

# RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS

Cerrado a 7 marzo 2026

Compilado por Miguel Villaseñor, 5km y 10km ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

Se ruega comunicar cualquier error u omisión a [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)

## PRUEBAS MIXTAS

### 4 x 100 metros Mixto

|       |   |     |                           |            |
|-------|---|-----|---------------------------|------------|
| 41.74 | <b>Selección Española Absoluta B</b><br>(Alberto Calero, Esther Navero, Daniel Rodríguez, Aitana Rodrigo) | 1   | Sant Celoni               | 07.03.2026 |
| 41.87 | <b>Selección Española Absoluta A</b><br>(Sergio López, Esperança Cladera, Jaime Sancho, Lucía Carrillo)   | 2   | Sant Celoni               | 07.03.2026 |
| 41.97 | Castilla-La Mancha<br>(José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)                 | 1cA | Granollers                | 02.07.2022 |
| 42.10 | Castilla-La Mancha<br>(José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)                 | 1cB | Pamplona                  | 15.07.2023 |
| 42.28 | Fútbol Club Barcelona<br>(Ángel David Rodríguez, Pol Retamal, Carmen Sánchez, Jaël Bestué)                | 1   | Barcelona                 | 03.08.2019 |
| 42.28 | Castilla y León<br>(Ashley Abagal, Lucía Carrillo, Rodrigo Fito, David Vicente)                           | 1cA | Ciudad Real               | 12.07.2025 |
| 42.28 | <b>Selección Española Absoluta B</b><br>(Alberto Calero, Esther Navero, Daniel Rodríguez, Aitana Rodrigo) | 1c1 | Sant Celoni               | 07.03.2026 |
| 42.29 | <b>Selección Española Absoluta A</b><br>(Sergio López, Esperança Cladera, Andoni Calbano, Elena Guiu)     | 2   | Sant Celoni               | 07.03.2026 |
| 42.45 | Cataluña<br>(Joan Martínez, Pol Retamal, Jaël Bestué, Cristina Lara)                                      | 1cA | Pamplona                  | 27.07.2019 |
| 42.46 | Madrid<br>(Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navaero, Lucía Vázquez)                               | 1cA | La Nucía                  | 06.07.2024 |
| 42.57 | Murcia<br>(Eva Ibarra, Estrella Santoyo, Jaime Mendoza, Sergio López)                                     | 1cB | Ciudad Real               | 12.07.2025 |
| 42.68 | Cataluña<br>(Miguel Gasch, Pol Retamal, Ericka Badeau Maseras, Jazmín Romeu)                              | 2cA | La Nucía                  | 06.07.2024 |
| 42.75 | Castilla-La Mancha<br>(José González, Alberto Calero, Sonia Molina-Prados, Paula Sevilla)                 | 2cA | Pamplona                  | 27.07.2019 |
| 42.84 | Andalucía<br>(Daniel Rodríguez, Pablo Montalvo, Wayra Romero, Alba Borrero)                               | 3cA | La Nucía                  | 06.07.2024 |
| 43.02 | Cataluña<br>(Bernat Canet, David Jiménez, Cristina Lara, Anna Monso)                                      | 1cA | L'Hospitalet de Llobregat | 10.07.2021 |
| 43.03 | Cataluña<br>(Ona Rossell, Andreea Florina Sabou, Oriol Sánchez, Guillem Crespi)                           | 2cA | Ciudad Real               | 12.07.2025 |
| 43.15 | Comunidad Valenciana<br>(Miguel Izquierdo, Ramón Martínez, Carla Cruz, Carmen Marco)                      | 2cA | Pamplona                  | 15.07.2023 |

|              |   |            |                           |                   |
|--------------|---|------------|---------------------------|-------------------|
| <b>43.15</b> | <b>Selección Española Sub20</b>   | <b>3c1</b> | <b>Sant Celoni</b>        | <b>07.03.2026</b> |
|              | <b>(Ander Garaiar, María Carla Retana, Hugo Fernández, Carla Aguirre)</b> |            |                           |                   |
| 43.29        | Cataluña  | 3cA        | Ciudad Real               | 12.07.2025        |
|              | (Laura Martíne, Lucía Vaquero, Adrián Martín, Ricardo Sánchez)            |            |                           |                   |
| 43.31        | Castilla La Mancha  | 2cB        | Ciudad Real               | 12.07.2025        |
|              | (Esperanza Rueda, Alba Borrero, Jesús Gómez, José Luis Jiménez)           |            |                           |                   |
| 43.36        | Andalucía   | 4cA        | Ciudad Real               | 12.07.2025        |
|              | (Silvia Suazo, Elena Mérida, Óscar Izquierdo, Alberto Calero)             |            |                           |                   |
| 43.40        | País Vasco  | 2cA        | L'Hospitalet de Llobregat | 10.07.2021        |
|              | (Iker Martos, Javier Mariscal, Laura San Juan, Ángeles Tarancón)          |            |                           |                   |
| 43.45        | Madrid  | 3cA        | L'Hospitalet de Llobregat | 10.07.2021        |
|              | (Iván Jesús Ramos, Sergio Rodríguez, Esther Navero, Estíbaliz Arenillas)  |            |                           |                   |
| 43.49        | Playas de Castellón   | 2          | Barcelona                 | 03.08.2019        |
|              | (Patrick Chinedu Ike, Arián Olmos Téllez, Bianca Acosta, Paula Sevilla)   |            |                           |                   |
| 43.55        | Islas Baleares  | 1cB        | La Nucía                  | 06.07.2024        |
|              | (Ivana Peralta, Esperança Cladera, Sebastià Pons, Adrián Albala)          |            |                           |                   |

#### Con atletas de nacionalidad extranjera

|       |  |     |          |            |
|-------|--|-----|----------|------------|
| 43.00 | Castilla y León  | 1cA | Pamplona | 15.07.2023 |
|       | (Óscar Eduardo Caicedo COL, Sergio Juárez, Eva Santidrián, Nerea del Río)            |     |          |            |
| 43.23 | Comunidad Valenciana   | 4cA | La Nucía | 06.07.2024 |
|       | (Dewi Thomas Hammond/GBR, Gonzalo Alba, Laura Castillo, Carla Cruz)                  |     |          |            |
| 43.56 | Madrid   | 3cA | Pamplona | 27.07.2019 |
|       | (Tijan Keita GAM, Ángel David Rodríguez, Paloma Díez, Paula Soria)                   |     |          |            |
| 43.66 | País Vasco   | 4cA | Pamplona | 27.07.2019 |
|       | (Octavian Mihail Romanescu ROU, Aitor Zubillaga, Alazne Furundarena, Aitana Rodrigo) |     |          |            |

#### 4 x 200 metros Mixto

|         |  |     |                 |            |
|---------|--|-----|-----------------|------------|
| 1:33.10 | Selección Española sub20   | 1c2 | Minsk (BLR) (i) | 25.02.2018 |
|         | (Jaël Bestué, Eva Santidrián, Luis Salort, Alfredo Jiménez)      |     |                 |            |
| 1:34.65 | Selección Española sub20   | 2c1 | Minsk (BLR) (i) | 26.02.2019 |
|         | (Andrea Jiménez, Elena Daniel, Bernat Canet, Vicente Antúnez)    |     |                 |            |
| 1:35.96 | Selección Española sub20   | 4c3 | Minsk (BLR) (i) | 26.02.2020 |
|         | (Marina Covarrubias, Blanca Hervás, Eloi Santafé, Mario Revenga) |     |                 |            |

#### 4 x 200 metros Mixto short track

|         |  |     |                 |            |
|---------|--|-----|-----------------|------------|
| 1:33.10 | Selección Española sub20   | 1c2 | Minsk (BLR) (i) | 25.02.2018 |
|         | (Jaël Bestué, Eva Santidrián, Luis Salort, Alfredo Jiménez)      |     |                 |            |
| 1:34.65 | Selección Española sub20   | 2c1 | Minsk (BLR) (i) | 26.02.2019 |
|         | (Andrea Jiménez, Elena Daniel, Bernat Canet, Vicente Antúnez)    |     |                 |            |
| 1:35.96 | Selección Española sub20   | 4c3 | Minsk (BLR) (i) | 26.02.2020 |
|         | (Marina Covarrubias, Blanca Hervás, Eloi Santafé, Mario Revenga) |     |                 |            |

#### 4 x 400 metros Mixto

|         |  |     |                 |            |
|---------|--|-----|-----------------|------------|
| 3:10.48 | Selección Española Absoluta                                    | 4cA | Madrid          | 29.06.2025 |
|         | (Manuel Guijarro, Blanca Hervás, Julio Arenas, Paula Sevilla)  |     |                 |            |
| 3:12.55 | Selección Española Absoluta                                    | 1e1 | Guangzhou (CHN) | 11.05.2025 |
|         | (David García, Carmen Avilés, Samuel García, Blanca Hervás)    |     |                 |            |
| 3:12.57 | Selección Española Absoluta                                    | 4e2 | Tokio (JPN)     | 13.09.2025 |
|         | (Bernat Erta, Paula Sevilla, Julio Arenas, Blanca Hervás)      |     |                 |            |
| 3:13.29 | Selección Española Absoluta                                    | 6e1 | Tokio (JPN)     | 30.07.2021 |
|         | (Samuel García, Laura Bueno, Aauri Lorena Bokesa, Bernat Erta) |     |                 |            |

|         |  |          |                   |            |
|---------|--|----------|-------------------|------------|
| 3:14.16 | Selección Española Absoluta<br>(David García, Carmen Avilés, Samuel García, Blanca Hervás)                           | 3e3      | Guangzhou (CHN)   | 10.05.2025 |
| 3:15.11 | Selección Española Absoluta<br>(David García, Blanca Hervás, Luis Arenas, Berta Segura)                              | 3e3 (Q2) | Nassau (BA)       | 05.05.2024 |
| 3:15.47 | Selección Española Absoluta<br>(David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Carmen Avilés)                            | 5e3 (Q1) | Nassau (BA)       | 04.05.2024 |
| 3:16.14 | Selección Española Absoluta<br>(Iñaki Cañal, Sara Gallego, Óscar Husillos, Eva Santidrián)                           | 4e2      | Eugene (USA)      | 15.07.2022 |
| 3:16.79 | Selección Española Absoluta<br>(Iñaki Cañal, Carmen Avilés, Óscar Husillos, Laura Bueno)                             | 7cA      | Chorzów (POL)     | 25.06.2023 |
| 3:18.90 | Selección Española Absoluta<br>(Iñaki Cañal, Auri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)                          | 1        | Glasgow (GBR) (i) | 05.02.2022 |
| 3:18.98 | Selección Española Absoluta<br>(Julio Arenas, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)                       | 2e1      | Chorzów (POL)     | 01.05.2021 |
| 3:19.65 | Selección Española Absoluta<br>(Samuel García, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)                      | 6        | Chorzów (POL)     | 02.05.2021 |
| 3:20.47 | Selección Española Absoluta<br>(Andrea Jiménez, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Avilés, Bernat Erta)                 | 2        | Bydgoszcz (POL)   | 09.08.2019 |
| 3:20.55 | Selección Española Absoluta<br>(Mark Ujakpor, Gen Esteban San Millán, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)            | 4        | Minsk (BLR)       | 26.06.2019 |
| 3:20.58 | Selección Española Absoluta<br>(Gen Esteban San Millán, Auri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Darwin Andrés Echeverry) | 1        | Minsk (BLR)       | 25.06.2019 |
| 3:22.06 | Madrid<br>(Bruno Hortelano, Auri Lorena Bokesa, Daniela Fra, Pablo Sánchez-Valladares)                               | 1cA      | La Nucía          | 06.07.2024 |
| 3:22.99 | Selección Española Absoluta<br>(Gen Esteban San Millán, Bárbara Cambor, Carmen Sánchez, Alberto Gavaldá)             | 4        | Minsk (BLR)       | 23.06.2019 |
| 3:23.04 | Cataluña<br>(Pau Fradera, Laura Bou, Meritxell Tarrago, David Fradera)   | 1cA      | Granollers        | 02.07.2022 |
| 3:23.06 | Cataluña<br>(Javier Lorente, Laura Bou, Sara Gallego, Oriol Madi)  | 2cA      | La Nucía          | 06.07.2024 |
| 3:23.13 | Castilla y León<br>(David José Pineda, Elisa Lorenzo, Eva Santidrián, Alejandro González)                            | 3cA      | La Nucía          | 06.07.2024 |

#### 4 x 400 metros Mixto short track

|                |  |          |                     |                   |
|----------------|--|----------|---------------------|-------------------|
| 3:17.12        | Selección Española<br>(Bernat Erta, Carmen Avilés, Manuel Guijarro, Daniela Fra)                           | 4        | Apeldoorn (NED) (i) | 06.03.2025        |
| 3:18.90        | Selección Española<br>(Iñaki Cañal, Auri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)                         | 1        | Glasgow (GBR) (i)   | 05.02.2022        |
| <b>3:23.58</b> | <b>Trops-Cueva de Nerja</b><br><b>(Rodrigo Aguilar, Nora Suárez, Alejandro Guerrero, Herminia Parra)</b>   | <b>1</b> | <b>Valencia (i)</b> | <b>01.03.2026</b> |
| 3:25.20        | Fútbol Club Barcelona<br>(Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)                     | 1        | Valencia (i)        | 21.01.2023        |
| <b>3:25.58</b> | <b>CAPEX</b><br><b>(Txemari Berrueta, Alicia Recio, Óscar Crespo, Elisa Lorenzo)</b>                       | <b>2</b> | <b>Valencia (i)</b> | <b>01.03.2026</b> |
| <b>3:25.86</b> | <b>Unicaja Jaén Paraíso Interior</b><br><b>(Manuel Bea, Elena Hernández, Alejandro Ávila, Paula Soria)</b> | <b>2</b> | <b>Valencia (i)</b> | <b>01.03.2026</b> |
| 3:28.74        | Playas de Castellón<br>(Mark Ujakpor, Esther Navero, Andrea Jiménez, Iñaki Cañal)                          | 2        | Valencia (i)        | 21.01.2023        |
| 3:30.67        | Selección Española Sub20<br>(Natalia Rojas, Miquel Angel Esteller, Laia Zurita, David García)              | 3        | Madrid (i)          | 22.02.2023        |
| 3:28.88        | Playas de Castellón<br>(Mark Ujakpor, Bárbara Cambor, Andrea Jiménez, Alfredo Jiménez)                     | 2        | Madrid (i)          | 12.01.2020        |
| <b>3:33.14</b> | <b>I?hospitalet At.</b><br><b>(Alfonso Martínez, Berta Calvera, Javier Lorente, Laura Bou)</b>             | <b>5</b> | <b>Valencia (i)</b> | <b>01.03.2026</b> |

**2 x 2 x 200 metros mixto short track**

|         |   |   |                   |            |
|---------|---|---|-------------------|------------|
| 1:41.50 | Selección Española<br>(Andrea Jiménez, Manuel Guijarro) | 2 | Glasgow (GBR) (i) | 05.02.2022 |
|---------|---|---|-------------------|------------|