

Récord de España Master MUJERES

- Actualizado a 31.08.2023 -

Pruebas Combinadas puntuadas por las Tablas WMA 2023

100 m

35	11.39	1,0	Sandra Myers Brown	09.01.61	Getafe	16.06.1996
40	12.48	-0,2	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Zittau (GER)	18.08.2012
45	12.88	1,5	Loles Vives Jorba	13.09.57	Gandía	18.07.2007
50	13.11	1,8	Esther Colás Román	07.05.67	Madrid	15.05.2019
55	12.96	0,1	Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	30.06.2022
60	14.22	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	20.07.2019
65	14.91	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	01.07.2023
70	16.53	-0,8	María Area Diego	25.06.47	Oviedo	06.05.2018
75	17.90	-3,6	María Area Diego	25.06.47	Jerez de la Frontera	24.06.2023
80	21.15	1,4	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Durango	30.10.2022
85	28.23	-2,5	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019
50	13.08 A	0,5	Esther Colás Román	07.05.67	Segovia	24.06.2018

200 m

35	23.04	PC	Sandra Myers Brown	09.01.61	Turín (ITA)	17.02.1996
40	25.62	PC	Carolina García Garzón	17.01.79	Salamanca	08.02.2020
45	26.55	PC	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Madrid	23.03.2018
	26.55	2,0	Olga Moreno Castro	31.07.74	Málaga	20.06.2021
50	26.71	PC	Esther Colás Román	07.05.67	Braga (POR)	26.02.2022
55	26.71	0,1	Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	02.07.2022
60	28.39	PC	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Torun (POL)	31.03.2023
65	32.31	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	01.07.2023
70	36.16	0,0	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	25.06.2023
75	37.95	1,8	María Area Diego	25.06.47	Oviedo	20.05.2023
80	45.62	0,8	Inés Pérez Artacho	14.01.41	San Sebastián	12.06.2022

400 m

35	51.10		Sandra Myers Brown	09.01.61	Madrid	01.06.1996
40	57.11	PC	Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Valencia	08.02.2014
45	58.65		Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Elche	06.07.2019
50	59.88		Mireia Gorju Solsona	20.01.72	Cornellá	30.04.2023
55	1:00.07		Esther Colás Román	07.05.67	Tampere (FIN)	08.07.2022
60	1:10.34	PC	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell	11.01.2019
65	1:19.12		Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Arona	18.06.2022
70	1:24.13		Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Almería	08.07.2023
75	1:32.50		Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016
80	1:59.93	PC	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Antequera	04.03.2023

800 m

35	2:02.43		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Madrid	07.07.2012
40	2:09.17		Montse Mas Sanz	30.04.79	Barcelona	09.06.2021
45	2:12.24	PC	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Ourense	11.02.2023
50	2:19.37	PC	Marta Camps Gali	28.01.70	Sabadell	20.02.2022
55	2:26.54		Mª José Carabante Morata	05.06.68	Alhama de Murcia	07.07.2023
60	2:35.22	PC	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Ourense	20.02.2021
65	2:56.90		Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	La Nucía	03.07.2021
70	3:14.44	PC	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Braga (POR)	23.02.2022
75	3:39.21		Inés Pérez Artacho	14.01.41	Castellón	09.07.2016
80	4:12.34		María José Gil Gil	21.12.40	La Nucía	03.07.2021

1500 m

35	4:04.67		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Heusden (BEL)	19.07.2014
40	4:09.80		Nuria Fernández Domínguez	16.08.76	Huelva	14.06.2017
45	4:37.96	PC	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Antequera	14.01.2023
50	4:43.02		Marta Camps Gali	28.01.70	Barcelona	15.06.2022
55	4:56.68		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pontevedra	20.06.2018
60	5:14.20		Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Pontevedra	04.09.2021
65	5:58.91		Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Durango	16.05.2021
70	6:32.68	PC	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sabadell	29.01.2022
75	7:52.81		Rosa María Tena Reales	20.03.34	Águilas	26.06.2011
80	8:16.71		María José Gil Gil	21.12.40	Málaga	19.06.2021

Milla				
35	4:33.88	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76 Oslo (NOR)	09.06.2016
40	5:00.9	Anna Bove Balada	25.01.78 Barcelona	20.12.2020
45	5:24.78	Sonia Giménez Borrego	24.09.74 Sabadell	23.05.2021
50	5:17.11	Marta Camps Gali	28.01.70 Sabadell	23.05.2021
55	5:30.86	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66 Nerja	26.12.2021
60	5:42.18	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Sabadell	23.05.2021
65	6:29.35	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55 Sabadell	23.05.2021
70	7:58.27	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48 Madrid-MTZ	18.05.2019

3000 m

35	8:51.54	Nuria Fernández Domínguez	16.08.76 Braunschweig (GER)	21.06.2014
40	8:58.20	PC Nuria Fernández Domínguez	16.08.76 Belgrado (SRB)	03.03.2017
45	9:54.77	Zulema Fuentes-Pila	25.05.77 Santander	06.05.2023
50	10:06.36	PC Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57 Valencia	23.02.2008
55	10:44.15	PC Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Ourense	14.01.2018
60	10:56.16	PC Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Ourense	12.02.2022
65	12:37.29	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55 Mataró	27.06.2021
70	13:59.28	PC Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Sabadell	15.01.2022
75	17:18.59	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34 Calella	22.06.2013
80	18:41.07	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34 Gavá	07.06.2015

5000 m

35	15:12.06	Teresa Recio García	07.07.63 Heusden (BEL)	05.08.2000
40	15:36.32	Teresa Recio García	07.07.63 Jerez de la Frontera	02.08.2003
45	17:36.23	Lucía Morales García	12.08.77 Pinto	26.05.2023
50	17:49.76	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Lahti (FIN)	02.08.2009
55	18:49.88	Mª Nieves Morcuende Domínguez	17.06.57 Águilas	30.06.2012
60	19:52.92	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Tampere (FIN)	03.07.2022
65	21:19.41	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Huelva	21.06.2014
70	23:59.95	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49 Oviedo	27.03.2021
75	28:03.07	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34 Águilas	24.06.2011

10.000 m

35	31:43.80	Teresa Recio García	07.07.63 Sevilla	26.08.1999
40	32:44.19	Teresa Recio García	07.07.63 Avilés	17.07.2005
45	36:58.9-	Pilar Fernández Rodríguez	11.10.76 Madrid (Vicálvaro)	11.03.2023
50	37:35.50	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Huesca	03.10.2009
55	39:47.59	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58 Durango	12.04.2015
60	41:19.71	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56 Gavá	12.05.2018
65	44:38.38	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Durango	12.04.2015
70	51:54.88	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Estepona	16.10.2022
75	56:41.80	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34 Ascó	02.10.2011

5 km

35	16:10	Mª Luisa Larraga Cacho	10.12.70 Zaragoza	01.06.2006
40	16:44	Zulema Fuentes-Pila	25.05.77 Laredo	17.03.2018
45	17:10	María Jesús Pallicer Rotger	01.01.78 Ibiza	26.02.2023
50	18:30	Arancha Tejero Tejadas	01.06.72 Pinto	23.10.2022
55	19:07	Mª del Carmen Llorena Prats	16.03.66 Valencia	09.01.2022
60	20:21	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Laredo	19.03.2022
65	21:53	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Vilanova	18.05.2014
70	25:43	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49 Pinto	23.10.2022

10 km (Tiempo Oficial)

35	32:29	Marta Galimany Guasch	05.10.85 Barcelona	31.12.2021
	32:29	Maitane Melero Lacasia	20.02.83 Laredo	19.03.2022
40	33:25	Zulema Fuentes-Pila	25.05.77 Laredo	17.03.2018
45	35:19	María Jesús Pallicer Rotges	01.01.78 Ibiza	29.01.2023
50	37:03	Mónica Arias Vázquez	23.12.67 Valencia	12.01.2020
55	38:25	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Valencia	02.12.2018
60	40:23	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 A Coruña	02.10.2022
65	42:40	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56 Torun (POL)	29.03.2023
70	49:01	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49 Torun (POL)	27.03.2019
75	1h18:13	Victoriana Muñoz Rodríguez	12.01.25 Valladolid	13.05.2000
80	1h03:35	Rosa Maria Tena Reales	20.03.34 Barcelona	18.05.2014

10 km (Tiempo Neto)

45	35:16	Mª José de Toro Saiz	11.11.76 Valencia	09.01.2022
45	35:16	María Jesús Pallicer Rotges	01.01.78 Ibiza	29.01.2023
50	36:54	Mónica Arias Vázquez	23.12.67 Valencia	12.01.2020
55	38:22	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 Valencia	02.12.2018
60	40:18	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61 A Coruña	02.10.2022

Medio Maratón (Tiempo Oficial)

35	1h10:17	Yesenia Centeno Sosa	27.06.71	Valladolid	21.09.2008
40	1h12:44	Mª Luisa Muñoz González	05.05.59	Zamora	27.08.2000
45	1h17:24	Lucia Morales García	12.08.77	Albacete	04.06.2023
50	1h22:25	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Granollers	01.02.2009
55	1h25:51	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	22.10.2017
60	1h29:29	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Santa Pola	20.01.2019
65	1h33:59	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Torun (POL)	01.04.2023
70	1h49:56	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Torun (POL)	30.03.2019

Medio Maratón (Tiempo Neto)

55	1h25:38	Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Valencia	22.10.2017
60	1h29:25	Mª Teresa Ruzafa Manchón	19.01.59	Santa Pola	20.01.2019

Maratón (Tiempo Oficial)

35	2h26:14	Marta Galimany Guasch	05.10.85	Valencia	04.12.2022
40	2h29:16	Irene Pelayo González	16.02.80	Valencia	05.12.2021
45	2h46:06	Laura Paradell Barenys	04.04.46	Valencia	02.02.1992
50	2h52:02	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Florenca (ITA)	25.11.2007
55	3h05:16	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	San Sebastián	26.11.2017
60	3h18:23	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Sevilla	13.02.2011
65	3h25:12	Magdalena Vila García	22.07.55	Valencia	04.12.2022
70	3h59:19	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Logroño	06.10.2019

Maratón (Tiempo Neto)

50	2h52:00	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Florenca (ITA)	25.11.2007
55	3h05:10	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	San Sebastián	26.11.2017

50 km

35	3h35:03	Bárbara Ramón Salamaña	23.03.83	Sotillo de la Adrada	08.10.2022
40	3h33:34	Mª Mercedes Pila Viracocha	10.06.79	Santander	12.06.2021
45	3h35:27	Mª Isabel Sixto Tato	21.01.75	Burjassot	21.01.2023
50	3h55:01	Isabel Sandoval Miguel	23.02.71	Burjassot	21.01.2023
55	4h17:52	Pista Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Winschoten	08.09.2018
60	4h33:39	Mª José Tomaz de Aquino	16.11.58	Burjassot	21.01.2023

100 km

35	8h34:52	Joaquina Casas Carreras	17.06.51	Palamós	17.02.1991
40	7h47:14	Carmen Pérez Serrano	13.03.82	Berlín (GER)	27.08.2022
45	8h46:46	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Santander	15.06.2019
50	8h37:02	Alicia Antón Moreno	10.09.72	Burjassot	01.04.2023
55	9h03:00	Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Los Alcázares	27.11.2016
60	9h21:37	Pista Eva María Esnaola Agesta	23.11.60	Burjassot	08.05.2021

100 m v, (0,84 m)

35	13.15	1,5 Aliuska López Pedroso	29.08.69	Kalamata (GRE)	30.05.2005
----	-------	---------------------------	----------	----------------	------------

80 m v, (0,762 m)

40	12.03	1,5 Ángela López Martí	14.10.75	Castellón	08.07.2017
45	12.09	0,2 Ángela López Martí	14.10.75	Jerez de la Frontera	23.05.2023
50	13.04	1,2 María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	San Sebastián	31.08.2005
55	13.41	1,0 María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Zittau (GER)	23.08.2012

80 m v, (0,686 m)

60	13.42	1,5 María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Lyon (FRA)	15.08.2015
65	18.45	0,0 Azucena López Almorox	25.02.58	Jerez de la Frontera	23.06.2023

400 m v, (0,762 m)

35	57.4	Esther Lahoz Castelló	02.05.63	Lisboa (POR)	18.07.1998
40	1:02.08	Mª Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Pontevedra	22.06.1995
45	1:04.60	Ángela López Martí	14.10.75	Palma	17.06.2023

300 m v, (0,762 m)

50	47.27	Maite Marzo Gómez	15.10.71	Tampere (FIN)	05.07.2022
55	51.9	Mª Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Zittau (GER)	19.08.2012

300 m v, (0,686 m)

60	51.86	Mª Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Lyon (FRA)	11.08.2015
65	1:08.03	Azucena López Almorox	25.02.58	Almería	08.07.2023

2000 m obstáculos

35	6:51.32	Eva Arias Aira	08.10.80	Málaga	07.09.2018
40	7:02.26	Vanessa Pacha Urteaga	09.02.82	Jerez de la Frontera	23.06.2023
45	7:22.42	Mª Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	22.06.2014
50	7:50.76	Nuria Etxegarai Carbajo	28.05.73	Almería	08.07.2023
55	8:54.85	Niobe Menéndez Lynch	01.09.66	Oviedo	04.06.2022
60	10:22.73	Mª Ángeles Rodríguez del Río	20.11.57	Vigo	26.06.2021

Altura

35	2,01		Ruth Beitia Vila	01.04.79	Zurich (SUI)	17.08.2014
40	1,78		Raquel Álvarez Polo	13.06.83	Segovia	08.07.2023
45	1,54	PC	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Linz (AUT)	18.03.2006
50	1,48		Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Barberá del Vallés	20.06.2009
55	1,42	PC	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ancona (ITA)	29.03.2016
	1,42	PC	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Madrid	24.03.2018
60	1,40		Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	17.04.2021
65	1,24		Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Málaga	10.09.2018
70	1,18		Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Santa Coloma	22.05.2022

Pértiga

35	4,48		Naroa Agirre Kamio	15.05.79	Alcorcón	12.07.2014
40	3,25		Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	Jerez de la Frontera	24.06.2023
45	3,21	PC	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Zaragoza	08.03.2014
50	2,94		Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Sagunto	29.06.2019
55	2,82		Montserrat Prat Grau	25.04.66	Castellar del Vallés	15.05.2022
60	2,25	PC	Ana Otero Terrón	08.03.61	Antequera	04.03.2023

Longitud

35	6,88 A	1,9	Concepción Montaner Coll	14.01.81	Monachil	02.07.2016
	6,70	1,0	Niurka Montalvo Amaro	04.06.68	Castellón	24.06.2006
40	5,46	0,0	Marlén Estévez Larauet	29.08.71	Torreveja	22.02.2014
45	5,57	PC	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Madrid	21.03.2021
50	5,11	1,0	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Valencia	16.10.2021
55	4,80	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Lyon (FRA)	11.08.2015
60	4,58	PC	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Torun (POL)	26.03.2019
65	4,23	0,0	Loles Vives Jorba	13.09.57	Madrid	11.06.2023
70	3,16	1,9	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022

Triple

35	14,36	-1,0	Carlota Castrejana Fernández	25.04.73	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
40	12,85	PC	Patricia Sarrapio Martín	16.11.82	Madrid	28.01.2023
45	11,86	0,6	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Gandía	08.05.2021
50	11,33	PC	Eva Mª Gadea Solera	08.09.71	Valencia	06.02.2022
55	10,27		Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Barcelona	12.07.2015
	10,27	1,0	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Sant Cugat del Vallés	23.02.2019
60	10,27	PC	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Barcelona	28.02.2021
65	7,88	0,0	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	30.06.2019
70	7,34	0,6	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Tampere (FIN)	09.07.2022

Peso

35	17,52		Úrsula Ruiz Pérez	11.08.83	La Nucía	31.08.2019	4 kg
40	13,41	PC	Amaia Dublang Jiménez	28.12.76	Valencia	18.02.2018	
45	12,96		Cristina Texeira García	16.05.78	Valladolid	10.06.2023	
50	12,94		Nekane Munarriz Lete	26.07.59	Tolosa	14.05.2011	3 kg
55	12,56	PC	María Isabel Aísa González	04.02.63	Salamanca	04.03.2018	
60	11,65		María Isabel Aísa González	04.02.63	Sagunto	05.05.2023	
65	9,46	PC	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Ourense	14.01.2018	
70	8,49	PC	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	20.02.2011	
75	8,35		Heidi Klett Carl	24.11.40	Manresa	19.06.2016	2 kg
80	7,06		Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	
85	4,96	PC	Carme Fuster Bassas	05.12.37	Sabadell	19.02.2023	

Disco

35	57,58		Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Huelva	07.08.0204	1 kg
40	53,25		Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Mataró	04.08.2009	
45	48,36		Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	20.06.2014	
50	45,25		Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Las Palmas de Gran Canaria	13.04.2019	
55	34,47		Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Logroño	27.05.2023	
60	27,81		Heidi Klett Carl	24.11.40	El Prat de Llobregat	08.04.2001	
65	32,71		Merce Ribelles Buxadeers	16.05.53	Rubí	15.01.2023	
70	26,61		Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
75	21,22		Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	25.06.2016	750 g
80	18,12		Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	
85	10,75		Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Málaga	09.09.2018	

Martillo

35	68,71		Berta Castells Franco	24.01.84	Manresa	21.08.2019	4 kg
40	49,90		Erika Soriano de Rojas	04.02.79	Madrid	15.06.2019	
45	44,44		Sonia Godall Cassi	28.03.68	Valencia	23.05.2015	
50	42,70		Beata Betlej Spytkowska	07.07.68	Palafrugell	06.05.2021	3 kg
55	35,51		Mª José Descarrega Gordo	16.01.67	Arona	17.06.2022	
60	30,61		Heidi Klett Carl	24.11.40	Lloret de Mar	10.10.2004	

65	30,07	Heidi Klett Carl	24.11.40	Palafrugell	25.03.2006	
70	26,33	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	24.06.2011	
75	27,68	Heidi Klett Carl	24.11.40	Elche	24.06.2016	2 kg
80	20,96	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	
Martillo Pesado						
35	16,19	Berta Castells Franco	24.01.84	Barcelona	24.10.2021	9,08 kg
40	15,38	Belén Mesa Fernández	24.02.78	Málaga	11.09.2018	
45	13,06	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Monzón	25.02.2018	
50	14,36	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	7,26 kg
55	11,73	Montserrat Paños Martínez	16.04.65	Barcelona	18.06.2023	
60	12,82	Cristina Gargallo Ciurana	23.09.59	Sabadell	09.02.2020	5,45 kg
65	10,38	Heidi Klett Carl	24.11.90	Barcelona (Serrahima)	30.04.2006	
70	9,95	Heidi Klett Carl	24.11.40	Calella	12.06.2011	
75	9,99	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	12.03.2016	4 kg
80	7,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	
Jabalina						
35	59,81	Nora Aida Bicet	29.10.77	Rabat (MAR)	09.06.2013	600 g
40	44,94	Natividad Vizcaíno Ruiz	27.01.54	Gijón	17.06.1995	
45	52,32	Felicea Tilea Ureche	29.09.67	Pontevedra	08.07.2015	
50	47,53	Felicea Tilea Ureche	29.09.67	Madrid	24.03.2018	500 g
55	34,72	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Pontevedra	04.06.2011	
60	31,95	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Torun (POL)	24.03.2015	
65	28,90	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Málaga	10.09.2018	
70	15,58	María Luisa Armesto Miguel	02.12.50	La Nucía	03.07.2021	
75	16,97	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Murcia	11.06.2016	400 g
80	15,40	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Cartagena	05.06.2021	
Jabalina (antigua)						
60	33,08	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	San Sebastián	20.03.2013	400 g
65	29,29	Heidi Klett Carl	24.11.40	Reus	09.05.2009	
70	20,58	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	26.06.2011	
Heptatlón						
35	5.777	Imma Clopés Gasull	19.01.68	Alhama de Murcia	08.06.2003	
		14,31 (0,5)-1,68-14,07-25,98(-0,2)-5,76 (1,1)-41,76-2:24,29				
40	5.004	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Zittau (GER)	17.08.2012	
		12,80(-0,5)-1,48-10,57-26,19(1,0)-5,01(0,3)-28,34-2:35:36				
45	4.869	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cartagena	01.06.2008	
		13,59(-2,5)-1,50-9,52-29,64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45,81				
50	5.124	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13,42(+4,8)-1,46-10,45-29,88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46,17				
55	5.265	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Collado Villalba	15.05.2016	
		14,10(2,0)-1,38-9,89-31,10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54,93				
60	5.815	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cambrils	21.07.2019	
		13,97(1,4)-1,37-9,86-31,21 (1,5)-4,36 (0,4)-23,94-2:56,96				
65	3.343	Azucena López Almorox	25.02.58	Madrid	14.05.2023	
		18,90(2,2)-1,09-6,51-36,84(0,4)-2,91(1,7)-13,09-3:43.89				
Pentatlón de lanzamientos						
35	2.946	Idoia Mariezkurrena Fernández	11.07.70	Misano Adriatico (ITA)	15.09.2007	
		33,40-10,49-37,45-41,12-12,45				
40	2.848	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Collado Villalba	15.05.2016	
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	3.152	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Madrid	19.05.2019	
		36,22-10,37-30,83-26,50-12,34				
50	3.208	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Denia	29.04.2023	
		37,19-11,33-28,13-27,00-13,39				
55	3.144	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Santander	25.07.2023	
		29,45-9,67-33,51-22,87-10,75				
60	2.834	María Isabel Aísa González	04.02.63	Denia	29.04.2023	
		21,25-11,42-25,95-18,26-8,05				
65	2.812	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Madrid-MTZ	19.05.2019	
		20,91-8,30-18,90-23,39-7,77				
65	2.861	Heidi Klett Carl	24.11.40	Palafrugell	28.10.2007	
		23,63-8,28-20,57-17,78-9,33		Jabalina 400 g		
70	3.203	Heidi Klett Carl	24.11.40	Cornellá	10.09.2011	
		23,32-7,87-19,49-17,70-9,54				
75	2.674	Heidi Klett Carl	24.11.40	Collado Villalba	15.05.2016	
		25,69-7,90-16,94-12,74-8,06				
80	2.328	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021	
		18,77-6,36-13,62-9,62-6,20				

4x100 m

35	48.86	España	Málaga	16.09.2018
		Esther García, Carolina García, Yolanda García, Laura Rodas		
40	51.21	España	Lyon (FRA)	16.08.2015
		Emi Paunica, Yolanda Badía, Ana Mª, Álvarez, Asum Puig		
45	51.19	España	Málaga	16.09.2018
		Assum Puig, Mireia Gorju, Laura Moneo, Emilia Paunica		
50	57.56	Club de Corredores	La Nucía	04.06.2022
		Rosario Yelmo, Elena Jiménez, Mª Teresa Huarte, Silvia Vallejo		
55	59.61	Playas de Castellón	Málaga	19.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower		
60	1:05.56	España	Málaga	16.09.2018
		María Área, Maria Rosa Busquets, Lluïsa Casanovas, Azucena López		

Mejores Marcas no válidas como Récord de España por contar con un atleta de nacionalidad no española

55	59.43	España	Málaga	16.09.2018
		Esperanza Naveira, Yolanda Meritxell, Lidia Prado, Jane Wickham (GBR)		

4x400 m

35	3:58.30	España	Aarhus (DEN)	06.08.2017
		Ángeles Rodríguez, Elisabeth Ruz, Esther Colás, Carolina García		
40	4:11.47	España	Málaga	16.09.2018
		Pilar Corzo, Elisabet Ruz, Encarnación Gutiérrez, Ángela López		
45	4:15.76	España	Málaga	16.09.2018
		Emilia Paunica, Isabel Mª Ruiz, Laura Moneo, Mireia Gorju		
50	4:19.51	España	Málaga	16.09.2018
		Arancha Barroeta, M, Carmen Pérez, Esther Colás, M, José Carabante		
55	5:11.97	Playas de Castellón	Málaga	20.06.2021
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower		
60	6:05.64	Club Atletismo Sada	Málaga	20.06.2021
		Eva Fernández, Mª Pilar Marquíz, Mª Esther Martínez, Mª Ángeles Ripoll		

3000 m Marcha

35	12:23.46	PC	Mª José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza	09.03.2014
40	13:52.20	PC	Olga Cabrera Ysas	21.01.74	Antequera	18.03.2016
45	14:09.11		Mª José Poves Novella	16.03.78	Zaragoza	29.04.2023
50	15:24.07	PC	Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	Sabadell	19.02.2023
55	16:18.4	PC	Rosa Sierra Palmeiro	28.08.63	Ourense	22.02.2020
60	17:16.36	PC	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Barcelona	28.02.2021
65	17:57.63	PC	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	19.03.2017
70	19:36.02	PC	María José Briz Rodríguez	21.06.51	Torun (POL)	28.03.2023
75	21:22.88		Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Sabadell	05.10.2019

5000 m Marcha

35	21:15.57		María Vasco Gallardo	26.12.75	Mataró	18.07.2012
40	23:03.9		Teresa Linares Hernández	29.04.69	Los Realejos	13.06.2009
45	23:32.47		Mª José Poves Novella	16.03.78	Pamplona	15.07.2023
50	26:02.9		Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	Santa Coloma de Gramanet	01.04.2023
55	27:55.96		Dolores Saavedra Mesa	07.04.57	Santa Cruz Tenerife	28.04.2013
60	29:29.9		Mª Carmen García Frontons	10.12.60	El Vendrell	20.03.2021
65	31:01.12		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Arganda del Rey	23.04.2017
70	33:46.67		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Jerez de la Frontera	24.06.2023
75	36:44.0		Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Dresden (GER)	24.08.2019

10.000 m Marcha

35	43:33.75		Mª José Poves Novella	16.03.78	Alcobendas	27.07.2013
40	46:50.5		Teresa Linares Hernández	29.04.69	Los Realejos	29.05.2009
45	55:05.0		Olga Cabrera Ysas	21.01.74	Palafrugell	08.05.2022
50	56:25.0		Carme Robles Rus	25.10.71	El Prat de Llobregat	21.11.2021
55	1h00:40.3		Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Montornés del Vallés	13.05.2018
60	1h04:23.8		Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Palafrugell	09.05.2021
65	1h06:22.10		Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Gijón	21.04.2018
70	1h11:22.57		Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Balmarche (FRA)	15.11.2015

5 km Marcha

35	22:12		Mª Teresa Gargallo Gracia	15.10.69	Madrid	04.03.2006
40	24:20		Cristina Fernández Riba	22.07.71	Badalona	12.02.2012
45	24:41		Mª José Poves Novella	16.03.78	Pamplona	02.04.2023
50	26:25		Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	El Vendrell	29.01.2023
55	28:58		Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Manresa	27.11.2016
60	30:00		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	San Sebastián	23.03.2013
65	30:14		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Getafe	17.12.2017
70	35:27		Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Toledo	06.11.2021
75	36:36		Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	Balma (FRA)	27.20.2019

10 km Marcha

35	43:43	María Vasco Gallardo	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.2012
40	48:32	Teresa Linares Hernández	29.04.69	Santa Eulalia des Riu	07.03.2010
45	52:56	Olga Cabrera Ysas	21.01.74	Torun (POL)	29.03.2019
50	53:33	Mª Teresa Gargallo Gracia	16.10.69	El Prat	05.02.2023
55	59:19	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	Daegu (COR)	24.03.2017
60	1h02:03	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Alcobendas	07.02.2015
65	1h02:15	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	Daegu (COR)	24.03.2017
70	1h07:03	Aurora Ordás Álvarez	20.06.52	Torun (POL)	31.03.2023

20 km Marcha

35	1h28:14	María Vasco Gallardo	26.12.75	Londres (GBR)	11.08.2012
40	1h49:52	Mª Isabel Pérez Belloch	04.07.79	Torreveja	16.02.2020
45	1h51:30	Carmen García Frontons	10.12.60	Bompas (FRA)	29.04.2006
50	1h56:30	Mª Luisa Guillén Domínguez	21.09.69	Pamplona	13.02.2022
55	2h03:28	Isabel Guerrero Montes	23.12.63	Torreveja	16.02.2020
60	2h14:13	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Havlovice (CZE)	26.05.2013
65	2h14:03	Aurora Álvarez Ordás	20.06.52	Málaga	14.09.2018

4x100 m Mixto

35	49.05	Playas de Castellón	Málaga	19.06.2021
		José Ramón Sánchez, Vicente Contelles, Laura Rodas, Amaia Marcilla		
40	47.96	Track Cross Road Team	Durango	31.10.2021
		Marta Prado, Jonatan Orozco, James Atteen, Esther Colas		
45	51.49	Playas de Castellón	Málaga	19.06.2021
		Jesús Molinero, José Pascual Martínez, Olga Lamelas, Mª José Carabante		
50	52.33	Barcelona At.	Castellar del Vallés	15.05.2022
		Mireia Gorju, Jordi Mirmi, Jordi Bedmar, Silvia Portillo		
55	56.68	Playas de Castellón	Castellón	22.05.2021
		Marisol Martínez, Ana Font, José Miguel Beltrán, Daniel Citores		
60	1:06.24	CEA Tenerife 1984	La Laguna	09.05.2021
		Dionisio Casañas, Rosalva Negrón, Juan Ramírez, Carmen Cairos		
65	1:10.54	CEA Tenerife 1984	La Laguna	02.10.2021
		Dionisio Casañas, Rosalva Negrón, Juan Antonio Méndez, Fidelina González		
70	1:22.12	Lynze Parla	Málaga	19.06.2021
		Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Isabel Collado		

4x400 m Mixto

35	3:50.40	Playas de Castellón	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Enrique López, Teresa Torres, Raquel Suárez, Daniel Grau		
40	4:01.42	UA Almería	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Daniel Martín, Gisela Arrieta, Carmen Pérez, Javier García		
45	3:57.48	Trops-Cueva de Nerja	Estepona	04.06.2023
		Mª Teresa Sánchez, Alejandra Gálvez, Santiago Fernández, Óscar Iranzo		
50	4:12.80	Playas de Castellón	Arona	19.06.2022
		Mª José Carabante, Víctor Sarmiento, Esther Pedrosa, Enrique Mateu		
55	4:37.96	CC Tenerife Santa Cruz	Arona	19.06.2022
		Yolanda González, Jorge Fernández, Maricel Dávila, Alejandro Torres		
60	5:30.50	Lynze Parla	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Samuel Jaramillo, Consuelo Alonso, Antonio Rabadán, Luisa Rodríguez		
70	6:47.92	Lynze Parla	Málaga	19.06.2021
		Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Isabel Collado		

Mejores Marcas no válidas como Récord de España por contar con un atleta de nacionalidad no española

55	4:32.74	CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Yolanda González, Juan José Álvarez, Jane Wickham, Alejandro Torres		