

## MISCELÁNEAS Y ESTADÍSTICAS POR PRUEBAS

### Introducción y consideraciones generales:

La presente miscelánea abarca, como norma general, las pruebas oficiales vigentes en 2020, incluida la prueba de 200 metros. En pruebas combinadas se consideran asimismo las pruebas de octatlón masculino y hexatlón femenino, precedentes de los actuales heptatlón y pentatlón, respectivamente. No se tienen en cuenta las pruebas de 50 metros y 50 metros vallas, oficiales durante algunos años. El cronometraje manual se tiene en cuenta siempre y cuando las marcas sean intrínsecamente mejores que las obtenidas con cronometraje automático; se indica expresamente en cada prueba hasta qué año se ha considerado el cronometraje manual. En los apartados en los que se contabilizan años, estos han sido redondeados a años completos. En los que se indican intervalos exactos de tiempo "a" significa años, "m" meses y "d" días. En el apartado "Más años ostentando el récord", los años pueden no ser consecutivos; se indica dicha circunstancia con //. Se contabilizan restando el año en que batió el récord del año en que le fue arrebatado el mismo. En el apartado de "El récord más efímero" no se contabilizan los récords logrados en el mismo concurso.

### HOMBRES

#### 60 metros

##### Los atletas con más récords

*Cronometraje manual (hasta 1976)*

Ramón Magariños	2	1966
Juan Carlos Jones	2	1970

*Cronometraje automático*

José Javier Arques	4	1982-1986
Venancio José	3	2000-2001
Manuel Carballo	2	1973
José Carbonell	2	1975-1976
Luis Sarria	2	1976
Yunier Pérez	2	2018

##### Más años entre el primer y el último récord

*Ambos cronometrajes*

José Javier Arques	4 años	1982-1986
José Carbonell	1 año	1975-1976
Venancio José	1 año	2000-2001

##### Más récords en un año

Ramón Magariños	2	1966
Juan Carlos Jones	2	1970
Manuel Carballo	2	1973
Luis Sarria	2	1976
José Javier Arques	2	1982 y 1986
Venancio José	2	2001
Yunier Pérez	2	2018

##### Año con más récords

R.Rivas/J.C.Jones	3	1970
L.Sarria/J.Carbonell	3	1976

##### Más años ostentando el récord

José Javier Arques	15 años	1982-1997
Venancio José	13 años	2000-2013

Luis Sarria	6 años	1976-1982
Ángel David Rodríguez	5 años	2013-2018
Ramón Magariños	4 años	1966-1970
Frutos Feo	4 años	1997-2001

##### Los récords más longevos

Venancio José	12 años	6.58/2001-2013
José Javier Arques	11 años	6.60/1986-1997
Luis Sarria	6 años	6.71/1976-1982
Ángel David Rodríguez	5 años	6.55/2013-2018
Ramón Magariños	4 años	6.7/1966-1970
José Javier Arques	4 años	6.66/1982-1986
Frutos Feo	4 años	6.59/1997-2001

##### Los récords más efímeros

Ramón Magariños	1h 45min	6.8/27.03.1966
Juan Carlos Jones	1 hora	6.7/31.01.1970
Manuel Carballo	horas	6.84/10.03.1973
José Javier Arques	1h 55min	6.70/06.03.1982

##### El plusmarquista más efímero

Rogelio Rivas	13 días	6.7/18.01.970
---------------	---------	---------------

##### Los plusmarquistas más jóvenes

José Carbonell	18a 29d	6.80/25.02.1975
Ramón Magariños	18a 1m 11d	6.8/27.03.1966
José Javier Arques	21a 9m 18d	6.70/06.03.1982
Juan Carlos Jones	22a 5m 7d	6.7/31.01.1970
Venancio José	23a 9m 24d	6.59/12.02.2000

##### Los plusmarquistas más veteranos

Yunier Pérez	32a 11m 21d	6.52/06.02.2018
Ángel David Rodríguez	32a 9m 14d	6.55/08.02.2013
Luis Sarria	26a 9m 6d	6.71/14.02.1976
José Javier Arques	25a 8m 16d	6.60/01.02.1986
Rogelio Rivas	25a 5m 11d	6.7/18.01.1970

### 200 metros

#### Los atletas con más récords

*Cronometraje manual*

Isidoro Homillos	3	1982-1983
Ángel Heras	2	1982
Victoriano Urquiola	2	1983
2 atletas	1	

*Cronometraje automático*

Ángel Heras	3	1982-1983
José Javier Arques	2	1980
Antonio Sánchez	2	1984-1985
Bruno Hortelano	2	2014
Oscar Husillos	1	2018

*Ambos cronometrajes*

Ángel Heras	5	1982-1983
Isidoro Homillos	3	1982-1983
José Javier Arques	2	1980
Victoriano Urquiola	2	1983
Antonio Sánchez	2	1984-1985
Bruno Hortelano	2	2014

#### Más años entre el primer y el último récord

Isidoro Homillos	1 año	1982-1983
Ángel Heras	1 año	1982-1983
Antonio Sánchez	1 año	1984-1985

#### Más récords en un año

Ángel Heras	3	1982
-------------	---	------

#### Año con más récords

Á.Heras/I.Homillos	5 - 3/2	1982
V.Urquiola/Á.Heras/I.Homillos	5 - 2/2/1	1983

#### Más años ostentando el récord

Antonio Sánchez	30 años	1984-2014
Francisco Javier Espinach	8 años	1974-1982
Bruno Hortelano	4 años	2014-2018
José Javier Arques	2 años	1980-1982

Isidoro Hornillos	2 años	1982-1984
Ángel Heras	2 años	1982-1984
Óscar Husillos	2 años	2018-2020

**Los récords más longevos**

Antonio Sánchez	29 años	20.87/1985-2014
Francisco Javier Espinach	8 años	22.6/1974-1982
Bruno Hortelano	4 años	20.75/2014-2018
José Javier Arques	2 años	21.87/1980-1982
10 récords	1 año	

**Los récords más efimeros**

José Javier Arques	horas	21.98/20.02.1980
Bruno Hortelano	1 hora	20.77/14.03.2014

**El plusmarquista más efimero**

Juan José Prado	34 días	21.3/14.01.1984
-----------------	---------	-----------------

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Victoriano Urquiola	17a 10m 8d	21.5/05.02.1983
Francisco Javier Espinach	19a 5m 6d	22.6/17.02.1974
José Javier Arques	19a 9m 4d	21.98/20.02.1980
Antonio Sánchez	20a 4m 20d	21.09/11.02.1984
Bruno Hortelano	22a 5m 24d	20.77/14.03.2014

**Los plusmarquistas más veteranos**

Juan José Prado	27a 11m 4d	21.3/08.01.1984
Isidoro Hornillos	25a 9m 23d	21.5/19.02.1983
Óscar Husillos	24a 6m 30d	20.68/17.02.2018
Ángel Heras	24a 5m 19d	21.44/09.03.1983
Bruno Hortelano	22a 5m 24d	20.75/14.03.2014

**400 metros**

**Los atletas con más récords**

*Cronometraje manual*

Ramón Magariños	3	1968
Alfonso Gabernet	2	1967-1972
4 atletas	1	

*Cronometraje automático*

Óscar Husillos	4	2017-2019
Ángel Heras	3	1983
Cayetano Cornet	3	1989-1990
Alfonso Gabernet	2	1972
Benjamín González	2	1982
David Canal	2	1999-2005

*Ambos cronometrajes*

Alfonso Gabernet	4	1967-1972
Óscar Husillos	4	2017-2019
Ramón Magariños	3	1968
Benjamín González	3	1982
Ángel Heras	3	1983
Cayetano Cornet	3	1989-1990

**Más años entre el primer y el último récord**

*Ambos cronometrajes*

David Canal	6 años	1999-2005
Alfonso Gabernet	5 años	1967-1972

Óscar Husillos	2 años	2017-2019
Cayetano Cornet	1 año	1989-1990

**Más récords en un año**

Ramón Magariños	3	1968
Alfonso Gabernet	3	1972
Benjamín González	3	1982
Ángel Heras	3	1983

**Año con más récords**

Ramón Magariños	3	1968
Alfonso Gabernet	3	1972
Benjamín González	3	1982
Ángel Heras	3	1983

**Más años ostentando el récord**

David Canal	18 años	1999-2017
Cayetano Cornet	16 años	1989-2005
Alfonso Gabernet	10 años	1972-1982
Manuel Gayoso	3 años	1969-1972
José Alonso	3 años	1985-1988
Óscar Husillos	3 años	2017-2020

**Los récords más longevos**

Cayetano Cornet	15 años	46.00/1990-2005
David Canal	12 años	45.93/2005-2017
Alfonso Gabernet	10 años	47.4/1972-1982
Alfonso Gabernet	10 años	47.63/1972-1982
David Canal	6 años	46.00/1999-2005

**Los récords más efimeros**

Alfonso Gabernet	horas	47.81/1972
Benjamín González	1 día	47.43/1982
Ángel Heras	1 día	47.08/1983

**El plusmarquista más efimero**

Rogelio Rivas	11m 13d	49.6/1967
---------------	---------	-----------

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Alfonso Gabernet	19a 4m 1d	50.5/28.01.1967
Ramón Magariños	20a 1d	49.0/17.02.1968
David Canal	20a 2m 14d	46.00/21.02.1999
Luis Sarria	21a 9m 5d	47.5/13.02.1971
Rogelio Rivas	22a 6m 25d	49.6/04.03.1967

**Los plusmarquistas más veteranos**

José Alonso	28a 19d	46.52/03.03.1985
Cayetano Cornet	26a 6m 9d	46.00/03.03.1990
David Canal	26a 2m 13d	45.93/20.02.2005
Óscar Husillos	25a 7m 12d	45.66/02.03.2019
Manuel Gayoso	25a 3m 10d	47.5/11.04.1969

**800 metros**

**Los atletas con más récords**

Antonio Páez	4	1977-1979
Alberto Esteban	3	1966-1968
Juan Borraz	2	1969-1970
Antonio Fdez.Ortiz	2	1972-1973
Luis Javier González	2	1992-1994

**Más años entre el primer y el último récord**

Alberto Esteban	2 años	1966-1968
Antonio Páez	2 años	1977-1979
Luis Javier González	2 años	1992-1994
Juan Borraz	1 año	1969-1970
Antonio Fdez.Ortiz	1 año	1972-1973

**Más récords en un año**

Alberto Esteban	2	1966
Antonio Páez	2	1977
Antonio Páez	2	1979

**Año con más récords**

Alberto Esteban	2	1966
A.Fdez.Ortiz/M.Gayoso	2	1972
Antonio Páez	2	1977
Antonio Páez	2	1979

**Más años ostentando el récord**

Antonio Reina	18 años	2002-2020
Luis Javier González	10 años	1992-2002
Colomán Trabado	9 años	1983-1992
Antonio Páez	6 años	1977-1983
Alberto Esteban	4 años	1966-1970
Antonio Fdez. Ortiz	4 años	1973-1977

**Los récords más longevos**

Antonio Reina	18 años	1:45.25/2002-2020
Colomán Trabado	9 años	1:46.91/1983-1992
Luis Javier González	8 años	1:46.35/1994-2002
Antonio Fdez. Ortiz	4 años	1:49.83/1973-1977
Antonio Páez	4 años	1:47.4/1979-1983

**El plusmarquista más efimero**

Manuel Gayoso	11 m 30d	1:50.15/11.03.1972
---------------	----------	--------------------

**Los récords más efimeros**

Alberto Esteban	horas	1:53.9/27.03.1966
Antonio Páez	1 día	1:48.8/12.03.1977
Antonio Páez	1 día	1:47.7/24.02.1979

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Antonio Páez	20a 6m 7d	1:48.8/12.03.1977
Antonio Reina	20a 8m 18d	1:45.25/03.03.2002
Juan Borraz	22a 6m	1:51.2/15.02.1969
Luis Javier González	22a 8m 12d	1:46.62/29.02.1992
Alberto Esteban	23a 2m 21d	1:53.9/27.03.1966

**Los plusmarquistas más veteranos**

Manuel Gayoso	28a 2m 10d	1:50.15/11.03.1972
Colomán Trabado	25a 2m 4d	1:46.91/06.03.1983
Alberto Esteban	25a 2m 3d	1:51.2/09.03.1968
Antonio Fdez. Ortiz	24a 9m 25d	1:49.83/11.03.1973
Luis Javier González	24a 7m 17d	1:46.35/03.02.1994

**1.500 metros**

**Los atletas con más récords**

José Luis González	3	1982-1986
José Manuel Abascal	2	1978-1982
6 atletas	1	

**Más años entre el primer y el último récord**

José Manuel Abascal	4 años	1978-1982
José Luis González	4 años	1982-1986

**Más récords en un año**

José Luis González	2	1986
--------------------	---	------

**Año con más récords**

J.M.Abascal/J.L.González	2	1982
José Luis González	2	1986

**Más años ostentando el récord**

Andrés Díaz	21 años	1999-2020
José Luis González	9 años	1982-1991
Fermin Cacho	8 años	1991-1999
Juan Borraz	7 años	1971-1978
José Manuel Abascal	4 años	1978-1982

**Los récords más longevos**

Andrés Díaz	21 años	3:33.32/1999-2020
Fermin Cacho	8 años	3:35.29/1991-1999
Juan Borraz	7 años	3:43.6/1971-1978
José Luis González	5 años	3:36.03/1986-1991
José Manuel Abascal	4 años	3:40.3/1978-1982
José Luis González	4 años	3:38.70/1982-1986

**El récord más efímero**

José Manuel Abascal	1 día	3:40.14/1982
---------------------	-------	--------------

**El plusmarquista más efímero**

Jorge González Amo	10m 1d	4:06.4/27.03.1966
--------------------	--------	-------------------

**Los plusmarquistas más jóvenes**

José Manuel Abascal	19a 11m 23d	3:40.3/12.03.1978
José María Morera	20a 11m 12d	3:46.2/17.02.1968
Jorge González Amo	21a 2m	4:06.4/27.03.1966
Fermin Cacho	22a 12	3:35.29/28.02.1991
Alberto Esteban	24a 22d	3:53.9/28.01.1967

**Los plusmarquistas más veteranos**

Andrés Díaz	29a 7m 12d	3:33.32/24.02.1999
José Luis González	28a 2m 21d	3:36.03/01.03.1986
Alberto Esteban	24a 22d	3:53.9/28.01.1967
José Manuel Abascal	23a 11m 17d	3:40.14/06.03.1982
Fermin Cacho	22a 12	3:35.29/28.02.1991

**3.000 metros**

**Los atletas con más récords**

Javier Álvarez Salgado	4	1969-1970
José Luis González	4	1987-1989
José María Morera	2	1967-1968
Fermin Cacho	2	1992-1996
6 atletas	1	

**Más años entre el primer y el último récord**

Fermin Cacho	4 años	1992-1996
José Luis González	2 años	1987-1989
José María Morera	1 año	1967-1968
Javier Álvarez Salgado	1 año	1969-1970

**Más récords en un año**

Javier Álvarez Salgado	3	1969
------------------------	---	------

**Año con más récords**

Javier Álvarez Salgado	3	1969
------------------------	---	------

**Más años ostentando el récord**

Javier Álvarez Salgado	18 años	1969-1987
Sergio Sánchez	10 años	2010-2020
Fermin Cacho	9 años	1992-/-2003
Alberto García	7 años	2003-2010
José Luis González	5 años	1987-1992

**Los récords más longevos**

Javier Álvarez Salgado	17 años	7:52.6/1970-1987
Sergio Sánchez	10 años	7:32.41/2010-2020
Fermin Cacho	7 años	7:36.61/1996-2003
Alberto García	7 años	7:32.98/2003-2010
Jesús Hurtado	4 años	8:38.8/1960-1964

**El récord más efímero**

Javier Álvarez Salgado	7 días	8:02.0/08.02.1969
------------------------	--------	-------------------

**El plusmarquista más efímero**

Mariano Haro	11m 30d	8:29.2/26.02.1964
--------------	---------	-------------------

**Los plusmarquistas más jóvenes**

José María Morera	20a 7d	8:10.6/12.03.1967
Fermin Cacho	23a 4d	7:46.11/20.02.1992
Mariano Haro	23a 8m 30d	8:29.2/26.02.1964
Isaac Viciosa	24a 1m 8d	7:41.46/03.02.1994
Javier Álvarez Salgado	25a 1m 21d	8:02.0/08.02.1969

**Los plusmarquistas más veteranos**

Alberto García	32a	7:32.98/22.02.2003
José Luis González	31a 1m 26d	7:47.38/03.02.1989
Jesús Hurtado	30a 2m	8:38.8/23.01.1960
Sergio Sánchez	27a 4m 12d	7:32.41/13.02.2010
Fermin Cacho	26a 11m 19d	7:36.61/04.02.1996

**60 metros vallas**

**Los atletas con más récords**

<i>Cronometraje manual (hasta 1974)</i>		
Rafael Cano	6	1970-1973
Emilio Francisco Campra	2	1961
Gerardo Trianes	2	1971
Jorge Zapata	2	1974
2 atletas	1	

*Cronometraje automático*

Javier Moracho	8	1977-1984
Jorge Zapata	3	1974-1976
Jackson Quiñónez	3	2006-2008
Orlando Ortega	2	2017
3 atletas	1	

*Ambos cronometrajes*

Javier Moracho	8	1977-1984
Rafael Cano	7	1970-1973

Jorge Zapata	5	1974-1976
Jackson Quiñónez	3	2006-2008
4 atletas	2	

**Más años entre el primer y el último récord**

Javier Moracho	7 años	1977-1984
Juan Lloveras	4 años	1974-1978
Rafael Cano	3 años	1970-1973
Jorge Zapata	2 años	1974-1976
Jackson Quiñónez	2 años	2006-2008

**Más récords en un año**

<i>Cronometraje manual</i>		
Rafael Cano	3	1971

*Cronometraje automático*

Javier Moracho	3	1977
----------------	---	------

**Año con más récords**

<i>Cronometraje manual</i>		
R.Cano/G.Trianes	5	1971

*Cronometraje automático*

Javier Moracho	3	1977
----------------	---	------

**Más años ostentando el récord**

Javier Moracho	28 años	1977-/-2006
Jackson Quiñónez	11 años	2006-2017
Emilio Fco. Campra	9 años	1961-1970
Rafael Cano	4 años	1970-1974
Gerardo Trianes	3 años	1971-1974
Jorge Zapata	3 años	1974-1977
Orlando Ortega	3 años	2017-2020

**Los récords más longevos**

Javier Moracho	22 años	7.60/1984-2006
Emilio Fco. Campra	9 años	8.4/1961-1970
Jackson Quiñónez	9 años	7.52/2008-2017
Javier Moracho	4 años	7.72/1980-1984
Rafael Cano	3 años	8.0/1971-1974
Gerardo Trianes	3 años	8.0/1971-1974
Orlando Ortega	3 años	7.48/2017-2020

**Los récords más efímeros**

Emilio Fco. Campra	2 horas	8.7/26.03.1961
Gerardo Trianes	1h 20min	8.1/27.02.1971
Jorge Zapata	horas	8.05/27.02.1974
Javier Moracho	1h 30min	7.73/02.03.1980

**El plusmarquista más efímero**

Eduardo Rod. Lobo	20 días	8.0/27.01.1974
-------------------	---------	----------------

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Juan Lloveras	18a 6m 7d	8.0/09.02.1974
Eduardo Rod. Lobo	18a 10m 6d	8.0/27.01.1974
Javier Moracho	19a 5m 4d	7.89/22.01.1977
Gerardo Trianes	23a 4m 25d	8.1/27.02.1971
Felipe Vivancos	24a 8m 8d	7.60/24.02.2005

**Los plusmarquistas más veteranos**

Jorge Zapata	30a 6m 21d	7.94/07.02.1976
--------------	------------	-----------------

Rafael Cano	29a 5m 17d	8.60/11.03.1973
Jackson Quiñónez	27a 8m 12d	7.52/24.02.2008
Javier Moracho	26a 5m 25d	7.60/12.02.1984
Emilio Fco. Campra	25a 8m 12d	8.7/26.03.1961

Luis María Garriga	19a 5m 15d	1.93/29.11.1964
José Miguel López Aguado	19a 11m 15d	1.91/26.03.1961
Gustavo Adolfo Bécker	20a 7m 14d	2.24/31.01.1987
Fco. Martín Morillas	20a 11m 30d	2.19/31.01.1976

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Roger Oriol	19a 9m 1d	5.12/26.02.1977
Ignacio Sola	20a 25d	4.15/26.02.1964
Montxu Miranda	21a 1m 11d	5.78/07.02.1998
Miguel Consegal	21a 2m 15d	4.35/22.12.1964
Alberto Ruiz	22a 1m 13d	5.41/04.02.1984

**Altura**

**Los atletas con más récords**

Luis María Garriga	12	1964-1970
Arturo Ortiz	4	1990-1993
Roberto Cabrejas	3	1982
Gustavo Adolfo Bécker	3	1987-1990
Gustavo Marqueta	2	1975
Francisco Martín Morillas	2	1976

**Más años entre el primer y el último récord**

Luis María Garriga	6 años	1964-1970
Gustavo Adolfo Bécker	3 años	1987-1990
Arturo Ortiz	3 años	1990-1993

**Más récords en un año**

Luis María Garriga	4	1965
--------------------	---	------

**Año con más récords**

Luis María Garriga	4	1965
G.A.Bécker/A.Ortiz	4	1990

**Más récords en el mismo concurso**

G.A.Bécker/A.Ortiz	4 - 1/3	18.02.1990
Luis María Garriga	2	23.01.1965
Luis María Garriga	2	17.02.1968
Gustavo Marqueta	2	08.02.1975
Roberto Cabrejas	2	21.02.1982
Gustavo Adolfo Bécker	2	31.01.1987

**Más años ostentando el récord**

Arturo Ortiz	30 años	1990-2020
Luis María Garriga	11 años	1964-1975
Francisco Martín Morillas	6 años	1976-1982
Roberto Cabrejas	5 años	1982-1987
José Miguel López Aguado	3 años	1961-1964
Gustavo Adolfo Bécker	3 años	1987-1990

**Los récords más longevos**

Arturo Ortiz	30 años	2.31/1990-2020
Fco. Martín Morillas	6 años	2.21/1976-1982
Luis María Garriga	5 años	2.14/1970-1975
Roberto Cabrejas	5 años	2.24/1982-1987
José Miguel López Aguado	3 años	1.91/1961-1964
Gustavo Adolfo Bécker	3 años	2.26/1987-1990

**El récord más efímero**

Luis María Garriga	7 días	2.08/17.02.1968
--------------------	--------	-----------------

**Los plusmarquistas más efímeros**

Martí Perarnau	11m 23d	2.14/16.02.1974
Gustavo Marqueta	11m 23d	2.18/08.02.1975

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Martí Perarnau	18a 11m 9d	2.14/16.02.1974
----------------	------------	-----------------

**Los plusmarquistas más veteranos**

Roberto Cabrejas	29a 1m 24d	2.24/21.02.1982
Arturo Ortiz	26a 4m 27d	2.31/14.02.1993
Luis María Garriga	24a 9m	2.14/14.03.1970
Gustavo Marqueta	24a 1m 24d	2.18/08.02.1975
Gustavo Adolfo Bécker	23a 8m 1d	2.26/18.02.1990

**Pértiga**

**Los atletas con más récords**

Ignacio Sola	15	1964-1969
Javier García Chico	9	1989-1992
Roger Oriol	6	1977-1981
Alberto Ruiz	4	1984-1985
Fernando Adarraga	2	1959

**Más años entre el primer y el último récord**

Ignacio Sola	5 años	1964-1969
Roger Oriol	4 años	1977-1981
Javier García Chico	3 años	1989-1992
Alberto Ruiz	1 año	1984-1985

**Más récords en un año**

Ignacio Sola	5	1964
--------------	---	------

**Año con más récords**

Ignacio Sola/M.Consegal	6	1964
-------------------------	---	------

**Más récords en el mismo concurso**

I.Sola/M.Consegal	3 - 2/1	22.12.1964
Ignacio Sola	2	14.03.1964
Ignacio Sola	2	25.02.1965
Ignacio Sola	2	12.02.1966
Ignacio Sola	2	26.02.1967
Roger Oriol	2	10.02.1979
Roger Oriol	2	17.01.1981

**Más años ostentando el récord**

José Manuel Arcos	21 años	1999-2020
Ignacio Sola	13 años	1964-1977
Javier García Chico	9 años	1989-1998
Roger Oriol	7 años	1977-1984
Alberto Ruiz	5 años	1984-1989

**Los récords más longevos**

José Manuel Arcos	21 años	5.80/1999-2020
Ignacio Sola	8 años	5.10/1969-1977
Javier García Chico	6 años	5.77/1992-1998
Alberto Ruiz	4 años	5.55/1985-1989
Roger Oriol	3 años	5.40/1981-1984

**El récord más efímero**

Ignacio Sola	7 días	5.05/08.02.1969
--------------	--------	-----------------

**El plusmarquista más efímero**

Miguel Consegal	minutos	4.35/22.12.1964
-----------------	---------	-----------------

**Los plusmarquistas más veteranos**

José Manuel Arcos	26a 1m 8d	5.80/27.02.1999
Javier García Chico	25a 7m 21d	5.77/14.03.1992
Ignacio Sola	25a 14d	5.10/15.02.1969
Fernando Adarraga	23a 11m 9d	3.80/28.01.1959
Roger Oriol	23a 7m 23d	5.40/17.01.1981

**Longitud**

**Los atletas con más récords**

Antonio Corgos	8	1981-1990
Luis Felipe Areta	7	1966
Rafael Blanquer	5	1968-1970
Yago Lamela	5	1999
Jacinto Segura	2	1966-1968

**Más años entre el primer y el último récord**

Antonio Corgos	9 años	1981-1990
Jacinto Segura	2 años	1966-1968
Rafael Blanquer	2 años	1968-1970

**Más récords en un año**

Luis Felipe Areta	7	1966
-------------------	---	------

**Año con más récords**

J.Segura/L.F.Areta	8	1966
--------------------	---	------

**Más récords en el mismo concurso**

Luis Felipe Areta	3	29.01.1966
Yago Lamela	3	07.03.1999
J.Segura/L.F.Areta	2	27.03.1966
Rafael Blanquer	2	15.03.1970
Antonio Corgos	2	22.02.1986
Antonio Corgos	2	19.02.1989

**Más años ostentando el récord**

Yago Lamela	21 años	1999-2020
Antonio Corgos	14 años	1981-1995
Rafael Blanquer	13 años	1968-1981
Ángel Hernández	4 años	1995-1999
Ignacio Martínez	2 años	1964-1966
Luis Felipe Areta	2 años	1966-1968

**Los récords más longevos**

Yago Lamela	21 años	8.56/1999-2020
Rafael Blanquer	11 años	7.92/1970-1981
Antonio Corgos	9 años	8.12/1986-1995
Ángel Hernández	4 años	8.13/1995-1999
Antonio Corgos	3 años	7.97/1981-1984

**El récord más efímero**

Rafael Blanquer	7 días	7.52/1968
-----------------	--------	-----------

**El plusmarquista más efímero**

Jacinto Segura 1 año 19 días 1968-1969

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Ignacio Martínez 20a 6m 19d 6.85/29.02.1964  
 Antonio Corgos 20a 11m 12d 7.97/22.02.1981  
 Jacinto Segura 21a 23d 7.30/12.02.1966  
 Yago Lamela 21a 5m 23d 8.20/16.01.1999  
 Rafael Blanquer 22a 3m 27d 7.52/10.02.1968

**Los plusmarquistas más veteranos**

Antonio Corgos 30a 3d 8.12/13.03.1990  
 Ángel Hernández 28a 9m 25d 8.13/09.02.1995  
 Rafael Blanquer 24a 5m 1d 7.92/15.03.1970  
 Luis Felipe Areta 23a 11m 27d 7.52/27.03.1966  
 Jacinto Segura 23a 28d 7.56/17.02.1968

**Triple**

**Los atletas con más récords**

Luis Felipe Areta 4 1967-1968  
 Raúl Chapado 3 1998  
 Pablo Torrijos 3 2015-2020  
 Julio López 2 1995-1996  
 2 atletas 1

**Más años entre el primer y el último récord**

Pablo Torrijos 5 años 2015-2020  
 Luis Felipe Areta 1 año 1967-1968  
 Julio López 1 año 1995-1996

**Más récords en un año**

Raúl Chapado 3 1998

**Año con más récords**

Raúl Chapado 3 1998

**Más récords en el mismo concurso**

Luis Felipe Areta 2 10.03.1968  
 Raúl Chapado 2 01.03.1998

**Más años ostentando el récord**

Luis Felipe Areta 22 años 1967-1989  
 Raúl Chapado 17 años 1998-2015  
 Ramón Cid 7 años 1982-1989  
 Santiago Moreno 6 años 1989-1995  
 Pablo Torrijos 5 años 2015-2020

**Los récords más longevos**

Luis Felipe Areta 21 años 16.47/1968-1989  
 Raúl Chapado 17 años 16.87/1998-2015  
 Ramón Cid 7 años 16.47/1982-1989  
 Santiago Moreno 6 años 16.52/1989-1995  
 Pablo Torrijos 5 años 17.04/2015-2020

**El récord más efímero**

Pablo Torrijos 13 días 17.03/2015

**El plusmarquista más efímero**

Julio López 3 años 1995-1998

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Julio López 22a 11m 17d 16.62/25.02.1995  
 Pablo Torrijos 22a 9m 10d 17.03/22.02.2015  
 Luis Felipe Areta 24a 10m 15.73/28.01.1967  
 Santiago Moreno 25a 3d 16.52/05.02.1989  
 Ramón Cid 27a 5m 22d 16.47/06.02.1982

**Los plusmarquistas más veteranos**

Raúl Chapado 27a 9m 25d 16.87/01.03.1998  
 Pablo Torrijos 27a 9m 18d 17.18/01.03.2020  
 Ramón Cid 27a 5m 22d 16.47/06.02.1982  
 Luis Felipe Areta 25a 11m 11d 16.47/10.03.1968  
 Santiago Moreno 25a 3d 16.52/05.02.1989

**Peso**

**Los atletas con más récords**

Manuel Martínez 16 1993-2002  
 Alberto Díaz de la Gándara 5 1964-1966  
 José Luis Martínez 4 1993-1994  
 Martín Vara 3 1979-1981  
 José Culleré 1 1961

**Más años entre el primer y el último récord**

Manuel Martínez 9 años 1993-2002  
 Alberto Díaz de la Gándara 2 años 1964-1966  
 Martín Vara 2 años 1979-1981  
 José Luis Martínez 1 año 1993-1994

**Más récords en un año**

Manuel Martínez 4 1999

**Año con más récords**

J.L.Martínez/M.Martínez 5 1994

**Más récords en el mismo concurso**

José Luis Martínez 3 29.01.1994  
 L.Rodríguez/J.Culleré 2 - 1/1 26.03.1961  
 Martín Vara 2 10.02.1979  
 Manuel Martínez 2 13.02.1994  
 Manuel Martínez 2 07.02.1998  
 Manuel Martínez 2 20.02.1999  
 Manuel Martínez 2 14.03.2001  
 Manuel Martínez 2 02.03.2002

**Más años ostentando el récord**

Manuel Martínez 27 años 1993-2020  
 Alberto Díaz de la Gándara 15 años 1964-1979  
 Martín Vara 14 años 1979-1993  
 José Culleré 3 años 1961-1964

**Los récords más longevos**

Manuel Martínez 18 años 21.26/2002-2020  
 Alberto Díaz de la Gándara 13 años 17.19/1966-1979  
 Martín Vara 12 años 17.97/1981-1993

José Culleré 3 años 13.27/1961-1964  
 Manuel Martínez 3 años 20.02/1994-1997

**El récord más efímero**

Manuel Martínez 4 días 20.64/1999

**El plusmarquista más efímero**

José Luis Martínez 43 días 1993-1994

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Manuel Martínez 18a 2m 20d 18.34/27.02.1993  
 José Culleré 20a 11m 26d 13.27/26.03.1961  
 Martín Vara 22a 5m 1d 17.29/10.02.1979  
 José Luis Martínez 22a 5m 5d 18.04/30.01.1993  
 Alberto Díaz de la Gándara 22a 11m 15.79/29.02.1964

**Los plusmarquistas más veteranos**

Manuel Martínez 27a 2m 23d 21.26/02.03.2002  
 Alberto Díaz de la Gándara 24a 10m 28d 17.19/26.02.1966  
 Martín Vara 24a 5m 5d 17.97/14.02.1981  
 José Luis Martínez 23a 5m 4d 18.72/29.01.1994  
 José Culleré 20a 11m 26d 13.27/26.03.1961

**Pruebas Combinadas**

Observaciones:

Octatlón hasta 1989 y Heptatlón desde 1990.

**Los atletas con más récords**

Antonio Peñalver 4 1988-1992  
 Jorge Ureña 2 2016-2017  
 Jesús María Abadía 2 1980-1981  
 Rafael Cano 1 1977  
 Carlos Azulay 1 1987

**Más años entre el primer y el último récord**

Antonio Peñalver 4 años 1988-1992  
 Jesús María Abadía 1 año 1980-1981  
 Jorge Ureña 1 año 2016-2017

**Más récords en un año**

Antonio Peñalver 2 1991

**Año con más récords**

Antonio Peñalver 2 1991

**Más años ostentando el récord**

Antonio Peñalver 28 años 1988-2016  
 Jesús María Abadía 7 años 1980-1987  
 Jorge Ureña 4 años 2016-2020  
 Rafael Cano 3 años 1977-1980  
 Carlos Azulay 1 año 1987-1988

**Los récords más longevos**

Antonio Peñalver 24 años 6.062/1992-2016  
 Jesús María Abadía 6 años 6.17/oct/1981-1987  
 Rafael Cano 3 años 5.849/oct/1977-1980  
 Antonio Peñalver 3 años 5.475/1988-1991

Jorge Ureña 3 años 6.249/2017-2020

**El récord más efímero**

Antonio Peñalver 14 días 5.690/17.02.1991

**El plusmarquista más efímero**

Carlos Azulay 1a 13d 6.232oct/08.02.1987

**Los plusmarquistas más jóvenes**

Antonio Peñalver 19a 2m 20d 5.475/21.02.1988

Jorge Ureña 22a 3m 22d 6.076/30.01.2016

Jesús María Abadía 24a 5m 17d 5.975oct/09.03.1980

Carlos Azulay 28a 3m 22d 6.232oct/08.02.1987

Rafael Cano 33a 4m 21d 5.849oct/12.02.1977

**Los plusmarquistas más veteranos**

Rafael Cano 33a 4m 21d 5.849oct/12.02.1977

Carlos Azulay 28a 3m 22d 6.232oct/08.02.1987

Jesús María Abadía 25a 5m 22d 6.171oct/15.03.1981

Jorge Ureña 23a 3m 21d 6.249/29.01.2017

Antonio Peñalver 23a 2m 28d 6.062/29.02.1992

**Miscelánea general masculina**

**Los atletas con más récords en una prueba**

Manuel Martínez	16	1993-2002	Peso
Ignacio Sola	15	1964-1969	Pértiga
Luis María Garriga	11	1964-1970	Altura
Javier García Chico	9	1989-1992	Pértiga
Javier Moracho	8	1977-1984	60m vallas
Antonio Corgos	8	1981-1990	Longitud
Luis Felipe Areta	7	1966	Longitud
Rafael Cano	7	1970-1973	60m vallas
Roger Oriol	6	1977-1981	Pértiga
Alberto Díaz de la Gándara	5	1964-1966	Peso
Rafael Blanquer	5	1968-1970	Longitud
Jorge Zapata	5	1974-1976	60m vallas
Ángel Heras	5	1980-1982	200m
Yago Lamela	5	1999	Longitud
Luis Felipe Areta	4	1967-1968	Triple
Javier Álvarez Salgado	4	1969-1970	3.000m
Alfonso Gabernet	4	1967-1972	400m
Antonio Páez	4	1977-1979	800m
Alberto Ruiz	4	1984-1985	Pértiga
José Javier Arques	4	1982-1986	60m
José Luis González	4	1987-1989	3.000m
Antonio Peñalver	4	1988-1992	Heptatlon
Arturo Ortiz	4	1990-1993	Altura
José Luis Martínez	4	1993-1994	Peso
Oscar Husillos	4	2017-2019	400m

**Los atletas con más récords en una o más pruebas**

Manuel Martínez	16	1993-2002	Peso
Ignacio Sola	15	1964-1969	Pértiga
Luis Felipe Areta	11	1966-1968	Longitud-Triple
Luis María Garriga	11	1964-1970	Altura
Javier García Chico	9	1989-1992	Pértiga
Rafael Cano	8	1970-1977	60m vallas-Octatlon
Ángel Heras	8	1980-1983	200m-400m
Javier Moracho	8	1977-1984	60m vallas
Antonio Corgos	8	1981-1990	Longitud
José Luis González	7	1982-1989	1.500m-3.000m
Roger Oriol	6	1977-1981	Pértiga
José Javier Arques	6	1980-1986	60m-200m
Alberto Díaz de la Gándara	5	1964-1966	Peso
Ramón Magariños	5	1966-1968	60m-400m
Rafael Blanquer	5	1968-1970	Longitud
Jorge Zapata	5	1974-1976	60m vallas
Oscar Husillos	5	2017-2019	200m-400m

Yago Lamela	5	1999	Longitud
Alberto Esteban	4	1966-1968	800m-1.500m
Javier Álvarez Salgado	4	1969-1970	3.000m
Alfonso Gabernet	4	1967-1972	400m
Antonio Páez	4	1977-1979	800m
Alberto Ruiz	4	1984-1985	Pértiga
Antonio Peñalver	4	1988-1992	Heptatlon
Arturo Ortiz	4	1990-1993	Altura
José Luis Martínez	4	1993-1994	Peso

**Los atletas con récords en más pruebas distintas**

Ramón Magariños	2 pruebas	1966-1968	60m-400m
Alberto Esteban	2 pruebas	1966-1968	800m-1.500m
Luis Felipe Areta	2 pruebas	1966-1968	Longitud-Triple
José María Morera	2 pruebas	1967-1968	1.500m-3.00m
Juan Borraz	2 pruebas	1969-1971	800m-1.500m
Luis Sarria	2 pruebas	1971-1976	60m-400m
Rafael Cano	2 pruebas	1970-1977	60m vallas-Octatlon
Ángel Heras	2 pruebas	1980-1983	200m-400m
José Javier Arques	2 pruebas	1980-1986	60m-200m
Antonio Sánchez	2 pruebas	1984-1988	200m-400m
José Luis González	2 pruebas	1982-1989	1.500m-3.000m
Fermín Cacho	2 pruebas	1991-1996	1.500m-3.000m
Óscar Husillos	2 pruebas	2017-2019	200m-400m

**Más años entre el primer y el último récord en una misma prueba**

Antonio Corgos	9 años	1981-1990	Longitud
Manuel Martínez	9 años	1993-2002	Peso
Javier Moracho	7 años	1977-1984	60m vallas
Luis María Garriga	6 años	1964-1970	Altura
David Canal	6 años	1999-2005	400m
Ignacio Sola	5 años	1964-1969	Pértiga
Alfonso Gabernet	5 años	1967-1972	400m
Pablo Torrijos	5 años	2015-2020	Triple
Juan Lloveras	4 años	1974-1978	60m vallas
Roger Oriol	4 años	1977-1981	Pértiga
José Manuel Abascal	4 años	1978-1982	1.500m
José Javier Arques	4 años	1982-1986	60m
José Luis González	4 años	1982-1986	1.500m
Antonio Peñalver	4 años	1988-1992	Heptatlon
Fermín Cacho	4 años	1992-1996	3.000m
Rafael Cano	3 años	1970-1973	60m vallas
Gustavo Adolfo Bécker	3 años	1987-1990	Altura
Javier García Chico	3 años	1989-1992	Pértiga
Arturo Ortiz	3 años	1990-1993	Altura

**Más años entre el primer y el último récord en una o varias pruebas distintas**

Antonio Corgos	9 años	1981-1990	Longitud
Manuel Martínez	9 años	1993-2002	Peso
Rafael Cano	7 años	1970-1977	60m vallas-Octatlon
Javier Moracho	7 años	1977-1984	60m vallas
José Luis González	7 años	1982-1989	1.500m-3.000m
Luis María Garriga	6 años	1964-1970	Altura
José Javier Arques	6 años	1980-1986	60m-200m
David Canal	6 años	1999-2005	400m
Ignacio Sola	5 años	1964-1969	Pértiga

Alfonso Gabernet	5 años	1967-1972	400m
Luis Sarria	5 años	1971-1976	60m-400m
Fermín Cacho	5 años	1991-1996	1.500m-3.000m
Pablo Torrijos	5 años	2015-2020	Triple
Juan Lloveras	4 años	1974-1978	60m vallas
Roger Oriol	4 años	1977-1981	Pértiga
José Manuel Abascal	4 años	1978-1982	1.500m
Antonio Sánchez	4 años	1984-1988	200m-400m
Antonio Peñalver	4 años	1988-1992	Heptatlon
Fermín Cacho	4 años	1992-1996	3.000m
Ángel Heras	3 años	1980-1983	200m-400m
Gustavo Adolfo Bécker	3 años	1987-1990	Altura
Javier García Chico	3 años	1989-1992	Pértiga
Arturo Ortiz	3 años	1990-1993	Altura

**Más años ostentando el récord en una prueba**

Antonio Sánchez	30 años	1984-2014	200m
Arturo Ortiz	30 años	1990-2020	Altura
Javier Moracho	28 años	1977-//2006	60m vallas
Antonio Peñalver	28 años	1988-2016	Heptatlon
Manuel Martínez	27 años	1993-2020	Peso
Luis Felipe Areta	22 años	1967-1989	Triple
Andrés Díaz	21 años	1999-2020	1.500m
José Manuel Arcos	21 años	1999-2020	Pértiga
Yago Lamela	21 años	1999-2020	Longitud
Javier Álvarez Salgado	18 años	1969-1987	3.000m
David Canal	18 años	1999-2017	400m
Antonio Reina	18 años	2002-2020	800m
Raúl Chapado	17 años	1998-2015	Triple
Cayetano Cornet	16 años	1989-2005	400m
Alberto Díaz de la Gándara	15 años	1964-1979	Peso
José Javier Arques	15 años	1982-1997	60m
Martín Vara	14 años	1979-1993	Peso
Antonio Corgos	14 años	1981-1995	Longitud
Ignacio Sola	13 años	1964-1977	Pértiga
Rafael Blanquer	13 años	1968-1981	Longitud
Venancio José	13 años	2000-2013	60m

**Los récords más longevos**

Arturo Ortiz	30 años	2.31/1990-2020	Altura
Antonio Sánchez	29 años	20.87/1985-2014	200m
Antonio Peñalver	24 años	6.062/1992-2016	Heptatlon
Javier Moracho	22 años	7.60/1984-2006	60m vallas
Luis Felipe Areta	21 años	16.47/1968-1989	Triple
Andrés Díaz	21 años	3:33.32/1999-2020	1.500m
José Manuel Arcos	21 años	5.80/1999-2020	Pértiga
Yago Lamela	21 años	8.56/1999-2020	Longitud
Antonio Reina	18 años	1:45.25/2002-2020	800m
Manuel Martínez	18 años	21.26/2002-2020	Peso
Javier Álvarez Salgado	17 años	7:52.6/1970-1987	3.000m
Raúl Chapado	17 años	16.87/1998-2015	Triple
Cayetano Cornet	15 años	46.00/1990-2005	400m
Alberto Díaz de la Gándara	13 años	17.19/1966-1979	Peso
Martín Vara	12 años	17.97/1981-1993	Peso
Venancio José	12 años	6.58/2001-2013	60m
David Canal	12 años	45.93/2005-2017	400m

Rafael Blanquer	11 años	7.92/1970-1981	Longitud
José Javier Arques	11 años	6.60/1986-1997	60m
Alfonso Gabernet	10 años	47.4/1972-1982	400m
Alfonso Gabernet	10 años	47.63/1972-1982	400m
Sergio Sánchez	10 años	7:32.41/2010-2020	3.000m

**El plusmarquista más efímero**

Atletas que fueron plusmarquistas menos de 1 día

Miguel Consegal	minutos	4.35/22.12.1964	Pértiga
-----------------	---------	-----------------	---------

**Los 20 plusmarquistas más jóvenes**

Victoriano Urquiola	17a 10m 8d	21.5/05.02.1983	200m
José Carbonell	18a 29d	6.80/25.02.1975	60m
Ramón Magariños	18a 1m 11d	6.8/27.03.1966	60m
Manuel Martínez	18a 2m 20d	18.34/27.02.1993	Peso
Juan Lloveras	18a 6m 7d	8.0/09.02.1974	60m vallas
Eduardo Rod. Lobo	18a 10m 6d	8.0/27.01.1974	60m vallas
Martí Perarnau	18a 11m 9d	2.14/16.02.1974	Altura
Antonio Peñalver	19a 2m 20d	5.475/21.02.1988	Heptatlon
Alfonso Gabernet	19a 4m 1d	50.5/28.01.1967	400m
Javier Moracho	19a 5m 4d	7.89/22.01.1977	60m vallas
Francisco Javier Espinach	19a 5m 6d	22.6/17.02.1974	200m
Luis María Garriga	19a 5m 15d	1.93/29.11.1964	Altura
Roger Oriol	19a 9m 1d	5.12/26.02.1977	Pértiga
José Javier Arques	19a 9m 4d	21.98/20.02.1980	200m
José Miguel López Aguado	19a 11m 15d	1.91/26.03.1961	Altura
José Manuel Abascal	19a 11m 23d	3:40.3/12.03.1978	1.500m
Ramón Magariños	20a 1d	49.0/17.02.1968	400m
José María Morera	20a 7d	8:10.6/12.03.1967	3.000m
Ignacio Sola	20a 25d	4.15/26.02.1964	Pértiga
David Canal	20a 2m 14d	46.00/21.02.1999	400m

**Los 20 plusmarquistas más veteranos**

Rafael Cano	33a 4m 21d	5.849/12.02.1977	Octatlon
Yunier Pérez	32a 11m 21d	6.52/06.02.2018	60m
Ángel David Rodríguez	32a 9m 14d	6.55/08.02.2013	60m
Alberto García	32a	7:32.98/22.02.2003	3.000m
José Luis González	31a 1m 26d	7:47.38/03.02.1989	3.000m
Jorge Zapata	30a 6m 21d	7.94/07.02.1976	60m vallas
Jesús Hurtado	30a 2m	8:38.8/23.01.1960	3.000m
Antonio Corgos	30a 3d	8.12/13.03.1990	Longitud
Andrés Díaz	29a 7m 12d	3:33.32/24.02.1999	1.500m
Rafael Cano	29a 5m 17d	8.60/11.03.1973	60m vallas
Roberto Cabrejas	29a 1m 24d	2.24/21.02.1982	Altura
Ángel Hernández	28a 9m 25d	8.13/09.02.1995	Longitud
Carlos Azulay	28a 3m 22d	6.232/08.02.1987	Octatlon
Manuel Gayoso	28a 2m 10d	1:50.15/11.03.1972	800m
José Alonso	28a 19d	46.52/03.03.1985	400m
Juan José Prado	27a 11m 4d	21.3/08.01.1984	200m
Raúl Chapado	27a 9m 25d	16.87/01.03.1998	Triple
Pablo Torrijos	27a 9m 18d	17.18/01.03.2020	Triple
Jackson Quiñónez	27a 8m 12d	7.52/24.02.2008	60m vallas
Ramón Cid	27a 5m 22d	16.47/06.02.1982	Triple



Simpática fue la imagen que se produjo en el Europeo de 2005 en Madrid entre los dos plusmarquistas españoles: Manuel Martínez sujetando en brazos a Ruth Beitía. Un campeón del mundo y una, a posteriori, campeona olímpica.

## MUJERES

### 60 metros

#### Las atletas con más récords

*Cronometraje manual (hasta 1979)*

Pilar Fanlo	3	1973-1974
María Jesús Sánchez	2	1970
Lourdes Valdor	2	1972-1979
Begoña Lezano	1	1975

*Cronometraje automático*

Teresa Rioné	12	1983-1985
Lourdes Valdor	4	1979-1985
Yolanda Oroz	3	1975-1976
Sandra Myers	3	1988-1990
Begoña Lezano	2	1975
Blanca Lacambra	2	1986

*Ambos cronometrajes*

Teresa Rioné	12	1983-1985
Lourdes Valdor	6	1972-1985
Pilar Fanlo	4	1973-1975
Begoña Lezano	3	1975
Yolanda Oroz	3	1975-1976
Sandra Myers	3	1988-1990

#### Más años entre el primer y el último récord

Lourdes Valdor	13 años	1972-1985
Pilar Fanlo	2 años	1973-1975
Teresa Rioné	2 años	1983-1985
Sandra Myers	2 años	1988-1990
Yolanda Oroz	1 año	1975-1976

#### Más récords en un año

Teresa Rioné	5	1985
--------------	---	------

#### Año con más récords

T.Rioné/L.Valdor	6	1985
------------------	---	------

#### Más años ostentando el récord

Sandra Myers	32 años	1988-2020
Lourdes Valdor	7 años	1972-//1983
María Jesús Sánchez	5 años	1970-1975
Ela Cifuentes	3 años	1976-1979
Teresa Rioné	3 años	1983-1986

#### Los récords más longevos

Sandra Myers	30 años	7.23/1990-2020
María Jesús Sánchez	5 años	7.6/1970-1975
Begoña Lezano	4 años	7.5/1975-1979
Lourdes Valdor	4 años	7.66/1979-1983
Lourdes Valdor	3 años	7.6/1972-1975
Ela Cifuentes	3 años	7.71/1976-1979

#### Los récords más efímeros

Yolanda Oroz	minutos	7.78/07.02.1976
Ángela Domínguez	minutos	7.78/07.02.1976
Yolanda Oroz	horas	7.89/01.02.1975

Begoña Lezano	7 horas	7.81/01.03.1975
Olga Martorell	horas	7.73/07.02.1976
Lourdes Valdor	horas	7.67/03.03.1979
Teresa Rioné	2h 10min	7.64/12.02.1983

#### Las plusmarquistas más efímeras

Ángela Domínguez	minutos	7.78/07.02.1976
Olga Martorell	horas	7.73/07.02.1976

#### Las plusmarquistas más jóvenes

Olga Martorell	15a 10m 28d	7.73/07.02.1976
Yolanda Oroz	17a 4m 13d	7.89/01.02.1975
Lourdes Valdor	17a 9m 24d	7.6/29.01.1972
Teresa Rioné	17a 10m 20d	7.64/12.02.1983
Begoña Lezano	19a 7m 5d	7.81/01.03.1975

#### Las plusmarquistas más veteranas

Lourdes Valdor	30a 9m 14d	7.48/19.01.1985
Sandra Myers	29a 2m 4d	7.23/13.03.1990
Pilar Fanlo	24a 4m 11d	7.82/25.02.1975
Mercedes Cano	23a 3d	7.66/16.01.1982
Ángela Domínguez	22a 11m	7.78/07.02.1976

### 200 metros

#### Las atletas con más récords

*Cronometraje manual*

Yolanda Oroz	3	1982
Ana María Flores	2	1970
Cristina Pérez	2	1985-1986
4 atletas	1	

*Cronometraje automático*

Concepción Mingella	4	1983-1984
Blanca Lacambra	4	1986-1987
Cristina Pérez	3	1985-1987
Sandra Myers	3	1990-1991

*Ambos cronometrajes*

Concepción Mingella	5	1983-1984
Blanca Lacambra	5	1985-1987
Cristina Pérez	5	1985-1987
Yolanda Oroz	4	1982-1983
Sandra Myers	3	1990-1991

#### Más años entre el primer y el último récord

Cristina Pérez	2 años	1985-1987
Blanca Lacambra	2 años	1985-1987
Yolanda Oroz	1 año	1982-1983
Concepción Mingella	1 año	1983-1984
Sandra Myers	1 año	1990-1991

#### Más récords en un año

Yolanda Oroz	3	1982
Blanca Lacambra	3	1987

#### Año con más récords

Ferrer/G <sup>a</sup> -Villamil/Oroz/Mingella	5	1983
---	---	------

#### Más años ostentando el récord

Sandra Myers	30 años	1990-2020
Ana María Flores	12 años	1970-1982
Blanca Lacambra	5 años	1985-1990
Yolanda Oroz	2 años	1982-1984
Concepción Mingella	2 años	1983-1985
Cristina Pérez	2 años	1985-1987

#### Los récords más longevos

Sandra Myers	29 años	22.81/1991-2020
Ana María Flores	12 años	29.0/1970-1982
Blanca Lacambra	3 años	23.19/1987-1990
Yolanda Oroz	2 años	24.6/1982-1984
8 récords	1 año	

#### Los récords más efímeros

Teresa Hortelano	minutos	25.6/16.01.1982
Cristina Pérez	minutos	24.5/12.01.1985
Yolanda Oroz	minutos	25.58/13.02.1983
Yolanda Oroz	horas	25.0/16.01.1982
Blanca Lacambra	horas	23.33/22.02.1987
Gemma García-Villamil	1 día	25.68/12.02.1983
Concepción Mingella	1 día	24.89/11.02.1984

#### La plusmarquista más efímera

Teresa Hortelano	minutos	25.6/16.01.1982
------------------	---------	-----------------

#### Las plusmarquistas más jóvenes

Teresa Hortelano	15a 9m 4d	25.6/16.01.1982
Ana María Flores	16a 6m 24d	29.3/14.01.1970
Cristina Pérez	19a 2m 13d	24.5/12.01.1985
Blanca Lacambra	19a 4m 15d	24.4/12.01.1985
Gregoria Ferrer	19a 7m 11d	25.81/15.01.1983

#### Las plusmarquistas más veteranas

Sandra Myers	30a 2m 6d	22.81/15.03.1991
Yolanda Oroz	25a 4m 25d	25.58/13.02.1983
Concepción Mingella	23a 1m 2d	24.61/12.02.1984
Blanca Lacambra	21a 5m 25d	23.91/22.02.1987
Gemma García-Villamil	21a 5m 24d	25.68/12.02.1983

### 400 metros

#### Las atletas con más récords

*Cronometraje manual*

Josefina Salgado	5	1968-1973
María Feu	3	1968-1971
3 atletas	1	

*Cronometraje automático*

Rosa Colorado	4	1977
Sandra Myers	3	1991
Cristina Pérez	2	1987
2 atletas	1	

*Ambos cronometrajes*

Josefina Salgado	6	1968-1973
Rosa Colorado	5	1976-1977
María Feu	3	1968-1971
Sandra Myers	3	1991

Cristina Pérez 2 1987

**Más años entre el primer y el último récord**

*Cronometraje manual*

Josefina Salgado 5 años 1968-1973  
 María Feu 3 años 1968-1971

*Cronometraje automático*

Ninguna atleta más de 1 año

*Ambos cronometrajes*

Josefina Salgado 5 años 1968-1973  
 María Feu 3 años 1968-1971  
 Rosa Colorado 1 año 1976-1977

**Más récords en un año**

Rosa Colorado 4 1977

**Año con más récords**

I.García/M.Feu/J.Salgado 5 1968

**Más años ostentando el récord**

Sandra Myers 29 años 1991-2020  
 Rosa Colorado 8 años 1977-1985  
 Josefina Salgado 7 años 1968-//1977  
 Cristina Pérez 4 años 1987-1991  
 Blanca Lacambra 2 años 1985-1987

**Los récords más longevos**

Sandra Myers 29 años 50.99/1991-2020  
 Rosa Colorado 8 años 53.78/1977-1985  
 Josefina Salgado 4 años 55.9/1973-1977  
 Cristina Pérez 4 años 52.63/1987-1991  
 Josefina Salgado 3 años 58.1/1968-1971

**Los récords más efimeros**

Isabel García 8h 10min 1:09.7/28.01.1968  
 Rosa Colorado 1 día 55.25/26.02.1977  
 Rosa Colorado 1 día 54.45/12.03.1977  
 Cristina Pérez 1 día 52.83/21.02.1987

**La plusmarquista más efímera**

Isabel García 8h 10min 1:09.7/28.01.1968

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Isabel García 16a 1m 27d 1:09.7/28.01.1968  
 María Feu 18a 9m 27d 1:08.8/28.01.1968  
 Blanca Lacambra 19a 4m 22d 53.5/19.01.1985  
 Cristina Pérez 21a 3m 22d 52.83/21.02.1987  
 Rosa Colorado 21a 8m 4d 55.9/17.01.1976

**Las plusmarquistas más veteranas**

Sandra Myers 30a 2m 1d 50.99/10.03.1991  
 Josefina Salgado 26a 11m 22d 56.04/10.03.1973  
 Rosa Colorado 22a 10m 53.78/13.03.1977  
 María Feu 21a 10m 26d 57.0/27.02.1971  
 Cristina Pérez 21a 3m 23d 52.63/22.02.1987

**800 metros**

**Las atletas con más récords**

Mayte Martínez 5 2002-2004  
 Coro Fuentes 3 1969-1970  
 Rosa Colorado 3 1977-1985  
 Nieves Recuero 2 1968-1969  
 4 atletas 1

**Más años entre el primer y el último récord**

Rosa Colorado 8 años 1977-1985  
 Mayte Martínez 2 años 2002-2004  
 Coro Fuentes 1 año 1969-1970  
 Nieves Recuero 1 año 1968-1969

**Más récords en un año**

Mayte Martínez 3 2003

**Año con más récords**

N.Recuero/M.Comamala/D.García 3 1968  
 Mayte Martínez 3 2003

**Más años ostentando el récord**

Mayte Martínez 18 años 2002-2020  
 Maite Zúñiga 13 años 1989-2002  
 Coro Fuentes 8 años 1969-1977  
 Rosa Colorado 8 años 1977-//1989  
 Montserrat Pujol 4 años 1981-1985

**Los récords más longevos**

Mayte Martínez 16 años 1:59.52/2004-2020  
 Maite Zúñiga 13 años 2:01.83/1989-2002  
 Coro Fuentes 7 años 2:09.0/1970-1977  
 Montserrat Pujol 4 años 2:04.50/1981-1985  
 Rosa Colorado 4 años 2:01.87/1985-1989

**La plusmarquista más efímera**

Montserrat Comamala 20 días 2:33.2/28.01.1968

**Los récords más efimeros**

Nieves Recuero 1 día 2:34.5/27.01.1968  
 Mayte Martínez 1 día 1:59.82/15.03.2003

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Nieves Recuero 15a 2m 13d 2:34.5/27.01.1968  
 Dolores García 17a 3m 3d 2:26.9/17.02.1968  
 Coro Fuentes 17a 9m 21d 2:17.8/22.02.1969  
 Montserrat Comamala 18a 11m 8d 2:33.2/28.01.1968  
 Montserrat Pujol 19a 9m 25d 2:04.50/21.02.1981

**Las plusmarquistas más veteranas**

Rosa Colorado 30a 8m 21d 2:01.87/03.02.1985  
 Mayte Martínez 27a 8m 22d 1:59.52/08.02.2004  
 Maite Zúñiga 24a 2m 2:01.83/28.02.1989  
 Montserrat Pujol 19a 9m 25d 2:04.50/21.02.1981  
 Montserrat Comamala 18a 11m 8d 2:33.2/28.01.1968

**1.500 metros**

**Las atletas con más récords**

Carmen Valero 3 1973-1977  
 Maite Zúñiga 3 1988  
 Belén Azpeitia 2 1971-1972  
 Marta Domínguez 2 2000-2002  
 4 atletas 1

**Más años entre el primer y el último récord**

Carmen Valero 4 años 1973-1977  
 Marta Domínguez 2 años 2000-2002  
 Belén Azpeitia 1 año 1971-1972

**Más récords en un año**

Maite Zúñiga 3 1988

**Año con más récords**

Maite Zúñiga 3 1988

**Más años ostentando el récord**

Carmen Valero 11 años 1973-1984  
 Nuria Fernández 11 años 2009-2020  
 Montserrat Pujol 10 años 1990-2000  
 Marta Domínguez 9 años 2000-2009  
 Gloria Pallé 4 años 1984-1988

**Los récords más longevos**

Nuria Fernández 11 años 4:01.77/2009-2020  
 Montserrat Pujol 10 años 4:09.48/1990-2000  
 Carmen Valero 7 años 4:17.15/1977-1984  
 Marta Domínguez 7 años 4:07.69/2002-2009  
 Carmen Valero 4 años 4:37.7/1973-1977  
 Gloria Pallé 4 años 4:15.88/1984-1988

**El récord más efímero**

Maite Zúñiga 1 día 4:11.92/05.03.1988

**La plusmarquista más efímera**

Consuelo Alonso 1m 11d 4:57.8/16.01.1971

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Carmen Valero 17a 4m 20d 4:37.7/24.02.1973  
 Belén Azpeitia 18a 2m 6d 4:48.6/27.02.1971  
 Consuelo Alonso 22a 2m 7d 4:57.8/16.01.1971  
 Gloria Pallé 22a 3m 8d 4:15.88/04.03.1984  
 Maite Zúñiga 23a 19d 4:13.37/16.01.1988

**Las plusmarquistas más veteranas**

Nuria Fernández 32a 5m 29d 4:01.77/14.02.2009  
 Montserrat Pujol 28a 9m 24d 4:09.48/20.02.1990  
 Marta Domínguez 26a 3m 6d 4:07.69/09.02.2002  
 Maite Zúñiga 23a 2m 7d 4:11.31/06.03.1988  
 Gloria Pallé 22a 3m 8d 4:15.88/04.03.1984

**3.000 metros**

**Las atletas con más récords**

Marta Domínguez 7 1995-2001  
 Pilar Fernández 5 1982-1984

Begoña Herráez 2 1988-1990  
3 atletas 1

**Más años entre el primer y el último récord**

Marta Domínguez 6 años 1995-2001  
Pilar Fernández 2 años 1982-1984  
Begoña Herráez 2 años 1988-1990

**Más récords en un año**

Pilar Fernández 3 1982

**Año con más récords**

Pilar Fernández 3 1982

**Más años ostentando el récord**

Marta Domínguez 25 años 1995-2020  
Dolores Tasende 7 años 1975-1982  
Pilar Fernández 6 años 1982-1988  
Begoña Herráez 4 años 1988-1992  
Cristina Agustí 3 años 1992-1995

**Los récords más longevos**

Marta Domínguez 19 años 8:40.98/2001-2020  
Dolores Tasende 7 años 10:04.4/1975-1982  
Pilar Fernández 4 años 9:24.95/1984-1988  
Cristina Agustí 3 años 9:07.74/1992-1995  
Marta Domínguez 3 años 8:52.74/1997-2000

**El récord más efímero**

Marta Domínguez 2 días 8:51.51/25.02.2000

**La plusmarquista más efímera**

Ana Isabel Alonso 1m 4d 9:21.59/27.01.1990

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Marta Domínguez 19a 3m 23d 9:07.58/26.02.1995  
Begoña Herráez 20a 2m 7d 9:23.52/21.02.1988  
Dolores Tasende 23a 10m 26d 10:04.4/22.02.1975  
Ana Isabel Alonso 26a 5m 8d 9:21.59/27.01.1990  
Cristina Agustí 28a 9m 11d 9:07.74/22.02.1992

**Las plusmarquista más veteranas**

Pilar Fernández 35a 3m 5d 9:24.95/12.02.1984  
Cristina Agustí 28a 9m 11d 9:07.74/22.02.1992  
Ana Isabel Alonso 26a 5m 8d 9:21.59/27.01.1990  
Marta Domínguez 25a 4m 7d 8:40.98/10.03.2001  
Dolores Tasende 23a 10m 26d 10:04.4/22.02.1975

**60 metros vallas**

**Las atletas con más récords**

*Ambos cronometrajes (cronometraje manual hasta 1970)*

Mª José Martínez G. 12 1975-1981  
Mª José Mardomingo 7 1990-1996  
Ana Barrenechea 4 1989-1990  
Glory Alozie 3 2002-2003  
4 atletas 1

**Más años entre el primer y el último récord**

Mª José Martínez G. 6 años 1975-1981  
Mª José Mardomingo 6 años 1990-1996  
Ana Barrenechea 1 año 1989-1990  
Glory Alozie 1 año 2002-2003

**Más récords en un año**

Mª José Martínez G. 4 récords 1977

**Año con más récords**

Mª J. Martínez G./M. Pujol 5 récords 1977

**Más años ostentando el récord**

Glory Alozie 18 años 2002-2020  
Mª José Mardomingo 11 años 1991-2002  
Mª José Martínez G. 10 años 1975-1985  
Mª Jesús Sánchez 6 años 1970-1976  
Mª José Martínez P. 4 años 1985-1989

**Los récords más longevos**

Glory Alozie 17 años 7.83/2003-2020  
María Jesús Sánchez 6 años 8.8/1970-1976  
María José Mardomingo 6 años 8.08/1996-2002  
Mª José Martínez G. 4 años 8.47/1981-1985  
Mª José Martínez P. 4 años 8.45/1985-1989  
María José Mardomingo 3 años 8.17/1993-1996

**El récord más efímero**

Mª José Martínez G. horas/minutos 8.87/05.02.1977  
Montserrat Pujol horas/minutos 8.87/05.02.1977  
Mª José Martínez G. horas/minutos 8.50/01.02.1981  
Mª José Mardomingo 1h 5min 8.09/09.02.1996

**La plusmarquista más efímera**

Montserrat Pujol horas/minutos 8.87/05.02.1977

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Montserrat Pujol 15a 9m 9d 8.87/05.02.1977  
Mª José Martínez G. 18a 9m 24d 9.12/18.01.1975  
Ana María Bullón 18a 11m 2d 8.45/26.02.1988  
María Jesús Sánchez 20a 2m 3d 8.8/31.01.1970  
Mª José Mardomingo 21a 15d 8.39/11.02.1990

**Las plusmarquistas más veteranas**

Mª José Mardomingo 27a 13d 8.08/09.02.1996  
Ana Barrenechea 25a 7m 2d 8.24/27.02.1990  
Glory Alozie 25a 2m 15d 7.83/15.03.2003  
Mª José Martínez G. 24a 10m 7d 8.47/01.02.1981  
Mª José Martínez P. 23a 7m 6d 8.45/16.02.1985

**Altura**

**Las atletas con más récords**

Isabel Mozún 15 1976-1983  
Sagrario Aguado 14 1967-1975  
Ruth Beitia 8 2001-2007  
Marta Mendía 4 1998-2001  
4 atletas 2

**Más años entre el primer y el último récord**

Sagrario Aguado 8 años 1967-1975  
Isabel Mozún 7 años 1976-1983  
Ruth Beitia 6 años 2001-2007  
Marta Mendía 3 años 1998-2001  
Mercedes Morales 1 año 1965-1966

**Más récords en un año**

Sagrario Aguado 6 1972

**Año con más récords**

Sagrario Aguado 6 1972

**Más récords en el mismo concurso**

T.M.Roca/S.Aguado 3 - 2/1 17.02.1968  
Isabel Mozún 3 15.01.1977  
M.T.Carrascosa/M.Morales 2 - 1/1 27.02.1965  
Sagrario Aguado 2 29.01.1972  
Sagrario Aguado 2 29.01.1983  
Mari Mar Martínez 2 06.02.1991  
M.Mendía/R.Beitia 2 - 1/1 25.02.2001  
Ruth Beitia 2 21.02.2004

**Más años ostentando el récord**

Ruth Beitia 19 años 2001-2020  
Isabel Mozún 10 años 1976-1986  
Sagrario Aguado 8 años 1967-/-/1976  
Covadonga Mateos 5 años 1986-1991  
Mari Mar Martínez 4 años 1991-1995

**Los récords más longevos**

Ruth Beitia 13 años 2.01/2007-2020  
Covadonga Mateos 5 años 1.86/1986-1991  
Mari Mar Martínez 4 años 1.88/1991-1995  
Sagrario Aguado 3 años 1.68/1972-1975  
Isabel Mozún 3 años 1.85/1983-1986  
Carlota Castrejana 3 años 1.89/1995-1998  
Ruth Beitia 3 años 2.00/2004-2007

**Los récords más efímeros**

Sagrario Aguado 3 días 1.65/23.02.1972  
Isabel Mozún 3 días 1.82/20.02.1982

**La plusmarquista más efímera**

Teresa Carrascosa minutos 1.43/27.02.1965

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Isabel Mozún 15a 10m 26d 1.70/21.02.1976  
Sagrario Aguado 17a 4m 1.50/04.03.1967  
Mª Teresa Carrascosa 18a 2m 13d 1.43/27.02.1965  
Mercedes Morales 19a 6m 7d 1.46/27.02.1965  
Teresa Mª Roca 19a 8m 21d 1.51/17.02.1968

**Las plusmarquistas más veteranas**

Ruth Beitia 27a 10m 23d 2.01/24.02.2007  
Marta Mendía 25a 9m 7d 1.94/25.02.2001  
Sagrario Aguado 25a 3m 21d 1.69/25.02.1975  
Isabel Mozún 22a 10m 27d 1.85/22.02.1983  
Covadonga Mateos 22a 2m 25d 1.86/12.02.1986

## Pértiga

### Las atletas con más récords

Dana Cervantes	17	1996-2004
Silvia Delgado	12	1994-1997
Naroa Agirre	10	2003-2007
Naiara Larrea	6	1994-1997
Mari Mar Sánchez	6	1998-2001

### Más años entre el primer y el último récord

Dana Cervantes	8 años	1996-2004
Naroa Agirre	4 años	2003-2007
Silvia Delgado	3 años	1994-1997
Naiara Larrea	3 años	1994-1997
Mari Mar Sánchez	3 años	1998-2001

### Más récords en un año

Dana Cervantes	6	1997
----------------	---	------

### Año con más récords

Barroso/Palacios/Delgado	9	1995
Cervantes/Delgado/Larrea	9	1997

### Más récords en el mismo concurso

M.Codó/S.Delgado	4 - 2/2	06.02.1994
Naiara Larrea	3	23.01.1994
N.Barroso/M.B.Palacios	3 - 1/2	21.01.1995
Silvia Delgado	3	12.02.1995
D.Cervantes/S.Delgado	3	02.02.1997
Mar Sánchez	3	23.01.1999
Silvia Delgado	2	28.01.1995
Naiara Larrea	2	18.02.1996
Dana Cervantes	2	16.02.1997
Naroa Agirre	2	01.02.2003
Dana Cervantes	2	31.01.2004

### Más años ostentando el récord

Naroa Agirre	15 años	2003-//2020
Mar Sánchez	4 años	1998-2002
Dana Cervantes	4 años	1977-//2006
Silvia Delgado	3 años	1994-1997

### Los récords más longevos

Naroa Agirre	13 años	4.56/2007-2020
Mar Sánchez	2 años	4.20/1999-2001
Dana Cervantes	2 años	4.46/2004-2006
9 récords	1 año	

### El récord más efímero

Dana Cervantes	1 día	3.45/17.02.1996
----------------	-------	-----------------

### La plusmarquista más efímera

Mar Codo	minutos	2.47/06.02.1994
----------	---------	-----------------

### Las plusmarquistas más jóvenes

Naiara Larrea	16a 5m 20d	2.05/23.01.1994
Mar Codó	17a 2d	2.47/06.02.1994
Dana Cervantes	17a 5m 30d	3.45/17.02.1996
Mar Sánchez	18a 2m 2d	4.00/27.02.1998
Natalia Barroso	19a 10m	2.91/07.01.1995

### Las plusmarquistas más veteranas

Naroa Agirre	27a 9m 2d	4.56/17.02.2007
Belén Palacios	25a 8m 5d	3.00/21.01.1995
Dana Cervantes	25a 5m 13d	4.46/31.01.2004
Silvia Delgado	23a 10m 14d	3.65/02.02.1997
Mar Sánchez	21a 2m 7d	4.24/04.03.2001

## Longitud

### Las atletas con más récords

Mercedes Cano	5	1978-1982
Niurka Montalvo	5	2000-2001
Mª José Martínez G.	3	1979
Sandra Myers	3	1988
Mercedes Morales	2	1967
Pilar Fanlo	2	1970-1972
María Jesús Fernández	2	1987
Estrella Roldán	2	1987

### Más años entre el primer y el último récord

Mercedes Cano	4 años	1978-1982
Pilar Fanlo	2 años	1970-1972
Niurka Montalvo	1 año	2000-2001

### Más récords en un año

Mercedes Cano	4	1978
Niurka Montalvo	4	2001

### Año con más récords

Mercedes Cano	4	1978
M.J.Fernández/E.Roldán	4	1987
Niurka Montalvo	4	2001

### Más récords en el mismo concurso

Mª José Martínez G.	3	04.03.1979
Sandra Myers	3	30.01.1988
Mercedes Morales	2	04.03.1967
Mercedes Cano	2	01.03.1978
María Jesús Fernández	2	31.01.1987
Niurka Montalvo	2	10.03.2001

### Más años ostentando el récord

Niurka Montalvo	20 años	2000-2020
Sandra Myers	12 años	1988-2000
Mercedes Cano	6 años	1978-//1987
Carolina Noltén	3 años	1973-1976
Blanca Miret	2 años	1968-1970
Pilar Fanlo	2 años	1970-1972
Teresa Iriarte	2 años	1980-1982

### Los récords más longevos

Niurka Montalvo	19 años	6.88/2001-2020
Sandra Myers	12 años	6.68/1988-2000
Mercedes Cano	5 años	6.13/1982-1987
Carolina Noltén	3 años	5.82/1973-1976
Blanca Miret	2 años	5.44/1968-1970
Pilar Fanlo	2 años	5.49/1970-1972
Teresa Iriarte	2 años	6.03/1980-1982

### El récord más efímero

Mª Jesús Fernández	8 días	6.16/31.01.1987
--------------------	--------	-----------------

### La plusmarquista más efímera

Cristina Alonso	minutos	5.36/17.02.1968
-----------------	---------	-----------------

### Las plusmarquistas más jóvenes

Cristina Alonso	17a 2m 25d	5.36/17.02.1968
Ángeles Moineiro	18a 4m	5.84/04.12.1976
Teresa Iriarte	18a 10m 7d	6.03/12.01.1980
Mercedes Cano	19a 1d	5.84/14.01.1978
Pilar Fanlo	19a 4m 14d	5.49/28.02.1970

### Las plusmarquistas más veteranas

Niurka Montalvo	32a 9m 6d	6.88/10.03.2001
Sandra Myers	27a 21d	6.68/30.01.1988
Josefina Salgado	25a 10m 27d	5.61/12.02.1972
Ana María Gibert	25a 9m 2d	5.20/12.02.1966
Carolina Noltén	25a 8m 27d	5.82/10.02.1973

## Triple

### Las atletas con más récords

Conchi Paredes	10	1991-1999
Carlota Castrejana	7	2003-2007
Estrella Roldán	4	1989
3 atletas	1	

### Más años entre el primer y el último récord

Conchi Paredes	8 años	1991-1999
Carlota Castrejana	4 años	2003-2007

### Más récords en un año

Estrella Roldán	4	1989
Conchi Paredes	4	1993

### Año con más récords

Cabezas/Murga/Roldán	6	1989
Conchi Paredes	4	1993

### Más récords en el mismo concurso

Cabezas/Murga/Roldán	6	10.03.1989
Carlota Castrejana	3	06.03.2005
Conchi Paredes	2	19.01.1991
Conchi Paredes	2	02.02.1992
Conchi Paredes	2	30.01.1993

### Más años ostentando el récord

Carlota Castrejana	16 años	2003-2019
Conchi Paredes	12 años	1991-2003
Estrella Roldán	2 años	1989-1991
Ana Peleteiro	1 año	2019-2020

### Los récords más longevos

Carlota Castrejana	12 años	14.64/2007-2019
Conchi Paredes	4 años	14.02/1995-1999
Conchi Paredes	4 años	14.09/1999-2003
Estrella Roldán	2 años	12.90/1989-1991
Conchi Paredes	2 años	13.96/1993-1995
Carlota Castrejana	2 años	14.45/2005-2007

**Los récords más efímeros**

Conchi Paredes	13 días	13.87/28.02.1993
Carlota Castrejana	13 días	14.22/02.03.2003

**Las plusmarquistas más efímeras**

Emma Cabezas	minutos	11.20/10.03.1989
Carmen Murga	minutos	11.94/10.03.1989

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Carmen Murga	18a 9m 18d	11.94/10.03.1989
Emma Cabezas	18a 11m 6d	11.20/10.03.1989
Conchi Paredes	20a 6m	12.97/19.01.1991
Ana Peleteiro	23a 3m 1d	14.73/03.03.2019
Estrella Roldán	26a 9m 6d	12.29/10.03.1989

**Las plusmarquistas más veteranas**

Carlota Castrejana	33a 10m 7d	14.64/04.03.2007
Conchi Paredes	28a 7m 2d	14.09/21.02.1999
Estrella Roldán	26a 9m 6d	12.90/10.03.1989
Ana Peleteiro	23a 3m 1d	14.73/03.03.2019
Emma Cabezas	18a 11m 6d	11.20/10.03.1989

**Peso**

**Las atletas con más récords**

Margarita Ramos	14	1987-1995
Luisa María García Pena	6	1966-1968
Ana María Molina	6	1970-1971
Concepción Laso	1	1965
Martina de la Puente	1	1996

**Más años entre el primer y el último récord**

Margarita Ramos	8 años	1987-1995
Luisa María García Pena	2 años	1966-1968
Ana María Molina	1 año	1970-1971

**Más récords en un año**

Margarita Ramos	6	1988
-----------------	---	------

**Año con más récords**

Margarita Ramos	6	1988
-----------------	---	------

**Más récords en el mismo concurso**

Ana María Molina	4	13.02.1971
Luisa María García Pena	3	12.02.1966
Margarita Ramos	3	17.02.1988
Luisa María García Pena	2	12.01.1966
Margarita Ramos	2	30.01.1988
Margarita Ramos	2	19.01.1991

**Más años ostentando el récord**

Martina de la Puente	24 años	1996-2020
Ana María Molina	17 años	1970-1987
Margarita Ramos	9 años	1987-1996
Luisa María García Pena	4 años	1966-1970
Concepción Laso	1 año	1965-1966

**Los récords más longevos**

Martina de la Puente	24 años	17.94/1996-2020
----------------------	---------	-----------------

Ana María Molina	16 años	14.53/1971-1987
Margarita Ramos	3 años	16.36/1988-1991
Luisa María García Pena	2 años	11.90/1966-1968
Luisa María García Pena	2 años	12.43/1968-1970
Margarita Ramos	2 años	17.17/1991-1993
Margarita Ramos	2 años	17.55/1993-1995

**El récord más efímero**

Margarita Ramos	4 días	15.98/17.02.1988
-----------------	--------	------------------

**La plusmarquista más efímera**

Concepción Laso	10m 16d	10.01/27.02.1965
-----------------	---------	------------------

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Luisa María García Pena	18a 6m 21d	11.36/12.01.1966
Ana María Molina	20a 22d	12.88/24.01.1970
Concepción Laso	20a 2m 21d	10.01/27.02.1965
Margarita Ramos	20a 6m 15d	14.80/10.01.1987
Martina de la Puente	20a 10m 21d	17.94/25.02.1996

**Las plusmarquista más veteranas**

Margarita Ramos	28a 8m	17.67/26.02.1995
Ana María Molina	21a 1m 25d	14.53/27.02.1971
Martina de la Puente	20a 10m 21d	17.94/25.02.1996
Luisa María García Pena	20a 7m 12d	12.43/03.02.1968
Concepción Laso	20a 2m 21d	10.01/27.02.1965

**Pruebas Combinadas**

*Observaciones:*

*Hexatlón hasta 1986, Pentatlón desde 1987*

**Las atletas con más récords**

Ana Pérez	4	1980-1986
Imma Clopés	4	1994-1998
Montserrat Fernández	2	1987-1988
Susana Cruz	2	1991
María Peinado	2	2001-2002

**Más años entre el primer y el último récord**

Ana Pérez	6 años	1980-1986
Imma Clopés	4 años	1994-1998
Montserrat Fernández	1 año	1987-1988
María Peinado	1 año	2001-2002

**Más récords en un año**

Susana Cruz	2	1991
-------------	---	------

**Año con más récords**

Susana Cruz	2	1991
-------------	---	------

**Más años ostentando el récord**

María Peinado	10 años	2001-2011
Bárbara Hernando	8 años	2011-2019
Ana Pérez	7 años	1980-1987
Imma Clopés	7 años	1994-2001
Montserrat Fernández	3 años	1987-1990
Susana Cruz	3 años	1991-1994

**Los récords más longevos**

María Peinado	9 años	4.352/2002-2011
Bárbara Hernando	8 años	4.381/2011-2019
Ana Pérez	7 años	3.709/1980-1987
Susana Cruz	3 años	4.008/1991-1995
Imma Clopés	3 años	4.234/1998-2001

**El récord más efímero**

Susana Cruz	14 días	3.940/17.02.1991
-------------	---------	------------------

**La plusmarquista más efímera**

María Díez	11m 29d	3.810/18.02.1990
------------	---------	------------------

**Las plusmarquistas más jóvenes**

Olga Armengol	17a 4m 6d	4.518hex/13.02.1983
María Vicente	17a 10m 19d	4.412/16.02.2019
María Díez	19a 7m 25d	3.810/18.02.1990
Montserrat Fernández	20a 10m 29d	3.778/08.02.1987
Ana Pérez	21a 7m 12d	3.709/09.03.1980

**Las plusmarquistas más veteranas**

Imma Clopés	30a 1m 8d	4.234/27.02.1998
Ana Pérez	27a 6m 13d	4.900hex/08.02.1986
María Peinado	25a 9d	4.352/17.02.2002
Susana Cruz	24a 7m 4d	4.008/03.03.1991
Bárbara Hernando	22a 6m 7d	4.381/19.02.2011

### Miscelánea general femenina

#### Las atletas con más records en una prueba

Dana Cervantes	17	1996-2004	Pértiga
Isabel Mozún	15	1976-1983	Altura
Sagrario Aguado	14	1967-1975	Altura
Margarita Ramos	14	1987-1995	Peso
Mª José Martínez G.	12	1975-1981	60m vallas
Teresa Rioné	12	1983-1985	60m
Silvia Delgado	12	1994-1997	Pértiga
Conchi Paredes	10	1991-1999	Triple
Naroa Agirre	10	2003-2007	Pértiga
Ruth Beitia	8	2001-2007	Altura
Mª José Mardomingo	7	1990-1996	60m vallas
Marta Domínguez	7	1995-2001	3.000m
Carlota Castrejana	7	2003-2007	Triple
Luisa María García Pena	6	1966-1968	Peso
Ana María Molina	6	1970-1971	Peso
Josefina Salgado	6	1968-1973	400m
Lourdes Valdor	6	1972-1985	60m
Naiara Larrea	6	1994-1997	Pértiga
Mari Mar Sánchez	6	1998-2001	Pértiga
Rosa Colorado	5	1976-1977	400m
Mercedes Cano	5	1978-1982	Longitud
Concepción Mingella	5	1983-1984	200m
Pilar Fernández	5	1982-1984	3.000m
Blanca Lacambra	5	1985-1987	200m
Cristina Pérez	5	1985-1987	200m
Niurka Montalvo	5	2000-2001	Longitud
Mayte Martínez	5	2002-2004	800m

#### Las atletas con más récords en una o más pruebas

Dana Cervantes	17	1996-2004	Pértiga
Mª José Martínez G.	15	1975-1981	60m vallas-Longitud
Isabel Mozún	15	1976-1983	Altura
Sagrario Aguado	14	1967-1975	Altura
Margarita Ramos	14	1987-1995	Peso
Teresa Rioné	12	1983-1985	60m
Sandra Myers	12	1988-1991	60m-200m-400m-Longitud
Silvia Delgado	12	1994-1997	Pértiga
Conchi Paredes	10	1991-1999	Triple
Naroa Agirre	10	2003-2007	Pértiga
Rosa Colorado	9	1976-1985	400m-800m-Longitud
Marta Domínguez	9	1995-2002	1.500m-3.000m
Blanca Lacambra	8	1985-1987	60m-200m-400m
Carlota Castrejana	8	1995-2007	Altura-Triple
Ruth Beitia	8	2001-2007	Altura
Josefina Salgado	7	1968-1973	400m-Longitud
Yolanda Oroz	7	1975-1983	60m-200m
Cristina Pérez	7	1985-1987	200m-400m
Mª José Mardomingo	7	1990-1996	60m vallas
Luisa María García Pena	6	1966-1968	Peso
Ana María Molina	6	1970-1971	Peso
Mercedes Cano	6	1978-1982	60m-Longitud
Lourdes Valdor	6	1972-1985	60m
Naiara Larrea	6	1994-1997	Pértiga
Mari Mar Sánchez	6	1998-2001	Pértiga

**Las atletas con récords en más pruebas distintas**

Sandra Myers	4 pruebas	1988-1991	60-200-400-Lon
Rosa Colorado	3 pruebas	1976-1985	400m-800m-Longitud
Blanca Lacambra	3 pruebas	1985-1987	60m-200m-400m
Montserrat Pujol	3 pruebas	1977-1990	800m-1.500m-60m vallas
Mercedes Morales	2 pruebas	1965-1967	Altura-Longitud
María Jesús Sánchez	2 pruebas	1970	60m-60m vallas
Josefina Salgado	2 pruebas	1968-1973	400m-Longitud
Pilar Fanlo	2 pruebas	1970-1975	60m-Longitud
M <sup>a</sup> José Martínez G.	2 pruebas	1975-1981	60m vallas-Longitud
Mercedes Cano	2 pruebas	1978-1982	60m-Longitud
Yolanda Oroz	2 pruebas	1975-1983	60m-200m
Cristina Pérez	2 pruebas	1985-1987	200m-400m
Estrella Roldán	2 pruebas	1987-1989	Longitud-Triple
Maite Zúñiga	2 pruebas	1988-1989	800m-1.500m
Marta Domínguez	2 pruebas	1995-2002	1.500m-3.000m
Carlota Castrejana	2 pruebas	1995-2007	Altura-Triple

**Más años entre el primer y el último récord en una misma prueba**

Lourdes Valdor	13 años	1972-1985	60m
Sagrario Aguado	8 años	1967-1975	Altura
Rosa Colorado	8 años	1977-1985	800m
Margarita Ramos	8 años	1987-1995	Peso
Conchi Paredes	8 años	1991-1999	Triple
Dana Cervantes	8 años	1996-2004	Pértiga
Isabel Mozún	7 años	1976-1983	Altura
M <sup>a</sup> José Martínez G.	6 años	1975-1981	60m vallas
Ana Pérez	6 años	1980-1986	Prueba combinada
M <sup>a</sup> José Mardomingo	6 años	1990-1996	60m vallas
Marta Domínguez	6 años	1995-2001	3.000m
Ruth Beitia	6 años	2001-2007	Altura
Josefina Salgado	5 años	1968-1973	400m
Carmen Valero	4 años	1973-1977	1.500m
Mercedes Cano	4 años	1978-1982	Longitud
Imma Clopés	4 años	1994-1998	Pentatlon
Naroa Agirre	4 años	2003-2007	Pértiga
Carlota Castrejana	4 años	2003-2007	Triple
María Feu	3 años	1968-1971	400m
Silvia Delgado	3 años	1994-1997	Pértiga
Naiara Larrea	3 años	1994-1997	Pértiga
Marta Mendía	3 años	1998-2001	Altura
Mari Mar Sánchez	3 años	1998-2001	Pértiga

**Más años entre el primer y el último récord en una o varias pruebas distintas**

Lourdes Valdor	13 años	1972-1985	60m
Montserrat Pujol	13 años	1977-1990	800m-1.500m-60m vallas
Carlota Castrejana	12 años	1995-2007	Altura-Triple
Rosa Colorado	9 años	1976-1985	400m-800m-Longitud
Sagrario Aguado	8 años	1967-1975	Altura
Yolanda Oroz	8 años	1975-1983	60m-200m
Margarita Ramos	8 años	1987-1995	Peso
Conchi Paredes	8 años	1991-1999	Triple
Dana Cervantes	8 años	1996-2004	Pértiga
Isabel Mozún	7 años	1976-1983	Altura
Marta Domínguez	7 años	1995-2001	1.500m-3.000m
M <sup>a</sup> José Martínez G.	6 años	1975-1981	60m vallas-Longitud

Ana Pérez	6 años	1980-1986	Prueba combinada
Mª José Mardomingo	6 años	1990-1996	60m vallas
Ruth Beitia	6 años	2001-2007	Altura
Josefina Salgado	5 años	1968-1973	400m-Longitud
Pilar Fanlo	5 años	1970-1975	60m-Longitud
Carmen Valero	4 años	1973-1977	1.500m
Mercedes Cano	4 años	1978-1982	60m-Longitud
Imma Clopés	4 años	1994-1998	Pentatlón
Naroa Agirre	4 años	2003-2007	Pértiga

**Más años ostentando el récord en una prueba**

Sandra Myers	32 años	1988-2020	60m
Sandra Myers	30 años	1990-2020	200m
Sandra Myers	29 años	1991-2020	400m
Marta Domínguez	25 años	1995-2020	3.000m
Martina de la Puente	24 años	1996-2020	Peso
Niurka Montalvo	20 años	2000-2020	Longitud
Ruth Beitia	19 años	2001-2020	Altura
Mayte Martínez	18 años	2002-2020	800m
Glory Alozie	18 años	2002-2020	60m vallas
Ana María Molina	17 años	1970-1987	Peso
Carlota Castrejana	16 años	2003-2019	Triple
Naroa Agirre	15 años	2003-//2020	Pértiga
Maite Zúñiga	13 años	1989-2002	800m
Ana María Flores	12 años	1970-1982	200m
Sandra Myers	12 años	1988-2000	Longitud
Conchi Paredes	12 años	1991-2003	Triple
Carmen Valero	11 años	1973-1984	1.500m
Mª José Mardomingo	11 años	1991-2002	60m vallas
Nuria Fernández	11 años	2009-2020	1.500m
Mª José Martínez G.	10 años	1975-1985	60m vallas
Isabel Mozún	10 años	1976-1986	Altura
Montserrat Pujol	10 años	1990-2000	1.500m
María Peinado	10 años	2001-2011	Pentatlón

**Los records más longevos**

Sandra Myers	30 años	7.23/1990-2020	60m
Sandra Myers	29 años	22.81/1991-2020	200m
Sandra Myers	29 años	50.99/1991-2020	400m
Martina de la Puente	24 años	17.94/1996-2020	Peso
Marta Domínguez	19 años	8:40.98/2001-2020	3.000m
Niurka Montalvo	19 años	6.88/2001-2020	Longitud
Glory Alozie	17 años	7.83/2003-2020	60m vallas
Ana María Molina	16 años	14.53/1971-1987	Peso
Mayte Martínez	16 años	1:59:52/2004-2020	800m
Maite Zúñiga	13 años	2:01.83/1989-2002	800m
Ruth Beitia	13 años	2.01/2007-2020	Altura
Naroa Agirre	13 años	4.56/2007-2020	Pértiga
Ana María Flores	12 años	29.0/1970-1982	200m
Sandra Myers	12 años	6.68/1988-2000	Longitud
Carlota Castrejana	12 años	14.64/2007-2019	Triple
Nuria Fernández	11 años	4:01.77/2009-2020	1.500m
Montserrat Pujol	10 años	4:09.48/1990-2000	1.500m
María Peinado	9 años	4.352/2002-2011	Heptatlón
Rosa Colorado	8 años	53.78/1977-1985	400m
Bárbara Hernando	8 años	4.381/2011-2019	Heptatlón

**Las plusmarquistas más efímeras**

**Atletas que fueron plusmarquistas menos de 1 día**

Teresa Carrascosa	minutos	1.43/27.02.1965	Altura
Isabel García	8h 10min	1:09.7/28.01.1968	400m
Cristina Alonso	minutos	5.36/17.02.1968	Longitud
Ángela Domínguez	minutos	7.78/07.02.1976	60m
Olga Martorell	horas	7.73/07.02.1976	60m
Teresa Hortelano	minutos	25.6/16.01.1982	200m
Emma Cabezas	minutos	11.20/10.03.1989	Triple
Carmen Murga	minutos	11.94/10.03.1989	Triple
Mar Codo	minutos	2.47/06.02.1994	Pértiga

**Las 20 plusmarquistas más jóvenes**

Nieves Recuero	15a 2m 13d	2:34.5/27.01.1968	800m
Teresa Hortelano	15a 9m 4d	25.6/16.01.1982	200m
Montserrat Pujol	15a 9m 9d	8.87/05.02.1977	60m vallas
Isabel Mozún	15a 10m 26d	1.70/21.02.1976	Altura
Olga Martorell	15a 10m 28d	7.73/07.02.1976	60m
Isabel García	16a 1m 27d	1:09.7/28.01.1968	400m
Naiara Larrea	16a 5m 20d	2.05/23.01.1994	Pértiga
Ana María Flores	16a 6m 24d	29.3/14.01.1970	200m
Mar Codó	17a 2d	2.47/06.02.1994	Pértiga
Cristina Alonso	17a 2m 25d	5.36/17.02.1968	Longitud
Dolores García	17a 3m 3d	2:26.9/17.02.1968	800m
Sagrario Aguado	17a 4m	1.50/04.03.1967	Altura
Olga Armengol	17a 4m 6d	4.518/13.02.1983	Hexatlon
Yolanda Oroz	17a 4m 13d	7.89/01.02.1975	60m
Carmen Valero	17a 4m 20d	4:37.7/24.02.1973	1.500m
Dana Cervantes	17a 5m 30d	3.45/17.02.1996	Pértiga
Coro Fuentes	17a 9m 21d	2:17.8/22.02.1969	800m
Lourdes Valdor	17a 9m 24d	7.6/29.01.1972	60m
María Vicente	17a 10m 19d	4.412/16.02.2019	Heptatlon
Teresa Rioné	17a 10m 20d	7.64/12.02.1983	60m

**Las 20 plusmarquistas más veteranas**

Pilar Fernández	35a 3m 5d	9:24.95/12.02.1984	3.000m
Carlota Castrejana	33a 10m 7d	14.64/04.03.2007	Triple
Niurka Montalvo	32a 9m 6d	6.88/10.03.2001	Longitud
Nuria Fernández	32a 5m 29d	4:01.77/14.02.2009	1.500m
Lourdes Valdor	30a 9m 14d	7.48/19.01.1985	60m
Rosa Colorado	30a 8m 21d	2:01.87/03.02.1985	800m
Sandra Myers	30a 2m 6d	22.81/15.03.1991	200m
Imma Clopés	30a 1m 8d	4.234/27.02.1998	Pentatlon
Montserrat Pujol	28a 9m 24d	4:09.48/20.02.1990	1.500m
Cristina Agustí	28a 9m 11d	9:07.74/22.02.1992	3.000m
Margarita Ramos	28a 8m	17.67/26.02.1995	Peso
Conchi Paredes	28a 7m 2d	14.09/21.02.1999	Triple
Ruth Beitia	27a 10m 23d	2.01/24.02.2007	Altura
Naroa Agirre	27a 9m 2d	4.56/17.02.2007	Pértiga
Mayte Martínez	27a 8m 22d	1:59.52/08.02.2004	800m
Ana Pérez	27a 6m 13d	4.900/08.02.1986	Hexatlon
Mª José Mardomingo	27a 13d	8.08/09.02.1996	60m vallas
Josefina Salgado	26a 11m 22d	56.04/10.03.1973	400m
Estrella Roldán	26a 9m 6d	12.90/10.03.1989	Triple
Ana Isabel Alonso	26a 5m 8d	9:21.59/27.01.1990	3.000m



José Luis González marcó una amplia época de récords de España y títulos europeos, tanto en 1.500m como en 3.000m.