



**Copa de Europa de 10.000m
LA SPEZIA 2026**

ESPAÑA ATLETISMO

Área de Marketing y Comunicación

Directora de Comunicación & Marketing Digital

Gestor de contenidos web

Comunicación & Marketing Digital

Gestor publicidad gráfica y audiovisual

Diseñadora Gráfica

... con la colaboración especial de:

Paloma Monreal (pmonreal@rfea.es)

José Luis Hernández (jlhernandez@rfea.es)

Juan Jiménez (jjimenez@rfea.es)

Jesús Merino (jmerino@rfea.es)

Concepción García (cgarcia@rfea.es)

Miguel Villaseñor (miguelvillasenorozco@hotmail.com)

Fotos: Miguelez TEAM y Sportmedia

Web: atletismorfea.es

Twitter: @AtletismoRFEA - Instagram: @atletismorfea - Facebook: www.facebook.com/RFEAatletismo - TikTok @atletismoRFEA



MUJERES

Atleta	Año Nac.	Club	Entrenador	INT	MMT	MMP
Beatriz Álvarez Díaz	16.12.1994	Diputación Valencia C.A.	Juan del Campo / Luis Miguel Martín	2	32:21.62	32:21.62 (2026)
Isabel Barreiro García	26.04.1999	C.A. Adidas	Carlos Francisco Rionda	4	32:52.42	32:03.37 (2023)
Alicia Berzosa Martín	10.09.2000	HOKA	Juan del Campo / Luis Miguel Martín	5	32:44.75	32:20.49 (2025)
Marta Galimany Guasch	05.10.1985	C.A. Adidas	Jordi Toda	10	-	33:11.41 (2021)
Andrea Romero Escandell	20.04.2000	HOKA	José Enrique Villacorta	-	-	-
Irene Sánchez-Escribano Figueroa	25.03.1992	C.A. Adidas	Antonio Serrano	21	32:37.25	32:22.58 (2021)

HOMBRES

Atleta	Año Nac.	Club	Entrenador	INT	MMT	MMP
Pablo Alba Sanz	05.09.2002	C.A.Cárnicas Serrano	-	-	28:29.05	28:29.05 (2026)
Mesfin Escamilla Saiz	19.11.2005	C.A. Unión Guadalajara	Antonio Serrano	-	28:26.85	28:26.85 (2026)
Eduardo Menacho Miralles	25.11.1999	Asics Running	-	2	28:07.36	28:05.33 (2025)
Juan Antonio Pérez Moreno	06.11.1988	Independiente	-	24	-	27:46.08 (2021)
Jesús Ramos Reviejo	29.04.1996	C.A.Adidas	Arturo Martín	7	28:48.82	27:49.73 (2021)

OFICIALES DE EQUIPO

Jefe de Equipo	JOSÉ LUIS BARRIOS MENÉNDEZ
Seleccionador	JOSÉ PEIRO GUIXOT
Responsable Técnico	FRANCISCO JAVIER ELCORO CANDIL
Médico	CARMEN MARÍA LEÓN PARÍS
Fisioterapeutas	JOSÉ ANTONIO BODOQUE SÁNCHEZ

ESPAÑA ATLETISMO

Copa de Europa de 10.000m LA SPEZIA 2026

HOMBRES

Pablo Alba
Mesfin Escamilla
Eduardo Menacho
Juan Antonio Pérez
Jesús Ramos

MUJERES

Beatriz Álvarez
Isabel Barreiro
Alicia Berzosa
Marta Galimany
Andrea Romero
Irene Sánchez-Escribano





Beatriz Álvarez

Gijón (Asturias)
 16.12.1994 - 1,80m / 59kg
 Entrenadores: Juan del Campo y Luis Miguel Martín Berlanas
 Club 2026: Diputación Valencia Club de Atletismo
 Internacional: 2 (2022)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5.000m (2021)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m (2015)
 Campeona de España Sub20 de 5.000m (2012)
 Campeona de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2012)
 Campeona de España Sub18 de 5.000m (2010)
 Campeona de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2010)
 Campeona de España Universitaria de 1.500m (2015)
 Campeona de España Universitaria de 5.000m (2022)
 Campeona de España Universitaria de 10.000m (2024-2025)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE	2022 - Múnich	10.000m (15ª/33:04.18)
CpE-10.000m	2022 - Pacé	10.000m (34ª(26ªcA)/33:34.60)
CM-s20	2012 - Barcelona	1.500m (12ªe3/4:34.25)
CM-s18	2011 - Lille	2.000m Obst. (13ªe1/6:59.66)
CE-s23	2015 - Tallinn	10.000m (13ª/34:46.20)
CMed-s23	2014 - Aubagne	10.000m (6ª/35:22.66)
	2016 - Radès	3.000m Obst. (6ª/11:18.62)
CM-Cross	2013 Sub20: 65ª/14ªequipos	

Progresión		Puesto		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	5.000m	Rk ESP	10.000m	Rk ESP	10km ruta	Rk ESP
2010 (16)	Independiente	17:57.17	(53/1s18)	-	-	-	-
2011 (17)	Deportivo Estadio Gijón	17:25.18	(36/1s18)	-	-	-	-
2012 (18)	Universidad de Oviedo	18:24.11	(50/2s20)	-	-	-	-
2013 (19)	Universidad de Oviedo	16:48.3m	(17/1s20)	-	-	-	-
2014 (20)	Universidad de Oviedo	17:02.60	(22/2s23)	35:22.66	(13/1s23)	-	-
2015 (21)	Universidad de Oviedo	16:42.77	(12/3s23)	34:46.20	(8/2s23)	-	-
2016 (22)	Universidad de Oviedo	-	-	34:52.87	(10/2s23)	-	-
2017 (23)	Universidad Estadio Gijón	16:34.19	(10)	-	-	34:03	(9)
2018 (24)	Universidad Estadio Gijón	17:05.31	(24)	34:31.24	(10)	-	-
2019 (25)	Universidad de Oviedo	16:07.67	(10)	34:08.54	(11)	-	-
2020 (26)	Bilbao Atletismo	-	-	-	-	33:06desc	-

2021 (27)	Valencia Club Atletismo	15:42.72	(8)	-	34:57	-
2022 (28)	Valencia Club Atletismo	15:45.88	(9)	32:25.82	(4)	32:54 (7)
2023 (29)	Valencia Club Atletismo	15:42.91	(11)	-	-	33:02 (12)
2024 (30)	Valencia Club Atletismo	-	-	32:25.78	(3)	33:30 (23)
2025 (31)	Diputación Valencia C.A.	15:42.89	(8)	33:17.43	(4)	34:50 + -
2026 (32)	Diputación Valencia C.A.	-	-	32:21.62	-	32:47

Marcas personales

400m: 1:00.88al (2012); 800m: 2:10.14al (2023), 2:13.09st (2022); 1.500m: 4:20.05al (2022), 4:25.40st (2023); 3.000m: 9:04.20al (2023), 9:01.90st (2024); 5.000m: 15:42.72 (2021); 10.000m: 32:21.62 (2026); 2.000m Obst.: 6:54.23 (2011); 3.000m Obst.: 10:30.65 (2016); 5km ruta: 15:44 (2024); 10km ruta: 32:47 (2026); 15km ruta: 52:11 (2025); Medio Maratón: 1.15:06 (2025).

Su temporada 2026

3.000m short track

9:10.17	2	Valencia (i) (CE)	28.02.2026
9:12.13	7	Valencia (i)	31.01.2026
9:15.58	1	Valencia (i)	14.02.2026
9:26.20	1c1	Madrid (i)	25.01.2026

3.000m

9:37.52	1	Barcelona	25.04.2026
---------	---	-----------	------------

10.000m

32:21.62	3	Mahón (CE)	09.05.2026
----------	---	------------	------------

5km ruta

16:20	4	Mérida (CE)	12.04.2026
-------	---	-------------	------------

10km ruta

32:47	50	Valencia	11.01.2026
-------	----	----------	------------

Cross

32:22	6	Jaén	07.03.2026
-------	---	------	------------

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

32:21.62	3	Mahón	09.05.2026
32:25.78	3	Gavà	02.03.2024
32:25.82	3	Faro (POR)	09.04.2022
33:04.18	15	Múnich (GER)	15.08.2022
33:17.43	4	Mahón	10.05.2025
33:34.60	26	Pacé (FRA)	28.05.2022
34:08.54	15	Burjassot	13.04.2019
34:31.24	11	Braga (POR)	07.04.2018
34:46.20	12	Tallinn (EST)	10.07.2015
34:51.64	1	Ciudad Real	21.04.2024

Todas sus marcas de siempre en 10km en ruta

32:47	52	Valencia	11.01.2026
32:54	12	Valencia	12.01.2022
33:02	19	Valencia	15.01.2023
33:30	3	Ibiza	30.03.2024
34:03	4	Laredo	18.03.2017
34:50 +		Valencia	27.09.2025
34:51	5	Jaén	26.03.2022
34:57	3	Ibiza	04.12.2021
35:10	11	Huelva	15.04.2023
35:45	10	Santander	21.05.2017

En descenso

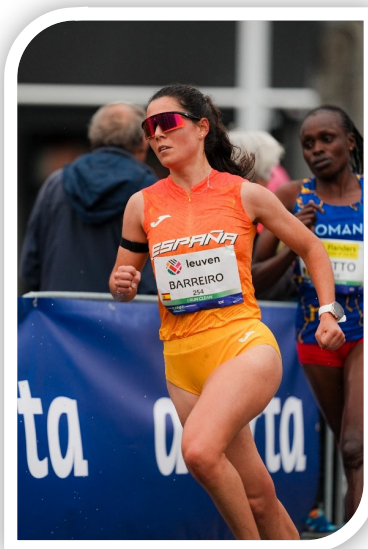
33:06	6	Alcobendas	22.11.2020
-------	---	------------	------------

Actualizada a 13.05.2026



Isabel Barreiro

Gijón (Asturias), 26.04.1999 - 1,60m / 49kg
 Entrenador: Carlos Francisco Rionda
 Club 2026: C.A. Adidas
 Internacional: 4 (2022-2025)



Historial Español

- Campeona de España Absoluta de 10.000m (2023)
- Campeona de España Absoluta de Campo a Través (2026)
- Campeona de España Sub23 de 5.000m (2020)
- Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2020-2021)
- Campeona de España Sub23 de Campo a Través (2020)
- Campeona de España Sub20 de 5.000m (2018)
- Campeona de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2016)
- Campeona de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2016)
- Campeona de España Sub16 de 3.000m en pista cubierta (2013)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

- CE-ruta 2025 - Lovaina 10 km (37ª/33:0/6ª/equipos)
- CE-s23 2019 - Gävle 5.000m (17ª/16:23.92)
- 2021 - Tallinn 5.000m (4ª/15:51.3m)
- CE-s18 2016 - Tbilisi 3.000m (9ª/9:58.98); MedleyRelay (e2/dq)
- CM-cross 2024: 39ª/5ªequipos
- CE-cross 2016 Sub20: 75ª/5ªeq; 2017 Sub20: 80ª/3ªeq; 2018 Sub20: 30ª/7ªeq; 2019 Sub23: 21ª/5ªeq; 2021 Sub23: 22ª/4ªeq; 2022: 24ª/4ªeq; 2025: 51ª/7ªequipos
- CM-cross (escolar) 2016: 16ª/3ªeq

Progresión

Año (Edad)	Club	5.000m	Puesto Rk ESP	10.000m Rk ESP	Puesto Rk ESP	10km ruta Rk ESP
2017 (18)	At. Gijónés Fumeru	17:05.76	(21/2s20)	-	-	-
2018 (19)	At. Gijónés Fumeru	16:50.55	(19/1s20)	-	-	-
2019 (20)	At. Gijónés Fumeru	16:13.53	(13/4s23)	-	-	34:44 (31)
2020 (21)	At. Gijónés Fumeru	16:14.83	(6/1s23)	-	-	-
2021 (22)	Valencia Club de Atletismo	15:40.60	(6/1s23)	-	-	-
2022 (23)	Valencia Club de Atletismo	15:27.47	(3)	-	-	34:17 (20)
2023 (24)	Valencia Club de Atletismo	16:05.62	(16)	32:03.37 (1)	-	32:00 (2)
2024 (25)	C.A. Adidas	-	-	32:22.68 (2)	-	32:15 (3)
2025 (26)	C.A. Adidas	-	-	-	-	33:04 (22)
2026 (27)	C.A. Adidas	-	-	32:52.42	-	31:31

Marcas personales

800m: 2:13.14al (2019), 2:17.32st (2020); 1.000m: 3:00.61al (2014), 3:08.22st (2014); 1.500m: 4:19.26al (2021), 4:37.72st (2019); 3.000m: 9:14.20al (2022), 9:16.79st (2021); 5.000m: 15:27.47 (2022); 10.000m: 32:03.37 (2023); 2.000m Obst.: 7:01.73 (2015); 5km ruta: 15:43+ (2023); 10km ruta: 31:31 (2026); 15km ruta: 51:45 (2022); Medio Maratón: 1:12:25 (2026).

Su temporada 2026

10.000m

32:52.42 5 Mahón (CE) 09.05.2026

10km ruta

31:31 20 Valencia 11.01.2026

32:11 2 Ibiza (CE) 15.02.2026

32:28 1 San Sebastián 08.02.2026

33:35 1 Santiago de Comp. 22.03.2026

Medio Maratón

1:12:25 1 Madrid 26.04.2026

Cross

27:07 4 Elgóibar 18.01.2026

34:17 1 Almodóvar del Río (CE) 25.01.2026

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:27.47 2 Pontevedra 16.07.2022

15:40.60 8 Andújar 22.05.2021

15:50.81 5 Andújar 04.06.2022

15:51.3h 4 Tallinn (EST) 11.07.2021

15:51.67 3 Castellón 16.06.2022

15:54.62 1 Los Corrales de B. 27.03.2021

15:56.07 2 Gijón 08.05.2021

16:05.62 21 Karlsruhe (GER) 20.05.2023

16:09.99 2 Nerja 20.06.2021

16:13.53 9 Los Corrales de B. 08.06.2019

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

32:03.37 1 Burjassot 25.03.2023

32:22.68 2 Gavà 02.03.2024

32:52.42 5 Mahón 09.05.2026

33:00.61 25 Londres (GBR) 25.05.2024

Todas sus marcas de siempre en 10km ruta

31:31 20 Valencia 11.01.2026

32:00 5 Laredo 11.03.2023

32:11 2 Ibiza 15.02.2026

32:15 2 Huelva 15.04.2023

32:15 7 Laredo 16.03.2024

32:28 1 San Sebastián 08.02.2026

33:04 37 Lovaina (BEL) 13.04.2025

33:32 5 San Sebastián 04.02.2024

33:35 1 Santiago de Comp. 22.03.2026

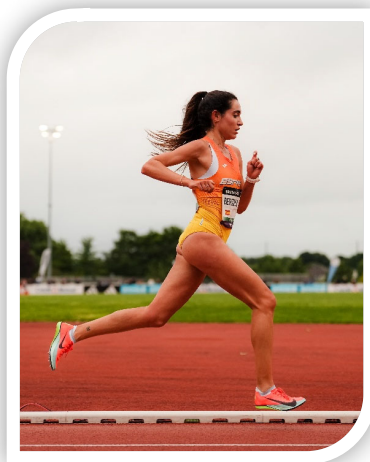
34:17 3 Camargo 17.09.2022

Actualizada a 12.05.2026



Alicia Berzosa

Sevilla, 10.09.2000 - 1,67m / 50kg
 Entrenadores: Luis Miguel Martín
 Berlanas / Juan del Campo
 Club 2026: HOKA
 Internacional: 5 (2024-2025)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5km en ruta (2023)
 Campeona de España Sub23 de 10.000m (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE 2024 - Roma 10.000m (12ª/32:37.60)
 CpE-10.000m 2025 - Pacé 10.000m (8ª(8ªcA)/32:20:49)
 CE-ruta 2025 - Lovaina 10km ruta (35ª/33:02/6ª equipos)
 IberAm 2024 - Cuiabá 10km ruta (3ª/35:04)
 Universiada 2025 - Bochum-Wattenscheid 10.000m (3ª/32:00.73)
 CE-Cross 2022 sub23: 49ª/4ª equipos; 2024: 41ª/5ª equipos
 CM-Cross Univ 2022 Largo: 20ª/3ª equipos; 2024 Largo: 4ª/6ª equipos; 2024 Relevé Mixto Largo: 1ª

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	5km ruta Rk ESP	Puesto 10km ruta Rk ESP
2021 (21)	Running Pinto Seoane-Pampín	35:22.29	(12/3s23)	-	34:45desc -
2022 (22)	Running Pinto Seoane-Pampín	34:36.46	(11/2s23)	-	33:43 (12/1s23)
2023 (23)	Running Pinto Seoane-Pampín	34:45.04	(17)	16:06 (11)	32:45 (9)
2024 (24)	Running Pinto Seoane-Pampín	32:37.60	(4)	16:13+ -	32:50 (11)
2025 (25)	Bilbao Atletismo	32:20.49	(1)	16:04+ -	32:07 (6)
2026 (26)	HOKA	32:44.75		15:55+	31:38

Marcas personales

1.500m: 4:25.46al (2025), 5:22.17st (2018); 3.000m: 9:44.75al (2022), 10:23.16st (2019); 5.000m: 15:56.48 (2025); 10.000m: 32:00.73 (2025); 5km ruta: 15:55+ (2026), 16:06 (2023); 10km ruta: 31:38 (2026); 15km ruta: 49:46+ (2025); 20km ruta: 1:06:55+ (2025); Medio Maratón: 1:10:37 (2025).

Su temporada 2026

10.000m

32:44.75 10c2 San Juan Capistrano (USA) 28.03.2026

10km ruta

31:38 24 Valencia 11.01.2026

Medio Maratón

1:10:50 8 Sevilla 25.01.2026

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

32:00.73	3	Bochum-Wattenscheid (GER)	21.07.2025
32:20.49	8cA	Pacé (FRA)	24.05.2025
32:37.60	12	Roma (ITA)	11.06.2024
32:44.64	4	Gavà	02.03.2024
32:44.75	10c2	San Juan Capistrano (USA)	28.03.2026
33:12.89	3	Mahón	10.05.2025
34:36.46	10	Faro (POR)	09.04.2022
34:45.04	16	Burjassot	25.03.2023
35:22.29	1	Barbastro	29.05.2021
35:25.14	4cB	Torreveja	10.04.2021

Todas sus marcas de siempre en 10km en ruta

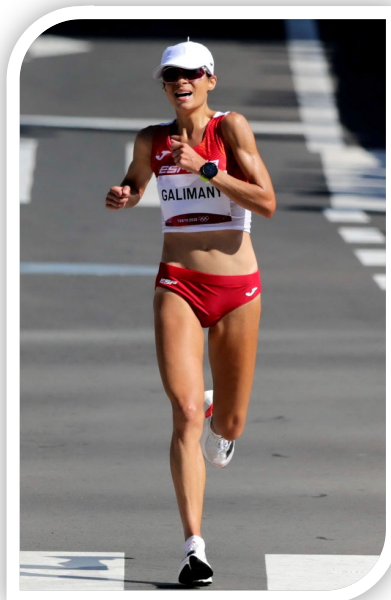
31:38	24	Valencia	11.01.2026
32:07	23	Valencia	12.01.2025
32:45	7	Laredo	11.03.2023
32:48	7	Bilbao	09.03.2025
32:50	3	San Sebastián	04.02.2024
32:50	1	San Sebastián	09.02.2025
33:02	35	Lovaina (BEL)	13.04.2025
33:05	4	San Sebastián	05.02.2023
33:06	34	Valencia	14.01.2024
33:07 +		Valencia	26.10.2025

Actualizada a 12.05.2026



Marta Galimany

Valls (Tarragona), 05.10.1985 -
 1,68m / 52kg
 Entrenador: Jordi Toda
 Club 2026: C.A. Adidas
 Internacional: 10 (2016-2023)



Historial Español

Plusmarquista de España de Maratón -sólo mujeres- (2:27:38 en 2026)

Mejor Marca Española de 1 hora en pista (17.546m en 2020)

Récord de España Máster F35 de Maratón (2:26:14 en 2022)

Récord de España Máster F40 de 5 km (16:02 en 2025)

Récord de España Máster F40 de 10 km (31:36 en 2025)

Récord de España Máster F40 de Medio Maratón (1:09:22 en 2026)

Campeona de España de Maratón (2020)

Campeona de España de 10km (2019)

Récords de España y Mejores Marcas

Maratón: 2:26:14 (2022)

Maratón (sólo mujeres): 2:27:38 (2026)

1 hora en pista: 17.210, 17.546m (2020)

Máster F35. Maratón: 2:27:08 (2020), 2:26:14 (2022)

Máster F40. 10km: 31:59 (2025)

Historial Internacional

JJOO	2021 - Tokio (Sapporo)	Maratón (37ª/2:35:39)
CM	2019 - Doha	Maratón (16ª/2:47:45)
	2023 - Budapest	Maratón (38ª/2:37:10)
CE	2018 - Berlín	Maratón (24ª/2:38:25/3ª equipos)
	2022 - Múnich	Maratón (11ª/2:31:14/2ª equipos)
CpE-10.000m	2021 - Birmingham	10.000m (24ªc1/34:05.87)
CM-MedMar	2016 - Cardiff	Medio Maratón (53ª/1:15:37)
	2020 - Gdynia	Medio Maratón (33ª/1:11:08)
JMed	2018 - Tarragona	Medio Maratón (2ª/1:15:16)
IberAm	2022 - Torrevieja	Medio Maratón (3ª/1:13:23)

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	Puesto Medio Maratón RkESP	Maratón	Puesto Rank ESP
2016 (31)	F.C. Barcelona	-	-	1:13:37 (7)	-	-
2017 (32)	F.C. Barcelona	34:50.92	(7)	1:13:46 (5)	2:34:16	(5)
2018 (33)	F.C. Barcelona	-	-	1:13:13 (2)	2:38:25	(7)
2019 (34)	F.C. Barcelona	33:34.73	(9)	1:12:29 (2)	2:30:15	(1)
2020 (35)	F.C. Barcelona	-	-	1:11:08 (1)	2:27.08	(1)

2021 (36)	C.A. Adidas	33:11.41	(3)	1:15:29	(8)	2:35:39	(4)
2022 (37)	C.A. Adidas	-		1:10:49	(2)	2:26:14	(1)
2023 (38)	C.A. Adidas	-		1:10:45	(4)	2:28:16	(7)
2024 (39)	C.A. Adidas	-		-		-	
2025 (40)	C.A. Adidas	34:45.99	(13)	1:10:01	(6)	2:28:24	(5)
2026 (41)	C.A. Adidas	-		1:09:22		2:27:38	

Marcas personales

800m: 2:18.13al (2011); 1.500m. 4:33.34al (2012); 3.000m: 9:31.07al (2018), 9:35.80pc (2014); 5.000m: 16:15.16 (2019); 10.000m: 33:11.41 (2021); 3.000m Obst.: 10:17.68 (2013); 5km ruta: 16:02 (2025); 10km ruta: 31:36 (2025); 1 hora pista: 17.546m (2020); Medio Maratón: 1:09:22 (2026); Maratón: 2:26:14 (2022).

Su temporada 2026
Medio maratón

1:09:22	5	Málaga	15.03.2026
1:09:57	5	Sevilla	25.01.2026

Maratón

2:27:38	10	Londres	26.04.2026
---------	----	---------	------------

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

33:11.41	3	Torrevieja	10.04.2021
33:34.73	7	Bilbao	06.07.2019
34:05.87	24	Bilbao	05.06.2021
34:45.99	1	Granollers	05.04.2025
34:50.92	15	Huelva	08.04.2017

Sus mejores marcas de siempre en 10km en ruta

31:36	1	Barcelona	31.12.2025
31:59	2	Barcelona	09.11.2025
32:19	5	Berlín	26.07.2025
32:29	1	Barcelona	31.12.2021
32:36	3	Barcelona	31.12.2022
32:51 +		Málaga	15.03.2026
32:59	1	Barcelona	31.12.2019
33:00 +		Sevilla	25.01.2026
33:05	2	Valencia	01.12.2019
33:08	5	Valencia	02.12.2018

En descenso

31:59	5	Madrid	23.10.2025
32:04	2	Madrid	05.06.2022
32:48	1	Granollers	26.10.2019

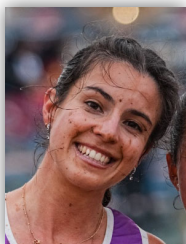
Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

1:09:22	5	Málaga	15.03.2026
1:09:57	5	Sevilla	25.01.2026
1:10:01	12	Copenhague (DEN)	14.09.2025
1:10:45	14	Valencia	22.10.2023
1:10:49	13	Valencia	23.10.2022
1:11:08	33	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:11:13	2	Sevilla	26.01.2000
1:11:20	7	Santa Pola	23.01.2022
1:11:38	6	París (FRA)	05.03.2023
1:11:47	10	Berlín (GER)	02.04.2023

Sus mejores marcas de siempre en Maratón

2:26:14	17	Valencia	04.12.2022
2:27:08	13	Valencia	06.12.2020
2:27:38	10	Londres (GBR)	26.04.2026
2:27:53	14	Sevilla	20.02.2022
2:28:16	41	Valencia	03.12.2023
2:28:23	12	Chicago (USA)	12.10.2025
2:29:02	12	Sevilla	23.02.2020
2:30:15	8	Rotterdam (NED)	07.04.2019
2:31:14	11	Múnich (GER)	15.08.2022
2:34:16	12	Berlín (GER)	24.09.2017

Actualizada a 12.05.2026



Andrea Romero

Granada, 20.04.2000 - 1,63m / 53kg
 Entrenador: José Enrique Villacorta
 Club 2026: Hoka
 Internacional: -



Historial Español

- Campeona de España Sub23 de 5.000m (2022)
- Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2022)
- Campeona de España Sub23 de Campo a Través (2022)
- Campeona de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2019)
- Campeona de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2018)
- Campeona de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2017)

Récords de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

- Universiada 2025 - Bochum-Wattenscheid 5.000m (6ª/15:41.21)
- CMed-s23 2022 - Pescara 5.000m (4ª/17:20.39)
- CE-cross 2017 sub20: 41ª/3ªequipos; 2019 sub20: 63ª/8ªeq; 2021 sub23: 30ª/4ªeq; 2022 sub23: 10ª/4ªequipos
- CM-cross Universitario 2022: 13ª/3ªequipos; 2024 Cross Corto: 9ª/3ªequipos; relevo mixto largo: 1ª
- CM-cross Escolar 2018: 24ª/5ªequipos

Progresión

Año (Edad)	Club	5.000m	Puesto Rk ESP	10.000m	Puesto Rk ESP	Puesto 10km ruta RkESP
2019 (19)	G.E. Espalmador	-	-	-	-	-
2020 (20)	Juventud At. Elche-	-	-	-	-	-
2021 (21)	Juventud At. Elche	16:09.70	(16/4s23)	-	-	-
2022 (22)	Juventud At. Elche	16:17.54	(23/2s23)	-	-	35:31 (42/5s23)
2023 (23)	Bilbao Atletismo	-	-	-	-	34:20 (23)
2024 (24)	Hoka	16:03.56	(12)	-	-	34:09 (31)
2025 (25)	Hoka	15:41.21	(6)	-	-	33:12 (23)
2026 (26)	Hoka	-	-	-	-	32:17

Marcas personales

300m: 43.08al (2014); 400m: 59.51al (2016); 600m: 1:39.55al (2014); 800m: 2:10.24al (2022), 2.23.83st (2016); 1.000m: 2:54.54al (2014), 3:06.16st (2014); 1.500m: 4:16.48al (2025), 4:29.09st (2021); 1 milla: 4:53.12al (2020); 2.000m: 5:56.26al (2022); 3.000m: 9:26.70al (2022), 9:09.35st (2022); 5.000m: 15:41.21 (2025); 5km ruta: 15:49 (2025); 10km ruta: 32:17 (2026); 15km ruta: 50:48+ (2026); Medio Maratón: 1:11:27 (2026).

Su temporada 2026
10km ruta

32:17	10	Laredo	18.04.2026
33:33	6	San Sebastián	08.02.2026

Medio Maratón

1:11:27	29	Berlín (GER)	29.03.2026
---------	----	--------------	------------

Cross

27:50	7	Elgóibar	18.01.2026
34:20	2	Almodóvar del Río (CE)	25.01.2026
32:42	4	Cáceres	01.02.2026

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:41.21	6	Bochum-W. (GER)	26.07.2025
15:47.55	6	Tarragona	01.08.2025
15:53.15	13	Bruselas (BEL)	24.05.2025
16:03.56	4cB	Maisons-Laffitte(FRA)	06.07.2024
16:05.85	8	Bilbao	18.06.2024
16:09.70	15	Andújar	22.05.2021
16:17.54	9	Andújar	04.06.2022
16:28.65	4	Nerja	20.06.2021
16:29.63	1=	Santander	10.07.2022
16:33.40	4e1	Bochum-W. (GER)	24.07.2025

Todas sus marcas de siempre en 10km en ruta

32:17	10	Laredo	18.04.2026
33:12	11	Bilbao	09.03.2025
33:33	6	San Sebastián	08.02.2026
33:45 +		Berlín (GER)	29.03.2026
33:59	4	Ibiza	09.02.2025
34:09	46	Valencia	14.01.2024
34:20	6	Maliaño	07.05.2023
34:38	3	Ibiza	09.12.2023
35:31	6	Camargo	17.09.2022

Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

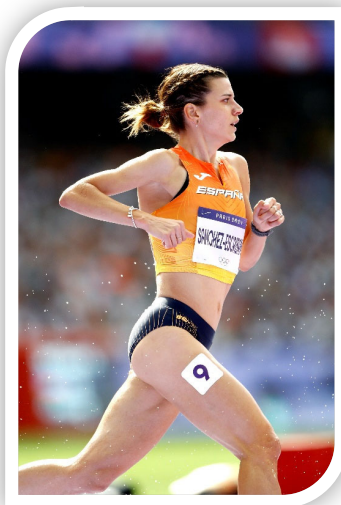
1:11:27	29	Berlín (GER)	29.03.2026
---------	----	--------------	------------

Actualizada a 13.05.2026



Irene Sánchez-Escribano

Toledo, 25.09.1992 - 1,73m / 57kg
 Entrenador: Antonio Serrano
 Club 2026: C.A. Adidas
 Internacional: 21 (2016-2024)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 3.000m obstáculos (2015-2017-2018-2019-2020-2021)
 Campeona de España Absoluta de Campo a Través (2020-2021)
 Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2013)
 Campeona de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2011)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto. 2.000m Obst.: 6:13.03 (2020)

Historial Internacional

JJOO	2024 - París	3.000m Obst. (11ª/9:10.43)
CM	2017 - Londres	3.000m Obst.(6ªe1/9:46.59)
	2019 - Doha	3.000m Obst. (6ªe3/9:37.34)
	2022 - Eugene	3.000m Obst. (10ªe2/9:23.94)
CE	2023 - Budapest	3.000m Obst. (9ªe3/9:31.97)
	2016 - Ámsterdam	3.000m Obst. (12ªe1/10:08.12)
	2018 - Berlín	3.000m Obst. (8ª/9:31.84)
	2022 - Múnich	3.000m Obst. (10ª/9:37.84)
	2024 - Roma	3.000m Obst. (9ª/9:27.97)
CE-Sel	2017 - Lille	3.000m Obst. (3ª/9:43.51)
	2019 - Bydgoszcz	3.000m Obst. (2ª/9:39.24)
	2021 - Chorzów	3.000m Obst. (3ª/9:41.44)
JMed	2018 - Tarragona	3.000m Obst. (4ª/9:37.86)
IberAm	2022 - La Nucía	3.000m Obst. (2ª/9:37.08)
CMed-s23	2014 - Aubagne	3.000m Obst. (6ª/10:30.33)
CM-cross	2011 sub20: 88ª/13ªequipos; 2019: 25ª/10ªeq; 2023: 30ª/9ªeq; 2024: 26ª/5ªeq	
CE-cross	2011 sub20: 55ª/6ªeq; 2012 sub23: 60ª/9ªeq; 2016: 50ª/5ªeq; 2019: 16ª/8ªeq; 2022: 15ª/4ªeq; 2023: 8ª/2ªeq	

Progresión

Año (Edad) Club	3.000m Obs.	Puesto RkESP	10.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta Rk ESP
2009 (17) San Ildefonso	-	-	-	-	-
2010 (18) CAB Pto. de Alicante OHL	-	-	-	-	-
2011 (19) CAB Pto. de Alicante OHL	-	-	-	-	-
2012 (20) CAB Pto. de Alicante	-	-	-	-	-
2013 (21) C Dental Seoane Pampín	-	-	-	-	-
2014 (22) C Dental Seoane Pampín	10:16.79 (5/2s23)	-	-	-	-

2015 (23)	C Dental Seoane Pampín	9:53.65	(2)	-	-	37:10	-
2016 (24)	C Dental Seoane Pampín	9:56.14	(3)	-	-	34:04	desc -
2017 (25)	Playas de Castellón	9:40.30	(1)	-	-	34:25	-
2018 (26)	Playas de Castellón	9:31.84	(1)	-	-	-	-
2019 (27)	C.A. Adidas	9:27.53	(1)	-	-	34:01	-
2020 (28)	C.A. Adidas	9:48.57	(1)	-	-	-	-
2021 (29)	C.A. Adidas	9:30.24	(1)	-	-	-	-
2022 (30)	C.A. Adidas	9:23.94	(1)	32:22.58	(3)	33:41	(12)
2023 (31)	C.A. Adidas	9:20.04	(1)	-	-	33:59	-
2024 (32)	C.A. Adidas	9:10.43	(1)	-	-	31:35	(1)
2025 (33)	C.A. Adidas	-	-	-	-	-	-
2026 (34)	C.A. Adidas	-	-	32:37.25	-	32:35	-

Marcas personales

800m: 2:11.06al (2012); 1.500m: 4:17.55al (2019), 4:24.63pc (2017); 2.000m: 6:05.48 (2021); 3.000m: 9:15.33al, 9:13.80pc (2018); 5.000m: 15:33.29 (2021); 10.000m: 32:22.58 (2022); 2.000m Obst.: 6:13.03 (2020); 3.000m Obst.: 9:10.49 (2024); 5km ruta: 15:44 (2026); 10km ruta: 31:35 (2024); Medio Maratón: 1:09:10 (2024)

Su temporada 2026
10.000m

32:37.25 4 Mahón (CE) 09.05.2026

5km ruta

15:44 2 Mérida (CE) 12.04.2026

10km ruta

32:35 5 Bilbao 07.03.2026

33:16 2 Madrid 26.04.2026

Medio Maratón

1:11:13 2 Azkoitia-Azpeitia 21.03.2026

Cross

29:00 13 Elgoibar 18.01.2026

32:31 3 Cáceres 01.02.2026

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

31:35 3 Laredo 16.03.2024

32:11 1 San Sebastián 04.02.2024

32:35 5 Bilbao 07.03.2026

32:39 + Valencia 27.10.2024

33:16 2 Madrid 26.04.2026

33:41 3 Madrid 24.04.2022

33:59 4 Madrid 23.04.2023

34:01 1 Madrid 27.04.2019

34:25 1 Socuéllamos 29.10.2017

37:10 2 Socuéllamos 25.10.2015

En descenso

34:04 12 Madrid 31.12.2016

Sus mejores marcas de siempre en 3.000m
Obstáculos
Actualizada a 12.05.2026

9:10.43 11 París (FRA) 06.08.2024

9:17.39 5e3 París (FRA) 04.08.2024

9:18.78 11 Roma (ITA) 30.08.2024

9:20.04 1 Barcelona 05.07.2023

9:23.94 10e2 Eugene (USA) 16.07.2022

9:24.47 2 La Nucía 28.06.2024

9:27.12 2 Torrent 28.07.2023

9:27.53 10 Birmingham (GBR) 18.08.2019

9:27.69 3 Chorzów (POL) 18.05.2024

9:27.79 9 Roma (ITA) 09.06.2024

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

32:22.58 2 Faro (POR) 09.04.2026

32:37.25 4 Mahón 09.05.2026



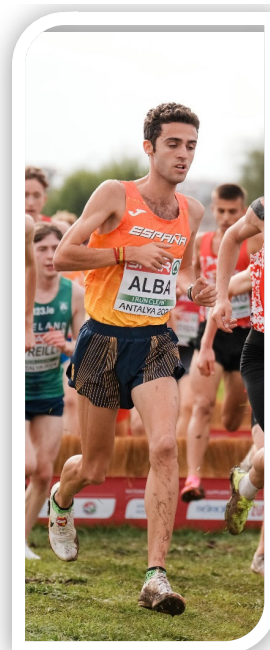
Pablo Alba

Castellón, 05.09.2002 - 1,74m / 49kg

Entrenador:

Club 2026: C.A. Cárnicas Serrano

Internacional: -



Historial Español

Campeón de España Universitario de 10.000m (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-Cross 2024 Sub23: 25º/3º equipos

Progresión

Año (Edad) Club	10.000m	Puesto Rk ESP	Puesto 10km ruta RkESP
2022 (20) Playas de Castellón	33:26.97	-	31:33 -
2023 (21) Playas de Castellón	30:27.13	(24/7s23)	30:59 -
2024 (22) Playas de Castellón	30:17.65	(27/8s23)	31:11 -
2025 (23) C.A. Cárnicas Serrano	29:55.71	(18)	28:46 (15)
2026 (24) C.A. Cárnicas Serrano	28:29.05		28:06

Marcas personales

800m: 2:14.97al (2018); 1.500m: 4:00.28al (2024); 3.000m: 8:24.21al (2024), 8:06.80st (2025); 5.000m: 13:54.49 (2025); 10.000m: 28:29.05 (2026); 3.000m Obst.: 9:51.92 (2021); 5km ruta: 13:59 (2025); 10km ruta: 28:06 (2026); Media Maratón: 1:03:21 (2025).

Su temporada 2026

5.000m

15:57.41 6 Jaén 10.05.2026

10.000m

28:29.05 4 (3) Mahón (CE) 09.05.2026

32:28.00 2 Castellón 27.03.2026

5km ruta

16:51 67 Mérida (CE) 12.04.2026

10km en ruta

28:06 43 Valencia 11.01.2026

29:11 6 Camargo 15.03.2026

31:33 67 Ibiza 15.02.2026

Medio Maratón

1:08:10 14 (12) Mérida (CE) 11.04.2026

Cross

31:13 30 Almodóvar del Río (CE) 25.01.2026

26:40 6 Jaén 07.03.2026

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

28:29.05	4 (3)	Mahón (CE)	09.05.2026
29:55.71	1	Madrid	03.05.2025
30:17.65	6	Castellón	22.05.2024
30:27.13	7cB	Burjassot	25.03.2023
30:28.43	2	Ciudad Real	20.04.2024
30:42.99	4	León	22.04.2023
30:53.37	12cB	Gavà	02.03.2024
32:28.00	2	Castellón	27.03.2026
33:26.97	8	Murcia	07.05.2022

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

28:06	43	Valencia	11.01.2026
28:46	65	Valencia	12.01.2025
29:01	13	Bilbao	09.03.2025
29:11	6	Camargo	15.03.2026
29:28 +		Valencia	26.10.2025
30:59	29	Castellón	26.02.2023
30:59	4	Karlovac (CRO)	13.06.2025
31:11	25	Crevillent	06.04.2024
31:33	26	Castellón	26.02.2022
31:33	67	Ibiza	15.02.2026

Actualizada a 13.05.2026



Mesfin Escamilla

Addis Abeba (Etiopía), 19.11.2005 - 1,72m / 58kg
 Entrenador: Antonio Serrano
 Club 2026: Club Atletismo Unión Guadalajara
 Internacional: -



Historial Español

Campeón de España Sub20 de Campo a Través (2024)
 Campeón de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2021)
 Campeón de España Sub18 de 5.000m (2021-2022)
 Campeón de España Sub18 de Campo a Través (2022)
 Campeón de España Sub16 de 3.000m al aire libre (2020)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-s20 2023 - Jerusalén 5.000m (16º/14:35.37)
 CM-cross 2024 sub20: 32º/8ºequipos
 CE-cross 2023 sub20: 27º/3ºequipos; 2025 sub23: 32º/3ºequipos
 CM-cross escolar 2022: 11º/3ºeq
 Otros 2021 - Francoville Enc. Internacional Sub18: 3.000m (3º/8:21.59)

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2023 (18)	Playas de Castellón	-	-	-	-
2024 (19)	Playas de Castellón	-	-	-	-
2025 (20)	C.A. Unión Guadalajara	29:12.12	(13/s23)	31:20	-
2026 (21)	C.A. Unión Guadalajara	28:26.85	-	28:43	-

Marcas personales

1.000m: 2:42.12al (2020); 1.500m: 3:49.65al (2025); 3.000m: 8:11.40al (2025), 8:35.28st (2022); 5.000m: 13:43.93 (2025); 10.000m: 28:26.85 (2026); 5km ruta: 14:10 (2026); 10km ruta: 28:43 (2026)

Su temporada 2026

10.000m			
28:26.85	3 (2)	Mahón (CE)	09.05.2026
5km ruta			
14:10	4	Mérida (CE)	12.04.2026
10km ruta			
28:43	19	Laredo	18.04.2026
29:23	22 (15)	Ibiza (CE)	15.02.2026
Cross			
30:54	10	Elgoibar	18.01.2026
23:20	2s23	Almodóvar del Río (CE)	25.01.2026
32:27	14	Cáceres	01.02.2026

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

28:26.85	3	Mahón	09.05.2026
29:12.12	2	Mahón	10.05.2025

Todas sus marcas de siempre en 10km ruta

28:43	19	Laredo	18.04.2026
29:23	22	Ibiza	15.02.2026
31:20	72	Bilbao	09.03.2025

Actualizada a 13.05.2026



Eduardo Menacho

Zaragoza, 25.11.1999 - 1,80m / 69kg

Entrenador: -

Club 2026: Asics Running

Internacional: 2 (2024-2025)

Historial Español

Mejor Marca Española Sub20 en Medio Maratón (1:06:57 en 2018)

Campeón de España Absoluto de 10.000m (2025-2026)

Campeón de España Sub23 de 10.000m (2021)

Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2020-2021)

Campeón de España Sub23 de Campo a Través (2021)

Campeón de España Sub20 de 10.000m (2018)

Campeón de España Sub16 de 1.500m al aire libre (2014)

Campeón de España Sub16 de Campo a Través (2014)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20 Medio Maratón: 1:06:57 (2018)

Sub18 AL 1.500m Obst.: 4:19.24 (2014)

Historial Internacional

CE 2024 - Roma 10.000m (19º(2ºcB)/28:25.62)

CpE-10000m 2025 - Pacé 10.000m (5º(5ºcA)/28:05.33)

CM-s20 2018 - Tampere 10.000m (15º/30:52.26)

CE-s20 2021 - Tallinn 10.000m (1º/29:14.92)

CM-s18 2015 - Cali 2.000m Obst. (13ºe2/6:22.38)

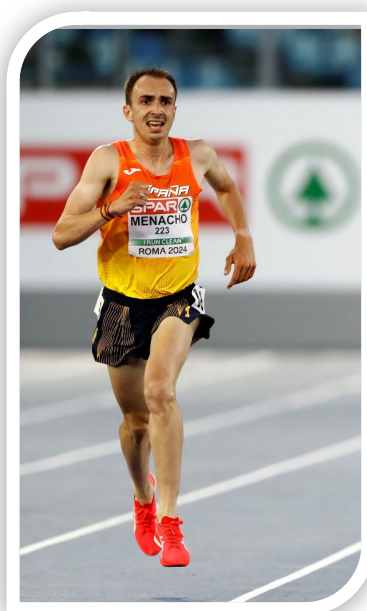
EYOF 2015 - Tbilisi 2.000m Obst. (4º/6:16.22)

CE-Cross 2021 Sub23: 58º/10ºequipos

CM-CrossUniv 2022: 21º/4ºequipos

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2018 (19)	Simply-Scorpio71	30:26.82	(27/1s20)	32:22 +	-
2019 (20)	AlcampoScorpio71	30:27.41	(21/4s23)	32:05 +	-
2020 (21)	AlcampoScorpio71	-	-	30:42	-
2021 (22)	AlcampoScorpio71	29:14.92	(10/1s23)	29:56	-
2022 (23)	Alcampo Scorpio71	-	-	30:32	-
2023 (24)	Asics Running	29:05.71	(16)	28:41	(9)
2024 (25)	Asics Running	28:07.37	(4)	28:10	(8)
2025 (26)	Asics Running	28:05.33	(2)	28:40	(13)
2026 (27)	Asics Running	28:07.36	-	29:08	-



Marcas personales

800m: 1:56.87al (2019), 1:57.96st (2021); 1.000m: 2:36.31al (2019); 1.500m: 3:40.71al (2023), 3:45.74st (2024); 1 milla: 4:08.55al (2022); 3.000m: 8:09.55al (2022), 7:49.73st (2025); 5.000m: 13:36.17 (2025); 10.000m: 28:05.33 (2025); 2.000m Obst.: 5:46.12 (2018), 5:46.71st (2020); 3.000m Obst.: 8:59.83 (2021); 5km ruta: 13:47 (2024); 10km ruta: 28:10 (2024); Medio Maratón: 1:03:31 (2026).

Su temporada 2026**3.000m short track**

7:56.30	1cA	Zaragoza (i)	14.02.2026
8:03.70	9	Valencia (i) (CE)	28.02.2026
8:15.49	11	Madrid (i)	06.02.2026
8:27.18	1e1	Valencia (i)	27.02.2026
Abandono		Lyon (FRA) (i)	24.01.2026

10.000m

28:07.36	1	Mahón (CE)	09.05.2026
----------	---	------------	------------

5km ruta

14:08	18	Boston (USA)	18.04.2026
-------	----	--------------	------------

10km ruta

29:08	2	Zaragoza	12.04.2026
-------	---	----------	------------

Medio Maratón

1:03:31	1	Zaragoza	15.03.2026
---------	---	----------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

28:05.33	5cA	Pacé (FRA)	24.05.2025
28:07.36	1	Mahón	09.05.2026
28:07.37	2	Gavà	02.03.2024
28:23.60	1	Mahón	10.05.2025
28:25.62	19(2cB)	Roma (ITA)	12.06.2024
29:05.71	12cA	Burjassot	25.03.2023
29:14.92	1	Tallinn (EST)	08.07.2021
29:20.82	1cB	Torreveija	10.04.2021
30:26.82	1cC	Braga (POR)	07.04.2018
30:27.41	2cB	Burjassot	13.04.2019

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

28:10	5	París	06.04.2024
28:25	5	Laredo	16.03.2024
28:40	3	San Sebastián	09.02.2025
28:41	6	Huelva	15.04.2023
28:50	6	Bilbao	09.03.2025
28:51	1	Zaragoza	26.10.2025
29:08	2	Zaragoza	12.04.2026
29:46	3	Jaén	18.01.2025
29:56	14	Manchester (GBR)	26.09.2021
29:59	5	Jaén	13.01.2024

En descenso

28:12	2	Madrid	23.11.2025
28:33	10	Madrid	31.12.2025

Actualizada a 12.05.2026



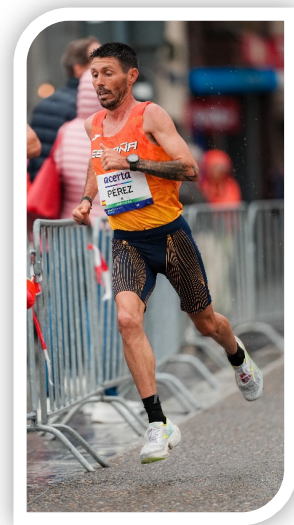
Juan Antonio Pérez

Ciudad Real, 06.11.1988 - 1,65m / 50kg

Entrenador:

Club 2026: Independiente

Internacional: 24 (2011-2025)



Historial Español

Campeón de España Absoluto de 10.000m (2017-2019-2021)

Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2017)

Campeón de España Absoluto de Medio Maratón (2024)

Campeón de España Sub20 de 10.000m al aire libre (2007)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM-ruta	2023 - Riga	Medio Maratón (54 ^º /1:04.00)
CE	2016 - Ámsterdam	10.000m (6 ^º /28:37.42)
	2018 - Berlín	5.000m (16 ^º /13:37.07); 10.000m (9 ^º /28:31.31)
	2022 - Múnich	10.000m (17 ^º /28:38.21)
CE-ruta	2025 - Lovaina	10km ruta (10 ^º /28:16/2 ^º equipos)
CpE-10000m	2015 - Chia	10.000m (2 ^º (2 ^º cA)/28:25.66)
	2016 - Mersin	10.000m (2 ^º /28:28.93)
	2017 - Minsk	10.000m (2 ^º (2 ^º cA)/28:35.69)
	2018 - Londres	10.000m (18 ^º (15 ^º cA)/28:35.59)
	2019 - Londres	10.000m (7 ^º (7 ^º cA)/28:10.16)
	2021 - Birmingham	10.000m (18 ^º (17 ^º cA)/28:27.91)
	2022 - Pacé	10.000m (16 ^º (16 ^º cA)/28:08.66)
	2023 - Pacé	10.000m (23 ^º (23 ^º cA)/28:57.11)
	2025 - Pacé	10.000m (10 ^º (10 ^º cA)/28:26.39)
	IberAm	2018 - Trujillo
CM-MedMar	2018 - Valencia	Medio Maratón (85 ^º /1:05:01)
	2020 - Gdynia	Medio Maratón (36 ^º /1:01:39)
TrIbérico	2011 - Pontevedra	10.000m (8 ^º /29:39.27)
	2015 - Huelva	10.000m (2 ^º /28:33.43)
	2017 - Huelva	10.000m (1 ^º /28:46.72)
CM-cross	2007 sub20: Aband; 2019: 79 ^º /7 ^º equipos	
CE-cross	2007 sub20: 72 ^º /5 ^º eq; 2015: 44 ^º /1 ^º eq; 2017: 36 ^º /2 ^º eq; 2018: 37 ^º /5 ^º eq	

Progresión		Puesto	Puesto	Puesto	Puesto
Año (Edad) Club	5.000m	Rk ESP	10.000m Rk ESP	10km RkESP	M.Maratón Rk ESP
2005 (17) CCM-Dip.Ciudad Real	15:58.05 (-/10s18)	-	-	-	-
2006 (18) CCM-Dip.Ciudad Real	15:20.44 (-/10s20)	-	32:04.83 (67/5s20)	-	-
2007 (19) Puerto Alicante OHL	14:57.17 (84/7s20)	-	31:25.97 (36/2s20)	-	-
2008 (20) Puerto Alicante OHL	-	-	-	-	-
2009 (21) Puerto Alicante OHL	-	-	32:45.6m (93/17s23)	-	-
2010 (22) Puerto Alicante OHL	14:38.54 (35/5s23)	-	30:07.67 (20/2s23)	-	-
2011 (23) Puerto Alicante OHL	14:15.53 (19)	-	29:31.6m(9)	-	-

2012 (24)	Puerto Alicante OHL	14:34.98 (42)	28:53.84 (8)	29:35 -	-
2013 (25)	Puerto Alicante OHL	-	-	-	-
2014 (26)	Puerto Alicante OHL	-	-	-	-
2015 (27)	A.D.Marathon	13:44.57 (9)	28:25.66 (2)	-	-
2016 (28)	A.D.Marathon	13:41.51 (6)	28:28.93 (2)	-	-
2017 (29)	Playas de Castellón	13:36.36 (4)	28:35.69 (2)	28:47 (3)	1:05:00 (11)
2018 (30)	C.A. Cárnicas Serrano	13:28.30 (2)	28:31.31 (4)	28:34 (2)	1:02:18 (5)
2019 (31)	C.A. Cárnicas Serrano	13:31.84 (3)	28:10.16 (1)	27:59 (1)	1:00:58 (1)
2020 (32)	C.A. Cárnicas Serrano	13:56.80 (11)	-	28:09 (2)	1:01:39 (4)
2021 (33)	C.A. Cárnicas Serrano	13:37.61 (5)	27:46.08 (2)	28:30 (2)	1:06:17 (23)
2022 (34)	C.A. Cárnicas Serrano	-	28:08.66 (3)	27:56 (3)	1:02:22 (1)
2023 (35)	C.A. Cárnicas Serrano	-	28:57.11 (11)	28:33 (8)	1:04:00 (14)
2024 (36)	C.A. Cárnicas Serrano	14:37.34 (73)	28:50.53 (10)	28:45 (8)	1:03:09 (14)
2025 (37)	C.A. Cárnicas Serrano	14:24.13 (54)	28:26.39 (3)	27:45 (3)	1:01:48 (6)
2026 (38)	Independiente	-	-	27:54	1:04:25

Marcas personales

1.500m: 3:49.02al (2021); 3.000m: 7:54.86al (2019), 7:50.96st (2021); 5.000m: 13:28.30 (2018); 10.000m: 27:46.08 (2021); 5km ruta: 13:47+ (2019), 13:35desc (2018); 10km ruta: 27:45 (2025), 27:45desc (2023); 15.000m pista: 44:44.42 (2020); 15km ruta: 43:00+ (2019); 20km ruta: 57:51+ (2019); Medio Maratón: 1:00:58 (2019); Maratón: 2:11:50 (2019).

Su temporada 2026

10km en ruta

27:54	35	Valencia	11.01.2026
28:32	5	Bilbao	07.03.2026
28:36	8 (5)	Ibiza (CE)	15.02.2026
28:43	4	Camargo	15.03.2026

Medio Maratón

1:04:25	8	Madrid	22.03.2026
---------	---	--------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

27:46.08	4	Ostrava (CZE)	19.05.2021
27:59.45	1	Torre Vieja	10.04.2021
28:08.66	16	Pacé (FRA)	28.05.2022
28:10.16	7	Londres (GBR)	06.07.2019
28:19.69	5	Faro (POR)	09.04.2022
28:25.66	2	Chia (ITA)	06.06.2015
28:27.14	16	Estocolmo (SWE)	30.05.2019
28:27.91	17	Birmingham (GBR)	05.06.2021
28:26.39	10cA	Pacé (FRA)	24.05.2025
28:28.93	2	Mersin (TUR)	05.06.2016

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

27:45	23	Valencia	12.01.2025
27:54	35	Valencia	11.01.2026
27:56	6	Laredo	19.03.2022
27:59	10	Valencia	13.01.2019
28:09	15	Valencia	12.01.2020
28:12 +		Valencia	27.10.2019
28:16	10	Lovaina (BEL)	13.04.2025
28:18	6	Laredo	16.03.2019
28:22	16	Valencia	09.01.2022
28:26 +	24	Gdynia (POL)	17.10.2020

En descenso

27:45	6	Madrid	11.06.2023
28:16	6	Madrid	31.12.2018
28:18	10	Madrid	31.12.2022

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:00:58	12	Valencia	27.10.2019
1:01:39	36	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:01:48	15	Lisboa (POR)	09.03.2025
1:02:18	23	Valencia	28.10.2018
1:02:22	22	Valencia	23.10.2022
1:03:09	3	Albacete	06.10.2024
1:03:18	1	Sevilla	15.12.2024
1:03:25	6	Oporto (POR)	15.09.2024
1:03:34	26	Estambul (TUR)	28.04.2024
1:04:00	54	Riga (LAT)	01.10.2023

Actualizada a 13.05.2026



Jesús Ramos

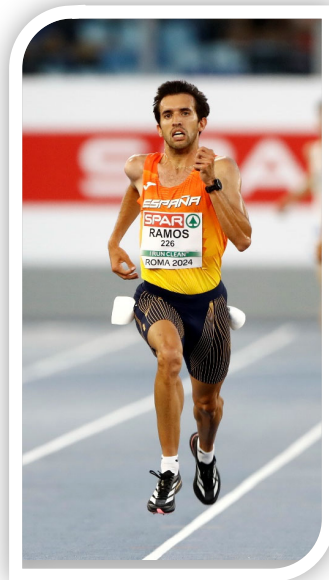
Madrid, 29.04.1996 - 1,71m / 58kg
 Entrenador: Arturo Martín
 Club 2026: C.A. Adidas
 Internacional: 7 (2017-2025)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 5km en ruta (2023-2024)
 Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2022-2023-2025)
 Campeón de España Sub23 de Campo a Través (2017)
 Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2017)
 Campeón de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2014)
 Campeón de España Sub18 de 1.500m al aire libre (2013)
 Campeón de España Sub18 de 1.500m en pista cubierta (2013)
 Campeón de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2011)

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	10.000m (17º(1ºcB)/28:24.93)
CpE-10.000m	2021 - Birmingham	10.000m (6º(6ºcA)/27:49.73)
	2022 - Pacé	10.000m (20º(19ºcA)/28:32.33)
	2023 - Pacé	10.000m (9º(9ºcA)/28:29.44)
	2025 - Pacé	10.000m (11º(11ºcA)/28:26.89)
CE-ruta	2025 - Lovaina	10km (5º/28:07/2º equipos)
CM-s18	2013 - Donetsk	1.500m (7º/3:48.69)
CMed-s23	2016 - Radès	1.500m (3º/4:09.66)
CM-cross	2017 RelevoMixto: 7º	
CE-cross	2015 Sub20: 15º/4ºeq; 2016 Sub23: 7º/4ºeq	



Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	10.000m	Rk ESP	10km ruta	Rk ESP
2016 (20)	A.A.Moratalaz	-	-	-	-
2017 (21)	A.A.Moratalaz	-	-	-	-
2018 (22)	A.A.Moratalaz	-	-	-	-
2019 (23)	A.A.Moratalaz	-	-	28:35desc	-
2020 (24)	A.A.Moratalaz	28:22.42	(1)	27:56desc	-
2021(25)	A.A.Moratalaz	27:49.73	(3)	-	-
2022 (26)	C.A. Adidas	28:32.33	(7)	29:14/27:47desc	(17)
2023 (27)	C.A. Adidas	28:29.44	(7)	28:16	(3)
2024 (28)	C.A. Adidas	28:17.99	(6)	27:55desc	-
2025 (29)	C.A. Adidas	28:26.89	(5)	28:07	(6)
2026 (30)	C.A. Adidas	28:48.82	-	27:47	-

Marcas personales

400m: 50.88al (2013); 800m: 1:50.45al (2016); 1.000m: 2:39.63al (2011), 2:40.51st (2011); 1.500m: 3:42.40al (2016), 3:44.97st (2017); 3.000m: 7:58.42al (2020), 7:53.90st (2021); 2 Millas: 11.57.34 (2018); 5.000m: 13:55.98 (2021); 10.000m: 27:49.73 (2021); 2.000m Obst.: 5:54.84 (2014); 5km ruta: 13:48+ (2023), 13.30+desc (2024); 10km ruta: 27:47 (2026), 27:30desc (2025); 15km ruta: 44:08+ (2024); Medio Maratón: 1:02:14 (2024)

Su temporada 2026

3.000m short track

8:23.33 1c1 Madrid (i) 15.02.2026

10.000m

28:48.82 5 (4) Mahón (CE) 09.05.2026

10km ruta

27:47 27 Valencia 11.01.2026

Medio Maratón

1:03:11 3 La Coruña 01.03.2026

1:07:15 7 Madrid 26.04.2026

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

27:49.73 6 Birmingham (GBR) 05.06.2021

28:17.99 1cB Londres (GBR) 18.05.2024

28:22.42 1 Maia (POR) 18.12.2020

28:23.89 2 Torrevieja 10.04.2021

28:24.93 17(1cB) Roma (ITA) 12.06.2024

28:26.49 11cA Pacé (FRA) 24.05.2025

28:29.44 9 Pacé (FRA) 03.06.2023

28:32.33 19 Pacé (FRA) 28.05.2022

28:48.82 5 (4) Mahón 09.05.2026

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

27:47 27 Valencia 11.01.2026

28:07 5 Lovaina (BEL) 13.04.2025

28:08 30 Valencia 12.01.2025

28:14 11 Castellón 16.02.2025

28:16 1 Huelva 15.04.2023

28:20 2 Bilbao 09.03.2025

28:21 23 Valencia 15.01.2023

29:14 1 O Barco de V. 08.05.2022

29:55 6 Jaén 26.03.2022

En descenso

27:30 1 Madrid 08.06.2025

27:47 10 Madrid 05.06.2022

27:52 3 Madrid 31.12.2022

27:55 4 Madrid 24.11.2024

27:56 3 Alcobendas 22.11.2020

28:07 6 Madrid 31.12.2024

28:35 9 Madrid 31.12.2019

29:19 14 Madrid 11.06.2023

29:58 15 Madrid 31.12.2015

Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

1:02:14 35 Valencia 27.10.2024

1:02:15 27 Valencia 26.10.2025

1:02:35 3 Madrid 27.04.2025

1:03:11 3 La Coruña 01.03.2026

1:03:57 32 Valencia 23.10.2022

1:04:37 2 Madrid 24.04.2022

1:07:15 7 Madrid 26.04.2026

1:12:41 73 Albacete 06.10.2024

Actualizada a 12.05.2026



2012 Bilbao. España en hombres volvió a subir a lo más alto compitiendo en casa. De izquierda a derecha: Ayad Lamdassem, Daniel Sanz, José Manuel Martínez, Carles Castillejo, David Solís y Manuel Ángel Penas.



2023 Pacé. El quinteto femenino que logró la medalla de plata por equipos. De izquierda a derecha: Cristina Ruiz, Maitane Melero, Laura Priego, Laura Luengo y Ester Navarrete.

COPA DE EUROPA DE 10.000 METROS

La prueba de 10.000 metros, disputada en la Copa de Europa hasta 1995, desapareció del programa de dicha competición a partir de 1996. Por ello, la Asociación Europea de Atletismo creó la Copa de Europa de 10.000 metros, cuya primera edición se celebró en 1997, e inspirada en el Trofeo Ibérico de 10.000 metros entre Portugal y España disputado de 1991 a 1996. Las primeras ocho ediciones de la Copa, hasta 2004, se denominaron Challenge Europea. Es una competición anual, disputada en primavera, que sólo ha dejado de celebrarse en 2020, con motivo de la pandemia, y en 2024. España ha tenido enorme protagonismo en la Copa de Europa de 10.000 metros, con numerosas victorias. La clasificación se ha realizado siempre con la suma de las tres primeras marcas de cada país. En algunas ediciones compitieron atletas fuera de concurso, se indica el puesto en la carrera y, entre paréntesis, el puesto de la competición.

FECHA	LUGAR	EDICION	HOMBRES	MUJERES
05-04-1997	Barakaldo (ESP)	1ª Challenge Europea	3ª (1:25:54.80)	3ª (1:39:06.31)
04-04-1998	Lisboa (POR)	2ª Challenge Europea	2ª (1:22:51.22)	3ª (1:38:08.22)
10-04-1999	Barakaldo (ESP)	3ª Challenge Europea	1ª (1:23:24.76)	3ª (1:36:59.65)
01-04-2000	Lisboa (POR)	4ª Challenge Europea	1ª (1:24:06.77)	3ª (1:37:24.41)
07-04-2001	Barakaldo (ESP)	5ª Challenge Europea	1ª (1:24:32.03)	1ª (1:37:41.97)
06-04-2002	Camaiore (ITA)	6ª Challenge Europea	2ª (1:24:27.20)	2ª (1:38:01.57)
12-04-2003	Atenas (GRE)	7ª Challenge Europea	2ª (1:25:16.20)	2ª (1:36:47.19)
03-04-2004	Maribor (SLO)	8ª Challenge Europea	1ª (1:25:01.52)	4ª (1:38:28.82)
02-04-2005	Barakaldo (ESP)	9ª Copa de Europa	1ª (1:23:53.88)	2ª (1:40:20.45)
15-04-2006	Antalya (TUR)	10ª Copa de Europa	4ª (1:27:35.11)	4ª (1:39:18.21)
07-04-2007	Ferrara (ITA)	11ª Copa de Europa	1ª (1:26:55.09)	1ª (1:39:02.23)
12-04-2008	Estambul (TUR)	12ª Copa de Europa	2ª (1:27:31.71)	-
06-06-2009	Ribeira Brava (Madeira, POR)	13ª Copa de Europa	3ª (1:25:40.00)	-
05-06-2010	Marsella (FRA)	14ª Copa de Europa	6ª (1:28:30.64)	4ª (1:39:39.87)
04-06-2011	Oslo (NOR)	15ª Copa de Europa	1ª (1:26:04.89)	4ª (1:40:12.26)
03-06-2012	Bilbao (ESP)	16ª Copa de Europa	1ª (1:24:45.71)	5ª (1:40:17.54)
08-06-2013	Pravets (BUL)	17ª Copa de Europa	2ª (1:27:23.76)	1ª (1:42:00.90)
07-06-2014	Skopje (MKD)	18ª Copa de Europa	4ª (1:28:10.22)	3ª (1:40:16.15)
06-06-2015	Chia-Pula (ITA)	19ª Copa de Europa	2ª (1:27:09.28)	2ª (1:39:44.91)
05-06-2016	Mersin (TUR)	20ª Copa de Europa	2ª (1:27:00.24)	3ª (1:42:50.45)
10-06-2017	Minsk (BLR)	21ª Copa de Europa	1ª (1:25:55.26)	7ª (1:43:23.96)
19-05-2018	Londres (GBR)	22ª Copa de Europa	1ª (1:24:40.66)	4ª (1:39:02.76)
06-07-2019	Londres (GBR)	23ª Copa de Europa	4ª (1:25:16.12)	2ª (1:38:07.75)
05-06-2021	Birmingham (GBR)	24ª Copa de Europa	3ª (1:23:42.64)	-
28-05-2022	Pacé (FRA)	25ª Copa de Europa	2ª (1:24:05.79)	5ª (1:38.30.23)
03-06-2023	Pacé (FRA)	26ª Copa de Europa	4ª (1:25:39.17)	2ª (1:38:50.68)
24/05/2025	Pacé (FRA)	27ª Copa de Europa	3ª (1:24:58.61)	-

Actuación Española

1ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Barakaldo (ESP), Ciudad Deportiva de San Vicente, 05-04-1997

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	28:11.67	8	05/04/1997	
10.000m	REY DE PAZ, JULIO	28:41.34	14	05/04/1997	
10.000m	CUÑADO PELAZ, TEODORO	29:01.79	21	05/04/1997	
10.000m	CABALLERO NOY, FRANCISCO JAVIER	29:04.71	24	05/04/1997	
10.000m	ADÁN ARIAS, JOSÉ CARLOS	Aband.	-	05/04/1997	
10.000m	VAQUERO SOUSA, JULIA	31:14.51	1	05/04/1997	RecESP
10.000m	SANTIAGO SÁNCHEZ, BEATRIZ	33:44.25	15	05/04/1997	
10.000m	LARRAGA CACHO, MARÍA LUISA	34:07.55	17	05/04/1997	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	Aband.	-	05/04/1997	
10.000m	RÍOS PÉREZ, ROCÍO	Aband.	-	05/04/1997	

2ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Lisboa (POR), Estádio de INATEL, 04-04-1998

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	RONCERO DOMÍNGUEZ, FABIÁN	27:14.44	1cA (1)	04/04/1998	RecESP
10.000m	REY DE PAZ, JULIO	27:47.33	5cA (5)	04/04/1998	
10.000m	TOLEDO LLANA, BRUNO	27:49.45	6cA (6)	04/04/1998	
10.000m	MOLINA VARGAS, ENRIQUE	27:49.71	7cA (7)	04/04/1998	
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	28:16.39	16cA (16)	04/04/1998	
10.000m	ABEL DIÉGUEZ, MARÍA	32:21.96	5	04/04/1998	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	32:47.21	9	04/04/1998	
10.000m	SANTIAGO SÁNCHEZ, BEATRIZ	32:59.05	13	04/04/1998	
10.000m	PÉREZ GUTIÉRREZ, AURORA	35:19.29	19	04/04/1998	
10.000m	RÍOS PÉREZ, ROCÍO	Aband.	-	04/04/1998	

3ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Barakaldo (ESP), Ciudad Deportiva de San Vicente, 10-04-1999

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	GARCÍA FERNÁNDEZ, ALBERTO	27:46.12	1cA (1)	10/04/1999	
10.000m	TOLEDO LLANA, BRUNO	27:49.06	2cA (2)	10/04/1999	
10.000m	CORTÉS HUETE, FRANCISCO JAVIER	27:49.58	3cA (3)	10/04/1999	
10.000m	MOLINA VARGAS, ENRIQUE	27:52.54	7cA (7)	10/04/1999	
10.000m	ADÁN ARIAS, JOSÉ CARLOS	28:19.70	14cA (14)	10/04/1999	
10.000m	LARRAGA CACHO, MARÍA LUISA	32:14.99	12cA (12)	10/04/1999	
10.000m	ABEL DIÉGUEZ, MARÍA	32:21.22	14cA (14)	10/04/1999	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	32:33.44	15cA (15)	10/04/1999	
10.000m	SANTIAGO SÁNCHEZ, BEATRIZ	AB	-cA	10/04/1999	
10.000m	ARRIBAS PEREZ, PATRICIA	33:43.53	4cB (23)	10/04/1999	

4ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Lisboa (POR), Estádio de INATEL, 01-04-2000

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MOLINA VARGAS, ENRIQUE	27:59.80	1cA (1)	01/04/2000	
10.000m	GARCÍA FERNÁNDEZ, ALBERTO	28:01.11	3cA (3)	01/04/2000	
10.000m	PANCORBO CHICA, MANUEL	28:05.86	5cA (5)	01/04/2000	
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	28:17.77	11cA (12)	01/04/2000	
10.000m	CORTÉS HUETE, FRANCISCO JAVIER	28:29.52	18cA (20)	01/04/2000	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	32:10.56	7cA (8)	01/04/2000	
10.000m	ABEL DIÉGUEZ, MARÍA	32:30.63	11cA (12)	01/04/2000	
10.000m	SANTIAGO SÁNCHEZ, BEATRIZ	32:43.22	4cB (18)	01/04/2000	
10.000m	FERNÁNDEZ DE CASTRO AYORA, MARTA	33:00.03	20cA (24)	01/04/2000	
10.000m	VAQUERO SOUSA, JULIA	33:08.22	21cA (27)	01/04/2000	

5ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Barakaldo, Ciudad Deportiva de San Vicente, 07-04-2001

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	RÍOS ORTEGA, JOSÉ	27:49.35	1cA (1)	07/04/2001	
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	28:20.14	6cA (6)	07/04/2001	
10.000m	ADÁN ARIAS, JOSÉ CARLOS	28:22.54	8cA (8)	07/04/2001	
10.000m	HIERRO PEÑA, IVÁN	28:45.60	11cA (11)	07/04/2001	
10.000m	MARTÍN OMENAT, ELISEO	28:47.62	2cB (15)	07/04/2001	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	32:29.11	5	07/04/2001	
10.000m	LARRAGA CACHO, MARÍA LUISA	32:35.97	7	07/04/2001	
10.000m	ABEL DIÉGUEZ, MARÍA	32:36.89	8	07/04/2001	
10.000m	AGUILAR MORÁN, ALESSANDRA	33:23.24	12	07/04/2001	
10.000m	SANTIAGO SÁNCHEZ, BEATRIZ	33:46.58	18	07/04/2001	

6ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Camaione (ITA), Municipal Stadium Camaione, 06-04-2002

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	RÍOS ORTEGA, JOSÉ	27:38.82	2cA (2)	06/04/2002	
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	27:47.25	4cA (4)	06/04/2002	
10.000m	CUÑADO PELAZ, TEODORO	29:01.13	17cA (24)	06/04/2002	
10.000m	ADÁN ARIAS, JOSÉ CARLOS	29:33.09	20cA (28)	06/04/2002	
10.000m	CÁCERES LLORCA, IGNACIO	29:36.40	21cA (29)	06/04/2002	
10.000m	LARRAGA CACHO, MARÍA LUISA	31:45.85	3cA (3)	06/04/2002	
10.000m	SANTIAGO SÁNCHEZ, BEATRIZ	33:04.34	15cA (17)	06/04/2002	
10.000m	AGUILAR MORÁN, ALESSANDRA	33:11.38	4cB (20)	06/04/2002	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	33:58.77	18cA (27)	06/04/2002	
10.000m	ABEL DIÉGUEZ, MARÍA	AB.	- cA	06/04/2002	

7ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Atenas (GRE), Agios Kosmas Stadium, 12-04-2003

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	DE LA OSSA YUNTA, JUAN CARLOS	28:07.19	3	12/04/2003	
10.000m	MOLINA VARGAS, ENRIQUE	28:26.11	7	12/04/2003	
10.000m	MARTÍN OMENAT, ELISEO	28:42.90	10	12/04/2003	
10.000m	VICIOSA PLAZA, ISAAC CARLOS	29:25.14	21 (18)	12/04/2003	
10.000m	RÍOS PÉREZ, ROCÍO	32:03.99	5	12/04/2003	
10.000m	ABEL DIÉGUEZ, MARÍA	32:20.12	6	12/04/2003	
10.000m	PIEDRA MONTERO, AMAIA	32:23.08	8	12/04/2003	
10.000m	SANTIAGO SÁNCHEZ, BEATRIZ	32:33.34	10	12/04/2003	
10.000m	AGUILAR MORÁN, ALESSANDRA	32:42.49	13	12/04/2003	

8ª CHALLENGE EUROPEA DE 10.000 metros - Maribor (SLO), Stadion Poljane, 03-04-2004

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	28:11.11	1	03/04/2004	
10.000m	CASTILLEJO SALVADOR, CARLES	28:11.27	2	03/04/2004	
10.000m	CÁCERES LLORCA, IGNACIO	28:39.14	5	03/04/2004	
10.000m	SERRANO CAMISÓN, RICARDO	29:59.93	19	03/04/2004	
10.000m	MARTÍN OMENAT, ELISEO	Aband.	-	03/04/2004	
10.000m	PIEDRA MONTERO, AMAIA	32:56.52	8	03/04/2004	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	33:14.14	10	03/04/2004	
10.000m	PLA ROIG, JUDIT	34:50.98	19	03/04/2004	
10.000m	AGUILAR MORÁN, ALESSANDRA	Aband.	-	03/04/2004	

9ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Barakaldo, Ciudad Deportiva de San Vicente, 02-04-2005

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	DE LA OSSA YUNTA, JUAN CARLOS	27:27.80	1	02/04/2005	
10.000m	CASTILLEJO SALVADOR, CARLES	28:06.88	2	02/04/2005	
10.000m	SERRANO CAMISÓN, RICARDO	28:19.20	3	02/04/2005	
10.000m	CÁCERES LLORCA, IGNACIO	29:04.54	10	02/04/2005	
10.000m	GÓMEZ CABRAL, ALEJANDRO	Aband.	-	02/04/2005	
10.000m	PULIDO FERNÁNDEZ, MARÍA DOLORES	33:08.75	7	02/04/2005	
10.000m	AGUILAR MORÁN, ALESSANDRA	33:12.01	8	02/04/2005	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	33:59.69	11	02/04/2005	
10.000m	PLA ROIG, JUDIT	34:34.46	13	02/04/2005	
10.000m	MONTANÉ BONILLA, SILVIA	Aband.	-	02/04/2005	

10ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Antalya (TUR), Gloria Sports Arena, 15-04-2006

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	SERRANO CAMISÓN, RICARDO	28:50.18	2	15/04/2006	
10.000m	IGLESIAS BORREGO, RAFAEL	29:17.58	19	15/04/2006	
10.000m	GALÁN BARDERA, IVÁN	29:27.35	20	15/04/2006	
10.000m	RECIO GARCÍA, TERESA	32:45.51	10	15/04/2006	
10.000m	LARRAGA CACHO, MARÍA LUISA	33:15.23	15	15/04/2006	
10.000m	CENTENO SOSA, YESENIA	33:17.47	16	15/04/2006	
10.000m	MORENO MAZO, MARÍA ELENA	33:41.28	19	15/04/2006	

11ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Ferrara (ITA), Campo Sportivo Scolastico, 07-04-2007

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	CASTILLEJO SALVADOR, CARLES	28:32.70	3	07/04/2007	
10.000m	HIERRO PEÑA, IVÁN	29:05.68	7	07/04/2007	
10.000m	RIOS ORTEGA, JOSÉ	29:16.71	9	07/04/2007	
10.000m	MORATÓ RODRÍGUEZ, ROSA MARÍA	32:23.61	5	07/04/2007	
10.000m	CHECA PORCEL, ISABEL	33:09.19	7	07/04/2007	
10.000m	MORENO MAZO, MARÍA ELENA	33:29.43	10	07/04/2007	
10.000m	PLA ROIG, JUDIT	33:57.28	11	07/04/2007	

12ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros- Estambul (TUR), Enka Stadium, 12-04-2008

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	CASTILLEJO SALVADOR, CARLES	28:07.55	2	12/04/2008	
10.000m	DE LA OSSA YUNTA, JUAN CARLOS	28:55.58	5	12/04/2008	
10.000m	SERRANO CAMISÓN, RICARDO	30:28.58	18	12/04/2008	
10.000m	CHECA PORCEL, ISABEL	33:30.64	10	12/04/2008	
10.000m	SÁNCHEZ ZABALLOS, MARÍA	35:35.68	20	12/04/2008	

13ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Ribeira Brava (POR), Estádio de Camara de Lobos, 06-06-2009

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	27:57.61	1	06/06/2009	
10.000m	PENAS BLANCO, MANUEL ÁNGEL	28:25.10	5	06/06/2009	
10.000m	GUERRA POLO, JAVIER	29:18.22	23	06/06/2009	
10.000m	DÍAZ CALVO, AZUCENA	35:02.88	16	06/06/2009	

14ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Marsella (FRA), Stade de Luminy, 05-06-2010

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	28:13.82	3cA (3)	05/06/2010	
10.000m	PENAS BLANCO, MANUEL ÁNGEL	29:25.56	21cA (25)	05/06/2010	
10.000m	GAMONAL MARTÍN, MIGUEL ÁNGEL	30:51.26	15cB (37)	05/06/2010	
Mujeres					
10.000m	MARTÍN ÁLVAREZ, JACQUELINE	32:59.93	14	05/06/2010	
10.000m	AGUILAR MORÁN, ALESSANDRA	33:07.03	16	05/06/2010	
10.000m	NAVASCUÉS PARRA, ESTELA	33:32.91	19	05/06/2010	

15ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros- Oslo (NOR), Estadio Bislett, 04-06-2011

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	28:24.16	2cA (2)	04/06/2011	
10.000m	IGLESIAS BORREGO, RAFAEL	28:41.61	4cA (4)	04/06/2011	
10.000m	VILLALOBOS BAZAGA, PABLO	28:59.12	8cA (8)	04/06/2011	
10.000m	SOLÍS LUENGO, DAVID	29:58.59	18cA (23)	04/06/2011	
10.000m	SERRANO CAMISÓN, RICARDO	Aband.	- cA	04/06/2011	
10.000m	CHECA PORCEL, ISABEL	33:17.13	12	04/06/2011	
10.000m	RODRÍGUEZ SIERRA, LIDIA	33:20.57	13	04/06/2011	
10.000m	VEIGA COMESAÑA, VANESSA	33:34.56	17	04/06/2011	
10.000m	NAVASCUÉS PARRA, ESTELA	Aband.	-	04/06/2011	

16ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Bilbao (ESP), Polideportivo Municipal de Zorroza, 03-06-2012

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	LAMDASSEM EL MOUHCINE, AYAD	28:04.22	2cA (2)	03/06/2012	
10.000m	CASTILLEJO SALVADOR, CARLES	28:07.50	3cA (3)	03/06/2012	
10.000m	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	28:33.99	4cA (4)	03/06/2012	
10.000m	SANZ SANFRUCTUOSO, DANIEL	28:54.87	11cA (11)	03/06/2012	
10.000m	MARTINEZ FERNANDEZ, JOSE MANUEL	29:06.96	15cA (16)	03/06/2012	
10.000m	SOLIS LUENGO, DAVID	30:52.01	20cA (38)	03/06/2012	
10.000m	RODRIGUEZ SIERRA, LIDIA	33:14.82	18	03/06/2012	
10.000m	SILVESTRE SORIANO, MARTA	33:20.29	20	03/06/2012	
10.000m	NAVASCUES PARRA, ESTELA	33:42.33	26	03/06/2012	
10.000m	VEIGA COMESAÑA, VANESSA	34:20.99	30	03/06/2012	
10.000m	GARCIA FERNANDEZ, ALBA	34:39.25	35	03/06/2012	

17ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros- Pravets (BUL), Pravets Sport Complex, 08-06-2013

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	SANCHEZ MARTINEZ, SERGIO	28:31.75	1	08/06/2013	
10.000m	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	29:17.78	8	08/06/2013	
10.000m	ESPAÑA COMENDADOR, JOSE	29:34.23	12	08/06/2013	
10.000m	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	-	ab	08/06/2013	
10.000m	BEJARANO SANCHEZ, SONIA	33:40.35	6	08/06/2013	
10.000m	PLAROIG JUDIT	33:56.98	7	08/06/2013	
10.000m	DIAZ CALVO, AZUCENA	34:23.57	15	08/06/2013	
10.000m	MORENO MAZO, ELENA	-	ab	08/06/2013	

18ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Skopje (MKD), National Arena Tose Proeski, 07-06-2014

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	ALAIZ VILLACORTA, ROBERTO	28:49.51	5cA (5)	07/06/2014	

10.000m	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	29:21.27	9cA (9)	07/06/2014
10.000m	MARHOUM JAGHLOUL, MOHAMED	29:59.44	19cA (24)	07/06/2014
10.000m	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	AB.	-	07/06/2014
10.000m	BARRACHINA FERNANDEZ, GEMA	32:25.07	5cA (5)	07/06/2014
10.000m	RODRIGUEZ SIERRA, LIDIA	33:51.61	15cA (15)	07/06/2014
10.000m	GONZALEZ BERODIA, PAULA	33:59.47	16cA (16)	07/06/2014
10.000m	GARCIA FERNANDEZ, ALBA	34:34.04	7cB (25)	07/06/2014

19ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Cagliari (ITA), Stadio Amsicora, 06-06-2015

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:25.66	2cA (2)	06/06/2015	
10.000m	BEZABEH DESTA, AELEMAYEHU	28:42.45	5cA (5)	06/06/2015	
10.000m	ESPAÑA COMENDADOR, JOSE	30:01.17	15cA (14)	06/06/2015	
10.000m	SANZ SANFRUCTUOSO, DANIEL	AB.	-	06/06/2015	
10.000m	GEBRE AUNOON, TRIHAS	32:14.94	1	06/06/2015	
10.000m	GONZALEZ BERODIA, PAULA	33:34.73	10	06/06/2015	
10.000m	LUGUEROS DIAZ, NURIA	33:55.24	18	06/06/2015	
10.000m	SILVESTRE SORIANO, MARTA	35:01.58	30	06/06/2015	

20ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros- Mersin (TUR), Nevin Yanit Athletics Complex, 05-06-2016

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:28.93	2	05/06/2016	
10.000m	BEZABEH DESTA, AELEMAYEHU	29:13.77	7	05/06/2016	
10.000m	ESPAÑA COMENDADOR, JOSE	29:17.53	8	05/06/2016	
10.000m	ROSADO VILLAVERDE, RICARDO	-	AB	05/06/2016	
10.000m	BEJARANO SANCHEZ, SONIA	34:04.77	6	05/06/2016	
10.000m	MARTIN BORGAS, GEMA	34:19.20	9	05/06/2016	
10.000m	GOMEZ MARTIN, RAQUEL	34:28.15	10	05/06/2016	

21ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Minsk (BLR), RCOP Stadium, 10-06-2017

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	ABADIA BECI, ANTONIO	28:31.16	1cA (1)	10/06/2017	
10.000m	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:35.69	2cA (2)	10/06/2017	
10.000m	MAYO NIETO, CARLOS	28:48.41	3cA (3)	10/06/2017	
10.000m	SANZ SANFRUCTUOSO, DANIEL	30:11.84	14cA (20)	10/06/2017	
10.000m	ZARHOUNI ZAITOUNI, MOHAMED	31:26.66	15cA (29)	10/06/2017	
10.000m	ESTEBAN POVEDA, MARTA	34:10.42	6cB (18)	10/06/2017	
10.000m	PELAYO GONZALEZ, IRENE	34:20.45	7cB (21)	10/06/2017	
10.000m	GOMEZ MARTIN, RAQUEL	34:53.10	12cB (28)	10/06/2017	

22ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Londres (GBR), Parliament Hill Athletics Track, 19-05-2018

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MECHAAL MECHAAL, ADEL	27:50.56	4cA (4)	19/05/2018	
10.000m	ABADIA BECI, ANTONIO	28:20.45	8cA (8)	19/05/2018	
10.000m	CARRO MORILLO, FERNANDO	28:29.65	10cA (10)	19/05/2018	
10.000m	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:35.59	16cA (16)	19/05/2018	
10.000m	ROJO SANCHO, YAGO	28:46.37	17cA (19)	19/05/2018	
10.000m	JELLOUL BUJAN, MOHAMED ALI	29:16.27	26cA (26A)	19/05/2018	
10.000m	MELERO LACASIA, MAITANE	32:50.30	14cA (11)	19/05/2018	
10.000m	CARRETERO CARNERERO, TANIA	33:04.43	19cA (16A)	19/05/2018	
10.000m	LUGUEROS DIAZ, NURIA	33:08.03	22cA (18A)	19/05/2018	

10.000m	LOZANO DEL CAMPO, ANA	33:55.94	30cA (31)	19/05/2018
10.000m	GARCIA GRIMAU, ELENA	34:47.49	20cB (38)	19/05/2018
10.000m	PEREZ MORENO, MARIA JOSE	AB	(cA)	19/05/2018

23ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Londres (GBR), Parliament Athletics Track, 06-07-2019

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:10.16	7cA (7)	06/07/2019	
10.000m	PALACIO MARTIN, DAVID	28:28.05	13cA (13)	06/07/2019	
10.000m	JELLOUL BUJAN, MOHAMED ALI	28:27.91	16cA (14)	06/07/2019	
10.000m	ABADIA BECI, ANTONIO	28:42.12	19cA (17)	06/07/2019	
10.000m	ROJO SANCHO, YAGO	28:42.77	20cA (18)	06/07/2019	
10.000m	HASSAOUS GARCIA, NASSIM	29:19.75	33cA (40)	06/07/2019	
10.000m	CARDAMA BAEZ, CARMELA	32:26.43	6cA (5)	06/07/2019	
10.000m	MELERO LACASIA, MAITANE	32:27.00	7cA (6)	06/07/2019	
10.000m	LUGUEROS DIAZ, NURIA	33:14.32	26cA (28)	06/07/2019	
10.000m	NAVARRERE SANTANA, ESTER	33:42.70	12cB (36)	06/07/2019	
10.000m	URBINA GOMEZ, MARIA TERESA	34:03.31	20cB (46)	06/07/2019	
10.000m	MARTIN BORGAS, GEMA	AB.	-cA	06/07/2019	

24ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Birmingham (GBR), University of Birmingham Athletics Track, 05-06-2021

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000m	MAYO NIETO, CARLOS	27:25.00	3	05/06/2021	
10.000m	RAMOS REVIEJO, JESUS	27:49.73	6	05/06/2021	
10.000m	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:27.91	17 (14)	05/06/2021	
10.000m	ROJO SANCHO, YAGO	28:43.70	21 (17)	05/06/2021	
10.000m	CELADA ALVAREZ, RAUL	28:56.48	25 (21)	05/06/2021	
10.000m	BLANCO ALVAREZ, JORGE	30:33.28	34 (29)	05/06/2021	
10.000m	MELERO LACASIA, MAITANE	32:41.34	10 (9)	05/06/2021	
10.000m	GALIMANY GUASCH, MARTA	34:05.87	24 (18)	05/06/2021	

25ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Pacé (FRA), Stade Chasseboeuf, 28-05-2022

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000 m	MAYO NIETO, CARLOS	27:53.12	2cA (2)	28/05/2022	
10.000 m	ALAIZ VILLACORTA, ROBERTO	28:04.01	8cA (8)	28/05/2022	
10.000 m	PÉREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:08.66	16cA (16)	28/05/2022	
10.000 m	RAMOS REVIEJO, JESÚS	28:32.33	19cA (20)	28/05/2022	
10.000 m	ROJO SANCHO, YAGO	28:35.77	21cA (22)	28/05/2022	
10.000 m	BOUFALJAT ES SEDDYQ, ZAKARIA	29:38.31	29cA (37)	28/05/2022	
10.000 m	MELERO LACASIA, MAITANE	32:08.57	5cA (5)	28/05/2022	
10.000 m	SOLER DELGADO, MERITXELL	32:54.28	17cA (17)	28/05/2022	
10.000 m	NAVARRERE SANTANA, ESTER	33:27.38	6cB (29)	28/05/2022	
10.000 m	ÁLVAREZ DÍAZ, BEATRIZ	33:34.60	26cA (34)	28/05/2022	

26ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Pacé (FRA), Stade Chasseboeuf, 03-06-2023

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000 m	FIFA TEMSAMANI, ILIAS	28:12.62	3cA (3)	03/06/2023	
10.000 m	RAMOS VIEJO, JESUS	28:29.44	9cA (9)	03/06/2023	
10.000 m	PÉREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:57.11	23cA (23)	03/06/2023	
10.000 m	ROJO SANCHO, YAGO	29:01.39	26cA (26)	03/06/2023	
10.000 m	ALAIZ VILLACORTA, ROBERTO	29:07.64	27cA (28)	03/06/2023	
10.000 m	NAVARRERE SANTANA, ESTER	32:45.04	7cA (7)	03/06/2023	
10.000 m	RUIZ FERNÁNDEZ, CRISTINA	32:49.60	9cA (9)	03/06/2023	

10.000 m	PRIEGO MONTERO, LAURA	33:16.04	16cA (16)	03/06/2023
10.000 m	MELERO LACASIA, MAITANE	34:26.48	20cA (26)	03/06/2023
10.000 m	LUENGO CASELLES, LAURA	34:59.60	9cB (32)	03/06/2023

27ª COPA DE EUROPA DE 10.000 metros - Pacé (FRA), Stade Chasseboeuf, 24-05-2025

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Observaciones
10.000 m	MENACHO MIRALLES, EDUARDO	28:05.33	5cA (5)	24/05/2025	
10.000 m	PEREZ MORENO, JUAN ANTONIO	28:26.39	10cA (10)	24/05/2025	
10.000 m	RAMOS REVIEJO, JESUS	28:26.89	11cA (11)	24/05/2025	
10.000 m	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	28:31.43	12cA (13)	24/05/2025	
10.000 m	HASSAOUS GARCIA, NASSIM	28:32.79	2cB (17)	24/05/2025	
10.000 m	FIFA TEMSAMAN, ILIAS I	ab	cA	24/05/2025	
10.000 m	BERZOSA MARTIN, ALICIA	32:20.49	8cA (8)	24/05/2025	
10.000 m	NAVARRETE SANTANA, ESTER	32:36.85	11cA (13)	24/05/2025	



SOCIO PATROCINADOR RFEA:



PATROCINADOR PRINCIPAL RFEA:



PATROCINADORES OFICIALES RFEA:



PROVEEDORES OFICIALES RFEA:



INSTITUCIONES:

