

OPTMILK CROSS PONTE ROMANA # 7 EDICIÓN', Lugo 03/11/2024

Sub 18 - Sub 20 - Sub 23 - Máster - Absoluta Masculina. Distancia: 5.000 m

Pto	Dorsal	Nombre	PtoCat	Tiempo	Club	Localidad
1	16	ERIC NZAMBIMANA		14:18	VICKY FOODS	HUESCA
2	4	JESUS GOMEZ SANTIAGO		14:22		BURGOS
3	2	VÍCTOR RUIZ ORDEN		14:39	PLAYAS DE CASTELLÓN	UTIEL
4	39	DAVID DE LA FUENTE GÓMEZ		14:51	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	MARÍN
5	20	HEDDINE SALA	SUB23M- 1	14:54	NERJA ATLETISMO	HUESCA
6	6	CARLOS LOPEZ MORAL	SUB23M- 2	14:54	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	
7	8	ESTEBAN IGLESIA VILA		14:55	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	
8	44	DANIEL ALONSO FERNÁNDEZ		15:04	VICKY FOODS ATHLETICS	VALENCIA DE DON JUAN
9	18	HAMZA OMARI		15:08	ALBACETE ATLETISMO	ALBACETE
10	14	HUGO GARCÍA SOUTO	SUB23M- 3	15:09	ATLETISMO PORTUGALETE	PONTEVEDRA
11	12	OSCAR GAITÁN MORDILLO	SUB20M- 1	15:09	PUMA RUNNING	PLASENCIA
12	10	JAIME BUENO FARTO	SUB23M- 4	15:10	UNIVERSIDAD DE OVIEDO	OVIEDO
13	28	ASHEBER DÍAZ FERNÁNDEZ	SUB18M- 1	15:17	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	VIGO
14	26	TEO DE FRUTOS RODRÍGUEZ	SUB18M- 2	15:25	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
15	22	CARLOS PORTO PAZOS		15:28	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	VIGO
16	24	PEDRO OSORIO LÓPEZ		15:30	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	FERROL
17	127	MOHAMMED KASSIMI IDRISSE	SUB20M- 2	15:35	CLUB FERROL ATLETISMO	FERROL
18	37	HUGO SUAREZ MARTINEZ	SUB23M- 5	15:36	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	VIGO
19	148	ANXO BELLO RODRIGUEZ	SUB18M- 3	15:39	A.D. FOGAR	CORISTANCO
20	30	IKER FERNÁNDEZ CODESIDO	SUB18M- 4	15:51	ATLETISMO A GANDARA	
21	179	NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ	MSM- 1	15:53	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
22	42	ELIAN NUMA LÓPEZ IGLESIAS		15:55	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	
23	40	LUCAS GARCÍA PICON	SUB18M- 5	15:58	RIA DE FOZ	
24	164	IAGO PRADA MAROÑO	SUB18M- 6	16:01	A.D. FOGAR	CORUÑA (A)
25	34	PEPE SÁNCHEZ DEL VALLE VERGE	SUB20M- 3	16:05	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
26	43	MARIO RODRÍGUEZ COSTAS	SUB23M- 6	16:08	AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISMO	VIGO
27	105	ANXO LADO LOPEZ		16:10	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	VIMIANZO
28	194	ANTONIO TEJIDO LÓPEZ	MSM- 2	16:15	ATLETISMO RIA DE FOZ	GUITIRIZ
29	103	MARTÍN CANDO SANTOS		16:16	ATLETISMO RIA DE FOZ	LUGO
30	182	ESTEBAN DIAZ PEREZ	MSM- 3	16:18	CLUB ATLETISMO NARÓN	CORUÑA (A)
31	32	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	SUB20M- 4	16:22	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
32	36	PABLO ULLA COUÑAGO	SUB20M- 5	16:36	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	REDONDELA
33	108	FRANCISCO PAIS FONDO		16:37	SD COMPOSTELA ATLETISMO	CARBALLO
34	170	ADRIAN SANCHE FERNANDEZ	SUB18M- 7	16:40	A.D. FOGAR	OLEIROS
35	168	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	SUB18M- 8	16:43	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CORUÑA (A)
36	160	DANIEL MANEIRO TEIRA	SUB18M- 9	16:46	CLUB ATLETISMO O PINO	TEO
37	146	JOSÉ ÁNGEL ABRALDES LORENZO	SUB18M- 10	16:48	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
38	150	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	SUB18M- 11	16:52	CLUB ATLETISMO NARÓN	PONTES DE GARCÍA RODRÍGUEZ
39	166	RAÚL RIAL LEMOS	SUB18M- 12	16:54	ATLETISMO VILA DE CANGAS	CANGAS
40	172	HUGO SOUTO ANDÚJAR	SUB18M- 13	16:55	A.D. FOGAR	OLEIROS
41	162	MICHEL NUÑEZ MUÑOZ	SUB18M- 14	16:56	A.D. FOGAR	CARBALLO
42	158	PEDRO LIAÑO BASTERRECHEA	SUB18M- 15	16:56	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
43	151	ALEJANDRO COUSELO FERNÁNDEZ	SUB18M- 16	17:15	CLUB ATLETISMO TAMBRE	ORDES
44	173	Gael VARELA MORENO	SUB18M- 17	17:16	CLUB ATLETISMO NARÓN	FERROL
45	129	JUAN MARTÍNEZ-HERRERA PÉREZ	SUB18M- 18	17:22	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	VIGO
46	187	JOSÉ ANTONIO GOMEZ RIOS	MSM- 4	17:24	CLUB ATLETISMO SAR	NOIA
47	153	SAMUEL FERNANDEZ VÁZQUEZ	SUB18M- 19	17:32	ATLETISMO RIA DE FOZ	LUGO
48	152	AARON CRENDE	SUB18M- 20	17:36	ATLETISMO RIA DE FOZ	LUGO
49	124	DANIEL DÍAZ ALONSO	SUB20M- 6	17:37	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	RIBADEO
50	115	PEDRO FIKADU SANTOS VILLALÓN	SUB23M- 7	17:40	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	VIGO
51	156	ROQUE GONZÁLEZ BATÁN	SUB18M- 21	17:41	A.D. FOGAR	VIGO
52	109	IAGO PEREIRA SEIJO		17:41	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	BARRO
53	149	PAULO CAMESELLE JUIZ	SUB18M- 22	17:42	CLUB LA MOCHILA DEL DEPORTE	CORUÑA (A)
54	163	LUCAS PENA CARRACEDO	SUB18M- 23	17:44	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	AMES
55	116	ASHENAFI ZORRILLA LAMAS	SUB23M- 8	17:49	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	VIGO
56	126	YAGO IGLESIAS TURNES	SUB20M- 7	17:49	CLUB ATLETISMO NOIA	BRIÓN
57	147	DANIEL AMENEIRO GONZÁLEZ	SUB18M- 24	17:58	CSCR DE BEADE	VIGO
58	185	EMILIO GARCÍA VAZQUEZ	MSM- 5	18:09	SD COMPOSTELA ATLETISMO	ARZÚA
59	111	JAIME RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ		18:18		LUGO
60	38	JARNO POUSADA TROITIÑO	SUB20M- 8	18:18	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	LUGO
61	186	PELAYO GARCÍA-LOSA RODRÍGUEZ	MSM- 6	18:25	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	CORGO (O)
62	123	JACOBO CORBACHO ZAMIS	SUB20M- 9	18:37	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	CATOIRA
63	155	ANDRÉS GOMES REZENDE	SUB18M- 25	18:40	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	CORUÑA (A)
64	183	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUE	MSM- 7	19:22	NOITEBRA FC	SANTIAGO DE COMPOSTELA
65	128	BRAIS LUGRIS MOSTEIRO	SUB20M- 10	19:27	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	MELIDE
66	192	GERARDO RAPOSO BUJAN	MSM- 8	19:38	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
67	125	DANIEL GUDE CASAIS	SUB20M- 11	19:59	EAMJ PLAYAS DE JANDIA	CULLEREDO
68	107	JUANMA OLIVEIRA		20:05		CORULLÓN
69	104	RICARDO FERNÁNDEZ GARCIA		20:14	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
70	195	JAVIER TUIMIL CALVO	MSM- 9	20:23	CLUB ATLETISMO NARÓN	NARÓN
71	165	RAFAEL RABADE FERREIRO	SUB18M- 26	21:25	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
72	154	CRISTIAN GESTO LÓPEZ	SUB18M- 27	22:40	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	BERGONDO
73	161	LUIS NOVO LÓPEZ	SUB18M- 28	23:55	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO

OPTMiLK CROSS PONTE ROMANA # 7 EDICIÓN', Lugo 03/11/2024

Sub 18 - Sub 20 - Sub 23 - Máster - Absoluta Masculina. Distancia: 5.000 m

Pto	Dorsal	Nombre	PtoCat	Tiempo	Club	Localidad
74	188	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	MSM- 10	26:21	CLUB ATLETISMO NARÓN	FERROL

OPTMILK CROSS PONTE ROMANA # 7 EDICIÓN', Lugo 03/11/2024

Sub 18 - Sub 20 - Sub 23 - Máster - Absoluta Femina. Distancia: 5.000 m

Pto	Dorsal	Nombre	PtoCat	Tiempo	Club	Localidad
1	1	ÁGUEDA MARQUÉS MUÑOZ		16:36	ADIDAS RUNNING	SEGOVIA
2	3	MARÍA FORERO PÉREZ	SUB23F- 1	16:41		
3	5	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ		16:51	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	
4	7	ANDREA ROMERO ESCANDELL		17:02	HOKA RUNNING	GRANADA
5	27	EMMA MÉNDEZ MARTÍNEZ	SUB20F- 1	17:19	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
6	13	ESTER NAVARRETE SANTANA		17:23	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA	VIGO
7	9	DANIELA GARCÍA TENA		17:46	NEW BALANCE	PALMA DE MALLORCA
8	17	MARIAM BENKERT ELALAOUI	SUB23F- 2	17:46	C.A. PLAYAS DE CASTELLÓN	GIJÓN
9	15	SABELA MARTÍNEZ PEÓN	SUB18F- 1	17:54	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	POIO
10	23	SANDRA GONZALEZ FERNANDEZ	SUB18F- 2	18:07	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
11	35	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	SUB18F- 3	18:15	AMES ATLETISMO	BERTAMIRANS
12	19	ISABEL CAEIRO MARIÑO	SUB23F- 3	18:24	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
13	29	EVA ROUCO IGLESIAS	SUB18F- 4	18:34	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
14	121	AINOA GONTÁN IGLESIAS	SUB20F- 2	18:54	SD COMPOSTELA ATLETISMO	SANTIAGO DE COMPOSTELA
15	134	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	SUB18F- 5	19:04	RIA FERROL	CEDEIRA
16	25	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	SUB20F- 3	19:14	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
17	33	LETICIA BARBOSA FERNANDEZ		19:15	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA	NIGRÁN
18	140	NAROA PEREIRA TESOIRO	SUB18F- 6	19:29	CLUB OURENSE ATLETISMO	PADERNE DE ALLARIZ
19	122	PILAR ROJO PIÑEIRO	SUB20F- 4	19:37	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	CORUÑA (A)
20	21	AMPARO CORREDOIRA COIRA	SUB18F- 7	20:14	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
21	174	LETICIA PRIETO DIAZ	MSF- 1	20:43	CIUDAD DE LUGONES	PRAVIA
22	138	CRISTINA MATO DIAZ	SUB18F- 8	21:07	RIA FERROL	CORUÑA (A)
23	136	LUCIE NINA DUPRÉ DUBRULLE	SUB18F- 9	21:18	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
24	133	AROA BARBEITO BESADA	SUB18F- 10	21:26	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SANXENXO
25	145	PAULA VÁZQUEZ HERMIDA	SUB18F- 11	21:26	CLUB LA MOCHILA DEL DEPORTE	CORUÑA (A)
26	177	REBECA SOTO VIÑAS	MSF- 2	21:37	CLUB ATLETISMO NARÓN	FERROL
27	137	LOLA GONZÁLEZ BURGO	SUB18F- 12	21:59	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
28	118	UXÍA CAMPOS TATO	SUB20F- 5	22:21	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	OURENSE
29	113	ROSANA FERNANDEZ MARTINEZ	SUB23F- 4	22:54	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MUROS
30	135	SARAH CRISTINA DIZ DA ROCHA	SUB18F- 13	22:59	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
31	141	ADRIANA REBOLO MARTINEZ	SUB18F- 14	23:23	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	LUGO
32	139	NOA PEREIRA PERALBA	SUB18F- 15	23:27	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	PONTEVEDRA
33	120	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	SUB20F- 6	23:42	SD COMPOSTELA ATLETISMO	MUROS
34	175	ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO	MSF- 3	24:38	ATLETISMO ORDES	ORDES
35	176	BEATRIZ SANTIAGO YAÑEZ	MSF- 4	25:45	CLUB ATLETISMO NARÓN	NEDA