

RESULTADOS OFICIAIS

10K

17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1	CARLOS MAYO	1995	30:11	03:01	30:11 AR	1984	ADIDAS	M-1	Senior-1
2	4	NICOLÁS CUESTAS CARDOZO	1986	30:18	03:01	30:18 M	30699	BIKILA	M-2	Máster 1-1
3	7	JULIUS TARUS	1991	31:26	03:08	31:25			M-3	Senior-2
4	10	ANXO CASTRO VARELA	1988	32:01	03:12	31:59 GA	700	VICKYFOODS	M-4	Máster 1-2
5	20	HUGO GARCÍA SOUTO	2003	32:40	03:16	32:39 GA	8594	ATLETISMO PORTUGALETE	M-5	Sub 23-1
6	21	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	32:50	03:17	32:50 GA	1090	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-6	Sub 23-2
7	8	ALEXIS RODRÍGUEZ	1997	33:01	03:18	33:00 M	32447	CLUB ATLETISMO NARÓN	M-7	Senior-3
8	22	EMILIO PÉREZ GROBA	1988	33:06	03:18	33:05	15696		M-8	Máster 1-3
9	9	JAVIER DE MIGUEL	2002	33:15	03:19	33:14 S	10717	CLUB ATLETISMO NARÓN	M-9	Sub 23-3
10	33	ALAN SARDINERO GONZALEZ	1996	33:31	03:21	33:31 GA	1511	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-10	Senior-4
11	35	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	33:33	03:21	33:31 GA	62	ATLETISMO NARON	M-11	Sub 23-4
12	46	NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	33:44	03:22	33:43	54937091	A.D. FOGAR	M-12	Sub 20-1
13	38	SANTIAGO VIRGÓS ABELLEIRA	1999	33:48	03:22	33:47 GA	1197	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-13	Senior-5
14	34	ANXO BELLO RODRÍGUEZ	2007	33:56	03:23	33:54	64156937X	A.D. FOGAR	M-14	Sub 18-1
15	12	ALICE FINOT	1991	34:03	03:24	34:03 GA	766193	ATLETISMO FEMENINO CELTA	F-1	Senior-1
16	11	ESTER NAVARRETE SANTANA	1990	34:07	03:24	34:07 GA	769008	INDEPENDIENTE	F-2	Senior-2
17	14	RITA JEPTOO BUSIENEI	1991	34:07	03:24	34:07			F-3	Senior-3
18	17	SUSANA GODINHO	1992	34:22	03:26	34:22		SPORTING LISBOA	F-4	Senior-4
19	27	HELDER RIBEIRO SANTOS	1983	34:25	03:26	34:24		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUE	M-15	Máster 2-1
20	32	JORGE CORTÉS ESPERÓN	1996	34:30	03:27	34:29 AG	2026801	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-16	Senior-6
21	44	ALEXANDRE OTERO IGLESIAS	1995	34:48	03:28	34:47	53796034		M-17	Senior-7
22	53	JOSÉ LUCAS PINTO	2004	34:50	03:29	34:49	126448	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	M-18	Sub 23-5
23	1012	MARÍA LUZ TESURI	1993	35:03	03:30	35:03 IB	10534		F-5	Senior-5
24	30	JUAN COLLAZO AREOSA	1992	35:07	03:30	35:06 GA	688	CLUB ATLETISMO PINO	M-19	Senior-8
25	29	CRISTIAN DÍAZ LORENZO	1977	35:19	03:31	35:17 GA	764912	ASOCIACION DEPORTIVA ATLET	M-20	Máster 2-2
26	57	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	35:24	03:32	35:23 TG	AL285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-21	Máster 2-3
27	18	SARA C. RIBEIRO	1990	35:36	03:33	35:36		SPORTING LISBOA	F-6	Senior-6
28	31	RICARDO LEON VIÑAS	1989	35:37	03:33	35:35 AG	2017542	CLUB ATLETISMO SAR	M-22	Máster 1-4
29	56	ALEJANDRO PARDO BELLO	1998	35:40	03:34	35:38			M-23	Senior-9
30	62	BORJA NOUCHE LOPEZ	1987	35:42	03:34	35:40 AG	18295	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-24	Máster 1-5
31	36	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	1999	35:54	03:35	35:54		AD FOGAR	M-25	Senior-10
32	58	JAVIER CAMPOS SUÁREZ	1970	36:03	03:36	36:02 AG	2014508	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-26	Máster 3-1
33	41	XACOBÉ FONTÁN MARTÍNEZ	1990	36:09	03:36	36:07 AG	2027710	CLUB ATLETISMO SAR	M-27	Senior-11
34	73	BRUNO CASTRO GIL	1983	36:11	03:37	36:09			M-28	Máster 2-4
35	63	JORGE RODRÍGUEZ LARIÑO	1986	36:12	03:37	36:10 AG	2025316	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-29	Máster 1-6
36	61	NUNO MACHADO	1983	36:31	03:39	36:30			M-30	Máster 2-5
37	87	ÁLVARO BARRAL TRIÑANES	2000	36:39	03:39	36:37 AG	19907	C.D.RIA DE AROUSA DO GROVE	M-31	Senior-12
38	64	ESTEBAN MARTÍN ÁLVAREZ	1993	36:48	03:40	36:48		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-32	Senior-13
39	80	ALBERTO CAROU CARRIL	1979	37:03	03:42	37:01 GA	883	CLUB ATLETISMO PINO	M-33	Máster 2-6
40	81	MARCOS LADO PÉREZ	1977	37:06	03:42	37:01 AG	15704	CLUB ATLETISMO NOIA	M-34	Máster 2-7
41	52	JOSÉ CARLOS BUJAN OTERO	1973	37:08	03:42	37:08	11135	NOITEBRA F.C.	M-35	Máster 3-2
42	111	ELOI COUSO MARTÍNEZ	1990	37:11	03:43	37:09			M-36	Senior-14
43	43	XACOBO CREGO FERNANDEZ	1982	37:25	03:44	37:25 GA	1500	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-37	Máster 2-8
44	115	FRANCISCO VARELA RAMOS	1997	37:29	03:44	37:27			M-38	Senior-15
45	24	BRAIS GARCÍA GONZÁLEZ	2007	37:33	03:45	37:32 GA	817	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-39	Sub 18-2
46	54	JOSE NAVARRO ANTON	1973	37:36	03:45	37:34 AG	1491	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-40	Máster 3-3
47	51	HUGO SERANTES BOUZA	2006	37:38	03:45	37:37 AG	2024227		M-41	Sub 20-2
48	70	JOSUÉ MORENO LIRA	1988	37:42	03:46	37:41 AG	632	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	M-42	Máster 1-7
49	48	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	1973	37:50	03:47	37:47 AG	767428	NOITEBRA F.C.	M-43	Máster 3-4
50	123	HUGO GENDRA SALVADO	1995	37:50	03:47	37:46 AG	15559	ENTRENARUNNING	M-44	Senior-16
51	109	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	37:52	03:47	37:47 AG	2018451	C.A. CAMBADOS	M-45	Máster 3-5
52	116	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	37:56	03:47	37:54 AG	2025760	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-46	Máster 3-6
53	102	MANUEL CACHALDORA BORRAJO	2003	37:56	03:47	37:54 AG	20582	RUNMANIAK BOX001 OURENSI	M-47	Sub 23-6
54	83	NICOLÁS BAS ROTH	1985	37:57	03:47	37:57 GA	71	CLUB ATLETISMO SADA	M-48	Máster 1-8

RESULTADOS OFICIAIS**10K****17:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
55	76	RUBÉN BREGUA CHAS	1979	38:02	03:48	38:00	GA206	MARINEDA ATLETICO	M-49	Máster 2-9
56	68	ALEJANDRO CREO SABORIDO	1991	38:13	03:49	38:12		TRIATLON RIANXO	M-50	Senior-17
57	66	ENRIQUE MORÁN GONZÁLEZ	1979	38:20	03:50	38:18	TGAL639	ATLETISMO PORRIÑO	M-51	Máster 2-10
58	979	KIKO ROCA	1977	38:21	03:50	38:03			M-52	Máster 2-11
59	205	ALBERTO GONZALEZ	1986	38:21	03:50	38:17	AG20225	ENTRENARUNNING	M-53	Máster 1-9
60	86	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	38:26	03:50	38:23	AG2024188	RUNNING OLEIROS	M-54	Máster 2-12
61	16	HIMI LAMYAE	2001	38:27	03:50	38:26	GA 1460	CLUB ATLETISMO NARÓN	F-7	Senior-7
62	105	CARLOS BARBOSA KEPKA	2002	38:27	03:50	38:26	GA1184	CLUB FERROL ATLETISMO	M-55	Sub 23-7
63	72	MARCOS LOPEZ SAMPEDRO	2003	38:32	03:51	38:29			M-56	Sub 23-8
64	42	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	1977	38:36	03:51	38:35	GA9408	CLUB ATLETISMO PINO	M-57	Máster 2-13
65	106	PABLO HERMO VILLAR	1982	38:41	03:52	38:37	AG2017531	CLUB ATLETISMO NOIA	M-58	Máster 2-14
66	94	JOSÉ ANTONIO GOMEZ RIOS	1977	38:41	03:52	38:37	AG 768418	CLUB ATLETISMO SAR	M-59	Máster 2-15
67	98	ALBERTO VÁZQUEZ TUBIO	1976	38:42	03:52	38:39			M-60	Máster 2-16
68	55	DANIEL VILA COMBARROS	1978	38:46	03:52	38:44			M-61	Máster 2-17
69	196	RICARDO ALONSO FERNÁNDEZ	1978	38:55	03:53	38:52	TGAL589	RUNNING ARTEIXO	M-62	Máster 2-18
70	167	ALEJANDRO COUSELO FERNÁNDEZ	2008	38:57	03:53	38:55	GA1506	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-63	Sub 18-3
71	166	NARCISO ABALO CHOUZA	1980	39:01	03:54	38:49	GA1489	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-64	Máster 2-19
72	175	KARYNA YEVTUSHENKO	1996	39:07	03:54	39:05		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-8	Senior-8
73	137	JESÚS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1980	39:09	03:54	39:06			M-65	Máster 2-20
74	209	JORGE CEBEY GONZÁLEZ	1993	39:15	03:55	39:03		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-66	Senior-18
75	152	DAVID LÓPEZ SÁNCHEZ	1976	39:19	03:55	39:14		TARTARUGAS	M-67	Máster 2-21
76	146	ADRIÁN VÁZQUEZ	1999	39:26	03:56	39:23			M-68	Senior-19
77	136	JAVIER GUIMAREY SENIN	1978	39:32	03:57	39:29	AG-2015893	CLUB ATLETISMO SAR	M-69	Máster 2-22
78	125	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	1970	39:34	03:57	39:34	AG	NOITEBRA F.C.	M-70	Máster 3-7
79	156	LUIS MARIA RAMIREZ GONZALEZ	1973	39:34	03:57	39:31	O790	RECTA FINAL-TOSCAF	M-71	Máster 3-8
80	60	MANUEL ALEXIS BUIG FERNANDEZ	1977	39:35	03:57	39:33	GA 358	C. A. BARBANZA	M-72	Máster 2-23
81	151	ÁLVARO BARRAL RUBIROSA	1966	39:45	03:58	39:41	AG6818	C.D.RIA DE AROUSA DO GROVE	M-73	Máster 3-9
82	122	ALEJANDRO ARTHAUD ÁLVAREZ	1984	39:46	03:58	39:43			M-74	Máster 1-10
83	179	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	39:47	03:58	39:42			M-75	Máster 2-24
84	75	PIO IGLESIAS CARRERA	1973	39:47	03:58	39:45	AG-3536	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-76	Máster 3-10
85	231	HUGO CALVO CASTRO	2004	39:48	03:58	39:39			M-77	Sub 23-9
86	108	JAPI BAAMONDE ARUFE	1976	39:48	03:58	39:43	AG 2023811	CLUB ATLETISMO SAR	M-78	Máster 2-25
87	263	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	39:49	03:58	39:43		TRIATLON ARTEIXO	M-79	Sub 23-10
88	282	ANDRÉS CAMPOS CUIÑA	1998	39:49	03:58	39:40			M-80	Senior-20
89	222	MIGUEL GÓMEZ LONGO	1995	39:51	03:59	39:48	AG9431	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-81	Senior-21
90	141	JAVIER CORRAL SERTAL	1999	39:54	03:59	39:49	AG20091	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-82	Senior-22
91	77	MANUEL FRAGA DÍAZ	1978	39:55	03:59	39:51	AG20095	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-83	Máster 2-26
92	101	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	40:03	04:00	40:00	AG765	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-84	Máster 2-27
93	172	MARIANO CASÁS GONZÁLEZ	1980	40:03	04:00	39:57	AG15032	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-85	Máster 2-28
94	69	LETICIA BARBOSA FERNÁNDEZ	1992	40:03	04:00	40:00	GA16556	CLUB ATLETISMO FEMENINO CI	F-9	Senior-9
95	114	TOMÉ STOEHR RODRÍGUEZ	2005	40:05	04:00	40:03	11879	PATO BLANCO DE CELANOVA	M-86	Sub 20-3
96	163	RUBÉN OTERO DOSIL	1996	40:08	04:00	40:08	AG18468	CLUB ATLETISMO NOIA	M-87	Senior-23
97	91	AINOA GONTAN IGLESIAS	2005	40:10	04:01	40:08	AG2027781	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-10	Sub 20-1
98	99	MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ CID	1971	40:12	04:01	40:10		RUNNING OLEIROS	M-88	Máster 3-11
99	245	GABRIEL CARVALHAIS OTERO	1992	40:14	04:01	40:03	AG17024	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-89	Senior-24
100	264	PABLO ESPIÑEIRA CORTIZAS	1993	40:14	04:01	40:10			M-90	Senior-25
101	169	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	1984	40:14	04:01	40:09	AG17301	CLUB ATLETISMO NOIA	M-91	Máster 1-11
102	239	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	40:17	04:01	40:07			M-92	Máster 1-12
103	140	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	40:20	04:02	40:16	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-93	Máster 3-12
104	213	JAVIER FREÁN FERNÁNDEZ	1970	40:21	04:02	40:18			M-94	Máster 3-13
105	190	ENRIQUE SANTOS LORENZO	1971	40:25	04:02	40:17			M-95	Máster 3-14
106	118	FERNANDO SESAR SEGADE	1979	40:27	04:02	40:23	AG18570	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-96	Máster 2-29
107	100	JOSE MIRA FERNÁNDEZ	1971	40:32	04:03	40:30	AG10167	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-97	Máster 3-15
108	197	MICHEL MARTÍNEZ NIETO	1972	40:34	04:03	40:27		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-98	Máster 3-16
109	138	LUIS VILLAYERDE VAZQUEZ	1978	40:35	04:03	40:32	AG2019232	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-99	Máster 2-30
110	132	IVÁN VIDAL CASTAÑO	1983	40:37	04:03	40:32	AG2024858	ENTRENARUNNING	M-100	Máster 2-31
111	235	CARLOS SILVA CÉSAR	1966	40:39	04:03	40:36	AG17556	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-101	Máster 3-17
112	131	JOSE DOMINGO SENDON RODRIGUE	1974	40:42	04:04	40:36	AG2020847	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-102	Máster 2-32
113	394	ALEJANDRO QUINTAS CRESPO	1997	40:48	04:04	40:40			M-103	Senior-26
114	360	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	40:49	04:04	40:45	32742226R	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-11	Sub 18-1

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
115	189	ROBERTO SENRA ALVAREZ	1968	40:53	04:05	40:49	AG 504022		M-104	Máster 3-18
116	95	RAMÓN GONZÁLEZ PAIS	2004	40:56	04:05	40:52		CLUB ATLETISMO SAR	M-105	Sub 23-11
117	203	ANTONIO LUACES PAZ	2003	40:56	04:05	40:49	AG2023809	CLUB ATLETISMO SAR	M-106	Sub 23-12
118	198	LUIS MIGUEL PARADA GARCIA	1973	41:00	04:06	40:54		EL CANARIO	M-107	Máster 3-19
119	993	PABLO MIGUÉNS SUÁREZ	1997	41:02	04:06	40:42			M-108	Senior-27
120	214	JAVIER PARRADO LOUZAO	1977	41:04	04:06	40:57		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-109	Máster 2-33
121	96	DAVID SENRA MARTINEZ	1992	41:09	04:06	41:06	AG2022541	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-110	Senior-28
122	268	MARIA GONZÁLEZ MARTÍNEZ	1989	41:16	04:07	41:16			F-12	Máster 1-1
123	294	VÍCTOR MANUEL CERQUEIRO BARREI	1982	41:17	04:07	41:12			M-111	Máster 2-34
124	157	JACOBO LIMERES POSSE	1975	41:20	04:08	41:15		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-112	Máster 2-35
125	88	PABLO DÍAZ LÓPEZ	1978	41:20	04:08	41:16		RUNGALICIA INTERSPORT	M-113	Máster 2-36
126	145	JESÚS MARÍA SANROMÁN MARCOTE	1976	41:20	04:08	41:16		RUNGALICIA INTERSPORT	M-114	Máster 2-37
127	218	PABLO LUENGO DELGADO	1975	41:22	04:08	41:11	AG2020980	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-115	Máster 2-38
128	89	MIGUEL CABO VILLAVERDE	1970	41:25	04:08	41:23	AG763812	CLUB ATLETISMO PINO	M-116	Máster 3-20
129	171	THOMAS SEOANE MUÑIZ	1974	41:27	04:08	41:23			M-117	Máster 2-39
130	212	CARLOS LOPEZ PLATAS	1978	41:34	04:09	41:25			M-118	Máster 2-40
131	257	MANUEL PAREDES PARADA	1967	41:37	04:09	41:31	19421	ASOCIACION DE ATLETISMO E I	M-119	Máster 3-21
132	220	MARTÍÑO PLACER GARCÍA-RODEJA	1991	41:38	04:09	41:27	AG20074	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-120	Senior-29
133	194	DANIEL RIVERA SÁNCHEZ	1985	41:43	04:10	41:40			M-121	Máster 1-13
134	354	ALBERTO TOJO MOLEDO	1980	41:44	04:10	41:35			M-122	Máster 2-41
135	272	RAMÓN NOYA ORDÓÑEZ	1981	41:50	04:11	41:41			M-123	Máster 2-42
136	128	CESAR TABOADA MILLAN	1969	41:53	04:11	41:48	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-124	Máster 3-22
137	195	PEDRO CALVO ROO	1977	41:53	04:11	41:45	AG 5771	CLUB ATLETISMO NOIA	M-125	Máster 2-43
138	295	CARLOS CABO BLANCO	1969	41:55	04:11	41:45			M-126	Máster 3-23
139	241	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	41:59	04:11	41:45		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-127	Máster 2-44
140	204	RAMIRO PÉREZ. PEREIRA	1956	42:17	04:13	42:17	2015888AG		M-128	Máster 4-1
141	274	IAGO GONZÁLEZ FERMOSE	1977	42:20	04:14	42:13			M-129	Máster 2-45
142	262	GONZALO SILVA BRENLLA	1984	42:26	04:14	42:20	AG766103	NOITEBRA F.C.	M-130	Máster 1-14
143	715	ISMAEL LÓPEZ AMENEDO	2007	42:28	04:14	42:24	AG-3724	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-131	Sub 18-4
144	230	ISMAEL CAMBRE LAMAS	1993	42:28	04:14	42:14			M-132	Senior-30
145	246	JOSE ROSENDE BREA	1966	42:30	04:15	42:20		CLUB DE ATLETISMO INDEPENC	M-133	Máster 3-24
146	242	HELENA PEÑAS	1981	42:32	04:15	42:32	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-13	Máster 2-1
147	144	JOSÉ ANTONIO NOYA PÉREZ	1970	42:34	04:15	42:30	AG2019228	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-134	Máster 3-25
148	232	ISIDRO FRAGUELA SANTIS	1967	42:40	04:16	42:34		CLUBE ATLETISMO FENE	M-135	Máster 3-26
149	269	SUSO QUINTELA VÁZQUEZ	1974	42:42	04:16	42:39	AG17744		M-136	Máster 2-46
150	181	CARLA TRILLO	1984	42:44	04:16	42:37	GA9429	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	F-14	Máster 1-2
151	219	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	42:44	04:16	42:38		ESCOLA ATLETISMO PAULA MA	M-137	Máster 2-47
152	90	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	1988	42:46	04:16	42:34	AG2027645	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-138	Máster 1-15
153	754	IVAN ESTÉVEZ LAMAS	1990	42:46	04:16	42:46	AG17688	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-139	Senior-31
154	193	ANDRÉS PRESNO GARCÍA	1996	42:46	04:16	42:40		IE RUNNERS CLUB	M-140	Senior-32
155	199	EDUARDO FIGUEIRAS LORENZO	1997	42:47	04:16	42:41		EL CANARIO	M-141	Senior-33
156	154	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	1977	42:48	04:16	42:42	GA804	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-142	Máster 2-48
157	316	JOSE CHUECOS	1980	42:48	04:16	42:42			M-143	Máster 2-49
158	234	VANESA BLANCO REY	1979	42:53	04:17	42:46	GA14444	CLUB ATLETISMO NOIA	F-15	Máster 2-2
159	426	PABLO NOGUEIRA MARTÍNEZ	1998	42:53	04:17	42:45			M-144	Senior-34
160	117	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	42:55	04:17	42:55	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-145	Máster 2-50
161	303	ALBA ISORNA FELPETO	2007	42:56	04:17	42:50	13713	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-16	Sub 18-2
162	200	ALBERTO LÓPEZ MARTÍNEZ	1982	42:58	04:17	42:52			M-146	Máster 2-51
163	322	PALOMA GÁNDARA SOLÓRZANO	1988	42:58	04:17	42:53			F-17	Máster 1-3
164	352	JAVIER RODRIGUEZ DOPICO	1986	43:00	04:18	42:54	AG15159	ENTRENARUNNING	M-147	Máster 1-16
165	328	CRISTIAN OTERO FERNÁNDEZ	1996	43:02	04:18	42:58			M-148	Senior-35
166	404	MIGUEL DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ	1985	43:03	04:18	42:41			M-149	Máster 1-17
167	185	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	1974	43:06	04:18	42:55			M-150	Máster 2-52
168	292	CARLOS MALDONADO GONZALEZ	1972	43:06	04:18	43:00			M-151	Máster 3-27
169	465	CARLOS VILLARES PEREZ	1971	43:14	04:19	43:08		CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M-152	Máster 3-28
170	176	ALEJANDRO LAMAS PÉREZ	1976	43:18	04:19	43:12	AG15046	ENTRENARUNNING	M-153	Máster 2-53
171	237	JUANMA MATA TORRERIRA	1969	43:19	04:19	43:09	AG768762	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-154	Máster 3-29
172	228	IBÁN QUINTELA MARTÍNEZ	1980	43:23	04:20	43:17	AG15171	ENTRENARUNNING	M-155	Máster 2-54
173	324	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	43:24	04:20	43:14	AG9433	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-156	Máster 2-55
174	304	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	43:28	04:20	43:16			M-157	Máster 3-30

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
175	305	FCO JAVIER SEVILLA GÓMEZ	1971	43:29	04:20	43:29			M-158	Máster 3-31
176	310	SERGIO FERNÁNDEZ OTERO	1988	43:32	04:21	43:21			M-159	Máster 1-18
177	206	RAQUEL RAMOS SUÁREZ	1974	43:33	04:21	43:28	AG-14902	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	F-18	Máster 2-3
178	261	GERMÁN PÉREZ VIDAL	1968	43:34	04:21	43:34	AG590		M-160	Máster 3-32
179	284	JAVIER MOSQUERA DE VALDIVIELSO	1976	43:35	04:21	43:26			M-161	Máster 2-56
180	188	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	43:37	04:21	43:29	GA1110	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-162	Máster 3-33
181	124	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	43:38	04:21	43:36			M-163	Sub 23-13
182	270	XOEL FORJAN MARTINEZ	2006	43:38	04:21	43:30		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-164	Sub 20-4
183	253	FRANCISCO LORENZO ALONSO	1993	43:41	04:22	43:34			M-165	Senior-36
184	279	JORGE RODRÍGUEZ BASANTA	1978	43:45	04:22	43:37			M-166	Máster 2-57
185	302	SERGIO SOTO BUCETA	1979	43:45	04:22	43:34	054714685	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-167	Máster 2-58
186	403	SERGIO ARES NOGUEIRA	1993	43:45	04:22	43:34	AG3202	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-168	Senior-37
187	420	JACOBO TORREIRO CAMPOS	1984	43:50	04:23	43:50			M-169	Máster 1-19
188	265	ANTONIO CARNEIRO GARCÍA	1979	43:50	04:23	43:40	AG1675	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-170	Máster 2-59
189	307	SEGUNDO RIVEIRO MOLEDO	1971	43:50	04:23	43:43	AG19816	CLUB ATLETISMO NOIA	M-171	Máster 3-34
190	327	MICHELE SPINAZZOLA	1976	43:52	04:23	43:43			M-172	Máster 2-60
191	296	FERNANDO PAZ TORRES	1969	44:01	04:24	43:51	571465	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-173	Máster 3-35
192	625	MANUEL CUPEIRO CAGIAO	1983	44:03	04:24	43:54		BRUTANZOS TEAM	M-174	Máster 2-61
193	371	PABLO CASTRO MARTINEZ	1990	44:03	04:24	43:53			M-175	Senior-38
194	422	MARCOS CASTIÑEIRAS	1988	44:10	04:25	43:57			M-176	Máster 1-20
195	134	MARTÍN RIVERA GUILLADE	2003	44:11	04:25	44:08			M-177	Sub 23-14
196	311	ALEJANDRO AVILA ALVAREZ	1981	44:12	04:25	44:05			M-178	Máster 2-62
197	969	JOHANNES JÜNEMANN	1987	44:13	04:25	44:04			M-179	Máster 1-21
198	413	DANIEL GESTO	1987	44:16	04:25	43:57		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-180	Máster 1-22
199	321	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	44:18	04:25	44:18		CLUBE ATLETISMO FENE	M-181	Máster 2-63
200	336	FRANCISCO CARLEOS MAYÁN	1997	44:21	04:26	44:21			M-182	Senior-39
201	348	PABLO FERNANDEZ BREA	1987	44:23	04:26	43:46			M-183	Máster 1-23
202	343	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	44:26	04:26	44:17	AG20029	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-184	Máster 2-64
203	326	JORGE CASTRO MAROÑO	1978	44:27	04:26	44:20	AG9482	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-185	Máster 2-65
204	323	JAVIER MONTANÉ LÓPEZ	1979	44:32	04:27	44:18		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-186	Máster 2-66
205	238	ANXO GRAÑA RAMOS	1977	44:32	04:27	44:26			M-187	Máster 2-67
206	308	XAIME RIVAS POSSE	1961	44:36	04:27	44:30			M-188	Máster 4-2
207	409	FERNANDO DÍAZ SEIJO	1991	44:49	04:28	44:45			M-189	Senior-40
208	74	JORGE FERRADANS VALDES	1982	44:52	04:29	44:44	AG11768	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-190	Máster 2-68
209	362	ROBERTO MONTES TEJIDO	1974	44:54	04:29	44:41		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-191	Máster 2-69
210	217	VICTOR SUAREZ	1983	44:55	04:29	44:48	AG20100	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-192	Máster 2-70
211	372	JOSÉ MANUEL MALVIDO CARRILLO	1955	44:56	04:29	44:47		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-193	Máster 4-3
212	297	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	44:57	04:29	44:50		CLUBE ATLETISMO FENE	M-194	Máster 2-71
213	479	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	44:59	04:29	44:48			M-195	Senior-41
214	474	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	1997	44:59	04:29	44:51	AG17993	CLUB ATLETISMO PINO	M-196	Senior-42
215	837	FERNANDO BOTANA	1978	45:02	04:30	44:45			M-197	Máster 2-72
216	392	CARLOS GARCÍA VÁZQUEZ	1980	45:03	04:30	44:55			M-198	Máster 2-73
217	277	ADRIÁN MOSQUERA EDREIRA	1991	45:05	04:30	44:57		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-199	Senior-43
218	342	ENRIQUE MARTINEZ GAGO	1973	45:05	04:30	44:56	AG17395	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-200	Máster 3-36
219	385	IGNACIO SEIJO VÁZQUEZ	1964	45:06	04:30	44:57	AG 3978	CLUB ATLETISMO PINO	M-201	Máster 3-37
220	271	JORGE GARRIDO GARCIA	1997	45:07	04:30	45:07			M-202	Senior-44
221	434	SANTIAGO PORTO	1973	45:08	04:30	45:01			M-203	Máster 3-38
222	545	DIEGO GARCIA TEIXEIRA	1993	45:09	04:30	44:47			M-204	Senior-45
223	350	ISABEL SAEZ BATALLAN	1968	45:10	04:31	45:00		CLUB DE ATLETISMO INDEPENC	F-19	Máster 3-1
224	174	MICHAEL SORDO SEIJO	1994	45:10	04:31	44:49	33549347		M-205	Senior-46
225	258	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE	1973	45:14	04:31	45:05			M-206	Máster 3-39
226	624	DAVID CEPEDA	1998	45:24	04:32	45:07			M-207	Senior-47
227	344	PATRICIA NAVEZA RIGUEIRA	1978	45:28	04:32	45:19			F-20	Máster 2-4
228	952	ENRIQUE GIL GIL	1979	45:38	04:33	45:18			M-208	Máster 2-74
229	359	ANTÓN PINTOR CARRIL	1983	45:40	04:34	45:29			M-209	Máster 2-75
230	317	JOSE MANUEL MARIÑO NUÑEZ	1981	45:43	04:34	45:34			M-210	Máster 2-76
231	224	ALBERTO ALVAREZ	1992	45:44	04:34	45:39	AG11371	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-211	Senior-48
232	427	JOSÉ RAMÓN GARCÍA MARIÑO	1962	45:45	04:34	45:39			M-212	Máster 4-4
233	953	MARCO SOUSA DIAZ	2006	45:48	04:34	45:43			M-213	Sub 20-5
234	467	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	1966	45:48	04:34	45:42	AG20153		M-214	Máster 3-40

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
235	273	JAVIER CASTRO MUNICIO	1993	45:49	04:34	45:49			M-215	Senior-49
236	376	RUBEN ACONCHA GÓMEZ	1988	45:51	04:35	45:40		CORREXALLAS	M-216	Máster 1-24
237	943	DAVID BARBEIRA GARCÍA	1978	45:52	04:35	45:52	AG3310	CORREXALLAS	M-217	Máster 2-77
238	248	MICHAEL TELLES NIÑO	1984	45:54	04:35	45:46			M-218	Máster 1-25
239	722	LUIS LORENZO DOSUNA GARCIA	1977	45:56	04:35	45:36			M-219	Máster 2-78
240	410	LUCIANO LUCAS PEREZ	1975	45:57	04:35	45:47			M-220	Máster 2-79
241	421	COVADONGA VÁZQUEZ SÁNCHEZ	1976	45:57	04:35	45:42			F-21	Máster 2-5
242	424	ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971	45:57	04:35	45:46			M-221	Máster 3-41
243	1005	SABELA MARTÍNEZ BLANCO	1980	45:59	04:35	45:37		OS CORREDORES DO INFERNO	F-22	Máster 2-6
244	796	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	46:04	04:36	45:26			M-222	Máster 2-80
245	446	GONZALO REY BENDAÑA	1987	46:05	04:36	46:05			M-223	Máster 1-26
246	301	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	46:06	04:36	45:56			M-224	Máster 2-81
247	710	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ DURO	1974	46:06	04:36	45:40		MUSKO RUNNERS OURENSE	M-225	Máster 2-82
248	461	JOSÉ MANUEL CABACO CAMPOS	1983	46:06	04:36	46:06			M-226	Máster 2-83
249	861	EDUARDO RODRÍGUEZ DEL RIO	1973	46:06	04:36	45:57			M-227	Máster 3-42
250	400	JOAQUÍN GONZÁLEZ OLVEIRA	1969	46:09	04:36	45:59			M-228	Máster 3-43
251	402	SIMÓN BRANDÓN ANTELO	1991	46:12	04:37	46:04	AG-2014371	ENTRENARUNNING	M-229	Senior-50
252	373	FRAN MARTÍNEZ CARREGAL	1975	46:14	04:37	45:48		REAL AERoclUB DE SANTIAGO	M-230	Máster 2-84
253	647	LAURA AMADO FERNÁNDEZ	2000	46:16	04:37	45:58			F-23	Senior-10
254	158	ALFONSO FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ	1974	46:17	04:37	46:06			M-231	Máster 2-85
255	966	ANTÓN VÁZQUEZ	1997	46:18	04:37	46:10			M-232	Senior-51
256	931	MARTIN PELLITERO VARELA	1979	46:20	04:38	45:53			M-233	Máster 2-86
257	414	JACOBO PAREDES LEIS	1982	46:20	04:38	45:54			M-234	Máster 2-87
258	570	MOISES CAMBRE VENTURA	1988	46:20	04:38	45:54			M-235	Máster 1-27
259	945	IBRAHIM NATOUR	1982	46:22	04:38	46:05			M-236	Máster 2-88
260	460	SAÚL MARTINEZ SESTAYO	1979	46:25	04:38	45:52			M-237	Máster 2-89
261	386	PABLO POUSA PIÑEIRO	2000	46:26	04:38	46:10			M-238	Senior-52
262	575	BORJA IGLESIAS BEIROA	1986	46:27	04:38	45:59			M-239	Máster 1-28
263	334	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	46:27	04:38	46:22	AG2027115	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-24	Senior-11
264	603	JOSÉ EVARISTO CAMBRE MIÑONES	1988	46:31	04:39	46:07			M-240	Máster 1-29
265	291	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	46:31	04:39	46:24			M-241	Máster 2-90
266	440	AGUSTIN GARCIA CREO	1979	46:31	04:39	46:05			M-242	Máster 2-91
267	428	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	1975	46:34	04:39	46:19			M-243	Máster 2-92
268	932	ALFREDO CRESPO OTERO	1998	46:36	04:39	46:16			M-244	Senior-53
269	361	JOSÉ ANTONIO HOYOS SILVA	1965	46:43	04:40	46:35			M-245	Máster 3-44
270	451	MANUEL RENDO LAREO	1972	46:45	04:40	46:38			M-246	Máster 3-45
271	577	DAVID TOVIAS VILLAR COUTO	1972	46:49	04:40	46:34			M-247	Máster 3-46
272	318	ALAIN LESTAYO GARCIA	1988	46:55	04:41	46:51			M-248	Máster 1-30
273	395	ÓSCAR VIDAL RODRÍGUEZ	1979	46:59	04:41	46:59			M-249	Máster 2-93
274	357	FERNANDO RAFEL PARDO SECO	1976	46:59	04:41	46:45			M-250	Máster 2-94
275	333	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	46:59	04:41	46:48	AG9427	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-25	Senior-12
276	287	JOAQUÍN CRUJEIRAS RIVAS	1986	47:00	04:42	46:45			M-251	Máster 1-31
277	208	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	1962	47:00	04:42	47:00	AG11137	NOITEBRA F.C.	M-252	Máster 4-5
278	463	SANTIAGO IGLESIAS SUEIRO	1992	47:02	04:42	46:45			M-253	Senior-54
279	202	ELISABETE PIRES	1990	47:04	04:42	47:01			F-26	Senior-13
280	481	MAR FERREIRO REY	2001	47:05	04:42	46:55			F-27	Senior-14
281	853	ALEJANDRO RODRIGUEZ DONO	1999	47:14	04:43	46:53			M-254	Senior-55
282	275	DAMIAN ANDRADE PADIN	1979	47:14	04:43	47:03	TGAL31	TRIATLON POIO	M-255	Máster 2-95
283	164	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA	1976	47:17	04:43	47:09	AG-11085	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-256	Máster 2-96
284	641	MARIA ALEJANDRA MATOSIAN CARR	1983	47:18	04:43	47:07		SD BARBATIA RODA	F-28	Máster 2-7
285	377	SHAILA MUÑIZ PÉREZ	1980	47:18	04:43	47:09	AG-2017098	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-29	Máster 2-8
286	353	BRAIS SEOANE CEA	1988	47:22	04:44	47:02			M-257	Máster 1-32
287	670	RICCARDO SPANU	1996	47:22	04:44	46:48			M-258	Senior-56
288	477	FERNANDO LAZO PÉREZ	1968	47:24	04:44	47:19			M-259	Máster 3-47
289	510	RAÚL MÍGUEZ BLANCO	1996	47:24	04:44	47:09			M-260	Senior-57
290	408	FERNANDO SEARA SOTELO	1973	47:28	04:44	47:14			M-261	Máster 3-48
291	416	PABLO VIDAL FERREÑO	1962	47:28	04:44	47:15	TGAL638	BRUTANZOS TEAM	M-262	Máster 4-6
292	531	DANIEL CASTRO	1987	47:28	04:44	47:16		TRASNOS RUNNER	M-263	Máster 1-33
293	985	ALEJANDRO GONZALEZ ARIAS	1967	47:32	04:45	47:17			M-264	Máster 3-49
294	331	JOSÉ RAMÓN SANTOS SANTAMARIA	1980	47:33	04:45	47:19			M-265	Máster 2-97

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
295	430	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA	1979	47:39	04:45	47:31			M-266	Máster 2-98
296	356	FERNANDO GARCÍA REA	1983	47:39	04:45	47:35			M-267	Máster 2-99
297	396	DANIEL CALVO REY	1976	47:48	04:46	47:37		S. D. BARBANTIA RODA	M-268	Máster 2-100
298	458	JOSÉ LUÍS GONZÁLEZ NÓVOA	1974	47:48	04:46	47:37		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-269	Máster 2-101
299	520	LAURA SAAVEDRA DELGADO	1987	47:48	04:46	47:30		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-30	Máster 1-4
300	290	MANUEL FEIJOO GONZÁLEZ	1998	47:49	04:46	47:34			M-270	Senior-58
301	524	FRANCISCO DAVID CHAPELA DOCIO	1977	47:55	04:47	47:27			M-271	Máster 2-102
302	658	MIGUEL RODRÍGUEZ MOSQUERA	2003	47:56	04:47	47:31			M-272	Sub 23-15
303	367	JORGE BLANCO FERNÁNDEZ	1972	47:58	04:47	47:46			M-273	Máster 3-50
304	494	JESUS BARREIRO VARELA	1981	47:58	04:47	47:58			M-274	Máster 2-103
305	389	JESUS GARCÍA PENA	1976	48:02	04:48	47:44	AG2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-275	Máster 2-104
306	547	ALFREDO FERNANDEZ	1972	48:02	04:48	47:46			M-276	Máster 3-51
307	573	ÓSCAR CASAS COUSELO	1979	48:02	04:48	47:46	AG2028259	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-277	Máster 2-105
308	729	ANTONIO FRANCISCO MAZÓN NÚÑI	1978	48:02	04:48	47:29			M-278	Máster 2-106
309	574	IVÁN CASAS FERNÁNDEZ	1979	48:02	04:48	47:45	GA1188	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-279	Máster 2-107
310	471	LUIS MANUEL MATEO DE DONI	1991	48:04	04:48	47:32			M-280	Senior-59
311	365	VALERIA BATIRE GURIDI DIÉGUEZ	2005	48:08	04:48	47:58	GA9297	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-31	Sub 20-2
312	513	ADRIAN BLANCO PRIETO	1999	48:08	04:48	47:42			M-281	Senior-60
313	559	DAVID GARCIA IGLESIAS	1975	48:10	04:49	47:53		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-282	Máster 2-108
314	470	CARLOS DÍAZ CORRAL	1967	48:14	04:49	48:14			M-283	Máster 3-52
315	332	ALFONSO CANOSA BLANCO	1967	48:18	04:49	48:11	AG17544	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-284	Máster 3-53
316	580	VICTOR MANUEL PAZOS RE CAREY	1983	48:20	04:50	48:01		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-285	Máster 2-109
317	894	JAIME TILVE HERMIDA	1995	48:21	04:50	47:56			M-286	Senior-61
318	438	SERGIO CEBEY LAMAS	1994	48:21	04:50	48:07			M-287	Senior-62
319	936	ALEJANDRO CEREIJO GAGO	1976	48:23	04:50	47:49			M-288	Máster 2-110
320	519	DANIEL MIGUEL DE TORO CUNS	1993	48:32	04:51	48:12			M-289	Senior-63
321	640	JORGE JOSÉ VILABOA PITEIRA	1989	48:34	04:51	48:22			M-290	Máster 1-34
322	444	JAVIER PONTE PINTOR	1979	48:35	04:51	48:24			M-291	Máster 2-111
323	405	FELIPE BLANCO GARCÍA	1975	48:36	04:51	48:27			M-292	Máster 2-112
324	495	MARIO VALLADARES LÓPEZ	1977	48:36	04:51	48:10		AEROCUB SANTIAGO	M-293	Máster 2-113
325	708	TOMÁS OTERO CASAL	1997	48:38	04:51	48:17			M-294	Senior-64
326	540	PABLO DURÁN PÉREZ	1981	48:40	04:52	48:24			M-295	Máster 2-114
327	962	MÓNICA BUSTO	1985	48:41	04:52	48:22			F-32	Máster 1-5
328	488	JOSÉ MANUEL SUAREZ BRAVO	1977	48:42	04:52	48:35			M-296	Máster 2-115
329	462	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	48:43	04:52	48:30			M-297	Máster 4-7
330	555	RUBÉN FERNÁNDEZ SANTIAGO	1986	48:45	04:52	48:23	TGAL517	NOSPORTLIMIT	M-298	Máster 1-35
331	498	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	1982	48:48	04:52	48:34		BRUTANZOS TEAM	F-33	Máster 2-9
332	355	RICARDO IGLESIAS CASAL	1978	48:52	04:53	48:52	AG2015131	NOITEBRA F.C.	M-299	Máster 2-116
333	459	SATIRO BRENLLA FAJIN	1987	48:53	04:53	48:23		TARTARUGAS	M-300	Máster 1-36
334	588	ÁNGEL FERNÁNDEZ-ARRUTI GALLEGI	1997	48:54	04:53	48:40			M-301	Senior-65
335	466	ANTONIO MANUEL VEGA GARCÍA	1983	48:58	04:53	48:46			M-302	Máster 2-117
336	415	RUBÉN JOSÉ CARRACEDO POSE	1981	48:59	04:53	48:46			M-303	Máster 2-118
337	330	MARTIN CARREÑO GONZÁLEZ	2002	49:00	04:54	48:48			M-304	Sub 23-16
338	848	ANDRÉS MARTÍNEZ MERA	1990	49:05	04:54	49:05			M-305	Senior-66
339	375	SANTIAGO LOUREIRO RODRÍGUEZ	1981	49:10	04:55	48:46			M-306	Máster 2-119
340	816	NICOLÁS MUNÍN PRESEDO	2001	49:25	04:56	48:59			M-307	Senior-67
341	338	MIGUEL ÁNGEL DÍAZ MORÁN	1968	49:26	04:56	49:13			M-308	Máster 3-54
342	980	ROBERTO CACHEIRO CALVIÑO	1982	49:28	04:56	49:15			M-309	Máster 2-120
343	610	TONI PEREIRO ARES	1983	49:32	04:57	49:11			M-310	Máster 2-121
344	478	GABRIEL RAMOS ALONSO	1976	49:36	04:57	49:24			M-311	Máster 2-122
345	557	ALEJANDRO PÉREZ TORRES	2000	49:38	04:57	49:09			M-312	Senior-68
346	556	KEVIN GARRI CAMPELLO	1996	49:39	04:57	49:09			M-313	Senior-69
347	266	HUMBERTO AGEITOS GUDE	1976	49:43	04:58	49:31		BRIONLE	M-314	Máster 2-123
348	538	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	49:47	04:58	49:28	AG-20058	CLUB FERROL ATLETISMO	M-315	Máster 2-124
349	523	LITO VILA BALEATO	1978	49:52	04:59	49:39			M-316	Máster 2-125
350	527	CARLOS CARRERA RODRIGUEZ	1974	49:55	04:59	49:28			M-317	Máster 2-126
351	591	AURELIO ÁLVAREZ VIDAL	1971	49:55	04:59	49:29			M-318	Máster 3-55
352	639	MANUEL LÓPEZ NIEVES	1986	49:57	04:59	49:29			M-319	Máster 1-37
353	380	LOLI SEÑOR	1965	49:59	04:59	49:45		CLUB BENI GYM SPORT	F-34	Máster 3-2
354	598	FERNANDO ÁLVAREZ RIVERA	1990	50:07	05:00	49:52			M-320	Senior-70

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
355	600	PEDRO SALIDO VARELA	1973	50:07	05:00	49:44			M-321	Máster 3-56
356	285	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	50:12	05:01	50:07	AG2020368	NOITEBRA F.C.	M-322	Máster 2-127
357	958	ADRIAN SALGADO	1995	50:13	05:01	49:50			M-323	Senior-71
358	937	DARIO GARCIA RENDO	1994	50:17	05:01	49:46			M-324	Senior-72
359	549	MARTA MARQUÉS PRADO	1984	50:17	05:01	49:56			F-35	Máster 1-6
360	665	LAURA FELISA LÓPEZ LÓPEZ	1986	50:20	05:02	50:02			F-36	Máster 1-7
361	822	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	1977	50:24	05:02	50:08			F-37	Máster 2-10
362	686	RUBÉN MARTÍNEZ DEL RÍO	1970	50:24	05:02	50:09		DREAM TEAM	M-325	Máster 3-57
363	614	PEDRO LUAÑA LOUZAO	1970	50:31	05:03	49:58	AG20727	ENTRENARUNNING	M-326	Máster 3-58
364	554	FERNANDO VIGO SÁNCHEZ	1980	50:32	05:03	50:10			M-327	Máster 2-128
365	521	ISAAC RODRÍGUEZ CASAL	1975	50:33	05:03	50:09		CORREDORES FESTEIROS CENTI	M-328	Máster 2-129
366	515	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	50:35	05:03	50:35	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-329	Máster 2-130
367	492	JAIME RODRÍGUEZ VIDAL	1972	50:35	05:03	50:35			M-330	Máster 3-59
368	484	EDUARDO ABALDE MORIN	1970	50:38	05:03	50:23		CLUB TRIATLON SANTIAGO	M-331	Máster 3-60
369	595	SARA GONZÁLEZ SILVA	1996	50:38	05:03	50:38			F-38	Senior-15
370	542	DAMIÁN PEÓN VARELA	1991	50:42	05:04	50:17			M-332	Senior-73
371	207	TOÑO MATALOBOS BUSTELO	1978	50:43	05:04	50:24	AG2025163	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-333	Máster 2-131
372	476	JAVIER GARCÍA GALDO	1973	50:44	05:04	50:30	AG2022943	CLUB ATLETISMO PINO	M-334	Máster 3-61
373	437	CARLOS IGLESIAS GÓMEZ	2000	50:44	05:04	50:27			M-335	Senior-74
374	935	DAVID BEIS SILVA	1993	50:48	05:04	50:15			M-336	Senior-75
375	401	IVÁN CORDAL BARREIRO	1979	50:48	05:04	50:37		CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-337	Máster 2-132
376	806	EMILIO FONTAN FRAGA	1979	50:51	05:05	50:30			M-338	Máster 2-133
377	374	MARIO ALCALDE RIAL	2007	50:54	05:05	50:42			M-339	Sub 18-5
378	976	SAMUEL GARCÍA RUIBAL	1997	50:57	05:05	50:27			M-340	Senior-76
379	71	CARLOS RAFAEL HERMIDA RODRÍGUI	1968	50:58	05:05	50:49			M-341	Máster 3-62
380	1007	FÉLIX BERRIDI SOLLA	1993	51:01	05:06	50:36			M-342	Senior-77
381	656	DANIEL MARQUINA HERNÁNDEZ	1989	51:01	05:06	50:43			M-343	Máster 1-38
382	525	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	1958	51:08	05:06	50:54			M-344	Máster 4-8
383	425	SITO GIL VILLAVERDE	1977	51:08	05:06	50:52			M-345	Máster 2-134
384	725	MARÍA GONZÁLEZ CAMPOS	1983	51:10	05:07	50:56			F-39	Máster 2-11
385	418	ISIDRO LÓPEZ MUINELO	1968	51:11	05:07	50:54		SPORTING CLUB CASINO DE A C	M-346	Máster 3-63
386	509	MAURICIO JOSÉ BONOME SEDLACZE	1969	51:13	05:07	50:57			M-347	Máster 3-64
387	571	MARCOS SEIJO ACEBEDO	1976	51:15	05:07	50:58			M-348	Máster 2-135
388	433	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	1976	51:19	05:07	51:04			M-349	Máster 2-136
389	504	BANESA ATÁN RODRÍGUEZ	1985	51:20	05:08	51:05	AG17645	CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-40	Máster 1-8
390	766	ALFONSO REPRESA GARAZO	1970	51:21	05:08	51:07			M-350	Máster 3-65
391	267	ADOLFO RIOBO MUIÑO	1968	51:23	05:08	51:23			M-351	Máster 3-66
392	968	SILVIA JANEIRO ÁLVAREZ	1989	51:23	05:08	51:04			F-41	Máster 1-9
393	468	FELIPE SANTIAGO TORRES CEBREIRO	1970	51:33	05:09	51:24			M-352	Máster 3-67
394	564	SAMUEL LAMAS PANADEIROS	1997	51:42	05:10	51:08			M-353	Senior-78
395	567	CRISTÓBAL MATEOS GARCÍA	1972	51:44	05:10	51:25			M-354	Máster 3-68
396	963	ANDRÉ GARCÍA PIÑEIRO	1981	51:45	05:10	51:25		CLUB CERVECERÍA O COTÓN	M-355	Máster 2-137
397	739	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	51:48	05:10	51:13	AG3306	CORREXALLAS	M-356	Máster 1-39
398	692	MIGUEL CARREIRA PARRADO	1983	51:50	05:11	51:11			M-357	Máster 2-138
399	539	JOSÉ FERNÁNDEZ IGLESIAS	1978	51:53	05:11	51:26			M-358	Máster 2-139
400	682	EDUARDO SEBIO MOLGUERO	1975	51:58	05:11	51:39			M-359	Máster 2-140
401	706	SILVIA DEIRA BARCALA	1974	51:58	05:11	51:45	AG9542	ENTRENARUNNING	F-42	Máster 2-12
402	516	MIGUEL PENAS RODRÍGUEZ	1976	51:58	05:11	51:38			M-360	Máster 2-141
403	609	RAMIRO RODRIGUEZ BAUSERO	1977	51:59	05:11	51:34			M-361	Máster 2-142
404	530	JUAN VIGO	1967	52:00	05:12	51:28	AG20168	ENTRENARUNNING	M-362	Máster 3-69
405	798	LEANDRO MARTARELLI	1978	52:00	05:12	51:44			M-363	Máster 2-143
406	281	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	1973	52:02	05:12	51:49			M-364	Máster 3-70
407	631	CARMEN ASOREY NIEVES	1970	52:03	05:12	51:49	AG14942	ENTRENARUNNING	F-43	Máster 3-3
408	419	FEDERICO ALEJANDRO OTLET MARTÍ	1985	52:03	05:12	51:30		GLOBAL SPORT CLUB	M-365	Máster 1-40
409	541	ALEX ALVAREZ RODRIGUEZ	1984	52:04	05:12	51:30		CLUB HERCULES TERMARIA	M-366	Máster 1-41
410	926	JOSE ARUFE	1966	52:15	05:13	51:50			M-367	Máster 3-71
411	651	PEDRO DONO LÓPEZ	1971	52:18	05:13	52:00			M-368	Máster 3-72
412	501	JUAN BLANCO FERNÁNDEZ	1981	52:28	05:14	52:10			M-369	Máster 2-144
413	923	DAVID CARBALLO RODRÍGUEZ	1979	52:36	05:15	52:18			M-370	Máster 2-145
414	497	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992	52:36	05:15	52:28	GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-44	Senior-16

RESULTADOS OFICIAIS**10K****17:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
415	552	FERNANDO REY ALBARELLOS	1980	52:37	05:15	52:15	AG20076	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-371	Máster 2-146
416	325	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	52:40	05:16	52:29	AG2020710	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-372	Máster 2-147
417	921	JORGE FERNANDEZ LÓPEZ	1962	52:44	05:16	52:25			M-373	Máster 4-9
418	604	JAVI SERANTES	1989	52:44	05:16	52:25			M-374	Máster 1-42
419	652	MANUEL PEGITO POMBO	1971	52:45	05:16	52:26	AG 20218	CLUB ATLETISMO PINO	M-375	Máster 3-73
420	938	ÁLVARO RÍO HERNÁNDEZ	2004	52:58	05:17	52:30			M-376	Sub 23-17
421	802	JOSE OREIRO	1981	53:02	05:18	52:46			M-377	Máster 2-148
422	924	ANTÓN NIETO RODRIGUEZ	2007	53:05	05:18	52:40			M-378	Sub 18-6
423	587	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	1965	53:07	05:18	52:47	AG 2020347	CLUB ATLETISMO O PINO	M-379	Máster 3-74
424	830	DAVID JAMBRINA LEAL	1975	53:10	05:19	52:39			M-380	Máster 2-149
425	475	VANESSA ESCOBAR ORTEGA	1992	53:13	05:19	53:13	AA3555	CLUB ATLETISMO ALICANTE	F-45	Senior-17
426	503	LARA TRIPODI RAMOS	1994	53:17	05:19	52:53		NO SPORT LIMIT	F-46	Senior-18
427	972	CARMEN OTERO FERNANDEZ	1999	53:20	05:20	52:58			F-47	Senior-19
428	648	JOSE MANUEL OTERO PAZOS	1971	53:22	05:20	53:02			M-381	Máster 3-75
429	743	SERAFÍN PARCERO PÉJREZ	1955	53:23	05:20	52:48	AG6788	ATLETISMO CORREDOIRAS	M-382	Máster 4-10
430	622	SECUNDINO BASALO FERNÁNDEZ	1976	53:23	05:20	52:57		MUSKO RUNNERS OURENSE	M-383	Máster 2-150
431	815	PEDRO JOSE BARO VILLA	1974	53:27	05:20	53:27			M-384	Máster 2-151
432	586	JUAN ALONSO ALONSO	1973	53:30	05:21	53:05		CAZAFANTASMAS	M-385	Máster 3-76
433	382	XOSÉ RAMÓN PALLARES LEAL	1965	53:31	05:21	53:17			M-386	Máster 3-77
434	623	ALBERTO VERDES CANTO	1985	53:32	05:21	53:05			M-387	Máster 1-43
435	988	KEVIN LÓPEZ TORRES	2000	53:33	05:21	53:16			M-388	Senior-79
436	970	JORGE ARIAS RIAL	1980	53:35	05:21	53:08			M-389	Máster 2-152
437	635	GABRIEL ÁLVAREZ CASTRO	1977	53:37	05:21	53:05			M-390	Máster 2-153
438	984	EVA MARIA FERNANDEZ BRAN	1969	53:39	05:21	53:24		MULLER EN FORMA	F-48	Máster 3-4
439	915	MANUEL LAGO MOLEDO	1966	53:39	05:21	53:05			M-391	Máster 3-78
440	908	JULIÁN LÓPEZ VILLAMAR	1992	53:39	05:21	53:12			M-392	Senior-80
441	973	SILVIA MONEDERO ORTS	2003	53:39	05:21	53:11			F-49	Sub 23-1
442	947	DIEGO DE MIGUEL TERÁN	1998	53:54	05:23	53:29			M-393	Senior-81
443	948	PAULA VIDAL GIRÁLDEZ	1998	53:56	05:23	53:41			F-50	Senior-20
444	611	FRANCISCO JAVIER TENREIRO VAREL	1966	54:05	05:24	53:48			M-394	Máster 3-79
445	553	PAKINHO MARTINEZ GOMEZ	1971	54:08	05:24	53:36		GALLAECIA JASTANDOSAPATILL	M-395	Máster 3-80
446	714	BEATRIZ ALVAREZ LOPEZ	1982	54:12	05:25	53:52		RUNGALICIA INTERSPORT	F-51	Máster 2-13
447	638	ANTONIO GARCIA LOUREIRO	1971	54:16	05:25	54:01			M-396	Máster 3-81
448	812	JESÚS MIRA MARTÍNEZ	1970	54:18	05:25	53:47			M-397	Máster 3-82
449	777	MANUEL LUCES TAJES	1962	54:20	05:26	53:55		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-398	Máster 4-11
450	487	ROBERTO PARRA RODRÍGUEZ	1971	54:33	05:27	54:20			M-399	Máster 3-83
451	568	RAFAEL DÍAZ PIÑEIRO	1979	54:35	05:27	54:07		AERoclub SANTIAGO	M-400	Máster 2-154
452	626	JUAN CAMILO MÉNDEZ GUERRERO	1992	54:36	05:27	54:10			M-401	Senior-82
453	703	MANUEL CARBAJO	1973	54:36	05:27	54:08		REAL AERoclub DE SANTIAGO	M-402	Máster 3-84
454	719	IVÁN GARCÍA LESTA	1986	54:36	05:27	54:16			M-403	Máster 1-44
455	709	PATRICK SHANKS	1978	54:37	05:27	54:19			M-404	Máster 2-155
456	857	MIGUEL LEIS SOUTULLO	1985	54:39	05:27	54:12			M-405	Máster 1-45
457	835	PAULA GONZÁLEZ NIEVES	1987	54:42	05:28	54:27			F-52	Máster 1-10
458	689	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	1974	54:46	05:28	54:20			M-406	Máster 2-156
459	607	XAN PATIÑO CASAS	1968	54:46	05:28	54:14			M-407	Máster 3-85
460	596	LISARDO NÚÑEZ PARDO DE VERA	1978	54:46	05:28	54:27			M-408	Máster 2-157
461	691	MARTIN RA VA	1981	54:47	05:28	54:18			M-409	Máster 2-158
462	740	RICARDO MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1982	54:48	05:28	54:27			M-410	Máster 2-159
463	526	ANGEL CARLOS IZQUIERDO LOPEZ	1974	54:51	05:29	54:21			M-411	Máster 2-160
464	828	ROI MARTINEZ ENRIQUEZ	2002	54:52	05:29	54:13			M-412	Sub 23-18
465	735	JESUS PEREZ BALIRAC	1967	54:56	05:29	54:28	AG-2020370	NOITEBRA F.C.	M-413	Máster 3-86
466	660	PABLO POMBAR VÁZQUEZ	2003	55:01	05:30	54:36			M-414	Sub 23-19
467	663	ILSEN NOVEL VIDAL	1983	55:06	05:30	54:45			F-53	Máster 2-14
468	558	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	55:06	05:30	54:46			M-415	Máster 3-87
469	506	JOSE MANUEL BLANCO AMEJEIRAS	1993	55:13	05:31	55:00			M-416	Senior-83
470	981	SOFIA HERMIDA VÁZQUEZ	2001	55:13	05:31	54:50			F-54	Senior-21
471	920	ESTEBAN AMADO	1992	55:15	05:31	54:39		CORREXALLAS	M-417	Senior-84
472	280	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	1970	55:16	05:31	54:58	AG3531		M-418	Máster 3-88
473	589	MANUEL ANTONIO RODRÍGUEZ PRA	1954	55:16	05:31	55:16			M-419	Máster 4-12
474	50	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	1983	55:18	05:31	54:59	44832558		M-420	Máster 2-161

RESULTADOS OFICIAIS**10K****17:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
475	922	DIEGO RICO FERNANDEZ	1978	55:21	05:32	55:03			M-421	Máster 2-162
476	900	LUCIANO VELEZMORO SÁNCHEZ	2005	55:32	05:33	55:10		OS CORREDORES DO INFERNO	M-422	Sub 20-6
477	529	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	55:35	05:33	55:14			M-423	Máster 4-13
478	628	CARMEN CASTRO LEMA	1980	55:42	05:34	55:27			F-55	Máster 2-15
479	771	LUCÍA PIÑEIRO	1989	55:43	05:34	55:20	AG17679	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-56	Máster 1-11
480	677	ROMÁN FREIRE DOMINGUEZ	1977	55:44	05:34	55:27			M-424	Máster 2-163
481	842	NOEMI GARRIDO TORRES	1993	55:48	05:34	55:25			F-57	Senior-22
482	734	FRANCISCO BOULLOSA SEOANE	1969	55:48	05:34	55:25		OS CORREDORES DO INFERNO	M-425	Máster 3-89
483	774	CARLOS CHARLÍN MILLÁN	1992	55:49	05:34	55:27			M-426	Senior-85
484	792	VÍCTOR XESÚS BARREIRO DOMÍNGUI	2000	55:53	05:35	55:21			M-427	Senior-86
485	445	ANTONIO SANTOS MALLO	1965	55:57	05:35	55:39	AG2024888	ATLETICA A SILVA	M-428	Máster 3-90
486	807	VICTORIA GARCÍA ORTEGA	2000	55:59	05:35	55:33			F-58	Senior-23
487	1001	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ TRINIDA	1961	56:02	05:36	55:32			M-429	Máster 4-14
488	925	XOSÉ NIETO FIGUEIRAS	1966	56:04	05:36	55:40			M-430	Máster 3-91
489	699	MANUEL NIETO GARCÍA	1973	56:07	05:36	55:36			M-431	Máster 3-92
490	914	ALBERTO AGRA LIÑARES	1981	56:08	05:36	55:31			M-432	Máster 2-164
491	883	PABLO GARCÍA MARTÍNEZ	1988	56:08	05:36	55:47			M-433	Máster 1-46
492	799	ALFONSO AGÍS MÉNDEZ	1977	56:09	05:36	55:30			M-434	Máster 2-165
493	563	JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO	1976	56:11	05:37	55:40			M-435	Máster 2-166
494	781	VIR PRIETO	1991	56:13	05:37	55:54			F-59	Senior-24
495	877	EVA DUARTE ARAUJO	1982	56:26	05:38	55:57			F-60	Máster 2-16
496	940	JANETH DEL PILAR TACILLA GALLAR	1988	56:28	05:38	56:10			F-61	Máster 1-12
497	856	ALBERTO PIRET BUCETA	1980	56:41	05:40	56:17			M-436	Máster 2-167
498	676	PABLO ANTELO GARCÍA	1988	56:45	05:40	56:20			M-437	Máster 1-47
499	675	AARÓN FERNÁNDEZ LAGO	1988	56:47	05:40	56:23			M-438	Máster 1-48
500	965	JUAN MANUEL OTERO LAMPON	1987	56:49	05:40	56:25			M-439	Máster 1-49
501	786	IGNACIO CASTRO PORTO	1973	56:50	05:41	56:13			M-440	Máster 3-93
502	859	CARLOS FONDEVILA GONZÁLEZ	1971	56:50	05:41	56:12		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-441	Máster 3-94
503	845	FRANCISCO JOSÉ CHOUCIÑO GARCÍA	1985	56:53	05:41	56:25			M-442	Máster 1-50
504	841	JENNIFER MEIS ROMERO	2003	56:53	05:41	56:37			F-62	Sub 23-2
505	884	KATERYNA BARTOSHKINA	1987	56:56	05:41	56:35			F-63	Máster 1-13
506	716	ANTONIO FERNÁNDEZ	1958	57:02	05:42	56:43			M-443	Máster 4-15
507	514	JESUS ROBRES ZARDOYA	1968	57:04	05:42	56:31			M-444	Máster 3-95
508	576	RAFAEL PEDREIRA CALO	1973	57:05	05:42	56:32			M-445	Máster 3-96
509	700	JUAN MANUEL GONZÁLEZ QUIROGA	1953	57:09	05:42	56:33	AG11176	ESPRINTES OURENSE	M-446	Máster 4-16
510	599	JESUS PEREZ CASAIS	1955	57:09	05:42	56:51			M-447	Máster 4-17
511	707	CARLOS CACHARRON SÁNCHEZ	1984	57:10	05:43	56:51			M-448	Máster 1-51
512	810	JORGE HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1975	57:10	05:43	56:34			M-449	Máster 2-168
513	991	JUAN BOADO PASTRANA	1976	57:11	05:43	56:35			M-450	Máster 2-169
514	544	SUSANA GOMEZ LODEIROS	1972	57:13	05:43	56:45		TARTARUGAS	F-64	Máster 3-5
515	711	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	57:14	05:43	56:42		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-65	Máster 3-6
516	659	PAZ GAMBOA NAVARRO	2005	57:16	05:43	57:16			F-66	Sub 20-3
517	746	ALBERTO MANEIRO LIÑARES	1979	57:22	05:44	56:59	AG13744	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-451	Máster 2-170
518	728	MIGUEL ALBERTE WOODWARD	1981	57:26	05:44	57:06			M-452	Máster 2-171
519	990	EZEQUIEL ÁLVAREZ CASTRO	1974	57:32	05:45	57:00			M-453	Máster 2-172
520	737	LIDIA GIL OTERO	1996	57:42	05:46	57:20			F-67	Senior-25
521	255	JOSE ANTONIO GIL BREA	1964	57:42	05:46	57:21	AG2028157	NOITEBRA F.C.	M-454	Máster 3-97
522	829	VICENTE MARTINEZ LEGASPI	1978	57:46	05:46	57:08			M-455	Máster 2-173
523	879	CELSO BARRIOS CEIDE	1973	58:01	05:48	57:36			M-456	Máster 3-98
524	763	TAMARA RODRIGUEZ BERMUDEZ	1990	58:02	05:48	57:40			F-68	Senior-26
525	537	LAURA LÓPEZ GÓMEZ	1973	58:10	05:49	57:53		MULLER EN FORMA	F-69	Máster 3-7
526	813	MONTSE ARIAS SILVARREY	1971	58:10	05:49	57:53		MULLER EN FORMA	F-70	Máster 3-8
527	723	CHELO VIGO LIÑARES	1970	58:18	05:49	57:49	AG15078	ENTRENARUNNING	F-71	Máster 3-9
528	917	FRANCISCO JAVIER BARROS CERVIÑC	1974	58:20	05:50	57:50		ENTRENARUNNING	M-457	Máster 2-174
529	724	RAMIRO PAMPIN SOUTO	1972	58:22	05:50	57:50			M-458	Máster 3-99
530	688	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	58:22	05:50	58:05			F-72	Máster 4-1
531	873	JACOBO FARIÑA	1993	58:24	05:50	57:59			M-459	Senior-87
532	738	MARTIN GARCIA CASTRO	1994	58:26	05:50	58:05			M-460	Senior-88
533	632	EUGENIA MENDEZ	1978	58:37	05:51	58:17			F-73	Máster 2-17
534	1010	FERNANDO PENA RODRÍGUEZ	1988	58:45	05:52	58:16			M-461	Máster 1-52

RESULTADOS OFICIAIS**10K****17:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
535	565	MANUEL PIÑEIRO LORES	1980	58:45	05:52	58:19			M-462	Máster 2-175
536	720	INMACULADA LÓPEZ BRAÑA FREIJE	1964	58:47	05:52	58:24			F-74	Máster 3-10
537	679	RAQUEL FERNÁNDEZ MOSQUERA	1979	58:57	05:53	58:22			F-75	Máster 2-18
538	664	DANIEL PÉREZ FERNÁNDEZ	1997	58:59	05:53	58:28			M-463	Senior-89
539	633	AMARA SANTOS PÉREZ	1993	59:01	05:54	58:37			F-76	Senior-27
540	775	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	59:12	05:55	58:49	AG2021093	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-77	Máster 4-2
541	669	CARLOTA JULIA VÉLEZ	2004	59:13	05:55	59:13			F-78	Sub 23-3
542	797	SAMUEL IGLESIAS	1994	59:15	05:55	58:47			M-464	Senior-90
543	768	MARÍA CASTRO FERNÁNDEZ	1995	59:23	05:56	58:51			F-79	Senior-28
544	773	BELEN IGUAL DE CASTRO	1978	59:23	05:56	58:47			F-80	Máster 2-19
545	860	JAZZMYN CAPÓ L'ANSON	1995	59:23	05:56	58:51			F-81	Senior-29
546	800	ALEJANDRO FRANCO MARTINEZ	1965	59:25	05:56	58:56			M-465	Máster 3-100
547	713	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	59:35	05:57	59:11			M-466	Máster 2-176
548	949	JOSE ANGEL SERICO VIDAL	1975	59:50	05:59	59:20			M-467	Máster 2-177
549	785	CARMEN RODRÍGUEZ VILLAVERDE	2001	59:55	05:59	59:39			F-82	Senior-30
550	767	BRAIS IGLESIAS ANDRADE	1997	59:56	05:59	59:29	AG17636	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-468	Senior-91
551	690	JORGE ALBERTO SUÁREZ GAREA	1976	01:00:00	06:00	01:00:00			M-469	Máster 2-178
552	756	SILVIA VIÑAS ROMERO	1974	01:00:16	06:01	01:00:16		BIKILA	F-83	Máster 2-20
553	770	MARIA CARNERO LLAUGER	1977	01:00:16	06:01	01:00:16		BIKILA	F-84	Máster 2-21
554	730	BRUNO TRIANS	1982	01:00:21	06:02	01:00:21		CORREXALLAS	M-470	Máster 2-179
555	821	MONTSERRAT JOVE IGLESIAS	1975	01:00:53	06:05	01:00:27			F-85	Máster 2-22
556	687	FRANCISCO JAVIER NOYA IGLESIAS	1977	01:01:06	06:06	01:00:39			M-471	Máster 2-180
557	685	GARRY BUDIN	1960	01:01:08	06:06	01:00:37			M-472	Máster 4-18
558	149	JESUS CONDE LAGO	1992	01:01:09	06:06	01:00:32	AG2023572	C.A.R. MARISQUEIRO	M-473	Senior-92
559	896	SELVA OTERO PATO	1988	01:01:10	06:07	01:00:34			F-86	Máster 1-14
560	916	XABIER VALLE REGUEIRO	1992	01:01:11	06:07	01:00:33			M-474	Senior-93
561	784	JOSÉ BENITO LOUREIRO CASTIÑEIRA	1980	01:01:27	06:08	01:01:02			M-475	Máster 2-181
562	817	ALEJANDRO ANTELO	1974	01:01:35	06:09	01:01:00			M-476	Máster 2-182
563	840	MARIA VANESSA ABEAL FREIJOMIL	1981	01:01:45	06:10	01:01:15			F-87	Máster 2-23
564	712	MARIA JOSE SANCHEZ VAZQUEZ	1967	01:01:50	06:11	01:01:14		BRUTANZOS TEAM	F-88	Máster 3-11
565	834	SILVIA BADA MOREIRA	1978	01:01:59	06:11	01:01:30	AG20169	ENTRENARUNNING	F-89	Máster 2-24
566	825	JAVIER LAREO MOUGÁN	1969	01:02:00	06:12	01:01:30		EOLO SON	M-477	Máster 3-101
567	831	SANDRA BREA OLIVEIRA	1990	01:02:17	06:13	01:01:51			F-90	Senior-31
568	832	MIGUEL ANGEL SEOANE BASCOY	1978	01:02:17	06:13	01:01:49			M-478	Máster 2-183
569	942	PATRICIA PEREZ NIEVES	1988	01:02:18	06:13	01:01:45			F-91	Máster 1-15
570	941	MANUEL SEGADE SANJURJO	1983	01:02:18	06:13	01:01:46			M-479	Máster 2-184
571	761	ANDRES VIDAL GATO	1985	01:02:18	06:13	01:01:45			M-480	Máster 1-53
572	776	CLARA PINTOS COSTAS	1988	01:02:22	06:14	01:02:00		RUN&TRI	F-92	Máster 1-16
573	888	MARÍA NAVARRO MARTÍNEZ	1998	01:03:08	06:18	01:02:39			F-93	Senior-32
574	390	ARIADNA CAMPOY	1999	01:03:28	06:20	01:02:54			F-94	Senior-33
575	893	ROGER ESLAVA	1998	01:03:30	06:21	01:02:57			M-481	Senior-94
576	933	NURIA DURO RICO	1999	01:03:36	06:21	01:03:07			F-95	Senior-34
577	855	SARA CASTEDO ANTON	1983	01:03:39	06:21	01:03:13			F-96	Máster 2-25
578	782	CARLOS CALO ROMEU	2000	01:03:47	06:22	01:03:18			M-482	Senior-95
579	666	JORGE RODRÍGUEZ PENA	1969	01:03:57	06:23	01:03:25	AG3496	C.A.R. MARISQUEIRO	M-483	Máster 3-102
580	804	JULIO REPRESA MONTENEGRO	1999	01:04:02	06:24	01:03:32			M-484	Senior-96
581	803	ANGELA RODRIGUEZ CARDEÑOSO	1999	01:04:02	06:24	01:03:32			F-97	Senior-35
582	882	MANUEL MIRA LLOPIS	1981	01:04:24	06:26	01:04:24	AG20713	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-485	Máster 2-185
583	764	MANUEL OTERO PÉREZ	1950	01:04:29	06:26	01:04:29	AG2016489	ATLETISMO CORREDOIRAS	M-486	Máster 4-19
584	849	MANEL COTOS YÁÑEZ	1967	01:04:34	06:27	01:04:19			M-487	Máster 3-103
585	858	IRENE SAUCEDA GARCÍA	2001	01:04:40	06:28	01:04:04			F-98	Senior-36
586	790	ROBERTO ALONSO IGLESIAS	1973	01:04:42	06:28	01:04:06			M-488	Máster 3-104
587	742	IGNACIO MIGUEL PALACIOS MARTIN	1959	01:04:47	06:28	01:04:27			M-489	Máster 4-20
588	417	BORJA COLLAR AMADO	1982	01:04:48	06:28	01:04:48		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-490	Máster 2-186
589	887	LOIS VILARIÑO ABEIJÓN	1979	01:04:48	06:28	01:04:48		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-491	Máster 2-187
590	876	EVA SÁNCHEZ LÓPEZ	1987	01:05:04	06:30	01:04:37			F-99	Máster 1-17
591	946	BEA GARCÍA MARTÍNEZ	1985	01:05:11	06:31	01:04:48			F-100	Máster 1-18
592	880	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	01:05:13	06:31	01:04:49			M-492	Máster 3-105
593	906	PAMELA SÁNCHEZ GUZMÁN	1985	01:05:15	06:31	01:04:51		OS CORREDORES DO INFIERNO	F-101	Máster 1-19
594	881	LELE RODRÍGUEZ SARMIENTO	1980	01:05:16	06:31	01:04:56		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-102	Máster 2-26

RESULTADOS OFICIAIS**10K****17:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
595	823	BEATRIZ PÉREZ PÉREZ	1975	01:05:47	06:34	01:05:18			F-103	Máster 2-27
596	892	ELISABETH TORRES PALOMINO	1986	01:05:49	06:34	01:05:21			F-104	Máster 1-20
597	895	CLAUDIA MORALES CASAS	1991	01:05:49	06:34	01:05:49			F-105	Senior-37
598	844	JOSÉ IGNACIO LIÑARES MARTÍNEZ	1968	01:06:16	06:37	01:05:43			M-493	Máster 3-106
599	901	ANDREA COSTA DURÁN	1982	01:06:22	06:38	01:05:53			F-106	Máster 2-28
600	927	ANTONIO LOPEZ REBOIRO	1993	01:06:46	06:40	01:06:11			M-494	Senior-97
601	928	ZOE FERNANDEZ BLANCO	1989	01:06:47	06:40	01:06:11			F-107	Máster 1-21
602	757	PAULA RODRIGUEZ GAGO	1998	01:07:06	06:42	01:06:41			F-108	Senior-38
603	864	LUCÍA VIZCAÍNO ANAYA	1997	01:07:08	06:42	01:06:44			F-109	Senior-39
604	954	LAURA REY RODRÍGUEZ	1998	01:07:10	06:43	01:06:45			F-110	Senior-40
605	872	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	01:07:16	06:43	01:06:53	AG5615	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-495	Máster 4-21
606	791	ROCIO LÓPEZ TEMES	1981	01:07:28	06:44	01:06:54		CORREXALLAS	F-111	Máster 2-29
607	732	FEDERICO RINALDI	2002	01:07:44	06:46	01:07:20			M-496	Sub 23-20
608	854	LUÍS MATOS	1972	01:08:29	06:50	01:07:53			M-497	Máster 3-107
609	951	MARTA VILAR	1996	01:08:29	06:50	01:08:02			F-112	Senior-41
610	905	EVA VERNET LEYENDA	1994	01:08:31	06:51	01:08:10			F-113	Senior-42
611	911	ANA BRAS	1974	01:08:32	06:51	01:07:57		AVENTUREIROS	F-114	Máster 2-30
612	534	GONZALO ÁLVAREZ PRADO	1961	01:08:36	06:51	01:08:01		OLÍMPICOS DE ORDES	M-498	Máster 4-22
613	866	NATALIA ROMAR	1994	01:08:36	06:51	01:08:09			F-115	Senior-43
614	500	FRANCISCO AGRELO RODRIGUEZ	1983	01:08:37	06:51	01:08:02			M-499	Máster 2-188
615	780	CAMPO LÓPEZ BRAÑA FREIJE	1967	01:08:50	06:53	01:08:29			F-116	Máster 3-12
616	871	BELEN POSE GOMEZ	1971	01:08:53	06:53	01:08:30	AG2028229	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-117	Máster 3-13
617	721	ANTONIO BLANCO ÁLVAREZ	1991	01:09:03	06:54	01:08:32			M-500	Senior-98
618	620	ENRIQUE DURÁN CERQUEIRA	1982	01:09:03	06:54	01:08:21			M-501	Máster 2-189
619	867	NOEMÍ EIRANOVA OGANDO	1994	01:09:05	06:54	01:08:36			F-118	Senior-44
620	903	ISABEL CAMBEIRO LEMA	1995	01:09:07	06:54	01:08:37			F-119	Senior-45
621	583	BRUNO CALVIÑO MOSQUERA	1993	01:09:10	06:55	01:08:40			M-502	Senior-99
622	249	MANUEL CARBALLO	1980	01:09:10	06:55	01:08:27			M-503	Máster 2-190
623	865	JOSE PÉREZ FERNÁNDEZ	1970	01:09:22	06:56	01:08:50			M-504	Máster 3-108
624	862	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	01:09:47	06:58	01:09:24			M-505	Máster 4-23
625	986	NOELIA CASTRO PORTO	1980	01:09:54	06:59	01:09:17			F-120	Máster 2-31
626	805	RICARDO JULIO RODRÍGUEZ FERNÁN	1965	01:09:57	06:59	01:09:57		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-506	Máster 3-109
627	694	YOLANDA GONZÁLEZ VILLAR	1976	01:09:57	06:59	01:09:20		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-121	Máster 2-32
628	899	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	01:10:08	07:00	01:09:36			F-122	Máster 3-14
629	891	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	01:10:09	07:00	01:09:38			F-123	Máster 3-15
630	886	GRACIA MARÍA FRUTOS MARTÍNEZ	1960	01:10:09	07:00	01:09:39			F-124	Máster 4-3
631	788	MONICA FRAGA CASTRO	1974	01:10:46	07:04	01:10:46			F-125	Máster 2-33
632	569	SAO TIAGO	1964	01:11:26	07:08	01:11:09			M-507	Máster 3-110
633	680	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:13:57	07:23	01:13:39			M-508	Máster 4-24

Llegados: 633

DNF	37	ANTÓN GÓMEZ LÓPEZ	2000				AG-2027876		M	Senior
DNF	536	RAMON FEDERICO COTON	1979						M	Máster 2
DNF	846	ESTÍBALIZ LÓPEZ PITA	1980						F	Máster 2

Abandonos: 3

DNS	67	ANGEL MACEIRAS LAGO	1973				AG-2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M	Máster 3
DNS	178	ROBERTO PEREZ CASTRO	1991				AG20193	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M	Senior
DNS	341	ALEJANDRO SABROJO SANTOS	1994						M	Senior

No presentados: 3

DQ	2	RODRIGUE KWIZERA	1999	RT 55.10			CS 8750	PLAYAS DE CASTELLÓN	M	Senior
DQ	3	ABDE OUKHELFEN BEN HADDOU	1998	RT 55.10			CT 5544	NIKE RUNNING	M	Senior
DQ	5	JOSEPH KOECH	1996	RT 55.10					M	Senior
DQ	616	OSCAR NOGUEIRA ROMERO	1986					RUN&TRI	M	Máster 1

Descalificados: 4