

RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS

Cerrado a 14 de julio de 2024

Compilado por Miguel Villaseñor, 5km y 10km ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

Se ruega comunicar cualquier error u omisión a jlhernandez@rfea.es

MUJERES

60 metros

7.16		María Isabel	Pérez	010393	1	Ourense (i)	26.02.2022
7.18		Jaël-Sakura	Bestué	240900	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
7.23		Sandra	Myers	090161	2	Madrid (i)	13.03.1990
7.24		Josephine	Onyia	150786	4c1	Atenas (GRE) (i)	13.02.2008
7.28		Glory	Alozie	301277	1c1	Valencia (i)	12.01.2002
7.29		Paula	Sevilla	280697	1	Madrid (i)	21.02.2021
7.30		Blanca	Lacambra	280865	3	Madrid (i)	12.02.1986
7.31		Digna Luz	Murillo	220581	1	Valencia (i)	20.02.2011
7.31		Sonia	Molina-Prados	140793	2	Ourense (i)	26.02.2022
7.32		Estela	García	200389	5	Madrid (i)	08.02.2019
7.33		Yolanda	Díaz	121268	1e1	Madrid (i)	02.02.1988
7.33		Alba	Borrero	240998	1	Antequera (i)	10.02.2024
7.34		Aitana	Rodrigo	150300	1	Salamanca (i)	15.02.2020
7.35		Cristina	Castro	040469	3	Madrid (i)	13.03.1990
7.35		Carme	Blay	310773	5s2	Valencia (i)	27.02.1998
7.35		Ona	Rossell	190298	2	Salamanca (i)	15.02.2020
7.36		Belén	Recio	110880	1	Sevilla (i)	15.02.2009
7.36		Cristina	Lara	050895	1s2	Salamanca (i)	18.02.2017
7.36		Elena	Guiu	160604	1s1	Antequera (i)	03.02.2024
7.37		Amparo María	Cotán	130588	2	Valencia (i)	20.02.2011
7.37		Carla Arwen	Martínez	031006	1	Zaragoza (i)	13.01.2024

100 metros

11.06	1,7	Sandra	Myers	090161	2	Vigo	23.07.1991
11.07	1,6	María Isabel	Pérez	010393	1s2	Nerja	25.06.2022
11.10	-0,1	Jaël Sakura	Bestué	240900	2	Madrid	22.07.2023
11.14	1,8	Glory	Alozie	301277	1	Lisboa (POR)	25.05.2002
11.30	1,4	Estela	García	200389	1s2	Getafe	21.07.2018
11.31	1,0	Sonia	Molina-Prados	140793	2s1	Nerja	25.06.2022
11.35	1,5	Paula	Sevilla	280697	1e3	Getafe	26.06.2021
11.36	1,6	Cristina	Castro	040469	4cA	Salamanca	13.07.1992
11.36	0,6	Lucía	Carrillo	040102	2c1	Salamanca	01.06.2024
11.37	-1,7	Josephine	Onyia	150786	1	Albufeira (POR)	26.05.2007
11.39	0,6	Cristina	Pérez	301065	1	Barcelona	13.07.1988
11.40	1,9	Cristina	Lara	050895	1	Barcelona	22.07.2017
11.40	1,7	Elena	Daniel	270301	1	Tarragona	01.07.2023
11.41	0,6	Carmen	Marco	171299	1e1	Nerja	24.06.2022
11.42	0,6	Paula	García	101198	3c1	Salamanca	01.06.2024
11.43	0,6	Blanca	Lacambra	280865	4	Barcelona	13.07.1988

11.43	1,8	Digna Luz	Murillo	220581	1	Castellón	30.05.2009
11.43	-0,2	Esther	Navero	300700	2c2	Madrid	21.06.2024
11.46	-0,7	Elena	Guiu	161004	2e7	Cali (COL)	02.08.2022
11.48	0,9	Teresa	Rioné	230365	1	Madrid	29.05.1984
11.48	-0,2	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Salamanca	20.06.1987
11.48	1,0	Belén	Recio	110880	6e4	Gotemburgo (SWE)	08.08.2006

Viento superior a 2 m/s

11.00	4,0	Glory	Alozie	301277	1c1	Valencia	08.07.2001
11.14	2,5	Jaël-Sakura	Bestué	240900	1cA	Castellón	14.06.2023
11.20	3,8	Cristina	Lara	050895	2	Getafe	21.07.2018
11.23	2,4	Josephine	Onyia	150786	1	La Laguna	05.05.2007
11.29	3,4	Lucía	Carrillo	040102	1s1	Torrent	29.07.2023
11.33	3,0	Carmen	Marco	171299	1s2	Torrent	29.07.2023
11.34	0,6	Paula	García	101198	2	Salamanca	01.06.2024
11.37	2,8	Elena	Daniel	270301	1s2	Tarragona	01.07.2023
11.47	4,5	Belén	Recio	110880	1	Zaragoza	09.07.2005
11.48	3,3	Patricia	Morales	180171	1	Valencia	26.06.1993

Cronometraje manual

11.0	-0,5	Belén	Recio	110880	1e1	Córdoba	11.07.2008
------	------	-------	-------	--------	-----	---------	------------

150 metros

17.55	-0,6	Estela	García	200389	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.78	2,0	Susana	Martín	131169	1	Madrid	29.07.1997
17.79	-0,6	Carmen	Sánchez	281190	2	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.81	-0,6	Cristina	Lara	050895	3	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.86	0,3	Berta	Segura	060603	1	Lleida	07.07.2022

Viento superior a 2 m/s

16.95	2,4	Paula	Sevilla	280697	1	Fuenlabrada	20.05.2023
-------	-----	-------	---------	--------	---	-------------	------------

Cronometraje manual

17.4		Cristina Victoria	Pérez	301065	1	Laredo	04.04.1987
17.6		Blanca	Lacambra	280865	2	Laredo	04.04.1987

200 metros

22.38	0,3	Sandra	Myers	090161	4	Split (YUG)	30.08.1990
22.54	1,7	Jaël Sakura	Bestué	240900	1cA	Castellón	14.06.2023
22.85	0,1	Paula	Sevilla	280697	2	Torrent	30.07.2023
22.86	0,6	Cristina	Pérez	301065	2cA	Sevilla	01.06.1988
23.03	0,5	María	Vicente	280301	1	Getafe	27.06.2021
23.06	-0,3	Esther	Navero	300700	3	La Nucía	30.06.2024
23.09	1,1	Glory	Alozie	301277	1	La Laguna	14.07.2001
23.09	1,3	Lucía	Carrillo	040102	1cA	Burgos	08.06.2022
23.11	0,5	Estela	García	200389	3	Tarragona	29.06.2018
23.19		Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA) (i)	22.02.1987
23.22	0,2	Cristina	Lara	050895	2c3	Ciudad Real	17.06.2017
23.31	1,2	Esperança	Cladera	140502	2s2	Torrent	30.07.2023
23.33	0,9	Eva	Santidrián	250100	5	Orán (ALG)	03.07.2022
23.34	1,0	Carmen	Marco	171299	3	Ibiza	11.05.2024
23.35	0,2	Paula	García	101198	1c3	Guadalajara	23.06.2024
23.36	-0,7	Nerea	Bermejo	201298	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
23.39	0,6	Belén	Recio	110880	9	Málaga	29.06.2006
23.39	1,2	Nana	Jacob	270686	1	Vitoria	26.06.2016
23.40	1,6	Sonia	Molina-Prados	140793	1	Zaragoza	14.05.2022
23.41 A	-1,9	María Julia	Merino	030371	1	Segovia	16.05.1992

Viento superior a 2 m/s

22.73	2,5	Paula	Sevilla	280697	1	Nerja	26.06.2022
-------	-----	-------	---------	--------	---	-------	------------

22.85	3,3	Esperança	Cladera	140502	1	Burgos	14.07.2024
22.95	3,3	Lucía	Carrillo	040102	2	Burgos	14.07.2024
23.04	2,1	Blanca	Lacambra	280865	1	Salamanca	12.07.1986
23.04	3,8	Estela	García	200389	1e2	Barcelona	22.07.2017
23.12	2,5	Aitana	Rodrigo	150300	3	Nerja	26.06.2022
23.16	2,6	Alba	Borrero	240998	1	Nerja	15.06.2024
23.35	2,5	Cristina	Castro	040469	3	La Laguna	12.06.1990

200 metros short track

22.81		Sandra	Myers	090161	2	San Sebastián (i)	15.03.1991
23.13		Paula	Sevilla	280697	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
23.19		Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA) (i)	22.02.1987
23.28		Esther	Navero	300700	1s2	Ourense (i)	17.02.2024
23.34		María	Vicente	280301	1c1	Salamanca (i)	08.01.2022
23.34		Esperança	Cladera	140502	2s2	Ourense (i)	17.02.2024
23.44		Lucía	Carrillo	040102	1cA	Antequera (i)	04.02.2024
23.52		Jaël-Sakura	Bestué	240900	1s1	Salamanca (i)	15.02.2020
23.54		Nerea	Bermejo	201298	1cA	Madrid (i)	20.02.2021
23.60		Paula	García	101198	1s3	Madrid (i)	18.02.2023
23.61		Eva	Santidrián	250100	1cA	Salamanca (i)	20.02.2022
23.62		Cristina	Pérez	301065	1s1	San Sebastián (i)	08.02.1987
23.66		Cristina	Sanz	061178	1	Valencia (i)	22.02.2004
23.68		Sonia	Molina-Prados	140793	1	Antequera (i)	22.01.2022
23.70		Elena	Córcoles	070677	1	Sevilla (i)	21.02.1999
23.71		Nana	Jacob	270686	1cA	Madrid (i)	06.03.2016
23.73		Estela	García	200389	1c1	Val-de-Reuil (FRA) (i)	27.01.2018
23.78		Cristina	Lara	050895	2cA	Madrid (i)	06.03.2016
23.83		Cristina	Castro	040469	3c2	San Sebastián (i)	20.02.1990
23.86		Belén	Recio	110880	1c1	Sevilla (i)	15.02.2006

300 metros

36.92		Paula	Sevilla	280697	1	Fuenlabrada	20.05.2023
37.30		Estela	García	200389	1	Barcelona	11.07.2018
37.49		Auri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Basilea (SUI)	15.05.2021
37.72		Lucía	Carrillo	040102	1	Burgos	21.05.2023
37.75		Paula	García	101198	2	Fuenlabrada	20.05.2023
37.97		Berta	Segura	060603	1	Lleida	07.07.2022
38.19		Eva	Santidrián	250100	1c1	Madrid (i)	08.01.2023
38.41		Laura	Bueno	250593	1	Ibiza	12.05.2018
38.46		Belén	Recio	110880	1	Sevilla	11.08.2011
38.52		Carmen	Sánchez	281190	1cA	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016

Cronometraje manual

38.3		María Julia	Merino	030371	1	Burgos	31.05.1987
38.3		Yolanda	García	010583	1	Guadalajara	06.06.2007

300 metros short track

37.19		Paula	Sevilla	280697	1c1	Madrid (i)	19.12.2021
38.06		Auri Lorena	Bokesa	141288	3cB	Metz (FRA) (i)	10.02.2019
38.19		Eva	Santidrián	250100	1c1	Madrid (i)	08.01.2023
39.01		Blanca	Hervás	300902	1c1	Madrid (i)	14.12.2019
39.10		Sara	Gallego	111000	1c1	Sabadell (i)	10.12.2017
39.14		Paula	García	101198	1c3	Madrid (i)	19.12.2021
39.19		Nora	Suárez	270495	1c3	Madrid (i)	08.01.2023
39.24		Rocío	Arroyo	060703	2c3	Madrid (i)	19.12.2021
39.26		Carla	García	091001	2c1	Madrid (i)	19.12.2021
39.27		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1e1	Sabadell (i)	17.03.2018

400 metros

49.67	Sandra	Myers	090161	1	Oslo (NOR)	06.07.1991
51.08	Auri Lorena	Bokesa	141288	1c1	Berna (SUI)	21.08.2021
51.38	Indira	Terrero	291185	3	Zúrich (SUI)	15.08.2014
51.53	Blanca	Lacambra	280865	1	Madrid	20.06.1986
51.68	Blanca	Hervás	300902	1c2	Madrid	21.06.2024
51.68	Berta	Segura	060603	1	La Nucía	29.06.2024
51.77	Norfalia	Carabalí	210164	3	Barcelona	25.07.2000
51.82	María Julia	Merino	030371	5q2	Tokio (JPN)	25.08.1991
51.93	Laura	Bueno	250593	4cA	Huelva	03.06.2021
52.16	Carmen	Avilés	050402	3c2	Madrid	21.06.2024
52.23	Eva	Santidrián	250600	5c2	Madrid	21.06.2024
52.28	Julia	Alba	300572	5	Madrid	07.07.2001
52.36	Cristina	Pérez	301065	4	Madrid	07.06.1988
52.67	Esther	Lahoz	020563	4	Bari (ITA)	17.06.1997
52.67	Laura	Hernández	231095	3	Nerja	26.06.2022
52.68	Herminia	Parra	100797	2	La Nucía	06.07.2024
52.71	Maite	Zúñiga	281264	5	Madrid	07.06.1988
52.82	Sara	Gallego	111000	2	Ourense (i)	27.02.2022
52.84	Yolanda	Reyes	271071	3	San Sebastián	19.08.1995
52.88	Bárbara	Cambor	240494	4	La Nucía	29.06.2024

400 metros short track

50.99	Sandra	Myers	090161	2	Sevilla (i)	10.03.1991
52.22	Julia	Merino	030371	4	Génova (ITA) (i)	01.03.1992
52.63	Cristina	Pérez	301065	3	Liévin (FRA) (i)	22.02.1987
52.63	Indira	Terrero	291185	2	Praga (CZE) (i)	07.03.2015
52.67	Laura	Bueno	250593	3e5	Glasgow (GBR) (i)	01.03.2019
52.67	Eva	Santidrián	250100	1cB	Madrid (i)	23.02.2024
52.74	Auri Lorena	Bokesa	141288	1	Madrid (i)	21.02.2021
52.82	Sara	Gallego	111000	2	Ourense (i)	27.02.2022
53.06	Carmen	Avilés	050402	2cB	Madrid (i)	23.02.2024
53.13	Daniela	Fra	290200	3cB	Madrid (i)	23.02.2024
53.25	Blanca	Hervás	300902	3	Ourense (i)	18.02.2024
53.35	Berta	Segura	060603	5cB	Madrid (i)	23.02.2024
53.39	Esther	Lahoz	020563	2	Valencia (i)	21.02.1988
53.43	Blanca	Lacambra	280865	3	Turín (ITA) (i)	03.02.1985
53.48	Andrea	Jiménez	261101	1c1	Madrid (i)	16.02.2020
53.56	Yolanda	Reyes	271071	4e1	Barcelona (i)	10.03.1995
53.68	Cora Daniela	Olivero	280878	4c1	Madrid (i)	24.02.2005
53.78	Rosa	Colorado	130554	5	San Sebastián (i)	13.03.1977
53.83	Salma Celeste	Paralluelo	131103	3	Antequera (i)	17.02.2019
53.94	Laura	Bou	250790	1cA	Ourense (i)	11.02.2023
53.94	Nora	Suárez	270495	1cA	Gante (BEL) (i)	03.02.2024

500 metros

1:10.63	Laura	Bueno	250593	1	Granada	29.04.2017
1:12.57	Esther	Guerrero	070290	1	Barcelona	10.05.2014
1:12.58	Laura Natalí	Sotomayor	220486	2	Barcelona	10.05.2014
1:12.80	Mónica	Álvarez	011097	1cA	Gijón	18.12.2021
1:13.1 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	23.03.1996
1:13.12	Auri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Langenthal (SUI)	13.06.2020
1:13.30	Geena	Stephens	190899	1cA	Sabadell (i)	18.12.2022
1:13.46	Julia	García	210703	1cA	Sabadell (i)	22.12.2019
1:13.65	Sara	Gallego	111000	2cA	Sabadell (i)	22.12.2019
1:13.72	Zoya	Naumov	170795	1	Sant Cugat del Vallès	03.05.2015

500 metros short track

1:11.63 +	Laura	Bueno	250593	1	Antequera (i)	29.12.2018
1:13.30	Geena	Stephens	190899	1cA	Sabadell (i)	18.12.2022
1:13.46	Julia	García	210703	1cA	Sabadell (i)	22.12.2019
1:13.65	Sara	Gallego	111000	2cA	Sabadell (i)	22.12.2019
1:13.92	Carmen	Sánchez	281190	1c1	Sabadell (i)	23.12.2023

600 metros

1:26.21	Laura	Bueno	250593	1	Barcelona	11.07.2018
1:26.99	Sandra	Myers	090161	1	Andújar	06.09.1993
1:27.49	Montserrat	Pujol	270461	1=	Salamanca	20.06.1987
1:27.49	Rosa	Colorado	130554	1=	Salamanca	20.06.1987
1:27.93	Lucía	Pinacchio	271102	7cA	Bilbao	18.06.2024
1:28.5 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	30.05.1998
1:28.56	Laia	Forcadell	060682	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007

600 metros short track

1:28.14	Laura	Bueno	250593	1	Antequera (i)	12.01.2019
1:30.08	Esther	Guerrero	070290	1	Sabadell (i)	22.01.2016
1:30.4 m	Rosa	Colorado	130554	5	Vittel (FRA) (i)	27.02.1988
1:31.62	Julia	García	210703	1	Sabadell (i)	18.03.2018
1:31.81	Esther	Desviat	270182	1P2	Zaragoza (i)	09.03.1997

800 metros

1:57.45	Maite	Zúñiga	281264	1	Sevilla	01.06.1988
1:57.62	Mayte	Martínez	170576	3	Osaka (JPN)	28.08.2007
1:59.22	Esther	Guerrero	070290	2	Doha (QAT)	25.09.2020
1:59.80	Lorea	Ibarzabal	071194	6c1	Madrid	21.06.2024
2:00.33	Rosa	Colorado	130554	5	Oslo (NOR)	04.07.1987
2:00.33	Lorena	Martín	221096	9c1	Madrid	21.06.2024
2:00.35	Nuria	Fernández	160876	2	Rovereto (ITA)	10.09.2008
2:00.43	Daniela	García	310801	2	Barcelona	19.05.2024
2:00.56	Montserrat	Pujol	270461	1	Sevilla	20.06.1989
2:00.76	Esther	Desviat	270182	6	Lausana (SUI)	01.07.2003
2:00.88	Ana Amelia	Menéndez	170372	3	Granada	29.05.1996
2:01.16	Natalia	Romero	171188	6e6	Tokio (JPN)	30.07.2021
2:01.16	Lucía	Pinacchio	291102	3	La Nucía	30.06.2024
2:01.35	Natalia	Rodríguez	020679	6	Sevilla	08.06.2001
2:01.54	Irene	Alfonso	060281	5	Huelva	10.06.2009
2:01.54	Zoya	Naumov	170795	9cA	Huelva	06.06.2023
2:01.60	Pilar	Barreiro	110171	5e3	Budapest (HUN)	18.08.1998
2:01.72	Elian	Pérez	010484	8	Madrid	11.07.2015
2:01.74	Khadija	Rahmouni	301186	2	Huelva	12.06.2013
2:01.76	Margarita	Fuentes-Pila	161082	2	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007

800 metros short track

1:59.52	Mayte	Martínez	170576	1	Gante (BEL) (i)	08.02.2004
2:00.56	Lorea	Ibarzabal	071194	3e3	Glasgow (GBR) (i)	01.03.2024
2:01.13	Esther	Guerrero	070290	2	Madrid (i)	24.02.2021
2:01.34	Lorena	Martín	221096	3cA	Sabadell (i)	08.02.2022
2:01.83	Maite	Zúñiga	281264	3	Sevilla (i)	28.02.1989
2:01.87	Rosa	Colorado	130554	2	Turín (ITA) (i)	03.02.1985
2:02.15	Zoya	Naumov	170795	2	Sabadell (i)	06.02.2019
2:02.31	Montserrat	Pujol	270461	5	Liévin (FRA) (i)	22.02.1987
2:02.52	Esther	Desviat	270182	2	Sevilla (i)	22.02.2003
2:02.94	Amaia	Andrés	260666	2	San Sebastián (i)	03.03.1994

2:03.31	Elian	Pérez	010484	5s1	París (FRA) (i)	05.03.2011
2:03.39	Ana Amelia	Menéndez	170372	3	Génova (ITA) (i)	18.02.1998
2:03.40	Victoria	Sauleda	280892	1c1	Valencia (i)	07.02.2015
2:03.42	Daniela	García	310801	3c2	Belgrado (SRB) (i)	15.02.2023
2:03.48	Adoración	García	190776	5	Dortmund (GER) (i)	11.02.2001
2:03.58	Margarita	Fuentes-Pila	061082	6e4	Birmingham (GBR) (i)	02.03.2007
2:03.68	Natalia	Romero	171188	1	Ourense (i)	01.03.2020
2:03.94	Adriana	Cagigas	200593	1	Madrid (i)	08.02.2019
2:04.01	Isabel	Macías	110884	2	Sevilla (i)	11.02.2011
2:04.18	María Pilar	Barreiro	110171	1	Sevilla (i)	21.02.1999

1.000 metros

2:33.06	Mayte	Martínez	170576	1	Huelva	13.09.2007
2:34.66	Maite	Zúñiga	281264	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:34.96	Montserrat	Pujol	270461	4	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:35.64	Esther	Guerrero	070290	2	Bruselas (BEL)	04.09.2020
2:36.76	Zoya	Naumov	170795	4	Niza (FRA)	17.06.2023
2:38.89	Daniela	García	310801	1	Calvià	09.05.2023
2:40.01	Rosa	Colorado	130554	2	Manresa	26.06.1986
2:41.04	Esther	Desviat	270182	5	Madrid (i)	24.02.2005
2:41.23	Solange Andreia	Pereira	121289	3	Nerja	12.05.2021
2:42.31	Nuria	Fernández	160876	1	Madrid (i)	14.03.2001

1.000 metros short track

2:37.57	Esther	Guerrero	070290	1	Antequera (i)	13.01.2024
2:38.80	Mayte	Martínez	170576	2	Madrid (i)	24.02.2005
2:41.04	Esther	Desviat	270182	5	Madrid (i)	24.02.2005
2:42.31	Nuria	Fernández	160876	1	Madrid (i)	14.03.2001
2:42.51	Amaia	Andrés	260666	1	Madrid (i)	11.02.1994
2:43.78	Zoya	Naumov	170795	2	Antequera (i)	13.01.2024
2:43.94	Maite	Zúñiga	281264	1	Madrid (i)	05.02.1997
2:43.98	Ana Amelia	Menéndez	170372	1	Madrid (i)	03.02.1998
2:44.61	Montserrat	Pujol	270461	2	Madrid (i)	13.03.1990
2:44.82	Adoración	García	190776	2	Madrid (i)	14.03.2001

1.500 metros

3:59.51	Natalia	Rodríguez	020679	4	Rieti (ITA)	28.08.2005
3:59.74	Esther	Guerrero	070290	12	París (FRA)	07.07.2024
4:00.12	Marta	Pérez	190493	9	Tokio (JPN)	06.08.2021
4:00.20	Nuria	Fernández	160876	1	Barcelona	01.08.2010
4:00.59	Maite	Zúñiga	281264	6	Barcelona	08.08.1992
4:02.77	Dolores	Checa	271282	5	Atenas (GRE)	13.07.2008
4:03.78	Águeda	Marqués	190399	6	Budapest (HUN)	18.07.2023
4:04.25	Iris María	Fuentes-Pila	100880	11	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.59	Ana Amelia	Menéndez	170372	7	Zúrich (SUI)	11.08.1999
4:04.64	Adoración	García	190776	13	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.72	Zulema	Fuentes-Pila	250577	10	Saint-Denis (FRA)	23.07.2004
4:04.84	Marta	Domínguez	031175	2	Madrid	04.07.2009
4:04.84	Isabel	Macías	110884	10	Saint-Denis (FRA)	06.07.2012
4:05.05	Mayte	Martínez	170576	13	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:05.61	Marta	García	010198	7	Zagreb (CRO)	10.09.2023
4:06.39	Solange Andreia	Pereira	121289	11	Rabat (MAR)	16.07.2017
4:07.27	Joselyn Daniely	Brea	120894	2c1	Palo Alto (USA)	22.04.2023
4:07.51	Irene	Alfonso	060281	11	Atenas (GRE)	13.07.2009
4:07.7 m +	Montserrat	Pujol	270461	8	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:08.34	Carmen	Valero	041055	5	Düsseldorf (FRG)	08.06.1976

1.500 metros short track

4:01.77	Nuria	Fernández	160876	1	Valencia (i)	14.02.2009
4:04.86	Esther	Guerrero	070290	4	Estambul (TUR) (i)	04.03.2023
4:06.35	Natalia	Rodríguez	020679	1	Zaragoza (i)	06.02.2010
4:06.41 +	Marta	Pérez	190493	6	Nueva York (USA) (i)	11.02.2024
4:07.69	Marta	Domínguez	031175	1	Sevilla (i)	09.02.2002
4:08.40	Águeda	Marqués	190399	3	Madrid (i)	23.02.2024
4:08.80	Isabel	Macías	110884	3	Nueva York (USA) (i)	11.02.2012
4:09.18	Mayte	Martínez	170576	5	Birmingham (GBR) (i)	03.03.2007
4:09.48	Montserrat	Pujol	270461	1	San Sebastián (i)	20.02.1990
4:10.17	Rocío	Rodríguez	230577	7	Maebashi (JPN) (i)	06.03.1999
4:10.39	Solange Andreia	Pereira	121289	2	Valencia (i)	18.01.2019
4:10.64	Esther	Desviat	270182	5	Valencia (i)	14.02.2009
4:10.98	Eva	Arias	081080	7	Valencia (i)	14.02.2009
4:10.99	Maite	Zúñiga	281264	6	París (FRA) (i)	13.03.1994
4:12.03	Zulema	Fuentes-Pila	250577	6e3	Birmingham (GBR) (i)	15.03.2003
4:13.81	Iris María	Fuentes-Pila	100880	2	Valencia (i)	23.02.2002
4:13.93	Adoración	García	190776	2	Sevilla (i)	09.02.2002
4:14.43	Marina	Martínez	130102	7	Madrid (i)	23.02.2024
4:14.82	Marta	García	010198	9	Madrid (i)	24.02.2024
4:15.61	Celia	Antón	230197	8	Madrid (i)	08.02.2019

1 milla

4:21.13	Nuria	Fernández	160876	5	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:21.58	Marta	Pérez	190493	4	Bruselas (BEL)	03.09.2021
4:21.92	Natalia	Rodríguez	020679	6	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:22.28	Esther	Guerrero	070290	10	Mónaco (MON)	21.07.2023
4:25.17	Montserrat	Pujol	270461	6	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:27.41	Joselyn Daniely	Brea	120894	13	Mónaco (MON)	21.07.2023
4:28.56	Maite	Zúñiga	281264	2	Colonia (GER)	16.08.1992
4:29.22	Marta	García	010198	13	Zagreb (CRO)	11.09.2022
4:30.06	Blanca	Fernández	010492	11	Lausana (SUI)	06.07.2017
4:32.86	Solange Andreia	Pereira	121289	4	Padua (ITA)	02.09.2018

1 milla short track

4:23.88	Marta	Pérez	190493	6	Nueva York (USA) (i)	11.02.2024
4:24.92	Esther	Guerrero	070290	3	Boston (USA) (i)	04.02.2023
4:33.06	Maite	Zúñiga	281264	4	Liévin (FRA) (i)	22.02.1998
4:42.13	Carmela	Cardama	041296	7	Fayetteville (USA) (i)	01.02.2020
4:42.17	Blanca	Fernández	010492	7	Fayetteville (USA) (i)	13.03.2015

2.000 metros

5:32.86	Marta	García	010198	8	Mónaco (MON)	12.07.2024
5:41.30	Esther	Guerrero	070290	1	Olot	14.07.2020
5:46.90	Marta	Pérez	190493	1	Nerja	12.05.2021
5:47.67	Águeda	Marqués	190399	1	Ibiza	07.05.2022
5:47.81 +	Julia	Vaquero	180970	1	Niza (FRA)	10.07.1996
5:49.32	Carla	Gallardo	090299	2	Ibiza	07.05.2022
5:49.55	Marta	Domínguez	031175	2	Sindelfingen (GER) (i)	08.03.1998
5:49.63	Nuria	Fernández	160876	1	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:52.46	Lucía	Rodríguez	260798	3	Ibiza	07.05.2022
5:53.38	Solange Andreia	Pereira	121289	8	Montreuil (FRA)	11.06.2019

2.000 metros short track

5:45.33 +	Marta	García	010198	9	Boston (USA) (i)	04.02.2024
5:49.55	Marta	Domínguez	031175	2	Sindelfingen (GER) (i)	08.03.1998

5:52.63 +	Marta	Pérez	190493		Nueva York (USA) (i)	06.02.2022
5:57.69	Pilar	Sisniega	121069	2	Valencia (i)	28.02.1996
5:58.93	Cristina	Petite	100572	3	Valencia (i)	28.02.1996

3.000 metros

8:28.80	Marta	Domínguez	031175	3	Zúrich (SUI)	11.08.2000
8:29.32	Marta	García	010198	6	Oslo (NOR)	30.05.2024
8:35.86	Natalia	Rodríguez	020679	1	Huelva	10.06.2009
8:37.78	Dolores	Checa	271282	2	Mónaco (MON)	29.07.2008
8:38.05	Nuria	Fernández	160876	1	Huelva	09.06.2010
8:41.23	Julia	Vaquero	180970	2	Niza (FRA)	10.07.1996
8:44.40	Marta	Pérez	190493	6	Nueva York (USA) (i)	06.02.2022
8:46.24	Águeda	Marqués	190399	6	Liévin (FRA) (i)	10.02.2024
8:52.85	Cristina	Petite	100572	7	Maebashi (JPN) (i)	07.03.1999
8:53.90	Lucía	Rodríguez	260798	8	Torun (POL) (i)	05.03.2021
8:54.95	Ana	Lozano	220291	5	Madrid	14.07.2017
8:55.58	Estela	Estévez	240265	1	Oslo (NOR)	09.06.1992
8:55.95	Solange Andreia	Pereira	161289	3	Valencia (i)	02.02.2022
8:56.61	Esther	Guerrero	070290	6	Manchester (GBR) (i)	22.01.2022
8:57.88	Angelines	Rodríguez	240969	2	Barcelona	13.07.1988
8:58.07	Rosa María	Morató	190679	6	Huelva	09.06.2010
8:58.09	Judit	Pla	020578	7	Huelva	09.06.2010
8:58.20	Cristina	Ruiz	160199	2	Sabadell (i)	08.02.2022
8:58.67	Amaia	Piedra	020672	4	San Sebastián	20.08.2002
8:59.20	Zulema	Fuentes-Pila	250577	3	Bydgoszcz (POL)	19.06.2004

3.000 metros short track

8:38.34	Marta	García	010198	8	Boston (USA) (i)	04.02.2024
8:40.98	Marta	Domínguez	031175	4	Lisboa (POR) (i)	10.03.2001
8:44.40	Marta	Pérez	190493	6	Nueva York (USA) (i)	06.02.2022
8:46.24	Águeda	Marqués	190399	6	Liévin (FRA) (i)	10.02.2024
8:49.49	Nuria	Fernández	160876	4	Turín (ITA) (i)	08.03.2009
8:51.78	Dolores	Checa	271282	7	Estocolmo (SWE) (i)	22.02.2011
8:52.85	Cristina	Petite	100572	7	Maebashi (JPN) (i)	07.03.1999
8:53.90	Lucía	Rodríguez	260798	8	Torun (POL) (i)	05.03.2021
8:55.20	Ana	Lozano	220291	6	Belgrado (SRB) (i)	05.03.2017
8:55.95	Solange Andreia	Pereira	161289	3	Valencia (i)	02.02.2022
8:56.61	Esther	Guerrero	070290	6	Manchester (GBR) (i)	22.01.2022
8:58.20	Cristina	Ruiz	160199	2	Sabadell (i)	08.02.2022
8:59.35	María Luisa	Larraga	101270	2	Sevilla (i)	16.02.2002
8:59.76	Amaia	Piedra	020672	10	Birmingham (GBR) (i)	15.03.2003
8:59.93	Carolina	Robles	041291	1cA	Valencia (i)	23.01.2021
9:00.57	Celia	Antón	230197	8	Glasgow (GBR) (i)	01.03.2019
9:01.19	María	Forero	240303	1	Valencia (i)	07.02.2024
9:01.37	Paula	González	020585	8	Karlsruhe (GER) (i)	12.02.2012
9:01.40	Natalia	Rodríguez	020679	2	Sevilla (i)	22.02.2003
9:01.48	Idaira	Prieto	170897	2	Valencia (i)	07.02.2024

5.000 metros

14:44.04	Marta	García	010198	3	Roma (ITA)	07.06.2024
14:44.95	Julia	Vaquero	180970	3	Oslo (NOR)	05.07.1996
14:46.30	Dolores	Checa	271282	7	Oslo (NOR)	09.06.2011
14:47.76	Joselyn Daniely	Brea	120894	2	Walnut (USA)	07.05.2023
14:48.33	Marta	Domínguez	031175	4e1	Saint-Denis (FRA)	26.08.2003
15:10.62	Carla	Gallardo	090299	8	Birmingham (GBR)	21.05.2022
15:11.01	Beatriz	Santiago	281068	5	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:12.06	Teresa	Recio	070763	4	Heusden-Zolder (BEL)	05.08.2000
15:14.23	Ana	Lozano	220291	10e1	Londres (GBR)	10.08.2017
15:19.68	Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Barakaldo	01.07.1998

15:19.69	María	Forero	240303	13	Roma (ITA)	07.06.2024
15:20.39	Judit	Pla	020578	11e1	Londres (GBR)	07.08.2012
15:23.23	Cristina	Petite	100572	11	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:24.17	Nuria	Fernández	160876	3	Huelva	03.06.2016
15:24.25	Lidia	Rodríguez	260586	9	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2015
15:25.11	Cristina	Ruiz	160199	7	Viena (AUT)	17.06.2023
15:25.12	Águeda	Marqués	190399	4	Nerja	18.05.2023
15:25.41	Carmela	Cardama	041296	6c1	Boston (USA) (i)	07.12.2019
15:25.88	Gema	Barrachina	100486	7	Lieja (BEL)	16.07.2014
15:26.19	Lucía	Rodríguez	260798	16e1	Tokio (JPN)	30.07.2021

5.000 metros short track

14:46.37	Marta	García	010198	4	Boston (USA) (i)	27.01.2024
15:25.41	Carmela	Cardama	041296	6c1	Boston (USA) (i)	07.12.2019
15:50.83	Carmen	Riaño	081101	2cC	Boston (USA) (i)	03.12.2022
16:19.97	Jone	Zabaleta	110798	17cC	Boston (USA) (i)	03.12.2022
16:32.23	Ainhoa	Brea	231101	2	Boston (USA) (i)	28.01.2023

10.000 metros

30:51.69	Marta	Domínguez	031175	7	Gotemburgo (SWE)	07.08.2006
31:14.51	Julia	Vaquero	180970	1	Barakaldo	05.04.1997
31:43.80	Teresa	Recio	070763	8	Sevilla	26.08.1999
31:45.85	María Luisa	Larraga	101270	3	Camaiore (ITA)	06.04.2002
31:46.4 m	Griselda	González	041265	3cA	Gijón	12.08.2000
31:49.58	Yesenia	Centeno	270671	2	Pontevedra	20.07.2003
31:54.16	Rosa María	Morató	190679	1	Manresa	13.03.2010
31:54.64	Gema	Barrachina	100486	2	Manresa	13.03.2010
31:55.01	Trihas	Gebre	290490	1cA	Burjassot	13.04.2019
32:00.11	Rocío	Ríos	130369	5	Leiria (POR)	06.04.1996
32:02.2 m	María	Abel	231074	5	Gijón	12.08.2000
32:03.37	Isabel	Barreiro	260499	1	Burjassot	25.03.2023
32:05.35	Paula	Herrero	120696	2	Burjassot	25.03.2023
32:07.78	Isabel	Checa	271282	1	Vigo	12.07.2008
32:08.57	Maitane	Melero	200283	5cA	Pacé (FRA)	28.05.2022
32:08.70	Cristina	Ruiz	160199	3	Burjassot	25.03.2023
32:12.6 m	Beatriz	Santiago	281068	6	Gijón	12.08.2000
32:14.43	Carolina	Robles	041291	1	Gavà	02.03.2024
32:16.13	Carmela	Cardama	041296	1	Eugene (USA)	10.06.2021
32:22.21	Dolores	Checa	271282	3	Lisboa (POR)	29.03.2014

1 Hora

17.546	Marta	Galimany	051085	6	Bruselas (BEL)	04.09.2020
17.335	Elena	Loyo	110183	7	Bruselas (BEL)	04.09.2020
16.072	Raquel	Gómez	300982	1	Sevilla	03.06.2018

5 km

Notas: no se incluyen pruebas no homologadas ni pruebas con descenso superior al 1/1000.

15:11	Marta	Domínguez	031175	3	Londres (GBR)	01.09.2002
15:32 +	Irene	Sánchez-Escribano	250992	3	Laredo	16.03.2024
15:35	Cristina	Ruiz	160199	11	Leicester (GBR)	16.03.2024
15:37	Carla	Gallardo	090299	12	Leicester (GBR)	16.03.2024
15:38	Dolores	Checa	271282	1	Iurreta	03.04.2011
15:39 +	Paula	Herrero	050400	4	Laredo	11.03.2023
15:43 +	Isabel	Barreiro	260499	6	Laredo	11.03.2023
15:44	Beatriz	Álvarez	161294	17	Leicester (GBR)	16.03.2024
15:47	Carla	Domínguez	100703	6	Málaga	24.04.2022
15:48	Marta	Pérez	190493	1	Londres (GBR)	20.04.2024

15:50	Esther	Guerrero	070290	7	Barcelona	31.12.2022
15:56 +	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
15:57 +	Águeda	Marqués	190399	23	Valencia	14.01.2024
15:59 +	Alessandra	Aguilar	010778		Manchester (GBR)	18.05.2008
16:00	Julia	Vaquero	180970	6	Oporto (POR)	25.04.1995
16:00 +	Rosa María	Morató	190679		Barcelona	31.12.2009
16:04 +	Joselyn Daniely	Brea	120894		Valencia	15.01.2023
16:04 +	Laura	Luengo	180897	3	Huelva	15.04.2023
16:05	María	Abel	231074	2	Águilas	24.08.2002
16:06 +	Fátima Azaharaa	Ouhaddou	300893	1	Maliaño	17.09.2022

10 km

31:23	Paula	Herrero	050400	4	Laredo	11.03.2023
31:35	Irene	Sánchez-Escribano	250992	3	Laredo	16.03.2024
31:39	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
31:58	Águeda	Marqués	190399	21	Valencia	14.01.2024
32:00	Isabel	Barreiro	260499	6	Laredo	11.03.2023
32:05	Joselyn Daniely	Brea	120894	13	Valencia	15.01.2023
32:06	Rosa María	Morató	190679	1	Barcelona	31.12.2009
32:20	Laura	Luengo	180897	3	Huelva	15.04.2023
32:26	Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester (GBR)	20.05.2007
32:29	Marta	Galimany	051085	1	Barcelona	31.12.2021
32:34	Meritxell	Soler	200792	8	Valencia	09.01.2022
32:34	Fátima Azahara	Ouhaddou	300893	1	Maliaño	17.09.2022
32:36	Paula	González	020585	1	Laredo	22.03.2014
32:39	Maitane	Melero	200283	1	Laredo	19.03.2022
32:40	Ester	Navarrete	160390	3	Laredo	19.03.2022
32:40	Majida	Maayouf	240789	2	San Sebastián	04.02.2024
32:43	Judit	Pla	020578	1	Barcelona	22.04.2012
32:45	Alicia	Berzosa	100900	8	Laredo	11.03.2023
32:46	Laura	Méndez	061188	8	Málaga	24.04.2022
32:47	Lidia	Rodríguez	260586	1	Barcelona	31.12.2014

Con desnivel superior a 1/1000

31:32	Laura	Méndez	061188	2	Madrid	11.06.2023
31:35	Marta	Domínguez	031175	1	Madrid	31.12.2003
31:49	Laura	Luengo	180897	4	Madrid	11.06.2023
32:04	Marta	Galimany	051085	2	Madrid	05.06.2022
32:05	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	5	Madrid	11.06.2023
32:20	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	Madrid	31.12.2002
32:22	Patricia	Arribas	021077	1	Madrid	31.12.2000
32:28	Irene	Pelayo	160280	3	Madrid	05.06.2022
32:32	Diana	Martín	010481	3	Madrid	31.12.2012
32:33	María Luisa	Larraza	101270	2	Madrid	31.12.2000
32:33	Eva	Sanz	040773	2	Madrid	23.11.2003
32:36	Naima	Ait Alibou	290699	5	Madrid	31.12.2022
32:38	Marta	García	010198	1	Alcobendas	22.11.2020
32:42	Clara	Viñarás	080993	2	Alcobendas	22.11.2020
32:45	Dolores	Checa	271282	3	Madrid	18.11.2007

10 millas

53:57	Alessandra	Aguilar	010778	6	Portsmouth (GBR)	28.10.2012
54:53	Mónica	Pont	030669	4	Newry (GBR)	20.09.1998
55:04	Yesenia	Centeno	270671	5	Zaandam (NED)	21.09.2003
56:54	María	Abel	231074	9	Zaandam (NED)	18.09.2005

Medio Maratón

1:09:41	Laura	Luengo	180897	11	Valencia	22.10.2023
1:09:51	Trihas	Gebre	290490	3	Olomouc (CZE)	23.06.2018
1:09:58	Ester	Navarrete	160390	12	Valencia	22.10.2023
1:09:59	Rocío	Ríos	130369	1	Azcoitia-Azpeitia	20.04.1997
1:10:17	Yesenia	Centeno	270671	1	Valladolid	21.09.2008
1:10:21	Meritxell	Soler	200792	5	Santa Pola	21.01.2024
1:10:27	María Dolores	Pulido	011074	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2004
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:35 +	Majida	Maayouf	240789		Valencia	03.12.2023
1:10:37	Fátima	Ouhaddou	300893	14	Valencia	23.10.2022
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:45	Marta	Galimany	051085	14	Valencia	22.10.2023
1:10:52	María	Abel	231074	1	Santa Pola	20.01.2002
1:10:54	Marta	Domínguez	031175	1	Granollers	01.02.2009
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:11:04	Paula	González	020585	1	Santa Pola	24.01.2016
1:11:30	María Luisa	Larraga	101270	14	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:11:37	Lidia	Campo	260391	11	Sevilla	28.01.2024
1:11:40	Griselda	González	041265	2	Zamora	27.08.2000
1:11:51	Eva	Sanz	040773	1	Sitges	12.01.2003

En carrera exclusivamente femenina

1:10:06	María Rocío	Ríos	130369	8	Kosice (SVK)	04.10.1997
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:11:08	Marta	Galimany	051085	33	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:11:30	María Luisa	Larraga	101270	14	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:11:53	Yesenia	Centeno	270671	14	Vilamoura (POR)	04.10.2003
1:12:01	Carmen	Fuentes	070665	15	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:12:02	Trihas	Gebre	290490	33	Valencia	24.03.2018
1:12:04	María Luisa	Muñoz	060559	11	Bruselas (BEL)	03.10.1993
1:12:44	Mónica	Pont	030669	30	Kosice (SVK)	04.10.1997
1:12:44	Elena	Loyo	110183	56	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:12:58	Laura	Méndez	061188	61	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:13:08	María	Abel	231074	25	Palermo (ITA)	03.10.1999
1:13:21	María José	Pueyo	160370	4	Lisboa (POR)	21.03.2010
1:13:26	Verónica	Pérez	091179	41	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:13:30	Azucena	Díaz	191282	16	Río de Janeiro (BRA)	12.10.2008
1:13:42	Teresa	Recio	070763	25	Vilamoura (POR)	04.10.2003
1:13:44	Beatriz	Santiago	281068	26	Vilamoura (POR)	04.10.2003
1:13:52	María Elena	Espeso	101072	11	Lisboa (POR)	20.03.2011

Maratón

2:21:27	Majida	Maayouf	240789	5	Valencia	03.12.2023
2:24:40	Ester	Navarrete	160390	11	Sevilla	18.02.2024
2:24:57	Meritxell	Soler	200792	14	Sevilla	18.02.2024
2:25:30	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	22	Valencia	03.12.2023
2:25:35	Laura	Luengo	180897	23	Valencia	03.12.2023
2:26:14	Marta	Galimany	051085	17	Valencia	04.12.2022
2:26:40	Irene	Pelayo	160280	35	Valencia	03.12.2023
2:26:42	María José	Pérez	120692	36	Valencia	03.12.2023
2:26:51	Ana Isabel	Alonso	160863	1	San Sebastián	15.10.1995
2:26:58	María	Abel	231074	1	Frankfurt del Main (GER)	27.10.2002
2:27:00	Alessandra	Aguilar	010778	4	Rotterdam (NED)	10.04.2011
2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:28:20	Rocío	Ríos	130369	2	San Sebastián	15.10.1995
2:28:25	Elena	Loyo	110183	15	Valencia	06.12.2020
2:28:52	Paula	González	020585	1	Sevilla	19.02.2017
2:28:59	María Luisa	Muñoz	060559	1	Sevilla	25.02.1996
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003

2:29:28	Laura	Méndez	061188	9	Enschede (NED)	18.04.2021
2:30:11	María Luisa	Larraga	101270	1	Valencia	04.02.2001
2:30:12	Gema	Barrachina	100486	22	Valencia	06.12.2020

En carrera exclusivamente femenina

2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:29:19	Alessandra	Aguilar	010778	25	Londres (GBR)	05.08.2012
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	París (FRA)	31.08.2003
2:29:53	Rocío	Ríos	130369	6	Budapest (HUN)	23.08.1998
2:30:15	María	Abel	231074	15	París (FRA)	31.08.2003
2:31:01	María Luisa	Muñoz	060559	5	San Sebastián	31.10.1993
2:31:14	Marta	Galimany	051085	11	Múnich (GER)	15.08.2022
2:31:38	Ana Isabel	Alonso	160863	15	Sevilla	29.08.1999
2:32:13	Trihas	Gebre	290490	9	Berlín (GER)	12.08.2018
2:33:15	Irene	Pelayo	160280	16	Múnich (GER)	15.08.2022
2:33:37	Marta	Esteban	061182	21	Londres (GBR)	06.08.2017
2:34:00	Azucena	Díaz	191282	13	Berlín (GER)	12.08.2018
2:34:37	María Teresa	Pulido	011074	31	París (FRA)	31.08.2003
2:34:38	Elena	Loyo	110183	29	Sapporo (JPN)	07.08.2021
2:36:12	María Elena	Espeso	101072	59	Londres (GBR)	05.08.2012
2:36:20	María Luisa	Larraga	101270	27	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2:36:25	Josefa	Cruz	120358	18	San Sebastián	31.10.1993
2:36:25	Yesenia	Centeno	270671	45	Pekín (CHN)	17.08.2008
2:36:41	Isabel	Eizmendi	150670	31	Helsinki (FIN)	14.08.2005
2:37:09	Marta	Fernández de Castro	190871	28	Edmonton (CAN)	12.08.2001

50 km

3:15:09	Alicia	Pérez	280290	3	Brasov (ROU)	01.09.2019
3:28:14	Yésica	Mas	220190	7	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:33:34	María Mercedes	Pila	100679	1	Santander	12.06.2021
3:34:54	Mireia	Sosa	070780	1	Burjassot	21.01.2023
3:35:03	Bárbara	Ramón	230383	10	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:35:27	María Isabel	Sixto	210175	2	Burjassot	21.01.2023
3:37:18	Beatriz	Martínez	220584	2	Sotillo de la Adrada	12.05.2024
3:38:57	Maite	Etxezarreta	010691	12	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:40:19	Pilar	Rubio	181077	13	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:41:37	Jessica	Típan	190187	3	Sotillo de la Adrada	12.05.2024
3:45:44	Dolores	Marco	170179	4	Sotillo de la Adrada	12.05.2024
3:46:08	Nerea	Arregui	290785	2	Santander	12.06.2021
3:47:28 +	Eva	Pareja	220685		Burjassot	02.04.2023
3:52:43	Itziar	Méndez	230482	1	Santander	11.06.2022
3:53:16	Teresa	Velasco	240293	3	Santander	12.06.2021
3:55:01	Isabel	Sandoval	230271	4	Burjassot	21.01.2023

100 km

7:47:14 NH	Carmen María	Pérez	170382	17	Bernau (GER)	27.08.2022
7:52:51	Mireia	Sosa	070780	1	Burjassot	01.04.2023
7:55:55	María Mercedes	Pila	100679	1	Santander	11.06.2022
7:58:50	Alicia	Pérez	280290	13	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
7:59:30	Estefanía	Unzu	040585	1	Sotillo de la Adrada	12.05.2024
8:10:30	Alba María	Reguillo	230691	2	Sotillo de la Adrada	12.05.2024
8:14:44	Cristina	González	190284	1	Santander	21.06.2014
8:25:30	Trinidad	Romero	040577	33	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:27:21	Joaquina	Casas	170651	11	Palamós	16.02.1992
8:30:01	Nerea	Arregui	290785	35	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:30:12	María Isabel	Martínez	050751	13	Palamós	16.02.1992
8:37:02	Alicia	Antón	100972	3	Burjassot	01.04.2023
8:40:02	Eva María	Esnaola	231160	2	Santa Cruz de Bezana	24.09.2011
8:44:21	Eva	Pareja	220685	3	Sotillo de la Adrada	12.05.2024

8:46:45	Alicia	Antón	100972	2	Santander	15.06.2019
8:46:59	Janine Edith	Lima	200581	3	Santander	11.06.2022
8:50:21	Laudelina	Franco	180462	1	Viana do Castelo (POR)	28.06.2003
9:01:14	Isabel	Sandoval	230271	3	Santander	12.06.2021
9:02:09	Anna	Riera	141165	1	Vecindario	30.04.2017
9:02:31	Rosario	Gesto	090647	2	Santa Cruz de Bezana	02.10.1993

NH Marca no homologada como récord de España por no pasar la atleta el control de dopaje.

60 metros vallas

7.83	Glory	Alozie	301277	2s2	Birmingham (GBR) (i)	15.03.2003
7.84	Josephine	Onyia	150786	1e4	Valencia (i)	08.03.2008
8.00	Teresa	Errandonea	151194	3	Madrid (i)	21.02.2020
8.01	Aliuska Yanira	López	290869	1	Linz (AUT) (i)	07.03.2003
8.01	Xènia	Benach	220300	1s2	Madrid (i)	19.02.2023
8.06	María	Vicente	280301	1	Ourense (i)	18.02.2024
8.08	María José	Mardomingo	270169	4	Madrid (i)	09.02.1996
8.09	Caridad	Jerez	230191	2	Ourense (i)	01.03.2020
8.12	Claudia	Villalante	090902	1	Ourense (i)	11.02.2023
8.13	Paula	Blanquer	010703	3	Sabadell (i)	27.01.2024
8.20	Ana	Torrijos	030187	1s2	Valencia (i)	27.02.2010
8.24	Ana	Barrenechea	250764	3	Sevilla (i)	27.02.1990
8.24	Alba	Lobato	140498	2	Zaragoza (i)	22.01.2022
8.24	Lerato	Pagés	140405	1	Salamanca (i)	09.03.2024
8.25	Carmen	Sánchez	171197	3	Madrid (i)	20.02.2021
8.25	Laura	Bankó	010301	1	Zaragoza (i)	20.01.2024
8.26	Raquel	Fraguas	020376	2	Espinho (POR) (i)	17.02.2001
8.26	Arantza	Loureiro	220281	2	Sevilla (i)	17.02.2007
8.27	Elba	Parmo	130799	1cA	Madrid (i)	06.02.2021
8.28	Nerea	Azkárate	040174	4	Espinho (POR) (i)	17.02.2001

100 metros vallas

12.50	0,8	Josephine	Onyia	150786	1	Berlín (GER)	01.06.2008
12.57	1,3	Glory	Alozie	301277	1	Gateshead (GBR)	27.06.2004
12.88	1,6	Aliuska	López	290869	3	Rethymno (GRE)	23.06.2004
12.89	1,0	María José	Mardomingo	270169	7s2	Atlanta (USA)	31.07.1996
12.94	1,4	Caridad	Jerez	230191	1cA	Salamanca	06.06.2015
13.03	0,9	Xènia	Benach	220300	1e2	Nerja	25.06.2022
13.04	0,0	Teresa	Errandonea	151194	5	Madrid	19.06.2021
13.15	0,7	Lerato	Pagés	140405	1e1	Salamanca	01.06.2024
13.15	1,9	Laura	Bankó	110301	1	Vitoria	08.06.2024
13.15	1,0	Paula	Blanquer	010703	1	Burgos	14.07.2024
13.20	0,0	Claudia	Villalante	090902	3s2	Espoo (FIN)	14.07.2023
13.21	1,1	Nerea	Azkárate	040174	1	Vitoria	02.08.1999
13.28	0,7	Carmen	Sánchez	171197	2s1	La Nucía	30.06.2024
13.31	1,1	Elba	Parmo	130799	1e1	Salamanca	05.06.2021
13.33	-1,2	Raquel	Fraguas	020376	1	Sevilla	08.06.2001
13.33	-0,6	Ana	Torrijos	030187	6e3	Barcelona	30.07.2010
13.34	0,0	Mireia	López	071200	3	La Nucía	30.06.2024
13.35	1,5	Arantza	Loureiro	220281	6	Madrid	03.07.2002
13.37	1,0	Wayra	Romero	160902	3	Burgos	14.07.2024
13.39	0,8	Aitana	Radsma	310102	1	Santa Coloma de Gramenet	29.05.2021

Viento superior a 2 m/s

12.80	3,6	Aliuska	López	290869	2	Salamanca	13.07.2004
12.94	3,4	Xènia	Benach	220300	1	Nerja	26.06.2022
13.10	2,1	Laura	Bankó	110301	1	Tarragona	02.07.2023
13.22	4,6	Elba	Parmo	130799	2	Nerja	20.06.2021
13.26	5,1	Arantza	Loureiro	220281	2	Valencia	18.05.2002
13.29	3,4	Aitana	Radsma	310102	2	Nerja	26.06.2022

13.34	2,9	Ana	Barrenechea	250764	1	A Coruña	25.07.1989
13.34	2,9	Mireia	López	071200	1c2	Manresa	15.06.2024

Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

12.8	2,5	Xènia	Benach	220300	1	Valencia	15.04.2023
12.9	2,3	Teresa	Errandonea	151194	1	Castellón	19.05.2018
13.2	2,3	Alba	Manzano	080692	2	Castellón	19.05.2018

300 metros vallas

40.18		Sara	Gallego	111000	1	Barcelona	22.09.2020
40.51		Carla	García	091001	1cA	Fuenlabrada	25.05.2022
41.81		Paulette Natacha	Fernández	060694	2	Barcelona	22.09.2020
41.97		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1	Castellón	29.07.2020
43.13		María Teresa	Urcelay	080972	1c1	Vitoria	09.04.2000

Cronometraje manual

42.2		Rosa María	Colorado	130554	1	Salamanca	13.06.1981
------	--	------------	----------	--------	---	-----------	------------

400 metros vallas

54.34		Sara	Gallego	111000	1	Nerja	25.02.2022
55.23		Cristina	Pérez	301065	5s2	Seúl (KOR)	26.09.1988
55.27		Cora	Olivero	280878	1e1	Almería	29.06.2005
55.45 A		Miriam	Alonso	060670	1	Monachil	10.07.1996
55.71		Daniela	Fra	290200	2e2	Roma (ITA)	09.06.2024
56.11 A		Eva	Paniagua	020274	2	Monachil	10.07.1996
56.22		Carla	García	091001	2	Torrent	29.07.2023
56.24		Laia	Forcadell	060682	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
56.28		Nerea	Bermejo	201298	1	La Nucía	13.06.2021
57.03		Fiorella	Chiappe	010196	3	Lima (PER)	25.05.2019
57.06		Laura Natalí	Sotomayor	220486	5	Huelva	12.06.2014
57.16 A		Celia	Medina	100777	1c1	Soria	20.07.2004
57.29		Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	17.07.1982
57.36		Salma Celeste	Paralluelo	131103	2	Ciudad Real	19.09.2020
57.40		Esther	Lahoz	020563	2	Lisboa (POR)	18.07.1998
57.41		Rosa	Colorado	130554	1	Barcelona	20.09.1980
57.63		Nora	Suárez	270495	3	Torrent	29.07.2023
57.70		Paula	Soria	180297	1	Madrid	15.07.2023
57.84		Geena	Stephens	190899	7	Huelva	06.06.2023
57.89		Paulette Natacha	Fernández	060694	4	Getafe	13.09.2020

400 metros vallas short track

59.53		Nora	Suárez	270495	1	Antequera (i)	28.01.2024
1:00.48		Paulette Natacha	Fernández	060694	1c1	Salamanca (i)	11.01.2020
1:01.08		Ghaita	El Jarraz	080101	1	Salamanca (i)	22.01.2022
1:01.17		Carmen	Romero	040391	1	Salamanca (i)	30.01.2021
1:02.11		Larraitz	Bergara	020690	1	San Sebastián (i)	08.01.2011

2.000 metros Obstáculos

6:06.21		Carolina	Robles	041291	3	Poznan (POL)	23.06.2024
6:13.03		Irene	Sánchez-Escribano	250992	2	Cergy-Pontoise (FRA)	15.08.2020
6:19.56		Clara	Viñarás	080993	2	Barcelona	22.09.2020
6:22.73		Lidia	Campo	260391	3	Barcelona	22.09.2020
6:23.15		Blanca	Fernández	010492	1	Málaga	22.06.2023
6:26.41		Tamara	Sanfabio	140376	1	Beveren (BEL)	02.09.2006
6:28.22		Rosa María	Morató	190679	3	Barcelona	09.07.2004

3.000 metros Obstáculos

9:09.39	Marta	Domínguez	031175	1	Barcelona	25.07.2009
9:20.04	Irene	Sánchez-Escribano	250992	1	Barcelona	05.07.2023
9:22.19	Carolina	Robles	041291	1	La Nucía	28.06.2024
9:25.14	Eva	Arias	081080	5e1	Berlín (GER)	15.08.2009
9:26.23	Rosa María	Morató	190679	2	Heusden-Zolder (BEL)	28.07.2007
9:26.35	Marta	Serrano	050403	1	Torrent	28.07.2023
9:29.40	Zulema	Fuentes-Pila	250577	4e2	Pekín (CHN)	15.08.2008
9:30.70	Diana	Martín Giménez	010481	3	Zúrich (SUI)	17.08.2014
9:35.21	Blanca	Fernández	010492	2	Nerja	22.05.2024
9:40.51	María José	Pérez	120692	14	París (FRA)	01.07.2017
9:41.95	María Teresa	Urbina	200385	8	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2009
9:44.24	Clara	Viñarás	080993	9	Huelva	25.05.2022
9:44.83	June	Arbeo	040299	10	Huelva	25.05.2022
9:46.91	Carmen	Riaño	081101	3c3	Bloomington (USA)	28.05.2022
9:51.05	Tamara	Sanfabio	140378	1	Ninove (BEL)	29.07.2006
9:54.14	Irene	Pelayo	160280	2	Santander	23.06.2006
9:54.43	Elena	García	190686	2	Castellón	01.08.2015
9:55.54	Diana	Martín Hidalgo	310790	3	Castellón	01.08.2015
9:55.77	Lidia	Campo	260391	7	Huelva	03.06.2021
9:56.22	Yamilka	González	010872	3	Huelva	06.08.2004

Altura

2.02	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	04.08.2007
1.96	Marta	Mendía	180575	7=Q	Budapest (HUN) (i)	06.03.2004
1.90	Clàudia	García	300992	2	Fayetteville (USA) (i)	13.03.2015
1.90	Raquel	Álvarez	130683	2	Madrid (i)	06.03.2016
1.90	Saleta	Fernández	150797	1	La Nucía	31.08.2019
1.89	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián (i)	12.02.1995
1.89	Gema	Martín-Pozuelo	210687	2	Valencia (i)	30.01.2010
1.88	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid (i)	06.02.1991
1.88	Cristina	Ferrando	120192	2	Castellón	01.08.2015
1.88	Claudia	Conte	141199	1H	Arona	12.06.2021
1.88	Una	Stancev	270802	1	Burgos	14.07.2024
1.87	Celia	Rifaterra	041004	2	La Nucía	30.06.2024
1.86	Isabel	Mozún	260360	1	Barcelona	01.07.1984
1.86	Covadonga	Mateos	181163	4	Madrid (i)	12.02.1986
1.86	Asunción	Morté	160859	1	Barcelona	19.07.1986
1.86	Ona	Bonet	290306	1	Sabadell (i)	11.02.2024
1.85	Arrate	Azkona	040584	1	Segovia	29.06.2000
1.84	Noelia	Ruiz	050288	10	Madrid	11.07.2015
1.84	Nora	Tobar	180600	1	Nerja	20.06.2021
1.84	Edna Paulo	Gomes	090100	1	Almería	21.01.2023

Pértiga

4.56	Naroa	Agirre	150579	1	Sevilla (i)	17.02.2007
4.50	Maialen	Axpe	040593	1	Antequera (i)	16.02.2019
4.47	Malen	Ruiz de Azua	171195	1	Zaragoza	08.05.2021
4.46	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Zaragoza (i)	31.01.2004
4.45	Mònica	Clemente	200596	1	Getafe	22.07.2018
4.42	Miren	Bartolomé	020198	1	Pamplona	23.06.2019
4.42	Andrea	San José	041097	1	Barcelona (i)	06.02.2021
4.41	Anna María	Pínero	150186	1	Zaragoza	25.06.2011
4.35	María del Mar	Sánchez	251279	1	Valencia (i)	12.02.2005
4.32	Ana	Carrasco	120501	2	Zaragoza (i)	20.01.2024
4.31 A	Carla	Franch	251089	1	Ávila	15.07.2017
4.26	Anna	Massa	200798	2	Birmingham (USA) (i)	19.02.2022
4.22	Clara	Amat	310794	1	Birmingham (USA) (i)	28.02.2016

4.20		Rebeca	Yagüe	080889	2	Valladolid	10.05.2014
4.20		Ana María	Chacón	010201	1	Granollers	02.07.2022
4.20		Naiara	Pérez	210505	1	Valencia	15.06.2024
4.15		Paula	Fernández	080678	1	Puertollano	05.08.2000
4.15		Ana	Rebenaque	150983	4Q1	Bydgoszcz (POL)	17.07.2003
4.15		Meritxell	Benito	250999	1	Valencia	29.06.2018
4.15		Clara	Fernández	221003	3	Zaragoza (i)	22.01.2022

Longitud

7.06	-0,1	Niurka	Montalvo	040668	1	Sevilla	23.08.1999
6.92	1,7	Concepción	Montaner	140181	2	Madrid	16.07.2005
6.82	2,0	Fátima	Diame	220996	1	Castellón	29.06.2021
6.80	1,3	Juliet	Itoya	170886	1	Getafe	21.07.2018
6.80	1,6	María	Vicente	280301	1	San Sebastián	16.07.2022
6.80	1,6	Tessy	Ebosele	280702	2	Castellón	14.06.2023
6.78 A	1,1	María del Mar	Jover	210488	1	Monachil	09.07.2014
6.69	-0,1	Leticia	Gil	260891	1	Getafe	26.06.2021
6.68		Sandra	Myers	090161	1	Oviedo (i)	30.01.1988
6.64	0,3	Irati	Mitxelena	030798	1	Durango	05.05.2024
6.61 A	1,0	Olatz	Arrieta	011290	2	Monachil	02.07.2016
6.53		Arantza	Loureiro	220281	1	Sevilla (i)	22.02.2009
6.49	-1,0	Laila	Lacuey	160200	5	Getafe	26.06.2021
6.47	1,7	Carlota	Castrejana	250473	1	Basauri	04.07.1998
6.46	1,6	Sofía	Cosculluela	260104	1H	Arona	18.06.2023
6.46	-0,2	Laura	Martínez	031106	4QB	Jerusalén (ISR)	10.08.2023
6.45	1,6	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	24.06.1989
6.45	1,1	Virginia	Martínez	030968	2	Alicante	06.05.2000
6.45	1,7	Evelyn	Yankey	020903	-	La Nucía	11.06.2022
6.45		Andrea	Arilla	141204	2	Antequera (i)	04.02.2024

Viento superior a 2 m/s

6.88 A	2,4	Juliet	Itoya	170886	1	Ávila	10.07.2018
6.89	2,8	Tessy	Ebosele	280702	1	Torrent	29.07.2023
6.84	2,2	Fátima	Diame	220996	1	Castellón	14.06.2023
6.81	2,1	María	Vicente	280301	2	Torrent	29.07.2023
6.73	4,2	Carlota	Castrejana	250473	4	Zaragoza	03.06.2006
6.66	2,1	Irati	Mitxelena	030798	2	San Sebastián	16.07.2022
6.58	5,0	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	16.06.1991
6.54	3,3	Ana	Martín-Sacristán	151294	1	Castellón	07.07.2013
6.53	2,9	Evelyn	Yankey	020903	1	La Nucía	11.06.2022
6.47	4,2	Erika	Fano	110782	1	Zaragoza	09.07.2005
6.45	3,4	Isabel	López	040668	3	Getxo	29.06.1991

Triple

14.87	0,5	Ana	Peleteiro	021295	3	Tokio (JPN)	01.08.2021
14.64		Carlota	Castrejana	250473	1	Birmingham (GBR) (i)	04.03.2007
14.30 A	1,8	Concepción	Paredes	190770	1	Segovia	28.06.1994
14.27	1,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Valencia	13.07.2019
14.21	1,9	María	Vicente	280301	1	Tarragona	02.07.2023
14.17		Fátima	Diame	220996	1	Madrid (i)	12.02.2022
14.15	1,6	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	1	Alcobendas	26.07.2014
14.02		Niurka	Montalvo	040668	4	Madrid (i)	14.03.2001
13.78	0,0	Débora	Calveras	261288	2	Alcorcón	12.07.2014
13.76	2,0	Marina	Lobato	080198	1	Tarragona	30.06.2019
13.63 A	0,4	Tessy	Ebosele	280702	2	Nairobi (KEN)	20.08.2021
13.62	1,3	Maitane	Azpeitia	010389	6	Barcelona	09.07.2010
13.60	1,8	Andrea	Calleja	031092	2	Alcobendas	26.07.2014
13.53	1,5	Estrella	Roldán	040662	2	Madrid	15.05.1993
13.51	1,5	Osasere	Eghosa	110599	3	Nerja	25.06.2022

13.46		Rebeca	Azcona	310580	2	Madrid (i)	19.02.2005
13.46	0,7	Naiara	Estanga	280498	2	Granollers	02.07.2022
13.43	0,6	Inmaculada	Beitia	080975	3	Barcelona	02.09.2000
13.42	1,0	María Victoria	Mayo	090377	1	Palencia	30.05.2004
13.39	-1,0	Iratí	Mitxelena	030798	1	Sevilla	27.09.2020

Viento superior a 2 m/s

14.30	4,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Vila Real de Santo António (F)	26.05.2012
14.16	5,4	Niurka	Montalvo	040668	1	Valencia	19.06.1999
13.63	2,2	Andrea	Calleja	031092	3	Castellón	02.08.2015
13.63	2,3	Tessy	Ebosele	280702	1	Madrid	04.10.2020
13.49	2,4	Ariadna	Ramos	050194	1	Tarragona	28.06.2015

Peso

18.80		María Belén	Toimil	050594	1	Castellón	29.06.2021
18.28		Úrsula	Ruiz	110883	1	Barcelona	22.07.2017
18.20		Irache	Quintanal	180978	1	Barcelona	04.07.2007
18.17		Martina	de la Puente	040475	1	Jerez de la Frontera	12.06.1999
17.93		Margarita	Ramos	260666	1	Alcalá de Henares	05.07.1997
17.07		Magnolia	Iglesias	250579	1	Avilés	09.04.2005
16.17		Rita	Lora	230373	1	Ferrol	13.07.1992
16.07		Mónica	Borraz	050899	2	León	04.05.2022
16.06		Alice	Matejková	110169	3cB	Pula (CRO)	10.03.2002
16.00		Esperanza	Orts	080773	1	León	17.02.1996
15.80		Elena	Gutiérrez	030891	1	Santander	25.06.2016
15.80		Inés	López	190803	2	Flagstaff (USA) (i)	12.01.2024
15.61		Ángeles	Barreiro	260763	2	São Jacinto (POR)	20.06.1992
15.54		Paula	Ferrándiz	040196	1	Petret	16.01.2021
15.52		Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia (i)	03.03.2002
15.49		Nazaret	Viesca	150189	2	Sabadell (i)	16.02.2013
15.46		Patricia	Heredia	230888	2	Zaragoza (i)	02.02.2013
15.13		Ana María	Lora	140175	2	Valencia	20.06.1998
15.01		María Lorena	Aguilar	110779	1	Jerez de la Frontera	20.06.1999
14.86		Judit	Prats	151296	1	Barcelona	28.04.2018

Disco

61.89		Sabina	Asenjo	030886	1	Bilbao	25.06.2016
60.56		Ángeles	Barreiro	260763	1	Ferrol	10.06.1994
59.25		Alice	Matejková	110169	1	Barcelona	03.09.2000
59.16		Irache	Quintanal	180978	1	Castellón	24.07.2004
58.08		June	Kintana	120495	1	Barcelona	05.07.2023
57.88		Sonia	Godall	280368	1	Barcelona	19.03.1995
57.77		Inés	López	190803	2	Guadalajara	23.06.2024
57.66		Nneka Naomey	Ezenwa	240703	3	Castellón	25.05.2024
57.20		Rita	Lora	230373	1	Málaga	28.07.2001
56.36		Carmen María	Solé	041271	2	A Coruña	06.06.1999
55.94		Andrea	Alarcón	031294	1	Castellón	21.05.2016
55.18		Paula	Ferrándiz	040196	1	Torrent	24.06.2017
54.55		Mercedes	de Santalo-Ossorio	221181	1	Alicante	30.07.2008
54.20		Margarita	Ramos	260666	4	Valencia	26.06.1992
53.67		Daniela	Fernández	151105	1	Castellar del Vallès	04.02.2024
53.02		Natalia	Sainz	110102	2	Motril	19.02.2022
52.81		Inés	Venero	191090	1	Los Corrales de Buelna	05.06.2021
52.37		María	Hernández	310889	3	Bilbao	21.06.2014
51.85		Andrea Njimi	Tankeu	140807	1	Málaga	07.07.2024
51.82		Olga	Riera	120671	1	Dole (FRA)	28.07.1990

Martillo

72.00	Laura	Redondo	030788	2	Madrid	18.06.2022
70.52	Berta	Castells	240184	1	Manresa	16.06.2016
67.14	María Dolores	Pedrares	170173	1	Valladolid	26.06.2004
66.81	Osarumen	Odeh	151195	6	Madrid	18.06.2022
65.69	Natalia	Sánchez	080500	7	Madrid	18.06.2022
64.85	Gema	Martí	190700	2	La Nucía	28.06.2024
62.98	María Barbaño	Acevedo	140594	2	Toledo	25.06.2016
60.92	Nerea	Ibinaga	260299	1	Pamplona	04.06.2022
60.69	Erika	Soriano	040279	1	Elche	27.05.2006
60.66	Irene	Gómez	190302	1	Pontevedra	05.02.2022
60.61	María del Carmen	Vidal	020284	1	Castellón	17.02.2008
60.41	Belén	Bermejo	310199	2	San Cugat del Vallès	30.05.2024
60.28	Jénifer	Nevado	060793	2	Barcelona	12.07.2017
59.27	Aitana	Safont	200201	1	Castellón	22.02.2020
59.11	Raquel Ruth	Sola	260985	1	Fresno (USA)	29.03.2008
59.10	Mariana de Jesús	García	190399	1	Santander	28.05.2023
58.65	Blanca	Pereira	090505	1	High Point (USA)	12.05.2024
58.56	Montserrat	Montañés	220201	1	Tarragona	02.07.2023
58.38	Ainhoa	Cabré	210679	3	Ourense	24.02.2002
58.17	Lidia	Gómez	120990	2	Mount Pleasant (USA)	10.05.2012

Martillo pesado

18.09	Raquel Ruth	Sola	260985	1	Seattle (USA) (i)	27.01.2007
17.74	Aitana	Safont	200201	7	Birmingham (USA) (i)	19.02.2022
17.65	Montserrat	Montañés	220201	3	Spokane (USA) (i)	25.02.2024
17.64	Laura	Redondo	030788	2	Montijo	02.09.2020
17.33	Nerea	Ibinaga	260299	1	Pamplona	26.04.2023

Jabalina

64.07	Mercedes	Chilla	190180	1	Valencia	12.06.2010
61.25	Lidia	Parada	110693	1	Getafe	21.07.2018
60.68	Yulenmis	Aguilar	030896	1	Valencia	04.05.2024
59.86	Nora Aida	Bicet	291077	2	Málaga	06.08.2021
59.69	Arantza	Moreno	160195	1	Castellón	11.07.2018
59.43	Marta	Míguez	030373	1	Valencia	21.07.2001
57.50	Idoia	Mariezcurrera	110770	1	Gavá	28.05.2000
54.61	Carmen	Sánchez	290292	2	Lugo	03.02.2024
54.17	Paula	Rodríguez	210703	1	Segovia	15.06.2024
53.77	Estefanía	López	100794	1	Canyon (USA)	07.04.2017
53.72	Enya	Carretero	090992	3	Torrent	30.07.2023
53.42	Elia	Pascual	040789	4	Alcobendas	27.07.2013
53.22	Eva	Uroz	111175	2	Castellón	04.03.2000
52.32	Felicea	Tilea	290967	1	Pontevedra	08.07.2015
52.14	Nuria	Ferrer	150681	1	Barcelona	22.05.2010
51.93	Patricia	Pérez-Moneo	130988	6	Zaragoza	28.07.2007
51.70	Marta	Alonso	060584	2	Jaén	06.07.2005
51.00	Lucía	González	210192	2	Montijo	07.03.2015
50.78	Andrea	González	090499	3	Jaén	02.03.2019
49.89	Claudia	Conte	141199	2	Getafe	27.06.2021

Pentatlón short track

Pruebas: 60 m vallas (0,84m) - Altura - Peso (4 kg) - Longitud - 800 m

4.728	María	Vicente	280301	1	Aubière (FRA) (i)	28.01.2024
	(8.24 - 1.76 - 13.84 - 6.65 - 2:15.50)					
4.499	Claudia	Conte	141199	6	Belgrado (SRB) (i)	18.03.2022
	(8.62 - 1.83 - 12.73 - 6.13 - 2:15.00)					
4.381	Bárbara	Hernando	120888	1	Valencia (i)	19.02.2011

4.352	(8.58 - 1.72 - 13.08 - 6.14 - 2:16.22)	María Peinado	080277	2	Sevilla (i)	17.02.2002
4.257	(8.39 - 1.69 - 12.13 - 6.19 - 2:15.12)	Andrea Medina	260496	10	Tallinn (EST) (i)	04.02.2024
4.234	(8.67 - 1.73 - 13.85 - 5.76 - 2:19.91)	Imma Clopés	190168	7	Valencia (i)	27.02.1998
4.232	(8.60 - 1.71 - 13.64 - 5.97 - 2:24.62)	Cristina Bárcena	140183	2	Sevilla (i)	21.02.2009
4.210	(8.53 - 1.72 - 12.25 - 5.87 - 2:17.70)	Patricia Ortega	180494	3	Antequera (i)	16.02.2019
4.182	(8.49 - 1.69 - 11.61 - 5.78 - 2:12.30)	Sofía Cosculluela	260104	1	Antequera (i)	03.02.2024
4.180	(8.35 - 1.60 - 12.70 - 6.44 - 2:29.32)	Carmen Ramos	180698	6	Madrid (i)	28.01.2018
4.178	(8.61 - 1.72 - 11.49 - 5.91 - 2:17.43)	Laura Aguilera	040303	2	Antequera (i)	03.02.2024
4.129	(8.87 - 1.69 - 11.35 - 6.12 - 2:14.93)	Ana Capdevila	050981	4	Sevilla (i)	21.02.2009
4.124	(8.56 - 1.66 - 11.36 - 6.00 - 2:18.03)	Yanira Soto	210888	1	Madrid (i)	05.03.2016
4.070	(8.52 - 1.69 - 12.10 - 5.67 - 2:17.97)	María Caridad Hernández	110682	2	Antequera (i)	21.02.2015
4.066	(8.74 - 1.66 - 10.01 - 6.06 - 2:14.42)	Tamara del Río	220389	2	Madrid (i)	05.03.2016
4.045	(8.71 - 1.72 - 11.13 - 5.98 - 2:24.04)	Laura Ginés	110686	4	Antequera (i)	21.02.2015
4.038	(8.79 - 1.72 - 13.53 - 5.27 - 2:20.66)	Olga Koungourova	050575	2	Madrid (i)	19.02.2005
4.036	(8.83 - 1.68 - 11.45 - 5.95 - 2:21.53)	Mar Vico	190196	4	Ourense (i)	29.02.2020
4.035	(8.87 - 1.73 - 11.27 - 5.86 - 2:22.64)	Paola Sarabia	230598	1	Sabadell (i)	19.03.2016
4.031	(8.97 - 1.78 - 11.55 - 5.58 - 2:20.88)	Ruth Unzu	110180	1	San Sebastián (i)	25.02.2006
	(8.68 - 1.66 - 12.48 - 5.80 - 2:24.37)					

Heptatlón

Pruebas: 100 m vallas (0,84m) - Altura - Peso (4 kg) - 200 m - Longitud - Jabalina - 800 m

6.304	María Vicente	280301	1	Lana (ITA)	25.04.2021
	(13.62/-1,1 - 1.77 - 12.77 - 24.02/-0,4 - 6.41/+1,3 - 47.83 - 2:18.60)				
6.194	Claudia Conte	141199	9	Eugene (USA)	18.07.2022
	(13.65/+1,4 - 1.86 - 12.46 - 24.77/+1,5 - 6.00/+2,0 - 44.69 - 2:14.14)				
6.017	Sofía Cosculluela	260104	1	La Nucía	29.06.2024
	(13.61/-1,5 - 1.68 - 13.14 - 24.36/-0,1 - 6.23/+0,6 - 42.98 - 2:19.93)				
5.905 A	Carmen Ramos	180698	1	Soria	08.07.2018
	(14.03/+0,7 - 1.72 - 12.28 - 24.73/+1,0 - 6.00/0,0 - 42.68 - 2:15.13)				
5.860	María Peinado	080277	-	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.10/+0,3 - 38.39 - 2:17.94)				
5.860	Laura Ginés	110686	1	Barcelona	03.07.2012
	(13.97/+0,9 - 1.77 - 13.18 - 24.54/1,0 - 5.70/+1,5 - 43.76 - 2:24.05)				
5.852	Cristina Bárcena	140183	1	Alhama de Murcia	31.05.2009
	(13.82/+3,8 - 1.73 - 12.60 - 24.84/-0,3 - 6.03/+3,1 - 40.20 - 2:19.96)				
5.843	Imma Clopés	190168	1	Logroño	20.08.2000
	(14.27/-0,3 - 1.74 - 13.56 - 25.75/-0,6 - 6.09/+0,2 - 43.12 - 2:20.95)				
5.828	Andrea Medina	260496	6	Arona	12.05.2024
	(13.94/+1,5 - 1.75 - 13.14 - 25.22/-0,7 - 5.89/+1,1 - 38.05 - 2:16.27)				
5.782	Patricia Ortega	180494	1c3	Azusa (USA)	19.04.2018
	(13.66/+1,0 - 1.78 - 11.25 - 24.82/+2,4 - 5.84/+0,3 - 33.53 - 2:11.53)				
5.660	Estefanía Estrella Fortes	250487	8	Ribeira Brava (POR)	06.07.2014
	(13.78/+2,3 - 1.57 - 13.16 - 25.22/-1,0 - 5.69/+0,2 - 46.01 - 2:21.39)				
5.649	Bárbara Hernando	120888	2	Getafe	22.07.2018

5.628	(13.86/+2,0 - 1.72 - 12.74 - 26.20/+1,0 - 5.76/-0,8 - 39.53 - 2:18.26)	Laura Aguilera	040303	-	Tarragona	02.07.2023
5.621	(14.18/+0,2 - 1.70 - 11.12 - 24.12/+3,2 - 5.94/+2,1 - 29.89 - 2:12.20)	Yanira Soto	210888	6	Arona	05.06.2016
5.579	(14.03/0,0 - 1.65 - 11.30 - 25.25/-1,4 - 5.81/+0,2 - 41.96 - 2:16.20)	Carmen Romero	040391	1	Barcelona	23.07.2017
5.568	(14.37/+2,0 - 1.69 - 11.51 - 25.69/+0,9 - 5.74/+1,4 - 41.77 - 2:15.55)	Fiorella Chiappe	010196	2	Santiago de Chile (CHI)	15.03.2014
5.565	(14.33/+0,1 - 1.69 - 10.66 - 25.36/-1,5 - 6.05/+0,2 - 35.98 - 2:13.63)	Ana Capdevila	050981	2	Zaragoza	23.07.2006
5.522	(14.18/+2,7 - 1.68 - 10.79 - 25.51/+1,0 - 6.10/+1,9 - 38.03 - 2:18.10)	Paola Sarabia	230598	1	Arona	05.06.2016
5.514	(14.65/0,0 - 1.77 - 10.51 - 25.54/-1,4 - 5.94/0,0 - 36.38 - 2:17.11)	Valvanuz Cañizo	291296	6	Aubagne (FRA)	29.07.2018
5.506	(14.83/+0,1 - 1.81 - 9.37 - 25.29/+1,2 - 5.86/0,0 - 36.35 - 2:13.98)	María Isabel Siles	310873	4	Lisboa (POR)	18.07.1998
	(14.41/-0,7 - 1.70 - 11.53 - 25.67/+2,0 - 5.70/+0,9 - 43.25 - 2:22.90)					

Atletas con mejor marca ventosa

5.965	María Peinado	080277	1	Castellón	14.07.2002
5.685	Estefanía Estrella Fortes	250487	2	Maia (POR)	26.06.2016
5.628	Laura Aguilera	040303	1	Tarragona	02.07.2023
5.457	Alba Ramírez	060903	2	Tarragona	02.07.2023

Decatlón

Pruebas: 100 m - Disco - Pértiga - Jabalina - 400 m - 100 m vallas - Longitud - Peso - Altura - 1500 m

6.614	María Peinado	080277	1	Castellón	23.10.2005
5.809	Bárbara Hernando	120888	1	Castellón	28.10.2007
5.742	Ana Capdevila	050981	2	Castellón	23.10.2005
5.430	Cristina Bárcena	140183	3	Castellón	22.10.2006
5.384	Marta Miró	230686	4	Castellón	22.10.2006

4 x 100 metros

42.58	Selección Española Absoluta	5	Eugene (USA)	23.07.2022
42.61	Selección Española Absoluta	2e2	Eugene (USA)	22.07.2022
42.84	Selección Española Absoluta	5	Roma (ITA)	12.06.2024
42.85	Selección Española Absoluta	4e3 (Q1)	Nassau (BAH)	04.05.2024
42.88	Selección Española Absoluta	3e1 (Q2)	Nassau (BAH)	05.05.2024
42.95	Selección Española Absoluta	2e1	Múnich (GER)	19.08.2022
42.96	Selección Española Absoluta	5e1	Budapest (HUN)	25.08.2023
42.99	Selección Española Absoluta	1	París (FRA)	09.06.2023
43.00	Selección Española Absoluta	3e1	Roma (ITA)	11.06.2024
43.03	Selección Española Absoluta	4	Múnich (GER)	21.08.2022

43.06	Selección Española Absoluta (Carmen Marco, Paula García, Paula Sevilla, Jaël Sakura Bestué)	1cB2	Huelva	06.06.2023
43.13	Selección Española Absoluta (Carmen Marco, Paula García, Paula Sevilla, Jaël Sakura Bestué)	3cA	Chorzów (POL)	24.06.2023
43.28	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Carmen Marco)	1cA	Huelva	25.05.2022
43.31	Selección Española Absoluta (María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)	2	Tarragona	30.06.2018
43.38	Selección Española Absoluta (María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)	5e1	Berlín (GER)	12.08.2018
43.45	Selección Española Absoluta (Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)	5	Barcelona	01.08.2010
43.50	Selección Española Sub23 (Aitana Rodrigo, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Carmen Marco)	2e2	Tallinn (EST)	11.07.2021
43.54	Selección Española Absoluta (María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)	8	Berlín (GER)	12.08.2018
43.58	Selección Española Absoluta (Carmen Marco, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cB	Huelva	25.05.2022
43.71	Fútbol Club Barcelona (Alba Borrero, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Cristina Lara)	1	La Nucía	11.06.2022

4 x 100 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

43.71	Fútbol Club Barcelona (Alba Borrero, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Cristina Lara)	1	La Nucía	11.06.2022
43.80	Valencia Club de Atletismo (Mariam Siré BEL, Elena Guiu, Carmen Marco, Sonia Molina-Prados)	1	Madrid	11.06.2023
44.04	Playas de Castellón (Ona Rossell, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Bianca Acosta)	1	Nerja	26.06.2022
44.92	Grupompleo Pamplona Atlético (Laila Lacuey, Nerea Bermejo, Iratxe Sarasola, Martina Wiafe)	3	Getafe	27.06.2021
45.17	ISS - L'Hospitalet (Marina Tovar, María Vicente, Sara Gallego, Anna Obradors)	4	Getafe	22.07.2018
45.27	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid (Teresa Goya, Ana María Comaschi ARG, Norfalia Carabalí COL, Sandra Myers)	2	Alfaz del Pi	01.06.1991
45.33	Atletismo Alcorcón (Andrea País, Aleksandra Wruszk, Puala Martínez, Laura Martínez)	3	La Nucía	30.06.2024
45.66	AA Catalunya (Andreea Florina Sabou, Laia Monfote, Clara Gabaldón, Cristina Cámara)	4	La Nucía	30.06.2024
45.79	Club Atletismo Valladolid (Inés Panadero, Nerea del Río, Laura Martín, Alba María Barrientos)	5	La Nucía	30.06.2024
45.88	Universidad de Salamanca (Miriam Rodríguez, Consuelo Hernández, Teresa Torres, Angela Atede NGR)	2	Almería	01.08.2004
45.96	Atlético San Sebastián (Mireia Guerra, Irati Mitxelena, Nerea Galparsoro, Tessy Ebosele)	5	La Nucía	13.06.2021
45.96	Unicaja Jaén Paraíso Interior (Alba Rodríguez, Sheila Prados, Lucía Vaquero, Waya Romero)	6	La Nucía	30.06.2024
46.01	Simply Scorpio71 (Sonia Molina-Prados, Carmen Sánchez, Sara María Santiago, Carlota Requeno)	3	Zaragoza	13.06.2015
46.03	Atletismo Puma Chapín Jerez (Estela Pérez, Miriam Alonso, Elizabeth García, Emilia Paunica ROU)	2	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.04	Tenerife CajaCanarias (Sheila Cubas, Sonya Trevisán, Lucía Morera, Yissis Cortijo)	1	Madrid	11.06.2023
46.17	Blanco y Negro Deportivo Atlas (María Paz Minicozzi, Encarnación Simarro, Ana Barrenechea, Alicia Echenique)	1	Barcelona	04.08.1991
46.19	Puerto de Alicante OHL (María del Mar Jover, Kudirat Akhigbe NGR, Carlota Requeno, Alicia Varas)	2	Valencia	11.06.2011
46.26	Agrupación Deportiva Marathon (Inés Marín, Julia España, Cristina Calvo, Yolanda García)	3	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.27	Alerta Cantabria (Luisa María López, Ana Barrenechea, Patricia Morales y Lourdes Valdor)	2	Madrid	09.07.1988
46.27	Hinaco Monzón (Carmen Nadal, Laura Pintiel, Elena Guiu, Elena Daniel)	1	Monzón	12.06.2021

46.27	UCAM-Cartagena (Bárbara Frías, Blanca Peñuelas, Lidia Sánchez, Eva Ibarra)	1	Monzón	11.06.2022
-------	-------------------------------------------------------------------------------	---	--------	------------

4 x 200 metros short track

1:35.50	Selección Española Absoluta (Cristina Castro, Sandra Myers, Gregoria Ferrer, Blanca Lacambra)	4	París (FRA) (i)	10.02.1990
1:36.17	Playas de Castellón (Paula Sevilla, Paloma Díez, Lara Gómez, Andrea Verdú)	1c2	Madrid (i)	28.01.2017
1:36.80	Fútbol Club Barcelona (Carmen Sánchez, Plácida Azahara Martínez, Caridad Jerez, Cristina Lara)	1c1	Valencia (i)	30.01.2016
1:38.47	Valencia Terra i Mar (Estela García, Cristina Castellar, Laura Natalí Sotomayor, Fátima Diame)	1c1	Valencia (i)	25.01.2014
1:38.65	Valencia Club de Fútbol (Patricia Morales, Esther Lahoz, Carmen García-Campero, Lisette Ferri)	1	San Sebastián (i)	29.01.1994
1:38.91	Fútbol Club Barcelona (Carolina García, Olga Ortega, María Antonia Duque, Cora Daniela Olivero)	2c2	Valencia (i)	24.01.2004
1:39.00	Valencia Terra i Mar (Estela García, Laura Natalí Sotomayor, Cristina Castellar, Fátima Diame)	1c2	San Sebastián (i)	31.01.2015
1:39.12	Valencia Club de Atletismo (Patricia Morales, Carmen García-Campero, Elena Córcoles, Esther Lahoz)	1	Valencia (i)	03.02.1996
1:39.38	Simply-Scorpio 71 (Carmen Sánchez, Sonia Molina-Prados, Begoña Garrido, Sara María Santiago)	1c1	San Sebastián (i)	31.01.2015
1:39.43	Fútbol Club Barcelona (Cristina Lara, Plácida Azahara Martínez, Caridad Jerez, Ingrid Andrés)	2c2	San Sebastián (i)	31.01.2015

4 x 400 metros

3:25.25	Selección Española Absoluta (Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)	4e2	Roma (ITA)	11.06.2024
3:26.94	Selección Española Absoluta (Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)	7	Roma (ITA)	12.06.2024
3:27.30	Selección Española Absoluta (Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)	3e3 (Q2)	Nassau (BAH)	05.05.2024
3:27.57	Selección Española Absoluta (Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)	7	Tokio (JPN)	01.09.1991
3:27.76	Selección Española Absoluta (Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Laura Hernández)	4e1	Múnich (GER)	19.08.2022
3:29.12	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Julia Merino, Esther Lahoz, Sandra Myers)	4e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
3:29.37	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Esther Lahoz)	1	Épinal (FRA)	05.07.1986
3:29.70	Selección Española Absoluta (Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Sara Gallego)	8	Múnich (GER)	20.08.2022
3:29.90	Selección Española Absoluta (Carmen Avilés, Eva Santidrián, Laura Bou, Laura Bueno)	4	OSLO (NOR)	15.06.2023
3:30.25	Selección Española Absoluta (Laura Bueno, Andrea Jimenez, Barbara Cambor, Auri Lorena Bokesa)	1	Castellón	29.06.2021
3:31.09	Selección Española Absoluta (Eva Santidrián, Berta Segura, Herminia Parra, Laura Bueno)	5e3 (Q1)	Nassau (BAH)	04.05.2024
3:31.11	Selección Española Sub23 (Rocío Arroyo, Berta Segura, Blanca Hervás, Carmen Avilés)	3	Espoo (FIN)	16.07.2023
3:31.35	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Cristina Pérez, Gregoria Ferrer, Julia Merino)	6e1	Barcelona	07.08.1992
3:31.45	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Belén Recio, Cora Olivero, Mayte Martínez)	1	Almería	02.07.2005
3:31.54	Selección Española Absoluta (Laura Bueno, Herminia Parra, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)	3	Tarragona	30.06.2018
3:31.54	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Laura Bueno, Bárbara Cambor, Auri Lorena Bokesa)	5	Chorzów (POL)	30.05.2021
3:31.71	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Sandra Myers, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)	6e1	Gotemburgo (SWE)	12.08.1995

3:31.72	Selección Española Absoluta (Berta Segura, Eva Santidrián, Carmen Avilés, Sara Gallego)	1	La Nucía	22.05.2022
3:31.76	Selección Española Absoluta (Gemma Bergasa, Julia Merino, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)	4e1	Split (YUG)	31.08.1990
3:31.83	Selección Española Absoluta (Montserrat Pujol, Esther Lahoz, Mayte Zúñiga, Blanca Lacambra)	1	Bruselas (BEL)	19.06.1988
3:31.84	Selección Española Absoluta (Daisy Antonio, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez)	2	Sevilla	23.06.2002
3:31.86	Selección Española Absoluta (Sandra Myers, María Julia Merino, Gregoria Ferrer, Esther Lahoz)	4	Sevilla (i)	10.03.1991

4 x 400 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

3:33.15	Valencia Club de Atletismo (Daniela Fra, Fiordaliza Cofil DOM, Blanca Hervás, Modesta Juste Morauskaite LTU)	1	La Nucía	11.06.2022
3:33.50	Fútbol Club Barcelona (Laura Hernández, Auri Lorena Bokesa, Geena Stephens, Eva Santidrián)	1	Madrid	11.06.2023
3:33.81	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid (Esther Lahoz, Ana María Comaschi ARG, Gemma Bergasa, Norfalia Carabalí COL)	4	Alfaz del Pi	01.06.1991
3:35.48	Playas de Castellón (Herminia Parra, Bárbara Cambor, Winnie Nanyondo UGA, Andrea Jiménez)	3	La Nucía	13.06.2021
3:38.45	Universidad de León Sprint Atletismo (Nora Suárez, Alicia Recio, Clara Llamazares, Ángela García)	2	Nerja	26.06.2022
3:39.53	Unicaja Jaén Paraíso Interior (Elena María Paulano, Laura Fernández, Nuria Pacheco, Carmen Avilés)	4	Nerja	26.06.2022
3:39.51	Atletismo Piélagos (Lara Tomé, Berdine Pierre Castillo/CHI, Claudia, Bárbara Cambor)	3	La Nucía	30.06.2024
3:39.57	Agrupació Atlètica Catalunya (Sara Dorda, Zoya Naumov, Laura Centella, Andrea Díez)	3	Getafe	22.07.2018
3:39.91	Atlético San Sebastián (Alazne Etxebarria, Clara Lozano, Eliani Arletis Casi/CUB, Bianca Acosta)	4	La Nucía	30.06.2024
3:40.06	Trops-Cueva de Nerja (Nora Suárez, Ana Ramírez, Andrea Moreno, Laura Aguilera)	5	La Nucía	30.06.2024
3:40.91	Agrupación Deportiva Universidad de Salamanca (Mercedes Martín, Ana Gericó, María Teresa Martínez, Marlén Estévez)	2	Barcelona	25.07.1999
3:41.50	Universidad León Sprint At. (Olga Guerra, Lucía Juan, Clara Llamazares, Ángela García)	6	La Nucía	30.06.2024
3:42.31	Agrupación Deportiva Marathon (Ruth Peña, Carolina Pacheco, Lucía Marín, Laura Bueno)	2	Gijón	24.07.2016
3:42.87	Alcampo Scorpio 71 (Nieves Mayo, Laura Fernández, Laura Cortés, Ruth Peña)	1	Getafe	27.06.2021
3:43.00 A	Las Celtiberas de Soria (María Gómez, Paloma Sobrino, Elsa Díaz-Palacio, Carmen Sánchez)	1	Soria	25.05.2024
3:43.03	Puerto de Alicante OHL (Teresa Torres, Laura Natalí Sotomayor, Isabel Macías, Kudirat Akhigbe NGR)	1	Pamplona	30.07.2011
3:43.23	Pamplona Atlético (Bárbara Lovaco, Olga Asensio, Arantxa Reinares, Miriam Bravo)	3	Salamanca	20.07.1997
3:43.61	Santiverí (Blanca Lacambra, Gregoria Ferrer, Montserrat Pujol, Fátima Paz)	2	Vigo	14.08.1988
3:43.78	Club Atletismo Valladolid (Miriam Alonso, Paula Peña, María Concepción Gil, Marlén Estévez CUB)	2	Madrid	23.07.1995
3:43.90	Atletismo Puma Jerez 2002 (Emilia Paunica ROU, Susana Fernández, Catalina Oliver, María Paz Maqueda)	3	Valencia	22.07.2001

4 x 400 metros short track

3:31.86	Selección Española Absoluta (Sandra Myers, María Julia Merino, Gregoria Ferrer, Esther Lahoz)	4	Sevilla (i)	10.03.1991
3:34.92	Selección Española Absoluta (Sara Gallego, Geena Stephens, Carmen Avilés, Laura Bueno)	5e1	Belgrado	20.03.2022
3:37.74	Selección Española Absoluta (Gregoria Ferrer, María Julia Merino, Alicia Echenique, Esther Lahoz)	4	París (FRA) (i)	23.02.1991
3:38.01	Selección Española Absoluta	5e2	Budapest (HUN) (i)	07.03.2004

3:38.48	(Elena Córcoles, Cora Daniela Olivero, Daisy Antonio, Laia Forcadell) Fútbol Club Barcelona	1cA	Madrid (i)	12.02.2022
3:38.96	(Eva Santidrián, Geena Stephens, Laura Hernández, Aauri Lorena Bokesa) Playas de Castellón	1cA	Ourense (i)	11.02.2023
3:38.99	(Carmen Avilés, Esther Navero, Bianca Acosta, Ana Garitaonandía) Valencia Club de Atletismo	2cA	Ourense (i)	11.02.2023
3:39.73	(Daniela Fra, Carla García, Andrea de la Rosa, Laura Bueno) Selección Española Absoluta	5	Madrid (i)	06.03.2005
3:40.19	(Cora Daniela Olivero, Laia Forcadell, Miriam Bravo, Belén Recio) Fútbol Club Barcelona	3cA	Ourense (i)	11.02.2023
3:41.70	(Eva Santidrián, Paulette Natacha Fernández, Anna Monso, Geena Stephens) Selección Española Absoluta	6	París (FRA) (i)	20.02.1993
	(Yolanda Reyes, Sandra Myers, María José Aznar, Mercedes Martín)			
3:42.03	Valencia Club de Atletismo	1cA	Antequera (i)	10.02.2024
	(Daniela Fra, Carla García, Laura Bueno, Blanca Hervás)			
3:42.27	Playas de Castellón	2c2	Valencia (i)	27.01.2018
	(Bárbara Cambor, Marta Olmedo, Herminia Parra, Andrea Jiménez)			
3:42.54	Valencia Club de Atletismo	2cA	Madrid (i)	12.02.2022
	(Daniela Fra, Elena Moreno, Carmen Sánchez, Laura Bueno)			
3:42.60	Fútbol Club Barcelona	1	Barcelona (i)	06.02.2021
	(Geena Stephens, Stephanie Saavedra, Ghaita El Jarraz, Aauri Lorena Bokesa)			
3:42.71	Playas de Castellón	2	Barcelona (i)	06.02.2021
	(Herminia Parra, Salma Celeste Paralluelo, Yurena Hueso, Andrea Jiménez)			
3:43.78	Valencia Club de Atletismo	3	Barcelona (i)	06.02.2021
	(Carmen Sánchez, Elena Moreno, Solange Andreia Pereira, Laura Bueno)			
3:44.54	Playas de Castellón	3cA	Madrid (i)	12.02.2022
	(Andrea Jiménez, Herminia Parra, Ana Garitaonandía, Carla García)			
3:45.75	Grupompleo Pamplona Atlético	1cB	Ourense (i)	11.02.2023
	(Paloma Sobrino, María Carballido, Nerea Bermejo, Paula García)			
3:45.84	Facsa-Playas de Castellón	2cA	Antequera (i)	10.02.2024
	(Esther Navero, Julia García, Ana Garitaonandía, Carmen Avilés)			
3:46.46	Avinent Manresa	2cB	Ourense (i)	11.02.2023
	(Laura Bou, Xènia Pubill, Marina Guerrero, Meritxell Tarragó)			

Marcas de clubes españoles con atletas de nacionalidad extranjera

3:39.74	Valencia Esports	1cA	Valencia (i)	01.02.2020
	(Carmen Sánchez, Laura Bueno, Elena Moreno, Modesta Juste Morauskaite LTU)			
3:41.54	Valencia Esports	1c2	Valencia (i)	27.01.2018
	(Modesta Juste Morauskaite LTU, Elena Moreno, Solange Andreia Pereira, Laura Bueno)			
3:41.99	Playas de Castellón	2cA	Valencia (i)	01.02.2020
	(Andrea Jiménez, Salma Celeste Paralluelo, Marta Olmedo, Nediani Nori Vargas VEN)			
3:43.59	Fútbol Club Barcelona	3c2	Valencia (i)	01.02.2020
	(Stephanie Saavedra, Ghaita El Jarraz MAR, Eva Santidrián, Aauri Lorena Bokesa)			
3:45.84	Valencia Esports	1c2	San Sebastián (i)	02.02.2019
	(Modesta Juste Morauskaite LTU, Raquel Meañes, Solange Andreia Pereira, Laura Bueno)			

4 x 400 metros short track (clubes)

10 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

3:38.48	Fútbol Club Barcelona	1cA	Madrid (i)	12.02.2022
	(Eva Santidrián, Geena Stephens, Laura Hernández, Aauri Lorena Bokesa)			
3:38.96	Playas de Castellón	1cA	Ourense (i)	11.02.2023
	(Carmen Avilés, Esther Navero, Bianca Acosta, Ana Garitaonandía)			
3:38.99	Valencia Club de Atletismo	2cA	Ourense (i)	11.02.2023
	(Daniela Fra, Carla García, Andrea de la Rosa, Laura Bueno)			
3:44.72	Atlético San Sebastián	1cB	Antequera (i)	10.02.2024
	(Irenia Apaolaza, Marta Olmedo, Iratxe Martín, Patricia Urquía)			
3:44.96	Trops-Cueva de Nerja	2cB	Antequera (i)	10.02.2024
	(Nora Suárez, Herminia Parra, Andrea Moreno, Ana Ramírez)			
3:45.75	Grupompleo Pamplona Atlético	1cB	Ourense (i)	11.02.2023
	(Paloma Sobrino, María Carballido, Nerea Bermejo, Paula García)			
3:46.46	Avinent Manresa	2cB	Ourense (i)	11.02.2023
	(Laura Bou, Xènia Pubill, Marina Guerrero, Meritxell Tarragó)			
3:46.55	Unicaja Jaén Paraíso Interior	3cA	Antequera (i)	10.02.2024
	(Elena Hernández, Nuria Pacheco, Paula Soria, Laura Fernández)			

3:49.86	A.A. Catalunya (Sara Dorda, Laura Centella, Patricia Gáinza, Zoya Naumov)		4c2		San Sebastián (i)	02.02.2019
3:52.30	Simply-Scorpio 71 (Luisa Pérez, Elisa Cortés, Alicia Leyva, Laura Fernández)		2c1		Valencia (i)	27.01.2018

3.000 metros Marcha

12:00.87	María	Pérez	290496	1	Huelva	08.06.2018
12:06.05	Raquel	González	161189	1	Mataró	06.07.2016
12:11.27	Julia	Takacs	290689	1	Huelva	12.06.2014
12:16.10	Laura	García-Caro	160495	1	Huelva	14.06.2017
12:20.44	María	Vasco	261275	1	Gavá	13.06.2004
12:23.46	María José	Poves	160378	1	Zaragoza (i)	09.03.2014
12:27.82	Reyes	Sobrino	060167	3e1	Budapest (HUN) (i)	03.03.1989
12:27.95	Antía	Chamosa	071099	1	Pontevedra	21.06.2023
12:34.02	Olga	Sánchez	060370	8	Budapest (HUN) (i)	04.03.1989
12:34.32	Encarna	Granados	300172	1	Torreveja	03.04.1999

5.000 metros Marcha

20:28.17	María	Pérez	290496	1	Andújar	30.04.2022
20:30.04	Julia	Takacs	290689	1	Cáceres	02.07.2014
20:45.11	Beatriz	Pascual	090582	1	Granollers	18.07.2012
20:54.83	María José	Poves	160378	1	Barcelona	16.06.2012
20:57.11	María	Vasco	261275	1	Barcelona	02.06.2007
21:02.42	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	1	Plasencia	28.06.2017
21:07.51	Raquel	González	161189	1	Cartagena	29.04.2015
21:16.57	Antía	Chamosa	071099	1	Vigo	15.04.2023
21:23.80	Cristina	Montesinos	120794	3	Castellón	25.05.2024
21:29.41	Laura	García-Caro	160495	2	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham (GBR)	07.08.1987
21:37.09	Lorena	Luaces	290284	3	Avilés	15.06.2013
21:41.38	Encarna	Granados	300172	1	Sabadell	13.06.1999
21:44.1 m	Rocío	Florido	160176	1	Valencia	12.06.2004
21:46.19	Amanda	Cano	190894	2	Gijón	25.07.2015
21:50.5 m	Mar	Juárez	270993	1	Gavá	20.03.2021
21:52.35	María Teresa	Gargallo	151069	1	Avilés	26.07.2003
21:52.9 m	Eva	Pérez	180775	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.05.2004
21:54.42	Celia	Marcén	061273	1	Zaragoza	16.05.1999
21:55.81	Ainhoa	Pinedo	170283	3	Zaragoza	08.06.2013

10.000 metros Marcha

42:14.12	Raquel	González	161189	1	Gijón	23.07.2016
42:23.37	Julia	Takacs	290689	1	Alcobendas	26.07.2014
42:35.69	Beatriz	Pascual	090582	2	Gijón	23.07.2016
43:02.04	María	Vasco	261275	1	Valencia	21.07.2001
43:16.76	Laura	García-Caro	160495	1	Nerja	24.06.2022
43:30.22	Encarna	Granados	300172	1	Barcelona	02.09.2000
43:33.75	María José	Poves	160378	2	Alcobendas	27.07.2013
43:42.04	María	Pérez	290496	1	Getafe	26.06.2021
44:22.00	Rocío	Florido	160176	1	Huelva	06.08.2004
44:39.24	Antía	Chamosa	071099	2	La Nucía	30.06.2024
44:41.71	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
44:43.58	Carolina	Jiménez	020280	3	Huelva	06.08.2004
44:44.1 m	Eva	Pérez	180775	1	Gerona	07.07.2001
44:52.2 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	La Laguna	20.02.2000
44:56.67	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	3	La Nucía	30.06.2024
45:06.75	Aldara	Meilán	020906	4	La Nucía	30.06.2024
45:09.85	Celia	Marcén	061273	12e1	Atenas (GRE)	04.08.1997
45:12.61	María Teresa	Gargallo	151069	3	Almería	31.07.2004

45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:37.22	Emilia	Cano	040368	3	Valencia	26.06.1992

10 km Marcha

42:29 +	María	Pérez	290496	1	Córdoba	26.03.2023
43:02	María	Vasco	261275	5	Budapest (HUN)	20.08.1998
43:13	Raquel	González	161189	1	Viladecans	24.01.2016
43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart (GER)	14.08.1993
43:22	Beatriz	Pascual	090582	2	Viladecans	24.01.2016
43:50	Laura	García-Caro	160495	3	Madrid	16.05.2022
43:56	María José	Poves	160378	1	Ejea de los Caballeros	10.04.2010
44:06	Celia	Marcén	061273	6	A Coruña	16.05.1998
44:08 +	Julia	Takacs	290689	1	Murcia	03.03.2013
44:16	María Reyes	Sobrino	060167	4	Grassau (FRG)	16.06.1990
44:24	Eva	Pérez	180775	1	El Prat de Llobregat	13.02.2000
44:28	Rocío	Florido	160176	2	Santa Eulària des Riu	15.03.2008
44:32	Amanda	Cano	190894	1	Castellón	11.02.2017
44:42 +	María Teresa	Gargallo	151069	7=	A Coruña	07.06.2003
44:43 +	Teresa de Jesús	Linares	290469	8	A Coruña	16.05.1998
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma (ITA)	01.09.1987
44:49	Antía	Chamosa	071099	9	Madrid	30.04.2023
44:49	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	2	Getafe	17.12.2023
44:52	Beata	Betlej	070768	23	Eissenhüttenstadt (GER)	11.05.1996
45:02 +	Ainhoa	Pinedo	170283	6	A Coruña	03.06.2017

20 km Marcha

1:25:30	María	Pérez	290496	1	Córdoba	26.03.2023
1:27:19	Laura	García-Caro	160495	5	La Coruña	18.05.2024
1:27:25	María	Vasco	261275	5	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:44	Beatriz	Pascual	090582	6	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:58	Julia	Takacs	290689	2	A Coruña	02.06.2018
1:28:15	María José	Poves	160378	1	Pontevedra	04.03.2012
1:28:36	Raquel	González	161189	13	Taicang (CHN)	03.05.2014
1:28:43	Cristina	Montesinos	120794	1	Zaragoza	25.02.2024
1:29:11	Antía	Chamosa	071099	12	La Coruña	18.05.2024
1:29:50	Ainhoa	Pinedo	170283	2	A Coruña	03.06.2017
1:29:51	Paula	Juárez	120794	4	Zaragoza	25.02.2024
1:30:24	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	8	Antalya (TUR)	21.04.2024
1:30:41	María Teresa	Gargallo	151069	7	A Coruña	07.06.2003
1:31:01	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.02.2004
1:31:29	Rocío	Florido	160176	4	A Coruña	05.06.2004
1:31:32	Lorena	Luaces	290284	3	Murcia	03.03.2013
1:31:50	Amanda	Cano	190894	4	Mérida	02.04.2017
1:31:55	Teresa de Jesús	Linares	290469	5	Hildesheim (GER)	09.07.2000
1:32:10	Mari Cruz	Díaz	241069	15	Cheboksary (RUS)	18.05.2003
1:32:14	Celia	Marcén	061273	19	Mézidon-Canon (FRA)	02.05.1999

35 km Marcha

2:37:15	María	Pérez	290496	1	Podebrady (CZE)	21.05.2023
2:42:27	Raquel	González	161189	5	Eugene (USA)	22.07.2022
2:42:45	Laura	García-Caro	160495	6	Eugene (USA)	22.07.2022
2:45:32	Cristina	Montesinos	120794	5	Budapest (HUN)	24.08.2023
2:52:44	Mar	Juárez	270993	4	Podebrady (CZE)	16.05.2021
2:53:18	Antía	Chamosa	071099	10	Dudince (SVK)	23.04.2022
2:53:43	Ainhoa	Pinedo	170283	1	Algeciras	03.02.2018
2:53:59 +	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
2:55:14	Paula	Juárez	301000	9	Podebrady (CZE)	21.05.2023
2:59:09	Marina	Peña	190399	6	Sevilla	14.02.2021

3:00:16	Ana	Pulgarín	060501	6	Cieza	26.02.2023
3:00:48	Carmen	Escáriz	280198	5	Lepe	30.01.2022
3:03:16	Irene	Vázquez	120898	7	Cieza	26.02.2023
3:09:56 +	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
3:10:14	María Dolores	Marcos	180879	1	Porto de Mos (POR)	07.01.2018
3:13:29	Verónica	Espino	171081	7	Sevilla	14.02.2021
3:13:38	Celia	Vílchez	091002	9	Lepe	30.01.2022
3:14:43	Irene	Montejo	200298	8	Sevilla	14.02.2021
3:16:29	Alicia	Lumbreras	050802	32	Dudince (SVK)	23.04.2022
3:16:33	Alicia	Vázquez	120898	9	Cieza	26.02.2023

50 km Marcha

4:05:46	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
4:11:01	Raquel	González	161189	1	El Vendrell	10.02.2019
4:15:46	Mar	Juárez	270993	1	Torre vieja	16.02.2020
4:18:56	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Burjassot	25.02.2018
4:37:43	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
4:48:26	María Dolores	Marcos	180879	1	Naumburg (GER)	23.04.2017
5:00:39	Olga	Cabrera	240174	3	Torre vieja	16.02.2020
5:14:18	Samantha	Mulloni	190890	4	Torre vieja	16.02.2020
5:37:24	Marina	Hoerneck	070342		Basildon (GBR)	10.04.1993