



World Athletics Relays GUANGZHOU 2025

ESPAÑA ATLETISMO

Área de Marketing y Comunicación

Directora de Comunicación & Marketing Digital

Gestor de contenidos web

Comunicación & Marketing Digital

Comunicación & Marketing Digital

Gestor publicidad gráfica y audiovisual

Diseñadora Gráfica

... con la colaboración especial de:

Paloma Monreal (pmonreal@rfea.es)

José Luis Hernández (jlhernandez@rfea.es)

Ainhoa Serrano Azpiazu (aserrano@rfea.es)

Juan Jiménez (jjimenez@rfea.es)

Jesús Merino (jmerino@rfea.es)

Conchi García (ggarcia@rfea.es)

Miguel Villaseñor (miguelvillasenororozco@hotmail.com)

Fotos: Miguelez TEAM

Web: atletismorfea.es

Twitter: @AtletismoRFEA - Instagram: @atletismorfea - Facebook: www.facebook.com/RFEAatletismo - TikTok @atletismoRFEA

ESPAÑA ATLETISMO

HOMBRES Y MIXTO

Prueba	Atleta	Fecha Nac.	Club	Entrenador/a	INT	MMT	MMP
4 x 100 m	Adrià Alfonso Medero	11.07.2002	Facsa-Playas de Castellón	Sergio Acera	-	-	11.01 (2022)
4 x 100 m	Andoni Calbano Osinaga	11.12.2000	Real Sociedad	Oskar Ezker	-	-	10.42 (2023)
4 x 100 m	Juan Carlos Castillo Asensio	23.07.2004	Facsa-Playas de Castellón	Julio Rifaterra	1	-	10.34 (2024)
4 x 100 m	Carlos Dorado López	11.03.2006	Facsa-Playas de Castellón	Laura Real	-	-	10.48 (2024)
4 x 100 m	Alejandro Rueda Sánchez	30.12.2005	Alcampo Scorpio 71	Rufino Espejel	-	10.58v	10.44 (2022)
4 x 100 m	Ricardo Sánchez Pérez	18.08.1999	C.A. Fent Camí Mislata	Pedro Jiménez	1	10.47	10.18 (2024)
4 x 400 m	Julio Arenas Robles	24.04.1993	Atletismo Numantino	Pedro García	6	46.31 ST	45.94 (2023)
4 x 400 m	Bernat Erta Majo	15.02.2001	F.C:barcelona	Pau Fradera	12	46.40 ST	45.69 (2021)
4 x 400 m	Markel Fernández Soto	06.02.2003	Alcampo Scorpio 71	Iago Hermida	3	46.19 ST	45.93 (2024)
4 x 400 m	Samuel García Cabrera	04.12.991	Tenerife CajaCanarias	Alex Codina	28	46.53	45.00 (2017)
4 x 400 m	David García Zurita	06.06.2005	Atletismo Badajoz	Luis Carretero	4	46.99 ST	46.06 (2024)
4 x 400 m	Manuel Guijarro Arenas	07.07.1998	Facsa-Playas de Castellón	Manuel Fernández	15	46.27 ST	45.47 (2022)
4 x 400 m	Gerson Pozo Mexino	06.05.2003	Ajalkalá	Antonio Fernández Larragueta	-	46.29 ST	45.82 (2021)

MUJERES Y MIXTO

Prueba	Atleta	Fecha Nac.	Club	Entrenador/a	INT	MMT	MMP
4 x 100 m	Jaël-Sakura Bestué Ferrera	24.09.2000	C.A. Adidas	Ricardo Diéguez	17	-	11.10 (2023)
4 x 100 m	Lucía Carrillo Amayuelas	04.01.2002	Independiente	Pedro Alfonso Movillo	5	11.69	11.36 (2024)
4 x 100 m	Esperança Cladera Gil	14.05.2002	Diputación Valencia C.A.	Juan Sancha	1	11.61	11.61 (2025)
4 x 100 m	Elena Guiu Lapena	16.06.2004	Diputación Valencia C.A.	Rafael Blanquer	-	-	11.46 (2022)
4 x 100 m	María Isabel Pérez Rodríguez	01.03.1993	Independiente	Luis Rodríguez	23	-	11.07 (2022)
4 x 100 m	Paula Sevilla López-Vieja	28.06.1997	Facsa-Playas de Castellón	José Luis Calvo	20	11.29v	11.35 (2021/22)
4 x 400 m	Carmen Avilés Palos	05.04.2002	Facsa-Playas de Castellón	Antonio Bravo	9	52.37 ST	52.16 (2024)
4 x 400 m	Bárbara Cambor García	24.04.1994	Atltismo Piélagos	Ángel Solís	6	53.83	52.88 (2024)
4 x 400 m	Daniela Fra Palmer	29.02.2000	Diputación Valencia C.A.	Ángeles Guerra	3	51.64 ST	51.64 (2025)
4 x 400 m	Blanca Hervás Rodríguez	30.09.2002	Diputación Valencia C.A.	Julio Rifaterra	5	51.44 ST	51,44 (2025)
4 x 400 m	Herminia Parra Morales	10.07.1997	Trops-Cueva de Nerja	Antonio Serrano	4	53.03 ST	52.68 (2024)
4 x 400 m	Eva Santidrián Ruiz	25.01.2000	Facsa-Playas de Castellón	Juan Herrero	10	51.46 ST	51.46 (2025)
4 x 400 m	Berta Segura Berenjeno	06.06.2003	Independiente	Iván Espílez	5	53.77 ST	51.68 (2024)

OFICIALES DE EQUIPO

Jefe de Equipo	ÁLVARO BURRELL BUSTOS
Responsable técnico	JOSÉ PEIRÓ GUIXOT
Entrenadores	RICARDO DIÉGUEZ MONTESINOS BERNARDO DOMÍNGUEZ LEZCANO ESTHER LAHOZ CASTELLO ANTONIO PUIG CAPSIR LAURA REAL COBO
Fisioterapeutas	PATRICIA CARBALLO PENAS VICTOR HEREDIA MORENO PATRICIA MORALES ALONSO
Médico	VICENTE MORENO MELLADO
Comunicación	PALOMA MONREAL NIETO
Juez	JUAN IGNACIO ESCUDERO GONZÁLEZ
Logística	CRISTINA RODRÍGUEZ ÁLVAREZ-OSSORIO

ESPAÑA ATLETISMO

World Athletics Relays GUANGZHOU 2025



ESPAÑA ATLETISMO

World Athletics Relays GUANGZHOU 2025

4X100 M MIXTO

Adrià Alfonso
Andoni Calbano
Juan Carlos Castillo
Carlos Dorado
Alejandro Rueda
Ricardo Sánchez

Jaël-Sakura Bestué
Lucía Carrillo
Esperança Cladera
Elena Guiu
María Isabel Pérez
Paula Sevilla



WORLD ATHLETICS
RELAYS
GUANGZHOU 25



Adrià Alfonso

Barcelona, 11.07.2002 - 1,76m / 70kg
Entrenador: Sergio Acera Villanueva
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: -

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 200m short track (20.65 en 2025)
Mejor Marca Española Sub23 de 300m al aire libre/short track (33.15 en 2024)
Campeón de España Absoluto de 200m short track (2023-2024-2025)
Campeón de España Sub23 de 200m al aire libre (2022)
Campeón de España Sub23 de 200m short track (2023-2024)
Campeón de España Universitario de 200m al aire libre (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto ST 200m: 20.65 (2025)
Sub23 AL/ST 300m: 33.15 (2024)

Historial Internacional

Otros 2023 - Huelva ESP-POR 4x100m Sub23 (1^ocB1/40.58)
2024 - Huelva ESP-POR 4x100m Sub23 (3^ocA/40.61-Aband cB/-)

Progresión

Año (Edad) Club	200m AL	Puesto Rk ESP	200m ST	Rk ESP
2022 (20) C.A. Canaletes	20.79	(5/1s23)	21.52	(15/4s23)
2023 (21) Playas de Castellón	21.07	(12/2s23)	20.97	(3/1s23)
2024 (22) Facsa-Playas de Castellón	21.03	(11/6s23)	20.90	(1/1s23)
2025 (23) Facsa-Playas de Castellón	21.05v		20.65	(1)

Marcas personales

60m: 6.97st (2023); 100m: 11.01 (2022); 200m: 20.79al (2022), 20.65 (2025); 300m: 33.15st (2024); 400m: 48.65 (2024), 50.35st (2022).

Su temporada 2025

200m

Con viento a favor

21.05 3,8 1 Huesca 26.04.2025

200m short track

20.65 1 Madrid (i) 23.02.2025

20.99 1s1 Madrid (i) 22.02.2025

21.17 1e5 Madrid (i) 21.02.2025



21.23	1cB	Valencia (i)	15.02.2025
21.47	1e1	Sabadell (i)	01.02.2025
Desc		Sabadell (i)	01.02.2025

4 x 400m

3:21.72	3	Huesca	26.04.2025
---------	---	--------	------------

F-Playas de Castellón: Callado, Pons, Ríos, Alfonso

4 x 400m short track

3:11.06	1	Valencia (i)	15.02.2025
---------	---	--------------	------------

Facsa-Playas de Castellón: Guijarro, Pérez, Alfonso, Cañal

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

20.79	0,0	1	Santander	10.07.2022
20.99	1,9	1e3	Santander	09.07.2022
21.01	0,0	1s2	Santander	10.07.2022
21.03	1,4	2	Castellón	26.05.2024
21.03	-0,2	3cB	Madrid	21.06.2024
21.07	1,6	1s3	Tarragona	02.07.2024
21.11	2,0	4	Castellón	14.06.2023
21.12	2,0	2	Coria del Río	15.05.2024
21.15	1,1	1	Castellón	04.05.2024
21.17	1,8	6	Barcelona	19.05.2024
21.17	-0,4	6	La Nucía	30.06.2024

Con viento a favor

20.75	2,1	2cA	Manresa	16.06.2024
20.91	3,1	1e2	Manresa	16.06.2024
20.95	2,7	5s1	Nerja	26.06.2024
21.04	3,1	3	Tarragona	02.07.2024
21.06	2,4	3e3	Nerja	25.06.2024

Sus mejores marcas de siempre en 200m short track

20.65	1	Madrid (i)	23.02.2025
20.90	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
20.94	1cA	Ourense (i)	18.02.2024
20.97	1	Madrid (i)	19.02.2023
20.97	1	Sabadell (i)	22.12.2024
20.99	1s1	Madrid (i)	22.02.2025
21.02	1s2	Madrid (i)	18.02.2023
21.08	1c1	Sabadell (i)	21.01.2024
21.14	1cA	Antequera (i)	04.02.2024
21.17	1e5	Madrid (i)	21.02.2025

Actualizada a 29.04.2025



Andoni Calbano

Zumarraga (Guipúzcoa), 11.12.2000 - 1,90m / 77kg

Entrenador: Oskar Ezker Martin

Club 2025: Real Sociedad

Internacional: -

Historial Español

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CMed-s23 2022 - Pescara 200m (4º/21.44); 4x100m (3º/40.32)

Progresión

Año (Edad)	Club	200m AL	Puesto Rk ESP	200m	
ST	Rk ESP				
2022 (22)	Real Sociedad	21.04	(9/3s23)	22.05	-
2023 (23)	Real Sociedad	20.77	(3)	21.53	(14)
2024 (24)	Real Sociedad	20.96	(8)	21.20	(6)
2025 (25)	Real Sociedad	21.42v		20.95	(2)

Marcas personales

60m: 6.84st (2024); 100m: 10.42 (2023); 200m: 20.77al (2023), 20.95st (2025); 400m: 52.35 (2018).

Su temporada 2025

60m

6.85	1	San Sebastián (i)	08.02.2025
6.86	1e1	Zizur Mayor (i)	04.01.2025
6.87	1	Zizur Mayor (i)	04.01.2025
6.90	1e1	San Sebastián (i)	08.02.2025

200m short track

20.95	1s3	Madrid (i)	22.02.2025
21.03	1e1	San Sebastián (i)	18.01.2025
21.12	1e2	Madrid (i)	21.02.2025
21.13	1	San Sebastián (i)	18.01.2025
21.17	1	Valencia (i)	15.02.2025
21.26	1c1	Madrid (i)	26.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

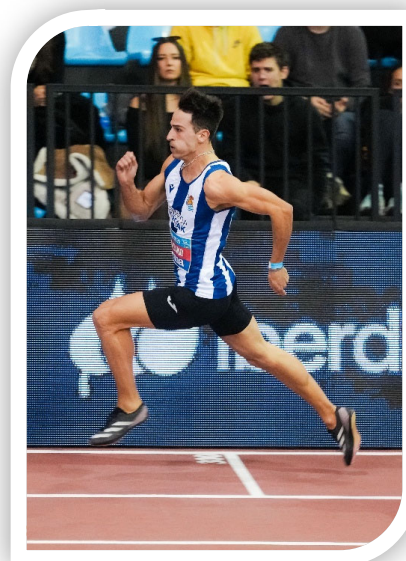
20.77	1,9	1c1	San Sebastián	29.06.2023
20.78	0,6	2s2	Torrent	30.07.2023
20.96	0,0	1	Durango	16.06.2024
20.98	-1,6	2	Torrent	30.07.2023
20.98	-0,4	4	La Nucia	30.06.2024
21.07	1,4	1e2	Santander	09.07.2022
21.09	0,0	3	Santander	10.07.2022

21.16	1,8	5	Barcelona	19.05.2024
21.19	-0,1	1c1	San Sebastián	11.07.2024
21.21	1,1	2	Castellón	04.05.2024

Sus mejores marcas de siempre en 200m short track

20.95	1s3	Madrid (i)	22.02.2025
21.03	1e1	San Sebastián (i)	18.01.2025
21.12	1e2	Madrid (i)	21.02.2025
21.13	1	San Sebastián (i)	18.01.2025
21.17	1	Valencia (i)	15.02.2025
21.20	2	Ourense (i)	17.02.2024
21.21	1c3	San Sebastián (i)	28.01.2024
21.21	1	Ourense (i)	18.02.2024
21.26	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
21.29	1c1	Salamanca (i)	03.02.2024

Actualizada a 29.04.2025





Juan Carlos Castillo

Almería, 23.07.2004 - 1,84m / 79kg
Entrenador: Julio Rifatererra Ferrer
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: 1 (2024)



Historial Español

Campeón de España Sub23 de 200m short track (2024)
Campeón de España Sub23 de 200m al aire libre (2024)
Campeón de España Sub20 de 200m al aire libre (2023)
Campeón de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2023)
Campeón de España Sub18 de 100m (2020)
Campeón de España Sub16 de 100m (2019)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	4x100m (5ºe2/39.21)
CM-s20	2022 - Cali	4x100m (6º/39.87)
CE-s20	2023 - Jerusalén	200m (4º/21.09); 4x100m (4º/40.50)
DNA Sub20 PC	2023 - Madrid	The Hunt (3º/4:53.23)
Otros	2023 - Liévin	FRA-ESP-ITA Sub20 PC (1ºc1/21.3m-4x200m Mixto (Aband)
	2023 - Huelva	ESP-POR Sub20 (Aband cA1-Aband-cB1)
	2024 - Huelva	ESP-POR 4x100m Sub23 (Aband c1/- - 3ºc2/40.61)

Progresión

Año (Edad)	Club	200m AL	Puesto Rk ESP
2020 (16)	GoFit Athletics	22.11	(62/5s18)
2021 (17)	GoFit Athletics	22.98	-
2022 (18)	C.D. Surco Lucena	21.90	(86/12s20)
2023 (19)	A.D. Marathon	20.93	(4/1s20)
2024 (20)	C.A. FentCami Mislata	20.55	(2/1s23)
2025 (21)	Facsa-Playas de Castellón	21.33	

Marcas personales

60m: 6.85st (2023); 100m: 10.34 (2024), 10.37v (2024); 200m: 20.55al (2024), 21.26st (2024).

Su temporada 2025

200m

Con viento a favor

21.33 3,8 3 Huesca 26.02.2025

200m short track

21.03 1cB Madrid (i) 23.02.2025

21.06 1e4 Madrid (i) 21.02.2025

21.11 1s2 Madrid (i) 22.02.2025

21.32	1c1	Madrid (i)	04.01.2025
21.38	1s3	Sabadell (i)	08.02.2025
21.47	1cB	Sabadell (i)	09.02.2025
21.78	1e1	Sabadell (i)	08.02.2025
Desc		Valencia (i)	15.02.2025

4x100m

Aband	Huesca	26.04.2025
Facsa-Playas de C.: Armero, Castillo, Monné, Reginfo		

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

20.55	1,1	1	Burgos	14.07.2024
20.81	-0,4	2	La Nucía	30.06.2024
20.84	-0,2	1cB	Madrid	21.06.2024
20.89	0,8	1	Huesca	04.05.2024
20.93	1,9	2s2	Jerusalén (ISR)	09.08.2023
20.93	2,0	1	Coria del Río	15.05.2024
20.95	0,3	2	Ibiza	11.05.2024
20.95	1,4	1	Castellón	26.05.2024
21.01	1,5	1e2	Burgos	14.07.2024
21.04	-1,5	2s1	La Nucía	30.06.2024

Actualizada a 27.04.2025



Carlos Dorado

Sevilla, 11.03.2006 - 1,79m / 68kg
Entrenadora: Laura Real
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: -



Historial Español

Campeón de España Sub20 de 100m (2024)
Campeón de España Sub20 de Triple short track (2024)
Campeón de España Sub18 de Triple al aire libre (2022)
Campeón de España Sub18 de Triple en pista cubierta (2022-2023)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20 ST 60m: 6.67, 6.66 (2024)

Historial Internacional

CM-s20	2024 - Lima	4x100m (4ºe1/40.21)
FOJE	2023 - Maribor	Triple (4º/15.43)
CE-s18	2022 - Jerusalén	Triple (11º/14.53)
ClbAm-s18	2023 - Lima	Triple (1º/14.81); 4x100m (2º/42.53)
Otros	2024 - Huelva	ESP-POR 4x100m Sub20 (2ºcA/40.09-2ºcB/39.74)

Progresión

Año (Edad) Club	60m	Puesto Rk ESP	100m	Puesto Rk ESP
2023 (17) Playas de Castellón	6.95	-	-	-
2024 (18) Facsa-Playas de Castellón	6.66	(4/1s20)	10.48	(17/1s20)
2025 (19) Facsa-Playas de Castellón	6.70	(6/3s20)		

Marcas personales

60m: 6.66st (2024); 100m: 10.48 (2024); 110m vallas (1,00): 15.18 (2022); Altura: 1.89al (2022); Longitud: 6.53al (2023); Triple: 15.43al (2023), 15.51st (2024).

Su temporada 2025

60m

6.70	3	Salamanca (i)	09.03.2025
6.71	3s2	Madrid (i)	22.02.2025
6.73	7	Madrid (i)	22.02.2025
6.74	3e3	Madrid (i)	22.02.2025
6.74	2s1	Salamanca (i)	09.03.2025
6.79	2e4	Antequera (i)	25.01.2025
6.81	1e2	Salamanca (i)	08.03.2025
6.84	1	Zaragoza (i)	18.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 60m

6.66	1	Salamanca (i)	10.03.2024
------	---	---------------	------------

6.67	1	Salamanca (i)	09.03.2024
6.68	2	Salamanca (i)	10.03.2024
6.70	3	Salamanca (i)	09.03.2025
6.71	3s2	Madrid (i)	22.02.2025
6.73	7	Madrid (i)	22.02.2025
6.74	3e3	Madrid (i)	22.02.2025
6.74	2s1	Salamanca (i)	09.03.2025
6.79	1	Antequera (i)	20.01.2024
6.79	2e4	Antequera (i)	25.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 100m

10.48	0,4	1	Castellón	27.07.2024
10.50	1,1	4s2	La Nucía	28.06.2024
10.51	1,8	1cB	Castellón	26.05.2024
10.53	0,8	2	Málaga	22.06.2024
10.54	0,1	2e3	La Nucía	28.06.2024
10.57	0,4	1s2	Castellón	27.07.2024
10.58	-0,5	8	La Nucía	28.06.2024
10.58	1,4	1	Málaga	13.07.2024
10.66	0,6	1e1	Málaga	13.07.2024
10.67	1,7	4	Castellón	04.05.2024

Con viento a favor

10.50	2,8	3e1	Coria del Río	15.05.2024
10.51	3,1	5	Coria del Río	15.05.2024
10.51	2,8	1cB	Castellón	22.05.2024

Actualizada a 27.04.2024



Alejandro Rueda

Sevilla, 30.12.2005 - 1,65m / 62kg
Entrenador: Rufino Espejel
Club 2025: Alcampo Scorpio71
Internacional: -

Historial Español

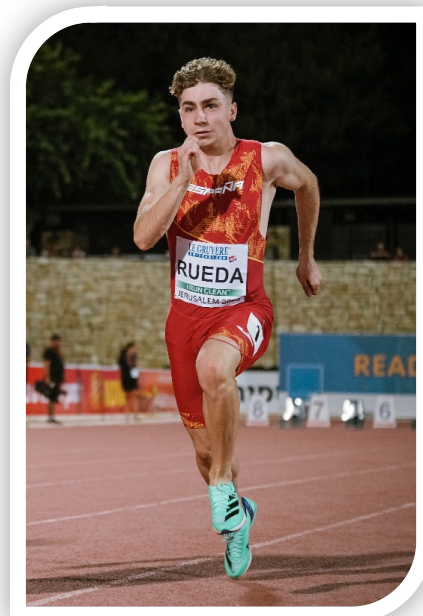
Plusmarquista de España Sub18 de 100m (10.44 en 2022)
Campeón de España Sub23 de 60m (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Sub18 AL 100m: 10.44 (2022)

Historial Internacional

CM-s20	2022 - Cali	4x100m (6º/39.87)
	2024 - Lima	4x100m (4ºe1/40.21)
CE-s20	2023 - Jerusalén	100m (6ºs2/10.60v); 4x100m
(4º/40.50)		
CE-s18	2022 - Jerusalén	100m (4º/10.44); Medley Relay (4ºe2/2:02.72)
Otros	2022 - Huelva	ESP-POR Sub18 4x100m (6ºcA/41.41-7ºcB/41.13)
	2023 - Liévin	FRA-ESP-ITA Sub20 PC 60m (3º/6.90)
	2023 - Huelva	ESP-POR Sub20 4x100m (Aband cA1- Aband cB1)
	2024 - Huelva	ESP-POR Sub20 4x100m (2ºcA/40.09-2ºcB/39.74)



Progresión

Año (Edad) Club	100m	Puesto Rk ESP
2021 (16) Bahía de Algeciras	10.88	(97/5s18)
2022 (17) Bahía de Algeciras	10.44	(9/1s18)
2023 (18) Bahía de Algeciras	10.56/10.49v	(26/5s20)
2024 (19) Bahía de Algeciras	10.56	(30/4s20)
2025 (20) Alcampo Scorpio71	10.58v	

Marcas personales

60m: 6.72st (2025); 100m: 10.44 (2022); 200m: 23.40st (2021)

Su temporada 2025

60m

6.72	3	Antequera (i)	25.01.2025
6.72	4s1	Madrid (i)	22.02.2025
6.73	1	Sabadell (i)	09.02.2025
6.73	6	Madrid (i)	22.02.2025
6.75	1e3	Zaragoza (i)	11.01.2025
6.75	2e1	Madrid (i)	22.02.2025
6.77	1s1	Sabadell (i)	09.02.2025
6.78	1e4	Antequera (i)	25.01.2025

6.78 1e3 Sabadell (i) 08.02.2025
6.81 3 Zaragoza (i) 11.01.2025

100m

10.58 4,7 4 Valencia 26.04.2025

4x100m

42.06 2 Valencia 26.04.2025

Alcampo Scorpio71: Royo, Giner, Lusilla, Rueda

Sus mejores marcas de siempre en 100m

10.44 0,6 4 Jerusalén (ISR) 05.07.2022
10.49 0,6 2s3 Jerusalén (ISR) 05.07.2022
10.51 1,4 2e4 Jerusalén (ISR) 04.07.2022
10.56 1,4 2e3 Cáceres 28.06.2023
10.56 1,6 1s1 Castellón 27.07.2024
10.61 -0,9 3 Soria 22.07.2023
10.61 0,4 3 Castellón 27.07.2024
10.64 0,5 1 Gandía 12.06.2022
10.73 0,0 2 Jerez de la Frontera 18.06.2022
10.73 1,4 2 Málaga 13.07.2024

Con viento a favor

10.49 2,1 4 Cáceres 28.06.2023
10.49 2,8 5e4 Jerusalén (ISR) 07.08.2023
10.58 4,7 4 Valencia 26.04.2025
10.60 2,5 6s2 Jerusalén (ISR) 07.08.2023

Actualizada a 27.04.2025



Ricardo Sánchez

Madrid, 10.08.1999 - 1,67m / 71kg
Entrenador: Pedro Jiménez Reyes
Club 2025: C.A. FentCami Mislata
Internacional: 1 (2024)



Historial Español

Campeón de España Universitario de 100m (2023-2024)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE 2024 - Roma 4x100m (4ºe2/39.21)

Progresión

Año (Edad)	Club	60m	Puesto Rk ESP	100m	Puesto Rk ESP
2017 (18)	At. Collado Villalba	6.97	-	10.84	(64/12s20)
2018 (19)	E.A. Majadahonda	6.92	-	10.82	(56/10s20)
2019 (20)	Atletismo Alcorcón	6.86	(24/14s23)	10.62/10.53v	(21/10s23)
2020 (21)	A.D. Marathon	6.83	(15/7s23)	10.85	(38/15s23)
2021 (22)	CA FentCami Mislata	6.75	(7/3s23)	10.63/10.60v	(28/11s23)
2022 (23)	CA FentCami Mislata	6.76	(13)	10.53	(19)
2023 (24)	CA FentCami Mislata	6.65	(2)	10.33/10.19v	(4)
2024 (25)	CA FentCami Mislata	6.64	(2)	10.18	(1)
2025 (26)	CA FentCami Mislata	6.67	(5)	10.47/10.35v	

Marcas personales

50m: 6.19 (2018); 60m: 6.64st (2024); 100m: 10.18 (2024); 200m: 21.36al (2025), 22.03st (2022)

Su temporada 2025

60m				
6.67	1e1	Madrid (i)	09.02.2025	
6.69	1	Madrid (i)	09.02.2025	
6.69	1e1	Madrid (i)	22.02.2025	
6.70	2	Madrid (i)	26.01.2025	
6.70	2s2	Madrid (i)	22.02.2025	
6.70	4	Madrid (i)	22.02.2025	
6.75	1	Valencia (i)	15.02.2025	
6.78	3e2	Sabadell (i)	10.01.2025	
6.78	2	Madrid (i)	26.01.2025	
6.82	5	Sabadell (i)	10.01.2025	
100m				
10.47	1,1	1	Leganés	30.03.2025

10.59 -0,2 1 Leganés 20.03.2025

Con viento a favor

10.35 4,7 1 Valencia 26.04.2025

200m

21.45 0,0 2 Madrid 03.05.2025

21.59 0,0 1e1 Madrid 03.05.2025

21.36 0,9 1c1 Leganés 30.03.2025

4x100m

40.61 1 Valencia 26.04.2025

FentCami Mislata: Sánchez, Kingue, Romeo, Pérez

Sus mejores marcas de siempre en 100m

10.18 0,0 3cA Salamanca 01.06.2024

10.31 -0,5 2 La Nucía 28.06.2024

10.33 0,0 1 Madrid 25.06.2023

10.33 -1,5 1s1 La Nucía 28.06.2024

10.35 -1,1 1cB Andújar 17.05.2024

10.38 1,8 2 Castellón 22.05.2024

10.39 0,1 1e3 La Nucía 28.06.2024

10.40 0,2 1 Ciudad Real 21.04.2024

10.42 -0,5 2s2 Salamanca 03.06.2023

10.42 1,7 3 Salamanca 03.06.2023

10.42 1,1 2 Huesca 04.05.2024

Con viento a favor

10.19 2,4 3 Torrent 29.07.2023

10.23 3,1 3s2 Torrent 29.07.2023

10.32 6,5 1 Zaragoza 15.04.2023

10.35 4,7 1 Valencia 26.04.2025

Actualizada a 03.05.2025



Jaël-Sakura Bestué

Barcelona, 24.09.2000
1,60m / 55kg
Entrenador: Ricardo Diéguez
Club 2025: C.A. Adidas
Internacional: 17 (2018-2025)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (42.58 en 2022)
Mejor Marca de España Absoluta de 4x200m mixto en pista cubierta/short track (1:33.10 en 2018)
Plusmarquista de España Sub23 de 100m (11.19 en 2022)
Plusmarquista de España Sub23 de 200m al aire libre (23.01 en 2022)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x100m (43.50 en 2021)
Mejor Marca de España Sub23 de 4x200m mixto en pista cubierta/short track (1:33.10 en 2018)
Plusmarquista de España Sub20 de 60m en pista cubierta/short track (7.32 en 2019)
Plusmarquista de España Sub20 de 100m al aire libre (11.43 en 2019)
Plusmarquista de España Sub20 de 200m al aire libre (23.31 en 2018)
Plusmarquista de España Sub20 de 200m en pista cubierta/short track (23.67 en 2019)
Plusmarquista de España Sub20 de 4x100m (44.66 en 2019)
Mejor Marca de España Sub20 de 4x200m mixto en pista cubierta/short track (1:33.10 en 2018)
Plusmarquista de España Sub18 de 200m al aire libre (23.61 en 2017)
Plusmarquista de España Sub18 de 200m en pista cubierta/short track (24.01 en 2017)
Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2022)
Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2018-2019-2020-2023-2024)
Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta/short track (2019-2022-2024)
Campeona de España Sub20 de 100m al aire libre (2019)
Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2018)
Campeona de España Sub20 de 60m en pista cubierta (2018)
Campeona de España Sub18 de 60m en pista cubierta (2017)
Campeona de España Sub18 de 200m al aire libre (2016-2017)
Campeona de España Sub18 de 200m en pista cubierta (2016)
Campeona de España Sub16 de 100m al aire libre (2015)
Campeona de España Sub16 de 60m en pista cubierta (2014-2015)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x100m: 42.61, 42.58 (2022); 4x100m Mixto: 42.45, 42.28 (2019)
Absoluto PC/ST 4x200m Mixto: 1:33.10 (2018)
Sub23 AL 200m: 23.01 (2022); 4x100m: 43.50 (2021)
Sub23 PC/ST 4x200m Mixto: 1:33.10 (2018)
Sub20 AL 100m: 11.43, 11.43 (2019); 200m: 23.47, 23.36, 23.31 (2018); 4x100m: 44.94 (2017), 44.85, 44.66 (2019)

Sub20 PC/ST 60m: 7.32, 7.32 (2019); 200m: 24.01 (2017), 24.01, 23.84 (2018), 23.75, 23.73, 23.67 (2019);
4x200m Mixto: 1:33.10 (2018)

Sub18 AL 100m: 11.70 (2017); 200m: 24.35, 24.23, 24.19, 24.13 (2016), 23.71, 23.61 (2017)

Sub18 PC/ST 200m: 24.43, 24.43 (2016), 24.21, 24.19, 24.01 (2017)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	200m (4 ^a e3/23.19)
	2024 - París	200m (2 ^a rp4/23.22); 4x100m (7 ^a e2/42.77)
CM	2022 - Eugene	4x100m (5 ^a /42.58)
	2023 - Budapest	100m (7 ^a s2/11.25); 200m (5 ^a s3/22.60); 4x100m (5 ^a e1/42.96)
CE	2018 - Berlín	200m (7 ^a e3/23.92)
	2022 - Múnich	100m (5 ^a s3/11.40); 4x100m (4 ^a /43.03)
	2024 - Roma	200m (7 ^a /22.93); 4x100m (5 ^a /42.84)
CE-Sel	2019 - Bydgoszcz	100m (4 ^a /11.61); 4x100m (4 ^a cA/43.94)
	2021 - Chorzów	4x100m (Desc/-)
	2023 - Chorzów	100m (4 ^a /1 ^a cB/ 11.25); 4x100m (3 ^a /3 ^a cA/43.13)
World Relays	2024 - Nassau	4x100m (4 ^a e3Q1/42.85) (3 ^a e1Q2/42.88)
CM-pc	2024 - Glasgow	60m (7 ^a s2/7.24)
CE-pc	2019 - Glasgow	60m (5 ^a e1/7.41)
	2023 - Estambul	60m (8 ^a /7.28)
	2025 - Apeldoorn	60m (6 ^a s2/7.22)
CE-s23	2021 - Tallinn	100m (4 ^a /11.52); 4x100m (2 ^a /43.74)
CM-s20	2018 - Tampere	200m (3 ^a s4/23.70)
CE-s20	2017 - Grosseto	4x100m (7 ^a /45.33)
	2019 - Boras	100m (3 ^a /11.59); 4x100m (desc./final)
CM-s18	2017 - Nairobi	200m (2 ^a /23.61)
CE-s18	2016 - Tbilisi	200m (4 ^a /24.13)
Otros	2018 - Minsk	BLR-AZE-ESP-EST-ISR-LAT-LTU-TUR-UKR pc Sub20: 60m (1 ^a /7.48)
	2019 - Salamanca	ESP-POR 4x100m (1 ^a c2/44.58)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1 ^a cB/43.06)
Europa-USA	2019 - Minsk	4x100m (4 ^a /44.37)

Progresión			Puesto		Puesto		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	100m	Rk ESP	200m	AL Rk ESP	60m	Rk ESP	200m	ST Rk ESP	
2014 (14)	F.C. Barcelona	12.34	(51/2s16)	-		7.86	(2s16)	-		
2015 (15)	MuntanyencS.Cugat	12.06	(21/1s16)	-		7.69	(18/1s16)	-		
2016 (16)	MuntanyencS.Cugat	11.89	(12/1s18)	24.13	(8/1s18)	7.71	(27/2s18)	24.43	(8/1s18)	
2017 (17)	MuntanyencS.Cugat	11.70	(6/1s18)	23.61	(3/1s18)	7.55	(6/1s18)	24.01	(3/1s18)	
2018 (18)	F.C. Barcelona	11.52	(5/1s20)	23.31	(2/1s20)	7.47/7.1m	(4/1s20)	23.84	(2/1s20)	
2019 (19)	F.C. Barcelona	11.43	(3/1s20)	23.32	(2/1s20)	7.32	(1/1s20)	23.67	(1/1s20)	
2020 (20)	F.C. Barcelona	11.61	(3/1s23)	23.60	(1/s23)	7.37	(5/3s23)	23.52	(2/1s23)	
2021 (21)	F.C. Barcelona	11.40	(3/1s23)	23.19	(2/2s23)	-		-		
2022 (22)	F.C. Barcelona	11.19	(2/1s23)	23.01	(2/1s23)	-		-		
2023 (23)	F.C. Barcelona	11.10	(1)	22.54	(1)	7.19	(1)	-		
2024 (24)	C.A. Adidas	11.19	(2)	22.73/22.67v	(1)	7.18	(1)	23.40	(4)	
2025 (25)	C.A. Adidas	-		-		7.18	(2)	-		

Marcas personales

60m: 7.18st (2024-2025); 100m: 11.10 (2023); 150m: 18.22 (2014); 200m: 22.54al (2023), 23.40st (2024); 300m: 41.08al (2014), 41:42st (2014).

Su temporada 2025

60m

7.18	4	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.18	2	Madrid (i)	22.02.2025
7.19	1s1	Madrid (i)	22.02.2025
7.22	1e1	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.22	6s2	Apeldoorn (i)	09.03.2025
7.24	2	Antequera (i)	25.01.2025
7.25	4e5	Apeldoorn (i)	09.03.2025
7.28	1e1	Sabadell (i)	10.01.2025
7.29	1e3	Antequera (i)	25.01.2025
7.30	1	Ourense (i)	18.01.2025
7.31	1	Sabadell (i)	10.01.2025
7.32	1e3	Madrid (i)	22.02.2025
7.33	3e3	Val-de-Reuil (FRA) (i)	02.02.2025
7.42	1	Ourense (i)	18.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.10	-0.1	2	Madrid	22.07.2023
11.19	1,0	1s1	Nerja	25.06.2022
11.25	0,1	1cB	Chorzów (POL)	23.06.2023
11.25	-0,4	7s2	Budapest (HUN)	21.08.2023
11.26	2,0	1e3	Nerja	24.06.2022
11.26	1,5	1	Nerja	25.06.2022
11.27	1,3	2	Barcelona	19.05.2024
11.28	-0,8	3e2	Budapest (HUN)	20.08.2023
11.32A	0,0	1	Soria	06.05.2023
11.36	-1,0	1	Madrid	11.06.2023

Con viento a favor

11.14	2,5	1	Castellón	14.06.2023
11.29	2,6	2e2	Barcelona	19.05.2024
11.30	2,5	1e1	Sta.Coloma Gram.	27.05.2023
11.30	2,9	1	Sta.Coloma Gram.	27.05.2023
11.33	2,1	1	Barcelona	17.05.2023
11.36	3,0	4s1	Tallinn (EST)	08.07.2021

Sus mejores marcas de siempre en 60m

7.18	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
7.18	4	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.18	2	Madrid (i)	22.02.2025
7.19	1s3	Madrid (i)	18.02.2023
7.19	1s1	Madrid (i)	22.02.2025
7.20	1	Madrid (i)	18.02.2023
7.20	4e7	Glasgow (GBR) (i)	02.03.2024
7.22	1	Ourense (i)	17.02.2024
7.22	1e1	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.22	6s2	Apeldoorn (i)	09.03.2025

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

22.54	1,7	1	Castellón	14.06.2023
22.58	-0,4	3e1	Budapest (HUN)	23.08.2023
22.59	-0,6	3	Estocolmo (SWE)	02.07.2023
22.60	-0,2	5s3	Budapest (HUN)	24.08.2023
22.72	0,1	1	Torrent	30.07.2023
22.73	-0,3	1	La Nucía	30.06.2024
22.81	0,2	2s2	Roma (ITA)	11.06.2024
22.93	0,7	7	Roma (ITA)	11.06.2024
23.00	1,2	1s2	Torrent	30.07.2023
23.01	-0,5	3	Madrid	18.06.2022

Con viento a favor

22.67	3,2	1	Guadalajara	23.06.2024
22.80	2,2	1	Barcelona	05.07.2023
23.01	2,3	1	Barcelona	17.05.2023
23.01	2,7	1	Sta.Coloma Gram.	27.05.2023

Actualizada 27.04.2025



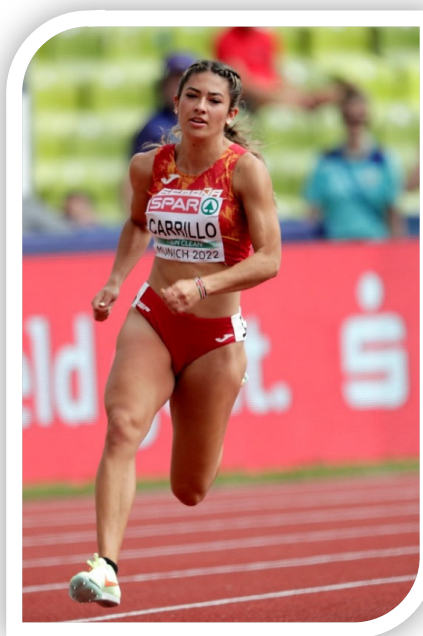
Lucía Carrillo

Burgos, 04.01.2002 - 1,70m / 55kg
Entrenador: Pedro Alfonso Movillo
Club 2025: Independiente
Internacional: 5 (2022-2023)

Historial Español

Mejor Marca Española Sub23 de 300m al aire libre (2023)

Campeona de España Absoluta de 100m (2023)
Campeona de España Sub23 de 100m (2024)
Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2023)
Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2022)
Campeona de España Sub23 de 200m en pista cubierta (2023-2024)
Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2021)
Campeona de España Sub20 de 60m en pista cubierta (2021)
Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2021)
Campeona de España Universitaria de 200m (2022)
Campeona de España Universitaria de 200m (2022-2025)



Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x100m: 43.28 (2022)
Sub23 AL 300m: 37.72 (2023)
Sub18 AL 4x100m: 46.73 (2019)

Historial Internacional

CM	2023 - Budapest	4x100m (6ªe1/42.96)
CE	2022 - Múnich	200m (7ªs2/23.64)
CE-s23	2023 - Espoo	200m (5ªs1/24.21)
CM-s20	2021 - Nairobi	200m (4ª/23.51)
CE-s20	2021 - Tallinn	200m (6ª/23.83); 4x100m (Aband/-)
IberAm	2022 - La Nucía	200m (4ª/23.82); 4x100m (Desc/-)
CMed-s23	2022 - Pescara	100m (3ª/11.62)
Otros	2022 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1cB/43.58-1cA/43.28)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1cA2/44.24-1cB1/45.36)
	2019 - Madrid	ESP-POR sub18 100m (2ª/12.29); 4x100m (1ª/46.73)

Progresión			Puesto		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	100m	Rk ESP	200m AL	Rk ESP	200m ST	RkESP	
2018 (16)	Image FDR	11.97	(21/3s18)	25.03	(53/11s18)	25.33	(45/9s18)	
2019 (17)	Image FDR	12.22/12.02v	(57/14s18)	26.25	(-/-)	25.05	(39/7s18)	
2020 (18)	Image FDR	12.00	(9/3s20)	24.81/24.39v	(17/5s20)	24.89	(22/8s20)	
2021 (19)	Image FDR	11.70/11.59v	(16/2s20)	23.32	(3/1s20)	24.11	(9/2s20)	
2022 (20)	Playas de Castellón	11.40	(5/2s23)	23.09	(3/2s23)	23.56	(3/2s23)	
2023 (21)	Playas de Castellón	11.39/11.29v	(3/1s23)	23.43	(6/2s23)	23.92	(5/1s23)	
2024 (22)	Independiente	11.36	(3/1s23)	23.41/22.95v	(7/2s23)	23.44	(5/s23)	
2025 (23)	Independiente	11.69		23.58		-		

Marcas personales

50m: 6.80 (2018); 60m: 7.39 (2024); 100m: 11.36 (2024), 11.29v (2023); 200m: 23.09al (2022), 23.56st (2022); 300m: 37.72al (2023), 43.17st (2017); 400m: 55.77al (2024)

Su temporada 2025

60m

7.52 1 Burgos (i) 16.02.2025

100m

11.69 0,0 1 Burgos 27.04.2025

200m

23.58 0,0 1 Madrid 03.05.2025

24.18 0,0 1e2 Madrid 03.05.2025

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.36 0,6 2cA Salamanca 01.06.2024

11.39 1,3 1 Torrent 29.07.2023

11.40 0,0 1 Burgos 08.06.2022

11.41 0,7 2s1 La Nucía 28.06.2024

11.46 0,4 1 Burgos 13.07.2024

11.49 -1,2 2 La Nucía 28.06.2024

11.51 -0,3 1 Valladolid 27.05.2023

11.51 1,7 2 París (FRA) 09.06.2023

11.51 0,2 1s2 Burgos 13.07.2024

11.57 -1,1 1e4 Torrent 28.07.2023

Con viento a favor

11.29 3,4 1s1 Torrent 29.07.2023

11.41 2,6 3e1 Salamanca 01.06.2024

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

23.09 1,9 1 Burgos 08.06.2022

23.32 1,3 2s2 Nairobi (KEN) 20.08.2021

23.36 -0,5 6 Madrid 18.06.2022

23.41 0,0 1c1 Burgos 12.06.2024

23.43 1,5 1s1 Tarragona 02.07.2023

23.49 -1,1 2 Granollers 02.07.2022

23.50 1,7 1e2 Nerja 25.06.2022

23.50 1,7 4c1 Castellón 14.06.2023

23.50 0,7 3e2 Espoo (FIN) 15.07.2023

23.51 1,1 4 Nairobi (KEN) 21.08.2021

Con viento a favor

22.95 3,3 2 Burgos 14.07.2024

23.10 2,5 2 Nerja 26.06.2022

23.14 3,5 1 Tarragona 02.07.2023

23.17 2,1 2 Salamanca 01.06.2024

23.39 3,6 3 Sta.Cruz Tenerife 15.05.2024

23.47 2,3 1 Valladolid 27.05.2023

23.51 3,7 1 León 15.04.2023

Actualizada a 03.05.2025



Esperança Cladera

Muro (Islas Baleares), 14.05.2002 -
1,70m / 55kg
Entrenador: Juan Sancha
Club 2025: Diputación Valencia Club de
Atletismo
Internacional: 1 (2024)



Historial Español

Mejor Marca Española Sub18 de Relevé Medley (2:08.53 en 2019)
Campeona de España Absoluta de 200m short track (2025)
Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2024)
Campeona de España Sub23 de 4x100m (2024)
Campeona de España Sub18 de 200m al aire libre (2018-2019)
Campeona de España Sub18 de 200m en pista cubierta (2018)

Records de España y Mejores Marcas

Sub18 AL Relevé Medley: 2:08.89, 2:08.53 (2019)

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	200m (7ªs1/23.37)
JJOO Juv	2018 - Buenos Aires	200m (3ªc1/24.88-2ªc2/24.28)
CE-s18	2018 - Győr	200m (5ª/23.89)
FOJE	2019 - Bakú	200m (5ª/24.58); Relevé Medley (1ª/2:08.53)
Otros	2018 - Abrantes	POR-ESP Sub18: 200m (1ª/24.15v); 4x100m (2ª/47.08)
	2024 - Huelva	ESP-POR 4x100m Sub23 (Aband c1-2ªc2/45.20)

Progresión

Año (Edad)	Club	200m AL	Puesto	200m ST	Puesto
			Rk ESP		Rk ESP
2019 (17)	Speed Club	24.49/24.05v	(24/3s18)	24.88	(28/5s18)
2020 (18)	Speed Club	24.74	(14/4s20)	24.33	(11/1s20)
2021 (19)	Speed Club	24.14	(18/2s20)	24.36	(11/3s20)
2022 (20)	Unicaja Jaén Paraíso Interior	24.01	(14/7s23)	24.05	(7/4s23)
2023 (21)	Unicaja Jaén Paraíso Interior	23.31	(3/1s23)	24.30	(12/4s23)
2024 (22)	Valencia Club de Atletismo	23.17/22.85v	(4/1s23)	23.34	(3/1s23)
2025 (23)	Diputación Valencia C.A.	-		23.28	(3)

Marcas personales

60m: 7.33al (2025), 7.52st (2024); 100m: 11.61 (2025), 11.52v (2024); 200m: 23.17al (2024), 22.85vla (2024), 23.28st (2025); 300m: 38.56al (2023); 400m: 54.26al (2019), 55.91st (2020).

Su temporada 2025

60m

7.33	2,0	1	Palma	01.02.2025
7.51	0,0	1e1	Palma	01.02.2025
7.60		8	Sabadell (i)	10.01.2025

7.61 4e2 Sabadell (i) 10.01.2025

100m

11.61 -0,2 1 Barcelona 26.04.2025

200m short track

23.28 1 Madrid (i) 23.02.2025

23.43 1s2 Madrid (i) 22.02.2025

23.61 1 Antequera (i) 25.01.2025

23.62 1cB Valencia (i) 15.02.2025

23.70 1cB Dortmund (GER) 18.01.2025

24.27 1e3 Madrid (i) 21.02.2025

400m

54.91 1 Palma 01.02.2025

4 x 100m

45.93 1 Barcelona 26.04.2025

Diputación Valencia C.A.: Blanquer, Guiu, Marco, Cladera

4 x 400m short track

3:38.17 2cA Valencia (i) 15.02.2025

Diputación Valencia C.A.: Fra, Cladera, Prieto, Hervás

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

23.17 -0,3 4 La Nucía 30.06.2024

23.31 1,2 2s2 Torrent 30.07.2023

23.31 0,5 2 Andújar 17.05.2024

23.37 0,5 7s1 Roma (ITA) 10.06.2024

23.42 0,0 5e3 Roma (ITA) 10.06.2024

23.44 -2,0 2s1 La Nucía 30.06.2024

23.56 0,1 4 Torrent 30.07.2023

23.59 -1,6 1c1 Calvià 08.05.2024

23.69 1,0 1s1 Burgos 14.07.2024

23.70 0,0 1 Palma 24.01.2024

23.70 -0,3 1 Palma 20.04.2024

Con viento a favor

22.85 3,3 1 Burgos 14.07.2024

23.08 2,8 1 Valencia 04.05.2024

23.26 3,6 1 Sta.Cruz Tenerife 15.05.2024

23.32 2,2 2 Castellón 25.05.2024

23.48 3,5 2 Tarragona 02.07.2023

23.66 2,7 1s2 Tarragona 01.07.2023

Sus mejores marcas de siempre en 200m short track

23.28 1 Madrid (i) 23.02.2025

23.34 2s3 Ourense (i) 17.02.2024

23.38 1cB Ourense (i) 18.02.2024

23.43 1 Madrid (i) 22.02.2025

23.46 2cB Antequera (i) 04.02.2024

23.50 1cB Antequera (i) 10.02.2024

23.61 1 Antequera (i) 25.01.2025

23.62 1 Valencia (i) 15.02.2025

23.70 1c2 Dortmund (GER) 18.01.2025

23.75 1s2 Antequera (i) 03.02.2024

Actualizada a 27.04.2024



Elena Guiu

Binéfar (Huesca), 16.06.2004 - m / kg

Entrenador: Rafael Blanquer

Club 2025: Diputación Valencia Club de Atletismo Internacional: -

Historial Español

Campeona de España Sub23 de 60m (2024-2025)

Campeona de España Sub20 de 100m (2022-2023)

Campeona de España Sub20 de 60m (2022)

Campeona de España Sub18 de 100m (2021)

Campeona de España Sub18 de 200m al aire libre (2020-2021)

Campeona de España Sub18 de 60m (2020-2021)

Campeona de España Sub16 de 60m (2019)

Campeona de España Universitaria de 100m (2023)

Récords de España y Mejores Marcas

Sub18 AL 100m: 11.54 (2021)

Historial Internacional

CM-s20	2022 - Cali	100m (8ª/11.52)
CE-s20	2021 - Tallinn	100m (4ªs2/11.68); 4x100m (Aband e2)
	2023 - Jerusalén	100m (6ªs1/11.61); 4x100m (4ª/45.32)
CMed-s23	2023 - Valencia	60m (7ª/7.56)
Otros	2022 - Huelva	4x100m ESP-POR Sub20 (3ªcA/45.76-3ªcB/45.51)
	2023 - Huelva	4x100m ESP-POR Sub20 (cA1/Desc-2ªcB2/45.66)

Progresión

Año (Edad)	Club	60m	Puesto Rk ESP	100m	Puesto Rk ESP
2019 (15)	Fraga-Bajo Cinca	7.72	(37/1s16)	12.14	(45/1s16)
2020 (16)	Fraga-Bajo Cinca	7.66	(28/1s18)	12.27	(37/3s18)
2021 (17)	Fraga-Bajo Cinca	7.52	(11/1s18)	11.54	(7/1s18)
2022 (18)	Valencia Club Atletismo	7.40	(5/1s20)	11.46	(7/1s20)
2023 (19)	Valencia Club Atletismo	7.39	(4/1s20)	11.61	(971s20)
2024 (20)	Valencia Club Atletismo	7.36	(4/1s23)	11.65	(15/4s23)
2025 (21)	Diputación Valencia C.A.	7.29	(3/1s23)	-	-

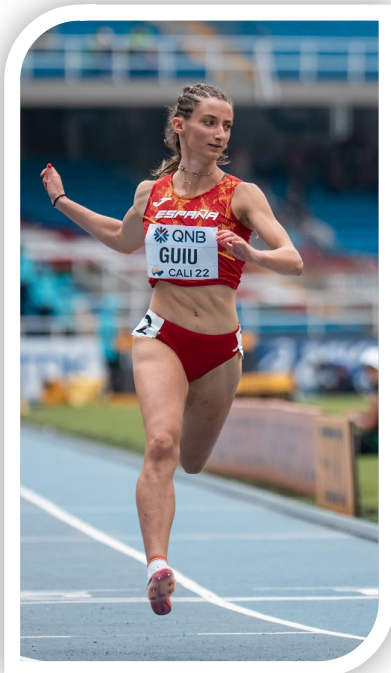
Marcas personales

60m: 7.29 (2025); 100m: 11.46 (2022); 200m: 24.02al (2021), 25.06st (2021); 300m: 42.93al (2018); 400m: 59.87al (2021)

Su temporada 2025

60m

7.29	1	Sabadell (i)	08.02.2025
7.33	1	Valencia (i)	15.02.2025
7.33	3	Madrid (i)	22.02.2025



7.34	1e1	Antequera (i)	25.01.2025
7.34	3	Antequera (i)	25.01.2025
7.35	2s2	Madrid (i)	22.02.2025
7.37	1s1	Sabadell (i)	08.02.2025
7.38	1	Valencia (i)	18.01.2025
7.41	1e1	Madrid (i)	22.02.2025
7.46	1e1	Sabadell (i)	08.02.2025

100m

11.63/-0,2	2	Barcelona	26.04.2025
------------	---	-----------	------------

200m

24.66/0,9	1	Castellón	04.04.2025
-----------	---	-----------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 60m

7.29	1	Sabadell (i)	08.02.2025
7.33	1	Valencia (i)	15.02.2025
7.33	3	Madrid (i)	22.02.2025
7.34	1e1	Antequera (i)	25.01.2025
7.34	3	Antequera (i)	25.01.2025
7.35	2s2	Madrid (i)	22.02.2025
7.36	1s1	Antequera (i)	03.02.2024
7.37	1s1	Sabadell (i)	08.02.2025
7.38	1	Valencia (i)	18.01.2025
7.39	3	Valencia (i)	25.01.2023
7.39	2s2	Madrid (i)	18.02.2023

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.46	-0,7	2e7	Cali (COL)	02.08.2022
11.46	-0,4	3s1	Cali (COL)	03.08.2022
11.49	1,0	3s1	Nerja	25.06.2022
11.52	-0,1	8	Cali (COL)	03.08.2022
11.54	1,5	3e3	Getafe	26.06.2021
11.55	0,6	1	Torrent	16.07.2022
11.56	1,5	5	Nerja	25.06.2022
11.61	1,1	6s1	Jerusalén (ISR)	07.08.2023
11.62	1,7	2e4	Nerja	24.06.2022
11.63	-0,2	2	Barcelona	26.04.2025

Actualizada a 27.04.2025



María Isabel Pérez

Sevilla, 01.03.1993 -
1,61m / 50kg
Entrenador: Luis Rodríguez
Club 2025: Independiente
Internacional: 23 (2013-2025)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (42.58 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluta de 60m (7.15 en 2025)
Campeona de España Absoluta de 100m (2018-2021)
Campeona de España Absoluta de 60m (2019-2022-2025)
Campeona de España Sub23 de 100m (2013)
Campeona de España Sub23 de 60m (2013)
Campeona de España Sub18 de 60m (2010)
Campeona de España Universitaria de 100m (2013-2015)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x100m: 43.31 (2018), 42.61, 42.58 (2022)
Absoluto PC/ST 60m: 7.21, 7.21, 7.20, 7.17, 7.16 (2022);
7.15 (2025)



Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	100m (5ªe6/11.51)
	2024 - París	4x100m (7ªe2/42.77)
CM	2022 - Eugene	100m (5ªe7/11.30); 4x100m (5ª/42.58)
CE	2014 - Zúrich	4x100m (8ªe1/44.68)
	2016 - Ámsterdam	4x100m (5ªe2/44.14)
	2018 - Berlín	100m (6ªe1/11.70); 4x100m (8ª/43.54)
	2022 - Múnich	100m (6ª/11.28); 4x100m (4ª/43.03)
	2024 - Roma	100m (7ªs2/11.41); 4x100m (5ª/42.84)
CE-Sel	2013 - Gateshead	4x100m (3ªc1/45.06)
	2014 - Braunschweig	4x100m (descalificado)
	2017 - Lille	4x100m (AbandcB/-)
	2019 - Bydgoszcz	4x100m (4ªcA/43.94)
	2021 - Chorzów	4x100m (5ª/11.36)
World Relays	2021 - Chorzów	4x100m (4ªe3/44.38)
	2024 - Nassau	4x100m (4ªe3Q1/42.85-3ªc1Q2/42.88)
JMed	2018 - Tarragona	100m (7ª/11.69); 4x100m (2ª/43.31)
IberAm	2022 - La Nucía	100m (3ª/11.48); 4x100m (Desc./-)
CM-pc	2022 - Belgrado	60m (6ªs3/7.20)

	2024 - Glasgow	60 m (7 ^a s1/7.26)
CE-pc	2021 - Torun	60m (5 ^a e1/7.39)
	2025 - Apeldoorn	60m (4 ^a s1/7.17)
CM-s20	2012 - Barcelona	4x100m (Desc e2/-)
DNA EA pc	2022 - Glasgow	60m (1 ^a /7.22)
Otros	2018 - Salamanca	ESP-POR 4x100m (1 ^a c1/44.41-1 ^a c2/44.49)

Progresión			Puesto	Puesto
Año (Edad) Club	100m AL	Rk ESP	60m PC/STR	Rk ESP
2007 (14) Cueva de Nerja-UMA	13.07/12.97v	-	-	
2008 (15) Cueva de Nerja-UMA	12.78	-	7.98	(-/4s16)
2009 (16) Cueva de Nerja-UMA	12.54/12.34v	(53/6s18)	7.96	(-/9s18)
2010 (17) Cueva de Nerja-UMA	12.42/12.32Av/12.1	(46/4s18)	7.77	(22/1s18)
2011 (18) Cueva de Nerja-UMA	12.39/12.16v	(43/11s20)	7.80	(24/5s20)
2012 (19) Cueva de Nerja-UMA	12.10/12.04v	(16/4s20)	7.84	(28/6s20)
2013 (20) Cueva de Nerja-UMA	11.81	(4/1s23)	7.66	(5/1s23)
2014 (21) Cueva de Nerja-UMA	11.79/11.67v	(4/3s23)	7.60	(10/2s23)
2015 (22) Cueva de Nerja-UMA	11.67	(4/3s23)	7.63	(11/3s23)
2016 (23) Valencia Club de Atletismo	11.59/11.55v	(3)	7.47	(4)
2017 (24) Valencia Esports	11.53	(4)	7.44	(3)
2018 (25) Valencia Esports	11.33/11.17v	(2)	7.46	(3)
2019 (26) Valencia Club de Atletismo	11.42	(2)	7.40	(5)
2020 (27) Valencia Club de Atletismo	11.56	(2)	7.31	(1)
2021 (28) Valencia Club de Atletismo	11.29	(1)	7.25	(1)
2022 (29) Valencia Club de Atletismo	11.07	(1)	7.16	(1)
2023 (30) Independiente	11.29	(2)	7.26	(2)
2024 (31) Independiente	11.10	(1)	7.22	(2)
2025 (32) Independiente	-		7.15	(1)

Marcas personales

60m: 7.15st (2025); 100m: 11.07 (2022); 200m: 24.28al (2019), 26.24st (2010).

Su temporada 2025

60m

7.15	1s2	Madrid (i)	22.02.2025
7.17	2e3	Apeldoorn (NED) (i)	09.03.2025
7.17	4s1	Apeldoorn (NED) (i)	09.03.2025
7.18	1e2	Madrid (i)	22.02.2025
7.18	1	Madrid (i)	22.02.2025
7.21	1e1	Antequera (i)	25.01.2025
7.21	1	Antequera (i)	25.01.2025
7.21	2	Val-de-Reuil (FRA)(i)	02.02.2025
7.26	1e1	Antequera (i)	04.01.2025
7.27	5e2	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.27	7	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.28	1	Antequera (i)	04.01.2025
7.28	3e1	Val-de-Reuil (FRA)(i)	02.02.2025
7.35	1cB	Ourense (i)	18.01.2025
7.42	3	Ourense (i)	18.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 60m

7.15	1s2	Madrid (i)	22.02.2025
7.16	1	Ourense (i)	26.02.2022
7.17	1s2	Ourense (i)	26.02.2022
7.17	2e3	Apeldoorn (NED) (i)	09.03.2025
7.17	4s1	Apeldoorn (NED) (i)	09.03.2025
7.18	1e2	Madrid (i)	22.02.2025
7.18	1	Madrid (i)	22.02.2025
7.20	1	Madrid (i)	12.02.2022
7.20	6s3	Belgrado (SRB) (i)	18.03.2022
7.21	1	Antequera (i)	09.01.2022
7.21	1	Karlsruhe (GER) (i)	28.01.2022
7.21	5	Birmingham (GBR)(i)	19.02.2022
7.21	1e1	Antequera (i)	25.01.2025
7.21	1	Antequera (i)	25.01.2025
7.21	2	Val-de-Reuil (FRA)(i)	02.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.07	1,6	1s2	Nerja	25.06.2022
11.10	2,0	2	Guadalajara	23.06.2024
11.18	1,3	1	Barcelona	19.05.2024
11.19	1,3	1e1	Salamanca	04.06.2022
11.20	1,5	1e2	Nerja	24.06.2022
11.25	1,7	2e2	La Nucía	20.05.2022
11.25	1,6	2e1	Guadalajara	23.06.2024
11.26	-0,3	1	Salamanca	04.06.2022
11.26	1,5	2	Nerja	22.05.2024
11.28	0,1	6	Múnich (GER)	16.08.2022

Con viento a favor

11.11	2,6	1e2	Barcelona	19.05.2024
11.17	3,8	1	Getafe	21.07.2018

Actualizada a 24.04.2025



Paula Sevilla

La Solana (Ciudad Real), 28.06.1997
 - 1,60m / 50kg
 Entrenador: José Luis Calvo
 Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
 Internacional: 20 (2017-2025)

Historial Español

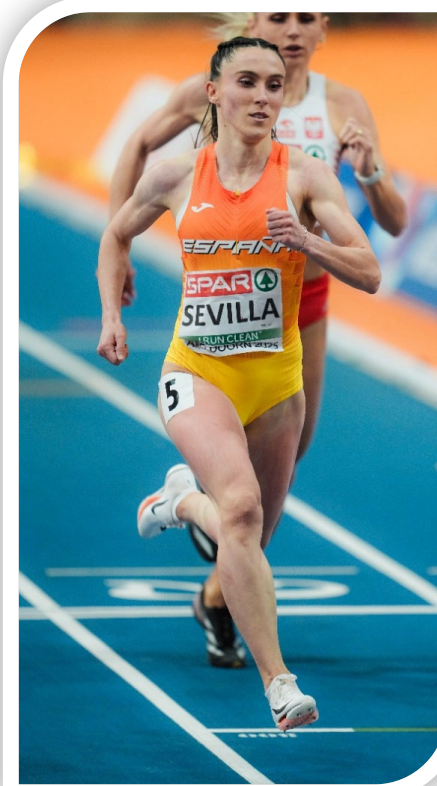
Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (42.58 en 2022)
 Plusmarquista de España Absoluta de 300m al aire libre (36.92 en 2023)
 Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m mixto (41.97 en 2022)
 Plusmarquista de España Absoluta de 400m short track (50.99 en 2025)
 Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m short track (3:25.68 en 2025)
 Campeona de España Absoluta de 100m (2019-2020)
 Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2022)
 Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta (2021-2022)
 Campeona de España Absoluta de 200m en pista cubierta (2017-2020-2023)
 Campeona de España Absoluta de 400m short track (2024)
 Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2018-2019)
 Campeona de España Sub23 de 100m (2018-2019)
 Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2017)
 Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2018-2019)
 Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2016)
 Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2015)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x100m: 43.31 (2018); 43.28, 42.61, 42.58 (2022); 300m: 36.92 (2023); 4x100m mixto: 41.97 (2022)
 Absoluto ST 300m: 37.19 (2021); 400m: 50.99 (2025); 4x400m: 3:25.68 (2025)
 Sub23 AL 4x100m: 44.42, 43.96 (2017)
 Sub20 AL 4x100m: 45.10, 45.10, 44.99 (2016)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x100m (7ªe2/42.77)
CM	2022 - Eugene	4x100m (5ª/42.58)
	2023 - Budapest	4x100m (5ªe1/42.96)
CE	2018 - Berlín	200m (6ªe1/23.91); 4x100m (8ª/43.54)
	2022 - Múnich	200m (3ªs3/23.19); 4x100m (4ª/43.03)
	2024 - Roma	200m (5ªs3/23.19); 4x100m (5ª/42.84)



CE-Sel	2017 - Lille	4x100m (3ªc1/44.03)
	2019 - Bydgoszcz	200m (8ª/23.58); 4x100m (4ªcA/43.94)
	2021 - Chorzów	200m (7ª/24.03); 4x100m (desc)
	2023 - Chorzów	200m (9ª/7ªcA/23.23); 4x100m (3ª/3ªcA/43.13)
CE-pc	2019 - Glasgow	60m (5ªe2/7.44)
	2021 - Torun	60m (7ªe4/7.44)
	2025 - Apeldoorn	400m (3ª/50.99); 4x400m (4ª/3:35.68)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x100m (4ªe3/44.38)
	2024 - Nassau	4x100m (4ªe3Q1/42.85) (3ªe1Q2/42.88)
JMed	2018 - Tarragona	200m (5ª/23.34); 4x100m (3ª/43.31)
IberAm	2022 - La Nucía	100m (4ª/11.48); 4x100m (desc.)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	100m (4ªe2/11.99); 4x100m (1ª/43.96)
	2019 - Gävle	200m (4ª/23.52); 4x100m (6ª/44.56)
CMed-s23	2018 - Jesolo	100m (1ª/11.41); 4x100m (3ª/45.28)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	4x100m (6ª/44.99)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	200m (5ªe4/25.61)
CMed-s23 pc	2019 - Miramas	60m (1ª/7.43)
Otros	2019 - Salamanca	ESP-POR 4x100m (1ªc2/44.58)
	2022 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1ªcA/43.28-1ªcB/43.58)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1ªcB/43.06)
Europa-USA	2019 - Minsk	100m (8ª/11.82); 4x100m (4ª/44.37)

Progresión			Puesto		Puesto
Año (Edad)	Club	100m	Rk ESP	200m AL	Rk ESP
2013 (16)	Inmb.Teo Valdepeñas	12.62	-	26.15	-
2014 (17)	Inmb.Teo Valdepeñas	12.18/11.95v	(28/6s18)	24.79	(18/4s18)
2015 (18)	Avinent Manresa	12.01	(15/2s20)	24.20/24.08v	(9/1s20)
2016 (19)	Avinent Manresa	12.04/11.78v	(23/5s20)	23.97	(6/2s20)
2017 (20)	Playas de Castellón	11.52	(3/2s23)	23.83	(6/3s23)
2018 (21)	Playas de Castellón	11.41	(3/1s23)	23.33	(4/1s23)
2019 (22)	Playas de Castellón	11.40	(1/1s23)	23.27	(1/1s23)
2020 (23)	Playas de Castellón	11.52	(1)	23.67	(1)
2021 (24)	Playas de Castellón	11.35	(2)	23.40	(5)
2022 (25)	Playas de Castellón	11.35	(4)	22.86/22.73v	(1)
2023 (26)	Playas de Castellón	11.54	(7)	22.85	(2)
2024 (27)	Facs-Playas de Castellón	11.41	(6)	23.03	(2)
2025 (28)	Facs-Playas de Castellón	11.29v		22.80v	

Progresión			Puesto	Puesto	Puesto
Año (Edad)	Club	60m ST	Rk ESP	200m ST Rk ESP	400m ST RkESP
2013 (16)	Inmb.Teo Valdepeñas	-	-	-	-
2014 (17)	Inmb.Teo Valdepeñas	7.90	-	25.51 (33/10s18)	57.84al
2015 (18)	Avinent Manresa	7.69	(18/4s20)	24.75 (9/1s20)	58.77al
2016 (19)	Avinent Manresa	7.66	(13/3s20)	25.08 (27/7s20)	-
2017 (20)	Playas de Castellón	7.56	(7/2s23)	23.90 (2/2s23)	-
2018 (21)	Playas de Castellón	7.52	(6/1s23)	23.86 (3/1s23)	-
2019 (22)	Playas de Castellón	7.39	(4/1s23)	23.76 (2/1s23)	-
2020 (23)	Playas de Castellón	7.34	(2)	23.33 (1)	-
2021 (24)	Playas de Castellón	7.29	(2)	23.94 (6)	-
2022 (25)	Playas de Castellón	7.41	(6)	23.41 (2)	-
2023 (26)	Playas de Castellón	7.55	(18)	23.59 (1)	-

2024 (27)	Facsa-Playas de Castellón-		23.13	(1)	54.06	(9)
2025 (28)	Facsa-Playas de Castellón	7.41 (12)	23.00	(1)	50.99	(1)

Marcas personales

60m: 7.29st (2021); 100m: 11.35 (2021-2022), 11.29v (2025); 200m: 22.85al (2023), 22.73val (2022), 23.00st (2025); 300m: 36.92al (2023), 37.19st (2021); 400m: 57.84al (2014), 50.99st (2025).

Su temporada 2025

60m

7.41	1	Madrid (i)	12.01.2025
7.48	1	Madrid (i)	12.01.2025

100m

Con viento a favor

11.29	3,6	1	Soria	26.04.2025
-------	-----	---	-------	------------

200m

Con viento a favor

22.80	3,0	1	Soria	26.04.2025
-------	-----	---	-------	------------

200m short track

23.00	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
23.15	1c1	Madrid (i)	11.01.2025
23.27	1	Valencia (i)	15.02.2025

400m short track

50.99	3	Apeldoorn (NED) (i)	08.03.2025
51.20	1	Madrid (i)	23.02.2025
51.23	1s1	Apeldoorn (NED) (i)	07.03.2025
51.75	1e4	Apeldoorn (NED) (i)	07.03.2025
51.79	1	Madrid (i)	08.02.2025
53.34	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
53.66	1e3	Madrid (i)	22.02.2025

4x400m short track

3:25.68	4	Apeldoorn (NED) (i)	09.03.2025
España: Sevilla, Santidrián, Fra, Hervás			
3:37.66	1cA	Valencia (i)	15.02.2025
Facsa-Playas C.: Avilés, Santidrián, Navero, Sevilla			

Sus mejores marcas de siempre en 60m

7.29	1	Madrid (i)	21.02.2021
7.32	1e1	Madrid (i)	21.02.2021
7.34	1	Madrid (i)	20.02.2020
7.39	1s1	Salamanca (i)	09.02.2019
7.39	1s3	Antequera (i)	16.02.2019
7.39	4	Antequera (i)	16.02.2019
7.41	1	Valencia (i)	15.01.2022
7.41	1	Madrid (i)	12.01.2025
7.43	1	Miramas (FRA) (i)	19.01.2019
7.43	1	Salamanca (i)	09.02.2019
7.43	1e1	Puertollano (i)	30.01.2021

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.35	1,5	1e3	Getafe	26.06.2021
11.35	1,1	3e1	La Nucía	20.05.2022

11.40	1,1	1	Tarragona	29.06.2019
11.40	0,4	7	Madrid	25.08.2019
11.41	0,7	1	Jesolo (ITA)	09.06.2018
11.41	-0,8	2	La Nucía	11.06.2022
11.41	-0,2	1cB	Madrid	21.06.2024
11.42	0,4	1	La Nucía	31.08.2019
11.42	-0,6	2	Getafe	26.06.2021
11.42	1,0	2	Castellón	25.05.2024
<i>Con viento a favor</i>				
11.29	3,6	1	Soria	26.04.2025
11.36	5,0	1	Zaragoza	30.04.2022

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

22.85	0,1	2	Torrent	30.07.2023
22.86	-0,5	2	Madrid	18.06.2022
22.96	-0,9	1	Segovia	08.07.2023
23.03	-0,3	2	La Nucía	30.06.2024
23.07	0,8	1	Ciudad Real	28.05.2022
23.10	0,0	1	Madrid	11.06.2023
23.19	0,3	3s3	Múnich (GER)	18.08.2022
23.19	0,2	1s1	Torrent	30.07.2023
23.19	0,1	5s3	Roma (ITA)	10.06.2024
23.23	1,2	7	Chorzów (POL)	25.06.2023

Con viento a favor

22.73	2,5	1	Nerja	26.06.2022
22.80	3,0	1	Soria	26.04.2025

Sus mejores marcas de siempre en 200m short track

23.00	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
23.13	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
23.15	1c1	Madrid (i)	11.01.2025
23.25	1	Salamanca (i)	03.02.2024
23.27	1	Valencia (i)	15.02.2025
23.33	1s1	Ourense (i)	29.02.2020
23.40	2	Ourense (i)	18.02.2024
23.41	1e2	Ourense (i)	26.02.2022
23.43	1	Ourense (i)	01.03.2020
23.50	1cB	Madrid (i)	12.02.2022
23.50	1	Ourense (i)	27.02.2022

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

50.99	3	Apeldoorn (NED) (i)	08.03.2025
51.20	1	Madrid (i)	23.02.2025
51.23	1s1	Apeldoorn (NED) (i)	07.03.2025
51.75	1e4	Apeldoorn (NED) (i)	07.03.2025
51.79	1	Madrid (i)	08.02.2025
53.34	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
53.66	1e3	Madrid (i)	22.02.2025
54.06	1c1	Madrid (i)	07.01.2024

Actualizada a 27.04.2025

ESPAÑA ATLETISMO

World Athletics Relays GUANGZHOU 2025

HOMBRES

4 X 400M

Julio Arenas

Bernat Erta

Markel Fernández

David García

Samuel García

Manuel Guijarro

Gerson Pozo

MUJERES

4 X 400M

Carmen Avilés

Bárbara Cambor

Daniela Fra

Blanca Hervás

Herminia Parra

Eva Santidrián

Berta Segura

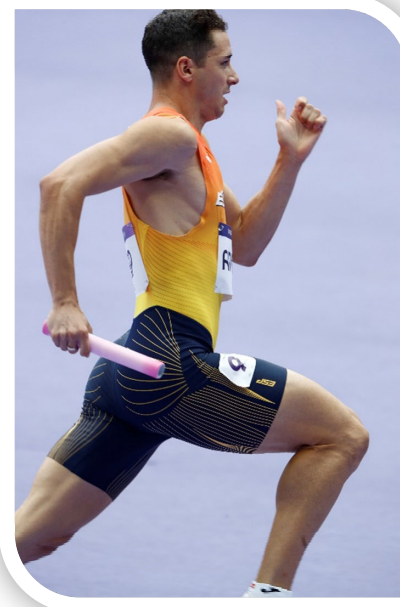


WORLD ATHLETICS
RELAYS
GUANGZHOU 25



Julio Arenas

Madrid, 24.04.1993 -
1,80m / 68kg
Entrenadores: Pedro García
García e Inés Jiménez
Club 2025: Atletismo
Numantino
Internacional: 6 (2014-2024)



Historial Español

Campeón de España Sub20 de 400m al aire libre (2012)
Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2010)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m mixto: 3:18.98 (2021)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x400m (7 ^º e2/3:01.60)
CM	2019 - Doha	4x400m (6 ^º e1/3:04.27)
CE-Sel	2014 - Braunschweig	4x400m (3 ^º c1/3:07.01)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x400m mixto (2 ^º e1/3:18.98)
	2024 - Nassau	4x400m (1 ^º c2Q2/3:02.39); 4x400m mixto (5 ^º e3Q1/3:15.47-3 ^º c3Q2/3:15.11)
CM-s20	2012 - Barcelona	400m (8 ^º s3/50.00), 4x400m (4 ^º e1/3:14.85)
CE-s20	2011 - Tallinn	400m (6 ^º e4/49.50), 4x400m (4 ^º e1/3:14.08)
CMed-s23	2014 - Aubagne	4x400m (3 ^º /3:08.46)
Otros	2021 - Castellón	España A 4x400m (1 ^º /3:03.21)
	2010 - Radès	Enc.Int. sub20 4x400m (2 ^º /3:15.07)

Progresión

Año (Edad)	Club	400m AL	Rk ESP	400m PC/ST	Rk ESP
2009 (16)	Lynze Parla	49.57	(63/5s18)	-	
2010 (17)	Lynze Parla	48.36	(19/1s18)	-	
2011 (18)	Pto.Alicante OHL	48.07	(17/3s20)	50.16	(39/8s20)
2012 (19)	CAB Pto.Alicante	46.42	(2/1s20)	49.38	(25/5s20)
2013 (20)	A.D.Marathon	46.96	(8/4s23)	-	
2014 (21)	A.D.Marathon	47.01	(6/2s23)	48.69	(16/7s23)
2015 (22)	A.D.Marathon	47.65	(18/4s23)	49.33	(30/10s23)
2016 (23)	A.D.Marathon	47.00	(6)	47.82	(5)
2017 (24)	A.D.Marathon	47.23	(11)	48.76	(22)
2018 (25)	CA FentCami Mislata	47.65	(19)	-	
2019 (26)	CA FentCami Mislata	46.44	(5)	47.75	(11)
2020 (27)	GoFit Athletics	46.78	(6)	48.97	(37)
2021 (28)	GoFit Athletics	46.03	(8)	48.16	(20)
2022 (29)	GoFit Athletics	-		-	
2023 (30)	GoFit Athletics	45.95	(5)	-	
2024 (31)	Atletismo Numantino	46.40	(10)	-	
2025 (32)	Atletismo Numantino	46.31		-	

Marcas personales

60m: 7.15st (2011), 7.37al (2011); 100m: 10.87 (2019), 10.72v (2020); 200m: 21.18al (2023), 22.06st (2019); 300m: 33.77al (2016); 400m: 45.95 (2023), 47.75st (2019); 500m: 1:01.37al (2020); 600m: 1:24.02al (2012); 800m: 1:55.55al (2014), 1:55.89st (2018); 400m vallas: 54.26 (2019).

Su temporada 2025

400m

46.31 1 Nerja 26.04.2025

4x400m

3:18.46 3 Nerja 26.04.2025

At.Numantino: Marín, Arenas, Montero, Pineda

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.95 5cB Madrid 22.07.2023

46.03 5 Getafe 27.06.2021

46.18 2cC Madrid 19.06.2021

46.21 1cB Ordizia 24.06.2023

46.31 1 Nerja 26.04.2025

46.36 1e1 Torrent 29.07.2023

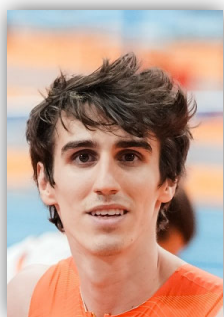
46.40 1 Soria 13.04.2024

46.42 2e7 Barcelona 10.07.2012

46.44 2 La Nucía 01.09.2019

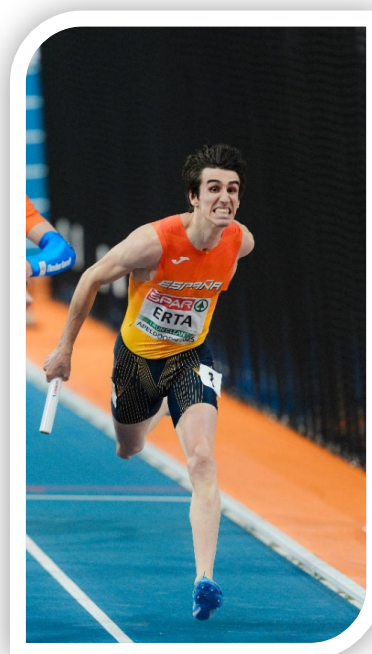
46.44 1e1 Madrid 05.06.2021

Actualizada a 27.04.2025



Bernat Erta

Lleida, 15.02.2001 - 1,85m / 67kg
 Entrenador: Pau Fradera
 Club 2025: F.C. Barcelona
 Internacional: 12 (2019-2025)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m short track (3:05.18 en 2025)
 Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m Mixto al aire libre (3:13.29 en 2021)
 Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m Mixto short track (3:17.12 en 2025)
 Mejor Marca Española Absoluta de 500m short track (1:01.56 en 2024)
 Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2020)
 Campeón de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2021)
 Campeón de España Sub20 de 400m al aire libre (2019)
 Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2018)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m mixto: 3:20.47 (2019); 3:18.98 (2021); 3:13.29 (2021)
 Absoluto ST 500m: 1:01.56st (2024); 4x400m: 3:06.32 (2019); 3:05.18 (2025);
 4x400 mixto: 3:18.90 (2022); 3:17.12 (2025)
 Sub20 ST 400m: 47.09, 46.73 (2020)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	4x400m Mixto (6 ^º e1/3:13.29)
CM	2023 - Budapest	4x400m (8 ^º e1/3:02.64)
CE-Sel	2019 - Bydgoszcz	4x400m Mixto (4 ^º /2 ^º cB/3:20.47)
	2021 - Chorzów	4x400m (2 ^º /3:03.10)
World Relays	2021 - Chorzów	4x400m Mixto (6 ^º /3:19.65)
	2024 - Nassau	4x400m (5 ^º e4/3:06.84)
CM-pc	2022 - Belgrado	4x400m (2 ^º /3:06.82)
CE-pc	2019 - Glasgow	4x400m (2 ^º /3:06.32)
	2025 - Apeldoorn	4x400m (2 ^º /3:05.18); 4x400m mixto (4 ^º /3:17.12)
DNA EA pc	2022 - Glasgow	4x400m Mixto (1 ^º /3:18.90)
CE-s23	2021 - Tallinn	400m (7 ^º /46.01); 4x400m (3 ^º e2/3:09.14)
	2023 - Espoo	400m (8 ^º s2/47.10); 4x400m (6 ^º /3:05.68)
CE-s20	2019 - Boras	400m (2 ^º /46.24); 4x400m (3 ^º /3:08.66)
CE-s18	2018 - Győr	400m (6 ^º /47.50)
JJO Juv	2018 - Buenos Aires	400m (1 ^º c3/48.13-2 ^º c3/49.18)
Otros	2017 - Ávila	ESP-POR sub18: 400m vallas (2 ^º /53.99)
	2021 - Castellón	España A 4x400m (1 ^º /3:03.21)
	2022 - Madrid	WACT 4x400m (2 ^º /3:03.87)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	400m AL	Rk ESP	400m ST	Rk ESP
2017 (16)	F.C. Barcelona	49.13	(68/1s18)	50.52	(-/8s18)
2018 (17)	F.C. Barcelona	47.50	(16/1s18)	49.21	(43/1s18)
2019 (18)	F.C. Barcelona	46.24	(2/1s20)	47.62	(8/1s20)
2020 (19)	F.C. Barcelona	46.19	(2/1s23)	46.73	(4/1s20)
2021 (20)	New Balance Team	45.69	(2/1s23)	47.32	(8/2s23)
2022 (21)	New Balance Team	46.21	(7/1s23)	46.23	(3/1s23)
2023 (22)	New Balance Team	45.89	(4/1s23)	47.94	(13/4s23)
2024 (23)	New Balance Team	46.74	(16)	47.25	(10)
2025 (24)	F.C. Barcelona	-		46.30	(5)

Marcas personales

60m: 7.22st (2018); 100m: 12.04 (2016); 200m: 21.29al (2021), 21.67st (2020); 400m: 45.69al (2021), 46.23st (2022); 500m: 1:01.56st (2024); 60m vallas (0,91): 8.21 (2018); 110m vallas (0,91): 15.47 (2017); 400m vallas 0,84m: 53.03 (2018); 400m vallas 0,91m: 54.51 (2019).

Su temporada 2025

200m short track

21.73 2 Valencia (i) 15.02.2025

400m short track

46.30 1 Salamanca (i) 08.02.2025

46.40 1 Ourense (i) 02.02.2025

46.42 1e4 Madrid (i) 22.02.2025

46.58 1cB Madrid (i) 28.02.2025

46.96 1 Sabadell (i) 10.01.2025

Desc Madrid (i) 23.02.2025

4x400m short track

3:05.18 2 Apeldoorn (NED) (i) 09.03.2025

España: Fernández, Husillos, Guijarro, Erta

3:15.56 3cA Valencia (i) 15.02.2025

F.C.Barcelona: Búa, Parramón, Sánchez-Valladares, Erta

4x400m mixto short track

3:17.12 4 Apeldoorn (NED) (i) 06.03.2025

España: Guijarro, Avilés, Erta, Fra

Sus mejores marcas de siempre en 400m AL

45.69	2	Getafe	27.06.2021
45.74	1cB	Huelva	03.06.2021
45.89	4	Torrent	30.07.2023
46.00	3s3	Tallinn (EST)	09.07.2021
46.01	7	Tallinn (EST)	10.07.2021
46.19	1	Getafe	13.09.2020
46.21	4	Grosseto (ITA)	22.05.2022
46.24	2	Boras (SWE)	20.07.2019
46.25	2e3	Torrent	29.07.2023
46.28	1e2	Boras (SWE)	19.07.2019

Sus mejores marcas de siempre en 400m ST

46.23	3	Ourense (i)	27.02.2022
46.30	1	Salamanca (i)	08.02.2025
46.39	2	Salamanca (i)	12.02.2022
46.40	1	Ourense (i)	02.02.2025
46.42	1e4	Madrid (i)	22.02.2025
46.44	1	Salamanca (i)	20.02.2022
46.58	1cB	Madrid (i)	28.02.2025
46.73	4	Ourense (i)	01.03.2020
46.95	1c1	Salamanca (i)	22.01.2022
46.96	1	Sabadell (i)	10.01.2025

Actualizada a 27.04.2025



Markel Fernández

Sopela (Vizcaya), 06.02.2003 - 1,80m / 78kg
 Entrenador: Iago Hermida
 Club 2025: Alcampo Scorpio71
 Internacional: 3 (2023-2025)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m short track (3:05.18 en 2025)
 Plusmarquista de España Sub20 de 4x400m al aire libre (3:06.91 en 2022)
 Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2023-2024)
 Campeón de España Sub20 de 400m al aire libre (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto ST 4x400m: 3:05.18 (2025)
 Sub20 AL 4x400m: 3:06.91 (2022)

Historial Internacional

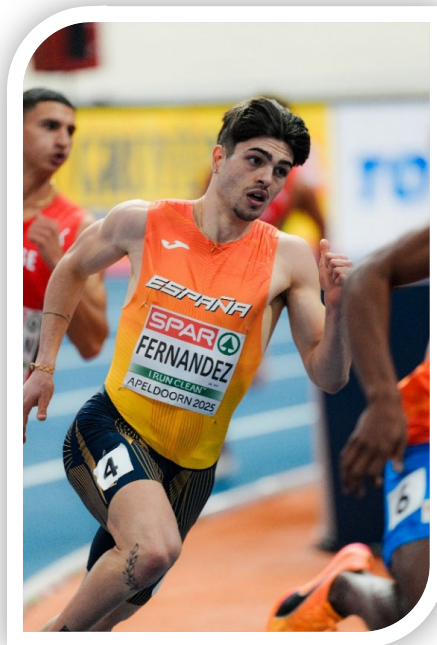
CE-pc	2023 - Estambul	4x400m (4º/3:06.87)
	2025 - Apeldoorn	400m (4ºs1/46.82); 4x400m (2º/3:05.18)
CibAm	2024 - Cuiabá	400m (8º/47.77)
CE-s23	2023 - Espoo	400m (7ºs1/46.92); 4x400m (6º/3:05.68)
CM-s20	2022 - Cali	400m (6ºs1/46.88); 4x400m (4º/3:06.91)
CE-s20	2021 - Tallinn	400m (5ºe4/48.58); 4x400m (4ºe3/3:17.81)
CMed-s23 PC	2023 - Valencia	400m (1º/46.99)

Progresión

Año/Edad	Club	400m AL	Puesto Rk ESP	400m ST	Puesto Rk ESP
2020 (17)	Berango Atletismo	49.64	(50/6s18)	49.67	(-/3s18)
2021 (18)	Berango Atletismo	47.38	(20/4s20)	-	
2022 (19)	Durango Kirol Taldea	46.21	(8/1s20)	47.56	(13/2s20)
2023 (20)	Alcampo Scorpio71	45.97	(6/2s23)	46.87	(7/1s23)
2024 (21)	Alcampo Scorpio71	45.93	(4/1s23)	-	
2025 (22)	Alcampo Scorpio71	48.00		46.19	(2/1s23)

Marcas personales

200m: 21.28al (2023), 21.69st (2022); 300m: 33.73al (2022), 33.53st (2024), 400m: 45.93al (2024), 46.19st (2025); 800m: 1:53.01al (2021), 1:55.73st (2021); 1.500m: 4:06.36al (2021).



Su temporada 2025

400m

48.00 1 Valencia 26.04.2025

400m short track

46.19 2e1 Apeldoorn (NED) (i) 07.03.2025

46.24 2 Madrid (i) 23.02.2025

46.30 1cB Lyon (FRA) (i) 15.02.2025

46.31 1e3 Madrid (i) 22.02.2025

46.37 1 Ourense (i) 18.01.2025

46.59 1 Gante (BEL) (i) 01.02.2025

46.82 4s1 Apeldoorn (i) 07.03.2025

Desc Karlsruhe (GER) (i) 07.02.2025

4x400m

3:13.21 1 Valencia 26.04.2025

Alcampo Scorpio71: Rodríguez, Gastón, Pinés, Fernández

4x400m short track

3:05.18 2 Apeldoorn (i) 09.03.2025

España: Fernández, Husillos, Guijarro, Erta

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.93 1e1 Burgos 13.07.2024

45.97 1cB Huelva 06.06.2023

46.03 1 Tarragona 02.07.2023

46.16 1 Burgos 14.07.2024

46.19 1 Zaragoza 06.05.2023

46.21 1 Torrent 17.07.2022

46.22 4 La Nucía 29.06.2024

46.25 3cB Bilbao 18.06.2024

46.37 3e3 La Nucía 28.06.2024

46.58 2 La Nucía 06.07.2024

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

46.19 2e1 Apeldoorn (NED) (i) 07.03.2025

46.24 2 Madrid (i) 23.02.2025

46.30 1cB Lyon (FRA) (i) 15.02.2025

46.31 1e3 Madrid (i) 22.02.2025

46.37 1 Ourense (i) 18.01.2025

46.59 1 Gante (BEL) (i) 01.02.2025

46.82 4s2 Apeldoorn (NED) (i) 07.03.2025

46.87 2e4 Madrid (i) 18.02.2023

46.99 1 Valencia (i) 22.01.2023

47.15 2 Antequera (i) 05.02.2023

Actualizada a 27.04.2025



Samuel García

Santa Cruz de la Palma (Santa Cruz de Tenerife), 04.12.1991 - 1,95m / 90kg
Entrenador: Alex Codina
Club 2025: Tenerife CajaCanarias
Internacional: 28 (2012-2023)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m al aire libre (3:00.54 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m mixto al aire libre (3:13.29 en 2021)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:05.28 en 2013)
Campeón de España Absoluto de 200m al aire libre (2017)
Campeón de España Absoluto de 400m al aire libre (2012-2013-2014)
Campeón de España Absoluto de 400m en pista cubierta (2013-2015)
Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2013)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 500m: 1:01.40 (2016); 4x400m: 3:00.65 (2017), 3:00.54 (2022); 4x400m mixto: 3:13.29 (2021)
Sub23 AL 4x400m: 3:05.28 (2013)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	4x400m mixto (6 ^º e1/3:13.29)
CM	2013 - Moscú	4x400m (6 ^º e1/3:04.07)
	2017 - Londres	400m (6 ^º e3/46.37); 4x400m (5 ^º /3:00.65)
	2019 - Doha	4x400m (6 ^º e1/3:04.27)
	2023 - Budapest	4x400m (8 ^º e1/3:02.64)
CE	2012 - Helsinki	400m (e3/desc); 4x400m (5 ^º e2/3:09.11)
	2014 - Zúrich	400m (7 ^º /45.58); 4x400m (5 ^º e2/3:04.68)
	2016 - Ámsterdam	400m (8 ^º s1/46.43); 4x400m (5 ^º e2/3:04.77)
	2018 - Berlín	400m (7 ^º s3/45.87); 4x400m (3 ^º /3:00.78)
	2022 - Múnich	4x400m (4 ^º /3:00.54)
CE-Sel	2013 - Gateshead	400m (4 ^º cA/46.89); 4x400m (2 ^º cB/3:07.54)
	2014 - Braunschweig	4x400m (3 ^º cA/3:07.01)
	2015 - Cheboksary	400m (2 ^º cB/46.75); 4x400m (2 ^º cA/3:06.35)
	2017 - Lille	400m (4 ^º /45.60); 4x400m (1 ^º cB/3:02.32)
	2019 - Bydgoszcz	200m (7 ^º /21.08); 4x400m (4 ^º cA/3:04.52)
	2021 - Chorzów	400m (4 ^º /46.31); 4x400m (2 ^º /3:03.10)
CM-pc	2012 - Estambul	4x400m (5 ^º /3:10.01)
	2014 - Sopot	4x400m (5 ^º e1/3:10.17)
	2018 - Birmingham	4x400m (4 ^º e2/3:07.52)
CE-pc	2013 - Gotemburgo	400m (5 ^º e1/47.76)



	2015 - Praga	400m (6ºs1/47.95)
	2017 - Belgrado	400m (6º/46.74)
	2021 - Torun	400m (4ºe1/47.02)
WorldRelays	2015 - Nassau	4x400m (8ºe1/3:08.49)
	2021 - Chorzów	4x400m (5ºe2/3:06.09); 4x400m mixto (6º/3:19.65)
IberAm	2022 - La Nucía	400m (8º/46.92); 4x400m (1º/3:04.05)
CE-s23	2011 - Ostrava	4x400m (6º/3:07.58)
	2013 - Tampere	400m (3ºe1/46.98); 4x400m (5º/3:05.28)
CM-s20	2010 - Moncton	4x400m (4ºe3/3:11.59)
CE-s20	2009 - Novi Sad	4x400m (5ºe2/3:23.93)
Otros	2009 - Madrid	Encuentro Mediterráneo Sub20: 4x400m (2º/3:13.55)
	2010 - Radès	Encuentro Mediterráneo Sub20: 400m (4º/48.63); 4x400m (2º/3:15.07)
	2021 - Madrid	WACT Madrid - 4x400m (2º/3:03.87)
	2021 - Castellón	España A 4x400m (1º/3:03.21)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	400m AL	Rk ESP	400m ST	Rk ESP
2008 (17)	Trecus-CajaCanarias	49.93	(86/5s18)	-	
2009 (18)	CAI GranCanaria CajaCanarias	48.72	(28/5s20)	50.43	(46/11s20)
2010 (19)	Tenerife CajaCanarias	47.96	(12/1s20)	49.54	(27/5s20)
2011 (20)	Tenerife CajaCanarias	47.53	(10/6s23)	49.02	(17/6s23)
2012 (21)	Tenerife CajaCanarias	46.41	(1/1s23)	47.59	(3/1s23)
2013 (22)	Tenerife CajaCanarias	46.25	(1/1s23)	47.24	(1/1s23)
2014 (23)	Tenerife CajaCanarias	45.50	(1)	47.14	(3)
2015 (24)	Tenerife CajaCanarias	46.28	(3)	46.80	(1)
2016 (25)	Tenerife CajaCanarias	45.65	(1)	-	
2017 (26)	Playas de Castellón	45.00	(1)	46.35	(3)
2018 (27)	Playas de Castellón	45.48	(4)	46.83	(3)
2019 (28)	Tenerife CajaCanarias	46.29	(3)	-	
2020 (29)	Tenerife CajaCanarias	45.82	(1)	46.39	(1)
2021 (30)	Tenerife CajaCanarias	45.97	(6)	46.52	(2)
2022 (31)	Tenerife CajaCanarias	46.22	(9)	47.42	(11)
2023 (32)	Tenerife CajaCanarias	45.69	(3)	46.91	(7)
2024 (33)	Tenerife CajaCanarias	46.37	(9)	-	
2025 (34)	Tenerife CajaCanarias	46.53		-	

Marcas personales

150m: 16.12al (2025), 15.65val (2023); 200m: 20.59al (2017), 21.18st (2017); 300m: 32:65al (2022), 34.12st (2014); 400m: 45.00al (2017), 46.35st (2017); 500m: 1:01.40al (2016); 800m: 1:57.68al (2008).

Su temporada 2025

150m

16.12/-1,6 1c1 Potchefstroom (RSA) 04.02.2025

200m

21.36/2,0 3 Nerja 26.04.2025

400m

46.53 A 1c2 Potchefstroom (RSA) 11.02.2025

46.63 A 1c1 Potchefstroom (RSA) 04.02.2025

4x100m

3:11.63 1 Nerja 26.04.2025

Tenerife CajaCanarias: Brito, Fradera, De la Rosa, García

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.00 A	1	Monachil	07.07.2017
45.36	3	Madrid	14.07.2017
45.48	3	Getafe	22.07.2018
45.50	1	Alcobendas	27.07.2014
45.58	2s2	Zúrich (SUI)	13.08.2014
45.58	7	Madrid	22.06.2018
45.60	4	Lille (FRA)	24.06.2017
45.61	3	Huelva	08.06.2018
45.63	4e2	Berlín (GER)	07.08.2018
45.65	5	Madrid	23.06.2016

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

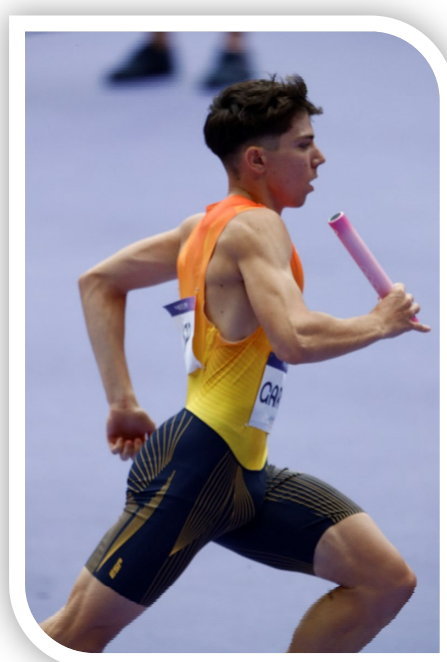
46.35	2	Salamanca (i)	19.02.2017
46.39	1	Madrid (i)	21.02.2020
46.50	2	Ourense (i)	01.03.2020
46.52	1	Madrid (i)	20.02.2021
46.62	3	Valencia (i)	03.03.2017
46.69	1	Madrid (i)	02.02.2017
46.74	6	Valencia (i)	04.03.2017
46.80	1	Antequera (i)	22.02.2015
46.81	1	Dortmund (GER) (i)	09.02.2020
46.83	2	Valencia (i)	18.02.2018

Actualizada a 27.04.2025



David García

Alcorcón (Madrid),
06.06.2005 - 1,81m / 69kg
Entrenador: Luis Carretero
Club 2025: Atletismo Badajoz
Internacional: 4 (2023-2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Sub20 de 400m short track
(46.65 en 2023)
Mejor Marca Española Sub20 de 300m aire libre/short
track (33.51 en 2023)
Mejor Marca Española Sub20 de 4x400m Mixto short track
(3:30.67 en 2023)
Plusmarquista de España Sub18 de 400m al aire libre
(46.67 en 2022)
Plusmarquista de España Sub16 de 100m (10.74 en 2020)
Plusmarquista de España Sub16 de 300m al aire libre/shor
track (34.70 en 2020)
Plusmarquista de España Sub16 de 60m short track (6.90
en 2020)
Campeón de España Sub20 de 400m al aire libre (2023-2024)
Campeón de España Sub20 de 400m short track (2024)
Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2021-2022)
Campeón de España Sub16 de 100m (2020)
Campeón de España Sub16 de 300m al aire libre (2020)
Campeón de España Sub16 de 60m en pista cubierta (2020)
Campeón de España Sub16 de 300m en pista cubierta (2020)

Récords de España y Mejores Marcas

Sub20 ST 300m: 33.51 (2023); 400m: 46.65 (2023); 4x400m Mixto: 3:30.67 (2023)
Sub18 AL 300m: 34.19 (2022); 400m: 46.67 (2022)
Sub16 AL 100m: 10.74 (2020); 300m: 35.02, 34.90 (2020)
Sub16 ST 60m: 6.90 (2020); 300m: 34.70 (2020)
Sub14 AL 150m: 17.76 (2018)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x400m (7 ^º e2/3:01.60)
CE	2024 - Roma	4x400m (5 ^º /3:01.44)
World Relays	2024 - Nassau	4x400m mixto (5 ^º e3Q1/3:15.47-3 ^º c3Q2/3:15.11)
CE-pc	2023 - Estambul	4x400m (4 ^º /3:06.87)
CM-s20	2022 - Cali	4x400m (2 ^º e2/3:07.58)
	2024 - Lima	4x400m (4 ^º e1/3:11.45)
CE-s20	2023 - Jerusalén	400m (5 ^º /47.08); 4x400m (5 ^º /3:08.41)
CE-s18	2022 - Jerusalén	400m (1 ^º /46.67)
DNA sub20	2023 - Madrid	4x400m Mixto (3 ^º /3:30.67)
Gimnasiada	2022 - Caen	400m (2 ^º /48.14)

Otros 2020 - Franconville Enc. Int. Sub18: 400m (3º/48.14); 4x400m (1º/3:18.14)

Progresión	Puesto	Puesto
Año (Edad) Club	400m AL Rk ESP	400m ST Rk ESP
2021 (16) Atletismo Badajoz	47.28 (16/1s18)	-
2022 (17) Atletismo Badajoz	46.67 (14/1s18)	48.94 (48/2s18)
2023 (18) Atletismo Badajoz	46.08 (7/1s20)	46.65 (5/1s20)
2024 (19) Atletismo Badajoz	46.06 (5/1s20)	46.84 (3/1s20)
2025 (20) Atletismo Badajoz	-	46.99 (8/3s23)

Marcas personales

60m: 6.79st (2023), 6.88al (2022); 100m: 10.72 (2022); 200m: 21.11al (2025), 21.53st (2023); 300m: 34.19al (2022), 33.40st (2023); 400m: 46.06al (2024), 46.65st (2023).

Su temporada 2025

200m

21.11/2,0 1 Salamanca 26.04.2025

400m short track

46.99 2e4 Madrid (i) 22.02.2025

47.24 1 Antequera (i) 25.01.2025

47.31 2 Sabadell (i) 09.02.2025

47.58 1cB Ourense (i) 18.01.2025

48.10 1e1 Sabadell (i) 08.02.2025

4x400m

3:19.40 2 Salamanca 26.04.2025

At.Badajoz: Galán, Barradas, González, García

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

46.06	3	La Nucía	29.06.2024
46.08	1	Soria	23.07.2023
46.12	1	Cáceres	28.06.2023
46.16	2e3	La Nucía	28.06.2024
46.17	2e2	Jerusalén (ISR)	07.08.2023
46.22	1	León	19.05.2024
46.28	1s3	Castellón	27.07.2024
46.43	4cA	Salamanca	01.06.2024
46.60	1	Cáceres	17.06.2023
46.67	1	Jerusalén (ISR)	06.07.2022

Sus mejores marcas de siempre en 400 short track

46.65	1e1	Madrid (i)	18.02.2023
46.84	1	Salamanca (i)	10.03.2024
46.98	2	Ourense (i)	18.02.2024
46.99	2e4	Madrid (i)	22.02.2025
47.22	1	Valencia (i)	07.02.2024
47.24	1	Antequera (i)	25.01.2025
47.26	1e3	Ourense (i)	17.02.2024
47.31	2	Sabadell (i)	09.02.2025
47.38	3	Salamanca (i)	04.02.2023
47.58	5	Madrid (i)	19.02.2023
47.58	1cB	Ourense (i)	18.01.2025

Actualizada a 27.04.2025



Manuel Guijarro

Villarrobledo (Albacete), 07.07.1998 -
1,77m / 67kg
Entrenador: Manuel Fernández
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: 15 (2018-2025)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m en short track (3:05.18 en 2025)
Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m Mixto en pista cubierta (3:17.12 en 2025)
Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2018)
Campeón de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2018)
Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2015)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto ST: 4x400m: 3:06.32 (2019); 3:05.18 82025); 4x400 mixto: 3:17.12 (2025) Relevé 2x2x200m Mixto: 1:41.50 (2022)

Historial Internacional

CE	2022 - Múnich	400m (6 ^º e4/46.18); 4x400m (1 ^º e1/3:01.27)
	2024 - Roma	4x400m (5 ^º /3:01.44)
WorldRelays	2021 - Chorzow	4x400m (5 ^º e2/3:06.09)
	2024 - Nassau	4x400m (5 ^º e4Q1/3:06.84-1 ^º c2Q2/3:02.39)
CE-Sel	2021 - Chorzow	4x400m (2 ^º /3:03.10)
CM-pc	2018 - Birmingham	4x400m (3 ^º e2/3:07.52)
	2022 - Belgrado	400m (4 ^º e2/47.74); 4x400m (2 ^º /3:06.82)
	2025 - Nanjing	400m (6 ^º e1/47.47)
CE-pc	2019 - Glasgow	400m (5 ^º s1/47.34); 4x400m (2 ^º /3:06.32)
	2023 - Estambul	400m (5 ^º e5/49.77)
	2025 - Apeldoorn	4x400m (2 ^º /3:05.18); 4x400m mixto (4 ^º /3:17.12)
IberAm	2022 - La Nucía	400m (6 ^º /46.20); 4x400m (2 ^º /3:04.05)
DNA EA pc	2022 - Glasgow	Relevé 2x2x200m (2 ^º /1:41.50)
CE-s23	2019 - Gävle	4x400m (5 ^º /3:07.62)
CMed-s23	2018 - Jesolo	400m (5 ^º /46.63); 4x400m (3 ^º /3:09.78)
CMed-s23 pc	2019 - Miramas	400m (5 ^º e2/48.68)
CM-s18	2015 - Cali	400m (4 ^º e4/48.54)
Otros	2022 - Madrid	WACT Madrid - 4x400m (2 ^º /3:03.87)
	2021 - Castellón	España B 4x400m (3 ^º /3:04.50)

Progresión

Año (Edad) Club

2014 (16) DecatlónKondy
2015 (17) C.A.ElcheDecatlón
2016 (18) Playas de Castellón

Puesto

400m AL Rk ESP

49.97 -
48.37 (26/1s18)
48.16 (25/4s20)

Puesto

400m ST Rk ESP

51.99 -
49.59 (37/4s18)
49.61 (37/9s20)

2017 (19)	Playas de Castellón	47.98	(22/3s20)	49.00	(8/5s20)
2018 (20)	C.A.FentCamíMislata	46.51	(6/2s23)	46.97	(4/1s23)
2019 (21)	F.C.Barcelona	46.72	(7/2s23)	46.98	(3/1s23)
2020 (22)	F.C.Barcelona	-		46.66	(3/1s23)
2021 (23)	F.C.Barcelona	45.98	(7)	47.77	(13)
2022 (24)	F.C.Barcelona	45.47	(2)	46.02	(1)
2023 (25)	F.C.Barcelona	47.67	(30)	46.07	(3)
2024 (26)	Facsa-Playas de Castellón	46.45	(12)	46.98	(5)
2027 (27)	Facsa-Playas de Castellón	-		46.27	(3)

Marcas personales

100m: 10.69 (2019); 200m: 21.17al (2019), 21.08st (2021); 300m: 34.28al (2018), 34.23st (2025); 400m: 45.47al (2022), 46.02st (2022); Longitud: 7.15al (2016).

Su temporada 2025**200m short track**

21.42 1e1 Ourense (i) 02.02.2025

300m short track

34.23 1 Valencia (i) 11.01.2025

400m short track

46.27 1e2 Madrid (i) 22.02.2025

46.30 3 Madrid (i) 23.02.2025

46.46 4cA Madrid (i) 28.02.2025

46.67 2 Ourense (i) 18.01.2025

46.81 3 Salamanca (i) 08.02.2025

47.47 6e1 Nanjing (CHN) (i) 21.03.2025

4x400m short track

3:05.18 2 Apeldoorn (NED) (i) 09.03.2025

España: Fernández, Husillos, Guijarro, Erta

3:11.06 1cA Valencia (i) 15.02.2025

Facsa-Playas C.: Guijarro, Pérez, Alfonso, Cañal

4x400m mixto short track

3:17.12 4 Apeldoorn (NED) (i) 06.03.2025

España: Guijarro, Avilés, Erta, Fra

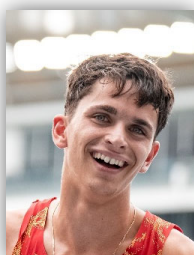
Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.47	2cB	Madrid	18.06.2022
45.98	4	Huelva	03.06.2021
46.14	1	La Nucía	12.06.2021
46.18	6e4	Múnich (GER)	15.08.2022
46.20	6	La Nucía	21.05.2022
46.30	7	Getafe	27.06.2021
46.31	2e2	Getafe	26.06.2021
46.38	1e1	Nerja	25.06.2022
46.45	5e2	La Nucía	28.06.2024
46.48	2e1	La Nucía	20.05.2022

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

46.02	1e3	Ourense (i)	26.02.2022
46.07	2	Ourense (i)	27.02.2022
46.07	3	Madrid (i)	19.02.2023
46.27	1e2	Madrid (i)	22.02.2025
46.30	3	Madrid (i)	23.02.2025
46.46	4cA	Madrid (i)	28.02.2025
46.47	1cB	Madrid (i)	22.02.2023
46.53	1	Madrid (i)	12.02.2022
46.53	1e3	Madrid (i)	18.02.2023
46.66	3	Ourense (i)	01.03.2020

Actualizada a 27.04.2025



Gerson Pozo

Alcalá de Henares (Madrid),
06.05.2003 - 1,80m / 70kg
Entrenador: Antonio Fernández
Larragueta
Club 2025: Ajalkala
Internacional: -

Historial Español

Plusmarquista de España Sub20 de 400m al aire libre
(45.82 en 2021)
Plusmarquista de España Sub20 de 4x400m al aire libre
(3:06.91 en 2022)
Campeón de España Sub23 de 400m short track (2025)
Campeón de España Sub20 de 400m en pista cubierta
(2021)
Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2019-
2020)
Campeón de España Sub18 de 400m en pista cubierta
(2020)
Campeón de España Sub16 de 60m en pista cubierta
(2018)

Records de España y Mejores Marcas

Sub20 AL 400m: 45.82 (2021); 4x400m: 3:06.91 (2022)

Historial Internacional

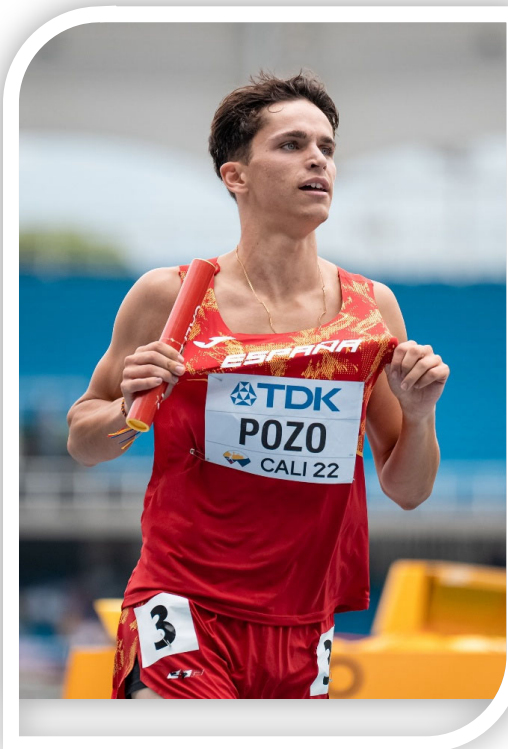
CM-s20	2022 - Cali	4x400m (4º/3:06.91)
CE-s20	2019 - Boras	4x400m (3º-1ºe1/3:10.51)
	2021 - Tallinn	400m (7ºs1/48.39)
Otros	2019 - Madrid	ESP-POR sub18: 400m (1º/47.60); 4x400m mixto (1º/3:33.68)

Progresión

Año/Edad	Club	400m AL	Puesto RkESP	400m ST	Puesto Rk ESP
2019 (16)	Ajalkala	47.60	(20/1s18)	-	
2020 (17)	Ajalkala	47.51	(11/1s18)	47.91	(17/1s18)
2021 (18)	GoFit Athletics	45.82	(3/1s20)	47.20	(6/1s20)
2022 (19)	GoFit Athletics	46.40	(12/3s20)	48.22	(26/3s20)
2023 (20)	GoFit Athletics	48.01	(42/18s23)	49.44	(65/22s23)
2024 (21)	Ajalkala	47.09	(25/8s23)	-	
2025 (22)	Ajalkala	-		46.29	(4/2s23)

Marcas personales

60m: 6.99st (2021); 100m: 11.30 (2018); 200m: 21.24al (2024), 22.29st (2022), 22.25ovst (2022); 300m: 35.77al (2018), 37.03st (2018); 400m: 45.82al (2021), 46.29st (2025); 800m: 2:01.65al (2025), 1:55.56st (2021).



Su temporada 2025

400m short track

46.29	2e1	Madrid (i)	22.02.2025
46.86	1	Sabadell (i)	09.02.2025
47.16	5cB	Madrid (i)	28.02.2025
47.26	5	Madrid (i)	23.02.2025
48.25	3c1	Madrid (i)	19.01.2025
48.45	1e4	Sabadell (i)	08.02.2025

800m

2:01.65	6c1	Leganés	05.04.2025
---------	-----	---------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

45.82	1cC	Madrid	19.06.2021
46.40	3	Torrent	17.07.2022
47.00	1cB	Baton Rouge (USA)	23.04.2022
47.09	3c1	Braga (POR)	22.06.2024
47.10	4e3	Getafe	26.06.2021
47.22	1	Hammond (USA)	16.04.2022
47.32	1	Madrid	22.05.2021
47.40	6	Guadalajara	12.06.2024
47.46	4e3	Tallinn (EST)	15.07.2021
47.51	1	Tarragona	18.10.2020

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

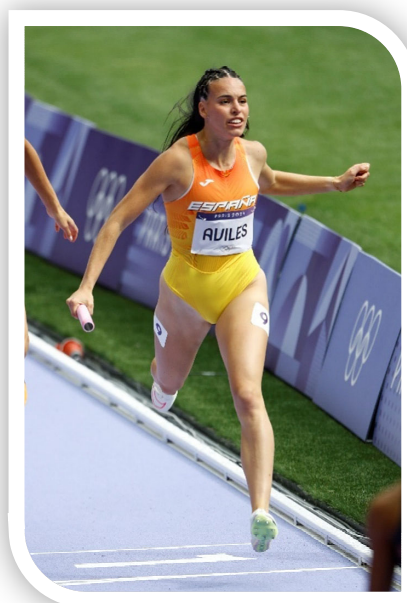
46.29	2e1	Madrid (i)	22.02.2025
46.86	1	Sabadell (i)	09.02.2025
47.16	5cB	Madrid (i)	28.02.2025
47.20	1	Antequera (i)	07.03.2021
47.26	5	Madrid (i)	23.02.2025
47.52	4e1	Madrid (i)	20.02.2021
47.91	1	Valencia (i)	08.03.2020
47.95	6	Madrid (i)	21.02.2021
48.03	1cB	Madrid (i)	13.02.2021
48.22	1	Birmingham (USA) (i)	27.02.2022

Actualizada a 25.04.2025



Carmen Avilés

Madrid, 05.04.2002 - 1,76m / 64 kg
Entrenador: Antonio Bravo
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: 9 (2019-2025)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m al aire libre (3:25:25 en 2024)
Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto short track (3:17.12 en 2025)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:31.11 en 2023)
Plusmarquista de España Sub20 de 4x400m al aire libre (3:36.10 en 2021)
Mejor Marca de España Sub18 de Relevé Medley 4x400m-300m-200m-100m (2:08.53 en 2019)
Campeona de España Sub23 de 400m al aire libre (2023)
Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2020)
Campeona de España Sub18 de 400m en pista cubierta (2019)
Campeona de España Universitaria de 400m (2023)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m: 3:27.30, 3:25.25 (2024); 4x400m Mixto: 3:20.47 (2019)
Absoluto ST 4x400m Mixto: 3:17.12 (2025)
Sub23 AL 4x400m: 3:31.72 (2022), 3:31.11 (2023)
Sub20 AL 4x400m: 3:38.92, 3:36.10 (2021)
Sub18 AL Relevé Medley 4x400m-300m-200m-100m: 2:08.89, 2:08.53 (2019)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x400m (5 ^a e1/3:28.29)
CM	2022 - Eugene	4x400m (7 ^a e2/3:32.87)
CE	2024 - Roma	4x400m (7 ^a /3:26.94)
CE-Sel	2019 - Bydgoszcz	4x400m Mixto (2 ^a /3:20.47)
	2023 - Chorzów	4x400m Mixto (11 ^a /7 ^a cA/3:16.79)
WorldRelays	2024 - Nassau	4x400m Mixto (5 ^a e3Q1/3:15.47); 4x400m (2 ^a e3Q2/3:27.30)
IberAm	2022 - La Nucía	4x400m (1 ^a /3:31.72)
CM-pc	2022 - Belgrado	4x400m (5 ^a e1/3:34.92)
CE-pc	2025 - Apeldoorn	4x400m Mixto (4 ^a /3:17.12)
CE-s23	2023 - Espoo	400m (4 ^a s2/53.56); 4x400m (3 ^a /3:31.11)
CMed-s23	2022 - Pescara	400m (3 ^a /54.14)
CE-s20	2021 - Tallinn	400m (6 ^a s2/54.89); 4x400m (2 ^a /3:36.10)
FOJE	2019 - Bakú	400m (4 ^a /54.65); Relevé 4x400-300-200-100m (1 ^a /2:08.53)

Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad) Club	400m AL	RkESP	400m PC/ST	Rk ESP	
2018 (16) Dep. Los Califas	55.94	(25/4s18)	55.53	(14/2s18)	
2019 (17) Dep. Los Califas	53.86	(5/1s18)	55.55	(13/2s18)	
2020 (18) Dep. Los Califas	54.32	(6/2s20)	54.39	(5/2s20)	
2021 (19) Califas-Univ. de Córdoba	54.00	(13/2s20)	55.03	(10/2s20)	
2022 (20) Unicaja Jaén Paraíso Interior	53.13	(5/3s23)	53.71	(4/2s23)	
2023 (21) Playas de Castellón	52.61	(2/1s23)	53.94	(5/3s23)	
2024 (22) Facsa-Playas de Castellón	52.16	(3/3s23)	53.06	(2/1s23)	
2025 (23) Facsa-Playas de Castellón	-		52.37	(5)	

Marcas personales

60m: 7.89al (2020), 7.83st (2025); 100m: 12.06 (2020); 200m: 23.74al (2023), 23.96st (2021); 300m: 40.74al (2017), 42.77st (2017); 400m: 52.16al (2024), 52.37st (2025); 800m: 2:10.03st (2024).

Su temporada 2025

200m short track

24.23 1 Antequera (i) 04.01.2025

400m short track

52.37 5 Madrid (i) 23.02.2025

52.77 2e2 Madrid (i) 22.02.2025

52.95 1 Pombal (POR) (i) 26.01.2025

53.13 1cB Gante (BEL) (i) 01.02.2025

53.47 2 Sabadell (i) 10.01.2025

4x400m short track

3:37.66 1cA Valencia (i) 15.02.2025

Facsa-Playas C.: Avilés, Santidrián, Navero, Sevilla

4x400m Mixto short track

3:17.12 4 Apeldoorn (NED) (i) 06.03.2025

España: Guijarro, Avilés, Erta, Fra

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

52.16	3cB	Madrid	21.06.2024
52.45	1cA	La Nucía	06.07.2024
52.49	3	La Nucía	29.06.2024
52.61	2e1	Espoo (FIN)	13.07.2023
52.61	2e3	La Nucía	28.06.2024
52.73	3cB	Huelva	06.06.2023
52.93	1	Tarragona	02.07.2023
53.13	4	Nerja	26.06.2022
53.19	4	La Nucía	11.06.2022
53.31	2	Granollers	02.07.2022

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

52.37	5	Madrid (i)	23.02.2025
52.77	2e2	Madrid (i)	22.02.2025
52.95	1	Pombal (POR) (i)	26.01.2025
53.06	2cB	Madrid (i)	23.02.2024
53.13	1cB	Gante (BEL) (i)	01.02.2025
53.23	2	Ourense (i)	18.02.2024
53.27	1	Antequera (i)	10.02.2024
53.31	1	Antequera (i)	04.02.2024
53.47	2	Sabadell (i)	10.01.2025
53.71	1	Antequera (i)	05.02.2022

Actualizada a 27.04.2025



Bárbara Camblor

Blimea (Asturias), 24.04.1994 -
1,67m/45kg
Entrenador: Ángel Solís
Club 2025: Atletismo Piélagos
Internacional: 6 (2016-2023)

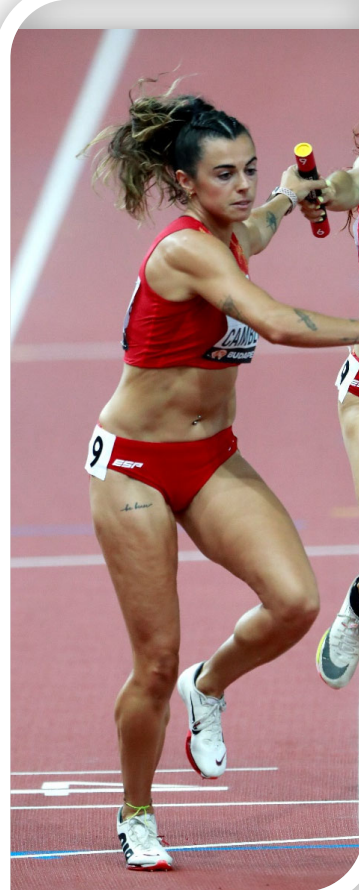
Historial Español

Campeona de España Sub23 de 400m al aire libre (2016)
Campeona de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2014)
Campeona de España Sub20 de 400m al aire libre (2013)
Campeona de España Sub18 de 400m al aire libre (2011)
Campeona de España Sub16 de 600m al aire libre (2008-2009)
Campeona de España Sub16 de 300m en pista cubierta (2008-2009)
Campeona de España Sub16 de 600m en pista cubierta (2009)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM	2023 - Budapest	4x400m (7ªe1/3:31.91)
CE	2016 - Ámsterdam	4x400m (7ªe2/3:33.57)
CE-Sel	2021 - Chorzów	4x400m (5ª/3:31.54)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x400m (5ªe2/3:06.09)
IberAm	2016 - Río de Janeiro	400m (8ª/54.80); 4x400m (2ª/3:36.16)
CMed-s23	2016 - Radès	400m (5ª/54.34)
CM-s18	2011 - Lille	400m (6ªs3/56.25); Relevé (5ªe2/2:12.00)
FOJE	2011 - Trabzon	400m (3ª/55.03)
Otros	2010 - Radès	Encuentro Mediterráneo Sub20: 4x400m (4ª/3:51.50)
	2021 - Castellón	España A 4x400m (1ª/3:30.25)



Progresión

Año (Edad)	Club	400m AL	Puesto Rk ESP	400m ST	Puesto Rk ESP
2010 (16)	Atletismo Laviana	54.93	(6/1s18)	-	
2011 (17)	Atletismo Laviana	55.00	(8/1s18)	57.81	(16/1s18)
2012 (18)	Oviedo Atletismo	57.79	(51/16s20)	-	
2013 (19)	Playas de Castellón	55.92	(13/2s20)	-	
2014 (20)	Playas de Castellón	56.03	(17/7s23)	56.12	(7/2s23)
2015 (21)	Playas de Castellón	53.99	(3/1s23)	54.84	(3/1s23)
2016 (22)	Playas de Castellón	53.57	(4/1s23)	54.64	(3/1s23)
2017 (23)	Playas de Castellón	54.87	(12)	56.51	(17)
2018 (24)	Playas de Castellón	54.07	(7)	55.07	(9)
2019 (25)	Playas de Castellón	54.83	(13)	55.34	(10)

2020 (26)	Playas de Castellón	54.69	(8)	54.22	(4)
2021 (27)	Playas de Castellón	53.15	(5)	54.90	(8)
2022 (28)	Playas de Castellón	53.93	(12)	-	
2023 (29)	Atletismo Piélagos	53.09	(8)	54.10	(8)
2024 (30)	Atletismo Piélagos	52.88	(6)	-	
2025 (31)	Atletismo Piélagos	53.83		53.93	(10)

Marcas personales

60m: 7.70st (2021); 100m: 12.04 (2023); 200m: 24.22al (2021), 24.63st (2020); 300m: 39.46al (2017), 40.90st (2009); 400m: 52.88al (2024), 53.93st (2025); 800m: 2:13.49al (2016), 2:17.17st (2014); 400m vallas: 1:03.68 (2010).

Su temporada 2025**400m**

53.83	1	Santander	26.04.2025
53.94	1	Avilés	29.03.2025

400m short track

53.93	3e4	Madrid (i)	22.02.2025
54.00	2	Salamanca (i)	08.02.2025
54.68	1c1	Madrid (i)	02.02.2025
55.30	2	Antequera (i)	25.01.2025

4x400m

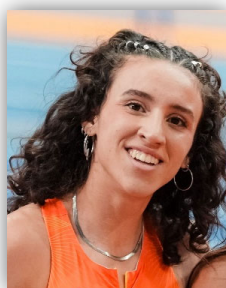
3:48.16	2	Santander	26.04.2025
---------	---	-----------	------------

At.Piélagos: Fernández, Gómez, Isusi, Camblor

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

52.88	4	La Nucía	29.06.2024
53.09	4	Torrent	30.07.2023
53.13	3e1	La Nucía	28.06.2024
53.15	1	Ordizia	19.06.2021
53.20	4	Getafe	26.06.2021
53.21	1	Avilés	15.06.2024
53.27	1	Segovia	08.07.2023
53.39	4	Ordizia	24.06.2023
53.50	1	Salamanca	05.06.2021
53.54	1	Castellón	16.05.2021

Actualizada a 27.04.2024



Daniela Fra

Torrejón de Ardoz (Madrid),
29.02.2000 - 1,77m / 63kg
Entrenadora: Ángeles Guerra
Club 2025: Diputación Valencia C.A.
Internacional: 3 (2024-2025)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de

4x400m short track

(3:25.68 en 2025)

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto short track

(3:17.12 en 2025)

Campeona de España Absoluta de 400m vallas (2023-2024)

Campeona de España Sub20 de 100m vallas (2018)

Campeona de España Universitaria de 400m vallas (2023)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto ST 4x400m: 3:25.68 (2025); 4x400 mixto: 3:17.12 (2025)

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	400m vallas (8s3/56.27)
CE-pc	2025 - Apeldoorn	4x400m (4ª/3:25.68); 4x400m mixto (4ª/3:17.12)
ClbAm	2024 - Cuiabá	400m vallas (2ª/55.73)
CE-s23	2021 - Tallinn	400m vallas (4ªs2/57.96)

Progresión

Año (Edad)	Club	400m vallas	Puesto Rk ESP	400m ST	Puesto Rk ESP
2019 (19)	Atletismo Arroyomolinos	1:02.42	(30/8s20)	56.75	(30/6s20)
2020 (20)	Atletismo Arroyomolinos	1:06.19	(33/10s23)	54.70	(8/3s23)
2021 (21)	Atletismo Arroyomolinos	57.37	(4/3s23)	55.99	(17/6s23)
2022 (22)	Valencia Club de Atletismo	58.10	(4/3s23)	54.64	(10/5s23)
2023 (23)	Valencia Club de Atletismo	55.85	(1)	55.04	(16)
2024 (24)	Valencia Club de Atletismo	55.71	(1)	53.12	(3)
2025 (25)	Diputación Valencia C.A.	-		51.64	(4)

Marcas personales

60m: 7.76st (2023); 100m: 12.26 (2019); 200m: 24.17al (2023), 23.99st (2024); 300m: 38.07st (2024); 400m: 54.12al (2023), 51.64st (2025); 800m: 2:19.64al (2020), 2:11.31st (2024); 60m vallas: 8.42st (2023); 100m vallas: 14.00 (2022); 400m vallas 55.71 (2024); Pentatlón: 3.289st (2022).

Su temporada 2025

200m short track

24.39 2c1 Madrid (i) 04.01.2025

400m short track

51.64 4 Madrid (i) 23.02.2025



52.33	2	Madrid (i)	08.02.2025
52.66	1c1	Madrid (i)	19.01.2025
52.77	1e1	Madrid (i)	22.02.2025
53.65	2c1	Madrid (i)	04.01.2025
53.73	2	Valencia (i)	15.02.2025
54.44	3	Sabadell (i)	10.01.2025

800m short track

Aband		Madrid (i)	28.02.2025
-------	--	------------	------------

4x400m short track

3:25.68	4	Apeldoorn (i)	09.03.2025
---------	---	---------------	------------

España: Sevilla, Santridrián, Fra, Hervás

3:38.17	2cA	Valencia (i)	15.02.2025
---------	-----	--------------	------------

Diputación Valencia C.A.: Fra, Cladera, Prieto, Hervás

4x400m mixto short track

3:17.12	4	Apeldoorn (i)	06.03.2025
---------	---	---------------	------------

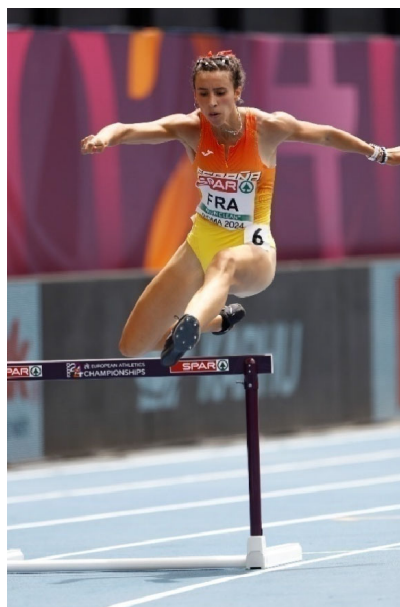
España: Guijarro, Avilés, Erta, Fra

Sus mejores marcas de siempre en 400m vallas

55.71	2e2	Roma (ITA)	09.06.2024
55.73	2	Cuiabá (BRA)	11.05.2024
55.85	1	Torrent	29.07.2023
55.92	1	La Nucía	29.06.2024
56.13	4	Madrid	21.06.2024
56.27	8s3	Roma (ITA)	10.06.2024
56.52	1	Valencia	04.05.2024
56.54	1e1	Cuiabá (BRA)	10.05.2024
56.54	2	Castellón	25.05.2024
56.87	1e1	Torrent	28.07.2023

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

51.64	4	Madrid (i)	23.02.2025
52.33	2	Madrid (i)	08.02.2025
52.66	1c1	Madrid (i)	19.01.2025
52.77	1e1	Madrid (i)	22.02.2025
53.12	3cB	Madrid (i)	23.02.2024
53.28	4	Ourense (i)	18.02.2025
53.65	2c1	Madrid (i)	04.01.2025
53.73	1cD	Sabadell (i)	27.01.2024
53.73	2	Valencia (i)	15.02.2025
53.91	1e3	Ourense (i)	17.02.2025

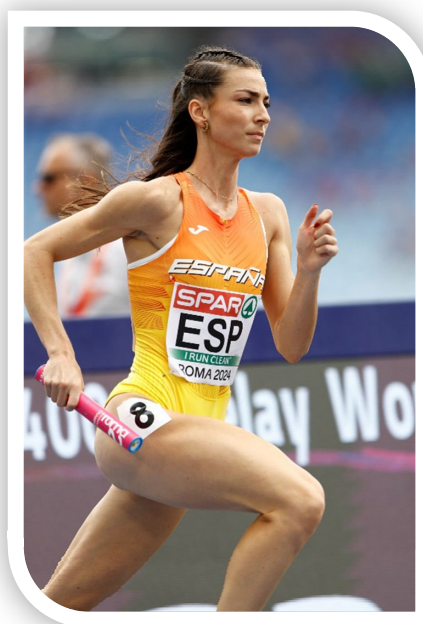


Actualizada a 27.04.2025



Blanca Hervás

Madrid, 30.09.2002
1,74m / 55kg
Entrenador: Julio Rifaterra Ferrer
Club 2025: Diputación Valencia
Club de Atletismo
Internacional: 5 (2022-2025)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m al aire libre (3:25.25 en 2024)
Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m short track (3:25.68 en 2025)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:31.11 en 2023)
Mejor Marca Española Sub23 de 300m en pista cubierta/short track (37.02 en 2024)
Mejor Marca Española Sub20 de 300m en pista cubierta/short track (39.01 en 2019)
Mejor Marca Española Sub18 de 300m en pista cubierta/short track (39.01 en 2019)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m: 3:27.30, 3:25.25 (2024)
Absoluto ST 300m: 37.02 (2024); 4x400m: 3:25.68 (2025)
Sub23 AL 4x400m: 3:31.11 (2023)
Sub23 PC/ST 300m: 39.01 (2019); 37.02 (2024)
Sub20 PC/ST 300m: 39.01 (2019)
Sub18 PC/ST 300m: 39.01 (2019)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x400m (5ªe1/3:28.29)
CE	2024 - Roma	4x400m (7ª/3:26.94)
WorldRelays	2024 - Nassau	4x400m mixto (5ªe3Q1/3:15.47-3ªe3Q2/3:15.11); 4x400m (2ªe3Q2/3:27.30)
CE-pc	2025 - Apeldoorn	400 m (4ªe3/52.32); 4x400m (4ª/3:35.68)
JMed	2022 - Orán	400m (6ª/54.23)
CE-s23	2023 - Espoo	4x400m (3ª/3:31.11)
Otros	2019 - Madrid	ESP-POR sub18 400m (1ª/56.44); 4x400m Mixto (1ª/3:33.68)
	2020 - Minsk	Enc. Internacional Sub20: 400m (5ª-1ªe4/56.68); 4x200m Mixto (8ª-1ªc3/1:35.96)

Progresión

Año (Edad) Club	Puesto	400m AL RkESP	Puesto	400m PC/ST Rk ESP
2019 (17) GoFit Athletics	53.87	(6/2s18)	56.21	(23/5s18)
2020 (18) GoFit Athletics	-		54.84	(9/3s20)
2021 (19) GoFit Athletics	54.28	(18/4s20)	55.12	(11/3s20)

2022 (20)	Valencia Club de Atletismo	53.85	(11/5s23)	53.87	(3/3s23)
2023 (21)	Valencia Club de Atletismo	53.74	(14/5s23)	53.75	(4/2s23)
2024 (22)	Valencia Club de Atletismo	51.68	(2/2s23)	53.25	(4/2s23)
2025 (23)	Diputación Valencia C.A.	-		51.44	(2)

Marcas personales

50m: 7.22 (2018); 60m: 7.62st (2023); 100m: 11.90 (2022); 150m: 18.82 (2017); 200m: 23.78al (2023), 24.30st (2024); 300m: 38.68al (2021), 37:02st (2024); 400m: 51.68al (2024), 51.44st (2025); 400m vallas: 1:02.62 (2021).

Su temporada 2025**400m short track**

51.44	2	Madrid (i)	23.02.2025
52.32	4e3	Apeldoorn (NED) (i)	07.03.2025
52.43	3	Madrid (i)	08.02.2025
52.48	1e2	Madrid (i)	22.02.2025
52.89	1	Antequera (i)	25.01.2025
53.31	1	Sabadell (i)	10.01.2025

4x400m short track

3:25.68	4	Apeldoorn (NED) (i)	09.03.2025
España: Sevilla, Santidrián, Fra, Hervás			
3:38.17	2cA	Valencia (i)	15.02.2025
Diputación Valencia C.A.: Fra, Cladera, Prieto, Hervás			

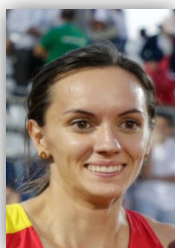
Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

51.68	1cB	Madrid	21.06.2024
51.98	2	La Nucía	29.06.2024
52.86	1e2	La Nucía	28.05.2024
53.07	2cB	Andújar	17.05.2024
53.25	2	Castellón	25.05.2024
53.64	1	Barcelona	13.04.2024
53.74	4e3	Raleigh (USA)	12.05.2023
53.74	4	Coria del Río	15.05.2024
53.85	6cB	Baton Rouge (USA)	23.04.2022
53.87	3c3	Getafe	08.06.2019

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

51.44	2	Madrid (i)	23.02.2025
52.32	4e3	Apeldoorn (NED) (i)	07.03.2025
52.43	3	Madrid (i)	08.02.2025
52.48	1e2	Madrid (i)	22.02.2025
52.89	1	Antequera (i)	25.01.2025
53.25	3	Ourense (i)	18.02.2024
53.31	1	Sabadell (i)	10.01.2025
53.55	5cB	Madrid (i)	23.02.2024
53.58	2	Antequera (i)	04.02.2024
53.67	2	Antequera (i)	10.02.2024

Actualizada a 27.04.2025



Herminia Parra

La Solana (Ciudad Real), 10.07.1997
1,71m / 52kg
Entrenador: Antonio Serrano
Club 2025: Trops-Cueva de Nerja
Internacional: 4 (2018-2024)



Historial Español

Campeona de España Sub23 de 400m al aire libre (2017-2018)
Campeona de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2017-2018)
Campeona de España Sub20 de 400m al aire libre (2016)
Campeona de España Sub18 de 400m al aire libre (2014)
Campeona de España Sub18 de 400m en pista cubierta (2014)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM	2023 - Budapest	4x400m (7ªe1/3:31.91)
CE	2018 - Berlín	4x400m (6ªe1/3:33.18)
World Relays	2024 - Nassau	4x400m (4ªe3/3:31.09)
JMed	2018 - Tarragona	400m (5ªe1/53.63); 4x400m (3ª/3:31.54)
CMed-s23	2018 - Jesolo	400m (5ª/54.16)
CMed-s23 PC	2019 - Miramas	400m (5ª/56.90)

Progresión

Año (Edad)	Club	400m AL	Puesto Rk ESP	400m ST	Puesto Rk ESP
2014 (17)	Unicaja Atletismo	55.96	(15/1s18)	-	
2015 (18)	Playas de Castellón	55.87	(15/2s20)	-	
2016 (19)	Playas de Castellón	55.19	(13/1s20)	55.78	(10/2s20)
2017 (20)	Playas de Castellón	53.85	(5/1s23)	54.48	(4/1s23)
2018 (21)	Playas de Castellón	53.63	(4/1s23)	54.31	(5/1s23)
2019 (22)	Playas de Castellón	55.10	(15/3s23)	55.34	(10/3s23)
2020 (23)	Playas de Castellón	55.37	(11)	-	
2021 (24)	Playas de Castellón	53.50	(6)	55.53	(13)
2022 (25)	Playas de Castellón	54.76	(19)	56.25	(31)
2023 (26)	Trops-Cueva de Nerja	52.73	(6)	54.70	(12)
2024 (27)	Trops-Cueva de Nerja	52.68	(5)	54.07	(10)
2025 (28)	Trops-Cueva de Nerja	53.29		53.03	(6)

Marcas personales

60m: 8.04st (2014); 100m: 12.08 (2023); 200m: 24.23al (2021), 24.07st (2025); 300m: 39.62al (2017); 400m: 52.68al (2024), 53.03st (2025).

Su temporada 2025**200m short track**

24.07	1	Salamanca (i)	08.02.2025
24.11	1c3	Madrid (i)	11.01.2025

400m

53.29	2	Madrid	26.04.2025
-------	---	--------	------------

400m short track

53.03	6	Madrid (i)	23.02.2025
53.19	2e1	Madrid (i)	22.02.2025
53.33	2c1	Madrid (i)	19.01.2025
53.98	1cB	Antequera (i)	25.01.2025
54.40	3	Valencia (i)	15.02.2025

800m short track

Aband		Madrid (i)	28.02.2025
-------	--	------------	------------

1.000m short track

Aband		Antequera (i)	25.01.2025
-------	--	---------------	------------

4 x 400m

3:42.78	1	Madrid	26.04.2025
---------	---	--------	------------

Trops-Cueva de Nerja: Suárez, Navarro, Aguilera, Parra

4 x 400m short track

3:48.85	2cB	Valencia (i)	15.02.2025
---------	-----	--------------	------------

Trops-Cueva de Nerja: Parra, Navarro, Barba, Lobato

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

52.68	2	La Nucía	06.07.2024
52.73	2	Torrent	30.07.2023
53.09	1	Nerja	22.05.2024
53.16	1	Leganés	13.04.2024
53.19	2e1	Torrent	29.07.2023
53.20	2e2	La Nucía	28.06.2024
53.29	2	Madrid	26.04.2025
53.43	3cB	Madrid	24.06.2023
53.44	7cB	Madrid	21.06.2024
53.50	8	Huelva	03.06.2021

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

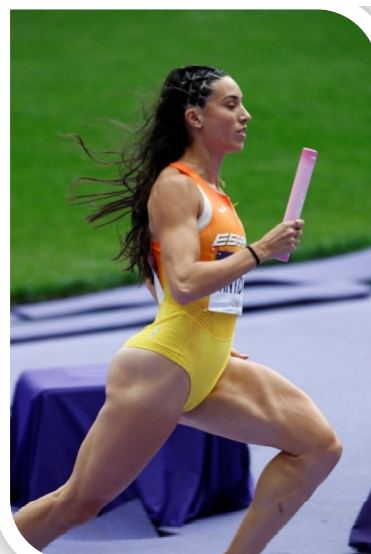
53.03	6	Madrid (i)	23.02.2025
53.19	2e1	Madrid (i)	22.02.2025
53.98	1cB	Antequera (i)	25.01.2025
54.07	4e4	Ourense (i)	17.02.2024
54.31	1	Salamanca (i)	11.02.2018
54.31	3	Valencia (i)	18.02.2018
54.40	3	Valencia (i)	15.02.2025
54.48	1	Madrid (i)	12.02.2017
54.51	2cB	Madrid (i)	24.02.2017
54.58	3cB	Madrid (i)	08.02.2018

Actualizada a 27.04.2025



Eva Santidrián

Burgos, 25.01.2000 - 1,70m / 61kg
 Entrenador: Juan Herrero
 Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
 Internacional: 10 (2022-2025)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m al aire libre (3:25.25 en 2024)
 Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m short track (3:25.68 en 2025)
 Plusmarquista de España Sub23 de 4x100m (43.50 en 2021)
 Plusmarquista de España Absoluta, Sub23 y Sub20 de 4x200m mixto short track (1:33.10 en 2018)
 Mejor Marca Española Abs. y Sub23 de 300m st (36.96 en 2025)
 Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2022-2023)
 Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta/short track (2023-2024)
 Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2021)
 Campeona de España Sub23 de 200m en pista cubierta (2021-2022)
 Campeona de España Sub18 de 400m al aire libre (2016)
 Campeona de España Sub18 de 400m en pista cubierta (2016)
 Campeona de España Sub16 de 300m al aire libre (2015)
 Campeona de España Sub16 de Longitud al aire libre (2015)
 Campeona de España Sub16 de 300m vallas al aire libre (2014)
 Campeona de España Sub16 de 300m en pista cubierta (2014-2015)
 Campeona de España Universitaria de 400m (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m: 3:27.30, 3:25.25 (2024)
 Absoluto ST 300: 36.96 (2025); 4x200m Mixto: 1:33.18 (2018); 4x400m: 3:25.68 (2025)
 Sub23 AL 4x100m: 43.50 (2021); 4x400m: 3:31.72 (2022)
 Sub23 ST 4x200m mixto: 1:33.18 (2018)
 Sub20 ST 4x200m mixto: 1:33.18 (2018)
 Sub18 ST 400m: 56.25 (2016), 56.25 (2017)
 Sub16 AL 300m: 39.07, 38.93 (2015)
 Sub16 ST 300m: 39.60 (2015)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x400m (5 ^a e1/3:28.29)
CM	2022 - Eugene	4x400m (7 ^a e2/3:32.87); 4x400m Mixto (4 ^a e2/3:16.14)
	2023 - Budapest	4x400m (7 ^a e1/3:31.91)
CE	2022 - Múnich	4x400m (8 ^a /3:29.70)
	2024 - Roma	4x400m (7 ^a /3:26.94)
WorldRelays	2024 - Nassau	4x400m (4 ^a e3Q1/3:31.09); 4x400m (2 ^a e3Q2/3:27.30)
CM-pc	2024 - Glasgow	400m (5 ^a e1/53.07)

CE-pc	2025 - Apeldoorn	400 m (4ªs2/52.82); 4x400m (4ª/3:25.68)
IberAm	2022 - La Nucía	4x400m (1ª/3.31.72)
JMed	2022 - Orán	200m (5ª/23.33)
CE-s23	2021 - Tallinn	4x400m (2ª/43.74)
CE-s18	2016 - Tbilisi	400m (6ª/56.08)
Otros	2018 - Minsk	Enc.Int sub20 PC: 400m (2ªe2/57.82)
	2017 - Ávila	ESP-POR sub18: 400m (2ª/55.80)

Progresión			Puesto		Puesto
Año (Edad)	Club	400m AL	Rk ESP	400m ST	Rank. ESP
2015 (15)	Universidad de Burgos	-		-	
2016 (16)	Universidad de Burgos	55.54	(18/1s18)	56.25	(17/1s18)
2017 (17)	Universidad de Burgos	55.00	(13/2s18)	55.88	(12/2s18)
2018 (18)	F.C. Barcelona	56.55	(39/6s20)	55.84	(15/2s20)
2019 (19)	F.C. Barcelona	56.13	(33/4s20)	55.86	(18/3s20)
2020 (20)	F.C. Barcelona	-		56.69	(27/5s23)
2021 (21)	F.C. Barcelona	-		55.72	(15/5s23)
2022 (22)	F.C. Barcelona	52.39	(1/1s23)	54.45	(9/4s23)
2023 (23)	F.C. Barcelona	52.67	(3)	53.05	(1)
2024 (24)	Facsa-Playas de Castellón	52.23	(4)	52.67	(1)
2025 (25)	Facsa-Playas de Castellón	-		51.46	(3)

Marcas personales

60m: 7.61st (2021-2022); 100m: 11.72 (2023), 11.72v (2021); 200m: 23.33al (2021), 23.20st (2025); 300m: 38.93al (2015), 36.96st (2025); 400m: 52.23al (2024), 51.46st (2025); 600m: 1:39.03al (2015); 800m: 2:19.30al (2017); 60m vallas: 9.69st (2018); Longitud: 5.94al (2015), 5.76v (2019), 5.55st (2018).

Su temporada 2025

200m short track

23.20 1 Salamanca (i) 18.01.2025

300m short track

36.96 1 Salamanca (i) 18.01.2025

400m short track

51.46 3 Madrid (i) 23.02.2025

51.70 1 Salamanca (i) 08.02.2025

51.81 2e2 Apeldoorn (NED) (i) 07.03.2025

52.58 1c1 Madrid (i) 04.01.2025

52.82 5s2 Apeldoorn (NED) (i) 07.03.2025

52.83 1 Nantes (FRA) (i) 25.01.2025

52.84 1e4 Madrid (i) 22.02.2025

53.72 1 Valencia (i) 15.02.2025

4x400m short track

3:25.68 4 Apeldoorn (NED) (i) 09.03.2025

España: Sevilla, Santidrián, Fra, Hervás

3:37.66 1cA Valencia (i) 15.02.2025

Facsa-Playas C.: Avilés, Santidrián, Navero, Sevilla

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

52.23 5cB Madrid 21.06.2024

52.38 1e3 La Nucía 28.06.2024

52.39 1 Nerja 26.06.2022

52.67 1 Torrent 30.07.2023

52.76 1 Castellón 25.05.2024

52.77 1e2 Nerja 25.06.2022

52.97 2cA Andújar 17.05.2024

53.00 1cB Huelva 25.05.2022

53.00 3 La Nucia 11.06.2022

53.16 3 Ordizia 24.06.2023

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

51.46 3 Madrid (i) 23.02.2025

51.70 1 Salamanca (i) 08.02.2025

51.81 2e2 Apeldoorn (NED) (i) 07.03.2025

52.58 1c1 Madrid (i) 04.01.2025

52.67 1cB Madrid (i) 23.02.2024

52.69 1 Ourense (i) 18.02.2024

52.82 5s2 Apeldoorn (i) 07.03.2025

52.83 1 Nantes (FRA) (i) 25.01.2025

52.84 1e4 Madrid (i) 22.02.2025

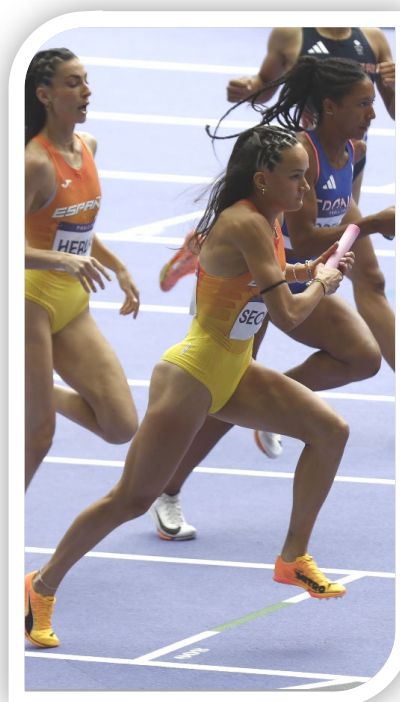
53.05 1 Madrid (i) 19.02.2023

Actualizada a 24.04.2025



Berta Segura

Lleida, 06.06.2003 - 1,69m / 57kg
Entrenador: Iván Espílez
Club 2025: Independiente
Internacional: 5 (2022-2024)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m al aire libre (3:25.25 en 2024)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:31.11 en 2023)
Mejor Marca Española Sub23 de 300m al aire libre (37.97 en 2022)
Plusmarquista de España Sub20 de 400m al aire libre (52.50 en 2022)
Plusmarquista de España Sub20 de 4x400m al aire libre(3:36.10 en 2021)
Mejor Marca Española Sub20 de 150m al a.l. (17.86 en 2022)
Mejor Marca Española Sub20 de 300m al a.l. (37.97 en 2022)
Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2024)
Campeona de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2023)
Campeona de España Sub20 de 400m al aire libre (2022)
Campeona de España Sub20 de 400m en pista cubierta (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m: 3:27.30 (2024), 3:25.25 (2024)
Sub23 AL 4x400m: 3:31.72 (2022), 3:31.11 (2023); 300m: 37.97 (2022)
Sub20 AL 400m: 52.72, 52.66, 52.50 (2022); 4x400m: 3:38.92, 3:36.10 (2021); 150m: 17.86 (2022); 300m: 37.97 (2022)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x400m (5ªe1/3:28.29)
CE	2022 - Múnich	4x400m (8ª/3:29.70)
	2024 - Roma	400m (7ªs2/52.53); 4x400m (7ª/3:26.94)
World Relays	2024 - Nassau	4x400m (4ªe3Q1/3:31.09)(2ªc3Q2/3:27.30); 4x400m mixto (3ªc3Q2/3:15.11)
IberAm	2022 - La Nucía	4x400m (1ª/3:31.72)
CE-s23	2023 - Espoo	400m (8ª/53.56); 4x400m (3ª/3:31.11)
CMed-s23 PC	2023 - Valencia	400m (2ª/54.88)
CM-s20	2022 - Cali	400m (6ª/52.56)
CE-s20	2021 - Tallinn	400m (7ª/54.93), 4x400m (2ª/3:36.10)

Progresión			Puesto		Puesto
Año/Edad	Club	400m AL	Rk ESP	400m PC/ST	Rk ESP
2020 (17)	Aldahra Lleida UA	56.87	(22/2s18)	-	
2021 (18)	Aldahra Lleida UA	54.11	(14/3s20)	57.47	(48/20s20)
2022 (19)	Aldahra Lleida UA	52.50	(2/2s23)	54.19	(7/1s20)
2023 (20)	Independiente	52.67	(3/2s23)	53.69	(3/1s23)
2024 (21)	Independiente	51.68	(1/1s23)	53.35	(5/3s23)
2025 (22)	Independiente	-		53.77	(7/1s3)

Marcas personales

150m: 17.86al (2022); 200m: 24.03al (2022), 23.73v (2022), 24.63st (2022); 300m: 37.97al (2022); 400m: 51.68al (2024), 53.35st (2024); 800m: 2:10.35al (2022), 2:07.39st (2023).

Su temporada 2025**400m short track**

53.77	2e4	Madrid (i)	22.02.2025
54.83	4c1	Gante (BEL) (i)	01.02.2025
54.90	1	Sabadell (i)	18.01.2025
55.12	4	Sabadell (i)	09.02.2025
55.37	1e4	Sabadell (i)	08.02.2025

800m short track

2:07.98	3	Sabadell (i)	10.01.2025
---------	---	--------------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

51.68	1	La Nucía	29.06.2024
51.92	3e2	Roma (ITA)	08.06.2024
52.10	1cE	Bruselas (BEL)	25.05.2024
52.13	6cA	Madrid	21.06.2024
52.46	1e1	La Nucía	28.06.2024
52.50	1e5	Cali (COL)	02.08.2022
52.51	1s3	Cali (COL)	03.08.2022
52.53	7s2	Roma (ITA)	09.06.2024
52.56	6	Cali (COL)	04.08.2022
52.66	2	Nerja	26.06.2022

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

53.35	4cB	Madrid (i)	23.02.2024
53.46	2e4	Ourense (i)	17.02.2024
53.69	3	Madrid (i)	19.02.2023
53.77	5	Ourense (i)	18.02.2024
53.77	2e4	Madrid (i)	22.02.2025
53.91	3	Antequera (i)	04.02.2024
54.06	1e4	Madrid (i)	18.02.2023
54.19	1	Antequera (i)	13.03.2022
54.33	3cB	Sabadell (i)	28.01.2023
54.34	1	Antequera (i)	05.02.2023

Actualizada a 27.04.2025

ESPAÑA ATLETISMO

World Athletics Relays GUANGZHOU 2025

4X400 M MIXTO

Julio Arenas
Bernat Ertá
Markel Fernández
David García
Samuel García
Manuel Guijarro
Gerson Pozo

Carmen Avilés
Bárbara Camblor
Daniela Fra
Blanca Hervás
Herminia Parra
Eva Santidrián
Berta Segura



WORLD ATHLETICS
RELAYS
GUANGZHOU 25



WORLD ATHLETICS RELAYS

La federación internacional creó esta novedosa competición en 2014, inspirándose en las competiciones universitarias estadounidenses exclusivamente de relevos. En las seis ediciones celebradas, con cadencia variable, se han disputado distintas pruebas de relevos, tanto de las pruebas clásicas, más el relevo mixto, como de pruebas poco o nada habituales, alcanzando siempre gran vistosidad y emoción. La edición de 2024 fue clasificatoria para los Juegos Olímpicos de París.

FECHA	LUGAR	EDICIÓN	MEDALLAS	FINALISTAS (8)	PARTICIPACIÓN		
					HOM.	MUJ.	TOTAL
24/25-05-2014	Nassau (BAH)	1ª edición		2	12	-	12
02/03-05-2015	Nassau (BAH)	2ª edición		-	4	-	4
22/23-04-2017	Nassau (BAH)	3ª edición	No participó				
11/12-05-2019	Yokohama (JPN)	4ª edición	No participó				
01/02-05-2021	Chorzów (POL)	5ª Edición		1	10	10	20
04/05-05-2024	Nassau (BAH)	6ª Edición		-	10	8	18

Actuación española

IAAF World Relays - Nassau (BAH), Tom Robinson Stadium - 24/25-05-2014

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Relevistas/Observaciones
4x200m	RUIZ SERRANO, SERGIO	DESC	e1	24/05/2014	(RUIZ, RAMOS, BURRIEL, HUSILLOS)
4x200m	RAMOS FOPIANI, IVAN JESUS	DESC	e1	24/05/2014	(RUIZ, RAMOS, BURRIEL, HUSILLOS)
4x200m	BURRIEL GUERRERO, ADRIA	DESC	e1	24/05/2014	(RUIZ, RAMOS, BURRIEL, HUSILLOS)
4x200m	HUSILLOS DOMINGO, OSCAR	DESC	e1	24/05/2014	(RUIZ, RAMOS, BURRIEL, HUSILLOS)
4x800m	LOPEZ YERGA, KEVIN	7:19.90	5	24/05/2014	(LOPEZ, MARCO, RODRIGUEZ, ROLDAN)
4x800m	MARCO CONTRERAS, LUIS ALBERTO	7:19.90	5	24/05/2014	(LOPEZ, MARCO, RODRIGUEZ, ROLDAN)
4x800m	RODRIGUEZ PRITCHARD, ALEJANDRO	7:19.90	5	24/05/2014	(LOPEZ, MARCO, RODRIGUEZ, ROLDAN)
4x800m	ROLDAN MARTINEZ, FRANCISCO	7:19.90	5	24/05/2014	(LOPEZ, MARCO, RODRIGUEZ, ROLDAN)
4x1500m	MECHAAL MECHAAL, ADEL	15:00.69	5	25/05/2014	(MECHAAL, RODRIGUEZ, ALONSO, IMEDIO)
4x1500m	RODRIGUEZ MELERO, ALVARO	15:00.69	5	25/05/2014	(MECHAAL, RODRIGUEZ, ALONSO, IMEDIO)
4x1500m	ALONSO GARCIA, CARLOS	15:00.69	5	25/05/2014	(MECHAAL, RODRIGUEZ, ALONSO, IMEDIO)
4x1500m	IMEDIO BALADRON, ALBERTO	15:00.69	5	25/05/2014	(MECHAAL, RODRIGUEZ, ALONSO, IMEDIO)

IAAF World Relays - Nassau (BAH), Tom Robinson Stadium - 02/03-05-2015

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Relevistas/Observaciones
4x400m	FRADERA MIRALLES, PAU	3:08.49	8e1	02/05/2015	(FRADERA, GARCIA, UJAKPOR, BUA)
4x400m	GARCIA CABRERA, SAMUEL	3:08.49	8e1	02/05/2015	(FRADERA, GARCIA, UJAKPOR, BUA)
4x400m	UJAKPOR SANCHEZ, MARK	3:08.49	8e1	02/05/2015	(FRADERA, GARCIA, UJAKPOR, BUA)
4x400m	BUA DE MIGUEL, LUCAS	3:08.49	8e1	02/05/2015	(FRADERA, GARCIA, UJAKPOR, BUA)

World Athletics Relays - Chorzów - (POL), Silesian Stadium - 01/02-05-2021

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Relevistas/Observaciones
4x100m	GONZALEZ BARRAGAN, JOSE	39.30	4e1	01/05/2021	(GONZALEZ, RETAMAL, GOMEZ, LOPEZ)
4x100m	RETAMAL AVILA, POL	39.30	4e1	01/05/2021	(GONZALEZ, RETAMAL, GOMEZ, LOPEZ)
4x100m	GOMEZ VILLADIEGO, JESUS	39.30	4e1	01/05/2021	(GONZALEZ, RETAMAL, GOMEZ, LOPEZ)
4x100m	LOPEZ BARRANCO, SERGIO	39.30	4e1	01/05/2021	(GONZALEZ, RETAMAL, GOMEZ, LOPEZ)
4x400m	HUSILLOS DOMINGO, OSCAR	3:06.09	5e2	01/05/2021	(HUSILLOS, BUA, GUIJARRO, GARCIA)
4x400m	BUA DE MIGUEL, LUCAS	3:06.09	5e2	01/05/2021	(HUSILLOS, BUA, GUIJARRO, GARCIA)
4x400m	GUIJARRO ARENAS, MANUEL	3:06.09	5e2	01/05/2021	(HUSILLOS, BUA, GUIJARRO, GARCIA)
4x400m	GARCIA CABRERA, SAMUEL	3:06.09	5e2	01/05/2021	(HUSILLOS, BUA, GUIJARRO, GARCIA)

4x100m	PEREZ RODRIGUEZ, MARIA ISABEL	44.38	4e3	01/05/2021	(PEREZ, GARCIA, SEVILLA, LARA)
4x100m	GARCIA VILLALTA, ESTELA	44.38	4e3	01/05/2021	(PEREZ, GARCIA, SEVILLA, LARA)
4x100m	SEVILLA LOPEZ-VIEJA, PAULA	44.38	4e3	01/05/2021	(PEREZ, GARCIA, SEVILLA, LARA)
4x100m	LARA PEREZ, CRISTINA	44.38	4e3	01/05/2021	(PEREZ, GARCIA, SEVILLA, LARA)
4x400m	GALLEGO SOTELO, SARA	3:34.92	5e1	01/05/2021	(GALLEGO, BUENO, CAMBLOR, SANCHEZ)
4x400m	BUENO FERNANDEZ, LAURA	3:34.92	5e1	01/05/2021	(GALLEGO, BUENO, CAMBLOR, SANCHEZ)
4x400m	CAMBLOR GARCIA, BARBARA	3:34.92	5e1	01/05/2021	(GALLEGO, BUENO, CAMBLOR, SANCHEZ)
4x400m	SANCHEZ SILVA, CARMEN	3:34.92	5e1	01/05/2021	(GALLEGO, BUENO, CAMBLOR, SANCHEZ)
4x400m mixto	ARENAS ROBLES, JULIO	3:18.98	2e1	01/05/2021	(ARENAS, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP
4x400m mixto	JIMENEZ HERNANDEZ, ANDREA	3:18.98	2e1	01/05/2021	(ARENAS, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP
4x400m mixto	BOKESA ABIA, AAURI LORENA	3:18.98	2e1	01/05/2021	(ARENAS, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP
4x400m mixto	ERTA MAJO, BERNAT	3:18.98	2e1	01/05/2021	(ARENAS, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP
4x400m mixto	GARCIA CABRERA, SAMUEL	3:19.65	6	02/05/2021	(GARCIA, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP
4x400m mixto	JIMENEZ HERNANDEZ, ANDREA	3:19.65	6	02/05/2021	(GARCIA, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP
4x400m mixto	BOKESA ABIA, AAURI LORENA	3:19.65	6	02/05/2021	(GARCIA, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP
4x400m mixto	ERTA MAJO, BERNAT	3:19.65	6	02/05/2021	(GARCIA, JIMENEZ, BOKESA, ERTA) RecESP

World Athletics Relays - Nassau (BAH), Tom Robinson Stadium - 04/05-05-2024

Prueba	Atleta	Marca	Puesto	Fecha	Relevistas/Observaciones
4 x 100 m	MONNÉ CANAL, ARNAU	39:35	7e2 (Q1)	04/05/2024	(MONNE, LOPEZ, RODRIGUEZ, CRESPI)
4 x 100 m	LÓPEZ BARRANCO, SERGIO	39:35	7e2 (Q1)	04/05/2024	(MONNE, LOPEZ, RODRIGUEZ, CRESPI)
4 x 100 m	RODRÍGUEZ SERRANO, DANIEL	39:35	7e2 (Q1)	04/05/2024	(MONNE, LOPEZ, RODRIGUEZ, CRESPI)
4 x 100 m	CRESPI HROMCOVA, GUILLEM	39:35	7e2 (Q1)	04/05/2024	(MONNE, LOPEZ, RODRIGUEZ, CRESPI)
4 x 100 m	MONNÉ CANAL, ARNAU	39.51	6e3 (Q2)	05/05/2024	MONNE, CRESPI, RODRIGUEZ, LOPEZ)
4 x 100 m	CRESPI HROMCOVA, GUILLEM	39.51	6e3 (Q2)	05/05/2024	MONNE, CRESPI, RODRIGUEZ, LOPEZ)
4 x 100 m	RODRÍGUEZ SERRANO, DANIEL	39.51	6e3 (Q2)	05/05/2024	MONNE, CRESPI, RODRIGUEZ, LOPEZ)
4 x 100 m	LÓPEZ BARRANCO, SERGIO	39.51	6e3 (Q2)	05/05/2024	MONNE, CRESPI, RODRIGUEZ, LOPEZ)
4 x 400 m	CAÑAL GARCÍA, IÑAKI	3:06.84	5e4 (Q1)	04/05/2024	(CAÑAL, BUA, GUIJARRO, ERTA)
4 x 400 m	BÚA DE MIGUEL, LUCAS	3:06.84	5e4 (Q1)	04/05/2024	(CAÑAL, BUA, GUIJARRO, ERTA)
4 x 400 m	GUIJARRO ARENAS, MANUEL	3:06.84	5e4 (Q1)	04/05/2024	(CAÑAL, BUA, GUIJARRO, ERTA)
4 x 400 m	ERTA MAJO, BERNAT	3:06.84	5e4 (Q1)	04/05/2024	(CAÑAL, BUA, GUIJARRO, ERTA)
4 x 400 m	CAÑAL GARCÍA, IÑAKI	3:02.39	1e2 (Q2)	05/05/2024	(CAÑAL, GUIJARRO, HUSILLOS, ARENAS)
4 x 400 m	GUIJARRO ARENAS, MANUEL	3:02.39	1e2 (Q2)	05/05/2024	(CAÑAL, GUIJARRO, HUSILLOS, ARENAS)
4 x 400 m	HUSILLOS DOMINGO, ÓSCAR	3:02.39	1e2 (Q2)	05/05/2024	(CAÑAL, GUIJARRO, HUSILLOS, ARENAS)
4 x 400 m	ARENAS ROBLES, JULIO	3:02.39	1e2 (Q2)	05/05/2024	(CAÑAL, GUIJARRO, HUSILLOS, ARENAS)
4 x 100 m	MOLINA PRADOS MARTÍN BURO, SONIA	42.85	4e3 (Q1)	04/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 100 m	BESTUÉ FERRERA, JAEI SAKURA	42.85	4e3 (Q1)	04/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 100 m	SEVILLA LÓPEZ-VIEJA, PAULA	42.85	4e3 (Q1)	04/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 100 m	PÉREZ RODRÍGUEZ, MARÍA ISABEL	42.85	4e3 (Q1)	04/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 100 m	MOLINA PRADOS MARTÍN BURO, SONIA	42.88	3e1 (Q2)	05/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 100 m	BESTUÉ FERRERA, JAEI SAKURA	42.88	3e1 (Q2)	05/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 100 m	SEVILLA LÓPEZ-VIEJA, PAULA	42.88	3e1 (Q2)	05/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 100 m	PÉREZ RODRÍGUEZ, MARÍA ISABEL	42.88	3e1 (Q2)	05/05/2024	(MOLINA-PRADOS, BESTUE, SEVILLA, PEREZ)
4 x 400 m	SANTIDRIÁN RUÍZ, EVA	3:31.09	5e3 (Q1)	04/05/2024	(SANTIDRIAN, SEGURA, PARRA, BUENO)
4 x 400 m	SEGURA BERENJENO, BERTA	3:31.09	5e3 (Q1)	04/05/2024	(SANTIDRIAN, SEGURA, PARRA, BUENO)
4 x 400 m	PARRA MORALES, HERMINIA	3:31.09	5e3 (Q1)	04/05/2024	(SANTIDRIAN, SEGURA, PARRA, BUENO)
4 x 400 m	BUENO FERNÁNDEZ, LAURA	3:31.09	5e3 (Q1)	04/05/2024	(SANTIDRIAN, SEGURA, PARRA, BUENO)
4 x 400 m	AVILÉS PALOS, CARMEN	3:27.30	3e3 (Q2)	05/05/2024	(AVILES, SEGURA, SANTIDRIAN, HERVAS) RecESP
4 x 400 m	SEGURA BERENJENO, BERTA	3:27.30	3e3 (Q2)	05/05/2024	(AVILES, SEGURA, SANTIDRIAN, HERVAS) RecESP
4 x 400 m	SANTIDRIÁN RUÍZ, EVA	3:27.30	3e3 (Q2)	05/05/2024	(AVILES, SEGURA, SANTIDRIAN, HERVAS) RecESP
4 x 400 m	HERVÁS RODRÍGUEZ, BLANCA	3:27.30	3e3 (Q2)	05/05/2024	(AVILES, SEGURA, SANTIDRIAN, HERVAS) RecESP
4 x 400 m mixto	GARCÍA ZURITA, DAVID	3:15.47	5e3 (Q1)	04/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, AVILES)
4 x 400 m mixto	HERVÁS RODRÍGUEZ, BLANCA	3:15.47	5e3 (Q1)	04/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, AVILES)
4 x 400 m mixto	ARENAS ROBLES, JULIO	3:15.47	5e3 (Q1)	04/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, AVILES)

4 x 400 m mixto	AVILÉS PALOS, CARMEN	3:15.47	5e3 (Q1)	04/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, AVILES)
4 x 400 m mixto	GARCÍA ZURITA, DAVID	3:15.11	3e3 (Q2)	05/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, SEGURA)
4 x 400 m mixto	HERVÁS RODRÍGUEZ, BLANCA	3:15.11	3e3 (Q2)	05/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, SEGURA)
4 x 400 m mixto	ARENAS ROBLES, JULIO	3:15.11	3e3 (Q2)	05/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, SEGURA)
4 x 400 m mixto	SEGURA BERENJENO, BERTA	3:15.11	3e3 (Q2)	05/05/2024	(GARCIA, HERVAS, ARENAS, SEGURA)





RANKING DE ESPAÑA ABSOLUTO DE TODOS LOS TIEMPOS - RELEVOS (Cerrado al 31.12.2024)

Compiladores

Principal: Miguel Villaseñor, 5km/10km ruta por Carlos Fernández Canet, pruebas combinadas por Enrique Tre
(miembros de la AEEA)

HOMBRES

4 x 100 metros

38.46	Selección Española Absoluta (Eduard Viles, Sergio Ruiz, Bruno Hortelano, Ángel David Rodríguez)	3e1	Moscú (RUS)	18.08.2013
38.60	Selección Española Absoluta (Frutos Feo, Venancio José, Jordi Mayoral, Carlos Berlanga)	3s1	Atenas (GRE)	09.08.1997
38.64	Combinado Español (Arnau Monné, Pol Retamal, Pablo Montalvo, Sergio López)	1c2	Madrid	21.07.2023
38.70	Selección Española Absoluta (Bernat Canet, Pol Retamal, Jesús Gómez, Sergio López)	6e2	Eugene (USA)	22.07.2022
38.72	Selección Española Absoluta (Frutos Feo, Venancio José, Jordi Mayoral, Carlos Berlanga)	7	Atenas (GRE)	10.08.1997
38.77	Selección Española Absoluta (Sergio López, Pol Retamal, Pablo Montalvo, Bernat Canet)	1cA2	Huelva	06.06.2023
38.83	Selección Española Absoluta (Arnau Monné, Sergio López, Pablo Montalvo, Bernat Canet)	4cA	Chorzów (POL)	24.06.2023
38.85	Combinado Español (Frutos Feo, Venancio José, Jordi Mayoral, Francisco Javier Navarro)	2	Madrid	12.06.1996
38.85	Selección Española Absoluta (Frutos Feo, Venancio José, Jordi Mayoral, Francisco Javier Navarro)	2	Bari (ITA)	18.06.1997
38.87	Selección Española Absoluta (Frutos Feo, Venancio José, Jordi Mayoral, Francisco Javier Navarro)	3e3	Atenas (GRE)	09.08.1997
38.87	Selección Española Promesa (Eduard Viles, Adrià Burriel, Bruno Hortelano, Eusebio Cáceres)	3	Tampere (FIN)	14.07.2013
38.87	Selección Española Absoluta (Sergio López, Pol Retamal, Pablo Montalvo, Bernat Canet)	1cB2	Huelva	06.06.2023
38.91	Selección Española Absoluta (Frutos Feo, Venancio José, Jordi Mayoral, Francisco Javier Navarro)	6s1	Atlanta (USA)	02.08.1996
38.94	Combinado Español (Frutos Feo, Venancio José, Jordi Mayoral, Francisco Javier Navarro)	2	Granada	29.05.1996
38.97	Selección Española Absoluta (Sergio López, Jesús Gómez, Daniel Rodríguez, Bernat Canet)	1cB	Huelva	25.05.2022
39.00	Selección Española Sub23 (Arnau Monné, Pol Retamal, Jesús Gómez, Sergio López)	2	Tallinn (EST)	11.07.2021
39.03	Selección Española Absoluta (Bernat Canet, Jesús Gómez, Daniel Rodríguez, Sergio López)	1	La Nucía	21.05.2022
39.05	Selección Española Absoluta (Diego Moisés Santos, Francisco Javier Navarro, Jordi Mayoral, Carlos Berlanga)	1	Sevilla	28.05.1999
39.06	Combinado Español (Arnau Monné, Sergio López, Pablo Montalvo, Pol Retamal)	1	Lieja	12.07.2023
39.07	Selección Española Absoluta (Cecilio Maestra, Ángel David Rodríguez, Orkatz Beitia, Carlos Berlanga)	5	Múnich (GER)	11.08.2002
39.07	Selección Española Absoluta (Arnau Monné, Pol Retamal, Jesús Gómez, Sergio López)	2	Chorzów (POL)	29.05.2021

4 x 400 metros

3:00.54	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Lucas Búa, Óscar Husillos, Samuel García)	4	Múnich (GER)	20.08.2022
3:00.65	Selección Española Absoluta (Óscar Husillos, Lucas Búa, Darwyn Andrés Echeverry, Samuel García)	5	Londres (GBR)	13.08.2017
3:00.78	Selección Española Absoluta (Óscar Husillos, Lucas Búa, Samuel García, Bruno Hortelano)	3	Berlín (GER)	11.08.2018

3:01.27	Selección Española Absoluta (Samuel García, Lucas Búa, Óscar Husillos, Manuel Guijarro)	1e1	Múnich (GER)	19.08.2022
3:01.42	Selección Española Absoluta (Eduardo Iván Rodríguez, David Canal, Antonio Andrés, Antonio Manuel Reina)	4e1	Edmonton (CAN)	11.08.2001
3:01.44	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Manuel Guijarro, David García, Óscar Husillos)	5	Roma (ITA)	12.06.2024
3:01.45	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Manuel Guijarro, Óscar Husillos, David García)	4e2	Roma (ITA)	11.06.2024
3:01.60	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Óscar Husillos, David García, Julio Arenas)	7e2	París (FRA)	09.08.2024
3:01.72	Selección Española Absoluta (Óscar Husillos, Lucas Búa, Darwyn Andrés Echeverry, Samuel García)	1e1	Londres (GBR)	12.08.2017
3:02.24	Selección Española Absoluta (Eduardo Iván Rodríguez, David Canal, Antonio Andrés, Antonio Manuel Reina)	7	Edmonton (CAN)	12.08.2001
3:02.26	Selección Española Absoluta (Eduardo Iván Rodríguez, David Canal, Salvador Rodríguez, Antonio Manuel Reina)	3e1	Saint-Denis (FRA)	30.08.2003
3:02.32	Selección Española Absoluta (Óscar Husillos, Lucas Búa, Darwyn Andrés Echeverry, Samuel García)	1c1	Lille (FRA)	25.06.2017
3:02.39	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Manuel Guijarro, Óscar Husillos, Julio Arenas)	1e2 (Q2)	Nassau (AH)	05.05.2024
3:02.47	Selección Española Absoluta (Antonio Andrés, Juan Vicente Trull, Andrés Martínez, David Canal)	3	Budapest (HUN)	23.08.1998
3:02.50	Selección Española Absoluta (Eduardo Iván Rodríguez, David Canal, Salvador Rodríguez, Antonio Manuel Reina)	5	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003
3:02.64	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Samuel García, Bernat Erta, Óscar Husillos)	8e1	Budapest (HUN)	26.08.2023
3:02.74	Selección Española Absoluta (Antonio Sánchez, Cayetano Cornet, José Luis Palacios, Moisés Fernández)	6	Split (YUG)	01.09.1990
3:02.85	Selección Española Absoluta (Antonio Andrés, Juan Vicente Trull, Andrés Martínez, David Canal)	5e1	Sevilla	28.08.1999
3:02.85	Selección Española Absoluta (Eduardo Iván Rodríguez, David Canal, Salvador Rodríguez, Antonio Manuel Reina)	4	Florenza (ITA)	22.06.2003
3:03.10	Selección Española Absoluta (Samuel García, Lucas Búa, Manuel Guijarro, Bernat Erta)	2	Chorzów (POL)	30.05.2021

MUJERES

4 x 100 metros

42.58	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	5	Eugene (USA)	23.07.2022
42.61	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	2e2	Eugene (USA)	22.07.2022
42.77	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	7e2	París (FRA)	08.08.2024
42.84	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	5	Roma (ITA)	12.06.2024
42.85	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	4e3 (Q1)	Nassau (BAH)	04.05.2024
42.88	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	3e1 (Q2)	Nassau (BAH)	05.05.2024
42.95	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	2e1	Múnich (GER)	19.08.2022
42.96	Selección Española Absoluta (Lucía Carrillo, Jäel-Sakura Bestué, Paula Sevilla, Carmen Marco)	5e1	Budapest (HUN)	25.08.2023
42.99	Selección Española Absoluta (Carmen Marco, Jäel-Sakura Bestué, Paula Sevilla, Paula García)	1	París (FRA)	09.06.2023
43.00	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Esther Navero, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	3e1	Roma (ITA)	11.06.2024
43.03	Selección Española Absoluta (Sonia Molina-Prados, Jaël Sakura Bestué, Paula Sevilla, María Isabel Pérez)	4	Múnich (GER)	21.08.2022
43.06	Selección Española Absoluta	1cB2	Huelva	06.06.2023

43.13	(Carmen Marco, Paula García, Paula Sevilla, Jaël Sakura Bestué) Selección Española Absoluta	3cA	Chorzów (POL)	24.06.2023
43.28	(Carmen Marco, Paula García, Paula Sevilla, Jaël Sakura Bestué) Selección Española Absoluta	1cA	Huelva	25.05.2022
43.31	(Sonia Molina-Prados, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Carmen Marco) Selección Española Absoluta	2	Tarragona	30.06.2018
43.38	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara) Selección Española Absoluta	5e1	Berlín (GER)	12.08.2018
43.45	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara) Selección Española Absoluta	5	Barcelona	01.08.2010
43.50	(Ana Torrijos, Digna Luz Murillo, Estela García, Amparo María Cotán) Selección Española Sub23	2e2	Tallinn (EST)	11.07.2021
43.54	(Aitana Rodrigo, Jaël Sakura Bestué, Eva Santidrián, Carmen Marco) Selección Española Absoluta	8	Berlín (GER)	12.08.2018
43.58	(María Isabel Pérez, Estela García, Paula Sevilla, Cristina Lara) Selección Española Absoluta	1cB	Huelva	25.05.2022
	(Carmen Marco, Lucía Carrillo, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)			

4 x 400 metros

3:25.25	Selección Española Absoluta	4e2	Roma (ITA)	11.06.2024
	(Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)			
3:26.94	Selección Española Absoluta	7	Roma (ITA)	12.06.2024
	(Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)			
3:27.30	Selección Española Absoluta	3e3 (Q2)	Nassau (BAH)	05.05.2024
	(Carmen Avilés, Berta Segura, Eva Santidrián, Blanca Hervás)			
3:27.57	Selección Española Absoluta	7	Tokio (JPN)	01.09.1991
	(Julia Merino, Blanca Lacambra, Sandra Myers, Gregoria Ferrer)			
3:27.76	Selección Española Absoluta	4e1	Múnich (GER)	19.08.2022
	(Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Laura Hernández)			
3:28.29	Selección Española Absoluta	5e1	París FRA)	09.08.2010
	(Blanca Hervás, Berta Segura, Eva Santidrián, Carmen Avilés)			
3:29.12	Selección Española Absoluta	4e2	Tokio (JPN)	31.08.1991
	(Blanca Lacambra, Julia Merino, Esther Lahoz, Sandra Myers)			
3:29.37	Selección Española Absoluta	1	Épinal (FRA)	05.07.1986
	(Blanca Lacambra, Cristina Pérez, Montserrat Pujol, Esther Lahoz)			
3:29.70	Selección Española Absoluta	8	Múnich (GER)	20.08.2022
	(Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Sara Gallego)			
3:29.90	Selección Española Absoluta	4	OSLO (NOR)	15.06.2023
	(Carmen Avilés, Eva Santidrián, Laura Bou, Laura Bueno)			
3:30.25	Selección Española Absoluta	1	Castellón	29.06.2021
	(Laura Bueno, Andrea Jimenez, Barbara Cambor, Auri Lorena Bokesa)			
3:31.09	Selección Española Absoluta	5e3 (Q1)	Nassau (BAH)	04.05.2024
	(Eva Santidrián, Berta Segura, Herminia Parra, Laura Bueno)			
3:31.11	Selección Española Sub23	3	Espoo (FIN)	16.07.2023
	(Rocío Arroyo, Berta Segura, Blanca Hervás, Carmen Avilés)			
3:31.35	Selección Española Absoluta	6e1	Barcelona	07.08.1992
	(Esther Lahoz, Cristina Pérez, Gregoria Ferrer, Julia Merino)			
3:31.45	Selección Española Absoluta	1	Almería	02.07.2005
	(Julia Alba, Belén Recio, Cora Olivero, Mayte Martínez)			
3:31.54	Selección Española Absoluta	3	Tarragona	30.06.2018
	(Laura Bueno, Herminia Parra, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)			
3:31.54	Selección Española Absoluta	5	Chorzów (POL)	30.05.2021
	(Andrea Jiménez, Laura Bueno, Bárbara Cambor, Auri Lorena Bokesa)			
3:31.71	Selección Española Absoluta	6e1	Gotemburgo (SWE)	12.08.1995
	(Esther Lahoz, Sandra Myers, Miriam Bravo, Yolanda Reyes)			
3:31.72	Selección Española Absoluta	1	La Nucía	22.05.2022
	(Berta Segura, Eva Santidrián, Carmen Avilés, Sara Gallego)			
3:31.76	Selección Española Absoluta	4e1	Split (YUG)	31.08.1990
	(Gemma Bergasa, Julia Merino, Blanca Lacambra, Esther Lahoz)			

Pruebas mixtas

4 x 100 mixto metros

41.97	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cA	Granollers	02.07.2022
42.10	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Paula Sevilla, Sonia Molina-Prados)	1cB	Pamplona	15.07.2023
42.28	Fútbol Club Barcelona (Ángel David Rodríguez, Pol Retamal, Carmen Sánchez, Jaël Bestué)	1	Barcelona	03.08.2019
42.45	Cataluña (Joan Martínez, Pol Retamal, Jaël Bestué, Cristina Lara)	1cA	Pamplona	27.07.2019
42.46	Madrid (Ricardo Sánchez, Daniel González, Esther Navaero, Lucía Vázquez)	1cA	La Nucía	06.07.2024
42.68	Cataluña (Miguel Gasch, Pol Retamal, Ericka Badeau Maseras, Jazmín Romeu)	2cA	La Nucía	06.07.2024
42.75	Castilla-La Mancha (José González, Alberto Calero, Sonia Molina-Prados, Paula Sevilla)	2cA	Pamplona	27.07.2019
42.84	Andalucía (Daniel Rodríguez, Pablo Montalvo, Wayra Romero, Alba Borrero)	3cA	La Nucía	06.07.2024
43.02	Cataluña (Bernat Canet, David Jiménez, Cristina Lara, Anna Monso)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.15	Comunidad Valenciana (Miguel Izquierdo, Ramón Martínez, Carla Cruz, Carmen Marco)	2cA	Pamplona	15.07.2023
43.40	País Vasco (Iker Martos, Javier Mariscal, Laura San Juan, Ángeles Tarancón)	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.45	Madrid (Iván Jesús Ramos, Sergio Rodríguez, Esther Navero, Estíbaliz Arenillas)	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
43.49	Playas de Castellón (Patrick Chinedu Ike, Arián Olmos Téllez, Bianca Acosta, Paula Sevilla)	2	Barcelona	03.08.2019
43.55	Islas Baleares (Ivana Peralta, Esperança Cladera, Sebastià Pons, Adrián Albala)	1cB	La Nucía	06.07.2024
43.57	Andalucía (Alejandro Romero, Arián Olmos Téllez, Alba Borrero, Yanira Sánchez)	2cA	Granollers	02.07.2022
43.58	País Vasco (Daniel San Juan, Asier Fernández, Laia Olascoaga, Ángeles Tarancón)	3cA	Pamplona	15.07.2023
43.59	Navarra (Laila Lacuey, Naroa Eransus, Adei Larraz, Jorge Illarramendi)	3cA	Granollers	02.07.2022
43.63	Madrid sub18 (Ainhoa Barco, Javier López, Laura Martínez, Samuel Chuckweneka Rodríguez)	1cA	La Nucía	24.06.2023
43.65	Cataluña (Carla Gascón, Jordi Belenguer, Eloi Santafé, Anna Monso)	4cA	Granollers	02.07.2022
43.68	Comunidad Valenciana (José Daniel Lusilla, Naiara Pérez, Elena Cruceta, Ramón Martínez)	4cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021

Con atletas de nacionalidad extranjera

43.00	Castilla y León (Óscar Eduardo Caicedo COL, Sergio Juárez, Eva Santidrián, Nerea del Río)	1cA	Pamplona	15.07.2023
43.23	Comunidad Valenciana (Dewi Thomas Hammond/GBR, Gonzalo Alba, Laura Castillo, Carla Cruz)	4cA	La Nucía	06.07.2024
43.56	Madrid (Tijan Keita GAM, Ángel David Rodríguez, Paloma Díez, Paula Soria)	3cA	Pamplona	27.07.2019
43.66	País Vasco (Octavian Mihail Romanescu ROU, Aitor Zubillaga, Alazne Furundarena, Aitana Rodrigo)	4cA	Pamplona	27.07.2019

4 x 400 metros mixto

3:13.29	Selección Española Absoluta (Samuel García, Laura Bueno, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6e1	Tokio (JPN)	30.07.2021
3:15.11	Selección Española Absoluta (David García, Blanca Hervás, Luis Arenas, Berta Segura)	3e3 (Q2)	Nassau (BA)	05.05.2024
3:15.47	Selección Española Absoluta (David García, Blanca Hervás, Julio Arenas, Carmen Avilés)	5e3 (Q1)	Nassau (BA)	04.05.2024
3:16.14	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Sara Gallego, Óscar Husillos, Eva Santidrián)	4e2	Eugene (USA)	15.07.2022

3:16.79	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Carmen Avilés, Óscar Husillos, Laura Bueno)	7cA	Chorzów (POL)	25.06.2023
3:18.90	Selección Española Absoluta (Iñaki Cañal, Auri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta)	1	Glasgow (GBR) (i)	05.02.2022
3:18.98	Selección Española Absoluta (Julio Arenas, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	2e1	Chorzów (POL)	01.05.2021
3:19.65	Selección Española Absoluta (Samuel García, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta)	6	Chorzów (POL)	02.05.2021
3:20.47	Selección Española Absoluta (Andrea Jiménez, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Avilés, Bernat Erta)	2	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
3:20.55	Selección Española Absoluta (Mark Ujakpor, Gen Esteban San Millán, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa)	4	Minsk (BLR)	26.06.2019
3:20.58	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Auri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Darwin Andrés Echeverry)	1	Minsk (BLR)	25.06.2019
3:22.06	Madrid (Bruno Hortelano, Auri Lorena Bokesa, Daniela Fra, Pablo Sánchez-Valladares)	1cA	La Nucía	06.07.2024
3:22.99	Selección Española Absoluta (Gen Esteban San Millán, Bárbara Cambor, Carmen Sánchez, Alberto Gavaldá)	4	Minsk (BLR)	23.06.2019
3:23.04	Cataluña (Pau Fradera, Laura Bou, Meritxell Tarrago, David Fradera)	1cA	Granollers	02.07.2022
3:23.06	Cataluña (Javier Lorente, Laura Bou, Sara Gallego, Oriol Madi)	2cA	La Nucía	06.07.2024
3:23.13	Castilla y León (David José Pineda, Elisa Lorenzo, Eva Santidrián, Alejandro González)	3cA	La Nucía	06.07.2024
3:23.88	Cataluña (Joan Fuentes, Laura Hernández, Laura Bou, David Fradera)	1cA	Pamplona	15.07.2023
3:24.05	Madrid (Jesús Serrano, Elena Moreno, Ruth Peña, Mark Ujakpor)	1cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:24.14	Madrid (Elíam Fernández, Daniela Fra, Auri Lorena Bokesa, Julio Arenas)	2cA	Pamplona	15.07.2023
3:24.77	Andalucía (Rafael de la Blanca, Laura Bueno, Ana Garitaonandia, David Jiménez)	2cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:25.04	Cataluña (Pau Fradera, Stephanie Saavedra, Carmen Sánchez, Guillem Valls)	3cA	L'Hospitalet de Llobregat	10.07.2021
3:25.20	Fútbol Club Barcelona (Manuel Guijarro, Geena Stephens, Laura Hernández, Lucas Búa)	1	Valencia (i)	21.01.2023

Socio Patrocinador:

Joma

Patrocinador Principal:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:

