

RÁNKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS AIRE LIBRE

Cerrado a 28 de enero de 2024

Compilado por Miguel Villaseñor, pruebas de ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre
(miembros de la AEEA)

Se ruega comunicar cualquier error u omisión a jlherandez@rfea.es

MUJERES

100 metros

11.06	1,7	Sandra	Myers	090161	2	Vigo	23.07.1991
11.07	1,6	María Isabel	Pérez	010393	1s2	Nerja	25.06.2022
11.10	-0,1	Jaël Sakura	Bestué	240900	2	Madrid	22.07.2023
11.14	1,8	Glory	Alozie	301277	1	Lisboa (POR)	25.05.2002
11.30	1,4	Estela	García	200389	1s2	Getafe	21.07.2018
11.31	1,0	Sonia	Molina-Prados	140793	2s1	Nerja	25.06.2022
11.35	1,5	Paula	Sevilla	280697	1e3	Getafe	26.06.2021
11.36	1,6	Cristina	Castro	040469	4cA	Salamanca	13.07.1992
11.37	-1,7	Josephine	Onyia	150786	1	Albufeira (POR)	26.05.2007
11.39	0,6	Cristina	Pérez	301065	1	Barcelona	13.07.1988
11.39	1,3	Lucía	Carrillo	040102	1	Torrent	29.07.2023
11.40	1,9	Cristina	Lara	050895	1	Barcelona	22.07.2017
11.40	1,7	Elena	Daniel	270301	1	Tarragona	01.07.2023
11.41	0,6	Carmen	Marco	171299	1e1	Nerja	24.06.2022
11.43	0,6	Blanca	Lacambra	280865	4	Barcelona	13.07.1988
11.43	1,8	Digna Luz	Murillo	220581	1	Castellón	30.05.2009
11.46	-0,7	Elena	Guiu	161004	2e7	Cali (COL)	02.08.2022
11.47	-1,0	Paula	García	101198	2	Madrid	11.06.2023
11.48	0,9	Teresa	Rioné	230365	1	Madrid	29.05.1984
11.48	-0,2	Yolanda	Díaz	121268	1e1	Salamanca	20.06.1987
11.48	1,0	Belén	Recio	110880	6e4	Gotemburgo (SWE)	08.08.2006

Viento superior a 2 m/s

11.00	4,0	Glory	Alozie	301277	1c1	Valencia	08.07.2001
11.14	2,5	Jaël-Sakura	Bestué	240900	1cA	Castellón	14.06.2023
11.20	3,8	Cristina	Lara	050895	2	Getafe	21.07.2018
11.23	2,4	Josephine	Onyia	150786	1	La Laguna	05.05.2007
11.29	3,4	Lucía	Carrillo	040102	1s1	Torrent	29.07.2023
11.33	3,0	Carmen	Marco	171299	1s2	Torrent	29.07.2023
11.37	2,8	Elena	Daniel	270301	1s2	Tarragona	01.07.2023
11.47	4,5	Belén	Recio	110880	1	Zaragoza	09.07.2005
11.48	3,3	Patricia	Morales	180171	1	Valencia	26.06.1993
11.49	5,0	María	Cisneros	201299	2	Zaragoza	30.04.2022

Cronometraje manual

11.0	-0,5	Belén	Recio	110880	1e1	Córdoba	11.07.2008
------	------	-------	-------	--------	-----	---------	------------

150 metros

17.55	-0,6	Estela	García	200389	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.78	2,0	Susana	Martín	131169	1	Madrid	29.07.1997
17.79	-0,6	Carmen	Sánchez	281190	2	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.81	-0,6	Cristina	Lara	050895	3	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
17.86	0,3	Berta	Segura	060603	1	Lleida	07.07.2022

Viento superior a 2 m/s

16.95	2,4	Paula	Sevilla	280697	1	Fuenlabrada	20.05.2023
-------	-----	-------	---------	--------	---	-------------	------------

Cronometraje manual

17.4		Cristina Victoria	Pérez	301065	1	Laredo	04.04.1987
17.6		Blanca	Lacambra	280865	2	Laredo	04.04.1987

200 metros

22.38	0,3	Sandra	Myers	090161	4	Split (YUG)	30.08.1990
22.54	1,7	Jaël Sakura	Bestué	240900	1cA	Castellón	14.06.2023
22.85	0,1	Paula	Sevilla	280697	2	Torrent	30.07.2023
22.86	0,6	Cristina	Pérez	301065	2cA	Sevilla	01.06.1988
23.03	0,5	María	Vicente	280301	1	Getafe	27.06.2021
23.09	1,1	Glory	Alozie	301277	1	La Laguna	14.07.2001
23.09	1,3	Lucía	Carrillo	040102	1cA	Burgos	08.06.2022
23.11	0,5	Estela	García	200389	3	Tarragona	29.06.2018
23.19	1,0	Blanca	Lacambra	280865	2	Barcelona	13.07.1988
23.22	0,2	Cristina	Lara	050895	2c3	Ciudad Real	17.06.2017
23.31	1,2	Esperança	Cladera	140502	2s2	Torrent	30.07.2023
23.33	0,9	Eva	Santidrián	250100	5	Orán (ALG)	03.07.2022
23.36	-0,7	Nerea	Bermejo	201298	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
23.37	0,2	Paula	García	101198	3	Andújar	26.05.2023
23.37	0,1	Esther	Navero	300700	3	Torrent	30.07.2023
23.39	0,6	Belén	Recio	110880	9	Málaga	29.06.2006
23.39	1,2	Nana	Jacob	270686	1	Vitoria	26.06.2016
23.40	1,6	Sonia	Molina-Prados	140793	1	Zaragoza	14.05.2022
23.41 A	-1,9	María Julia	Merino	030371	1	Segovia	16.05.1992
23.47	-0,4	Cristina	Sanz	061178	5	Madrid	19.07.2003

Atletas con mejor marca en pista cubierta

23.19		Blanca	Lacambra	280865	2	Liévin (FRA)	22.02.1987
-------	--	--------	----------	--------	---	--------------	------------

Viento superior a 2 m/s

22.73	2,5	Paula	Sevilla	280697	1	Nerja	26.06.2022
23.04	2,1	Blanca	Lacambra	280865	1	Salamanca	12.07.1986
23.04	3,8	Estela	García	200389	1e2	Barcelona	22.07.2017
23.12	2,5	Aitana	Rodrigo	150300	3	Nerja	26.06.2022
23.35	2,5	Cristina	Castro	040469	3	La Laguna	12.06.1990

300 metros

36.92		Paula	Sevilla	280697	1	Fuenlabrada	20.05.2023
37.30		Estela	García	200389	1	Barcelona	11.07.2018
37.49		Aauri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Basilea (SUI)	15.05.2021
37.72		Lucía	Carrillo	040102	1	Burgos	21.05.2023
37.75		Paula	García	101198	2	Fuenlabrada	20.05.2023
37.97		Berta	Segura	060603	1	Lleida	07.07.2022
38.41		Laura	Bueno	250593	1	Ibiza	12.05.2018
38.46		Belén	Recio	110880	1	Sevilla	11.08.2011
38.52		Carmen	Sánchez	281190	1cA	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
38.56		Rocío	Arroyo	060703	1cA	Fuenlabrada	25.05.2022

38.56	Esperança	Cladera	140502	1c1	Palma	03.06.2023
-------	-----------	---------	--------	-----	-------	------------

Atletas con mejor marca en pista cubierta

37.19	Paula	Sevilla	280697	1c1	Madrid	19.12.2021
38.19	Eva	Santidrián	250100	1c1	Madrid	08.01.2023

Cronometraje manual

38.3	María Julia	Merino	030371	1	Burgos	31.05.1987
38.3	Yolanda	García	010583	1	Guadalajara	06.06.2007

400 metros

49.67	Sandra	Myers	090161	1	Oslo (NOR)	06.07.1991
51.08	Aauri Lorena	Bokesa	141288	1c1	Berna (SUI)	21.08.2021
51.38	Indira	Terrero	291185	3	Zúrich (SUI)	15.08.2014
51.53	Blanca	Lacambra	280865	1	Madrid	20.06.1986
51.77	Norfalia	Carabalí	210164	3	Barcelona	25.07.2000
51.82	María Julia	Merino	030371	5q2	Tokio (JPN)	25.08.1991
51.93	Laura	Bueno	250593	4cA	Huelva	03.06.2021
52.28	Julia	Alba	300572	5	Madrid	07.07.2001
52.36	Cristina	Pérez	301065	4	Madrid	07.06.1988
52.39	Eva	Santidrián	250600	1	Nerja	26.06.2022

52.50	Berta	Segura	060603	1e5	Cali (COL)	02.08.2022
52.61	Carmen	Avilés	050402	2e1	Espoo (FIN)	13.07.2023
52.67	Esther	Lahoz	020563	4	Bari (ITA)	17.06.1997
52.67	Laura	Hernández	231095	3	Nerja	26.06.2022
52.71	Maite	Zúñiga	281264	5	Madrid	07.06.1988
52.73	Herminia	Parra	100797	2	Torrent	30.07.2023
52.84	Yolanda	Reyes	271071	3	San Sebastián	19.08.1995
52.85	Sara	Gallego	111000	1	Tarragona	05.06.2022
52.91	Laura	Bou	250790	4	Madrid	11.06.2023
53.09 A	Elena	Moreno	070393	2cA	Monachil	07.07.2017

53.09	Bárbara	Camblor	240494	4	Torrent	30.07.2023
-------	---------	---------	--------	---	---------	------------

Atletas con mejor marca en pista cubierta

52.82	Sara	Gallego	111000	2	Ourense	27.02.2022
-------	------	---------	--------	---	---------	------------

500 metros

1:10.63	Laura	Bueno	250593	1	Granada	29.04.2017
1:12.57	Esther	Guerrero	070290	1	Barcelona	10.05.2014
1:12.58	Laura Natalí	Sotomayor	220486	2	Barcelona	10.05.2014
1:12.80	Mónica	Álvarez	011097	1cA	Gijón	18.12.2021
1:13.1 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	23.03.1996
1:13.12	Aauri Lorena	Bokesa	141288	2c1	Langentahl (SUI)	13.06.2020
1:13.72	Zoya	Naumov	170795	1	Sant Cugat del Vallès	03.05.2015
1:13.75	Laura	Alonso	010694	1	Sant Cugat del Vallès	17.04.2016
1:13.87	Marta	Mitjans	281206	1	Gavà	29.04.2023
1:14.27	Nuria	Tió	070595	3	Barcelona	10.05.2014

Atletas con mejor marca en pista cubierta

1:13.30	Geena	Stephens	190899	1cA	Sabadell	18.12.2022
1:13.46	Julia	García	210703	1c1	Sabadell	22.12.2019
1:13.65	Sara	Gallego	111000	2c1	Sabadell	22.12.2019

600 metros

1:26.21	Laura	Bueno	250593	1	Barcelona	11.07.2018
---------	-------	-------	--------	---	-----------	------------

1:26.99	Sandra	Myers	090161	1	Andújar	06.09.1993
1:27.49	Montserrat	Pujol	270461	1=	Salamanca	20.06.1987
1:27.49	Rosa	Colorado	130554	1=	Salamanca	20.06.1987
1:28.5 m	Esther	Desviat	270182	1	Madrid	30.05.1998
1:28.56	Laia	Forcadell	060682	1	L'Hospitalet de Llobregat	26.05.2007

800 metros

1:57.45	Maite	Zúñiga	281264	1	Sevilla	01.06.1988
1:57.62	Mayte	Martínez	170576	3	Osaka (JPN)	28.08.2007
1:59.22	Esther	Guerrero	070290	2	Doha (QAT)	25.09.2020
1:59.88	Lorea	Ibarzabal	071194	3	Madrid	22.07.2023
2:00.33	Rosa	Colorado	130554	5	Oslo (NOR)	04.07.1987
2:00.35	Nuria	Fernández	160876	2	Rovereto (ITA)	10.09.2008
2:00.39	Lorena	Martín	221096	6	Madrid	22.07.2023
2:00.56	Montserrat	Pujol	270461	1	Sevilla	20.06.1989
2:00.58	Daniela	García	310801	6cA	Huelva	06.06.2023
2:00.76	Esther	Desviat	270182	6	Lausana (SUI)	01.07.2003
2:00.88	Ana Amelia	Menéndez	170372	3	Granada	29.05.1996
2:01.16	Natalia	Romero	171188	6e6	Tokio (JPN)	30.07.2021
2:01.35	Natalia	Rodríguez	020679	6	Sevilla	08.06.2001
2:01.54	Irene	Alfonso	060281	5	Huelva	10.06.2009
2:01.54	Zoya	Naumov	170795	9cA	Huelva	06.06.2023
2:01.60	Pilar	Barreiro	110171	5e3	Budapest (HUN)	18.08.1998
2:01.63	Lucía	Pinacchio	291102	4e1	Múnich (GER)	18.08.2022
2:01.72	Elian	Pérez	010484	8	Madrid	11.07.2015
2:01.74	Khadija	Rahmouni	301186	2	Huelva	12.06.2013
2:01.76	Margarita	Fuentes-Pila	161082	2	Rivas-Vaciamadrid	29.06.2007

1.000 metros

2:33.06	Mayte	Martínez	170576	1	Huelva	13.09.2007
2:34.66	Maite	Zúñiga	281264	3	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:34.96	Montserrat	Pujol	270461	4	Jerez de la Frontera	13.09.1989
2:35.64	Esther	Guerrero	070290	2	Bruselas (BEL)	04.09.2020
2:36.76	Zoya	Naumov	170795	4	Niza (FRA)	17.06.2023
2:38.89	Daniela	García	310801	1	Calvià	09.05.2023
2:40.01	Rosa	Colorado	130554	2	Manresa	26.06.1986
2:41.23	Solange Andreia	Pereira	121289	3	Nerja	12.05.2021
2:42.52	Irene	Alfonso	060281	1	Avilés	24.05.2008
2:43.29	María	González	120101	4	Nerja	12.05.2021

Atletas con mejor marca en pista cubierta

2:41.04	Esther	Desviat	270182	5	Madrid	24.02.2005
2:42.31	Nuria	Fernández	160876	1	Madrid	14.03.2001
2:42.51	Amaia	Andrés	260666	1	Madrid	11.02.1994

1.500 metros

3:59.51	Natalia	Rodríguez	020679	4	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:00.12	Marta	Pérez	190493	9	Tokio (JPN)	06.08.2021
4:00.13	Esther	Guerrero	070290	10s2	Budapest (HUN)	20.08.2023
4:00.20	Nuria	Fernández	160876	1	Barcelona	01.08.2010
4:00.59	Maite	Zúñiga	281264	6	Barcelona	08.08.1992
4:02.77	Dolores	Checa	271282	5	Atenas (GRE)	13.07.2008
4:03.78	Águeda	Marqués	190399	6	Budapest (HUN)	18.07.2023
4:04.25	Iris María	Fuentes-Pila	100880	11	Roma (ITA)	12.07.2002
4:04.59	Ana Amelia	Menéndez	170372	7	Zúrich (SUI)	11.08.1999
4:04.64	Adoración	García	190776	13	Roma (ITA)	12.07.2002

4:04.72	Zulema	Fuentes-Pila	250577	10	Saint-Denis (FRA)	23.07.2004
4:04.84	Marta	Domínguez	031175	2	Madrid	04.07.2009
4:04.84	Isabel	Macías	110884	10	Saint-Denis (FRA)	06.07.2012
4:05.05	Mayte	Martínez	170576	13	Rieti (ITA)	28.08.2005
4:05.61	Marta	García	010198	7	Zagreb (CRO)	10.09.2023
4:06.39	Solange Andreia	Pereira	121289	11	Rabat (MAR)	16.07.2017
4:07.27	Joselyn Daniely	Brea	120894	2c1	Palo Alto (USA)	22.04.2023
4:07.51	Irene	Alfonso	060281	11	Atenas (GRE)	13.07.2009
4:07.7 m +	Montserrat	Pujol	270461	8	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:08.34	Carmen	Valero	041055	5	Düsseldorf (FRG)	08.06.1976

Milla

4:21.13	Nuria	Fernández	160876	5	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:21.58	Marta	Pérez	190493	4	Bruselas (BEL)	03.09.2021
4:21.92	Natalia	Rodríguez	020679	6	Rieti (ITA)	07.09.2008
4:22.28	Esther	Guerrero	070290	10	Mónaco (MON)	21.07.2023
4:25.17	Montserrat	Pujol	270461	6	Oslo (NOR)	14.07.1990
4:27.41	Joselyn Daniely	Brea	120894	13	Mónaco (MON)	21.07.2023
4:28.56	Maite	Zúñiga	281264	2	Colonia (GER)	16.08.1992
4:29.22	Marta	García	010198	13	Zagreb (CRO)	11.09.2022
4:30.06	Blanca	Fernández	010492	11	Lausana (SUI)	06.07.2017
4:32.86	Solange Andreia	Pereira	121289	4	Padua (ITA)	02.09.2018

2.000 metros

5:41.30	Esther	Guerrero	070290	1	Olot	14.07.2020
5:46.90	Marta	Pérez	190493	1	Nerja	12.05.2021
5:47.67	Águeda	Marqués	190399	1	Ibiza	07.05.2022
5:47.81 +	Julia	Vaquero	180970	1	Niza (FRA)	10.07.1996
5:49.32	Carla	Gallardo	090299	2	Ibiza	07.05.2022
5:49.63	Nuria	Fernández	160876	1	Rivas-Vaciamadrid	10.06.2004
5:49.98 +	Marta	Domínguez	031175	1	Huelva	20.06.2006
5:52.46	Lucía	Rodríguez	260798	3	Ibiza	07.05.2022
5:53.38	Solange Andreia	Pereira	121289	8	Montreuil (FRA)	11.06.2019
5:53.4 m	Estela	Estévez	240265	1	Vigo	28.06.1990

Atletas con mejor marca en pista cubierta

5:49.55	Marta	Domínguez	031175	2	Sindelfingen (GER)	08.03.1998
---------	-------	-----------	--------	---	--------------------	------------

3.000 metros

8:28.80	Marta	Domínguez	031175	3	Zúrich (SUI)	11.08.2000
8:35.86	Natalia	Rodríguez	020679	1	Huelva	10.06.2009
8:37.78	Dolores	Checa	271282	2	Mónaco (MON)	29.07.2008
8:38.05	Nuria	Fernández	160876	1	Huelva	09.06.2010
8:41.23	Julia	Vaquero	180970	2	Niza (FRA)	10.07.1996
8:43.26	Joselyn Daniely	Brea	120894	10	Chorzów (POL)	16.07.2023
8:51.04	Marta	García	010198	8	Rabat (MAR)	05.06.2022
8:54.95	Ana	Lozano	220291	5	Madrid	14.07.2017
8:55.58	Estela	Estévez	240265	1	Oslo (NOR)	09.06.1992
8:57.88	Angelines	Rodríguez	240969	2	Barcelona	13.07.1988
8:58.07	Rosa María	Morató	190679	6	Huelva	09.06.2010
8:58.09	Judit	Pla	020578	7	Huelva	09.06.2010
8:58.67	Amaia	Piedra	020672	4	San Sebastián	20.08.2002
8:59.20	Zulema	Fuentes-Pila	250577	3	Bydgoszcz (POL)	19.06.2004
8:59.22	Jacqueline	Martín	140474	12	Niza (FRA)	08.07.2000
8:59.22	Beatriz	Santiago	281068	5	San Sebastián	20.08.2002

8:59.26	Marta	Pérez	190493	1	Ciudad Real	17.06.2017
8:59.38	Cristina	Petite	100572	6	Sevilla	30.05.1998
8:59.97	Cristina	Ruiz	160199	1	Watford (GBR)	01.07.2023
9:00.67	María Luisa	Larraga	101270	6	Sevilla	28.05.1999

Atletas con mejor marca en pista cubierta

8:44.40	Marta	Pérez	190493	6	Nueva York (USA)	06.02.2022
8:45.51	Marta	García	010198	7	Karlsruhe (GER)	27.01.2023
8:52.85	Cristina	Petite	100572	7	Maebashi (JPN)	07.03.1999
8:53.90	Lucía	Rodríguez	260798	8	Torun (POL)	05.03.2021
8:55.02	Águeda	Marqués	190399	1	Valencia	25.01.2023
8:55.95	Solange Andreia	Pereira	161289	3	Valencia	02.02.2022
8:56.61	Esther	Guerrero	070290	6	Manchester	22.01.2022
8:58.20	Cristina	Ruiz	160199	2	Sabadell	08.02.2022
8:58.81	Águeda	Marqués	190399	4	Valencia	02.02.2022
8:59.35	María Luisa	Larraga	101270	2	Sevilla	16.02.2002
8:59.93	Carolina	Robles	041291	1cA	Valencia	23.01.2021
9:00.57	Celia	Antón	230197	8	Glasgow (GBR)	01.03.2019

5.000 metros

14:44.95	Julia	Vaquero	180970	3	Oslo (NOR)	05.07.1996
14:46.30	Dolores	Checa	271282	7	Oslo (NOR)	09.06.2011
14:47.76	Joselyn Daniely	Brea	120894	2	Walnut (USA)	07.05.2023
14:48.33	Marta	Domínguez	031175	4e1	Saint-Denis (FRA)	26.08.2003
15:02.11	Marta	García	010198	4	Berlín (GER)	03.09.2023
15:10.62	Carla	Gallardo	090299	8	Birmingham (GBR)	21.05.2022
15:11.01	Beatriz	Santiago	281068	5	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:12.06	Teresa	Recio	070763	4	Heusden-Zolder (BEL)	05.08.2000
15:14.23	Ana	Lozano	220291	10e1	Londres (GBR)	10.08.2017
15:19.68	Estíbaliz	Urrutia	220270	2	Barakaldo	01.07.1998
15:20.39	Judit	Pla	020578	11e1	Londres (GBR)	07.08.2012
15:23.23	Cristina	Petite	100572	11	Heusden-Zolder (BEL)	14.07.2001
15:24.17	Nuria	Fernández	160876	3	Huelva	03.06.2016
15:24.25	Lidia	Rodríguez	260586	9	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2015
15:25.11	Cristina	Ruiz	160199	7	Viena (AUT)	17.06.2023
15:25.12	Águeda	Marqués	190399	4	Nerja	18.05.2023
15:25.88	Gema	Barrachina	100486	7	Lieja (BEL)	16.07.2014
15:26.19	Lucía	Rodríguez	260798	16e1	Tokio (JPN)	30.07.2021
15:26.57	Isabel	Checa	271282	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
15:27.06	Marta	Serrano	050403	5	Nerja	18.05.2023

Atletas con mejor marca en pista cubierta

14:46.37	Marta	García	010198	4	Boston (USA)	27.01.2024
15:25.41	Carmela	Cardama	041296	6c1	Boston (USA)	07.12.2019

10.000 metros

30:51.69	Marta	Domínguez	031175	7	Gotemburgo (SWE)	07.08.2006
31:14.51	Julia	Vaquero	180970	1	Barakaldo	05.04.1997
31:43.80	Teresa	Recio	070763	8	Sevilla	26.08.1999
31:45.85	María Luisa	Larraga	101270	3	Camaiore (ITA)	06.04.2002
31:46.4 m	Griselda	González	041265	3cA	Gijón	12.08.2000
31:49.58	Yesenia	Centeno	270671	2	Pontevedra	20.07.2003
31:54.16	Rosa María	Morató	190679	1	Manresa	13.03.2010
31:54.64	Gema	Barrachina	100486	2	Manresa	13.03.2010
31:55.01	Trihas	Gebre	290490	1cA	Burjassot	13.04.2019
32:00.11	Rocío	Ríos	130369	5	Leiria (POR)	06.04.1996

32:02.2 m	María	Abel	231074	5	Gijón	12.08.2000
32:03.37	Isabel	Barreiro	260499	1	Burjassot	25.03.2023
32:05.35	Paula	Herrero	120696	2	Burjassot	25.03.2023
32:07.78	Isabel	Checa	271282	1	Vigo	12.07.2008
32:08.57	Maitane	Melero	200283	5cA	Pacé (FRA)	28.05.2022
32:08.70	Cristina	Ruiz	160199	3	Burjassot	25.03.2023
32:12.6 m	Beatriz	Santiago	281068	6	Gijón	12.08.2000
32:16.13	Carmela	Cardama	041296	1	Eugene (USA)	10.06.2021
32:22.21	Dolores	Checa	271282	3	Lisboa (POR)	29.03.2014
32:22.58	Irene	Sánchez-Escribano	250892	2cA	Faro (POR)	09.04.2022

1 Hora

17.546	Marta	Galimany	051085	6	Bruselas (BEL)	04.09.2020
17.335	Elena	Loyo	110183	7	Bruselas (BEL)	04.09.2020
16.072	Raquel	Gómez	300982	1	Sevilla	03.06.2018

5 km

Notas: no se incluyen pruebas no homologadas ni pruebas con descenso superior al 1/1000.

15:11	Marta	Domínguez	031175	3	Londres (GBR)	01.09.2002
15:38	Dolores	Checa	271282	1	Iurreta	03.04.2011
15:39 +	Paula	Herrero	050400	4	Laredo	11.03.2023
15:43 +	Isabel	Barreiro	260499	6	Laredo	11.03.2023
15:47	Carla	Domínguez	100703	6	Málaga	24.04.2022
15:50	Esther	Guerrero	070290	7	Barcelona	31.12.2022
15:52	Marta	Pérez	190493	13	Herzogenaurach (GER)	30.04.2022
15:56 +	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
15:57 +	Águeda	Marqués	190399		Valencia	14.01.2024
15:59 +	Alessandra	Aguilar	010778		Manchester (GBR)	18.05.2008
16:00	Julia	Vaquero	180970	6	Oporto (POR)	25.04.1995
16:00 +	Rosa María	Morató	190679		Barcelona	31.12.2009
16:04 +	Joselyn Daniely	Brea	120894		Valencia	15.01.2023
16:04 +	Laura	Luengo	180897	3	Huelva	15.04.2023
16:05	María	Abel	231074	2	Águilas	24.08.2002
16:06 +	Fátima Azaharaa	Ouhaddou	300893	1	Maliaño	17.09.2022
16:06	Alicia	Berzosa	100900	2	Santander	14.05.2023
16:10	María Luisa	Larraga	101270	1	Zaragoza	01.06.2006
16:10	Beatriz	Álvarez	161294	3	Santander	14.05.2023
16:11 +	Maitane	Melero	200283	1	Laredo	19.03.2022

10 km

31:23	Paula	Herrero	050400	4	Laredo	11.03.2023
31:39	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
31:58	Águeda	Marqués	190399	21	Valencia	14.01.2024
32:00	Isabel	Barreiro	260499	6	Laredo	11.03.2023
32:05	Joselyn Daniely	Brea	120894	13	Valencia	15.01.2023
32:06	Rosa María	Morató	190679	1	Barcelona	31.12.2009
32:20	Laura	Luengo	180897	3	Huelva	15.04.2023
32:26	Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester (GBR)	20.05.2007
32:29	Marta	Galimany	051085	1	Barcelona	31.12.2021
32:34	Meritxell	Soler	200792	8	Valencia	09.01.2022
32:34	Fátima Azahara	Ouhaddou	300893	1	Maliaño	17.09.2022
32:36	Paula	González	020585	1	Laredo	22.03.2014
32:39	Maitane	Melero	200283	1	Laredo	19.03.2022
32:40	Ester	Navarrete	160390	3	Laredo	19.03.2022
32:41	Águeda	Marqués	190399	1	Madrid	23.04.2023
32:43	Judit	Pla	020578	1	Barcelona	22.04.2012

32:45	Alicia	Berzosa	100900	8	Laredo	11.03.2023
32:46	Laura	Méndez	061188	8	Málaga	24.04.2022
32:47	Lidia	Rodríguez	260586	1	Barcelona	31.12.2014
32:49 +	Julia	Vaquero	180970	10	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
32:52	María Teresa	Urbina	200385	1	Laredo	16.03.2019

Con desnivel superior a 1/1000

31:32	Laura	Méndez	061188	2	Madrid	11.06.2023
31:35	Marta	Domínguez	031175	1	Madrid	31.12.2003
31:49	Laura	Luengo	180897	4	Madrid	11.06.2023
32:04	Marta	Galimany	051085	2	Madrid	05.06.2022
32:05	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	5	Madrid	11.06.2023
32:20	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	Madrid	31.12.2002
32:22	Patricia	Arribas	021077	1	Madrid	31.12.2000
32:28	Irene	Pelayo	160280	3	Madrid	05.06.2022
32:32	Diana	Martín	010481	3	Madrid	31.12.2012
32:33	María Luisa	Larraga	101270	2	Madrid	31.12.2000
32:33	Eva	Sanz	040773	2	Madrid	23.11.2003
32:36	Naima	Ait Alibou	290699	5	Madrid	31.12.2022
32:38	Marta	García	010198	1	Alcobendas	22.11.2020
32:41	Águeda	Marqués	190399	1	Madrid	23.04.2023
32:42	Clara	Viñarás	080993	2	Alcobendas	22.11.2020
32:43	Laura	Luengo	180897	3	Alcobendas	22.11.2020
32:45	Dolores	Checa	271282	3	Madrid	18.11.2007
32:48	Claudia	Estévez	280995	4	Alcobendas	22.11.2020
32:49	Laura	Priego	150798	6	Madrid	31.12.2022
32:50	Carmela	Cardama	041296	8	Madrid	31.12.2019
32:50	Lucía	Rodríguez	260798	9	Madrid	31.12.2019

10 millas

53:57	Alessandra	Aguilar	010778	6	Portsmouth (GBR)	28.10.2012
54:53	Mónica	Pont	030669	4	Newry (GBR)	20.09.1998
55:04	Yessenia	Centeno	270671	5	Zaandam (NED)	21.09.2003
56:54	María	Abel	231074	9	Zaandam (NED)	18.09.2005

Medio maratón

1:09:41	Laura	Luengo	180897	11	Valencia	22.10.2023
1:09:51	Trihas	Gebre	290490	3	Olomouc (CZE)	23.06.2018
1:09:58	Ester	Navarrete	160390	12	Valencia	22.10.2023
1:09:59	Rocío	Ríos	130369	1	Azcoitia-Azpeitia	20.04.1997
1:10:09	Yessenia	Centeno	270671	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2009
1:10:21	Meritxell	Soler	200792	5	Santa Pola	21.01.2024
1:10:27	María Dolores	Pulido	011074	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2004
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:35 +	Majida	Maayouf	240789		Valencia	03.12.2023
1:10:37	Fátima	Ouhaddou	300893	14	Valencia	23.10.2022
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:45	Marta	Galimany	051085	14	Valencia	22.10.2023
1:10:52	María	Abel	231074	1	Santa Pola	20.01.2002
1:10:54	Marta	Domínguez	031175	1	Granollers	01.02.2009
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhagen (DEN)	29.03.2014
1:11:04	Paula	González	020585	1	Santa Pola	24.01.2016
1:11:30	María Luisa	Larraga	101270	14	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:11:37	Lidia	Campo	260391	11	Sevilla	28.01.2024
1:11:40	Griselda	González	041265	2	Zamora	27.08.2000

1:11:51	Eva	Sanz	040773	1	Sitges	12.01.2003
---------	-----	------	--------	---	--------	------------

Maratón

2:21:27	Majida	Maayouf	240789	5	Valencia	03.12.2023
2:25:30	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	22	Valencia	03.12.2023
2:25:35	Laura	Luengo	180897	23	Valencia	03.12.2023
2:26:14	Marta	Galimany	051085	17	Valencia	04.12.2022
2:26:37	Meritxell	Soler	200792	8	Sevilla	19.02.2023
2:26:40	Irene	Pelayo	160280	35	Valencia	03.12.2023
2:26:42	María José	Pérez	120692	36	Valencia	03.12.2023
2:26:51	Ana Isabel	Alonso	160863	1	San Sebastián	15.10.1995
2:26:58	María	Abel	231074	1	Frankfurt del Main (GER)	27.10.2002
2:27:00	Alessandra	Aguilar	010778	4	Rotterdam (NED)	10.04.2011
2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:28:20	Rocío	Ríos	130369	2	San Sebastián	15.10.1995
2:28:25	Elena	Loyo	110183	15	Valencia	06.12.2020
2:28:52	Paula	González	020585	1	Sevilla	19.02.2017
2:28:59	María Luisa	Muñoz	060559	1	Sevilla	25.02.1996
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003
2:29:28	Laura	Méndez	061188	9	Enschede (NED)	18.04.2021
2:30:11	María Luisa	Larraga	101270	1	Valencia	04.02.2001
2:30:12	Gema	Barrachina	100486	22	Valencia	06.12.2020
2:30:25	Clara	Simal	160187	19	Sevilla	19.02.2023

En carrera exclusivamente femenina

2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:29:19	Alessandra	Aguilar	010778	25	Londres (GBR)	05.08.2012
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	París (FRA)	31.08.2003
2:29:53	Rocío	Ríos	130369	6	Budapest (HUN)	23.08.1998
2:30:15	María	Abel	231074	15	París (FRA)	31.08.2003
2:31:01	María Luisa	Muñoz	060559	5	San Sebastián	31.10.1993
2:31:14	Marta	Galimany	051085	11	Múnich (GER)	15.08.2022
2:31:38	Ana Isabel	Alonso	160863	15	Sevilla	29.08.1999
2:32:13	Trihas	Gebre	290490	9	Berlín (GER)	12.08.2018
2:33:15	Irene	Pelayo	160280	16	Múnich (GER)	15.08.2022
2:33:37	Marta	Esteban	061182	21	Londres (GBR)	06.08.2017
2:34:00	Azucena	Díaz	191282	13	Berlín (GER)	12.08.2018
2:34:37	María Teresa	Pulido	011074	31	París (FRA)	31.08.2003
2:34:38	Elena	Loyo	110183	29	Sapporo (JPN)	07.08.2021
2:36:12	María Elena	Espeso	101072	59	Londres (GBR)	05.08.2012
2:36:20	María Luisa	Larraga	101270	27	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2:36:25	Josefa	Cruz	120358	18	San Sebastián	31.10.1993
2:36:25	Yesenia	Centeno	270671	45	Pekín (CHN)	17.08.2008
2:36:41	Isabel	Eizmendi	150670	31	Helsinki (FIN)	14.08.2005
2:37:09	Marta	Fernández de Castro	190871	28	Edmonton (CAN)	12.08.2001

50 km

3:15:09	Alicia	Pérez	280290	3	Brasov (ROU)	01.09.2019
3:28:14	Yésica	Mas	220190	7	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:33:34	María Mercedes	Pila	100679	1	Santander	12.06.2021
3:34:54	Mireia	Sosa	070780	1	Burjassot	21.01.2023
3:35:03	Bárbara	Ramón	230383	10	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:35:27	María Isabel	Sixto	210175	2	Burjassot	21.01.2023
3:38:57	Maite	Etxezarreta	010691	12	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:40:19	Pilar	Rubio	181077	13	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
3:44:34	Yésica	Más	220190	20	Hyderabad (IND)	05.11.2023
3:46:08	Nerea	Arregui	290785	2	Santander	12.06.2021

3:47:28 +	Eva	Pareja	220685		Burjassot	02.04.2023
3:52:43	Itziar	Méndez	230482	1	Santander	11.06.2022
3:53:16	Teresa	Velasco	240293	3	Santander	12.06.2021
3:55:01	Isabel	Sandoval	230271	4	Burjassot	21.01.2023

100 km

7:47:14 NH	Carmen María	Pérez	170382	17	Bernau (GER)	27.08.2022
7:52:51	Mireia	Sosa	070780	1	Burjassot	01.04.2023
7:55:55	María Mercedes	Pila	100679	1	Santander	11.06.2022
7:58:50	Alicia	Pérez	280290	13	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:14:44	Cristina	González	190284	1	Santander	21.06.2014
8:25:30	Trinidad	Romero	040577	33	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:27:21	Joaquina	Casas	170651	11	Palamós	16.02.1992
8:30:01	Nerea	Arregui	290785	35	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08.09.2018
8:30:12	María Isabel	Martínez	050751	13	Palamós	16.02.1992
9:01:52	Eva	Pareja	220685	3	Santander	15.06.2019
8:37:02	Alicia	Antón	100972	3	Burjassot	01.04.2023
8:40:02	Eva María	Esnaola	231160	2	Santa Cruz de Bezana	24.09.2011
8:46:45	Alicia	Antón	100972	2	Santander	15.06.2019
8:46:59	Janine Edith	Lima	200581	3	Santander	11.06.2022
8:50:21	Laudelina	Franco	180462	1	Viana do Castelo (POR)	28.06.2003
9:01:14	Isabel	Sandoval	230271	3	Santander	12.06.2021
9:02:09	Anna	Riera	141165	1	Vecindario	30.04.2017
9:02:31	Rosario	Gesto	090647	2	Santa Cruz de Bezana	02.10.1993
9:03:27	María Dolores	Adsuar	120688	4	Burjassot	01.04.2023
9:13:21	María Dolores	González	130578	2	Vecindario	30.04.2017

NH Marca no homologada como récord de España por no pasar la atleta el control de dopaje (artículo 6.3.1 Norma Reguladoras Ratificación de Récords de España)

100 metros vallas

12.50	0,8	Josephine	Onyia	150786	1	Berlín (GER)	01.06.2008
12.57	1,3	Glory	Alozie	301277	1	Gateshead (GBR)	27.06.2004
12.88	1,6	Aliuska	López	290869	3	Rethymno (GRE)	23.06.2004
12.89	1,0	María José	Mardomingo	270169	7s2	Atlanta (USA)	31.07.1996
12.94	1,4	Caridad	Jerez	230191	1cA	Salamanca	06.06.2015
13.03	0,9	Xènia	Benach	220300	1e2	Nerja	25.06.2022
13.04	0,0	Teresa	Errandonea	151194	5	Madrid	19.06.2021
13.20	0,0	Claudia	Villalante	090902	3s2	Espoo (FIN)	14.07.2023
13.21	1,1	Nerea	Azkárate	040174	1	Vitoria	02.08.1999
13.21	0,4	Paula	Blanquer	010703	5s1	Espoo (FIN)	14.07.2023
13.22	1,5	Laura	Bankó	110301	1e3	Espoo (FIN)	14.07.2023
13.31	1,1	Elba	Parmo	130799	1e1	Salamanca	05.06.2021
13.33	-1,2	Raquel	Fraguas	020376	1	Sevilla	08.06.2001
13.33	-0,6	Ana	Torrijos	030187	6e3	Barcelona	30.07.2010
13.35	1,5	Arantza	Loureiro	220281	6	Madrid	03.07.2002
13.39	0,8	Aitana	Radsma	310102	1	Santa Coloma de Gramenet	29.05.2021
13.41	0,2	María	Vicente	280301	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
13.42	0,9	Carmen	Sánchez	171197	2	Zaragoza	10.06.2023
13.45	0,8	Alba	Lobato	140498	1	Granada	27.05.2023
13.46	1,9	Claudia	Troppa	140285	2	Valencia	09.06.2007

Viento superior a 2 m/s

12.80	3,6	Aliuska	López	290869	2	Salamanca	13.07.2004
12.94	3,4	Xènia	Benach	220300	1	Nerja	26.06.2022
13.10	2,1	Laura	Bankó	110301	1	Tarragona	02.07.2023

13.20	2,1	Paula	Blanquer	010703	2	Tarragona	02.07.2023
13.22	4,6	Elba	Parmo	130799	2	Nerja	20.06.2021
13.26	5,1	Arantza	Loureiro	220281	2	Valencia	18.05.2002
13.29	3,4	Aitana	Radsma	310102	2	Nerja	26.06.2022
13.34	2,9	Ana	Barrenechea	250764	1	A Coruña	25.07.1989
13.43	4,2	Claudia	Troppa	140285	2	Zaragoza	29.04.2006
13.45	2,3	Mireia	López	071200	1	Barcelona	21.06.2023

Cronometraje manual con viento superior a 2m/s

12.8	2,5	Xènia	Benach	220300	1	Valencia	15.04.2023
12.9	2,3	Teresa	Errandonea	151194	1	Castellón	19.05.2018
13.2	2,3	Alba	Manzano	080692	2	Castellón	19.05.2018

300 metros vallas

40.18	Sara	Gallego	111000	1	Barcelona	22.09.2020
40.51	Carla	García	091001	1cA	Fuenlabrada	25.05.2022
41.81	Paulette Natacha	Fernández	060694	2	Barcelona	22.09.2020
41.97	Salma Celeste	Paralluelo	131103	1	Castellón	29.07.2020
43.13	María Teresa	Urcelay	080972	1c1	Vitoria	09.04.2000

Cronometraje manual

42.2	Rosa María	Colorado	130554	1	Salamanca	13.06.1981
------	------------	----------	--------	---	-----------	------------

400 metros vallas

54.34	Sara	Gallego	111000	1	Nerja	25.02.2022
55.23	Cristina	Pérez	301065	5s2	Seúl (KOR)	26.09.1988
55.27	Cora	Olivero	280878	1e1	Almería	29.06.2005
55.45 A	Miriam	Alonso	060670	1	Monachil	10.07.1996
55.85	Daniela	Fra	290200	1	Torrent	29.07.2023
56.11 A	Eva	Paniagua	020274	2	Monachil	10.07.1996
56.22	Carla	García	091001	2	Torrent	29.07.2023
56.24	Laia	Forcadell	060682	3	Jerez de la Frontera	24.06.2008
56.28	Nerea	Bermejo	201298	1	La Nucía	13.06.2021
57.03	Fiorella	Chiappe	010196	3	Lima (PER)	25.05.2019
57.06	Laura Natalí	Sotomayor	220486	5	Huelva	12.06.2014
57.16 A	Celia	Medina	100777	1c1	Soria	20.07.2004
57.29	Montserrat	Pujol	270461	1	Barcelona	17.07.1982
57.36	Salma Celeste	Paralluelo	131103	2	Ciudad Real	19.09.2020
57.40	Esther	Lahoz	020563	2	Lisboa (POR)	18.07.1998
57.41	Rosa	Colorado	130554	1	Barcelona	20.09.1980
57.63	Nora	Suárez	270495	3	Torrent	29.07.2023
57.70	Paula	Soria	180297	1	Madrid	15.07.2023
57.84	Geena	Stephens	190899	7	Huelva	06.06.2023
57.89	Paulette Natacha	Fernández	060694	4	Getafe	13.09.2020

2.000 metros Obstáculos

6:13.03	Irene	Sánchez-Escribano	250992	2	Cergy-Pontoise (FRA)	15.08.2020
6:19.56	Clara	Viñarás	080993	2	Barcelona	22.09.2020
6:22.73	Lidia	Campo	260391	3	Barcelona	22.09.2020
6:23.15	Blanca	Fernández	010492	1	Málaga	22.06.2023
6:26.41	Tamara	Sanfabio	140376	1	Beveren (BEL)	02.09.2006
6:28.22	Rosa María	Morató	190679	3	Barcelona	09.07.2004

3.000 metros Obstáculos

9:09.39	Marta	Domínguez	031175	1	Barcelona	25.07.2009
9:20.04	Irene	Sánchez-Escribano	250992	1	Barcelona	05.07.2023
9:24.71	Carolina	Robles	041291	2	Barcelona	05.07.2023
9:25.14	Eva	Arias	081080	5e1	Berlín (GER)	15.08.2009
9:26.23	Rosa María	Morató	190679	2	Heusden-Zolder (BEL)	28.07.2007
9:26.35	Marta	Serrano	050403	1	Torrent	28.07.2023
9:29.40	Zulema	Fuentes-Pila	250577	4e2	Pekín (CHN)	15.08.2008
9:30.70	Diana	Martín Giménez	010481	3	Zúrich (SUI)	17.08.2014
9:40.51	María José	Pérez	120692	14	París (FRA)	01.07.2017
9:41.33	Blanca	Fernández	010492	2	Castellón	29.06.2021
9:41.95	María Teresa	Urbina	200385	8	Heusden-Zolder (BEL)	18.07.2009
9:44.24	Clara	Viñarás	080993	9	Huelva	25.05.2022
9:44.83	June	Arbeo	040299	10	Huelva	25.05.2022
9:46.91	Carmen	Riaño	081101	3c3	Bloomington (USA)	28.05.2022
9:51.05	Tamara	Sanfabio	140378	1	Ninove (BEL)	29.07.2006
9:54.14	Irene	Pelayo	160280	2	Santander	23.06.2006
9:54.43	Elena	García	190686	2	Castellón	01.08.2015
9:55.54	Diana	Martín Hidalgo	310790	3	Castellón	01.08.2015
9:55.77	Lidia	Campo	260391	7	Huelva	03.06.2021
9:56.22	Yamilka	González	010872	3	Huelva	06.08.2004

Altura

2.02	Ruth	Beitia	010479	1	San Sebastián	04.08.2007
1.96 i	Marta	Mendía	180575	7=Q	Budapest (HUN)	06.03.2004
1.90 i	Clàudia	García	300992	2	Fayetteville (USA)	13.03.2015
1.90 i	Raquel	Álvarez	130683	2	Madrid	06.03.2016
1.90	Saleta	Fernández	150797	1	La Nucía	31.08.2019
1.89 i	Carlota	Castrejana	250473	1	San Sebastián	12.02.1995
1.89 i	Gema	Martín-Pozuelo	210687	2	Valencia	30.01.2010
1.88 i	María del Mar	Martínez	260669	1	Madrid	06.02.1991
1.88	Cristina	Ferrando	120192	2	Castellón	01.08.2015
1.88	Claudia	Conte	141199	1H	Arona	12.06.2021
1.86	Isabel	Mozún	260360	1	Barcelona	01.07.1984
1.86 i	Covadonga	Mateos	181163	4	Madrid	12.02.1986
1.86	Asunción	Morté	160859	1	Barcelona	19.07.1986
1.86	Una	Stancev	270802	1	Torrent	30.07.2023
1.86	Celia	Rifaterra	041004	4	Jerusalén (ISR)	09.08.2023
1.85	Arrate	Azkona	040584	1	Segovia	29.06.2000
1.84	Noelia	Ruiz	050288	10	Madrid	11.07.2015
1.84	Nora	Tobar	180600	1	Nerja	20.06.2021
1.84	Edna Paulo	Gomes	090100	1	Almería	21.01.2023
1.83	Estefanía	Guillena	241082	2	Arona	26.07.2003
1.83	Izaskun	Turrillas	221293	1	Pamplona	30.07.2019

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

1.95	(1.96i)	Mendía	2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
1.89	(1.89i)	Castrejana	1	Granada	29.05.1996
1.89	(1.90i)	Álvarez	1	Zaragoza	11.08.2011
1.89	(1.90i)	García	1	Barcelona	01.07.2015
1.88	(1.88i)	Martínez	1	Getafe	26.05.1991
1.87	(1.89i)	Martín-Pozuelo	3	San Sebastián	04.08.2007
1.85	(1.86i)	Mateos	1	Madrid	02.07.1985

Pértiga

4.56 i	Narrea	Agirre	150579	1	Sevilla	17.02.2007
4.50 i	Maialen	Axpe	040593	1	Antequera	16.02.2019

4.47	Malen	Ruiz de Azua	171195	1	Zaragoza	08.05.2021
4.46 i	Dana Elvira	Cervantes	180878	1	Zaragoza	31.01.2004
4.45	Mònica	Clemente	200596	1	Getafe	22.07.2018
4.42	Miren	Bartolomé	020198	1	Pamplona	23.06.2019
4.42 i	Andrea	San José	041097	1	Barcelona	06.02.2021
4.41	Anna María	Pinero	150186	1	Zaragoza	25.06.2011
4.35 i	María del Mar	Sánchez	251279	1	Valencia	12.02.2005
4.32 i	Ana	Carrasco	120501	2	Zaragoza	20.01.2024

4.31 A	Carla	Franch	251089	1	Ávila	15.07.2017
4.26 i	Anna	Massa	200798	2	Birmingham (USA)	19.02.2022
4.22 i	Clara	Amat	310794	1	Birmingham (USA)	28.02.2016
4.20	Rebeca	Yagüe	080889	2	Valladolid	10.05.2014
4.20	Ana María	Chacón	010201	1	Granollers	02.07.2022
4.15	Paula	Fernández	080678	1	Puertollano	05.08.2000
4.15	Ana	Rebenaque	150983	4Q1	Bydgoszcz (POL)	17.07.2003
4.15	Meritxell	Benito	250999	1	Valencia	29.06.2018
4.15 i	Clara	Fernández	221003	3	Zaragoza	22.01.2022
4.14	Bárbara	Coscolluela	260104	1	Huelva	25.07.2021

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

4.51	(4.56i)	Agirre		1	Valladolid	10.05.2014
4.46	(4.50i)	Axpe		1	Madrid	21.07.2022
4.40	(4.46i)	Cervantes		3	Salamanca	13.07.2004
4.40	(4.42i)	San José		1	Pamplona	15.07.2023
4.31	(4.35i)	Sánchez		1	Valencia	22.07.2001
4.30	(4.31i)	Franch		1	Palencia	09.07.2016
4.23	(4.26i)	Massa		1	San Antonio (USA)	15.05.2022
4.20	(4.22i)	Amat		13	Jacksonville (USA)	27.05.2016

Longitud

7.06	-0,1	Niurka	Montalvo	040668	1	Sevilla	23.08.1999
6.92	1,7	Concepción	Montaner	140181	2	Madrid	16.07.2005
6.82	2,0	Fátima	Díame	220996	1	Castellón	29.06.2021
6.80	1,3	Juliet	Itoya	170886	1	Getafe	21.07.2018
6.80	1,6	María	Vicente	280301	1	San Sebastián	16.07.2022
6.80	1,6	Tessy	Ebosele	280702	2	Castellón	14.06.2023
6.78 A	1,1	María del Mar	Jover	210488	1	Monachil	09.07.2014
6.69	-0,1	Leticia	Gil	260891	1	Getafe	26.06.2021
6.68 i		Sandra	Myers	090161	1	Oviedo	30.01.1988
6.62	1,7	Irati	Mitxelena	030798	-	San Sebastián	16.07.2022

6.61 A	1,0	Olatz	Arrieta	011290	2	Monachil	02.07.2016
6.53 i		Arantza	Loureiro	220281	1	Sevilla	22.02.2009
6.49	-1,0	Laila	Lacuey	160200	5	Getafe	26.06.2021
6.47	1,7	Carlota	Castrejana	250473	1	Basauri	04.07.1998
6.46	1,6	Sofía	Coscolluela	260104	1H	Arona	18.06.2023
6.46	-0,2	Laura	Martínez	031106	4QB	Jerusalén (ISR)	10.08.2023
6.45	1,6	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	24.06.1989
6.45	1,1	Virginia	Martínez	030968	2	Alicante	06.05.2000
6.45	1,7	Evelyn	Yankey	020903	-	La Nucía	11.06.2022
6.44	0,0	Marta	Alpiste	190382	3	Zaragoza	23.07.2006

6.44 A	1,8	Cora	Salas	270995	2	Ávila	10.07.2018
--------	-----	------	-------	--------	---	-------	------------

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

6.60	0,0	(6.68i)	Myers		1	Sevilla	01.06.1988
6.52	1,3	(6.53i)	Loureiro		1	Santander	19.07.2008

Viento superior a 2 m/s

6.88 A	2,4	Juliet	Itoya	170886	1	Ávila	10.07.2018
--------	-----	--------	-------	--------	---	-------	------------

6.89	2,8	Tessy	Ebosele	280702	1	Torrent	29.07.2023
6.84	2,2	Fátima	Diame	220996	1	Castellón	14.06.2023
6.81	2,1	María	Vicente	280301	2	Torrent	29.07.2023
6.73	4,2	Carlota	Castrejana	250473	4	Zaragoza	03.06.2006
6.66	2,1	Irati	Mitxelena	030798	2	San Sebastián	16.07.2022
6.58	5,0	Estrella	Roldán	040662	1	Madrid	16.06.1991
6.54	3,3	Ana	Martín-Sacristán	151294	1	Castellón	07.07.2013
6.53	2,9	Evelyn	Yankey	020903	1	La Nucía	11.06.2022
6.47	4,2	Erika	Fano	110782	1	Zaragoza	09.07.2005
6.45	3,4	Isabel	López	040668	3	Getxo	29.06.1991
6.43	4,1	María	Peinado	080277	1H	Castellón	14.07.2002
6.42 A	2,7	Gregoria	Miranda	090564	1	Segovia	01.07.1990

Triple

14.87	0,5	Ana	Peleteiro	021295	3	Tokio (JPN)	01.08.2021
14.64 i		Carlota	Castrejana	250473	1	Birmingham (GBR)	04.03.2007
14.30 A	1,8	Concepción	Paredes	190770	1	Segovia	28.06.1994
14.27	1,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Valencia	13.07.2019
14.21	1,9	María	Vicente	280301	1	Tarragona	02.07.2023
14.17 i		Fátima	Diame	220996	1	Madrid	12.02.2022
14.15	1,6	Ruth Marie	Ndoumbe	010187	1	Alcobendas	26.07.2014
14.02 i		Niurka	Montalvo	040668	4	Madrid	14.03.2001
13.78	0,0	Débora	Calveras	261288	2	Alcorcón	12.07.2014
13.76	2,0	Marina	Lobato	080198	1	Tarragona	30.06.2019
13.63 A	0,4	Tessy	Ebosele	280702	2	Nairobi (KEN)	20.08.2021
13.62	1,3	Maitane	Azpeitia	010389	6	Barcelona	09.07.2010
13.60	1,8	Andrea	Calleja	031092	2	Alcobendas	26.07.2014
13.53	1,5	Estrella	Roldán	040662	2	Madrid	15.05.1993
13.51	1,5	Osasere	Eghosa	110599	3	Nerja	25.06.2022
13.46 i		Rebeca	Azcona	310580	2	Madrid	19.02.2005
13.46	0,7	Naiara	Estanga	280498	2	Granollers	02.07.2022
13.43	0,6	Inmaculada	Beitia	080975	3	Barcelona	02.09.2000
13.42	1,0	María Victoria	Mayo	090377	1	Palencia	30.05.2004
13.39	-1,0	Irati	Mitxelena	030798	1	Sevilla	27.09.2020

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

14.60	0,4	(14.64i)	Castrejana		2	Almería	01.07.2005
14.03	0,4	(14.17i)	Diame		2	Torrent	02.07.2017
13.93	1,5	(14.02i)	Montalvo		1	Sevilla	24.07.1999

Viento superior a 2 m/s

14.30	4,6	Patricia	Sarrapio	161182	1	Vila Real de Santo António (POR)	26.05.2012
14.16	5,4	Niurka	Montalvo	040668	1	Valencia	19.06.1999
13.63	2,2	Andrea	Calleja	031092	3	Castellón	02.08.2015
13.63	2,3	Tessy	Ebosele	280702	1	Madrid	04.10.2020
13.49	2,4	Ariadna	Ramos	050194	1	Tarragona	28.06.2015

Peso

18.80		María Belén	Toimil	050594	1	Castellón	29.06.2021
18.28		Úrsula	Ruiz	110883	1	Barcelona	22.07.2017
18.20		Irache	Quintanal	180978	1	Barcelona	04.07.2007
18.17		Martina	de la Puente	040475	1	Jerez de la Frontera	12.06.1999
17.93		Margarita	Ramos	260666	1	Alcalá de Henares	05.07.1997
17.07		Magnolia	Iglesias	250579	1	Avilés	09.04.2005
16.17		Rita	Lora	230373	1	Ferrol	13.07.1992
16.07		Mónica	Borraz	050899	2	León	04.05.2022
16.06		Alice	Matejková	110169	3cB	Pula (CRO)	10.03.2002

16.00	Esperanza	Orts	080773	1	León	17.02.1996
15.80	Elena	Gutiérrez	030891	1	Santander	25.06.2016
15.61	Ángeles	Barreiro	260763	2	São Jacinto (POR)	20.06.1992
15.54	Paula	Ferrándiz	040196	1	Petrer	16.01.2021
15.52 i	Mama-Fulo	Fatty	010684	1	Valencia	03.03.2002
15.51	Inés	López	190803	1	Monzón	03.07.2021
15.49 i	Nazaret	Viesca	150189	2	Sabadell	16.02.2013
15.46 i	Patricia	Heredia	230888	2	Zaragoza	02.02.2013
15.13	Ana María	Lora	140175	2	Valencia	20.06.1998
15.01	María Lorena	Aguilar	110779	1	Jerez de la Frontera	20.06.1999
14.86	Judit	Prats	151296	1	Barcelona	28.04.2018

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

15.35	(15.49i)	Viesca		3	León	21.07.2012
15.02	(15.46i)	Heredia		1	Zaragoza	27.04.2013

Disco

61.89	Sabina	Asenjo	030886	1	Bilbao	25.06.2016
60.56	Ángeles	Barreiro	260763	1	Ferrol	10.06.1994
59.25	Alice	Matejková	110169	1	Barcelona	03.09.2000
59.16	Irache	Quintanal	180978	1	Castellón	24.07.2004
58.08	June	Kintana	120495	1	Barcelona	05.07.2023
57.88	Sonia	Godall	280368	1	Barcelona	19.03.1995
57.20	Rita	Lora	230373	1	Málaga	28.07.2001
56.36	Carmen María	Solé	041271	2	A Coruña	06.06.1999
55.94	Andrea	Alarcón	031294	1	Castellón	21.05.2016
55.18	Paula	Ferrándiz	040196	1	Torrent	24.06.2017
54.55	Mercedes	de Santalo-Ossorio	221181	1	Alicante	30.07.2008
54.20	Margarita	Ramos	260666	4	Valencia	26.06.1992
53.45	Nneka Naomey	Ezenwa	240703	1	Santander	06.05.2023
53.02	Natalia	Sainz	110102	2	Motril	19.02.2022
52.81	Inés	Venero	191090	1	Los Corrales de Buelna	05.06.2021
52.37	María	Hernández	310889	3	Bilbao	21.06.2014
51.82	Olga	Riera	120671	1	Dole (FRA)	28.07.1990
51.81	Haja	Gerewu	100491	1	Barcelona	01.03.2015
51.78	Karmele	Olaizola	160770	1	Tolosa	22.05.1991
51.69	Mar	Morant	200693	3	Getafe	22.07.2018

Martillo

72.00	Laura	Redondo	030788	2	Madrid	18.06.2022
70.52	Berta	Castells	240184	1	Manresa	16.06.2016
67.14	María Dolores	Pedrares	170173	1	Valladolid	26.06.2004
66.81	Osarumen	Odeh	151195	6	Madrid	18.06.2022
65.69	Natalia	Sánchez	080500	7	Madrid	18.06.2022
63.60	Gema	Martí	190700	1	Zaragoza	10.06.2023
62.98	María Barbaño	Acevedo	140594	2	Toledo	25.06.2016
60.92	Nerea	Ibinaga	260299	1	Pamplona	04.06.2022
60.69	Erika	Soriano	040279	1	Elche	27.05.2006
60.66	Irene	Gómez	190302	1	Pontevedra	05.02.2022
60.61	María del Carmen	Vidal	020284	1	Castellón	17.02.2008
60.28	Jénifer	Nevado	060793	2	Barcelona	12.07.2017
59.27	Aitana	Safont	200201	1	Castellón	22.02.2020
59.11	Raquel Ruth	Sola	260985	1	Fresno (USA)	29.03.2008
59.10	Mariana de Jesús	García	190399	1	Santander	28.05.2023
58.56	Montserrat	Montañés	220201	1	Tarragona	02.07.2023
58.38	Ainhoa	Cabré	210679	3	Ourense	24.02.2002

58.17	Lidia	Gómez	120990	2	Mount Pleasant (USA)	10.05.2012
58.05	Laura	Rey	310884	2	Barberá del Vallès	08.03.2008
57.55	Belén	Bermejo	310199	6	Nerja	24.06.2022
56.87	Cristina	Santiago	021292	1	Lawrence (USA)	13.05.2016

Jabalina

64.07	Mercedes	Chilla	190180	1	Valencia	12.06.2010
61.25	Lidia	Parada	110693	1	Getafe	21.07.2018
59.86	Nora Aida	Bicet	291077	2	Málaga	06.08.2011
59.69	Arantza	Moreno	160195	1	Castellón	11.07.2018
59.43	Marta	Míguez	030373	1	Valencia	21.07.2001
57.50	Idoia	Mariezkurrena	110770	1	Gavá	28.05.2000
54.24	Carmen	Sánchez	290292	2	Torrent	30.07.2023
53.77	Estefanía	López	100794	1	Canyon (USA)	07.04.2017
53.72	Enya	Carretero	090992	3	Torrent	30.07.2023
53.42	Elia	Pascual	040789	4	Alcobendas	27.07.2013
53.22	Eva	Uroz	111175	2	Castellón	04.03.2000
52.32	Felicea	Tilea	290967	1	Pontevedra	08.07.2015
52.14	Nuria	Ferrer	150681	1	Barcelona	22.05.2010
51.93	Patricia	Pérez-Moneo	130988	6	Zaragoza	28.07.2007
51.70	Marta	Alonso	060584	2	Jaén	06.07.2005
51.00	Lucía	González	210192	2	Montijo	07.03.2015
50.78	Andrea	González	090499	3	Jaén	02.03.2019
50.53	Eva	Falagán	230879	1	Basauri	26.03.2000
50.39	Niria	Pascual	140291	1	Pamplona	21.05.2016
49.89	Claudia	Conte	141199	2	Getafe	27.06.2021

Heptatlón

6.304	María	Vicente	280301	1	Lana (ITA)	25.04.2021
	(13.62/-1,1 - 1.77 - 12.77 - 24.02/-0,4 - 6.41/+1,3 - 47.83 - 2:18.60)					
6.194	Claudia	Conte	141199	9	Eugene (USA)	18.07.2022
	(13.65/+1,4 - 1.86 - 12.46 - 24.77/+1,5 - 6.00/+2,0 - 44.69 - 2:14.14)					
5.905 A	Carmen	Ramos	180698	1	Soria	08.07.2018
	(14.03/+0,7 - 1.72 - 12.28 - 24.73/+1,0 - 6.00/0,0 - 42.68 - 2:15.13)					
5.860	María	Peinado	080277	-	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.10/+0,3 - 38.39 - 2:17.94)					
5.860	Laura	Ginés	110686	1	Barcelona	03.07.2012
	(13.97/+0,9 - 1.77 - 13.18 - 24.54/1,0 - 5.70/+1,5 - 43.76 - 2:24.05)					
5.852	Cristina	Bárcena	140183	1	Alhama de Murcia	31.05.2009
	(13.82/+3,8 - 1.73 - 12.60 - 24.84/-0,3 - 6.03/+3,1 - 40.20 - 2:19.96)					
5.843	Imma	Clopés	190168	1	Logroño	20.08.2000
	(14.27/-0,3 - 1.74 - 13.56 - 25.75/-0,6 - 6.09/+0,2 - 43.12 - 2:20.95)					
5.840	Sofía	Cosculluela	260104	1	Arona	18.06.2023
	(13.60/+0,5 - 1.61 - 12.62 - 24.57/-2,0 - 6.46/+1,6 - 39.40 - 2:23.39)					
5.782	Patricia	Ortega	180494	1c3	Azusa (USA)	19.04.2018
	(13.66/+1,0 - 1.78 - 11.25 - 24.82/+2,4 - 5.84/+0,3 - 33.53 - 2:11.53)					
5.725	Andrea	Medina	260496	2	Nerja	25.06.2022
	(14.23/+0,5 - 1.77 - 12.80 - 25.12/+0,9 - 5.75/+0,9 - 39.85 - 2:21.01)					
5.660	Estefanía Estrella	Fortes	250487	8	Ribeira Brava (POR)	06.07.2014
	(13.78/+2,3 - 1.57 - 13.16 - 25.22/-1,0 - 5.69/+0,2 - 46.01 - 2:21.39)					
5.649	Bárbara	Hernando	120888	2	Getafe	22.07.2018
	(13.86/+2,0 - 1.72 - 12.74 - 26.20/+1,0 - 5.76/-0,8 - 39.53 - 2:18.26)					
5.628	Laura	Aguilera	040303	-	Tarragona	02.07.2023
	(14.18/+0,2 - 1.70 - 11.12 - 24.12/+3,2 - 5.94/+2,1 - 29.89 - 2:12.20)					
5.621	Yanira	Soto	210888	6	Arona	05.06.2016
	(14.03/0,0 - 1.65 - 11.30 - 25.25/-1,4 - 5.81/+0,2 - 41.96 - 2:16.20)					
5.579	Carmen	Romero	040391	1	Barcelona	23.07.2017

	(14.37/+2,0 - 1.69 - 11.51 - 25.69/+0,9 - 5.74/+1,4 - 41.77 - 2:15.55)				
5.568	Fiorella Chiappe	010196	2	Santiago de Chile (CHI)	15.03.2014
	(14.33/+0,1 - 1.69 - 10.66 - 25.36/-1,5 - 6.05/+0,2 - 35.98 - 2:13.63)				
5.565	Ana Capdevila	050981	2	Zaragoza	23.07.2006
	(14.18/+2,7 - 1.68 - 10.79 - 25.51/+1,0 - 6.10/+1,9 - 38.03 - 2:18.10)				
5.522	Paola Sarabia	230598	1	Arona	05.06.2016
	(14.65/0,0 - 1.77 - 10.51 - 25.54/-1,4 - 5.94/0,0 - 36.38 - 2:17.11)				
5.514	Valvanuz Cañizo	291296	6	Aubagne (FRA)	29.07.2018
	(14.83/+0,1 - 1.81 - 9.37 - 25.29/+1,2 - 5.86/0,0 - 36.35 - 2:13.98)				
5.506	María Isabel Siles	310873	4	Lisboa (POR)	18.07.1998
	(14.41/-0,7 - 1.70 - 11.53 - 25.67/+2,0 - 5.70/+0,9 - 43.25 - 2:22.90)				

Atletas con mejor marca ventosa

5.965	María Peinado	080277	1	Castellón	14.07.2002
	(13.67/+1,4 - 1.69 - 12.41 - 24.47/+2,0 - 6.43/+4,1 - 38.39 - 2:17.94)				
5.685	Estefanía Estrella Fortes	250487	2	Maia (POR)	26.06.2016
	(13.73/+3,1 - 1.61 - 12.81 - 25.26/+0,8 - 6.03/+2,3 - 44.22 - 2:26.60)				
5.628	Laura Aguilera	040303	1	Tarragona	02.07.2023
	(14.18/+0,2 - 1.70 - 11.12 - 24.12/+3,2 - 5.97/+3,6 - 29.89 - 2:12.20)				
5.457	Alba Ramírez	060903	2	Tarragona	02.07.2023
	(14.67/+0,2 - 1.73 - 11.42 - 25.72/+3,2 - 5.69/+2,9 - 37.22 - 2:16.96)				

Decatlón

Orden de pruebas: 100 m - Disco - Pértiga - Jabalina - 400 m - 100 m vallas - Longitud - Peso - Altura - 1500 m

6.614	María Peinado	080277	1	Castellón	23.10.2005
	(13.29/0,0 - 30.93 - 3.00 - 31.13 - 1:00.67 - 14.53/+0,3 - 5.62/+2,3 - 11.76 - 1.63 - 5:32.61)				
5.809	Bárbara Hernando	120888	1	Castellón	28.10.2007
	(13.46/-0,8 - 25.28 - 2.40 - 32.34 - 1:00.89 - 15.60/-1,5 - 4.97/-1,3 - 9.78 - 1.54 - 5:17.42)				
5.742	Ana Capdevila	050981	2	Castellón	23.10.2005
	(13.16/0,0 - 26.66 - 2.30 - 28.85 - 1:02.07 - 15.94/+0,3 - 5.27/+1,3 - 10.23 - 1.57 - 5:35.23)				
5.430	Cristina Bárcena	140183	3	Castellón	22.10.2006
	(13.17/+1,8 - 31.01 - 2.20 - 28.42 - 1:02.31 - 16.28/-2,1 - 4.97/+3,0 - 10.59 - 1.51 - 6:07.11)				
5.384	Marta Miró	230686	4	Castellón	22.10.2006
	(13.21/+1,8 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 - 16.78/-2,1 - 5.01/+1,1 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03)				

4 x 100 metros

42.58	Selección Española Absoluta	5	Eugene (USA)	23.07.2022
	(Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)			
42.61	Selección Española Absoluta	2e2	Eugene (USA)	22.07.2022
	(Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)			
42.95	Selección Española Absoluta	2e1	Múnich (GER)	19.08.2022
	(Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)			
42.96	Selección Española Absoluta	5e1	Budapest (HUN)	25.08.2023
	(Lucía Carrillo, Jäel-Sakura Bestué, Paula Sevilla, Carmen Marco)			
42.99	Selección Española Absoluta	1	París (FRA)	09.06.2023
	(Carmen Marco, Jäel-Sakura Bestué, Paula Sevilla, Paula García)			
43.03	Selección Española Absoluta	4	Múnich (GER)	21.08.2022
	(Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)			
43.06	Selección Española Absoluta	1cB2	Huelva	06.06.2023
	(Carmen Marco, Paula García, Paula Sevilla, Jaël Sakura Bestué)			
43.13	Selección Española Absoluta	3cA	Chorzów (POL)	24.06.2023
	(Carmen Marco, Paula García, Paula Sevilla, Jaël Sakura Bestué)			
43.28	Selección Española Absoluta	1cA	Huelva	25.05.2022
	(Sonia Molina-Prados, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Carmen Marco)			
43.31	Selección Española Absoluta	2	Tarragona	30.06.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)			
43.38	Selección Española Absoluta	5e1	Berlín (GER)	12.08.2018
	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)			

43.45	Selección Española Absoluta (Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)	5	Barcelona	01.08.2010
43.50	Selección Española Sub23 (Aitana Rodrigo, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Carmen Marco)	2e2	Tallinn (EST)	11.07.2021
43.54	Selección Española Absoluta (María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara)	8	Berlín (GER)	12.08.2018
43.58	Selección Española Absoluta (Carmen Marco, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cB	Huelva	25.05.2022
43.71	Fútbol Club Barcelona (Alba Borrero, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Cristina Lara)	1	La Nucía	11.06.2022
43.74	Selección Española Sub23 (Aitana Rodrigo, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Carmen Marco)	2	Tallinn (EST)	11.07.2021
43.75	Combinado Español Absoluto (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Lucía Carrillo, Carmen Marco)	3	Lausana (SUI)	26.08.2022
43.78	Selección Española Absoluta (Carme Blay, Arantxa Reinares, Concepción Montaner, Glory Alozie)	2	Sevilla	22.06.2002
43.88	Selección Española Absoluta (Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán)	3e1	Barcelona	31.07.2010

4 x 400 metros

3:27.57	Selección Española Absoluta (Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)	7	Tokio (JPN)	01.09.1991
3:27.76	Selección Española Absoluta (Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Laura Hernández)	4e1	Múnich (GER)	19.08.2022
3:29.12	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Julia Merino, Esther Lahoz, Sandra Myers)	4e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
3:29.37	Selección Española Absoluta (Blanca Lacambra, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Esther Lahoz)	1	Épinal (FRA)	05.07.1986
3:29.70	Selección Española Absoluta (Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Sara Gallego)	8	Múnich (GER)	20.08.2022
3:29.90	Selección Española Absoluta (Carmen Avilés, Eva Santidrián, Laura Bou, Laura Bueno)	4	OSLO (nor)	15.06.2023
3:30.25	Selección Española Absoluta (Laura Bueno, Andrea Jiménez, Barbara Cambor, Auri Lorena Bokesa)	1	Castellón	29.06.2021
3:31.11	Selección Española Sub23 (Rocío Arroyo, Berta Segura, Blanca Hervás, Carmen Avilés)	3	Espoo (FIN)	16.07.2023
3:31.35	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Cristina Pérez, Gregoria Ferrer, Julia Merino)	6e1	Barcelona	07.08.1992
3:31.45	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Belén Recio, Cora Olivero, Mayte Martínez)	1	Almería	02.07.2005
3:31.54	Selección Española Absoluta (Laura Bueno, Herminia Parra, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)	3	Tarragona	30.06.2018
3:31.54	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Laura Bueno, Bárbara Cambor, Auri Lorena Bokesa)	5	Chorzów (POL)	30.05.2021
3:31.71	Selección Española Absoluta (Esther Lahoz, Sandra Myers, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)	6e1	Gotemburgo (SWE)	12.08.1995
3:31.72	Selección Española Absoluta (Berta Segura, Eva Santidrián, Carmen Avilés, Sara Gallego)	1	La Nucía	22.05.2022
3:31.76	Selección Española Absoluta (Gemma Bergasa, Julia Merino, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)	4e1	Split (YUG)	31.08.1990
3:31.83	Selección Española Absoluta (Montserrat Pujol, Esther Lahoz, Mayte Zúñiga, Blanca Lacambra)	1	Bruselas (BEL)	19.06.1988
3:31.84	Selección Española Absoluta (Daisy Antonio, Norfalia Carabalí, Miriam Bravo, Mayte Martínez)	2	Sevilla	23.06.2002
3:31.91	Selección Española Absoluta (Eva Santidrián, Herminia Parra, Laura Bueno, Bárbara Cambor)	7e1	Budapest (HUN)	26.08.2023
3:31.93	Selección Española Absoluta (Miriam Alonso, Esther Lahoz, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)	3	Bari (ITA)	18.06.1997
3:32.00	Selección Española Absoluta (Julia Alba, Miriam Bravo, Catalina Oliver, Cora Olivero)	2	Huelva	08.08.2004

Mejores marcas en pista cubierta

3:31.86	Selección Española Absoluta (Sandra Myers, Julia Merino, Gregoria Ferrer, Esther Lahoz)	4	Sevilla	10.03.1991
---------	--	---	---------	------------

4 x 100 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

43.71	Fútbol Club Barcelona (Alba Borrero, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Cristina Lara)	1	La Nucía	11.06.2022
43.80	Valencia Club de Atletismo (Mariam Siré BEL, Elena Guiu, Carmen Marco, Sonia Molina-Prados)	1	Madrid	11.06.2023
44.04	Playas de Castellón (Ona Rossell, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Bianca Acosta)	1	Nerja	26.06.2022
44.92	Grupompleo Pamplona Atlético (Laila Lacuey, Nerea Bermejo, Iratxe Sarasola, Martina Wiafe)	3	Getafe	27.06.2021
45.17	ISS - L'Hospitalet (Marina Tovar, María Vicente, Sara Gallego, Anna Obradors)	4	Getafe	22.07.2018
45.27	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid (Teresa Goya, Ana María Comaschi ARG, Norfalia Carabalí COL, Sandra Myers)	2	Alfaz del Pi	01.06.1991
45.88	Universidad de Salamanca (Miriam Rodríguez, Consuelo Hernández, Teresa Torres, Angela Atede NGR)	2	Almería	01.08.2004
45.96	Atlético San Sebastián (Mireia Guerra, Irati Mitxelena, Nerea Galparsoro, Tessy Ebosele)	5	La Nucía	13.06.2021
46.01	Simply Scorpio71 (Sonia Molina-Prados, Carmen Sánchez, Sara María Santiago, Carlota Requeno)	3	Zaragoza	13.06.2015
46.03	Atletismo Puma Chapín Jerez (Estela Pérez, Miriam Alonso, Elizabeth García, Emilia Paunica ROU)	2	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.04	Tenerife CajaCanarias (Sheila Cubas, Sonya Trevisán, Lucía Morera, Yissis Cortijo)	1	Madrid	11.06.2023
46.17	Blanco y Negro Deportivo Atlas (María Paz Minicozzi, Encarnación Simarro, Ana Barrenechea, Alicia Echenique)	1	Barcelona	04.08.1991
46.18	Club Atletismo Valladolid (María Luisa Crespo, Mara García, Cristina Sanz, Arantxa Iglesias)	2	Barcelona	25.07.1999
46.19	Puerto de Alicante OHL (María del Mar Jover, Kudirat Akhigbe NGR, Carlota Requeno, Alicia Varas)	2	Valencia	11.06.2011
46.26	Agrupación Deportiva Marathon (Inés Marín, Julia España, Cristina Calvo, Yolanda García)	3	Jerez de la Frontera	03.08.2003
46.27	Alerta Cantabria (Luisa María López, Ana Barrenechea, Patricia Morales y Lourdes Valdor)	2	Madrid	09.07.1988
46.27	Hinaco Monzón (Carmen Nadal, Laura Pintiel, Elena Guiu, Elena Daniel)	1	Monzón	12.06.2021
46.27	UCAM-Cartagena (Bárbara Frías, Blanca Peñuelas, Lidia Sánchez, Eva Ibarra)	1	Monzón	11.06.2022
46.39	Atletismo Alcorcón (Lucía Fernández, Sade Tung Maye, Laura Martínez, Carla García)	2	Madrid	11.06.2023
46.45	Las Celtiberas (Carlota Requeno, María Piñera, Talania Buria, Carmen Romero)	7	Getafe	13.09.2020

4 x 400 metros (clubes)

20 mejores clubes. El nombre del club es el que tenía en el momento de conseguir la marca.

3:33.15	Valencia Club de Atletismo (Daniela Fra, Fiordaliza Cofil DOM, Blanca Hervás, Modesta Juste Morauskaite LTU)	1	La Nucía	11.06.2022
3:33.50	Fútbol Club Barcelona (Laura Hernández, Aauri Lorena Bokesa, Geena Stephens, Eva Santidrián)	1	Madrid	11.06.2023
3:33.81	Kelme-Club Atletismo Universitario de Madrid (Esther Lahoz, Ana María Comaschi ARG, Gemma Bergasa, Norfalia Carabalí COL)	4	Alfaz del Pi	01.06.1991
3:35.48	Playas de Castellón (Herminia Parra, Bárbara Camblor, Winnie Nanyondo UGA, Andrea Jiménez)	3	La Nucía	13.06.2021
3:38.45	Universidad de León Sprint Atletismo (Nora Suárez, Alicia Recio, Clara Llamazares, Ángela García)	2	Nerja	26.06.2022

3:39.53	Unicaja Jaén Paraíso Interior (Elena María Paulano, Laura Fernández, Nuria Pacheco, Carmen Avilés)	4	Nerja	26.06.2022
3:39.57	Agrupació Atlètica Catalunya (Sara Dorda, Zoya Naumov, Laura Centella, Andrea Díez)	3	Getafe	22.07.2018
3:40.10	Atlético San Sebastián (Alazne Etxebarria, Ghaita El Jarraz, Irenia Apaolaza, Eliani Arletis Casi CUB)	4	La Nucía	11.06.2022
3:40.63	Trops-Cueva de Nerja (Herminia Parra, Ana Ramírez, Noelia Vázquez, Laura Aguilera)	4	Madrid	11.06.2023
3:40.91	Agrupación Deportiva Universidad de Salamanca (Mercedes Martín, Ana Gericó, María Teresa Martínez, Marlén Estévez)	2	Barcelona	25.07.1999
3:42.31	Agrupación Deportiva Marathon (Ruth Peña, Carolina Pacheco, Lucía Marín, Laura Bueno)	2	Gijón	24.07.2016
3:42.87	Alcampo Scorpio 71 (Nieves Mayo, Laura Fernández, Laura Cortés, Ruth Peña)	1	Getafe	27.06.2021
3:43.03	Puerto de Alicante OHL (Teresa Torres, Laura Natalí Sotomayor, Isabel Macías, Kudirat Akhigbe NGR)	1	Pamplona	30.07.2011
3:43.23	Pamplona Atlético (Bárbara Lovaco, Olga Asensio, Arantxa Reinares, Miriam Bravo)	3	Salamanca	20.07.1997
3:43.61	Santiveri (Blanca Lacambra, Gregoria Ferrer, Montserrat Pujol, Fátima Paz)	2	Vigo	14.08.1988
3:43.78	Club Atletismo Valladolid (Miriam Alonso, Paula Peña, María Concepción Gil, Marlén Estévez CUB)	2	Madrid	23.07.1995
3:43.90	Atletismo Puma Jerez 2002 (Emilia Paunica ROU, Susana Fernández, Catalina Oliver, María Paz Maqueda)	3	Valencia	22.07.2001
3:44.54	Esmena Gijón Atletismo (Gemma Guzmán, Montserrat Ingelmo, Nerea Azkárte, María Dolores Rodríguez)	4	Málaga	29.06.1996
3:44.76	Micheln Vitoria (Lourdes Gómez de Segura, Marisol Morquecho, Milagros Álvarez, Blanca Lacambra)	1	Barcelona	16.08.1987
3:44.78	Ría de Ferrol-Concepción Arenal (Lucía Rivadulla, Laura Alonso, Irene Bonafonte, Paulette Natacha Fernández)	5	Getafe	27.06.2021

3.000 metros Marcha

12:00.87	María	Pérez	290496	1	Huelva	08.06.2018
12:06.05	Raquel	González	161189	1	Mataró	06.07.2016
12:11.27	Julia	Takacs	290689	1	Huelva	12.06.2014
12:16.10	Laura	García-Caro	160495	1	Huelva	14.06.2017
12:20.44	María	Vasco	261275	1	Gavá	13.06.2004
12:27.95	Antía	Chamosa	071099	1	Pontevedra	21.06.2023
12:29.00	María José	Poves	160378	2	Mataró	06.07.2016
12:34.32	Encarna	Granados	300172	1	Torre Vieja	03.04.1999
12:36.83	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Huelva	14.06.2017
12:41.78	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.06.2004

Atletas con mejor marca en pista cubierta

12:23.46	María José	Poves	160378	1	Zaragoza	09.03.2014
12:27.82	Reyes	Sobrino	060167	3e1	Budapest (HUN)	03.03.1989
12:34.02	Olga	Sánchez	060370	8	Budapest (HUN)	04.03.1989
12:40.87	Emilia	Cano	040368	6	Sevilla	09.03.1991

5.000 metros Marcha

20:28.17	María	Pérez	290496	1	Andújar	30.04.2022
20:30.04	Julia	Takacs	290689	1	Cáceres	02.07.2014
20:45.11	Beatriz	Pascual	090582	1	Granollers	18.07.2012
20:54.83	María José	Poves	160378	1	Barcelona	16.06.2012
20:57.11	María	Vasco	261275	1	Barcelona	02.06.2007
21:02.42	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	1	Plasencia	28.06.2017
21:07.51	Raquel	González	161189	1	Cartagena	29.04.2015
21:16.57	Antía	Chamosa	071099	1	Vigo	15.04.2023

21:29.41	Laura	García-Caro	160495	2	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham (GBR)	07.08.1987
21:37.09	Lorena	Luaces	290284	3	Avilés	15.06.2013
21:41.38	Encarna	Granados	300172	1	Sabadell	13.06.1999
21:44.1 m	Rocío	Florido	160176	1	Valencia	12.06.2004
21:46.19	Amanda	Cano	190894	2	Gijón	25.07.2015
21:50.5 m	Mar	Juárez	270993	1	Gavà	20.03.2021
21:52.35	María Teresa	Gargallo	151069	1	Avilés	26.07.2003
21:52.9 m	Eva	Pérez	180775	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.05.2004
21:54.42	Celia	Marcén	061273	1	Zaragoza	16.05.1999
21:55.81	Ainhoa	Pinedo	170283	3	Zaragoza	08.06.2013
21:57.6 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	Arona	03.07.2004

10.000 metros Marcha

42:14.12	Raquel	González	161189	1	Gijón	23.07.2016
42:23.37	Julia	Takacs	290689	1	Alcobendas	26.07.2014
42:35.69	Beatriz	Pascual	090582	2	Gijón	23.07.2016
43:02.04	María	Vasco	261275	1	Valencia	21.07.2001
43:16.76	Laura	García-Caro	160495	1	Nerja	24.06.2022
43:30.22	Encarna	Granados	300172	1	Barcelona	02.09.2000
43:33.75	María José	Poves	160378	2	Alcobendas	27.07.2013
43:42.04	María	Pérez	290496	1	Getafe	26.06.2021
44:22.00	Rocío	Florido	160176	1	Huelva	06.08.2004
44:41.71	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
44:43.58	Carolina	Jiménez	020280	3	Huelva	06.08.2004
44:44.1 m	Eva	Pérez	180775	1	Gerona	07.07.2001
44:52.2 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	La Laguna	20.02.2000
45:09.85	Celia	Marcén	061273	12e1	Atenas (GRE)	04.08.1997
45:12.61	María Teresa	Gargallo	151069	3	Almería	31.07.2004
45:13.17	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	3	Nerja	24.06.2022
45:14.10	Antía	Chamosa	071099	4	Nerja	24.06.2022
45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:37.22	Emilia	Cano	040368	3	Valencia	26.06.1992
45:44.53	Ainhoa	Pinedo	170283	7	Gijón	23.07.2016

10 km Marcha

42:29 +	María	Pérez	290496	1	Córdoba	26.03.2023
43:02	María	Vasco	261275	5	Budapest (HUN)	20.08.1998
43:13	Raquel	González	161189	1	Viladecans	24.01.2016
43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart (GER)	14.08.1993
43:22	Beatriz	Pascual	090582	2	Viladecans	24.01.2016
43:50	Laura	García-Caro	160495	3	Madrid	16.05.2022
43:56	María José	Poves	160378	1	Ejea de los Caballeros	10.04.2010
44:06	Celia	Marcén	061273	6	A Coruña	16.05.1998
44:08 +	Julia	Takacs	290689	1	Murcia	03.03.2013
44:16	María Reyes	Sobрино	060167	4	Grassau (FRG)	16.06.1990
44:24	Eva	Pérez	180775	1	El Prat de Llobregat	13.02.2000
44:28	Rocío	Florido	160176	2	Santa Eulària des Riu	15.03.2008
44:32	Amanda	Cano	190894	1	Castellón	11.02.2017
44:42 +	María Teresa	Gargallo	151069	7=	A Coruña	07.06.2003
44:43 +	Teresa de Jesús	Linares	290469	8	A Coruña	16.05.1998
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma (ITA)	01.09.1987
44:49	Antía	Chamosa	071099	9	Madrid	30.04.2023
44:52	Beata	Betlej	070768	23	Eisenhüttenstadt (GER)	11.05.1996
45:01 +	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	3=	A Coruña	03.06.2017
45:02 +	Ainhoa	Pinedo	170283	6	A Coruña	03.06.2017

20 km Marcha

1:25:30	María	Pérez	290496	1	Córdoba	26.03.2023
1:27:25	María	Vasco	261275	5	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:44	Beatriz	Pascual	090582	6	Pekín (CHN)	21.08.2008
1:27:58	Julia	Takacs	290689	2	A Coruña	02.06.2018
1:28:07	Laura	García-Caro	160495	3	Podebrady (CZE)	16.05.2021
1:28:15	María José	Poves	160378	1	Pontevedra	04.03.2012
1:28:36	Raquel	González	161189	13	Taicang (CHN)	03.05.2014
1:29:50	Ainhoa	Pinedo	170283	2	A Coruña	03.06.2017
1:30:39	Cristina	Montesinos	120794	11	A Coruña	03.06.2023
1:30:41	María Teresa	Gargallo	151069	7	A Coruña	07.06.2003
1:30:51	Lidia	Sánchez-Puebla	170796	5	A Coruña	03.06.2017
1:31:01	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.02.2004
1:31:24	Antía	Chamosa	071099	7	Podebrady (CZE)	21.05.2023
1:31:29	Rocío	Florido	160176	4	A Coruña	05.06.2004
1:31:32	Lorena	Luaces	290284	3	Murcia	03.03.2013
1:31:50	Amanda	Cano	190894	4	Mérida	02.04.2017
1:31:55	Teresa de Jesús	Linares	290469	5	Hildesheim (GER)	09.07.2000
1:32:10	Mari Cruz	Díaz	241069	15	Cheboksary (RUS)	18.05.2003
1:32:14	Celia	Marcén	061273	19	Mézidon-Canon (FRA)	02.05.1999
1:32:31	María	Larios	291092	8	A Coruña	03.06.2017

35 km Marcha

2:37:15	María	Pérez	290496	1	Podebrady (CZE)	21.05.2023
2:42:27	Raquel	González	161189	5	Eugene (USA)	22.07.2022
2:42:45	Laura	García-Caro	160495	6	Eugene (USA)	22.07.2022
2:45:32	Cristina	Montesinos	120794	5	Budapest (HUN)	24.08.2023
2:52:44	Mar	Juárez	270993	4	Podebrady (CZE)	16.05.2021
2:53:18	Antía	Chamosa	071099	10	Dudince (SVK)	23.04.2022
2:53:43	Ainhoa	Pinedo	170283	1	Algeciras	03.02.2018
2:53:59 +	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
2:55:14	Paula	Juárez	301000	9	Podebrady (CZE)	21.05.2023
2:59:09	Marina	Peña	190399	6	Sevilla	14.02.2021
3:00:16	Ana	Pulgarín	060501	6	Cieza	26.02.2023
3:00:48	Carmen	Escáriz	280198	5	Lepe	30.01.2022
3:03:16	Irene	Vázquez	120898	7	Cieza	26.02.2023
3:09:56 +	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
3:10:14	María Dolores	Marcos	180879	1	Porto de Mos (POR)	07.01.2018
3:13:29	Verónica	Espino	171081	7	Sevilla	14.02.2021
3:13:38	Celia	Vílchez	091002	9	Lepe	30.01.2022
3:14:43	Irene	Montejo	200298	8	Sevilla	14.02.2021
3:16:29	Alicia	Lumbreras	050802	32	Dudince (SVK)	23.04.2022
3:16:33	Alicia	Vázquez	120898	9	Cieza	26.02.2023

50 km Marcha

4:05:46	Julia	Takacs	290689	2	Alytus (LTU)	19.05.2019
4:11:01	Raquel	González	161189	1	El Vendrell	10.02.2019
4:15:46	Mar	Juárez	270993	1	Torre vieja	16.02.2020
4:18:56	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Burjassot	25.02.2018
4:37:43	María	Larios	291092	19	Taicang (CHN)	05.05.2018
4:48:26	María Dolores	Marcos	180879	1	Naumburg (GER)	23.04.2017
5:00:39	Olga	Cabrera	240174	3	Torre vieja	16.02.2020
5:14:18	Samantha	Mulloni	190890	4	Torre vieja	16.02.2020
5:37:24	Marina	Hoerneck	070342		Basildon (GBR)	10.04.1993

Pruebas mixtas

4 x 100 metros

41.97	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cA	Granollers	02.07.2022
42.10	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cB	Pamplona	15.07.2023
42.28	F.C. Barcelona (Ángel David Rodríguez, Pol Retamal, Carmen Sánchez, Jaël Bestué)	1	Barcelona	03.08.2019
42.45	Cataluña (Joan Martínez, Pol Retamal, Jaël Bestué, Cristina Lara)	1cA	Pamplona	27.07.2019
42.75	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Sonia Molina-Prados, Paula Sevilla)	2cA	Pamplona	27.07.2019
43.02	Cataluña (Bernat Canet, David Jiménez, Cristina Lara, Anna Monso)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.15	Comunidad Valenciana (Miguel Izquierdo, Ramón Martínez, Carla Cruz, Carmen Marco)	2cA	Pamplona	15.07.2023
43.40	País Vasco (Iker Martos, Javier Mariscal, Laura San Juan, Ángeles Tarancón)	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.45	Madrid (Iván Jesús Ramos, Sergio Rodríguez, Esther Navero, Estíbaliz Arenillas)	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.49	Playas de Castellón (Patrick Chinedu Ike, Arián Olmos Téllez, Bianca Acosta, Paula Sevilla)	2	Barcelona	03.08.2019
43.57	Andalucía (Alejandro Romero, Arián Olmos Téllez, Alba Borrero, Yanira Sánchez)	2cA	Granollers	02.07.2022
43.58	País Vasco (Daniel San Juan, Asier Fernández, Laia Olascoaga, Ángeles Tarancón)	3cA	Pamplona	15.07.2023
43.59	Navarra (Laila Lacuey, Naroa Eransus, Adei Larraz, Jorge Illarramendi)	3cA	Granollers	02.07.2022
43.65	Cataluña (Carla Gascón, Jordi Belenguier, Eloi Santafé, Anna Monso)	4cA	Granollers	02.07.2022
43.68	Comunidad Valenciana (José Daniel Lusilla, Naiara Pérez, Elena Cruceta, Ramón Martínez)	4cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.69	Madrid (Eliezer Zolawo, Ricardo Sánchez, Esther Navero, Paula Martínez)	5cA	Granollers	02.07.2022
43.70	Castilla y León (Gabriel de la Cruz, Sergio Juárez, Wilvely Santana, Alba Lázaro)	1cA	Ciudad Real	19.09.2020
43.70	Andalucía (Patrick Chisom Ezenwa, Iván Piñero, Alba Borrero, Alba Pérez)	4cA	Pamplona	15.07.2023
43.72	Murcia (Sergio López, Álvaro de las Heras, Lidia Sánchez, Blanca Peñuelas)	1cB	Ciudad Real	19.09.2020
43.72	Cataluña (Arnau Monné, Marcel Mondria, Estela García, Ona Rossell)	2cA	Ciudad Real	19.09.2020

Con atletas de nacionalidad extranjera

43.00	Castilla y León (Óscar Eduardo Caicedo COL, Sergio Juárez, Eva Santidrián, Nerea del Río)	1cA	Pamplona	15.07.2023
43.56	Madrid (Tijan Keita GAM, Ángel David Rodríguez, Paloma Díez, Paula Soria)	3cA	Pamplona	27.07.2019
43.66	País Vasco (Octavian Mihail Romanescu ROU, Aitor Zubillaga, Alazne Furundarena, Aitana Rodrigo)	4cA	Pamplona	27.07.2019

4 x 400 metros

3:13.29	Selección Española Absoluta (Samuel García, Laura Bueno, Aauri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6e1	Tokio (JPN)	30.07.2021
---------	---	-----	-------------	------------

3:16.14	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Sara Gallego, Óscar Husillos, Eva Santidrián)	4e2	Eugene (USA)	15.07.2022
3:16.79	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Carmen Avilés, Óscar Husillos, Laura Bueno)	7cA	Chorzów (POL)	25.06.2023
3:18.98	Selección Española Absoluta (Julio Arenas, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	2e1	Chorzów (POL)	01.05.2021
3:19.65	Selección Española Absoluta (Samuel García, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6	Chorzów (POL)	02.05.2021
3:20.47	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Avilés, Bernat Erta)	2	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
3:20.55	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, Gen Esteban San Millán, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)	4	Minsk (BLR)	26.06.2019
3:20.58	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Auri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Darwin Andrés Echeverry)	1	Minsk (BLR)	25.06.2019
3:22.99	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Bárbara Cambor, Carmen Sánchez, Alberto Gavaldá)	4	Minsk (BLR)	23.06.2019
3:23.04	Cataluña (Pau Fradera, Laura Bou, Meritxell Tarrago, David Fradera)	1cA	Granollers	02.07.2022
3:23.88	Cataluña (Joan Fuentes, Laura Hernández, Laura Bou, David Fradera)	1cA	Pamplona	15.07.2023
3:24.05	Madrid (Jesús Serrano, Elena Moreno, Ruth Peña, Mark Ujakpor)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:24.14	Madrid (Eliam Fernández, Daniela Fra, Auri Lorena Bokesa, Julio Arenas)	2cA	Pamplona	15.07.2023
3:24.77	Andalucía (Rafael de la Blanca, Laura Bueno, Ana Garitaonandia, David Jiménez)	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:25.04	Cataluña (Pau Fradera, Stephanie Saavedra, Carmen Sánchez, Guillem Valls)	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:26.09	Madrid (Julio Arenas, Elena Moreno, Ruth Peña, Jesús Serrano)	1cA	Pamplona	27.07.2019
3:27.25	Cataluña (Javier Delgado, Carmen Sánchez, Sara Gallego, Bernat Erta)	1cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:27.57	Andalucía (Ana Garitaonandia, Lorenzo Jiménez, Carmen Avilés, David Jiménez)	2cA	Granollers	02.07.2022
3:27.72	Castilla y León (Alejandro Gonzalez, Pablo Fernández, Ángela García, Andrea Jiménez)	2cA	Ciudad Real	19.09.2020
3:27.84	Andalucía (Daniel Calderón, Laura Bueno, Marco Rufo, Laura Aguilera)	3cA	Pamplona	15.07.2023

Marcas en pista cubierta

3:18.90	Selección Española (Iñaki Cañal, Auri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)	1	Glasgow (GBR)	05.02.2022
3:25.20	Fútbol Club Barcelona (Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)	1	Valencia	21.01.2023
3:25.20	F.C. Barcelona (Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)	1	Valencia	21.01.2023
3:28.48	F.C. Barcelona (Manuel Guijarro, Ghaita El Jarraz MAR, Stephanie Saavedra, Bernat Erta)	1	Madrid	12.01.2020