

# RÁNKING DE ESPAÑA SUB16 DE TODOS LOS TIEMPOS

Cerrado a 14 de julio de de 2024

Compilado por Antonio Muñoz Moñiz, actualizaciones de Miguel Villaseñor, pruebas combinadas por Enrique Tre (miembros de la AEEA)

Se ruega comunicar cualquier error u omisión a [jlhernandez@rfea.es](mailto:jlhernandez@rfea.es)

## HOMBRES

### 60 metros

6.90	David	García	060605	1	Madrid (i)	19.12.2020
6.92	Koji	Pérez	040306	2	Madrid (i)	19.12.2020
6.93	Pablo	Lozoya	150704	3	Antequera (i)	28.12.2019
6.96	Samuel Chuckweneka	Rodríguez	060107	1	Antequera (i)	17.12.2022
6.98	Arnau	García	180905	3	Madrid (i)	19.12.2020
6.99	Aitor Same	Ekobo	030197	2	Madrid (i)	18.02.2012
6.99	Álvaro	Olmedo	160507	2	Antequera (i)	17.12.2022
6.99	Max	Peula	170607	2cA	Sabadell (i)	17.12.2022
7.02	Carlos Alberto	García	240379	1	Madrid (i)	16.12.1994
7.02	Daniel	Casado	070406	1	Antequera (i)	14.03.2021

### 100 metros

10.74	0,7	David	García	060605	1c1	Cáceres	26.09.2020
10.78	-0,2	Ignacio	Hernández	140206	1	Lleida	17.07.2021
10.83	0,8	Álvaro	Olmedo	160507	1	Avilés	23.07.2022
10.84	1,9	Alberto	Gavaldá	051192	2	Zaragoza	27.06.2007
10.86	1,0	Ángel Tomás	Guerrero	240288	1	Puertollano	03.05.2003
10.88	0,0	Hugo	Hernández	220608	1	La Nucía	24.06.2023
10.95	0,9	Samuel Chuckweneka	Rodríguez	060107	1	Coslada	26.06.2022
10.96	-1,0	Koji	Pérez	040306	6	Córdoba	24.04.2021
10.97	2,0	Aitor Same	Ekobo	030197	1	Castellón	26.06.2011
10.98	1,2	Ángel Luis	González	270676	3	Alcalá de Henares	09.06.1991

### Viento superior a 2 m/s

10.95	3,3	Iván	Martínez	071056	1	Santa Coloma de Gramanet	10.06.2023
<b>10.96</b>	<b>3,8</b>	<b>Aaron</b>	<b>Pérez</b>	<b>271076</b>	<b>6</b>	<b>Vigo</b>	<b>17.05.2024</b>
10.97	3,7	Antonio	Martínez-Quintos	180990	1	Alicante	08.05.2005

### 300 metros

34.70	David	García	060605	1	Madrid (i)	20.12.2020
35.03	Alejandro	Martínez	280495	1	Pamplona	27.06.2010
35.03	Arnau	Gómez	290204	2c1	Sabadell (i)	15.12.2019
<b>35.15</b>	<b>Jane</b>	<b>Muñoz</b>	<b>60609</b>	<b>1c1</b>	<b>Toledo</b>	<b>25.05.2024</b>
35.17	Aarón	Gastón	180707	1	Avilés	24.07.2022
35.18	Hugo	Fernández	220608	1	La Nucía	25.06.2023

35.19	Marc	García	240204	1	Gijón	07.07.2019
35.21	Isaac	Segura	070503	1cC	Sabadell (i)	16.12.2018
35.23	Biel	Cirujeda	011006	1	Lleida	18.07.2021
35.24	Alex	Almerich	130808	2	La Nucía	25.06.2023

#### Cronometraje manual

34.6	Ramón	Montejano	070490	1c2	Calella	21.05.2005
------	-------	-----------	--------	-----	---------	------------

#### 300 metros short track

34.70	David	García	060605	1	Madrid (i)	20.12.2020
35.03	Arnau	Gómez	290204	2c1	Sabadell (i)	15.12.2019
35.21	Isaac	Segura	070503	1cC	Sabadell (i)	16.12.2018
35.33	Koji	Pérez	040306	1c1	Madrid (i)	14.03.2021
35.44	Roger	Pons	130203	2cC	Sabadell (i)	16.12.2018
35.50	Max	Peula	170607	1	Sabadell (i)	27.03.2022
35.52	Ignacio	Sáez	160202	1	Antequera (i)	19.03.2017
35.65	Marc	García	240204	1	Sabadell (i)	17.03.2019
<b>35.78</b>	<b>Jane</b>	<b>Muñoz</b>	<b>060609</b>	<b>1</b>	<b>Valencia (i)</b>	<b>03.03.2024</b>
35.81	Hugo	Fernández	220608	1e3	Ourense (i)	25.03.2023

#### 600 metros

1:21:00	Javier	Picos	180508	1	Ourense (i)	16.12.2023
1:21.54	Axel	Vives	030596	1	Castellón	16.06.2011
1:21.55	Unax	Chocarro	150505	1	Madrid (i)	20.12.2020
1:21.67	Christian	Torres	250185	4	Ibiza	03.06.2000
1:22.01	Sergio	del Barrio	040205	1	Monzón	12.09.2020
1:22.09	Javier	Picos	180508	1c1	A Coruña	28.05.2023
1:22.10	Alejandro	Ríos	020207	1cA	Pamplona	08.10.2022
1:22.11	Martín	Hernández	200301	1	Granollers	10.07.2016
1:22.12	Josuer Armand	Rosero	160402	1	Murcia	02.07.2017
1:22.2 m	Manuel	Olmedo	170583	1	Sevilla	08.05.1998
1:22.22	Daniel	Salgueiro	200207	2	A Coruña	06.05.2022
1:22.23	Marc	de Manuel	040291	1	El Prat de Llobregat	16.07.2006

#### 600 metros short track

1:21:00	Javier	Picos	180508	1	Ourense (i)	16.12.2023
1:21.55	Unax	Chocarro	150505	1	Madrid (i)	20.12.2020
1:21.93	Axel	Vives	030596	1	Valencia (i)	09.02.2011
1:22.72	Óscar	Rodríguez	250608	1	Ourense (i)	26.03.2023
1:23.05	Eduardo	Romero	270199	1	Antequera (i)	16.03.2014
1:23.23	Adrián	Gómez	120205	1c1	Sabadell (i)	22.02.2020
1:23.28	Javier	Mirón	131299	2	Antequera (i)	16.03.2014
1:23.39	Marc	de Manuel	040291	1	Oviedo (i)	12.03.2006
1:23.52	Juan	Villarino	270178	3	Valencia (i)	07.03.1993
1:23.56	Alejandro	Ríos	020207	1e1	Sabadell (i)	26.03.2022

#### 1.000 metros

2:25.48	Xavi	Cabanilles	231108	1	Valencia (i)	16.12.2023
2:27.88	Adrián	Gómez	120205	1	Granollers	25.10.2020
2:28.6 m	Rubén	Campos	190376		Vigo	30.08.1991
2:28.66	Sergio	del Barrio	040205	1	Monzón	02.09.2020
2:29.4 m	Roberto Luis	Manuel	69	1	Vitoria	08.07.1984

2:29.83	Álvaro	González	060407	1	Avilés	24.07.2022
2:29.94	Álvaro	Monfort	211105	3	Granollers	25.10.2020
2:30.36	David	Cartiel	060504	1	Madrid	16.06.2019
2:30.59	Alejandro	Begega	160776	2	Barcelona	25.06.1991
<b>2:30.77</b>	<b>Alex</b>	<b>Sangil</b>	<b>050207</b>	<b>1c1</b>	<b>Torrent</b>	<b>07.07.2024</b>

### 1.000 metros short track

2:25.48	Xavi	Cabanilles	231108	1	Valencia (i)	16.12.2023
2:31.15	David	Cartiel	060504	2cA	Zaragoza (i)	21.12.2019
2:33.72	Adrián	Gómez	120205	1	Sabadell (i)	08.03.2020
2:34.12	Ignacio	Fontes	220698	1	Valencia (i)	10.03.2013
2:34.47	Rubén	Espejo	290191	1	Oviedo (i)	12.03.2006
2:34.52	Alejandro	Esteve	160208	2	Valencia (i)	16.12.2023
2:34.59	Alex	Sierpes	291008	1c3	Ourense (i)	11.03.2023
2:34.70	Francisco	Pérez	201099	1	Antequera (i)	16.03.2014
2:34.87	Manuel	Olmedo	170583	1	Sevilla (i)	21.02.1998
2:34.88	Axel	Vives	030596	1	Valencia (i)	05.03.2011

### 3.000 metros

8:27.36	Xavi	Cabanilles	231108	1	Gandía	07.05.2023
8:29.84	Pere	Mas	070608	1c2	Sabadell (i)	23.12.2023
8:32.11	Sergio	del Barrio	040205	2	Valencia	22.08.2020
8:36.54	José	Calvar	040576	1	Barcelona	26.06.1991
8:38.56	Juan Luis	Gómez	160273	1	Santiago de Compostela	09.07.1988
8:38.57	Pedro	Vázquez	100104	5	Pontevedra	05.06.2019
8:39.1 m	Iván	Pérez	230476	1	Oviedo (i)	29.12.1991
8:40.21	Reyes	Estévez	020876	4	Barcelona	26.06.1991
8:40.26	Alex	Sierpes	291008	5c1	Ourense (i)	04.01.2023
8:40.79	Kuma Samuel	Barrios	041007	1	Salamanca (i)	10.12.2022

### 3.000 metros short track

8:29.84	Pere	Mas	070608	1c2	Sabadell (i)	23.12.2023
8:39.1 m	Iván	Pérez	230476	1	Oviedo (i)	29.12.1991
8:40.26	Alex	Sierpes	291008	5c1	Ourense (i)	04.01.2023
8:40.79	Kuma Samuel	Barrios	041007	1	Salamanca (i)	10.12.2022
8:43.92	Sergio	del Barrio	040205	1	Madrid (i)	19.12.2020
8:47.42	Mesfin	Escamilla	191105	2	Madrid (i)	19.12.2020
8:47.67	Eduardo	Menacho	251199	5c1	Valencia (i)	20.12.2014
8:48.27	Hugo	de Miguel	080801	5c1	Madrid (i)	10.12.2016
8:50.75	Martín	Iriondo	090206	1	Oviedo (i)	20.03.2021
8:50.90	Urko	Etxebeste	281107	6c3	San Sebastián (i)	23.12.2022

### 60 metros vallas

#### Con valla de 0,91 m, distancia 13,00-8,50-13,00

8.08	Aritz	Goñi	090207	1	Zizur Mayor (i)	23.12.2022
8.14	Anthony Yunier	Pérez	290608	1	Ourense (i)	25.03.2023
8.19	David	Gadea	010307	1	Antequera (i)	17.12.2022
8.19	Daniel	Castilla	110405	1	Madrid (i)	20.12.2020
8.21	Mario	Revenga	040402	1s2	Antequera (i)	19.03.2017
8.24	Daniel	Casado	070406	1	Oviedo (i)	21.03.2021
8.24	Iván	García	150806	1c1	Antequera (i)	27.11.2021
8.26	Jordi	Cots	100103	1	Sabadell (i)	18.03.2018
8.27	Tayb David	Loum	290104	1	Valencia (i)	19.01.2019

8.28	David	Crespo	090203	1	Antequera (i)	11.03.2018
------	-------	--------	--------	---	---------------	------------

### 100 metros vallas

#### Con valla de 0,914 m; distancia entre vallas 13,8 - 8,50 - 10,50

13.23	-1,8	Anthony Yunier	Pérez	290608	1s2	La Nucía	25.06.2023
13.34	0,4	David	Gadea	010307	1	Castellón	25.06.2022
13.37	1,2	Lander	Gil	110292	1ext	San Sebastián	11.07.2007
13.37	1,2	David	Crespo	090203	1	Málaga	19.05.2018
13.38	-0,9	Daniel	Castilla	110405	1	Granollers	25.10.2020
13.38	-2,2	Marcos	Bautista	050308	1s1	La Nucía	25.06.2023
<b>13.39</b>	<b>0,0</b>	<b>Nicolás</b>	<b>Ceballos</b>	<b>170809</b>	<b>1</b>	<b>Leganés</b>	<b>29.06.2024</b>
13.39	0,6	Marc	José	080193	1e1	Lugo	19.10.2008
13.42	0,8	Gerard Mateu	Porras	140496	1	Castellón	26.06.2011
13.42	1,9	Daniel	Sebastián	041206	1c1	Castellón	03.07.2021

#### Viento superior a 2 m/s

13.06	3,3	Lander	Gil	110292	1	San Sebastián	11.07.2007
13.26	2,1	David	Gadea	010307	1	Avilés	24.07.2022
13.28	2,2	Daniel	Sebastián	041206	1	Castellón	12.06.2021
13.42	2,4	Arnau	Erta	050492	1	Lorca	21.10.2007

#### Cronometraje manual

13.0	2,0	Marc	José	080193	1c1	Tarragona	11.10.2008
------	-----	------	------	--------	-----	-----------	------------

#### Cronometraje manual con viento superior a 2 m/s

13.2	2,1	Arnau	Erta	050492	1c2	El Prat de Llobregat	06.05.2007
------	-----	-------	------	--------	-----	----------------------	------------

### 300 metros vallas

#### Con valla de 0,84 m; 7 vallas, distancia entre vallas 50,00 - 35,00 - 40,00

38.36		Tristán	Luño	230209	1	Zaragoza	18.05.2024
38.41		Jorge	García	200202	1c3	Lorca	17.06.2017
38.53		Javier	Sánchez	031200	1	Valladolid	12.07.2015
38.54		Javier	Delgado	090696	1	Vic	18.06.2011
38.56		Eloi	Santafé	160201	1	El Prat de Llobregat	26.06.2016
38.65		Enrique	González	210293	1c1	Águilas	15.06.2008
38.76		Pol	Ferrer	090603	1	Castellón	01.07.2018
38.80		Aritz	Gofi	090207	1	Pamplona	21.05.2022
38.88		Alejandro	Cortés	260107	1	Avilés	24.07.2022
38.90		Deny Enrique	Encarnación	090801	1	Granollers	10.07.2016

#### Cronometraje manual

38.7		Jesús	Oliván	050768		Madrid	28.05.1983
------	--	-------	--------	--------	--	--------	------------

### 1.500 metros obstáculos

4:12.15		Alex	Sierpes	291008	1	La Nucía	24.06.2023
4:13.04		Pere	Mas	070608	2	La Nucía	24.06.2023
4:14.21		Alejandro	Domingo	240707	1	Avilés	23.07.2022
4:14.52		Sergio	del Barrio	040205	1	Monzón	05.09.2020
4:16.84		Alex	Hontecillas	031007	2	Avilés	23.07.2022
4:19.24		Eduardo	Menacho	251199	1	Huelva	28.06.2014
4:20.89		Miguel	González	190298	1	Málaga	25.05.2013
4:21.46		Manuel	de Prado	220102	1	Murcia	01.07.2017
4:22.28		Sergio	Morales	051108	3	La Nucía	24.06.2023
4:22.98		Mario	Palencia	271106	1	Cuenca	09.10.2021

**Altura**

2.05	Alejandro	Muñoz	080308	1	La Nucía	25.06.2023
2.04	Alexander	Soto	250988	1	Burgos	13.07.2003
2.04	Raúl	Martín	031104	1	Zaragoza (i)	21.12.2019
2.03	Jordi	Rofes	240976	1	Tarragona	02.06.1991
2.03	Víctor	Navarro	070394	1P	Valencia (i)	21.02.2009
2.02	Miguel	Madruga	100402	1	Ávila	20.05.2017
2.00	Enrique	Gimeno	290590	1	Valencia	26.06.2005
1.98	Iván	Igartua	030872	1	Vitoria	28.06.1987
1.98	Jorge	Martínez	200673	1	Santiago de Compostela	09.07.1988
1.98	Marcos	Matesanz	170485	1	Segovia	07.10.2000
1.98	Miguel Ángel	Sánchez	230686	1	San Fernando	12.05.2001
1.98	Tayb David	Loum	290104	1	Onil	25.05.2019
1.98	Andrés	García	010108	3	Madrid	10.06.2023

**Pértiga**

4.75	Albert	Vélez	261088	8	Sherbrooke	12.07.2003
4.75	Didac	Salas	190593	2	Sant Cugat del Vallès (i)	12.12.2008
4.70	Biel	Tenias	060802	3	Sabadell (i)	17.12.2017
4.60	Alex	Teruel	080203	1	Sabadell (i)	22.12.2018
4.59	Edgar	Nolla	190402	1	Valencia (i)	22.12.2017
4.50	Rubén	Sáez	230179	3	Coslada	13.07.1994
4.50	Aleix	Pi	270196	1	Valladolid	11.06.2011
4.50	Guillem	Zeberio	140601	7	Barcelona	30.06.2016
4.47	Fabio	Marco	120606	1	Lleida	17.07.2021
4.46	Diego	Rosalén	300902	2	Murcia	01.07.2017

**Longitud**

7.36	-0,2	Eusebio	Cáceres	100991	2	Salónica (GRE)	01.07.2006
7.29		Anthony Yunier	Pérez	290608	1	Valencia (i)	17.12.2023
7.26	1,4	Antonio	Lorenzo	070288	1	Ibiza	31.05.2003
7.19		Jesús	Oliván	050768	1	Madrid	09.08.1983
7.12 A	0,0	Aritz	Goñi	090207	1	Soria	29.05.2022
7.00	0,0	Daniel	Castilla	110405	1	Palma de Mallorca	19.09.2020
6.96		Iván	García	020507	1	Sabadell (i)	22.12.2022
6.94	1,8	Carlos	Sánchez	210396	1	Valencia	28.05.2011
6.92	0,9	Rodrigo	de la Oliva	150593	1	Águilas	15.06.2008
6.91	1,4	Jordi Yoshinori	Matsuoka	210496	1	Castellón	25.06.2011

**Viento superior a 2 m/s**

7.31	2,3	Anthony Yunier	Pérez	290608	1	La Nucía	25.06.2023
------	-----	----------------	-------	--------	---	----------	------------

**Triple**

14.60		Raúl	Martín	031104	1	Madrid (i)	01.12.2019
14.59	1,4	Pedro	Lliso	080606	1	Valencia	19.06.2021
14.59	1,5	Alex	López	240206	1	Castellón	03.07.2021
14.45		Abel	Navarro	230690	1	Zaragoza (i)	26.02.2005
14.33	1,3	Alejandro	Kedar	260197	1	Castellón	06.10.2012
14.28	0,9	Astor	Snaider	101006	2	Lleida	17.07.2021
14.27	1,2	Nicolás Stanislas	Guerra	010408	1	La Nucía	24.06.2023
14.23	1,2	Daniel	Pacheco	150393	1	Barcelona	18.07.2008
14.18		Nicolás	Savirón	060206	1	Zaragoza (i)	11.12.2021

14.16	1,2	Anxo	Martín	270201	1	Granollers	09.07.2016
14.16	2,0	Héctor	Luna	210301	2	Granollers	09.07.2016
<b>Viento superior a 2 m/s</b>							
14.56	2,7	Héctor	Luna	210301	1	Cartagena	19.06.2016
14.34	2,4	Alejandro	Kedar	260197	1	Castellón	01.07.2012
14.27	2,7	Francisco José	Rodríguez	060393	1	Sevilla	24.05.2008
14.25	4,7	Yago	Lamela	240777	1	La Laguna	27.06.1992
14.22	3,8	Lluis	Vanrell	210890	2	Palma de Mallorca	11.06.2005

## Peso

### Con artefacto de 4 kg

<b>21.29</b>	<b>Hugo</b>	<b>Casañas</b>	<b>211009</b>	<b>1</b>	<b>Vila Nova de Cerveira (POR)</b>	<b>19.06.2024</b>
20.26	José	San Pastor	040202	1	Valladolid	21.10.2017
20.19	Miguel	Gómez	020101	1	Majadahonda	29.10.2016
18.38	Arnau	Llorens	120906	1	Madrid	23.10.2021
18.19	Víctor	Faus	070400	2	Valencia	10.10.2015
17.95	Yeray	Royuela	190808	1	Segovia	10.06.2023
17.83	Javier	Cruz	150304	1	Zaragoza	01.06.2019
17.65	Alejandro	Noguera	110393	1	Lugo	19.10.2008
17.59	José Javier	Ortega	170789	1	Alicante	13.07.2004
17.27	Juan Antonio	Medina	080187	1	Sevilla	14.06.2002

## Disco

### Con artefacto de 1 kg

<b>69.46</b>	<b>Hugo</b>	<b>Casañas</b>	<b>211009</b>	<b>1</b>	<b>Pontevedra</b>	<b>26.06.2024</b>
62.92	Marcos	Moreno	180603	1	Leiria (POR)	14.07.2018
60.80	Antonio	Cuervo	070591	1	Sevilla	13.05.2006
60.53	Arnau	Llorens	120906	1	Castellón	18.12.2021
60.45	Víctor	Faus	070400	1	Castellón	22.07.2015
<b>59.82</b>	<b>Cristobal</b>	<b>Díaz</b>	<b>140209</b>	<b>1</b>	<b>Carmona</b>	<b>01.06.2024</b>
59.57	Aleix	Camats	270105	1	Lleida	04.10.2020
59.06	Darío	Sina	230604	1	Palencia	12.05.2019
58.98	Aarón	Sola	010799	1	Lleida	31.10.2014
58.57	José	Cuervo	280494	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009

## Martillo

### Con artefacto de 4 kg

75.82	Miguel Alberto	Blanco	220296	1	Tarragona	28.05.2011
69.18	Juan	Díaz	050500	1	Madrid	17.10.2015
67.43	Ignacio	López	180689	1	Alicante	13.07.2004
66.23	Eric	Méndez	130783	1	Cangas	17.05.2018
66.06	Juan	Jiménez	120802	1	Murcia	01.07.2017
65.99	Aimar Genis	Palma	170799	1	Huelva	28.06.2014
65.59	David	Martín	100700	1	El Prat de Llobregat	17.05.2015
65.55	Magno	Llopis	200607	1	Avilés	23.07.2022
65.21	Andrés	Ibáñez	090304	1	Madrid	21.12.2019
64.93	Aarón	Córcoles	220507	1	Torrent	18.06.2022

## Jabalina

### Con artefacto de 600g

65.28	Pablo	Bugallo	310596	1	Alcobendas	29.10.2011
-------	-------	---------	--------	---	------------	------------

63.80	Alexander	Arocena	280680	1	Santander	25.07.1995
63.21	Manu	Quijera	130198	1	Granollers	06.07.2013
61.20	Darío	Sina	230604	1	Valladolid	22.06.2019
59.65	Adrián	Pajarón	100500	1	Valladolid	11.07.2015
59.55	David	Silván	090304	1	Gijón	06.07.2019
59.46	Iñaki	Otegi	230382	2	Cartagena	25.06.1997
59.20	Ximo	Ramón	230200	2	Valladolid	11.07.2015
58.80	Felipe	Fernández	280777	1	Santander	29.07.1992
58.68	Héctor	Aragüés	040195	1	Zaragoza	02.10.2010

### Hexatlón short track

#### 60m - Longitud - Peso (4kg) - Altura - 60m vallas (0,914m) - 1.000m

4.379	Imanol	Egidazu	311005	1	Madrid	20.12.2020
	(7.34 - 6.20 - 14.87 - 1.88 - 8.64 - 2:58.47)					
4.281	Tayb David	Loum	290104	1	Sabadell	17.03.2019
	(7.23 - 6.48 - 12.71 - 1.83 - 8.45 - 3:05.50)					
4.253	Marc	Recatalá	210103	1	Valencia	11.02.2018
	(7.35 - 6.09 - 13.98 - 1.78 - 8.61 - 2:54.96)					
4.221	Izan	Ahicart	270498	1	Valencia	10.03.2013
	(7.32 - 6.07 - 14.43 - 1.68 - 8.45 - 2:57.21)					
4.100	José	Vicente	280599	1	Antequera	16.03.2014
	(7.55 - 6.14 - 12.56 - 1.81 - 8.79 - 2:54.75)					
<b>4.085</b>	<b>Nicolás</b>	<b>Ceballos</b>	<b>170809</b>	<b>1</b>	<b>Valencia</b>	<b>03.03.2024</b>
	<b>(7.40 - 6.33 - 12.06 - 1.65 - 8.56 - 2:54.27)</b>					
4.072	Eloi	Santafé	160201	1	Oviedo	13.03.2016
	(7.27 - 6.06 - 12.19 - 1.71 - 8.51 - 3:00.92)					
4.064	Héctor	Gasulla	240301	1	Valencia	14.02.2016
	(7.35 - 5.84 - 12.00 - 1.70 - 8.72 - 2:47.60)					
4.059	José	Pérez	170105	2	Madrid	20.12.2020
	(7.52 - 6.01 - 13.31 - 1.73 - 8.74 - 2:55.88)					
4.027	Diego	Machuca	210605	3	Madrid	20.12.2020
	(7.55 - 6.10 - 11.61 - 1.76 - 8.59 - 2:55.71)					

### Pentatlón short track

#### 60m - Longitud - Peso (4kg) - Altura - 60m vallas (0,914m)

3.782	Eusebio	Cáceres	100991	1	Oviedo	11.03.2006
	(7.17 - 7.01 - 12.11 - 1.86 - 8.54)					
3.670 *	Tayb David	Loum	290104	-	Sabadell	17.03.2019
	(7.23 - 6.48 - 12.71 - 1.83 - 8.45)					
3.556	Víctor	Navarro	070394	1	Valencia	21.02.2009
	(7.52 - 5.99 - 12.38 - 2.03 - 8.73)					
3.545	Rubén	Ortiz	130192	1	Valencia	10.03.2007
	(7.25 - 6.21 - 12.84 - 1.91 - 9.04)					
3.539 *	Marc	Recatalá	210103	-	Valencia	11.02.2018
	(7.35 - 6.09 - 13.98 - 1.78 - 8.61)					
3.529 *	Izan	Ahicart	270498	-	Valencia	10.03.2013
	(7.32 - 6.07 - 14.43 - 1.68 - 8.45)					
3.417 *	Eloi	Santafé	160201	-	Oviedo	13.03.2016
	(7.27 - 6.06 - 12.19 - 1.71 - 8.51)					
3.383 *	José	Vicente	280599	-	Antequera	16.03.2014
	(7.55 - 6.14 - 12.56 - 1.81 - 8.79)					
3.348	Guillermo	Aragüés	260391	1	Zaragoza	18.02.2006
	(7.63 - 6.13 - 14.71 - 1.65 - 8.82)					
3.301	Alberto	Alos	250193	1	Oviedo	15.03.2008
	(7.49 - 6.25 - 12.14 - 1.71 - 8.86)					

\* Durante el transcurso de un hexatlón

## Octatlón

### Pruebas: 100 m - Peso 4kg - Altura - Disco 1kg - 100m vallas 0,914m - Pértiga - Jabalina 600g - 1.000m

5.367	Imanol	Egidazu	311005	1	Granollers	25.10.2020
	(11.61/-0,3 - 13.34 - 1.80 - 46.74 - 14.23/-0,2 - 2.80 - 46.80 - 2:54.02)					
5.312	Marc	Recatalá	210103	1	Castellón	01.07.2018
	(11.81/+2,4 - 14.36 - 1.74 - 47.08 - 14.37/-0,4 - 3.30 - 35.63 - 2:51.56)					
5.264	Hugo	Domínguez	070208	1	La Nucía	25.06.2023
	(12.03/-1,0 - 12.39 - 1.87 - 46.55 - 14.80/-0,6 - 3.20 - 46.93 - 2:58.39)					
5.210	Pau	Borillo	080802	1	Murcia	02.07.2017
	(11.72/+2,0 - 11.41 - 1.72 - 42.88 - 13.93/+1,7 - 3.30 - 45.15 - 2:54.67)					
5.125	Joaquim	Rodríguez	190302	2	Murcia	02.07.2017
	(11.93/+2,0 - 14.48 - 1.72 - 40.56 - 14.53/+1,7 - 3.20 - 46.52 - 3:05.01)					
5.108	Manuel	Varela	040202	1	Arganda del Rey	21.05.2017
	(12.19/+1,1 - 15.00 - 1.69 - 47.72 - 14.95/+0,1 - 3.30 - 41.39 - 3:07.09)					
5.080	Jorge	Calleja	190408	2	La Nucía	25.06.2023
	(12.06/-1,0 - 12.60 - 1.75 - 39.30 - 14.31/-0,6 - 3.40 - 41.82 - 2:56.24)					
5.079	Marcos	Fernández	170507	1	Arganda del Rey	11.06.2022
	(11.61/+1,8 - 13.46 - 1.79 - 40.00 - 14.28/-0,5 - 2.80 - 44.78 - 3:05.64)					
5.066	Christian	Llobet	220301	1	Castellón	24.04.2016
	(11.76/+2,1 - 13.45 - 1.58 - 41.85 - 14.46/-2,6 - 3.50 - 41.32 - 3:00.22)					
5.047	Héctor	Gasulla	240301	1	Granollers	10.07.2016
	(11.64/0,0 - 13.52 - 1.70 - 37.10 - 14.37/+0,6 - 3.00 - 37.88 - 2:48.64)					

## Heptatlón

### Pruebas: 100 m - Longitud - Peso 4kg - Altura - 100 m vallas 0,914m - Jabalina 600g - 1.000 m

5.036	Izan	Ahicart	270498	1	Castellón	02.06.2013
	(11.29/+1,2 - 6.48/+1,6 - 14.06 - 1.72 - 13.47/+2,6 - 43.90 - 2:55.29)					
4.907	Jorge	Méndez	040596	1	Castellón	26.06.2011
	(11.78/+0,1 - 6.38/+2,7 - 14.48 - 1.85 - 14.10/0,0 - 44.18 - 3:01.56)					
4.889	Carlos	Sánchez	210396	1	Denia	05.06.2011
	(11.66/+1,4 - 6.52/+1,7 - 13.33 - 1.83 - 14.17/+0,6 - 42.13 - 2:56.20)					
4.579	Víctor	Pastor	040197	1	Castellón	01.07.2012
	(11.72/+1,9 - 6.00/+2,3 - 13.91 - 1.76 - 15.52/-0,8 - 47.10 - 3:02.99)					
4.536	David	Gómez	030197	2	Castellón	01.07.2012
	(11.87/+1,9 - 6.13/+1,2 - 12.85 - 1.58 - 14.50/-0,8 - 38.53 - 2:46.26)					
4.492	Iván	Garrido	150396	1	Castellón	01.05.2011
	(11.74/+2,2 - 5.54/+1,6 - 14.58 - 1.63 - 15.13/+2,1 - 43.64 - 2:54.57)					
4.475	Sergio	Jornet	110496	3	Castellón	26.06.2011
	(11.65/+0,1 - 5.94/+3,0 - 13.05 - 1.70 - 15.01/0,0 - 37.34 - 2:54.96)					
4.398	Guillermo	Matesanz	120397	3	Castellón	01.07.2012
	(11.48/+1,9 - 6.15/+3,8 - 10.87 - 1.73 - 14.69/-0,8 - 38.59 - 3:06.06)					
4.291	Ángel	Bazán	090297	1	Barcelona	06.05.2012
	(12.10/+0,5 - 5.98/-0,7 - 12.45 - 1.61 - 16.36/+0,7 - 52.30 - 3:00.84)					
4.289	Guillermo	Sierra	220697	4	Castellón	01.07.2012
	(11.87/+1,9 - 6.09/+1,6 - 12.00 - 1.61 - 15.50/-0,8 - 48.70 - 3:10.04)					

### Pruebas: 100 m - Longitud - Peso 4kg - Altura - 100 m vallas 0,914m - Pértiga - Jabalina 600g

5.039	Eusebio	Cáceres	100991	1	El Prat de Llobregat	16.07.2006
	(11.26/+0,5 - 6.96/ - 1.3 - 12.67 - 1.80 - 13.79/-0,4 - 4.00 - 46.56)					
4.637	Guillermo	Aragües	260391	1	Zaragoza	17.06.2006
	(11.87/0,0 - 6.23/+1,1 - 15.53 - 1.68 - 14.27/+1,8 - 3.20 - 52.58)					
4.448	Albert	Álvarez	270489	1	Huelva	04.07.2004
	(11.92/+0,5 - 5.94/-0,6 - 12.02 - 1.82 - 14.54/+1,4 - 3.90 - 41.14)					
4.406	Evaristo	Valls	230393	1	Lugo	19.10.2008



4.401	(11.88/+0,8 - 6.14/+0,1 - 13.49 - 1.76 - 15.24/+0,9 - 3.20 - 50.59)	Álvaro Ruiz	280190 2	Torrent	10.07.2005
4.379	(11.71/+2,8 - 6.34/+1,9 - 12.36 - 1.79 - 14.07/+1,7 - 3.20 - 37.98)	José María Ávila	180295 1	Pamplona	27.06.2010
4.371	(11.82/-0,4 - 6.45/0,0 - 12.91 - 1.80 - 14.33/+0,2 - 3.20 - 35.62)	Alfonso Fernández	250190 3	Torrent	10.07.2005
4.333	(12.25/+1,6 - 6.32/+0,5 - 12.58 - 1.82 - 15.02/+1,7 - 3.50 - 43.70)	Víctor Navarro	070394 1	Gandía	07.06.2009
4.318	(11.66/-0,3 - 6.41/+1,8 - 11.52 - 1.95 - 14.42/-0,8 - 2.10 - 45.46)	Ángel Daniel González	020290 4	Torrent	10.07.2005
4.305	(11.92/+2,8 - 6.04/+0,7 - 12.08 - 1.76 - 15.25/+1,7 - 3.80 - 41.93)	David Caviedes	040194 1	Valladolid	24.05.2009
	(12.69/-1,0 - 5.78/-1,0 - 14.66 - 1.85 - 14.79/+1,1 - 3.50 - 40.37)				

#### 4 x 100 metros

43.37	Andalucía	1cA	Madrid	16.06.2019
	(Cristian Rolando 04, Jorge Pascual 04, Cayetano Villarreal 04, Juan Carlos Castillo 04)			
43.59	Comunidad Valenciana	1cA	Gijón	08.10.2023
	(Albert Gonzalo 08, Miguel Linares 08, Daniel barrera 08, Anthony Yunier Pérez 08)			
43.64	Andalucía	1cA	Cuenca	10.10.2021
	(Iván García 06, Álvaro Olmedo 07, José Fernández 06, Ignacio Hernández 06)			
43.71	Comunidad Valenciana	1cA	Cartagena	19.06.2016
	(Héctor Gasulla 01, Christian Llobet 01, Andreu Gómez 01, Rafael Quijal 01)			
43.77	Valencia Club de Atletismo	1	La Nucía	25.06.2023
	(Daniel Agulleiro 08, Hugo Ferriz 08, Iván Canet, Miguel Linares 08)			
43.81	Madrid	1cA	Pamplona	09.10.2022
	(Rubén Molina 07, Hugo Hernández 08, Marcos Fernández 07, Samuel Chuckweneka Rodríguez 07)			
43.99	Cataluña	2cA	Madrid	16.06.2019
	(Víctor León 04, Nil Segura 04, Enric Fernández 04, Jan Díaz 04)			
44.01	Madrid	2cA	Gijón	08.10.2023
	(Jon Esteban 09, Tytus Zasowski 98, Simón Oretga 08, Hugo Fernández 08)			
44.08	Andalucía	1cA	Avilés	17.06.2018
	(Pablo Martín 03, Manvelous Nosa 03, Mario Mena 03, Juan Carlos Castillo 04)			
44.09	Madrid	1cA	Águilas	15.06.2008
	(Alberto Leyva 93, Ramón Lozano 93, Jorge Sanz 93, Rodrigo de la Oliva 93)			

#### Con un atleta de nacionalidad extranjera

43.90	Cataluña	2cA	Cartagena	19.06.2018
	(Máximo Ivan Giombetti ITA 01, Adrià Navajón 01, Xabier Beorlegui 01, Adrià Torrents 01)			

#### 4 x 300 metros

2:24.65	Cataluña	1cA	Madrid	16.06.2019
	(Marc García 04, Brian Gisbert 04, Marc Mendoza 04, Arnau Gómez 04)			
2:25.62	Madrid	2cA	Madrid	16.06.2019
	(Andrés Rodríguez 04, Víctor Blanco 04, Jonathan Calian 04, Iván Ruiz 04)			
2:25.86	Castilla y León	1cB	Avilés	17.06.2018
	(Martín Zamora 03, Jorge Pérez 03, Gonzalo Vegas 03, Daniel Viana 03)			
2:26.03	Cataluña	1cA	Avilés	17.06.2018
	(Pau Mora 03, José González 03, Pol Ferrer 03, Roger Pons 03)			
2:27.42	Andalucía	1cA	Lorca	18.06.2017
	(José Miguel Noguera 02, Jaime Mayor 02, Daniel Calderón 02, Alejandro Guerrero 02)			
2:27.44	Cataluña	1cA	Gijón	08.10.2023
	(Asharf Gado 08, Joel Alabart 08, Manel Muñoz 08, Alejandro Morante 08)			
2:27.39	Galicia	2cA	Avilés	17.06.2018
	(Jorge Román 03, Aleix Díaz 03, Lope Quinteiro 03, David Ngwudile 03)			
2:27.49	Madrid	2cA	Gijón	08.10.2023
	(Rodrigo ramírez 08, Diego Espeso 08, Óscar Rodríguez 08, Hugo Fernández 08)			

2:27.73	Madrid (Ángel González 03, Hugo Jiménez 03, Diego Paz 03, Sergio Espinosa 03)	3cA	Avilés	17.06.2018
2:27.69	Cataluña (Isaías Artigas 06, Enrique Pereira 06, Hailu Estrampes Mateu 06, Biel Cirujeda 06)	1cA	Cuenca	10.10.2021

#### Con un atleta de nacionalidad extranjera

2:26.60	Cataluña (Eloi Santafé 01, Sergi Adalid 01, Elvin Josué Canales HON 01, Eloi Ruiz 01)	1cA	Cartagena	19.06.2016
---------	------------------------------------------------------------------------------------------	-----	-----------	------------

#### 5.000 metros Marcha

21:36.2 m	Germán Nieto	070470		Cornellá	08.06.1985
<b>21:40.85</b>	<b>Marc Suárez</b>	<b>290409</b>	<b>1</b>	<b>Tarragona</b>	<b>19.05.2024</b>
21:48.1 m	Valentín Massana	050770		Barcelona	21.04.1985
21:53.59	Álvaro Martín	180694	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
21:57.0 m	José Manuel Naranjo	270301	1	San Vicente de Alcántara	02.04.2016
21:58.33	Manuel Bermúdez	121297	1	Alhama de Murcia	24.06.2012
21:58.46	Pablo Oliva	151096	1	Castellón	25.06.2011
22:01.93	César Hidalgo	110207	1	Almería	19.02.2022
<b>22:04.77</b>	<b>Abel Pujol</b>	<b>130809</b>	<b>1</b>	<b>Barcelona</b>	<b>01.06.2024</b>
22:07.77	Pablo Rodríguez	181204	1	Gijón	06.07.2019

#### Marca dudosa

21:01.6 m	Ildefonso de la Torre	070484	1	Andújar	17.04.1999
-----------	-----------------------	--------	---	---------	------------

#### 10.000 metros Marcha

45:42.2 m	Germán Nieto	070470		Cornellá	23.05.1985
47:40.52	Miguel Espinosa	300106	3	Madrid	06.06.2021
47:45.04	Jorge López	081002	1	Valencia	08.07.2017
49:00.1 m	Benjamín Sánchez	100385	2	Lorca	01.07.2000
50:42.8 m	Miguel Ángel López	030788	1	Murcia	28.06.2003
50:28.4 m	Iván Arenas	250196	2	Rubí	23.10.2011
50:34.77	Daniel Chamosa	040597	7	Cangas	13.05.2012
51:05.3 m	Joaquim Pueyo	200300	7	Palafrugell	03.05.2015
51:19.2 m	Daniel Jacinto Garzón	170882	10	Almería	13.07.1997
51:28.7 m	Alejandro Augusto Baeza	220882	7	Jerez de la Frontera	12.04.1997

#### 5 km Marcha

21:41	Germán Nieto	070470	1	Reus	24.02.1985
21:41	Valentín Massana	050770	2	Reus	24.02.1985
21:50	Pablo Zárate	110407	3	Toledo	05.11.2022
21:58	Luis Alberto Amezcua	010592	1	San Fernando	03.02.2007
22:04	Daniel Monfort	250106	2	Toledo	06.11.2021
22:05	Pablo González	030506	3	Toledo	06.11.2021
22:13	Miguel Espinosa	300106	3	Getafe	12.12.2021
22:27	Benjamín Sánchez	100385	1	Cieza	19.03.2000
22:29	Pablo Sánchez	120706	4	Getafe	12.12.2021
<b>22:32</b>	<b>Marc Suárez</b>	<b>290409</b>	<b>1</b>	<b>Zaragoza</b>	<b>25.02.2024</b>

## MUJERES

#### 60 metros

7.44	Luna	Arnás	260408	1	Ourense (i)	25.03.2023
7.53	Marian	Garrantxo	210989	2e1	Valencia (i)	21.02.2004
7.54	Lilian	Cazorla	300108	1s3	Ourense (i)	25.03.2023
7.60	Alba	Obesso	310389	2e4	Valencia (i)	21.02.2004
7.61	Anastasia	López	260607	2	Antequera (i)	26.02.2022
7.63	Mónica	Marín	180676	1e3	Zaragoza (i)	02.03.1991
<b>7.65</b>	<b>Nicole Gabrielle</b>	<b>de Salomón</b>	<b>040309</b>	<b>1c3</b>	<b>Salamanca (i)</b>	<b>10.02.2024</b>
7.67	Cayetana	Chirinos	260108	3	Ourense (i)	25.03.2023
7.68	Elisa	Tejedor	300698	1	Madrid (i)	02.03.2013
7.68	Lorena	Alonso	260203	1c1	Valladolid (i)	10.03.2018
7.68	Scarlet	Arredondo	160103	1	Sabadell (i)	18.03.2018
<b>7.68</b>	<b>Julia</b>	<b>Corredera</b>	<b>110209</b>	<b>2c1</b>	<b>Salamanca (i)</b>	<b>27.01.2024</b>

### 100 metros

11.86	1,2	Luna	Arnás	260408	1	La Nucía	24.06.2023
11.90	0,0	Cayetana	Chirinos	260108	1	Lima (PER)	12.09.2023
11.97	1,5	Itsaso	Madariaga	240107	4	Ordizia	18.06.2022
12.03	0,5	Raquel	Fraguas	020376	1	Barcelona	25.06.1991
12.04	1,5	Lilian	Cazorla	300108	1	Málaga	10.06.2023
<b>12.04</b>	<b>0,4</b>	<b>Julia</b>	<b>Corredera</b>	<b>110209</b>	<b>2c2</b>	<b>Salamanca</b>	<b>01.06.2024</b>
12.05	1,2	Gara	López	160603	1	Castellón	01.07.2018
12.06	0,7	Jaël	Bestué	240900	1e3	Alcobendas	20.06.2015
12.07	0,6	Mónica	Marín	180676	1s1	Barcelona	08.06.1991
12.07	1,9	Elisa	Tejedor	300698	5	Zaragoza	08.06.2013

### Viento superior a 2 m/s

11.76	6,3	Itsaso	Madariaga	240107	1e2	Ordizia	18.06.2022
11.87	3,2	Patricia	Sanmartín	210289	5	Getafe	08.07.2004
11.98	6,4	Isabel	Martínez	071282	3	Coslada	15.06.1997
12.00	3,1	Leire	Olaberría	170277	1	La Laguna	25.06.1992
12.00	2,6	Marian	Garrantxo	210989	1e1	Bilbao	12.06.2004
12.01	4,1	Ingrid	Andrés	100197	1e1	Mollet del Vallès	26.05.2012
12.03	2,6	Silvia	Riba	150287	1	Albacete	30.06.2002
12.05	2,8	Elisa	Tejedor	300698	1c1	Leganés	19.06.2013
12.05	2,3	María Carla	Retana	111108	1c2	Madrid	22.07.2023
12.06 A	3,7	Elena	Guiu	161004	1	Soria	26.05.2019

### Cronometraje manual

11.8	0,0	Olga	Martorell	100360	1	Barcelona	19.05.1975
11.8	1,3	Ingrid	Andrés	100197	1c1	Mollet del Vallès	21.04.2012

### 300 metros

38.83	Marina	Delgado	020307	1	Avilés	24.07.2022
38.93	Eva	Santidrián	250100	1	Valladolid	12.07.2015
38.98	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1c1	Avilés	16.06.2018
39.07	Usue	Zatika	180399	1	Madrid	06.07.1990
39.14	Andrea	Jiménez	261101	1c1	Cartagena	18.06.2016
39.29	María Carla	Retana	111108	1c1	Madrid	03.06.2023
39.35	Claudia	Peláez	090708	2c1	Madrid	03.06.2023
39.41	Laia	Zurita	260505	1	Madrid (i)	20.12.2020
<b>39.47</b>	<b>Berta</b>	<b>Linares</b>	<b>081209</b>	<b>1c1</b>	<b>Barcelona</b>	<b>24.02.2024</b>
39.61	Julia	García	230207	2cA	Málaga	16.07.2022

### Marca no válida, se recorrieron 8 metros menos

38.74 i	Mónica	Marín	180676	1	Zaragoza	03.03.1991
---------	--------	-------	--------	---	----------	------------

**300 metros short track**

39.27	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1e1	Sabadell (i)	17.03.2018
<b>39.47</b>	<b>Berta</b>	<b>Linares</b>	<b>081209</b>	<b>1</b>	<b>Valencia (i)</b>	<b>03.03.2024</b>
39.41	Laia	Zurita	260505	1	Madrid (i)	20.12.2020
39.60	Eva	Santidrián	250100	1	Sabadell (i)	22.03.2015
39.84	Marina	Delgado	020307	1	Sabadell (i)	27.03.2022
<b>39.99</b>	<b>Mabintou</b>	<b>Cámara</b>	<b>130609</b>	<b>2</b>	<b>Valencia (i)</b>	<b>03.03.2024</b>
40.01	Ivana	Peralta	100605	2	Madrid (i)	20.12.2020
40.02	Jana	Guillem	140509	1	Ourense (i)	26.03.2023
40.03	Nneka Mónica	Onwuamaeze	040404	1	Sabadell (i)	17.03.2019
40.09	Mónica	Marín	180676	1e1	Zaragoza (i)	02.03.1991

**Cronometraje manual**

39.5	Julia	Merino	030371	1	Oviedo (i)	10.02.1986
------	-------	--------	--------	---	------------	------------

**Marcas no válidas, se recorrierón 8 metros menos**

38.74	Mónica	Marín	180676	1	Zaragoza (i)	03.03.1991
-------	--------	-------	--------	---	--------------	------------

**600 metros**

1:30.10	Mireya	Arnedillo	280303	1	Alcañiz	26.05.2018
1:30.7 m	Esther	Desviat	270182	1P	Alcorcón	26.05.1996
1:31.62	Julia	García	210703	1	Sabadell (i)	18.03.2018
1:32.49	Judit	Barberá	170484	1	El Prat de Llobregat	29.05.1999
1:32.64	Marta	Mitjans	281206	1	Sagunto	23.10.2021
1:32.83	Inés	Saura	130406	1	Zaragoza	13.06.2021
1:33.08	Celia	Castro	041007	1	Avilés	24.07.2022
1:33.32	Mara	Rolli	190407	1cA	Denia	09.07.2022
1:33.45	María	Alduán	280807	1	Pamplona	21.05.2022
1:33.50	Xela	Martínez	250106	1c1	Lugo	12.06.2021

**600 metros short track**

1:31.62	Julia	García	210703	1	Sabadell (i)	18.03.2018
1:31.81	Esther	Desviat	270182	1P2	Zaragoza (i)	09.03.1997
1:32.85	Mireya	Arnedillo	280303	1	Zaragoza (i)	17.02.2018
1:33.52	Inés	Saura	130406	1	Zaragoza (i)	20.02.2021
1:33.82	Marta	Mitjans	281206	1c1	Sabadell (i)	12.12.2021
1:34.20	Julia	Lillo	080802	1	Antequera (i)	19.03.2017
1:34.20	Ane	Iparragirre	020208	1c1	San Sebastián (i)	04.03.2023
1:34.33	Mara	Saura	130406	2	Zaragoza (i)	28.12.2019
1:34.57	Sara	Gallego	111000	1	Sabadell (i)	22.03.2015
1:34.57	Maia	Parés	040410	1	Sabadell (i)	25.03.2023

**1.000 metros**

2:45.6 m	Esther	Desviat	270182	1c1	Arganda del Rey	30.03.1996
2:46.89	Mireya	Arnedillo	280303	1	Zaragoza	02.06.2018
2:47.56	Mara	Rolli	190407	1	Sabadell (i)	27.03.2022
2:49.10	Marta	Mitjans	281206	1	Barcelona	07.11.2021
2:49.31	Xela	Martínez	250106	1c1	Pontevedra	06.03.2021
2:50.51	Sabela	Martínez	240808	1	Pontevedra	12.07.2023
2:50.9 m	Natalia	Rodríguez	020679	1	San Sebastián	23.06.1994
2:51.11	María Teresa	Martínez	170576	2	Barcelona	28.06.1991
2:51.12	Celia	Antón	230197	1	Castellón	01.07.2012
2:51.2 m	Marie France	Barreiro	240173	1	Vigo	29.07.1988

**1.000 metros short track**

2:47.56	Mara	Rolli	190407	1	Sabadell (i)	27.03.2022
2:49.81	Xela	Martínez	250106	1	Oviedo (i)	21.03.2021
2:51.45	Mireya	Arnedillo	280303	1	Zaragoza (i)	10.02.2018
2:52.25	Alicia	González	140806	2	Oviedo (i)	21.03.2021
2:53.02	Laia	Cariñanos	270208	1	Ourense (i)	26.03.2023
2:53.45	María	Alduán	280807	2	Sabadell (i)	27.03.2022
2:53.47	Carla	Bisbal	130505	1	Sabadell (i)	08.03.2020
2:53.91	Julia	de la Piedra	090303	1	Sabadell (i)	11.03.2018
2:53.95	Daniela	Sierra	281208	2	Ourense (i)	26.03.2023
2:53.99	Lucía	García	030408	3	Ourense (i)	26.03.2023

**3.000 metros**

9:28.34	Xela	Martínez	250106	2c1	Ourense (i)	14.03.2021
9:32.07	Carla	Cabezas	270507	3	Banská Bystrica (SVK)	30.07.2022
9:33.9 m	Paula	Hernández	021178	3	Vigo	18.06.1992
9:36.70	Ágata	Nogué	080970	9	Cottbus (GDR)	25.08.1985
<b>9:40.39</b>	<b>Sabela</b>	<b>Castelo</b>	<b>070709</b>	<b>1</b>	<b>Ourense (i)</b>	<b>14.01.2024</b>
9:44.59	Jimena	Blanco	240804	2c1	Madrid (i)	21.12.2019
9:45.31	Angélica	Manrique	210970	12	Gijón	02.08.1985
9:48.12	Sara	Bogo	220604	5c1	Madrid (i)	21.12.2019
9:49.5 m	Nora María	Lardies	230674	2	Vic	14.06.1989
9:50.81	Paula	Fernández	230509	2	Ourense (i)	30.12.2003

**3.000 metros short track**

9:28.34	Xela	Martínez	250106	2c1	Ourense (i)	14.03.2021
<b>9:40.39</b>	<b>Sabela</b>	<b>Castelo</b>	<b>070709</b>	<b>1</b>	<b>Ourense (i)</b>	<b>14.01.2024</b>
9:44.59	Jimena	Blanco	240804	2c1	Madrid (i)	21.12.2019
9:48.12	Sara	Bogo	220604	5c1	Madrid (i)	21.12.2019
9:50.81	Paula	Fernández	230509	2	Ourense (i)	30.12.2003
9:52.02	Sabela	Martínez	240808	4	Ourense (i)	30.12.2023
9:53.96	Laia	Cariñanos	270208	5c1	San Sebastián (i)	22.12.2023
9:56.36	Mara	Rolli	190407	1	Valencia (i)	29.01.2022
9:57.24	Julia	de la Piedra	090303	1c2	Sabadell (i)	17.03.2018
9:57.62	Judit	Rovira	150493	1	Oviedo (i)	16.03.2008

**60 metros vallas****Con valla de 0,762 m**

8.46	Lilian	Cazorla	300108	1	Antequera (i)	28.02.2023
8.50	María	Vicente	280301	1	Salamanca (i)	21.02.2016
8.59	Carmen	Ferrara	290103	1	Sabadell (i)	18.03.2018
8.59	Nahia	Miqueleiz	071005	1	Madrid (i)	19.12.2020
8.65	Emma	Jiménez	070307	2	Antequera (i)	17.12.2022
<b>8.65</b>	<b>Jana</b>	<b>Queralt</b>	<b>180509</b>	<b>1</b>	<b>Valencia (i)</b>	<b>03.03.2024</b>
8.67	Carla	García	091001	1	Madrid (i)	28.02.2016
8.68	Marina	Covarrubias	191001	2	Madrid (i)	28.02.2016
8.73	Marta	Azores	120197	1	Valladolid (i)	25.02.2012
8.75	Sara	Barba	310503	1P3	Sabadell (i)	17.03.2018

**100 metros vallas**

**Con valla de 0,762 m; distancia entre vallas 13,00 - 8,50 - 10,50**

13.89	-0,1	María	Vicente	280301	1c2	Alcobendas	21.06.2015
13.95	2,0	Carmen	Ferrara	290103	1	Castellón	01.07.2018
13.97	1,7	Igambo	Muakuku	270904	1	Lleida	23.06.2019
14.05	1,7	Marina	Pérez	010604	2	Lleida	23.06.2019
<b>14.06</b>	<b>-1,7</b>	<b>Adriana</b>	<b>Curto</b>	<b>140809</b>	<b>1</b>	<b>Lleida</b>	<b>29.06.2024</b>
<b>14.12</b>	<b>-1,7</b>	<b>Jana</b>	<b>Queralt</b>	<b>180509</b>	<b>2</b>	<b>Lleida</b>	<b>29.06.2024</b>
14.13	2,0	Marina	Covarrubias	191001	1	Madrid	26.06.2016
14.15	2,0	Inés	Pascual	090302	2	Castellón	01.07.2018
14.23	0,0	Paula	Reyes	290505	1	Granollers	25.10.2020
14.24	0,7	Andrea	Arjona	170506	1	Lleida	18.07.2021
14.24	0,1	Luna	Arnás	260408	1	Castellón	20.05.2023

**Viento superior a 2 m/s**

13.93	2,2	Carmen	Ferrara	290103	1c1	Castellón	09.06.2018
14.17	3,6	Arantza	Loureiro	220281	4	Lingolsheim (FRA)	20.07.1996
14.18	2,6	Nagore	Iraola	160482	1s1	Cartagena	24.06.1997

**Cronometraje manual**

13.8	0,0	Carla	García	091001	1c1	Alcorcón	05.06.2016
------	-----	-------	--------	--------	-----	----------	------------

**Con valla de 0,84 m**

14.28	1,9	Nagore	Iraola	160482	1	Durango	13.07.1997
-------	-----	--------	--------	--------	---	---------	------------

**300 metros vallas****Con valla de 0,762 m; 7 vallas, distancia entre vallas 50,00 - 35,00 - 40,00**

42.56		Salma Celeste	Paralluelo	131103	1	Castellón	01.07.2018
<b>42.58</b>		<b>Teresinha</b>	<b>Nater</b>	<b>220409</b>	<b>1c1</b>	<b>Leganés</b>	<b>30.06.2024</b>
43.17		Itsaso	Madariaga	240107	1	San Sebastián	07.05.2022
43.60		Paula	Lorenzo	180808	1	Palma	20.05.2023
43.70		Lucía	Matesanz	120402	1c1	Getafe	04.06.2017
43.73		Belén	García	200303	1c1	Avilés	16.06.2018
43.75		Nneka Mónica	Onwuamaeze	040404	1c3	Madrid	15.06.2019
<b>43.78</b>		<b>Lluna</b>	<b>Marsal</b>	<b>221009</b>	<b>1c1</b>	<b>Castellar del Vallès</b>	<b>08.06.2024</b>
43.82		Marina	Pérez	010604	2c3	Madrid	15.06.2019
43.84		Carla	García	091001	1	Granollers	10.07.2016

**Cronometraje manual**

43.4		Celia	Medina	100777	1	Albacete	16.05.1992
------	--	-------	--------	--------	---	----------	------------

**1.500 metros obstáculos**

4:42.82		Xela	Martínez	250106	1	Lleida	17.07.2021
4:49.73		Mónica	Guijarro	190307	1	Pamplona	08.10.2022
4:55.59		Greta	Guerrero	260706	2	Lleida	17.07.2021
4:56.27		Bemnet	Vidal	110605	1	Castellón	07.11.2020
4:56.62		Jimena	Blanco	240804	1	Gijón	06.07.2019
4:58.69		Julia	de la Piedra	090303	1c1	Barcelona	27.05.2018
4:59.19		María	Viciosa	031006	2	Cuenca	09.10.2021
5:00.12		María	González	120101	1	Cartagena	18.06.2016
5:00.42		Carla	Aranda	070508	1	La Nucía	24.06.2023
5:00.46		Debris	Paniagua	141008	2	La Nucía	24.06.2023

**Altura**

1.79		Aitana	Alonso	041008	1	Valladolid	22.04.2023
------	--	--------	--------	--------	---	------------	------------

1.77	Celia	Rifaterra	041004	1	Madrid	15.06.2019
1.75	Sandra	Yaw	210686	1	Sto.Domingo de la Calzada	26.07.2000
1.75	Raquel	Luqui	230390	1	Valladolid	03.06.2005
1.75	Gabriela	Sanz	020205	1P	Madrid (i)	20.12.2020
1.74	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	22.06.1994
1.74	Raquel	Álvarez	130683	1	Palma de Mallorca	24.06.1998
1.73	María Priscilla	Schlegel	290893	1	Avilés	20.06.2008
1.73	Mar	Vico	190196	1	Castellón	25.06.2011
1.73	Carolina	Bonmati	230497	1	Zaragoza	03.06.2012
1.73	Ona	Bonet	290306	1	Sabadell (i)	21.12.2019
<b>1.73</b>	<b>María</b>	<b>Servera</b>	<b>240409</b>	<b>1</b>	<b>Palma de Mallorca</b>	<b>26.05.2024</b>

### Pértiga

<b>3.95</b>	<b>Alba</b>	<b>Benito</b>	<b>010209</b>	<b>1</b>	<b>Sabadell (i)</b>	<b>17.02.2024</b>
3.85	Clara	Fernández	221003	1	Avilés	17.06.2018
3.76	Noa	Martínez	270207	1	Avilés	24.07.2022
3.75	Meritxell	Benito	250999	1	Huelva	28.06.2014
3.72	Nerea	Pérez	010403	5	Mataró	19.05.2018
3.70	Alicia	Raso	260899	2	San Sebastián (i)	26.12.2014
3.63	Elba	Díaz	111196	1	Castellón	25.06.2011
3.60	Anna	Massa	200798	1	Málaga	25.05.2013
3.60	Noa	Martínez	270207	1	Lleida	18.07.2021
3.57	Miren	de Regil	250897	1	Castellón	06.10.2012

### Longitud

6.28	0,8	Luna	Arnás	260408	1	Gandía	27.05.2023
<b>6.05</b>	<b>1,0</b>	<b>Gift Osarugwe</b>	<b>Okunrobo</b>	<b>140609</b>	<b>1</b>	<b>San Sebastián</b>	<b>11.07.2024</b>
5.99	1,5	Laura	Martínez	031106	1	Monzón	15.05.2021
5.96	-0,5	María Rosario	Venegas	110279	1	Sanlúcar de Barrameda	26.03.1994
<b>5.96</b>	<b>-1,6</b>	<b>Mariona</b>	<b>Armero</b>	<b>030684</b>	<b>1</b>	<b>Lleida</b>	<b>29.06.2024</b>
5.94	1,8	Eva	Santidrián	250100	1	Valladolid	11.07.2015
5.93	1,4	María	Vicente	280301	1	Burgos	21.05.2016
5.86	1,1	María del Mar	Jover	210488	11Q	Sherbrooke (CAN)	12.07.2003
5.85	0,7	Arantza	Loureiro	220281	2	Zaragoza	27.07.1996
<b>5.84</b>	<b>0,0</b>	<b>Adriana</b>	<b>Curto</b>	<b>140809</b>	<b>2</b>	<b>Lleida</b>	<b>29.06.2024</b>

### Triple

<b>12.90</b>	<b>-2,0</b>	<b>Gift Osarugwe</b>	<b>Okunrobo</b>	<b>201284</b>	<b>1</b>	<b>Pamplona</b>	<b>15.06.2024</b>
12.83	0,3	María	Vicente	280301	-	Gijón	24.07.2016
12.75		Ana Estrella	de León	070408	1	Antequera (i)	18.02.2023
12.44	0,0	Elda	Romeva	230306	1	Cuenca	09.10.2021
12.40	1,2	Alejandra	Gutiérrez	230203	1	Castellón	01.07.2018
12.33	1,4	Ana	Peleteiro	021295	1	Lloret de Mar	05.06.2010
12.33	0,8	Diaou	Diallo	161004	1cA	Gijón	07.07.2019
12.32	2,0	Arrate	Azkona	040584	1	Salamanca	21.06.1999
12.32	1,3	Maialen	Miera	200803	2	Castellón	01.07.2018
12.23	1,1	Ariadna	Ramos	050194	1	Zaragoza	13.06.2009

### Viento superior a 2 m/s

12.85	2,7	María	Vicente	280301	7	Gijón	24.07.2016
12.35	4,3	Diwa	Vila	130201	1Q	Gavà	12.06.2016
12.39	2,3	Olubumi Precious	Umukoro	030706	1	Castellón	03.07.2021
12.27	2,1	Alba	Cuns	270904	1	Madrid	16.06.2019

**Peso****Con artefacto de 3 kg**

14.79	Andrea Njimi	Tankeu	140807	1	Avilés	24.07.2022
14.50	Mónica	Borraz	050899	1	Valladolid (i)	20.12.2014
14.45	Saida	Busqueta	150284	1	Zaragoza (i)	11.12.1999
14.27	Eva	Costas	080191	1	El Prat de Llobregat	15.07.2006
14.25	Rebeca	Cacho	080781	1	Santander	25.05.1996
14.02	Nazaret	Viesca	150189	1	Valencia (i)	07.03.2004
13.87	Natalia	Sainz	110102	1	Zaragoza (i)	04.03.2017
13.83	Áurea	Blasco	250401	1	Cartagena	19.06.2016
13.83	Elsa	Parrilla	270308	1	Málaga	10.06.2023
<b>13.74</b>	<b>Aitana</b>	<b>Capeans</b>	<b>230509</b>	<b>1</b>	<b>Vila Nova de Cerveira (POR)</b>	<b>27.04.2024</b>

**Disco****Con artefacto de 800g**

46.21	Mencía	Alegre	191203	1	Vitoria	19.10.2018
45.86	Eva	Costas	080191	1	Vigo	08.06.2006
45.56	Andrea Njimi	Tankeu	140807	1	Pamplona	08.10.2022
45.42	Mar	Simón	010308	1	La Nucía	25.06.2023
45.27	Iciar	Rubio	031004	1	Gijón	07.07.2019
44.95	Carla	Martínez	050508	1	Santander	11.02.2023
44.93	Elena	Ruiz	310798	1	Málaga	25.05.2013
44.38	Inés	Álvarez	100900	1	Oviedo	06.06.2015
44.14	Judith	Vaquero	300404	2	Madrid	15.06.2019
43.96	Nerea	López	230307	1	Avilés	24.07.2022

**Martillo****Con artefacto de 3 kg**

61.58	Andrea	Sales	291206	1	Madrid	23.10.2021
60.24	Berta	Castells	240184	1	El Prat de Llobregat	29.05.1999
58.89	Gema	Martí	190700	1	Valladolid	11.07.2015
58.27	Alba	Becerra	060703	1	Leiria (POR)	14.07.2018
58.01	Natalia	Sánchez	080500	1	Madrid	19.12.2015
57.26	Irene	Gómez	190302	1	Murcia	01.07.2017
57.17	María	Navarro	041202	2	Murcia	01.07.2017
55.76	Aitana	Safont	200201	1	Gandía	21.05.2016
55.54	María Barbaño	Acevedo	140594	1	El Prat de Llobregat	17.10.2009
54.80	Blanca	López	020198	1	Málaga	25.05.2013

**Jabalina****Con artefacto de 500g**

48.54	Isabel Werknesh	Ruiz	070707	1	Santa Cruz de Tenerife	19.06.2021
46.93	Antia	Sestelo	221103	1	O Barco de Valdeorras	27.05.2018
46.29	María	Luján	211188	1	Madrid	03.07.2003
46.15	Erika	Sellart	150607	1	Barcelona	29.05.2022
45.87	Paula	Rodríguez	210703	1	Castellón	24.02.2018
45.78	Juana Teresa	Santana	240672		Logroño	23.06.1987
45.63	Leire	Gorritxategi	130797	1	Castellón	06.10.2012
45.29	Iraia	Beiro	170791	1	Durango	08.04.2006
45.18	Claudia	Lapuerta	060398	1	Logroño	29.06.2013
44.90	María	Pena	050903	2	Castellón	30.06.2018



**Pentatlón short track****60m vallas (0,762m) - Altura - Peso (3kg) - Longitud - 600m. Hasta 2011, Longitud 3ª prueba, Peso 4ª prueba**

3.809	Luna	Arnás	260408	1	Valencia	25.02.2023
	(8.92 - 1.63 - 9.63 - 6.01 - 1:44.49)					
3.797	María	Vicente	280301	1	Sabadell	21.03.2015
	(8.56 - 1.60 - 12.48 - 5.61 - 1:52.52)					
3.716	Esther	Desviat	270182	1	Zaragoza	09.03.1997
	(9.22 - 1.60 - 5.37 - 8.63 - 1:31.81)					
3.709	Nuria	Menéndez	120202	1	Antequera	18.03.2017
	(9.11 - 1.66 - 10.28 - 5.48 - 1:43.19)					
3.693	Itsaso	Madariaga	240107	1	Sabadell	26.03.2022
	(9.17 - 1.57 - 11.33 - 5.40 - 1:40.28)					
3.660	Nora	Tobar	180600	2	Sabadell	21.03.2015
	(9.03 - 1.66 - 10.88 - 5.33 - 1:47.02)					
3.658	Valeria	Krasnitskaya	020408	1	Ourense	25.03.2023
	(8.99 - 1.57 - 13.00 - 5.45 - 1:52.57)					
3.609	Carla	García	150107	2	Sabadell	26.03.2022
	(8.84 - 1.60 - 8.86 - 5.67 - 1:46.23)					
3.499	Andrea	San Miguel	290403	2	Antequera	18.03.2017
	(9.25 - 1.66 - 10.71 - 5.04 - 1:48.53)					
3.496	Sara	Barba	310503	1	Sabadell	17.03.2018
	(8.75 - 1.54 - 8.78 - 5.47 - 1:46.15)					

**Hexatlón****Pruebas: 100 m vallas (0,762m) - Altura - Peso 3kg - Longitud - Jabalina 500g - 600m**

4.338	María	Vicente	280301	1	Valladolid	12.07.2015
	(14.09/-1,3 - 1.69 - 10.53 - 5.82/+1,3 - 32.94 - 1:49.11)					
4.280	Valeria	Krasnitskaya	020408	1	La Nucía	25.06.2023
	(14.87/-1,3 - 1.61 - 13.25 - 5.78/+1,9 - 34.70 - 1:54.10)					
4.218	Luna	Arnás	260408	1	Castellón	21.05.2023
	(14.24/+0,1 - 1.56 - 10.89 - 5.78/+0,9 - 31.23 - 1:43.09)					
4.164	Nuria	Menéndez	120202	1	Murcia	02.07.2017
	(14.85/+0,1 - 1.59 - 10.63 - 5.54/-1,3 - 37.67 - 1:46.36)					
4.033	Andrea	San Miguel	290403	1	Castellón	01.07.2018
	(14.76/+1,2 - 1.54 - 11.45 - 5.29/+1,6 - 38.12 - 1:52.61)					
3.972	Celia	Fernández	230908	2	La Nucía	25.06.2023
	(14.76/-1,3 - 1.49 - 11.49 - 5.28/+1,3 - 28.50 - 1:38.22)					
3.967	Sofía	Cosculluela	260104	1	Gijón	07.07.2019
	(15.05/0,0 - 1.54 - 10.87 - 5.34/0,0 - 28.58 - 1:38.28)					
3.966 m	María Rosario	Venegas	110279	1	Jerez de la Frontera	30.04.1994
	(14.9m/+0,8 - 1.56 - 9.93 - 5.82/ - 1.1 - 30.90 - 1:49.0m)					
3.956	Eloína	Peña	180901	2	Granollers	10.07.2016
	(14.89/0,0 - 1.62 - 11.32 - 5.12/0,0 - 32.19 - 1:51.11)					
3.942	Nora	Tobar	180600	2	Valladolid	12.07.2015
	(15.22/-1,3 - 1.69 - 10.53 - 5.29/0,0 - 27.66 - 1:48.07)					
3.916	Andrea	Monroy	180507	1	Avilés	24.07.2022
	(14.92/-0,4 - 1.55 - 11.19 - 5.32/0,0 - 26.37 - 1:42.38)					

**Atletas con mejor marca ventosa**

4.483	María	Vicente	280301	1	Barcelona	31.05.2015
	(14.12/+3,0 - 1.61 - 12.55 - 5.89/+1,2 - 36.00 - 1:46.51)					

**4 x 100 metros**

47.05	Combinado Nacional		4	Zaragoza	08.06.2004	
	(Shanon García 89, Alba Obesso 89, Patricia Sanmartín 89, Marian Garranxo 89)					

47.62	Agrupación Deportiva Marathon (Paula García 09, Teresinha Nater 09, Alejandra Díaz 08, Claudia Peláez 08)	1	La Nucía	25.06.2023
47.65	Cataluña (Mireia López 00, María Vicente 01, Clara Gabaldón 00, Jaël Bestué 00)	1cA	Alcobendas	21.06.2015
47.84	Valencia Club de Atletismo (Carta López 09, Daniela Tena 09, Lucía Gil 08, Elena Tarín 08)	2	La Nucía	25.06.2023
47.87	Madrid (Marta Vallejo 05, Sofía Coscolluela 04, Bárbara Coscolluela 04, Adriana López 05)	1cA	Madrid	16.06.2019
48.09	Muntanyenc Sant Cugat (Paula Rodríguez 06, Elda Romeva 06, Helena Santacana 06, Martina Zunino 06)	5	Barcelona	09.06.2021
48.18	Castilla y León (Ashley Abaga 02, María Pérez 02, Bárbara Prieto 02, Nuria Menéndez 02)	1cA	Lorca	18.06.2017
48.21	Valencia Club de Atletismo (Lucía Gil 08, Luna Arnas 08, Daniela Baldrich 08, Aitana Ruiz 07)	1	Avilés	24.07.2022
48.23	Simply-Scorpio 71 (Carolina Catalán 03, Julia Aranda 03, Lucía Júlvez 04, Salma Celeste Paralluelo 03)	1	Zaragoza	09.06.2018
48.26	ISS - L'Hospitalet (Abril Piniés 01, María de Mingo 01, María Martí 02, María Vicente 01)	1	Granollers	10.07.2016

#### 4 x 300 metros

2:42.86	Cataluña (Celia Payrato 04, Berta Teruel 04, Marina Pérez 04, Laia Zurita 05)	1cA	Madrid	16.06.2019
2:44.23	Aragón (Nerea Supervía 02, Teresa Santolaria 02, Mireya Arnedillo 03, Salma Celeste Paralluelo 03)	1cB	Lorca	18.06.2017
2:45.35	Andalucía (Paola Almazán 03, Rocío Rodríguez 03, Marta Bernal 04, Ketchina Roldán 03)	1cA	Avilés	17.06.2018
2:45.54	Cataluña (Laura Pou 03, Julia de la Piedra 03, Olga Verdugo 03, Julia García 03)	2cA	Avilés	17.06.2018
2:46.06	Castilla y León (Eva Santidrián 00, Teresa Romero 99, Laura Casares 00, Sonsoles Barba 99)	1cA	Valladolid	01.06.2014
2:46.09	Cataluña (Jaël Bestué 00, Geena Stephens Co 99, Sara Gallego 00, Julia Puerta 00)	2cA	Valladolid	01.06.2014
2:47.04	Madrid (Teresinha Nater 09, Yaiza Villanueva 09, Alejandra Díaz 08, Claudia Peláez 08)	1cA	Gijón	08.10.2023
2:47.14	Castilla y León (Sara Peña 04, Natalia Mazariegos 05, Alejandra Villacorta 04, Miriam Gutiérrez 04)	2cA	Madrid	16.06.2019
2:47.15	Agrupación Deportiva Marathon (Claudia Peláez 08, Alejandra Díaz 08, Teresinha Nater 09, Ainara Llorente 08)	1cA	Fuenlabrada	30.04.2023
2:47.28	Islas Baleares (Esperança Cladera 02, Lucía Pinacchio 02, Laura Radó 02, María Llabrés 02)	1cC	Lorca	18.06.2017

#### Con una relevista de nacionalidad extranjera

2:45.11	Madrid (Aleksandra Wruszak POL 02, Andrea María Acedo 02, Blanca Hervás 02, Lucía Matesanz 02)	1cA	Lorca	18.06.2017
2:46.85	Madrid (Nneka Mónica Onwuamaeze 04, Marta Bravo 04, Fatima El Mouarraf MAR 03, Andrea Moreno 03)	3cA	Avilés	17.06.2018

#### 3.000 metros Marcha

13:20.99	María	Vasco	261275	2	Brujas (BEL)	27.05.1990
13:32.59	Julia	Suárez	051106	1	Lleida	17.07.2021
13:40.95	Sofía	Santacreu	070206	2	Lleida	17.07.2021
13:49.89	Laura	Ríos	080306	1	Castellón	12.06.2021
13:59.91	Claudia	Ventura	170406	2	Castellón	12.06.2021
14:01.2 m	María Cruz	Díaz	241069	2	Barcelona	10.06.1984
14:03.67	Antía	Chamosa	071099	1	Ribeira	01.12.2013
14:04.8 m	Ana Cristina	Pérez	010174	1	Valencia	02.06.1988
14:08.28	Carmen	Escáriz	280898	1	Pereiro de Aguiar	12.05.2013

14:10.0 m	Ana	Pérez	051174	1	Valencia	12.03.1989
-----------	-----	-------	--------	---	----------	------------

### 5.000 m Marcha

23:30.3	Marí Cruz	Díaz	241069	10	Bergen (NOR)	05.05.1984
23:47.98	María	Vasco	261275	15	Plovdiv (BUL)	12.08.1990
24:33.1	Silvia	Ortiz	190591	1	Cartagena	28.05.2005
24:44.37	Olga	Sánchez	060370	5	Gijón	03.08.1985
24:44.54	Antía	Chamosa	071099	3	Pontevedra	15.06.2014
24:50.33	Heura	Llopis	241189	5	Hospitalet de Llobregat	22.05.2004
24:53.2	Nuria	Llobet	010166	2	Barcelona	27.06.1981
24:54.60	Isabel	García Sánchez	121205	1	Sevilla	04.01.2020
25:00.0	Silvia	Villar	190104	16	Toledo	17.11.2019
25:00.1	Yolanda	Fernández	140568	1	San Sebastián	23.07.1983

### 5 km Marcha

23:05	María	Vasco	261275	2	Grassau (FRG)	16.06.1990
23:12	Mari Cruz	Díaz	241069	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.04.1984
23:44	Silvia	Ortiz	190591	1	Madrid	04.03.2006
23:58	Antía	Chamosa	071099	4	Guadix	07.12.2014
23:59	Julia	Suárez	051106	1	Murcia	14.03.2021
24:11	Leyre	Aramburu	150799	5	Guadix	07.12.2014
24:12	Griselda	Serret	090705	1	El Vendrell	10.02.2019
24:25	Silvia	Villar	190104	2	El Vendrell	10.02.2019
24:30	Sofía	Santacreu	070206	2	Sevilla	14.02.2021
24:35	Marina	Peña	190399	2	Murcia	03.03.2013
24:35	Isabel	García	121205	1	Arahal	19.01.2019