

5.000 metros

19.47.3 Matilde Gómez J.A.Sabadell Barcelona Sabadell 04-11-1978
Pruebas de fondo. Pista municipal. 16h00m. 1. Gómez 19.47.3, 2. María Antonia Griñó 19.50.9, únicas participantes.

En carrera mixta, Iciar Martínez obtuvo 16.24.2 en Madrid, pista del INEF, el 1 de mayo de 1980.

18.26.8 Esther Saseta Valladolid-BIM Valladolid Valladolid 12-04-1981
Pistas de la Juventud. 1. Saseta 18.26.8, 2. Mercedes Manero 22.39.4.

16.30.36 Iciar Martínez Canguro Madrid Troisdorf, FRG 03-07-1981
Aggerstadion. 1. Martínez 16.30.36.

16.08.2 Pilar Fernández-Valderrama Valladolid-BIM Valladolid Vigo 09-09-1981
Torneo Federación. Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos. Pista sintética inaugurada cuatro días antes. 20h30m. 1. Rosa Mota POR 16.05.8, 2. Fernández-Valderrama 16.08.2, 3. Mercedes Buceta 16-50.7, 4. M^a Carmen Domínguez 20.05.4, 5. Dolores Gil 20.25.3. Tiempos de paso: 1.000m: 3:12.4; 2.000m: 6:28.6; 3.000m: 9:42.6; 4.000m: 12:57.8. Cronos: 16.08.2-16.08.2-16.08.2.

16.03.33 Pilar Fernández-Valderrama Valladolid-BIM Valladolid Helsinki, FIN 29-07-1982
World Games. Estadio Olímpico. 1. Dorthe Rasmussen (DEN) 15.59.71, 2. Fernández-Valderrama 16.03.33, 3. Tuija Toivonen (FIN) 16.11.91, 4. Jeanette Nordgren (SWE) 16.15.25, 5. Iciar Martínez 16.23.46. Tiempos de paso: 1.000m: 3.04.60; 2.000m: 6.17.07; 3.000m: 9.34.96; 4.000m: 12.54.43. La marca de Martínez era mejor marca mundial de mayores de 35 años, superando los 16.36.2 de la norteamericana Doris Heritage conseguidos el 22 de abril de 1978. Al año siguiente la propia Martínez la superó con 16.09.2 en Punta Umbría el 2 de abril de 1983.

15.55.03 Pilar Fernández-Valderrama Valladolid-BIM Valladolid Oslo, NOR 09-07-1983
Oslo Games. Bislett Stadion. 1. Betty Springs (USA) 15:33.43, 2. Brenda Webb (USA) 15.33.64, 3. Eva Ernström (SWE) 15.34.77, 4. Francine Peeters (BEL) 15.38.17, 5. Akemi Masuda (JPN) 15.38.53, 6. Fernández-Valderrama 15.55.03, 7. Carla Beurskens (NED) 15.59.79

15.49.26 Angelines Rodríguez Cajasalamanca U.D.S. Salamanca Barcelona 09-04-1988
VI Campeonato de España femenino de 5.000 metros. Zona Deportiva Universitaria. 18h30m. 1. Rodríguez 15.49.26, 2. Dolores Rizo 16.08.95, 3. Ana Isabel Alonso 16.11.01, 4. Rosa Pérez 16.14.87, 5. Begoña Herráez 16.20.90, 6. Aurora Pérez 16.21.03, 7. Montserrat Abelló 16.33.61, 8. Marina Prat 16.36.14, hasta 18 clasificadas. Tiempos de paso: 3.12.8, 9.40.2.

15.43.86 Estela Estévez R.C.Celta Vigo Pontevedra Sevilla 30-05-1990
VII Gran Premio Diputación de Sevilla, VIII Campeonato de España femenino de 5.000 metros. Pista de la Cartuja. 21h40m. 1. Viorica Ghican (ROU) 15.09.90, 2. Albertina Dias (POR) 15.24.86, 3. Lieve Slegers (BEL) 15.40.42, 4. Estévez 15.43.86, 5. Angelines Rodríguez 16.06.97, 6. Andrea Wallace (GBR) 16.14.97, 7. Teresa Recio 16.16.48, 8. Carmen Fuentes 16.19.43, hasta 24 clasificadas. Tiempos de paso: 1.000m: 2.52.67; 2.000m: 5.51.98, 3.000m: 8.56.68, 4.000m: 12.04.84, en todos los casos Ghican.

15.42.80 Beatriz Santiago Nike A.C. Salamanca San Sebastián 19-08-1995
Encuentro España-Portugal-Rusia. Estadio de Anoeta. 19h55m. 1. Ana Dias (POR) 15.38.04, 2. Santiago 15.42.80, 3. Teresa Recio 15.49.03, 4. Conceição Ferreira (POR) 16.06.97. Yelena Kaledina (RUS) abandonó.

15.41.99 Julia Vaquero New Balance Galicia Madrid 01-06-1996
XVII Copa de Europa "Bruno Zauli". Superliga. Estadio de la Comunidad. 18h40m. 1. Kathrin Wessel (GER) 15.40.36, 2. Vaquero 15.41.99, 3. Farida Fates (FRA) 15.47.72, 4. Yelena Viazova (UKR) 15.52.45, 5. Lyudmila Petrova (RUS) 16.11.08, 6. Natalya Galushko (BLR) 16.18.05, 7. Andrea Whitcombe (GBR) 16.41.46, 8. Radka Naplatanova (BUL) 16.42.09.

14.57.73 Julia Vaquero New Balance Galicia Roma, ITA 05-06-1996
XVI Golden Gala – IAAF Grand Prix. Estadio Olímpico. 21h40m, 20°C, humedad 90%. 1. Sonia O'Sullivan (IRL) 14.54.75, 2. Getenesh Urge (ETH) 14.56.48, 3. Vaquero 14.57.73, 4. Maria Guida (ITA) 14.58.84, 5. Anita Weyermann (SU) 14.59.28, 6. Pauline Konga (KEN) 15.00.14, 7. Roberta Brunet (ITA) 15.02.82, 8. Rose Cheruiyot (KEN) 15.02.86, 9. Kathrin Wessel (GER) 15.11.39, 10. Merima Denboba (ETH) 15.21.70, 11. Stela Olteanu (ROU) 15.21.79, 12. Hilde Stavik (NOR) 15.22.77, 13. Claudia Lokar (GER) 15.22.88, 14. Silvia Sommaggio (ITA) 15.23.26, 15. Lydia Cheromei (KEN) 15.28.93, 16. Anne Marie Danneels (BEL) 15.35.64. Tiempos de paso: 1.000m: O'Sullivan 2.54.32, 2.000m: Cheruiyot 5.56.62, 3.000m: O'Sullivan 8.58.50; 4.000m: 12.03.53.

14.44.95 Julia Vaquero **New Balance** **Galicia** **Oslo, NOR** **05-07-1996**
 Bislett Games. IAAF Grand Prix. Bislett Stadion. 1. Fernanda Ribeiro (POR) 14.41.07, 2. Gabriela Szabo (ROU) 14.41.12, 3. Vaquero 14.44.95, 4. Sally Barsosio (KEN) 14.47.81, 5. Annette Peters (USA) 15.00.53, 6. Pauline Konga (KEN) 15.03.03, 7. Gunhild Halle (NOR) 15.16.70, 8. Katy McCandless (IRL) 15.28.28, 9. Gwen Griffiths (RSA) 15.39.32, 10. Kate Anderson (AUS) 15.41.41, hasta 12 clasificadas. Tiempos de paso: 1.000m: Wysocki (USA) 2.55.6, 2.000m: Wysocki 5.53.2, 3.000m: Szabo 8.55.8; 4.000m: Ribeiro 11.55.0. La marca de Vaquero la colocaba en ese momento en el sexto puesto mundial de todos los tiempos.

10.000 metros

41.37.0 Matilde Gómez **J.A.Sabadell** **Barcelona** **Sabadell** **17-09-1978**
 Pruebas de fondo. Pista municipal. 1. Gómez 41.37.0, 2. María Antonia Griñó 42.15.9, 3. Teresa Palacio 43.15.0, 4. Margarita Alfonso 47.10.0, 5. Nuria Vancells 55.19.0, 6. Marta Roca 58.57.0. Rosa Pérez que encabezó la prueba hasta los 5.000 metros, abandonó.

40.59.1 Nuria de Miguel **Canguro** **Madrid** **Madrid** **23-12-1983**
 I Trofeo Navidad. Pista del INEF. Paso hacia la hora. 1. De Miguel 40.59.1, 2. Ana Miravet 46.22.5, 3. Rosa Morcillo 48.01.2, 4. Ana Cecilia Pedré 49.55.4.

35.50.9 Amelia Lorza **D.Herrera** **Guipúzcoa** **San Sebastián** **26-08-1984**
 I Campeonato de España de 10.000m. Estadio de Anoeta. Día nublado, temperatura 20°. 1. Lorza 35.50.9, 2. Mercedes Calleja 35.58.7, 3. Julia García 36.26.7, 4. Consuelo Alonso 36.30.5, 5. Elena Cobos 36.38.7, 6. Dolores Sánchez 36.42.8, 7. Victoria Rodrigo 36.43.2, 8. Carme Paradell 38.10.8, 9. Ana María Montiel 38.12.3, 10. Amparo Rodríguez 38.18.1.

34.06.0 Ana Isabel Alonso **A.D.Marathon** **Madrid** **San Sebastián** **20-07-1985**
 Control RFEA de 10.000 metros. Estadio de Anoeta. 1. Alonso 34.06.0, 2. María Luisa Irizar 34.42.5, únicas participantes. Tuvo dos versiones (34.06.0 manual y eléctrica sin confirmar de 34.06.12), pero en el acta nº 78 que recoge la prueba no aparece mención de cronometraje eléctrico.

33.19.76 Ana Isabel Alonso **A.D.Marathon** **Madrid** **La Coruña** **24-08-1985**
 XX Gran Premio Ciudad de La Coruña, II Campeonato de España de 10.000 metros. Estadio de Riazor. Tiempo lluvioso. 20h30. 1. Conceição Ferreira (POR) 33.17.41, 2. Alonso 33.19.76, 3. Mercedes Calleja 33.30.71, 4. Rita Borralho (POR) 34.13.45, 5. María Luisa Irizar 34.39.80, 6. Julia García 34.44.43, 7. Esther Pedrosa 34.46.88, hasta 13 clasificadas.

32.45.48 Ana Isabel Alonso **Xerox-J.A.Sabadell** **Barcelona** **Maia, POR** **28-06-1987**
 XI Copa de Europa "Bruno Zauli". Grupo C2. Municipal de Maia. 19h30m. 1. Alonso 32.45.48, 2. Rosa Mota (POR) 32.49.91, 3. Lieve Slegers (BEL) 33.54.53, 4. Patricia Griffin (IRL) 35.56.17. Steinunn Jonsdottir (ISL) abandono.

32.28.7 Ana Isabel Alonso **Silos-J.A.Sabadell** **Barcelona** **Vigo** **29-07-1988**
 Serie Municipal, 7ª jornada. Estadio Municipal de Atletismo de Balaídos. 1. Alonso 32.28.7, 2. Aurora Cunha (POR) 32.33.9, 3. Manuela Machado (POR) 33.54.5. Tiempos de paso: 3.12.0, 9.38.7, 16.08.6.

32.22.93 Rocío Ríos **A.D. Esmena Gijón Maybe** **Asturias** **Baracaldo** **18-06-1994**
 IX Trofeo Ayuntamiento de Barakaldo. C.D. Municipal de San Vicente. 20h15m. 1. Ríos 32.22.93, 2. Teresa Recio 33.00.03, 3. Carmen Brunet 33.35.82, 4. Esther Pedrosa 33.52.81, 5. Josefa Cruz 33.57.39, 6. Amelia Lorza 34.43.51, 7. Pilar Pont 35.06.80. Cronos manuales: 32.22.8-32.22.7-32.22.6.

31.24.08 Julia Vaquero **New Balance** **Galicia** **Leiria, POR** **06-04-1996**
 VI Campeonato Ibérico de 10.000 metros. Estadio Dr. Magalhaes Pessoa. 20h00m. 1. Vaquero 31.24.08, 2. Fernanda Ribeiro (POR) 31.33.51, 3. Albertina Dias (POR) 31.56.30, 4. Farida Fates (FRA) 31.58.63, 5. Rocío Ríos 32.00.11, 6. Conceição Ferreira (POR) 32.16.01, 7. Carmen Fuentes 32.35.62, 8. Teresa Recio 32.50.31,... 14. Nuria Pastor 33.05.90,... 16. Isabel Martínez 33.16.00,... 18. Ana Isabel Alonso 33.24.35, 19. María Abel 33.37.32, hasta 24 clasificadas. Parciales en cada kilómetro: 3.12, 3.11, 3.10, 3.11, 3.07 (= 15.51 en 5.000m), 3.08, 3.07, 3.08, 3.07, 3.03 (= 31.24).

31.14.51 Julia Vaquero **New Balance** **Galicia** **Baracaldo** **05-04-1997**
 I Challenge Europea de 10.000m. C.D. Municipal de San Vicente. 18h45m. 1. Vaquero 31.14.51, 2. Marina Bastos (POR) 32.09.95, 3. Petra Wassiluk (GER) 32.10.94, 4. Zahia Dahmani (FRA) 32.27.60, 5. Ana Correia (POR) 32.35.01, 6. Chantal Dallenbach (FRA) 32.42.99, 7. Rkia Yajjou (FRA) 32.47.38, 8. Teresa Nunes (POR) 32.49.96, 9. Fatima Silva (POR) 32.52.85, 10.

Helena Javornik (SLO) 33.02.79,... 15. Beatriz Santiago 33.44.25,... 17. Luisa Larraga 34.07.55, hasta 18 clasificadas. Rocío Ríos y Teresa Recio abandonaron. Tiempos de paso: 1.000m: Cabral 3.04.14, 2.000m: Barsosio 6.14.87; 3.000m: Barsosio 9.23.90; 4.000m: Barsosio 12.32.64; 5.000m: Vaquero 15.39.85; 6.000m: Vaquero 18.46.35; 7.000m: Vaquero 21.52.25; 8.000m: Vaquero 25.00.09; 9.000m: Vaquero 28.08.74.

30.51.69 Marta Domínguez Nike Running Palencia Gotemburgo, SWE 07-08-2006
 XIX Campeonato de Europa. Ullevi Stadium. 20h10m. Temperatura 22°, humedad 65%. 1. Inga Abitova (RUS) 30.31.42, 2. Susanne Wigene (NOR) 30.32.36, 3. Lidia Grigoryeva (RUS) 30.32.72, 4. Galina Bogomolova (RUS) 30.35.90, 5. Lornah Kiplagat (NED) 30.37.26, 6. Jelena Prokopchuka (LAT) 30.38.78, 7. Domínguez 30.51.69, 8. Sabrina Mockenhaupt (GER) 31.40.28,... 21. María Elena Moreno 32.55.10, hasta 23 clasificadas. Yesenia Centeno abandonó. Tiempos de paso, siempre Kiplagat: 1.000m: 3.04.14; 2.000m: 6.05.78; 3.000m: 9.09.68; 4.000m: 12.12.25; 5.000m: 15.16.38; 6.000m: 18.19.95; 7.000m: 21.25.51; 8.000m: 24.32.60; 9.000m: 27.38.28.



Amelia Lorza



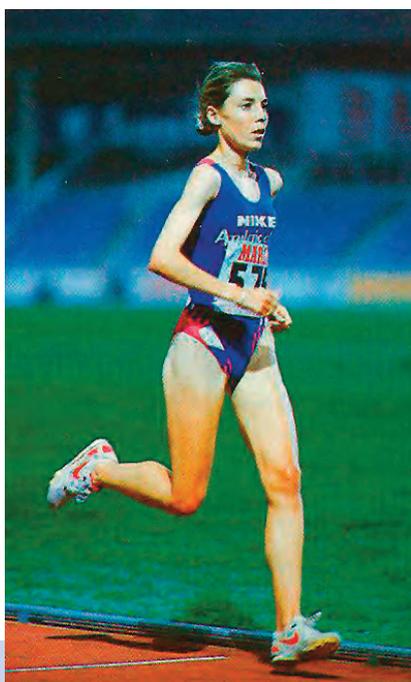
Iciar Martínez



Pilar Fernández-Valderrama fue la primer española que bajó de los 16 minutos en 5.000m (15:55.03 en Oslo en 1983).



Ana Isabel Alonso, especialista en pista en la mitad de los 80, con cuatro records de España de 10.000m.



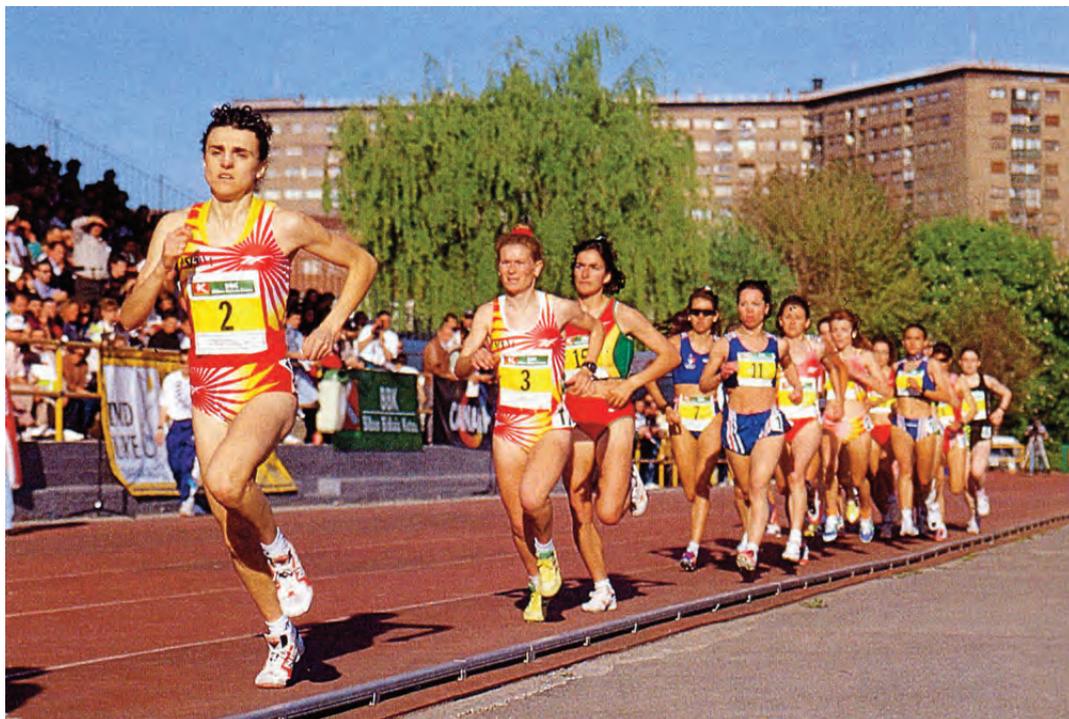
Angelines Rodríguez



Estela Estévez (dorsal 3), record de 5.000m en 1990.



En 1995, Beatriz Santiago sucedió a la gallega Estévez.



Copa de Europa de 10.000m en Baracaldo 1997. Julia Vaquero liderando la carrera en la que batió el record de España con 31:14.51; por detrás se ve a la asturiana Rocío Ríos (3), que fue también plusmarquista de la distancia en 1994, precisamente en esta misma pista de Baracaldo.

Vaquero, un año antes, había dejado el de 5.000m en 14:44.95 en Oslo, aún vigente.

Marta Domínguez llegando a meta en la final de 10.000m del Europeo de Gotemburgo 1996 donde obtuvo la séptima plaza y el actual record de España de la distancia (30:51.69).

1 hora en pista

13.993 **María Antonia Griñó** **J.A.Sabadell** **Barcelona** **Mataró** **08-12-1978**
Pruebas de fondo. Marca obtenida al paso para los 15.000 metros, 1. Griñó 1.04.03.0. Abandonó la otra participante, Ruth Epala.

14.326 **Nuria de Miguel** **Canguro** **Madrid** **Madrid** **23-12-1983**
I Trofeo Navidad. Pista del INEF. 1. De Miguel 14.326, 2. Ana Miravet 12.760, 3. Rosa Morcillo 12.358, 4. Ana Cecilia Pedré 11.658.

20.000 metros

1.27.49.0 **María Antonia Griñó** **J.A.Sabadell** **Barcelona** **Sabadell** **16-09-1979**
Pruebas de fondo de la Comisión Marathon de Cataluña. Pista municipal. 1. Griñó 1.27.49.0, 2. Teresa Larrieu 1.35.04.0, 3. Joaquina Casas 1.36.24.0. Abandonaron Matilde Gómez (km. 16) y Montse Camps (km. 14). Tiempos de paso, todos de Gómez: 20.52.0, 42.35.0, 1.04.54.0. Paso por la hora, 13.920,50 metros.

Medio maratón

1.15.30 **Esther Pedrosa** **Dep. Universitario** **La Coruña** **Vigo** **14-04-1985**
II Medio Maratón Ciudad de Vigo. Carrera mixta en que participaron 24 mujeres. 10h30m. 1. Pedrosa 1.15.30, 2. María Dolores García 1.19.59, 3. Fátima Moura 1.29.54. El ganador masculino fue Javier Fernández en 1.04.07, y Pedrosa ocupó el 35º puesto global.

El 27 de marzo de 1988 Marina Prat ganó el Medio Maratón Jaca-Sabiñánigo, con una marca de 1.15.22, seguida por Carmen Paradell 1.22.02, Lourdes Guerra 1.24.13, Isabel Grasa 1.27.28, María José Esteban 1.27.28, Itziar Lasustegui 1.29.31. Mediante escrito de 27 de octubre de 2005, la Federación Aragonesa hizo constar que en esa época el circuito no estaba homologado, por lo que no se debía reconocer como record nacional la marca de Prat.

El 24 de noviembre de 1991 en Córdoba, Carmen Mingorance obtuvo 1.14.26 sobre distancia dudosa.

1.13.16 **Nuria Pastor** **U.D.Gramanet** **Barcelona** **Badalona** **26-04-1992**
VII Medio Maratón "Ciutat de Badalona". I Campeonato de Cataluña. 1. Pastor 1.13.16, 2. Marina Prat 1.18.25, 3. Teresa Forn 1.27.47, 4. Lourdes Rusio 1.32.44, 5. Rosa Pérez 1.36.20. Pastor ocupó el 26º puesto global.

1.12.19 **María Luisa Muñoz** **Oviedo At.** **Barcelona** **Valladolid** **05-09-1993**
II Campeonato de España. 10h00m. 1. Muñoz 1.12.19, 2. Rocío Ríos 1.13.25, 3. Mónica Pont 1.13.43, 4. Nuria Pastor 1.15.20, 5. Carmen Brunet 1.15.28, 6. Soledad Castro 1.15.49, 7. Susana Ríos 1.15.52, 8. Esther Pedrosa 1.16.31, 9. Aurora Pérez 1.18.15, 10. Montserrat Martínez 1.19.29, hasta 16 clasificadas.

1.12.04 **María Luisa Muñoz** **Oviedo At.** **Barcelona** **Bruselas, BEL** **03-10-1993**
II Campeonato del Mundo, 12h56m. 1. Conceição Ferreira (POR) 1.10.07, 2. Mari Tanigawa (JPN) 1.10.09, 3. Tegla Loroupe (KEN) 1.10.12, 4. Miyoko Asahina (JPN) 1.10.15, 5. Elena Murgoci (ROU) 1.10.17, 6. Anuta Catuna (ROU) 1.10.39, 7. Iulia Negura (ROU) 1.11.22, 8. Albertina Machado (POR) 1.11.39, 9. Adriana Barbu (ROU) 1.11.52, 10. Akari Takemoto (JPN) 1.11.58, 11. Muñoz 1.12.04,... 21. Mónica Pont 1.12.53,... 36. Rocío Ríos 1.14.07, hasta 80 clasificadas.

1.11.24 **Rocío Ríos** **A.D. Esmena Maybe Gijón Asturias** **Igualada** **03-09-1994**
III Campeonato de España. Temperatura 26°. 19h00m. 1. Ríos 1.11.24 (1.11.23.50), 2. Carme Brunet 1.15.30, 3. María Luisa Muñoz 1.16.59, 4. Soledad Castro 1.17.42, 5. Pilar Pont 1.19.04, 6. Montserrat Martínez 1.20.30, 7. María Surroca 1.22.39. La fecha es correcta aunque en el ranking del año figure el día 4.

1.10.43 **Ana Isabel Alonso** **Nike A.C.** **Palencia** **Montbeliard-BelfortFRA01-10-1995**
IV Campeonato del Mundo. 14h05m. 1. Valentina Yegorova (RUS) 1.09.58, 2. Cristina Pomacu (ROU) 1.10.22, 3. Anuta Ca-

tuna (ROU) 1.10.28, 4. Colleen de Reuck (RSA) 1.10.34, 5. Alla Zhilyayeva (RUS) 1.10.39, 6. Elena Fidatov (ROU) 1.10.39, 7. Alonso 1.10.43, 8. Zaiha Dahmani (FRA) 1.11.28,... 10. Rocío Ríos 1.11.42,... 15. Carmen Fuentes 1.12.01,... 24. Griselda González 1.13.11, hasta 88 clasificadas. Tiempos de paso de Alonso: 15km: 49.56; 20km: 1.07.03, ambas mejores marcas nacionales.

1.09.59 Rocío Ríos Adidas R.T. Asturias Azcoitia-Azpeitia 20-04-1997
IV Medio Maratón Azcoitia-Azpeitia. 10h30m. 1. Rocío Ríos 1.09.59, 2. Susana Ríos 1.17.27, 3. Sonia Aragón 1.22.57.

Maratón

4.51.32 Lourdes Gabarain Tolosa C.F. Guipúzcoa Burdeos, FRA 16-10-1977

3.55.03 Matilde Gómez J.A.Sabadell Barcelona Palafrugell 12-03-1978
I Maratón Cataluña-78. Salida y llegada en el Estadio Municipal de Palafrugell. 9h30m. 1. Gómez 3.55.03, 2. Montserrat Camps 4.00.51, 3. Esther Illes 4.59.59. Estas fueron las únicas mujeres participantes, y Gómez ocupó el 92º puesto global.

3.37.46 Matilde Gómez J.A.Sabadell Barcelona Madrid 21-05-1978
I Maratón Popular de Madrid. 9h00m. 1. Gómez 3.37.46, 2. María Luisa Pinillo, 3. Cristina Escacena, 4. Belén García, 5. María Paz Gómez. El vencedor masculino fue Antonio Sánchez Pérez con 2.24.49.

3.27.45 Rosa Talavera At.Urumea Guipúzcoa San Sebastián 15-10-1978
I Maratón Internacional de San Sebastián. Vencedor masculino José Frechilla 2.27.36. Clasificación femenina: 1 (188 conjunta) Talavera 3.27.45, 2 (262) Maite Iraola 3.34.45, 3 (369) Conchi Soroa 3.44.28.

3.18.48 Matilde Gómez J.A.Sabadell Barcelona Palafrugell 18-03-1979
II Maratón de Catalunya. 09h00m. Sol, ligero viento. Salida y llegada en la pista de atletismo de Palafrugell. 1 (69 conjunta) Gómez 3.18.48, 2 (71) María Antonia Grifó 3.20.06, 3. Teresa Larrieu 3.55.42, 4. Montserrat Blaya 4.14.42, 5. Joaquina Casas 4.34.23.

3.03.39 Rosa Talavera At.Urumea Guipúzcoa Irún 29-04-1979
Maratón de Irún. 1. Talavera 3.03.39 (3.03.38.1, puesto en la general conjunta 11º), 2. Begoña Zúñiga 3.04.17 (15 en la conjunta). Vencedor masculino Luis Yerga 2.26.57.6. Existen hasta tres versiones de la marca de Talavera, con los segundos cambiados tras 3 horas y 3 minutos: 29, 38 y 39 segundos.

2.59.30 Rosa Talavera At.Urumea Guipúzcoa Oyarzun 20-07-1980
V Maratón Internacional de Oyarzun. Gran Premio Mamut. 18h00m. 1. Talavera 2.59.30 (puesto en la general conjunta 23º), 2. Eufemia Gómez 3.53.03 (55 en la conjunta). Vencedor masculino Stan Curran (GBR) 2.20.27. Otra triple versión, también de Talavera, afecta a su primera carrera por debajo de 3 horas (2.59.18, 20 ó 30 seg.). El resultado oficial es el que indicamos.

2.49.02 Iciar Martínez Canguro Madrid Nueva York, USA 26-10-1980
XI Maratón de Nueva York. 1. Grete Waitz (NOR) 2.25.42, 2. Patty Lyons-Catalano (USA) 2.29.34, 3. Ingrid Kristiansen (NOR) 2.34.25, 4. Carol Gould (GBR) 2.35.05, 5. Gillian Adams (GBR) 2.37.56, 6. Laurie Binder (USA) 2.38.10,... 19. Martínez 2.49.02 (2.49.01.7) (627 en la general conjunta).

2.47.12 Iciar Martínez Canguro Madrid Barcelona 15-03-1981
IV Maratón de Cataluña. 10h00m. 1. Martínez 2.47.12, 2. Joaquina Casas 3.01.33, 3. Matilde Gómez 3.17.58, 4. María José Iturri 3.32.37, 5. Josefina Pérez 3.32.37, 6. Montserrat Camps 3.35.10, 7. María Urgell 3.39.04. Tiempos de paso: 10km: 37.20; 20km: 1.15.20; 30km: 1.55.20. Existe también la versión de 2.47.13. Martínez fue 56 en la clasificación mixta.

2.43.32 Iciar Martínez Canguro Madrid San Francisco, USA 06-06-1982
Maratón Avon San Francisco. 1. Lorraine Moller (NZL) 2.36.13, 2. Carey May (IRL) 2.38.32, 3. Laurie Binder (USA) 2.39.46, 4. Eileen Claughus (USA) 2.42.58, 5. Martínez 2.43.32, 6. Sharlet Gilbert (USA) 2.43.42, 7. Mary O'Connor (NZL) 2.45.03, 8. C. Rarymple (USA) 2.45:30. Tiempos de paso de Martínez. 10km: 36.50; 20km: 1.15.00; 30km: 1.55.00. Existen para su marca versiones de 2.43.32 ó 33, sin contar con otra evidentemente errónea, acabada en 52 seg.

2.42.36 Iciar Martínez Canguro Madrid Nueva York, USA 24-10-1982
XIII Maratón de Nueva York. 1. Grete Waitz (NOR) 2.27.14, 2. Julie Brown (USA) 2.28.33, 3. Charlotte Teske (FRG) 2.31.53, 4. Laura Fogli (ITA) 2.33.01, 5. Ingrid Kristiansen (NOR) 2.33.06, 6. Julie Isphording (USA) 2.34.24,... 13. Martínez 2.42.36.

2.39.53 Mercedes Calleja C.U.M.-Tintoretto Madrid Laredo 03-02-1985
 LII Campeonato de España de Maratón (V femenino). 1. Ines McClean (GBR) 2.38.17, 2. Calleja 2.39.53, 3. María Luisa Irizar 2.42.38, 4. Consuelo Alonso 2.43.43, 5. Elena Cobos 2.47.06, 6. Joaquina Casas 2.48.14, 7. Begonia Mirallo 2.59.31, 8. Carmen Paradell 2.59.39.

2.39.20 Mercedes Calleja C.U.M.-Tintoretto Madrid Roma, ITA 15-09-1985
 III Copa de Europa de Maratón. 1. Katrin Dörre (GDR) 2.30.11, 2. Gabriele Martins (GDR) 2.32.23, 3. Brigit Weinhold (GDR) 2.33.36, 4. Nadia Usmanova (URS) 2.33.57, 5. Sinikka Keskitalo (FIN) 2.34.28, 6. Laura Fogli (ITA) 2.35.06, 7. Emma Scunich (ITA) 2.36.46, 8. Yekaterina Khramenkova (URS) 2.36.49, 9. Rita Marchisio (ITA) 2.36.58, 10. Valentina Ustinova (URS) 2.38.07, 11. Sirkku Kumpulainen (FIN) 2.38.44, 12. Calleja 2.39.20,.... 27. Consuelo Alonso 2.49.25.

Entre 1982 y 1989 el maratón de San Sebastián se disputó sobre un recorrido corto, de cuya distancia hay dos versiones redondeadas en hectómetros (41,7 y 42 km). Por ello quedan fuera de la cronología las marcas de María Luisa Irizar que fueron 2.38.28 el 12-10-86 y 2.36.11 el 11-10-87.

2.37.13 Mercedes Calleja C.U.M.-Tintoretto Madrid Seul, KOR 11-04-1987
 II IAAF Copa del Mundo. Salida y llegada en el futuro Estadio Olímpico. 1. Zoya Ivanova (URS) 2.30.39, 2. Maria Lelut (FRA) 2.31.27, 3. Katrin Dörre (GDR) 2.31.30,.... 16. Calleja 2.37.13,.... 28. María Luisa Irizar 2.42.49,.... 39. Consuelo Alonso 2.46.52, 40. Esther Pedrosa 2.47.05,.... 94. Carmen Mingorance 2.49.10. Tiempos de paso de Calleja. 5km: 18.44; 10km: 37.44; 15km: 55.58; 20km: 1.15.34; 25km: 1.32.02; 30km: 1.52.09; 35km: 2.10.39; 40km: 2.28.49.

2.36.28 María Luisa Irizar S.D.C. Zumeatarra Guipúzcoa San Sebastián 13-10-1991
 XIV Maratón de San Sebastián. LVII Campeonato de España (XI femenino). 8h30m. Nuboso, viento suave con rachas. 1. Irizar 2.36.28, 2. Silvia Llamas 2.38.49, 3. María Luisa Muñoz 2.39.04, 4. Ana Isabel Alonso 2.39.52, 5. María José Martínez 2.53.32, 6. Teresa Benito 2.55.41.

2.35.34 Ana Isabel Alonso Nike A.C. Palencia San Sebastián 11-10-1992
 XV Maratón de San Sebastián. 8h30m. 1. Alonso 2.35.34, 2. María Luisa Irizar 2.39.47, 3. Mónica Regonesi (CHI) 2.41.05, 4. Carmen Mingorance 2.47.40. Tiempos de paso de Alonso. 5km: 18.15; 10km: 35.41; 15km: 53.39; 20km: 1.11.48; 25km: 1.30.00, 30km: 1.48.27, 35km: 2.07.45; 40km: 2.27.24. La versión de los tiempos de paso publicada en Atletismo Español fue 18.12 - 35.45 - 53.50 - 1.11.48 - 1.30.02 - 1.48.27 - 2.07.30 y en media maratón 1.15.49.

2.31.46 Rocío Ríos A.D. Esmena Gijón Maybe Asturias Sama de Langreo 08-11-1992
 IV Maratón "Valle del Nalón". 9h30m. 1. Ríos 2.31.46, 2. Yelena Maskina (RUS) 2.48.58, 3. Judith Burnett (GBR) 2.53.17, 4. María Carmen Suárez 3.00.29. Según el Anuario ATFS, esta carrera fue sobre un recorrido con un desnivel de 480 metros.

2.31.01 María Luisa Muñoz Oviedo At. Barcelona San Sebastián 31-10-1993
 V IAAF Copa del Mundo. 9h00m. 1. Junxia Wang (CHN) 2.28.16, 2. Linli Zhang (CHN) 2.29.42, 3. Lirong Zhang (CHN) 2.29.45, 4. Liyan Ma (CHN) 2.30.44, 5. Muñoz 2.31.01, 6. Mónica Pont 2.31.21, 7. Rocío Ríos 2.31.33,.... 18. Josefa Cruz 2.36.25,.... 29. Aurora Pérez 2.39.00. Tiempos de paso de Muñoz: 18.04 - 36.01 - 54.04 - 1.11.40 - 1.29.56 - 1.48.01 - 2.05.25 - 2.23.20. En la media maratón, 1.15.34.

2.29.36 Mónica Pont Caixa Ontinyent Valencia Boston, USA 18-04-1994
 Maratón de Boston. 1. Uta Pippig (GER) 2.21.45, 2. Valentina Yegorova (RUS) 2.23.33, 3. Elana Meyer (RSA) 2.25.15, 4. Alena Peterková (TCH) 2.25.19, 5. Carmen de Oliveira (BRA) 2.27.41, 6. Pont 2.29.36, 7. Martha Tenorio (ECU) 2.30.12, 8. Kim Jones (USA) 2.31.46, 9. Colleen de Reuck (RSA) 2.31.53, 10. Albertina Dias (POR) 2.33.21. Desnivel 139m.

2.29.00 Rocío Ríos A.D. Esmena Gijón Maybe Asturias Berlín, GER 25-09-1994
 XXI Maratón Internacional. 1. Katrin Dörre-Heinig (GER) 2.25.15, 2. Ríos 2.29.00, 3. Malgorzata Sobonska (POL) 2.30.00, 4. Kirsí Rauta (FIN) 2.31.23, 5. Sonja Krolík (GER) 2.31.35, 6. Aurica Buia (ROU) 2.33.16, 7. Elzbieta Nadolna (POL) 2.33.28, 8. Olga Loginova (RUS) 2.33.58, 9. Krystyna Kuta (POL) 2.35.24, 10. Christina Burca (ROU) 2.35.45. En el resultado oficial de la carrera la marca de Ríos apareció como 2.28.58, pero la DLV, organizadora de la prueba, envió a la RFEA una carta el 24 de agosto de 1995 confirmando que el tiempo correcto era 2.29.00.

2.26.51 Ana Isabel Alonso Nike A.C. Palencia San Sebastián 15-10-1995
 XVIII Maratón de San Sebastián. 8h30m. 1. Alonso 2.26.51, 2. Rocío Ríos 2.28.20, 3. María Luisa Irizar 2.39.49, 4. Usoa Sorazu 2.43.49, 5. María Jesús Zorraquín 2.55.15, 6. Sonia Aragón 3.00.50, 7. Carme Muntal 3.04.13, 8. Rosa María Luena 3.05.28. Tiempos de paso de Alonso: 17.14 - 34.15 - 51.16 - 1.09.03 - 1.13.04 (MM) - 1.36.32 (error de escritura, probablemente 1.26.32) - 1.44.00 - 2.01.16 - 2.19.14. Otra versión de los parciales apareció en "El Diario Vasco" al día siguiente: 17.17 - 34.15 - 51.15 - 1.09.02 - 1.13.04 - 1.26.00 - 1.44.00 - 2.01.15 - 2.18.15.



Matilde Gómez, verdadera pionera del fondo español; aquí la vemos en la Casa de Campo madrileña durante el maratón de Madrid de 1978 donde batió el tope español (3.37.46); por detrás, semitapado, su marido, el gran Josep Molins.



Rosa Talavera, otra de nuestras pioneras.



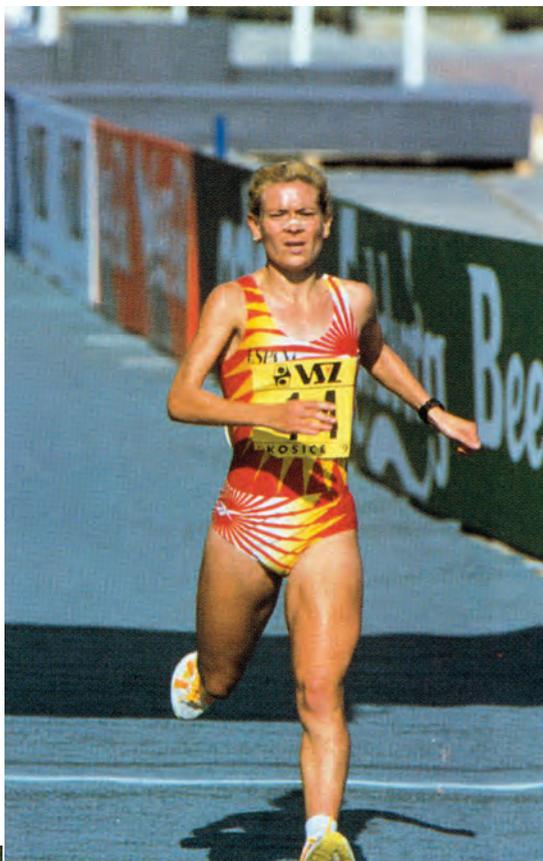
Iciar Martínez llegando a la meta en el maratón de Nueva York en 1980 parando el crono en 2.49.02



Mercedes Calleja fue la primera española en bajar de las 2 horas y 40 minutos en maratón.

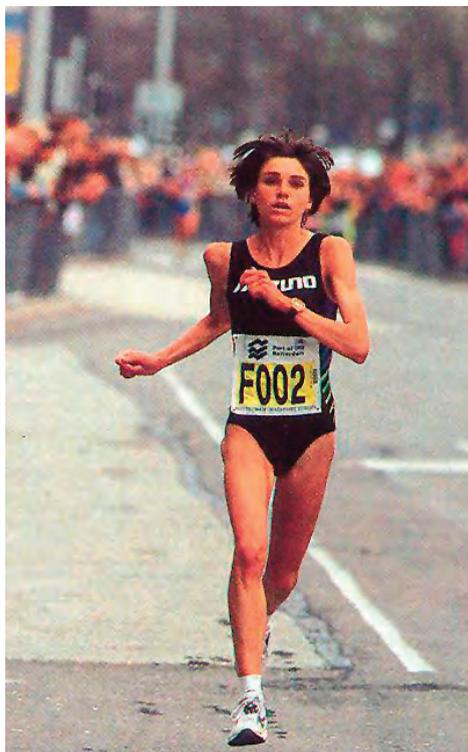


María Luisa Muñoz: 2.31.01 en San Sebastián en 1993.

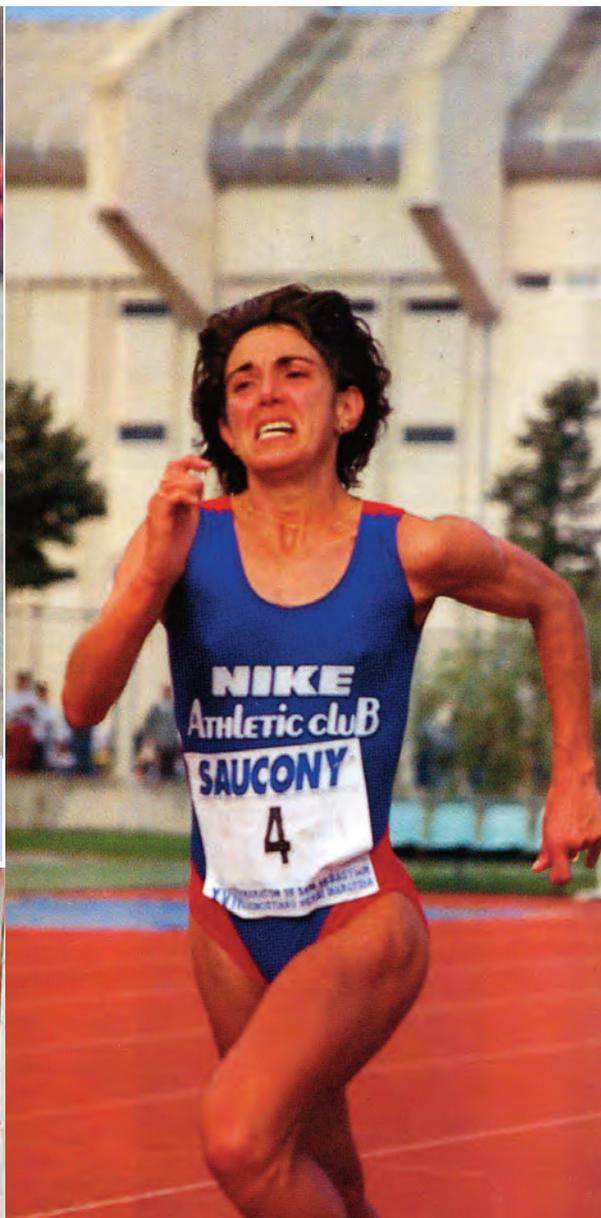


Rocío Ríos probó suerte en el maratón y fue la primera en bajar de 2.30; fue en Berlín en 1994. La imagen de abajo corresponde a la llegada de la asturiana donde dejó la plusmarca en 2.29.00. También en medio maratón (foto superior) dejó el tope actual en 1.09.59 en la Azcoitia-Azpeitia de 1997.





Mónica Pont corriendo el maratón de Rotterdam en 1995 donde logró la victoria. El año anterior en Boston había logrado la plusmarca nacional.



Ana Isabel Alonso en su último esfuerzo antes de llegar a la meta de Anoeta en San Sebastián donde logró la última plusmarca nacional de maratón (2:26:51), según se ve en la imagen de la izquierda.

