

MEJORES MARCAS ESPAÑOLAS DE SIEMPRE - 10KM (hasta el 14.01.2024)

(por Carlos Fernández Canet - Miembro de la AEEA - y estadístico oficial de los Abbot World Marathon Majors)

HOMBRES

MARCA	DH	SF		SH	NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
27:44					Abdessamad	Oukhelfen	181298	13	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:48					Antonio	Abadía	020790	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
27:50					Adel	Mechaal	051290	1	10K Ibiza-Platja d'En Bossa	Ibiza	16/01/2022
27:50					Ilias	Fifa	160589	15	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
27:53					Carlos	Mayo	180995	5	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
27:55					Juan Carlos	de la Ossa	251176	2	Great Manchester Run	Manchester	22/05/2005
27:56					Juan Antonio	Pérez	061188	6	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
27:57					Ilias	Fifa		14	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
27:59					Juan Antonio	Pérez		10	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
28:02					Antonio	Abadía		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19/03/2016
28:03					Juan Carlos	de la Ossa		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	09/04/2005
28:06					Carlos	Mayo		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2020
28:07					Carlos	Mayo		3	10K Ibiza-Platja d'En Bossa	Ibiza	16/01/2022
28:09					José Manuel	Martínez	221071	4	Great Manchester Run	Manchester	20/05/2007
28:09					Ayad	Lamdasseem	111081	2	Great Manchester Run	Manchester	16/05/2010
28:09					Juan Antonio	Pérez		14	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
28:10					Ilias	Fifa		8	Corrida Langueux	Langueux	17/06/2023
28:11					Javier	Guerra	101183	16	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
28:11					Carlos	Mayo		8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
28:12 +					Juan Antonio	Pérez			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2019
28:13					Carlos	Mayo		13	Adizero Road to Records	Herzogenaurach	30/04/2022
28:13 +					Carlos	Mayo			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2023
28:15					Carlos	Mayo		1	10 Km de Donostia	San Sebastián	09/02/2020
28:16					Jesús	Ramos	290496	1	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
28:18					Juan Antonio	Pérez		6	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
28:18					Nassim	Hassalous	230394	1	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
28:18					Fernando	Carro	010492	4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
28:19					José Manuel	Martínez		4	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
28:19					Abdessamad	Oukhelfen		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	24/10/2021
28:20					Chakib	Lachgar	210389	11	Corrida Langueux	Langueux	17/06/2023
28:21					Jesús	Ramos		23	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
28:21					Yago	Rojo	230395	3	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
28:22					Juan Carlos	de la Ossa		1	Great Edinburgh Run	Edinburgh	08/05/2005
28:22					Juan Antonio	Pérez		16	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022

28:22					Antonio	Abadía		3	Great Manchester Run	Manchester	22/05/2022
28:22					Ilias	Fifa		2	El Tast de la Mitja	Canovelles	29/10/2022
28:23					Hamid	Ben Daoud	190296	4	Great Manchester Run	Manchester	22/05/2022
28:23					Javier	Guerra		5	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
28:26					Antonio	Abadía		2	10 Km de Donostia	San Sebastián	09/02/2020
28:26 +					Juan Antonio	Pérez		24	WC	Gdynia	17/10/2020
28:27					Juan Carlos	de la Ossa		7	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
28:27					Jorge	Blanco	150793	1	BE (AT) your Personal Best	Morton	24/04/2021
28:27 +		pp			Adel	Mechaal			Dam tot Damloop	Zaandam	17/09/2023
28:29					Carles	Castillejo	180878	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
28:29					Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2012
28:30					Javier	Guerra		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
28:30					Juan Antonio	Pérez		4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/10/2021
28:30					Juan Antonio	Pérez		6	Medio Maratón Málaga : 5K : Supérate	Málaga	24/04/2022
28:30					Ilias	Fifa		1	10K Gimnástica de Uliá	San Sebastián	05/02/2023
28:31					Carles	Castillejo		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
28:32 +					Ayad	Lamdassem			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2019
28:32					Juan Antonio	Pérez		6	Great Manchester Run	Manchester	26/09/2021
28:32					Carlos	Mayo		20	Adizero Road to Records	Herzogenaurach	29/04/2023
28:33					José Manuel	Martínez		3	Cursa dels Bombers	Barcelona	09/04/2006
28:33					Juan Antonio	Pérez		7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	03/10/2021
28:33					Antonio	Abadía		8	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
28:33					Juan Antonio	Pérez		4	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
28:35					José Manuel	Martínez		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
28:35					Carles	Castillejo		6	Great Manchester Run	Manchester	20/05/2012
28:35 +					Ayad	Lamdassem		27	WC	Gdynia	17/10/2020
28:35					Ouassim	Oumaiz	300399	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
28:35					Antonio	Abadía		2	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
28:35					Javier	Guerra		7	Great Manchester Run	Manchester	22/05/2022
28:36					Alejandro	Fernández	080885	18	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
28:37					Juan Carlos	de la Ossa		4	Cursa dels Bombers	Barcelona	08/04/2001
28:37					Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
28:37					Juan Antonio	Pérez		7	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2018
28:37					Juan Antonio	Pérez		3	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
28:38					José Manuel	Martínez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2004
28:38					Ilias	Fifa		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2017
28:38					José Ignacio	Giménez	051094	14	Corrida Houilles	Houilles	29/12/2019
28:39					Juan Carlos	de la Ossa		3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	31/03/2007
28:39					Javier	Guerra		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2009
28:39 +					Aelemayehu	Bezabeh	220986		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2017
28:39					Antonio	Abadía		3	Great Manchester Run	Manchester	19/05/2019
28:39 +					Antonio	Abadía			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	27/10/2019

28:39					Javier	Guerra		3	10K Gimnástica de Ulia	San Sebastián	05/02/2023
28:39					Youssef	Taoussi	081294	41	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
28:40					José Manuel	Martínez		5	Great Manchester Run	Manchester	23/05/2004
28:40					José Manuel	Martínez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	05/04/2009
28:41					Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2009
28:41					Juan Carlos	Higuero	030878	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
28:41 +					Antonio	Abadía			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	28/10/2018
28:41					Eduardo	Menacho	251199	6	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
28:42					José	Ríos	150374	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2008
28:42					José Manuel	Martínez		5	Great Manchester Run	Manchester	17/05/2009
28:43					Roberto	Alaiz	200790	29	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
28:43					Adel	Mechaal		1	Cursa Patrimoni Eivissa	Ibiza	09/12/2023
28:44 +					Alejandro	Gómez	110467		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:44 +					Bartolomé	Serrano	050369		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:44 +					Carlos	de la Torre	180566		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:44 +					Ayad	Lamdassem			WC HMar	København	29/03/2014
28:44					Ayad	Lamdassem		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
28:44					Mario	Mola	230290	11	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
28:44					Nassim	Hassaus		30	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
28:45					Carles	Castillejo		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2016
28:45					Carles	Castillejo		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2017
28:45					Alejandro	Fernández		35	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
28:45					Víctor	Ruiz	240693	33	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
28:47					José Manuel	Albentosa	210164	5	Trofeo Akiles	Madrid	13/12/1987
28:47					Carles	Castillejo		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2004
28:47					Juan Antonio	Pérez		1	NC	Santander	21/05/2017
28:47					Juan Antonio	Pérez		3	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	19/11/2017
28:47					Artur	Bossy	300494	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2018
28:47					David	Bascuñana	170195	12	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
28:47					Jorge	González	230995	8	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
28:48					Carles	Castillejo		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	30/03/2003
28:48					Pablo	Villalobos	200578	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	08/04/2006
28:48					Sergio	Sánchez	011082	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
28:48					Ayad	Lamdassem		2	Great Ireland Run	Dublin	15/04/2012
28:48					Juan Antonio	Pérez		4	10K Ibiza-Platja d'En Bossa	Ibiza	16/01/2022
28:48					Adam	Maijó	260401	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2022
28:49					Juan Antonio	Pérez		5	Great Manchester Run	Manchester	19/05/2019
28:49					Sergio	Jiménez	070195	2	Cross San Silvestre	Beasain	31/12/2022
28:50 +					Francisco Javier	Caballero	240372		WC HMar	Uster	27/09/1998
28:50 +					Antonio	Pérez	230366		WC HMar	Uster	27/09/1998
28:50 +					José Manuel	Martínez			Great South Run	Portsmouth	26/10/2008
28:50					José Ignacio	Giménez		17	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019

28:50					Andreu	Blanes	141091	23	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
28:51					José Manuel	Martínez		1	Oñatiko Herri Lasterketa	Oñati	09/06/2007
28:51					Javier	Guerra		3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
28:51					Ibrahim	Ezzaydouny	280491	3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2018
28:51					Sergio	Jiménez		9	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
28:52					Artur	Bossy		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2019
28:52					Javier	Nagore	220587	25	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
28:52					Carlos	Mayo		4	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
28:52					Pablo	Sánchez	071196	4	Cross San Silvestre	Beasain	31/12/2022
28:52 +					Hamid	Ben Daoud			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2023
28:53					Alejandro	Gómez		5	Euro Parque Road Race	Porto	25/04/1995
28:53					Sergio	Sánchez		2	10 K Valle de Camargo	Camargo	16/04/2011
28:53					José Ignacio	Giménez		4	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	02/12/2018
28:53					Antonio	Abadía		7	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
28:53					Carlos	Mayo		5	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/10/2021
28:54					José Manuel	Martínez		3	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
28:54					Ayad	Lamdasseem		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	22/04/2012
28:54					Ismael	Quiñones	170294	26	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
28:55					Ilias	Fifa		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	30/10/2016
28:55					Mohamed	Katir	170298	5	Noche de San Antón	Jaén	14/01/2023
28:56 +					Fabián	Roncero	191070		Berliner Halbmarathon	Berlin	01/04/2001
28:56					Abdelaziz	Merzougui	300891	3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
28:56					Alejandro	Fernández		6	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
28:56					Chakib	Lachgar		5	Cross San Silvestre	Beasain	31/12/2022
28:56					Nassim	Hassalous		10	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
28:57 +					Antoni	Peña	260870		WC HMar	Košice	04/10/1997
28:57					José Manuel	Martínez		10	Great Manchester Run	Manchester	21/05/2006
28:57					Yago	Rojo		5	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
28:58					Ricardo	Rosado	210788	4	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
28:58					Mohamed	Katir		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
28:58					Sebastián	Martos	200689	6	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
28:59					Juan Carlos	Higuero		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2009
28:59					Carles	Castillejo		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	30/10/2016
28:59					Adam	Maijó		39	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
28:59 +					Juan Antonio	Pérez			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23/10/2022
28:59					Nassim	Hassalous		4	10K Gimnástica de Ulía	San Sebastián	05/02/2023

Carreras con desnivel y separación superior a los permitidos

27:18	5,7	70			Mohamed	Katir	170298	2r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
27:30	5,7	70			Mohamed	Katir		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
27:45	5,7	70			Mohamed	Katir		1r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
27:45	14,4	55,14			Juan Antonio	Pérez	061188	6	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023

27:46	8,6			Fernando	Carro	010492	1	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
27:47	14,7	59,32		Jesús	Ramos	290496	10	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
27:51	8,6			Jorge	Blanco	150793	2	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
27:52	5,7	70		Jesús	Ramos		3r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
27:52	5,7	70		Aarón	Las Heras	220600	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
27:56	5,7	70		Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
27:56	8,6			Jesús	Ramos		3	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
27:58	5,5			Juan Carlos	de la Ossa		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
28:00	5,7	70		Sergio	Paniagua	261095	4r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:01	14,4	55,14		Fernando	Carro		9	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
28:04	5,7	70		Aarón	Las Heras		5r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:04	5,7	70		Carlos	Mayo		6r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:05	5,7	70		Nassim	Hassaus	230394	3r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
28:06	5,5			Aelemayehu	Bezabeh	220986	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
28:06	5,7	70		Hamid	Ben Daoud	190296	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
28:06	5,7	70		Ignacio	Fontes	220698	7r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:07	3,0			Isaac	Viciosa	261269	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:08	14,7	59,32		Fernando	Carro		11	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
28:10	5,0			Ayad	Lamdasse		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
28:11	5,5			José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
28:11	5,5	70		Ilias	Fifa		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:12	5,5			José Manuel	Martínez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
28:12	5,0			Aelemayehu	Bezabeh		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
28:13	3,0			José Manuel	Martínez		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:13	5,7	70		Nassim	Hassaus		9r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:16	5,5	70		Juan Antonio	Pérez		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
28:16	5,5	70		Antonio	Abadía		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
28:18	5,7	70		Juan Antonio	Pérez		10r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:19	5,0			José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
28:19	5,7	70		Fernando	Carro		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
28:19	5,7	70		Ayad	Lamdasse		5r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
28:20	3,0			Manuel	Pancorbo	070766	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/1999
28:20	5,0			Jesús	España	210878	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
28:20	9,3			Abdelaziz	Merzougui	300891	1	El Tast de la Mitja	Granollers	27/10/2018
28:22	9,5			Fernando	Carro		1	10K Alcobendas	Alcobendas	05/11/2023
28:23	3,0			Alberto	Juzdado	200866	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/1999
28:23	5,0			Sergio	Sánchez	011082	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
28:24	5,5	70		Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
28:24	14,4	55,14		Yago	Rojo		10	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
28:26	5,0			Manuel Ángel	Penas	091177	4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15/11/2009
28:26	5,5	70		Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:26	5,7	70		Daniel	Mateo	310889	6r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021

28:27	5,7	70			Yago	Rojo		7r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
28:27	9,3				Ilias	Fifa		1	El Tast de la Mitja	Canovelles	28/10/2023
28:29	3,0				Alberto	García	220271	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:29	5,0				Jesús	España		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:30	5,7	70			Yago	Rojo		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
28:31	5,5				José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
28:32	3,0				Isaac	Viciosa		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
28:32	9,3				Ibrahim	Ezzaydouny	280491	3	El Tast de la Mitja	Canovelles	28/10/2023
28:33	3,0				Jesús	España		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
28:33	5,7	70			Raúl	Celada	090995	9r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
28:33	14,7	59,32			Mohamed	Massat	300194	13	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
28:34	5,5				Jesús	España		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:34	5,0				José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
28:34	5,5	70			Ayad	Lamdasseem		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:35	5,7	70			Jesús	Ramos		9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
28:35	8,6				Daniel	Arce	220492	1	10K Alcobendas	Alcobendas	21/11/2021
28:35	5,7	70			Fernando	Carro		11r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:36	5,5				Jesús	España		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
28:36	5,0				Ayad	Lamdasseem		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
28:36	5,5	70			Jesús	España		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
28:36	5,5	70			Jesús	España		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
28:36	5,7	70			Jorge	Blanco		12r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:37	4,1				Juan Carlos	Higuero	030878	1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2003
28:37	5,7	70			Daniel	Mateo		13r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:37	5,7	70			Mario	García	290699	9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
28:38	5,5				Juan Carlos	de la Ossa		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:38	5,5	70			Javier	Guerra		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
28:38	5,7	70			Ibrahim	Chakir	040994	10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
28:39	5,7	70			Alejandro	Quijada	070301	11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
28:40	4,1				Ricardo	Serrano	291080	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2003
28:40	5,0				Jesús	España		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
28:40	5,7	70			Alberto	Sánchez	191088	10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
28:41	3,0				Fabián	Roncero	191070	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:41	5,0				José Manuel	Martínez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
28:41	5,0				Jesús	España		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
28:42	5,5				José Manuel	Martínez		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:42	5,0				Jesús	España		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
28:43	3,0				Alberto	García		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
28:43	4,1				Ricardo	Serrano		4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	19/11/2006
28:43	5,5	70			Fernando	Carro		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
28:44	14,7	59,32			Alejandro	Jiménez	220884	14	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
28:44	5,7	70			Sebastián	Martos	200689	13	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023

28:45	3,0				Isaac	Viciosa		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
28:45	3,0				Enrique	Molina	250268	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:45	5,5				Isaac	Viciosa		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
28:45	5,0				Ayad	Lamdassem		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2012
28:45	5,0				Antonio	Abadía		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:45	8,6				Jesús	España		5	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
28:45	5,7	70			Abdessamad	Oukhelfen		10r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
28:46	5,0				Jesús	España		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
28:47	5,0				Alberto	Lozano	230287	10	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15/11/2009
28:47	9,3				Ibrahim	Chakir		3	El Tast de la Mitja	Granollers	27/10/2018
28:47	8,6				Alejandro	Fernández		6	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
28:48	5,5	70			Yago	Rojo		10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
28:48	9,8				Javier	Guerra		1	Madrid Corre por Madrid	Madrid	18/09/2022
28:49	5,0				José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
28:51	3,0				José Manuel	Martínez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
28:51	5,0				Manuel Ángel	Penas		4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18/11/2007
28:51	5,0				Alberto	Sánchez		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:51	5,7	70			Sergio	Jiménez		14	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
28:52	4,1				Isaac	Viciosa		5	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	28/11/2004
28:53	5,5				Fabián	Roncero		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
28:53	5,0				Sergio	Sánchez		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
28:53	5,0				Javier	Guerra		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:53	5,7	70			Gonzalo	Parra	200696	17r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:54	3,5				Pablo	Sierra	130569	16	Peachtree Road Race	Atlanta	04/07/1995
28:54	3,0				José Manuel	Martínez		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
28:54	5,5	70			Javier	Guerra		11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
28:54	5,7	70			Francisco Javier	de León	080890	18r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
28:55	5,0				Ricardo	Serrano		3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16/11/2008
28:55	9,3				Nan	Oliveras	190393	4	El Tast de la Mitja	Canovelles	28/10/2023
28:56	5,0				Roberto	Alaiz		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:56	5,5	70			Ilias	Fifa		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2015
28:56	5,5	70			Ayad	Lamdassem		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
28:56	5,0				Alejandro	Fernández		1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	24/11/2019
28:57	5,0				Fernando	Carro		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
28:57	5,7	70			Ignacio	Fontes		11r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
28:57	5,7	70			Juan Antonio	Pérez		16	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
28:57	5,7	70			David	Cantero	260103	17	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
28:58	3,0				Roberto	García	200875	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
28:58	3,0				Jesús	España		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
28:58	5,5				Isaac	Viciosa		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:58	5,7	70			Yago	Rojo		12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
28:59	3,0				Jesús	España		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000

28:59	5,5				Ignacio	Cáceres	180676	8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
28:59	5,5				Alberto	García		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
28:59	9,3				Artur	Bossy		4	El Tast de la Mitja	Granollers	27/10/2018
28:59	5,7	70			Alejandro	Jiménez		12r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
28:59	5,7	70			Houssame	Benabbou	250593	19r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022

Distancia dudosa

28:07					Hamid	Ben Daoud		4	10 Km International de Taroudant	Taroudant	03/03/2019
28:13					Francisco Javier	Cortés	251071	4	Conseil General	Marseille	01/05/1998
28:38					Óscar	Fernández	231074	1	Carrera del CSIC	Madrid	22/10/2000
28:58					Iván	Sánchez	270275	3	Carrera del CSIC	Madrid	22/10/2000

Recorridos cortos

28:07					Emiliano	Roncero	080374	3	Carrera del Agua	Madrid	03/03/2002
28:19				400	Francisco Javier	Cortés		4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
28:24				400	Francisco Javier	Caballero	240372	5	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
28:24					Manuel Ángel	Penas	091177	1	Carreira Popular de Negreira	Negreira	12/11/2006

MUJERES

MARCA	SOLO	DH	SF	SH	NOMBRE	APELLIDO	FN	POS	COMPETICIÓN	CIUDAD	FECHA
31:23					Paula	Herrero	120696	3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
31:39					Trihas	Gebre	290490	8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
31:44					Paula	Herrero		2	10K Gimnástica de Uliá	San Sebastián	05/02/2023
31:58					Águeda	Marqués	190399	21	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
32:00					Isabel	Barreiro	260499	5	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
32:06					Rosa	Morató	190679	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2009
32:10					Paula	Herrero		1	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
32:15					Isabel	Barreiro		2	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
32:20					Laura	Luengo	180897	3	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
32:26	✓				Alessandra	Aguilar	010778	6	Great Manchester Run	Manchester	20/05/2007
32:29					Marta	Galimany	051085	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2021
32:31					Rosa	Morató		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2004
32:31					Meritxell	Soler	200792	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2022
32:34					Meritxell	Soler		8	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
32:34					Fatima Azaharaa	Ouhaddou	300893	1	10K El Pendo	Maliaño	17/09/2022
32:36					Paula	González	020585	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22/03/2014
32:36					Marta	Galimany		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2022
32:37					Meritxell	Soler		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023

32:39					Rosa	Morató		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2008
32:39					Maitane	Melero	200283	1	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
32:40					Ester	Navarrete	160390	3	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
32:41 +					Trihas	Gebre		6	Prague Half Marathon	Praha	06/04/2019
32:41					Douae	Ouboukir	150496	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2023
32:43					Judith	Plá	020578	1	Cursa dels Bombers	Barcelona	22/04/2012
32:45					Alicia	Berzosa	100900	7	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
32:46					Laura	Méndez	061188	8	10K Málaga : 5K : Supérate	Málaga	24/04/2022
32:47					Lidia	Rodríguez	260586	1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2014
32:47					Maitane	Melero		10	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
32:49 +	✓				Julia	Vaquero	180970	9	WC HMar	Uster	27/09/1998
32:50					Trihas	Gebre		1	Cross de Reyes	San Sebastián	04/01/2015
32:50					Paula	González		1	Cross de Reyes	San Sebastián	08/01/2017
32:52					Teresa	Urbina	200385	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2019
32:52					Cristina	Espejo	131094	31	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
32:53					Águeda	Marqués		2	10K El Pendo	Camargo	07/05/2023
32:54					Beatriz	Álvarez	161294	12	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
32:54					Laura	Priego	150798	9	10 Km Villa de Laredo	Laredo	11/03/2023
32:55					Ester	Navarrete		2	Coruña 10	La Coruña	23/04/2023
32:56	✓				Alessandra	Aguilar		8	NY Mini 10K	New York	11/06/2011
32:57					Iris	Fuentes-Pila	100880	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
32:58					Griselda	González	041265	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	08/04/2001
32:58					Rocío	Ríos	130369	2	Carrera del CSIC	Madrid	20/10/2002
32:59 +	✓				Rocío	Ríos			WC HMar	Košice	04/10/1997
32:59					Jacqueline	Martín	140474	2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
32:59	✓				Alessandra	Aguilar		8	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2008
32:59					Marta	Galimany		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2019
33:01					Eva	Sanz	040773	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2003
33:01					Laura	Méndez		11	10K Valencia Ibercaja	Valencia	12/01/2020
33:02					Beatriz	Álvarez		20	10K Valencia Ibercaja	Valencia	15/01/2023
33:03					Nuria	Fernández	160876	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	18/04/2010
33:03	✓				Alessandra	Aguilar		5	Great Manchester Run	Manchester	26/05/2013
33:03					Paula	Herrero		1	10 Km Villa del Tratado	Tordesillas	30/10/2022
33:04					Zulema	Fuentes-Pila	250577	1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2009
33:04					Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2013
33:05					Marta	Galimany		2	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	01/12/2019
33:05					Laura	Méndez		1	NC	O Barco de Valdeorras	08/05/2022
33:05					Alicia	Berzosa		4	10K Gimnástica de Ulia	San Sebastián	05/02/2023
33:06					Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
33:06					Alicia	Berzosa		34	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
33:07	✓				Carolina	Robles	041291	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
33:07					Marta	García	010198	2	NC	O Barco de Valdeorras	08/05/2022

33:07					Carolina	Robles		4	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
33:08					Marta	Galimany		5	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	02/12/2018
33:09					Lidia	Rodríguez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	22/04/2012
33:09					Judith	Plá		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	21/04/2013
33:09					Laura	Méndez		6	10K Castelló	Castellón	27/02/2022
33:10 +	✓				Trihas	Gebre		16	WC HMar	Valencia	24/03/2018
33:11					Alessandra	Aguilar		7	Great Wales Run	Cardiff	27/07/2008
33:11					Gemma	Barrachina	100486	2	Carrera Divina Pastora	Valencia	10/01/2010
33:11					Alessandra	Aguilar		3	Great Ireland Run	Dublin	11/04/2015
33:11					Paula	González		1	10 Km Villa de Ribadesella	Ribadesella	19/09/2015
33:11					Meritxell	Soler		4	NC	O Barco de Valdeorras	08/05/2022
33:12					María Elena	Moreno	140379	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
33:12					Iris	Fuentes-Pila		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	22/03/2014
33:13					Eva	Sanz		3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
33:16					Marta	Domínguez	031175	1	Noche de San Antón	Jaén	16/01/2008
33:16 +					Fatima Azaharaa	Ouhaddou			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23/10/2022
33:17					María Teresa	Pulido	011074	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
33:17					Yesenia	Centeno	270671	4	Great Yorkshire Run	Sheffield	07/09/2008
33:17 +					Marta	Galimany			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	23/10/2022
33:18					Paula	González		1	NC	Santander	21/05/2017
33:19					Marta	Galimany		12	10K Valencia Ibercaja	Valencia	13/01/2019
33:20					Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2012
33:20					Meritxell	Soler		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	23/10/2022
33:21					Laura	Méndez		1	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
33:21					Lidia	Campo	260391	5	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
33:21 +					Laura	Luengo			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2023
33:22					Zulema	Fuentes-Pila		3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	16/03/2013
33:22 +					Ester	Navarrete			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2023
33:23					Isabel	Checa	271282	3	10 Km Costa Azahar	Castellón	23/03/2013
33:23 +	✓				Alessandra	Aguilar		27	WC HMar	København	29/03/2014
33:23 +					Marta	Galimany		8	Berliner Halbmarathon	Berlin	02/04/2023
33:23 +					Marta	Galimany			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2023
33:24					Lidia	Rodríguez		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2011
33:24					Ester	Navarrete		5	NC	O Barco de Valdeorras	08/05/2022
33:24 +					Meritxell	Soler		5	Mitja Marató Vila de Santa Pola	Santa Pola	22/01/2023
33:25					Zulema	Fuentes-Pila		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	17/03/2018
33:25					Laura	Méndez		15	10K Valencia Ibercaja	Valencia	09/01/2022
33:26					Eva	Sanz		1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2001
33:26					María	Abel	231074	2	Cursa dels Bombers	Barcelona	28/04/2002
33:26					Paula	González		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
33:26					Iris	Fuentes-Pila		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	13/03/2011
33:26					Mónica	Gutiérrez	041085	2	A Coruña 10	La Coruña	06/10/2019

33:26					Laura	Luengo		6	NC	O Barco de Valdeorras	08/05/2022
33:26					Cristina	Ruiz	160199	38	10K Valencia Ibercaja	Valencia	14/01/2024
33:27					Rosa	Morató		2	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2003
33:27					Azucena	Díaz	191282	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2015
33:27					Cristina	Silva	170487	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2021
33:28					Marta	Domínguez		1	10 K Ciudad de Valencia	Valencia	11/01/2009
33:28	✓				Águeda	Muñoz		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
33:28					Irene	Pelayo	160280	5	10K Gimnástica de Ulia	San Sebastián	05/02/2023
33:29 +	✓				Rocío	Ríos		23	WC HMar	Uster	27/09/1998
33:29					Gemma	Barrachina		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2012
33:29					Marta	Galimany		1	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2017
33:29 +	✓				Marta	Galimany		29	WC HMar	Gdynia	17/10/2020
33:29 +					Marta	Galimany		7	Mitja Marató Vila de Santa Pola	Santa Pola	23/01/2022
33:30					Elena	Loyo	110183	2	Cross de Reyes	San Sebastián	08/01/2017
33:30					Cristina	Juan	060792	5	10 Km de Laredo	Laredo	19/03/2022
33:30 +					Laura	Méndez			Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2023
33:31 +	✓				María	Abel			WC HMar	Palermo	03/10/1999
33:31	✓				Alessandra	Aguilar		8	Great Manchester Run	Manchester	18/05/2014
33:31					Zulema	Fuentes-Pila		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
33:31	✓				Marta	García		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
33:31					Gemma	Barrachina		2	El Tast de la Mitja	Canovelles	24/04/2021
33:31 +					Marta	Galimany			Semi-Marathon de Paris	Paris	05/03/2023
33:32 +					María José	Pérez	120692		Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	22/10/2023
33:33					Zulema	Fuentes-Pila		1	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19/03/2016
33:33					Meritxell	Soler		1	Cursa dels Bombers	Barcelona	24/10/2021
33:34					Marta	Galimany		3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2015
33:34					Elena	Loyo		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19/03/2016
33:34					María José	Pérez		1	Cross de Reyes	San Sebastián	04/02/2018
33:34 +					Meritxell	Soler			Medio Maratón de Sevilla	Sevilla	30/01/2022
33:34					Lidia	Campo		3	Coruña 10	La Coruña	23/04/2023
33:35					Gemma	Barrachina		2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2013
33:36					Rosa	Morató		5	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2002
33:36					Jacqueline	Martín		3	10 Km Villa de Laredo	Laredo	19/03/2016
33:37					Rosa	Morató		2	10 K Ciudad de Valencia	Valencia	11/01/2009
33:37					Teresa	Urbina		6	10K Valencia Trinidad Alfonso	Valencia	02/12/2018
33:38					Judith	Plá		3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2012
33:39					Marta	Esteban	061182	2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	18/03/2017
33:39					Miriam	Ortiz	090984	2	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2019
33:39					Irene	Pelayo		7	NC	O Barco de Valdeorras	08/05/2022
33:40					María Luisa	Muñoz	060559	1	Circuito del Agua	Madrid	23/02/1997
33:40					María José	Pueyo	160370	1	10 Km Costa Azahar	Castellón	31/03/2012
33:40					Alessandra	Aguilar		1	Cross de Reyes	San Sebastián	10/01/2016

33:40					Teresa	Urbina		1	Night Run	Santa Cruz de Tenerife	18/05/2019
33:41					Ángela	Viciosa	290502	6	10K Gimnástica de Uliá	San Sebastián	05/02/2023
33:41					Laura	Priego		6	10K Huelva	Huelva	15/04/2023
33:42 +	✓				Ana Isabel	Alonso	160863		WC HMar	Palermo	03/10/1999
33:42					María Elena	Moreno		2	10 Km Villa de Laredo	Laredo	21/03/2009
33:42					Marisa	Casanueva	040281	3	Cursa dels Nassos	Barcelona	31/12/2019
33:42	✓				Laura	Luengo		10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2020
33:43 +	✓				Yesenia	Centeno			WC HMar	Vilamoura	04/10/2003
33:43					Alicia	Berzosa		2	10 Km de Donostia	San Sebastián	06/02/2022
33:44 +	✓				María Luisa	Muñoz		31	WC HMar	Bristol	07/10/2001
33:44					Isabel	Checa		2	10 Km Costa Azahar	Castellón	31/03/2012
33:45					Lidia	Rodríguez		2	Cursa dels Bombers	Barcelona	21/04/2013
33:45					Gema	Martín	271087	1	10 Km de Donostia	San Sebastián	10/02/2019

Carreras con desnivel y separación superior a los permitidos

31:32		14,4	59		Laura	Méndez	061188	2	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
31:35		5,5			Marta	Domínguez	031175	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2003
31:36		14,7	59,32		Laura	Méndez		1	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
31:40		5,5	70		Trihas	Gebre		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
31:50		14,4	59		Laura	Luengo	180897	4	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
32:04		14,7	59,32		Marta	Galimany	051085	2	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
32:06		14,4	59		Fatima Azaharaa	Ouhaddou	300893	5	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
32:13		3,0			Marta	Domínguez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
32:20		3,0			Iris	Fuentes-Pila	100880	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
32:22		3,0			Patricia	Arribas	021077	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
32:23		3,0			María Luisa	Larraga	101270	2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2000
32:26		98			Alessandra	Aguilar		1	Carrera Divina Pastora	Palma de Mallorca	16/06/2012
32:27		5,0			Marta	Domínguez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
32:27		5,7	70		Laura	Priego	150798	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
32:28		14,7	59,32		Irene	Pelayo	160280	3	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
32:31		5,0			Alessandra	Aguilar		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
32:32		5,0			Diana	Martín	010481	3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2012
32:33		4,1			Eva	Sanz	040773	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	23/11/2003
32:36		5,7	70		Naima	Ait Alibou	290699	5r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
32:38		8,6			Marta	García	010198	1	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
32:41		2,1			Águeda	Marqués		1	Rock 'N' Roll Madrid 10K	Madrid	23/04/2023
32:42		8,6			Clara	Viñarás	080993	2	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
32:43		8,6			Laura	Luengo		3	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
32:45		5,0			Dolores	Checa	271282	3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18/11/2007
32:46		5,7	70		Irene	Pelayo		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
32:47		5,0			Dolores	Checa		3	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16/11/2008
32:48		9,3			Marta	Galimany		1	El Tast de la Mitja	Granollers	26/10/2019

32:48		8,6			Claudia	Estévez	280995	4	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
32:49		5,7	70		Laura	Priego		6r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
32:50		5,7	70		Carmela	Cardama	041296	8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
32:50		5,7	70		Lucía	Rodríguez	260798	9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
32:50		8,6			Carmela	Cardama		5	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
32:52		5,7	70		Laura	Luengo		8r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
32:52		5,7	70		Laura	Luengo		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
32:53		3,0			María	Abel	231074	1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2001
32:53		5,7	70		Fatima Azaharaa	Ouhaddou		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
32:54		5,0			Nuria	Fernández	160876	2r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
32:57		3,0			María	Abel		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2002
32:58		4,1			Rocío	Ríos	130369	2	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	20/10/2002
32:58		2,1			Paula	Herrero		2	Rock 'N' Roll Madrid 10K	Madrid	23/04/2023
32:59		5,7	70		Laura	Priego		6r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
33:00		5,7	70		Águeda	Muñoz		7r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
33:01		5,0			Nuria	Fernández		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2009
33:05		5,5			Marta	Domínguez		1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
33:06		5,5	70		Azucena	Díaz	191282	4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
33:06		8,6			Beatriz	Álvarez		6	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
33:06		5,7	70		Laura	Méndez		9r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
33:06		14,4	59		Irene	Pelayo		6	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
33:07		5,7	70		Clara	Viñarás		8r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
33:08		5,0			María Elena	Espeso	101072	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
33:08		5,5	70		Azucena	Díaz		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
33:08		5,7	70		Clara	Viñarás		11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
33:09		5,5			Diana	Martín		2	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
33:10		5,0			Alessandra	Aguilar		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
33:10		2,0			Águeda	Muñoz		1	Rock 'N' Roll Madrid 10K	Madrid	24/04/2022
33:13		9,3			Lidia	Rodríguez		1	El Tast de la Mitja	Granollers	28/10/2017
33:15		5,0			Marta	Domínguez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
33:15		14,4	59		Clara	Viñarás		7	Madrid Vintage Run	Madrid	11/06/2023
33:16		5,0			Diana	Martín		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
33:17		5,5	70		Teresa	Urbina		5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
33:17		9,3			Marta	Galimany		1	El Tast de la Mitja	Granollers	27/10/2018
33:17		5,7	70		Naima	Ait Alibou		9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
33:18		5,5	70		Gema	Martín	271087	5	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
33:19		5,0			María José	Pueyo	160370	3r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
33:19		5,0			Diana	Martín		4r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
33:19		5,5	70		Solange	Pereira	121289	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
33:20		5,5	70		Azucena	Díaz		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
33:20		2,0			Marta	Pérez	190493	2	Rock 'N' Roll Madrid 10K	Madrid	24/04/2022
33:21		5,0			Vanessa	Veiga	200779	6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2013

33:22		5,5		Marta	Domínguez		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2005
33:23		4,1		Dolores	Checa		1	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	19/11/2006
33:24		5,7	70	Majida	Maayouf		10	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
33:26		5,5		Yesenia	Centeno		3	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2004
33:26		5,7	70	Dolores	Chiclana	031277	12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
33:26		5,7	70	Clara	Simal	160187	11	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
33:27		5,7	70	Irene	Pelayo		10r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2022
33:29		5,5	70	María José	Pérez	120692	9	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2018
33:31		5,7	70	Blanca	Fernández	010492	9r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
33:32		5,0		Marta	Silvestre	040482	7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2013
33:32		9,3		Marta	Galimany		1	El Tast de la Mitja	Granollers	31/10/2015
33:33		5,0		María	Abel		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2006
33:35		5,0		Isabel	Checa		4	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	16/11/2008
33:35		14,7	59,32	Azucena	Díaz		4	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
33:36		5,0		Nuria	Fernández		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2013
33:36		5,5	70	Nuria	Fernández		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016
33:36		8,6		Azucena	Díaz		7	10K Alcobendas	Alcobendas	22/11/2020
33:37		5,0		Ana	Burgos	261267	6	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	18/11/2007
33:38		5,0		Diana	Martín		6	Carrera Popular de Canillejas	Madrid	15/11/2009
33:38		9,3		Miriam	Ortiz	090984	2	El Tast de la Mitja	Granollers	27/10/2018
33:39		9,3		Marta	Galimany		2	El Tast de la Mitja	Granollers	28/10/2017
33:39		5,5	70	Marta	Esteban		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2017
33:39		5,7	70	Elena	García	190686	13	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2019
33:40		14,7	59,32	María José	Pelayo		5	Madrid Vintage Run	Madrid	05/06/2022
33:41		5,0		María	Abel		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2007
33:41		5,0		Marisa	Casanueva	040281	8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2014
33:41		5,7	70	Laura	Méndez		10r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2021
33:41		2,0		Irene	Sánchez-Escribano	250892	3	Rock 'N' Roll Madrid 10K	Madrid	24/04/2022
33:42		5,0		María Elena	Espeso		5r1	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2010
33:42		5,7	70	Laura	Méndez		12	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
33:44		5,5		Nuria	Fernández		4	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2008
33:44		2,1		Marta	Pérez		3	Rock 'N' Roll Madrid 10K	Madrid	23/04/2023
33:44		5,7	70	Azucena	Díaz		13	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2023
33:45		5,0		Marta	Silvestre		8	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
33:45		5,5	70	Nuria	Fernández		6	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2015
33:45		5,5	70	Blanca	Fernández		7	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2016

Carrera no certificada

33:15				Marta	Esteban	061182	1	Carrera Divina Pastora	Valencia	12/01/2014
33:19				Isabel	Checa	271282	1	Carrera Divina Pastora	Valencia	13/01/2013
33:20				Isabel	Checa		2	Carrera Divina Pastora	Valencia	12/01/2014

Distancia dudosa											
33:26					Mónica	Pont	030669	2	Carrera del CSIC	Madrid	19/10/1997
33:30					Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Carrera Popular do San Martiño	Ourense	16/11/1997

Recorrido corto											
31:56				400	Jacqueline	Martín	140474	1	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
32:24				400	Eva	Sanz	040773	3	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
32:24				400	Judith	Plá	020578	4	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
32:37				400	Eva	Jiménez	030373	5	Sant Silvestre Barcelonesa	Barcelona	31/12/2000
32:44					María	Ruiz	250479	2	10K Ciudad de Getafe	Getafe	08/10/2006
33:44					Faustina	María	280471	3	10K Ciudad de Getafe	Getafe	08/10/2006

Marcas anuladas por dopaje											
31:47					Marta	Domínguez		(1)	10 Km Villa de Laredo	Laredo	10/03/2012
32:49		5,0			Marta	Domínguez		(4)	San Silvestre Vallecana	Madrid	31/12/2011
33:09					Marta	Domínguez		(1)	Carrera Divina Pastora	Valencia	10/01/2010
33:10					Marta	Domínguez		(1)	Carrera Divina Pastora	Oviedo	06/05/2012
33:10					Marta	Domínguez		(1)	Carrera Divina Pastora	Oviedo	06/05/2012