

10/10/2026 SESION DE TARDE

HORARIO

Hora	Prueba	Ronda
16:00	Martillo (3 kg) Mujeres	Final
16:15	Altura Mujeres	Final
16:30	Longitud Mujeres	Final
16:30	Pértiga Mujeres	Final
16:50	100m Extra	Final
17:10	300m vallas (0,762) Mujeres AL	Final
17:10	Disco (800 g) Mujeres	Final
17:25	300 m Mujeres	Final
17:35	600 m Mujeres	Final
17:45	1.000 m Mujeres	Final
17:45	Triple Salto Mujeres	Final
17:55	100 m vallas (0,762) Mujeres	Final
18:05	100 m Mujeres	Final
18:15	Peso (3 kg) Mujeres	Final
18:15	1.500m Obst. Mujeres	Final
18:20	Jabalina (500 g) Mujeres	Final
18:30	3.000 m Marcha Mujeres pista	Final
18:50	3.000 m Mujeres	Final
19:10	4x100 m Mujeres	Final
19:20	4x300m Mujeres AL	Final

RESULTADOS

Viento: **+0.0**

RE	RECORD DE ESPAÑA	Luna Arnás Ferreira	11.86	La Nucía	24/06/2023
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Luna Arnás Ferreira	11.86	La Nucía	24/06/2023

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
1	25	GABRIELA IZQUIERDO AGUINAGA A.D. Sprint	SPRM	21/2/2011 M14135	4		13.25	MMP 759
2	29	EMMA PERALBO CONESA Bahia Alqeciras	BAHCA	1/3/2011 CO780	5		13.30	750
3	26	LEIRE AVILA MANTECON Ciudad de Rivas	CIRM	11/3/2011 M16033	2		13.33	745
4	28	TAYMARIS RAMIREZ CRUZ (f) TenerifeCajaCanarias	TEITF	28/1/2011 GC-3807491-...	1		13.52	MMP 713
5	32	AINARA BRAVO MIGUEL CAPEX	CAPEX	13/1/2012 EX7950	6		13.77	671
6	27	SOFIA HU A.D. Marathon	ADMM	29/10/2011 M-3967504-A...	8		14.07	623
7	30	CELIA GALIANI GARCÍA ABADILLO Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	23/3/2012 CR-3947936-...	7		14.86	MMP 505
8	31	PILAR JORDÁN PALMERO CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	10/11/2011 TF-3677875-A...	3		15.45	MMP 425

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

Viento: +0.0

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
1	26	AINHOA DE LA PUENTE CORDON Ciudad de Rivas	CIRM	23/12/2012 M-3837284-A...	7		13.88	MMP
2	29	PAULA DE LA ROSA LLORET Bahia Algeciras	BAHCA	27/6/2012 CA-3856437-...	6		14.40	MMP
3	26	DANIELA MARTIN BALBUENA Ciudad de Rivas	CIRM	15/5/2012 M28986	4		14.68	MMP
4	26	SARA BRONTES VAN DEN HURK Ciudad de Rivas	CIRM	21/12/2011 M35800	3		14.78	MMP
5	32	SARA DE MIGUEL ROMERO(f) CAPEX	CAPBA	4/9/2011 EX7785	5		16.42	MMP

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Marina Delgado Montesinos	38.83	Avilés	24/07/2022
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Marina Delgado Montesinos	38.83	Avilés	24/07/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
1	26	MARTINA VINDEL BALLESTEROS Ciudad de Rivas	CIRM	14/12/2011 M29025	6		43.94	765
2	25	IARA CAÑIBANO GONZALEZ A.D. Sprint	SPRM	1/9/2012 M9475	8		44.64	733
3	32	PAULA COSTUMERO REDONDO CAPEX	CAPEX	8/2/2011 EX7784	2		45.89	677
4	29	DANIELA BÓVEDA CERRO Bahia Alqeciras	BAHCA	5/10/2011 CA82	1		46.88	635
5	27	LEONOR TORIBIO BAZ A.D. Marathon	ADMM	25/4/2011 M31035	4		48.11	584
6	30	Carla NAVARRO CASTRO Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	18/11/2011 CR-3961179-...	3		49.77	MMP 519
7	31	IBALLA GONZALEZ YANES CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	9/11/2011 TF5243	7		52.15	MMP 432
8	28	Sarah Pérez Layfield TenerifeCajaCanarias	TEITF	11/11/2011 TF-3953519-A...	5		53.60	MMP 383

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Mireya Arnedillo Lahoz	1:30.10	Alcañiz	26/05/2018
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Julia Garcia Fuentes	1:31.64	Castellón	01/07/2018

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	32	NOELIA VALCARCEL MORENO CAPEX	CAPEX	21/2/2012 EX898	4	1:43.78	767
2	27	ERIKA LUIS BANGO A.D. Marathon	ADMM	14/10/2012 M12651	6	1:43.96	763
3	25	SOFIA DEL ROSAL MAYORAL A.D. Sprint	SPRM	20/11/2012 M23314	2	1:44.39	755
4	29	SONIA GIL RIOS Bahia Alqeciras	BAHCA	4/8/2011 CA-3951510-...	3	1:52.36	611
5	30	MARIA PLAZA RUIZ Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	29/4/2011 CR384	5	1:57.02	534
6	31	VALERIA GISELE HERNÁNDEZ MORELL CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	3/5/2012 TF-3958255-A...	1	2:01.52	MMP 465
7	26	EMMA NOGUERA SILVAN Ciudad de Rivas	CIRM	25/5/2012 M-3837371-A...	8	2:02.61	MMP 449
	28	CARLA LUGO HERNÁNDEZ TenerifeCajaCanarias	TEITF	12/1/2011 TF-3903133-A...	7	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado **MMP** Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Esther Desviat Ponce	2:45.6	Arganda del Rey	30/03/1996
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Celia Antón Alonso	2:51.12	Castellón	01/07/2012

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	25	IRENE MAROTO HERRANZ A.D. Sprint	SPRM	12/10/2012 M11492	1	3:15.59	690
2	32	SARA MATAS LOBATO CAPEX	CAPEX	24/4/2011 EX7763	3	3:18.99	655
3	26	DANIELA CAPARROZ GARCIA Ciudad de Rivas	CIRM	23/9/2012 M34298	6	3:22.71	618
4	27	ALBA LANZA MALLA A.D. Marathon	ADMM	9/2/2011 M-3829101-A...	5	3:23.76	608
5	29	ALEJANDRA LOBATO CUESTA Bahia Alqeciras	BAHCA	13/1/2012 CA-3968090-...	2	3:48.48	393
6	31	LOLA OROZ GÓMEZ CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	23/8/2012 TF4100	7	3:55.82	338
7	30	IRENE LUCAS ARANDA Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	29/12/2011 CR-3948259-...	4	3:59.78	310

Pasos intermedios:	400m
	800m

Leyenda:

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Xela Martínez Domínguez	9:28.34	Ourense (i)	14/03/2021
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Sabela Castelo López	9:48.59	La Nucía	25/06/2023

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	25	MANUELA SIERRA VILLEGAS A.D. Sprint	SPRM	2/1/2012 M26045	3	11:29.73	661
2	26	IRENE CAÑADA BARBERO Ciudad de Rivas	CIRM	13/4/2012 M18569	1	11:39.72	635
3	27	IBANA BENITO VELASCO A.D. Marathon	ADMM	30/3/2011 M255	7	11:40.39	MMP 633
4	29	SONIA NUÑEZ PEREZ Bahia Alqeciras	BAHCA	29/3/2011 CA10273	4	11:50.77	607
5	28	YANELA CALVO PÉREZ (f) TenerifeCajaCanarias	TEITF	18/6/2011 TF24015	8	11:59.64	MMP 585
6	31	LOLA MOSQUERA NAVARRO CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	4/6/2012 TF2863	2	12:49.98	469
7	30	INES MARTINEZ MEZCUA Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	23/12/2011 CR383	6	13:15.31	415
8	32	OLIVIA ROBLES GOMEZ CAPEX	CAPEX	22/12/2012 EXJ17957	5	13:32.47	381

Pasos intermedios:	1.000m
	2.000m

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

Viento: -0.7

RE	RECORD DE ESPAÑA	María Vicente García	13.89	Alcobendas	21/06/2015
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Carmen Ferrera García	13.95	Castellón	01/07/2018

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
1	25	AVRIL GONZALEZ GUILLEN A.D. Sprint	SPRM	6/4/2012 M18895	7		15.85	796
2	30	ALBA PINTO GARCIA DE LA REINA Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	13/6/2011 CR455	2		16.42	733
3	26	ALEJANDRA GONZALEZ JARA Ciudad de Rivas	CIRM	23/7/2011 M30064	5		16.54	721
4	29	CECILIA HIGUERA ROMO Bahia Alqeciras	BAHCA	12/6/2012 CA3077	8		16.60	714
5	27	CARMELA GALLEGU ALVAREZ A.D. Marathon	ADMM	5/2/2012 M24019	3		17.20	652
6	31	OMAIRA LARA SEIJO CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	17/9/2011 TF26470	6		18.20	554
7	28	VALERIA BELLO MARKTHACER TenerifeCajaCanarias	TEITF	18/10/2011 TF-3835906-A...	4		18.43	532
8	32	ALBA PEREZ VAZQUEZ CAPEX	CAPEX	30/3/2011 EX7738	1		20.48	MMP 360

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	42.56	Castellón	01/07/2018
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Salma Celeste Paralluelo Ayingono	42.56	Castellón	01/07/2018

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado	
1	29	CARLA MONTESINOS GUIJO Bahia Algeciras	BAHCA	5/1/2012 CA2365	7		49.04	907
2	25	SOFIA SAN BRUNO AVILA A.D. Sprint	SPRM	10/7/2012 M29430	6		50.17	876
3	27	LUCIA ZAZO VALERO A.D. Marathon	ADMM	14/10/2012 M18827	2		51.66	MMP 836
4	31	PAULA GARCIA GUTIERREZ CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	27/3/2011 TF5239	5		51.75	834
5	26	LIDIA SANCHEZ CHICHARRO Ciudad de Rivas	CIRM	27/8/2012 M34306	4		52.15	823
6	30	JIMENA DEL PILAR MARÍN SOSA Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	27/2/2011 CR530	1		54.38	766
7	32	ALBA RODRIGUEZ GARCIA CAPEX	CAPEX	18/7/2012 EX7991	8		55.21	745
8	28	PAULA REYES RAVELO (f) TenerifeCajaCanarias	TEITF	4/4/2011 TF4722	3		56.03	MMP 725

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Xela Martínez Domínguez	4:42.82	Lleida	17/07/2021
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Xela Martínez Domínguez	4:42.82	Lleida	17/07/2021

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	27	ARIADNA VILLALOBOS SANFABIO A.D. Marathon	ADMM	22/3/2012 M26841	1	5:33.53	707
2	25	ROCIO DELGADO GONZALEZ A.D. Sprint	SPRM	11/1/2011 M28205	5	5:39.93	671
3	29	VALERIA GONZALEZ ORIA Bahia Alqeciras	BAHCA	17/6/2012 H695	6	6:41.71	370
4	26	MARTINA YRACHE GUTIERREZ Ciudad de Rivas	CIRM	18/7/2012 M29849	3	6:42.93	365
5	28	DÁCIL BASTIDA ARBOLÍ TenerifeCajaCanarias	TEITF	24/7/2012 TF-3767405-A...	2	7:01.98	290
6	31	VALERIA PEREZ GUERRA CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	22/5/2012 TF2806	4	7:03.37	285
7	30	María José Parra Manzano Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	9/8/2012 CR-3948261-...	8	7:03.47	MMP 285
8	32	DANIELA BARRAGAN CANDELARIO CAPEX	CAPEX	18/5/2012 EX7992	7	7:23.77	MMP 216

Pasos intermedios:	400m
	800m
	1200m

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Aitana Alonso Simón	1.79	Valladolid	22/04/2023
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Aitana Alonso Simón	1.78	Avilés	24/07/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1.15	1.25	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	Resultado
					1.57	1.60	1.63						
1	31	DANIELA ALONSO RODRIGUEZ CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	1/8/2011 TF26405	-	-	-	-	O	O	XO	O	1.57 801
					O	XXX							
2	27	SOFÍA MARTÍN MONTES A.D. Marathon	ADMM	4/5/2012 M19948	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXX	1.51 MMP 744
3	26	LUCÍA DÍAZ MACHUCA Ciudad de Rivas	CIRM	16/4/2011 M16040	-	-	O	XO	O	XXX			1.45 687
4	25	MARTA CARBAYO TAUS A.D. Sprint	SPRM	18/5/2012 M17081	-	-	O	O	XO	XXX			1.45 687
5	30	MARIA DEL CARMEN BAOS VALENC Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	30/12/2011 CR116	-	O	O	O	XXX				1.40 640
6	29	ALICIA BURGOS GONZALEZ Bahía Algeciras	BAHCA	21/5/2012 CA447	O	O	O	XO	XXX				1.40 MMP 640
7	32	CATALINA ROCO MARQUEZ CAPEX	CAPEX	23/2/2011 EX7743	O	O	O	XXX					1.35 MMP 593
8	28	LUCÍA PARDO MARÍN TenerifeCajaCanarias	TEITF	31/1/2011 TF5318	-	XO	O	XXX					1.35 593

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Alba Benito Rodríguez	3.95	Sabadell (i)	17/02/2024
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Alba Benito Rodríguez	3.85	Lleida	20/07/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1.72	2.02	2.22	2.37	2.52					Resultado
1	27	HENAR LORENZO GONZALEZ A.D. Marathon	ADMM	1/4/2012 M25407	O	O	O	O	XXX					2.37 MMP 470
2	26	JULIA PALOMERO RODRIGUEZ Ciudad de Rivas	CIRM	4/3/2011 M25197	O	O	O	XXX						2.22 426
2	31	ALEXIA YANES DE MARCELINO CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	25/5/2012 TF5245	O	O	O	XXX						2.22 426
2	25	ANA ARRIBAS MARTIN A.D. Sprint	SPRM	26/1/2012 M29250	O	O	O	XXX						2.22 MMP 426
2	30	MIRIAM NAVAS JIMÉNEZ Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	6/4/2012 CR1573	O	O	O	XXX						2.22 426
6	28	FABIOLA MIREYA VELÁZQUEZ MIJAL TenerifeCajaCanarias	TEITF	22/6/2011 TF-3685709-A-T...	O	O	XO	XXX						2.22 MMT 426
	29	ELENA MARIN MONTES DE OCA Bahia Algeciras	BAHCA	20/4/2011 CA80	XXX									

10/10/2026

16:30

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Luna Arnás Ferreira	6.28	Gandía	27/05/2023
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Gift Osarugwe Okurrobo	6.02	Lleida	20/07/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	27	SANDRA PRIETO REGIDOR A.D. Marathon	ADMM	26/4/2011 M30761	4.47 0.0	4.57 -0.8	4.80 0.0	4.79 -0.2	4.69 0.0	4.39 -1.0	4.80 0.0	741
2	29	MARTA FERNANDEZ SOBRINO Bahia Algeciras	BAHCA	14/2/2011 CA170	4.48 -0.2	4.67 -1.6	4.64 -0.1	X 0.0	X -1.0	X 0.0	4.67 -1.6	713
3	25	MARTINA GUERRERO CLEMENTE A.D. Sprint	SPRM	5/9/2011 M16735	4.41 0.0	4.07 -1.2	X 0.0	4.46 0.0	4.46 0.0	4.19 0.7	4.46 0.0	669
4	26	ALBA MERINO DE FRUTOS Ciudad de Rivas	CIRM	16/4/2012 M35029	4.13 -2.3	4.46 0.0	4.21 0.0	4.44 0.0	4.20 0.0	X -1.0	4.46 0.0	669
5	31	LAIA DE LA FUENTE ALVAREZ CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	23/8/2011 TF5251	4.26 0.0	4.13 -2.1	4.16 0.0	4.27 0.0	4.22 0.0	4.08 0.9	4.27 0.0	629 4.26
6	32	LUCIA ASTILLERO LOPEZ CAPEX	CAPEX	3/1/2011 EX888	4.07 -0.6	3.86 0.0	4.03 0.0	4.02 0.0	4.11 -1.9	4.20 0.0	4.20 0.0	614
7	28	AROA CARRERA ATALAYA TenerifeCajaCanarias	TEITF	23/6/2011 TF2572	3.63 -0.6	3.70 -0.2	3.63 0.0	3.69 0.0	3.57 -0.8	3.78 0.0	3.78 0.0	MMP 526
8	30	AZAHARA CAÑADAS ARIAS Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	1/8/2012 CR-3948022-A...	3.47 -1.1	3.29 -1.0	3.13 0.0	3.48 0.0	3.78 0.0	3.60 -1.8	3.78 0.0	MMP 526

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Gift Osarugwe Okurrobo	12.90	Pamplona	01/01/0001
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Ana Estrella de León	12.59	La Nucía	25/06/2023

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	29	MANSIRA TOUNKARA COULIBALY Bahia Algeciras	BAHCA	31/5/2012 H560	10.62 0.0	X 0.0	10.43 -0.5	10.42 0.0	10.26 -1.1	10.46 0.0	10.62 0.0	776
2	30	UMA PACHECO MOYA Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	26/12/2011 CR529	10.52 0.0	10.26 0.0	10.49 0.0	10.59 0.0	X	10.39 0.0	10.59 0.0	773
3	26	CAROLINA CASADO GONZÁLEZ Ciudad de Rivas	CIRM	2/5/2012 M28917	10.35 -1.2	10.18 0.0	X 0.0	9.90 0.0	X 0.0	X 0.0	10.35 -1.2	749
4	27	CLARA HERNANDEZ PEREZ A.D. Marathon	ADMM	10/3/2011 M18171	10.13 0.0	X 0.0	10.34 0.0	X 0.0	X -0.1	X 0.0	10.34 0.0	748
5	32	BLANCA FERNANDEZ MESIAS CAPEX	CAPEX	22/6/2011 EX7735	X 0.0	9.91 0.0	10.13 0.0	9.98 0.0	9.51 0.0	9.74 0.0	10.13 0.0	728
6	31	SOFIA FARRAIS SOCAS CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	28/10/2012 TF2132	9.31 -0.9	9.86 -1.8	X 0.0	9.67 0.0	9.41 -1.0	9.70 0.0	9.86 -1.8	701
7	25	EMMA GONZALEZ DAUN A.D. Sprint	SPRM	18/1/2011 M9465	9.76 0.0	X	9.66 -1.5	9.56 -0.4	9.70 0.0	9.83 0.0	9.83 0.0	698
8	28	YVETTE MORENO PEREZ TenerifeCajaCanarias	TEITF	4/7/2011 TF24955	9.38 0.0	8.96 -0.2	9.06 0.0	9.34 0.0	8.69 -1.4	9.18 0.0	9.38 0.0	654

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	14.79	Avilés	24/07/2022
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Andrea Njimi Tankeu Djeudji	14.79	Avilés	24/07/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado
1	28	OCEANIA GRANDE QUERO (f) TenerifeCajaCanarias	TEITF	4/2/2011 TF23916	11.62	11.11	9.90	11.36	11.40	11.09	11.62 MMP 686
2	30	IRENE ARAQUE IVORRA Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	30/10/2011 CR536	10.09	9.72	9.94	X	X	8.86	10.09 592
3	25	CLOE DEL POZO NAVARRO A.D. Sprint	SPRM	27/7/2011 M26948	8.08	9.17	9.17	X	8.76	X	9.17 535
4	29	MARTINA GUTIERREZ RIVERA Bahia Algeciras	BAHCA	29/8/2012 H688	8.81	8.57	8.96	X	8.81	8.57	8.96 522
5	27	ADRIANA MORENO NAVACERRADA A.D. Marathon	ADMM	22/8/2012 M-3829395-A-...	7.78	8.76	8.32	7.37	7.55	7.16	8.76 MMP 510
6	26	HEBA MELERO SAIZ Ciudad de Rivas	CIRM	22/11/2011 M30067	7.84	7.47	X	7.50	7.84	6.95	7.84 453
7	31	CLAUDIA REYES GONZÁLEZ CASANC CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	24/12/2012 TF25383	5.08	6.03	5.92	6.22	5.01	5.28	6.22 MMP 354
8	32	VALERIA PUENTES VELEZ CAPEX	CAPEX	18/3/2011 EX7929	X	4.83	5.20	5.84	5.62	5.55	5.84 MMP 330

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Ana Recuenco Boix	56.93	La Nucía	07/06/2026
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Mar Simón Carreño	45.42	La Nucía	25/06/2023

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado
1	25	AITANA VALDIVIA JIMENEZ A.D. Sprint	SPRM	30/9/2012 M19251	X	32.23	30.81	28.95	X	28.27	32.23 MMP 563
2	29	PAULA RUIZ SANCHEZ Bahía Algeciras	BAHCA	17/9/2011 CA3071	X	24.58	25.13	23.64	27.52	26.64	27.52 MMT 477
3	31	ENMA ROCHA CUEÑA CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	27/12/2012 TF906	23.86	24.53	X	24.08	23.55	26.54	26.54 459
4	28	SARAH QUINTERO RODRIGUEZ TenerifeCajaCanarias	TEITF	12/6/2011 TF4272	18.36	22.83	21.12	20.88	X	18.48	22.83 MMT 392
5	30	GLORIA HUETE DIAZ-MEDINO Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	4/12/2011 CR1579	X	14.47	X	17.07	16.63	18.85	18.85 320
6	32	LUCIA VAQUERO PAMPANO CAPEX	CAPEX	16/11/2011 EXJ16043	15.43	17.58	14.77	X	18.34	X	18.34 311
7	26	MARIA ALVAREZ DA MOTA Ciudad de Rivas	CIRM	14/10/2012 M33697	15.03	18.05	16.07	X	16.17	X	18.05 MMP 306
8	27	CLARA BLANCO ARES A.D. Marathon	ADMM	13/7/2012 M25201	X	15.01	14.45	15.48	17.51	16.29	17.51 MMP 296

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal **MMT** Mejor Marca de la Temporada

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Andrea Sales Vallés	61.58	Madrid	23/10/2021
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Gema Marti Higuero	58.89	Valladolid	11/07/2015

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	26	LIDIA BRAVO AMIGO Ciudad de Rivas	CIRM	30/3/2012 M-3838095-A-...	30.86	36.03	33.73	35.73	X	35.95	36.03	548
2	28	MARTINA GARCÍA GARCÍA TenerifeCajaCanarias	TEITF	22/12/2012 TF4737	22.22	X	23.18	X	24.54	26.65	26.65	MMP 398
3	30	ROCIO IZQUIERDO PEREZ Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	19/9/2011 CR1575	22.78	X	X	X	X	20.57	22.78	337
4	29	MARINA ORTEGA DELGADO Bahia Algeciras	BAHCA	17/8/2011 CA167	X	22.57	X	18.86	17.75	X	22.57	333
5	25	MARTA VELASCO ANTON A.D. Sprint	SPRM	6/3/2012 M4555	X	X	14.76	14.08	17.94	15.15	17.94	MMP 260
6	31	LAURA HERNANDEZ PEREZ CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	9/9/2011 TF25760	X	15.88	X	X	X	X	15.88	227
7	27	BERTA SALSO CUEVAS A.D. Marathon	ADMM	30/5/2012 M34985	X	X	X	X	X	13.39	13.39	MMP 188

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Isabel Wernesh Ruiz Fresno	48.54	Santa Cruz de Tenerife	19/06/2021
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Gabriela Gouzada Senra	46.32	Gijón	12/07/2025

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado
1	30	MARTA MORENO CAMPILLO Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	17/2/2011 CR413	37.84	X	41.73	36.61	36.97	X	41.73 MMP 741
2	28	AINARA LIBRIZZI GONZALEZ (f) TenerifeCajaCanarias	TEITF	2/5/2012 TF2776	35.86	36.74	30.88	27.29	31.97	33.25	36.74 MMP 649
3	29	ZENEBU ARANA RAMÍREZ Bahía Algeciras	BAHCA	10/2/2012 CA-3856451-A...	X	20.43	X	X	27.72	X	27.72 MMP 484
4	25	JULIA DEL OLMO VIÑOLO A.D. Sprint	SPRM	19/6/2011 M14815	X	25.48	X	26.10	25.81	X	26.10 454
5	31	LOREA AGUIAR ROTETA CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	4/12/2012 TF-3766313-A...	21.80	X	X	24.14	23.79	X	24.14 MMP 419
6	32	EVA RUIZ GERPE CAPEX	CAPEX	5/7/2011 EXJ18358	19.53	18.23	22.35	16.99	21.41	18.24	22.35 MMP 386
7	27	ELENA GALINDO LOPEZ A.D. Marathon	ADMM	22/3/2011 M12480	15.71	16.01	X	X	X	18.67	18.67 MMP 319
8	26	SARA BRONTES VAN DEN HURK Ciudad de Rivas	CIRM	21/12/2011 M35800	15.69	16.54	X	16.89	16.56	X	16.89 287

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	María Vasco Gallardo	13:20.99	Brujas	27/05/1990
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Julia Suárez Piza	13:32.59	Lleida	17/07/2021

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado		
1	27	IRENE CASAS LAZARO A.D. Marathon	ADMM	9/3/2012 M16734	5	14:34.68	873	~
2	32	MARTA ALVARADO SANCHEZ CAPEX	CAPEX	14/5/2012 EX7993	4	17:47.25	568	>
3	28	LEYRE RODRIGUEZ YANES (f) TenerifeCajaCanarias	TEITF	15/12/2011 TF597	6	18:15.65	MMP 529	~~~ R.T 54.7.3
4	31	NEREA ALMENARA HERNÁNDEZ CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	28/4/2011 TF3340	1	18:26.01	514	>
5	29	NAIARA MORALES MONTERO Bahia Alqeciras	BAHCA	30/8/2011 CA3016	3	21:51.12	275	
6	25	ALEJANDRA BLAZQUEZ PELLO A.D. Sprint	SPRM	25/6/2012 M29244	2	23:23.32	192	
7	26	NAIA ROJAS ROBLES Ciudad de Rivas	CIRM	26/3/2012 M-3837288-A...	7	25:34.61	99	>

Pasos intermedios:	1.000m
	2.000m

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

10/10/2026

19:10

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Combinado Nacional	47.05	Zaragoza	08/06/2004
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	A.D. Marathon	47.62	La Nucía	25/06/2024

Puesto	Dorsal	Club Nombre	Club	Calle	T.Reacción	Resultado		
1	25	A.D. Sprint	SPRM	4		51.91	827	MMP
	25	Emma GONZALEZ DAUN	Mujer					
	25	Gabriela IZQUIERDO AGUINAGA	Mujer					
	25	Naia UCEDA CANTON	Mujer					
	25	Avril GONZALEZ GUILLEN	Mujer					
2	26	Ciudad de Rivas	CIRM	2		52.64	801	MMP
	26	Daniela MARTIN BALBUENA	Mujer					
	26	Alejandra GONZALEZ JARA	Mujer					
	26	Carla ARCE LORENZO	Mujer					
	26	Alba MERINO DE FRUTOS	Mujer					
3	29	Bahia Algeciras	BAHCA	5		53.38	775	MMP
	29	Marta FERNANDEZ SOBRINO	Mujer					
	29	Paula DE LA ROSA LLORET	Mujer					
	29	Aitana RUIZ ARANDA	Mujer					
	29	Daniela BÓVEDA CERRO	Mujer					
4	28	TenerifeCajaCanarias	TEITF	1		54.93	722	MMP
	28	Martina GARCÍA GARCÍA	Mujer					
	28	Lucía PARDO MARÍN	Mujer					
	28	Valeria BELLO MARKTHACER	Mujer					
	28	Taymaris RAMIREZ CRUZ (f)	Mujer					
5	31	CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	3		56.05	685	MMP
	31	Omaira LARA SEJO	Mujer					
	31	Laia DE LA FUENTE ALVAREZ	Mujer					
	31	Enma ROCHA CUEÑA	Mujer					
	31	Sofía FARRAIS SOCAS	Mujer					
6	32	CAPEX	CAPEX	6		56.40	674	MMP
	32	Ainara BRAVO MIGUEL	Mujer					
	32	Valeria PUENTES VELEZ	Mujer					
	32	Alba PEREZ VAZQUEZ	Mujer					
	32	Blanca FERNANDEZ MESIAS	Mujer					
7	30	Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	7		1:03.59	461	MMP
	30	Miriam NAVAS JIMÉNEZ	Mujer					
	30	Celia GALIANI GARCÍA ABADILLO	Mujer					
	30	Alba PINTO GARCIA DE LA REINA	Mujer					
	30	Uma PACHECO MOYA	Mujer					
27		A.D. Marathon	ADMM	8		DQ		RT 24.7
	27	Sandra PRIETO REGIDOR	Mujer					
	27	Clara HERNANDEZ PEREZ	Mujer					
	27	Carmela GALLEGO ALVAREZ	Mujer					
	27	Elena GALINDO LOPEZ	Mujer					

Leyenda:

DQ Descalificado MMP Mejor Marca Personal RT 24.7 Pasar el testigo fuera de la zona de transferencia (entrega después de zona).

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Club Nombre	Club	Calle	T.Reacción	Resultado		
1	27	A.D. Marathon	ADMM	7		3:01.48	888	MMP
	27	Erika LUIS BANGO	Mujer					
	27	Alba LANZA MALLA	Mujer					
	27	Lucia ZAZO VALERO	Mujer					
	27	Henar LORENZO GONZALEZ	Mujer					
2	32	CAPEX	CAPEX	5		3:01.50	888	MMP
	32	Alba RODRIGUEZ GARCIA	Mujer					
	32	Paula COSTUMERO REDONDO	Mujer					
	32	Sara MATAS LOBATO	Mujer					
	32	Noelia VALCARCEL MORENO	Mujer					
3	25	A.D. Sprint	SPRM	3		3:04.03	869	MMP
	25	Iara CAÑIBANO GONZALEZ	Mujer					
	25	Alicia MORAGON MARIN	Mujer					
	25	Aitana CAPEL HUERTA	Mujer					
	25	Sofia DEL ROSAL MAYORAL	Mujer					
4	26	Ciudad de Rivas	CIRM	1		3:04.66	865	MMP
	26	Ainhoa DE LA PUENTE CORDON	Mujer					
	26	Carla ARCE LORENZO	Mujer					
	26	Leire AVILA MANTECON	Mujer					
	26	Martina VINDEL BALLESTEROS	Mujer					
5	31	CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	2		3:14.39	795	MMP
	31	Lorea AGUIAR ROTETA	Mujer					
	31	Daniela ALONSO RODRIGUEZ	Mujer					
	31	Lola OROZ GÓMEZ	Mujer					
	31	Paula GARCIA GUTIERREZ	Mujer					
6	29	Bahia Algeciras	BAHCA	4		3:15.81	785	MMP
	29	Alicia BURGOS GONZALEZ	Mujer					
	29	Sonia GIL RIOS	Mujer					
	29	Aitana RUIZ ARANDA	Mujer					
	29	Alejandra LOBATO CUESTA	Mujer					
7	30	Valdepeñas AC - Sistemas Valcom	ACVCR	6		3:18.64	765	MMP
	30	Carla NAVARRO CASTRO	Mujer					
	30	Marta MORENO CAMPILLO	Mujer					
	30	Jimena Del Pilar MARÍN SOSA	Mujer					
	30	Maria PLAZA RUIZ	Mujer					
8	28	TenerifeCajaCanarias	TEITF	8		3:26.67	710	MMP
	28	Yvette MORENO PEREZ	Mujer					
	28	Paula REYES RAVELO (f)	Mujer					
	28	Fabiola Mireya VELÁZQUEZ MUJARES	Mujer					
	28	Oceania GRANDE QUERO (f)	Mujer					

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal