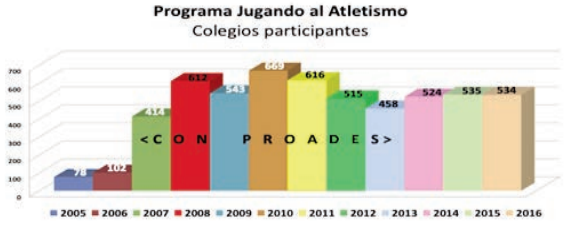
La segunda actividad es una muestra por Comunidades Autónomas, en la que los CC.EE. de cada una de ellas muestran productos típicos e información de su Comunidad, con posibilidad de degustación de esos productos e intercambio de información sobre las características de la Comunidad.



La participación durante el curso escolar hasta finales de mayo durante los últimos siete años ha variado según los años entre 21.000 y 31.000 participaciones anuales de escolares de Primaria de 450 a 650 CC.EE. de gran parte de las Comunidades Autónomas.

El proceso de organización del Torneo comenzaba con la publicación de la convocatoria del Torneo del año siguiente entre junio y septiembre, con las fechas y diferentes los plazos para la designa-




ción de los CC.EE. participantes de cada Comunidad Autónoma, que correspondía a cada Federación Autonómica, según su criterio, aconsejándose desde la RFEA que se hiciera una competición o serie de competiciones para llegar a una final autonómica.

La designación, por parte de las FF.AA., se hacía en un impreso tipo en el que se solicitaban todos los datos de cada Centro Escolar.

Cada Centro Escolar debía haber sido informado por su Federación Autonómica de las condiciones de participación en el Torneo publicadas en la circular de convocatoria y haberlas aceptado, ya que los CC.EE. tenían que pagarse una parte, las primeras ediciones, o todo el viaje.

En la circular mencionada también estaban los plazos para que los CC.EE. designados para participar en el Torneo hicieran la inscripción nominal.

Para hacer esa inscripción nominal, la RFEA se ponía en contacto por correo electrónico con la persona encargada del Torneo en cada Centro Escolar participante para hacerles llegar la información del Torneo (y de las actividades del domingo) y el sistema para esa inscripción nominal, que en los últimos años ha sido mediante una aplicación web, en la que debían consignar con los nombres de los componentes del equipo del Centro Escolar, su fecha de nacimiento y su nº de DNI, pasaporte o Tarjeta de Residencia y la prueba elegida que realizarían, así como los datos del delegado/a (que debía ser mayor de edad) y sus datos de contacto.

Para poder hacerla los CC.EE. participantes en la Fase final recibían por correo electrónico un nombre de usuario y una contraseña para acceder a la aplicación para la inscripción nominal.

Una vez realizada la inscripción y recibida en la RFEA, se podía comenzar a trabajar para ajustar la distribución el alojamiento (que se había reservado previamente con la colaboración de la Federación Autonómica de la Comunidad donde se celebraba el Torneo, y del ayuntamiento y/o club organizador local), la reserva y distribución del posible transporte entre el alojamiento y el Pabellón, si estaban muy alejados, la posible comida del día del Torneo si el alojamiento estaba muy alejado, la realización de un seguro para todos los participantes, preparación de los resultados y hojas de jueces.

Los CC.EE. participantes podían hacer cambios, por correo electrónico, hasta el mismo día en que se desplazaban al Torneo, el viernes, hasta primera hora de la mañana, por teléfono, en caso de lesión o enfermedad de los escolares inscritos.

Los CCEE también debían enviar antes de la celebración del Torneo:
- Un certificado del Director/a del Centro de que los 5 alumnos/as, cursan estudios en el Centro durante el curso. El original del certificado con la composición definitiva debían entregarlo el viernes en la Secretaría del Torneo.
- Un impreso con la participación en el Relevo de la Amistad y la relación de familiares de los alumnos participantes que participarán en dicho relevo de la Amistad.

Antes del desplazamiento al lugar del Torneo se informaba a los CCEE y al alojamiento de la distribución de habitaciones para que cuando llegaran durante la primera hora de la tarde del viernes se pudieran alojar con rapidez. A los dos Centros de la localidad donde se celebraba el Torneo se les ofrecía poder realizar la comida del sábado con todo el resto de participantes, además de participar en las actividades del viernes y del domingo.

En las primeras ediciones viajaban dos delegados con cada Equipo en lugar de uno. También se abonaba una ayuda para el viaje. Y en las últimas ediciones se abonaba una ayuda para la comida del domingo de cada uno de los componentes del equipo a los CC.EE. que su localidad de origen estuviera a partir de una distancia mínima.

El viernes se les entregaban a los delegados de cada equipo los dorsales, el orden de la inscripción de su equipo para el sorteo de la segunda prueba individual, la sorteada, imperdibles, la camiseta del Torneo, y si los había diferentes regalos ya fueran de la organización local o de algún patrocina-

dor. Se les recogía el documento de identidad de todos los participantes, que se fotocopiaba tras comprobar la identidad de los participantes inscritos y se devolvía, el certificado de escolaridad y los impresos para participar en el Relevo de la Amistad.

En la Reunión Técnica del viernes se hacía un repaso de las normas y la 'filosofía' de la competición, la organización de desplazamientos y horarios de comedor y de las dos actividades del domingo; se resolvían dudas, se sorteaba la segunda prueba individual y se elegían o sorteaban los dos delegados que formaban parte del Comité de Competición para el caso de que hubiera reclamaciones.





Con la organización local se coordinaba la competición, para lo que, además del contacto telefónico, fax, en su momento y correo electrónico, se realizaban in situ dos o tres reuniones. Se actualizaba el Manual de Organización y se les enviaba una vez concedida la sede.

Con la organización local se gestionaba el alojamiento que ellos buscaban, gestionaban precios y proponían; de igual modo con el posible desplazamiento local si el o los alojamientos estaban muy alejados del pabellón donde se realizaba el Torneo. Las gestiones finales de reserva, precios finales y modo de pago se hacían desde la RFEA, y finalmente la distribución e incidencias antes y durante el Torneo, el uso de frigoríficos para poder conservar las viandas y productos que llevaban para la segunda actividad del domingo.




**Comedor.**

También proponían el Pabellón en el que se desarrollaba el Torneo el sábado y el lugar donde hacer las dos actividades del domingo. Las solicitudes y permisos los solían realizar la organización local.

Se establecían las diversas zonas, salas y circulaciones en el Pabellón, se supervisaba la megafonía, se coordinaban las necesidades de material para el Torneo y para las actividades del domingo. También para las premiaciones la utilización de un podio o similar. Y la colocación de la publicidad de la RFEA y la que la organización local propusiera para autorización de la RFEA.

Además, se le solicitaba la designación a la organización local de los diferentes coordinadores de zonas y cometidos, locutor, así como coordinación de voluntarios en las diferentes misiones durante el Torneo, incluyendo los que fueran a hacer labores de jueces, acordando con ellos el número necesario de voluntarios y personas que actuaban de jueces. Estos fueron en algunas ediciones alumnos de TAFAD que habían visto y hecho durante el curso actividades y prácticas de Jugando al Atletismo.

También se intentaba coordinar una competición previa en el mismo Pabellón que sirviera de ensayo, con los mismos voluntarios y 'jueces' y circulaciones y un sistema similar de competición; desde la RFEA se aconsejaba que fuera la final autonómica o una local en todo caso.

Se coordinaban la fecha, el lugar y los asistentes institucionales el acto de presentación del Torneo con Rueda de Prensa y sorteo los diferentes grupos en los que se encuadraban los CC.EE. participantes. Se presentaba además la camiseta del Torneo, la del Día Mundial del Atletismo de la IAAF en varias de las ediciones del Torneo. Para este acto se acordaba con la organización local la presencia de atletas locales o de la Comunidad Autónoma destacados e internacionales. Para este acto se producía una trasera para photo-call que se volvía a utilizar durante el Torneo para las entregas de premios y trofeos.


**Presentación de camisetas.**



**Rueda de prensa y sorteo de equipos y trasera.**

Coincidiendo con las actividades del el día Mundial del atletismo de la IAAF. En el año, 2016, en la ciudad de Logroño se realizó "El proyecto Verde de la IAAF". Para una tierra más saludable. Plantando un árbol en uno de los parques de la ciu-





**Plantación de un árbol, proyecto verde de la IAAF.**



**Fermín Cacho, padrino de la competición.**

dad, por parte de los participantes y organizadores del torneo Jugando al Atletismo.

Durante el Torneo también se acordaba con la organización local la presencia de atletas locales o de la Comunidad Autónoma destacados e internacionales, así, como de otras comunidades, que actuaran como madrinas o padrinos del Torneo, participando en la entrega de regalos y premiaciones, así como en las actividades del domingo.

En coordinación con la organización local se invitaba a asistir al Torneo a autoridades locales, autonómicas (Educación y Deportes) y del CSD.

También se coordinaba con la organización local el diseño de los Trofeos a los tres primeros Centros clasificados en cada categoría y, en las últimas ediciones, una medalla a cada uno de sus componentes. Además, se acordaba si la organización quería entregar una medalla a cada uno de los participantes.

También se coordinaba la entrega de una bolsa de bienvenida a todos los participantes del Torneo, en el que solía incluirse la camiseta de la concentración y los regalos y detalles.

Se supervisaba con la organización local la utilización de los paneles de puntuación para los diferentes grupos en los que se encuadraban los equipos, para lo que se les facilitaba el diseño, al que tenían que añadir hojas de papel con el nombre de cada Centro Escolar con su Comunidad, para colocarlos según el grupo asignado en el sorteo y el puesto obtenido por la mañana para las finales de la tarde.



**Paneles de puntuación.**

El montaje de publicidad y de la zona de competición en el Pabellón se realizaba el viernes por la tarde, para lo que se necesitaban voluntarios de la organización local. El desmontaje se solía realizar una vez acabado el torneo el sábado por la tarde. Si el material de publicidad llegaba un día antes del viernes y se recogía posteriormente al sábado, se acordaba con la organización local el lugar de almacenaje y los horarios de entrega y recogida.

El viernes por la tarde se realizaba una reunión de coordinación con todos los responsables y coordinadores de la organización local para ultimar todos los detalles finales.

Para las actividades del domingo se acordaba con la organización local el lugar y se realizaba el montaje del circuito del Relevo de la Amistad, la instalación de un arco de meta, de una megafonía y una secretaría, y una zona para entrega de agua o bebidas una vez acababan el Relevo. Para la segunda actividad, la muestra por Comunidades Autónomas, en la zona escogida se montaban para que hubiera una buena circulación hasta 20 mesas dobles para que los CC.EE., por CC.AA., colocaran los productos, viandas y material informativo y promocional/turístico, se colocaban los carteles de los colegios y se organizaba papeleras y contenedores. Según el lugar y si se podía se utilizaban zonas de sombra o toldos, dado que en la segunda mitad de mayo el sol y el calor pueden ser ya importantes. Una vez finalizadas las actividades, que era sobre las 11:30 para que hubiera tempo suficiente para el viaje de vuelta de los CC.EE. participantes, se recogía y limpiaba. En ambas actividades la participación muy activa de los padres de los participantes era notable y contribuía a que fuera un gran éxito y un colofón muy satisfactorio para todos los implicados en el Torneo.

Con la organización local se acordaba la producción y aprobaba el diseño de una camiseta, a cargo de la organización local, para entregar a todos los participantes, del cartel del Torneo, que normalmente se ha diseñado en la RFEA con aportaciones de la organización local.

También se hacía producción de un díptico para repartir durante el Torneo con un resumen de la normativa del Torneo y los CC.EE. participantes.

En algunas ediciones se hicieron:
- Acreditación para los delegados de los CC.EE.

- Autorizaciones para aparcar vehículos cuando el recinto para ello era reducido.

- Vales para el reparto de agua o bebidas para los participantes en el Torneo.

- Carteles con los nombres de los colegios y banderas para el desfile (los de los colegios se reutili-

zaban para la segunda actividad del domingo).

- Invitaciones para Centros Escolares de la zona.

Para la Secretaría de la competición, introducción de resultados, publicación de éstos, atención de reclamaciones se facilitaba por una hoja de Excel, para lo que la organización local debía aportar personal, ordenadores e impresoras. También se coordinaba la circulación de resultados a la Secretaría, las personas que llevaban la puntuación en los paneles de puntuación.

Se solía gestionar la utilización de una fotocopiadora-impresora del patrocinador de la RFEA, si el Torneo se había incluido dentro del calendario del patrocinio.

Como en el Torneo no se premiaban las actuaciones individuales, se sorteaban regalos entre todos los participantes, los delegados y los CC.EE. Los regalos se solicitaban en la RFEA, con los que se hacían lotes, y si la organización local también aportaba. Para los CC.EE. se sorteaban camisetas de la selección española firmadas por atletas del Equipo Nacional. Para lo cual había primero que solicitarlas y proceder a hacer un plan para conseguir esas firmas y posteriormente enviar a enmarcarlas.

Cuando ha habido Patrocinadores se ha coordinado con ellos la entrega de material promocional, como camisetas y gorras, y las actividades promocionales que proponían.

El programa ha tenido diferentes patrocinadores en su larga trayectoria y gracias a su generosidad y su total colaboración se han podido realizar año, tras año, las diferentes competiciones. Sin su ayuda no hubiera sido posible su realización.

A continuación, se exponen los mismos: PROADES, CSD, GRUPO LECHE PASCUAL, CAJA CATALUÑA, DIVINA PASTORA, IAAF, KINDER, BRIDGESTONE.

Entidad colaboradora:

Se contrataban los servicios de un fotógrafo, podía ser local, cuyo contacto podía ser facilitado por la organización local, o el oficial con el que la RFEA tenía acuerdo, y para realizar un video en cada Torneo, con reuniones previas para diseñar el vídeo y el plan de filmaciones durante el Torneo y las actividades del domingo, dar informaciones y posteriormente para realizar la edición y el montaje. Tanto el video como las fotos se hacían llegar a los CC.EE. participantes posteriormente ya fuera en un DVD o a través de un enlace a una web.



**Diferentes DVD's.**

La convocatoria del Torneo, las actualizaciones, el resultado del sorteo y las clasificaciones finales se han publicado en circulares de la RFEA, que se enviaban a los CC.EE. participantes.

En la web de la RFEA se daba información de las circulares y crónicas del Sorteo y del Torneo, con reportaje de fotos.

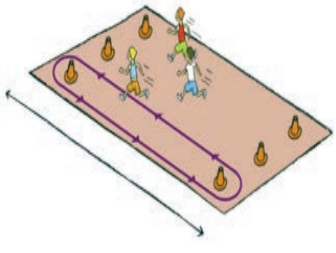
**B - REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS (ejemplo Tipo)**

**LAS PRUEBAS DE CONCURSO**

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

**1. CARRERA 10 x 10 METROS**

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

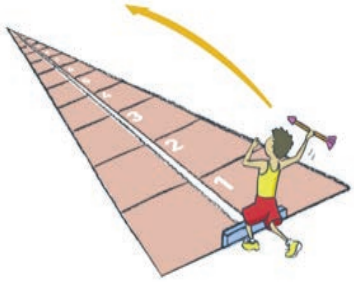


Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, debe coger una anilla u objeto similar que está detrás de la línea de los diez metros. Debe dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándola en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar 5 anillas.

Se anota el tiempo invertido por cada participan-

te. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pase detrás de la línea e introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.

**2. LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA:**



Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo. La jabalina no se puede lanzar agarrándola de la zona de la cola.

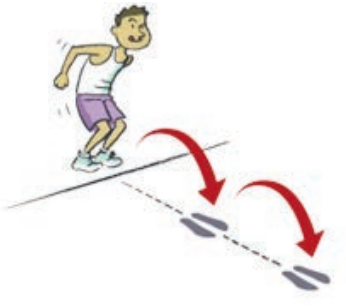
Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Al haber en el mercado más de un modelo de este tipo de jabalina adaptada, la que se utilizará en el Torneo es de espuma ligera, con un peso aproximado de 50 gramos y una longitud aproximada de 90 cm.

**3. DOS SALTOS SEGUIDOS A PIES JUNTOS DESDE PARADO:**

El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza dos saltos seguidos a pies juntos sin interrupción. Se mide la huella más cercana a la línea de salida.



Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan los saltos de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el intento de mayor distancia.

**4. LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL HACIA ADELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA DESDE SENTADO:**



Estando sentado en una silla o un banco realizar el lanzamiento de un balón medicinal de 2 kg con los dos brazos hacia adelante por encima de la cabeza, sin levantarse del asiento.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.

**5. SALTO LATERAL DE UN OBSTÁCULO BAJO**



Al darse la señal de comienzo el participante realizará saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de goma-espuma o cartón (de 20 cm de altura aproximadamente) realizados en 20 segundos. Se anotará el número de saltos realizados. Cada participante realizará dos intentos, en los que participarán a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo. Puntuará sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el de mayor número de salto.

Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, deberá colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.

**LAS PRUEBAS DE RELEVOS**

La distancia o tramo a recorrer por cada relevista en estas pruebas de relevos será en función de las dimensiones del Pabellón donde se celebre el Torneo Nacional.

**RELEVO DE VELOCIDAD 5 x 2 VUELTAS: (En ida y vuelta)**

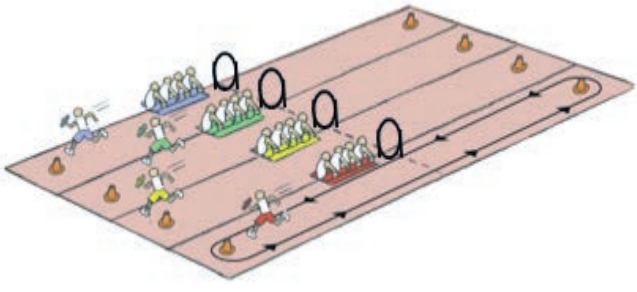
Los cinco colegios (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

Cada participante realiza dos vueltas (en recorrido ida y vuelta) antes de entregar el testigo. La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hará rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que hay de pasar por dentro.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.



Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedarán en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.

**RELEVO 5 x 1 VUELTA CON OBSTÁCULOS:**

Los cinco colegios (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hace rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

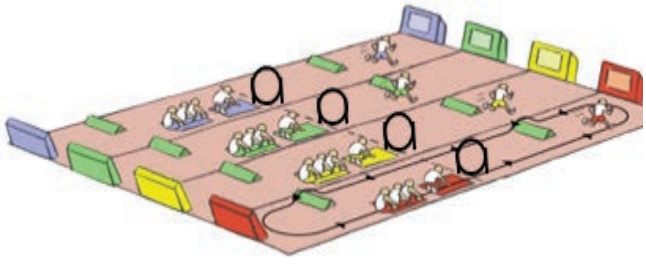
Cada participante sale y recorre la mitad del tramo, da la vuelta al final del tramo, para realizar en sentido contrario todo el tramo donde habrá colocados 3 obstáculos (obstaculines o vallitas de iniciación protegidas con goma-espuma, o vallas de cartón), da la vuelta en el otro extremo del tramo y recorre la mitad del tramo hasta la colchoneta donde entrega el testigo al siguiente.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que hay de pasar por dentro.

La distancia entre los obstáculos se determinará in situ según las dimensiones del Pabellón. La distancia disponible se divide aproximadamente entre cuatro, para que la distancia entre vallas y de la primera y la tercera valla al lugar donde se dé la vuelta sea la misma.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.

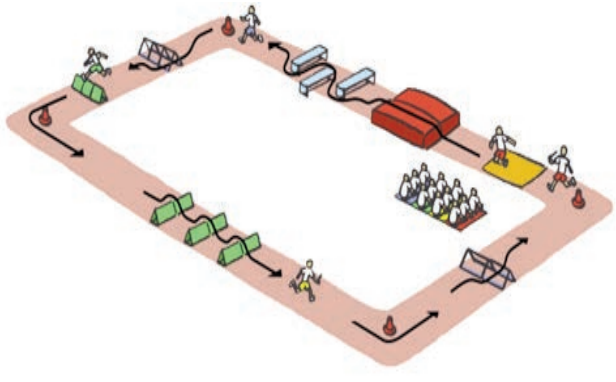
La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.



**GRAN PRIX**

Es una carrera de relevos con obstáculos y habilidades en competición directa de los cuatro equipos de cada grupo (los cuatro participantes de cada posta pasan por el mismo lugar en todos los obstáculos, aunque para evitar aglomeraciones en algunos se establecerán más carriles en algunos de ellos) en la que participarán los/as cinco integrantes de cada equipo, dando cada uno de ellos una vuelta a circuito preparado para esta prueba. La distancia depende de las dimensiones del pabellón y del diseño del circuito. Éste será 'circular'. Se realiza en el sentido contrario a las agujas del reloj, con el siguiente orden de obstáculos:

**DISEÑO APROXIMADO DEL RECORRIDO DEL GRAN PRIX**



Salida desde una colchoneta. El primer relevista lo hace de rodillas. Los otros cuatro lo harán de pie.

Tramo liso.

Pasar por encima de 2 colchonetas de unas dimensiones aproximadas de 3 m x 2 m x 0,50 m.

Tramo liso.

Sortear varios bancos o conos que delimitan varios pasillos colocados perpendicularmente al sentido de la carrera. La entrada se realiza por la izquierda del primer pasillo.

Tramo liso.

Giro en un cono, poste o maceta grande.

Pasar por debajo una colchoneta-túnel (habrá dos o tres túneles juntos o calles).

Tramo liso.

Saltar un obstaculín/vallita de iniciación protegida con goma-espuma u obstáculos de cartón (habrá tres juntos o calles).

Tramo liso.

Giro en un cono, poste o maceta grande.

Tramo liso.

Saltar/pasar tres obstaculines/vallitas de iniciación protegidas con goma-espuma (habrá dos juntas o calles). La distancia entre ellas se establecerá in situ el día de la competición.

Tramo liso.

Pasar por encima de 2 colchonetas de unas dimensiones aproximadas de 3 m x 2 m x 0,50 m.

Tramo liso.

Giro en un cono, poste o maceta grande.

Tramo liso.

Pasar por debajo una colchoneta-túnel (habrá dos o tres túneles juntos o calles).

Tramo liso.

Giro en un cono, poste o maceta grande.

Tramo liso y entrega del testigo al siguiente participante del equipo, o para el último relevista, llegada a meta

## Instalaciones para Desarrollar las Competiciones




## Material para Fabricar y Realizar Competiciones:











Material Terminado



Circuitos para la competición

En 2008 se editó una nueva publicación del citado Programa: 'Jugando al Atletismo, ¡qué fácil es!', dirigido a los profesores de Educación Física, monitores y animadores para facilitar la inclusión del atletismo en los Centros Escolares, **autores José Gª Grossocordón, Ángel Sainz Beivide, Jesús Patricio Durán Piqueras, Francisco Gil Sánchez y Pedro Lizaur Girón.**



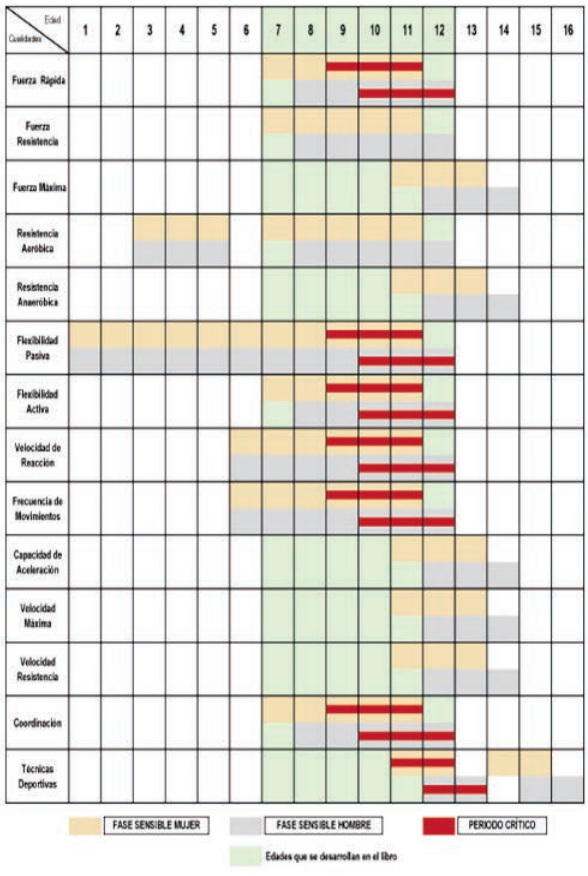

## LOS AUTORES



*De izquierda a derecha: Pedro Lizaur Girón, Ángel Sainz Beivide, Jesús P. Durán Piqueras, Francisco Gil Sánchez y José García Grossocordón.*

Realizaremos una pequeña síntesis de dicha publicación, exponiendo diferentes fichas, según periodos y especialidades desarrolladas.

## Fases Sensibles y Periodos Críticos en las Fases Evolutivas




## Esquema de una Posible Programación en el Curso Escolar

### Primer ciclo

| Sesiones | Primer día | Segundo día | Tercer día | Competición (Pruebas múltiples) |
|---|---|---|---|---|
| 1 | - Aprendizaje de la carrera | - Salto a pies juntos | COMPETICIÓN | - Aprendizaje de la carrera + salto a pies juntos<br>- Aprendizaje de la carrera + lanzamientos (I)<br>- Situaciones de carrera en resistencia + salto a pies juntos<br>- Situaciones de carrera en resistencia + lanzamientos (I)<br>- Aprendizaje de la carrera + vallas<br>- Situaciones de carrera en resistencia + vallas<br>- Vallas + lanzamiento (I)<br>- Vallas + salto a pies juntos<br>- Aprendizaje de la carrera + tijeras (I)<br>- Tijeras I + lanzamientos (I)<br>- Vallas + tijeras (I)<br>- Marcha + relevos<br>- Marcha + vallas<br>- Marcha + tijeras (I) |
| 2 | - Situaciones de carrera en resistencia | - Lanzamientos (I) | COMPETICIÓN | |
| 3 | - Situaciones de carrera en resistencia | - Vallas | COMPETICIÓN | |
| 4 | - Aprendizaje de la carrera | - Salto a tijeras (I) | COMPETICIÓN | |
| 5 | - Aprendizaje de la marcha | - Relevos | COMPETICIÓN | |
| 6 | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Salto de longitud (I) | - Aprendizaje de la carrera<br>- Lanzamientos (II) | COMPETICIÓN | - Resistencia + tijeras (I) + lanzamientos (II)<br>- Carrera + tijeras I + lanzamientos (II)<br>- Marcha + lanzamientos ligeros + relevos y vallas<br>- Resistencia + lanzamientos ligeros + relevos y vallas<br>- Carrera + lanzamientos ligeros + relevos y vallas<br>- Relevos y vallas + me cuelgo de la pértiga + lanzamientos ligeros<br>- Carreras + tijeras (II) + relevos<br>- Vallas + me cuelgo de la pértiga + resistencia<br>- Marcha + me cuelgo de la pértiga + relevos y vallas<br>- Carrera + lanzamientos (II) + tijeras (II)<br>- Vallas + lanzamientos ligeros + resistencia<br>- Carreras + tijeras (II) + vallas<br>- Relevos y vallas + lanzamiento ligero + resistencia<br>- Carrera + vallas + lanzamientos ligeros<br>- Carrera + pies juntos + lanzamientos (I)<br>- Vallas + tijeras (I) + lanzamientos (II)<br>- Pies juntos + lanzamientos (I) + relevos |
| 7 | - Aprendizaje de la marcha<br>- Relevos y Vallas | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Lanzamientos ligeros | COMPETICIÓN | |
| 8 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Me cuelgo de la pértiga | - Aprendizaje de la marcha<br>- Relevos | COMPETICIÓN | |
| 9 | -Situaciones de carrera en resistencia<br>- Salto de longitud (II) | - Aprendizaje de la carrera<br>- Lanzamientos (I) | COMPETICIÓN | |
| 10 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto a tijeras (II) | - Aprendizaje de la marcha<br>- Relevos | COMPETICIÓN | |
| 11 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto a pies Juntos<br>- Lanzamientos (I) | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Vallas<br>- Lanzamientos ligeros | COMPETICIÓN | - Carrera + pies juntos + lanzamientos (I) + vallas<br>- Carrera + vallas + lanzamientos ligeros + resistencia<br>- Carrera + tijeras (I) + relevos y vallas + me cuelgo de la pértiga |
| 12 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto a tijeras (I)<br>- Relevos y vallas | - Aprendizaje de la carrera<br>- Me cuelgo de la pértiga<br>- Lanzamientos ligeros | COMPETICIÓN | - Carrera + lanzamientos (II) + vallas + resistencia<br>- Carrera + longitud con pértiga + lanzamientos ligeros + resistencia<br>- Carrera + lanzamientos (II) + tijeras (II) + relevos y vallas<br>- Carrera + lanzamientos (I) + salto de longitud con pértiga + relevos |
| 13 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto de Longitud (II)<br>- Lanzamientos (II) | - Aprendizaje de la carrera<br>- Longitud con pértiga<br>- Relevos | COMPETICIÓN | - Tijeras (II) + vallas +salto de longitud con pértiga + resistencia<br>- Longitud (I) + tijeras (II) + vallas + me cuelgo de la pértiga<br>- Carrera + lanzamientos (II) + vallas + salto de longitud con pértiga |

## Segundo ciclo

| Sesiones | Primer día | Segundo día | Tercer día | Competición (Pruebas múltiples) |
|---|---|---|---|---|
| 1 | - Aprendizaje de la carrera | - Longitud (I) | COMPETICIÓN | - Aprendizaje de la carrera + longitud (I)<br>- Aprendizaje de la carrera + lanzamientos pesados<br>- Aprendizaje de la carrera + vallas |
| 2 | - Situaciones de carrera en resistencia | - Lanzamientos Pesados | COMPETICIÓN | - Situaciones de carrera en resistencia + longitud (I)<br>- Situaciones de carrera en resistencia + Lanzamientos pesados<br>- Situaciones de carrera en resistencia + vallas |
| 3 | - Aprendizaje de la marcha | - Vallas | COMPETICIÓN | - Vallas + longitud (I)<br>- Vallas + lanzamiento pesado<br>- Aprendizaje de la Marcha + longitud (I)<br>- Aprendizaje de la Marcha + lanzamiento pesado<br>- Aprendizaje de la Marcha + vallas |
| 4 | - Carrera<br>- Tijeras (I) | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Lanzamientos con rotación | COMPETICIÓN | - Resistencia + tijeras (I) + lanzamiento en rotación<br>- Carrera + tijeras (I) + lanzamiento en rotación<br>- Marcha + lanzamientos ligeros + vallas |
| 5 | - Aprendizaje de la marcha<br>- Relevos | - Aptitudes de velocidad<br>- Triple salto alternativo | COMPETICIÓN | - Resistencia + lanzamientos ligeros + vallas<br>- Carrera + lanzamientos ligeros + vallas<br>- Vallas + salto de obstáculos con pértiga + lanzamientos ligeros<br>- Carreras + tijeras (II) + relevos |
| 6 | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Lanzamientos ligeros | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto de obstáculos con pértiga | COMPETICIÓN | - Vallas + salto de obstáculos con pértiga + resistencia<br>- Marcha + salto de obstáculos con pértiga + relevos<br>- Carrera + lanzamiento en rotación + tijeras (II)<br>- Vallas + lanzamientos ligeros + resistencia |
| 7 | - Aptitudes de velocidad<br>- Tijeras (II) | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Vallas | COMPETICIÓN | - Carreras + tijeras (II) + vallas<br>- Vallas + lanzamientos ligeros + resistencia<br>- Carrera + vallas + lanzamientos ligeros<br>- Carrera + triple alternativo + lanzamientos pesados<br>- Vallas + tijeras (II) + lanzamiento en rotación<br>- Triple + lanzamientos pesados + relevos |
| 8 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Triple salto alternativo<br>- Lanzamiento pesado | -Situaciones de carrera en resistencia<br>- Vallas<br>- Lanzamientos ligeros | COMPETICIÓN | - Carrera + triple salto alternativo + lanzamientos pesados + vallas<br>- Carrera + vallas + lanzamientos ligeros + resistencia |
| 9 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Tijeras (I)<br>- Lanzamiento con rotación | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto de obstáculos con pértiga<br>- Relevos | COMPETICIÓN | - Carrera + tijeras (I) + vallas + salto de obstáculos con pértiga<br>- Carrera + lanzamientos pesados + vallas + resistencia<br>- Carrera + lanzamiento en rotación + longitud con pértiga + resistencia<br>- Carrera + lanzamientos pesados + tijera (II) + vallas |
| 10 | - Aptitudes de velocidad<br>- Lanzamientos pesados<br>- Vallas | - Aprendizaje de la carrera<br>- Longitud (I)<br>- Lanzamientos ligeros | COMPETICIÓN | - Carrera + lanzamientos en rotación + salto de longitud con pértiga + relevos<br>- Tijeras (II) + vallas + longitud con pértiga + resistencia<br>- Triple salto alternativo + vallas + lanzamientos ligeros + relevos<br>- Carrera + longitud (II) + lanzamientos pesados + vallas |
| 11 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto de longitud con pértiga<br>- Lanzamientos en rotación | - Vallas<br>- Lanzamientos ligero<br>- Situaciones de carrera en resistencia | COMPETICIÓN | - Tijeras (I) + vallas + salto de obstáculos con pértiga + resistencia<br>- Tijeras (II) + vallas + lanzamientos ligeros + relevos<br>- Vallas + salto de longitud con pértiga + lanzamientos ligeros + relevos |
| 12 | - Velocidad<br>- Longitud (I)<br>- Lanzamientos pesados<br>- Relevos | - Carrera<br>- Tijeras (II)<br>- Vallas<br>- Lanzamientos con rotación | COMPETICIÓN | - Carrera + triple salto alternativo + lanzamientos pesados + vallas + resistencia<br>- Carrera + vallas + salto de obstáculos con pértiga + lanzamientos ligeros + resistencia |
| 13 | - Aptitudes de Velocidad<br>-Vallas<br>- Longitud con pértiga<br>- Lanzamientos ligeros | - Aptitudes de velocidad<br>- Longitud (II)<br>- Lanzamientos pesados<br>- Relevos | COMPETICIÓN | - Carrera + tijeras (I) + vallas + salto de obstáculos con pértiga + lanzamientos ligeros<br>- Carrera + lanzamientos pesados + vallas + tijeras (II) + resistencia<br>- Carrera + longitud (II) + lanzamiento en rotación + salto de longitud con pértiga + resistencia |

## Tercer ciclo

| Sesiones | Primer día | Segundo día | Tercer día | Competición (Pruebas múltiples) |
|---|---|---|---|---|
| 1 | - Aprendizaje de la carrera | - Salto a tijeras | COMPETICIÓN | - Aprendizaje de la carrera + salto a tijeras<br>- Aprendizaje de la carrera + lanzamientos dirigidos al peso |
| 2 | - Situaciones de carrera en resistencia | - Lanzamientos dirigidos al peso | COMPETICIÓN | - Situaciones de carrera en resistencia + salto a tijeras<br>- Situaciones de carrera en resistencia + lanzamientos dirigidos al peso<br>- Salto a tijeras + lanzamientos dirigidos al peso |
| 3 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Fosbury desde parado | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Vallas | COMPETICIÓN | - Fosbury desde parado + lanzamientos dirigidos al disco + Situaciones de carrera en resistencia<br>- Marcha + lanzamientos dirigidos al martillo + vallas |
| 4 | - Salidas de velocidad<br>- Lanzamientos dirigidos al disco | -Aprendizaje de la marcha<br>- Salto de longitud (I) | COMPETICIÓN | - Carrera + salto de longitud (I) + vallas<br>- Vallas + lanzamientos dirigidos al disco + corro con la pértiga<br>- Carrera + salto de longitud (II) + relevos |
| 5 | - Aprendizaje de la marcha<br>- Corro con la pértiga | - Vallas<br>- Relevos | COMPETICIÓN | - Vallas + corro con la pértiga + resistencia<br>- Marcha + corro con la pértiga + relevos<br>- Carrera + lanzamientos dirigidos al martillo + fosbury desde parado |
| 6 | - Situaciones de carrera en resistencia<br>- Salto de Longitud (II) | - Aprendizaje de la carrera<br>- Lanzamientos dirigidos al martillo | COMPETICIÓN | - Vallas + lanzamientos dirigidos al martillo + relevos<br>- Carrera + vallas + lanzamientos dirigidos al disco |
| 7 | - Salidas de velocidad<br>- Fosbury diagonal<br>- Lanzamiento disco | - Vallas<br>- Lanzamiento de jabalina<br>- Situaciones de carrera en resistencia | COMPETICIÓN | - Carrera + cuádruple salto alternativo + lanzamientos dirigidos al peso + vallas<br>- Carrera + vallas + lanzamientos dirigidos a la jabalina + relevos |
| 8 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto de longitud (II)<br>- Lanzamiento peso | - Salidas de velocidad<br>- Lanzamiento de martillo<br>- Salto de longitud con pértiga | COMPETICIÓN | - Carrera + fosbury en diagonal + vallas + salto de longitud con pértiga<br>- Carrera + vallas + lanzamientos dirigidos al disco + resistencia<br>- Carrera + lanzamientos dirigidos al martillo + salto de longitud con pértiga + relevos |
| 9 | - Salto a tijeras<br>- Vallas<br>- Relevos | - Aprendizaje de la carrera<br>- Lanzamiento de disco<br>- Situaciones de carrera en resistencia | COMPETICIÓN | - Carrera + lanzamientos dirigidos al peso + salto de longitud (II) + vallas<br>- Carrera + lanzamientos dirigidos al disco + salto de longitud con pértiga + relevos |
| 10 | - Salidas de velocidad<br>- Cuádruple salto<br>- Lanzamiento jabalina | - Lanzamiento de peso<br>- Fosbury desde parado<br>- Relevos | COMPETICIÓN | - Cuádruple salto alternativo + vallas + lanzamientos dirigidos a la jabalina + relevos |
| 11 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto a tijeras<br>- Lanzamiento Peso<br>- Relevos | - Salidas de velocidad<br>- Cuádruple salto<br>- Vallas<br>- Lanzamiento de jabalina | COMPETICIÓN | - Carrera + cuádruple salto alternativo + lanzamientos dirigidos al peso + vallas + resistencia<br>- Carrera + vallas + corro con la pértiga + lanzamientos dirigidos a la jabalina + resistencia |
| 12 | - Aprendizaje de la carrera<br>- Salto de longitud (I)<br>- Vallas<br>- Lanzamiento martillo | - Aprendizaje de la carrera<br>- Fosbury diagonal<br>- Lanzamiento de disco<br>- Corro con la pértiga | COMPETICIÓN | - Carrera + fosbury en diagonal + vallas + lanzamientos dirigidos a la jabalina + corro con la pértiga<br>- Carrera + lanzamientos dirigidos al peso + vallas + fosfury desde parado + relevos |
| 13 | - Salidas de velocidad<br>- Vallas<br>- Salto de longitud con pértiga<br>- Lanzamiento jabalina | - Salidas de velocidad<br>- Salto de longitud (I)<br>- Lanzamiento de peso<br>- Relevos | COMPETICIÓN | - Carrera + salto de longitud (II) + lanzamientos dirigidos al disco + salto de longitud con pértiga + resistencia<br>- Cuádruple salto alternativo + vallas + salto de longitud con pértiga + lanzamientos dirigidos a la jabalina + relevos |

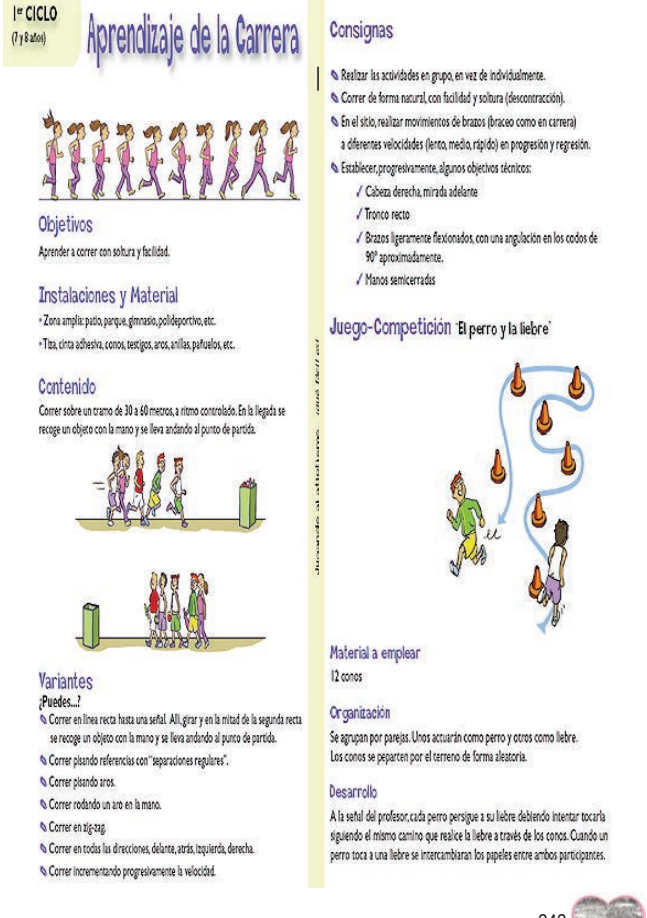
## Relación de Fichas

### RELACIÓN DE FICHAS

| | | |
|---|---|---|
| FICHA 1 | PRIMER CICLO | APRENDIZAJE DE LA CARRERA |
| FICHA 2 | PRIMER CICLO | SITUACIONES DE CARRERA EN RESISTENCIA |
| FICHA 3 | PRIMER CICLO | RELEVOS |
| FICHA 4 | PRIMER CICLO | VALLAS |
| FICHA 5 | PRIMER CICLO | MARCHA |
| FICHA 6 | PRIMER CICLO | RELEVOS Y VALLAS |
| FICHA 7 | PRIMER CICLO | SALTO A PIES JUNTOS |
| FICHA 8 | PRIMER CICLO | LONGITUD I |
| FICHA 9 | PRIMER CICLO | LONGITUD II |
| FICHA 10 | PRIMER CICLO | TIJERAS I |
| FICHA 11 | PRIMER CICLO | TIJERAS II |
| FICHA 12 | PRIMER CICLO | ME CUELGO DE LA PÉRTIGA |
| FICHA 13 | PRIMER CICLO | SALTO DE LONGITUD CON PÉRTIGA |
| FICHA 14 | PRIMER CICLO | LANZAMIENTOS I |
| FICHA 15 | PRIMER CICLO | LANZAMIENTOS II |
| FICHA 16 | PRIMER CICLO | LANZAMIENTOS LIGEROS |
| FICHA 17 | SEGUNDO CICLO | APRENDIZAJE DE LA CARRERA |
| FICHA 18 | SEGUNDO CICLO | APTITUDES DE VELOCIDAD |
| FICHA 19 | SEGUNDO CICLO | SITUACIONES DE CARRERA EN RESISTENCIA |
| FICHA 20 | SEGUNDO CICLO | RELEVOS |
| FICHA 21 | SEGUNDO CICLO | VALLAS |
| FICHA 22 | SEGUNDO CICLO | MARCHA |
| FICHA 23 | SEGUNDO CICLO | LONGITUD I |
| FICHA 24 | SEGUNDO CICLO | LONGITUD II |
| FICHA 25 | SEGUNDO CICLO | TIJERAS I |
| FICHA 26 | SEGUNDO CICLO | TIJERAS II |
| FICHA 27 | SEGUNDO CICLO | SALTO DE OBSTÁCULOS CON LA PÉRTIGA |
| FICHA 28 | SEGUNDO CICLO | SALTO DE LONGITUD CON PÉRTIGA |
| FICHA 29 | SEGUNDO CICLO | TRIPLE SALTO ALTERNATIVO |
| FICHA 30 | SEGUNDO CICLO | LANZAMIENTOS PESADOS |
| FICHA 31 | SEGUNDO CICLO | LANZAMIENTOS LIGEROS |
| FICHA 32 | SEGUNDO CICLO | LANZAMIENTOS PLANEADORES EN ROTACIÓN |
| FICHA 33 | TERCER CICLO | APRENDIZAJE DE LA CARRERA |
| FICHA 34 | TERCER CICLO | SALIDAS EN VELOCIDAD |
| FICHA 35 | TERCER CICLO | SITUACIONES DE CARRERA EN RESISTENCIA |
| FICHA 36 | TERCER CICLO | RELEVOS |
| FICHA 37 | TERCER CICLO | VALLAS |
| FICHA 38 | TERCER CICLO | MARCHA |
| FICHA 39 | TERCER CICLO | LONGITUD I |
| FICHA 40 | TERCER CICLO | LONGITUD II |
| FICHA 41 | TERCER CICLO | TIJERAS |
| FICHA 42 | TERCER CICLO | FOSBURY DESDE PARADO |
| FICHA 43 | TERCER CICLO | FOSBURY CON CARERRA DIAGONAL |
| FICHA 44 | TERCER CICLO | CORRO CON LA PÉRTIGA |
| FICHA 45 | TERCER CICLO | SALTO DE LONGITUD CON PÉRTIGA |
| FICHA 46 | TERCER CICLO | TETRASALTO ALTERNATIVO |
| FICHA 47 | TERCER CICLO | LANZAMIENTOS DIRIGIDOS HACIA EL PESO |
| FICHA 48 | TERCER CICLO | LANZAMIENTOS DIRIGIDOS HACIA LA JABALINA |
| FICHA 49 | TERCER CICLO | LANZAMIENTOS DIRIGIDOS HACIA EL DISCO |
| FICHA 50 | TERCER CICLO | LANZAMIENTOS DIRIGIDOS HACIA EL MARTILLO |

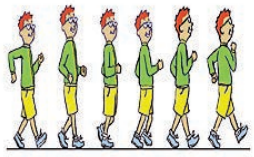
## Síntesis de Fichas Didácticas, según edades y ciclos

## 1º Ciclo, 7 y 8 años



I^er CICLO
(7 y 8 años)

# Aprendizaje de la Marcha atlética



## Objetivos

Empezar a descubrir las diferentes sensaciones psicomotrices entre andar y marchar

## Instalaciones y Material

- Zona amplia: patio, parque, gimnasio, Polideportivo, etc.
- Tiza, Cinta Adhesiva, Conos, testigos, pelotas, anillas, pañuelos, etc.

## Contenido

Grupos de 5 niños.Andar sobre una línea recta, 60-120 metros, lo mas rápido posible. En la llegada se recoge un objeto con la mano y se lleva andando a ritmo normal al punto de partida.





## Variantes

¿Puedes...?

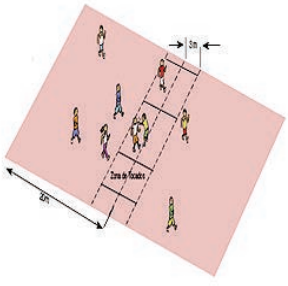
- Andar sobre una línea recta con cambios de ritmo, dirección y amplitud: a) ritmo normal, b) medio, c) lo mas rápido posible, d) con los pasos más largos posibles.
- Andar: a) en zig-zag, b) realizando una "S".
- Marchar sobre una línea recta.

## Consignas

Prestando atención:

- Al tronco: nada de inclinaciones adelante – atrás, tiene que estar recto, lo mismo que la cabeza.
- A los brazos, flexionados por el codo en un ángulo de 90º. Las manos no se cruzan nunca, lo más relajadas posibles, sin crispación y semicerradas.
- A los pies, siempre rectos y al frente, nunca girados ni al interior ni al exterior.
- Al apoyo: la pierna que avanza tiene que estar recta (sin flexionar la rodilla) cuando se efectúe el primer contacto, siempre de talón.
- Al despegue: el último contacto se efectúa desde el dedo gordo del pie por este orden: talón – borde externo de la planta – metatarso – dedo gordo del pie.

## Juego-Competición "La Cadena"




## Material a emplear

Tiza y Cinta adhesiva.

## Organización

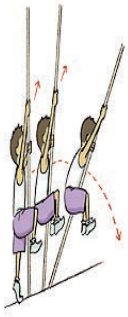
Se divide el campo en dos partes, 20 m. en cada lado. En el fondo de un lado se colocaran de 8 a 10 participantes. En el centro un participante, que tendrá marcada una línea de 3 m. adelante y otra 3 m. atrás, (zona de tocados), de la que no podrá pasar.

## Desarrollo

A la señal del profesor, los participantes tienen que ir marchando desde la línea de fondo a la otra, intentando no ser tocados por el participante que se encuentra en el centro, (zona de tocados), el participante que es tocado, pasa a formar parte de una cadena con el participante que se encuentra en el centro, cuando todos los participantes excepto los tocados han llegado a la línea de fondo, se inicia la marcha

I^er CICLO
(7 y 8 años)

# Me cuelgo de la pértiga



## Objetivos

Familiarizarse con la pértiga y dominar el estar suspendido de ella equilibradamente, avanzando hacia delante en el eje del salto.
Si la mano superior es la derecha la pierna de despegue ha de ser la izquierda y viceversa.

## Instalaciones y Material

- Cualquier lugar, sea al aire libre o en cubierto, con el suelo estable, liso y blando.
- Una pértiga de longitud apropiada por niño (entre 3 y 3,5 m con un diámetro pequeño de fibra de vidrio, de aluminio...)
- Tiza
- Aros

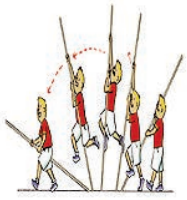
## Contenido

Sostener la pértiga en posición vertical delante de la cara.Agarrar la pértiga con la mano izquierda a la altura de la cabeza y,poniéndose de puntillas, con la mano derecha agarrar la pértiga lo más alto posible. Después, flexionar ligeramente las piernas, moviendo la pértiga hacia adelante y colgarse de ella sin flexionar el brazo superior, y caer hacia adelante amortiguando con las piernas sin soltar la pértiga.
El profesor puede sostener la pértiga dándole la posibilidad de permanecer más tiempo suspendido.
Al aterrizar, la pértiga debe quedar entre las piernas para que se mantenga en el eje del salto y no haya en la caída desviaciones hacia los lados.

## Variantes

¿Puedes...?

- Realizar el paso-salto con 1-2-3-4 apoyos.



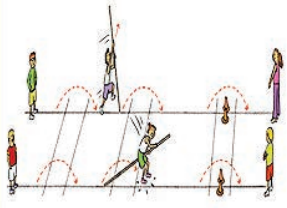
- Andar transportando la pértiga apoyada en el hombro, y cada cierto número de pasos escinar los brazos levantando el extremo superior de la pértiga apoyándola en el suelo, realizando un paso-salto hacia delante apoyándose en la pértiga, encadenando de nuevo la marcha y volver a realizar el paso-salto grande apoyándose en la pértiga y así sucesivamente
- Aterrizar con la pértiga a un lado, el contrario a la mano de arriba
- Pasar de marcha a carrera a una velocidad muy reducida

## Consignas

- Siéntete colgado de la pértiga sin flexionar el brazo superior
- No sueltes la pértiga
- Mantén la pértiga delante de tu cara
- Amortigua al aterrizar

## Juego-Competición

a) ¿Quién aguantará más tiempo en equilibrio colgado de la pértiga?
b) Carrera de relevos andando haciendo el paso-salto en zonas marcadas



I^er CICLO
(7 y 8 años)

# Relevos y Vallas

## Objetivos

Motivar para la práctica de las carreras de relevos y con vallas.
Asimilar los fundamentos más elementales de la técnica.
Mejorar las aptitudes de velocidad y la agilidad.

## Instalaciones y Material

- Local amplio.
- Material propio de la instalación: bancos, cajones, escaleras, conos, aros, vallas,...
- Testigos o testimonios (pañuelo, pelota,...)

## Contenido

Organizar equipos.
Recorrido circular o lineal de ida y vuelta donde cada participante corra entre 30 y 60 m.
Carreras de velocidad en lisos.
Carreras con un tramo liso y otro con obstáculos



Carreras con el recorrido completo de obstáculos: bancos (saltarlos = gesto de vallas; recorrerlos andando = equilibrio), vallas (franqueo por arriba o por debajo), colchonetas (saltarlas = impulsión; hacer voltereta o rodar = agilidad), conos (cambio de dirección), escaleras (hacia arriba = fuerza; hacia abajo = frecuencia de movimientos), etc.



Incluir tramos de carrera de espaldas, entre aros, marcha, etc.
Los equipos proponen obstáculos, habilidades o dificultades.

## Variantes

¿Puedes...?

- Añadir tareas de agilidad: cambios de dirección, giros, acrobacias,...; de frecuencia de movimientos: saltos a los lados de un obstáculo, botes de balón,...; precisión: lanzamientos,...

## Consignas

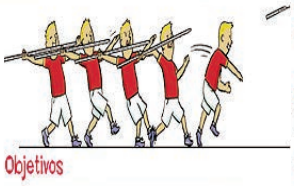
- La carrera la gana el testigo... ¡Que no se pare!

## Juego-Competición

Cada equipo decide el orden de los participantes y... ¿Quién ganará?

I^er CICLO
(7 y 8 años)

# Lanzamientos Ligeros



## Objetivos

Crear el hábito de lanzar adelante con una mano partiendo con el brazo semi-extendido

## Instalaciones y Material

- En el patio, en el gimnasio, en un parque, etc....
- Pelotas pequeñas de distintos tamaños y pesos ligeros

## Contenido

De pie, detrás de una señal, realizar las siguientes acciones con un artefacto pequeño, no muy voluminoso, que se pueda coger bien con la mano, con el brazo semi-extendido y con la mano por encima del hombro.
Desde esta posición lanzar hacia delante por encima de la cabeza



## Variantes

¿Puedes...?
Realizar la acción fundamental de extensión del brazo adelante por encima de la cabeza
Desde:

- Tumbado en el suelo,
- Sentado encima de una silla,
- Desde un banco sueco,
- Otras posiciones, etc.

## Consignas

- Mirar siempre antes de lanzar
- Lanzar siempre adelante
- Lanzar con muchas ganas

## Juego-Competición

Desde cualquiera de las posiciones descritas en las variantes:

- Lanzar adelante arriba haciendo puntería
- Lanzar adelante por encima de un obstáculo
- Lanzar adelante con precisión de caída





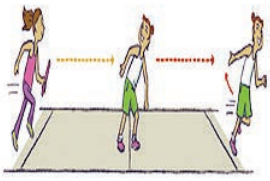
# 2º Ciclo, 9 y 10 años

2º CICLO (9 y 10 años)

## Relevos







### Objetivos

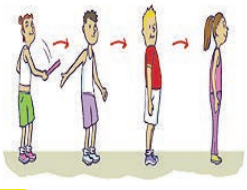
Convertir las carreras de relevos en pruebas de velocidad en las que la intención de los participantes será la de no perder esa velocidad en los cambios de testigo.

### Instalaciones y Material

- Local amplio.
- Elementos de la instalación: vallas, bancos, conos,...
- Elemento técnico: testigos.
- Formar equipos lo más homogéneos posible.

### Contenidos

- Transporte: carreras lentas y rápidas transportando los testigos alternando las manos.
- Entrega y recepción. Formando hileras, primero en el sitio y luego corriendo lentamente: transmisión rápida y segura de los testigos a los compañeros. El portador avisa para que el receptor extienda el brazo atrás con la mano extendida y la palma hacia arriba. Al llegar el testigo al primero, éste lo deja en el suelo para que lo recoja el último y reiniciar las entregas y recepciones.



- Zonas de cambio. Señalamos zonas de 10 m. El receptor se colocca en el centro y cuando el portador pisa la línea de inicio de la zona el receptor corre sin mirar atrás hasta sobrepasar el final de la zona, momento en que extiende el brazo atrás para recibir el testigo sin mediar avisos. Prácticas por parejas y en equipos

### Variantes

- Equipos formando hileras y parados ¿Qué equipo logrará entregar antes, y de 1 en 1, entre 4 y 8 testigos desde el último al primero? No se puede mirar atrás para recibirlo.
- Relevos hábiles. Se establece un recorrido con obstáculos (vallas por arriba y por debajo, etc.), con cambios de dirección entre los conos, tareas de agilidad (volteretas, etc.) que los atletas han de cubrir en forma de relevos tras formar equipos.

### Consignas

- El testigo no pierde velocidad en los cambios
- El receptor recibe sin mirar atrás.
- Los brazos de entrega y recepción se extienden lo más posible.

### Juego-Competición

- Competición: ¡Final Olímpica de relevos! Los equipos realizan una carrera de relevos circular en función del espacio disponible.

2º CICLO (9 y 10 años)

## Aptitudes de Velocidad





### Objetivos

Mejorar algunas de las aptitudes de velocidad: de reacción, gestual, de desplazamiento, frecuencia de movimientos.

### Instalaciones y Material

- Local amplio.
- Materiales de la instalación.

### Contenidos

- "El espejo" Un alumno se coloca frente al resto y realiza diversos movimientos: desplazamientos cortos, agacharse, saltar, mover los brazos,... que los demás imitan.
- "Slalom" Los niños forman equipos y se colocan en hileras sentados en el suelo y numerados. El profesor dirá un número y los que tengan asignado ese número se levantarán y correrán, en slalom, entre los demás jugadores hasta volver a sentarse en su puesto. El que antes lo consiga ganará y será vencedor el equipo que más victorias individuales logre.



### Variantes

- Todos los juegos que impliquen velocidad, agilidad, ritmos rápidos, frecuencia gestual, etc. A modo de ejemplo, Carreras De relevos pisando entre las piernas abiertas de los compañeros sentados.

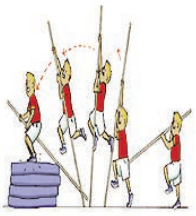


### Consignas

- Velocidad y eficacia.

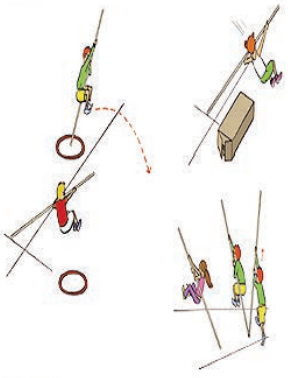
2º CICLO (9 y 10 años)

## Salto de obstáculos con la pértiga



### Variantes

- Salvar distancias o pequeños obstáculos. Se puede señalar la zona en la que hay que apoyar la pértiga o donde caer
- Enlazar las subidas a superficies elevadas con las bajadas de ellas apoyándose en la pértiga.



### Objetivos

Dominar el despegue, o salto, con la pértiga, apoyándose en ella para subir a una plataforma estable.
Si la mano superior es la derecha, la pierna de despegue ha de ser la izquierda y viceversa.

### Instalaciones y Material

- Cualquier lugar, sea al aire libre o en cubierto, con superficie no resbaladiza.
- Una pértiga de longitud apropiada para cada niño (entre 3 y 3,5 m con un diámetro pequeño de fibra de vidrio, de aluminio...)
- Superficies elevadas de altura apropiada (bancos, mesas, colchonetas altas, o varias apiladas...)
- Cajas de cartón
- Aros.
- Tiza.

### Contenidos

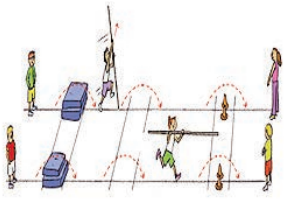
Sostener la pértiga en posición vertical delante de la cara. Ponerse de puntillas y agarrar con la mano derecha la pértiga lo más alto posible. La otra mano, unos dos palmos por debajo de la mano superior.
Desplazarse andando, apoyar la pértiga delante del cuerpo (no a un lado) y moverla hacia adelante sin flexionar el brazo superior, despegando para subir a plataformas elevadas de diferentes alturas (no más de 1 metro) con 1, 2 o 3 apoyos andando.

### Consignas

- No sueltes la pértiga
- Mueve la pértiga hacia adelante y mantenla delante de tu cara
- Sitúate colgado de la pértiga
- Levanta los pies para aterrizar en plataforma elevada o amortigua en los demás aterrizajes.

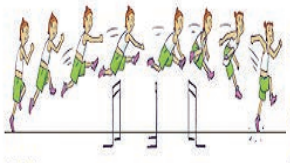
### Competición

Relevos en un circuito con diferentes obstáculos



2º CICLO (9 y 10 años)

## Vallas



### Variantes

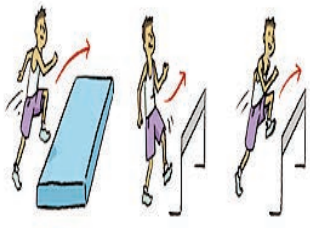
- Incluir "saltos" largos sobre aros, neumáticos, colchonetas y relativamente "altos" sobre vallas y obstáculos.
- Salidas en pie, agachados, tumbados, tras voltereta, etc. y a continuación la carrera con vallas u obstáculos.
- Relevos con vallas.
- Distancias de separación entre vallas fijas y aleatorias.

### Objetivos

Correr de forma rápida y continua (sin modificar notablemente la longitud de la zancada ni la velocidad de desplazamiento) sobre recorridos con pequeños obstáculos y vallas

### Instalaciones y Material

- Local amplio.
- Vallas u obstáculos no peligrosos.
- Aros, neumáticos, colchonetas,..



### Contenido

Carreras de distancias comprendidas entre 30 y 60 metros con 3 a 8 obstáculos de hasta 50 cm. recorridas lo más rápidamente posible.

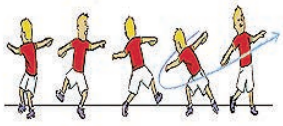


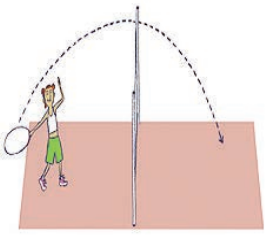
### Consignas

- Los velocistas no corren a saltos, ¡caeleran en el suelo! Yo también corro entre los obstáculos y evito los saltos demasiado altos y las caídas que me frenen la carrera.

2º CICLO (9 y 10 años)

# Lanzamientos planeadores con rotación





## Objetivos

Lanzar con el brazo extendido y con una mano, coordinando piernas, tronco y brazos lanzando hacia delante.

## Instalaciones y Material

- En el patio, en el gimnasio, en un parque, en el patio de tu casa o de tu colegio, en la pista de atletismo, etc....
- Aros pequeños
- Aros grandes (cómica)
- Pelotas con asa
- Discos blandos
- Bolsas de compra (red) con balón dentro



## Contenidos

- De pie detrás de una señal, realizar las siguientes acciones con un artefacto, de los descritos en el material propuesto, en la mano y con el brazo extendido:
- Desde de pie, rotar hacia la derecha llevando el brazo hacia atrás extendido y cuando se acabe la rotación (que no debe ser muy pronunciada) deshacer la rotación lanzando el brazo hacia delante a la altura del hombro (no por encima de él, ni excesivamente por debajo)



## Variantes

¿Eres capaz de...?

- Lanzar hacia arriba
- Lanzar haciendo puntería desde un sitio fijo a un objetivo
- Lanzar por encima de un obstáculo (obtención correcta de angulación).
- Lanzar girando
- Lanzar saltando adelante y girando

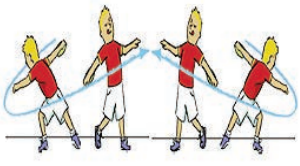
## Consignas

- Mirar siempre antes de lanzar
- Lanzar con muchas ganas

## Juego-Competición

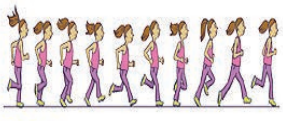
### Por distancia

- Con la mano derecha y con la izquierda:
  - Sumar las dos manos
  - Sumar los intentos



3er CICLO (11 y 12 años)

# Aprendizaje de la Carrera



## Objetivos

Dominar las diferentes fases de la carrera, emplear ritmos lento, medio y rápido, desarrollar tanto la amplitud como la frecuencia y adquirir sensaciones correctas sobre la técnica de carrera.

## Instalaciones y Material

- Zona amplia: patio, parque, gimnasio, polideportivo, etc...
- Tiza, cinta adhesiva, conos, testigos, aros y picas.

## Contenido

Correr sobre un tramo de 30 a 90 metros en progresión: ritmos lento – medio – rápido.




## Variantes

¿Quién es el que consigue...?

- Consolidar las variantes del ciclo anterior, más: correr pisando referencias con separaciones regulares e irregulares (buscaremos amplitud y frecuencia).




- Correr sobre un bordillo, una pierna por arriba y la otra por abajo.
- Correr realizando "Skipping" (elevaciones de rodillas), por delante: alto, medio, bajo y por detrás.
- Correr lo más rápido posible con elevación de rodillas y braceo amplio.
- Correr con técnica circular.

## Consignas

- Insistir en que todas las ejecuciones se realicen con la máxima soltura y desarrollando los principios de la carrera circular.
- El ritmo rápido hay que ejecutarlo a la máxima velocidad que se pueda controlar (los niños controlan la carrera, no debe ser la carrera la que controle a los niños)
- Tenemos que transmitir a los niños que con el paso del tiempo la carrera tiene que tender a ser mas elástica, relajada, rítmica y eficaz.
- Establecer progresivamente unos objetivos técnicos y consolidar los del ciclo anterior.

## Juego-Competición "El Gran Prix"



### Material a emplear

Testigos, bancos suecos, vallas, conos, túneles, colchonetas, etc...

### Organización

Dividir los participantes en cuatro grupos de igual número de integrantes. Cada participante tendrá que recorrer un número de metros iguales, salvando los diferentes obstáculos colocados en el circuito.

### Desarrollo

El profesor dará la salida con la voz, silbato, palmada, etc. y saldrá corriendo el primer relevista cubriendo los metros y salvando los obstáculos determinados para entregar al final del recorrido un testigo al segundo relevista, y así sucesivamente. Ganará el equipo que tarde menos tiempo en recorrer la distancia establecida.

3er CICLO (11 y 12 años)

# Relevos



## Objetivos

Ejecutar correctamente las acciones técnicas de la carrera de relevos.
Mejorar las aptitudes de velocidad.
Crear espíritu de equipo.

## Instalaciones y Material

- Local amplio o pista de atletismo.
- Testigos.
- Formar equipos lo más homogéneos posible.

## Contenido

Andando en hileras de 4 a 6 alumnos, hacer entregas del testigo. El receptor extiende el brazo con la palma hacia arriba sin mirar atrás. El portador entrega el testigo en movimiento amplio desde arriba hacia abajo. Repetir corriendo lentamente.
Correr en una zona circular efectuando cambios cada 30 a 40 m.
Aumentar la velocidad de carrera evitando que el testigo se frene en los cambios.
El receptor iniciará su carrera cuando el portador se encuentre a unos 15 ó 18 pies de él (4,5 a 5,0 m).



## Variantes

¿Quién es el que consigue...?

- Llevar, cuando corre en curva, el testigo en la mano derecha y cuando lo haga en las rectas en la izquierda.

## Consignas

- Las del 2º ciclo .
- Los corredores usan manos diferentes: 1º y 3º llevan el testigo en la mano derecha: 2º y 4º en la izquierda.
- El receptor saca la mano para recibir el testigo, no para buscarlo. Por consiguiente, no la mueve.
- La mano del receptor se mantiene con los dedos unidos salvo el pulgar que se mantiene muy separado.
- Cuando el receptor inicia la carrera mira al frente, nunca atrás.



## Juego-Competición

Competición de relevos por equipos.

3er CICLO (11 y 12 años)

# Salto de longitud (I)



## Objetivos

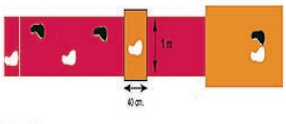
Conseguir una correcta coordinación de piernas y brazos en la batida.

## Instalaciones y Material

- Cualquier lugar, sea al aire libre o en cubierto, con el suelo estable y lo más liso posible.
- Una superficie de batida de un metro de ancha por cuarenta centímetros de larga en la dirección de la carrera, dibujada con tiza.
- Varias tizas.

## Contenido

Comenzando detrás de una línea dibujada en el suelo, realizar cinco apoyos de carrera, en aceleración, haciendo coincidir el último sobre una superficie de batida y saltar intentando llegar lo más lejos posible.




## Variantes

¿Quién es el que consigue...?

- Saltar doblando y elevando las rodillas en el aire.
- Saltar con las manos en la cintura.
- Saltar con las manos en la cabeza.
- Saltar con seis apoyos de carrera.
- Saltar con siete apoyos de carrera.

## Consignas

- No pararse al saltar en la superficie de batida.
- Busca empujar al suelo lo más posible.
- Ayúdate con los brazos.
- Siente tus pies como una pelota de goma maciza, rebotando en el suelo.

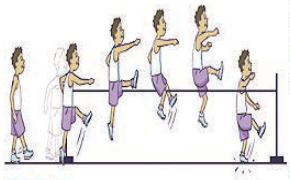
## Juego-Competición

- Tras dos intentos con cada pierna, medir la distancia total conseguida por cada participante.
- Tras dos intentos por cada participante, medir la distancia total conseguida por cada equipo.



3er CICLO (11 y 12 años)

# Salto a tijeras



## Objetivos

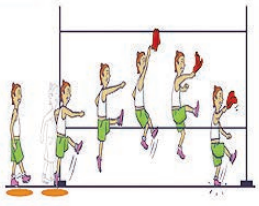
Conseguir una correcta coordinación de las piernas buscando la correcta colocación del tronco y la utilización de los brazos.

## Instalaciones y Material

- Cualquier lugar, sea al aire libre o en cubierto, con el suelo estable y lo más liso posible.
- Una tiza y tres obstáculos de cartón triangular de unos 70 cm., una superficie elevada menor a la altura a saltar (grados, bordillo, colchoneta quitamiedos, etc.) y una goma con sus soportes.
- Un pañuelo.

## Contenidos

Comenzar situados lateralmente a un grupo de obstáculos seguidos formando una barrera. La pierna adelantada, exterior a los obstáculos, separada del suelo y apoyado en la pierna retrasada (dentro de un círculo pintado). Realizar un salto a tijeras mediante un activo apoyo de la pierna adelantada (dentro de un círculo pintado) y un lanzamiento hacia delante-lateral de la pierna retrasada quedándose de pie en la colchoneta, buscando coger un pañuelo situado sobre la vertical del obstáculo a saltar.



## Variantes

¿Quién es el que consigue...?

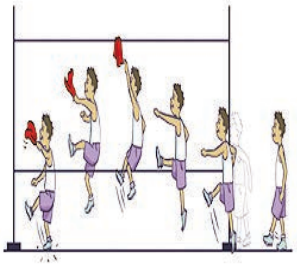
- Saltar extendiendo las dos piernas en el aire.
- Saltar doblando y elevando las rodillas en el aire.
- Saltar con tres apoyos de carrera.
- Saltar con cuatro apoyos de carrera.
- Saltar sin tumbarse en la colchoneta.

## Consignas

- Busca estirarte hacia arriba lo más posible para poder coger el pañuelo.

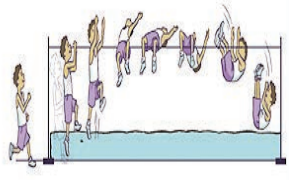
## Juego-Competición

Sobre tres alturas (una baja, otra media y la última alta) realizar tres únicos intentos buscando sumar el mayor número de puntos, teniendo el valor de un punto la primera altura, dos la segunda y tres la tercera, sumandole un punto más cada vez que se coge el pañuelo. Realizarlo saltando tanto con el pie izquierdo como con el derecho.



3er CICLO (11 y 12 años)

# Fosbury con carrera diagonal



## Objetivos

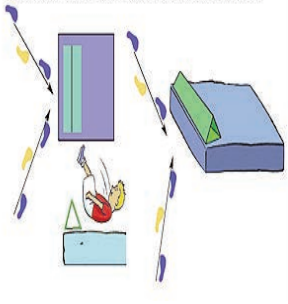
Conseguir una correcta coordinación de la carrera, una batida con un giro de 90 grados y un franqueo de espaldas a la colchoneta.

## Instalaciones y Material

- Cualquier lugar, sea al aire libre o en cubierto, con el suelo estable y lo más liso posible.
- Una tiza, tres obstáculos de cartón triangular de 120 cm. y una superficie elevada de, al menos, 70 centímetros de altura con una colchoneta quitamiedos encima.

## Contenidos

Comenzar con tres apoyos de carrera en diagonal a un grupo de obstáculos seguidos formando una barrera. Realizar un salto con la pierna de batida (la más alejada de la colchoneta), seguido de un giro vertical de 90 grados para superar los obstáculos sin mirar a la colchoneta, cayendo con la parte alta de la espalda.



## Variantes

¿Quién es el que consigue...?

- Saltar poniendo las manos en los muslos.
- Saltar con cuatro apoyos de carrera.
- Saltar con cinco apoyos de carrera.
- Saltar golpeando con los pies un globo colgado de una goma alta.
- Saltar llevándose una goma alta con los pies.

## Consignas

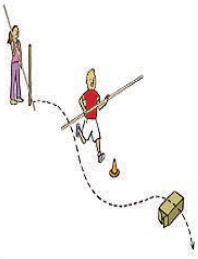
- No clavarse a la colchoneta.
- En el aire, llevar la barbilla pegada al pecho.

## Juego-Competición

Sobre tres alturas (una baja, otra media y la última alta) realizar tres únicos intentos buscando sumar el mayor número de puntos, teniendo el valor de un punto la primera altura, dos la segunda y tres la tercera.

3er CICLO (11 y 12 años)

# Corro con la pértiga



## Objetivos

Familiarizarse y dominar la carrera llevando una pértiga en las manos.
Si la mano superior es la derecha la pierna de despegue ha de ser la izquierda y viceversa.

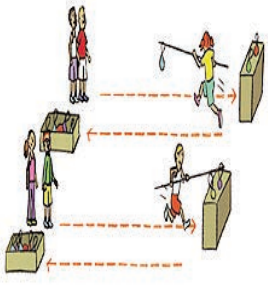
## Instalaciones y Material

- Cualquier lugar, sea al aire libre o en cubierto, con el suelo estable y liso.
- Una pértiga de longitud apropiada por participante (entre 3 y 3,5 m con un diámetro pequeño de fibra de vidrio, de aluminio...)
- Conos, Objetos con asas, bolsas, anillas, etc. Una tiza

## Contenidos



Apoyar en el hombro de la mano superior la parte central de la pértiga mientras el extremo inferior está apoyado en el suelo. Agarrar la pértiga con una separación entre las manos de dos palmos. La mano superior, que está delante de su hombro, se mueve hacia abajo hasta colocarla al lado de la cadera sin soltar la pértiga (aunque la pértiga puede girar dentro de la mano semicerrada). Esa es la posición para correr con la pértiga. La posición de los brazos es similar a la de la carrera sin pértiga: brazos flexionados sobre 90° y codos cerca del cuerpo.
La punta de la pértiga debe estar a la misma altura de la cabeza.
Correr de frente en línea recta manteniendo esa posición de la pértiga.



## Variantes

¿Quién es el que consigue...?

- Aumentar la velocidad de la carrera.
- Correr en eslalon.
- Correr saltando obstáculos intermedios.

## Consignas

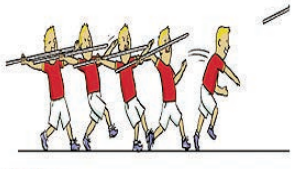
- Corre bien, sin girar el tronco y con los hombros relajados.
- Mantén la pértiga en la dirección de carrera.
- Sujeta bien la pértiga para que no tenga movimientos laterales.

## Juego-Competición

Relevos. Los equipos se situarán detrás de una línea.
A la señal, los primeros niños de cada equipo corren con la pértiga hacia los objetos a ensartar, después de recoger uno regresan a depositarlo en una caja situada en el lateral de la fila, pasándole la pértiga al siguiente relevista. Gana el equipo que más objetos tenga depositados en la caja. Al relevista que se le caiga un objeto en el recorrido tiene que regresar a por otro.

3er CICLO (11 y 12 años)

# Lanzamientos dirigidos hacia la jabalina



## Objetivos

Crear el hábito de lanzar con la jabalina.

## Instalaciones y Material

- En el patio del colegio, en una pista de atletismo, en un sitio alejado y seguro de un parque, etc.
- Parque
- Jabalinas anticontundentes
- Jabalinas para interiores
- Jabalinas reglamentarias



## Contenido

Lanzar desde parado, para lo cual desde la posición lateral 1, desplazar hacia atrás el tronco hasta la posición 2, dejando el peso sobre la pierna del lado lanzador (derecha para los diestros). Desde ésta encadenar las acciones musculares continuadas sin parones hacia las posiciones 3 ("arco tenso" en terminología atlética = catapulta) y 4, final de lanzamiento (la acción del brazo, tendrá lugar después de haber ejecutado correctamente las acciones de las piernas y del tronco).



## Variantes

¿Quién es el que consigue...?

- Lanzar realizando el gesto global correcto
- Lanzar a la máxima distancia
- Lanzar con precisión
- Lanzar con delimitación de altura

## Consignas

- Coger bien la jabalina
- Mirar siempre antes de lanzar
- Lanzar con muchas ganas
- Lanzar muy bien (buena coordinación)

## Juego-Competición

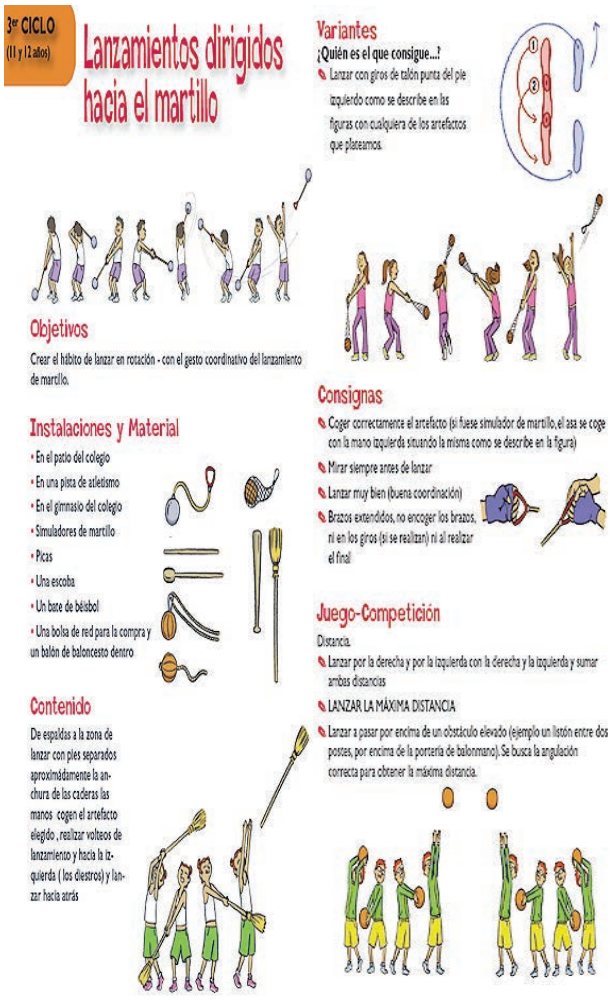
Distancia.

- Lanzar con la mano derecha y con la izquierda y sumar ambas distancias
- Lanzar por encima de un obstáculo
- LANZAR LA MÁXIMA DISTANCIA

Precisión

- Lanzar a una diana en el suelo
- Lanzar a una diana en una altura intermedia
- Lanzar con precisión a pasar por medio de un obstáculo elevado (por ejemplo un aro colgado de una portería)






**Sobre el Programa Jugando Al Atletismo “Los protagonistas Opinan”:**

**Colegio Público Ferroviario y Jugando al Atletismo Juntos de la Mano.**

**Antonio Camacho Ortiz.**



Antonio Camacho.



Colegio Público Ferroviario (Ciudad Real).

Profesor de Educación Física del Colegio Público Ferroviario de Ciudad Real.

• Delegado de los equipos de Jugando al Atletismo del Colegio Virgen del Socorro de Argamasilla de Calatrava (Ciudad Real) en los años 2005-2007.

• Delegado de los equipos de Jugando al Atletismo del Colegio Ferroviario (Ciudad Real). Años 2007 a 2020.

La puesta en funcionamiento del Programa Jugando al Atletismo constituyó una bocanada de aire fresco para todos los centros docentes preocupados por la práctica y el fomento de la actividad física y deportiva en su alumnado.

La propuesta fue muy innovadora pues se intentaba iniciar a niños y niñas de edades tempranas en el deporte del atletismo a través del juego, con unas sencillas pruebas que podían ser preparadas con el material y en las instalaciones del propio centro docente.

En el año 2007 en el Colegio Público Ferroviario de Ciudad Real nos propusimos comenzar una apasionante aventura. Un proyecto basado en el fomento de los valores del esfuerzo, el compañerismo y la ilusión en alcanzar una meta común. **“Pocas imágenes son tan hermosas como la del rostro de un niño esforzándose al límite de sus posibilidades por intentar alcanzar su sueño”.** Este Proyecto Deportivo se encuentra recogido en nuestro Proyecto Educativo de Centro y aparece como una de nuestras señas de identidad. Por tanto, es toda la comunidad educativa la que está implicada en su desarrollo y funcionamiento.

Necesitábamos trazar un eje vertebrador de todo nuestro trabajo, dibujar un faro que nos orientara, presentar a nuestros alumnos un deporte que les ayudara a formarse, a evolucionar, a crecer, a hacer realidad sus sueños…, construir un equipo del que se sintiera orgulloso todo el Colegio. Y pensamos que en el Programa Jugando al Atletismo se encontraban todos los requisitos y valores que nosotros buscamos en el deporte.

Desde entonces, con mucho esfuerzo, constancia, ilusión y pasión, nuestros alumnos y alumnas año tras año han ido persiguiendo sus sueños y, en muchos casos, haciéndolos realidad. Han sido numerosos los triunfos obtenidos. Nuestro trabajo ha sido reconocido por todas las instituciones ya sea a nivel local, provincial o regional. El año 2016 fuimos galardonados con uno de los Premios Nacionales del Deporte, en concreto con el Trofeo Joaquín Blume que premia a aquel Centro Escolar o Universidad que se haya destacado por el





Colegio Público Ferroviario (Ciudad Real).

fomento del deporte.

Pero lo que más nos llena y emociona son los gritos de alegría y felicidad de nuestros alumnos y alumnas, esos pequeños héroes que, año tras año, no cesan de derribar barreras y hacernos disfrutar de historias tan bonitas. Niños y niñas que se esfuerzan por ser mejores y que valoran y respetan a sus rivales.

Y nos satisface plenamente comprobar la completa **implicación de las familias** del Centro en el Programa Jugando al Atletismo. Nos entusiasma contemplar la emoción desbordada de esos padres que ven a sus hijos crecer felices.

En este Colegio los niños y niñas de seis años se inician en la práctica del atletismo a través de juegos y ejercicios adaptados a su edad. Se trata de jugar y divertirse al mismo tiempo que van asimilando una serie de destrezas y habilidades propias de este deporte.

Con los niños y niñas de 7 y 8 años organizamos unos maravillosos encuentros intercentros en los que participan alrededor de 150 alumnos pertenecientes a cinco colegios de nuestro entorno. Invitamos a atletas de élite para que les transmitan su experiencia profesional y vital. Corren, saltan, lanzan…, pero sobre todo juegan y se divierten.

Los mayores del colegio han ido participando año tras año en las distintas fases de la competición de Jugando al Atletismo. Para ellos, formar parte del equipo que representa a nuestro colegio es todo un orgullo. A lo largo de muchos años distintas promociones de alumnos han ido participando en las fases finales del Torneo Nacional. En muchas ocasiones han subido al podio y en todas ellas han vivido experiencias únicas en sus vidas.

Personalmente, le agradezco a este Programa de Jugando al Atletismo la oportunidad que me ha dado de conocer personas muy valiosas que, desde la Federación, desde la Organización o como Delegados de otros colegios, se dejan parte de sus vidas para fomentar el atletismo entre los más pequeños. He tenido la oportunidad de participar en los distintos Torneos Nacionales desde el año 2005 que se celebró en Valladolid y he de confesar que gracias a ello he aprendido a ser mejor maestro y comprender mejor los aspectos más valiosos del Atletismo.

Para los alumnos y alumnas de nuestro colegio, Jugando al Atletismo ha significado una oportunidad única de disfrutar de experiencias inolvidables, de entablar amistades y de formarse física y emocionalmente. Algunos de estos niños continúan practicando atletismo en clubes federados y, algunos de ellos, consiguiendo éxitos a nivel nacional. En ocasiones, algunos de los chicos que participaron hace años en uno de los Torneos Nacionales de Jugando al Atletismo se ponen en contacto conmigo para recordarme algunas de la anécdotas vividas y, en esos momentos se les iluminan los ojos de alegría y de emoción.

**La implicación de los padres ha sido total.** Para ellos también fue una oportunidad para disfrutar de sus hijos, para conocerse mejor entre ellos y crear lazos de amistad que aún perduran. Su participación en las muestras gastronómicas fue extraordinaria, aportando los productos típicos de nuestra tierra, incluso cocinando in situ: gachas manchegas.

Nuestro Colegio Ferroviario siempre estará en deuda con el Programa Jugando al Atletismo. ¡Nos ha dado tanto! Nos ha aportado una de las señas de identidad más importantes y por la que somos más reconocidos. Aún lo seguimos practicando porque forma parte de nuestra forma de entender el deporte

¡Cuántas historias hemos vivido con este deporte! ¡Cuántos sueños perseguidos se han hecho realidad! ¡Cuántos niños y niñas han crecido, evolucionado y se han formado Jugando al Atletismo!

Estamos convencidos de que Jugando al Atletismo jamás debería desaparecer. Su existencia es vital en los centros docentes, sobre todo, en los centros docentes públicos. Reúne todos los requisitos para que pueda practicarse en los colegios: material, instalaciones y filosofía de juego. La única competición estrictamente que se realizaba entre colegios no puede abandonarse. El fomento del Atletismo en los colegios es primordial, es posible que en algún colegio detrás de un pupitre se encuentre un niño o niña que muy tímidamente esté esperando que su profe de Educación Física le dé una oportunidad para demostrar lo que lleva dentro y hasta podría ser posible que en el futuro pudiera darnos a los españoles muchas alegrías.




**Colegio Público Ferroviario (Ciudad Real).**

¡Infinitas gracias, de nuevo a Jugando al Atletismo por todo el camino que hemos recorrido juntos!

**Jugando al Atletismo era una actividad Deportiva y Educativa**

**En la Escola Joan Maragall de Sant Cugat del Vallès**

**Oswardo Romero**



Oswaldo Romero.



2º Clasificado Joan Maragall de Sant Cugat del Vallés.

Como profesor de la Educación Física he considerado que la práctica deportiva escolar era un complemento idóneo para la formación de mis alumnos y alumnas. En todos los centros que he estado, siempre he animado al alumnado a practicar un deporte o actividad deportiva, ya que la práctica de un deporte mejoraba su sociabilidad, incrementaba su responsabilidad, mejoraba su estado de salud y su estado mental.

En los centros educativos que he estado he procurado que se practicasen el mayor número de deportes dentro de las posibilidades de espacio y número de alumnado, bien participando en competiciones individuales puntuales y en deportes de equipos. El deporte escolar ha de ser un deporte más formativo que competitivo, más integrador que selectivo y que eduque la competencia con contenidos colaboracionistas y de respecto a los compañeros y compañeras participantes.





Equipo Joan Maragall. M. Zúñiga, F. Cacho. Equipo Joan Maragall de Sant Cugat del Vallés.

Cuando llegué a la Escola Joan Maragall de Sant Cugat de Vallès como profesor de educación física introduje Voleibol, G. Rítmica y el Atletismo; aquí tuve una gran ayuda de la Oficina Municipal d'Esports; para extender el atletismo a todas las escuelas de Sant Cugat. Hay que destacar la ayuda del Club Muntanyenc de Sant Cugat, del cual formaba parte. Los dos primeros años solo participábamos en croses escolares, dónde también participaban clubs de atletismo, la Jean Bouin y un campeonato de pistas comarcal y otro final dónde solo participaban los clasificados a la final de Catalunya. También en un principio la Federació Catalana d'Atleisme dejaba participar a las escuelas, pero luego la situación cambió y solo pudieron participar como club.

Fue en el año 2006 dónde me enteré de la existencia de un campeonato de España de atletismo escolar de nombre "Jugando al atletismo". Con unas normas que trabajaban los valores educativos antes mencionados, además reforzaba el trabajo en equipo. Nos pusimos en contacto con la FCA y comenzó una bonita y larga relación de las escuelas de Sant Cugat con este torneo. Fue en Zaragoza nuestra primera participación como escuela, luego vinieron Zaragoza, Antequera, Puertollano, Buitrago, Fortuna, Logroño, Lorca y Getafe, entre muchos. Creo que la Escuela Joan Maragall debe estar entre las escuelas más participativas de este torneo: 12 participaciones en categoría femenina y 13 en categoría masculina.

Pero lo más importante de todo fue descubrir un Torneo dónde la colaboración, el respeto, la convivencia y relación entre los atletas de las diferentes escuelas y entre el público venido de toda España se cuidaba y era un objetivo primordial de la organización. Un campeonato dónde el público y familiares participaban organizando una muestra gastronómica y cultural de sus pueblos y ciudades, también participando en una sencilla actividad de atletismo. El gran trabajo y esfuerzo que hacían los organizadores para conseguir estos objetivos y este ambiente en cada uno de los campeonatos era digno de admirar. Muchas gracias a ese equipo de trabajo, de la Real Federación Española de Atletismo, capitaneado por José García Grossocordón. Y desarrollado entre otros, por Ángel Saiz, Jesús Durán, Maite Zúñiga, Etc.





Equipo Joan Maragall. Zúñiga, Grosso, Bridgestone, Oswaldo e Isidro Arranz.

Resaltar las amistades que se iniciaban entre los profesores de los diferentes centros y organizadores. Siempre recordaré el torneo de JUGANDO AL ATLETISMO como una actividad deportiva llena de valores educativos y humanos. Fue una actividad muy importante en la promoción del atletismo escolar, en la ciudad de Sant Cugat.

**Atletas Destacados**

Jugando al atletismo además de crear afición por el atletismo entre los jóvenes alumnos y alumnas, también animó a muchos de este alumnado a practicar el atletismo en los clubs de sus ciudades. Algunos y algunas atletas llegaron a finales autonómicas, de España, de Europa, del mundo y Olimpiadas; formando parte del equipo Español de atletismo.

Aquí un pequeño resumen de alumnos y alumnas de la escuela Joan Maragall y otras escuelas de Sant Cugat que siguieron practicando el atletismo en el Club Muntanyenc de Sant Cugat, dónde se formaron como atletas, fichando después por otros equipos de Catalunya.

Destacar que en Catalunya entre los Campeonatos previos clasificatorios de ciudades, de Catalunya en diferentes categorías benjamina y alevina masculina y femenina, durante estos 15 años participaron 840 niños y niñas en categoría benjamina mixta en Sant Cugat y en categoría alevina en la fases clasificatorias de diferentes ciudades y Cataluña 780 alevines masculinos y 705 alevinas femeninas. El Club Muntyanyenc de Sant Cugat ha sido el organizador de estos campeonatos con la colaboración del ayuntamiento de Sant Cugat. Destacar la gran colaboración de Manuel González, director técnico del club y de Jaume Pujol.

Katia Coquis Lossio: en la especialidad de lanzamiento de jabalina, campeona de Catalunya y de España.

Ángela Gutiérrez en la especialidad de salto con pértiga pódium en Catalunya y participó en Campeonatos de España.

Êliâ Bestué: subió al pódium en Catalunya como primera y segunda varias veces en salto de altura, de longitud y triple salto, fue subcampeona de España en triple salto. Ha trabajado en la RFEA y actualmente en la FCA.

Jael Bestué. Conoces su historia perfectamente, campeona de España, participación en las Olimpiadas, atleta del equipo de relevos… etc.,

Alba Sánchez se dedicó al salto de jabalina, subiendo al pódium en Catalunya y participando en campeonatos de España en categorías junior y juvenil.

Claudia Rofes en la especialidad de lanzamiento de jabalina quedando campeona en campeonatos de Catalunya y participó en Campeonatos de España quedando segunda en categorías júnior y juvenil.

Joan Artigas Campeón de Catalunya en pruebas de vallas y pruebas combinadas en categoría cadete subió al pódium también en España.

Martí Pagés Campeón de Catalunya en la prueba de triple salto en categoría cadete y junior. También subió al pódium en campeonatos de España.

Judit Riart segunda en 300 m. vallas en Catalunya y en España quedó 3ª con el equipo de relevos.

Issaias Artigas. Salido en la última hornada, Oro en la prueba de 200 m. l. sub 18 en el campeonato España de pista cubierta Salamanca 2023 también oro en Gijón y oro en la final de Catalunya y en el European Youth Olympics en Maribor 3r puesto. Espero que no se pierda.

Otras participantes de otras escuelas de Sant Cugat y que también participaron en Jugando al atletismo

Laia González (hija del Manuel González). Fue campeona de Cataluña y fue a campeonatos de España.

Nora Taher. También fue medalla en Catalunya y participó en el Campeonato de España.

Clara Fernández, sus inicios los hizo en mi escuela, aunque era de otra escuela y participó en Jugando al atletismo con su escuela, en los campeonatos de Sant Cugat. Al cabo de tres años pasó al Muntanyenc en la especialidad de salto con pértiga, dónde triunfo totalmente.



**Joan Maragall de Sant Cugat del Vallés. Final de Cataluña. Fase de Cataluña.**

**En 2010. Se pone en Marcha el Programa "Divirtiéndose con el Atletismo".** Dirigido por el Responsable de categorías menores, José García Grossocordón, con el apoyo del Comité Técnico y sus respectivos responsables de los sectores, así

como, las respectivas federaciones, autonómicas, territoriales y provinciales.

El sábado 16 de enero de 2010, en jornada de tarde, y el domingo 17 de enero, en jornada de mañana, se celebra el I campeonato "Divirtiéndose con el Atletismo" en el Palacio de Deportes de Zaragoza, en el que participaron 19 centros Escolares de toda España, pertenecientes a 12 Comunidades Autonómicas, con 32 equipos de alumnos de Educación Secundaria, agrupados en 4 categorías




**Cartel de la competición (I Torneo Divirtiéndose con el Atletismo).**

## Clasificación de la fase Final

| | | |
|---|---|---|
| **Mujeres nacidas en 1997:** | | |
| 1º | COLEGIO BASE - ALCOBENDAS | 356 puntos |
| 2º | COLEGIO DIPUTACIÓN DE CASTELLÓN | 340 puntos |
| 3º | I.E.S. INMACULADA EMPETROL - PUERTOLLANO | 317 puntos |
| 4º | COLEGIO LA INMACULADA - ALGECIRAS | 316 puntos |
| 5º | I.E.S. JORGE MANRIQUE - PALENCIA | 298,5 puntos |
| 6º | I.E.S. LOPE DE VEGA - STA. MARÍA DE CAYÓN | 296 puntos |
| 7º | LANDABERRI B.H.I. - LASARTE | 289 puntos |
| 8º | COLEGIO MONALCO - IGUALADA | 280 puntos |
| 9º | I.E.S. SIERRA DE GUARA - HUESCA | 211 puntos |
| **Hombres nacidos en 1997:** | | |
| 1º | COLEGIO DIPUTACIÓN DE CASTELLÓN | 386 puntos |
| 2º | I.E.S. TEGUESTE - TEGUESTE | 331 puntos |
| 3º | COLEGIO CLARET - SEGOVIA | 317 puntos |
| 4º | COLEGIO BASE - ALCOBENDAS | 298,5 puntos |
| 5º | I.E.S. INMACULADA EMPETROL - PUERTOLLANO | 297,5 puntos |
| 6º | I.E.S. VALLE DEL SAJA - CABEZÓN DE LA SAL | 290 puntos |
| 7º | I.E.S. BELLULLA - CANOVELLES | 287,5 puntos |
| 8º | I.E.S. SIERRA DE GUARA - HUESCA | 262,5 puntos |
| 9º | I.E.S. ALFAGUAR - TORROX | 215 puntos |

En la categoría, nacidos del 1997, participaron los nueve mejores Centros Escolares, y en la de 1995/96, los siete mejores Centros Escolares, con un equipo máximo por cada Comunidad Autónoma por categoría. En total participarían 147 escolares. Cada uno tuvo que hacer tres pruebas diferentes durante las dos jornadas, y al final un relevo. Las puntuaciones se hicieron por puestos. Y las clasificaciones por equipos.

## Reglamento del Campeonato 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO' (13/14/15 años)

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) organiza desde la temporada 2009-2010 el Campeonato 'Divirtiéndose con el Atletismo', para continuar la promoción del Atletismo en los




Centros Escolares, iniciada con el Programa 'Jugando al Atletismo' (2.005) para Centros Educativos de Educación Primaria.

'Divirtiéndose con el Atletismo' está destinado a la siguiente etapa educativa, la Educación Secundaria, estimulando la participación con competiciones por equipos y una competición final nacional.

El desarrollo de 'Divirtiéndose con el Atletismo' se hace por las Federaciones Autonómicas en coordinación con las Comunidades Autónomas y la Fase Final que organiza la RFEA. También está en el ámbito de las nuevas competiciones para jóvenes que está promoviendo la IAAF.

Para una información concreta del campeonato de cada año se puede consultar la web de la RFEA www.rfea.es/menores/menores.asp.

**Art. 1)** 'Divirtiéndose con el Atletismo' son competiciones por equipos para Centros Escolares de Secundaria.

Tiene dos fases:

**Fase clasificatoria,** a desarrollar entre el comienzo del curso en el mes de septiembre y finales de febrero.

La **Fase Final** del Campeonato 'Divirtiéndose con el Atletismo' se disputa preferentemente el último fin de semana de marzo.

NOTA. Las fechas de las dos fases pueden variar, se indican las que se utilizan actualmente por la RFEA. Si, por ejemplo, la Fase Final se celebrara en el mes de mayo, la Fase clasificatoria sería más larga.

En la Fase clasificatoria son las Federaciones Autonómicas y sus Provinciales y/o Delegaciones las que difundan, coordinen y organicen las competiciones para este Campeonato.

**Art. 2)** Tanto en la Fase Clasificatoria como en

la Fase Final del Campeonato 'Divirtiéndose con el Atletismo' se desarrollarán cuatro competiciones diferentes: dos grupos diferentes de edad, tanto en chicos como en chicas.

Los grupos de edades son:

- 13 años: Equipos de 4 chicos, o 4 chicas, matriculados en Secundaria en el mismo Centro Escolar en el curso escolar.

- 14 y 15 años: Equipos de 5 chicos, o 5 chicas, matriculados en Secundaria en el mismo Centro Escolar en el curso escolar.

Los escolares que cumplen esos años durante el segundo año de los que se compone el curso escolar.

Los Centros Escolares pueden participar en cada una de las cuatro competiciones.

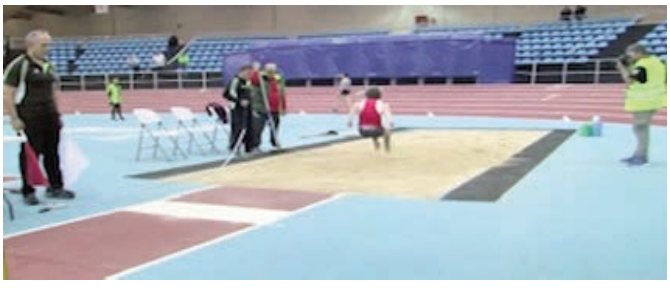
**Art. 3)** Las pruebas que se disputarán en Divirtiéndose con el Atletismo son las siguientes:

**13 años**

• **50 m** (No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado).

• **50 m vallas** (No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado) (Altura de las vallas: 76 cm) (Distancias: 10,50 m a la primera valla, 7,50 m entre vallas y 9,50 m entre la última valla y meta).

• **Salto de longitud** (3 intentos) (Carrera de impulso limitada a una distancia máxima de 20 m). Con una zona de batida amplia formada por un rectángulo de 50 cm por el ancho del pasillo de impulso, rectángulo que deberá estar preparado (mediante el uso de tiza, polvo de talco, etc.) para que el deportista deje una huella con su pie de batida, midiéndose los saltos desde la parte de la huella más cercana al foso de arena. Cuando la batida se realice antes de la zona de batida, la medición se realizará desde el borde de la zona de batida más alejada del foso).



• **Lanzamiento de peso** (3 intentos) (Con 3 kg).

• **800 metros.**

• **Relevo 4 x media vuelta** en una Pista Cubierta (aproximadamente entre 80 y 100 m).

**14 y 15 años**

• **60 m** (No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado).

• **60 m vallas** (No se utilizan tacos de salida. Posición de salida libre: de pie o agachado) (Altura de las vallas: 76 cm las chicas y 0,84 los chicos) (Distancias: 13 m a la primera valla, 8,50 m entre vallas y 13 m entre la última valla y meta).

• **Salto de altura** (un máximo de dos intentos por altura).

• **Lanzamiento de peso** (3 intentos) (Chicos con 4 kg y chicas con 3 kg).

• **1000 metros.**

• **2 km marcha.**

• **Relevo 5 x media vuelta** en una Pista Cubierta (aproximadamente entre 80 y 100 m).

**SALVO SI SE HA INDICADO EXPRESAMENTE ALGO DIFERENTE EN LA PRUEBAS RELACIONADAS, EL NÚMERO DE INTENTOS, LOS EMPATES Y EL ORDEN DE CLASIFICACIÓN EN UNA PRUEBA SE REGIRÁ POR LA REGLAMENTACIÓN VIGENTE EN EL ATLETISMO.**

**Art. 4) Fase clasificatoria**

La Fase Clasificatoria se desarrolla en el periodo entre el comienzo del curso en el mes de septiembre y finales de febrero, con competiciones para Centros Escolares organizadas por las Federaciones Autonómicas, provinciales o Delegaciones, tanto al Aire Libre como en Pista Cubierta. Las competiciones deben tener el formato de Pruebas Múltiples y si se hacen en una jornada con un sistema similar al de la Fase Final.

**Art. 5) Clasificación para la Fase Final Nacional**

Participan en la Fase Final nacional en cada una de las cuatro competiciones los siete Centros Escolares que mejor puntuación obtengan mediante un estadillo de marcas realizadas en competiciones en la Fase Clasificatoria en el periodo comprendido entre el comienzo del curso escolar en el mes de septiembre y finales de febrero, con un máximo en cada una de las cuatro competiciones de un Centro Escolar por Comunidad Autónoma; es decir, en el mismo grupo de edad y sexo no podrán participar dos colegios de la misma Comunidad, clasificándose sólo el de mayor puntuación.

**Art. 5.1)** Se utilizan las Tablas de puntuación de la RFEA para esta competición, una para las pruebas de hombres y otra para las de mujeres, para realizar la puntuación de las pruebas. Esas Tablas están graduadas de 1 a 100 puntos.

- Para obtener una puntuación correcta en el caso

de tiempos manuales se añadirán a éstos 0.24 segundos para las distancias de 50 m, 60 m, 50 m vallas y 60 m vallas.

- Las marcas que se encuentren entre dos puntuaciones, se puntuarán con la más baja.

**Art. 5.2)** En el caso de que en cualquiera de las cuatro competiciones, no hubiera entre los siete clasificados un Centro Escolar de la Comunidad Autónoma donde se celebre la Fase Final, se añadiría en esa competición el Centro Escolar de esa Comunidad Autónoma con mayor puntuación, compitiendo entonces 8 equipos en ese grupo de edad y sexo.

En el caso de que no se llegara a siete equipos en cualquiera de las cuatro competiciones, se podrá completar, hasta llegar a siete, de la siguiente forma:

1º el Centro Escolar de la Comunidad Autónoma donde se celebre la Fase Final con mayor puntuación si no hubiera ninguno clasificado en ese grupo de edad y sexo.

2º el Centro Escolar con mayor puntuación de los que no se hubieran clasificado por haberlo hecho otro Centro de su Comunidad Autónoma, y así sucesivamente hasta completar siete equipos.

Las marcas que se pongan en el estadillo deberán haber sido hechas en pruebas de este tipo de competiciones para Centros Escolares, organizadas por las Federaciones Autonómicas, provinciales o Delegaciones, entre el comienzo del curso escolar en el mes de septiembre y finales de febrero, tanto al Aire Libre como en Pista Cubierta.

No se tienen en cuenta para la clasificación los estadillos que no tengan al menos dos puntuaciones de cada prueba, de marcas realizadas.

En caso de tener una marca cuya puntuación sea cero puntos, hay que indicar claramente la marca, la fecha y el lugar de la marca, y que tiene cero puntos.

**Art. 5.3)** Las pruebas incluidas en el estadillo son las relacionadas en el Artículo 3 para cada grupo de edad, exceptuando el relevo:

**13 años**

El estadillo se conformará con las marcas realizadas y sus puntuaciones en 3 pruebas diferentes, de las relacionadas más arriba, por cada uno de los 4 componentes del equipo, debiendo tener al menos 2 puntuaciones cada una de las 5 pruebas del programa, y puntuarlas según la Tabla de puntuación de la RFEA para Divirtiéndose con el Atletismo que esté vigente. Se desecharán dos puntuaciones: en las pruebas que tengan más de dos puntuaciones, las que sean las terceras y/o cuartas puntuaciones. El relevo no se puntuará para clasificarse en la Final Nacional.

Se clasificarán para la Final Nacional los siete Centros Escolares con mejor puntuación, tanto en chicos como en chicas, con un máximo en cada categoría de un colegio por Comunidad Autónoma; es decir, no podrán participar dos colegios de la misma Comunidad, clasificándose sólo el de mayor puntuación.

En caso de igualdad de puntuación para el séptimo puesto se clasificará el colegio que tenga la puntuación más alta en una de las 5 pruebas, si se mantuviera la igualdad el que tenga la segunda puntuación más alta en una de las 5 pruebas, y así sucesivamente hasta deshacer la igualdad.

Además, se tendrá en cuenta el punto 5.2 si en alguna de las dos competiciones no hubiera clasificado un equipo de la Comunidad Autónoma donde se celebre la Fase Final o no se completaran de la manera descrita siete equipos.

**14 y 15 años**

El estadillo se conformará con las marcas realizadas y sus puntuaciones en 3 pruebas diferentes, de las relacionadas más arriba, por cada uno de los 5 componentes del equipo, debiendo tener al menos 2 puntuaciones cada una de las 6 pruebas del programa, y puntuarlas según la Tabla de puntuación de la RFEA para Divirtiéndose con el Atletismo que esté vigente.

Se desecharán tres puntuaciones: en las pruebas que tengan más de dos puntuaciones, las que sean las terceras, cuartas o quintas puntuaciones.

El relevo no se puntuará para clasificarse en la Final Nacional.

Se clasificarán para la Final Nacional los siete Centros Escolares con mejor puntuación, tanto en chicos como en chicas, con un máximo en cada una de un colegio por Comunidad Autónoma; es decir, no podrán participar dos colegios de la misma Comunidad, clasificándose sólo el de mayor puntuación.

En caso de igualdad de puntuación para el séptimo puesto se clasificará el colegio que tenga la puntuación más alta en una de las 6 pruebas, si se mantuviera la igualdad el que tenga la segunda puntuación más alta en una de las 6 pruebas, y así sucesivamente hasta deshacer la igualdad.

Además, se tendrá en cuenta el punto 5.2 si en alguna de las dos competiciones no hubiera clasificado un equipo de la Comunidad Autónoma donde se celebre la Fase Final o no se completaran de la manera descrita siete equipos.

**Art. 5.4)** Envío del estadillo para participar en la Fase Final nacional Los Centros Escolares deberán enviar el o los estadillos, sólo uno por grupo de edad y sexo, a la Federación Autonómica de su Comunidad antes de la fecha del mes de febrero que se determine cada año. Y las Federaciones Autonómicas deberán enviar esos estadillos a la Federación Española antes de la fecha que se determine cada año.

**Art. 6)** Fase Final

Se celebra en una Pista Cubierta preferentemente a finales de marzo en dos sesiones, sábado por la tarde y domingo por la mañana.

Sistema de competición

13 años

Equipos de 4 chicos, o chicas, matriculados en Secundaria en el mismo Centro Escolar. Cada uno de los 4 componentes de un equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo de que cada una de las 5 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo.

14 y 15 años

Equipos de 5 chicos, o chicas, matriculados en Secundaria en el mismo Centro Escolar Cada uno de los 5 componentes de un equipo deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo, de tal modo de que cada una de las 6 pruebas del programa debe ser hecha al menos por 2 componentes del equipo.

**Art. 7)** Puntuación y Clasificaciones en la Fase Final.

La clasificación será independiente en cada grupo de edad y sexo.

En la Final Nacional la puntuación en todas las pruebas, incluido el relevo, se hará por puestos, de la siguiente forma:

40 puntos al 1º de cada prueba, 39 al 2º, 38 al 3º y así sucesivamente hasta el último participante.

Los escolares (o equipos de relevos) retirados o descalificados no puntúan.

En caso de empate en una prueba en dos o más puestos, la puntuación de cada uno de los empatados se obtendrá de sumar los puntos de los puestos empatados y se dividirá entre el número de empatados.

En la prueba de relevos una salida de zona supondrá una penalización de 10 puntos, dos salidas de zona 20 puntos o se otorgará sólo un punto si realizan tres o más salidas de zona.

La puntuación total de cada equipo se obtendrá:

13 años

De sumar las 11 mejores puntuaciones de las 13 obtenidas por los 4 componentes del equipo al descharse las dos peores puntuaciones.

14 y 15 años

De sumar las 13 mejores puntuaciones de las 16 obtenidas por los 5 componentes del equipo al descharse las tres peores puntuaciones.

Será vencedor de cada uno de los grupos el Centro Escolar que consiga más número de puntos.

En caso de empate a puntos en uno de los grupos, será declarado vencedor el equipo que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenido más segundos puestos y así sucesivamente.

**Art. 8)** Inscripciones para la Fase Final y comunicación de cambios.

Los Centros Escolares clasificados en el Campeonato 'Divirtiéndose con el Atletismo' deben enviar a la RFEA la composición del equipo participante en el Campeonato antes de la fecha que se determine cada año, con las tres pruebas que hará cada uno de los componentes, junto con un certificado del Director/a del Centro de que los 4 ó 5 alumnos/as, según el grupo de edad, cursan estudios en el Centro durante el curso escolar. Si se produjeran cambios en los participantes de los equipos o en las pruebas a realizar deben comunicarlo por escrito a la RFEA hasta las 12:00 h del jueves anterior al Campeonato enviando de nuevo el impreso de inscripción nominal con la nueva composición del equipo.

Cualquier cambio de prueba posterior a esa hora no se podrá realizar.

A partir de la citada hora los alumnos que sustituyan a uno que sea baja deberán hacer las pruebas que se habían designado para el alumno sustituido.

Si un integrante de un equipo no pudiera viajar por razones surgidas a última hora o se pusiera enfermo durante el viaje, y no pudiera ser sustituido, su equipo participaría sin puntuar en la clasificación. Cada componente del equipo haría sus dos pruebas, quedando sin participación las pruebas del atleta no presentado.

**Art. 9)** Comité de competición y reclamaciones:
Habrá un Comité de Competición que decidirá sobre cualquier reclamación o incidencia que pudiera producirse y que no esté contemplada en el Reglamento. El Comité estará compuesto por una persona de la Federación Española, por una persona de la organización local, por un juez y por dos delegados de Centros Escolares participantes, uno de chicos y otro de chicas.

Los dos componentes de los colegios se sortean entre todos los colegios que participen en la Fase Final.

Las reclamaciones se realizarán al Comité de Competición por escrito hasta 10 minutos después de producirse el hecho reclamado.

Aquellos Centros Escolares cuyos componentes, alumnos y profesores, o acompañantes, tengan durante la competición un comportamiento antideportivo e irrespetuoso hacia otros participantes o hacia la organización podrán ser descalificados o penalizados con la pérdida de una cantidad de puntos.

**Art. 10)** Licencia y seguro escolar de los escolares participantes. En la Fase Final la RFEA sólo requiere que los escolares participantes tengan la licencia escolar por su Comunidad Autónoma, la cual debe tener incluido un seguro, siendo también válida la licencia federativa de atletismo autonómica o nacional.

Se recomienda a las Federaciones Autonómicas que para participar en las competiciones de la Fase clasificatoria se utilicen la mismos requisitos que se establecen en cada Comunidad Autónoma para la participación en el Deporte Escolar, en el que debe estar incluido un seguro.

**Art. 11)** Orden de competición:
Una vez confirmados todos los colegios participantes se sorteará en la RFEA el orden de competición en cada una de las cuatro competiciones según el cuadro de orden de participación.

Cuadros de sorteo del orden de competición (para 7 equipos).

| 13 años | I | II | III | IV | V | VI | VII |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50-1°/50vallas-2°/800-3° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| longitud-1°/peso-2°/50-4° | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 |
| 50vallas-1°/800-2°/longitud-4° | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 |
| peso-1°/50-3°/50vallas-4° | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| 800-1°/longitud-3°/peso-4° | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 50-2°/50vallas-3°/800-4° | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| longitud-2°/peso-3°/relevo | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| 14 y 15 años | I | II | III | IV | V | VI | VII |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 60-1°/peso-2°/60vallas-3° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| peso-1°/60vallas-2°/altura-3° | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 |
| 60vallas-1°/1000-2°-4°/60-4° | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 |
| 1000-1°-3°/altura-2°/peso-4° | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| altura-1°/marcha-2°-4°/60vallas-4° | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| marcha-1°-3°/60-3°/altura-4° | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 60-2°/peso-3°/relevo | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Cuadros de sorteo del orden de competición (para 8 equipos)

| 13 años | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50-1°/peso-2°/50-4° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| longitud-1°/800-2°/longitud-4° | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 |
| 50vallas-1°/50-3°/50vallas-4° | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| peso-1°/longitud-3°/peso-4° | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| 800-1°/50vallas-3°/800-4° | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 50-2°/peso-3° | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| longitud-2°/800-3° | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 50vallas-2°/relevo | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

| 14 y 15 años | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 60-1°/60vallas-2°/altura-3° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| peso-1°/1000-12°/marcha-3°-4° | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 |
| 60vallas-1°/altura-2°/60-4° | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| 1000-1°/marcha-2°/peso-4° | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| altura-1°/60-3°/60vallas-4° | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| marcha-1°/peso-3°/1000-4° | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 60-2°/60vallas-3°/altura-4° | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| peso-2°/1000-3°/relevo | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Art.12) Atletas lesionados**
Si alguno de los componentes de un equipo se lesionara en un calentamiento o en la competición, el médico de la competición deberá certificar que el lesionado/a no puede participar. No podrá ser sustituido por ningún compañero de equipo en las pruebas que tuviera que hacer, al estar contemplado en el reglamento desechar las dos/tres (según el grupo de edad) peores puntuaciones.

Para el relevo, y sólo si hay un/a lesionado/a en el equipo, el participante lesionado será sustituido por un componente de su equipo, que será sorteado entre los restantes componentes del equipo. El compañero que sustituya al lesionado deberá correr la primera y la última posta. Si hubiera dos lesionados o más en un equipo, el equipo no podrá correr el relevo.

Art. 13) Horario tipo
1ª Jornada
00:00 Desfile
00:40 2 km marcha chicos 14 y 15 años - 1ª serie
00:55 Salto de altura a tijeras chicas 14 y 15 años
Salto de longitud chicos 13 años
Lanzamiento de peso chicas 13 años
01:10 2 km marcha chicos 14 y 15 años - 2ª serie
02:00 800 metros chicos 13 años
02:10 Lanzamiento de peso chicos 14 y 15 años
02:15 800 metros chicas 13 años
02:45 1000 metros chicas 14 y 15 años



02:55 Sorteo de premios
03:15 50 m chicos 13 años
03:30 50 m chicas 13 años
03:45 60 m chicos 14 y 15 años
04:00 60 m chicas 14 y 15 años



2ª Jornada
00:00 2 km marcha chicas 14 y 15 años - 1ª serie
Salto de altura a tijeras chicos 14 y 15 años
Salto de longitud chicas 13 años
Lanzamiento de peso chicos 13 años
00:30 2 km marcha chicas 14 y 15 años - 2ª serie
01:10 50 m vallas chicos 13 años
01:15 Lanzamiento de peso chicas 14 y 15 años
01:25 50 m vallas chicas 13 años
01:50 1000 metros chicos 14 y 15 años
02:15 60 m vallas chicas 14 y 15 años
02:30 60 m vallas chicos 14 y 15 años
02:45 Relevo 4 x media vuelta chicos 13 años
03:00 Relevo 4 x media vuelta chicas 13 años
03:15 Relevo 5 x media vuelta chicas 14 y 15 años
03:30 Relevo 5 x media vuelta chicos 14 y 15 años
03:40 Sorteo de premios
04:05 Entrega de Trofeos

Cada participante deberá hacer 3 pruebas diferentes y el relevo.

**TABLA DE PUNTUACIÓN 2011 PARA EL II CTO. 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'**

**FEMENINA 1/2**

| grupo edad | 1998 | 1998 | 1998 | 1998 | 96-97-98 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| prueba | 50 m | 50 m vallas | 800 m | Longitud | Peso | 60 m | 60 m vallas | 1000 m | 2 km marcha | Tijeras |
| puntos | sg | sg | mín | m | m | sg | sg | mín | mín | m |
| 100 | 6.74 | 7.74 | 2:17.00 | 5,57 | 14,40 | 7.70 | 8.80 | 2:54.00 | 9:50.00 | 1,62 |
| 99 | 6.75 | 7.75 | 2:17.10 | 5,54 | 14,31 | 7.71 | 8.81 | 2:54.10 | 9:50.50 | |
| 98 | 6.76 | 7.76 | 2:17.20 | 5,52 | 14,22 | 7.72 | 8.82 | 2:54.20 | 9:51.00 | |
| 97 | 6.77 | 7.78 | 2:17.50 | 5,46 | 14,04 | 7.74 | 8.84 | 2:54.50 | 9:53.00 | 1,61 |
| 96 | 6.79 | 7.81 | 2:18.10 | 5,41 | 13,87 | 7.76 | 8.87 | 2:55.10 | 9:55.30 | |
| 95 | 6.81 | 7.83 | 2:18.60 | 5,37 | 13,70 | 7.78 | 8.89 | 2:55.60 | 9:58.00 | |
| 94 | 6.82 | 7.86 | 2:19.10 | 5,34 | 13,53 | 7.80 | 8.92 | 2:56.10 | 10:01.10 | |
| 93 | 6.84 | 7.88 | 2:19.60 | 5,30 | 13,36 | 7.82 | 8.94 | 2:56.60 | 10:04.60 | 1,60 |
| 92 | 6.85 | 7.91 | 2:20.10 | 5,27 | 13,19 | 7.84 | 8.97 | 2:57.10 | 10:08.50 | |
| 91 | 6.87 | 7.93 | 2:20.60 | 5,23 | 13,02 | 7.86 | 8.99 | 2:57.60 | 10:12.80 | |
| 90 | 6.89 | 7.97 | 2:21.10 | 5,20 | 12,85 | 7.88 | 9.02 | 2:58.10 | 10:17.10 | 1,59 |
| 89 | 6.91 | 8.00 | 2:21.90 | 5,14 | 12,60 | 7.90 | 9.05 | 2:58.90 | 10:23.50 | 1,58 |
| 88 | 6.93 | 8.05 | 2:22.60 | 5,10 | 12,37 | 7.92 | 9.09 | 3:00.30 | 10:30.00 | |
| 87 | 6.96 | 8.10 | 2:23.80 | 5,06 | 12,15 | 7.95 | 9.13 | 3:01.70 | 10:36.40 | 1,57 |
| 86 | 6.98 | 8.16 | 2:25.10 | 5,02 | 11,95 | 7.97 | 9.17 | 3:03.10 | 10:42.90 | 1,56 |
| 85 | 7.01 | 8.22 | 2:26.50 | 5,00 | 11,75 | 8.00 | 9.21 | 3:04.50 | 10:49.10 | 1,55 |
| 84 | 7.03 | 8.28 | 2:27.80 | 4,97 | 11,55 | 8.02 | 9.26 | 3:05.90 | 10:55.30 | 1,54 |
| 83 | 7.05 | 8.34 | 2:29.20 | 4,94 | 11,35 | 8.04 | 9.31 | 3:07.30 | 11:01.50 | 1,53 |
| 82 | 7.08 | 8.43 | 2:30.50 | 4,91 | 11,15 | 8.07 | 9.36 | 3:08.70 | 11:07.70 | 1,52 |
| 81 | 7.10 | 8.50 | 2:31.80 | 4,89 | 10,99 | 8.09 | 9.42 | 3:10.10 | 11:13.90 | 1,51 |
| 80 | 7.13 | 8.57 | 2:33.20 | 4,86 | 10,85 | 8.12 | 9.48 | 3:11.50 | 11:20.00 | 1,50 |
| 79 | 7.15 | 8.68 | 2:34.50 | 4,83 | 10,69 | 8.15 | 9.54 | 3:12.90 | 11:26.20 | |
| 78 | 7.18 | 8.75 | 2:36.00 | 4,81 | 10,55 | 8.18 | 9.60 | 3:14.50 | 11:32.40 | 1,49 |
| 77 | 7.22 | 8.87 | 2:38.00 | 4,77 | 10,31 | 8.22 | 9.70 | 3:16.70 | 11:40.60 | 1,48 |
| 76 | 7.25 | 8.96 | 2:40.00 | 4,73 | 10,08 | 8.26 | 9.80 | 3:19.00 | 11:48.90 | |
| 75 | 7.27 | 9.05 | 2:40.90 | 4,69 | 9,99 | 8.29 | 9.84 | 3:20.20 | 11:57.20 | 1,47 |
| 74 | 7.28 | 9.14 | 2:41.80 | 4,65 | 9,93 | 8.32 | 9.88 | 3:21.40 | 12:01.20 | 1,46 |
| 73 | 7.29 | 9.23 | 2:42.70 | 4,61 | 9,89 | 8.35 | 9.92 | 3:22.60 | 12:05.20 | 1,45 |
| 72 | 7.31 | 9.27 | 2:43.60 | 4,57 | 9,85 | 8.37 | 9.97 | 3:23.80 | 12:09.20 | |
| 71 | 7.33 | 9.29 | 2:44.40 | 4,55 | 9,83 | 8.40 | 10.01 | 3:25.00 | 12:13.20 | 1,44 |
| 70 | 7.35 | 9.31 | 2:45.20 | 4,52 | 9,79 | 8.42 | 10.06 | 3:26.20 | 12:17.20 | |
| 69 | 7.37 | 9.34 | 2:45.90 | 4,49 | 9,75 | 8.44 | 10.10 | 3:27.40 | 12:22.20 | 1,43 |
| 68 | 7.38 | 9.36 | 2:46.60 | 4,46 | 9,69 | 8.46 | 10.14 | 3:28.60 | 12:26.20 | 1,42 |
| 67 | 7.40 | 9.38 | 2:47.30 | 4,43 | 9,63 | 8.48 | 10.19 | 3:29.80 | 12:31.20 | 1,41 |
| 66 | 7.42 | 9.40 | 2:48.00 | 4,41 | 9,59 | 8.50 | 10.23 | 3:31.00 | 12:35.20 | |
| 65 | 7.43 | 9.43 | 2:48.70 | 4,38 | 9,45 | 8.52 | 10.28 | 3:32.20 | 12:40.20 | 1,40 |
| 64 | 7.45 | 9.45 | 2:49.40 | 4,35 | 9,25 | 8.54 | 10.32 | 3:33.40 | 12:44.20 | 1,39 |
| 63 | 7.47 | 9.48 | 2:50.40 | 4,32 | 9,00 | 8.55 | 10.38 | 3:34.95 | 12:50.20 | 1,38 |
| 62 | 7.49 | 9.51 | 2:51.20 | 4,28 | 8,61 | 8.57 | 10.43 | 3:36.40 | 12:55.20 | 1,37 |
| 61 | 7.52 | 9.55 | 2:52.10 | 4,25 | 8,13 | 8.59 | 10.49 | 3:37.95 | 13:01.20 | 1,36 |
| 60 | 7.54 | 9.60 | 2:52.85 | 4,21 | 7,67 | 8.61 | 10.54 | 3:39.40 | 13:06.20 | 1,35 |
| 59 | 7.57 | 9.64 | 2:53.55 | 4,19 | 7,28 | 8.63 | 10.60 | 3:40.70 | 13:12.20 | 1,34 |
| 58 | 7.59 | 9.75 | 2:54.30 | 4,16 | 7,20 | 8.65 | 10.66 | 3:41.90 | 13:17.20 | 1,33 |
| 57 | 7.62 | 9.87 | 2:55.10 | 4,14 | 7,13 | 8.67 | 10.72 | 3:43.05 | 13:23.20 | 1,32 |
| 56 | 7.65 | 10.03 | 2:55.80 | 4,11 | 7,05 | 8.70 | 10.78 | 3:44.25 | 13:28.20 | 1,30 |
| 55 | 7.69 | 10.19 | 2:56.55 | 4,09 | 6,98 | 8.72 | 10.84 | 3:45.45 | 13:34.20 | 1,28 |
| 54 | 7.72 | 10.31 | 2:57.35 | 4,06 | 6,91 | 8.75 | 10.90 | 3:46.65 | 13:39.20 | 1,26 |
| 53 | 7.75 | 10.42 | 2:58.05 | 4,04 | 6,84 | 8.77 | 10.95 | 3:47.80 | 13:45.20 | 1,24 |
| 52 | 7.79 | 10.51 | 2:58.80 | 4,01 | 6,77 | 8.80 | 11.01 | 3:49.00 | 13:50.20 | 1,22 |
| 51 | 7.81 | 10.60 | 2:59.65 | 3,99 | 6,70 | 8.83 | 11.07 | 3:50.20 | 13:56.20 | 1,20 |

**TABLA DE PUNTUACIÓN 2011 PARA EL II CTO. 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'**

Real Federación Española de Atletismo

Divina Pastora joma

**MASCULINA 1/2**

| grupo edad | 1998 | 1998 | 1998 | 1998 | 96-97-98 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| prueba | 50 m | 50 m vallas | 800 m | Longitud | Peso | 60 m | 60 m vallas | 1000 m | 2 km marcha | Tijeras |
| puntos | sg | sg | min | m | m | sg | sg | min | min | m |
| 100 | 6,44 | 7,54 | 2:04,00 | 6,00 | 17,80 | 7,00 | 8,20 | 2:34,00 | 9:30,00 | 1,88 |
| 99 | 6,45 | 7,55 | 2:04,10 | 5,97 | 17,70 | 7,01 | 8,21 | 2:34,10 | 9:30,50 | |
| 98 | 6,46 | 7,56 | 2:04,20 | 5,94 | 17,60 | 7,02 | 8,22 | 2:34,20 | 9:31,00 | |
| 97 | 6,48 | 7,58 | 2:04,50 | 5,88 | 17,40 | 7,03 | 8,24 | 2:34,40 | 9:32,50 | 1,87 |
| 96 | 6,50 | 7,61 | 2:05,10 | 5,82 | 17,20 | 7,05 | 8,26 | 2:34,80 | 9:34,60 | |
| 95 | 6,52 | 7,63 | 2:05,60 | 5,78 | 17,00 | 7,07 | 8,28 | 2:35,20 | 9:37,10 | 1,86 |
| 94 | 6,54 | 7,66 | 2:06,10 | 5,74 | 16,80 | 7,08 | 8,31 | 2:35,60 | 9:40,00 | |
| 93 | 6,56 | 7,68 | 2:06,60 | 5,70 | 16,61 | 7,10 | 8,33 | 2:36,00 | 9:43,30 | 1,85 |
| 92 | 6,58 | 7,71 | 2:07,10 | 5,66 | 16,42 | 7,11 | 8,35 | 2:36,40 | 9:47,00 | 1,84 |
| 91 | 6,60 | 7,73 | 2:07,60 | 5,62 | 16,23 | 7,13 | 8,38 | 2:36,80 | 9:51,10 | |
| 90 | 6,62 | 7,77 | 2:08,10 | 5,58 | 16,04 | 7,14 | 8,40 | 2:37,20 | 9:55,40 | 1,83 |
| 89 | 6,65 | 7,80 | 2:08,90 | 5,52 | 15,76 | 7,16 | 8,44 | 2:37,80 | 10:01,90 | 1,82 |
| 88 | 6,68 | 7,85 | 2:09,60 | 5,46 | 15,47 | 7,19 | 8,47 | 2:38,40 | 10:08,30 | 1,81 |
| 87 | 6,71 | 7,91 | 2:10,80 | 5,40 | 15,19 | 7,21 | 8,51 | 2:39,00 | 10:14,80 | 1,80 |
| 86 | 6,74 | 7,97 | 2:12,10 | 5,36 | 14,92 | 7,23 | 8,55 | 2:39,60 | 10:21,20 | 1,79 |
| 85 | 6,77 | 8,03 | 2:13,50 | 5,31 | 14,65 | 7,25 | 8,58 | 2:40,45 | 10:27,70 | 1,78 |
| 84 | 6,80 | 8,09 | 2:14,80 | 5,27 | 14,38 | 7,28 | 8,62 | 2:41,25 | 10:34,10 | 1,77 |
| 83 | 6,83 | 8,15 | 2:16,20 | 5,22 | 14,11 | 7,30 | 8,65 | 2:42,10 | 10:40,60 | 1,76 |
| 82 | 6,86 | 8,24 | 2:17,50 | 5,18 | 13,85 | 7,32 | 8,69 | 2:42,90 | 10:47,00 | 1,75 |
| 81 | 6,89 | 8,30 | 2:18,80 | 5,13 | 13,59 | 7,34 | 8,73 | 2:44,20 | 10:53,60 | 1,74 |
| 80 | 6,92 | 8,37 | 2:20,20 | 5,09 | 13,33 | 7,37 | 8,77 | 2:45,60 | 11:00,20 | 1,73 |
| 79 | 6,95 | 8,48 | 2:21,50 | 5,06 | 13,08 | 7,39 | 8,82 | 2:46,90 | 11:05,60 | 1,72 |
| 78 | 6,98 | 8,55 | 2:22,90 | 5,03 | 12,84 | 7,41 | 8,87 | 2:48,30 | 11:09,20 | |
| 77 | 7,02 | 8,67 | 2:24,70 | 4,99 | 12,52 | 7,44 | 8,97 | 2:50,10 | 11:13,20 | 1,71 |
| 76 | 7,06 | 8,76 | 2:26,50 | 4,95 | 12,20 | 7,46 | 9,05 | 2:52,00 | 11:17,20 | 1,70 |
| 75 | 7,08 | 8,81 | 2:27,50 | 4,92 | 12,12 | 7,48 | 9,09 | 2:53,40 | 11:21,20 | 1,69 |
| 74 | 7,09 | 8,87 | 2:28,50 | 4,89 | 12,04 | 7,50 | 9,13 | 2:54,80 | 11:25,20 | |
| 73 | 7,10 | 8,92 | 2:29,50 | 4,86 | 11,88 | 7,52 | 9,17 | 2:56,10 | 11:29,20 | 1,68 |
| 72 | 7,12 | 8,97 | 2:30,50 | 4,83 | 11,77 | 7,54 | 9,22 | 2:57,50 | 11:33,20 | |
| 71 | 7,14 | 9,02 | 2:31,30 | 4,81 | 11,64 | 7,56 | 9,26 | 2:58,80 | 11:37,20 | 1,67 |
| 70 | 7,16 | 9,07 | 2:32,10 | 4,78 | 11,53 | 7,57 | 9,31 | 2:59,80 | 11:41,20 | 1,66 |
| 69 | 7,18 | 9,12 | 2:32,90 | 4,75 | 11,44 | 7,60 | 9,35 | 3:00,80 | 11:46,20 | |
| 68 | 7,19 | 9,17 | 2:33,70 | 4,74 | 11,37 | 7,61 | 9,39 | 3:01,40 | 11:50,20 | 1,65 |
| 67 | 7,21 | 9,22 | 2:34,50 | 4,72 | 11,28 | 7,63 | 9,44 | 3:02,00 | 11:55,20 | |
| 66 | 7,23 | 9,27 | 2:35,30 | 4,70 | 11,22 | 7,66 | 9,48 | 3:02,60 | 11:59,20 | 1,64 |
| 65 | 7,24 | 9,32 | 2:36,10 | 4,69 | 11,16 | 7,68 | 9,53 | 3:03,15 | 12:04,20 | 1,63 |
| 64 | 7,26 | 9,36 | 2:36,90 | 4,67 | 11,10 | 7,71 | 9,57 | 3:03,65 | 12:08,20 | |
| 63 | 7,28 | 9,42 | 2:38,00 | 4,65 | 11,02 | 7,76 | 9,63 | 3:04,25 | 12:14,20 | 1,62 |
| 62 | 7,30 | 9,48 | 2:38,90 | 4,64 | 10,91 | 7,80 | 9,68 | 3:04,90 | 12:20,20 | 1,61 |
| 61 | 7,33 | 9,54 | 2:40,00 | 4,62 | 10,79 | 7,83 | 9,74 | 3:05,50 | 12:26,20 | |
| 60 | 7,35 | 9,60 | 2:40,70 | 4,60 | 10,66 | 7,88 | 9,79 | 3:06,15 | 12:32,20 | 1,60 |
| 59 | 7,38 | 9,66 | 2:41,30 | 4,58 | 10,54 | 7,92 | 9,85 | 3:06,75 | 12:38,20 | 1,59 |
| 58 | 7,40 | 9,72 | 2:42,00 | 4,57 | 10,41 | 7,95 | 9,91 | 3:07,35 | 12:44,20 | 1,58 |
| 57 | 7,43 | 9,78 | 2:42,70 | 4,55 | 10,29 | 7,98 | 9,97 | 3:08,00 | 12:50,20 | |
| 56 | 7,46 | 9,84 | 2:43,30 | 4,54 | 10,16 | 8,02 | 10,03 | 3:08,65 | 12:56,20 | 1,57 |
| 55 | 7,50 | 9,90 | 2:44,00 | 4,52 | 10,04 | 8,05 | 10,09 | 3:09,25 | 13:02,20 | 1,56 |
| 54 | 7,53 | 9,96 | 2:44,70 | 4,51 | 9,88 | 8,07 | 10,15 | 3:09,85 | 13:10,20 | 1,55 |
| 53 | 7,56 | 10,00 | 2:45,30 | 4,49 | 9,55 | 8,10 | 10,20 | 3:10,50 | 13:17,20 | |
| 52 | 7,60 | 10,04 | 2:46,00 | 4,46 | 9,15 | 8,12 | 10,26 | 3:11,15 | 13:26,20 | 1,54 |
| 51 | 7,62 | 10,08 | 2:46,70 | 4,44 | 8,75 | 8,15 | 10,32 | 3:11,75 | 13:34,20 | 1,53 |

**TABLA DE PUNTUACIÓN 2011 PARA EL II CTO. 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'**

Real Federación Española de Atletismo

Divina Pastora joma

**MASCULINA 1/2**

| grupo edad | 1998 | 1998 | 1998 | 1998 | 96-97-98 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| prueba | 50 m | 50 m vallas | 800 m | Longitud | Peso | 60 m | 60 m vallas | 1000 m | 2 km marcha | Tijeras |
| puntos | sg | sg | min | m | m | sg | sg | min | min | m |
| 100 | 6,44 | 7,54 | 2:04,00 | 6,00 | 17,80 | 7,00 | 8,20 | 2:34,00 | 9:30,00 | 1,88 |
| 99 | 6,45 | 7,55 | 2:04,10 | 5,97 | 17,70 | 7,01 | 8,21 | 2:34,10 | 9:30,50 | |
| 98 | 6,46 | 7,56 | 2:04,20 | 5,94 | 17,60 | 7,02 | 8,22 | 2:34,20 | 9:31,00 | |
| 97 | 6,48 | 7,58 | 2:04,50 | 5,88 | 17,40 | 7,03 | 8,24 | 2:34,40 | 9:32,50 | 1,87 |
| 96 | 6,50 | 7,61 | 2:05,10 | 5,82 | 17,20 | 7,05 | 8,26 | 2:34,80 | 9:34,60 | |
| 95 | 6,52 | 7,63 | 2:05,60 | 5,78 | 17,00 | 7,07 | 8,28 | 2:35,20 | 9:37,10 | 1,86 |
| 94 | 6,54 | 7,66 | 2:06,10 | 5,74 | 16,80 | 7,08 | 8,31 | 2:35,60 | 9:40,00 | |
| 93 | 6,56 | 7,68 | 2:06,60 | 5,70 | 16,61 | 7,10 | 8,33 | 2:36,00 | 9:43,30 | 1,85 |
| 92 | 6,58 | 7,71 | 2:07,10 | 5,66 | 16,42 | 7,11 | 8,35 | 2:36,40 | 9:47,00 | 1,84 |
| 91 | 6,60 | 7,73 | 2:07,60 | 5,62 | 16,23 | 7,13 | 8,38 | 2:36,80 | 9:51,10 | |
| 90 | 6,62 | 7,77 | 2:08,10 | 5,58 | 16,04 | 7,14 | 8,40 | 2:37,20 | 9:55,40 | 1,83 |
| 89 | 6,65 | 7,80 | 2:08,90 | 5,52 | 15,76 | 7,16 | 8,44 | 2:37,80 | 10:01,90 | 1,82 |
| 88 | 6,68 | 7,85 | 2:09,60 | 5,46 | 15,47 | 7,19 | 8,47 | 2:38,40 | 10:08,30 | 1,81 |
| 87 | 6,71 | 7,91 | 2:10,80 | 5,40 | 15,19 | 7,21 | 8,51 | 2:39,00 | 10:14,80 | 1,80 |
| 86 | 6,74 | 7,97 | 2:12,10 | 5,36 | 14,92 | 7,23 | 8,55 | 2:39,60 | 10:21,20 | 1,79 |
| 85 | 6,77 | 8,03 | 2:13,50 | 5,31 | 14,65 | 7,25 | 8,58 | 2:40,45 | 10:27,70 | 1,78 |
| 84 | 6,80 | 8,09 | 2:14,80 | 5,27 | 14,38 | 7,28 | 8,62 | 2:41,25 | 10:34,10 | 1,77 |
| 83 | 6,83 | 8,15 | 2:16,20 | 5,22 | 14,11 | 7,30 | 8,65 | 2:42,10 | 10:40,60 | 1,76 |
| 82 | 6,86 | 8,24 | 2:17,50 | 5,18 | 13,85 | 7,32 | 8,69 | 2:42,90 | 10:47,00 | 1,75 |
| 81 | 6,89 | 8,30 | 2:18,80 | 5,13 | 13,59 | 7,34 | 8,73 | 2:44,20 | 10:53,60 | 1,74 |
| 80 | 6,92 | 8,37 | 2:20,20 | 5,09 | 13,33 | 7,37 | 8,77 | 2:45,60 | 11:00,20 | 1,73 |
| 79 | 6,95 | 8,48 | 2:21,50 | 5,06 | 13,08 | 7,39 | 8,82 | 2:46,90 | 11:05,60 | 1,72 |
| 78 | 6,98 | 8,55 | 2:22,90 | 5,03 | 12,84 | 7,41 | 8,87 | 2:48,30 | 11:09,20 | |
| 77 | 7,02 | 8,67 | 2:24,70 | 4,99 | 12,52 | 7,44 | 8,97 | 2:50,10 | 11:13,20 | 1,71 |
| 76 | 7,06 | 8,76 | 2:26,50 | 4,95 | 12,20 | 7,46 | 9,05 | 2:52,00 | 11:17,20 | 1,70 |
| 75 | 7,08 | 8,81 | 2:27,50 | 4,92 | 12,12 | 7,48 | 9,09 | 2:53,40 | 11:21,20 | 1,69 |
| 74 | 7,09 | 8,87 | 2:28,50 | 4,89 | 12,04 | 7,50 | 9,13 | 2:54,80 | 11:25,20 | |
| 73 | 7,10 | 8,92 | 2:29,50 | 4,86 | 11,88 | 7,52 | 9,17 | 2:56,10 | 11:29,20 | 1,68 |
| 72 | 7,12 | 8,97 | 2:30,50 | 4,83 | 11,77 | 7,54 | 9,22 | 2:57,50 | 11:33,20 | |
| 71 | 7,14 | 9,02 | 2:31,30 | 4,81 | 11,64 | 7,56 | 9,26 | 2:58,80 | 11:37,20 | 1,67 |
| 70 | 7,16 | 9,07 | 2:32,10 | 4,78 | 11,53 | 7,57 | 9,31 | 2:59,80 | 11:41,20 | 1,66 |
| 69 | 7,18 | 9,12 | 2:32,90 | 4,75 | 11,44 | 7,60 | 9,35 | 3:00,80 | 11:46,20 | |
| 68 | 7,19 | 9,17 | 2:33,70 | 4,74 | 11,37 | 7,61 | 9,39 | 3:01,40 | 11:50,20 | 1,65 |
| 67 | 7,21 | 9,22 | 2:34,50 | 4,72 | 11,28 | 7,63 | 9,44 | 3:02,00 | 11:55,20 | |
| 66 | 7,23 | 9,27 | 2:35,30 | 4,70 | 11,22 | 7,66 | 9,48 | 3:02,60 | 11:59,20 | 1,64 |
| 65 | 7,24 | 9,32 | 2:36,10 | 4,69 | 11,16 | 7,68 | 9,53 | 3:03,15 | 12:04,20 | 1,63 |
| 64 | 7,26 | 9,36 | 2:36,90 | 4,67 | 11,10 | 7,71 | 9,57 | 3:03,65 | 12:08,20 | |
| 63 | 7,28 | 9,42 | 2:38,00 | 4,65 | 11,02 | 7,76 | 9,63 | 3:04,25 | 12:14,20 | 1,62 |
| 62 | 7,30 | 9,48 | 2:38,90 | 4,64 | 10,91 | 7,80 | 9,68 | 3:04,90 | 12:20,20 | 1,61 |
| 61 | 7,33 | 9,54 | 2:40,00 | 4,62 | 10,79 | 7,83 | 9,74 | 3:05,50 | 12:26,20 | |
| 60 | 7,35 | 9,60 | 2:40,70 | 4,60 | 10,66 | 7,88 | 9,79 | 3:06,15 | 12:32,20 | 1,60 |
| 59 | 7,38 | 9,66 | 2:41,30 | 4,58 | 10,54 | 7,92 | 9,85 | 3:06,75 | 12:38,20 | 1,59 |
| 58 | 7,40 | 9,72 | 2:42,00 | 4,57 | 10,41 | 7,95 | 9,91 | 3:07,35 | 12:44,20 | 1,58 |
| 57 | 7,43 | 9,78 | 2:42,70 | 4,55 | 10,29 | 7,98 | 9,97 | 3:08,00 | 12:50,20 | |
| 56 | 7,46 | 9,84 | 2:43,30 | 4,54 | 10,16 | 8,02 | 10,03 | 3:08,65 | 12:56,20 | 1,57 |
| 55 | 7,50 | 9,90 | 2:44,00 | 4,52 | 10,04 | 8,05 | 10,09 | 3:09,25 | 13:02,20 | 1,56 |
| 54 | 7,53 | 9,96 | 2:44,70 | 4,51 | 9,88 | 8,07 | 10,15 | 3:09,85 | 13:10,20 | 1,55 |
| 53 | 7,56 | 10,00 | 2:45,30 | 4,49 | 9,55 | 8,10 | 10,20 | 3:10,50 | 13:17,20 | |
| 52 | 7,60 | 10,04 | 2:46,00 | 4,46 | 9,15 | 8,12 | 10,26 | 3:11,15 | 13:26,20 | 1,54 |
| 51 | 7,62 | 10,08 | 2:46,70 | 4,44 | 8,75 | 8,15 | 10,32 | 3:11,75 | 13:34,20 | 1,53 |

**TABLA DE PUNTUACIÓN 2011 PARA EL II CTO. 'DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO'**

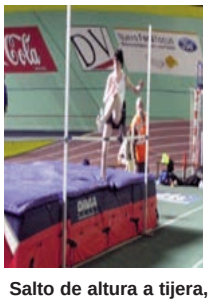
Real Federación Española de Atletismo

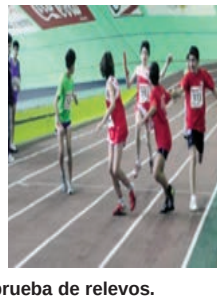
Divina Pastora joma

**MASCULINA 2/2**

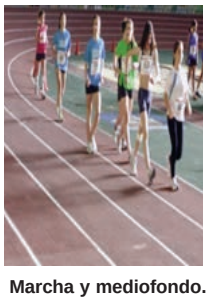
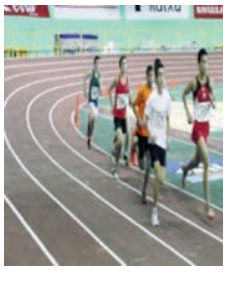
| grupo edad | 1998 | 1998 | 1998 | 1998 | 96-97-98 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 | 96-97 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| prueba | 50 m | 50 m vallas | 800 m | Longitud | Peso | 60 m | 60 m vallas | 1000 m | 2 km marcha | Tijeras |
| puntos | sg | sg | min | m | m | sg | sg | min | min | m |
| 50 | 7,66 | 10,12 | 2:47,30 | 4,42 | 8,45 | 8,18 | 10,38 | 3:12,35 | 13:42,20 | 1,52 |
| 49 | 7,69 | 10,16 | 2:48,00 | 4,40 | 8,15 | 8,21 | 10,44 | 3:12,85 | 13:51,20 | |
| 48 | 7,73 | 10,20 | 2:48,70 | 4,37 | 7,96 | 8,25 | 10,50 | 3:13,35 | 13:59,20 | 1,51 |
| 47 | 7,76 | 10,23 | 2:49,30 | 4,34 | 7,75 | 8,29 | 10,56 | 3:13,90 | 14:07,20 | 1,50 |
| 46 | 7,79 | 10,24 | 2:50,00 | 4,31 | 7,56 | 8,32 | 10,61 | 3:14,45 | 14:16,20 | 1,49 |
| 45 | 7,82 | 10,27 | 2:50,80 | 4,28 | 7,40 | 8,37 | 10,68 | 3:15,15 | 14:26,20 | 1,48 |
| 44 | 7,86 | 10,30 | 2:51,55 | 4,23 | 7,24 | 8,42 | 10,75 | 3:15,85 | 14:36,20 | 1,47 |
| 43 | 7,89 | 10,32 | 2:52,30 | 4,18 | 7,12 | 8,46 | 10,82 | 3:16,50 | 14:44,20 | |
| 42 | 7,93 | 10,33 | 2:53,05 | 4,15 | 7,00 | 8,51 | 10,89 | 3:17,05 | 14:54,20 | 1,46 |
| 41 | 7,97 | 10,35 | 2:53,80 | 4,13 | 6,90 | 8,56 | 10,97 | 3:17,75 | 15:02,20 | 1,45 |
| 40 | 8,00 | 10,36 | 2:54,55 | 4,11 | 6,81 | 8,60 | 11,03 | 3:18,45 | 15:12,20 | 1,44 |
| 39 | 8,04 | 10,38 | 2:55,30 | 4,09 | 6,77 | 8,64 | 11,10 | 3:19,15 | 15:20,20 | 1,43 |
| 38 | 8,07 | 10,44 | 2:56,05 | 4,07 | 6,72 | 8,67 | 11,17 | 3:19,80 | 15:30,20 | 1,42 |
| 37 | 8,11 | 10,49 | 2:56,80 | 4,05 | 6,68 | 8,71 | 11,24 | 3:20,35 | 15:38,20 | 1,41 |
| 36 | 8,14 | 10,55 | 2:57,55 | 4,01 | 6,63 | 8,74 | 11,32 | 3:21,15 | 15:48,20 | 1,40 |
| 35 | 8,18 | 10,60 | 2:58,30 | 3,96 | 6,59 | 8,76 | 11,39 | 3:21,95 | 15:53,20 | 1,39 |
| 34 | 8,21 | 10,65 | 2:59,05 | 3,92 | 6,54 | 8,77 | 11,45 | 3:22,75 | 15:58,20 | |
| 33 | 8,23 | 10,71 | 2:59,80 | 3,87 | 6,50 | 8,78 | 11,52 | 3:23,50 | 16:03,20 | 1,38 |
| 32 | 8,26 | 10,76 | 3:00,55 | 3,82 | 6,45 | 8,80 | 11,59 | 3:24,15 | 16:08,20 | |
| 31 | 8,28 | 10,82 | 3:01,30 | 3,78 | 6,39 | 8,81 | 11,67 | 3:25,05 | 16:13,20 | 1,37 |
| 30 | 8,31 | 10,87 | 3:02,05 | 3,74 | 6,33 | 8,82 | 11,74 | 3:25,85 | 16:18,20 | 1,36 |
| 29 | 8,32 | 10,92 | 3:02,80 | 3,70 | 6,27 | 8,83 | 11,81 | 3:26,65 | 16:23,20 | |
| 28 | 8,35 | 10,98 | 3:03,55 | 3,63 | 6,21 | 8,84 | 11,87 | 3:27,40 | 16:27,20 | 1,35 |
| 27 | 8,39 | 11,03 | 3:04,30 | 3,67 | 6,11 | 8,86 | 11,94 | 3:28,05 | 16:32,20 | |
| 26 | 8,41 | 11,09 | 3:05,05 | 3,66 | 6,01 | 8,87 | 12,02 | 3:29,00 | 16:37,20 | 1,34 |
| 25 | 8,46 | 11,14 | 3:05,90 | 3,65 | 5,91 | 8,88 | 12,10 | 3:30,05 | 16:42,20 | 1,33 |
| 24 | 8,50 | 11,20 | 3:06,80 | 3,64 | 5,82 | 8,90 | 12,18 | 3:30,85 | 16:47,20 | |
| 23 | 8,54 | 11,25 | 3:07,65 | 3,63 | 5,76 | 8,91 | 12,26 | 3:32,00 | 16:53,20 | 1,32 |
| 22 | 8,58 | 11,31 | 3:08,55 | 3,62 | 5,70 | 8,92 | 12,34 | 3:33,05 | 16:58,20 | 1,31 |
| 21 | 8,60 | 11,37 | 3:09,40 | 3,61 | 5,67 | 8,94 | 12,43 | 3:34,05 | 17:04,20 | |
| 20 | 8,62 | 11,42 | 3:10,30 | 3,60 | 5,61 | 8,94 | 12,51 | 3:35,55 | 17:09,20 | 1,30 |
| 19 | 8,63 | 11,48 | 3:11,10 | 3,54 | 5,58 | 8,95 | 12,59 | 3:37,25 | 17:15,20 | 1,29 |
| 18 | 8,64 | 11,53 | 3:11,50 | 3,50 | 5,52 | 8,96 | 12,67 | 3:38,95 | 17:24,20 | 1,28 |
| 17 | 8,66 | 11,59 | 3:12,00 | 3,49 | 5,49 | 8,96 | 12,75 | 3:40,75 | 17:33,20 | |
| 16 | 8,67 | 11,65 | 3:12,50 | 3,47 | 5,46 | 8,97 | 12,84 | 3:42,35 | 17:42,20 | 1,27 |
| 15 | 8,69 | 11,70 | 3:12,90 | 3,46 | 5,43 | 8,98 | 12,92 | 3:43,95 | 17:51,20 | 1,26 |
| 14 | 8,70 | 11,76 | 3:13,40 | 3,45 | 5,41 | 8,99 | 13,00 | 3:45,65 | 18:00,20 | |
| 13 | 8,71 | 11,81 | 3:14,01 | 3,41 | 5,37 | 9,00 | 13,08 | 3:47,00 | 18:09,20 | 1,25 |
| 12 | 8,73 | 11,89 | 3:15,06 | 3,36 | 5,35 | 9,10 | 13,14 | 3:48,10 | 18:12,20 | 1,24 |
| 11 | 8,74 | 11,97 | 3:16,45 | 3,30 | 5,33 | 9,29 | 13,19 | 3:49,00 | 18:15,40 | 1,23 |
| 10 | 8,76 | 12,05 | 3:18,05 | 3,25 | 5,31 | 9,49 | 13,25 | 3:49,90 | 18:18,90 | 1,22 |
| 9 | 8,77 | 12,14 | 3:19,85 | 3,20 | 5,29 | 9,83 | 13,31 | 3:50,85 | 18:23,20 | 1,20 |
| 8 | 8,79 | 12,24 | 3:21,65 | 3,14 | 5,27 | 10,09 | 13,37 | 3:51,80 | 18:28,00 | 1,19 |
| 7 | 8,81 | 12,33 | 3:23,45 | 3,09 | 5,25 | 10,38 | 13,42 | 3:52,70 | 18:32,80 | 1,16 |
| 6 | 8,84 | 12,42 | 3:25,30 | 3,03 | 5,23 | 10,52 | 13,47 | 3:53,50 | 18:38,40 | 1,13 |
| 5 | 8,88 | 12,52 | 3:27,15 | 2,97 | 5,19 | 10,69 | 13,53 | 3:54,30 | 18:43,40 | 1,11 |
| 4 | 9,01 | 12,66 | 3:29,95 | 2,89 | 5,15 | 10,93 | 13,61 | 3:55,35 | 18:53,40 | 1,07 |
| 3 | 9,50 | 12,84 | 3:33,70 | 2,78 | 5,11 | 11,24 | 13,70 | 3:56,75 | 19:11,40 | 0,99 |
| 2 | 10,34 | 13,09 | 3:38,90 | 2,63 | 5,05 | 11,66 | 13,80 | 3:58,70 | 19:39,40 | 0,87 |
| 1 | 11,43 | 13,42 | 3:49,90 | 2,41 | 5,00 | 12,24 | 13,89 | 4:05,40 | 20:00,40 | 0,70 |

El segundo campeonato Divirtiéndose con el Atletismo se celebra en la ciudad de San Sebastián los días 26 y 27 de Marzo de 2011.





**Salto de altura a tijera, Lanzamiento de peso y prueba de relevos.**


**Marcha y mediofondo.**

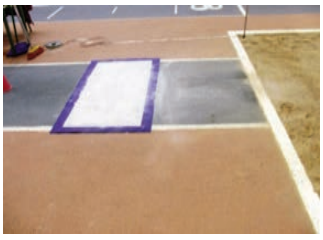
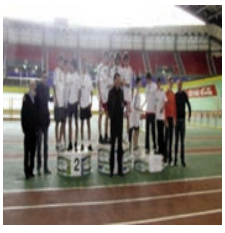



**Tabla de batida de longitud y pizarra de avisos de marcha.**


**Premios del Campeonato y pódium chicos y chicas.**

El último campeonato se celebra en la ciudad de Valencia, en el Palau Velódromo Luis Puig, del 14 a 15 de abril de 2018.

**13 años**

| Fecha | Lugar | Chicos | Chicas |
|---|---|---|---|
| 2010 | Zaragoza | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio Base (Alcobendas) |
| 2011 | San Sebastián | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2012 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio Base (Alcobendas) |
| 2013 | Antequera | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2014 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2015 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio Base (Alcobendas) |
| 2016 | Madrid | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2017 | Madrid | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2018 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |

**14 y 15 años**

| Fecha | Lugar | Chicos | Chicas |
|---|---|---|---|
| 2010 | Zaragoza | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2011 | San Sebastián | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio Base (Alcobendas) |
| 2012 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2013 | Antequera | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2014 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2015 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2016 | Madrid | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |
| 2017 | Madrid | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio Base (Alcobendas) |
| 2018 | Valencia | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) | Colegio-IES Excma. Diputación de Castellón (Penyeta Roja) |

**Cuadro de vencedores en los diferentes años 2010-2018.**

## 2014 Campeonato de España SUB 14 por equipos

## 2016 Campeonato de España SUB 14 individual

Siguiendo la filosofía expuesta en capítulos anteriores de competiciones para los más jóvenes. Categoría **SUB 14. En 2014**. Se inicia el primer reglamento de los campeonatos de España por equipos, con una nueva reglamentación atendiendo a los nuevos criterios. En 2016. Se realizará lo mismo con el Campeonato de España sub 14 Individual

### Síntesis de las Reglamentaciones

### A) Reglamento del Campeonato de España SUB 14 por equipos

**Art. 2) PARTICIPACIÓN**. Podrán participar en esta competición hasta un máximo de 30 equipos clasificados de la siguiente forma:

2.1 Un equipo masculino y un equipo femenino de cada Federación Autonómica.

2.2 Un equipo masculino y un equipo femenino de cada Federación Autonómica de las 10 primeras Federaciones clasificadas en el Campeonato de España de Federaciones del año 2020 (CYL, CAT, CVA, AND, MAD, NAV, GAL, CLM, ARA, MUR).

2.3 La Federación organizadora, además de los equipos que le pudieran corresponder, podrá inscribir a un equipo masculino y uno femenino extras.

Los equipos podrán ser clubes, colegios o escuelas deportivas siempre y cuando esas entidades tengan entidad jurídica propia. La pertenencia de los participantes a los equipos deberá ser certificada ante la RFEA y por escrito por el Presidente o Secretario de la entidad participante.

Para la designación de los equipos participantes, las Federaciones Autonómicas podrán realizar una fase regional, y deberán comunicar a la RFEA los equipos participantes en la Fase Final antes del 25 de mayo (22 días antes), siendo en cualquier caso potestad de cada Federación Autonómica la designación de los equipos que se clasificarán para la Final así como del sistema para seleccionar a dichos equipos.

### Art. 3) NORMAS TÉCNICAS DE COMPETICIÓN.

### 3.1.- Participación:

• Todos los participantes en la Fase Final deberán poseer licencia RFEA.
• En caso de Clubes (con licencia RFEA o Autonómica) sus atletas poseerán licencia por el club o alguno de sus filiales (si tuvieran). Cada club podrá alinear a un máximo de 2 atletas filiales.
• En caso de Colegios o Escuelas Deportivas los atletas deberán pertenecer a la entidad con el único requisito de que deberán poseer licencia RFEA.
• Los Clubes realizarán la inscripción a través de la intranet de la RFEA. Los Colegios y Escuelas Municipales deberán enviar la inscripción en el Formulario anexo el cual deberá ser firmado por el Presidente o

Secretario certificando la pertenencia de los atletas a su entidad.

• Cada equipo estará formado de 8 atletas.
• Todos ellos realizarán 2 pruebas (1 carrera+1 concurso) y 5 de ellos realizarán el relevo 5x80m.
• Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas de cada equipo.
• Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.

**3.2 Las pruebas a celebrar se dividen en tres grupos y un relevo:**

• Carreras: 80m, 1000m, 80mv, 2000m marcha
• Saltos: Altura, Longitud
• Lanzamientos: Peso, Jabalina
• Relevos: 5 x 80m

Todas estas pruebas se disputarán con las medidas, pesos y resto de condicionantes autorizados para la categoría.

En las pruebas de 80m, 80mv y relevos se saldrá a 4 apoyos siendo decisión del atleta la utilización de tacos de salida.

**Art. 4) PUNTUACIÓN.**

• La puntuación de todas las pruebas individuales será: 60 puntos al 1º, 59 al 2º, 58 al 3º, y así sucesivamente hasta el último participante.
• En relevos la puntuación será 60 puntos al 1º, 58 al 2º, 56 al 3º, y así sucesivamente hasta 2 puntos al 30º participante.
• En 80m y 80mv los 16 atletas de la Finales A y B disputan los puestos 1º a 16º según la marca que haga cada atleta en la Final pudiéndose dar la circunstancia de que atletas de la Final B superen a alguno de la Final A. El resto de atletas obtendrá su puesto de acuerdo con la marca realizada en la serie previa.
• Los atletas retirados, descalificados (o lesionados antes de la prueba) no obtendrán puntos.
• En caso de empate entre 2 (o más) atletas los puntos se repartirán entre ellos.
• La clasificación será independiente los hombres de las mujeres.
• Será vencedor de cada una de las categorías, el equipo que consiga más número de puntos. En caso de empate, será declarado vencedor el equipo que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenido más segundos puestos y así sucesivamente.
• Se entregará medalla a los 3 primeros atletas de cada prueba y a todos los integrantes de cada uno de los 3 primeros equipos clasificados.

Será obligación del organizador el disponer de un acceso de internet (fijo o móvil) en la instalación y será el responsable del envío, antes de 1 hora de la finalización del mismo, de los resultados completos a la RFEA por correo electrónico (ajimenez@rfea.es, jlhernandez@rfea.es, imansilla@rfea.es y pmonreal@rfea.es). Será obligatoria la utilización del Programa RFEA de Gestión de Resultados así como muy recomendable la utilización durante la competición de la utilidad de resultados online que el programa de resultados posee.

**B) REGLAMENTO I CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIVIDUAL**

Por delegación de la RFEA, la Federación de Atletismo de Castilla y León organizo I el Campeonato de España Infantil los días 4 y 5 de junio de 2016, en Valladolid (con el siguiente Formato de competición).

**Normas de competición:**

Cada atleta debe hacer 3 pruebas, en formato de triatlón. Se establecen cuatro triatlones:

| Triatlón A | Triatlón B | Triatlón C | Triatlón D |
|---|---|---|---|
| 80 m | 1000 m | 80 m vallas | 80 m |
| 80 m vallas | Longitud | Altura | Peso |
| Peso | Jabalina | Longitud | Disco |

También podrán competir en un relevo 6 x 60 m en ida y vuelta. Este relevo es voluntario y deberán indicarlo en la inscripción inscribiéndose en la prueba de relevo que estará configurada en el Campeonato. Los atletas participantes de cada categoría se agruparán por sorteo puro publicándose los equipos el miércoles anterior a la competición. En caso de baja de algún atleta será sustituido por el atleta que entrase en su lugar.

**II CTO DE ESPAÑA INFANTIL INDIVIDUAL VALLADOLID 2017 Y POSTERIORES**

Inclusión de nuevo grupo de pruebas y autorización de atletas menores Corrección Se informa para conocimiento que, a petición del Comité Técnico, la Junta Directiva de la RFEA ha aprobado la inclusión en el II Campeonato de España Infantil (Valladolid, 3 y 4 de junio) de un nuevo grupo de pruebas.

**Triatlón E): • 2000m marcha • 80m • Jabalina**

| Triatlón A | Triatlón B | Triatlón C | Triatlón D | Triatlón E |
|---|---|---|---|---|
| 80 m | 1000 m | 80 m vallas | 80 m | 2000m marcha |
| 80 m vallas | Longitud | Altura | Peso | 80 m |
| Peso | Jabalina | Longitud | Disco | Jabalina |

## Ayudas Atletas y " La Operación Diana "

Ayudas que la Federación Española de Atletismo puso en marcha a través de las propuestas de los responsables de los sectores, con la coordinación con el responsable de categorías menores y que posteriormente tiene su continuidad en las categorías superiores.

La Real Federación Española de Atletismo ha sido pionera en desarrollar ayudas y becas para los atletas, primeramente, en edades superiores y ahora con las edades de menores, siendo un ejemplo para otras federaciones, tanto nacionales como internacionales.

Hay que mencionar que en la misma línea de ayudas muchas Comunidades Autónomas también han desarrollado programas en esta dirección.

Pero la Federación es consciente de que nada sierve, si estos programas de ayuda no tienen una continuidad, por ello la RFEA desarrolla otros programas que, de forma progresiva, sirven de enlace hacia el Alto Rendimiento deportivo, tales como los programas de futuras selecciones, el Gran Premio Júnior (Sub20). Y el programa Promesa (Sub23).

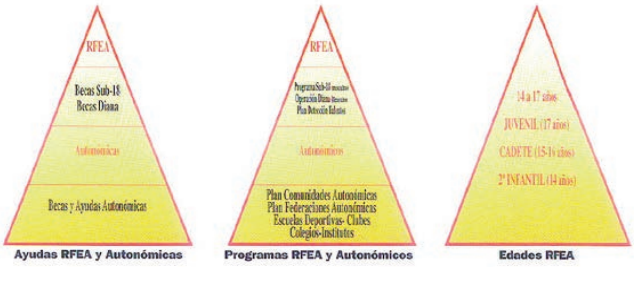
Todos ellos coordinados con el programa ordinario de Alto Nivel de la RFEA (el Plan por Objetivos), y el citado sistema de ayudas, donde el mismo está graduado progresivamente en diferentes niveles: Sub 18, Sub 20, Sub 23, Nacional, Internacional, Olimpica "B", Olímpica, Olímpica "A", Olímpica Especial, y además las becas del programa ADO. Este ultimo programa, coordinado por el COE, CSD, y un numero de empresas de nuestro país.

Este programa ha sido muy importante para nuestros atletas olímpicos y sus entrenadores, dotándoles de unas cantidades trimestrales de ayudas, para poder hacer frente sus necesidades con el fin de poder conseguir sus objetivos deportivos.

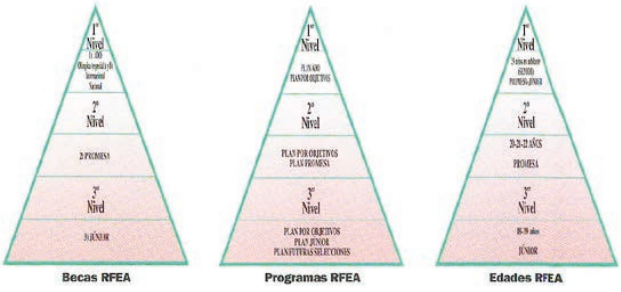
Para completar esta visión de conjunto de la estructura y el modo en la que hemos pretendido ubicar las actuaciones en las categorías menores y su coordinación con el alto nivel, en la RFEA.

A continuación, se exponen diferentes gráficos para una mayor aclaración.

A) MODELO DE PROGRAMAS Y AYUDAS PARA ATLETAS SUB-18




B) MODELO DE PROGRAMAS Y AYUDAS DIRIGIDAS POR LA RFEA HACIA EL ALTO RENDIMIENTO




## La Operación Diana (OD)

Se pone en marcha en octubre de 1997. Es el Comité Técnico (previo informe de los diferentes responsables técnicos, en colaboración con el responsable de categorías menores), el que propone a la Junta Directiva la creación de la "Operación Diana". Primeramente será asesor de la misma Antonio Postigo y posteriormente Maite Zúñiga , teniendo como objetivos prioritarios los de promocionar y motivar a atletas jóvenes de categoría femenina de calidad atlética contrastada y con una futura proyección deportiva hacia el equipo nacional, en una etapa anterior a su incorporación por marcas al sistema de ayudas de la RFEA.

Por lo tanto, se trata de colaborar en la formación atlética de las jóvenes (Cadetes, 15, 16 años, y Juveniles, 17 años), en dos niveles:

Nivel "A", Beca: para atletas una ayuda económica de 40.000 pts, anuales, que sirva preferentemente para los gastos escolares y necesidades deportivas para una mejor planificación. La posibilidad de ayuda médica en los casos de lesión y en el seguimiento técnico atención prioritaria en las concertaciones de Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD).

A los entrenadores de los atletas, considerados como pieza fundamental de la "OD". Solicitar su vinculación al proyecto por medio del reconocimiento de la RFEA a su labor e incentivar su trabajo con estas atletas y colaborar en su motivación, el envío de una bolsa de material deportivo, asesoramiento y documentación técnica.

Nivel "B" Seguimiento: concentraciones de control durante el año y seguimiento de su evolución en los entrenamientos y competiciones.

A los entrenadores asesoramiento en todo cuanto estime necesario y envío de documentación técnica, 3-4 veces en el año, referida al ámbito femenino y otras informaciones técnicas que demande.

**Atletas convocados y entrenadores:**

1998 1º año

| Atletas | Entrenadores |
|---|---|
| Devora González | Juan P Martínez |
| Isabel Martínez | Manuel Ferreiro |
| Marta Hernández | Agustín Pérez |
| Concepción Montaner | Rafael Blanquer |
| Esther Desviat | Manuel Ferreiro |
| Natalia Rodríguez | Jose R Nicieza |
| Irene Alfonso | Cándido Fernández |
| Marta Mata | Cristina Ruiz |
| Dolores Checa | Juan de Dios |
| Rosana Fernández | Jesús Alonso |
| Beatriz Pascual | Reyes Sobrino |
| Raquel Álvarez | Bartolomé Álvarez |
| Cristina Igoa | Jose V González |
| María Romero | Ramiro Couce |
| Nuria Ferrer | Fernando Martínez |
| Ainoa Soriano | Enrique Soriano |
| Ariadna Salgado | Manuel Gómez |

Mas 8 Atletas en seguimiento



Esther Desviat, Reyes Sobrino y Beatriz Pascual.

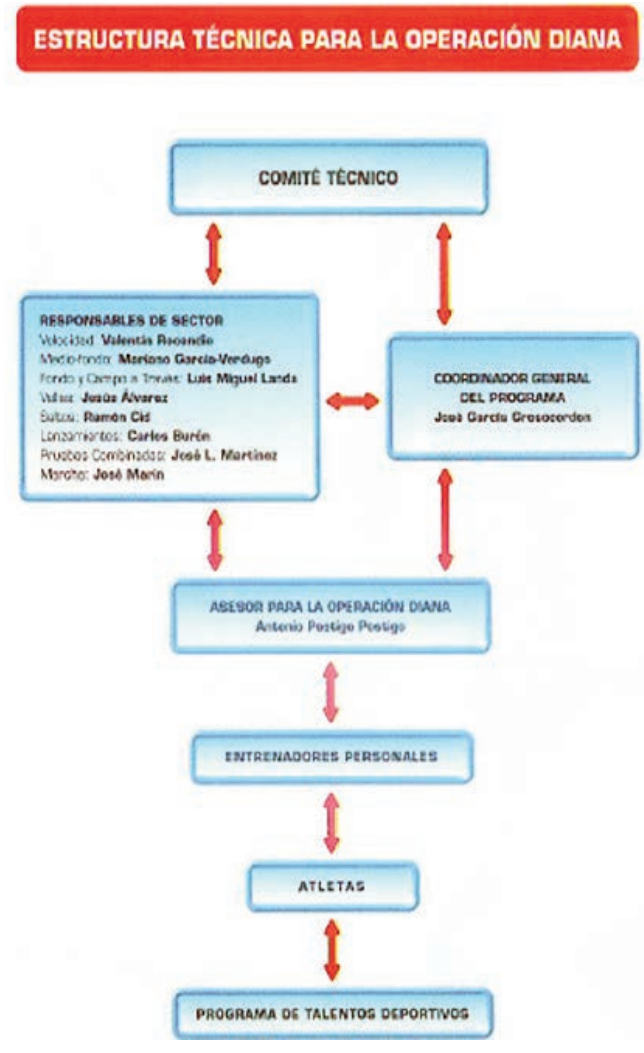
1999 2º año

| | |
|---|---|
| Ana Isabel Cespedes | Jose Luis Torres |
| Devora González | Juan P Martínez |
| Laia Forcadell | Armando Álvarez |
| Esther Desviat | Manuel Ferreiro |
| Elsa Bartolomé | Pedro Garcia |
| Raquel Álvarez | Bartolomé Álvarez |
| Concepción Hidalgo | Jesús Hidalgo |
| Nerea Ruano | Antonio Páez |
| Marta Relique | Juan A Méndez |
| Sandra Unzu | Fernando Unzu |
| Cristina Sarrapio | Agustín Pérez |
| Arrate Azcona | Inmaculada Urquiola |
| Ariadna Salgado | Manuel Gómez |
| Berta Castells | Jose L Velasco |

Mas 14 Atletas en seguimiento



Laia Forcadell, Armando Álvarez y Berta Castells.









Isabel Macías, Jesús Romero y Raquel Álvarez.

Posteriormente las ayudas también se concedieron para la categoría masculina.

## “LAS JORNADAS DE MENORES ”

**En 1999 se comienza una actividad denominada, “Jornadas de Menores”,** organizadas por el Comité Técnico, de la Real Federación Española de Atletismo. En la primera fase y posteriormente con la Dirección Técnica bajo la coordinación del Responsable de Categorías Menores José García Grossocordón, y el apoyo de la Escuela Nacional de Entrenadores.

Será un lugar de encuentro para Entrenadores, Colaboradores y aficionados del atletismo que trabajan con dichas categorías. Este programa tendrá una continuidad hasta el año 2016.

Los días 9 y 10 de Octubre de 1.999 tiene lugar en Madrid, organizado por el Comité Técnico de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores, las Primeras Jornadas sobre el Presente y Futuro de las Categorías Menores.

**PRIMERAS JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y FUTURO DE LAS CATEGORÍAS MENORES EN EL ATLETISMO**

**OBJETIVOS:**
— Difundir la labor que desde el Comité Técnico de la RFEA se está realizando con las categorías menores a través del Programa impulsado por el CSD para la promoción y el seguimiento de atletas jóvenes con talento hacia el Alto Rendimiento.
— Divulgar el mencionado Programa a las Federaciones Autonómicas para establecer líneas de actuación conjuntas para un mejor aprovechamiento de los recursos disponibles mediante la implantación progresiva de programas autonómicos similares.
— Colaborar en el perfeccionamiento de los conocimientos de los entrenadores que desarrollan su labor con las categorías menores.

**ORGANIZA:**
Comité Técnico de la RFEA con la colaboración de la ENE.

**DIRIGIDO A:**
Entrenadores y Monitores de Atletismo, Licenciados en Educación Física, Técnicos Deportivos y Estudiantes de Educación Física.

**PROGRAMA:**

*Sábado, 9 de octubre de 1999*
16.00 Acreditación y entrega de documentación
16.15 Inauguración
16.30 "Desarrollo y Maduración en los Jóvenes Atletas" D. Javier Ibáñez
17.30 Coloquio
18.00 Descanso
18.15 "El Programa de Detección de talentos Deportivos en Atletismo" "Los Programas desarrollados con las categorías menores en el atletismo. La Historia. Presente y Futuro" D. José García Grossocordón
"El desarrollo del Programa en la práctica" D. Jesús P. Durán
19.15 Coloquio
19.45 Fin de la 1ª jornada.

*Domingo, 10 de octubre de 1999*
09.30 Coloquio. Contestación a cuestiones realizadas el día anterior por escrito sobre le Programa de Detección de Talentos.
10.00 "Planificación y Programación del entrenamietno de Fuerza en los jóvenes" D. Juan Carlos Álvarez
11.00 Coloquio
11.30 Descanso
12.00 "Planificación del entrenamiento de los jóvenes hacia el Alto Rendimiento" D. Miguel Vélez
13.00 Coloquio
13.30 Clausura de las Jornadas y entrega de certificados.

**LUGAR:**
INEF de Madrid - Sala Internacional c/Martín Fierro s/n, Ciudad Universitaria

**FECHAS:**
9 y 10 de octubre de 1999

**CUOTA:**
Hasta el 15 de septiembre: 5.000ptas
Desde el 16 de septiembre hasta las Jornadas: 8.000ptas.

**CERTIFICADO:**
Se entregará certificado de asistencia al final de las Jornadas.

**PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:**
Mediante el envío del Boletín de Inscripción debidamente cumplimentado y acompañado del justificante de transferencia bancaria a la RFEA (Caja de Ahorros de Cataluña, Capitán Haya 23, 28020 Madrid. Entidad 2013, Oficina 0720 Dígito Control 18, Número de Cuenta 02 0005 9486) o el justificante de Giro Postal dirigido a la RFEA.





Las Jornadas contaron con un amplio número de asistentes.

**Ibáñez, Gil, Urquiola, Añó, Grosso, Durán Villuendas.**

El 28 y 29 de Octubre de 2000 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las II Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. Con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).


Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

II JORNADAS
MADRID 28-29 OCTUBRE 2000
LA VELOCIDAD

| | |
|---|---|
| *Maduración biológica: aspectos singulares de la Velocidad en los jóvenes* | Ponente: Antonio Postigo Postigo - Entrenador de Atletismo - Coordinador de la Operación "Diana" |
| *Aplicaciones prácticas de los medios de desarrollo de la Velocidad en los jóvenes* | Ponente: Valentín Rocandio Cilveti - Entrenador de Atletismo - Responsable Nacional de Velocidad. |
| Planificación y Programación del entrenamiento de los jóvenes atletas hacia el Alto Rendimiento en las pruebas de Velocidad. | Ponente: Alex Codina Trenzano - Entrenador de Atletismo - Responsable de las pruebas de Velocidad en el CAR de San Cugat y colaborador del Sector de Velocidad. |
| Introducción de los niños en el Atletismo a través del juego: una experiencia práctica | Ponente: José Antonio Ferrando Roqueta - Entrenador de Atletismo - ELKSPORT<br>George Bunner - Creador de "Fun in Athletics" - Entrenador de Atletismo |
| *El Centro de Tecnificación de Castilla y León: promoción territorial del atletismo en las Categorías Menores* | Ponente: Félix de la Fuente Estébanez - Entrenador de Atletismo - Director del Centro de Tecnificación de Castilla y León |


**Mesa presidencial.**


**Participantes.**


**Alex Codina.**


**Valentín Rocandio.**


**Félix de la Fuente.**


**Antonio Postigo.**

Los días 13 y 14 de Octubre de 2001 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las III Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores.

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

III JORNADAS
MADRID 13-14 OCTUBRE 2001
LA RESISTENCIA EN LOS JÓVENES

| | |
|---|---|
| *Consideraciones sobre la evolución y características especiales de la capacidad de Resistencia en niños y adolescentes.* | Ponente: Mariano García-Verdugo Delmas - Entrenador de Atletismo -Responsable Nacional de Mediofondo |
| *Utilización del pulsómetro para el control del entrenamiento diario de los jóvenes atletas.* | Ponentes: Antonio Postigo Postigo - Entrenador de Atletismo<br>Jesús Castelló del Río - Entrenador de Atletismo |
| *Objetivos y programación del entrenamiento de la Resistencia en niños y adolescentes para medio y largo plazo.* | Ponente: Mariano García-Verdugo Delmas - Entrenador de Atletismo -Responsable Nacional de Mediofondo |
| *El atleta joven y su alimentación.* | Ponente: José María Odriozola Lino - Catedrático de Bioquímica - Presidente de la Real Federación Española de Atletismo |
| *El trabajo con jóvenes en la Comunidad Valenciana: promoción territorial del atletismo en las Categorías Menores.* | Ponentes: Eduardo Gómez Velasco - Entrenador de Atletismo - Director Técnico de la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana<br>Antonio Simarro Rius - Entrenador de Atletismo - Coordinador de Tecnificación de la Delegación de Atletismo de Castellón |

Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



**De izquierda a derecha Antonio Postigo y Jesús Castelló, Eduardo Gómez y Antonio Simarro y Mariano García-Verdugo.**

Los días 5 y 6 de Octubre de 2002 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las IV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. Con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

IV JORNADAS
MADRID 5-6 OCTUBRE 2002
DESARROLLO DEL TRABAJO DE BASE CON LOS JÓVENES - Talleres

| | |
|---|---|
| *Taller A: Principios básicos sobre la planificación en los jóvenes. El atleta joven y su alimentación".* | Dirigido por: Mariano García-Verdugo Delmas - Responsable Nacional de Mediofondo<br>Luis Miguel Landa García - Responsable Nacional de Fondo, Campo a Través, Maratón y Carretera<br>José Marín Sospedra - Responsable Nacional de Marcha |
| *Taller B: Principios básicos sobre los fundamentos técnicos elementales en los jóvenes (carreras, saltos y lanzamientos).* | Dirigido por: Carlos Burón Fresno - Responsable Nacional de Lanzamientos<br>Ramón Cid Pardo - Responsable Nacional de Saltos<br>Valentín Rocandio Cilveti - Responsable Nacional de Velocidad. |
| *Taller C: Principios básicos sobre la formación atlética de los jóvenes (polivalencia, competición, alimentación...).* | Dirigido por: José María Odriozola Lino - Presidente del Comité Técnico de la RFEA<br>Jesús Álvarez Ozcariz - Responsable Nacional de Vallas<br>José Luis Martínez Rodríguez - Responsable Nacional de Pruebas |
| *El desarrollo de las Categorías Menores en la Federación Catalana de Atletismo.* | Ponente: Mercé Rosich Vilaró - Entrenadora de Atletismo - Presidenta del Comité Técnico de la Federación Catalana de Atletismo |



**Oliver, Hidalgo, Grosso, Odriozola, Rojo, Verdugo y Martínez.**



**Mariano García-Verdugo, Ramón Cid y José María Odriozola.**

Los días 11 y 12 de Octubre, de 2003 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las V Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

V JORNADAS
MADRID 11-12 OCTUBRE 2003
EL ABC PRÁCTICO DE LA TÉCNICA DE CARRERA Y DEL TRABAJO DE FUERZA CON LOS JÓVENES (9-15 años) Y EL DESARROLLO DE SISTEMAS ALTERNATIVOS DE COMPETICIÓN (9-13 años) - Talleres

| | |
|---|---|
| *Taller A: El ABC práctico de la técnica de carrera con los jóvenes (9-15 años)* | Ponente: Manuel Pascua Piqueras - Entrenador de Atletismo<br>Moderador: Valentín Rocandio Cilveti<br>MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA ENE PARTICIPANTES: Jesús Álvarez Ozcariz, Luis Miguel Landa García, Francisco Gil Sánchez - Director de la Escuela Nacional de Entrenadores |
| *Taller B: El ABC práctico del trabajo de fuerza con los jóvenes (9-15 años)* | Ponente: Ramón Cid Pardo<br>Moderador: Carlos Burón Fresno<br>MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA ENE PARTICIPANTES: Mariano García-Verdugo Delmas, José Marín Sospedra, José Luis Martínez Rodríguez, Miguel Vélez Blasco, Juan Carlos Álvarez Ortiz |
| *Taller C: El Desarrollo de sistemas alternativos de competición para las Categorías Menores (benjamín, alevín e infantil)* | Ponente: José García Grossocordón<br>Moderador: Jesús P. Durán Piqueras<br>MIEMBROS DEL EQUIPO DE TRABAJO DE LA R.F.E.A. PARA LAS CATEGORÍAS MENORES PARTICIPANTES: María José Martínez Guerrero - Entrenadora Nacional de Atletismo; Ángel Sainz Beivide - Entrenador Nacional de Atletismo |



**José Luis Martínez.**



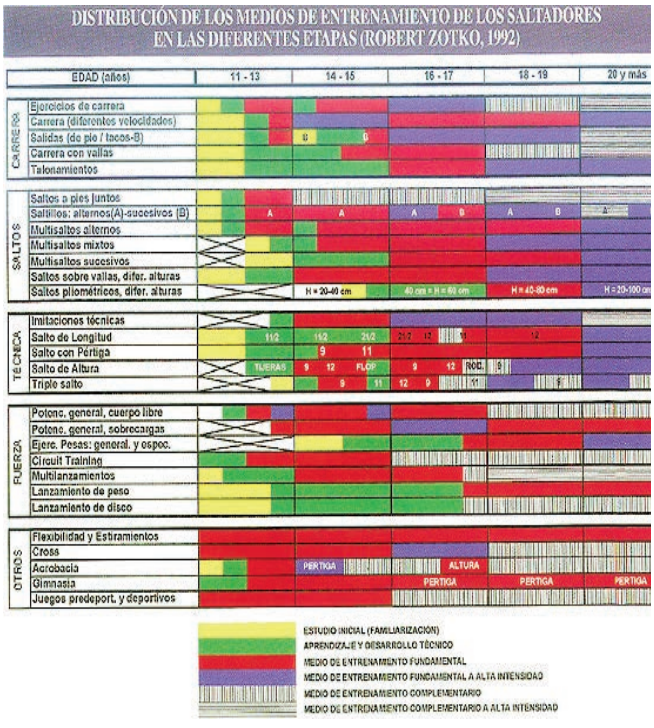
**S. Ferrer, F.M. Lucía, Cordente, F. López, A. Ortega.**



**Manuel Pascua, Valentín Rocandio, Francisco Gil y Jesús Álvarez.**



**Toni Zarauz, Eduardo Gómez y Dimas Ramos.**




**Cuadro adaptado por Miguel Vélez.**

Los días 16 y 17 de Octubre de 2004 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las VI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

VI JORNADAS
MADRID 16-17 OCTUBRE 2004
TALLERES

| | |
|---|---|
| *Taller A: El ABC práctico del trabajo de MULTISALTOS con los jóvenes (9-15 años)* | Ponentes: Ramón Cid Pardo, Miguel Vélez Blasco, Juan Carlos Álvarez Ortiz<br>Moderador: Valentín Rocandio Cilveti<br>MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA E.N.E.<br>PARTICIPANTES: Jesús Álvarez Ozcariz, Carlos Burón Fresno, Francisco Gil Sánchez |
| *Taller B: El ABC de la práctica del entrenamiento en chicas jóvenes (9-15 años)* | Ponentes: Manuel Pascua Piqueras - Entrenador de Atletismo; Josefina Espejo Colmenero - Licenciada en Medicina - Colaboradora de los Servicios Médicos de la R.F.E.A.; Rosa Colorado Luengo - Entrenadora de Atletismo<br>Moderador: Mariano García-Verdugo Delmas<br>MIEMBROS DEL COMITÉ TÉCNICO Y PROFESORES DE LA ENE<br>PARTICIPANTES: José Luis Martínez Rodríguez, José Marín |
| *Taller C: Jugando al Atletismo (el desarrollo práctico de la competición) (benjamín, alevín e infantil)* | Ponente: José García Grossocordón<br>Moderador: Jesús P. Durán Piqueras<br>MIEMBROS DEL EQUIPO DE TRABAJO DE LA RFEA PARA LAS CATEGORÍAS MENORES PARTICIPANTES: Ángel Sainz Beivide y Maite Zúñiga Domínguez- Entrenadora de Atletismo - Coordinadora de la Operación "Diana" |
| *El desarrollo de las Categorías Menores en la Federación Gallega de Atletismo.* | Ponente: Isidoro Hornillos Baz - Entrenador de Atletismo - Director Técnico de la Federación Gallega de Atletismo. |





**Pascua, Guerrero, Epejo, Colorado y Verdugo.**

**Durán y Grossocordón.**



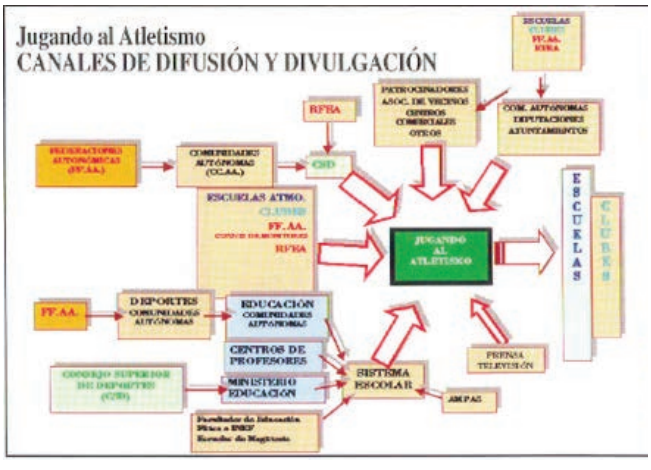
**Juan Carlos Álvarez, Miguel Vélez, Ramón Cid.**



**Juan Carlos Álvarez.**



**Jesús Durán, José García Grossocordón, Maite Zúñiga y Ángel Sianz.**




Los días 8 y 9 de Octubre de 2005 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las VII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

VII JORNADAS
MADRID 8-9 OCTUBRE 2005
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES - por Jacques Piasenta

| | |
|---|---|
| *FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES (9-15 años) EN SUS PRIMEROS AÑOS (contenidos de desarrollo teórico)* | Ponente: Jacques Piasenta<br>Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez y Valentín Rocandio Cilveti |
| *CONTENIDOS FUNDAMENTALES EN LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES (9-15años) EN SUS PRIMEROS AÑOS (contenidos de desarrollo práctico - teórico)* | Ponente: Jacques Piasenta<br>Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez y Valentín Rocandio Cilveti |
| *EL TRÁNSITO ENTRE LA FORMACIÓN ATLÉTICA Y LA ESPECIALIZACIÓN (contenidos de desarrollo teórico)* | Ponente: Jacques Piasenta<br>Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez y Valentín Rocandio Cilveti |
| *El desarrollo de las Categorías Menores en la tierra de Don Quijote* | Ponentes: Juan Miguel Gomez Aparicio, Olallo Fernández López, Juan Ignacio Lillo Pérez, Miguel Ángel Sastre, José Antonio Saldaña Hormigos - Miembros de la Federación de Atletismo y de Instituciones Públicas de Castilla-La Mancha |
| *Proyección del video del Primer Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO* | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |



Piassenta y Rocandio.



Asistentes al curso.



Rocandio, Piassenta, Martínez y grupo de demostradores.

Los días 30 de Septiembre y 1 de Octubre de 2006, se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las VIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

VIII JORNADAS
MADRID 30 SEPTIEMBRE-1 OCTUBRE 2006
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES - por Igor Mironenko

| | |
|---|---|
| *EL SISTEMA Y LA METODOLOGÍA PARA LA PREPARACIÓN DE ATLETAS JÓVENES (13 - 17 años) - 1ª parte* | Ponente: Igor Mironenko<br>Moderadores: Jesús Álvarez Ozcariz, Ramon Cid Pardo y Valentín Rocandio Cilveti |
| *CONTENIDOS FUNDAMENTALES EN LA PREPARACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES (13-17 años)* | Ponente: Igor Mironenko<br>Moderadores: Ramon Cid Pardo, Carlos Buron Fresno y José Marin Sospedra |
| *EL SISTEMA Y LA METODOLOGÍA PARA LA PREPARACIÓN DE ATLETAS JÓVENES - 2ª parte* | Ponente: Igor Mironenko<br>Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez, Mariano García Verdugo y Luis Miguel Landa |
| *Exposición de la Federación de Atletismo de Extremadura* | Ponentes: Pedro Talavera, Secretario Técnico de la Federación Extremeña de atletismo |
| *Proyección del video del segundo Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO* | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |



Demostración práctica de Igor Mironenko.




Cid, Montalvo, Grosso, Landa, Gil.



Igor Mironenko.



Pedro Talavera.

Los días 6 y 7 de Octubre de 2007 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las IX Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

Real Federación Española de Atletismo

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

IX JORNADAS
MADRID 6-7 OCTUBRE 2007
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES - por Graziano Paissan

| | |
|---|---|
| *PUNTOS CLAVE EN LA FORMACIÓN DE LOS ATLETAS JÓVENES* | Ponente: Graziano Paissan<br>Moderadores: Antonio Sanchez, Jesús Álvarez Ozcariz y José Marin Sospedra |
| *LA CONSTRUCCCIÓN DEL MODELO TECNICO EN LA FORMACIÓN DE ATLETAS JOVENES* | Ponente: Graziano Paissan<br>Moderadores: Carlos Burón y Ramón Cid |
| *LA METODOLOGIA DE LA ENSEÑANZA Y EL ENTRENAMIENTO EN LA FASE INICIAL DEL ENTRENAMIENTO HACIA EL ALTO NIVEL* | Ponente: Graziano Paissan<br>Moderadores: José Luis Martínez Rodríguez, Mariano García Verdugo y Luis Miguel Landa |
| *Exposición de la Federación de Atletismo de Islas Baleares* | Ponentes: Toni Roig |
| *Proyección del video del Tercer Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO* | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |



Rocandio, Sánchez, Burón, Paissan, Grosso, Veneziano, Sainz, Velasco, Marín, Cid.



San Pedro, Odriozola, Grosso.





Demostraciones prácticas de Graziano Paissan. Intérprete de las jornadas Claudio Veneziano.

Los días 27 y 28 de Septiembre de 2008 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I .N.E.F.) de Madrid las X Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

X JORNADAS
MADRID 27-28 SEPTIEMBRE 2008
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

| | |
|---|---|
| *COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA FUERZA EN JOVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS* | Ponente: Miguel Velez Blasco<br>Moderadores:Carlos Burón y Ramón Cid |
| *MI EXPERIENCIA PRACTICA CON ATLETAS JOVENES EN SU INICIACIÓN* | Ponente: Manoli Alonso, José Peiro, Toni Roig.<br>Moderadores: José Luis Martínez Rodriguez, Ramón Cid. |
| *COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA RESISTENCIA EN JOVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS* | Ponente: Mariano García Verdugo<br>Moderador: Antonio Sánchez |
| *Exposición de la Federación de Atletismo de Murcia* | Ponente: Juan Alfonso García Roca<br>Moderador: Antonio Sánchez |
| *Proyección del video del CuartoTorneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO* | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |





**Miguel Vélez, José Antonio García Roca y Pepe Peiró.**

Los días 26 y 27 de Septiembre de 2009 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XI JORNADAS
MADRID 26-27 SEPTIEMBRE 2009
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

| | |
|---|---|
| *COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA VELOCIDAD EN JOVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS* | Ponentes: Antonio Sanchez Muñoz y Alex Codina Trenzano<br>Moderadores:Carlos Burón y Jesús Álvarez Ozcariz |
| *COMO ABORDAR LA PREPARACIÓN DE LA FUERZA EXPLOSIVA Y SU PLANIFICACION EN LOS JOVENES DESDE SU COMIENZO HASTA LOS 17 AÑOS. (SESION PRACTICA + TEORICA)* | Ponentes: Ramon Cid y José Luis Martínez.<br>Moderadores: :Carlos Burón y Jesús Álvarez Ozcariz. |
| *MI EXPERIENCIA PRÁCTICA CON ATLETAS JOVENES EN SU INICIACIÓN.* | Ponentes: José Antonio Carrillo, José Antonio Ureña y Jesús Gil Poveda<br>Moderadores: José Marin, Mariano Garcia-Verdugo y Luis Miguel Landa |
| *Exposición de la Federación de Atletismo del Principado de Asturias* | Ponente: Ignacio Montes Lacarra<br>Moderador: José García Grossocordón |
| *Proyección del video del QuintoTorneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO* | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |




**Ramón Cid y José Luis Martínez.** **José Antonio Ureña, Jesús Gil Poveda, José Antonio Carrillo, Grosso.**

Los días 9 y 10 de Octubre de 2010 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A., con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XII JORNADAS
MADRID 9-10 OCTUBRE 2010
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

| | |
|---|---|
| *LA IMPORTANCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL EN LAS ETAPAS INICIALES EN LA FORMACIÓN DE LOS JÓVENES – SU PLANIFICACIÓN - TEORIA* | Ponente: Manuel Pascua Piqueras<br>Moderadores teoria: José Luis Martínez y Antonio Sánchez Muñoz |
| *LA IMPORTANCIA DE LA CONDICIÓN FÍSICA GENERAL EN LAS ETAPAS INICIALES EN LA FORMACIÓN DE LOS JÓVENES – SU PLANIFICACIÓN - PRACTICA* | Ponente: Manuel Pascua Pueras<br>Moderadores practica: José Marín Jesús, Álvarez Ozcariz y Luis Miguel Landa. |
| *MI EXPERIENCIA PRÁCTICA CON ATLETAS JOVENES EN SU INICIACIÓN.* | Ponentes: Ramón Torralbo, Raúl Jimeno, Antonio Fuentes y Paco Gil<br>Moderadores: Ramón Ci, Mariano Garcia-Verdugo y Carlos Burón |
| *Exposición de la Federación de Atletismo del Aragón* | Ponentes: Julio Latorre, Ricardo de la Fuente y Ricardo Verdugo<br>Moderador: José García Grossocordón |
| *Proyección del video del SextoTorneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO y I Torneo Nacional "DIVIRTIENDOSE CON EL ATLETISMO"* | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |





**Antonio Fuentes y Raúl Jimeno.** **Zúñiga, Quique, Sainz, Raquel, Koco, Durán y Bea.**

Los días 8 y 9 de Octubre 2011 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores.

Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XIII JORNADAS
MADRID 8-9 OCTUBRE 2011
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

| | |
|---|---|
| LA FORMACIÓN ATLETICA DE LOS JOVENESHASTA LOS 17 AÑOS. PUNTOSCLAVES EN LA FORMACIÓN ATLETICA:QUÉ, CUÁNDO Y CÓMO | Ponente: Jitka Vinduskova<br>Moderadores teoria: José Luis Martínez y Ramon Cid |
| PUNTOS A LOS QUE PRESTAR ESPECIAL ATENCIÓNEN LA FORMACIÓN DEL ATLETA ENPERIODOS ADECUADOS DE ENTRENABILIDA, DE DESARROYO POSTURALY OPTIMIZACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS. Prevención de lesiones. | Ponente: Jitka Vinduskova<br>Moderadores teoria: José Luis Martínez y Ramon Cid |
| EL ENTRENAMIENTO INTEGRADO CON OBJETIVOS DE RESISTENCIA.APLICACIÓN A EDADES PRE PUBERES | Ponente: Mariano Garcia-Verdugo |
| CORRIENDO CON VALLAS. El enrenamiento del ritmo y la técnica en las pruebas de vallasen las etapas de inciciación y formació.(Metodologiay objetivo de los ejercicios | Ponente: Jesús Alvarez Ozcariz<br>Moderadores Practica: Joaquin Reyes y José Marín |
| Exposición de la Federación de Atletismo de la Rioja | Ponentes: Juan Carlos Traspaderne y Hector Barrasa<br>Moderador: Antonio Sanchez |
| Proyección del video del Septimo Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO y II Torneo Nacional "DIVIRTIENDOSE CON EL ATLETISMO" | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |

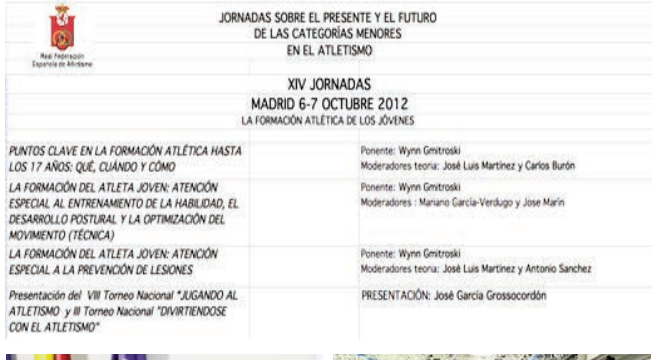



**Jitka Vinduskova y José Luis Martínez.**



**Sesiones Prácticas.**

Los días 6 y 7 de Octubre de 2012 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XIV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).



JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XIV JORNADAS
MADRID 6-7 OCTUBRE 2012
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES

| | |
|---|---|
| PUNTOS CLAVE EN LA FORMACIÓN ATLÉTICA HASTA LOS 17 AÑOS: QUÉ, CUÁNDO Y CÓMO | Ponente: Wynn Gmitroski<br>Moderadores teoria: José Luis Martínez y Carlos Burón |
| LA FORMACIÓN DEL ATLETA JOVEN: ATENCIÓN ESPECIAL AL ENTRENAMIENTO DE LA HABILIDAD, EL DESARROLLO POSTURAL Y LA OPTIMIZACIÓN DEL MOVIMIENTO (TÉCNICA) | Ponente: Wynn Gmitroski<br>Moderadores : Mariano García-Verdugo y Jose Marín |
| LA FORMACIÓN DEL ATLETA JOVEN: ATENCIÓN ESPECIAL A LA PREVENCIÓN DE LESIONES | Ponente: Wynn Gmitroski<br>Moderadores teoria: José Luis Martínez y Antonio Sanchez |
| Presentación del VIII Torneo Nacional "JUGANDO AL ATLETISMO y II Torneo Nacional "DIVIRTIENDOSE CON EL ATLETISMO" | PRESENTACIÓN: José García Grossocordón |






**Wynn Gmitroski.**




**Participantes en las jornadas en la mesa Gimitroski, Peñas, Martínez, Burón.**

Los días 5 y 6 de Octubre de 2013 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XV Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XV JORNADAS
MADRID 5-6 OCTUBRE 2013
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / ATLETISMO Y MUJER

| | |
|---|---|
| FORMAS DE PROCEDER EN LA ENSEÑANZA DE LAS HABILIDADES ATLÉTICAS: Una propuesta para las Etapas de Formación | Ponente: Juan Del Campo Vecino<br>Moderadores: Ramón Cid, Luis Miguel Martín Berlanas y Santiago Pérez |
| MUJER Y ATLETISMO | Ponentes: Aauri Lorena Bokesa y Julia Takacs<br>Moderadores: Manoli Alonso Salt y Jorge González Arno |
| DIDÁCTICA DE LAS CARRERAS | Ponentes: Valentín Rocandio y Alex Codina<br>Moderadores: Jesús Alvarez Ozcariz y Antonio Sanchez |
| DIDÁCTICA DE LOS CONCURSOS | Ponentes: Manuel Martínez y Juan Carlos Alvarez<br>Moderador: Miquel Velez |
| Exposición de la Federación de Atletismo de Madrid | Ponentes: Isidro Arranz<br>Moderador: José García Grossocordón |



**Juan del Campo.**




**Aauri Lorena Bokesa y Julia Takacs.**

Los días 4 y 5 de Octubre de 2014 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XVI Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la

ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva), del Consejo Superior de Deportes (C.S.D.).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XVI JORNADAS
MADRID 4-5 OCTUBRE 2014
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / ATLETISMO Y MUJER

| | |
|---|---|
| DIDÁCTICA DE LOS CONCURSOS (altura / jabalina)<br>1ª parte.- Altura: (pautas y medios en el sistema educativo hasta los 16 años juegos, especialización, técnica, .....)<br>2ª parte.- Jabalina: (pautas y medios en el sistema | Ponentes: Ramón Torralbo y Víctor Rubio<br>Moderadores: Miguel Velez y Manuel Martínez |
| MUJER y ATLETISMO Categorías Menores (problemáticas: Menarquia, Triada, Problemas: hormonales, lesionales y despistaje de problemas | Ponente: Josefina Espejo Colmenero<br>Moderadores: Manoli Alonso y Jorge Gonzalez Amo |
| AL HABLA CON RUTH BEITIA.- Experiencia en Categorías Menores | Ponente: Ruth Beitia<br>Moderador: Ramón Cid |
| DIDÁCTICA DE LOS RELEVOS / LA MARCHA<br>1ª parte.- Relevos (enseñanza ecológica - pautas en el sistema educativo hasta los 16 años)<br>2ª parte.- Marcha (medios educativos: juegos, especialización, técnica, sinergia con otras especialidades atléticas básicas | Ponentes: Antonio Sanchez - Valentín Rocandio y Daniel Jacinto Garzón<br>Moderadores: Juan Carlos Álvarez y Montserrat Pastor |
| PAUTAS METODOLÓGICAS DE ENTRENAMIENTO HASTA LOS 16 AÑOS (especialización, volúmenes, criterios correctos) | Ponente: Mariano García-Verdugo Delmas<br>Moderadores: Luis Miguel Martín Berlanas y José Ríos |
| *Exposición de la Federación de Atletismo de Navarra* | Ponente: Marta Mendía<br>Moderadora: Ruth Beitia |




García Verdugo, Valentín Rocandio, J.A. Ozcáriz, J.G. Amo, R. Cid, J.G. Grosso, A. Sánchez, J. Ríos, L.M. Martín Berlanas.




Ruth Beitia y Ramón Cid.

Los días 3 y 4 de Octubre, de 2015, se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XVII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XVII JORNADAS
MADRID 3-4 OCTUBRE 2015
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / ATLETISMO Y MUJER

| | |
|---|---|
| MOTIVACIÓN Y ADHERENCIA EN LA PRACTICA DEL ATLETISMO | Ponente: Jose Antonio Arruza<br>Moderador: Ramón Cid Pardo |
| LA RELACIÓN ENTRENADOR -ATLETA EN EL PERIODO ADOLESCENTE | Ponente: Maria Fernández Ostolaza<br>Moderadores: Juan Carlos Alvarez |
| DIDACTICA DE LAS PRUEBAS COMBINADAS | Ponente: Fernando Martínez Esteban<br>Moderador: Manoli Alonso Salt |
| DIDACTICA DEL SALTO CON PERTIGA | Ponentes: Jon Karla Liceaga<br>Moderadores: Ramón Cid Pardo |
| DIDACTICA DEL LANZAMIENTO DE DISCO | Ponente: José Luis Martínez<br>Moderadores: Jesús Álvarez Ozcariz |
| *Exposición de la Federación de Atletismo de Madrid* | Ponente: Isidro Arranz Juanilla<br>Moderador: José García Grossocordón |



José Antonio Arruza, Grosso, Rivero, Cid, Inserte, Oliver. A la derecha los participantes en las Jornadas.

Los días 1 y 2 de Octubre de 2016 se celebran en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportes (I.N.E.F.) de Madrid las XVIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores. Dichas jornadas son organizadas por el Comité Técnico de la R.F.E.A., por el Departamento de Menores de la R.F.E.A. con la colaboración de la Escuela Nacional de Entrenadores (E.N.E.) y con la ayuda económica (Presupuesto del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva) del Consejo Superior de Deportes (C.S.D). (Será la última vez que se celebre con este nombre, pasará a denominarse desde 2017 Foro Generación Atletismo, Celebrándose los años, 2017, 2018 y 2019).

JORNADAS SOBRE EL PRESENTE Y EL FUTURO
DE LAS CATEGORÍAS MENORES
EN EL ATLETISMO

XVIII JORNADAS
MADRID 1-2 OCTUBRE 2016
LA FORMACIÓN ATLÉTICA DE LOS JÓVENES / MUJER Y ATLETISMO

| | |
|---|---|
| CONFERENCIA 1: La figura del entrenador de atletismo en las categorías menores | Ponente: Dr. José Antonio Cecchini Estrada<br>Moderador: Ramón Cid Pardo |
| CONFERENCIA 2: La Nutrición en la atleta adolescente | Ponente: Guadalupe Garrido<br>Moderador: Jesús Durán Piqueras |
| CONFERENCIA 3: Evolución de los Test Perfiles de estructuras de rendimiento | Ponentes: José García Grossocordón, Ángel Sainz y Jesús Durán |
| CONFERENCIA 4, TALLER PRACTICO: Lanzamiento de martillo - su iniciación | Ponentes: Jesús Durán Piqueras |
| CONFERENCIA 5, TALLER PRACTICO: Las vallas - base de la coordinación atlética | Ponente: Jorge Marín Padilla |
| *CONFERENCIA 6, TALLER PRACTICO: El triple salto - los multisaltos* | Ponente: Ramón Cid Pardo |




J.G. Grossocordón, J.A. Ozcáriz, R. Cid, M. Vélez, A. Sánchez.




Guadalupe, R. Cid, José Antonio Cechini.




J. Durán, R. Cid, Jorge Marín.

Desde abril de 2017 a 2021 los Programas de Menores son dirigidos por Mateo Cañellas, bajo la supervisión del Director Deportivo Antonio Sán-


Antonio Sánchez.

chez.

Desde 2021 a 2023. El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva, lo dirige Amaia Andrés, bajo la supervisión del Director Deportivo Antonio Sánchez.

**En 2017 la RFEA organiza el I Foro Generación Atletismo.**

Dirigido a entrenadores y monitores de atletismo, licenciados en Educación Física, Técnicos Deportivos o Estudiantes de Educación Física, la RFEA organiza el I Foro Generación Atletismo los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2017 en Madrid.

Este Foro se celebró en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid.

El Foro está estructurado en ocho comunicaciones y una clausura final participando destacados ponentes como el propio presidente de la RFEA Raúl Chapado, que presentó una nueva propuesta para entender el atletismo en Categorías Menores, el director técnico de la RFEA Ramón Cid, el responsable de tecnificación y desarrollo del Comité Técnico Mateo Cañellas o entrenadores tan prestigiosos como Mariano García Verdugo, Miguel Vélez o Juan Carlos Álvarez, además del profesor de teoría del entrenamiento y planificación del INEF Alberto García Bataller; José Manuel Vela, jefe del departamento de planificación del CAR de Sant Cugat, y la psicóloga deportiva Julieta París, corriendo la clausura a cargo de Isabel Macías, destacada atleta internacional y presidenta de la Comisión Mujer y Atletismo. En las distintas comunicaciones también participaron Patricia Sarrapio y Amaia Andrés.


Primer Foro Generación Atletismo
Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del CSD
Programa Mujer y Deporte

Coordinadores Generales del Foro: Carlota Castrejana Fernández y Mateo Cañellas Martorell

PROGRAMA GENERACIÓN ATLETISMO / MUJER Y ATLETISMO

COMUNICACIÓN 1: Raúl Chapado.
Presidente de la RFEA.
COMUNICACIÓN 2: Ramón Cid Pardo.
Director Técnico de la RFEA.
COMUNICACIÓN 3: Mariano García Verdugo.
Entrenador de Atletismo. Profesor Master ARD – COE.
COMUNICACIÓN 4: Miguel Vélez Blasco.
Subdirector técnico del Área de Unidad de Análisis y Desarrollo de la RFEA.
COMUNICACIÓN 5: Mateo Cañellas Martorell.
Subdirector técnico del Área de Desarrollo de la RFEA.
COMUNICACIÓN 6: Alberto García Bataller.
Profesor de Teoría del Entrenamiento y Planificación en el INEF de Madrid.
COMUNICACIÓN 7: Juan Carlos Álvarez.
Entrenador de Atletismo : Profesor en la Universidad Europea de Madrid.
COMUNICACIÓN 8: Julieta París Cristóbal.
Psicóloga Deportiva : Colaboradora del PNTD del 2003 al 2009.
CLAUSURA DEL FORO: A cargo de Isabel Macías Presidenta de la Comisión Mujer y Atletismo.

COMUNICACIÓN 1: Una Nueva Propuesta de Entender el Atletismo en Categorías Menores. Ponente Raúl Chapado
COMUNICACIÓN 2: Concepto de Joven Atleta y Planificación Deportiva para Categorías Menores. Ponente: Ramón Cid Pardo.
Acompañan: Miguel Velez y Mateo Cañellas.
COMUNICACIÓN 3: De la Escuela al Alto Rendimiento: Un proceso basado en la evolución. Ponente: Mariano García Verdugo.
COMUNICACIÓN 4: Tests RFEA para la Monitorización del Desarrollo y la Evaluación del Rendimiento en Menores. Ponente: Miguel Velez Blasco.
Acompaña: Jose Manuel Vela Fernández
COMUNICACIÓN 5: Contenido del Proyecto de Desarrollo RFEA. Ponente Mateo Cañellas Martorell. Acompaña: Carlota Castrejana.
COMUNICACIÓN 6: Menarquia y su Influencia en la Planificación Deportiva Ponente: Alberto García Bataller (Acompaña: Esther Lahoz.
COMUNICACIÓN 7: Diferencias en el Entrenamiento de la Fuerza según Genero en Categorías Menores. Ponente Juan Carlos Alvarez. Acompaña: Patricia Sarrapio (Una visión personal).
COMUNICACIÓN 8: Causas y diferencias del Abandono de la Actividad Deportiva ente hombres y mujeres en Categorías Menores y Estrategicas para Evitarla. Ponente Julieta Paris Cristobal. Acompaña : Amaya Andres.

**En 2018 se organiza el II Foro, 14 y 15 de Abril.**




**Objetivos**

Difundir la labor que desde el Comité Técnico de la R.F.E.A. se realizó a partir de 2018, una nueva etapa con las Categorías Menores a través de los Programas que impulsa el C.S.D. para la promoción y el seguimiento de atletas jóvenes con talento hacia el Alto Rendimiento y de las mujeres jóvenes en el Atletismo.

Divulgar los mencionados Programas a las Federaciones Autonómicas para establecer líneas de actuación conjunta para un mejor aprovechamiento de los recursos disponibles mediante la implantación progresiva de programas de actuación similares durante el bienio 2018/2020

Colaborar en el perfeccionamiento de los conocimientos de los entrenadores que desarrollan su labor con las Categorías Menores.


Segundo Foro Generación Atletismo
Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del CSD

Coordinadores Generales del Foro: Carlota Castrejana Fernández y Mateo Cañellas Martorell

Programa de desarrollo de la RFEA

GENERACIÓN ATLETISMO / MUJER Y ATLETISMO

| | | |
|---|---|---|
| COMUNICACIÓN 1: | Jaques Piasenta | COMUNICACIÓN 1: Metodología de una correcta iniciación al atletismo. Acompaña: Carlos Cordente / Presenta: Carlota Castrejana. |
| COMUNICACIÓN 2: | Juan Carlos Galán | COMUNICACIÓN 2: Cómo utilizar los test específicos metabólicos para mejorar la calidad del entrenamiento. Presenta: Mateo Cañellas. |
| COMUNICACIÓN 3: | Susana Regüela | COMUNICACIÓN 3: La importancia, y como gestionar la carrera dual en jóvenes atletas. Acompaña: Ramón Cid / Presenta: Ramón Cid |
| COMUNICACIÓN 4: | Jaques Piasenta | COMUNICACIÓN 4: La visualización, el control y el entrenamiento de la técnica de carrera. Acompaña: Carlos Cordente / Presenta: Carlota Castrejana. |
| COMUNICACIÓN 5: | José Marín y Valentín Massana | COMUNICACIÓN 5: Del colegio a la alta competición. Presenta: Miguel Vélez. |
| COMUNICACIÓN 6: | Valentín Rocandio | COMUNICACIÓN 6: Como utilizar los test específicos de velocidad para mejorar la calidad del entrenamiento. Presenta: José Peiró |

**Los días 6 y 7 de Abril de 2019 se celebra el III Foro Generación Atletismo**







Tercer Foro Generación Atletismo
Programa Nacional de Tecnificación Deportiva del CSD

Coordinadores Generales del Foro: *Antonio Sánchez y Mateo Cañellas Martorell*

*Programa de Desarrollo de la RFEA*

**GENERACIÓN ATLETISMO**

**HORARIO**

**INEF. Madrid Aula Magna**
*Sábado 6 de Abril*

| | |
|---|---|
| 15.30 a 16.00 h. | Recogida de Acreditaciones y documentación |
| 16.00 a 16.15 h. | Inauguración del 3º Foro Generación Atletismo |
| 16.15 a 16.45 h. | *"Contextualización del trabajo de fuerza: de Niños Deportistas a Atletas Adultos"* por **Carlos Cordente.** |
| 16.45 a 17.45 h. | *"Consideraciones para el Trabajo de la Fuerza Máxima en Jóvenes Atletas"* por **José María Peña** |
| 17.45 a 18.45 h. | *"Fuerza Máxima en las Etapas de Formación, una aproximación práctica"* por **Luis Lizaso** |
| 18.45 a 19.00 h. | **Descanso - Café** |
| 19.00 a 20.00 h. | *"Entrenamiento con cargas para el desarrollo de la fuerza explosiva aplicada al Atletismo"* por **Manuel Galván** (Federación de Halterofilia) |
| 20.00 a 21.00 h. | *"Metodología de aplicación del Trabajo de Fuerza Explosiva en Atletismo"* por **Manuel Galván** (Federación de Halterofilia) |

**INEF. Madrid Aula Magna**
*Domingo 7 de abril*

| | |
|---|---|
| 09.00 a 9.30 h. | *"Análisis de la relación Fuerza-Velocidad: Bases científicas"* por **Carlos Balsalobre** |
| 09.30 a 10.00 h. | *"El Entrenamiento de la fuerza del Joven Velocista. Etapas de Tecnificación y Especialización"* por **Álex Codina** |
| 10.00 a 10.30 h. | *"Aplicación Práctica de la Fuerza al Gesto Específico de Competición"* por **Jesús Durán** |
| 10.30 a 11.00 h. | *"Estrategias para el Desarrollo de la Fuerza en categorías Menores aplicada al Sector de Saltos"* por **Ramón Torralbo** |
| 11.00 a 11.15 h. | **Descanso – Café** |
| 11.15 a 11.30 h. | Mujer y Deporte: *"Contextualización de la importancia del entrenamiento específico de fuerza para niñas y adolescentes"* por **Carlota Castrejana** |
| 11.30 a 13.45 h. | *"El entrenamiento de la Fuerza en Adolescentes"* por **Urs Granacher (Alemania)** |
| 13.45 h. | Clausura del FORO |

**En 2021 se celebrará un seminario de Entrenamiento de Atletismo (3 Sesiones Online), Iniciación al Atletismo, Tecnificación, Alto Rendimiento**

Tras una temporada 2020 atípica, en el que el Centro Nacional de Formaciones Atléticas (CENFA) apostó por la formación online para continuar desarrollando el atletismo y que tuvo una gran acogida, nuevamente se pusieron manos a la obra para ofrecer tres nuevos Seminarios (entre finales de Enero y Principio de Febrero 2021), muy atractivos e interesantes a la vez, con ponentes de gran prestigio, donde se abordaron diversos aspectos del entrenamiento desde diferentes perspectivas




Estos Seminarios. dirigidos sólo para **entrenadores con licencia federativa activa**, suponen en todos los casos una formación de calidad con el objetivo de mejorar y dar mayor capacidad a este colectivo tan fundamental para el desarrollo del atletismo

**»» SESIÓN 1:**

o "Desarrollo a largo plazo de rendimiento atlético y entrenamiento de la coordinación compleja en atletas jóvenes".
¤ Ponente: Dominic Üllrich (Alemania)
o Mesa redonda: Domingo 31 de Enero, de 10:00 h - 11:30 h.
¤ Ponentes: Pedro García, Inés Jiménez y Ana Barrenechea.

**»» SESIÓN 2:**

o "Bases del entrenamiento de la técnica atlética".
¤ Ponente Wolfgang Killing (Alemania).
o Mesa redonda: Sábado 6 de febrero, de 16:00 h - 17:30 h.
¤ Ponentes: Jesús Duran...

**»» SESIÓN 3:**

o "Identificación de talentos para las carreras de media y larga distancia y desarrollo de los mismos para rendir a alto nivel".
¤ Ponente: Nic Bideau (Australia).

o Mesa redonda: Domingo 7 de febrero, de 10:00 h - 11:30 h.
¤ Ponentes: Juan del Campo, Juan Carlos Galán, Antonio Serrano y Arturo Casado.


**Amaia Andrés.**

Desde 2021 a 2023 el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva, lo dirige Amaia Andrés, bajo la supervisión del Director Deportivo Antonio Sánchez.

**En Mayo de 2022 se ponen en marcha unos nuevos programas**, con diferentes tipos de competiciones para los jovenes. Se mantiene la filosofia de los programas anteriores, (Jugando al Atletismo y Divirtiendose con el Atletismo). Pruebas alternativas y multiples. A continuacion se detallan un resumen de sus reglamentaciones:

**A ) TRACK´ATHLON**




**Equipos participantes categorías y edades.**
Participan 12 centros escolares, previamente seleccionados por sus respectivas Federaciones Autonómicas, con equipos formados por 4 integrantes masculinos y 4 femeninos de 11 y 12 años, que cursen Educación Primaria en centro escolar participante durante el curso. La relación de equipos participantes se publicará en los días previos a la competicion.

**Sistema de competición en la Fase Final y Horario.**
La Final del Torneo Nacional Track'athlon se desarrollará en una sola competición con dos rondas. Ronda de Clasificación y Ronda Final.

| | |
|---|---|
| • sábado tarde | Semifinales |
| | Final C y Final B |

• Domingo mañana Final A

**Configuración de los equipos.**
Equipos mixtos de 8 componentes formados por 4 integrantes de categoría femenina y 4 de categoría masculina de 11 y 12 años, por cada Centro Educativo.

**Formato de la Competición:**
El torneo se basa en el enfrentamiento directo entre los equipos participantes con el sistema de clasificación:
• Ronda de clasificación: 3 encuentros semifinales de 4 equipos distribuidos por sorteo, la clasificación global de la primera ronda se establecerá mediante un sistema de ranking de tiempos logrados por cada equipo.
• Ronda Final: 3 encuentros de 4 equipos (Final A, B y C). Los 4 equipos con mejores tiempos de la ronda de clasificación se enfrentarán en la Final A para disputar los puestos 1º al 4º. Los 4 equipos siguiente se enfrentarán en la Final B para disputar los puestos 5º a 8º y los equipos restantes se enfrentarán en la Final C para disputar los puestos 9º al 12.

**Circuitos de Competición**
Se trata de un circuito con diferentes estaciones, en cada una de las cuales hay que superar una prueba, en donde cada miembro del equipo tendrá que dar una vuelta en el menor tiempo posible, siendo el tiempo total invertido la marca obtenida que se empleará para realizar la clasificación final de la jornada.

Track'athlon es una carrera mixta donde hay que superar 8 pruebas situadas en sus respectivas estaciones. Cada competición consiste en recorrer ocho (8) vueltas el recorrido por cada equipo. El diseño de circuito incluye la realización de componentes clave del atletismo: correr, saltar y lanzar.

Cada equipo estará compuesto por cuatro integrantes de categoría (4) masculina y cuatro (4) femenina. El orden de relevistas por equipo será alternativo entre categoría masculina y femenina, siendo un chico el primer relevista en participar.

**Pruebas:** La carrera Track'athlon debe incluir los siguientes elementos:

**1ª Prueba: Salida y carrera de vallas**
Los 4 primeros relevistas de cada equipo se situarán en la línea de salida y a la orden del juez iniciarán de forma simultánea la carrera para recorrer aproximadamente 40 m de carrera con 5 obstáculos.

La altura de las vallas será igual para todos los/las atletas y está deberá estar adaptada a la edad de los participantes. No se utilizarán tacos de salida (salida de pie o agachado) y no se podrán realizar salidas nulas.




**2ª Prueba: Salto a Pies Juntos**
Esta prueba consiste en realizar un salto a pies juntos desde la línea azul (o línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 2,00 m en la zona de colchoneta, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante un salto a pies juntos sin carrera previa de impulso.

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo salto con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 1,50 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.

En el caso de que una vez superada la línea verde o amarilla (en función del intento), el atleta se cae hacia atrás, la prueba se dará igualmente por superada.




**3ª Prueba. Lanzamiento de peso con dos manos hacia delante**
La prueba consiste en realizar un lanzamiento con dos manos por delante (lanzamiento con una bola o balón de 2 kg) desde la línea azul (o línea de lanzamiento) e intentar superar la línea verde situada a 6 m, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, el balón deberá traspasar la línea completamente sin que el participante supere la línea azul (o línea de lanzamiento).

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo lanzamiento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 4 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

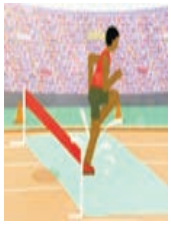
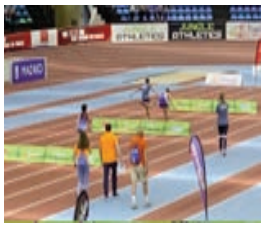
En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la

prueba y pudiendo continuar la marcha.




**4ª Prueba Zona de carrera de Obstáculos:**

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 40-50 m de carrera con 3 obstáculos de baja altura (0,42 m) situados a una distancia entre ellos de aproximadamente 10 m.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos.

**5ª Prueba: Penta-salto de parado**

Esta prueba consiste en realizar un penta-salto desde parado partiendo de una situación inicial de parado con un pie adelantado desde la línea azul (línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 10 m en la zona de colchoneta en 5 zancadas, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante cuatro saltos alternativos sin carrera previa de impulso

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo intento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 8 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.




En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha una vez ejecutado este 3º intento.

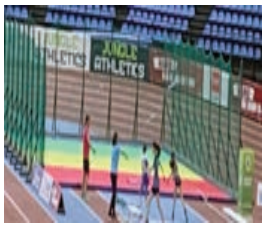
**6ª Prueba: Lanzamiento de Jabalina de Foam.**

Se colocará una cinta de color azul (línea de lanzamiento) que delimita el inició de la estación. En ella, están depositadas en el suelo en cada posición 3 jabalinas de foam.

Esta prueba consiste en realizar un lanzamiento con la jabalina de foam desde parado y sin poder despegar el pie adelantado del suelo (sí el posterior que puede incluso adelantarlo), ni que ninguno de los dos pies sobrepase la línea de lanzamiento, intentando superar la línea verde situada a 16 metros con alguna parte de la jabalina.

De no conseguirlo se realizará un nuevo lanzamiento, pero esta vez el objetivo será superar la línea amarilla situada a 12 metros

Si nuevamente, no se consigue se hará un tercer intento y una vez realizado se podrá continuar hacia la siguiente estación.

**7ª Carrera de eslalon (habilidad/agilidad)**

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 30 m de carrera donde se dispondrán distintos elementos como conos, aros y escalera de agilidad que habrá que recorrer con el objetivo de marcar distintas frecuencias y amplitudes de zancada, desplazamientos en zigzag---, sin derribar ni saltarse ninguno de los elementos. En caso de mover o derribar alguno de ellos se deberá repetir la carrera.




La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos. Una vez superada la prueba, se continuará la marcha hacia la siguiente estación.

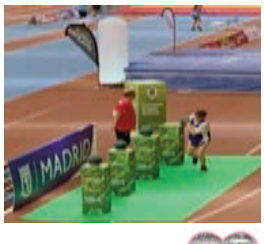


**8ª Prueba Transporte de balón medicinal (2 kg).**

La prueba consiste en recoger el balón medicinal situado en el pedestal en la línea de inicio de esta estación y para recorrer a toda velocidad los metros finales del circuito, aproximadamente 30 m. En el caso de que el balón medicinal caiga al suelo durante la carrera, el atleta deberá iniciar de nuevo la prueba.

Se depositará el balón en el cajón de salida de su equipo, y en ese momento podrá comenzar el siguiente relevista de cada equipo.

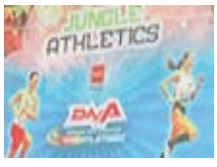
El último relevista de cada equipo (última posta) solo tendrá que recorrer esta distancia en un sprint final

que realizará sin transportar el balón medicinal, hasta llegar a la meta y marcar el tiempo final conseguido por su equipo.

**Clasificación Final de la competición.**
Se contabilizará el tiempo de menos a más, siendo el equipo ganador, el equipo que haya invertido menor tiempo en realizar las vueltas al circuito establecidas.

**B) "DYNAMIC NEW ATHLETICS" (DNA)**



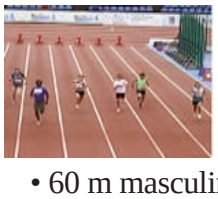

**Equipos participantes categorías y edades.**
Participan 12 centros escolares, previamente seleccionados por sus respectivas Federaciones Autonómicas.

Con equipos formados por 4 integrantes masculinos y 4 femeninos de 13 y 14 años, que cursen Educación Secundaria en el centro escolar participante durante el curso. La relación de equipos participantes se publicará en los días previos a la competicion.

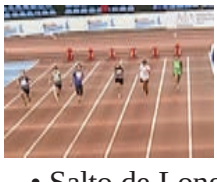
**Sistema de competición en la Fase Final.**
La Final del I Torneo Nacional DNA se desarrollará en una sola competición de 2 fases.
• Sábado mañana Semifinales 1 y 2.
• Domingo mañana Final A y Final B.

La distribución de equipos entre las 2 semifinales se realiza por sorteo (se publicará antes de la competición). Los 3 primeros equipos clasificados de cada Semifinal disputarán la Final A y los 3 siguientes disputarán la Final B.

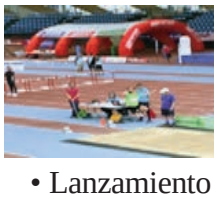
**Las pruebas a disputar son:**
• 60 m femenina (salida de pie con dos apoyos) *



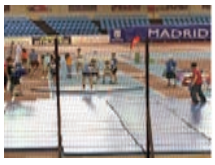
• 60 m masculina (salida de pie con dos apoyos) *



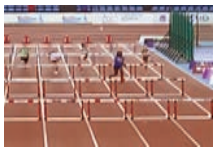
• Salto de Longitud masculina.



• Lanzamiento de Peso masculina (4 kg).




• 60 m vallas – femenina (salida de pie con dos apoyos) (Altura de las vallas: 0,762 cm)
(Distancias: 12,30m a la primera valla, 8,20m entre vallas y 14,90 m entre la última valla y meta) *



• Salto de altura femenina.



• La Persecución - Relevo combinado Mixto (formado por dos integrantes masculinos y dos femeninos por equipo). (1ª Posta masculino (800m), 2ª Posta femenina (600 m), 3ª posta masculina (400 m) y 4ª posta femenina 200 m).



• Los atletas podrán hacer 1 prueba individual y 1 relevo (indicándose en la inscripción la prueba que hace cada atleta).
(*) En las salidas de todas las carreras, incluidas las de 60 m y 60 m vallas, el Juez de Salidas antes del disparo sólo dará la voz de "¡A sus puestos!".

**Desarrollo de la Competición.** Cada prueba puntuará según el puesto obtenido por los atletas
1º 12 puntos
2º 10 puntos
3º 8 puntos
4º 6 puntos
5º 4 puntos
6º 2 puntos

La suma total de los puntos acumulados por cada equipo en cada una de las 6 pruebas individuales determinará las posiciones de salida en la prueba final "La Caza".

**Carreras Individuales:** Disputarán una serie obteniendo los puntos indicados en el apartado anterior en función del puesto obtenido en la carrera.

**La asignación de calles** a los atletas será mediante sorteo.

**Concursos.** La competición se dividirá en 2 fases:

**Fase previa:** Los atletas se dividen mediante sor-

teo en 2 grupos de 3 atletas: Grupo A y Grupo B.

En cada grupo los atletas realizan 2 intentos. El orden inicial del concurso será mediante sorteo. Después de la 1ª ronda de intentos los atletas se reordenan en el sentido inverso al resultado de la 1ª ronda, en caso de empate en la marca realizada (o intento nulo) se mantiene el orden inicial de actuación.

Clasifican para la final a 4, los 2 primeros de cada grupo quedando los terceros de cada grupo clasificados en 5ª y 6ª posición de la prueba según la marca realizada en esta fase. En caso de empate reparten puntos y en caso de no obtener ningún resultado válido no obtendrán ningún punto. Si en un mismo grupo al finalizar la prueba empatasen 2 atletas para el 2º puesto, estos atletas dispondrán de un intento adicional para determinar que atleta pasa a la final.

**Fase final:** Los 4 atletas se disputarán los puestos 1º al 4º de la prueba en una competición a 2 intentos. El orden inicial de actuación será inverso a la mejor marca realizada en la fase previa, y el orden del segundo intento será en orden inverso al resultado del primer intento.

En caso de empate entre 2 atletas, se reparten los puntos, y en caso de no obtener resultado válido en esta fase puntuará como cuarto clasificado de la prueba (si hubiera 2 o más atletas sin resultados validos se repartirán los puntos correspondientes al puesto obtenido en la prueba).

**Salto de Altura:** En esta prueba los atletas disputarán tanto la fase previa como la final del mismo modo que el resto de los concursos con las siguientes especificidades:

• **Fase Previa:** En la primera ronda de saltos los atletas entregan un sobre con la altura que van a intentar (sin conocer la altura solicitada por sus rivales) realizando los intentos de menor a mayor altura solicitadas. En el segundo intento volverán a entregar un sobre con la altura solicitada (sin conocer la altura que solicitan sus rivales) de modo que:

Si hizo válido en la primera altura deberán solicitar una altura superior.

Si hizo nulo en la primera altura podrán solicitar una altura inferior, igual o superior.

• Con el resultado de ambos intentos los atletas quedan clasificados de 1º a 3º.

• En caso de empate se desempatará en favor de aquel atleta que haya intentado una altura superior (aunque no la haya saltado).

• Los dos primeros clasifican para la fase final, y el tercero queda eliminado obteniendo el puesto 5º, o 6º, en función de la marca realizada frente al tercer clasificado del otro grupo (desempatando según punto anterior).

• En caso de empate por el segundo puesto, habrá un salto de desempate siguiendo el siguiente procedimiento:

Se sorteará quien elige primero la altura a saltar. El otro atleta, una vez conocida la altura elegida por su rival, deberá elegir una altura distinta (superior o inferior).

Ambos atletas realizarán su intento de desempate por orden de la altura elegida clasificando el atleta que salte una altura superior o que haya intentado una altura superior en el caso de que ambos atletas hubieran hecho nulo.

**La Fase Final** se disputará siguiendo el mismo procedimiento que la fase previa. En la primera ronda de saltos los atletas entregan un sobre con la altura que van a intentar (sin conocer la altura solicitada por sus rivales) realizando los intentos de menor a mayor altura solicitadas. En el segundo intento volverán a entregar un sobre con la altura solicitada (sin conocer la altura que solicitan sus rivales) de modo que:

Si hizo valido en la primera altura deberán solicitar una altura superior.

Si hizo nulo en la primera altura podrán solicitar una altura inferior, igual o superior.

• Con el resultado de ambos intentos los atletas quedan clasificados de 1º a 4º.

• En caso de empate entre dos o más atletas se dirimirá en favor de quien haya intentado una altura superior. Si persistiese el empate se repartirán los puntos. En caso de no obtener resultado válido en esta fase puntuará como cuarto clasificado de la prueba (si hubiera 2, o más, atletas sin resultados válidos se repartirán los puntos correspondientes al puesto obtenido en la prueba).

**Desarrollo de la prueba de relevo "La Caza"**

Ésta es una carrera de persecución. El equipo ganador de esta prueba se llevará la victoria final de la competición.

**"La Caza"** es un relevo combinado (2 atletas masculinos y 2 femeninos) de las siguientes distancias y orden: 800 m (masculino) – 600 m (femenino) – 400 m (masculino) – 200 m (femenino)

Las posiciones iniciales y los intervalos de tiempo entre los equipos, si los hay, están determinados por la puntuación / posición de los equipos después de

las 6 pruebas previas de la competición.

**La salida de la carrera de relevos** se hará con el formato tradicional de la salida de 800m en calles individuales (calle 1 a la 6). El equipo líder después de las 6 primeras pruebas sale de la calle 1 de la línea de salida de 800 m, el segundo equipo desde la calle 2, y así sucesivamente. En el caso de que los equipos tengan la misma puntuación / posición después de seis (6) pruebas, los equipos comenzarán en sus calles individuales al mismo tiempo.

El 1er equipo clasificado saldrá al disparo del juez desde la calle 1. Para el resto de los equipos la diferencia de puntos respecto al 1º se traduce en brechas de tiempo de modo que saldrán con un retraso sobre el disparo de 0.33 segundo por cada punto de diferencia. (Ejemplo, 10 puntos supondrán retraso en la salida de 0,33x10=3.30 segundos).

Se utilizará un sistema de luces, sincronizado con el sistema de cronometraje, para indicar a cada equipo cuando puede salir (es decir, reloj y luces). En caso de que un atleta comience la carrera antes de su señal de salida correspondiente, su equipo será descalificado.

Para la segunda, tercera y cuarta posta, los atletas deberán, bajo la dirección de un juez/oficial designado, colocarse en sus posiciones de espera en el mismo orden (de adentro hacia afuera) que el orden de su equipo al entrar en la última curva (previa a la zona de intercambio).

**Premiación y ceremonia de entrega**

Los equipos primero, segundo y tercero de la Final A recibirán un trofeo para el equipo y medallas de oro, plata y bronce, respectivamente para cada uno de los componentes de esos equipos.

**Escribe Antonio Sánchez**



Antonio Sánchez.

En una era de transformación acelerada, los enfoques convencionales para la administración en el ámbito deportivo se quedan cortos. Nos encontramos ante la necesidad de adoptar un enfoque de gestión deportiva más integrado, colaborativo y dinámico, capaz de situarnos a la vanguardia en el escenario actual del deporte.

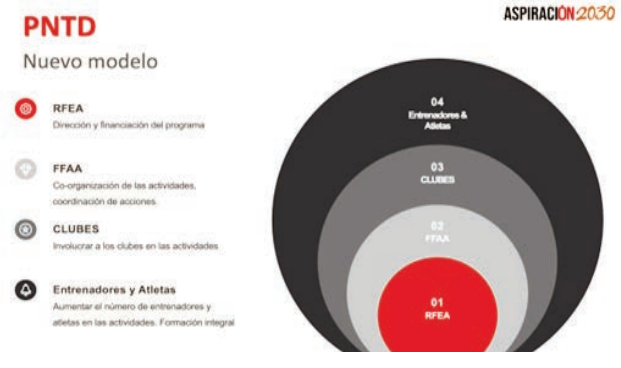
Resulta crucial que las acciones que realiza la Real Federación Española de Atletismo armonicen con las metas y esfuerzos de las Federaciones Autonómicas, los clubes, atletas y entrenadores bajo una misión compartida. Esta colaboración se torna indispensable para crear soluciones inclusivas y abrir puertas a nuevas oportunidades que promuevan el desarrollo del atletismo.

En el año 2020, con la pandemia de la COVID, pensamos que era el momento oportuno para revisar y mejorar la estructura, la innovación y estrategias en el atletismo, extendiendo nuestras metas para abarcar una comunidad más diversa. Nuestro objetivo primordial es motivar a los atletas de todos los niveles a alcanzar su plenitud y cultivar su pasión por el atletismo a lo largo de sus vidas.

El foco se sitúa en brindar a todos los atletas, independientemente de su nivel, la posibilidad de participar, progresar y disfrutar del atletismo. El éxito solo se logra mediante una inversión significativa en su desarrollo, marcando el comienzo de una era ambiciosa para lograr la excelencia exigida por nuestros seguidores y las futuras generaciones.

La evolución en el atletismo requiere de una renovación de nuestra colaboración con las Federaciones Autonómicas y los clubes. La estrategia “Aspiración 2030” descansa sobre un modelo de cooperación eficaz, esencial para el avance de nuestro deporte.

Es vital ampliar nuestra visión para incluir a un mayor de atletas y entrenadores en las acciones y actividades que realiza la Real Federación Española de Atletismo. Únicamente extendiendo nuestros programas podemos descubrir y fomentar más talentos, tanto en los atletas como en los entrenadores.




Dentro de la Estrategia “Aspiración 2030”, se ha establecido un sistema proactivo en la identificación y desarrollo de talentos, con programas específicos orientados a maximizar el rendimiento óptimo, atendiendo a las necesidades de atletas y entrenadores por igual. Este modelo demanda una cooperación estrecha y sin precedentes con las Federaciones Autonómicas y los clubes, en busca de sinergias que fortalezcan el deporte a nivel nacional.

La Real Federación Española de Atletismo está comprometida con la creación de un modelo de gestión deportiva más inclusivo y eficiente, que esté en línea con las mejores prácticas y que refleje la naturaleza cambiante del atletismo moderno y sus futuros desafíos.

Dentro de la Estrategia "Aspiración 2030" se propone instaurar un sistema vanguardista destinado a la detección y promoción del talento atlético. Este sistema estará dedicado a configurar trayectorias personalizadas que potencien el desarrollo y la excelencia, siempre poniendo el foco en el atleta y el entrenador.

Se aspira a una sinergia constante y fructífera con las Federaciones Autonómicas y los clubes deportivos, cimentando así un modelo holístico que aúna los valores de integración y colaboración. La claridad, la transparencia y la interconexión serán los pilares de esta nueva estructura, diseñada para elevar el estándar del atletismo español hacia un futuro más brillante y unificado.

El Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de la Real Federación Española de Atletismo, está alineado con las metas trazadas por el Plan Anual del Consejo Superior de Deporte y se enfoca en el avance integral de los atletas jóvenes de las categorías Sub-16 y Sub-18, orientándolos hacia la excelencia en el rendimiento deportivo.

El PNTD actúa en diversas fases del desarrollo atlético, sirviendo como puente entre la detección precoz del talento y su culminación en los niveles de alto rendimiento. Este itinerario se lleva a cabo dentro de la estructura de los programas nacionales de la RFEA y se ve reforzado por el trabajo conjunto con las Federaciones Autonómicas, los clubes y las escuelas de atletismo, asegurando una monitorización exhaustiva y un control estricto durante el proceso de especialización.

Dentro del PNTD se han establecido unas Jornadas de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento para los jóvenes atletas más prometedores, las cuales son organizadas por la RFEA y llevadas a cabo en colaboración con las Federaciones Autonómicas. Estas jornadas, organizadas por especialidades deportivas y realizadas en distintas Comunidades Autónomas, cuentan con una estructura y requisitos unificados por la RFEA.

Esta estrategia colaborativa busca un enfoque más ambicioso y eficiente para el éxito del PNTD, permitiendo la participación de un mayor número de atletas y entrenadores, ampliando así su impacto.

Los objetivos fundamentales del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva incluyen:

1. Identificación, seguimiento y fomento de jóvenes talentos desde sus logros a nivel autonómico hasta su incorporación al equipo nacional.
2. Apoyar el desarrollo técnico de los entrenadores personales de los atletas, enfocándose en las categorías de edad que señala el Programa.

Entre los objetivos específicos, se encuentra:

- Facilitar el desarrollo integral del atleta, promoviendo su crecimiento atlético, personal y académico.
- Establecer un conocimiento profundo de los atletas y sus entrenadores incluyendo su entorno de desarrollo.
- Elevar el nivel técnico de entrenadores y atletas.
- Realizar un seguimiento y tutorización personalizados del avance deportivo de los atletas más destacados y sus entrenadores.
- Crear un canal efectivo de comunicación con las Federaciones Autonómicas y el binomio entrenador – atleta para un seguimiento adecuado.
- Mejorar la calidad del entrenamiento y la progresión de los jóvenes atletas.
- Complementar la formación y capacitación de los entrenadores involucrados.
- Implementar acciones de Tecnificación de la RFEA en colaboración con las Federaciones Autonómicas.
- En línea con las directrices del CSD y el plan "Aspiración 2030" de la RFEA, uno de los objetivos ha sido el incremento de las mujeres entrenadoras en el PNTD.

Estos objetivos subrayan el compromiso de la Real Federación Española de Atletismo y del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva con el desarrollo sostenible del atletismo, fortaleciendo la preparación de atletas y entrenadores para competir y destacar tanto a nivel nacional como internacional.

**Cuadro estadístico del PNTD. de 2020 a 2022**

| PNTD | | | **Participaciones** incluidos Ponentes y Coordinadores RFEA | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Jornadas | FFAA | atletas mujeres | atletas hombres | entrenadores mujeres | entrenadores hombres | |
| 2020 | 72 | 8 | 264 | 222 | 63 | 285 | Noviembre y diciembre |
| | | | | | | | |
| 2021 | 116 | 15 | 552 | 520 | 193 | 571 | Junio a diciembre |
| | | | | | | | |
| 2022 | 124 | 12 | 563 | 555 | 169 | 629 | Abril a diciembre |

## Documentación Aportada Por Mateo Cañellas



Mateo Cañellas.

### 1.-Objetivos del PNTD 2018-2022

Cuando Raúl Chapado en el 2016 es nombrado presidente de la RFEA, crean dos nuevas unidades técnicas dentro de ésta. Así nacen las Unidades de Análisis y Apoyo al Rendimiento y la de Desarrollo, Tecnificación y Menores. El objetivo de estas unidades fue dotar al atletismo nacional de programas y herramientas de valoración que les permitieran llevar a los deportistas a nuevas cotas de rendimiento.

Uno de los programas más importantes que se estableció fue el de detección y seguimiento de jóvenes atletas. Obviamente, cuantos más y mejores talentos se detecten, más aumentarán las posibilidades de que atletas de alto potencial disputen las finales mundialistas y olímpicas con posibilidades de obtener las preciadas medallas.

**PASO DE INFANTILES A CADETES (Infantiles de 500 año 2016 – Cadetes 600 2017)**

| | | |
|---|---|---|
| HOMBRES | **De los 14 primeros** del Ranking Infantil 2016 | **Solo 5 figuran** en el **de 600m** entre los primeros de Ranking Cadete del 2017 |
| MUJERES | **De los 10 primeras** del Ranking Infantil 2016 | **9 figuran** en el de **600m** Cadetes en 2017, pero solo 4 entre las 10 primeras y solo 5 entre las 25 primeras de 2017 |

**Cogiendo los 20 primeros del Ranking Cadete mujeres desde 2005 hasta 2011** (Atletas entre los 20 y 27 años en 2016)

| PRUEBA | NÚMERO DE ATLETAS | | |
|---|---|---|---|
| 600 METROS | 123 (no se repiten de un año a otro) | **24 de los 113** habrían destacado entre las categorías júnior a senior. | **Solo 13** habrían llegado a estar entre las 20 primeros en el Ranking Absoluto algún año de senior en diferentes pruebas. |
| 1000 METROS | 123 (no se repiten de un año a otro) | **25 entre los 123** habrían destacado entre las categorías de júnior a senior | **Solo 11** habrían llegado a estar entre los 20 primeros en el Ranking Absoluto algún año de senior en diferentes pruebas. |

**Cogiendo los 20 primeros del Ranking Cadete hombres desde 2005 hasta 2011** (Atletas entre los 20 y 27 años en 2016)

| PRUEBA | NÚMERO DE ATLETAS | | |
|---|---|---|---|
| 600 METROS | 123 (no se repiten de un año a otro) | **14 de los 123** habrían destacado entre las categorías júnior a senior. | Solo **5 habrían llegado a estar entre los 20 primeros en el Rankin Absoluto algún año** de senior en diferentes pruebas. |
| 1000 METROS | 123 (no se repiten de un año a otro) | | **Solo 9** habrían llegado a estar entre los 20 primeros en el Ranking Absoluto algún año de senior en diferentes pruebas. |

Miguel Vélez, responsable de la Unidad de Análisis, y Mateo Cañellas, a su vez responsable de la Unidad de Desarrollo, se pusieron rápidamente a diseñar estrategias para penetrar y poder evaluar a niños y niñas en el colegio. El objetivo era claro: detectar a jóvenes promesas atléticas para introducirlos en los sistemas de seguimiento y tecnificación.

No obstante, después de revisar varios estudios al respecto, realizados por el equipo de José García Grossocordón, antiguo responsable de menores de la RFEA, se dieron cuenta de que el problema no era una falta de potenciales talentos deportivos en las categorías menores. De hecho, en esas categorías, el atletismo actual tiene más atletas y con mejores resultados que nunca, sino que estos atletas no llegaban a la edad adulta rindiendo como rendían en las categorías inferiores, o simplemente no llegaban.

Un breve pero concluyente estudio de Jorge González Amo (datos de la RFEA no publicados) y del cual se adjunta un pequeño cuadro resumen (Ilustración 1), muestra significativamente el alcance de esta situación. Así, a modo de ejemplo, de las tres primeras atletas del ranking nacional en la categoría sub'16 femenino en el periodo 2015-2011, solo habrían llegado a estar entre las 20 primeras en el ranking absoluto, algún año, en categoría absoluta y en alguna prueba atlética, 24 de las 113 del ranking de 600ml y 25 de las 123 del ranking de 1.000ml.

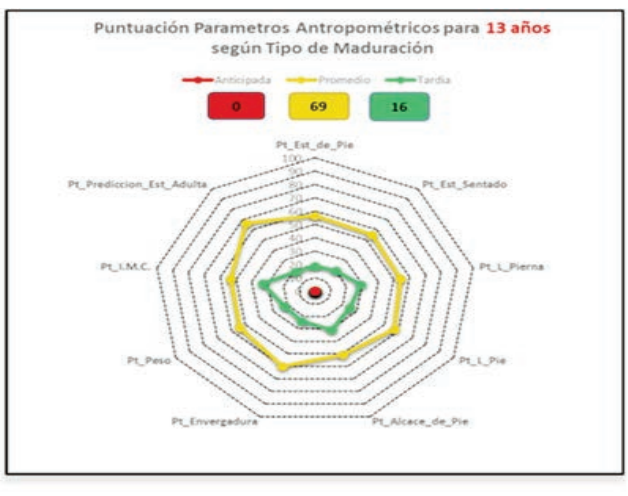
Es decir, talento deportivo parece que se tiene; no obstante, no se consigue que llegue a categoría absoluta. Con esta premisa, cambiaron la estrategia inicial y se enfocaron en determinar qué condicionantes influyen para que estos atletas destacados tengan más o menos posibilidades de llegar a la alta competición y en desarrollar las acciones necesarias para que ello ocurra.

Así, diseñaron un sistema de monitorización de variables condicionantes para poder realizar un seguimiento de la evolución de aquellos factores que determinarán el rendimiento futuro de los atletas. Lo estructuraron para poder realizarlo desde que los atletas solo han empezado a destacar brevemente en sus comunidades autónomas de origen hasta que estos han alcanzado el nivel de equipo nacional absoluto.

Este programa de monitorización fue incluido en el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) del CSD, con lo que involucró a muchos deportistas, técnicos y directivos del mundo del atletismo.

La idea era trazar una serie de perfiles condicionales para, con el tiempo, determinar cuáles de ellos, con qué evolución y de qué manera se tenía que trabajar para poder aumentar sus posibilidades de llegar a la alta competición.

Toda esta información fue almacenada y estructurada, para su aplicación práctica en la pista, en una plata-



forma de calculo que nos genera, a modo de ejemplo, informes como los adjuntados en la ilustración 2.

Una de las primeras cuestiones a resolver fue identificar cuántos segmentos de atletas destacados tienen en las categorías menores. Gracias a la experiencia, literatura y sus propios análisis, localizaron tres grandes tipologías diferentes: los talentos deportivos, los atletas madurativamente adelantados y los atletas con entrenamiento anticipado.

Con esta división, y atendiendo al porque destaca cada uno de estos perfiles, se definió que un Potencial Talento Deportivo es aquel joven deportista que "destaca en alguna manifestación deportiva respecto a los demás deportistas en equivalencia de edad biológica y, además, con estímulos de entrenamiento acordes a esa edad, mejora ostensiblemente en un periodo de tiempo continuado y prolongado en el tiempo".

El siguiente paso fue determinar discriminarlos y cómo actuar eficientemente sobre cada uno de ellos dio como resultado diferentes estudios y trabajos.

**2.-Metodología.**

Como se ha relatado anteriormente, con la llegada de Raúl Chapado a la presidencia de la RFEA, se pusieron en marcha las Unidades de Análisis y Soporte a la Competición y el Área de Desarrollo y Técnificación de la RFEA, ello con el fin de dar un salto cualitativo a la Técnificación deportiva en el Atletismo Nacional.

Dentro del trabajo que se asumió, colaboraron muchos técnicos y profesionales vinculados al deporte y se iniciaron, aunque más justo sería decir que evolucionaron, una serie de monitorizaciones a nivel autonómico y nacional que pretendían identificar y seguir a potenciales talentos deportivos.

Estas monitorizaciones, se han desarrollado a dos niveles: las Monitorizaciones Nacionales y las Monitorizaciones Autonómicas. En las Monitorizaciones Autonómicas, se testearon a atletas destacados, a nivel autonómico, desde la categoría Sub'12 femenina hasta la categoría Sub'20 masculina. En las Monitorizaciones Nacionales, se testearon a atletas destacadas, a nivel nacional, principalmente de las categorías sub'16 y sub'18 de ambos sexos y algún atleta sub'20.

Las monitorizaciones autonómicas se realizaron mediante el desplazamiento a la sede de la monitorización de los técnicos de la RFEA que supervisaron la toma de datos, formando y dirigiendo a los técnicos autonómicos. Por otro lado, la toma de datos realizada a los sujetos de nivel nacional se hizo en diversas concentraciones, de varios días, en el marco del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva del CSD (PNTD). En ellas, la toma de los datos fue realizada por los mismos técnicos de la RFEA.

**2.1.- Método para el Cálculo de la Edad Somática de un Individuo y Datos que se Necesitan para Aplicarla.**

La metodología utilizada para determinar la edad somática de un individuo es la derivada de los estudios de Robert L. Mirwald y Lauren B. Sherar. Para aplicar las fórmulas de Robert L. Mirwald, se necesitan las mediciones de:

- Longitud de Pierna.
- Altura Sentado.
- Altura de Pie.
- Edad Decimal.
- Peso.
- Género.

Los cálculos y cómo aplicar las fórmulas se ven en las siguientes transparencias (Ilustraciones 1, 2 y 3) Miguel Vélez (3).

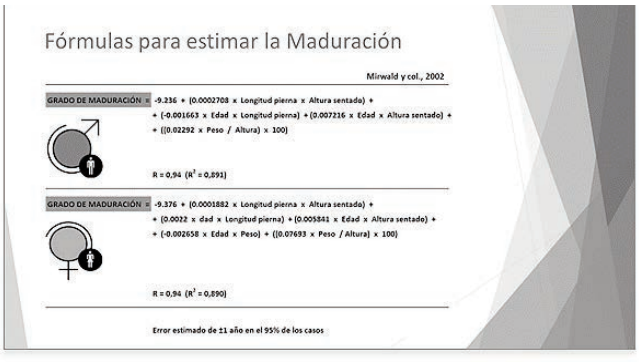



**Ilustración 1. Miguel Vélez 2017.**

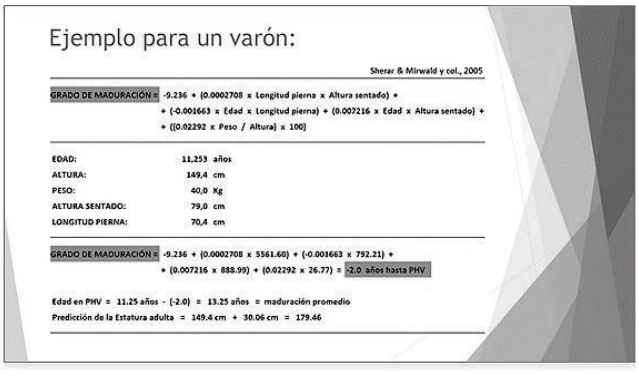



**Ilustración 2. Miguel Vélez 2017.**

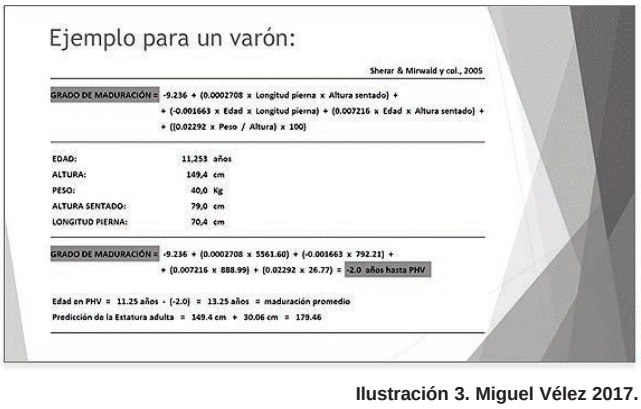



**Ilustración 3. Miguel Vélez 2017.**

**Determinación de la Edad Somática de un Individuo.**

Una vez obtenido el Grado de Maduración de un Individuo, siguiendo el ejemplo descrito en las ilustraciones, el resultado es -2 años hasta el PHV. Debíamos protocolizar cómo obteníamos la Edad Somática del Individuo en el momento justo de la medición. La fórmula determinada es sumar la Edad Cronológica promedio en donde se da el PHV, tanto en chicos como en chicas, sumándole este Grado de Maduración obtenido.

En el caso del ejemplo, recordando que es un chico, sería:

| Grado de Maduración+PHV: (-2 años hasta el PHV)+14 años<br>PROMEDIO=12 años somáticos |
|---|

Sherar, Lauren B. et al. en su estudio "Predicción de la estatura de adulto usando curvas de crecimiento acumulado basadas en la maduración" (1), tomó como base que el PHV está de media en chicos a los 14 años y en chicas a los 12 años. Una vez terminados sus estudios, concretaron los datos que se muestran en la ilustración 4.

| | | Boys | | | Girls | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Variable | Maturity | N | Mean | S.D | N | Mean | S.D |
| Age at PHV (years) | Early | 35 | 12.33 | 0.47 | 18 | 10.30 | 0.40 |
| | Average | 156 | 13.85 | 0.65 | 85 | 11.58 | 0.65 |
| | Late | 33 | 15.26 | 0.44 | 17 | 12.92 | 0.38 |
| | Total | 224 | 13.82 | 1.01 | 120 | 11.58 | 0.92 |
| Height Velocity at PHV (cm/year) | Early | 35 | 10.3 | 1.16 | 18 | 9.3 | 1.06 |
| | Average | 156 | 9.8 | 1.27 | 85 | 8.1 | 1.03 |
| | Late | 33 | 8.8 | 1.35 | 17 | 8.0 | 0.86 |
| | Total | 224 | 9.7 | 1.33 | 120 | 8.3 | 1.08 |

A raíz de estos resultados, Miguel Vélez, para lograr un mayor ajuste a la realidad, determinó que, para calcular el grado de velocidad de maduración y el cálculo de la edad somática del individuo, los promedios que debíamos utilizar se deberían desprender de estos.

| Velocidad de Maduración: | Anticipada | Promedio | Tardia |
|---|---|---|---|
| Hombres: | <13.000 | 13.000 a 14.660 | >14.660 |
| Mujeres: | <10.815 | 10.815 a 12.385 | >12.385 |

Por lo que, la fórmula para determinar la edad somática sería.

| | |
|---|---|
| Hombres: | 13.45 años + Grado de Maduración |
| Mujeres: | 11.77+Grado de Maduración |

Finalmente se redondeó el resultado a un año. También se hizo lo mismo para la edad cronológica para, de esta manera, poder agrupar a los atletas testados en intervalos regulares.

**Protocolos de test en Concentraciones Nacionales y Autonómicas.**

Estos test y protocolos fueron elegidos y diseñados por Miguel Vélez Blasco y colaboradores.

La Monitorización de las variables antropométricas, y otros test más específicos según nivel y sector, consistieron en aplicar a grupos de jóvenes atletas una batería de test y, posteriormente, analizar y valorar los resultados para emitir un informe individualizado de cada uno de los sujetos.

Dicha valoración permite conocer tanto las proporciones corporales como el perfil condicional de los sujetos comparativamente al promedio de la población, además de visualizar a los sujetos más dotados para cada edad somática, además de monitorizar su evolución y ritmo de desarrollo. En todos los casos respetando los derechos y obligaciones reflejados en la LOPD.

La frecuencia prevista de este tipo de valoración es de dos veces al año, lo que debe permitir detectar los posibles talentos.

Los test antropométricos se aplicaron en la primera sesión y se toman en este orden: a) Peso corporal. b) Estatura de pie. c) Estatura sentado. d) Alcance sentado. e) Longitud del pie. f) Envergadura.

La primera sesión se iniciaba con las valoraciones morfológicas.

Cada grupo se coloca en una de las mediciones a realizar y permanecía en la estación hasta que todos sus miembros han completado la medición correspondiente.

Las mediciones de "longitud del pie" y "alcance sentado" se media en la misma estación que la "estatura sentada".

Todo el grupo cambiaba de medición morfológica a la señal del examinador.

Una vez terminadas las mediciones morfológicas, se distribuyen los cuatro grupos entre los diferentes tests y comienzan los cuatro ejercicios simultáneamente.

De nuevo, los grupos permanecen en sus respectivas estaciones hasta que todos sus miembros han completado el ejercicio. A la señal del examinador, pasan a la siguiente estación.

**Variables antropométricas y protocolos de medición.**

A continuación, se describen las variables antro-

pométricas y protocolos de medición utilizados.

**a) PESO CORPORAL.**

**Objetivo**: determinar el peso corporal.

**Descripción**: el sujeto, con pantalón corto y camiseta fina, descalzo y sin adornos personales. Debe colocarse en el centro de la báscula distribuyendo el peso entre ambas piernas, mantenerse en posición erguida con los brazos colgando lateralmente y sin moverse.

**Finalización y Valoración**: Una vez se detiene el dial de la báscula, se anota el peso en kilogramos con precisión de un decimal. El sujeto desciende de la báscula a la orden del examinador.

**b) ESTATURA.**

**Objetivo**: medir la talla corporal.

**Descripción**: el sujeto se coloca de pie, con la mirada dirigida hacia adelante, erguido con los brazos a lo largo del cuerpo, descalzo con los talones tocándose y con las puntas ligeramente separadas. Con la cabeza, los hombros, los glúteos y los talones en contacto con el tallímetro o el plano posterior. El sujeto debe realizar una inspiración profunda y mantener inmóvil la posición hasta la señal del examinador.

**Finalización y Valoración**: el cursor del tallímetro debe tocar la parte más alta de la cabeza del sujeto (vértex), se anota la estatura en centímetros con precisión de un decimal. El sujeto sale del tallímetro a la orden del examinador.

**c) ESTATURA SENTADO.**

**Objetivo**: medir la distancia entre el vértex y el plano donde se sienta el sujeto.

**Descripción**: el sujeto se coloca sentado, cabeza y tronco erguidos con las manos sobre los muslos, juntando pies y rodillas. Con la cabeza, los hombros, y la espalda en contacto con el tallímetro o el plano posterior. El sujeto debe realizar una inspiración profunda y mantener inmóvil la posición hasta la señal del examinador.

**Finalización y Valoración**: el cursor del tallímetro debe tocar la parte más alta de la cabeza del sujeto, se anota la estatura en centímetros hasta un único decimal. El sujeto sale del tallímetro a la orden del examinador.

**d) ALCANCE SENTADO.**

**Objetivo**: medir la distancia entre los dedos medios y el plano donde se sienta el sujeto.

**Descripción**: el sujeto se coloca de pie, cabeza y tronco erguidos, con las rodillas y los pies juntos y con los brazos extendidos por encima de la cabeza. Con la cabeza, la espalda, los hombros y el dorso de las manos en contacto con la pared. Los dos dedos índices deben estar en contacto entre sí y con el tallímetro o la cinta métrica. El sujeto debe realizar una inspiración profunda, buscar la máxima distancia alcanzada por las manos sin despegar el glúteo y mantener inmóvil la posición hasta la señal del examinador.

**Finalización y Valoración**: se anota la distancia a la que se encuentra el dedo medio más bajo en centímetros hasta un único decimal. El sujeto abandona la posición a la orden del examinador. Se realiza en posición sentada y no de pie para facilitar la medición.

**e) LONGITUD DEL PIE.**

**Objetivo**: medir la distancia entre el dedo más largo y el talón.

**Descripción**: Sentado en la misma estación del test de "estatura sentado", con toda la planta del pie apoyada en el suelo y con el talón en contacto con el banco, con la ayuda de un lápiz o una regla, como indica la figura, medir la longitud con la ayuda de la cinta dispuesta en el suelo.

**Finalización y Valoración**: se anota la longitud en centímetros hasta un único decimal.

**f) ENVERGADURA.**

**Objetivo**: medir la distancia entre los dedos medios de la mano derecha e izquierda.

**Descripción**: el sujeto se coloca de pie, cabeza y tronco erguidos, con los pies juntos y con los brazos extendidos a la altura de los hombros formando un ángulo aproximado de 90 grados. Con la cabeza, la espalda, los hombros y el dorso de las manos en contacto con la pared. Puede ser ventajoso que uno de los dedos medios se apoye en uno de los dos rincones de la pared. El sujeto debe realizar una inspiración profunda y mantener inmóvil la posición hasta la señal del examinador.

**Finalización y Valoración**: se marca la distancia a la que se encuentra el otro dedo medio y se mide con una cinta métrica dicha distancia hasta el rincón de la pared; se anota la envergadura en centímetros hasta un único decimal.

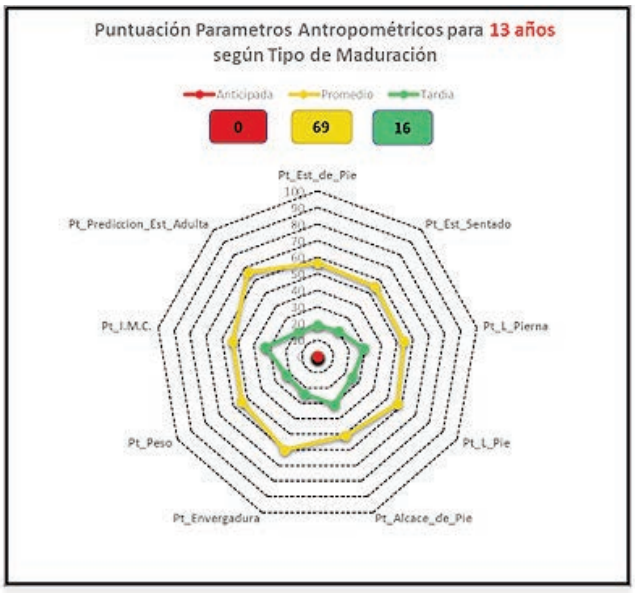
**2.2.-Cálculo de percentiles para la valoración comparativa en los parámetros antropométricos.**

Cuando se diseñó el Programa de Monitorización de la RFEA, uno de los puntos que se consideró crucial fue como utilizaríamos en la pista los datos obtenidos en estas monitorizaciones. Se sabe que de nada sirven estos datos en un cajón a la espera de hacer una publicación final recopilatoria. Se necesita un tipo de informe dinámico, que permita introducir los datos de cada sujeto y compararlo con distintos grupos, tanto los resultados puntuales como evolutivos, para determinar si el o la atleta progresaba adecuadamente.

Obviamente para poder comparar los datos se necesita una referencia. Además, se tenía que deter-

minar con que grupos comparábamos los resultados obtenidos.

Para determinar unos puntos de referencia, aparte de la estadística descriptiva clásica, se tradujo todos los datos a percentiles. Ello además permitía poder incorporar gráficos polares para comparar grupos (Ilustración 4).




El cálculo de los percentiles para las medidas antropométricas se realizó con toda la muestra de individuos testados, solo se dividió por género. Se consideró importante introducir en los cálculos a lanzadores, velocistas y demás tipologías de atletas, para tener puntos de referencia amplios, que abarcaran todas las posibilidades existentes. De esta manera además podríamos comparar, en el futuro, medias, de los sectores entre sí.

La metodología aplicada fue la propuesta por José Manuel Vela (C.A.R. de Sant Cugat) y Antonio Planas (INEFC de Lleida).

Se creó una serie de índices basados en Momentos a partir de la media y la desviación típica del todo el conjunto de atletas de ambos géneros. La fórmula utilizada en el excel fue:

| | |
|---|---|
| Hombres: | 13.45 años + Grado de Maduración |
| Mujeres: | 11.77+Grado de Maduración |

Con esta formulas y las posibilidades que ofrece Excel en su fórmula de trabajo matricial se crearon unos barómetros para cada variable que nos sirvió como tabla de puntuación para cada valor obtenido para cada individuo (ilustración 6).

Al ser tablas totalmente dinámicas a medida que se introducen nuevas monitorizaciones, estas tablas pueden ir variando, no obstante, al haber alcanzado un valor cercano a 1000 individuos estos datos ya son bastante estables. La ventaja de hacerlas dinámicas es que nos permite precisar cada vez más los valores intermedios. Para este estudio utilizamos las tablas y los valores obtenidos hasta el 1 de mayo de 2019.

Los Grupos comparativos usados fueron los determinados por Género, Al utilizar un sistema matricial en el Excel se nos hace muy fácil crear subgrupos con determinadas características seleccionadas y sobre ellos realizar la estadística necesaria.

En este trabajo solo utilizamos subgrupos obtenidos a partir de las siguientes características de segmentación:

- Género.
- Edad Somática.
- Edad Cronológica.
- Segmento de Población General.
- Segmento de Población de Medio-Fondo y Fondo.
- Segmento de Población de Medio-Fondo y Fondo Nivel Equipo Nacional sub'18.

BAREMO MASCULINO MEDICIONES ANTROPOMÉTRICAS -basado en momentos-

| Numero de Casos | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | Numero de Casos |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Máximo | 179,50 | 95,70 | 107,30 | 27,80 | 292,20 | 186,00 | 110,40 | 41,05 | 182,87 | Máximo |
| Mínimo | 127,60 | 52,30 | 61,50 | 18,30 | 143,10 | 127,50 | 23,20 | 13,07 | 151,08 | Mínimo |
| Promedio | 160,18 | 83,01 | 77,16 | 23,82 | 194,05 | 160,88 | 50 | 19,34 | 166,86 | Promedio |
| Desvest | 8,07 | 5,43 | 5,35 | 1,18 | 19,67 | 9,11 | 10,45 | 3 | 5,23 | Desvest |
| | Est_de_Pie | Est_Sentado | L_Pierna | L_Pie | Alcace_de_P | Envergadur | Peso | I.M.C. | Prediccion_Est_A | |
| 0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 Punto |
| 1% | 141,40637 | 70,37793 | 64,71403 | 21,0749 | 148,29073 | 139,66697 | 25,68966 | 12,36095 | 154,55361 | 2 Puntos |
| 2% | 143,60624 | 71,85814 | 66,17244 | 21,39657 | 153,65275 | 142,17034 | 28,53832 | 13,17875 | 155,39566 | 3 Puntos |
| 3% | 145,00199 | 72,79729 | 67,09775 | 21,60066 | 157,05478 | 143,74597 | 30,3457 | 13,69761 | 156,3106 | 4 Puntos |
| 4% | 146,05196 | 73,50377 | 67,79382 | 21,75419 | 159,614 | 144,93124 | 31,70533 | 14,08794 | 157,55887 | 5 Puntos |
| 5% | 146,90503 | 74,07844 | 68,36003 | 21,87907 | 161,69572 | 145,89538 | 32,81127 | 14,40543 | 158,59372 | 6 Puntos |
| 6% | 147,63297 | 74,56757 | 68,84196 | 21,98536 | 163,4676 | 146,71601 | 33,75261 | 14,67567 | 159,63524 | 7 Puntos |
| 7% | 148,27036 | 74,99645 | 69,26451 | 22,07856 | 165,02119 | 147,43554 | 34,57798 | 14,91262 | 159,05306 | 8 Puntos |
| 8% | 148,84107 | 75,38046 | 69,64286 | 22,16201 | 166,41224 | 148,07979 | 35,317 | 15,12478 | 159,42717 | 9 Puntos |
| 9% | 149,3601 | 75,7297 | 69,98996 | 22,2379 | 167,67734 | 148,66572 | 35,9931 | 15,31773 | 159,7674 | 10 Puntos |
| 10% | 149,83787 | 76,05117 | 70,30369 | 22,30776 | 168,84188 | 149,20508 | 36,60778 | 15,49534 | 160,08059 | 11 Puntos |
| 11% | 150,28191 | 76,34395 | 70,59807 | 22,37269 | 169,92419 | 149,70632 | 37,18278 | 15,66041 | 160,37166 | 12 Puntos |
| 12% | 150,69785 | 76,62382 | 70,87382 | 22,43351 | 170,938 | 150,17587 | 37,72138 | 15,81503 | 160,64431 | 13 Puntos |
| 13% | 151,09002 | 76,89369 | 71,1338 | 22,49085 | 171,89388 | 150,61857 | 38,22921 | 15,96082 | 160,90139 | 14 Puntos |
| 14% | 151,46182 | 77,14388 | 71,38029 | 22,54522 | 172,80031 | 151,03829 | 38,71065 | 16,09904 | 161,14511 | 15 Puntos |
| 15% | 151,81598 | 77,39216 | 71,61508 | 22,597 | 173,66335 | 151,43809 | 39,16927 | 16,23069 | 161,37726 | 16 Puntos |
| 16% | 152,15472 | 77,61009 | 71,83565 | 22,64653 | 174,48901 | 151,82048 | 39,60791 | 16,35662 | 161,59931 | 17 Puntos |
| 17% | 152,47988 | 77,82888 | 72,05521 | 22,69408 | 175,28156 | 152,18755 | 40,02897 | 16,4775 | 161,81246 | 18 Puntos |
| 18% | 152,793 | 78,03956 | 72,26279 | 22,73985 | 176,04476 | 152,54102 | 40,43443 | 16,5939 | 162,01771 | 19 Puntos |
| 19% | 153,09537 | 78,24302 | 72,46325 | 22,78408 | 176,78177 | 152,88236 | 40,82598 | 16,70631 | 162,21582 | 20 Puntos |
| 20% | 153,38811 | 78,43999 | 72,65732 | 22,82688 | 177,49531 | 153,21283 | 41,20505 | 16,81513 | 162,40782 | 21 Puntos |
| 21% | 153,67218 | 78,63113 | 72,84564 | 22,86842 | 178,18769 | 153,5335 | 41,57239 | 16,92073 | 162,59403 | 22 Puntos |
| 22% | 153,9484 | 78,81859 | 73,02876 | 22,90881 | 178,86095 | 153,84531 | 41,93058 | 17,02342 | 162,77509 | 23 Puntos |
| 23% | 154,2175 | 78,99806 | 73,20715 | 22,94816 | 179,51688 | 154,1491 | 42,27905 | 17,12345 | 162,3515 | 24 Puntos |
| 24% | 154,48013 | 79,17477 | 73,38128 | 22,98656 | 180,15702 | 154,44558 | 42,61913 | 17,22109 | 163,12365 | 25 Puntos |
| 25% | 154,73686 | 79,34752 | 73,55147 | 23,0241 | 180,78278 | 154,73539 | 42,95158 | 17,31653 | 163,29194 | 26 Puntos |
| 26% | 154,9882 | 79,51663 | 73,7181 | 23,06085 | 181,39533 | 155,01912 | 43,27704 | 17,40996 | 163,4567 | 27 Puntos |
| 27% | 155,23459 | 79,68242 | 73,88145 | 23,09688 | 181,99586 | 155,29727 | 43,5961 | 17,50156 | 163,61821 | 28 Puntos |
| 28% | 155,47646 | 79,84517 | 74,04179 | 23,13224 | 182,5855 | 155,57031 | 43,9093 | 17,59147 | 163,77676 | 29 Puntos |
| 29% | 155,71418 | 80,00512 | 74,19939 | 23,167 | 183,16492 | 155,83866 | 44,21712 | 17,67984 | 163,93259 | 30 Puntos |
| 30% | 155,94808 | 80,1625 | 74,35445 | 23,2012 | 183,73504 | 156,10271 | 44,52001 | 17,76679 | 164,08592 | 31 Puntos |
| 31% | 156,17848 | 80,31753 | 74,5072 | 23,23489 | 184,29662 | 156,3628 | 44,81836 | 17,85244 | 164,23695 | 32 Puntos |
| 32% | 156,40567 | 80,47039 | 74,65781 | 23,26811 | 184,85036 | 156,61926 | 45,11254 | 17,9369 | 164,38587 | 33 Puntos |
| 33% | 156,6299 | 80,62127 | 74,80646 | 23,3009 | 185,3969 | 156,87239 | 45,4029 | 18,02026 | 164,53285 | 34 Puntos |
| 34% | 156,85142 | 80,77032 | 74,95332 | 23,33329 | 185,93685 | 157,12246 | 45,68976 | 18,10261 | 164,67807 | 35 Puntos |
| 35% | 157,07046 | 80,9177 | 75,09853 | 23,36532 | 186,47074 | 157,36973 | 45,9734 | 18,18403 | 164,82165 | 36 Puntos |
| 36% | 157,28723 | 81,06356 | 75,24224 | 23,39701 | 186,99911 | 157,61444 | 46,2541 | 18,26462 | 164,96375 | 37 Puntos |
| 37% | 157,50194 | 81,20803 | 75,38458 | 23,42841 | 187,52244 | 157,85681 | 46,53213 | 18,34443 | 165,10449 | 38 Puntos |
| 38% | 157,71477 | 81,35123 | 75,52567 | 23,45953 | 188,04119 | 158,09707 | 46,80772 | 18,42355 | 165,244 | 39 Puntos |
| 39% | 157,92589 | 81,49323 | 75,66564 | 23,4904 | 188,55579 | 158,3354 | 47,08111 | 18,50204 | 165,3824 | 40 Puntos |
| 40% | 158,13548 | 81,63432 | 75,80459 | 23,52105 | 189,06666 | 158,572 | 47,35252 | 18,57995 | 165,51979 | 41 Puntos |
| 41% | 158,34371 | 81,77443 | 75,94263 | 23,55149 | 189,57419 | 158,80706 | 47,62215 | 18,65735 | 165,65628 | 42 Puntos |
| 42% | 158,55071 | 81,91371 | 76,07986 | 23,58176 | 190,07875 | 159,04075 | 47,89021 | 18,73431 | 165,79198 | 43 Puntos |
| 43% | 158,75666 | 82,05228 | 76,21639 | 23,61187 | 190,58072 | 159,27323 | 48,15688 | 18,81087 | 165,92698 | 44 Puntos |
| 44% | 158,96167 | 82,19023 | 76,35231 | 23,64185 | 191,08043 | 159,50467 | 48,42237 | 18,88709 | 166,06137 | 45 Puntos |
| 45% | 159,16591 | 82,32765 | 76,48771 | 23,67171 | 191,57824 | 159,73522 | 48,68683 | 18,96301 | 166,19525 | 46 Puntos |
| 46% | 159,36949 | 82,46464 | 76,62267 | 23,70148 | 192,07446 | 159,96504 | 48,95046 | 19,03869 | 166,3287 | 47 Puntos |
| 47% | 159,57257 | 82,60128 | 76,7573 | 23,73118 | 192,56944 | 160,19429 | 49,21342 | 19,11419 | 166,46182 | 48 Puntos |
| 48% | 159,77526 | 82,73766 | 76,89167 | 23,76081 | 193,06347 | 160,4231 | 49,47589 | 19,18953 | 166,59468 | 49 Puntos |
| 49% | 159,97769 | 82,87387 | 77,02588 | 23,79041 | 193,55689 | 160,65162 | 49,73802 | 19,26479 | 166,72738 | 50 Puntos |

**BAREMO MASCULINO MEDICIONES ANTROPOMETRICAS -basado en momentos-**

| Numero de Casos | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | 320 | Numero de Casos |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Máximo | 179,50 | 95,70 | 107,30 | 27,80 | 292,20 | 186,00 | 110,40 | 41,05 | 182,87 | Máximo |
| Mínimo | 127,60 | 52,30 | 61,50 | 18,30 | 143,10 | 127,50 | 23,20 | 13,07 | 151,08 | Mínimo |
| Promedio | 160,18 | 83,01 | 77,16 | 23,82 | 194,05 | 160,68 | 50 | 19,34 | 166,86 | Promedio |
| Desvest | 8,07 | 5,43 | 5,35 | 1,18 | 19,67 | 9,11 | 10,45 | 3 | 5,29 | Desvest |
| | Est_de_Pie | Est_Sentado | L_Pierna | L_Pie | Alcace_de_P | Envergadur | Peso | I.M.C. | Prediccion_Est_A | |
| 50% | 160,18 | 83,01 | 77,16 | 23,82 | 194,05 | 160,68 | 50 | 19,34 | 166,86 | 51 Puntos |
| 51% | 160,3823 | 83,14612 | 77,29411 | 23,84958 | 194,5431 | 161,10837 | 50,26197 | 19,4152 | 166,99261 | 52 Puntos |
| 52% | 160,58473 | 83,28233 | 77,42832 | 23,87918 | 195,03652 | 161,33689 | 50,5241 | 19,49046 | 167,12531 | 53 Puntos |
| 53% | 160,78742 | 83,41871 | 77,56269 | 23,90881 | 195,53055 | 161,5657 | 50,78657 | 19,5656 | 167,25817 | 54 Puntos |
| 54% | 160,9905 | 83,55535 | 77,69732 | 23,93851 | 196,02553 | 161,79495 | 51,04953 | 19,6413 | 167,39129 | 55 Puntos |
| 55% | 161,19408 | 83,69234 | 77,83228 | 23,96828 | 196,52175 | 162,02477 | 51,31316 | 19,71698 | 167,52474 | 56 Puntos |
| 56% | 161,39832 | 83,82976 | 77,96768 | 23,99814 | 197,01956 | 162,25532 | 51,57762 | 19,7929 | 167,65862 | 57 Puntos |
| 57% | 161,60333 | 83,96771 | 78,1036 | 24,02812 | 197,51927 | 162,48676 | 51,84311 | 19,86912 | 167,79301 | 58 Puntos |
| 58% | 161,80928 | 84,10628 | 78,24013 | 24,05823 | 198,02124 | 162,71924 | 52,10978 | 19,94568 | 167,92801 | 59 Puntos |
| 59% | 162,01628 | 84,24556 | 78,37736 | 24,0885 | 198,5258 | 162,95293 | 52,37784 | 20,02263 | 168,06371 | 60 Puntos |
| 60% | 162,22451 | 84,38567 | 78,5154 | 24,11894 | 199,03333 | 163,18799 | 52,64747 | 20,10004 | 168,2002 | 61 Puntos |
| 61% | 162,4341 | 84,5267 | 78,65435 | 24,14959 | 199,5442 | 163,42459 | 52,91888 | 20,17795 | 168,33759 | 62 Puntos |
| 62% | 162,64522 | 84,66876 | 78,79432 | 24,18046 | 200,0583 | 163,66292 | 53,19227 | 20,25644 | 168,47599 | 63 Puntos |
| 63% | 162,85805 | 84,81196 | 78,93541 | 24,21158 | 200,57755 | 163,90318 | 53,46786 | 20,33556 | 168,6155 | 64 Puntos |
| 64% | 163,07276 | 84,95643 | 79,07775 | 24,24298 | 201,10088 | 164,14555 | 53,74589 | 20,41537 | 168,75624 | 65 Puntos |
| 65% | 163,28953 | 85,10229 | 79,22146 | 24,27467 | 201,62925 | 164,39026 | 54,02659 | 20,49596 | 168,89834 | 66 Puntos |
| 66% | 163,50857 | 85,24967 | 79,36667 | 24,3067 | 202,16314 | 164,63753 | 54,31023 | 20,57738 | 169,04192 | 67 Puntos |
| 67% | 163,73009 | 85,39872 | 79,51353 | 24,33909 | 202,70309 | 164,8876 | 54,59709 | 20,65973 | 169,18714 | 68 Puntos |
| 68% | 163,95432 | 85,5496 | 79,66218 | 24,37188 | 203,24963 | 165,14073 | 54,88745 | 20,74309 | 169,33412 | 69 Puntos |
| 69% | 164,18151 | 85,70246 | 79,81279 | 24,4051 | 203,80337 | 165,39719 | 55,18163 | 20,82755 | 169,48304 | 70 Puntos |
| 70% | 164,41191 | 85,85749 | 79,96554 | 24,43879 | 204,36495 | 165,65728 | 55,47998 | 20,9132 | 169,63407 | 71 Puntos |
| 71% | 164,64581 | 86,01487 | 80,1206 | 24,47299 | 204,93507 | 165,92133 | 55,78287 | 21,00015 | 169,7874 | 72 Puntos |
| 72% | 164,88353 | 86,17482 | 80,2782 | 24,50775 | 205,51449 | 166,18968 | 56,09069 | 21,08852 | 169,94323 | 73 Puntos |
| 73% | 165,1254 | 86,33757 | 80,43854 | 24,54311 | 206,10403 | 166,46272 | 56,40389 | 21,17843 | 170,10178 | 74 Puntos |
| 74% | 165,37179 | 86,50336 | 80,60189 | 24,57914 | 206,7046 | 166,74087 | 56,72295 | 21,27003 | 170,26329 | 75 Puntos |
| 75% | 165,62313 | 86,67247 | 80,76852 | 24,61589 | 207,31721 | 167,0246 | 57,04841 | 21,36346 | 170,42805 | 76 Puntos |
| 76% | 165,87986 | 86,84522 | 80,93871 | 24,65343 | 207,94297 | 167,31441 | 57,38086 | 21,4589 | 170,59634 | 77 Puntos |
| 77% | 166,14249 | 87,02193 | 81,11283 | 24,69183 | 208,58311 | 167,61089 | 57,72094 | 21,55654 | 170,76849 | 78 Puntos |
| 78% | 166,41159 | 87,203 | 81,29123 | 24,73118 | 209,23904 | 167,91468 | 58,06941 | 21,65657 | 170,9449 | 79 Puntos |
| 79% | 166,68781 | 87,38886 | 81,47435 | 24,77157 | 209,9123 | 168,22649 | 58,4271 | 21,75926 | 171,12586 | 80 Puntos |
| 80% | 166,97188 | 87,58 | 81,66267 | 24,81311 | 210,60468 | 168,54716 | 58,79494 | 21,86486 | 171,31217 | 81 Puntos |
| 81% | 167,26462 | 87,77697 | 81,85674 | 24,85591 | 211,31822 | 168,87763 | 59,17401 | 21,97368 | 171,50407 | 82 Puntos |
| 82% | 167,56699 | 87,98043 | 82,0572 | 24,90013 | 212,05523 | 169,21897 | 59,56556 | 22,08609 | 171,70228 | 83 Puntos |
| 83% | 167,88011 | 88,19111 | 82,26478 | 24,94591 | 212,81843 | 169,57244 | 59,97102 | 22,20249 | 171,90753 | 84 Puntos |
| 84% | 168,20527 | 88,4099 | 82,48034 | 24,99346 | 213,61038 | 169,93951 | 60,39208 | 22,32337 | 172,12068 | 85 Puntos |
| 85% | 168,54401 | 88,63783 | 82,70491 | 25,04299 | 214,43664 | 170,3219 | 60,83072 | 22,4493 | 172,34273 | 86 Puntos |
| 86% | 168,89817 | 88,87613 | 82,9397 | 25,09477 | 215,29988 | 170,7217 | 61,28933 | 22,58095 | 172,57488 | 87 Puntos |
| 87% | 169,26997 | 89,1263 | 83,18619 | 25,14914 | 216,20611 | 171,14142 | 61,77078 | 22,71917 | 172,8186 | 88 Puntos |
| 88% | 169,66214 | 89,39017 | 83,44617 | 25,20648 | 217,16199 | 171,58412 | 62,27861 | 22,86496 | 173,07568 | 89 Puntos |
| 89% | 170,07808 | 89,67004 | 83,72192 | 25,2673 | 218,1758 | 172,05367 | 62,81721 | 23,01958 | 173,34833 | 90 Puntos |
| 90% | 170,52212 | 89,96882 | 84,0163 | 25,33223 | 219,25811 | 172,55493 | 63,39221 | 23,18465 | 173,6394 | 91 Puntos |
| 91% | 170,99389 | 90,29029 | 84,33303 | 25,40209 | 220,42265 | 173,09427 | 64,01089 | 23,36226 | 173,95259 | 92 Puntos |
| 92% | 171,51892 | 90,63953 | 84,67713 | 25,47798 | 221,68775 | 173,6802 | 64,68239 | 23,55521 | 174,29282 | 93 Puntos |
| 93% | 172,08963 | 91,02354 | 85,05548 | 25,56143 | 223,0788 | 174,32445 | 65,42201 | 23,76737 | 174,66693 | 94 Puntos |
| 94% | 172,72702 | 91,45242 | 85,47803 | 25,65463 | 224,63239 | 175,04398 | 66,24738 | 24,00432 | 175,08475 | 95 Puntos |
| 95% | 173,45396 | 91,94155 | 85,95996 | 25,76092 | 226,40427 | 175,86461 | 67,18872 | 24,27456 | 175,56127 | 96 Puntos |
| 96% | 174,30803 | 92,51622 | 86,52617 | 25,8858 | 228,46599 | 176,82875 | 68,29466 | 24,59205 | 176,12112 | 97 Puntos |
| 97% | 175,358 | 93,2227 | 87,22224 | 26,03933 | 231,04521 | 178,01402 | 69,65429 | 24,98238 | 176,80939 | 98 Puntos |
| 98% | 176,75375 | 94,16185 | 88,14755 | 26,24342 | 234,44724 | 179,58965 | 71,46167 | 25,50124 | 177,72433 | 99 Puntos |
| 99% | 178,95362 | 95,64206 | 89,60596 | 26,56509 | 239,80926 | 182,07302 | 74,31033 | 26,31904 | 179,16638 | 100 Puntos |

Con todo ello se podría representar dos tipos de tablas resumen de datos:

- Los expresados en promedios de los valores obtenidos.
- Los expresados en promedios de las puntuaciones para cada valor obtenido.

| Promedio de Resultados | | Edad Cronológica/Edad Biológica | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 13,00 años | 13,00 años-S | 14,00 años | 14,00 años-S | 15,00 años | 15,00 años-S | 16,00 años | 16,00 años-S | 17,00 años | 17,00 años-S | 18,00 años | 18,00 años-S |
| | Edad_Decimal | | 13,98 | | 15,08 | | 16,6 | | 17,47 | | 0 | | 0 |
| | Edad_Somatica_Estimada | 13,17 | | 13,31 | | 13,92 | | 14,92 | | 15,15 | | 15,59 | |
| Parametros Antropométricos | Est_de_Pie | 168 | 158,72 | 158,06 | 162,98 | 161,95 | 166,35 | 169,4 | 168,43 | 165,68 | 0 | 163,1 | 0 |
| | Est_Sentado | 85,8 | 83,5 | 85,63 | 84,93 | 84,15 | 86,43 | 87,35 | 88,36 | 86,07 | 0 | 86,35 | 0 |
| | L_Pierna | 82,2 | 75,22 | 72,43 | 78,05 | 77,8 | 79,91 | 82,04 | 80,06 | 79,61 | 0 | 76,75 | 0 |
| | L_Pie | 26,4 | 23,86 | 23,36 | 24,2 | 24,05 | 24,39 | 24,97 | 25,33 | 24,2 | 0 | 24,5 | 0 |
| | Alcace_de_Pie | 292,2 | 217,66 | 197,23 | 213,34 | 212,55 | 216,28 | 216,3 | 227,86 | 216,68 | 0 | 223,65 | 0 |
| | Envergadura | 163,5 | 157,1 | 155,66 | 164,91 | 164 | 166,6 | 168,71 | 169,76 | 167,5 | 0 | 163,57 | 0 |
| | Peso | 41,7 | 41,42 | 46,1 | 47,48 | 46,05 | 51,35 | 52,9 | 55,66 | 50,97 | 0 | 50,77 | 0 |
| | I.M.C. | 14,77 | 16,47 | 18,36 | 17,87 | 17,54 | 18,52 | 18,38 | 19,62 | 18,57 | 0 | 18,99 | 0 |
| | Prediccion_Est_Adulta | 174,06 | 163,06 | 162,06 | 164,45 | 163,64 | 166,83 | 169,97 | 168,53 | 166,14 | 0 | 163,32 | 0 |
| Nº de Casos | | 1 | 5 | 3 | 12 | 12 | 14 | 7 | 3 | 7 | 0 | 4 | 0 |

| Promedio de Puntuaciones | | Edad Cronológica/Edad Biológica | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 13,00 años | 13,00 años-S | 14,00 años | 14,00 años-S | 15,00 años | 15,00 años-S | 16,00 años | 16,00 años-S | 17,00 años | 17,00 años-S | 18,00 años | 18,00 años-S |
| | Edad_Decimal | | 13,98 | | 15,08 | | 16,6 | | 17,47 | | 0 | | 0 |
| | Edad_Somatica_Estimada | 13,17 | | 13,31 | | 13,92 | | 14,92 | | 15,15 | | 15,59 | |
| Parametros Antropométricos | Pt_Est_de_Pie | 84 | 43 | 41 | 63,75 | 58,75 | 74,78 | 85,71 | 82 | 74,14 | 0 | 60,5 | 0 |
| | Pt_Est_Sentado | 70 | 53,8 | 66,66 | 63,16 | 58,16 | 71,35 | 76,57 | 82,66 | 69,42 | 0 | 71 | 0 |
| | Pt_L_Pierna | 83 | 38,2 | 20,33 | 56,91 | 55,16 | 66,78 | 79,57 | 69,33 | 65,28 | 0 | 49,25 | 0 |
| | Pt_L_Pie | 99 | 46,2 | 36,66 | 62,25 | 57,58 | 64,21 | 79,57 | 89 | 60,42 | 0 | 66 | 0 |
| | Pt_Alcace_de_Pie | 100 | 68 | 56,66 | 79,58 | 78,33 | 82,42 | 84 | 94,33 | 82,28 | 0 | 89,5 | 0 |
| | Pt_Envergadura | 62 | 35,4 | 30 | 66,5 | 62,58 | 68,71 | 76,85 | 82,66 | 72,42 | 0 | 59,25 | 0 |
| | Pt_Peso | 22 | 21,8 | 37,66 | 41,41 | 36,75 | 55,14 | 60,28 | 70,66 | 54,14 | 0 | 53,25 | 0 |
| | Pt_I.M.C. | 7 | 19,4 | 38,66 | 32,5 | 28,83 | 40,57 | 38,85 | 54,33 | 41,71 | 0 | 46,25 | 0 |
| | Pt_Prediccion_Est_Adulta | 92 | 27,6 | 22,33 | 33,91 | 29,25 | 53,07 | 69,42 | 60,33 | 47,85 | 0 | 34,5 | 0 |
| Nº de Casos | | 1 | 5 | 3 | 12 | 12 | 14 | 7 | 3 | 7 | 0 | 4 | 0 |

**2.3.-Tests Específicos en las Concentraciones Nacionales.**

Miguel Vélez y sus colaboradores determinaron para las concentraciones nacionales los siguientes test específicos por sectores.

**a)VELOCIDAD:**
- Para 100-200 m: 30 m salida de tacos (análisis).
- Para 300-400 m: 2 x 250 m R 2 min -lactatos.

**b)VALLAS:**
- Para 100-110 mv: 50 m v (análisis 1 y 4 vallas).
- Para 300-400 mv: 2 x 150 m v + 150 m l.

**c)MEDIOFONDO y FONDO:**
- Potencia anaeróbica. Máx.: 300 m (parciales y lactato).
- Máximo lactato en estado estable: 5 x 1600 m (lactato).

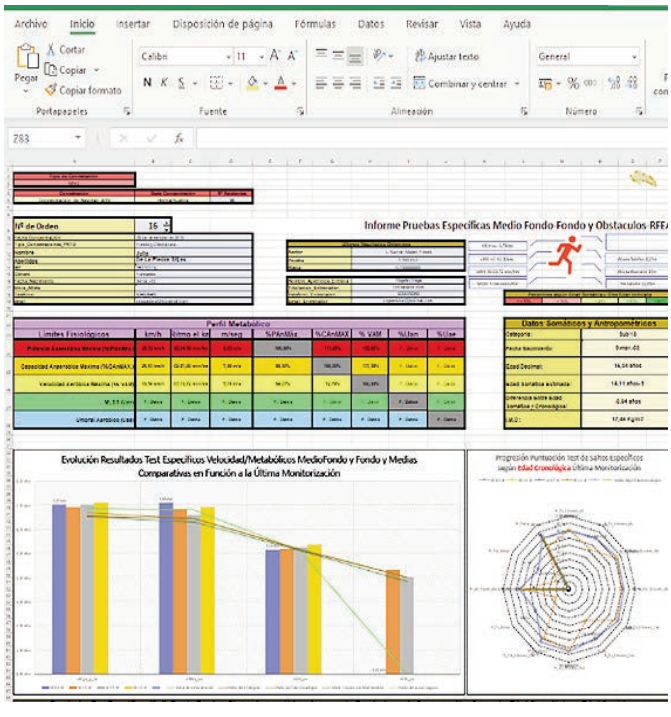
**d)MARCHA:**
- ADM: Sit& Reach.
- Velocidad marcha: 2 x 50 m (R 5).
- Test "Garzón-Carrillo" (10 min a VAM).

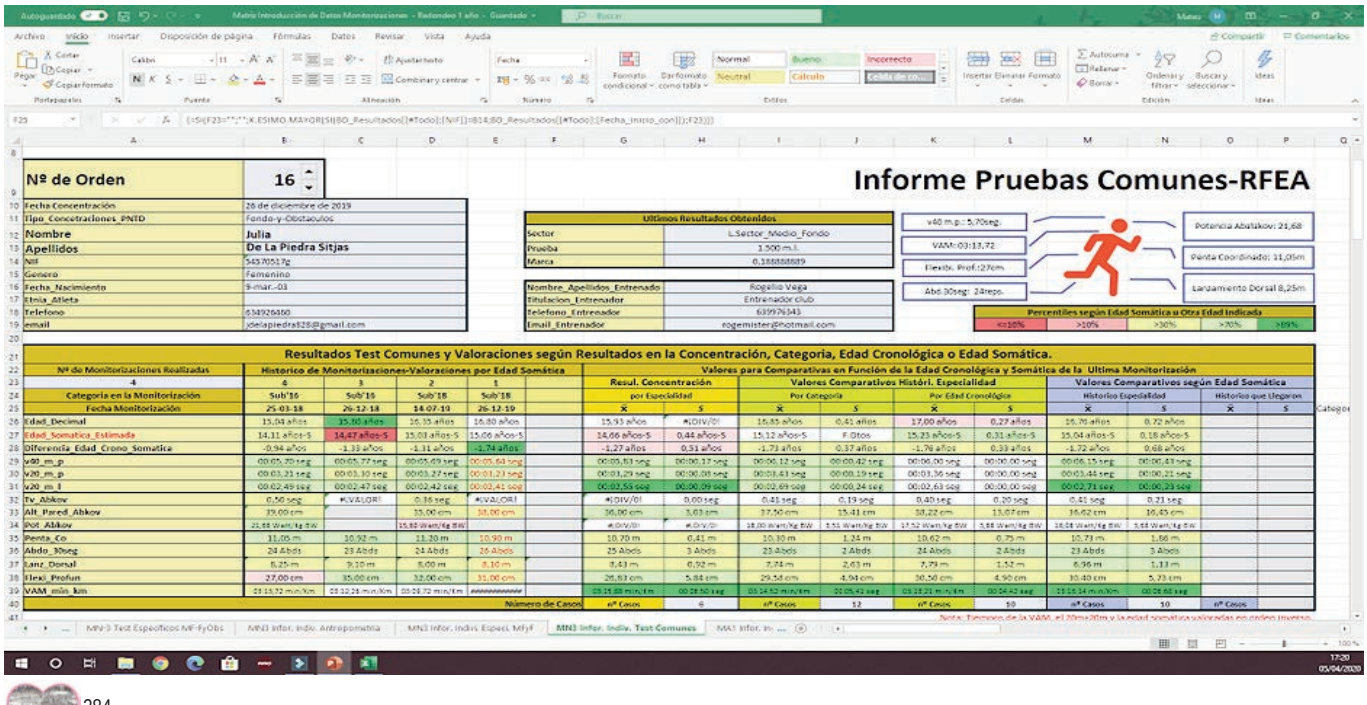
**e)SALTOS:**
- Cargada ≥6 RM.
- Pentasalto alterno (parado y 6 pasos).
- Para Altura: Tijeras 4 pasos l. / Flop4 pasos p.
- Para Pértiga: Pectoral ≥6 RM / Salto con ≤ 10 pasos.
- Para Longitud: Salto con ≤ 12 pasos.
- Para Triple: Salto con ≤ 10 pasos.

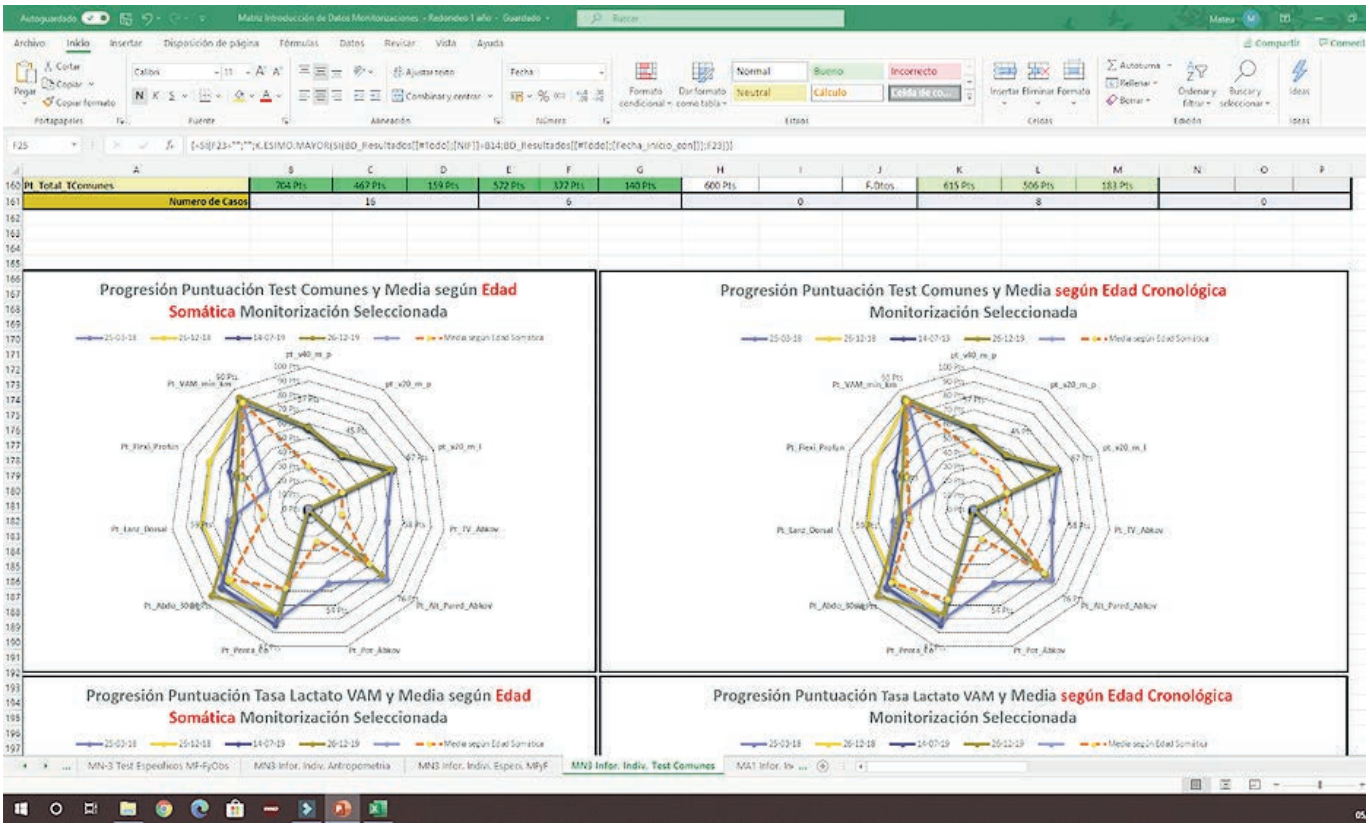
**f)LANZAMIENTOS:**
- Pesas ≥6 RM: Sentadilla o Pectoral (Jabalina: Pull-over) Cargada (Jabalina: Arrancada).
- Para Longitud parado y Triple simultáneo (Jab.: alterno).
- Para Peso: Lanzamiento desde parado y completo.
- Para Disco: Lanzamiento desde parado y completo.
- Para Martillo: Lanzamiento con 2 y 3 giros.
- Para Jabalina: Lanzamiento con 3 y 5 apoyos.

**2.4.-Cálculo de percentiles para la valoración comparativa en los parámetros de las pruebas específicas.**

De igual modo que se hizo para los parámetros antropométricos, los resultados de estos test representaron tanto en términos absolutos como en términos perceptuales creándose una serie de informes dinámicos que facilitarán su presentación y utilización.






**3.- Reuniones Nacionales de Entrenadores.**

Los resultados de estos test por sí mismo no tenían valor si estos no eran analizados y usados por los diferentes entrenadores que tenían, o pudieran tener atletas talentosos bajo su tutela.

Por este motivo se realizaron una serie de Reuniones Nacionales de Entrenadores a las cuales fueron invitados todos aquellos entrenadores con cierta predisposición a su formación y desarrollo.

Estas reuniones se desarrollaron en tres partes sumamente diferenciadas.




Una reunión privada de entrenadores RFEA, en donde se exponían los resultados de los tests y las reflexiones que se consideraban a partir de los datos encontrados.

Una reunión pública, en donde se invitaban a diferentes ponentes con el objeto de mejorar o encontrar respuesta a las situaciones anómalas, problemas o errores detectados con los test.

Una work shop, privado nuevamente, en donde, bajo la metodología del caso, se estudiaba y debatía diferentes casos prácticos que los responsables de los diferentes sectores presentaban.

**4.-Conclusiones.**

El PNTD de los años 2018-, intentaba utilizar el método científico para dar respuesta a necesidades y problemas que encontraban los entrenadores en su tarea diaria a pie de pista.

Se buscaba marcar un punto de partida determinado por unos parámetros de rendimiento perfectamente determinados, para poder aplicar una serie de estrategias, tuteladas por las diferentes áreas que formaba el Comité Técnico, que permitiera superar o elevar el rendimiento de los atletas.

**8.1 Otros Programas de diferentes organismos para estas categorías:**

**1974 Camino del Récord, Posteriormente. "TORNEO"**

El Programa Camino del Récord comienza en el año 1974, es un programa de Televisión Española. Presentado por Daniel Vindel,


Daniel Vindel.


José Luis Martínez.

siendo el Asesor Deportivo el entrenador de atletismo y Técnico Deportivo, Jose Luis Martínez Rodríguez. Además de Atletismo se celebran pruebas de Natación y posteriormente pruebas de Gimnasia. A continuación, expondremos un resumen correspondiente al Programa de Atletismo.

**Participación.**

Participaran más de 175 equipos, entre masculinos y femeninos, las Regiones que más equipos aportaran serán: Castilla, 64, Andalucia, 40 y Cataluña, 31.

Clasificaran para la primera fase, 120 equipo masculinos y 30 femeninos.

Posteriormente se celebrarían 25 eliminatorias, valorando las marcas por tabla juvenil. Clasificándose los 36 equipos de máxima puntuación para la semifinal. Pasando a la final los 6 mejores equipos, tanto masculinos como femeninos.

Además de las pruebas de equipo se celebrarían las pruebas de carácter individual.

Según los organizadores calculan una cifra de 75.000 participantes, entre fases, previas, locales, provinciales y nacionales.

**Pruebas a desarrollar**

**Chicos:** 50 metros lisos, 300, 1000, 50 metros vallas, salto de altura y relevo 4 x 166 metros.

**Chicas:** 50 metros lisos, 300, 600, 50 metros vallas, salto de altura y relevo 4 x 166 metros.

**Lugares de celebración**, fases previas y semifinales, Palacio Municipal de La Coruña, Palacio Municipal de Sabadell, Estadio de la Juventud de Málaga, Palacio de los Deportes de Oviedo, Palacio de los Deportes de Madrid, Estadio de Vallehermoso de Madrid.

Fase Final. Pistas del Consejo Superior de Deportes, conocidas como pistas del INEF.

**Resultados Por Equipos.**

**Pódium masculino:** 1º Estudiante San Jose de Valencia, 2º Tajamar de Madrid, 3º Virgen de Mirasierra de Madrid.

**Pódium femenino:** 1º. Medina, Valladolid, 2º Virgen de Mirasierra de Madrid, 3º Sagrado Corazón de sarria, Barcelona.

**Resultados Individuales:**
**Chicos:** 50 y 300 Arcos, Campaña, Salamanca, 1000, Servet, Menéndez Pidal, Barcelona, 50 metros vallas, Cumella, Hispania OJE, Almería, altura, Díaz Román, Virgen de Mirasierra, Madrid.


Jorge de Arcos.

**Premios.** Además de los premios que se entregaron en las diferentes fases, a los equipos Campeones y los Campeones individuales tuvieron un premio de un viaje a Roma para presenciar el Campeonato de Europa de atletismo que se celebraría del 1 al 8 de septiembre de aquel año.



La expedición que se desplazó a Roma.

Posteriormente el programa pasará a denominarse " Torneo" . Celebrándose el mismo a lo largo de la década de los años 70. Muchos fueron los chicos y chicas que luego llegarían a los equipos Nacionales Que gran trabajo desarrolló Televisión Española



Competiciones Pabellón de Oviedo.

durante esos años, siendo un auténtico semillero en la práctica del deporte de base. Dirigido de una manera magistral por Daniel Vindel y José Luis Martínez.


Daniel Vindel y José Luis Martínez.

**Valores del programa:**

El programa además de aspecto competitivo y desarrollo del el deporte en la base, contribuyó de una manera muy importante al desarrollo de valores, tales como: aprender a perder, respetar al compañero, trabajo en equipo, entre otros.





Algunos colegios participantes.




Público asistente.

Colegio Nacional de Jueeces
Federacion Asturiana.

## Programa de Atención al Deportista de Alto Nivel "PROAD"

### "PROAD" Atención al Menor

PROAD
2009 - 2023
Consejo Superior de Deportes

PROAD
atención al menor
Programa de Atención al Deportista de Alto Nivel

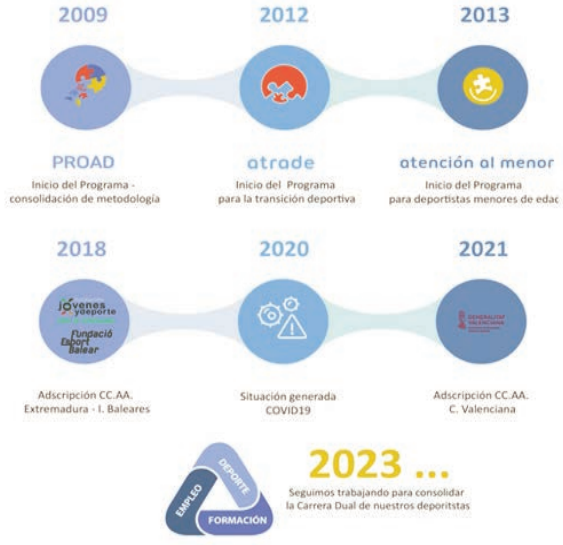
### Introducción

Desde estas páginas quisiéramos felicitar al Consejo Superior de Deportes por la puesta en marcha de este programa. Actividad muy necesaria para nuestros deportistas de alto nivel y alto rendimiento. Este programa ha significado un antes y después de cómo afrontar las diferentes necesidades que tienen estos deportistas, siendo su culminación la puesta en marcha del subprograma de atención especializada del deportista menor de edad, con la creación del Proad Menor, en febrero de 2013.

### Un poco de Historia

PROAD
2009 - 2023
Consejo Superior de Deportes

En el 2008 tuvo lugar la primera experiencia piloto del Programa, desde su puesta en marcha definitiva en el 2009 son muchos los acontecimientos que han ido enriqueciendo la actividad del PROAD.







Los Primeros Pasos fueron dados de la mano de Ana Ruth Domínguez Rodriguez-Labajo, primera Directora-Responsable del Servicio de Atención al Deportista.

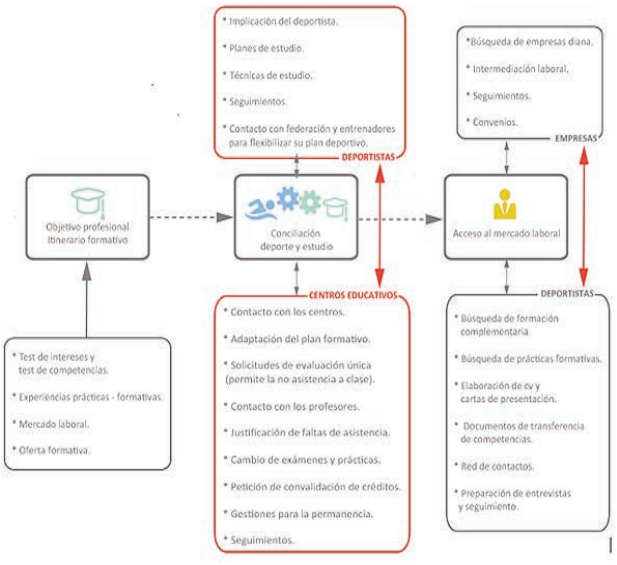



Ana Ruth Domínguez Rodríguez-Labajo.

### El PROAD

Es un programa del Consejo Superior de Deportes, dependiente del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes. Su propósito es impulsar una política de apoyo y atención integral a nuestros deportistas. Viene a sumarse a la ampliación de medidas contempladas en la nueva normativa y constituye una valiosa herramienta de apoyo que actúa proactivamente, ofreciendo a los deportistas una atención personalizada durante su carrera deportiva para que ésta culmine en una exitosa integración socio laboral.

El **ESQUEMA DE FUNCIONAMIENTO** sería el siguiente:




**Deportistas que se atienden**

1. DAN
Aquellos deportistas certificados como DE ALTO NIVEL por el CSD a través de resolución en el BOE.

2. DAR
Aquellos deportistas certificados como DE ALTO RENDIMIENTO por las CC.AA. adscritas al Programa: Extremadura, Comunidad Valenciana y Murcia, además de los deportistas de ALTO RENDIMIENTO menores de edad concentrados en el CAR de Madrid y CAR de León.

**Recursos de los que se disponen**

Más de 25 profesionales que conforman un equipo disciplinar dan servicio de atención, asistencia y acompañamiento a los más de 6.000 deportistas del Programa, haciendo un seguimiento personalizado y proactivo de las necesidades de todos ellos.

**Algunos Datos Estadísticos**



**6469** deportistas forman parte del PROAD (DAN + DAR CCAA adscritas), de los que el **59%** (3817) han sido atendidos proactivamente (tutorizados) o a demanda; y el **17%** han sido entrevistados (1100). **[76% atendidos/entrevistados]**



**>85%** de **inserción laboral** en objetivo profesional a los 6 meses de encontrarse en búsqueda activa de trabajo.



**>50%** de deportistas que entran en PROAD **sin estudiar y que inician estudios**.



**>97%** de los deportistas de alto nivel considera como **muy bueno o bueno el trabajo de su tutor**.

A continuación, en estas líneas solamente nos referiremos a uno de los Subprogramas del PROAD " atención al menor", dado que el libro que se está desarrollando trata de las categorías menores

PROAD atención al menor
Programa de Atención al Deportista de Alto Nivel

**Introducción**

**"PROAD" Atención al Menor**

Este Programa ha supuesto para nuestros jóvenes, poder utilizar herramientas para poder afrontar sus múltiples necesidades, tanto deportivas como formativas y escolares, así como poder ir formando y desarrollando su aspecto personal.

Este programa se mantiene vivo y año a año sigue creciendo, muchas son las herramientas que reciben los deportistas, pero también sus familias, técnicos y otros actores relevantes relacionados con los jóvenes deportistas.

Cada vez hay mas personas profesionales en los diferentes grupos multidisciplinares que coordina el programa.

Herramientas, ideas y acciones importantes, salen de las diferentes reuniones mensuales con los diferentes grupos de trabajo:

Reuniones con los deportistas.

Reuniones con los técnicos.

Reuniones con el grupo Mixto.

Las funciones del programa se enfocan en el apoyo integral al deportista mediante:

El seguimiento continuo del deportista, con tutorizaciones según las necesidades.

Asesoramiento, seguimiento y apoyo en la conciliación de la carrera dual e integración y adaptación al CAR.

Asesoramiento e información sobre la alimentación.

Reuniones, información y asesoramiento a las familias.

Reuniones, información y asesoramiento sobre hábitos saludables.

Reuniones, información y asesoramiento sobre aspectos Psicológicos, salud mental y de comportamiento

Todo ello unido a un flujo continuo de la información que desarrollan los diferentes grupos de trabajo, que componen el equipo multidisciplinar, estando los mismos en continuo contacto permanente, sobre las acciones que se desarrollan.

Por otro lado, se está trabajando en crear un amplio canal de información, para que el deportista no tenga ninguna duda y en cada momento pueda saber a que persona o grupo tiene que acudir.

**Sus Inicios**

**7 de febrero de 2013 en CSD. Se hace la presentación del programa a las 17,00 horas.**

**PROGRAMA DE ATENCIÓN A MENORES en la alta competición deportiva.**

El apoyo integral al deportista de alto nivel durante su vida deportiva y al finalizar la misma, es un interés prioritario para el CSD. Este interés se vuelve especialmente sensible en los deportistas menores de edad, dado que el no haber completado su desarrollo les hace más vulnerables.

Los elevados niveles de dedicación, presión y exigencia de la alta competición deportiva y los posibles riesgos que estas circunstancias pueden generar en edades tempranas, han motivado la puesta en marcha de un programa que refuerce la protección y el desarrollo de los deportistas menores de edad.

El PROAD les acompaña para favorecer y permitir que su desarrollo educativo, formativo y emocional no se vea alterado en el contexto de la práctica deportiva de alto nivel, por lo que el Programa de atención al deportista menor se crea:

• Para apoyar al menor en su proceso de desarrollo integral educativo, psicológico, social y deportivo.
• Para detectar necesidades, dificultades o carencias en ese proceso.
• Para anticipar y prevenir situaciones de riesgo.
• Para ofrecer soluciones adaptadas a las necesidades en los diferentes ámbitos.
• Para mediar y coordinar con los diferentes actores relacionados con el menor: familia, centros educativos e instancias deportivas.

**Actuaciones del PROGRAMA DE ATENCIÓN A MENORES en la alta competición deportiva.**

El programa está dirigido prioritariamente al deportista menor y su ámbito de actuación abarcará su entorno deportivo, educativo y familiar.

Para ello se utilizan recursos informativos, formativos, de desarrollo, de ayuda, de resolución de conflictos, de mediación y otros, a través de actuaciones específicas como reuniones, talleres, seminarios, trabajo en equipo, etc. Realizadas por personal especializado y dirigidas a los propios deportistas menores y su entorno (padres, responsables federativos y técnicos, responsables docentes,…).

Además de lo antes mencionado también dispone para los deportistas pertenecientes al Programa de un **servicio de apoyo psicológico, dirigido por Sandra Tabasco Carretero en coordinación con la CELAD y la Dirección del CAR de Madrid.** Este servicio realiza funciones de tratamiento enfocadas en la psicología clínica, asesorando y apoyando a los deportistas con el objetivo de ayudarles a conseguir un estado de bienestar adecuado para que puedan hacer frente de la forma más óptima posible a las exigencias deportivas, académicas, laborales y sociales que tienen que hacer frente a diario.

El servicio atiende de forma especializada a los deportistas menores de edad a través de la celebración de talleres y reuniones periódicas que implican a todos los agentes que pueden influir en el devenir de las carreras deportivas y formativas de los deportistas (técnicos, profesores, psicólogos, federativos, responsables del CSD), atendiendo a todas las dudas, consultas o sugerencias que preocupan a todos estos colectivos que influyen en los deportistas y realizado sesiones individuales con los deportistas, en los casos que se estimen necesarios

Dicho servicio de apoyo psicológico ofrece e imparte jornadas de formación y asesoramiento a los tutores-consultores del PROAD de cara a la aplicación de pautas adecuadas de intervención con deportistas con situaciones concretas que demandan un tratamiento especial.

**Equipo Directivo y de Trabajo 2023**

JEFE DE SERVICIO DE ATENCIÓN AL DEPORTISTA:
• D. Diego Barrio Hernanz.




DIRECTOR TÉCNICO:
• D. Alberto Sánchez Jiménez.

DIRECTORA TECNICA ADJUNTA
. Dña. Belén Sánchez

COORDINADORES:
• D. Carlos Vargas Balbuena



TUTORES - CONSULTORES:
• Dña. Paula Álvarez Vilar



• Dña. Eva Peces



ATENCIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO DEPORTISTAS.
• Dña. Sandra Tabasco Carretero.



ATENCIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO DEPORTISTAS Y TUTORIZACION EN EL CAR DE LEON
• D. David Alonso



MANTENIMIENTO Y COMUNICACIÓN PÁGINA WEB:
• Dña. Isabel Calvete Vázquez.

**Proyecto del calendario de trabajo, para el grupo Mixto y de Entrenadores**

PROAD

Psicología PROAD - CSD
Sandra Tabasco Carretero
Nº Col M-19010

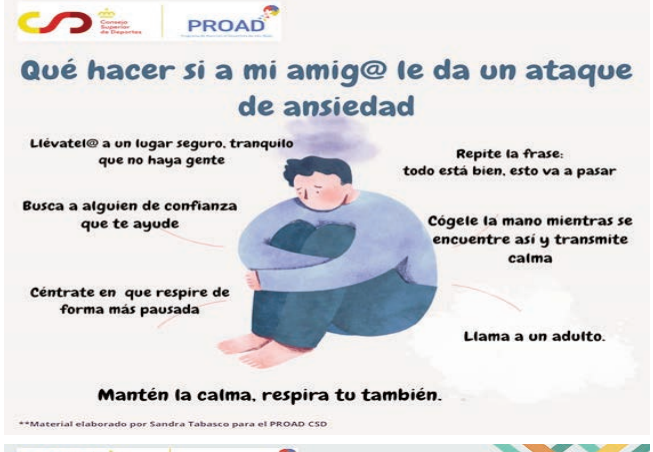
FECHAS PROAD PSICOLOGÍA
GRUPO DE ENTRENADORES
MISMAS FECHAS PARA GRUPO MIXTO, (adaptando el tema al rol de cada uno)
TEMPORADA 23/24
**Tendrán prioridad los casos y temas urgentes del día a día a trabajar en los talleres que los entrenadores quieran exponer, ademas de las siguientes tematicas:

| Nº | FECHA | TEMÁTICA A TRABAJAR (EN PARALELO CON PROGRAMA DEPORTISTAS) |
|---|---|---|
| 1 | 5 OCTUBRE | PRESENTACIÓN, ADAPTACIÓN Y OBJETIVOS<br>Como entrenador y con mi grupo de entrenamiento |
| 2 | 2 NOVIEMBRE | REGULACION EMOCIONAL-ESTRÉS<br>Emociones, aparición de estrés- ansiedad y Técnicas de relajación en equipo técnico |
| 3 | 14 DICIEMBRE | Casos prácticos.<br>Debate sobre la CHARLA DEPORTISTA: GESTIÓN DEL ESTRÉS-ANSIEDAD<br>Como gestiono yo el estrés en mi trabajo . |
| 4 | 11 ENERO | PREVENCIÓN EN DOPAJE- AYUDAS ERGOGÉNICAS, DROGAS- ¿TODO VALE PARA GANAR?- TOMA DE DECISIONES Y AUTOESTIMA<br>Valorar hacerlo en conjunto con Nutricionista y departamento Educación/Formación CELAD Antidopaje(<br>En equipo técnico y deportistas |
| 5 | 8 FEBRERO | AFRONTAMIENTO EN LESIÓN<br>Entender los procesos de lesión y aprender herramientas para gestión emocional del deportista |
| 6 | 7 MARZO | Casos prácticos.<br>Debate sobre la CHARLA DEPORTISTA LESIÓN Y AFRONTAMIENTO para deportistas |
| 7 | 4 ABRIL | MÁS ALLÁ DEL DEPORTE DE COMPETICIÓN–<br>*Cuidado de la salud mental del deportista y prevención. Qué pasa después del deporte de competición; trabajando en los factores de protección*<br>Trabajando en mi propia retirada del deporte de competición. |
| 8 | 9 MAYO | Casos prácticos.<br>CHARLA DEPORTISTA: DESPUÉS DEL DEPORTE DE COMPETICIÓN<br>Presentación de 2 casos diferentes y como han gestionado el durante y el después: patrimonio/becas/ proyecto y carrera dual…uniéndolo a su deporte. |
| 9 | 6 JUNIO | APRENDIZAJES. CIERRE DE LA TEMPORADA |

**Ejemplo de Algunas Actividades desarrolladas, temporada 2023-24, por el servicio de apoyo psicológico.**

Regulación emocional-Estrés







Grupo Mixto



## 9 ANEXOS

### Atletas participantes por décadas

### Entrenadores/as

### Introducción

En estos dos capítulos pido la mayor comprensión posible, pues en los mismos se refleja un numero pequeño (124 Atletas y 60 Entrenadores) de los muchos que podían aparecer y que han sido protagonistas en la construcción y desarrollo del atletismo español durante estos 75 años.

Unos aparecen durante el desarrollo del libro, otros en estos anexos y otros no aparecen, a estos últimos mis más sinceras disculpas, que entiendan que no puedo nombrar a todos, que nadie se ofenda. Lo único que me ha guiado en esta modesta publicación, es hacer una síntesis del recorrido desarrollado en estos 75 años de atletismo en las categorías menores y que quede una constancia de ello.

Por otro lado, exponer mi agradecimiento más sincero, a todos aquellos que han colaborado en estos anexos. Su generosidad ha sido total, lo mismo que su implicación, todo han sido facilidades por su parte, así es muy fácil poder trabajar. Gracias, Gracias, Gracias

### Desarrollo

### Atletas participantes por décadas

### 1ª Década, 1949-1960

### Álvarez Gabeiras, José Manuel



Álvarez Gabeiras, con José Luis Martínez y en la actualidad.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el año 1958, en el colegio. Manolo Campanal me convenció para empezar a correr.

Ese mismo año quedé campeón de España escolar en los 400 metros y tercero en la categoría de 800 metros, tras Atilano Amigo y Latierro.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En el año 1959 tuve mis primeras experiencias federadas, en los juegos de la FISEC, en Chamberey, Francia. Este mismo año ingresé en la Residencia Blume, entonces Moscardó.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Años 1958 y 1959, en la residencia de la Casa de Campo de Madrid, también en Tolosa (Guipúzcoa) previo cualquier competición de la Federación Española de Atletismo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Mi entrenador Manolo Campanal jugó un papel fundamental para mí en todo aquello relacionado con el aprendizaje en torno al Atletismo.

El cambio de entrenador, con mi entrada en la Residencia Blume, supuso un cambio en mi rendimiento deportivo y me supuso autoimponerme metas y disciplina para continuar con la carrera deportiva.

En el ámbito personal, haber sido campeón de España júnior en el 62 y haber podido dar el salto al panorama internacional me hizo plantearme muchas cosas, combinando competitividad con humildad.

En el año 64, tras haber sido preseleccionado para los Juegos Olímpicos de Tokio, mi carrera deportiva se detuvo a causa de una lesión mal tratada en el tendón de aquiles de la pierna derecha, solo con 22 años.

Todos estos hechos me ayudaron a mantener en todo momento los pies en la tierra y a ver la vida con cierta perspectiva.

### Areta, Luis Felipe “Pipe”



Luis Felipe Areta.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Con 15 años, en 1957, a final del verano hice unas pruebas en salto de longitud: 5,78-5,85 y 5,91. Jugaba a baloncesto en un equipo fundado por José Antonio Gasca y unos cuantos jóvenes de San Sebastián que se llamó Club Cantábrico y que desde el año siguiente

pasó a llamarse Club Atlético de San Sebastián.

En esas fechas el club comenzó con la sección de atletismo. Algunos del equipo de baloncesto comenzamos a participar.

Anteriormente había practicado Natación y Fútbol playero, y me fichó la Real Sociedad Juvenil.

Una anécdota es que con 12 años la única asignatura que suspendí fue Educación Física y gracias a las explicaciones durante el verano del entrenador donostiarra, Constantino Pérez Barba, pudimos salvar la situación.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

La primera vez que lo hice, sin haber entrenado nada, participé en los campeonatos de Guipúzcoa y conseguí 13,51 en triple salto siendo récord de Guipúzcoa Junior. Al mismo tiempo había sido preseleccionado en baloncesto para los Juegos de la FISEC en Lovaina.

Participé en los Campeonatos Juveniles (hasta 18 años) en Oviedo ganando la longitud con 6,25 y segundo en triple salto con 12,99. Y entonces me integré en el equipo de Lovaina para el atletismo, dejando el equipo de baloncesto. En Lovaina gané la medalla de oro en triple salto con 13,21.

De regreso a San Sebastián me disponía a estudiar el Preuniversitario y seguir con el baloncesto. Entonces recibí de la Delegación Nacional de Deportes la oferta de una beca para trasladarme a Madrid en la Residencia General Moscardó (inaugurada el curso anterior) con vistas a los próximos Juegos de Roma en 1960. Aquello me hizo una gran ilusión y con el beneplácito de mis padres allí acudí para entrenarme con José Luis Torres y hacer el preuniversitario en el Instituto Ramiro de Maeztu.

Ya en abril o mayo del 59 salté 14,26 en triple y sucesivamente fui mejorando, quedando campeón de España absoluto en Tolosa con 14,22. Y enseguida llegué al equipo nacional en Viena contra Austria.

Antes había estado en una concentración en Tolosa con el equipo. Siguieron los encuentros internacionales con una victoria contra Francia (Juniors). Otra vez a Madrid y me fui acercando al récord nacional absoluto que detentaba Oscar Simón desde 1951 con 14,48. En sucesivas semanas hice 14,43, 14,47 y por fin 14,54 el 25 de octubre con 17 años.

Y a partir de ese momento fui mejorando ya mis marcas en triple salto, longitud y también en 100 metros, aunque no entrené específicamente para esa prueba. en la que conseguí en el 61 10.6 siendo récord de España júnior.

Participé en los Juegos Olímpicos de Roma, Tokio y México.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, Federativas...?**

Las concentraciones siempre fueron muy convenientes en todos los sentidos.

Mi primera concentración sería en San Sebastián, previa a los Juegos de la FISEC, de Lovaina, después Madrid, Vitoria...

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Recuerdo con muchísima ilusión mi asistencia a los Juegos Olímpicos de Roma. Había visto los Juegos anteriores de Melbourne en el Colegio. Ni en el mejor de los sueños me hubiera figurado asistir a los siguientes, tan solo cuatro años mas tarde. Y allí estaba rodeado de figuras, Ademar Ferreira da Silva, Harold Connolly...

Por sorteo me toco entrenar con los rusos y estadounidenses. En el pasillo, entre otros estaba, Igor Ter Ovanesyan, Ralph Boston... Era un sueño para mi.

De vuelta de Roma, decido cambiar la carrera de económicas para desplazarme a Pamplona a iniciar Filosofía y Letras.

Después decido volver a Madrid a entrenar con José Luis Torres.

Estos hechos creo que fueron muy importantes para mi desarrollo, tanto personal como atlético.

**Barrio Tajadura, Teodoro**



Carrera Burgos, campeón del Trofeo Elola y Barrio en Vallehermoso.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Corría el año 1958, yo tenía 11 años. Mi padre era militar y estábamos desplazados en Lleida, yo cursaba estudios en el colegio Montserrat de los Maristas. El profesor de educación física nos comentó a un grupo

de que se iba a celebrar una carrera donde participarían todos los colegios y que nos apuntáramos, inmediatamente lo hicimos y mi mayor sorpresa es que ganaría la prueba. El venenillo del atletismo me empezó a cautivar y compaginaba el fútbol con el atletismo.

En el curso 60/61 nos desplazamos a mi lugar de nacimiento, Burgos y me matriculan en el Liceo Castilla, teniendo de profesor de Educación Física, a Francisco Orden Vigara un apasionado del deporte y concretamente del Atletismo. Seguiría participando en competiciones escolares con buenos resultados, quedando campeón de mi región.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, OJE, Sindicales, Federativas, Internacionales...?**

En el año 1963 partícipe con 16 años en el Trofeo Elola en Madrid, y gané en la categoría Juvenil. Ese mismo año partícipé en el Campeonato Juvenil de Pista en Pamplona, y quedé campeón en la prueba de 3000 metros. 9:06.0, fui seleccionado para los Juegos del FISEC en Lisboa y quedé cuarto en la prueba de 3000 metros, 9:08.0. Al acabar el curso recibí una beca en la Residencia Blume, y allí permanecí 10 años. Mi primer entrenador en la residencia fue Carlos Álvarez del Villar, con el que estuve 2 años, posteriormente pasé a entrenar con José Manuel Ballesteros que me guiaría espléndidamente hasta mi finalización como atleta.

Participaría también en los Juegos de la OJE, donde conseguiría diferentes campeonatos en las pruebas de 400, 800 y 1500.

A nivel Internacional, además de los Juegos de la FISEC de Lisboa participaría en los de Gerona (1964), 800 m lisos, Medalla de bronce, 1:57.5 y los de Viena 800 m Lisos, Medalla de bronce, 1:55.4. Siendo el capitán del equipo,

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, Federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron las preparatorias para las F.I.S.E.C. de los años 1963, 1964 y 1965. Palencia y Gerona.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

La entrada en la Residencia Blume en el año 1963, fue definitivo para mi desarrollo como persona y atleta, llegando a ser campeón en 800 metros juvenil, Júnior y absoluto. Fui internacional Juvenil, Júnior y absoluto. Y en el aspecto personal, realizo la licenciatura de Educación Física, y Diplomado en Enfermería. Al terminar mi actividad deportiva me dediqué durante 48 años a dar clases de Educación física.

**Blanquer Alcantud, Rafael**



Rafael Blanquer, en su salto de 8,01 metros y con Carl Lewis.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mis comienzos en el atletismo los recuerdo con mucha ilusión.

Tenía yo 12 años y fue en el Colegio de los Padres Agustinos de Valencia con el profesor de Educación Física, que era el por aquel entonces el Capitán Palazón.

Mi primer entrenador fue Emilio Ponce. Todo lo que me enseñó Emilio ha presidido, con su lógica evolución, mi trayectoria deportiva.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron con 12 años.

Las primeras competiciones Federativas fueron con 16 años donde conseguí mi primera medalla en un Campeonato de España en 100 metros vallas, en la categoría Juvenil siendo medalla de Plata

Poco después lograría en los primeros Juegos de la FISEC en Lisboa (mi primera competición Internacional ) un tercer puesto en 100 m. v .

Al año siguiente fui Campeón de España Júnior en 100 m.v.

Cuando pasé a la categoría absoluta, mi prueba fue el salto de longitud.

Por fin llegó la culminación de un sueño, ya como saltador de longitud consolidado... fue como volar.

El premio que necesitaba después de tantos años de trabajo y de haber renunciado casi desde niño a muchas cosas: dejar mi Valencia natal, a mi familia y a mis amigos... Todos ellos, mis seres más queridos, fueron testigos del salto de 8,01 que el 27 de mayo de 1976 logré en el estadio Vallehermoso y que me colocaba entre los mejores atletas del mundo.

Casi 50 años nos separan de aquel 1976, año en el que superé la barrera de los 8 m en longitud y acudí a los Juegos Olímpicos de Montreal.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mas que concentración, a la siguiente temporada ingresé en la Residencia Blume de Madrid.

Y la primera concentración internacional fue en Bayona (Francia) ya como saltador de Longitud

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

En cuanto a mi desarrollo personal, mis padres me inculcaron una serie de valores, tales como el cariño y el respeto a las personas; el espíritu de superación y la constancia en el trabajo. No ser egoísta ni soberbio. Ser dialogante...

Y la verdad es que estos valores han marcado tanto mi vida personal como la deportiva. Siempre he procurado tratar con respeto a mis compañeros, fueran contrincantes o de mí mismo equipo.

El espíritu de superación, la voluntad y constancia son fundamentales para conseguir algo en esta vida.

Siempre escucho a todo el mundo y procuró ayudar dentro de mis posibilidades.

Ganar es la meta, pero no todo vale para salir victorioso. Partiendo de unas cualidades físicas notables para el atletismo, tienes que ser fiel a tus principios y ganar con todas las de la ley. No valen las trampas, ni el recurrir a otras cosas que no sean el trabajo, el esfuerzo, el entrenamiento y una vida sana y ordenada.

La victoria es la culminación de todo un trabajo y esa victoria a veces puede que no llegue; por eso hay que estar muy bien preparado psíquica y físicamente para remontarse lo antes posible; no hundirse y crecerse ante las dificultades. Muchas veces resulta difícil pero este espíritu es imprescindible para lograr aquello que te propongas



Junto a Emilio Ponce.

Para mi desarrollo deportivo, en todo momento estuve arropado por Antonio Ferrer, Delegado/ Presidente del Club y al que posteriormente lo consideraría como mi padre deportivo junto a Emilio Ponce que fue mi primer entrenador.

Ambos me ayudaron en una nueva etapa de mi vida.

Todavía era atleta en activo cuando Antonio Ferrer me propuso formar parte del equipo técnico del Valencia Club de Fútbol de atletismo, junto a Emilio Ponce, lo cual me hacía mucha ilusión y acepté.

Lo pude compatibilizar durante el tiempo en que aún seguí compitiendo.

Siempre le estaré agradecido porque me ofreció trabajar en lo que más me gusta.

Espero que a través de toda la entrevista haya quedado patente mi amor por esta tierra, la mía, Valencia.

Y quiero recalcar que no sabría vivir en ningún otro lugar del mundo; y que conste que he paseado por los 5 continentes y admiro mil y un lugares en los que he estado... Pero para mí, como Valencia no hay nada.

Necesito su aire, su luz y su mar. Para mí ser valenciano es ser ciudadano del mundo, amo a mi tierra y este sentimiento no me hace excluir a nadie en ninguna parte del mundo.

**Esteban Panzano, Alberto**





Trofeo Joaquín Blume 1962. A la derecha en las pistas de Montjuic.

**Comienzos**.

Ingresé en el Instituto Virgen del Pilar. Allí un profesor D. Rafael Sánchez me descubrió para el atletismo mientras estudiaba Maestría Industrial. Mi primera carrera fue un Cross, el Campeonato de Aragón. Quedé segundo y me valió para ser seleccionado para el Nacional, donde me clasifiqué discretamente. Pasé a pertenecer al club San Fernando al cual estuve unido durante mis primeros años como juvenil y júnior. En esa época batí los record de Aragón de 800, 1500, 3000, 5000 y 400 m. vallas.

Me proclamaron con 16 años el mejor atleta de Aragón.

Debo decir que me entraba absolutamente solo. Nadie me seguía con un cronómetro para marcarme ritmos y tiempos. Descubrí el interval-training, sin conocerlo yo lo practicaba durante los entrenamientos. Corría rápido, me paraba y volvía a correr. Tenía una

especial intuición para marcar los ritmos.

Recuerdo que ya era ambicioso. Y puedo decir que cuando salía a correr en una prueba ya en esa época jamás pensaba en que iba a fracasar. Una de mis cualidades era la de vencer.

**Competiciones como juvenil y júnior. De juvenil quedé campeón de España de 1500 y 3000 en esta categoría.**

Participé en los Juegos de la FISEC en San Sebastián (1960), quedando en segundo lugar en la prueba de 1500.

Mi primer récord de España juvenil lo logre en el trofeo Canguro de 1960 en 1500 con 4:01.1.

Acudí a los Juegos de la FISEC(1961) en Drogheda (Irlanda); conseguí las medallas de oro en 800 y 1500

**Concentraciones. No recuerdo haber estado en concentraciones. Sólo recuerdo la de los Juegos de la FISEC en Anoeta donde se celebró la competición.**

Tengo que valorar toda mi etapa dedicada al atletismo como muy positiva. Fueron 15 años con victorias, derrotas y años en blanco por las lesiones. Todas esta experiencias me han valido y ayudado en mi vida personal y profesional.




**Garriga, Luis María**





**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo tenia 14 años y fui con mi padre a un bar del pueblo de Borja, " Mi Casa". En aquella época, era donde se veía la televisión, eran los años 60, concretamente el año 1960 y estaban poniendo la final de los Juegos Olímpicos de Roma, la prueba de salto de altura. No se que ocurrió, que quede maravillado viendo la prueba (donde ganaría el ruso, Robert Shavlaqadze, 2.16, segundo el también ruso, Valeri Brumel, 2.16, Tercero, el americano, John Curtis, 2.14 y cuarto el otro ruso, Viktor Bolshov, también con 2.14) y diciéndome para mis adentros, Luis, tu puedes saltar como ellos y dicho y hecho, al día siguiente empezaría a realizar la aventura.

En las eras de pueblo y en los campos de remolacha, colocaba unas cañas de postes y una cuerda de lado a lado y así comencé a saltar. Después al año siguiente, en la Academia del Carmen de Borja, en el patio había un saltómetro con unas colchonetas y unas cuerdas y era donde practicaba. Ese año llegue a saltar 1.40, que era récord aragonés infantil

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Fueron en las pistas de la Academia Militar de Zaragoza. Antes de eso, mi padre tenía relación con un periodista que escribía, en El Noticiero, Paco Ruiz, éste hablaría con Jose Luis Barachina, Presidente de la Federación Zaragozana de Atletismo, para comentarle que había en Borja un chaval que se le daba muy bien hacer la prueba de altura, a los pocos días se presentan en Borja, Barrachina, acompañado de Paco Ruiz y el entrenador Jesús Cuartero, con motivo de una exhibición del saltador de altura aragonés, Pedro Saviron y así empiezan mis contactos con Jesús Cuartero.

A partir de esa fecha es cuando empiezo a competir en Zaragoza, bajo la supervisión de Cuartero, mi primer entrenador, realizo una marca de 1,68, uno de esos días, el director de la Residencia Blume de Barcelona, me propone ir becado a la Residencia, le digo que tengo que hablar con mi padre y una vez consultado con él y con su visto bueno, es cuando me desplazo a la ciudad condal a entrenar a las ordenes de Clemente Ruiz Porras, que a la vez hace gestiones para que estudie en la Salle Bonanova, posteriormente seguiría estudiando, en la Academia Pelayo de Barcelona.





**En uno de sus saltos y portando la antorcha olímpica.**

Comienzo a participar en los campeonatos de España, 1962, en escolares de Madrid, 1,84, Palencia, Campeón Juvenil 1,80 y asisto a la FISEC de Turnhout (Lovaina) quedando campeón, 1,90, Récord de la FISEC. Este año soy internacional absoluto, en Sabadell, España-Italia.

1963, en el Escolar de Madrid, 1,98 Record nacional absoluto, el anterior estaba en 1,97, López Aguado.

El federativo, Pamplona,1,90, Campeón, asisto por segunda vez a los juegos de la FISEC, Lisboa, 1,91, medalla de oro y nuevo record de la FISEC.

1964, año Olímpico, La mínima era 2,06, En ese año hago, 2.00, Manresa, 2.02, Riazor, 2,04, San Ignacio, 2.06, Vallehermoso, 4 años después. Ese chico que empezó a soñar en el Bar "Mi Casa" ve cumplido uno de sus grandes sueños, ir a unos Juegos Olímpicos.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las previas, a los Juegos de la FISEC, 1962 y 1963 y concentrado todo el año, en la Residencia Blume de Barcelona.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

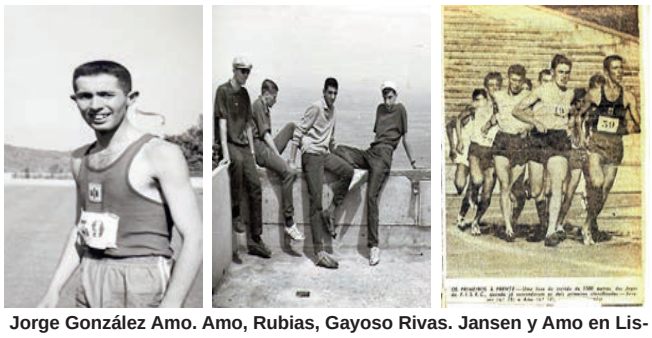
Me siento muy orgulloso de haber vestido la camiseta nacional en 45 ocasiones y haber sido campeón de España absoluto, en 12 ocasiones.

Un valor importante para mi es la Perseverancia y la constancia, otro, un gran espíritu competitivo. Lo importante en una competición es tener un objetivo de ganador, de esta manera competirás muy bien a medida que pasa la prueba, todo tiene que estar a disposición del objetivo final, muy importante prepararte mentalmente para la prueba, hay que aislarse de todo. Máxima concentración. No hay que tener miedo al fracaso.

Nunca me preocupé de mis rivales. Si yo estaba bien, los otros competidores debían saltar muy alto para vencerme.

Hay una frase de mi padre que la recuerdo con un enorme cariño "El Campeón tiene un destello que le singulariza".

## González Amo, Jorge



Jorge González Amo. Amo, Rubias, Gayoso Rivas. Jansen y Amo en Lisboa 1963 1.500m.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo se debió a la implicación que tenía mi padre con el atletismo, pues en su época universitaria fue un atleta de muy buen nivel. Mucho antes de empezar a competir con 15 años en 1960 me llevaba a ver Competiciones de Atletismo en la Universitaria de Madrid y películas de los JJOO pasados. Él ya me adiestraba y me enseñaba técnica de carrera.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras Competiciones fueron Federativas: Campeonato Provincial Juvenil en Mayo de 1960 en 800m y 1500m.

Después en la temporada de Cross 1960/61 empezaron los primeros Crosses en Noviembre 1960. También Federados.

En abril de 1961 (16 años) fue mi primera participación en el Cto. Escolar de Madrid en las Pistas del Parque Sindical en 3000m y 1500m.

La primera Internacionalidad, fue en categoría Júnior (actual sub20) en el antiguo Cross de las Naciones en 1964 en Dublín (victoria de Aritmendi). Llegué el 16º y 2º español.

Aunque realmente no se contabiliza como Internacionalidad, pues era de carácter Militar, en esa época era realmente la Selección Nacional, Fui en 1500m en Tesalónica 1 de Agosto de 1965- Fui 4º con 3:46.7. Entonces 2ª marca de todos los tiempos después de Barris.

La 1ª Internacionalidad ABSOLUTA fue en Vallehermoso durante el encuentro España/Grecia en Agosto de 1965. Fui 3º.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mis primeras Concentraciones fueron Escolares

para las dos FISEC. La 1ª en San Sebastián en Julio de 1962 y la 2ª en Palencia también en el mes de Julio, pero de 1963.

La primera a nivel Federativo, fue en Madrid a finales de Septiembre y primeros de Octubre de cara a un encuentro contra Alemania en Vallehermoso de categoría Júnior/Promesa.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**



San Sebastián 1963. Amo, Sola, Rivas, Rubias.

Yo creo que aquí es algo que todos decimos lo mismo: la enseñanza de un tipo de vida que te mejora en todos los apartados, pero, sobre todo, lo que a mi más me dejó, es el haber conocido a muchísimas personas que al final se han transformado en mi entorno en prácticamente el 100%. Amigos que son más que amigos y hasta mi esposa. Y en la parte final, el poder mantener relación con los atletas y entrenadores actuales, que te enriquecen y rejuvenecen.

**González y González del Rio, Manuel (Campanal)**



Manuel Gonzáleez Campanal. En su salto de 7,01m. A la derecha con otros atletas de la época.

**Introducción**

Los "Campanal" nombre que nos viene por ser oriundos de la zona de la parroquia de Perlora (Gijón) que lleva ese nombre, mi infancia la pasé en Gijón, en la zona del Molinón, mi primeros estudios con Pepita Sierra, en la calle Santa Lucía, luego el Bachiller en el Colegio de Corazón de María, y Derecho en la Universidad de Cimadevilla.

Tuve la suerte de pertenecer a una familia en la que el deporte era una de sus máximas. Mi padre, Manuel González Vega, fue campeón de ciclismo en Cuba, en el año 1913. Mis tíos fueros jugadores de fútbol del Sporting y Guillermo también jugaría en el Sevilla. Mi primo Marcelino jugaría también en el Sevilla y sería internacional. también practicaba atletismo, haciendo velocidad y salto de longitud y triple.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi pasión por el atletismo se produce, cuando un día voy a ver a mi primo Marcelino competir en Avilés, al estadio de la Exposición. Llegaría a Gijón y comenzaría a correr, saltar y lanzar, ya con miras a poder presentarme a alguna competición, mi lugar de entrenamiento en los alrededores del campo de futbol del Molinón, donde ahora está el aparcamiento y un foso de longitud que monte en el jardín de mi casa.

Mis primeros comienzos deportivos fueron autodidactas, corriendo y saltando por Las Mestas, por La Guía y sobre todo por los alrededores del Estadio de El Molinón. La primera licencia, en la temporada 1949/50. Mi primer Club A.A. Avilesina, en 1953 pasaría al Grupo Cultural Covadonga, siendo presidente Ceferino Yáñez Larralde.




Primera Licencia, temporada 1949/50. Manuel González (Campanal).

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición seria en el mes de septiembre, en Mieres, en 1951, participaría en la prueba de 4x100,con él equipo de Asturias, quedando campeones nacionales del frente de juventudes, después en octubre en Avilés sería subcampeón de España de Decathlon. En 1952 campeón de España de Juventudes, en Pamplona, en la prueba de longitud. En 1953 campeón de España del Frente de Juventudes, en longitud, en San Sebastián, luego en septiembre, en la Universitaria de Madrid, pasaría de 7.00 metros en longitud, sería 7,01 metros. Desde entonces y hasta 1960 fui 14 veces campeón de España y 16 veces internacional, siendo Recordman de España en pruebas combinadas y longitud.

En cuanto al apoyo y el asesoramiento técnico, en Gijón, Jose Ramón Herrero Meredis, en Oviedo, Manolo García. Otra faceta importante fue el compañerismo que reinaba en los gimnasios de Educación y Descanso, de la calle Sanz Crespo, y luego en la calle La Muralla, con Daniel Pérez de profesor, y

mis compañeros de equipo, entre otros, José Ignacio Martínez País, José Antonio Roncero, José Luis Rubio, Rufino Carpena, Germán Argüelles, Antonio Huergo, Mario Diego, Víctor Manuel Lucas, José María Navascués, Rafael Santos, Hermanos Sande, Domingo Álvarez, Manuel Polo, José Manuel Fernández, Juliana, Rubiera.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración escolar fue en Pamplona, en 1952, previa a los juegos de la FISEC. Y por motivos organizativos, no pudimos asistir a Manchester. Después en 1953, en Palencia y en 1954, San Sebastián.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Un factor muy importante fue mi familia, otro factor, el grupo de compañeros del club, también lo bien que me lo pasaba en los entrenamientos y la pasión que tenía por el atletismo. Todo ello me permitía tener un equilibrio entre lo personal y lo deportivo.

**Martínez Rodríguez, José Luis**



**José Luis Martínez. En las pistas de la Ciudad Universitaria y con Olli Virho y Tomás Barris.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo fue en el Campeonato de Cross Escolar de León, en 1954, el recorrido tenía la salida en la entrada del Estadio Hispánico y se desarrollaba alrededor de la Plaza de Toros y el cuartel de la Guardia Civil, con varias vueltas al recorrido, fui segundo, detrás de José Ramón Luque, de Los Maristas, que había sido Campeón Nacional Escolar de 2,000 ml.

En el mes de septiembre participé en un torneo para neófitos, gané el 1.000ml., me seleccionaron para representar a León en la fase de clasificación, del sector (Asturias, Salamanca, Zamora y León), gané el 1.000 m. y formé parte de la selección para los Nacionales Juveniles en Madrid, los días 11 y 12 de octubre en las pistas de la Ciudad Universitaria. Me clasifiqué 3º en 1.000 ml.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Federativas e Internacionales Escolares?**

En el verano de 1955 fui convocado a la concentración en Anoeta para entrenar y realizar las pruebas de selección, para asistir a los Juegos de la FISEC en Trier (antigua Tréveris romana) en Alemania. Me clasifiqué 5º.

Ese mismo año en los Campeonatos Nacionales Juveniles, 11 y 12 de octubre en Madrid, gané el 1.000 ml., peleando con Dimas Ramos en la recta final.

En cuanto a competiciones internacionales Escolares, participé en 1966, previa concentración en Palencia con Mova de entrenador, en la FISEC de Lisboa, 3º en 1.000 ml. En 1967, concentración de nuevo en San Sebastián, de nuevo en la FICEC, 3º en 800 ml., la competición se realizó en Dublín, en el Estadio Nacional, sobre hierba, la recta para velocidad estaba en el centro del terreno y la llegada de 800 situada a mitad de la recta final, todo muy novedoso.

Respecto a las competiciones nacionales, en esos años hubo cambios:

En 1956 los Campeonatos de la OJE (Menores de 21 años) se celebraron en Oviedo, en las pistas del Cristo de las Cadenas, participé, fui 1º en 800 m. y 3º en 400 m. Al año siguiente 1957 se crearon los Juegos de la Juventud (para las mismas edades que los de la OJE), los primeros se celebraron en Alicante, en una pista nueva de unos 350 m de cuerda, con cuatro calles, excepto la recta final que tenía 6. Participé en 800 m. 1º y 2º en 400 m.

En 1957 se celebró el primer encuentro internacional júnior (en ese momento la categoría júnior era menores de 21 años). En las pistas Universitarias de Madrid, el 11 y 12 de octubre, un España-Bélgica, participé, 2º en 400 m.

**Desarrolla aquello que consideres fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Creo que en la vida influye mucho en qué momento de la historia naces, en qué lugar (país) y en qué entorno.

En el colegio en el que pasé siete años de internado, no era el atletismo una práctica habitual, pero llegó una persona relacionada con él, un vallista llamado Miguel Ángel del Pozo, que entrenaba Julio Bravo, con el que me inicié en una actividad que podríamos calificar de pre-atletismo, ese era el título de un libro publicado por G.B. Mova, y fue Miguel Ángel el que despertó en mí el deseo de descubrir las posibilidades que había de llegar a ser “algo”, que él me adelantaba.

Con él se inició lo que considero el entorno favorable, necesario, para cualquier aventura humana exitosa. Julio Bravo (1955-1957) y José Luis Torres (1958-1962 ) fueron mis entrenadores, decisivos no sólo en lo atlético, también en lo humano.

Maestros excepcionales, apasionados del atletismo, modelo de entrenadores creativos, con formación académica, con gran capacidad de comunicación y motivación.

He tenido la suerte de vivir en un tiempo en el que en nuestro país se crearon nuevos horizontes deportivos: competiciones en diversas edades y sectores (Escolar, juvenil, universitario, absoluto, sindical), la creación de las Residencias de Deportistas, creación de instituciones de formación de técnicos.



Martínez, Olander, Esteban y Ballesteros.

Como resumen, creo que, en el mundo del atletismo, deporte individual, paramétrico, "medida del hombre" lo definía Gastón Meyer (Director de L´Equipe), que busca los limites genéticos del ser humano, lo más decisivo para el atleta, son los personajes que encuentra en su camino un atleta.

## Rodríguez Armengol, Felipe





Felipe Rodríguez Armengol. N. Barcelona, P. de Montjuic. De derecha a izquierda 3º Armengol, 5º Cassi.

### Introducción

Tengo que mencionarte forzosamente en este relato, un hecho, que marcaría mi vida, en unos casos para bien y en otros para mal; mi padre guardia civil (gallego) y mi madre catalana con la familia del otro bando más el barrio de Pueblo Nuevo, un barrio totalmente obrero y de izquierdas.

Estando mi padre destinado en diversos pueblos de Lérida (Tremp, Borjas Blancas, Mollerussa) etc.... tuve la desgracia de darme un golpe en la cabeza en el balcón del cuartel y contraer el tétanos.

Después de recorrer distintos hospitales de aquella época y con los dientes rotos porque al principio creían que tenía difteria al final no era que no quisiera abrir la boca es que no podía, estaba agarrotado, en el Hospital de Tremp el médico le comunicó que no había salvación y que como último recurso y muerto por muerto me podrían inyectar suero y haber si ocurría un milagro. ! Y el milagro ocurrió ! Este milagro ocurrió cuando tenía solamente 3 ó 4 años.

A partir de este momento el niño que nacía fuerte sin enfermedad de ningún tipo se convirtió en un niño pálido enfermizo y que cogía todas las enfermedades del momento. Estos hechos me llevaron a una situación muy complicada a lo largo de bastantes años y siempre quedan ciertos momentos que me pregunto porque de esta situación, me pasé muchísimo más tiempo en la cama y en casa, recuperándome de todas las enfermedades que cogía, recuerdo que no había televisión en aquella época.

¿Porque recupere la salud ? Nunca perdí el apetito.

### ¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?

Tenía 14 años cuando le dije a mi madre que me gustaría hacer boxeo y a través del cura de la parroquia fui a un gimnasio que se llamaba Gimnasio Vila y que por cierto no hacían boxeo y es donde empiezo mi vida deportiva.

Una vez por semana hacíamos gimnasia sueca con un señor que se llamaba Nemesio Ponsatí Solá, a esa persona le debo el poder aportar mi granito de arena al atletismo español, saltando por primera vez con pértiga de hierro 4 mts.

El Sr. Nemesio Ponsati había creado un grupo de auténticos aficionados al atletismo y los más nombrados que recuerde ahora, eran:

- Porras (Fue mi primer entrenador). Club Natación Barcelona.
- Ernest Lluch (Ex ministro de sanidad, del partido socialista, de Felipe González). Asesinado por E.T.A.
- Roma Cuyas (Presidente de la Federación Catalana y Secretario de Estado para el Deporte, Presidente del Comité Olímpico Español).
- Arturo Ruf Un enamorado del Atletismo. Un ayudante en todos los sentidos, era imprescindible.
- Juan Ruf. Hasta hace poco entrenador nacional de salto con pértiga. Un referente mundial en la especialidad, teniendo un éxito rotundo al lograr una medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Barcelona, siendo García Chico el atleta de dicha efemérides. Así como una e numerable cantera, tanto nacional como Internacional de la especialidad.



Federación Catalana, Dcha. a Izqda.1º Porras 4º Martin, 5º F Ruf 7º Blasi 8º Cuyas 12º Armengol 14º D López , Agachados2º Vidadeval 3 A Ruf 5º L Cassi 7º Cullere, Tumbado Juan Ruf.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Yo cruzaba toda la ciudad, norte - sur. Me acuerdo el numero del tranvía nº 36 iba de un extremo al otro de la ciudad, al llegar a Plaza España íbamos a pie hasta el estadio de Montjuic pendiente hacia arriba con escaleras, ahora son mecánicas en aquel entonces, ¡no! nos poníamos el chándal, cargábamos con los aparejos elevadores, listón, pértigas, pala para remover la arena y preparar la pista que era de ceniza y entre que la pista de ceniza y los clavos de las zapatillas eran de 18 mm se hacían unos agujeros enormes y las torceduras eran constantes.

Los campeonatos escolares de España de los años 1956 - 57 en la Ciudad Universitaria de Madrid los campeones de cada disciplina fuimos a los campeonatos de Europa (FISEC) celebrados en la ciudad de Dublín, Irlanda y quede 2º.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Retrocediendo a mis inicios de los años 1955, 56, 57, siendo el Sr. Porras entrenador de atletismo en los Hermanos de La Salle Bonanova en Barcelona; me ofreció poder ir en régimen de becario a dicho centro, lo cual acepté, en dicha época quedamos. campeones de Cataluña y acudimos a los campeonatos de España de escolares en la Ciudad Universitaria de Madrid.

Al punto de estar finalizando dicha competición me llamaron por megafonía que me presentara a la tribuna de las autoridades, a lo cual acudo y una vez estoy allí me felicita el delegado Nacional de Deportes Don José Antonio Elola Olaso y autoridades, general Agulla, general Villalba, etc... Las palabras que me dijo el Sr. José Antonio Elola Olaso, fueron las siguientes: "Armengol, vamos a escribir a tus padres para que vengas a una residencia de deportistas que vamos a construir en la cual estudien y puedan prepararse deportivamente y un día España sea grande en el mundo del deporte". !Hoy España es grande en el mundo del deporte! Gracias, muchas gracias, esto es historia, mi agradecimiento, a un hombre sencillo, humilde, humano y educado, su proyecto, es hoy una realidad.

Realmente me siento orgulloso de haber sido el primer atleta invitado a lo que hoy son las residencias Blume y los centros de alto rendimiento de deportes en España.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Volviendo, un poco hacia atrás tengo que mencionar a diversos compañeros:
Lorenzo Casi, Lanzador de martillo.
Cullere, lanzador de disco y jabalina.
Viladevall, Corredor 110 mts. vallas.
Rooses, Lanzador de disco.
y muchos más a los cuales pido disculpas.

En este grupo hay 3 personas que fueron fundamentales en el logro de los Juegos Olímpicos de la era moderna, en la ciudad de Barcelona (España).

Estas 3 personas fueron:
En primer lugar Sr. Ernest Lluch, ex ministro de sanidad y posteriormente asesinado por E.T.A. con el gobierno del PSOE y cuyo presidente era en aquel entonces el Sr. Felipe González.

En segundo lugar el Sr, Roma Cuyas, que luego sería presidente de la federación catalana de Atletismo.

Y el tercer hombre, fue el Sr. Arturo Ruf, con diversos cargos en el Club de Natación Barcelona y la Federación Catalana de Atletismo.

Había una gran relación entre ellos y una gran pasión al deporte del atletismo y todo ello gracias a la labor de una persona, Sr. Nemesio Ponsati Sola, tío de la Sra. Clara Ponsati, actualmente en el extranjero junto con el ex presidente Puigdemont.

Política aparte, esta es la pura realidad. Tengo que decir en este contexto que primero me siento español y segundo catalán. Tengo que decir también que guardo un recuerdo muy especial a toda la familia Ruf Jiménez, su padre, era un fiel espectador en todas las competiciones deportivas de atletismo.

Juan Ruf fue mi primer contrincante; había que tener mucha afición para hacer lo que hacíamos.

**Ruf Giménez, Hans**



Hans Ruf. A la derecha saltando 3,60 metros.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, ¿Grupo de Entrenamiento Clubs?**

En el Club Natación Barcelona con Nemesio Ponsatí, haciendo lanzamiento de disco con 14 años y luego pértiga.

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Empecé en el Estadio de Montjuic. Tenía una pértiga de aluminio del Club Natación Barcelona. El Club cedió chándal y camisetas y las bambas eran mías.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

• 1º en el Campeonato de España en Salto con pértiga con 15 años.
• Subcampeón absoluto también con 15 años en Salto con Pértiga.
• Subcampeón de España en longitud y disco con 15 años.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus atletas, asi como aquello que quieras comentar**


Ruf junto a Alberto Ruiz.

• Como entrenador: Tener los medios para poder desarrollar mi actividad como entrenador. El Club Natación Barcelona y luego la Federación Española de Atletismo aportó medios como pértigas, sueldo, instalaciones… Más adelante con las becas de la Federación Española y las instalaciones del CAR, los atletas a los que entrené tuvieron medios económicos para poder dedicarse al Salto con Pértiga. Precisamente en las instalaciones mencionadas de Sant Cugat es donde pude desarrollar métodos de alto rendimiento.
• Importante mantener e incentivar la búsqueda de nuevos talentos en colegios. De allá se pueden derivar a los Clubs. También destacaría el recuperar los campeonatos escolares con entorno de captación de nuevos talentos.
• Imprescindible que el salario de los entrenadores sea acorde con la actividad que desarrollan; sobre todo en el alto rendimiento para poder dedicarse plenamente a ello.

**Sola Cortabarria, Ignacio**


Ignacio Sola. Saltando en el colegio 3,10 y en su récord olímpico de 5,15 metros en México68.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

El año 1957 comenzamos un grupo de compañeros, animados por un cura del colegio a practicar el salto de longitud, apoyados en un palo a modo de pértiga. Esto nos servía para saltar unos pequeños riachuelos, pasando de esta forma de un lado a otro de la orilla.

Pronto se lo comentaron al profesor de gimnasia, antiguo atleta vizcaíno, José Luis Barbolla, el cual, nos dijo que ese artilugio no era para saltar longitud, sino que deberíamos saltar en altura, que es para lo que era, y el nos enseñaría a hacerlo.

Así nos iniciamos un grupo de estudiantes, a saltar en altura en el patio del colegio en donde había un foso de arena para saltar longitud. Tuvo tanto éxito que, en las fiestas rectorales que se celebraban anualmente, en aquella ocasión en Mayo de 1.957, tenía entonces 13 años, además del clásico partido de fútbol entre los cursos 6º contra 7º, incluyeron por primera vez, carreras de 50 Mts. Y salto con pértiga. Saltamos mis compañeros y yo a modo de exhibición. Logré saltar 3,10 Mts. Entonces no había listón, este era una cuerda.

Fue todo un éxito que nos animó a seguir, comenzando así, la andadura de aquel grupo de chavales. El Colegio construyó un "cajetín" para clavar la pértiga y a partir de entonces, con un foso de arena, el cajetín y los saltómetros, la instalación ya permitía hacer algo "más serio".

Posteriormente y durante el año 1.957 y a la vista de que aquello marchaba, participe en el Trofeo Tutor Larrea, saltando 2,20 mts. Y posteriormente en "Las Olimpiadas del Bocadillo", llamadas así por la "Gaceta del Norte" periódico de referencia en Bilbao, que fue el organizador de la competición.

**¿Cuándo Fueron tus primeras competiciones, Escolares, Federativas, Internacionales?**

Para poder participar en competiciones oficiales, fiché por el Club Juventud O.A.R. de Bilbao y de esta forma ya en el año 1.959 vine a Madrid a competir en el Campeonato de España de Clubs.

A partir de entonces ya entrenando más específicamente, logre saltar 3,60 Mts. y posteriormente batí el record de Vizcaya absoluto con un salto de 3,85.

Posteriormente, fui seleccionado para participar en los Juegos de la F.I.S.E.C, que se celebraron en San Sebastián en Julio de 1.960. Allí conocí al que sería durante años, mi compañero, amigo y competidor, Miguel Consegal. Estuvimos concentrados en Anoeta y la competición se celebró en las mismas pistas anexas.

Ganó la competición Miguel Consegal, quedando

yo segundo y el irlandés Murphy, tercero. Todos con la misma marca de 3,50.

A partir de ahí, participé en diversas competiciones; Vizcaya-Guipúzcoa en Portugalete, mayo de 1.961, ganando la competición con 3,68 mts.

Posteriormente y pocos días después, el 25 de Junio de ese mismo año, fui seleccionado Júnior para participar en el encuentro Portugal-España, celebrado en Lisboa.



Selección Nacional Júnior Encuentro Portugal-España.

Mi colegio no participaba en los campeonatos escolares, pero a pesar de ello, me invitaron a participar fuera de concurso en Madrid en los campeonatos Nacionales, saltando 4,01 mts.

Posteriormente en 1.961 vine a Madrid a la Residencia Blume, para comenzar a entrenar con José Luis Torres. Ya en el año 1.963 batí el record de España que por aquel entonces estaba en poder de Miguel Consegal, que lo tenía con 4,23 mts, dejándolo en 4,25 mts.

**Desarrolla aquello que consideras que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Tuve la suerte de tener en el colegio al profesor de Gimnasia (así se llamaba entonces) que me enseñó a divertirme haciendo ejercicios diversos. No todo ello consistía en saltar pértiga todos los días. Pero poco a poco, me fui formando físicamente y aprendiendo a competir con los que fueron siempre mis amigos. Esa forma de formarnos atléticamente, sin darnos casi cuenta, me parece excelente pues lo pasábamos realmente bien y cada vez nos encontrábamos más a gusto, haciendo un poco de todo.

## 2ª Década, 1961-1970
## Aguado Nadal, Sagrario



Sagrario Aguado, primera en el pódium y saltando a rodillo ventral.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el año 1965 con 16 años comencé a hacer atletismo por casualidad, mi hermana mayor tenía unos amigos en el antiguo SEU que estaban preparando la Universiada de Budapest y fue a ayudarles para hacer las acreditaciones y preparar toda la documentación, les comentó que tenía una hermana a la que le gustaba mucho el deporte. Le dijeron que fuera al Colegio Mayor la Almudena y que preguntase por Lombao que era un entrenador y le haría unas pruebas y así comencé.

Corrí, salté y lancé y cual fue mi sorpresa al saltar sin tener ni idea a tijera 1,30 y ahí comenzó mi futuro como atleta. Al principio hice un poco de todo porque como era rápida probé con las vallas, la velocidad y la longitud haciendo en todas las pruebas bastantes buenas marcas, pero al final me decanté por la altura

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Por la edad que tenía yo no participé nunca en categoría escolar y como ya trabajaba no pude ir a ninguna concentración, pero sí fui internacional el primer año participando en los juegos de la FICEP en Viena donde subí el listón a 1,50. Ese mismo año tuvimos un encuentro internacional contra Bélgica.

Al año siguiente fuimos a La Coruña a otro encuentro internacional en Riazor y batí el record de España con 1,54, después tuvimos otro encuentro en Portugal donde subí al pódium por primera vez. En esa época saltaba a rodillo y llegué a 1,68, entonces no había fosos y primero caíamos en tierra, más tarde fuimos mejorando y caíamos sobre sacos de goma espuma.

A raíz de los Juegos de México en el 68 un americano llamado Fosbury comenzó a saltar con un estilo nuevo que consistía en saltar de espaldas envolviendo el listón, primero pasaba la cabeza y luego el resto del cuerpo cayendo a un foso de espuma.

En aquel tiempo en España no había fosos con lo cual no se podía practicar porque corríamos el riesgo de rompernos la espalda. Mi entrenador que era Lombao era un innovador y a la vuelta de los Juegos quiso que probáramos, para lo cual íbamos a la piscina universitaria donde poníamos una toalla que hacia de listón y yo caía al agua. Él fue el que trajo por primera vez un foso a España que venía de Italia, lo curioso era que cuando saltaba en Madrid bien, pero cuando salía tenía que volver al rodillo, hasta que la Federación comenzó a comprar fosos por toda España. Ahí casi todo el mundo empezó a adoptar este estilo, pero yo fui la primera de hombres y mujeres que saltó a Fosbury en España y llegué a saltar 1,73 en Barcelona en la Ciudad Universitaria en un encuentro internacional contra Grecia.

En esa época yo ya me había casado y trabajaba por lo que tenía que ir y volver en el día a las competiciones de fuera de Madrid porque al día siguiente tenía que volver al trabajo.

Ese mismo año, fui a los Juegos del Mediterráneo de Argel, participé en la Copa de Europa donde quedé tercera y más tarde en Río de Janeiro. Durante esa época participé en varios Meetings (Milán, París, Finlandia, Noruega…) pero es verdad que entonces las mujeres no teníamos mucha visibilidad y comparadas con el resto de Europa éramos muy flojitas.

Teniendo en cuenta que en España el atletismo no volvió a aparecer hasta después de la guerra en el año 63 porque había estado prohibido.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Cuando me preguntan que ha sido el atletismo para mi contesto, ha sido el pilar de mi vida porque mi padre falleció cuando yo tenía 17 años, pero él aún pudo disfrutar de alguna entrevista y reportajes que me hicieron en televisión. Tuve mucha suerte porque en casa no me pusieron impedimentos lo que sí me decían era que por encima de todo tenía que estudiar porque al final del atletismo no podría vivir y sí de la formación que tuviera podría trabajar.

Yo pude compaginar estudio, trabajo y deporte cosa que ahora sería imposible por la exigencia que requieren los entrenamientos.

Con los años en mi vida laborar pude aplicar todos los valores que aprendí del deporte, el sacrificio, el esfuerzo, la solidaridad, la superación y otros muchos más que cuando la gente empieza a trabajar tiene que ir aprendiendo y tú ya los has aprendido sin ningún esfuerzo.

En cuanto a lo personal he aprendido a afrontar las distintas situaciones en la vida sabiendo ganar y perder que es importante y sobre todo con optimismo.

Gracias al deporte he tenido la suerte de viajar por todo el mundo y conocer distintas culturas, religiones, etc.

He participado como miembro de la expedición en 4 Juegos Olímpicos (Barcelona, Atlanta, Sidney y Atenas) otras 4 Universiadas (Izmir Turquía, Tailandia, Belgrado y China), varios Juegos del Mediterráneo y varios Campeonatos del Mundo de distintos deportes ya que mis últimos años de carrera laboral la desarrollé en el Consejo Superior de Deportes (CSD).

He participado en varios proyectos en el Comité Olímpico Español (COE) dentro de la Comisión de Atletas y de la Mujer, he dado charlas y he participado en seminarios.

Toda mi vida, aunque he trabajado en una financiera, en la Escuela de Organización Industrial (EOI), en Patentes y Marcas y finalmente en el CSD, pero como decía mi padre hay que prepararse e hice unas oposiciones a la administración. Aunque he trabajado en distintos sitios nunca he dejado de estar fuera del deporte y si volviera a nacer volvería y recomendaría el deporte como complemento y formación, es importante para el crecimiento de la persona.



**Sagrario Aguado.**

## Azpeitia Estévez, Juanjo




**Juanjo Azpeitia. A la drecha el Colegio Alba.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el colegio Alba en Vigo. Allí aprendí a jugar voleibol (en aquel tiempo Balonvolea) y un buen día en clase E.F. hice un salto de longitud sobre el terreno del campo de balonmano que tuvo que ser larguísimo porque el profe "Lalo" me convenció para hacer atletismo y entrenar en el parque Cástrelos de Vigo.

En la primera competición en el Stadium de La Peregrina en Pontevedra me llevó mi padre desde Cangas de Morrazo en la Lambretta e hice mi primera actuación en longitud y triple que allí mismo me enseñaron como se hacía. Salté con distancias que supusieron marca para ir a los campeonatos de España en Pontevedra donde quedaría segundo en las dos pruebas por detrás de Pedro Carda en longitud y Roldós en triple creo que con 6,49 y 13,13.

Con esas marcas me seleccionaron para los campeonatos de la FISEC en Viena pasando por una concentración en Palencia de casi un mes.

Quedé primero y segundo en las pruebas con 6,64 y 13,66 y en el relevo 4x100 hice segunda posta e íbamos ganando, pero en la tercera no cogió el testigo el

último corredor.

Experiencia increíble que me valió una beca en la Residencia Blume donde pasé toda la vida como atleta.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras escolares, y como conté en la anterior de inmediato nacional e internacional.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Escolares previas a la FISEC de Viena.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Todo fue importante, salir de casa a la Residencia Blume a entrenar con los mejores atletas de España y el mejor entrenador Carlos Álvarez del Villar. Terminar bachiller. Estudiar INEF 1° promoción. Conocer a mi futura mujer Margui que también saltaba longitud.



Junto a su entrenador Carlos Álvarez del Villar.

Hacer la mili en el Ministerio del Ejército. Y entre pitos y flautas estar entre los mejores de España con récords de Galicia y campeón de España.

**Bilbao Iglesias, Alfonso**





Alfonso Bilbao. A la derecha el Colegio Sagrados Corazones.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En mi colegio en Madrid, el Sagrados Corazones. En la asignatura de Gimnasia nos dieron la opción de hacer atletismo con un entrenador contratado, Antonio Moreno. Fue un hombre entusiasta y muy didáctico que comenzó por llevarnos a los Cross de la Casa de Campo y fundó un club para poder competir no sólo en los juegos escolares, sino también en los federados. El club Alas.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras los Cross organizados por colegios y también en los federados en categoría infantil.

En pista competí en los juegos escolares y con la sección de Madrid competí en 600m en Oporto contra la selección portuguesa infantil escolar.

Fui oro en 1.000m infantil en Madrid (y plata en esgrima, en florete).

Fui bronce en los nacionales escolares en 800 juvenil.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron federativas, como juvenil. Nos concentraron con los mayores en San Sebastián. Fue un impulso moral.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que el atletismo, iniciado gracias a la actividad del deporte escolar ha sido básico en mi formación moral y profesional, aprendiendo que con el esfuerzo continuo se consiguen metas.

Los mismo chicos que competíamos como escolares nos encontramos después en el atletismo universitario y en el federado.

**Carda Abella, Pedro**



Pedro Carda con seis meses. A la derecha saltando longitud y corriendo vallas.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

El atletismo era poco conocido en el ambiente de mi familia, aunque había una relativa tradición deportiva en la misma, mi padre fue jugador de baloncesto y tenista universitario, de buen nivel. Comencé a practicar el atletismo en el colegio, el Liceo Francés, que creo era de los pocos colegios de Madrid que disponía de pista propia (era una pista de tierra en el Parque Conde de Orgaz) a la que nos desplazábamos en autobús dos veces por semana. Sin duda, los profesores de

"gimnasia" (asi se llamaba la actividad deportiva en el Liceo) fueron fundamentales en crear interés por el atletismo en los alumnos, como desde luego fue mi caso. En una época (década de los 60) en la que probablemente no había titulación para los profesores de Educación Física, el hecho de que dos profesores fueran antiguos atletas (Antonio Gil Burillo fue corredor de medio fondo antes de la guerra, y Manuel Robles fue el primer triplista que pasó de 14 m., o eso nos contaba) fue decisivo para que en el Liceo Francés se tuviera mucho interés en las competiciones atléticas escolares.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Creo que mi primera competición oficial fue en 1962 en los campeonatos escolares de Madrid. En 1963 también participé en los Escolares de Madrid con el equipo del Liceo y por las marcas realizadas me invitaron a los XV Juegos Escolares Nacionales, en 1964, y repetí participación en el 65.

En 1963 participé en el encuentro Internacional Infantil Madrid-Lisboa en Lisboa. La FISEC, que para los juveniles era la actividad fundamental en el verano, tuvo lugar en Gerona 1964, Viena 1965 y Bélgica 1966, y competí en los tres sitios.

La primera vez como Internacional con el equipo Nacional fue en Atenas en un España Grecia en 1966. A partir de esa fecha practiqué el atletismo en el ámbito de la Federación Española y del Equipo Nacional, hasta la olimpiada del 72 (Múnich) y mi retirada en 1973.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración que recuerdo fue en Manresa previa a los Juegos de la FISEC que se celebraron en Gerona en 1964. Repetimos los veranos del 65 en Palencia y San Sebastián en el 66. En dichas fechas el atletismo era un deporte minoritario, restringido a nuestra edad al ámbito escolar y repetíamos todos los años un grupo muy estable de atletas lo que creaba un concepto de equipo importante. Creo que la organización de las concentraciones y competiciones escolares dependían de Juventudes y de la Secretaria General del Movimiento, pero sinceramente no recuerdo ningún matiz político en las mismas. Los entrenadores no sé si dependían de la Federación, pero el ambiente era muy "técnico" porque ya había algunos atletas que estaban en la Residencia Blume y eran los lideres y los expertos del grupo.

Al pasar a Senior y al Equipo Nacional lógicamente el ambiente fue radicalmente distinto y era la Federación de Atletismo la que marcaba todas las pautas.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Analizar 50 años después el atletismo en general y mi actividad atlética en particular te facilita, sin duda, una objetividad importante.

En la década de los 60 se crean las bases del atletismo español sobre una serie de acontecimientos:

- Del Deporte Escolar (Juegos Escolares Nacionales y FISEC) sale una generación de atletas (Gómez-Pellico, Carda, Carballo, Talens, Morera, González-Amo, Teodoro Barrio, Magariños, Azpeitia, Gabernet etc…) que va a mantener una actividad atlética estable los años siguientes.

- Existen unas figuras Areta, Sola, Garriga, Rivas, Salgado, Haro etc... que van a los Juegosde Tokio y que sirven de ejemplo importante.

- La Federación de Atletismo toma progresivamente protagonismo en la organización y promoción de los atletas que surgen del ámbito escolar, y el Equipo Nacional va tomando importancia.

Personalmente el ambiente de equipo, el considerar que la competición es un medio para mejorar tus marcas, de la posibilidad de viajar (difícil en aquellos años de otra manera), un cierto sano amateurismo, son los aspectos más importantes que recuerdo pudieran influir positivamente en mi desarrollo atlético y personal.

Creo sin embargo que este ambiente cambia a partir de 1970 y desde luego la Olimpiada de Múnich es un punto de inflexión, primero hacia la dedicación en "exclusiva" de los atletas y después hacia la profesionalización. Al retirarme en 1973 solo viví el comienzo de dicho cambio sin realmente participar en él.





**Diploma Mérito en el Deporte. A la derecha Paraiso, Carballo, Gayoso, Ortiz, Gª López, Sarria, Soriano, Carda**

**Castañeda Alonso, María Teresa**




**Lisboa Ballesteros con el equipo. Primera competeición 100m Universitaria.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé en la Pista de la Ciudad Universitaria, en 1963 con motivo del Campeonato Provincial. La prueba que realice fue los 100 metro lisos, venciendo en la misma y quedando campeona provincial.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

La primera competición, es la que detallo anteriormente. Esta competición tenía como premio asistir al Campeonato de España en Barcelona, para mi sería muy importante ganar la prueba, así me desplazaría a la ciudad condal.

En cuanto a mi primera competición internacional fue contra Portugal, en Lisboa. Un Portugal-España ese año 63. También iría a los juegos de la FICEP, en Zaragoza y posteriormente, en agosto de 1966 a Bruselas, en calidad de suplente en 800.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

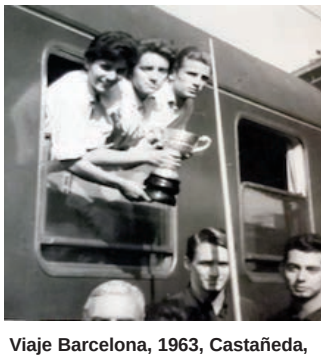
Mi primeras concentraciones eran en Madrid, alojándonos en un hotel de la Plaza Santa Bárbara. Los entrenamiento los hacíamos en las instalaciones de la Ciudad Universitaria, a las órdenes de José Manuel Ballesteros. Lo pasábamos muy bien y tengo muy buenos recuerdos.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mi el atletismo ha sido una de mis pasiones, me ha permitido viajar y conocer a mucha gente de la que guardo recuerdos inolvidables, personas que a fecha de hoy sigo en contacto con ellos y ellas.

El ambiente que había en los campeonatos provinciales y nacionales, nunca se te olvida, llegué a ganar 5 campeonatos provinciales de Cross.

Me siento muy orgullosa de haber practicado este bello deporte que es el Atletismo.



Viaje Barcelona, 1963, Castañeda, Morales, Cano, González Juan, Camacho, Carlos Pérez.



Mariano Haro, María Teresa Castañeda y Francisco Aritmendi.

## Cerrada Asenjo, Fernando



Fernando Cerrada. A la derecha con José Luis González.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mis comienzos fueron gracias a un examen de Educación Física que entre otras cosas había una carrera de 1000 metros en Tajamar, que era donde estudiaba, en diciembre del 68 (14 años), gané y saqué bastante al segundo.

Me animaron a que corriera a los tres días, ya que había un Cross como todos los domingos, yo no quería, pero al final insistieron y fui, por supuesto sin haber entrenado nunca quedé el 8º, pero volví al domingo siguiente y gané y luego gané todos los Cross en las semanas sucesivas.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

A los dos meses (los plazos de tiempo no los recuerdo bien), empezaron los juegos provinciales escolares, corrí bastantes veces porque se iban eliminado los colegios y gané todas las pruebas que disputé, tanto en 1000 m como en 600 m, batiendo el récord de España.

Varias veces en 1000 m y 600 m quedé campeón provincial de las dos pruebas y más tarde llegaron los nacionales, siendo campeón de 1000m y récord de España y subcampeón de 600 m

Luego a continuación en los Campeonatos de España, ya federativos donde entran todos, volví a quedar campeón en 1000 m y subcampeón en 600 m, más tarde hubo una carrera internacional de 1000 m (infantil que era la categoría a esa edad) y también gané. Ese año 69 gané todas las carreras que disputé.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración, creo recordar que fue, en Palencia, con 14 años, fue federativa, ya que en escolares, no había concentraciones ,por lo menos en aquella época!.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy**

**importante para tu desarrollo atlético y personal.**


Fernando Cerrada.

Pienso que para mí fue importante el hecho de estudiar en Tajamar, ya que se cuidaba mucho el deporte y sobre todo el atletismo,

Personalmente también influyó mi entorno y el cuidado de mis padres y hermanos.

A mí personalmente el atletismo me ha aportado muchísimo y pienso que sin él seria otra persona diferente a todos los niveles.

## Cid Pardo, Ramón


Ramón Cid.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el equipo del colegio Sagrado Corazón de San Sebastián. El entrenador de atletismo era un reconocido técnico: Ignacio Altuna. Con posterioridad, me incorporé a la sección de atletismo de la Real Sociedad.

**¿Cuándo fuero tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron a nivel local. En el año 1969. Después, competí en el equipo juvenil federado y paulatinamente me fui incorporando al equipo absoluto.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

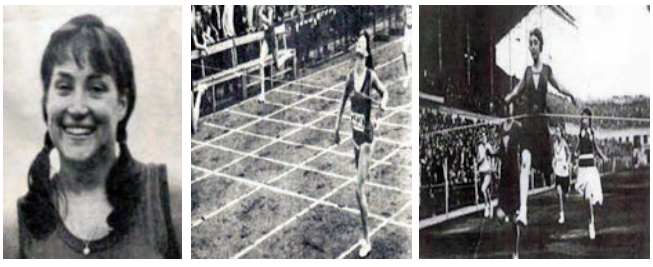
No participé en ninguna concentración escolar, mi primera concentración federada con la RFEA fue siendo júnior de primer año.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Tanto en lo personal como en lo deportivo esa época fue determinante. Fue el primer peldaño para una posterior vida atlética prolongada que con el paso del tiempo enlazó con mi vida laboral en el mundo de la educación física y el deporte.


Ramón Cid. En el centro Ramón (a la derecha) con Ignacio Altuna.

## Consegal Oliveras, María Lluïsa


María Lluïsa Consegal Record España, L, Consegal,12”9 1º Record, R. Castelltort, 13”8

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo nací en el año 1941 y hasta que cumplí 18 años no pude hacer atletismo. En España estaba prohibido que las mujeres hiciéramos atletismo.

Yo vengo de una familia donde mis padres habían sido atletas destacados, antes de la guerra civil española.

Ellos se conocieron en un Campeonato de España, en 1932, en Madrid.

Mi madre, Luisa Oliveras, seria campeona de España de 600. 2:14.2. Record de España en 1931. En 1997 recibió la medalla de Forjadora de la Historia Deportiva de Cataluña.

Mi padre fue campeón de España, Miguel Consegal Boix, en 14 ocasiones, 10 en salto con pértiga, 2 en Decathlon, 1 en 110 m v y 1 en triple salto.



Luisa Oliveras, Miguel Consegal y María Llüisa Consegal.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Como he mencionado anteriormente, fue a partir de los 18 años.

Pude participar en campeonatos de Catalunya y de

España, así como en encuentros internacionales con la selección española.

En 1960, en Tarragona realizaría, 13.7 en 100 metros, en el mes de octubre y en el mes de noviembre, 13.6, Record de España, compartido con Eva Gosse, en Barcelona.

En 1961 octubre en Barcelona, 13.0. Record de España, compartido con Ana María Gibert.

En 1962 Julio en Vigo 12.9, nuevo Récord de España

En 1963 en las pistas de Montjuich se celebró el I Campeonato de España de categoría femenina, conjuntamente con el masculino. Había autobuses gratuitos desde la Plaza de España, puestos a disposición de los aficionados, para que pudieran subir a Montjuich. La competición se celebraría en dos jornadas de mañana y tarde Sábado y Domingo, las pistas estaban muy blandas, pues había llovido durante la semana. Las pruebas que se disputaron, en la categoría femenina, fueron 100, 200, 80 m vallas, altura, longitud, lanzamiento de jabalina y relevos 4x100.

Yo ganaría el 100, 80 mv y 4x100. En 100 metros participamos 29 atletas, realizando eliminatorias y dos semifinales, para pasar a la final. La marca fue 13.6, el mismo tiempo que la dieron también a la segunda clasificada, Blanca Miret. En 80mv, realizaría, 13.4 y en el relevo, 4x100 Barcelona, 54.5 (González, Lorenzo, Gibert, Consegal).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras serian por Cataluña, luego asistí en Madrid a la previas de los Encuentros Internacionales, que las dirigía José Manuel Ballesteros.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Los últimos años de mis estudios de música (piano), los compaginé con el atletismo.

Tuve la suerte de estar en un entorno familiar, donde todos habían sido atletas, donde mi padre era mi entrenador. Y cuando terminamos nuestra actividad competitiva, toda la familia nos involucramos en tareas de formación atlética, desde diferentes estamentos ya fuera federativos, directivos de clubes, entrenadores, jueces o cronometradores.

Para terminar, te contaré una anécdota. Habían pasado unos años, que tanto mi hermano Miguel y yo, habíamos dejado de competir y un día le decimos a mi padre que le retábamos a una carrera. Primero se lo tomaría en broma, pero al ver que nosotros hablábamos en serio, aceptó el reto, se impondría la clase. Él y mi hermano llegaron juntos a la meta

**Fanlo Rivasés, Pilar**



**Pilar Fanlo. Vallas. Salida de tacos. Miret, Fanlo, Gago y Orobia.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi primer contacto con el atletismo se produce en el año 1963, participando en una carrera de 30 m. Competición organizada por la Sección Femenina en el Gimnasio Polideportivo.

En aquella época estaba estudiando 3º de Bachillerato, en el Instituto de la Magdalena. Sería mi profesora de Educación Física, Pili Carrillo, la que me iniciara y me animara en esos primeros momentos, guardo un recuerdo inolvidable de ella.

En el año 1964 me incorporo al club Medina (que gran labor realizaron los clubs Medina por la geografía española). La sección la dirigen M.ª Josefa Catalán y Eduardo Ruiz. Ambos realizaron un trabajo excelente. Atletas como Orobia, Bel, Gago, Marín, fueron algunas de mis compañeras entre otras.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Empiezo a competir en el año1964 (14 años) en Altura y Longitud, pero donde obtengo mejores resultados fue en vallas. En mi primera prueba realizo una marca de 12.9 en 80 m vallas, récord provincial que superaba la marca que tenía Blanca Miret.

En mi segunda carrera de 80 m vallas (16 años) realizo 12.5, que me sirve para conseguir la internacionalidad, compitiendo en Viena (Juegos de la FICEP) y en Bruselas (Bélgica).

Posteriormente me tengo que operar de menisco.

En 1967 empiezo a entrenar a las órdenes de Pedro Pablo Fernández al hacerse cargo del club Medina. Con él realizaré posteriormente toda mi actividad atlética. Su Entrega, Constancia, Generosidad y Pasión, fueron valores que nos fue desarrollando.

Alguno resultados en campeonatos nacionales, 1966, Bronce, 80 m vallas, 1967: Oro 50 mv (p.c), Bronce 80mv, 1968, con 18 años, Oro 4x 200 y Bronce 80 m v. En 1969, Plata 50 m v. (p.c), Plata en Pentatlón, Bronce, 4x100. 1970, Oro 60 m y Longitud (p.c), Oro, en 100 m y 4x100.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones nacionales fueron en Madrid y las realizábamos en el Hotel del Carmen, Plaza de Santa Bárbara. Los entrenamientos eran realizados en las instalaciones de la Ciudad Universitaria, siendo el responsable José Manuel Ballesteros.



Pilar Fanlo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Para mí fue importante salir de mi pueblo, como decía a Zaragoza, viajar muchísimo, conocer a muchísima gente, disfrutar mucho compitiendo, pues competir era lo que me apasionaba. Todo ello influiría de una manera muy positiva en mi desarrollo personal.

**Fernández Ortiz, Antonio**






Antonio Fernández Ortiz. Equipo OJE Almería (A.F. Ortiz y M. Soriano), Granada 1966.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En un Cross en Almería de la OJE, luego participaría en los juegos de la OJE, en 800 y 4x400.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Escolares, en el año 1966, en los Juegos Escolares.

Federativas, en Almería también en 1966.

Internacionales 1970 Campeonato del Mundo Militar, después encuentros internacionales y Juegos Olímpicos de Múnich 1972, ese mismo año realizaría el Récord de España en 800. 1:46.8, en las instalaciones de Vallehermoso.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

No asistí a concentraciones, directamente pasé a ser becado en la Residencia Blume de Madrid, para entrenar con José Manuel Ballesteros.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

La relación social que se entabló entre atletas y el entrenador entusiasta que teníamos (Emilio Campra).

No quiero dejar de mencionar a los Profesores de Gimnasia del Colegio Diocesano ( hoy día profesores de E. Física) que con tanto entusiasmo nos guiaban en el deporte en el colegio. Estábamos igual en el equipo del Colegio de balónmano, como en el de fútbol, como en el Cross… auténticos entusiastas del deporte.





Antonio Fernández Ortiz.

También hacer mención del Profesor de Gimnasia de la Escuela de Magisterio de Almería, así como de toda la plantilla de Profesores de Gimnasia que coordinaban los Juegos Escolares de la OJE de Almería.

**Garriga Luis María**

**Gallo Albina**







Albina Gallo, Ballesteros. Albina Gallo. En el pódium con Astray y Orobia.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Fue en el año 1964, yo practicaba balonmano en el club Medina y mi profesora del Instituto López de Mendoza, Pilar Taboada, me dice que hay una pruebas de atletismo en las pistas de la ciudad deportiva y que, si me apetecía participar en ellas, no dudé en ningún momento, había un quinto sentido que me atraía,

dicho y hecho, me presento a ellas. La primera prueba que realice fue salto de longitud, la marca 5,06, que suponía en aquella época la mejor marca nacional, luego haría vallas, velocidad, lanzamiento de jabalina y pruebas combinadas.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Sindicales, Federativas, Internacionales…?**

Mis Primeras competiciones fueron federativas, luego participaría en el primer encuentro femenino Internacional en Lisboa. Todo ello en el año 1964.

En 1965 participaría en los primeros campeonatos Nacionales Femeninos Sindicales, ganaría las pruebas de 100, 13.4 y Jabalina, 35,51. Luego asistimos a la VIII Demostración Sindical (Olimpiada Popular del Trabajo), que se realizaba en el Estadio Santiago Bernabéu de Madrid.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, Sindicales, Federativas...?**

Las primeras concentraciones, fueron federativas y las realizábamos en el Hotel del Carmen, Plaza de Santa Bárbara de Madrid, y los entrenamientos en la Ciudad Universitaria, bajo la dirección de José Manuel Ballesteros.

Las concentraciones Sindicales, las realizábamos en La Almudena, de Madrid y en algunos albergues.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Yo entrenaba sola en Burgos y José Manuel Ballesteros se hizo cargo de mi preparación (sino posiblemente no hubiera seguido). Me entrenaba por telegrama y por teléfono y en las muchas concentraciones de seguimiento que hacía en Madrid.

Estaba loca de contenta porque aprendí mucho técnicamente, era muy disciplinada y con fé ciega en sus entrenos. Le admiraba muchísimo como entrenador y persona, era maravilloso, consiguió que hiciera marca en distintas modalidades (Velocidad, Vallas, Longitud y Jabalina, entre otras).

No olvido a José Luis Martínez, era un estupendo entrenador, tanto que sin darme cuenta pasé a entrenar las pruebas combinadas.

Tanto José Manuel Ballesteros, como José Luis Martínez fueron dos personas muy importantes, tanto en el aspecto deportivo como personal, ayudándome muchísimo posteriormente en mi formación como Entrenadora.

También. Teódulo Espino de la Cal, concejal del ayuntamiento y mecenas de deportistas. Fue una persona muy importante en mi vida profesional como profesora de Autoescuela, me ayudo muchísimo para que pudiera realizar los diferentes cursos

Y pudiera conseguir la correspondiente titulación, convirtiéndome en la primera profesora de autoescuela.

Por último, mi paso por el atletismo, gracias a él pude conocer mundo, diferentes culturas y ciudades, extender lazos de amistad, tanto nacionales, como internacionales, hacerme más abierta y trasmitir mucha empatía, todo ello me ayudaría muchísimo, tanto en mi vida como entrenadora, como profesora de autoescuela.



**Equipo 1967. España-Bélgica.**

**Gómez Pellico, José Ignacio**



**Cto. Juvenil 400m, Gómez Pellico y con José María Cagigal.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo fue una carrera de 100m con 15años en las pistas de atletismo de la Marina, en la C/ Arturo Soria de Madrid. Pista de ceniza .hice 10.9.sg.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición internacional fueron los juegos de la FISEC en 1965 en Viena. Fui medalla de plata en 400m lisos.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración escolar fue en Palencia 1965, para preparar los Juegos de la FISEC.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que lo más importante para mi desarrollo atlético y personal fue que me concedieran la beca en la Residencia Joaquín Blume de Madrid.

El nivel personal y deportivo de atletas y entrenadores y el ambiente de compañerismo marcó muy positivamente mi carrera deportiva y humana.

**Lloveras, Juan**



Juan Lloveras, 60m.l. Salto de altura de tijera.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mis comienzo haciendo actividad deportiva se remonta a principios de los años 60, jugaba con mi padre en la playa de Vilanova, haciendo saltos, multisaltos, carreras. En una palabra, realizando juegos variados.

Continuaría mi actividad deportiva jugada, cuando asistí al colegio del barrio de pescadores, en mi primera etapa escolar.

En el curso 1965/66 comencé mis estudios, en las Escuelas Pías, donde realizábamos un poco mas de actividades deportivas, carreras, saltos, Lanzamientos y Cross.

Mi primer entrenador de atletismo fue Manuel Cañabate y mi primera especialidad atlética, salto de altura.

Después iría a la Residencia Blume de Barcelona para entrenar con Jaime Enciso donde me hizo una prueba para las vallas (me colocaría 3 vallas y comenzaría pasando a 0.76, después, 0.84 , 0.91...). Al finalizar me comentó: “chico algo podremos hacer contigo”.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primeras competiciones escolares fueron el Trofeo de Sant Jordi, que eran unas olimpiadas escolares, donde participaban atletas de toda Cataluña, celebrándose muchas especialidades deportivas, una de ellas, era el Atletismo. La prueba que realizaría, seria salto de altura

En cuanto a pruebas federadas, serian los campeonatos de Cataluña y posteriormente los campeonatos de España, en Madrid, en pista cubierta, todos ellos en la prueba de salto de altura. Recuerdo de este campeonato, que un periodista de Madrid, Pedro Escamilla, diría en un periódico de la capital, he visto al primer chaval, saltar altura con el estilo Fosbury.




Juan Lloveras altura Fóstbury.

Después llegarían los encuentros internacionales, en Barcelona, España, Italia Bulgaria, 110mv, Francia, Italia, España, 400mv. En cuanto a Escolar. los Juegos de la FISEC, en Roma, 110mv, quedando medalla de plata, con 14.9. Oro seria para Calleja, 14.6.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración fue en Pontevedra, con una duración de una semana, uno de los responsables, era Antonio Postigo. Otra seria en Barcelona, dentro del programa Nacional de vallas, dirigido por Bernardino Lombao.

En cuanto a concentraciones, yo estaba todo el año concentrado en la Residencia Blume de Barcelona.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mi un hecho importantísimo y que cambió mi vida de una forma radical, fue el ingreso en la Residencia Blume de Barcelona.

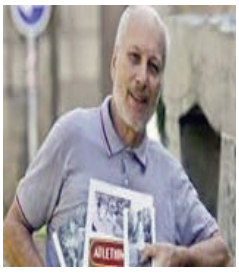
Si eso no se hubiera producido, mi vida hubiera sido diferente.

Otro hecho muy importante fue conocer a Jaime Enciso. Un entrenador con una enorme Empatía y Generosidad, así como un autentico maestro de las

vallas.

Todo ello influyo en mi persona, dándome un carácter de Entrega Constancia, Sacrificio y Compromiso, en mi vida personal.

**Magariños Duro, Ramón**





Ramón Magariños. Instituto Santa Irene.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo me iniciaría al atletismo cuando cursaba el Bachillerato, en el Instituto Santa Irene de Vigo, en aquella época había una actividad muy importante Escolar, que se llamaban encuentros intercentros y tuve la suerte que había dos profesores de Educación Física, que también eran entrenadores de atletismo, Luis Miró y Roberto Ozores, como vieron que yo destacaba, me hicieron ficha con el club Sociedad Atlética de Vigo. Roberto Ozores, fue campeón nacional de Decatlón en su etapa como atleta. Asi empecé a ir a entrenar dos veces a la semana.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras competiciones serían las competiciones inter centros en Vigo. En las pistas de Balaidos. También fuimos a Madrid a unas competiciones escolares, donde participaban equipos de Jesuitas y Instituto Santa Irene. Siempre participando, en 100 y 200 metros y relevos.

Mi primer Campeonato Nacional Juvenil sería con 15 años, en Pamplona, allí pasaría a la final de 100 metros. Ganando el 400 metros vallas, con 54.3. En ese campeonato estaba Julio Bravo y me ofertaría la beca para la Residencia Blume de Barcelona. Ese mismo año hubo un campeonato escolar en Pontevedra y participaría en 100 y 200, en 100, en la final, me descalificarían por salida nula, y ganaría el 200.

Después participaría en los Juegos de la FISEC, en Gerona, en 100 y 200, medalla de bronce, con unas marcas de 11.2 y 22.7.

Con 16 años sería internacional absoluto, en el encuentro, Grecia-España en Atenas, en la prueba de 100 metros lisos.

En 1966 fui a la Pre Olimpiada de Méjico y hasta 1972, que me lesionaría en Alemania, sería internacional en todos los encuentros

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración seria previa a los Juegos de la FISEC, en 1964, en Gerona. Después estando en la Blume, una Semana Santa fuimos a un pueblecito de los Pirineos, con Julio Bravo, nos acompañarían Bondia, Gabernet, Reina, entre otros.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mi lo mas importante para desarrollar y fomentar la practica atlética tiene que estar en los centros y desde ahí pasar a las escuelas y clubs.

Un factor muy importante para mi, fue poder disfrutar una beca primero en la Residencia Blume de Barcelona, entrenando con Julio Bravo, y posteriormente mi beca en la Residencia Blume de Madrid, entrenando con Paco López, era la época que tenia que realizar el Servicio Militar y ficharía con el equipo del Batallón del Ejercito, dirigido por el Capitán Moya.

Esos años serian maravillosos, entrenando con Luis Sarria y Francisco Garcia López, entre otros.

Todo eso y los valores del atletismo me han ayudado para mi desarrollo personal y afrontar con constancia, entrega, dedicación y generosidad los siguientes años de mi vida.



Equipo de la Pre-Olimpiada de México.

**Mir Padullés, Josep María (9-11-1956).**





Josep María Mir. A la derecha (dorsal 498) Cto.España Juvenil 400m.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

A los 13 años (1970) tuve mi primera toma de contacto con el atletismo, en las instalaciones de la pista de atletismo de ceniza del Futbol Club Barcelona donde después se ubicó el MiniEstadi.

Un compañero de colegio me propuso ir al cursillo de verano de iniciación al atletismo en el FCB.

En aquel momento no existían tantas alternativas lúdicas como en la actualidad y por tanto constituía una oportunidad de conocer nuevos amigos.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones fueron en 1970 en deporte escolar, el cual estaba muy bien organizado mediante la estructura del régimen político. Se realizaban croses todos los sábados de invierno en los alrededores del Estadio Joan Serrahima. En cada categoría de menores participaban un mínimo de 250-300 atletas, hoy impensable.

TÍTULOS FEDERATIVOS:

INFANTIL:
-24-7-1971.- II Cto España Infantil aire libre (Universidad Laboral de Gijón).- 600 ml.- 2º= 1:25.6 (récord de Cataluña).
-12-2-1972.- Cto Cataluña Infantil Pista Cubierta (Palacio de Deportes de Sabadell-madera-).- 600 ml.- 1º = 1:29.1.

JUVENIL:
-1-3- 1972 .- Cto. España Juvenil Pista cubierta (Palacio deportes Sabadell).- 600 ml.- 4º = 1:26.7.
-24-2-1973.- Cto. Cataluña Juvenil Pista Cubierta (Sabadell).- 600 ml.- 1º= 1:25.4.
-3-3-1973.- Cto. España Juvenil Pista Cubierta (Palacio de Deportes Madrid).- 600 ml.- 4º= 1:25.9.
-23-2-1974.- Cto. España Juvenil Pista Cubierta (Madrid) .- 600 ml.- 3º = 1:24.5.
-1974.- Cto. Barcelona Escolar Juvenil (Serrahima).- 400 ml.- 1º = 52.5.
-1974.- Cto España Escolar (XXVI Juegos Nacionales Escolares) (Valladolid).- 400 ml.- 1º = 50.9.
-13-6-1974.- Cto. Cataluña Juvenil (Pistas Ciudad Universitaria de Barcelona).- 800ml.- 2º= 1:57.3.
-13-6-1974.- Cto. Cataluña Juvenil.- 400 ml.- 1º = 50.8. (ACOMPAÑO ADJUNTO DIPLOMA DE 1974)
-12-7-1974.- Cto. España Juvenil (Pistas Ciudad Universitaria de Barcelona).- 400 ml.- 1º = 50.1 (ACOMPAÑO FOTOGRAFIA).
-29-7-1974.- Encuentro internacional Jr. Italia-Francia -España (Estadio Ruíz de Alda -Pamplona-).- 400ml.- 4º= 50.5.
-2-8-1974.- Cto. España Junior (Anoeta pista de ceniza S. Sebastián) (invitado juvenil fuera concurso).- 400 ml.- 3º = 50.5.
-1974.- Encuentro internacional Jr. España-Gran Bretaña-Portugal (Vallehermoso -Madrid-).- 4x400.- 2ºs = 3:18.8 (Tejada, A. Páez, J. Mirones, JM Mir).

JUNIOR:
20-6-1975.- Cto. Cataluña Jr. (Pistas Universitaria Barcelona).- 400 ml.- 1º = 50.2.
14-7-1975.- Cto. España Jr. (Pistas Universidad Laboral Zaragoza).- 400 ml.- 4º = 50.3.

MARCA PERSONAL.- 16- 4- 1977 .- Liga Clubes 1ª catg.- FCB.- A.T. Ejército (Serrahima).- 400 ml.- 1º = 48.9.
18-6- 1977.- Cto. España Relevos por Clubes.- 1º .- FCB 4x400 .- 3:13.6, Récord Cataluña (Ballbé, Estruch, Pujol, Mir).




**Mir campeón juvenil Cataluña 400m. Felicitación Club Fútbol Barcelona. Carta España-Francia-Italia.**

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

-1971 .- Concentración en la Universidad Laboral de Gijón después del Cto. España Infantil. En la misma se hallaban entre otros, Cerrada, Rius, A. Benito, Villa, Díaz, M. Núñez, Cruz…)

- 1974.- Concentración en el Colegio Menor "Santo Cristo de Otadía", Alsasua, siendo responsable Julio Bravo, previa al encuentro Internacional Jr. Italia-Francia-España (Pamplona). Entre otros estaban M.A. Arnau, J. Carbonell, J.L. Gil Rampérez, J.L. González, C. Alario, J. Moracho.

-1974.- Concentración en el Colegio de Jesuitas San Ignacio de Loyola, San Sebastián, previa al encuentro Internacional España-Bretaña-Portugal (Vallehermoso Madrid).

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

- El deporte escolar se hallaba muy bien organizado como parte integrante del régimen político imperante, con multitud de competiciones con gran participación

de atletas jóvenes. Era un vivero de futuros campeones.

- El Club era un núcleo muy importante de promoción en edades jóvenes. En el FCB se llegó a tener 600 atletas de promoción años 1981. Cursillos de verano y mucha promoción.

- Dentro del Club se hacían amistades para actividades extra-atléticas. En la época no existían tantas actividades lúdicas para jóvenes como en la actualidad. El deporte era una vía de escape.

- La residencia Blume tenía mucho prestigio. Luego se ha ido devaluando este prestigio.

**Miret, Blanca**



Blanca Miret.



Albertos, Souto y Miret en Vallehermoso.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

A mi siempre me ha gustado el deporte, yo en el colegio Sagrado Corazón, cuando estudiaba Bachillerato, hacíamos muchas actividades y era la más rápida del colegio.

El atletismo lo comenzaría en el club San Fernando de Zaragoza, concretamente el día 10 de abril de 1963.

En mi primera carrera no guardo muy buenos recuerdos, me caí antes de llegar a la meta, fue un desastre. Pero esta aventura desagradable pasaría muy pronto, a continuación, empezaría a competir en las pistas de Zaragoza obteniendo muy buenos resultados, tanto en las pruebas de velocidad, como en los saltos.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones serían en las pistas de Zaragoza, como decía anteriormente, haciendo tanto pruebas de velocidad, como de saltos, con un bagaje muy positivo de resultados.

Con esa pequeña experiencia, me presentaría al Campeonato de España, que se celebraría en las pistas de atletismo de Montjuich (Barcelona). los resultados serian muy positivos, subcampeona de España de 100 metros, con el mismo tiempo que la campeona. María Luisa Consegal, 13.1. También sería medalla de plata en longitud (con solo tres saltos, pues los otros tres no los pude realizar, por tener que correr la final de 100 metros). Repitiendo medalla de plata en 4x100.

Te voy a contar una anécdota, a mí me afectaba muchísimo la detonación del disparo de salida y durante un tiempo salía con algodones en los oídos.

Luego llegarían los Juegos de la F.I.C.E.P. ( Federación Católica Internacional de Educación Física y Deportes). Las fechas del 6 al 8 de septiembre, que se celebrarían en la pista de atletismo en la Ciudad Universitaria de Zaragoza. Participaría en longitud y 4x100, quedando en esta ultima prueba, medalla de bronce. España 3ª, 4x100, (Miret, Sierra, Gilbert, Consegal), Récord de España.

Este año 1963 realizaría Récord de España de salto de longitud, 5,04. primera mujer en pasar de 5 metros y Récord de 200 metros lisos, 27.0.

En 1964, asistiera al primer encuentro internacional España-Portugal, en la prueba de relevos, 4x100.

Durante 1965 Campeona de España en salto de longitud, 5,11, subcampeona en 100.

Internacional en Pamplona, formado parte del equipo Norte de España que se enfrenta contra la U.S. Metropolitan de Paris.

Seleccionada para los Juegos Mundiales de primavera en Rio de Janeiro, donde logro clasificarme en 4º lugar, en las pruebas de 100 y longitud.

Mejor deportista de Aragón, nombrada por la Junta Provincial de Educación Física y Deportes.

En el mes de octubre realicé en Madrid, un Pentalón, obteniendo 3179 puntos.

Luego llegaría mi etapa universitaria, en donde ganaría 4 medallas de oro en los Campeonatos Nacional Universitarios, en 100, 400, longitud y altura, todos serian récord nacionales universitarios.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primeras concentración sería previa a los Juegos de la FICEP y previa a encuentro internacional España Portugal. Después seria en Madrid, en la plaza Santa Bárbara y los entrenamientos en las pistas de la Ciudad Universitaria, bajo la dirección de José Manuel Ballesteros, que sería mí entrenador y que, en el año 1971, me casaría con él.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

En cuanto al tema atlético y Personal.

Poder desarrollar a lo lago de mi vida una de mis pasiones, que ha sido el Atletismo, primero como atleta y luego como entrenadora, y docente.

Como Atleta, haber pasado unos años maravillosos de entrega, sacrificio, constancia y dedicación, cuando el atletismo estaba mal visto que lo desarrollaran las mujeres.

Como entrenadora, cursaría los correspondientes estudios, obteniendo los títulos de la Escuela Nacional de Entrenadores, Nacionales, Diplomados, y Especialistas, siendo la única mujer que tiene en España esta última titulación.

El atletismo me ha dado muchas satisfacciones, entregando todo mi saber a formar futuras campeonas, ayudándolas también en su desarrollo emocional y formando su personalidad, en sus edades más jóvenes, debido al contacto mutuo.

También he tenido buenas vivencias a todos los niveles, como ayudante del seleccionador nacional femenino y entrenadora de la RFEA y de la FAM, también como responsable del salto de longitud femenino, lo que me llevó a altos logros con mis atletas. Así mismo tuve la oportunidad de asistir a concentraciones, reuniones técnicas y meetings.

Lo que me ilusionó mucho fue empezar a entrenar a través del CAU Club de Atletismo Universitario cuando todavía era atleta en activo. El club tuvo diferentes denominaciones según los patrocinadores, hasta alcanzar 14 campeonatos nacionales de clubs, terminando esa andadura con el nombre de KELME, bien representado por atletas de alto nivel, de diversas autonomías españolas.

En cuanto a alegrías, venían a través de la consecución de buenos resultados logrados por mis atletas, con mi dedicación mañana y tarde, a lo largo de toda la semana pese al frío invernal o la falta de luz. Éramos como una gran familia.

Como Docente. Fui profesora de la Escuela Nacional de Entrenadores y profesora Titular de atletismo del INEF de Madrid, Esta Actividad me llevo a poder dar muchas conferencias en distintos foros tanto nacionales como en países como Argentina, Colombia y Grecia y por toda la geografía española.

Para terminar, quisiera exponer, el complemento que ha sido para mí el apoyo continuo de José Manuel Ballesteros, primero como entrenador y posteriormente como marido y compañero, ha sido un pozo de sabiduría que me ha ayudado día a día, tanto en el aspecto deportivo, docente y familia.



Blanca Miret.



Con José Manuel Ballesteros.

Muchas gracias José Manuel, por ser como eres, con tu total entrega y generosidad para todos.

**Moracho Torrente, Javier**



Javier Moracho saltando pértiga y con Juan Lloveras.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Un amigo de mi padre me llevo con 11 años a las pistas de atletismo de mi pueblo, Monzón. Corrí toda la temporada de Cross y gane el campeonato provincial de Huesca.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En la categoría alevín, combinaba Atletismo y Balonmano.

Mi primer campeonato de España Escolar fue en Valencia, hice Pértiga y vallas.

Internacionalmente, fue en Florencia (Italia), 1973, era una competición escolar, tenía 16 años. Lo pasé muy bien, había un gran ambiente de equipo.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración fue en 1974, Benalmádena, era una concentración del "Programa Nacional de Vallas" (PNV), que llevaban Bernardino Lombao y Jaime Enciso.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Fue fundamental recibir una beca para la Residencia Blume de Barcelona y poder entrenar con Jaime Enciso. Me ayudo mucho para poder entrenar y estudiar.

Mi padre, me dijo que si no estudiaba me volvería al pueblo para aprender un oficio.



**Medalla de oro en 60m vallas en el Europeo en pista cubierta Madrid86. A la derecha con su entrenador Jaime Enciso.**

**Morera Bosch, José María; nacido el 5 de marzo de 1947**



**El abuelo Pedro Bosch (mediofondista del Club catalán Europa, etapa infantil (sub16 actual). José María Morera y a la derecha con Juan Sastre.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé en 1961 en la categoría infantil primer año en las competiciones escolares y en los crosses de la Casa de Campo. Corría con el equipo del colegio Sagrados Corazones de la calle Martín de los Heros de Madrid.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras competiciones escolares en pista fueron en el año 1961, justo cuando se inauguró el estadio Vallehermoso de Madrid. Corrí 1.000 m en 3 min justos.

El año siguiente, 1962, corrí el campeonato provincial escolar y me clasifiqué para el Nacional. En esta competición en las semifinales batí el récord de España con 2:47.6 y en la final quedé segundo detrás de Fernando Vela que hizo 2:43.0 nuevo récord de España Escolar. Yo hice una décima más.

Ese año el Estadio Vallehermoso. Para recibir en Octubre los II Juegos Iberoamericanos se mejoró, dotándole de iluminación artificial a través de 4 torres y con una cubierta en la tribuna principal.

El año siguiente, 1963, ya en categoría Juvenil (1er año) empecé a entrenar con José Manuel Ballesteros. Quedé campeón provincial escolar de 3.000 m y subcampeón de 1.500 m en este caso también detrás de Fernando Vela. No me invitaron a los juegos nacionales escolares porque las marcas no eran relevantes.

Terminados los escolares empecé a competir en pruebas federativas (trofeo Canguro, etc.), mejorando las marcas. Por ello, fui invitado a los campeonatos juveniles absolutos celebrados en Pamplona y quedé segundo en 1.500m (4:11.7) detrás de Jorge González Amo y cuarto en 3.000 m (9:19.0). Esta competición la ganó Teodoro Barrio, también juvenil de 1er año, con un portentoso 9:06" que le valió su selección para los juegos de la FISEC en Lisboa y que le otorgaran una beca en la Residencia Blume de Madrid.

En 1964, ya cursando el curso de preuniversitario (PREU), quedé 2º en el Cross de Lasarte, 3º en el campeonato de España juvenil de Cross por lo que fui invitado al campeonato de la categoría Júnior a celebrar la semana siguiente en Lasarte y, sorprendentemente, quedé 2º, por lo que fui seleccionado para correr el Cross de las Naciones en Dublín. En categoría senior ganó Aritmendi.

Ya en la temporada de pista, y corriendo con los colores de la Academia Luz, fui campeón provincial de 1.500m con 4:08, mejor marca escolar de la temporada, y fui invitado al campeonato escolar nacional donde quedé campeón con 4:03.6.

Tras esas Marcas corrí cada 15 días las cuatro carreras de medio fondo en las que batí los récord de España de todas ellas: 5.000m 15:05.4 Juegos Sindicales, 1.500m 3:54.5 Trofeo XXV Años de Paz, 3000m 8:37.6, Trofeo Villa de Madrid, y 800m 1:55.3 Trofeo Canguro.

Fui campeón de España Juvenil en Manresa en 3.000m fui seleccionado para los Juegos de la FISEC que ese año se celebraron en Gerona. Gané las dos pruebas de 1.500m y 3.000m

Ese año terminé la temporada siendo internacional en dos encuentros. Contra Alemania en Vallehermoso para atletas sub22, corrí 1.500m y 3.000m quedando 4º y 3º respectivamente y contra la LIFA en Tolosa para atletas sub20, corrí las mismas pruebas ganando el 3.000m y siendo segundo en 1.500.

El año siguiente, 1965, ya con 18 años, todavía se militaba en la categoría Juvenil, pero no podía participar en los Juegos Escolares porque ya estaba en la Universidad. Sin embargo, sí fui seleccionado para los

Juegos de la FISEC que se celebraron en Viena. Gané los 3.000m y quedé segundo en 1.500m detrás de un atleta Irlandés, Frank Murphy, que pocos años después fue campeón de Europa de esa distancia.



**Expedición Juegos de la FISEC 1965 Viena.**

En aquel año dominaba tanto las competiciones juveniles como Júniors, batí mis récords nacionales juveniles y los de categoría Júnior. Quedé subcampeón nacional absoluto en la prueba de 1500m por detrás de Fernando Aguilar. Tercero fue Tomas Barris, en su última competición oficial. Por ello, fui internacional absoluto contra Francia, Turquía y Suiza amén de los encuentros Júniors contra Suecia, Alemania y LIFA en donde, en esta categoría, gané todas las pruebas en las que competí.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares y federativas...?**

Las primeras concentraciones en 1964 fueron con la federación con motivo del Cross de las Naciones y posteriormente antes de los encuentros internacionales.

Como concentración escolar puede considerarse la de la FISEC donde estuvimos concentrados en Gerona 15 días junto con los nadadores y los baloncestistas.

Al año siguiente, 1965, dado que ya era internacional estuve solo en algunas concentraciones federativas. Si se hacían en Madrid yo solía ir a los entrenamientos, pero dormía en casa. Por motivos de estudios era reacio a ir a concentraciones. No fui a la concentración previa a los Juegos de la FISEC.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**



**Haro, Ballesteros, Morera, Amo, Esteban, Volodalem 1966.**

Dos reflexiones

a) Sin los juegos escolares y el Cross yo nunca hubiera hecho atletismo.

b) Fue determinante de mi éxito el haber tomado la decisión de que me entrenara José Manuel Ballesteros.

**Orobia, María Luisa**







**María Luisa Orobia. Colegio Santa Ana. A la derecha con Pilar Fanlo.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo nací el 04.11.48, en Villanueva de Gállego (Zaragoza).

Empezaría haciendo atletismo en el colegio Santa Ana de Zaragoza, en donde estaba interna y la profesora de Educación Física, en las clases de gimnasia, observo que tenía un buen salto.

Un día se enteró de que se hacían pruebas de atletismo, en el polideportivo del Campo Grande y me apuntó a la prueba de salto de altura, en esa competición estaba Luis María Garriga y se dio cuenta que cuando saltaba tiraba el listón con la falda, habló con mi profesora y la dijo que tenía que quitarme la faldita y competir con los pololos que llevaba debajo. La profesora dijo que si y en esa competición, saltaría, 1.25, que era una buena marca en esa época, para ser mi primera competición.

Después ficharía por el Club Medina, siendo mi entrenador Eduardo Ruiz, entre mis compañeras estaban, Gago, Bel, Fanlo, entre otras. Yo en esa época, tenía 15 años.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones en el año 1964, cuando yo tenía 16 años mi marca en alto de altura sería de 1.25 m. y 4.58 m. en longitud.

1965, batiría el récord de España de 100 m. lisos con un tiempo de 12.5 y el de longitud, 5,24 m., también realizaría otras pruebas con muy buenos resultados, 27.1, 200, 15.3, 80 mv, 1,40 en altura y 3.144 Pentatlón.

1966, Record de España de 100, 200, 12.4, 26.0, mejoraría marca, 19.2, 150, 15.0, 80 mv, 1,41, altura, 5,28 en longitud.

1967, Record de España, 100, 12.1, 200, 25.5, 4x100, 49.0 (Gallo, Morales, Miret, Orobia), en otra pruebas, 1:05.6, 400, 13.9, 80 mv, 1,40, altura, 5,44, longitud, 8,19, peso, 3.625, Pentatlón.

Nota. (Las Marcas Expuestas son hasta 18 años).

Te contare una anécdota, con 16 años, cuando igualo el Record de España, 100, 12.5, fue en el trofeo Interfederaciones, sustituyendo a Blanca Miret, que era la titular del equipo, pero estaba lesionada, eso me permitiría ser seleccionada para el encuentro de Paris.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En Zaragoza a nivel escolar, y a nivel nacional, en Madrid previas a encuentros internacionales. Las concentraciones nacionales las dirigía José Manuel Ballesteros

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Sería 5 veces internacional Absoluta.

Un total de diez veces campeona de España en las disciplinas de 100, 200, longitud y 4x100.

Yo disfrutaría mucho con mis compañeras del Club Medina de Zaragoza y con las de la Selección Nacional.

Fueron para mi unos años inolvidables, lo bien que lo pasábamos, éramos una piña.

Esos años fueron un pilar fundamental para luego mi vida personal, el Trabajo, la Constancia, el Sacrificio, el Compromiso, fueron valores que me marcarían y me ayudarían para poder desarrollar mi vida personal en el futuro.

**Talens Carmona, Jenaro (Tarifa, 14.01.1946)**



**Jenaro Talens 1964. 4x100 España-Grecia 1965 Talens, Segura, Rivas, Amo Tolosa 1964.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Casual. Jugaba de pequeño al fútbol en el colegio como extremo derecho y me rompí los dos brazos a los 12 años, así que le tomé un miedo enorme al deporte en general y a la gimnasia en particular, en la que siempre aprobé, como quien dice, por caridad cristiana. Pero a los 16 años, pese a tener un expediente muy bueno, con varias matrículas de honor, me suspendieron la gimnasia porque el profesor ya estaba harto de que me escaqueara siempre de sus clases con una excusa u otra con lo que no podía acceder a la reválida de 6º. El profesor me hizo una propuesta a cambio de aprobarme la asignatura: participar haciendo bulto en unos campeonatos con los Escolapios, los Salesianos y el Instituto Padre Suárez (el único masculino que había en Granada entonces). Uno de los dos representantes de mi colegio (Los Maristas) se había puesto enfermo y si no participaban dos, no puntuaba el equipo. No esperaba que hiciese nada, sino sólo, como digo, hacer bulto, pero, inexplicablemente, gané la prueba. Ni recuerdo qué crono hice. Imagino que los otros no eran muy rápidos y era la primera vez que veía una pista de ceniza en mi vida. Pero me aprobó la gimnasia y ahí acabó todo. O eso creía yo. Al año siguiente, estando en PREU, me buscó para que corriera de nuevo antes de desaparecer del colegio, por si podía ayudar a obtener un buen puesto del equipo. Hasta me prestaron unas zapatillas Mate de clavos que pesaban un quintal. Dije que bueno y volví a ganar, pero esta vez con 11.6, que me clasificó para los Nacionales, así que de ahí fui a Madrid a los Campeonatos escolares (donde conocí a Jacinto Segura y César Suárez de Centi y fui testigo del primer récord absoluto de Luis María Garriga, con 1'98). Quedé segundo con 11.3 y también 2º en 200, aunque no recuerdo con qué tiempo. En julio participé en los Campeonatos nacionales juveniles en Pamplona y volví a quedar 2º en 100, con 11.1 y en 200 con 22.8. Me seleccionaron para la FISEC de Lisboa en agosto y quedé tercero en 100 con 10.8 a raíz de lo cual me ofrecieron una beca en la Blume y en cuatro meses escasos pasé de gimnasta renegado a atleta internacional (hasta me dieron un carnet como tal en la RFEA, que siempre guardé como oro en paño hasta que me lo robaron con mi cartera en el metro de Caracas décadas después) empezando una carrera deportiva en la que ni en mis mejores momentos habría soñado tener. Porque lo que yo quería ser es escritor. Lo de atleta ni se me había pasado por la cabeza.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Como te he dicho, si dejamos de lado mi primera carrera improvisada en marzo de 1962, empecé en 1963 en un Campeonato provincial en Granada, luego en un Nacional escolar en Madrid, en un Nacional juvenil en Pamplona y uno Europeo (el de la FISEC) en Lisboa, todo en un plazo de tres o cuatro meses. Ni siquiera recuerdo haber estado federado, hasta que Jacinto (Segura) me convenció para que fichase por el Club Maristas de Málaga, donde estaba también Alfonso Gabernet. Por eso, durante mucho tiempo me consideraron malagueño. Luego, ya en 1964 gané los 100 y los 200 en los Campeonatos nacionales juveniles y también en los júnior y participé de nuevo en la FISEC (esta vez en Gerona), donde gané asimismo

100, 200 y relevos 4x100. En 1965 gané de nuevo 100 y 200 en los Campeonatos Nacionales júnior en Avilés. Como internacional absoluto mis primeras competiciones fueron en varios meetings (que yo recuerde, en pista cubierta, en Lyon, con Atilano Amigo y Álvarez Gabeiras y al aire libre en Rabat, con Mariano Haro y Melanio Asensio). Ese año y el siguiente, antes de mi primera retirada, fui titular de la selección junior y de la absoluta, salvo en el encuentro Grecia-España del 64, en Atenas, donde me lesioné. Recuerdo que fuimos varios amigos a un cine (con la explícita recomendación de algún directivo de que no fuese a una película de mayores, porque Magariños tenía sólo 16 años) y antes de la proyección, pasaban un noticiario con la noticia de la boda de la princesa Sofía con el español Juan Carlos de Borbón. La recomendación de evitar que Magariños viese un film inconveniente, la noticia de la boda y el Partenón se me quedaron grabados en mi memoria.





**Amo, Bondia, Talens, Riezu. Universiada Budapest 1965.** **Cardá, Talens, Carballo. Ciudad Universitaria Madrid 1968.**

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue en Palencia con los seleccionados para la FISEC de Lisboa. Luego casi todas fueron ya con el equipo nacional en los veranos de 1964 y 1965 en Tolosa, al principio y luego en 1968 y 1969 en Pontevedra. Aparte de esas, recuerdo dos, una muy curiosa, antes del España-Alemania júnior, donde nos concentraron en un extraño edificio a las afueras de Madrid. La otra fue antes de la Universiada de Budapest en el verano de 1965. Teníamos que salir desde Barcelona y ya en el hotel donde se supone que esperaríamos el vuelo chárter una cuantas horas, llegó la noticia de que el entonces ministro de la Gobernación, Camilo Alonso Vega, había negado el permiso para que el equipo español (integrado por atletas, nadadores y baloncestistas y un largo número de directivos) viajase a un país comunista si no firmábamos un papel asegurando que íbamos a ganar las medallas de oro. Parece ser que fue el ministro de Información y Turismo, Manuel Fraga Iribarne, quien, ante semejante disparate, medió para que no llegara la sangre al río y convenció a su colega para que levantara el veto. Pero las negociaciones debieron de ser complejas, porque estuvimos una semana en el hotel, lo que nos permitió, aparte de entrenar en la improvisada concentración, ver en televisión cómo España ganaba a EE. UU. en tenis. En Budapest corrí los 100 en 10.6 y los 200 en no recuerdo cuánto. Por esa prueba conocí a uno de mis grandes ídolos, Livio Berruti, oro en los 200 de Roma en 1960, tan gran atleta como maravillosa persona. Incluso intercambiamos nuestros respetivos chandals. Aún conservo el suyo, de lana azul. No pasé, por supuesto de los cuartos de final, pero en el relevo 4x100 tuvimos más suerte. Nos clasificamos para la final. Yo corrí el primer relevo, Riezu el segundo, Rivas el tercero y Paraíso el cuarto y último. Quedamos sextos del mundo y nos dieron un diploma. Menos es nada.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Mi vida deportiva fue relativamente corta. Entré en la Blume en octubre de 1963 y en marzo de 1966, a media temporada, dejé todo para estudiar Filosofía y Letras en Granada. Yo no había entrenado ni poco ni mucho nunca antes y aunque, por lo visto, mis cualidades como posible velocista eran genéticas, mi preparación física, en sentido estricto, empezó en la Blume y la verdad es que, aunque tuve muchas lesiones, a causa de esa falta de trabajo previo, a comienzo de la temporada 1965-66 todo parecía irse arreglando, pero los estudios universitarios no me convencían. Había empezado Ciencias Económicas porque era un modo de que mi madre me dejase ir a Madrid, ya que la carrera no existía aún en Granada, pero sólo me gustó el Análisis Matemático que terminé con Sobresaliente. El resto de las asignaturas me la traían al fresco. Al año siguiente cambié a Arquitectura y más de lo mismo. Y para alguien que había sido un estudiante brillante en el Bachillerato encontrarse de pronto con sus compañeros en tercer curso de carrera y sin saber para dónde tirar, la situación era deprimente. Pese a que aspiraba a hacer la mínima para México (me quedaban tres temporadas), no lo pensé dos veces y, con gran estupor y enfado de mi entrenador José Luis Torres (que años más tarde me dio la razón, todo hay que decirlo), corté por lo sano. A principios de abril dejé la Blume y me fui a Granada. Me matriculé libre de primer y segundo curso y los terminé en septiembre. En octubre empecé la especialidad de Filología Románica, creyendo que el sueño de México se había evaporado, pero no era así. Tras la paliza de hacer dos cursos en cuatro meses, me pregunté a mí mismo que por qué no intentar hacer juntos los tres que me quedaban ese año y así poder volver a la Blume. Hoy me parece una locura, pero me lancé a la piscina sin pensarlo dos veces. Aun no comprendo cómo pude sobrevivir, durmiendo tres o cuatro horas al día, corriendo de una clase a otra y pidiendo apuntes a mis compañeros de las materias a las que no podía asistir (sin ellos no habría sido posible). Tal vez el aprendizaje del esfuerzo de la voluntad y de la rutina de trabajar, aunque cayesen chuzos de punta que

había interiorizado en la Blume me ayudaron a hacer los 5 años de carrera en poco más de año y medio y aun así acabé con Premio Extraordinario de Licenciatura. En septiembre de 1967 regresé a la Blume, pero dos años sin entrenar ni competir me pasó factura. Aunque igualé mi marca de dos años antes (la primera carrera de 1968 ya hice en la ceniza de la Universitaria 10.6), las lesiones me volvieron a machacar de manera intermitente. Pese a ello hice 10.6 en 7 u 8 ocasiones, pero no la mínima. En septiembre de 1968 tuve que incorporarme al servicio militar en Valencia y, aunque por ser atleta de lo que entonces era la élite y poder formar parte del equipo español que debía participar en los Campeonatos mundiales militares de 1969 en Francia me permitieron seguir entrenando, ese año fue mi última temporada y en la que hice mis mejores marcas. La aparición del tartán abría un horizonte muy favorable, pero las malditas lesiones y el hecho de empezar a enseñar en la Universidad y el casarme a finales de año me hicieron creer, erróneamente, que no podría con todo y tiré la toalla. Siempre me arrepentí de esa decisión, pero ya no tuve oportunidad de dar de nuevo marcha atrás y durante décadas incluso intenté olvidar que una vez había sido atleta y me distancié de mis viejos amigos, hasta reencontrarme con ellos a finales de los años 90, pero el haberlo sido me ayudó, vaya si me ayudó. La vida universitaria y la literaria no son fáciles y tampoco lo han sido para mí, pero nunca permití que me venciera el desánimo. Había aprendido a ganar y perder y a no competir contra nadie, sino contra mis propios límites. En la pista Paraíso, Rivas, Carda, Carballo, Magariños —como me recordaba el propio Rogelio (Rivas) hace unas noches cenando en Oviedo con Juanjo Azpeitia y su mujer, Margarita— eran mis enemigos, personas a las que vencer, pero cuando terminaba la carrera, ganase quien ganase, nos íbamos a cenar juntos sin problemas, menos con Paraíso, porque se volvía siempre en coche a Salamanca al terminar las pruebas. Ese sentido de la amistad y la camaradería lo aprendí en el atletismo que, para mí, fue una escuela de vida extraordinaria, la mejor que he tenido en mis casi ocho décadas de existencia. De hecho, más de cincuenta años después de desaparecer de los estadios, muchos de mis mejores amigos (los que afortunadamente aún siguen vivos) son compañeros de entonces: Sola, Carda, Carballo, González Amo, Sarria, Pipe Areta, Blanquer, Magariños, Barrio, Riezu, Azpeitia, Gabeiras, Gabernet y tantos otros, independientemente de hacia dónde nos haya llevado la vida posterior. Desde ese punto de vista, el azar que me hizo atleta es algo de lo que me siento muy orgulloso. No pude ser olímpico, pero no importa, conseguí algo que es superior a una medalla: amigos que han perdurado por encima de todo a lo largo de los años. Y eso no todos lo pueden decir.

## Valero, Carmen



Carmen Valero. En la Jean Bouin y recogiendo un premio.

### ¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?

Mi nacimiento fue en Castelseras (Teruel) el 4 de octubre de 1955. Sería una casualidad por la enfermedad de mi hermana mayor, mi familia vivía en Cerdanyola y allí es donde pasé mi infancia, a mi siempre me gustó correr y eso era lo que hacia con mis amigos, competíamos chicos y chicas y yo solía casi siempre ganar, y algunas veces los chicos se enfadaban de que una niña les ganara.

Yo era una niña muy inquieta, siempre estaba danzando por todos los sitios y a veces mi padre me buscaba y no sabía donde estaba, así que se le ocurrió una idea. ¿Sabes que idea fue? Ponerme unos cascabeles en los tobillos, así no tendría problema en encontrarme.

Un día cuando yo estaba jugando con mis amigos, pasaron un grupo de atletas de la Juventud Atlética Sabadell, que estaban realizando una sesión de carrera continua larga. Yo ni corta ni perezosa les paré y les dije que a mi me gustaba mucho corre y donde tenia que ir para poder realizar competiciones y hacer atletismo, ellos me dirían es muy fácil, solamente tienes que trasladarte a Sabadell, que allí tenemos un club con unos entrenadores.

Yo tuve la suerte que mi tía Felisa vivía en el centro de Sabadell y ella tenia una amiga, que sus hijas hacían atletismo (las hermanas Soler, Juana y María Antonia). Hablé con mi tía y me fui para Sabadell, al día siguiente, junto con mi tía, su amiga y sus hijas, fuimos para las instalaciones deportivas, presentándonos en el club para que me apuntaran, asi empezaría mis comienzos.

Mi primer entrenador fue Jose Pro, que por aquella época realizaría el Record de España de la hora.

El primer entrenamiento que realice sería dar unas vueltas a las pistas muy suaves, durante unos 25 minutos, para terminar, realizaría unos progresivos y terminaría la sesión, me dijeron por hoy ya esta bien, el próximo día realizaremos otro tipo de trabajo, cual seria mi decepción que me iría a un rincón a llorar, pues yo quería realizar más entrenamiento, quería correr más,

cuando me vieron así, me dijeron, no te preocupes chica, correr un poco más y mañana seguimos. El enfado se me pasaría muy rápido.

A los pocos meses pasaría a entrenar con Josep Molins con el que entrenaría casi toda mi vida deportiva. En mi última etapa, también me entrenaría, Ramón Monllort.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera carrera seria una competición de Cross escolar, de categoría infantil, de unos 500 metros, con salida y llegada en las pistas de atletismo de Sabadell, el circuito tenía parte lisa, subidas y bajadas, recuerdo que salí como un cohete y que cuando llevábamos 100 metros estaba completamente sola en la cabeza de carrera, llegaría a la meta con unos 100 metros de ventaja con respecto a la segunda clasificada.

Después correría la Jean Bouin, con atletas de mi edad y un año mayor, quedaría 9, con una marca de 2:22.6, ganaría la prueba. C Barbero, con 2:13.6, segunda Pilar Freixas 2:15.0 y tercera sería una compañera del Club, Rosa Mª Saña, 2:17.0. Sería un día muy lluvioso. "Aquí te contare una anécdota, esta competición la correría con el dorsal de Teodora Rodríguez, pues por problemas burocráticos del club, no me habían inscrito, finalizada la prueba, Molins habló con la organización, para poder arreglar dicha situación"

En 1969 tenía las siguientes marcas, 300, 46.4, 6 de julio (Manresa), 400, 1:05.5, 7 de septiembre (Sabadell), 800, 2:31.9, 24 de Agosto (Sabadell).

En 1970 y 1971 gané el Campeonato de España Juvenil de Cross.

E 1971 Campeona de España de 600 metros.

En 1972, con 16 años, ganaría el campeonato de España de 1500 Absoluto, repitiéndolo hasta 1978. Serian 7 campeonatos consecutivos.

En 1973, 4ª en el Campeonato de Europa Júnior, Duisburgo, 1500.

En 1974, ganaría también el de 800 y 3000.

En cuanto al Cross, seis títulos consecutivos, desde 1973 a 1978.

En 1976 en Chepstow me proclamó campeona del mundo, al ganar a la soviética Tatyana Kazankina y a la italiana Gabriella Dorio y en 1977 repetí victoria en Düsseldorf, por delante de las soviéticas Lyudmila Bragina y Giana Romanova.

Referente a marcas en los primeros años, las expuestas anteriormente y las siguientes:

1970, 600, 1:41.2.

1971, 400, 1:03.8, 600, 1:39.3, 800, 2:34.2.

1972, 400, 1:02.2, 800, 2:16.0, 1500, 4:36.6.

1973, 400, 57.6, 800, 2:06.9, 1500, 4:18.25, 3000, 9:50.0.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Recuerdo que las primeras concentraciones las realicé con la Juventud Atlética Sabadell. También reealicé otras con la Federación Catalana.

En cuanto a las Nacionales, previas a los campeonatos de Europa júnior de Duisburgo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Una de las cosas más importantes para mi, era "Corre, Corre, Corre y más Corre".

Con esta filosofía sabia que para ganarme tenían que corre mas que yo.

Siempre he disfrutado corriendo, pasándomelo muy bien y llena de felicidad.

Te contare "otra anécdota, que cuando era una chiquilla, un compañero del barrio, me retó a una Carrera, nos jugábamos unos obsequios que poníamos cada uno y el que ganara se los llevaría. Él pensó, que como yo era chica, lo iba a tener fácil, pero no fue así, la carrera la ganaría yo, ante su asombro. No le gustó mucho el perder y menos con una chica, Posteriormente se lo contó a sus padres, a su manera, los padres vinieron a mi casa para que le devolviera sus obsequios. Mi padre me dijo, hija en la vida te vas a encontrar con personal que no saben perder, en esos momentos lo que necesitan es la ayuda de sus amigos "esa frase se me quedo grabada en mi vida".

Para mi un valor muy importante en la vida ha sido la Honestidad y el amor a las cosas.

Otro Valor ha sido la Empatía y la felicidad.

Gracias al atletismo, a mi familia y a mis entrenadores, que me transmitieron Esfuerzo, Humildad, Compromiso, Respeto, Generosidad, Amistad y Pasión. He

podido disfrutar, tanto en la vida deportiva como en la personal, a pesar que no todo ha sido de color de rosa.



Valero, Romanova, Yeoman. Dorio, VAlero y Kanzankina. A la derecha Carmen con su compañero Albert Figuerola y la perra Fiona.

## Vives Jorba, Loles



Loles Vives. 1º Grupo de entrenamiento en 1969 y en la Jean Bouin.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé a hacer atletismo en Manresa a principios del año 69. Tenía 11 años. Tenía un hermano lanzador de martillo, una prima velocista y un primo vallista (400 m vallas). Cuando jugábamos a hacer relevos siempre me decían que era muy rápida. Tras una prueba escolar, de 50 o 60 metros, el Club Atletic Manresa me regaló unas zapatillas de clavos… y hasta hoy. Yo quería ser gimnasta, pero por aquel entonces no era posible hacerlo en Manresa.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron en el año 69. La primera que recuerdo, es la ya mencionada, en el Estadio del Congost.

Mi primera competición oficial como atleta federada fue el 27 de marzo del 1969 en el antiguo Estadi de Montjuïc en un campeonato de Catalunya femenino de clubs, donde competí con una ficha falsa porque era demasiado pequeña para hacer una competición absoluta. Competí en 150 m y salto de altura. En ambas pruebas hice record de Manresa absoluto: 22.2 y 1,15 metros.

Mi primera competición internacional con la selección absoluta fue en el año 1973 en una España-Bélgica. Con anterioridad, en el año 72, acudí a los Juegos de la FICEP en Haarlem (Holanda) y en el 72 también formé parte de la selección catalana absoluta en el triangular Barcelona, Madrid, Lisboa al que acudí en todas sus ediciones.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Nunca estuve en una concentración escolar. En cuanto a las federativas, la primera que hice fue en 1972 en La Albericia, en Santander con Pedro Pablo Fernández como entrenador. En teoría fui como atleta juvenil pero no lo era, me hicieron una ficha dos años mayor. Asistimos atletas de 13 a 16 años de todas las pruebas. Yo tenía 13, pero figuraba como 15. Con esta misma ficha participé unos meses después en el Campeonato de España juvenil, sin serlo, que también se disputó en La Albericia. Pedro Pablo descubrió el pastel y ya al año siguiente se regularizó mi ficha, tras 3 meses de suspensión.

Las posteriores concentraciones ya las recuerdo en Salamanca como velocista y formando parte del relevo nacional, primero en categoría juvenil y júnior y poco después del relevo absoluto.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y persona.**

La posibilidad de viajar, conocer mundo y a personas de diferentes partes de España y del mundo. Viajar sola con apenas 15 años es de las cosas que recuerdo con más ilusión porque me hacía sentir independiente y mayor.

Por otro lado, el atletismo me aportó una disciplina del esfuerzo y unos hábitos de vida saludables. Aprender que sin trabajo y sacrificio no se conseguían los resultados.

En casa tuve la suerte de que mis padres me inculcaron la importancia de valorar a mis rivales, respetarlos y aprender a perder y también a ganar con humildad.





Todo ello me supuso un gran aprendizaje para la vida.

## 3ª Década, 1971-1980

### Abascal Gómez, José Manuel



José Manuel Abascal. En la foto del centro el 3º por la derecha de pie.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

De forma casual, jugaba a fútbol en el colegio de los Salesianos en Zaragoza y un profesor que llevaba el equipo de atletismo del colegio se interesó por mi porque le faltaba uno para puntuar en un Cross infantil escolar, fui a la carrera de 3km con mis botas de fútbol medio rotas y gané... ahí comenzó todo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

A los dos meses ese mismo profesor (Jenaro Bujeda) me llevó a la pistas universitarias de Zaragoza a un Cto Escolar y allí corrí 2000mts con clavos y pista de ceniza, gané la carrera e hice una marca sobre 5:40' y eso me valió para que 3 meses después la Federación Española me invitara a la Concentración Nacional del deporte Escolar en La Toja (Pontevedra).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera Concentración fue en La Toja, creo que el año 1973, allí estabas tú... me lo pasé muy bien, quedé 2º en 1000 y 2000.

Al marchar me dijiste, ¿chaval a ti te gustaría ir a un centro de alto rendimiento? Y yo te dije, y eso que es... jaja.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

A los pocos meses recibí una notificación que decía que me habían concedido una beca de interno en la Blume.

El profesor me mandó a Barcelona pues allí había un entrenador muy bueno llamado Gregorio Rojo. Pronto me di cuenta que eso era cierto y al año siguiente ya fui campeón de España de Cross juvenil en Valladolid y también Campeón de España indoor de 2000mts.

De juvenil de segundo año apenas perdí ninguna carrera y de júnior quedé campeón de Europa de 3000 en Donetsk 7:58 y unos días más tarde batí el Récord Nacional ABSOLUTO de 1500 3:38'.2.



José Manuel Abascal con la selección. En el centro con su entrenador Gregorio Rojo y a la derecha posando con el bronce de Los Ángeles.

### Aleu Consegal, Robert

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**



Robert Aleu.

En mi familia había tradición por el atletismo y empecé mis primeros pasos con 6 años, entrenado con mi abuelo materno (Miquel Consegal Boix) en el antiguo Estadio Olímpic de Montjuïc (Barcelona).

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

De muy pequeño con nueve años en el Estadi Serrahima, campeonato social del C.G.B. (año 1974).

También recuerdo los campeonatos Escolares que organizaba la Federación Catalana (coordinado por los Sres. Estruch), los sábados por la mañana donde empezábamos a las 9h las series de 150 m y terminábamos a las 15h el salto de longitud. Sesiones maratonianas pero muy divertidas.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En el verano del año 1979 con la Federación Catalana en La Molina y Font Romeu, con entrenadores como Miguel Ángel Torralba, Armando Álvarez, Eusebio Esparza...

Dos años más tarde, siendo juvenil, ya fui a una concentración en Valencia (Sidi Saler Sol) de saltos con la RFEA a las órdenes de Hans Ruf y Paco López.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Tuve la suerte de estar en un entorno familiar, donde todos eran o habían sido atletas.

Esto me supuso un gran apoyo por parte de mis padres y también saber lo que era entrenar, la disciplina, la capacidad de sacrificio y como debía comportarme.

Esto me ha servido años más tarde para el día a día en mi ámbito profesional.

**Antón Rodrigo, Abel**



Abel Antón en su época de cadete. En la actualidad y en Atenas97 junto a Martín Fiz.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

A los 13 años el profesor del colegio nos dijo de dar una vuelta al patio y los cuatro primeros iban al provincial de Cross, me gustó porque lo hacía bien y hasta hoy.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primera fueron en el parque de Soria, se llama la Alameda de Cervantes, y ese mismo año fui al Cross del Chorizo en Olvega que era muy popular, mi categoría era Infantil en el año 1976. En la categoría Cadete solo estuve un año porque cambiaron las categorías ese año, y juvenil en los años 78 y 79.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron de Juvenil con 16 años. Gerardo Cisneros era el seleccionador y contaba conmigo como preseleccionado para el Mundial de Cross, esos años las concentraciones se hacían en Palencia o en Madrid.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

En aquellos años no tenía entrenador y solo corría Cross en invierno, mis entrenamientos eran dar unas cuantas vueltas al parque de Soria con un grupo de amigos, solíamos hacer unas 8 ó 10 vueltas, que eran entre 8 y 11 km.

Corrí el campeonato de España de Cross de juvenil de primer año en Navarrete (La Rioja) quede en 9ª posición y de segundo año en Santander, quedaría en 7ª posición.

Quizás mi mejor resultado de juvenil fue quedar segundo en el campeonato de España de Cross por Clubes, cuando se celebraban en la Casa de Campo, el primero seria Miguel Ángel Lindoso

De júnior comenzaría a tener entrenador, con ello mejorarían mucho mis marcas y casi todas las pruebas que celebraba las ganaba.

Para mi en aquellos años fue una gran ilusión conocer en unas de las concentraciones a Mariano Haro, que en ese momento era un ídolo para mí, yo tenia 16 años y Mariano ya se retiraba del atletismo profesional, recuerdo que nos llevó a su casa para ver todos sus trofeos.

**Arqués Ferrer, José Javier**



Javier Arqués en la Residencia Blume. En las otras dos imágenes en varias competiciones.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo se debió a lo que entonces se conocía como “generación espontánea”, es decir, que era por pura casualidad que alguien se diera cuenta de que podías ser válido para una especialidad deportiva. No había método y eran escasas las escuelas deportivas que pudieran controlar o vigilar las expectativas o las aptitudes de los menores.

En mi caso y con quince años, leí en el periódico un día en el mes de mayo de 1976 que el campeón de Alicante de cien metros había realizado 11.2 en un control y que esa tarde se iba a realizar otra competición, curiosamente esa era la marca que había realizado la semana anterior en el campo de fútbol de mi pueblo en unas competiciones locales.

En esa época jugaba al baloncesto en el club de mi pueblo y le pedí al presidente del club que me pagara un taxi para viajar a Alicante, petición para la que no me puso ningún reparó porque le enseñé el periódico y él conocía las marcas que hacía en pruebas de velocidad. En la competición hice 11.2 y me vio el entrenador Joaquín Villar, que se interesó por mi situación laboral y deportiva, solucionando los trámites para que pudiera acudir tres semanas más tarde al Campeonato de España cadete en Logroño (1976) en el que quedé

campeón de España con una marca de 11.1.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

No participé nunca en pruebas escolares porque en mi pueblo no había estructura deportiva en ese momento y porque con catorce años empecé a trabajar en la oficina de una empresa de transportes. Como he comentado en el punto anterior, mi primera prueba federativa fue el Campeonato de España de Logroño de 1976, creo recordar que se llamaba Memorial Juan Sastre, donde quedé campeón de España en cien metros y de 4x100 metros con el Ciudad Deportiva de Alicante.

Mi primera internacionalidad fue con diecisiete años en el mes de febrero de 1978 en Cosford (Inglaterra) en una prueba de 4x200 metros en pista cubierta con Lloverás, Ángel Cruz y Ángel Ibáñez.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Federativas...?**

La primera concentración creo que fue en diciembre del año 1979 en Canarias con Carlos Gil como seleccionador y en la que nos reunieron a todas las especialidades. La idea de las concentraciones ya sean de menores o de categoría absoluta era una necesidad del atletismo de antes y, sin tener conocimiento de lo que pasa actualmente, me atrevería a decir que también del atletismo de ahora, ya que sirven para comprobar cuál es tu nivel de entrenamiento y de competitividad con el resto de "rivales" nacionales y además es un buen método para averiguar si hay ejercicios o entrenamientos distintos a los que estas realizando diariamente con tu grupo de entrenamiento.

Pero no sólo se trata de entrenamiento y de ejercicio físico, también las concentraciones contribuyen a generar amistades con otros atletas y contribuyen a generar la idea de equipo tan importante luego cuando se compite en las pruebas de carácter internacional.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Si tuviera que destacar los aspectos importantes dentro de mi vida en el atletismo, serían tres: dos considerados trascendentes en mi desarrollo deportivo, como lo fueron la Residencia Joaquín Blume de Madrid y la suerte de entrenar como Paco López; y el tercero, ya dentro del aspecto personal, son todos los grandes amigos que tengo del atletismo y la simpatía o el respeto que me procesan los que no llegaron a ser mis amigos.

La Residencia Blume era el enclave necesario en una generación que no contaba en sus lugares de residencia con entrenadores preparados, pistas de atletismo, gimnasios, o instalaciones aptas para desarrollar las cualidades deportivas. Hoy la concepción de esta institución ha cambiado porque ahora está llena de grandes deportistas con medallas en grandes Campeonatos; antes era otra cosa, era un centro de ilusión de todos aquellos que pretendíamos con trabajo y energía llegar a destacar en nuestro deporte. Así, en algunos casos se pasaba de no poder entrenar a entrenar con los mejores entrenadores nacionales y en unas instalaciones que reunían todas las exigencias que se pudieran demandar en aquel momento. No había lujosos gimnasios, pero había espacios apropiados para trabajar de manera humilde todos los aspectos necesarios para realizar grandes resultados.

Por otra parte, la política de la Residencia me permitió estudiar y pasar de no tener el Graduado Escolar a poder terminar la carrera de Derecho. Le guardo a todos los amigos deportistas, trabajadores y directivos de la Residencia un imborrable recuerdo y una gratitud infinita.

De mi entrenador qué voy a decir, que para mi fue el mejor entrenador que pude tener, no sólo porque Paco cuidaba que los entrenamientos estuvieran al día con el resto de entrenadores de los países más avanzados, sino porque tenía una mente imaginativa que no nos permitía aburrirnos, ya que siempre había algo nuevo en las sesiones para extraer la atención necesaria para que te implicaras en el esfuerzo. Nunca le vi desanimado en los momentos bajos (lesiones, malos resultados, etc) y nunca le vi una palabra más alta que la otra. Por eso, nunca le agradeceré lo suficiente que haya sido el mejor ejemplo que puede tener un chaval de diecisiete años que sale del pueblo y deja atrás a su familia y a sus amigos.

De los amigos del atletismo, qué tengo que decir..., que los tengo y muy buenos, prueba de ello es que cada año, desde hace cuarenta, nos juntamos un fin de semana para hablar de nuestras cosas, cosas que han ido cambiando durante los años, antes recordando nuestras historias deportivas, luego pasamos a nuestros hijos, y estamos en la época de las preguntas sobre qué medicamento toma cada uno. Así es la vida.

**Corgos Cervantes, Antonio**



Antonio Corgos. En los Juegos Escolares y zapatillas de clavos.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el colegio La Salle Horta, donde vino Jordi Campmany para captar niños. Hacíamos un entreno semanal en los patios del colegio y los fines de semana íbamos a las pistas de los Hogares Mundet donde entrenaba el JAB. Al 2º año Jordi fichó por el UNIVERSITARIO y nos llevó a todos a ese club.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Empecé en Juegos Escolares, competiciones que se celebraban todos los sábados en unas pistas adyacentes al Estadio Serrahima y en competiciones federadas dentro del estadio olímpico. Las competiciones más importantes eran los campeonatos de Cataluña en los que acostumbraba a competir en altura, longitud y relevos. Fui internacional por 1ª vez en los Juegos de la ISF quedando 2º en la prueba de triple salto.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Fueron en el año 1975 en Pontevedra de la mano de Rafael Pajarón.

Ya las siguientes fueron en categoría Júnior y con objetivos mucho más competitivos.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Tuve la inmensa suerte de empezar con un apasionado como Jordi que nos inculcaba ese amor tan intenso por el atletismo.

Era una figura súper motivadora y a la que le debo todo lo que soy a día de hoy.

Los principios fueron muy divertidos, pero hubo una época que estuve a punto de dejarlo, no era un ganador, pero en un momento pasé a ser el último y me aparté del atletismo.

No volví hasta que pude competir en triple, era un apasionado de esa prueba, pero no podía saltar hasta los 15 años. Esa 1ª prueba cambió mi vida y todo empezó a salirme sobre ruedas, tuve unos aprendizajes multidisciplinares y mucha facilidad para todas las pruebas técnicas. A partir de ese momento me convierto en un loco del atletismo y pierdo un poco los papeles con el tema formativo, gracias a mi familia me ayudan a retomar la buena senda, pero sin quitarme nada de lo que más quería.

Más adelante en 1978 se produce el momento más feliz y esperado donde pongo el primer paso en la élite internacional, feliz pero muy duro, salto 8,05 con 18 años que suponía récord español absoluto y europeo Júnior. Se duda de la veracidad de mi salto y eso me hace mucho daño a nivel interno y me sumerge en un mar de dudas, pero es aquí donde vuelve a surgir la intervención de mi entrenador y me separa muy inteligentemente de los focos de atención.


Antonio Corgos.

Me da un tiempo, el justo y al año siguiente vuelvo a demostrar que soy un saltador de 8 m.

Un buen cóctel de entrenador, compañeros, familia... hicieron el resto. Un largo camino duro, pero enormemente enriquecedor en el proceso.

Del resto... ya sabes cómo fue.

**De Teresa Colina, Tomás**


Tomás de Teresa.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En mi localidad Santoña, se realizaba un Cross promoción, al cual se invitó a todos los colegios a participar y clubes de alrededor. Era el primer evento de atletismo que se celebraba en mi localidad. Participé en mi categoría y resulté ganador, para mí fue toda una sorpresa ya que gané a atletas que ya corrían croses federados y entrenaban habitualmente.

El organizador del club y luego entrenador, pregunto a mis padres, si podía incorporarme a un grupo de chic@s para empezar a entrenar atletismo y así se fundó el Club Atletismo Antorcha, lo formábamos 30 chicas y 5 cinco chicos, donde regularmente entrenábamos dos o tres veces por semana.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones escolares, federativas, internacionales?**

Mis primeras competiciones federadas fue el circuito de croses que se celebraba todas las temporadas invernales por varios municipios de Cantabria. Empecé en la categoría Alevín, año 78, obteniendo alguna victoria y siempre en puestos de podio.

Ya en categoría Infantil, además del circuito de croses en Cantabria, en verano participo en controles federativos de mi categoría en pista al aire libre.

Mi primera competición internacional es en categoría juvenil, después de conseguir la medalla de oro en 800 ml en el Campeonato de España Juvenil en Manresa 85, me seleccionan para participar en la Copa Internacional I.S.F en Lanzarote, competición patrocinada por el CSD. En esta competición consigo medalla de oro en la prueba de 800ml.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones escolares federativas?**

Mi primera concentración se realizó en categoría juvenil, una serie de concentraciones de fin de semana del sector de mediofondo Júnior, que se realizaron en Madrid (pista de INEF) dirigidas por Manuel Pascua Piqueras, donde nos alojábamos en la Residencia Blume.

Ya en el año 86 y en categoría Júnior soy invitado a participar en la concentración de la RFEA de Navidad de medio fondo que se celebra en Maspalomas.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que hay 3 pilares fundamentales en mi desarrollo como atleta y a la vez también mi desarrollo personal, una es el apoyo familiar otro la figura del entrenador y por tercero el grupo de entrenamiento.

Valoro el apoyo familiar como fundamental ya que en esa temprana edad todavía no se tiene objetivos y cualquier contratiempo, puede ocasionar que se quiera dejar la práctica deportiva. El tener el apoyo de mis padres, llevarme a competiciones, conciliar entrenos y estudios, estar atentos a mis logros y saber valorar mi esfuerzo, contribuyó a mi consistencia en los entrenos y competiciones según fuesen los resultados.

La figura del entrenador fue esencial en mi crecimiento, nombro a Alfonso Oruña como la persona que me transmitió los valores, historia y amor hacia el atletismo. En mi caso, mi entrenador, además fue educador, formándome en valores que el deporte tiene y los cuales te hacen crecer como persona, los valores de la constancia, humildad, el esfuerzo, compañerismo.

Otro factor es el grupo de entrenamiento, tus compañeros de deporte, ese grupo que, aunque sea de diferentes edades, todos tenemos el nexo común del atletismo. Recuerdo como uno de los mejores momentos cuando entrenaba con el grupo de entrenamiento en Laredo, las risas, bromas y como con una sonrisa en la boca acababas dando el máximo. Como los atletas más veteranos te daban consejos, como nos animábamos en las competiciones y después de ellas las reuniones para contar anécdotas... un deporte individual, alrededor de un grupo.

**Fiz Martín, Martín**



**Martín Fiz en su primera carrera 1975 Alevín. En el centro con Arconada, Fiz, Pancorbo e Hidalgo. A la derecha en el inolvidable triplete de Helsinki94 con Diego García y Alberto Juzdado.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo fue de lo más atrayente, para mí era un juego y el mejor de los premios era ir cada domingo a correr una carrera de Cross (Campo a través).

Los entrenamientos eran pura diversión... ¡Bueno! Incluso no le llamaría entrenamiento, eran dos sesiones por semana (Martes y Jueves) que todos esperábamos como agua de Mayo. Y digo esperábamos porque en el grupo de entrenamiento del colegio Miguel Unamuno una de mis compañeras era Maite Zúñiga. Para mí el Atletismo era un juego.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras carreras se desarrollaron en la campaña invernal, en campo a través. Tengo el acta de mi primera carrera, no gané la carrera pero eso de embarrarme, subir y bajar cuestas y rivalizar con escolares de otros colegios me llamaba la atención.

Más tarde, mi entrenador (Faustino Castillo) me hizo ficha de atleta federado. Mi club era el C.D. Vitoria, esto nos daba la oportunidad de viajar, correr y rivalizar con atletas de otras provincias.

Me encantaba la idea de viajar, las noches anteriores a las competiciones por mi cuerpo corría un hormigueo... una sensación que a mis 60 años la sigo teniendo, un síntoma que correr siempre ha sido mi pasión.

Fui Campeón de España Escolar. Como atleta federado y en la categoría de Juvenil (15/16 años) logré el subcampeonato de España (Albericia / Santander) y en la categoría Júnior, mi primera prueba de fuego como atleta fue en el Mundial de Cross en Roma (16º). Para

mí todo era como un sueño, corría y además lo hacía bien, jjjj

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

A principios de los años 80 la Federación Española de Atletismo empezaron a llamarme para ir con el equipo español. Nos concentrábamos en diferentes ciudades españolas (Madrid, Palencia, Castellón…) Compartir concentración con los mejores atletas españoles era lo mejor que le puede ocurrir a cualquier adolescente que le guste hacer deporte, estar cerca de tus ídolos (Prieto, Cerrada, González, Abascal…) Soñaba con llegar a ser la mitad de ellos, todo lo que alcanzaron...

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mí lo más importante fue mi entorno de entrenadores y compañeros de equipo. Primeramente hacía atletismo por puro hobby y por viajar, compartir, competir y pasármelo bien. Más tarde hubo unas personas federativas que valoraron mi talento para correr y esto supuso un empuje para no desviarme del camino.

Por último, tuve la suerte de no lesionarme, perseverar en el trabajo atlético, educarme para ser atleta y tener la gran suerte de saber que había nacido para correr.

El apoyo social y sobre todo familiar hizo que continuase en este mundo tan bello. Además mi hobby es mi profesión y mi profesión sigue siendo mi hobby. Por eso sigo corriendo.

Estoy orgulloso de todo lo que me ha aportado el Atletismo, de la misma manera siento que he contribuido a ensalzar el Atletismo Español.

**Fuentes Real, Francisco José**





**Francisco Fuentes. Equipo del Colegio Tajamar. Lanzando en Tajamar.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mientras que asistía a una instalación donde realizaba una actividad deportiva plural, Lázaro Linares me detectó y me ofreció la posibilidad de conocer los lanzamientos atléticos en las instalaciones del colegio Tajamar.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

**ESCOLARES**

| Competición (*) | Prueba | Categoría | Puesto | Marca | Fecha |
|---|---|---|---|---|---|
| Campeonato Provincial Madrid | Peso | Infantil | 2º | 10,04 m | 13/11/76 |
| Campeonatos Escolares de Clubs | Peso | Disco | Cadete | 76/77/78/79 | |
| Campeonato Nacional Escolar (Palma de Mallorca) | Peso | Disco | Juvenil | 1º | 1º Mayo 1980 |

(*) No se programaba la prueba de Martillo en la competición escolar.

**FEDERATIVAS**

| Competición | Prueba | Categoría | Puesto | Marca | Fecha |
|---|---|---|---|---|---|
| Campeonato Provincial de Clubs | Martillo | Juvenil | 1º | 50,84m | 21/05/79 |
| Campeonato Nacional de Clubs | Martillo | Juvenil | 1º | +56m | 07/79 |
| Campeonato Madrid PC | Peso | Juvenil | 1º | 15,54m | 16/02/80 |
| Campeonato Nacional PC | Peso | Juvenil | 1º | 15,94m | 24/02/80 |

**INTERNACIONALES**

| Competición | Prueba | Categoría | Puesto | Marca | Fecha |
|---|---|---|---|---|---|
| Gimnasiada Escolar (Turín) | Peso Disco | Juvenil | 1º 3º | 16,60m 45,50m (1,750kg) | Junio 1980 |
| Memorial “Santiago Nakazawa” México D.F. | Martillo | Junior | 1º | 58,52m | Junio 1981 |
| Encuentro España-Francia Agen (Francia) | Martillo | Junior | 1º | 60,18m | Julio 1982 |

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones?**

**Escolares:**
Pontevedra. Julio 1977

**Federativas:**
Sector Lanzamientos en complejo turístico “Los Pacos” (Fuengirola). Aprox.1980.
Sector Lanzamientos en Las Palmas de Gran Canaria. Inicio de los 80.
Sector Lanzamientos en Lanzarote (resort “La Santa Sport”). Inicio de los 80.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal:**

-La práctica del atletismo condicionó mi formación académica universitaria, y ello orientó mi vida profesional hacia la docencia en el ámbito de la enseñanza secundaria obligatoria.

-El atletismo potenció cualidades y valores intrínsecos de mi personalidad (individualidad, responsabilidad, perseverancia, etc.)

-Asimismo, conllevó un plus a la instauración de hábitos saludables, y como consecuencia, un estilo de vida saludable.

**Garcia Chico, Javier**



**Javier García Chico. A la derecha en su gran logro internacional el bronce en los Juegos Olímpcios de Barcelona92.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

- Mi inicio en el atletismo fue debido a mi hermana que empezó en el atletismo en el C N Montjuic y yo le acompañaba y así me enganché a este deporte.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

-Empecé a competir siendo muy pequeño en croses y competiciones escolares. Luego, ya de cadete, empecé a ir a ctos. Regionales y ya a los 17 años a participar en Campeonatos de España, siendo internacional ese mismo año.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, ¿Federativas...?**

- Comencé a destacar tarde, aproximandamente a los 17 años. Con esos años iniciaría las primeras concentraciones de salto con pértiga absolutas.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

- El atletismo me lo ha dado todo, tanto personal como atléticamente. Me ha formado como persona con buenos hábitos de vida y saber luchar por lo que se quiere.

**González Sánchez, Jose Luis**



**José Luis González. González y Abascal. A la derecha en una prueba de cross con Cerrada, Abascal, Campos, de la Parte y Alario.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el instituto de Enseñanza Media, íbamos a correr crosses escolares a Toledo a la escuela de gimnasia, la Escuela Militar, llamado también campos de San Gregorio, competiciones desde infantiles a juveniles, juntándonos unos 300 chavales, con un ambiente excelente.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones escolares, federativas, internacionales…?**

Fui campeón de España infantil a los 14 años en Valonsadero (Soria) y ya gané el memorial Juan Criado en pista en la Ciudad Deportiva del Real Madrid, más tarde campeón juvenil en las Mestas (Gijón) e internacional en juveniles match entre Portugal – España, en Lisboa.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones escolares, federativas...?**

Las primeras de juvenil, Júnior, creo que fue en Fuenterrabía estando Julio Bravo de jefe. Yo en aquella época compaginaba el atletismo con el trabajo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Tengo que decir que compaginé el Atletismo con Ciclismo y Fútbol, finalmente me decidí por el Atletismo, por el ambiente que se vivía, y por los consejos de dos personas que me influyeron decisivamente: Fernando Aparicio y Martín Velasco, ellos me aconsejaron que dejara los otros deportes, y me centrara en el bello deporte que es el Atletismo, pues según ellos tendría mas proyección. Nunca me olvidare de ello.

El ambiente atlético, más mis victorias en los encuentros internacionales hicieron que mis años de juvenil y júnior me marcaran mucho, sobre todo la victoria en Florencia donde gané el Oro en los juegos de la FISEC, más luego las medallas de los Mundiales de Cross en Rabat 75 y Bronce, Atenas 75, donde era primer año júnior.

Siempre estaré agradecido al atletismo, porque te da la posibilidad de viajar y ver mucho mundo, asi como, unas continuas exigencias y una fuerza de voluntad de hierro, eso unido a una total disciplina, te hacen mejorar personalmente.



**González con el equipo Kelme. En el centro recogiendo un premio y en la foto de la derecha junto a Sebastian Coe.**

El ser un deporte individual y a veces por equipo, te hacer ser mas receptivo de otros valores que no se dan en otros deportes.

**Hornillos Baz, Isidoro**



Isidoro Hornillos.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Se produjo cuando yo era estudiante de la Universidad Laboral de Haciadama – Culleredo (A Coruña) en el curso 1972/1973. Fueron determinantes dos profesores en ese proceso. El primero Julio Sacristán de Diego, que organizó, entre otros deportes, una competición de atletismo como complemento a las actividades docentes, aprovechando que el centro disponía de unas pistas de ceniza de seis calles y 400 metros. Me inscribí en la prueba de 100 metros y obtuve la victoria.

Este resultado despertó el interés de otro docente, Teodosio del Castillo Muñoz, profesor de Educación Física y muy comprometido con el atletismo y el Deporte Escolar. Era habitual que este profesor presentase un equipo tanto de Campo a Través como de Pista en esa competición, llegando a proclamarse la Universidad Laboral, subcampeona de España. Teodosio me realizó una prueba en las pistas corriendo con un atleta ya consagrado, Saturnino Rodríguez Risco, también alumno de la Laboral y que estaba acreditado en 5.6 en 50 metros (A Coruña, 1973). Años más tarde, en 1975 y 1976, se proclamó campeón de España Absoluto en salto de longitud. Después de la prueba, Castillo dijo “hemos encontrado otro talento como Risco”.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

A la semana siguiente, Castillo me ofreció participar en una fase Local del Deporte Escolar en 100 metros. Volví a correr y ganar. Ese mismo año ya me proclamé campeón de Galicia juvenil de 100 y 200 metros. Al año siguiente (1975) consigo mi primer título de campeón de España Escolar en Vallehermoso (Madrid) y subcampeón de 200 metros.

Ese mismo año (1975) me enfrento a mi primera experiencia internacional, que fue agridulce. Previamente me habían seleccionado para un encuentro internacional juvenil en Salamanca (España-Portugal) en 200 metros. Gran alegría personal y familiar. Pero días antes, me eliminan de la selección española porque otro atleta había hecho “mejor marca” en Madrid. Decepción mayúscula. Tras las quejas de Jenaro Graña (Federación Coruñesa) a la RFEA me permiten participar en ese encuentro “fuera de concurso”. Acudo a Salamanca y gano la carrera corriendo en la calle 1.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Inmediatamente después de acabar la carrera de 200 metros de Salamanca, se me presenta un señor para mi desconocido, Julio Bravo Ducal, quien me ofrece una beca en la Residencia Joaquín Blume de Madrid, pero para entrenar los 400 metros. Tras unos días de reflexión, acepto y me marcho a la capital. Fue mi entrenador hasta la temporada 1982/1983.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

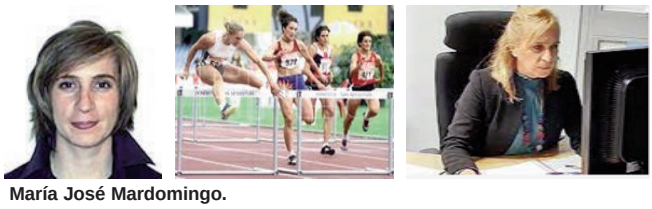
Aparte de las dos personas anteriormente citadas, Julio Sacristán y Teodosio del Castillo, la labor de Julio Bravo como entrenador fue determinante en mi formación atlética. Con él conseguí proclamarme campeón de España Absoluto de 400 metros en dos ocasiones y otra en los 200 metros de Pista Cubierta, aparte de batir el record nacional (46.24) y ser olímpico en Moscú en 400 y 4x400. Posteriormente hizo también un gran trabajo Paco López, desde 1982/1983 hasta que me retiré a finales de 1987, con el que obtuve mis mejores marcas en 100 y 200 metros.

Mi estancia en la Residencia Blume fue también determinante ya que me permitió compaginar mi formación atlética con la académica, en una etapa de la que guardo un gratísimo recuerdo.



Hornillos equipo de A Coruña. A la derecha con Trabado y Julio Bravo.

**Mardomingo Landaburu, María José: AJO.**



María José Mardomingo.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

El CSD quiso buscar niños por los colegios para hacer deportistas de élite. De aquella selección salí yo, realizando TODOS los deportes y tecnificar con aquellos en los que más destacábamos. Los míos fueron: Esquí, Baloncesto y Atletismo.

En aquel polideportivo, el Cuartel de la Montaña, Julio Hidalgo, nos ponía a correr en un suelo de parquet, antes de comenzar nuestras clases deportivas, resultando ser más rápida con vallas que sin ellas y allí, nació mi pasión por las vallas.

Desde los 10 años comienzo en el mundo del atletismo, realizando prácticamente todas las pruebas, comenzando con las escolares.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

- Mis primeras competiciones escolares fueron en el emblemático Vallehermoso. Todos los sábados y domingos. Allí empecé a realizar mis primeros pinitos, realizando desde 3.000m marcha, hasta lanzamiento de pelota, llegando a tener el récord de Madrid.
- Con mi federación territorial, nunca tuve buena relación por problemas con el Presidente de la Madrileña y mi entrenador, de ahí que no participara mucho con ella. Estando en Santiveri, llegué a representar a Galicia.

Mis primeras competiciones internacionales, las recuerdo en encuentros de la Westatletic, pero la primera importante fue en pista cubierta, Campeonato de Europa, entonces Palacio de los Deportes, tenía 17 años, saliendo de un accidente de tráfico dos años antes, teniendo lesiones graves en las piernas.

Recuerdo también, en Split 89 ó 90, Campeonato de Europa al Aire Libre. Gracias a José María Odriozola, que me dio la oportunidad de participar en dichas competiciones, desconociendo si tenía la marca o no, pero aquello, me dio la oportunidad, de competir con otras rivales y perder el miedo fuera de mi país.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Concentraciones escolares no tuve nunca.

Concentraciones federativas recuerdo que de las primeras fueron en Cataluña, con Joan Lloveras, entonces técnico responsable del sector de vallas. Cuando corría alguna atleta catalana, le parlaba en catalá y yo me cabreaba mucho porque no entendía nada, queriendo aprender de los errores de las demás.

He ido a concentraciones chulísimas de visitar, pero solo conocía el hotel y las pistas de atletismo ... esa era mi pena, no veía nada más.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

En mi opinión, es muy importante comenzar en deporte base y realizar todo tipo de pruebas, no solo la tuya especifica.

Fue muy importante poder participar a nivel internacional y poder competir con otras vallistas de tu nivel o superior, ya que hace motivarte y superarte.

Recuerdo haber participado en los JJ. OO. de Barcelona'92, quedando en muy mala posición por el simple hecho de ser unos Juegos en tu propio país, pero aquello determinó poder representar a mi país en otros JJ.OO, Atlanta'96 y ser el colofón de mi carrera deportiva.

Veo fundamental, la motivación y formación de un buen entrenador para poder soportar, tanto tiempo dedicado al deporte que hace sacrificar mucho tiempo de tu vida personal. El Atletismo fue, es y será mi pasión, reconociendo ser la madre de TODOS los deportes para poder ser practicado.

**Mateos Padorno, Covadonga**





Covadonga Mateos. En el centro Equipo Amira, Mateos, Ballesteros, Miret

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Se produce cuando vuelvo a ser apta para la asignatura de Educación Física, ya que no se me permitió por motivos de bajo peso durante varios años. Ese año me cambiaban del colegio San José Dominicas, que sólo tenía enseñanza hasta la antigua E.G.B., a las Teresianas para realizar el B.U.P.

En este nuevo centro escolar se practicaban como test iniciales de curso varias disciplinas, entre ellas, el salto de altura. Ese día fue mi primer contacto con el atletismo. Al ser la alumna que más saltó, me animaron a apuntarme en los entrenos de atletismo una vez por semana durante la hora de la comida. Tenía una prima que me había hablado de este deporte y que lo practicaba en Madrid (Patricia Padorno, destacaría en las pruebas de medio fondo y ahora, actualmente también destaca su hija, Lorea Ibarzabal Padorno), y eso me animó y acepté. La profesora era Petri Hernández que trabajaba de sol a sombra en el colegio y de forma

altruista lideraba las actividades extraescolares: atletismo (al mediodía) y gimnasia deportiva (por las tardes). Ella fue mi talismán, creía en mí y fue la persona que más y mejor me ha hecho sentir en este deporte.

Recuerdo que con 11-12 años veía fragmentos del programa Torneo en la televisión, aunque debía ir a clase de piano así que nunca llegaba a verlo por completo. Pero ver aquel Palacio de Deportes me causaba cierta inquietud; nuca supe el motivo de esa sensación, pero 12 años más tarde batiría allí el récord de pista cubierta de salto de altura.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Tenía 15 años cumplidos cuando me llevaron a la primera competición en el año 1979 en la pista de "Martín Freire" en Las Palmas de Gran Canaria, recién estrenando el material sintético de la pista, el tartán. Tanto a nivel escolar como a nivel regional se participaba muy poco porque apenas había competiciones que me dieran la oportunidad de progresar. En esa época, muy pocas mujeres practicaban este deporte, apenas había rivales.

Mi primera competición escolar internacional fue en el año 1980 en la Gimnastrada de Turín donde quedé 4ª del mundo bajo una lluvia torrencial registrando una marca de 1,60 m.

A nivel Internacional mi primera representación con la selección española se produjo en la Westathletic Júnior, en Santander, donde competí junto a mi prima.

Posteriormente, en la categoría absoluta mi mejor actuación fue en el encuentro Gran Bretaña-España, donde gané saltando 1,84 m en el año 1984. En el año 1986 en el Campeonato Europeo de pista cubierta salté 1,85 m; en el segundo intento se colocó el listón a una altura de 1.90 m, siendo la primera mujer española que se enfrentaba a esta marca que desafortunadamente no superé.

La noche antes tenía un dolor en el ciático y llamé a mi entrenador Francisco López para decírselo, quien me respondió que estaba acongojada y me cortó el teléfono. No había fisioterapeutas, ni me atrevía a pedirlos. Aquel día competí sola; sin la asistencia de mi entrenador porque no sabía dónde estaba sentado en aquellas gradas.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue a nivel federado en Málaga donde no había colchonetas y el director llamado Montoya decidió que entrenara salto de longitud por la falta de equipamiento.

Las otras concentraciones fueron en Estepona, también en Málaga, con un especialista, Dragan Tancic, de quien tengo muy buenos recuerdos y me ponía el listón a 2 metros y decía con su característico acento extranjero: "corre como loca y salta".

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El atletismo ha sido un punto de referencia al que le he dedicado prácticamente toda mi vida y del cual he recibido una experiencia que ha dejado huella de forma significativa para el resto de mi existencia.

La suerte de haber tenido a Paco López y después, a Miguel Vélez como entrenadores en mi etapa durante mi estancia en los dos Centros de Alto Rendimiento de Madrid y Barcelona, es de un valor incalculable e imborrable. Ambos son dos referentes que llevo conmigo siempre en mis recuerdos por su trabajo incansable, por su prestigio y dedicación, por la pasión por lo que hacían y porque me hicieron crecer como persona.

Tampoco puedo olvidar a otros entrenadores que he tenido a lo largo de mi trayectoria y que me han marcado, puesto que de todos he aprendido algo y me he llevado parte de su legado: Petri Hernández, Vera, Ángel Viera, Fernando Jiménez, la americana Sue Humprey, y la rusa Elena Popkova.

Concretamente, el legado de Petri como primera entrenadora fue muy importante, ella me repetía constantemente que "el deporte debía estar a mi servicio y no al revés". Me marcó muchísimo y le guardo un cariño muy especial.

A nivel personal, el deporte me aportó valores como el esfuerzo, la constancia, la profesionalidad, la disciplina, el carácter y la alegría en el esfuerzo y también muchos momentos de soledad.

Esta imagen me gusta mucho porque fue la primera foto de una competición federada y porque refleja los escasos materiales de la época (mayo de 1979) aunque durante los entrenamientos solo teníamos trozos de goma espuma que había que juntar para no dejar ningún hueco por el que escurrirme.

El salto a Madrid y a la Blume para entrenar con el mejor entrenador, Paco López, implicaba una "carga" adicional para mí, era la única mujer en el grupo y pesaba sobre mí una gran responsabilidad. Indudablemente, pertenecer a ese grupo de atletas me iba a proporcionar una experiencia muy valiosa que me aportó una perspectiva muy realista de lo que es el deporte de alto nivel para lo bueno y lo malo. Este principio es algo que hoy en día intento transmitir a mis alumnos en mis clases.

**Mozún Borlaz. Isabel**






**Isabel Mozún, internacional con 14 años.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé en el colegio Liceo Sorolla de Madrid en 1973 donde un grupo de profesores de Educación Física propusieron fomentar el deporte femenino ofreciendo entrenamientos en las pistas del INEF, dos días por semana con Paco Gil, inscribiendo a las voluntarias en los campeonatos escolares representando al centro, las competiciones se celebraban en las pistas de La Almudena y en la Casa de Campo los fines de semana.

Posteriormente fundaron el CAF, donde competíamos por club.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones tanto escolares como federativas fueron en 1973 como he comentado en la pregunta anterior.

Creo recordar que mi primera competición internacional escolar fue en la FISEC que se celebró en la Universidad Laboral de Zaragoza en abril de 1974, donde quedé tercera, en mayo de ese mismo año fui seleccionada para un encuentro juvenil España-Portugal en Lisboa y también para un triangular Lisboa, Madrid, Barcelona.

Debuté en categoría absoluta con 14 años en Bruselas en un encuentro España, Rumanía, Holanda, Bélgica en junio de 1974.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

No recuerdo ninguna concentración escolar, a nivel federativo quizá a partir de 1975 se fueron sucediendo anualmente por sectores.

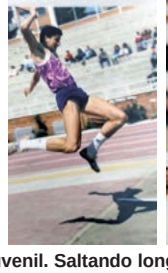
**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

En mi caso las competiciones escolares fueron muy importantes en el sentido de que significaron el comienzo de mi vida deportiva, teniendo en cuenta que las gestionaban la "Sección Femenina" con mucho sesgo machista y proteccionista, estábamos en una Dictadura, hay que reconocer que en alguna medida contribuyeron a la promoción y desarrollo del atletismo femenino.




**Isabel Mozún.**

**Ortiz Santos, Arturo**


**Arturo Ortiz, 1,90 metros de juvenil. Saltando longitud y altura.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En mi pueblo, Arganda, se hicieron unas pruebas para completar el equipo de un colegio que iba a acudir a un programa de televisión llamado Torneo. En concreto buscaban a un saltador de altura. Gané las pruebas de velocidad y salto de altura y quedé segundo en la de salto de longitud.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En dicho programa, Torneo, fue mi primera competición escolar, 1977.

Mi primera convocatoria con la selección de Madrid fue en 1987 creo recordar.

Mi primera internacionalidad fue un Europeo de pista cubierta en 1987; también en ese año participé en mi primer Mundial en lo que era mi tercera competición internacional.

Al año siguiente participé en mis primeros JJOO.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Nunca fui a ninguna concentración escolar.

La primera federativa fue en 1984 porque quien acabó siendo mi entrenador me incluyó en una para conocerme mejor.

No fui atleta de ir a concentraciones, porque aprove-

chaba que parte de mi grupo se iba a alguna para tener mas tiempo con mi entrenador.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El apoyo de mis padres, especialmente el de mi madre. Su enfoque vital de no rendirse nunca.

De Pedro Majolero, mi primer entrenador, que se puede entrenar mucho, mucho, mucho.

De Paco López muchas cosas; que el entrenamiento debe ser sistemático y ordenado, que el límite del cuerpo humano está muchísimo más lejos de lo que nos pensamos, que un atleta debe serlo 24 horas al día durante muchos años, que la formación personal es tan importante como la deportiva, que el ojo es el que determina la calidad de lo que se está haciendo más que de los datos numéricos que pueden tomarse de tests, que el deportista de élite debe ser emocionalmente estable, que hay que ser muy ambicioso en lo que se hace. En ser ético con las normas del deporte...

**Plaza Montero, Daniel**



Daniel Plaza. Con Barroso y Massana y a la derecha oro olímpico en Barcelona92.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo estaba en 8º de EGB, y un profesor nuevo de Educación Física entró a impartir clases, ese profesor era Manuel Alcalde, marchador destacado ya a nivel internacional y él fue el que nos motivaba a todos los alumno para que hiciéramos atletismo.

Un día hicimos un test en la clases de Educación Física y a mí me salió muy bien y me dijo que podía ser atleta, me gustó la idea y me inscribí en el club de atletismo de mi pueblo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición como atleta sería en un Cross en Camprodón (Girona), donde participamos en un Cross por equipos, de esa competición recuerdo el frio y que todo estaba helado y resbalábamos con facilidad.

Y como marchador me estrené en el Campeonato de España de larga distancia 50 km que se realizaba en el Prat de Llobregat, cubriendo la distancia de 10 km en 59 minutos, aunque en esa época era cadete de primer año.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue en el año 1986, preparando el Campeonato de España de verano pista en Guadix (Granada) con mi compañero Manuel Alcalde.

Este Campeonato de España se celebró en Madrid, campeonato que acabaría ganando, siendo este mi primer campeonato de España absoluto.

Aunque es cierto que el club al que pertenecía, La Seda de Barcelona, realizamos diferentes concentraciones en Ribes de Fresser (Girona) como club. A estas concentraciones acudíamos todos los atletas del club y muchas veces se convertía más en una reunión donde convivíamos todos los marchadores de ese club deportivo, teniendo unos muy gratos recuerdos de esas concentraciones.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mi desarrollo atlético y personal hubo personas muy importantes, pero no puedo dejar de nombrar a Moisés Llopart que sería mi padre atlético, el que guió parte de mi carrera deportiva y con el que conseguí mi mayor éxito deportivo que sería ser Campeón Olímpico.

Y a mis compañero que guiaron, me aconsejaron y me motivaron, hubo muchos, pero creo que sería injusto que no nombrase a Jordi Llopart con el que conviví mucha horas, muchos momento, éxitos y fracasos y Manuel Alcalde que al fin y al cabo sería mi descubridor y el que me llevó al Club de Atletismo La Seda donde empezaría mi carrera atlética, sin él no me hubiese acercado al atletismo.

**Prieto Velasco, Antonio**



Antonio Prieto.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Fue producto de varias casualidades. La primera casualidad fue que a mi pueblo llegase un maestro en los años setenta del siglo pasado que le gustaba que sus alumnos hiciesen deporte. Nos inscribía en los Campeonatos Escolares de la época y a mí se me daba bastante bien correr; de hecho, llegaba entre los primeros en las carreras de cross, aunque casi nunca ganaba.

La segunda casualidad fue que en 1974 se organizó en Segovia el Cto de España para juveniles de primer año y la federación provincial necesitaba completar equipo y como ya me tenían echado el ojo por mis resultados en las competiciones escolares pues fueron a buscarme al centro donde estaba estudiando e intentar convencerme para federarme y correr dicho Campeonato. Acepté con la condición de que cuando finalizase esa competición me desvinculaba del atletismo, porque en realidad lo que me gustaba era el fútbol, no me gustaba correr.

La tercera casualidad fue que en ese Cto de España sorprendentemente quedé 5º. La realidad es que ni tenía entrenador, ni había entrenado nunca y, además, el día de la competición hice andado, con un primo, los 6 kms que separaban mi pueblo del circuito en Segovia. Ese quinto puesto hizo que la RFEA me convocase para una concentración nacional de fondo en Castelldefels, con atletas como Mariano Haro, Fernando Cerrada, José Luis González, Santiago de la Parte...

Esas tres casualidades fueron la chispa que hizo que cambiase el fútbol por el atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares las hice en 1971, cuando tenía 13 años. La participación no era voluntaria, era obligada, como la mayoría de las cosas que se hacían entonces. Corría con unas zapatillas, playeras, de lona azules marca TAO de suela lisa, y tenía duelos interesantes con dos atletas que después fueron referencia nacional e internacional, Santiago Llorente (fallecido durante la pandemia del COVID) y Francisco Guerra, padre de Javi Guerra.

La primera competición federada la hice en marzo de 1974 en Laredo en el Cto de España juvenil de cross.

Y mi primera competición internacional fue en Salamanca, en 1975 en un encuentro de pista juvenil España - Portugal corriendo, 3.000m junto a mi compañero y amigo Santiago Llorente.



Antonio Prieto y Santiago Llorente.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración a la que asistí fue en 1974 (6-14 de abril), en Casteldefels (Barcelona). Como ya he comentado anteriormente me convocaron por el sorprendente 5º puesto conseguido en el Cto de España de juveniles de primer año. Fue una experiencia muy dura, una semana de pasión, porque pasé de no haber entrenado nunca (jugaba al fútbol, montaba en bici) a entrenar durante esa semana dos veces al día. Volví roto, y muy desmotivado.

Después acudí a muchas concentraciones a Palencia, al Hotel Jorge Manrique donde nos reunían para preparar los Ctos del Mundo de cross. Hay que recordar que en los años setenta y ochenta en Palencia estaba uno de los núcleos más importantes de fondo, liderados por el entrenador Gerardo Cisneros y por el legendario Mariano Haro.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Yo era un chico de un pequeño pueblo segoviano que tuvo la suerte de que alguien le convenciese de que podía destacar en el atletismo y que mis padres no pusieran obstáculos a las decisiones que yo tomaba. Esas dos personas fueron en primer lugar el maestro de mi pueblo D. Quirico Palomar, y en segundo lugar el que siempre fue mi entrenador José Luis Pascua. Esas dos personas fueron fundamentales en mi carrera deportiva, sobre todo mi entrenador.

Después mi paso por la Residencia Blume, donde me contagié de la ambición que se percibía en el



Con Martín Fiz. José Luis Pascua y con su hija Idaira, también atleta.

ambiente para marcarme metas altas. Los deportistas que vivían allí hablaban de Juegos Olímpicos, de medallas, de récords de España. Si no hubiese salido de mi pueblo, de Segovia, no habría dispuesto de los medios necesarios para entrenar y mis metas se habrían visto limitadas.

**Ramón Menargues, Domingo**



**Domingo Ramón Benidorm 1975. A la derecha con su entrenador Joaquín Villar.**

**¿Como fue tu comienzo en el atletismo?**

Fue en el barrio de San Antón en Alicante, yo tendría unos 10 años. De vez en cuando los amigos del barrio hacíamos carreras dando una o dos vueltas a la manzana. También las hacíamos de esquina a esquina, por aquel entonces eran calles sin asfaltar. En la carrera larga casi siempre ganaba, no así en las de velocidad.

Ya en el instituto de Babel con 14 años es cuando realmente conocí este deporte. Fue un 14 de abril de 1972, coincidiendo con el año olímpico de Múnich cuando se realizó una prueba alrededor del centro para los estudiantes. Gané la prueba y me dieron un trofeo sin grabar, y busqué a un juez de atletismo que era joyero para que me la grabara. Mi profesor de educación física Antonio Brunet me vio cualidades y me animó para que me apuntara al club de atletismo en la Ciudad Deportiva. Ya entonces empecé a entrenar con José María Toribio y más tarde con Joaquín Villar.

**¿Cuando fueron tus primeras competiciones?**

El primer cross escolar fue en el año 72 ó 73, al lado de donde entrenábamos (en Navidades se instalaba la feria) y hoy día es el estadio de atletismo Joaquín Villar. No recuerdo cómo quedé, pero sí recuerdo que llegué a meta mareado y vomitando y le dije al profesor de Educación Física que no quería correr más.

La primera carrera federada fue en categoría cadete. Fue la "fase sector" en Hellín, en marzo de 1975. Pasé la prueba y accedí al campeonato de España juvenil en Valladolid, donde quedé séptimo. En esa época las categorías eran distintas: en cross era cadete y en pista primer año de juvenil.

En febrero de 1975 se celebró en Alicante el campeonato de cross tanto individual como por centros escolares, ganando en ambas categorías. Gracias a ello pudimos participar en el campeonato de España escolar en León, donde quedé el 14 y ganó Santiago Llorente.

Al mes siguiente participé en el campeonato de España juvenil de pista cubierta en Madrid (Palacio de los Deportes, hoy Wizink Center) y en la prueba de 2000 m.l logré llegar quinto con 5:44. La Federación me invitó a una reunión de fondo en abril en San Sebastián coincidiendo con la Semana Santa, era la primera vez que la "fede" se fijaba en mí y me encontraba muy emocionado. Allí coincidí con los más ilustres del atletismo, como Mariano Haro, Ruiz Bernal, Fernando Cerrada y Santiago de la Parte.

Recuerdo aquel viaje como una odisea, fui con mi entrenador José María Toribio en un Seat 600 y se nos estropeó a mitad del camino. Al llegar tarde a San Sebastián no encontrábamos alojamiento y tuvimos que dormir en el puerto de Fuenterrabía a 20 km de Anoeta en el mismo coche. Al día siguiente participé en el 3000 y me retiré ya que no pude descansar en condiciones.

En junio logré ser campeón provincial en mi primera prueba de 2000 obstáculos con 6:33, un mes después participé en el campeonato de España juvenil en 3000 lisos en Zaragoza, quedando el 19 con 9:09. Recuerdo ese fin de semana con un calor asfixiante.

Más tarde en la Liga Regional en Valencia hice el primer 3000 obstáculos de mi carrera haciendo 9:45.

El 31 de diciembre de 1975 gané la San Silvestre de Benidorm, recuerdo que el trofeo me lo dio la cantante Paloma San Basilio que estaba con su compañero Ignacio Gómez Pellico, atleta olímpico en Múnich '72 que participó en relevo 4x100. De este día tengo un recuerdo agridulce ya que mis padres no me dejaban ir a Benidorm debido a que ese día teníamos mucho trabajo en el obrador de la panadería que regentaban, así que desobedecí y me fui de casa con un amigo. El resto os lo podéis imaginar.

En 1976 gané el Campeonato de España juvenil de pista cubierta, con un tiempo de 5:35 en Oviedo. Más tarde participé en el campeonato nacional de Educación y Descanso, donde quedé el treinta y resultó ganador Mariano Haro.

En Alicante logré la mejor marca escolar juvenil en 2000 obstáculos con 5:57. Por aquel entonces era récord nacional pero la pista al tener 350 metros no la homologaron. En Málaga gané el campeonato de España escolar con 6:12.

El 10 de julio de 1976 participé por primera vez en un encuentro internacional en Lisboa. Quedé segundo en el 2000 obstáculos con 5:46. Una semana más tarde repetí posición en el campeonato nacional juvenil de 3000 lisos con 8:28.

Ese mismo verano participé en tres encuentros internacionales logrando hacer pódium en todos ellos: el primero en Barcelona con un segundo puesto, en San Sebastián logrando la victoria y en Suiza logré el tercer lugar. Todas ellas bajando con solvencia de los seis minutos y ganando experiencia en los obstáculos.

**¿Cuando fueron tus primeras concentraciones?**

Mi primera concentración fue en abril de 1976. Estuvimos ocho días en Barcelona bajo las órdenes de Gregorio Rojo, con Rafael Núñez Blanca y Francisco Sánchez Vargas entre otros. Recuerdo que algún día entrenábamos mañana y tarde y eso era una novedad para mí. Las sesiones las hacíamos en un campo de golf y en el bosque de Can Deu de Sabadell, donde al año siguiente se celebraría el campeonato de España de cross. Fue una semana inolvidable compartir experiencias con todos mis compañeros y tuve la suerte de entrenar junto a la magnífica Carmen Valero.



**Paraíso, Vargas, Corgos, Llopart, Moracho y Domingo Ramón. A la derecha en la prueba de 3.000m obstáculos donde quedó cuarto en Moscú80.**

## Ramos Villar, Margarita



**Margarita Ramos. A la derecha con su hija Fiona.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

La primera vez que hice algo relacionado con una prueba atlética, fue cuando cursaba 8º EGB. En el colegio en el que estudiaba (Escolapias de Astorga) se formó un equipo para participar en un encuentro escolar, con aquellas niñas que practicaban algún deporte. En mi caso era el baloncesto. Fue la primera vez que lancé un peso y también corrí 1000 m. Unos años más tarde, empecé a hacer atletismo con mi grupo de amigos, de un modo casual y de nuevo por completar un equipo. Yo seguía jugando a baloncesto. Todos entrenábamos en la misma instalación, en diferentes espacios, y además coincidía con una amiga en el instituto. Un buen día necesitaron completar un equipo para participar en una liga escolar y allí fui yo a lanzar el peso. Así empecé a entrenar también en la pista.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron las que nombré en la pregunta anterior, y no tuve más ya que tenía 17 años cuando empecé a entrenar con algo más de asiduidad al comprobar que se me daba bien el lanzamiento.

Empecé a competir con un club federado a partir de esa asiduidad en el entrenamiento con mi club de León, el León C.A., en ligas provinciales y autonómicas.

La primera vez que fui internacional fue en un encuentro de pista cubierta en el año 1986. Ese año, también batí por primera vez el récord de España Absoluto (14,86 m.) en otro encuentro internacional que se celebró en Epinal (Francia), un 5 de julio.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Recuerdo con cariño esas primeras concentraciones. Escolares no tuve ninguna, pero sí con la Federación territorial de Castilla y León. Vas con la ilusión de aprender mucho, entrenar con más calidad o conocer gente...

Las más importantes fueron las del sector de lanzamientos de la Real Federación Española de Atletismo. La primera a la que asistí con mi entrenador y compañeros atletas de todos los lanzamientos se celebraban, por aquel entonces en el Atalaya Park de Estepona. Era curioso estar alojada en un gran hotel rodeada de instalaciones deportivas, dónde venían concentrados deportistas de distintos deportes y de distintos países y no había tiempo ni ganas de disfrutar de piscina o playa ya que todo era entrenar.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que fue muy importante el asistir a concentraciones que se celebraban en buenas condiciones. (Durante una gran parte de mi carrera deportiva, mis entrenamientos se realizaban en pistas de ceniza, al aire libre en los fríos inviernos de León y en unas condiciones bastante duras) y con una duración relativamente larga de al menos una semana, con atletas de tu

misma especialidad, de modo que con el trascurso de los días podías aprender de los otros y observar su modo de entrenar, sus fortalezas, debilidades y ver en qué lugar te podías encontrar con respecto a ellos. El encuentro de varios entrenadores era bueno para todos. A veces un modo distinto de decir lo mismo, te podía sacar de un error técnico que te tenía bloqueado. La figura del entrenador es muy importante y en eso tuve mucha suerte sobre todo en los comienzos. No basta con tener buenas intenciones, hay que saber detrás de lo que se anda, aún más en las pruebas más técnicas, como lo son los lanzamientos.

Personalmente, me divertía no sólo el resultado deportivo después de un trabajo importante, sino también el encontrarme con atletas que sólo veía en competiciones nacionales o internacionales y concentraciones. Las relaciones sociales que se producían en estos encuentros, creo que te forjan un carácter con un valor añadido. Han pasado muchos años y conservo amigos del mundo del atletismo, de distintas partes del mundo.

**Recio Pérez, Adelina**



Ramón Cid y Adelina Recio. A la derecha saltando altura.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Por un amigo que hacia atletismo (Pol de la Reina) que conocía a Paco Gil y me animó.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Empecé estando en sexto con 15 años y la verdad, no me acuerdo muy bien.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Escolar no recuerdo haber ido a ninguna.

Federativas, creo que en Vallehermoso no me acuerdo de la fecha. Solo me acuerdo que estaba Ela Cifuentes. Debió ser 1973 o 74.

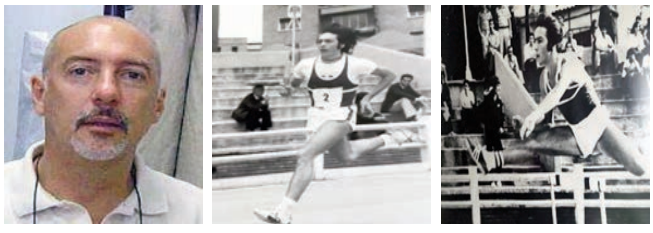
**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

El grupo de amigos con el que entrenaba.

De hecho, pasados ya muchos años, seguimos manteniendo nuestra amistad. Y a destacar, por supuesto, tanto la labor de nuestro entrenador Francisco Gil como el primer equipo en el que empezamos unas cuantas animadas chicas.

EL CAF, club de atletismo femenino, uno de los clubs impulsores del deporte femenino en el ámbito nacional.

**Rivero Herraiz, Antonio**



Antonio Rivero.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

- Jugaba al balonmano en los campeonatos escolares y como complemento participábamos en atletismo, pero sin entrenar específicamente (Colegio España).

- Quedé campeón de Madrid (100 Mv) y luego Campeón de España (Estepona) 1973.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

-Campeonatos escolares: provincial y nacional (infantil) 1972 y 1973.

-Federado: Juan Sastre (infantil).

- ISF (Poitiers).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Escolar en Pontevedra 1973.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

-El éxito en mis primeras carreras.

-La cercanía del estadio Vallehermoso.

-El apoyo en mi colegio por parte del profesor de E.F, posteriormente de mis entrenadores del club.

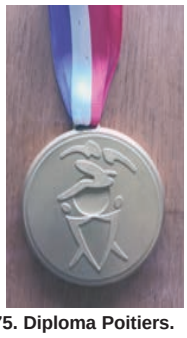


Tejada, Rivero, Casabona.

-El espíritu de amistad y compa-

ñerismo entre los atletas.

**Rodríguez de la Infanta, Jose Luis**



**Poitiers, junio 1975. Diploma Poitiers.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el colegio Raimundo Lulio, como actividad dentro de las clases, de la materia denominada, en aquel entonces, como Gimnasia. Mi profesor y entrenador fue. Rafael Pajarón, gracias a él se desarrollaba el atletismo en el colegio, siendo uno de los colegios punteros de los Juegos Escolares. Y aportando atletas a los equipo nacionales de Categoría de Menores y también en la categoría absoluta.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras competiciones fueron los Juegos Escolares, formando parte del equipo del Colegio Raimundo Lulio. Después sería seleccionado para los encuentros juveniles de la Real Federación Española de Atletismo, asi como a nivel escolar, para los Juegos de la FISEC.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración fue federativa, en Salamanca y en la especialidad de vallas. Después longitud y triple. También en las concentraciones previas para la FISEC.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Lo principal fue coincidir con mi profesor y posteriormente amigo y entrenador, que me hizo descubrir y disfrutar de este deporte nuestro. Rafael Pajarón, nos ayudó muchísimo y nos trasmitió la filosofía de hacer deporte de competición divirtiéndonos, es en la fecha de hoy, y seguimos manteniendo una amistad maravillosa.

**Ruiz Benito, Alberto**





**Alberto Ruiz.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Cuando empecé en 1º de BUP, en el Instituto Juan de Austria, Hans Ruf venia de vez en cuando para hacer promoción del atletismo (no era el profesor de gimnasia). Y en pocas semanas, nos indicó que podíamos subir al Estadio Olímpico los sábados.

En el verano hice el Cursillo de Atletismo del Club Natación Barcelona de 1976 y a partir de entonces, en el 2º de BUP ya empecé a entrenar entre semana en el grupo de Hans en el Estadio Olímpico. Era la temporada 76-77.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición fue en salto de altura (1,55 m) en Cornellá, en las competiciones que en aquella época se llamaban “Escolares” compitiendo por el colegio. Esa temporada se compaginaron las competiciones escolares con las federadas.

En las escolares competía por el Juan de Austria y tengo buenos recuerdos, por lo compañeros, la rivalidad con otras escuelas, etc. (compañeros: Javier Hernández, Luis Saladié, entre otros).

Con el Club también había competiciones. El primer año salté 4,02 m y ya me coloqué entre los primeros del ránking español de la categoría, si no el primero (no lo recuerdo).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

No tuve la suerte de hacer concentraciones escolares. Había habido antes en Pontevedra y después también, pero en mis años se suspendieron o no sé qué pasó, pero no hice ninguna.

La primera concentración que recuerdo ya es federativa o con el grupo de Hans.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Bueno, todo el mundo sabe que mi vida ha estado ligada al 100% al atletismo. Mi formación como atleta y mis experiencias vividas han formado mi personalidad, mi vida laboral, mis amigos, todo. El atletismo ha sido lo que más ha marcado mi vida.

Todo lo que soy, poco o mucho, es gracias al atletismo, a mi entrenador (Hans Ruf), a mis compañeros, a los agentes que intervinieron en mi vida atlética, el CNB, el Larios, Carlos Gil, Pajarón, Arturo Ruf, y una interminable lista de personas que han formado parte de mi vida y siguen haciéndolo.

**Sánchez Vargas, Francisco**



**Francisco Sánchez Vargas. A la derecha con José Luis González y Domingo Ramón.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé a practicar Mini basket en el colegio Nacional Mixto de La Zubia de la mano de D. Antonio Moleón en 1971; quedamos subcampeones Provinciales de Mini Basket y participé en mis primeras pruebas de atletismo quedando tercero en 150m.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En 1975 con la Escuela de Maestría, que hoy es el IES Hermenegildo Lanz.

Fuimos Campeones de España de Campo a través, a nivel individual quedé 4ª o 5º y Abascal fue 3º (con polémica pues se equivocó y recortó, al final mi reclamación no prosperó a pesar de tener un Juez que lo corroboró).

En el II Campeonato de España Escolar Juvenil Pista fui campeón de España en 1500m lisos celebrados en Madrid.




**1971, Juegos de Primaria.**

En los XXVII Juegos Escolares Nacionales fui 3º en 3000m lisos.

En 1976 fue mi primera Internacionalidad 1º en 2000 Obstáculos.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

No estuve en las concentraciones escolares.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Mis primeros pasos en el atletismo los realice en el colegio Nacional Mixto de La Zubia, de la mano de D. Antonio Moleón. A Santiago Pecete mi entrenador, le habló de mi un compañero de colegio que estudiaba en maestría y me convencieron para que corriera un Cross en la base aérea de Armilla (Granada), quedando 2º, con lo que me clasifiqué para participar en Madrid en la Casa de Campo, en Madrid termine el 30 y el que me ganó en Granada 3º en esa competición. Comprendí que si quería viajar y correr bien tendría que entrenar con regularidad, dado que a Madrid fui habiendo dejado de entrenar.

**Sinobas Revilla, Asunción**



**Asunción Sinobas. A la derecha con Pilar Fernández y Carmen Valero y en el cross de Lasarte.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé con 13 años (1974) en el colegio “Juan de la Cosa “de Santoña.

Hacía Cross en los Campeonatos escolares de Cantabria. El colegio se clasificó para ir al Cto de España escolar en León y quedé subcampeona de España cadete.

Todo lo hice sin preparación previa.

Ahí se hubiera terminado mi vida como atleta. Mi intención era ponerme a trabajar desde el verano (1975) en la fábrica de conservas al terminar el 8º E.G.B.

La Federación Española me convocó a una concentración nacional en Santander y eso cambió mi vida. El entrenador Miguel Feijoo se ofreció a entrenarme a distancia y me ofreció fichar por un club.

Seguí estudiando B.U.P., por decisión de mis padres, para poder compaginarlo con el atletismo.

En 1976 cambio al club Atlético Laredo y fue Juan

Carlos Gutiérrez quien me lanzó a la elite del atletismo. Fue el entrenador con el que conseguí excelentes resultados y tuve una mayor progresión.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

**ESCOLARES:**

1975: Primera en los Campeonatos escolares de Cantabria Subcampeona en Campeonato de España Escolar (León1975).

**Federadas Ctos De España:**

1976: como federada participé en Cto. de España de Pista cubierta en 1976.
1977: quedé subcampeona de España de E. y D. en Palencia detrás de Carmen Valero cuando sólo tenía 16 años.
1977: Campeona de España juvenil de 1500m.
1978: Campeona de España junior de Cross (Alsasua) y Subcampeona de España P.C. de 1500m.
1979: Campeona España junior de 1500 m aire libre y Campeona de España de Cross.
Campeona de España de 1500m al aire libre (1981 y 1985) y en P.C. (1982,1984 y 1986).
Campeona de España de 3000m al aire libre (1981,1984 y 1986) y en P.C. (1987).
Campeona de España de 5000 m. aire libre (1987).
Subcampeona de España de 800m(1982).
Subcampeona de España de 3000m (1988).
Bronce en Campeonato de España Cross (1980).
Bronce Campeonato de España 1500 m (1980).

**INTERNACIONAL**

Campeonato del Mundo de Cross: 10ª (Madrid 1981).
Campeona del Mundo universitario de Cross (Amberes1984).
Campeonato de Europa de P.C. en 1500m 6ª posición (Madrid 1986).
Campeonato Iberoamericano; 3000m Oro y 1500m bronce (Cuba 1986).
He sido 25 veces internacional absoluta y 3 en categorías inferiores.
He participado en 8 Campeonatos del Mundo de Cross (1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986).
Cross Internacional de Lasarte lo gané en 1981 y 1985

**Records de España.**

2000 m.l. Aire libre con 5:59.02 (1985).
Una milla con 4:43.62 (1985).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La única concentración escolar fue la celebrada en Santander en 1975.

Cuando ya empecé a tener resultados federativos asistía a concentraciones convocadas por la R.F.E. Atletismo a partir del año 1979. Principalmente las que se hacían para preparar el Cto del Mundo de campo a través.

Las concentraciones de atletas de pista solían ser en Navidades y/o Semana Santa. La primera que asistí fue en 1981.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Lo más importante en mi desarrollo atlético ha sido tener la oportunidad de estar en el CARD y poder estudiar la carrera de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF). La beca me hizo que conviviera con otros deportistas que han enriquecido mi vida.

El estar en el CARD me dio la posibilidad de entrenar con atletas de mi nivel y eso me hizo superarme, pero a pesar de ello creo que mi mayor progresión fue con mi entrenador de Laredo. Antes de venir a Madrid entrenaba sin medios: sin pista, ni gimnasio, ni médico, ni fisioterapeuta, ni psicólogo, etc... Aun así conseguí unos resultados sorprendentes. Llegué a la Blume (ahora CARD) siendo la Campeona de España de 3000m y de 1500m en 1981 y 10 ª en el Campeonato del Mundo de Cross.

Me quedó pendiente el haber conseguido ser olímpica a lo largo de mi carrera deportiva.

Lo positivo de estar en el CARD es que me permitió estudiar y sacarme una carrera y prepara la oposición para ser profesora. Gracias a mis estudios he podido trabajar desde 1989 en educación. En 1997 pasé al CARD para desempeñar un trabajo de apoyo y asesoramiento a los deportistas del CARD, en sus estudios.

Con mi trabajo se consiguió firmar un convenio entre el CSD y la Comunidad de Madrid para traer una Sede del I.E.S. Ortega y Gasset en el año 2000.

Desde el año 2000 hasta el año de 2021 he trabajado como Jefa de estudios del I.E.S. de excelencia deportiva “Ortega y Gasset” en la sede del CARD.

**Reflexión:**

Ahora disfruto de una jubilación y no cambiaría la vida de atleta por nada. El atletismo me ha formado

como persona y me ha dado unos valores que me han servido para superarme en mi vida personal.

**Zúñiga Domínguez, Maite**





**Maite Zúñiga, dorsal 1022. Maite con el dorsal 517. Víctor Clemente, Zúñiga 1ª derecha abajo.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el colegio Miguel de Unamuno de Vitoria de la mano del profesor de Educación Física (Víctor Clemente)

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Con 12 años en carreras de campo a través que se organizaban en Vitoria.

Campeonatos de España De Campo a Través escolar por equipos.

Cto Mundo de Campo a Través Escolar por equipos.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En categoría juvenil con la Federación Vasca. En categoría Júnior con la Federación Española.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

A nivel personal el apoyo de mi familia y la confianza de los dos entrenadores que tuve en mi carrera deportiva fueron decisivos para hacer de mi una persona luchadora y trabajadora.

En lo atlético, estar rodeada siempre de personas que amaban el atletismo y sabían trasmitir su pasión por este deporte, hizo que yo quisiera ser parte de esto.




**Maite Zúñiga.** **En una concentración.**

**4ª Década, 1981-1990**

**Andrés Berakoetxea, Amaia**





**Amaia Andrés. A la derecha 1981 Cross Sicoris.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el año 1981, en la Ikastola Loinazpe de Beasain (Gipúzkoa). Yo estaba apuntada en baloncesto escolar pero gracias al profesor de Educación Física que "me obligo" a apuntarme en atletismo, comencé en la Ikastola a entrenar.

Con 14 años empecé en el club de Ordizia y empecé a competir en competiciones escolares.

Hacia todas las especialidades, Cross, velocidad etc.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

La primera que recuerdo es ir con la selección de Gipuzkoa a los Juegos de Euskadi en Cross en categoría infantil.

Con 16 años recién cumplidos corrí en 55.1 en 400 mts haciendo mínima para el Cto de Europa Junior (yo era aún juvenil) Austria 1982.

Ese mismo año quede campeona de España en PC en 600 mts con 1:35, igualando el récord a Montse Pujol.

También fui convocada con la selección absoluta para el relevo 4x400, siendo internacional absoluta en un encuentro en La Coruña (España- Yugoslavia) y en la Copa de Europa (Portugal) por selecciones.

Luego dos años lesionada y en 1984 fui a la Blume.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas?**

Con la selección de Gipuzkoa.

A nivel escolar solíamos ir a Donostia a entrenar los fines de semana.

Con la selección de España siendo Júnior en Vitoria en el año 1982, para preparar el Europeo.

Recuerdo que entrenábamos muchísimo más que en nuestros lugares de residencia.

El ambiente era magnifico, o por lo meno a mi me lo parecía.

Para mi, poder entrenar con mis atletas referentes como Goya Ferrer, Rosa Colorado, Montse Puyol etc.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Lo más importante fueron mis comienzos, en mi club, con mis entrenadores Josetxo Imaz y José Manuel Caballero.

Ellos me cuidaron y respetaron los tiempos, me trataron como parte de su familia.

También el entorno era fundamental, mis compañeros de entrenamiento, mi familia etc.

En aquellos tiempos era todo más fácil, no teníamos tanta presión.

Por ejemplo, no sabíamos las marcas que hacían nuestras rivales, sólo íbamos, competíamos y volvíamos a nuestra casa.



El atletismo no ocupaba toda nuestra vida.

Con 18 fui a Madrid y ya cambió todo.

Agradezco enormemente a todas aquellas personas que creyeron en mí y que me enseñaron que a veces los sueños se cumplen.

**Cacho Ruiz, Fermín**







**Fermín Cacho. Con su entrenador Enrique Pascual y proclamándose campeón olímpico de 1.500m en Barcelona92.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Pues si te digo la verdad fue un poco de carambola, pues como sabe todo el mundo yo nací en Agreda, un gran y bonito pueblo de Soria, y en aquellos primeros momentos de mi infancia prácticamente casi todos mis amigos del colegio jugaban al fútbol, y yo obviamente era uno de ellos. Además, y como no se me daba nada mal, enseguida empecé a jugar con los diferentes equipos de infantiles y juveniles. Hasta que un buen día apareció un profesor D. Celestino la Seca, que nos apuntó a varios chicos del colegio a los Juegos Escolares. Y fue ahí donde empezó mi andadura en el atletismo.

Al año siguiente, y el que sería mi entrenador de toda la vida, llegó a Agreda Enrique Pascual para trabajar como profesor de Educación Física, y viéndome correr, me convenció para que empezara a hacer atletismo de una manera seria. Y desde entonces fue a lo que me dediqué.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Creo recordar que mi primera competición importante, a nivel escolar, fue en el año 1984 en Torrevieja (Alicante), donde me quedé 4º.

En el año 1985, en Laredo, ya fui Campeón de España Escolar. Y fue ese título el que me dio una gran alegría y donde realmente me di cuenta de que podría hacer algo importante en el atletismo.

A nivel internacional, creo que debuté en el año 1987, que fue cuando fui al Europeo Junior en Birmingham, donde quedé el 11º.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Fue a partir de 1987 cuando empecé de una manera habitual a asistir a estas concentraciones. Y recuerdo perfectamente que la primera vez que fui a una de ellas fue justo antes del Europeo Junior que nos concentraron en la Academia de Policía de Ávila, donde nos lo pasamos realmente bien, con el aliciente de hacer algún entrenamiento con los estudiantes de la academia, y algunos atletas que en aquel entonces ya eran policías nacionales, y estaban allí entrenando a los futuros policías.

En estos entrenamientos, nos picábamos con los estudiantes policías y los mismos policías y les hacíamos sufrir de lo lindo. Desde luego que fue una experiencia inolvidable.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

El entrenar con uno de los mejores entrenadores del mundo en la especialidad, como era y es Enrique Pascual, y poder vivir y entrenar en uno de los sitios más privilegiados para ello como es Soria y sus alrededores, y el estar cerca de la familia, amigos… era lo más

importante para mí en aquellos momentos y lo que marcaba la diferencia. Lo tenía todo, y encima en casa.

Todo ello me permitía estar relajado, y poder soñar desde mis inicios en conseguir esos sueños de ser un gran atleta. Pues yo, y por encima de todo, soñaba con ser CAMPEÓN OLÍMPICO, y por eso entrenaba cada día a muerte. Y como se vio, y afortunadamente, a veces hasta los sueños se cumplen. Eso sí, siempre con mucho trabajo y sacrificio. Y es precisamente eso lo que les recomiendo a los jóvenes de hoy en día. Pues, aunque tengas las mejores condiciones físicas del mundo, sin trabajo, constancia y dedicación, no se llega a ninguna parte.

**De la Puente Piñera, Martina**



**Martina de la Puente. 1990 Ramos, de la Puente, Burón. A la derecha Encuentro Internacional Tarbes (Francia) 1993.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé a practicar atletismo con 10 años, como actividad extraescolar. Yo quería apuntarme a un deporte colectivo (fútbol, baloncesto, balonmano…), que era lo que me gustaba y a lo que jugaba en el recreo, pero por aquel entonces no había competiciones mixtas ni había suficientes niñas para hacer un equipo, por lo que tuve que decantarme por un deporte individual.

Mi primer entrenador en el colegio fue David Méndez Delgado, que llevó (y lleva) a muchos mediofondistas y fondistas de Asturias.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron los crosses, ya que para que el colegio pudiera acceder a las jornadas de pista, era obligatorio que todos participáramos en los crosses. Se celebraban en Perlora (Candás) o en los campos de la Universidad Laboral de Gijón. Los recuerdo como un suplicio, siempre llegaba la última o la penúltima y lo que más me gustaba era el chocolate caliente o el caldo que nos daban cuando llegábamos a meta.

Las pruebas de pista se me dieron mejor y ya en la primera competición de peso que hice quedé la segunda. También lo compaginaba con el salto de altura.

Mi primer Campeonato de España Infantil fue en Castellón (marzo'88), en el que lancé 8,75m. y acabé 8ª.

Mis primeras medallas en un Cto. de España fueron en julio de 1990, en el Cto. De España Escolar Cadete, que organizaba el CSD y que se disputó en Madrid, en el antiguo Estadio Vallehermoso. Quedé segunda, tanto en jabalina (38,84m (500g)) como en peso (12,80 (3Kg)). Fue una de las mejores experiencias, independientemente del resultado, ya que estuvimos una semana de campeonato y coincidíamos en el mismo hotel muchas Comunidades Autónomas y muchos deportes distintos. Además, a los medallistas, nos dieron una maleta llena de ropa del CSD y nos entregó la medalla una de las mejores lanzadoras de peso del momento, Carmen Corona.

Al año siguiente fue mi primera internacionalidad, en un encuentro que se disputaba en Arganda del Rey (ITA-FRA-ESP).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

A raíz de los resultados del Cto. de España de Vallehermoso, me convocaron a una concentración en Pontevedra, pero no pude ir porque ya teníamos planificadas las vacaciones con la familia y en ese momento tenían prioridad las vacaciones. Mis tíos Fran (Francisco Ovies, mi entrenador) y Pili, intentaron convencer a mis padres para que fuera, ya que según mi tía, si no iba ya no me volverían a llamar (ella fue internacional en voleibol), pero mi padre dijo que si seguía consiguiendo resultados, seguro que me llamaban... y tuvo razón.

En estos inicios recuerdo que había una serie de competiciones escolares patrocinadas por Colacao, y como premio a los atletas más destacados nos premiaban con una semana de concentración con nuestro entrenador en el CAR de Sant Cugat, con visita a su fábrica (nos regalaron una bolsa de viaje llena de productos de la marca).

A partir de ahí no dejé de ir a ninguna concentración a la que se me convocó, ya fueran de menores o de mayores.

Recuerdo con especial cariño una concentración cadete en julio de 1991 en La Albericia, Santander. Ahí conocí a mucha gente que luego se convertirían en amigos y, el volver a coincidir con ellos en campeonatos, era uno de los alicientes para entrenar todos los días. Además, se hacía una competición al final de la competición y batí el Récord de España cadete del momento, bajo un diluvio. Estas primeras concentraciones tenían el denominador común del responsable:

D. Lázaro Linares.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Yo creo que lo más importante en mi trayectoria deportiva ha sido mi familia. El venir de una familia de deportistas, con tíos y tías internacionales en distintos deportes y olímpicos, hicieron que el practicar deporte fuera algo natural para mí. Siempre me he sentido valorada y reconocida por parte de los míos, y me transmitieron la importancia de hacer deporte, pero dándole una relevancia relativa, ya que eran prioritarios los estudios.

Por otro lado, mis entrenadores han sido fundamentales en mi evolución. Tuve la suerte de contar con 3 grandes especialistas de los lanzamientos: Francisco Ovies Fernández, con el que empecé a conseguir resultados importantes (desde sep'87 a septiembre del 93 y de sep'01 a sept'06), Carlos Burón Fresno (sep'93 a sep'01) y Antonio Simarro Rius (de sept'06 a jul'10, cuando me retiré).

Las competiciones escolares o de menores, son fundamentales cuando estás empezando en el atletismo: el ir a concentraciones, campeonatos de España, encuentros interprovinciales, desplazamientos en autobús….son una motivación para que las niñas y niños se enganchen a nuestro deporte y establezcan lazos de amistad con gente de otras comunidades que pueden perdurar de por vida.



Martina de la Puente.

**Díaz García, M.ª Cruz**



Mari Cruz Díaz. A la derecha en el Campeonato de Europa de 1986.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé influenciada por mi padre, fue el primer entrenador de María Vasco, Bea Pascual y de mí misma entre otras.

Él llegaba del trabajo, se cambiaba y salía a correr. Eran finales de los 70 comienzos de los 80.

Cuando llegaba siempre quería salir con él a correr y siempre me preguntaba: "¿has hecho los deberes del cole?". Si mi respuesta era sí podía ir, si por lo contrario la respuesta era negativa debía quedarme en casa para acabarlos.

Con el tiempo, formó parte de la fundación del Club Atletisme Viladecans, y por consiguiente empecé en el atletismo en ese club.

Un día el profesor de gimnasia de mi escuela de primaria (la EGB de entonces), nos hizo probar la marcha atlética y cuál fue mi sorpresa… ¡Me encantó! Y además la técnica se me daba bien. Fue entonces cuando me comentó si quería ir por las tardes después del cole y sin pasar por casa al campo de la Torre Roja de Viladecans a entrenar con ellos. No teníamos pista ni nada que se le asemejara, pero a mí me pareció una idea genial. Lo hablé en casa y me dieron la aprobación que necesitaba para poder ir.

Fue entonces cuando dejé el Club Atletisme Viladecans y fiché por el Club Natació Barcelona (CNB). Tengo muy gratos recuerdos de aquellos días de mi primera experiencia en el Club Atletisme Viladecans.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Si empezamos por el principio, mi primera competición escolar fue el Cross Escolar Montserratina en Viladecans. No recuerdo exactamente la edad que tenía entonces, alrededor de 8-10 años. No se me daba nada mal, normalmente quedaba de las cinco primeras.

Más adelante recuerdo haber corrido la Jean Boin, no tenía club así que decidí inscribirme con el nombre del colegio.

Con el tiempo y ya metida en la marcha atlética de lleno, fui seleccionada para el Campeonato del Mundo Escolar de Atletismo que se celebró en Lanzarote en el complejo deportivo de la Santa Esport el cual gané y por consiguiente me proclamé campeona del mundo escolar.

Mis primeras competiciones federativas fueron cuando formaba parte del Club Natació Barcelona donde empecé a participar en la Liga de Clubes, campeonatos provinciales, autonómicos hasta llegar a los nacionales. Esto último sería sobre los principios de los años 80 ya que en 1983 con tan solo 13 años quedé subcampeona de España absoluta y allí empezó mi periplo internacional hasta que llegó el momento de mi retirada.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones**

**Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones en las que recuerdo formar parte fueron en 1982 donde nos fuimos a Salardú en la Vall d'Aran donde compaginamos la marcha atlética con el ski de fondo, de lo cual guardo muy gratos recuerdos.

Desde ese año y durante el transcurso de toda mi carrera deportiva participé en multitud de concentraciones tanto invernales como primaverales y de verano.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

En mi caso particular, una de las cosas de gran importancia fue que en casa por el hecho de ser una chica no me prohibieron en ningún momento hacer lo que más me gustaba que era practicar el deporte, en este caso el atletismo, y dentro de este más concretamente la marcha atlética, cuando en muchos casos se daba una situación totalmente contraria, no les dejaban practicar deporte por el hecho de ser niñas.

Siempre recibí el apoyo tanto familiar como de mi entorno más directo, con esto quiero decir que en todo momento me mantuvieron con los pies en el suelo a pesar de mis resultados.

El entorno familiar fue muy beneficioso para mí y para poder mantener mi salud mental en orden, pues debido a mis grandes resultados mi entorno deportivo en ocasiones se tornaba hostil.

Recuerdo divertirme mucho, cuanto más importante era la competición o el campeonato mejor me lo pasaba.

A lo largo de mi trayectoria he escuchado a muchas compañeras atletas que lo pasaban muy mal en las cámaras de llamadas y en los momentos previos, sobre todo de campeonatos importantes como pueden ser unos Campeonatos del Mundo, de Europa o incluso unos Juegos Olímpicos.



Premio Reina Sofía 1987.

A veces pienso que debí ser un bicho raro porque para mí eran los mejores momentos, donde más disfrutaba y mejor me lo pasaba sin contar el momento de la competición en sí.

**Garcia Bragado, Jesús Ángel**







Jesús Ángel García Bragado.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo me inicié en una escuela municipal en el barrio de la Concepción de Madrid, pero en realidad fue en el colegio Tajamar donde me tomé más en serio el atletismo: federado, competiciones, etc.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Pues recuerdo competiciones en Moratalaz y montones de controles en el Vallehermoso antiguo, así como los crosses en la Casa de Campo.

Después ya vinieron las competiciones con Tajamar en la especialidad de marcha atlética, viajes con la Fed. Madrileña al Campeonato de Federaciones…

En cuanto a competiciones internacionales mi primera competición internacional fue una Universiada en Sheffield en 1991 en 20 kms.

Después como el 50 kms marcha era una distancia que se me ha dado bien, participé en los JJOO de Barcelona... a los seis años de haber comenzado a practicar la marcha en Tajamar, el curso 86/87.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron en Benasque porque a José Marín le gustaba el lugar.

Eran en NAVIDADES y nos pegábamos unas palizas de aupa porque era una época que se interpretaba que cuanto más entrenamiento, mejor.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Aunque ya se me ha escuchado muchas veces, mi relación con Tajamar ha sido fundamental para mi desarrollo como atleta y los valores que allí aprendí.

Hablar del club de atletismo de Tajamar es hablar de Lázaro Linares, el alma mater del club deportivo y durante muchos años fue responsable de las categorías menores en la RFEA.

Lázaro le gustaba mucho hacer concentraciones en La Albericia de Santander con los chicos que entonces eran categoría cadete.

Mis inicios en el atletismo como atleta federado fueron en Tajamar y mi último año en el atletismo como atleta federado ha sido con la camiseta de Tajamar.

**Higuero Mate, Juan Carlos**



Juan Carlos Higuero. En la foto central abajo en el centro.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo fue en el colegio (Virgen Viñas) en Aranda de Duero, me gustaban mucho las clases de Educación Física, tuvimos la gran suerte de tener un profesor que nos animaba mucho a participar en los deportes escolares.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición fue con 10 años, en el Cross de la Constitución en Aranda de Duero. En cuanto a las federativas fueron en categoría cadete, Campeonatos regionales de Castilla y León y mi primer Campeonato de España en esa misma categoría, lo que es ahora sub 16.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas?**

Mi primera concentración la hice con tan solo 12 años, fue en Burgos (Fuentes Blancas) a través del Instituto de Deporte y Juventud de la Diputación Provincial de Burgos. Eran concentraciones de verano, maravillosas, se realizaban en la primera quincena de julio. Se llamaba Escuela de Deporte, allí nos reunían a un buen ramillete de atletas. Para ir a esa concentración había que hacer méritos deportivos. Esa etapa fue fabulosa.

La primera federativa fue con la federación Territorial de Atletismo de Castilla y León, me desplacé hasta Béjar. Más adelante también a Gandía.

Con la Federación Española, también he estado en varias: Burriana, Ibiza...

Me parecieron muy útiles, sobre todo en esas edades entre los 17 y 22 años.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El colegio en la infancia. Cada poco tiempo nos llevaban a competiciones en diferentes lugares de Aranda de Duero y alrededores.

La Diputación de Burgos tiene un circuito de carreras populares y yo no me perdía ninguna, allí encontraba rivalidad con otros niños.

Pero la persona que marcó mi desarrollo integral fue Leocadio de Blas, un apasionado del atletismo, un auténtico forjador de talentos, nos domesticaba a todos. Tiene un tacto muy especial para entrenar.




**Jiménez Pastor, Anacleto**



Anacleto Jiménez. En el Campeonato Juvenil 1983. A la derecha con Delgado y Fidlow.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé en Logroño con Iluminado Corcuera (atleta de la selección española de fondo de los años 60). Fue un poco por imitación al ver que mi hermana hacia atletismo y a menudo viajaba a competir a otras provincias lo cual resultaba muy atractivo para mi.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Recuerdo como primera competicion ir a San Sebastian al Cross de Ulía. Quedé 5º en mi categoría (infantil) y fue emocionante ver a los atletas de categorías superiores que rápido iban y sobre todo la élite en la carrera senior.

A menudo íbamos a competir a Vitoria y Burgos debido a que la pista de Logroño (Adarraga) estaba en reparaciones. Mi primer título, un pelín más importante de lo que era el ámbito autonómico, fue el de Cam-

peón Infantil de Castilla y Leon en Palencia con 13 años y donde ya me enfrenté a atletas de un cierto nivel de otras provincias. Era bonito luego quedarse a ver el resto de pruebas y ver ganar en este Campeonato a Santiago de la Parte en hombres y Asunción Sinobas en mujeres, atletas referentes del fondo nacional con los que luego he compartido selección nacional.

La primera medalla llegó con 18 años en el Cto Junior 1985 AL en Manresa. Fui bronce en 3000 m detrás de 2 estrellas de la categoría como eran José Manuel García y Antonio Pérez Perales. Esa medalla me supo a mí a gloria como si hubiese emulado a JM Abascal en Los Ángeles.

La primera internacionalidad fue de júnior en el Cto Mundo de Cross en Neuchatel (Suiza). Yo quedé 13º y el equipo 3º por países. Alejandro Gómez, José Luis Gruñeiro y yo fuimos 1º 2º y 3er atletas blancos en la carrera (ya empezaba a verse el dominio de los atletas africanos en el campo a través).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron en el Centro de Perfeccionamiento de San Sebastián (en el antiguo complejo deportivo de Anoeta). Coincidíamos atletas de varias modalidades y muchos de ellos medallistas en Campeonatos de España de su categoría (yo todavía tendría que esperar).

A nivel nacional recuerdo las concentraciones del Sector de Fondo en el Grao de Castellón donde nos juntábamos una semana (Navidades o Semana Santa) los más destacados fondistas de España mezclando la experiencia y ejemplo de atletas consagrados con la juventud e ilusión de los jovencitos júnior (que éramos muy bien acogidos entre los mayores). Estas concentraciones servían para, además de mejorar nuestro rendimiento, estrechar lazos de amistad con nuestros compañeros de prueba (y rivales en muchas otras ocasiones).

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mí fue un salto muy importante el venir a Madrid a estudiar y obtener una beca en el Centro de Alto Rendimiento para entrenar con Julio Bravo. Era un grupo magnifico de mediofondistas, que unos meses antes eran mis ídolos (Coloman Trabado, Benjamín González, Andrés Vera, etc.). Si bien mi periodo en Logroño había sido pausado sin quemar etapas, los 18 años fue el momento perfecto para dar el salto al alto rendimiento.

Igualmente fue muy importante mi formación académica paralela a mi carrera deportiva. Cuando eres joven y estas inmerso en el mundo del alto nivel parece que lo único que cuenta es el resultado deportivo e incluso nos cuesta tener paciencia para no saltarnos etapas. Pero en el futuro la formación académica es la que te va a posibilitar hacer otra actividad con otro grupo de gente y prepararte el futuro ya que el deporte no va a ser eterno.

## Martínez Gutiérrez, Manuel



Manuel Martínez.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé en las escuelas municipales deportivas de León de la mano de mi primera entrenadora Maryam Frade, al poco tiempo pasé a entrenar con el que se encargaría de guiar el resto de mi carrera deportiva Carlos Burón.

Tuve la suerte de hacer una iniciación prácticamente perfecta guiada por uno de los mejores entrenadores del mundo de lanzamientos desde los 12 años. Eso produjo que tuviese una progresión rápida pero controlada y que con 17 años ya consiguiese mi primera medalla a nivel internacional, la plata en los mundiales júnior de Seúl 92.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Como escolar no hice prácticamente ninguna competición, tan solo de un par de carreras de campo a través, el resto de mi iniciación fue principalmente federada, es más, creo tener el honor de ser el último campeón de España infantil en lanzamiento de peso.

Recuerdo con especial cariño los encuentros intercomunidades en los que representábamos a nuestra autonomía en una competición por equipos, sobre todos los de categoría cadete, fueron grandes experiencias personales que sin duda influyeron en que decidiese dedicarme al atletismo de forma profesional.

A nivel internacional las primeras competiciones en las que participé fueron encuentros internacionales con las Selección Española, en concreto la primera fue la FOJE en Bruselas el año 1991, también tengo un gratísimo recuerdo de este tipo de eventos.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones escolares, federativas...?**

En cuanto a las concentraciones, los primeros recuerdos son de un campamento organizado por el club de atletismo de León que nos llevó durante una semana a la montaña leonesa y también una concentración que se realizó en el centro de alto rendimiento de Font Romeu en el sur de Francia, promovida por la marca "Cola Cao". Este tipo de eventos también fueron importantes a lo hora de fidelizarme como atleta.

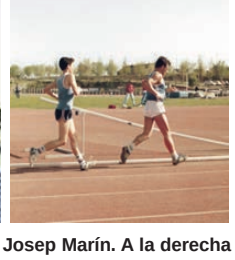
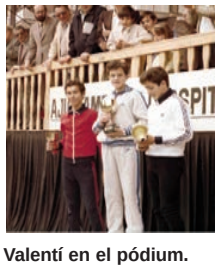
**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El atletismo, como deporte individual, que también se puede realizar por equipo, que trabaja las habilidades motrices básicas y la relación con implementos, que requiere un dominio técnico alto y que además ofrece una mensurabilidad objetiva de sus parámetros, resulta ser una herramienta muy efectiva a la hora de formar un tipo de personalidad basada en el esfuerzo y la auto superación.

Si se tiene la gran suerte de tener una entrenadora o entrenador que sabe realizar una buena iniciación como fue mi caso, el desarrollo atlético está prácticamente garantizado.

Otra cosa es el desarrollo personal en el que influyen muchos otros factores como pueden ser el entorno familiar y de amistades, la propia personalidad, los educadores que nos encontremos tanto dentro como fuera del deporte, las experiencias personales, etc.

**Massana Gracia, Valentí**

**Valentí Massana. Con Josep Marín. A la derecha Valentí en el pódium.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Me inicié en la práctica del atletismo en 1983, directamente con la especialidad de la marcha atlética, pues D. Marcos Flores era mi profesor de escuela y a la vez entrenador de grandes marchadoras. Esa doble faceta contribuyó tanto a detectarme como atleta como a convencerme para que empezase a entrenar con él después de las clases.

En la década de los 80, la marcha estaba muy arraigada en Viladecans por los muchos éxitos cosechados por atletas como Mari Cruz Díaz, Reyes Sobrino, Yolanda Díaz, etc... No teníamos muchos medios, pero sí lugares y circuitos muy adecuados para la práctica de la marcha: un polígono industrial para los rodajes y series en llano, la montaña de Sant Ramón para las travesías, el parque de la Torre Roja para el invernal y series en subida y bajada, y el barrio de la Albarrosa para las cuestas.

Como suele ocurrir, los inicios no fueron fáciles, pero en esos primeros años se plantó la semilla adecuada para que brotara un reguero de éxitos. Un aspecto clave fue que por las tardes venía a entrenar con nosotros José Marín (en aquella época vigente campeón de Europa de 20 km marcha), cosa que era muy motivador además de aprender de primera mano el camino que lleva a la élite.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición de marcha fue de infantil de segundo año en el GP de Hospitalet, en abril de 1983, en la distancia de 2000 m. Allí tuve ocasión de ver el famoso duelo Marín-Pribilinec donde Marín pulverizó el récord de España de 20 km con 1h20:00. El resto de competiciones fueron a nivel local, donde fui mejorando poco a poco mis tiempos.

La competición que marcó un antes y un después fue el Cto Provincial de Barcelona, en enero de 1984 donde realicé una gran marca en mi primera competición de 5km. Allí vi que podría conseguir grandes cosas.

Mi primera competición internacional fue en 1987, en Saluzzo (Italia), y fue todo un fracaso pues fui descalificado justo al cruzar la línea de meta. Ese aviso me hizo rectificar y enderezar las cosas, consiguiendo la medalla de plata en el Europeo júnior (yo aún era juvenil) de ese año en Birmingham. A partir de allí se repitieron los éxitos y la idea de dedicarme profesionalmente al atletismo quedó sedimentada.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, Federativas...?**

El Club Natació Barcelona, mi club de toda la vida, acostumbraba a financiar cada Navidad una concentración de marcha en Salardú (Vall d'Aran). Allí se refugiaba del mundanal ruido el equipo de D.Marcos Flores – José Marín. Y en diciembre de 1983 me añadí a ese grupo de elegidos. Durante los siguientes años todas las concentraciones de Navidad fueron allí, además del Valle de Benasque, donde también solíamos ir durante la Semana Santa.

Se entrenaba mucho, muchísimo, pero el rédito que le sacábamos era inconmensurable, volvíamos intrata-

bles, con un nivel de forma espectacular, cosa que a la mayoría de nosotros nos hacía pensar que había merecido la pena tanto esfuerzo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

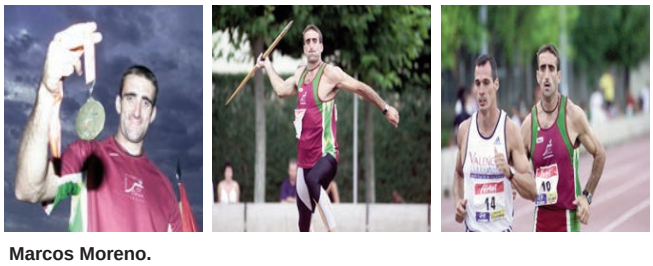
Lo más importante fue el apoyo familiar, seguido del interés que Don Marcos y José Marín pusieron en mi para que me dedicase a la marcha atlética. En mi familia no había antecedentes de atletas, pero sí que teníamos una cierta sensibilidad por los JJOO y por practicar deporte. Pero evidentemente, sin el amor que me inoculó D. Marcos por el atletismo no hubiera habido futuro deportivo. La confianza que me dieron los dos entrenadores, junto con la libertad que me dieron en casa para integrar el atletismo en mi vida, fue clave para llegar al éxito. Mis padres nunca se entrometieron ni en los entrenamientos ni en las competiciones. Me daban el soporte necesario, pero desde la perspectiva correcta, siendo solo padres. Y tampoco pusieron reparos cuando decidí ir a vivir al CAR de Sant Cugat con 18 años para entrenar mañana y tarde con José Marín.

Al final ves que, aunque el atletismo es un deporte individual, si no tienes un equipo de personas detrás, que te forman, te cuidan, te enseñan y confían en ti, es muy difícil desarrollarse como atleta, y mucho más llegar a lo más alto.



**Arriba, Izda., Dcha., 3 Massana, 4, Rizo, 7, Nieto, 8, Sobrino, 9 Flores, 10, M C Díaz, Abajo, 5 Eva Pérez, 9, D Márquez.**

## Moreno Cuesta, Marcos



**Marcos Moreno.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Fue tardío, empecé a practicar atletismo el último año de mis estudios de secundaria, el año de la selectividad.

Y empecé por casualidad, porque mis hermanos pequeños lo hacían y yo había dejado el fútbol.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Para mí, competir en el Adarraga, la pista de Logroño, en mi ciudad, era más que suficiente. Quería saber que podía hacer en cada prueba... Tras mi primera temporada completa fui a mi primer Campeonato de España. Era júnior de último año. Fue en Carranque. Y después vinieron los Campeonatos de España promesas, algún absoluto y aquellos mítines de pruebas combinadas de Valladolid y Alhama. Mi primera internacionalidad fue un encuentro internacional de pista cubierta en el año 99.

Siempre recordaré con especial cariño haber quedado Campeón de España absoluto en mi ciudad y con marca personal 7.790 puntos.

Mi vida deportiva en el alto nivel fue muy corta.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

¡A los 25 años! Terminé mi licenciatura en EF y decidir probar a ver hasta donde era capaz de llegar... Me fui a Madrid a entrenar con José Luis Martínez, pasé de mis 6.906 puntos a los 7.300 y ahí fueron mis primeras concentraciones, con mi grupo de entrenamiento, normalmente en invierno ¡entrenando en la nieve!

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El apoyo de la familia, el papel de José Luis Martínez y el grupo de entrenamiento de Madrid.

¡La "desesperación" en mi casa porque hiciera deporte al dejar el fútbol!, apoyarme en mi decisión de ir a Madrid a entrenar ¡a mis 24 años! Sin ayudas de ningún tipo... Un ejemplo de la importancia del apoyo del entorno del deportista.

La suerte de haber coincidido con José Luis, su dedicación, su formación, su experiencia. Le estaré eternamente agradecido, en lo deportivo y en lo personal. Me abrió la puerta y lo sigue haciendo.

El grupo de entrenamiento de más nivel deportivo de la historia de las combinadas en España: Javier Benet, Jaime Peñas, Paco Caro, Víctor Ruíz... Incluso en algún momento Antonio Peñalver. El nivel personal no le iba a la zaga del nivel deportivo. Seguimos siendo amigos.

**Pancorbo, Manuel**



Manuel Pancorbo.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

A la edad de 12 años, se celebró una carrera popular en mi pueblo (Torredelcampo) con motivo de la celebración del 1 de mayo, la primera vez que se celebraba, gané en mi categoría y un atleta local, el único que había en mi pueblo, me propuso entrenar. Me entrenó hasta la categoría juvenil, al percatarse de mi proyección me mandó a entrenar con su entrenador, Marcos Gutiérrez Dávila, licenciado en Educación Física; estuve bajo su dirección los años de categoría juvenil, y cuando se tuvo que ir a Granada por trabajo de Profesor de Biomecánica al INEF cambié definitivamente con José de Dios Ibáñez, hasta el final de mi carrera

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron en Cross, en el Campeonato de España Escolar de Fene (Galicia) creo recordar, después participe en el de Pista que se celebró en Santander, siendo medalla de plata, creo, en la prueba de 800 ml, detrás de Teófilo Benito.

Ese mismo año debuté en mi primer campeonato de España Juvenil, se celebró en el INEF de Madrid, fui tercero después de Teófilo Benito, Monar y después quedé yo.

Mi primera internacionalidad fue en la categoría Júnior, me seleccionaron para un triangular que se celebró en Bari (Italia).

Debuté con la selección Absoluta en 1988 en el Campeonato Iberoamericano de Atletismo en México.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

No he asistido en las primeras edades a concentraciones. Después algunas individuales y otras del sector de medio Fondo y Fondo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Considero muy importante mi entorno, la generosidad de todos mis entrenadores, desde el Primero; Manuel Villar Ortega, a los siguientes Marcos Gutiérrez Dávila y José De Dios Ibáñez. Por supuesto que mi entorno en Jaén, el Club de atletismo Zeus, actual Unicaja Atletismo, nos enseñaron a amar el atletismo con los pies en el suelo siempre, trabajo, constancia y después llegaron los premios, pero la humildad y lo anterior siempre por delante.

Mi familia, el apoyo de mi esposa acompañándome durante toda mi carrera, me daba la tranquilidad necesaria para poder dedicarme al 200 %.

Mi grupo de amigos de Madrid, en mi etapa de entrenos allí, atletas rivales que eran verdaderos amigos.

**Parra Mateo, Roberto. Socuéllamos (Ciudad Real), 6 abril 1976. Carrera deportiva 1984-2006.**



Roberto Parra. Con Martín Velasco y con Enrique Pascual.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En 1984 en el colegio, en el marco de la semana cultural en la que se organizaban distintas actividades incluida una carrera en el interior del colegio. Al finalizar primero destacado, un profesor, dudando de la diferencia con el resto, se interesó por mí y, gracias a su empeño (habló conmigo y con mis padres de forma recurrente), comencé a entrenar en un grupo de atletismo que representaría al colegio en competiciones escolares. Este profesor, que no era mi maestro de Educación Física, era un amante del atletismo y allá por donde pasó en su itinerario profesional (Alloza, Socuéllamos, Toledo...) consiguió 'descubrir' a atletas que consiguieron destacar a nivel nacional. Su nombre; José Luis Carbonell Martí (Roberto Parra, Lino Muñoz Alcolea, Irene Sánchez-Escribano...).

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las competiciones escolares habituales de la época. Crosses locales, comarcales y provinciales, Campeonatos Provinciales y Regionales durante la etapa benjamín, alevín, infantil y cadete (Cross de Quintanar de la Orden, Cross de Sonseca, Cross de Fuensalida, Cross de Campo de Criptana, Cross de Toledo...).

A partir de 1991, cuando era infantil, y gracias a las actividades que programaba la RFEA como la concen-

tración en Santiago de Compostela, Calella, Palafrugel... comencé a competir como federado y a conseguir clasificarme para nacionales de las distintas categorías además de marcas interesantes en los ránkings de todos los tiempos.

La primera internacionalidad, como júnior de primer año, en un triangular internacional en Salamanca, luego otro en Sevilla y ya clasificaciones para Mundial Júnior (Lisboa 1994) y Europeo Júnior (Nyiregihaza 1995).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

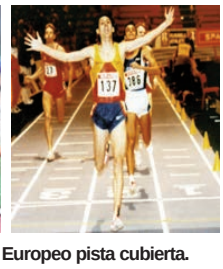
No participé (creo que ni había) en concentraciones escolares o encuentros de carácter escolar en mi provincia en la época. A partir de 1991, cuando era infantil, y gracias a las actividades que programaba la RFEA como la concentración en Santiago de Compostela, Calella, Palafrugel... comencé a estar en el programa de seguimiento del sector de medio fondo de la federación, y a tener contacto periódico con los responsables (Jorge Glez. Amo, Mariano Gª Verdugo, Alberto Esteban, Pedro García...).

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

La motivación que supone verte convocado y reconocido por la Federación Española en las distintas concentraciones que se hacen y se hacían durante Navidad o Semana Santa, o previas a los Campeonatos. Esto significa un salto cualitativo en la motivación de un atleta joven, que se ve entre los mejores, convive con ellos y comparte experiencias, máxime cuando además coincide con referentes de su disciplina en categorías superiores. Es la forma de creer que se puede estar donde ellos; es la constatación de que, detrás del atleta, hay un soporte con el que contar (consejos de responsables, experiencias de otros atletas, acceso a servicios médicos, a ayudas federativas e institucionales...). Es la forma de disfrutar del atletismo en todo su espectro, no sólo al conseguir resultados, marcas o medallas. Es, sin más, lo que uno se lleva tras toda una carrera deportiva, las experiencias y las amistades, más allá de los resultados.

La importancia del entrenador en el devenir personal y profesional de un joven. En su formación en valores.





Roberto en Atlanta96. Con El Guerrouj y ganando el Europeo pista cubierta.

La constatación de que, dónde hay un entrenador/a, hay un atleta. La labor educativa durante el proceso de entrenamiento en la juventud, más incluso que el rendimiento que se llega a conseguir, porque será visible toda una vida, porque supone el ejemplo y el legado que se debe pasar de una a otra generación.

**Peñalver Asensio, Antonio**





Antonio Peñalver.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En el colegio, en los Juegos Escolares primero en Cross y luego en salto de altura en el equipo del colegio. Luego me apunté a la escuela deportiva municipal de mi pueblo, Alhama de Murcia.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En el año 1981 participé en mis primeras competiciones escolares.

En el 82 empecé a competir en competiciones federativas: Campeonatos de menores y esas cosas.

En el 1983 fui seleccionado para el Torneo de Federaciones Cadete, en donde gané la competición con 1,80 m.

En el 84, después de conseguir medallas en Cto de España de salto de altura y triple salto, fui seleccionado para un encuentro internacional Júnior en triple siendo aún juvenil.

Ya empecé en las combinadas consiguiendo medallas de plata en la prueba juvenil de entonces de Octathlon.

Ya en el 86 empiezo a competir en Decathlon júnior, que entonces era con medidas y artefactos absolutos. Debuté en la prueba en un encuentro internacional en Grecia, realizando récord de España absoluto a la primera, porque ese año cambiaron las tablas. Mi primera marca de 7.125 puntos me clasificó para el primer mundial Junior, en donde acabé séptimo con 7.229 pts.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue en San Sebastián, a

las órdenes de Ramón Cid, para preparar el encuentro internacional en triple salto. Era un chavalín. Antes no recuerdo ninguna otra concentración de ningún tipo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

He tenido la suerte de vivir una época gloriosa del atletismo, repleta de personas con una pasión desbordante por nuestro deporte. La sensación de unidad, compañerismo y ganas de mejorar que compartimos varias generaciones en los años 80 y 90 fue lo mejor de mi andadura atlética.

Grandes entrenadores y atletas que compartieron conmigo sus conocimientos hicieron de mí un mejor atleta y me enseñaron muchas más cosas además del atletismo. Una buena escuela de vida.

Lástima que también hubo algún personaje que oscureció mi vida entonces y cuya sombra es muy difícil de borrar.



Antonio Peñalver en los Juegos de Barcelona92, donde fue plata.

## Vasco, María



María Vasco. A la derecha 1ª medalla olímpica femenina en Sidney2000.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo fue algo atípico. Estaba viendo dibujos animados en la tv (tenía 10 años), cambié de canal y estaban dando un Campeonato de Europa. En ese momento los 10km marcha femenino, que ganaba la que era mi vecina Mari Cruz Díaz.

Le dije a mis padres... yo quiero hacer marcha atlética.

Empezaría con el padre de Mari Cruz.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Con 13 años ya fui a una Gimnasiada y destacaba bastante para la edad que tenía.

Fui a Campeonatos del Mundo Júnior siendo cadete.

Tenía mejores marcas que chicas marchadoras de categoría superior.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Con 12 años ya fui a la primera concentración de Navidad con la selección española de marcha, allí cumplí los 13años.

La recordaré toda mi vida ya que era la más joven del equipo y allí supe lo que era hacer 3 sesiones al día un par de días a la semana.

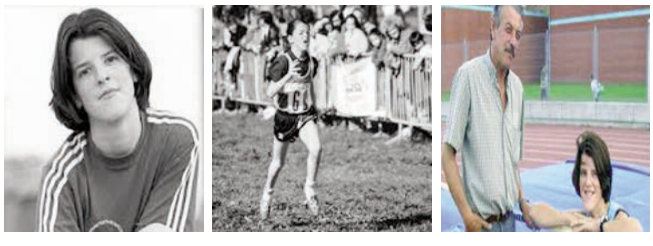
**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El atletismo, en este caso, la especialidad de la marcha atlética, me ha dado todo en esta vida. Valores, viajar, sufrir, amistades, hacer historia.

He sido muy afortunada por dedicarme en lo que era mi pasión. Ahora lo es, pero desde otro punto de vista.

## 5ª Década, 1991-2000

## Beitia Vila, Ruth



Ruth Beitia. A la derecha con su entrenador Ramón Torralbo.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé con 6 años haciendo cross y fondo, la verdad es que me encantaba correr e ir a entrenar con mis cuatro hermanos mayores, con 11 años empecé a entrenar con el que fue mi entrenador 27 años, Ramón Torralbo y con él descubrí todas las demás pruebas del atletismo, cuando me preguntan, ¿por qué elegiste el salto de altura? Siempre respondo que fue el salto de altura el que me eligió a mí, sin duda alguna fue la prueba en la que más destaqué.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Pues no las recuerdo muy bien, han pasado muchos años, pero ya desde muy pequeña hacía varias pruebas

en escolares con mi club y con el cole.

Mi sueño por aquel entonces era ir al campeonato de España de cross.

Mi primer internacional, si no lo recuerdo mal, fue un encuentro en Barcelona y fui como saltadora de altura en categorías inferiores.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Recuerdo mi primera concentración en el CAR de Sant Cugat. Fue algo totalmente revolucionario, yo estaba acostumbrada a entrenar en "La Albericia", sin instalaciones cubiertas ni material adecuado y cuando llegue allí fue toda una montaña rusa de emociones. Fue entonces cuando conocí a Marta Mendía.

Cierto es que antes ya había ido a Santiago de Compostela y también aquí, en Santander, a concentraciones de escolares, pero esa me marcó especialmente, porque fue mi primera concentración absoluta.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Sin duda alguna, todo. Soy lo que soy gracias al deporte, y no me puedo quedar con nada en especial. Ha sido un largo camino de aprendizaje, en el que evidentemente he aprendido a base de caídas y fracasos, pero siempre he tenido la capacidad de levantarme y aprender de ellos junto con mi entrenador, que me enseñó todo lo que sé de deporte y mi familia, que me enseñó todo lo que soy como persona.



1ª Medalla Olímpica femenina de oro en Rio2016.

Al final de mi carrera deportiva puedo destacar mi Fair Play y nuestra medalla de Oro Olímpica. Hasta llegar ahí, sin duda alguna, todo ha sumado.

## Casado Alda, Arturo




Arturo Casado. En el centro junto a Manuel Olmedo y a la derecha su entrenador Arturo Martín.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé a correr porque mi padre empezó a salir por las mañanas cuando yo tenía ocho años y yo le acompañaba. Después de un tiempo, pasé a entrenar con la escuela de atletismo del colegio, dirigida altruistamente por los profesores de Educación Física. De ahí, pasé a entrenar con el Club de Atletismo de Moratalaz que en aquel momento pertenecía al Club Larios. Empecé a entrenar con Agustín Pérez Barroso en el 1997 con 14 años para luego pasar a entrenar con Arturo Martín en el 1999 y seguir con él hasta el final de mi carrera deportiva.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Cuando competía con el Colegio Ciudad de Valencia participé en los circuitos de competiciones del IMD en Madrid, tanto en pruebas de cross como en pista en el año 1995 o 1996. Más adelante, competí en Campeonatos de Madrid de Cross en el año 1999. Ese mismo año competí al Campeonato de España por Federaciones Cadete en Salamanca en 1500 metros obstáculos. En el año 2000 representé a España en un Encuentro Internacional Juvenil en San Juan de Luz en 1500m. Competía España, Francia, Alemania e Italia (creo recordar).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera Concentración a la que asistí fue organizada por la RFEA y se celebró en Sevilla en Navidades del 2000. Era una concentración de corredores de Medio Fondo para categorías juvenil y junior.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Fueron muchas cosas. Desde mi padre que me inició como corredor, los profesores del Colegio Ciudad de Valencia que hicieron una enorme labor altruista con nosotros. Mis entrenadores en el Club Asociación Atlética Moratalaz. Mi madre que me llevaba a las competiciones los fines de semana. Especialmente mi entrenador Arturo Martín y el grupo de corredores que dirigía con quien sigo en muchos casos compartiendo una gran amistad. También por supuesto mi motivación personal hacia la consecución de un máximo rendimiento fue algo importantísimo. Por supuesto, no hubiera podido dedicarme profesionalmente sin el soporte tanto de mi club Adidas como de la RFEA.

**Castells Franco, Berta**





**Berta Castells.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé a practicar atletismos en septiembre de 1996 a los 12 años junto a un grupo de amigos del instituto.

Siempre me ha encantado hacer todo tipo de deporte, aunque hasta ese momento, mi práctica regular era el patinaje artístico.

Para mí el atletismo era un deporte nuevo y me lo tomaba como un juego. Hacíamos entrenamientos 2 o 3 días a la semana de todas las disciplinas: velocidad, lanzamientos, fondo, saltos... me lo pasaba muy bien, sobre todo en las pruebas más explosivas.

José Luis Velasco, mi entrenador, me transmitió su pasión por los lanzamientos y en especial por el de martillo.

Entre juegos y ejercicios aprendí a lanzar divirtiéndome mucho.

A los pocos meses de empezar, ya competía en todo tipo de pruebas, desde carreras de cross, pasando por las vallas, o el lanzamiento de disco o de martillo.

Mis resultados siempre fueros muy buenos en los lanzamientos, aunque para mí seguía siendo un juego en el que me divertía, pasaba muy buenos ratos con mis compañeros durante los entrenamientos y competiciones, y además tenía la sensación de que aprendía cosas nuevas y mejoraba en cada entrenamiento.

Poco a poco, la preparación fue especializándose en los lanzamientos.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales...?**

Mis primeras competiciones fueron a nivel territorial y autonómico y participaba en pruebas de velocidad corta, relevos y lanzamientos, por ejemplo.

El martillo, el disco y el peso fueron los tres lanzamientos que estuve compaginando durante muchos años y fueron las pruebas en las que conseguí las primeras medallas.

En poco tiempo participé en campeonatos nacionales de lanzamiento de peso y martillo.

Los resultados en martillo eran muy buenos y decidimos, junto con José Luis, aumentar los días de entrenamiento y centrarnos mucho más en el lanzamiento de martillo, aunque sin olvidar el disco y el peso.

Al cabo de 4 años (2000), llegaron mis primeras competiciones internacionales, Campeonatos de Europa y Mundiales de categorías menores.

Poco a poco empecé a mejorar y a poder competir con las mejores del mundo y unos años después, cumplir el sueño de poder estar en mis primeros Juegos Olímpicos.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron con 13 ó 14 años, si no recuerdo mal.

En verano y en las fiestas de Navidad, la Federación concentraba a atletas de distintas disciplinas para poder pasar unos días de entrenamientos y convivencia.

Tengo recuerdos muy buenos de estas concentraciones, creo que ha sido una parte importante de crecimiento tanto deportivo como personal.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mí lo fundamental ha sido mantener la estabilidad entre los estudios y los entrenamientos y tener el apoyo incondicional de mi familia y amigos.

Es importantísimo tener personas cerca que sepan guiarte, que te enseñen lo que es el esfuerzo, la disciplina, el compromiso o la responsabilidad, que estén siempre a tu lado pase lo que pase y que te ayuden a levantarte en momentos complicados.

Mi entrenador ha sido una de estas personas, por no decir que ha sido la pieza fundamental en todo este proceso. Me lo ha enseñado todo a nivel atlético y me ha inculcado todos estos valores que a día de hoy me sirven para afrontar cualquier situación de mi vida.

He sido muy feliz haciendo lo que más me gustaba, viajando por todo el mundo y conociendo a personas fantásticas.

A día de hoy, y después de 28 años practicando este deporte, parte de las amistades más maravillosas que tengo son gracias al atletismo.

## Cervantes García, Dana



Dana Cervantes. Con Juanjo Sánchez y después de saltar 4,01m.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé a hacer atletismo porque es un deporte que a mi padre y mi madre les gustaba mucho. Por aquella época mi padre era corredor de fondo, y empezó a tener contacto con el atletismo en pista. Yo venía de hacer hockey y baloncesto en mis años de colegio y mi profesor de Educación Física les dijo en una ocasión que su hija "corría más rápido que todos los niños de la clase", así que en ese momento vieron oportuno que yo conociese "eso" del atletismo en pista.

Me inicié en la Escuela Municipal de Atletismo, en Carranque, y tras pocos meses conocí a Juanjo Sánchez que entrenaba el equipo de atletismo de Santa Rosa de Lima.

Durante ese año fui atleta multidisciplinar. Competía en pruebas de velocidad, de vallas, de salto de longitud... Era rápida y esas pruebas se me daban bien. Sin apenas entrenamiento, fui campeona de Andalucía Cadete en 100ml y 100mv.

Al año siguiente, viendo entrenar a saltadores con pértiga, supe que tenía que probar esa especialidad y no paré de insistir hasta que convencí a Juanjo y accedió a iniciar a algunas chicas del equipo en el salto con pértiga. Era una especialidad relativamente nueva para las mujeres, se acababa de incluir en el calendario oficial y muchas atletas de otras pruebas empezaron a probar a saltar.

Él vio rápidamente que me adaptaba muy bien y algunas veces me inscribía en la prueba de pértiga si no me coincidía con las demás. Pero mejoraba rápido con la pértiga e inesperadamente, gané mi primer Campeonato de España Absoluto con 16 años. Creo recordar que en ese momento fui la atleta más joven en ganar un Nacional Absoluto (Madrid, Estadio de la Peineta, año 1995).

Así que lo que empezó siendo un juego, terminó convirtiéndose en una especialización. El salto con pértiga acabó siendo mi prueba definitiva y Juanjo Sánchez mi entrenador hasta el final de mi carrera deportiva.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Participé en un par de competiciones de atletismo popular los meses que estuve en la Escuela Municipal: carreras de 100ml y salto de longitud. Fue mi primer contacto con el tartán, y se jugaba al atletismo. Supe lo que era un disparo de salida y que había que saltar longitud sin tocar una línea que había marcada en el suelo.

Cuando empecé con Juanjo en el Club Santa Rosa de Lima, me federé y pasé al siguiente nivel: ya supe que existían las zapatillas de clavos, los tacos de salida y descubrí la plastilina de una tabla de batida.

Mis primeras competiciones oficiales como atleta federada fue el Campeonato Provincial de Clubes Cadete y el Campeonato de Andalucía de Clubes, era el año 1993 y tenía 14 años.

Al año siguiente, 1994, competí en mi primer campeonato de España Cadete en 100ml y 100mv.

Como pertiguista, mis primeros campeonatos nacionales fueron en 1995. Tenía 16 años y gané el Campeonato de España Júnior PC que se celebró en Barcelona y el Campeonato de España Absoluto AL en Madrid. En ese momento no existía la categoría Juvenil: tras dos años de cadete, pasábamos directamente a categoría Júnior, que duraba tres años.

Este último triunfo me dio la oportunidad de vivir mi primera internacionalidad con la Selección Absoluta y fui convocada para un Encuentro Internacional Absoluto España – Rusia – Portugal que se celebró en San Sebastián, en el estadio de Anoeta, en julio de 1995.

Aún recuerdo la emoción al recibir la ropa de la Selección Española, mi padre me hizo todo un reportaje vestida de "la sele" en el jardín de la urbanización en la que vivíamos (risas).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue de cadete, me convocó la Federación Española, y fue en Santander, en el verano de 1994. Fue una de las mejores experiencias vividas como adolescente y como atleta. Allí hice grandes amistades que duraron toda una vida deportiva, nombres que a lo mejor os suenan un poco (guiño): Naroa Agirre, Mario Pestano, Irache Quintanal...

Durante los años siguientes, las concentraciones convocadas por la RFEA ya fueron en Madrid -Blume-, y ya eran solo para el sector de saltos. Todos los años realizábamos una o dos concentraciones en

Madrid, en una ocasión se hizo en el CAR de Sant Cugat.

Allí aprovechaba muchísimo el tiempo y sobre todo, las instalaciones y recursos que no teníamos oportunidad de tener en Málaga; como por ejemplo, los aparatos y salas de gimnasia artística, aprendíamos muchos ejercicios de asimilación, y compartíamos nuestros conocimientos y experiencias con otras atletas y sus entrenadores.

En enero de 1997 tuve mi primera concentración fuera de España, en Moscú. Fue algo que organizamos por nuestra cuenta, gracias al contacto que hicimos con un par de entrenadores rusos que estuvieron previamente de concentración en Málaga. Y ya habíamos tenido referencias de otros entrenadores españoles que se concentraron allí en años anteriores, Javi Navas con Montxu Miranda, entre ellos.

Yo durante esos quince días entrenaba junto a pertiguistas de nivel mundial: Abramova, Galina... Aquella experiencia fue transformadora y clave en mi desarrollo como pertiguista. Tanto Juanjo como yo crecimos mucho deportivamente tras aquello. Unos meses después de aquella concentración, fui la primera saltadora española en superar la barrera de los 4,00m. Salté 4,01m en el Campeonato de España Júnior AL, en Valladolid.

Sin duda es uno de los recuerdos más bonitos de toda mi vida deportiva.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

De todas las cosas que fueron claves para mi desarrollo atlético y personal, sin duda la más importante fue el apoyo familiar. Contar con un entorno que apoyaba, fomentaba y me acompañaba durante ese viaje iniciático fue determinante. Ellos fueron los que me transmitieron valores, que después fui descubriendo a través del deporte.

La segunda, indudablemente, fue mi entrenador. Juanjo era un entrenador con experiencia cuando nos conocimos, siempre fue una persona apasionada que nunca dejó de seguir aprendiendo, y a la vez que yo crecía como atleta, él también lo hizo como entrenador. Ese tándem fue fundamental. Confiábamos el uno en el otro, y éramos un equipo, tanto en los triunfos brillantes como en las épocas de oscuridad, que en la vida de un atleta ya sabemos que puede haber muchas, pero en el salto con pértiga, son muchas más. Etapas de cambios técnicos, de falta de confianza, en las que no eres capaz de pegar ni un salto, y que es determinante mantener la calma y la confianza suficiente en el proceso y en tu entrenador para poder salir de ella. Sentía que no había ningún obstáculo que no pudiésemos superar juntos. Yo, en el pasillo, nunca me sentí sola.

Y por último, el apoyo federativo/institucional. Mi desarrollo como pertiguista durante los primeros años no hubiese sido posible si no hubiese obtenido ayudas por parte de la Federación en cuanto a compra de pértigas y ayuda para concentraciones. A su vez, fue clave la aportación de mejoras en cuanto a infraestructuras por parte de instituciones tanto municipales como autonómicas: la instalación de una barra fija en el polideportivo o la compra de una nueva colchoneta de salto, fueron determinantes no solo para mí, sino para el núcleo de pertiguistas que nacería en Málaga a partir de ese momento.

## Chilla, Mercedes



Mercedes Chilla.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En los Juegos Escolares hacía varias pruebas, entre ellas el lanzamiento de peso. Mi entrenador, José María Vega, me vio en una edición que se hizo en las instalaciones deportivas municipales y me comentó si me interesaba entrenar atletismo con su grupo de entrenamiento. En aquella época hacía también balonmano y baloncesto, aunque realmente el deporte que más me gustaba era el balonmano (en el que era portera) por los partidos que jugábamos. Poco después, los compañeros y el ambiente en el entrenamiento, las competiciones... me acabaron enganchando y dejé el resto de deportes.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeros escolares creo que fueron en 1994, en el que, como comento, mi entrenador me "captó" para entrenar lanzamiento de peso y competir con el equipo de Chapín en un Campeonato que, creo, era un andaluz por equipos en Carranque.

Al año siguiente hicimos pruebas combinadas y asistimos al Cto de España Cadete, en el que acabamos decidiendo cambiar de evento para la temporada siguiente.

Con 17 años fui a mi primera competición internacional y, si no recuerdo mal, fue un encuentro entre

Hungría, Italia y España, en Gorizia (Italia).

Después competí en varios campeonatos de menores, siendo el primero unos Juegos de la Juventud Europea en Lisboa.

Con 24 fue mi primer campeonato internacional en categoría absoluta en los Juegos Olímpicos de Atenas.

**Cuando fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración de menores fue en Larrabide, después del Campeonato de España Cadete en 1996, tras haberlo ganado.

A posteriori continué asistiendo anualmente a todas las concentraciones que se organizaban de mi sector, ya en la Blume.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que hay, por encima de todo, muchísima gente que ha influido en mi desarrollo.

Mis padres, que me han apoyado en todas mis decisiones a nivel deportivo.

Mi entrenador, que me ha inculcado unos valores y una educación que hoy en día forman parte de quien soy.

Todos los entrenadores y compañeros que he tenido en las concentraciones, en las que he seguido aprendiendo de ellos.

El personal médico de la RFEA, en especial al que fue mi fisio Ángel Basas (DEP) que me ayudó a ser fuerte y confiar en el trabajo oculto y lento de las recuperaciones y rehabilitaciones, curtiéndome de paciencia.

Mis amigas del atletismo, que es un regalo que la vida me ha dado y también he aprendido tantísimo de ellas.

Y sin duda, el atletismo en sí, ha conseguido desarrollar mi ámbito personal... por lo que solo tengo palabras de agradecimiento para este deporte y todas estas personas que entraron en mi vida gracias a él.

**Desviat Ponce, Esther**




Esther Desviat.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

El deporte siempre ha estado muy presente en mi familia y mi padre es un gran atleta popular. Siendo pequeñas mi hermana y yo le acompañamos a la carrera popular más conocida de Madrid, el Trofeo José Cano "Canillejas". Y allí nos apuntamos para correr.

Mi padre nos dijo que lo importante era seguir el recorrido y llegar a la meta, pero nada salió como estaba previsto, en la salida mi hermana se cayó y yo me paré a ayudarla, luego comencé a correr y fui adelantando a niños hasta que ya no quedaba nadie delante.

Cuando mi padre me vio llegar la primera destacada a la meta pensaba que me había saltado alguna parte del recorrido, jejeje. Ese fue el principio de muchas carreras populares en las que disfrutábamos en familia.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Empecé compitiendo a los 8 años y fue con 10 que me federé y comencé a competir en crosses y carreras en pista a nivel municipal.

Mi primer Campeonato de España fue en la pista cubierta en Zaragoza a los 15 años y ese verano fui internacional en un trofeo por equipos (Jean Bouin).

Al año siguiente ya competí con 16 años en la Olimpiada de la Juventud y el atletismo se fue convirtiendo en algo importante en mi vida.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primera concentración a la que acudí fue con 13 años en Santiago de Compostela. Era una concentración que organizaba la Federación Española a la que íbamos por Comunidades Autónomas.

Para mi supuso salir de casa y emprender un viaje sola por primera vez, fue una experiencia que siempre recordaré.

Con 15 años, después de ganar el campeonato de España de PC, fui a mi primera concentración de medio fondo organizada por la Federación Española y empecé a construir un grupo de amigas y compañeras que me acompañaría durante toda mi carrera deportiva.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

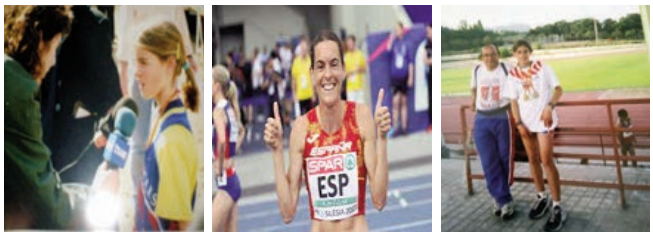
Yo era una niña extremadamente tímida, que me costaba salir de mi entorno más cercano. Tener la oportunidad de viajar a competir y especialmente a las

concentraciones me hizo que aprendiera a relacionarme y sociabilizar, construyendo grandes amistades.

A nivel deportivo, creo que practicar pruebas combinadas y competir en diferentes especialidades hizo que conociera el atletismo en todas sus modalidades, me ayudó a ser más completa, y a entender el mundo del atletismo y sus valores de una forma única.

Siempre estaré agradecida a este deporte y a las personas con las que he compartido esta experiencia, no sólo por lo que supuso en mi juventud, sino especialmente por lo que ha aportado a mi vida personal y profesional hasta el día de hoy.

**Guerrero Puigdevall, Esther**



Esther Guerrero. A la derecha con Ricard.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé con 8 años en un extraescolar de mi colegio. De allí pasé a correr los croses escolares, ganar las primeras carreras y me apunté al club de atletismo de mi ciudad.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Fueron en etapa escolar. Los juegos escolares que organizábamos entre las escuelas de mi comarca.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

La primeras concentraciones fueron con la RFEA después de ganar mi primer Campeonato de España en categoría cadete (sub16). Guardo muy buenos recuerdos.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mí lo más importante ha sido el club donde he crecido. El ambiente, mis compañeros que aún siguen entrenando conmigo, la facilidad y el disfrute del día a día. Sobretodo también, la oportunidad que me ha dado el atletismo: el viajar, tener objetivos, ser constante, conocer gente y sobre todo, el sentirme arropada y querida.

**Jover Pérez, M.ª Del Mar**



Mar Jover.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Gracias a mis padres, desde muy pequeña he tenido la suerte de practicar muchos deportes, entre ellos, había uno que destacaba porque me gustaba mucho, el fútbol. Estuve practicando este deporte varios años hasta que en la edad de infantil ya no me dejaban seguir con mi equipo por ser chica y tenía que buscarme un equipo femenino.

En ese año, ya había probado el atletismo, y me gustaba mucho, así que decidí embarcarme en el mundo del atletismo, algo que cambió mi vida por completo, ya que se convirtió en una de mis pasiones y me ha permitido crecer como atleta y persona.

Recuerdo que el atletismo me permitía correr, saltar, lanzar, y eso me gustaba mucho. En categorías menores empiezas probando todas las disciplinas, juegas al atletismo con tus amigos y empiezas a realizar competiciones que te permiten viajar por toda la provincia primero, y luego por la Comunidad, en mi caso, la Comunidad Valenciana. Recuerdo ir a entrenar todos los días de la semana después del cole, y que me costaba luego salir de la pista. La verdad es que me empezaba a gustar mucho el atletismo, y además se me daba bien.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Ya en infantiles empecé a competir, todo de manera jugada. Empecé con competiciones escolares, algún que otro cross también realicé, y a medida que me iba haciendo mayor, en la edad cadete, ya empezaron las competiciones provinciales, los autonómicos de la Comunidad Valenciana e incluso mi primer Campeonato de España.

Tras estos Campeonatos y en la categoría juvenil y promesa, empezaron mis primeras competiciones internacionales. Mi primer campeonato fue el Campeonato del Mundo Juvenil en Canadá (2003), yo todavía era cadete, pero apostaron por mí. Después vinieron muchas más competiciones, los encuentros internacionales entre varios países, los Juegos de la Juventud en Milán (2004), las FOJE como la de Lignano Sabbiadoro (2005), el Campeonato del Mundo sub 18 en Marruecos, las Universiadas, etc. etc.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

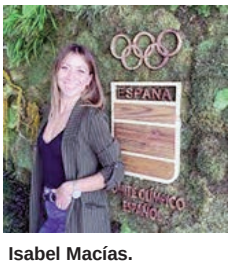
Si la memoria no me falla, las competiciones empezaron desde bien pequeña. Ya en la Comunidad Valenciana se venían realizando concentraciones para los jóvenes atletas que empezábamos. Las recuerdo positivamente, porque me enseñaban mucho y además pude crear amistades que todavía hoy perduran. Años más tarde, la RFEA me llamaba para las concentraciones de saltos, en las que pude compartir momentos especiales con mis atletas favoritas y mis referentes, como Concha Montaner o Ruth Beitia.

Además, seguí aprendiendo de los mejores técnicos de saltos del momento, como Juan Carlos Álvarez, Ramón Cid, Eusebio, Jesús Oliván, y muchos más entrenadores que me han sumado en mi camino como atleta. Ya en la edad de la categoría promesa, acudía a todas las concentraciones, incluso a las que tenían que ver con el sector vallas, pues por esa época también hacía la prueba de 60m.v y de 100m.v.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

He de darle las gracias a este deporte. El atletismo me ha permitido crecer plenamente en mi vida. Juntamente a la educación que he recibido de mi familia y los valores que el deporte, y más concretamente, el atletismo me ha ofrecido, he podido descubrir que, mi propio éxito, no es el ganar medallas, trofeos, etc. Siempre he pensado que lo material, aquellas medallas que ganas, los trofeos, etc, se guardan en un cajón y se olvidan, ¿y qué queda?, la atleta y la persona. Ser mejor persona cada día es el éxito que he podido descubrir practicando este deporte. Así lo he ido aprendiendo a medida que he ido viviendo experiencias, me he nutrido de ellas, y las he disfrutado de principio a fin. Es por ello que estoy muy agradecida al deporte y en concreto al atletismo, por darme la oportunidad de tener experiencias inolvidables, de las cuales he aprendido y mucho y donde he conocido a personas maravillosas que me han ayudado a conseguir sueños y que a día de hoy son parte de mi vida. Sin duda, no cambiaría la historia que he creado relacionada con el atletismo, y desde luego, aunque ya retirada, mi corazón sigue siendo y será atlético, y mi segunda casa será una pista de atletismo.

**Macías Chow, Isabel**






**Isabel Macías.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo fue totalmente fortuito. Poco conocía yo del atletismo cuando comencé a experimentar con un deporte que se convertiría en mi vida. La única imagen que relacionaba con esta especialidad era de la Fermín Cacho cruzando la meta en Barcelona 92 y que sin saber porque, con mis 8 años, me ponía la carne de gallina.

No podría imaginarme que al año siguiente yo tendría mi primer contacto con una carrera. Pero fue fruto de una equivocación. Yo pensaba que nos íbamos de excursión a un pueblo de nuestra provincia llamado Fuendejalón... y resulta que íbamos muchísimos niños del cole, pero a participar en un Cross. Así que ahí estaba yo, con mi pantalón largo del chándal, las zapatillas de fútbol sala y un dorsal que me ocupaba medio cuerpo... La cosa no fue mal para no haber corrido nunca, un 7º puesto que poco me importó. Solo pensaba en el donut que te daban al cruzar la línea de meta. Estaba en cuarto de primaria y mi profesor de Educación Física, José Luis Morte, vio algo en mí.

En una situación familiar difícil, él me dio un faro que guiaría el resto de mi vida.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Empecé como escolar la temporada siguiente, creo recordar que sería el año 1994 aproximadamente. Empecé probando varias modalidades, pero sobre todo pruebas en el anillo, descubrí pronto que lo que me gustaba era correr… ¡y mucho rato!. La etapa escolar fue maravillosa en el Colegio La Estrella, la recuerdo con mucho cariño, tanto que muchos años después fui entrenadora allí y tengo varios atletas, ahora federados, que empezaron en el mismo colegio.

Cuando terminó la etapa escolar, debía cambiar de entrenador y empezó todo el proceso de transformación. Ya era infantil de segundo año (en la actualidad sub-14) y coincidía con mi etapa federada. Mis primeras competiciones en estas categorías, tras el cambio importante del modelo de entrenamiento, llegaron con buenos registros en el 1000 y actuaciones destacadas en el campo a través, sobre todo a partir de sub-16.

En esa época ya empecé a ser internacional, la primera de las citas fue el campeonato del mundo escolar de campo a través en Marrakech en 1999. Aunque estaba destinado a la categoría superior, el nivel que había alcanzado me llevó a formar parte del equipo de las “juveniles” y ser 8º individual, primera española y una plata por equipos.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones**

**Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron toda una experiencia, conocer a compañeras y rivales que se convertirían en amigas. Viajar y aprender de mi deporte y, sobre todo, tener unas vivencias que fueron el aliciente para seguir trabajando y no perderme todas esas oportunidades que el atletismo me estaba brindando.

En la época federada seguíamos coincidiendo muchos deportistas y eran citas marcadas para nosotros, anécdotas que años después seguimos recordando. Ahora que viajo con el PNTD no puedo evitar rememorar lo que viví en aquella época. Eran también momentos de testarte, de verte en el entorno de los que mejor rendían y saber si podías luchar por seguir ahí.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Cada viaje, campeonato o concentración fue un paso importante para labrarme un camino en una vida que, por mi condición familiar, económica y social, podría no haberme correspondido. El atletismo supuso el tener una opción extraordinaria de vida sobre la que ha versado todo mi desarrollo personal y familiar que quizá mi entorno no me hubiera podido ofrecer.

La exigencia y autoexigencia que he vivido desde tan joven me ha hecho ser una persona trabajadora, organizada y productiva. Me ha llevado a viajar y aprender cosas sobre mi misma y me ha ido construyendo hasta el día de hoy, también como entrenadora. Me ha ido formando en valores sobre los que versa mi vida y que serán el aprendizaje para transmitir a mis hijos.

**Molina Morote, Juan Manuel**






Juan Manuel Molina.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé en el inicio de curso escolar de 1992, muy motivado por los resultados del atletismo en los JJOO de Barcelona y porque me propuso un amigo empezar a correr por las tardes, después del colegio. Cuando terminábamos las tareas escolares nos íbamos a correr a un paraje natural, La Atalaya y el río Segura por Cieza (Murcia), que es muy accesible para todo el mundo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera experiencia con la competición fue en el año 1991 en el Cross del colegio y no fue muy positiva. Era la primera vez que corría y me retiré cuando iba último en la primera vuelta de la competición.

Después empecé a correr con mi amigo, como dije en la anterior pregunta, y nos apuntábamos a las carreras infantiles de las carreras populares hasta que en 1993 me federé con el Club de Atletismo Athleo de Cieza donde empecé a competir en diferentes pruebas del atletismo: obstáculos, campo a través, carreras de pista...

En el verano de 1994 cuando faltaba un chico para completar una competición de marcha probé con la disciplina y mi entrenador, José Antonio Carrillo, me dijo que lo había hecho bien para ser la primera vez, por lo que decidí entrenar para la marcha y poder viajar a los Campeonatos de España.

Cuando apenas llevaba 7 meses entrenando para la marcha, logré el título cadete (sub 16) en 1995 en la pista de Carranque de Málaga. Después me clasifiqué para ser internacional con España en un encuentro internacional de Atletismo sub 18 en Francia, donde conocí a Ruth Beitia, Vanessa Veiga, Natalia Rodríguez...

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Lo recuerdo con mucho cariño, cuando gané mi primer Campeonato de España, que comentaba en la anterior pregunta, en 1995 en Carranque, se me acercó un hombre a darme una hoja para que rellenara mis datos, era José Manuel Caballero, cuya pérdida fue muy trágica cuando iba en automóvil a una competición nacional con una atleta, que me invitaban a una concentración de la RFEA en Santander, en el Complejo Deportivo de La Albericia, donde dormíamos, entrenábamos y hacíamos excursiones por el entorno. Aquello fue una experiencia muy gratificante de la que guardo un recuerdo precioso.

Después empecé a compaginar diferentes tipos de concentraciones con chicos de mi edad y con mis ídolos como Massana, Bragado, Labrador y Fernando Vázquez de los que tuve la suerte de aprender mucho.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Sobre todo la convivencia en las competiciones y en las concentraciones en mi primera época, en la que conocía a gente de mi edad con la que compartíamos

afición por el atletismo y más allá del interés de ser el mejor buscábamos pasarlo bien entre nosotros. Pero, sobre todo, lo que más me ayudó fue compartir entrenamientos y convivencia en Concentraciones de Navidad, Semana Santa... con mis ídolos que veía por televisión ganar medallas en Europeos, Mundiales y Juegos Olímpicos. Aprendí mucho de aquella época y guardo muchos recuerdos de mis inicios.

**Montaner, Concha**



**Concha Montaner. A la derecha medalla de oro en el Caampeonato del Mundo Júnior Santiago de Chile2000.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Por casualidad en el polideportivo de L'Eliana. Probé varios deportes y al final el que más me enganchó fue el atletismo.

Creo por el factor humano que me rodeaba.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición fue un control en la pista del Río que me clasificó para el provincial.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue una experiencia maravillosa, yo era infantil de primero y fui a Santiago de Compostela.

Fue una experiencia que me marcó mucho.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Tener un buen equipo técnico. Buenos representantes, buen ambiente de trabajo y poder realizar los sueños que tú desees y no los que te impongan.

**Olmedo, Manuel.**




**Manuel Olmedo. En el centro con Antonio Reina y Luis Alberto Marco.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

-Recuerdo perfectamente aquel año que inicié el colegio y mi madre me apuntó a las actividades extraescolares. Yo elegí las artes marciales y cada tarde que me dirigía al gimnasio para realizarlas cruzaba el patio donde se realizaba atletismo.

Estuve un par de meses en artes marciales, pero a mi me llamaban la atención los niños corriendo y jugando en el patio.

Así que le dije a mi madre que quería cambiarme y ella lo hizo.

En aquel momento encontré el deporte que marcó mi vida.

**¿Cuando fueron tus primeras competiciones escolares , federativas , internacionales…?**

-La primera competición que recuerdo con la escuela de atletismo del colegio, fue una carrera popular por el centro de Sevilla. Quedé sobre el 20 clasificado.

Respecto a competiciones federadas, mi primera experiencia fueron los Cross donde los cinco primeros se clasificaban para el Campeonato de España. Para mi ese fue mi primer objetivo atlético de niño.

En categoría Cadete tuve la oportunidad de acudir a los Juegos Olímpicos de la Juventud en Dinamarca. Fue una gran experiencia poder correr y defender la camiseta de España desde tan joven.

**¿Cuando fueron tus primeras concentraciones escolares, federativas?**

-La primera vez que me convocaron para una concentración fue en Santander en categoría cadete, guardo un gran recuerdo de todo. Éramos niños de todas las partes de España pasando una semana fuera de casa y haciendo lo que más nos gustaba, que más se puede pedir.

-A nivel más serio la primera concentración que recuerdo fue en Cáceres donde acudí aún en categoría cadete, con atletas mayores que yo. Al ser muy joven y estar con atletas mayores que yo la pasé un poco cortado. Pero fue una gran experiencia porque vi como se tomaban ya en serio el atletismo las categorías superiores.

**Desarrolla aquello que consideres aquello que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal:**

-Lo que consideró más importante en mi desarrollo

es haber tenido como guía siempre a personas cualificadas y generosas. Tuve la gran suerte de que en mis inicios la persona que me llevó a esos primeros campeonatos y hasta los Juegos Olímpicos de 2004, era una persona sin intereses personales en este mundo y siempre hizo y me guió de la mejor manera para dar el salto a profesional.

Luego elegimos Soria como lugar de entrenamiento, donde residía y entrenaba el entrenador Enrique Pascual, el más laureado de todos los tiempos en España.

La verdad que deportivamente es la mejor elección de mi vida. Fue un segundo padre del cual aprendí mucho.

En conclusión, para mi lo más importante son las personas de las que te rodeas en tu día a día.

**Pestano Garcia, Mario**



Mario Pestano. En el centro equipo nacional júnior. Mario al lado de la bandera.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo fue una búsqueda personal en la que buscaba algo que llenara mi vida y donde me sintiera querido, apoyado y valorado.

Comencé esta búsqueda a la edad de 8 años, explorando diferentes actividades como el fútbol, el balonmano, incluso probé a tocar un instrumento musical y experimenté con el baile tradicional.

Fue en el atletismo, y especialmente con un dedicado monitor, donde finalmente encontré un espacio acogedor. Aquí pude demostrar por mí mismo hasta dónde podía llegar en cada uno de los entrenamientos y retos que se presentaban. Se formó una pequeña familia en las canchas del colegio, y los días en los que teníamos clase en esa cancha se volvían mágicos.

Este deporte no solo me brindó la oportunidad de desarrollarme físicamente, sino también de establecer conexiones significativas y sentirme parte de algo más grande que yo mismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Desde muy pequeño, siempre fui una bomba de explosión. No me gustaba correr largas distancias ni los campos a través. Mi cuerpo y mi corazón estaban y siguen estando destinados a explotar, saltar, correr rápido y lanzar.

Nadie sabía que con 14 años aquel niño normal estiraría de la forma en que lo hice, y mucho menos que a los 16 mediría 1,94m, una altura mucho mayor que la de mis padres, quienes tenían una estatura media.

A medida que pasaban las categorías, el muchachito adquiría más nivel y se decantaba por los lanzamientos de Disco y Peso. Aunque cometí algunos errores en Campeonatos de España, empecé a destacar, y en categorías inferiores, estar en las medallas se volvió habitual.

La verdadera apertura a la competición internacional llegó con mi selección para representar a España. Chipre, aquel gran viaje, quedará grabado en nuestros corazones. Fue allí donde se puso en marcha esa gran generación que marcó mi trayectoria.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Recuerdo perfectamente mi primer viaje fuera de las islas: una concentración en Santiago de Compostela. Puedo asegurarte que tengo recuerdos tan vívidos de esos días, cuando tenía 13 ó 14 años, que ni en algunos de los Juegos Olímpicos a los que asistí. Cruzar de Tenerife a Las Palmas en barco fue una travesía de más de 5 horas de puro mareo. Al día siguiente, en la estación de guaguas, me encontré con algún responsable, pero desafortunadamente, un grupo de chicos me robó fuera del Corte Inglés, una experiencia que quedó grabada en mi memoria.

El frío de las mañanas en Galicia, los viajes a las playas gallegas, la psicóloga con la que me quedaba dormido durante las relajaciones, el golpe en el pie que recibí de aquella chica con el disco, y sobre todo conocer a atletas de todas las comunidades.

No puedo olvidar mi primer enamoramiento de aquella chica guapa de Soria con sus gafas negras.

La Albericia en Santander fue otra gran concentración que nos unió más, formando la gran familia del atletismo. Aunque era muy parecida, ya éramos mujercitas y hombrecitos de 16 años. Aquel entrenador nos hacía sudar de lo lindo. Qué bueno era aquel maravilloso entrenador gallego al que quiero con locura y que me enseñó la disciplina, la dedicación, el amor por el esfuerzo y el sacrificio. Gracias.

Luego llegaron las concentraciones absolutas, siendo aún un júnior. Nos mezclábamos con los mayores,

y ese era el mejor incentivo porque teníamos en quién reflejarnos. Nos motivaba a mejorar y a ser como aquellos grandes lanzadores que teníamos en frente, compartiendo y aprendiendo de ellos.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Sin duda, estar conectado con todo el equipo que conforma una federación es fundamental. Este equipo incluye a entrenadores, fisioterapeutas, médicos, psicólogos, compañeros de equipo y todo el personal interno, desde el presidente hasta la persona que atiende el teléfono. Todos desempeñan un papel crucial, contribuyendo a que un atleta se sienta protegido, apoyado, escuchado y querido. Esta red de apoyo no solo influye en el bienestar personal del atleta, sino también en su rendimiento.

Este conjunto de profesionales conforma un equipo multidisciplinario, pero a menudo lo llamo "la familia del atletismo". La razón es que, en muchos casos, pasas más tiempo con ellos que con tu propia familia.

Aunque el vínculo entre el entrenador y el atleta es fundamental para alcanzar los objetivos deseados, su importancia radica en que ambos sean cómplices. Es esencial que se comprendan mutuamente, caminen juntos, se acompañen y se complementen para lograr el éxito en el desarrollo y consecución de metas.

**Reina Ballesteros, Antonio Manuel**




Antonio Reina.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Desde pequeño siempre he sido un apasionado del deporte. Me gustaba y me decidí por el atletismo por ser un deporte individual y por todo lo que me transmitía, que en el futuro fue mucho más de lo que yo esperaba. No fue fácil, más viniendo de un pueblo pequeño y además lejos de la capital, pero tuve mucha ayuda de la familia y un gran esfuerzo por mi parte para poder costearme incluso mis primeras (propias) zapatillas de clavos.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras siempre fueron individualmente. Ni entrenaba, ni mucho menos tenía entrenador o club. Tanto carreras populares como escolares, dentro de un programa (aún vigente) llamado “escuolimpiadas” que se hacía en mi Osuna natal, dónde competíamos en varias disciplinas y deportes.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue con la delegación sevillana, en Sanlúcar de Barrameda, una experiencia inolvidable de donde aún conservo algún amig@. Muchos recuerdos bonitos de esa concentración.

Posteriormente, y al igual que la primera, recuerdo con mucha alegría y como si hubiera sido ayer, mi primera concentración en Santander, con la selección española (¿escolares?) fueron mis primeras concentraciones en los inicios y guardo bonitos recuerdos, amigos y colegas del mundillo atlético con los que aún, a día de hoy, en alguna ocasión recordamos esos días por tierras cántabras.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Lo más importante para mi han sido las personas. Por supuesto las vivencias y los valores con los que te vas formando y creciendo como persona, pero como digo al inicio del párrafo, las personas que conoces, bien sea entrenadores, fisios, médicos, mentores, atletas y compañeros... eso es lo bonito de este deporte. Personas que siempre te sacan una sonrisa, bien sea por la afinidad con ellas o bien por los recuerdos que te hacen llegar solo con su presencia.

**Rodríguez Martínez, Natalia**



Natalia Rodríguez. En el centro junto a Grosso y Bachiller.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé a los 7 ó 8 años, me gustaba mucho jugar al fútbol y correr; mi padre me llevaba a carreras de fiestas mayores en verano; luego me apunté a extraescolares de atletismo en la escuela, y de ahí pasé a la escuela de atletismo del Club Gimnàstic, donde conocí a Miguel Escalona, que fue mi entrenador de siempre.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Escolares fue a los 11 años, siendo alevín participé en mi primer Campeonato de Catalunya de Cross en Arbeca; quedé la 25, lo pasé fatal; pero seguí entrenando y compitiendo, gané mi primer Campeonato de Catalunya en pista en los 2000 mts al siguiente año, 1992; campeona de España cadete en 1000 mts en Anoeta, a 2 segundos del récord de España.

En 1994 participé en los Juegos de la Juventud en Bath en 1995, siendo cadete de segundo año, me quedé en las eliminatorias (800 mts); al siguiente año, conseguí ir al Mundial Júnior siendo juvenil, en Sídney 1996, también siendo eliminada en las clasificatorias; pero en 1997, siendo júnior de primer año, me quedé muy cerca del podio después de una caída a falta de una vuelta en los 1500 mts del cto de Europa júnior en Eslovenia, consiguiendo un 5º puesto.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En Burriana, allá por el año 1992, siendo infantil, participé en mi primera concentración de la Federación Española. En 1993 otra concentración, esta vez en Santiago de Compostela, participábamos los mejores atletas de cada Comunidad Autónoma, de todas las disciplinas. Y así sucesivamente. Normalmente solían convocarse en zona mediterránea, Burriana, el Grao, Benicàssim...

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

A nivel personal, el apoyo familiar fue fundamental. Tuve la fortuna de crecer en un entorno muy favorable deportivamente hablando; mi padre ha sido un pilar muy importante en mi desarrollo como atleta desde el primer momento, una persona apasionada del deporte en general; mi madre también me apoyaba acompañándome juntos a las diferentes competiciones desde muy pequeña.

A nivel deportivo, mi entrenador ha sido mi guía, la persona que ha sabido llevarme paso a paso, sin quemar etapas, buscando sacar mi máximo potencial en el momento que correspondía. Un sabio del atletismo.

Dar las gracias a Jorge González Amo, Pedro García, Grosso... personas entrañables que marcaron mis primeras etapas como atleta, que supieron arroparme y que me sintiera como en casa en las diferentes concentraciones y campeonatos.

**Ruiz Pérez, Úrsula**




**Úrsula Ruiz.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en atletismo diría que fue igual que el de un muchos otros compañeros y compañeras. Fue el profesor de Educación Física quien le recomendó a mi madre que me apuntase a alguna escuela deportiva, dado que veía en mí buenas condiciones, pero, sobre todo, mucha energía.

He de decir que las circunstancias eran favorables para elegir atletismo, primeramente porque mi colegio estaba al lado de la pista, de hecho, nuestra práctica de Educación Física la llevábamos a cabo en ella.

Y luego, estaba muy cerca de casa, así que elegir atletismo era la opción más sencilla para todos.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron ya en el colegio y después en el Instituto. Recuerdo que en mi época no había límite de pruebas y me apuntaba a todo lo que me diese tiempo en esa mañana. Hasta un 220 m vallas corrí en alguna ocasión y también mis pinitos en el Cross.

En febrero del 2000 subí por primera vez al pódium en el Campeonato de España juvenil de pista cubierta. Y desde esa fecha cada año y en las sucesivas categorías pude repetir la experiencia.

Mi primera participación internacional, fue también en ese año 2000, en un encuentro internacional que tuvo lugar en San Juan de Luz, Francia.

Y la primera gran cita internacional, fue en el Campeonato del Mundo Júnior en el año 2002. 10 días en Jamaica. Grosso, te acordarás muy bien. Allí estabas tú acompañándonos a aquellos jóvenes a descubrir mundo y nuestras capacidades.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En el año 1997 fui llamada a mi primera concentra-

ción de detección de talentos de la Federación Española. Estuvimos una semana de julio en La Albericia, Santander. Fue una experiencia maravillosa y creo que la que hizo que me diese cuenta de que el mundo y la vida del atletismo me apasionaba.

En el año 1998 tuve una lesión de menisco y tuve que pasar por quirófano y no fue un año de grandes resultados. Por eso, tuve que esperar hasta el 1999 para asistir a mi segunda concentración, esta vez en el Monte do Gozo de Santiago de Compostela. Otra semana inolvidable.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Las concentraciones que se han comentado, los primeros Campeonatos de España e Internacionales... Tengo la certeza de que fueron decisivos para mi implicación y posterior carrera como atleta profesional.

Me abrieron una puerta a la que tal vez no hubiese tenido acceso si no fuese por el atletismo. No solo me refiero a resultados y medallas, sino también, a mi formación académica, a mi desarrollo personal, a la forma de ver la vida, etc.

Y todo lo anterior, a su vez, ha hecho que ahora me dedique profesionalmente al atletismo desde el lado del entrenamiento, muy centrada en la iniciación, con el objetivo de ofrecer a niños/as y adolescentes las oportunidades que en su momento me ofreció a mí este deporte.

**Sánchez Bermejo, Benjamín**




Benjamín Sánchez Bermejo.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

He mamado atletismo desde mi nacimiento. Mi padre era, y sigue siendo, el monitor de la escuela de iniciación del Club de Atletismo Athleo Cieza; así que desde muy niño mi juego favorito fue practicar atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En mi primera competición oficial federada en la Región de Murcia tenía 5 años. Con 15 años disputé mi primer Campeonato de España. Y con 16 debuté con la Selección Española.

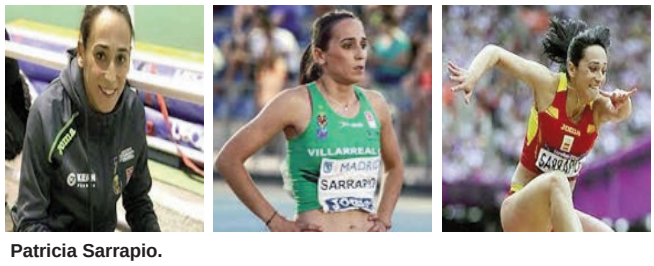
**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, Federativas…?**

Mi primera concentración dentro del Plan Nacional de Detección de Talentos fue en el año 1999, cuando todavía era categoría infantil y un año antes de disputar mi primer Campeonato de España. Previamente ya había realizado alguna concentración con la Federación de Atletismo de la Región de Murcia.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Me resulta muy complicado describir qué ha sido lo más importante. Todas las etapas que fui cumpliendo durante mi crecimiento deportivo y personal considero que fueron indispensables para llegar a ser el atleta que he sido, al igual que considero que soy la persona que soy por todo lo que me ha dado el atletismo durante toda mi vida.

**Sarrapio Martin, Patricia**




Patricia Sarrapio.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé en una Escuela Municipal de mi barrio practicando atletismo como una actividad extraescolar porque en mi familia mi padre había practicado atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Comencé a competir desde Alevín en competiciones de mi comunidad FAM (inicialmente y hasta juvenil practicaba y competía en todas las pruebas). Según fueron pasando los años, mis gustos se fueron decantando por las vallas, por lo que en cadete y juvenil competía más en esas pruebas, aunque entrenaba todas las disciplinas (saltos, velocidad, vallas).

En cadete, participé en mi primer triple salto y obtuve un buen resultado, pero aun así seguía compatibilizando con las vallas hasta júnior donde me decanté por los saltos.

Mi primera internacionalidad, fue un encuentro de Madrid con Portugal en categoría cadete

Mi primera internacionalidad fue en júnior, en encuentros internaciones, Cto. Mundo y Cto. Europa; a partir de ahí he participado en diferentes Campeonatos Internacionales hasta la categoría absoluta.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mis primeras concentraciones fueron las concentraciones que realizaba la RFEA en S. Santa, Verano en categoría cadete, en las que acudía al sector de vallas.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Considero importante para mí desarrollo tanto atlético como personal la labor de mis entrenadores. Ambos tuvieron claro que esto era un proceso y que había que ir poco a poco, con el objetivo principal de que aprendiese y disfrutase.

Y desde esto fui creciendo y poco a poco y sin darme cuenta estaba realizando buenos registros, y eso dio paso a Cto. Nacionales, concentraciones, Cto. Internacionales...

## 6ª Década, 2001-2010

### Amezcua Balboa, Luis Alberto



Luis Alberto Amezcua. En el centro con Jacinto Garzón. A la derecha con Diego García y Esther Guerrero.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé en el atletismo con 10 años. Todo transcurrió un día en clase de educación física del colegio donde estudiaba en Guadix.

Tanto mi actual entrenador, Jacinto Garzón, como por aquel entonces el marchador accitano Paquillo Fernández, nos introdujeron la marcha Atlética, mostrándonos una disciplina para nosotros nueva y muy peculiar por el tema técnico lo cual lo hacía diferente y más complejo.

Tras esa charla sobre la disciplina y sobre los logros alcanzados por Paquillo, nos invitaron a ver más de cerca la modalidad en las pistas de atletismo de nuestra localidad. Tanto mis amigos como yo fuimos un día y a partir de ahí, esa disciplina tan novedosa para mí, se convirtió en una pasión de la cuál 21 años después aún sigo practicando al alto nivel internacional.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Al iniciarme en el atletismo comencé a practicar un poco de todas las modalidades que el atletismo engloba, aunque el enfoque era más en la Marcha Atlética, ya que el deporte rey por excelencia en Guadix es la marcha.

Al poco de comenzar en este mundillo fui participando en carreras populares y más tarde empecé a competir en las pruebas provinciales de Diputación en la modalidad de marcha Atlética sobre la distancia de 2 y 3km.

Poco a poco fui ascendiendo de categoría hasta que en la categoría cadete en mi primer campeonato de España logré clasificarme en segunda posición, lo cual fue algo súper ilusionante para mi y uno de mis mejores recuerdos.

A partir de ahí conseguí ser campeón de España en cada uno de las diferentes categorías (cadete, juvenil, júnior, promesa y ahora como atleta absoluto).

Fue ya en mi etapa de juvenil cuando por primera vez fui internacional con la selección en un encuentro en la República Checa y ese mismo verano participé en mi primer Campeonato Mundial Juvenil en el que quedé en 7ª Posición.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Como anteriormente he mencionado, cuando participé por primera vez en un Campeonato de España en categoría Cadete y logré obtener esa medalla de plata, me seleccionaron para mi primera concentración nacional en Alfaz del Pi en Alicante.( PNTD). Fue una experiencia maravillosa, donde pude aprender de mis compañeros de sus respectivas modalidades.

Gracias a esa primera experiencia, guardo a día de hoy una gran amistad con muchos de esos compañeros que, aunque muchos de ellos por diferentes motivos dejaron el atletismo de alto nivel, mantengo esa relación.

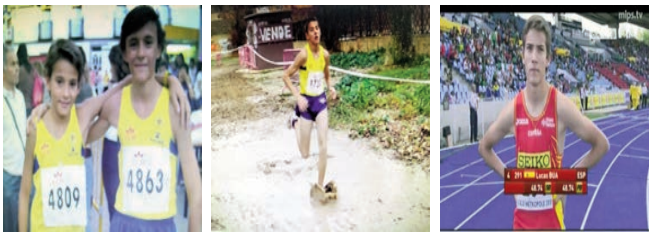
Una de las cosas más bonitas que el día que dejé mi carrera deportiva me llevaré, serán todas esas amistades sanas que he logrado entablar gracias a esas con-

centraciones donde convivimos durante varios días y que hoy ha hecho que 18 años después tenga grandes amistades.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mi, uno de los aspectos que me gustaría resaltar y que por ejemplo en mi caso destacaría es, sin duda, la idea de realizar concentraciones de todos los sectores juntos en la diferentes categorías, ya que te nutres de otras modalidades y ves la complejidad que cada una de ellas tiene y por supuesto ves la gran familia atlética que conformas y que después se ha visto siempre reflejado, en la unión y el compañerismo que hemos tenido siempre en las competiciones importantes del año en los meses de verano.

**Búa de Miguel, Lucas**




Lucas Bua. A la izquierda con su hermano Manuel.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo tuvo lugar a la edad de 7 años, cuando mis padres decidieron inscribir a mi hermano y a mí en la escuela del Club Atletismo Toledo. Esta elección surgió después de un breve intento en el fútbol, donde no encontramos la diversión que esperábamos.

En la escuela de Toledo, mediante juegos y actividades con amigos, adquirí los fundamentos esenciales de la carrera, los saltos y otros aspectos clave.

A medida que fui creciendo, tanto mis padres como mis entrenadores nos alentaron, a mi hermano y a mí, a explorar diversas disciplinas atléticas, comenzando por el Cross y pasando por los saltos, hasta que finalmente descubrí mi verdadera pasión: la velocidad.

A lo largo de este proceso, me encontré con desafíos, especialmente en los primeros años cuando no tenía categoría para competir debido a mi corta edad, lo cual lo hizo un tanto monótono. Sin embargo, la perseverancia, los momentos alegres, las risas y las amistades forjadas, junto con el puro placer de correr sin preocupaciones, me llevaron a progresar y lograr los éxitos que he alcanzado. Estas amistades y experiencias se han convertido en tesoros que durarán toda la vida.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras incursiones en competiciones escolares se remontan a los 8-9 años, participando en las competiciones de campo a través de la provincia de Toledo durante los meses de invierno. Aunque disfrutaba de la competición y de compartir tiempo con amigos y mi hermano, debo admitir que el campo a través no era mi disciplina favorita; el barro, los madrugones en fin de semana y el frío no eran condiciones ideales para correr.

A medida que los años avanzaban, las competiciones federativas se convirtieron en una parte más integral de mi agenda. En especial, las pruebas de campo a través, enraizadas en la tradición toledana, tomaron un papel relevante. A los 15 años participé en mi primer Campeonato de España de Cross federado, obteniendo el subcampeonato por equipos, aunque a nivel individual ocupé una posición discreta más allá del lugar 100.

La transición a mi verdadera pasión, las pruebas de velocidad y saltos, se daba en los meses de primavera, marcando el fin de la temporada invernal. Aunque me entusiasmaban las pruebas de 100 y 300 metros lisos, los resultados a nivel regional no fueron alentadores.

Fue a los 16 y 17 años cuando experimenté un cambio significativo al competir por primera vez en la prueba de 400 metros. A pesar de quedar en la posición 19 en mi primer campeonato de España federado, mi entrenador, Juan Antonio Rosique, notó mi potencial y comenzó a especializarme en la prueba.

En 2011, a los 17 años, conseguí mi primera medalla en un Campeonato de España (bronce) y fui convocado por el PNTD de la RFEA para mi primera concentración nacional, revelándome a un nuevo mundo de entrenadores especializados y la disciplina del deporte profesional.

Tras esta experiencia, con una motivación renovada, me proclamé campeón de España en la prueba de 400 metros, tanto a nivel escolar como federado, logrando mi primera marca mundialista en la categoría sub-18. Esta hazaña marcó el comienzo de un sueño, consolidándose aún más cuando fui convocado para mi primer Campeonato del Mundo en Lille (Francia) en julio de 2011. Aunque mi actuación fue discreta, esta experiencia fue inolvidable y mantuvo encendida la llama de mi carrera deportiva.

A partir de 2011, con nuevas experiencias y el apoyo de mi entorno, centré mis esfuerzos en progresar en el mundo del atletismo con el sueño de ser olímpico, siempre consciente de la importancia del ámbito académico.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Siguiendo con lo mencionado anteriormente, mi primera experiencia en concentraciones federativas se llevó a cabo gracias a la convocatoria del PNTD de la RFEA. Este acontecimiento tuvo lugar en Alfaz del Pí durante la Semana Santa de 2011. Aún puedo recordar claramente los nervios que sentí al viajar con la Federación Española, sin conocer prácticamente a nadie, encontrándome con nuevos entrenadores y descubriendo lugares de entrenamiento desconocidos hasta entonces.

Durante esta concentración, nos sometieron a los primeros tests para evaluar nuestra técnica de carrera, identificar nuestras fortalezas y debilidades, información que luego se transmitiría a mi entrenador para trabajar en consecuencia. Fue revelador descubrir las diversas metodologías de entrenamiento y la profesionalización de los hábitos, incluyendo la presencia de fisioterapeutas, psicólogos deportivos, nutricionistas, entre otros. Este ambiente me brindó una educación y disciplina que he mantenido a lo largo de mi carrera.

Desde entonces, la Federación ha mantenido mi participación en sus programas de tecnificación, proporcionando orientación y supervisión tanto a mí como a mi entrenador en nuestras sesiones de entrenamiento. Este apoyo fue fundamental para comprender y progresar dentro de la estructura de la Federación y en el ámbito del atletismo de alto rendimiento.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Mi desarrollo tanto atlético como personal ha sido moldeado por varios factores cruciales en mi vida. Desde mi infancia, la pasión innata por el deporte ha sido un pilar fundamental. La aspiración constante de convertirme en atleta olímpico y el deseo intrínseco de descubrir los límites de mi propio cuerpo han sido motores que impulsaron mi trayectoria.

Sin embargo, reconocer que estas motivaciones no habrían tenido el impacto necesario sin el respaldo de mi entorno es crucial. Mi familia, entrenador, los especialistas de la RFEA, fisioterapeutas y demás, han sido los encargados de inculcar la importancia del sacrificio, el esfuerzo y la disciplina. Estos valores se han vuelto fundamentales para exprimir al máximo el potencial de mi cuerpo.

La obtención de resultados también ha desempeñado un papel crucial, abriendo puertas a nivel nacional e internacional. Este proceso me ha permitido conocer nuevas personas, participar en Campeonatos alrededor del mundo y acercarme cada vez más a mi sueño olímpico.

Mirando retrospectivamente, hasta la consecución de mi primer "gran resultado" a nivel nacional, siento la falta de un respaldo más temprano por parte de diversos organismos que hubieran ayudado no solo a mí sino a todos los niños con talento. Creo que es esencial brindar apoyo desde la infancia, educar en valores y mostrar las oportunidades que el deporte puede ofrecer. En mi caso, el apoyo de mi entorno fue crucial para proporcionarme la educación inicial y la motivación que me han llevado hasta donde estoy hoy.

**Bustos González, David**



David Bustos. En el centro con José Manuel Abascal.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé a hacer atletismo gracias a una carrera de 1000m que hice en el instituto donde siendo yo de los más pequeños, gané. A partir de eso empecé a interesarme por el atletismo.

Ese mismo año al acabar la temporada de fútbol me puse en contacto con la Escuela Balear de Deportes y decidieron hacerme una prueba que consistió en hacer una serie de 500m y tras 8 minutos de recuperación otra serie de 300m. Tras la prueba me dijeron que tenía aptitudes para poder destacar corriendo y decidí probar suerte en el atletismo.

Al principio intenté compaginar el futbol con el atletismo pero finalmente decidí decantarme por el atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones fueron con 15 años ya que empecé algo tarde a hacer atletismo, con pocos meses de entrenamiento y haciendo fútbol y atletismo a la vez conseguí quedar segundo en mi primer Campeonato de España juvenil. Ese mismo año ya fui internacional con mi categoría.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración con la Federación Espa-

ñola de Atletismo fue poco después de haber conseguido una medalla en el primer Campeonato de España.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Lo más importante ha sido ir paso a paso y quemando poco a poco las etapas para poder lograr el objetivo final de todo deportista que es llegar a destacar a nivel absoluto.

Otra cosa que tenía muy clara desde el principio es que el deporte no dura para siempre y que hay que seguir formándote para poder labrarte un futuro.

**Cáceres, Eusebio**



Eusebio Cáceres.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Pues fueron dos locos que en Onil animaban a practicar todo tipo de deporte, Jesús Gil y José Antonio Ureña.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En Onil desde pequeño se montan competiciones en pista por lo que con menos de 10 ya había hecho todo tipo de prueba, federado quizás algo mas tarde con 12 años, e internacional yo fui muy precoz, con 14 ya fui a una Gimnasiada juvenil siendo cadete, creo recordar.

Siendo Sub 14 realicé la Mejor marca española de 150 metros (17.3 en 2004).

Algunos Resultados, con la categoría, Sub 16:

Mejor marca española Sub16 de Heptatlón: 4.649 (2005),
Campeón de España Sub16 de Pentatlón en pista cubierta (2005-2006).
Mejor marca española Sub16 de Pentatlón en pista cubierta (3.782 en 2006).
Mejor marca española Sub16 de Longitud en pista cubierta (7.01 en 2006).
Mejor marca española Sub16 Pista Cubierta. 60m vallas (0,91): 8.41 (2006).
Campeón de España Sub16 de Heptatlón (2005-2006).
Mejor marca española Sub16 de Heptatlón (5.039 en 2006).
Mejor marca española Sub16 de Longitud al aire libre (7,36 en 2006).

Algunos Resultados, con la categoría, Sub 18:
Campeonato del Mundo Ostrava, Octatlón, (6º/6.144) , Mejor marca española Sub18 de Octatlón (en 2007).
Festival Olímpico de la Juventud Europea, (FOJE 2007 – Belgrado) 100m (3º/10.73v); Longitud (final/nulos).
Campeón de España Sub18 de Octatlón (2007).
Mejor marca española Sub18 de Hexatlón en pista cubierta (5.146 en 2008).
Campeón de España Sub18 de Hexatlón en pista cubierta (2007-2008).
Mejor marca española Sub18 de Longitud al aire libre (7,86 en 2008).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

No estoy muy seguro, pero creo que de cadete. Casi siempre solía ser de los mas jóvenes de las concentraciones de la Federación Española, dentro del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD). También con diferentes sectores, Velocidad, Saltos y Pruebas Combinadas.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Las combinadas... Jesús Gil y José Antonio Ureña no precipitaron mi crecimiento y con las combinadas, el cuerpo y el desarrollo va avanzando hasta vislumbrar lo que más te gusta, primero, y en lo que más destacas después. Sin duda mi vida deportiva es gracias a ellos.

Siempre han pensado en mi formación a largo plazo, trabajando mucho con las pruebas combinadas, realizando todo tipo de trabajo y especialidades, Velocidad, Valla, Saltos, no les importaba los resultados, por encima de todo estaba mi formación y que yo me lo pasara lo mejor posible.

Te contare una anécdota, siendo juvenil, tenía una de la mejores marcas en longitud y con posibilidades de conseguir una medalla en los Campeonatos del Mundo, pero a mi donde me hacia ilusión era participar en Pruebas combinadas, donde era muy difícil, ser finalista y sería finalmente en combinadas donde participaría, consiguiendo un 6º puesto y diploma.

## Carro Morillo, Fernando





**Fernando Carro. Con Fabián Roncero y Jesús del Pueyo. A la derecha Marhum, Yaaich, Ezzaydouni, Carro, Fernández, Espejo y Grosso.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Todo se remonta a las escuelas del club atletismo Suanzes de San blas, nacidas de una iniciativa popular de la mano de Jesús del Pueyo Menacho y otros colaboradores.

Era un crisol comunitario, en el que los antiguos vecinos de la colonia del INI y alrededor de un banco, en un descampado, comenzaban a dar vueltas, mientras sus hijos les acompañaban.

Poco a poco el fenómeno fue creciendo hasta que su extensión se ratificó a través del boca a boca y pequeños panfletos maquetados en la imprenta del barrio, eso llegaría hasta Canillejas, barrio del mismo distrito, suponiendo para mi hermano mayor una alternativa deportiva en un complicado momento vital.

Por defecto mi llegada al club fue inminente y sin capacidad de decisión, me vi prácticamente ligado junto esta maravillosa ola comunitaria con nuestro deporte de por vida.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras competiciones que recuerdo son las organizadas también dentro de nuestro distrito, otro visionario que acercó en una época complicada el deporte más democrático a una sociedad ávida de salud.

Todos recordamos el paradójico no a las drogas del difunto Maradona, pues la zona de salida en el Carrefour de San Blas, su llegada al Parque de Canillejas o el transcurso por la avenida de Arcentales, eran todo un reto para Pepe Cano, fundador de una carrera popular como otras muchas a lo largo de la geografía nacional, pero en este caso particular guardaban el riesgo de desarrollarse por zonas no tanto conflictivas, sino marginales de nuestro distrito, añadiendo esa dificultad de coincidir su primera edición en el punto álgido de la heroína en nuestra comunidad.

Recuerdo perfectamente correr y quedar 7º en la carrera de niños, alardeando al siguiente día en la escuela. O aún con más nostalgia albergo que mis primeros pasos fueron en la chupetines de la mano de mi hermano mayor, antes de siquiera cumplir los 3 años de edad.

Después en la Escuela de Suanzes, y de la mano de Jesús del Pueyo, llegaron las primeras competiciones regionales, autonómicas, nacionales e internacionales. Siendo por primera vez internacional con España, estando aún entrenado por Jesús y llevando a un jovencito Grosso de responsable técnico.

La filosofía de Pueyo era competir todos los fines de semana, pero siempre a modo de entrenamiento exceptuando cuándo se acercaban las competiciones marcadas. Eso ayudaba a mantener a los niños unidos en una micro comunidad en aquellos momentos, moviéndose por todo el territorio madrileño en búsqueda de pequeños pueblos que tenían sus millas, carreras urbanas o crosses.

De aquella manera no solo forjábamos un carácter competitivo innato, sin necesidad de estímulos negativos ante la derrota ni positivos a la hora de enfrentarse a la victoria.

La finalidad principal era conocer nuestra geografía, pasar los fines de semana acompañados de nuestros padres y hacer equipo, algo que también recuerdo le gustaba mencionar en muchas ocasiones a Grosso.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En este aspecto tengo una pequeña laguna, pues no recuerdo bien si fuera antes la gallina o el huevo. Sé que desde Madrid se hizo una concentración durante mi generación en Águilas (Murcia), pero no llego a recordar si antes participé junto a la Española en una de tecnificación en Soria.

Por ejemplo, sí recuerdo bien que había sido aquel verano en categoría cadete la concentración con España, antes de volver a ir con Madrid a Soria en ese mismo otoño, antes del cambio de categoría y coincidir ya con los Juveniles.

Destacar que, al ser un atleta muy llamativo nunca mejor dicho, tuve la suerte de acompañar resultados deportivos junto al carisma que siempre me acompañaba, eso hacía que diese mucho la nota y fuera difícil no acordarse de mí, sobre todo a la hora de poner cara a los nombres que se tenían que leer por primera vez en las tablas de resultados.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que después de explayarme en las anteriores respuestas, no me corresponde seguir haciendo acopio de líneas en este memorándum.

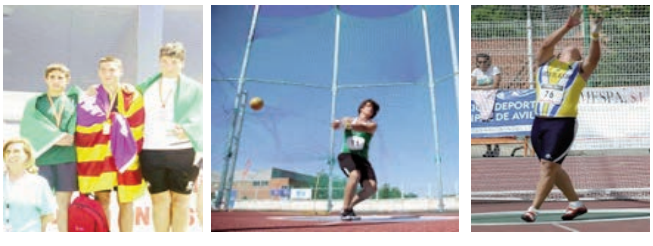
Pero si aprovechar la oportunidad de agradecer con mucho cariño la presencia en este libro, y una vez más remarcar la gran capacidad de trabajo que han llevado los fundadores de todo aquello que ahora entendemos como normal dentro de nuestro deporte. Vemos adentro de un sistema de garantías, tener la oportunidad de encontrarnos con el deporte en una carrera popular aleatoria, de despertar la pasión por el mismo generando unas técnicas de la mano de una Escuela Municipal junto a unos entrenadores que deben de estar ahí, y amparados bajo los paraguas federativos que han de controlar el proceso de formación como si de una línea de producción se tratase.

Creo desde mi experimentada opinión y temo que ya poco humilde, que debemos conocer nuestra historia, pero ante todo debemos entender de dónde venimos para saber hacia dónde vamos.

Espero algún día continuar el trabajo de todos aquellos que dieron su tiempo a tantas personas sin distinción.

Un abrazo grande para los lectores.

**Cienfuegos Pinilla, Javier**



**Javier Cienfuegos. Campeonato Edad Escolar CSD. En las fotos de la derecha lanzando martillo.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo empiezo a jugar en el 2004, empezamos a tirar peso, martillo y disco. Y digo tirar, porque no sabíamos lanzar.

Tirábamos martillo caseros, con balones medicinales como bola, una red de pescar cangrejos envolviendo, una cuerda como cable y una agarradera de los botes de pintura como anilla.

Fueron comienzos difíciles porque no teníamos material, pero muy bonitos.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares fueron en abril de 2005, los Juegos Deportivos extremeños. Lanzaba las 3 especialidades anteriormente dichas. Como gané el cpto regional en las 3, decidimos ir al Nacional escolar en martillo porque era lo que más entrenábamos. Fue en Valladolid (2005) y quedé tercero de España.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, Federativas…?**

Mi primera concentración se celebró en Pontevedra, en el centro de tecnificación. En Julio/Agosto de 2005. Tras quedar subcampeón de España sub16 (categoría cadete entonces).

Fue una experiencia muy bonita donde gracias al entrenador que iba con la RFEA pude empezar a adquirir conocimiento para luego trasladarlo a mi entrenador, Antonio Fuentes y empezar a crecer.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Creo que lo más importante para mi crecimiento deportivo fue que a partir de la segunda concentración que me convocaron, también convocaron a Antonio. Así la información se trasmitía de entrenador a entrenador, ya que a mí se me podría escapar algo.

Fue un año donde Antonio y yo íbamos a Madrid mensualmente y allí conocimos a muchos de los mejores entrenadores de lanzamientos del país. Eso nos dio la oportunidad de crecer con paso firme.

**Docavo Daviu, Vicente**



**Vicente Docavo. En el centro con José Emilio Bellido y Pablo Torrijos.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Siempre he realizado algún deporte desde que era pequeño.

En Castellón hay un colegio especializado en pruebas individuales, Penyeta Roja, centrado sobre todo en el atletismo, en mi casa se vio como una oportunidad para compaginarlo con los estudios, a los doce años realicé las pruebas deportivas que exigían y así fue mi inicio en el mundo del atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras competiciones escolares fueron recién entrado al colegio, en prácticamente todas las pruebas que se pueden realizar en edad escolar, para así poder más tarde decantarme por una especialidad, que fue el triple salto.

A nivel federativo comencé poco tiempo después de entrar al colegio.

Mi primera competición internacional, fue un Mundial Escolar, a los 16 años. Penyeta era el colegio que representaba a España en categoría masculina y yo fui uno de los atletas escogidos para la competición.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En categoría sub-16, fui campeón de España de triple salto y a partir de ahí se me incluyó en las concentraciones realizadas por la RFEA.

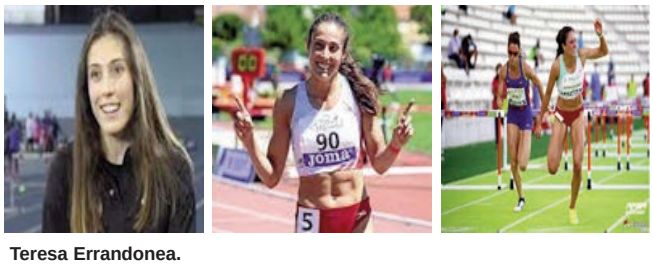
**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

En mi caso, al estar en un colegio especializado en atletismo, tuve todas las facilidades para poder desarrollarme como atleta, estaba interno entre semana porque residía lejos del colegio, teníamos a disponibilidad transporte para acudir a las pistas de atletismo, y en el colegio nos ayudaban a compaginarlo con los estudios.

Todo lo que rodea la práctica del atletismo y el deporte en general, creo que es de vital importancia para el desarrollo de numerosas facetas a nivel personal que se pueden trasladar al resto de ámbitos, tener el conocimiento de que para lograr un objetivo hace falta planificación, esfuerzo, constancia, compromiso, el compartir entrenamientos, viajes, habitaciones, penas, alegrías, el haber puesto todo eso en práctica hace que se genere en la persona de forma natural el respeto por los demás, la empatía, valores que van a servirte el resto de tu vida con diferentes objetivos, pasiones y relaciones personales.

Por todo esto creo que es de gran importancia la práctica del deporte, sobre todo a edades tempranas para poder aprenderlo y aplicarlo a edad adulta.

**Errandonea Fernández de Barrena, Teresa**



Teresa Errandonea.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé con 8 años en el deporte escolar, con muchas de las que hoy en día son mi grupo de amigas.

Siempre me ha gustado correr y cuando era pequeña, siempre que podía, intentaba echar piques de carreras.

Recuerdo ver los grandes campeonatos con mi familia en la televisión de casa y pensar “yo quiero hacer ese deporte”.

Un día, apareció el profesor de gimnasia preguntando a ver quien se quería apuntar a un grupo de atletismo que iban a sacar en el colegio y no dude dos veces en levantar la mano.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones escolares de alevín.

Federativas de infantil.

Internacionales con 16 años en el Campeonato del Mundo Juvenil de Lille.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, Federativas…?**

Mis primeras concentraciones escolares de alevín.

Federativas no lo recuerdo.

Con la selección, en cadete.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Lo más importante para mí fue que tuve la gran suerte de apuntarme con un grupo de amigas y de otras chicas, que luego se convirtieron en amigas, para engancharme a este deporte y, gracias a todo ello, pude conseguir llegar a unos JJOO.

El atletismo me lo ha dado todo. Es mi estilo de vida y hoy soy la persona que soy por las vivencias tan enriquecedoras y también complicadas que este deporte me ha dado.

Porque hay veces que es muy injusto y puedes llegar a sentirte muy sola, pero cuando vives el lado bueno y bonito de este deporte es maravilloso.

Todas las personas que conoces, todos los viajes y países que visitas, el cómo te conoces a ti mismo en situaciones que son extremas...

## García-Caro Lorenzo, Laura



Laura García-Caro. A la derecha con María Pérez y Raquel González.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé a hacer atletismo por mi hermano Vicente a los 8 años. A él le encantaba entrenar e íbamos a todos los Crosses de Huelva.

Después de acompañarle a varios, decidí que también quería participar y así fue como me animé a empezar atletismo.

La marcha vino más tarde (con 12 años) ya que, tras probar todas las disciplinas en la categoría de infantil, vimos que podría ser una buena prueba para mí.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Con 12 años fui a mi primer Campeonato de Andalucía de marcha en ruta. A los 14 fui al Campeonato de España por Federaciones Autonómicas y a los 17 a mi primera Copa del Mundo de marcha, que marcó un antes y un después en mi carrera deportiva. Al ser mi primera internacionalidad influyó en que pudiera entrar en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mis primeras concentraciones con la selección española fueron en Alfaz del Pi y Los Narejos en la categoría cadete. Allí hice grandes amigos, atletas con los que aun tengo muy buena relación. De los más importantes han sido amigos de Guadix, cuna de la marcha y, por supuesto, conocer a Marc Tur, un compañero de vida que me sigue acompañando en todo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Tengo mucho que agradecer al atletismo. Mi vida es muy plena en este mundillo por muchos motivos. Por todo lo que he luchado para llegar a donde he llegado, por los valores que me aporta, por un círculo de personas tan sanas alrededor, por los viajes y experiencias vividas. Sin duda, ocupa tanta energía y espacio, que hemos sembrado mucho pero también he recogido un montón de beneficios que hace que me compense seguir aquí.

## García Carrera, Diego



Diego García Carrera. En el centro junto a Marc Tur y Álvaro Martín y a la derecha con Álvaro Martín y María Pérez en el Europeo de Berlín2018.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

El atletismo siempre me había llamado la atención, pero lo cierto es que, aun viviendo en Madrid, no tenía casi opciones de practicarlo cerca de casa. Fue con 11 años cuando mi padre accedió a “sufrir. los viajes hasta el club de San Sebastián de Los Reyes y cuando yo empecé a compaginar mi posición de portero de fútbol sala con un día semanal de atletismo. Recuerdo que hicimos salto de altura en mi primer día de entrenamiento.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Un año antes de apuntarme a atletismo corrí mi primera carrera (2006). Fue un 500ml en Moratalaz que formaba parte de la “Escoolimpia.. Ésta era una iniciativa de deporte escolar que nació como apoyo a la candidatura olímpica de Madrid 2012. Sin entrenar y con zapatillas de fútbol, quedé segundo.

Mi primera competición federada sería en 2008, un año después de empezar a entrenar atletismo. Mi primer pódium de Madrid, en 2009. Fue en un 3000ml y lo compartí con Gonzalo Parra y Bilal Ennasri. En 2010 me clasifiqué para mi primer Campeonato de España, el de Cross en Albacete. Unos meses más tarde haría las gestiones necesarias para debutar en 5000m marcha en un Cto por Comunidades Cadete sin haber probado antes la especialidad.

Mi debut internacional fue ya en 2013, una vez había entrado en la Blume con el grupo de Quintana. La primera experiencia no fue muy buena (me precipité con el ritmo de salida), pero unos meses más tarde conseguí arreglarlo. En julio de ese año gané mi primera medalla internacional en el Cto del Mundo Juvenil, en Donetsk (Ucrania), que por otro lado lleva en guerra prácticamente desde entonces.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi paso por las edades de detección de talento coincidió con los peores años de la última crisis económica. Eso significó que, por ejemplo, no asistiera a ninguna concentración con la Federación de Madrid. Con la Federación Española me estrené en Los Narejos (Murcia) y después estuve también en Pontevedra y Alfaz del Pi. Tengo un gran recuerdo de esas concentraciones.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Fue en una de esas concentraciones cuando me di cuenta de que podía estar entre los mejores de España de mi especialidad. Gracias a esos entrenamientos en común, me di cuenta de que la distancia que me había separado de las medallas en mis primeros campeonatos no era insalvable. Supuso un subidón de confianza. También recuerdo recibir allí mis primeras instrucciones técnicas especializadas y, algo muy importante, conocí personalmente a uno de mis ídolos deportivos: Chuso García Bragado.

En lo personal, me llevé experiencias inolvidables, quizá exclusivas para alguien de mi entorno y edad. Y empecé a forjar amistades que duran hasta hoy con atletas de otras comunidades.

**Husillos Domingo, Oscar**



**Óscar Husillos. A la derecha con Lucas Bua, Darwin Echeverry y Samuel García.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Diría que como el de todo niño, en este caso, yo ya de adolescente, ya que comencé un poco tarde con 15/16 años, tocando primero pruebas de Cross, y de medio fondo como el 800 y el 1500 en algunos controles y pruebas escolares.

Hasta que en un campeonato escolar, en una prueba de 1000 metros mi entrenador me dijo que aguantase lo maximo posible a un atleta y lo atacase a falta de 200 metros aproximadamente y en ese momento vio el posible potencial que podía tener en pruebas mas cortas.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Crosses provinciales y escolares, pruebas en pista de medio fondo en los años 2009/2010 que fueron mis dos primeros años donde conocía a poca gente, más que nada a los chicos y chicas de Palencia que nos juntábamos en la pista.

Las primeras competiciones federadas fueron ese mismo año ya en pruebas de velocidad donde conseguí medallas autonómicas, hasta el punto de ese primer año 2009 conseguí clasificarme para el Campeoanto de España juvenil y meterme en la final quedando en el puesto numero 7.

En el panorama internacional ya fue mas adelante, en el año 2011 no pude ir a mi Campeoanto de Europa por lesion en el Campeonato de España y tuve que esperar hasta el proximo año donde se celebró el Campeonato del Mundo Júnior en la ciudad de Barcelona en el Estadio Olimpico.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Fueron al año siguiente de empezar en el atletismo, con la Federacion de atletismo de Castilla y Leon que hace campus de Tecnificacion en vacaciones y puentes.

Tambien recuerdo muy bien una las primeras concentraciones con la RFEA. La primera fue en Alfaz del Pi en el año 2010. Y otra que recuerdo muy bien, fue un Campus de la RFEA que nos juntó a muchos atletas en categoria júnior en Los Alcazares en el año 2011 con motivo del mundial júnior a celebrar en Barcelona al año siguiente.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El apoyo de la familia sin duda ya que en todo momento han estado conmigo y siempre que pueden viajan para verme en todo Campeonato.

Tambien el tener un entrenador que me haya sabido llevar con paciencia, con el que poco a poco me iba exigiendo más para llegar al momento en el que me encuentro de mi carrera deportiva.

**López Nicolás, Miguel Ángel**



**Miguel Ángel López, con Juanma Molina y en Moscú2013.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé con 7 años en la escuela de atletismo en el colegio de mi pueblo, Llano de Brujas. Un amigo me insistió a que apuntara con él y así lo hice. En esos primeros años era corredor y hacía también todas las pruebas de pista, excepto la marcha. Más tarde, con 11 años, empecé a practicar marcha y a entrenar más seriamente esta especialidad con 14 años cuándo me fui a Cieza a entrenar con José Antonio Carrillo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Las primeras competiciones fueron los croses de primavera que se organizaban en el colegio. Luego con el club de atletismo de mi pueblo, ya federado, competía en los regionales de Murcia de pista y cross.

Como marchador ya hice todos los campeonatos de España de marcha y aire libre desde la categoría cadete, siendo el primero en A Coruña 2002.

Mi primera internacionalidad fue en el año 2004, ya en la categoría juvenil, en un encuentro internacional en Bydgoszcz (POL).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue con el sector de marcha de la Federación Murciana en abril de 2002, dirigida por José Antonio Carrillo.

A finales de ese año, ya fui convocado a mi primera concentración a nivel nacional en Alfaz del Pi, dentro del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva de la RFEA.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

El que mi profesor de Educación Física del colegio apostara porque nosotros pudiéramos practicar atletismo, fue clave para poder conocer y formarme en este deporte.

Después, tener la oportunidad de ir a entrenar con José Antonio Carrillo a Cieza, hizo que pudiera seguir evolucionando y creciendo enormemente en la disciplina de marcha atlética, dónde además contaba con dos grandes referentes como compañeros, como Juan Manuel Molina y Benjamín Sánchez.

A nivel personal, creo que tener la oportunidad de crecer en un ambiente sano es importante. Compartir experiencias con compañeros que tienen los mismos valores e ilusiones que tú.

Poder viajar y conocer muchos lugares del mundo, diferentes culturas y formas de vida, que te hacen tener una visión mucho más amplia de todo.

**Martín Uriol, Álvaro**



Álvaro Martín Uriol. En los Juegos Olímpicos de la Juventud y a la derecha Juan Antonio Méndez.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Yo comencé a los 9 años, en la escuela de atletismo del ayuntamiento de Llerena. La verdad es que con la diversidad de pruebas y puesto que era muy pequeño, jugábamos más que entrenábamos y nos lo pasábamos muy bien.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones fueron el circuito de pruebas de millas urbanas de la diputación de Badajoz y fue una serie de pruebas por diferentes pueblos de la Diputación de Badajoz.

Por otra parte, las competiciones de atletismo más "en serio. fueron mis primeros croses en la liga autonómica de Extremadura de campo a través.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue con la Federación Extremeña de atletismo donde hacíamos diversos tests en un día. Creo recordar que la primera fue en el año 2007. Con la Federación Española, mi primera concentración fue en Alfaz del Pi, en las Navidades del 2008.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mí lo más importante para poder iniciarme en el atletismo fue mi primer entrenador Juan Antonio Méndez Espejo. Puesto que su voluntad y su dedicación al atletismo (por amor al arte) hizo que me enganchara a este deporte, por encima de conseguir buenos resultados en mis primeras carreras.



Con José Antonio Carrillo.

Por otro lado, ya de manera profesional, considero que entrenar bajo las órdenes de José Antonio Carrillo Morales fue una gran decisión a la vez que irme a entrenar a Cieza para estar junto con él, puesto que gané muchísima calidad y cantidad en mis entrenamientos para conseguir mis mejores resultados deportivos en mi vida atlética.

**Parra Morales, Herminia**



Herminia Parra en su época escolar y juvenil.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Desde pequeña he sido muy inquieta y siempre me gustaba ir corriendo a todos los sitios. Un año vinieron a mi colegio a anunciarnos la carrera que hacen todos los años en el pueblo y decidí apuntarme porque iba con mis amigas. En esta carrera empezó mi pasión por este deporte. Acabé y le dije a mi padre que yo quería correr y al día siguiente estaba apuntada en la escuela de atletismo de La Solana. Y desde los 8 años aquí estoy, disfrutando del atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Es curioso porque hago velocidad, la prueba de 400m pero en mi pueblo no teníamos pista así que no podía entrenarlo. Cuando empecé, entrenaba para hacer los croses y las carreras populares, pero en infantil o el actual sub 14, en mi primer campeonato provincial me apunté a diferentes pruebas y la prueba de los 80 metros es la que más disfruté.

En 2010 asistí a mi primer Campeonato de España en la categoría sub 16, en la prueba de 300 metros lisos. Me había hecho la mínima e ir al Campeonato para mi ya era un premio, pero en este Campeonato quedé subcampeona de España y ahí es cuando me di cuenta que quería seguir haciendo este deporte y seguir entrenando.

Conseguí medalla en todos los Campeonatos de España posteriores, siendo campeona de España de las categorías sub 18, sub 20 y sub 23 en 400m pero no fue hasta 2018, en sub 23 de primer año cuando fui por primera vez internacional, además internacional absoluta para empezar. Fue en los Juegos del Mediterráneo de Tarragona y desde entonces he asistido al campeonato de Europa de Berlín, al Campeonato del Mundo de Budapest y a dos Copas de Naciones.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las concentraciones escolares, en cambio, empezaron mucho antes para mí. En sub 16, en 2011 asistí a mi primera concentración PNTD en Soria, con 14 años. Yo venía de un pueblo y apenas conocía a gente del atletismo e ir a estas concentraciones era increíble porque iba a hacer lo que más me gusta y conocer a amigos que actualmente sigo conservando.

De estas concentraciones guardo grandes recuerdos de tantas y tantas en Los Alcázares, Alfaz del Pi, Valencia, Barcelona, etc...

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Cambiar mi lugar de residencia de mi pueblo, La Solana a Madrid, al CAR de Madrid para entrenar con Antonio Serrano.



Herminia Parra con el equipo nacional.

En mi pueblo no tenía las instalaciones adecuadas para seguir progresando en este deporte. En 2015, con 18 años, decidí realizar este cambio y fue pasar de la noche a la mañana. Entrenar rodeada de grandes atletas, tener las mejores instalaciones, entrenar con uno de los mejores entrenadores de España y, además, poder estudiar la carrera que siempre he querido, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, sin duda, fue un punto de inflexión en mi desarrollo tanto personal como atlético.

**Peleteiro, Ana**



Ana Peleteiro.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo fue por mi padre, él era muy aficionado desde siempre, sus sueños es que había que practicar un deporte olímpico, a mi lo que me gustaba era la gimnasia, pero en mi ciudad no había donde poder desarrollar la gimnasia artística, así que decidió apuntarme a atletismo, con 4 años, a punto de cumplir 5 años, y así fue como comenzaría a jugar en el atletismo, de la mano de María José Martínez Patiño, que

sería mi primera entrenadora.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primeras competiciones escolares fueron con nueve o diez años, haciendo Cross, durante el invierno, y en la primavera y verano, pruebas de pista, donde combinaba todo tipo de pruebas, velocidad, saltos, lanzamiento y carreras de medio fondo y fondo. Las escolares, organizadas por la Diputación de A Coruña y las federadas, por la Federación Gallega de atletismo.

A nivel nacional, mi primera competición sería el Campeonato de España cadete, que se celebraría en la ciudad de Oviedo, siendo cadete de 2º año.

A nivel internacional, el Campeonato del Mundo Juvenil que se celebró en 2011 en la ciudad francesa de Lille, quedaría en tercera posición, medalla de bronce.

Ese mismo año participé en el Festival Olímpico de la Juventud Europea, que se celebró en la ciudad turca de Trabzon, quedando primera y medalla de Oro.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Estuve primero en concentraciones del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD), y después las previas al Campeonato del Mundo de Lille, y al Festival Olímpico de la Juventud Europea.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

En cuanto al aspecto atlético, uno de los factores fue que siempre me rodeé de grandes entrenadores, en mis diferentes etapas, empezando jugando, después iniciación, desarrollo y perfeccionamiento, para terminar en mi etapa adulta, entrenando con Iván Pedroso, que fue donde realmente cuando vi el atletismo como un trabajo y me dediqué un 100 por 100 de forma profesional. Esto se refrendaría en actuaciones deportivas en el alto nivel internacional

En el aspecto personal, las numerosas vivencias que compartes con amigos, compañeros, entrenadores, personal del colectivo del atletismo, durante los numerosos viajes internacionales.

También en este aspecto personal, han sido mis padres los que siempre me apoyaron en mi práctica del atletismo, diciéndome continuamente que tenía que disfrutar, pero también me enseñaron que si algo quieres algo te cuesta, y que si de verdad quería ser atleta de alta competición internacional y conseguir medallas, me tendría que esforzar mucho para intentar conseguirlo. El apoyo de mis padres ha sido decisivo, tanto en el aspecto personal como profesional.

**Pérez García, María**




María Pérez.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo fue a través de una excursión del colegio, en el año 2008, así fueron mis comienzos

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

El primer campeonato de España que asistí, fue siendo cadete en 2010. Mi primera internacionalidad fue en el 2012

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras concentraciones fueron a nivel autonómico en 2009, a esas les seguirían las concentraciones de la Real Federación Española de Atletismo, de sector y del Programa Nacional de Tecnificación, Deportiva ( PNTD), que serían sobre el 2011.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Lo más importante que considero de mi desarrollo personal y deportivo es el apoyo de mis padres, pero siempre desde un punto de vista alejado, en ningún momento se han metido en nada del atletismo.

Pienso que eso ha sido fundamental en ese periodo, porque así también yo he aprendido a tomar decisiones y ser consecuente cuando tomaba mal alguna decisión.

También ha sido muy importante el apoyo de mi entrenador y compañeros de entrenamiento.

**Pérez Miguel, Marta**



Marta Pérez. A la derecha con Abel Antón.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Me apunté a atletismo como actividad extraescolar en septiembre al empezar el curso de tercero de Primaria (8 años). Era una de las actividades que ofrecían desde el colegio para realizar por las tardes y, animada por mi profesor de Educación Física del colegio, la elegí. También me apunté a otras cosas a la vez: balonmano y voleibol con mis amigas, a una escuela de música... Al comienzo, simplemente fue una de las actividades a las que me apunté, como lo fueron otras, sin tener un peso predominante. Pero desde el principio encontré un ambiente maravilloso en el club en el que entrenaba, y congenié tanto con mis compañeros como con el entrenador, lo que me hizo ir cada vez vinculándome más.

Los primeros años entrenaba solo martes y jueves por las tardes y el resto de días hacía otras actividades.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición escolar fue el cross de Soria en noviembre de 2001 (siendo 5ª clasificada). Luego, en 2002 fui a un par de crosses escolares más en mi provincia (cross de La Dehesa y Campeonato Provincial de cross en Vinuesa, donde fui 2ª en categoría benjamín femenino).

Durante los siguientes años, seguí participando en los crosses escolares de Soria (Cross de Soria, de La Dehesa, de los Llamosos, de Navaleno...) y a los Juegos Escolares que se organizaban en la pista entre los distintos colegios de la ciudad.

En enero de 2006 fui a mi primer campeonato regional, el Campeonato de Castilla y León de campo a través en Valladolid (siendo 2ª tras una compañera de entrenamiento en la categoría infantil femenina). En junio de 2006 asistí a un primer "encuentro intercomunidades. para categorías menores, donde se competía entre distintas comunidades autónomas (fui 1ª clasificada en los 500m en la categoría infantil, con 1:22.61). Mientras, la mayoría de competiciones a las que seguía yendo eran crosses escolares, provinciales y regionales por Castilla y León (Soria, Venta de Baños, Toro, Aranda de Duero). Si bien no solía ganar casi nunca en las carreras, sí que destacaba entre los primeros puestos habitualmente (solía estar en pódium).

**Categoría cadete**

Mi primer Campeonato de España fue en marzo de 2007, el Campeonato de España cadete de pista cubierta en Valencia, donde fui 2ª clasificada en el 1000 con 3:03.81. Ese mismo mes, en marzo de 2007 fui a mi primer Campeonato de España de campo a través, en Villanueva de la Serena (2ª clasificada en categoría cadete). En junio gané el 1000 en el nacional cadete por selecciones autonómicas en Lloret de Mar (con 2:59.81) y en octubre fui 3ª en el 1000 del Campeonato de España cadete al aire libre celebrado en Lorca.

Es decir, ya iba a todos los campeonatos de mi categoría y obtenía buenos resultados, pero seguía siendo una niña y entrenando como tal, tenía marcas muy normales y, por supuesto, recuerdo que ese año descansé de entrenar todo julio y agosto, aunque el campeonato fuera en octubre, puesto que para mí el calendario lo seguía marcando el curso escolar, que era lo importante.

En 2008 fui campeona de España de 1000 al aire libre (en invierno no corrí la pista cubierta porque me lesioné yéndome a esquiar con la familia de una amiga, simplemente como dato de que mi implicación en el atletismo no me impedía seguir haciendo muchísimas otras cosas).

**Categoría juvenil**

En 2009 estrené la categoría juvenil siendo bronce en el Campeonato de España de campo a través en Linares y plata en el 1500 en el Campeonato de España juvenil al aire libre en Motril (con 4:47.33). En 2010, gané el 1500 del Campeonato de España juvenil de pista cubierta en Oviedo en 2010 y fui plata en el Campeonato de España juvenil de cross en Albacete 2010.

Este resultado en el cross me valió para ir a mi primer campeonato internacional, aunque aún no era de los celebrados por las federaciones de atletismo, sino por el Consejo Superior de Deportes, dado que era un Campeonato "escolar.; fue el Mundial escolar de cross, celebrado en Eslovaquia en abril de 2010, donde fui la 11ª. En verano, fui bronce en el 800 del campeonato de España juvenil al aire libre (con 2:16.12). Recuerdo que corrí el 800 porque ese año se me hizo bastante duro el entrenamiento en verano; estaba en primero de Bachillerato con algo más de exigencia, me fui al viaje de fin de curso a Italia en mitad de la temporada con mi clase del instituto, me cambió el cuerpo... y "me costaba mucho el trabajo de series largas..

**Categoría júnior.**

En 2011, fui bronce en 1500 en categoría júnior, tanto en pista cubierta como al





Con su primer entrenador Ramón Zapata.

aire libre.

Hasta este año, había entrenado siempre con el mismo entrenador (Ramón Zapata) y en el mismo club (Club Atletismo Soria). Ramón era un entrenador de club que entrenaba chicos y chicas (sobre todo eran chicos, muy mayoritariamente) de distintas edades.

Empezamos entrenando 2 días a la semana y poco a poco fue aumentando mi implicación con el atletismo, fuimos ampliando los días de entrenamiento (hasta llegar a 4 días a la semana), fui eligiendo este deporte por encima de otras actividades y aumentando la exigencia personal.

Sin embargo, en todo momento siguió siendo una actividad secundaria a mi actividad académica y siempre intenté compaginarlo con las actividades sociales y de ocio que consideraba importantes y con la vida con mis amigas.

En septiembre de 2011 me fui a Madrid a estudiar el Grado de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid (dado que este grado no existía en Soria,). Mi motivación principal para ir a Madrid fue académica en todo momento, pero sí que tenía claro que quería seguir entrenando y manteniendo mi vinculación con el atletismo. No me concedieron la beca en el Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume dado que no tenía méritos deportivos suficientes para ello. Pese a tener buenos resultados en las distintas categorías inferiores, nunca había sido una chica que destacara mucho por encima de las demás, ni hiciera marcas sobresalientes (mi marca personal en 1500 siendo júnior de primer año, en verano de 2011 cuando solicité la beca era 4:47).

Me fui a Madrid a estudiar y a vivir en un colegio mayor universitario, donde, el primer año de carrera, tuve una vida universitaria. Sin embargo, a pesar de no tener la beca, sí que contacté con Antonio Serrano que me aceptó y desde que llegué a Madrid empecé a entrenar con él y con su grupo de chicas jóvenes en la pista del INEF por las tardes, después de haber ido a clase por la mañana.

Ya a las órdenes de Antonio y en Madrid, en diciembre de 2011 acudí a mi primera internacionalidad no escolar, el Campeonato de Europa de campo a través, en categoría júnior (Velenje, Eslovenia), donde fui la 41ª clasificada.

En invierno de 2012 fui subcampeona de España de campo a través júnior y campeona de España júnior de 3000 en pista cubierta en marzo 2012. Y en verano, hice 4:27 (notable mejoría de mi marca) y quedé campeona de España de 1500, clasificándome para mi primer campeonato internacional de pista; el Campeonato del Mundo Júnior de pista al aire libre celebrado en Barcelona en julio de 2012, donde hice marca personal (4:23) pero me quedé en las semifinales.

En septiembre de 2012, al año siguiente y tras la mejora en mi marca personal, me dan la beca interna en el CAR Joaquín Blume. Desde entonces, he vivido en la residencia hasta 2021, tras los JJOO de Tokio 2020.

En diciembre de 2012, voy a mi última competición como júnior, el campeonato de Europa de campo a través en Budapest, siendo la 45ª en categoría júnior.

**Siguientes resultados.**

2013. Sub23. 2º año de carrera universitaria.
-Campeona de España sub23 de 1500 en pista cubierta (San Sebastián).
-Subcampeona de España sub23 de 1500 al aire libre (Mataró).
-6ª en el 1500 del campeonato de España absoluto de pista al aire libre (Alcobendas). Ésta fue la primera vez que fui a un campeonato absoluto.
-Cto Europa sub23 al aire libre (Tampere), competí el 1500, donde me quedé en la semifinal (9ª en la segunda eliminatoria).
-Marca de 1500: 4:21.33

2014. Sub23. 3er año de carrera universitaria.
-Campeona de España sub23 de 1500 en pista cubierta (Antequera).
-Bronce en el 1500 del campeonato de España absoluto de pista cubierta (Sabadell), tras Isa Macías y Solange Pereira con 4:19.11 (marca personal). Mi primera medalla absoluta.
-4ª en el 1500 en el Campeonato de España sub23 de pista al aire libre (Durango).
-9ª en el 1500 del Campeonato de España absoluto de pista al aire libre (Alcobendas).

Este año recuerdo que me fui de viaje del ecuador con mis amigos de la carrera en mayo y luego a verano llegué un poco más justa de forma. No quiero relatarlo como una excusa, sino un ejemplo de que durante mucho tiempo, aunque el atletismo ya era muy importante para mí, había muchas otras cosas que también lo eran y siempre intenté mantener y cuidar mi vida social y universitaria fuera de las pistas.

2015. Sub23. 4º año de carrera universitaria.
-Campeona de España sub23 de 1500 al aire libre (Tarragona).
-Subcampeona de España absoluta de 1500 al aire libre (Castellón), tras Solange Pereira. Mi primera medalla absoluta al aire libre.
-Cto Europa sub23 al aire libre (Tallín). Competí en el 1500, siendo 7ª con 4:14.21 (marca personal).

-Campeonato de Europa de campo a través (Hyeres, diciembre de 2015), donde fui la 16ª en categoría sub23, siendo mi última competición en esa categoría.

En 2016 empecé ya mi primera temporada como atleta absoluta, estaba en 5º de carrera. Fui campeona de España al aire libre por primera vez en Gijón y acudí a mi primer campeonato internacional como absoluta, el Campeonato de Europa al aire libre en Ámsterdam, donde no pasé a la final. Desde entonces, y con 2017 como año de transición, me impliqué de forma mucho más seria y profesional con el atletismo. A finales de 2017, tras acabar mis estudios universitarios y después de ir a mi primer campeonato del mundo absoluto (Cto mundo pista al aire libre en Londres) y habiendo firmado mi primer contrato con una marca deportiva profesional, decidí dedicarme a tiempo completo al atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Sé que, desde pequeña, en categorías escolares, iba a veces a concentraciones de la selección de Castilla y León, que normalmente se realizaban en zonas de costa de Asturias durante el verano. Eran actividades de promoción deportiva realizadas desde la federación territorial. Recuerdo haber ido varios años, pero no recuerdo las fechas y no he conseguido encontrar la información.

Mi primera concentración con la Federación Española de atletismo fue en navidad de 2007, siendo cadete. Posteriormente acudí a varias más siendo juvenil y júnior, en Navidad o Semana Santa fundamentalmente. Pero no tengo apuntado ni consigo encontrar cuándo fueron exactamente, lo siento (recuerdo una en Murcia en 2009).

Aunque no cuente como una concentración, recuerdo también una actividad que hacía con mis compañeros de club y que también supuso una de las primeras veces que, como parte de un grupo, fui a pasar unos días y a convivir con gente nueva con el atletismo como excusa. Desde el Club Atletismo Soria, del que formaba parte, organizaban un intercambio con atletas irlandeses. Nosotros íbamos allí a correr el cross Internacional de Belfast y estar en casa de sus familias unos días, y luego ellos venían aquí a hacer lo mismo durante el cross de Soria. La primera vez que lo hicimos fue en enero de 2008 y luego lo mantuvimos varios años y tengo un gran recuerdo de esas estancias.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Sin duda para mí fue fundamental el grupo que me encontré en el primer club en el que empecé a hacer atletismo. Sé que ese es un factor imprescindible para mi desarrollo posterior como atleta, y también personal. Creo que es en esa etapa de la infancia en la que te estás formando como persona y en la que te vas empapando de todo lo que te aporta tu alrededor. Fue de Ramón Zapata, mi primer entrenador y que me entrenó hasta los 18 años, y de mis compañeros y amigos en el Club Atletismo Soria de quien fui aprendiendo los valores que siempre decimos que “da el deporte.. Yo creo que estos valores tan positivos no son intrínsecos al deporte en sí, sino que los transmiten todas estas personas con el deporte como el mejor de los escenarios, por supuesto. A mí fue Ramón, sin duda, el que me enseñó a amar este deporte. Y fue el ambiente tan maravilloso que encontré y que él se encargaba de cuidar y fomentar, el que hizo que fuera eligiendo ese deporte por encima de otros. Y le estaré agradecida siempre por ello.

En mis primeras entrevistas ("Soria es una ciudad pequeña con una cobertura del atletismo en los medios muy importante"), los titulares son “en el atletismo me lo paso bien con mis compañeras., “lo que más me gusta del atletismo es que te permite conocer a gente., “el atletismo me gusta mucho y he hecho grandes amigos de entrenamiento.. Siempre lo destaqué y siempre he sabido que es importante para mí.

Además, y no menos importante, en mi familia mis padres siempre me apoyaron, me acompañaron y ayudaron cuanto pudieron en relación al deporte y el atletismo. A ellos les gusta el deporte y la vida sana y me lo transmitieron desde pequeña. Pero nunca me presionaron, le dieron a esto más importancia que la que tenía, pusieron esta afición por encima de cualquier otra que hiciera yo o mis hermanos, ni hablaron de objetivos o cuestiones deportivas más allá de la comida que íbamos a disfrutar después de la competición. Y para mí, eso fue, y sigue siendo, una inmensa suerte.

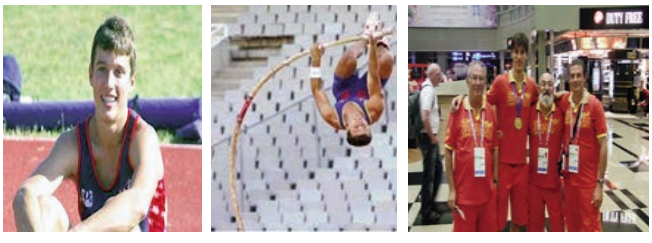
Por último, creo que la etapa de la adolescencia es compleja en este sentido, ya que es un momento en el que, en un número importante de casos, mayor aún en el caso de las chicas, se pierde cualquier tipo de vinculación con el deporte, sobre todo con el federado o competitivo.

Para mí, durante mis primeros años de adolescente, fue fundamental compartir esta etapa con una compañera de club, Yolanda Martín, que fue apoyo y amiga, con quien pude compartir las incertidumbres, dudas y cambios por las que muchas veces pasa la deportista adolescente en cierta soledad en un mundo muy masculinizado. Cuando llegué a Madrid, me encontré con esto otra vez, con un grupo de chicas que hacían lo mismo que yo. Las chicas con las que entrenaba se convirtieron rápidamente en mis amigas también y eso ayudó sin duda a que el deporte estuviera bien integrado en mi vida, que fuera algo natural el seguir con ello, sobretodo en la etapa de comenzar la universidad en la

que hay muchos planes y muchas opciones y elegir tu camino no siempre es fácil.

En esta misma etapa (igualmente lo será después durante todos los años posteriores) y también en este sentido, encontrarme a Antonio Serrano contribuyó definitivamente a que mi desarrollo atlético haya sido como ha sido. Siempre ha sabido escucharme, entender mis tiempos y mis necesidades en distintos momentos vitales. Antonio es un entrenador que supo trabajar con nosotras (conmigo y sé que con mis compañeras) sin prisa, con motivación e ilusión por mejorar y hacer de nosotras "atletas. en un futuro, pero con tranquilidad, siempre de buen humor y mirando lo positivo, relativizando y valorando lo que sí era importante y haciéndonos sentir apoyadas y queridas.

**Salas Planas, Didac**



Didac Salas.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mis inicios fueron a los 9 años, después de haber practicado natación y waterpolo desde los 5 años. Me inicié tras unos Juegos Escolares en los que destaqué y sentí curiosidad por el atletismo.

Entonces acudí al club de atletismo de la ciudad donde vivíamos, Rubí, y empecé a entrenar de forma multidisciplinar hasta dar con el salto con pértiga.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Escolares: a los 9 años.
Federativas: a los 12 años.
Internacionales: a los 16 años.

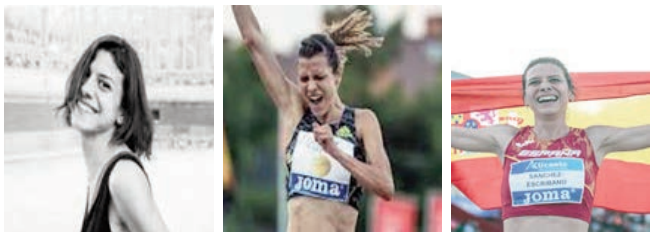
**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mis primeras concentraciones con la federación catalana fueron a los 14 años, y con la Federación Española a los 15-16 años.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Entrar como deportista becado en el CAR de Sant Cugat, marcó un antes y un después en mi carrera deportiva, ya que pude empezar a entrenar con el mejor entrenador de salto con pértiga de la historia de España, Hans Ruf. El hecho de entrenar con Hans y unirme a un grupo de deportista de alto rendimiento en un centro que gozaba de todas las instalaciones y material necesarios para poder entrenar esta disciplina que requiere de tanta infraestructura y material supuso un cambio de calidad que me permitió mejorar muchísimo en muy poco tiempo.

**Sánchez- Escribano Figueroa, Irene**



Irene Sánchez-Escribano.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En 2001, por mi profesor de EF en el colegio Ciudad de Nara de Toledo, José Luis Carbonell, que era entrenador del club atletismo San Ildefonso. Tanto el entrenador como el club fueron mis primeros contactos con el atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

-ESCOLARES: de alevín en 2001, Cto provincial de campo a través en Guadamur (Toledo).

-FEDERADAS: Cto regionales cadetes en 2005.

-NACIONALES: Cto España cadete de campo a través Melilla 2006. Primer año de cadete.

-INTERNACIONALES: Cto de Europa de Cross Velenje 2011 (junior).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

-Concentraciones regionales Castilla-La Mancha: Cadete 2006-2007.

-Concentraciones Nacionales: Soria 2006.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

-El hecho de compartir mis entrenamientos con las que eran y son mis amigas, éramos un club muy familiar y había mucho apoyo por parte de padres y niños.

-Ganar muchas carreras fue importante para que me gustase y quisiera seguir.

-Compromiso, que me enseñaron mis padres para ir a entrenar todos los días, incluso cuando no me apetecía sobre todo en la época más adolescente.

- Apoyo de mi familia.

**Toimil Fernández, María Belén**



Belén Toimil. Campeonato del Mundo Juvenil Lille 2011.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Con 9 años, mis padres me apuntaron a atletismo como actividad extraescolar. Iba dos horas los lunes y los miércoles al pabellón municipal de mi pueblo, Mugardos.

Hacíamos juegos y probábamos todas las especialidades, pero cuando me dieron la bola de peso me gustó y se me daba bien así que a partir de entonces comencé a entrenar solo peso.

En categoría infantil comencé a lanzar disco también y competía en las dos disciplinas.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En categoría alevín, con 9 años, empecé a competir en campeonatos provinciales y autonómicos de mi categoría. Llegué a quedarme a 5cm del récord gallego alevín en la última competición de la categoría y me acuerdo de que me dio una rabia… jeje

En categoría cadete asistí a mi primer Campeonato de España de la categoría.

Mi primer Campeonato de España absoluto PC fue siendo juvenil, en Valencia 2011, y el de AL también, Málaga 2011.

Mi primer internacional fue en categoría juvenil, el Campeonato del Mundo Juvenil de Lille (Francia) en 2011.

A partir de entonces empecé a asistir a internacionales, en 2012 al Campeonato del Mundo Júnior de Barcelona y a un encuentro de lanzamientos ESP-FRA-GER-ITA en Val-de-Reuil (Francia).

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mis primeras concentraciones fueron en categoría cadete con el núcleo de Lanzamientos de A Coruña, que dirigía Raimundo Fernández. Nos íbamos a Lugo un fin de semana o un puente, nos quedábamos en un hotel y entrenábamos juntos en la pista de Lugo. Fueron las primeras experiencias de concentraciones que tuve.

A partir de categoría Cadete, en el 2009, la RFEA me empezó a convocar a concentraciones de Navidad y de Semana Santa (en Alfas del Pi y Castellón) en las que nos juntábamos unos pocos de cada prueba de la categoría. Recuerdo esas concentraciones con mucho cariño puesto que sirvieron para hacer grupo e hice buenas amistades (las cuales aún conservo a día de hoy).

También a partir de 2010 (durante toda la categoría juvenil) asistí a concentraciones de seguimiento de fin de semana, sólo de lanzamientos, en el CAR de Madrid. Las cuales luego pasaron a realizarse en el CAR de León tras su inauguración.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Asistir a competiciones internacionales era un chute de energía por lo que implicaba (estar entre los mejores del mundo, representar a tu país), pero también por viajar y conocer a gente de otros países.

Aunque lo que hacía que fuera especial también era compartirlo con los amigos y compañeros, esos con los que hacías piña en las concentraciones. Por lo que considero que a esas edades, las concentraciones jugaron un papel fundamental tanto en lo atlético como en los personal.

Compartes tus inquietudes con gente que hace lo mismo que tú y que te entiende, tienes en quién apoyarte.

Aprendes a convivir con compañeros y con el equipo a pesar de ser un deporte individual. Te picas en las pesas o en las técnicas con compañeros a ver quién gana, para mejorar. Te alegras si alguien hace marca y lo consuelas si no ha salido como quería.



Con Carlos Burón.

Todo eso, el tener la oportunidad de asistir a internacionales (hoy en día cada vez es más difícil para todas las categorías) y el asistir a las concentraciones, creo que fue lo que me motivó para seguir entrenando y apostando por el atletismo, Y a día de hoy es mi vida, a lo que me dedico y quien soy.

**Tur Picó, Marc Vicent**



Marc Tur. A la derecha con su entrenador José Antonio Quintana.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé atletismo a los 7 años en las escuelas municipales de mi pueblo, Santa Eularia des Riu (Ibiza), justo cuando acababan de inaugurar la pista de atletismo en mi pueblo. Mi entrenador (Mariano Riera) durante los primeros años de atletismo vino a promocionar la nueva pista por todas las escuelas del municipio, y yo decidí empezar ese nuevo deporte.

El primer día que fui me gustó mucho y desde entonces me quedé entrenando en la pista de 200m de Santa Eularia, la misma que 20 años más tarde llevaría mi nombre.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

A los pocos años de unirme a la escuela municipal de Santa Eularia empecé a competir en las diferentes competiciones escolares de la isla. Mi primer contacto con la marcha fue ese mismo año, ya que en mi pueblo se celebraba un Gran Premio Internacional de Marcha.

El primer año competí en la distancia de 1km y ya me gustó. Unos años más tarde, en la categoría cadete (actual sub16) fui a mi primer campeonato de España escolar en Águilas (Murcia). Más tarde, a los 17 años, cuando era Júnior de primer año (actual sub20), conseguí clasificarme para la Copa del Mundo de Marcha en 2012 en Saransk (Rusia), en ese campeonato me di cuenta que quería seguir creciendo como marchador y por ello ingresé al siguiente curso escolar en el CAR de Madrid.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración con la Federación Balear fue a los 15 años en Palma de Mallorca. Había un gran programa de concentraciones para cada sector. Un año más tarde fui a mi primera concentración de menores con la Federación Española de atletismo en Alfaz del Pi. Recuerdo aquella experiencia como una de las más bonitas de esa época. Allí conocí a Laura García-Caro quien se convertiría más tarde en mi mejor amiga,

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

A parte de los momentos mencionados anteriormente, en mi vida deportiva hubo cuatro momentos que me marcaron:

El primero fue cuando gané mi primera medalla de oro absoluta en un Campeonato de España de 35km en el 2014 en Murcia. En ese momento tenía claro que quería seguir luchando por estar en unos Juegos Olímpicos.

El segundo fue en el Campeonato de España de Burjassot (Valencia) 2018. Después de dos años con muchísimos problemas de técnica, conseguía volver a lo más alto del pódium en los 50km. Supuso un punto de inflexión, a partir de entonces he asistido a todos los campeonatos de atletismo de verano.

El tercero yo creo que fue la carrera que recuerdo con más cariño de toda mi trayectoria deportiva hasta el momento. Fue el Campeonato de Europa por equipos de 2021 en Podebrady (República Checa) donde logré un primer puesto individual y marca personal, pero sobre todo conseguí mi clasificación para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. Nada más acabar la competición me llevé las manos a la cabeza y fui corriendo a abrazar a mi entrenador (José Antonio Quintana).

Por último, como no podía faltar, la competición que me dio a conocer y que más puedo destacar de mi currículum deportivo: el cuarto puesto de los Juegos Olímpicos de Tokyo. Una carrera en la que no partía entre los favoritos, pero que a falta de 200 metros de la meta iba en posición de medalla. Siempre diré que fue una carrera con saber agridulce, porque durante la competición me veía capaz de conseguir la medalla. Aún así estoy contento con mi actuación porque di mi 100%, saqué todas las fuerzas que tenía y me volví a casa con un diploma olímpico.




Marc Tur con Miguel Ángel López y Álvaro Martín.

## 7ª Década, 2011-2023

### Ben Montenegro, Adrián



Adrián Ben.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé entrenando con mi profesor de Educación Física en mi colegio después de ganar la carrera popular de mi pueblo, Viveiro.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Empezamos corriendo el programa escolar XOGADE de la Xunta. En invierno el campo a través y durante la primavera la pista.

Hacía muchas pruebas, incluso la jabalina. No teníamos como entrenarla así que practicábamos lanzando el palo de una escoba. Pero mis preferidas eran los 500 y 1000m.

Cuando terminó la etapa escolar, comenzamos a federarnos.

Ya salíamos de Galicia para competir, aunque mi primer Cto de España fue uno de Cross en A Coruña donde fui 8º.

El de pista cubierta fue en Oviedo donde corrí con gente que años más adelante serían mis rivales y amigos como Mariano, Valladares o David de Blas.

Mi primera competición internacional fue un clasificatorio para los Juegos Olímpicos de menores en Bakú. Hice la prueba de 2000obst y quedé 5º.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas…?**

De pequeño no tenía nivel para llevarme a las concentraciones de la selección española. Fui a algunas de la selección gallega con Tariku y Miguel Carballeda. Creo que mi primera concentración fue en Murcia o en Hornachuelos.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Para mí, lo más importante siempre ha sido la gente que ha puesto su granito de arena para que pudiera realizar mi sueño.

En Viveiro no teníamos pistas ni caminos para entrenar.

Solo un paseo marítimo.

Por ello doy las gracias a la paciencia, buen hacer y sobre todo ilusión de mis entrenadores y gracias a ellos puedo estar aquí.

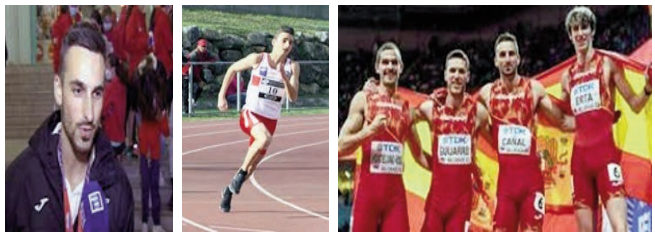
Me educaron atléticamente, pero sobre todo me ayudaron a ser una buena persona.

La parte más importante creo que se la llevan mis padres. Ellos fueron un pilar fundamental, tanto en mi formación personal, como en su continua ayuda para que yo pudiera practicar este bello deporte, que es el Atletismo.

La pista más cercana estaba a 100km y se tenían que hacer 200km al día solo para que su hijo pudiera calzarse unas zapatillas de clavos.

Y no solo eso, si no que mi padre me llevó hasta Marina D'Ór en coche (unas 11 horas conduciendo ida, y otras tantas de vuelta) para que pudiésemos competir.

### Cañal García, Iñaki



Iñaki Cañal. A la derecha con Bruno Hortelano, Manu Guijarro y Bernat Erta.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Empecé en el colegio con 6 años. Mis padres querían apuntarme a algún deporte y yo tenía interés por el atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Según me apunté comencé a correr los Cross escolares. Siempre me ha gustado sentir la adrenalina de la competición y como cualquier niño de esa edad participaba en todo (campo a través, pista cubierta, aire libre, ruta…). A medida que iba creciendo me llamaban más la atención pruebas de saltos, velocidad y vallas, seguía compitiendo en Cross hasta categoría cadete (sub 16) e incluso participé en dos campeona-

tos de España de clubes, pero ya no disfrutaba lo mismo. Recuerdo aún mi primera vez con la selección asturiana, me seleccionaron para el 80 en un encuentro Inter Comunidades en Soria siendo infantil.

Una vez que iba finalizando mi etapa cadete cambié de entrenador y me dieron la oportunidad de hacer lo que más disfrutaba que eran las pruebas cortas. En el último año de cadete debuté en mi primer Campeonato de España individual en la prueba de 100 en Castellón en el 2012, quedé último, pero fue una experiencia inolvidable. Ya cuando llegué a categoría juvenil empezamos a ver qué era lo mío y en el segundo año de la misma debuté con la selección española en Bakú 2014 en los Trials Europeos de la Juventud quedando tercero y subiendo al podio.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Las primeras fueron las de PNTD tras mi primer año de juvenil, había quedado 4° en el campeonato de España al aire libre. Muchísima ilusión ya que era la primera vez que iba a compartir experiencias con atletas de fuera de Asturias, aprender de nuevos entrenadores y absorber nuevos conceptos que a día de hoy me son de gran utilidad.

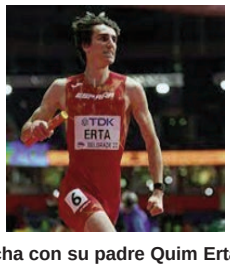
Después concentraciones con el equipo nacional.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que al final todo en la vida tiene sus etapas. Quizá el no querer apurar ni quemar ninguna de mis etapas me ha permitido obtener éxitos más adelante.

Las lesiones han marcado y han jugado un papel muy importante en mi vida. Salir de ellas cuando vienen tantas de golpe durante 5 años consecutivos te hace pensar mucho y aprender a conocerte como persona, tanto física como mentalmente. Esto lo considero fundamental en el desarrollo de cualquier atleta, estoy completamente seguro que no hubiera llegado a ser la sombra de quien soy hoy en día. Creo que también mis 3 entrenadores (Mario González, Jorge Amaya y Pedro Pablo Nolet) han sido los mejores que he podido tener en sus respectivas etapas.

**Erta, Bernat**


**Bernat Erta. A la derecha con su padre Quim Erta.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo fue motivado por mi entorno familiar. Crecí en una familia donde el deporte siempre ha sido muy importante. Mi padre, Quim Erta, quien también es mi entrenador, fue una gran influencia para mí. Desde pequeño, me sentí atraído por la velocidad y la competición.

**Cuándo fueron tus primeras competiciones? Escolares, Federativas, Internacionales…**

Comencé a competir en eventos escolares y locales a una edad temprana. A medida que progresaba, empecé a participar en competiciones federativas y luego en competiciones internacionales, como los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y campeonatos mundiales y europeos en pista cubierta.

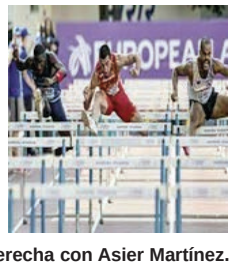
**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones?**

Escolares, Federativas... Mis primeras concentraciones en el atletismo fueron durante mis años escolares, donde ya me destacaba en las competiciones. Estas experiencias tempranas fueron fundamentales para desarrollar mi disciplina y habilidades.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal.**

Un aspecto crucial para mi desarrollo atlético y personal ha sido el apoyo constante de mi familia. Además, la dedicación, el entrenamiento riguroso y la capacidad de superar desafíos y lesiones han sido fundamentales. Creo firmemente en la importancia de la mentalidad y la perseverancia para alcanzar el éxito en el deporte.

**Llopis, Enrique**


**Enrique Llopis. A la derecha con Asier Martínez.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Fue después de estar 6-7 años practicando fútbol, un verano me apunté a una escoleta de atletismo impartida por Toni Puig mi entrenador hasta día de hoy, en esta misma escoleta me dijo Toni que me apuntara a atletismo que era muy rápido y me veía cualidades, yo aún así volví a fútbol durante media temporada más, ya que a mitad de temporada me apunte a atletismo y a partir de ahí empezó todo hasta día de hoy.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

La primera escolar fue en vallas al llevar 2 ó 3 días en atletismo, ya que al ser un niño de más de 1,80 me pusieron a probar vallas de primeras. La primera federativa fue al año o así ya en un provincial si no recuerdo mal, en el cual me rompí el isquiotibial, no fue un buen comienzo que digamos. Y la primera internacional y muy muy especial para mi fue en sub-18 de segundo año el campeonato del mundo en Kenia, donde quedé en 4ª posición.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue en sub 16 de segundo año, y fue en triple salto ya que venía de quedar campeón de España en esta prueba, y fue donde empezó mi gran relación con Asier Martínez ya que él fue en altura como campeón de España, parece mentira, pero sí, al final nos acabamos decantando por las vallas ambos.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Básicamente el haber tenido la suerte de encontrar de primeras a un entrenador y un grupo de entreno tan bueno como el de Toni Puig ya que es el que me ha hecho crecer hasta el atleta que soy ahora mismo y sé que seguirá ayudándome durante mucho tiempo a mejorar día a día. Y por otra parte la maravillosa familia que tengo la cual me ha apoyado y ayudado incondicionalmente en todo, ya sea a nivel deportivo, académico y personal.

**Moreno Sáez, Marcos**




Marcos Moreno. A la derecha con sus padres.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Desde muy pequeñito estaba en el atletismo. Toda mi familia es del atletismo. Aunque hubo una época que jugué al tenis pero me dolía un pie y definitivamente me dedique al atletismo.

Desde sub16 solo he hecho atletismo.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición fue el 100 Popular, una carrera que organizaba mi club y era de 100 metros en la ciudad, con calles pintadas en el asfalto. Hay fotos en las que yo era tan pequeño que ni me acuerdo.

Después competí en el atletismo escolar, de sub16 de primer año ya fui a lanzar disco al campeonato de España, muchos campeonatos de España y he tenido la suerte de estar en un Festival Olímpico de la Juventud, dos mundiales junior y un europeo sub23.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

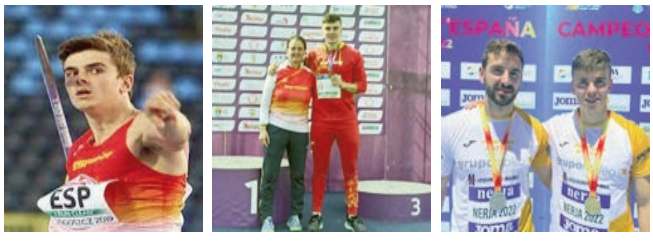
Después de mi primer campeonato de España, como hice medalla me llevaron a una concentración del CSD. Después he estado en muchas concentraciones con la selección, casi todas en León.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Yo siempre he tenido mucho apoyo, buenas instalaciones, becas y buenos entrenadores, mi padre y José Luis Martínez. Entrenar con José Luis ha sido una suerte.

Por comentar algo negativo me hubiera gustado entrenar con más atletas como yo, pero mi camino ha sido como ha sido.

**Quijera Poza, Manu**




Manu Quijera. En el centro con Idoia Mariezkurrena y a la derecha con su hermano Nico.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi comienzo en el atletismo fue probando diferentes deportes (judo, futbol, natación, entre otros) y por supuesto, el atletismo.

Con 8/9 años en mi colegio de Educación Primaria fue el primer contacto que tuve con el atletismo y la primera vez que conocí a mi entrenadora de ahora (Idoia Mariezkurrena). Con 12 años ya me trasladé a Larrabide (la pista municipal de Pamplona) en la escuela del Pamplona Atlético).

En un principio empecé con el grupo general, probando diferentes disciplinas, pero pronto empecé a probar la disciplina, que, a día de hoy sigo practican-

do, el lanzamiento de jabalina, que, curiosamente entrenaba con la misma persona que 3 años antes me había estado dando clases de atletismo en mi colegio.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Entre las primeras competiciones escolares me vienen a la mente crosses, los juegos deportivos de Navarra (competiciones locales de Navarra) donde competía en todo (fondo, saltos y lanzamientos).

Las primeras competiciones fueron en la pista de Burlada (un pueblo situado en la comarca de Pamplona) a la edad de 8/9 años, en el año 2006.

A la edad de los 14 (2012) asistí a mi primer campeonato de España, en este caso de selecciones autonómicas. En la especialidad de lanzamiento de disco y creo que quedé en el puesto 11 ó 12.

Fui en disco y no en jabalina, porque quedé segundo en el campeonato navarro cadete de ese año. Yo lancé 41 metros y el que ganó lanzó 42.

Finalmente, ese mismo año me clasifiqué para participar en la especialidad de jabalina en el campeonato de España individual en el cual quedé en última posición lanzando 36 metros (creo).

Al año siguiente (2013) conseguí mis dos primeras medallas de oro en los dos campeonatos de España (el autonómico y el individual, lanzando 61 y 63 metros respectivamente) en lanzamiento de jabalina, especialidad que desarrollaría y desarrollo durante mi trayectoria atlética.

Mi primera competición internacional fue en el año 2014 en Bakú (Azerbaiyán) donde se celebraba la clasificación a los Juegos Olímpicos de la Juventud en Nanjing (China).

En dicho campeonato lancé en la final 69 metros y quedé si no recuerdo mal en sexta posición que me daba la clasificación de los Juegos Olímpicos de la Juventud. Meses después competí en dichos Juegos quedando décimo en el global.

Otra competición que destaco es el Campeonato del Mundo Juvenil en Cali (Colombia) en el año 2015 donde logré un cuarto puesto, quedándome a escasos centímetros del pódium.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

En cuanto a concentraciones escolares no tengo ninguna experiencia. La única experiencia en cuanto a concentraciones es a nivel federativo.

Mi primera concentración federativa fue cuando tenía 14 años (2012). En la transición de sub 14 a sub 16. Nos convocaron en León y estábamos junto al sector de vallas y fondo en una misma residencia de la ciudad.

Ese mismo año no me llamaron a ninguna otra, pero, a partir del año siguiente estuve yendo 1 vez cada 3 meses a concentraciones del sector de lanzamientos en León hasta los 20 años.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Algo que ha sido imprescindible es la figura del entrenador. Alguien que ha estado conmigo desde los 12 años y que me ha brindado de los conocimientos atléticos que tengo ahora.

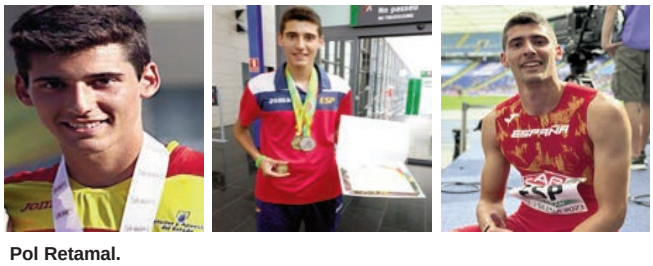
Me ha dado estabilidad. Ha sabido transmitir su pasión por este deporte y por la competición. Tengo claro que, sin Idoia, no sería la misma persona.

Otro aspecto importante es el grupo, el equipo. Desde que empecé siempre he tenido amigos con los que me lo he pasado muy bien entrenando. Muy importante esta figura para mantener la motivación y las ganas de entrenar, sobre todo en los primeros años, en los que vas más a pasártelo bien con tus amigos que a entrenar por unos objetivos.

Por último, destacaría el hecho de verme competitivo en mi modalidad, lo llamaría ambición. Poco a poco, y conforme pasaban los años, me veía cada vez más competitivo, por lo que me motivaba más e iba a entrenar y competir con más ganas para cada vez conseguir objetivos más grandes.

Por ello, creo que es algo importante para tener continuidad y para desarrollar tu modo competitivo, que al final es lo que te va a definir como deportista, así como a nivel personal.

**Retamal Ávila, Pol**



Pol Retamal.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mis inicios en el atletismo fueron en el año 2005 a la

edad de 6 años. Entonces alternaba entre hockey patines y atletismo y no fue hasta la edad de 8 años en que decidí quedarme solo en esta última.

Los primeros entrenos eran juegos de iniciación a este deporte y siempre con amigos o compañeros de clase, como cualquier niño que empieza en alguna actividad extraescolar. Me gustó mucho y eso hizo que me quedara y creciera en la que sería mi segunda casa, las pistas.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mis primeras competiciones fueron en los Cross escolares que había en mi comarca. En las distancias más cortas conseguía hacerme con la victoria, hasta que crecí un poco más y llegaron 800 y 1000 metros y allí descubrí que el fondo no era lo mío.

Después también participé en las competiciones escolares en pista probando todas las disciplinas y más tarde, a los 8 años, me sacaron licencia y competí en controles autonómicos. A esa edad practicaba todas las pruebas de pista terminando por competir en pruebas combinadas con 11 años. Desde entonces poco a poco me fuí especializando en distintos sectores hasta terminar en velocidad.

Mi primera competición internacional fue a los 16 años (2015) en Tbilisi, en el Festival Europeo de la Juventud Europea. Fue una experiencia muy bonita de la que conseguí una medalla de bronce en los 100m y una de plata en el relevo 4x100m.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

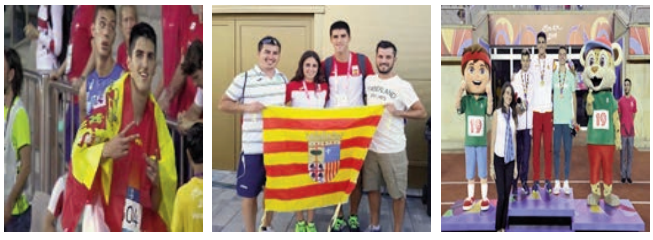
En octubre de 2015, después de haber ido ese verano a las FOJE, fue cuando fuí a mi primera concentración con la Federación Española. Antes había ido algún día puntual al CAR de Sant Cugat a hacer velocidad o salto de longitud, pero nunca a una concentración de más de un día fuera de casa. Gracias a esa primera concentración (primera de muchas hasta hoy con el relevo), conocí a mis actuales compañeros de selección del relevo, con los que he hecho un vínculo muy especial.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

El atletismo es mi vida prácticamente. Gracias a ello he crecido como persona. Este deporte me ha enseñado muchos valores y no solo a nivel atlético. Personalmente, el deporte me ha enseñado a saber lo que es el trabajo, la constancia, el sacrificio... todo esto me ha aportado muchísimo.

Lo más importante siempre ha sido mi entorno, los amigos que he hecho y las competiciones. Todas, de un modo u otro, te enseñan a querer ser mejor, pero también a tocar con los pies en la tierra, algo que siempre he valorado mucho.

**Revenga Castel, Mario**



Mario Revenga. A la derecha en el pódium de vallas de Baku2019.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

En la primera categoría que podía empezar, que era benjamín, una de mis mejores amigas, Laura Pintiel, junto a otras amigas se apuntó a atletismo, y me dijeron que, si me apetecía que me apuntara, así que desde los 6-7 años que llevo haciendo este deporte casi exclusivamente, juntándolo durante cuatro años con el Baloncesto.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

En las primeras categorías, benjamín y alevín eran competiciones Provinciales e incluso alguna autonómica. Haciendo todo tipo de pruebas, en infantil fui a mi primer campeonato de España de clubs y el segundo año al primer nacional individual, haciendo un bronce en la altura y lesionándome como favorito en las vallas junto al compañero que ganó la altura.

Mi primera competición nacional fue en Cadete de segundo año, en 2017, después de un año con récord de España en 60 vallas y oro nacional en la cubierta y el aire libre, para más adelante asistir a mi primer FOJE, teniendo de jefe de expedición a Grosso.

Un Campeonato que nunca olvidaré, por la competición, una descalificación que gracias a la reclamación de Grosso y Silvia nuestra fisio en un inglés más que profesional dieron como válida y terminé 9º, corriendo solo al día siguiente a un puesto de la final, con un récord de España de vallas juveniles siendo cadete, por los compañeros, junto a Miguel Gómez, lanzador de peso y Andrea Jiménez, cuatrocentista, con los que sigo manteniendo muy buena relación aparte de muchos otros. Y por la alegría y motivación de Grosso, cada reunión era una odisea, con sus despedidas de MaaaaaaSuuuuuunGaaaaaa y las ganas que le ponía a todo, otra cosa no sé, pero felicidad no faltaba ahí.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

No he tenido concentraciones escolares.

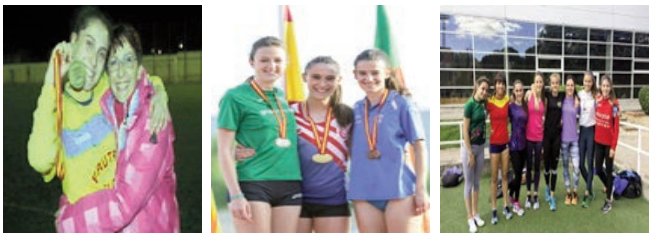
Mi primera concentración fue con la federación española, en Soria, una concentración que tampoco se me va a olvidar nunca, en la que aprendí mucho e interioricé cosas que hasta el día de hoy sigo aplicando.

En la parte deportiva, por Ángel Solís, no bajo mi tobillo ni queriendo haciendo balísticos. También la puntualidad en las concentraciones es algo que mi entrenador Ricardo Verdugo me inculcó a fondo antes de llegar al hotel de la concentración. "Sobre todo, no llegues tarde. me dijo.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Mi rotura de isquio en infantil antes de la final, mi nulo en mi primer internacional, y muchas más lesiones son las que me han llevado a darme cuenta de que, primero de todo, todo el mundo tiene su momento, no porque algún compañero le salgan las marcas de más joven significa que tú tengas que ser igual, y segundo, cualquier mínimo detalle que puedas hacer bien va a ayudar a mejorar tanto en rendimiento como en el día a día, al igual que cualquier detalle puede restar (los segundos son los que más marcan la diferencia), hay que buscar un equilibrio en el que el cuerpo y la mente aguanten la intensidad que cada cuerpo necesita, y eso también se entrena y nadie lo hace de la misma manera.

**Sevilla López de la Vieja, Paula**



**Con su madre. En el centro Petrirena, Sevilla, Eugi y a la derecha en una concentración.**

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Comencé en el atletismo siendo juvenil de primer año. Fue gracias a las pruebas físicas que se hacen en el instituto (fuerza, velocidad, flexibilidad y resistencia). Mi profesor de Educación Física, Israel Martín, vio que tenía buenas cualidades para la velocidad, que había hecho una gran marca y que si entrenaba podría conseguir grandes cosas.

Una vez que acabo la clase yo continué con mi día a día, y me buscó para contarme lo que había conseguido y lo que podría conseguir si entrenase la velocidad. Además, se encargó de llamar a mis padres y comunicárselo para así tomar mayor conciencia de que iba en serio con todo lo que decía. A partir de ahí, llegué a la Escuela Municipal de atletismo de mi pueblo (La Solana), donde estaban Herminia Parra y Aroha Maeso, por aquel entonces, ya eran atletas reconocidas, con experiencias y medallas en Campeonatos de España, pero debido a que no me podían federar, rápidamente me fui a las escuelas de atletismo de Valdepeñas. Allí me abrieron sus puertas, me ofrecieron instalaciones y un gran entrenador, Ángel Sánchez, quien me enseñó lo que era el atletismo y confió en mi a ciegas, pues entonces no había una gran escuela y solo comenzamos este proyecto él y yo. Me fui aficionando y además fuimos creando escuela allí. Además, vinieron resultados relativamente pronto, lo que hizo que siguiera entrenando con muchas ganas y motivación.

Cuando cumplí los 18 años, él me ayudó a solicitar la beca en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, que en un primer momento no conseguí como interna, pero sí como externa y comencé a entrenar con José Luis Calvo, mi actual entrenador. Al año siguiente ya estaba interna y todo nos ha ido muy bien.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición escolar fue a las semanas de estar entrenando en las escuelas de La Solana. Era el provincial en Puertollano, y no tenía ni clavos ni sabía lo que eran unos tacos de salida. Me presenté en esa competición sin saber muy bien cómo funcionaba todo (y teniendo un partido de fútbol al lado, pues jugaba al fútbol en esa época y dio la casualidad de que el fútbol y el provincial eran en las mismas instalaciones deportivas y podría hacer ambas cosas). Allí me dejó mi entrenador unos clavos del numero 41, mientras que yo utilizo un 36.

Otra anécdota de este momento es que fui a colocar dos railes de los tacos, pues pensé que era uno para cada pie, mi entrenador como loco desde la grada me ayudó y me explicó que es lo que tenía que hacer, así como el juez que había en ese momento. En estas circunstancias, me puse en los tacos y gané el provincial, además hice mínima para el Campeonato de España Juvenil. Era mi primera carrera. Me cambié y me fui a jugar al futbol. Yo no sabía ni lo que era una mínima, me lo comunicaron al día siguiente en un programa de radio de mi pueblo.

Fue en ese momento cuando me fui a las escuelas de Valdepeñas y comencé a aprender de qué iba todo este mundo. Fuimos al Campeonato de España juvenil que se celebraba en Durango, pero caí eliminada en la primera ronda. Estaba muy muy nerviosa y no pude avanzar a semifinales.

Al año siguiente, ya en pista cubierta, competí en 60 y 200, en una quedé tercera y en otra primera, respectivamente. Fue muy guay. Ya era júnior.

A nivel internacional, mi primer campeonato fue el Campeonato de Europa Junior que se celebraba en Eskilstuna (Suecia). Participaba en la prueba de 200 metros. Para mí fue una experiencia increíble, aunque no llegaba en mi mejor momento. Tenía un problema en la espalda que no me dejaba rendir al máximo, como una especie de "ciática. por lo que en esa competición hice mi peor marca de siempre y tampoco pasé ninguna ronda. Sin embargo, valoro la oportunidad de haber podido estar allí, pues compartí línea de salida con grandes atletas actuales como son Ajla Del Ponte (Campeona de Europa de 60 metros pista cubierta) o Lieke Klaver (medallista mundial en 4x400)

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue en Valladolid en el año 2015 o 2016 si no recuerdo mal. Era de relevos y compartía equipo con Ingrid Andrés Bocanegra, Patricia Carballo y Sheila García. A partir de ese momento, creo que no me he perdido ninguna concentración de categorías menores, y en 2017 cuando empecé a formar parte del equipo nacional de relevos absoluto, tampoco me he perdido ninguna de las absolutas.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

Creo que lo mas importante que he tenido han sido las personas que me han acompañado en todo momento. En primer lugar, mi familia, mis padres y mi hermano, que me han apoyado en cada decisión y que me han acompañado en muchísimos entrenamientos pasando frío y calor, y llevándome a Valdepeñas durante muchos días para poder sacar lo mejor de mí. A mis tíos, que me abrieron su casa cuando lo he necesitado en ese primer año en Madrid, lejos de casa y con mucha incertidumbre me ayudaron a seguir e hicieron mi vida más fácil. Y cómo no a las personas que han creído en mi y vieron mis cualidades. Israel Martín en primer lugar, que se molestó para que yo probara suerte en este mundo, y a Ángel que inicio la escuela conmigo y me ayudó y me ayuda en cada momento que lo necesito, y actualmente a José Luis Calvo. Con él llevo desde los 18 años y hemos ido mejorando año tras año, pues no he dejado de hacer marca personal en alguna de las pruebas que preparo cada año y eso es muy difícil.

Además, creo que también es importante señalar la constancia, la continuidad, la perseverancia y la profesionalidad que este deporte requiere para conseguir grandes resultados. Somos atletas veinticuatro horas al día y siete días a la semana y eso requiere esfuerzo y en muchas ocasiones sacrificios.

**Vicente García, María**



María Vicente.

**¿Cómo fue tu comienzo en el atletismo?**

Mi familia me llevó a probar un día a la pista con mi primo, y al ver una gran cantidad de niños y niñas hacer tantas modalidades diferentes y que se lo pasaban tan bien me encantó y el año siguiente me apunté.

**¿Cuándo fueron tus primeras competiciones Escolares, Federativas, Internacionales…?**

Mi primera competición escolar fue en infantil, donde hicieron el primer Campeonato de España de la categoría por clubes. Me gustó mucho.

Mi primera competición a nivel tanto federativo como internacional fue cuando yo era cadete en un Encuentro Internacional de combinadas en salamanca con el equipo sub20.

**¿Cuándo fueron tus primeras concentraciones Escolares, federativas...?**

Mi primera concentración fue en verano, cuando era infantil y pasaba a cadete, me convocaron en Sierra Nevada con el equipo cadete para hacer una concentración de sectores.

**Desarrolla aquello que consideres que fue muy importante para tu desarrollo atlético y personal**

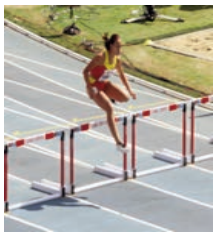
La figura de mi entrenador y mi grupo de entrenamiento donde lo pasábamos genial, el apoyo de mi familia, y siempre haberme tomado este deporte con diversión y disfrutando de lo que hago.



**Entrenadores/as**

**Alonso Salt, Manoli**



Manoli Alonso, Bárbara Hernando, Carmen Ramos.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Grupo entrenamiento pruebas combinadas Castelló.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Cómo entrenadora me inicié en el año 1987, al acabar mi carrera de INEF en el CITD dependiente de la Generalitat Valenciana y de la Diputación de Castelló. Paralelamente vinculé mi actividad al C.A.Playas de Castelló

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Los medios eran los necesarios para programar un buen proyecto de formación en el atletismo. Gran inversión de las instituciones, instalaciones, recursos humano...

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

En bastantes ocasiones mis atletas obtuvieron campeonatos de España y pódiums, récords de España de la categoría, así como internacionalidades en diferentes competiciones, entre ellos cinco mundialistas S18 y un europeo.

Mundialistas Sub 18:
Joan Estruch Juan, Debrecen 2001.
Bárbara Hernando Fuster, Marrakech 2005.
Izan Ahicart Ferrer, Calí 2015.
Carmen Ramos Vellón, Calí 2015.
Jorge Dávila López, Nairobi 2017.

Europeos Sub18:
Raúl Schelch Sancho, Tiflis 2016.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Considero muy importante tener un proyecto de grupo con referentes que garanticen la continuidad, pudiendo proyectar sus propios objetivos personales.

**Álvarez Ozcáriz, Jesús**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**



Jesús Álvarez Ozcáriz.

En el colegio jugábamos al fútbol y al baloncesto.

Empecé con el atletismo jugando en el barrio, imitando lo que veíamos en la tele, campeonatos y Juegos Olímpicos, etc.

En una carrera, en las fiestas del barrio, un entrenador que andaba por allí (Virgilio Glez. Barbeitos) se fijó en uno de los amigos y otro compañero y yo nos incluimos en el paquete para hacer atletismo.

Comencé como federado en la categoría infantil (en aquella época no había categoría cadete).

Entrenábamos en la Casa de Campo de Madrid y en el Santiago Bernabéu.

El club al que pertenecía era el Real Madrid

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Instalaciones: La Casa de Campo, las pistas del INEF en verano, el gimnasio del Santiago Bernabéu, el Palacio de los Deportes en invierno.

Material: equipación del club y zapatillas clavos que nos daba el club.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Medallista en los distintos campeonatos provinciales (pista y Cross), representar al equipo de Madrid en los distintos campeonatos nacionales, finalista en alguno de ellos, 3º en un cto infantil de pista cubierta (1000ml), en Sabadell, en la antigua pista de madera.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Como entrenador: entrenaba a los amigos en el barrio; posteriormente colaboraba con mi entrenador. Con 17 años saque el título de monitor, y con 20 el de entrenador nacional (lic. 802). También colaboraba con Antonio Moreno en el colegio Sdos. Corazones de

Argüelles. En la época de Matinot como presidente de la FAM, llevaba una escuela de atletismo en el barrio de Batán, en el colegio Ntra. Sra. de Lourdes.

En 1975 inicié los estudios de Educación Física.

- Docente enseñanza privada, de octubre 1979 a junio 1988.
- Docente enseñanza pública (secundaria y bachillerato) de septiembre 1988 a enero 2015.

En 1977 llevaba el equipo del colegio Sdo Corazón (Capuchinos Usera) y la gestión deportiva de las pistas municipales de Orcasitas; además, coordinaba y entrenaba, junto con Ángel Bermejo la escuela municipal de atletismo de Orcasitas.

Creamos el club de atletismo Orcasitas, en colaboración con los padres de los alumnos.

Posteriormente, formamos el CD Arquitectura, que a los 3 años pasó a llamarse CAO (Club Arquitectura Orcasitas), y luego junto con Diego Monreal y los padres de los alumnos del CITD Vallehermoso, formamos el Club Blanco y Negro (con el patrocinio del ABC).

Adjunto al Responsable Vallas RFEA. Enero 1989 a diciembre 1992.
Responsable Nacional Sector Vallas RFEA. Enero 1993 a abril 2017.
Adjunto al Responsable Nacional Femenino. 1979 y 1980.
Entrenador del CPTA. Centro Perfeccionamiento Técnico de la RFEA (velocidad y vallas), de 1977 a 1984.
Entrenador de los CITD de Madrid, de 1982 a 1992.
Entrenador núcleo velocidad/vallas, 1979 a 2022.
Entrenador de Club y D.T. (Arquitectura, Arquitectura-Orcasitas, Blanco y Negro, etc).
Profesor de la asignatura de vallas en los cursos de la ENE, de 1998 a 2022.

**Atletas (posiblemente) más destacados:**
- Ana Barrenechea (REsp 100mv y 60mv).
- M.ª José Mardomingo (REsp 100mv y 60mv).
- Ana M.ª Bullón (REsp 60mv).
- Felipe Vivancos (REsp Jun y 1º Cto Europa Junior, 110mv).
- Hipólito Montesinos (REsp Sub23, 110mv).
- Sergio Fernández (REsp Abs, 400mv).

* Dos atletas navarros, plusmarquistas de España Absolutos, en 100mv y en 400mv

**Otros atletas destacados:**

Es difícil recordar a todos, pero destacar:

De la edad antigua: Clodoaldo Valdecantos, Antonio Martín Carrillo, Alejandro Durán Porto, Luisa Maeso, Luis Maroto, José Francisco Mayo, Juan José Rodríguez, Jesús Morales, Miguel Ángel Martín Vicente, David Rodríguez, José A. Vidal, Imanol Soroa, Itziar Ferrán, Mónica Ezpeleta, M.ª Jesús Castillo, María Cabezón, José Antonio Miguelez, Elizabet García, Cristina Sarrapio, etc.

De la edad post moderna: Nacho Sarmiento, Diego Cabello, Ruth Peña, Javier Donés, Ryan Wallis, Nora Suárez, etc

**Ballesteros Martínez de Elorza, José Manuel**



**José Manuel Ballesteros. Colegio Areneros y con José María Morera.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Colegio Areneros, Clubs Renfe, Batallón del Ministerio del Ejercito, y Universitario de Madrid, (CUM) de atletismo femenino, entrenador Residencia Blume de Madrid y Cuadra Ballesteros, así como entrenador de la Universidad Complutense de Madrid.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, ¿Grupo de Entrenamiento Clubs?**

Mis primeros inicios en el atletismo serían como atleta, por indicación de mi padre, cuando inicio mis estudios universitarios, empezaría haciendo, medio fondo y Cross, siendo mi entrenador, José Luis Torres. Para ello el bueno de José Luis, me realizaría una prueba, daría una vuelta a la pista de la universitaria, 301 metro de cuerda y realizaría 39.6, me diría no está mal, puedes venir a entrenar conmigo.

Los veranos me los pasaba en París para perfeccionar el francés, gracias a esas estancias pude estudiar los cursos de entrenador de atletismo en el Institut National des Sports (I.N.S.), donde conocería a muchos corredores franceses de la época, entre otros, a Alain Mimoun, Michel Bermard y Michel Jazy.

Mi actividad como atleta, se vería truncada por una lesión en la columna, que me mantuvo escayolado en la cama durante nueve meses.

Durante el curso 1957-58, empezaría mi etapa como entrenador, con 21 años en el Colegio Areneros, que era donde yo había cursado mis estudios, situado en la

Calle Alberto Aguilera, en 1960 los jesuitas se trasladan a Chamartín y continuaré entrenando al colegio hasta el año 1968.

También empezaría a entrenar en las Pistas de la Ciudad Universitaria, atletas universitarios.

En 1959 se incorpora al grupo de entrenamiento, Julio Gómez Almazán, atleta hispano-ruso, que consigue ser seleccionado para el equipo nacional, obteniendo el título de campeón de España de 1500, siendo seleccionado para los Juegos Olímpicos de Roma.

En 1962 y hasta 1968, sería también entrenador del equipo de atletismo de Renfe y desde 1966 hasta 1976, del equipo del Batallón del Ministerio del Ejercito.

En 1965 me nombra la Real Federación Española de Atletismo entrenador responsable de medio fondo y fondo de la Residencia Blume de Madrid.

En el mes de octubre de 1968, por orden ministerial soy nombrado entrenador de la Universidad Complutense de Madrid.

Del 1978 al 1992, Director Técnico del Club Universitario de Madrid (CUM) de Atletismo Femenino (Amira, Tintoretto, Kelme, e Intercarrera), consiguiendo 14 títulos nacionales consecutivos de clubes.

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Al principio los medios eran escasos, había que dar mucho al ingenio, progresivamente los medios fueron apareciendo. En cuanto a instalaciones, Pistas de la Ciudad Universitaria, Pistas de Vallehermoso, Pistas del CSD, conocidas como del INEF, Casa de Campo, Gimnasios del CSD y del INEF y Residencia Blume.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Fueron muchos los atletas que pasaron por el colegio y por el grupo de entrenamiento de la Universitaria, con grandes resultados deportivos en los campeonatos nacionales escolares, tanto a nivel provincial, nacional e internacional, de cada uno guardo muchos y muy buenos recuerdo, a modo de síntesis, citaré algunos de ellos, y que me perdonen los que no nombre, todos me ayudarían a crecer como entrenador y a ellos les doy las gracias por su aportación y que me permitieran disfrutar de este bello deporte que es el atletismo.

**Síntesis de Atletas: 1958.** Antonio José Klett Capranni, campeón de España escolar, salto de altura, 1,75. **1959**. Sánchez Carpintero, 100, 11.0, 200, 22.8, Javier Vela, 200, 23.7 y 400, 52.9, Ramón Abellán, 800, 2:05.2, Fernando Domínguez, 800 y 1500, 2:05.9 y 4:33.3. Javier Higüero, altura, 1,60, triple, 12,61. **1960**. Poggio, 100, 11.6, Fernando Domínguez, 400, 800, 53.6, 2:04.5, Carlos Melendo, 800, 1500, 2:00.2, 4:22.4, Becerril, 110 m.v., 15.6, Javier Higüero, altura y triple, 1,65, 13,89, Armando Díaz-Valdés, jabalina (600), 56,19. **1961**. Armando Díaz-Valdés, jabalina (800), pértiga, 53,45, 3.00, Carlos Melendo, 1000 (pc), 800, 2:44.9, 1:59.0, Honorio Gallo, 100. Longitud, 11.5, 6,60, Javier Higüero, 100, triple, 11.0, 14,56. **1962**, José Francisco Serrano, 800, 2:03.4. Enrique Larragan, peso ( 7.260), 12,71, peso (6), 13,93. **1963**, Fernando Vela, 800, 2:02.2, Enrique Larragan, peso (7.260), 13,06, peso (6), 15,12, disco (1.5), 39,25. **1964**, Fernando Vela, 800, 400, 1000, 1:57.5, 52.6, 2:34.9, Enrique Larragan, peso (7.260), 14,67, disco (2.0), 37,61. Jesús Pérez Cristóbal, pértiga, 3,10. **1965**, Fernando Vela, 800, 1000 (pc) 1500, 1:56.9, 2:38.0, 2:34.9, 4:00.1. Jesús Pérez Cristóbal, pértiga, 3,60. **1966**. Antonio Burgos Pérez, 400, 800, 1000, 52.1, 1:57.8, 2:38.8, Pablo Ugalde, longitud, triple, 6,47, 13,47. Rafael de la Vega, longitud, 6,24. **1967**. Antonio Burgos Pérez, 800, 1000, 1500, 1:55.2, 2:30.0, 4:01.6. Regino García-Badell, 800, 1500, 3000, 2:01.5, 4:07.8, 9:15.6. José Gabriel Pablos, altura, 1,71, M Ángel Martínez-Catena, altura, 1,70, Pablo Ugalde, longitud y triple, 6,57, 13,07, Rafael de la Vega, longitud, 6,70. **1968**. Salvador García-Atance, 100, 11.3. Jorge Segrelles Garcia, 110 m v 15.8.

1958-59, 1960-61 y 1965-66 Colegio Areneros campeón Provincial, Juegos Escolares. En cuanto a las fases nacionales, 2º y 4º.

A nivel de Plusmarquistas juveniles escolares, Javier Higüero, triple salto. Enrique Larragán, peso.

A nivel Internacional, Juegos de La F.I.S.E.C. Javier Higüero, Enrique Larragan, Sánchez Carpintero, Carlos Melendo, Armando Diaz-Valdés, Antonio Burgos.

Javier Higüero fue recordman de la F.I.S.E.C., en triple salto, 13,89.

Además de los atletas del colegio, entrenarían conmigo.

Jose María Morera Bosch, **1962**, 800, 1000, 1500, 2:08.1, 2:43.1, 4:24.4. **1963**, 800, 1500, 3000, 2:05.0, 4:11.7, 9:19.0. **1964**, 800, 1500, 3000, 5000. 1:55.3, 3:54.5, 8:37.6, 15:04.5. Medalla de oro Juegos de la F.I.S.E.C, 1500, 3000, 3:59.8, 8:46.8. (Récord de la FISEC). **1965**. Medalla de oro Juegos de la F.I.S.E.C. 3000, 8:39.4 (Récord de la FISEC). Medalla de Plata, 1500, 3:53.5. Marcas realizadas ese año: 800, 1500, 3000, 5000, 1:51.9, 3:48.2, 8:20.8, 14:59.0

Saturnino Arcones. Campeón de España Juvenil en

1500 y subcampeón en 3000, año **1968**

Francisco Morera Bosch.**1969** Campeón Juvenil, en 2000 (pc) 5:35.4, Récord de España, Campeón de España de Cross, en Laredo. Subcampeón de España, 800, San Sebastián.

Batiría el Récord juvenil de 800 y 1500, 1:52.7, 3:52.4 y 3:51.9

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Empezaría con la ilusión que me hizo como atleta, que José Luis Torres me aceptara en su grupo de entrenamiento, tras el test que me realizó. No tardaría mucho en contárselo a mi padre.

Para mi esta etapa de entrenador ha sido una fase de mucha ilusión y trabajo con las categorías menores (Juveniles).

Recuerdo con mucho cariño los primeros escolares del colegio Areneros. Los primeros atletas de la "Cuadra" y las continuas incorporaciones año a año.

También recuerdo los viajes a París para perfeccionar el francés y comenzar con mis estudios de entrenador, en el Institut National des Sports (I.N.S.).

No me puedo olvidar lo que fueron los Campeonatos Nacionales Escolares, auténtico vivero de nuestro atletismo, los encuentros juveniles, los Juegos de la F.I.S.E.C. todo ello ayudaría al crecimiento del atletismo español.

El trabajo realizado con la categoría femenina, como Director Técnico del Atletismo Femenino.

Mi etapa de desarrollo en la Escuela Nacional de Entrenadores, primero como profesor y después como Director.

Mi continua formación y aportación en los Congresos, tanto Europeos como Mundiales, estando en los equipos directivos y técnicos de ambos organismos.

Todo ello me ha llenado de satisfacción y me ha ayudado al trabajo a desarrollar día a día para intentar aportar un granito de arena al crecimiento del atletismo español.

Me siento muy orgulloso de poder contar con la amistad de la mayoría de los atletas que han sido entrenados y dirigidos por mí, y a día de hoy nos seguimos reuniéndonos.



Con Carlos Melendo. En el centro Altuna, Ballesteros, Martínez, Mova, Bravo.

**Nota. Este cuestionario ha sido realizado con conversaciones personales con José Manuel Ballesteros y con algunos datos, del Libro "José Manuel Ballesteros, Entrenador de Atletismo, Figura clave en el desarrollo del medio fondo español." realizado por Regino García-Badell Arias y José María Morera Bosch, editado, Ediciones Doce Calles, 2021.**

## Blanquer Alcantud, Rafael



Rafael Blanquer. En el centro con Montalvo, Lamela, Alozie, Blanquer, Canal, Montaner. A la derecha celebrando con atletas del club.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**

La escuela de atletismo del Valencia C.F de atletismo tiene sus inicios a principios de los años 90, siendo su coordinador Emilio Ponce.

La formaban unos 80 alumnos y esta escuela evolucionó a la escuela del Valencia Club de Atletismo, luego Escuela del Valencia Terra i Mar y finalmente la actual escuela Valencia Club de atletismo, con 800 alumnos.

También dentro de las escuelas, las principales figuras que llegaban a conseguir buenos resultados, pasaban al grupo de tecnificación con entrenamientos más específicos y terminaban formando parte del primer equipo del Club.

La mayoría de los atletas que han querido dirigir su profesión a la práctica del atletismo como licenciados de Educación Física y Entrenadores Nacionales, son los que conforman el profesorado de nuestro club.

Llevo en este deporte desde niño y a través de tantos años he conocido y admirado a muchos atletas; desde los que entrenaban en pistas de ceniza a los que ahora lideran el ranking mundial. No puedo nombrarlos a todos ni olvidarme de los más significativos, por favor, que nadie se ofenda si no le cito.

A todos los tengo en mi memoria y en mi consideración, así que nombraré solo a los atletas olímpicos

que he entrenado y que son Antonio Campos, Yago Lamela, David Canal, Venancio José Murcia, Concha Montaner, Niurka Montalvo, Glory Alozie, Joan Ekah, Tacko Diouf y Norfalia Caraballi

Y un sinfín de atletas internacionales, medallistas europeos y campeones de España, que gracias a todos ellos el club ha llegado a lo más alto.

El Valencia Club de Atletismo es el mejor club femenino de la historia del atletismo español: 28 Títulos de ligas y 27 en Copas de la Reina.

3 títulos de Campeonas de Europa, dos en pista y 1 en Cross.

12 subcampeonatos de Europa y 3 en tercera posición

También me gustaría agradecer a las personas que, dentro de nuestro club, empezando por Antonio Ferrer y Emilio Ponce, han dedicado su tiempo para nuestro equipo, en la gestión deportiva.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

La evolución del atletismo ha sido enorme y la profesionalidad de los que lo practican comenzó a ser reconocida y recompensada, pero en mis tiempos de atleta en activo pocos contábamos con instalaciones adecuadas para entrenar e incluso muchos tenían que costearse la equipación.

Nos sobraban ganas y entusiasmo, pero carecíamos de casi todo lo demás.

Podríamos decir que aquella fue la época romántica del atletismo.

Las pistas eran de ceniza y entrenábamos en las instalaciones de la Ciudad Universitaria y en las instalaciones del Valencia Club de Futbol (Mestalla), haciendo uso del gimnasio que había allí de la sección de Halterofilia.

Actualmente en toda la Comunidad Valenciana contamos con numerosas y formidables instalaciones para la práctica del atletismo... Incluso han sido escenarios de grandes eventos deportivos como el Campeonato del Mundo y de Europa en Pista Cubierta.

También se celebraron en dos ocasiones, la final de la Copa de Europa de clubes campeones en nuestras instalaciones de Valencia.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

La mayoría de atletas entrenados por mí en categorías juveniles, han llegado a ser campeones de España en categoría absoluta:

Elena Corcoles, Concha Montaner, Mercedes Cano, Eva Gadea, Marta Fernández, Inma Villar, Marisa Zabala, Encarna Simarro, Begoña Yudice, Pilar Simón, Mari Carmen García Mora, Mari Carmen García Campero, Isabel Aisa, Claudia Tropa, Ana Torrijos.

En hombres: Vicente Villar, Vicente Ferriz, José Luis López Peris, Héctor Hermida, Víctor Cebrián, Ernesto Mir, Fausto Gozalves, Manuel Soriano, Antonio Campos, Recadero Agulló, José Vicente González, Pablo Escrivá, Vicente Añó, Jenaro Talens, Javier Herraiz, Iván Mocholí, Vicente Olucha...

Y en 1983 fuimos Sub Campeones de España de Clubes Categoría Juvenil Masculina.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Llevo muchas décadas como entrenador y estoy muy orgulloso de los atletas a los que he entrenado y dirigido su carrera.

Admiró a todo aquel que es capaz de dedicarse a esto en cuerpo y alma; diciendo no a muchas cosas y sacrificando parte de sus mejores años.

La auténtica victoria está en la constancia, después de un triunfo, o dolido por una decepción hay que crecerse y seguir; luchar y volver a ilusionarse es como subirse al podio cada día.

Y esta fortaleza de la voluntad repercute en toda su vida y a la vez crecen como personas, como seres humanos conscientes, responsables, comprometidos y alegres porque se mueven en un ambiente excelente de compañerismo y camaradería. Aprenden su disciplina atlética y también aprenden a ser mejores personas sociables, desprendidos, generosos y buenos amigos.

Esto es lo que ocurre en nuestro club.

Podría decir que cada día aprendo de mis atletas porque me contagian su entusiasmo, su energía y sus ganas... Las mismas que sentía yo cuando Emilio Ponce y Bernardino Lombao me dirigían.

De ellos dos he aprendido mucho de lo que ha presidido mi trayectoria deportiva tanto como atleta en ejercicio como siendo entrenador.

Todas esas cualidades que yo descubro y potencio en



Celebrando la Copa de Europa.

mis atletas, Ponce y Lombao las sembraron en mí y yo las fui desarrollando, evolucionando y progresando, apoyándome siempre en la experiencia de Ponce y en el optimismo y vitalidad desbordantes de Lombao.

Todos los que practicamos el atletismo sabemos que tenemos fecha de caducidad por eso hablaba del esfuerzo y la tremenda voluntad para practicar el atletismo y a la vez estudiar una carrera o trabajar en algo compatible, es decir compatibilizar esta etapa deportiva con una preparación con miras al futuro y al final de su carrera deportiva.

**Burón Fresno, Carlos**





Carlos Burón.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Comencé entrenando a un atleta adulto. Conseguimos récord nacional de lanzamiento de disco (Sinesio Garrachón).

Posteriormente me hice cargo de la Federación leonesa de atletismo. (Cursos de monitores, escuela de atletismo, clubes, deporte escolar-atletismo, primeros atletas locales... etc.)

**¿Qué tipo de medios tenías, nstalaciones, material, apoyo, etc.?**

Nada, casi nada. Mi gestión incluyó ir creando la infraestructura necesaria.

De apoyos, mejor no hablar. TODOS EN CONTRA.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles.**

La Federación de León pasó de ser la penúltima de España a la 5ª.

Varios campeones – medallas – récords en cadetes – juveniles.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

Proyecto espectacular. Resultados muy importantes. Los enemigos tuvieron que admitirlo.

Desarrollo personal, motivación, autoconfianza, satisfacción.

Del resto, mejor no hablar ¡¡¡

**Calvo Jaímez, José Luis**







José Luis Calvo. En el centro con la Escuela de Tajamar y a la derecha en una concentración de velocidad en Gandía.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Empecé en la escuela de atletismo de Vallehermoso del club A.D. Maratón, entrenando un grupo de chicos y chicas sub-12 y sub-14.

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Pista de atletismo de 6 calles (antiguo Vallehermoso), vallas y poco más.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Mi primer logro importante fue César Martínez Blázquez que fue campeón de España Juvenil en 400 mv en la pista de Carranque en Málaga.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

Para mí fue muy importante cuando entré a trabajar en el colegio TAJAMAR como profesor y entrenador de velocidad. De la mano de Lázaro Linares; amigo, compañero y maestro empecé a apasionarme por el atletismo y en concreto por la velocidad y los relevos 4x100.

Sin la ayuda, consejos y enseñanzas de Lázaro Linares, no hubiera llegado a donde estoy en el mundo del

atletismo.

**Carrillo Morales, José Antonio.**



José Antonio Carrillo. En el centro su pupilo Juanma Molina.

## CLUB ATLETISMO UCAM ATHLEO CIEZA

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento?**

Entre 1.975 y 1981, como yo era atleta y teníamos un grupo de entrenamiento, había gente que quería entrenar con nosotros y eso nos motivó para en 1.981 crear el club de atletismo y comenzar a trabajar con chavales de distintos colegios.

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Por aquel entonces los entrenamientos los hacíamos en la orilla del río Segura y bancales próximos. Los medios totalmente rudimentarios. Las vallas eran trozos de cañas del río atados con esparto; pesos las piedras del río, jabalina palos de escoba con cuchillos en la punta. Pértiga cañas de bambú; altura con colchones que nos regalaban los vecinos. Cuñas de madera para simular tacos de salidas, etc. hasta que en 1987 se inauguró la 1ª pista de tierra batida y el 2.000 una de material sintético.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Han sido algunos/as los entrenados por mi como son Juanma Molina que quedó 2º en un encuentro en Francia. Benjamín Sánchez que ya siendo cadete participó en el Mundial Juvenil de Debrecen en 2001. En 2002 siendo juvenil estuvo en el Mundial Júnior de Jamaica. Varias veces campeón de España y llegaría a participar en 2 Juegos Olímpicos. Darío Gil que participó en el Mundial Juvenil de Marrakech 2005 junto a Miguel A. López que iniciaría una trayectoria excepcional. Este ya en 2004 fue 5º en un encuentro 4 naciones en Polonia. Estuvo en la Copa de Europa júnior de Hungría y 9º en el Mundial Júnior de Lituania, siendo juvenil. Todavía en activo tiene uno de los mejores palmares de marchadores españoles. Amanda Cano participó en 2010 en los Trials de Moscú clasificatorios para los JJOO de la Juventud. Participó en la Copa de Europa de Olhao con el equipo júnior y en el Mundial Juvenil de Lille en Francia. Manuel Bermúdez 10º en el Mundial Juvenil de Donetsk. 13º en la Copa del Mundo de Taicang siendo plata por naciones. Plata en los Trials para los JJOO de la Juventud en Bakú 2014 siendo 6º en los JJOO de Nanjing. María José Giménez, 7ª en los Trials de Bakú y para acabar Irene Vázquez 3ª en esos mismos Trials clasificándose para los JJOO de Nanjing donde también acabó 6ª y participaría en el Mundial de Cali (Colombia) donde fue 25ª.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Creo que la máxima con la que creamos nuestro club escuela, promover la formación integral de la persona y si, llegado el caso, algún atleta apuntara maneras para destacar nacional e internacionalmente, tuviésemos la formación suficiente para conseguir esos logros. Así desde un pueblo pequeño como Cieza, se ha logrado llevar a 4 atletas a los JJOO.



Los primeros años de entrenamiento. A la derecha con Álvaro Martín en Budapest.

**Cid Iglesias, Antonio**



Antonio Cid.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Me inicié en una escuela de barrio (año 1983) echando una mano a un profesor de Educación Física, con un grupo de chicas que hacían Cross; en aquellos años en la zona no había atletismo de pista.

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

No teníamos ningún tipo de medios de entrenamiento, ni instalaciones, pero de aquel primer grupo vi que había niños y niñas con cualidades para otro tipo de pruebas, y como tenía cero conocimiento de atletismo,

me animé y en el año 84 realicé el primer curso de entrenador, conseguí por mi cuenta unas colchonetas quitamiedos, me fabriqué unas jabalinas de madera y unos discos de pesas con discos de freno de camiones, y ahí empezó esta pequeña locura que todavía perdura, y así empezó el atletismo en la zona.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

A partir de principios de los años 90, en saltos, y fundamentalmente en salto de altura todos mis saltadores fueron referentes en Euskadi, consiguiendo varios récords, a nivel nacional varios campeones de España en todas las categorías, con infinidad de finalistas, varios atletas internacionales, y quizás la punta de lanza de todos ellos fueron, Javier Villalobos, Mikel Jiménez (5º del MUNDO juvenil, Alex Soto (3º del MUNDO Juvenil). Otros que fueron campeones y finalistas en campeonatos de España además de los citados: Jorge Vega, Sergio Campo, Fernando Campo, Marga García, Natalia Ourmakaeva, Jonathan Pérez, Nagore Bidasoro, Óscar Cuevas, etc.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Eran otros tiempos, la juventud era más activa, más implicada, más trabajadora, vivían el atletismo con más pasión, la Federación y las personas que la componían eran más "próximas". y más receptivas a los problemas de los que vivíamos alejados entre montañas y lejos de los centros de mando. ahora hay mucho queda bien y postureo. Así es la vida y a esto nos está llevando la nueva sociedad. De todas formas, mientras haya locos por el atletismo, hay esperanza.

**Cisneros, Gerardo**





**Gerardo Cisneros. José Haro, J. Alba, Mariano Haro, Santiago de la Parte, Cándido Alario y Cisneros.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Al principio de los años 50 era Jefe de Servicio de Educación Física de Palencia, comencé a cursar los cursos de entrenadores de Atletismo, organizados por el Frente de Juventudes, el primero lo cursé en Castellón, el segundo en Valencia y el tercero, en Palencia, se desarrollaba durante un mes.

El Director de la escuela Nacional de Entrenadores, Giovanni Battista Mova, me nombra Secretario de la Escuela Nacional de Entrenadores.

Mis comienzos deportivos, se realizan en la Universidad de Valladolid, en el Instituto de Venta de Baños y en las pistas de atletismo de Palencia. Compagino las clases de Educación Física, con la enseñanza del Atletismo.

En Palencia creamos el Club Juventud y posteriormente, el Educación y Descanso de Palencia.

Recuerdo con mucha ilusión las competiciones que se desarrollaban los fines de semana en las pistas. Había una numerosa participación de atletas escolares, de la ciudad y pueblos del alrededor, era una gran fiesta atlética.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En esa época había poco material deportivo, había que dar mucho al ingenio personal para poder desarrollar las diferentes actividades.

En la pista de atletismo contábamos con un pequeño gimnasio.

La mayoría del material lo construíamos nosotros de una manera artesanal.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles y Juniors**

Muchos han sido los resultados obtenidos, tanto a nivel Provincial, Nacional e Internacional, tanto a nivel de club, como individual, por citar alguno de ellos. Campeones de Europa de Clubs y Campeones Nacionales de Clubs, de Campo a Través.

El equipo de Educación y Descanso de Palencia ha sido un referente Nacional e Internacional de campo a través.

A nivel individual, también han sido muy numerosos los éxitos obtenidos, tanto en campeonatos provinciales, Nacionales e Internacionales. Entre los muchos atletas que podríamos destacar, están Mariano Haro, Santiago de la Parte, Cándido Alario, Jose Haro, Javier Alario, Jesús Alba, Felipe de los Bueis...

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**


Gerardo Cisneros.

En primer lugar, dar las gracias a todos los atletas que he podido entrenar y que gracias a ellos he podido disfrutar y aprender en este bello deporte que es el Atletismo

En segundo lugar, dar las gracias al atletismo, por su generosidad conmigo y por permitirme crecer, tanto deportivamente, como personalmente.

Por último, mi total gratitud a todo los atletas que han pasado por el equipo Nacional de fondo y Cross, por su entrega, compromiso, dedicación y pasión, vistiendo la camisera nacional y haciéndome disfrutar con sus actuaciones, bajo mi responsabilidad, como Responsable Nacional de Fondo y Campo a Través.

**Codina Trenzano, Alejandro**



Alex Codina. A la derecha con un grupo de entrenadores.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Mis inicios fueron como monitor de atletismo (con 20 años) en el CGB (Centro Gimnástico Barcelonés) con categorías inferiores (en aquel momento alevines e infantiles) durante tres temporadas.

Posteriormente continué en la Escuela de Atletismo de Maristas de Les Corts (Barcelona) durante dos años.

Con 25 años empecé a crear un grupo de entrenamiento de velocidad y medio fondo mientras iniciaba mi relación con las categorías cadete y juvenil de los planes de tecnificación y detección de talentos (año 1989).

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Trabajaba en el Estadio Joan Serrahima, en aquel momento un hervidero humano de atletas. ¡¡Recuerdo siempre la pista saturada y el incansable grito de Pista!! de los atletas que corrían por ella.

El material del que disponíamos lo podemos considerar como básico: era el de la misma instalación (desde vallas a tacos de salida, artefactos para lanzar). Era muy difícil trabajar en esas condiciones con los jóvenes, pero cada día se convertía en un reto.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

La verdad es que mi salto técnico fue un poco "peculiar", ya que pasé de trabajar con Escuela de Atletismo a colaborar con el sector de velocidad de la RFEA para las categorías menores.

Mi tarea era centrarme en el seguimiento de los/las atletas jóvenes y enseñar los primeros conceptos del cambio de testigo para las pruebas de relevos.

Recuerdo la primera medalla de bronce del equipo femenino Cadete de 4 x 100 en la "Gimnasiada" (año 89), y el trabajo desarrollado con los equipos júniors femeninos de 4 x 100.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Ha sido el paso por las categorías menores el camino más enriquecedor que ha tenido mi carrera como entrenador de atletismo. Nunca dejé de aprender de los/las atletas jóvenes y de sus entrenadores/as personales.

Crecí con los/las deportistas, recordando atletas consagrados como Carme Blay, Lisette Ferri, Lorena Ortí, Mireia Ruiz, Alberto Gavaldá, Estela García, David Canal... Entre otros que seguramente me olvido de mencionar...

Ha sido un placer compartir este proyecto durante tantos años.

**de la Fuente Estébanez, Félix**




Félix cde la Fuente. En el centro en 1973 en el Estadio de la Juventud y a la derecha en el Mundial Júnior de Sudbury88 F de la Fuente, J Vaquero, Grosso, entre otros.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Club Atletismo Valladolid, RFEA y Federación de Atletismo de Castilla y León

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Mis inicios fueron en otro deporte, era atleta de fondo, muy malo, y conocía a Alfonso Enciso y a su mujer Pilar Fernández de Valderrama, que hacía atletismo y también jugaba al baloncesto en liga nacional, con el Medina Valladolid, que Medina era el nombre que llevaban todos los equipos femeninos de los años sesenta y setenta. Me ofrecieron hacer la preparación física del Medina de baloncesto, y en 1969, con 18 años, comencé la labor. De ahí, al atletismo, con chicas de varios colegios de Valladolid, con total apoyo de las dirigentes del deporte de aquellos tiempos (la Sección Femenina), en 1966 ya se había creado el Medina S.F., de atletismo, en 1971 me hice cargo del club, luego fue Medina Valladolid, Valladolid-B.I.M y al final, el Club Atletismo Valladolid.

En la RFEA colaboré en el pionero DNAF (Departamento Nacional de Atletismo Femenino), fui adjunto al responsable nacional júnior de entonces, José Luis Sánchez Paraíso y luego muchos años adjunto en el sector de combinadas.

En 1987 se crearon los Centros de Tecnificación en Castilla y León, y fui nombrado director del de atletismo, hasta 2022.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Siempre hemos tenido suerte en las instalaciones, desde mi comienzo dispusimos de la pista del Frente de Juventudes, ahora CEAR Río Esgueva, y también tuvimos "pista cubierta", en los ochenta, en la Feria de Muestras, primer pabellón cubierto de la ciudad, con suelo de asfalto, nosotros corríamos alrededor del campo, teníamos hasta duchas de agua caliente, y también pudimos entrenar con clavos gracias a unas rollos de "variolastic", que nos envió la RFEA a través de Jaime Enciso, en una plan nacional que había de difusión de las vallas. Desde 2004 tenemos en Río Esgueva un maravilloso módulo cubierto de 132 metros de largo útil y ocho calles.

Apoyos, por suerte también, total, tanto por parte de la Junta de Castilla y León, que nos facilitó instalaciones, dotación económica para los Centros de Tecnificación y se crearon el Centro Regional de Medicina Deportiva y la Residencia Deportiva Río Esgueva. De la Federación de Atletismo de Castilla y León, a través de sus dos presidentes, Jerónimo Gonzalo y el actual, Gerardo García, apoyo total y con muchas y eficaces gestiones para tener siempre las mejores instalaciones y una dotación económica suficiente.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Tal vez las atletas más icónicas hayan sido, en los 70 y 80, Ana Pérez Carnicero, que comenzó saltando altura en el patio del colegio de "Las Jesuitinas. y que con 16 años batió su primer récord de España, y que, junto a Rosa González, José López y Teresa Pérez, formaron una selección española absoluta de combinadas enteramente entrenada por mí. También Carmen Cocolina, campeona de España absoluta siendo juvenil, y Julia Merino, olímpica en Barcelona 92 y a la que las lesiones no dejaron rendir lo que su calidad merecía.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Han sido 54 años en el atletismo, la mitad como docente, y entrenador no profesional, y la otra, como Director Técnico. De la primera etapa, eran otros tiempos, todo era alegría, tanto en los éxitos como en los fracasos, no había presión familiar, sino apoyo, los largos viajes en coche por las "autopistas" de España y los hoteles sin estrellas eran motivo de diversión, a través del atletismo traté de prolongar mi faceta de educador y formador, y estoy orgulloso de los y las atletas que conmigo estuvieron, y creo que ese orgullo es recíproco.

Luego, ya como profesional del atletismo, cuando mejor me lo pasaba era en los campus y concentraciones con los jóvenes, las largas noches de vigilancia por los pasillos de los albergues y hoteles, las amenas y útiles sobremesas con los entrenadores y personal médico, tanto a nivel autonómico como en la RFEA.

Como hay que ser agradecidos, tengo especial recuerdo para esos míticos programas de TVE que tanto aportaron al atletismo, como "Camino del Récord" y "Objetivo 92", y para todos los entrenadores, muchos, que fueron avanzados en su tiempo, entre ellos Carlos Gil Pérez y José María Fernández Matinot.

**del Campo Vecino, Juan**





**Juan del Campo. A la derecha con su grupo de entrenamiento.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Mi inicio como entrenador fue en la Asociación Deportiva Meseta de Orcasitas, en el año 1993, con un grupo de 25 chicos, que hacían pruebas diversas, pero principalmente distancias de 500 a 3000 metros. Siempre habían corrido y no conocían otra cosa, y les propuse practicar las diferentes especialidades atléticas.

Era una Asociación vecinal con distintas actividades deportivas (tenis de mesa, baloncesto, atletismo…) y muchos chicos con ganas de hacer deporte.

Entrenábamos en la pista de Orcasitas.

Tras ese primer año, comencé a colaborar con Dionisio Alonso, quien fue mi entrenador, los sábados, pues paralelamente a mi actividad como docente en un IES, trabajaba de preparador físico en Estudiantes, luego Real Madrid, posteriormente Majadahonda y finalmente Estudiantes.

Después del verano del 2006 empecé a colaborar con Dionisio y con su grupo de entrenamiento, ya todos los días. Había atletas de la talla de Jesús España, Víctor García, Javier Guerra, Toni Abadía y muchos otros, hasta que en el 2014-2015 empiezo a trabajar con Jesús España, en solitario, una vez que Dionisio decidió dejar de entrenar.

Del 2015 hasta la actualidad colaboró con Luis Miguel Martín Berlanas en la dirección de un grupo de medio fondo y fondo en el CAR de Madrid.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.)?**

En Orcasitas los medios eran los propios de una pista de atletismo: vallas, tacos de salida, una colchoneta de altura, pesos... También utilizábamos el Parque Pradolongo.

Ya en el CAR de Madrid puedo decir que he sido un privilegiado, entrenando en sus instalaciones. Llegué para cursar INEF en 1986 y allí sigo hasta el día de hoy.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Tengo un gran recuerdo de las primeras medallas en los Campeonatos de España de Lucía Rodríguez, en categorías sub 20 y sub 23, así como de otras medallas y actuaciones destacadas de atletas como Celia Antón, Tariku Novales, Miguel Carballada…, con los que pude disfrutar y aprender. También un fabuloso recuerdo de las concentraciones en el Car del Mar Menor, Hornachuelos..., así como de los distintos campeonatos internacionales a los que pude asistir.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Para mí ha sido importante el trato personal, humano, con todos y cada uno de ellos, eso no está en los libros. El día a día en la pista también me ha permitido poner en práctica los conocimientos técnicos aprendidos en el aula y todo ello, en definitiva, me ha ido enriqueciendo y me ha permitido crear una filosofía de trabajo.

Han sido años de mucho trabajo y de mucho aprendizaje. Espero haberles aportado yo también a ellos.



Grupo de entrenamientro de Juan del Campo.

**Durán Piqueras, Jesús Patricio**

**Colegio, Menesiano De Madrid**







Jesús Patricio Durán. Colegio Menesiano.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio?**

En año 1967 como ayudante de Julio Hidalgo, participando en los Juegos Escolares de Madrid, los jueves por la tarde con los infantiles y los sábados por la mañana con los juveniles.

Con posterioridad los atletas más destacados del colegio pasaban a formar parte del equipo del Vallehermoso OJE, en el que Julio Hidalgo era entrenador y yo (atleta muy poco tiempo) y delegado también ejerciendo labores de entrenador.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Instalaciones.- Gimnasio, patio del colegio (campo de balonmano, dos campos de baloncesto, recta

cubierta de 50 m.), campo de futbol delante del colegio, M30 en construcción = del puente de la carretera de Barcelona al puente Calero más los alrededores del colegio por el barrio de San Pascual.

Material.- el propio del gimnasio, más saltómetros de altura y pértiga con colchonetas quita miedos, 6 vallas, balones medicinales, pesos de varios kilajes, discos de goma de kilo y kilo y medio, 3 jabalinas de 600 gr. y martillos de 5 y 6 k.

Apoyo.- muy interesante por parte de los hermanos Menesianos, en especial el hermano Antonino – desde llevar los atletas alguna tarde al estadio Vallehermoso, o a la zona de lanzamientos del INEF a entrenar, material de competición como zapatillas de clavos y muchas cosas más, por ejemplo, nos prestaban una sala del convento con máquina de escribir, para confeccionar los planes de entrenamiento que realizábamos a los atletas por especialidades

**Destaca algunos de los logros que conseguiste**

Con el colegio varias veces campeón escolar de Madrid en las categorías Cadete y Juvenil – campeón de España Escolar en la categoría cadete y subcampeón de España en la categoría juvenil.

Algunos de mis atletas tuvieron récords de Madrid y de España infantil, cadete y juvenil en distintas pruebas especialmente lanzamientos, entre ellos podría destacar a Raúl Jimeno.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos, así como aquello que quieras comentar**

Para mi ha sido muy importante en mis inicios como entrenador, entrenar todas las especialidades del atletismo en las categorías inferiores, viendo como crecían aquellos muchachos tanto morfológicamente como atléticamente, sus cambios y las distintas formas de trabajo que había que hacer con ellos a medida que avanzaban los años, hay gente que los cogí con diez o doce años y aún siguen conmigo entrenando algunos días de la semana. Para mí es importantísimo, que todo entrenador pase unos años entrenando en las categorías inferiores y a ser posible que pueda tocar todas las especialidades atléticas, desde la marcha hasta las pruebas combinadas, especialmente estás.





**Durán, Vara y Jimeno. En el centro con Gregorio Rojo y a la derecha con Alcántara y Yuriy Sedikh.**

**Erta Borrego, Joaquim**






**Quim Erta. En su época de atleta y a la derecha junto a Ríos y Martínez.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Xafacamins de Cervera, Sicoris Club, Club Atlètic Lleida-UdL i CEACA de Tàrrega

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Empecé a practicar atletismo en el Instituto de Tremp, donde hacía el Bachillerato hacia 1980. Como ví que destacaba en las pruebas escolares, cuando empecé los estudios universitarios en la Universidad en Lleida, busqué donde entrenar. Contacté con Joan Burballa, presidente de la delegación de Lleida de la FCA y me invitó a empezar a entrenar con Ernest Oriol, que acababa de ser contratado para ser entrenador de velocidad del'AD Antorcha, y así empecé a entrenar velocidad en 1981 en la pista de tierra del Camp Escolar de Lleida, de 350m.

Como técnico aprobé el curso de monitor en 1982 y en 1988 ya acabé el curso de entrenador nacional.

Tras alguna experiencia en algún centro escolar, empecé a entrenar al Xafacamins de Cervera (88-92), con el que llegamos a competir en Liga Catalana. En 1990 empecé a entrenar en el Sicoris Club de Lleida llevando mediofondistas. Mas tarde el Sicoris se fusionó con el CA Dominicas y se fundó el CA Lleida-UdL en 1995, donde seguí como entrenador de carreras y director técnico (94-96 y 97/06).

Durante un intervalo de un año 96/97 fui delegado territorial de Lleida de la FCA. Finalmente llevé la dirección técnica del CEACA de Tàrrega del 2006 al 2010. En 2010 me establecí por mi cuenta como entrenador freelance, llevando atletas de carreras.

He sido miembro de diversas comisiones de la FCA, como la de cross, la de entrenadores, así como miembro del Comité Técnico de esta Federación.

También fui coordinador de la Residencia de Deportistas 'Màrius Torres' de Lleida del 2008 al 2009.

He recibido diversas distinciones como técnico:
• Premi Harmonia al entrenador en la 9ª Fiesta del

deporte municipal de Lleida 2005.
• Mejor entrenador federado en la 6ª noche del Deporte de Tàrrega 2007.
• Nombrado como mejor entrenador Generación Atletismo por la RFEA en 2019 y 2020.

Al empezar mi tarea como director técnico de la FCA, dejé de llevar atletas y ahora estoy centrado en los entrenamientos de mi hijo Bernat.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Como técnico he pasado por todas las etapas atléticas, desde la promoción al alto rendimiento. En Cervera y Tárrega entrenábamos en un campo de futbol y un pabellón multiusos cubierto. En el Sícoris lo hacíamos en una pista de 300m de tierra y después, ya en el CA Lleida-UdL, estrenamos la pista sintética de Lleida, donde gozamos de buenos medios de entrenamiento, con un gimnasio incluido. En esa misma instalación seguimos entrenando con Bernat.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Con categorías juveniles he tenido diversos medallistas españoles como:

• Bernat Erta, medallista español juvenil, junior, Sub23 y absoluto de los 400m.ll. y 400mv (juvenil). Subcampeón de Europa Junior en 400m y subcampeón de Europa y de mundo indoor en 4x400m. así como olímpico con el relevo 4x400 mixto español.
• Josep María Tiers, medallista español de 1500m y 3000m.obs y 4º en el Europeo júnior de Liubliana en 3000m.obs.
• Ramón García Seuma, plata en Campeonato de España Juvenil indoor en 60m.
• Alba Águila, bronce indoor en Campeonato de España en 200m. juvenil.
• Jonathan Gázquez, bronce en Campeonato de España indoor en 800m junior.
• Alfons Farran, medallista español en 1500m e internacional en el Mundial Juvenil de Marraquesh.
• Ferrán Bochaca, campeón de España juvenil 2010 de 5000m.
• Laia Vilalta, campeona de España Junior y campeona de España Absoluta indoor en 400m.
• Llorenç Farrán, bronce español en 300m cadete.
• Alba Casanovas, campeona de España júnior en 400m.v., internacional en el mundial júnior en Barcelona y medallista absoluta en esta prueba.
• Meritxell Bonet, bronce estatal indoor en 3000m Sub23.
• Mireya Oliver, Bronce estatal indoor en 60m Júnior.
• Claudia Delgado, 4ª de España en 200m indoor.
• María Hernández, 4ª de España en 200m indoor.
• Eva Ledesma, 4ª de España en 1500m júnior.
• Anna Moix, 4ª de España en 3000m júnior.
• Rafael Melero, 4º de España en 800m promesa.
• Celia Guasch, 5ª de España en 400m.v. juvenil
• Yolanda Pifarrém, 6ª de España en 400m indoor juvenil.
• Eduard Aixalà, 7º de España en 10000m promesa
• Diego Altemir, 7º de España en 400m.v. júnior.
• Berta Cabanas, 8ª de España en 1500m. júnior indoor.
• Camilo González, 8º de España en 200m. juvenil.

Así como otros finalistas a nivel estatal e incontables medallistas autonómicos en pruebas de carreras.

En categoría absoluta, además de Laia Vilalta, Alba Casanovas o Bernat Erta (todos medallistas estatales) también he entrenado a atletas destacados durante alguna temporada atlética como Arnau Erta o Llorenç Sales, así como atletas máster con medallas en campeonatos nacionales e internacionales.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Ya son más de 40 años entrenando atletas de promoción, tecnificación y de alto rendimiento en pruebas de carreras, con buenos resultados a nivel autonómico, estatal e internacional. He pasado por todas las categorías, lo cual me ha dado un buen bagaje deportivo para conocer el entrenamiento de esta especialidad. También he sido directivo y director técnico de diversos clubes de mi territorio: AD Antorcha, Xafacamins, Sicoris, CAL-UdL CEACA, hasta llegar a la dirección técnica y dirección ejecutiva de la Federación Catalana, trabajo que actualmente desarrollo.

**Fernández Liaño, Juan Jose**



**Juan José Fernández Liaño. Colegio de Huérfanos de la Armada.**

Yo empecé en el Colegio, más Grupo de Entrenamiento y pasaron a Clubs.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

El comienzo fue muy bonito, pero con mucho trabajo, empecé en el colegio Nuestra Señora del Carmen de la Armada. Formé dos equipos Infantil y cadete 10

años, compitiendo en las competiciones de FAM, estos equipos llegaron a ganar al colegio Tajamar, por entonces era una institución del atletismo en España.

Después un grupo de entreno en San Cristóbal de Los Ángeles, lo formé en un parque con la ayuda de padres (barrio muy afectado por las drogas) grupo de carrera de medio fondo, quedaron campeonas de España de cross escolar en Logroño. Otro grupo de velocidad y vallas en Vallehermoso, muchos años felices en trabajo y elisiones.

**¿Tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Los medios fueron escasos, se suplían con habilidades, materiales inventados, en el colegio con pista de ceniza, vallas y algún material inespecífico.

El apoyo era el que se tenía en las instituciones, más la ilusión y la inventiva del entrenador. Después con el grupo en Vallehermoso pasamos a disfrutar del material de la pista y de gimnasio. En la pista de Vallehermoso fueron años de trabajo y éxitos importantes.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Enrique Flores-Calderón

1992/91 campeón de España 400m Júnior y Juvenil.
1993. Segundo en el campeonato promesa.
Internacional promesa en Alicante.
1994. Tercero promesa. Internacional en Ostrava.

Domingo Díaz Gines:

1989 Cto España Cadete P. Cubierta longitud.
Cto España Cadete A Libre Longitud y 4x100.
1990 Cto España Junior Puertollano.
Gimnasiada Brujas 6 Longitud 4 en 4x100.
1991 Cto España Junior Alcobendas.
- Cto Mundo Júnior.
1994 1º Cto España Promesa Alcorcón.

Tere Torres Gutiérrez

En categoría infantil, en 1996 hice subcampeonato de España la distancia de 500m l. 1:17.
Cadete, 1997/98 1ª Nacional los dos años en la distancia 300ml.
Campeonato de España Juvenil 1999 (categoría solo 1 año). Paso a la distancia 400m.
Subcampeona España 400ml PC en Zaragoza.
Éibar 1999. Y quedó plata en 400m aire libre.
Junior Año 2000. Pista Cubierta, 25/26 Marzo (Valencia). Medalla Bronce en los 400m.
Categoría Promesa, que englobaba a los atletas nacidos en el 82, 81 y 80.
En pista cubierta en Villafranca. Fui cuarta en los 400.m
Y al aire libre, en NERJA. Cuarta en la final de 400ml.
PC, Nacional fue en Sevilla, medalla de bronce.

Roberto Jean Arriaga

Campeón España cadete en Logroño 100v.
Campeón España 400V Castellón Juvenil.
7º en el campeonato del mundo escolar 400v.

Daniel Díaz Gines:

Cadete Juvenil
Campeón de España en Barcelona (Montjuic) 4x100 y subcampeón de España en 300 m. vallas. Pista al aire libre y 6° en 100 m. vallas.
1992, Cto. De España pista cubierta:
Subcampeón de España en 60 m vallas, 6° en 60 m. y Campeón de Madrid en 60 vallas.
Juvenil 1993:
Pista aire libre 3° en Campeonato de España (Barcelona).
Encuentro internacional en Tarbes (Francia) con la selección Española júnior en 100 y 4x100.
De Europa en el relevo 4x100 en Cto. Europa Júnior en Donostia.
1994:
Subcampeón de Madrid júnior en 100 m.
3° en Cto de España en 100 m.
Internacional con la selección española en triangular España / Italia/ Cuba en 100 m. y relevo 4x100 Júnior.
Semifinalista en Cto. del Mundo en 4x100 con la selección Española (Lisboa). 1995:
Daniel Díaz Ginés: Mejores marcas registradas
100 m. = 10.62 , 60 m. = 6.82, 200 m.=21.9.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Es evidente que las emociones intervienen en el rendimiento deportivo, ya que existe una estrecha relación entre lo físico y lo mental. Por lo tanto, un deportista puede obtener mejores o peores resultados dependiendo de su estado emocional, además de otros factores de gran importancia, era otra época, pero con mucha ilusión y trabajo.

El sentirse útil, competente y exitoso, es lo más relevante en el contexto deportivo.

En este ambiente, el atleta muestra sus capacidades, habilidades y destrezas, tal vez por estar siendo visto por hinchas, jueces, padres y entrenadores que van a evaluar su rendimiento, eso ahora, antes fue de otra forma.

La autoestima es primordial para que el atleta desarrolle sus habilidades, dado que vivimos en una sociedad donde sólo importa la victoria, antes y ahora.

Sin embargo, el nivel de importancia conferido por los atletas a cada uno de los refuerzos puede variar sensiblemente de una persona a otra.

Los entrenadores, si tenías conocimientos era más fácil para trabajar con ellos.

**Fdez. Ruiz, Pedro Pablo**





**Una de las escuelas. C. de España escolar de cross. A la derecha H de la Armada, campeones de Madrid por equipos , infantil y cadetes**






**Pedro Pablo Fernández. En el centro campus de niños dirigido por Pedro Pablo y a la derecha el equipo del Scorpio71 en Durango en 1999.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el Grupo de Entrenamiento y Clubs?**

Mi actividad en el Atletismo, se inicia a los 20 años, cuando por una lesión en el hombro en Halterofilia (el médico que me hizo la radiografía -José Luis Barrachina- era Presidente de la Federación Zaragozana de Atletismo), abandonó este deporte después de haber sido Bronce en el Cpto de España Absoluto 1.962, y siguiendo las indicaciones de dicho médico, me incorporo a la Sección de Atletismo del C.N. Helios. Empiezo a "entrenar" con Perico Savirón, para lanzar Peso. Al año siguiente (servicio militar) pasamos varios atletas al Club San Fernando, que tenía un equipo de atletismo más fuerte (con dos notables atletas: Alberto Esteban y Alfonso Carlos de Andrés, que a pesar de estar becados en la Residencia General Moscardó de Madrid, se mantuvieron en él) y competía en ligas nacionales.

Como ya me había apuntado a un Curso Elemental para entrenadores de Atletismo, celebrado en Zaragoza (profesor M.Clavero), y dada mi edad, me pidieron que, además de competir, entrenase a los atletas del Club.

Por ello, mis inicios como entrenador fueron parale-

los a mis primeras experiencias como atleta: compitiendo en Peso y alguna prueba de relleno: Martillo, Triple, etc., hasta mi dedicación al Decathlon y mi formación en los siguientes cursos de la ENE de la RFEA.

Entrenamientos en la Pista de la Ciudad Universitaria, con grupo numeroso y de diversas edades y pruebas. Allí, comentar que sólo se trataba de "entrenar" (asesorar y preparación física general) a algunos "mayores" que ya hacían diversas pruebas y se auto entrenaban: Pina Triple, Batalla Pértiga, Amóstegui 100m, Savirón 400m vallas, Faci 110m vallas y el otro Faci 400m, Hidalgo 400m, Glez.Vadillo 800m, C. Estevan Jabalina, Polo obstáculos, etc. Mi trabajo, atención y dirección al resto de mayores (pocos) y principalmente a algunos más jovencillos que nos venían de algún centro escolar: Rifaterra, Solanas, Chuchi, etc. y algunos de los más vinculados (pocos) de los Centros de Jesuitas y Salesianos.

Los fondistas solían ir en grupos (también de otros clubs) e iban por su cuenta.

Primero un año en Helios, después en el San Fernando 64 a 68, dos temporadas en la Sociedad Militar Hípica, y a Scorpio 71 (hasta 2.004 que dejé de entrenar).

Fueron clave varias cosas: Eduardo Ruiz, primero y Pablo Cano después, dejaron de entrenar, por razones personales, a las "chicas" del Medina y la Sección Femenina me fichó a mí. ¡Increíbles las del Boom del 65!: Orobia 16 años, Fanlo 15, Gago 15, Bel 15, etc. y eso fue un acontecimiento para mí, porque "entraron" en un tris-tras en la élite femenina de España, con Récords, Cptos de España, etc. En mi grupo de chicos-chicas ya empezaban a destacar F. Monasterio, A. Solanas, J. Rifaterra, V. Vieytes, Chema Royo, E. Ruiz Budría, A. Casas, Raúl y Sergio Tena, las hermanas Oroz (una Yolanda, en persona en Zgz y las otras 2 con apuntes míos en Logroño) y un poco después Elena Moliner, Pilar Muro, Susana Laínez, Eva Gago, P. Pablo Fdez. Trasobares, su hermano Ismael, Catón, F. Lozano, etc, etc.

Trabajé en Educación Física en: Jesuitas 5 años y otros 5 en Salesianos y además de que los talentos solían estar en Fútbol y Baloncesto, no había espacio en los patios de los Centros para prácticas de pruebas de Atletismo. Aun así, se vislumbraba alguno con capacidades, pero sus estudios y ritmo de vida, les recortaba el tiempo para entrenar en las Pistas.

Pude hacerlo algo mejor en la Universidad Laboral Femenina y allí (otros 5 años, hasta el 81), fui feliz, dando Educación Física y pudiendo entrenar en una pista de atletismo (de Bitumvelox), al acabar las cla-

ses. Pero también había un problema: la inmensa mayoría venían de toda España y bien porque suspendían o porque terminaban sus ciclos, regresaban a sus pueblos y municipios de origen, perdiendo el contacto con ellas. Pero sí que competimos en Cadetes y Juveniles, tanto en Cross, como en Pista, ganando algún año y manteniéndonos entre los tres primeros puestos.

Muchas de ellas, (Las "Chicas de la Uní. fueron -en esa etapa- el principal núcleo de atletas del equipo femenino de Scorpio 71 y muchos de sus nombres siguen en la memoria colectiva de los que compartimos aquellos buenos tiempos). Continuaron algunas que residían en Zaragoza, (muy pocas), destacando sobre todo Ana Pina, (esposa de Ángel Gavaldá), Pilar Corral, también desde Cadete, Valvanera Guridi -primer oro femenino absoluto en España, en 400m vallas, -buen Pentatlón, Plata Juvenil en Altura pc-. y Esther Lahoz con su brillante historial.

**Por tanto, trabajar con menores hasta Juveniles, como tal, no hubo forma.**

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

- Debido a las dificultades económicas -históricas- de la Federación Aragonesa de Atletismo y la "debilidad" de los responsables políticos de Zaragoza, por el Baloncesto y el Fútbol, el Atletismo en nuestra Ciudad ha ido superando dificultades permanentes en lo que se refiere a Subvenciones Públicas, Instalaciones y Material. Con algo más de 700.000 habitantes, sólo tiene en la actualidad una pista presentable (la del EACA) y una de 300m en el C.D.M de La Granja (La de la Universidad, desde que se empezó a utilizar la del ACTUR, no se ha vuelto a poder entrenar, ni hacer competiciones ¿?). Así que: buena voluntad, pasión e imaginación.

Zaragoza, ha sido una Ciudad que a pesar de los/las atletas que han surgido, siempre ha sufrido importantes déficits de instalaciones adecuadas.

Las pistas de la Universidad, de ceniza (como la mayoría de entonces), las tuvimos unos años prohibidas (por un enfrentamiento ridículo, de un atleta con el Secretario General de la Universidad, que hizo valer su cargo y prestigio, para decidir que SÓLO podían acceder Universitarios, ¿?). Nunca tuvimos una zona de musculación ni buena ni mala. Hemos entrenado en lugares increíbles: un camino de tierra en el Parque cercano al Pabellón Salduba, el pasillo del bar de dicho Pabellón. En unos bajos del Pabellón de Derecho, un local (bajo también) de una Escuela de Primaria cercana a las Pistas ¡¡porque incluso las competiciones había que hacerlas en La Universidad Laboral a 5-6 km de la ciudad y en Bitumbelox!!. Un horror. Todo ello hasta hace relativamente poco, cuando Fernando Arcega (Olímpico en Baloncesto) de Director General de Deportes de Aragón, hizo construir la pista del "Estadio de Atletismo Corona de Aragón". (EACA), que aún con sus déficits (sobre todo de Gimnasios -Maquinas de rehabilitar y sala de musculación-), nos permitió poder plantear planes de entrenamientos presentables.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles:**

-Satisfecho, en lo relativo a mi "tratamiento" y resultados en la iniciación y construcción de Juveniles-Júnior, pero no puedo concretar N.º, ni grupos concretos.

Hubo bastantes años en los que sólo estábamos 5-6 entrenadores titulados de Atletismo en Zaragoza: Cuartero -pocos años-, Enrique Lope, Eduardo Ruiz, Antonio Herrero, Arturo Cutillas, M.A. de Arce y alguno más que empezaba (predominando la atención al fondo), por lo que los/las de velocidad, vallas, saltos y lanzamientos, tenían poco para elegir.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

- Mi tendencia Humanística en todo momento. Primero el Ser Humano.
- Por haber sido Decatleta y haber dado Educación Física en Centros Escolares, mis tendencias siempre han sido de respeto y afecto a mis alumn@s/amig@s, desde una óptica de base general y a largo plazo.
- Por mi tardía vinculación, ya de adulto (a los 23 años, ya tenía una hija y a los 25 tres hijos más), siempre he tenido que trabajar para mantener a mi familia y por tanto, siempre me he considerado (lo que he sido) un técnico amateur. NO un entrenador profesional, ni semi-profesional.
- He considerado en todo momento la necesidad de conocer y poner en práctica, las mejores tendencias posibles, respecto a la iniciación y construcción de atletas (en pruebas específicas) y por ello he intentado asistir a cuantas Jornadas e Intercambio de conocimientos he podido.
- Mis experiencias y conocimientos han estado siempre a disposición de mis atletas y de quien se sentía interesado en conocerlos, he realizado numerosas





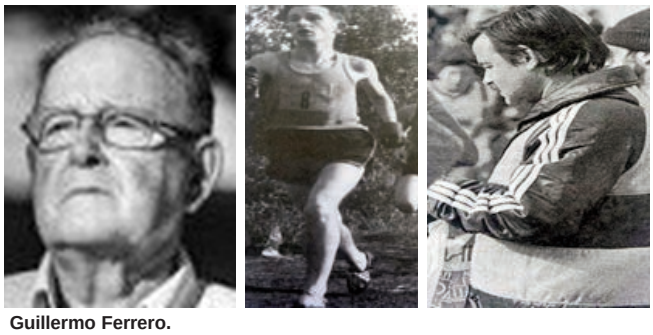
**Pedro Pablo y su hijo Ismael Fernández. Equipos del Alcampo-Scorpio71.**

actuaciones de transmisión de conocimientos personales, de lo cual me siento muy orgulloso.

- Todavía sigo asesorando e informando a técnicos y atletas que me lo solicitan (básicamente en 400m).
- EL ATLETISMO HA SIDO MI VIDA.

Considero que he tenido mucha suerte y he sido feliz y positivo.

**Ferrero Centeno, Guillermo**



Guillermo Ferrero.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento Clubs?**

Yo nací en El Ferrol, en 1944 y nos trasladamos la familia a Madrid, en 1952; a mi me gustaba mucho correr y hacíamos carreras en el barrio, de manzanas y de esquina a esquina, estudiaría en el Instituto Cardenal Cisneros. En 1959 bajaría al SEU, a las pistas de la Ciudad Universitaria. Mi primera licencia sería de independiente, luego haría la ficha por la Agrupación Deportiva Marathon. Después pasaría a ser entrenador del Club, anteriormente estuvieron, José Fernández, Francisco Perela y Enrique Moreno.

Yo comenzaría a entrenar en 1963 en el arcén central del Paseo de la Castellana, al lado del Estadio Santiago Bernabéu, con las atletas Ana del Castillo y Emma Albertos, pues ella vivía en Hermanos Pinzón. También entrenaría a los atletas del club, en las pistas de la Ciudad Universitaria.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Al principio los medios eran bastante escasos, había que dar mucho al ingenio para poder entrenar, progresivamente fueron apareciendo algunos medios, pero el entrenador de atletismo tiene que tener claro que hay que trabajar, con lo que se tiene en cada sitio (Explanada, Campo, Pista, Colegio, Escuela etc.).

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Son muchos los atletas que han pasado por nuestro Club, Escuelas, de esas categorías, durante tantas décadas, tanto de categoría de Club, Provincial, Nacional e Internacional, con resultados a todos los niveles. Citare algunos de ellos, a modo de ejemplo, pero siento no poder nombrar a todos y espero que lo entiendan y no se enfaden los que no aparecen. Pero los que aparecen, como los que no aparece, todos han contribuido al desarrollo del Club y situarlo a un nivel puntero de nuestro atletismo, a nivel nacional. Y a mí a crecer continuamente como entrenador.

**Síntesis de Atletas:**

Manuel Gilarranz, M.ª Carmen Gómez Bellver, Coral Dies, Rafael Cerdán, Rubén Camacho, José Luis Meco, Leandro Aceña, Julio Sampablo, M.ª Luisa Sáez, Francisco Muñoz, Rafael Cartagena, Vicente Ventosa.

Jose Mateo Gómez Aparicio, José Luis Barrios, José Luis Hernández Moneo, José Luis Anoro, Víctor Martínez Gallén, Jorge de la Calle, Eduardo Pavía, Margarita Muñoz, Fernando Anechina, Carmen Fuentes, Beatriz Ros, José España, José Miguel Gómez Aparicio, Alessandra Aguilar.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Después de lo escrito anteriormente, poco tengo que decir.

Me siento muy orgulloso del trabajo realizado en tantas décadas, tanto como atleta, entrenador, directivo, organizador y gestor.

En la filosofía del Club siempre ha sido prioritario el trabajo con el atletismo de base, tanto a nivel de entrenamiento, como a nivel de organización, muchas son las escuelas de atletismo que hemos patrocinado y dirigido técnicamente por la Comunidad de Madrid.

También hemos apoyado desde el club a la organización de competiciones, a Club, Escuelas, Ayuntamientos, a la Federación de Atletismo de Madrid (FAM) y a la Real Federación Española de Atletismo (RFEA).

A modo de ejemplo expondremos un programa que pusimos en marcha, desde el club para las categorías menores.

Corría finales de los años 70 y en el club recapacitamos de que en Madrid no había prácticamente pruebas para atletas menores, y decidimos poner en marcha lo que llamamos Ctos. de jóvenes categorías.

Hicimos una comunicación por correo postal a cerca de un centenar de colegios y pasamos a la acción. Sin

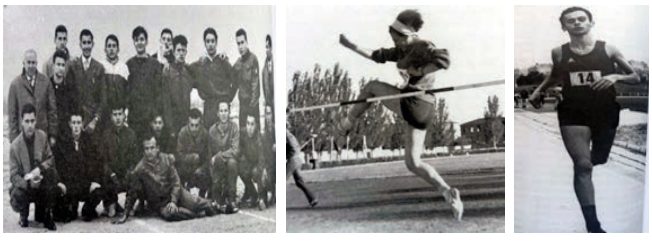
jueces, buscando la colaboración de amigos y atletas más veteranos. Utilizamos el mismo día y a la misma hora varias instalaciones.

Saco antecedentes y veo que las instalaciones que usamos fueron Moratalaz, Vallehermoso, Orcasitas, Móstoles y Alcalá de Henares, realizando las jornadas finales en INEF.

En 1980 entre todas las jornadas tuvimos nada menos que 5.177 actuaciones, de ellas 2.116 femeninas que no está mal para aquellos tiempos

En 1981 los participantes bajaron un poco hasta los 4.718 (1.877 mujeres).usando las mismas pistas. Las jornadas iniciales se hacían a finales de septiembre, las finales a final de octubre, como digo en INEF.

También había una jornada en estas últimas pistas reservadas sólo para relevos y otra específica de marcha.



**Guillermo Ferrero, 2º por la derecha aagachado. Coral Dies y José Luis Barrios.**

**Flores Flores, Marcos**



**Marcos Flores. Ángela Roca.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

"Poblado Roca". y después "Angela Roca"., Club Natación Barcelona y Hospitalet Atletismo.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Empecé sobre 1970 en la escuela del poblado Roca con los juegos que organizaba el Frente de Juventudes. Participamos por primera vez en la Jean Bouin y ganamos en tres categorías: Alevines, Infantiles y Cadetes.

El Club Natación Barcelona vino a verme (Arturo Ruf y el Sr Ponsatí), y a partir de entonces pertenecimos a ese Club, posteriormente pasamos al Hospitalet Atletismo.

Club Natación Barcelona, entre los que están, Valentí Massana, María Vasco, David Márquez.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Medios teníamos pocos, pero cerca del colegio teníamos la montaña del "Garraf., con caminos preciosos. Yo además de mates, era profesor de Educación Física. Así podía escoger a los mejores de las distintas especialidades: Fondo, Velocidad, Saltos, Lanzamientos y Marcha Aletica.

Un día a la semana nos desplazábamos a las pistas del Estadio de Serrahima, nos pagaba el billete el Club Natación Barcelona.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Una Cadete en longitud, 5,34. Una Lanzadora de disco, Ana Cobo, Récord nacional cadete, 34.0 metros, Dolores Aguilera, campeona de españa, cadete en 300 ml. Fernando Torres, Campeón de España de lanzamiento de martillo (luego pasaría a la Blume), Enrique Ortega, ganó cinco veces la Jean Bouin y campeón de España de Cross y de 2000, en pista cubierta, Judith Pérez, 8 veces campeona de España de 3000, mejor marca, 9:55, en la categoría cadete, Amina Álvarez y Ana Mestre, subcampeonas de España cadete. Más las marchadoras M.ª Cruz Diaz, Reyes Sobrino, Eva Pérez, Valentí Massana, Sandra Trajano y una lista interminable de nombres.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Muchos han llegado a la elite: Beatriz Pascual, Valentí Massana, Mª Cruz Diaz, Eva Pérez, Reyes Sobrino, David Márquez. El último que entrené (hasta cadete), Pol, hoy es el campeón de Europa de marcha atlética Sub 23 y 3º del mundo de dicha categoría.



**Luis Enrique, Flores, Amina Arriba, Diaz, Fernández, Flores, Cano. Abajo, Pascual, Vasco, Sobrino, Massana.**

La época que me dediqué a entrenar (después de mi horario de profesor), me llenó de felicidad. Muchos me llaman y me visitan periódicamente, esa es una de mis mayores felicidades, ver que además de ser atletas, son unas grandes personas, uno de los objetivos que tenemos que tener los docentes.

**García Feijoo, José Antonio**






José Antonio García Feijoo. Con Odei Jainaga.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs.**

Federación Vizcaína de Atletismo.
Federación Vasca de Atletismo.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Mi comienzo como entrenador ha sido sobre el año 1980, más o menos. Comencé como adjunto en el sector de lanzamientos de la Federación Vizcaína de Atletismo, en la que era responsable Eliseo Martínez Pallás (nunca he sido entrenador de ningún club o escuela en particular).

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Tenía bastantes buenos medios, sinceramente, creo que mejores que ahora. Aunque no había tantas pistas como ahora, desde mi punto de vista, las que había estaban mejor gestionadas y mejor equipadas de material de entrenamiento.

También creo que había más apoyo, sobre todo económico, desde las Instituciones.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles:**

Como entrenador especializado en lanzamientos, he tenido algunos atletas internacionales, también algunos campeones de España de categorías menores, sobre todo en lanzamiento de jabalina.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

Solamente añadiré que siempre he entrenado en el sector de lanzamientos, desde mis comienzos hasta ahora. He sido adjunto y, posteriormente responsable del sector de lanzamientos de las federaciones, Vizcaína, Vasca y Española.

**García, Pedro**





Inés Jiménez, D. Cisneros, Pedro García, A. Quijada. Marina Covarrubias.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs:**

Escuela Municipal de Atletismo de Fuenlabrada.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Con mi compañera Inés Jiménez empezamos a trabajar en la Escuela Municipal de Atletismo en el año 1984 contratados laboralmente por el Ayto. de Fuenlabrada (Patronato Municipal de Deportes).

El objetivo principal era dar a conocer el juego del Atletismo al mayor número posible de niñ@s de la localidad de una forma atractiva y educativa.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

La Escuela desarrolla su actividad en el Polideportivo Municipal "Fermín Cacho" (anteriormente Polideportivo Municipal Abierto).

Disponemos de una Pista de atletismo de 8 calles de material sintético, Gimnasio de la Escuela y Circuito de Cross.

Con el paso del tiempo nos hemos ido dotando de material didáctico (combas, pelotas, aros, bancos suecos, conos, vallas, balones medicinales…) para el desarrollo de las sesiones con los alumnos más jóvenes.

L@s atletas mayores tienen a su disposición material más específico para diseñar y estimular sus entrenamientos.

Destacar el apoyo técnico que recibimos (alumnos, atletas y técnicos) de nuestra entrañable amiga Ana Barrenechea.

También resaltar la colaboración de madres y padres comprometidos con el Proyecto de La Escuela, y la buena sintonía con el Club de Atletismo Fuenlabrada (CAF).

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Durante estos 40 años dedicados a la enseñanza de nuestro deporte es cierto que se sucedieron resultados muy significativos.

Destacar los 24 alumnos de La Escuela que lograron ser internacionales con España en diferentes categorías:

Aitor Ekobo, Javier Rodríguez y José Luis Rodríguez "Chuviecos", Julio Arenas, Marina Covarrubias, Daniel Cisneros, Pablo y Alejandro Quijada, José María González, Marcos Ramos, Mariano Villarrubia, Jesús Pérez Ferreras, Andrés Rodríguez, Raúl Moya, Gabriel Arenas...




**Aitor Ekobo. A la derecha los hermanos Rodríguez Olmos (Chuvieco) y José María González.**

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus atletas, así como aquello que quieras comentar.**

Para nosotros lo más representativo es sin duda la continuidad, profundidad y calidad del proyecto, así como las relaciones humanas y el ambiente saludable que se respira en La Escuela.

Esto es lo que verdaderamente ponemos en valor y nos hace felices.

**García Grossocordón, José**





**José García Grossocordón. Sanchidrián, Azucena, G. Grossocordón. Mes, Akiles, G. Grossocordón.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Colegio Nuestra Señora del Buen Consejo, Colegio Menesianos, Escuela de Atletismo Vallehermoso, Club Vallehermoso.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Mis primeros pasos fueron de atleta, fue en la temporada, 1966,67, participaría en una prueba de "Neófitos"., en la Ciudad Universitaria de Madrid, había que dar dos vueltas alrededor de las instalaciones deportivas universitarias por fuera, quedaría entre los 10 primeros, la experiencia sería muy positiva y en ese momento ficharía por el club del Instituto Nacional de Industria (I.N.I.), en aquella época los delegados eran Cota y Jesús del Pueyo.





**García Grossocordón, F. Morera. G. Grossocordón, Solís, Trillo. Grossocordón Antorcha.**

Mi primer entrenador sería Florentino Rodríguez, antiguo corredor madrileño de 400, después José María Fernández Matinot y por último José Manuel Ballesteros.





**Grosso, Antón, Galán. Cena de la Cuadra Ballesteros en 1971. Pie de izquierda a derecha Gude, Morera, ¿?, Grossocordón, Zubiria, Ortiz, Arcones, Puente, Hidalgo y su mujer. Antón, Hernández Galán, Esteban, Miret, Odriozola, Ballesteros, Añó, Morera. A la derecha Cto. España OJE León. 1º 1.500m Grossocordón, 2º Peso.**

En cuanto a los clubs donde desarrollé mi actividad atlética como atleta: INI, Vallehermoso y Batallón del Ministerio del Ejercito (en mi época de realizar el Servicio Militar).



**Equipo Batallón del Ministerio del Ejército. Izq. a Drcha. De pie, Garcia, Morera, Puente. González, Navas, Pérez Gil, Marqueta, Chaves Arcones, Anoro, Meco, Baños, Ocio, Bolaños, Vilanova ,Grosso, Gude**



**Cto Mundial Militar, Bernal, Manjon, Arcones, Moya, Embajador, San Pablo, Morera, Campos, Abajo, Recuero Grosso, Gómez Aparicio**

En cuanto a mi actividad como entrenador, comenzaría en la Escuela de Vallehermoso y en el Colegio del Nuestra Señora del Buen Consejo. Posteriormente pasaría al Colegio Menesianos y continuaría con la escuela y el club Vallehermoso.





**J G Grossocordon Ctº Escolar, Garcia, Grosso, Navarro Navas Vallehermoso, Grosso, Sainz**

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En el Colegio Nuestra Señora del Buen Consejo teníamos un Polideportivo y un campo de fútbol y cuando teníamos que hacer distancias largas podíamos hacerlo entre los terrenos de Amaniel y el Caño Roto (Campo del Metropolitano, Campo de la Federación, La Almudena y Zona Universitaria). El apoyo era total por parte de los Agustinos.



**Colegio Nuestra Señora del Buen Consejo.**

En cuanto al Colegio Menesianos, había mucho interés por el atletismo, tanto Julio Hidalgo como Jesús Patricio Duran se habían encargado de realizar un enorme trabajo y una formación atlética, cuando yo llegué era muy fácil trabajar, gracias al trabajo que ellos habían realizado, con mi incorporación, Jesús Durán se encargaría de los lanzamientos, Julio Hidalgo de los Saltos y yo de las carreras. Había mucho apoyo de los curas y sobre todo del hermano Antonino, siempre estaba dispuesto a ayudarnos, tanto en el trabajo burocrático, como en los desplazamientos que realizábamos para competir.

Los lugares de entrenamiento eran el patio del colegio, un pabellón que había y el parque que había enfrente del colegio. También utilizábamos la M-30, en su etapa de construcción, dábamos vueltas al puente Calero (zona de Ventas) y nos íbamos a la carretera de Barcelona, hasta la antigua fábrica de café Monky. Un día a la semana nos trasladábamos a una finca que tenía el colegio en Fuente el Saz.



**Colegio Menesianos.**

Y por último en las instalaciones de Vallehermoso. La pista estaba dotada de material y poco a poco se fue construyendo un gimnasio, cada vez con más aparatos, los primeros años había que desplazarse a otros lugares para hacer el trabajo de musculación.

En cuanto al apoyo, era total. El artífice de aquello era Manuel Pascua Piqueras, luchaba incansablemente con las diferentes instituciones para que no nos faltara de nada y que se pudiera entrenar en la mejores condiciones posibles, tanto los entrenadores como los atletas.




**Estadio de Vallehermoso.** **Equipo de Vallehermoso.**

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles y Júnior.**

Tanto en Buen Consejo, como en Menesianos y Vallehermoso, fueron muchos los nombres de atletas de las diferentes categorías, provincial, nacional e internacional, es difícil nombrar a todos, pero a modo de síntesis, nombraré a los siguientes: Antonio Rivero, Germán Tejada, Genaro Iritia, Juan Leal, Arturo Baldasano, Javier Corella, Juan Carlos García, Enrique, Guillermo Navas, Vicente García Navarro, Ángel Álvarez Ibáñez, José Martínez Pérez, Alfonso San Miguel, Ángel Saiz, Eloy Castroverde.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Para mi, tanto la época como atleta como de entrenador y técnico ha sido muy apasionante, he disfrutado mucho de este bello deporte que es el atletismo.

**Como atleta** fueron unos momentos maravillosos, los entrenamientos en las pistas de la Ciudad Universitaria, con la continua atención de los cuidadores de las mismas, que cuidaban con mucho mimo, la pista de ceniza, Teodoro e Ignacio, el agua fría, cuando veníamos de entrenar de la Casa Campo (circuito de 2000, Pinar de Garabitas, circuito de los toboganes, recta de 750 metros, el fartlek natural por los diferentes circuitos, el entrenamiento interválico con la bocina del coche de Ballesteros. las cuestas, circuito del trasformador, la carrera continua por la Casa de Campo…).

El buen ambiente del grupo de entrenamiento, entre trabajo, constancia y sacrificio, siempre había momentos de disfrute.

Todo ello dirigido sabiamente por José Manuel Ballesteros, su entrega, dedicación, sus consejos, su empatía con todos, estaba presente en los entrenamientos. También mención especial para el fallecido, en plena juventud, José María Alonso Burgos, era el que nos transmitía todos los días la dosis de alegría, con algún chiste o chascarrillo.

Para terminar me gustaría comentar que no todo era de color de rosa, yo tendría que hacer muchísimos esfuerzos para poder seguir el ritmo diario, pues en esas fechas trabajaba, entrenaba y estudiaba, mi calendario diario era levantarme a las 6,30 de la mañana, para entrar a trabajar a las 7,30, como técnico en el departamento de organización, en una fábrica de vidrio, ROMACHELA, situada primero en la calle Niereberg y después en la zona industrial de Alcobendas, salía a las 15,30 para ir a entrenar a la Universitaria y después del entrenamiento me ponía en marcha para la escuela de peritaje industrial, situada en Embajadores, muchos eran los días que me quedaba dormido en clase, pero gracias a algunos amigos los fines de semana me daba clases particulares, recuerdo con cariño las clases de Matemáticas que me daba el compañero de entrenamiento y maravilloso atleta, Isidro Solórzano, en el colegio chino, cerca de la Residencia Blume.

## Como Entrenador y Técnico

Iría dejando poco a poco mi actividad de atleta y pasaría a entrenador y técnico, para ello procedería a realizar las correspondientes formaciones atléticas.




Monitor Provincial Deportivo.




Licenciado en Educación Física.




**Entrenador Nacional, Entrenador Especializado y Técnico Deportivo Superior.**

Después desarrollaría mi trabajo como Secretario Técnico primero y después como Director Técnico de la Federación de Atletismo de Madrid ( FAM).

Luego pasaría a ser Secretario General Técnico y Jefe de estudios de la Escuela Nacional de Entrenadores, de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA).

En el año 1980 pasaría a ser Coordinador del Departamento de Alto Nivel de la RFEA, después Coordinador de la Dirección Técnica.

En 1985-1989, Responsable Nacional Adjunto del Sector de Fondo (5.000-10.000) y Obstáculos de la Real Federación Española de Atletismo.

1989-2017 (Abril). Coordinador del Comité Técnico de la Real Federación Española de Atletismo.

1997-2017 (Abril). Responsable Nacional Júnior y Categorías Menores de la Real Federación Española de Atletismo.

- 2004-2017 (Abril). Director del Área Técnica de la Real Federación Española de Atletismo.

- Abril, 2017-12 de Septiembre 2018, Secretario Técnico de la Real Federación Española de Atletismo.

Por último, en cuanto a las actividades y trabajo desarrollado, lo que se expone en los diferentes capítulos del libro.

## García-Verdugo Delmas, Mariano



**Mariano García-Verdugo. A la derecha con Hicham El Guerrouj.**

## Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.

Por este orden:

♣ Colegio La Salle de Santiago de Compostela.
♣ Escuela de Atletismo de Santiago de Compostela.
♣ Entrenador de los equipos de Atletismo de la Universidad de Santiago de Compostela.
♣ Responsable de fondo de la Federación Gallega de Atletismo.
♣ Adjunto al responsable nacional de fondo de la RFEA.
♣ Responsable de medio fondo de la RFEA.
♣ Director y profesor de la Escuela de Entrenadores de la F. Gallega de Atletismo.
♣ Profesor de la Escuela Nacional de entrenadores de la RFEA.
♣ Profesor del Centro Olímpico de Estudios Superiores del Comité Olímpico Español.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Como profesor de Educación Física en el Colegio La Salle de Santiago de Compostela.

Junto con mi mujer, fundamos la Escuela de Atletismo de Santiago de Compostela.

Más adelante, fui nombrado responsable Nacional de Medio Fondo, cargo que mantuve durante 24 años.

Durante este tempo tuve el privilegio de asistir como oficial a 6 Juegos Olímpicos y más de 20 Campeonatos Mundiales y Europeos, donde adquirí conocimientos, vivencias y experiencias que, junto con mis estudios, me han permitido transmitir, mediante diferentes publicaciones, una metodología del entrenamiento que, en la actualidad, están ayudando a muchos entrenadores, tanto nacionales como de fuera de España.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Instalaciones del Colegio y de la Universidad de Santiago de Compostela

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Campeones de España Escolares de campo a través por equipos en las siguientes categorías:
Infantil femenino.
Cadete femenino.
Juvenil femenino.
Cadete masculino.
Campeonas de España Escolares por equipos en categoría cadete femenino.
Subcampeones de España Escolares por equipos en categoría cadete masculino.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, asi como aquello que quieras comentar**

La experiencia adquirida con mis atletas en categorías menores, con aciertos y errores, que luego he tratado de transmitir en diferentes publicaciones con la intención de ayudar a entrenadores, y educadores deportivos.

**Garzón Jiménez, Daniel Jacinto**



**Daniel Jacinto Garzón. Con María Pérez y Alberto Amezcua. A la derecha Amezcua, Pérez, Garzón, Pérez en Shangai.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Juventud Atlética Guadix.
Núcleo entrenamiento Guadix (2003-2024).

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Durante el verano de 2001 donde cursaba 2º de Magisterio de E.F. y siendo todavía atleta de marcha atlética U23, me encargaron preparar a un grupo de jóvenes de Guadix durante 2 días en semana en las recién inauguradas pistas de atletismo de Guadix.

El objetivo era prepararlos para una milla de atletismo que se celebraría dentro de la carrera popular nocturna que organizaban cada año con gran éxito la Asociación Deportiva Trotanoches. Un 50% eran hijos de los más de 100 integrantes de esta asociación de corredores populares y comerciantes de Guadix.

Esta generación de jóvenes formaría parte de la primera gran generación de atletas y marchadores de lo que más adelante sería la J.A. Guadix, el club donde he crecido como entrenador y donde llevo más de 20 años como técnico.

Al comienzo de este año 2001/02 Manuel Alcalde creó esta escuela de atletismo que era una de sus mayores ilusiones, ya que desde muy jovencito marchó a Barcelona para trabajar, ciudad donde conoció la marcha atlética llegando a ser olímpico en Los Ángeles y Seúl, así como posteriormente entrenador del equipo de marcha del F.C. Barcelona creando un gran grupo de jóvenes marchadores/as allí. Pero su ilusión era la de algún día volver a su tierra y fundar esta

escuela que a partir del 2002/2003 sería oficialmente la J.A. Guadix.

En un principio arranqué como monitor de la escuela de atletismo J.A. Guadix aprendiendo de Manuel Alcalde e integrando un modelo nuevo a la escuela tradicional de atletismo, de forma que a través de las bases pedagógicas de la Diplomatura en E.F. conjuntamente con los conocimientos de Manolo en el alto rendimiento y alto nivel, conformamos una escuela donde yo me ocupaba de realizar una parte más lúdica y educativa del atletismo a través de juegos y actividades ramificadas y luego él preparaba las bases técnicas de los jóvenes atletas que se orientaban a la competición. Poco a poco este modelo de escuela fue creciendo hasta llegar a más de 100 integrantes en poco tiempo.

A partir de 2004 tristemente Manuel Alcalde falleció y me quedé como técnico de la escuela de atletismo junto a Montse Pastor y otros monitores que pasaron por la escuela. Montse y yo nos desplazamos ese mismo año a Barcelona para cursar el curso de Entrenador de Club y con esta formación consolidé e inicié el camino del entrenador de atletismo donde por esos años tuvimos la creación de un CAE de Marcha o Centro de Entrenamiento Especializado donde 2 técnicos Montse y yo hacíamos captación en los colegios de toda la provincia y entrenábamos a los jóvenes atletas y marchadores. De este proyecto cuyo director era Paquillo Fernández, atleta de referencia para Granada y Andalucía en esos años, surgieron grandes marchadores al disponer de una gran inversión económica por parte de la Junta de Andalucía donde se invirtió en los núcleos de entrenamiento como el de Lepe (Laura García) el de Jódar en Jaén o el mismo de Galera de donde salió María.

Desde 2005 a 2007 comencé a estudiar la Licenciatura en E.F. y en 2007 me llamaron para trabajar de maestro en Murcia donde me desplacé y viví hasta 2011 fecha en la que saqué mi plaza en Andalucía como maestro y volví a mi tierra.

Durante los años en Murcia intenté mantener a parte de mi grupo de niños y niñas con los que había empezado en Guadix entrenando con ellos los fines de semana cuando volvía, así crecí con Alberto Amezcua y un gran grupo que lo acompañaban y más delante con María Pérez, joven atleta a la que recogía los fines de semana al volver de Murcia en su pueblo y entrenaba varios días en Guadix para volver el domingo a casa en mi camino de vuelta a los colegios de Murcia donde trabajé durante 4 años.

Durante estos años entrenaba a velocistas, saltadores, fonderos y marchadores, hacíamos todas las disciplinas y solía coincidir que algunos de los mejores velocistas o saltadores de longitud eran los mejores marchadores, todo asociado a esas capacidades coordinativas propias de atletas jóvenes con unos fundamentos atléticos ricos y un gran pie/tobillo asociado a altos niveles de fuerza, lo que vendría a ser un talento, que destacaba varias disciplinas simultáneamente.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Comencé en las pistas de atletismo de Guadix, nos compraron algún material básico de psicomotricidad y material específico de atletismo propio del jugando al atletismo como los Vortex, vallines de cartón, jabalina de foam, pelotas de lanzamiento de goma...

Una de las instalaciones o recursos más importantes era el gran medio natural que tiene nuestro pueblo ya que desde la misma pista teníamos travesías de montaña y senderos muy bonitos para práctica de A.F. al aire libre, todo entre 1000m y 2000m de altitud, dentro de un altiplano muy apto para la práctica de nuestro deporte especialmente para las disciplinas de fondo y mediofondo con carreras y marcha.

En estos años también tuvimos varios programas como el Plan Diana para captación de atletas mujeres y esto impulsó mucho la integración y el seguimiento de un gran grupo de jóvenes atletas de donde salieron varias campeonas de España tanto por equipos como a nivel individual. En este programa la ayuda de los maestros de E.F. como fue para nosotros Pepe Hernández lo fue todo, maestro que posteriormente sería también mentor de María Pérez en Orce.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

En categorías juveniles tuve una decena de campeones y medallistas de España en la especialidad de marcha atlética y varios atletas campeones de Andalucía en velocidad y longitud, varios de ellos que llegaron a participar en nacionales. Para este grupo llegó la ayuda de mi compañero y entrenador Miguel Medialdea que poco a poco se hizo cargo de este grupo.

Mi primer gran campeonato internacional fue el Mundial Juvenil junto al joven marchador Alberto Amezcua (atleta con el cual crecí), carrera donde Marín y Grosso habían confiado en mí como entrenador para acompañar al equipo nacional en categorías inferiores. Con Alberto tengo otro momento muy bonito, mi primera medalla internacional con su 3ª posición en un Europeo U20 en Tallín (Estonia). De esta forma con 25-26 años tuve la oportunidad de formar parte de los equipos de trabajo de las concentraciones de menores y de estar como técnico en grandes competiciones internacionales como este Mundial Juvenil de donde tengo grandes recuerdos.

Más adelante, con María Pérez también vivía momentos únicos: su Mundial Juvenil en Donestk (Ucrania) que viví desde la tv y no cabía más de orgullo por esa 6ª plaza, evolución que nos llevó hasta ese gran abrazo en la Copa de Europa de Murcia donde comenzó a escribirse su historia atlética y personal con su primera medalla internacional, la historia de María será una de las más inspiradoras que jamás haya visto.

En las últimas generaciones de marchadores juveniles he podido vivir en mi madurez deportiva grandes momentos en estas categorías como la vivida con José Manuel Pérez Rubio, 4º de Europa Juvenil, 2º de Europa U20 y con José Luís Hidalgo (1º Europa) o Daniel García y Pablo Rodríguez en una Copa de Europa única donde se proclamaban campeones de Europa U20 en 2023. Hay que decir que recuerdo de estas últimas generaciones ese "MaaaaaSuuuunGaaaaaa". y ese espíritu deportivo que impregnó a estos niños y niñas nuestro gran amigo Grosso.

Es por esto que en estas categorías siempre recordaré con gran admiración la figura de Jesús Durán y Grosso, así como la oportunidad también que me dio Carrillo de trabajar y aprender a su lado, fueron unos años muy felices trabajando en la tecnificación con menores y por donde pasaron grandes marchadores y marchadoras hoy referentes en la selección absoluta.

Recuerdo esa generación de jóvenes promesas del atletismo que en estas categorías entrenaban en mi grupo, Alberto Amezcua, Ernesto Sánchez, Ángel Olivares, Soraya Medina, Alejandro Torres, Daniel Lujano, Mariano, Fernando, Pablo Oliva… A este grupo luego llegó la generación de María Pérez (Orce), Fabian Bernabé (Sevilla), Juan Antonio Raya (Jaén) , Pedro (Zújar) o Carolina Moreno (Brasil) chicos y chicas que se desplazarían para entrenar con nosotros desde otros puntos de la provincia granadina y más delante de otras provincias incluso de otros países.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, asi como aquello que quieras comentar.**

Programas como Atletismo en la Escuela, Jugando al Atletismo, Plan Diana para atletismo femenino y las jornadas formativas del "Presente y el Futuro para categorías Menores" fueron muy importantes y han influido en mi carrera como entrenador, conformando hoy todavía más del 50% de las bases de ese joven monitor que ha formado a más de 1.000 jóvenes atletas desde mis comienzos en 2001.

Por otro lado, proyectos educativos asociados al deporte tanto en la etapa de iniciación como en la etapa de especialización son de vital importancia integrarlos en nuestro modelo de atletismo ya que generaban unas sinergias y un acompañamiento al 100% de los atletas, así como a los propios entrenadores.

Recuerdo cada una de las jornadas del presente y el futuro donde hablaba con Jesús o Grosso sobre el trabajo de un ponente y tras una reflexión editábamos nuestro propio material para poder integrarlos directamente en nuestro trabajo de escuela. Esos entrenadores que hace ya más de 10 años nos anticipaban la importancia de activar tejido blando, de construir la técnica desde la base de la postural, del trabajo de la fuerza y las capacidades coordinativas asociadas al ritmo…

Recuerdo momentos únicos abrazado a Grosso celebrando un puesto de finalista en una prueba internacional con mis jóvenes atletas, ese gran clima de trabajo que se propiciaba y quitaba indirectamente presión a los atletas haciéndoles disfrutar al máximo de cada competición y cada concentración. No teníamos tantos medios, pero quizá éramos y los hacíamos más felices.

Me gustó mucho esa capacidad de empatizar con ellos y ese cuidado de las emociones y de la parte más personal que siempre hay que cuidar en jóvenes atletas, así como en toda su vida deportiva.

Por último, me gustaría hacer 2 apreciaciones:

1) Un atleta o un entrenador no es más grande por el color de una medalla sino por la carrera que hace y por todas las personas que va ganando en el camino de su carrera como atleta. Y estos atletas que he tenido el gusto de entrenar reúnen estos requisitos, siempre fueron grandes personas en el camino por el que se curtieron como excelentes atletas.

2) Agradecer a esta generación de pedagogos, entrenadores, amigos y apasionados del atletismo por habernos cuidado tanto a técnicos y atletas y por habernos dado tantos recursos, conocimientos, estrategias y lo más importante enseñarnos a ser felices a través del Atletismo. Gracias Grosso por esa pasión, ese maestro y esa forma de conectar con los jóvenes, gracias a Durán por esa paciencia, esa sabiduría y esa capacidad de compartir siempre conocimientos y valorarnos tanto. Gracias a todos los que durante años y años habéis puesto la semilla que hoy germina en una selección nacional referente a nivel mundial tras lo acontecido en Budapest 2023.



Pérez, Carrillo, Martín, Garzón.

## Gil Sánchez, Francisco






Francisco Gil. Colegio Retamar.

Colegio: **Retamar**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio?**

• Nada más incorporarme, en septiembre de 1971.
• Competición interna, escolar, municipal y federada.
• Además, organizamos competiciones en el propio Colegio Retamar tanto de Campo a Través como de pista en el ámbito escolar, interno y amistoso. Las competiciones internas sirvieron para detectar talentos y motivar.
• Las primeras actividades extraescolares, tanto de entrenamiento como de competición, no eran remuneradas. Después sí y ampliamos el número de entrenadores de Atletismo hasta tres.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.)?**

• Al principio un campo de tierra y más campo alrededor del Colegio. Después una pista de atletismo de ceniza (1976), más tarde sintética (2004) y en 2003 un Pabellón Polideportivo multiusos cubierto.
• Total, apoyo de la dirección y de las familias. El apoyo de las familias es fundamental en el caso de los más pequeños, pero hay que ilusionarlas e implicarlas en el proyecto: delegados, tesoreros, fotógrafos.
• Bastante material e imaginación para conseguir más. Muchos elementos se construyeron en el Colegio.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste**

• En el ámbito escolar campeones de Madrid, de España y de Europa por Centros.
• En categoría federada varias atletas batieron récords de España en categorías menores y fueron internacionales.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos, así como aquello que quieras comentar.**

• No se practicaba el Atletismo al incorporarme a Retamar. Lo incluí en el programa de Educación Física con 1 clase semanal (En Retamar hay 4 clases de EF semanales para Primaria, tres para la ESO y 2 para Bachillerato).
• En las clases se enseñaba la técnica y se competía tras la enseñanza sirviendo como evaluación.
• Organizamos diversas competiciones internas: Cross de Navidad, Milla del Aniversario, Juegos de Primavera (pruebas de pista) y Fiesta Fin de Curso. En el Cross y la Milla con participación, también, de antiguos alumnos.
• Las clases y las competiciones sirvieron para seleccionar a los alumnos más destacados y motivados que compitieron escolar, municipal y federadamente. También encuentros amistosos con otros Colegios e incluso extranjeros con ida y vuelta.
• A partir de ahí se iniciaron los entrenamientos en horario extraescolar 2 veces por semana. Primero altruistamente y después con cobro de cuotas y pago a los entrenadores. Los más destacados entrenaban de 4 a 6 días con mis atletas federados en el INEF de Madrid, ahora CAR.
• Los grupos de entrenamiento, o Escuelas, se hacían por edades y no por especialidades. En los pequeños se practicaban tres modalidades diferentes en cada sesión para evitar el aburrimiento (unos 20 minutos cada una) y favorecer la multilateralidad.
• El uso de los tablones de anuncios, la Revista del Colegio (más tarde la web), notas de prensa, etc., ayudaron a la difusión del atletismo y del resto de los deportes.
• Las competiciones extracurriculares influían positivamente en las calificaciones.

Procuré formarme mucho. Estudiando, asistiendo a Cursos, compartiendo saberes y experiencias. Es fundamental que eduques y enseñes correctamente y tus alumnos lo perciban.



2007,Atletas Cadetes, Colegio Retamar, Dirigidos por Francisco Gil.

## Gómez Velasco, Eduardo Luis





Eduardo Luis Gómez de Velasco. Desplazamiento del equipo a Utiel. A la derecha junto a Enrique González.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

- EPLA (Escuela de Atletismo).
- Colegio Sagrado Corazón de Godella.
- Club de Atletisme Els Sitges.
- Escuelas Deportivas Municipales de Burjassot.

**¿ Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Me inicié en 1983 en el Sagrado Corazón de Godella, donde conocí a mi entrenador Javier Llorens con el que fundamos el Club de Atletisme Els Sitges, y ahí empecé a coordinar a los atletas de la Escuela del colegio, que acabaron incluidos en el Club.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

El bosque del colegio con un perímetro de 1 km, y diversos circuitos, cuestas, escaleras/gradas, foso de longitud/triple, colchoneta y todo el material del centro escolar (vallas, plinton, balones medicinales, artefactos de lanzamientos, etc…).

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Al principio en categorías juveniles empezamos a destacar con algunos muy buenos atletas de Cross, destacando Manuel Méndez, primer atleta en acudir a un Campeonato Nacional, en este caso de Cross en Estella.

Destaca sobremanera Eva Morcillo, velocista encuadrada en una generación de lujo (76) que en la JOJE de Walskenward, vencieron en el 4x100 femenino.

También Marta Subiela, plusmarquista nacional de 500 m.l. y destacada mediofondista.

Por supuesto Enrique González RE Cadete y Juvenil en 300v y 400v respectivamente, subcampeón en los Olympics Trials de Moscú y 5º Olímpico Juvenil en Singapur.

Por otra parte, y ya unos años más tarde, conseguimos clasificar al colegio EPLA al Mundial de Cross como Centro escolar, en París.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

El ambiente que vivimos en Burjassot en categorías menores, siempre teniendo como referentes a todos los atletas salidos de la factoría burjassotense, y el impulso que le damos a las pruebas por equipos, junto al trabajo realizado en los diferentes grupos de tecnificación que coordino, son fundamentales para que desde 1985 SIEMPRE surjan talentos, que consiguen lo más importante en la vida de un atleta; formarse como personas.

Por mi parte, haber contado como técnico de diferentes sectores de la RFEA: velocidad, mediofondo y fondo, vallas, marcha, en concentraciones de tecnificación ha sido enriquecedor no sólo en mi formación como técnico, sino como experiencia vital. La colaboración de los diferentes responsables de los sectores con los "técnicos de provincias" (siempre me ha chocado ese término), creo que ha sido muy importante para la continuidad en el trabajo de los diferentes núcleos de entrenamiento. El dicho de "donde hay un entrenador, siempre habrá atletismo" es una realidad. Si los incentivos llegan desde las instituciones siempre es más llevadero.




**Club de Atletismo El Sitges.**

**González y González del Rio, Manuel (Campanal)**







**Manuel González (Campanal). Colegio Inmaculada Gijón. Colegio Nuestra Señora del Pilar.**

Colegios: **Inmaculada de Gijón, y Santamaría del Pilar de Madrid.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio?**

En el inmaculada de Gijón, empezaría en el curso 1956/57 y estaría hasta el año 1959. En dichos años alternaria como profesor con José Ramon Herrero Merediz " El Mere".

En el Santa María del Pilar, comenzaría con el curso 59/60 y estaría hasta el curso 1997/98.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En el Inmaculada todo eran facilidades para poder desarrollar las actividades deportivas, era un colegio que la Educación Física se consideraba muy importante, en cuanto a material lo suficiente para poder trabajar en esa época. y cuando no, echábamos de imaginación.

En el Santa María del Pilar: igualmente, los curas nos ayudaban en todo lo que fuera posible, teníamos una pista de atletismo de cemento y posteriormente de "Rubkor", de 300 metros, había 2 gimnasíos equipados, en cuanto a material teníamos lo necesario para poder desarrollar las actividades.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste**

Con el Inmaculada fuimos campeones de españa en 1957 y en cuanto al atletismo estábamos en lugares destacados, tanto provinciales, como nacionales.

En cuanto a algunos de los atletas que entrené, podemos destacar, entre otros, José Manuel Álvarez Gabeiras, hermanos Costales, Hurlé, Tejedor, Peláez, hermanos Revuelta, Fidalgo, Conrado Pineda, Pedro de Silva, Miguel Morán, Peón Cadavieco, hermanos Otamendi, José Luis Alonso Riestra, Dionisio Morán, Luis Bada, Vázquez Moro, y aparecería algunos días un chaval de 12/13 años, que con el tiempo se convertiría en un gran atleta, Alfonso Gabernet.

En el Santa María del Pilar fuimos uno de los equipo punteros en los escolares, a nivel provincial, también participamos en los campeonatos escolares nacionales, obteniendo buenos resultados.

En cuanto algunos de los atletas que entrené, podemos destacar, entre otros, Jesús Sanz Pérez, 800, 1500, Javier Sanz Pérez, 200 y 400, Manuel Escalera, Exathlon, Couce, jabalina, Buenaventura González del Campo, 400 vallas, Nicolás López Ferrando, 110 m. Vallas, Julio Medem, 110 m. Vallas, Eduardo Ugarte, 100 metros lisos.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos, así como aquello que quieras comentar**

Todo lo resumiría a lo importante que es trabajar en equipo, transmitir a los alumnos, tanto valores deportivos, como personales y conseguir que con el entrenamiento disfrute de lo que están haciendo, así es muy fácil trabajar y poder conseguir cada uno sus objetivos, de Club, Provinciales, nacionales e Internacionales.

## González Castro, Eusebio



**Eusebio González y Yago Lamela. Concentración del PNTD y a la derecha con Héctor Santos.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Jesuitas de Logroño y en el IES Batalla de Clavijo, de Logroño.
Grupo de velocidad y saltos de la Federación Riojana.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Volví a Logroño después de estar en Madrid estudiando y entrenando 84-89.

Trabajé en los Jesuitas, donde había sido alumno y atleta, durante los nueve años anteriores a irme a Madrid. El Club Loyola era el equipo de atletismo, de Jesuitas Logroño, donde yo me había formado, y al volver a este Centro educativo, esta vez como educador, seguí colaborando con ellos, en este caso, como profesor de educación física, y entrenador de atletismo.

Después de aprobar las oposiciones, y unos años fuera de la Rioja por Cantabria y Galicia, vuelvo a Logroño en el 94, al IES Batalla de Clavijo, y abro una escuela de atletismo, que funcionó, durante dieciocho años. Hasta el 2012 que me traslado a la Universidad Laboral de Logroño, para dar clases en el Grado Superior TAFAC, y abro la Escuela de Atletismo de la Laboral, que funciona hasta la llegada de la Pandemia. Con la pandemia, y mi pronta jubilación, ya no se ha recuperado.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En los tres centros nombrados, donde tuve escuela de atletismo, me sentí muy apoyado, por los distintos directores. Jesuitas tenían pista, Batalla tenía la pista en el mismo barrio a diez minutos del Insti, y la Laboral unas grandes y buenas instalaciones.

De la Federación Riojana, no puedo decir lo mismo,

mucho apoyo de los dos primeros presidentes, Atilano de la Fuente y Jesús Heras, y luego a partir del 2000, nada de nada... ni yo, ni ningún otro entrenador.

La Federación lleva muerta 24 años, sin cuadro técnico, ni plan de tecnificación, durante todo este tiempo.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

A nivel colectivo, tanto Jesuitas, como Batalla de Clavijo, estuvieron dos décadas representando a La Rioja en los Campeonatos Nacionales Escolares...

He tenido 48 atletas que han sido medallistas en los distintos campeonatos de España y categorías, muchos pasaron por estas escuelas.

**González Galván, Héctor Israel**



Héctor González.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Lo inicié relativamente pronto, lo primero que haría es sacar el titulo de monitor nacional, en el club que estaba me lo propusieron y casi enseguida estaba al frente de un grupito de lanzadores, que era donde el club tenía carencia de entrenadores. Año 1994, con 18 años.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Pues realizábamos la actividad en una instalación municipal, que tenía el equipamiento de atletismo necesario para poder entrenar y competir y una sala de pesas del club, deficiente, pero suficiente. Además de algunos artefactos propios del club.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Recuerdo la primera medalla, en el año 1.988, por ese entonces llevaba algunos meses entrenando a Susana García Fernández, que, con 15 años, ganó en Campeonato de España cadete en pista cubierta, en la prueba de triple salto en Valencia.

También recuerdo la primera de Simón Siverio en salto de altura con 19 años, en Zaragoza, en pista cubierta, en el año 2007.

El bronce de David Cortijo con 15 años también en pista cubierta y también en salto de altura en 2011.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

Bueno, yo he podido desarrollar mi carrera de entrenador, por dos razones fundamentales y es que desde relativamente pronto eso de ser entrenador me llamó la atención, me gustaba, llegaron algunos resultados importantes y decidí que tenía que formarme lo mejor posible y estar un par de pasos por delante de las necesidades de conocimiento como entrenador que demandaban mis atletas mientras iban creciendo y mejorando sus marcas. Obviamente, los grupos de atletas que iban pasando por mis manos, algunos de los cuales hoy día siguen, depositaron su confianza en mí, en un territorio donde por su configuración no es fácil desplazarse dentro de la misma Comunidad ni a territorio peninsular.

Estoy convencido de que los resultados llegan con mucho trabajo, bien estructurado, planificado y ejecutado y para eso es necesario que los jóvenes desde su inicio en el mundo del atletismo, estén en las mejores manos posibles porque lo que adquieran en esas edades tempranas determinará en muchos casos su capacidad de evolución y mejora.

**Hermida Garcia, José Manuel**





José Manuel Hermida. Factoría hermida.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Comencé a entrenar en el año 1981, como monitor en el Celta de atletismo y los clubs de menores afines al club, siempre en los lanzamientos, hice curso de entrenador nacional en Madrid, terminé en 1986 y continuo en los lanzamientos, llevando los atletas que inicio desde infantiles hasta que lo dejan.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Comencé a practicar atletismo en el colegio Hogar como profesor de Educación Física, el olímpico Car-

los Pérez en el año 1974, ese año en escolares, participé en el campeonato gallego escolar, en lanzamiento de martillo y salto de altura, bastante dispares.

Entré en las filas del Celta de atletismo, con Antonio Fernández y en el año 1981 inicié la parcela como monitor, siguiendo compitiendo hasta 1987.

Comencé a formarme y creé un grupo de jóvenes lanzadores. Fui afortunado el asístir a Moscú, Minsk, Bucarest a formarme, gracias a la Real Federación Española de Atletismo, a través de los convenios de intercambio Internacional propiciados por el Consejo Superior de Deportes (CSD).

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Instalaciones de creación propia, haciendo nosotros las plataformas de cemento en descampados, los martillos en un taller mecánico donados por Almudí padre, los cables los hacíamos nosotros de rollo de cuerda de piano comprado. Las pesas eran con barra rígida al inicio, hasta que se consiguió un equipo de salter; en 1981, se inauguraron las pistas sintéticas de Balaidos, comenzamos a lanzar allí por iniciativa propia, nos tendrían que echar, así estamos hasta el día de hoy. Se sigue en precario, pero actualmente no es comparable.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Mis primeros atletas destacados en esa categoría fueron María José Sanromán (71) peso y disco, José Manuel Almudí (72) martillo, Carlos Almudí (74) martillo, Juan Manuel Barbosa (75) martillo, Óscar Fernández (78) martillo, David Fernández (80) disco, Javier Moro (83) disco, Elena Estévez (85) peso, Jerónimo Vázquez (85) martillo, Isaac Vicente (87) martillo, campeón de España en todas las categorías, Víctor Román (89) disco, Eva Costas(91) peso y disco, Pablo Denis (91) martillo, Yago Araujo (2001) martillo, Irene Gómez (2002) martillo, Eric Méndez (2003) martillo.

RELACION MEDALLAS CAMPEONATOS NACIONALES

| MEDALLAS ATLETAS CAMPEONATOS NACIONALES | | | |
|---|---|---|---|
| Categoria | Oro | Plata | Bronce |
| SUB14 | | 1 | |
| SUB16 | 19 | 3 | 1 |
| SUB18 | 14 | 9 | 4 |
| SUB20 | 8 | 8 | 17 |
| SUB23 | 10 | 10 | 5 |
| UNIVERSITARIOS | 7 | 2 | 4 |
| ABSOLUTO | 1 | 12 | 5 |
| TOTALES | 59 | 45 | 44 |
| TOTAL MEDALLAS | 148 | | |

RELACION MEDALLAS CAMPEONATOS GALLEGOS

| MEDALLAS ATLETAS EN CAMPEONATOS GALLEGOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CATEGORIA | SUB14 | | | SUB16 | | | SUB18 | | | SUB20 | | | SUB23 | | | ABSOLUTA | | | TOTALES |
| PUESTO | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | |
| TOTALES 1º | 14 | | | 60 | | | 41 | | | 62 | | | 50 | | | 70 | | | 297 |
| TOTALES 2º | | 9 | | | 34 | | | 30 | | | 36 | | | 27 | | | 85 | | 221 |
| TOTALES 3º | | | 6 | | | 19 | | | 18 | | | 13 | | | 16 | | | 68 | 140 |
| TOTAL MEDALLAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 658 |

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

La captación en las categorías de menores con las concentraciones que se hacían. eran muy motivantes para enganchar al futuro atleta, una primera criba necesaria. Eso se está perdiendo y en los tiempos actuales no es bueno para el atletismo.



Hermida con algunos alumnos.

El atletismo se está convirtiendo en un deporte de ocio y entretenimiento en la base. La iniciación son las raíces de un buen atleta con posibilidades de futuro, por eso es importante que en esta fase los técnicos esté bien formados.

**Laguna Galve, Félix**



Félix Laguna. Felix Laguna, Atleta, Dorsal 276. Real Zaragoza, Entrenador, E Lope, Ana Rebenaque, Entrenadores. Americanos, Pértiga Laguna

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

-C.P. Doctor Azúa.
-Scorpio'71.
-C.P. Elíseo Godoy.
-C.P. Jerónimo Blancas.
-Club de Atletismo ALAS.
-GFL(GRUPO de entrenamiento Félix Laguna).

**¿ Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento?**

En el año 1983 volví de vivir en Barcelona a Zaragoza para un puesto de trabajo en una agencia de viajes y busqué una actividad complementaria en un colegio (C.P. Doctor Azúa) que buscaban un monitor de atletismo. De ahí... todo fue una cosa después de otra hasta hacerme entrenador tanto de escolares como de federados

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Al principio, muy escaso... de todo..., y poco a poco fui consiguiendo algo, tenía que apañarme con el material que conseguía y otra veces con el de iniciación que me fabricaba. Lo más difícil era el tema de pértigas, que a medida que el atleta progresaba necesitaba otra diferente.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Más de 10 internacionales en esta categoría, dos campeones y tres Oros en la FOJE (una en 400 m vallas y relevos y otro en pértiga), un subcampeón europeo en 400, un finalista mundial en 200 m (7) y otro en pértiga (8).

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

La pasión por parte del entrenador y la ilusión por parte de todos.





**Grupo de atletas pértiga. Laguna, Rebenaque, Johnson, Monfort. Con Salma Celeste Paralluelo.**

**Landa García, Luis Miguel**





**Luis Miguel Landa. En el centro Colegio Nuestra Señora del Recuerdo.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Amateur Athletic Club Canguro, Colegio Ntra. Sra. del Recuerdo

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs?**

* Empecé a entrenar a jóvenes en 1.969 en el Amateur Athletic Club Canguro.

Colegio Ntra. Sra. del Recuerdo. En la temporada 72/73 y acabé en la temporada 98/99.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

* Pista de atletismo de tierra de 360 m. Fosos de saltos longitudinales. Pasíllo de Jabalina y jabalina. Circulo de lanzamiento y peso, martillo y disco. Saltómetro de altura y colchonetas y pértiga.

El colegio era de unos 3.000 alumnos y solo estaba yo de entrenador desde infantiles a juveniles.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

* En 1976 creo que fuimos campeones de España de Campo a Través escolar y representamos a España en el Campeonato Internacional de Campo a Través. El equipo fue 3º, medalla de bronce.

El cura que sabía toda la historia de los equipos murió hace unos meses, yo no recuerdo las actuaciones.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

Cuando empecé había una buena promoción. Los colegios participaban como equipos y había mucho ambiente.

Cuando acabaron los campeonatos de España con el formato antiguo hubo un gran retroceso.

Los Centros Escolares no se identificaban y perdieron interés.

Un ejemplo es el siguiente. En 1975 empecé a organizar el trofeo Escolar Colegio Chamartín de Campo a Través y en 1981 se acabó. Ya no participaban los colegios.

## Linares Gómez , Lázaro





Lázaro Linares. Erdozain, Lázaro, F. Gil. Colegio Tajamar.

Colegio: **Tajamar**

### Introducción

Mi incorporación al mundo del deporte, fue en los años 58/59, a mí me gustaba hacer Gimnasía Deportiva y comencé a realizar dicha modalidad, en el gimnasío, "Requena", que estaba situado en Vallecas, en la calle Eduardo Requena, 19, pero un buen día, un grandísimo entrenador, José Luis Torres, me comentó: "muchacho, tienes pocas posibilidades en esta disciplina, yo te aconsejaría que te pasaras a la Halterofilia", y dicho y hecho. Los resultados no tardaron en aparecer. Campeón de Madrid, Campeón de España y mínima para los Juegos Olímpicos de Tokio. Pero no todo podía salir bien, una lesión se cruza en mi camino y no puedo asístir a los Juegos. No obstante, esto me ayudaría a entender lo importante que es superarse en los momentos difíciles.

### ¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio?

En la temporada 1961/62 comienzo mi andadura realizando actividades deportivas, en el Colegio Tajamar. En 1964, una vez cursado los correspondientes cursos deportivos que se realizaban en dicha época paso a ser profesor de Educación Física. Y Responsable de Deporte Escolar, dando mucha prioridad al Atletismo.

### ¿Qué tipo de medios tenías, (Instalaciones, material, apoyo, etc.)?

Teníamos pocos recursos deportivos y había que tirar de mucha imaginación (un campo de fútbol de tierra, que cuando llovía se cubría totalmente de barro, y un circuito de tierra de 1 kilometro aproximadamente). En cuanto a material, casí no había de nada. Todo imaginación, ingenio y pasión.

Con estos mimbres se inician las actividades, trabajando progresivamente las diferentes especialidades del atletismo, Carreras, Saltos y lanzamientos, y a partir de los años 70, se empieza a ampliar la plantilla de técnicos, Manolo Martínez Lucia, para saltos y Juanma Gómez, como ayudante mío para los lanzamientos, yo continuo con las carreras y me ayuda, Pedro Sacristán y Francisco Gil, para las Vallas. Posteriormente se incorpora para la pértiga, Francisco Martínez Lucia y José Luis Calvo para la Velocidad.

### Destaca algunos de los logros que conseguiste

Tajamar, fue a nivel de escolares uno de los colegios de mayor promoción escolar, tanto a nivel provincial como nacional, fue un vivero de deportistas que nutriría tanto a la Federación Madrileña, como a la Federación Española. Muchísimos pódium provinciales nacionales e internacionales que salieron del colegio. Entre otros podríamos destacar: Jesús Ángel García Bragado, Fernando Cerrada, Manuel Alcudia, José Luis Cudeiro, Rinconada, Francisco Gil, Javier Elcoro, Juan Carlos Álvarez Ortiz, Miguel A Erdozain, Fidel Puertas, Herranz, Kevi, Francisco Fuentes, Juan Pérez, Natalia Sánchez.

### Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos, así como aquello que quieras comentar

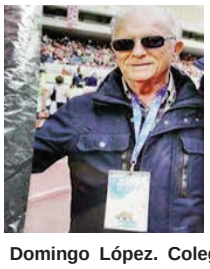
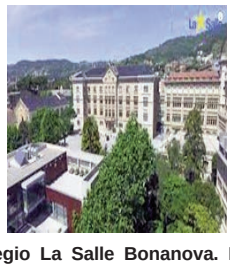
Lo más importante es transmitir a los deportista cual puede ser su valor, sea cual sea el mismo. Luego respetar su libertad, y hacerle partícipe del trabajo a desarrollar. Otro factor importante es que pueda disfrutar de lo que está realizando. Ayudarle todo lo posible en su formación personal. No hay que olvidar que el deportista también es persona y su desarrollo tiene que ir paralelo con lo deportivo.





Con Francisco Fuentes. Lázaro y Jesús Ángel García Bragado. A la derecha con J. Pérez y N. Sánchez.

## López Agreda, Domingo


Domingo López. Colegio La Salle Bonanova. Domingo López, Detrás Arturo Ruf, Algunos Alumnos.

Colegio: **La Salle Bonanova**

### ¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio?

Mi inicio en el colegio La Salle Bonanova , data, mi incorporación al mismo desde 1978 hasta 1992 y fue por petición del grandísimo y carismático Don Neme-

sio Ponsatí, Alma mater en aquellos años del atletismo de promoción, directivo del Club Natación Barcelona club al que yo pertenecía como entrenador.

Por entonces ya impartían sus enseñanzas en el colegio los hermanos Arturo y Hans Ruf, a los que yo me uní como ya he indicado en el año 1978.

La Salle Bonanova gozaba por entonces de un alto prestigio en las competiciones escolares a nivel Nacional, no obstante, tengo de confesar que a raíz de la jubilación del Padre Salesiano gestor deportivo del colegio, don Jaime Hilario, que fue el verdadero artífice de aquellos brillantes años, el atletismo dejó de ser competitivo en las ligas escolares pasando a ser una actividad deportiva diaria en el colegio, esta nueva dinámica es la que yo heredé para desarrollar mi labor en el mismo.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

La actividad de atletismo tenía como escenario el campo de fútbol, pudiéndose trabajar las disciplinas de: velocidad y saltos en largo y altura (en esta disciplina surgió la figura de Martí Perarnau) (gracias al trabajo de Han Ruf). A resaltar que disponíamos del material necesario para ejercitarse en las mismas.

El resto de pruebas como Medio fondo-Fondo lo realizábamos por los alrededores del colegio el cual está situado en la parte alta de la ciudad y se podía acceder a lugares propicios para entrenar dichas especialidades.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste**

Los chavales que destacaban por sus cualidades , me los llevaba al estadio Joan Serrahima, lugar donde podían desarrollar sus aptitudes. De esta forma surgieron, entre otros, atletas de gran nivel, como fuerón el velocista José Carbonell o los mediofondistas Antonio Fernández Agudo, Luis Marimón y Santiago Villalonga. además de un numeroso grupo de atletas, de categoría provincial que representarían a la Federación Catalana.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos, así como aquello que quieras comentar**

Una de la cosas mas importantes que he tenido en cuenta, es escuchar a los deportistas, otra la constancia, dedicación y la entrega y sobre todo que pudieran compaginar, su vida deportiva, con su vida personal y sus estudios.

**Lorenzo Vicente, Antonio**



Antonio Lorenzo.



Colegio Andrfés de Urdaneta.

**Colegio Andrés de Urdaneta**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio?**

En 1989 cuando comencé a trabajar en el colegio a la vez que el puesto de trabajo me ofreció la sección de atletismo.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Al principio un patio y el material de educación física. Con posterioridad se hizo una pista de atletismo de 6 calles completamente equipada.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías menores**

En categoría infantil por equipos todos los años quedábamos campeones autonómicos y pódium en los ctos de España. A nivel individual y en diferentes categorías 8 internacionales alumnos del colegio.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos, así como aquello que quieras comentar**

Cada temporada teníamos unos 200 alumnos que desarrollaban la actividad de atletismo en sus diferentes categorías.

De dicha cantidad siempre salían atletas que se apuntaban a los correspondientes ctos de España.

Siempre ha sido una actividad en la que se fomentaban los valores educativos del deporte.

**Marín Padilla, Jorge**





Marín, Kipketer y Rocandio. A. Porras, L. Salort, J. Marín, K. Sánchez, S. Gallego.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Empecé a hacer atletismo en el C.P. Joaquín Costa de 5º a 8º EGB.

De ahí pasé a la escuela de la A.D. Maratón en Orcasítas y ese fue mi club hasta que me retiré como atleta.

Posteriormente estuve entrenando también dos años en Vallehermoso y tres en el CAR Madrid.

Como entrenador siempre he estado en el CAR Madrid.

Colaborando también con el Colegio Recuerdo.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En el colegio Joaquín Costa no había instalaciones de atletismo, salvo un foso y una recta de asfalto de 50m pintada con calles. Pero disponíamos del patio del colegio.

En la escuela de Orcasítas teníamos pista de atletismo.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Lo que más recuerdo fueron las concentraciones del PNTD, especialmente las que eran en verano en Pontevedra.

También algunas competiciones internacionales como la FOJE de Belgrado en plena ola de calor, la Gimnasíada de Doha consiguiendo el oro en el relevo y el Cto de Europa sub18 de Tbilisi con las medallas de Sara Gallego, Aleix Porras y el relevo.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

El poder conocer desde pequeños a tantos atletas, además de un aprendizaje inigualable, también me ha permitido tener muy buena relación con ellos cuando han llegado a categorías superiores y esa confianza hace que todo sea más fácil en la gestión de problemas, en los ctos internacionales, etc…

Además de eso, la relación con otros entrenadores te hace ampliar tu mirada e, incluso, hacer buenos amigos.



**Vallistas Encuentro Marruecos. Relevo Gimnasiada. A la derecha Solís, Marín, Trejo, Campillo, Íñiguez.**

## Mariezcurrena Fernández, Idoia



**Iroia Mariezcurrena. Idoia y Francis Hernández. A la derecha con los hermanos Quijera.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Comencé como monitora de atletismo en diferentes colegios en 1994 aprox.

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Los medios eran escasos y con problemas de espacio en los patio con otras actividades del colegio.

En general económicamente sustentado por ayudas de escuelas de atletismo del Ayuntamiento de Pamplona y en algunos casos por la asociación de padres del colegio.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

- Mejor marca nacional disco (June Kintana).
- Mejor marca nacional jabalina masculina (Manu Quijera).
- 4to. Puesto cto. Mundo sub 18 Manu Quijera.
- Atletas Internacionales campeonatos sub 18 más destacados:
  - o Manu Quijera.
  - o Nicolás Quijera.
  - o June Kintana.
  - o Claudia Lapuerta.
  - o Uxua Modrego.
  - o Augusto Branchi.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

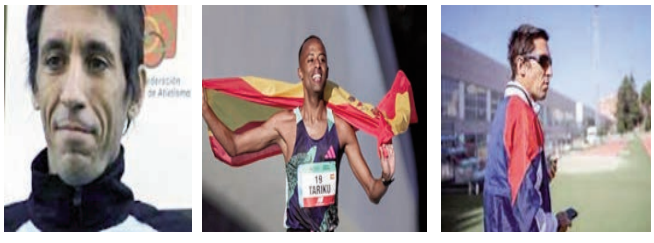
Resumiendo, la trayectoria como entrenadora creo

que lo más importante estaría en la continuidad de trabajo dentro de la escuela de atletismo del club (Pamplona Atlético) lo que nos ha ido permitiendo dar una forma de trabajo y desarrollo de la disciplina de lanzamiento hasta el día de hoy.

Otro factor importante para nuestro desarrollo sin duda ha sido las facilidades y mejoras que las instalaciones del Estadio Larrabide donde desempeñamos nuestro trabajo creando espacios cada vez más eficaces para los entrenamientos (espacios, material…).

Poder formar parte de programas de la RFEA (tanto atletas como entrenadora) nos ha ido permitiendo crecer más.

**Martín Berlanas, Luis Miguel**



Luis Miguel Martín Berlanas. En el centro Tariku Novales.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Entrenador Nacional en el CAR de Madrid y en Club Atletismo Las Rozas.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

En 2015 inicié mi actividad de entrenador oficialmente, aunque ya venía entrenando a amigos desde años atrás.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Acceso a pista de atletismo y gimnasío; además del campo, aliado imprescindible de fondistas y medio fondistas.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Algunos atletas participando en Ctos. España, algunas medallas y participación en eventos internacionales (Medalla de Plata de Tariku Novales).

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

En mi caso particular, creo que haber sido atleta me ayuda a comprender el entrenamiento y el día a día de los atletas.

**Martín Tagarro, Arturo**



Arturo Martín. Con Adrián Ben y con Fernando Carro.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Mi primer grupo de entrenamiento fue en el año 1987 en la Escuela que formó el Club Larios Asociación Atlética Moratalaz, a los pocos meses de acabar el curso de Monitor de Atletismo. Se realizaron unas pruebas de selección por muchos de los colegios de la zona y se realizó una gran final en el Polideportivo de Moratalaz, donde se seleccionaron a los mejores de aquella gran final.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Entrenábamos en la por entonces pista de ceniza del Polideportivo y contábamos con el material propio de la instalación y el apoyo del club que empezó a realizar campañas y apoyo al atletismo para promocionarlo y sacar atletas jóvenes que se formaran en sus escuelas.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

En aquellos tiempos la categoría Juvenil no existía, había desaparecido y hasta años después no volvió a crearse, pero obtuve mi primera medalla internacional en la categoría Júnior, ahora Sub20 en la prueba de 10.000m con el atleta ANTONIO ROMÁN NAVARRO, en el año 1991.

Así mismo el club empezó a obtener bastantes resultados satisfactorios en las categorías menores en las competiciones de clubs y campeonatos de España individuales.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

He sido un entrenador que me he formado desde una Escuela de Atletismo, pasando después a entrenar en el propio club de atletismo para ir especializándome en las pruebas de medio fondo, fondo y marcha, cuya

esta especialidad la marcha también abandoné para seguir especializándome en las pruebas de fondo y medio fondo que son las que actualmente sigo entrenando. En la actualidad en el CAR de Madrid.

**Ortega Casanovas, Alfonso**





**Alfonso Ortega. Javier Álvarez Salgado, Alfonso Ortega, Carlos Pérez. Balaidos Salgado, Ortega.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio y en el Club?**

Colegio de los Jesuitas de Vigo y Club Celta de Vigo

Estudié en los Salesianos el Bachillerato y luego en la Escuela Mercantil hasta hacer Profesorado Mercantil. Posteriormente Entrenador de Atletismo.

Me inicié en el Atletismo en año 1964 dando las clases de deporte el colegio de los Jesuitas de Vigo y lo orientaba por el Atletismo y los destacados los fichaba por el Celta.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En cuanto a material no teníamos muchos medios, había que ir improvisando según las necesidades, había que dar mucho al ingenio.

Entrenábamos en las pistas del campo de futbol de Bailados que eran de ceniza, hasta que hicieron las actuales pistas al lado del Estadio.

También hacíamos mucho uso del Parque de Cástrelos (tipo bosque) sobre todo en invierno.

Ocasíonalmente íbamos a la playa para ejercicios de potencia.

En los primeros tiempos no contábamos con gimnasío interior.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías menores**

De aquella época destacaba Rafael García, fondo y medio fondo. Él me habló de su hermana Loly, actual esposa Javier Álvarez Salgado. que estudiaba en el Colegio de monjas de la Enseñanza y yo la iba a buscar para llevarla a Bailados. Comenzó con 100 y 200 luego paso a 400 y 800, siendo campeona de España de pista cubierta con 16 años. Que yo recuerde de aquella época destacaron los hermanos Sanmartín, Rubén y Pilar. Posteriormente Julia Vaquero y más actual Gonzalo Basconcelo, entre otros.

Trabajé toda mi vida atlética en la cantera del Club Celta de Vigo de Atletismo, de donde salieron muchísimos atletas, tanto de categoría Provincial, Nacional e Internacionales, logrando muchos títulos nacionales, a nivel de clubs y a nivel individual.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos, así como aquello que quieras comentar**

Lo primero es agradecer a todos mis atletas la experiencia que adquirí, igual que ellos fueron creciendo en lo atlético y personal, yo también lo realicé y todo gracias a ellos.

Otro punto importante que traté con mis atletas, que su crecimiento fuera equilibrado, entre lo deportivo y personal.



**Con Julia Vaquero.**

También quiero agradecer al atletismo las vivencias que me ha aportado, conocer personas de países y culturas diversas, conocer sitios del Mundo que probablemente, de otra manera, no hubieran conocido.

Por ultimo a mi familia, por su continua comprensión y en especial a mi esposa Emma, por su generosidad y apoyo total durante mi larga trayectoria atlética.

**Ortuño Pérez, José**





**José Ortuño. Playas de Castellón, campeón de Europa. Manoli Alonso 225, Ani 253.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs. Playas de Castellón**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Fue en 1972. Yo tenía 19 años y viendo que como atleta era muy mediocre, pensé en dejarlo como atleta y dedicarme a entrenar ya que estaba estudiando magisterio y podría tener con mi trabajo acceso a trabajar con los niños.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Yo me integré en el club "La Cultural Deportiva". Comencé a entrenar atletas en la única pista que había en Castellón en el Estadio Castalia, donde jugaba el C.D. Castellón. Eran unas pistas de ceniza, que después le pusieron polvo de arcilla. No contábamos ni tan siquiera con tacos de salida y hacíamos unos agujeros para poder salir la salida en las pruebas de velocidad.

No teníamos ningún apoyo, no había colchonetas ni de altura, ni de pértiga y se saltaba esta última especialidad con pértigas de aluminio y cayendo en el foso de longitud.

Fuimos expulsados de las pistas por no querer integrarnos en un club que había en Castellón que era el Castalia OJE.

Eran tiempos de la dictadura franquista y ellos eran los que mandaban en todas las instalaciones deportivas.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Recuerdo el primero. Fue el Campeonato de España de Cross Escolar que se celebró en Granada, donde Manoli Alonso (la actual gran entrenadora de pruebas combinadas) consiguió el título escolar de ese año.

Desde 1976 hasta 1980 estuvo entrenando conmigo Andrés Vera, hasta que se fue a Madrid, ya que aquí no había condiciones, a entrenar con Julio Bravo. Creo que quedó Campeón de España escolar de 1.500 obstáculos en Tarragona.

En esa época entrenaba también saltos y destacaría a Vicente Tirado con medallas juveniles en saltos horizontales.

En 1978 destacaría al Campeón de España infantil de 1500 obstáculos Gaizka Mendieta, logrando de cadete la 2ª mejor marca española de 1.000 m. y que ya comenzó a jugar a fútbol, dejando el atletismo y convirtiéndose en una figura mundial del balompié.

En 1982 tuve a mi primer marchador internacional, fue Miguel Ángel Carvajal que tenía 17 años y le siguieron siendo internacionales sub18 Julio Barrachina, Benjamín Barberá, Jesús Tomero, que por cierto siempre le ganaba a Jacinto Garzón, Ignacio Aledo, Lluís Torlá (actual entrenador de los marchadores de Castellón) y Manel Torlá.

En 1998, ya dedicado en exclusividad a entrenar a marchadores y fondistas, tanto Iván Murcia como José R. Nogueira consiguieron medallas en los Juegos Mundiales Escolares que se hacían en esa época.

En la última década el mayor talento que he tenido en mis manos ha sido AXEL VIVES, con un potencial tremendo, pero al que no le gustaba entrenar demasíado. Fue Campeón de España cadete y récord de España de 600 (récord que aún posee). Campeón de España Juvenil y Campeón de España junior, siendo semifinalista en el mundial junior con menos de 40 sesiones anuales de entrenamiento. Lo ha intentado retomar en los últimos años, pero le ha entrado el miedo a competir, o mejor dicho a competir siendo el mejor, como lo era de adolescente.



Lluis Torla.



Víctor Ruiz.

Ahora hace ya más de 6 años que no entreno a atletas de esas categorías de promoción y estoy volcado en tres atletas con mínima olímpica: Víctor Ruíz, Rodrígue Kwizera y Thierry Ndikumwenayo.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Desde los 18 años hasta los 70 que tengo en la actualidad mi vida ha sido el atletismo, en sus facetas de entrenador y de gestor de un club como el PLAYAS DE CASTELLÓN, club que yo fundé y del que he sido y sigo siendo el Director Técnico.

Si tuviera que elegir entre lo más importante para mi, creo que mi trabajo de gestión en el club ha sido lo más importante, consiguiendo, junto con otros compañeros, lograr que el club lleve siendo desde hace 23 años el MEJOR CLUB DE ESPAÑA y también de EUROPA.

Después de tanto tiempo, seguro que seguiré unido al club, pero como entrenador me he puesto fecha de caducidad una vez terminen los JJOO de París, justo ahora en el que puedo estar orgulloso de tener tres atletas entre los mejores del mundo. Víctor Ruíz lleva conmigo desde los 17 años y su constancia le han hecho ser uno de los mejores obstáculistas de Europa;

Thierry y Rodrigue llegaron a Castellón con 23 y con 21 años respectivamente y no cabe duda que era un reto ya que sus marcas ya eran destacadas. Thierry vino con registros de 13:25 en 5.000 y 7:41 en 3.000 y en estos momentos su marcas personales son de 12:55 y 7:25 (mejor marca mundial en el 2022) y Rodrigue comenzó a entrenar conmigo después del verano del 2021 con marcas de 3:39,12 en 1500, 13:34,65 en 5.000 y 28:22, en 10.000 y ha mejorado en este tiempo conmigo llegando a 3:37.37 en 1.500, 13:04.57 en 5.000 y 26:56 en 10.000.

Pero creo que tengo que tomar la decisión de ”jubilarme”, teniendo en cuenta que tengo un gran sucesor que está muy bien preparado como Lluís Torlá.

**Ovies Fernández, Francisco I**



Francisco Ovies. A la derecha en la Copa de Europa de lanzamientos.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Empecé en el Atletismo cuando tenía 10 años. En esa época en Luanco (el pueblo donde vivía) se hacía un cross en el mes de Febrero, coincidiendo con las fiestas del pueblo y ahí empecé a correr con el instituto. Poco más tarde se formó un club (ADEL de Luanco) donde empecé a entrenar con un grupo de amigos.

Poco después empecé a lanzar jabalina. Recuerdo que la primera que usé era de caña de bambú y lanzaba en la arena de la playa. Siendo juvenil fiché con el Sporting de Gijón, que en aquella época tenía equipo de atletismo. Posteriormente fui becado en la Residencia Blume de Madrid y pasé a competir con el CAU de Oviedo.

A la vuelta de Madrid y terminados mis estudios en el INEF, trabajé en el Grupo de Cultura Covadonga como entrenador de la sección de atletismo. Posteriormente se fundó el Gijón Atletismo donde entrené hasta mi jubilación como profesor de Educación Física.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Para entrenar utilizaba principalmente la playa para lanzar y la carretera y los prados para correr. También disponíamos de un pequeño gimnasío (con el suelo de hormigón y espalderas de tuberías) Las competiciones de pista se realizaban principalmente en Avilés, en la pista de ceniza del Suárez Puerta, en Gijón (Universidad Laboral) y en la pista del colegio San Gregorio de Oviedo.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles.**

En el año 74 gané el Campeonato Nacional escolar, celebrado en Vallehermoso. Ese mismo año fui segundo en el Campeonato Nacional juvenil y tercero en los Juegos de la FISEC en Malta.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

La primera concentración a la que fui como entrenador fue en Benalmádena. En ella estuve como entrenador de peso y tuve como atletas, entre otros, a Manolo Martínez y Martina de la Puente.

Creo que el Atletismo (y el deporte en general) ha experimentado un gran avance en este tiempo. A ello han contribuido dos factores que considero fundamentales:

- La mejora de las instalaciones y medios para entrenar y competir en todas las comunidades.

- El aumento del número de entrenadores cualificados. Creo que el entrenador es la figura más importante para el desarrollo del Atletismo y su trabajo no está justamente valorado y reconocido.

Por otra parte, creo que a pesar de haber mejorado mucho en instalaciones y técnicos no lo hemos hecho en otras cosas.

Creo que el cambio del deporte escolar ha sido a peor. Al pasar los alumnos con 12 años al instituto (antes lo hacían con 14) muchos abandonan el deporte. Creo que sería necesario una continuidad del deporte escolar en los institutos haciendo posible que los entrenadores tuvieran acceso a los alumnos en horario extraescolar y que aquellos profesores de Educación Física que se quisieran implicar pudieran hacerlo, compensándoles de alguna manera (horas de clase o guardias...).

Es necesario dinamizar las Federaciones regionales y que exista una dirección técnica cualificada, con dedicación y remunerada, en cada Federación, que cumpla un horario y se encargue de hacer una programación más dinámica que ofrezca la posibilidad de tener competiciones, alargando la temporada.

Año tras año veo que la temporada de competición

termina antes y en el mes de Julio ya es muy difícil encontrar donde competir.

La mayor motivación que tienen los atletas para entrenar es la competición y no pueden estar tres meses descansando por no poder competir (es como repetir curso). Habría que evitar las sesiones maratonianas de los controles actuales y dividirlas en sesiones más cortas y frecuentes. Se conseguiría una mayor participación con mejores resultados y sin la necesidad de gastar en desplazamientos de jueces. Aquí en Asturias disponemos de tres pistas y hay jueces en todas partes. Haciendo controles de pocas pruebas no sería necesario pagar desplazamientos ni dietas ya que existes jueces suficientes en las tres ciudades.

De este modo se podrían hacer pruebas cada dos o tres días por las tardes, cuando los días son más largos.

**Pajarón García de la Cueva, Rafael**



Rafael Pajarón. Colegio Raimundo Lulio. A la derecha José Luis Rodríguez de la Infanta.

**Colegio Raimundo Lulio**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio?**

Inicié el atletismo en el colegio, Raimundo Lulio, en 1965. Fuimos creando poco a poco un grupo de atletismo. Los chicos se lo pasaban muy bien y fuimos progresivamente incorporándonos a las competiciones escolares y federativas.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Instalación campo de futbol, con los años logré que hicieran un foso de longitud y pusieran un cajetín de pértiga con un colchón y un círculo de lanzamientos, año tras año íbamos consiguiendo cada vez más material.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste**

Fuimos Campeones de España cadete y ganamos el Juan Sastre y el programa TV Camino del récord. Éramos uno de los colegios punteros a nivel Nacional, desarrollando mucha actividad durante el curso escolar y la temporada federativa.

• 1 vez subcampeón de la Liga Nacional de Clubs infantil masculina (1975).
• 1 vez subcampeón de la Liga Nacional escolar infantil masculina (1975).

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus alumnos.**

Entrenábamos a las 7,30 h hasta las 9h que entraban a clase, hicimos un Club federado llamado Raimundo Lulio, que duró hasta el año 1975 que pasamos a Moratalaz con el nombre de AAMoratalaz, que seguimos en la actualidad.

Salieron atletas internacionales como :

Juan Carrasco Pastor.
Eduardo Rodríguez Lobo.
Jose Luis Rodríguez de la Infanta.
Alfredo Garcia Bustillos.
Jose Ramón García Bustillo.
Luis López Tajuelo.
Alfredo Méndez Torres.
Luis Urrea Guía.
Miguel A. Arboladas Aparicio.
Miguel Prieto Adanero.
Román Merinero Ventosa.
Benigno Moreno Castaño.
Pedro Gamero Villalba.
Manuel Asenjo Carrasco.

Además, un nutrido grupo de atletas de categoría, Nacional Provincial, y de Clubs.

Todos ellos disfrutaban con la actividad, fueran de la categoría que fueran y con la mayoría de ellos mantengo una amistad en la actualidad.

**Pascual Oliva, Enrique**



Enrique Pascual. Cañada Honda (Soria). Antón, Pascual, Cacho.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Club Cañada Honda de Soria.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

En 1980 en el Parque de la Dehesa de Soria, reco-

giendo a todos los niños que pude, entre los que estaba Abel Antón. Todos integrados en el club Cañada Honda de Soria.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Cero, el campo para correr y el parque. Apoyo, ni siquiera pidiéndolo.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

En Junior terceros de España de clubs cross.
Cadetes, Campeón del Mundo escolar (Juan Luis Gómez Calvo).
3º de España escolar (Fermín Cacho).

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Lo importante siempre es: las ganas que tenga el entrenador de llegar a lo más alto con sus atletas.

Recuerdo un examen que me hicisteis en San Sebastián tú y Gregorio Rojo, para ver por donde me movía en la programación de los entrenamientos.

**Peiró Guixot, José**



José Peiró. Con Miguel Ángel Sancho. Grupo de entrenamiento.

**Club Atletismo Campanar y Playas de Castellón**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Por una parte mis inicios como técnico se remontan al momento en el que abandono la práctica deportiva activa en mi club de siempre, el Club Atletismo Campanar. En ese momento me inicio como entrenador de velocidad, vallas y saltos en el mismo, de la mano del que fue mi entrenador de siempre, Andrés Mayordomo, haciéndome cargo de los jóvenes valores de esos sectores que estaban en la escuela del Club.

Unos años más adelante, con mi incorporación laboral a la enseñanza, creo una escuela de Atletismo en el colegio durante el que durante 23 años fui profesor de Educación Física, el colegio "El Ave María" de Benimámet (Valencia) y del que comenzaron a surgir atletas que poco a poco se afianzaron a nivel autonómico, nacional o internacional en diversas categorías.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En un principio, en las escuelas del Club Atletismo Campanar los medios e instalaciones eran bastante precarios, en especial para las especialidades que yo trabajaba. Desarrollábamos los entrenamientos en la pista de ceniza de las Escuelas Profesionales "San José" y con materiales caseros y rudimentarios en la mayoría de los casos.

Todo lo contrario ocurrió con la escuela de Atletismo del colegio, que pudimos contar casi desde el inicio con las instalaciones y material del velódromo "Luis Puig", dado que éste se encuentra a escasos 150 metros de distancia de la instalación.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Mi trabajo con atletas jóvenes siempre fue muy de formación, y pese a ello pudimos contar en la escuela y en el grupo con atletas que ya destacaban en esas edades. Por encima del resto destacaron en su momento el saltador de altura Miguel Ángel Sancho, el decatleta Pablo Trescolí, el vallista David Vizuete o el corredor de 400m Manuel Vila, que sin duda abrieron la puerta a la incorporación más tarde al grupo de entrenamiento de atletas ya más consagrados como Concha Montaner, Carlos Meléndez o en su etapa final del malogrado Andreu Martínez.

También tuvimos a un buen puñado de atletas que alcanzaron en estas edades distintos logros a nivel nacional en Campeonatos de España.

Como atletas en categoría juvenil tanto Sancho como Trescolí, Vizuete y Vila fueron internacionales, uno en altura y el otro como miembro del relevo largo nacional, llegando Miguel Ángel Sancho a conseguir poco después sendas medallas de bronce en el Mundial Sub20 y Europeo Sub23, así como a conseguir el Récord de España de ambas categorías con 2,27m (aún vigentes) y otros logros en campeonatos internacionales ya con el equipo nacional Absoluto.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Soy firme defensor del trabajo paciente en estas categorías, sin prisas y con el camino trazado claro, y sobre todo me quedo con la relación personal que, aunque lógicamente más distante, sigo teniendo con la mayoría de los atletas que estuvieron formándose bajo mi tutela.

## Pérez Carnicero, Ana





Ana Pérez. Club Atletismo Valladolid. Grupo selección combinadas.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Federación de Atletismo de Castilla y León y Club Atletismo Valladolid.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Cuando todavía era atleta en activo, sobre 1982, comencé a entrenar en varios colegios, tanto públicos como privados, cuando me retiré, en 1991, seguí haciendo labores de promoción en colegios, a entrenar en el Club Atletismo Valladolid y en el Centro de Tecnificación de Atletismo en los sectores de vallas y combinadas.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En los colegios, entrenaba en el patio, alguna vez en los gimnasíos, y siempre conté con el apoyo decidido de los profesores. Como club, tuvimos suerte de tener una buena pista (en los setenta, de ceniza, claro), la de Río Esgueva.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Varias campeonas de España e internacionales en combinadas, como María García Infante, Sara Díez, Beatriz Torre, y en velocidad Daniel Quero, Subcampeón de España.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Importante para mí ha sido el poder disfrutar de este deporte como atleta y entrenadora, ser siempre muy luchadora y tratar de inculcar esas ideas a mis atletas, también enseñarles a ser buenas personas.

Dar las gracias por la gran suerte que he tenido de estar rodeado de excelentes entrenadores que me han enseñado la excelencia en el atletismo y en la vida, como José Luis Martínez, Pedro Pablo Fernández, Félix de la Fuente y tantos otros.

## Quintana Rodríguez , José Antonio





José Antonio Quintana con Diego García, con Marc Tur y con García y Laura García-Caro.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Como entrenador me inicié en Getafe como monitor y en Vallehermoso en el Club Décimas Neil Armstrong en el año 1997-98 y en la temporada 1999-2000 comencé con el grupo de entrenamiento en el CAR de Madrid.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Al principio una pequeña ayuda de los clubes y más adelante una pequeña ayuda de la RFEA. Al entrenar marchadores nunca hemos necesitado grandes medios para poder realizar la práctica atlética.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Bronce en Cto del Mundo de Diego García Carrera (Oregón-USA).

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Ha sido fundamental el apoyo de la RFEA siempre y creo MUY importante poder acompañar a los atletas en sus viajes internacionales porque es donde se aprende también mucho a nivel técnico.

Necesitamos seguir teniendo ayudas de clubes, Federaciones territoriales, ayuntamientos y demás para poder continuar con los éxitos que nos han acompañado las últimas temporadas.

## Roig Serra, Antonio





Toni Roig. Escuela del Club Atletismo Pitius en sus primeros años y a la derecha con Felipe Vivancos.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs**

Escuela Club Atletismo Pitiús, Colegios Ntra. Sra. de la Consolación, Escuela Blat, Club Atletismo Pitiús.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Comencé en el año 1972, en el colegio Ntra. Sra. de la Consolación y Escuela Blat. En este mismo año los dos colegios participaron en deporte escolar y estos dos núcleos fueron el embrión del que nació en 1975 el Club Atletismo Pitiús y hasta el día de hoy, han sido 48 años de atletismo ininterrumpido.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Inicialmente empezamos entrenando en los patios de los colegios y en un campo de fútbol. Posteriormente en un canódromo abandonado que el Ayuntamiento habilitó.

El material (vallas, colchonetas y 2 tacos de salida) eran propiedad de un Instituto y tenía que recogerlos cada día antes del entreno y devolverlos después. Así cada día hasta que en 1991 se inauguró la pista de Can Misses.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías juveniles.**

Del Club Atletismo Pitius y de su escuela. Han salido un número muy elevado de atletas de las categorías inferiores, tanto a nivel provincial, como nivel nacional, e Internacional, a modo de resumen podríamos citar a los siguientes

Felipe Vivancos – 60v-110v.
José A. López Serra: 60v-110v.
Jaume Comas: longitud.
Antonio Lorenzo: longitud.
Natalia Vílchez: 400v.
Khadija Rehmouni: 800mts.
Mohamed Tissei: 5000 mts.
Carlos Tur; marcha 5000/1000 mts.
Sara Cardona: 1500/3000 mts.
Mario Avellaneda: 5000/10000 mts marcha.

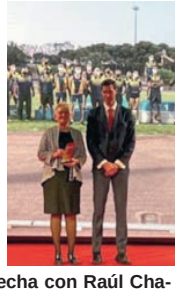
**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

Como refiere el "Viaje a Itaca", lo importante no es llegar a puerto sino las experiencias y conocimientos que acumulas durante el viaje.

Resumiendo, para mí y pienso que, para mis atletas, lo importante, aparte de los logros deportivos, son las vivencias que les ha aportado la práctica del atletismo; conocer personas de países y culturas diversas, conocer sitios de España que probablemente, de otra manera, no hubieran conocido.

**Rosich Vilaró, Mercè**





Mercè Rosich. A la derecha con Raúl Chapado, presidente de la RFEA.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

En el año 1971 inicié un grupo de entrenamiento desde el Colegio Badia Solé de Manresa. En el 1975 fundé la Escuela Manresana de Atletismo, dentro de Club Atlètic Manresa, vigente todavía en la actualidad.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Inicialmente, desde el colegio, íbamos a entrenar a las pistas del Estadio de atletismo "El Congost". A partir de la creación de la escuela de atletismo del club, la actividad se llevó a cabo siempre en el estadio y estuvo abierta a nuevas incorporaciones (de otras escuelas de la ciudad y comarca).

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Aunque me especialicé en medio fondo y fondo, también estuve entrenando a atletas de 400 metros vallas, donde el atleta Antonio Fernández consiguió dos medallas en los Campeonatos de España juveniles. Pero mis logros más destacados los obtuve con el grupo de obstáculos, con nombres destacados como Albert Casals, Llorenç Bonet, Ivo Clotet, Francesc Soler, y con atletas de fondo como José María Roselló, y en maratón como Roger Roca.

En categoría femenina, destacaría a Judit Ester en 3000ml.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

La etapa más interesante como entrenadora se desarrolló a finales de los setenta hasta inicios de los noventa.

Era una entrenadora de club, con lo cual no solamen-

te se buscaba el resultado individual sino el espíritu colectivo del grupo de entrenamiento. Intenté compaginar lo mejor que me fue posible la cantidad de atletas del grupo con la calidad de algunos de ellos.

Creo que mis atletas guardan un buen recuerdo de su paso por el atletismo. Algunos por sus buenos resultados, otros por el ambiente del grupo y del propio club.

**Sainz Beivide, Ángel**



**Ángel Sainz. Competición Escolar, Ángel Sainz en cabeza. Colegio Menesianos.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Colegio Menesiano de Madrid y Club Vallehermoso como atleta escolar. Colegio Menesiano, Club Boadilla Atletismo como monitor y entrenador; posteriormente con atletas en muchos clubes sin estar adscrito a ninguno, aunque entre 2013 y 2021 tuve contrato parcial en el Club Gredos San Diego de Madrid.

**¿Cuándo y cómo iniciaste en el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Club?**

Años 70, en el Colegio Menesiano de Madrid el atletismo era uno de los deportes que se fomentaban, junto con balonmano y baloncesto. Todos con un gran nivel, tanto por el gran número de alumnos que había en el Colegio, más de dos mil, como por el nivel de los entrenadores que había en los tres deportes. Los entrenadores de atletismo eran los profesores de Educación Física: Jesús Durán, Julio Hidalgo, Agustín Loidi. La Educación Física tenía un sólido componente de atletismo básico. La detección y el enganche comenzaba en las clases.

Hice un primer acercamiento con 12 años, entrené unos meses, pero pasé a hacer durante tres años judo en el mismo colegio.

Con 14 volví al atletismo en el colegio y me encuadré con el grupo de resistencia, al cual entrenaba Grosso.

Los entrenadores citados tenían vinculación con el club Vallehermoso, con el que fichábamos para las competiciones federadas.

Los tres deportes tenían ya una importante tradición y buenos resultados y títulos en el deporte escolar tanto madrileño como nacional.

**¿Qué tipo de medios tenías, Instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Compaginábamos los entrenamientos en el colegio, con un magnífico gimnasío, campo de futbol de arena, rodajes y series en la M-30, antes de que en ésta hubiera circulación, por el barrio en el que está el colegio y el de enfrente al otro lado de la M-30, por la carretera de Barcelona hasta la zona que hoy es el Parque de las Naciones, con un día a la semana de entrenamiento en Vallehermoso, que ya era de material sintético, excepcional en esos años en España.

El gimnasío estaba muy bien dotado, pesas y barras de halterofilia, numerosas espalderas y cuerdas, cuadros suecos, escalera horizontal, aparatos clásicos de gimnasía... Un cajetín de pértiga y colchonetas de gimnasía y quitamiedos...

Cuando acabábamos los entrenamientos hacíamos pachanguitas, sobre todo voleibol, con atletas mayores, muchos de fuera del colegio, que comenzaban a calentar en esos momentos.

Bastantes fines de semana entrenábamos los domingos con los mayores o pedíamos a los ‘curas’ (el colegio es de la congregación de hermanos de la Instrucción Cristiana, Menesianos, por su fundador, el beato francés Juan María de la Mennais) las llaves del gimnasío para hacer nuestras particulares Olimpiadas, que ocupaban muchos sábados por la tarde.

El colegio apoyaba el entrenamiento y la competición. Solían llevarnos a los crosses y a muchas competiciones en Vallehermoso en furgoneta. Tenían zapatillas de clavos que nos dejaban durante el curso, así como la camiseta de competición. Para las grandes ocasiones, como eran los Campeonatos de España escolares, nos prestaban el chándal de los campeonatos.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Mi fuerte era la velocidad prolongada, que se amplió a distancias más largas con el entrenamiento de rodajes y series largas: competí desde 300 y 300 vallas hasta los 3.000 m en pista, pasando por los 400, 4x400, 1000, 1500, 1.500 obstáculos, con marcas no demasíado destacadas, además del Cross, que se me hacía largo. Los 800 y los 1000 m eran las distancias más adecuadas para mí, pero no pude llegar a finalizar el único 800 en el que competí.

Con el equipo del colegio en aquellos campeonatos

escolares por equipos, que se componían de dos atletas por prueba y calendario completo cadete, además de campeones de Madrid, quedamos terceros en Granada en mayo de 1976 en el Campeonato de España cadete, en el que competí en 1500 y 3000 m.

Lo dejé pronto por problemas de ambas rodillas, posteriormente he deducido que posiblemente eran plicas sinoviales.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus atletas, así como aquello que quieras comentar**

Valoro mucho la formación y el ambiente deportivo que disfruté en mis primeros años en el atletismo, aprendiendo de magníficos maestros, lo que me permitió tener muchos conocimientos antes de formarme formalmente como monitor y entrenador.

También valoro la oportunidad de comenzar la labor de monitor y entrenador con bastantes medios, junto a mi gran amigo Pedro Lizaur; disponer de medios y de tiempo, sin tener que buscar resultados, junto con la ilusión y la pasión, por entrenar y aprender, fue una etapa formativa muy satisfactoria y provechosa, que me permitió tener pronto atletas, con una sólida formación atlética, en Campeonatos de España y llegando a ser internacionales.

Las enseñanzas y conocimientos recibidos, la confianza y la formación a largo plazo, la construcción de atletas con paciencia y a largo plazo, me han permitido crecer como formador y entrenador, que mantiene la pasión por seguir formando y aprendiendo, de lo que se han beneficiado los alumnos que he tenido en ya más de 40 años, y se benefician todavía los actuales, así como a todos los atletas y entrenadores a los que he tenido la suerte de poder colaborar y ayudar.

**Saiz Movellán, Manuel Cruz**



Manuel Saiz. En el centro Concentración Nacional PNTD León 2011. Concentración Nacional PNTD Los Alcázares 2011.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs:**

En algún momento de mi trayectoria como entrenador estuve vinculado a las Escuelas Deportivas Municipales de Atletismo de Torrelavega, de Santander, de Camargo, de Cayón y de Cabezón de la Sal y de los siguientes clubes de atletismo Atco. Torrelavega, Atmo. Torrelavega, Alsal Juan de Herrera de Camargo, Cayón y Atletismo Villa de Cabezón.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

A finales de los años 80, cuando daba clase de Ed. Física en el Colegio Amós de Escalante de Torrelavega, por las tardes me quedaba a entrenar 3 días a la semana a los alumnos que participaban en el Circuito de Cross del Ayuntamiento y en los Juegos Escolares, en los que participábamos como centro escolar.

Unos pocos años más tarde comencé en la Escuela de Atletismo de Torrelavega junto a Chuchi Puente (atleta que fue de 800ml y 400mv y que estuvo becado en la Residencia Blume de Madrid).

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Concentración Nacional PNTD, Pontevedra 2008 Concentración Nacional PNTD, León 2011.

En el colegio utilizábamos el material de Educación Física, que como se pueden imaginar era poco y muy poco, o nada, específico de atletismo. Entrenábamos en el patio del colegio.

En la escuela de atletismo entrenábamos en la pista de ceniza de Sniace, teníamos vallas, algún taco de salida, arrastres (hechos por nosotros con neumáticos), algo de material de lanzamientos, la pértiga se entrenaba en el foso de longitud y entrenábamos también un día a la semana en el gimnasío del Centro de Formación Profesional, del que Chuchi era profesor, en el que hacíamos el trabajo de fuerza y el salto de altura.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Algún atleta internacional con España y diferentes medallas en Campeonatos de España, tanto de pista cubierta como de aire libre, en pruebas de velocidad (corta y larga) y en vallas (cortas y largas) con atletas como Eva Cacho García, Laura Amo Peña, Talania Buría García, Gabriel García Carmona, Beatriz Rubio Lastra, Manuel Fernández Prado, etc.

**Sánchez Moreno, Juanjo**



Juanjo Sánchez. Club Santa Rosa de Lima. A la derecha Club Málaga TED.

**Colegio Santa Rosa de Lima, Club Málaga TED.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Mi comienzo como monitor fue en la categoría júnior, mi entrenador se retiró y me dejó a cargo de todo el equipo que era el Colegio Santa Rosa de Lima de Málaga, tuve la suerte de participar con el mismo en los últimos Campeonatos de España escolares, y también en los Campeonatos de España de colegios privados. Después con el cambio de normativa, nos convertimos en club y empezamos nuestra etapa como club deportivo. Cuando me desplacé a Granada para estudiar Educación Física, trabajé en el Colegio Maristas durante toda mi época de estudiante, para volver a Málaga de nuevo y seguir mi labor con el Club Santa Rosa de Lima.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Afortunadamente el colegio tenía un pequeño pabellón cubierto, una recta de 4 calles de tierra, un círculo de lanzamientos y un foso de longitud, además de un circuito para correr de 300 m, también colindaba con la pista de atletismo de la Ciudad Deportiva Carranque. También disponía de colchonetas de altura, material de lanzamientos, balones medicinales. Era un lugar ideal para iniciar a los estudiantes del centro en el atletismo.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles.**

Como club, fuimos campeones de Andalucía de clubes en categoría cadete, que coincide con la actual en un año con la sub18, también en esa época empezaron a destacar atletas a nivel individual, consiguiendo participar varios de ellos en Campeonatos de España cadete y júnior. De mis mejores atletas destaca sobre todo Dana Cervantes, que aunque empezó en la velocidad y las vallas, cuando la pértiga se hizo oficial se pasó a esta especialidad donde fue toda una pionera, también en edad júnior, destacaron otros atletas como Laura Martos que consiguió una medalla de bronce a nivel absoluto o Jesús Moreno que sobrepasó la barrera de los 5,00, y en los últimos años mi atleta más destacada ha sido Isabel Velasco que participó en los Juegos Olímpicos de la Juventud y en el Cto. de Europa sub18 en la prueba de 100 mv. Han pasado muchos talentos por mis manos en los últimos años, teniendo campeones de España en altura, pértiga, triple, 60 vallas, 60 lisos y 100 ml, así como muchas otras medallas sobre todo en la prueba de pértiga.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar.**

En mis inicios como entrenador, recuerdo con mucho cariño el poder participar en los campeonatos con el colegio, haciendo equipos del mismo, los alumnos eran muy receptivos a ser captados para representar a su colegio, los profesores se involucraban y ellos mismos tenían un estatus mejor con sus compañeros por ir a campeonatos representando al colegio. Al principio de mi etapa como entrenador y con el objetivo de preparar los equipos entrenaba todas las especialidades, pero poco a poco fueron saliendo talentos y mi primer gran campeón fue un saltador de longitud en Granada, por lo que me fui inclinando por la especialidad de saltos, eso me hizo trabajar durante años en el programa de talentos como responsable de longitud, después vino el inicio de la pértiga femenina, y desde la propia Federación me animaron a probar con todas mis chicas y eso marcó mi carrera como entrenador al encontrarme con una gran atleta y mejor persona, Dana Cervantes, dedicando durante muchos años solo a esta especialidad, dándome mis atletas mis mejores resultados y alegrías, que terminaron con un broche de oro, al formar parte del equipo español en los Juegos Olímpicos de Atenas en 2004, después de la retirada de Dana en 2008, volví a entrenar atletas de otras especialidades de saltos así como velocistas y vallistas, teniendo campeones de España en todas estas modalidades en categorías menores.

Pero lo más importante para mi aparte de los resultados deportivos es que durante casí 40 años como entrenador han pasado por las pistas y bajo mi tutela cientos de niños/as llenos de ilusión, ganas por hacerlo lo mejor posible, premiándote día a día con el cariño, y el reconocimiento a mi persona y al tiempo dedicado a ellos/as, es muy bonito seguir encontrándote por las calles a antiguos atletas que se acuerdan de aquellas épocas como una de la más bonitas de su juventud, culpándome de ser el artífice de tantos momentos bonitos.

Otro momento importante después de muchos años siendo un entrenador independiente, con atletas en diferentes clubes en función de su nivel, fue la formación de un club y escuela con Dana Cervantes, el Málaga TED, trabajar al lado de mi mejor atleta y amiga, fue enriquecedor, ya que su profesionalidad y empatía para trabajar con los jóvenes era un ejemplo a seguir para todos.

**Serrano Sánchez, Antonio**



Antonio Serrano. A la derecha con su hija Marta.

**Atleta y Entrenador**

Nací en La Solana y en la década de los 70 poco se sabía de atletismo en mi pueblo manchego. No tengo apenas recuerdos atléticos de esos años y solo ya en el Instituto, primeros de los 80, recuerdo que nos hacían correr un rato en la hora de gimnasía y me gustaba, a veces, el profesor nos hacía una especie de carrera y quedaba entre los primeros, eran vueltas al perímetro del edificio donde dábamos las clases y también había un campo de futbol, otro de baloncesto y otro de futbito o balonmano.

Un año se hizo un Cross en los alrededores del instituto y al ganarlo fui al regional escolar y como quedé segundo fui al nacional escolar y allí, en Fene, Galicia, quedé quinto. Era cuando estaba en 2º de BUP, ese trimestre me puso una anotación especial en las notas.

En esos años no entrenaba atletismo, solo fútbol.

De sub-18 o juvenil no competí pues no practicaba atletismo como tal, solo hacía populares en las ferias de los pueblos en verano y no estaba federado.

En el primer año sub-20 fue cuando me federé por primera vez en un club de Pedro Muñoz (Ciudad Real) y comencé a entrenar con Martín Velasco con un plan ya más serio, pero a distancia pues yo vivía en La Solana y él estaba en Toledo.

Y algo un poco llamativo es que tuve que esperar a mi segundo año sub-20 que fui a algún Cross importante como Lasarte y quedé entre los 20 primeros en el Cto de España de Cross, y luego en pista conseguí ser 4º con 8.27 viniendo de haber corrido en 8´40" un mes antes.

Ese año estaba ya en Madrid estudiando Matemáticas y entrenaba en el Retiro y algún día al INEF que fue cuando conocí la existencia de ese lugar.

Y más llamativo fue que nunca fui sub-23 pues se puso la categoría cuando era segundo senior y era solo un año y no me tocó, y al año siguiente que ya eran dos era senior de tercero, y luego pusieron tres y ya era senior de cuarto.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En mi pueblo no tenía de nada como se dice, entrenaba en el parque que quedaba con unos atletas populares y no hacíamos nada en gimnasío, por ejemplo, solo correr por caminos y series en el parque y cuestas en una calle empinada del pueblo. Material nada y apoyo, eso no existía en los pueblos en aquella época.

**Entrenador CAR de Madrid**

Como entrenador tampoco he tenido mucho sub-18, pues es de sub-20 cuando comienzan a entrenar en mi grupo.

Pero si he tenido a alguno como:

Ignacio Díaz Cano: internacional en 1500 en el cto del mundo en Lille 2011, Francia.

María González:18ª mundial de Cross escolar Paris 2018.
Récord de España 2000 obstáculos sub18 y sub20 (6'44"59) Barcelona 2018, 4ª de Europa 2000 obstáculos Gyor 2018.
9ª JJOO Juventud Buenos Aires 2018.

Víctor Corrales: Subcampeón de Europa Sub-20 de 1500 en Hengelo-2007.

Marta Serrano: 8ª en el Cto De Europa Sub-20 en 3000 M. Obstáculos Tallin-2021.6ª en el Cto del Mundo Sub-20 en 3000 M. Obstáculos Nairobi-2021.7ª. En El Cto Del Mundo Sub-20 en 3000 M. Obstáculos Cali-2022.Récord Nacional Sub-20 en 3000 Obstáculos Con 9:48.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus atletas, así como aquello que quieras comentar**

Comentar que en la actualidad hay un muy buen sistema de escuelas municipales, clubes, competiciones y todo lo necesario para que los atletas sub-18 o juveniles ya puedan hacer atletismo, así algunos seguirán hasta la elite y otros practicaran un deporte que es muy bueno para la salud y la vida en general.

**Simarro Rius, Antonio**




**Toni Simarro, Víctor Roca y Sergio Moliner. Toni Simarro. A. Sales R Sub 16 Martillo, T Simarro.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

De 1982-85 Colegio Salesianos Borriana. Atletismo Burriana. CITD Castellón. Playas de Castellón.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Como se ve, en los tres primeros cursos del trabajo en ese centro. Después en el club atletismo Burriana. A partir de 1985 hasta 1995 como creador y director del Centro de Tecnificación de Castellón (CITD). Después directamente con el Playas de Castellón. Ya desde 1985 me centré en la especialidad de lanzamientos… hasta hoy en día.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Las propias de un colegio y de un club de iniciación. En el centro de Tecnificación de Castellón teníamos instalaciones aceptables para la iniciación.

A partir de 1990 facilidad para poder lanzar en la pista a las horas que estimaba convenientes.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

De categoría sub14 a sub18 ambas incluidas he tenido hasta el momento 43 atletas medallistas en nacionales. Destacan Andrea Sales RN sub16 martillo, Inés Safont RN de peso sub16 no aceptado. Víctor Roca RN peso sub16/18 (en su momento). Sergio Moliner. José Amat, Arnau Llorens, J Ayala RN sub14 en 22mv, Aimar Palma l de martillo. Daniel Anglés y otros cuantos más.

También 16 atletas internacionales.

En categorías sub 20 y mayores hay algunos más…

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Premisas para entrenadores:

1. Interés en aprender el modelo técnico. (FORMACIÓN).
2. Empeño en aprender los medios y métodos del entrenamiento atlético (FORMACIÓN).
3. Entusiasmo.
4. No importar perder tu tiempo libre con el entrenamiento, concentraciones y competiciones.
5. Tener una infraestructura dentro de un club en la que se apoyen todas las especialidades.
6. Posibilidad de lanzar según la planificación (INSTALACIÓN).

**Solís Bernardo, Ángel**





**Ángel Solís en una concentración en Soria y en el Encuentro de Minsk.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Actualmente trabajo de entrenador en el Club Real Grupo de Cultura Covadonga de Gijón en donde soy responsable de las categorías menores y del sector de velocidad, vallas y relevos del equipo absoluto.

Dedico las tardes a dar clases de atletismo en dos colegios de la ciudad, la escuela de atletismo del club y a partir de las 7 de la tarde es cuando centro todo en mi grupo de entreno, que como dije antes, son todo velocistas y vallistas.

Entrenar a niñ@s desde categoría sub 10 hasta atletas absolutos y algun@ de ellos internacional, me hace vivir el presente de una manera más real.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Club?**

Mis comienzos fueron, más o menos, por el año 1993/94, cuando mi entrenador, Rubén Velasco "Uribe" a través de las escuelas del Club Gijón Atletismo, me mete de monitor de atletismo por varios colegios de la ciudad.

Tres años más tarde me plantearon la posibilidad de iniciar o arrancar el atletismo en el instituto de un pueblo que está a unos 20 kms de Gijón, Villaviciosa, acepté el reto de ir y en dos años teníamos montada una Escuela de Atletismo Municipal y el atletismo pasó a ser una parte activa en la vida deportiva del pueblo, en donde sólo se hacía fútbol y piragüismo.

Allí pasé cuatro años espectaculares hasta que recibí la llamada del Real Grupo de Cultura Covadonga de Gijón, era principios del año 2000, donde me daban la oportunidad de ser profesional del atletismo y hasta hoy.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

De un principio muy pocos medios, no había pista de atletismo, entrenábamos en el patio y gimnasío del instituto y en un parque que había al lado, de material solo contábamos con unas colchonetas, bancos suecos y unas vallas, en poco tiempo, con el apoyo de los profesores de Educación Física del instituto, los padres y el Ayuntamiento, empezamos a recibir todo tipo de ayudas, hasta el punto que a día de hoy el pueblo cuenta con una pista de atletismo de 200 mts.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Como deportista llegué a ser internacional en la

prueba de 400 mv y como entrenador también algún medallista e internacional destacaron en esa categoría. Para mí el mayor logro o satisfacción cuando trabajas con atletas de esas categorías, es verlos crecer a nivel personal y deportivo, ver cómo evolucionan hasta llegar al Equipo Nacional Absoluto. Formar parte del proceso y estar al lado de ellos tantos años te hace crecer, soy de los que pienso que evolucionamos con los atletas.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Para mí, el estar durante todos estos años (más de 20 ya) vinculado a la RFEA, de inicio en el Plan Nacional de Tecnificación Deportiva, más tarde al Sector de Vallas y actualmente al Panel de Vallas, ha sido y es una formación continua importantísima, tener la posibilidad de estar rodeado de los mejores entrenadores de España y de talla internacional es todo un privilegio. Tantos años rodeado de ellos y ser partícipe de innumerables experiencias, genera muchísimos recursos para plasmar en el día a día de tus atletas.

**Torralbo Lanza, Ramon**




Ramón Torralbo. A la derecha con su pupila más aventajada Ruth Beitia.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Lo inicié en 1978 en el Instituto de Bachillerato de la Albericia participando en Juegos Escolares.

Posteriormente en el CITD de Cantabria.

Además de dirigir y entrenar en la Escuela Municipal de atletismo de Santander, hasta mi jubilación.

Durante estos periodos he compaginado los entrenamientos de la escuela con entrenamientos de atletas de diferentes clubs, en estos momentos tengo atletas en los siguientes clubs:

Atletismo Piélagos.
Olimpia San Román.
Atletismo Torrelavega.
Reinosa Atletismo.
Atletismo Numantino (Soria).
Fent Cami Mislata.
Valencia Club de Atletismo.
Es posible que se me olvide alguno.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En el instituto no teníamos ningún medio.

En el CITD empezamos a tener material de Iniciación y material reglamentario para poder trabajar todas las disciplinas y la instalación del Complejo Municipal de Deportes de la Albericia con pista de Atletismo al aire libre.

Actualmente desde hace diez años tenemos un módulo cubierto que nos permite hacer todas las técnicas sin ningún problema. Cuando no teníamos modulo, los inviernos eran muy duros, con lluvia, viento... y no se podía entrenar con normalidad.

Apoyo no teníamos hasta que salió Ruth y la RFEA nos ha ayudado.

Siempre he echado de menos un servicio médico, una buena rehabilitación y más medios para poder alcanzar los objetivos.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

En las categorías juveniles conseguí medallas en los Campeonatos de España en:

Saltos.
Lanzamientos.
Vallas.
Combinadas.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Para mí lo más importante ha sido dar con un grupo de atletas que tenían una gran ilusión, capaces de esforzarse y sacrificarse y queriendo aprender.

Siempre han aceptado mis orientaciones para bien o para mal, pero nunca han dudado de mis consejos.

Tienen muy claro que para llegar a la élite no solo tienes que tener unas buenas condiciones físicas. Tienes que tener una buena formación, una buena capacidad intelectual, un gran espíritu de sacrificio...

He tenido la suerte de tener buenos atletas, el año que finaliza he conseguido medallas en el campeonato de España en:

Categoría Absoluta, Categoría Sub 23, Categoría sub 20 y Categoría sub 18.

En las siguientes disciplinas:

Salto de Altura.
Triple Salto.
Combinadas.
Lanzamiento de Jabalina.
Lanzamiento de Peso.
Lanzamiento de Disco.

**Trejo Carmona, Iñaki**





**Iñaki Trejo. Atletas PNTD. Atletas y entrenadores PNTD.**

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Inicie mi actividad como entrenador en el centro escolar "Los Ángeles" de Getafe. Así mismo comencé con los entrenamientos en la escuela de atletismo del club Atlético de Getafe con niñ@s en edad escolar.

En esa misma etapa fui formado un grupo de entrenamiento más especializado de donde surgieron algun@s atletas de cierto nivel nacional e internacional.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento Clubs?**

Mis inicios como entrenador se remontan al año 1990 donde comencé por formarme con monitor nacional, posteriormente ya con el titulo de entrenador nacional iniciamos en el club Atlético Getafe el desarrollo de la escuela de atletismo en Getafe.

En la actualidad y dado que el club Atlético Getafe fue dejando su actividad como entidad, creamos el club Polideportivo Getafe con el que dimos continuidad al desarrollo de la escuela de atletismo.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En aquella época era más bien escaso el material con el que contábamos, los propios de la instalación para el desarrollo de las competiciones... artefactos, colchonetas, etc... Pero poco material de iniciación para los nin@s de edades infantiles.

Posteriormente con el paso de los años pudimos ir adquiriendo material más indicado para el aprendizaje.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles.**

De esa época destacaría a atletas como Mónica Alcázar, campeona de España cadete 600ml, júnior, atleta internacional, Marta Gómez, subcampeona de España juvenil, Guillermo Cano, medallista en sub16 campeonatos de España, Ivan Gómez, medallista juvenil campeonatos de España.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Creo que lo más importante de todo es el cariño y amor por nuestro deporte, tratando en todo momento de trasmitírselo a los niñ@s que se acercaban a querer conocernos, hacerlo con respecto hacia ellos y como objetivo principal que fueran felices con lo que habían elegido hacer.

**Velasco Martín, Martín**





**Martín Velasco. Velasco, Ortega, González Velasco, Ortega, Fuertes, Hidalgo, Gaytán, Gómez**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Corrían los años 60, cuando me iría a estudiar a la Universidad Laboral de Córdoba, fue allí donde entre a conocer este bello deporte, que es el atletismo.

En Córdoba, tuve de profesores entre otros, a José Luis Fernández Martínez "Cóchele" y a Manuel Pascua Piqueras, ello fueron los que me hicieron que me apasíonara por la Educación Física y el Atletismo. Entre los compañeros estaba, un gran amigo, Jesús Patricio Durán Piqueras.

Después de Córdoba, me matricularía en la Escuela de Mandos José Antonio, de Madrid, situada en la calle Mantuano, para cursar la carrera de Educación Física.

Una vez terminada la carrera, me desplazaría a Toledo para comenzar el desarrollo de mi vida deportiva, como docente, dando clases de Educación Física y

paralelamente, ejerciendo como entrenador de atletismo, en las pistas de la Escuela Central de Educación Física de Toledo, llamadas actualmente "Fernando Fernández Gaytán". Uno de mis primeros Atletas, donde en la temporada 2024, sigo ejerciendo de entrenador.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

En los primeros años, el material era bastante escaso y había que dar mucho al ingenio, poco a poco, nos fueron dando mas medios, pudimos ir consiguiendo además de poder entrenar en la pista y en el Pinar Natural de la Carretera de Madrid, ("Pinar de Olías"), poder realizar algunos días, sesiones de trabajo en el gimnasío.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Es una pregunta bastante difícil de responder, pues en mi larga trayectoria como entrenador ( más de cinco décadas, 55 años), han pasado muchísimas generaciones de Atletas, de Club, Provinciales, Nacionales, e Internacionales, con pódium, tanto en campeonatos nacionales, como internacionales.

A modo de resumen, citaré algunos de ellos, José Luis González, Fernando Fernández Gaytán, Ricardo Ortega, Antonio Serrano, Roberto Parra, Eugenio Barrios, Juan Francisco Romera, Luis Sastre, Jose M.ª Isabel, Martín Fuertes, Antonio Layos, Juan Carlos Paul, Juan Carlos Montero y un interminable número de ellos, que pido disculpas a todos ellos que no he podido nombrar, pero que todos ellos me han enseñado a crecer en este deporte y disfrutar con ellos día a día.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Lo más importante para mí ha sido mi familia.

Poder trabajar en unas de mis pasíones, que era el atletismo y la docencia

Transmitir a mis atletas Empatía, Generosidad, Compromiso, Sacrificio, Constancia y Respeto, valores que desarrollarán, tanto en la parte deportiva, como personal.

Uno de mi lemas, siempre fue que había que compaginar tanto el desarrollo deportivo, como el aspecto personal, es decir, los entrenamientos y los estudios.

Me siento muy afortunado de poder seguir teniendo a día de hoy la amistad de mis alumnos y atletas.




Isabel, Fuertes, Gaytán y su esposa, Velasco, Ortega, Sastre.

**Velasco Uribelarrea, Rubén**







Rubén Velasco. Grupo del Sector de Vallas, PNTD. Grupo del Sector de Vallas

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento, Clubs.**

Grupo de Entrenamiento en el Club Gijón Atletismo desde el año 1984 como Monitor y posterior como Entrenador Nacional de Atletismo desde el año 1.988.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Me inicié en el atletismo como monitor en el año 1983, trabajando en la puesta en marcha de Escuelas Deportivas en Colegios Públicos a través de unas becas concedidas por el Patronato Deportivo Municipal de Gijón.

Transcurrido un año, el Patronato Deportivo Municipal de Gijón implantó un nuevo programa de Escuelas Deportivas que desarrollarían su actividad en Colegios Públicos, adjudicándolas a Clubs de atletismo de la ciudad y concretamente desde el año 1984 el Club Gijón Atletismo comenzó a colaborar con el PDM en la puesta en marcha de dichas escuelas en Colegios Públicos de la ciudad.

Además, el Club Gijón Atletismo para dar continuidad a los atletas que se iniciaron en las Escuelas puso en marcha grupos de entrenamientos por especialidades en la pista de Las Mestas, acogiendo a todos los atletas surgidos de los centros escolares en los que llevábamos la actividad.

A nivel de Club, desde su creación y hasta la fecha actual, soy el responsable de las especialidades de velocidad y vallas.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Durante los primeros años y a nivel de Colegios disponíamos de material deportivo muy básico (vallas de plástico, balones medicinales, cuerdas y tacos de salida de iniciación).

A nivel de Club, dado que no había una instalación que dispusiese de pista de atletismo de material sintético y con iluminación, los entrenamientos los hacíamos en la playa, circuito de carrera en parques y gimnasío municipal ubicado en el Campo de Futbol del Molinón.

A posteriori y con la inauguración de la pista de atletismo de Las Mestas en el año 1985, todo el desarrollo de los grupos de especialidad que el Gijón Atletismo tenía se impartieron en la antedicha instalación, donde ya dispusimos de todo tipo de material mucho más específico para la práctica y entrenamiento del atletismo.

A partir del año 1985, fecha en la que se inauguró la pista de atletismo de Las Mestas, el apoyo del Ayuntamiento de Gijón fue continuo y ello se tradujo en una gran cantera de atletas de gran nivel (varios campeones de España desde categorías Cadetes a Sénior y de todas las Especialidades)

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

En estas categorías coincidieron un grupo importante de atletas que obtuvieron muy buenos resultados a nivel Nacional y que en algunos casos les supuso el participar a nivel Internacional representando a España.

Destacar Rubén Menéndez, Ángel Solís, Eduardo Guerra, Yolanda Calco, Mishael García. También destacaron en categoría Promesa y Sénior Sandra Fernández, Nora Suarez y Beatriz Montero y más recientemente Andrea Arjona.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

En primer lugar, quiero dejar constancia que además del Club Gijón Atletismo que confió en mi trabajo para formar atletas y obtener importantes resultados, también lo hizo la Real Federación Española de Atletismo a la que me incorporé en su organigrama técnico de entrenadores en el Sector de vallas en el año 1992 formando un grupo de trabajo con el Responsable Nacional (Jesús Álvarez).

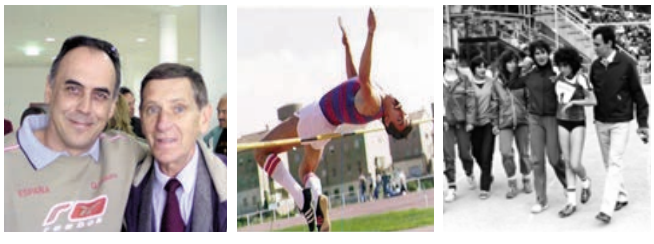
Desde dicho año y durante un largo periodo de tiempo colaboré en todas las actividades del Sector de vallas acudiendo a Concentraciones, Campeonatos Nacionales e Internacionales, intercambios con entrenadores de otros países y coloquios de formación.

Sin duda alguna el equipo de trabajo del que formé parte me sirvió para ampliar mis conocimientos y llevarlos a la práctica con los atletas que entrené y que en la actualidad lo sigo haciendo.

Por último, el atletismo, además de conocer una gran cantidad de personas y mundo, me permitió ir logrando resultados década a década y también muchos amigos que perduran en el tiempo y que son el aliciente que a día de hoy hacen que siga ligado al atletismo.

No quiero finalizar sin citar mi colaboración con el atletismo paralímpico, del que formé también parte durante un largo periodo de tiempo, acudiendo como Responsable a Campeonatos del Mundo, de Europa y Paralimpiadas con atletas muy laureados y concretamente a destacar José Manuel González Santamaría y Lorenzo Albaladejo Martínez.

**Vélez Blasco, Miguel**



**Miguel Vélez y Roberto Zotko. Vélez saltando altura en 1978. Equipo Fem, Jv 1984, Vélez.**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Mi primer contacto con el Atletismo fue a los 13 años, con mi profesor de Educación Física que estaba ligado al Club Natación Montjuic, un histórico en Barcelona de la iniciación en nuestro deporte: el Sr. Morón. El problema era que los dos o tres días que entrenábamos era por la mañana muy temprano, antes de las clases del colegio, en el antiguo estadio de Montjuic. Mis padres me lo permitieron algo menos de una temporada. Como insistí mucho por continuar, mi padre hizo gestiones con Gregorio Rojo para entrar en la Sección de Atletismo del FC Barcelona, donde ya estrenaba mi hermano en el futbol base y mi tío había jugado también al fútbol, en el segundo equipo (el Condal). Pude entrenar en la Zona Deportiva, donde después se construiría el Miniestadi a 15 minutos paseando desde casa.

Mi primer entrenador en el FCB fue el Sr. Mario

Cortés que me enseñó a correr, en lisos y con vallas además de iniciarme en los cuatro saltos. Pero sobre todo, me enseñó a amar el atletismo.

Mi primera competición fue una prueba de fondo en asfalto-adoquines, la Jean Bouin, en lo que entonces era la categoría "Debutantes". Me desenvolvía bien en el cross, pero lo que más me gustaba eran las pruebas de vallas y de saltos, la Altura y el Triple, Con estas dos últimas llegué al primer equipo, curiosamente entrenando con Gregorio Rojo y Domingo Mayoral, después con Genís Sabaté (el que sería entrenador de la velocista Olga Martorell).

Yo quería entrenar junto a otros Saltadores y a los 18 años, sin dejar el club, me fui al estadio Joan Serrahima, a entrenar con Miguel Consegal Oliveras, "Miki", mi segundo padre, que despertó en mí el interés por ser entrenador.

Me lesioné gravemente y, en lugar de abandonar, compaginé mis estudios en la Facultad de Farmacia con los de Entrenador; estos últimos me los costeó siempre mi club.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

La ventaja de estar en un club como el Barça, en aquella época, era que teníamos lo necesario para poder entrenar: una pista de ceniza de algo menos de 400 m, vallas, startings blocks, fosos de arena, colchonetas (entonces, en muchas pistas de Cataluña, lo normal era tener neumáticos viejos o sacos con trozos de esponja), gimnasio y pesas un poco rudimentarias pero que cumplían su función. Con el tiempo, ya como entrenador, se nos autorizó a utilizar la sala de pesas del Palau Blaugrana donde habitualmente entrenaban los equipos de baloncesto y balonmano, con barras y máquinas modernas. También, al llegar al primer equipo, disfrutamos del Servicio Médico del club en lugar de tener que ir a la Mutua Deportiva. Como entrenador, la atención médica de todos los atletas, independientemente de su nivel, fue siempre realizada por dichos servicios.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Como entrenador empecé en la Iniciación, llevando alevines e infantiles; pero al mismo tiempo, lógicamente en horarios diferentes, entrenaba al triplista Alberto Orfila que llegó a saltar por encima de 15,50 m.

Entre los infantiles surgieron varios atletas destacados de diferentes especialidades, pero uno de ellos marcó mi trayectoria profesional y, seguramente, mi vida: Gustavo Adolfo Bécker. Cuando llegó a mi en 1979, de la mano de Jordi Roig (uno de los jueces actuales más destacados) tenía 1,65 m de marca. En 1983 quedó subcampeón de España Juvenil con 2,03 m. Batió varios récords de España Júniors (2,18 m en 1984, 2,23 m en 1985), hasta los 2,30 m en 1992, a pesar de no ser excesivamente muy alto (1,84). En esos 15 años trabajando juntos, él se hizo atleta de alto nivel y yo me pude construir como entrenador.

En 1985 ya tenía un buen núcleo de entrenamiento, aunque muy heterogéneo con jóvenes y no tan jóvenes. Por ejemplo, entre los jóvenes destacaba Carmen Expósito (1,76 de Júnior de primer año) y entre los no tan jóvenes, Xavier Fabián y Asunción Morte que batió el récord de España Absoluto con 1,86 m. Más adelante llegarían otros jóvenes Jordi Rofes, Estefanía Guillena, Lemen Fatty, mi hijo Miquel, Albert Pujadas, Claudia García Jou, Marc Sánchez, Eduard Fábregas, los hermanos Torrero...

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Normalmente, cuando se entrevista a alguien, en cualquier deporte es que ha sido, o todavía es, una gran estrella con buenas marcas o títulos... No es mi caso y, me imagino, que también el de la mayoría de entrenadores. Aunque reconozco que yo he sido un afortunado y he de dar las gracias a mucha gente, especialmente a Josep María Mir, Ramón Cid, José María Odriozola, Joan Antoni Prat, Dragan Tancic, Robert Zotko y Juanjo González Badillo.

Pero también trabajé mucho, muchísimo, para poder ser un entrenador de saltos. En contra del criterio de mis padres que querían que tuviera una oficina de Farmacia, me dediqué a la incertidumbre del Entrenador de Atletismo profesional, donde he tenido algunos disgustos, pero sobre todo mucha felicidad y muchísimos grandes y verdaderos amigos.

Para poder empezar a dedicarme profesionalmente al Atletismo, cree y dirigí (durante los 9 años previos a mi marcha al CAR de Sant Cugat para preparar los JJOO de Barcelona-92) la Escuela de Atletismo del FC Barcelona, en aquel momento, la más grande de Cataluña con más de 700 atletas y una estructura técnica con 22 entrenadores titulados. Escuela de la que salieron muchos atletas internacionales en todas las categorías federativas.

También, en mis dos etapas como Director Técnico de la Federación Catalana (en total 20 años) reestructuré y, continuamente, intenté actualizar la Escuela Catalana de Entrenadores, desarrollando asignaturas y temarios dirigidos principalmente a los Jóvenes tanto para las etapas Iniciación como de Tecnificación: "Pla-

nificación a largo plazo", "Detección de Talentos", "Entrenamiento de la Fuerza en los Jóvenes", "Entrenamiento de la Fuerza en las Mujeres", etc...

Pero de toda mi trayectoria profesional, de lo que estoy más orgulloso es que he podido tener una relación muy estrecha, primeramente con mis antecesores en la responsabilidad del Salto de Altura Nacional, Paco López y Arturo Oliver, de los que aprendí mucho; y, después, con los entrenadores personales (Antonio Cid, Claudio Veneziano, Raúl González, Ramón Torralbo, Josito Torres, Pedro Espinosa, Héctor González, François Beorigyan, José Peiró...) de algunos de los saltadores de Altura más destacados del pasado reciente del Atletismo español a los que hicimos seguimiento desde su paso por las categorías Menores hasta llegar a su máximo nivel de rendimiento. A todos ellos, desde aquí, quiero darles las gracias por haberme permitido compartir entrenamientos y poder intercambiar conocimientos.




Vélez, Grupo Entrenamiento 2012 Cid, Ruth, Vélez, Goteborg2013

**Veneziano, Claudio**





Claudio Veneziano. Torrijos, Veneziano, Gimeno. Torrijos, Docavo, Gimeno, Veneziano.

**Colegio Penyeta Roja, Clubs, Playas de Castellón**

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Al llegar de Italia, empecé, tanto en el colegio como en el club, en septiembre del 1995.

Mi inicios fueron con los saltadores y con un grupo de jabalina.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Las instalaciones, tanto en el cole como en la pista del club, eran buenas, se disponía de una pista de tartán y de un gimnasío suficiente para el trabajo de la fuerza.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Tuve la suerte de tener grupos de atletas muy buenos y desde los primeros años de residencia en Castellón pude obtener diversos títulos de campeones de España y algún atleta INTERNACIONAL.

Con los años esos mismos atletas han conseguido ser campeones o medallistas absolutos, y en algún caso, también finalistas y medallistas en campeonatos internacionales.

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Para mí ha sido fundamental llegar en un sitio como Castellón donde se vive el atletismo de una forma muy especial. El club, desde siempre ha sabido organizar la actividad en grupos de especialidades y esto ha servido para el desarrollo del club y de los técnicos implicados.

También ha sido fundamental tener en la provincia un proyecto único y especial como el del Colegio Excelentísima Diputación de Castellón, un centro escolar donde, desde sus inicios en los años 80, ha fomentado y formado la mayor parte de los atletas que luego han sido parte del éxito del club Playas de Castellón.

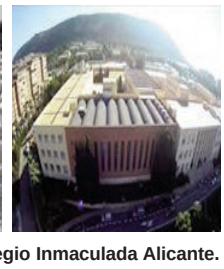
También han sido muy importante, para mí mejora como entrenador, los técnicos que han sido y siguen siendo historia del club. También lo han sido Ramón Cid y Miguel Vélez, personas que han contribuido a la mejora de mi formación y brindado la posibilidad de formar parte de la estructura técnica de la Federación Española de Atletismo, algo que considero una satisfacción y un privilegio al ser de otro país.



Club Playas de Castellón.

**Villar Ceniceros, Joaquín**





Joaquín Villar. 1967 Festival de Gimnasia. Colegio Inmaculada Alicante.

**Colegio, Escuela, Grupo de Entrenamiento. Clubs.**

Colegio Inmaculada, Escuela de Atletismo de Alicante, Club Atletismo Benacantil, Club Hércules-

Benacantil, Club KELME, Centro de Entrenamiento de Alicante.

**¿Cuándo y cómo iniciaste el atletismo en el colegio, Escuela, grupo de Entrenamiento, Clubs?**

Mi primera actividad docente, sería como educador, en el Colegio Menor Jose Antonio, de Alicante, durante los años 1963 a 1965.

Yo no había practicado Atletismo, mi deporte era el balonmano a once, después se introduciría el formato actual, de siete jugadores.

Eso me atraería bastante, es así, que curso durante 15 días, en el estadio de Vallehermoso, de Madrid, una fase de entrenador nacional, siendo uno de los profesores, Domingo Bárcenas y compañero de curso, Juan de Dios Román.

Yo en el año 1965 empiezo a dar clases de Educación Física, en el Colegio Inmaculada de Alicante. Pero un día la dirección del colegio me dijo que tenía que ayudar al profesor de Atletismo, yo les comentaría que había cursado estudios de Educación Física y sabía de Balonmano, pero que de atletismo no tenía mucha idea. El director sería bastante claro “vaya usted aprendido” y dicho y hecho. A las dos semanas, me apuntaría a un curso de Atletismo, que daría José Luis Martínez en Valencia, fueron unas clases maravillosas, siempre le estaré agradecido.

Así sería mi comienzo en el Atletismo, cursaría los diferentes grados, para obtener la titulación, de Entrenador Nacional. Y compaginaría en el colegio, las clases de Educación Física, con las clases de Atletismo, hasta el año 2007.

En el año 1972 fundaría la Escuela de Atletismo de Alicante, siendo el Director y entrenador.

**¿Qué tipo de medios tenías, instalaciones, material, apoyo, etc.?**

Al principio medios había muy pocos, poco a poco, fuimos consiguiendo algunos. No había gimnasío, no teníamos barras, tampoco pesas, pero no las ingeniábamos, hacíamos saltos por encima de los bancos, sentadilla, subidos unos en los hombros de otros, cuestas, escaleras, para el trabajo de multilanzamientos cogíamos piedras de diferentes tamaños, según edad, especialidad y categoría. No había balones medicinales...

El colegio tenía una pista de 298 metros, de tierra y cuatro calles y la de la escuela de Alicante, tenía 350 metros

Tanto las clases como los entrenamientos, eran muy entretenidos, nos lo pasábamos muy bien y disfrutábamos mucho.

**Destaca algunos de los logros que conseguiste con las categorías Juveniles**

Han sido muchos los atletas que han pasado, tanto, por el Colegio, Escuela y Club, durante las diferentes décadas, consiguiéndose muchos logros. 26 Campeones de España, entre las diferentes categorías. Ganamos el Juan Sastre, en Logroño en la 7º edición. Muchos atletas en los pódium de los campeonatos Escolares y federativos, en las categorías, Alevines, infantiles, cadetes y juveniles, tanto a nivel provincial, como nacional. Mi primer campeón Infantil. Armando Alberola, 14.01, en 100 m v, en el Estadio de Vallehermoso, a continuación, te daré algunos nombres: Box, Reche, Mañuz, Benimeli, Mira Castaño, Hervás, Casas, Soler, Val de Velde, Ferrer, Montoyo, José Luis Romero, Bonafonte, Ferreiros, Ballenilla, Gómez López, Francisco Rivera, Luis Arenas, y para terminar, Domingo Ramon Menargues, Campeón de España Juvenil, en pista cubierta, 2000, 5:35.8. En el año 1977, Subcampeón de Europa Júnior, 2000 Obstáculos, 5:34.1.Algunas marcas a nivel de juvenil y Junior: Año 1975, 9:00.0, en 3000, 6:21.0, 2000 Obst. Año 1976, 3000, 8:28.4, 2000 Obst, 5:45.2, 3000 Obst, 9:09.0. En 1977, 5:30.2, 2000 Obsta, 8:44.8, 3000 Obst. En la categoría Absoluta, 4º en los Juegos Olimpicos de Moscú, 1980, Bronce en el Europeo de Atenas, 6º en los Juegos de Los Ángeles, 1984. Recorman Español de 3000 metros Obstáculos, 8:15.74 (31-7-1980, Moscú).También a nivel Absoluto, me gustaría resaltar a Antonio Adsuar, que llego a saltar 8,11, en longitud. Por último, pedir disculpas a los numerosos atletas que he entrenado y no he nombrado, ellos también me hicieron feliz y me permitieron seguir creciendo año a año como entrenador “Gracias a Todos".

**Desarrolla aquello que consideres oportuno y que pienses que ha sido muy importante para ti y tus Atletas, así como aquello que quieras comentar**

Serían muchas las cosas que me gustaría desarrollar, pero a modo de síntesis, expondré las siguientes:

1965-2007. Mi trayectoria como profesor-Tutor del colegio Inmaculada, Alicante (Educación Física y Atletismo).

1972. Cuando fundé la Escuela de Atletismo de Alicante.

1974-1987 Responsable Técnico de la Federación Alicantina de Atletismo.

1976-1986, fundador y Director Club Atletismo Benacantil.

1978-1981, Director y Responsable Nacional de las concentraciones de verano de atletas jóvenes y promesas (Pamplona, Pontevedra...).

1981-1985, Responsable Nacional de 3000 Obstáculos.

1982-1986. Responsable Técnico Club Hercules-Benacantil.

1987-1992. Fundador y Director Técnico equipo KELME de Atletismo.

1989-1995. Fundador y Director Centro de Entrenamiento de L`Alfas del Pi.

1996-2007 Asesor Concejalía de Deportes Alicante y Director del centro de entrenamiento de Alicante.

Cuando el Estadio de Atletismo fue ofrecido como Centro de Entrenamiento, recibiendo en 7 años a 2146 atletas de todo el mundo. Venían a realizar sus entrenamientos algunos campeones del Mundo, Olímpicos, sobre todo de la élite europea.

Muchas ha sido las satisfacciones que he tenido durante las diferentes décadas dedicadas al Atletismo, pero entre ellas me gustaría destacar:

Cuando me Entregaron la Medalla de oro de la Real Federación Española de Atletismo.

Distinción como Mejor Entrenador Nacional de Atletismo por la Escuela Nacional de Entrenadores (1980-82).

Cuando el Ayuntamiento de Alicante, decide que el estadio de Atletismo pase a llamarse Joaquín Villar. (Junio 2013).

También me haría mucha ilusión, cuando asistí a Brujas (Bélgica), invitado por las federaciones de Holanda y Bélgica, a dar unas charlas de atletismo y dirigir durante 10 días la preparación de los 15 mejores atletas de 3000 obstáculos, de esos países.

En cuanto a mis atletas, solamente agradecer lo que me han hecho disfrutar, solamente les pedía que se lo pasaran bien y que compaginaran el deporte con los estudios, exigiéndoles la misma entrega y disciplina que me exigía a mí.

Por último, me gustaría resaltar la comprensión que he tenido en mi núcleo familiar para llevar a cabo mi trabajo y mi pasión por el atletismo, y de una manera muy especial a la generosidad de mi Mujer María Dolores.



Con Alberto Juantorena. En el centro Antonio Adsuar y con Domingo Ramón.



# BIBLIOGRAFIA CONSULTADA


**Aguado Jose Luis,** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Alcoba Antonio,** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Antentas José M.ª, Ascorbe Francisco, Beltrán Carlos, Brazo Javier, Calvo Miguel, Capitán Vicente, Cruz Ángel, Etayo José Javier, García José Mª, Mansilla Ignacio, Marquina Fernando, Pelayo Juan José, Villaseñor Miguel, Hernández José Luis. (2020)** 100 años de una pasión, editado por la RFEA, y realizado por la Asociación Española de Estadísticos de Atletismo (AEEA).

**Aranaz del Rio Jesús (2000).** Los presidentes de la Real Federación Española de Atletismo. Documentación entregada con motivo del 80 aniversario de la fundación oficial de la Real Federación Española de Atletismo.

**Archivo y Biblioteca, Escuela Nacional de Entrenadores y Centro Nacional de Formaciones Atléticas ( ENE/ CENFA).**

**Archivo y Biblioteca, Consejo Superior de Deportes, (CSD),** Deporte Escolar.

**Archivo y Biblioteca, Federación Catalana de Atletismo (FCA).**

**Archivo y Biblioteca. INEF-UPM,** Facultar de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

**Archivo y Biblioteca, Real Federación Española de Atletismo (RFEA).**

**Arranz Isidro,** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Atletismo Español,** Revista, Nº 15,16,18,19, 26,27, 28, 40, 41, 52, 53, 64, 72, 76, 100, 101, 102, 108, 111, 112, 120, 121, 124, 125, 132, Edita, Real Federación Española de Atletismo.

**Ballesteros José Manuel,** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Camacho Francisco,** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Consejo Superior de Deportes (1979).** Organización, Competencias y Objetivos, edita Servicio de publicaciones, Ministerio de Cultura.

**Cuesta Janel,** El comercio de Gijón, 3 febrero, 2003.

**Delegación Nacional de Juventudes,** Comité Técnico Nacional de Competiciones Escolares, Juegos Nacionales Escolares, VII , (1955).

**Delegación Nacional de Juventudes,** Comité Técnico Nacional de Competiciones Escolares, Juegos Nacionales Escolares, VIII ,(1956),

**Delegación Nacional de Juventudes,** Departamento de Educación Física, Torneos Nacionales de Juegos y Predeportes, Cursos,1956/57,1958/59, 1959/60, 1965/66.

**Delegación Nacional de Juventudes,** Frente de Juventudes, Juegos, Escolares Nacionales, X (1958), edita D.N.I.J.

**Delegación Nacional de Juventudes,** Jefatura Central de la Organización Juvenil Española (OJE), Juegos Nacionales de la OJE, I,VII, VIII, (1963, 1969, 1970).

**Delegación Nacional de Juventudes,** Juegos Nacionales Escolares, XI, XII, XIII, (1959-1960-1961).

**Delegación Nacional de Juventudes,** Juegos Nacionales Escolares, XIV, (1962), edita Presa Grafica S.A.

**Delegación Nacional de Juventudes,** Juegos Nacionales Escolares, XVII, (1965),

**Delegación Nacional de Juventudes,** Servicio Nacional de Actividades Deportivas, Juegos Nacionales Escolares, XIX-XX, (1967-1968).

**Delegación Nacional de Juventudes,** Servicio Nacional de Actividades Deportivas, Normas de Organización y Reglamento Técnico, Juegos Nacionales Escolares, XXI, (1969), edita imprenta ACATI.

**Delegación Nacional de Juventudes,** Servicio Nacional de Actividades Deportivas, Normas de Organización y Reglamentos Técnicos, Juegos Nacionales Escolares, Cursos, (1969/72), edita imprenta ACATI.

**Delegación Nacional de Juventudes,** Servicio Nacional de Actividades Deportivas, Juegos Nacionales Escolares, XXII-XXIII-XXIV-XXV-XXVI-XXVII, (1970-1971-1972-1973-1974-1975).

**Delegación Nacional de la Sección Femenina del Movimiento**, Regiduría Central de Educación Física, Juegos Nacionales Escolares. XX. XXI, XII, (1969-1970-1971).

**Delegación Nacional de Sindicatos, Obra Social Educación y Descanso**, Juegos Deportivos Sindicales, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, (1955, 1958, 1961, 1965, 1968, 1971, 1974).

**Delegación Nacional de Sindicatos, Obra Social Educación y Descanso,** I Campeonato Nacional de Atletismo,Igualada,1956, Edita Imprenta Miranda de Igualada.

**Delegación Nacional del Frente de Juventudes,** Campeonatos Escolares Nacionales. I, (1949).

**Delegación Nacional del Frente de Juventudes.** Juegos Nacionales Laborales, I, IV, V, (1956/57, 1963/4, 1967/8).

**Durán Jesús Patricio,** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Federación Atlética Guipuzcoana** (1965). Bodas de Oro del Atletismo Guipuzcoano, 1914-1964, Edita, Industria Gráfica Valverde, S.A.

**Federación Catalana de Atletismo,** Circulares 75, 118, 142, 168, 171, 172, 178, 192, 196, 205, 206, 220. Edita Federación Catalana de Atletismo.

**Garcia-Badel Arias Regino, Morera Bosch Jose María.** 2021, Jose Manuel Ballesteros Entrenador de Atletismo.

**García Grossocordón Jose, Sainz Beivide Ángel, Duran Piqueras Jesús Patricio**, "Jugando al Atletismo" (Guía y Pautas de referencia para realizar competiciones alternativas de atletismo en las categorías, Sub 14, Sub 12, Sub 10, y edades anteriores según un nuevo concepto y formato de competiciones), Edita, Real Federación Española de Atletismo, 1º Edición, octubre, 2004, 2º Edición, noviembre 2004, 3ª Edición, abril, 2008, 4ª Edición, febrero, 2015.

**García Grossocordón Jose, Sainz Beivide Ángel, Duran Piqueras Jesús Patricio, Gil Sánchez Francisco, Lizaur Girón Pedro,** "Jugando al Atletismo" ¡ Que Fácil es! Edita, Real Federación Española de Atletismo, abril, 2008.

**García Grossocordón José.** (2015). Curso de Técnico Deportivo en atletismo (Grado, Medio Ciclo Final, Nivel I) Modulo: Organización del Atletismo (temas 2 y 7).

**García Grossocordón José** (2016), Curso de Entrenador Nacional, Clubes, Desarrollo Profesional Escuela Nacional de Entrenadores (RFEA), Nivel II, Módulo de (temas 3 al 7).

**García Grossocordón José** (2016). Curso de Entrenador Nacional, Clubes, Modulo de Organización y Legislación, Escuela Nacional de Entrenadores (RFEA), Nivel II, Módulo de (tema10).

**García Grossocordón José, Sainz Beivide Ángel, Duran Piqueras Jesús Patricio,** Análisis Estadístico de Jóvenes Atletas de 14 a 17 años , en el periodo 1997-2008. Edita, Real Federación Española de Atletismo, Marzo, 2011.

**García Grossocordón José, Sainz Beivide Ángel, Duran Piqueras Jesús Patricio,** Competiciones Alternativas para niños y Jóvenes (hasta 15 años), Edita, Real Federación Española de Atletismo, Diciembre, 2011.

**García Polavieja Juan Carlos.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Gaytán, J. M. F.** (1973). Juegos escolares Nacionales. Bodas de Plata. Deporte 2000, 51,31-39.

**Gil Sánchez Francisco.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**González Amo Jorge.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**González del Rio Manuel "Campanal".** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Mansilla, Ignacio,** A.D. Marathon, 50 años de pasión por el atletismo, edita A.D. Marathon.

**Martínez Rodríguez José Luis.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Miguelez Team,** fotos realizadas.

**Monreal Vidal Diego.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Morera Jose María.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Pajarón Rafael.** Documentación y fotos personales aportadas por él

**Pascua Jose Luis.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Pastor Pradillo José Luis.** Definición y desarrollo

del espacio profesional de la Educación Física en España (1961-1990). Edita Universidad de Alcalá.

**Pastor Pradillo José Luis.** El espacio profesional de la Educación Física en España: Genesis y formación ( 1883-1961). edita Universidad de Alcalá.

**Pastor Ruiz Bilbao Fátima.** Historia Del Deporte Escolar en el Territorio Histórico de Bizkaia, Bilbao, Julio 2002.

**Pérez Agustín,** Historia del Atletismo Madrileño, (Hasta 1945). Boletín nª 93. (1946-1965), Boletín nº 95 de Asociación Española de Estadísticos de Atletismo, Enero 2014 y Mayo 2015.

**RFEA**. Revista Atletismo Español: Madrid: Real Federación Española de Atletismo.

**RFEA. ENE. (Servicio de Documentación):** 1980-2012 Cuadernos de Atletismo.

**Rivero Antonio, Rodríguez Gabriel,** Los Campeonatos Escolares en España: Breve síntesis histórica, Universidad Europea de Madrid y Universidad Politécnica de Madrid.

**Rivero Antonio, Ruiz Marcos.** 2007, Madrid, Dos siglos de Actividad Física y Deporte 1806-2006, edita Dirección General de Promoción Deportiva, Consejería de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid.

**Sainz Ángel.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Sánchez Juan Carlos.** Documentación y fotos personales aportadas por él.

**Sindicato Español Universitario,** (SEU), Juegos Nacionales Universitarios, I (1941/42), Edita Talleres Gráficos, MARSIEGA.

**Velasco Mariano,** fotos realizadas por él.

**Vélez Miguel.** Documentación y fotos personales aportadas por él.



# EL AUTOR

## CINCUENTA Y NUEVE AÑOS DEDICADOS AL ATLETISMO





José García Grossocordón. Mi madre.



Mi familia.

### A) DATOS PERSONALES

- Nombre: José
- Apellidos: García Grossocordón
- Fecha de Nacimiento: 3-5-1950. En Madrid (Barrio de Cuatro Caminos).

### B) TITULACIONES DEPORTIVAS

- Licenciado en Educación Física.
- Técnico Deportivo Superior en Atletismo.
- Master en Coaching y liderazgo deportivo.
- Entrenador Nacional de Atletismo Especialista en Vallas.
- Entrenador Nacional de Atletismo Diplomado en Carreras.
- Entrenador Nacional de Atletismo.

### C) DISTINCIONES DEPORTIVAS

- Insignia de Plata de la Escuela Nacional de Entrenadores.
- Medalla de Plata del la Federación de Atletismo Madrid.
- Insignia de Oro de la Real Federación Española de Atletismo (2005).
- Insignia del Comité Olímpico Español (2010).
- Medalla de Bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo (2013).
- Insignia de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) 2015.
- Insignia de Plata de la Real Federación Española de Atletismo (2018).
- Insignia de Plata de la Federación Europea de Atletismo (2018).




















- Mención Especial por una vida dedicada al atletismo, Federación Atletismo Madrid.

### D) CARGOS INTERNACIONALES

- 2004/2015 Members School and Youth Commission (IAAF).

### E) ACTIVIDADES ATLETICAS REALIZADAS

**E.1) Atleta en Activo (1965-1975) (10 Años )**

- Clubes Pertenecientes: I.N. I. – Vallehermoso – Batallón Ministerio del Ejercito.
- Especialidades Practicadas: 400-800-1.500-3000-5.000-10.000-Obstáculos y Campo a Través.
- Internacional Universitario en Cross.
- Internacional Militar en Cross.







**E.2) Técnico Atlético (1972-2023)**

**E.2.1 Ámbito Autonómico**

- 1972-1975 Entrenador Colegio Buen Consejo.
- 1972-1979 Entrenador de la Escuela de Vallehermoso, y del Club.
- 1974-1979 Secretario Técnico de la Federación Madrileña de Atletismo.
- 1975-1979 Entrenador Colegio Menesianos.

E.2.2 Ámbito Nacional

- 1979-1980 Secretario General y Técnico de la Escuela Nacional de Entrenadores.
- 1980-1982 Secretario del Departamento de Alto Nivel de la Real Federación Española de Atletismo.
- 20-1-1981- 12-9-2018 Contratado como Técnico por la Real Federación Española de Atletismo.
- 1982-1989 Secretario de la Dirección Técnica de la Real Federación Española de Atletismo.
- 1985- 1989 Responsable Nacional Adjunto del Sector de Fondo (5.000-10.000) y Obstáculos de la Real Federación Española de Atletismo.
- 1989-2017 (Abril). Coordinador del Comité Técnico de la Real Federación Española de Atletismo.
-1997-2017 (Abril). Responsable Nacional Júnior y Categorías Menores de la Real Federación Española de Atletismo.
- 2004-201 7(Abril). Director del Área Técnica de la Real Federación Española de Atletismo.
- Abril, 2017-12 de Septiembre 2018, Secretario Técnico de la Real Federación Española de Atletismo.

**E.3) Resumen de Asístencias como Técnico a Competiciones Internacionales.**

- 1988 Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en el Campeonato del Mundo Júnior (sub-20) (Sudbury). Posteriormente, desde 1998 (Annecy), Francia, hasta 2016 Bydgoszcz (Polonia).
- Desde 1995 a 2017 Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en las Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea, posteriormente Festival Olímpico de la Juventud Sub-18 (COE).
- Desde 1999 Jefe de Equipo Técnico y entrenador en el Campeonato Europeo Júnior (sub-20) (Riga). Hasta 2015, Eskilstuna (Suecia).
- Entrenador en Juegos Mediterráneos, Iberoamericanos, Universiadas, Encuentros Internacionales y Campeonatos.
- Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en competiciones Escolares (ISF), Copa Jean Humbert, Campeonato del Mundo Escolar de Cross, Gimnasíada, desde 1997 a 2018 (CSD).
- 2010 Jefe de Equipo Técnico y Entrenador en los I, II y III Juegos Olímpicos de la Juventud, Singapur, Nanjing (China), y Buenos Aires (Argentina), COE.

**E.4) Resumen y Asístencias a Congresos, Seminarios, etc…**

Desde 1994 a 2023, más de 60 asístencias.

**E.5) Profesor y Conferenciante.**

Desde 1978 a 2023, más de 75 ponencias.

**E.6) Organizador**

- 1999- 2016 Coordinador General de las Jornadas Sobre el Presente y el Futuro de las categorías Menores en el Atletismo (Madrid, 17 ediciones).
- 2005/2018 Coordinador General del Programa Nacional Jugando al Atletismo. Etapa de Primaria (hasta 12 años) (Valencia, Castellón, Zaragoza, Antequera, Illescas, San Javier, Puertollano, Motril, Jaén, Venturada/Buitrago, Fortuna, Getafe, Madrid y Lorca) (13 Ediciones).
- 2010/2018 Coordinador General del Programa Divirtiéndose con el Atletismo, Etapa Secundaria (13, 14 y 15 años) (Zaragoza, San Sebastián, Valencia, 3 ediciones, Antequera y Madrid).
- 2012. 24 de noviembre, Responsable de la organización del Kids Athletics en la calle (Arco del Triunfo en Barcelona ), con motivo del centenario de la IAAF. (1912-2012).

**F.) Publicaciones**

Apuntes sobre entrenamiento: Fondo y Obstáculos. Real Federación Española de Atletismo, 1988.

La Prueba de Obstáculos, Abril 1991.

Carreras en Carretera y Ruta, El Maratón (La organización y su distribución), 1997.

Jugando al Atletismo. Real Federación Española de Atletismo, Octubre2004, Noviembre, 2004, Abril, 2008 y Febrero, 2015 (4 ediciones).

Fichas didácticas, Jugando al Atletismo…¡qué fácil es! Real Federación Española de Atletismo, Abril 2008.

Competiciones Alternativas para niños y jóvenes (hasta los 15 años). Real Federación Española de Atletismo, 2011.

Análisis Estadístico de jóvenes atletas de 14 a 17 años en el periodo 1997-2008. Real Federación Española de Atletismo, 2011.

Siete Décadas enseñando Atletismo con Pasión (1949-2021 ), Real Federación Española de Atletismo, Mayo, 2022.

Numerosos Artículos en la Revista “Atletismo Español”.





La Almudena

El objetivo de esta obra es dar a conocer la estructura y los cimientos de las categorías menores de nuestro atletismo.

A lo largo de la diferentes páginas contemplaremos cómo fueron los inicios y cómo a través de estos 75 años, (1949-2023), se fue construyendo, creando y perfeccionando, década a década, el sistema de trabajo para poder llegar a tener una base fuerte y sólida en el atletismo español.

El lector podrá ver y viajar a lo largo de los diferentes capítulos las entrañas de nuestro deporte, y los elementos y herramientas utilizadas para conseguir el reto final.



Ciudad Universitaria



Vallehermoso

Muchas gracias a las instituciones y personas que han hecho posibles que estas 452 páginas hayan podido ver la luz.