

Récord de España Master HOMBRES

- Actualizado a 25.07.2023 -

Pruebas Combinadas puntuadas por lasTablas WMA 2023

100 m

35	10.17	1,9	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Getafe	21.07.2018
40	10.65	-1,1	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Pamplona	15.06.2022
45	11.31	1,2	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	21.06.2016
50	11.55	0,3	Xavi Bosch Ortiz	25.07.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023
55	11.99	-0,9	José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Madrid	08.07.2023
60	12.46	1,6	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián	11.05.1997
65	12.54	0,5	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	30.06.2022
70	13.46	1,2	Armando Roca García	03.08.34	San Sebastián	25.08.2005
75	14.02	1,7	José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	29.05.2010
80	15.23	-0,9	Armando Roca García	03.08.34	Izmir (TUR)	24.08.2014
85	18.35	-1,9	Armando Roca García	03.08.34	Jesolo (ITA)	06.09.2019
90	21.26	-0,1	Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	25.06.2011

200 m

35	21.31	0,7	Ángel David Rodríguez García	25.04.80	Andújar	01.06.2018
40	22.33	-0,3	Fracisco Javier Navarro Sánchez	16.04.67	Alhama de Murcia	20.07.2007
45	22.67	1,2	Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	21.06.2016
50	23.30	PC	Alfonso Luis Lozano Arias	01.11.71	Antequera	22.01.2022
55	24.37	-1,1	José Luis Utasa Gómez	21.09.66	Madrid	08.07.2023
60	25.2-	¿?	Xavier Antón Bofill	16.02.28	Barcelona	02.10.1988
60	25.2-	-0,4	Jorge Páez Vera	08.06.48	Herrera	08.06.2008
60	25.65	0,3	Jorge Páez Vera	08.06.48	Córdoba	04.10.2008
65	25.75	-1,5	Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	02.07.2022
70	27.55	0,0	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	13.02.2016
75	29.05	0,4	Xavier Antón Bofill	16.02.28	Aarhus (DEN)	30.07.2004
80	33.84	0,7	Manuel Muñiz Sánchez	01.09.11	Jerez de la Frontera	14.06.1992
85	38.92	1,1	Valentín Huch Moré	25.11.19	San Sebastián	29.08.2005
90	43.89	-0,6	Marcos Bermejo García	21.03.29	Sagunto	30.06.2019

400 m

35	46.46		Pau Fradera Miralles	08.04.87	Ninove (BEL)	16.07.2022
40	48.83	PC	Ricardo Menéndez González	26.08.78	Braga (POR)	22.02.2022
45	49.70		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Torremolinos	09.07.2016
50	50.51		Juan Luis López Anaya	14.05.70	Granada	16.07.2021
55	55.54		Juan José Álvarez Ruiz	19.02.67	Jerez de la Frontera	24.06.2023
60	57.25		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Basauri	18.05.2008
65	58.54		Juan Carlos Rodríguez Díaz	08.10.54	Tampere (FIN)	08.07.2022
70	1:02.36		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	13.02.2016
75	1:08.59	PC	José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Braga (POR)	22.02.2022
80	1:17.08		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	04.06.2023
85	1:23.62	PC	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Ancona (ITA)	24.09.2021
90	1:43.08	PC	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL)	26.03.2019

800 m

35	1:47.05		Manuel Olmedo Villar	17.05.83	Huelva	03.06.2021
40	1:53.32		Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Sabadell	08.07.2021
45	1:56.24		Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Arganda del Rey	16.06.2021
50	1:59.34		Pablo Escribá Astaburuaga	09.02.72	Valencia	24.06.2023
55	2:06.51		Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Barcelona	25.06.2014
60	2:11.37		Joaquín Joyas Albertus	12.11.58	Gavá	19.05.2019
65	2:19.30	PC	Domingo Álvarez Rodríguez	30.04.56	Ourense	20.11.2021
70	2:35.53		Miguel Ángel Díaz Mendez	02.09.41	A Coruña	29.05.2012
75	2:30.59		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vilagarcía	18.06.2016
80	2:41.59		José Vicente Rioseco López	30.04.41	A Coruña	30.04.2021
85	3:06.99		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	20.06.2021
90	4:21.01	PC	Marcos Bermejo García	21.03.29	Torun (POL)	28.03.2019

1500 m

35	3:39.50		Alberto García Fernández	22.02.71	Jerez de la Frontera	24.06.2008
40	3:51.35		Abdeslam Louah Khattabi	06.03.81	Gavá	16.06.2021
45	3:52.43		Jesús Borrego Llamas	16.07.61	Córdoba	12.07.2008
50	4:06.25		Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Torre Vieja	17.07.2021
55	4:16.90		Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Los Corrales de Buelna	20.07.2019
60	4:31.78		Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Arona	18.06.2022

65	4:45.54	PC	Daniel González Soto	16.02.54	San Sebastián	16.02.2019
70	5:14.98	PC	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián	09.03.2003
75	5:11.27		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	16.06.2018
80	5:30.89		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Málaga	19.06.2021
85	6:08.61		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Málaga	19.06.2021
90	10:14.82	PC	Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña	10.01.2010
Milla						
35	4:20.02		Rubén Diz Díaz	24.03.79	Pontevedra	27.07.2017
40	4:17.43		Juan Carlos Estesio Herrera	13.10.76	Torreveja	11.07.2021
45	4:30.28		Juan José Crespo Rincón	06.11.73	Sabadell	22.05.2021
50	4:35.95		Julio Bardavio Atienza	14.07.71	Alcalá de Henares	20.05.2023
55	4:49.79		Juan Sempere Ruiz	09.04.67	Alcalá de Henares	20.05.2023
60	4:56.42		Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Nerja	26.12.2021
65	5:18.38		Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Sabadell	23.05.2021
70	6:01.74		Pablo Fervenza Entenza	20.05.52	Estepona	15.10.2022
75	6:01.15		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Madrid-MTZ	18.05.2019
80	5:56.93		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Vigo	18.07.2021
85	6:40.25		Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Sabadell	22.05.2021
3000 m						
35	7:45.06		Jesús España Cobo	21.08.78	Rieti (ITA)	07.09.2014
40	8:16.86	PC	Jesús España Cobo	21.08.78	Madrid	28.12.2021
45	8:27.71	PC	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Sabadell	04.01.2019
50	8:37.73	PC	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Ourense	26.11.2021
55	9:07.22		Francisco Javier Fontaneda Pérez	24.03.64	Durango	30.05.2021
60	9:33.99	PC	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Antequera	03.03.2023
65	10:11.99		César Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	12.06.2022
70	10:56.69	PC	Enrique Moreno Martínez	19.12.32	San Sebastián	06.03.2003
75	11:46.1-		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	11:56.25		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
85	14:13.4-		Julián Bernal Medina	16.02.19	Narón	20.02.2005
90	19:59.60	PC	Julián Bernal Medina	16.02.19	Zaragoza	28.02.2009
5000 m						
35	13:20.48		Alberto García Fernández	22.02.71	Barcelona	19.07.2008
40	13:53.84		José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Mataró	08.07.2012
45	14:44.55		Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	10.07.2009
50	14:54.90		Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Madrid	05.06.2022
55	15:32.29		Martín Fiz Martín	03.03.63	Durango	13.07.2019
60	16:29.72		Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Nerja	26.05.2022
65	17:48.11		Jaime López de Egea Morera	05.04.55	Barcelona	05.06.2021
70	19:09.71		Manuel Rosales Touza	04.08.35	San Sebastián	25.08.2005
75	19:51.90		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Elche	24.06.2016
80	20:20.01		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Pontevedra	04.09.2021
85	24:56.3-		Julián Bernal Medina	16.02.19	A Coruña	20.06.2004
90	35:50.80		Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	01.08.2009
10.000 m						
35	27:49.61		Martín Fiz Martín	03.03.63	Barakaldo	01.07.1998
40	29:06.96		José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Bilbao	03.06.2012
45	30:22.3-		Agustín Fernández Díaz-Pavón	11.05.38	Madrid	28.05.1983
50	31:33.2-		Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Burjasot	01.04.2006
55	32:15.2-		Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Los Corrales de Buelna	19.03.2011
60	34:50.54		Emilio de la Cámara Perona	12.07.44	San Sebastián	29.08.2005
65	36:50.71		Jaime López de Egea Morera	05.04.55	Santa Coloma de Gramanet	04.04.2021
70	39:17.24		Manuel Rosales Touza	04.08.35	Torremolinos	07.08.2005
75	43:44.94		Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Sabadell	22.05.2021
80	48:28.42		Manuel Rosales Touza	04.08.35	Vilagarcía	18.06.2016
85	1h06:58.20		Julián Bernal Medina	16.02.19	Águilas	02.07.2006
90	1h17:06.10		Julián Bernal Medina	16.02.19	Lahti (FIN)	06.08.2009
5 km						
35	13:47		José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Manchester (GBR)	20.05.2007
40	14:06		Reyes Estévez López	02.08.76	Barcelona	31.12.2020
45	14:47		Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Barcelona	31.12.2018
50	14:55		Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	15:56		Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019
60	16:54		Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Laredo	19.03.2016
65	18:17		César Pérez Rodríguez	09.05.57	Irún	23.03.2023
70	19:56		Emiliano Haro Cisneros	21.08.44	Laredo	19.03.2016
75	22:16		Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Pinto	23.10.2022
80	25:xx		Manuel Rosales Touza	04.08.35	Padrón	18.02.2017

85	29:55	Manuel Alonso Domingo	21.03.36	Villarejo Salvanés	12.09.2021
----	-------	-----------------------	----------	--------------------	------------

10 km (Tiempo Oficial)

35	28:09	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Manchester (GBR)	20.05.2007
40	29:00	José Manuel Martínez Fernández	22.10.71	Dublín (IRL)	15.04.2012
45	29:37	Driss Lakhouaja Allah	26.02.72	Barcelona	31.12.2018
50	30:04	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Laredo	16.10.2021
55	31:40	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	13.01.2019
60	34:11	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Valencia	10.01.2022
65	36:57	Román Morales Soto	12.08.53	Málaga	09.09.2018
70	39:47	Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	A Coruña	30.04.2022
75	42:33	Juan López García	08.01.44	Torun (POL)	27.03.2019
80	50:57	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Padrón	18.02.2017
90	1h11:54	Julián Bernal Medina	16.02.19	Ribadavia	19.04.2009

10 km (Tiempo Neto)

60	33:59	Juan Vázquez Sánchez	21.10.61	Valencia	10.01.2022
70	39:41	Xose Luis Otero Cepeda	02.11.51	A Coruña	30.04.2022
80	50:15	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Padrón	18.02.2017

Medio Maratón (Tiempo Oficial)

35	1h01:21	Javier Guerra Polo	10.11.83	Valencia	06.12.2020
35	1h01:21	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Gdynia - (POL)	17.10.2020
40	1h02:48	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Donostia	02.10.2022
45	1h05:21	Marcos Sanza Arranz	14.01.77	Valencia	23.10.2022
50	1h06:17	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Valencia	24.10.2021
55	1h11:15	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	24.03.2018
60	1h13:29	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
65	1h21:06	Vicente Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	24.10.2021
70	1h26:44	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Villagarcía	23.04.2006
75	1h34:08	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Getafe	30.01.2022
80	1h53:19	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Granollers	05.02.2017

Medio Maratón (Tiempo Neto)

50	1h06:15	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	06.10.71	Valencia	24.10.2021
55	1h11:02	Martín Fiz Martín	03.03.63	Valencia	24.03.2018
60	1h13:22	Sergio Fernández Infestas	30.07.55	Santa Pola	24.01.2016
65	1h20:48	Vicente Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	24.10.2021
75	1h34:01	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Getafe	30.01.2022
80	1h51:48	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Viana (POR)	17.01.2016

Maratón (Tiempo Oficial)

35	2h06:35	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Valencia	06.12.2020
40	2h06:25	Ayad Lamdassem El Mouchcine	11.10.81	Sevilla	22.02.2022
45	2h20:47	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Valencia	05.12.2021
50	2h25:14	José Antonio Casajús Cabrejas	13.03.65	Zaragoza	27.09.2015
55	2h27:51	Martín Fiz Martín	03.03.63	París (FRA)	14.04.2019
60	2h40:09	Manuel Rosales Touza	04.08.35	Rotterdam (NED)	20.04.1997
65	2h54:48	Alberto Pérez Álvarez	07.09.49	Berlín (GER)	28.09.2014
	2h54:48	Vicente Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	05.12.2021
70	3h10:07	Francisco Martí Macián	30.10.52	Valencia	04.12.2022
75	3h34:09	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	Valencia	19.02.1984
80	4h38:59	Eduardo Astoreka Eguskiagirre	05.01.09	Turku (FIN)	28.07.1991

Maratón (Tiempo Neto)

55	2h27:45	Martín Fiz Martín	03.03.63	París (FRA)	14.04.2019
65	2h54:35	Alberto Pérez Álvarez	07.09.49	Berlín (GER)	28.09.2014
65	2h54:35	Vicente Úbeda Valls	17.07.55	Valencia	05.12.2021
70	3h09:41	Francisco Martí Macián	30.10.52	Valencia	04.12.2022

50 km

35	2h50:43	Jesús Ángel Olmos Pascual	30.06.86	Burjassot	21.01.2023
40	2h56:20	Roger Roca Dalmau	06.05.78	Santander	12.06.2021
45	2h55:19	Severino Felipe Gómez	25.08.75	Santander	12.06.2021
50	3h16:24	Manuel González Vallejo	09.01.71	Santander	12.06.2021
55	3h26:53	Juan Antonio Lacón Expósito	13.04.66	Santander	11.06.2022
60	3h30:37	Gregorio Saiz Sánchez	30.12.57	Santander	12.06.2021
65	4h15:53	Ramón ÁlvarezSainz	04.10.57	Burjassot	01.04.2023
70	4h19:06	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
75	4h38:19	Juan López García	08.01.44	Santander	11.06.2022

100 km

35	6h26:38	Jorge Aubeso Martinez	05.12.66	Madrid	16.03.2003
40	6h23:44	José María González Muñoz	19.03.65	Torhout (BEL)	16.06.2006
45	6h30:24	Manel Deli Andújar	02.09.74	Berlín (GER)	27.08.2022
50	6h58:20	Juan Antonio Ramos Muñoz	09.10.68	Ubstadt-Weiher (GER)	09.04.2022

55	7h34:29	Jon Arzubialde Elizegi	25.06.63	Burjassot	01.04.2023
60	8h11:57	Carlos Morán Alonso	18.04.60	Burjassot	01.04.2023
65	9h38:38	Ricardo Vidán Meléndez	26.10.41	Leipzig (GER)	16.08.2008
70	10h47:37	Antonio Mohedano Rodríguez	18.08.45	Los Alcázares	27.11.2016
75	13h16:48	Juan López García	08.01.44	Santaneder	12.06.2021

110 m v, (1,067 m)

35	13.73	-1,9	Carlos Sala Molera	20.03.60	Monachil	10.07.1996
40	14.16	0,7	Carlos Sala Molera	20.03.60	Castellón	16.08.2000
45	15.75	0,4	Francisco Ruiz González	19.10.76	Tampere (FIN)	09.07.2022

100 m v, (0,91 m)

50	14.46	2,0	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Onil	09.06.2017
55	15.11	0,9	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Gandía	29.05.2022

100 m v, (0,84 m)

60	16.4	0,0	José Miguel López Cordal	19.03.58	A Coruña-UNI	09.05.2021
65	17.12	0,3	Manuel Unión Guisado	04.12.43	Lahti (FIN)	07.08.2009

80 m v, (0,76 m)

70	14.72	-0,6	Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Lahti (FIN)	07.08.2009
75	16.83	-1,6	Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Huelva	21.06.2014
80	19.98	1,3	Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Vitoria	13.07.2013

400 m v, (0,91 m)

35	51.03		Mark Ujakpor Sánchez	18.01.87	Nerja	24.06.2022
40	54.73		James Atteen Fernández	01.06.75	Málaga	13.07.2019
45	54.14		Jaime Juan Chamorro	28.08.77	Collado Villalba	17.06.2023

400 m v, (0,84 m)

50	59.59		José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Elche	23.06.2017
55	1:02.86		Manuel Asenjo Carrasco	21.07.58	Porto Alegre (BRA)	22.10.2013

300 m v, (0,762 m)

60	45.35		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Misano Adriatico (ITA)	09.09.2007
65	49.23		Manuel Unión Guisado	04.12.43	Lahti (FIN)	02.08.2009

300 m v, (0,686 m)

70	50.12		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Elche	24.06.2016
75	53.59		José Luis Romero Mínguez	11.02.46	Durango	31.10.2021
80	1:09.86		José Romaguera Hernández	24.01.32	Calella	10.06.2012

200 m v, (0,686 m)

80	40.76	0,2	Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023
-----------	-------	-----	-----------------------	----------	----------------------	------------

3000 m obstáculos

35	8:16.51		Eliseo Martín Omedes	05.11.73	Berlin (GER)	18.08.2009
40	8:57.46		José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Barcelona	08.07.2015
45	9:21.51		José Luis Blanco Quevedo	03.06.75	Lloret de Mar	03.07.2021
50	9:46.77		Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007
55	10:08.4-		Cesar Pérez Rodríguez	09.05.57	San Sebastián	13.05.2012

2000 m obstáculos

60	6:54.20		César Pérez Rodríguez	09.05.57	Elche	25.06.2017
65	7:10.25		Francisco Aragón Muñoz	17.11.54	Málaga	18.06.2021
70	8:10.46		Emilio de la Cámara Perona	12.07.44	Izmir (TUR)	26.08.2014
75	8:29.26		José Vicente Rioseco López	30.04.41	Sagunto	28.06.2019
80	12:52.97		José M ^º Garín Iraola	02.10.24	San Sebastián	03.09.2005

Altura

35	2,20		Javier Bermejo Merino	30.12.78	Alcobendas	26.07.2014
40	2,01	PC	Lysvanys Arlys Pérez Rodríguez	24.01.82	Antequera	05.02.2022
45	1,90		Jordi Vila Viñas	22.03.55	Vic	21.04.2002
50	1,80	PC	Gabriel Brizuela Costa	24.09.65	Valencia	31.01.2016
55	1,71	PC	José Bayona Miralves	28.02.63	Salamanca	04.03.2018
60	1,59		Mateo Moreno Iglesias	03.09.61	Ourense	26.11.2021
	1,59		Francisco de los Reyes Sola	04.04.59	Ourense	26.11.2021
65	1,54	PC	Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA)	16.01.2005
70	1,46		Daniel Fernández González	22.04.39	Nyíregyháza (HUN)	19.07.2010
75	1,38		Daniel Fernández González	22.04.39	Mayenne (FRA)	02.05.2015
80	1,27		Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	23.06.2023
85	1,02		Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Zaragoza	28.02.2009
90	0,95		Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	01.07.2012

Pértiga

35	5,31		Javier García Chico	22.07.66	Salamanca	20.07.2002
40	4,81		Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Pamplona	18.05.2005
45	4,70	PC	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián	29.01.2011
50	4,40	PC	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	San Sebastián	30.12.2014
	4,40	PC	Francisco Javier Hernández Rivero	15.12.64	Madrid	19.03.2018
55	4,05	PC	Francisco Hernández Rivero	15.12.64	Pamplona	30.01.2020

60	3,30	Jordi Cladellas Orença	06.07.56	Mollet del Vallés	11.06.2017
	3,30	Ramón Queralt López	08.07.60	Mataró	26.06.2021
65	3,50	Salvador Maranges Costa	01.12.56	Barcelona	18.06.2023
70	3,00	PC Bernardino Lombao Sotueca	06.08.38	Valladolid	23.01.2009
75	2,40	PC Bernardino Lombao Sotueca	16.08.38	Budapest (HUN)	27.03.2014
80	1,40	Josep Busoms Domenech	05.08.24	Sabadell	11.10.2008
85	1,50	Josep Busoms Domenech	05.08.24	Sant Celoni	25.10.2009

Longitud

35	7,53	1,8 Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	Valencia	12.06.1982
40	7,31	1,2 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	28.07.1995
45	7,25	0,6 Rafael Blanquer Alcantud	14.10.45	San Juan	02.06.1991
50	6,51	PC José Antonio Giralde González	27.11.72	Madrid	15.01.2023
55	6,20	1,0 Jorge Páez Vera	08.06.48	Sanlúcar de Barrameda	10.12.2005
60	6,04	0,1 Jorge Páez Vera	08.06.48	Ljubljana (SLO)	27.07.2008
65	5,24	PC Jorge Páez Vera	08.06.48	Budapest (HUN)	29.03.2014
70	4,65	1,2 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Poznan (POL)	23.07.2006
75	4,01	0,6 Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2008
80	3,46	-0,2 Ángel Joaniquet Ibarz	28.05.33	Barcelona	06.07.2013
85	2,82	1,3 Valentín Huch Moré	25.11.19	Igualada	12.06.2005
90	2,20	0,0 Jaime Asensio Ballesteros	30.05.22	Águilas	30.06.2012
95	1,40	PC Valentín Huch More	25.11.19	Antequera	18.03.2016

Triple

35	16,11	1,0 José Emilio Bellido Marín	22.05.87	Nerja	26.06.2022
40	15,08	0,4 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Barcelona	04.05.1997
45	14,03	1,7 Jordi Vila Viñas	22.03.55	Mataró	04.07.2002
50	13,63	1,4 Mario Quintero Estrada	29.09.70	Málaga	19.06.2021
55	12,53	2,0 Eduardo Calleja Hernández	02.01.67	Madrid	11.06.2022
60	11,77	1,7 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Malmö (SWE)	24.07.1996
65	10,84	-0,3 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Potsdam (GER)	21.08.2002
70	9,94	-0,4 Juan Manuel Pérez Gómez	08.07.36	Misano Adriatico (ITA)	12.09.2007
75	8,38	PC Manuel García Carbajo	26.02.43	Ourense	09.03.2019
80	8,45	0,7 Manuel García Carbajo	26.02.43	Jerez de la Frontera	24.06.2023
85	5,73	1,9 Valentín Huch Moré	25.11.19	Barcelona	11.06.2006
90	4,69	0,9 Valentín Huch Moré	25.11.19	Águilas	26.06.2011
95	3,44	PC Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell	06.03.2016

Peso

35	20,55	Carlos Tobalina Aspirez	02.08.85	León	19.07.2023	7,26 kg
40	16,47	Eloi Rovira Campos	06.04.82	Mollet	12.06.2022	
45	14,54	Vicente Rodríguez Esplugas	31.10.75	Sant Cugat del Vallés	12.07.2022	
50	15,93	Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Arona	02.02.2019	6 kg
55	14,30	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Vitoria	13.07.2013	
60	13,46	PC José Miguel Serrato Tornero	05.06.50	Antequera	06.03.2011	5 kg
65	12,25	PC Santiago Bernal Serrano	05.01.68	Zaragoza	18.02.2023	
70	13,30	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Arona	03.07.2010	4 kg
75	11,42	José Antonio Campos Bolívar	26.03.39	Huelva	21.06.2014	
80	10,46	Jesús Osorio Regales	24.12.35	Torremolinos	29.05.2016	3 kg
85	9,13	Jesús Osorio Regales	24.12.35	La Nucía	03.07.2021	
90	6,50	José María Ribera Banzo	16.09.29	Sabadell	22.05.2021	
95	5,09	PC Valentín Huch More	26.11.19	Valencia	14.02.2015	

Disco

35	67,98	Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Durango	14.07.2019	2 kg
40	62,61	Lois Maikel Martínez González	03.06.81	Castellón	06.02.2022	
45	53,43	Roberto Moya Sandobal	11.02.65	Zaragoza	16.05.2010	
50	59,32	Gabriel Pedroso Ferrer	12.01.68	Santa Cruz de Tenerife	02.03.2019	1,5 kg
55	50,79	Sinesio Garrachón Burgos	14.11.50	Águilas	30.06.2006	
60	53,16	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	17.06.2006	1 kg
65	53,26	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	15.06.2013	
70	48,99	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Durango	10.06.2017	
75	46,27	Julio Calvo Redondo	04.03.44	Valladolid	08.06.2019	
80	30,95	Pedro Aguirregomezcorta López	15.04.31	Zittau (GER)	18.08.2012	
85	21,06	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017	
90	15,40	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Castellar del Valles	15.05.2022	
95	11,34	Valentín Huch Moré	25.11.19	Lyon (FRA)	11.08.2015	

Martillo

35	67,96	José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	09.09.1981	7,26 kg
40	63,82	José Alcántara Muñoz	02.05.45	Madrid	04.06.1985	
45	56,12	Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Santander	11.06.2017	
50	56,85	Carlos Lafuente Suárez	18.11.71	Oviedo	09.04.2022	6 kg

55	51,04	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Huesca	24.06.1995	
60	52,04	Ramón Estapiña Fernández	26.10.47	Sant Boi de Llobregat	27.04.2008	5 kg
65	44,75	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	El Prat de Llobregat	28.04.2007	
70	48,94	Llorenç Cassi Morato	14.05.40	Lloret de Mar	13.06.2010	4 kg
75	43,54	José María Sanza Agreda	01.04.35	Madrid	18.06.2011	
80	49,53	José María Sanza Ágreda	01.04.35	Lyon (FRA)	04.08.2015	3 kg
85	39,89	José María Sanza Ágreda	01.04.35	Palafrugell	08.05.2022	
90	21,60	Valentín Huch Moré	25.11.19	Ascó	02.10.2011	
95	15,73	Valentín Huch Moré	25.11.19	Gavá	07.06.2015	
Martillo Pesado						
35	19,33	Cristobal Almudí Cid	02.03.79	Alcobendas	26.06.2015	15,88 kg
40	18,26	Ignacio Fernández Álvarez	07.01.79	Arona	19.06.2022	
45	16,30	José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007	
50	18,85	José Luis Velasco Gonzalvo	22.12.60	Calella	12.06.2011	11,34 kg
55	17,26	Ramón Estapiña Fernández	26.10.47	Águilas	22.06.2007	
60	19,24	Ramón Estapiña Fernandez	26.10.47	Gandía	27.06.2008	9,08 kg
65	17,28	Ramon Estapiña Fernandez	26.10.47	Palafrugell	24.05.2015	
70	18,04	José María Sanza Agreda	01.04.35	Barcelona	09.07.2006	7,26 kg
75	16,53	José María Sanza Agreda	01.04.35	Ascó	02.10.2011	
80	18,75	José María Sanza Agreda	01.04.35	Mollet del Vallés	12.06.2016	5,45 kg
85	16,18	José María Sanza Agreda	01.04.35	Castellar del Vallés	15.05.2022	
90	8,62	Valentín Huch Moré	25.11.19	Sant Boi de Llobregat	27.06.2010	
95	5,89	Valentín Huch Moré	25.11.19	Sabadell	02.04.2017	
Jabalina						
35	71,67	Raimundo Fernández Fernández	05.06.70	Albufeira (POR)	27.05.2007	800 g
40	67,17	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Narón	19.08.2000	
45	65,93	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	El Barco de Valdeorras	07.04.2001	
50	71,01	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	San Giovanni in Marignano (ITA)	12.09.2007	700 g
55	64,68	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Águilas	26.06.2011	
60	60,13	Luis Nogueira Fernández	15.01.56	Pontevedra	28.07.2016	600 g
65	43,59	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Poznan (POL)	27.07.2006	
70	40,18	Juan José Mendizábal Gallastegui	31.01.41	Jyvaskyla (FIN)	07.04.2012	500 g
75	29,16	Joan Sintes Seguí	18.07.42	Mahón	21.04.2018	
80	27,95	Josep María Vives Sureda	15.06.24	Torremolinos	05.08.2005	400 g
85	20,48	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Mollet del Vallés	21.06.2017	
90	17,88	Jordi Sala Andreu	16.10.31	Castellar del Valles	15.05.2022	
95	9,92	Valentín Huch Moré	25.11.19	Alcobendas	28.06.2015	
Decatlón						
35	7.539	Javier Pérez Rasines	09.01.88	Arona	18.06.2023	
		11.22(0,9)-7,13(0,1)-14,21-1,87-51.82-14.80(0,8)-32,67-4,60-51,03-4:38.20				
40	7.136	Óscar González Garrido	08.08.76	Málaga	05.09.2018	
		12.35(-3,1)-6,58(0,0)-11,71-1,84-54.03-15.69(-2,0)-38,74-4,00-44,64-4:58.55				
45	7.368	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Águilas	30.06.2012	
		12.21(0,9)-6,41(0,9)-11,74-1,66-54.75-16.50(0,0)-32,18-3,70-43,43-4:42.33				
50	7.683	José Antonio Ureña Vaño	20.01.67	Málaga	05.09.2018	
		13.01(-3,7)-6,21(3,3)-12,56-1,59-56.04-15.24(-3,8)-39,42-3,75-41,02-4:45.62				
55	5.923	Josep María Mateo Sanz	17.11.64	Sabadell	23.05.2021	
		13.07(-2,3)-5,20(3,0)8,11-1,53-1:01.80-19.49(-1,0)-24,16-3,20-24,57-5:38.86				
60	6.158	Carlos Ferrer Moreira	05.10.59	Bastiaqueiro	08.05.2022	
		13.54(0,0)-4,23(0,0)-10,73-1,44-1:03.95-16.76(1,0)-33,98-2,60-30,81-6:06.56				
65	6.647	Manuel Unión Guisado	04.12.43	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13.98(-1,1)-4,60(0,8)-9,50-1,29-1:05.99-17.86(0,6)-34,52-2,90-25,07-5:45.99				
70	5.366	Juan Colmenarejo Jurdado	07.10.45	Collado Villalba	15.05.2016	
		14.57(2,5)-4,13(3,6)-9,90-1,19-1:16.33-16.94(-0,4)-29,76-2,00-30,87-8:17.73				
75	4.406	Manuel García Carbajo	26.02.43	Madrid	18.05.2019	
		16.74(-0,5)-3,52(-1,5)-6,90-1,20-1:10.94-20.09(1,2)-19,19-1,50-14,27-7:01.81				
Pentatlón de lanzamientos						
35	3.388	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Monzón	13.04.2013	
		42,47-13,54-42,44-57,26-13,03				
40	3.433	Miguel Álvarez Cuervo	28.03.75	Logroño	14.05.2017	
		39,41-12,73-40,27-53,13-13,77				
45	3.512	Jaime Peñas Bermejo	30.01.72	Logroño	14.05.2017	
		35,56-13,58-42,04-48,10-11,51				
50	3.538	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Zuera	03.10.2010	
		41,99-13,35-46,59-34,54-16,22				
55	3.823	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Monzón	14.04.2013	
		41,22-12,50-45,34-39,72-15,51				
60	3.551	Ricardo Castillo Laca	20.10.57	Málaga	13.09.2018	
		42,73-11,96-47,00-31,76-16,25				

65	3.630	Llorenç Cassi Morato 41,48-11,34-45,00-23,55-16,00	14.05.40	Palafrugell	28.10.2007
70	3.613	Llorenç Cassi Morato 45,37-10,33-40,40-23,46-16,94	14.05.10	Zuera	03.10.2010
75	3.739	José María Sanza Agreda 39,15-9,78-34,96-24,68-16,05	01.04.35	Zuera	03.10.2010
80	3.321	José María Sanza Agreda 44,83-9,38-24,59-13,26-16,72	01.04.35	Collado Villalba	14.05.2016
85	3.361	José María Sanza Ágreda 38,26-8,20-20,19-14,01-14,48	01.04.35	Sabadell	22.05.2021
90	2.375	Valentín Huch Moré 21,60-5,95-15,00-12,10-6,42	25.11.19	Ascó	02.10.2011
95	2.167	Valentín Huch Moré 15,00-4,66-10,04-9,49-5,37	25.11.19	Palafrugell	19.09.2015
35	3.548	<i>Cristobal Almudí Cid</i> 60,38-12,59-37,42-35,62-19,26	02.03.79	<i>Collado Villalba</i>	14.05.2016

4x100 m

35	42.87	España Javier Portolés, José Luis Alavés, Pablo Martínez, Vicente Contelles		Aarhus (DEN)	05.08.2017
40	44.21	España Jonathan Orozco, Luis Palma, Sergio Repiso, Mario Soto		Málaga	16.09.2018
45	45.07	España José Luis Galindo, Xabi Bosch, Donato Ramírez, Luis Miguel Arroyo		Aarhus (DEN)	05.08.2017
50	47.50	España Jaime Gómez-Germán Alonso-J,M,Ruano-J,M,Manterola		San Sebastián	03.09.2005
55	49.59	España Jesús Isasia, Carlos Jaramillo, Fco, Schz, Del Corral, Javier Guiridi		Jesolo (ITA)	15.09.2019
60	52.16	España Javier Tabares, Manuel Reyes, Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez		Málaga	16.09.2018
65	56.63	España J,M,Echeverría, Armanado Roca, John Tunks, V,Zabala		San Sebastián	03.09.2005
70	58.77	España Ángel Gómez, Juan Colmenarejo, José Santamaría, José Luis Romero		Málaga	16.09.2018
75	1:10.95	España Manuel Barrado, Jesús Osorio, Ignacio Gómez de Antofiana, Ángel Cano		Málaga	16.09.2018

4x400 m

35	3:22.67	España Udomsinachi Onyemachi Erete, Jon Bittor del Campo, Juan Pedro Fernández, James Atteen		Tampere (FIN)	10.07.2022
40	3:22.04	España Octavio Pérez, Ramón Borente, Sergio Repiso, Ricardo Menéndez		Málaga	16.09.2018
45	3:31.27	España Gregorio Martínez, Carlos García, J, Marcos Valladares, J,Luis López Anaya		Málaga	16.09.2018
50	3.43.30	Combinado Andrés Vaquero, Miguel Antonio Jalón, Israel Luque, Jordi Salvador		Vitoria	01.07.2018
55	3:54.49	Combinado Juan José Álvarez, Carlos Jaramillo, Jordi Salvador, Miguel Antonio Jalón		Arona	19.06.2022
60	4:11.59	España J, Antonio Fernández, J, Carlos Rodríguez, Domingo Álvarez, Rafael Ferrer		Málaga	16.09.2018
65	4.37.57	A, A, Moratalaz Mariano Sánchez, Juan Carlos Rodríguez, José Soler, Manuel Reyes		Málaga	20.06.2021
70	5:10.10	España Isidro Ramos, Juan Colmenarejo, Ángel Gómez, J,Luis Romero		Málaga	16.09.2018
80	5:53.56	España Josep Sitja, Ángel Cano, Manuel Alonso, I, Martínez de Antofiana		Málaga	16.09.2018

3000 m Marcha

35	11:19.18	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Helsinki (FIN)	09.06.1989
40	11:47.40	PC José Ignacio Aledo Romera	14.10.79	Valencia	18.02.2023
45	12:14.77	PC Miguel Ángel Prieto Adanero	20.09.64	Gante (BEL)	17.03.2011
50	12:49.44	PC Juan Antonio Porras Hidalgo	19.02.72	Braga (POR)	22.02.2022
55	13:27.84	PC Ignasi Melo Valls	28.12.52	Vilafranca	07.02.2009
60	14:07.83	PC Ignasi Melo Valls	28.12.52	Budapest (HUN)	26.03.2014
65	15:01.22	PC Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell	18.02.2018
70	15:51.88	PC Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell	19.02.2023
75	21:12.72	PC Benito León González	15.12.46	Madrid	08.01.2022
80	23:57.33	PC Francisco Javier González Martín	30.01.37	Madrid	11.01.2020
85	23:52.39	PC Francisco Javier González Martín	30.01.37	Valencia	05.02.2022

5000 m Marcha

35	19:28.45	PC Josep Marín Sospedra	21.01.50	Valencia	17.02.1988
40	19:53.80	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Vigo	26.06.2010

45	20:28.28	Alex Florez Studer	11.05.71	Palma de Mallorca	03.06.2017
50	21:48.57	Miguel Periañez García	02.11.62	Villafranca de los Barros	15.06.2014
55	22:57.0-	Miguel Periañez García	02.11.62	Montijo	10.02.2018
60	24:11.17	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mataró	02.07.2013
65	25:14.9-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	17.03.2018
70	27:24.0	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Gava	18.03.2023
75	35:13.55	José Armisen Lafuente	13.03.35	Huesca	17.04.2010
80	39:22.35	Francisco Javier González Martín	30.01.37	San Fernando	11.10.2020
85	41:45.52	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Jerez de la Frontera	24.06.2023

10.000 m Marcha

35	40:30.28	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Helsinki (FIN)	24.07.1985
40	42:22.75	José Ignacio Díaz Velazquez	22.11.79	Getafe	27.06.2021
45	42:52.91	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Getafe	22.07.2018
50	48:44.53	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Sabadell	17.07.2004
55	48:32.89	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Manresa	10.04.2010
60	51:00.6-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Mollet del Vallés	20.10.2013
65	53:16.8-	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Barcelona	31.03.2019
70	1h03:18.36	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Sevilla	10.07.2004
75	1h09:05.59	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	Vitoria	05.07.2009
80	1h22:37.72	Manuel Muñoz Sánchez	01.09.11	Lloret de Mar	26.06.1994

10 km Marcha

35	39:30	Josep Marín Sospedra	21.01.50	A Coruña	03.06.1989
40	40:44	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Roma	15.10.2011
45	42:20	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Viladecans	24.01.2016
50	44:12	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pamplona	18.04.2021
55	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
	47:28	Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	29.03.2019
60	49:56	Miguel Periañez García	02.11.62	Torun (POL)	31.03.2023
65	52:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Badalona	11.02.2018
70	56:08	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Prat	05.02.2023
75	1h23:31	Antoni Lladó Bonastre	13.12.13	San Quirze	21.05.1989
80	1h20:47	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Getafe	06.12.2020
85	1h23:42	Francisco Javier González Martín	30.01.37	Tampere (FIN)	03.07.2022

20 km Marcha

35	1h20:34	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Seul (COR)	23.09.1988
40	1h22:56	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Badalona	28.01.1990
45	1h27:57	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Castellón	18.03.2018
50	1h31:08	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Murcia	14.03.2021
55	1h38:30	Miguel Ángel Carvajal Ortega	14.07.65	Burjassot	08.01.2022
60	1h41:50	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Murcia	16.02.2014
65	1h50:14	Ignasi Melo Valls	28.12.52	El Vendrell	04.02.2018
70	1h58:52	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Córdoba	26.03.2023

30 km Marcha

35	2h09:52	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.1988
40	2h10:26	Josep Marín Sospedra	21.01.50	Manresa	25.02.1990
45	2h16:32	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Pekín (CHN)	23.08.2015
50	2h23:01	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	Saporo (JPN)	06.08.2021
55	2h38:42	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Aarhus (DEN)	31.05.2009
60	3h01:13	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Vila Real (POR)	21.05.2016
65	3h03:17	Ignasi Melo Valls	28.12.52	Alicante	19.05.2018
70	4h22:02	Joan Viloca Grau	01.06.19	Mira	06.10.1991