

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	9	NICOLÁS CUESTAS	1986	<b>29:10</b>	02:55	07:05	12:35	19:23	29:10	M30699	CLUB CORREDORES	M-1	Máster 1-1
2	1	ROBERTO ALAIZ	1990	<b>29:22</b>	02:56	07:05	12:33	19:23	29:21	L4123	CA CÁRNICAS SERRANO	M-2	Senior-1
3	7	PABLO SÁNCHEZ GÓMEZ	1996	<b>29:29</b>	02:56	07:06	12:39	19:38	29:28	S 301	VICKY FOODS ATHLETICS	M-3	Senior-2
4	3	SOUFIANE ABROUK	1993	<b>29:32</b>	02:57	07:05	12:34	19:23	29:32	CT 1089	CLUB ATLETISMO NARÓN	M-4	Senior-3
5	4	GONZALO PARRA MAESTRE	1996	<b>30:34</b>	03:03	07:06	12:59	20:16	30:34	M 2450	FC BARCELONA	M-5	Senior-4
6	15	CARLOS PORTO PAZOS	1993	<b>30:35</b>	03:03	07:19	13:13	20:14	30:35	GA-17489	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PON	M-6	Senior-5
7	19	PABLO BOCELO BELLAS	1993	<b>31:00</b>	03:06	07:19	13:13	20:30	30:59	GA768907	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PON	M-7	Senior-6
8	22	SAAD SLIMANI TLEMCANI	1995	<b>31:07</b>	03:06	07:14	13:12	20:34	31:06	GA711	VICKY FOODS	M-8	Senior-7
9	5	EL MEHDI EL NABAOUI	2002	<b>31:20</b>	03:08	07:25	13:27	20:52	31:19	GA 5907	ORIENTE ATLETISMO	M-9	Sub 23-1
10	48	RUBÉN DIZ DIAZ	1979	<b>31:27</b>	03:08	07:37	13:34	20:52	31:27	GA11310	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-10	Máster 2-1
11	18	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	1985	<b>31:30</b>	03:09	07:37	13:36	20:54	31:29	GA5765	A.D.ATLETISMO CALVIA	M-11	Máster 1-2
12	45	MANUEL LORENZO LÓPEZ	1993	<b>32:05</b>	03:12	07:37	13:36	21:12	32:05	GA9011	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PON	M-12	Senior-8
13	54	MARCOS ORO VENCE	1991	<b>32:08</b>	03:12	07:46	13:59	21:30	32:08	LO7566	TRITONES RIOJA	M-13	Senior-9
14	8	VICTOR ALONSO ARES	1988	<b>32:11</b>	03:13	07:37	13:37	21:13	32:11	GA-56	VICKY FOODS ATHLETICS	M-14	Senior-10
15	61	ALVARO PRESEDO FRAGUIO	1985	<b>32:13</b>	03:13	07:46	13:58	21:30	32:12	GA140	MARINEDA ATLETICO	M-15	Máster 1-3
16	67	RICARDO VÁZQUEZ VAAMONDE	1974	<b>32:19</b>	03:13	07:47	13:59	21:31	32:19	GA766141	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	M-16	Máster 3-1
17	59	JOSE MANUEL CORRAL JUSTO	1983	<b>32:26</b>	03:14	07:45	13:58	21:31	32:26	AG 769302	ATLETISMOARENTEIRO	M-17	Máster 2-2
18	56	JONATHAN FERNANDEZ RIOS	1988	<b>32:38</b>	03:15	07:45	13:59	21:32	32:37	GA744	PASA OU ENTORNA	M-18	Senior-11
19	60	JORGE CORTÉS ESPERÓN	1996	<b>32:42</b>	03:16	07:48	13:59	21:35	32:42		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-19	Senior-12
20	12	EDYMAR BREA ABREU	1997	<b>32:52</b>	03:17	08:01	14:23	22:06	32:51	GA26569	A.D.ATLETISMO CALVIA	F-1	Senior-1
21	11	ESTHER NAVARRETE SANTANA	1990	<b>32:55</b>	03:17	08:02	14:22	22:05	32:55	GA 769008	FEMENINO CELTA	F-2	Senior-2
22	71	ALBERTO GARCIA GACIÑO	1992	<b>33:04</b>	03:18	08:00	14:21	22:06	33:04			M-20	Senior-13
23	13	SARA CATARINA C. RIBEIRO	1990	<b>33:08</b>	03:18	08:01	14:22	22:04	33:07			F-3	Senior-3
24	94	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981	<b>33:20</b>	03:20	08:01	14:23	22:08	33:20	AG4122	PASA OU ENTORNA	M-21	Máster 2-3
25	64	JOSE MARIA SANCHEZ SAN LUIS	1980	<b>33:20</b>	03:20	08:00	14:23	22:06	33:20	AG2027751	CLUB ATLETISMO SAR	M-22	Máster 2-4
26	14	LIDIA CAMPO SASTRE	1991	<b>33:34</b>	03:21	08:01	14:23	22:05	33:34	BU 2797	HOKA	F-4	Senior-4

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
27	52	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	1992	<b>33:38</b>	03:21	07:46	13:59	21:55	33:38		JAMONERIA LEONESA	M-23	Senior-14
28	55	JOSE MANUEL FERNANDEZ MARQU	1968	<b>33:44</b>	03:22	08:08	14:37	22:30	33:43	GA766140	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	M-24	Máster 4-1
29	69	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	<b>33:48</b>	03:22	07:47	14:11	22:11	33:48	GA-1090	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-25	Sub 23-2
30	84	BRUNO GARCIA CERDEIRAS	1972	<b>33:49</b>	03:22	08:07	14:32	22:29	33:47	AG2018883	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-26	Máster 4-2
31	81	CONSTANTE LORENZO SANTOS	1977	<b>34:08</b>	03:24	08:00	14:25	22:31	34:07		C.D. OS MUDITOS	M-27	Máster 3-2
32	74	FERNANDO SIERRA GARCÍA	1982	<b>34:17</b>	03:25	08:14	14:51	22:48	34:16		NOSPORTLIMIT	M-28	Máster 2-5
33	77	JAIME JOSE ROCHA ARIAS	1977	<b>34:20</b>	03:26	08:08	14:34	22:39	34:19		CASTRELOS 20:30	M-29	Máster 3-3
34	91	JOSE CARLOS FERREIRA GONZÁLEZ	1974	<b>34:28</b>	03:26	08:17	14:52	22:57	34:27	GA9003	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	M-30	Máster 3-4
35	101	VÍCTOR GARCÍA GÓMEZ	1986	<b>34:31</b>	03:27	08:25	15:05	23:08	34:29	AG2023071	ATLETISMOARENTEIRO	M-31	Máster 1-4
36	103	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	1983	<b>34:36</b>	03:27	08:03	14:46	22:59	34:36	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-32	Máster 1-5
37	92	FERNANDO FERNÁNDEZ DOMÍNGUI	1979	<b>34:38</b>	03:27	08:25	15:04	23:09	34:38	AG17403	ATLETISMOARENTEIRO	M-33	Máster 2-6
38	87	NAVA GONZÁLEZ ARIAS	1984	<b>34:39</b>	03:27	08:13	14:50	22:58	34:31		TRIATLÓN ARTEIXO	M-34	Máster 1-6
39	133	ESTEBAN MARTÍN ÁLVAREZ	1993	<b>34:47</b>	03:28	08:12	14:51	23:02	34:45		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-35	Senior-15
40	79	CAYETANO GARCÍA BLANCO	1988	<b>34:52</b>	03:29	08:26	15:07	23:11	34:51		SAR VERMU PETRONI	M-36	Senior-16
41	73	XACOB FONTÁN MARTÍNEZ	1990	<b>34:53</b>	03:29	08:24	15:05	23:14	34:52	AG2027710	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBAN	M-37	Senior-17
42	112	JOSE GUILLERMO SANCHEZ RUIZ	2004	<b>34:59</b>	03:29	08:34	15:21	23:26	34:59	AG2022550	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-38	Sub 20-1
43	123	JOSE ANTONIO SANTIAGO BOSCH	1976	<b>35:01</b>	03:30	08:25	15:05	23:17	34:59	AG2014620	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-39	Máster 3-5
44	109	TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	1987	<b>35:02</b>	03:30	08:25	15:05	23:18	35:00			M-40	Máster 1-7
45	118	GERMAN GARCIA AMEIJIDE	1985	<b>35:03</b>	03:30	08:26	15:06	23:13	35:00		NO SPORT LIMIT	M-41	Máster 1-8
46	2.190	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ	1974	<b>35:05</b>	03:30	08:26	15:06	23:14	35:03		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-42	Máster 3-6
47	97	LUCIANO CARRETERO SANCHEZ	1983	<b>35:09</b>	03:30	08:26	15:05	23:16	35:08		TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	M-43	Máster 2-7
48	75	FERNANDO VÁZQUEZ ARES	1976	<b>35:13</b>	03:31	08:24	15:06	23:18	35:12		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-44	Máster 3-7
49	207	PABLO IGLESIAS PENELA	1994	<b>35:14</b>	03:31	08:25	15:06	23:18	35:12	TGAL417	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-45	Senior-18
50	46	SAUD ALZAABI	1988	<b>35:16</b>	03:31	08:25	15:05	23:18	35:16			M-46	Senior-19
51	24	NATALIA CASTRO SANTOS	2002	<b>35:16</b>	03:31	08:24	15:02	23:18	35:16		SAN MIGUEL DE MARIN	F-5	Sub 23-1
52	139	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	<b>35:20</b>	03:32	08:27	15:07	23:19	35:16	GA-17143	A.D. NAUTICO NARÓN	M-47	Senior-20

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
53	95	ROBERTO EIMIL VÁZQUEZ	1986	<b>35:20</b>	03:32	08:35	15:23	23:34	35:17	AG2026304	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-48	Máster 1-9
54	140	ELOY VILLANUEVA RICO	2000	<b>35:26</b>	03:32	08:38	15:25	23:47	35:17		A.D. NAUTICO NARÓN	M-49	Senior-21
55	102	JULIO VÁZQUEZ ENJAMIO	1985	<b>35:28</b>	03:32	08:28	15:08	23:33	35:24	AG2017429	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-50	Máster 1-10
56	120	CESAR MONTES SANCHEZ	1978	<b>35:28</b>	03:32	08:37	15:24	23:35	35:26		CLUB TRIATLÓN BETANZOS	M-51	Máster 3-8
57	633	YAGO BORT RESPINO	2003	<b>35:29</b>	03:32	08:37	15:24	23:35	35:24		CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-52	Sub 23-3
58	110	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	1994	<b>35:34</b>	03:33	08:34	15:23	23:38	35:30	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-53	Senior-22
59	157	JORGE GARCÍA ARROYO	1999	<b>35:35</b>	03:33	08:35	15:25	23:46	35:33	AG17171	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-54	Senior-23
60	167	CRISTIAN DALAMA ALVAREZ	1988	<b>35:37</b>	03:33	08:35	15:24	23:46	35:34		A.D. LIMIACTIVA	M-55	Senior-24
61	85	CARLOS IGLESIAS AREA	1981	<b>35:42</b>	03:34	08:25	15:05	23:25	35:41	AG2015548	SAN MIGUEL DE MARIN	M-56	Máster 2-8
62	135	RAMON SERANTES GOMEZ	1968	<b>35:42</b>	03:34	08:27	15:12	23:41	35:41	GA6086	MARINEDA ATLETICO	M-57	Máster 4-3
63	160	BRUNO RIADIGOS PIÑEIRO	1986	<b>35:47</b>	03:34	08:38	15:24	23:40	35:40		NOSPORTLIMIT	M-58	Máster 1-11
64	171	AGUSTÍN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	<b>35:50</b>	03:35	08:35	15:24	23:46	35:47			M-59	Máster 2-9
65	153	ENRIQUE SUÁREZ SUÁREZ	1980	<b>35:50</b>	03:35	08:25	15:13	23:41	35:46			M-60	Máster 2-10
66	170	YAGO BREIJO MARTÍNEZ	1989	<b>35:53</b>	03:35	08:56	15:46	24:06	35:37		CLUB CICLISTA CARIÑO	M-61	Senior-25
67	152	DOMINGO PRESAS FARALDO	1983	<b>35:56</b>	03:35	08:36	15:23	23:39	35:55		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-62	Máster 1-12
68	210	IVAN GUTIERREZ SOUTO	1987	<b>35:58</b>	03:35	08:35	15:24	23:47	35:52	AG17724	LUGO RUNNING CLUB	M-63	Máster 1-13
69	173	ANDRÉS RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ	1975	<b>36:03</b>	03:36	08:50	15:45	24:10	36:00	AG2014703	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-64	Máster 3-9
70	117	RUBEN BREGUA CHAS	1979	<b>36:04</b>	03:36	08:45	15:35	23:57	36:00		MARINEDA ATLETICO	M-65	Máster 2-11
71	106	BRAIS GARCÍA IGLESIAS	2002	<b>36:08</b>	03:36	08:26	15:07	23:39	36:07	AG-14857	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE CC	M-66	Sub 23-4
72	159	PABLO ALONSO BARREIRO	1988	<b>36:08</b>	03:36	08:25	15:06	23:43	36:06		ADC BOUTUREIRA	M-67	Senior-26
73	127	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	1989	<b>36:09</b>	03:36	08:37	15:25	23:48	36:03	AG3899	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-68	Senior-27
74	130	XAQUIN BUGALLO DEL PUERTO	1979	<b>36:14</b>	03:37	08:36	15:24	23:52	36:10	TGAL258	RUNNING OLEIROS	M-69	Máster 2-12
75	134	MANUEL FERNÁNDEZ	1988	<b>36:14</b>	03:37	08:33	15:23	23:59	36:13			M-70	Máster 1-14
76	168	JOSE LUIS ROIBÁS FERNÁNDEZ	1971	<b>36:15</b>	03:37	08:38	15:28	24:00	36:14	AG2024018	CLUB ATLETISMO SADA	M-71	Máster 4-4
77	174	GUSTAVO VILLAR PÉREZ	1976	<b>36:15</b>	03:37	08:36	15:25	23:48	36:13			M-72	Máster 3-10
78	150	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	<b>36:15</b>	03:37	08:37	15:25	23:51	36:12	AG2024188	RUNNING OLEIROS	M-73	Máster 2-13

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
79	161	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1979	36:17	03:37	08:51	15:42	24:09	36:11	AG765	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-74	Máster 2-14
80	149	ABEL LADO	1978	36:19	03:37	08:49	15:44	24:14	36:16	AG2020651	CLUBE ATLETISMO SERRES RUNN	M-75	Máster 2-15
81	121	EDGAR CASTELO RODRÍGUEZ	1992	36:19	03:37	08:41	15:32	23:57	36:16			M-76	Senior-28
82	137	MATTHEW MURPHY-O'CONNOR	1981	36:22	03:38	08:54	15:52	24:24	36:19		GO VEGAN	M-77	Máster 2-16
83	128	VÍCTOR LÓPEZ FERNÁNDEZ	1990	36:22	03:38	08:47	15:42	24:07	36:19		ATLETISMOARENTEIRO	M-78	Senior-29
84	142	FRANCISCO JAVIER FERRADÁS ÁLVAI	1990	36:22	03:38	08:56	15:54	24:24	36:19		C.N. BOIRO	M-79	Senior-30
85	242	DANI POLO	1994	36:26	03:38	08:34	15:31	24:05	36:22			M-80	Senior-31
86	156	PABLO ANDRÉS LEMA PÉREZ	1967	36:29	03:38	08:55	15:54	24:25	36:25		RUNNING OLEIROS	M-81	Máster 5-1
87	108	IVAN REGO POSE	1984	36:29	03:38	08:55	15:54	24:24	36:28		C.A.MILLADOIRO	M-82	Máster 1-15
88	195	BORJA NOUCHE LÓPEZ	1987	36:30	03:39	08:55	15:54	24:25	36:27			M-83	Máster 1-16
89	194	JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	36:32	03:39	08:54	15:53	24:24	36:27		NOSPORTLIMIT	M-84	Máster 2-17
90	201	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDC	1971	36:33	03:39	08:55	15:52	24:24	36:30	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-85	Máster 4-5
91	165	MANUEL MATO COUSO	1989	36:39	03:39	08:57	15:54	24:26	36:28	TGAL140	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-86	Senior-32
92	217	RAÚL PAREDES PASTOR	1989	36:40	03:40	08:56	15:53	24:24	36:35		HÉRCULES ATLETISMO	M-87	Senior-33
93	164	JORGE CARBALLEIRA AMARELO	1989	36:42	03:40	08:50	15:49	24:22	36:37		CLUB TRIEUME AS PONTES	M-88	Senior-34
94	90	OSCAR DIEGUEZ PINTOR	1983	36:45	03:40	08:43	15:45	24:21	36:40	TGAL280	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-89	Máster 1-17
95	189	JUAN CARLOS MONTEAGUDO FERRI	1980	36:45	03:40	08:48	15:44	24:21	36:41	AG14574	CLUB RUNMANIAK BOX001 OURI	M-90	Máster 2-18
96	166	JUAN CARLOS SOTO PARADA	1977	36:46	03:40	08:51	15:49	24:30	36:43	AG2023742	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-91	Máster 3-11
97	146	ROBERTO VALE GARCIA	1971	36:47	03:40	08:54	15:52	24:21	36:45	AG766063	FLUVIAL DE LUGO	M-92	Máster 4-6
98	223	DANIEL CASTRILLÓN	1975	36:49	03:40	08:59	15:56	24:26	36:41			M-93	Máster 3-12
99	203	EUNICIANO LOPES SOUSA	1982	36:51	03:41	08:56	15:56	24:33	36:48		CLUBE ATLETISMO VILALBA	M-94	Máster 2-19
100	176	DIEGO SIERRA CASTRO	1993	36:53	03:41	08:46	15:44	24:24	36:48		CAPIECHA MARTIN TRAIL CLUB	M-95	Senior-35
101	225	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	36:53	03:41	08:58	15:55	24:35	36:42		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-96	Máster 4-7
102	180	GONZALO BALAY LOSADA	1992	36:54	03:41	08:56	15:54	24:25	36:53		NOSPORTLIMIT	M-97	Senior-36
103	237	ALEJANDRO SÁNCHEZ RAMOS	1979	36:57	03:41	08:56	15:53	24:26	36:54			M-98	Máster 2-20
104	138	MARTÍN ESTÉVEZ ESTÉVEZ	1977	36:59	03:41	08:56	15:57	24:35	36:55		CLUB CORREDOIRAS BUEU	M-99	Máster 3-13

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
105	372	ALEJANDRO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1984	37:07	03:42	09:15	16:16	24:44	36:47		NOSPORTLIMIT	M-100	Máster 1-18
106	227	HÉCTOR GONZÁLEZ MARTÍNEZ	1980	37:10	03:43	08:55	15:53	24:21	37:06			M-101	Máster 2-21
107	162	FERNANDO CASAS BELLO	1985	37:10	03:43	09:03	16:02	24:42	37:06			M-102	Máster 1-19
108	93	FERNANDO GONZÁLEZ POUSA	1967	37:12	03:43	08:55	15:55	24:36	37:12	GA769189	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-103	Máster 5-2
109	145	JACI AUGUSTO MELLO BIRHKAN	1979	37:13	03:43	09:12	16:16	24:54	37:03		NINGUNO	M-104	Máster 2-22
110	239	TONI GARCÍA MACEIRAS	2002	37:13	03:43	08:47	15:55	24:44	37:10	15002	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-105	Sub 23-5
111	192	ALEJANDRO ARTHAUD ÁLVAREZ	1984	37:14	03:43	08:51	15:52	24:34	37:09	AG17496	VETERANOS DE SAMIL	M-106	Máster 1-20
112	183	JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE	1967	37:14	03:43	08:39	15:47	24:38	37:14	GA769070	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-107	Máster 5-3
113	277	MANUEL JESÚS RODRÍGUEZ FERNÁN	1993	37:15	03:43	09:10	16:20	25:04	37:08			M-108	Senior-37
114	154	JULIO CÉSAR BARRIOS GONZÁLEZ	1971	37:17	03:43	08:59	15:59	24:43	37:11		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-109	Máster 4-8
115	141	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	37:19	03:43	09:03	16:12	25:01	37:15	AG2025760	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-110	Máster 5-4
116	172	MARCIAL ANÍBAL BARCA ESPAÑA	1980	37:20	03:44	08:54	16:00	24:49	37:18	GA59	CDE GONZALEZ BERODIA	M-111	Máster 2-23
117	131	JOSÉ ANTONIO ABUIN TREUS	1972	37:23	03:44	08:48	15:54	24:36	37:20		CLUB ATLETISMO SADA	M-112	Máster 4-9
118	193	ALBERTO CASTEDO PERNAS	1995	37:26	03:44	08:50	15:53	24:33	37:22	AG2023227	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-113	Senior-38
119	218	JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	1981	37:27	03:44	09:00	16:01	24:44	37:21		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-114	Máster 2-24
120	287	ESTEBAN TRILLO POUSA	1983	37:28	03:44	09:15	16:28	25:12	37:22			M-115	Máster 1-21
121	251	JOSE MARTINEZ SOAGE	1981	37:30	03:45	08:57	15:58	24:48	37:26			M-116	Máster 2-25
122	100	DAVID CRUZ SOTO	1994	37:33	03:45	09:04	16:03	24:47	37:23	AG2014321	CLUB ATLETISMO SADA	M-117	Senior-39
123	82	PABLO M. CARRO SUÁREZ	1973	37:34	03:45	09:00	16:03	24:51	37:28		NSPORLIMIT	M-118	Máster 3-14
124	275	MANUEL GAREA SÚAREZ	1986	37:37	03:45	08:58	16:05	25:00	37:34		NOSPORTLIMIT	M-119	Máster 1-22
125	175	ADRIAN GONZALEZ CALVO	1988	37:44	03:46	08:57	16:05	24:52	37:39		CORREDORES DO MIÑO	M-120	Senior-40
126	96	TONHO ALVES PICALLO	1979	37:45	03:46	09:02	16:04	24:48	37:41		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE CC	M-121	Máster 2-26
127	51	MIGUEL ANGEL LOPEZ CID	1971	37:46	03:46	09:05	16:14	25:07	37:38		RUNNING OLEIROS	M-122	Máster 4-10
128	181	CARLOS ALVAREZ PAREDES	1973	37:52	03:47	08:58	16:05	24:59	37:45		NOSPORTLIMIT	M-123	Máster 3-15
129	369	PEDRO JAVIER GARCIA ALONSO	1978	37:54	03:47	08:42	15:57	24:58	37:53			M-124	Máster 2-27
130	204	IVAN VARELA BARREIRO	1973	37:56	03:47	09:13	16:32	25:27	37:48		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-125	Máster 3-16

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
131	185	JUAN DEL CAMPO	1981	<b>37:56</b>	03:47	09:10	16:14	25:11	37:48		NOSPORTLIMIT	M-126	Máster 2-28
132	28	MARIA JESUS CONDE RODRÍGUEZ	1983	<b>37:57</b>	03:47	08:56	16:07	25:03	37:55	AG9497	LUGO RUNNING CLUB	F-6	Máster 2-1
133	105	BORJA COSTA ROJO	1984	<b>37:57</b>	03:47	08:37	15:32	24:33	37:56		NOSPORTLIMIT	M-127	Máster 1-23
134	188	RUBÉN VILA SIEIRA	1975	<b>38:00</b>	03:48	09:17	16:28	25:22	37:51	AG7426	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-128	Máster 3-17
135	169	SIMÓN LÓPEZ EIROA	1974	<b>38:02</b>	03:48	09:15	16:33	25:27	37:55		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-129	Máster 3-18
136	366	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	<b>38:02</b>	03:48	09:18	16:30	25:24	37:55	AG2026047	PASA OU ENTORNA	M-130	Máster 3-19
137	179	JESUS LORENZANA MEIRE	1975	<b>38:05</b>	03:48	09:06	16:21	25:17	38:03		ADN RUNNERS - TELMO PELUQU	M-131	Máster 3-20
138	236	JOSÉ JUAN VILA REY	1963	<b>38:07</b>	03:48	09:23	16:34	25:25	37:53	GA1012	CLUB ATLETISMO SADA	M-132	Máster 6-1
139	107	LUCAS RODRIGUEZ MEJIDO	1972	<b>38:11</b>	03:49	09:12	16:24	25:24	38:08			M-133	Máster 4-11
140	244	GONZALO ORTIZ ALONSO	1975	<b>38:14</b>	03:49	09:19	16:31	25:26	38:04		NOSPORTLIMIT	M-134	Máster 3-21
141	276	LUIS EDUARDO GARCÍA NUÑEZ	1972	<b>38:15</b>	03:49	09:40	16:57	25:46	38:04		CLUB ATLETISMO MONUMENTAL	M-135	Máster 4-12
142	269	MARCOS NAVEIRA FANDIÑO	1985	<b>38:17</b>	03:49	09:11	16:28	25:26	38:08	AG10937	LUGO RUNNING CLUB	M-136	Máster 1-24
143	221	FRANCISCO JAVIER ESPÍÑA FERNÁN	1974	<b>38:19</b>	03:49	08:59	16:04	25:10	38:14	AG2020056	INDEPENDIENTE	M-137	Máster 3-22
144	27	ANTÍA RODRÍGUEZ ABAD	1999	<b>38:19</b>	03:49	08:50	16:04	25:11	38:18	GA8795	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETIK	F-7	Senior-5
145	390	FELIPE SEOANE FERREIRO	1981	<b>38:19</b>	03:49	09:02	16:18	25:24	38:16		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-138	Máster 2-29
146	342	JESÚS BLANCO	1986	<b>38:21</b>	03:50	09:28	16:53	25:48	38:12			M-139	Máster 1-25
147	143	JAVIER SISO GARCÍA	1973	<b>38:22</b>	03:50	09:10	16:20	25:18	38:13			M-140	Máster 3-23
148	126	DANIEL FUENTES BARDANCA	1988	<b>38:24</b>	03:50	09:29	16:48	25:54	38:13		MONTE ALTO RUNNERS	M-141	Senior-41
149	213	JAVIER PÉREZ RODRÍGUEZ	1975	<b>38:25</b>	03:50	09:23	16:38	25:29	38:11	AG2023795	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-142	Máster 3-24
150	524	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	<b>38:26</b>	03:50	09:25	16:38	25:38	38:11			M-143	Máster 2-30
151	214	ROBERTO PEON	1984	<b>38:27</b>	03:50	09:07	16:21	25:29	38:27		TRIEUME	M-144	Máster 1-26
152	163	JOSE MANUEL PENA SUÁREZ	1972	<b>38:29</b>	03:50	08:43	15:48	25:02	38:26		RUNNING ARTEIXO	M-145	Máster 4-13
153	224	MARTÍN ESPÍNEIRA MOSQUERA	1999	<b>38:31</b>	03:51	09:16	16:31	25:28	38:23		NOSPORTLIMIT	M-146	Senior-42
154	283	PABLO ARGIBAY LOPEZ	1976	<b>38:31</b>	03:51	09:18	16:39	25:39	38:25		CASTRELOS 20:30	M-147	Máster 3-25
155	241	DARIO COMESAÑA CHAVERT	1989	<b>38:32</b>	03:51	09:18	16:39	25:41	38:26		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁ	M-148	Senior-43
156	290	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	<b>38:33</b>	03:51	09:19	16:33	25:31	38:22		NOSPORTLIMIT	M-149	Máster 3-26

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
157	246	ÁLVARO BARRAL TRIÑANES	2000	<b>38:34</b>	03:51	09:42	17:05	25:57	38:24			M-150	Senior-44
158	272	JAVIER TAIBO GARCÍA	1988	<b>38:36</b>	03:51	09:33	16:59	25:52	38:22			M-151	Senior-45
159	258	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	1984	<b>38:36</b>	03:51	09:40	17:03	26:07	38:31		CLUB NATACION LICEO	M-152	Máster 1-27
160	2.099	ALEJANDRO SEQUEIROS MARTÍNEZ	1996	<b>38:39</b>	03:51	08:51	16:05	25:16	38:34		NO	M-153	Senior-46
161	222	RUBEN REBORIDO REBOREDO	1980	<b>38:39</b>	03:51	09:25	16:43	25:44	38:28		AD JARNACHAS	M-154	Máster 2-31
162	264	ALBERTO SANTAMARINA NOGUEIRA	1996	<b>38:40</b>	03:52	09:39	17:17	26:15	38:35			M-155	Senior-47
163	178	LENNON ALMEIDA DOS SANTOS	1990	<b>38:40</b>	03:52	08:55	16:02	25:15	38:38	AG14467	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-156	Senior-48
164	235	HOWARD FRIMAN	1995	<b>38:43</b>	03:52	09:49	17:13	26:09	38:30			M-157	Senior-49
165	212	ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	<b>38:45</b>	03:52	09:28	16:54	25:55	38:36		CLUB ATLETISMO SADA	M-158	Máster 3-27
166	262	MIGUEL VAZQUEZ CORTIZO	1986	<b>38:47</b>	03:52	09:34	16:57	25:58	38:34			M-159	Máster 1-28
167	219	MARCOS DEL RÍO REGUEIRA	1993	<b>38:48</b>	03:52	08:56	16:04	25:16	38:43		TRIATLÓN ARTEIXO	M-160	Senior-50
168	80	ADRIA TOME PEREZ	1991	<b>38:49</b>	03:52	09:16	16:31	25:41	38:39			M-161	Senior-51
169	247	ÁLVARO BARRAL RUBIROSA	1966	<b>38:50</b>	03:53	09:42	17:03	25:57	38:39			M-162	Máster 5-5
170	430	ENRIQUE SANTOS LORENZO	1973	<b>38:51</b>	03:53	09:32	16:58	26:08	38:48		TERRA DE SONEIRA	M-163	Máster 3-28
171	230	PEDRO PACHO GONZALEZ LAGO	1968	<b>38:52</b>	03:53	09:32	17:00	26:08	38:49		RUN4ONE	M-164	Máster 4-14
172	285	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	<b>38:52</b>	03:53	09:21	16:47	25:54	38:45	GA1110	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-165	Máster 5-6
173	341	ROBERTO DOCAMPO SUAREZ	1980	<b>38:52</b>	03:53	09:24	16:49	25:57	38:46			M-166	Máster 2-32
174	211	LUIS MIGUEL COLORADO PÉREZ	1986	<b>38:53</b>	03:53	09:05	16:11	25:00	38:46			M-167	Máster 1-29
175	266	JORGE PEREIRA PINTO	1966	<b>38:55</b>	03:53	09:21	16:45	25:53	38:53	AG2022086	ADN RUNNERS - TELMO PELUQU	M-168	Máster 5-7
176	86	RODRIGO PINTADO DEL CAMPO	1983	<b>38:55</b>	03:53	09:22	16:45	25:53	38:48		NOSPORTLIMIT	M-169	Máster 2-33
177	199	MATEO CABODEVILA PIVIDAL	1986	<b>38:56</b>	03:53	09:14	16:32	25:52	38:52		ALBIÓNS	M-170	Máster 1-30
178	98	VÍCTOR ANDRÉS ALMENDÁRIZ	1996	<b>38:56</b>	03:53	09:36	16:53	25:53	38:51		NOSPORTLIMIT	M-171	Senior-52
179	319	ENRIQUE RIVAS PULPEIRO	1983	<b>38:57</b>	03:53	09:22	16:47	25:53	38:48		NOSPORTLIMIT	M-172	Máster 1-31
180	220	ANDRÉS GABRIEL PIZARRO VARELA	1982	<b>38:57</b>	03:53	09:22	16:45	25:53	38:48		NOSPORTLIMIT	M-173	Máster 2-34
181	187	IVAN SOLIS POSE	1988	<b>38:58</b>	03:53	09:22	17:08	26:08	38:56		COMPOSTELA ATLETISMO	M-174	Senior-53
182	43	FRANCISCO VAZQUEZ SEOANE	1978	<b>38:58</b>	03:53	09:23	16:49	25:56	38:52			M-175	Máster 2-35

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
183	268	JAVIER GAYOSO PAZ	1985	38:59	03:53	09:15	16:30	26:03	38:49		NOSPORTLIMIT	M-176	Máster 1-32
184	104	FRANCISCO JAVIER MASEDA CARBAI	1976	39:01	03:54	09:14	16:34	25:47	38:53	GA205	MARINEDA ATLETICO	M-177	Máster 3-29
185	270	ALBERTO LÓPEZ CRESPO	1982	39:01	03:54	09:38	17:04	26:08	38:54			M-178	Máster 2-36
186	315	ROBERTO PEREZ CASTRO	1991	39:01	03:54	09:33	16:58	26:01	38:51	TGAL343	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-179	Senior-54
187	148	RICARDO GARCÍA GESTAL	1977	39:04	03:54	09:25	16:34	25:49	38:52		CORUÑA COMARCA	M-180	Máster 3-30
188	281	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	39:04	03:54	09:23	16:48	25:57	39:02	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NL	M-181	Máster 4-15
189	415	DANI VARELA	1982	39:08	03:54	09:30	16:55	26:04	39:01			M-182	Máster 2-37
190	542	JONATÁN POUSADA ÁLVAREZ	1984	39:08	03:54	09:30	16:45	25:56	38:53	AG18287	CLUB RUNMANIAK BOX 001 OUR	M-183	Máster 1-33
191	151	JAVIER BALLESTEROS TOMAS	1984	39:08	03:54	09:13	16:20	25:28	38:56			M-184	Máster 1-34
192	158	JOSÉ LOSADA PÉREZ	1978	39:10	03:55	09:16	16:37	25:47	39:04		DREAM TEAM	M-185	Máster 3-31
193	282	MANUEL SANTEIRO PAZ	1984	39:11	03:55	09:55	17:19	26:23	38:45		CABO DE PEÑAS	M-186	Máster 1-35
194	182	ANTONIO JOSE CASTRO AREA	1975	39:11	03:55	09:40	17:19	26:27	39:00			M-187	Máster 3-32
195	387	DAVID VILELA MARTÍNEZ	1981	39:12	03:55	09:38	17:07	26:11	39:03			M-188	Máster 2-38
196	196	SAMUEL ALONSO BARREIRO	1983	39:12	03:55	09:15	16:27	25:44	38:53		NOSPORTLIMIT	M-189	Máster 2-39
197	256	PEDRO PAZOS CARBÓN	1968	39:13	03:55	09:37	17:11	26:22	39:09		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-190	Máster 4-16
198	298	JOSE ANTONIO LOPEZ PUENTE	1979	39:13	03:55	09:40	16:57	25:55	39:01		CORRE POR BEGONTE	M-191	Máster 2-40
199	198	ALFONSO GARCIA BELLO	1966	39:13	03:55	09:35	17:03	26:12	39:09		INDEPENDIENTE	M-192	Máster 5-8
200	197	MIGUEL SÁNCHEZ LÓPEZ	1982	39:16	03:55	08:58	15:56	26:12	39:13		NADA	M-193	Máster 2-41
201	313	PABLO GRANDÍO NOCHE	1985	39:18	03:55	09:38	17:05	26:10	39:05			M-194	Máster 1-36
202	380	JOSÉ ANTONIO GARCÍA MÉNDEZ	1976	39:22	03:56	09:41	17:07	26:15	39:11	TGAL135	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-195	Máster 3-33
203	122	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	39:23	03:56	09:35	17:05	26:21	39:19			M-196	Máster 4-17
204	305	JAVIER ARIAS DE LA VEGA	1971	39:25	03:56	09:37	17:04	26:14	39:17			M-197	Máster 4-18
205	31	ANA MARGARIDE	1974	39:25	03:56	09:20	16:49	26:05	39:23	AG17000	CLUB ATLETISMO LOURENZA	F-8	Máster 3-1
206	423	SANTIAGO COTOS CASTRO	1985	39:26	03:56	09:37	17:17	26:27	39:19			M-198	Máster 1-37
207	397	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	39:26	03:56	09:22	16:48	26:05	39:20	AG17111	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-199	Máster 4-19
208	202	RUI FREITAS	1992	39:26	03:56	09:10	16:41	26:07	39:24	174934		M-200	Senior-55



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
209	184	JAVIER FERREIRO ZAS	1984	39:29	03:56	08:55	16:01	25:37	39:23		NOSPORTLIMIT	M-201	Máster 1-38
210	286	JUAN CARLOS CASTRILLÓN CRESPO	1971	39:31	03:57	09:38	17:02	26:09	39:19			M-202	Máster 4-20
211	326	LORENZO SÁNCHEZ MARCOS	1964	39:31	03:57	09:40	17:19	26:31	39:27			M-203	Máster 5-9
212	250	JOSE LUIS RIO SILVA	1966	39:32	03:57	09:38	17:18	26:27	39:26	AG2021591	RUNNING OLEIROS	M-204	Máster 5-10
213	417	ALEJANDRO FORTES LOPES	1991	39:33	03:57	09:42	17:13	26:20	39:23		NOSPORTLIMIT	M-205	Senior-56
214	745	ANTONIO GARCÍA VARELA	1976	39:33	03:57	09:41	17:18	26:27	39:22		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-206	Máster 3-34
215	416	PEPE MANSILLA BARREIRO	1988	39:33	03:57	09:35	17:12	26:21	39:25		BEERRUNNERS CORUÑA	M-207	Senior-57
216	259	MANUEL SÁNCHEZ CAO	1991	39:34	03:57	09:17	16:36	26:04	39:26		NOSPORTLIMIT	M-208	Senior-58
217	392	AARON RECAREY RODRIGUEZ	1985	39:34	03:57	09:31	17:00	26:15	39:19		TERRA DE SONEIRA	M-209	Máster 1-39
218	294	ANTONIO REY POMBO	1978	39:34	03:57	09:45	17:15	26:24	39:22		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-210	Máster 2-42
219	280	DIEGO JOSE GUTIÉRREZ GONZÁLEZ	1982	39:34	03:57	09:39	17:05	26:11	39:29			M-211	Máster 2-43
220	30	INES PAPIN ESTEVEZ	1969	39:36	03:57	09:37	17:11	26:24	39:34	GA5817	CLUB ATLETISMO SADA	F-9	Máster 4-1
221	234	JUAN CARLOS BOUZA PIÑEIRO	1971	39:36	03:57	09:42	17:14	26:27	39:27			M-212	Máster 4-21
222	309	DIEGO PÉREZ SOTO	1976	39:37	03:57	09:11	16:46	26:08	39:32		JESUS MAESTRO	M-213	Máster 3-35
223	248	DANIEL BERMUDEZ ALVAREZ	1982	39:37	03:57	09:45	17:17	26:31	39:22			M-214	Máster 2-44
224	374	ALEJANDRO ACEA BODELÓN	1984	39:37	03:57	09:40	17:18	26:28	39:25		ALTAFIT	M-215	Máster 1-40
225	497	SERGIO ARES NOGUEIRA	1993	39:38	03:57	10:00	17:27	26:28	39:10	AG3202	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-216	Senior-59
226	303	SANTIAGO PELETEIRO TUBIO	1985	39:38	03:57	09:39	17:19	26:29	39:29			M-217	Máster 1-41
227	332	JOSÉ ANTONIO GONZÁLEZ MACÍAS	1977	39:39	03:57	09:40	17:18	26:28	39:30			M-218	Máster 3-36
228	401	PABLO JOSÉ CALVO	1997	39:40	03:58	09:48	17:21	26:22	39:30			M-219	Senior-60
229	399	MANUEL ÁNGEL CASAL PENA	1979	39:40	03:58	09:41	17:18	26:27	39:20		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA M	M-220	Máster 2-45
230	144	CARLOS SANTOS MARTÍNEZ	1975	39:41	03:58	09:31	17:05	26:24	39:34		SIEIRO RUNNING	M-221	Máster 3-37
231	29	VICKY LOSADA PÉREZ	1984	39:44	03:58	09:36	17:12	26:26	39:42	GA-202352	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-10	Máster 1-1
232	361	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	39:45	03:58	09:36	17:12	26:26	39:38		LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-222	Senior-61
233	177	PABLO FERNÁNDEZ DÍAZ	2003	39:45	03:58	08:59	16:19	25:26	39:35	AG2018216	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-223	Sub 23-6
234	314	MARTÍN GONZÁLEZ VÁZQUEZ	1987	39:47	03:58	09:40	17:18	26:28	39:37		CLUB CICLISTA BETANZOS	M-224	Máster 1-42

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
235	388	MODESTO LUSQUIÑOS GARCÍA	1967	39:48	03:58	09:31	17:06	26:24	39:44		NO SPORT LIMITS	M-225	Máster 5-11
236	2.193	PABLO MARCOS PZOS	1991	39:50	03:59	09:37	17:15	26:27	39:45		DESAM.ES	M-226	Senior-62
237	76	ROI BARROS CORRAL	1988	39:51	03:59	09:37	17:16	26:26	39:48	AG2028396	MARINEDA ATLETICO	M-227	Máster 1-43
238	383	J. CARLOS LADO TORRES	1974	39:52	03:59	09:32	17:06	26:29	39:48		INCOR - AUTOVIDRIO	M-228	Máster 3-38
239	243	ELOY GÓMEZ ARMADA	1983	39:55	03:59	10:31	17:47	26:58	39:23		MESOIRO CLUB DEPORTIVO	M-229	Máster 1-44
240	125	IÑAKI ALVAREZ LOSADA	1987	39:55	03:59	09:38	17:18	26:31	39:49		FITRUNNERS	M-230	Máster 1-45
241	254	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	39:56	03:59	09:29	17:07	26:26	39:53	2015888AG	CLUB ATLETISMO SAR	M-231	Máster 7-1
242	474	JOSE PEREZ LOPEZ	1969	39:56	03:59	10:08	17:35	26:48	39:28		CLUB ATLETISMO SADA	M-232	Máster 4-22
243	832	SERGIO GALAN BERJANO	1993	39:57	03:59	09:53	17:33	26:55	39:40			M-233	Senior-63
244	358	IAGO CRESPO TABOADA	1984	39:58	03:59	09:39	17:17	26:34	39:45		CD NATURGY	M-234	Máster 1-46
245	293	DAVID PÉREZ POSE	1983	39:58	03:59	09:45	17:21	26:43	39:45			M-235	Máster 1-47
246	501	OSCAR VICENTE GONZÁLEZ	1987	40:09	04:00	09:57	17:35	26:48	39:53			M-236	Máster 1-48
247	345	FERNANDO SUAREZ VALDERREY	1980	40:09	04:00	09:37	17:16	26:28	40:05		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-237	Máster 2-46
248	147	RICARDO VERDE PAREDES	1979	40:09	04:00	09:22	16:57	26:26	40:04			M-238	Máster 2-47
249	215	ADÁN PITA PEGO	1990	40:10	04:01	09:37	17:17	26:34	40:02		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-239	Senior-64
250	337	DAVID RODRÍGUEZ GONZALEZ	1998	40:13	04:01	09:44	17:22	26:48	40:04	77659973J	CP MIJAS TRAIL	M-240	Senior-65
251	289	DAVID RODRÍGUEZ LOPEZ	1980	40:14	04:01	09:37	17:18	26:36	40:05		BIERZO TRIMAN	M-241	Máster 2-48
252	331	CARLOS OJEA CASTRO	1974	40:15	04:01	09:44	17:16	26:31	40:04		NOSPORTLIMIT	M-242	Máster 3-39
253	316	MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ NÓVOA	1967	40:17	04:01	09:38	17:20	26:47	40:15	AG765456		M-243	Máster 5-12
254	2.084	BREGGAN LOPEZ BAPTISTA	1987	40:20	04:02	10:13	17:46	27:05	39:56	76721688J	SOCIEDAD MONTAÑA ARTABRO	M-244	Máster 1-49
255	536	JULIO RODRÍGUEZ VÁLEZ	1961	40:21	04:02	09:44	17:19	26:38	40:01			M-245	Máster 6-2
256	2.187	RODRIGO LISTE FAYA	1977	40:23	04:02	09:37	17:20	26:52	40:18			M-246	Máster 3-40
257	763	MOHAMED MAOUS MAOUS	1988	40:23	04:02	10:01	17:26	26:44	39:52			M-247	Senior-66
258	34	MELANIE MARIÑO MARTINHO	1989	40:25	04:02	09:38	17:24	26:55	40:22	AG18151	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-11	Senior-6
259	471	DIEGO VÁZQUEZ PÉREZ	1984	40:27	04:02	09:54	17:32	26:55	40:13			M-248	Máster 1-50
260	472	MARCOS LODEIRO LOPEZ	1972	40:28	04:02	09:43	17:19	26:36	40:09		RONAWAYS	M-249	Máster 4-23

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
261	40	UXIA RODRÍGUEZ NEGREIRA	1993	40:28	04:02	09:34	17:07	26:33	40:23	AG209571	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-12	Senior-7
262	39	SOLEDAD LEIRO LOPEZ	1973	40:29	04:02	09:41	17:18	26:46	40:20		SAN MIGUEL DE MARIN	F-13	Máster 3-2
263	300	PABLO GOMEZ HERNANDEZ	1986	40:30	04:03	09:22	17:00	26:34	40:21		NOSPORTLIMIT	M-250	Máster 1-51
264	490	IAGO GONZÁLEZ FERMOZO	1977	40:30	04:03	09:46	17:19	26:47	40:18			M-251	Máster 3-41
265	410	JORGE GARRIDO GARCÍA	1997	40:31	04:03	09:39	17:18	26:36	40:19		ESCUELA NAVAL MILITAR	M-252	Senior-67
266	346	ALEJANDRO ABEL PRADO	1988	40:32	04:03	09:44	17:21	26:48	40:22		CORREDORES DO MIÑO	M-253	Máster 1-52
267	406	JESÚS ALONSO PREGO	1976	40:34	04:03	09:56	17:33	26:50	40:19		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-254	Máster 3-42
268	739	ADRIÁN SAAVEDRA AMO	1991	40:36	04:03	09:41	17:21	26:51	40:26		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-255	Senior-68
269	307	JOSE MANUEL GARCIA VUELTA	1985	40:36	04:03	09:41	17:12	26:30	40:24		NOSPORTLIMIT	M-256	Máster 1-53
270	267	JOSÉ PARÍS LÓPEZ	1981	40:37	04:03	09:55	17:24	26:48	40:26			M-257	Máster 2-49
271	2.027	ALBERTO DAVILA RIVAS	1994	40:38	04:03	10:05	17:42	26:59	40:20		CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-258	Senior-69
272	325	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	1998	40:40	04:04	09:51	17:30	26:57	40:30		TRIATLÓN FERROL	M-259	Senior-70
273	311	MARCOS PENA CHAYÁN	1975	40:41	04:04	09:57	17:35	27:10	40:28			M-260	Máster 3-43
274	596	BRAIS VELO GARCIA	1993	40:45	04:04	10:13	17:52	27:16	40:24			M-261	Senior-71
275	482	NACHO CAMPOS NIÑO	1973	40:46	04:04	09:51	17:20	26:34	40:26			M-262	Máster 3-44
276	322	ADRIÁN BAO LÓPEZ	2000	40:47	04:04	09:37	17:17	26:40	40:41		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-263	Senior-72
277	252	ALVARO LÓPEZ JÁCOME	1975	40:50	04:05	09:48	17:35	27:08	40:42			M-264	Máster 3-45
278	42	IVAN RAMOS CADIerno	1983	40:51	04:05	09:38	17:04	26:29	40:42		ACD PL CORUÑA	M-265	Máster 2-50
279	494	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	1978	40:52	04:05	09:39	17:18	26:59	40:39		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-266	Máster 2-51
280	467	JOSE ANTONIO FERNANDEZ VAZQU	1976	40:53	04:05	09:57	17:28	26:55	40:34			M-267	Máster 3-46
281	588	IGNACIO ARIAS FERNÁNDEZ	1986	40:56	04:05	09:44	17:24	27:00	40:44			M-268	Máster 1-54
282	513	LUIS ROMERO ÁLVAREZ	1993	40:57	04:05	10:09	18:03	27:42	40:37		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-269	Senior-73
283	409	JESÚS COUSO GARCIA	1978	40:58	04:05	09:53	17:28	26:59	40:44	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-270	Máster 2-52
284	384	PABLO CRESPO RIESTRA	1962	40:58	04:05	09:44	17:28	27:04	40:52			M-271	Máster 6-3
285	2.030	PABLO SANMARTÍN OTERO	1982	40:58	04:05	10:28	18:11	27:39	40:20			M-272	Máster 2-53
286	317	MIGUEL ÁNGEL VIDAL REIGOSA	1974	40:58	04:05	09:48	17:31	27:06	40:55		CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-273	Máster 3-47

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
287	407	JORGE VELÁZQUEZ ESCORIHUELA	1978	40:59	04:05	09:25	17:15	26:56	40:55			M-274	Máster 2-54
288	385	FRANCISCO JOSÉ DELGADO MONTE	1983	41:01	04:06	09:48	17:30	27:07	40:48			M-275	Máster 1-55
289	233	JULIÁN JOSÉ GESTO CAABEIRO	1960	41:04	04:06	09:49	17:30	27:05	40:50		RUNNING OLEIROS	M-276	Máster 6-4
290	344	ADRIÁN FARIÑA MARTINEZ	1995	41:04	04:06	10:13	17:54	27:35	40:44			M-277	Senior-74
291	321	JULIO J. SOUTO DIZ	1964	41:05	04:06	09:44	17:30	27:09	41:00		CLUB ATLETISMO SADA	M-278	Máster 5-13
292	238	PABLO CASAL VÁZQUEZ	1995	41:05	04:06	09:37	17:19	26:56	40:54			M-279	Senior-75
293	304	HÉCTOR MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1977	41:16	04:07	10:35	18:30	28:08	41:03		NAUTICO NARON	M-280	Máster 3-48
294	364	JAIRO FERNANDEZ ALVAREZ	1988	41:17	04:07	09:39	17:21	26:59	41:08			M-281	Máster 1-56
295	261	PABLO FEIJOO VILANOVA	1995	41:17	04:07	09:43	17:32	27:16	41:08			M-282	Senior-76
296	389	DAVID CANDAL DE LA CRIZ	1983	41:18	04:07	09:52	17:40	27:19	41:09		ÓXIDO ZERO TRAINING CLUB	M-283	Máster 2-55
297	295	JOSE LUIS SANTISO FREIRE	1973	41:19	04:07	10:12	17:57	27:36	41:09		TRANVÍAS CORUÑA	M-284	Máster 3-49
298	257	MIGUEL ÁNGEL ALONSO SÁNCHEZ	1975	41:21	04:08	09:42	17:29	27:14	41:14			M-285	Máster 3-50
299	690	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	41:23	04:08	10:05	17:49	27:37	40:59		SALVAMENTO ARTEIXO	M-286	Sub 23-7
300	590	GUILLERMO PEDRO MORÁN SÁNCHEZ	1993	41:25	04:08	09:54	17:26	27:03	41:01			M-287	Senior-77
301	550	OSCAR MILAN SANZ	1996	41:27	04:08	09:45	17:29	27:14	41:20			M-288	Senior-78
302	398	JUAN CARLOS TRILLO CAAMAÑO	1982	41:30	04:09	10:11	18:05	27:47	41:14			M-289	Máster 2-56
303	418	ABELARDO FERREIRO PRADO	1986	41:31	04:09	09:42	17:22	27:03	41:22			M-290	Máster 1-57
304	469	RICARDO GARCÍA GARCÍA	1965	41:32	04:09	10:23	18:06	27:43	41:00			M-291	Máster 5-14
305	597	LEONARDO DAVID DE LIMA CABELLO	1996	41:37	04:09	09:46	17:36	27:24	41:27		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-292	Senior-79
306	493	ELOY LEMA ORDÓÑEZ	1990	41:37	04:09	09:49	17:30	27:35	41:26		TABEIRÓN DEPORTIVO	M-293	Senior-80
307	310	JOSÉ ANTONIO MARQUE RUIBAL	1987	41:38	04:09	09:40	17:20	27:07	41:30		CDM VÉRTICE	M-294	Máster 1-58
308	333	PABLO RAMIL FREÁN	1979	41:38	04:09	09:41	17:28	27:14	41:32		NOSPORTLIMIT	M-295	Máster 2-57
309	320	MANUEL JESÚS BELLO MARIÑO	1982	41:39	04:09	10:03	17:52	27:30	41:18			M-296	Máster 2-58
310	379	ANTONIO RUBIO GARCÍA	1984	41:42	04:10	10:15	17:59	27:40	41:33		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-297	Máster 1-59
311	476	FEDERICO ALEJANDRO OTLET MARTÍ	1985	41:43	04:10	09:49	17:38	27:23	41:32			M-298	Máster 1-60
312	312	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	41:43	04:10	10:12	18:14	27:59	41:36			M-299	Máster 3-51

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
313	475	HERNANDO SEIJAS MARTÍNEZ	1976	41:44	04:10	10:20	18:12	27:51	41:26			M-300	Máster 3-52
314	517	DANIEL PÉREZ LOMBA	1976	41:46	04:10	09:39	17:34	27:27	41:40			M-301	Máster 3-53
315	349	FRANCISCO LORENZO ALONSO	1993	41:46	04:10	10:26	18:27	28:09	41:33			M-302	Senior-81
316	421	JAVIER MUÑOZ DIAZ-CASTROVERDE	1978	41:46	04:10	10:06	17:41	27:26	41:30		TOXOS E BIRRAS	M-303	Máster 2-59
317	363	JOSE MANUEL CID LONGUEIRA	1980	41:49	04:10	09:41	17:24	27:14	41:43		CASTRELOS 20:30	M-304	Máster 2-60
318	279	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	1982	41:49	04:10	09:49	17:43	27:47	41:38		NOSPORTLIMIT	M-305	Máster 2-61
319	413	JOSÉ MANUEL SEOANE CHAS	1962	41:50	04:11	10:04	17:52	27:42	41:37			M-306	Máster 6-5
320	518	GABRIEL GONZALEZ BARBEITO	1996	41:51	04:11	10:38	18:41	28:21	41:30			M-307	Senior-82
321	274	RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	1958	41:56	04:11	10:07	18:03	27:47	41:49			M-308	Máster 6-6
322	32	NOELIA SOUTO	1990	41:56	04:11	10:14	18:02	27:50	41:31			F-14	Senior-8
323	357	FRANCISCO DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	1989	41:57	04:11	09:44	17:30	27:30	41:45			M-309	Senior-83
324	334	JAVIER ACCION	1983	41:58	04:11	09:59	17:54	27:44	41:53		LA NIETA DEL FARERO	M-310	Máster 1-61
325	323	ADRIÁN FERNANDEZ GARCÍA	1992	41:59	04:11	09:49	17:32	27:15	41:46		CLUB ATLETISMO SADA	M-311	Senior-84
326	288	DIEGO SOTO VIÑAS	1977	42:01	04:12	09:48	17:38	27:30	41:57		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-312	Máster 3-54
327	419	JOSE MANUEL GONZALEZ DURAN	1985	42:01	04:12	10:37	18:39	28:21	41:46		AD JARNACHAS	M-313	Máster 1-62
328	442	REBECA SOTO VIÑAS	1976	42:02	04:12	09:48	17:41	27:31	41:58	AG2019794	ATLETISMO NARON	F-15	Máster 3-3
329	533	FACUNDO CENTURIÓN	1988	42:02	04:12	10:27	18:26	28:17	41:52		ADN RUNNING CLUB	M-314	Máster 1-63
330	422	MARCOS PEREZ GARCIA	1977	42:03	04:12	10:08	18:02	27:48	41:51		PASA OU ENTORNA	M-315	Máster 3-55
331	400	SERGIO SANTOS CONCHEIRO	1985	42:04	04:12	09:41	17:25	27:27	41:51			M-316	Máster 1-64
332	327	ELISEO IGLESIAS SOLER	1971	42:06	04:12	10:37	18:39	28:21	41:53			M-317	Máster 4-24
333	435	PAULA SOUTO GARCÍA	1984	42:06	04:12	10:08	18:08	27:51	41:53		GLOBAL SPORT CLUB	F-16	Máster 1-2
334	535	MANUEL VILA CARBALLED0	1956	42:07	04:12	09:44	17:36	27:39	42:02		CLUB ZEPPELIN ATLETICO	M-318	Máster 7-2
335	491	MANUEL REGUEIRA FERRO	1970	42:09	04:12	10:25	18:21	28:14	41:43			M-319	Máster 4-25
336	425	JOSÉ RILO LÓPEZ	1960	42:09	04:12	10:27	18:20	28:06	41:53		NOSPORTLIMIT	M-320	Máster 6-7
337	2.061	JAVIER GONZALEZ VILLAR	1978	42:09	04:12	10:13	18:19	28:27	41:58			M-321	Máster 3-56
338	499	MIGUEL PITA ORDÓÑEZ	1992	42:10	04:13	10:21	18:11	28:00	41:50			M-322	Senior-85

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
339	373	MANEL SALGADO FILGUEIRA	1985	42:10	04:13	10:15	18:07	27:48	41:59		PASA OU ENTORNA	M-323	Máster 1-65
340	186	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	42:13	04:13	09:49	17:40	27:39	41:58			M-324	Sub 20-2
341	514	JAVIER VARELA GARCIA	1987	42:13	04:13	10:48	18:42	28:22	41:41			M-325	Máster 1-66
342	191	JUAN GABRIEL RÍOS FUQUEZ	1980	42:13	04:13	10:48	18:39	28:21	41:40			M-326	Máster 2-62
343	613	JORGE CANDAL GONZALEZ	1999	42:14	04:13	10:35	18:32	28:19	41:48			M-327	Senior-86
344	353	MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ CASAL	1966	42:15	04:13	10:20	18:24	28:19	42:05			M-328	Máster 5-15
345	115	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	1975	42:15	04:13	10:40	18:38	28:25	42:01			M-329	Máster 3-57
346	414	JOSE MARIA PEREZ VARELA	1964	42:18	04:13	10:26	18:23	28:10	42:04			M-330	Máster 5-16
347	511	IVAN ESTEVEZ LAMAS	1990	42:20	04:14	11:07	19:14	28:45	41:50			M-331	Senior-87
348	706	ALBERTO MANTEIGA CABANAS	1983	42:21	04:14	10:02	17:50	27:50	42:00			M-332	Máster 1-67
349	116	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	42:22	04:14	10:41	18:38	28:25	42:07		AD NAUTICO NARON	M-333	Máster 2-63
350	2.101	PABLO RIVAS OLIVEIRA	1981	42:23	04:14	09:48	17:38	27:42	42:17			M-334	Máster 2-64
351	38	NATALIA RIVAS SUAREZ	1977	42:23	04:14	09:58	17:58	27:55	42:20	GA121	CDE GONZALEZ BERODIA	F-17	Máster 3-4
352	528	FRANCISCO JOSE ROCHA GARCÍA	1980	42:25	04:14	10:23	18:05	27:51	41:59	AG10109	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-335	Máster 2-65
353	411	DIEGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1976	42:26	04:14	10:29	18:32	28:19	42:10			M-336	Máster 3-58
354	544	DAVID PEDREIRA MATO	1985	42:27	04:14	10:17	18:07	27:54	42:06			M-337	Máster 1-68
355	226	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	42:28	04:14	10:17	18:27	28:25	42:22			M-338	Máster 2-66
356	503	JESÚS GARCÍA PENA	1976	42:31	04:15	10:38	18:39	28:24	42:03	AG 2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-339	Máster 3-59
357	705	JACOBO PONLLA	1982	42:31	04:15	10:25	18:22	28:15	42:14			M-340	Máster 2-67
358	340	SEGUNDO DOMÍNGUEZ ALSINA	1967	42:31	04:15	10:09	18:14	28:14	42:21		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-341	Máster 5-17
359	574	IVÁN SEOANE DÍAZ	1981	42:32	04:15	10:37	18:41	28:28	42:05			M-342	Máster 2-68
360	520	SEBASTIAN BAMONDE BERMÚDEZ L	1975	42:33	04:15	10:41	18:43	28:28	42:06		SEBASKIWI	M-343	Máster 3-60
361	487	ENRIQUE CABANA PICADO	1982	42:33	04:15	10:29	18:29	28:26	42:14		INDEPENDIENTE	M-344	Máster 2-69
362	2.060	PABLO SIEIRO BARRIO	1981	42:34	04:15	10:13	18:18	28:26	42:23			M-345	Máster 2-70
363	439	ALEJANDRA OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ	1974	42:34	04:15	10:52	19:02	28:58	42:15			F-18	Máster 3-5
364	433	VANESSA RAMA NUÑEZ	1977	42:35	04:15	10:07	18:13	28:20	42:28	AG2020655	MARINEDA ATLETICO	F-19	Máster 3-6

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
365	576	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	42:35	04:15	10:45	18:49	28:36	42:11			M-346	Máster 2-71
366	338	JAVIER LÓPEZ PIÑEIRO	1971	42:35	04:15	10:36	18:45	28:40	42:19	AG2024036	CLUB ATLETISMO SADA	M-347	Máster 4-26
367	306	JUAN CARLOS BARDANCA SANJURJI	1970	42:36	04:15	10:36	18:43	28:40	42:17	AG2014300	CLUB ATLETISMO SADA	M-348	Máster 4-27
368	420	XOÁN VILLAVERDE VIEITES	1982	42:37	04:15	10:08	18:08	28:10	42:24		GLOBAL SPORT CLUB	M-349	Máster 2-72
369	507	FERNANDO JOSÉ VARELA CASTRO	1990	42:39	04:15	10:14	18:12	28:16	42:27		NO TENGO CLUB	M-350	Senior-88
370	521	JAVIER ARIJA TEJERO	1976	42:39	04:15	10:04	18:10	28:13	42:32			M-351	Máster 3-61
371	609	RODRIGO DOMINGUEZ	1981	42:40	04:16	10:39	18:46	28:40	42:15			M-352	Máster 2-73
372	41	PILAR ARIAS GRAÑA	1972	42:43	04:16	09:57	17:59	27:59	42:42			F-20	Máster 4-2
373	36	UXIA GARCIA DÍAZ	1992	42:47	04:16	10:07	18:14	28:20	42:42	47434021	MARINEDA ATLETICO	F-21	Senior-9
374	408	MARCOS LAGO CASTRO	1974	42:47	04:16	10:03	17:59	28:07	42:31			M-353	Máster 3-62
375	639	HUGO SEJO NAVEIRA	1995	42:47	04:16	10:19	18:15	28:20	42:27			M-354	Senior-89
376	566	XOSÉ IGNACIO VÁZQUEZ BARRIO	1975	42:49	04:16	10:30	18:41	28:39	42:29			M-355	Máster 3-63
377	515	SAUL GÓMEZ ARROJO	1959	42:49	04:16	10:35	18:42	28:35	42:30		RUNNING OLEIROS	M-356	Máster 6-8
378	484	SERGIO COUTO WORNER	1976	42:50	04:17	11:06	19:17	29:03	42:25		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-357	Máster 3-64
379	578	LUIS CALZÓN DOPAZO	1984	42:51	04:17	10:32	18:42	28:45	42:30			M-358	Máster 1-69
380	428	CARLOS PÉREZ MARTÍNEZ	1974	42:52	04:17	10:18	18:18	28:21	42:37		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-359	Máster 3-65
381	308	CARLOS AMOR GOMEZ	1970	42:54	04:17	10:36	18:43	28:42	42:38		CLUB ATLETISMO SADA	M-360	Máster 4-28
382	601	JESUS GONZALEZ FLOREZ	1986	42:54	04:17	12:04	19:46	29:14	40:58			M-361	Máster 1-70
383	557	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	42:58	04:17	10:37	18:46	28:47	42:35			M-362	Senior-90
384	402	ESTEBAN FERNANDEZ ALVAREZ	1975	42:59	04:17	09:38	17:13	27:25	42:55	AG14570	RUNMANIAK BOX001 OURENSE	M-363	Máster 3-66
385	382	JOSÉ LUIS NOVOA CID	1973	43:00	04:18	09:38	17:16	27:27	42:57	AG2020475	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-364	Máster 3-67
386	395	ALEJANDRO FERNANDEZ RAMOS	1977	43:02	04:18	10:04	18:09	28:18	42:47		NOSPORTLIMIT	M-365	Máster 3-68
387	478	FRANCISCO COLLADO	1971	43:02	04:18	10:27	18:19	28:16	42:44			M-366	Máster 4-29
388	438	MARTA GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ	1999	43:05	04:18	11:02	19:27	29:34	42:50			F-22	Senior-10
389	602	JOAN SANTALO TORAL	1996	43:08	04:18	09:31	17:32	28:11	42:56			M-367	Senior-91
390	1.151	JUAN JOSÉ RAMOS BLANCO	1973	43:09	04:18	11:19	19:25	29:09	42:31		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA M	M-368	Máster 3-69

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
391	2.012	DIEGO ÁLVAREZ AREVALO	1984	<b>43:11</b>	04:19	10:18	18:24	28:32	43:01			M-369	Máster 1-71
392	1.096	ADRIEN DUSSAUX	1986	<b>43:13</b>	04:19	10:43	18:44	28:45	42:40			M-370	Máster 1-72
393	504	JAVIER NÚÑEZ BARRERAS	1970	<b>43:14</b>	04:19	10:52	18:58	28:58	42:53		OS LORCHOS DE NAUGA	M-371	Máster 4-30
394	810	RAFI JIMÉNEZ GÓMEZ	1993	<b>43:15</b>	04:19	10:59	19:10	29:11	42:42			M-372	Senior-92
395	698	DAVID ESCALANTE E	1986	<b>43:15</b>	04:19	10:34	18:38	28:40	42:55	AG-2028310	NOITEBRA	M-373	Máster 1-73
396	526	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	1956	<b>43:15</b>	04:19	10:51	18:59	29:03	42:48		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-374	Máster 7-3
397	271	BENITO DE LA TORRE GONZÁLEZ	1975	<b>43:15</b>	04:19	10:06	18:01	28:05	43:01		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-375	Máster 3-70
398	622	FRANCISCO JAVIER VILLAMISAR CAL	1964	<b>43:16</b>	04:19	10:51	19:05	29:07	42:55			M-376	Máster 5-18
399	509	MARCOS PEREZ FORMIGO	1977	<b>43:17</b>	04:19	10:34	18:40	28:57	42:53		CABO DE PEÑAS	M-377	Máster 3-71
400	708	DAVID TABOADA OTERO	1989	<b>43:17</b>	04:19	11:00	19:11	29:09	42:45			M-378	Senior-93
401	611	DARIO NOYA CEREIJO	1988	<b>43:22</b>	04:20	10:45	18:45	28:39	42:52			M-379	Senior-94
402	651	THIBAUT BRUYERE	1994	<b>43:22</b>	04:20	10:38	18:46	28:55	43:01			M-380	Senior-95
403	506	MARCOS AMENEDO LAGO	1978	<b>43:24</b>	04:20	10:53	19:02	29:00	43:03			M-381	Máster 3-72
404	441	LAURA VILA SANTOS	1992	<b>43:26</b>	04:20	11:00	19:20	29:28	43:06		SAÚDE SPORT BARBANZA	F-23	Senior-11
405	318	EUGENIO LAMAS MOSTEIRO	1981	<b>43:27</b>	04:20	10:57	19:16	29:17	42:55		C.D MESOIRO	M-382	Máster 2-74
406	565	EDUARDO FERNANDEZ RAMOS	1973	<b>43:27</b>	04:20	10:36	18:36	28:44	43:02			M-383	Máster 4-31
407	431	NURIA PASTOR AMOROS	1966	<b>43:29</b>	04:20	10:04	18:02	28:13	43:17	GA96	LUGO RUNNING CLUB	F-24	Máster 5-1
408	263	ALEJANDRO SCURO ROSSI	1987	<b>43:33</b>	04:21	10:01	18:21	28:42	43:24			M-384	Máster 1-74
409	577	JOSÉ CARLOS FREIRE SALORIO	1980	<b>43:34</b>	04:21	10:34	18:43	28:53	43:15			M-385	Máster 2-75
410	505	TOMAS ABELEDO PATIÑO	1965	<b>43:35</b>	04:21	10:56	19:11	29:19	43:12		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-386	Máster 5-19
411	553	MARTÍN BLANCO PREGO	2002	<b>43:39</b>	04:21	11:24	19:46	29:57	43:05			M-387	Sub 23-8
412	587	ÁLVARO BARCA BUYO	1973	<b>43:39</b>	04:21	11:07	19:25	29:35	43:12			M-388	Máster 4-32
413	522	FELIPE LÓPEZ FERNÁNDEZ	1973	<b>43:39</b>	04:21	10:59	19:15	29:21	43:16			M-389	Máster 3-73
414	365	DAVID IGLESIAS CABALEIRO	1986	<b>43:39</b>	04:21	10:28	18:44	29:00	43:26			M-390	Máster 1-75
415	595	JOSÉ ANTONIO SERRANO REMUIÑA	1970	<b>43:42</b>	04:22	11:30	19:32	29:29	42:50			M-391	Máster 4-33
416	516	MARCOS VINAGRE REY	1976	<b>43:42</b>	04:22	09:56	17:59	28:25	43:28			M-392	Máster 3-74



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
417	330	LUIS CARRAL SÁNCHEZ	1972	<b>43:42</b>	04:22	10:19	18:36	28:52	43:29			M-393	Máster 4-34
418	1.205	MAXIMILIEN ETIENNE FRANÇOIS	1986	<b>43:44</b>	04:22	10:51	18:57	29:02	43:15			M-394	Máster 1-76
419	335	NOÉ TEJEIRO FERNÁNDEZ	1977	<b>43:45</b>	04:22	10:20	18:29	28:43	43:32		NOETRAINERS FERROL	M-395	Máster 3-75
420	546	JOSE JUAN LÓPEZ BECERRA	1976	<b>43:45</b>	04:22	10:29	18:37	28:55	43:26			M-396	Máster 3-76
421	754	ANTÓN CORDAL BARREIRO	1981	<b>43:47</b>	04:22	10:47	19:05	29:20	43:31		CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-397	Máster 2-76
422	530	CARLOS DE TERRY OLLERO	1986	<b>43:47</b>	04:22	11:22	19:51	29:55	43:13			M-398	Máster 1-77
423	436	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	<b>43:48</b>	04:22	10:56	19:13	29:20	43:25		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-25	Máster 2-2
424	581	JOSÉ CHUECOS	1980	<b>43:48</b>	04:22	10:34	18:47	28:59	43:33		PASA OU ENTORNA	M-399	Máster 2-77
425	1.979	MARCOS ORDÓÑEZ RODRÍGUEZ	1975	<b>43:48</b>	04:22	11:05	19:13	29:19	43:25		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-400	Máster 3-77
426	299	JESÚS ASTRAY CASTRO	1969	<b>43:48</b>	04:22	10:54	19:12	29:16	43:26	AG11575	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-401	Máster 4-35
427	1.037	GONZALO SOUTO ROMERO	1971	<b>43:49</b>	04:22	11:19	19:30	29:35	43:07			M-402	Máster 4-36
428	642	PABLO GARCIA BARBEIRA	1976	<b>43:49</b>	04:22	10:40	18:44	28:48	43:24			M-403	Máster 3-78
429	756	MANUEL FONTENLA MUIÑO	1963	<b>43:49</b>	04:22	10:55	19:11	29:24	43:26		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-404	Máster 6-9
430	1.270	CELSO BLANCO GARCIA	1977	<b>43:50</b>	04:23	11:14	19:26	29:33	43:18		CLUB HERCULES TERMARIA	M-405	Máster 3-79
431	608	DANIEL CASTRO MOSCOSO	1981	<b>43:55</b>	04:23	11:10	19:17	29:27	43:24	AG2024005	CLUB ATLETISMO O PINO	M-406	Máster 2-78
432	1.452	RUBÉN MENÉNDEZ FERNÁNDEZ	1972	<b>43:57</b>	04:23	10:32	18:48	29:08	43:37			M-407	Máster 4-37
433	489	JORGE DIAZ VILLALBA	1979	<b>43:58</b>	04:23	10:56	19:13	29:18	43:36		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-408	Máster 2-79
434	554	IVAN ROMERO NUÑEZ	1986	<b>43:58</b>	04:23	11:08	19:12	29:14	43:22		TRIATLON VILAGARCIA	M-409	Máster 1-78
435	391	DAMIAN MARTINEZ LOPEZ	1986	<b>44:01</b>	04:24	10:51	19:08	29:23	43:40		CLUB MONTE PENA RUBIA	M-410	Máster 1-79
436	759	IGNACIO MOSQUEIRA DORREGO	1972	<b>44:01</b>	04:24	10:51	19:08	29:25	43:40		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-411	Máster 4-38
437	573	JAVIER GONZALEZ GARCIA	1978	<b>44:02</b>	04:24	10:44	19:00	29:13	43:46	AG767302	ENTRENARUNNING	M-412	Máster 3-80
438	647	ALAN GONZÁLEZ BERMÚDEZ	1982	<b>44:05</b>	04:24	10:58	19:13	29:22	43:45			M-413	Máster 2-80
439	725	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	1990	<b>44:06</b>	04:24	10:52	19:02	29:10	43:45		NOSPORTLIMIT	M-414	Senior-96
440	375	ANTONIO ATRIO MORANDEIRA	1977	<b>44:07</b>	04:24	10:08	18:19	28:47	43:47			M-415	Máster 3-81
441	710	FERNANDO PERMUY BUSTABAD	1981	<b>44:08</b>	04:24	11:15	19:34	29:46	43:42			M-416	Máster 2-81
442	761	ÁLVARO GAGINO FERNÁNDEZ	1971	<b>44:08</b>	04:24	10:43	18:44	29:03	43:42			M-417	Máster 4-39

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
443	842	RAUL TERUEL ROSALES	1980	44:08	04:24	10:58	19:13	29:25	43:46		NOSPORTLIMIT	M-418	Máster 2-82
444	548	ALFONSO BOTANA CASTELO	1972	44:10	04:25	10:57	19:16	29:32	43:47		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-419	Máster 4-40
445	540	NICOLAS GONZÁLEZ FERMOSE	1970	44:11	04:25	10:18	18:26	29:00	43:51		BICICHANCLETA	M-420	Máster 4-41
446	477	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	44:12	04:25	10:59	19:16	29:32	43:50			M-421	Máster 5-20
447	444	ROSALÍA LÓPEZ LÓPEZ	1987	44:14	04:25	10:47	19:05	29:20	43:50	AG10870	LUGO RUNNING CLUB	F-26	Máster 1-3
448	833	JOSE RAMIREZ	1981	44:14	04:25	10:37	18:48	29:12	43:55			M-422	Máster 2-83
449	644	ALBERTO FEAL	1965	44:14	04:25	11:13	19:33	29:45	43:41		REZA	M-423	Máster 5-21
450	1.071	JULES HERMIDA GARCÍA	1998	44:17	04:25	11:57	20:23	30:29	43:19			M-424	Senior-97
451	1.316	TAREK GHANNAM VARELA	1986	44:19	04:25	11:10	19:36	30:01	43:44		CLUB HERCULES TERMARIA	M-425	Máster 1-80
452	648	JORGE MEIRIÑO BLANCO	1984	44:20	04:26	11:37	19:51	29:49	43:43			M-426	Máster 1-81
453	378	ALFONSO SÁNCHEZ GARCÍA	1971	44:22	04:26	10:28	18:41	29:05	44:11			M-427	Máster 4-42
454	512	MARCOS MÉNDEZ VÁZQUEZ	1978	44:22	04:26	10:36	18:47	29:17	44:02		NO SPORT LIMIT	M-428	Máster 2-84
455	714	CARLOS ÁLVAREZ FERNÁNDEZ	1974	44:22	04:26	10:46	19:05	29:26	44:02		NOSPORTLIMIT	M-429	Máster 3-82
456	818	YAGO MOURIÑO LÓPEZ	1980	44:25	04:26	10:51	19:09	29:25	44:05	AG16595	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-430	Máster 2-85
457	2.031	JAIME FRANCISCO IGLESIAS CASAL	1974	44:25	04:26	11:36	20:04	30:17	43:47			M-431	Máster 3-83
458	589	OSCAR SANTAMARIA SUAREZ	1977	44:28	04:26	11:03	19:35	29:55	44:07			M-432	Máster 3-84
459	370	ALVARO CIMARRAS IGLESIAS	1980	44:28	04:26	11:17	19:45	30:03	44:03		NO SPORT LIMIT	M-433	Máster 2-86
460	755	TEO VICENTE VICENTE	1979	44:29	04:26	11:17	19:46	30:03	44:04			M-434	Máster 2-87
461	806	ÁNGEL AGUIAR VILLAR	1978	44:29	04:26	11:20	19:35	29:57	43:56		A.D. DOWNHILL	M-435	Máster 2-88
462	792	JORGE MARTÍNEZ NOGUEIRA	1977	44:30	04:27	10:48	19:10	29:40	44:11			M-436	Máster 3-85
463	677	ÁNGEL RODRÍGUEZ LADO	1998	44:32	04:27	10:57	19:11	29:34	44:11			M-437	Senior-98
464	575	MANUEL CARREIRA	1981	44:33	04:27	11:09	19:27	29:43	44:10			M-438	Máster 2-89
465	741	ÁNGEL SOUTO FERREIRO	1973	44:33	04:27	11:06	19:21	29:44	44:07			M-439	Máster 4-43
466	603	ANTONIO TAIBO SANCHEZ	1968	44:34	04:27	10:51	19:21	29:51	44:22			M-440	Máster 4-44
467	655	FERNANDO SEARA SOTELO	1973	44:34	04:27	11:07	19:22	29:37	44:05			M-441	Máster 3-86
468	794	RICARDO PATIÑO GESTAL	1960	44:35	04:27	11:17	19:46	30:05	44:17			M-442	Máster 6-10

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
469	722	CHEMA SEGADE ISASA	1979	44:36	04:27	10:47	19:04	29:31	44:15		OUR RESONAC LIFE!	M-443	Máster 2-90
470	571	MARTÍN IGLESIAS DORTA	1983	44:36	04:27	11:04	19:30	29:54	44:22		TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	M-444	Máster 1-82
471	1.188	TALAN GEORGE	1985	44:37	04:27	09:40	17:49	28:37	44:26			M-445	Máster 1-83
472	529	JAVIER FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1973	44:37	04:27	10:59	19:14	29:37	44:19			M-446	Máster 3-87
473	347	PABLO LAVANDEIRA LOPEZ	1982	44:37	04:27	10:50	19:09	29:22	44:22			M-447	Máster 2-91
474	564	MANUEL TRIGO BAO	1972	44:37	04:27	10:49	19:03	29:34	44:19		NINGUNO	M-448	Máster 4-45
475	604	EDUARDO RÁDEKE FARIÑA	1976	44:38	04:27	10:51	19:08	29:32	44:17			M-449	Máster 3-88
476	586	JESÚS PIÑEIRO VÁZQUEZ	1973	44:40	04:28	11:18	19:49	30:03	44:17			M-450	Máster 3-89
477	811	PABLO NOVO MATO	1990	44:40	04:28	11:14	19:41	30:02	44:14	17001	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-451	Senior-99
478	394	MICHELE SPINAZZOLA	1976	44:41	04:28	10:57	19:28	30:02	44:27			M-452	Máster 3-90
479	570	ANDRES CAAVEIRO DE VEGA	1979	44:41	04:28	11:38	19:54	29:59	44:07			M-453	Máster 2-92
480	481	ISMAEL PONCE	1985	44:41	04:28	11:17	19:47	30:05	44:18		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-454	Máster 1-84
481	632	FERNANDO TRILLO CARLÍN	1968	44:42	04:28	10:58	19:30	29:58	44:22	AG14180	A.D. FOGAR CARBALLO	M-455	Máster 5-22
482	805	XESUS MANUEL SEGADE CAROU	1974	44:42	04:28	10:59	19:20	29:47	44:15		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-456	Máster 3-91
483	735	PAUL KELSALL	1976	44:43	04:28	11:15	19:43	30:06	44:14			M-457	Máster 3-92
484	329	ANGEL ARIAS LÓPEZ	1992	44:43	04:28	10:02	18:23	29:19	44:29	AG 14874	LUGO RUNNING CLUB	M-458	Senior-100
485	412	HÉCTOR MANUEL RODRÍGUEZ CAGI.	1980	44:44	04:28	11:18	19:47	30:05	44:21			M-459	Máster 2-93
486	809	ADRIÁN VIGO BARREIRO	1990	44:47	04:28	11:21	19:50	30:08	44:21		LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-460	Senior-101
487	657	CESAR DIEGO	1977	44:48	04:28	11:08	19:30	29:51	44:21		SIN CLUB	M-461	Máster 3-93
488	793	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ SANT	1969	44:49	04:28	11:07	19:32	30:06	44:22			M-462	Máster 4-46
489	672	RAMON EUGENIO MOSQUERA SILVA	1975	44:49	04:28	10:48	19:05	29:39	44:26			M-463	Máster 3-94
490	643	JESUS CRIBEIRO BARCON	1963	44:49	04:28	11:09	19:37	30:02	44:29			M-464	Máster 6-11
491	559	YAGO DOPAZO PENIN	1985	44:52	04:29	11:54	20:11	30:15	43:44			M-465	Máster 1-85
492	1.449	PABLO FLÓREZ DÍAZ	1984	44:52	04:29	11:18	19:45	30:05	44:21			M-466	Máster 1-86
493	667	CARLOS LÓPEZ DOMINGUEZ	1966	44:54	04:29	11:03	19:32	29:59	44:35			M-467	Máster 5-23
494	631	BENITO BLANCO PEQUEÑO	1972	44:55	04:29	11:06	19:36	29:57	44:28		PATUKOS TIM RANIN	M-468	Máster 4-47

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
495	495	RAUL HOYUELOS ARANDA	1969	44:55	04:29	10:46	19:09	29:36	44:35		HERMANDAD RUNNER CLUB	M-469	Máster 4-48
496	814	JOSE DIEGUEZ CASTRO	1975	44:55	04:29	11:17	19:46	30:05	44:33			M-470	Máster 3-95
497	470	ÁNGEL TEJEIFERO COUCE	1964	44:56	04:29	11:14	19:45	30:06	44:29		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-471	Máster 5-24
498	720	JESUS PARDO RODRIQUEZ	1980	44:56	04:29	11:19	19:41	30:01	44:25			M-472	Máster 2-94
499	785	ALEJANDRO TRIPIANA GONZÁLEZ	2003	44:56	04:29	11:17	19:45	30:04	44:30			M-473	Sub 23-9
500	615	MANUEL DIAZ-MERRY LOPEZ-ACEVE	1974	44:56	04:29	11:25	19:54	30:18	44:30		RÍA DEL EO	M-474	Máster 3-96
501	519	XABIER VARELA LÓPEZ	1974	44:57	04:29	11:05	19:34	30:05	44:35	TGAL142	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-475	Máster 3-97
502	605	JOSE MANUEL PAMPÍN FUCIÑOS	1962	44:58	04:29	11:05	19:35	30:05	44:36		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-476	Máster 6-12
503	715	ALBERTO VIGO SÁNCHEZ	1990	44:59	04:29	10:11	18:22	28:59	44:49		CSD ARZÚA	M-477	Senior-102
504	1.275	JOSÉ RAMÓN GARCÍA MARIÑO	1962	45:00	04:30	12:00	20:20	30:28	43:56			M-478	Máster 6-13
505	670	FRANCISCO ROMARIO PÉREZ QUIRC	1994	45:02	04:30	11:00	19:20	29:46	44:36			M-479	Senior-103
506	800	GIOVANNI LAZARI	1972	45:05	04:30	11:17	19:38	30:01	44:32			M-480	Máster 4-49
507	630	BRAIS MOSTEIRO GARCIA	1980	45:07	04:30	11:24	19:41	30:06	44:35			M-481	Máster 2-95
508	532	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	1966	45:10	04:31	11:08	19:36	30:08	44:49		RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOF	M-482	Máster 5-25
509	594	DAVE SKILLZ	1985	45:10	04:31	11:32	19:49	30:07	44:23			M-483	Máster 1-87
510	465	ALEJANDRO PÉREZ GIANNETTO	1977	45:11	04:31	11:53	20:18	30:36	44:32			M-484	Máster 3-98
511	547	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	45:11	04:31	10:57	19:22	30:02	44:49		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-485	Máster 6-14
512	616	SITO BERGONDO VÁZQUEZ	1977	45:12	04:31	10:57	19:14	29:55	44:50			M-486	Máster 3-99
513	678	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ LEMA	1978	45:14	04:31	11:10	19:37	29:59	44:39			M-487	Máster 3-100
514	552	CARLOS SUAREZ ARES	1976	45:15	04:31	11:09	19:28	30:05	44:46		NOSPORTLIMIT	M-488	Máster 3-101
515	765	ALFREDO TORREIRO LOPEZ	1965	45:18	04:31	11:20	19:47	30:15	44:51			M-489	Máster 5-26
516	424	JESUS MANUEL LOPEZ PALEO	1965	45:20	04:32	11:00	19:44	30:20	45:10	AG 2021347	CLUB ATLETISMO SADA	M-490	Máster 5-27
517	786	ALFONSO LOPEZ VAZQUEZ	1970	45:22	04:32	11:18	19:47	30:06	44:51			M-491	Máster 4-50
518	822	MANOLO REGUEIRO LAGE	1978	45:22	04:32	11:08	19:42	30:10	45:00			M-492	Máster 3-102
519	1.025	CONSTANTE PIÑEIRO RIADIGOS	1981	45:22	04:32	11:34	19:47	30:12	44:50			M-493	Máster 2-96
520	641	ALEJANDRO SALGADO LÓPEZ	1991	45:24	04:32	10:59	19:26	30:00	44:55			M-494	Senior-104

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
521	752	ALBERTO MANUEL MOSCOSO CAME	1972	45:25	04:32	11:18	19:54	30:23	45:04			M-495	Máster 4-51
522	831	ANDRÉS FERNÁNDEZ VIDAL	1979	45:27	04:32	11:14	19:42	30:17	45:02			M-496	Máster 2-97
523	687	ISAAC RODRIGUEZ MARTIN	1981	45:30	04:33	11:13	19:49	30:18	45:09		TRIATLÓN ARTEIXO	M-497	Máster 2-98
524	1.285	PABLO SEVILLA CARRO	2004	45:30	04:33	11:23	20:02	30:41	44:53			M-498	Sub 20-3
525	802	MINDO PRIETO GARCÍA	1980	45:31	04:33	11:14	19:43	30:07	45:07		NOSPORTLIMIT	M-499	Máster 2-99
526	731	FEDERICO FERNÁNDEZ FRAGA	1963	45:32	04:33	11:22	19:42	30:19	45:04			M-500	Máster 5-28
527	784	ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ VIEITE	1980	45:34	04:33	11:25	19:47	30:08	44:57			M-501	Máster 2-100
528	1.026	JACOBO CASTRO TAIBO	1994	45:35	04:33	11:41	20:17	30:40	44:52			M-502	Senior-105
529	498	ALFONSO JAVIER CASTRO SOUTO	1985	45:35	04:33	11:42	20:12	30:30	45:02		CHUVONERS	M-503	Máster 1-88
530	628	ALFONSO GONZÁLEZ GARCÍA	1974	45:37	04:33	10:55	19:16	30:07	45:15			M-504	Máster 3-103
531	627	DAVID PEREZ FILGUEIRA	1980	45:38	04:33	11:03	19:33	30:08	45:17		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-505	Máster 2-101
532	848	JESÚS GOMEZ	1958	45:38	04:33	11:14	19:46	30:18	45:17		CD GAS NATURAL FENOSA	M-506	Máster 7-4
533	837	RUBÉN MARTÍNEZ DEL RIO	1970	45:38	04:33	11:16	19:45	30:20	45:10		DREAM TEAM	M-507	Máster 4-52
534	486	IVAN CLAVEL	1978	45:40	04:34	11:16	19:51	30:29	45:27			M-508	Máster 3-104
535	1.324	XURXO SALGADO TEJIDO	1976	45:40	04:34	12:34	20:58	31:13	44:30			M-509	Máster 3-105
536	562	EDUARDO GARCIA	1973	45:42	04:34	11:10	19:47	30:27	45:23		NOSPORTLIMIT	M-510	Máster 3-106
537	297	JOSE ANGEL MARTINEZ ABAD	1971	45:42	04:34	11:13	19:45	30:20	45:22			M-511	Máster 4-53
538	767	JESÚS ANGEL SANTIUSTE INSUA	1960	45:43	04:34	11:15	19:44	30:22	45:23			M-512	Máster 6-15
539	828	JOSÉ SANTOS FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	1974	45:44	04:34	11:19	19:59	30:35	45:16	AG2026153	ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AC	M-513	Máster 3-107
540	2.013	MARTIN GALLARDO LOPEZ	1986	45:44	04:34	11:57	20:14	30:36	44:50			M-514	Máster 1-89
541	649	XAVI SERRA CLARET	1981	45:45	04:34	11:17	19:46	30:11	45:20			M-515	Máster 2-102
542	1.467	RAMON QUINTELA LOUREIRO	1975	45:46	04:34	11:18	19:53	30:22	45:17			M-516	Máster 3-108
543	2.137	TOMÁS ABREGO	2004	45:46	04:34	11:32	19:47	30:12	44:35			M-517	Sub 20-4
544	443	LUCÍA RODRÍGUEZ GARCÍA	1981	45:47	04:34	11:20	19:52	30:29	45:19	AG17674	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-27	Máster 2-3
545	510	MANUEL RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1991	45:47	04:34	10:11	18:37	29:33	45:32		GLOBAL SPORT CLUB	M-518	Senior-106
546	789	SERVANDO OTERO PUENTE	1966	45:47	04:34	11:19	19:46	30:09	45:20		CLUB ATLETISMO SADA	M-519	Máster 5-29

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
547	634	JORGE BARATA MARTINEZ	1973	45:49	04:34	11:20	19:51	30:31	45:24			M-520	Máster 4-54
548	1.679	FANNY ABELENDA POSE	1989	45:49	04:34	11:01	19:35	30:27	45:29		TRIATLÓN ARTEIXO	F-28	Senior-12
549	1.255	JUAN ANTONIO PEREZ LONGUEIRA	1970	45:51	04:35	11:39	20:13	30:48	45:21			M-521	Máster 4-55
550	449	MARTA MOJON BENAVIDES	1985	45:53	04:35	11:19	19:54	30:37	45:32	AG2543	ATLETISMOARENTEIRO	F-29	Máster 1-4
551	2.164	JOSÉ ANTONIO ALVITE FERNÁNDEZ	1979	45:53	04:35	12:20	20:48	31:18	44:51	33349503	TRIATLÓN FERROL	M-522	Máster 2-103
552	701	ROBERTO CASTRO-THOME	1970	45:53	04:35	11:17	19:48	30:21	45:29		ESADE ALUMNI	M-523	Máster 4-56
553	821	FRANCISCO JAVIER CENTENO GONZ	1976	45:53	04:35	10:59	19:29	30:10	45:37			M-524	Máster 3-109
554	817	MIGUEL LAMEIRO NIETO	1976	45:59	04:35	12:20	20:54	31:19	44:56			M-525	Máster 3-110
555	612	JOSÉ LÓPEZ VÁZQUEZ	1986	46:02	04:36	11:24	20:01	30:40	45:38			M-526	Máster 1-90
556	1.284	HUMBERTO MARTÍN MARTÍN	1983	46:03	04:36	11:37	20:06	30:54	45:37			M-527	Máster 1-91
557	539	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	46:03	04:36	11:18	19:57	30:41	45:41	AG2020368	NOITEBRA	M-528	Máster 2-104
558	782	JUAN CARLOS CENTELLES	1986	46:05	04:36	11:28	20:10	30:55	45:30			M-529	Máster 1-92
559	716	JOSE BERMUDEZ VARELA	1969	46:05	04:36	11:38	20:18	30:57	45:31		AD MEDIADUCIA	M-530	Máster 4-57
560	1.229	CARLOS DAVILA QUEIRUGA	1974	46:09	04:36	12:14	20:46	31:10	45:27			M-531	Máster 3-111
561	2.152	RAMÓN RUBÍN LUGO	1961	46:10	04:37	11:42	20:19	30:51	45:51			M-532	Máster 6-16
562	730	OCTAVIO RUIZ DIAZ	1981	46:14	04:37	12:09	20:59	31:43	45:36			M-533	Máster 2-105
563	820	SAMUEL REY MUÑIZ	1996	46:15	04:37	11:52	20:49	31:33	45:44			M-534	Senior-107
564	824	RUBÉN LODEIRO FEAL	1979	46:17	04:37	11:19	19:48	30:19	45:51			M-535	Máster 2-106
565	456	MARIANA IRIGOYEN MACHADO	1984	46:17	04:37	11:36	20:19	31:01	45:50			F-30	Máster 1-5
566	728	ALEJANDRO NÚÑEZ MARTÍN	1980	46:18	04:37	11:37	20:21	31:02	45:50			M-536	Máster 2-107
567	556	JOSE ANDRES FREIRE GATO	1958	46:19	04:37	11:20	20:01	30:44	46:01			M-537	Máster 7-5
568	360	CARLOS ATANES GOMEZ	1962	46:19	04:37	12:25	21:02	31:28	45:11		SPORTING CLUB CASINO	M-538	Máster 6-17
569	808	YAGO DEL RIO SEGADE	1989	46:19	04:37	11:47	20:34	31:14	45:41			M-539	Senior-108
570	830	JULIAN MARTINEZ MERA	1982	46:20	04:38	11:21	19:59	30:47	45:49			M-540	Máster 2-108
571	826	FRANCISCO JAVIER SAAVEDRA PITA	1977	46:20	04:38	11:20	20:06	30:58	46:00		GLOBAL SPORT CLUB	M-541	Máster 3-112
572	694	MANUEL GARCÍA EDREIRA	1971	46:20	04:38	11:46	20:14	30:52	45:32		MANU	M-542	Máster 4-58

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
573	2.096	KLODIAN MALIQI MALIQI	1980	46:22	04:38	11:26	20:03	30:52	45:50			M-543	Máster 2-109
574	775	DIEGO RODRIGUEZ BELLO	1976	46:22	04:38	11:17	19:53	30:40	46:02		RIALTO	M-544	Máster 3-113
575	838	DANIEL CIUDAD CENDÁN	1972	46:22	04:38	11:50	20:41	31:22	45:47		PATUKOS TIM RANIN	M-545	Máster 4-59
576	617	PABLO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1967	46:23	04:38	10:59	19:37	30:32	46:05			M-546	Máster 5-30
577	1.225	FRANCISCO VILLACAMPA CAAMAÑC	1975	46:23	04:38	12:31	21:18	31:35	45:34		CLUB ATLETISMO SADA	M-547	Máster 3-114
578	653	JOSE ANGEL VILASUSO GAYOSO	1970	46:25	04:38	11:13	19:53	30:43	46:03			M-548	Máster 4-60
579	463	ANA VARELA	1978	46:26	04:38	11:13	19:54	30:42	46:10			F-31	Máster 2-4
580	427	MIGUEL MARROZOS LÓPEZ	1978	46:27	04:38	11:49	20:48	31:39	46:04			M-549	Máster 3-115
581	660	MANUEL OUTES PAZ	1956	46:28	04:38	11:09	19:54	30:51	46:13			M-550	Máster 7-6
582	1.008	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	1990	46:28	04:38	11:51	20:29	31:07	45:36			F-32	Senior-13
583	619	ÁNGEL CALVO SEOANE	1978	46:30	04:39	10:12	18:35	32:01	46:09		NOSPORTLIMIT	M-551	Máster 2-110
584	658	AGUSTÍN CES MARTÍNEZ	1971	46:30	04:39	11:47	20:37	31:23	45:56			M-552	Máster 4-61
585	2.108	ANXO REIJA REAL	2002	46:31	04:39	13:04	21:33	31:47	45:08			M-553	Sub 23-10
586	620	JUAN CARLOS FERNANDEZ OLIVEIRA	1971	46:33	04:39	11:22	20:13	31:07	46:13			M-554	Máster 4-62
587	673	EUGENIO DE MIGUEL MIRÓ	1970	46:34	04:39	11:30	20:08	30:54	46:02			M-555	Máster 4-63
588	799	ALBERTO BOUZÓN ALEJANDRO	1978	46:36	04:39	11:34	20:23	31:15	46:12			M-556	Máster 2-111
589	585	IVÁN CALDEVILLA FERNÁNDEZ	1985	46:36	04:39	11:57	20:11	30:58	45:29			M-557	Máster 1-93
590	1.287	JOSÉ JAVIER VARELA FERNÁNDEZ	1976	46:39	04:39	11:39	20:21	31:15	46:08			M-558	Máster 3-116
591	440	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	1989	46:39	04:39	11:07	19:39	30:31	46:14		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	F-33	Senior-14
592	367	OSCAR LEIS MOURIÑO	1969	46:39	04:39	11:05	19:41	30:33	46:20			M-559	Máster 4-64
593	1.193	RAUL VARELA FERNANDEZ	1985	46:42	04:40	11:54	20:38	31:36	46:02			M-560	Máster 1-94
594	1.052	PABLO MAÑANA DANS	1974	46:42	04:40	12:16	21:04	31:47	45:54			M-561	Máster 3-117
595	659	DANIEL LOSADA GONZÁLEZ	1969	46:43	04:40	11:36	20:17	31:05	46:11		TRIATLÓN ARTEIXO	M-562	Máster 4-65
596	1.181	DIEGO ROJO FARIÑA	1981	46:44	04:40	12:33	20:59	31:28	45:38			M-563	Máster 2-112
597	781	AITOR CALVIÑO	1986	46:45	04:40	12:33	21:27	32:07	45:53		CLUB CERVECERÍA O COTÓN NEC	M-564	Máster 1-95
598	593	OSCAR DURO PAZOS	1981	46:45	04:40	11:49	20:31	31:17	46:10			M-565	Máster 2-113

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
599	912	TAMARA PACIOS RODRIGUEZ	1991	46:45	04:40	11:40	20:22	31:15	46:16			F-34	Senior-15
600	572	ANGEL FERNANDEZ CORRAL	1969	46:46	04:40	11:45	20:38	31:32	46:08		INDEPENDIENTE	M-566	Máster 4-66
601	645	JOÃO CARLOS COBIÁN MACEDO DA	1961	46:46	04:40	11:27	20:17	31:14	46:17			M-567	Máster 6-18
602	1.041	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	46:47	04:40	11:38	20:14	31:10	45:58			M-568	Máster 3-118
603	1.262	GERMAN ROJO	1974	46:47	04:40	12:02	20:51	31:43	46:08			M-569	Máster 3-119
604	558	MIGUEL PÉREZ REGO	1993	46:48	04:40	12:06	20:51	31:38	46:08		-	M-570	Senior-109
605	1.288	XESUS MARQUINA LEAL	1974	46:48	04:40	11:40	20:22	31:16	46:19			M-571	Máster 3-120
606	1.049	JOSÉ DAVID RÍOS LESTA	1988	46:48	04:40	11:17	19:46	30:45	46:13		NOSPORTLIMIT	M-572	Senior-110
607	726	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	46:49	04:40	11:26	20:08	31:02	46:18			M-573	Máster 2-114
608	875	NEREA ALVITE BERGARA	1999	46:49	04:40	12:14	20:59	31:43	45:59			F-35	Senior-16
609	1.224	JUAN GUILLERMO IGLESIAS CERVIÑE	1975	46:51	04:41	11:59	20:50	31:34	46:17			M-574	Máster 3-121
610	2.092	MARCOS BARBEIRA SOUTO	1975	46:51	04:41	12:48	21:33	32:07	45:20			M-575	Máster 3-122
611	1.236	ABRAHAM MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	1963	46:53	04:41	12:32	21:19	32:05	46:12		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PON	M-576	Máster 5-31
612	1.045	YAGO MACEIRAS	1976	46:53	04:41	12:20	21:21	32:12	46:15			M-577	Máster 3-123
613	711	JOSE MANUEL PETEIRO LOZANO	1965	46:54	04:41	10:58	19:54	30:54	46:45		RUNNING OLEIROS	M-578	Máster 5-32
614	737	OSCAR SOUTO MUÍÑO	1971	46:55	04:41	11:43	20:33	31:37	46:24		CLUB ATLETISMO SADA	M-579	Máster 4-67
615	717	ALVARO MARRERO	1985	46:55	04:41	11:48	20:36	31:24	46:19			M-580	Máster 1-96
616	626	JAVIER BERMÚDEZ POMBO	1980	46:55	04:41	10:42	19:00	30:04	46:37		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-581	Máster 2-115
617	1.237	FELIX LÓPEZ	1990	46:56	04:41	11:48	20:38	31:27	46:21		NOSPORTLIMIT	M-582	Senior-111
618	863	ELISA BOULLOSA BERNARDEZ	1987	46:56	04:41	11:48	20:36	31:33	46:26			F-36	Máster 1-6
619	1.975	MANUEL FREIRE	1978	46:57	04:41	12:40	21:01	31:39	45:39			M-583	Máster 2-116
620	1.067	CARLOS BUSTELO CATOIRA	1983	46:57	04:41	11:48	20:37	31:29	46:26			M-584	Máster 1-97
621	1.194	JORGE LUGRÍS MIRÓN	1982	46:58	04:41	11:54	20:40	31:36	46:18			M-585	Máster 2-117
622	448	ALBA MENDEZ DUMONT	2002	47:00	04:42	11:08	19:40	30:34	46:42		CLUB ATLETISMO SADA	F-37	Sub 23-2
623	1.064	ROBERTO TOBAR CASCON	1985	47:00	04:42	12:21	21:04	31:48	46:00		MESOIRO CD	M-586	Máster 1-98
624	774	VÍCTOR MANUEL LÓPEZ GAGO	1980	47:02	04:42	11:07	19:44	30:50	46:38	AG14850	LUGO RUNNING CLUB	M-587	Máster 2-118



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
625	1.061	RAFA PENA FERNANDEZ	1976	47:03	04:42	12:19	21:06	31:48	46:15		MARRANERS- EN BOAS MANS	M-588	Máster 3-124
626	1.073	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ FERNAN	1995	47:03	04:42	12:06	20:51	31:41	46:22			M-589	Senior-112
627	473	SERGIO GARCÍA ACÓN	1975	47:05	04:42	11:20	20:06	31:08	46:45		NINGUNO	M-590	Máster 3-125
628	1.120	RENÉ IGLESIAS BAÑA	1983	47:05	04:42	12:20	20:52	31:36	46:00			M-591	Máster 1-99
629	508	ÓSCAR CABANA PICADO	1980	47:05	04:42	11:23	20:05	31:14	46:38		INDEPENDIENTE	M-592	Máster 2-119
630	688	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	47:06	04:42	11:18	19:51	30:48	46:41			M-593	Máster 6-19
631	654	EDUARDO GARCIA DACOSTA	1973	47:06	04:42	11:28	20:15	31:09	46:38			M-594	Máster 4-68
632	1.376	MAXIMILIANO VALENTÍN	1985	47:07	04:42	11:19	20:06	31:22	46:37			M-595	Máster 1-100
633	864	MERCEDES VIDAL RODIÑO	1998	47:08	04:42	12:13	21:09	32:02	46:11			F-38	Senior-17
634	791	CARLOS RIADIGOS MOSQUERA	1979	47:09	04:42	11:35	20:20	31:17	46:38		NON TEÑO	M-596	Máster 2-120
635	1.836	DANIEL GARCIA-MASCARAQUE SIMI	1998	47:09	04:42	13:43	22:24	32:40	45:15			M-597	Senior-113
636	709	PABLO DIEZ FERNANDEZ	1980	47:11	04:43	11:56	20:40	31:35	46:40		NO TENGO	M-598	Máster 2-121
637	354	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	47:11	04:43	11:19	20:12	31:32	46:47		INDEPENDIENTE	M-599	Máster 5-33
638	683	ANGEL RICO DÍAZ	1983	47:12	04:43	11:44	20:36	31:37	46:41			M-600	Máster 2-122
639	652	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	47:12	04:43	11:21	20:15	31:35	46:49		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-601	Máster 5-34
640	1.036	ANDRÉS MAGALHAES CANELAS	1998	47:16	04:43	11:57	20:37	31:23	46:39			M-602	Senior-114
641	591	FRAN CORDERO RODRIGUEZ	1984	47:16	04:43	11:53	20:48	31:47	46:49		PASA OU ENTORNA	M-603	Máster 1-101
642	1.219	SANTIAGO BORT COUCEIRO	1970	47:17	04:43	12:13	21:04	31:52	46:39			M-604	Máster 4-69
643	1.048	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	1972	47:17	04:43	11:59	20:49	31:39	46:37			M-605	Máster 4-70
644	835	PABLO CRISTOBO	1983	47:17	04:43	11:39	20:27	31:30	46:44			M-606	Máster 1-102
645	1.066	VICTOR GARCÍA CARRO	1981	47:19	04:43	11:31	20:47	32:02	47:11		CLUB ATLETISMO SADA	M-607	Máster 2-123
646	732	YAGO PÉREZ	1980	47:20	04:44	11:57	20:41	31:36	46:44		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-608	Máster 2-124
647	1.160	IVÁN BARRO VIQUEIRA	1980	47:20	04:44	11:57	20:41	31:36	46:44			M-609	Máster 2-125
648	447	GELI LÓPEZ VILAS	1966	47:20	04:44	11:41	20:25	31:16	46:48	GA767	RUNNING ARTEIXO	F-39	Máster 5-2
649	488	JULIO SUÁREZ VÁZQUEZ	1953	47:22	04:44	11:24	20:16	31:20	47:10			M-610	Máster 7-7
650	205	FERNANDO NÚÑEZ POL	1975	47:22	04:44	13:28	21:47	32:16	45:09			M-611	Máster 3-126

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
651	693	JUAN VIDAL PEREZ ALVAREZ	1972	47:22	04:44	11:53	20:39	31:36	46:42			M-612	Máster 4-71
652	1.055	ANGEL LOPEZ BRAVO	1979	47:24	04:44	11:41	20:17	31:21	46:41			M-613	Máster 2-126
653	1.022	FRANCESCO NESPOLI	1991	47:25	04:44	12:31	21:22	32:05	46:29			M-614	Senior-115
654	1.034	VICTOR MANUEL VIGO RIOS	1973	47:25	04:44	11:48	20:32	31:33	46:45			M-615	Máster 3-127
655	723	FERNANDO VIDAL URIZ	1987	47:27	04:44	11:16	19:59	31:47	47:02			M-616	Máster 1-103
656	2.095	JOHN ANDERSON ESCOBAR H.	1985	47:29	04:44	12:59	21:42	32:15	46:05			M-617	Máster 1-104
657	1.171	MARCOS LOPEZ	1988	47:29	04:44	13:25	22:03	32:54	45:40			M-618	Máster 1-105
658	1.031	RAFAEL REGOS MOREIRA	1980	47:32	04:45	12:03	20:48	31:50	46:42			M-619	Máster 2-127
659	751	STEFAN LENAERTS	1987	47:32	04:45	11:56	20:39	31:38	46:50			M-620	Máster 1-106
660	582	PABLO RIFÓN LASTRA	1974	47:32	04:45	12:28	21:10	31:59	46:41			M-621	Máster 3-128
661	689	PEDRO JOSÉ REGUERO FERNÁNDEZ	1969	47:33	04:45	11:49	20:36	31:42	46:57		BEER RUNNERS PONFERRADA	M-622	Máster 4-72
662	938	MAR SOLA	1999	47:34	04:45	13:20	22:28	33:02	46:41			F-40	Senior-18
663	703	JULIO NAVARRETE ALARCÓN	1996	47:35	04:45	11:20	19:59	31:17	47:11			M-623	Senior-116
664	1.040	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSC	1969	47:36	04:45	12:19	21:15	32:08	46:49			M-624	Máster 4-73
665	744	ISAAC GOMEZ LINARES	1980	47:36	04:45	11:29	20:14	31:19	47:02			M-625	Máster 2-128
666	2.125	IAGO CASTRO CUÑA	1981	47:37	04:45	13:35	22:30	33:06	45:46			M-626	Máster 2-129
667	2.049	MARCO VILA GARCÍA	2000	47:37	04:45	12:51	21:45	32:51	46:18		JUDO CLUB CAMBRE	M-627	Senior-117
668	1.046	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	47:38	04:45	12:35	21:25	32:01	46:41			M-628	Máster 3-129
669	674	JUAN MARIA FEAL VILLARREAL	1973	47:39	04:45	11:22	20:13	31:31	47:15		C.D MESOIRO	M-629	Máster 3-130
670	697	RAFAEL GARCIA PENNA	1977	47:40	04:46	11:54	20:51	31:48	47:09			M-630	Máster 3-131
671	1.198	MANUEL CORREDOIRA SANTOS	1987	47:40	04:46	11:50	20:40	31:42	47:00			M-631	Máster 1-107
672	780	DAVID VILLAR VILLAR	1979	47:43	04:46	11:45	20:44	31:46	47:21			M-632	Máster 2-130
673	1.102	ALEJANDRO MEJUTO BLANCO	1994	47:44	04:46	12:49	21:59	32:37	46:50			M-633	Senior-118
674	432	CONSTANTINO REAL RODRIGUEZ	1965	47:44	04:46	11:34	20:19	31:34	47:11	AG2027934	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-634	Máster 5-35
675	1.974	ÁNGEL MERA RICO	1979	47:46	04:46	11:45	20:27	31:32	47:19		TARTARUNNERS	M-635	Máster 2-131
676	757	JORGE BRIONES MEIJIDE	1971	47:46	04:46	11:56	20:53	31:53	47:18		RUNGALICIA.COM	M-636	Máster 4-74

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
677	1.230	SERGIO INFANTE LOPEZ	1975	47:49	04:46	12:21	21:21	32:21	46:58			M-637	Máster 3-132
678	740	EMILIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1964	47:50	04:47	12:14	21:18	32:21	47:15	AG2929	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-638	Máster 5-36
679	681	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	47:51	04:47	11:51	20:41	31:44	47:18			M-639	Máster 4-75
680	1.217	CARLOS EIRÍS ESPAÑA	1974	47:51	04:47	12:27	21:08	32:03	46:46		A.D.MAEDIADUCIA	M-640	Máster 3-133
681	1.268	KOHEI KASHIWAZAKI	1990	47:51	04:47	12:52	21:51	32:44	46:53		OUR RESONAC LIFE!	M-641	Senior-119
682	1.075	VENANCIO MENDEZ DIAZ	1962	47:52	04:47	12:26	21:29	32:33	47:13			M-642	Máster 6-20
683	843	JAVIER PAZ MONTERO	1987	47:52	04:47	13:14	21:41	32:33	46:03			M-643	Máster 1-108
684	1.121	DIEGO IGLESIAS BAÑA	1976	47:55	04:47	12:28	21:21	32:20	46:49			M-644	Máster 3-134
685	691	JULIO CÉSAR FERNÁNDEZ RODRÍGU	1961	47:55	04:47	12:17	21:12	32:10	47:16			M-645	Máster 6-21
686	1.271	MARTIN GOMEZ MORENO	1969	47:55	04:47	12:21	21:17	32:11	47:09			M-646	Máster 4-76
687	978	LALI AGUILERA	1986	47:55	04:47	12:45	21:41	32:42	47:03	TGAL412		F-41	Máster 1-7
688	637	OSCAR FERNANDEZ ANDRADE	1972	47:56	04:47	12:45	21:42	32:44	47:03			M-647	Máster 4-77
689	656	JOSÉ SAS GOLPE	1972	47:56	04:47	11:57	20:48	31:44	47:19			M-648	Máster 4-78
690	640	JOSÉ MANUEL DIEGO DURÁN	1971	47:58	04:47	11:15	20:01	31:30	47:43			M-649	Máster 4-79
691	33	MARIA LUISA LOPEZ GARCIA	1971	47:58	04:47	11:16	20:12	31:33	47:46	AG2021098	CLUB ATLETISMO SADA	F-42	Máster 4-3
692	621	SUSO RAMOS RODRIGUEZ	1968	47:59	04:47	11:42	20:33	31:47	47:26	AG2022293	RUNNING OLEIROS	M-650	Máster 5-37
693	2.160	DANIEL ESPÍÑEIRA CUPEIRO	1980	48:00	04:48	12:17	21:02	31:54	47:18			M-651	Máster 2-132
694	2.103	DAVID SEOANE LÓPEZ	1997	48:01	04:48	12:36	21:23	32:23	46:53			M-652	Senior-120
695	2.081	MARIO VINAGRE REY	1978	48:02	04:48	12:18	21:00	31:56	47:20			M-653	Máster 2-133
696	324	XOÁN GALÁN PRESAS	1969	48:03	04:48	11:15	20:11	31:32	47:54	TAG2021345	CLUB ATLETISMO SADA	M-654	Máster 4-80
697	1.854	JUAN FERNANDEZ TOME	1964	48:05	04:48	12:03	21:12	32:24	47:38			M-655	Máster 5-38
698	804	REYNALDO BOTANA JIMÉNEZ	1974	48:07	04:48	10:56	20:04	31:37	47:48			M-656	Máster 3-135
699	537	ALEJANDRO JOSÉ CASTRO ROMÁN	1981	48:07	04:48	13:41	22:24	33:08	46:05			M-657	Máster 2-134
700	819	FRAN LAGOA MARTÍNEZ	1978	48:08	04:48	11:11	19:57	31:19	47:47			M-658	Máster 2-135
701	50	JAVIER GARATE SALORIO	1973	48:08	04:48	12:10	21:10	32:28	47:48			M-659	Máster 3-136
702	1.091	JOSE ANTONIO MARTINEZ LEMA	1972	48:09	04:48	12:13	21:16	32:27	47:32		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-660	Máster 4-81

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
703	1.059	BENJAMIN JEAN	1991	48:10	04:49	12:05	21:11	32:26	47:35			M-661	Senior-121
704	859	MIRIAN RIPOLL PERNAS	1959	48:11	04:49	11:16	20:10	31:29	48:00	GA768824	CLUB ATLETISMO SADA	F-43	Máster 6-1
705	684	RUBÉN RODRÍGUEZ NEGRO	1978	48:12	04:49	12:17	21:25	32:30	47:38			M-662	Máster 3-137
706	2.112	ALBERTO YEBRA YEBRA	1984	48:13	04:49	12:30	21:18	32:18	46:58			M-663	Máster 1-109
707	812	JAVIER ROSENDE CAMPOS	1988	48:15	04:49	11:53	20:43	31:57	47:32			M-664	Senior-122
708	292	PABLO SAYA CARRO	1988	48:15	04:49	11:53	20:42	31:58	47:33			M-665	Senior-123
709	1.069	MARCELO CAAMAÑO DE ALMEIDA	1970	48:15	04:49	12:27	21:25	32:29	47:22			M-666	Máster 4-82
710	712	JOSE M SUÁREZ BRAVO	1977	48:15	04:49	11:54	20:59	32:14	47:45			M-667	Máster 3-138
711	795	VICENTE FERNÁNDEZ BERMÚDEZ	1976	48:15	04:49	11:54	21:00	32:14	47:45		HÉRCULES ATLETISMO	M-668	Máster 3-139
712	866	MARIA MAREQUE MARTINEZ	1981	48:16	04:49	12:15	21:17	32:29	47:39		CLUB TRIATLON CORUÑA	F-44	Máster 2-5
713	583	JUAN CARLOS SUÁREZ CEBREIROS	1964	48:16	04:49	12:01	20:57	32:01	47:43			M-669	Máster 5-39
714	777	JOSÉ MANUEL ROCA RODRÍGUEZ	1975	48:17	04:49	12:31	21:32	32:35	47:41			M-670	Máster 3-140
715	1.767	BEATRIZ LÓPEZ SALORIO	2005	48:18	04:49	12:13	21:14	32:35	47:37	767390	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-45	Sub 20-1
716	1.177	JUAN LUIS ROMASANTA PUGA	1972	48:19	04:49	12:13	21:14	32:11	47:39	AG 3655	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-671	Máster 4-83
717	663	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ PÉR	1982	48:21	04:50	11:11	20:15	31:48	48:06		NOSPORTLIMIT	M-672	Máster 2-136
718	768	STEVEN SPADAFFORA CEDIEL	1989	48:22	04:50	11:22	20:09	31:35	47:49			M-673	Senior-124
719	2.001	NAHUM MEIZOSO PREGO	1977	48:26	04:50	12:43	21:34	32:40	47:10			M-674	Máster 3-141
720	787	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	48:26	04:50	12:12	21:16	32:23	47:58		NINGUNO	M-675	Máster 7-8
721	646	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	48:28	04:50	11:37	20:48	32:07	48:12		NO	M-676	Máster 3-142
722	635	RAMON MIGUEL GARCIA BARBA	1964	48:29	04:50	11:18	20:16	31:44	48:06			M-677	Máster 5-40
723	1.083	TOÑO GARCÍA PENA	1965	48:29	04:50	12:45	21:36	32:32	47:33		METALICA HERCULINA	M-678	Máster 5-41
724	451	ELISA COBELO	1974	48:29	04:50	12:26	21:45	32:49	48:00	GA182	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-46	Máster 3-7
725	776	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	48:29	04:50	12:46	21:36	32:32	47:33			M-679	Máster 5-42
726	1.058	MARCOS OBREGON LOPEZ	1973	48:29	04:50	12:11	21:06	32:13	47:45		LUGO RUNNING CLUB	M-680	Máster 4-84
727	841	DAVID IGLESIAS RIGUEIRA	1982	48:32	04:51	11:49	20:55	32:20	48:07			M-681	Máster 2-137
728	1.186	ANGEL MIRANTES BARBEITO	1990	48:32	04:51	12:47	22:07	33:04	47:50		NOSPORTLIMIT	M-682	Senior-125

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
729	1.339	FERNANDO VÁZQUEZ NAVEIRAS	1973	48:33	04:51	12:42	21:41	32:44	47:40			M-683	Máster 3-143
730	669	MANUEL LOPEZ ROIBAS	1962	48:33	04:51	11:54	20:49	31:56	48:04			M-684	Máster 6-22
731	1.228	ALEJANDRO DEL RÍO AMOR	1984	48:33	04:51	13:06	22:14	33:25	47:45			M-685	Máster 1-110
732	1.179	IAGO MAGIDE REY	1985	48:33	04:51	12:00	21:06	32:27	47:50			M-686	Máster 1-111
733	1.241	MICHAEL CARRO NOYA	1984	48:33	04:51	13:04	22:15	33:25	47:44			M-687	Máster 1-112
734	1.090	FRANCISCO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	1992	48:34	04:51	12:29	21:31	32:38	47:47		PASA OU ENTORNA	M-688	Senior-126
735	686	IGNASI BATLLE LLEAL	1992	48:36	04:51	11:36	20:44	32:10	48:16			M-689	Senior-127
736	1.811	MANUEL GONZÁLEZ MUÑOZ	1975	48:37	04:51	12:01	21:06	32:21	47:53			M-690	Máster 3-144
737	829	JAVIER PORTAS LEMUS	1971	48:37	04:51	12:03	21:10	32:26	47:59			M-691	Máster 4-85
738	1.134	JAVIER FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1980	48:39	04:51	12:34	21:30	32:43	47:46			M-692	Máster 2-138
739	736	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMING	1960	48:39	04:51	11:26	20:29	32:00	48:14			M-693	Máster 6-23
740	888	SARA VILELA QUINTANA	1988	48:41	04:52	13:01	22:04	33:03	47:46			F-47	Senior-19
741	1.094	DANIEL SAAVEDRA TORAL	1981	48:41	04:52	11:56	20:45	31:57	47:58			M-694	Máster 2-139
742	1.140	JOSE ANTONIO RODRÍGUEZ FEIJOO	1972	48:41	04:52	13:00	22:05	33:07	47:46		COMERCIAL ULSA ATLETISMO	M-695	Máster 4-86
743	891	MARICARMEN RODRIGUEZ GOLAN	1970	48:45	04:52	13:06	22:06	33:06	47:33		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-48	Máster 4-4
744	753	JOSE MARTÍNEZ CAAMAÑO	1981	48:45	04:52	11:58	21:17	32:43	48:21		TABEIRÓN DEPORTIVO	M-696	Máster 2-140
745	1.076	DAVID PASCUAL LOPEZ	1975	48:46	04:52	12:44	21:48	32:50	48:01			M-697	Máster 3-145
746	2.107	MIGUEL ÁNGEL TABOADA EDREIRA	1983	48:47	04:52	13:31	22:22	33:24	47:04			M-698	Máster 1-113
747	1.088	FERNANDO VIGO SÁNCHEZ	1980	48:48	04:52	12:10	21:09	32:21	48:01			M-699	Máster 2-141
748	468	GABRIEL ROSÓN PORTO	1965	48:49	04:52	11:35	20:45	32:13	48:31			M-700	Máster 5-43
749	748	JUAN PERMUY	1979	48:49	04:52	11:52	21:03	32:36	48:17		TRINAT	M-701	Máster 2-142
750	1.247	SANTIAGO MODROÑO NODAR	1976	48:50	04:53	12:21	21:20	32:36	48:12			M-702	Máster 3-146
751	1.443	GABRIEL BARRADO MONDELO	1975	48:51	04:53	12:37	21:32	32:41	47:52		NO SPORT LIMIT	M-703	Máster 3-147
752	769	SERGIO LAMAS VILLAVEVERDE	1983	48:54	04:53	11:27	20:32	32:12	48:32			M-704	Máster 1-114
753	917	NEREA DÍAZ ESPINOSA	1996	48:55	04:53	12:49	22:12	33:18	48:09			F-49	Senior-20
754	1.352	JAVIER LOSADA FERREÑO	1993	48:56	04:53	13:53	22:57	33:57	47:24			M-705	Senior-128

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
755	1.438	RUBÉN SUÁREZ MARTINEZ	1975	48:56	04:53	12:22	21:12	32:20	48:07			M-706	Máster 3-148
756	2.116	RAÚL FARIÑA CASTRILLÓN	1997	48:56	04:53	14:52	23:43	34:02	47:19			M-707	Senior-129
757	907	NATALIA LÓPEZ LAGO	1986	48:58	04:53	11:56	20:45	32:18	48:13			F-50	Máster 1-8
758	569	RULLAR GARRIDO POSE	1972	48:59	04:53	11:55	20:59	32:30	48:30			M-708	Máster 4-87
759	1.920	PABLO SALAS GONZÁLEZ	1996	48:59	04:53	13:26	22:43	33:54	47:58	G-L6-011.001.522	C. D. SENEN CHALLENGE	M-709	Senior-130
760	452	MARÍA ÁNGELES LORENZO BARRAL	1972	49:00	04:54	11:16	20:29	32:23	48:51			F-51	Máster 4-5
761	1.183	HÉCTOR LÓPEZ ROCHA	1986	49:01	04:54	12:02	20:56	32:20	48:24		OZA	M-710	Máster 1-115
762	1.243	PABLO FERREIRO LOPERENA	2005	49:01	04:54	13:23	22:19	33:31	47:54			M-711	Sub 20-5
763	2.126	MANUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1997	49:02	04:54	13:56	22:45	33:29	47:30			M-712	Senior-131
764	1.227	FERNANDO COUSELO BARRIO	1967	49:03	04:54	12:43	21:54	33:14	48:18			M-713	Máster 5-44
765	742	MANUEL BOUZAS ESPASANDIN	1978	49:03	04:54	11:59	21:14	32:38	48:31		CD MESOIRO	M-714	Máster 2-143
766	462	ANA PUIME MIGUEZ	1977	49:03	04:54	11:44	20:58	32:26	48:43		EQUILÁTERO BOUTIQUE GYM	F-52	Máster 3-8
767	1.137	SERGIO QUINTANILLA MURILLAS	1974	49:03	04:54	13:00	21:56	33:03	47:47			M-715	Máster 3-149
768	1.348	MARCOS CASTRO SANCHEZ	1978	49:04	04:54	12:05	21:20	32:59	48:19		A.D.MEDIA DUCIA	M-716	Máster 3-150
769	1.278	DANIEL MUÑIZ TORRES	1979	49:05	04:54	12:22	21:26	32:57	48:24		-	M-717	Máster 2-144
770	857	MARÍA GUADALUPE BUJÁN RODRÍGI	1972	49:06	04:54	12:23	21:24	32:49	48:16		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	F-53	Máster 4-6
771	1.319	ALBERTO GRANDIO PORTABALES	1988	49:06	04:54	12:51	21:56	33:01	48:11			M-718	Máster 1-116
772	1.138	MACÍAS LÓPEZ IGREXAS	1985	49:06	04:54	12:14	20:57	32:04	48:19			M-719	Máster 1-117
773	1.030	JOSE MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	49:06	04:54	12:13	21:17	32:37	48:26	AG9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-720	Máster 7-9
774	2.088	ALEJANDRO ROEL	1998	49:07	04:54	12:34	21:21	32:22	47:58			M-721	Senior-132
775	1.231	IÑAKI MARTÍNEZ VÁZQUEZ	1971	49:09	04:54	12:59	22:08	33:16	48:15			M-722	Máster 4-88
776	1.252	HUGO FILGUEIRAS HERMIDA	1988	49:09	04:54	12:54	22:16	33:27	48:11			M-723	Senior-133
777	747	DANIEL LOSADA NAVEIRA	1983	49:10	04:55	11:20	20:08	32:26	48:46			M-724	Máster 1-118
778	44	ALEJANDRO VAZQUEZ QUIAN	1979	49:10	04:55	13:20	22:24	33:13	47:38		AGUERRIDOS	M-725	Máster 2-145
779	1.485	JACOBO CAMPO SAEZ	1985	49:10	04:55	13:46	22:27	33:18	47:12			M-726	Máster 1-119
780	1.098	JOSE FRANCISCO FERRERES GAYOSC	1976	49:10	04:55	12:21	21:23	32:31	48:31			M-727	Máster 3-151

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
781	386	ALVARO RIVAS ARES	1973	49:11	04:55	12:31	21:19	32:40	48:21		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-728	Máster 4-89
782	1.199	OSCAR CERNADAS CREO	1981	49:12	04:55	13:01	22:23	33:51	48:03			M-729	Máster 2-146
783	778	FRANCISCO FERNÁNDEZ GARCÍA	1973	49:12	04:55	11:53	21:05	32:37	48:44			M-730	Máster 3-152
784	1.142	PABLO CARPINTERO SEXTO	1975	49:12	04:55	12:48	22:14	33:39	48:25			M-731	Máster 3-153
785	2.046	JAVIER NAVEIRA FERNÁNDEZ	1989	49:13	04:55	13:07	22:15	33:31	47:59			M-732	Senior-134
786	404	ALFONSO SILVOSA VAZQUEZ	1971	49:15	04:55	12:08	21:14	32:31	48:45			M-733	Máster 4-90
787	1.169	JOSUE GARCIA ALVAREZ	1987	49:15	04:55	12:07	21:13	32:31	48:43			M-734	Máster 1-120
788	1.213	ALEJANDRO PAZ YÁÑEZ	1987	49:15	04:55	12:48	22:13	33:39	48:29			M-735	Máster 1-121
789	1.106	ANTONIO FERNÁNDEZ-MONTELLS	1984	49:17	04:55	12:13	21:22	32:51	48:33			M-736	Máster 1-122
790	2.050	MARTÍN AZPILCUETA	2000	49:17	04:55	12:51	21:45	32:55	47:59			M-737	Senior-135
791	1.039	JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ FIDALGO	1970	49:17	04:55	12:30	21:18	32:35	48:26			M-738	Máster 4-91
792	1.127	DAVID GERMADE MOSQUERA	1979	49:17	04:55	12:44	21:46	32:56	48:27		OUR RESONAC LIFE!	M-739	Máster 2-147
793	2.120	DANIEL DÍAZ RAMUDO	1998	49:18	04:55	12:30	21:39	33:00	48:15			M-740	Senior-136
794	724	DAVID RODRIGUEZ BLANCO	1978	49:18	04:55	12:50	22:15	33:27	48:47	32836073	NOSPORTLIMIT	M-741	Máster 2-148
795	1.321	MANUEL RODRIGUEZ GONZALEZ	1980	49:18	04:55	12:39	22:03	33:27	48:24			M-742	Máster 2-149
796	762	JULIO FERNÁNDEZ TROITIÑO	1961	49:21	04:56	12:08	21:18	32:43	48:48			M-743	Máster 6-24
797	1.175	ALBERTO EDERALDO FERNÁNDEZ PÉ	1973	49:21	04:56	12:56	22:06	33:26	48:24			M-744	Máster 4-92
798	862	BEGOÑA RODRÍGUEZ CABRERA	1970	49:22	04:56	12:26	21:32	32:52	48:40		NO SPORT LIMIT	F-54	Máster 4-7
799	1.329	DIEGO ARIAS RODRIGUEZ	1981	49:23	04:56	12:57	22:14	33:29	48:14		NO TENGO	M-745	Máster 2-150
800	1.930	MOHAMMED AMINE ATOUANI	1992	49:23	04:56	10:04	18:55	31:52	49:20			M-746	Senior-137
801	1.078	ANTONIO RIERA CACHERO	1948	49:25	04:56	12:33	21:44	33:12	48:47	AG6764225	ATLETISMO DEZA	M-747	Máster 7-10
802	1.336	EMILIO JOSE VARA PEREIRA	1970	49:27	04:56	13:34	22:26	33:30	47:51			M-748	Máster 4-93
803	876	ANNA TSVETKOVA TSVETKOVA	1975	49:27	04:56	12:11	21:16	32:40	48:42			F-55	Máster 3-9
804	1.311	DIEGO GONZÁLEZ BERNABEU	1975	49:29	04:56	13:26	22:24	33:32	47:59			M-749	Máster 3-154
805	1.239	MANUEL RUBIDO MENÉNDEZ	1983	49:31	04:57	12:37	21:39	32:53	48:45			M-750	Máster 1-123
806	1.260	MICAEL CAMBEIRO MENDES	1985	49:31	04:57	13:19	22:38	33:47	48:18			M-751	Máster 1-124

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
807	1.221	JOSE CARIDE	1978	49:32	04:57	13:02	22:08	33:08	48:36			M-752	Máster 3-155
808	1.338	DANIEL PAZ ALEN	1976	49:33	04:57	13:23	22:30	33:37	48:07			M-753	Máster 3-156
809	2.127	DAVID NOVO REGO	1999	49:33	04:57	10:53	19:31	31:56	48:57			M-754	Senior-138
810	1.089	ANTÓN CASAL RODRÍGUEZ	1977	49:34	04:57	13:04	22:18	33:30	48:36			M-755	Máster 3-157
811	1.789	MARIA VILLALON VAZQUEZ	1982	49:34	04:57	12:49	21:38	32:55	48:16			F-56	Máster 2-6
812	1.135	ROBERTO CARBALLAL RODRIGUEZ	1970	49:34	04:57	11:59	21:03	32:27	48:53			M-756	Máster 4-94
813	764	RAMIRO INSUA	1975	49:34	04:57	12:46	21:55	33:19	48:54			M-757	Máster 3-158
814	1.307	FABIÁN VALCÁRCCEL MARTÍNEZ	1983	49:35	04:57	12:07	21:23	33:02	48:56			M-758	Máster 1-125
815	1.130	JOSE SANTIAGO VEIGA IGLESIAS	1964	49:35	04:57	12:45	22:01	33:19	48:40			M-759	Máster 5-45
816	849	SANTIAGO SANTOS VICENS	1982	49:35	04:57	13:01	22:25	33:36	48:35			M-760	Máster 2-151
817	900	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	49:35	04:57	12:47	22:10	33:37	48:46			F-57	Senior-21
818	538	ROBERTO PONTE NOYA	1977	49:36	04:57	12:19	21:17	32:38	48:51			M-761	Máster 3-159
819	921	ESTEFANÍA PABST FERNÁNDEZ	1992	49:37	04:57	12:19	21:20	32:39	48:50			F-58	Senior-22
820	2.138	SANTIAGO VÁZQUEZ VILA	1985	49:37	04:57	12:19	21:19	32:41	48:52			M-762	Máster 1-126
821	1.210	JORGE JUAN SOUTO SAN JOSÉ	1971	49:37	04:57	13:07	22:31	33:52	48:35			M-763	Máster 4-95
822	1.234	FERNANDO SUÁREZ SANDOMINGO	1963	49:38	04:57	12:23	21:32	33:02	48:50			M-764	Máster 6-25
823	1.232	JAVIER MUÑOZ CANEDO	1983	49:38	04:57	12:46	21:54	33:18	48:59			M-765	Máster 1-127
824	1.326	RUBEN SANTAMARTA	1978	49:38	04:57	13:08	22:21	33:31	48:42			M-766	Máster 2-152
825	2.008	VICENTE PIÑERO MACIÁ	1997	49:41	04:58	13:26	22:29	33:47	48:07			M-767	Senior-139
826	1.267	FELIX CARBALLEIRA SUAREZ	1975	49:43	04:58	12:52	21:58	33:28	48:46			M-768	Máster 3-160
827	376	JESÚS LENDOIRO SANTIAGO	1957	49:43	04:58	11:44	20:46	32:10	49:23			M-769	Máster 7-11
828	1.296	JOSE MANUEL VILLAR CANCELA	1977	49:44	04:58	12:16	21:32	33:17	49:21			M-770	Máster 3-161
829	1.354	CARLOS CASTILLO	1984	49:44	04:58	12:59	21:52	33:08	48:17			M-771	Máster 1-128
830	1.131	GOKBERK KOLAYLI	1988	49:44	04:58	13:25	22:44	33:59	48:28			M-772	Senior-140
831	1.462	ALEJANDRO ARANGO MARTÍN DE JC	1980	49:44	04:58	13:08	22:17	33:29	48:35			M-773	Máster 2-153
832	2.015	ENRIQUE SOUTO FACAL	1957	49:44	04:58	12:58	22:00	33:27	48:36			M-774	Máster 7-12



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
833	1.981	OSCAR MARTÍNEZ BLANCO	1985	49:46	04:58	13:57	22:52	33:51	47:38			M-775	Máster 1-129
834	1.081	JUAN ANGEL LUMBRERAS RODRIGU	1973	49:46	04:58	12:49	22:12	33:40	48:53			M-776	Máster 3-162
835	2.145	RUBEN RODRIGUEZ MARTIN	1988	49:46	04:58	13:58	22:37	33:49	48:05			M-777	Senior-141
836	2.150	JAVIER CASAS NEBRA	1981	49:47	04:58	13:03	22:19	33:52	48:29			M-778	Máster 2-154
837	1.112	FRANCISCO JAVIER FERNANDEZ-PEI'	1974	49:47	04:58	12:32	22:01	33:38	49:12		CLUB HERCULES TERMARIA	M-779	Máster 3-163
838	1.021	LUIS VIÑA DOMÍNGUEZ	1979	49:48	04:58	12:37	22:07	33:40	49:13		BEER RUNNERS CORUÑA	M-780	Máster 2-155
839	459	IRIA ALDAO PRADA	1979	49:50	04:59	12:37	22:07	33:42	49:15		HÉRCULES ATLETISMO	F-59	Máster 2-7
840	1.122	FERNANDO RUIZ COTELO	1980	49:51	04:59	13:07	22:32	33:50	48:48		SPORTING CLUB CASINO	M-781	Máster 2-156
841	458	ISA CABANAS CAMPELO	1979	49:51	04:59	11:46	21:03	32:44	49:29	46899176Z	ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-60	Máster 2-8
842	624	JUAN MANUEL TABOADA BARREIRO	1973	49:52	04:59	11:33	20:44	32:34	49:22	AG2017938	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-782	Máster 3-164
843	933	EVA BALTAR ESTEVEZ	1975	49:52	04:59	12:42	21:59	33:22	49:15			F-61	Máster 3-10
844	922	IN AGUILAR DEL MORAL	1987	49:52	04:59	12:41	22:03	33:30	49:10			F-62	Máster 1-9
845	676	PAULO AÑÓN	1982	49:53	04:59	13:10	22:32	33:56	49:05			M-783	Máster 2-157
846	1.926	FERNANDO CASTRO VILLASENIN	1984	49:54	04:59	13:11	22:09	33:26	48:28			M-784	Máster 1-130
847	1.053	MARCOS VILLANUEVA SÁNCHEZ	1975	49:56	04:59	13:09	22:27	33:43	49:08			M-785	Máster 3-165
848	916	SILVIA MARIÑO	1976	49:58	04:59	12:56	22:17	33:46	49:07	AG2019582	CLUB ATLETISMO SAR	F-63	Máster 3-11
849	1.758	MARINA MARIÑO REY	1978	49:59	04:59	12:57	22:16	33:45	49:08			F-64	Máster 2-9
850	2.143	ADRIAN MESA OLIVA	1990	49:59	04:59	13:40	22:35	33:43	48:19			M-786	Senior-142
851	1.222	ENRIQUE VESTEIRO RIVAS	1977	49:59	04:59	12:38	21:49	33:09	49:06			M-787	Máster 3-166
852	855	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	1972	50:00	05:00	13:26	22:28	33:49	48:23		ATLETISMO CORUÑA COMARCA	M-788	Máster 4-96
853	1.821	PEDRO GIMÉNEZ DOMÍNGUEZ	1981	50:03	05:00	12:47	22:12	33:47	49:20			M-789	Máster 2-158
854	2.172	PEDRO LORENZO RIVEIROS	1983	50:03	05:00	12:49	22:17	33:48	49:19			M-790	Máster 2-159
855	1.238	ANTONIO GARCÍA PRADO	1978	50:03	05:00	12:45	22:06	33:38	49:24		A.D.CERNE	M-791	Máster 2-160
856	1.761	ELENA CARRÉ OTERO	1985	50:04	05:00	12:35	21:46	33:18	49:16		NO SPORT LIMIT	F-65	Máster 1-10
857	1.108	ALBERTO MOREIRAS LORENZO	1981	50:04	05:00	13:03	22:21	33:49	49:15			M-792	Máster 2-161
858	35	ROSA GOMEZ GOMEZ	1971	50:04	05:00	12:01	21:28	33:15	49:48			F-66	Máster 4-8

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
859	881	MARÍA LÓPEZ GUNTIÑAS	2001	50:05	05:00	12:53	22:25	33:55	49:28		CLUB ATLETISMO SADA	F-67	Sub 23-3
860	1.203	JOSE MANUEL OURENS PARDO	1977	50:05	05:00	12:53	22:26	33:55	49:29		CLUB ATLETISMO SADA	M-793	Máster 3-167
861	454	SILVIA GARCIA CASTRO	1970	50:05	05:00	13:01	22:25	33:45	49:27			F-68	Máster 4-9
862	1.240	ALEJANDRO FERNÁNDEZ REYES	1982	50:05	05:00	12:26	21:33	33:06	49:16			M-794	Máster 2-162
863	1.126	JAVIER LOPEZ MARTIN	1959	50:06	05:00	12:29	21:38	33:13	49:09			M-795	Máster 6-26
864	1.178	ESTEBAN NAYA CAGIAO	1974	50:07	05:00	12:42	21:55	33:27	49:27			M-796	Máster 3-168
865	1.095	JOSÉ ALBERTO VIDAL FRAGA	1975	50:07	05:00	12:42	21:55	33:27	49:27			M-797	Máster 3-169
866	1.305	ANGEL DIAZ GARCIA	1983	50:09	05:00	12:50	22:16	33:49	49:21			M-798	Máster 1-131
867	1.144	ROBERTO BERNÁRDEZ VARELA	1980	50:09	05:00	12:53	22:27	33:50	49:26			M-799	Máster 2-163
868	1.322	RAMON DE MEER QUIROGA	1975	50:10	05:01	12:58	22:28	33:50	49:25			M-800	Máster 3-170
869	904	SARA BUYO LAGARES	1994	50:10	05:01	12:51	22:11	33:42	49:16		NO SPORT LIMIT	F-69	Senior-23
870	2.055	JORGE MANSO GRANDIO	1986	50:10	05:01	13:05	22:19	33:39	49:01			M-801	Máster 1-132
871	738	JOSE PEDREIRA GARCIA	1975	50:11	05:01	12:47	22:12	33:48	49:34			M-802	Máster 3-171
872	880	SUSANA FEIJOÓ SANCHEZ	1975	50:11	05:01	13:09	22:27	33:43	49:00		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-70	Máster 3-12
873	2.133	JOSE SANTOS SALAS VALIEN	1958	50:12	05:01	13:26	22:44	33:56	49:11			M-803	Máster 6-27
874	1.223	BRUNO BARGO VAZQUEZ	1992	50:14	05:01	12:56	22:25	33:59	49:29			M-804	Senior-143
875	920	IRIA MARTINEZ PIÑEIRO	1997	50:15	05:01	12:41	22:03	33:40	49:25	AG17785	C.A. CAMBADOS- SEGUROS NOV	F-71	Senior-24
876	1.280	TOÑITO VILARIÑO MANTEIGA	1981	50:17	05:01	12:35	22:02	33:43	49:35		#OMONTEENOSO	M-805	Máster 2-164
877	393	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1970	50:17	05:01	12:05	21:28	33:17	49:56		XINO XANO	M-806	Máster 4-97
878	925	MARÍA JOSÉ TRIÑANES CASTRO	1966	50:17	05:01	12:47	22:13	33:46	49:32			F-72	Máster 5-3
879	1.257	JOSE MANUEL LOPEZ CAAMAÑO	1974	50:18	05:01	12:52	22:21	33:53	49:36		CLUB DEL MAR	M-807	Máster 3-172
880	1.070	CARLOS GÓMEZ NÚÑEZ	1975	50:18	05:01	13:49	22:56	34:18	48:19		BEERRUNNERS	M-808	Máster 3-173
881	1.065	JOSÉ MARTINEZ ZAS	1969	50:18	05:01	13:24	22:37	33:59	49:06			M-809	Máster 4-98
882	661	JOHAN CAMARGO	1998	50:18	05:01	11:34	20:34	32:45	49:53		NOSPORTLIMIT	M-810	Senior-144
883	840	MIGUEL PEÑA RECALDE	1995	50:18	05:01	13:15	22:28	33:59	48:52			M-811	Senior-145
884	1.244	ANTONIO BLANCO ADAN	1987	50:19	05:01	12:51	22:15	33:50	49:17		CASTRELOS 20:30	M-812	Máster 1-133

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
885	1.141	GONZALO LÓPEZ TABOADA	1987	50:19	05:01	12:13	21:21	33:14	49:36			M-813	Máster 1-134
886	1.341	SERGIO CARIDAD FARIÑA	1994	50:20	05:02	12:38	21:47	33:21	49:20			M-814	Senior-146
887	2.009	JAVIER ABRUÑA MARTIN	1976	50:20	05:02	13:50	23:01	34:20	48:44			M-815	Máster 3-174
888	1.139	ROGELIO GRANJA MENDEZ	1954	50:21	05:02	13:03	22:13	33:48	49:16			M-816	Máster 7-13
889	1.349	DIEGO RODRÍGUEZ CAAMAÑO	1987	50:21	05:02	12:28	21:51	33:34	49:40			M-817	Máster 1-135
890	2.183	OSCAR VÁZQUEZ BLANCO	1989	50:22	05:02	14:56	24:20	35:23	48:33			M-818	Senior-147
891	2.097	DAVID OTERO REGOI	1970	50:23	05:02	13:24	22:31	33:47	49:05			M-819	Máster 4-99
892	1.295	MANUEL ANTONIO RODRIGUEZ PRA	1954	50:23	05:02	13:19	22:37	34:03	49:19			M-820	Máster 7-14
893	1.388	ANTONIO DOLDÁN SÁNCHEZ	1976	50:23	05:02	13:55	23:12	34:31	48:58		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-821	Máster 3-175
894	1.117	ÁLEX GONZÁLEZ SÁNCHEZ	1987	50:24	05:02	11:50	21:13	33:16	49:58		A.D. NAUTICO NARÓN	M-822	Máster 1-136
895	860	JOSEFINA RIBER	1973	50:24	05:02	12:19	21:43	33:29	49:44	GA1111	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-73	Máster 4-10
896	1.290	JORGE FELPETO EVIA	1999	50:24	05:02	13:47	23:17	34:41	49:14		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-823	Senior-148
897	1.116	ALBERTO PEDREIRA FERNANDEZ	1971	50:24	05:02	13:01	22:30	34:09	49:37			M-824	Máster 4-100
898	665	RODRIGO RUBIAL LALIN	1985	50:25	05:02	11:46	21:05	33:03	50:05			M-825	Máster 1-137
899	534	ANTONIO LUIS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1972	50:25	05:02	12:26	21:57	33:42	49:54	AG2021667	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-826	Máster 4-101
900	1.114	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	50:25	05:02	12:55	22:17	33:51	49:33			M-827	Máster 5-46
901	1.084	ALEJANDRO BARREIRO BARRAL	1973	50:26	05:02	12:37	21:59	33:36	49:37			M-828	Máster 4-102
902	2.182	JESÚS ALBERTO GARCÍA LÓPEZ	1975	50:26	05:02	14:57	24:20	35:24	48:34			M-829	Máster 3-176
903	771	JAVIER RODRÍGUEZ TORRES	1983	50:26	05:02	12:33	22:16	34:10	49:36			M-830	Máster 1-138
904	1.309	DIEGO CILLERO SOUTO	1991	50:27	05:02	12:44	22:07	33:50	49:33		FAGERHULT	M-831	Senior-149
905	1.212	JOSE CARLOS RODRIGUEZ PEREZ	1951	50:28	05:02	12:45	22:05	33:40	49:41			M-832	Máster 7-15
906	872	MARÍA TOBÍO DÓNEGA	1977	50:28	05:02	13:10	22:38	34:14	49:42			F-74	Máster 3-13
907	930	MANUELA PUGA GARCÍA-TIZÓN	1983	50:28	05:02	12:58	22:24	33:50	49:43			F-75	Máster 1-11
908	464	Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1969	50:28	05:02	12:26	21:58	33:41	50:00	AG2017741	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-76	Máster 4-11
909	941	CLARA TORRES CAMPOS	1981	50:28	05:02	12:59	22:28	33:58	49:43		CLUB ATLETISMO INDEPENDIENT	F-77	Máster 2-10
910	746	SERGIO CEBEY LAMAS	1994	50:31	05:03	12:41	22:07	33:51	49:26			M-833	Senior-150

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
911	1.035	ALVARO RODRÍGUEZ-PORRERO	1988	50:31	05:03	12:48	22:08	33:42	49:36			M-834	Senior-151
912	2.181	ELIAS GONZÁLEZ GURRUCHAGA	1993	50:32	05:03	13:55	23:15	34:43	49:00			M-835	Senior-152
913	1.493	MARCOS GUTIERREZ VIDAL	1984	50:33	05:03	14:00	23:17	34:37	48:31	33539542	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M-836	Máster 1-139
914	2.179	ADRIÁN ARIAS RAPOSO	1992	50:33	05:03	13:55	23:17	34:45	49:01			M-837	Senior-153
915	206	IAGO DEL POZO SANCHEZ	1977	50:34	05:03	12:48	22:13	33:47	49:54			M-838	Máster 3-177
916	1.286	DIEGO SÁNCHEZ GONZÁLEZ	1978	50:34	05:03	12:44	22:08	33:38	49:55		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-839	Máster 2-165
917	2.035	DAVID MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	1975	50:34	05:03	12:33	21:48	33:36	49:34			M-840	Máster 3-178
918	2.149	DANIEL PASCUAL RODRÍGUEZ	1981	50:35	05:03	12:12	21:44	33:36	50:06			M-841	Máster 2-166
919	1.282	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1979	50:35	05:03	14:01	23:15	34:37	48:33		CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M-842	Máster 2-167
920	1.422	LUIS M. VILLAMIDE MUIÑA	1975	50:36	05:03	12:47	22:10	33:45	49:52			M-843	Máster 3-179
921	1.038	JULEN MAYOR BALVIS	1969	50:37	05:03	13:22	22:44	34:13	49:14		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-844	Máster 4-103
922	1.608	CAROLINA LLANES CHOUCIÑO	1979	50:37	05:03	13:24	23:11	34:37	49:38			F-78	Máster 2-11
923	1.702	LAURA LOPEZ CASTRO	1989	50:38	05:03	13:41	22:53	34:23	49:17			F-79	Senior-25
924	662	MARCOS MUÑIZ GARCÍA	1976	50:38	05:03	12:00	21:20	33:20	50:10		PICOS DE ASTURIAS	M-845	Máster 3-180
925	1.430	LEANDRO LUIS MARTARELLI FERNÁN	1978	50:39	05:03	12:52	21:58	33:46	49:51			M-846	Máster 2-168
926	1.107	RAÚL GARCÍA BLANES	1982	50:42	05:04	12:26	21:33	33:33	49:58		55 MINUTOS	M-847	Máster 2-169
927	1.856	VALENTÍN FERNÁNDEZ GARCÍA	1955	50:42	05:04	13:16	22:32	34:06	49:23			M-848	Máster 7-16
928	1.251	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	50:42	05:04	13:20	22:36	34:04	49:36		PASA OU ENTORNA	M-849	Máster 7-17
929	1.150	MIGUEL ALONSO PEREZ	1977	50:44	05:04	12:53	22:24	33:57	49:55			M-850	Máster 3-181
930	1.147	ELISRO GARCIA CRISTOBAL	1968	50:46	05:04	12:57	22:27	34:12	49:49	GA911	CLUB ATLETISMO SADA	M-851	Máster 4-104
931	561	CESAR VAZQUEZ SOBRINO	1976	50:47	05:04	12:54	22:21	34:02	49:59			M-852	Máster 3-182
932	1.082	SUSO COUSILLAS	1984	50:50	05:05	12:28	21:53	33:52	50:05			M-853	Máster 1-140
933	1.294	ALBERTO COUSO	1978	50:50	05:05	12:55	22:21	34:02	50:03		CD MIRADOIRO	M-854	Máster 2-170
934	1.097	JOSÉ LUIS LÓPEZ BERGANTIÑOS	1968	50:52	05:05	13:51	23:25	34:54	49:51			M-855	Máster 5-47
935	1.266	JOSÉ IGNACIO NOYA DOPAZO	1980	50:52	05:05	13:51	23:25	34:55	49:51			M-856	Máster 2-171
936	847	JOSÉ FRANCISCO VARELA VAL	1968	50:52	05:05	13:03	22:30	34:06	49:53		CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	M-857	Máster 5-48

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
937	1.772	SOFÍA GÓMEZ	2005	50:54	05:05	12:16	21:29	33:22	50:12	AG768680	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-80	Sub 20-2
938	1.437	AGA SARANDESES PAZOS	1981	50:54	05:05	13:09	22:20	33:54	49:41			M-858	Máster 2-172
939	1.196	JOSÉ MANUEL IGLESIAS SUSREZ	1962	50:55	05:05	12:53	22:21	34:03	50:06		XXXXXXXXXXXXXXXXXX	M-859	Máster 6-28
940	825	JOSÉ FRANCISCO PÉREZ GARCÍA	1965	50:56	05:05	13:14	22:42	34:32	49:55			M-860	Máster 5-49
941	919	LOLA MORENO GONZALEZ	1987	50:57	05:05	12:45	22:09	33:50	50:08			F-81	Máster 1-12
942	2.042	CRISTIAN BLANCO AMADO	1995	50:58	05:05	12:23	21:32	33:24	50:20			M-861	Senior-154
943	1.167	CARLOS ADRIAN CARUSO TORRISI	1968	51:00	05:06	12:25	21:34	33:25	50:23		A.D.MEDIADUCIA	M-862	Máster 4-105
944	1.487	ISMAEL ALBALA	1990	51:01	05:06	12:09	21:19	33:34	50:18			M-863	Senior-155
945	1.293	DIEGO MARTIN ARES	1978	51:02	05:06	12:27	21:39	33:32	50:15			M-864	Máster 3-183
946	696	ANTONIO DANIEL LOPEZ RIVAS	1982	51:02	05:06	11:22	20:39	33:12	50:32			M-865	Máster 2-173
947	1.148	JESUS FREIRE PEDREIRA	1967	51:05	05:06	13:13	22:33	34:04	50:08			M-866	Máster 5-50
948	1.328	JULIO BARRAL IGLESIAS	1966	51:05	05:06	12:40	22:09	34:03	50:23		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-867	Máster 5-51
949	1.202	JOSÉ MIGUEL VÁZQUEZ GONZALEZ	1978	51:05	05:06	13:05	22:41	34:27	50:08			M-868	Máster 2-174
950	853	IVAN FOLLA-CISNEROS VIDAL	1971	51:06	05:06	13:13	22:31	34:04	50:10		BEER RUNNERS CORUÑA	M-869	Máster 4-106
951	527	EDUARDO EIROA MILLARES	1974	51:08	05:06	14:30	24:07	35:26	49:15			M-870	Máster 3-184
952	1.204	CARLOS NOVOA RAMOS	1977	51:08	05:06	13:37	23:13	34:54	50:10			M-871	Máster 3-185
953	882	ESTIBALIZ LLORENTE RAMOS	1985	51:08	05:06	12:45	22:11	33:58	50:26			F-82	Máster 1-13
954	541	JAIME LOPEZ CAINZOS	1974	51:09	05:06	12:20	21:47	33:40	50:40		NO TENGO	M-872	Máster 3-186
955	1.334	FRANCISCO NIETO PAZOS	1955	51:09	05:06	12:59	22:28	34:03	50:14		CHUB MONTAÑA O CAXADO	M-873	Máster 7-18
956	926	SOFIA TORO	1990	51:09	05:06	12:29	21:51	33:45	50:22		CLUB ATLETISMO SADA	F-83	Senior-26
957	1.258	YASHIRO ARAI	1980	51:10	05:07	13:18	22:51	34:26	50:13		OUR RESONAC LIFE!	M-874	Máster 2-175
958	1.481	YAGO VALENCIA ABAD	1982	51:13	05:07	13:20	22:42	34:22	49:55		OUR RESONAC LIFE!	M-875	Máster 2-176
959	1.207	MARCOS MANEIRO CASTRO	1965	51:13	05:07	12:29	22:03	33:47	50:29			M-876	Máster 5-52
960	1.314	MIGUEL TORRES PEREZ	1975	51:13	05:07	13:59	23:32	35:07	49:52			M-877	Máster 3-187
961	1.115	GONZALO REY LÓPEZ	1981	51:14	05:07	12:24	21:40	33:47	50:03			M-878	Máster 2-177
962	868	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	1975	51:15	05:07	13:42	23:09	34:50	50:02		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-84	Máster 3-14

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
963	457	LINA GARCÍA PORTAS	1969	51:15	05:07	14:15	24:31	36:10	50:08	GA9053	CLUB ATLETISMO SADA	F-85	Máster 4-12
964	1.292	ERICK MARTÍN FRAGA	1980	51:15	05:07	14:19	23:30	35:05	49:36			M-879	Máster 2-178
965	567	DAVID GONZÁLEZ PARÍS	1978	51:15	05:07	14:18	23:29	35:04	49:36		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-880	Máster 2-179
966	1.330	RODRIGO DE SANTIAGO LAREO	1973	51:16	05:07	12:44	22:14	34:02	50:33			M-881	Máster 4-107
967	1.317	JOSE MIGUEL ANTA DELGADO	1962	51:16	05:07	12:59	22:25	34:10	50:14			M-882	Máster 6-29
968	1.281	JACOBO FREIRE CALVO	1982	51:19	05:07	13:30	23:02	34:58	50:05			M-883	Máster 2-180
969	885	MONICA BENASACH GARCÍA	1977	51:21	05:08	13:18	22:48	34:39	50:20			F-86	Máster 3-15
970	750	JOAQUÍN NUNES ALVES	1969	51:21	05:08	12:27	22:01	34:03	51:00			M-884	Máster 4-108
971	878	PALOMA TRAPOTE TORRE	1969	51:21	05:08	12:58	22:28	34:22	50:35	AG3590	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-87	Máster 4-13
972	2.021	MIGUEL CAPARRÓS CALLE	1997	51:22	05:08	13:53	23:24	34:27	49:47			M-885	Senior-156
973	1.155	ALBERTO SOUTO VÁZQUEZ	1983	51:23	05:08	13:48	23:30	34:58	50:16			M-886	Máster 2-181
974	1.184	RICARDO CALVO LÓPEZ	1971	51:23	05:08	13:53	23:19	34:53	50:10		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-887	Máster 4-109
975	1.019	FRANCISCO JAVIER VARELA MAZAS	1967	51:23	05:08	13:05	22:31	34:32	50:25		CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	M-888	Máster 5-53
976	1.272	ALEJANDRO PITA-BAAMONDE GEST,	1985	51:24	05:08	13:32	22:58	34:45	49:53			M-889	Máster 1-141
977	924	SOPHIE TOLCHARD	1991	51:24	05:08	12:33	21:51	33:24	50:46			F-88	Senior-27
978	2.043	JOSE LUIS RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1972	51:24	05:08	15:04	24:33	35:56	49:14			M-890	Máster 4-110
979	1.476	OSCAR GONZALEZ REY	1972	51:24	05:08	14:11	23:24	34:43	49:34			M-891	Máster 4-111
980	2.014	FERNANDO PAZOS MARTÍNEZ	1966	51:25	05:08	14:06	23:31	35:30	50:08			M-892	Máster 5-54
981	1.796	CARLOS PAZOS OVIEDO	1968	51:26	05:08	13:16	22:40	34:34	50:00			M-893	Máster 5-55
982	906	ANA BORT RESPINO	2000	51:26	05:08	12:29	21:59	33:52	50:48		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-89	Senior-28
983	1.190	JORGE DOMÍNGUEZ GARCÍA	1987	51:26	05:08	13:30	23:05	34:30	50:31			M-894	Máster 1-142
984	2.154	ANDRE GARCIA LOPEZ	1995	51:27	05:08	14:10	23:18	35:04	49:39			M-895	Senior-157
985	1.478	ALEJANDRO GONZALEZ REY	1977	51:28	05:08	14:09	23:24	34:42	49:37			M-896	Máster 3-188
986	1.477	JOSE LUIS GONZALEZ REY	1989	51:28	05:08	14:11	23:25	34:42	49:38			M-897	Senior-158
987	1.298	PABLO GALÁN RODRÍGUEZ	1983	51:29	05:08	12:48	22:14	33:48	50:44			M-898	Máster 2-182
988	625	MIGUEL DELMAS COSTA	1974	51:29	05:08	12:58	22:31	34:29	50:57		HÉRCULES TERMARIA	M-899	Máster 3-189

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
989	453	GEMMA FONT RODRIGUEZ	1996	51:30	05:09	11:56	21:28	33:41	51:10			F-90	Senior-29
990	994	BEATRIZ PÉREZ LOURO	1978	51:30	05:09	12:26	21:49	33:45	50:44			F-91	Máster 3-16
991	1.337	MIGUEL PEÑA CASTELLOT	1960	51:31	05:09	12:44	22:14	34:09	50:49			M-900	Máster 6-30
992	1.369	FEDERICO LÓPEZ FERREIRO	1976	51:31	05:09	12:47	22:14	33:57	50:51		NO SPORT LIMIT	M-901	Máster 3-190
993	1.315	NATALIO LORENZO PINTOS	1962	51:32	05:09	12:56	22:26	34:09	50:55			M-902	Máster 6-31
994	934	CRISTINA CONDE	1977	51:32	05:09	12:58	22:29	34:20	50:46	AG9946	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-92	Máster 3-17
995	1.980	ADRIAN NAYA LOPEZ	1988	51:32	05:09	14:02	23:24	34:42	49:46			M-903	Senior-159
996	1.799	MIGUEL SÁNCHEZ SEDES	1998	51:36	05:09	14:09	24:12	35:54	50:06			M-904	Senior-160
997	1.264	ÁNGEL REY AMOR	1977	51:40	05:10	13:50	23:33	35:09	50:35			M-905	Máster 3-191
998	1.265	JUAN JONATAN ÁLVAREZ GONZÁLEZ	1978	51:40	05:10	13:50	23:37	35:10	50:36			M-906	Máster 3-192
999	1.248	JOSÉ EMILIO MARTÍNEZ SUÁREZ	1977	51:40	05:10	13:18	22:30	34:15	50:21			M-907	Máster 3-193
1000	1.996	FRAN CARRO SAAVEDRA	1981	51:42	05:10	15:07	24:31	35:54	49:49			M-908	Máster 2-183
1001	1.050	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	51:42	05:10	12:46	22:10	34:07	50:55			M-909	Máster 4-112
1002	929	RUTH PÉREZ BALBONTIN	1974	51:42	05:10	13:19	22:48	34:36	50:50			F-93	Máster 3-18
1003	1.080	MARCO NAVARRO MATEO	1972	51:43	05:10	12:49	22:13	33:48	50:46		CLUB ATLETISMO SADA	M-910	Máster 4-113
1004	2.102	MARTÍN CERVINO GARCÍA	2002	51:44	05:10	13:59	23:43	35:34	50:20			M-911	Sub 23-11
1005	970	MARINA PELETEIRO ÁLVAREZ	1975	51:46	05:10	13:17	22:48	34:36	50:37		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-94	Máster 3-19
1006	2.075	SERGIO PAREDES GARCIA	1986	51:47	05:10	14:42	24:15	35:42	50:01			M-912	Máster 1-143
1007	1.906	ÓSCAR PARADA QUINTANA	1987	51:48	05:10	13:17	22:36	34:30	50:34			M-913	Máster 1-144
1008	704	MANUEL CORBELLE	1961	51:48	05:10	12:54	22:25	34:15	51:13			M-914	Máster 6-32
1009	1.306	MANUEL BASALO VAZQUEZ	1968	51:49	05:10	14:04	23:40	35:18	50:34		TIRAMILLAS	M-915	Máster 5-56
1010	908	CARMEN SEOANE DOPICO	1975	51:50	05:11	13:35	23:16	35:02	50:48		CASINO	F-95	Máster 3-20
1011	877	ARANZAZU IBAÑEZ LOPEZ	1978	51:51	05:11	13:07	22:35	34:39	50:49		CASTRELOS 20:30	F-96	Máster 2-12
1012	1.274	PABLO AMÍLCAR BARCA GARCÍA	1971	51:51	05:11	12:58	22:43	34:33	51:16		C.D. EL TRASTERO	M-916	Máster 4-114
1013	1.390	RAUL ASPIZUA URQUIJO	1977	51:53	05:11	13:19	23:01	35:09	51:03			M-917	Máster 3-194
1014	1.521	FINA SANCHEZ VAZQUEZ	1971	51:54	05:11	13:23	23:14	35:05	50:55		CLUB ATLETISMO SADA	F-97	Máster 4-14

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1015	2.189	MIGUEL ALONSO SOTO	1975	51:57	05:11	12:48	22:19	34:25	51:21			M-918	Máster 3-195
1016	2.016	MARCELO DE SOUZA MARINHO	1968	51:58	05:11	13:48	23:16	35:16	50:53			M-919	Máster 4-115
1017	2.093	EDUARDO ALVAREZ ÁLVAREZ	1970	51:59	05:11	12:50	22:16	33:58	51:15			M-920	Máster 4-116
1018	734	JOSÉ JUAN VIDELA RODRÍGUEZ	1963	52:00	05:12	12:24	21:56	34:08	51:32			M-921	Máster 5-57
1019	1.365	ALEJANDRO BANET PAEZ	1968	52:00	05:12	12:54	22:27	34:28	51:20			M-922	Máster 4-117
1020	2.037	BRAIS VARELA ROMERO	1987	52:01	05:12	13:33	22:57	34:54	50:48			M-923	Máster 1-145
1021	2.091	FÉLIX TOJAL CASTRO	1996	52:01	05:12	14:03	23:34	35:11	50:41			M-924	Senior-161
1022	1.331	ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ	1966	52:02	05:12	13:10	22:40	34:45	51:00			M-925	Máster 5-58
1023	2.089	LUIS MARIA TOJAL DEL CASERO	1963	52:03	05:12	14:01	23:33	35:14	50:42			M-926	Máster 6-33
1024	1.805	JEAN CARLOS ROSAS	2000	52:04	05:12	13:38	22:55	34:49	50:26			M-927	Senior-162
1025	2.090	LUIS MARIA TOJAL CASTRO	1992	52:05	05:12	14:01	23:35	35:15	50:45			M-928	Senior-163
1026	1.988	MIGUEL LORENZO GRANJA	1990	52:05	05:12	13:54	23:07	34:57	50:29			M-929	Senior-164
1027	1.842	PLACIDO ARIAS FERNANDEZ	1982	52:06	05:12	13:46	23:48	35:44	50:54			M-930	Máster 2-184
1028	2.019	ADRIAN LANDEIRA SABEL	1995	52:06	05:12	13:54	23:21	35:06	50:23		ADN RUNNING	M-931	Senior-165
1029	2.170	HÉCTOR PÉREZ PÉREZ	1993	52:06	05:12	13:59	23:45	35:38	50:51			M-932	Senior-166
1030	1.780	MARIA GONZÁLEZ LOPEZ	1988	52:09	05:12	12:35		34:12	51:26			F-98	Senior-30
1031	2.023	DAMIÁN BASIUK RODRÍGUEZ	1982	52:10	05:13	15:15	24:32	35:47	50:16			M-933	Máster 2-185
1032	1.320	ISRAEL COMAR	1986	52:10	05:13	12:38	21:44	33:38	51:15			M-934	Máster 1-146
1033	1.453	OSCAR LUIS DIAZ RODRIGUEZ	1980	52:11	05:13	13:37	23:26	35:19	51:19			M-935	Máster 2-186
1034	1.396	RICARDO BOUZAS ESPASANDIN	1981	52:11	05:13	13:18	22:59	35:04	50:55			M-936	Máster 2-187
1035	1.343	JORGE MARTINEZ GUIMAREY	1980	52:11	05:13	12:51	22:17	34:18	51:27			M-937	Máster 2-188
1036	1.273	VICENTE PARAPAR FUSTES	1969	52:11	05:13	12:56	22:25	34:26	51:10			M-938	Máster 4-118
1037	815	ALEJANDRO LUIS NOVOA	1992	52:11	05:13	13:11	22:53	35:18	51:20		NOSPORTLIMIT	M-939	Senior-167
1038	668	ROSALINO IGLESIAS VIGO	1970	52:12	05:13	14:43	24:21	36:09	50:23		NO TENGO	M-940	Máster 4-119
1039	944	DOLORES PAZOS MALLO	1969	52:17	05:13	13:25	23:11	35:05	51:20	2017550		F-99	Máster 4-15
1040	2.006	RODRIGO ARANIBAR	1991	52:19	05:13	13:52	23:25	35:06	50:45			M-941	Senior-168



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1041	1.308	EDUARDO PAREDES FERRIO	1968	52:20	05:14	13:34	23:15	35:15	51:17			M-942	Máster 4-120
1042	1.233	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	52:21	05:14	13:36	23:22	35:17	51:31			M-943	Máster 6-34
1043	2.144	SIGFRIDO JOSE AYUS GOMIS-IBORR	1996	52:21	05:14	13:55	23:05	34:49	50:40			M-944	Senior-169
1044	969	MARÍA CRISTINA NANÍN LÓPEZ	1965	52:22	05:14	13:31	23:21	35:24	51:26		BURGAS ATLETISMO OURENSE	F-100	Máster 5-4
1045	65	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	1971	52:22	05:14	08:07	14:44	23:01	52:22	GA768549	CLUB ATLETISMO SAR	M-945	Máster 4-121
1046	960	SILVIA PREGO VÁZQUEZ	1979	52:23	05:14	13:09	22:51	34:56	51:51	GA766	RUNNING ARTEIXO	F-101	Máster 2-13
1047	942	ALEJANDRA CASADO	1992	52:23	05:14	13:44	23:23	35:15	51:09			F-102	Senior-31
1048	1.419	FRANCISCO ROSTRO MARIÑAS	1955	52:24	05:14	13:39	23:25	35:18	51:21			M-946	Máster 7-19
1049	2.130	ÁNGEL DANIEL QUISPE PANCCA	2004	52:24	05:14	12:25	21:48	34:38	51:05			M-947	Sub 20-6
1050	1.313	SERGIO PONCE DOMÍNGUEZ	1992	52:25	05:14	12:35	22:04	34:05	51:31			M-948	Senior-170
1051	851	ANTONIO JOSE LEIRAS MARTINEZ	1985	52:26	05:14	12:47	22:24	34:35	51:49			M-949	Máster 1-147
1052	1.916	JULIO TORREIRA LÓPEZ	1973	52:26	05:14	13:41	23:37	35:34	51:29		NN	M-950	Máster 3-196
1053	1.435	MIGUEL PARDAVILA IGLESIAS	1973	52:27	05:14	13:20	22:56	35:00	51:43			M-951	Máster 3-197
1054	1.072	ANGEL CARLOS IZQUIERDO LÓPEZ	1974	52:28	05:14	13:15	22:54	35:09	51:30			M-952	Máster 3-198
1055	1.387	ÓSCAR CARRO GARABAL	1975	52:30	05:15	13:28	23:05	35:11	50:57			M-953	Máster 3-199
1056	1.033	BRUNO PARDO GIL	1996	52:30	05:15	12:12	21:28	33:24	51:49			M-954	Senior-171
1057	1.582	ISABEL CENALMOR REJAS	1985	52:31	05:15	13:16	23:10	35:19	51:49			F-103	Máster 1-14
1058	599	XOSÉ MANUEL SENLLE CANOSA	1959	52:31	05:15	14:59	24:40	36:18	50:24			M-955	Máster 6-35
1059	2.151	ANDER MERKETEGI	1998	52:32	05:15	13:43	23:15	35:10	51:21			M-956	Senior-172
1060	1.783	LARRAITZ LARRAÑAGA	1999	52:33	05:15	13:43	23:14	35:09	51:21			F-104	Senior-32
1061	1.347	RUBÉN VILAR VÁZQUEZ	1978	52:34	05:15	12:49	22:21	34:44	51:45			M-957	Máster 2-189
1062	671	JUAN CARLOS DOMATO VERDÍA	1982	52:35	05:15	13:02	22:46	34:59	51:58			M-958	Máster 2-190
1063	1.517	PILAR PARDO GARCÍA	1982	52:35	05:15	12:36	22:20	34:40	51:57			F-105	Máster 2-14
1064	869	DIANA MORALES RODRIGUEZ	1981	52:35	05:15	13:17	23:00	35:09	51:46		BURGAS ATLETISMO OURENSE	F-106	Máster 2-15
1065	937	EVA CONCHOUSO FERNÁNDEZ	1993	52:35	05:15	13:28	23:11	35:09	51:42			F-107	Senior-33
1066	1.368	RODRI COCHÓN JUNCAL	1988	52:37	05:15	13:29	23:14	35:06	51:43			M-959	Senior-173

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1067	1.192	MARCOS TEDÍN MOUZO	1974	52:38	05:15	13:16	22:54	35:05	51:40		INDEPENDIENTE	M-960	Máster 3-200
1068	2.166	CARLOS GARCÍA GARCÍA	1975	52:38	05:15	12:34	22:14	34:35	51:53			M-961	Máster 3-201
1069	543	ANDRÉ PAN	1991	52:41	05:16	14:36	24:02	35:58	50:43			M-962	Senior-174
1070	981	NEREA RODRÍGUEZ LOMBA	1993	52:41	05:16	14:35	24:03	36:01	50:43			F-108	Senior-34
1071	2.086	ISA KAYA	1987	52:41	05:16	12:59	22:16	34:10	51:25			M-963	Máster 1-148
1072	807	EDUARDO ALVAREZ MAGALHAES	1978	52:42	05:16	11:48	21:49	34:47	52:12			M-964	Máster 3-202
1073	727	HOLGER CELEDONIO PALACIOS GUII	1985	52:43	05:16	13:45	23:22	35:17	51:06			M-965	Máster 1-149
1074	1.156	PABLO FERNANDEZ	1972	52:43	05:16	14:06	23:51	36:03	51:35			M-966	Máster 4-122
1075	896	CAROLINA MONTENEGRO	1983	52:46	05:16	13:00	22:41	35:10	52:02			F-109	Máster 1-15
1076	1.937	MARCIAL SÁNCHEZ GÓMEZ	1969	52:47	05:16	14:29	24:05	35:47	51:32			M-967	Máster 4-123
1077	1.488	VICTOR DÍAZ-PACHE	1971	52:47	05:16	13:56	23:33	35:34	51:18			M-968	Máster 4-124
1078	2.167	JONATAN ANTA BORRAJO	1983	52:47	05:16	13:50	23:40	35:42	51:36			M-969	Máster 2-191
1079	1.304	MIGUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1984	52:48	05:16	13:36	22:25	35:12	50:41			M-970	Máster 1-150
1080	598	JOSÉ ENRIQUE ÁLVAREZ PÉREZ	1967	52:50	05:17	14:13	23:54	35:41	51:28		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-971	Máster 5-59
1081	1.132	GONZALO BILBAO ARES	1982	52:51	05:17	13:03	22:53	35:15	51:58			M-972	Máster 2-192
1082	1.351	BRAIS CASTRO FERNÁNDEZ	1995	52:51	05:17	13:58	23:38	35:37	51:18			M-973	Senior-175
1083	1.391	EMILIO RIF GONZÁLEZ	1974	52:51	05:17	13:17	22:58	35:13	51:50		COLEGIO MONTESPIÑO	M-974	Máster 3-203
1084	898	ALEJANDRA PAILOS PASANDIN	1985	52:52	05:17	13:15	22:59	35:14	52:05			F-110	Máster 1-16
1085	2.072	PEDRO MANUEL HERNANDEZ ESCO	1973	52:52	05:17	14:04	23:44	35:47	51:26		CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-975	Máster 3-204
1086	1.172	BORJA BLANCO REY	1982	52:53	05:17	13:14	22:59	35:14	52:04			M-976	Máster 2-193
1087	1.375	RUBEN FERNÁNDEZ SANTIAGO	1986	52:53	05:17	12:52	22:24	34:39	52:01			M-977	Máster 1-151
1088	1.355	MANUEL LEYVA IGLESIAS	1973	52:54	05:17	13:37	23:26	35:31	51:49		ESCUELA DE ATLETISMO PAULA I	M-978	Máster 3-205
1089	959	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	52:56	05:17	13:37	23:26	35:33	51:51		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA M	F-111	Máster 1-17
1090	788	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	52:56	05:17	14:37	24:12	35:59	51:23		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA M	M-979	Máster 1-152
1091	955	SABRINA RUMBO ROEL	1979	52:56	05:17	13:51	23:38	35:40	51:41		NOSPORTLIMIT	F-112	Máster 2-16
1092	1.176	ALBERTO PEREZ MIRAMONTES	1969	52:57	05:17	13:46	23:34	35:44	51:51			M-980	Máster 4-125

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1093	2.002	ADRIÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	1994	52:58	05:17	13:29	22:52	35:04	51:32			M-981	Senior-176
1094	1.797	JAVIER YÉPEZ ARÁMBULO	1989	52:58	05:17	15:10	24:52	36:32	50:46			M-982	Senior-177
1095	1.361	MIGUEL ANGEL VILARIÑO NUÑEZ	1975	52:59	05:17	12:51	22:43	35:14	52:14			M-983	Máster 3-206
1096	1.357	FERNANDO PAMPIN BASCOY	1971	52:59	05:17	13:25	23:23	35:44	52:08			M-984	Máster 4-126
1097	2.153	ALEJANDRO RUBIN KUSANO	2002	52:59	05:17	12:14	22:25	35:09	52:40			M-985	Sub 23-12
1098	1.978	JOSÉ MANUEL ABRUÑEDO BARBEITO	1971	53:00	05:18	14:13	23:53	35:42	51:38			M-986	Máster 4-127
1099	1.921	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ TRINIDAD	1961	53:00	05:18	14:57	24:44	36:17	51:31			M-987	Máster 6-36
1100	1.168	MARCO PINCIROLI	1972	53:02	05:18	11:42	20:52	35:02	52:16			M-988	Máster 4-128
1101	954	LARA PINCIROLI	2005	53:02	05:18	12:30	22:19	35:02	52:17			F-113	Sub 20-3
1102	1.820	RUBÉN RUIBAL RAMOS	1997	53:03	05:18	14:25	24:12	36:04	51:41			M-989	Senior-178
1103	445	TRINIDAD GOMEZ REIRIZ	1979	53:03	05:18	12:37	22:24	34:48	52:30			F-114	Máster 2-17
1104	2.052	JAVIER REY SOUTO	1976	53:03	05:18	14:30	24:15	36:11	51:30			M-990	Máster 3-207
1105	940	MARYEM SALI DUQUE	1980	53:04	05:18	13:36	23:22	35:34	52:03			F-115	Máster 2-18
1106	1.174	ISMAEL PUERTO FREIRE	1988	53:04	05:18	13:47	23:36	35:55	51:58			M-991	Senior-179
1107	1.054	JUAN MANUEL ÁLVARO FRANCÉS	1971	53:07	05:18	13:54	23:47	35:58	52:01			M-992	Máster 4-129
1108	1.250	MIGUEL A. GARCIA RODRIGUEZ	1985	53:07	05:18	13:44	23:27	35:45	51:59			M-993	Máster 1-153
1109	1.951	FERNANDO FREIRE RODRIGUEZ	1985	53:08	05:18	13:44	23:23	35:37	51:52			M-994	Máster 1-154
1110	1.489	ALEJANDRO BARRIO PÉREZ	1988	53:08	05:18	14:03	23:52	35:57	51:43			M-995	Senior-180
1111	1.837	IVÁN BARRIO PÉREZ	1984	53:08	05:18	14:03	23:51	35:57	51:43			M-996	Máster 1-155
1112	2.068	EMILIO VEREZ SILVA	1976	53:08	05:18	13:23	23:08	35:24	52:19			M-997	Máster 3-208
1113	1.492	JOSE VILELA MONTERO	1953	53:10	05:19	13:35	23:20	35:36	52:03			M-998	Máster 7-20
1114	1.043	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	53:11	05:19	13:32	23:22	35:31	52:02			M-999	Máster 7-21
1115	1.472	ALBERTO GATO REIGOSA	1984	53:15	05:19	13:49	23:45	35:48	52:15		NINGUNO	M-1000	Máster 1-156
1116	962	MARÍA TERESA ROMERO RAMOS	1986	53:16	05:19	14:16	24:03	36:07	51:36			F-116	Máster 1-18
1117	1.774	LUPE COSTAS SÁNCHEZ	2000	53:16	05:19	13:41	23:42	36:02	52:20			F-117	Senior-35
1118	2.121	GONZALO GÓMEZ BARRAL	2000	53:17	05:19	13:41	23:41	36:04	52:21			M-1001	Senior-181

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1119	952	MARÍA SANTANA MARTÍNEZ GUERR	1977	53:17	05:19	14:05	24:00	36:10	52:17			F-118	Máster 3-21
1120	1.475	PEDRO LUIS FERNÁNDEZ SUÁREZ	1963	53:18	05:19	13:29	23:08	35:19	52:11			M-1002	Máster 5-60
1121	1.528	CAROLINA PAPIN ESTEVEZ	1978	53:18	05:19	14:05	24:01	36:09	52:19		CLUB ATLETISMO SADA	F-119	Máster 2-19
1122	2.132	MIGUEL COSTAS SUEIRAS	1959	53:18	05:19	13:41	23:44	36:03	52:22			M-1003	Máster 6-37
1123	953	LUCÍA VÁZQUEZ	1979	53:23	05:20	12:42	22:22	34:47	52:35			F-120	Máster 2-20
1124	834	RAMIRO RODRÍGUEZ BAUSERO	1977	53:26	05:20	14:35	24:18	36:12	51:44			M-1004	Máster 3-209
1125	1.047	FERNANDO MÍGUEZ FERNÁNDEZ	1981	53:26	05:20	13:25	23:05	35:14	52:25		MAX POWER	M-1005	Máster 2-194
1126	852	ROBERTO PÉREZ Y OSUNA	1971	53:27	05:20	14:35	24:15	36:08	51:46		NOSPORTLIMIT	M-1006	Máster 4-130
1127	1.977	MANUEL DÍAZ BOEDO	1976	53:28	05:20	14:35	24:15	36:09	51:45		NOSPORTLIMIT	M-1007	Máster 3-210
1128	1.507	NOELIA VÁZQUEZ CALVO	1975	53:28	05:20	13:46	23:47	36:02	52:37	AG10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-121	Máster 3-22
1129	1.105	EMILIO SANGIL DEL RIO	1966	53:30	05:21	13:32	22:48	35:17	51:49			M-1008	Máster 5-61
1130	1.454	JAVIER ALVAREZ PEREZ	1982	53:30	05:21	14:33	24:13	36:04	51:42			M-1009	Máster 2-195
1131	1.197	ABEL GONZALEZ TORRES	1977	53:31	05:21	13:59	23:23	35:42	52:04			M-1010	Máster 3-211
1132	1.346	ALEJANDRO DOMÍNGUEZ GUIMARA	1965	53:31	05:21	14:05	24:00	36:12	52:20		INDEPENDIENTE	M-1011	Máster 5-62
1133	1.118	MANUEL VAZQUEZ ALVEDRO	1954	53:31	05:21	13:11	23:26	36:04	52:47		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-1012	Máster 7-22
1134	2.115	AGUSTIN MORAN	1987	53:32	05:21	12:33	22:22	35:55	52:42			M-1013	Máster 1-157
1135	1.759	MARTA MENDAÑA LÓPEZ	1992	53:33	05:21	13:21	23:17	35:30	53:03			F-122	Senior-36
1136	1.104	JORGE SANCHEZ VELO	1980	53:33	05:21	13:24	23:11	35:39	52:34			M-1014	Máster 2-196
1137	949	SARA BARREIRA BLANCO	1952	53:34	05:21	12:59	22:55	35:22	52:56	TGAL397	RUNNING OLEIROS	F-123	Máster 7-1
1138	1.474	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ FI	1963	53:35	05:21	14:08	24:15	36:55	52:19			M-1015	Máster 5-63
1139	850	DAVID ESCUDERO DANS	1973	53:35	05:21	13:43	23:33	35:52	52:34		TRIATLÓN CORUÑA	M-1016	Máster 3-212
1140	1.056	DIEGO CACHEIRO SALORIO	1974	53:35	05:21	12:48	22:39	35:10	53:14			M-1017	Máster 3-213
1141	1.154	PABLO PALOMARES	1992	53:35	05:21	14:19	24:04	36:07	51:56			M-1018	Senior-182
1142	972	ANA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1993	53:38	05:21	13:10	22:53	35:22	52:55			F-124	Senior-37
1143	1.165	LUIS ANTONIO GARCÍA LINARES	1975	53:38	05:21	14:27	25:00	37:18	52:25			M-1019	Máster 3-214
1144	733	HECTOR FRAGA LOPEZ	1978	53:38	05:21	13:08	22:51	35:21	52:55			M-1020	Máster 2-197

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1145	997	PATRICIA GAYO FERNANDEZ	1980	53:38	05:21	13:44	23:19	35:40	52:16		LUGO RUNNING CLUB	F-125	Máster 2-21
1146	1.982	KILIAN PUJO ROMERO	1977	53:41	05:22	14:02	23:53	36:05	52:21		NOETRAINERS FERROL	M-1021	Máster 3-215
1147	1.340	DIEGO JIMÉNEZ GONZÁLEZ	1963	53:43	05:22	13:17	22:55	35:24	52:52			M-1022	Máster 6-38
1148	1.496	NAMIBIA SANLUIS VERDES	1987	53:43	05:22	13:48	23:37	35:53	52:24			F-126	Máster 1-19
1149	2.073	JAVIER RODRÍGUEZ SEOANE	1985	53:44	05:22	13:54	23:52	36:15	52:42			M-1023	Máster 1-158
1150	1.777	LUCÍA CASTRO	1981	53:46	05:22	14:50	24:53	37:02	51:54			F-127	Máster 2-22
1151	783	FERNANDO RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1962	53:46	05:22	12:36	22:38	35:20	53:09		A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOT	M-1024	Máster 6-39
1152	1.919	PABLO REQUEJO FERRERO	1990	53:47	05:22	13:41	23:30	36:02	52:22			M-1025	Senior-183
1153	1.372	JOSÉ ÁNGEL MARCOS MARCOS	1969	53:48	05:22	14:46	24:36	36:38	52:16			M-1026	Máster 4-131
1154	563	BRIAN INSUA ASOREY	1987	53:48	05:22	13:40	23:29	36:01	52:24			M-1027	Máster 1-159
1155	964	ANA MARTA RILO ANTELO	1986	53:49	05:22	13:47	23:50	36:09	53:01			F-128	Máster 1-20
1156	988	AMPARO TABOADA VILLARAVID	1963	53:49	05:22	13:32	23:19	35:46	52:50		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	F-129	Máster 5-5
1157	1.440	ELADIO CASAL VÁZQUEZ	1960	53:49	05:22	13:31	23:20	35:49	52:50		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-1028	Máster 6-40
1158	1.395	PABLO PIÑEIRO PIÑEIRO	1981	53:50	05:23	13:42	23:27	35:21	52:43			M-1029	Máster 2-198
1159	1.439	JESÚS SANTOS IGLESIAS	1970	53:51	05:23	15:06	25:18	37:17	51:57			M-1030	Máster 4-132
1160	973	CAROLINA PÉREZ BALBONTÍN	1978	53:51	05:23	13:41	23:30	35:59	52:57			F-130	Máster 2-23
1161	1.242	TELMO FERREIRO CIBEIRA	1968	53:51	05:23	14:06	23:50	36:03	52:44			M-1031	Máster 5-64
1162	1.119	J CARLOS FELIPE PÉREZ	1976	53:53	05:23	13:43	23:47	36:25	52:53		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-1032	Máster 3-216
1163	1.819	IGNACIO DE LA IGLESIA FRANCO	1987	53:57	05:23	14:19	24:20	36:27	52:28			M-1033	Máster 1-160
1164	1.189	NACHO MARTINEZ	1987	53:57	05:23	15:46	26:05	38:32	51:50			M-1034	Máster 1-161
1165	1.393	ALBERTO RIVERA REY	1992	53:58	05:23	13:12	22:56	35:20	53:07			M-1035	Senior-184
1166	1.125	FERNANDO RÚA PEINÓ	1972	54:03	05:24	14:28	24:23	36:53	52:55			M-1036	Máster 4-133
1167	858	MARIA VICTORIA FRANCESCH SOLLIC	1971	54:04	05:24	13:37	23:35	36:06	52:58			F-131	Máster 4-16
1168	1.461	MIGUEL DEZA RODRIGUEZ	1970	54:04	05:24	13:22	23:10	35:04	53:09			M-1037	Máster 4-134
1169	902	PILAR PLAZA FÁBREGA	1972	54:04	05:24	13:08	23:00	35:37	53:26		CD MESOIRO	F-132	Máster 4-17
1170	1.057	IGNACIO ROGELIO DOSIL CASTIÑEIR	1969	54:05	05:24	13:37	23:33	36:07	52:59			M-1038	Máster 4-135

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1171	1.405	JOSE LUIS GONZÁLEZ CARDALDA	1969	<b>54:05</b>	05:24	13:55	23:46	36:01	52:42		ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M-1039	Máster 4-136
1172	434	EUSEBIA MALDONADO	1980	<b>54:06</b>	05:24	12:29	23:06	35:45	53:33			F-133	Máster 2-24
1173	1.806	FERNANDO SANDÁ MACHO	1965	<b>54:06</b>	05:24	13:05	22:39	35:23	53:05			M-1040	Máster 5-65
1174	1.802	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	<b>54:07</b>	05:24	13:58	23:53	36:27	52:45		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-1041	Máster 6-41
1175	2.113	IÑAKI PINTO	1977	<b>54:07</b>	05:24	14:57	24:59	37:03	52:19			M-1042	Máster 3-217
1176	965	ALBA MONTEMUIÑO MUÑIZ	1992	<b>54:08</b>	05:24	12:50	22:38	35:27	53:27		KURAI	F-134	Senior-38
1177	1.359	FRANCISCO JOSÉ RODRÍGUEZ MATC	1971	<b>54:09</b>	05:24	13:29	23:23	35:55	53:07			M-1043	Máster 4-137
1178	1.380	VICTOR RODRIGUEZ TRILLO	1984	<b>54:13</b>	05:25	14:41	24:43	36:59	52:39			M-1044	Máster 1-162
1179	1.441	VÍCTOR REY CASTELO	1967	<b>54:13</b>	05:25	14:29	24:18	36:34	52:58	AG2017937	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-1045	Máster 5-66
1180	1.660	MARIA GARCÍA HERNANDEZ	1992	<b>54:14</b>	05:25	14:29	24:31	36:59	52:52			F-135	Senior-39
1181	1.276	ALBERTO JOSE HERMIDA CARRASCC	1984	<b>54:16</b>	05:25	14:31	24:38	36:54	53:07		ADC MONTEBREAMO	M-1046	Máster 1-163
1182	1.986	RAFAEL ALFONSO VALIÑA DOMINGI	1977	<b>54:16</b>	05:25	13:49	23:39	36:14	53:08			M-1047	Máster 3-218
1183	1.993	JULIO FRANCISCO CAINZOS MENDE	1977	<b>54:16</b>	05:25	15:06	25:06	37:04	52:45		NOSPORTLIMIT	M-1048	Máster 3-219
1184	1.373	JORGE CALO NOYA	1973	<b>54:19</b>	05:25	14:29	24:37	37:04	53:08			M-1049	Máster 3-220
1185	2.104	DAVID CAMPOS LOUSADA	1988	<b>54:20</b>	05:26	14:20	24:03	36:10	52:19			M-1050	Senior-185
1186	1.410	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	<b>54:21</b>	05:26	14:44	24:40	36:56	52:37			M-1051	Máster 6-42
1187	1.409	ALBERTO GÓMEZ SUÁREZ	1997	<b>54:23</b>	05:26	14:37	24:40	37:10	52:49			M-1052	Senior-186
1188	1.848	MARCOS ALVAREZ PATIÑO	1975	<b>54:24</b>	05:26	14:08	23:56	36:31	52:40			M-1053	Máster 3-221
1189	1.007	CHARLOTTE ATKINS	1998	<b>54:25</b>	05:26	14:08	24:07	36:32	53:12			F-136	Senior-40
1190	1.516	LUCIA NAYA RIOS	1992	<b>54:26</b>	05:26	14:27	24:36	36:51	52:50			F-137	Senior-41
1191	1.374	JUAN JOSE GARCIA CARRO	1975	<b>54:27</b>	05:26	14:29	24:34	37:03	53:16			M-1054	Máster 3-222
1192	1.442	CRISTIAN PENA LÓPEZ	1991	<b>54:28</b>	05:26	14:02	24:03	36:26	53:25			M-1055	Senior-187
1193	1.681	MARTA LÓPEZ SÁNCHEZ	1985	<b>54:28</b>	05:26	14:11	24:11	36:46	53:02		NOSPORTLIMIT	F-138	Máster 1-21
1194	945	MARÍA MARTÍNEZ MOSQUERA	1977	<b>54:28</b>	05:26	13:37	23:36	35:50	53:34			F-139	Máster 3-23
1195	2.064	SANTIAGO MENDOZA CORTÉS	1998	<b>54:30</b>	05:27	15:50	26:07	38:05	52:49			M-1056	Senior-188
1196	1.571	MARTA LÓPEZ BAÑOBRE	1992	<b>54:30</b>	05:27	14:15	24:21	36:50	53:15		BENI GYM	F-140	Senior-42

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1197	1.726	SARA OTERO VARELA	1995	54:31	05:27	15:05	25:05	37:12	52:58			F-141	Senior-43
1198	1.844	EDUARDO CARRO REY	1977	54:31	05:27	14:27	24:40	37:04	53:15			M-1057	Máster 3-223
1199	1.342	ISMAEL AGUIAR AMOR	1984	54:31	05:27	13:55	23:48	36:31	53:20			M-1058	Máster 1-164
1200	1.394	TOMÁS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1981	54:32	05:27	13:49	23:35	36:06	53:23			M-1059	Máster 2-199
1201	1.436	IVAN PENA REGUEIRO	1987	54:33	05:27	14:18	24:20	36:26	53:05			M-1060	Máster 1-165
1202	1.748	LOLI BRIONES TORRES	1968	54:33	05:27	13:41	23:44	36:15	53:30			F-142	Máster 4-18
1203	1.226	ANDRÉS ESPIÑEIRA LÓPEZ	1979	54:34	05:27	14:08	24:11	36:38	53:21			M-1061	Máster 2-200
1204	957	MARIEL VERA	1992	54:34	05:27	14:05	24:12	36:43	53:34			F-143	Senior-44
1205	1.363	FERNANDO ARNAIZ RUBIO	1966	54:34	05:27	13:36	23:41	36:27	54:01		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-1062	Máster 5-67
1206	1.415	PABLO PÉREZ MUÑOZ	1987	54:36	05:27	14:38	25:09	37:31	53:24			M-1063	Máster 1-166
1207	1.432	MANUEL BERA RUIZ	1964	54:37	05:27	14:21	24:15	36:44	53:14		HERCULES TERMARIA	M-1064	Máster 5-68
1208	1.283	RUBEN RODRÍGUEZ PENA	1986	54:37	05:27	14:16	24:11	36:47	53:24			M-1065	Máster 1-167
1209	1.849	PABLO MIRANDA IGLESIAS	1976	54:39	05:27	14:37	24:48	37:14	53:17			M-1066	Máster 3-224
1210	1.813	LUCAS GRIMM	1993	54:40	05:28	14:27	24:36	36:52	53:05			M-1067	Senior-189
1211	1.697	SILVIA ABELAIRAS FIGUEIRAS	1979	54:41	05:28	14:29	24:49	37:17	53:05			F-144	Máster 2-25
1212	1.800	KONSTANTIN BEREZIN	1989	54:42	05:28	14:16	24:25	37:01	53:15			M-1068	Senior-190
1213	943	TRACY OAK	1981	54:43	05:28	14:23	24:35	37:00	53:32			F-145	Máster 2-26
1214	1.400	VÍCTOR MANUEL VÁZQUEZ MOSTEII	1958	54:43	05:28	14:14	24:28	37:08	53:40			M-1069	Máster 6-43
1215	1.936	HUGO CERNADAS BRA	1985	54:46	05:28	16:02	26:20	38:32	52:41			M-1070	Máster 1-168
1216	1.403	MANUEL GONZÁLEZ DEVESA	1982	54:48	05:28	14:03	24:18	36:56	53:56			M-1071	Máster 2-201
1217	1.880	ALEJANDRO MARTÍNEZ ZAS	1982	54:48	05:28	14:53	25:02	37:27	53:15			M-1072	Máster 2-202
1218	1.879	PABLO OTERO FERRER	1984	54:48	05:28	14:30	24:22	36:57	52:50			M-1073	Máster 1-169
1219	1.404	ALBERTO GONZÁLEZ MAHÍA	1974	54:48	05:28	14:13	24:27	36:43	53:45		X	M-1074	Máster 3-225
1220	2.148	GONZALO VARELA MIRANDA	1985	54:49	05:28	16:02	26:20	38:32	52:46			M-1075	Máster 1-170
1221	1.023	FEDERICO ROMERO YUSTE	1964	54:50	05:29	14:08	24:14	36:53	53:34		CLUB ATLETISMO SADA	M-1076	Máster 5-69
1222	461	DOSI LÓPEZ LÓPEZ	1970	54:50	05:29	14:57	25:02	37:23	53:26			F-146	Máster 4-19

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1223	951	VANESSA PAZ ABRUÑEDO	1984	54:51	05:29	13:30	23:37	36:13	53:55		NOSPORTLIMIT	F-147	Máster 1-22
1224	1.464	MARCELO GABRIEL TRIPODI	1959	54:52	05:29	15:20	25:24	37:45	52:53		MIXMASTER RUNNING	M-1077	Máster 6-44
1225	1.998	PABLO BEN LESTÓN	1999	54:52	05:29	14:44	25:02	37:46	52:54			M-1078	Senior-191
1226	1.310	JOSÉ CÁNDIDO LÓPEZ FERNÁNDEZ	1977	54:53	05:29	14:26	24:35	37:06	53:45			M-1079	Máster 3-226
1227	1.215	FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO	1955	54:55	05:29	13:02	23:15	36:13	54:17		EGOVARROS VIVEIRO	M-1080	Máster 7-23
1228	2.114	CARLOS DEL RÍO VÁZQUEZ	1986	54:56	05:29	14:01	25:00	37:58	54:15			M-1081	Máster 1-171
1229	1.545	LORENA VARELA NAVEIRA	1977	54:57	05:29	14:59	25:04	37:17	53:10			F-148	Máster 3-24
1230	2.119	PABLO LEIRA CANEDO	1983	55:00	05:30	13:07	22:50	36:02	54:03			M-1082	Máster 1-172
1231	932	ESTEFANIA MENDOZA CONTRERAS	1974	55:00	05:30	14:43	24:45	37:15	53:24		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-149	Máster 3-25
1232	1.491	PABLO DEUS	2000	55:00	05:30	15:48	26:07	38:47	52:55			M-1083	Senior-192
1233	1.133	MANU GONZÁLEZ MARTÍNEZ	1971	55:01	05:30	13:43	23:46	36:30	54:07			M-1084	Máster 4-138
1234	1.858	ALEKOS ROMERO	1984	55:03	05:30	15:07	24:56	37:22	53:00			M-1085	Máster 1-173
1235	2.106	JUAN CARLOS RAMOS LOPEZ	1985	55:04	05:30	16:02	26:20	38:32	52:59			M-1086	Máster 1-174
1236	1.386	PABLO CASAL VAZQUEZ	1979	55:04	05:30	13:37	23:49	36:37	54:15			M-1087	Máster 2-203
1237	2.128	JOSÉ ANTONIO PEREIRO DAPENA	1956	55:05	05:30	15:37	25:58	38:12	53:39			M-1088	Máster 7-24
1238	1.514	REBECA RODRIGUEZ NEGRO	1982	55:05	05:30	14:50	24:41	37:06	53:25			F-150	Máster 2-27
1239	1.801	GONZALO CORCHERO CABO	1999	55:06	05:30	14:33	25:05	37:54	53:58			M-1089	Senior-193
1240	1.653	LAURA MEZA	1986	55:08	05:30	14:21	24:20	36:44	53:33			F-151	Máster 1-23
1241	1.543	SARA GARCÍA DO CAMPO	1995	55:08	05:30	14:24	24:12	36:44	53:18			F-152	Senior-45
1242	1.074	RUBÉN RIVEIRA GALDO	1994	55:08	05:30	14:24	24:09	36:45	53:17			M-1090	Senior-194
1243	1.490	ROBERTO ÁLVAREZ RAMOS	1972	55:09	05:30	14:12	24:14	36:52	53:47			M-1091	Máster 4-139
1244	1.934	JOSE LUIS FERNANDEZ MEOLA	1969	55:09	05:30	16:24	26:31	38:28	53:00			M-1092	Máster 4-140
1245	429	JAVIER FERNANDEZ TRAVIESO	1978	55:13	05:31	14:18	24:21	36:59	53:43		MIX MASTER	M-1093	Máster 2-204
1246	1.909	SAMUEL IGLESIAS RAMA	1994	55:14	05:31	14:39	24:54	37:27	53:49			M-1094	Senior-195
1247	1.383	MONCHO MOSQUERA PAN	1959	55:16	05:31	14:29	24:39	37:03	53:53		HÉRCULES ATLETISMO	M-1095	Máster 6-45
1248	1.577	STELLA LÓPEZ REY	1982	55:19	05:31	14:53	25:03	37:25	53:46			F-153	Máster 2-28



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1249	1.751	SVETLANA MOLKOVA	1989	55:20	05:32	14:24	24:36	37:32	54:35			F-154	Senior-46
1250	1.397	MIGUEL ROMAN BLANCO GARCIA	1983	55:22	05:32	13:23	23:27	36:03	54:38			M-1096	Máster 1-175
1251	1.446	ALBERTO LÓPEZ CASADO	1984	55:22	05:32	14:31	24:41	37:19	54:01			M-1097	Máster 1-176
1252	2.041	FEDERICO MORROGH-BERNARD	1972	55:24	05:32	15:13	25:31	37:48	53:55			M-1098	Máster 4-141
1253	1.509	SONIA MARÍA CARRO RÍOS	1975	55:27	05:32	14:05	24:18	37:06	54:17			F-155	Máster 3-26
1254	1.755	MARTA LÓPEZ BOUZAS	1976	55:28	05:32	15:26	25:42	38:09	54:00			F-156	Máster 3-27
1255	2.173	DANI CERDEIRO PENAS	1997	55:28	05:32	15:59	26:58	38:58	53:44			M-1099	Senior-196
1256	1.389	ENRIQUE FERNANDEZ ROSADO	1972	55:29	05:32	13:16	23:42	36:37	54:54			M-1100	Máster 4-142
1257	2.057	DAVID LÓPEZ WILKES	1981	55:29	05:32	15:42	26:00	38:14	53:28			M-1101	Máster 2-205
1258	983	ÁNGELES ARES FILLOY	2002	55:29	05:32	12:57	23:27	36:23	54:54		CLUB ATLETISMO SADA	F-157	Sub 23-4
1259	1.804	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	55:29	05:32	14:08	24:11	36:51	54:03		INDEPENDIENTE	M-1102	Máster 6-46
1260	1.003	LETICIA OGANDO LÓPEZ	1976	55:30	05:33	13:50	23:56	36:56	54:31		CLUB ATLETISMO SADA	F-158	Máster 3-28
1261	1.110	MIGUEL PARRA AMEIJIDE	1982	55:30	05:33	12:57	23:27	36:25	54:56	GA461	CLUB ATLETISMO SADA	M-1103	Máster 2-206
1262	1.874	MARTÍN REY CUBERO	1977	55:31	05:33	14:55	25:10	37:59	53:34			M-1104	Máster 3-227
1263	2.117	JOSÉ MARÍA RIVAS MOAR	1970	55:31	05:33	14:55	25:10	38:02	53:34			M-1105	Máster 4-143
1264	2.083	JESUS CANDAMIO FOLGAR	1973	55:34	05:33	13:55	24:19	37:12	54:41			M-1106	Máster 4-144
1265	971	MARA BARRAL ROSADO	1973	55:35	05:33	13:56	24:18	37:11	54:41			F-159	Máster 4-20
1266	1.302	FERNANDO SILVARIÑO TORRADO	1974	55:37	05:33	14:30	24:51	37:40	54:43			M-1107	Máster 3-228
1267	1.032	JUAN FRANCISCO QUINTANS RIAL	1980	55:37	05:33	14:34	25:17	38:06	54:25			M-1108	Máster 2-207
1268	1.897	ÁNGEL RUBIO RODRÍGUEZ	1963	55:38	05:33	13:39	23:44	36:33	54:51			M-1109	Máster 5-70
1269	1.861	BRUNO VARELA ROADE	1985	55:41	05:34	14:53	25:10	38:06	53:57			M-1110	Máster 1-177
1270	1.466	ALBERTO ESCOURIDO	1984	55:42	05:34	14:54	25:10	38:07	53:58		NA	M-1111	Máster 1-178
1271	2.071	ANDRES CASARES GALLEGO	1964	55:43	05:34	13:44	23:44	36:29	54:39			M-1112	Máster 5-71
1272	1.483	GABRIEL ÁLVAREZ SILVAR	1967	55:44	05:34	14:02	24:11	37:07	54:36		CLUB ATLETISMO SADA	M-1113	Máster 5-72
1273	1.470	NICOLAS LOIS CANDA	1992	55:46	05:34	13:15	23:09	36:29	54:54			M-1114	Senior-197
1274	2.003	MANUEL A. LOPEZ GARCÍA	1987	55:47	05:34	15:14	25:35	38:12	54:09			M-1115	Máster 1-179

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1275	2.177	FEDERICO SAR MATO	1989	55:47	05:34	15:14	25:33	38:12	54:09			M-1116	Senior-198
1276	1.838	JOSÉ LUIS PEREIRA TORRES	1968	55:47	05:34	14:45	24:26	37:02	54:06			M-1117	Máster 4-145
1277	989	ANA AMIGO GONZALEZ	1976	55:48	05:34	14:56	25:12	38:06	54:06			F-160	Máster 3-29
1278	1.839	NICOLÁS ALEJANDRO TRIPODI BLAN	1987	55:48	05:34	14:46	24:26	37:02	54:07			M-1118	Máster 1-180
1279	2.079	MATEO RODRIGUEZ QUIJADA	1988	55:49	05:34	14:25	24:37	37:34	55:05			M-1119	Máster 1-181
1280	899	LARA TRIPODI RAMOS	1994	55:50	05:35	15:20	25:26	37:42	53:51		MIXMASTER RUNNING	F-161	Senior-47
1281	1.182	LUCAS E DE SOUSA LOZA	1997	55:51	05:35	15:21	25:25	37:46	53:52			M-1120	Senior-199
1282	1.005	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	55:53	05:35	14:42	25:02	37:42	54:24		DALLE GAS RUNNING TEAM	F-162	Máster 5-6
1283	1.358	LUIS ALVAREZ CAMARA	1956	55:53	05:35	14:21	24:48	37:31	54:47			M-1121	Máster 7-25
1284	1.907	MIGUEL FERNÁNDEZ TEIJEIRO	2002	55:54	05:35	16:07	26:07	38:30	53:44			M-1122	Sub 23-13
1285	2.020	JUAN CAEIRO FERNÁNDEZ	1970	55:55	05:35	14:34	24:38	37:13	54:33			M-1123	Máster 4-146
1286	1.526	ANA BLANCO SANMARTÍN	1966	55:56	05:35	13:34	23:58	37:11	55:03	AG1478	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-163	Máster 5-7
1287	1.495	MARIA CASAL PENA	1980	55:57	05:35	14:16	24:23	37:14	54:42		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA M	F-164	Máster 2-29
1288	1.508	IRIA SUÁREZ DÍAZ	1979	55:57	05:35	14:34	24:56	37:48	54:40			F-165	Máster 2-30
1289	1.136	MIGUEL PEREIRA FERNÁNDEZ	1979	55:59	05:35	12:57	23:30	36:53	55:14		NOSPORTLIMIT	M-1124	Máster 2-208
1290	2.169	ADRIÁN FREIJEIRO LÓPEZ	2002	55:59	05:35	14:35	24:52	37:47	54:39			M-1125	Sub 23-14
1291	2.040	IBÁN FERNÁNDEZ PÉREZ	1987	55:59	05:35	15:23	25:39	38:16	54:17			M-1126	Máster 1-182
1292	2.122	OSCAR REGUEIRA CABEZA	1988	56:02	05:36	15:28	25:51	38:44	54:01			M-1127	Senior-200
1293	2.063	RODRIGO LÓPEZ PIQUÍN	1988	56:02	05:36	15:28	25:50	38:44	54:03			M-1128	Senior-201
1294	984	SABELA VARELA VARELA	1979	56:05	05:36	13:42	24:15	37:15	55:22			F-166	Máster 2-31
1295	1.085	SANTIAGO SIMON CUADRADO	1960	56:05	05:36	13:47	24:06	37:23	55:05			M-1129	Máster 6-47
1296	1.953	KENNEDY SILVA PEREIRA	1994	56:06	05:36	15:23	25:41	38:18	54:44			M-1130	Senior-202
1297	1.211	ALBERTO BAEZA DEL CORRAL	1989	56:09	05:36	12:54	22:49	36:22	55:16			M-1131	Senior-203
1298	1.894	ALEJANDRO PENA DÍAZ	1985	56:11	05:37	15:58	26:15	38:30	53:54	TGAL263	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	M-1132	Máster 1-183
1299	1.917	FRANCISCO APENELA GARCÍA	1984	56:11	05:37	15:42	26:00	38:24	54:10		SÍGUEME SI PUEDES	M-1133	Máster 1-184
1300	1.595	SILVIA GESTAL GOLÁN	1975	56:11	05:37	15:58	26:15	38:31	53:55	TGAL228		F-167	Máster 3-30

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1301	1.942	MIGUEL ALONSO BIDEGAIN	1971	56:11	05:37	15:56	26:16	38:28	53:54			M-1134	Máster 4-147
1302	2.180	FRANCISCO LÓPEZ MOSQUERA	1960	56:12	05:37	14:55	24:50	37:24	54:15			M-1135	Máster 6-48
1303	1.895	JAIME ARIAS LÓPEZ	1982	56:13	05:37	16:00	26:20	38:27	53:52	TGAL219	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	M-1136	Máster 2-209
1304	1.896	ADOLFO GARCÍA ALONSO	1979	56:13	05:37	15:57	26:20	38:28	53:58	TGAL306	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	M-1137	Máster 2-210
1305	1.893	HÉCTOR ALFONSO PITA	2005	56:13	05:37	15:58	26:19	38:30	53:57	TGAL236	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	M-1138	Sub 20-7
1306	1.335	FRANCISCO JAVIER PALOMERO ALBA	1966	56:13	05:37	15:13	25:48	38:38	54:45		A.D. MEDIADUCIA	M-1139	Máster 5-73
1307	1.594	ROCÍO ALFONSO PITA	1975	56:13	05:37	15:58	26:19	38:30	53:56	TGAL226	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	F-168	Máster 3-31
1308	2.156	GABRIEL LÓPEZ BERMÚDEZ	1984	56:14	05:37	15:04	24:59	37:19	54:06			M-1140	Máster 1-185
1309	2.142	ANDRÉS QUEIJO REY	1964	56:14	05:37	15:14	25:48	38:38	54:47			M-1141	Máster 5-74
1310	1.864	DIEGO TORRES PEIRO	1978	56:15	05:37	15:31	25:50	38:24	54:15			M-1142	Máster 2-211
1311	1.157	XOSÉ GOMEZ BOTANA	1954	56:15	05:37	14:16	24:30	37:09	55:11		EGOVARROS VIVEIRO	M-1143	Máster 7-26
1312	1.904	JORGE SILVA GÓMEZ	1981	56:16	05:37	16:09	26:24	38:48	54:04			M-1144	Máster 2-212
1313	1.809	JAIME ROCA AVILA	1962	56:16	05:37	15:03	25:18	38:07	54:31		ACME	M-1145	Máster 6-49
1314	1.644	TERESA MORENO LOPEZ	1975	56:20	05:38	13:58	24:00	37:04	55:17			F-169	Máster 3-32
1315	1.434	FRAN GUILLÁN	1976	56:20	05:38	15:12	25:25	38:14	54:24		C.D. GAS NATURAL FENOSA	M-1146	Máster 3-229
1316	1.881	MANUEL ALBORS FERREIRO	1981	56:20	05:38	14:24	24:20	37:04	54:38			M-1147	Máster 2-213
1317	1.406	JUAN JOSÉ ROIBÁS YÁÑEZ	1960	56:21	05:38	13:51	24:08	37:03	55:20			M-1148	Máster 6-50
1318	1.824	JOSE ANTONIO ALONSO GARCÍA	1991	56:21	05:38	14:32	24:28	37:19	54:40			M-1149	Senior-204
1319	2.051	JOSÉ MANUEL DE PEDRE CASTRO	1969	56:22	05:38	15:28	25:39	38:16	54:27			M-1150	Máster 4-148
1320	1.983	BRAIS CAPELÁN PICADO	1993	56:23	05:38	15:18	25:42	38:15	54:30			M-1151	Senior-205
1321	2.105	SAMUEL NUÑEZ ESPERANZA	1984	56:24	05:38	16:03	26:24	38:35	54:19			M-1152	Máster 1-186
1322	1.381	MANUEL RAMÓN RÍOS SUÁREZ	1975	56:25	05:38	13:19	23:32	36:57	55:39			M-1153	Máster 3-230
1323	1.992	FERNANDO LUNA FERNANDEZ	1990	56:25	05:38	16:52	27:40	40:18	54:04			M-1154	Senior-206
1324	974	SONIA MOLERO ESTRELLA	1979	56:26	05:38	14:24	24:44	37:43	55:19		CLUB ATLETISMO SADA	F-170	Máster 2-32
1325	1.103	HERMINIO SANTOS CAMEÁN	1972	56:27	05:38	14:15	24:34	37:46	55:21	AG2014322	CLUB ATLETISMO SADA	M-1155	Máster 4-149
1326	990	SUSANA SÖMME LÓPEZ	1972	56:27	05:38	14:34	25:17	38:11	55:29	AG2016971	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-171	Máster 4-21

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1327	1.345	STEVEN NIEDERLE	1996	56:27	05:38	13:17	23:35	37:00	55:41			M-1156	Senior-207
1328	956	BEATRIZ RODRÍGUEZ ROMERO	1972	56:27	05:38	14:33	25:15	38:11	55:12		CLUB DEL MAR SAN AMARO	F-172	Máster 4-22
1329	946	MARCELA PARGA FERNÁNDEZ	1972	56:28	05:38	14:25	24:49	37:44	55:21		CLUB ATLETISMO SADA	F-173	Máster 4-23
1330	1.385	IVÁN IGLESIAS SANGIL	1988	56:28	05:38	14:54	25:10	38:07	54:42			M-1157	Senior-208
1331	1.499	CRIS FUENTES LORENZO	1998	56:28	05:38	14:58	25:22	38:32	55:01			F-174	Senior-48
1332	1.863	JOSE MANUEL RODRÍGUEZ TORREIR	1994	56:29	05:38	15:32	25:37	38:20	54:29		TERRA DE SONEIRA	M-1158	Senior-209
1333	2.048	LUIS OGEA BORBON	1994	56:29	05:38	16:01	26:23	38:55	54:21			M-1159	Senior-210
1334	1.574	PATRICIA MARTINEZ PITA	1978	56:31	05:39	15:08	25:40	38:31	55:05		AS VELLAS NON PARAMOS MULTI	F-175	Máster 2-33
1335	1.542	MARI LUZ SANMARTÍN FERNANDEZ	1949	56:33	05:39	13:39	24:10	37:37	56:12		EGOVARROS DE VIVEIRO	F-176	Máster 7-2
1336	1.460	MANUEL BECERRA	1957	56:34	05:39	14:38	24:47	37:53	54:54			M-1160	Máster 7-27
1337	893	MARÍA JESÚS RICO BALLESTER	1980	56:36	05:39	14:48	25:22	38:15	55:43			F-177	Máster 2-34
1338	1.010	SORAYA VARELA BAO	1980	56:36	05:39	13:53	24:15	37:19	55:36		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	F-178	Máster 2-35
1339	1.303	LUIS GARCIA IGLESIAS	1982	56:36	05:39	14:34	25:16	38:09	55:21			M-1161	Máster 2-214
1340	2.094	OVIDIO FERNÁNDEZ CALVO	1980	56:36	05:39	14:19	25:06	38:04	55:40			M-1162	Máster 2-215
1341	1.695	IRIA REY CARRASCAL	1980	56:37	05:39	14:34	25:15	38:12	55:21			F-179	Máster 2-36
1342	1.501	ALICIA MELÉNDREZ IGLESIAS	1998	56:40	05:40	14:17	24:42	37:53	55:22			F-180	Senior-49
1343	1.723	DESIRÉE LADO TORRES	1993	56:40	05:40	16:03	26:23	38:46	54:29			F-181	Senior-50
1344	1.350	CARLOS TORREIRO FERNÁNDEZ	1974	56:41	05:40	15:11	25:55	38:49	55:31			M-1163	Máster 3-231
1345	1.771	CATARINA RODRÍGUEZ CASAL	1989	56:42	05:40	15:10	25:54	38:49	55:33			F-182	Senior-51
1346	1.418	RUBÉN IGLESIAS PAYO	1973	56:44	05:40	13:15	23:58	37:34	56:23			M-1164	Máster 3-232
1347	531	MIGUEL LÓPEZ CASTELO	1979	56:44	05:40	13:57	24:42	37:57	56:05			M-1165	Máster 2-216
1348	1.002	DARIO FERNANDEZ NAYA	1973	56:46	05:40	14:41	25:08	38:08	55:23		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-1166	Máster 3-233
1349	1.503	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	56:46	05:40	14:36	25:06	38:09	55:28	AG16951	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	F-183	Máster 2-37
1350	1.399	JOSE MANUEL DACAL VAZQUEZ	1960	56:47	05:40	15:33	25:47	38:33	54:44			M-1167	Máster 6-51
1351	1.377	DANIEL EDUARDO MARTÍNEZ TORRI	1985	56:48	05:40	15:42	25:58	38:31	55:10			M-1168	Máster 1-187
1352	1.997	ALEJANDRO LLORENTE MONTES	1978	56:48	05:40	16:09	26:45	39:20	54:43			M-1169	Máster 2-217

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1353	1.497	MARIA CARMEN LEMA DEVESA	1965	56:49	05:40	14:17	24:25	37:25	55:32			F-184	Máster 5-8
1354	2.032	JAVIER GONZÁLEZ	1965	56:50	05:41	14:00	24:10	37:21	55:24			M-1170	Máster 5-75
1355	1.828	JACOBO GARCÍA	1986	56:52	05:41	13:24	23:22	36:49	55:47			M-1171	Máster 1-188
1356	1.573	NATALIA ZALVIDE TORRENTE	1972	56:52	05:41	15:10	25:41	38:31	55:27		AS VELLAS NON PARAMOS MULTI	F-185	Máster 4-24
1357	1.164	FRANCISCO JAVIER SALGADO BADÁ	1977	56:52	05:41	14:27	25:09	38:56	55:39		INDRA RUNNERS	M-1172	Máster 3-234
1358	1.584	ANA SÁNCHEZ SÁNCHEZ	1972	56:52	05:41	15:02	25:29	38:18	55:27			F-186	Máster 4-25
1359	985	YAIZA FACAL BENDAÑA	1988	56:54	05:41	14:29	25:05	38:08	55:59		HAPPY DOGS ATHLETICS	F-187	Máster 1-24
1360	1.876	RAFA GÓMEZ PARDO	1986	56:55	05:41	15:37	26:14	38:55	55:13			M-1173	Máster 1-189
1361	1.549	ÁNGELES AREA TEIJEIRO	1965	56:56	05:41	14:38	25:18	38:23	55:33		HÉRCULES ATLETISMO	F-188	Máster 5-9
1362	1.407	CARLOS CURTO NOVAS	1971	56:58	05:41	14:10	24:16	37:09	55:52			M-1174	Máster 4-150
1363	966	SILVIA SANCHEZ BASCOY	1960	56:58	05:41	13:42	24:16	37:35	56:20			F-189	Máster 6-2
1364	1.541	YAJAIRA PARRALES FARIAS	1980	56:58	05:41	14:00	24:34	37:55	56:07			F-190	Máster 2-38
1365	1.423	JORGE VAZQUEZ FONDEVILA	1972	56:59	05:41	14:54	25:17	38:04	55:24		NO CLUB	M-1175	Máster 4-151
1366	1.079	ELOY CALDERÓN FERNÁNDEZ	1965	57:00	05:42	15:22	26:05	38:57	55:31			M-1176	Máster 5-76
1367	1.967	JOSÉ ELÍAS DÍAZ GONZÁLEZ	1985	57:00	05:42	17:00	28:20	40:37	54:47			M-1177	Máster 1-190
1368	1.523	VANESSA VELO PICALLO	1977	57:02	05:42	14:33	25:14	38:09	55:46		NOSPORTLIMIT	F-191	Máster 3-33
1369	1.724	SARA MORÁN	1983	57:03	05:42	15:34	26:13	39:17	55:18		NSL	F-192	Máster 1-25
1370	1.558	CARMEN FERNÁNDEZ ARIAS	1991	57:04	05:42	15:30	26:07	39:16	55:19			F-193	Senior-52
1371	2.034	CESAR MALO	1984	57:07	05:42	14:29	24:23	37:27	55:10			M-1178	Máster 1-191
1372	2.070	YAGO CATOIRA VAZQUEZ	1999	57:08	05:42	14:39	24:16	37:36	55:01			M-1179	Senior-211
1373	1.860	ISAAC RIESGO ARIAS	1990	57:14	05:43	16:49	27:28	39:53	54:55			M-1180	Senior-212
1374	1.548	MARÍA DEL CARMEN PICATOSTE MA	1965	57:14	05:43	15:05	25:39	38:32	55:56			F-194	Máster 5-10
1375	1.143	EDUARDO GÓMEZ RAMOS	1978	57:17	05:43	15:13	25:46	38:45	55:19		CLUB ATLETISMO SADA	M-1181	Máster 2-218
1376	1.360	JUAN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1976	57:17	05:43	15:01	25:33	38:37	55:51		PATUKOS TIM RANIN	M-1182	Máster 3-235
1377	1.012	ALEXANDRA GARCÍA TORRES	1992	57:17	05:43	15:09	25:51	39:03	56:07			F-195	Senior-53
1378	664	FELIX DE CASTRO RODRIGUEZ	1966	57:17	05:43	13:53	24:41	38:17	56:43		ATLETISMO DEZA	M-1183	Máster 5-77

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1379	1.300	DAVID PAREDES RODRIGUEZ	1977	57:20	05:44	13:04	23:39	37:21	56:40			M-1184	Máster 3-236
1380	1.332	MARCELINO DE JUAN BARQUIN	1957	57:21	05:44	12:54	23:14	37:12	56:42			M-1185	Máster 7-28
1381	1.502	MARIA VAZQUEZ AVILES	1979	57:26	05:44	15:17	25:50	38:52	56:06			F-196	Máster 2-39
1382	1.798	PABLO PAN VEIRA	1989	57:26	05:44	15:32	26:12	39:34	56:05			M-1186	Senior-213
1383	1.245	RAFAEL TOBA CASANOVA	1983	57:26	05:44	16:35	26:51	39:29	55:01			M-1187	Máster 2-219
1384	1.544	MARINA ANIORTE AMAT	1998	57:28	05:44	15:24	25:46	38:57	55:30		TEAM JOAQUÍN	F-197	Senior-54
1385	2.135	XACOB E PATO RODRIGUEZ- GIGIREY	1987	57:29	05:44	15:55	26:28	39:41	55:41			M-1188	Máster 1-192
1386	1.531	CRIS AÑÓN	1989	57:29	05:44	15:34	25:58	39:04	55:31		ÓXIDO ZERO TRAINING CLUB	F-198	Senior-55
1387	2.136	MIGUEL CAINZOS JUSTO	1987	57:29	05:44	15:55	26:27	39:45	55:41			M-1189	Máster 1-193
1388	1.900	PATRICK GONZÁLEZ POYÁN	1985	57:30	05:45	16:37	26:58	39:47	55:15			M-1190	Máster 1-194
1389	1.191	JUAN CARLOS VÁZQUEZ GOMEZ	1972	57:30	05:45	15:09	25:49	39:01	56:20			M-1191	Máster 4-152
1390	2.056	FRAN MIÑONES BERMÚDEZ	1981	57:30	05:45	15:32	25:59	39:03	55:32			M-1192	Máster 2-220
1391	1.683	AIDA GARCÍA LAMELA	1999	57:31	05:45	15:26	26:03	38:58	55:30			F-199	Senior-56
1392	1.840	MIGUEL COSME RAYMUNDO	1979	57:33	05:45	15:36	26:23	39:29	55:47			M-1193	Máster 2-221
1393	1.886	ALFONSO JAVIER BERMEJO MARTÍNI	1966	57:37	05:45	15:28	25:48	38:49	55:22			M-1194	Máster 5-78
1394	1.004	MARIA CASTRO CANDAMIO	1974	57:37	05:45	15:12	25:43	38:52	56:14	AG9420	CLUB ATLETISMO SADA	F-200	Máster 3-34
1395	1.822	FERNANDO PÉREZ SAN VICENTE	1967	57:41	05:46	15:32	26:08	39:03	56:01			M-1195	Máster 5-79
1396	1.506	MARÍA JOSÉ MÉNDEZ GARCÍA	1965	57:42	05:46	15:29	26:17	39:01	56:07			F-201	Máster 5-11
1397	1.647	AIDA MARIN HERNANDEZ	2001	57:42	05:46	15:40	26:34	39:52	55:58			F-202	Sub 23-5
1398	1.604	CARMEN UZAL JANEIRO	1966	57:43	05:46	15:29	26:19	39:01	56:08		CLUB ATLETISMO SADA	F-203	Máster 5-12
1399	623	PABLO MOAR BLANCO	1979	57:46	05:46	13:50	24:48	38:13	56:59			M-1196	Máster 2-222
1400	1.857	DANIEL MORAN GUEIMONDE	1986	57:46	05:46	14:53	25:50	39:27	56:33			M-1197	Máster 1-195
1401	963	RAQUEL FERNÁNDEZ MOSQUERA	1979	57:53	05:47	14:34	25:16	38:25	56:36			F-204	Máster 2-40
1402	1.826	MANUEL PRESNO VENTOSO	1964	57:53	05:47	14:56	25:19	38:40	56:17			M-1198	Máster 5-80
1403	1.524	MARTA ABALDE SANCHEZ	1983	57:53	05:47	14:49	25:29	38:48	56:49		CASTRELOS 20:30	F-205	Máster 1-26
1404	1.614	DIANA MEDAL RENDAL	1981	57:53	05:47	15:14	26:05	39:11	56:29		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	F-206	Máster 2-41

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1405	1.659	CARLOTA ORTEGA PORTILLO	1993	57:54	05:47	14:12	24:49	38:17	57:06			F-207	Senior-57
1406	1.732	EVA LIQUETE	1973	57:54	05:47	15:12	25:42	38:54	56:31		CLUB ATLETISMO SADA	F-208	Máster 3-35
1407	903	ANA GOAS FERNANDEZ	1980	57:56	05:47	14:34	25:17	38:29	56:39			F-209	Máster 2-42
1408	1.540	MÓNICA VÁZQUEZ AIRA	1980	57:56	05:47	16:09	26:25	39:12	55:43			F-210	Máster 2-43
1409	915	MARIA HERMOSA GARCIA	1976	58:03	05:48	13:54	24:51	38:26	57:25			F-211	Máster 3-36
1410	2.163	PEDRO GIL	1957	58:03	05:48	14:50	25:37	38:43	56:45			M-1199	Máster 7-29
1411	1.447	SERGIO ARES CHAO	1979	58:04	05:48	14:55	25:13	38:06	56:22			M-1200	Máster 2-223
1412	1.518	MARIA CASTRO	1978	58:04	05:48	15:09	25:44	39:10	56:40		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-212	Máster 2-44
1413	1.214	JAVIER PALACIO ALVAREZ	1974	58:04	05:48	15:27	26:05	39:12	56:20		INDRA	M-1201	Máster 3-237
1414	1.700	MARÍA SÁNCHEZ CABELLO	1978	58:06	05:48	15:35	26:10	39:26	56:04			F-213	Máster 3-37
1415	1.356	ROBERTO AYLÓN GOMEZ	1968	58:06	05:48	15:27	26:04	39:09	56:22			M-1202	Máster 4-153
1416	1.564	SONIA IZQUIERDO PARDIÑAS	1990	58:07	05:48	14:58	25:38	38:56	56:43			F-214	Senior-58
1417	1.914	JULIÁN MÉNDEZ MONTERO	1988	58:09	05:48	15:28	25:59	39:15	56:10			M-1203	Senior-214
1418	1.166	ANTONIO BARCÓN VÁZQUEZ	1973	58:10	05:49	15:35	26:13	39:25	56:07			M-1204	Máster 3-238
1419	1.416	ADRIAN MORALES ENRÍQUEZ	1987	58:10	05:49	14:53	25:48	39:08	56:56		NOSPORTLIMIT	M-1205	Máster 1-196
1420	979	ALBA PUENTE FERNANDEZ	1985	58:11	05:49	14:53	25:47	39:07	56:56			F-215	Máster 1-27
1421	1.908	ALBERTO MACEIRAS VILARIÑO	1975	58:12	05:49	16:51	27:18	39:14	55:51	TALG214	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	M-1206	Máster 3-239
1422	1.928	RUBEN ESTEVEZ TENREIRO	1986	58:12	05:49	15:42	26:41	39:52	56:51			M-1207	Máster 1-197
1423	1.519	YOLY REY	1974	58:12	05:49	15:09	25:54	39:05	56:50			F-216	Máster 3-38
1424	1.868	MARCOS ROEL VALLO	2004	58:13	05:49	15:54	26:56	40:18	56:33			M-1208	Sub 20-8
1425	2.074	JOSE MANUEL MANDAYO MARQUEZ	1971	58:15	05:49	15:12	25:45	38:53	56:20			M-1209	Máster 4-154
1426	1.161	JOSE MARÍA GUERRERO MORENO	1983	58:15	05:49	15:45	26:17	39:18	56:20		55 MINUTOS	M-1210	Máster 1-198
1427	1.525	MANUELA GÓMEZ FERRO	2002	58:17	05:49	12:39	22:54	37:28	57:13			F-217	Sub 23-6
1428	901	AMARA SANTOS PÉREZ	1993	58:18	05:49	14:40	25:19	38:39	56:59			F-218	Senior-59
1429	1.562	MONICA BERMUDEZ POSE	1991	58:18	05:49	15:03	25:38	38:59	56:51			F-219	Senior-60
1430	1.619	UXÍA CASAL BALDOMIR	1996	58:18	05:49	15:29	26:13	39:19	56:33			F-220	Senior-61

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1431	1.469	FERMIN CURTO NOVAS	1972	58:21	05:50	14:10	24:24	38:05	57:16			M-1211	Máster 4-155
1432	1.887	EDGAR GARCIA ALVAREZ	1981	58:21	05:50	16:45	27:21	40:04	56:10		CLUB PERRUNO	M-1212	Máster 2-224
1433	890	MARÍA CARREGAL SÖMME	2000	58:23	05:50	14:34	25:17	38:10	57:26	AG765868	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-221	Senior-62
1434	1.596	ELIANE CRISTINA ESTEVAM	1981	58:26	05:50	15:31	26:37	40:13	56:48	TGAL367	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	F-222	Máster 2-45
1435	1.902	FERNANDO GARCÍA PAZOS	1960	58:26	05:50	15:08	26:14	39:46	57:01			M-1213	Máster 6-52
1436	2.045	ALBERTO DÍAZ FRAGA	1983	58:27	05:50	16:39	27:30	40:42	56:29			M-1214	Máster 1-199
1437	1.539	IRENE MENÉNDEZ AGUADO	1974	58:28	05:50	15:24	26:23	39:44	57:03		CLUB ATLETISMO SADA	F-223	Máster 3-39
1438	1.411	MANUEL NUNEZ POSE	1978	58:29	05:50	15:53	26:51	40:28	56:41		NOEL	M-1215	Máster 2-225
1439	1.333	ADRIÁN ALÁEZ	1987	58:30	05:51	14:38	25:25	39:16	56:59			M-1216	Máster 1-200
1440	1.606	MARIA LUISA MATEO CASAÑEZ	1971	58:30	05:51	15:10	26:01	39:23	57:27			F-224	Máster 4-26
1441	1.872	CÉSAR THEMUDO	1978	58:30	05:51	15:14	25:51	39:07	56:34		NA	M-1217	Máster 3-240
1442	910	RAQUEL ARMESTO PINEDO	1975	58:31	05:51	15:25	26:19	39:43	57:08		CLUB ATLETISMO SADA	F-225	Máster 3-40
1443	1.722	EDITA ANIDO COSTA	1976	58:31	05:51	15:25	26:20	39:43	57:07		CLUB ATLETISMO SADA	F-226	Máster 3-41
1444	1.925	ÁNGEL SUÁREZ DURÁN	1998	58:32	05:51	15:50	26:20	39:30	56:51			M-1218	Senior-215
1445	1.552	NOELIA FUENTES VARA	1996	58:33	05:51	14:14	24:49	38:26	57:34		ATLETISMO SADA	F-227	Senior-63
1446	1.935	DIEGO CASTRO PATIÑO	1997	58:33	05:51	15:58	26:55	40:02	56:50			M-1219	Senior-216
1447	1.299	MANUEL PICOUTO DURAN	1961	58:34	05:51	14:10	24:45	38:52	57:38		ESPRINTES OURENSE	M-1220	Máster 6-53
1448	976	CARMEN GUISANDE GARCÍA	1992	58:34	05:51	14:33	25:17	39:11	57:14			F-228	Senior-64
1449	2.029	GERMÁN XAVIER MARTÍN GARCIA	1984	58:35	05:51	15:25	26:20	39:55	56:56			M-1221	Máster 1-201
1450	1.538	ANA RUIZ SOTO	1971	58:36	05:51	15:27	26:23	39:43	57:14		CLUB ATLETISMO SADA	F-229	Máster 4-27
1451	992	MIRIAN MORENO VASQUEZ	1983	58:37	05:51	14:47	25:45	39:16	57:34			F-230	Máster 1-28
1452	1.846	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	58:38	05:51	15:17	26:13	39:56	56:59	AG18090	DALLE GAS RUNNING TEAM	M-1222	Máster 1-202
1453	1.575	PATRICIA MARTINEZ TOLEDO	1982	58:39	05:51	15:20	26:17	39:44	57:19			F-231	Máster 2-46
1454	743	VÍCTOR MANUEL FRANCOS VÁZQUE	1972	58:40	05:52	14:37	25:36	39:24	57:49			M-1223	Máster 4-156
1455	993	LUCIA VAZQUEZ VENTUREIRA	1976	58:41	05:52	14:57	25:43	39:11	57:29		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-232	Máster 3-42
1456	1.556	MARIA HERMIDA CARBALLO	1975	58:42	05:52	14:37	25:37	39:24	57:51	AG2016976	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-233	Máster 3-43



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1457	1.924	MANUEL JOSE NAYA MATA	1958	58:43	05:52	14:35	24:45	37:56	56:57			M-1224	Máster 7-30
1458	1.912	JOSE LUIS FERNÁNDEZ GALLEG0	1975	58:43	05:52	16:52	27:19	39:15	56:21		EMPUJANDO SONRISAS	M-1225	Máster 3-241
1459	1.698	CARMEN MARTINEZ UZAL	1975	58:43	05:52	15:11	26:07	39:24	57:39			F-234	Máster 3-44
1460	1.969	CARLOS QUINTAS VILA	1967	58:44	05:52	16:19	26:45	39:44	56:29		NOSPORTLIMIT	M-1226	Máster 5-81
1461	1.913	SANTIAGO ZAPATA VAZQUEZ	1972	58:46	05:52	16:55	27:17	38:36	56:23	TGAL227	TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	M-1227	Máster 4-157
1462	1.786	NORMA RODRIGO	1996	58:46	05:52	15:40	26:44	40:06	57:19			F-235	Senior-65
1463	1.044	MIGUEL VAZQUEZ POMBO	1971	58:46	05:52	16:54	27:17	38:39	56:23	TGAL223		M-1228	Máster 4-158
1464	998	PAULA VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1978	58:46	05:52	15:30	26:07	39:19	57:02		NOSPORTLIMIT	F-236	Máster 2-47
1465	551	JUAN CASTRO PADÍN	1976	58:46	05:52	16:55	27:18	39:14	56:24		TRAILEROSTOXOS&BIRRAS	M-1229	Máster 3-242
1466	2.161	SAMUEL JESUS RODRIGUEZ	1989	58:47	05:52	15:41	26:47	40:09	57:19			M-1230	Senior-217
1467	1.862	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	58:47	05:52	16:19	27:16	40:25	56:57		A.D. DOWNHILL	M-1231	Máster 3-243
1468	1.944	MARCOS PREGO MIRAMONTES	1981	58:47	05:52	16:53	27:19	39:17	56:25			M-1232	Máster 2-226
1469	1.576	ROSA RODRIGUEZ MARTIN-RETORTI	1985	58:47	05:52	14:48	25:43	39:29	57:44			F-237	Máster 1-29
1470	302	RAMON ALBA	1977	58:47	05:52	16:54	27:16	38:37	56:24			M-1233	Máster 3-244
1471	1.833	JORGE RIVERO CARNOTA	1981	58:49	05:52	15:18	25:38	38:47	57:17		ANDAINA	M-1234	Máster 2-227
1472	1.301	JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO	1963	58:50	05:53	16:08	27:13	40:48	57:03			M-1235	Máster 5-82
1473	928	ARIANA ATAHUALPA CONDEZO	2000	58:52	05:53	15:09	26:02	39:39	57:35		NO TENGO	F-238	Senior-66
1474	1.504	ANA LÓPEZ GIAO	1969	58:53	05:53	14:30	25:33	39:22	57:59	TGAL392		F-239	Máster 4-28
1475	967	BELEN TELLA REY	1974	58:54	05:53	14:29	25:32	39:20	58:01			F-240	Máster 3-45
1476	1.535	MARÍA PÉREZ LOURO	1976	58:55	05:53	15:26	26:21	39:47	57:31		CLUB ATLETISMO SADA	F-241	Máster 3-46
1477	1.728	MÓNICA CASTRO PENA	2001	58:57	05:53	15:20	26:27	39:53	57:43			F-242	Sub 23-7
1478	1.129	JOSÉ LUIS LÓPEZ RODRÍGUEZ	1974	58:57	05:53	16:21	27:00	40:00	56:41	TGAL235	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	M-1236	Máster 3-245
1479	1.845	CARLOS JAVIER LENCE PIN	1960	58:58	05:53	14:16	24:38	38:03	57:42			M-1237	Máster 6-54
1480	2.022	MARTIN BRANDON CASTRO	1984	59:00	05:54	15:45	26:38	39:46	57:27			M-1238	Máster 1-203
1481	1.529	MAYTE MEJUTO SOTO	1978	59:01	05:54	14:44	25:37	39:12	57:36		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-243	Máster 2-48
1482	1.471	MARCOS SUAREZ SOUTO	1989	59:02	05:54	15:27	25:51	39:57	57:02			M-1239	Senior-218

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1483	1.587	YAIRA ÁLVAREZ FERREÑO	1996	59:03	05:54	16:33	27:26	40:36	57:08			F-244	Senior-67
1484	2.058	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	59:03	05:54	16:17	27:00	40:10	56:51	MANUEL GA 768	RUNNING ARTEIXO	M-1240	Máster 7-31
1485	1.815	DANIEL SALGADO MOSQUERA	1991	59:03	05:54	16:33	27:25	40:35	56:49			M-1241	Senior-219
1486	2.077	HUGO IGLESIAS POMBO	2003	59:04	05:54	14:17	24:56	39:00	57:47			M-1242	Sub 23-15
1487	1.417	SERGIO ENRIQUE GONZALEZ ALVAR	1992	59:05	05:54	14:17	25:00	39:06	57:53		S2M	M-1243	Senior-220
1488	986	MARIA BLANCO FORMOSO	1983	59:06	05:54	16:38	27:31	40:46	56:53			F-245	Máster 1-30
1489	1.379	JOHANS VILLAMIZAR SOSA	1982	59:07	05:54	16:20	27:06	40:21	57:04			M-1244	Máster 2-228
1490	1.664	CLARA CAAMAÑO MAGALHÃES REI	1998	59:08	05:54	15:43	26:44	40:09	57:39			F-246	Senior-68
1491	1.555	MIRIAM SEDES LOPEZ	1980	59:08	05:54	14:50	25:37	39:18	57:48			F-247	Máster 2-49
1492	1.554	BELÉN REY LÓPEZ	1980	59:08	05:54	14:50	25:36	39:20	57:49			F-248	Máster 2-50
1493	1.923	MARCOS NAYA LOPEZ	1991	59:09	05:54	16:20	26:46	39:51	57:23			M-1245	Senior-221
1494	1.963	PABLO DOMÍNGUEZ GUERRERO	1998	59:10	05:55	15:29	26:20	39:57	57:21			M-1246	Senior-222
1495	1.931	ALEJANDRO ENRIQUEZ VARELA	1978	59:10	05:55	15:26	26:22	40:09	57:30		FUBASA LEGENDS	M-1247	Máster 2-229
1496	1.843	JOSE RAMÓN CHICO GONZÁLEZ	1970	59:11	05:55	16:08	27:12	40:35	57:40			M-1248	Máster 4-159
1497	1.640	DANEL DE	1988	59:11	05:55	14:40	25:39	39:33	57:51			F-249	Máster 1-31
1498	1.901	VÍCTOR MANUEL LÓPEZ FERNÁNDEZ	1973	59:12	05:55	15:28	26:02	39:43	57:15			M-1249	Máster 4-160
1499	1.016	MERCEDES VILELA MIRAGAYA	1977	59:13	05:55	16:26	27:09	40:18	57:11			F-250	Máster 3-47
1500	980	ARI MOLINA TRINIDAD	1989	59:14	05:55	15:39	26:38	40:05	57:22			F-251	Senior-69
1501	1.015	MARÍA VEIGA FERNANDEZ	1978	59:15	05:55	16:26	27:13	40:23	57:12		CLUB MONTE PENA RUBIA	F-252	Máster 2-51
1502	1.645	ERICA CONDE LÓPEZ	1993	59:15	05:55	15:39	26:44	40:32	57:44			F-253	Senior-70
1503	887	NESS PEREIRA RODRIGUEZ	1977	59:15	05:55	15:39	26:44	40:32	57:44		ADN CLUB RUNNER	F-254	Máster 3-48
1504	2.141	LUIS NÚÑEZ LOSADA	2000	59:17	05:55	15:33	26:24	39:30	57:48			M-1250	Senior-223
1505	1.922	JACOBO HORTAS GARCÍA	1977	59:17	05:55	15:59	26:56	40:17	57:23			M-1251	Máster 3-246
1506	846	OSCAR CIUDAD CENDÁN	1977	59:18	05:55	15:36	26:23	39:50	57:51		PATUKOS TIM RANIN	M-1252	Máster 3-247
1507	1.859	BLAS MIGUEL GARCIA GARCIA	1987	59:19	05:55	15:39	26:39	40:09	57:51		NOSPORTLIMIT	M-1253	Máster 1-204
1508	1.817	ALBERTO BARROS	1972	59:19	05:55	15:23	26:13	39:46	57:46			M-1254	Máster 4-161

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1509	1.768	CARLA MÉNDEZ RÍOS	1996	59:20	05:56	15:32	26:16	39:49	57:25			F-255	Senior-71
1510	685	JOSE SUAREZ NUÑEZ	1969	59:20	05:56	15:40	26:41	40:08	57:49		NOSPORTLIMIT	M-1255	Máster 4-162
1511	770	DAVID ACEVEDO EDREIRA	1986	59:21	05:56	15:51	26:46	40:10	57:25			M-1256	Máster 1-205
1512	1.527	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	1955	59:22	05:56	14:10	25:05	39:04	58:28	GA19107	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-256	Máster 7-3
1513	1.873	CARLOS PAZOS RODRÍGUEZ	1971	59:25	05:56	15:49	26:48	40:19	57:43			M-1257	Máster 4-163
1514	1.696	LARA MONTEAGUDO VARELA	1982	59:26	05:56	14:23	25:18	39:05	58:32			F-257	Máster 2-52
1515	1.747	CRISTINA GARRIDO FRANCISCO	1975	59:26	05:56	14:23	25:20	39:08	58:32			F-258	Máster 3-49
1516	982	SUSANA MARTÍN LÓPEZ	1974	59:26	05:56	14:55	25:40	39:41	57:45		SONS OF POSEIDÓN	F-259	Máster 3-50
1517	1.530	NATALIA CRISTINA SANCHEZ DOMIN	1970	59:27	05:56	14:23	25:19	39:08	58:34		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-260	Máster 4-29
1518	1.480	IAGO RODRÍGUEZ BLANCO	1987	59:27	05:56	15:45	26:28	39:54	57:39			M-1258	Máster 1-206
1519	1.392	PABLO CAÑÁS COUSELO	1971	59:28	05:56	15:22	26:05	39:22	57:46			M-1259	Máster 4-164
1520	1.995	AGUSTÍN LÓPEZ OTERO	1972	59:30	05:57	15:47	26:22	39:44	57:55			M-1260	Máster 4-165
1521	2.188	DAVID IGLESIAS PENA	1981	59:31	05:57	15:51	26:43	40:10	57:36		CLUB DEL MAR DE SAN AMARO	M-1261	Máster 2-230
1522	923	MARTA AGRAFOJO ARADAS	1992	59:35	05:57	15:01	26:03	40:04	58:26		ADC MONTEBREAMO	F-261	Senior-72
1523	1.605	DEYVIS MARIA TORRES ARBELAY	1977	59:35	05:57	14:35	25:29	39:21	58:41			F-262	Máster 3-51
1524	2.139	MANUEL GOMEZ TELLADO	1967	59:35	05:57	15:21	26:04	39:36	58:00			M-1262	Máster 5-83
1525	1.694	CRISTINA VÁZQUEZ GIL	1993	59:36	05:57	15:44	26:41	40:22	57:51			F-263	Senior-73
1526	1.353	JESÚS DEL POZO LOSADA	1965	59:36	05:57	15:21	26:06	39:36	58:01			M-1263	Máster 5-84
1527	1.915	JOSE RAMON BAÑA SUAREZ	1979	59:38	05:57	15:30	26:06	39:31	57:47		INDEPENDIENTE	M-1264	Máster 2-231
1528	1.744	ALBA GÓMEZ RODRÍGUEZ	1997	59:38	05:57	15:48	26:42	40:05	57:42			F-264	Senior-74
1529	1.291	JOSE PAZ	1970	59:38	05:57	14:47	25:53	39:43	58:53			M-1265	Máster 4-166
1530	1.522	MERCEDES GALDO	1972	59:40	05:58	15:24	26:13	39:46	58:06			F-265	Máster 4-30
1531	1.465	LUCAS OUBIÑA YAÑEZ	1981	59:40	05:58	15:31	26:42	40:18	58:29			M-1266	Máster 2-232
1532	1.020	MANUEL JAVIER MUÑIZ SEIJAS	1963	59:41	05:58	14:43	25:56	39:42	58:30			M-1267	Máster 6-55
1533	713	JOSÉ DANIEL REINOSO ROJO	1969	59:42	05:58	15:10	26:13	40:01	58:42		CLUB S.E.I.S. CORUÑA	M-1268	Máster 4-167
1534	991	ERIKA FERNÁNDEZ REINA	1977	59:45	05:58	15:09	26:14	40:02	58:46		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-266	Máster 3-52

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1535	1.001	CARMEN AMÉRICA GÓMEZ PUENTE	1967	59:46	05:58	15:32	26:40	40:13	58:08		CLUB ATLETISMO SADA	F-267	Máster 5-13
1536	1.612	CRISTINA AMENEDO GONZÁLEZ	1978	59:48	05:58	15:21	26:18	39:59	58:22			F-268	Máster 2-53
1537	1.459	JORGE CRUZ GARCÍA	1978	59:51	05:59	15:49	27:04	40:51	58:31			M-1269	Máster 2-233
1538	1.520	MELY MEIUIDE MARTINEZ	1963	59:55	05:59	15:26	26:20	39:47	58:31	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-269	Máster 5-14
1539	1.413	JOSE LUIS FERNÁNDEZ TRISAC	1969	59:56	05:59	15:22	26:04	39:37	58:21			M-1270	Máster 4-168
1540	1.990	FRANK GONZALES	1997	59:57	05:59	14:26	25:59	40:11	57:57			M-1271	Senior-224
1541	1.689	SARA GÓMEZ FEÁS	1999	59:58	05:59	16:02	26:42	40:10	57:52			F-270	Senior-75
1542	1.717	LUCÍA RIVERA HERMIDA	1994	01:00:00	06:00	15:05	25:48	39:36	01:00:00			F-271	Senior-76
1543	1.686	MARTA ESCUDERO	1978	01:00:03	06:00	15:47	26:56	40:32	01:00:03			F-272	Máster 2-54
1544	1.830	JOSE MARIA OZORES WAIS	1983	01:00:10	06:01	16:44	27:53	41:16	01:00:10			M-1272	Máster 1-207
1545	1.753	BEATRIZ MARTINEZ RUBAL	1961	01:00:11	06:01	15:26	26:22	39:51	01:00:11		CLUB ATLETISMO SADA	F-273	Máster 6-3
1546	1.675	CLARA VIDAL BLANCO	1998	01:00:13	06:01	14:44	25:37	39:44	01:00:13			F-274	Senior-77
1547	1.421	MIGUEL ÁNGEL EIROA RODRÍGUEZ	1965	01:00:13	06:01	14:47	25:45	39:23	01:00:13		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-1273	Máster 5-85
1548	1.591	SARA ALLEGUE REY	1986	01:00:15	06:01	16:49	27:47	41:15	01:00:15			F-275	Máster 1-32
1549	1.851	GONZALO MARTÍN	1966	01:00:17	06:01	15:41	26:50	40:41	01:00:17		INDEPENDIENTE	M-1274	Máster 5-86
1550	1.599	BIBIANA PUGA GOMEZ	1977	01:00:17	06:01	15:53	26:50	40:27	01:00:17			F-276	Máster 3-53
1551	1.458	JOAQUIN RODRIGUEZ VAZQUEZ	1970	01:00:18	06:01	16:03	26:48	40:44	01:00:18		SAN AMARO SWIMMING CLUB	M-1275	Máster 4-169
1552	1.847	MANUEL QUINTAS QUINTAS	1981	01:00:20	06:02	16:01	26:52	40:39	01:00:20			M-1276	Máster 2-234
1553	1.609	RUTH MACÍAS MORETE	1987	01:00:20	06:02	15:27	26:23	40:04	01:00:20			F-277	Máster 1-33
1554	1.532	MARTA PUMAR NOVOA	1981	01:00:21	06:02	16:01	26:52	40:41	01:00:21			F-278	Máster 2-55
1555	629	CESAR LEBOSO FERREIRO	1966	01:00:21	06:02	16:00	26:53	40:41	01:00:21	AG-763617	ESPRINTES OURENSE	M-1277	Máster 5-87
1556	1.957	PEDRO COBO BELTRÁN	1985	01:00:23	06:02	14:52	25:59	40:09	01:00:23			M-1278	Máster 1-208
1557	1.601	SONIA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ	1991	01:00:23	06:02	14:36	25:23	39:26	01:00:23			F-279	Senior-78
1558	1.823	ALFONSO HERIAS GARCIA	1984	01:00:30	06:03	15:55	27:03	40:46	01:00:30			M-1279	Máster 1-209
1559	1.947	AURE GONZALEZ LLANOS	1951	01:00:30	06:03	15:57	27:03	40:44	01:00:30			M-1280	Máster 7-32
1560	2.066	MANUEL RAÑA PREGO	1950	01:00:32	06:03	15:40	26:54	40:50	01:00:32		TEAM RAÑA	M-1281	Máster 7-33

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1561	1.885	FRANCISCO ORRO ARCAZ	1965	01:00:33	06:03	16:51	27:48	41:12	01:00:33			M-1282	Máster 5-88
1562	2.168	FERNANDO ÁLVAREZ DE LEGISIMA	2003	01:00:34	06:03	14:18	24:35	40:02	01:00:34			M-1283	Sub 23-16
1563	1.014	CARMEN PÉREZ DIOS	1990	01:00:41	06:04	17:37	29:03	42:48	01:00:41			F-280	Senior-79
1564	1.431	ADRIÁN QUINTELA SUÁREZ	1991	01:00:42	06:04	17:38	29:01	42:47	01:00:42			M-1284	Senior-225
1565	2.000	FERNANDO ALLENDE LINERA	1964	01:00:42	06:04	16:20	27:33	41:18	01:00:42			M-1285	Máster 5-89
1566	1.794	LAURA TORRES PENA	1995	01:00:46	06:04	15:59	26:55	40:52	01:00:46			F-281	Senior-80
1567	1.546	Mª DEL CARMEN MIRANDA AMADO	1960	01:00:47	06:04	16:48	27:59	41:33	01:00:47			F-282	Máster 6-4
1568	1.398	MARIO CANOSA GONZALEZ	1976	01:00:49	06:04	16:47	27:57	41:32	01:00:49			M-1286	Máster 3-248
1569	1.650	MARÍA ISABEL DOMÍNGUEZ GARCÍA	1965	01:00:50	06:05	16:47	28:00	41:33	01:00:50			F-283	Máster 5-15
1570	1.941	FERNANDO LOPEZ TOURIÑAN	1969	01:00:54	06:05	17:07	28:19	41:54	01:00:54		NOSPORTLIMIT	M-1287	Máster 4-170
1571	1.657	MARÍA DE LOS ANGELES GARCÍA SO	1972	01:00:55	06:05	17:06	28:19	41:51	01:00:55		NOSPORTLIMIT	F-284	Máster 4-31
1572	560	ALEJANDRO RODRIGUEZ LORENZO	1976	01:00:56	06:05	17:05	28:21	41:55	01:00:56		NOSPORTLIMIT	M-1288	Máster 3-249
1573	1.962	AARÓN RODRÍGUEZ	2003	01:00:57	06:05	15:42	26:50	41:00	01:00:57			M-1289	Sub 23-17
1574	1.384	PABLO PARGUIÑA FERNÁNDEZ	1958	01:01:02	06:06	16:46	28:02	41:36	01:01:02			M-1290	Máster 6-56
1575	1.408	JOSE LUIS VILLAR MORCILLO	1967	01:01:02	06:06	15:01	26:23	40:41	01:00:11			M-1291	Máster 5-90
1576	1.776	LAURA GUIJARRO	1988	01:01:03	06:06	15:27	26:24	40:33	01:01:03			F-285	Máster 1-34
1577	1.611	MARIA TERESA NIEVES MUNIN	1981	01:01:04	06:06	15:55	26:47	40:38	01:01:04			F-286	Máster 2-56
1578	1.536	SABELA BENLLOCH LEMA	1993	01:01:07	06:06	15:08	26:26	40:21	01:01:07			F-287	Senior-81
1579	1.456	JOSE ANTONIO CORONEL PORRAS	1982	01:01:10	06:07	16:22	27:29	41:35	01:01:10		CLUB ATLETISMO SADA	M-1292	Máster 2-235
1580	1.451	AITOR GUINEA UNZALU	1974	01:01:11	06:07	14:32	25:18	39:14	01:00:05			M-1293	Máster 3-250
1581	1.550	MARTA DE LA FUENTE LÓPEZ	1992	01:01:11	06:07	16:56	28:11	41:45	01:01:11			F-288	Senior-82
1582	1.551	BLANCA FREIRE TRASHORRAS	1992	01:01:11	06:07	16:56	28:11	41:46	01:01:11			F-289	Senior-83
1583	1.568	NURIA BASANTA ALVAREZ	1967	01:01:15	06:07	16:09	27:13	40:59	01:01:15			F-290	Máster 5-16
1584	1.870	CARLOS GOMEZ GARCIA	1975	01:01:17	06:07	15:13	26:18	40:12	01:01:17		NSL	M-1294	Máster 3-251
1585	1.450	MIGUEL AYMERICH RICO	1966	01:01:18	06:07	16:08	27:14	40:59	01:01:18		CD GAS NATURAL FENOSA	M-1295	Máster 5-91
1586	1.829	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	01:01:22	06:08	14:56	25:57	40:06	01:01:22	AG15615	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-1296	Máster 7-34

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1587	1.991	JULIÁN SARDÁ MIRAGAYA	1990	01:01:26	06:08	16:52	28:07	41:59	01:01:26			M-1297	Senior-226
1588	1.581	MAR PRIETO	1981	01:01:27	06:08	15:18	26:42	40:50	01:00:23			F-291	Máster 2-57
1589	1.793	VERÓNICA GORDILLO VÉLEZ	1982	01:01:30	06:09	15:52	27:02	41:04	01:01:30			F-292	Máster 2-58
1590	1.911	ALBERTO ZAS POMBO	1977	01:01:31	06:09	16:48	28:03	42:06	01:01:31			M-1298	Máster 3-252
1591	336	ALEXANDRE PEDREIRA PENA	1980	01:01:31	06:09	15:52	27:03	41:07	01:01:31		RUN4ONE	M-1299	Máster 2-236
1592	1.589	NURIA SEIJO PÉREZ	1973	01:01:32	06:09	16:38	27:41	41:26	01:01:32		ALTAFIT	F-293	Máster 3-54
1593	2.129	MANUEL BUSTO PICO	1988	01:01:33	06:09	15:41	26:55	41:02	01:01:33			M-1300	Senior-227
1594	1.778	LAURA FERNANDEZ	1992	01:01:33	06:09	15:47	26:49	40:54	01:01:33			F-294	Senior-84
1595	1.929	ALBERTO RAMOS PIÑOL	1976	01:01:41	06:10	15:47	27:09	41:17	01:00:19			M-1301	Máster 3-253
1596	1.610	CARMEN VAZQUEZ DE PRADA	1974	01:01:43	06:10	16:44	28:01	41:51	01:01:43			F-295	Máster 3-55
1597	1.960	GUSTAVO TUROLLA DE BARROS	1990	01:01:44	06:10	17:08	28:22	41:59	01:01:44			M-1302	Senior-228
1598	1.693	LAURA ROMAR GÓMEZ	1995	01:01:46	06:10	16:24	27:32	41:41	01:01:46			F-296	Senior-85
1599	1.597	JUDITH SOBRINO BARREIRO	1992	01:01:48	06:10	16:21	27:25	41:37	01:01:48			F-297	Senior-86
1600	1.533	BERTA REYMUDEZ BAÑA	1980	01:01:49	06:10	16:45	27:56	41:56	01:00:03		AD. MONTEBRONDO	F-298	Máster 2-59
1601	1.939	RUBÉN LÓPEZ ROCA	1965	01:01:50	06:11	15:04	26:26	41:27	01:00:33			M-1303	Máster 5-92
1602	1.468	JOSE NÚÑEZ GAMALLO	1974	01:01:50	06:11	14:12	25:16	40:01	01:01:07			M-1304	Máster 3-254
1603	1.547	ROSI GOMEZ PRIETO	1972	01:01:54	06:11	15:15	26:31	41:04	01:00:59			F-299	Máster 4-32
1604	1.716	ANDREA URQUIZO	1992	01:01:55	06:11		26:04	40:20	01:00:30		NO	F-300	Senior-87
1605	1.000	EVA DURÁN FERNÁNDEZ	1989	01:01:55	06:11	15:30	26:53	41:22	01:00:42			F-301	Senior-88
1606	2.109	JORGE NOVO CASÁS	1995	01:01:58	06:11	15:32	26:52	41:07	01:00:32			M-1305	Senior-229
1607	1.743	BEATRIZ PEITEADO PENIDE	1975	01:01:58	06:11	15:02	26:48	41:23	01:00:45			F-302	Máster 3-56
1608	1.457	MIGUEL ANGEL GONZÁLEZ TALAVER	1962	01:01:59	06:11	15:07	26:10	40:44	01:00:34		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-1306	Máster 6-57
1609	1.500	VIRGINIA VILA MARTÍNEZ	1967	01:02:00	06:12	15:12	26:35	40:49	01:00:54		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-303	Máster 5-17
1610	1.433	RICARDO BRANDÓN VENOZZA	1964	01:02:01	06:12	15:54	27:18	41:27	01:00:28			M-1307	Máster 5-93
1611	1.598	PATRICIA PÉREZ DE VILLAR	1985	01:02:05	06:12	16:31	27:54	42:11	01:00:00			F-304	Máster 1-35
1612	1.616	ISABEL LEON MUIÑOS	1975	01:02:09	06:12	16:39	27:50	41:57	01:00:19			F-305	Máster 3-57

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1613	1.583	CRISTINA CALVIÑO GIL	1974	01:02:09	06:12	16:25	27:58	42:12	01:00:19			F-306	Máster 3-58
1614	1.989	PAULO SAMPAIO MOREIRA	1975	01:02:10	06:13	15:15	26:29	40:57	01:01:04			M-1308	Máster 3-255
1615	1.884	RUBEN DARIO HIDALGO MARTÍNEZ	1972	01:02:11	06:13	16:01	27:22	41:49	01:00:37		PICHONES CLUB	M-1309	Máster 4-171
1616	2.047	ANTONIO SEOANE BODENLLE	1976	01:02:12	06:13	15:26	26:22	40:33	01:00:32			M-1310	Máster 3-256
1617	1.565	LAURA PAZOS FARIÑA	1985	01:02:13	06:13	16:46	28:00	41:53	01:00:11			F-307	Máster 1-36
1618	1.580	TERESA BOQUETE SEOANE	1985	01:02:13	06:13	16:22	27:30	41:33	01:00:20			F-308	Máster 1-37
1619	1.579	EVA LUZ VILLAR CHOUCIÑO	1984	01:02:14	06:13	16:23	27:45	42:08	01:00:21		CLUB ATLETISMO SADA	F-309	Máster 1-38
1620	1.707	MIRIAM VÁZQUEZ CAMPO	1982	01:02:15	06:13	16:06	27:49	42:08	01:01:03	AG16596	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-310	Máster 2-60
1621	1.738	LAURA FIDALGO FRAGUÍO	1988	01:02:15	06:13	16:55	28:11	42:07	01:00:04			F-311	Senior-89
1622	1.256	MANUEL RAMOS CASAL	1977	01:02:17	06:13	15:14	26:45	41:24	01:01:18			M-1311	Máster 3-257
1623	1.017	CRISTINA FERREIRO MUÑIZ	1974	01:02:18	06:13	15:13	26:23	40:57	01:01:05			F-312	Máster 3-59
1624	1.832	HUMBERTO BRACCO MARINI	1957	01:02:20	06:14	15:14	26:04	40:00	01:00:48			M-1312	Máster 7-35
1625	1.216	JOSE MANUEL BERMUDEZ RICO	1964	01:02:23	06:14	16:50	28:29	42:31	01:01:06			M-1313	Máster 5-94
1626	1.625	SUSANA MONTERO FACAL	1978	01:02:23	06:14	15:45	27:14	41:57	01:01:04	AG10114	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-313	Máster 2-61
1627	1.715	NOEMI INFANTE CRESPO	1973	01:02:25	06:14	16:23	27:47	42:09	01:00:30		CLUB ATLETISMO SADA	F-314	Máster 3-60
1628	1.427	OSCAR GARCIA	1975	01:02:25	06:14	16:02	27:18	41:29	01:00:51			M-1314	Máster 3-258
1629	2.038	ÒSCAR SÁNCHEZ VELASCO	1974	01:02:25	06:14	16:23	27:46	42:07	01:00:31			M-1315	Máster 3-259
1630	1.773	CRISTINA COTADO GONZÁLEZ	1977	01:02:32	06:15	15:09	26:35	40:59	01:00:51			F-315	Máster 3-61
1631	2.123	JOSÉ MARÍA ALBORJA DÍAZ	1990	01:02:32	06:15	16:52	28:14	42:41	01:00:26			M-1316	Senior-230
1632	1.827	ALBERTO DAVILA GONZALEZ	1985	01:02:38	06:15	15:54	26:57	40:56	01:00:59			M-1317	Máster 1-210
1633	1.888	JAVIER LOPEZ VARELA	1961	01:02:42	06:16	16:53	28:22	42:28	01:00:44			M-1318	Máster 6-58
1634	1.791	SOFIA BARRANTES NIEBLA	1994	01:02:43	06:16	14:55	26:11	40:25	01:01:11		SONS OF POSEIDON	F-316	Senior-90
1635	1.866	ALBERTO GONZÁLEZ IGLESIAS	1997	01:02:43	06:16	16:18	27:36	42:09	01:00:53			M-1319	Senior-231
1636	1.655	ESTHER ORDOÑEZ GARCIA	1962	01:02:47	06:16	15:43	26:46	41:09	01:01:16			F-317	Máster 6-5
1637	1.971	FELIPE BELLO SANTOS	1992	01:02:48	06:16	16:53	28:17	42:46	01:00:40			M-1320	Senior-232
1638	2.087	ROBERTO PARADA PEREZ	1975	01:02:52	06:17	17:22	29:05	43:16	01:00:25			M-1321	Máster 3-260

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

RESULTADOS OFICIAIS

09:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1639	2.054	AGUSTIN LOUZAN VAZQUEZ	1991	01:02:54	06:17	16:11	27:23	42:26	01:00:41			M-1322	Senior-233
1640	1.629	LORETO SILVOSO FUENTES	1973	01:02:55	06:17	17:06	28:11	42:11	01:01:04		CASINO	F-318	Máster 4-33
1641	1.708	ANDREA ALONSO PÉREZ	1982	01:02:55	06:17	16:12	27:23	42:22	01:00:43			F-319	Máster 2-62
1642	1.788	ROMINA SUAREZ DIAZ	1990	01:02:56	06:17	16:46	28:17	42:20	01:01:03			F-320	Senior-91
1643	1.955	JOSE IGNACIO MOURENZA LARROS,	1987	01:02:56	06:17	16:26	27:52	42:16	01:01:15			M-1323	Máster 1-211
1644	1.637	SUSANA CARBALLO PARADELO	1982	01:02:56	06:17	16:49	28:18	42:24	01:01:03			F-321	Máster 2-63
1645	1.795	CONCEPCION GARCIA DABRIO	1978	01:02:56	06:17	16:48	28:17	42:18	01:01:02			F-322	Máster 2-64
1646	1.816	MANUEL CID FERNÁNDEZ	1958	01:03:04	06:18	16:38	28:11	42:36	01:01:04			M-1324	Máster 7-36
1647	892	DAYANA ROMERO CASTELLANOS	1980	01:03:07	06:18	17:07	28:52	42:54	01:00:58			F-323	Máster 2-65
1648	1.994	JOSE RAMON FERNANDEZ SALGUEII	1974	01:03:08	06:18	17:09	28:51	42:49	01:00:59			M-1325	Máster 3-261
1649	1.784	CARLOTA GÓMEZ DE SEGURA	1976	01:03:18	06:19	16:05	27:32	41:57	01:01:57			F-324	Máster 3-62
1650	1.563	MARTA GARCÍA QUIJADA	1975	01:03:21	06:20	16:20	27:46	42:11	01:01:45			F-325	Máster 3-63
1651	1.537	EVA ALEXANDRA FERNÁNDEZ CÁM	1993	01:03:21	06:20	17:06	28:35	43:09	01:01:15			F-326	Senior-92
1652	1.905	JOSÉ ANTONIO ROCHA	1976	01:03:25	06:20	14:36	25:26	41:12	01:01:59			M-1326	Máster 3-262
1653	1.720	ANAIS GONZALEZ PRIETO	1992	01:03:27	06:20	16:41	28:15	42:25	01:01:40			F-327	Senior-93
1654	2.146	MARCOS SECO ANDERSON	2003	01:03:30	06:21	14:18	26:09	41:40	01:02:10			M-1327	Sub 23-18
1655	1.882	DAVID VIEITES VEIGA	1991	01:03:31	06:21	16:42	28:20	42:22	01:01:46			M-1328	Senior-234
1656	2.157	RICARDO RAMIREZ CUEVA	2003	01:03:38	06:21	13:50	25:38	41:50	01:02:19			M-1329	Sub 23-19
1657	2.155	CLAUDIO JOHN ARCE ALE	2003	01:03:39	06:21	13:55	25:39	41:50	01:02:18			M-1330	Sub 23-20
1658	1.875	FERNANDO CUADRADO GARCÍA	1987	01:03:42	06:22	15:46	26:05	40:31	01:01:34			M-1331	Máster 1-212
1659	1.588	ROSA MOLDES	1969	01:03:44	06:22	15:32	27:01	41:59	01:02:21	TGAL 119	RUNNING OLEIROS	F-328	Máster 4-34
1660	1.673	LOURDES SILVA ATAHUALPA	1995	01:03:49	06:22	15:03	26:45	42:05	01:02:33		A CORUÑA	F-329	Senior-94
1661	1.600	SORAYA ALVIAREZ	1959	01:03:50	06:23	16:46	28:03	42:23	01:01:51			F-330	Máster 6-6
1662	1.808	CARLOS VILLARINO MOURE	1976	01:03:54	06:23	14:26	26:13	41:31	01:02:56			M-1332	Máster 3-263
1663	1.729	CRISTINA PRIETO SOUTO	1977	01:03:57	06:23	15:45	27:14	42:00	01:02:39	AG17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-331	Máster 3-64
1664	1.627	ESTHER GARCÍA GARCIA	1975	01:03:58	06:23	15:48	27:13	42:04	01:03:05			F-332	Máster 3-65



## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1665	1.682	ROSALIA VEIGA RODRIGUEZ	1999	01:03:59	06:23	16:44	28:09	42:50	01:01:58			F-333	Senior-95
1666	1.632	EMMA FERNÁNDEZ MUÑOZ	1998	01:04:02	06:24	15:34	27:06	42:25	01:02:29			F-334	Senior-96
1667	1.891	ISIDORO MIGUEL PÉREZ	1976	01:04:03	06:24	16:30	27:51	42:40	01:01:53		CATASTROTERS	M-1333	Máster 3-264
1668	1.852	TXUS SAEZ	1979	01:04:07	06:24	15:37	27:02	41:43	01:02:30			M-1334	Máster 2-237
1669	2.192	ROBERTO FRANCOS VÁZQUEZ	1980	01:04:08	06:24	15:37	27:02	41:43	01:02:32			M-1335	Máster 2-238
1670	1.378	PEDRO SANCHEZ RODILLA	1958	01:04:09	06:24	16:20	28:22	42:39	01:02:47			M-1336	Máster 6-59
1671	1.473	PABLO GONZALEZ GONZALEZ	1961	01:04:13	06:25	15:43	26:53	41:58	01:02:46			M-1337	Máster 6-60
1672	1.634	MARTA GUERREIRO ANEIROS	1996	01:04:14	06:25	16:41	28:11	42:54	01:02:25			F-335	Senior-97
1673	1.831	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:04:17	06:25	15:55	27:56	42:56	01:02:53	GA-628	ATLETISMO NARON	M-1338	Máster 7-37
1674	1.651	ELSA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1999	01:04:17	06:25	16:25	28:02	43:21	01:02:27			F-336	Senior-98
1675	1.775	VERÓNICA FUENTES LÓPEZ	1979	01:04:20	06:26	17:36	29:25	43:47	01:02:24			F-337	Máster 2-66
1676	1.762	FRIEDERIKE PAYK	2004	01:04:23	06:26	17:28	29:14	44:07	01:02:20			F-338	Sub 20-4
1677	1.498	SARA ARIAS CHAO	1991	01:04:24	06:26	15:32	27:09	42:11	01:02:50			F-339	Senior-99
1678	1.617	JULIA ISABEL SAINZ VAQUERO	1968	01:04:24	06:26	17:13	28:49	43:26	01:02:16			F-340	Máster 5-18
1679	1.029	NÉSTOR ÁLVAREZ BALTAR	1992	01:04:28	06:26	14:18	25:00	39:58	01:03:22			M-1339	Senior-235
1680	1.013	VICTORIA ARES SÁNCHEZ	1971	01:04:30	06:27	16:45	28:09	42:57	01:02:33		INDEPENDIENTE	F-341	Máster 4-35
1681	1.731	MARTA CORTIÑAS HERMIDA	1985	01:04:35	06:27	15:48	27:35	42:31	01:02:52			F-342	Máster 1-39
1682	1.685	NATALIA LEMA BLANCO	1989	01:04:45	06:28	18:28	30:49	45:15	01:02:52			F-343	Senior-100
1683	1.482	KIKE BARRAL ALVEDRO	1970	01:04:47	06:28	16:55	28:30	43:14	01:02:34			M-1340	Máster 4-172
1684	1.678	ÁNGELA VARELA FIDALGO	1983	01:04:51	06:29	16:24	26:57	43:53	01:02:44			F-344	Máster 1-40
1685	1.952	ALEJANDRO RODRÍGUEZ VILAR	1982	01:04:51	06:29	15:47	27:39	42:48	01:03:17			M-1341	Máster 2-239
1686	1.987	SENÍN OROSA PARAPAR	1980	01:04:53	06:29	16:48	27:49	43:55	01:02:46			M-1342	Máster 2-240
1687	1.621	ALBA VÁZQUEZ SANTOS	1993	01:04:54	06:29	15:24	27:09	42:35	01:03:29			F-345	Senior-101
1688	2.085	JAVIER RODRIGUEZ GONZÁLEZ	1989	01:04:57	06:29	15:37	27:34	42:37	01:03:50			M-1343	Senior-236
1689	1.961	DAMIÁN MOAR BOTANA	1997	01:04:58	06:29	16:21	27:59	42:57	01:03:01			M-1344	Senior-237
1690	1.933	PABLO LEWICKI BASANTA	1990	01:05:02	06:30	15:38	27:34	42:38	01:03:54			M-1345	Senior-238

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1691	1.739	JUNQUERA LÓPEZ SEIJAS	1997	01:05:02	06:30	18:23	30:39	44:54	01:03:23			F-346	Senior-102
1692	1.741	ALBA IGLESIAS FENTE	1997	01:05:04	06:30	18:23	30:39	44:49	01:03:24			F-347	Senior-103
1693	1.740	ANTÍA FUENTES PAZ	1997	01:05:05	06:30	18:23	30:39	44:49	01:03:24			F-348	Senior-104
1694	1.855	ENRIC ALASÀ ROURE	1966	01:05:06	06:30	16:37	28:32	43:27	01:03:28		CORRE'NS MOLA	M-1346	Máster 5-95
1695	2.159	LAUDINO BLANCO VASALLO	1982	01:05:07	06:30	18:16	30:19	44:57	01:02:56			M-1347	Máster 2-241
1696	1.999	DAVID ANIDO CASTIÑEIRA	1975	01:05:11	06:31	17:22	29:20	44:10	01:03:00			M-1348	Máster 3-265
1697	1.958	ANTONIO RIPAMONTI MONDELO	1978	01:05:19	06:31	15:54	27:31	42:52	01:03:41			M-1349	Máster 2-242
1698	1.635	SONIA VALBUENA GARCIA	1971	01:05:25	06:32	17:03	28:55	44:01	01:03:34			F-349	Máster 4-36
1699	1.787	KARINA CASAL ALCALDE	1986	01:05:26	06:32	17:03	28:47	43:46	01:03:29			F-350	Máster 1-41
1700	2.165	ANDRÉS CÁMERA MARTÍNEZ	1987	01:05:28	06:32	17:04	28:49	43:48	01:03:31			M-1350	Máster 1-213
1701	1.959	ALEJANDRO GARCIA RODRIGUEZ	1980	01:05:30	06:33	15:38	27:35	43:06	01:05:00			M-1351	Máster 2-243
1702	1.623	CRUZ RODRÍGUEZ SUÁREZ	1974	01:05:37	06:33	16:43	28:48	44:06	01:04:04		OS LORCHOS DE NAUGA	F-351	Máster 3-66
1703	1.667	ESTELLE BISSON	1989	01:05:52	06:35	17:16	29:10	44:13	01:04:08			F-352	Senior-105
1704	682	ANTON GARCIA PEREZ	1977	01:05:54	06:35	14:31	24:22	35:53	01:04:15		TRANVIAS	M-1352	Máster 3-266
1705	1.561	ANA PALOMARES	1994	01:05:56	06:35	16:17	27:53	42:56	01:04:16			F-353	Senior-106
1706	1.812	DANIEL BALTAR ALMEIDA	2002	01:05:56	06:35	15:51	27:20	43:02	01:04:13			M-1353	Sub 23-21
1707	1.325	CARLOS ARES	1966	01:05:56	06:35	15:44	27:31	43:36	01:04:59			M-1354	Máster 5-96
1708	1.646	CELIA GONZÁLEZ-ELIPE LECHUGA	1969	01:05:57	06:35	16:45	28:19	43:36	01:03:56			F-354	Máster 4-37
1709	2.007	DAMIÁN CAAMAÑO	1997	01:06:00	06:36	16:19	28:21	43:52	01:04:24			M-1355	Senior-239
1710	1.927	JOSÉ GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1950	01:06:05	06:36	16:21	27:57	44:06	01:03:56			M-1356	Máster 7-38
1711	1.630	SILVIA PAZOS MONTERO	1991	01:06:08	06:36	16:36	28:37	44:11	01:04:22		S2M	F-355	Senior-107
1712	1.940	SANTIAGO VALENCIA VILA	1973	01:06:10	06:37	17:54	30:17	44:57	01:04:13			M-1357	Máster 3-267
1713	1.638	GLORIA DEL VALLE	1976	01:06:12	06:37	18:16	30:47	45:48	01:04:06			F-356	Máster 3-67
1714	1.486	PABLO RIVAS MANSUY	1973	01:06:13	06:37	18:15	30:49	45:52	01:04:07			M-1358	Máster 3-268
1715	1.853	EDUARDO GARCIA SANTIAGO	1967	01:06:13	06:37	15:34	27:14	42:31	01:05:09		BILLARDA CAMPO DA FEIRA PAIC	M-1359	Máster 5-97
1716	1.688	SOFÍA BARRAL DÍAZ	1999	01:06:21	06:38	16:44	28:29	43:53	01:04:20			F-357	Senior-108

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1717	1.642	MARISOL VEGA	1960	01:06:23	06:38	17:31	29:29	44:25	01:04:19			F-358	Máster 6-7
1718	1.946	ANTONIO CIUDAD PEREIRA	1945	01:06:27	06:38	17:44	29:43	44:46	01:04:19		PATUKOS TIM RANIN	M-1360	Máster 7-39
1719	1.636	MARÍA ALICIA CARRO DOCAMPO	1975	01:06:29	06:38	17:35	30:10	45:31	01:04:43			F-359	Máster 3-68
1720	1.727	GEMMA MEJUTO RIAL	1971	01:06:39	06:39	16:11	28:26	44:05	01:04:56		ADN	F-360	Máster 4-38
1721	1.631	RAQUEL SANCHEZ CENTOIRA	1989	01:06:49	06:40	17:39	29:25	44:59	01:04:35			F-361	Senior-109
1722	1.968	FRANCISCO PARDO BARRO	1974	01:06:56	06:41	17:16	29:22	44:38	01:05:05			M-1361	Máster 3-269
1723	1.622	GEMMA ESPINOSA HERNÁNDEZ	1984	01:07:02	06:42	15:55	27:52	43:33	01:05:32			F-362	Máster 1-42
1724	1.943	JOSE ANTONIO PARDO GÓMEZ	1966	01:07:04	06:42	16:56	28:45	43:58	01:05:15			M-1362	Máster 5-98
1725	1.620	BELEN CARRERA I	1971	01:07:05	06:42	16:53	29:08	44:43	01:05:17		NOSPORTLIMIT	F-363	Máster 4-39
1726	1.263	JESÚS OLANO	1982	01:07:07	06:42	16:52	29:11	44:47	01:05:20		NOSPORTLIMIT	M-1363	Máster 2-244
1727	1.950	JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ LOUREDA	1962	01:07:16	06:43	17:32	29:40	45:32	01:05:18			M-1364	Máster 6-61
1728	1.566	EVA FERNÁNDEZ VIDAL	1976	01:07:26	06:44	16:09	28:06	43:59	01:05:55			F-364	Máster 3-69
1729	1.684	LAURA PARRADO FUENTES	1990	01:07:30	06:45	18:26	30:48	45:23	01:05:36			F-365	Senior-110
1730	1.318	JOSÉ MANUEL CASTELAO DÍAZ	1967	01:07:42	06:46	15:49	28:54	45:28	01:07:05			M-1365	Máster 5-99
1731	1.666	SHARON MARTIN MARTINEZ	1976	01:07:48	06:46	17:36	29:42	44:59	01:05:45			F-366	Máster 3-70
1732	935	RALUCA MIHAELA POENAR	1990	01:07:53	06:47	17:42	30:02	46:12	01:05:44		NOSPORTLIMIT	F-367	Senior-111
1733	1.677	ROCÍO MARTÍNEZ VALE	1980	01:07:54	06:47	17:28	29:34	45:09	01:05:50			F-368	Máster 2-67
1734	1.691	XIMENA VÁZQUEZ ORTOLÁ	1986	01:07:54	06:47	16:32	29:03	44:46	01:06:09			F-369	Máster 1-43
1735	1.692	CRISTINA MIRANTES BARBEITO	1986	01:07:54	06:47	16:32	29:04	44:43	01:06:09			F-370	Máster 1-44
1736	1.613	MARTA PRIETO ANDINA	1985	01:07:55	06:47	17:08	29:46	45:28	01:06:18			F-371	Máster 1-45
1737	2.171	ÁLVARO RODRÍGUEZ EXPÓSITO	2003	01:08:03	06:48	15:29	26:34	42:50	01:06:39			M-1366	Sub 23-22
1738	1.658	SUSANA ALDAO LINARES	1967	01:08:10	06:49	16:58	29:17	45:18	01:06:20			F-372	Máster 5-19
1739	1.734	RAQUEL REY LÓPEZ	1997	01:08:16	06:49	16:34	28:51	45:11	01:06:21			F-373	Senior-112
1740	1.444	FERNANDO SUAREZ CARRIL	1965	01:08:17	06:49	16:38	28:06	46:22	01:05:52		AS MARIÑAS	M-1367	Máster 5-100
1741	1.463	JOSE ANDRÉS MONDELO GONZÁLEZ	1960	01:08:27	06:50	15:07	27:10	43:09	01:08:06			M-1368	Máster 6-62
1742	1.618	INÉS REGO DÍAZ	1997	01:08:27	06:50	16:56	29:07	45:12	01:06:33			F-374	Senior-113

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1743	1.704	LUISA PEREZ-CEPEDA VILA	1962	01:08:35	06:51	17:29	29:56	45:47	01:06:26			F-375	Máster 6-8
1744	1.964	RODRIGO ALFONSO RODRÍGUEZ FEI	1972	01:08:41	06:52	16:59	30:42	47:16	01:06:32			M-1369	Máster 4-173
1745	1.792	TANIA GÓMEZ SANTOS	1981	01:08:41	06:52	16:51	29:46	45:43	01:06:49			F-376	Máster 2-68
1746	1.770	EVA RAMIL NUÑEZ	1975	01:08:48	06:52	18:00	30:30	46:29	01:06:24		CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	F-377	Máster 3-71
1747	867	PAULA FERNANDEZ AMBOAGE	1976	01:08:48	06:52	18:03	30:34	46:29	01:06:24		EMPUJANDO SONRISAS	F-378	Máster 3-72
1748	1.479	SANTIAGO JOSÉ EIRIS LÓPEZ	1966	01:08:55	06:53	17:36	29:37	45:14	01:06:45			M-1370	Máster 5-101
1749	1.671	LEONELLY ZABALA	1989	01:09:03	06:54	17:45	30:35	46:42	01:07:01		DOS	F-379	Senior-114
1750	2.080	JORGE BORRAZAS PENA	1978	01:09:08	06:54	16:05	27:58	44:12	01:07:06			M-1371	Máster 2-245
1751	1.670	JULIA MOURA DE PAULA CARVALHC	1997	01:09:15	06:55	18:27	31:19	47:32	01:07:08		NO TENGO	F-380	Senior-115
1752	1.663	MARIBEL VICENTE GONZALEZ	1961	01:09:27	06:56	18:15	30:46	46:57	01:07:18		HÉRCULES TERMARIA	F-381	Máster 6-9
1753	1.560	EVA GARCÍA GONZÁLEZ	1971	01:09:35	06:57	17:32	30:06	46:21	01:07:46			F-382	Máster 4-40
1754	1.643	LUCÍA ALONSO LÓPEZ	1991	01:09:35	06:57	17:32	30:07	46:21	01:07:46			F-383	Senior-116
1755	1.603	Mª LUISA RÚA PRIETO	1982	01:09:46	06:58	17:19	29:57	46:00	01:08:12		CLUB ATLETISMO SADA	F-384	Máster 2-69
1756	2.098	ÍCARO VINICIUS FENTANES MALTEZ	1997	01:10:11	07:01	15:49	27:44	46:13	01:08:42			M-1372	Senior-240
1757	1.018	LUCIA PAZOS FOLLA	1998	01:10:57	07:05	18:05	31:07	47:47	01:09:58	AG17608	INDEPENDIENTE	F-385	Senior-117
1758	2.185	MARCOS VELO GARCIA	2000	01:10:59	07:05	18:08	30:50	47:06	01:09:13			M-1373	Senior-241
1759	2.184	ANDREA VELO COTOS	1975	01:11:00	07:06	18:09	30:51	47:02	01:09:09			F-386	Máster 3-73
1760	2.186	ALEJANDRO VELO GARCIA	1985	01:11:02	07:06	18:09	30:53	47:07	01:09:08			M-1374	Máster 1-214
1761	1.364	MARIO SILVARREY VIEITES	1996	01:11:06	07:06	18:02	31:10	47:27	01:09:28			M-1375	Senior-242
1762	1.615	CRISTINA CASTRO ALVAREZ	1980	01:11:10	07:07	17:43	30:48	47:29	01:09:17		NOSPORT LIMIT	F-387	Máster 2-70
1763	1.984	DIEGO MARTÍN LOSADA	1986	01:11:13	07:07	17:46	30:59	47:51	01:09:08			M-1376	Máster 1-215
1764	1.511	MARY WANDA BONOME SEDLACHE	1974	01:11:28	07:08	17:55	31:03	47:20	01:10:17			F-388	Máster 3-74
1765	1.918	DANIEL VEIRA FERRÍN	1990	01:11:29	07:08	16:47	29:35	46:49	01:09:48			M-1377	Senior-243
1766	1.676	SABELA QUINTELA CASÁS	1989	01:11:32	07:09	17:47	31:01	47:54	01:09:27			F-389	Senior-118
1767	1.370	ALFONSO ÁNGEL COSTA PÉREZ	1963	01:11:50	07:11	17:58	30:58	47:18	01:10:14			M-1378	Máster 6-63
1768	1.366	ANTÓN SILVARREY QUIJADA	1962	01:11:51	07:11	17:59	31:02	47:18	01:10:14			M-1379	Máster 6-64

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

## RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1769	1.592	AINHOA BARBEITO PARDIÑAS	1979	01:11:54	07:11	18:02	31:21	48:07	01:10:22			F-390	Máster 2-71
1770	1.890	RAFAEL GALLARDO PICÓN	1978	01:11:55	07:11	18:01	31:23	48:10	01:10:24			M-1380	Máster 2-246
1771	1.553	MARÍA FRANCISCA CARBALLAL	1958	01:12:17	07:13	18:17	31:22	47:59	01:10:42			F-391	Máster 6-10
1772	2.059	FRANCISCO LÓPEZ CAAMAÑO	1969	01:12:20	07:14	18:23	31:03	47:56	01:10:38			M-1381	Máster 4-174
1773	1.883	IGNACIO CARMONA PÉREZ	1994	01:12:23	07:14	17:32	31:51	48:56	01:09:58		CRACKMONA	M-1382	Senior-244
1774	1.414	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:13:15	07:19	18:11	32:15	49:46	01:12:25	AG17152	INDEPENDENTE	M-1383	Máster 7-40
1775	1.701	REBECA CAAMAÑO RAMOS	1983	01:13:55	07:23	16:43	30:05	48:39	01:12:23			F-392	Máster 1-46
1776	1.945	MARCOS ESPÍÑEIRA FIDALGO	1982	01:13:58	07:23	16:42	30:05	48:38	01:12:28			M-1384	Máster 2-247
1777	1.572	ELENA MARTINEZ VEIRA	1991	01:14:06	07:24	18:15	31:50	48:53	01:12:02			F-393	Senior-119
1778	1.662	MARBETT JOSEFINA PEREIRA MORA	1980	01:14:08	07:24	17:44	31:29	49:12	01:12:50			F-394	Máster 2-72
1779	836	MANUEL MARIÑO VILA	1968	01:14:10	07:25	17:43	31:27	49:06	01:12:52			M-1385	Máster 5-102
1780	2.178	JOSEBA PAJUELO CASCOS	1966	01:14:18	07:25	18:49	31:55	47:06	01:11:59			M-1386	Máster 5-103
1781	1.949	LUIS SALGADO ABELLEIRA	1953	01:14:56	07:29	17:42	31:15	48:47	01:13:26		CLUB ATLETISMO SADA	M-1387	Máster 7-41
1782	1.750	ANDREA ARIAS LINARES	1988	01:14:56	07:29	17:39	31:10	48:49	01:13:28			F-395	Máster 1-47
1783	2.176	JOSE MARIA CABANELA GOMEZ	1960	01:15:14	07:31	18:51	31:58	51:52	01:12:56		CLUB ATLETISMO OLEIROS	M-1388	Máster 6-65
1784	1.752	LAURA PERNAS CIFUENTES	1996	01:15:18	07:31	17:46	33:11	51:15	01:13:29			F-396	Senior-120
1785	1.970	PABLO VIEITES CORBAL	1984	01:16:46	07:40	18:15	31:32	49:47	01:14:56			M-1389	Máster 1-216
1786	1.628	CORAL TRILLO QUÍNTELA	2000	01:17:30	07:45	19:06	33:30	52:35	01:15:52			F-397	Senior-121
1787	1.649	MARLYN JANETH FERNÁNDEZ RAMÍ	1999	01:17:32	07:45	18:24	33:05	51:50	01:15:21			F-398	Senior-122
1788	1.665	MARÍA FRAGA LODEIRO	1998	01:17:38	07:45	18:34	32:58	51:42	01:15:31			F-399	Senior-123
1789	1.680	ROSSANGELES RODRÍGUEZ	1984	01:17:59	07:47	18:16	33:28	53:19	01:15:58		SIN CLUB	F-400	Máster 1-48
DNF	20	ALBERTO MORIS VIEITES	1986			07:46					MARINEDA ATLETICO	M	Máster 1
DQ	88	ALEJANDRO PÉREZ VARELA	1994	Art. 8		10:14	18:22	28:28			TRIARTEIXO	M	Senior
DQ	636	JAVIER DE LA VIUDA IGLESIAS	1976	Art. 8		12:30	21:59			13164780	HÉRCULES ATLETISMO	M	Máster 3
DQ	348	ROBERTO PICO POUSO	1971	Art. 8		13:43	23:26	35:22			WWW.ROBERTOPICO.COM	M	Máster 4
DQ	827	JUAN JOSE REDONDO LAGO	1957	Art. 8		12:50	22:27	34:25				M	Máster 7

## XVII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10

23.04.2023

CONCELLO DE A CORUÑA

10K

09:00

RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	KM2.4	KM4.3	KM6.6	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DQ	797	OSCAR GARCIA NOGUEIRO	1980	Art. 8	15:50	26:24					M	Máster 2
DQ	695	VICTOR MANUEL VAZQUEZ VEGA	1983	Art. 8	17:06	28:20	41:54			NSL	M	Máster 1
DQ	856	MARINA LAURA FERNÁNDEZ LÓPEZ	1959	Art. 8	11:56	20:55			GA8909	CLUB ATLETISMO SADA	F	Máster 6
DQ	879	MARTA FERREIRO OPAZO	1991	Art. 8	13:31	23:26	36:17			A.D. LIMIACTIVA	F	Senior
DQ	1.195	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ FERI	1961	Art. 8						ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	Máster 6
DQ	1.559	CRISTINA SANCHEZ LOPEZ	1972	Art. 8	15:18	26:18				LARACHA EN DUAS RODAS	F	Máster 4
DQ	1.494	SILVIA VAZQUEZ MONTERO	1980	Art. 8	14:16	24:52				ESCOLA DE ATLETISMO PAULA M F	F	Máster 2
DQ	1.714	PAULA PEREZ FERNANDEZ	2001	Art. 8	17:23		43:32				F	Sub 23