

Mejores Marcas de los Campeonatos de España Máster de Aire Libre

Actualizado a 26 de junio de 2023

MUJERES

Pruebas Combinadas puntuadas con las Tablas WMA 2023

100 m

35	12.56	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	25.06.2011	0,0
40	12.65	Loles Vives Jorba	13.09.57	Salamanca	23.06.2001	1,9
45	13.10	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sevilla	10.07.2004	0,0
50	13.26	Esther Colás Román	07.05.67	Vitoria	30.06.2018	-0,6
55	13.25	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	18.06.2022	-0,2
60	14.35	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Jerez de la Frontera	24.06.2023	0,7
65	15.60	María Area Diego	25.06.47	Águilas	30.06.2012	0,1
70	17.56	María Area Diego	25.06.47	San Fernando	11.10.2020	0,0
75	17.90	María Area Diego	25.06.47	Jerez de la Frontera	24.06.2023	-3,6
80	21.51	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Arona	18.06.2022	-1,4
85	28.23	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019	-2,5

200 m

35	24.70	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2017	-2,1
40	25.72	Carolina García Garzón	17.01.79	Málaga	20.06.2021	0,5
45	26.55	Olga Moreno Castro	31.07.74	Málaga	20.06.2021	2,0
50	27.03	Esther Colás Román	07.05.67	Elche	25.06.2017	0,3
55	26.98	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	19.06.2022	0,1
60	29.30	Silvia Cortés Torres	24.12.62	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,4
65	33.55	María Area Diego	25.06.47	Águilas	01.07.2012	1,2
70	36.16	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
75	38.05	María Area Diego	25.06.47	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0
80	46.73	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Jerez de la Frontera	25.06.2023	0,0

400 m

35	57.15	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	25.06.2016	
40	58.37	Yolanda Badía Gimeno	04.09.71	Águilas	30.06.2012	
45	1:00.25	Marlén Estévez Larduet	29.08.71	Sagunto	29.06.2019	
50	1:01.16	Mª José Carabante Morata	05.06.68	Arona	18.06.2022	
55	1:01.12	Esther Colás Román	07.05.67	Arona	18.06.2022	
60	1:11.54	Inmaculada Ruiz Terán	14.12.60	Arona	18.06.2022	
65	1:19.12	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Arona	18.06.2022	
70	1:24.16	Mª Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
75	1:32.50	Inés Pérez Artacho	14.01.41	Elche	25.06.2016	
80	2:08.17	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Alcobendas	27.06.2015	

800 m

35	2:12.22	Ana Royo Bartos	06.05.71	Arona	03.07.2010	
40	2:15.49	Alejandra Gálvez Miras	19.08.77	Málaga	20.06.2021	
45	2:18.47	Mª Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	21.06.2014	
50	2:23.38	Marta Camps Gali	28.01.70	Málaga	20.06.2021	
55	2:28.79	Mª José Carabante Morata	05.06.68	Jerez de la Frontera	25.06.2023	
60	2:39.20	Inmaculada Ruiz Terán	14.12.60	Málaga	20.06.2021	
65	2:58.64	Esther Estefanía Vázquez	13.04.56	Arona	19.06.2022	
70	3:22.35	María Josefa Sánchez Quintana	01.05.50	Málaga	20.06.2021	
75	4:04.07	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Águilas	25.06.2011	
80	4:16.73	Mª José Gil Gil	21.12.40	Málaga	20.06.2021	

1.500 m

35	4:35.55	Pilar Alonso Castro	12.04.72	Arona	04.07.2010	
40	4:44.35	Mª Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Águilas	26.06.2011	
45	4:45.86	Mª Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	22.06.2014	
50	4:55.61	Aurora Pérez Gutiérrez	10.11.57	Vitoria	05.07.2009	
55	5:08.30	Antonia Álvarez Ruiz	27.10.66	Arona	18.06.2022	

60	5:23.68	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Arona	18.06.2022
65	5:58.94	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55	Málaga	19.06.2021
70	6:45.24	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Málaga	19.06.2021
75	7:52.81	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Águilas	26.06.2011
80	8:16.71	María José Gil Gil	21.12.40	Málaga	19.06.2021

Milla

35	5:16.78	Izaskun Beunza Azaceta	22.11.85	Sabadell	23.05.2021
40	5:18.13	Laura Cebollada Martínez	03.06.82	Alcalá de Henares	21.05.2023
45	5:24.78	Sonia Giménez Borrego	24.09.74	Sabadell	23.05.2021
50	5:17.11	Marta Camps Gali	28.01.70	Sabadell	23.05.2021
55	5:47.65	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Madrid	18.05.2019
60	5:42.18	Mª Esther Pedrosa Carrete	19.05.61	Sabadell	23.05.2021
65	6:29.35	Teresa Vegas Villarrubia	29.08.55	Sabadell	23.05.2021
70	7:58.27	Consuelo Alonso Alonso	09.11.48	Madrid	18.05.2019

5.000 m

35	17:21.04	Cristina Petite león	10.05.72	Vitoria	03.07.2009
40	16:36.74	Elena Mª Espeso Gayte	10.10.72	Vitoria	13.07.2013
45	18:04.31	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Gandía	27.06.2008
50	18:26.43	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Vitoria	03.07.2009
55	18:49.88	Mª Nieves Morcuende Domínguez	17.06.57	Águilas	30.06.2012
60	20:19.75	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Vitoria	01.07.2018
65	21:19.41	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Huelva	21.06.2014
70	24:46.98	Milagros Álvarez Pariente	23.08.49	Málaga	20.06.2021
75	28:03.07	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Águilas	24.06.2011

10.000 m

35	36:24.56	Ana Llorens Pérez	07.02.82	Sabadell	22.05.2021
40	35:46.60	Estela Navascues Parra	03.02.81	Sabadell	22.05.2021
45	37:46.99	Pilar Fernández Rodríguez	11.10.76	Alcalá de Henares	20.05.2023
50	37:35.50	Carmen Cacho Bustamante	06.11.58	Huesca	03.10.2009
55	39:54.67	Marisol Ramos León	28.05.59	Gavá	12.05.2018
60	41:19.71	Mª Marcelina Hernaiz del Campo	10.11.56	Gavá	12.05.2018
65	44:43.55	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Monzón	13.04.2014
70	51:54.88	Emilia Vaquero Sánchez	11.01.49	Estepona	16.10.2022
75	56:41.80	Rosa Mª Tena Reales	20.03.34	Ascó	02.10.2011

100 m v. (0,84 m)

35	15.00	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69	Águilas	30.06.2006	-1,6
-----------	-------	------------------------	----------	---------	------------	------

80m v. (0,762 m)

40	12.17	Ángela López Martí	14.10.75	Elche	25.06.2016	-0,6
45	12.09	Ángela López Martí	14.10.75	Jerez de la Frontera	23.05.2023	0,2
50	13.05	Ángeles Guerra Hurtado	19.03.69	Arona	17.06.2022	0,4
55	14.11	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Águilas	25.06.2011	0,0

80m v. (0,686 m)

60	13.79	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Alcobendas	27.06.2015	-3,7
65	18.45	Azucena López Almorox	25.02.58	Jerez de la Frontera	23.06.2023	0,0

400 m v. (0,762 m)

35	1:02.54	Carolina García Garzón	17.01.79	Elche	23.06.2017
40	1:04.05	Ángela López Martí	14.10.75	Elche	24.06.2016
45	1:05.28	Ángela López Martí	14.10.75	Jerez de la Frontera	23.06.2023

300 m v. (0,762 m)

50	49.96	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Gandía	28.06.2008
55	53.62	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Huelva	22.06.2014

300 m v. (0,686 m)

60	54.33	María Jesús Sangües Espiña	08.01.55	Alcobendas	26.06.2015
-----------	-------	----------------------------	----------	------------	------------

2.000 m obstáculos

35	6:55.80	Vanessa Pacha Urteaga	09.02.82	Vitoria	29.06.2018
40	7:02.26	Vanessa Pacha Urteaga	09.02.82	Jerez de la Frontera	23.06.2023
45	7:22.42	Mª Dolores Jiménez Guardado	28.03.69	Huelva	22.06.2014
50	7:53.69	Nuria Etxegarai Carbajo	28.05.73	Jerez de la Frontera	23.06.2023
55	8:55.93	Manuela González Reyes	10.10.64	Málaga	18.06.2021

Altura

35	1,75	Raquel Álvarez Polo	13.06.83	Vitoria	30.06.2018
40	1,54	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Ourense	13.07.2002
	1,54	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Tarragona	21.06.2003
45	1,52	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Águilas	23.06.2007
50	1,45	Pat Vidal Martí	26.05.72	Jerez de la Frontera	24.06.2023
55	1,41	M ^a Rosario Sureda González	27.09.63	Sagunto	29.06.2019
60	1,38	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	San Fernando	12.10.2020
65	1,23	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Vitoria	30.06.2018
70	1,16	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022

Pértiga

35	3,46	Beatriz Viteri Bouso	01.03.88	Jerez de la Frontera	24.06.2023
40	3,25	Patricia Hidalgo Fortes	31.10.82	Jerez de la Frontera	24.06.2023
45	3,00	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Huelva	22.06.2014
50	2,94	Marisa Marcotegui Izcue	09.06.67	Sagunto	29.06.2019
55	2,33	Ana Otero Terrón	08.03.61	Vitoria	30.06.2018
60	2,10	Ana Otero Terrón	08.03.61	Jerez de la Frontera	23.06.2023

Longitud

35	6,42	Concepción Montaner Coll	14.01.81	Elche	25.06.2016	1,3
40	5,36	Loles Vives Jorba	13.09.57	Barcelona	17.07.1999	¿?
45	5,18	Eva María Gadea Solera	08.09.71	San Fernando	11.10.2020	0,0
50	4,99	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Jerez de la Frontera	23.06.2023	0,9
55	4,37	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Arona	03.07.2010	1,5
60	4,45	Loles Vives Jorba	13.09.57	Sagunto	28.06.2019	0,0
65	3,35	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	28.06.2019	0,0
70	3,16	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Arona	17.06.2022	1,9

Triple

35	11,48	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Vitoria	01.07.2018	0,2
40	11,57	María Muñoz Cristóbal	28.04.79	Sagunto	30.06.2019	1,0
45	11,27	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Sagunto	30.06.2019	0,0
50	10,96	Eva María Gadea Solera	08.09.71	Jerez de la Frontera	24.06.2023	1,5
55	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Vitoria	01.07.2018	0,0
	9,73	Alicia Hernández Martínez	20.02.61	Sagunto	30.06.2019	0,9
60	10,00	M ^a Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sagunto	30.06.2019	0,6
65	7,88	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Sagunto	30.06.2019	0,0
70	7,20	Lluisa Casanovas Gaset	25.04.52	Jerez de la Frontera	24.06.2023	1,0

Peso

35	15,07	Martina de la Puente Piñera	04.04.75	Arona	03.07.2010	4 kg
40	12,78	Cristina Texeira García	16.05.78	Sagunto	29.06.2019	
45	12,10	Cristina Texeira García	16.05.78	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
50	12,29	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Tarragona	21.06.2003	3 kg
55	11,65	M ^a Isabel Aisa González	04.02.63	Vitoria	29.06.2018	
60	11,31	M ^a Isabel Aisa González	04.02.63	Jerez de la Frontera	23.06.2023	
65	8,92	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	29.06.2018	
70	8,05	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	25.06.2011	
75	8,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	29.06.2018	2 kg
80	6,92	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	18.06.2021	
85	5,32	M ^a Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	28.06.2019	

Disco

35	42,38	María Luisa Lafuente Reig	19.05.67	Tarragona	21.06.2003	1 kg
40	47,65	Alice Matejkova Houhova	11.01.69	Arona	03.07.2010	
45	36,01	Cristina Texeira García	16.05.78	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
50	36,61	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Elche	25.06.2016	
55	32,78	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Málaga	19.06.2021	
60	26,62	Heidi Klett Carl	24.11.40	Salamanca	23.06.2001	
65	26,02	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Arona	18.06.2022	
70	26,61	Merce Ribelles Buxaderas	16.05.53	Jerez de la Frontera	24.06.2023	
75	21,22	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	25.06.2016	750 g
80	17,72	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	

85	9,56	Mª Luisa González Ortiz	05.07.33	Sagunto	29.06.2019	
Martillo						
35	49,04	Elena Mª Urbina Soriano	16.02.80	Sagunto	28.06.2019	4 kg
40	47,25	Elena Mª Urbina Soriano	16.02.80	Málaga	18.06.2021	
45	35,34	Mª Pilar Sánchez Tejero	20.12.65	Alcobendas	26.06.2015	
50	39,67	Beata Betlej Spytkowska	07.07.68	Sabadell	22.05.2021	3 kg
55	35,51	Mª José Descarrega Gordo	16.01.67	Arona	17.06.2022	
60	28,42	Ana María Abuín Pazos	06.08.59	Málaga	18.06.2021	
65	25,87	Heidi Klett Carl	24.11.40	Gandía	29.06.2008	
70	23,65	Heidi Klett Carl	24.11.40	Águilas	29.06.2012	
75	27,68	Heidi Klett Carl	24.11.40	Elche	24.06.2016	2 kg
80	20,84	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	18.06.2021	
Martillo Pesado						
35	14,10	Tania Sola Ordoño	27.08.82	Vitoria	01.07.2018	9,08 kg
40	13,33	Elena Mª Urbina Soriano	16.02.80	Arona	19.06.2022	
45	12,28	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Málaga	20.06.2021	
50	14,36	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	7,26 kg
55	11,15	Montserrat Paños Martínez	16.04.65	Arona	18.06.2022	
	11,15	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Alcalá de Henares	20.05.2023	
60	11,20	Ana Mª Abuín Pazos	06.08.59	Arona	18.06.2022	5,45kg
65	10,08	Mª Teresa Liras García	01.03.49	Huelva	22.06.2014	
70	8,74	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	01.07.2012	
75	9,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Vitoria	01.07.2018	4 kg
80	7,76	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Málaga	19.06.2021	
Jabalina						
35	44,22	Sonia Pérez González	28.11.69	Águilas	30.06.2006	600 g
40	35,24	Lali Velasco Rodríguez	12.01.80	Málaga	20.06.2021	
45	35,44	Mª Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Elche	25.06.2017	
50	33,53	Mª Teresa Boza Rodríguez	10.10.70	Málaga	20.06.2021	500 g
55	33,76	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Águilas	01.07.2012	
60	31,56	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	14.07.2013	
65	28,85	Emilia Mesa Soriano	06.11.52	Vitoria	01.07.2018	
70	20,58	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Águilas	26.06.2011	
75	15,60	Paula Vallejo Romero	09.05.41	Elche	26.06.2016	400 g
80	9,62	Heidi Klett Carl	24.11.40	Sabadell	22.05.2021	
Heptatlón						
35	3.938	Patricia Nadal Álvarez	18.04.67	Castellón	06.06.2004	
		17.19(2,4)-1,53-9,41-28.93(0,9)-4,68-31,20-2:41.96				
40	4.746	Emilia Paunica Paunica	08.04.72	Águilas	30.06.2012	
		12.67(0,0)-1,41-11,25-26.88(-1,3)-5,07(0,7)-27,56-2:52.18				
45	4.869	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Cartagena	01.06.2008	
		13.59(-2,5)-1,50-9,52-29.64(-1,4)-4,91(2,4)-25,37-2:45.81				
50	5.124	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Alhama de Murcia	31.05.2009	
		13.42(+4,8)-1,46-10,45-29.88(-1,4)-4,60(1,6)-23,29-2:46.17				
55	5.265	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Collado Villalba	15.05.2016	
		14.10(2,0)-1,38-9,89-31.10(1,7)-4,53(0,0)-23,90-2:54.93				
60	5.409	Mª Rosa Escribano Checa	29.12.58	Sabadell	23.05.2021	
		14.37(-1,1)-1,35-9,20-32.66(-1,4)-4,33(-0,4)-22,21-3:05.27				
65	2.566	Ramona Escribano Checa	17.03.47	Monzón	13.04.2013	
		19.65(-1,0)-1,09-5,66-42.89(-1,8)-3,02(0,0)-8,64-4:17.05				
Pentatlón de lanzamientos						
35	2.510	Vanesa Pilar Gil Resano	28.08.81	Logroño	13.05.2017	
		41,05-10,22-31,41-21,49-11,45				
40	2.848	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Collado Villalba	15.05.2016	
		34,77-11,20-28,86-25,69-12,94				
45	3.152	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Madrid	19.05.2019	
		36,22-10,37-30,83-26,50-12,34				
50	3.112	Johana Maria Hernández Rojas	06.12.72	Alcalá de Henares	20.05.2023	
		38,50-11,07-26,82-21,57-14,36				
55	3.094	Pilar Alonso Calonge	19.10.64	Estepona	15.10.2022	

60	2.532	30,55-9,59-32,36-22,75-10,24 Ana M ^a Abuin Pazos	06.08.59 Sabadell	22.05.2021
65	2.812	25,68-7,57-18,93-17,05-11,04 Emilia Mesa Soriano	06.11.52 Madrid	19.05.2019
70	2.860	20,91-8,30-18,90-23,39-7,77 Heidi Klett Carl	24.11.40 Monzón	14.04.2013
75	2.674	24,52-7,64-16,12-14,16-8,34 Heidi Klett Carl	24.11.40 Collado Villalba	15.05.2016
80	2.328	25,69-7,90-16,94-12,74-8,06 Heidi Klett Carl	24.11.40 Sabadell	22.05.2021
		18,77-6,36-13,62-9,62-6,20		

4x100 m

35	54.12	Madrid	Gandía	28.06.2008
40	53.57	Arancha Barroeta, Pilar Sánchez, Isabel Martín, Angeles Guerra	Arona	18.06.2022
45	54.73	Playas de Castellón	Torremolinos	06.08.2005
50	57.64	Olga Lamelas, Laura Rodas, Raquel Escorihuela, Amaia Marcilla	Sagunto	29.06.2019
55	59.61	Cataluña	Málaga	19.06.2021
60	1:15.13	Trini Canals, Montse Capel, Rosa Busquets, Rosa Escribano	Málaga	19.06.2021
		Playas de Castellón		
		Ana Font, M ^a José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower		
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower		
		Club Atletismo Sada		
		Eva Fernández, M ^a Luisa Armesto, M ^a Esther Martínez, M ^a Ángeles Ripoll		

4x400 m

35	4:19.59	At. Indep. Malagueño	Sagunto	30.06.2019
40	4:23.06	Arantzazu Saez, Encarnación Gutiérrez, Antonia Álvarez, Carmen Luica Merino	Málaga	20.06.2021
45	4:41.17	CAIM-TED	Arona	19.06.2022
50	4:46.18	Mónica Llamas, Antonia Álvarez, Encarnación Gutiérrez, Carmen Merino	Sagunto	30.06.2019
55	5:11.97	Durango Kirol Taldea	Málaga	20.06.2021
60	6:05.64	Nuria Etxegarai, Eva Sans, M ^a del Valle Pasucal, Inmaculada Ruiz	Málaga	20.06.2021
		Playas de Castellón		
		Eva Sorli, M ^a José Carabante, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower		
		Rosa Escribano, Ana Font, Marisol Martínez, Courteney Ann Hightower		
		Club Atletismo Sada		
		Eva Fernández, M ^a Pilar Marquiz, M ^a Esther Martínez, M ^a Ángeles Ripoll		

5.000 m Marcha

35	24:00.79	M ^a José Guardiola Guerrero	25.11.76 Águilas	01.07.2012
40	24:26.14	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69 Arona	04.07.2010
45	25:50.48	Eva Pérez Trujillo	18.07.75 Málaga	19.06.2021
50	26:42.65	Teresa de Jesús Linares Hernández	29.04.69 Arona	18.06.2022
55	28:50.09	Dolores Saavedra Mesa	07.04.57 Águilas	01.07.2012
60	29:49.54	Carmen García Frontos	10.12.60 Málaga	19.06.2021
65	31:53.25	M ^a José Briz Rodríguez	21.06.51 Elche	24.06.2017
70	33:46.67	M ^a José Briz Rodríguez	21.06.51 Jerez de la Frontera	24.06.2023

10.000 m Marcha

35	59:56.95	Carmen Robles Rus	25.10.71 Ascó	02.10.2011
40	52:36.95	Cristina Fernández Riba	22.07.71 Ascó	02.10.2011
45	1h04:31.30	M ^a Ángeles Noell Guardiola	24.03.62 Ascó	02.10.2011
50	1h00:55.46	Carmen García Frontons	10.12.60 Ascó	02.10.2011
55	1h05:32.66	Aurora Álvarez Ordas	20.06.52 Ascó	02.10.2011
65	1h17:30.04	Matilde Gómez Murillo	09.07.42 Ascó	02.10.2011

MIXTO

4x100 m

35	49.05	Playas de Castellón	Málaga	19.06.2021
40	49.29	José Ramón Sánchez, Vicente Contelles, Laura Rodas, Amaia Marcilla	Málaga	19.06.2021
45	51.49	Track Cross Road Team	Málaga	19.06.2021
		Marta Prado, Jonatan Orozco, Pablo Herrero, Claudia Pérez		
		Playas de Castellón		

50	53.95	Jesús Molinero, José Pascual Martínez, Olga Lamelas, M ^a José Carabante Club Atletismo Sada	Jerez de la Frontera	24.06.2023
55	57.10	Montserrat Fernández, Fernando Míguez, Jacinto Parga, Nieves Vázquez CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	24.06.2023
60	1:06.86	Diego Aguilar, Juan José Álvarez, Yolanda González, Jane Wickham CC Tenerife Santa Cruz	Arona	18.06.2022
70	1:22.12	Jane Wickham, Javier Sabina, Francisca Fuentes, Diego Aguilar Lynze Parla	Málaga	19.06.2021
		Consuelo Alonso, David Madrid, Ángel Cano, Maribel Collado		
4x400 m				
35	3:50.40	Playas de Castellón	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Enrique López, Teresa Torres, Raquel Suárez, Daniel Grau		
40	4:01.42	UA Almería	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Daniel Martín, Gisela Arrieta, Carmen Pérez, Javier García		
45	4:13.26	At. Arroyomolinos	Málaga	20.06.2021
		Manuel García, Ángeles Guerra, Marta Molpeceres, José María Pérez		
50	4:12.80	Playas de Castellón	Arona	19.06.2022
		M ^a José Carabante, Víctor Sarmiento, Esther Pedrosa, Enrique Mateu		
55	4:32.74	CC Tenerife Santa Cruz	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Yolanda González, Juan José Álvarez, Jane Wickham, Alejandro Torres		
60	5:30.50	Lynze Parla	Jerez de la Frontera	25.06.2023
		Samuel Jaramillo, Consuelo Alonso, Antonio Rabadán, Luisa Rodríguez		