



Campeonato de España Master de Combinadas, Pentatlón de Lanzamientos, 10.000 m y Milla
Palafrugell, 17 y 18 de octubre de 2026
L@s Mejores de cada prueba

MILLA

4:48.50	S10437	VICTOR RAMON PEÑA MARTINEZ	1/4/1974	88,75	Atlético Polanco	
4:38.72	V20286	JUAN RAMON POUS PEREZ	17/10/1979	88,41	Atletisme Dianium	
5:45.98	CAT3911327	FRANCISCO ARAGON MUÑOZ	17/11/1954	88,14	UA Rubí	Rec Esp
4:59.45	CT21053	MARC TORT MORENO	11/3/1971	87,61	CA Mollet	
4:43.33	TF3855277	DIEGO RUYMÁN LÓPEZ MÉNDEZ	26/1/1979	86,97	Olympus 21 Tenerife	
4:41.33	V24218	MIGUEL SILLA LOPEZ	21/12/1979	86,96	CA LOM DE PICASSENT	
4:39.35	EX653	DIEGO ZAMORA CHAVES	5/7/1981	86,94	At Almendralejo	
4:39.72	GA9185	AMADOR PENA TORREIRA	8/3/1981	86,83	Atletismo Obradoiro	

MILLA

6:13.64	BI52611	INMACULADA RUIZ TERAN	14/12/1960	88,37	Sopelanako Munarri	Rec Esp
5:29.63	SO3306	ELISA HERNANDEZ ASENSIO	23/5/1977	86,92	Ibercaja Capiscol	
5:29.49	CR2031	ANA BELEN BERNALTE INCERTIS	2/10/1978	85,60	Union Atletica CUA	
6:51.11	CT20801	TERESA VEGAS VILARRUBIA	29/8/1955	85,44	JA Sabadell	Rec Esp
5:55.13	SG3929820	SONIA DE LA CALLE GOMEZ	3/1/1971	84,79	C.A.J. Blume	
6:29.74	TF3887340	JANE WICKHAM ESSERY	21/3/1961	84,72	CEA Tenerife 1984	
5:28.41	CAT3897227	LAURA CEBOLLADA MARTINEZ	3/6/1982	83,93	UA Barberà	
6:22.52	MU18721	MARIA NICOLAS ZOMEÑO	8/1/1965	83,07	Grupo Alcaraz	

10.000 m

32:45.18	MA1585	JAVIER DIAZ CARRETERO	17/4/1976	90,92	San Pedro Atletismo	Rec Cto
33:49.85	S10617	OSCAR FERNANDEZ SANTAMARIA	20/8/1973	90,21	Atlético Polanco	
35:37.80	CAT3786557	PERE BOADAS GOMBAU	8/9/1967	90,08	CA Lloret-La Selva	
33:52.85	CT26956	ANGEL MARTINEZ RODRIGUEZ	12/7/1973	90,08	FACVAC Valls	
35:38.60	CT22067	SANCHO AYALA ABAD	5/10/1967	90,05	Avinent Manresa	
33:51.44	GA7025	DANIEL BARGIELA ARAUJO	20/2/1975	88,66	Bikila	
35:37.13	M12521	ANGEL MADRIGAL SEGOVIA	15/9/1969	88,59	A.D. Marathon	
33:26.14	AR2882	NACHO DIESTE APARICIO	15/5/1977	88,34	Zenit Atleet- La Mafia	

10.000 m

38:12.22	SO3306	ELISA HERNANDEZ ASENSIO	23/5/1977	85,84	Ibercaja Capiscol	
45:22.24	TF3887340	JANE WICKHAM ESSERY	21/3/1961	84,86	CEA Tenerife 1984	
40:20.74	IB16016	MARIA JESUS PALLICER ROTGER	1/1/1978	80,58	INDEPENDIENTE	
46:53.46	GA9172	MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	25/5/1965	78,56	Comesaña Sporting Club	
46:46.09	TO3878527	MARGARITA CHIVO VAZQUEZ	17/1/1968	76,34	Atletismo Seseña	
46:41.39	O6556	MARIA ROCIO RIOS PEREZ	13/3/1969	75,70	RGCultural Covadonga	
46:50.72	IB23805	CATALINA CARDONA SINTES	2/1/1970	74,71	Lô Esport Menorca	
40:13.14	CS6551	Mª ISABEL SANCHEZ-PASCUALA CALI	8/5/1989	74,14	C.A. Carnicas Serrano	

DECATHLON

5.660	GA19000	JOSE DOMINGUEZ CABALLERO	9/3/1972		Atletica a Silva	
5.313	CT19378	JOSEP MARIA MATEO SANZ	17/11/1964		CA Tarragona	
5.097	HI121	GUSTAVO CASTRILLO LORENZO	13/4/1975		C.A. Princesa Teseida	
4.877	MU6909	DAVID CESPEDAS DIAZ	12/5/1983		UCAM-Cartagena	
4.847	TF21060	DOMINGO FERNANDEZ RODRIGUEZ			EAMJ Playas de Jandia	
4.769	M32473	PABLO LOPEZ TRIVERIO	28/3/1971		A. A. Moratalaz	
4.117	CR2016	AGUSTIN LUCHENA MOLINA	4/3/1983		Trops-Cueva de Nerja	
4.002	TF22728	RAFAEL N. MARRERO MORALES	18/10/1969		Club Aguerre Tenerife	

HEPTATHLON

4.899	BI7987	BEGOÑA MARTINEZ TELLERIA	15/11/1975		Durango Kirol Taldea	
4.653	M1119	ESTHER COLAS ROMAN	7/5/1967		Track Cross Road Team	
3.977	IB7364	SONIA CARRERAS PONS	13/10/1981		Lô Esport Menorca	

3.868	BI2723	SONIA OCEJA SALAZAR	24/9/1968	Durango Kirol Taldea
PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS				
3.214	AR2588	LUIS LED BARREIRO	14/6/1985	At. Intec-Zoiti
3.076	CT19722	JUAN ANTONIO SEGARRA FONT	6/6/1970	UA Rubí
3.074	IB-3778148	ANGEL SANCHEZ MUÑOZ	1/1/1956	Atme. Sa Raval
3.070	CT1501	FRANCESC MOSQUERA PAGES	7/9/1956	CA Tarragona
3.053	TF20614	JUAN LUIS BACALLADO ALONSO	25/6/1966	C.A.Milla Chicharrera2007
2.975	L2501	RUBEN FERNANDEZ MONTIEL	24/10/1975	Univ Leon Sprint Atletismo
2.953	M2587	MARIANO NUÑEZ SANTAMARIA	31/8/1945	Ajalkala
2.928	AB1753	AGUSTIN FERNANDEZ OROZCO	19/5/1970	A.D. Sprint
PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS				
3.349	LO6841	Mª PILAR ALONSO CALONGE	19/10/1964	Hiber Rioja
2.795	M3354	ALICIA MARTIN BERLANAS	5/9/1970	Val. Martin Berlanas
2.702	GA3768147	Mª ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO	20/11/1957	Atletica a Silva
2.689	AB1975	CARMEN BLAZQUEZ BLAZQUEZ	11/1/1975	Atletismo Albacete
2.665	TF209	ELENA GONZALEZ RODRIGUEZ	13/3/1969	Club Aguerre Tenerife
2.656	TF26377	RUTH GUERRA HERNANDEZ	13/11/1978	C.A.Milla Chicharrera2007
2.655	CT17424	BEATA BETLEJ SPYTKOWSKA	7/7/1968	CA Palafrugell-GiCB
2.650	CR5301	MARIA MARCHANTE ARMERO	20/12/1984	Atletismo Albacete